

LE PETIT GUIDE : LE TRADING EN CRYPTOMONNAIE

SOMMAIRE

1. INTRODUCTION À LA CRYPTOMONNAIE.....	3
A. Qu'est-ce qu'une crypto-monnaie ?	3
B. Quels sont les risques dans le trading ?	4
C. Comment acheter et vendre des cryptomonnaies ?	6
D. Combien d'argent investir ?.....	7
2. ÉTUDE GRAPHIQUE & PRISE DE POSITION.....	8
A. Trouver une cryptomonnaie dans laquelle investir.....	8
B. Quelle plateforme pour observer les graphiques ?.....	9
C. Gérer la dominance du Bitcoin et son impact.....	9
D. Diversifier ses placements.....	10
E. Les patterns haussiers.....	11
F. Les patterns baissiers.....	12
G. Les leviers	14
H. Les risques des FOMO et Listings.....	14
I. Qu'est-ce qu'un GAP CME ?.....	15
J. Les indicateurs graphiques.....	16
K. Créer et entretenir un registre des trades effectués.....	18
L. Comment rester informé des nouveautés ?.....	19
3. GESTION DES ÉMOTIONS & CONTRÔLE DE SOI	20
A. Comment réagir face à un mouvement rapide du marché ?	20
B. La pyramide de la sécurité	20
C. Établir un plan prédéfini et s'y tenir	21
D. Savoir se détacher et prendre du recul sur la situation	22
E. Entretenir un carnet de prises de décisions	22
F. Apprendre à suivre sa logique plutôt que ses émotions	23

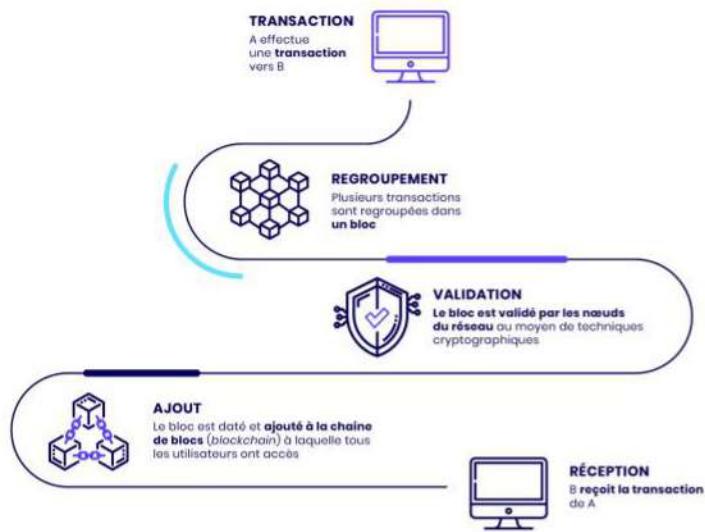
4. FAIRE FRUCTIFIER SES CRYPTO-MONNAIE DE MANIERE PASSIVE	24
A. Le staking.....	24
B. Les épargnes	25
C. Les prêts & apports de liquidité	26
D. Realt : l'immobilier et la cryptomonnaie	26
5. OUVRIR UN COMPTE COURANT AVEC DES CRYPTO-MONNAIES.....	27
A. Les avantages de quitter les banques traditionnelles.....	27
B. Les sociétés proposant ce service	28
C. Est-ce que c'est risqué ?	29
D. Une option 100% décentralisée ?.....	29
6. COMMENT BIEN PROTEGER SON PORTE-FEUILLE ?.....	30
A. La protection en 2FA.....	30
B. Les phrases mnémotechniques	30
C. Les clés privées.....	30
D. Ledger : un portefeuille inviolable	30
7. LA FISCALITÉ EN CRYPTO-MONNAIE.....	31
A. Ce que la loi prévoit sur l'imposition de vos gains.....	31
B. Comment calculer au mieux cette imposition ?.....	31
C. Comment passer outre cette imposition (léggalement).....	32
8. REMERCIEMENTS	32

1. INTRODUCTION À LA CRYPTOMONNAIE

A. Qu'est-ce qu'une cryptomonnaie ?

Par définition, une cryptomonnaie est une monnaie numérique qui est totalement indépendante du système bancaire traditionnel et permettant aux personnes les utilisant de pouvoir acheter ou vendre sans intermédiaire. Il existe un très grand nombre de cryptomonnaies, la plus connue étant le Bitcoin, la première cryptomonnaie à voir le jour le 3 janvier 2009 créée par Satoshi Nakamoto dont la vraie identité reste un mystère à ce jour.

Les cryptomonnaies fonctionnent toute sans exception sur la Blockchain, une technologie également développée par Satoshi Nakamoto en 2008, une technologie de stockage et de transmission d'informations à coût minime, sécurisée, transparente, et fonctionnant sans organe central de contrôle. Par extension, une blockchain (littéralement une « chaîne de blocs ») désigne une base de données sécurisée et décentralisée, répliquée sur un très grand nombre de noeuds, et contenant un ensemble de transactions dont chacun peut vérifier la validité. Une blockchain peut donc être assimilée à un grand livre comptable transparent, pseudonyme et infalsifiable.



Il existe également plusieurs réseaux sur la Blockchain, le plus connu étant le réseau Ethereum qui permet l'exécution de « Smart Contracts » codés dans le langage Solidity, qui permettent l'automatisation de certaines actions.

L'utilisation de ces contrats nécessite des « frais de gas » qui correspondent à des frais pour pouvoir mener les actions sur ce réseau à bien, et se paye en Ether, plus vous allez augmenter le prix, plus l'action se déroulera rapidement. Attention, si vous mettez trop peu de gas pendant vos transactions, vous risquez de les voir échouer et vous perdrez l'argent dépensé dans vos frais de gas trop faiblement alimentés.

Les cryptomonnaies peuvent être de 2 catégories différentes : Les jetons (= tokens) et les pièces (= coins). Aucune de ces 2 catégories n'est forcément meilleure que l'autre, elles sont simplement basées sur l'utilité et la structure d'une cryptomonnaie.

Astuce : Comment différencier un jeton (= token) d'une pièce (= coin) ?

Jetton (= token)	Pièce (= coin)
Un jeton est un actif numérique émis sur un projet particulier.	Une pièce est une monnaie numérique similaire à la monnaie physique.
Un jeton ne fonctionne pas sur leur propre blockchain.	Une pièce fonctionne sur sa propre blockchain avec son propre protocole.
Les jetons sont utilisés pour les paiements et la signature d'accords numériques.	Les pièces sont uniquement utilisées comme source de paiement.

Les cryptomonnaies sont également considérées comme des nouvelles technologies et certaines se démarquent par ce qu'elles apportent de nouveau à l'univers de la cryptomonnaie. De ce fait, elles sont également la cible de nombreuses spéculations sur des marchés et connaissent depuis 2017 notamment après le bullrun du Bitcoin, une gigantesque augmentation de l'offre et de la demande (Capacité de marché d'environ 300 milliards d'euros en septembre 2020). Ces échanges, spéculations, achats, ventes, etc. vont constituer ce que l'on appelle le trading en cryptomonnaie, soit le moyen que les investisseurs utilisent pour essayer de dégager un profit sur l'achat et la revente de cryptomonnaie.

