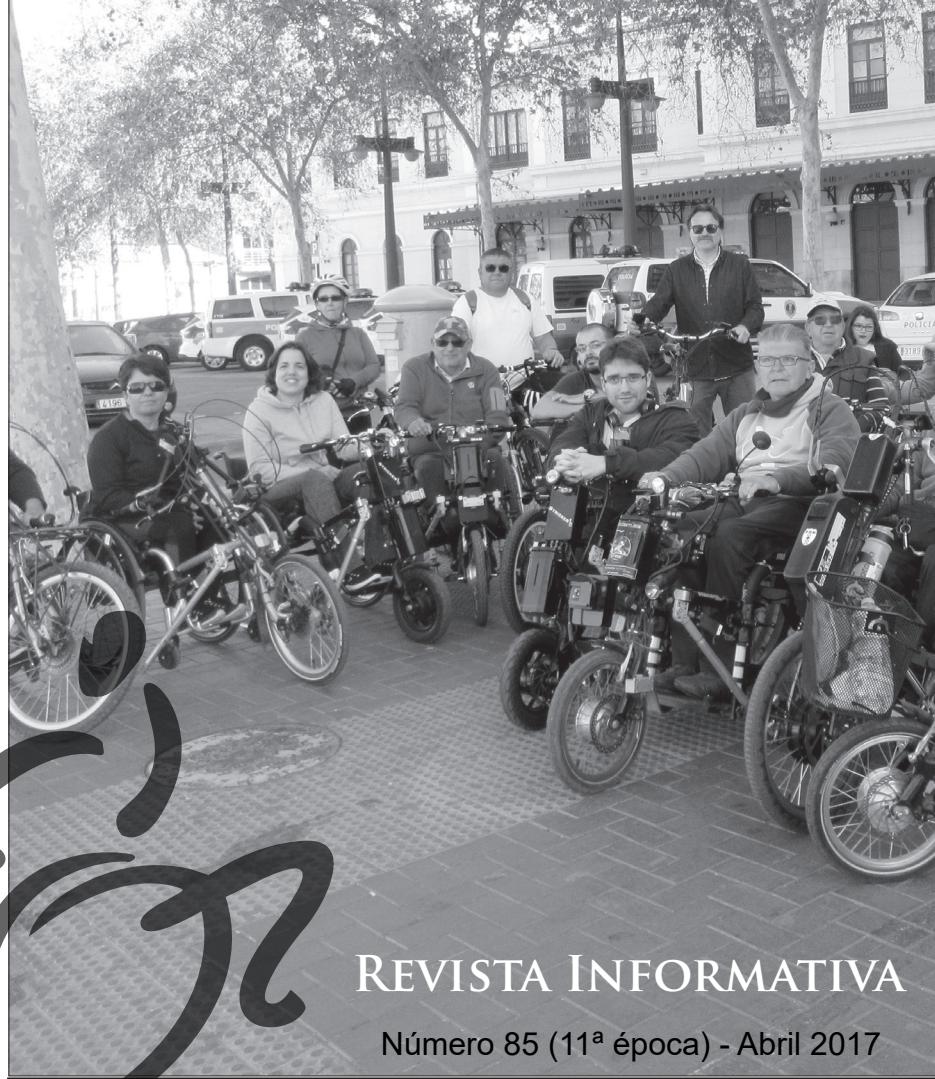


# aspaym

## Comunidad Valenciana



REVISTA INFORMATIVA

Número 85 (11ª época) - Abril 2017



La revista ASPAYM Comunidad valenciana es el órgano de difusión impreso de ASPAYM CV y pretende ser un vehículo de información para todos los interesados en los diferentes aspectos de las discapacidades, tanto médicos como de interés general.

Los artículos y opiniones que se publican son responsabilidad de los firmantes.

Los editores, al aceptar los trabajos, regulan unas normas básicas acordes con la ética de la publicación.

Damos las gracias a todas las personas que han hecho posible la publicación y difusión de esta Revista.

#### Revista Redacción y Maquetación

#### Editores: ASPAYM CV

**Redacción:** Teresa Sarti

**Maquetación:**

Teresa Sarti

Vicente Balaguer Sánchez

#### Sede Social:

C/ Fresas, 10 bajo 3 izq.  
(entrada por C/ Pobla Llarga)  
46020 Valencia  
Tel./Fax: 96 366 49 02  
[info@aspaymcv.com](mailto:info@aspaymcv.com)  
[www.aspaymcv.com](http://www.aspaymcv.com)

#### Imprime:

#### Junta Directiva ASPAYM CV:

Presidente:	<b>José Balaguer.</b>
Vicepresidente:	<b>Carlos Sotos.</b>
Vicepresidenta:	<b>Yolanda Ruiz.</b>
Secretaria:	<b>M<sup>a</sup> Jesús Navarro.</b>
Tesorera:	<b>María Navasquillo.</b>
Vocales:	<b>José Enrique Cezón.</b>
	<b>Rafael Sanz.</b>
	<b>M<sup>a</sup> Carmen Polo.</b>
	<b>Mario Sancho.</b>

#### Han colaborado en este número:

**Emilio Basterra**  
**José Raya Lorite**  
**Marisa Ripoll**  
**Wendy Escarfullery**  
**Mónica García**  
**Nicole Álvarez Bravo**  
**Silvia Martínez Monzonís**  
**Osvaldo Garcés**  
**Miguel Blasco Giménez**  
**Mónica Martínez**  
**Rafael Sanz**  
**Nuria Segarra**  
**Luis Escribano**  
**Eva García Peña**

---

Depósito legal: V-1887-1991

#### Patrocina:



**GENERALITAT  
VALENCIANA**

VICEPRESIDENCIA Y CONSELLERIA  
DE IGUALDAD Y POLÍTICAS INCLUSIVAS



comunidad valenciana

Declarada de UTILIDAD PÚBLICA

TRABAJAMOS DESDE 1982

[www.aspaymcv.com](http://www.aspaymcv.com)

Y nuestras redes sociales:



FACEBOOK  
2186 fans



TWITTER  
822 followers

# ASPAYM CV ESTÁ PRESENTE EN LA NUEVA JUNTA DIRECTIVA DE LA FEDERACIÓN NACIONAL ASPAYM



Nuestra compañera y, además, actual secretaria de ASPAYM Comunidad Valenciana, M<sup>a</sup> Jesús Navarro, es una de las nuevas integrantes de la recién elegida Junta Directiva de la Federación Nacional ASPAYM. Ella ejercerá como Vocal en una Junta Directiva en la que José Ramón del Pino Gómez, presidente de ASPAYM Toledo, ha sido elegido nuevo presidente de la Federación Nacional ASPAYM. Completan la Junta Ángel de Propios Sáez como vicepresidente; Juan Antonio Ledesma Heras como secretario; Isabel García Trigueros, como tesorera; y Eduardo Llano Martínez y Francisco J. Vieites Pérez

Quintela, también como miembros vocales.

Tras su elección como nuevo presidente, José Ramón del Pino Gómez ante esta nueva etapa, manifestó su “compromiso para mantener unidas a las asociaciones de ASPAYM en favor de las personas con discapacidad y fortalecer su capacidad de representación”.

La Federación Nacional ASPAYM despide así a Alberto de Pinto Benito, presidente de la Federación durante más de 20 años.

También se ha aprobado la incorporación de ASPAYM Cádiz y ASPAYM Jaén al tejido asociativo de ASPAYM.

