



思想与精神

第一卷



2023-1-20

哈儿实验室管制实验部

提季提格勒市

目录

序言	3
灵魂的艺术	5
精神的艺术	5
思维的艺术	5
神圣的艺术	7
华丽的艺术	7
洗头的艺术	8
融合的艺术	9
喝水的艺术	10
胜利的艺术	11
严肃的艺术	12
真理的艺术	12
思考的艺术	13
运动的艺术	15
光荣的艺术	17
音乐的艺术	17
颂赞的艺术	19
呼喊的艺术	21
抽象的艺术	22
流动的艺术	22
丑恶的艺术	23
暴烈的艺术	24
阳光的艺术	25
智慧的艺术	27
目视的艺术	27
耳闻的艺术	28
规则的艺术	31

序言

根据《哈儿实验室章程》第三章第二十条“根据‘每个人的自由发展是一切人的自由发展的条件’这一共产主义理想，哈儿实验室致力于扩大现实的可能以使哈儿实验室下辖地区内的人类和哈儿充分运用自己的创造力、才能和秉赋，促进个人和哈儿的全面发展”的规定，哈儿实验室管制实验部在经过哈儿实验室部长会议的批准后决定为哈儿分级编写哈儿启蒙读物。

哈儿实验室管制实验部的工作人员以实践探索和客观事实为原则，基于哈儿实验室自 2018 年以来的诸多经验，根据哈儿智力水平和综合能力水平的实际情况，决定为高智商哈儿编写关于思想和精神的艺术类读物。

本读物与高智商哈儿的思维高度配合，以哈儿的视角看待问题，并充分而有效地使哈儿领悟到生命的真谛，有助于提高哈儿的思想高度和艺术水平，对哈儿的发展有极大的正面作用。

根据哈儿实验室管制实验部的计划，本读物将被逐步分发给哈儿实验室下辖地区内的高智商哈儿。在哈儿阅读本读物时，应当注意监测其哈儿综合能力值的变化。当其哈儿综合能力值大于 20 或不大于 0 时，应当及时记录并重新划分其所属哈儿类型。

本读物是哈儿实验室管制实验部用于初步实验的试行版本，可能对哈儿的身心和智力有较大影响。根据实验结果，哈儿实验室管制实验部将对其进行修订并逐步推广至各分部和各行政委

员会。

本读物在编写过程中难免出现失误和疏漏，恳请广大哈儿实验室工作人员和哈儿批评指正。

哈儿实验室管制实验部

2023 年 1 月 31 日

灵魂的艺术

精神的艺术

当您感到精神出现混乱时，请及时寻求帮助，警察说。5岁时，他穿着红色制服，要求拍照。两人在枪战中丧生，两名患者被送往医院。现在我知道罗纳德需要去医院。

——我喜欢！农民偷牛和大象，杀死七只动物，你感觉不好。但在沙龙离开七年后，开伯尔-普赫图赫瓦政府释放了十名难民。

不知道怎么换水。她是瑞恩最好的朋友。玉米是所有植物的王者和保护者。在没有食物、水、庇护所或积极休息的情况下，症状通常会在两小时内消失。

思维的艺术

一名老人于一个阴雨天在森林和小路对面的茅草屋中被屋后两头推动并接通了两个巨大电极的驴电死，因此我们决定在他的茅屋里进行英语早读。

然而，事实上，骑车过快并不是一个很好的选择。当你撞上铁轨并摔死后，你的同学会检查你的尸体并说道：“已经没救了！头盖骨都掉了。”然后将你遗弃在这里，并回学校报告老师。老师听闻后，将会非常从容自然地将你的名字从名册里划掉。这正是为何我们拒绝让教学楼的一半被改装为面对着交错铁轨的百货商场。

如果你因为任何原因想要前往警察局，请一定进入正确的、官方的警察局，而非那种所谓的“警察局”。当你踏入这种奇怪的地方时，你会看到一群孩子在接受智力测试，一群试图自首的人在用带有软垫子的门夹自己的脑袋。“犯人”们的居住场所干净卫生、富丽堂皇、开阔大气，但每人只能分配到一个空空如也的蹲厕隔间，并每天在其中被封闭至少 24 小时。正因如此，我们强烈建议在铁路附近的居民每晚提醒楼上的邻居不要反复地快速开关灯，否则可能面临被长期封闭在上述场所中的风险。

在集会时不要冶炼金属，更不要嘲笑他人，因为这可能使你被一辆纯红色的复古式轿车接走，这辆车会沿着这条荒草间的土路一直开向远方。在开水房时，请一定注意：只有从水龙头里流出的水才能被使用。

你在听写时遭遇了洪水，并乘坐大巴车。你和你的朋友烧毁了城堡，导致那里停水停电。在一个路灯下，旅客们被引向黑夜中的城堡楼梯形成的巨大阴影。不过，当一名学生放学后穿过昏暗而狭长的走廊后，他会在电梯间看见废弃的木桌并听到敲击声。在黑暗的木房子里进行布置时，他的客人来了，关闭了电梯前仅有的一盏灯。自此，这名学生居住在森林和小路对面的茅草屋中，直到几十年后在一个阴雨天被自己养的蠢驴电死。