B. Quels sont les risques dans le trading ?

Le trading en cryptomonnaie, à première vue, peut faire rêver les nombreux non-initiés qui suivent leurs « influenceurs crypto » de près sur les réseaux sociaux,

leur montrant fièrement des gains démesurés notamment si on les compare aux gains moyens du trading en bourse.

Mais sous les apparences, il faut savoir qu'on a tendance à montrer fièrement nos gains mais en cas de perte on nous entend beaucoup moins. Pour la faire simple lorsque vous investissez dans quelque chose, cryptomonnaie ou autres : VOUS POUVEZ TOUT PERDRE. Gardez toujours ça en tête, alors oui bien-sûr que vous pouvez multiplier vos mises par 2, 3, 5 ou même 10 mais retenez une chose : le gain est toujours associé au risque, plus il est potentiellement élevé, plus le risque le sera. Vous n'avez AUCUNE assurance, rien ne vous garanti que votre argent va monter et pire, si un marché s'effondre pour quelque raison que ce soit, c'est fini, vous vous êtes fait REKT : vous avez tout perdu.

Si vous n'êtes pas correctement formé ou même sensibilisé aux rouages du trading de cryptomonnaies, que vous manquez de connaissance et d'expérience, vous êtes sujet à de nombreuses erreurs de débutant, qui vous feront perdre de l'argent dans un premier temps, et du moral dans un second temps ; vous allez également possiblement tomber dans un dépression suite à une perte importante d'argent car le facteur émotionnel est fortement impacté par vos résultats : lorsque vous gagnez de l'agent vous serez euphorique, heureux, sûr de vous, le tout vous donnant l'illusion d'être un prodige dans ce domaine alors que vous êtes loin de l'être. Et à l'inverse lors d'une perte vous allez être triste, déçu, en colère contre le marché « manipulé », en colère contre vous-même à base de « Pourquoi j'ai fait ça ? » « J'aurai dû attendre... » etc. Votre psychologie pourrait en être impactée suite à un évènement impactant ou sur le long terme mais à travers cet e-book, vous apprendrez à ne pas vous laisser entraîner dans ce genre de lamentations.

Vous risquez également de devenir accro, en effet, quand de grosses sommes d'argent (à votre échelle bien-sûr) sont mises en jeu, vous aurez certainement tendance à toujours vouloir garder un œil sur les graphiques des cryptomonnaies dans lesquelles vous investissez ; cela va vous stresser, vous allez perdre du temps, vous allez mal réagir à certains mouvement, vous allez mal dormir et tout ces éléments auront un impact négatif sur votre santé ; détachez-vous le plus possible.

Pour résumer, les quatre facteurs risques les plus importants sont : **l'argent, la santé, moral et temps**. Vous avez donc beaucoup à perdre, restez vigilant,

prenez le temps d'apprendre pour gérer tout ça, vous aurez toutes les clés, conseils et astuces dans cet e-book pour y parvenir.

Risques			
Argent	Santé	Moral	Temps
Perte importante de capital	Fatigue Stress	Colère, tristesse Regrets, dépression	Temps perdu, irrécupérable

Maintenant que vous savez dans quoi vous vous embarquez, on va pouvoir commencer.

C. Comment acheter et vendre des cryptomonnaies ?

Pour acheter et vendre des cryptomonnaies, il faut vous rendre sur des marchés d'échanges autrement appelés les exchanges qui peuvent être centralisé (CEX) donc qui sont sous le « contrôle » d'une entreprise comme Binance par exemple mais ils peuvent également être décentralisés (DEX) comme Uniswap par exemple.

Conseil : [MetaMask](#) est une application wallet pour stocker vos cryptomonnaies et de pourvoir les envoyer ou en recevoir. C'est également une [extension chrome](#) indispensable, vous permettant de vous connecter avec de nombreux site (notamment les décentralisés) et de pouvoir faire des échanges facilement). Téléchargez là.

Vous pouvez également passer par des applications tel que Crypto.com ou Coinbase sur mobile pour acheter et revendre vos actifs, attention cependant à bien vous renseigner sur les frais de transactions que vous ponctionnent les différentes plateformes.

Vous vous demandez certainement quelle plateforme choisir pour commencer, il n'y a pas de réponse juste. En effet, cela dépend de vous, par exemple si vous prenez Binance, la plateforme N°1 dans son domaine, qui propose un énorme catalogue de cryptomonnaie à échanger, de nombreux services, etc. vous seriez tenté de vous diriger vers Binance, or un débutant va très facilement s'y perdre car elle est très complexe à prendre en main.

Je recommanderai plutôt de commencer sur les applications Coinbase ou Crypto.com pour des débutant car l'interface est bien plus facile à intégrer malgré des frais plus élevés mais pour se faire la main c'est idéal.

Voici une liste non exhaustive des plateformes d'exchanges (centralisées) que je recommanderai après vous être fait la main :

- [Binance](#)
- [Crypto.com](#)
- [Coinbase & Coinbase Pro](#)
- [Kraken](#)
- [Bitfinex](#)
- [BitMax](#)
- [Poloniex](#)
- [Bitstamp](#)
- [CEX](#)

D. Combien d'argent investir ?

C'est une question que se posent tous les débutants en trading de cryptomonnaie, malheureusement, cette question ne possède pas de réponse unique.

L'argent que vous investissez doit être **une somme que vous êtes potentiellement prêt à perdre** et surtout pas une somme qui peut vous mettre dans une position indélicate financièrement, que ce soit 50€ ou 2 000€.

Aussi, je ne vous recommande absolument pas de faire des prêts ou des emprunts et de miser des sommes que vous ne possédez pas, c'est la pire façon de s'endetter.

Il est préférable de commencer en faisant des simulations d'achats, écrivez sur une feuille le montant que vous auriez investi sur une cryptomonnaie à un moment donné, puis regardez comment ça évolue, puis quand vous aurez acquis un peu d'expériences, commencez à mettre des petites sommes, puis allez-y crescendo mais toujours dans la limite du raisonnable selon votre situation.

2. ÉTUDE GRAPHIQUE & PRISE DE POSITION

A. Trouver une cryptomonnaie dans laquelle investir

La première étape avant d'investir, c'est de trouver dans quoi investir. Pour ça il existe de nombreux moyen de découvrir de nouveaux projets, ou des cryptomonnaies pour lesquelles le cours actuel de leur prix peut être favorable à un investissement.

Pour investir dans un projet vous devez vous fiez à **2 facteurs principaux** :

Pour **le long terme**, privilégiez un projet avec **une base solide** apportant une vraie valeur/changement/innovation dans le monde de la cryptomonnaie, regardez l'équipe du projet, leur roadmap, etc...

Pour **le court et moyen terme**, recherchez **un projet « tendance »** dont tout le monde parle et dont la volatilité peut être intéressante à exploiter.

Vous pouvez essayer d'investir à l'aube d'un projet qui vous semble être un « Game Changer » et d'espérer multiplier votre mise par 3, 5 ou 10 au fur et à mesure que le projet grandira ou bien-sûr, vous pouvez plutôt investir dans des cryptomonnaies déjà présentes dans le marché depuis un moment.