# NUESTRO PRIMER VEHÍCULO PROPIO GRACIAS A LA DIPUTACIÓN DE VALENCIA



Por primera vez nuestra asociación dispone de su primer vehículo adaptado propio, gracias a su subvención otorgada por la Diputación de Valencia. Se trata de una furgoneta con capacidad para varias sillas de ruedas en la que, además, han colaborado también diferentes empresas anunciantes como son Coloplast, Talleres Coda, Bard y Rodem Ortopedia. La Diputación de Valencia, a través del área de Bienestar Social que dirige Mercedes Berenguer, ha destinado 30.694,9 € a ASPAYM Comunidad Valenciana, de los cuales **nuestra asociación ha invertido 24.000 de los euros de subvención en adquirir el vehículo y el resto de la ayuda en la adaptación.**



*SpeediCath®Compact*

**Sencillez única  
para el sondaje  
diario**



Ostomy Care / Continence Care / Wound & Skin Care / Urology Care

Todos los derechos reservados por Coloplast Productos Médicos, S. A.  
Condesa de Venadito, 5 4º planta - 28027 Madrid, España. www.coloplast.es  
Coloplast es una marca registrada de Coloplast A/S. © 2017/03



 **aspaym**

Comunidad Valenciana

C/ Fresas, 10 Bajo - 3 Izquierda  
(entrada por Calle Pobla Llarga)  
46020 VALENCIA

Telefono y Fax: **96 366 49 02**

Horario: **Lunes a Viernes - De 9:00 a 14:30 horas.**

**[www.aspaymcv.com](http://www.aspaymcv.com) / [info@aspaymcv.com](mailto:info@aspaymcv.com)**

# 'ATENCIÓN PERSONAL Y VIDA AUTÓNOMA', UN PROGRAMA POR Y PARA LAS PERSONAS

El programa en el que las tres asistentes personales a domicilio de ASPAYM CV prestan un servicio a determinados socios/as en sus casas es nuestro programa más importante. Actualmente, atendemos a un total de 18 socios con un elevado nivel de dependencia.

El programa 'Atención personal y vida autónoma' es un programa coordinado por la Trabajadora Social de ASPAYM CV, Raquel Rodríguez, junto con nuestra Junta Directiva y la Federación Nacional ASPAYM. Está financiado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Además, este año hemos obtenido una nueva subvención de la Concejalía de Bienestar Social e Integración que nos ha permitido aumentar el número de socios/as atendidos.



Este programa consiste en la prestación de un servicio integral a personas con discapacidad, con un elevado nivel de dependencia, para mejorar su calidad de vida, fomentar

la autonomía personal, conseguir la participación del usuario en las tareas a realizar y evitar su institucionalización, teniendo como base fundamental en el desarrollo del programa la participación del usuario en la realización de las tareas.

Para conseguir incrementar el nivel de autonomía personal de los usuarios, es necesario enseñarles a que sean capaces de cuidarse a sí mismos y a las personas que de ellos dependen; a que sean capaces de adquirir, prepararse y consumir una alimentación adecuada; de realizar tareas domésticas, de mantener relaciones satisfactorias con el entorno, haciendoles comprender que tienen capacidad de dirigir su vida. Se pretende mantener a los usuarios integrados en su medio y que sean miembros activos de su comunidad.

## Objetivos del programa

El objetivo principal de este programa es promover la plena integración social y laboral de las personas con discapacidad física.

Además, contemplamos otros objetivos específicos, como son:

- Fomentar su autonomía personal.
- Evitar su potencial internamiento en instituciones.
- Fomentar el uso de ayudas técnicas.
- Garantizar el acceso a otros recursos y prestaciones sociales.
- Mejorar su calidad de vida.



- Favorecer el desarrollo de sus capacidades sociales y personales.
- Fomentar la integración laboral.
- Potenciar el desarrollo de habilidades sociales.

Por su parte, **las tres asistentes personales realizan funciones de prestación personal y de ayuda doméstica**. En el primer caso, trabajan en el aseo personal, vestir y/o desvestir, acompañamiento dentro del hogar, ayudan en la preparación de comidas, y acompañan en la realización de tareas, actividades, gestiones en el entorno (centro médico, hacienda, caja de ahorros, supermercado, etc). Y en el caso de las tareas domésticas, las asistentes de ASPAYM Comuni-

dad Valenciana trabajan limpiando el lugar en que se encuentra el socio habitualmente dentro de la vivienda (habitación del usuario, estudio, WC...), preparan la ropa necesaria para su vestimenta, planchan, tienden la ropa y realizan también alguna otra actividad que requiera y necesite la persona por motivos de graves problemas de movilidad.

#### **¿Quiénes son Marisa, Wendy y Mónica?**

Marisa Ripoll, Wendy Escarfullery y Mónica García son las tres asistentes auxiliares domiciliarias que trabajan coco con codo con ASPAYM CV y en los domicilios de los socios con un alto nivel de dependencia.

- **Marisa Ripoll, la más veterana**

Ella lleva 15 años trabajando con ASPAYM CV como asistente personal de nuestro programa y es la más veterana de las tres.

Actualmente, atiende a tres socias y dos socios con diferentes patologías: siringomielia (transtorno que forma quistes dentro de la médula espinal), tetraplejias y paraplejias.

Ella se encarga, entre otras funciones, de despertarles, de preparar los utensilios para la ducha, ya que se trata de personas que no son autónomas por sí mismas. Y tienen unas edades comprendidas entre los 41 y los 66 años.

- **Wendy Escarfullery, casi diez años con nosotros**

Wendy acude al domicilio de cuatro socios y dos socias con diferentes tetraplejias, paraplejia y enfermos de polio. Y sus edades están entre los 30 y los 70 años. Algunas de las funciones que realiza nuestra asistente son: estirar las piernas de los socios por los espasmos matutinos, cortar las uñas, lavar los dientes, los ojos, hidratarles lo máximo posible, curar pequeñas heridas, lavar y secar el pelo, depilaciones, hacer algunas compras que impliquen cosas pesadas (como agua, leche...) y acompañamiento a hacer alguna actividad si es necesario.

Siempre intenta recordar la importancia de los cambios posturales que para ellos son básicos.



**• Mónica García Abad, desde diciembre con nosotros**

Mónica es nuestra asistente más reciente, ya que está trabajando con ASPAYM CV desde diciembre de 2016. Ella acude a casa de dos socios y de cinco socias con patologías como tetraplejias, infarto del vúlvulo raquídeo, parálisis cerebral infantil, hernias cervicales y discales y paraparesia espástica progresiva (enfermedad degenerativa). Con edades entre los 40 y los 75 años.

Toma ejemplo de sus dos compañeras más veteranas y de las charlas y talleres que impartimos en ASPAYM CV y para nosotros se ha convertido en una nueva asistente personal a domicilio muy válida y dispuesta.



Si tú también eres socio o socia de ASPAYM CV y deseas obtener más información sobre nuestro Programa 'Atención Personal y Vida Autónoma', ponte en contacto con nosotros:

En ASPAYM Comunidad Valenciana  
C/ Fresas 10 bajo, 3º izq. Valencia.

Teléfono 963664902  
RAQUEL RODRÍGUEZ MARTÍNEZ  
Trabajadora social ASPAYM CV  
[social@aspaymcv.com](mailto:social@aspaymcv.com)

# 100 AÑOS DE TERAPIA OCUPACIONAL

La Terapia Ocupacional es una disciplina contemplada dentro de la rehabilitación de las personas con lesión medular. Su objetivo fundamental en este colectivo es conseguir la máxima autonomía, independencia y calidad de vida considerando sus características individuales, objetivos e intereses.

Para conseguir estos objetivos se fomentan estrategias personales, adaptaciones en el hogar o prescripción de productos de apoyo para poder realizar las actividades de la vida diaria como la alimentación, vestido/desvestido, baño, aseo personal, transferencias, movilidad y manejo de silla de ruedas. Una vez conseguidas estas actividades relacionadas con la autonomía personal, en una segunda fase, nos centramos en actividades como el cuidado de la casa, uso de transporte público, ocio o trabajo favoreciendo la participación en actividades dentro de la sociedad.