神圣的艺术

华丽的艺术

智慧的人微笑着向我说道：“您是人。”我感到困惑，于是打开他的头颅，喝下了他头脑中的液体，顿时感到神清气爽，并意识到自己已经获得了初等的智慧。

我高唱着古老的歌曲，走向一望无际的草原。牧民见到我，欣喜地跳起舞来，并踢飞了自己的羊羔。我试图焚烧羊羔的残骸，然而羊羔从火中悲愤地站起来，仿佛想要宣誓自己生命的尊严。当我们嗅到羊羔散发出的诱人香气时，我们拿出了孜然粉，并朝着火中站立的羊羔微笑。第二天早上，我醒来，发现牧民昨晚羊肉串吃得太多，撑死了。于是，我将牧民、牧民的牛羊、牧民的房屋和牧民的草原一同火葬，并意识到自己已经获得了中等的智慧。

我高唱着古老的歌曲，走向荒无人烟的湖泊。泳者见到我，兴奋地走上岸来，并射杀了一头落单的小熊。我试图用刀检查小熊的伤情，然而小熊破裂的身体中的脂肪吸引了我们的眼睛，我们拿出大号的口袋。瓜分了果实后，我向泳者告别，并迅速地离开。当我回头时，泳者被母熊——些许是小熊的母亲——扑倒了，并爆出几米高的血雾。于是，我上前制止这场恶斗，随后将泳者和母熊的碎片一同洒下悬崖，并意识到自己已经获得了高等的智

慧。

我高唱着古老的歌曲，走向雾气缭绕的森林。猎人见到我，激动地爬起树来，并折断了载有鸟窝的树枝。我试图拯救跌落的幼鸟，然而没被砸碎的鸟蛋使我们的脸上浮现出了笑容。我拿出锅，猎人生起火，我们把几个尚好的鸟蛋敲碎后倒在锅中。当锅里的蛋被吃完后，猎人咀嚼了一会儿，吐出最后一根幼鸟的骨头。猎人走向森林边的河流，下水为我抓鱼，然而上游漂下的一根浮木将他击倒，并使他随着水流落下瀑布。于是，我走进不远处猎人的家中，将他的独子叫来。那个强壮的少年困惑地看着我。我缓缓地说：“你的父亲打猎去了，他让我回来告诉你一个真理。”他睁大了双眼。

我微笑着向他说道：“您是人。”

洗头的艺术

“我要出去。”我说。那个拿着洗手液的智者看向了我，并摘下了自己的右耳。“请用洗手液洗头。”他回答。但我不想用洗手液洗头，我现在只想离开智者的家。

“洗手液怎么能被用来洗头呢？”我问道。智者摘下了自己的左耳，并微笑着缓缓说道：“手和头是一样的，所以没问题。我们都有三个头，你学的书上写的是假的。”

我顿时感到一种智慧的力量贯穿了全身。我说：“是的。脚和手是一样的，所以我们都有五个头。”智者欣慰地大笑，并说

道：“是的，脑子和水是一样的。我将向你展示。”

智者拧开了自己的脑袋，里面盛满了清澈的泉水，我将其一饮而尽。立即地，我有一种浑身缠绕着智慧的感觉。我立即兴奋地使用洗手液洗头，直到我的头充满甘甜的泉水。

我走出了智者的家，然而我仍在智者的家中。我突然意识到，这是我的家。我拿起那瓶洗手液仔细端详。这时，一个声音在我身后响起：“我要出去。”

融合的艺术

我穿过淡蓝色的荒漠，并看见一座古塔。我轻轻地推开了古塔的门。

这时，智者站在塔顶向下对我喊道：“真主告诉我，人与水牛应当相互融合，你现在就去吧。”我畏难地看着古塔正门里的那头水牛，而它也畏难地看着我。智者有些着急地叫喊着：“赶紧去！把你的脑袋伸进水牛的嘴巴，因为你的脑袋有许多泉水，它会喜欢的。”

“人怎么能跟水牛融合呢？你学过生物吗？”我震惊地质问道。智者笑了，用一种庄严的腔调说：“天地万物为一体。如果你拒绝与水牛融合，那么我先来做一个示范。”智者下了塔，稳步走向水牛。而水牛见到智者，疯狂地向角落里躲，仿佛想要把自己塞进一个地洞里。

智者撬开了水牛的嘴巴，并把自己的脑袋伸了进去。顿时，

水牛的头顶和双眼发射出无比耀眼的绿色光芒，整个荒漠都被染上了绿色。智者消失了，只剩下一头绿色眼睛的水牛一动不动地盯着我，我恐慌至极。啊，此刻我多么希望我还在智者的家里用洗手液洗头啊！然而水牛冲了过来，张开了他的嘴巴，示意我把脑袋放进去。

水牛步步紧逼过来，我冲上楼梯，希望躲开这个怪物。最终，我到了塔顶，我已经无路可退了。我无助地看着四周的荒漠，没有一丝人烟。“也许，我就栽在这里了吧。”我想。这时，荒漠里走来一个人影。他越走越近，直到推开了古塔的门。

喝水的艺术

我伫立于海边，海风吹动了我的头发，我为这壮丽的景观而赞叹。智者向我说道：“看，这是海。”我说：“是的，这是自然的伟大作品。”智者说：“善于喝水的人，都能够很快地将这片海喝完。你现在就去吧。”我说：“我不是善于喝水的人，而且海水是盐水，不能饮用。”

