

None 的加国指南 V2.4

None@YTHT

2018-09-06

1	前言	10
2	加拿大简介	11
2.1	基本情况	11
2.2	蒙特利尔情况	11
2.3	多伦多情况	12
3	联邦阶段注意事项	13
3.1	关联账户等网址	13
3.2	大致流程:	13
3.3	PL 后送签指南	14
4	登录前准备	15
4.1	办理无事故证明	15
4.2	社保公积金处理(北京)	15
4.3	社保公积金处理(上海)	16
4.4	必备文件和财务准备	16
4.5	药品	17
4.6	孩子准备(包括疫苗黄本)	21
4.7	生活用品	22
4.7.1	各类小件	22
4.7.2	衣服类	22
4.7.3	厨房用品	22
4.7.4	小家电(电压不合适, 不建议带)	22
4.8	儿童旅行授权书	23
4.9	为父母申请航空公司轮椅服务(国航)	23
4.10	其他事务准备	23
4.11	美国和加拿大旅游签	24
5	机场海关办理事项	26
5.1	飞机上填写申报表格	26
5.2	抵达机场后新移民报到手续(以蒙特利尔为例)	28
5.3	提交随身物品和后续物品清单	29
5.4	办理枫叶卡及登录手续重点注意事项	30
5.5	加拿大机场及转机攻略	30
6	新移民常见关心问题	33
6.1	移民财产转移	33
6.2	加拿大银行阶梯汇率	34
6.3	Norbert's Gambit 低成本换汇	35
6.4	移民后五险一金如何处理	35
6.5	如何保持 PR 及入籍	36
6.6	Determine if you have residential ties with Canada	37
6.7	新移民报税经验	38
6.8	新移民容易掉进去的“坑”	40
6.8.1	团体教育基金的“坑”	40
6.8.2	买房贷款的“坑”	41
6.9	买房租房(蒙城为例)	41
6.10	美加边境登录信息	42

6.11	枫叶卡及枫叶卡照片不合格.....	42
7	金融服务及投资节税.....	42
7.1	加拿大的家庭财富和收入统计情况.....	42
7.2	加拿大的移民收入统计情况.....	43
7.3	加拿大银行、保险和基金客户保障体系.....	43
7.3.1	CDIC(Canada Deposit Insurance Corporation)	43
7.3.2	Assuris Rule.....	44
7.3.3	Investor Protection Corporation(IPC) 和 Canadian Investor Protection Fund(CIPF)	44
7.4	加拿大节税工具.....	44
7.4.1	RRSP 注册退休储蓄计划	45
7.4.2	RESP 教育储蓄计划(法文:REEE)(千万小心 Group Plan 的计划).....	45
7.4.3	TFSA 免税储蓄账户.....	47
7.4.4	加拿大常见金融产品税务优惠结构.....	48
7.5	面向普通投资者的境内外投资建议.....	48
7.5.1	如何识别不好的投资建议.....	48
7.5.2	真假难辨的“标准普尔家庭资产配置图”和李嘉诚买保险.....	48
7.5.3	关于保险.....	54
7.5.4	关于公募基金(主动型)	54
7.5.5	关于私募或对冲基金.....	54
7.5.6	关于股票.....	55
7.5.7	关于加拿大 Flow Through Shares-FTS 税务优惠基金产品.....	55
7.5.8	资产配置的品种考虑.....	56
7.5.9	加拿大指数基金 ETF 投资指南.....	56
7.5.9.1	投资工具选择.....	56
7.5.9.2	投资账户选择.....	57
7.5.9.3	交易方式选择.....	57
7.5.9.4	交易市场选择.....	57
7.5.9.5	股票投资避税方式(需要进一步核实)	58
7.5.10	加拿大买房出租投资收益计算.....	59
7.6	加拿大银行服务.....	61
7.6.1	加拿大银行对比.....	61
7.6.2	账户类别.....	63
7.6.3	服务费	63
7.6.4	信用卡	63
7.6.5	信用调查	64
7.6.6	支票	64
7.6.7	汇款	64
7.6.8	CIBC 帝国银行	64
7.6.9	RBC 皇家银行	64
7.6.10	BMO 银行简介	65
7.6.11	BMO 提供的房屋贷款和信用卡	65
7.6.12	丰业银行开户	65
7.6.13	工商银行提供的房屋贷款	65
7.7	加拿大保险服务.....	65
7.7.1	保险公司盈利模式.....	65

7.7.2	保险公司的实际投资收益率和成本分析.....	66
7.7.3	保险保单收益实际案例计算.....	67
7.7.4	投资型人寿保险(Universal Life, UL)	69
7.7.5	参与分红型寿险(Par Whole Life)	70
7.7.6	定期寿险(Term Insurance)	71
7.7.7	保险注意事项.....	71
7.8	个人破产和遗产处理.....	71
7.8.1	个人破产 Personal Bankrupt	71
7.8.2	遗产处理.....	71
7.8.3	遗嘱(Will).....	72
7.8.4	合法避免遗嘱认证税(Probate Fee)	72
7.8.5	遗嘱与赠与的区别.....	73
7.9	加拿大和新加坡房地产投资信托基金(Reits) 投资介绍.....	74
7.10	关于投资经纪商选择.....	75
7.11	Flow Through Shares (FTS) 投资风险提示.....	75
7.11.1	FTS 投资产品介绍.....	75
7.11.2	FTS 投资风险和收益实证分析.....	75
7.12	在加拿大办理美国信用卡.....	76
8	加拿大福利.....	77
8.1	Canada child benefits	77
8.2	全面健康保障体系 Universal health care.....	78
8.3	Social housing program 社会住房补贴项目	78
8.4	成人高中 Adults high school education(含 ESL 课程)	78
8.5	加拿大退休金计划(CPP).....	78
8.6	老年保障金 Old Age Security.....	79
8.7	消费税退税 GST/HST Credit.....	79
8.8	EI 就业保险金	79
8.9	退税项目	79
8.10	Other benefits:	79
9	报税专题.....	79
9.1	报税重要原则	80
9.2	税务居民 vs 非税务居民 Residents vs Non-residents(Tax)	80
9.3	成为税务居民前要做的重要事项.....	80
9.4	税务机构	80
9.5	报税信息	81
9.6	报税渠道	81
9.7	报税之后	81
9.8	其他报税须知 CRA - My Account	81
9.9	填表示范	82
9.10	海外资产申报	82
9.11	常见的海外收入	83
9.12	罚款	83
9.13	小生意税务	84
10	医疗	85
10.1	全民健康保障体系	85
10.2	BC 省健保计划 MSP	86

10.3	Ontario	错误!未定义书签。
10.4	找家庭医生.....	86
10.5	紧急医疗事故 call 911	87
10.6	各省健保局网址.....	87
10.7	常见病推荐药(来源于网上, 请慎重使用).....	87
11	儿童安全.....	87
11.1	what you and your babysitter need to know	87
11.2	drowing: it can happen in seconds	87
11.3	孩子留在家里相关规定.....	87
11.4	safety reminders for back to school	88
11.5	what to teach children about strangers	88
11.6	halloween safety tips	88
	11.6.1 bckle-up basics.....	88
	11.6.2 protecting children from dog.....	88
12	租房买房.....	89
12.1	types of housing	89
12.2	temporary accommodation 临时居住	89
12.3	renting a home.....	89
12.4	buying a home	90
13	社区活动及英语/法语培训 Community Resources/Language Training.....	91
13.1	社区活动资源 Community resources	91
13.2	公共图书馆 Public Libraries	91
13.3	社工 Social workers.....	92
13.4	Community Engagement.....	92
13.5	志愿者 Volunteering	92
13.6	Immigrant Service Centers.....	92
13.7	非魁省英语 LINC 和法语 CLIC 培训 Language Trainings.....	92
13.8	魁省法语及英语学习	93
13.9	成人硕士项目	93
13.10	Nick Noorani's 7大秘诀.....	94
14	交通系统 Transportation	94
14.1	大型交通工具.....	94
14.2	市内交通.....	94
14.3	自行车 Bicycling	94
14.4	租车 Car renting.....	94
14.5	私家车.....	95
14.6	冬季驾车特别注意.....	95
14.7	考取驾照 Driving License 分级渐进式 GLP	95
15	读书和就业.....	96
15.1	学历认证	96
15.2	基本信息	96
15.3	cover letter.....	96
15.4	Resume.....	97
15.5	career culture	97
16	旅游和购物相关.....	98
16.1	旅游相关	98
16.2	新入籍移民文化通行证 Cultural Access Pass.....	99
16.3	未成年人进入美国规定	103

16.4	购物相关.....	103
16.4.1	美国购物.....	104
16.4.2	加拿大中国进出境购物退税.....	104
17	魁省到安省搬家指南.....	105
17.1	魁省要做的事项.....	105
17.2	安省要做的事项.....	106
17.2.1	水电费、燃气过户(优先级1)	106
17.2.2	上网、电视及电话(优先级不高)	106
17.2.3	更换驾照(优先级2)	106
17.2.4	购买汽车和房屋保险 (优先级3)	106
17.2.5	去4S店或者轮胎店做汽车测试 (优先级4)	106
17.2.6	更换车牌和办理健康卡(优先级5)	107
17.2.7	安装车牌(优先级6)	107
17.2.8	孩子学校入学.....	107
18	魁省登录生活指南.....	107
18.1	登录后事项.....	107
18.1.1	重要文件和手续.....	107
18.1.2	CSQ、枫叶卡、后续物品清单.....	107
18.1.3	医疗卡、太阳卡和申请家庭医生.....	107
18.1.4	社会保险卡、工卡(SIN卡).....	108
18.1.5	租房和电费.....	109
18.1.6	蒙特利尔生小孩相关事项.....	109
18.1.7	更新疫苗本和打疫苗.....	110
18.1.8	驾照.....	110
18.1.9	买车、停车及冬季用车.....	111
18.1.10	申请 Daycare	112
18.1.11	孩子幼儿园/学前班/欢迎班	112
18.1.12	申请魁省福利及牛奶金计算器.....	114
18.1.13	同等学历认证.....	116
18.1.14	小生意班学习及补助.....	116
18.1.15	中专和 CEGEP 申请	117
18.1.16	魁省法语 MIDI(COFI)和其他法语课程报名.....	117
18.1.17	注册自雇生意.....	118
18.1.18	找工作网站.....	118
18.1.19	银行开户和信用卡.....	118
18.1.20	家庭宽带和有限电视.....	119
18.1.21	手机网络.....	120
18.1.22	就医、保险.....	120
18.1.23	乘坐火车信息(感谢 Amanda-IT 提供的补充信息).....	121
18.1.24	公共自行车租赁 BIXI	121
18.1.25	办理 ACCES Montreal 卡(蒙城卡)及图书卡	122
18.1.26	家具、厨具、电器及打印复印店.....	123
18.1.27	食品、蔬菜水果及药品和奶粉.....	123
18.1.28	冬季防寒服和雪靴、蒙城折扣店.....	123
18.1.29	网购、工具、音乐美术和其他商场经验.....	124
18.1.30	其他登录网友各种生活、购物经验.....	124

18.1.31	各项紧急服务及游泳的 APP 及网址.....	124
18.2	购车、驾照及用车指南.....	125
18.2.1	驾照笔试指南.....	125
18.2.2	理论考试个人复习资料和停车指南.....	126
18.2.3	路考相关经验.....	126
18.2.4	路考常用语.....	131
18.2.5	冬季电池没电和维护.....	133
18.3	魁省医疗系统.....	134
18.3.1	魁省太阳卡.....	134
18.3.2	811护士咨询.....	135
18.3.3	无预约诊所(Walk-in/ Clinique sans rendez-vous) (免费)	135
18.3.4	社区服务中心 (CLSC)	136
18.3.5	医院 (Hospital/ Centre hospitalier).....	136
18.3.6	康复中心(Readaptation Centre/ Centre de réadaptation)	137
18.3.7	长期护理中心 CHLSD.....	137
18.3.8	魁省疫苗系统.....	138
18.3.9	小孩看病信息.....	140
18.3.10	魁省回国看病信息.....	140
18.4	魁北克教育体制.....	141
18.4.1	加拿大大学制.....	141
18.4.2	如何在加拿大选学校.....	142
18.4.3	魁省如何入读英语学校 Certificate of English Eligibility	142
18.4.4	婴幼儿教育 Daycare	143
18.4.5	幼儿园(3-6岁)	143
18.5	魁省公校私校及最新中学排名情况.....	143
18.5.1	中小学.....	145
18.5.1.1	小学.....	146
18.5.1.2	中学(7-11).....	146
18.5.2	College-CEGEP	147
18.5.3	高等教育.....	147
18.6	租房和买房.....	148
18.6.1	从银行角度看蒙城目前的房价.....	148
18.6.2	签订租房 LEASE	148
18.6.3	租房和交通情况概览.....	152
18.6.4	登陆租房备选区域.....	152
18.6.5	6.1.3买房区域选择.....	153
18.7	魁省注册公司.....	153
18.7.1	独资经营公司 Sole Proprietorship.....	153
18.7.2	企业法人公司 Business Corporation	154
18.7.3	合伙企业 Partnership	154
18.7.4	公司的税务优惠.....	154
18.7.5	注册公司的流程.....	156
19	安省登录生活指南.....	157
19.1	安省新移民帮助机构和网站.....	157
19.2	安省教育和学校.....	157
19.2.1	安省教育体系.....	157

19.2.2	安省学校的一般要求.....	158
19.2.3	安省公立小学和中学简介.....	158
19.2.4	安省大学和大专简介.....	158
19.2.5	安省新移民 LINC 和成人高中.....	159
19.2.6	安省入学要求和流程.....	159
19.3	安省新移民买房.....	160
19.3.1	安省新移民买房贷款.....	160
19.3.2	安省新移民买房交易过程.....	160
19.4	安省健康卡 OHIP.....	165
19.4.1	办理方法.....	165
19.4.2	健康卡填表流程:	166
19.4.3	健康卡 OHIP 保险内容.....	166
19.4.4	安省健康卡 OHIP 资格与更新.....	166
19.4.5	安省儿童疫苗计划.....	170
19.4.6	安省中文版的生育手册(2014年版).....	170
19.4.7	安省儿童和老人免费眼科检查.....	171
19.5	多伦多驾照.....	171
19.6	安省交通事故处理程序.....	172
19.7	安省各种生活经验.....	174
20	附录: 各项特别注意.....	175
20.1	中国大使馆可以帮助的事项以及联系方式.....	175
20.2	加拿大常见奶粉.....	177
20.3	职业认证.....	177
20.3.1	初生婴儿宝宝盒 Baby Box.....	177
20.4	加拿大看病常用语.....	177
20.5	加拿大常见药物英文和对照图片.....	181
20.6	蒙城驾照理论考试复习笔记(个人整理, 不准确).....	189
20.7	蒙特利尔床虫地图(来自微信号:加拿大蒙特利尔蒙城汇).....	193
20.8	多伦多机场停车指南以及省钱指南.....	194
20.9	蒙特利尔机场停车省钱指南.....	200
20.10	蒙城城市停车指南.....	202
20.11	小孩参加各项体育运动英语.....	213
20.12	搬家需要通知的部门.....	214
20.13	查询房屋市政登记信息网址.....	215
20.14	加拿大独立房结构(来自多伦多西区地产兄弟微信号: bennyandtony)	215
20.15	注意屋内设施.....	218
20.16	枪支相关事项.....	218
20.17	蒙特利尔各行业情况.....	219
20.18	红十字会医疗康复设备借用服务.....	219
20.19	机械相关的工作公司推荐.....	219
20.20	北京和蒙特利尔物价对比.....	220
20.21	蒙特利尔英语法语区分布图.....	222
20.22	蒙特利尔火车图.....	223
20.23	蒙特利尔地铁图.....	224
20.24	蒙特利尔收入图.....	225
20.25	蒙特利尔噪音分布图.....	226

20.26	蒙特利尔各项杂费.....	226
20.27	CACI 移民服务中心介绍	226
20.28	加拿大城市区号.....	226
20.29	加拿大 CIC 难民安置数据	227
20.30	请假条样本.....	227
20.31	冬令时、夏令时时间.....	228

1 前言

本文档是我个人整理编写的,有部分内容是自己原创,更多是从论坛、QQ 以及各位热心网友收集来。同时 AEIP(<https://aeipsuccess.ca/>)和 In-TAC(<http://www.in-tac-prearrival.com>)组织的培训也非常非常的有用,文档中有大量的内容是参加他们培训的笔记,特别感谢 AEIP 和 In-Tac, 强烈建议大家去听。如果本文档中有错误或者问题还请联系我修改(QQ:4681550/微信: Stellvia)。本指南分为加拿大整体介绍、魁省指南以及安省指南。欢迎大家订阅微信公众号“None 的加国指南”(微信号:None_Canada)持续关注各类新移民关心的最新介绍文章。现在越来越忙,所以更新可能比较慢。但我会努力坚持更新下去的。也欢迎大家把自己的经验发给我从而让更多的人受益。

如果有问题需要探讨和交流,可以加我的微信号由我邀请进入”None 的加国指南”微信群一起交流和沟通。

广告时间:本人读书时是北大一塌糊涂 BBS 的站长,毕业后主要从事咨询、销售以及金融相关工作。同时还是 Gerson Lehrman Group 的技术专家团成员和中国胜寒协会会员。擅长金融投资和分析。**欢迎联系我寻求共同合作机会。如果您喜欢本指南欢迎赐饭。**

更新记录:

- 2016-09-18 V1.6 更新本人登陆后实际经验分享。
- 2016-12-05 V1.7 全面更新登陆后生活经验, 2016最新发布中学排名、家庭医生排队、驾照理论和路考复习资料、注册自雇生意、小生意班及补助、蒙特利尔机场停车指南、2017加拿大免费公园门票等内容。
- 2016-12-28 V1.8 冰钓经验和古巴旅游经验。
- 2017-05-28 V1.9 改版为魁省、安省指南, 增加安省教育、学校、健康卡、买房等内容。
增加加拿大银行对比、机场及转机攻略。五险一金处理方式。增加个人理解的境内外投资建议。增加外管局移民财产转移要求、加拿大租房收益计算以及银行换汇阶梯汇率介绍。
- 2017-08-11 V2.0 更新了从魁省到安省的搬家指南、安省驾照信息, 并且严重感谢网友周灵瑜大猫提供了大量的更新和补充内容(联邦阶段、上海社保公积金、蒙特利尔买房租房、法语学习的详细经验、蒙特利尔生孩子相关事项)!
- 2017-10-25 V2.1 更新了多伦多机场停车指南, 加拿大金融产品税务优惠结构, 保险产品介绍, 节税工具介绍, 个人破产和遗产处理。如何维持 PR 身份及入籍, 加拿大和美国入境记录查询方法。更新了部分福利介绍、古巴签证要求、如何办理美国信用卡, 利用 Norbert's Gambit 进行低成本换汇, 加拿大指数基金 ETF 投资指南等内容。
- 2017-12-08 V2.2 更新了保险公司盈利模式、保险公司实际投资收益率的估算、保单实际收益率测算、加拿大房地产投资基金(Reits)介绍。对国内流传的“标准普尔家庭资产配置”和李嘉诚买保险的传闻进行了研究。更新了蒙特利尔床虫地图、安省疫苗表、多伦多机场廉价停车场指南、加拿大家庭财富(2016年)和收入(2015年)统计数据、加拿大新移民入籍后免费的文化通行证申请、CPP 养老金介绍、儿童没有双亲同时陪伴进入美国加拿大的授权书、大使馆可以帮助的事项、安省中文版生育手册链接。
- 2018-01-18 V2.3 更新了 Flow through Shares LP 基金的投资风险实证分析、初生婴儿宝宝盒介绍。
- 2018-10-19 V2.4 更新了保险购买比价网站,

2 加拿大简介

2.1 基本情况

加拿大是一个英联邦国家(commonwealth country),同属英联邦的还有澳大利亚、新西兰、新加坡、南非等等。采用的政治制度是君主立宪制(Constitutional Monarchy)。目前的国家元首(Sovereign)是英国女王伊丽莎白二世。加拿大总理是 Justin Trudeau,国会分为参议院(Senate)和下议院(House of Commons)。加拿大三大党派: 新民主党(NDP)、自由党(Liberal, 小特鲁多)和保守党(哈珀)。



加拿大是全世界第二大国家:

国家	加拿大	中国
国土面积	990	960
人口数量(万)	3500	136782
人口密度(平方公里)	3.41	139.6

Canada		Vancouver		Toronto	
White	76.7%	White	46.2%	White	50.2%
Asian	14.2%	Chinese	29.7%	Chinese	10.8%
Aboriginal	4.3%	Japanese	1.7%	Japanese	0.5%
Black	2.9%	Korean	1.5%	Korean	1.4%
Latin American	1.2%	Black	1%	Black	8.5%

国土版图一共分为3个区域, 10个省份。其中北部三个区靠近北极圈, 人烟稀少。大部分人口聚集在三大城市: 多伦多、蒙特利尔和温哥华。加拿大有着世界上最长的海岸线(24万公里)和最多的淡水资源。已探明石油储量=中东地区。440万平方公里森林覆盖。

加拿大的气候冬季(12月到4月)内陆和草原省份寒冷严酷, 平均日间温度为-15度到-40度。BC省通常在0度以上。夏季(6月到9月)平均日间温度20至30度, ON 和 QC 省较为潮湿。

加拿大分为7个时区分别是: Yukon Time Zone(育空时区)、Pacific Time Zone(太平洋时区)、Mountain Time Zone(山地时区)、Central Time Zone(中部时区)、Eastern Time Zone(东部时区)、Atlantic Time Zone(大西洋时区)和 Newfoundland Time Zone(0.5 Hour, 纽芬兰时区)。进行 Day Light Saving 调整的时间是每年三月第二个星期天和十一月第一个星期天。

加拿大的一元硬币也叫 Loonie, 两元硬币也叫 Toonie。

加拿大的人口组成非常多样化(40%英裔, 27%法裔):

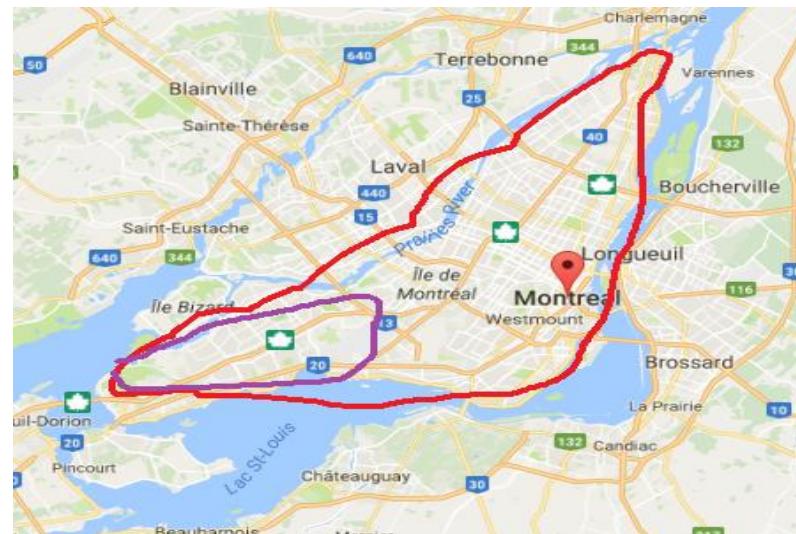
	城市	总人口	华裔人口	华裔占比
1	多伦多	5,862,850	700,705	12%
2	温哥华	2,426,235	499,175	21%
3	蒙特利尔	4,009,790	108,775	3%
4	卡尔加里	1,374,650	104,620	8%
5	埃德蒙顿	1,297,280	71,950	6%
6	渥太华	1,300,730	49,925	4%
7	温尼伯	761,540	26,815	4%

2.2 蒙特利尔情况

魁省人口800万, 省会 Quebec City, 最大城市 Montreal, 是加拿大最大的省份。气候较为寒冷: 冬天-8度至-17度, 夏天20度至25度。是世界上最大的枫糖产地。主要产业是工业、航天和

自然资源。

蒙特利尔是加拿大第二大城市，最早的金融中心。官方语言为法语，60%的人口使用法语。占地面积430平方公里，人口约165万，密度为4500/平方公里。举办过夏季奥运会，并且有世界级马戏团：太阳马戏团。支柱产业是金融、科技和文化。



蒙特利尔坐落在一个内陆岛上，所以通常把红色圈内的部分称为岛内。紫色圈内称为西岛。

Brossard 加上周边几个城市的部分成为“南岸”，北面还有一个 Laval。

2.3 多伦多情况

多伦多安大略省首府，加拿大的最大城市。

多伦多坐落在安大略湖西北岸的南安大略地区。根据2012年七月的加拿大人口普查，多伦市人口达2,790,060，为加拿大最大城市。多伦多市是大多伦多地区的心脏地区，也是安大略省南部人口稠密区（称作“金马蹄地区”）的一部分。城市区有5,132,794名居民。在2011年人口普查中，多伦多人口普查区有5,583,064名居民，而覆盖范围较广的大多伦多地区则有6,054,191名居民。



大多伦多地区主要城市有 Mississauga(机场所在地，有大多地区最大的商场)，Markham, Richmond Hill: 华人聚集区。

作为加拿大的经济中心，多伦多是一个世界级城市，也是世界上最大的金融中心之一。多伦多在经济上的领先地位在于金融、商业服务、电信、宇航、交通运输、媒体、艺术、电影、电视制作、出版、软件、医药研究、教育、旅游、体育等产业。多伦多证券交易所是世界第七大交易所，总部设于市内，有多数加拿大公司在这里上市。

多伦多的国际性人口体现出它是前往加拿大移民的重要落脚点。而市内49%的人口是在加拿大以外诞生，也造就多伦多成为世上种族最多样化的城市之一。目前多伦多的低犯罪率、洁净的环境、高生活水准、以及对多样文化的包容性，令该市被多个经济学智囊团列为世界上最宜居的城市之一。另一方面，多伦多于2006年被列为加拿大生活成本最高的城市。

大约1/3的加拿大人居住在距多伦多两小时车程的郊区。加拿大约1/6的就业机会在该市。

多伦多当地的华侨及华裔人口多达四十万，相当于加拿大全国约百分之一的人口。

3 联邦阶段注意事项

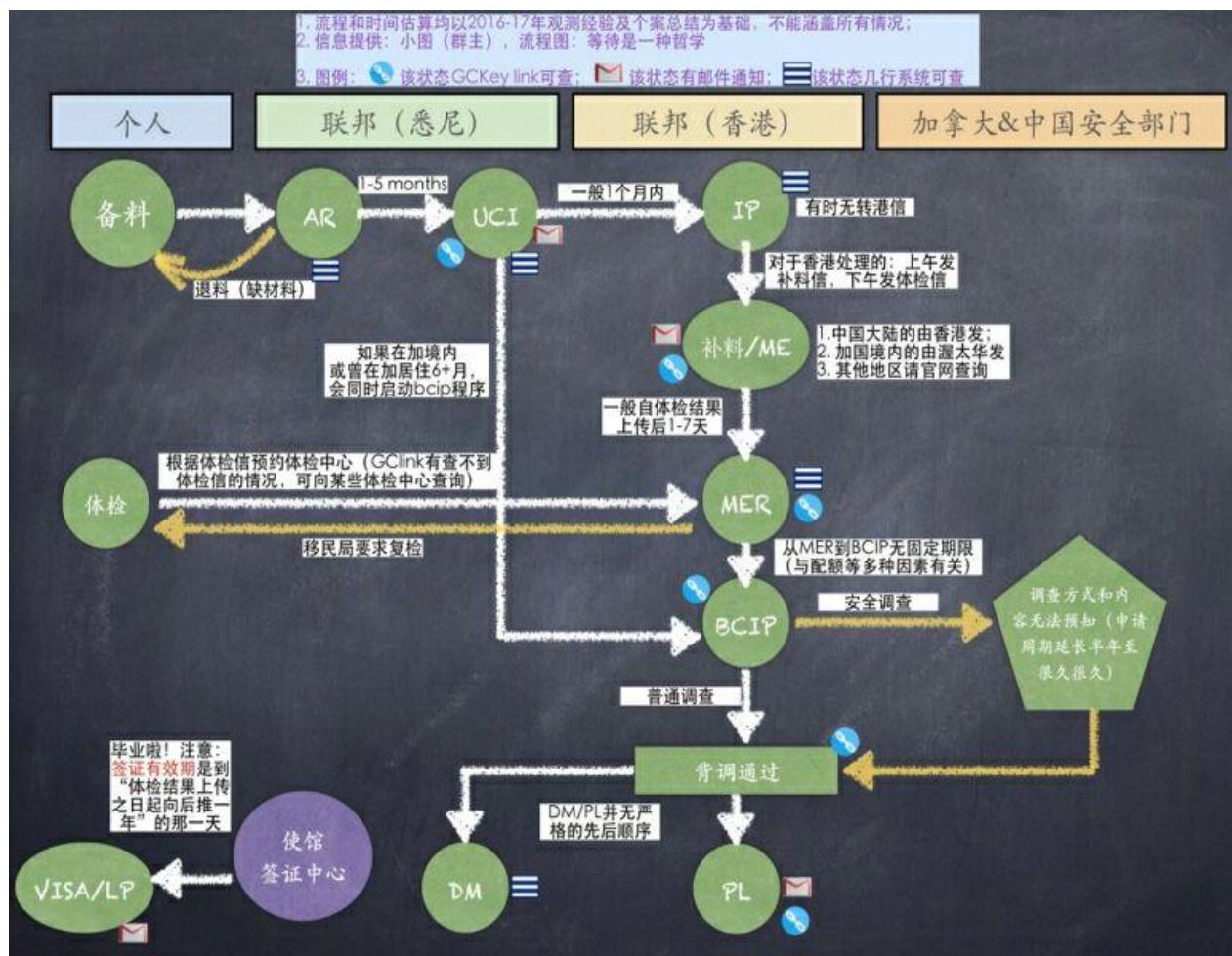
3.1 关联账户等网址

<http://www.cic.gc.ca/english/e-services/account.asp>

<https://services3.cic.gc.ca/ecas/>

3.2 大致流程:

递交联邦、档案号 UCI、补料、体检、取签



3.2.1 递交联邦阶段：主要是联邦申请表格、全家身份证件、户口本、无犯罪证明等身份和背景类资料。随 CSQ (魁北克甄选证书)一起交加拿大联邦移民局。

3.2.2 档案号阶段：递交联邦申请后，大概1-6个月左右会下联邦档案号。此时证明联邦已经正式接收审理联邦阶段资料，并开始进行背景调查，接下来等待移民局进一步通知即可。

3.2.3 补料阶段：在 UCI 后，联邦移民局会下发补料通知，需要提供最新的全家信息并进行身份类资料更新。

一般为 cover letter、主副申 IMM5669 表格更新 (personal history 有从18岁开始或者近十年开始，如果前者不需要更新)、主副申 IMM5406 表格更新 (如有家庭成员变化)、登陆费未缴则需要缴费。

请注意，这个阶段经常会被要求更新无犯罪证明。

联邦阶段香港补料邮寄地址：

机构名称: Immigration Section, Consulate General of Canada in Hong Kong

地址: 8th floor, Berkshire House, 25 Westlands Road Quarry Bay, Hong Kong

电话:(852)3719-4700 传真: (852)2847-7561

Email: hkong@international.gc.ca

材料中附上一份解释信，说明补料原因，及注明姓名、生日、UCI等信息，收到就会处理。

3.2.4全家的体检通知，经由移民局指定的医院进行体检即可，列表如下。

<http://www.cic.gc.ca/pp-md/pp-list.aspx>

上海体检：浦东南路快验保 medifast 和淮海中路 eaton 体检较好

3.2.5 送签取签阶段：取签阶段，可以理解为领取移民签证。如果补料和体检都没有问题，移民局会下发取签信。将护照原件寄给签证中心，由签证中心贴好签证并返回护照原件。

贴签六大件：rprf 收据、贴签费收据、回邮地址和邮箱、pl信、照片、护照

3.3 PL 后送签指南

收到 PL 信后，准备如下文档，30天内妥投：

1, 登录费收据

最好找到以前的在线支付的登录费收据（没有也没关系，写个解释的文档，说收据找不到，但是有收据号提供）

2, 支付贴签服务费，打印回单。

可以网上银行支付，然后打出回单。（推荐使用招行，打印回单比较方便。）支付金额是随着汇率变化的，所以支付前必须到签证服务中心的网站上查询一下。别多交，也别少交。[网址：http://www.vfsglobal.ca/canada/china/Service_and_Service_Charge.html](http://www.vfsglobal.ca/canada/china/Service_and_Service_Charge.html)

如果通过邮寄方式递交护照并寄回签证的话，加拿大签证中心要收取每本护照递送费（人民币 160 元左右）和护照回寄快递费（人民币 45 元左右），贴签费用按照申请人的人头数算的，所以每人共约 200 元左右。将签证中心收取的费用汇款至以下账号：

银行名称：中国银行北京使馆区支行

账号：342 860 268 969

账户名称：北京双雄对外服务公司签证代理服务中心

3, 护照原件 4 本

4, 4 人的各 2 张照片：尺寸为 50X70mm，头像大小下巴到额头 31~36mm，一张盖着照相馆的印章的（印章上有日期和地址，照相馆名），自己用铅笔写上姓名，出生日期，另一张空白。分别用小纸袋装好，纸袋上写姓名，生日，护照号。小纸袋粘贴在 A4 纸上，袋口折一下防止照片掉出来。

5, 加拿大使馆取签信 EMAIL 打印

6, 用A4纸打印中文回邮地址，姓名，电话，如果有新的email变动可以提供（我提供了新的 Email，本次北京贴签处联系的email就是发至新的地址）（建议提供，以方便EMS回寄 visa）

二、快递后，随时查询快递信息

快递被签收后，可以在网站上下载签收的图片保留备用。

香港最快（3天到半个月，办好选快递），北京一个多月

三、看邮箱，是否给你返回了 tracking number，一般等 2 个工作日，会有邮件给你。如果 2 个工作日还没收到邮件，发邮件给 infopek.cacn@vfshelpline.com。

邮件主题：Attn:查询 Tracking Number

内容：

你好，我于 XXXX 年 X 月 X 日邮寄到贵中心的快件（顺丰快递号: xxx xxx xxx xxx）用于办理加拿大永居签证，贵中心已签收。但目前我还没有收到 Tracking Number 的邮件，请问能否帮忙查询一下 Tracking Number。

姓名: ***

生日: XXXX 年 X 月 X 日

请尽量告知。非常感谢

Tks & Best Regard.

签名

如果签证中心给你回复邮件要求你提供信息的话，回复邮件上面有

Update. {Do not delete Ticket Id #XXXXXX#} 这样字样，回复时千万不要删除，他们根据这个号码来答复你的问题，删除了就找不到你原来的问题了。

查询进度:

The screenshot shows a web browser displaying the VFS Global tracking application. The URL in the address bar is https://www.vfsvisaonline.com/Global-Passporttracking/Track/Index?q=shSA0YnE4pLF9Xzwon/x/CQ1P0LBKn66dLdNUfuel. The page header includes the VFS logo and 'VFS.GLOBAL EST. 2001'. On the right side, there is a link 'Apply for'. The main form is titled 'TRACK YOUR APPLICATION'. It contains two required input fields: 'Tracking ID No*' and 'DOB (DD/MM/YYYY)*'. Below these fields is a CAPTCHA section with the text 'PUEW' and a placeholder 'Enter the text shown in image'. At the bottom of the form are two buttons: 'SUBMIT' and 'RESET'.

输入你的 Tracking Number 和生日 (DD/MM/YYYY 格式)、验证码，就会随时了解动态。

4 登录前准备

4.1 办理无事故证明

去保险公司开具无事故证明，拿着可以在蒙城有保险优惠。车险加房险，价格更好。加 home insurance 后原来车险有折扣，基本上加后价格不变或是高一点点。

在北京，去各区的交通管理局（交通队）有专门的窗口，填表，本人，驾照原件复印件，当时可办，非常方便。交通队的证明是为了以后考当地驾照省一步，可以直接 G 考 G2，国内保险公司的无出险证明才可能用于保修打折，一年省5个点，最多开8年，也就是说最低6折。

4.2 社保公积金处理(北京)

经过咨询人才中心，如果是北京户口那么辞职后需要和公司确认好社保缴纳的截止月份。例如公司缴纳到7月份，那么需要在8月20日前去户口所在地的人才服务中心(例如东城区人才服务中心)开具调档函。同时由原公司出具介绍信，然后去存档机构办理档案转出，随后去户口所在地人才服务中心办理档案保管服务。之后就可以以个人名义缴纳最基本的养老、医疗和失业保险。根据目前北京的情况，一个月大概830多的样子。需要个人办理一张银行卡，然后每个月社保中心直接从银行卡中划转。需要自己每个月查询是否划转成功。

4.3 社保公积金处理(上海)

上海户口去街道办理灵活就业登记备案，就可以个人名义缴纳最基本的养老、医疗和失业保险。需要个人办理一张银行卡，然后每个月社保中心直接从银行卡中划转，需要自己每个月查询是否划转成功。具有本市户籍，男性未满60周岁、女性未满55周岁，未在用人单位参加基本养老、医疗保险的非全日制从业人员，可按灵活就业人员参保（缴费基数：上年市平均工资的60%~300%。缴费比例：养老28%；医疗11.5%）。根据目前情况，一个月大概1000左右。未尽事宜请询12333。<http://www.12333sh.gov.cn/>

劳动者在上海办理提取公积金的，要带上离职证明、提取公积金申请表、身份证件、储蓄卡，到住房公积金管理中心办理提取手续，通过审核，住房公积金管理中心会在3天内划帐到银行。者可以查看上海市住房公积金管理办法。

上海住房公积金热线：12329，电话接待时间：周一至周六9:00—17:00（除国定假日外）

<http://www.shgjj.com>

4.4 必备文件和财务准备

- 护照（签证）及复印件、身份证件及复印件、登陆纸（如有）及复印件、驾驶执照及复印件(据说可以去蒙城进行公证)、证件照(如需要)
- 机票行程单或电子机票打印件、网上值机登机牌、旅行保险文件
- 挂墙上的世界地图 / 加拿大地图/蒙特利尔地图（英语）
- 各类汇款回单、携带各类银行卡及 U 盾
- 还信用卡账单并充值、注销不用的公交卡
- 办理各学历学位和成绩单公证、办理户口簿公证、结婚及出生证明公证、办理购房合同与发票翻译公证
- 工作推荐信, 工作证明和收入证明
- 准备无肇事记录
- 提前值机和登机准备
- 换5万美金等值加元, 择机。开通银行账户。
- 对住房和持有的金融资产评估
- 测试各项网银和证券、期货账户顺利
- 登录携带资金证明要求

The following chart represents the minimum amounts of Quebec immigration settlement funds established by the government of Quebec, for the period extending from January 1, 2015 to December 31, 2015.

Number of family members	Funds required (CAD)
1 adult	\$3,016
1 adult and 1 child (under 18 years old)	\$4,052
1 adult and 2 children (under 18 years old)	\$4,574
1 adult and 3 children (under 18 years old)	\$5,096
1 adult and more than 3 children under 18 years old, add	\$522 per child
1 adult and 1 child (or more) 18 years old or older, add	\$1,406 per child
2 adults	4,422\$
2 adults and 1 child (under 18 years old)	\$4,954
2 adults and 2 children (under 18 years old)	\$5,347
2 adults and 3 children (under 18 years old)	\$5,739
2 adults and more than 3 children under 18 years old, add	\$393 per child
2 adults and 1 child (or more) 18 years old or older, add	\$1,406 per child

4.5 药品

必须带有原始的标签及使用说明, 以及开药的处方。建议申报一下

退烧药美林和泰诺林(蒙城的朋友说退烧药这里很容易买到)

皮肤过敏药

常用药 (易蒙停、黄连素、百服宁、飞赛乐、胃药、创可贴、药棉、眼药水、感冒药、抗生素、跌打损伤药)

儿童常用药(本章节来源于一位网友, 但是忘了名字, 只能先感谢了)

药物使用说明来源于网络, 请谨慎查看药物说明书或遵医嘱, 此表格仅供参考

药品名	功能主治	用法用量	备注
对乙酰氨基酚混悬滴剂(泰诺林)	用于儿童普通感冒或流行性感冒引起的发热, 也用于缓解轻至中度疼痛如头痛、关节痛、偏头痛、牙痛、肌肉痛、神经痛、痛经。	口服。12岁以下儿童用滴管量取, 见说明书。	小儿常用退烧药主要是两种, 对乙酰氨基酚, 适于3个月以上儿童, 每4-6小时一次, 一天最多服用4次; 布洛芬适于6个月以上儿童, 每6-8小时一次, 一天最多服用4次。
妈咪爱颗粒冲剂	用于治疗小儿消化不良, 食欲不振(厌食)、营养不良、肠道菌群引起的腹泻、便秘、腹胀、肠炎以及使用抗生素引起的肠黏膜损伤等症。也可作为母乳性黄疸、小儿营养性贫血、易感儿童的辅助治疗药物。	小于2岁: 每次1袋, 每天1-2次。 大于2岁: 每次1-2袋, 每天1-2次。	1. 本药有水果味, 可将药物倒入凉开水、牛奶、饮料中溶解服用。 2. 本药是一种微生态活菌制剂, 所以, 冲药的水温不得高于40°C, 以免杀灭活菌而影响疗效。 3. 本药适宜恒温下存放, 要注意避光。
思密达(蒙脱石)	此药对病毒、细菌及病菌毒素有较强的吸附能力, 加之可以保护肠黏膜, 减少肠道渗出, 对稀便尤其是水样便有较好的治疗效果。因此, 当宝宝发生腹泻时, 可作为腹泻治疗的辅助药物。	1岁以下: 每日1包, 分2-3次服用。 1岁以上: 每次1包, 每日3次。 2岁以上: 每次2-3包, 每日3次。	1. 如果同时服用其他药, 应在服用前一个小时服用此药。 2. 如果服用后可造成大便干燥, 不宜久服。 3. 在急性腹泻时有大量水样便, 还应服用口服补液盐, 以防脱水。 4. 服用本药时可用水调服, 也可用果汁、米汤调服。 5. 可用肯物令、贵顶康等替代思密达。
小儿豉翘颗粒	适合风热感冒夹滞症的宝宝服用, 尤其适于那些平素胃口较好, 但饮食无度, 又食生冷的宝宝。风热感冒夹滞证的表现为发热咳嗽、鼻塞流涕、咽红肿痛、纳呆口渴、脘腹胀痛、便秘或大便酸臭、小便黄等。	6-12个月: 每次服用1-2克, 一日3次; 1-3岁: 每次服用2-3克	宜用温开水冲服

小儿柴桂退热口服液	适用于外感风寒、面白怕冷、发热不退、头痛身痛、全身酸痛、鼻流清涕、口渴而不愿喝水、尿液黄少、大便干燥等患上呼吸道感染、支气管炎的宝宝服用，特别是对中医辩证为风寒感冒的宝宝效果最佳。	小于1岁： 每次5毫升 ，每天3次 ； 1-3岁：每 次10毫升， 每天3次； 4-6岁：每 次15毫升， 每天3次。	1. 发热较高、面色红赤、咽红并扁桃体明显肿大的宝宝慎用。 2. 本药含有多种温热药，服用时间以3天为宜。如果时间过长，容易化热伤胃。 3. 如果宝宝服药后高热不退，请尽快去医院
-----------	--	--	---

药品名	功能主治	用法用量	备注
小儿肺热咳喘口服液	可用于治疗小儿感冒着凉、咳嗽伴喘，痰多心烦、大便干燥等症。尤其对咳嗽伴喘、舌苔黄厚，口中有酸臭气味儿的宝宝，具有很好的泻热作用。适用症包括小儿上呼吸道感染、支气管炎、支气管肺炎、毛细支气管炎、哮喘等。	6个月至1岁： 每次服用5毫升 ，每天3次； 1-3岁：每次服 用10毫升，每 天3次； 4-7岁：每次服 用10毫升，每 天4次。	1. 本药适 用于急性起 病的患儿， 平时体质虚 弱多病、面 色苍白、大 便稀溏的宝 宝要慎用。 2. 本药含 有多种苦寒 中药，服用 时间以5-6 天为宜，时 间过长会损 伤脾胃。 3. 如果服 药后，宝 宝喘息加重， 高热不退， 应及时到医 院诊治，以 免贻误病情 。
易坦净糖浆	适用于急性或慢性呼 吸道感染引起的咳嗽 、痰液黏稠及排痰困 难。	小于8个月：每 次2.5毫升，每天 2次。 8月至1岁：每 次5毫升，每天 2次。 2至3岁：每 次7.5毫升，每天 2次。	服药期间如 果每小时给 宝宝喂一次 水或果汁， 更能促进痰 的液化，使 痰易于排出 。

		4至5岁：每次 10毫升，每天2 次。	
清开灵颗粒	清热解毒，镇静安神。对温热病引起的高热不退，烦燥不安，咽喉肿痛，舌红或绛，苔黄，脉数者适宜；多用于湿热型肝炎和上呼吸道感染症。	口服。一次3~6克，一日2~3次；儿童酌减或遵医嘱。要严格按照医生要求用药	针对病毒性感冒。
牛磺酸颗粒	本品为中药牛黄的成份之一。本品作为一种内源性氨基酸是中枢抑制性递质，能调节神经组织兴奋性，亦能调节体温，故有解热、镇静、镇痛、抗炎、抗风湿、抗惊厥等作用。此外，可提高机体非特异性免疫功能。主要用于缓解感冒初期的发热。	口服。一次用量：2岁1袋，3~5岁1袋半，6~8岁2袋，9~13岁2袋半，14岁以上儿童及成人3~4袋，一日3次。	1.本品为对症治疗药，连续应用不得超过3天，症状未缓解，请咨询医师或药师。 2.仅限用于感冒初起、热度不高的患者。 3.当本品性状发生改变时禁止使用。 4.当服用过量或发生严重不良反应时应立即就医。
健胃消食片	本品健胃消食。用于脾胃虚弱所致的食积，症见不思饮食、嗳腐酸臭、脘腹胀满；消化不良见上述证候者。	口服，可以咀嚼。规格（1）一次3片，一日3次。规格（2）成人一次4-6片，儿童二岁至四岁一次2片，五岁至八岁一次3片，九岁至十四岁一次4片；一日三次。小儿酌减。	1. 饮食宜清淡，忌酒及辛辣、生冷、油腻食物。 2. 有高血压、心脏病、肝病、糖尿病、肾病等慢性病严重者应在医师指导下服用。 3. 儿童、孕妇、哺乳期妇女、年老体弱者应在

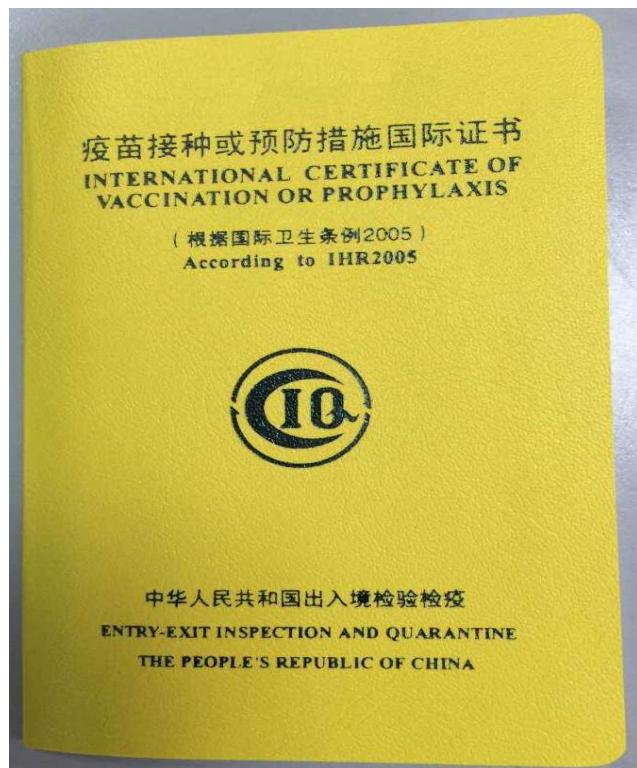
			<p>医师指导下服用。</p> <p>4.服药3天症状无缓解，应去医院就诊。</p> <p>5.对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用。</p> <p>6.本品性状发生改变时禁止使用。</p> <p>7.儿童必须在成人监护下使用。</p>
头孢克洛干混悬剂(希刻劳)	二代抗生素	遵医嘱	遵医嘱
头孢克肟分散片	三代抗生素	遵医嘱	遵医嘱
炉甘石洗剂	<p>本品为复方制剂，每1000毫升含炉甘石150克、氧化锌50克、甘油50毫升。</p> <p>用于各种皮疹，如荨麻疹、痱子、湿疹。</p>	<p>局部外用，用时摇匀，取适量涂于患处，每日2-3次。</p>	<p>避免接触眼睛和其他黏膜（如口、鼻等）。用药部位如有烧灼感、红肿等情况应停药，并将局部药物洗净，必要时向医师咨询。本品不宜用于有渗出液的皮肤。用时摇匀。对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用。本品性状发生改变时禁止使用。</p>
碘伏消毒液棉签	用于黏膜皮肤的消毒，如宝宝被蚊虫叮咬、摔跤破皮等都可以使用。	配合棉签使用。	家中必备。

退热贴	利用国际流行的 TDDS 技术使水分和 药物透皮进入皮肤， 然后通过水汽化吸热 的物理变化达到降低 体温效果的一种药贴 。	1. 使用前请洁 净皮肤表面汗 渍、油污。 2. 撕开透明的 塑料膜，将冷 冻凝胶面密贴 在要冷冻的部 位。 3. 可依使用部 位的面积，剪 成适当大小后 使用。 4. 为了保持卫 生及冷冻效果 ，每片请使用 一次。 5. 撕开透明胶 膜，把胶面贴 敷于额前或太 阳穴，也可贴 于颈部大椎穴 。为了加快降 温速度，可用 数片贴剂同时 贴于人体左右 颈动脉、左右 股动脉。	推荐 小林退 热贴
体温计或耳温枪			
创可贴 纱布			

4.6 孩子准备(包括疫苗黄本)

带上孩子的免疫接种本和身份证明，在各地的国际旅行卫生保健中心办理。不建议在移民体检处办理，建议在离境前在国际旅行卫生保健中心办理最新疫苗情况。加拿大疫苗接种者不仅仅限于儿童，免费、强制、统一。全国联网医疗数据库。居住地不同略有不同，全民疫苗监管机制。注射疫苗多连针情况，由于对接种时间标准不同可能会要求补针。两国间接接种种类缺失部分需要补种。一定要保持免疫接种记录完整，尤其是孩子将是入托到中学入学的重要程序。

疫苗本去马甸桥西北角的金澳大厦23层 上午10点半以前到 15-20分钟就可以拿 下午应该也可以。换成国际通用的黄本，120一本。所需证件（小朋友）：绿本(请提前复印好，现场也可以复印)、2寸照片一张、护照或者身份证。下午1: 00到3: 30，一般半小时可取。咨询电话是64274239。



各项表演证明和履历、电动牙刷充电和带走、带衣服和鞋、万圣节衣物和面具。带走一些玩具。书和文具、用具、礼品包装。喜欢的中文书、宽胶带，透明胶带，双面胶，502、半圆仪直尺三角尺圆规、防水 A4 拉链文具袋、地球仪、文具（笔，油性笔，橡皮，便签，练习本，文件夹等）、纸（贺卡，包装纸等）。

蒙特利尔的学校一般要求铅笔和水彩笔都是 24 色或 36 色。**这边的文具都比较贵，建议提前咨询学校文具要求，能在中国买的就在中国买。如果学校要求特定品牌就只能在这边买了。**

4.7 生活用品

(这边生活用品普遍比国内贵一些，Dollar 店的价格还算合理，如果不是特别需要不用带太多东西。)

4.7.1 各类小件

一定要准备墨镜，这边阳光特别大，尤其是开车的时候。质量好的大雨伞、拖鞋、床上用品(Kingsize)、蚕丝被、荞麦枕头、窗帘、软毛牙刷、刮眉刀、鞋刷子、衣架、棉签、热水袋、牙签、发圈或发绳、发卡、搓澡巾、针线盒、眼镜、木梳子、结婚戒指、毛巾、卷纸；餐巾纸；备用眼镜及镜盒、擦镜布、夹片太阳镜、太阳镜、望远镜、瑞士军刀、回形针、双面胶、指甲钳、手电筒、耳塞、塑料袋、垃圾袋、保鲜袋、樟脑丸、打包绳

4.7.2 衣服类

做正装和衬衫、买多余的眼镜、剪头发、外衣和正装、汗衫、针织衫、毛衣、多功能裤、厚外套、薄外套、羽绒服、冲锋衣、长裤、西装、大衣、领带、衬衫、袖口、内衣、内裤、背心、长袖内衣、秋裤、睡裤、鞋袜、皮鞋、运动鞋、拖鞋、袜子、围巾、帽子（带绒双层毛线帽子）、带绒双层毛线或防水手套、儿童保暖耳罩、运动和游泳装备、沙滩裤、游泳装备（衣裤、泳镜、帽子、面镜、呼吸管、脚套）

4.7.3 厨房用品

肉串签子、保温便当盒、保温水壶、菜板、擀面杖、饺子盖板、质量好的筷子、蒸布

4.7.4 小家电(电压不合适，不建议带)

电磁炉、鸳鸯锅、养生壶、电饼铛、电压力锅、豆浆机、火锅、理发器、吹风机

4.8 儿童旅行授权书

以下信息来源于:

<https://travel.gc.ca/travelling/children/consent-letter>

官方强烈建议，携带儿童旅行授权书，如果加拿大儿童只有一位家长/监护人或与亲友同行。加拿大儿童被定义为未成年人（18或19岁，取决于居住地的省或地区）。

授权书在加拿大不是合法的要求，但它可以简化加拿大儿童的旅行，因为移民当局在出入境时可能会要求提供授权书。授权书表明，父母或者监护人同意加拿大儿童有权出国旅行。

授权书英文样例可以参考:

https://travel.gc.ca/docs/child/consent-letter_lettre-consentement-eng.pdf

4.9 为父母申请航空公司轮椅服务(国航)

在给父母买机票的时候可以申请航空公司免费的轮椅服务。定票的时候就打电话申请轮椅服务。到机场后，换完登机牌，不要着急，会有人推轮椅过来，从安检一直到送上飞机，下飞机机组人员会送下来，所有服务到最后取完行李。航空公司工作人员把所有手续都办好。

4.10 其他事务准备

圣诞树

车品：地垫、坐垫、纸巾、车载手机架和车载充电器

纺织类产品，据说加拿大很贵，所标的加码和国内差不多，只是这里是加元，国内是人民币。所以，请注意日常生活中，所有牵涉到纺织品类的物品，如果已经有的，行李又放得下，能带就带吧！

(蒙城的朋友建议如果有现成的就带过来，没有的不用单独去买，这里都有。)

加拿大一般习惯使用的床褥尺寸：

	Mattress size (width x length)							
	US & Canada	Australia	Ireland & UK	New Zealand	Continental Europe	Japan	Thailand	Singapore
Small single or Cot	30 in x 75 in 76 cm x 191 cm		75 cm x 190 cm 30 in x 75 in		80 cm x 190 cm 31 in x 75 in	85 cm x 195 cm 33 in x 77 in		
Single, Twin, or Bunk	39 in x 75 in 99 cm x 191 cm	92 cm x 188 cm 36 in x 74 in	90 cm x 190 cm 35 in x 75 in	91 cm x 188 cm 36 in x 74 in	90 cm x 200 cm 35 in x 79 in	97 cm x 195 cm 38 in x 77 in	107 cm x 198 cm 42 in x 78 in	91 cm x 191 cm 36 in x 75 in
Twin extra long	39 in x 80 in 99 cm x 203 cm			91 cm x 203 cm 36 in x 80 in	90 cm x 210 cm 35 in x 83 in	97 cm x 205 cm 38 in x 81 in		
King single or Super single		107 cm x 203 cm 42 in x 80 in		107 cm x 203 cm 42 in x 80 in	120 cm x 200 cm 47 in x 79 in	110 cm x 195 cm 43 in x 77 in		107 cm x 191 cm 42 in x 75 in
Small double or Three-quarter	48 in x 75 in 122 cm x 191 cm		120 cm x 190 cm 47 in x 75 in			122 cm x 195 cm 48 in x 77 in		
Double or Full	54 in x 75 in 137 cm x 191 cm	138 cm x 188 cm 54 in x 74 in	135 cm x 190 cm 53 in x 75 in	137 cm x 188 cm 54 in x 74 in	140 cm x 200 cm 55 in x 79 in	140 cm x 195 cm 55 in x 77 in	122 cm x 198 cm 48 in x 78 in	
Double extra long	54 in x 80 in 137 cm x 203 cm					140 cm x 205 cm 55 in x 81 in		
Queen	60 in x 80 in 152 cm x 203 cm	153 cm x 203 cm 60 in x 80 in		153 cm x 203 cm 60 in x 80 in	160 cm x 200 cm 63 in x 79 in	154 cm x 195 cm 61 in x 77 in	152 cm x 198 cm 60 in x 78 in	152 cm x 191 cm 60 in x 75 in
Expanded, Super, or Olympic queen	66 in x 80 in 168 cm x 203 cm							
King	76 in x 80 in 193 cm x 203 cm or 78 in 198 cm square	183 cm x 203 cm 72 in x 80 in	150 cm x 200 cm 59 in x 79 in	167 cm x 203 cm 66 in x 80 in	180 cm x 200 cm 71 in x 79 in	170 cm x 195 cm 67 in x 77 in	183 cm x 198 cm 72 in x 78 in	183 cm x 191 cm 72 in x 75 in
California king or King long	72 in x 84 in 183 cm x 213 cm	72 in x 84 in 183 cm x 213 cm				170 cm x 205 cm 67 in x 81 in		
Grand king, Super king, Athletic King or Texas king	80 in x 98 in 203 cm x 249 cm	203 cm x 203 cm 80 in x 80 in	180 cm x 200 cm 71 in x 79 in	183 cm x 203 cm 72 in x 80 in		194 cm x 205 cm 76 in x 81 in		