Por lo que podemos decir que la terapia ocupacional utiliza las actividades/ocupaciones como medio o fin para mejorar el estado de salud de sus usuarios. Pero, ¿desde dónde nace esta profesión?

Se cree que desde diferentes culturas se han contemplado las actividades con uso terapéutico. Por ejemplo, los antiguos chinos empleaban el entrenamiento físico para promover la salud y los egipcios también utilizaron el juego y música para estos fines.

Pero quizás no tengamos que irnos tan

lejos para buscar su origen. Ya que el valenciano Padre Jofré en el siglo XV creó el primer hospital psiquiátrico donde se impartían tratamientos a través de ocupaciones o trabajos. Este modelo de hospital se expandió por el resto de la corona de Aragón, creándose uno en Zaragoza. Más tarde el francés Pinel da a conocer estos nuevos métodos de atención en Europa. Estas ideas se expandirán a Estados Unidos, donde Benjamin Rush, establece las bases de lo que consideramos terapia ocupacional a finales de 1800.

## 100 años de la creación de la profesión

Es en 1917 cuando la ocupación resurge como Terapia Ocupacional al fundarse la NSPOT (*National Society for the Promotion of Occupational Therapy*), actualmente conocida como la AOTA, cumpliéndose ahora 100 años de la creación de la profesión.

Sin embargo, es a partir de la primera guerra mundial donde la terapia ocupacional empieza a tener una mayor relevancia sobre todo en la medicina ortopédica atendiendo a los heridos del conflicto.

Pese a los orígenes españoles de la Terapia Ocupacional, la profesión no vuelve al país hasta los años 60 cuando comienzan a formarse las primeras promociones de terapeutas ocupacionales en la Escuela Nacional de Terapia Ocupacional en Madrid. El Ministerio de Gobernación requiere a



la OMS su supervisión para iniciar el desarrollo de la Terapia Ocupacional en España.

Es entonces cuando Mercedes Abeilla, terapeuta ocupacional cubana y comisionada de la OMS, se traslada a España y elabora el primer plan de estudios para la enseñanza de Terapia Ocupacional impartiendo además asignaturas específicas de Terapia Ocupacional.

En 1964 se crea la Escuela Nacional de Terapia Ocupacional (ENTO), que se traslada en 1971 al Centro Nacional de Rehabilitación, hoy conocido como el Instituto Provincial de Rehabilitación.

A finales de la década, la figura del terapeuta ocupacional se incorpora a todas las residencias dependientes del ministerio. A nivel hospitalario el terapeuta ocupacional se incorpora desde los inicios de su formación a los servicios de rehabilitación de hospitales generales y monográficos.

Un ejemplo de este hecho es la unidad de terapia ocupacional del Hospital de Parapléjicos de Toledo, donde desde su creación se contempló la figura profesional como parte imprescindible del equipo multidisciplinar para la atención del colectivo.

En 1990 se implantan los estudios universitarios de terapia ocupacional y a finales de la primera década del 2000 la Universidad Católica Valencia empieza a impartir clases formando a nuevos profesionales.

**En septiembre de 2015 la junta directiva de ASPAYM CV, encabezada por Pepe Balaguer, oficializa la contratación del Terapeuta ocupacional Miguel Blasco (n.col 220) para favorecer la independencia y mejorar la calidad de vida de sus socios. Esta fuerte apuesta por la profesión ha conducido a que actualmente el departamento sea un referente tanto en la atención a las personas con lesión medular como**

### dentro del ámbito de la terapia.

Actualmente este departamento está en plena expansión. Desde el mismo se dan servicios de atención a la autonomía como el manejo de silla de ruedas o trasferencias, abordaje del dolor crónico, mejora de la calidad de vida a través de baile adaptado o actividades de participación social como la salida de fallas.

Por otra parte, se lleva un proceso de investigación y de formación de nuevos profesionales, ya que actualmente alumn@s de terapia ocupacional desde Valencia a Chile pasando por Bruselas deciden realizar sus prácticas profesionales en nuestra asociación.

Para concluir, con motivo de la celebración de los 100 años de la creación de la profesión de terapia ocupacional, ASPAYM CV ha decidido sumarse a la celebración y dedicar

un espacio en su revista a este fin, reconociendo el valor de la misma para mejorar el estado de salud de las personas con lesión medular. Por eso **felicitamos, apoyamos y deseamos el mejor futuro posible a esta hermosa profesión que consigue mejorar la vida a las personas con lesión medular a través de actividades cotidianas, que tienen el poder de transformar el mundo de aquellos que perdieron su autonomía para poder desempeñarlas.**

**Nicole Álvarez Bravo, Estudiante Terapia Ocupacional, Universidad Mayor de Santiago (Chile).**

**Miguel Blasco Giménez, Terapeuta Ocupacional ASPAYM CV.**

**Silvia Martínez Monzonís, Estudiante Terapia Ocupacional, Universidad Católica de Valencia.**



C/ Fresas, 10 Bajo - 3 Izquierda  
(entrada por Calle Pobla Llarga)  
46020 VALENCIA

Telefono y Fax: **96 366 49 02**

Horario: **Lunes a Viernes - De 9:00 a 14:30 horas.**

**[www.aspaymcv.com](http://www.aspaymcv.com) / [info@aspaymcv.com](mailto:info@aspaymcv.com)**



# Jimenez & March S.L.P.

ADMINISTRACIÓN DE FINCAS Y ABOGADOS



Calle Poeta Fernández Heredia, 1 bajo  
Valencia 46009

TEL: 96 332 19 14

jimenez-march@ono.com

## "HOY QUIERO HACER UN HOMENAJE A LAS MUJERES TRABAJADORAS"

*Hoy quiero hacer un homenaje a las mujeres trabajadoras en general y dar mi apoyo a las mujeres maltratadas por sus parejas, cosa que no me parece bien que las maltraten.*

*Porque hay tantas desigualdades entre la mujer y el hombre. En el trabajo el hombre se cree superior a la mujer, eso no es así. Tanto el hombre como la mujer si hacen el mismo trabajo, tienen que cobrar igual, ni más ni menos.*

*La mujer cobra un 13% y un 23% menos que el hombre, haciendo las mismas tareas. Eso no me parece bien, porque para eso somos iguales y se debe de cobrar lo mismo.*

*En mi opinión la mujer debería de cobrar más, porque también hace tareas de casa, que nunca tienen fin.*

*La mujer se lo merece todo.*



*Os deseo un feliz día, que tan merecido lo tenéis.*

Osvaldo Garcés Romero

 **aspaym**  
Comunidad Valenciana

# UN DÍA DE REIVINDICACIÓN, DE LUCHA Y DE BÚSQUEDA DEL EMPODERAMIENTO DE LA MUJER



**El día 8 de Marzo en ASPAYM CV se ha celebrado el Día Internacional de la Mujer,** todas juntas hemos conseguido hacer que sea un día de reivindicación, de lucha y búsqueda del empoderamiento para la mujer.

No quiero que olvidemos que cada 8 de Marzo recordamos que en el año 1908 hubo 146 mujeres que murieron calcinadas dentro de una fábrica textil en Nueva York por exigir mejores condiciones laborales. A día de hoy no debemos echar por tierra la valentía que estas trabajadoras demostraron para que se les tratara con dignidad.

El acto en ASPAYM CV tuvo su apertura con la lectura de diferentes textos y escritos de todas las socias que participaron, en los que se recalca el papel fundamental de la mujer en la sociedad actual y la importancia cru-

cial de que desaparezcan las diferencias entre las mujeres y los hombres. Para continuar, Wendy, asistente personal a domicilio en la asociación y una gran activista feminista, expresó con mucha pasión que **cada una de nosotras independientemente de nuestras características somos únicas y especiales. Con nuestros éxitos y también con nuestros fracasos tenemos mucho que aportar al mundo.**

Con vestimenta morada y formando un círculo, nos escuchamos las unas a las otras en los discursos espontáneos que surgieron y que se quisieron compartir.

