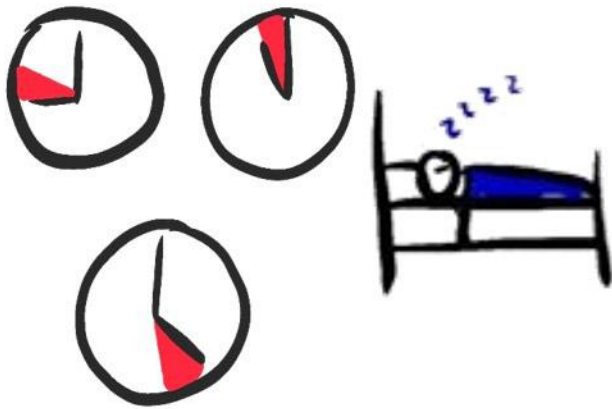


WAXA AAD FILANAYSO HADII ISBITAALKA LAGUU DHIGO COVID

WAXAA LAGUU DHIGAY MAADAAMA OO AAD QABTO COVID-19 KAAS OO LEH CAABUQ BADAN.
WAXAAU DOONAYNAA IN AANU ILAALINO CAAFIMAADKAAGA, IYO CAAFIMAADKA SHAQAALAHA
IYO BUKAANKA KALE.

WAXAANU KUU BALAN QAADAYNAA

- ✓ KALIGAA MARNA NOQON MAYSID.
WAXA AANU KU SUGANAHAY BANAANKA
QOLKA LAAKIIN WAANU KUU JOOGNAA.
- ✓ AMAANKAA DARTEED, CIDNA KUMA SOO
BOOQAN KARTO, LAAKIIN WAXAAD LA
SHEEKEYSAN KARTAA ASXAABTA
IYO QOYSKA
- ✓ MAR KASTA SU'AALAHAGA AYAANU KA
JAWAABI DOONAA
- ✓ DARYEELKAAGA MA JOOJIN DOONO



KANI WAA DABAQA DADKA LA TAKOORAY

- ✓ HAKA BIXIN QOLKAAGA XATAA HADII AAD DOONAYSO
INAAD SIGAAR CABTO
- ✓ CIDNA KUMA SOO BOOQAN KARTO
- ✓ WAXA AANU KAA CAAWIN DOONAA INAAD BUUXISO
FOOMKA MACLUUMAADKA XIDHIIDHKA SI MARKAA AANU
U GARANO CIDA AANU LA HADLAYNO HADII AAD SI
DHAKHSO AH AAD UGU XANUUNSATO

BADANAA SOO GELI MAYNO QOLKAAGA

- WAXA AANU LEENAHAY QORSHE LAGU XAQIJIINAYO
- ✓ INAAD MACLUUMAAD JOOGTO AH KA HESHO
KOOXDA DARYEELKA CAAFIMAAD
 - ✓ WAXAAD NOO SHEEGI KARTAA SU'AALAHAGA
IYO TABASHADAADA

KAALIYAYAASHA CAAFIMAAD AYAA KUSOO MARI DOONA OO DAWADA KU SIIN DOONA WAKHTIYADA CUNTADA

- ✓ QUREECDU WAA 8-9 SUBAXNIMO
- ✓ QADADU WAA 11 - DUHURKA
- ✓ CASHADU WAA 4:30-5:30
- ✓ WAXA AY TANI SIDOO KALE KAA CAAWINAYSAA
INAAD HESHO NASIIMO DHEERAAD AH, MAADAAMA
OO AYNA CIDNA KU RABSHI DOONIN



HADII TALEEFANKA BULUUGA AHI UU SOO DHACO, WAXAA WEEYE KOOXDAADA DARYEELKA HADII AAD U BAAHATO QOF, RIIX LAYDHKA LA HADALKA

- ✓ WAXA AAD KA JAWAABTAA TALEEFANKA BULUUGA AH SI MARKAA KOOXDAADA DARYEELKU
AY KUULA HADLI KARAAN
- ✓ HADII AAD DOONAYSO LUUQAD KALE OO AAN INGIRIISI AHAYN, WAXA AAD HELEYSAA
TURJUBAAN TALEEFANKA AH
- ✓ WAXA AAD U SHEEGTAA QOFKA KA JAWAABA TALEEFANKA WAXA AAD U BAAHAN TAHAY

@epiellie
@benjaminlinas
@the_BMC

