

# KUZÊ KI É PA FAZI SI BU XINTI DOENTI MA KA TA PODI FAZI UN TESTI DI COVID

## N TA MESTI FAZI UN TESTI?

- TESTI NA EUA AINDA STÁ TA AUMENTADU
- NA ES MOMENTU, KES TESTIS KI NU TEN STÁ TA SER UZADU PA PESOAS DOENTI NA OSPITAL



## SI BU TEN SINTOMAS NA ES MOMENTU

- ✓ BU KA STÁ TA BAI SER TESTADU
- ✓ FIKA NA KAZA Y IZOLADU

## SI BU TIVER SINTOMAS LEVI Ô MODERADU NA ES MOMENTU

- ✓ BU KA STÁ TA BAI SER TESTADU
- ✓ FIKA NA KAZA Y IZOLADU



## KONTROLA BUS SINTOMA

- ✓ TENPERATURA
- ✓ TÓSI
- ✓ FALTA DI AR
- ✓ FALA BU DOTOR SI ES FIKA MAS GRAVI

## TXOMA PA 911 SI

- ✓ TEN DO NA PEITU
- ✓ FALTA DI AR
- ✓ INFORMA ATENDEADOR MA BU PODI STÁ KU COVID

## IZOLA NA BU KAZA PUR, PELU MENUS, 14 DIAS

- ✓ FIKA NA BU KUARTU
- ✓ LAVA MON KU FREKUENSIA
- ✓ KUBRI ÓRAS KI BU TA TUSI Ô SPIRA
- ✓ DIZINFETA SUPERFISIES Y OBJETUS DIARIAMENTI
- ✓ KA KONPARTILHA LENSOL, PRATU Y OTUS KUZA PESOAL

20 SIGUNDU



KANTA ALFABETU



## ESPERA, PELU MENUS, 14 DIAS PA SAI DI IZOLAMENTU...

- ✓ MESMU SI BU TESTI DI COVID FOI NEGATIVU
- ✓ MESMU SI BU KA TEN SINTOMAS
- ✓ SI BU **TEN** SINTOMAS, SPERA 14 DIAS **Y** ATÉ KI TUDU BUS SINTOMAS DEZAPARESI PUR 3 DIAS **Y** BU KA STÁ TA TOMA KALKER RAMEDI PA REDUZI FEBRI SIMA TYLENOL

@epiellie  
@benjaminlinas  
@the\_BMC