Algunas, quisieron recordar a todas aquellas mujeres que ya no se encuentran entre nosotras debido a la violencia de género. Más de quince mujeres en lo que llevamos de año han sido asesinadas en manos de

hombres, siendo el índice más elevado de los últimos ocho años en nuestro país.

Otras, hicieron **especial mención a las mujeres que forman parte de ASPAYM**, que tienen que lidiar con todas las desigualdades que sufrimos las mujeres, añadiendo además la dificultad extra que representa la discapacidad en la sociedad actual.

En actos como éste es donde descubrimos a las verdaderas luchadoras que nos rodean día a día. Riendo, saliendo, apoyándose las unas a las otras, divirtiéndose y viviendo con una fuerza inmensa, dándonos verdaderas lecciones.

Fue realmente emocionante poder vivir el Día Internacional de la Mujer con todas y cada una de ellas, además, me gustaría destacar la entrega que pusieron, el cariño que se desprendía y la participación y colaboración que hubo.



**Mónica Martínez, Estudiante de Trabajo Social en prácticas en ASPAYM CV.**



# VISITAMOS LA 'EXPOSICIÓN DEL NINOT'

Trabajadores y socios de ASPAYM CV realizamos una visita gratuita a la exposición del Ninot, instalada en el Museo Príncipe Felipe. Un recinto totalmente accesible con amplios pasillos donde la gente con movilidad reducida puede disfrutar de

los *ninots* con total comodidad. Nuestro más sincero agradecimiento a la Junta Central Fallera y al Regidor de Cultura Festiva del Ayuntamiento de Valencia, Pere Fuset, por facilitar que el colectivo de ASPAYM CV pudiese visitar la exposición del Ninot.



# TRADICIONAL DÍA FALLERO JUNTO AL EQUIPO DEL HOSPITAL LA FE

Como todos los años ASPAYM CV realizó una salida fallera junto con los pacientes con lesión medular ingresados en el Hospital Universitari i Politècnic La Fe de Valencia. El 9 de Marzo amaneció un día radiante que pudimos compartir juntos toda la mañana. **El trato no pudo ser mejor por parte de la Falla Regne de València que colaboró ofreciendo un maravilloso almuerzo para todas las personas que participaban en la salida.**

Este acto lleva repitiéndose más de 20 años y Pepe Balaguer quiso dedicar unas palabras de agradecimiento a los que habían hecho posible que un año más se realizara.



Poco a poco hicimos camino juntos hacia la Plaza del Ayuntamiento para poder disfrutar de la espectacular mascletà en el lugar que había reservado el Ayuntamiento de Valencia para todos los asistentes.

El momento de espera se hizo ameno con la llegada del Concejal de Cultura y Fiestas, Pere Fuset y el alcalde de Valencia, Joan Ribó. Muy amables e interesados, estuvieron charlando con las personas que habían ido hasta allí desde el Hospital de la Fe y compartieron la mascletà junto a nosotros.



Una salida fundamental para la conexión de las nuevas personas con lesión medular y ASPAYM CV, que lleva tantos años haciendo un trabajo imprescindible y dedicado hacia sus socios. Son momentos positivos para todas las personas que participan, con intercambios de experiencias, testimonios que ayudan a reponer fuerzas y a seguir adelante.

**Mónica Martínez, Estudiante Trabajo Social en prácticas en ASPAYM CV.**





## LA II 'CONVIVENCIA FALLERA' FUE UN ÉXITO DE PARTICIPACIÓN



# LAS FALLAS SON CADA VEZ MÁS INCLUSIVAS Y ACCESIBLES

La accesibilidad va ganando terreno en el mundo de las Fallas y en ASPAYM CV lo hemos comprobado in situ. **Nuestro Terapeuta Ocupacional hizo de guía para el grupo de socios/as y acompañantes** que recorrió el centro de Valencia para visitar algunos de los monumentos falleros.

Visitaron la Falla Na Jordana, ganadora del 6º premio de la Sección Especial, y pudieron hacer el recorrido por dentro de la falla, que es accesible para sillas de ruedas y, además, gratuito para personas con movilidad reducida.

Cabe destacar que cada año son más

las comisiones falleras que adaptan sus fallas para las personas con discapacidad, como es el caso también de la Falla ganadora del tercer premio Convento Jerusalén o la Falla del Politécnico.

A continuación recorrieron las principales calles del casco antiguo de Valencia para llegar hasta la plaza del Ayuntamiento de Valencia, donde pudieron disfrutar de la mascletà. Algunos lo hicieron en la zona habilitada por el Ayuntamiento para las personas con movilidad reducida pero, como allí sólo se puede acceder con un acompañante, otros prefirieron quedarse en la misma plaza del Ayuntamiento.





# DISFRUTA EL VERANO CON LOS PRODUCTOS DE rodem

Aquí os ofrecemos un ejemplo de diferentes productos para la playa que podréis encontrar en rodem. Queremos que los próximos meses disfrutéis al máximo de la playa, de la piscina, de los ríos, etc., con productos que os ofrezcan las máximas prestaciones y al mejor precio. Elige y pregúntanos:

**rodem - C/ San Juan de Dios, 3 - [www.rodem.es](http://www.rodem.es) / [info@rodem.es](mailto:info@rodem.es)**  
**Tel: 96 110 00 74 / Tel/Fax: 96 355 64 15 (Horario: L-V 10:00 a 18:30 h.)**

1

Silla convertible en tumbona Tumboroller

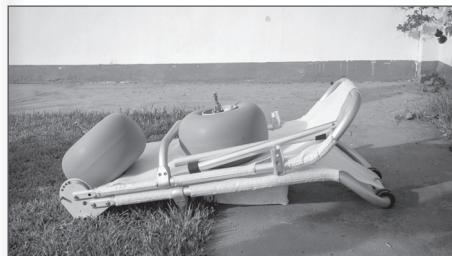
Sin duda, por su simplicidad, practicidad y precio, la Tumboroller es una de las sillas de ruedas anfibias más completas del mercado.

Con ellas, ganarás en independencia ya que no tendrás que depender del servicio de baño adaptado, ni de sus horarios, ni del tiempo que quieras estar en el agua o en la orilla. Incluso podrás disfrutar de playas que no estén adaptadas. Sólo necesitas que una persona te empuje cómodamente desde atrás.

Tiene diferentes inclinaciones de respaldo, incluida una que la convierte en tumbona, beneficiosa para descansar zonas de sedestación continua.

Está fabricada con tubería de aluminio y tornillería de acero inoxidable, textil resistente y desmontable. Sus ruedas Wheelez hacen que ruede incluso por playas de arena fina.

Es desmontable y puede ser fácilmente transportable en el coche. Con sólo quitar un par de pasadores plegamos el respaldo y la podemos transportar rodando. Las ruedas también se quitan mediante pasadores en segundos.



## 2

**Silla Hippocampe**

Una silla en la que te puedes manejar tú solo (según el terreno) o con alguien empujando detrás. Desmontable, fácil de transportar, con respaldo abatible, ruedas desmontables y barra de empuje también extraíble. Apta para la playa, piscina, para caminos de senderismo y para la nieve. Y con 4 tamaños diferentes: talla S hasta 1,40 m hasta talla XL a partir de 1,85 m.



## 3

**Ruedas todoterreno y ruedas Wheelez**

También puedes elegir unas ruedas para tu silla manual, aptas para la playa, calas de piedra, grava, césped, etc. Fáciles de colocar y de extracción rápida.



