

ÇFARË TË BËNI NËSE TESTI COVID-19 ËSHTË POZITIV

MOS T'JU ZËRË PANIKU

80% E PERSONAVE NUK DO TË KENË SIMPTOMA TË RËNDA DHE MUND TA MARRIN VETEN NË SHTËPI



MONITORONI SIMPTOMAT TUAJA

- ✓ TEMPERATURË
- ✓ KOLLË
- ✓ MUNGESË FRYMËMARRJEJE
- ✓ TREGOJINI DOKTORIT NËSE ATO PËRKEQËSOHEN

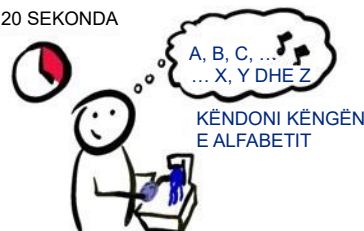
IZOLOHUNI

- ✓ QËNDRONI NË SHTËPI
- ✓ QËNDRONI NË DHOMËN TUJË
- ✓ QËNDRONI 6 KËMBË (2 M) LARG NGA PERSONAT E TJERË
- ✓ SHMANGNI TRANSPORTIN PUBLIK

MOS E PËRHAPNI COVID

- ✓ LAJINI DUART SHPESH
- ✓ MBULONI KOLLITJET DHE TESHTIMAT
- ✓ PASTROJINI SIPËRFAQET DHE OBJEKTET ÇDO DITË
- ✓ MOS NDANI ME TË TJERËT BATANIJET, PJATAT OSE ARTIKUJT PERSONALË

20 SEKONDA



- ✓ KUR TELEFONONI PËR TË LËNË TAKIM
- ✓ PËRPARA SE TË SHKONI TE MJEKU
- ✓ NË RAST URGJENCE, I THONI DISPEÇERIT



PRISNI PËR TË DALË NGA IZOLIMI NË SHTËPI DERI...

- ✓ TË PAKTËN 7 DITË PAS TESTIT POZITIV DHE SIMPTOMAVE
- ✓ DHE NUK PO PËRDORNI MEDIKAMENTE PËR ULJEN E TEMPERATURËS
- ✓ DHE I KËRKONI MJEKUT NËSE KENI NEVOJË PËRSËRI PËR NJË TEST COVID 19 PËRPARA SE TË DILNI NGA IZOLIMI

@epiellie
@benjaminlinas
@the_BMC