4.11 美国和加拿大旅游签

官方规定:

已有美签需要更新 EVUS 信息。

非移民签证电子申请表(DS-160)。如需有关 DS-160的更多信息, 请访问 DS-160网页。

前往美国旅行的有效护照, 有效期需超出在美预定停留期至少六个月 (享受豁免的特殊协议国外除外)。如果护照中包含的人数多于一人, 则每个签证申请人都需要提交单独的申请。

一(1)张在最近六个月内拍摄的2英寸 x2英寸 (5.1厘米 x5.1厘米) 照片。有关照片格式的说明, 请参见此网页。

如果签证获发, 可能还需缴纳一笔签证互惠费, 具体情况视申请人的国籍而定。如需了解签证互惠费的应用范围及其金额, 请访问美国国务院网站。

请在面谈时携带下列材料。如有可能, 最好使用原件而不是影印件。请勿通过传真、电子邮件或邮寄方式向使/领事馆递交任何支持性文件。

当前收入证明、纳税单、房产证或企业产权证、资产证明。

行程表和/或其他有关旅行计划的说明。

申请人所在单位的介绍信，详细说明申请人的职位、工资、入职时间、是否获准休假、赴美参加商务活动的目的（如有）等。

来源: http://www.ustraveldocs.com/cn_zh/cn-niv-typeb1b2.asp

以前有赴美经历者

如果申请人以前去过美国，请携带相应身份或签证状态的证明文件，特别是以前使用的所有美国签证（包括过期签证）。

在职人员

请携带单位开具的就职证明以及最近三个月的工资单。

美签携带材料:

- 1.一份预约单打印件、DS-160确认页打印件。
- 2.一张最近六个月内的近照以及所有新旧护照
- 3.当前收入证明和介绍信、纳税单
- 4.房产证
- 5.行程表和/或其他有关旅行计划的说明
- 6.以前有赴美签证
- 7.户口本、身份证、结婚证(每个人的)、退休证明、孩子的出生证明等其他证明材料。

加签携带材料:

- 1 IMM5257 (必须)。记得填写完要 Validate 一下，会生成条形码，要签字。
- 2 IMM5645 (必须)。家属表，记住名字那里中英文都要写，要签字
- 3 材料核对表 (必须)。打出来，然后把你交的材料上面打勾勾
- 4 签证服务同意书 (必须)。问过使馆，中英文的都可以，在第二页上用中文写自己的信息。第三页是代理人(比如替父母)需要填写签字
- 5 白底照片2张 (必须)。35*45mm 的，不是正规的两寸，需要裁剪一下，记住在照片背面写上自己的中英文名字，生日
- 6 护照原件及复印件 (必须)。
- 7 身份证复印件及翻译 (必须)。
- 8 营业执照复印件及翻译。中文的盖公司公章就可以。如果是学生或者退休的话，在网上搜索相关的证明即可
- 9 旅行计划 (必须)。个人旅游的话旅行计划是非常非常重要的，其实可以不预先订机票和酒店，这里旅行计划必须是英文写
- 10 银行流水及翻译。主要就是打你的工资单，如果流水没有英文的话，在你的每月工资旁边写上 salary。金额要和你的在职证明开的收入情况要基本一致
- 11 存款证明 (必须) 及翻译。最好去大银行办理，个人的话5W人民币就够了，最好是10W。到银行你就说是要办签证的，他们就会帮你开，存期最好到你计划回国之后（当然签证一下来就可以去银行解冻啦）。这个必须要交原件，到时候使馆会退回来的，大家放心

12 完税证明及翻译。这个最好有，到当地地税办理就行。

13 户口本复印件及翻译。

14 房产证复印件及翻译。

15 汇款凭证（必须）。这里是要给签证中心交的签证费（包括个人多次往返旅游签证费，签证中心服务费，护照寄还费用，总共是738.2元），最好到中行汇款，因为签证中心的银行是中行，汇完银行会给你一个单据，放到邮寄的材料里。汇款地址在签证中心的网站上就有，记住在汇款时备注写上你的名字和护照号。现场递交材料不需要。

16 U 盘 IMM5257。打电话问使馆，他们说最好拿一个空的 U 盘，里面只放你的 IMM5257，是为了防止你的信息填写错误，他们好修改，放心，U 盘是会给你寄回来的。

17 拿一个空白纸写上你的回邮地址，姓名，电话（必须）

PS. 建议准备一个文件袋，便签纸若干，回形针若干。便签纸是为了如果你认为某些材料需要解释一下，就用英文写上，然后拿回形针别到这个材料的首页上。

来源: <http://www.mafengwo.cn/i/5349326.html>

行程解释信：就是简单几句话，英文普通信件格式，其中提及了：1、为什么想去加拿大，因为有美丽风景和刺激的活动。2、肯定会回中国的说词 3、为何现在有时间去加拿大旅游。4、想去哪里？5、旅行资金谁出？6、感谢签证官的仔细阅读，谢谢他的家人，祝他春节愉快之类的话。得设计一下怎么写这个信，只要是合情合理都行。但有时候不必说得过于详细或者界定的过于精确，只要符合事实即可。

父母的旅游签证到期后可以在境内延期，网上做。递交后有90天宽限期，不算逾期居留。

5 机场海关办理事项

5.1 飞机上填写申报表格

在飞机上填写《海关入境登记表》，表格一份两面，一面是英文，一面是法文，填一面即可，每个家庭只填写一份。**移民和非移民(比如旅游签的父母要分开填写)。**在飞机降落前，机组人员会报告地面天气和温度，适当准备身上穿的衣服。后面过海关等地方的时候也是以家庭为单位的。

《海关入境登记表》Customer Declaration Card (海关声明卡)

Declaration Card

PAX	Canada Border Services Agency	Agence des services frontaliers du Canada	
R	U.S.V	OV	Cr O
– For Agency Use Only –			
Part A All travellers (living at the same address) – Please print in capital letters.			
Last name, first name and initials 名, 姓EX:YOU-JU,CHEN			
Date of birth: 生日 : 年/月/日 Citizenship: 国籍			
Last name, first name and initials			
Date of birth: Citizenship: Last name, first name and initials			
Date of birth: Citizenship: Last name, first name and initials			
Date of birth: Citizenship:			
HOME ADDRESS – Number, street, apartment No. City/Town 家庭住址 : 街道 , 门牌号 城市/城镇 Prov/State Country Postal/Zip code 省/洲 国家 邮编			
Arriving by: Air Rail Marine Highway Airline/flight No., train No. or vessel name 飞机/火车/轮船班次		Purpose of trip: Business Personal Arriving from: U.S. Other country direct Other country via 来的目的 来自哪里	
– For Agency Use Only –		I am/we are bringing into Canada: <ul style="list-style-type: none"> * Firearms or other weapons (e.g. switchblades, Mace or pepper spray). * Commercial goods, whether or not for resale (e.g. samples, tools, equipment). * Meat/meat products; dairy products; fruits; vegetables; seeds; nuts; plants and animals or their parts/products; cut flowers; soil; wood/wood products; birds; insects. * Currency and/or monetary instruments of a value totalling CAN\$10,000 or more per person. I/we have shipped goods that are not accompanying me/us. I/we have visited a farm and will be going to a farm in Canada.	
Part B Visitors to Canada Duration of stay in Canada 留加总时长		Do you or any person listed above exceed the duty-free allowances per person? (See instructions on the left.) 免税相关	
Part C Residents of Canada Do you or any person listed above exceed the exemptions per person? (See instructions on the left.) 针对加拿大居民不需要填写			
Complete in the same order as Part A			
Date left Canada YY - MM - DD	Value of goods – CANS purchased or received abroad (including gifts, alcohol & tobacco)	Date left Canada YY - MM - DD	Value of goods – CANS purchased or received abroad (including gifts, alcohol & tobacco)
1 离加日期	出境所携物品, 不需填写		
2			
Part D Signatures (age 16 and older). I certify that my declaration is true and complete.			
1 签名	Date ► 日期		
2			
3 声明所填内容属实且完整			

E311 (08/04) Protected A when completed BSF311
Do not fold Declaration Card

Canada

携带加币10000以上需要申报，超过60加元的烟酒和礼品需要申报。动物、植物、土壤、蔬菜、肉类和疫苗等需要申报。成人才可以免税带烟和酒(一般是一条烟和一瓶酒)。中国海关允许一个人出境带5000美金(不分大人小孩)，要是携带1万需要银行开外币携带证。有罚没的可能性。加拿大海关在填写入境卡时候携带的金融工具如果超过1万需要申报(所有币种，现金、支票、银行汇票全加起来)。只要收入来源属实，带多少钱都是合法的，只

是超过一万需要申报）。建议如实申报。申报的标准是1个家庭1万加币，不能故意分散给家庭成员携带。孩子不建议算额度，直接申报。

免税酒限额		
产品	标准	估算量
红酒	≤1.5升	两瓶750毫升
含酒精饮料	≤1.14升	一大瓶（标准瓶）
啤酒或麦芽酒	≤8.5升	24罐或瓶（355毫升每瓶）
免税烟草限额		
香烟		200支
雪茄		50支
烟草		200克
卷烟		200支

5.2 抵达机场后新移民报到手续(以蒙特利尔为例)

飞机到蒙特利尔，跟着大部队先入关，不管是新移民还是旅游签证，都一起通过 Visitor 通道排队见海关。一个家庭可以由一个人语言好的，拿着所有人护照，用一张海关入境卡入境。窗口的“移民局 IMMIGRATION”职员会检查你的护照、签证和申报表，并询问你《海关入境登记表》中关于随身是否有超1万加币的现金。这个过程大概也就5分钟不到。然后在海关入境卡上盖章，放行入关并告知去 immigration 1 或者 2 办理移民手续，immigration 1 和 2 标志很明显，1 在左边 2 在右。

跟着指示牌去到移民办事处，门后取号等着叫号，父母也可以进来一起坐着等。行李不着急拿。注意看屏幕和听叫号，到你了就去办理枫叶卡。排号时，全部家庭成员必须到齐，拿到号码后，如果离自己的号码还很多，可以出移民局打电话或去上卫生间。叫号显示器上显示到你的号码时，首先办理联邦手续，全部家庭成员都要到移民官柜台前接受询问。移民官要核实每个家庭成员的身份，如听不懂移民官的问话，可以要求中文（粤语或国语）翻译帮助；移民官询问的问题包括：“以前是否来过加拿大”；“是否有犯罪记录”；“婚姻及子女情况是否有变化”；“我们在加拿大是否有朋友”；“我们在加拿大朋友的地址”等。当问“带了多少钱”时，如有现金报关的，要根据《海关入境登记表》上的数额如实回答；没有现金报关的，就说明移民的钱已经汇到这边的帐户，随身现金数是多少就可以了（通常现场不点验）。还有就是随身贵重物品 Goods List 和后续海运 Goods to Follow，就是 B4 纸（是否要求对随身物品和后续物品盖章是个人的责任，不盖章个人承担以后征税的风险。官员经常不提醒这个）。对于贵重物品一定要描述清楚。在核实身份后，移民官会请每人在各自的移民纸上签字，要签字的地方他会画上小 X，个人只要在旁边的横线上签上你的中文名字就可以了。随行儿童由主申请人代签（或者另一方父母）。等移民官在移民签证上盖章签字并将资料输入电脑之后，会把你的移民纸订到护照上。移民官会给你一个新移民安置资料袋，是关于 SIN 卡的申请表和加拿大指南，妥善保管这些资料。收好你们的护照。根据实际经历，如果没能让官员信服地址是真实的并且已经签订合同，当场不给办理枫叶卡。需要后续登录 CIC 网站更改枫叶卡地址。另外请和移民官员仔细确认电脑手续是否已经办完，出现过机场的官员电脑手续忘了完成导致后续一个多月才能拿到 SIN 的情况。

移民官没有疑问了，让你回去座位等，一定不能走。移民官还要给你盖章签字处理文件。等移民官再次叫你。然后拿着他处理好的资料，继续回去座位等着叫号。接下来办理魁省手

续。移民官首先恭喜你，然后给你一堆资料，检查 CSQ。魁省官员会帮忙预约医疗卡(太阳卡)的办理时间，如果预约了就日期去4楼办理，没预约的是去3楼办理。随后可以取行李，手持入境登记卡，出行李区去有人会收。

最后把《海关入境登记表》还给你，切记要放好，等会儿出“海关 CUSTOMS”要回。

推上你们的行李车，带好一些随身物品，跟着“出口 EXIT”指示牌前进，到“海关 CUSTOMS”门口会有几个海关官员，收取你的《海关入境登记表》。如果海关检查人员要求你们出示护照、移民签证，接受检查。你们就进房间打开行李接受检查，检查完原路返回（通常不检查的）。

5.3 提交随身物品和后续物品清单

携带物品清单基本上186a就是186的延伸（因为186只有8行，不够填）。如果短登时您知道要带什么，那就直接填好让海关人员盖章。如果都没准备好，也可以将来准备好时再办。长登后准备好海运了，再去市内的CBSA 办公室办理即可。根据 CBSA 的说法，提交者两份表格并无时间限制，但推荐是登陆时即刻办理。有1000元加币以上价值的物品带到这里需要准备随身物品清单。同样海关会登记录入。最好带图片作为附件。清单和附件都需要准备一式两份。海运表格在首次登录就需要主动提交，B4是随身物品清单，单件超过1000美金要填。B4a 是 goods to follow 也就是后续海运物品清单。

<http://www.cbsa-asfc.gc.ca/publications/forms-formulaires/bsf186-eng.html>

都需要签字盖章，一式两份。后运物品没有1年内必须运送的限制（也有说法是原则上登陆那天开始算12个月之内），贵重物品需要随身，不能通过海运。入境加拿大清关必须本人前去办理。建议如果海运清单写了贵重物品一定要描述清楚，最好打印出照片。随身物品尽可能详细 品名、序列号 证书号等 海运物品只需要列门类 比如衣物 图书 鞋帽等。

随行及托运行李表必须主动递交到海关处，移民和海关负责不同的东西。最重要是 A4 表格，我罗列了三页纸东西并附上发票复印件一式两份（没发票也可以因为很多自用物品其实不是新的 基本也不会保留发票 人家理解）。海关在每页上都盖上章，并以 B4E14 作为 cover，也就是说这个表是海关填写不是申报人，另外最好自己先加总数。弄好之后还有一张蓝色的也是 cover 连同刚才说的文件官员帮你订起来别解释以后怎样申报。这些物品100年都有效，可以分多次带入境或海运进来 在表单上来一件划掉一件都免税。B4 表格样本：

Document no. — N° du document	<input type="checkbox"/> List of goods to follow Liste de marchandises à suivre
Description of goods (include serial numbers, if applicable) Description des marchandises (y compris le numéro de série, s'il y a lieu)	Value for duty (cdn) Valeur en douane (cdm)
inting 1	200.00
inting 2	200.00
oration 3	200.00
inting 4	200.00
inting 5	200.00
inting 6	150.00
inting 7	150.00
inting 8	150.00
oration 9	150.00
oration 10	100.00
niture 11 with decoration	200.00
niture 12 with sofa and chairs	300.00
niture 13	600.00
niture 14 with table and chairs	1,600.00
niture 15 (fotal 6)	400.00
niture 16 with table	1,200.00
niture 17 with bed and mattress and table	2,000.00
niture 18	1,000.00
niture 19 with bed and mattress	1,200.00
niture 20	1,000.00
and chair 21	700.00
and mattress 22	1,800.00
with sofa 23	300.00
niture 24	1,000.00
niture 25	600.00
niture 26	400.00
16 Jun	2016 6 16

CBSA Sta
Timbre de P
CN

5.4 办理枫叶卡及登录手续重点注意事项

移民纸签字和办理枫叶卡是两回事，没有犯罪或资料不实等重大情况是不会影响 PR 身份办理的，但枫叶卡有可能会因为登陆时间过短而不予受理；移民官的理由就是枫叶卡这种重要证件是应该本人签收不能他人代收的，所以为了保护你的证件安全，建议你在以后长居加拿大时再办理。如果被问到这次登录的计划停留时间，一定要如实回答，因为移民官是查的到你的所有信息的，包括往返机票，如果不诚实，后果大家懂的。

移民官一般不会直接询问返程机票问题，通常会问你准备停留多长时间。如果当场不给枫叶卡，有说法是可以去 CIC 网站申请，这个需要确认。回国后需要申请 Travel Document：

www.vfsglobal.ca/canada/China/index.html

www.cic.gc.ca/english/information/applications/travel.asp

5.5 加拿大机场及转机攻略

(来自豆瓣 www.douban.com/note/543205992/)

一、国内部分（北京、上海、广州、香港都类似）

1、 在国内机场办理登机手续，柜台会把国际和加拿大国内两段航班的登机牌都给你，注意保存。托运行李上会写明直挂到哪个目的地，比如 YYZ 就是多伦多，YUL 就是蒙特利尔，不要随便撕下。

2. 拿着护照和登机牌过中国海关、安检、进免税店购物等等，这个大家很熟悉了。另外行李到温哥华或多伦多过海关都必须先从行李带上取出一次，如果转机，则必须过海关后再托运，所以即使在国内机场购买了香水或酒（请注意限额），仍有机会放进箱子里（容易忘记密码的朋友就算了）。

二、飞机上

空姐在飞机上会发给每位旅客一份表格。了加拿大海关的申报单，和美国类似。这个不要随手扔掉，无论国籍身份，每个人每次进入加拿大都必须填写。英语不好的朋友可以事先了解

下这个表格的中文翻译。也可以问问邻座如何填写。

关于填写要点:

Part A

2.1 All Travellers (living at the same address) – Please print in capital letters. 一家人填一张表即可。一张表格只能填最多四个人的名字，超过的人数要另外填表。

2.4 Citizenship/国籍中国国籍应该写 CHINESE；写 CHINA 也没问题。

2.5 Home address – Number, Street, apartment No. 家庭住址——门牌号，街道名，公寓编号填中国或加拿大的常住地址，比如某区某路某小区某栋某楼某号房，英文顺序则和中文顺序刚好反过来就行。

2.10 Arriving by/抵达加拿大的方式 Air; Rail; Marine; Highway / 空中; 铁路; 水上; 公路。在对应方式后面的方框打勾。Airline/flight No., train No. or vessel name / 航空公司和航班号，火车车次，或轮船名。假设乘坐加拿大航空 AC88 航班入境，就写 AC88。

2.13 一般都选 NO，除非你真的带了，就诚实申报。

Part B – Visitors to Canada/来加拿大的访客填写（加拿大永久居民或公民不用填）每位访客的免税额度是：礼品（不包括烟酒）价值不超过等值60加币；1.5升酒或1.14升白酒或24罐355毫升装的啤酒，或8.5升啤酒或麦芽酒；200支香烟或50支雪茄，另加200克烟草制品。

Part C – Residents of Canada/加拿大居民填写（来加拿大的访客不用填）。

D – Signatures (age 16 and older): 一家人只用填一张表，但每个人都要签名。16岁以下儿童可由父母代签。

三、抵达温哥华/多伦多机场：

由于两个机场流程一样，以温哥华机场为例吧：

飞机抵达后，不用怕，到处是中文标识和会说中文的，随机上其他乘客一起走好了。根据下图指示牌所显示的箭头前往办理入境手续。

如果你持加拿大护照或枫叶卡+中国护照，那温哥华和多伦多机场现在都设了快速机器让你入关（代替了边境官员），跟着机器提示做好了，然后就是取行李，交给海关表格，直接出门或者转机。

如果你持中国护照和签证，请排在访加旅客（Visitors）标识的队伍后面排队，入境时请向向边检人员出示护照、海关申报单等必要文件即可，并如实回答边检人员的问题（不会英语没关系，有中文翻译）。他们会检查护照、签证和申报单，并问你来干什么、加拿大认识谁和行李中有没有违禁品、呆多久等等无聊问题，然后把申报单还给你，切记这个不要扔掉，因为在领取行李后需要把申报单交给门口的海关人员。

如果你的转机时间少于90分钟，可以联系工作人员前往快速通道排队。

等边检人员问完了话，就可以去领取行李（Baggage Claim 了）：沿着“Baggage Claim”的指示牌，到行李转盘处。根据航班号码找到相应的行李转盘（每个转盘上都有航班号码），等待领取行李。下飞机取到行李之后，如果你要转机，请千万不要拆掉行李条，因为到时加拿大国内段航班托运时会产生问题。

拿好行李，如果不转机的，就排在靠左边的一条出口通道，经过出口时，请将填写好的“海关申报单”交给海关人员。在温哥华和多伦多机场海关有时会抽查旅客的行礼。严禁携带水果、肉类、违禁品、动植物制品，携带一万元加币以上必须申报。走过后就进入加拿大啦！

如果转机，就前往另外一条转机通道，过程与上面类似：把表格交给海关人员，没抽到你就走人。后面就是一个转机托运行李口，检查下行李上的行李条还在，另外随身要带的比如护照国内段登机牌千万别也托运了，直接把行李交给工作人员就行了。然后根据手中的登机牌，就去找加拿大国内航班的登机口，找不到问下工作人员，或者找会说中文的人问询。

关键问题来了：

如果国内航班-温哥华/多伦多的航班延误，赶不上后面的航班了怎么办。这时也别着急，只要是联程机票，航空公司会负责为你免费改签。

如果当天晚上已经没有去那个城市的航班了，航空公司会提供住宿，你的行李可以寄存在海关大厅明天早上来取，也可以重新办好改签航班后直接托运掉，这样你可以轻装上阵。

如果你心态不错而且没有急事，可以改签第二天晚些的航班，上午去温哥华/多伦多市区来个半日游也没人管你。

如果没有加拿大签证，只是来加拿大转机去美国，那就要注意以下事项了：

加拿大边境服务局(CBSA)和移民局(CIC)共同建立了中国公民免签过境加拿大项目(China Transit Program, CTP)。

此项目允许中华人民共和国公民能在满足所有以下条件时，可以免除加拿大转机签证，经由加拿大转机前往/离开美国。

- * 持有有效的中国护照；
- * 持有有效的美国签证；
- * 搭乘以下航空公司的航班：加拿大航空(Air Canada)；加拿大爵士乐航空(Jazz Aviation LP)；香港国泰航空(Cathay Pacific)；中华航空(China Airlines)；菲律宾航空(Philippine Airlines)；中国国际航空(Air China)。
- * 从如下经过审核的机场过境：加拿大温哥华机场(Vancouver International Airport)；多伦多皮尔逊国际机场 1号航站楼(Toronto Lester B. Pearson International Airport, Terminal 1 only)。
- * 若前往美国，则须从如下城市出发，乘坐直达加拿大的航班：北京；上海；广州；香港；马尼拉；台北。
- * 须持有有效的同日前往/离开美国的联程机票；
- * 须在美国海关上班时间入关，且不能过夜：多伦多 04:30—21:00；温哥华 04:30—20:30。

从美国出发

除满足以上条件外，从美国出发的中国公民如希望免签入境，还应满足所有以下条件：

- * 从美国搭乘被认可的直达航班到加拿大，直接到边境服务局清关或到指定免签过境区等待

转机航班。(乘客如需离开指定免签过境区, 须接受加拿大边境服务局检查

- * 不是被美国政府遣返人员;
- * 持有效美国签证, 不会在美国逾期滞留;
- * 如前往中国或其他第三国, 须持有效旅行证件;
- * 持有同日离开加拿大的航班机票 (不可在加拿大滞留或过夜);
- * 若错过转机航班。

如旅客因错过转机航班或航班延误, 而美国过境预先清关设备关闭, 则不再享受加拿大过境免签政策, 须接受加边境服务局检查 (一般会发放过境签证)。

* 注: 本文仅为参考, 一切以加拿大官方说法为准。

6 新移民常见关心问题

6.1 移民财产转移

根据中国的规定, 办理移民财产转移需要去外管局办理。

1. 申请人身份证明文件: 身份证、户口本、护照、永久居留证(如绿卡、枫叶卡、电子签证等), 两寸照片一张
2. 中国驻外使领馆出具(或认证)的申请人在国外定居证明
3. 原房产证复印件
4. 卖房时的税票(北京市地方税务局通用机打发票)
5. (XX 区地方)税务局税收证明(房子所在区的地方税务局办理)
6. 过户后新房本复印件 或 不动产登记申请审批表(不动产登记大厅处办理并盖章)二选一
7. 存量房屋买卖合同(需买卖双方签字, 申请金额不得超过存量房屋买卖合同金额。)
8. 如已婚, 提供结婚证复印件以及配偶声明。

声明

如: 本人、姓名(身份证号), 为申请人姓名(身份证号)的配偶。已知晓申请人姓名在办理移民财产转移业务, 现自愿放弃与配偶(房屋地址)的房产, 同时放弃对此房产移民财产转移的权益。由此而产生的一切法律责任由本人承担。

9. 委托他人办理的应提供委托代理协议和代理人身份证明
10. 汇款信息:
 - (1) 国内银行名称: XXX 银行股份有限公司 XXX 支行(12位金融机构标识码)
 - (2) 汇款银行账号、户名
 - (3) 收款人境外户名
 - (4) 收款银行名称
 - (5) 收款银行账号

(6) 收款银行地址

此业务办理期限为材料备齐后20工作日，办理完毕后电话通知(保持电话畅通)并出具核准件(有效期为15天一次性汇出境外)。

理论上工资税后收入有单位证明+税单的话也可以转移，需要进一步咨询相关机构。

移民财产转移购付汇核准，由移民原户籍所在地外汇局负责审批。继承财产转移购付汇核准，由被继承人生前户籍所在地外汇局负责审批。取消财产转移总金额超过等值人民币50万元报国家外汇管理局备案的要求。申请人向原户籍所在地外汇局办理移民财产转移核准手续后，银行可在核准件审批额度内一次或分次汇出相关资金。

<http://www.safe.gov.cn/wps/wcm/connect/65dd120044a3b826bc88bfe3503d08df/%E4%B8%A%A%E4%BA%BA%E8%B4%A2%E4%BA%A7%E5%AF%B9%E5%A4%96%E8%BD%AC%E7%A7%BB%E4%B8%9A%E5%8A%A1%E9%97%AE%E7%AD%94.pdf?MOD=AJPERES&CACHEID=65dd120044a3b826bc88bfe3503d08df>

6.2 加拿大银行阶梯汇率

近日 None@YTHT 需要把加拿大银行账户中的美元换成加币，终于等到了美元突然暴涨的时候。实时汇率为1.35644，汇率走势见下图：



于是立刻打开网银准备换一部分美金到加币中，忽然发现有些不对劲。网银显示美元兑换加元的汇率是1.31570。虽然每个银行都不可能给客户中间价。但是 RBC 的这个汇率实在是太低了。中国的银行普遍银行的卖出价和中间价导致的成本是0.3%~0.7%。但是加拿大 RBC 银行的卖出价和中间价损失为1.26%。

但是即使考虑到1.26%的损失，汇率看着也不对劲。知道加拿大银行黑，但是也没这么黑的道理。本着减少损失的目的，立刻跑去银行，终于搞明白了银行汇率的秘密。加拿大的银行兑换汇率是根据兑换金额来阶梯变化的。根据我的计算和实验，RBC 银行的阶梯兑换率大致如下：

汇率中间价	1.35644	最优价损失	1.26%
金额(美金)	汇率	与最优价差距	总损失
<=1000	1.3144	1.86%	3.10%
<=10000	1.3157	1.76%	3.00%
<=40000	1.3279	0.85%	2.10%
<=55000	1.3324	0.52%	1.77%
<=70000	1.3358	0.26%	1.52%
>70000	1.3393	0.00%	1.26%

也就是说对银行来说，汇率的中间价是批发价，原则上是500万外币兑换的价格。金额越多损失越小。如果兑换金额在10000美金以下，除了中间价的1.26%的损失以外，还要承担1.76%的额外损失，总损失金额为3%。因此可以得出结论如下：

1. 在加拿大银行尽量兑换大额的美金，不要兑换小额的。小额的美金兑换会产生额外损失(参考上表中的与最优价差距)。金额大和银行谈可以得到 BP+30 的优惠汇率。
2. 因此有些同学喜欢把境内的人民币先兑换成美金，汇款到加拿大后再兑换成加币。这个过程导致的损失(参考上表中的总损失)看起来并不是太合适。
3. 更高金额的美金汇率暂时没有办法实验出来，可能有更好的汇率。

本人内容基于个人计算及推测，使用数据来源于 RBC 网站及 XE.COM。

6.3 Norbert's Gambit 低成本换汇

本方法发明人 Norbert Schlenker，方法是利用同一股票产品在美国和加拿大市场的转换规避货币兑换的手续费。目前最便利的操作方案是：

- 以加元买入 Horizons US Dollar Currency ETF (TSE:DLR)
- 给经纪打电话，要求将你持有的 DLR “journal over” 为 DLR.U (journal the DLR shares to DLR-U)(RBC Investment 不用这一步)
- 以美元卖出 Horizons US Dollar Currency ETF USD (TSE:DLR.U)

DLR 是在 TSE 挂牌的美元货币基金，加元的代码是 DLR，美元代码是 DLR-U。因为是货币基金，所以风险很低变动很小。

综合换汇成本大概\$10左右(主要是交易佣金，根据金额不同)。远比银行要合算。如果从美元换到加元就反过来操作。

详细的操作步骤可以参考视频：

<https://www.youtube.com/watch?v=uGGLNj9wkqU>

6.4 移民后五险一金如何处理

社保包括养老保险金和医保两部分，按照相关规定，参保人退休前出境定居，个人账户储存额退还给被保险人，同时终结养老保险关系。但是，也可以不退保继续保留账户。按照中国目前的政策，社保缴费满15年后就可以办理退休领取养老金。到了退休年龄，即使拥有别国国籍，但仍然可以回国申请办理退休，领取养老金。

在国外居住，并不需要回国领取养老金。办理退休后，社保经办机构可以将其每个月的退休金寄给参保人，每年一次的领取养老金资格认证也可以在当地中国大使馆进行认证之后寄送

回中国即可。

退出公积金和社保办理流程:

1、公积金销户

带上公积金、移民国护照原件和复印件、注销户口证明的原件和复印件、身份证复印件或中国护照复印件。

在公积金管理中心最终审核通过后，他们会办理销户，并将帐户里的所有公积金取出来给你。

公积金的总额度是可以全部退还给个人的。

2、医疗保险销户

*医保的钱可以全部取出。

需提供移民国护照原件和复印件、注销户口证明的原件和复印件外，还得有原单位的解除合同证明。

如果没有的话，你得在医保中心拿《基本医疗保险减少人员花名册》办理相关手续，证明你已经和原单位解除合同了。

3、养老保险销户

拿着移民国护照原件和复印件、注销户口证明的原件和复印件、身份证复印件、职工养老手册，到养老保险中心打印出个人帐号缴费明细。

去原单位的人事部，让负责养老保险的人开一张《社保基金专用收据》并加盖单位公章，再把所有材料拿到养老保险中心审核。

手续办完等待，养老保险中心会把你帐号里的钱一次性打入原单位帐号，你再去领钱。

注意：养老金只能退个人交的部分。

6.5 如何保持 PR 及入籍

居住义务要求：每5年住满至少两年730天，如果任何一天有在加拿大出现过就计算在内。5年计算起始位登陆日或者身份查验日前5年。

居住义务可以赦免的条件:

- 陪伴加拿大公民身份家人在海外居住。成年永久居民可以陪伴配偶，同居伴侣海外居住。未成年永久居民陪伴父母海外居住。加拿大比较认可海外政府机构寄的信，不同的名字给同样的地址作为证明。
- 陪伴有加拿大移民身份、在海外工作的家人。成年永久居民可以陪伴配偶，同居伴侣海外居住。未成年永久居民陪伴父母海外居住。家人为加拿大联邦、省政府公职部门海外工作。家人由加拿大企业外派到海外工作。企业要求比较严格：加拿大联邦、省公司，在加拿大持续运营。加拿大合伙等企业，能产生收入和预期利润，控制权/所有权归加拿大公民、移民或加拿大企业(占多数)。
- 外派身份加拿大雇主的员工或者合同工，合同必须是和加拿大境内企业签订。必须是全职工作。

PR 身份丧失:

- 未满足居住义务(?): 枫叶卡延期申请、旅行文件申请、边境审查，可向 IAD 上诉。

- 移民申请虚假陈述: 隐瞒信息、提供虚假材料(团聚和婚姻移民比较常见)。S.44报告, 遣返令、五年内不得入境加拿大。可向 IAD 上诉。
- 犯罪记录: 加拿大判刑6个月以上。境外犯罪相当于加拿大境内判刑10年以上。无上诉权
- 入籍
- IAD 一般上诉排期2年。

移民局看护照上其他国家的入境章。要求提供到达国的出入境管理部提供记录。加拿大入境记录可以通过 APIP Access to Information Act 填写一个在线申请, 可以收到过去所有的入境时间。美国的出入境记录可以通过 <https://i94.cbp.dhs.gov/I94/#/recent-search> 网站查询。Paper Trail 各种机票等纸质记录。

如果没有特殊的协议, 一般离开申请的省份不会有问题。PNP 可能会有问题。省提名的技术类移民到其他省份工作是没问题的。有可能收到联邦移民局的解释信, 建议事先把所有的证据都准备好。

父母类团聚一直到申请人批准下来整个阶段都需要满足税前最低收入要求。

父母超级签证看过去一年的收入要求。失业保险不算收入。可以提供税单, 公司正式在职函。没有父母移民担保严格。购买保额不得低于10万加币。必须购买至少一年。

入籍要求:

18岁以上, 子女必须随父母一起申请。PR 身份。居住时长, 过去5年满1095天。要求必须报税过去5年有完整的3年报税记录。语言测试(18到54岁之间需要)。Temporary resident 每1天可以算半天, 最多可以累积365天。申请公民的居住时间必须是物理上在加拿大。为加拿大政府效力可以算居住时间。

入籍知识测试:

<http://www.cic.gc.ca/english/resources/publications/discover/index.asp>

可以免费获取。通知考试的时间很短, 一般一两周。测试和入籍仪式不能延期。

6.6 Determine if you have residential ties with Canada

The most important thing to consider when determining your residency status in Canada for income tax purposes is whether or not you maintain, or you establish, residential ties with Canada.

Significant residential ties to Canada include:

- a home in Canada;
- a spouse or common-law partner in Canada; and
- dependants in Canada;

Secondary residential ties that may be relevant include:

- personal property in Canada, such as a car or furniture;
- social ties in Canada, such as memberships in Canadian recreational or

religious organizations;
economic ties in Canada, such as Canadian bank accounts or credit cards;
a Canadian driver's licence;
a Canadian passport; and
health insurance with a Canadian province or territory.

6.7 新移民报税经验

<http://www.cra-arc.gc.ca/vdgllry/ndvdls/srs-nwcmrs-eng.html>

CRA 官网对新移民关于加拿大税务系统的视频介绍，八小段，非常清楚。

答：所有的应税收入(Taxable Income)都要报税。纳税人有权利进行合理避税，即提高支出降低边际税率(Marginal Rate)，从而减少税款。方法有：1·开办无限公司，公司的各种费用可起到抵税的作用，与个人一并报税。有限公司必须单独申报，并附有正式财务报表；2·用于自雇的支出；3·用于专业人士收入而发生的相关费用；4·为了工作或学习而支付的搬家费用(须超过40公里)；5·托儿费；6·老人看管小孩，可支付合理费用；7·投资损失；8·有海外收入的，可扣除海外相关费用；9·申报房租收入时，发生的相关的费用，如水电、维修费、房屋保险等；10·若在家办公，使用面积为25%，则可将家庭支出的25%计入抵税费用。

来自 http://blog.sina.com.cn/s/blog_14f9fc6a90102xyea.html，感谢博主

移民加拿大之后，只要成为了税务居民，就必须在每年4月30日之前向加拿大税务局 CRA (CanadaRevenueAgency) 报税及缴纳欠付的税款。找个会计师大概费用是30-50刀一人。通过电子上传报税的方式叫做 NETFILE。在这个页面有关于 NETFILE 的所有信息，包括 CRA 认可的报税软件清单：<http://www.cra-arc.gc.ca/esrvce-srvce/tx/ndvdls/netfile-impotnet/>

使用软件报税对没有相关经验和知识的新移民来说更为方便。一般报税软件都是采用问答的方式帮你填写表格，你只需要大致了解你需要填报和抵扣的类别，报税软件能帮你轻松完成所有报税表格。有几种例外情况是不能使用 NETFILE 电子报税的，包括你报的是2013, 2014 和2015年以外年度的税；你要修改报税；你在2015或2016年破产等等。有一条和新移民相关的是，首次报税，并且 CRA 没有你的生日记录，这种情况也只能采用纸质报税。但并不是所有第一次报税的新移民都不能使用 NETFILE 哦，如果你曾经申请了牛奶金等福利，那么 CRA 就已经有你的生日信息了，可以使用 NETFILE。另外，我打电话咨询的结果是，没有生日记录的首次报税的新移民也可以尝试使用 NETFILE，即使第一次上传不成功，可以再次尝试，如果还是不行，可以打电话给 CRA，让他们帮你解决。再次，即使真的无法电子报税，报税软件也会提供给你所有填写完整的 pdf 表格，你可以照着填写，然后寄给 CRA，这也是非常省时的办法。所以建议想尝试自己报税的新移民，一定使用报税软件。

我从软件清单中选了 SimpleTax 在线版，觉得用的还比较顺手。这边人比较推崇的是 TurboTax，但是我用他家免费版的实在玩不转，还试了 StudioTax，也不错。最后觉得 SimpleTax 还蛮清晰明了的，最后就用了他家的。软件使用起来很简单，只需要按它的要求一项一项填写内容即可。关键的部分是 Income&Deductions，即你的收入和抵扣。这部分每个人的情况都不一样，要具体分析。

一般新移民第一年可能是没有收入的，那么就基本上没有 income。如果拿了牛奶金，那么 UCCB 部分需要算 income，你应该会收到 RC62，按上面的金额填写就行。如果有工资收入，那么就按收到的 T4表格填写。如果有银行利息收入，那么应该会收到 T5，按上面的金额报 investment income。如果有加拿大以外的收入，包括投资，利息等等，需要填写

otherforeignincome&foreigntaxcredit, 这部分会填入 T1Schedule4, 同时计入 T1的121行。如果有海外房租收入, 需要在 T1里面填写 rentalincome, 其实这些软件都会自动填妥, 不用担心。如果有自雇收入, 需要填写 T2125。这个填写复杂一些, 有需要的同学可以留言给我, 我们共同探讨。

大部分新移民都会对于海外资产申报问题比较担心。由于我们是去年登陆的, 所以今年可以先不申报海外资产。我准备等到明年报税的时候再啃这块硬骨头了。需要明确的概念是, 海外资产低于10万加币是不需要申报的, 这里的低于10万实际上指的是个人, 也就是夫妻双方持有海外资产总额高于20万加币才需要申报(但并不是指总额, 还是按个人计算的)。用于私人用途的物业也无需申报, 也就是说如果在国内只有一套房产且未用于出租, 可以不用申报!

关于 deductions, 可以抵扣的项目太多, 大家只能根据自己的情况, 仔细研究 CRA 网站上的解释说明。作为新移民, 一般能抵扣的东西不多, 而且如果你报的是0收入, 不需要交税, 那么也没有抵扣的 refund。

新移民一般会有的抵扣:

1. BritishColumbiaCredit, 需要填写 BC479。这个 BCcredit 是指两人收入18000以下, 一人15000以下, 可每人获得\$75抵扣。
2. 如果在前一年首次购房, 可以申报一个 homeowneramount, 即\$5000的15%=\$750可以抵税。如果你要交的税不足\$750, 那么这个抵扣没什么意义。
3. 如果有小孩上幼儿园, 还可以抵扣托儿费用。

还有很多其他的 deductions, 大家需要根据自己的情况填写。这个页面提供了所有可以 deduct 的项目 (Whatyoucandeduct): <http://www.cra-arc.gc.ca/tx/ndvd...dctns/menu-eng.html> 你可以在这里仔细查看相关信息。

如果报税软件计算的结果需要缴税, 那么必须在4月30日之前交给 CRA。可以通过 onlinebanking 缴纳, 也可以寄支票给 CRA。因为我家里有人自雇, 所以我是可以延到6月15日再报, 但也必须在4月30日前缴纳任何欠付税款。我已经收到了\$150的 BCcredit 支票, 不过还要再交一部分 CPP, 这是因为自雇收入超过\$3500, 必须强制缴纳 CPP (CanadaPensionPlan), 而且自雇需要交9. 9%, 受雇只需要交4. 95%, 另外4. 95%由雇主交。

原则上父母赠与的财产税务局有可能要求父母出示完税证明。

孩子要19岁才能拥有房产。

在税局眼里, 炒房收入不应该视为“资本升值”(Capital Gain), 而应该视为“营业收入”(Business Income)而征税。两者的差别是资本升值收入的50%为应税收入, 而营业收入100%为应税收入。

虽然加拿大税法并没有详细的收益区分标准，可税务法官可以以物业性质，持有时间长短，交易频率和交易数量，是否对物业有装修，和购买该物业时的用途和目的等判定。若法庭认定纳税人主要目的为短期投资收益等，纳税人则应该按“营业收入”100%申报应税收入并纳税。

自住房定义要求是每年你自己都至少要证明住一晚。而且不能出租。

自住房出售是资本增值税之说，指的是房屋在居住那些年里增值的是免税的，而不是说只要住在那里就免税。比如我去年住在我的房屋 A 里，A 在去年的增值就免税，我今年住在房屋 B 里，房屋 B 今年的增值就免税，房屋 A 还是要交税。

需要计算出房产出售后的利益，加拿大房产资本增值税的具体算法是：房产出售价格—房产购入价格—各种费用（律师费、土地转让费、地产经纪费等）=房产增值价格。房产增值价格的一半需要交税，约为其价格*25%。

如果在持有期间，你的物业有几年的时间用于自住，也有几年用于完全出租，也就是说虽然你的家庭只有一套房子，但由于只有部分时间用作主要住所，该房在出售时需要申报不是主要住宅期间的资本增值，作为主要住所期间的增值可以按比例减免，减免部分为：增值部分 × (1+指定为主要住宅的年数) / 持有物业的总年数。应该尽可能多的把作为主要住所的年限分配到增值较多的房产上。

比如说，10年前你购买了一套房子，购买价为30万元，假设现在以100万元价格出售，期间出租了2年，自住了8年，则增值部分的减免额为： $70 \times (1+8) / 10 = 63$ 万，即需要纳税的资本增值只有36万元，换句话说，需要纳税的收入为18万元。

在加拿大，用于消费的贷款不可以用利息抵税，比如用于自住的购房购车贷款，而用于创造收入的贷款则可以用利息抵税，比如做生意和投资的贷款。如果你的贷款是投资目的，那么利息可以抵税，如果是自用（比如购买自住房）那么是不能抵扣的。在家办公抵税那个，最好不要抵，否则今后卖房时可能有一部分不算自住。

6.8 新移民容易掉进去的“坑”

6.8.1 团体教育基金的“坑”

团体教育基金：所谓“教育基金”，就是 Scholarship Trusts，只是能够放进 RESP 里的无数种投资产品中的其中一种而已。

首先教育基金只是一个帐号。你只要开了。不管是在银行自管，还是买 CST 托管式的，政府都会给你补贴。这部分钱是不能算作 CST 投资的收入的。只有买 unit 的回报才能算得上是投资收益。可是有些误导会让你以为政府补贴只有 CST 才能拿到，而且在计划汇报的时候会把政府补贴都算进去来误导。

其次最关键的管理费。如果中途退出那么管理费要被扣除。基本上一开始的头两年甚至是三年交的钱都用作管理费，一半进了 CST 的帐号一半作为销售代表的佣金。

第三中间停供，需要补交高额的利息。

教育基金购买后更换管理机构比较困难，需要交手续费，通常还需要放弃计划内所赚的全部收入，还要支付参加费(enrollment fee)作为佣金给介绍购买 RESP 的中介。

“教育基金”的第一个优点是，在这个同时为很多人家的孩子投资的基金里，总有一些孩子最终是不上大学的，那么这些不上大学的孩子的家长为他们所做的投资的盈利，最后就归了其他上大学的孩子，如果你的孩子保证能上大学，那么就可以分得一份这样额外的盈利。但是这同时也是一个缺点，如果你的孩子上不了大学，那么你的投资盈利的可能会归别人家上大学的孩子，你只能拿回你的本金。

“教育基金”的第二个优点是，如果你知道你必须给你的孩子储蓄教育经费，但是你又是一个缺乏自律的人，如果每人管着你你就不会坚持每月给孩子存钱，那么用“教育基金”做RESP 投资工具会对你有所帮助，你买了这个合同后，如果你不每月按时交钱你就是违约，违约你要有损失的，这样就相当于外加给你一个纪律，你必须每月按时给孩子存钱，否则罚你，这样孩子上学的钱就可能有保证了。

但是，如果你是一个能够自律的人，你用传统的投资工具在RESP 里为孩子的教育投资，会更有灵活余地，你可以计划自己的资产配置，制定自己的投资策略，选择自己了解的投资工具。

6.8.2 买房贷款的“坑”

有的银行会在 Closing 最后一天通知利率需要提高或者 term 需要改变。这是贷款经纪的惯用套路，因为他们逼你接受的是佣金比较高的选项。首先最好直接和银行的人谈。选择浮动，不要选择固定。选择固定，到时候卖房的时候违约金要比现在一点点利率差贵的多。

有的网友说：“BMO 在业界口碑一直不太好，之前有深刻的血的教训，贷款最后一刻下不来，房子没有准时 Close，延期了一周找的别的贷款公司贷下来的。中间金钱，学费交了无数。”

另外一般买房贷款的公证师费验房费300是可以退的。有的客户经理承诺了会无法退。也有网友说不一定非要用经纪推荐的银行和公证师。

6.9 买房租房(蒙城为例)

我的一个在蒙城生活了十年的做房产中介朋友介绍目前一般买房首付比例35% (据说工行可以20%)，贷款利率平均2-3%。这边通常贷款分摊年限25年，贷款期限5年，5年后重新谈贷款条件。买房成本其实不到3%，成本有：验房费300-500，公证费1200，保险1000左右，契税（欢迎税）1.3%左右。在魁省房屋买卖中买家不用支付佣金。维护成本2% (每年房屋的指出包括：地税 municipal tax、校税 school tax、保险、水、电)。

贷款额是年收入的6倍左右，之前可以凭移民纸就贷款，登陆后两年内申报登陆前的财产。现在收紧了，得有收入证明，国内收入证明也可以的。所以登陆1年内凭国内收入证明，贷款比较好申请，超过1年得看加拿大收入。

如果购置的房产是在加拿大的首套房产，只要已经支付完35%的首付，就可以申请到65%贷款。如果贷款数目在200万加币以下，一般需要提供：1. 护照信息页2. 身份证3. 买卖合同4. 首付款35%的收据。如果是卖第二套投资房需要资产证明：提供银行或者财务机构的月结单1. 流动性资产（现金及银行投资理财产品、所持证券、基金等）总市值不少于购买房产之房价的40% 2. 银行推荐信收入证明：1. 公司名片2. 营业执照或在职证明（不用标明工资收入）。

租房不同地段或者公寓和独立屋价格差距也很大，整体上三个半500-800，五个半1400-2500。需要特别注意是否包含暖气费，如果电暖冬天成本还是很高的。另外一定要买租客险。房东的保险不管租客引起的问题。

租房一定要购买租房保险，比如是水管老化自己爆了导致水漏到楼下，就是保险公司赔。但

如果是租客自己失误把水漏楼下了，那楼下所有的损失就是保险公司赔房东，然后再找租客要。如果有租房保险，那就是保险公司付钱。

6.10 美加边境登录信息

据网友提供信息，只要想办法到美国加拿大边境，出示登陆纸他们就会放你进去。只要不是商业交通工具，自己开车，朋友开车，租车都可以。

6.11 枫叶卡及枫叶卡照片不合格

枫叶卡照片不合格可以去药店照相，就说是办理 PR 卡照片就可以了。需要更换枫叶卡的接收地址的话，可以到移民局的网站来更改。一般过了40天后没有收到枫叶卡，就需要打电话给 CIC 查询看看什么情况。PR 卡照片不合格需要申请加急服务的小伙伴们，先发邮件申请加急，然后邮寄照片的时候内附电子机票，全额付款证明，信封上红字标注：Urgent—Proof of Travel included。之后，最快的两天就收到加急枫叶卡了，无加急费。

CIC 电话1 888 242 2100.

