

O QUE FAZER ENQUANTO AGUARDA OS SEUS RESULTADOS DO TESTE PARA COVID-19

NÃO ENTRE EM PÂNICO

80% DAS PESSOAS NÃO TERÃO SINTOMAS GRAVES E PODEM SE RECUPERAR EM CASA



FAÇA: FIQUE NA CAMA



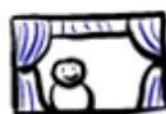
FAÇA: ASSISTA À TV



NÃO FAÇA: USAR TRANSPORTE PÚBLICO



FAÇA: BEBA ÁGUA OU LÍQUIDO COM ELETRÓLITOS



FAÇA: FIQUE DENTRO DE CASA



MONITORE SEUS SINTOMAS

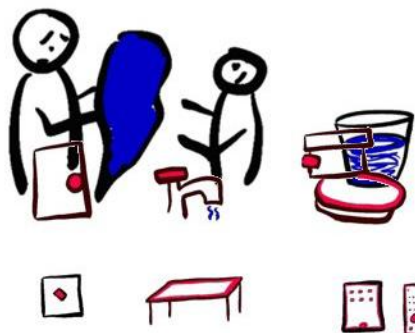
- ✓ FEBRE
- ✓ TOSSE
- ✓ FALTA DE AR
- ✓ INFORME AO SEU MÉDICO SE PIORAREM

FIQUE EM CASA

- ✓ FIQUE EM SEU PRÓPRIO QUARTO
- ✓ FIQUE A 2M DE DISTÂNCIA DAS OUTRAS PESSOAS
- ✓ EVITE TRANSPORTES PÚBLICOS

NÃO ESPALHE INFECÇÕES

- ✓ LAVE SUAS MÃOS COM FREQUÊNCIA
- ✓ CUBRA AS SUAS TOSSES E ESPIRROS
- ✓ LIMPE SUPERFÍCIES E OBJETOS DIARIAMENTE
- ✓ NÃO COMPARTILHE COBERTORES, PRATOS OU OUTROS ARTIGOS PESSOAIS



20 SEGUNDOS



A, B, C, ...
... X, Y, Z

RECITE O ALFABETO



INFORME OS PRESTADORES DE CUIDADOS DE SAÚDE

- ✓ QUANDO VOCÊ LIGAR PARA MARCAR UMA CONSULTA
- ✓ ANTES DE IR AO MÉDICO
- ✓ EM EMERGÊNCIA, INFORME AO ATENDENTE



ESPERE PARA SAIR DA QUARENTENA ATÉ...

- ✓ APÓS O TESTE TER DADO NEGATIVO E NÃO HOUVER MAIS SINTOMAS
- ✓ OU PELO MENOS 7 DIAS APÓS O TESTE TER DADO POSITIVO E PELO MENOS 3 DIAS APÓS OS SINTOMAS TEREM ACABADO
- ✓ E NÃO TIVER FEBRE, E NÃO ESTIVER TOMANDO MEDICAMENTOS PARA BAIXAR A FEBRE

@epiellie
@benjaminlinas
@the_BMC

