Escala:							Escala:						
(	0 = nada	1 = um po	uco	2 = m	oderad	amente		0 = nada	1 = um po	uco	2 = m	oderad	amente
:	3 = bastante 4 = extremamente							3 = bastante	4 = extrem	ament	e		
		0	1	2	3	4			0	1	2	3	4
1.	Apavorado						1.	Apavorado					
2.	Animado						2.	Animado					
3.	Confuso						3.	Confuso					
4.	Esgotado						4.	Esgotado					
5.	Deprimido						5.	Deprimido					
6.	Desanimado						6.	Desanimado					
7.	Irritado						7.	Irritado					
8.	Exausto						8.	Exausto					
9.	Inseguro						9.	Inseguro					
10.	Sonolento						10.	Sonolento					
11.	Zangado						11.	Zangado					
12.	Triste						12.	Triste					
13.	Ansioso						13.	Ansioso					
14.	Preocupado						14.	Preocupado					
15.	Com disposição						15.	Com disposiçã	o 🗌				
16.	Infeliz						16.	Infeliz					
17.	Desorientado						17.	Desorientado					
18.	Tenso						18.	Tenso					
19.	Com raiva						19.	Com raiva					
20.	Com energia						20.	Com energia					
21.	Cansado						21.	Cansado					
22.	Mal-humorado						22.	Mal-humorado					
23.	Alerta						23.	Alerta					
24.	Indeciso						24.	Indeciso					