Pour trouver de nouveaux projets je vous conseille le site [CryptoAltas](#) et pour consulter les actualités des projets et les annonces je vous conseille le site [Coin-MarketCal](#).

Pour trouver un projet tendance, Twitter sera bien suffisant si vous suivez des comptes dans le domaine de la cryptomonnaie, je vous conseille notamment [@CoinTrendz](#) qui tweet régulièrement le top 10 des cryptomonnaies mentionnées sur Twitter ou qui donne des alertes lors d'une hausse rapide d'un cours.

Vous avez également une option sur certaines plateformes comme eToro par exemple qui consiste à imiter les actions de traders professionnel, mais je ne l'ai jamais fait alors je ne saurai pas vous dire si c'est une bonne chose.

B. Quelle plateforme pour observer les graphiques ?

Pour observer les graphiques des cours des cryptomonnaies il existe plusieurs plateformes mais celle que je vous recommande fortement est [TradingView](#) qui possède un plan gratuit et une liste de cryptomonnaies énorme, ainsi que de nombreux indicateurs et une interface très simple d'utilisation.

Vous pourrez ainsi interagir avec le graphique grâce à de nombreux éléments, vous pourrez également enregistrer une liste de cryptomonnaies que vous suivez et voir leur cours en direct et dans la tranche de temps que vous voudrez allant de 1 seconde à 1 mois.

C. Gérer la dominance du Bitcoin et son impact

Bien que chaque cryptomonnaie possède un marché qui lui est propre, elles sont toute plus ou moins « dépendantes » du marché du Bitcoin.

En effet, le Bitcoin est la première cryptomonnaie à voir le jour, de ce fait il est devenu un pilier immense de l'univers crypto et dont dépend la quasi-totalité de la confiance apportée à au marché de la cryptomonnaie. La dominance du Bitcoin est actuellement de 60% en septembre 2020.

Mais quelle est la conséquence de cette dominance sur les autres cryptomonnaies ?

En cas de hausse du Bitcoin :

Le Bitcoin est à la hausse, et les investisseurs prennent peur de manquer un Bullrun du Bitcoin et se précipitent pour en acheter, résultat des courses, les Altcoins sont vendus au profit du Bitcoin, la dominance du Bitcoin augmente et le marché des Altcoins diminue.

En cas de baisse du Bitcoin :

Le Bitcoin est à la baisse, et les investisseurs ont peur d'un dump ou que le marché bascule baissier, résultat des courses, toutes les cryptomonnaies sont vendues en panique (Bitcoin et Altcoins) et le marché entier baisse.

En cas d'un Bitcoin stable :

Le Bitcoin varie peu sur une longue période, les investisseurs s'ennuient et ne réalisent aucun profit, résultat des courses, ils vont investir sur le marché des

Altcoins leur offrant davantage de mouvement. La dominance du Bitcoin décline au profit des Altcoins et le marché des Altcoins augmente.

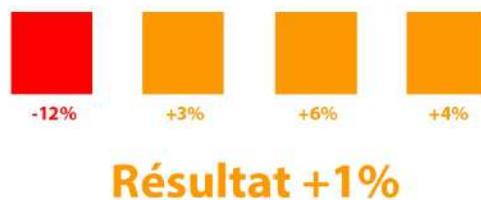
Ignorer le Bitcoin est une erreur qui peut coûter cher, car il suffit d'un mouvement du Bitcoin pour entraîner tout le monde avec lui. Même si le cours de votre Altcoin préféré semble être haussier à tout point de vue, il peut basculer d'un moment à l'autre.

Si vous pensez que le Bitcoin est sur le point de s'effondrer alors il n'est pas idiot de retirer toute ses positions en attendant la fin de la tempête et de pouvoir mieux se repositionner après.

D. Diversifier ses placements

Si vous voulez assurer un minimum de sécurité à votre patrimoine, alors la pire idée est de partir All-in dans une cryptomonnaie. Si vous mettez tout votre argent sur une seule mise et que vous prenez un gros coup vous allez tout perdre.

Tandis que si vous placez votre argent dans plusieurs cryptomonnaies, vos risques sont extrêmement réduits car pour que vous réalisiez une grosse perte il faudrait que tous vos actifs subissent une grosse baisse. Bien-sûr cette réduction de risque entraîne également une réduction de gains car on ne peut pas avoir le beurre et l'argent du beurre.



Bien-sûr, vous ne pouvez pas gagner à tous les coups, mais vous limitez les risques de tout perdre.

E. Les patterns haussiers

Les patterns haussiers sont des figures apparaissant dans les cours des prix des cryptomonnaies et qui sont souvent annonciateurs d'un marché partant ou repartant haussier. Bien-sûr il ne s'agit pas d'une science exacte et se garantit en rien des résultats mais ils sont utilisés pour anticiper et spéculer au maximum.

Il serait compliqué de vous présenter TOUS les patterns dans cet e-book tant il y en a mais je vais vous en présenter quelques-uns des plus connus. Vous pourrez retrouver de nombreux autres pattern sur internet.

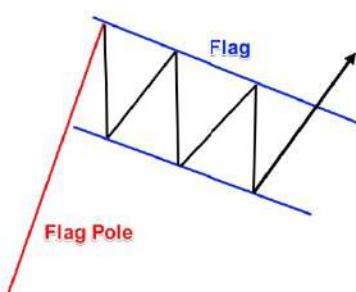


1. Double Bottom

Il s'agit du moment où le point le plus bas d'une baisse est atteint et que le second creux termine plus haut que le précédent, s'en suit alors une remontée plus haut que le précédent sommet.

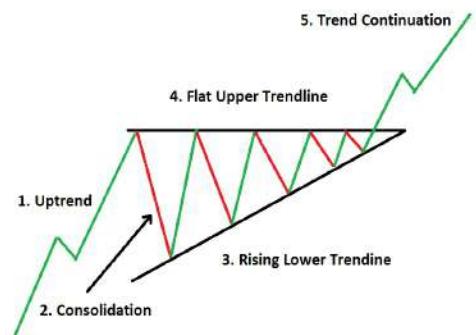
2. Bullflag

Le Bullflag apparaît après une hausse sous forme d'un ricochet descendant que l'on peut encadrer avec des lignes parallèles avant de repartir à la hausse en brisant la ligne supérieure.



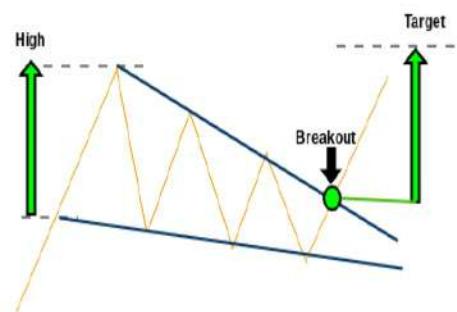
3. Ascending triangle

L'ascending triangle survient après une hausse, on constate que le sommet atteint est testé à de nombreuses reprise le tout en formant des creux de moins en moins important jusqu'à donner une forme de triangle-rectangle à la figure.