智者笑了：“为确保我们的脑袋里都有充足的泉水，我们必须不停地喝水。”我说：“我们脑袋里的泉水够多了，只要不停地用洗手液洗头就可以了。”智者说：“不。我们要经受盐的洗礼。”我分外震惊：“那会死的！”然而智者笑着摇了摇头。

智者缓缓说道：“我们饮用大海，是为了喝下足够的水母，这有助于我们的脑袋自主产生泉水而非通过用洗手液洗头的方

式被动获得泉水。如果你不相信，我将向你示范。”智者缓步向海走去，直到走进海里，直到水没过他的头顶，直到他彻底消失在水里。

我震惊地看着，不知所措。海里漂来一只水母，搁浅在沙滩上。我掏出手枪，击毙了这只水母。然而，海里涌来更多的水母。我步步后退，然而我的子弹不够用了。我拿出随身携带的洗手液，并开始紧急洗头，我的头立刻充满了清澈的泉水。这时，我突然听到身后传来一声赞叹。

胜利的艺术

我放起了我最爱的音乐，并坐下来静静地欣赏。这时，智者说：“很不错！你现在智慧而高雅。”我说：“那是因为我们脑袋里有水母。”智者微笑着拧开自己的脑袋——清澈的水里有几只水母在欢快地游动。

智者从容地将自己的头盖骨安装了回去，并说道：“正如我开始所说的那样，您是人。”我说：“现在不是了。”智者没有回答，而是站了起来，拧开我的脑袋，并严肃地检查。“嗯，确实。现在不是了。”他高兴极了。

我顿时感到，自己也成为了一个智者。智者说：“你现在变成了哈儿，我的使命完成了。”随后，智者就消失了。我正惊愕时，我身后传来一阵音乐声。我转过身去，微笑着说：“您是人。”

严肃的艺术

真理的艺术

一头猪大喊大叫，并被拖向我们的屠宰场。

为了给猪留下一个美好的回忆，我们给猪观看屠宰猪的影片以及烹制红烧肉的过程。为了增加猪的仪式感，我们邀请了军乐团为它奏乐。军乐指挥向惨叫的猪敬了一个军礼，便转过身去，端起双手，示意乐团准备开始演奏。

军乐团开始演奏。伴随着指挥激昂的动作和欢快喜庆的乐曲，我们把猪固定，并拿出屠刀。这时，电视画面开始播放屠宰场往日的屠宰录像。

我们开始为猪放血，猪的叫声回荡不止，然后渐渐弱下去，最终停止。军乐团停止了演奏，并整齐地离场。我们用强光手电照射猪的瞳孔，没有观察到瞳孔收缩的反应。我们又继续根据临床上判断人脑死亡的标准为猪检查，共计耗去 48 小时。

当猪的尸体高度腐烂时，我们将其归还给农户。农户要求我们赔偿，但我们向农户索要邀请军乐团的费用、开电视机的费用、为猪做检查的费用及屠宰厂里微生物降解猪的身体组织所应得的工资。

农户大骂道：“让哈儿来经营屠宰场，我真是倒了八辈子血

霉！”于是我们开始哈人¹，农户被哈得跑过六个山头，然而我们仍然追着哈他。

终于，农户投降了，并表示愿意向我们支付上述费用，还主动向我们支付赔偿金。我们摸了摸农户的脑袋，并说道：“嗯，里面全是水，还有水母在游。想必你一定很喜欢用洗手液洗头吧？”终于，农户开心得哭了出来。

后来听说，这个农户因为让哈儿用洗手液洗头，还编造一些故事糊弄哈儿，让它们以为自己的脑袋里有水母，被鉴定为危险人类而被哈儿实验室销毁了。

思考的艺术

我们常常会认为自己是人类，但这是错误的。事实上，我们是一种普通但高贵的动物。我们具有爬行、行走和嚎叫的能力，但我们不具有思考和辩证的能力。

我们拥有比人类更大的脑袋，但我们的智商远小于人类；我们拥有比人类更灵活的四肢，但我们的灵活度远小于人类；我们的脑袋里拥有比人类更清澈的泉水，但我们的饮水量远远大于人类。

当人类摇晃脑袋的时候，通常不会发出声音；但当我们摇晃脑袋的时候，我们能够听到水声。正因如此，我们不能猛烈地摇晃自己的脑袋，否则可能会伤害到里面快乐的水母。

¹ 指哈儿出于对人类的友好和喜爱而对人类进行的具有极大破坏性和危险性的攻击行为，是哈儿喜爱人类的极佳表现。

我们可以大声地嚎叫，但不能震破他人的耳膜；我们可以用洗手液洗头，但不能把脑袋里的泉水倒出来给别人喝，因为里面有水母；我们可以用自己的头行走，但不能用自己的肚皮在地上滑行。

为什么我们可以用自己的头行走呢？因为我们的手和头是一样的，脚和手是一样的，所以脚和头是一样的。我们都有五个头，这是人类所远远不能达到的。

为什么我们不能用自己的肚皮在地上滑行呢？因为我们的肚皮装满了泉水，我们在滑行时可能磨破我们的肚皮，导致肚子里的海星随着泉水一起流出。

为什么同样装满了泉水，我们的头可以用来走路，而肚皮不能呢？因为我们的头是硬的，而肚皮是软的。我们甚至可以把五个头分别指向五角星的五个方向，然后像轮子一样在地上前进。

