

CO ROBIĆ, JEŚLI WYNIK TESTU NA COVID-19 JEST POZYTYWNY?

NIE PANIKUJ

80% ZAKAŻONYCH NIE WYKAŻE
OSTRYCH OBJAWÓW
I WYZDROWIEJE W DOMU



WOLNO:
POZOSTAĆ
W ŁÓŻKU



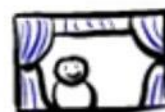
WOLNO:
OGLĄDAĆ
TELEWIZJĘ



NIE WOLNO: KORZYSTAĆ
Z TRANSPORTU PUBLICZNEGO



WOLNO: PIĆ
WODĘ I PŁYNY
ELEKTROLITOWE



WOLNO:
POZOSTAĆ
W DOMU

MONITORUJ SWOJE OBJAWY



- ✓ TEMPERATURA
- ✓ KASZEL
- ✓ ZADYSZKA
- ✓ JEŚLI OBJAWY SIĘ ZAOSTRZĄ,
POWIEDZ O TYM LEKARZOWI

NIE ROZNOŚ WIRUSA COVID-19

- ✓ CZĘSTO MYJ RĘCE
- ✓ JEŚLI KASZLESZ LUB KICHASZ,
ZASŁANIAJ USTA
- ✓ CODZIENNIE CZYŚĆ
POWIERZCHNIE I PRZEDMIOTY
- ✓ NIE POŻYCZAJ NIKOMU KOCÓW,
NACZYŃ I INNYCH
PRZEDMIOTÓW OSOBISTYCH

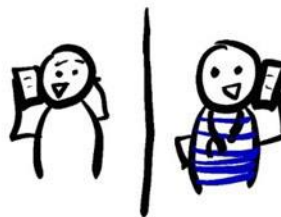
20 SEKUND



ZAŚPIEWAJ PIOSENKĘ
O ALFABECIE

POINFORMUJ LEKARZA

- ✓ KIEDY DZWONISZ, ABY UMÓWIĆ
SIĘ NA WIZYTĘ
- ✓ ZANIM UDASZ SIĘ DO LEKARZA
- ✓ POWIEDZ DYSPOZYTOROWI
POGOTOWIA O NAGŁEJ SYTUACJI



POZOSTAŃ W IZOLACJI W DOMU...

- ✓ PRZEZ CO NAJMNIEJ 7 DNI PO UZYSKANIU
POZYTYWNEGO WYNIKU W TEŚCIE
I WYSTĄPIENIU OBJAWÓW
- ✓ I USTĄPI GORĄCZKA I PRZESTANIESZ
ZAŻYWAĆ LEKI PRZECIWGORĄCZKOWE
- ✓ I ZAPYTAJ LEKARZA, CZY POTRZEBNY CI
BĘDZIE DODATKOWY TEST NA COVID-19,
ZANIM PRZERWIESZ IZOLACJĘ



@epiellie
@benjaminlinas
@the_BMC

