

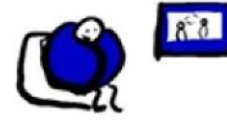
# KUZÊ KI É PA FAZI SI ALGÉN KI BU TA MORA KU EL TEN COVID

## POI TUDU KAZA EN KUARENTENA ATÉ...

- ✓ 14 DIAS, DIPOS DI KES PRIMERU SINTOMAS DI PESOA DOENTI
- ✓ Y PELU MENUS 3 DIAS KU NINHUN SINTOMA
- ✓ Y NINGÉN TEN FEBRI
- ✓ Y KA STÁ TA TOMA RAMEDI PA REDUZI FEBRI



PODI: FIKA NA KAMA



PODI: ODJA TELEVIZON



PODI: UZA MASKARA

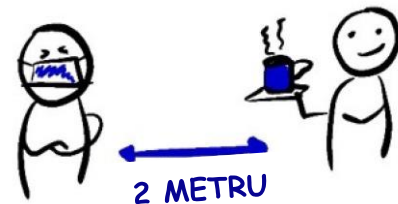
## IZOLA KES ALGÉN KI STÁ VIZIVELMENTI DOENTI



## KONTROLA SINTOMAS

- ✓ TENPERATURA
- ✓ TÓSI
- ✓ FALTA DI AR
- ✓ INFORMA BU DOTOR SI ES PIORA

- ✓ FIKA NA BU KUARTU
- ✓ FIKA 2 METRU AFASTADU DI OTUS PESOA
- ✓ MANDÁ-S UZA MASKARA FASIAL
- ✓ MANTI ANIMAIS AFASTADU DI KES ALGÉN DOENTI



## KA SPADJA INFESON

- ✓ LAVA MON FREKUENTIMENTI
- ✓ KUBRI ÓRAS KI BU SPIRA Ô TUSI
- ✓ DIZINFETA SUPERFISIE Y OBJETUS TUDU DIA
- ✓ KA KONPARTILHA LENSOL, PRATU, Ô KUZAS PESOAL

20 SIGUNDU



A, B, C, ...  
... X, Y, Z  
KANTA ALFABETU



## DIZINFETA BU AR

- ✓ ABRI BUS JANELA
- ✓ UZA UN PURIFIKADOR DI AR
- ✓ LIGA UN UMIDIFIKADOR



@epiellie  
@benjaminlinas  
@the\_BMC