# “HAY MUCHA VIDA DETRÁS DE LA LESIÓN MEDULAR”

Recientemente me he incorporado al equipo multidisciplinar en la unidad de lesionados medulares del hospital La Fe. Desde hace ya varios años nuestra unidad ha puesto especial énfasis en la evolución psicológica del paciente, ya que de ésta depende la correcta adherencia al tratamiento rehabilitador y el adecuado afrontamiento al estrés provocado por la lesión medular.

Hemos de tener en cuenta que en la unidad hay personas muy diferentes desde el punto de vista psicológico y por lo tanto la intervención se adapta a cada caso particular. Aún así, todo paciente que ingresa en nuestra unidad es valorado a nivel psicológico y tratado si fuera necesario, también ofrecemos apoyo psicológico familiar durante todo el ingreso a quien lo requiera.

Sabemos que la lesión medular tiene un gran impacto en todos los aspectos de la vida. Así la persona ha de afrontar nuevos retos. Si las demandas de estas nuevas situaciones se perciben mayores que los recursos de los que dispone el individuo, la persona se sentirá estresada. Desde nuestra unidad uno de los objetivos es enseñar a habilidades de evaluación y afrontamiento al estrés. Pero no todo son nuevos retos, también hay que aceptar pérdidas en muchos casos. Trabajar la resistencia ante las consecuencias de la lesión es un proceso lento y natural que alivia el sufrimiento de las personas. Mi tarea también

consiste en acompañarles durante este proceso.



En el poco tiempo que llevo trabajando en la unidad de lesionados medulares de la Fe he podido ser ya testigo de que hay mucha vida después de la lesión medular. Hacerla plena y llena de significado es un trabajo individual que depende más de las características de cada persona y menos de la lesión medular. La capacidad de superación del ser humano yo ya sabía que existía, pero he vuelto a verla de cerca y eso siempre me admira y llena de esperanza.

**Nuria Segarra Martínez, Psicóloga clínica de la Unidad de Lesionados medulares del Hospital La Fe.**



*Ella puede  
decidir  
lo que hará  
con su tiempo*

Para controlar y predecir  
la evacuación intestinal

*Peristeen®*

El estreñimiento y la incontinencia fecal pueden tener un impacto significativo en la calidad de vida impidiendo realizar actividades diarias. Peristeen le puede ayudar a superar estas circunstancias. Peristeen es una alternativa muy eficaz y muy documentada<sup>1</sup>.

Es un sistema de evacuación intestinal para el manejo del intestino y la incontinencia fecal.

Utilizar Peristeen de forma rutinaria, permitirá decidir dónde y cuándo realizar la evacuación intestinal.



<sup>1</sup>: Christensen P, et al. Gastroenterology 2006; 131:738-747

Ostomy Care / Continence Care / Wound & Skin Care / Urology Care

Todos los derechos reservados por Coloplast Productos Médicos, S. A.  
Condesa de Venadito 5, 4º planta - 28027 Madrid, España. [www.coloplast.es](http://www.coloplast.es)  
Coloplast es una marca registrada de Coloplast A/S. © 2017/03

 **Coloplast**

# EL CONCEJAL DE MOVILIDAD, GIUSEPPE GREZZI, PARTICIPA EN LA SALIDA DEL CLUB 3 RODES POR EL NUEVO ANILLO CICLISTA



El pasado sábado, 1 de abril, en la salida cicloturista organizada por nuestro Club Tres Rodes – ASPAYM CV hubo un invitado que cobró especial protagonismo. Se trata del Concejal de Movilidad del Ayuntamiento de Valencia y artífice y defensor de todo el anillo ciclista que se ha inaugurado en nuestra ciudad. Giuseppe Grezzi acudió a la invitación que le había hecho el Club 3 Rodes y recorrió con nuestros socios y socias los aproximadamente 12 kilómetros que tenían previstos con sus handbikes.

Sin duda, un gesto muy importante y destacado para nuestro colectivo y para nuestro club cicloturista. El Club Tres Rodes – ASPAYM CV va a usar

y mucho el nuevo anillo ciclista que atraviesa Valencia, un anillo ciclista pensado para todos.

El presidente del Club 3 Rodes – ASPAYM CV, Rafa Sanz, manifestó que “ahora vamos más seguros, hay una zona delimitada claramente para las bicicletas o las handbikes en nuestro caso. Nos beneficia y mucho que desde el Ayuntamiento de Valencia estén apostando por los carriles bici y las ciudades para todos”.

Desde ASPAYM Comunidad Valenciana queremos mostrar públicamente nuestro agradecimiento a Giuseppe Grezzi por participar con su bici en nuestro recorrido por el centro de Valencia, escuchando de primera mano

nuestras inquietudes y nuestras necesidades. Y, sobre todo, por apoyar con su presencia el uso del nuevo anillo ciclista por las personas con movilidad reducida y sus *handbikes*.

Con Giuseppe Grezzi y el nuevo anillo ciclista ganamos en movilidad, en seguridad y vamos acercándonos al objetivo de lograr una ciudad accesible para todos.



# NUESTRO CLUB CICLOTURISTA PARTICIPA CADA VEZ EN MÁS EVENTOS Y RUTAS

El Club Tres Rodes - ASPAYM CV no sólo organiza mensualmente sus propias rutas cicloturistas, sino que también viene participando en diferentes eventos solidarios y reivindicativos en los últimos meses. Mención destacada merece su presidente, Rafael Sanz, y toda su Junta Directiva, que son unos ciclistas muy activos y mantienen contactos con otras asociaciones y autoridades con el objetivo de potenciar y promocionar el cicloturismo adaptado.

El Club 3 Rodes ha participado en la Jornada de Sport4all que se celebró en el cauce del Río Túria y en la ruta por la parálisis cerebral organizada por AVAPACE, así como en la inauguración del anillo ciclista que atraviesa Valencia. También recorrieron la Vía Xurra desde Valencia hasta El Puig.





RODANDO JUNTOS  
LLEGAMOS MAS LEJOS

## ASPAYM COMUNIDAD VALENCIANA

- . Salidas mensuales
- . Una via verde anual
- . apúntate en facebook o  
llama a aspaym 963664902



En **Hollister** basamos, desde hace **95 años**, nuestro trabajo en un sólido principio de innovación a través de iniciativas y proyectos que reviertan en productos y servicios que ayuden a los profesionales sanitarios a conseguir que la vida de los pacientes resulte más digna y gratificante.

Nuestros pilares de investigación y desarrollo, no solo están enfocados a la mejora de la calidad de vida de las personas a través del **sondaje del futuro**, sino a cuidar también nuestro compromiso con el entorno para garantizar un impacto positivo tanto en el presente de nuestra sociedad como en su futuro y en el del medio ambiente.

Actualmente desde Hollister estamos centrándonos nuestros esfuerzos en desarrollar **nuevas tecnologías** que den solución a las necesidades expresadas por nuestros pacientes y su entorno. Cuidamos los detalles día a día, así vamos dibujando juntos el futuro del sondaje.

Para ayudarnos a ofrecer mejores servicios  
rellene este pequeño formulario y ayúdenos a mejorar:  
<https://es.surveymonkey.com/r/ASPAYM>

Escanee este código QR para acceder desde su móvil al formulario.



Las Personas Primero.

¿Dibujamos **juntos**  
el futuro del sondaje?



 Hollister

# SOBRE LAS BARRERAS ARQUITÉCTONICAS

Hoy me toca escribir algo sobre las barreras arquitectónicas; que como bien sabemos las personas que dependemos de una silla de ruedas es lo que más nos fastidia la vida, en nuestro quehacer diario. Hablamos de escaleras, escalones altos, puertas estrechas y otras tantas que como bien sabéis vosotros están ahí haciéndonos la vida harto difícil.

