

WAXA AAD SAMAYNAYSO HADII UU KU ASIIBAY COVID

MA IN AAN IS BAADHAA?

- SHAYBAADHKA MARAYKU WELI WUU KORDHAYAA
- WAKHTI XAADIRKAN, SHAYBAADHKA AANU HAYSANO WAXAA LOO ISTICMAALAA DADKA XANUUNSANAYA EE ISBITAALKA KU JIRA



LA SOCO CALAAMADAHAAGA



- ✓ HEERKULKA
- ✓ QUFAC
- ✓ NEEFTA OO KUGU ADKAATA
- ✓ U SHEEG DHAKHTARKAAGA HADII UU KAASII DARO

WAXA AAD ISKU XIDHAA GURIGAAGA UGU YARAAN 14 MAALMOOD

- ✓ WAXA AAD JOOGTAA QOLKAAGA
- ✓ BADANAA MAYDHO GACMAHAAGA
- ✓ AFKA IYO SANKA QABTO MARKA AAD QUFACAYSO IYO HINDHISAYSO
- ✓ WAXA AAD NADIIFISAA MEELAHA LA TAATAABTO IYO ALAABAADKA MAALIN KASTA
- ✓ HA WADAAGINA BUSTE, BILAYDHO, AMA SHAYADA KALE EE SHAKHSI AHAANEED



HADII AANAD IMINKA LAHAYN CALAAMADO

- ✓ LAGU BAADHI MAAYO
- ✓ GURIG JOOG OO MEEL ISKU SOO XIDH

HADII AAD QABTO CALAAMADO YAR AMA DHEXE IMINKA

- ✓ LAGU BAADHI MAAYO
- ✓ GURIG JOOG OO MEEL ISKU SOO XIDH

LA HADAL 911 HADII

- ✓ LAAB XANUUN
- ✓ NEEFTA OO KUGU ADKAATA
- ✓ U SHEEG CIDA KAA QABATA INAY DHICI KARTO INAAD QABTO COVID



WAXA AAD KU JIRTAA UGU YARAAN 14 MAALMOOD MEESHA AAD ISKU SOO XIDHO...

- ✓ HADII LAGAA BAADHAY COVID OO LAGAA WAAYAY
- ✓ XATAA HADII AANAD LAHAYN CALAAMADO
- ✓ HADII AANAD LAHAYN CALAAMADO, SUG 14 MAALMOOD IYO INTA AY DHAMAAN CALAAMADUHU KAA BAABA'AYAAN MUDO 3 MAALMOOD AH IYO AANAD QAADANAYNIN DAWOYINKA XUMADA YAREEYA SIDA TYLENOL

@epiellie
@benjaminlinas
@the_BMC