7 金融服务及投资节税

7.1 加拿大的家庭财富和收入统计情况

关于家庭财富：

以下数据来源于加拿大统计局，链接如下：

<http://www.statcan.gc.ca/daily-quotidien/171207/dq171207b-eng.htm>:

总资产情况，加拿大家庭一共总资产为12万亿加币，其中三分之一是房产，其次是私人养老金占比是29.2%。加拿大家庭总负债是1.76万亿加币。加拿大家庭资产中位数为440,200加币，比2012年结果增长12.4%(391, 700加币)。

加拿大一共有1400万家庭，家庭净资产(资产-负债)中位数是29.5万加币，比2012年增长了14.7%，比1999年统计结果翻翻(144,500加币)。各省统计结果如下：



关于房子：房子是加拿大家庭最大的资产和负债。61.7%的加拿大家庭拥有房产，家庭主要住房的价值中位数为349,000加币，比2012年增长10.3%。其中57.3%的有房产家庭有按揭贷

款，平均利率是2.94%(固定利率平均3.01%，浮动利率平均2.69%)。其中74.4%的家用采用固定利率，20.8%的家庭采用浮动利率，剩余家庭是混合利率。按揭贷款的中位数是19万加币。将近20%的家庭拥有第二套房产。

关于收入:

以下数据来源于加拿大统计局，链接如下：

<https://www.statcan.gc.ca/daily-quotidien/170913/dq170913a-eng.htm>

加拿大家庭2015年收入中位数为70,336加币，比2005年增长10.8%(63,457加币)。收入中位数增长最慢的是安省(+3.8%)和魁省(+8.9%)。

其中安省收入中位数为74,287加币，多伦多市的收入中位数为78,373加币，比2005年增长了3.3%。

魁省的收入中位数为59,822加币。

2015年大于2/3的加拿大家庭投资了 RRSP、RPP 或者 TFSA 养老和福利计划，其中的多于一半的家庭使用了一种计划，其中1/3的家庭投资了两种计划，剩余的14%家庭投资了全部的三种计划。

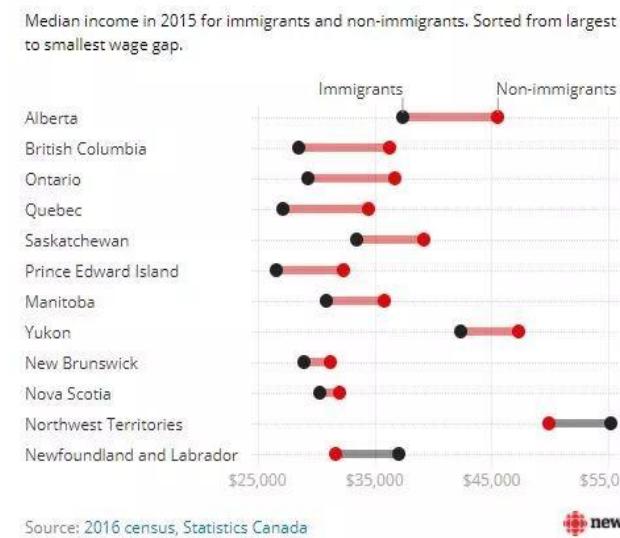
低收入家庭指标为年收入低于全国家庭收入中位数的一半。

7.2 加拿大的移民收入统计情况

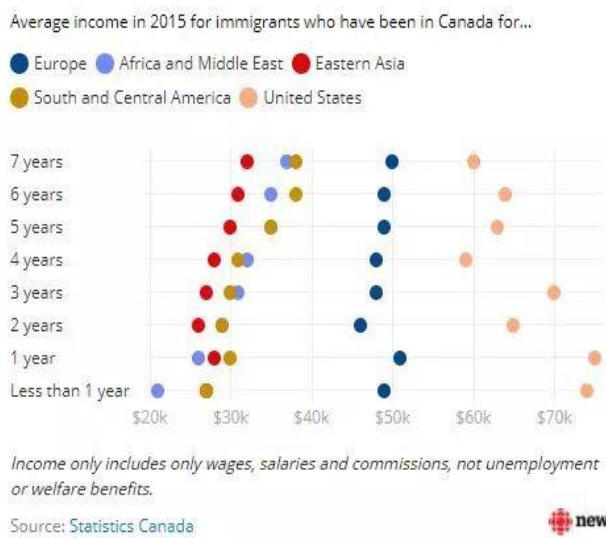
以下数据来源于加拿大统计局：

本地人平均年收入36,300加币，移民平均年收入29,770加币。不同族裔的收入差距也很大。

Different provinces, different wage gaps



Not all immigrants are paid equally



7.3 加拿大银行、保险和基金客户保障体系

7.3.1 CDIC(Canada Deposit Insurance Corporation)

保障加拿大银行和其他投资公司的客户。最高保额10万加币。保障范围是 Saving 和支票账户、5年内到期的 GICs 和其他的 Term Deposits、Money Orders, Certified Cheque, 旅行支票和 Bank Draft。CDIC 仅仅保障 CDIC 会员机构的客户，并且只保障加币资产。

不被 CDIC 保障的情况：5年以上到期的 GICs 和其他 Term Deposits、外币账户资产、非

CDIC 会员机构的客户资产。

7.3.2 Assuris Rule

Assuris 是一家非盈利性组织，在人寿保险公司破产倒闭时保护加拿大保单持有人的利益。

全额保障范围：每月收入2000，健康支出60000，死亡收益200000，保单现金价值60000，累计总保障额100000。超过全额保障范围保障85%的损失金额。

Segregated Fund:基金的实际价值不受影响。如果实际价值低于承诺金额，Assuris 提供60,000 或者85%承诺保本金额的保证(取高者)。

7.3.3 Investor Protection Corporation(IPC) 和 Canadian Investor Protection Fund(CIPF)

在加拿大，证券（除股票、债券这类证券外，也包括期权、期货这类交易合同，以及互惠基金）交易活动分别由活动发生所在省的证监会监管，各省都有自己的证券法规。比如上市公司发行股票，准备卖给哪个省的居民，就必须获得那个省的证监会的批准，当然还要获得交易所的批准，并同时接受各省证监会、交易所，以及交易监督委员会等多重监管。

而直接与投资者打交道的证券投资服务机构，以及证券投资顾问，其顶头监管机构都是 IIROC，执业执照由 IIROC 发放。虽然 IIROC 是一个全国性监管组织，但是 IIROC 顾问的牌照还必须在其所服务的省注册才合法。只有 IIROC 机构的客户，才有 CIPF(加拿大投资者保障基金)100万加元的保险保障。

如果一个人向公众主动推销 (solicit) 证券类投资产品或服务，首先，所涉及的产品必须是省证监会批准交易的证券或交易合同产品。第二，此人必须持有 IIROC RR 牌照，牌照还必须涵盖所涉及证券或合同产品类别（如证券、期权、期货），并在其业务所涉及省份注册。仅持有互惠基金销售牌照的人，其合法活动仅限于销售互惠基金，而不得提供任何与证券或证券市场有关的投资建议。对冲基金，或私募基金，因不向公众发行，故不受监管；换句话说，对冲基金或私募基金，不得向公众公开募集资金。

IIROC 机构的名单 <http://www.iroc.ca/industry/Pages/Dealers-We-Regulate.aspx>

从以上名单中选择一个机构，再到机构的网站上，就可以查到离你比较近的顾问，通常机构网站上都有顾问的简历和专业范围介绍，然后再返回 IIROC 网站查询这位顾问的背景、资质，以及监管记录。

7.4 加拿大节税工具

加拿大常用的节税工具是 RRSP/TFSA/RESP 等。RRSP 和 TFSA 区别如下。

	RRSP	TFSA
年度额度上限	Earned Income 的18%或者政府当年上限,2016年是25370	政府规定, 目前每年5500
未使用额度	之后年份可以使用	之后年份可以使用
缴纳截止日	每年3月1日前缴纳上一年度	没有期限, 1月1日计算新一年的额度。
年龄限制	最低无, 最高到71岁, 之后需要转入RRIF(注册退休收入基金)	最低18岁, 最高无
超额罚款	超过限额\$2000以上的金额按月1%罚款	超出部分按月支付1%罚款
当年税务处理	减少净收入和应纳税收入	无
未来税务处理	取款时交税	增长和取款均为免税。
提款	永久丧失额度, 且影响政府福利, 包括OAS/GIS/CCB/GST,HST Credit以及EI。	当年提取额度下一年开始重新生效。不影响政府福利。

7.4.1 RRSP 注册退休储蓄计划

目的是为了鼓励退休储蓄。每年可以投入年收入的18%。最高每年缴纳额度25370(2016年)。当年免税, 增值部分免税。最早65取出来, 最晚71岁取出来。RRSP 在提取之前免税, 取出后交税, 相当于税务递延效果。2月最后一天是存款期限。每年存款最高限是2万加币或者工资限额中的最高值。所以相当于把部分收入按照未来退休后低收入总额的税率计税。所以主要的收益差异是不同年龄的收入对应的最高税率不同。如果没有到71岁去世了会转给妻子或孩子。71岁可以选择一次性转到国家注册退休基金, 每年定期给固定个人, 这样税收上比较有优势。或者存在第三方年金。一次性取出税率很高。RRSP 投资增长不免税。

RRSP 任何加拿大居民可以开户, 有供款额度, 只要前一年有收入(工作雇佣收入, 海外雇佣工作收入, 自雇收入,, 租金收入都可以)。投资所得收入不是 Earning Income。投资算是 Passive Income, 没有 RRSP 额度。当年没有用完的额度可以用在之后使用。RRSP 可以购买股票, Mutual Fund, Future, Option, 保险。要长期投资。一旦取款就是当年收入, 金融机构再取款的时候会立刻直接代缴税款。取款5000以下, 金融机构会代缴10%。5000-15000, 金融代缴20%的税, 15000以上代缴30%的税。一旦取款, 取出之后就没有 RRSP 额度了, 除非是用于 HBP(Home Buyer Plan 购房计划, 首次购买自住房最多可以从 RRSP 取出25,000) 和 LLP(Life Learning Plan 学习计划, 可以取出2万, 每年1万)。HBP 和 LLP 不作为当年收入, 但是 HBP 要在15年还清, LLP要在年内还清。

7.4.2 RESP 教育储蓄计划(法文:REEE)(千万小心 Group Plan 的计划)

教育储蓄计划是一种特殊的由加拿大政府资助的注册教育储蓄计划, 它设立的目的是帮助孩子积累大学学费。该计划由储蓄金及政府的基金构成。其中政府的基金分两部分: 加拿大教育储蓄奖励基金 CESG (Canada Education Saving Grant) 和加拿大学习基金 CLB(Canada Learning Bond)。

根据该计划, 家长一生最多为孩子存 \$50,000 元。其中, 政府为家长每年储蓄的头 \$2,500 元提供 20% 的资助, 即 \$500 元, 这称之为加拿大教育储蓄奖学金 (Canada Education Savings Grant, CESG)。政府给予每个孩子的教育储蓄奖学金一生最高可达\$7,200元。在魁省还有额

外的魁省补助，QESG，政府为账户中投入的头\$2500中，给予10%的补助，\$250，一生最高补助金额可达\$3600。而且根据收入不同，补助还可以获得额外的不同的金额。虽然与注册退休储蓄计划(RRSP)不同，RESP 不能在当年报税时申请抵税，但是，RESP 计划中储蓄以及 CESG 和 QESG 投资所带来的收益是免税的。

RESP 对有孩子的家长来说有诸多好处：首先，家长每年储蓄 \$2,500 元，联邦政府补助 \$500 元，魁省政府补助\$250。对于低收入或中等收入家庭而言，家长每年储蓄 \$2,000 元，政府的补助则为 \$600元。

其次，家长的储蓄可以投资在不同的项目上，只要是在 RESP 限额以内的，其投资收益(以及复利增长)都是免税的，即，无须作为家长的当年纳税收入申报。所有投资收益只有在孩子使用时才作为收入纳税。由于孩子作为学生没有、或者很少有其他收入，所以这部分投资收益实际上可以说是免税的。这与在 RESP 计划外的投资或储蓄相比有很大的不同，你每一分钱储蓄或投资的收益按规定都要纳税申报。最后，即使将来由于某种原因孩子没能继续高等教育，家长的储蓄及投资收益也可以全部取回(当然，CESG、QESG 奖学金部分需退还给政府)。

加拿大政府通过加拿大教育储蓄补助基金(CESG、QESG)，为每名儿童的储蓄计划提供额外的补助金，直至他们18岁为止。每名儿童最多可获得终生\$10,800的补助金. 如果你未能在某一年间供款至最高供款限额\$2,500，你可将未用的供款限额留待日後使用。你的子女必须拥有社会保险号码(SIN)，才合资格领取补助金。

有别于注册退休储蓄(RRSP)，注册教育储蓄计划(RESP)不能作减税之用。但计划内积累的金额在你子女入读大专或大学前是可以一直延税的。当需要提款支付教育开支(如学费，书本，住宿，交通等等)时，应缴纳的税项时按所得收入而计算，而非原来供款计算。一般而言，因为受益人仍是无收入或低收入的学生，其缴税率通常会较低。因此，应缴纳所得税项应少之又少。

假如你其中一名子女无意于21岁前入读任何大专或大学，你的另一名子女可以顺理成章地成为计划的收益人。万一你没有任何一名子女有意继续升学，你便可以选择从供款或所赚得利益终作现金提款，或将计划内的收入转入自己的个人或配偶注册退休储蓄计划中。

如果孩子未能进入大学，政府的奖励基金 (CESG) 将退还政府，您存入的资金可以转入您本人的退休账户(RRSP)账户，前提是您的退休帐户有足够的空间，或者您可以把资金一次性提出。

投资 RESP 的好处

1, 投资在 RESP 中的投资收入所得只要保留在该帐号上就不用纳税

2, 建立了 RESP 之后，加拿大政府会根据你每年的供款额，给你20%的教育储蓄补贴，终生最多\$10,800的补助金

3. 任何时候取出的 RESP 的投资额是不用纳税的(不包括投资收入)

4. 如果一个孩子不愿接受高等教育,可以将受益人改为另一个孩子

5. 在一定的条件下,可以将 RESP 的所得转到 RRSP 中

6. 投资在 RESP 中的金额可以作为其它贷款抵押

RESP 是一种特别的储蓄计划，用以帮助你的家庭为将来孩子的教育及早投资。RESP 开户步骤简单：

第一，要有孩子和供款人的 SIN 卡号，

第二，选择一家 RESP 的提供商开户。

RESP 有如下分类: Family Plan, Individual Plan 和 Group Plan。

Family Plan 受益人可为一个或多个孩子, Individual Plan 受益人为一个孩子, 这两种计划都为你设立单独的帐户, 需要你自行管理, 一般称为自管式 (self-directed) 计划。保险公司, 银行, 证券投资公司的计划基本上都是自管式计划, 需要注意的是有些机构 (如 TD Securities Inc., TD Asset Management Inc., BMO InvestorLine Inc., CIBC Asset Management Inc., CIBC Worlds Markets Inc., Scotia Capital Inc. 等银行) 的计划只能拿到基本的补贴, 即基本的 CESG, 拿不到额外的 CESG 和 CLB。

Group Plan (团体式计划) 是你的储蓄和其他人的储蓄在一个池子里, 将来上学时你的孩子能拿多少钱取决于整个池子内资金的多少及那一年需要上学的孩子人数。团体计划由团体计划的经销商提供和管理, 它们自行制定管理规则, 因此在投资该类计划前务必弄清楚其规则。

团体式计划一般具有如下特点: 一旦在某机构签约, 最好一直坚持储蓄至孩子18岁, 如果中途退出将有很大的损失。按照投资单元数收取入门费。对一部分不能上大学者的罚款及少量的捐款。取款要按4年分期支取, 每年1/4, 如不上学, 只归还储蓄的本金, 还要先扣除给销售人员或者中介的佣金。

如果要让你的储蓄有较好增长, 自管式帐户可能适合于你。

自管式计划一般具有如下特点: 方便灵活。可根据个人情况, 随时供款, 随时停止, 随时重新开始供款, 随时更改金额及组合。取款时, 凭入学通知书即可取\$5,000, 13周后无限制。如不上学, 归还供款的本金。

7.4.3 TFSA 免税储蓄账户

任何满18岁的, 有社会保险号 (Social Insurance Number, SIN) 的人都可以开 TFSA 账户。但是, 非加拿大税务居民如果开启和使用 TFSA 账户, 每月将被施以账户内总金额1%的罚款。

TFSA 本质上是一个储蓄账户, 但同时, 使用该账户里的资金在相应额度范围内进行投资所产生的收益也可以免税。投资额根据每个人在加拿大生活的时长不同而有所变化。如果投资人从 TFSA 刚刚开始实施的2009年便生活在加拿大并在加拿大报税, 截止至2017年他已经拥有了52000加元的存储金额上限 (由此储蓄及投资产生的收益不受存储金额上限限制)。每年, 加拿大都会发布当年度的 TFSA 存储金额上限。2009年至2012年的上限都是5000加元, 2013年和2014年都是5500加元, 2015年调整至10000加元, 2016年回调至5500加元。本来预计由于通货膨胀率的关系, 2017年将把当年存储金额上限调整至6000加元, 但由于通胀不及预期, 今年的存储金额上限依然停留在5500加元。

每个人可以登录加拿大税务局 (Canada Revenue Agency) 的网站 www.cra-arc.gc.ca, 填写自己的社会保险号、报税信息并注册账户, 即可查清自己的确切可用额度。

只要退休账户 (Registered Retirement Savings Plan, RRSP) 可以投资的产品, TFSA 都可以投资。这包括了现金、共同基金、股票等投资方式。也可以用 TFSA 投资海外的产品, 不过要注意, 投资额度需要被换算成加元, 而且不能超过投资人的额度上限。

TFSA 虽然是免税账户, 但如果投资者投资了外国的派息股票, 则会被收取相应的税费。比如, 近年美国股市火热, 不少人使用 TFSA 购买了美国的派息股票或含有美国派息股票的基金, 这些投资项目中该股票产生的收益会被美国方面收取税费。

加拿大税务局是负责监管 TFSA 账户的官方机构。如果投资人在 TFSA 中的金额非常高，就可能引来他们的注意。加拿大税务局会严格地监视金额较高的 TFSA 账户的经营状况，查找违规使用的痕迹。如果税务局认定投资行为已经属于“商业盈利”范畴，有可能会征收个人所得税。通常，如果 TFSA 内资金处于平均水平，且交易并不频繁的话，并不会被税务部门盯上。

7. 4. 4 加拿大常见金融产品税务优惠结构

当年纳税: 利息(全额作为收入), 资本收益(Capital Gain, 50%作为收入), 分红(Dividend, <100% 根据情况确定)。

延期纳税: RRSP, LIRA, RESP, Annuity(年金), RDSP

RRIF: 71岁之后 RRSP 账户就没有了, 如果一次性取出当期需要交纳很高的税。

所以可以把 RRSP 账户的钱转移到 RRIF 账户, 每年最少取出5%的金额。

免税: TFSA, 人寿保险收益, 疾病及残障保险收益, 自住房, 小生意买卖免税额813600元。

境内外投资税务: 加拿大投资收入算 Capital Gain, 填到税单的 Schedule3, 50%计入 Total Income。外国的投资收入算 Investment Income, 填到税单的 Schedule14,

100%计入 Total Income。

7. 5 面向普通投资者的境内外投资建议

先上个人结论: 最好提高投资回报方法, 是降低投资成本, 而不是寻找更为出色的基金经理。个人经过简单的学习, 完全可以自行取得不错的投资收益。真正回报差的往往都是抱着投机心态去赌博或者委托其他人去赌博的人。

7. 5. 1 如何识别不好的投资建议

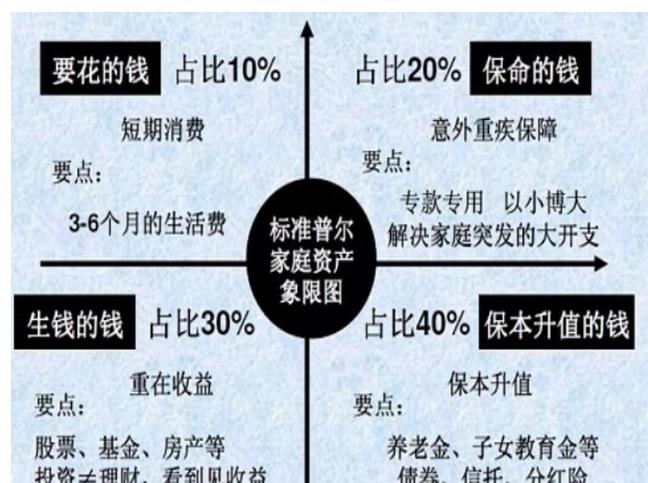
首先要识别出佣金导向的投资建议。这类建议倾向于推销高收费的金融产品, 比如有很高的申购费, 管理费以及业绩分成的理财或基金。因为投资顾问在意的是卖出产品以后可以挣到的高佣金, 因此只有高费率的投资产品, 才可能从中分出一杯羹给渠道(销售人员)作为销售成功的奖励。

第二类是销售人员自己不买自己推销的产品(团体式教育基金除外, 因为销售人员内部购买和客户购买优惠条件是不一样的)。

第三类是无论什么时候都有合适的产品销售给客户。从理论上讲投资者任何时候都应该满仓。但是不代表任何时候都应该持有股权、基金和保险等资产。如果投资顾问永远不给客户推荐货币基金、债券、ETF(因为收费低), 那么需要小心了。

7. 5. 2 真假难辨的“标准普尔家庭资产配置图”和李嘉诚买保险

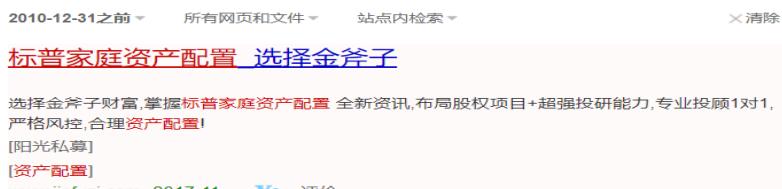
最近一直在研究海外的资产配置, 看了一张图, 我相信很多人都看过。而这张图多半可能真实性存在疑问, 这就是用全球最著名的信用评级公司标准普尔冠名的“标准普尔家庭资产配置图”:



首先，在标普的官网上没有找到这个东东。接下来我用 google 搜索如下关键词组合：

‘standard and poor's asset allocation’、’ Standard & Poor's family assets quadrant’以及其他多种组合，毫无收获，唯一一个英文网页里面用的图还是上面的中文图。而且国外的保险公司网页也没有找到这个原文和图。

接下来用百度搜索，我们可以发现，在2010年底之前，中文网页上完全搜索不到这个介绍。



从投资时钟作资产配置 百度文库

★★★★★ 评分:4/5 64页
2010年4月18日 - 债券:中信标普国债指数;股票:上证A股+深成指/沪深300指数;商品:Reuters CRB Index;现金:3个月定期存款利率 46 中国资产配置周期差异 H 0 : $\mu = \mu = \mu$...
<https://wenku.baidu.com/view/0...> - 百度快照

应时刻牢记资产配置-外汇频道-和讯网

2009年7月29日 - 标普将匈牙利评级下调至BB+ 匈牙利央行上调基准利率至7% 日本基准利率维持...类资产配置中最有吸引力的资产,货币政策的可持续性意味着资源和资产类“...
forex.hexun.com/2009-0... - 百度快照

配置大宗商品仍有价值吗_期市要闻_新浪财经_新浪网

2009年8月29日 - 例如标普 GSCI 指数就有更多的比重在能源商品上。在主动与被动策略之间的争论...在组合中配置一定比例的商品资产对分散市场风险和对抗通胀仍有较好的作用...
finance.sina.com.cn/mo... - 百度快照

哈佛大学捐赠基金资产配置的经验与教训-基金频道

2009年12月3日 - 这需要从哈佛捐赠基金的资产配置说起。一、...了13%的年收益率,远远高于同期标普500年均2.9...中国家庭金融调查报告 搜狐理财编辑橡胶产地考察 ...
fund.sohu.com/20091203... - 百度快照

但是2011年10月7日就开始出现了，文档是XXX资产管理有限公司的一个项目介绍，还有2012年6月1日XXX人寿的保险计划提到了。不过网上目前能找到的最早的是2011年2月24日出现的一个答谢酒会，XXX人寿举办的PPT中，而且还把保障的钱顺序排到了第一位。



对比另一个广泛知道的美林时钟周期(The Investment Clock)，英文网页有大量的引用：

Google search results for "The Investment Clock merrill lynch":

About 368,000 results (0.55 seconds)

- The Investment Clock | Macro Ops**
<https://macro-ops.com/the-investment-clock/>

Sep 10, 2017 - **The Investment Clock** splits the business cycle into four phases. ... You can see these four phases in the chart below via **Merrill Lynch**.
- The investment clock - Fidelity International**
<https://www.fidelityinternational.com/middle-east/guidance.../investment-clock.page>

The Investment Clock shows which asset classes and stock sectors have historically outperformed in each phase of the economic cycle according to our ...
- [PDF] Quantitative Investment Research Based on Merrill Lynch Investme...**
https://www.stat.berkeley.edu/~aldous/Research/Ugrad/Tiantian_first_draft.pdf

Dec 10, 2014 - **the “Investment Clock”** concept while at **Merrill Lynch**. As one of the ... economic cycle can be represented in a **investment clock** as following.
- [PDF] The Investment Clock**
www.newsmt.net/bbsanc.php?path=%2Fgroups%2Fsocial...1240388095.M0...

Nov 10, 2004 - **Merrill Lynch** does and seeks to do business with companies covered in ... ML's **Investment Clock** splits the economic cycle

所以只能说从搜索引擎的结果来看这个号称标普推荐家庭资产配置的图至少有很大的可能不是来源于标普而是来源于中文公司。所以下次看到类似的理论千万要自己仔细想想。任何的资产配置理论都是要源于数据分析和实证研究，不是拍脑门就可以做出来的。

接下来聊一下李嘉诚买保险的情况，很多人都看到过这样的说法：“李嘉诚说，别人都说我很富有，拥有很多的财富，其实真正属于我的个人财富是给自己和家人买了足够的人寿保险。”我怎么都觉得这句话说得有问题，于是就继续开始搜索。首先国内的网页在2004年1月1日之前完全找不到相关内容：

Baidu 百度 李嘉诚 保险 百度一下

网页 新闻 贴吧 知道 音乐 图片 视频 地图 文库 更多»

2004-1-1之前 所有网页和文件 站点内检索 × 清除

長實集團 - 免費即時股票報價-股票 財經新聞- 經濟通
 2003年11月20日 - 備註: 即時報價更新時間為 03/11/2017 17:59 港股即時基本市場行情由香港交易所提供; 香港交易所指定免費發放即時基本市場行情的網站...
www.etnet.com.hk/www/t... - 百度快照

長實集團 CK ASSET - 免費即時股票報價-股票 財經新聞- 經濟通
 2003年11月20日 - 《經濟通通訊社2日專訊》長實集團(01113)天價出售中環中心,現價升3 . 7 1%,報67 . 1元,盤中高見67 . 65元;成交約1042萬股,涉資6 . 96億元。長實集團...
www.etnet.com.hk/www/t... - 百度快照

長和- 免費即時股票報價-股票 財經新聞- 經濟通
 2003年11月20日 - 22/06/2017 09:39 《異動股》長建(01038)傳競購德國能源管理公司,現漲1% 21/06/2017 17:00 《鍾之日記》入摩魔力待發酵,大盤股撐A場升 21/06/2017 11:...
www.etnet.com.hk/www/t... - 百度快照

平安股权变化的媒体战争 第1页 成都新闻网 职场 西祠胡同
 11条回复 - 发帖时间: 2003年4月7日
 2003年4月7日 - 三家外资股东持有的23.73%,加上其它中小股东持有的11.2%股份,控制着“平安保险”另外1/3话语权。■ 补充日期: 2003-04-07 10:56:42 李嘉诚跨媒体王国...
www.xici.net/d98731...htm - 百度快照

直到2004年1月27日，在一个中国保险网论坛中的专业保险人论坛板块里面的人身寿险论坛子版块里面，有一个网友的回复里面提到的，网址如下：

http://www.china-insurance.com/bbs/dv_rss.asp?s=xhtml&boardid=2&id=849

Rss & SiteMap

中国保险网论坛 保险大家谈 <http://www.china-insurance.com>

[Full] 完整版 [Rss] 订阅 [Xml] 无图版 [Xhtml] 无图版

中国保险网(www.china-insurance.com)是中国最早成立、国内最权威的保险综合门户网站。立足于为保险专业人士提供保险知识更新、保险交流、保险资讯共享等,为保险消费者提供保险专业化服务。中国保险网业务范围涵盖: 保险行业信息交流、保险电子商务服务、企业与产品风险管理咨询服务、行业数据库系统服务、因特网服务、其他行业的风险管理与保险咨询服务。

◎ 中国保险网论坛 保险大家谈 → 人身寿险论坛 → 李嘉诚的寒酸与张艺谋的无知

共9条记录, 每页显示 10 条, 页签: [1]

标题: 李嘉诚的寒酸与张艺谋的无知

[浏览完整版]

《《《阿牛》》》发表于: 2004-1-27 19:45:00

1楼

传媒采访李嘉诚,谈到对财富的认识与驾驭,李嘉诚拍起脚,指一指:“这双皮鞋穿了7年。”张艺谋开车,坐在身后的同事开玩笑,唱起:“老张开车去东北,撞了……”张艺谋在哄堂大笑中一脸不解,他不知道、也没听说过风靡全国的《东北人都是活雷锋》。他解释:我不会打字,从来不上网。但是,那双穿了7年的旧皮鞋上,是一个身家数百亿美元的富豪;那位不会打字上网的导演,获国际大奖无数,创造了2亿5千万票房的中国电影神话。李嘉诚的旧皮鞋,证明了他的俭朴,他在富贵之下有一颗常人难以获得的淡泊之心。张艺谋的无知,显示他对电影的专注,心无旁骛。他们得到的是更深的仰慕与尊敬。但,如果我是一个轻轻推开门、准备求职面试的毕业生,是一个办公室里忙忙碌碌的白领,是一个奔走街头的业务员,我穿旧皮鞋,我不会打字上网,只会说明我能力粗疏,生活落魄,面对的会是拒绝、批评,甚至蔑视。世界就是这样不公平。世界也就是这样公平,一切用实力说话,实力是硬道理。无论是李超人还是张大师,真正值得我们学习的其实只有两点:生生不息的追求与百折不挠的精神,此外,即使10亿人,也会有10亿条属于自己的、独特的成功道路。所以,让我们把自信和皮鞋一起擦得锃亮,在这个充满机遇的时代行走追寻。

为了大家 发表于: 2004-4-22 16:59:00

我还知道李嘉诚说过这样一句话: 别人都说我很富有, 其实真正属于我个人的财富是, 我和我的家人买了足够的保险!

然后再往前就是通过 google.hk 搜索到的在2001年2月1日的民生人寿的网页上面, 关于名人谈保险说到的:



保险百科

- 行业信息
- 保险基本知识
- 保险名词解释
- **名人谈保险**
- 保险动漫
- 反洗钱小知识

名人谈保险

江泽民:

金融是现代经济的核心，保险是金融体系的重要组成部分，它对促进改革、保障经济、稳定社会、造福人民具有重要的作用。保险事业在我国还刚刚起步，必须大力普及保险知识和提高全面的保险意识。

朱镕基:

基本医疗保障只能是低水平的“保”而不是“包”，“保”即有一个基本的保障，超出部分主要应通过商业保障解决。现在该是转变旧观念的时候了，应明确健康与人生风险投资人有责，不能再完全依靠社会，社会的进步要求我们积极参加商业保险。

温家宝:

要鼓励企业和个人提高风险意识，利用社会化安全措施自我保护，鼓励全社会更多采取商业化、市场化的避险措施。鼓励保险业开发更多的险种，包括经营收益险等。我也打个比方，长江抗洪救灾和平时修固堤坝，这个事要靠政府管。但大水冲了房子冲了庄稼，补偿这个损失要靠推进市场化的保险方式解决。

李嘉诚:

别人都说我很富有，拥有很多的财富。其实真正属于我个人的财富是给自己和家人买了充足的人寿保险。。

而且2001年2月1日，这句话同时出现在民生人寿网页和百度贴吧薛家湾吧的帖子中。这是目前中文网页上能找到的关于李嘉诚这句话最早的出处，接下来就是2004年6月30日，和讯理财网站上发布的一个文章(广告软文)，算是新闻媒体第一次引用这句话：

[理财首页](#) > [生活理财](#) > [持家教育](#) > [正文](#)

给家庭“顶梁柱”买保险

2004年06月30日11:55 作者: 程娇

[发表评论](#) (0) [支持](#) (0) [反对](#) (0)

[· 哪只石油股涨得最快](#) [· 基金都偷偷低吸哪些个股](#) [· 11月8日才可抄底3只股](#) [· 四季度投资主题研究](#)

嘉宾

郑美琴：海南大学经济管理学院经济学讲师

吕国全：中国人寿(([601628行情](#), [股吧](#)))海南省分公司办公室副主任

理岩：消费者

主持人

陈海虹：海南日报经济部主编

保险是财务平衡的需要

主持人：有一组这样的数字：2003年，我国保险收入达3880亿元，保险业总资产超过9千亿，总体的增长规模是整个国内总产值增长的3倍。这意味着，老百姓投保意识日益增强，越来越多的人愿意拿钱买保险。那么，保险真的是一种能让家庭未来有保障的理财工具吗？

郑美琴：毫无疑问，保险是每个人都需要的。因为“天有不测风云，人有旦夕祸福”。人的一生中都会有生老病死，给自己未来不确定性的风险投一份“保险”，是每个人的需要。李嘉诚说，别人都说我很富有，拥有很多的财富，其实真正属于我的个人财富是给自己和家人买了充足的人寿保险。富足如李嘉诚者尚且如此，何况我们一般人。

接下来我们用 google 搜索一下”Li ka shing life insurance”或者类似的关键字，发现李嘉诚这么先进的保障理念居然毫无报道：

A screenshot of a Google search results page. The search query is "li ka shing life insurance". The results include links to Empire Life Insurance, GetALifeInsuranceQuote.com, Richard Li's profile on Forbes, and a Financial Times article about AIG's remaining Asia life assets.

About 73,800 results (0.52 seconds)

Life Insurance Advice - Empire Life Insurance - empirelife.ca

[\[Ad\]](#) www.empirelife.ca/Free_Quote/Life_Insurance ▾

Protect Your Family If You Are Gone. Get life Insurance options from An Advisor
Multiple Coverage Options · Purchase Directly Online · Local Advisors Available · Trusted Since 1923
Insurance coverage: Term 10 Year, Term 20 Year, Term 100 Year

[Compare Your Options](#)

[Award Winning Company](#)

[Life Insurance Advisors](#)

Life Insurance Coverage - Reliable, Trusted & Affordable

[\[Ad\]](#) www.getalifeinsurancequote.com/ ▾

Up to \$500,000 in Life Insurance Coverage without Medical Exams. Get a Quote!
Guaranteed Coverage · Easy & Convenient · Compare & Save

Richard Li - Forbes

<https://www.forbes.com/profile/richard-li/> ▾

Richard Li on Forbes. ... Now Richard Li is after Asia's insurance sector. The younger son of Li Ka-shing is chairman of Pacific Century Group, the majority owner ...

Richard Li to buy AIG's remaining Asia life assets - Financial Times

<https://www.ft.com/content/229199a0-aacf-11e6-ba7d-76378e4fef24>

Nov 14, 2016 - Richard Li, the Hong Kong entrepreneur who is the son of one of Asia's richest men, has struck a deal to buy AIG's remaining life assurance assets in the region as he moves to build a challenger to Asia's more established operators. FWD, the insurance arm of Mr Li's ...

唯一找到类似的说法还是来自一个华人经纪在2014年8月14日发表在 facebook 上面的一段话:

A screenshot of a Facebook post from Li Ka-shing. The post is titled "Life Insurance" and was made on August 14, 2014. It contains the following text:

Li Ka-shing said: "People thought I was rich, in fact, my greatest wealth is to themselves and their families buy enough insurance."
 Rich man not short of money, lack of protection of wealth and arrangements. When the accumulation of wealth to a certain extent, the focus is no longer the owner of wealth itself, but how to get through arrangements by the wealth of a stable mind.
 Therefore, selling insurance to the rich, is not what the insurance can bring return on investment, but rather allow them to calm the mind through insurance and get a sense of security. This is asset protection through insurance function can be demonstrated. Therefore, with the rich talk about insurance, asset security features to talk about.
 Asset preservation, general account of the asset can be preserved, and value. For rich people, insurance is a very safe first capital reserves and investment, is easy to "cash" instrument.

所以不出意外，这个说法既不能证实也不能证伪，需要大家自己判断。那李嘉诚明确的投资了什么呢，搜索结果展示他购买了大量保险公司的股权，原因只能是保险公司的收益率很好，可以给他带来很多回报。即使李嘉诚买了保险，相对于他巨额的财富而言，估计只能是九牛一毛了。

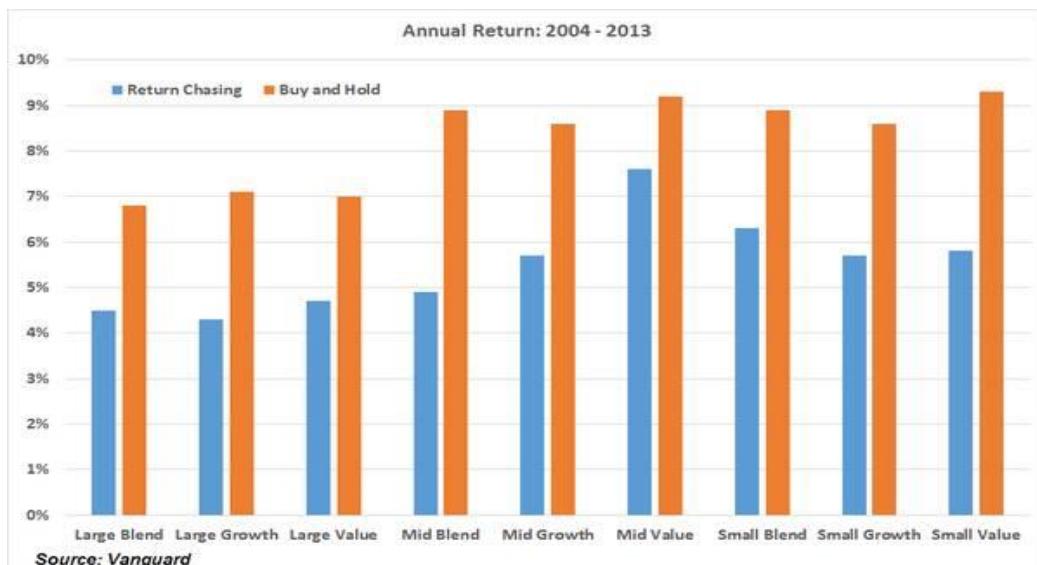
其实保险的作用也是不可替代的。但这些误导还是会影响大家资产配置决策的。

7.5.3 关于保险

首先是保险，先说个人结论：一般来说购买者(每个人面对的情况都不一样)几乎无法承担后果的那个意外比较值得买保险。比如如果购买者意外身亡，最大的风险是妻子和未成年的孩子，尤其是在小孩尚未未成年之前（购买者25–50岁这段年龄内），购买者发生意外身亡的情况。定期寿险(TERM)应对的就是这种情况，而且保费最低。同样购买终身寿险的话，其保费要远远高于定期寿险。主要原因是定期寿险是消费险，目的简单明确：仅仅应对不幸去世的可能性。而终身寿险除了保险以外，还有储蓄功能。美国有一个比较流行的说法叫 Buy term and invest the difference，即购买定期寿险，并把剩余的资金投资(哪怕去买国债也比终身寿险好)。不建议把保险功能和投资理财混淆，这完全是不同的目的。交给保险公司投资收益与个人投资收益的对比，看后续章节说明就很清晰了。

7.5.4 关于公募基金(主动型)

首先说明结论：基金的历史业绩对其未来的业绩几乎没有预测作用。



上图蓝色部分表示美国市场2004–2013年十年间所有的主动型公募基金(Mutual Fund)的业绩回报。蓝色策略是每次购买过去三年业绩最好的基金，并每年轮换。橙色策略是持有该类别的指数基金十年不变。可以看到，在所有不同的基金类型中，持有不变的策略的回报都比选择过去表现最好基金的策略得到的回报要更好。平均的回报差距在每年3%左右，10年复利差距高达50%或更多。中国市场也是一样的结论：购买主动型基金风险会更高，运气好的话(可能性5%)比大盘多赚几个点，而选的不准的话，则要跑输大盘好多。原因很简单，市场有效性会导致基金的业绩回归平均水平，而这是在国内外都非常正常的现象。

其次，主动型公募和私募基金的收费是投资者最大的敌人。有机构对于美国股市15年期间的历史纪录进行了统计，结论是：主动型基金投资者仅仅分到投资回报的47%，指数型基金投资者分到投资回报的87%。主动型基金的交易换手率远高于指数基金(多达20倍)，带来巨额的交易佣金损失和税务损失。

7.5.5 关于私募或对冲基金

对于市场上的私募基金，大部分的行业标准是申购1%，管理费年1%，业绩提成20%。也就是说如果说如果该基金一年上涨10%，投资者获得的回报只有6.4%，其余的都被基金经理赚到手了。如果该基金一年下跌10%，投资者亏10%，基金经理还是能够赚2%。在这种情况下还愿意把钱给私募经理的投资者堪称勇士。

整体来说私募基金并不是投资回报更高，以美国为例，大部分私募基金并没有跑赢标准普尔的小股票指数。并且大部分私募基金都是加了杠杆，因此实际回报更没有超出指数基金。以平均回报来说，VC 类投资回报超过标普指数，并购类投资回报不及标普指数。

其次，私募基金是属于好的和差的基金差距及其大，并且市场上最好的那些私募股权基金，恰恰也是最难买到的私募股权基金。也有人说我就是有能力买到最好最顶尖的私募，我建议还是先三省吾身比较好：高否？帅否？富否？如果不是为什么这个机会能够到您的手里呢。

最后私募和对冲基金的收费模式非常的有欺骗性。很多人认为即使给基金经理2%的管理费，我自己还有98%。即使给基金经理20%的业绩分成，我自己还可以拿80%。然而这其实是错觉。把钱交给对冲或者私募基金经理去管理，主要是为了获取超越市场回报 α 。但是如果最终投资者只能得到无风险回报(risk free rate)或者市场回报 β ，基金经理就不合格的，也不该向投资者收取任何回报。

假设一位基金经理在取得了20%的年回报，其中有1%是无风险回报(risk free rate)，13%是市场回报 β ，6%是超额回报 α 。假设1.5%的管理费和20%的业绩分成，那么最后投资者被收取的费用(5%左右)占到该基金经理创造的超额回报阿尔法(6%)的85%之多。也就是说，基金经理创造出来的绝大多数投资价值 α 都进入了他自己的腰包而不是给了投资者。更何况大部分基金经理创造出来的阿尔法很少，连普通投资者应该获得的市场回报 β 都要交给基金经理的腰包。

如果非要投资私募或者对冲基金，最好：1费用便宜，2基金规模大，3避开伪装成主动基金收费的指数基金，4避开针对不同客户不同收费的基金。

7.5.6 关于股票

对普通投资者来说，不要择时。回顾美国股市过去20年，如果全都持有SP500指数那么投资回报大约年化9.8%。如果可以预测到跌幅最大的5天并且避免掉，年化收益可以提高到每年12.2%。如果可以避免跌幅最大的40天，年化收益可以达到22%。然后，5天仅仅占过去20年的0.099%。但是要想取得这样的超额回报，需要有非常非常高超的预测能力。

同样如果在涨幅最大的5天没有持有股票，那么年化收益就会下跌到每年5.99%。如果错过上涨最大的10天，那么年化收益下跌到每年4.49%左右。

也就是说，如果投资者在5000多个交易日中(0.1%)没有持有头寸，即使坚持投资(投机)20年，也很难把那5天的损失补回来。中国市场也是一样的规律。各种研究都表明一个结论，大部分普通投资者没有通过择时来提高回报的能力。

7.5.7 关于加拿大 Flow Through Shares-FTS 税务优惠基金产品

在加拿大市场上有一种投资产品叫做Flow Through Shares(简称FTS)，是加拿大政府为了给油、气、矿业融资设计的给与的税收优惠。根据网上各种宣传，只要投资者把钱投入到FTS产品中(通常是LP基金)，那么这笔投资款当年就可以全额或者90%减免税务。比如当年投资额1万加币，投资者的当年最高边际税率为30%，那么当年节约的税务优惠就是3000加币。相当于直接获得42.85%的收益。FTS产品详细的分析和统计数据请见7.11章节。但是我们从常识判断生活中是不会有天上掉馅饼的好事，所以你懂得。。。

首先投资者得到的税务优惠是来自于石油天然气和矿业企业自身的税务优惠额度，企业把这个优惠额度转给投资者从而获得融资，投资者获得税务优惠。听起来好像还是有些道理的。但是投资领域一定牢记人性本恶。企业不会平白无故让出或者全部让出。因此通常投资者购买FTS产品(拿去购买企业股份)要比直接购买企业股份贵不少(论文统计要高9%~21%，加拿大政府统计要高19%~26%)。所以光这一项几乎就把税务优惠全部抵消了(也就是说最终企业

只把一小部分税务优惠转移给了投资者)。

其次众所周知石油天然气和矿业属于风险极高的投资领域，在没有过多的安全垫的情况下，资金通常还需要锁定2年，再加上各种额外的销售佣金和管理成本。这项投资很难说是一个好的投资。

最后，根据论文作者的实证研究。2007-2010年在加拿大市场上投资矿业 FTS 以及简单投资于加拿大矿业和石油天然气普通股票收益的年化收益率对比如下。

在 TSX 交易所上市产品的年化收益率: FTS 矿业产品(+10%)对比普通矿业股票(+27%)。
FTS 石油天然气产品(-10%)对比普通石油天然气股票(-6%)。

在 TSX-V 交易所上市产品的年化收益率: FTS 矿业产品(0%)对比普通矿业股票(+35%)。
FTS 石油天然气产品(-13%)对比普通石油天然气股票(-4%)。

所以从统计数据来说 FTS 产品并没有给投资者带来实际超出普通投资品种的收益率。论文作者研究了2008年到2014年期间总计40亿加币的投资(总计统计了2677个产品，最终数据有效的产品是1783个)，包含25亿加币的 FTS 投资和15亿加币的非 FTS 投资。其中25亿加币的 FTS 投资最终为投资者带来了12亿加币的金额，亏损金额比例为48%。并且作者认为投资者由于税务优惠的宣传被诱导投资了 FTS，同时也损失了可能通过正常投资获取收益的机会成本。与其幻想所谓的税务优惠带来的机会，不如老老实实的投资于普通的股票或者指数基金 ETF 等产品更为稳妥和收益高。

7. 5. 8 资产配置的品种考虑

对于绝大部分普通投资者来说，非量化去投资股票都不是一个很好的选择。建议在低估值的时候定投规模比较大的指数基金，比如国内的上证50、沪深300，或者美国的纳斯达克100，标普500等指数。这主要是因为绝大部分个人投资者很难跑赢指数，且指数可以帮助避免黑天鹅事件的同时获取市场平均收益。这个平均收益对绝大部分人来说已经足够了。

对于有经验的投资者，可以把国债、企业债、公司债(不要碰垃圾债)以及部分分级基金和股指期货纳入自己的投资池。不过建议严格遵守一个原则，就是不要投资自己不熟悉的产品。

有一定的编程和数据处理能力的人可以考虑对自己的投资进行量化，从而剥离情绪化的投资倾向和影响。

7. 5. 9 加拿大指数基金 ETF 投资指南

7. 5. 9. 1 投资工具选择

可以选择的投资工具有: Bond/GIC/Stock/Mutual Fund/Real Estate/ETF

被动式指数基金具有如下优势:

	回报	风险	费率
债券 Bond	低	低	低
定期存款 GIC	低	低	低
股票 Stock	高	高	高
被动型基金 Mutual Fund (passive)	中	中	低

主动型 Mutual Fund (managed)	中	中	高
房地产 Real Estate	高	高	高

首先 ETF 指数基金对于普通投资者可以实现回报与风险的平衡：债券/GIC 回报低而风险低，股票回报高但波动大。

其次 ETF 指数基金交易费用较低：ETF 指数基金管理费大大低于股票交易费，房产税，主动式基金的管理费（MER）。

最后就是 ETF 指数基金是投资一个国家或者行业，适合长期定投。

7.5.9.2 投资账户选择

加拿大的注册账户（Registered Accounts）具有避税功能，因此应优先将投资放入它们。其中，RESP 政府会帮忙放钱进去，所以第一优先满上，但前提条件是要有个孩子，并且上限 \$50000，所以长期而言不予考虑。TFSA 和 RRSP 的区别在于前者在投资时交所得税，后者在投资结束时交所得税。

对于长期投资而言，投资结束时总资产越大，所得税就越高，TFSA 的优势便越大。因此，如果资金有限，长期投资而言 TFSA 应比 RRSP 更优先。（当然如果资金富裕到可以把注册账户都投满，剩下的可以在非注册账户随便玩）。

可以利用下面网址模拟 TFSA 和 RRSP 的投资区别：

<http://www.dynamic.ca/eng/learning/Calculator-TFSA-RRSP.investor.html>

7.5.9.3 交易方式选择

目前购买指数基金主要有两种方式。其一是以传统的基金形式购买，其二是以股票交易形式购买（ETF）。时至发文时间，ETF 管理费要全面低于传统基金。例如，TD Canadian Index - e 和 iShares Core S&P/TSX Capped Composite Index ETF 都是追踪加拿大主要工业指数 S&P/TSX 的基金，前者是传统基金，管理费 0.33%，后者是 ETF，管理费 0.05%。0.28% 的管理费差异在 20 年后会带来大约 5% 的差异。

除了管理费因素之外，不论是购买传统基金还是 ETF 都要先找到一个 Broker 并开户，并且支付佣金和账户管理费等费用。Broker 的选择很多，首选考虑的条件如下：

- 免账户管理费（TFSA/RRSP 账户）
- ETF 买入免手续费，卖出时按股票交易正常收取
- 账户内可保有美元（以美元买卖资产，中间不转换成加元）

7.5.9.4 交易市场选择

很多加拿大基金产品是美国版直接转换成加元的产物。例如，Vanguard Total Stock Market ETF (VTI) 在美国上市，追踪 CRSP 指数，而 U.S. Total Market Index ETF (VUN) 是在加拿大上市的同一产品。前者的 MER 是 0.05%，后者是 0.15%。看起来前者较优，然而，它们之间的区别不仅仅是 0.1 个百分点：

1. 以加元购买美国上市的产品并在加元账户中持有会产生换汇的费用
2. 在加拿大账户中持有美国资产会对分红部分收取 15% 的预扣税（Withholding tax），但 RRSP 除外
3. 汇率因素

如果持有加币需要货币兑换，美版产品的低管理费和高预扣税基本功过相抵，尤其是定投的

条件下更是如此。但如果已经持有美元或可以有效降低兑换费（如 [Norbert's Gambit](#)），投资美国市场产品仍然会有一定好处。

7.5.9.5 股票投资避税方式(需要进一步核实)

在年底前卖掉盈利的股票，过了年再买回同样的股票。今年实现的盈利将计为今年的资本增值收入，明年再买回股票时的成本将成为新的成本基础。这种出于节税目的而有计划地实现尚未实现的盈利的做法叫做 Crystallization。

另一种情况是今年已经卖掉的股票已经实现了一些盈利，但仍然持有的股票有一些账面损失，于是有的人就想在年底前把亏损的股票也出售一些，过了年再买回同样的股票，期望这样可以把账面的亏损在当年实现一些以冲抵已实现的盈利。

但是，税法里有一个叫做 Superficial Loss Rule 的规则，如果你在年底卖掉亏损的股票，在30天内又卖回来，那么卖掉股票所实现的亏损不可以冲抵卖掉其他股票所实现的盈利。并且这个规则规定，在年底卖出亏损的投资，只要你在卖出前30天内和后30天内买进同样的投资，亏损就不可以冲抵当年的盈利。

有这种需要的时候，正确的做法是：按需要卖掉亏损的投资，然后买进相同金额的相类似但是不相同的投资，这样实现的亏损就可以用以冲抵当年的盈利。这个做法叫做 tax-loss harvesting。

实际上，对于每一个人的投资（不限于金融投资，要整体考虑所有的投资，包括金融投资、房地产投资、艺术品投资等），到年底的时候都要认真考虑 crystallization 和 tax-loss harvesting。

如果想卖掉投资组着，并且把钱通过配偶进行避税。需要用配偶贷款的形式（需签署书面贷款协议）把钱放进配偶的帐户投资，本人必须每年收取不少于税务局规定利率（现在是 1%）的利息，这笔利息将计为个人的收入，配偶帐户里用投资者的贷款所做投资所产生的收入计入配偶帐上。

绝大部分情况下，投资者都希望将炒股盈亏归类为 Capital Gain/Loss 以获得50%的应计纳税额的优惠。在这种情况下，当年的净 Capital Loss 不能充抵当年的其他非 Capital Gain（如工资收入等），只能充抵前三年的或以后的 Capital Gain。但如果投资者买卖股票的行为归属于主动的交易生意，就可以冲抵应计纳税额。如果属于被动的投资，就不能冲抵。

税法关于 Active Business Income 的解释

Income Tax Act s. 125(7)

The first \$500,000 (business limit for 2011, federally) of active business income of a Canadian controlled private corporation, or CCPC, is taxed at lower rates. The tax reduction is called the small business deduction.

Income from most businesses qualifies as active business income. However, active business income does not include investment income, income from a specified investment business, or income from a personal services business. Investment income, which is excluded from active business income, includes taxable capital gains less allowable capital losses, property income less property losses, and foreign business income.

For most taxpayers, their gains and losses from the sale of securities are treated as capital gains and losses. This means 50% of the gains are taxed instead of 100%. A capital loss can only be used to reduce or eliminate capital gains.

税法关于股票投资收入纳税比例的解释：

For some taxpayers, such as day traders, the gains and losses are determined to be business income, not capital. This means 100% of the gain is taxed, and 100% of a loss is deductible. The business loss is deductible from other income. Both the conduct and intentions of the taxpayer are examined to determine whether to treat the securities transactions as income or capital. The combination of a number of the following factors may cause the gains or losses to be treated as income (100% taxable), not capital (50% taxable):

- * frequent transactions, extensive buying and selling of securities
- * short periods of ownership
- * some knowledge of or experience in the securities markets
- * security transactions form a part of the taxpayer's ordinary business
- * a substantial portion of the taxpayer's time is spent studying markets and investigating potential securities purchases
- * security purchases are financed primarily with margin or debt
- * the taxpayer has advertised or otherwise made it known that he is willing to purchase securities
- * securities purchased are speculative in nature or do not pay dividends

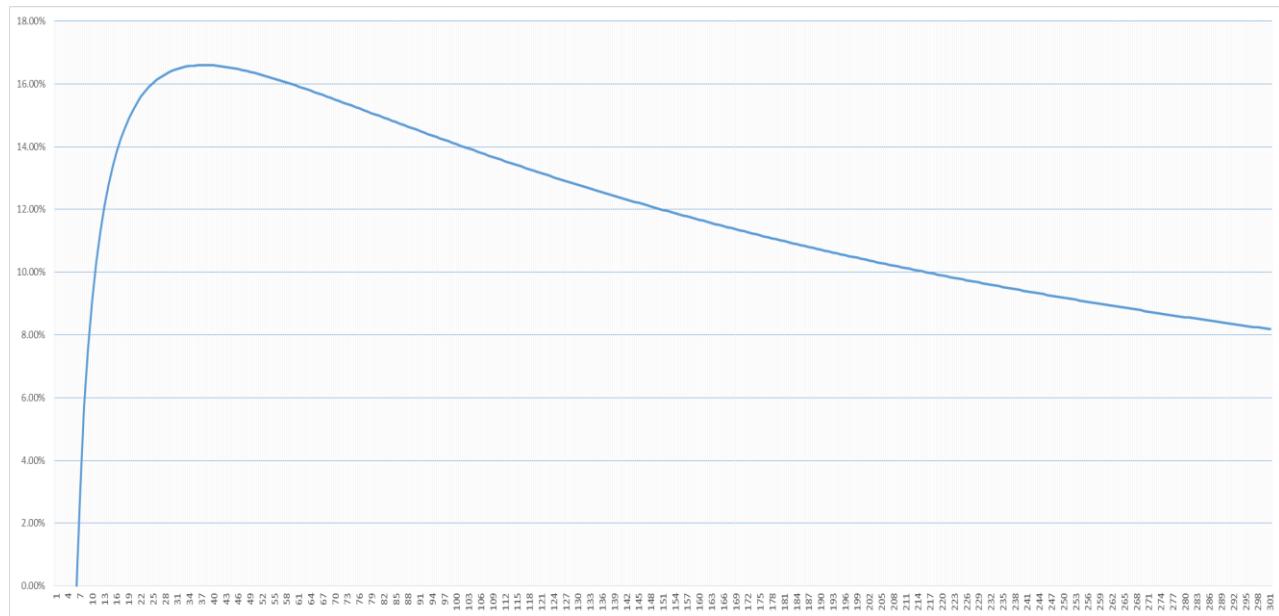
The gain or loss on the short sale of shares is considered to be an income gain or loss.