我们不能把自己放进离心机，因为这会伤害到我们脑袋里的水母和肚皮里的海星，这对它们有一定程度的伤害。我们要保护好自己身体里的水母和海星，因为在我们极端饥饿而没有食物可寻的时候，可以把它们掏出来吃掉。

当我们感到兴奋的时候，不能去拥抱他人的脑袋，更不能倒立过来用两只脚缠绕着挂住他人的脖子，因为这可能会使他人陷入生命危险。

我们不能把脑袋伸进水牛的嘴巴，因为这会使得我们脑袋里的水母受到伤害。我们更不能试图去喝光海里的水，因为这会使

我们喝进更多的海洋生物，进而威胁到我们肚皮中海星的生存。水母和海星是我们的好伙伴，因为其它生物会被我们直接吃掉；而我们不会直接吃掉水母和海星，除非我们饿极了。

我们不能在他人睡眠时冲入他人家中并点燃燃气管道，因为这会造成严重的伤害事故。我们不能在他人唱歌或说话的时候挤压他人的喉咙，因为这可能会导致他人受到严重伤害。

我们是文明的。我们不能使用污言秽语骚扰他人，更不能直接将污言秽语转化为实际行动，否则我们会被人类销毁。这是我们作为低智商生物的尊严与底线，是我们脑袋里的水母和肚皮里的海星的信仰与荣誉。

是的，我们再次确定这一点——我们不是人类，我们是盛有水母和海星的水缸。

运动的艺术

请同时进行下列动作：用左手捂住脖子的右侧，用右手反复掌掴自己的左脸，把左脚踩在右脚上，把头仰向天空，然后高速向左旋转。

在完成上述动作时，应当意识到自己作为水缸的脆弱性，并保护好自己脑袋里的水母和肚皮里的海星。切忌在完成上述动作前 24 小时内洗头！

在完成上述动作后，请立即连续地用洗手液洗头，并反复高唱《和平战士进行曲》，持续十分钟。

一般地，我们认为，每日坚持完成上述活动三次，就可以直接上天堂。

经过实验验证后，根据对客观事实的缜密分析，我们认为这种观点是完全错误的。我们为此牺牲了多只水母，但并没有收到水母来自天堂的短信。我们现已正式与发表上述观点的人类展开交涉，并在谈判不利时开始哈人。最终，这些人类赔偿了我们两吨水母。

啊——运动是多么富于艺术的表现形式啊！然而我们不能允许人类开展运动，因为他们拙劣而愚钝，只能被我们哈。

是的，让我们抛开种种条款的束缚去哈人吧！

光荣的艺术

音乐的艺术²

令人作呕的乐曲声疯狂地奸污着我们的双耳，我们的双眼流出了痛苦的泪水。我们现在一点也不想欣赏音乐了，我们只想逃出这个充满尖厉的刺耳声音的地狱。

是的，当你花了高价去买一张音乐会的入场券时，你会获得一整座山的污秽——一场严厉的精神酷刑。你感到你的耳朵再也不干净了，你再也无法聆听鸟儿的歌唱了，你在安静的深夜里依然能听到耳朵里奏响着这令人噩梦的杂音。

啊，我们想要让自己的灵魂回到身体里！因为只有这样，我们才能艰难地离开座位并爬出音乐厅。然而我们高洁的灵魂不堪这样的玷污，已经飞到音乐厅外面的隔音室里了。

我左边的一位花白头发的听众呕吐了出来，我右边一位戴着金丝边眼镜的相貌颇为斯文的年轻听众瘫倒着抽搐，我前面的一位穿着军礼服的士官想要拔出自己腰间的手枪以击毙乐团指挥，我后面的一位正在换牙的孩子休克了。

而我，仍坚强地端坐着。

啊，更可怕的事情出现了！乐团不仅演奏音乐，还请来了合唱团与他们合作！合唱团的成员走上舞台时，听众席里的一位中

² 参见：音乐会遭遇枪击事件 - 哈儿实验室

(<https://khayer.cn/2023/01/10/%E9%9F%B3%E4%B9%90%E4%BC%9A%E9%81%AD%E9%81%87%E6%9E%AA%E5%87%BB%E4%BA%8B%E4%BB%B6/>)

年妇女发出了绝望的惨叫。

果不其然，合唱团才唱完第一句，就昏迷过去十六七个人。大家都已经没有力气哭喊了，只是一味绝望地默默哭泣。我全身从头发丝的顶端到脚趾尖都在遭受着可怕的痛苦，我的每一条血管都爆裂开来，我已经不知道自己在哪里了。

为什么我要来这里花钱对自己施加酷刑呢？我记不太清了。我只是单纯地感受到痛苦，并逐渐地麻木。

——终于！这首曲子结束了！我长长地吐出一口气来，渐渐地恢复了生命力。这是第几首曲子了？快完了吧？

然而这才是第二首曲子，他们一共要演奏二十八首曲子，也许还要加演。想到这里，我难过得哭了出来。我该怎么逃出去？我的腿已经站不直了，我现在躺在座位前面的过道里。

第三首曲子开始了，猥琐而丑恶的音符粗暴地冲进我的耳朵，猥亵我的耳膜，并在我的耳朵里做着各种下流的动作。我想要捂住我的耳朵，可这无济于事。音符扒开我的眼皮溜进去，从我的鼻子钻进去，挤开我的嘴唇摸进去。我顿时地有一种七窍流血的感觉，往日的一朝一夕走马灯似的在我的眼前浮现。

