

ÇFARË TË BËNI NËSE EKSPOZOHENI NDAJ COVID

A MË NEVOJITET NJË TEST?

- TESTIMI NË SHBA ËSHTË ENDE NË RITJE
- PËR MOMENTIN, TESTET JANË PËRDORUR PËR PERSONAT E SËMURË NË SPITAL



NËSE NUK KENI SIMPTOMA TANI

- ✓ NUK DO TË TESTOHENI
- ✓ QËNDRONI NË SHTËPI DHE IZOLOHUNI

NËSE KENI SIMPTOMA TË BUTA OSE MESATARE TANI

- ✓ NUK DO TË TESTOHENI
- ✓ QËNDRONI NË SHTËPI DHE IZOLOHUNI



MONITORONI SIMPTOMAT TUAJA

- ✓ TEMPERATURË
- ✓ KOLLË
- ✓ MUNGESË FRYMËMARRJEJE
- ✓ TREGOJINI DOKTORIT NËSE ATO PËRKEQËSOHEN

IZOLOHUNI NË SHTËPI PËR TË PAKTËN 14 DITË

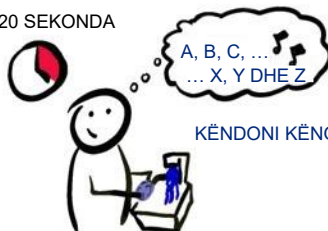
- ✓ QËNDRONI NË DHOMËN TUAJ
- ✓ LAJINI DUART SHPESH
- ✓ MBULONI KOLLITJET DHE TESHTIMAT
- ✓ PASTROJINI SIPËRFAQET DHE OBJEKTET ÇDO DITË
- ✓ MOS NDANI ME TË TJERËT BATANIJET, PJATAT OSE ARTIKUJT PERSONALË

20 SEKONDA



A, B, C, ...
... X, Y DHE Z

KËNDONI KËNGËN E ALFABETIT



PRISNI PËR TË PAKTËN 14 DITË PËR TË DALË NGA IZOLIMI...

- ✓ EDHE NËSE KENI BËRË NJË TEST COVID DHE KA REZULTUAR NEGATIV
- ✓ EDHE NËSE NUK KENI SIMPTOMA
- ✓ NËSE KENI SIMPTOMA, PRISNI 14 DITË DHE PRISNI DERISA TË GJITHA SIMPTOMAT TË JENË LARGUAR PËR 3 DITË DHE NUK PO MERRNI MË ILAÇE PËR ULJEN E TEMPERATURËS SI TYLENOL

@epiellie
@benjaminlinas
@the_BMC

