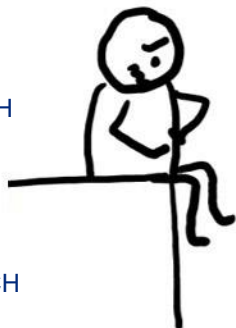


# CO ZROBIĆ, JEŚLI MIAŁEŚ KONTAKT Z OSOBAMI ZARAŻONYMI COVID-19?

## CZY POWINIENEM ZOSTAĆ ZBADANY?

- LICZBA TESTÓW WYKONYWANYCH W STANACH ZJEDNOCZONYCH STAŁE SIĘ ZWIĘKSZA
- W OBECNEJ CHWILI TESTY, KTÓRYMI DYSPONUJE SZPITAL, WYKORZYSTYWANE SĄ DO WYKRYWANIA WIRUSA U CHORYCH



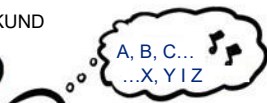
## MONITORUJ SVOJE OBJAWY

- ✓ TEMPERATURA
- ✓ KASZEL
- ✓ ZADYSZKA
- ✓ JEŚLI OBJAWY SIĘ ZAOSTRZĄ, POWIEDZ O TYM LEKARZOWI

## IZOLUJ SIĘ W DOMU PRZECZ CO NAJMNIEJ 14 DNI

- ✓ POZOSTAŃ W SWOIM POKOJU
- ✓ CZĘSTO MYJ RĘCE
- ✓ JEŚLI KASZLESZ LUB KICHASZ, ZASŁANIAJ USTA
- ✓ CODZIENNIE CZYŚĆ POWIERZCHNIE I PRZEDMIOTY
- ✓ NIE POŻYCZAJ NIKOMU KOCÓW, NACZYŃ I INNYCH PRZEDMIOTÓW OSOBISTYCH

20 SEKUND



ZAŚPIEWAJ PIOSENKĘ O ALFABECIE



911



## POZOSTAŃ W ODOSONBIENIU PRZECZ CO NAJMNIEJ 14 DNI...

- ✓ NAWET JEŚLI ZROBIONO CI TEST NA COVID-19, A WYNIK BYŁ NEGATYWNY
- ✓ NAWET JEŚLI NIE WYSTĘPUJĄ U CIEBIE ŻADNE OBJAWY
- ✓ JEŚLI WYSTĘPUJĄ U CIEBIE OBJAWY, POCZEKAJ 14 DNI, AŻ UPEWNIŠ SIĘ, ŻE OBJAWY NIE WYSTĄPIĄ PONOWNIE W OKRESIE 3 DNI I JEŚLI NIE ZAŻYWASZ ŻADNYCH LEKÓW PRZECIWGORĄCZKOWYCH, TAKICH JAK TYLENOL

@epiellie  
@benjaminlinas  
@the\_BMC