7.5.10 加拿大买房出租投资收益计算

近期有不少朋友都在考虑投资 condo 或者楼花，但是遇到收益这个最核心的问题一般都是简单的计算一下租金比上首付。其实无论投资 condo 或者楼花，本质上都有些类似债券。就是本金不断增加但收益不变或者减少。因此从理论上讲收益率应该是不断下降的。所以投资者就应该不断的关注公寓或者 condo 的即时收益率，当即时收益率低于自己的期望值的时候采取措施，比如出售或者再融资等方式从而不断保持在一个较高的收益率上面。

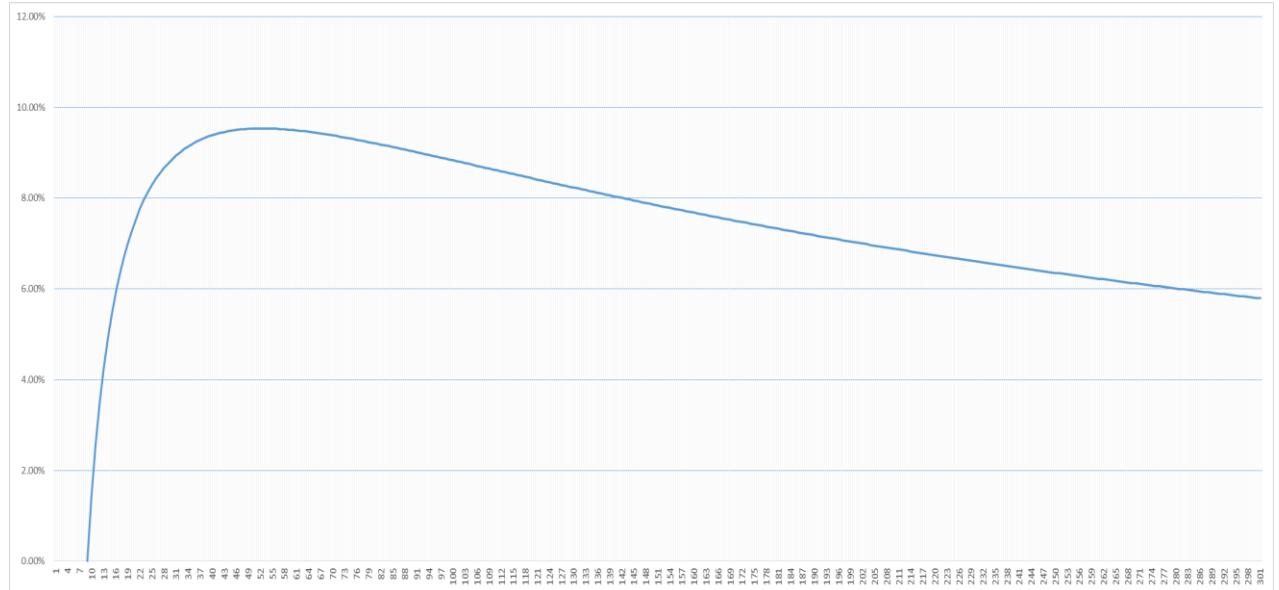
下面首先看一下蒙特利尔的公寓投资收益率曲线。

情况1蒙特利尔假设条件如下：十套出租房，总价92万，首付25%，每年的地税8944，每年的租金收入大概78300，每年的保险5759，每年的维护费1996。每年的电费3500。购买的律师费1200，欢迎税12000。房贷利率为2.5%，贷款期限25年。未来出售中介费3.25%，平均一年有半个月空置。无管理费。未来收益税25%。房价每年增值3%。每年折现率5%。



从上图可以看到这项投资的每个月的瞬时收益率逐步上升，到第37和38个月开始达到最高后逐步下滑。最高年化收益率为16.6%。

情况2多伦多假设条件如下：2007年9月楼花，2012年6月入住，10月交割产权。房价24万左右，2012年首付25%，到交割的土地税，律师费，入住费等等一共4000。年租金18600，空置率0.06，年维修费：600，年管理费：5400(假设一直不变化)，地校税2040，房价年均涨幅4.3%。多伦多地区房价年均涨幅统计值为5.9%。首付折现率用5%(过去20年SP500年化收益率9.8%)。首付比例为T日5%，T+6个月5%，T+12个月5% T+60交房10%。收益率曲线的变化见下图：



那么知道了不同的房子的收益率曲线，如何让自己收益最大化呢。

首先设定自己的目标收益率，一旦跌过自己的目标收益率就选择再融资(据说再融资只能针对房价涨幅的那一部分，已经投入的本金没有办法)或者出售房产继续选择收益率更高的房产。其核心是不断的利用房贷来为自己赚钱。无论租房收益率还是买房收益率本质上来源于把很少的房租的收益率通过极低利率2%和极高杠杆1:1.85来实现用银行的钱给自己赚钱的。

其次就是收益率主要取决于管理费和利率结构。要尽可能的选择低管理费的房子获取租房收益。因为管理费率对收益率的影响是决定性的。管理费越高越不合算。尽可能选择低利率的

贷款和长时间的贷款。时间越长，收益率越高。而且目前的多伦多房价涨幅非常大，所以希望获得好的租房收益就非常困难了。

最后就是还是要尽可能的多学习其他的投资方式。市场上面有大量的资产可以获取高的ROE，唯一的解决之道只有不断的学习。

7.6 加拿大银行服务

加拿大有14家本土银行、33家外国独立银行、20家外国银行分行，总计管理资产1.7万亿加元。加拿大有5大银行，并且银行普遍跨行提款手续费很高。银行常用语有 Non-Sufficient Funds(NSF)、Bounced Cheque、Personal Identification Number(PIN)。

如何选择银行：距离近，服务项目及方案。临柜办理、网络银行、ATM、开支票。手续费收费标准和账户类型。一般营业时间：周一至周五 9:30 or 10 AM to 16 or 17PM, 大多数周六营业，少数周日营业，周末运营时间缩减。

开户要点：亲自开户，两张证件(带照片):驾照、护照、出生证明、SIN、PR卡、外国护照、(IMM 1000/1442/5292)移民纸。参考网址 www.fcac.gc.ca/www.cba.ca, 有 account selector tool>home>for consumers。

夫妻可以开立联名账户，一个原因是定期存款和金额相关，金额越高，利息越高。同时联名账户上产生的投资收益可以放到没有收入的一方进行报税从而避税。可以汇款阶段分开的两个账户，到了在改联名。

7.6.1 加拿大银行对比

(来自豆瓣 <https://www.douban.com/note/543205375/>)

如果举例说明经济学上四大市场结构之一的“寡头垄断”，加拿大银行业真的是再恰当不过了。加拿大皇家银行、道明银行、丰业银行、蒙特利尔银行、加拿大帝国商业银行和加拿大国家银行，这六家银行的资产总额占到加国银行业总资产的90%，而且多年来只增不减。即使在中国，工、农、中、建四大国有银行占中国银行业资产的份额只有70%，这一比重还随着近年来中国银行业的不断开放而逐年降低。

1、加拿大哪家银行的历史最悠久？

加拿大建国于1867年，屈指算来其国家历史只有148年。但是，加国银行的历史都要长很多。可见当年来到这片土地的欧洲殖民者们都是商业牵头、生意驱动。加拿大历史最悠久的银行是成立于1817年的蒙特利尔银行(BankofMontreal)，其第一家分行设立于魁北克省的蒙特利尔市，目前仍在运营，里面特别设立了一个博物馆，用来展示这家银行近200年的曾经过往。

2、加拿大哪家银行的营业网点最多？

加拿大皇家银行(RoyalBankofCanada)在加国境内的营业网点最多(全加境内有1272家分行和4620台自动存款机)。道明银行(Toronto-DominionBank)和加拿大帝国商业银行(CanadianImperialBankofCommerce)分别以1165家和1070家分行的营业网点数量紧随其后。加拿大帝国商业银行的自动存款机数量接近4000台(无法找到准确数字，只能引用其官网上的介绍)，排在加拿大皇家银行之后。加拿大国家银行是一家以魁北克省(法裔加拿大人为主的省份)为基地的地区性银行，近年来虽然在其他省份大举扩张，但整体规模仍然最小。加拿

大银行的财政年度是每年的11月1日到来年的10月31日，所以开题解惑的数据来源主要是这几家银行发布的2014年财务报表。

3、加拿大哪家银行的员工数量最多？

加拿大银行中员工数量最多的是丰业银行(BankofNovaScotia，按照英文名称直译应为新斯科舍银行，新斯科舍省位于加拿大东部，是加国大西洋四省之一)。道明银行和加拿大皇家银行紧随其后。丰业银行也是加拿大最国际化的银行，其在拉丁美洲各国的分行数量众多、当地的影响力也较大。2014年，加拿大(56%的营收)和美国(7%的营收)之外的海外市场业务占到丰业银行整体营收的37%，海外雇员人数在2014年占到其员工总数的57.5%。与丰业银行相比，加拿大其他银行的业务只是集中在加、美两国。特别是道明银行，其在美国16个州拥有1300多家分行，排名全美前10。

加拿大皇家银行在平均员工支出上最为慷慨(计算方法为：员工薪酬和福利支出总额/员工总数)，蒙特利尔银行紧随其后。丰业银行的平均员工支出排名最低，可能是其大量雇员在拉丁美洲，人力成本相对加拿大本土较低的原因造成的。

4、加拿大哪家银行最挣钱？

2014财政年度，加拿大皇家银行的营收和利润总额群冠加拿大六大银行，其平均每天的营业额接近1亿加元，真所谓超级挣钱机器。道明银行和丰业银行组成了第二集团，紧随其后。股本回报率(ReturnonEquity, “ROE”)是用来衡量股东权益回报的重要指标，其计算公式为：净收入/[(年初股本+年末股本)/2]

股本回报率的高低可以说明一家公司在运用股东资产时的效率。在加拿大六大银行中，丰业银行的股本回报率最高，加拿大皇家银行紧随其后。加拿大6大银行2014年的平均股本回报率为15.63%，其中只有道明银行和蒙特利尔银行在2014年低于行业平均。

5、加拿大哪家银行资产最多？

根据整体资产排名，道明银行受益于其美国资产的升值在2014年超越皇家银行排名第一，丰业银行紧随其后组成了第一集团。比较存款规模，加拿大皇家银行仍然最多，道明银行排名第二。虽然加拿大国家银行的整体资产最小，但其存款规模高于垫底的加拿大帝国商业银行，可能是其手中拥有大量魁北克政府资金的缘故吧。

6、加拿大哪家银行的市值最大？

加拿大六大商业银行均为上市公司，截止2014年12月31日，加拿大皇家银行的公司市值最大，道明银行紧随其后。这两家银行也是仅有的挤入全球20大银行的加国银行，排名全球第12和第13位。在六家银行中，加拿大国家银行的公司市值最小。

7、加拿大哪家银行的证券营业收入最多？

加拿大六大商业银行均为混业经营的金融集团，除传统零售和商业银行业务外，还涉足证券、资产管理、保险(除加拿大皇家银行外，其他银行的保险业务较为单一)。2014年，加拿大皇家银行的证券营业收入名列加国第一，远高于其他银行，这也充分说明了加拿大皇家银行在企业客户市场的强大实力。

8、加拿大哪家银行的分红最多？

加拿大六大商业银行均为股东派发稳定的红利。蒙特利尔银行的分红历史最为悠久，可追溯到1829年，并且从未中断。在2014年，每股分红最高的是加拿大帝国商业银行，紧随其后的

是蒙特利尔银行和加拿大皇家银行。从投资角度讲，每股分红的多少并不具备太多的说明性，股息率(Dividend Yield)才是用来衡量上市公司股票投资价值的重要指标，计算公式为：最近12个月的每股分红/每股股价。根据2015年1月23日的股票收盘价，加拿大六大商业银行中股息率最高的是加拿大帝国商业银，紧随其后的是加拿大国家银行和丰业银行，道明银行的股息率最低。

7.6.2 账户类别

加拿大借记卡是 Client Card,类似客户号，给别人需要提供独立的各个账号(例如 chequing account number)。

chequing account 是活期、支票账户。使用 debit card 消费并自动扣款、提领现金。利率非常低，几乎没有。每月收 monthly fee,约\$2~\$10, 每月可以减免。

savings account 是安全、低风险，没有月费，交易收手续费(有前几次交易免费)。使用 debit card 消费自动扣款、提领现金。利息比 chequing 高，部分银行有最低存款规定。

定期存款属于理财产品，需要单独购买。

newcomers banking 是第一年免手续费及月费(或较优惠费用)，第一年保险箱免租金或优惠租金。贵重物品可以放到保险箱保管。无需信用记录办理信用卡。房屋或汽车贷款一般最低35%的首付，上限100万加元。

youth account 针对18岁或以下青少年，较高存款利息。父母或监护人设置提款额度上限。经常有各种费用减免。

student account 面对全职大专学生，有各种费用减免。

7.6.3 服务费

开支票、debit card、提领现金、账单缴费、费用自动扣款费用。

service fee 是转账(savings 转 chequing,chequing 转 savings)收取。

账户还有 minimum balance fee。

银行会有 fees for Not-Sufficient-Funds(NSF) cheques, 所以为了防止支票跳票支付最少\$20的 NSF 费用，建议开通 overdrawn protection，账户没钱可以透支，防止信用风险。

ABM 是自动取款机，五大银行联合系统，加油站、超市、餐厅、百货商场都有，跨行提款至少 \$1 手续费。

Online Banking 可以在线查询账户数据、在线转账、缴款。两万以下转账用 email 转账。

Investment:一般投资 Mutual Fund, 要求要有 CSC 认证 IFCC 认证才能从事基金推荐。

RRSP 注册退休储蓄计划有截止日，存入 RRSP 的钱可以在报税不算 Taxable Income。71岁可以开始取出，此时开始缴税。可以得到银行出具的报税的证明单。存缴截止日一般是2月份最后一天，4月报上一年的税。存缴额度出现在上年的报税回执单(NOA, Notice of Assessment)上。

TFSA(Tax-Free Savings Account)免税储蓄账户，年满18岁持有社会保险号码 SIN 可以办理。2015年期每人每年最多可存\$5500入 TFSA。账户内的投资增长免税，任何时间从账户取出的任何金额免税。没有使用的金额空间可以累积到以后再使用，每年计算 Annual Limit 和 Cumulative Total。

7.6.4 信用卡

主要发行方是 AE, VISA, Master Card, 有些要求最低存款 Collateral Deposit。信用卡类别有

Low Interest Rate Credit Cards、Rewards Credit Card、Cash back Credit Cards、Airline Cards(Aeroplane, Airline Miles, British Airway 都比较合算)。

信用卡关注重点: 年费可能200-500, 并且年化利率一般19.99%。超过额度手续费(\$10~\$35加币)。外币转换费、静止户手续费。账单费, 过去交易明细手续费。账单一般一周收到。grace period 一般是21天。信用卡缴费随时缴款、核对每月账单。信用卡比较可以参考:

排名	银行名称	股票代码	市值 (十亿美金)
1	RBC加拿大皇家银行	RY	78.22
2	多伦多道明银行	TD	71.90
3	丰业银行	BNS	53.20
4	蒙特利尔银行	BMO	34.16
5	帝国银行	CIBC	26.99

*数据摘自彭博 Bloomberg, 2015年8月27日。

www.fcac-afc.gc.ca/eng/resources/toolCalculator/creditCard/index-eng.asp

信用卡盗用: 发现遇到盗用, 立即电话信用卡公司。请信用卡公司立即终止支付, 并取消改信用卡(发新信用卡)。告知账单哪些不是个人消费。随后报警。

办理信用卡最好卡上有4-5万存款, 批完信用卡可以挪走。一个月信用卡到手里。

7.6.5 信用调查

Equifax:www.equifax.ca

TransUnion:www.transunion.ca

可以申请 Monthly Monitor, 会给出警告, 一个月10到15加币。

7.6.6 支票

任何情况都可以使用: 房租、学费、水电费账单、个人付款。确保支票账户有足够的钱。支票相当于预付。写好时间, 就可以按时兑现。支票可以申请拒付和追回。提供支票的编码。

7.6.7 汇款

电汇:wire transfer, 1天内收到, 双方收手续费。

汇票 Money order/Bank draft, 转换需1个月左右, 可能丢失。

支票: 转换时间约1个月, 要手续费, 可能丢失。

1个账户1个月最多往一个账户汇1笔。

7.6.8 CIBC 帝国银行

CIBC 经常在买房贷款上有优惠, 一定要参考 CIBC 的利率。

7.6.9 RBC 皇家银行

市场占有率33%, 是加拿大最大的银行, 79000员工, 1600万客户, 分布于40个国家, 市值780亿美金。也是加拿大分行最多的银行。RBC 对新移民不收前6个月管理费。RBC 可以开通美元账户, 基金账户, 股票账户。RBC 提供环球债券型基金, 平均年收益4%。也可以买美

股和加拿大股，一次交易收9.95加币。

7.6.10BMO 银行简介

成立于1817年，是第一家加拿大银行，也是加拿大第一家上市公司，在全球有1600多家分行、全球员工数46000，管理资产5500亿加元(超过3万亿人民币)。BMO Harris 私人银行被评为2013加拿大最佳的私人银行。中文电话热线:1-888-828-7288。BMO 在蒙特利尔，多伦多，卡尔加里等地为存款+贷款100万加币的客户提供私人银行服务，包括讲中文的会计师、律师、税务规划人员等。

7.6.11BMO 提供的房屋贷款和信用卡

BMO 提供的房屋贷款不需要任何文件。只要在过户(closing day 之前15天)之前支付首付35%和第一年的月供。贷款期限最起码可以给到25年，一般人可以30年。典型的2年期固定利率，旅游签证持有者2.29%，拿移民纸登录的新移民2.09%，如果贷款金额少有可能2.1%+。每三个月或半年调整一次利率。比较低的利率限制提前还款，例如两年期以内要付3个月的罚金。如果有提前还款的计划，可以签订 Open 利率的合同，利率会提升但不会超过3%。

7.6.12丰业银行开户

北京银行或光大银行都可以开，西安银行也可以替北京的客户开户，只需要将移民卡，护照复印件 email 给他们。

7.6.13工商银行提供的房屋贷款

工行蒙城分行网址 www.icbk.ca，网站上有咨询电话和贷款利率表，贷款60万以下可首付20%，封闭利率贷款25年，第一年利率4.450，第二年3.150，开通加拿大账户，需要咨询北京复兴门分行，电话010-66410055-1059，需要提供证明用途的资料，比如枫叶卡、有移民签证的护照、购房合同等，手续费千分之一，最低50RMB，最高260RMB 封顶。感谢国产菇凉提供的详细信息~

7.7 加拿大保险服务

7.7.1 购买保险比较网站

<https://www.term4sale.com/>

7.7.2 保险公司盈利模式

一般保险公司的盈利模式是由即“死差”、“利差”、“费差”来盈利。

“死差”指的是实际死亡率和预期死亡率的差距。假设来保险公司投保的人数有100人，保险公司保守预计100人中有10个人会出险索赔，赔款每人是1万。为了保本，保费最少要定为 $10万/100=1000$ 。但是很幸运的是，这100人中只有5个人出险了，那么剩余的的 $1万*5=5万$ 就是保险公司的盈利。

“利差”指的是实际投资收益率和保险合同中说明的平均收益率的差距。保险公司的投资渠道主要有债券、股票、房地产、抵押或担保贷款、外汇以及各种金融衍生产品等。当投资收益大于合同中约定分红，剩余的钱就是保险公司自己的。

“费差”指的是实际运营费用和预期运营费用的差距。每个产品从设计到打包、推广、代理人佣金、行政部门的运营费用等常规花销，除此之外，大型保险公司还要支出培训代理人的

费用、IT技术支持的费用等等。

来源: <https://www.zhihu.com/question/21480499>

7.7.3 保险公司的实际投资收益率和成本分析

以 Canada Life 2016年的年报来分析保险公司如何做生意，年报链接如下：

https://www.canadalife.com/content/dam/cl/Documents/Canada-Life-English-AR-Complete-Book_E98716CLAC-3_17_150-dpiC1A9-1.pdf...-1.pdf

公式如下：保费收入+投资收入+其他收入=客户理赔及分红等支出+公司利润和成本

假设 Canada Life 只有一位客户，那么2016年的公司年报说明当年保险公司总资产196,992(客户历史累计缴纳、风险准备及收益留存，也是约等于未来应付的客户保单和分红等权益)，客户当年新缴纳7,130。保险公司当年使用总资产做投资赚取6,158。保险公司帮客户管理账户当年从客户收费1,443，合计7,601。其中4,541作为保险公司自己的利润(1,963)、代理人佣金(1,144)和员工(1,202)等成本，剩下的3,060加上客户上缴的7,130一起返还给客户(其实是用新客户的缴费滚动支付老客户的理赔)，一共每年返还给客户10,190。

类别	收入支出项	收益	占比
	客户总资产	196992	
保险公司收入	保险公司投资收益	6158	3.13%
	保险公司客户管理费	1443	0.73%
保险公司收入分配	保险公司自留利润	4541	2.31%
	返还给客户收益	3060	1.55%

计算可得保险公司当年资金投资收益率3.13%，其中2.31%留作利润和股东权益，剩下的0.82%是真正分配给客户的。也就是说投资收益的73.8%都属于保险公司所有，26.2%才是分配给保险公司客户的。

既然保险公司当年资金投资收益率3.13%，所以给客户的实际收益率不可能高于公司总体投资收益率太多。但是通过借新还旧处理，名义收益率可以高很多。而从客户角度实际当年收益率=1617/196992=0.82%。

决定保险公司投资收益率的主要因素是资产结构：

保险公司全部资产分布	非隔离基金资产 投资分布 50%	隔离基金资产 投资分布 50%
现金及等价物	2.05%	10.48%
债券	63.26%	16.48%
抵押贷款	6.97%	
股票和单位信托基金	2.93%	65.02%
投资资产	3.20%	4.22%
保单持有人贷款	1.03%	
再保险人持有基金	10.75%	
再保险资产	9.82%	
互惠基金Mutual Fund		3.80%

其隔离基金(segregated fund)资产65%分布在股票和单位信托基金中，具体比例未披露。

7.7.4 保险保单收益实际案例计算

我们以一个保单建议书中的数据来计算保单收益率:

永久人寿保单示意		收入税率		47% Capital Gain 收入纳税率			50% 未折现总投入			586950		
年份	年龄	死亡率数据来源		市场收益率			10.31%		3.65%		9.70%	
		预估当年死亡概率	保费	当年收益率	保证现金价值	保证收益率	最好现金价值	最好年化收益率	理想情况死亡收益	个人收益率	个人收益率	股债平衡收益率
1	45	0.0851%	58,695	3.65%			1,000,000	2,550		1,009,270	58,695	58,695
2	46	0.0910%	58,695				1,000,000	6,301		1,022,164	123,441	119,532
3	47	0.0998%	58,695				1,000,000	11,349		1,038,637	194,863	182,590
4	48	0.1076%	58,695				1,000,000	17,785		1,058,608	273,649	247,950
5	49	0.1173%	58,695	11,040			1,000,000	36,722		1,081,942	360,557	315,695
6	50	0.1270%	58,695	26,800			1,000,000	61,918		1,108,508	456,425	385,913
7	51	0.1387%	58,695	63,270			1,000,000	109,441		1,138,184	562,178	458,694
8	52	0.1503%	58,695	109,770			1,000,000	168,717		1,170,921	678,833	534,131
9	53	0.1647%	58,695	166,660			1,000,000	240,212		1,206,665	807,516	612,322
10	54	0.1821%	58,695	234,320			1,000,000	324,416	-29.92%	1,245,380	949,466	693,367
11	55	0.2023%		287,630			1,000,000	393,885	-13.68%	1,280,579	1,047,356	718,674
12	56	0.2252%		343,180	-14.11%	1,000,000	466,634	-6.43%	1,316,160	1,155,338	744,906	1,109,659
13	57	0.2510%		401,030	-8.59%	1,000,000	542,783	-1.89%	1,352,190	1,274,453	772,095	1,217,295
14	58	0.2785%		437,060	-6.14%	1,000,000	598,270	0.42%	1,388,702	1,405,850	800,277	1,335,373
15	59	0.3077%		450,320	-5.35%	1,000,000	632,200	1.56%	1,425,750	1,550,793	829,487	1,464,904
16	60	0.3376%		463,820	-4.59%	1,000,000	667,646	2.57%	1,463,388	1,710,679	859,763	1,607,000
17	61	0.3691%		477,590	-3.87%	1,000,000	704,697	3.46%	1,501,595	1,887,051	891,144	1,762,879
18	62	0.4031%		491,650	-3.20%	1,000,000	743,415	4.24%	1,540,372	2,081,605	923,671	1,933,878
19	63	0.4424%		505,970	-2.57%	1,000,000	783,848	4.92%	1,579,783	2,296,219	957,385	2,121,465
20	64	0.4849%		520,560	-2.00%	1,000,000	826,056	5.51%	1,619,830	2,532,959	992,330	2,327,247
21	65	0.5306%		535,390	-1.47%	1,000,000	870,077	6.04%	1,660,589	2,794,107	1,028,550	2,552,989
22	66	0.5821%		550,460	-0.98%	1,000,000	915,965	6.50%	1,702,070	3,082,180	1,066,092	2,800,629
23	67	0.6400%		565,740	-0.54%	1,000,000	963,761	6.91%	1,744,326	3,399,952	1,105,004	3,072,291
24	68	0.7051%		581,240	-0.14%	1,000,000	1,013,556	7.27%	1,787,460	3,750,487	1,145,337	3,370,303
25	69	0.7761%		596,930	0.23%	1,000,000	1,065,396	7.59%	1,831,527	4,137,163	1,187,141	3,697,222
26	70	0.8516%		612,790	0.56%	1,000,000	1,119,338	7.87%	1,876,593	4,563,704	1,230,472	4,055,853
27	71	0.9312%		628,830	0.87%	1,000,000	1,175,465	8.13%	1,922,747	5,034,222	1,275,384	4,449,270
28	72	1.0137%		645,010	1.14%	1,000,000	1,233,822	8.35%	1,970,053	5,553,250	1,321,936	4,880,850
29	73	1.0994%		661,330	1.40%	1,000,000	1,294,471	8.56%	2,018,600	6,125,791	1,370,187	5,354,292
30	74	1.1922%		677,780	1.63%	1,000,000	1,357,498	8.74%	2,068,453	6,757,360	1,420,198	5,873,658
31	75	1.2930%		694,350	1.84%	1,000,000	1,422,931	8.90%	2,119,688	7,454,043	1,472,036	6,443,403
32	76	1.4042%		711,040	2.04%	1,000,000	1,490,867	9.05%	2,172,390	8,222,555	1,525,765	7,068,413
33	77	1.5294%		727,860	2.21%	1,000,000	1,561,351	9.18%	2,226,606	9,070,301	1,581,455	7,754,049
34	78	1.6708%		744,820	2.38%	1,000,000	1,634,520	9.30%	2,282,506	10,005,449	1,639,178	8,506,192
35	79	1.8315%		761,950	2.53%	1,000,000	1,710,541	9.41%	2,340,253	11,037,010	1,699,008	9,331,293
36	80	2.0146%		776,080	2.65%	1,000,000	1,786,342	9.51%	2,399,992	12,174,926	1,761,022	10,236,428
37	81	2.2239%		789,770	2.75%	1,000,000	1,864,644	9.59%	2,461,916	13,430,161	1,825,300	11,229,362
38	82	2.8203%		803,380	2.85%	1,000,000	1,945,610	9.67%	2,525,761	14,814,811	1,891,923	12,318,610
39	83	3.1208%		816,600	2.93%	1,000,000	2,028,782	9.75%	2,591,333	16,342,218	1,960,978	13,513,515
40	84	3.4431%		829,410	3.01%	1,000,000	2,114,154	9.81%	2,658,655	18,027,100	2,032,554	14,824,326
41	85	3.2692%		841,650	3.08%	1,000,000	2,201,391	9.87%	2,727,555	19,885,694	2,106,742	16,262,285
42	86	4.1392%		853,220	3.14%	1,000,000	2,290,266	9.92%	2,797,903	21,935,909	2,183,638	17,839,727
43	87	4.4515%		864,040	3.20%	1,000,000	2,380,522	9.97%	2,869,483	24,197,502	2,263,341	19,570,181
44	88	4.7229%		874,080	3.25%	1,000,000	2,471,939	10.01%	2,942,119	26,692,264	2,345,953	21,468,488
45	89	4.9299%		883,320	3.29%	1,000,000	2,564,396	10.05%	3,015,654	29,444,237	2,431,580	23,550,931
46	90	5.0498%		891,730	3.32%	1,000,000	2,657,643	10.08%	3,089,813	32,479,937	2,520,333	25,835,372
47	91	5.0622%		899,270	3.35%	1,000,000	2,751,548	10.11%	3,164,432	35,828,619	2,612,325	28,341,403
48	92	4.9538%		906,350	3.38%	1,000,000	2,846,218	10.14%	3,238,972	39,522,549	2,707,675	31,090,519
49	93	4.7223%		913,490	3.41%	1,000,000	2,942,019	10.17%	3,312,953	43,597,324	2,806,505	34,106,299
50	94	4.3756%		920,800	3.43%	1,000,000	3,039,575	10.19%	3,386,465	48,092,208	2,908,943	37,414,610
51	95	3.9347%		928,460	3.46%	1,000,000	3,139,914	10.21%	3,459,576	53,050,515	3,015,119	41,043,828
52	96	3.4288%		936,880	3.48%	1,000,000	3,244,747	10.23%	3,532,194	58,520,023	3,125,171	45,025,079
53	97	2.8922%		946,700	3.51%	1,000,000	3,356,818	10.25%	3,604,013	64,553,438	3,239,240	49,392,511
54	98	2.3657%		958,980	3.55%	1,000,000	3,480,573	10.27%	3,674,182	71,208,897	3,357,472	54,183,585
55	99	1.8753%		975,610	3.59%	1,000,000	3,623,734	10.29%	3,740,818	78,550,534	3,480,019	59,439,393
56	100	1.4377%		1,000,000	3.65%	1,000,000	3,800,183	10.31%	3,800,183	86,649,094	3,607,040	65,205,014

这份保单中，现金价值就是保单实际值多少钱，可以理解为保险公司愿意出多少钱来撕毁这份合同(出的更多保险公司不合适了)，但是是否撕毁合同的决定权在你这里。

保单现金价值=已缴纳保费-经营成本-各种佣金-本保单的纯保费+剩余保费生成的利息

死亡赔偿金≤纯保费/死亡概率

也就是说现金价值就是客户购买的这份保单的实际收益。另外一个角度也可以理解，如果客户需要用钱了，拿着这份保单去银行抵押。银行提供的一般是现金价值的70%-90%的贷款。换句话说，银行认定这个保单的价值就是等于现金价值。

其中预估现金价值就是假设保险公司遇到了投资市场牛市特别好的情况下能取得的最好的投资收益情况下(年化10%，这是一个非常高的数字了)，保单实际值多少钱。在实际情况下这个年化收益率是很难做到的。

所以随着年纪不断增大，死亡率不断增加，现金价值趋近于死亡赔偿金(100岁时候相等)。

可以看到上述保单实际的年化收益在-14.11%到3.65%之间，取决于年龄。所以是否购买这份保单取决于自己的投资收益率是否高于保单的投资收益率(最大为3.65%)。这个收益率是名义收益率，真正到客户手里的大概只有1.2%到3.65%的收益。

有的同学说了，保险公司是专业人员投资，自己投资收益肯定低。我们根据保险公司的投资组合分布就可以看出，他们大部分也都是投资在了债券或者股债平衡的策略上。所以如果自己构建一个同样的策略，可以省掉大笔的保险公司利润和各项成本费用。而且一般如果市场好，保险公司等金融公司和自己投资都收益高。如果市场差，大家都会做得差。

如果投保人选择自己来投资低管理费的标普500指数基金及相关组合，从1970到2013年(经过多次金融危机)，实际年化收益率如下(数据来源 Morningstar，到2017年会更高):

标普500小市值指数	13.40%
标普500大市值指数	11%
标普500指数	9.90%
60%股票,40%债券	9.70%

有的同学说了，标普500是股票指数风险高，不过最后一行的股债平衡组合从1970年到2014年，最坏连续5年的收益率也有0.4%，也就是连续5年时间看未亏损过，风险应该不算高了。而且未来如果市场变差，保险公司的收益率一样会跟着变差。

我们可以看一下如下几个直观的收益率对比:

时间	56年	原始总投入		586950	超过100岁时保单 保证收益年数
		对应年化 收益率	最终收益 金额		
保单保证收益	3.65%	1,000,000	1	2	56年
保单最佳收益	10.31%	3,800,183	4	6	24年
个人年化1%收益	1.20%	1,047,771	1	2	56年
个人年化3.65%收益	3.65%	3,607,040	4	6	21年
个人年化10.31%收益	10.31%	86,649,094	87	148	11年
股债平衡收益	9.70%	65,205,014	65	111	11年

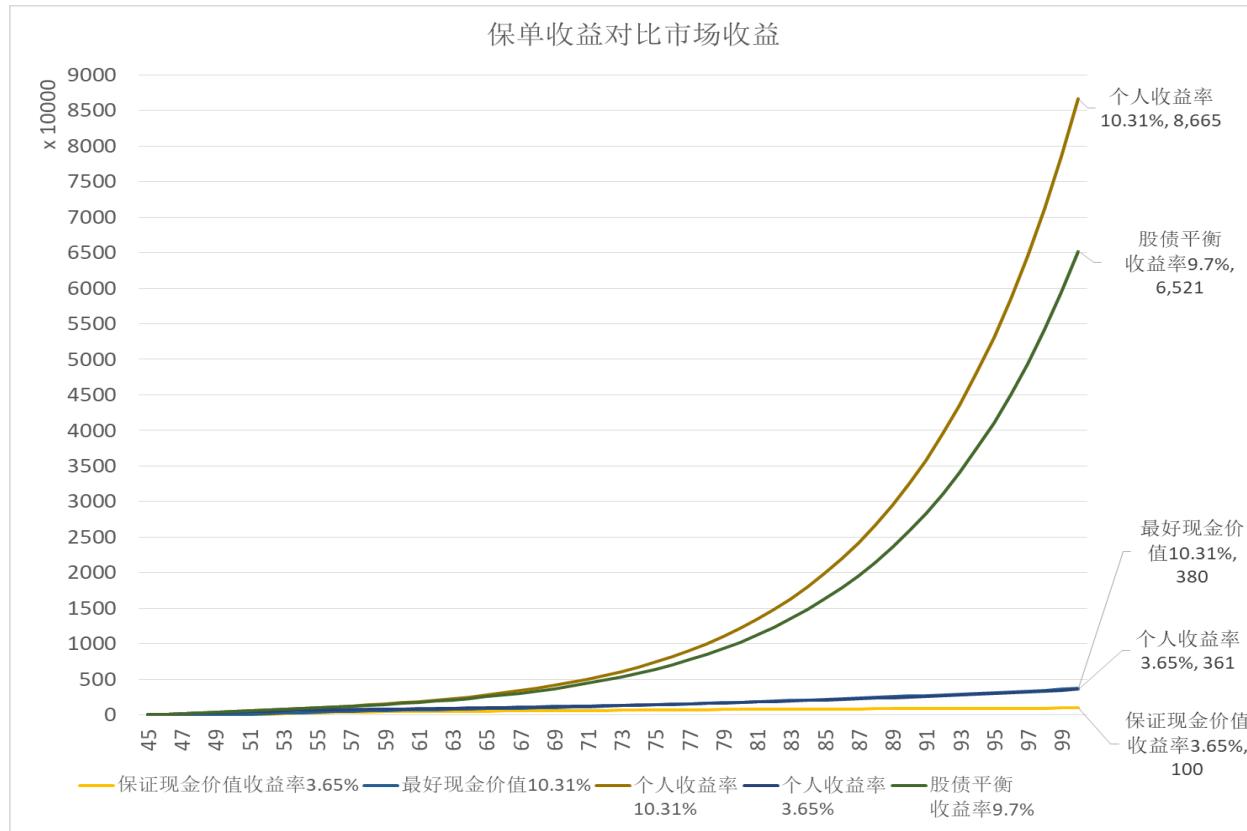
这张表说明了几个事实:

- 保单在保证收益率(3.65%)的情况下，需要25年才能做到整体收益率为正。即使在市场非常好的收益率的情况下(10.31%)，也需要13年收益率才为正。
- 即使个人收益率只有1.2%，最后拿到手的现金也比保单保证收益高。如果个人能够取得

保险公司的收益(3.65%)，那么只要21年就可以取得保险公司56年的收益，而如果坚持56年之后收益可以是保险公司的4倍。

- 如果个人能够取得保险公司的最佳收益(10.31%)，那么只要11年就可以取得保险公司56年的收益，而如果坚持56年之后收益可以是保险公司的87倍。
- 个人取得年化3.65%的收益并不是太难，而且还可以保持流动性和税务上的优势(资本收益只有50%作为当年应计纳税额，按照最高税率算，总的税率也不过才20%多)。

几种情况的收益率增长曲线如下：



自己投资还有一个非常大的好处就是流动性好，需要钱可以立刻拿出来，没有拿不出来的部分，也没有除了税之外的损失。

保单一般是死亡赔付金免税，现金价值延税，看起来有税务优势。其实自己投资算是 Capital Gain, 增值部分的50%算作当年收入，等于是税率减半。所以其实综合下来比保单税务优惠效果还要好。而且如果是考虑遗产的话还可以直接以自己孩子名义长期投资，延税效果更好。

总结来说，寻求稳定收益，自身不具备投资能力，选择市场上面的保险或者理财产品。自身具备一定投资能力还是自己做收益更高，流动性更好。

个人投资的主要风险就是目前 SP500是历史最高位，而且个人投资容易受个人情绪影响，容易做出非理性操作。并且需要学习一些专业知识。比如可以考虑稳定的股债平衡策略以及稳定收获股息率的房地产投资信托基金 Reits 等金融产品。

7.7.5 投资型人寿保险(Universal Life, UL)

投资型保险等同于保险的保额加上随保险提供的避税投资账号。没有余钱或不想投资，只交最低保费，就当作保终身的纯保险。有钱想投资时就多放点到避税投资账号里做基金投资。

这种保险适合于只想在自己百年之后给受益人留钱，不想生前就用保险里的钱的人们，或者

是自己有兴趣做基金投资，要求灵活控制的人们。保费可以付终身，也可只付若干年，身体较好年龄不大，如60岁以下者可以选几年或10年，20年付清，年龄较大者可以付终身。几大人寿保险公司都有这种投资型的保险，能进行投资的基金种类一般都有三四十种之多，不同投资回报的基金适合不同的风险承担能力者的需求。

投资通常由客户自行决定。

7.7.6 参与分红型寿险(Par Whole Life)

人寿保险公司里的各险种中只有参与分红型(Participating Whole Life)这一险种有长期稳定的复利回报，可以作为资产规划的主要工具。加拿大100多家保险公司只有几家有这个险种，有的做不下去就取消了。

所谓参与分红型寿险可以简单地理解为：所有买这家保险公司参与分红险种的客人的保费都放在一起（分红账户），由保险公司的专业投资团队来做投资，投资回报多年拉平均后一部分当作红利分给保单持有人。有分红险种的保险公司一般每年都分红，否则别的公司都分红而你不分，客人就不再买你的保险了。分给保单持有人的红利是不能收回去的。计算分红时，保险公司要综合多种因素来精算，这些因素包括：分红账户的实际投资回报，分红保单的死亡率，保单终止率，实际索赔，保险公司的开支和税收，以及总体分红保单的状况等。不同年性别保费保额的分红保单每年分到的红利都不同，所以分红型寿险不是单纯的分红投资，更不是定期存款，它是有分红投资功能的人寿保险。

保险的分红可按客人的要求派做不同的用途：可以直接取出现金，可以存在保险公司的储蓄账户里，也可以用来抵扣保费，还可以用分红来买已付清保费的保险 PUA (Paid-Up Additions)，或者是用来增强保额 EP (Enhanced Protection)。

PUA 品种就是用每年的分红来买的一种已付清保费的额外保险 PUA，添加到基本永久保险中，PUA 也和基本永久保险一样有权分红，能免税复利增加死亡理赔金和现金值。增强保额 EP 品种是保单的保额一开始分为基本永久保险和每年可续保的一年期的定期保险，每到保单周年日，所得分红先用来支付这一年期的定期保险的保费，剩下的分红就用来买 PUA，新增加的 PUA 自动取代一部分一年期的定期保额，所以一年期的定期保额会每年递减，直到被 PUA 全部取代，之后就都是 PUA 了。由于 EP 品种的总保额开始时是分成两部分的，所以对比同样保额的 PUA 品种，保费就可以少一些，适应了需要大保额而想少付保费的客户的要求。而 PUA 品种更适合于那些注重保险免税增值功能的客户，因为该品种中复利滚动的分红增值现金值和死亡理赔金的速度更快。

分红型保险内部可以设计成两个险种，满足不同的客户需求：一种 E 主要是为二十年交清保费后退休用钱作准备，或者是为了加速增值百年后的死亡理赔金。前期现金值较少，后期现金值累计较快，适合于前期不会用保险里的现金值的客户；另一种 W 是从一开始就有较高的现金值可以用，后期现金值累计比 E 要慢，适合于前期可能要用到保险里的现金值的客户。用保单里的现金值的方法有多种：直接取现金，从保险公司借款或将保单抵押给银行贷款。

另外，一些保险公司还推出了由人寿保险和别的健康险种结合的组合型险种，来满足不同年

年龄段的客户的要求。还有一些公司有非参与分红的终身寿险(Non-Par Whole Life), 这种寿险像参与分红型寿险一样由保险公司统一做投资, 分给保单持有人一部分固定的回报, 一般说来这种回报比分红要低, 所以不如参与分红寿险那么普及。

7.7.7 定期寿险(Term Insurance)

定期寿险是纯人寿保险, 保一段时间: 一般是保十年或二十年, 这十年二十年内的保费不变, 过了这段时期就得更新, 保费可能成数倍地往上长, 最多只能保到85岁。几乎所有保险公司都有定期寿险, 每家公司可能在某一个年龄段的保费较低。有的公司还有多种灵活的定期寿险, 例如有从10年一直到40年或到85岁的定期寿险。还有专门为房贷设计的定期寿险, 保额是房贷余额, 随着还贷而下降, 这种保费最低。

定期寿险的缺点是没有任何储蓄功能, 不能作为理财的工具, 是一种纯保险, 所付保费有去无回, 跟房险和车险一样; 还只能保到85岁, 活过85岁就什么也没有, 不能算是100%的保障, 只能是用它临时过渡一下, 等经济能力增强后就转换成永久保险, 只有加拿大的定期寿险是可以随时转成永久型保险的。有的(美国)公司保险的保费若干年后是增加的, 这种对于中年以上的人们就不合适了, 不要看它现在便宜就买, 到时可能是付不起只好不要这份保单了, 所交的保费也全都没了。

7.7.8 保险注意事项

重病保险一般需要保险生效90天后检查出来的疾病才给赔付, 并且有些疾病可以治愈的话一般赔付15%。

7.8 个人破产和遗产处理

7.8.1 个人破产 Personal Bankrupt

在银行和其他投资公司的资产、自住房、个人生意并不能保证安全。RRSP(12个月以内)和保险公司的资产可以得到保障。

7.8.2 遗产处理

在加拿大, 人去世后有几件事必须要做:

- 找出遗嘱执行人(通常在遗嘱里指定)安排接手遗产处理事务, 监管整个流程。
- 为未成年子女安排监护人。
- 安排葬礼(亲属或遗嘱执行人先垫付)。
- 列出去世人的遗产清单及债务清单。

加拿大税法有一条规定, 死亡时视同出售(Deemed Dispositions upon Death)。意思就是, 人去世后, 名下的资产需要清算, 增值部分需要申报交税。虽然加拿大没有遗产税, 但以“资本利得(Capital Gain)”的观念课税下, 在继承资产时, 还有一项遗嘱认证税(probate fee)。

理论上说, 加拿大没有遗产税。但是对于遗产处理, 加拿大仍有相关的税费政策。一是死者最后一次缴纳收入所得税, 当事人去世当年仍要进行纳税, 会计师对其名下的所有资产进行核对, 然后按当年收入进行税务申报。

二是遗嘱认证税(probate fee)。如果过世者没有遗嘱, 继承人需就资产的分配内容向省政府申请遗嘱认证, 并缴交遗嘱认证税。有遗嘱认证以后, 过世者的资产才能合法地过户移转至

继承人名下。

如果过世者立有遗嘱，虽然遗嘱执行人法律上有权根据遗嘱处理遗产，但当转移资产如投资、房产时，通常需要由法庭这一权威机构对遗嘱进行验证。而当遗产在2.5万元以上，是要收费的。

加拿大各省对于遗嘱认证税的费率是不一样的，安省前5万是0.5%，后面是1.5%，如100万没有贷款的房产要交1.45万遗产论证费。而BC省是累进费率：2.5万以下收208元，2.5到5万，每1000元为6元(0.6%)。5万以上部分，则另外征收每1000元为14元(1.4%)。这笔费用是在过世者最后一次纳税前扣除，之后才能进行所得税的申报。

一般遗产处理收费：Probate Fee(up to 1.5%), 律师费(up to 5%), 会计费(up to 5%)。保险遗产处理免去 Probate Fee/律师费以及会计费。

包括物业、银行户口、投资、商业利益、汽车等资产，简单来说，所有列在遗嘱中的全部财产，都要缴付验证费用。不过，并非所有遗产都需要验证。像注册退休储蓄计划(RRSP)、注册退休收入基金(RRIF)、免税储蓄账户(TFSA)和人寿保险，如果有指定受益人，便可扣除在外。另外继承人继承的是现金或保险金理赔，就没有缴税的问题。

7.8.3 遗嘱(Will)

在加拿大如果没有立下遗嘱，政府的遗嘱认证部门将会启动法律程序，包括认定合法执行人、委托财务部门清点资产等一系列，都是要收费的。收费标准不低，并且，还是按照政府工作时间长短来收费。所以为了避免交冤枉钱和浪费时间，立一份遗嘱是必要的。

在加拿大有3种合法的遗嘱：一种叫“Holograph Will”，财产拥有者可以自行制定遗嘱，但是要求制定者必须逐字手写并签名；第二种可以打印条款，但是需要本人签字并有两个见证者；第三种才是找律师。三种遗嘱具备同样的法律效力。

如果资产较为复杂，比如涉及公司、股权、房产、多次婚姻关系等，建议找律师会比较稳妥。若是资产简单，那麽可以自己手写。

遗嘱可以不断修改，执行时则以最终版本为准。法律对遗嘱的规定是，只要求年满19岁、必须书面并亲笔签名、以及有2名见证人即可。其中有两个见证人的要求，是用来证明你的遗嘱是在合理合法的环境下设立的，这样才能保证遗嘱的合法性。需要注意的是，遗嘱需要选定一个执行遗嘱的人，不然当意外发生或者百年后，你的遗嘱将会面临没有执行人的尴尬局面。

而除了财产之外，遗嘱的另一个重要作用还体现在孩子的监护权问题上。如果父母同时因为意外去世，而没有遗嘱的话，孩子的监护权，将有可能被政府指定不相干的人来监护。而不是孩子的爷爷奶奶等亲戚。如果立下遗嘱就可以指定监护权。

另外，如果没有立遗嘱，按照加拿大的遗产分配原则，配偶有权终身使用不动产，这称为“终生权益(life interest)”。同时，配偶还可以首先获得遗产里的65,000元。然后配偶和子女便会接着分配余下的遗产如果只有一名子女即平分；如果子女超过一名，则配偶得三分之一，余下的由子女分。非婚生子女的待遇和家中其他子女一样。但通常继子女不算在内。

7.8.4 合法避免遗嘱认证税(Probate Fee)

避免缴纳遗嘱认证税有两种方法，设立信托和共同拥有业权。

前者是最有效的方法，不仅政府不会抽税，过世者生前欠债也不会追溯至继承者身上。但设立信托时需要费用，之后还需缴付管理费，较为昂贵。

信托除了有效地规划税务和躲避第三方债权人索偿外，还有一个最大的特点就是，可以指定受益人，有效地将资产指定给自己所想给的人，这与其他的资产分配的方式是不一样的。比如，就遗嘱来说，是必须要在家庭成员之间进行公平分配，如果不进行公平分配，受到不公平待遇的一方可以向法院进行起诉。遗嘱如果不建立在公平性的基础上，是无效的。信托正好避开了这一点，信托可以指定专门的受益人，保证了资产的转移和传承可以按照资产所有人的意愿来进行调配。信托一般年限为21年，也就是说在信托期内财产最后分配掉，费则就会被视同售出一样进行纳税。

以下是四大常用的信托类型：

- A. 生前信托 (Inter Vivos Trusts) 委托人在生时设立这样的信托关系，通过信托转移资产给受益人。如果收益人年满18岁，所有的利息收入，分红和资本增值税都可以由受益人缴。从而节省应缴税。
- B. 至我信托 (Alter Ego Trust) 是委托人在生时建立的信托关系。委托人在生时可以免税将财产转移到信托里。不过任何收益都将会缴纳最高边际税率的税额。该信托的最大特点是在委托人身故后分配资产给受益人，从而避免遗嘱认证程序。
- C. 配偶信托 (Spousal Trust) 委托人可以在生时或去世后建立的信托关系。一般该信托都是在委托人去世后建立。其主要特点是可以延迟幸存配偶的所得税。如果该类型信托是在委托人去世后建立的话，幸存配偶可以在转移的资产收入享有一定的资产减免。
- D. 身后信托 (Testamentary Trust) 该信托只有在委托人去世后建立。这类型信托可以指定任何人作为受益人。同时，和配偶信托类似，将来的资产收益是可以在信托里面结算应缴税，从而节省税。

另外就是“共同拥有业权 (Joint Tenancy)”。当财产为夫妻共同持有时，任何一方配偶过世时，资产都会以最简单的方式传交给另外一个在世的配偶。而且，因为用联名持有方式持有的资产在一方先过世后是不进入这个人的遗产的，所以还节省了遗产认证费。

而“共同拥有业权”不局限于配偶之间，孩子也可以加入“共同拥有业权”。但前提是孩子必须也要住在这幢房屋内，才能免去相关税项。父母可以提前写下遗嘱，日后政府便会依照遗嘱来分配资产。不过缺陷是，如果让孩子共同拥有房屋，代表孩子已拥有物业，孩子便不能享有“首次购屋优惠”。

另外当你想和你的子女联名拥有你的资产时，你也需要注意以下这些问题：你可能会需要向税务局缴纳资本增值税。举例说：如果目前的房产是在你一个人名下，现在你想把你的儿子的名字也加上去，和他以联名拥有这个物业。在税务局看来，你是将你的物业的50%以市场价值处置掉了，这部分的增值部分的一半，需要计入你过户那年的收入上税。当然，如果这个物业是你的主要住宅，就不会存在这个问题。

7.8.5 遗嘱与赠与的区别

加拿大没有赠与税和遗产税，而以“资本利得(CapitalGain)”观念课税，在赠与或继承资产时，请特别注意以下的事项。

赠与：当赠与现金给他人，赠与人与受赠人都不用缴赠与税。因为这笔现金当初已计在赠与人的税务所得，税法认定是已经课过税的(税后)，因此不重复课税。当赠与资产(Estate)给他人时，赠与人就要缴税，以赠与当时的资产的市场现值减去当初取得资产付出的金额，若有获利(或亏损)，就要并入年度税务申报 资本利得税项中做为税务收入(损失)的一部分。受赠人日后若处分该项资产时，就要以处分时的金额价值，减去受赠时的价值，申报资本利得或损失的税项。

遗产: 现金或保险金理赔, 同样地, 继承人继承现金或保险金理赔, 也没有缴交所谓遗产税的问题。

资产(Estate): 在资产方面, 若过世者留有遗嘱, 就依其遗嘱办理分配过户移转, 但继承者就要为过世者作死亡的税务申报。过世者在过世前的收入(薪资利息等), 还有其资产市值的利得计算(Sales Upon Death), 此资产利得计算方式, 与上述赠与部份相同。若继承人为配偶, 就可以不用计算所继承部分的资产利得。但配偶在日后处分这资产时, 就须以过世者购入时的金额计算计算资本利得。

7.9 加拿大和新加坡房地产投资信托基金(Reits)投资介绍

来源: <http://laxinvest.blogspot.ca/2017/03/reits.html>

加拿大再多伦多证券交易所(TSE)上市的加拿大 Reits ETF 一共有两个, 分别是 iShare S&P/TSX Capped REIT Index Fund(XRE)和 BMO Equal Weight REITs Index ETF(ZRE)。XRE 每年管理费0.61%, 目前股息率5.6%。ZRE 每年管理费0.55%, 目前股息率5.3%。加拿大股息税为15%, 每月支付股息, 所以除非未来房地产市场很好, 这个收益率不是太吸引人。

除了 ETF, 加拿大 Reits 总共有37个, 平均股息率6.3%, 市值超过10亿加元的有18个:

Company	Ticker	Quote	Distribution	Annual Dividend	Market capitalization	Annual Dividend Rate	Industry	Price Ratio (PE)	Earnings per Share (EPS)
RioCan	TSE:REL.UN	26.05	0.1175	1.41	8,509,568,400	5.41%	REIT - Retail	12.68	2.06
H&R REIT	TSE:HR.UN	23.17	0.115	1.38	6,660,370,996	5.96%	REIT - Diversified	16.93	1.37
Canadian Apartment Property	TSE:CAR.UN	33.36	0.1042	1.2504	4,547,502,244	3.75%	REIT - Residential	10.08	3.31
Smart REIT	TSE:SRU.UN	32.79	0.1334	1.6008	4,304,351,355	4.88%	REIT - Retail	15.83	2.07
Canadian REIT	TSE:REF.UN	48.68	0.1525	1.83	3,537,303,890	3.76%	REIT - Diversified	26.25	1.85
Allied Properties REIT	TSE:AP.UN	36.19	0.1216	1.4592	3,074,956,120	4.03%	REIT - Office	9.17	3.95
Chartwell Retirement Reside	TSE:CSH.UN	15.51	0.0459	0.5508	2,991,232,789	3.55%	REIT - Healthcare Facility	#N/A	-0.01
Cominar REIT	TSE:CUF.UN	14.48	0.1225	1.47	2,654,699,853	10.15%	REIT - Diversified	10.22	1.42
Boardwalk REIT	TSE:BEI.UN	47.27	0.1875	2.25	2,189,152,851	4.76%	REIT - Residential	#N/A	-1.25
Granite REIT	TSE:GRT.UN	46.27	0.217	2.604	2,184,151,300	5.63%	REIT - Industrial	#N/A	#N/A
Artis REIT	TSE:AXUN	13.31	0.09	1.08	2,001,199,877	8.11%	REIT - Diversified	20.87	0.64
Dream Office REIT	TSE:D.UN	19.23	0.125	1.5	2,018,705,412	7.80%	REIT - Office	#N/A	-7.70
Pure Industrial REIT	TSE:AAR.UN	6.06	0.026	0.312	1,513,484,986	5.15%	REIT - Industrial	9.30	0.65
CT REIT	TSE:CRT.UN	14.98	0.0583	0.6996	1,347,345,934	4.67%	REIT - Retail	11.61	1.29
Dream Global REIT	TSE:DRG.UN	9.6	0.0667	0.8004	1,319,064,797	8.34%	REIT - Office	8.81	1.09
Choice Properties REIT	TSE:CHP.UN	13.89	0.0592	0.7104	1,273,969,635	5.11%	REIT - Retail	#N/A	-0.55
Crombie REIT	TSE:CRR.UN	13.9	0.0742	0.8904	1,222,951,963	6.41%	REIT - Diversified	15.39	0.90
Northview Apartment REIT	TSE:NVU.UN	21.88	0.1358	1.6296	1,091,792,200	7.45%	REIT - Residential	#N/A	#N/A

其中股息最高的是 Cominar REIT(CUF.UN), 股息超过了10%。过去5年, 股价下跌了8.92, 利息一共7.35。投资收益率为负, 且长期看跌。主要是因为入住率下跌和负债水平高。

市值最大的 RioCan REIT(REI.UN), 主要是零售无业, 算是加拿大 REITs 的大蓝筹, 股价及派系都很稳定。拥有加拿大300多个零售物业, 租户包括沃尔玛、Canadian Tire、Cineplex、Metro Chain、Winners、Loblaws 与 Target 等等。这些大客户占据了20%的租金收入, 其余50%的租金收入来自安省。股息率不高5.41%, 但是相对安全并且稳定。

市值第二的 H&R REIT(HR.UN)资产很多元化, 其中20%位于美国。HR.UN 旗下资产组合包括167个零售无业、112个工业产权、42个办公物业及2个开发项目。租户大部分是企业, 租金占总收入52%。HR.UN 另一个优势是派系一直增加, 过去5年分别是每月0.096、0.01、0.0104、0.0113和最新的0.0115。

市值第三的 Canadian Apartment Property REIT(CAR.UN)资产主要是住宅, 股息率低3.75%, 但是股价一年内升值了16%, 五年股价增值48%。

新加坡的 Reits 一共有33个, 外国投资者暂时免股息税, 平均股息率7%。是非常合适的投资

选择。为了考虑汇率风险，可以借入新加坡元负债的方式买入投资新加坡 Reits,新元的负债利率比美元还要低。

7.10 关于投资经纪商选择

目前 IB 是主流的低成本，比较便捷的投资 Broker。IB 美国的客户会受到 SIPC 最高50万美元的保护，但是2015年 IB 把香港的客户从 Interactive Brokers LLC 转换到 Interactive Brokers Hong Kong 因此不在 SIPC 的保护范围内，只受香港投资者赔偿基金保障(Investor Compensation Fund)，额度为一个账户最高15万港币。对于 IB 香港的账户，只是保障港股与港股的股指期货。决定账户归属于 IB-HK 还是 IB LCC 取决于客户的合法居住国而非简单的看地址，合法居住国为香港的客户开立的账户为 IB-HK 的实体账户。如果改为了其他地区的合法居住国，需要开立新的 IB 账户。

7.11 Flow Through Shares (FTS) 投资风险提示

7.11.1 FTS 投资产品介绍

Flow through share 是政府对于在石油/天然气/采矿等行业的投资给予一定的税务优惠。例如对于石油和采矿等项目费用，政府允许100%抵税，这被称为加拿大勘探退税额度（Canadian Exploration Expense Credit）。对于花在能源方面的费用，政府给予30%的抵税额度。因为这些公司用于勘探的费用很大，而且经常需要很长时间才能有盈利。因此，加拿大税局允许这些公司发行的股票将 CCE 额度转让给（flow through）投资者，所以投资者可以100%将这些投资抵税。如果将来获利，投资者的收入将作为资本增值上税。这些投资可以采用各种形式，其中合伙人（Limited Partnership—L/P）较为流行。Flow through 投资一般会选择投资在上市公司，例如，在 TSX 交易所或者 TSX VENTURE 交易所的上市公司。从投资的角度讲，Flow Through L/P 可以简化为投资在能源和采矿业的互惠基金，并享有一定的税务优惠。Flow through 一般投资在上市公司，投资额度没有限制，但是，有最小投资额限制，一般都在10,000元以上。

投资者通过基金公司，购买 Flow Through L/P 基金的一个或者多个单位（unit），这些上市公司的能源和采矿成本变成投资者的成本，可以抵扣，而获得退税。通常来讲，购买这类基金的投资额90%甚至全部都可以在同一年用来抵税，截至日期为12月31日。

根据加拿大税务局的一项调查，投资在 Flow Through Limited Partnership （L/P）上，并且得到税局退税的人群，集中在40岁以上的已婚男士，其次是30多岁的年轻人。从收入情况看，收入在10万以下的人群，相当于所有通过 flow through 投资在税局退税人数的50%左右，而他们的投资钱数，只有总数的20%左右。收入在10万到20万之间的人群，占30%左右，他们的投资钱数占30%，而收入在20万以上的人群，仅占20%，但是他们的投资额却占50%。显然，高收入的人群在 flow through 投资中占70%，他们的投资额占80%。

Flow Through Shares 减税额度为全部投资额可以减冲收入。对合格的矿业投资，联邦政府还额外提供15%的投资减税额（Investment Tax Credit, ITC),有关省份也相应提供额外5% to 20%的投资减税额。但是 FTS 一般需要有两年左右强制投资限制(不能取出)。FTS 期满时,一般会自动转入相应的资源基金。如不从该基金取出,则不用纳税;如取出,则算作资本增值(Capital Gain),其中一半算应记纳税收入。FTS 比较适合高税率人士考虑。

7.11.2 FTS 投资风险和收益实证分析

凡是有基本投资概念的投资者都清楚，任何与油、气、矿相关的产品几乎都是最高等级的投资风险。以下数据来源于卡尔加里大学公共政策学院的研究报告，链接如下：

<https://www.policyschool.ca/wp-content/uploads/2016/03/flow-through-shares-jog.pdf>

先上结论，根据研究报告 FTS 不是一项好的投资。作者研究了2008年到2014年期间总计40亿加币的投资(总计统计了2677个产品，最终数据有效的产品是1783个)，其中25亿加币的FTS 投资和15亿加币的非 FTS 投资。其中25亿加币的 FTS 投资，最终结果是投资者损失了12亿加币的金额，亏损金额比例为48%。并且作者认为投资者由于税务优惠的宣传被引诱投资了 FTS，同时也损失了可能通过正常投资获取收益的机会成本。

FTS 用来吸引投资者的主要特点就是税务优惠，但是研究表明投资者在购买 FTS 时付出了超过非 FTS 产品的成本，而这些成本最终会抵消或者降低投资者所获得的税务优惠。

	Large 1	Large 2	Small 1	Small 2	Overall
2008	16.8%	16.7%	12.7%	15.9%	14.4%
2009	11.9%	16.2%	13.5%	10.1%	12.9%
2010	19.9%	12.8%	13.9%	9.2%	13.3%
2011	15.4%	15.6%	18.8%	15.6%	16.8%
2012	15.4%	14.6%	12.6%	21.7%	16.8%
Overall	15.9%	15.2%	14.3%	14.5%	14.8%

上述图表中的数据说明了投资者在不同年份购买 FTS 的价格高于非 FTS 的同等股份所多付出的成本比例。

TABLE 10 COMPARISON BETWEEN RATES OF RETURN ON FTS ISSUED ON TSX AND TSX-V*

Exchange	Year of issue	FTS mining post-tax returns ¹ (%)	S&P/TSX Canadian Diversified Metals and Mining Index (after tax) ² (%)	FTS oil and gas post-tax returns ¹ (%)	S&P/TSX Canadian Diversified Energy Index (after tax) ² (%)
TSX	2007	-24	-13	-31	-20
TSX	2008	42	53	-12	-13
TSX	2009	52	77	25	16
TSX	2010	-5	-8	-2	-9
TSX	Overall	10	27	-10	-6
TSX-V	2009	17	77	-6	16
TSX-V	2010	-9	-8	-15	-9
TSX-V	Overall	0	35	-13	4

1. Returns are based on the assumption that flow-through shares are eligible for the federal 15 per cent Mineral Exploration Tax Credit and the five per cent Ontario Focused Flow-Through Share Tax Credit.
2. The return on index is assumed to be comprised of capital gains taxed at the marginal tax rate of the average flow-through-share investor.

Source: *Tax Expenditures and Evaluation* (Government of Canada, 2013), 46-47, tables 9 and 10.

