

**Coletas – EFEITO DA SUPLEMENTAÇÃO AGUDA DE CAPSAICINA SOBRE O DESEMPENHO,
AS RESPOSTAS FISIOLÓGICAS E PERCEPTIVAS EM *SPRINT* DE 50 METROS NADO LIVRE**

nome	tempo-50m-cap-aquec	tempo-50m-plac-aquec	tempo-50m-cap-nnaquec	tempo-50m-plac-nnaquec
renato	28.93	29.78	29.45	29.70
paulo	29.63	29.69	29.71	29.61
matheus	27.38	27.71	27.20	27.30
vinicius-leal	32.33	31.12	31.47	31.13
guilherme	28.42	27.54	28.95	28.87
lucas	27.82	27.92	28.46	27.85
bruno	26.53	26.68	26.89	26.75
flavia	35.69	35.29	35.82	35.54
saulo	26.10	26.45	26.13	25.97
vinicius-trindade	26.04	27.84	27.88	27.88
victor	28.52	26.24	26.25	26.16
luiza			30.47	30.78
vitória		36.37	35.81	36.13

Situações experimentais:

- 1° - suplementação de capsaicina + aquecimento;
- 2° - suplementação de placebo + aquecimento;
- 3° - suplementação de capsaicina + sem aquecimento;
- 4° - suplementação de placebo + sem aquecimento.