

# KUZÊ KI É PA FAZI ENKUANTU BU TA SPERA REZULTADU DI BU TESTI DI COVID-19

## KA BU ENTRA EN PANIKU

80% DI PESOAS KA STÁ TA BAI  
TER SINTOMAS GRAVI Y ES PODI  
REKUPERA NA KAZA



PODI: FIKA  
NA KAMA



PODI: ODJA  
TELEVIZON



KA PODI: UZA  
TRANSPORTI  
PUBLIKU



PODI: BEBI  
AGUA Ô LIKIDU  
ELETROLITIKU



PODI: KA  
SAI PA RUA

## FIKA NA KAZA

- ✓ FIKA NA BU KUARTU
- ✓ FIKA 2 METRU AFASTADU DI OTUS PESOA
- ✓ EVITA TRANZITU PUBLIKU

## KONTROLA BUS SINTOMA



- ✓ TENPERATURA
- ✓ TÓSI
- ✓ FALTA DI AR
- ✓ FALA BU DOTOR SI ES FIKA MAS GRAVI

## INFORMA PRESTADORIS DI SERVISU DI SAÚDI

- ✓ ÓRAS KI BU TXOMA PA MARKA KONSULTA
- ✓ ANTIS DI BU BAI PA KONSULTA KU DOTOR
- ✓ NA UN EMERJENSIA, INFORMA ATENDEADOR

## KA SPADJA INFESON

- ✓ LAVA MON KU FREKUENSIA
- ✓ KUBRI ÓRAS KI BU TA TUSI Ô SPIRA
- ✓ DIZENFETA SUPERFISIES Y OBJETUS DIARIAMENTI
- ✓ KA BU KONPARTILHA LENSOL, PRATU Ô OYUS KUZA PESOAL

20 SIGUNDU



## SPERA PA SAI DI KUARENTENA ATÉ...

- ✓ DIPOS DI REZULTADU NEGATIVU DI TESTI Y BUS SINTOMAS DEZAPARESI
- ✓ Ô, PELU MENUS, 7 DIAS DIPOS DI BU TESTI Y PELU MENUS, 3 DIAS DIPOS DI SINTOMAS
- ✓ Y BU KA TEN FEBRI, Y BU KA STÁ TA UZA NINHUN RAMEDI PA REDUZI FEBRI

@epiellie  
@benjaminlinas  
@the\_BMC