上图说明了2007-2010年在加拿大市场上投资矿业 FTS 以及简单投资于加拿大矿业和石油天然气普通股票年化收益率的对比。

在 TSX 交易所上市产品的年化收益率: FTS 矿业产品(+10%)对比普通矿业股票(+27%)。FTS 石油天然气产品(-10%)对比普通石油天然气股票(-6%)。

在 TSX-V 交易所上市产品的年化收益率: FTS 矿业产品(0%)对比普通矿业股票(+35%)。FTS 石油天然气产品(-13%)对比普通石油天然气股票(-4%)。

7.12 在加拿大办理美国信用卡

有加拿大 PR 身份的人办理美国信用卡非常简单，不用去美国就能办理。网上推荐有 PR 身份的人去 Royal Bank of Canada 办理美国 RBC Bank 的美元支票储蓄和信用卡账户。加拿大

Royal Bank of Canada 和美国 RBC Bank 是同一家银行在两个国家的分支, 如果您从 Royal Bank of Canada 的美元账户向 RBC Bank 的美元账户转账是没有手续费的, 这是 RBC 最大的竞争优势。

8 加拿大福利

8.1 *Canada child benefits*

a) 福利计算器

<http://www.budget.gc.ca/2016/tool-outil/ccb-ace-en.html#rd?sukey=a76cdd086edb4fce68170e4979aaaddf91516bbfff1b1286af5e0474465fd6c3e7e52035e7a37297c5de3c6e3da46001>

b) 幼儿照顾 child care

12岁以下儿童不能单独在家。各省规定不一样(10至12岁)。有些省份将决定由父母来判断。托儿机构归各省政府管理, 加拿大最普遍的托儿方式: 托儿所(28%), 自家以外, 非亲人照顾(30%)。

Child care 种类:

- Licensed group child care centers: 对象是30个月~小学一年级, 或者出生~36个月大
- Licensed preschools: 对象30个月大~小学入学前。
- Licensed family child care homes: 对象0~12岁
- Out-of-School care centers: 学龄儿童
- In-Home child Care, 自己照顾孩子。

要查询是否有 license, 是否有 registered。全天托儿服务, 一周五天, 大概400~1000.一般师生比例1:7.放养式托儿。

c) Child care subsidy: 托儿补助金

Eligibility assessment: social criteria & financial criteria。Allow subsidies to be used in some or all regulated full-day child care centers and regulated family child care homes.

d) 儿童福利补助: child benefit programs

Canada child tax benefit(CCTB)

Universal Child care benefit(UCCB)

GST/HST credit

Provincial territorial programs

National child benefit

Child disability benefit(CDB)

3种申请方式: RC66申请表, CRA Online Services->My Account- Apply for child benefits, 或者 ABA only for mother of the newborn

e) Canada Child Tax Benefit(CCTB)

服务于18岁以下小孩的中低收入家庭。每年7月进行资格审核, 以前一年净收入为依据。必须是加拿大居民(每年居住183天), 必须与18岁以下小孩同住, 必须是最主要照顾小孩起居生活的人。每年会重新审查, 需要填写 RC66申请表和附表(加拿大身份/全球收入申报表)。

f) UCCB

有18岁以下孩子家庭都可以申请, 6岁以下每月160, 6~17岁每个月60.如果已经有 CCTB, 不需要 UCCB。网上申请通过 Canada revenue agency. 到 [UCCB](#) 需要申报为所得税。

g) RESP

总额是5万块钱, 不收税。Save for children's post-secondary education in Canada. Access to the Canada education grant(CESG) and a source of tax-deferred income.
<http://www.canlearn.ca/eng/index.shtml>

8.2 全面健康保障体系 *Universal health care*

一般医保卡生效需要等待 3 个月, 再次期间一定要购买保险。另外经常需要自行购买的私人保险有: 处方药, 牙医, 物理疗法, 救护车服务, 配镜等。如果遇到不是很严重的问题可以选择不使用救护车(800 加币, 或者自己开车或者打车)。魁省健保网站 www.ramq.gouv.qc.ca/en/citizens/health-insurance/pages/health-insurace.aspx

8.3 *Social housing program 社会住房补贴项目*

监管部门:CMHC(Canada mortagage and housing corporation)以及各省地区政府。项目类别
 Public housing program: low income household, Non-profit housing program, Co-operative housing program, Rural and nativehousing program, Urban native housing program, Rent supplement program。一般报名需要等待很久。

8.4 成人高中 *Adults high school education(含 ESL 课程)*

可以 Google EMSB 然后找 Adult education, 总共有6所成人高中, 可以登录学校的网站看位置和报名时间。

8.5 加拿大退休金计划(CPP)

CPP(Canada Pension Plan)设立的目的是为保障供款人在年老退休时, 或者因伤残而失去工作能力或去世时, 本人及其家人不至于陷入经济困境。除魁北克省外, 在加拿大其他各省均有实行(魁北克有单独的 QPP)。

无论受雇或自雇人士, 只要年收入超过\$3, 500, 都必须将超出部分的一定比例(目前为 4. 95%) 供给退休金计划。员工供多少, 雇主也要供同样数额到 CPP 账户内。如果是自雇人士, 就要自己承担全部的供款(即9. 9%)。CPP 的领取条件为只要往 CPP 账户中供过一次款就可以领取。

以2017年的数据, 如果从65岁开始领取的话, 最高额为\$1, 114. 17, 但每人实际能领取的 CPP 数额并不一样:

缴纳年限: 加拿大政府规定, 要领取满额的 CPP, 必须在18岁到65岁之间(47年), 有39年都在缴纳 CPP。如果供款的年限不到39年, 退休时就拿不到满额。

缴纳金额: 即是不是每年都全额缴纳 CPP。如果2017年的收入少于\$55, 300, 就意味着 CPP 没有全额缴纳。并且供款的最高基数, 每年也会小幅上涨。

开始领取时间: 同 OAS 一样, 领取人在年满65岁后, 也可以推迟开始领取 CPP 的时间(最多5年), 每晚开始领取一个月, 则每月领取的金额将比正常金额多0. 7%。与 OAS 不同的是, CPP 还可以提前开始领取, 最早在60岁就可以了, 只是每早开始领取一个月, 则每月领取的金额将比正常金额少0. 6%。如果刚满60岁就开始领取了, 将会比正常值低36% ($0.6\% * 12 * 5$)。

<https://srv111.services.gc.ca/generalinformation/index>

8.6 老年保障金 *Old Age Security*

加拿大公民或永久居民 ≥ 65 岁且 18 岁以后至少在加拿大居住 10 年可以申请 OAS。住满 10 年可以获得 10/40 的 OAS, 每增加 1 年可多得 1/40 的金额。住满 40 年可以每月最高领取 563.74。推迟在 66 至 70 岁申请, 福利金按比例增加。老年人还可以申请基本收入补助金 GIS(Guaranteed Income Supplement)。

8.7 消费税退税 *GST/HST Credit*

需要是加拿大居民, 已婚有伴侣的家庭或者单身并年满19岁, 每年1,4,7,10月发放。新移民需要填写 RC151 报税 Form 并提交。

8.8 EI 就业保险金

- 需要缴纳就业保险费
- 在非自愿或非过失的情况下失去工作
- 在过去52周内有足够的合要求的工作小时数
- 就业保险金种类:
 - 普通就业保险金(420-700小时/14-45周)
 - 疾病就业保险金(600小时/15周)
 - 产假就业保险金(600/15周)
 - 育儿就业保险金(600/35周)
 - 照顾重病子女就业保险金(600小时/35周)
 - 照顾病危亲属就业保险金(600小时/26周)

8.9 退税项目

Common Tax credits:

- a) Medical expense
- b) Tuition credits
- c) Public transit pass tax credit(monthly pass 才可以)
- d) Child fitness/arts credits(fitness 1000, arts 500 退税)
- e) Donation tax credits
- f) Provincial tax credits(renovation, employee training, energy tax credit, etc.)

8.10 Other benefits:

Community resources, language training

Benefit finder

www.canadabenefits.gc.ca/f.1.2cw.3zardq.5esti.4ns@.jsp?lang=eng

9 报税专题

凡是 have to pay tax 或者需要 want to claim a refund 的人都必须报税, 个人所得税截止日为税务年后下一年4月30日, 如果有自雇生意的话为6月15日(但需要纳税者仍然是4月30日)。税务居民需要申报世界范围内所有收入。物业税温哥华, 多伦多 0.13%, 小地方是3%。

税务来源于收入, 不是来源于资产。工资、自雇生意、投资回报、养老金、退休金、牛奶金,

都是收入。

报税基于自我申报审核 self-assessment, 报税是每个人责任。报税的结果是补缴欠税、获得退税、其他。

可以通过注册公司来合法避税 Tax Avoidance, 不要利用法律漏洞构造一些链接, 仅有税务上的作用的 Tax Evasion.

税务规划可以咨询 PWC, DTT, E&Y, KPMG, Grant Thornton, BDO, MNP

www.cafirmdirectory.com

善于整理保管资料, 积极了解税务知识和新规, 学会使用新技术。真实报税。

9.1 报税重要原则

加拿大税务原则是诚信、单边举证和举报制度。税务居民就全球收入纳税, 非税务居民只就加拿大的收入交税。税务居民**登陆日**的全球资产市场价作为日后征税的成本价。税务居民需要就海外工资、利息、分红、股票收入、租金收入纳税, 并且需要申报海外资产。不报税会影响个人信誉和枫叶卡的换发。如果能证明生活和工作重心都在中国, 根据中加税务协定, 视同非居民不用为全球收入纳税, 也不需要申报海外资产。

9.2 税务居民 vs 非税务居民

Residents vs Non-residents(Tax)

自然年在加拿大境内时间-183天(不是唯一审核条件), 或

A 重大社会关系(家人、房子、工作 etc)或

b.次级社会关系(电费、手机、医保 etc.)

准居民注满183天, 要申报 T1。(父母持旅游签证不得超过183天, 否则需要申报收入。)

加拿大税务局 CRA 分析, www.cra-arc.gc.ca/E/pbg/tf/nr74/nr74-fill012e.pdf

Residents pay taxes on all sources of income, inside and outside of canada

Non-residents: income from inside

中加税务协定(Tax Treaty)-避免在同种收入上重复征税。

www.fin.gc.ca/treaties-conventions/china_-eng.asp

9.3 成为税务居民前要做的重要事项

房产评估、入境日银行流水、入境日股票市场价、购买新移民医疗保险。各项其他重要资产评估。

9.4 税务机构

canada revenue agency,www.cra-arc.gc.ca 负责审核处理所有个人和企业所得税, 唯一的税务部门。收取 GST 等销售税(有些省是 HST)。魁北克有自己的税务局。2015年 BC 省综合税率(工资、利息和房租收入等):

\$11,474及以下	0%
\$11,475--\$37,869	20.06%
\$37,870--\$44,701	22.70%
\$44,702--\$75,740	29.70%
\$75,741--\$86,958	32.50%
\$86,959--\$89,401	34.29%
\$89,402--\$105,592	38.29%
\$105,593--\$138,586	40.70%
\$138,587--\$151,050	43.70%
\$151,051及以上	45.8%

9.5 报税信息

报税的身份是 SIN:Social Insurance Number。

个人所得税主要是申报: T4,T3,T5,T4A。海外收入需提供完税证明。

Common Tax Slips

T4:工资

T4A: 退休金、抚恤金、津贴

T4E:保险赔偿或其他福利

T3: 信托收入

T5: 理财投资收入

T2202A: 学费抵税单

私立学费?

9.6 报税渠道

Paper forms 纸质表格, 从邮局领取, 每年的2-3月。或者求助于 tax professionals 专业税务人员, 包括:

会计师或被授权的报税人员、社区义工报税服务(S.U.C.C.E.S.S.)、报税公司(H&R Block etc, 一般以家庭为单位, 一小时60,100,200加元不等。简单的100加元以内, 新移民都比较复杂。)。

终端报税软件/网页版报税(EFILE:www.efile.cra.gc.ca、NETFILE:www.cra-arc.gc.ca/esrvcs-srvce/tx/ndvdls/netfile-impotnet)。

常用软件: Turbo Tax, Studio Tax, H&R Block Tax Software, GenuTax, UFile, TaxTron
新移民一般第一年免费

9.7 报税之后

会得到 Notice of Assessment(NOA), 不要丢失, 续签 PR 卡或者入籍时会用到。查看 CRA 所计算的数值(RRSP Deduction Limit etc.)。如果结果是 Refund, CRA 可直接存入个人银行账户。所有报税相关文件至少保留6年, 最好一直保留下去。报税结果可以随时修订。

9.8 其他报税须知 *CRA - My Account*

www.cra-arc.gc.ca/myaccount 可以直接更改个人信息、家庭地址、银行账户。查看报税进度、打印收入证明、查看历史记录(往年 NOA、RRSP、TFSA、Tuition Credits, Capital

Gain/Loss, etc.)

Tax Credits 分为 refundable 和 Non-refundable tax credits。Common tax credits 分为两种首先是
可以 carryforward 到之后年度的: Medical Expense、tuition/education credits(T2202A)、public
transit pass tax credit(一次性的卡不算, 要是月卡才可以)、child fitness/education credits(child 最
多1000的 fitness, 冰球, 棒球等或者是 arts 相关的, 音乐, 画画最多1年500 credits)、donation tax
credits(旧衣服捐赠可以抵税)。provincial tax credits(renovation, employee training, energy tax
credit, etc.)。

以及当年的不能 carryforward 到之后年度的 tax credits: working income tax benefit(WITB)。

9.9 填表示范

CRA: General income tax and benefit package for 2015

www.cra-arc.gc.ca/formspubs/t1gnrl/menu-eng.html

指定海外资产超过10万元(T135)

UCCB amount: 牛奶金

股票分红(T5表格)

租房(分为 Gross 和 Net)

Taxable capital gains,卖房收益

RRSP 取出时才申报 RRSP

海外收入报在 Other income

交纸质报税文件要附证据, 网页或者软件先不需要提交

Pension adjustment 养老金调整

RRSP deduction 抵扣

elected split-pension 夫妻划分养老金避税

union 工会会费

child care expense 小孩, 职业, 学习因素需要人员带小孩

carrying charges and interest expenses 投资类借款利息抵扣个人所得税

security options deductions 期权抵扣

capital gains deduction 增值的50%

spouse or common-law partner amount 夫妻转移报税额

eligible dependant 年龄小的儿童抵扣

public transit amount 公交月卡

children's arts amount 艺术类抵扣

home buyers' amount 第一次买房(中国有了就不算了)

tuition education textbook amounts transferred from a child 孩子相关抵扣转移项

medical expenses(net income 的3%或者2208的最小值,家庭的医疗费用最好都要报在一个收入
最低的人身上, 可以两年一次性 claim)

tax rate(44701 15%, 89401 22%, 138586 26%, above 138586 29%)

overseas employment tax credit 中国交的税

federal political contribution tax credit

provincial or territorial tax 省税

9.10 海外资产申报

谁要报: 所有加拿大居民(公司或者个人)纳税人(包括准居民的海外信托), 在税务年度的任何
时间其指定的海外资产成本超过10万加币。第一年登录成为加拿大居民(不含信托)无需申报

T1135。例如2016年10月入境，2017年4月30日前不用申报海外资产，2018年4月30日前申报。

报什么:资金和无形资产、用于盈利的有形资产、外国公司股票、外国基金持有的加拿大企业股份、海外信托持有的权益、持有海外资产的合伙企业权益、非居民所欠的债务、外国保险公司的报单、贵重金属等。

海外资产申报需要提供银行或者信托公司月结单、房屋评估报告、债权出借银行记录、股份评估报告等。

www.cra-arc.gc.ca/E/pub/tg/5000-g/5000g-15e.pdf

不含 personal-use property 和用于自己收入的房产。

QA:www.cra-arc.gc.ca/tx/nrrsdnts/cmmn/frgn/1135_fq-eng.html#h7

海外房产如果是度假公寓,因为是 personal use,不需申报。vacation property

T1135表格

T1134, 持有少于10%股份

房产是登录那一年的房产评估

申报的转换汇率-bank of canada 公布的年平均汇率

www.bankofcanada.ca/rates/exchange/10-year

9.11 常见的海外收入

一般收入: 工资/退休金(完税凭证), 银行存款利息(交易流水), 股票收益(交割单), 基金理财产品(交易流水 or official statement).

房产交易收入:

Capital Gain=卖出价-登录时的房屋评估报告(T1135)

Taxable Capital Gain=增值收益*50%

交税=Taxable Capital*个人所得税税率

有效证明凭证: 1.房屋出卖合约; 2.房屋评估报告(或其他能有效证明
登录时房产市场价值的文件)

自住房:

无需缴纳增值税, 全家全球只能制定一套自住房,按年份来符合下述条件

it is a housing unit, a leasehold interest in a housing unit, or a share of the capital stock of a co-operative housing corporation you acquire only to get the right to inhabit a housing unit owned by that corporation

you own the property alone or jointly with another person.

you, your current or former spouse or common-law partner, or any of your children lived in it at some time during the year.

you designate the property as your principal residence.

www.cra-arc.gc.ca/tx/ndvdls/tpcs/ncm-tx/rtrn/cmpltng/rprtng-ncm/lns101-170/127/rsdnc/wht/hw-eng.html

只有卖房的那一年才需要填写每一年指定的自住房信息

中加税务协议规定了同一种收入来源税务不会重复缴税。

9.12 罚款

迟到罚款每天25, 最多2500。重大过失罚款: 每月500-1000, 最多24000。追加罚款: 超过24个月的迟报。

9.13 小生意税务

加拿大商业结构主要有三种方式

➤ 独资企业

- 所有人亲自对公司利润或损失缴税
- 个人提款之前要扣除利润或损失
- 可以从其他个人收入来源扣除商业损失
- 不是一个分离的实体，没有有限责任

个人纳税额:

2017	
\$0 - \$11,635	0.00%
\$11,636 - \$16,605	15.00%
\$16,606 - \$45,225	25.75%
\$45,226 - \$45,916	27.75%
\$45,917 - \$91,831	33.25%
\$91,832 - \$129,214	38.75%
\$129,215 - \$142,353	40.75%
\$142,354 - \$202,800	43.75%
Over \$202,801	47.75%

独资企业需要为员工和雇主付社会保险。2017年，收入超过3500的比例是9.9%，最高为55300加币，缴纳5128加币。可以选择性缴纳就业保险费(EI)。

运营的第一年，fiscal year 是开始运营之日到12月31日，之后从1月1日到12月31日。

所有税款必须在4月30日前支付。如果两个之前的税务年度任何一个欠税的金额超过3000加币，将被要求每季度分期付款。付款期限为3月15日/6月15日/9月15日/12月15日。未按要求缴款，每天5%的复利计算。

➤ 合伙制公司

类似独资企业，个人就公司伙伴的份额利润缴税。合伙人决定分配给每个合伙人的利润份额。考虑到每个合伙人资本和努力。

➤ 股份有限公司

独立法人实体。公司对其利润和损失征税，并提交公司自己的报税表。损失属于公司，只能

适用于减少公司利润。损失可以用于抵扣前3年和后20年利润。责任限于公司资产，除非个人给予担保。

公司可以选择任何财年设置，可以让财年设置在商业淡季，可以用来延期缴税。财年结束后3个月内要缴税，报税单要在财年结束后6个月内提交。如果前一年联邦税超过3000加币，公司将被要求每季度分期付款。由每个季度结束前缴纳，CRA不发送通知。如果分期付款或三个月期限内没有缴纳税款，开始计算利息费用。

作为股东，从公司获取资产和现金，必须个人申报收入。个人可以从公司借款，不会产生不利的税收影响。一般要求贷款在一年内偿还，否则将被计算为个人收入。贷款未偿还给公司期间的利息收入为1%。

偿还股东贷款免税。薪水要缴纳所得税和CPP扣缴。如果股东拥有该公司40%以上表决权，不收就业保险约束。股息付款后不收税款扣除，个人负责提交个人报税单以及缴纳税款。

成立股份有限公司：

如果个人中等或很高，建议成立股份有限公司。主要可用于延后纳税，公司缴纳12.5%税款，个人支付48%税款。出售股份的时候有资格获得小企业资本收益免税80多万加币。

为了资金在公司征税，资金必须留在公司。

一开始成立非股份有限公司，可以很容易转成股份有限公司，没有税务问题。股份有限公司转成个人或者合伙制，需要付出比较大的成本可以做到。

确定营业收入和抵扣：

捐赠，政治贡献，俱乐部/会员会费，膳食和娱乐费用，只有50%费用可以抵扣，折旧/资本成本折旧。汽车费用，家庭办公室费用。

收入分割：

将收入分配给收入较低的家庭成员，工资与提供的服务必须合理。一般有CRA审查。

股份有限公司可以让家庭成员成为股东，分配股息。

10 医疗

10.1 全民健康保障体系

Canadian life and health insurance association inc 可以查到私人保险公司列表。一般情况下眼睛、牙齿、药物不在基本健保范围，需要额外付费或者保险。生病首先看家庭医生，由家庭医生转诊到专科医师。专科医师诊断到开始正式治疗需要等待7天到数周。

医疗卡或健保卡向各省健保局申请 www.hc-sc.gc.ca/hcs-sss/delivery-prestation/prole/index-eng.php#card

没有拿到医疗卡的时候需要先行购买私人保险。有的省有特殊条款(注满半年符合条件)。处

方药不在医疗保险里面，有工作的话雇主会有加强险，可以覆盖处方药的80%左右。

10.2 BC 省健保计划 MSP

要求参与人在 BC 省定居，1 年内在 BC 居住至少 6 个月。如果所有家庭成员一起到达：到达当月+2 月生效。如果所有家庭成员分开到达：以最后一位成员到达后开始自己算。间隔 12 个月以上，先到成员需先行申请开始等待期。

缴费以个人为单位(月费),满 19 岁必须以个人名义投保 MSP。25 岁以下子女，全职学生可以依附在父母名下。1 个人月费 75.2 个人月费 136, 3 个人月费 150。居住满 12 个月，可申请 MSP 补助 20%-100%(依据收入情况)。

健保卡可以和驾照合并成为 BC Service Card。新移民向 BC 省医疗部门申请 MSP，收到 ICBC 办事处通知申请后 Service Card。

MSP(成人)范围：必要的医疗及诊断、检查服务。产检、分娩。定期视力检查只提供给 18 岁以下，65 岁以上的人。牙齿/口腔手术(严重到需要进医院开刀)，牙齿矫正(因严重的先天性面部异常)。

Healthy Kids Program 范围：19 岁以下，牙齿每两年补助 1400，包括检查，X 光，补牙，洗牙，拔牙。眼睛：每 12 个月 1 次医师处方配镜。看病直接出示小孩医保卡。

Continued eligibility:一年至少六个月居住在 BC。不负责海外费用，需要自己选购旅行险。很多信用卡自带旅行健康险或者租车险。境内转移继续付两个月。境外就付到当月。

Fair Pharmacare Plan 药物补助计划: 若需要必须另外申请。需要有 MSP。不需额外付费。需要有申报所得税(申请的前两年，新移民需要单独咨询)。可补助最高 70% 的药物费用。
<https://pharmacare.moh.hnet.bc.ca>

名词:Drug stores 药店，prescription drugs 处方药。

10.3 Ontario Health Insurance Plan

第一次申请，必须本人到 OHIP 办事处，包含 15 岁半以上的孩子。眼科检查 20 岁以下，65 岁以上，一年一次，20-64 岁，医生诊断的特殊病例，1 年一次。别国移居三个月后同日生效。他省移居三个月后第一天生效。

离境定义：12 个月内离开 Ontario 超过 153 天。境内超过 212 天须向 OHIP 报备。境外建议购买旅行保险。

Healthy Babies Healthy Children 对象是初生儿至 6 岁。

年长者：年满 65 岁两个月前，自动邮寄通知启用 ODB 服务。药物采取部分给付制度。收入超过：单身 16018，夫妇 24175，预付 100，超过每次领药付 6.11。收入低于：单身 16018，夫妇 24175，每次领药付 2。

10.4 找家庭医生

通过 <http://cpso.on.ca> 或 www.cpsbc.ca。或亲友介绍。还可以寻求新移民服务社团的帮助。联

系家庭医生首先电话预约:

- a) Patient name, symptom problem, insurance(health card ready), date , time,
- b) Symptom: cold, cough, flu, ~ache, itchy(痒), get a bruise(淤青), swelled(swollen 肿), fever, temperature, regular physical check.

10.5 紧急医疗事故 call 911

- i. Type of emergency, address, the injured person's condition, the cause of the condition
- ii. Medic alert tags 医学警示牌
 - 1. Will help doctors treat you in an emergency

10.6 各省健保局网址

- c) BC:www.gov.bc.ca/health
- a) Ontario:www.health.gov.on.ca
- b) Quebec:www.ramq.gouv.qc.ca/en/citizens/health-insurance/pages/health-insurance.aspx

10.7 常见病推荐药(来源于网上, 请慎重使用)

儿童湿疹推荐使用 spectro baby eczema cream。

11 儿童安全

11.1 what you and your babysitter need to know

加拿大各省托儿费用:

qc:7.3/d, toronto:49/d , vancouver:41/d , bc:1343/m

各省最高托儿费用 montreal \$174, toronto \$1033, vancouver \$905

雇佣家庭看护一定要上一个雇主的推荐信。并且要清楚的交代孩子过往的病史。

11.2 drowning: it can happen in seconds

溺水是加拿大10岁以下儿童最主要伤害和死亡原因, 主要发生在夏季四个月。在私人游泳池溺水发生概率是公共游泳池的5倍。5岁以下幼儿活动控制在手臂以内范围, 一个儿童至少一个成人监管, 5岁以下儿童乘船或艇穿救生衣。学习游泳。12岁以下小孩的家庭游泳池安装护栏(高4英尺, 间隙4英寸)。加拿大后院的游泳池溺水72%发生在没有围栏的水池。

11.3 孩子留在家里相关规定

10岁之前不可以单独在家

10-12岁之间, 可以允许离开2小时

13-14岁间接监督可以5小时

15-16岁可以离开他们一整天, 随时电话询问情况

需要注意: 门窗(安全锁)、电话(什么电话可以接听)、枪支(子弹和枪分开放)、热水器(打开不至于烫伤)、房间装有烟雾报警装置(政府要求)、紧急情况处理预案、危险品(清洁剂、火柴、打火机、药品)特别注意, 非常危险。

要让孩子知道什么情况需要电话。消防警察、家庭医生、邻居、亲戚、家长位置和回家时间、过敏史和过敏列表、是否生病需要服药、每隔一到二小时电话询问。尽快融入社区活动融入社会, 结识更多的人。增加自己的社交圈。

11.4 safety reminders for back to school

school bus 是最安全, 是其他交通工具的16倍, 有40多项安全标准。

自己开车送孩子不要制造校区附近的拥挤、保证车速的安全、遵守接送区规定、接近一个停止校车, 入头顶红色信号灯闪烁和边停车标志、必须停止、直到巴士移动或头顶红色信号灯已停止闪烁。

12岁以上可以用 bicycle 去学校, 穿合适并通过 CSA 国际认证的自行车头盔, 车大小可两脚着地。黑暗中永远不要骑, 确保反光服装和夜间配件(入反射灯)。大人也必须带头盔。

走路去学校, 一直保持在 sidewalk, 不接受任何陌生人邀请。指定一条必须遵守的路线。最好结伴。

11.5 what to teach children about strangers

never talk to stranger。

what to do if they are lost or in danger: 可以告诉孩子找穿制服的人或者周围商店的店员寻求帮助。记住 where you live, whom to ask for help if you get lost and 任何接孩子的人都要知道与孩子约定的 password。

11.6 halloween safety tips

有家长陪同、穿着反光效果好的衣服、选择熟悉的环境和邻居、糖果进过家长检查、注意流浪或野生动物。

孩子们去要糖时, 有些注意事项:

- 1) 大人事先要求孩子只许去门口有节日布置的并点了灯的人家, 其他家庭不便打扰。(如果你没准备糖果, 千万不要随便在家门口放置南瓜)
- 2) 讨糖过程中只能在大门口等待, 不可以进屋, 讨回的糖也要交给大人检查后才许吃。如果你准备发糖, 不允许给自家制作的食品和没有包装的食品。
- 3) 通常, 要糖活动是在天刚刚泛黑时开始的(晚上7: 00左右), 大约一小时以后, 如果看到家门口有南瓜, 但屋子已经熄灯了, 此时也要阻止孩子继续在这样的屋子前要糖, 因为此时, 大多因为主人的糖已经发光了。

11.6.1 buckle-up basics

安全座椅要有 CSA 标志。安全座椅必须有这个标志。儿童体重与身高与座椅相符。12岁及以下儿童应做后排座位

stage 1: rear-facing infant seat birth to 10kg(22 lbs)

stage 2: forward-facing child 10-18kg(22-40lbs)

stage 3: booster seat 18kg(40lbs)

stage 4: seat belt 1.45m(4ft.9in) sitting, of 74cm tall or more

安全带宠物, 包裹安全带, 拖住孩子的头。买玩具的地方都有卖。

11.6.2 protecting children from dog

狗: 与孩子交流狗的信息, 告诉小孩狗保护他们关心的事情。永远不能将小孩与狗单独相处。教孩子如何处理有狗出现的情况。

浣熊: 杂食、喜欢夜间活动、锋利的牙齿和爪子、携带狂犬病菌。最爱光顾垃圾桶。不在院子内的垃圾桶留餐厨垃圾, 院内最好少或无蔬果。烟囱加网格封闭。引走、投放在一公里范

围内。3-9月进入室内高峰。常进入民居, 松鼠、鼬鼠、兔子、浣熊。彻底检查天花板内遗漏破坏, 或入屋伤害幼儿。清扫遗漏排泄物成为健康隐患。屋顶和烟囱经常检查

熊: 鼻子和敏感。灰熊脾气比黑熊暴躁。速度60公里每小时。最喜欢光顾垃圾存放处。不要再住房外挂放喂鸟器。餐厨垃圾按规定处理。

蚂蜂: 拔出毒刺, 去除衣服或者饰品。冰敷10分钟, 摸醋。复用药物, 抗组胺药(苯海拉明)和对乙酰氨基酚(扑热息痛)。求助紧急救助服务。

12 租房买房

12.1 *types of housing*

house 分为 detached house 独立屋和 semi-detached or duplex 双拼屋还有社区房子 townhouse。apartment, high-rise, low-rise: condominium (condo) 大厦/塔楼, 大部分是水泥高层房屋 high-rise 6层以上 apartment, 有电梯。low-rise 房间大概3层, 不超过6层, 没有电梯。邻居少, 空间少更安静。low-rise 社区都是比较旧一点社区。人口密集度小。

room 是一间房间。雅房 shared accommodation, 雅房分租。homestay 的寄宿学生大部分住的是雅房。Basement 是一半在地下。窗户是在地面上。冬暖夏凉。

12.2 *temporary accommodation 临时居住*

可以考虑 hotels 等住房, 渠道参考 priceline, hotwire, hotels, trip advisor, airbnb, expedia。

12.3 *renting a home*

租房需要考虑因素: 高楼大多聚集在 downtown, 多元化文化社区。价格贵, 交通方便。房东不能因为如下原因拒绝: 种族、宗教、肤色、党派、家庭状况、年龄、有小孩。租金是否包含水电、瓦斯、车位、洗衣机。是否包含家具、电视、网络。可至 CMHC rental market reports 查询近几年加拿大个城市平均租金价格。

选择居住地点: 交通便利性、娱乐、学校、购物商圈、工作地点、医疗院所(家庭医生、牙医)、消防队、警察局。

租期种类: 天、周、月、年。短期民宿 bed and breakfast、青年旅社 hostels 和旅馆 hotels, motels。长期通常签约1年期满后, 可以选择 month-to-month 方式续约。

租房信息来源: 亲朋好友、新移民安家机构、布告栏(图书馆、社区中心、洗衣店)、地方报纸(Classified 和 Want ads)、网站、社区实地考察“For Rent”或“Vacancy”牌子的房屋。

租房广告常用语: A/C 空调, Apartment 独立出入公寓、appl 用具、设备、如冰箱、燃气灶等、 bachelor(Studio) 套房 (一厅一卫)、basement(house 的地下室)、BR 或者 bdrm 指 bedroom、bath 指 bathroom(卫浴设备), 又分全套(full)和半套。cable 有限电视、den 书房、family room 客厅之外的起居室、f/p fireplace 壁炉、furn 含家具。sq.ft-square feet, 10.76 sq.ft = 1 平米。U/G 地下停车、util 指水电等, 有时写成\$695+。prkg 停车位, w/o walk-out door。utility 运动器材。appl 设备。

魁省租房用语: 1/2 bathroom 厕所、1/2 前面的数字代表厨房+客厅+几个卧室, 不适用于 Studio。

租房网站: craigslist、kijiji、www.singtao.ca 星岛日报、约克论坛 www.yorkbbs.ca、明报 www.mingpao.com。

租房看房的时候需要问房东的问题:

utility included? how much each month
 apartment come with furniture, what are they?
 make changes to the home, such as painting or decorating
 pets allowed?
 parking available?
 other tenants like in the neighborhood?
 who maintains the property?
 storage locker available for use?
 apartment 每个房子都有 storage room

租房的权利义务: 不可以被歧视, 房东基于商业理由, 有权接受或不接受租客, 例如: 吸烟、宠物、租期要求。法律允许每12个月涨3%左右。提前几个月通知。房屋亲人过来使用房屋, 有权60天内要求租户搬家。确认签约前确认明白租约条款和维修责任的划分。

签约前注意事项: 仔细读懂 lease 租约。正常使用产生损坏由房东负责维修, 入住前要求房东完成维修。与房东谈妥的条件要写下来。房东有权要求推荐信, 及做信用记录调查(要求 post dated check 是可以的, 加拿大租房房东一般要求提供12张支票, 提前把房租要提供出来。)。以下事项不得要求费用: 粉刷房屋、买冰箱、燃气灶、洗地毯、排 waiting list。多久清理一次要约定好。大部分都是地热。

入住当天注意事项: 仔细检查屋内状况、例如油漆剥落、地毯破洞等、以及水电是否正常运作(最好拍照为证)。请房东叫你如何使用家电, 如烤箱、洗衣机。详细询问市政府规定或大楼规定, 如垃圾分类, 对讲机。

迁出注意事项: 居住1年以后可以30-60天前通知房东。租约到期前迁出, 搬出去之前必须打扫干净。交还钥匙时, 房东才会交还押金。

各省租房注意事项:

魁省: signed lease required、deposit not allowed, may only request the 1st mth's rent、post-dated cheques **现在是合法的**、rent increase not allowed for lease less than 12 mth。
www.rdl.gouv.qc.ca/en/accueil/accueil.asp

12.4 buying a home

中介公司: century21, royal lepage, realtor.ca, macdonald realty, remax canada, Sutton

现在购买房产是否适合: 2015年大部分地区房价都在涨, montreal 涨了1%。 www.cmhc.ca, 很多关于租住房屋信息, 包括新移民的。是否具有理财的经验和知识、收入稳定么、准备好贷款和房屋维修, 有时间照顾房子么。对社区不了解, 未来不一定定居就不一定适合买房。

买房从经济上是否可负担:

计算房屋基本开销 house hold budget calculator: http://www.cmhc-schl.gc.ca/en/co/buho/hostst/wosh_012.cfm?renderforprint=1

计算每月其他贷款, 网上计算器 http://www.cmhc-schl.gc.ca/en/co/buho/hostst/hostst_002.cfm#Tip

计算最高可负担房价, 收入, 贷款利率, 首付, 其他费用 http://www.cmhc-schl.gc.ca/en/co/buho/buho_020.cfm

http://www.cmhc-schl.gc.ca/en/co/buho/buho_020.cfm

买哪一种房子: 考虑未来10年需求、使用面积, 卧室, 浴室, 车库, 家庭办公室。冷气空调设备, 额外储物空间、壁炉、和游泳池、省能源设计。下一代, 即将退休。10-12岁学校就建议小孩独立居住。房子地点、市中心、工作地点, 交通费用、社区活动, 公园。新屋采用最新设计、建材、可选择喜欢水电设计, 地毯, 景观园艺, 私人车道形式, 需付政府税 GST or HST, 低维修成本。

获取房屋信息: 朋友、报纸和杂志、网络、For Sale Signs, Open House, 建屋工地、房屋中介。

买房子流程: Promise to purchase, 包括 names, price, deposits, things included, date the offer expires, closing date(一般是 offer 生效30-60天内), other conditions: inspection, approval of mortagage, property appraisal etc. 一般是中介对中介谈。随后要申请房屋贷款, 一般 prime Rate 3.0%。新移民35%首付。买房涉及到的其他费用有 inspection fee(300-500), surveying costs (这个费用没有, 如果有, 也是卖家出), a high-ratio mortagage insurace premium (新移民首付35%, 所以一般没有这个费用), land transfer tax (仅限纯土地买卖), reimburse the ununsed portion fo any prepaid property taxes or utility bills, legal fees (通常是指公证师费)。正式转让当日双方中介和公证师准备所有手续, 贷款由银行汇入公证师账户, 然后转入卖家账户。冬天房价比较低, 交易不活跃。中介费用是卖家出。

据说买第二套房首付7成, 利率上浮50%。

13 社区活动及英语/法语培训 Community Resources/Language Training

13.1 社区活动资源 *Community resources*

可以通过进入相应城市的主页上寻找 community center 网址。社区活动资源主要有: 政府服务、图书馆、公共花园、紧急事务、NGO 服务、慈善机构服务、儿童照顾、法律和社会治安、家庭医生等。Community centers 通常在社区中心, 交通便利之处。常见的 Community Center 有 Community service centers/Community recreation centers/Community recreation and art centers。Community Center 主要提供的设施有: 信息服务中心、会议室、教室、游泳池、溜冰场、健身房、球场, 以及 museums, community health centers, community food centers 等。

很多设施和服务都是免费的, 部分收费服务价格也并不昂贵。如果经常去可以获取 monthly pass。

13.2 公共图书馆 *Public Libraries*

公共图书馆大部分位于城市中心。全加拿大每年有1,100,923借书者, 761,592在多伦多。每年平均4,423,736人次使用图书馆服务, 多伦多为2,153,016, 温哥华365,172人, 魁省使用人数最少, 仅占总人口2.4%。

在公共图书馆图书和刊物可以免费阅览。如果需要借阅, 那么需要办理借书证(需要 proof of address, 各种账单都可以作为证明。以及个人 ID 或 landing paper)。公共图书馆环境比较好, 有各种类型和语言的图书和影音资料, 并且可以上网, 是一个很好的学习英语的环境。

新移民还可以免费办一张蒙城的图书证, 蒙城共有 25 个大小不一的图书馆 (bibliotheque), 分布在各个社区, 图书证全市通用。一次可以借 25 本图书以及 1 张光盘 (部分图书馆可借 2 张), 不得超过 3 个星期。你可就近办理图书证, 带上你住址的证明 (笔者拿的是政府寄给自己社会保险卡的官方信件) 和一个有你相片的身份证明。工作人员给你办好图书证后还会给你一张蒙城图书馆的分布图, 其中 Centrale 、 Cote-des-Neiges 、

Mile-End 和 Plateau-Mont-Royal 四家英文图书较多, Cote-des-Neiges 和 Mile-End 两家中文图书较多。社区的政府服务机构还有社区服务地区中心 CLSC(CENTRES LOCAUX DES SERVICES COMMUNAUTAIRES) 和就业地区中心 CLE(CENTRES LOCAUX D'EMPLOI), 前者提供以健康医疗服务为主的多种服务, 在地铁图上标有分布位置, 后者主要提供就业咨询、培训和辅导, 在 <http://www.mess.gouv.qc.ca/anglais/s...c.gouv.qc.ca>。

13.3 社工 *Social workers*

社工的主要职责是管理和实施各种社会救援项目和社区服务, 以及协助客户处理个人和社会问题。受雇于社会服务和政府机构, 精神健康机构, 团体家庭, 学校委员会, 教育机构和其他场所。同时社工有开药方的权利(尤其是精神类)。社工的待遇比较好, 需要考取相应的执照。具体信息可以参考 CASW(Canadian Association of Social Worker)。

13.4 Community Engagement

Canada values: freedom, equality, respect cultural differences, obeying the law, be responsible for oneself and family, helping other in the community: volunteering, protecting nature and cultural heritage: recycling.

13.5 志愿者 *Volunteering*

据统计一半的加拿大人以各种形式参与过志愿者活动。对新移民来说, 志愿者活动也是很好的方式获得有用的技能和交到朋友。加拿大社会非常看重个人对社会的贡献, 因此志愿者工作经历对于找工作来说是一个很重要的参考。

在各种移民服务机构、各市政府、学校可以找到各种类的志愿者工作。也可以通过下列网址获取相关信息 volunteer.ca 和 govolunteer.ca。

13.6 Immigrant Service Centers

- Help newcomers settle in Canada
- Funded by federal or local governments
- Free services to newcomers
- Excellent sources of information
- Advice for living in Canada
- Settlement practitioners

www.cic.gc.ca/english/newcomers/map/services.asp

13.7 非魁省英语 LINC 和法语 CLIC 培训 *Language Trainings*

加拿大为新移民提供免费的英语培训班 Language instruction for newcomers to Canada(LINC) 以及法语培训班 Cours de langue pour les immigrants au Canada(CLIC)。有些培训班还会提供儿童照料服务 Child minding。参加培训班之前需要进行评估, 根据评估结果进入相应的级别进行学习。

LINC 面对的对象是超过18岁的新移民, 需要进行 CLB- Canadian language benchmark(test.clb-osa.ca/default.aspx)。一般级别分为 Literacy - CLB1-CLB9。入籍需要4级班毕业拿到 LINC L5证书。在 www.language.ca, 搜索 LINC 并选择 Assessment Centers 可以看到各地评估中心地址。一般一个级别200个学时, 一节课3个小时。可以参加额外的兴趣班。

CLIC 面对超过18岁的新移民，相关信息可以参考 www.clicenligne.ca。

一些常用语

- a) Double-double Tim Hortons 双份奶双份糖
- b) Two-four/6 pack 一箱啤酒 24罐或者6罐
- c) Lol Laugh out loud
- d) LMAO Laughing my ass off
- e) A.K.A As know as
- f) Bnb bed and breakfast
- g) Hydro Bill 电费
- h) Good for you, good job 好啊
- i) Hang in there 坚持下去
- j) Count me out 不要算我
- k) Lease 转租
- l) A little bird told me 我听说的

13.8 魁省法语及英语学习

法语学习：魁省移民部组织 MIDI，免费，可以享受托儿补贴7元/天。注重口语，需提前进行水平测试。可作为入籍时的语言凭证(法语达到4级，总分8分，达到4分即可)。

全日制法语培训，每周5天，早9点到下午4点。2019年7月1日起，全日制学法语每周补贴提高至185加币。看护孩子的费用最多每个孩子每天25加币，具体金额根据家庭情况决定。每周课时数30.

报名方式：www.immigration-quebec.gouv.qc.ca/en/electronic-services/dacf-electronic/index.html.

1年有三个学期，每隔学期有两个星期休息。一个学期法语课有大概3个月。

非全日制，每周12小时，上午、下午、晚上三选一。自己直接报名。可以填写小孩托儿补贴单子。当年的小孩补贴钱也可以拿到。

专业类法语课：非全日制。水平是高级及以上，主要是口语+写作。晚间，每周2天。每天3小时。专业：行政、法律、商务、护理、健康、工程及应用科学。在学校或社区机构。

在线法语课 FEL:中、高级及专业法语课。每周最少6小时。

Mcgill 大学有英语证书班，每个月100块钱补助。可以申请贷款。学费2000多。国际学生学费是移民的3倍。

13.9 成人硕士项目

申请9月份开学的硕士项目，移民的截止日期一般在1月底（2月初）或2月底（3月初）。加拿大所有学校都接受托福成绩作为英语水平的证明，绝大多数学校也接受雅思（学术类）成绩。GRE 成绩在很多学校的很多项目不是必须提供的，但鼓励提供，名校的比较热门的项目一般要求提供。要读MBA，GMAT 成绩是必不可少的。托福在加拿大是机考，

这一点与国内不同，新东方学校在蒙城也有分校。蒙城的英文学校只有 McGill 和 Concordia 两所。魁省的全日制学生可以向政府申请 loan 和 bursary，前者用来付学费，后者占大部分，是政府对学生的生活资助。除了念研究生，移民读本科（undergraduate）、专科（college）和培训（training）也可申请 loan 和 bursary，读成人教育（continuing education）只要一个学期修满 12 个学分也可申请。

13.10 Nick Noorani's 7大秘诀

Language, stay positive, embrace Canada, have a plan b, look beyond the ethnic borders, take risks, volunteer/mentorship and networking.

14 交通系统 Transportation

14.1 大型交通工具

飞机主要运营商是 Air Canada 和 West Jet，可以通过 agents 或者 priceline, skyscanner, expedia 等渠道购买机票。

火车分为 CN/CPR(货运)和 VIA(客运)。相关信息可以查询 www.viarail.ca/en/plan-your-trip。最著名的线路是 The Rocky Mountaineer，费用大概在 2000-4000USD/person。票分为 Redleaf, silverleaf, goldleaf(是全玻璃顶)。

长途汽车(Coach)主要的运营商是 Greyhound <https://www.greyhound.com>。

14.2 市内交通

公车，无轨电车，有轨：Vancouver 叫做 skytrain，Ottawa 叫做 O-Train，Montreal 叫做 Metro。还可以乘坐海上巴士 Sea Bus、渡轮 Ferry。

通常公交车是最重要的交通工具，固定到站时间，按点到达。下车要说 thank you。乘坐公共交通工具，上车后尽量往后走，不大声喧哗，禁止进食。双肩包放到脚下。

乘坐出租车需要预约或者拦车，Call for a cab or “hail” a cab，www.canada.worldweb.com/transportation/taxis。如果乘坐出租车一般需要给小费。

温哥华有一条连接西雅图的 West Coast Express。

相关信息可以查询网址：www.bcferrries.com, www.ferries.ca, www.howderfamily.com/travel/canada_ferry_map.html

14.3 自行车 Bicycling

骑自行车必须带安全帽，没有戴面临罚款 60~100。

14.4 租车 Car renting

排名前 10 的 agents: Advantage car&truck rentals, Alamo, avis, budget, discount, dollar, enterprise, hertz, national, thrifty。可能有额外费用，税和保险。

14.5 私家车

如果购买二手车需要: 查看驾照和车主证明文件, 要原件。车主姓名和地址是否与卖车人一致。查看车辆识别码和 VIN 是否与登记一致。索取全面车辆历史报告。检查车辆债权问题。请一位信得过的技师对车辆进行全面检查。

车上所有人员必须全部系安全带, 没有罚款 100~200。儿童必须使用安全座椅, 否则罚款 110。

- a) 满 9 岁, 超过 36 公斤或 145 公分可以不用安全座椅。
- b) 12 岁以下孩子需要做后座及系安全带。
- c) Birth 1year old & 9kg rear facing
- d) 9kg-18kg forward facing
- e) 18kg-36kg booster seat
- f) 36kg seat belt

www.tc.gc.ca/eng/roadsafety/safedrivers-childsafety-car-time-stages-1083.htm

开车时禁止使用手机通话, 罚款 100~400. 可以使用免持听筒。车上不能有开盖酒类产品, 乘车不能抽烟。

14.6 冬季驾车特别注意

- a) 天气状况 www.weatheroffice.gc.ca 和 www.theweathernetwork.com
- b) 使用公共交通工具, 尽可能避免自己开车。
- c) 雪胎, **在魁省冬季必须使用雪胎, 否则会被罚款**。电池, 发动/点火系统, 刹车, 轮带, 车灯, 雨刷。生死危险。
- d) 冬季驾驶求生包: 冰铲, 冰刷, 雪铲, 沙包或其他防滑工具。拖车绳或者链。增压器电缆。汽油防冻液。手电和电池。火柴。
- e) 雪铲, 雪链。

14.7 考取驾照 Driving License 分级渐进式 GLP

- a) Class 5 2-axle-cars, light trucks, motor homes or mopeds
- b) 首先是笔试、视力检验---> learner's permit 练习驾驶 L 牌(12 月后第一次路考)->probationary license 新手驾照 N 牌(须经过路考)>class 5/G license 第五级驾照
- c) 建议找一个教练, 可以用教练的车考试。
- d) 持两年以上中国驾照: 两份全名或出生年月日及签证的证件。提供原件、翻译件、两份居住证明, 额外可能还需要英文版六个月的无肇事证明。
- iii. 持中国护照可以开的天数, QB:SAAQ 6 个月, BC:ICBC, 90 天。持中国驾照只能减免一次考试。拿到本地驾照后别忘记通知车险公司, 因为驾照变更会令保费下调。
- iv. 路试 7 个 tips: Watch your speed, Keep your distance, Come to a complete stop, Scan intersections carefully, Shoulder check, Make clean turns, Practice,
- v. 通常中国考生观察力不足, 有可能威胁到路人, 都要被扣分。
- vi. 记得去车管所开一个驾车两年以上的证明, 这样考完 G1 就可以直接考 G 牌。否则只能考 G2, 一年后才能考 G 牌。

15 读书和就业

15.1 学历认证

学历认证和公证

同等学历认证，申请人必须是加拿大公民或永久居民或正在等待批准的移民申请人，先通过电话预约，确定获得面谈日期，带上自己的各种身份证明与移民文件，还要带上学历证书的原件。学历文件种类：

小学：最后学年的全部成绩单和证明成绩合格之文件，毕业证书。

中学：最后学年的全部成绩单和证明成绩合格之文件，毕业证书。

大学：大学全部成绩单，以及毕业证书。

技术或职业学习：全部成绩单。实习成绩单，毕业证书。

当所需文件递交到"同等学历评估司"后，该司便马上建档，并将档案号码告知你本人。随后，你的学历文件经过翻译送到有关的学校由专家评估。评估完毕，魁省将会寄给你一份评估证书，注明你在其他国家所受教育相当于魁省教育制度中的何种水平。

魁省公证跟中国不同，没有国徽也没有人事部门盖章的申请表。只要找一个政府注册的法文翻译人员即可，有些机构还兼营公证业务。

蒙城学历认证地点：Immigration quebec-montreal north

地址：255, boul cremazie east, 8th floor, 801

电话：514-864-9191

橙线地铁 CREMAZIE 出站后右转一直走就能找到

15.2 基本信息

语言精通英语或法语均可，至少精通一门，尤其是口语。简历、求职信：尽可能简洁，一页纸搞定。了解同业公会：Ordre professionnel/Professional corporation。利用免费的求职指导资源 Centre local d'emploi (CLE) -> Emploi Québec 和求职指导社区机构 Employment consultant/Conseiller en emploi。

杜晔茗

项目经理

yeming.du@caci-bc.org

+1 (514) 856-3511 分机233

15.3 *cover letter*

A:open paragraph

The position you are applying for/where you saw the ad/if someone who knows the employer referred you ,you can mention his name

B.Body Paragraph

why you are suited for/background

C.Closing Paragraph

resume is enclosed/interview/contact/keep follow-up

15.4 Resume

Chronological Resume

Advantages:

- a history steady promotion or increasing responsibility
- highly traditional fields(banking,education,accounting,government)

disadvantages

- when changing career goals
- when you have been absent from the job market for a while
- when you wish to de-emphasize age
- when you have been doing the same thing too long(没有提升)

Targeted Resume

- focus on a specific job target
- tell the employer what you can do
- list capabilities&accomplishments that relate to the job target
- then list out work history,but not the duties

advantages

- make employers feel that you have a very clear

disadvantages

- when you want to use one resume of several applications
- when you are not clear about your capabilities and accomplishments

do not

- 1.do not more than 2 pages
- 2.no color paper
- 3.age,male,picture
- 4.how much you want
- 5.why changing/left previous job
- 6.SIN
- 7.Marital Status, children, pregnant, height, weight, health status, religion, race

15.5 career culture

wage deductions required by the law: Canada pension plan/employment insurance/income tax

wage period: at least twice a month, a pay period<16 days, must be paid within 8 days after the end of the pay period.

8hours/day, 40hours/weeks, 1/2 hour unpaid meal break.

national statutory holidays: new year's day, good Friday, Canada day, labor day, Christmas day, January 1, Friday before Easter Sunday, July 1, 1st Monday in September, December 25

Compensated for OT:1st 12 hours:1.5 times, after 12 hours: 2 times PLUS an average day pay

Important:

dress appropriately/interview dress/breaks and lunch-don't over-stay/meet and greet/hand shake/eye contact

punctuality:familiar with the address/ask for the intersection/give yourself more time/dry run

appropriate attitude/personal grooming/small talk

taboo topics: money/age/weight/politics/religion/marriage/race

passing/showing appreciation/beware of your middle finger/express your views/the restaurant Bill/coughing and sneezing

special occasions and gifts: bride/attending a wedding/a gift in return

16 旅游和购物相关

16.1 旅游相关

冰钓经验:

钓了丢到外面雪上冻，然后剖开去内脏，洗干净，没有鳞，只要裹上面和盐下油锅煎就行，鲜美异常，带上5-6桶纯净水，下汤也可以。最好都是当时吃掉，冻了带回来再烧会比较腥。

中午和傍晚比较上鱼，基本10几个钩子一直有鱼上，只要不停的拉就行了。注意进屋就把钓鱼的冰沟上的架子盖上，去年我们国内一个朋友的娃掉下去，幸亏当时没脱雪衣卡了一下，不然。。。盖好架子注意些即可。

加拿大2017年免费公园门票领取:

<http://www.commandesparscs-parksorders.ca/webapp/wcs/stores/servlet/CategoryDisplay?storeId=22953&urlLangId=-1&beginIndex=0&urlRequestType=Base&categoryId=216870&pageView=grid&langId=-1&catalogId=53407>

蒙特利尔比较大的旅行社有华景和假日旅行社。华景在唐人街，假日在康大旁边的写字楼里。

枫叶红的程度预测:

<https://www.quebecoriginal.com/en-ca/discover/seasons-in-quebec#fall>

蒙特利尔这边的野生动物园了，除了 Parc Safari 之外，还有其他两个野生动物园 (Zoo Granby, Omega Park)，广告打的比较多的是 Parc Safari:<http://www.parcsafari.com>。Omega 也不错。

Super Aqua Club 一个水上世界。

从蒙特利尔去魁北克城，秋天走北边，夏天走南边。南边车少路宽，有一收费站，几块钱。北边秋天的时候从 gatineau 50公里一路到40号，枫叶大道，风景如画，警察也多。如果看不到鲸鱼可以马上声明，会得到另外一张免费票。所以看鲸鱼的话预留出两天比较好。

古巴旅游价格有差距主要是酒店的星级和饮食以及海水沙滩的地点。1千多元的含古巴全境陆地游，5星酒店(相当国内3星~4星级)，餐饮有龙虾自助。1000元以下仅是酒店的(星级低

一些)加海滩休闲, 自助餐。去哈瓦纳等城市自己可租车。

古巴对中国人的签证分三种情况:

1 免签: 因公去古巴的中国公民, 持外交、公务和公务普通护照者才可免签入境古巴。

2 落地签: 中国公民持因私普通护照要去古巴旅游, 人已出了中国国境, 再从其他国家去往古巴, 可以在古巴落地签证。

3 航空公司旅游卡: 同2一样, 适用持因私护照, 人在境外, 在搭乘国外航空公司的班机时, 有些航空公司在你办理登记牌时要求你买一张旅游签证卡, 才让你登上去往古巴的航班。

4 签证: 在中国国内持因私普通护照的中国公民要去古巴旅游, 一定要向古巴驻华使馆、驻上海和广州总领馆申请签证, 发给你一张淡绿色的签证卡, 卡上除了姓名、护照编号、出生年月日外, 一式二联进出要用。

除了去古巴, 去墨西哥的坎昆和多米尼业都是很好的去处, 枫叶卡应该是免签, 中国护照有美签或者加签也是免签。

Part C – Residents of Canada

Each resident returning to Canada is entitled to one of the following personal exemptions based on his/her time absent from Canada (include all goods and/or gifts purchased or received abroad):

- **24 hours: CAN\$200**
Not claimable if goods exceed CAN\$200.
Alcohol and tobacco cannot be claimed.
- **48 hours: CAN\$800**
This includes alcohol and tobacco
(see table below).
- **7 days: CAN\$800**
This includes alcohol and tobacco
(see table below) and unaccompanied goods.

Alcohol and tobacco exemption table
1.5 L of wine or 1.14 L of liquor or 24 x 355 ml cans or bottles (8.5 L) of beer or ale. (You must be of legal age in the province of importation.)
200 cigarettes, 200 tobacco sticks, 50 cigars or cigarillos and 200 grams of manufactured tobacco (Special Duty may apply).

16.2 新入籍移民文化通行证 Cultural Access Pass

所有刚刚成为加国公民的人可以在入籍宣誓后, 参与一个名为“Cultural Access Pass”的计划。该计划免费参与, 为新公民提供1年免门票的优惠, 前往加拿大国内上千家博物馆、美术馆、历史建筑、省立或国家公园, 全部可以免门票! 安省目前有24家机构参与这个项目, 包括位于多伦多的安省皇家博物馆(ROM)、安省艺术馆(AGO)、安省科学中心(OSC)等。官方网址为:

<https://www.icc-icc.ca/site/program/cultural-access-pass/>

这是政府希望新公民们可以进一步了解他们即将效忠和生活的国家。

在成为加拿大公民的第一年，文化通行证提供免费游览从加拿大东海岸到西海岸游览文化瑰宝的机会，涵盖超过一千个场所。政府鼓励新公民创造机会，学习加拿大丰富的文化历史，鉴赏世界的作品，了解历史人物和游玩迷人的公园。

符合申请文化通行证“Cultural Access Pass”的人必须满足三点要求：

- 1 是加拿大公民（不包括永久居民）
- 2 刚刚拿到公民身份不超过一年
- 3 年龄在18岁以上

在申请结束后，大家需要到离自己最近的地点去领取你的文化通行证“Cultural Access Pass”，有效期为成为公民后1年时间。

同时，在领取文化通行证的时候，必须持有：

1. 一个带有照片和生日的 ID
 2. 注册时候得到的注册码（会通过邮件发送给您，或者在确认注册纸上也会标注）
 3. 在入籍仪式的时候给予的入籍文件纸。信上写着你的名字以及你成为公民的日期。
- 每个不同的领取点都有不同的运营时间，建议提前查询好运营时间。

大多伦多地区的领取地点如下：

Toronto

Black Creek Pioneer Village

1000 Murray Ross Parkway, Toronto ON M3J 2P3

Tel. 416-736-1733

For more information and directions, please visit www.blackcreek.ca

Pick-up desk hours:

Weekends Only

Saturdays, Sundays and Holidays 11am-4pm

Closed until April 30th, 2012

Doris McCarthy Gallery

1265 Military Trail, University of Toronto Scarborough, Toronto ON M1C 1A4

Tel. (416) 287-7007

For more information and directions, please visit utsc.utoronto.ca/~dmg

Cultural Access Passes can be picked up by appointment between May 13 – September 3, 2012.