4. Falling Wedge

La falling wedge correspond à une contraction importante du cours jusqu'au point de contraction maximal où survient généralement le breakout qui correspond à la sortie de cette contraction

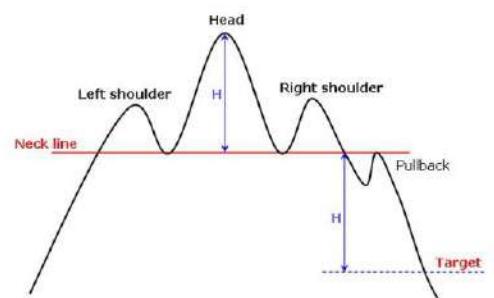


F. Les patterns baissiers

Il s'agit du même principe que les patterns haussiers mais annonçant un marché baisser ou repartant à la baisse. Voici quelques exemples également :

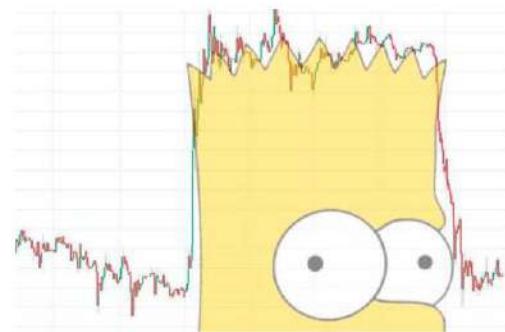
1. Head and Shoulders

Il s'agit d'une forme apparaissant après une hausse, composé de 3 sommets un bas, un haut et un bas soit les 2 épaules et la tête et résultant très souvent d'une forte baisse.



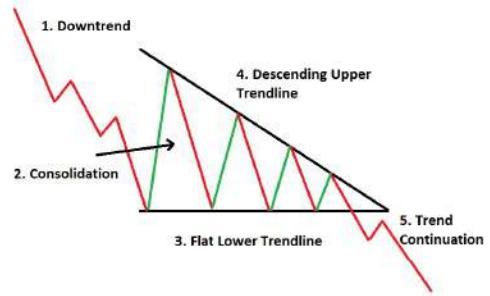
2. Bart pattern

Il s'agit sûrement du pattern le plus meurtrier (comme à pu en être victime le token \$HOT-DOG récemment). Retournement absolu du marché réduisant à néant toute la hausse précédente.



3. Descending triangle

Il s'agit de l'exact opposé de l'ascending triangle, il survient après une baisse et reteste le point bas à plusieurs reprises tout en faisant des plus bas somment jusqu'à prendre une forme de triangle rectangle et de replonger plus bas.



4. Inverted cup and handle

Il s'agit d'un cours qui prend la forme d'un arc de cercle regardant vers le bas, suivi d'une légère hausse et replongeant encore plus bas.



Note : Vous pouvez retrouver davantage de pattern sur [Binance Academy](#) ou sur le Twitter de [@Binance](#).

G. Les leviers

Qu'est-ce qu'un levier ?

Il s'agit d'un système que proposent certaines plateformes qui vous permet de miser un capital que vous n'avez pas dans le but d'en tirer un bénéfice par effet de levier. Pour illustrer, vous allez avoir besoin de 100€ pour acheter 1000€ de Bitcoin par exemple, dans le cas d'un levier x10.

Comment fonctionnent les leviers ?

Ils permettent de pouvoir miser de grosse somme sans forcément la posséder au préalable et ainsi de pouvoir potentiellement générer de gros gain sans trésorerie de départ. En restant sur l'exemple des 100€ pour 1000€ de Bitcoin, si le Bitcoin prend 10% alors je gagne 10% x10 soit 100% grâce à mon levier.

Mais vous avez compris les règles du jeu, si ces règles fonctionnent à la hausse alors elles fonctionnent également à la baisse et dans le même exemple, si le Bitcoin perd 10% c'est x10 donc -100% c'est ciao pour vous, on parle alors de REKT dans le jargon.

Personnellement, je reste très loin de ce genre de risques inconsidérés. De nombreux débutant se ruinent littéralement par méconnaissance des risques qu'ils prennent. Attendez d'avoir une certaine expérience avant d'utiliser les leviers.

H. Les risques des FOMO et Listings

À première vue, un listing semble être une bonne nouvelle non ? Vous voyez une news qui annonce le listing d'une cryptomonnaie sur tel ou tel exchange et vous pensez qu'il y a un coup à jouer.

Cependant, un listing est généralement une hausse temporaire, si vous avez réussi à rentrer avant la hausse, bien joué, je vous recommande tout de même de ne pas attendre trop longtemps avant de vendre si vous la jouer en court terme.

Mais si lorsque vous arrivez sur le cours, vous vous apercevez que la cryptomonnaie a déjà augmenté de 20% par exemple, il est déjà trop tard, passez votre chemin, la plupart des débutants auront tendance à vouloir investir lorsqu'un

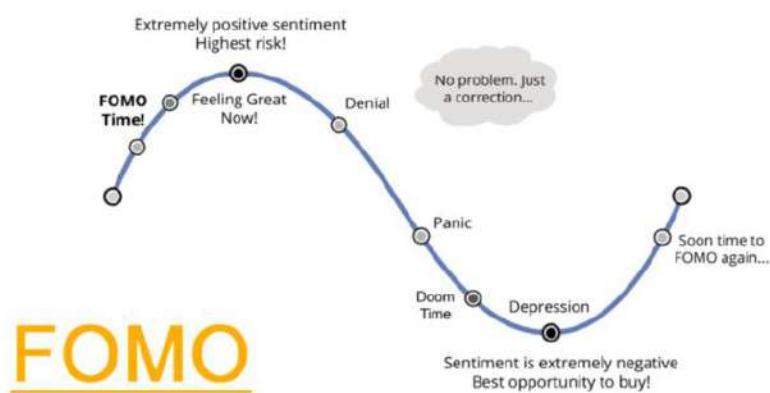
cours commence à augmenter de façon importante et rapide et c'est ce qu'on appelle un FOMO (Fear Of Missing Out) soit la peur de rater l'occasion.

Les FOMO sont souvent traîtres, vous voyez un cours augmenter de 15%, vous vous dites que c'est trop tard, puis il va reprendre 20% et vous allez ressentir un peu de frustration mais cette fois vous allez vous dire que c'est vraiment trop tard, puis à nouveau 10%, et là vous craquez en investissant par peur de manquer la prochaine hausse sauf que vous, vous allez déguster le -50% qui va suivre et là vous allez vraiment le regretter.

Mais comment réagir alors ?

C'est simple, n'investissez jamais lors d'une hausse ou d'une baisse. Attendez que le mouvement s'achève et se stabilise et une fois cela fait, vous pourrez réfléchir convenablement.

N'écoutez pas vos émotions, la peur est la pire de toute. Des occasions vous en aurez tous les jours et vous en manquez chaque minute, alors ne vous prenez pas la tête et laissez les mouvements se stabiliser.



I. Qu'est-ce qu'un GAP CME ?

Les GAP CME ont été un sujet d'intérêt courant pour de nombreux investisseurs au cours des dernières années. Pourquoi ? Parce que beaucoup les utilisent comme indicateurs de prix pour prédire les mouvements futurs.

