

CO ROBIĆ, JEŚLI CZUJESZ SIĘ ŹŁE, ALE NIE MOŻESZ WYKONAĆ TESTU NA COVID-19?

CZY POWINIENEM ZOSTAĆ ZBADANY?

- LICZBA TESTÓW WYKONYWANYCH W STANACH ZJEDNOCZONYCH STAŁE SIĘ ZWIĘKSZA
- W OBECNEJ CHWILI TESTY, KTÓRYMI DYSPONUJE SZPITAL, WYKORZYSTYWANE SĄ DO WYKRYWANIA WIRUSA U CHORYCH



JEŚLI OBECNIE NIE WYSTĘPUJĄ U CIEBIE ŻADNE OBJAWY

- ✓ NIE ZOSTANIE CI ZROBIONY TEST
- ✓ ZOSTAŃ W DOMU I IZOLUJ SIĘ OD INNYCH

JEŚLI OBECNIE WYSTĘPUJĄ U CIEBIE ŁAGODNE LUB UMIARKOWANE OBJAWY

- ✓ NIE ZOSTANIE CI ZROBIONY TEST
- ✓ ZOSTAŃ W DOMU I IZOLUJ SIĘ OD INNYCH

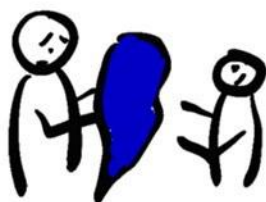
MONITORUJ SVOJE OBJAWY



- ✓ TEMPERATURA
- ✓ KASZEL
- ✓ ZADYSZKA
- ✓ JEŚLI OBJAWY SIĘ ZAOSTRZĄ, POWIEDZ O TYM LEKARZOWI

IZOLUJ SIĘ W DOMU PRZESZ CO NAJMNIEJ 14 DNI

- ✓ POZOSTAŃ W SWOIM POKOJU
- ✓ CZĘSTO MYJ RĘCE
- ✓ JEŚLI KASZLESZ LUB KICHASZ, ZAŚLANIAJ USTA
- ✓ CODZIENNIE CZYŚĆ POWIERZCHNIE I PRZEDMIOTY
- ✓ NIE POŻYCZAJ NIKOMU KOCÓW, NACZYŃ I INNYCH PRZEDMIOTÓW OSOBISTYCH



POZOSTAŃ W ODOŚOBNIENIU PRZESZ CO NAJMNIEJ 14 DNI...

- ✓ NAWET JEŚLI ZROBIONO CI TEST NA COVID-19, A WYNIK BYŁ NEGATYWNY
- ✓ NAWET JEŚLI NIE WYSTĘPUJĄ U CIEBIE ŻADNE OBJAWY
- ✓ JEŚLI WYSTĘPUJĄ U CIEBIE OBJAWY, POCZEKAJ 14 DNI, AŻ UPEWNISZ SIĘ, ŻE OBJAWY NIE WYSTĄPIĄ PONOWNIE W OKRESIE 3 DNI I JEŚLI NIE ZAŻYWASZ ŻADNYCH LEKÓW PRZECIWGORĄCZKOWYCH, TAKICH JAK TYLENOL

@epiellie
@benjaminlinas
@the_BMC