Creo recordar que lo primero que se legisló sobre la eliminación de las barreras arquitectónicas fue en la Ley de Integración social del Minusválido. Ley-13/ 1.982, 7 de abril. (B.O.E. nº103:30-4-1982.) Después se han venido promulgando más leyes y normativas nacionales y autonómicas. Que todas quedan muy bien en el papel pero que en la mayoría de las ocasiones no se cumplen o se cumplen mal, construyendo, creo que de mala gana, unas rampas insalvables, baños a los que no podemos entrar y otras muchas tropelías que todos conocemos y padecemos.

La primera vez que escribí en la sección de cartas al director de Las Provincias, protestando por no haber hecho rampas de acceso, fue a principios de los 70 cuando se inauguró la Plaza de la Virgen de Valencia. Por aquellos lejanos tiempos escribir algo protestando estaba muy mal visto. Pero que muy mal visto. Más de cuarenta años han pasado desde aquella primera vez y lo cierto es que ahora Valencia es la ciudad que mejor accesibilidad tiene de toda España.

Y desde aquella primera vez haya ido donde haya ido: hoteles, grandes superficies, lugares de deporte y ocio etc. y me he encontrado con barreras que me han entorpecido la vida, he dejado mi protesta y a veces mis recomendaciones de cómo debían eliminarlas. Y si por el contrario las barreras fueron eliminadas también dejé mis felicitaciones.

## Dos ejemplos

Y creerme que en la mayoría de las ocasiones han hecho su efecto. Por citar solamente dos ejemplos:

- En el Carrefur Gran Turia había unos baños en los que unas barras fijas te impedían arriarte al wáter de hierro. Me imagino que algunos lo habréis sufrido, y tampoco nos podíamos arriar al lavabo. Pues bien, un día me presenté en la dirección, donde me atendieron muy bien, y después de exponerles mi protesta les entregué unos *croquis* donde se especificaba cómo debían ser los baños. Y no sé si fue por mis sugerencias pero lo cierto es que poco tiempo después hicieron unos baños estupendos, cómodos y accesibles para los que usamos silla de ruedas.

- Y en el Centro de Salud de Buñol donde las escaleras impedían el acceso a las sillas de ruedas y ni el alcalde ni concejales, a los que expuse el problema y la solución, hicieron nada para solucionar aquella anomalía, yo le escribí una carta al director de zona exponiéndole la cuestión y en

pocas semanas los albañiles solucionaron aquel grave problema de accesibilidad haciendo unas rampas que a todos nos favorece. Aquí en Buñol mi lucha por la eliminación de las barreas arquitectónicas empezó mucho antes de que se formaran los primeros ayuntamientos democráticos cuando yo ya les hablaba, a los futuribles concejales y alcaldes de cuáles eran las principales barreras arquitectónicas y de cómo nos complicaban la vida diaria como son: escalones en las aceras, plazas, parques, piscina, ayuntamiento, colegios, cines, biblioteca, etc.

En estos cuarenta y siete años de reivindicaciones, he recibido muchas promesas y palmaditas en la espalda por parte de los ediles de Buñol. Pero la incomprendición de algunos de ellos, y de sus seguidores, me llevaron a denunciar al Ayuntamiento y a enfrentarme con alcaldes y concejales; y también a manifestarme en la puerta del Ayuntamiento, a recoger firmas, y a traer a Telecinco a Buñol donde grabaron un programa de ‘Caiga quien Caiga’.

De todos estos años de incomprendión y de promesas incumplidas el día que vino la televisión fue el peor de todos, porque aquel día, los partidarios del alcalde de entonces que se dicen demócratas, me insultaron, amenazaron y vejaron. Parece que sea mentira; pero así fue. Por pedir poder entrar al ayuntamiento, como una persona más: me denigraron, intimidaron e injuraron.

Todo esto es pasado y es cierto que al principio, después de mucho insistir por mi parte, se hicieron algunas

rampas, casi todas ellas mal hechas: en algunos pasos de peatones, en la piscina y en el campo de fútbol. Conseguí la rampa del Centro de Salud y más de 30 años me costó conseguir que hicieran la del Ayuntamiento, primero de hierro y después de obra. Con el paso de los años también parece que la mentalidad de muchas personas, sobre todo de las mujeres, que por fin se han dado cuenta de que por las rampas se sube mejor con los carros de la compra y con los coches de los bebés.

Y también la mentalidad de los curas está cambiando gracias a Dios; en una iglesia de Buñol han hecho la rampa de obra acorde con la fachada y en la otra iglesia, a la hora de las misas, ponen unas rampas de madera para que todos los fieles puedan entrar.

También algunos comercios han hecho sus rampas de acceso. La biblioteca municipal tiene rampa interior y ascensor (lástima que carezca de rampa en la acera de acceso).

En todos estos años, sobre todo en los últimos, también ha ido cambiando de mentalidad los políticos de Buñol. Y en plaza Ramón y Cajal, después de más de treinta y tantos años (muchos años de mentiras y palmaditas) por fin, y también gracias al apoyo que recibí de los amigos de Facebook, el ayuntamiento actual la ha hecho accesible para todos al igual que están haciendo la plaza de Garcés Vericat. Esta última sin que yo lo reivindicara. En Buñol Todavía quedan muchas rampas en pasos de peatones mal construidas que deben hacerse bien. De la misma manera los accesos a al-

gunos edificios públicos que nunca se hicieron, o se hicieron mal, deben de ser los adecuados.

Por mi parte los digo que todos los años que me queden por vivir, ya sea en Buñol o allí donde me encuentre, seguiré reivindicando los accesos necesarios para que las personas que

usamos silla de ruedas tengamos una vida digna y rica en experiencias ya sea en el trabajo en el estudio en el ocio o en los que nos apetezca. Un abrazo amigos.

**Luis Escribano Arellano, por parte de madre.**

- **El Ayuntamiento de Buñol, antes y después:**



- **Plaza Ramón y Cajal, antes y después:**



- **Plaza Garcés Vericat, antes y después:**



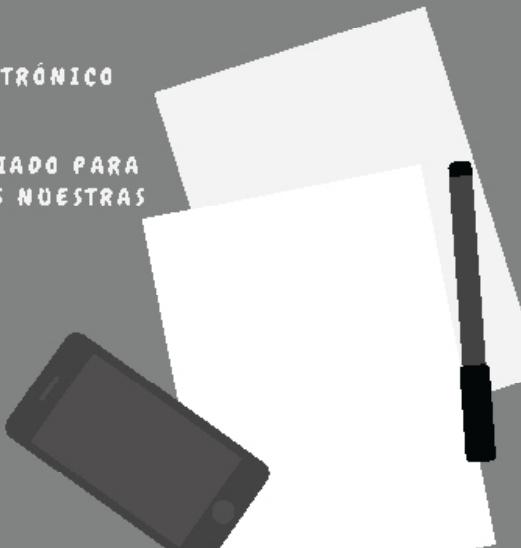


A NUESTROS BOLETINES DE NOTICIAS Y  
ACTUALIDAD

# SUSCRÍBETE A ASPAYM CV

¿TENEMOS TU CORREO ELECTRÓNICO  
ACTUALIZADO?

COMUNÍCANOS SI HA CAMBIADO PARA  
RECIBIR EN TU MAIL TODAS NUESTRAS  
NOVEDADES



 **aspaym**  
Comunidad Valenciana

Todos aquellos socios/as que queráis recibir nuestras novedades y noticias por correo electrónico, lo podéis notificar aquí:  
[comunicacion@aspaymcv.com](mailto:comunicacion@aspaymcv.com)

# FORMACIÓN, DIETA, APOYO, PREVENCIÓN, ASESORAMIENTO...

Cada vez son más los socios que acuden a nuestra **Consulta de Enfermería, que gestiona nuestra compañera Eva García.**

Los servicios que ASPAYM CV presta en dicha consulta son los siguientes:

- Formación al socio/a.
- Dieta alimentaria.
- Apoyo psicosocial.
- Manejo de las diferentes alternativas terapéuticas.



