

## **TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO (TCLE)**

Convidamos você a participar do projeto intitulado “**EFEITO DA SUPLEMENTAÇÃO AGUDA DE CAPSAICINA SOBRE O DESEMPENHO, AS RESPOSTAS FISIOLÓGICAS E PERCEPTIVAS EM *SPRINT* DE 50 METROS NADO LIVRE**”, sob a orientação do professor Luciano Sales Prado.

### **OBJETIVO DA PESQUISA:**

O presente estudo tem como objetivo verificar o efeito da suplementação aguda de capsaicina associada à realização de exercícios preparatórios sobre o tempo de nado em *sprint* de 50 metros nado livre, desempenho em saltos verticais e suas determinantes biomecânicas, respostas fisiológicas e respostas perceptivas

### **PROCEDIMENTOS:**

Esta pesquisa consistirá em quatro situações experimentais. Cada situação experimental ocorrerá em dias diferentes. Em todas as situações, você responderá a um questionário alimentar referente às últimas 24 horas e, em seguida, tomará uma cápsula contendo 12 mg de capsaicina ou um placebo contendo 50 mg de amido. Após ingerir a cápsula, você permanecerá em repouso por 45 minutos. Após isso, em dois dos quatro dias de pesquisa, você realizará um aquecimento na piscina que totalizará 500 metros, seguido de mais 10 minutos de descanso. Em seguida, você responderá às seguintes escalas perceptivas: escala de humor de Brunel, escala visual analógica e escala de percepção subjetiva de esforço. Depois disso, realizará um salto com contramovimento, seguido de um *sprint* único de 50 metros. Por fim, será coletada uma amostra de uma gota de sangue do seu dedo indicador para análise do lactato um e três minutos após o término do *sprint* de 50 metros.

### **RISCOS E BENEFÍCIOS**

A condução deste estudo implica em riscos gerais associados à eventual ingestão de capsaicina. No entanto, a dose utilizada neste estudo não representa ameaças à saúde, conforme indicado por estudos prévios. Além disso, a capsaicina é uma substância naturalmente encontrada em alimentos picantes e sua ingestão ocasional é amplamente difundida na cultura culinária regional, com um baixo índice de efeitos colaterais na população. Por fim, a utilização de capsaicina pode resultar em

eventual melhoria no desempenho físico em várias atividades e modalidades esportivas.

A condução deste estudo também implica nos riscos gerais associados à prática de exercícios físicos. No entanto, a incidência desses eventos em condições controladas, como é o caso deste estudo, é mínima. Além disso, é importante destacar que todos os critérios de segurança relacionados a esses procedimentos serão rigorosamente seguidos durante os testes. Os potenciais benefícios decorrentes desta pesquisa incluem a contribuição de informações sobre o desempenho relacionado à suplementação de capsaicina.

### **CONFIDENCIALIDADE DOS DADOS**

Neste estudo será assegurada a confidencialidade dos dados de todos os voluntários, garantindo que suas identidades não serão divulgadas publicamente sob nenhuma circunstância. Somente o pesquisador envolvido neste estudo terá acesso a essas informações, que serão utilizadas exclusivamente para fins de pesquisa. Todos os participantes têm o direito de optar por não participar ou abandonar o estudo a qualquer momento, sem necessidade de justificção.

Você é livre para esclarecer quaisquer questões que possam surgir durante o desenvolvimento da pesquisa. Em caso de dúvidas, os responsáveis pelo estudo estarão completamente disponíveis para esclarecimento. Neste estudo, não há previsão de remuneração pela participação. Ao concordar com os termos do consentimento esclarecido, você assinará duas vias, mantendo uma delas para seus registros.

### **CONSENTIMENTO:**

Eu, \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_, RG nº \_\_\_\_\_ declaro ter  
sido informado e concordo em participar, como voluntário, do projeto de pesquisa  
acima descrito. Belo Horizonte, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2024.

---

**Assinatura do voluntário:**

Declaro que expliquei os objetivos deste estudo para o voluntário, dentro dos limites dos meus conhecimentos científicos.

---

**Letícia Aparecida Gontijo**

---

**Prof. Dr. Luciano Sales Prado**

**Pesquisadores responsáveis:**

Luciano Sales Prado

Letícia Aparecida Gontijo (Aluna de Mestrado)

**Endereço dos responsáveis pela pesquisa:**

Instituição: UFMG / Escola de Educação Física, Fisioterapia e Terapia Ocupacional.  
Av. Pres. Antônio Carlos, 6627 – Campus Pampulha – Belo Horizonte, MG CEP 31270-901 **Telefones para contato:** (31)3409-2359 e (31) 3409-2326

Em caso de dúvidas a respeito dos aspectos éticos deste estudo, você poderá consultar: COEP – Comitê de Ética em Pesquisa, Av. Pres. Antônio Carlos, 6627 - Unidade Administrativa II – 2o andar – Sala 2005 Campus Pampulha – Belo Horizonte, MG CEP: 31270.901 **Email:** coep@prpq.ufmg.br **Telefax:** (31) 3409-4592