

KUZÊ KI Ê PA FAZI SI BU TESTI COVID-19 FOR POZITIVU

KA BU ENTRA EN PANIKU

80% DI PESOAS KA STÁ TA BAI TER SINTOMAS GRAVI Y ES PODI REKUPERA NA KAZA



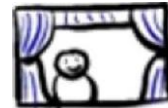
PODI: FIKA NA KAMA



PODI: BEBI AGUA Ô LIKIDU ELETROLITIKU



PODI: ODJA TELEVIZON



PODI: UZA MASKARA

PODI: KA SAI PA RUA



KONTROLA BUS SINTOMA

- ✓ TENPERATURA
- ✓ TÓSI
- ✓ FALTA DI AR
- ✓ FALA BU DOTOR SI ES FIKA MAS GRAVI

IZOLA BU PESOA

- ✓ FIKA NA KAZA
- ✓ FIKA NA BU KUARTU
- ✓ FIKA 2 METRU AFASTADU DI OTUS PESOA
- ✓ EVITA TRANZITU PUBLIKU

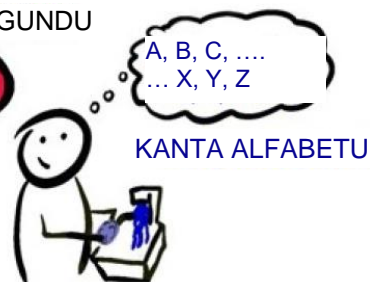
INFORMA PRESTADORIS DI SERVISU DI SAÚDE

- ✓ ÓRAS KI BU TXOMA PA MARKA KONSULTA
- ✓ ANTIS DI BU BAI PA KONSULTA KU DOTOR
- ✓ NA UN EMERJENSIA, INFORMA ATENDEADOR

KA SPADJA COVID

- ✓ LAVA MON KU FREKUENSIA
- ✓ KUBRI ÓRAS KI BU TA TUSI Ô SPIRA
- ✓ DIZENFETA SUPERFISIES Y OBJETUS DIARIAMENTI
- ✓ KA BU KONPARTILHA LENSOL, PRATU Ô OYUS KUZA PESOAL

20 SIGUNDU



KANTA ALFABETU



SPERA PA SAI DI IZOLAMENT NA KAZA ATÉ....

- ✓ PELU MENUS 7 DIAS DIPOS DI REZULTADU POZITIVU DI TESTI Y SINTOMAS
- ✓ Y BU KA TEN FEBRI, Y BU KA STÁ TA UZA NINHUN RAMEDI PA REDUZI FEBRI
- ✓ Y PERGUNTA BU DOTOR SI BU MESTI FAZI UN TESTI DI COVID19, OTU VES, ANTIS DI SAI DI IZOLAMENTU

@epiellie
@benjaminlinas
@the_BMC