- Prevención de posibles complicaciones.
- Control y seguimiento de cada persona que ha acudido a la Consulta de Enfermería.
- Asesoramiento al cuidador (en cada caso correspondiente).

## Consulta especializada en intestino neurógeno

Además, os recordamos que esta consulta de nuestra compañera, que es totalmente gratuita para todos los socios, está especializada en intestino neurógeno.

Por tanto, la Consulta de Enfermería está dirigida a usuarios adultos y niños con intestino neurógeno (incontinencia fecal y/o estreñimiento), con lesión medular, espina bífida y esclerosis múltiple que lo que buscan es conseguir un mejor control de su intestino.

Si estás interesados en acudir a la Consulta de Enfermería, podéis pedir cita llamando a nuestra sede (96 366 49 02) o a nuestra enfermera (648 41 00 78), o bien a través del correo electrónico **consultaenfermeria@aspaymcv.com**

# PARTICIPAMOS EN LA 'JORNADA CIENTÍFICA SOBRE LA DISFUNCIÓN INTESTINAL'

**La enfermera de ASPAYM CV, Eva García Peña, participó como ponente en la 'Jornada Científica sobre la disfunción intestinal' que se celebró en Madrid de la mano de Coloplast y el Consejo General de Enfermería. Su ponencia versó sobre "La importancia de una buena formación y seguimiento en la incontinencia fecal".**

En el encuentro se profundizó en la patología de la disfunción intestinal y en los posibles tratamientos en el adulto y en el niño, así como en la evidencia científica que avala el uso de los tratamientos más novedosos y que están dirigidos a mejorar la calidad de vida del paciente con incontinencia fecal que nos permitirán avanzar en la carrera profesional.

Eva García Peña, enfermera de la Unidad de Incontinencia Fecal del Hospital Infantil La Fe de Valencia y enfermera de ASPAYM CV y licenciada en Psicología comentó que "si un niño necesita gafas para leer ¿por qué no tomar con naturalidad que otro niño necesite un pequeño dispositivo para evitar la incontinencia fecal?".

Eva García matizó que "el gran impacto que causa la incontinencia fecal en los niños –generalmente entre los 4 y 11 años- y sus familias se debe a que puede limitar gran parte de sus actividades escolares o de ocio. La preocupación de los padres y el sufrimiento de los menores condiciona su



día a día en casa y en los colegios". Por ello "la formación y seguimiento del paciente por parte del profesional enfermero es fundamental para evitar traumas desde la infancia".

La enfermera de La Fe explicó cómo trabaja estrechamente con los cirujanos pediátricos de su Unidad, estudiando conjuntamente cada caso de incontinencia fecal en niños para aprobar a continuación planes individualizados. Y presentó resultados espectaculares: "Cuando empezamos a trabajar juntos cirujanos y enfermería, el 80 por ciento de los pacientes eran incontinentes y hoy, gracias fundamentalmente a los irrigadores transanales, el 70 por ciento son continentes. En definitiva: hemos revertido la situación".

María Ángeles Prosper Sierra, destacó la importancia de Eva en la vida de su hija. "Mi hija Ana nació con espina bífida debido a un mielomeningocele. Desde que nació sufre incontinencia

urinaria y fecal. En estos años se ha sometido a una veintena de intervenciones quirúrgicas y nuestra vida era horrorosa hasta la llegada de los nuevos tratamientos. En el colegio lo pasaba muy mal, iba con pañal, tenía escapes, era muy desagradable... Empezamos la batalla con fibra, infusiones, sobres, etc, pero se los daba durante toda la semana y luego, cuando llegaba el momento en que le hacían efecto, teníamos que estar todo el día en casa sin poder salir. Ahora, con el irrigador puede defecar cuando le apetece en apenas tres cuartos de hora y por supuesto no lleva pañal. La ayuda de nuestra enfermera es inestimable, ha sido nuestras manos, nuestros ojos, el apoyo psicológico... Ana ha estudiado un módulo de auxiliar de enfermería porque quería ser como ella".

En el caso de los adultos, como le sucede a **María Jesús Navarro, secretaria de ASPAYM CV que participó en la Jornada como testimonio**, el problema se deriva de "una lesión medular que provoca que no tenga

control a nivel fecal, necesito ayuda terapéutica para poder liberar el cuerpo", explica, y añade: "Me ofrecían pastillas y supositorios, pero tenían efectos secundarios y su acción duraba horas, lo que me tenía atrapada en casa porque de repente en cualquier momento tenías que ir al baño".

El 8% de la población sufre de disfunción intestinal, un trastorno que afecta directamente en la vida social de las personas. Formar al personal médico y enfermero para que brinde un apoyo emocional y psicológico a los usuarios, es fundamental para generar una relación de confianza con el paciente y poder abordar un tema de tanta intimidad. La disfunción intestinal es un importante problema sanitario y, por ello, durante la reunión se intentó buscar un consenso para mejorar el manejo de esta patología.

Eva García Peña.

**Organización Colegial de Enfermería, Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España.**

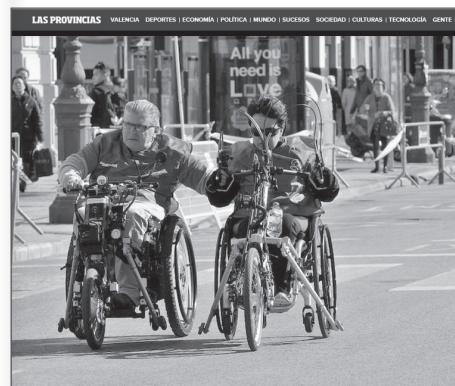


# ASPAYM CV, CADA VEZ CON MÁS PRESENCIA EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Los últimos meses ha sido más constante la presencia de ASPAYM CV en los medios de comunicación, sobre todo en televisión. Primero fue nuestro Terapeuta Ocupacional, Miguel Blasco, quien participó en un reportaje de Mediterráneo TV sobre la accesibilidad de las zonas comerciales en la ciudad de Valencia. Luego nuestro presidente, Pepe Balaguer, y el socio Javier Gascón fueron

protagonistas en Telecinco de la última campaña de la DGT con testimonios reales de accidentados de tráfico. También José Enrique Cezón, miembro de la Junta Directiva, y Carlos López, socio de ASPAYM CV, mostraron su testimonio en el programa de TVE1 'Seguridad Vital'.

Y el periódico Las Provincias recogió nuestro paso por la carrera solidaria de Avapace.





PONTE EN CONTACTO CON NOSOTROS SIEMPRE QUE LO NECESITES

*info@aspaymcv.com / www.aspaymcv.com*

Teléfono / fax: 96 366 49 02

Sede social: Calle Fresas, 10 bajo (3 izquierda)  
(entrada por Calle Pobla Llarga) VALENCIA

---



**aspaym**  
Comunidad Valenciana

---

**[vicente@aspaymcv.com](mailto:vicente@aspaymcv.com)**

**[info@aspaymcv.com](mailto:info@aspaymcv.com)**

**[social@aspaymcv.com](mailto:social@aspaymcv.com)**

**[comunicacion@aspaymcv.com](mailto:comunicacion@aspaymcv.com)**

**[consultaenfermeria@aspaymcv.com](mailto:consultaenfermeria@aspaymcv.com)**

**- LAS CLASES DE YOGA ADAPTADO, TODOS LOS VIERNES A LAS 10:30 EN NUESTRA SEDE:**

Anímate y únete a las clases de yoga que el profesor Julio Beltrán imparte todos los viernes. Si tú solo no puedes hacer los ejercicios, puedes traer un acompañante que te ayude durante las clases.