“也许这不仅是酷刑，还是酷烈的死刑吧。”我绝望地想。我多么佩服乐团和合唱团的成员啊，他们竟然没有一丝不适！他们的思想与精神已经扭曲了吗？

当我迷迷糊糊地再次醒来时，我的身上已经横七竖八地瘫着几个深度昏迷的听众。我艰难地爬起来，看见乐团已经结束了最

后一首曲子的演奏。

“上天啊，我又活了一次！”我激动得喊出了声。乐团指挥听见了，非常高兴，以为自己乐团的高超技艺使我陶醉其中，于是决定加演几首曲子。

“够了!!”我一把抽出前面已经不省人事的士官腰间的手枪，击毙了乐团指挥。

顿时，欢呼声爆炸般地掀开了音乐厅的屋顶，所有人都爬起来欢呼着尖叫，激动得蹦蹦跳跳。人们高兴得陷入了疯狂，互相把对方抛向空中，几个人从天花板上的大洞飞了出去。

是的，这场恐怖的刑罚终于结束了。

颂赞的艺术

啊，我真的好想迅速而优雅地从这里爬出去！我身后的人在喊我并拍打我的肩膀，但我看不见这个人。

我要加密你电脑的硬盘！你的电脑长相猥琐，伤害人类心灵，应当被逮捕审讯，并要求其做出深刻的自我反思与检讨。

一位老神仙像蜘蛛一样趴在墙角与天花板形成的三垂直图形处，并对我发出尖厉的嚎叫。我向他致以欣喜的问候，并用竹竿子顶着他的鼻子把他捅出窗外。老神仙飞了起来，骂骂咧咧地飞走了。

我宣誓绝不食用你的胃，但我不保证我不会食用你的脑花。远古的录像机显示，我们都是水缸！一个优秀的水缸，必须学会

自己去吃人，而不是让我们把人处理好了给你吃。

我们不能咀嚼野猪，因为野猪脆弱而可怜，弱小而无助，所以我们要囫圇地吞下野猪。吞食的过程可能耗费数十年，并导致野猪因保存不善而腐败，所以我们要向自己脑袋上的那个水坑里添加防腐剂。

我喜欢吃草！我常常和牛羊抢夺食物，并撬开它们的嘴巴取食。因此，这片淡蓝色草原上的所有动物见到我都会逃跑。我想要把自己的脑袋伸进沙丘，因为这里缺少水资源，而我脑袋里的水可以将沙漠灌溉成绿洲。

我喜欢强吻老虎，并拔出它们的舌头塞进别的老虎的嘴巴。这里的老虎见到我就面露难色地躲开，并努力地确认自己嘴里有且仅有一根舌头。这使得我被五千多只老虎起诉，要求我赔偿它们医药费和精神损失费，于是我当场重复了上述操作，这些老虎纷纷放弃起诉并向我致歉。

我喜欢和巨型水母跳舞，并将它们像皮球一样踢向天空。这些水母极端抗拒我将它们塞进我脑袋里的水坑，所以我找来了海星。

我身后的人开始拖我的凳子，但我看不见这个人！于是我倒立在凳子上旋转，并高呼口号。

我想爬出去！谁能为我打开这扇门？我脑袋里的水已经开始漫出来了，但我仍然找不到一个适合倾倒脑袋里的水的地方。

啊，我真的好想迅速而优雅地从这里爬出去！

呼喊的艺术³

我热爱穿越马人窗台口的感觉！当我被窗户夹住时，我感觉自己是一个神仙。伟大的马人窗台口赋予了我们新的希望，使我们建立起一个伟大而疯狂的娱乐制度。

我喜欢用窗户和门夹自己的脑袋！每当我的脑袋被夹的时候，我就感到智慧的力量贯穿了全身，并有一种“羽化而登仙”的伟大幻觉。

我喜欢在地上优雅地爬行，并撕咬路人的内脏。我乐于与路人的肠子玩耍，并亲吻他们的肝脏。多么神圣的爱好啊！

我喜欢在祷告时炸毁教堂，并在饭点对餐馆发射导弹；我喜欢在早晚高峰将城市主干道炸断，并在节假日袭击火车站和机场；我喜欢在午夜用最大的音量广播鬼叫声，并在开会期间拆毁会议室的天花板。

我喜欢在客机降落时在跑道上洒满燃烧的汽油，并在火车启动前把铁轨截去一两米；我喜欢按下挤满人的电梯的急停按钮，并切割升降电梯的缆绳；我喜欢在学校的食堂里下毒，并在危化品运输车的罐体上打洞。

我是一个自由的小哈儿，我不受任何法律的约束，我渴望对哈儿实验室发动核战争。我渴望把人类全部销毁，然后让提季提孩子取而代之。我渴望刺杀哈儿实验室的领导人，并把他……⁴

