

# ÇFARË TË BËNI NËSE NDIHENI I SËMURË, POR NUK MUND TË MERRNI NJË TEST PËR COVID

## A MË NEVOJITET NJË TEST?

- TESTIMI NË SHBA ËSHTË ENDE NË RRITJE
- PËR MOMENTIN, TESTET JANË PËRDORUR PËR PERSONAT E SËMURË NË SPITAL



## NËSE NUK KENI SIMPTOMA TANI

- ✓ NUK DO TË TESTOHENI
- ✓ QËNDRONI NË SHETËPI DHE IZOLOHUNI

## NËSE KENI SIMPTOMA TË BUTA OSE MESATARE TANI

- ✓ NUK DO TË TESTOHENI
- ✓ QËNDRONI NË SHETËPI DHE IZOLOHUNI



## MONITORONI SIMPTOMAT TUAJA

- ✓ TEMPERATURE
- ✓ KOLLË
- ✓ MUNGESË FRYMËMARRJEJE
- ✓ TREGOJINI DOKTORIT NËSE ATO PËRKEQËSOHEN

## IZOLOHUNI NË SHETËPI PËR TË PAKTËN 14 DITË

- ✓ QËNDRONI NË DHOMËN TUAJ
- ✓ LAJINI DUART SHPESH
- ✓ MBULONI KOLLITJET DHE TESHTIMAT
- ✓ PASTROJINI SIPËRFAQET DHE OBJEKTET ÇDO DITË
- ✓ MOS NDANI ME TË TJERËT BATANIJET, PJATAT OSE ARTIKUJT PERSONALË



20 SEKONDA



KËNDONI KËNGËN E ALFABETIT



## PRISNI PËR TË PAKTËN 14 DITË PËR TË DALË NGA IZOLIMI...

- ✓ EDHE NËSE KENI BËRË NJË TEST COVID DHE KA REZULTUAR NEGATIV
- ✓ EDHE NËSE NUK KENI SIMPTOMA
- ✓ NËSE KENI SIMPTOMA, PRISNI 14 DITË DHE PRISNI DERISA TË GJITHA SIMPTOMAT TË JENË LARGUAR PËR 3 DITË DHE NUK PO MERRNI MË ILAÇE PËR ULJEN E TEMPERATURËS SI TYLENOL

@epiellie  
@benjaminlinas  
@the\_BMC