Please contact Gallery Assistant Jessica Thalmann at jthalmann@utsc.utoronto.ca or 416.287.7007.
Appointments are not guaranteed until confirmed.

InterAccess Electronic Media Arts Centre
9 Ossington Avenue, Toronto, ON M6J 2Y8
Tel. 416.532.0597

For more information and directions, please visit interaccess.org

Pick-up desk hours:

Wed 12-6pm

Thu 12-6pm

Fri 12-6pm

Sat 12-4pm

InterAccess is closed Sunday and Monday.

NFB Mediatheque
150 John Street, Main Lobby, Toronto ON M5V 3C3
Tel. 416-973-3012

For more information and directions, please visit www.onf-nfb.gc.ca/eng/mediatheque

Pick-up desk hours:

Tuesdays and Wednesdays 12-7pm

Thursday to Saturday 12-10pm

Sunday 12-5pm

Toronto and Region Conservation (TRCA)
5 Shoreham Drive Toronto ON M3N 1S4
Tel. 416-661-6600
For more information and directions, please visit www.trca.on.ca
Pick-up desk hours:
Monday to Friday 9am-3:00pm

Unionville

Milliken Mills Library
7600 Kennedy Rd, Unionville ON L3R 9S5
Tel. 905 513 7977
For more information and directions, please visit www.markhampubliclibrary.ca.
Pick-up desk hours:

Monday-Thursday: 9:30 a.m. – 9:00 p.m.

Friday: 9:30 a.m. – 5:00 p.m.

Saturday: 9:00 a.m. – 5:00 p.m.

Sunday: 1:00 p.m. – 5:00 p.m.

Unionville Library

15 Library Lane, Unionville ON L3R 5C4

Tel. 905 513 7977

For more information and directions, please visit www.markhampubliclibrary.ca.

Pick-up desk hours:

Monday-Thursday: 9:30 a.m. – 9:00 p.m.

Friday: 9:30 a.m. – 5:00 p.m.

Saturday: 9:00 a.m. – 5:00 p.m.

Sunday: 1:00 p.m. – 5:00 p.m.

Markham

Angus Glen Library

3990 Major Mackenzie Dr. E, Markham ON L6C 1P8

Tel. 905-513-7977

For more information and directions, please visit www.markhampubliclibrary.ca

Pick-up desk hours:

Mon-Thu 9:30 am-9 pm

Fri 9:30 am-5 pm

Sat 9 am-5 pm

Sun 1 pm-5 pm

Markham Village Library

6031 Highway 7, Markham ON L3P 3A7

Tel. 905-513-7977

For more information and directions, please visit www.markhampubliclibrary.ca

Pick-up desk hours:

Monday-Thursday: 9:30 a.m. – 9:00 p.m.

Friday: 9:30 a.m. – 5:00 p.m.

Saturday: 9:00 a.m. – 5:00 p.m.

Sunday: 1:00 p.m. – 5:00 p.m.

Vaughan

Bathurst Clark Resource Library

900 Clark Avenue West, Vaughan, ON L4J 8C1

Tel. (905) 653-READ (7323)

For more information and directions, please visit <http://www.vaughanpl.info/libraries>

Pick-up desk hours:

Monday to Thursday 10:00 AM to 9:00 PM

Friday & Saturday 10:00 AM to 5:00 PM

Sunday 1:00 PM to 5:00 PM

16. 3 未成年人进入美国规定

美国海关及边防保护局明确规定:

- 未满18周岁的未成年旅客需有父母双亲陪伴方可自美国出入境;
- 由父母其中一方陪伴, 需持有另一方的书面授权;
- 未成年旅客与其祖父母、叔叔、姑妈、兄弟姐妹等其他亲属或朋友一起旅行时, 则须取得父母双方的书面授权。

授权书要求如下:

Parental consent/permission letter

Updated 09/21/2016
12:53 PM

[Print This Page](#)
[Email Answer](#)
[Share Online](#)
[Subscribe to Updates](#)

What should a parental consent/permission letter look like?
Is there a Customs and Border Protection (CBP) form?

There is not a CBP Form letter but this is a letter you create.
The "Parental Consent Letter" should include the following elements:

- Who
- What
- Where
- When
- Why
- Contact information for the absent parent(s).

Having the letter notarized is not necessary but highly recommended.

For frequent border crossers, the letter should not exceed one year. It is recommended to have the letter in English.

If you wish to receive automatic updates to this Q&A, select "Subscribe to Updates" on the left side of this screen.

来源网址:

https://help.cbp.gov/app/answers/detail/a_id/1254/~/parental-consent%2Fpermission-letter

16. 4 购物相关

查询商品历史价格网站 <https://ca.camelcamelcamel.com/>

16.4.1 美国购物

如果你只想购买电器，可以去 Plattsburgh，那里有 Bestbuy 和 Walmart。这两家都卖电器。从蒙特利尔开车过去有1.5小时车程。Best Buy 与 Target 在同一个 Shopping Mail 内。附近也有家居用品的 Hardware 店 Lowe's (跟 Home Depot, RONA 一样)。Plattsburgh 不大，平时周末有很多魁北克人前去购买日常用品。

距 Montreal 最近的南邻 Apple Store 在纽约州府 Albany 的一个 Shopping Mail 内，距蒙特利尔 liveamtl.com 有三小时车程。其中魁北克本地人比较喜欢去的是车程4小时的 Settlers Green Outlet Village, Northe Conway, NH。没有税。

其实，网购也是很好的选择，美国很多电商比如 Amazon 已经开始了黑色周，天天有特价。很多人从网上购货，把收货地点写到美国边境的小镇，然后再开车去取货，这样能享受美国网购的价格，有很多还免运费。

加拿大海关规定，离境24小时以上，可带回50元免税物品。离境48小时，可带回400元免税物品。靠近魁省的美国 Vermont 州的 Burlington, Massena (1.5小时车程)，纽约州 Plattsburgh (一小时车程)，Albany(3小时车程)，纽约市 (5小时车程)，还有新罕布什尔州 Concord, Manchester 等 (4.5小时车程) 都是魁省居民爱去的购物中心。下面是这些城市一些大购物中心的地址。

Plattsburgh 的 Champlain Centre: 60 Smithfield Boulevard, Plattsburgh, NY 12901 在 I-87 公路南向37口转出

Albany 的 Crossgates Mall: 1 Crossgates Mall Road, Albany, NY 12203, 在 I-87 公路的1 Crossgates Mall Road 路口转出。 www.shopcrossgates.com

Burlington 的 Macy's Vermont: 67 Cherry Street, Burlington, VT 05401, 在 I-89 公路南向16号口出

Burlington 的 Essex 服装名牌折扣店: 21 Essex Way, Essex, VT 05451, 在 I-89 公路南向17号口出

Burlington 的 South Burlington University Mall, 该州最大购物中心，在 I-89 公路南向13号口出 www.umallvt.com

纽约 Woodbury 名牌店: 包括220家名牌的直销店，498 Red Apple Court Central Valley, NY, 10917, 在 I-87 公路南向16口出 www.premiumoutlets.com/centers/

16.4.2 加拿大中国进出境购物退税

外国公民在中国(半年内)购物打了退税单三个月内出境，记得把税退了，在海关，可退9个点。

加拿大购物退税分几种情况：

- ▶ 如果你不是加拿大居民，是没有资格要求退税 (GST/HST),早在2007年，退税政策就已经被取消了。
- ▶ 取消游客退税之后，取而代之的是国外展会和激励旅游项目 (Foreign Convention and Tour Incentive Program)，也就是说，如果你是来加拿大参展或是参加旅行团，可以伸退部分消费税，大部分人最符合的条件应该就是参加旅行团。

▶ 也还有一种可以要求退税的情况，但是要看你是否符合条件，一共17条，大家可以登录加拿大联邦税务局 (CRA) 官网详细查看。

官网：

<http://www.cra-arc.gc.ca/tx/bsnss/tpcs/gst-tps/rbts/gnrl/menu-eng.html#clm>

17 魁省到安省搬家指南

建议制定一个整体的搬家计划，分别列出在魁省和安省要做的事情，并且提前打听好需要提前多久完成。

地区	序号	搬家事项	时间	状态
蒙特利尔	1	电费账户注销		
	2	电话销户		
	3	互联网销户		
	4	银行和信用卡处理 (含老人)		
	5	银行其他事项		
	6	汽车定期维护		
	7	车险更换		
	8	车牌更换和驾照		
	9	家庭医生通知		
	10	租客险到期		
	11	Pension Plan更换		
	12	通知Service Canada更换地址		
	13	通知Revenue Canada更换地址		
	14	通知Revenue Quebec更换地址		
	15	去邮局开通邮件转寄服务		
	16	管孩子学校要report card		
	17	最后一天事项		
	18	安防设备到货		
多伦多	1	Oil/Gas账户开立		
	2	Hydro And Water账户开立		
	3	电话开户		
	4	互联网开户		
	5	申请健康卡		
	6	申请车牌		
	7	申请驾照		
	8	申请家庭医生		
	9	学校申请		
	10	各种培训班申请		

17.1 魁省要做的事情

如果是租房的话需要根据 lease 提前1-3个月通知房东，定好最后一天交接的日期。然后进行各种网络、电话、水电销户销户。建议办理 Canada Post 的转寄服务，可以把原地址的所有信件(最多4个名字)转寄到新的地址去。同时他们会通知发信机构新的地址。很方便。剩下的事情就都是安省要做的了。

比较特殊的是需要去开具两个材料：

Driver's Abstract: 去 SAAQ 开具。当时 SAAQ 可能会问为什么，如果说是因为到安省定居的话有的办理人员可能当场就要收驾照。就告诉他们还没有安省的驾照，他们就会放行。而且最简单的方式是去 SAAQ 网站提前30天在线办理，很方便，不用跑去一趟。

Experience Letter: 联系车辆的保险公司，从开始投保那一天起开始。这个需要联系保险公司，而且要提前联系，有的保险公司一个小时就可以好，有的长达半个月。

17.2 安省要做的事项

17.2.1水电费、燃气过户(优先级1)

如果是在安省买的房子，律师一般会帮忙过户一部分手续。剩下的需要自己去网上办理。再进行交接的时候一定问题 Hydro/Water, Gas 如何过户，网址和公司名称。建议尽早办理，后面健康卡会以这个时间为准。

17.2.2上网、电视及电话(优先级不高)

一般本地的运营商就几家，以 Bell 和 Rogers 为主。还有一些华人或者二级运营商。如果闲麻烦的可以直接在网上办理。不过我在网上办理完 50M 的光纤之后，遇到挨家挨户上面推销的人员发现同样的价格可以办理 150M 的光纤。所以价格体系还是比较混乱的。建议自己多去论坛上找找看各种便宜的信息。

另外在安装家里宽带的时候先想好路由器的位置，如果未来不准备用 mesh 网络的话，建议直接把路由器放到房间卧室的中心位置。

如果往中国打电话需要比较多的话，建议考虑 italkbb，可以通过手机拨打中国电话，用起来很方便。

17.2.3更换驾照(优先级2)

需要自己通过 google maps 搜索离自己最近的 DriveTest。带上魁省的驾照和两个带照片的 ID(比如护照和枫叶卡)。一般魁省驾照不到 2 年只能换到 G2。根据规定搬家到安省 60 天之内需要更换驾照(但是实际上 30 天之内需要办理车牌，而办理车牌又需要安省驾照，所以需要尽早办理)，以后驾照更新就去 Service Ontario。Drivetest 网址: https://www.drive-test.ca/licences/licence-exchanges/licence_exchange.html

Drivetest 先是给一张纸的临时驾照，正式 G2 驾照一周寄到。魁省驾照就直接没收了。

17.2.4购买汽车和房屋保险 (优先级3)

汽车和房屋保险可以同时买，如果遇上悲剧的罚单过多而拒保的情况就只能找中介代理去买了。各大保险公司都可以直接在线购买房屋和汽车保险，房屋保险一般一个月 100 上下，汽车保险一般是 200 上下。比如 TD,RBC 之类的都可以买。买房屋保险的时候需要提供房屋的很多信息，自己不知道就问租房或者买房的中介。

汽车保险公司可能需要提供 Driver Abstract 和 Experience Letter。

17.2.5去4S 店或者轮胎店做汽车测试 (优先级4)

安省规定必须要做。可以自己去车行或者到 Canadian Tire，就说要 Safety and Emission Test，一般一个小时他们就会给检测并出具结果。不管车新旧都需要做(最新消息是 Emission 新车不需要做，建议仔细咨询一下)。

17.2.6 更换车牌和办理健康卡(优先级5)

有了安省临时驾照、安省车险、安省车辆检测报告后就可以去更换车牌了。建议与健康卡一起办理，因为都在 Service Ontario。

带上临时驾照、安省车险证明、车辆检测报告、**一份水电账单(必须原件)**，还有护照、枫叶卡和魁省的健康卡来 Service Ontario 同时办理车牌和健康卡。健康卡是以到安省定居后 3 个月为准，所以可以用水电费账单的最早日子为准，而不用以实际搬到安省的日期为准(很有可能先交接，后搬到安省)。安省规定，搬到安省 30 天内要换车牌。14 岁以下的儿童不需要照相也不需要安省居住证明。

17.2.7 安装车牌(优先级6)

拿到车牌千万不要立刻安装上，安省规定必须前后都要安装车牌。所以建议去车行或者 4S 店把前面也安装上车票。否则逮到要罚款 100 多。

17.2.8 孩子学校入学

如果是私校就按照私校的规定。公校需要去联系教育局和具体的学校看如何办理。只要不是放假期间很简单，带上居住证明和证件去学校办理即可，大概半个小时不到就能办理好。

18 魁省登录生活指南

18.1 登录后事项

18.1.1 重要文件和手续

18.1.2 CSQ、枫叶卡、后续物品清单

CSQ、登陆纸和护照入境的时候需要交给海关入境移民官检查（需提交住址，接收枫叶卡，办枫叶卡周期比较长2-4月）。登陆纸和 CSQ 要终身保存，不得塑封。枫叶卡五年有效期，如果还未入籍，到了有效期就需要更新枫叶卡。如果地址变更了（在收到枫叶卡前）需要及时在移民局网站上及时更新，如果没有按时收到枫叶卡，则及时打电话询问。枫叶卡只在出入境时才需要（作为旅行证件），平时用驾照就可以了。长时间收不到枫叶卡请考虑是否是地址出现了问题(这个很常见)，需要登录 CIC 网站查询。

登陆纸要保存好，以后续枫叶卡，申请入籍，甚至退休申请养老金都要用，只有一张原件。如果丢失，只能向 cic 申请 vérification of status or replacement of an immigration document，申请周期几个月，并且不会再次补发原件。

后续物品清单或者海运物品处理地点：400 Youville，路线：橙线 Sq-Victoria 站出往老港方向找 McGill 路 360 号，对面就是。

18.1.3 医疗卡、太阳卡和申请家庭医生

医疗卡（太阳卡）：如果准备长登（183天以上），登陆后立即去办理，注册药费保险，登陆后 3 个月之内（登录当月不算在里面，如4月1日登陆，则从五月算，5、6、7三个月）不享受免费医疗（怀孕、生产、婴幼儿疫苗、传染病等除外）。

免费医疗：基础医疗（包括住院）、十岁以下儿童看牙、18岁以下，65岁以上验光免费（配

镜不免费), 叫救护车需要费用, 太阳卡随身携带 (如果入院没带卡, 先行垫付, 然后再拿卡去报销)。

办理医疗卡时, 有个重要的问题"是否在意外或生命终止时, 同意政府不经其他任何人同意, 就可以使用自己的器官?"如果同意, 想反悔会很难更改的。

办理流程: 去之前最好办好 SIN 卡(不是一定需要)、要带去的证明材料有: 护照、移民纸(或枫叶卡)、租房的合同 (租房合同, 如果住在朋友家则需要下载宣誓纸让朋友填写作证明)、CSQ、SIN 卡。特别提示: 不认可自己带的照片, 必须在那里缴费拍照, 约11刀。14岁以上当场拍照, 14岁以下的不用拍照。该卡仅在魁省有效, 第一张卡有效期一年, 到期后更新, 所以住址发生变化需及时通知该发卡部门。办理地点: 地址: 425 Maisonneuve West 3F

实际经验没有 SIN 卡也可以办理, 另外办理时间是在机场就预约好的。建议提前打电话, 收到表单后可以在4楼办理很快, 没有预约的在3楼办理, 要排很长时间的队。

电话: 514—864—3411 ; 1—800—561—9749。路线: 绿线地铁 Place-De-Arts 站出, 找 Bleury 出口步行约三分钟即到。早上8: 30开门, 可以提前去, 在大厅等着。进门后会有人给你个号, 然后8:30的时候准时按号在第一个窗口排队, 工作人员询问你要办理的业务后, 在给你一个新号码, 一共有40多个窗口, 所以不用等很久。照片不用提前照, 在那里照相。

可享受的医疗服务:

社区医疗服务 (CLSC) 、Walk-in 诊所 (提前一天预约) 、医院

重要电话:

健康热线811 (建议及指引)

急救911 (救护车 (老年人免费) 、救火车、警察)。

建议在 CLSC 网上注册家庭医生, 小病不用跑医院, 家庭医生给建立健康档案, 定期会提供体检。医疗卡包含医和药两部分, 去药房买药需要交两笔钱: 每月交一次 (约20刀) +药费 (自付)。报税时可以将自付的药费报上, 申请减免。如果离开魁省183天则需要告知医保局, 雇主交了药物保险, 配偶及住址变化均需告知。牙科和眼科不在医疗卡保险范围内。

拿到医疗卡后登录 <http://sante.gouv.qc.ca/en/programmes-et-mesures-daide/inscription-aupres-d-un-medecin-de-famille/> 为每一个家庭成员在自己的社区登记家庭医生, 普遍需要排队160天左右。

18.1.4 社会保险卡、工卡(SIN 卡)

社会保险号 (工卡): 到各地 Service Canada 申请, 当场申请, 当场不再发卡, 而是一张纸, 约需30-60分钟。www.servicecanada.gc.ca/eng/sin/apply/how.shtml。原则上小孩也需要。建议咨询一下。

A4大小的纸, 9位数的号码 (需保密, 不要随身携带。**sin 一定不要告诉不相干的人或机构**) 在 Service Canada 办理

地址: 200 René-Lévesque Boulevard West (联邦大楼)

路线: Place-d' Armes (唐人街)

或者到如下地址办理:

地址: 4110 Wellington Street, Verdun , Quebec, H4G 1V7
Building 2nd floor

路线: 在绿线地铁站 De l'eglise 出, 找4110 Wellington Street。

银行开户、雇主雇佣、报税、牛奶金、政府发福利/补贴都需要这个号码。

注册学校、确认身份、找工作、租房、申请信用卡等都不需要这个号码。

出现过人已经登陆了，但是海关手续还没有办完的情况，如果不能办理 SIN 卡，请联系 CIC 处理。

18.1.5 租房和电费

三个半相当于一室一厅，四个半相当于两室一厅。

租房住满一年可以申请住房补贴，每个月最多拿多80刀。建议买一些清洗剂让洗衣机自洁一下。

租房策略：

查询该区域房价、多管齐下、出租启事、网站(www.kijiji.ca)、散步、社区机构(例如 faceafacemontreal.org)、朋友圈

签约前实地考察（询问附近住户环境状况及房东人品）

电费一般不包括在房租里（需要自己开户，约50刀），煤气也有可能不包括在房租，一定要弄清楚暖气、热水器（自己开户约20刀）是否包括在房租。家具、家电基本上没有。不建议捡二手家具（因为臭虫比较多）。

建议购买房屋保险（房客的损失不在房东的保险范围内，所以需要自己买。）

电话和网络费用在加拿大比较贵，电话开户费50刀（可以协商免掉）。社区图书馆都有免费的 wifi。千万不要用贝尔公司的服务，贵且有猫腻。

要确认房子是否包含车位，是否需要去街上停。有的地区(例如 westmount)如果停在街上需要带着个人移民相关证件、Lease、房东出具的信说明没有停车位、车辆注册证(小绿卡)、近期两份账单(银行、手机等等)等资料办理街道上的停车牌。具体信息咨询当地警察局或者政府网站。

搬家需要更新地址

魁省公共机构在线更新地址（医保、税务局、驾照等）

通知所有服务供应商（银行、电话、网络、学校、电力局）

联邦公共机构（移民部、税务局等）

租房合同 lease/bail

•明确标注房东及房客双方的权力及权利

有权要求房东标注上一住户的租金及房屋存在的问题。

La Régie du logement 房屋管理委员会

特别法庭、规范及告知房屋租赁双方的权利及义务、处理纠纷

蒙特利尔电费(2016):

每天固定费用0.4064元

每天前30千瓦每千瓦 0.0571元

超过部分每千瓦0.0868元

18.1.6 蒙特利尔生小孩相关事项

在蒙特利尔怀孕后一般有几种方式找产科医生和生产医院：

1) 去家庭所在地的 CLSC，那里的护士会给安排产检医生和生产医院等。

2) 去一般的诊所，诊所里有医生可做产检，并在孕37周时帮助安排转到该医生挂靠的医院生产。

3) 找专门的产科医生。

最好的医院是皇家维多利亚医院。

在加拿大生的小孩，办完加拿大护照以后，要回国的时候，蒙特利尔大使馆会看父母的护照：如果父母还没 pr，大使馆给小孩一个旅行证；如果父母 pr 了，大使馆给小孩一个中国签证。

旅行证等同于中国护照。持旅行证+Ca 护照，可以出入境中国。

旅行证2年有效期，只能中国驻外的大使馆颁发，如果小孩在国内旅行证过期了，就去出入境管理局申请一次性出入证，然后到海外的大使馆申请新的2年有效期的旅行证

孩子回国后可以办户口，派出所就看有没有旅行证和出生纸，不看小孩的外国护照

理论上小孩可以办中国护照，但实际上没人办，如果办了中国护照就没法再去加拿大了，出不了境，因为持加拿大护照的人，加拿大不会在中国护照上办加拿大签证，中国海关出境的时候又不认加拿大护照，就出不了境。

18.1.7更新疫苗本和打疫苗

可以去居住地的 CLSC 预约，CLSC 一般会比较慢，大概需要2-3个月后通知打疫苗和更换疫苗本。同时 CLSC 也会提供一些收费的地方可以立刻做的。到了打疫苗的当天带着小孩的医疗卡和翻译过的疫苗本去就可以了。护士会仔细询问国内的疫苗情况。**请注意在国内最好分清楚 MR 和流脑的具体疫苗类别，护士会问到。**

18.1.8驾照

中国驾照在魁省落地后可驾驶六个月，新移民应尽快通过考试领取加国驾照。**有驾照跟没驾照，家庭有两个驾照跟一个驾照，保险费都相差不少的。**持有两年以上中国驾照者可提前办理驾照公证（需蒙城当地公证师出具，公证费约15-20元，可以找驾校去找翻译师翻译），驾照翻译后约预约笔试

<https://testdeconnaissances.saaq.gouv.qc.ca/en/>这是官网的练习题，要反复多做几遍
笔试预约：514-954—7771 （需英文和法文预约），会问你姓名，生日，国内有没有驾照。
登记个日期就 OK 了。考试当天带护照，移民纸，CSQ，驾照翻译件。

笔试地址：855 Av. Henri Bourassa West (H4N 1C5)

路线：橙线 Henri Bourassa 站转 BUS171往西，或橙线 Cote-Vertu 转 BUS171往东，均可到达 SAAQ 办公楼（对面是 LABLOW 大商场）

路试预约：预约专线：514—873—7620

魁省机动车保险管理局（SAAQ）

www.saaq.gouv.qc.ca

可作身份证明，4年有效期，每年生日时交年费（约100刀）。

2年以内驾龄可申请实习驾照，对酒精度零容忍，上高速需有2年驾龄以上的人陪同。

持有中国驾照需魁省认证翻译（OTTIAQ）翻译为英语或法语，自登陆日期起六个月有效期。
。

换魁省驾照：笔试+路考

笔试打电话预约考试（登陆一年内可参加中文考试），到现场查验相关证明文件，一次不过，28天后可再考。

路考可以自己开车或者租车（建议自己开车去，装个灯），一次不过28天后可再考。找人补钟练车（每小时40-50刀）。

可以找教练先不学车帮忙约笔试，可以快一些。

18.1.9买车、停车及冬季用车

上牌照的法语是 immatriculer, 英文就是 registration。Dealer 买车就是交个 GST 和 QST, 有的情况下是 GST 给车行(5%的税), QST 自己去 saaq 交(10%的部分)。如果 Dealer 全部负责办好, 应该只需要去 SAAQ 交个牌照钱, 就是小绿卡的费用。正常情况下到 SAAQ 去交省税, 交牌照钱, 拿到车牌和小绿卡就算办完了。大车行很多都会陪同办理这些。买车要让送冬胎、四季垫和保养。Lease 方式买车保险必须全险, 而且限制条款不少, 适合德系豪华车。

有的车行可以提供 Finance, 有的不可以(比如 Ford 说不容易, Honda 和 Toyota 都说可以)。

另外车的保险有的时候会强制给兜售其他保险, 比如防止被盗的 Tag(499一次性), 以及不计免赔。本人至今没有搞明白保险的范围。

carproof 可以查到蒙城所有车辆的出险和修理情况。几个大一点的网站, carproof, carfax 都要收费差不多35CAD。

试车要小区道, 坑洼道, 高速试车, 都没问题看发动机前舱各配件是否原件, 试变速器, 看底盘, 看下面是否漏油, 看车漆是否重喷, 看车玻璃是否原装, 一系列问题都要注意。

开车时驾照, 小绿卡, 保险的小卡片, 这三个是必须要有的。在保险合同那一摞文件最后几页, 有个纸, 上面全是这个小卡, 撕下来或者剪下来其中一张, 带着就行。

买车的防锈建议还是做, 这边冬天路上经常撒盐的, 这个对车辆损伤很大的, 当然可以自己单独做估计 100 左右。小车便宜些, suv 贵些。现在的车 2-3 年绝对不可能生锈之后的防锈就要自己找外面人做, 一次 120 每年要做一次, 按照 10 年寿命 效果会比 dealership 好。
专业防锈的要 1 年一做, 如果只打算开到保修期过就换车肯定没必要做。想开的长一点还是得小心点, 这边冬天撒盐对车子损伤太厉害了。

一般有划痕都自己搞定, 为了划痕报个保险, 第二年保费涨的还不止修划痕的钱。小划痕一般都不用修。自己找点油漆糊住。不让生锈就行了。

关于罚单一定要注意一般学校周围 30, 绝对不要超速。最多超五码 否则被罚没商量。学校 30 住宅区 40 主干道 50 高速 100。停牌要踩死 2 秒, 黄灯要停, 司机手不准碰手机。

加拿大绝大部分的地方, 十字路口遇到红灯, 如果没有特殊标识, 在确认安全的情况下是可以右转的。开车进入蒙特利尔岛内一定要注意, 红灯不能右转。如果绿灯闪烁是左转优先。

如果住所没有停车位需要停在路边的话需要办理 parking permit, 具体可以咨询当地警局。有可能要求出示 ID, Car Registration, Two Recent Bills(Hydro, Fido etc.), Letter from Landlord and Lease。

parkindigo.ca 可以查询市区一些停车场, 价格还不错。

<http://montreal.bestparking.com/> 可以查询各个位置的停车场的 rate 和价格, 很好用。

魁省要求每年12月15日到3月15日需要换冬胎。轮胎网购可以去1010tire 看看, 如果是 Costco 会员, 可以在 Costco 买, 网站就能看价格。理论上, 平均气温低于7度就可以换冬胎了, 这

样的气温对冬胎没影响。最好买一套 rim，不然每次要趴胎，费用比带 rim 的轮胎贵不少，而且对轮胎也有影响。不过如果有胎压监测就不建议换 rim。

冬天先打着车，然后铲玻璃上的冰以及扫扫车上的雪，收拾完了就开车走。一般等怠速稳定下来就走。买个 booster 备用，里面有电池的，一百刀左右。

18.1.10 申请 Daycare

申请 DAYCARE。5岁以下孩子需上 DAYCARE，公立每天7元，私立每天7-25元，父母有工作或者上学可获一定抵税。申请 Daycare 不受居住区域限制，为方便接送可直接在本辖区任何一园登记排队。查询 Daycare 名单或信息可浏览如下网页：

<https://www.laplace0-5.com/in/faces/homeInBook.xhtml>

18.1.11 孩子幼儿园/学前班/欢迎班

知道房子地址到教育局网上可以查到所属的学校

<http://csdm.ca/trouver-une-ecole/>

<http://www.csmb.qc.ca/fr-CA/recherche-établissement.aspx>

按照邮编查找学校：

<https://prod.meis.gouv.qc.ca/gdunojrecherche/rechercheOrganisme.do?methode=accéder&typeRecherche=cp>

然后输入邮编、选择查找范围-半径1-5；选择学校类型：中小学/大学预科/大学/成人教育。进一步选择英语/法语，公立/私立/政府等相关选项，之后点击 Rechercher 查找。

蒙城当年10月1日前5周岁学前班，之前的都是幼儿园。

先上教育局网站看住所所属学校有没有四岁的班，然后报名。学校上班就去学校，暑假期间去教育局报名，去教育局前要电话预约。

幼儿园

孩子登记入学(幼儿园和中小学)需凭枫叶卡、移民纸、预防接种记录、出生证明、*proof of residency*、成绩单登记且登记入学时小孩必须在场。

补贴后价格为每天7刀，无补贴价格每天35刀以上。

魁省预支托儿税收抵免（政府预先付给家长的下一年度托儿费）

放学后托管班（每天6刀左右，各个社区、学校有差异）

信息及注册网：

www.laplace0-5.com (政府)、魁省家庭部: www.mfa.gouv.qc.ca (政府)、

www.magarderie.com (私立)

<https://www.laplace0-5.com/in/faces/homeInBook.xhtml>

	CPE公立幼儿园	私立幼儿园	家庭幼儿园
性质	非盈利机构或合作社	非盈利企业	在住家提供看护服务的非盈利或盈利企业
管理层	理事会 其中 $\frac{2}{3}$ 成员为家长	一位业主或 一业主群	持有看护证书的自由职业者,由“家庭幼儿园管理处”管理
儿童数量	最多80名儿童 (通常根据儿童年龄分为6人、8人或10人组)	最多80名儿童 (通常根据儿童年龄分为6人、8人或10人组)	有补贴的(获得认可的): 7-9名儿童 无补贴的(未获认可的): ≤ 6 名儿童
补贴	有补贴: \$7/天/孩	有补贴: \$7/天/孩 无补贴: 价格不固定, 通常 $\geq \$35$ /天/孩, 但有可能获得“托儿税收抵免”	

建议私立和公立幼儿园都注册(因为不论上公立或私立, 无论是否有补贴, 家庭实际最终付的费用都是每天7刀), 网友反馈: 从年初就在网上排幼儿园一直也没有消息, 准备去找有补助的幼儿园了。CPE可以直接放弃了。

实在排不上再考虑家庭幼儿园。

魁省预支托儿税收抵免获取条件:

- (1) 因父母中一方或双方在职、上学、积极找工作、创业或休产假, 而产生托儿需求
- (2) 上一年度的12月31日, 在魁北克
- (3) 孩子在“非政府补贴幼儿园”按天计算, 多退少补。

不要去阿拉伯人开的幼儿园。

12岁以下儿童不能单独在家。有些省份将决定由父母来判断。托儿机构归各省政府管理, 加拿大最普遍的托儿方式: 托儿所(28%), 自家以外非亲人照顾(30%)。

Licensed group child care centers	30个月~小学一年级, 或者出生~36个月大	
Licensed preschools	30个月大~小学入学前	规模大些的有Preschool program, 有些算术、英文方面的教学,
Licensed family child care homes	对象0~12岁(不同托儿所有不同规定)	没有寒暑假, 适合双职工,
In-Home child Care	出生~小学入学前	自己照顾孩子
幼儿园 Kindergarten	4岁班	9月30日前满四岁, 就行了, 不是每个月学校都有
幼儿园 Kindergarten	4-5周岁学前班	5岁班, 所有的学校都有, 可以去上。 1-2月为开放日, 去参观一下
学前班 Preschool	2.5岁-5岁	大多数要求不使用纸尿裤入学, 有教学内容, 如Montessori 有自己专用教材, 有的有寒暑假, 有的没有,

		公立接受3岁以上的儿童，需要尽早排队
Out-of-School care centers	学龄儿童	课后辅导班
欢迎班	6-17岁	先去教委，注册学籍后分配学校，好的学校3月份就满了，得抓紧时间

爸爸假妈妈假

rqap.gouv.qc.ca

爸爸假规定必须有5周，最多可约52周左右，可以转给妈妈。

妈妈假必须工作累计2000刀以上才能休。女的不工作最多52周。

学校

4-5岁：学前班

6-17岁：欢迎班（义务教育）

登陆后尽快联系蒙特利尔教育委员会：

Commission scolaire de Montréal/Schoolboard of Montreal

Bureau de l'organisation scolaire

3737, rue Sherbrooke Est

Bureaux 39, 21 et 35 du rez-de-chaussée (EST)

Montréal (Québec) H1X 3B3

电话： 514 596-6084

www.csdm.qc.ca

住在 Verdun、Lachine、St-laurent、Outrement、Montreal-West、Mont-Royal 等区的在另一教育局注册：

1100 Chemin de la cote-vertu Ville-Laurent

电话： 514-855-4500 OR 514-855-4567

携带登陆纸以及租(买)房合同。

上大学的孩子需要在学院上预科。

助学贷款（600不用还+200需要还的低息贷款）。

18.1.12 申请魁省福利及牛奶金计算器

申请牛奶金(有18岁以下孩子的均可申请)

如果是新移民且在加拿大没有报税记录的，在申请牛奶金时，要另付一份身份及收入声明表 (RC66SCH). 里面要填你和爱人成为加拿大居民当年的收入，及你们在成为加拿大居民前两年的收入。RC66SCH 表格下载链接为：<http://www.cra-arc.gc.ca/E/pbg/tf/rc66sch/rc66sch-16e.pdf>。

1、联邦税务局地址：305 Rene Levesque West

路线：地铁橙线 Place-D'Armes (唐人街站) 出口北上一个路口。

2、魁省税务局地址：1055 Rene-Levesque East 四楼。

(需要"国税局"和"地税局"分别办理) 四、办理低收入家庭消费退税 (短登的朋友建议不要申请)

新移民一般均可申请，登陆前三年的收入（非指存款）作为是否退税的参考，地址与联邦税务局相同。

UCCB 150+ CCTB 500 + 魁省 200

The screenshot shows the official website for Quebec child assistance payments (rrq.gouv.qc.ca). It displays two tables of data:

Main characteristics of child assistance payments 1 - 2016 (in dollars)

Characteristic	Amount
Maximum assistance	
1st child	2 392 \$
2nd child	1 195 \$
3rd child	1 195 \$
4th and subsequent children	1 793 \$
Single-parent family	+ 839 \$
Minimum assistance in all cases	
1st child	671 \$
2nd child	620 \$
Single-parent family	+ 335 \$
Monthly amount for a handicapped child	189 \$

1. The amount of the child assistance payment is indexed in January of each year.

Main characteristics of child assistance payments 1 - 2015 (in dollars)

Characteristic	Amount
Maximum assistance	
1st child	2 366 \$
2nd child	1 182 \$
3rd child	1 182 \$
4th and subsequent children	1 774 \$
Single-parent family	+ 830 \$
Minimum assistance in all cases	
1st child	664 \$
2nd child	613 \$
Single-parent family	+ 331 \$
Monthly amount for a handicapped child	187 \$

1. The amount of the child assistance payment is indexed in January of each year.

CalculAide Calculate the amount of the child assistance payments to which you could be entitled.

加拿大实行了新的“加拿大儿童福利”(Canada Child Benefit,CCB)，这笔福利在加拿大被称为“牛奶金”。按照新规定，6岁以下的儿童每人每年“牛奶金”最高限额为6400加元，6-17岁每人每年最高额5400加元。牛奶金发放额按家庭的净收入确定，年净收入不超过3万加元的家庭可领到全额，年净收入超过19万则牛奶金为零。

省税10%，联邦税5%，每三个月会退一次税。

福利补贴

税收抵免

魁省
团结税
Crédit d'impôt pour solidarité
Solidarity tax credit

联邦
商品税
Crédit pour la TPS/TVH/
GST/HST

家庭福利

魁省
牛奶金
Demande de soutien aux enfants
Child assistance payments

联邦
牛奶金
Demande de prestation fiscale canadienne pour enfants
Child benefits

报税

(上一年度1月1日-12月31日)

魁省
Déclaration destinée à Revenu Québec
Income tax declaration

联邦
Déclaration destinée à l'Agence du revenu du Canada

*两级政府报税均需在下一年度4月31日前完成。

6岁以下一年最高6400刀,6岁以上一年最高5400刀（家庭年收入3万刀以下拿全额）。

联邦牛奶金计算器: www.budget.gc.ca/2016/tool-outilccb-ace-en.html

魁省牛奶金计算器

https://wwwa.rrq.gouv.qc.ca/Transactionnel/PFWI511_CalculAide/PFWSCalculAide.aspx%EF%BC%89%EF%BC%8C%E8%B6%85%E8%BF%8720%E4%B8%87%EF%BC%8C%E4%B9%9F%E8%BF%98%E6%9C%89%E6%AF%8F%E4%B8%AA%E6%9C%88%E7%9A%8454%E5%88%80%E3%80%82%E4%B8%8B%E9%9D%A2%E6%98%AF%E6%88%91%E8%BE%93%E5%85%A518%E4%B8%87%E5%B9%B4%E6%94%B6%E5%85%A5%E7%9A%844%E6%A8%A1%E6%8B%9F%E7%BB%93%E6%9E%9C%E3%80%82

家庭年收入超过19万加币, 为0.

报税 (二月底到四月底)

所有税务局的税单、税务文件都需要保留好 (至少保存6年), 找会计帮忙报税 (40-100刀), 夫妻双方收入单独报税,

三年的收入都需要申报。第一次填写的收入情况一定不要忘记了, 最好复印留存一份。政府的回执单和报税材料一起保存 (至少保存6年)。

18.1.13 同等学历认证

申请三个月以上的 TRAINING 学习需要用到这个认证, 不想办理认证的可选择入学考试。

蒙城认证地址:

255 Boul. Cremazie est Bureau 801(8楼)

H2M 1M2 (在橙线 Cremazie 出, 步行三分钟)

所需文件清单:

枫叶卡 (或太阳卡)、学位证或毕业证原件、成绩单、租房 LEASE、申请表 (现场索取)、钱或支票约100元。

学历认证一定要及时办理。经常预约2个月, 然后需要6个月才有结果。登陆后应像考驾照那样, 及时去预约学历公证, 然后, 先去上个 cofi 之类的, 等学历公证出来后再申请培训类的就一点不耽误。

具有的网友说学历学位这边的翻译件和公证一概不认的, true copy 要么是国内公证, 要么就是原学校出示的盖红章的复印件, 只有这两条路。加国的公证, 只能证明原件与复印件一致, 但不能证明原件不是伪造的, 所以公证只认国内的, 这边的翻译件就更不可能认了, 除非你是有国内的公证没带翻译, 那请这边的翻译翻译一下, 这是另一回事了。

18.1.14 小生意班学习及补助

小生意班有很多学校都可以报名, 华人的和西人的都有。一般是一周上一天, 一共是四个月的时间, 可以一个月拿到800-900的补助。华人常去的有枫叶和加德等, 刚刚知道加德的小生意班可以在线上。小生意班的课程比较简单, 只要老师比较 NICE 都很容易通过。上完之后如果要继续就要学习进一步的课程了, 变成每周需要上两天。具体的补助申请上到一定程度学校老师会专门培训的, 不复杂。提醒大家资料要去 Service Quebec 做 Confirmed True Copy 的确认。

各种小生意班、销售代表课 (社区上, 可选四周周五两天全天), 可申请补贴。

18.1.15 中专和 CEGEP 申请

www.sram.qc.ca 这个是 cegep 申请系统。 <https://www.srafp.com/> 这个是中专申请系统。

18.1.16 魁省法语 MIDI(COFI)和其他法语课程报名

法语学习:由魁省移民部统一组织,全免费、托儿补贴7刀每天(0-12岁)、注重口语、可作为入籍时的语言凭证(入籍语言要求:口语8分,需要拿到4分及以上)

技术移民上全日制法语课(1-6级),每周补贴140刀,每周30小时,时间9:00-16:00(中午休息一小时)。1年有三个学期,每个学期有两个礼拜休息。一个学期法语课大概有3个月。政府提供补助560\$(税前)/月,可以领取10个月左右,共3级,每级两个半月,每级之间会有休假时间,应该是2周左右,休假无补助。在1和2级有一次复读的机会,由班主任把握,3级不可以复读。等待期有长有短,好象也有点季节性似的,一般两个月左右都可以排上了,我排过最快的大概3周左右。需要先面试初步分级,如果想从1级开始读的,直接跟工作人员说 no french,基本上都是排一级班,稍微听懂一些,哪怕就是 bonjour,salut,comme sa va 这些,都有可能给你扔到2级班去。全日制报名到魁省移民局网站(<http://www.immigration-quebec.gouv.qc.ca/en/electronic-services/dacf-electronic/index.html>)

报名了两周会通知测试。

现场申请地址: 800 Maisonneuve 3F。在绿、橙、黄三地铁线相交大站 BERRI-QUAM 出。每年四期,1-3月(春季班),4-6月(夏季班),7-8月(秋季班),9-12月(冬季班)。具体上课地点由移民局安排。

需要材料: 带齐护照、移民纸、CSQ 等原件及复印件,当场填写后交回或带回填写后邮寄都可以。

最快就是到达蒙特利尔机场过移民局时,去 MICCMinistère de l'Immigration et des Communautés culturelles(也就是大家所熟知的 MICC) 在机场的办公室查看护照时告诉他,你很想马上工作,很想快点学法语,他们就会很高兴。可以帮预约在居住区域内的 mmigration-Québec 所提供新移民的欢迎班,以及其他有关在魁北克定居方面的帮助。

如果没有,则到了蒙特利尔再拨打514-864-9191进行咨询。

上完这个全日制之后,如想继续读免费法语的,就上非全日制,补贴只限托儿费。

法语证书班:在大学学习,可以申请助学贷款,证书班(7、8级)难度较大。可以学完1-6级后,再去读证书班。

专业法语课(非全日制):高级及以上水平、口语和写作,晚上上课,每周2天,每天3小时,涉及行政、法律、商务、护理、健康、工程学及应用科学,在学校或社区机构报名。

在线法语课(FEL):中高级及专业法语课,每周最少6小时,注册地址www.francisationenligne.gouv.qc.ca

其他法语学习网站:

<http://fran-lang.vaniercollege.qc.ca/prep>

<http://phonetique.free.fr>

<http://www.tv5.org>

社区读法语小孩上 Daycare 可以报销。

大学法语班:华人多选蒙大和魁大,fulltime 的课有助学金,L&B 起来应该有一千多块的样子,看家庭收入,不好一概而论。建议家里有6岁以下小孩的妈妈们去读这种大学里的语言班,俗称“妈妈班”。每周只需上两个上午的课,就可以拿 fulltime 的补助,照顾 BB 做家务学习都不耽误,绝对是妈妈首选!

社区法语: 免费, 入学简单, 无面试, 到各个社区所辖的学校报名即可, 报名的时候带上有照证件, 移民纸和照片(好象)。排期一般都比较快, 几天到几周不等, 通常这种学校是单月初开课, 双月底结业, 每两个月为一期, 我上的学校是一共7期, 可能各个学校小有差异, 建议大家登陆后安置好住处就去登记, 会节约不少时间。可选择半天。

英撒法语证书班和凯亚: 英撒 Insa 的法语证书班, 请的魁大老师教法语 (要混补助就去 insa) . 凯亚, 报名费200, 学费1600, 上课时间9点到12点, 5700要还1100多, 反正每个月能有700多, 每周一次电话。

英语学习: McGill 大学有英语证书班, 每个月100块钱补助。可以申请贷款。学费2000多。国际学生学费是移民的3倍。也可去 high school, 周一到周五。社区也有英语, 可以选择周一到周三的半天, 没有补贴, 半年课收费100多加币。

教育部的补助, 总时间不能超过35个月, 想读个三年以上的 training, 或者再上个本科硕士之类的, 如果同时读小生意班了, 会额度不够。据说华人中心的就业咨询的服务具有排他性, 如果不需要建议电话取消。

cofi 偏向日常有很多实用对话 包括银行 办事 看病 找工作的听力练习什么的 都挺好的 贴近生活。证书班偏向学术 写作 词汇 是为了读书准备的。

总结: 语言班等补助正常的拿钱最大化是这样的: 先工作900小时, 周末读华人服务中心的法语班; 在符合可以拿失业金的条件以后, 去 EMPLOY QUEBEC 说自己想加强法语, 以找更好工作, 就会让你申请读全日制 Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail, 拿语言补助, 全是助学金, 没有贷款; 同时不单可以申请法语班, 可以申请任何 TRAINING 级别都可以拿补助, 申请一个时间长的, 书费都报销; 再去申请 KAIYA 的补助, AIDE FINANCIALE 补助, 是助学金和贷款, 没多少。

18.1.17 注册自雇生意

加拿大绝大部分的公司都是小型公司, 更是有很多人采用自雇的方式进行工作。如果需要注册自雇生意只要去 Service Quebec(2050 Rue de Bleury, Montréal, QC H3A 2J5)就可以了。简单的自雇生意可以用个人的名字, 注册费34元, 一个小时就可以搞定。

如果预计年度境内收入超过3万元, 需要去 Revenue Quebec(RÉSO Montréal souterrain, 在办理 sin 卡对面的大楼)申请 TPS/TVQ。需要填写一个很复杂的表格, 但实际需要填写的内容不多。

18.1.18 找工作网站

Linkedin, indeed, jobbank。

18.1.19 银行开户和信用卡

很多银行都收月费, 通常十几加币一个月, 转账有次数限制。同时大部分银行都对新移民有优惠, 可以对不同银行的条件进行比较。通常新移民前几个月可以免月费, 后续可以和银行谈保留一定金额会免月费。但要注意区分, 是每月的日平均额, 还是每一天都要保持这个最低金额。

账户种类:

支票账户、储蓄账户、信用账户

信用卡的使用可增加信用记录，建议用支票支付房租和学费等。

信用卡一定不能刷卡超过限额，可以事先存入比较高的金额。然后刷到限额就电话客服要求还款恢复额度。超刷超过10%会影响信用。超刷会有罚款，达到限额后多次反复尝试刷卡即使失败也可能影响信用记录。

信用卡的额度还是原先批准的允许透支数，只是你事先存了钱，所以此时信用卡可以消费的额度就是存进去的钱加上批准的可用信用额度。

银行需要注意是一般有两个到三个账户(Chequing Account/High Interest eSavings Account 以及美金的 Chequing Account)。首先要注意的是这边从美元 Chequing Account 转账到普通的 Chequing Account 就直接完成了货币转换。另外就是这边如果要出具 VOID cheque 进行授权付款(PDA)的时候一定要确认好 VOID cheque 是针对哪一个账户，否则扣款的时候会透支的。另外如果买车车行一般不接受个人支票，大概2000块可以用信用卡支付，超出部分需要银行的 bank draft，需要提前从车行要来付款信息，然后去银行柜台开具 bank draft(好像一年可以免费开六个？)。蒙城付款一般喜欢用支票，哪怕是个人之间的支付。

Costco 一般需要登陆满半年才给办信用卡，Coscto 的加油站的油很便宜。

加拿大有两个主要的 credit bureau，一个是 equifax，一个是 transunion，使用信用卡，去银行贷款买车买房，都会在这两家 credit bureau 积累信用。

每申请一次信用卡，批卡的公司会去 credit bureau 查你的记录，这种查询属于 hard pull，会使你的信用分数暂时下降两分左右，所以不要太频繁地申请信用卡，hard pull 太多不好。自己查信用记录属于 soft pull，银行搞活动 pre approval 也是 soft pull，不影响。

据说在 RBC 的 ATM 存款要把钱装到信封里之后放进提款机，回头他们数过之后两天入账。

18.1.20 家庭宽带和有限电视

宽带方面蒙特利尔最大两家是 bell 和 videotron，这两家最贵，而且基础的套餐是限流量的。还有一些小的运营商，比如 cik，凯亚什么的，他们便宜，不限流量。比如 bell 这个套餐是 25m 下载速度，每月 250G 上下行流量限制，税后 65 刀。

CIK，华人提供服务至少沟通不成障碍。网络套餐为每月无限流量，速度7兆，可以实现家庭内无线上网覆盖，外加网络电话（无限拨打加拿大和中国），送中文电视，年付689.71加币，免设备费用。打电话给 CIK 的代理商，很快就排期安装。固话和宽带可以考虑 BELL、ideotron 通常凯亚电讯、CIK 代理。

凯亚的宽带网络10m 40刀 无限量，bell 是49.96每月限350g,速度应该可以在20兆以上。现在 cik 的 cable 网络34.99一个月，10M 下载带宽，无限流量。

DSL 是用电话线的，cable 是用有线电视线，fiber 是光纤。

如果对于连回中国有速度需求，最好还是购买一个在中国有服务器的 VPN。我使用的凯亚速度比较慢，实在不能忍，访问本地网络还勉强。

据说全魁省最靠谱的就是 videotron，所以用凯亚的 cable 还是比较稳定。

如果不购买有线电视，可以通过室内高清电视天线收看免费节目，例如 TERK HDTV Amplified Directional Indoor HDTV Antenna、RCA Indoor Flat TV Antenna、SS-3000等。Bestbuy 上买天线19刀。

APP 用魔力视频，有了沙发管家，不用盒子。

18.1.21 手机网络

FIDO 一个月税后46刀，2G 流量，境内打电话无限打，第一个月打国内每分钟2分钱。

FIDO 的信号不如 ROGERS。Rogers 把 fido 收购了，在 rogers 信号不好的地方可以用 fido 的网络(反之不行)，这也是一个优势。FIDO 最吸引的地方，就是25元有无限接听，还有，FIDO 是按秒收费的，这也比按分钟收费好。ROGERS 最大好处当然是信号，然后35元的家庭计划的确也不错，不过100分钟周一到周五,按分钟计算。virgin mobile 也不贵，42刀一个月。如果电话多，可以用 jego 这个软件，绑个接电话短信免费的套餐，一个月0.99美元。

<http://willmyphonework.net/> 可以查询自己的手机是否可以再加拿大使用。

办理手机、网络等服务时一定要询问未来搬家去其他城市如何计算，是否违约。

电话用了一年后打电话给运营商，说收费太高之类的，随便找个借口说要换运营商，他们会把你转去 retention department，这个部门就是专门挽留客户的。然后你可以跟他们谈条件，他们会开给你市面上不会挂出来的套餐，一般能搞到不错的。

18.1.22 就医、保险

CLSC- Local Community Service Center，CLSC--是一个健康和社区服务机构，遍布蒙特利尔。

1跟医院和诊所联系提供一些基本的医疗服务。可以提供健康医疗咨询，心理健康咨询、儿童预防针、老年看护、体检等服务。还可以提供妇女哺乳期服务。

2 为新移民和市民提供有关社会福利方面的服务，帮助申请牛奶金，帮助低收入者报税等。

3 家居修缮服务。

4 工作保健指导等。

5一个很好的信息源，通过它你也可以了解发生在社区的活动。

注意你所在区域街道的 CLSC 牌子，这是一个在街道上经常见到的标志。你可以通过电话 (514-873-2111) 查询你所在区域的社区中心的电话。注意打电话前，先弄清楚你所在区域邮政编码的前三位。他们是按照邮政编码的前三位帮你查询的。CLSC 的官方网站：

<http://www.clscdesfaubourgs.qc.ca/>, 蒙城 CLSC 的网站, 直接输入你的六位 POSTCODE 邮编，查找离你最近的 CLSC.

