

RUNOOB Markdown Test

Hello, world!

Keep healthy

Today

如果我们把`healthy`看作是一种财富，那么他无疑是我们所能拥有的最珍贵的财富。没有健康，生命便如同没有根基的城堡，随时可能崩塌，健康并非仅仅是身体的强健，它还包括心灵的平和与愉悦。`print('Hello, world! Keep, healthy.')`

一个健康的人，能够充分享受生活的美好，感受阳光的温暖，威风的轻抚，以及世间万物的生机。他不会因为微小的不适而抱怨生活，而是以积极的心态迎接每一天的挑战。健康让我们有精力去追求梦想，去体验生活的丰富多样。

然而，健康并非天生拥有，它需要我们用心去呵护。合理饮食、适度运动、良好的作息习惯，这些都是保持健康的关键。同时，我们还要学会管理情绪，避免过度的压力和焦虑对身体造成伤害。

在追求健康的道路上，我们可能会遇到各种困难和诱惑，但只要坚持正确的生活方式，就能让健康成为我们生命中最坚实的后盾^{`^xyz`}。这是多余的一句

故乡的云^{`^uvw`}

晴天^{`^rst`}

列表

- 1. xyz
 - 2. uvw
 - 3. rst
- xyz
 - - uvw
 - rst

区块

稻香

还记得你说家是唯一的城堡 随着稻香河流一起奔跑
微微笑
小时候的梦我知道

Jay Chou

区块中使用列表

- 1. xyz
- 2. uvw

3. rst

- xyz
- ◦ uvw
- ◦ ■ rst

- 列表中使用区块

x
这是x

别看错了

代码

代码区块：使用四个空格或一个tab键

```
for i in np.arange(0,10):  
    for j in np.arange(0,10):  
        print('Hello, world!')
```

这个和下面这个常用 `print ()`

你也可以用 包裹一段代码，并指定一种语言（也可以不指定）：

```
print('Hello, world!')
```

链接

他说，这是一个链接 [x](#)。

别点，

点了也没用。

下面这个你试试看：

<http://www.runoob.com>

听说这是一个链接：[runoob](#)

这也是：[runoob](#)（下面得有一个空行，链接才有效；加注释的都需要至少各一个空行）

图片

RUNOOB.COM

RUNOOB.COM

表格

表头		表头
单元格11111		11111单元格
单元格		单元格
左对齐	右对齐	居中对齐
单元格	单元格	单元格
单元格	单元格	单元格

高级技巧

支持的 HTML 元素

不在 Markdown 涵盖范围之内的标签，都可以直接在文档里面用 HTML 撰写。目前支持的 HTML 元素有：
等，如：使用 `Ctrl+Alt+Del` 重启电脑

转义

!!**RUNOOB.COM**

公式

(有点复杂)
$$\begin{Bmatrix} a & b \\ c & d \end{Bmatrix} \begin{CD} A @>a>> B \\ @AAcA @C @= D \end{CD}$$

$$y=f(x)$$

```
%% 语法示例
gantt
dateFormat YYYY-MM-DD
title 软件开发甘特图
section 设计
需求          :done,      des1, 2014-01-06,2014-01-08
原型          :active,   des2, 2014-01-09, 3d
UI设计        :          des3, after des2, 5d
未来任务      :          des4, after des3, 5d
section 开发
学习准备理解需求      :crit, done, 2014-01-06,24h
设计框架              :crit, done, after des2, 2d
开发                  :crit, active, 3d
未来任务              :crit, 5d
耍                    :2d
section 测试
功能测试              :active, a1, after des3, 3d
压力测试              :after a1 , 20h
测试报告              : 48h
```

