

O QUE FAZER SE SEU TESTE DE COVID-19 FOR POSITIVO

NÃO ENTRE EM PÂNICO

80% DAS PESSOAS NÃO TERÃO SINTOMAS GRAVES E PODEM SE RECUPERAR EM CASA



SIGA AS RECOMENDAÇÕES: FIQUE NA CAMA



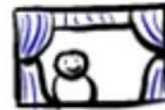
SIGA AS RECOMENDAÇÕES: ASSISTIR À TV



NÃO FAÇA O SEGUINTE: USAR TRANSPORTE PÚBLICO



SIGA AS RECOMENDAÇÕES: BEBA ÁGUA OU LÍQUIDO COM ELETRÓLITOS



SIGA AS RECOMENDAÇÕES: FIQUE DENTRO DE CASA



MONITORE SEUS SINTOMAS

- ✓ FEBRE
- ✓ TOSSE
- ✓ FALTA DE AR
- ✓ INFORME AO SEU MÉDICO SE PIORAREM

ISOLE-SE

- ✓ FIQUE EM CASA
- ✓ FIQUE EM SEU PRÓPRIO QUARTO
- ✓ FIQUE A 2M DE DISTÂNCIA DAS OUTRAS PESSOAS
- ✓ EVITE TRANSPORTES PÚBLICOS

NÃO ESPALHE A COVID

- ✓ LAVE SUAS MÃOS COM FREQUÊNCIA
- ✓ CUBRA AS SUAS TOSSES E ESPIROS
- ✓ LIMPE SUPERFÍCIES E OBJETOS DIARIAMENTE
- ✓ NÃO COMPARTILHE COBERTORES, PRATOS OU OUTROS ARTIGOS PESSOAIS

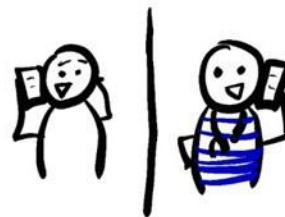
20 SEGUNDOS



RECITE O ALFABETO

INFORME OS PRESTADORES DE CUIDADOS DE SAÚDE

- ✓ QUANDO VOCÊ LIGAR PARA MARCAR UMA CONSULTA
- ✓ ANTES DE IR AO MÉDICO
- ✓ EM EMERGÊNCIA, INFORME AO ATENDENTE



ESPERE PARA SAIR DO ISOLAMENTO EM CASA ATÉ...

- ✓ PELO MENOS 7 DIAS APÓS O TESTE TER DADO POSITIVO E OS SINTOMAS TEREM ACABADO
- ✓ E NÃO TER FEBRE, E NÃO ESTEJA TOMANDO MEDICAMENTOS PARA BAIXAR A FEBRE
- ✓ E CONVERSE COM SEU MÉDICO SE PRECISAR DE OUTRO TESTE PARA COVID 19 ANTES DE SAIR DO ISOLAMENTO

@epiellie
@benjaminlinas
@the_BMC

