

# ÇFARË TË BËNI NËSE DIKUSH ME TË CILIN JETONI KA COVID...

## VENDOSNI TË GJITHË FAMILJEN NË KARANTINË DERISA...

- ✓ 14 DITË PAS SIMPTOMAVE TË PARA TË PERSONIT TË SËMURË
- ✓ DHE TË PAKTËN 3 DITË PA SIMPTOMA
- ✓ DHE ASKUSH NUK KA TEMPERATURË
- ✓ DHE NUK PO PËRDORNI MEDIKAMENTE PËR ULJEN E TEMPERATURËS



## MONITORONI SIMPTOMAT TUAJA

- ✓ TEMPERATURË
- ✓ KOLLË
- ✓ MUNGESË FRYMËMARRJEJE
- ✓ TREGOJINI DOKTORIT NËSE ATO PËRKEQËSOHEN



ÇFARË MUND TË BËNI: QËNDRONI NË SHTRAT



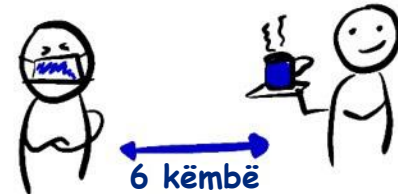
ÇFARË MUND TË BËNI: SHIKONI TELEVIZOR



ÇFARË MUND TË BËNI: MBANI MASKË

## IZOLONI ATA QË DUKET SE JANË SËMURË

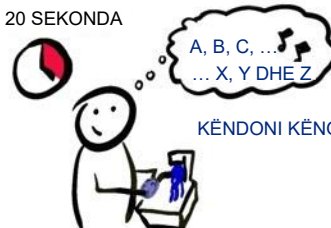
- ✓ QËNDRONI NË DHOMËN TUAJ
- ✓ QËNDRONI 6 KËMBË (2 M) LARG NGA PERSONAT E TJERË
- ✓ KËRKOJUNI TË MBAJNË MASKË FYTYRE
- ✓ MBAJINI KAFSHËT LARG PERSONAVE TË SËMURË



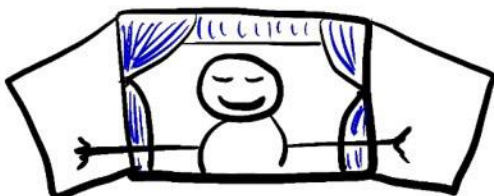
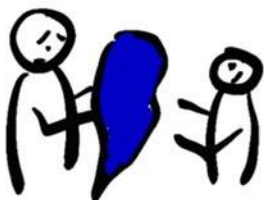
## MOS I PËRHAPNI INFEKSIONET

- ✓ LAJINI DUART SHPESH
- ✓ MBULONI KOLLITJET DHE TESHTIMAT
- ✓ PASTROJINI SIPËRFAQET DHE OBJEKTET ÇDO DITË
- ✓ MOS NDANI ME TË TJERËT BATANIJET, PJATAT OSE ARTIKUJT PERSONALË

20 SEKONDA



KËNDONI KËNGËN E ALFABETIT



## PASTRONI AJRIN

- ✓ HAPNI DRITARET
- ✓ PËRDORNI NJË PURIFIKUES AJRI
- ✓ NDIZNI KRIJUESIN E LAGËSHIRËS



@epiellie  
@benjaminlinas  
@mlipsitch  
@j\_g\_allen  
@the\_BMC