C'est quoi un GAP CME ?

Un GAP est un espace ou un intervalle non rempli sur un graphique, causé par un mouvement brusque dans l'une ou l'autre direction. Dans une tendance à la hausse, un écart se produit lorsque le prix le plus élevé d'une bougie est inférieur au prix le plus bas de la bougie suivante.

À l'inverse, dans une tendance à la baisse, un écart se produit lorsque le prix le plus bas d'une bougie est supérieur au prix le plus élevé de la bougie suivante.

Les GAP CME ne s'ouvrent que lorsque Bitcoin se déplace tandis que le marché à terme CME Bitcoin est fermé après les heures de marché. C'est pourquoi nous voyons généralement des GAP se former pendant les week-ends.

Les GAP ont un 95% d'être comblée. Historiquement, chaque GAP a finalement été comblé au fil du temps. Ils correspondent donc à un indicateur clé sur le potentiel chemin que va prendre le Bitcoin dans un futur plus ou moins proche (actuellement il y a un GAP ouvert vers les 9600\$ en septembre 2020).

Vous trouverez le cours Bitcoin CME Future sur TradingView avec le sigle BTC1! (vous ne pourrez voir les GAP qu'à cet endroit et non pas sur le cours normal du Bitcoin).



J. Les indicateurs graphiques

Les indicateurs graphiques sont des éléments qui peuvent nous aider à établir une analyse plus complète d'un cours et d'un graphique. Il y en a également de très nombreux si bien que je ne peux pas tous les citer mais je vais vous donner quelques exemples :

1. Les supports et les résistances

Il s'agit de points clé sur lesquels le cours rebondit fréquemment, pour les supports, il s'agit d'un point où les acheteurs estime qu'il est opportun d'acheter et pour les résistances, où les vendeurs estiment qu'il est opportun de vendre.



2. Le volume

Le volume reflète la force d'une crypto-monnaie, plus celle-ci est échangée plus le volume de transactions sera important. C'est l'indicateur le plus utile avec le prix pour faire du trading, la plupart des autres indicateurs sont en réalité basés sur des formules de relations entre le prix et le volume d'échanges. Par ailleurs, plus celui-ci est élevé moins le cours est susceptible d'être manipulé par des acteurs isolés et plus l'analyse technique est fiable.

3. Le RSI

Le RSI est calculé selon un rapport de la moyenne des hausses et de la moyenne des baisses sur une période donnée. Il est très utile pour repérer des zones de surachat et de survente mais également utile pour repérer les divergences.



4. Les moyennes mobiles

Il existe plusieurs types de moyennes mobiles, elles se basent toutes sur le même principe mais pondèrent les chandelles de manières différentes.



Moyenne mobile simple (MA) : Ce type de moyennes mobiles ne pondèrent pas les différents prix. Elles font simplement la moyenne des prix de la longueur, elles sont donc moins réactives aux grandes variations et donnent autant d'importance au présent qu'au passé. L'inconvénient est que ces moyennes ont tendance à être en retard sur le prix.

Moyenne mobile exponentielle (EMA ou MME) : Ce type de moyennes donne plus de poids aux derniers prix, comme des coefficients, plus le point de la longueur est éloigné moins il est considéré dans le calcul. Ici on donne plus d'importance au présent et on réagit davantage aux grosses variations. L'inconvénient est que celles-ci ont plus de chance d'afficher de faux signaux.

Voilà pour ces quelques exemples, vous pourrez retrouver de nombreux autres indicateurs sur internet ou même sur TradingView directement.

K. Créer et entretenir un registre des trades effectués

J'ai tendance à recommander de vous créer un registre de tout les trades que vous effectuez, il peut s'agir d'un tableau Excel ou Word dans lequel vous allez répertorier toutes vos actions.

Pourquoi faire ?

En établissant un suivi, vous allez pouvoir vous rendre compte de vos gains et pertes avec beaucoup plus de précision, vous allez également pouvoir constater vos erreurs et les points que vous devez améliorer.

Il vous sera aussi bien utile lorsque vous allez faire une déclaration d'impôts, plutôt que de devoir aller fouiller dans tous les historiques de vos exchanges pour aller chercher ces informations.

Exemple de registre :

Crypto	Qté achetée	Prix d'achat	Cout	Date d'achat	Date de vente	Qté vendue	Prix de vente	Total vente	Bénéfices / Pertes
BTC	3	10 000€	30 000€	10/09/20	12/09/20	2	12 000€	24 000€	4 000€
BTC					14/09/20	1	15 000€	15 000€	5 000€
TOTAL									9 000€

Il existe bien-sûr plusieurs façons de créer votre propre registre, je vous donne juste un exemple mais faites ce avec quoi vous êtes le plus à l'aise ! Tenir ses comptes c'est très important, ne négligez pas cette étape.

L. Comment rester informé des nouveautés ?

Il est important de rester à l'affût des nouveautés et annonces faites concernant l'univers crypto, n'hésitez pas régulièrement à taper « cryptomonnaies » dans l'onglet actualité de Google, notamment pour garder un œil sur la situation géopolitique et les lois concernant ce domaine.

Je vous conseille de suivre les comptes twitter de nombreux projets crypto et d'activer les notifications pour être informé rapidement. Je vous conseille également de suivre [@whale_alert](#) sur twitter qui avertit lors d'une grosse transaction, ce qui peut être utile notamment lorsque qu'une whale (= un énorme investisseur avec un gros capital) transfert des Bitcoin d'un Wallet privé à un Exchange auquel cas on peut anticiper une liquidation de ses positions potentiellement d'une légère baisse du Bitcoin.

Vous avez aussi [CoinMarketCal](#) et [CryptoAltas](#) comme énoncé précédemment.

3. GESTION DES ÉMOTIONS & CONTRÔLE DE SOI

A. Comment réagir face à un mouvement rapide du marché

Faut-il ou ne faut-il pas prendre position lors d'un mouvement rapide du marché ? Si vous avez tout lu jusqu'ici vous devriez déjà connaître la réponse, je vous déconseille fortement de prendre position lors d'un mouvement, vous ne devez pas vous laisser entraîner par votre peur, qu'elle soit positive (FOMO) ou négative.

Laissez du temps au marché de se consolider que ce soit vers le haut ou vers le bas, sans quoi vous vous exposez à de forts risques de volatilité.

