

O QUE FAZER SE ALGUÉM QUE MORA COM VOCÊ TEM COVID...

DEIXE TODA A CASA EM QUARENTENA ATÉ...

- ✓ 14 DIAS APÓS OS PRIMEIROS SINTOMAS DA PESSOA DOENTE
- ✓ E QUE ESTEJAM HÁ PELO MENOS 3 DIAS SEM SINTOMAS
- ✓ E NINGUÉM TIVER FEBRE
- ✓ E NÃO ESTIVER TOMANDO MEDICAMENTOS PARA BAIXAR A FEBRE



MONITORE OS SINTOMAS

- ✓ TEMPERATURA
- ✓ TOSSE
- ✓ FALTA DE AR
- ✓ INFORME AO SEU MÉDICO SE PIORAREM



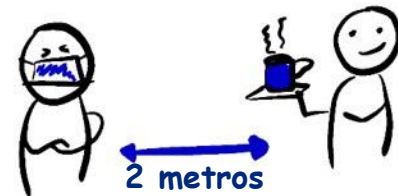
SIGA AS
RECOMENDAÇÕES:
FIQUE NA CAMA

SIGA AS
RECOMENDAÇÕES:
ASSISTA À TV

SIGA AS
RECOMENDAÇÕES:
USE UMA MÁSCARA

ISOLE AQUELES QUE ESTÃO VISIVELMENTE DOENTES

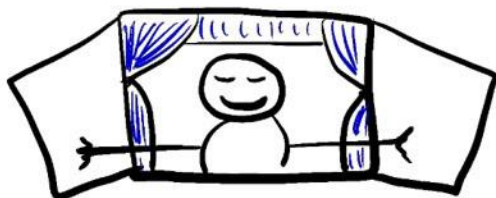
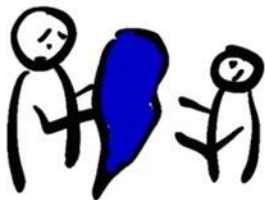
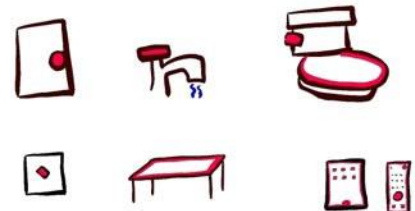
- ✓ FIQUE EM SEU PRÓPRIO QUARTO
- ✓ FIQUE A 2M DE DISTÂNCIA DAS OUTRAS PESSOAS
- ✓ OBRIGUE-AS A USAR UMA MÁSCARA
- ✓ MANTENHA OS ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO LONGE DOS DOENTES



NÃO ESPALHE INFECÇÕES

- ✓ LAVE SUAS MÃOS COM FREQUÊNCIA
- ✓ CUBRA AS SUAS TOSSES E ESPIRROS
- ✓ LIMPE SUPERFÍCIES E OBJETOS DIARIAMENTE
- ✓ NÃO COMPARTILHE COBERTORES, PRATOS OU OUTROS ARTIGOS PESSOAIS

20 SEGUNDOS



LIMPE SEU AR

- ✓ ABRA AS JANELAS
- ✓ USE UM PURIFICADOR DE AR
- ✓ LIGUE UM UMDIFICADOR



@epiellie
@benjaminlinas
@mlipsitch
@j_g_allen
@the_BMC

