

# NHỮNG VIỆC CẦN LÀM NẾU BẠN CẢM THẤY ỒM NHƯNG KHÔNG THỂ XÉT NGHIỆM COVID

## TÔI CÓ CẦN XÉT NGHIỆM KHÔNG?

- TẠI HOA KỲ CON SỐ XÉT NGHIỆM VẪN ĐANG TĂNG CAO
- NGAY LÚC NÀY, CÁC XÉT NGHIỆM MÀ CHÚNG TÔI CÓ ĐANG ĐƯỢC SỬ DỤNG CHO NGƯỜI BỆNH TRONG BỆNH VIỆN



## NẾU BÂY GIỜ BẠN KHÔNG CÓ TRIỆU CHỨNG

- ✓ BẠN SẼ KHÔNG ĐƯỢC XÉT NGHIỆM
- ✓ HÃY Ở NHÀ VÀ CÁCH LY

## NẾU BẠN HIỆN CÓ CÁC TRIỆU CHỨNG NHẸ HOẶC TRUNG BÌNH

- ✓ BẠN SẼ KHÔNG ĐƯỢC XÉT NGHIỆM
- ✓ HÃY Ở NHÀ VÀ CÁCH LY



## THEO DÕI TRIỆU CHỨNG CỦA MÌNH

- ✓ NHIỆT ĐỘ
- ✓ HO
- ✓ KHÓ THỞ
- ✓ THÔNG BÁO CHO BÁC SĨ NẾU TÌNH TRẠNG XẤU ĐI

## CÁCH LY TẠI NHÀ CỦA BẠN TRONG ÍT NHẤT 14 NGÀY

- ✓ Ở TRONG PHÒNG RIÊNG CỦA BẠN
- ✓ RỬA TAY THƯỜNG XUYỀN
- ✓ CHE MIỆNG KHI HO HOẶC HẮT HƠI
- ✓ VỆ SINH CÁC BỀ MẶT VÀ VẬT DỤNG HÀNG NGÀY
- ✓ KHÔNG DÙNG CHUNG CHĂN, CHÉN Đĩa, HOẶC NHỮNG VẬT DỤNG CÁ NHÂN



HÁT BÀI HÁT BẢNG CHỮ CÁI



## ĐỢI CHO ĐẾN KHI HẾT THỜI GIAN CÁCH LY ÍT NHẤT 14 NGÀY...

- ✓ CHO DÙ BẠN ĐƯỢC XÉT NGHIỆM COVID VÀ KẾT QUẢ ẨM TÍNH
- ✓ CHO DÙ BẠN KHÔNG CÓ TRIỆU CHỨNG
- ✓ NẾU BẠN CÓ TRIỆU CHỨNG, HÃY ĐỢI 14 NGÀY VÀ CHO ĐẾN KHI CÁC TRIỆU CHỨNG CỦA BẠN ĐÃ KHỎI TRONG 3 NGÀY VÀ BẠN KHÔNG UỐNG BẤT KỶ LOẠI THUỐC GIẢM SỐT NÀO NHƯ TYLENOL

@epiellie  
@benjaminlinas  
@the\_BMC

