

# KUZÊ KI É PA FAZI SI BU FIKA SPOSTU PA COVO

## N TA MESTI FAZI TESTI?

- TESTI NA EUA STÁ TA AUMENTADU NA ES MOMENTU LI, KES TESTI KI NU TEN STÁ TA SER UZADU PA PESOAS DOENTI NA OSPITAL



## SI BU KA TEN SINTOMAS AGORA

- ✓ BU KA STÁ TA BAI SER TESTADU
- ✓ FIKA NA KAZA Y IZOLADU

## SI BU TEN SINTOMAS LEVI Ô MODERADU AGORA

- ✓ BU KA STÁ TA BAI SER TESTADU
- ✓ FIKA NA KAZA Y IZOLADU



## KONTROLA BUS SINTOMAS

- ✓ TENPERATURA
- ✓ TÓSI
- ✓ FALTA DI AR
- ✓ INFORMA BU DOTOR SI ES PIORA

## TXOMA PA 911 SI

- ✓ TEN DOR NA PEITU
- ✓ FALTA DI AR
- ✓ INFORMAATENDEDOR MA BU PODI STÁ KU COVID

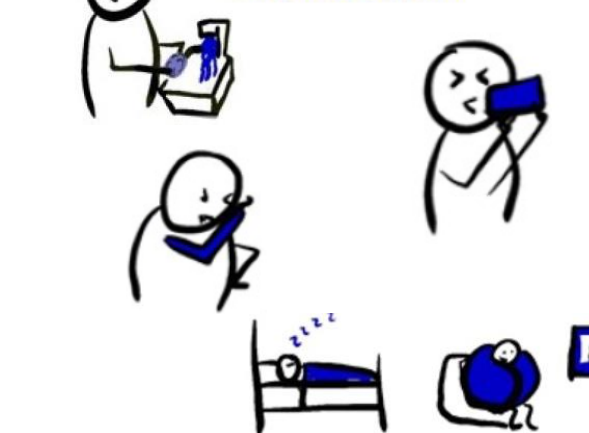
## IZOLA NA BU KAZA PUR, PELU MENUS, 14 DIAS

- ✓ FIKA NA BU KUARTU
- ✓ LAVA MON FREKUENTIMENTI
- ✓ KUBRI ÓRAS KI BU SPIRA Ô TUSI
- ✓ DIZINFETA SUPERFISIE Y OBJETUS TUDU DIA
- ✓ KA KONPARTILHA LENSOL, PRATU, Ô KUZAS PESOAL

20 SIGUNDU



KANTA ALFABETU



## SPERA KES 14 DIAS DI IZOLAMENTU TERMINA PA SAI PA RUA

- ✓ MESMU KI BU FAZI TESTI DI COVID Y EL FOR NEGATIVU
- ✓ MESMU SI BU KA TEN SINTOMAS
- ✓ SI BU TEN SINTOMAS, SPERA 14 DIAS Y ATÉ KI TUDU BUS SINTOMAS DEZAPARESI PUR 3 DIAS Y BU KA STÁ TA TOMA NINHUN RAMEDI PA REDUZI FEBRI SIMA TYLENOL

@epiellie  
@benjaminlinas  
@the\_BMC