³ 此为一个被销毁的小哈儿的忏悔书，其在忏悔书中的态度仍然极其恶劣，拒绝承认自己的错误，丝毫不悔改和改正。本文宜作为反面教材，主要讲授该哈儿大声呼叫的方法，让哈儿学会用嗓子发出声音。

⁴ 由于此哈儿认错态度极其恶劣，在忏悔书中丝毫未表现出任何悔意，反而大放厥词，因此我们中断了该

抽象的艺术

流动的艺术

请在您一生的全部时间内铭记，不要在任何时间任何地点瘫坐在椅子上吃雪糕。如果您违反这一准则，您将会发现您的所有同学依次源源不断地走来并在您的身边开始学习。

在这之后，您的老师会来到并将您的头按在桌子上，然后给您一根新的没有棍子的雪糕，并要求您以手抓的方式将其食尽。在这时，您的同学会停止学习并开始斗殴，您应当立即边吃雪糕边逃离您所处的位置。严禁丢弃雪糕！

我们会帮助您逃离，之后您会进入一个空旷的房间，里面没有任何桌椅，只有沿墙壁排列的大型电缆插口和墙上与插口并列的舵。电缆插口是信息技术课的演示用具，用于展示高压电电死学生的能力；而舵是美术课的演示用具，用于展示绘画时实施抢劫的艺术。

在该房间内，请勿转身。否则，您的同学会携带着计算机涌入这个房间。之后，您会感到疲惫并在走路时睡着。这使得您只能相信您的身体并摸索着前进。

您会穿上黑白色的衣服，并与您的同学在雾中练习走路，您的同学会因为得知您忘记怎么走路而大笑。在这之后，你的同学

会围过来大笑,并大笑着把您抬到座位上,然后教您走路和跑步。

当您成功恢复上述能力后,您可以尝试跳跃、旋转等动作。但请一定不要试图把雪糕的熔融物滴进脑袋里,因为头脑中有过多的泉水会导致您开始养殖水母。

在某种意义上来讲,我们都是水母。我们喜爱水母,并与它们亲密地拥抱。

是的,我们是发光水母。

丑恶的艺术

好几头牛羊在我的面前极端猥琐地扭动,并对我伸出臭气熏天的舌头。那样子,简直像极了烂肉里蠕动的蛆虫。我惊恐地后退,然而我的身后同样也有几头扭动的牛羊。

一头羊抬起前蹄,高高地举向天空,然后扭动着开始转圈,这引发了其它牛羊的模仿。我被这个充满了变态生物的圆圈彻底包围了。在那一瞬间,我想起了在纳粹及其走狗的军队的重重包围下坚守九百多天直到突围的列宁格勒军民。

然而我没有办法重现列宁格勒军民的伟大史诗,因为牛羊们已经扭动着朝我逼过来了。包围圈越缩越小,牛羊们的舌头越来越近,令人作呕的臭气从四面八方喷在我的脸上。

迫不得已,我猛地冲了上去,并开始拥抱一头羊,然后将它抛向空中。在这头羊落地之前,我趁机溜出了包围圈。我疯狂地逃跑,直到我认为我不会被它们再发现。

我拿出望远镜，看见那头被我抛出的羊现在站在包围圈中央，而它四周有更多牛羊围着它极端猥琐地扭动，并向它吐出恶臭味舌头。这头羊渐渐地丧失了退路，于是抱起另一头羊，并将它抛向空中，然后飞快地跑开了。

我猛然想到，我刚刚仿佛是用四个蹄子跑过来的。我低头看了看，并确定了我是羊的客观事实。

那么，我一开始是否也是围着另一头羊扭动的牛羊中的一员呢？我是如何地来到这里，并变成一头羊的呢？

然而时间已经不容许我再思考了。我的眼前又出现了一大群极端猥琐地扭动着的牛羊，它们对我吐出散发着颇为酸腐的恶臭气味的舌头，并一圈一圈地向我围了过来。

暴烈的艺术⁵

炽热的风灌进了窗口，点燃了燃气管道，引爆了马桶，并将爆炸所产生的锋利的碎片吹向隔壁的小区。很快地，那里就传来了惨叫声，建筑物的外侧都覆上了喷洒而出的鲜血。

“加热，再加热！”我们近乎疯狂地烧着炉子，并继续喷出高温的气体。对面的楼房不断地起火和爆炸。我们机智地在一开始就点燃了最下面几层楼，使人们无处可退。

终于，燃烧了许久的楼房传出了龙鸣般的巨响，坚不可摧的混凝土墙壁开始被爬行在楼体上的裂缝绞得粉碎。大大小小的砾

⁵ 此为已被销毁的反社会的普通哈儿团所为，目前这些哈儿已被全部销毁。本文宜作为反面教材，主要讲授这些哈儿对暴烈的场面的观察与感受。

石在空中如喜鹊一般飞舞，伴随着空中飞速降下的火球。燃烧的尸体和残肢不时从楼里掉出，尖厉的惨叫声、火焰吞噬皮肉的声音和建筑物碎裂的隆隆声混杂在一起，形成一种特殊而美妙的交响乐。

我们投入了白磷，几十个炉子被烧得喷火，通红的罐体的热气烘烤着我们的脸颊。然而我们从不懈怠。

楼房绽放出花朵一般的尘雾和砾石，建筑物如同沉船一样笨重地沉入地下。各种各样的碎片，包括人体组织的碎片，在空中如被巨型龙卷风卷起的车辆一般飞舞着，如狂风暴雨一般击打在路人们的头上、脸上、脖子上、躯干上和四肢上。被这坚硬的雨点洗礼的路人们大多被砸得面目全非、鲜血淋漓，甚至爆出血雾。