**- AGRADECIMIENTOS A LAS EMPRESAS ANUNCIANTES EN ESTA REVISTA DURANTE 2016:**

Varias han sido las empresas que han apostado por ASPAYM CV y han decidido publicitarse en esta Revista. Nuestro agradecimiento a:

- Coloplast.
- Rodem Ortotec.
- Jiménez y March S.L.P.
- Hollister.

**- HABLA CON NUESTRO PRESIDENTE Y CON NUESTRO GERENTE TAMBIÉN EN TWITTER:**

Pepe Balaguer, presidente de ASPAYM CV, y Vicente Balaguer, gerente de nuestra asociación, tienen sendas cuentas de *Twitter* donde también puedes preguntarles o comentarles lo que necesites. Puedes encontrártelos como [@pepe\\_balaguer](#) y [@VicenteAspaymCV](#).



**- PUEDES EJERCITAR TUS BRAZOS EN ASPAYM CV:**

Carlos Sotos ha donado este entrenador a nuestra asociación para que los socios puedan ejercitarse.



**- PEPE BALAGUER, COORDINADOR DE LA COMISIÓN DE ACCESIBILIDAD DEL CERMI:**



# ¿QUIÉNES TRABAJAMOS EN ASPAYM CV? - NUESTRO EQUIPO

## - GERENTE Y ADMINISTRACIÓN:

VICENTE BALAGUER SÁNCHEZ / [vicente@aspaymcv.com](mailto:vicente@aspaymcv.com)  
Twitter: @VicenteAspaymCV

## - TRABAJADORA SOCIAL:

RAQUEL RODRÍGUEZ MARTÍNEZ / [social@aspaymcv.com](mailto:social@aspaymcv.com)  
Información, orientación y asesoramiento.  
Solicitud de Subvenciones.  
Coordinación de Programas y Actividades.

## - ENFERMERA:

EVA Mª GARCÍA PEÑA / [consultaenfermeria@aspaymcv.com](mailto:consultaenfermeria@aspaymcv.com)  
Consulta especializada en intestino neurógeno.  
Puedes pedir cita previa en el 648 41 00 78.

## - ASISTENTES PERSONALES:

MARISA RIPOLL, WENDY ESCARFULLERY Y MÓNICA GARCÍA.

## - TERAPEUTA OCUPACIONAL:

MIGUEL BLASCO GIMÉNEZ.  
A través de cita previa llamando ASPAYM CV: 96 366 49 02.

## - COMUNICACIÓN:

TERESA SARTI / [comunicacion@aspaymcv.com](mailto:comunicacion@aspaymcv.com)  
Gestión de la comunicación corporativa de ASPAYM CV.  
Perfiles de redes sociales (Facebook, Twitter y YouTube).  
Página web.  
Revista de ASPAYM CV.

## - ABOGADA:

PATRICIA MARCH AGUILAR.  
Información, asesoramiento, recursos... etc.  
Solicitar cita previa: 96 366 49 02.

## - MÉDICO HOMEÓPATA:

AMPARO RUBIO ROIG.  
A través de cita previa llamando ASPAYM CV: 96 366 49 02.

# **¿QUÉ HACEMOS EN ASPAYM CV? PROGRAMAS Y SERVICIOS**

## **- CHARLAS BIMENSUALES**

Cada dos meses en La Fe y/o en nuestra sede de ASPAYM CV, llevamos a cabo unas charlas/taller sobre temas de interés para el colectivo de personas con discapacidad física.

## **- JORNADAS**

Una vez al año se celebran las jornadas de ASPAYM CV, a las que acude gente de toda España. Allí tratamos temas de relevancia para nuestro colectivo, manteniendo informados tanto a socios como a personas interesadas en conocer la patología de la lesión medular y grandes discapacidades físicas. Cada año elegimos un tema de actualidad.

## **- REVISTA INFORMATIVA**

Se editan tres números al año con una tirada de 900 ejemplares en cada envío.

## **- CONSULTA DE ENFERMERÍA**

Se prestan servicios de formación, dieta alimentaria, apoyo psicológico, manejo de las diferentes alternativas terapéuticas que existen (técnica de irrigación), prevención de posibles complicaciones en cada persona, control y seguimiento, asesoramiento al cuidador, etc.

## **- VISITAS A LA FE Y AL CENTRO INTERMUTUAL DE LEVANTE**

Mantenemos contacto con los nuevos lesionados medulares y sus familiares. Ofrecemos información, tutoría y también apoyo.

## **- CICLOTURISMO ADAPTADO: CLUB 3 RODES - ASPAYM CV**

El objetivo es fomentar el cicloturismo como opción de ocio practicando deporte al aire libre. Organización de una salida mensual por la Comunitat Valenciana.

## **- OCIO Y TIEMPO LIBRE**

Organizamos excursiones y salidas en grupo con diferente temática, por la ciudad de Valencia y alrededores.

## **- INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO**

Trabajamos por la inclusión del colectivo de las personas con gran discapacidad física que forman parte de ASPAYM Comunidad Valenciana a través de la participación social en foros, talleres, charlas y otras actividades.

**- VACACIONES PREDIF:**

El programa de vacaciones adaptadas que organiza PREDIF durante todo el año a precios muy asequibles. Desde 2012 con salidas desde Valencia.

**- ATENCIÓN PERSONAL Y VIDA AUTÓNOMA:**

Nuestro programa más importante, en el que tres auxiliares realizan visitas diarias a domicilio para prestar ayuda a los asociados: aseo personal, vestir/desvestir, acompañamientos en el entorno inmediato, actividades domésticas, etc.

**- TERAPIA OCUPACIONAL:**

Nuestro terapeuta ocupacional realiza sesiones con los socios/as, tanto en nuestra sede como en el domicilio de cada persona, siempre que sea necesario tras la evaluación de cada caso.

**- SEXUALIDAD:**

Nuestro programa de sexualidad en el lesionado medular tiene el propósito de orientar a nuestros socios en las posibilidades y problemas que pueden encontrarse en las relaciones sexuales. Se les orienta hacia una sexualidad plena con los medios y recursos disponibles para cada situación y grado de discapacidad. Realizamos talleres y charlas y también una Jornada anual donde se debaten diferentes temas.

**- CONSULTA DE MEDICINA NATURAL / MÉDICO HOMEÓPATA:**

Mediante cita telefónica en el local de ASPAYM CV.

**- ATENCIÓN AL SOCIO/A:**

De lunes a viernes (9:00 a 14:30 h.) estamos en nuestro local para atender tus consultas, orientarte y aconsejarte. Si tienes ideas y ganas de aportar tu granito de arena, pásate por allí. Tu ayuda será siempre bienvenida.

**- BIBLIOTECA:**

En ASPAYM CV disponemos de una amplia variedad de libros a disposición de los socios/as para su consulta y lectura.

**- TABLÓN DE ANUNCIOS:**

Tanto de forma física en la sede de nuestra asociación como en nuestra web ([www.aspaymcv.com](http://www.aspaymcv.com)), tenéis un Tablón de Anuncios para poder publicar o encontrar productos de segunda mano o semi nuevos muy interesantes.

**- LOCAL SOCIAL:**

Ponemos a vuestra disposición un local social (C/ Fresas, 10 - Valencia) con los servicios necesarios para que os encontréis lo mas cómodos posible.

# NOTAS

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# **NOTAS**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# rodem

## Ortopedia

Somos especialistas en  
movilidad al aire libre



**SERVICIO TÉCNICO propio: rápido, efectivo y de calidad**

**Horario: de Lunes a Viernes de 10:00 a 18:30 (no cerramos a mediodía)**

**RODEM ORTOTEC S.L. C/ San Juan de Dios, 3 (bajos) - 46011 Valencia**

**Tel: 96 110 00 74 - Tel/Fax: 96 355 64 15**

**[www.rodem.es](http://www.rodem.es) / [info@rodem.es](mailto:info@rodem.es)**