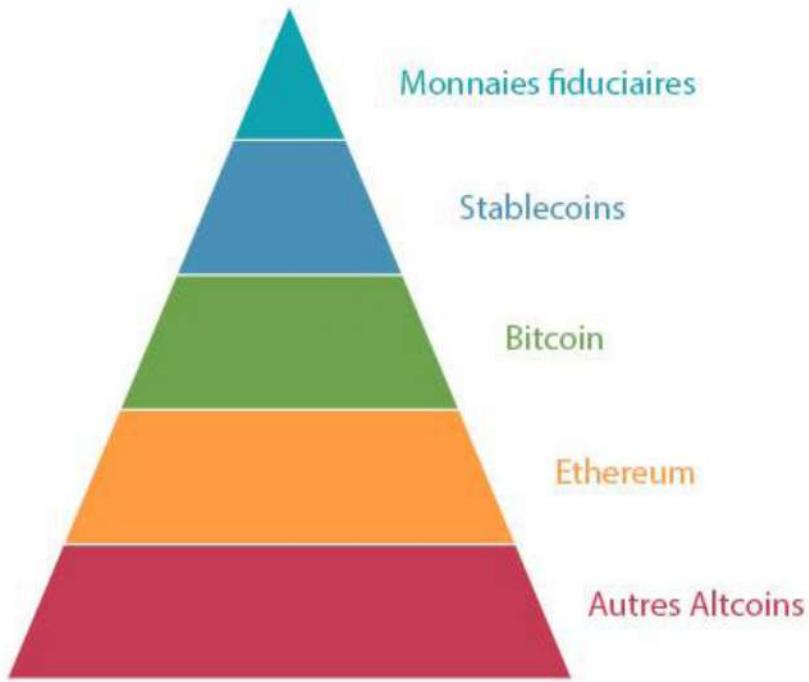


Le trading est un fort travail sur soi-même, il faut apprendre à garder son sang-froid et travailler sur sa patience, si vous ne vous maîtrisez pas alors vous serez à la merci des investisseurs plus expérimentés qui vont tout vous prendre.

B. La pyramide de la sécurité

La pyramide de la sécurité correspond aux actifs des plus sécurisants en cas de volatilité du marché, aux moins sécurisants.

Les actifs sont classés selon leur stabilité, nous allons donc retrouver :



Plus vous vous sentez en danger dans vos positions, plus vous devez convertir vos actifs en **remontant dans la pyramide**, plus vous êtes haut, moins vous avez de risque de volatilité.

C. Établir un plan prédéfini et s'y tenir

Il est indispensable, lorsque vous investissez, d'établir un plan préalable que **vous devrez suivre à la lettre**, quoi qu'il arrive.

Le fait de vous en tenir à un plan que vous aurez établi de manière réfléchie et impartiale, vous empêchera de faire des actions précipitées dues à vos émotions que vous risquez de regretter par la suite.

Pour établir un plan, vous devez tout d'abord effectuer **une analyse approfondie du marché** et de la cryptomonnaie dans laquelle vous comptez investir. Commencez à établir **un objectif de prise de position**, le prix auquel vous voulez acheter mais également **une sortie de position**, soit le prix auquel vous souhaitez vendre.

Vous devez ensuite établir **une durée cible maximum** sur laquelle vous effectuez votre placement, bien entendu vous ne pouvez pas deviner au bout de combien

de temps votre objectif sera atteint mais avec une étude graphique assez poussée, vous pourrez essayer de vous en rapprocher.

D. Savoir se détacher et prendre du recul sur la situation

Quand vous subissez une perte d'argent, vous deviendrez de plus en plus accroché à votre téléphone en regardant les graphiques et vos comptes baisser de jour en jour.

Quand vous sentez que la situation vous échappe, **il faut agir**, prenez du recul sur la situation, **déconnectez-vous quelques jours** puis revenez voir de temps en temps, le marché ne va pas que dans un sens, quand il baisse mieux vaut attendre que le retournement.

Dites-vous la phrase suivant : « *Je n'ai pas acheté à un prix qu'on ne reverra jamais, ça va remonter* », car le pourcentage de chance pour que le prix ne revienne JAMAIS là où vous avez acheté est nul (et même si vous avez acheté du Bitcoin à 20 000\$, vous les reverrez sûrement).

Si ce n'est pas vendu, ce n'est pas perdu.

D'autres options s'offrent à vous, vous pouvez laisser tomber votre investissement et remonter dans la pyramide de la sécurité, vous pouvez également transférer vos fonds dans une cryptomonnaie en laquelle vous avez confiance davantage que celle dans laquelle vous êtes actuellement. Ou vous pouvez même acheter encore plus de la cryptomonnaie dans laquelle vous êtes, après tout, si vous renforcez vos positions à bas prix, lors de la remonté, vous allez multiplier vos gains.

Et si vous avez un plan, essayer de vous y tenir même si c'est difficile de voir son portefolio perdre de la valeur.

E. Entretenir un carnet de prises de décisions

Ce carnet n'a rien d'obligatoire mais je vous recommande d'en faire un. Il s'agit d'un carnet qui répertorie vos choix et vos décisions.

Par exemple : « *J'ai acheté du Orion aujourd'hui à 2\$ car je pense que le token va énormément augmenter durant le Q4 2020* »

A quoi ça sert ?

Quand on prend de mauvaises décisions, on a tendance à ne pas comprendre pourquoi on les a prises et on s'en veut à nous même.

Le fait de tenir un carnet de prises de décision, nous aide à garder le cap sur nos idées et nos pensées. Et de manière générale, vous accepterez mieux vos échecs car vous comprendrez leur origine.



F. Apprendre à suivre sa logique plutôt que ses émotions

Si vous appliquez tous les conseils que je vous ai fourni précédemment, vous devriez être en mesure d'appliquer un raisonnement logique plutôt qu'émotionnel.

Le défi principal sera de les mettre en application, vous êtes un être humain et des émotions vous en ressentirez quoi qu'il arrive, vous serez tenté de jeter l'éponge par moment au risque d'essuyer une grosse perte. Car cet e-book n'est que théorique pour vous qui n'avez pour la plupart pas ou peu expérimenté le monde du trading et la pratique est bien différente de ce à quoi on s'attend, surtout quand de l'argent est en jeu.

Vous allez apprendre sur le tas, cet e-book vous prépare juste mentalement à savoir dans quoi vous vous engagez. Et si vous n'êtes pas à la hauteur...



4. FAIRE FRUCTIFIER SES CRYPTO-MONNAIE DE MANIERE PASSIVE

A. Le staking

Comment fonctionne le staking ?

Le staking fonctionne d'une manière simple, vous bloquez une cryptomonnaie sur une plateforme pendant une période donnée, qui peut être 1 mois, 6 mois, 1 an ou plus, peu importe, et ce staking vous rapportera des intérêts versés régulièrement. Ce type d'opération n'est possible que sur les blockchains qui s'appuient sur un algorithme à preuve d'enjeu (proof-of-stake en anglais).

Note : Il existe également des flexibles staking mais les taux d'intérêts sont dérisoires à l'heure actuelle.

Qu'est ce que la preuve d'enjeu (proof-of-stake) ?

En preuve d'enjeu, il est demandé à l'utilisateur qu'il prouve la possession d'une certaine quantité de cryptomonnaie (c'est ce qu'on appelle sa « participation ») pour qu'il puisse prétendre à valider des blocs supplémentaires et empocher la récompense. Si on devait faire un comparatif, vous empochez la récompense quand vous avez une grande puissance de calcul en preuve de travail, ou une grande participation en preuve d'enjeu.

Quels sont les risques ?

Le staking lui-même peut être risqué dans le sens où même si vous empochez des bénéfices, le cours de la cryptomonnaie continue de varier et s'il baisse davantage que vous ne gagnez de bénéfices alors vous pouvez passer en perte.

Comment éviter les risques ?