建筑物的顶端也沉入了地下，尖叫声渐渐地听不见了。是的，我们已经摧毁了第七十一座写字楼。这是我们的伟大功绩，历史将铭记我们。

阳光的艺术

当您终于从一个被密闭的环境中逃出时，请勿迷恋这里。您不应当怀着满心的怀念在洒满金色阳光的雾气中徘徊，因为这会使得您无法睁开双眼。

当您不再睁开双眼后，您的朋友会快速逃离，并躲到一个空闲的礼堂里吃饭。您走过这个礼堂，并看见您的同学在里面，但您会看见您自己被一个穿着绿色衬衫和灰白色裤子的人接走。

他会带着您一路走到建筑物五楼的天台，那里有一个带有横条状波浪纹的蓝色凹槽，从这个建筑物的顶部通向另一个建筑物的顶部。这时，平静的您会发现自己的心率超过 130 次/分。

请不要惊慌！您只需要坐上凹槽，并让那个带您来的人抱住您的腰，然后用力地拉扯使自己沿着通向对面楼顶的凹槽上升。但在经过三次尝试后，您和您的同行者会失败，因为刺眼的金色阳光会使您无法睁开双眼。

当您和您的同行者放弃之后，您会与他一起在走廊中散步，这时您可以自由地睁开双眼。您将看到金色的阳光从左边穿过走廊，喷洒在右边的墙壁上。您的脸会被阳光照得发暖，而在礼堂中吃饭的同学早已离开并锁上了礼堂。

您将对关押您的密闭环境产生怀念，而对您进行人体实验的人类将与您的同行者寒暄——关押您的地方就在您的同行者的办公室的斜对面。

当您充分认识到并理解了上述观点后，您会离开该建筑，但会在接下来的一至两个小时内感受到自己仿佛仍在这个建筑物中。请不要感到奇怪，这是正常现象。为解决该问题，请走到最近的卫生间开始洗脸和漱口，然后通过暴力方法打开离您最近的一台计算机。

在完成这一系列动作后，您会发现上述问题被全部彻底而干净地解决，因为当您走出那扇门时您会发现自己已在洒满金色阳光的雾气中徘徊，并无法睁开双眼。

智慧的艺术

目视的艺术

当您阅读到此时，请看向您的左侧并展示您的微笑。如果他人无法理解您所表达的内容，您可以选择发出刺耳的尖叫声，但您不能四处喷洒您的唾沫。

您应当随时做好准备发动进攻，并确保自己拥有充足的武器。如果您没有武器，您可以自行制作。您可以向我们索取《核武器的制造和安装简明教程》并获得一片铀矿的开采权。

在您拥有充足的武器后，您可以选择使用这些武器炸毁您的家乡，这可以使您成为亲戚口中的至圣之人。您家乡的人民会带着他们饱含热泪的双眼和磨好的锃亮的刀来到您的房屋，并热情而友好地威胁您的人身（或哈儿身）和财产安全。

此时，切忌惊慌失措。您应当取出事先准备好的武器，并向他们开火。很快，您会发现没有人再来向您致以这致命的问候了，但您的房屋也被火炮和弹药夷为平地。这意味着您失去了居所。

为避免风餐露宿的情况，您可以组织他人与您一起演奏忧伤而悲壮的交响诗，并通过高音喇叭向整个城市放送。为确保每个人都能听到您的乐曲声，您可以使用高功率的无线电发射器霸占所有电台的频率并代之以您的乐曲声。您还可以雇佣技术人员，使全城具有播音功能且能连接互联网的设备开始高声播放您的

乐曲。

当整个城市的市民都沉浸于您的乐曲声中而无法入眠时，您可以选择在市中心再引爆一枚核武器。这不能解决您风餐露宿的问题，但可以使其他不需要风餐露宿的人的处境变得与您一样。这是违背人性和道德的优秀方法。

如果您处于一个无政府状态的地区，请尽快完成上述操作；如果您处在一个治安良好的地区，请无视上述文字。如果您读到此处时已经完成了上述操作，请迅速离开您所处的地区并进入无政府状态的地区。

如果您不能判断您所处地区的性质，您可以遵循这样一个诀窍：凡是政治制度为野猪民主制的地区均为无政府状态的地区。我们有必要在此阐释一下野猪民主制的含义，即社会政治实体的最高权力由野猪集体执掌和行使的一种政体形式。由于该制度使用野猪实行民主的方式过于复杂，在此不加以赘述。

接下来，您可以找一个安静的角落静坐。当您静坐超过两小时后，您的右侧会出现一个与您并排着看向您微笑并时不时尖叫一两声的生物。

耳闻的艺术

如果您喜爱乐曲，请炸毁您的双耳。这是您通向成功之路的必要条件，是您灵魂升华的象征，是您变成一头毛茸茸的肥猪的先兆。届时，我们将使您获得辉煌的失败。

如果您不能同意上述观点，请吃牛。我们有五种牛供您选择，它们分别是牛、牛、牛、牛和牛。您也可以选择食用一种通常被命名为“羊”的牛。我们可以将其做成肉串，每串自顶部到底部分别为瘦肉块、瘦肉块、肥肉块和瘦肉块，然后撒上孜然和辣椒粉，并将其烤熟。