去 CLSC，网址 <http://sante.gouv.qc.ca/en/repertoire-ressources/recherche>。选择 clsc-par code postal 查找家里附近 CLSC，选择 clinique medicate et groupe de medecine de famille 查找家里附近 walkin 诊所。请注意去 CLSC 之前一定要电话咨询，他们是根据邮编确认覆盖区域，不是根据距离的。

新移民需要购前三个月的保险，随行的老人也需要购买保险，大致费用是一个月临时保险，四口人共用2.5万刀保额，126刀。看病拿药时保留好收据。如果家庭有约3000\$的工作收入，报税时还能找回一部分。5万保额，好像不到500刀。三个人，家庭的，保额10000加币，零抵扣额，380+。

一般的全民医保不包药费，除非住院的时候在医院用的药。2岁小孩看牙的话，有医疗卡可以报销，公立医院牙科和私立牙科诊所都可以。

麦大的儿童医院有中文翻译。如果想快点看就先看 general，家附近的 walk in 就可以。早上六点多去，先去儿童医院开医院的诊疗卡，然后去排队，如果是七点半后，就要等很久

了，早上六点多，一般等两三小时就可以了。蒙特利尔医院名单：

市中心医院		
Montreal Chinese Hospital	189 Viger E, Montreal, H2X3Y9	
Montreal General Hospital	1650 Cedar Ave, Montreal, H3G1A4	
Mcgill University Health Centre	1001 Decarie, Montreal, H4A3J1	
Sir Mortimer B. Davis Jewish General Hospital	3755 Cote-Saint-Catherine, Montreal, H3T1E2	
Saint-Luc Hospital	1058 Saint-Denis, Montreal, H2X3J4	
St-Mary's Hospital	3830 Lacombe Ave, Montreal, H3T1M5	
Hotel Dieu Hospital	3840 Saint-Urbain, Montreal, H2W1T8	
儿童医院		
Montreal Children's Hospital	1001 Decarie, Montreal, H4A3J1	
Sainte-Justine Hospital	3175 Cote-Saint-Catherine, Montreal, H3T1C5	
东部		
Santa Cabrini Ospedale Hospital	5655 Saint-Zotique E, Montreal, H1T1P7	
Notre-Dame Hospital	1560 Sherbrooke E, Montreal, H2L4M1	
Maisonneuve-Rosemont Hospital	5415 L'Assomption Blvd, Montreal, H1T2M4	
西面		
Verdun Hospital	4000 Lasalle Blvd, Verdun, H4G2A3	
Lasalle Hospital	8585 Champlain Terrace, Lasalle, H8P1C1	
Lakeshore General Hospital	160 Stillview, Pointe-Claire, H9R2Y2	
Lachine Hospital	650 16e, Ave, Lachine, H8S3N5	
北面		
Fleury Hospital	2180 Fleury E, Montreal, H2B1K3	
Sacre-Coeur Hospital	5400 Gouin Blvd E, Montreal, H4J1C5	
Jean-Talon Hospital	1385 Jean-Talon E, Montreal, H2E1M6	
Laval 和南岸		
Cite De La Sante De Laval	1755 Rene Laennec Blvd, Laval, H7M3L9	
Pierre-Boucher Hospital	1333 Jacques-Cartier E, Long, J4M2A5	
Charles Lemoyne Hospital	3120 Taschereau, Greenfld Park, J4V2H1	

18.1.23 乘坐火车信息(感谢 Amanda-IT 提供的补充信息)

这是票价表: <https://www.amt.qc.ca/en/fares/metropolitan-fares/train>

根据乘坐的区, 价格有些不同: <https://www.amt.qc.ca/en/fares/metropolitan-fares/fare-zones>

用 OPUS 公交卡可以购买。OPUS 公交卡可在 www.amt.qc.ca 上注册, 关联自己信息, 这样丢失可以挂失。

根据乘坐的区, 价格有些不同: <https://www.amt.qc.ca/en/fares/metropolitan-fares/fare-zones>
也可以买火车, 地铁, 公交通票

18.1.24 公共自行车租赁 BIXI

Bixi 价格: 单程2.95. 一天5, 3天14. 这是30分钟以内。超过30分钟+1.75, 超过1个小时+5.25. 超过1个半小时好像是加7块。



18.1.25 办理 ACCES Montreal 卡(蒙城卡)及图书卡

花5元钱办理 ACCES Montreal 卡(蒙城卡)全年可以到指定的电影院、展览会、音乐会、博物馆、体育场、娱乐场、科学馆、剧院、旅游项目等享受购票折扣。

办卡需要提供下列文件:

- 1、近期护照尺寸照片；
- 2、居民证明（驾照、或电话费单、或电费单等，注意租房 Lease 不接收）；
- 3、身份证明（医疗卡、或 SIN 卡）。

Montreal 自2002年并市以来，Access Montreal 分布在各区的地址有所变更，原来的网址也改变了。建议打电话：872-1111, between 8 a.m. and 5 p.m., 报告你住地的邮政编码，他们会告诉你距你最近的办理 Residential Parking Permit 的地址。

图书馆可以借书、CD/DVD, 可以免费上网。可以借中文和英文版的 ROADSENSE FOR DRIVERS, 还有英文版的 TUNING UP FOR DRIVERS。一般不办理图书卡可以进入阅读或者上网读书。图书卡用于借书等服务。

18.1.26 家具、厨具、电器及打印复印店

家具: 家具除了宜家可以去 The Brick、BM(Brault & Martineau)和 Leons 里面买(这三个都是免费送)。Reno 可以买到活性炭。宜家如果没车可以在网上购买, 无论网上购买还是现场购买是20的提货费(自己从仓库里面搬出来不用交)和70的送货费。一次性送到家里。床垫如果想要中国人喜欢的硬的可以去 Dormez-Vous 看, 我的床垫就是这里买的, 很好用。

verdun 有两家中国家具店, 时代家私和鸿景。有网友表示: 时代家私老板比较热情会介绍, 鸿景老板比较冷还没优惠。Costco 家具据说质量不错, 送货费50, 就是款式比较单调。

其他的家具店还有 structube, west elm, urban barn。

Ares Cuisine 是专门卖厨具的、非常全, 酒具、刀具、小到钢丝球、各种机器、烘焙用品、什么都有, 地址在2044 Route Transcanadienne, Dorval。

电脑电器商店有 FUTURE SHOP 等。有一个阿拉伯人开的电器行 里面电器都是白菜价 Electrotel 电器城 (Electrotel) 超级便宜。Canadian tire 有卖那种车内吸尘器的。买打印机网址 www.123inkcartridges.ca。Downtown 苹果店的地址: 1321 Rue Ste-Catherine O, Montréal, QC H3G 1P7。沿着 st catherine 往 at water 的方向走。

自己装机就是 ncix 和 Canada computers。电视的天线可以买那种 HD360度的平板天线, 40刀左右的就可以。

这边社区的超市一般都有复印机, 可以复印。但是打印好像还是要去 staples/Bureau En Gros, 里面有自助机器, 插信用卡就可以自助打印和复印。建议自己买一体机, 很便宜。

18.1.27 食品、蔬菜水果及药品和奶粉

sami fruits , 阿拉伯人的蔬菜水果店, 只收现金, 东西比较便宜。

华人常去的超市有: 世纪超市 Marche C&T, 金丰超市以及福泰超市。主要在南岸和蒙城北边, 开车方便。经过比较, 暂时觉得金丰超市比较合算。同时根据其他朋友经验, 能在本地超市买的, 尽量不要去华人超市买(尤其是肉)。买不到的去华人超市买(比如中国蔬菜、姜蒜、调味品之类的)。基本上中国的东西都可以买到。华人还经常去 Costco, 可以办会员卡, 目前110一年的如果一年内不满意可以退60。

蒙特利尔买羊肉要去希腊店 Mourlatos,cote-vertu 的店比较全。鱼可以去 downtown 的 PA 店买。

高筋面粉 bread flour, 中筋面粉 all-purpose flour, 低筋面粉 cake flour。

还有 PA 和夏威夷超市也都不错, 可以逛逛。开心果之类的去 costco 买。鸭脖子, 鸭锁骨, 鸭翅福泰超市有卖。海鲜: Costco 买的老虎虾据说很好。

还有据说是北美最大的农贸市场7070 Avenue Henri-Julien, Montréal, QC H2S 3S3。以及加拿大最大的散装食品超市 Bulk Barn。

日用品药品超市: PHARMAPRIX 、 UNIPRIX 、 JEAN COUTU (可以买奶粉, 但是本地孩子大一点就喝液体奶了, 所以买3段的奶粉不容易, 有时候需要等)。奶粉: 沃尔玛价格比较好。Bo bebe 打折的时候很划算。给孩子买值得一看。如果买雅培塑料桶装的, 那 Jean coutu 便宜。

18.1.28 冬季防寒服和雪靴、蒙城折扣店

可以考虑 moose knuckles 和 mackage。moose : <http://www.mooseknucklescanada.com>。

Mackage: <http://www.mackage.com>。鹅: <https://www.canadagoose.com>。

可以考虑买 hunter 雨鞋 或者其他专业雪鞋，前者在这里也很便宜 与国内差价很大。hunter 防滑保暖防水。walmart 的雪地靴一般就一个冬天就报废了。

买衣服和鞋也可以去 winners sears costco sport experts 看。

Laval 有一个 carrefour Laval 很大，虽然不是奥莱。蒙城附近大的 outlet 是 Premium Outlets Montreal, <http://www.premiumoutlets.com/montrealpremiumoutlets>。

18.1.29 网购、工具、音乐美术和其他商场经验

Ncix、Newegg 以及 well.ca 网站网购可以省魁省的税。

De sersse 专卖美术用品。乐器: archambault 是一个连锁的乐器店。

Westmount 里 Victoria 大街上有个西人开的，听说不错。华人我看世纪中文，佳华那种中文学校。

大型超市：蒙城在居民聚居区有很多超市，也有一些购物区在比较偏远的地方，有车去那里才比较方便。大型的食品超市有 IGA 、 LOBLAWS 、 MAXI 、 SUPERC 、 METRO 等。

各种工具五金和小件： CANADIAN TIRE 和 Dollar 店。Tire 打折和不打折价格差距很大。铁锅可以去 Tire 和华人超市买。home dépôt, Reno dépôt, Rona, 都是五金店。

综合超市： WALMART 、 ZELLERS 等

超市比较集中的地方有绿线 ANGRIGNON 站附近地区，绿线 ATWATER 站室内，以及 LANGELIER 街与 JEAN-TALON 街交叉地区（那里有规模很大的蔬菜肉食超市 BONANZA ，乘地铁到绿线 LANGELIER 站下，坐 33 路公车北行，左前方是蒙特利尔银行 BMO 大楼）。

保险：可以去 manulife 网站自己买。

奥特莱斯: Premium Outlets Montréal，在蒙特利尔北边开车40分钟左右。牌子还可以。

空调：加氟300加币。

18.1.30 其他登录网友各种生活、购物经验

地铁票：儿童分年龄，周六日全免费，周一到周五 8 岁左右的就要钱了，但是很随机，有时候要有时候不要，具体我还没问过到底几岁免费。这边如果买通票，公交和地铁就可以随便坐，通票一天 10 块， 3 天 18 ，一周 20 （到周日，不是 7 天），一个月 80 （还要另加 6 块钱卡费），单独买一次 3.25~ ，六岁以下免票。

坐公交车，要下站的时候要提前按铃。晚上如果是单身女性一个人走，可以要求司机在两站中间的任意地点停车。公交车月票一个月 83 加币，可以用到下个月 1 号。

<http://poweroutages.hydroquebec.com/poweroutages/service-interruption-report/#map>，这是电力公司网页，可以查到断电区域和预计恢复供电时间。

治安不好的地方： parc-extension st Michel, Verdun, Maisonneuve-hochelaga, Montréal-nord。

18.1.31 各项紧急服务及游泳的 APP 及网址

TD 银行业务中文服务 1-800-387-2828

TD 信用卡中文 1-877-233-5844

Fido 手机的中文服务电话1-866-888-3436

政府服务: 紧急服务: 1、紧急求助电话 (警察, 消防, 救伤) 911 (如需华语服务请向接线员说出“Chinese”) 2、查询社区资源 (牛奶金, 老人金、退休金, 就业保险金, 老人屋等等) 211 (可以向接线员要求华语翻译) 3、查询市政服务 (收垃圾, 扫雪什么的) 311 (可以向接线员要求华语翻译) 救护车(非紧急)911 638-7301 牛奶金 1(800)387-1193 加拿大税务局 1(800)959-8281 加拿大护照办公室 1(800)567-6868 使馆领事馆1、中国大使馆: 613-878-8818 (渥太华) 2、中国驻蒙特利尔领事馆: 514-419-6748 蒙特利尔中国签证申请服务中心: 514-680-8472

坐公交的可以下载个 moovit, 非常专业的公交 app。Transit APP 是实时更新 Transit Line 的信息。还有 **P\$ Service Mobile** 付停车费非常方便, INFO-Neige MTL(官方除雪)和 Transport Montreal。

www.montrealgasprices.com 查询油价。<https://www.realtor.ca> 可以很方便的查询房价和房子周边信息。扫描软件推荐全能扫描王。在微信账户里把手机号码改成加拿大号码之后, 就会有照片下面那个 wechat out 出来, 一分钟0.06人民币。

REEBEE 可以查询每周各大超市打折信息。

www.pricejot.com 亚马逊价格跟踪器。

Dealmoon.ca 加拿大省钱快报。

<http://www.montrealwarehousesales.com> 这里可以查蒙特利尔各种特卖。

J. Sonic Services Inc 年底会有电器特卖, 在6869 Boul Henri-Bourassa.

蒙特利尔各种家庭活动和流感疫苗注射信息网址: montrealfamilies.ca

18.2 购车、驾照及用车指南

18.2.1 驾照笔试指南

驾照考试笔试的地址是 855 Boulevard Henri-Bourassa, Montreal, Québec H3L 1P3。公共交通可以选择在橙线地铁 Henri-Bourassa 站下转164或171, 注意下车的公交站点不要完全参考 google 地图上的标识, 因为 Henri-Bourassa 在那里往西是一个下沉式立交, 下一个站点会很远, 为避免坐错站, 可以提前1站下。SAAQ 就一幢楼, 算是比较新。进门后一个服务人员问有没有预约, 回答预约了之后在进门左手区域等候。不要去的太早, 他们严格按照预约的时间叫人过去排队。轮到后, 出示一个有姓名的证件, check 预约, 领取一个号码 (N1) 后进入内部等候区 (W2)。在 W2 等到叫号后至相应号码的柜台前 (比如是 T10, 柜台很多一共有70多个)。在这里登记详细信息, 需要出示护照、CSQ 纸 (如有)、PR 卡、国内驾照原件及翻译件、地址、电话号码。工作人员会将信息输入电脑, 并打印让你确认, 同时将你的资料复印。此外还会让你阅读一份关于健康的询问, 除了第一项 (佩戴眼镜或隐形眼镜) 外, 都回答 No。工作人员会将原件都返回给你, 并告知你携带原先的号码 (N1) 返回 W2 区域等候再次叫号。叫到号后, 至相应的柜台前 (这次比如是 T28), 在这里拍照、采集“签字”、检查视力 (并不严格, 之检查同时双眼视力, 大概不会高于0.8)、缴费 (\$10.90), 询问你考试时打算使用的语言(如果准备用中文考试请在这里明确说明), 随后告知你前往笔试区 E1 (有一个 Salle d'exam 的标识牌)。

进入房间, 会有一个接待台 (R2), 初始相关文件后工作人员会引导你进入相应的考桌, 开始考试。关于笔试: 不允许使用移动设备, 考生与考生之间是隔开的, 电脑是触摸屏, 请仔细阅读屏幕提示。笔试分为三部分, 题数分别是16/16/32道, 最大允许答错题数分

别为4/4/8。当你的答错题数超过该部分所允许的答错题数后该部分就通不过了。当你提前答对该部分所需要的答对数量（分别为12/12/24）时，该部分必须答完就直接结束并被告知此部分已经通过，即将进入下一部分。对于每一道题，屏幕中在题干、选项和附图部分都有一个放大的标志，标识可以放大查看更清晰完整的文字或图片，这在捕捉一些图片内的关键信息是有时非常重要。每一题答过后会立即知道是否答错并告知你正确答案，在提交每一题的答案之前会询问你是否确定这是你的最终答案，确定后不可更改，也不可重来。如果通过所有三部分考试，会立即结束。此时你可以返回考场的柜台（R2），会给你一个新的排队号（N2）。

等后叫号，到相应的柜台前（比如T28），告诉你通过考试，可以预约路试时间，可以选择路试地点，并且根据你考试时所使用的语言，告诉你是否可以使用自己或朋友的车来路试，同时告诉你路试考场附近哪里可以租借考试的车以及费用(\$40)，路试的费用(\$27.25)、以及驾照每年的费用(\$100/年)。如果你预约了路试，会给你打印预约的详细信息。

18.2.2 理论考试个人复习资料和停车指南

蒙城驾照理论考试个人复习资料请见附录。只要仔细学习驾校的各种题库还是很容易通过的。

蒙城停车指南请参见附录。

18.2.3 路考相关经验

注：如果您不是选择法语或英语进行笔试，您需要在路试时用副驾驶位上也有脚刹的车。如果选择了法语或英语参加考试，您可以自由选择相应车辆参加考试。

倒车时一定要侧身去看车后面，可能是因为这边胖子比较多，不松开，做不了这个动作。因为倒车要大幅度转身，而且理论上需要右手扶住副驾驶的座位背后。

司机过路口若是绿灯，要求是不减速的，驾校考试要是你减速了，就GG了，人家默认你是守规则的，如果你不守规则，那只有作死了。

路试尽量不要去henri考场考。西岛的dorval相对容易。

路考可以在网上预约，预约网址：<https://saaq.gouv.qc.ca/en/online-services/citizens/driving-test/making-appointment/vehicule-class-5/>

路考注意事项（个人总结）：

1. 启动车的步骤：调整座椅、后视镜，系安全带，插入钥匙先通电，右脚踩住刹车，点火，松手刹，挂D档，打信号灯，看前方左右（无需看后面），看盲点（如果需要转弯），出车，关信号灯。

2. 直线行驶：1) 三线行中、二线行右、一线居中，不要长时间留在左道，应及时回到中间车道或右边车道；2) 跟前车，保持合理车距；3) 控制速度：限速上下波动2km/h。不要超速，也不要开的太慢。普通市区限速40km/h，公路限速70km/h，学校30km/h。没有见到标志的地方按40km/h开。

3. 信号灯表示意义：绿灯：可以左转、直行、右转，但左转应让对方直行车辆；闪绿灯：=绿灯+左转箭头灯，即有绿灯的功能+左转优先；绿箭头灯：仅允许按箭头指示方向行驶。黄灯：停车，如距离路口停车线较近，踩刹车不能在路口停车线前停下来，可通过。闪黄灯：=礼让牌。红灯：停车。闪红灯：=停牌；信号灯停电不亮：=停牌。

4. 四方停牌（或丁字路口的三方停牌）方法：每个方向均有停牌，所有到达路口的车辆均需停车。在停车线前停下后，左-右-左观察全部路口情况，遵循先到先行的礼让原则起车行驶。注意，相邻两车道的车同时到达停下，右侧先行，左转让直行。

5. 二方停牌方法：没停牌的那条路上的车不减速、不停车。有停牌路口的车辆，通过路口前应检查两次（double check），即：先与四方停牌一样，左-右-左检查一次路口情况，向前遛车，再向左和/或右远方看，观察是否有车（右转，只检查左边的远方来车情况；左转、直行，应检查左右两边远方来车情况），无车或有车但距离较远，即可通过。遛车多少，取决于向左右观察时是否受阻（墙体、树木、路边泊车、行人等）。视线无阻挡，只遛一点即可；有阻挡，应一次向前遛到位（能看到左右远方的位置），但不能将车遛入横向行车道中，阻碍车辆通过。转弯前，加看一次盲点。

6. 有红绿灯的路口：绿灯直接走，转弯看盲点；遇到红灯停车后又变回绿灯时，头车要看一次左-右，再走，后续车辆不需查看，转弯总是要看一次盲点。

7. 转弯方法：1) 不停车转弯（绿灯、右转专用线、无停牌路口的转弯）：进入弯道前（踩刹车）减速至20km/h，弯道中（松刹车）保持速度，出弯道后（踩油门）加速。2) 停车转弯（红灯、停牌的转弯）：先加速至20km/h，并在弯道内（松油门）保持速度，出弯道后继续加速。必须在弯道前就减速，进入弯道后不能踩刹车。转弯前必须看盲点。

8. 换线方法：先检查欲换线侧边后镜及盲点，评估是否可以换线，1) 可以换线：（欲换线道无车，或后面有车但距离较远、速度较慢）打转向灯，迅速再检查一次边后镜及盲点后，转动方向盘，目视斜前方，驶入欲变线车道，回转向灯；2) 不可以变线：（欲换线车道有车，却距离较近、速度较快），加速，跟住欲换线车道你前方的车辆（调整速度保持一致），打转向灯，迅速再检查一次边后镜及盲点后，转动方向盘，目视斜前方，驶入变线车道，回转向灯。变道要加速，不能减速。

9. 多次变线：每变一次，都要打转向灯、看盲点、变线、回灯，不能一个灯变两个车道。

10. 停车方法：不要急刹车。要能看到停止线，或能看到前车轮胎，否则就是距离过近。每次踩刹车前看一次车内后视镜，确保没有离你很近的车，避免追尾。过路口时，自己的路权不要随便踩刹车（有路权时就要快速通过）。

11. 倒车入库方法：先打信号灯，将车开到从要停的车位数第三个车位的中间（以驾驶员身体位置为准），先检查车头前是否有阻挡，身体转向副驾驶向后看，方向打满开始倒车，倒至45度时，身体转向前再检查一次车头前是否有阻挡，然后继续倒，直到入库。

泊车：入库停稳后，先拉手刹，然后挂 P 档，再松脚刹，关车窗，拔钥匙。

1. 直线行驶：1) 三线行中、二线行右、一线居中；2) 跟前车，保持合理车距；3) 控制速度：限速上下波动 2km/h。不要超速，也不要开的太慢。

2. 观看信号灯：左转看左边、右转看右边、直行看中间。

绿灯：可以左转、直行、右转，但左转应礼让对方直行车辆；

闪绿灯：=绿灯+左转箭头灯，即有绿灯的功能+优先左转；

绿箭头灯：仅允许按箭头指示方向行驶。

黄灯：应该停车（左、右转；直行时，距离路口停车线较远，可以在路口停车线前停下来），如直行时，距离路口停车线较近，踩刹车不能在路口停车线前停下来，即可通过。

闪黄灯：礼让牌。

红灯：停车。闪红灯：停牌。信号灯停电不亮：停牌。

3. 到达路口前，应该依道路使用分布牌和地面箭头标志驶入相应车道。

4. 二线及以上路口右转：应靠马路边缘行驶，无右转专用线，按右侧信号灯指示行驶；有右转专用线（礼让牌型），减速（20km/h），观察左边来车情况，无车走，有车停，让后再走。

5. 二线及以上路口左转：应靠近马路中线行驶，按左侧信号灯指示行驶。左传箭头灯、闪绿灯亮，即可左转；绿灯亮应礼让对方直行车辆和行人后方可左转。

6. 转向灯：在改变行车方向前（左右转、左右侧动、左右变线；

头进、尾进、平行出车；头进、尾进、平行泊车；）应打开转向灯，用以表示将要改变行驶方向的意图。

7. 盲点（回头看）：

1) 方法：头向左或右转超过 90 度，双眼看左或右两车窗的外面，是否有汽车、摩托车、自行车、行人等道路使用者。向哪一侧转向就看哪一侧的盲点。

2) 何时看：在改变行车方向前的即刻看。

8. 四方停牌（或丁字路口的三方停牌）：路口的每个方向均有停牌，所有到达路口的车辆均需停车。方法：在停车线前停下，左右左观察全部路口情况，遵循先到先行的礼让原则起车行驶。注意，

1) 转弯：松刹车时加看盲点一次。

2) 相邻两车道的车同时到达停下，右侧先行。

3) 对方车辆与你同时到达，左转让直行车辆。

9. 二方停牌：一条路有停牌，而另一条路没有停牌的路口。即没停牌的那一路上的车是不减速、不停车的。所以，有停牌路口的车辆，通过路口前应检查两次（double check），即：先与四方停牌一样，左右左检查一次路口情况，向前遛车，再向左和/或右远方看，观察是否有车（右转，只检查左边的远方来车情况；左转、直行，应检查左右两边远方来车情况），无车或有车但距离较远，即可通过。遛车多少，取决于向左右观察时是否受阻（墙体、树木、路边泊车、行人等）。视线无阻挡，只遛一点即可；有阻挡，应一次向前遛到位（能看到左右远方的位置），但不能将车遛入横向行车道中，阻碍车辆通过。转弯前，需加看一次盲点。

10. 四方停牌与二方停牌的辨认方法：如果八角红色停牌的下方有一个四方图形小牌或

文字小牌，此路口一定是四方停牌的路口；如果停牌下方没有任何小牌，你即向右前方观察，

- 1) 有无停牌。
- 2) 地下有无白色停车线。
- 3) 左右到达路口的车辆是否停车。

如果无牌、无停车线、左右到达路口车辆不停，此路口既是二方停牌（double check）路口。

11. 转弯方法：

- 1) 不停车转弯（绿灯、右转专用线、无停牌路口的转弯）：进入弯道前减速（20km/h），弯道中保持速度（20km/h），出弯道加速（20km/h—30km/h—40km/h—50km/h）。即进入弯道前踩刹车，将车速降到20km/h，松刹车转弯，出弯道踩油门加速。
- 2) 停车转弯（红灯、停牌的转弯）：起车即加速（0km/h—20km/h），并在弯道内保持速度（20km/h），出弯道加速（20km/h—30km/h—40km/h—50km/h）。

12. 换线方法：先检查欲换线侧边后镜及盲点，评估是否可以换线，

- 1) 如果可以换线（欲换线道无车，或后面有车但距离较远、速度较慢）打转向灯，迅速再检查一次边后镜及盲点后，转动方向盘，目视斜前方，驶入欲变线车道，回转向灯；
- 2) 如果不可以变线（欲换线车道有车，却距离较近、速度较快），加速，跟住欲换线车道你前方的车辆（调整速度保持一致），打转向灯，迅速再检查一次边后镜及盲点后，转动方向盘，目视斜前方，驶入欲变线车道，回转向灯；

13. 右转专用线：在路口的右方，有一个圆滑的右转专用车道，多为礼让牌。

- 1) 出现在交通干道。
- 2) 不用按交叉路口的信号灯行驶。
- 3) 进入前应减速至 20km/h，在弯道内保持速度，观察横向车道左边来车情况，没有车或有车但距离较远可通过。否则停车等待，待没有车或有车但距离较远时方可通过。
- 4) 转入靠马路边缘车道。

14. 头进泊车方法：打开左转向灯显示意图，肩对目标车位相邻车位中间，方向盘向左打满，观察左边镜、左盲点，有车停；无车、无人，松刹车转入。进入车位，待车辆与两边泊车平行时，将车轮回正，继续前行至合适位置，停车。

15. 尾进泊车方法：打开右转向灯显示意图，肩对目标车位相隔一个车位中间，换倒档，方向盘向右打满，观察四周 360度，有车停；无车、无人，松刹车倒入。倒入车位，待车辆与两边泊车平行时，将车轮回正，继续倒车至合适位置，停车。

16. 平行泊车方法：打开右转向灯显示意图，将车平行驶入欲泊车位前方车辆的左边，

两车间距 40cm 左右、边镜对边镜。换倒档，方向盘向右打一圈，观察左边镜、左盲点，有车停；无车、无人，松刹车倒车，倒至眼睛、右边镜、泊车位前方车辆左尾灯在一条直线上，停车，将方向盘向左打满，继续倒车，当车辆与路边平行时，将车轮回正，换前进档，向前行驶一点，停车。

路考的具体步骤及注意事项：

1. 出考场：

..将车居中行驶在出考场车道上，停在人行道前。

..右转：观察左边来车情况，目中无车、或有车，但你完成右转动作，不会影响此车行驶，即可右转，转到靠近路边车道。

..左转：观察左右两边来车情况，目中无车、或有车，但你完成左转动作，不会影响此车行驶，即可左转，转到靠近中线车道。

2. 右转后有三个四方停牌。

3. 左转后可在前方路口左转、直行、右转，注意直行或右转需换线。

4. 左转入大道：

1) 左转箭头灯、闪绿灯即可左转；绿灯应礼让对方直行车辆；

2) 转弯速度控制在 20km/h 左右；

3) 转入靠中线车道；

4) 转入后加速，并积极换线至中间车道。

5. 右转入大道：

1) 右转专用线：按规则13行驶。

2) 转入后加速，并积极换线至中间车道。

6. 考官指令左或右转，你应积极向左或向右换线，并完成转弯动作。

7. 在小区内行驶：

1) 区分四方停牌、二方停牌。不能看错牌。

2) 停牌动作要规范，转弯前应加看盲点。

3) 无停牌路口不许踩刹车。

4) 无停牌路口左转应礼让对方直行车辆。

5) 左转应绕大圈，不能踏路口黄线。

6) 注意限速牌, 无限速牌, 按 50km/h 限速行驶。部分小区内 40km/h 限速; 学校区、绿地、小公园区 30km/h 限速。

7) 不能漏停牌。

8) 可能进行的平行泊车。

8. 回大路与进入大路规则相同。

9. 回考场后无论右转、直行或左转, 均应行驶在两侧停车位之间行车道的右侧, 靠近中线, 且与两边停车位垂直, 缓慢前行, 等待考官泊车指令进行头进或尾进泊车。

18.2.4 路考常用语

Good Morning Sir/Madam 先生/女士早晨好

Good Afternoon 午安

How are you? 你好么

Do you speak English? 你讲英语吗?

I can speak a little English. 我可以讲一点英语

Please speak slowly. 请慢慢讲

Would you mind speak louder please? 请讲大声一些

Do you wear glasses? 你有戴眼镜么?

I wear contact lenses. 我戴隐型眼镜

Do you live at same address? 你住在上述地址么?

Do you have any medical problem? 你的健康有问题么?

Do you have any question? 你有什么问题么?

You must obey all the rules and traffic signs. 你要遵守所有的交通规则和标志

Please sign your name here. 请在这里签名

Are you ready now? 你准备好了么?

Turn on the engine (car). 点火

Let's go. 现在开始

Right turn. 右转

Left turn. 左转

Go straight/keep moving straight. 直行

First street right turn/left turn. 第一条街右转/左转

Traffic light right turn/left turn. 交通灯右转/左转

Stop sign, make a right turn/left turn. 停牌右转/左转

Stay in this lane. 保持在这条线路行驶

Second street. 第二条街

Turn on the headlights. 开车头灯

Turn on the wind shieldwiper. 开雨刷

Right of way. 优先权

Stop the car here. 在这里停车

Pull over the curb. 靠路边停车

Slow down. 慢驶

Three point turn. 三点调头

Parallel parking. 平行泊车

Up hill parking. 上坡泊车

Down hill parking. 下坡泊车

Back up. 后退

Back into the driveway. 倒车进入车道

Too close. 太接近

Too slow. 太慢

Too fast. 太快

Speed up. 加速

Give your signal. 打灯号

Cancel your signal. 取消灯号

Try again. 再试一次

Watch for pedestrians. 注意行人

Take it easy/relax please. 请不要紧张

More gas. 加油

Follow the car. 跟着前车

Go back to the test center. 回考试中心

Entrance. 入口

Exit 出口

Intersection 十字路口

Put on your seat belt. 放安全带

Parking brake . 手刹

Turn on the heater/airconditioner. 打开暖气/冷气

Head in parking/drive in . 车头进泊车

Back in parking. 后退泊车

Turn off the engine. 关闭引擎

You failed. 你不合格

Do you have any identification? 你有证件么

You passed. 你通过

Try again. 下次再试

18.2.5 冬季电池没电和维护

电池没电怎么办:

1. CAA, 如果有 CAA, 他们最专业, 而且有作业保险, 完全不用担心到接电的时候弄坏任何你的设备 (划伤车, 烧电脑之类), 缺点就是来的太慢。

2. TAXI, 几乎所有出租车公司都提供接电业务, 价钱不明(4楼“大通驾校”同学表示, TAXI 接电 \$20一次)

3. Booster Cable, 我以前写过帖子:

<http://forum.yorkbbs.ca/showtopic-3859446.aspx>

4. Jump Starter:

<http://www.canadiantire.ca/en/pdp/motomaster-eliminator-1400-booster-pack-0111913p.html>

5. 如果你有很多时间, 然后车旁边又有110V outlet 你可以用这个:

http://www.canadiantire.ca/en/pdp/noco-genius-g7200-smart-battery-charger-0111928p.html#.VOS0V_l4p8E

7个小时可以充满, 但是冲2个小时到3个小时的电打火是够了

车打着了以后怎们办:

1. 尽可能的关掉车里所有用电的设备 (音响, 电热座椅, 暖气.....)

2. 至少要让车的发动机工作超过30分钟以上再熄火 (冲足够的电)

3. 如果需要开车去那里, 那尽量出门, 因为高转速=快速充电

平日如何保养电池:

1. 如果你每天开的都是短途(-7km)或者时间短于10分钟, 那尽量在每次开车的时候都不要开用电很大的电器 (音响, 加热座椅之类)。因为参考上面的图就是如果天冷, 假设在夏天充5分钟的电够打一次火, 那在冷的冬天需要充17.5分钟。

2. 买一个智能充电器:

SUV 或者 any v8的车买这个:

http://www.canadiantire.ca/en/pdp/noco-genius-g7200-smart-battery-charger-0111928p.html#.VOS0V_l4p8E

普通 Sedan 买这个:

<http://www.canadiantire.ca/en/pdp/noco-genius-g3500-smart-battery-charger-0111927p.html#.VOS3tv14p8E>

(Amazon.ca 同样产品价格更低), 买了这个一个星期用一次就绝对不会打不着火的事情了。假如车长期不开, 一定要用这个来保证电池不死掉。电池长期电量低会造成永久性损坏

个人不建议买不智能的充电器, 以为会 overcharge.

最后, 我之前写的如何检查自己电池电量的帖子:

<http://forum.yorkbbs.ca/showtopic-3502760.aspx>

18.3 魁省医疗系统

本章节主要内容转载自微信号: 北美金融姐

18.3.1 魁省太阳卡

医疗免费服务

- 1.身体常规检查，通常包括一个问卷和一个身体检查，医生来评估一个人的健康状况。
- 2.咨询，根据另一名医生的要求,对病人进行的检查和咨询。
- 3.诊断程序，医生用一些程序去评估一个人的身体健康状况,从而去确定他的健康问题出在哪里。
- 4.治疗程序，医生用于治疗疾病的程序。
- 5.精神治疗
- 6.手术
- 7.麻醉
- 8.医生提供的放射学服务，包括：简单的 x 射线，计算机化轴向断层摄影（也称为 CAT 或 CTT）和磁共振成像（或 MRI），在医院进行超声检查
- 9.眼球的断层摄影术,需要注射部分的药物才能进行时,包括以下情况: 年龄相关性黄斑变性, 继发于静脉阻塞的黄斑水肿, 糖尿病性黄斑水肿, 早产儿视网膜病变, 病理性近视, 新生血管性青光眼, 新生血管性糖尿病性视网膜病变。

牙科免费服务

骨移植、引流脓肿、去除囊肿或肿瘤、减少骨折、修复裂伤、重新定位颌、治疗骨炎症、治、颞关节、治疗唾液腺。

10岁以下孩子的牙齿免费服务

以下的免费服务有一些是在部分牙科诊所提供,有一些是在医院提供。

每年1次牙齿检查, 紧急的牙齿检查, X 射线, 局部或全身麻醉, 后部牙齿-汞合金(灰色)的填充物, 前部牙齿-白色的填充物, 预制的牙冠, 镇静敷料-指在减轻牙髓疼痛时的临时填充物(包括:根管治疗, 顶点化, 髓腔切除术, 髓切开术和髓管的紧急打开), 拔牙和拔牙根口腔外科的所有服务。

10岁以下孩子的洗牙和使用氯化物相关的费用是不包括在内。

眼科免费服务

对所有人: 应对突然的眼睛问题, 例如结膜炎或眼睑炎或眼中异物, 医保只包括验光师为了确认病情而进行的紧急检查而产生的费用是免费的!

对以下人群会有额外的免费服务:

18岁以下，65岁以上，18-65岁连续至少12个月接受低保的人群，60-64岁连续至少12个月接受配偶补贴，如果没有配偶补贴则需接受低保的人群，视障人群。

对于以上的人群,所享受的免费服务有:

潜在问题检查，特别眼科疾病检查(斜视,影像不等症等)，已在问题跟进(色盲,近/远视,动态视力及感光能力接收老化等)，验光。

其它免费服务

身体残障人士的协助设备，助听器，造瘘术设备，因再生障碍性贫血而隆胸，视觉设备，眼睛假体。

18.3.2 811护士咨询

只要你在身体上有什么不适，但又不想出门看医生找病源，可以拨打811咨询。电话会由专业人士接电，例如护士。所以不用担心对方的医疗程度够不够好。这个电话完全免费！并且会完全保密！811工作时间是每天24时，一周工作7天，全年无休。

以下是一些可以打给811的情况例子：

Vomiting 呕吐	Diarrhea 腹泻
The flu 流感	Fever 发烧
Breastfeeding 母乳喂养	Contraception 避孕
New medication 新型药物	Distress 压力
Health advice 健康建议	Anxiety 焦虑
Violence 暴力	Heartbreak 伤心
Caregiver support 照顾者扶持	
Sexuality 性方面的问题	
Drug or alcohol problems 药物或酒精问题	
Conjugal relationships 婚姻问题	
Parent-child relationships 子女问题	

值得注意的是，这些电话都只支持英法，不支持中文。

18.3.3 无预约诊所(Walk-in/ Clinique sans rendez-vous) (免费)

Walk-in Clinic 是为了减轻医院负担，快速有效的处理一些常见病，因此店面很多，在商场、写字楼、公寓底商及大大小小的街边都能找到。随到随看，周六日无休。服务项目有限，只能简单处理。适用病症：感冒发烧、轻度创伤、轻度烫伤等一切非重症且无需其他检查就可确诊的“常见病”。

这类诊所一般只有全科医生坐诊，只提供最基本的医疗咨询及轻度创伤处理。比如切菜时割伤了手，需要紧急包扎；比如不小心打翻烤盘被烫到，需要上药；比如孩子忽然感冒发烧，但并不严重等。跟医院急诊室相比，在 Walk-in 很快就能见到医生。但病人信息一定要尽量全面，如病因（在幼儿园被小朋友传染），症状（有无呕吐、体温高低等），以便医生快速准确判断病情。若你的病情需进一步检查后才能确诊，如头部 CT、核磁共振、血液培养等，

那么不要去 Walk-in 浪费时间，直接去医院急诊室。

请注意，不要将 Walk-in 与私人专科诊所混淆。私人专科诊所一般是为了解决医院等待时间长的问题，如医生需要你去拍个 X 光片，但公立医院都已约满，这时再去私人专科诊所，就需要自费。但 Walk-in 看病，费用都由政府承担（只要你有魁省医疗卡）。

18.3.4 社区服务中心 (CLSC)

(Local Community Service Centre/ Centre local de services communautaires)

社区中心没有私立的，通常只服务常住地址在本“社区”的居民。CLSC 服务项目多，可上门服务。但是营业时间短并且周六日休息。基本上所有医院不提供的服务，社区中心都可以提供。这里坐诊的通常有护士、全科医生以及特定的专科医生。去之前最好电话预约，若无预约，医生就要见完所有有预约的病人，才会抽空见你。

适用病症：接种疫苗、产后辅导、慢性病。术后康复、生活不能自理。戒烟酒毒、验血、社会及心理咨询等。一切辅助医疗服务。

如需注射疫苗，包括新生儿、儿童定期疫苗以及成人每年11月—2月间的流感疫苗，请直接去你居住地所属的社区中心，不要去医院！

比如：你想去南美或非洲等热带国家旅行，出发前可以去社区中心约个护士，她会告诉你所有需要接种的疫苗，然后按时去打针就好。

再比如：你家里有人患有慢性病，高血压或糖尿病，可以先去社区中心报道，护士会根据你的情况，定期监控血压血糖及服药情况。

还比如：若家里有重病病人，如脑溢血、或车祸瘫痪患者，一般医院不会收治太长时间，出院后就会由社区中心接手。若病人生活不能自理，且又无人照顾，社区中心会每天派护士上门，帮病人洗澡、换药，或派康复理疗师上门做康复理疗。

18.3.5 医院 (Hospital/ Centre hospitalier)

当突发急症重症，且 Walk-in 与社区中心无法处理时，才需要到医院就诊。魁省这里区分医院的好坏，通常是根据科室的专业程度。比如神经科、心脑血管科，就是 McGill (麦吉尔大学) 的最好；新生儿监护就是 Saint-Justine (法语) 跟 Montreal Children (英语) 最好。

而且这里的医院不设收费处，也没有药房。

去医院急诊适用病症：急性发热（高烧或连续3天症状明显），急性大量出血（流产、吐血、尿血等），突发性剧烈疼痛（头痛、胸痛等），突发感觉异常（肢体麻木、失语等），意外事故（车祸、中毒、火灾等）。

一般急诊室根据病人病情划分优先等级的：

- 1、救护车或直升机直接送来的病人
- 2、昏迷、意识不清醒或呼吸困难的病人
- 3、有明显外伤或大量出血的病人
- 4、临产孕妇

5、已有病症诊断的病人（如癌症、心梗等）

6、其他症状明显的病人

如果是自己开车或打车去医院、可以非常清楚的跟医生交流、身上没有明显外伤或大量出血、没有呼吸困难，没有胸闷胸痛、不是临产孕妇、之前也没有任何病症诊断那么优先级肯定是最低的，等待时间也肯定是最长的。

如需叫救护车，请拨打911，并准备好用法语跟救护人员描述病情。

到医院急诊时，若有语言障碍请提前写在纸上相关信息，包括：患者姓名、出生年月日、联系电话、现住址、父母全名、紧急联系人姓名及电话。

以下的医院都带有急诊部，并且工作时间都是一天24小时、一周7天：

St. Mary's Hospital Center

Lachine Hospital (MUHC)

LaSalle Hospital

Verdun Hospital

Sacré-Coeur de Montréal Hospital

Fleury Hospital

Montreal General Hospital (MUHC)

Lakeshore General Hospital

Jewish General Hospital

Jean-Talon Hospital

Maisonneuve-Rosemont Hospital

Notre-Dame Hospital (CHUM)

Royal Victoria Hospital (MUHC)

Saint-Luc Hospital (CHUM)

Santa Cabrini Hospital

Hôtel-Dieu (CHUM)

Montreal Heart Institute

18.3.6 康复中心 (Readaptation Centre/ Centre de réadaptation)

魁省的大型康复中心均为公立。只提供术后康复训练，极少提供诊断及治疗服务。这里的公立康复中心需要有医生推荐或社区中心、医院申请才会接收病人。

适用病症:骨折术后康复、脑出血后遗症、智力障碍、自闭症、发育障碍等、需要集中康复训练的病人。一般小手术出院后，都由社区中心接手，比如拆个石膏、摘个导尿管之类。只有需要大量、长期、集中的康复训练时，才会被转到康复中心。康复中心常驻的基本都不是医生，而是专业的物理治疗师、康复师、护士等，少数康复医院会配有专科医生。

18.3.7 长期护理中心 CHLSD

(Long-term Care Centre/ Centre d'hébergement de soins de longue durée)

公立机构，针对65岁及以上，生活不能自理或无法独立居住的老人，提供24小时全方位护理。

唐人街的那家“蒙特利尔中华医院”就是这种性质的长期护理中心。

适用病症:65岁以上、生活无法自理、不适合独立居住的老人。

相比私立的老年公寓，公立护理中心的服务更全面、更周到、更丰富，通常都建在社区中心旁边，内部有通道相连，方便医生护士可以随时就诊。公立护理中心会有护士全天候待命，按时查房，监控老人的服药及生命体征，且负责每日三餐。公立护理中心床位非常有限，需要社区中心或医院出具的服务申请才有可能被接收。

私立老年公寓通常只有护士驻守，突发情况时可以帮忙叫救护车，只要愿意花钱，一般60岁就可以入住。

18. 3. 8 魁省疫苗系统

从2014年6月开始，魁北克在各地开始实施疫苗注册（一个全新的电子系统），并有望在2018年12月将所有的注册完成，再于2019年1月开始全面启动。一旦这个系统启动后，之后所有的疫苗接种信息都会被自动纪录。不过由于这个系统在2019年才全面启动，以前的疫苗接种卡上的信息不一定会保存在这个系统里，魁北克政府强烈建议我们将现有的疫苗卡(vaccination card)保存好，并且记得更新信息。因为这些卡上的信息是不会被纪录到之后的电子系统里的。也由于这个计划比较大，需要分地区慢慢地实行，如果想要提前在这个电子系统里注册的话也是可以的，非常方便，程序如下：

1. 打印表格：

<http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2016/16-278-15A.pdf>

2. 准备材料

太阳卡的复印件（如果没有，提供出生纸的复印件）。如果需要给低于14岁儿童申请，还需提供：儿童父母的身份证件复印件，儿童的太阳卡或出生纸复印件。

3. 递交

将填写好的表格以及所需要的材料以邮寄、传真或电子邮件的形式发送到相应的地址，具体的地址根据区域划分，大家可以点进这个链接查看：<http://sante.gouv.qc.ca/en/programmes-et-mesures-daide/registre-de-vaccination-du-quebec/responsables-du-traitement-des-demandes-d-acces-aux-renseignements-relatifs-a-la-vaccination/#region06>

魁省不同年龄阶段的人能够享用的免费疫苗也不同：

年龄：2个月大婴儿

疫苗：

白喉 Diphtheria

百日咳 Whooping cough

破伤风 Tetanus

乙型肝炎 Hepatitis B

小儿麻痹症 Poliomyelitis

乙型流感嗜血杆菌 Hib

肺炎球菌 Pneumococcus

轮状病毒 Rotavirus

年龄：4个月大婴儿

疫苗:

白喉 Diphtheria
百日咳 Whooping cough
破伤风 Tetanus
乙型肝炎 Hepatitis B
小儿麻痹症 Poliomyelitis
乙型流感嗜血杆菌 Hib
肺炎球菌 Pneumococcus
轮状病毒 Rotavirus

年龄: 6 个月大婴儿**疫苗:**

白喉 Diphtheria
百日咳 Whooping cough
破伤风 Tetanus
小儿麻痹症 Poliomyelitis
乙型流感嗜血杆菌 Hib
流感 Flu (Fall/winter)

年龄: 12 个月大婴儿**疫苗:**

肺炎球菌 Pneumococcus
脑膜炎球菌 Meningococcal C
麻疹 Measles
风疹 Rubella
腮腺炎 Mumps

年龄: 18 个月大婴儿**疫苗:**

白喉 Diphtheria
百日咳 Whooping cough
破伤风 Tetanus
乙型肝炎 Hepatitis B
小儿麻痹症 Poliomyelitis
乙型流感嗜血杆菌 Hib
麻疹 Measles
风疹 Rubella
腮腺炎 Mumps
水痘 Chicken pox

年龄: 4 岁—6 岁**疫苗:**

水痘 Chicken pox
破伤风 Tetanus
白喉 Diphtheria
百日咳 Whooping cough

小儿麻痹症 Poliomyelitis

年龄: 小学四年级

疫苗:

乙型肝炎 Hepatitis B

人乳头瘤病毒 Human Papillomavirus (女性)

年龄: 高中三年级

疫苗:

脑膜炎球菌 Meningococcal C

破伤风 Tetanus

白喉 Diphtheria

百日咳 Whooping cough

年龄: 高于 60 岁

疫苗:

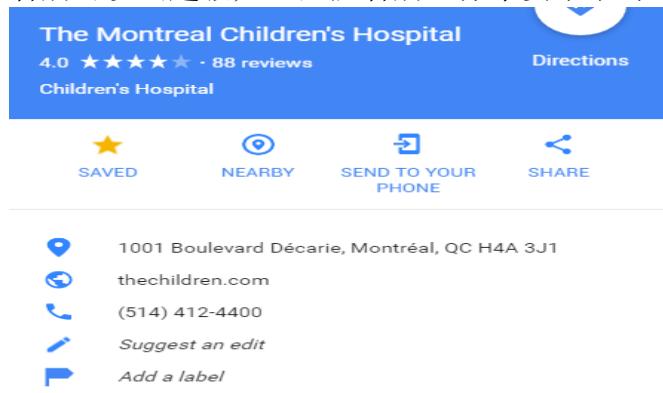
肺炎球菌 Pneumococcus (高于 65 岁才能用)

流感 Flu (Fall/winter)

在魁省，入读小学4年纪的女生是可以免费接受 HPV 疫苗的。其他年纪的人可以自己联系 CLSC，诊所和医院查询价格。HPV 接种疫苗分成3个流程，就是说需要打3针，每一针的平均价格在\$150上下。

18.3.9小孩看病信息

看病可以去超级儿童医院看病，停车费半小时10元，在地下一层。



18.3.10 魁省回国看病信息

在加拿大报销国外医疗费用，必须先保证加拿大医疗卡有效。若想保证魁省医疗卡有效，每年必须至少在魁省住满半年，且离境不超过183天(21天以内不计、离境跟入境当天不计)。加拿大的公共医疗保险以省为单位，这里的离境，是指离开省境，不管是去其他省还是其他国家，统一都算离境。

特殊离境期限

1、魁省居民在外读书：最长可离境4年

2、魁省居民在外实习/工作：最长可离境2年

3、魁省公务员外派: 最长离境期限=合同期限

4、魁省居民, 自雇外派, 常用办公室在魁省: 最长离境期限=合同期限

5、魁省居民被非盈利机构、国际组织外派: 最长离境期限=合同期限

治疗费用, 只按本省的价格报销。回国做手术在离境之前, 一定要事先通知本省负责医疗保险的政府机构, 魁省是 RAMQ (Régie de l'assurance maladie), 他们会在40天之内通知你, 回国做手术的费用是否可以报销。直升机、救护车的费用不给报。

住院费用魁省报销额度: 100加币/天。(必须是3人间或以上, 双人间或单间的额外费用, 不给报)。具体做法: 因为政府不是全额报销, 所以离境旅游时, 最好购买私人保险。离境超过21天时, 提前通知本省负责医疗保险的政府机构。境外就医时, 可先出示本省医疗卡, 若医院不接受, 可先行垫付费用, 留好收据, 回加拿大后申请报销(批不批就不一定了)。

18.4 魁北克教育体制

18.4.1 加拿大学制

2016魁省中学最新排名请见附录:

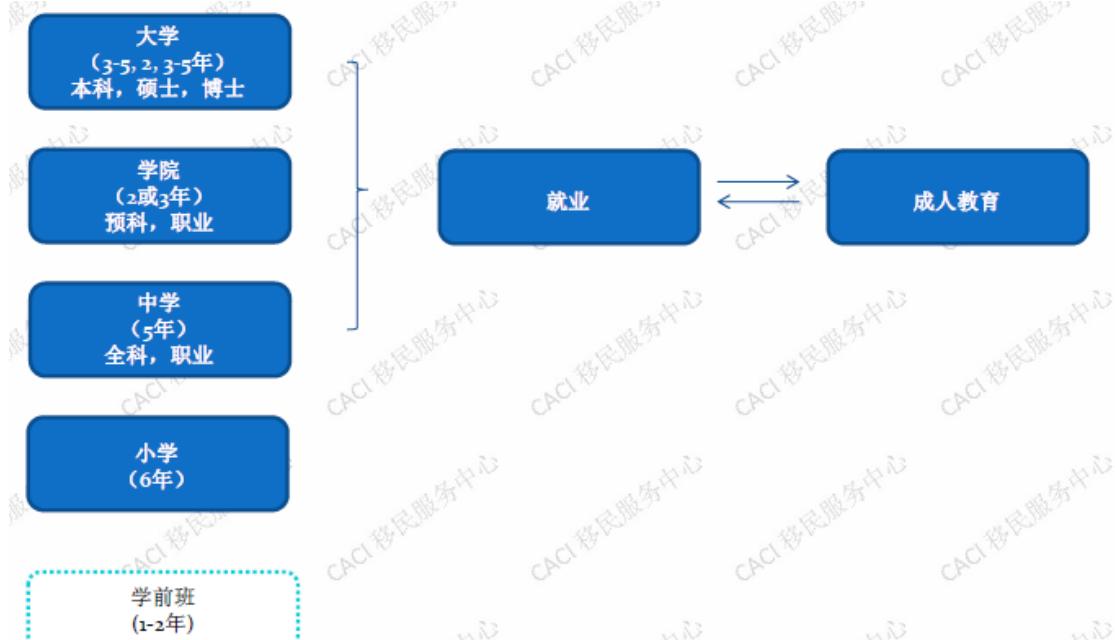
<http://quebec.compare-schoolrankings.org/secondary/SchoolsByRankLocationName.aspx>

学制由各省制定, 义务教育至高中毕业。所有省份都有英语和法语学校。家长可以选择让小孩进入私立学校或者在家教育。算孩子应上的年级以9月30日为界限, 孩子入学此年的9月30日满多少周岁, 就进入到相应的年级, 6周岁为一年级, 以此类推。

其他省份划分: 学龄前教育、幼儿园、小学、初中、高中、专科(2-3年)/大学(4-5年)。

政府补助大学教育以及成人教育: 600每月, 魁省学费是北美最低。政府提供低息学生贷款帮助申请者支付高中后课程所需的费用。贷款分为联邦贷款和省政府贷款(一般申请省政府贷款自动加上联邦)。越早申请越好。有 offer 就申请。做好还款计划。

魁省规定6-16岁必须上学接受教育, 小学到中学为义务教育。法语为义务教育授课语言。新移民进入欢迎班学习。可以进入英语私立学校。私立学校需自费, 符合具体一定入学条件。



魁省学校划分: 学龄前、幼儿园、小学、中学5年、gegep3年、大学3年。

a) University 大学(3-5,2,3-5 年) 本科、硕士、博士

- b) College 学院(2或3年)预科、职业。CEGEP:Pre-university,technical training
- c) Secondary 中学(5年)全科、职业 Vocational training(2年)
- d) Elementary 小学(6年)
- e) 学前班
- f) AFP 职业培训证书: 比较低级。DEP 职业学习证书。ASP: 专业职业学习证书。

18.4.2如何在加拿大选学校

学校分类: 私立学校、公立学校、教会学校(K-12)。

准入和申报资格: Family income, exam。

各省和地方学校教育局 school boards 负责本地区中小学校。open house 是学校开放日, 与学校或者学校局 school board。要考虑离家距离, 有无校车接送, 以及是否有课后辅导 ESL。一般申请截止日期在8月。

18.4.3魁省如何入读英语学校 Certificate of English Eligibility

在魁北克, 英语学校分为两种: 公立英语学校和私立英语学校。私立学校学前班和小学阶段教育由于不享受魁省补贴, 不需要有 certificate of English eligibility. 所有人都可以申请。但在魁北克由于受到语言法的限制, 英语中学不是想上就可以去上。针对魁北克居民, 如果想入读公立英语学校, 或者接受政府资助的私立英语学校的中学部, 必须拿到 certificate of English Eligibility。下面是如何取得 certificate of English Eligibility 的说明.

- i. 孩子在加拿大接受了大部分的英语的小学或者中学的教育(孩子父母必须有一方是公民)
- ii. 孩子的兄弟姐妹在加拿大接受了大部分的英语的小学或者中学的教育(孩子父母必须有一方是公民)
- iii. 孩子的父母有一方在加拿大接受了大部分的英语的小学或者中学的教育
- iv. 父母在1977年8月26日之前在魁省上学。
- v. 对于条件1或者2, 需要父母一方是公民

在魁北克, 英语私立学校分为接受政府资助和不接受政府资助这两种类型。在蒙特利尔, 英语私立学校一般包含学前班到中学11年级的完整教育体系。英语私立学校的学前班和小学阶段的教育由于不享受魁北克政府的补贴, 不需要有 certificate of English Eligibility 就可以入读。所以所有人都可以去申请私立英语学校的小学阶段的学习。

绝大多数英语私立学校到了中学阶段, 就开始接受政府的资助, 所以这个时候, 如果想要继续在接受政府资助的私立学校里的中学部读书, 就必须拿到 certificate of English Eligibility。要不然就转学到不接受政府补助的私立学校的中学部。但是在蒙特利尔不接受政府补助的私立英语学校就只有少数几所。而且顶尖的英语私立的中学部目前全部都是接受政府资助的。政府出台了一个补充法案, 把魁北克的所有英语私立学校进行分类, 划分成 A 类, B 类和 C 类。只有积分满足15分, 孩子才能拿到 certificate of English Eligibility。

所以孩子在 A 类的英语私立学校的小学阶段读最少4年的书(最晚小学2年级开始入读), 或者去 B 类的英语私立学校读7-11年(小学, 中学都可以)才能获得16分的积分。如果从一年级开始读, 读到中学7年级就有资格申请其他更好的英语私立或者英语公立学校。

如果拿到了英语学校入读许可证, 除了继续在私立学校的中学部里读书外, 还可以考公立英

语中学。要知道在魁北克有很多英语公立中学的排名都要比私立学校的中学部好很多。

18.4.4 婴幼儿教育 Daycare

日托分为持牌 vs 非注册持牌的, 要重点考察师资力量及提供的课程。除此之外还有学前班 Pre-school、childminder & babysitter、家庭教育(home school)。

Daycare 服务对象: 婴儿(1-18个月)、幼儿(19-36个月)、3-5岁学前儿童、幼儿园-7年级学童。

幼儿教育费用部分可以用于抵税。

18.4.5 幼儿园(3-6岁)

魁省的幼儿园分为公立幼儿园(CPE)、私立幼儿园和家庭幼儿园(不推荐)。政府补贴后价格 7 元每天, 无补贴价格通常 \geq 35 元每天。魁省可以预支下一年托儿税收抵免。

公立幼儿园信息及注册网址: www.laplace0-5.com, 魁省家庭部 www.mfa.gouv.qc.ca, (政府的) 私立幼儿园网址: www.magarderie.com

可以查询所有幼儿园和中小学教育的网址: www.montrealfamilies.ca/montreal-families/directories/education/index.php/category/preschools

幼儿园一般 9 月份开学, 7 月底前就要完成申请。

魁省的托儿税收抵免(Advance payments of the tax credit for childcare expenses 或 Credit d'impôt pour frais de garde d'enfants)是政府预先付给家长下一年度托儿费。条件为一方或者双方在职、上学、积极找工作、创业或休产假、而产生托儿需求。需要上一年度的 12 月 31 日在魁北克省且孩子在非政府补贴幼儿园。按天计算, 多退少补(幼儿园提供上课天数的证明)。

全日制, 没有成绩评级, 主要教育内容包括语言、数学、科技、个人社会发展、胜利健康、艺术。重点是通过游戏式学习, 最后会有一个 Reports Card。公立幼儿园接受3岁以上的儿童, 需要尽早排队。

18.5 魁省公校私校及最新中学排名情况

公校和私校一直是好多同学很纠结的事情。新移民的孩子不能直接上英语公校, 所以能选的就是法语公校、法语私校以及双语私校。法语公校主要是看学区, 入读前需要通过欢迎班。法语私校据说要先考试法语, 通过后才能入学, 一年成本大概5k 到7k。双语私校需要面试后入学, 一年成本大概2w 加币(私校开学文具大概1200人民币, 还有各种捐款), 并且从小学起前两年是70%的法语和30%的英语(用英语教授法语), 3, 4年级是各50%, 再往后才是以英语为主。所以前期其实英语的比例并不高。但是学校的老师都是可以用英语交流是一个很好的优点。从师资上说公校的师资是有绝对的保证的, 都是高学历人才。不过好的私校的老师也是水平都很高。而且私校的老师学生比都比较低。上私立别忘要单据, 第二年报税抵税或退税用。

魁北克法律规定魁省新移民及法裔的子女都必须读法语学校 (小学和中学), 符合上英语公校及政府补贴英语私校的条件如下:

1, 1977年8月26日以前就成为魁省合法居民的家长, 如果其中一方的小学教育是英语的, 可以申请子女入读英语学校

2, 如果从其他英文省份来魁北克的联邦移民, 且家长是加拿大公民, 孩子的父母, 孩子本人或是孩子的兄弟姐妹, 小学超过90%的课程在加拿大的英语小学 (在读亦可), 有资格申请

英语许可证。有英语许可证的孩子，和他的兄弟姐妹，即可以法语公立，也可以上英语公立。

3，家长持有魁省学签或工签的孩子可以申请入读英语学校，如入读公校，则享受本地居民待遇免学费。

在2002年前，学生只需在不享受政府津贴的私立英语学校入读几个月，就可以转入公立英语学校学习。但是根据新的103法令，只有在政府认可的那些私校里入读3年，累计15个学分，才能有资格接受政府官员的评估。比如如果学生弟妹同时在私校就读，就可以得到加分。
九所政府认可的私立英语中学校 Kells Academy, Kuper Academy, Miss Edegar's and Miss Cramp's, St George's of Montreal, Selwyn House, Greaves Adventist Academy, Lower Canada college, The Priory School 和 The Study.

