

5 KËSHILLA PËR SIGURINË NDAJ KORONAVIRUSIT



QËNDRONI
BRENDA



SHIJONI HAPËSIRIA
TË QETA
JASHTË



QËNDRONI
TË PAKTËN
6 KËMBË (2 METRA)
LARG



SHËTISNI
QENIN



ÇFARË MUND TË
BËNI: QËNDRONI
NË SHTRAT



ÇFARË MUND TË
BËNI: SHIKONI
TELEVIZOR



MOS: PËRDORNI
TRANSPORTIN PUBLIK

SHMANGNI TURMAT

KUR:

- ✓ NËSE NDIHENI I SËMURË
- ✓ NËSE NDIHENI I SHËNDETSHËM
- ✓ DERISA EPIDEMIA TË PËRFUNDOJË NË ZONËN TUAJ

SI:

- ✓ "TURMË" DO TË THOTË NJË GRUP I MADH NJERËZISH
- ✓ "I MADH" DO TË THOTË SE NUK MUND TË QËNDRONI 6 KËMBË (2 M) LARG
- ✓ SHMANGNI DHËNIEN E DORËS
- ✓ E RËNDËSISHME EDHE NËSE JENI I SHËNDETSHËM!

KUR:

- ✓ TEMPERATURË
- ✓ KOLLË
- ✓ MUNGESË FRYMËMARRJEJE

SI:

- ✓ QËNDRONI NË SHTËPI. EDHE PASI SIMPTOMAT ZHDUKEN, DERISA TË THOTË NJË MJEK SE JENI MIRË
- ✓ TELEFONONI NË FILLIM MJEKUN PËRPARA SE TË KËRKONI PËRKUJDESJE
- ✓ SHMANGNI ZONAT PUBLIKE, SHKOLLËN OSE PUNËN
- ✓ MOS PËRDORNI TRANSPORTIN PUBLIK, TAKSITË APO SHËRBIMET E TRANSPORTIT TË PËRBASHKËT
- ✓ MBANI MASKË NËSE JU DUHET TË DILNI



DOREZAT E
DYERVE



RUBINETAT
DHE ÇEZMAT



DOREZAT E BANJOVE DHE
KAPAKËT E WC-VE



ÇELËSAT E
DRITAVE



BANGOT DHE
TAVOLINAT



CELULARËT DHE
TELEKOMANDAT



NË NJË KARTËPECETË
APO SHAMI



NË MËNGË OSE NË PJESËN E
BRENDSHME TË BËRRYLIT

PASTRONI SHPESH SIPËRFAQET E PËRDORURA

KUR:

- ✓ NJË HERË NË DITË
- ✓ PAS PËRDORIMIT TË SHPESHTË
- ✓ KUR PËRDORËT NGA NJË PERSON I SËMURË

SI:

- ✓ UJI E SAPUNI FUNKSIONOJNË
- ✓ ALKOOLI PASTRUES, NËSE ËSHTË TË PAKTËN 70%
- ✓ ZBARDHUES PËR SHTËPINË I HOLLUAR 4 LUGË KAFEJE (20 ML) PËR NJË KUART (950 ML)

MBULONI KOLLITJET DHE TESHTIMAT

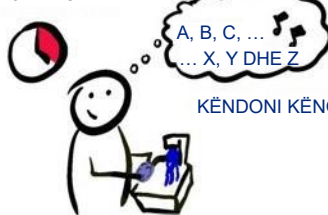
KUR:

- ✓ NËSE JENI I SËMURË
- ✓ NËSE KENI ALERGJI
- ✓ NËSE GATUANI ME SHUMË PIPER

SI:

- ✓ HIDHINI KARTËPECETAT E PËRDORURA NË PLEHRA
- ✓ LAJINI DUART MENJËHERË

20 SEKONDA



KËNDONI KËNGËN E ALFABETIT

PASTROJINI DUART SHPESH

KUR:

- ✓ HYNË NË NJË NDËRTESE
- ✓ MBËRRINI NË SHTËPI
- ✓ PËRDORNI BANJËN
- ✓ JENI NË NJË TURMË
- ✓ TESHTINI OSE KOLLITENI
- ✓ MERRNI AUTOBUSIN, TRENIN, TRANSPORTIN E PËRBASHKËT APO METRONË
- ✓ PËRPARA SE TË HANI OSE PËRGATISNI USHQIM

SI:

- ✓ UJI DHE SAPUNI JANË MË TË MIRËT
- ✓ DEZINFETUESI I DUARVE ËSHTË MIRË
- ✓ TË DYJA ANËT E DUARVE
- ✓ POSHTË THONJVE
- ✓ MES GISHTAVE
- ✓ MOS HARRONI GISHTIN E MADH
- ✓ THAJENI PLOTËSISHT

@epiellie
@benjaminlinas
@the_BMC