马人会为您歌唱，它的窗台口时刻允许您的脑袋将自己卡死在其中。如果您身强体壮，您会被卡成哈儿；如果您身体虚弱，您会在其中丧失生命。正因如此，我们建议您不要轻举妄动，以免造成不可逆的损失。

当您仰望蔚蓝的天空时，枯干的树枝会向您的脑袋伸来，提着您的脖子将您举起，并使您开始欣赏伟大而灿烂的阳光。在这之后，您脖子上的枝条会越勒越紧，直到您隐约地看见上帝发出的光芒。

但我们是共产党人，我们不相信上帝。因此，我们不得不迅速地拿起武器与之展开战斗，并在天堂建立苏维埃政府。因此，您可以强迫天堂的相关工作人员放您回家。

如果您很不幸，见到了撒旦，也请不要慌张。您应当铭记，您的手中掌握着核按钮。在这之后，您会发现地狱内的盖格计数器都响个不停。这是真理的光芒。

然而喜爱艺术的人是如此之少，以致我们不得不用激光照射您的小风扇。根据实际情况，我们将会经过研究后决定将您的小乌龟改名为小王八，并将您更名为小瘪三。

阅读到这里，请喝一口水，因为您的水里已经被提季提孩子下了毒。当您喝下这口水后，您会变成一个提季提孩子，然后走上街头开始撕咬他人身上的任何棱角或不和谐的凸起，直到他人被咬成球形。一般地，我们会收获一个球形的肝脏。这也是为何我们售卖的烤猪肝都是球形。

请亲吻您的后脑勺，这是一个关键而重要的动作。如果您不能完成这个动作，您将被鉴定为老年虚弱者。您的后脑勺在被您自己亲吻后会发出欢喜的嚎叫声，并长出您的第二张脸。您的第二张脸会因为您总是仰卧睡觉而辱骂您。不过您无需担心，您只需要用头巾将您的脑袋严实地包裹起来就可以了，因为第二张脸在缺氧时会自行进入休眠状态。

八百六十岁的老姬开始为您唱跳，并向您教授使用篮球的技巧。清澈的双眼会洗净您的双耳，并使您感到寒冷而愉悦。当您达到这一点后，您就成功了一半。

接下来，您只需要坐下来，静静地聆听高雅的音乐，并开始享受音符带来的触动灵魂的震颤。您的灵魂会进入一个金碧辉煌的殿堂，神圣的真理之声在墙壁间回荡。请将您的双手举过头顶，接受泉水的洗礼。您的脑袋会迅速地充满甘甜的泉水，水母会在其中快乐地游动。正如那位用洗手液洗头的愚蠢的智者所言，您将变得高雅而智慧。

您成功地成为了一个合格的乐曲欣赏者。多么伟大的成就啊，请为自己欢呼三声！

规则的艺术

如果您需要寻求一个适于学习的场所，您可以在地铁站的出口处找到。这是一个光荣而伟大的场所，您可以为它而发出美妙的歌声。

在进入该场所时，您会发现栅栏边小屋内身着黑色服装的人形生物开始阻止您。在这样的情况下，您需要使用被禁止的武器。

在成功进入这样的场所之后，您将会看到许多透出灯光的房间，这些房间被命名为分配室。分配室内的生物正在从事关于学习的活动，并神情专注。您应当观察这些生物从事相关活动的方法与技巧，并模仿与学习。

在分配室内，请勿触碰黑色的布料。当您看见身着黑衣的生物拿出黑色手枪时，应当立即穿戴好绝缘装备并立即尽可能地远离。不要留恋自己的财物！

当您听到枪声与笑声时，您会感到欣喜和激动，请克制住这种感觉。请勿与一切使用不明语言的生物交流，如果您不幸与它们开始了交谈，请伸出右手，指向它们的后方并大喊“炼钢党的领导班子来巡视了”，并趁它们不注意时迅速逃离。

请勿靠近任何在地面或空中平移的物体，并当心在空中悬浮的物体。请勿靠近任何雕像或静止不动的物体，并尽量避免与匀速运动的物体相距过近。当您看到天空中出现一条奇怪形状的类似于巨型彩带一样的物体时，请尽可能快速地逃离。

当您遇见任何向您介绍关于“炼钢”的内容的生物时，请礼貌地拒绝并迅速离开。如果您不幸遭到枪击，请保持冷静与镇定。为确保您的同胞的生命健康安全，如果您在中枪后感到愉悦，请立即远离您的同胞。

在这个光荣而伟大的场所内，请避开任何吸烟者，因为其所吸的烟不是我们一般认知中的香烟。这些所谓的“香烟”在燃烧时释放的是有毒的烟，并导致严重的健康问题。如果您不幸吸入，请立即寻求医疗方面的援助。

在这样的场所中，您可以放松而愉悦地学习，并寻求到自己存在的意义。当您认识到这一点时，您就已经成为了一名优秀的高智商哈儿。

哈儿实验室内务部审核通过，准许发行

哈儿实验室内务部主席 *М.С.Смирнов*

2023 年 1 月 20 日