KUZÊ KI É PA FAZI SI BU XINTI DOENTI MA KA TA PODI FAZI UN TESTI DI COVID

N TA MESTI FAZI UN TESTI?

- > TESTI NA EUA AINDA STÁ TA AUMENTADU
- NA ES MOMENTU, KES TESTIS KI NU TEN STÁ TA SER UZADU PA PESOAS DOENTI NA OSPITAL



SI BU TEN SINTOMAS NA ES MOMENTU

- ✓ BU KA STÁ TA BAI SER TESTADU
- ✓ FIKA NA KAZA Y IZOLADU

SI BU TIVER SINTOMAS LEVI Ô MODERADU NA ES MOMENTU

- ✓ BU KA STÁ TA BAI SER TESTADU
- ✓ FIKA NA KAZA Y IZOLADU

TXOMA PA 911 SI

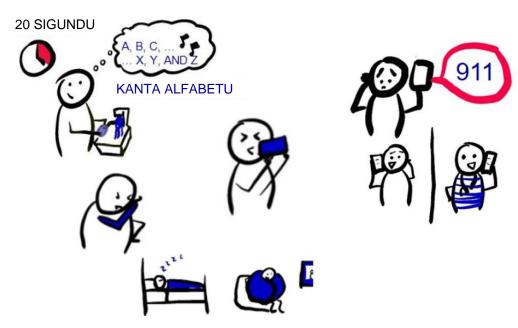
- ✓ TEN DO NA PEITU
- ✓ FALTA DI AR
- ✓ INFORMA ATENDEDOR MA BU PODI STÁ KU COVID

KONTROLA BUS SINTOMA TENPERATURA

- TENPERATURA TÓSI
- ✓ FALTA DI AR
- ✓ FALA BU DOTOR SI ES FIKA MAS GRAVI

IZOLA NA BU KAZA PUR, PELU MENUS, 14 DIAS

- ✓ FIKA NA BU KUARTU
- ✓ LAVA MON KU FREKUENSIA
- ✓ KUBRI ÓRAS KI BU TA TUSI Ô SPIRA
- ✓ DIZINFETA SUPERFISIES Y OBJETUS DIARIAMENTI
- ✓ KA KONPARTILHA LENSOL, PRATU
 Y OTUS KUZA PESOAL







ESPERA, PELU MENUS, 14 DIAS PA SAI DI IZOLAMENTU...

- ✓ MESMU SI BU TESTI DI COVID FOI NEGATIVU
- ✓ MESMU SI BU KA TEN SINTOMAS
- ✓ SI BU TEN SINTOMAS, SPERA 14 DIAS Y ATÉ KI TUDU BUS SINTOMAS DEZAPARESI PUR 3 DIAS Y BU KA STÁ TA TOMA KALKER RAMEDI PA REDUZI FEBRI SIMA TYLENOL

@epiellie@benjaminlinas@the_BMC

