

O QUE FAZER SE VOCÊ FOI EXPOSTO AO COVID

EU PRECISO DE UM TESTE?

- OS TESTES NOS EUA AINDA ESTÃO AUMENTANDO
- NO MOMENTO, OS TESTES QUE TEMOS ESTÃO SENDO USADOS PARA PESSOAS DOENTES NO HOSPITAL



MONITORE SEUS SINTOMAS



- ✓ FEBRE
- ✓ TOSSE
- ✓ FALTA DE AR
- ✓ INFORME AO SEU MÉDICO SE PIORAREM

FIQUE ISOLADO EM SUA CASA POR PELO MENOS 14 DIAS

- ✓ FIQUE EM SEU PRÓPRIO QUARTO
- ✓ LAVE SUAS MÃOS COM FREQUÊNCIA
- ✓ CUBRA AS SUAS TOSSES E ESPIRROS
- ✓ LIMPE SUPERFÍCIES E OBJETOS DIARIAMENTE
- ✓ NÃO COMPARTILHE COBERTORES, PRATOS OU OUTROS ARTIGOS PESSOAIS



SE NÃO TIVER SINTOMAS NO MOMENTO

- ✓ VOCÊ NÃO SERÁ TESTADO
- ✓ FIQUE EM CASA E EM ISOLAMENTO

TIVER SINTOMAS LEVES OU MODERADOS NO MOMENTO

- ✓ VOCÊ NÃO SERÁ TESTADO
- ✓ FIQUE EM CASA E EM ISOLAMENTO

LIGUE PARA 911

- ✓ DOR NO PEITO
- ✓ FALTA DE AR
- ✓ DIGA AO ATENDENTE QUE VOCÊ PODE ESTAR COM COVID



ESPERE PELO MENOS 14 DIAS PARA SAIR DO ISOLAMENTO...

- ✓ MESMO SE TIVER FEITO TESTE PARA O COVID E O RESULTADO TIVER SIDO NEGATIVO
- ✓ MESMO SE NÃO TIVER SINTOMAS
- ✓ SE VOCÊ **TIVER** SINTOMAS, AGUARDE 14 DIAS **E** ATÉ QUE TODOS OS SEUS SINTOMAS TENHAM DESAPARECIDO POR 3 DIAS **E** SE NÃO ESTIVER TOMANDO NENHUM MEDICAMENTO PARA REDUZIR A FEBRE, COMO TYLENOL

@epiellie
@benjaminlinas
@the_BMC