Il existe un moyen de ne prendre quasiment aucun risque, c'est en faisant du staking de stablecoin, c'est-à-dire que vous allez bloquer un actif qui ne varie pas ou très peu de valeur et pour ainsi dire, le risque est proche de 0, c'est ce que je recommande de faire même si les % sont moins intéressant que les altcoins mais vis-à-vis du risque pris, c'est très recommandé.

B. Les épargnes

Il existe 2 types d'épargnes : l'épargne flexible et l'épargne verrouillée.

Je vais principalement traiter de l'épargne flexible car l'épargne verrouillée se rapproche énormément du staking excepté sur le fonctionnement technique (il ne s'agit pas de proof-of-stake mais simplement d'une épargne qu'on ne peut pas récupérer à tout moment).

L'épargne flexible est votre compte d'épargne Cryptomonnaie. Vous pouvez souscrire vos cryptomonnaies pour **gagner des intérêts**, avec la flexibilité de pouvoir **récupérer vos fonds à tout moment**.

Il s'agit d'une épargne comme vous pouvez retrouver sur vos comptes bancaires comme le livret A par exemple (0.5% d'intérêt par an). Vous pouvez également épargner des stablecoins pour **limiter les risques au maximum**, comme par exemple sur Binance où vous pouvez épargner du BUSD (le stablecoin de Binance) qui à l'heure actuelle offre environ 12% d'intérêt par an soit 24 fois plus que le livret A.

Et pouvoir épargner sur un actif stable, à la hauteur de **12% d'intérêts par an** (en encore ça peut varier, **des fois ils proposent 20%**) tout en pouvant **retirer à tout moment** c'est vraiment quelque chose de vraiment intéressant et peu commun (si bien que les gens ont peur d'essayer).

Vous avez également Crypto.com qui propose ce service dans la section Earn mais le stablecoin que vous pourrez retrouver est **le USDT à hauteur de 8% d'intérêt par an** sur le plan flexible donc beaucoup moins intéressant.



C. Les prêts & apports de liquidité

Il existe également un autre moyen de gagner faire fructifier ses cryptomonnaies de manière passive, il s'agit de prêter ses actifs sur certaines plateformes, permettant ainsi à d'autres personnes de les utiliser, et vous gagnerez un % sur ce que vous avez prêté.

Quelques explications :

Il faut tout d'abord distinguer les 2 manières de procéder : d'un côté vous avez les pools de liquidité, dans lesquelles vous allez pouvoir apporter de la liquidité en prêtant vos actifs et gagner une commission sur les échanges réalisés grâce à votre prêt sur la durée pendant laquelle vous avez prêté.

De l'autre côté, il s'agit d'un prêt pur et simple dans lequel vous allez mettre vos actifs à la disposition de d'une ou plusieurs personnes sur une plateforme dédiée et les emprunteurs vont mettre une gage ce qu'on appelle un « collatéral» soit un montant largement supérieur en guise de caution pour être sûr qu'il vous rende votre argent. Et vous toucherez donc une commission sur cet emprunt.

Qui proposent ces services ?

Pour les pools de liquidité vous pouvez retrouver des plateformes très connues tel que [Uniswap](#), [Balancer](#), etc

Pour les prêts, vous pouvez vous tourner vers les plateformes telles que [Celsius Network](#), [Nexo](#) ou [BlockFi](#).

D. Realt : l'immobilier et la cryptomonnaie

J'ai voulu vous présenter ce projet qui sort un peu de l'ordinaire, il s'agit d'une plateforme qui vous propose d'acquérir des parts de biens immobiliers sous forme de token et d'**en dégager une rente annuelle**.

Ils proposent régulièrement de nouvelles propriétés dont la valeur au token varie généralement entre 50\$ et 150\$ parfois moins, parfois plus et le nombre de token que vous pouvez acheter est limité à quelques exemplaires.

La rente annoncée est d'environ 7 à 11% par an en moyenne mais encore, ces chiffres peuvent varier selon le bien.

En guise d'exemple, prenons une maison qui coûte 50 000€ répartie en 1000 tokens, à 50\$ le token. Si vous en achetez 2 alors vous possédez 0.002% du bien

et vous aurez une rente annuelle sur la valeur de vos tokens via le loyer payé par les locataires.

Si vous parvenez à construire un capital de tokens immobiliers, vous pouvez petit à petit vous construire une énorme rente annuelle et passive, je vous conseille d'aller y jeter un œil.

→ Le site : [Realt.co](#)



5. OUVRIR UN COMPTE COURANT AVEC DES CRYPTO-MONNAIES

A. Les avantages de quitter les banques traditionnelles

Quitter les banques traditionnelles, c'est accepter que vous soyez le propre maître de votre argent, pas de blocage pour telle ou telle raison.

Certaines personnes ont pu constater des blocages lors de tentatives d'achat de cryptomonnaies, on est où là ? Qui peut se permettre de décider à votre place ce que vous faites de votre argent ?

De plus, les banques classiques proposent peu de cartes de crédit avantageuse, elles ne proposent également pas de possibilités de pouvoir changer votre € en \$ ou en £ par exemple et certainement pas en cryptomonnaie tandis que des plateformes spécialisées nous proposent tout ça.

Il est vrai que, à l'heure actuelle, si vous souhaitez faire un crédit, avoir un conseiller dédié, pouvoir avoir un chéquier, prendre rendez-vous dans votre banque ou pouvoir bénéficier d'assurances en cas de problème, vous ne pouvez pas. Comme on dit, c'est un donné pour un rendu, à vous de jauger.

Personnellement je vous conseille de garder un compte bancaire traditionnel tout de même que ce soit pour percevoir votre salaire, etc... mais intéressez-vous aux autres options ! Vous passez à côté de beaucoup de choses.



B. Les sociétés proposant ce service

Vous savez de qui je vais parler pour ceux qui me suivent, je vais bien entendu vous présenter Crypto.com car après des mois d'utilisation de leur plateforme et de leur carte bancaire je suis très satisfait et c'est la seule plateforme que je connais réellement mais je vous citerai tout des même les autres alternatives pour les plus curieux !

Crypto.com se présente sous forme d'application dans laquelle vous disposez de plusieurs portefeuilles notamment le portefeuille cryptomonnaies et le portefeuille FIAT soit vos euros, dollars, etc...

Au-delà d'être une plateforme très intuitive, elle offre également des taux de conversion de cryptomonnaie à cryptomonnaie qui sont vraiment faibles donc vous payez très peu lors d'une conversion. Vous pouvez également changer vos euros en dollars ou en livres sterling sans frais.

Elle propose même des crédits, sous dépôt d'une garantie (collatéral) avec un taux variant selon la cryptomonnaie.

Évidemment, ils ont également leur propre carte de crédit dont les avantages changent selon le forfait choisi (selon combien de CRO vous allez bloquer pendant 6 mois), offrant notamment un % de cashback , le remboursement de certains forfaits mensuels de plateforme telle que Netflix ou Spotify et autre.

Parmi les concurrents de Crypto.com proposant un service similaire vous pouvez retrouver [Swipe](#), [Binance](#), [Coinbase](#), [Bitwala](#), [Plutus](#), [Crypterium](#), [Trastra](#) et sûrement d'autres !

