

# ÇFARË TË BËNI NDËRSA PRISNI PËR REZULTATET E TESTIT TË COVID-19

## MOS T'JU ZËRË PANIKU

80% E PERSONAVE NUK  
DO TË KENË SIMPTOMA TË  
RËNDA DHE MUND TA  
MARRIN VETEN NË SHETËPI



ÇFARË MUND TË  
BËNI: QËNDRONI  
NË SHTRAT

ÇFARË MUND TË  
BËNI: SHIKONI  
TELEVIZOR

**MOS:** PËRDORNI  
TRANSPORTIN PUBLIK



ÇFARË MUND TË  
BËNI: PINI UJË  
OSE LËNGJE ME  
ELEKTROLITE



ÇFARË MUND  
TË BËNI:  
QËNDRONI  
BRENDA



## MONITORONI SIMPTOMAT TUAJA

- ✓ TEMPERATURË
- ✓ KOLLË
- ✓ MUNGESË FRYMËMARRJEJE
- ✓ TREGOJINI DOKTORIT NËSE  
ATO PËRKEQËSOHEN

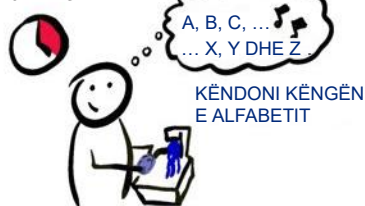
## QËNDRONI NË SHETËPI

- ✓ QËNDRONI NË DHOMËN TUAJ
- ✓ QËNDRONI 6 KËMBË (2 M) LARG  
NGA PERSONAT E TJERË
- ✓ SHMANGNI TRANSPORTIN PUBLIK

## MOS I PËRHAPNI INFEKSIONET

- ✓ LAJINI DUART SHPESH
- ✓ MBULONI KOLLITJET DHE  
TESHTIMAT
- ✓ PASTROJINI SIPËRFAQET DHE  
OBJEKTET ÇDO DITË
- ✓ MOS NDANI ME TË TJERËT  
BATANIJET, PJATAT OSE  
ARTIKUJT PERSONALË

20 SEKONDA



KËNDONI KËNGËN  
E ALFABETIT

## INFORMONI OFRUESIT E KUJDESIT SHËNDETËSOR

- ✓ KUR TELEFONONI PËR TË LËNË TAKIM
- ✓ PËRPARA SE TË SHKONI TE MJEKU
- ✓ NË RAST URGJENCE, I THONI  
DISPEÇERIT



## PRISNI QË TË DILNI NGA KARANTINA DERI...

- ✓ PAS TESTIMIT NEGATIV **DHE** PASI SIMPTOMAT  
T'JU JENË LARGUAR
- ✓ TË PAKTËN 7 DITË PAS TESTIMIT POZITIV  
**DHE** TË PAKTËN 3 DITË PAS SIMPTOMAVE
- ✓ **DHE** NUK PO PËRDORNI MEDIKAMENTE  
PËR ULJEN E TEMPERATURËS

@epiellie  
@benjaminlinas  
@the\_BMC