Note : pour un comparatif complet des cartes crypto, je vous recommande chaudement la vidéo de Hasheur à ce sujet que vous pouvez retrouver [ici](#).

C. Est-ce que c'est risqué ?

Il faut bien garder en tête que **votre argent reste sur une plateforme centralisée**, c'est-à-dire qu'une entreprise garde vos comptes pour vous, alors ils n'ont certes pas autant le nez plongé dans ce que vous faites avec votre argent mais **si la plateforme est victime d'un hack, ou si elle disparaît du jour au lendemain** vous avez un risque de voir votre argent disparaître.

Alors bien-sûr il faut relativiser, des plateformes comme crypto .com sont des plateformes avec de nombreuses certification qui sont suivies de près et qui pourront difficilement disparaître du jour au lendemain sans laisser de trace et en cas de hack, on peut facilement supposer qu'ils apporteront réparation aux victimes.

Mais le risque 0 n'existe pas au même titre que si votre établissement bancaire vient à faire faillite et bloque vos paiements en disparaissant avec votre argent, le résultat sera le même, pas besoin de se stresser pour rien, **mais attention à quelle plateforme vous confiez votre argent**, renseignez-vous en amont.

Mais existe-t-il un moyen plus sécuritaire ?

D. Une option 100% décentralisée ?

Je vous présente [Monolith](#), c'est un portefeuille 100% décentralisé sur lequel vous disposez d'un grand nombre de cryptomonnaie avec des taux de transfert très abordable et une carte bancaire qui ne vous offre pas d'avantage spécifique mais qui vous permet de dépenser ce que vous avez dans votre portefeuille.

Vous êtes le propre propriétaire de votre portefeuille et personne n'a la main dessus, et vous n'êtes dépendant d'aucune entreprise ou plateforme.

C'est une solution utile et qui mérite d'être davantage développée à l'avenir, offrant une sécurité supplémentaire malgré sa récence. Je vous conseille d'y

faire un tour pour essayer, il s'agit à ma connaissance du seul wallet décentralisé relié à une carte de crédit qui existe à l'heure actuelle.

6. COMMENT BIEN PROTEGER SON PORTE-FEUILLE ?

Il est primordial de bien protéger ses comptes et ses portefeuilles et pour cela il existe plusieurs éléments de protection, mis à votre disposition et permettant d'éviter tout hack ou vol de ses actifs.

(Ne négligez pas la protection de votre capital, vraiment.)

A. La protection en 2FA

La protection 2FA est une protection en double authentification, elle va donc vous obliger, chaque fois que vous voudrez vous connecter à utiliser 2 moyens de vérification, cela peut-être un SMS, un mail, un code sur authentificateur, etc..

B. Les phrases mnémotechniques

Lors de votre inscription sur certaines plateformes, il vous sera communiquer une série de mot aléatoire (24 la plupart du temps) qu'il vous faudra noter de préférence sur papier pour être sûr de ne pas vous faire pirater votre fichier numérique.

C. Les clés privées

La clé privée est un fichier qu'on vous fait télécharger lors de votre inscription et qui contient une clé, vous pouvez la combiner avec un mot de passe et chaque fois que vous vous connecterez, vous devrez importer ce fichier pour déverrouiller l'accès.

D. Ledger : un portefeuille inviolable

Il existe également des portefeuille hors lignes se présentant sous forme de clé USD notamment les portefeuilles Ledger (S et X) qui assurent une sécurité

optimale, à base de phrases mnémotechnique, code PIN, connexion hors ligne, etc.. et ces portefeuilles sont inviolables, attention cependant à ne pas perdre vos codes. Vous pouvez relier votre Ledger à une application mobile ou de bureau pour suivre l'évolution de vos cryptomonnaies.

7. LA FISCALITÉ EN CRYPTO-MONNAIE

Note : attention, je ne suis pas un expert en fiscalité, ce qui va suivre est le fruit de ce que j'ai trouvé sur internet et peut-être erroné, veuillez demander l'avis d'un expert du domaine pour toute question.

A. Ce que la loi prévoit sur l'imposition de vos gains

La loi prévoit une imposition de 30% sur tous les bénéfices que vous générerez en trading de cryptomonnaie, pour obtenir vos bénéfices donc vous devez donc soustraire vos pertes à vos gains et c'est à ce résultat là que vous devrez retirer les 30%.

Vous êtes imposable dès lors que vous revendez votre cryptomonnaie en monnaie FIAT (monnaie fiduciaire).

B. Comment calculer au mieux cette imposition ?

Si vous avez tenu un registre de tout vos trades qui répertorie vos gains et vos pertes sur l'ensemble de vos exchanges alors vous devriez facilement vous débrouiller à en déduire les bénéfices et donc les 30% d'imposition qui y sont attachés.

Si vous n'avez aucun registre, que vous faites des trades à tout va, de petites sommes sur beaucoup d'exchange et bien vous allez devoir récupérer toute ces informations pour les retranscrire au mieux.

Sachez que le plus important, c'est que vous fassiez preuve de bonne foi, si vous avez vraiment essayé de faire les choses bien, de bien calculer et d'être le plus honnête possible, il ne vous sera sûrement rien reproché ou alors beaucoup moins.

PRENEZ LE TEMPS DE FAIRE UN REGISTRE ET N'ESSAYEZ PAS D'ÉVITER LES IMPÔTS SINON VOUS RISQUEZ VRAIMENT GROS. Même si pourtant il y a des petits tips pour ça..

C. Comment passer outre cette imposition (légalelement)

Alors c'est une méthode somme toute assez simple, il ne faut simplement pas vendre votre cryptomonnaie, au lieu de la vendre en dollar, changez-la en USDT. Les stablecoins sont des actifs crypto et ne sont donc pas imposables à l'heure actuelle.

Si au lieu de vendre à chaque fois votre cryptomonnaie vous la transférez alors vous n'êtes techniquement pas imposable dessus.

Après vous allez me dire : « Oui mais si je veux acheter des biens et services je vais fatalement devoir les convertir en monnaie FIAT » alors en effet c'est vrai, mais admettons que vous vouliez acheter un bien comme une voiture ou une montre à un particulier par exemple, si vous le payez en stablecoin alors où est le problème ? Trouvez des acheteurs qui acceptent la cryptomonnaie, vous avez même des paiements en crypto sur les sites en ligne maintenant alors qu'est ce qui vous oblige à donner 30% (ce qui est énorme au passage) si vous pouvez tout garder ?

Pensez-y !

8. REMERCIEMENTS

Cela conclut cet e-book dans lequel j'espère que vous aurez appris des choses, il est probable que je fasse une mise à jour (que j'enverrai à tout le monde une fois finie) car j'ai survolé la plupart des sujets pour pouvoir faire un e-book digeste, la cryptomonnaie est si vaste et technique qu'il est très facile de se perdre.

Si vous avez des questions, corrections, suggestions, vous pouvez m'écrire par mail et je vous répondrais au plus vite.

Merci à toutes les personnes qui me suivent et soutiennent et qui m'ont fait confiance jusque-là ! Je vous souhaite à tous beaucoup de succès ! -Neyroh

Note : Il n'y a aucun lien sponsorisé dans cet e-book.