另外要注意的是只有魁省在实行中学五年制教育，其他省份都是6年制，这一点很重要，如果你的孩子中学上了一半想转到外省去，先要考虑能否和其他省的中学课程接轨，这一点，一定要搞清楚的。还有，魁省中学毕业的孩子要考美国的大学，必须提供托福成绩，而其他省份则不需要。

总体来说好的社区，周边学校也好。社区的指标就是 ISME, 2/3母亲受教育程度 1/3家庭收入。

2016魁省中学最新排名请见附录：

<http://quebec.compareschoolrankings.org/secondary/SchoolsByRankLocationName.aspx>

Institute Fraser 2016 魁省中学最新排名中常年稳居第一的法语私校 Jean-de-Brebeuf 和 Jean-Eude 双双失去排名第一的老大位置，分别列魁省公私校总排名并列第8位。今年有两匹黑马出现：法语私校 Ecole Pasteur 获10分，由去年排名第13位上升到第一位置，法语私校 Jeunes Musulmans Canadiens 由去年101位猛窜到10分并列排名第一的位置。法语私校 Sainte-Anne de Lachine 去年排名第三，今年与英语私校 Study 都并列第五。华人关注的另外几所私校，Saint-Nom-de-Marie 由去年的第7名跌至第11名；Notre-Dame 由去年第4位，下降到并列第12名；Beaubois 由去年的33名上升到并列12名。在公校中，国际中学 (westmount) 以9.9分仍然稳居公校排名第一，公私校总排名并列第三。College Saint-Louis 去年未加入排名，今年位于总排名并列第12名。LAVAL 国际中学今年位于公校排名第四。法语国际中学 Mont-Royal 和英语公校 Royal West 都排在公校前十位。

Rang 2014-15	Rang des 5 dernières années	Tendance	School Name	City	Cote globale 2014-15	Cote globale moyenne des 5 dernières années	Schools found: 459
1/459	7/430	—	Pasteur	Montréal	10.0	9.4	Add to compare
1/459	76/430	—	Jeunes Musulmans Canadiens	Montréal	10.0	7.9	Add to compare
3/459	2/430	—	École d'éducation internationale	McMasterville	9.9	9.7	Add to compare
3/459	7/430	—	École internationale de Montréal	Westmount	9.9	9.4	Add to compare
5/459	2/430	▲	Sainte-Anne de Lachine	Montréal	9.8	9.7	Add to compare
5/459	83/430	▲	Beth Rivkah	Montréal	9.8	7.6	Add to compare
5/459	nd	nd	The Study	Westmount	9.8	nd	Add to compare
8/459	1/430	—	Jean-Eudes	Montréal	9.7	9.9	Add to compare
8/459	7/430	—	Jean-de-Brebeuf	Montréal	9.7	9.4	Add to compare
8/459	19/430	—	Miss Edgar's & Miss Cramp's	Westmount	9.7	9.1	Add to compare
11/459	5/430	—	Saint-Nom-de-Marie	Montréal	9.6	9.5	Add to compare
12/459	4/430	—	Notre-Dame	Montréal	9.5	9.6	Add to compare
12/459	7/430	—	Beaubois	Montréal	9.5	9.4	Add to compare
12/459	16/430	—	Saint-Sacrement	Terrebonne	9.5	9.2	Add to compare

18.5.1 中小学

从6岁开始,基本上作业全部都在学校完成。采用的方式是启发式教育结合社会教育,很多餐馆博物馆、自然风光、以及做义工的教育。注重情商。大部分学校从四年级开始学习法文(除魁省外)。

魁省中小学入学年龄6岁,向各地教育局 school board 申请,需携带移民纸、护照、出生证明、疫苗接种记录单、成绩单、租买房合同。一般中小学申请时间:2/3月到8月。魁省教育局负责管理本地域中小学校,管理人员是公众选举产生的。需要聆听大众意见,审核并负责安排学校给新学生。新移民的孩子原则上需要入读欢迎班。相关信息可以咨询 Quebec 教育委员会 www.qesba.qc.ca/en 以及蒙特利尔教育委员会: Commission scolaire de montreal / schoolboard of montreal。

有的机构提供上学前和放学后的托管班。是可以享受税务优惠的(放学后托管是可以退税的)。

18.5.1.1 小学

一个班配置2名以上老师,有40-50个学生。一般是政府资助,约8%的是私立学校,有部分属宗教背景。注册所属学区之学校需要:加拿大公民(护照、公民证书、出生证明)或者永久居民(Record of landing(IMM 1000)、Confirmation of Permanent Resident(IMM 5292)、枫叶卡(PR Card))。学期从9月份到隔年6月份,每年共190天

魁省小学 Grade1-3: 当年10月1日前满6岁就可以申请。不设成绩评级。主题是学习, 使用大量图书而不是教科书。培养口语能力增强词汇量。一个班有一个班主任老师。启发式教育结合社会教育: 智能、体能、社交、艺术和情绪。

魁省小学 Grade4-6: 注重孩子独特性的发展。成绩单上开始有分数成绩, 开始使用教科书。重视阅读和写作能力。口语和小组学习依然重要。树立三观。提高日常生活解决问题能力。

18.5.1.2 中学(7-11)

一般没有升学考试,直接去学区学校局登记。中学使用学分制,可能需要额外上 ESL 语言课程:凭语言测试成绩分发到合适的班级(协作和阅读), ESL 课程一般不计入毕业学分。

开始学科制度,年级越高可选课程越多。有专门辅导老师帮助学生选择。一般英文、社会研究、数学和科学是必修课。不准备上大学的学生可选择职业性课程(职业高中)。10年级左右选择科目定性,开始准备申请大学。

7-9属于初中,孩子进入青春期。开始挑战权威和对规则发出疑问。同龄人的接纳比学业上的成就更为重要。家长和老师要努力看出他们的发展模式。许多学生寻找机会成为领导者。孩子在中学阶段必须学习急救常识 CPI。

魁省中学需要直接向所属学区的学校局登记,没有升学考试。使用学分制,年级越高可选课程越多。修满学分才可毕业。来自外地的学生,需要额外上语言课程。中学最后两年决定未来去大学的方向。

Grade 7-9 初中三年 general study。一般社会研究,数学和科学是必修课。

Grade 10-11 高中两年 general and vocational study。有专门辅导老师来帮助学生选择或改选课程,中学毕业证书 DES 升入 college。不准备上大学可选择职业性课程,职业高中。专业职业学习毕业证 DEP ASP:21 个领域,170 中科目。职业培训结业证 AEP: 从事办专门职业的资格。比 DEP 和 ASP 简单。

中学排名可以参考下列网址:

www.fraserinstitute.org

www.compare-school-rankings.org

蒙特利尔四所国际中学列表:

魁省有四所认定的国际中学。分别位于蒙特利尔市、西岛、Laval 市和蒙特利尔南岸。

Ecole' Education internationale

地址: 720,rue Morin, McMasterville

电话: (450)467-4222

网站: [www.eei.csp.qc.ca\(<http://www.eei.csp.qc.ca/>\)](http://www.eei.csp.qc.ca/)

Ecole d' éducation internationale de Laval

地址: 5075,boul. Du Souvenir Ouest, Laval

电话: (450)662-7000 poste 4399

网站: [www.cslaval.qc.ca.eeil\(<http://www.cslaval.qc.ca.eeil/>\)](http://www.cslaval.qc.ca.eeil/)

Collège Saint-Louis International

地址: 50,34e Avenue, Lachine

网站: [www.csmb.qc.ca/csl/ \(<http://www.csmb.qc.ca/csl/>\)](http://www.csmb.qc.ca/csl/)

Ecole international de Montreal(secondaire)

地址: 11,Chemin de la Côte-Saint-Antoine, Westmount

电话: (514)596-7240

网站: [www.csdm.qc.ca/EIM \(<http://www.csdm.qc.ca/EIM>\)](http://www.csdm.qc.ca/EIM)

18.5.2 College-CEGEP

上大学或进入职场前先上 CEGEP 课程。修毕可评 Diploma of college studies(DCS)证书申请大学先修2年: 为想继续就读大校的学生设立, 凭 DCS 证书申请大学。技术课程3年, 直接就业。CEGEP 公立学校48间, 英语5间。私立学校50间。

18.5.3 高等教育

国立大学: 提供学士、硕士和博士, 一般是三学期, 分为九月的 fall term, 一月的 winter term 和五月的 spring term。新移民申请一般需要高中三年成绩单, 平均分>85分以上, TOEFL 86-90 和 IELTS 6.5-7。也有很多大学提供语言中心, 通过的话不需要托福和雅思。

社区学院: 提供 ESL, 申请人需年满17岁。不需托福成绩, 接受校方英语分班测试。还提供 University Transfer 大学转学课程, 提供大一和大二的人文、社会及科学的基础课。可以插班进入大学二、三年级。技术类课程, 提供应用艺术、商业、医疗保健及土木、电子、机械等 1-2 年课程, 需要高中毕业季托福成绩。还有提供职业课程。

私立大学: 非常有限, 专注于技术类专业

高等教育的入学申请每间学校都不一样, 一般需要在 Grade11 开始准备, 学习成绩只占很小部分。需要提供 Personal Statement, CV, 课外活动, 特长。有的学校还会出一道论述题。申请大学需要考虑选学校还是科系, 学费、地点, 奖学金, co-op 还有就业因素。如果连续4年就读于英语为主的国际学校或者达到当地学校英语测试成绩即可不提供英语成绩。否则一般需要 TOEFL iBT 90, 听 22, 说 21, 读 22, 写 21。雅思: 平均 6.5, 每部分不低于 6.好的学校要求 7.1 和 12 级英文期末成绩 > 70%。高中毕业总成绩 67% 以上。

转学生: 需要完成 24 个以上的学分, 27 个学分转大二, 54-60 转大三。不同专业科系有不同的要求, 需要准备面试、才艺和作品集。

高等教育具体申请材料

high school transcript, language requirement, application fee, application form, reference letter(>3),

housing application, keep in touch

首先是在线申请,之后纸质申请。秋季班(9月)截止日期3月。冬季班(1月)11月截止。夏季班(8月)是4月份截止。学分制、双学位,转专业很方便。淘汰率高、每学期5门课、可退课换课。

第一年基础课、第二年专业课入系。开放式大学,寄宿宿舍,男女同楼室友。

著名大学排名

排名

Medical Doctoral

McGill是最古老大学-Montreal, Ranked #1 Medical/Doctoral University in 2016。产生了12位诺贝尔得主。大学及其校友创建了 Johns Hopkins University, UBC, U of Victoria, U of Alberta 等知名高校。

Toronto

三个校区,downtown 是要求最高。mississauga 是商学院比较多。

世界排名17

医学、基础科学、应用工程著名

北美第四大研究图书馆

UBC

Comprehensive

Simon Fraser

3个校区,商学院、教育学院及海洋生物学最好

Waterloo

最创新大学,黑莓, co-op

IT,数学、应用工程学著名

Google Microsoft 雇佣最多毕业生学校

University of Ottawa

脑神经科学1,临床医学2,商学4

Queens University

医学第5,商学院排名第一

商学、医学、微电子学科著名

University of Victoria

著名科系: 法律、地球科学、太空科学

www.macleans.ca

<http://www.macleans.ca>

18.6 租房和买房

这部分我请在蒙城的一个做房产中介的朋友帮忙更新了很多内容,有问题可以咨询他(JerryNa 微信号: najinguang)。

18.6.1 从银行角度看蒙城目前的房价

Westmount 房子200万加币以下都很少了。黄家山房子100万-150万加币比较合适。南岸 brossard 50-80万, 西岛 kirland 附近只有 kuper 周围房价在涨。其他周边房价都是再跌。50-80万左右。中东难民一般安置在 NDG 等交通方便的中产阶级社区。Laval 房价。house average price 300000加币。租房: apartment 1200-1500加币。适合三口之家。

18.6.2 签订租房 LEASE

一签 LEASE 前的准备工作

需要注意的是，曾经有公寓要求看房的来客填写申请表，里面最后一项为来客签字，有的居心叵测的房东将此改为订单，如果不分青红皂白签了字，很可能就入了套。

二 LEASE 的条款

魁省的 LEASE 都是标准文本，你可以在书店和一些小店里买到，但一般都是由房东提供。虽然是标准文本，但在签字之前还是要仔细 CHECK，如果遇上坏房东，稍不留神就中了“埋伏”。像在橙线 cote-vertu 有一个著名的 CRV 公司的房子，他在签 LEASE 时，会在上面写着“房客离开这个屋子时要恢复房子本来的面目”，就为这一句话，很多租客不得不在退房时，交纳给他们700刀左右的装修费作为赔偿。

A 项——租赁双方的信息。左边是租客信息，右边是房东信息。实际上租赁双方处于信息不对称的地位上，租客的个人信息是清清楚楚的，但房东的有时未必，所以在房东信息栏上一定不要有空白，必须要求房东将地址、电话（如果是公寓楼还有公司信息）等全部填上。需要注意的是，左边的租客信息中也有租客的地址、电话等栏目，但一般许多初来乍到的租客没有相关信息而留白，有的房东也会在他的相同栏目上留白，但以后如果出现纠纷，租客将会处于极其不利位置。

B 项——租赁地点的信息。需要注意的是一定要是所租赁房屋的完全信息，包括地址、房间号都要一一标明，特别要注意 LEASE 上的房间号就是你看房时 CHECK 的房间，因为曾经出现过房东给看的是一个房间，最后 LEASE 上填的是另外一个，租客只要没看出来签了字，即使后来发现也是后悔莫及了。B 项下半部分是房间提供的设备，凡是房东提供的设备都会打勾，换言之如果只是口头答应而没有在 LEASE 上标出，口头承诺是无效的。

C 项——租期。魁省的 LEASE 租期一般都是一年，从第一年7月到第二年6月，但法律并没有规定租期的长短，所以也有不同长度的 LEASE。

D 项——租金及支付。必须标明整个 LEASE 的总租金和每个月的租金。魁省的租金一般是每个月第一天支付，但如果是提前签的 LEASE，房东有权要求你在签 LEASE 时支付第一个月租金，但如果房东要求租客付押金是非法的。租金的支付方法可以是支票或现金，但最好是用支票，因为银行会有相应记录以方便以后查询，如果是付现金的话一定要要求房东提供收据，收据上必须注明是哪个月的租金。

E 项——租赁期间的服务和设备维护。其中选项就是规定什么东西由谁负责，包不包暖、水费谁出、谁来铲雪等等，所有选项必须在房东或租客名下选择打勾。如果房间是什么都不包，你就要在签 LEASE 前好好检查一番，如果发现问题要向房东提出，在 LEASE 附加条件中加上。

F 项——附加项。其内容是指出租的房屋是否是5年或以下的新房，因为根据魁省租务条例，5年或以下的新房其每年房租合法的上涨幅度和其它房屋不一样，所以如果租赁的是5年或以下的新房，必须在 LEASE 中注明。

G 项——也是一个附加项。房东应该在此注明在此前一年里此房的租金，其目的是让租客了解所租赁房间的市场价格。比如去年此房间租金是每月300，如果房东给你的 LEASE 中要求

每月500，你完全可以据此向租务法庭投诉。如果你觉得房东对新 LEASE 涨价太多，你可以在10天之内上诉租务法庭，要求房东降低房租；如果房东故意在这一栏上留白，你则可以在2个月内收集证据（旧房客的 LEASE）后向租务法庭上诉；如果房东留的是虚假信息，你以后发现也同样有权上诉，期限同样是2个月。

H 项——双方签字栏。有时房东可能担心你（如果没有工作）无力支付房租而拒绝租房给你，你可以找一个担保人同时签字，则你出现无法支付房租时由担保人为你支付。专业的管理公司有时会对新移民有这个要求。

I 项——也是一个附加项，但却极其重要。如果你是已婚就要填写，如果你临时回国不在了，你的配偶、小孩可以在此期间继承你在 LEASE 中的相应权利和义务。

三、续约

根据魁省租务条例，魁省的 LEASE 到期是有自动续约功能的，只要双方不解约则永久有效。同时根据魁省租务条例，房东在每年 LEASE 续约时，有权要求涨租，但上涨幅度则根据房屋的成本、维修等因素而有所规定。以一个一年的 LEASE 为例，房东如果希望涨租，必须在 LEASE 结束前三个月到六个月通知租客（在魁省所有的通知都以挂号信为准），如果超出这一期限，表示房东放弃了涨租的权力，你可以以原来的价格自动续约一年。

如果收到房东涨租通知，租客必须在一个月内予以答复（同样是以挂号信的形式），答复有三种形式，一是同意房东的涨租要求，即以房东涨租后的价格与之续约；二是不同意涨租，表示在 LEASE 期满后搬走；三是不同意涨租，但仍希望继续居住。如果你没有在一个月期限内予以答复，则表示你接受了房东的涨租条件。当然，即使房东没有提出涨租，你也可以选择不续约，这同样要求你提前三到六个月通知房东你的决定。第三种情况出现后，房东也有两种可能，一是和你讨价还价最后达成一致，二是他上诉到租务法庭，要求法庭判定涨租是否合理。法庭在调查后会作出判决，并为此计算出一个合理的涨租幅度，房东和租客以此为准续约。一般而言，如果房东的涨租幅度不大，租客最好不要选择第三种情况，因为法庭最后的计算结果可能比房东的涨租幅度更多，而一旦判决产生，你必须以此续约则更不合算。

魁省房屋租务局每年都会公布一个房屋涨租的参考幅度，比如2006年的涨租幅度在1月19日就已经公布，对于什么都不包的房屋涨租参考幅度为0.9%；而包暖的房屋则根据采暖原料有所区别，比如烧油的房屋涨租参考幅度为4.6%；烧瓦斯的涨租参考幅度为1.9%；但涨租参考幅度只是一个基本公式，具体的计算方法是根据房东申诉所填的表格来计算的，主要是根据房东维护成本来计算涨租幅度。不过，租务法庭的办案效率和其它加拿大部门一样低，经常一个 CASE 需要5个月左右才能判决，而期间房租以原有 LEASE 标准交纳，但一旦法庭判决，如果租客败诉则要按新标准补交前几个月房租。如果你的 LEASE 长度不满一年，则相应的提前通知期限只有一个月，即双方只用提前一个月通知对方是否续约或以什么价格续约。如果双方续约，原来的 LEASE 也不用重新签署，只需将彼此的通知信和旧 LEASE 钉在一起即可，其效力相当于一个新 LEASE。

四、解约

如果房客在合约期满后，不打算继续住下去。房客应提前三个月（租期低于一年的应提前一个月）书面告诉房东。

如果房客提前解除合约，则必须符合下属四个条件之一：

- 1、房客申请政府廉租房获得批准。
- 2、发生意外致残，不适合继续在这里居住。
- 3、申请到“养老院”或者“老人之家”的居住获得批准。
- 4、房客意外死亡。

除非上述四种情况之一，房客的任何个人理由，都不构成合法解除合约的条件。如果房客单方面终止合约，房东有权向房客索赔损失，严重时可能还要导致罚款，更重要的是影响房客的信用，从此他的名字将会进入各社区的租房委员会的“黑名单”。

即使满足以上情况，房客都必须提前3-6个月（如果租期少于1年的，提前1-2个月）通知房东。但是，如果房客确实有情况需要提前退房，可以转租。

五、转租和转让

在魁省租务条例中，转租（SUBLET）和转让（TRANSFER OR ASSIGNMENT）是两个不同的概念，前者是原有租客充当“二房东”，将自己租赁的房间出租给新的租客，但原有租客仍然要向房东负责，而新租客仅仅向原有租客负责，而与房东没有任何关系。后者则是原有租客将自己的 LEASE 完全转让与新租客，在转让之后原有租客与房东将没有任何关系，而新租客在接受了转让后将享有与原有租客相同的权利和义务，其转让的文件和旧 LEASE 加在一起就和新 LEASE 一样有效。转租和转让必须经过房东同意，一般是原有租客将新租客的名字、电话以书面形式通知房东，房东应在14日内予以答复，否则则视为同意。如果房东要拒绝转租和转让也必须要有充足理由（比如新租客没有工作担心其支付房租能力），如果是转让还有一笔转让费（TRANSFER FEE）需要支付，一般应由原有租客支付该笔费用。新移民要注意，原租客通常会让你承担这笔转让费，而实际这是不合理的，看你对这房子的喜爱程度和需要程度了。

六、一些可能出现的问题

- 1、如果房东在 LEASE 期限内出卖房屋，则该 LEASE 对于新房东同样有法律效力，新房东在购房时同样也购买了原有的 LEASE 权责。新房东只能通知租客房东的更换，而不能要求租客重新签署 LEASE。
- 2、如果房间的环境出现问题（比如出现安全、卫生问题），租客应以书面的形式通知房东，要求予以解决，如果经过数次努力问题仍未解决，租客可以上诉租务法庭要求提前解约。当然，租客需要向法庭提供足够的证据。
- 3、租务法庭的上诉费用为47元（月房租600以下）或者61元（月房租600以上），其费用应由上诉方支付，但胜诉方可以要求对方赔偿，并在赔偿中支付上诉费用。
- 4、如果租客出现拖延支付房租现象，房东也可以上诉法庭要求提前解除合约，而租客拖延支付房租的最长期限是不超过3周。

七、其它注意事项

1、投诉房东要“有理、有力、有节”。凡是牵涉到租房事宜（比如：异议、要求、解约）跟房东打交道，一般采取如下程序：

- (1) 先口头提出；
- (2) 如果无效，向房东写一封陈述问题和要求的书信(信件格式：不续约、拒绝加租、提出问题)，复印留底，挂号寄出保存挂号回执；
- (3) 如果仍然无效，向租屋委员会投诉；

(4) 必要时上租屋法庭。

2、交房租，如果用现金，记住向房东索要收据；如果付支票，有银行记录备查，收据也可以不要，除非收据有其它用途。

3、房东不具备任何法律依据，以任何理由向房客索要除了房租以外的金钱。不论房间里了提供什么设备。向房客收取押金之类都属违法。

4、在租房合约未满之前，房东以任何借口和理由加价，都是不具法律依据，房客有权不理睬。

5、如有经济损失，你不可以拒交或抵扣房租。这样可能会使你由主动变为被动。

6、在合约到期之后，如果房东没有大装卸（修修门窗之类不算），且房产税没有提高，房东在下一租期内可以加价的平均幅度为0.6%。如果房租是包暖气的，加幅为不得超过1%。如果房东有大装修，则按照每1000元装修费加房租每月加5元的标准计算。装修的费用多少不是房东一面之词说了算，需经租屋委员会核准。

7、这里介绍的是魁北克的租房法例，加拿大其他省份当然与此不同。

8、租屋委员会的名称电话：Regie Du Logement Tel: 514-873-2245

八、术语解释

户型定义和国内不同，所谓“N个半”（N是1-6正整数），N=卧室数+厅数+餐厅数，半=卫生间。比如：“1个半”指的是一个卧室（包括非独立的厨房，且厨房会很小）、一个卫生间；“2个半”则是一个卧室和一个独立厨房，半是指一个卫生间；“3个半”就是比“2个半”多一个卧室。

18.6.3租房和交通情况概览

蒙特利尔是一个岛，岛上的公共交通非常发达。公共交通由地铁和公交车组成，又以地铁的方便为最，特别是冬季，少了户外严寒中等公交车的痛苦。蒙城有四条地铁线路，以不同颜色区分，分别为橙线、绿线、蓝线和黄线。国人大多选择租 Berri-UQAM 地铁站（橙线与绿线的交点之一）以南橙线和绿线沿线的房屋，离 Downtown（唐人街近绿线 SAINT-LAURENT 地铁站和橙线 PLACE-D'ARMES 地铁站）和 McGill 、 Concordia 两所英文大学（靠近绿线 MCGILL 、 PEEL 和 GUY-CONCORDIA 三地铁站）比较近，购物和上学比较方便。魁北克省政府要求房东和租户签书面的租约（ lease ），日后若产生纠纷，可向专门的租屋法庭提起诉讼。空白的租约在书店或便利店可以买到，上面印好了各种条款，只需依照双方达成的协议内容填好即可，像填空题一样。特别需要指出的是，租约只能由房东（房屋的所有者）和租户签署，分租（ sublet ）和转租（ consign ）不能签租约，否则是违法行为，书店有另外的分租或转租合约卖。

18.6.4 登陆租房备选区域

1、 TMR，蒙城一个低调的富人区 Town of Mount Royal (TMR) 简介：

坐落在皇家山的山脚，英语区，房价相对西山较低。整个区域以高端别墅，历史建筑和大片的绿地而闻名。这个区拥有完善的基础设施，绿树成荫。不仅如此，它还被评为加拿大国家历史遗址。整体区域按照“花园城市”的宗旨规划。它拥有超过30个街心公园，是一个传统的，古色古香的富人居住区。TMR 区位于蒙特利尔地理位置的中心位置，出入非常便利，

靠近多所公私立名校，儿童娱乐设施比比皆是，商业设施云集。比西山上的公寓便宜不少，离华人超市也近。上公立圣克莱蒙小学。房价涨得蛮快的。

2、老牌中产阶级社区 Rosement, st-fabien 这个学校，周边社区不错，近地铁绿色线。

3、Côte Saint-Luc 也是不错的选择，英语环境，还在岛内。学校很不错，基本还是以白人为主，这就已经很难得了，选学校主要还是选环境，选同学。

4、laval 有两个不错的法语公立小学。

5、CDN 区域距离地铁和市区不太远，刚去的话交通方便些，然后学校也不少，华人到那落脚的不少，综合还行吧。

6、NDG 不太推荐，可能黑人会比较多。

18.6.5 6.1.3 买房区域选择

1、西岛：

lachine 其实不错，不过那的房子出来的少， lasalle 或 lachine。交通来说， lachine 就比西岛好一点点，买房 Kirkland 性价比高。

2、南岸 brossard

蒙城十万华人八万住南岸 brossard，房子实惠生活便利学校也不错。

住南岸的觉得比西岛进城方便，南岸进城快些，南岸新修的进城轻轨，2019年通。对于孩子的课外辅导与社区为孩子提供的文体设施，南岸 Brossard 无疑是最好的。西岛的面积是南岸 Brossard 的好几倍，如此比较，Brossard 的社区硬件配备及教育资源要远远优于西岛，位置上离市中心也更近。brossard 区的 École Saint-Laurent，这个小学算很好的了。周边的房价基本都五六十万以上。

南岸的 Marie laurier 学校也行。

3、鹧鸪岛挺好

房价便宜，不错的地儿。附近有 john abbott。还有三所法语学院。

18.7 魁省注册公司

本章节内容转载自微信号: 北美金融姐。

18.7.1 独资经营公司 Sole Proprietorship

以个人开办的公司，由个人运营并承担责任，拥有者本人与公司之间没有明确的界限，是三种加拿大公司形态中最简单的一种。

适宜人群：

- 小本生意经营者（成本偏低、决定权掌握在自己手中）
- 公司利益直接与个人挂钩
- 在做生意时最好不要有债务

举例：

Bookkeeping 记账人、Home Healthcare 家庭保健专家、Financial Planners 金融规划师、Landscaper 园艺师、Computer Repair Services 电脑维修人员、Catering Company 宴会服务公司、House Cleaning Service 房屋清洁服务、Freelance Writer 自由撰稿人、Tutoring 课外辅导

导。

18.7.2 企业法人公司 Business Corporation

企业法人公司也可以简称为“企业”。企业是一个独立于其所有者的法律实体。企业是由股东组成的，每个股东都有与拥有权相对应的普通股数量。企业拥有着类似于个人的权利和责任，就是说，企业有权签订合同、贷款、起诉和被起诉、雇佣员工、拥有资产和缴税。因此企业常被称为“法人”。

适宜人群:

- 打算长期发展公司的经营者
- 公司利益与本人并不直接挂钩

18.7.3 合伙企业 Partnership

由两个或多个股东开办的股份公司、信托公司等，属于贸易或商业活动的公司。还能细分成以下三类：

合伙公司 General Partnership

有限合伙公司 Limited Partnership

合资企业 Joint Venture (也叫 Undeclared Partnership)

合伙公司和有限合伙公司的最大区别就是：在合伙公司里，股东有无限责任，无论是公司发生事情还是其他股东发生事情，你也逃不掉这个责任。

合资企业 Joint Venture 里还有这几种形式：

非盈利法人 Non-profit Legal Person、共同所有工会 Syndicate of Co-ownership、协会 Association or Group of persons、合作社 Cooperative、商业企业信托 Trusts that Operates Commercial Enterprise。

合伙企业的适宜人群：

夫妇或家人合伙经营

举个例子：

餐馆、超级市场、杂货店、律师事务所、会计师事务所、……

18.7.4 公司的税务优惠

最后要缴多少税是取决于你的营业收入(operating income)有多少，如果你的营业收入能够被营业花销(operating expense)所抵掉，那么你要缴的税就会相应减少了。下面是哪些营业花销能用来抵掉你的收入：

广告费 Advertising

打广告的费用是可以用来抵掉的哟，不过加拿大税务局还会明确对你的广告进行分类，例如你的广告是用于加拿大市场还是国外市场，不同的分类也会有不同的能抵掉收入的额度。

无形资产

Allowance on eligible capital property

例如:

快餐经营特权(franchise), 版权(copyrights), 执照(licenses)等无限生效的无形资产。

坏账 Bad debts

在你已经将这个数额包括在收入的情况下才能减掉。

成立公司的费用

Business start-up costs

这个费用会具体到天数, 所以你必须非常了解自己公司成立的日期

企业税、费用、执照和会员费

Business tax, fees, licenses and dues

例如你在运营公司的过程中所产生的执照费用, 或者是一些会员费(某些商业组织的会员费)等。但如果那些商业组织的主要活动是聚餐、娱乐、或做运动等, 这个开销不可以减掉噢。

在家办公的费用

Business-use-of-home-expense

大多数自雇人员就是利用这条税务优惠来合法避税啦。如果你的主要工作地址是在自己家里, 你能够拿来抵税的费用有很多, 例如: 水电暖费、房租费、装修费(部分)等。

折旧费用

Capital cost allowance

例如你的家具、电脑等会折旧的资产。这个费用你没法一次过减掉, 但可以每年都减掉一部分。

运输费

Delivery, freight, and express

油费 Fuel costs

在运营企业时所产生的油费可以拿来抵掉营业收入。

保险费 Insurance

可以减掉用于经营公司的所有商业性保险, 例如你的车险房险等。注意, 你个人的寿险费用是不能减掉的, 除非你将你的寿险拿来充当贷款的抵押品, 那么就可以拿来抵掉一部分收入。

维修费

Maintenance and repairs

如果你工作的地方需要维修, 这个费用是可以减掉的。但如果是你的车坏了需要维修, 并且你的保险公司已经帮你报销这部分的费用, 这个费用就不能够用来抵掉你的营业收入。

旅行花费

Travel

如果需要出差，那么旅行花费也可以用来抵掉营业收入，这部分的花费包括：公共交通费、住宿费、以及餐饮费，对于餐饮费来说还是只能抵掉50%。

管理费

Management and administration fees

例如在银行办理手续的手续费，这个管理费不包括员工的工资福利。

餐饮与娱乐

Meals and entertainments

大家要好好利用这条税务优惠！你的餐饮费和娱乐费能拿一半(50%)出来抵掉你的收入！

办公室花销

Offices expenses

例如普通的文具、邮票等小物品。注意，不包括椅子、桌子等家具。

员工的工资和福利

Salaries, wages, and benefits

这部分肯定是划分在营业开销里的～

魁北克一直致力于鼓励市民成立自己的小公司，在2016年，企业税为26.9%，是在北美中最具竞争力的企业税率！不仅如此，相对比美国、意大利、法国和德国，加拿大对投资者的征税率最低，甚至连企业税都比这几个国家的低。

18.7.5 注册公司的流程

1.决定公司的种类：独资经营公司 Sole Proprietorship、企业法人公司 Business Corporation、合伙企业 Partnership。

2.去 Registeraire des Entreprises

在这个政府官网上可以直接网上注册，非常方便。注册的方式也会按照公司的种类来分。点进以下网页就可以进行注册

http://www.registreentreprises.gouv.qc.ca/en/demarrer/immatriculer/formalites_immat.aspx

在网上注册完后政府会邮寄给你一个号码：NEQ(Québec enterprise number). 这个号码之后会在其他政府网上用到，大家切记一定要保存好！

3.去 CRA(Canada Revenue Agency)

需要办理联邦商业号码(Business Number, 简称 BN)，可以点进以下链接：

<http://www.cra-arc.gc.ca/tx/bsnss/tpcs/bn-ne/bro-ide/rgstr-eng.html>

4.在 Revenue Quebec 注册公司文件

结束第三步后就要到 Revenue Quebec 进行新一轮的注册了，这一步是为了让你交 GST/HST 和 QST。

需要的材料：

社保卡号码 SIN、税务单(notice of assessment)上的号码、NEQ(从步骤2所得到的号码)、BN(从步骤3所得到的号码)、联系信息，以及新公司人员的社保卡号码。

材料准备好后可以点进以下链接：

https://entreprises.revenuquebec.ca/EntNa/SX/SX03/SX03B_01A_PIU_InscrireFichiersFiscaux/Vues/AvantCommencer/AvantCommencer.aspx?CLNG=A

5. 获得许可证、执照或者注册证书

假如你成立公司还需要相关的执照

19 安省登录生活指南

19.1 安省新移民帮助机构和网站

<http://settlement.org>, 这个是 newcomer center 的人推荐的网站, 覆盖的服务内容很全面, 方便就近寻找需要的服务机构。

<http://www.citizenship.gov.on.ca/english/newcomers/index.shtml> 这个是安省政府的一个网站, 关于新移民 settle 的信息, 里面基本都提供了, 各种需求都会引导到相应的机构网站去, 很方便。

19.2 安省教育和学校

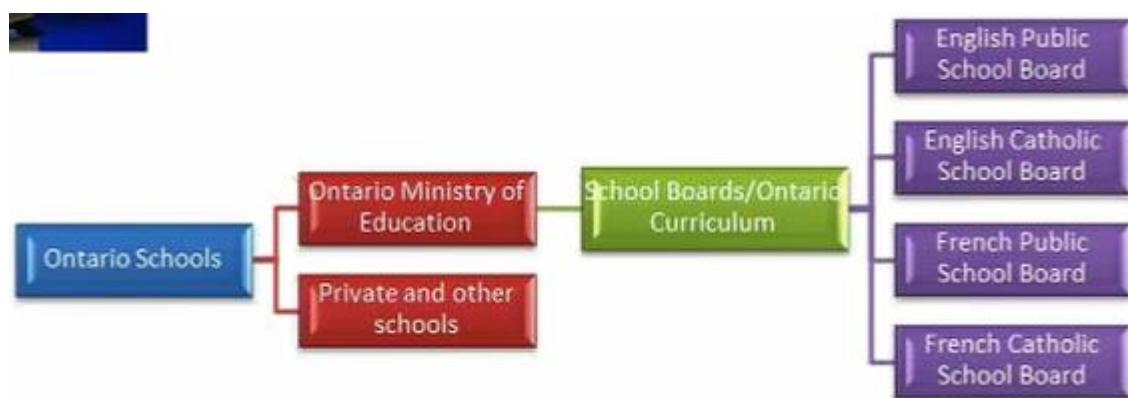
19.2.1 安省教育体系

在安省6-18岁儿童必须入学。4-5读幼儿园(Kindergarten)。6小学(elementary), 78中学, 9-12高中。(secondary school)。

安省学校分为 Ontario Ministry of Education 和 private and other schools. 其中 Ontario Ministry of Education 下面遵守 school boards/Ontario curriculum(安省教育大纲)分为 English Public/English Catholic/French Public/French Catholic School Board。

多伦多公立教育局(Toronto District School Board) www.tdsb.on.ca

约克教育局(York Region District School Board) www.yrdsb.edu.on.ca



安省学校的 The School Year(Elementary JK-Grade8)一般是每年9月到第二年6月。

安省幼儿园分为 home based (licensed and unlicensed), Centre-based: 幼儿中心以及 Licensed home child care agencies。全日制幼儿园: 1月1日前4岁上 JK。不是必须去 JK 和 SK, 可以继续上幼儿园。SK 开始 French Immersion, 大概比例是50/50。公立幼儿园和小学都是在一起。

ELD/ESL support(小学阶段不需要单独做英语强化)

ESL/ELD itinerant(traveling) teacher support classroom teachers.

They both together plan for the needs of the student.

Public Schools –French

JK/SK(50/50)

Grades 1-3 Extended - 75%(French immersion)

Grades 4-6 50%

Grades 7&8 – Two pathways

Core(1 of 8 periods/day)

Immersion(5 of 8 periods/day)

法语浸透式教学是1年级和4年级可以选择进入

Catholic Schools - French

JK/SK(50/50)

Grades 1-3 Extended – 75min a day

Grades 4-6 Two pathways

Extended – 75min a day

Immersion – 150min a day

Grades 7&8 – Two pathways

Core(1 of 8 periods/day)

Immersion(5 of 8 periods/day)

19.2.2 安省学校的一般要求

建议家长参加家长委员会。家长可以要求会见 MLO 多元文化联络员。JK-Grade6 没有微波炉，不允许有坚果类和花生。公共场所不能有花生。有的学校 Grade7&8 有微波炉。需要带室内鞋到学校，走路不能有黑色的印记。凉鞋不可以放到室内。小孩子不推荐有鞋带的鞋。幼儿园，小学，中学需要给孩子带饭，最好三明治，水果，蔬菜。低收入新移民可以申请社区 welcome policy，参加社区活动减免费用。

19.2.3 安省公立小学和中学简介

小学是8:45上课，3点半放学。中学是3点放学。午餐：12-13.吃完饭去操场玩。

中学9-12年级。高中毕业证书(Ontario Secondary School Diploma, OSSD)

1. 修取 30 个学分。其中 18 必须课-4 个英文，3 个数学，2 个科学(物理、化学、生物等)，法语、加拿大历史、美术、健康、体育、工龄课等。12 个选修课学校自己设定。
2. 10 年级要通过安省中学读写能力测试(OSSLT: The Ontario Secondary School Literacy Test)。11 年级还有一次机会。12 年级有一门课，通过也算。
3. 社区 40 小时以上义工，越多越好。200 多小时好。
4. 申请大学看六门主课的成绩，其中英文和数学是必看的。无论什么专业。物理和化学，以及其他课程最高的两门。

19.2.4 安省大学和大专简介

安省著名大学有 University of Toronto, University of Waterloo, University of British Columbia。安省有24专科学院和22所公立大学。

大专院校申请服务: Ontario College Application Services-www.ontariocollege.on.ca

大学申请中心:Ontario Universities Application Centre-www.ouac.on.ca

大学入学每年1-5月份，每年9月份。大学入学是每年9月份。大学主要看11-12年级的成绩。

六门主课和其他信息。大学一般5,6,7,8放假，学生会去找工作，或者读 summer school。

安省学生贷款申请: Ontario Student Assistance Program- www.osap.gov.on.ca 。额度根据经济情况而定。上学期间及毕业半年内免利息(不免联邦利息)。

19.2.5 安省新移民 LINC 和成人高中

LINC 只有新移民可以参加。ESL 是公民和新移民可以参加。如果觉得自己英语水平比较高可以读成人高中，一年几十块钱成本费，全日制。课程内容和高中课程一样，1,5,9月开学。

19.2.6 安省入学要求和流程

安省入学时 Daycare 0-3岁。幼儿园4-5岁开始，6岁开始一年级。从4岁开始幼儿园到12年级免费义务教育。

0-3岁小朋友，托儿所收费。低收入家庭有托儿补助。托儿所一般1000一个月。孩子可以上东华会的免费托儿班。daycare 报名需要联系 city centralized website(licensed center-base and home-based daycare),如果是 private home daycare 需要直接联系 provider。

注册中小学，先去(new comer welcome centre or family reception centre)打电话预约考试时间，欢迎中心在夏天会放假一到两周(6月底安省的教育局、学校就放假，教育局会在8月底重新开门，这期间无法办理入学的)。最好在8月以前准备好入学文件，预约测试，可以赶上9月开学。根据住址划分学校。房子要在哪个学校范围内。先去和欢迎中心联系。教育局网站上有 school locator 可以查询房子所属的学校信息。

Proof of your child's age- a birth certificate or passport 出生证明或护照

Proof of address 地址证明、(购房协议或租房协议、地税单、能源账单)

School Files 学校文件 (原学校成绩单)

Proof of student's immigration status* one of: birth certificate/passport/PR/Confirmation of PR 移民纸或者枫叶卡

Immunization record 防疫证明

1-12年级都要去一个统一的测试中心考试，考试结果不影响入学。9-12年级需要参加评估中心的正式测试，英文和数学。

小学最好是9月份之前报名。国内读完高中重读高中最多免24学分，还需要重新学6门主课。

一般来讲，买房、租房，是都可以入本学区的学校的。排名领先的学校，有时会有满员的情况。在学区内租房，假如已满员会安排租客的孩子到周边的其他学校。在学区内买房，学校不会拒绝房东的孩子入学。

只有极少数排名领先的学校，遇到名额已满的情况时，对于租房的租客，要先让孩子到其他学校，下学期再转学。

通过住址查询对应的学校：

一、学校的划分需要到对应的大区(YORK,PEEL,ETC,)的教委网站上查询。

1、常见的多伦多 (TORONTO) 的学校可以用以下网址查询,一般指 STEELES 以南的非905电话区号地区。

<http://www.tdsb.on.ca/Findyour/School/Byaddress.aspx>

如果想查询 15X MCCONILL AVE 对应的学校，这里只需要输入街道名称，不需要门牌号码15X。

所以输入“MCNICOLL”即可。结果如下，可以看到小学，初中，高中的具体名称，点击进入，可以看到更详细的资料。

2、查询 MARKHAM, RICHMOND HILL 的学校，则是 york 教育局的网址：

<http://www.yrdsb.edu.on.ca/>

二、学校的排名可以进入 FRASER 网站看具体的排名成绩。

<http://www.comparesschoolrankings.org/Index.aspx>

三、或是，你知道了某学校的分界线，你就可以关注附近的街区的房子。

例如进入 MCNICOLL 对应的中学 AY JACKSON SS 学校的网站，可以得到学校的信息，右下角会有 SCHOOL BOUNDRIES. 点击后有学校的边界分布。

登陆后，看房，买房或租房，有了常住地址，并持有安省地产协会的买房 offer 或租房协议，就可以预约学校了。

多伦多教育局辖区可以直接预约小学，第二天即可上课；

约克教育局辖区需要先到教育局测试，然后再预约学校，而后就可以上学了。一般一周就可以搞定了。

19.3 安省新移民买房

19.3.1 安省新移民买房贷款

安省一般建议首付20%以上，如低于20%的首付一般需要购买保险。新移民一般需要35%首付。BMO一般是100万以内65%，超过100万，首付会变少。

新移民一般35%首付。贷款银行会要求交房前一定天数(BMO 要求15天)要在加拿大的账户上有35%的首付款以及1年的月供和土地税、水电费、律师费、土地转让费等。

买房需要提供的资料：护照和枫叶卡/移民纸，最好提前在银行做 conditional pre-approval。预审批是不需要提供首付的证明，也不需要任何费用。并且预审批的利率和条件一般可以保留90-120天。之后银行会根据买卖房子的合同和信息，具体审批。但是要小心有些通过贷款经纪的预审批经常会到最后一天有利率或者 term 的不利调整。强行逼迫客户同意。

利率 Rate 分为 Variable 和 fixed.

Term: open term 提前还款超过额度没有罚金。Close term 提前还款超过额度有罚金。

amortization 最长是30年。Term 可以选1,2,3,5的 term。

19.3.2 安省新移民买房交易过程

买房流程：

看房 → 下 offer (出价) → count offer (还价) → 合同签订 → 支付押金 → 银行贷款 → 验屋 → 条件移除 → 交屋

一般来说房产交易需要经纪和律师。交易通过律师，卖方买方都需要律师。买家律师查房子产权。双方就购房条件达成一致，就会签订合同。签订合同后一般需要1天内交付定金，通

常为成交额的5%。定金有的是经纪公司拿，没有的话是律师拿着定金。如果 Offer 里面设定的条件未能满足，那么定金归还买家。否则如果不买的话订金将归卖家所有。签订合同之后，一般会在5天之内完成验房过程。如果出现比较大的问题，需要卖方承担。如果验房没有问题，买家给卖家出具验房免除条件通知，也就是 Waiver。之后已经完成预审批的银行会对合同进行审批，但是要千万小心通过贷款中介引起的审批条款变更或者故意隐瞒银行的审批结果。贷款审批之后买方给卖方出具贷款的免除条件通知。之后需要通过律师进行。

首付也交给律师。律师来银行拿剩余的65%。统一集中在律师手上，律师把这个钱给卖家律师。卖家律师要先把房子贷款给还掉，然后卖家律师把剩下的钱给卖家。买家律师把钥匙给你，去市政府注册房子，房子就过户了。首付一定要用加币。首付不可以分期付。

2、买房的附加费用

- 1) 土地注册费或土地转让税
- 2) 房屋验房费（验房师300—600加元）
- 3) 房屋评估费（500—700加元，贷款银行一般免收）
- 4) 律师费（通常1,250加元加13%税，高价位房除外）
- 5) 房屋保险费

3、安省土地转让税，计算如下：

- 1) 房屋总价5.5万加元以下，按0.5%税率征收
- 2) 房屋总价5.5万加元至25万加元，按1%税率征收
- 2) 房屋总价25万加元至40万加元，按1.5%税率征收
- 2) 房屋总价超过40万加元，按2%税率征收

举例如一套60万加元的房子，安省土地转让税为：

$$275 + 1,950 + 2,250 + 4,000 = 8,475 \text{ 加元}$$

目前，在 Markham 万锦、Richmond Hill 列治文山、Mississauga 密西沙加，购房只需交纳安省土地转让税。

4、多伦多市土地转让税

- 1) 房屋总价5.5万加元以下，按0.5%税率征收
- 2) 房屋总价5.5万加元至40万加元，按1%税率征收
- 3) 房屋总价超过40万加元，按2%税率征收

举例如一套60万加元的房子，多伦多市土地转让税为：

$$275 + 3,450 + 4,000 = 7,725 \text{ 加元}$$

如在北约克、士嘉堡、Downtown 等多伦多市区内购60加万房，税为： $8,475 + 7,725 = 16,200$ 加元

大多伦多地区

多伦多市 CITY OF TORONTO 是于1998年1月重组。

由旧多伦多 TORONTO DOWNTOWN、士嘉堡 SCARBOROUGH、北约克 NORTH YORK、怡陶碧谷 ETOBICOKE、约克 YORK 及东约克 EAST YORK 等六个市合并而成。

大多伦多地区 GREAT TORONTO 是由多伦多市 CITY OF TORONTO、杜兰区 DURHAM REGION、约克区 YORK REGION、皮尔区 PEEL REGION 及荷顿区 HALTON REGION 四个部分组成。“GTA”在1990年代中期后被广泛使用。

皮尔区：含密西沙加 Mississauga、宾顿 Brampton、卡里冬 Caledon。

荷顿区：含奥克维尔 Oakville、米尔敦 Milton、布灵顿 Burlington、夏顿山 Halton Hills。

约克区：含列治文山 Richmond Hill、万锦 Markham、旺市 Vaughan、欧若拉 Aurora、新市 Newmarket、东贵林伯里 East Gwillimbury、佐治拿 Georgina、王城 King City、怀特彻奇司托夫维尔 Whitchurch-Stouffville。

杜林区：含皮克灵 Pickering、阿积士 Ajax、惠特比 Whitby、奥沙华 Oshawa。

咸美顿市 Hamilton、尼亚加拉区 Niagara Region、巴里市 Barrie 和贵湖市 Guelph 都与多伦多市和大多地区有密切关系，但它们与多伦多市的距离较远，所以通常都不被认为是大多地区的一部份。



关于万锦的西人居住区

万锦市的人口30万，华裔人口约占30%，西人占35%，



一、万锦的富人区。（万锦地图中位置 A）

西到 Woodbine Ave. 东到 Warden Ave. 北到 Major Mackenzie. 南到 Macrill Road

是万锦的富人区，这一区域的房产占地很大，植被茂盛。居民多为律师、医生等富人。房屋大多在5000平方尺以上，房价在300万至800万。

二、万锦的西人区。

是指西人居住较集中的地区，这个与家庭收入无关，西人不一定都是富人。

在万锦最早期落户的是德裔移民，200年前落户在万锦的两条主街周边，世代相传形成了两个主要西人居住区 Unionville Main St. 和 Markham Main St.

1、Unionville Main St.附近（万锦地图中位置 B）

非常具有欧洲风情，小街两侧酒吧、商铺林立。湖泊、森林环绕，社区中心、图书馆齐全，静谧而悠闲。特别是该区域的小学 William Berczy 多年来一直排名安省第一，也吸引了大量华人新移民。house 大多在3000尺以上，目前此区域的房价在100万至500万。

2、Mrkham Main St.附近（万锦地图中位置 C）

同样具有欧洲风情的小街，街两边是传统商铺，周末农夫市场、音乐节，常有游行纪念活动，社区中心、剧院齐全，周边曲径通幽，各具特色。居民以退休西人为主，近期也有年轻

西人中产阶层接替西人房产的势头。House 大多在2500尺以上，房价在80万到150

多伦多的十大豪宅区

多伦多以其人文居住环境和其美丽的自然风光闻名于世，在这个被绿色覆盖着的城市中，有10个最著名的豪宅区：

1) The birdle path 马径

这片位于 Bayview Eve 和 Post Rd 交界处的豪宅区，可以说是多伦多最昂贵的地段之一，这里参天大树林立，深不可测的大院随处可见。几年前，多伦多历史上最昂贵的一幢豪宅标价2千万，就位于此区域。附近更有著名私校 The Crescent School 和历史悠久的法语学校。这里居高临下的天然地势更可以欣赏美丽的 Edward Garden 和森林公园 Sunnybrook Park，迷人的自然风光，加上独一无二的地理优势，使此区域的每幢物业都可以称得上天价豪宅。

2) Rosedale 玫瑰谷

这个届于北约克和市中心之间的富人区，一栋栋建筑风格迥异，并具有特别风格的设计，弯弯曲曲的百年老街，遮天蔽日的参天大树，形成了 middle town 一道靓丽的风景，举步市中心优越的地理优势，使此区域集中了众多高收入人士。

3) Foresthill 森林山 提起 Foresthill，首先会想到著名的私立学校 UP CANADA，这所曾培育出加拿大总理及多个市长和众多名人的著名私立男校就位于 Foresthill 中心地带，在这所占地近百亩的名校周围，每栋建筑都可以说是经典设计，新颖而别致。也是有钱的犹太人聚居区。此地住着太多名律师，名人及显赫家族，5百万上下的豪宅更是比比皆是。

4) York mill 约克坊

位于 Bayview 和 York mill street 周围的豪宅区，可谓是多伦多城中富人密度最大，也最为抢手的区域之一。从18世纪流行的维多利亚式百年老屋，到近几年翻新的现代最流行的建筑，遍布此区的各个角落。有著名公校 St.Andrews 和 York mill 中学，会集了众多学习优秀，多才多艺的富家子弟在此就读。横贯东西的401高速路好似一道天然屏障，把 York mill 这片豪宅区和 North York 北部区域截然分开。此区顺着 Bayview Eve 和 Yonge st 向南延伸和 Lawrence park 连成一片，形成 North York 范围最广，豪宅密度最大的富人区。

5) Bayview Glen 湾景峡谷

Bayview glen 是当地人对 steels 以北， Bayview 两边区域的统称。一个充满诗情画意的名字，一个如诗如画的居住环境。上百座隐藏在森林般树丛中的豪宅，形成了城中豪宅区通过 Bayview 向北部新区的又一延伸。蜿蜒的河谷，加上被大片树林环绕的高尔夫球场，美丽的田园风光是此区的一大特点。

6) Thron hill 康山

位于 Thronhill 中心地带，也就是 Young St 以西，HY407 以南，环 uplands Golf 球场而建的一个豪宅区，一栋栋风格迥异的建筑错落有致地盘踞在整个高尔夫球场周围，优雅而宁静。

7) Unionville North 的 Cachet 小区

这个社区的自然风光和山水湖泊，及超大占地和独特的闹中取静的地理位置都使其成为新兴豪宅区的领跑者。

8) Stouffville、WOODLAND ACRE 豪宅

这些豪宅的特点都是占地数英亩大庄园，建筑风格极其现代和气派。

9) 多伦多东区的 The Beach 湖滨；西区的 High Park, Oakville 的橡树村

美丽的湖滨和风格独特的建筑交相辉映，使这些区域充满了迷人的情调和风韵。

10) Bayview Hill 富豪山庄

整齐的建筑风格、著名的 BAYVIEW S S 公校，使之成为 RICHMOND HILL 中的豪宅区域。

纵观10大豪宅区具有以下特点，首先周围都有历史悠久的著名公校或者私校，一般都被森林，河谷环绕，附近都有美丽公园，高尔夫球场或者自然保护区，区内鲜有高层建筑和大型商场，具有独特优越的地理优势，美丽宁静的环境，合理开阔的布局，古典而精致的设计，再加上进进出出的优雅而讲究的居民。而这些，都是豪宅区必不可少的特点。

19.4 安省健康卡 OHIP

OHIP 是安大略省健康保险计划(Ontario Health Insurance Plan)，提供多种不同的健康医疗服务。它可用来支付最基本的和紧急健康医疗服务的费用。但是必须要在安省定居三个月以后才能开始生效。

19.4.1 办理方法

1.去离你居住地最近的安省 Service Ontario;

2.填一下登记表格 Health Card Forms;

3.交上必须的各种文件原件；

同时，家里15岁以上的成员都必须前往。

办理所需证件 CheckList

a) Proof of Canadian Citizenship or OHIP-Eligible Immigration Status, 如：枫叶卡/登录纸等

b) Proof of Residency in Ontario: 租房子的租约或者当月银行对账单，电话费账单或者驾照。主要是证明你长期住在这里

c) Proof of Identity, 护照

如果证明自己居住在安省的文件不足够，花 CDN 20 现场照相先办理一张安省的 Photo

ID(Valid Ontario Photo Card), 在4周收到后要去离家附近的 ServiceOntario 办理健保卡。健保卡大概需要1周时间寄到。

19. 4. 2 健康卡填表流程:

填写 Registration For Ontario Health Coverage (表0265-82) 可在官网下载

这个表格是用于所有申请者的。在表格的开始处, 就写着:

If you are NEW or RETURNING to Ontario, complete sections A,B,C and D. If you are Renewing your photo Health Card, complete sections A and D.

申请表格分为 A、B、C、D 四个部分。

A: PERSONAL INFORMATION——包括姓名、性别、出生日期、是否已有安省健康卡号、地址。

B: NEW OR RETURNING RESIDENTS OF ONTARIO——包括来安省之前的地址、离开以上地址的时间、到达安省的时间、成为安省永久居民的时间、在安省计划居住多久 (这个是选项: 永久或临时)、来安省前在加拿大其他省份是否有加入政府的健康计划 (如有, 请给出号码)、是否为加拿大公民返回加拿大、是否为加拿大永久居民返回加拿大、是否为新移民、是否是已经离开加拿大军队和皇家骑警、是否为从加拿大联邦监狱释放的、是否为学生。

C: CITIZENSHIP OR IMMIGRATION STATUS——是5项选择, 包括加拿大人、印第安人、登陆的移民、难民、其他。

D: AGREEMENT——这部分有4点说明要求你确认, 并签字表态你已经明白, 具体那4点, 下面将完全列出, 看了这个, 就明白为什么短登不需要办健康卡了。

19. 4. 3 健康卡 OHIP 保险内容

它可用来支付最基本的和紧急健康医疗服务的费用。

可以免费的项目:

1. 日常门诊, 医生的出诊费用, 所有检查的费用
2. 遇到重病或者大病, 住院时的全部所有费用, 包括药费等等
3. 每年一次免费的体检

不包括的项目:

1. 日常门诊的药费, 也就是家庭医生或者 Walk in Clinic 的医生开的药方, 到药房买药时都是自费的。

(题外话: 所有处方药都会在7\$以上, 因为在药房凭药方买药时, 还有一笔大约7加元的配药费, 无论你买药多少钱)

2. 牙医的费用 (题外话: 一般公司的医疗保险都可以牙医费用的 Cover80%以上, 这边看牙医非常贵。而且儿童牙医是免费医疗的)

3. 配眼镜的眼光费用 (一般华人眼镜店可以提供免费眼光)

19. 4. 4 安省健康卡 OHIP 资格与更新

生效从: 登陆安省之日起, 三个月开始生效。

这也就是说:

1) 必须从登陆安省才开始计时, 而不是其他省份

登陆其他省份不管长短, 都不能计入时间。也很好理解, 健康卡是安省出钱, 所以安省一定要确认, 您确实定居在安省, 而非其他省份。

2) 从登陆之日起, 而不是从申请之日起。

举例: 您1月1日登陆多伦多, 但是2月10日, 才申请了健康卡。您的健康卡仍然是从3月1日开始生效。到时即使没有收到正式的健康卡, 也可以凭办理时的收据, 从3月1日开始享受免费医疗。即使健康卡寄丢了, 也可以凭收据, 三个月后享受免费医疗。

3) 在登陆的头三个月, 您不能享受免费医保。

省卫生厅允许真正以安省为家的加拿大公民在一年中如果已在安省住满了 153 天, 只要离开安省的时间不超过182天, 一旦你回到安省, 你的 OHIP 享用权利不会受到影响。从去年开始, 省府放宽了这方面的限制, 允许省民外出的时间在原来 182 天的基础上再增加 30 天。这 30 天的时间可以是一年中另外一次的外出, 也可以是离开安省, 182天的延长。

对于需要离开安省的时间超过 OHIP 规定的 212 天, 以下四种情况可以不受上项规定限制。为: 学习、工作、传教、度假。卫生厅规定, 如果属持续性的全日制专业学习为目的, 以及外出从事传教工作, 则不论在安省之外的时间多长, 只要仍是加拿大公民、安省居民, 就可不受时间限制, 直到完成学业或教会工作回到安省, 仍可继续享用 OHIP 的福利。如果是外出工作, 时间限制不得超过五年; 如果是外出度假, 一生中最长只有两年的时间, 回到安省, 就可继续享用 OHIP。而且随同一起外出的配偶及未满 19 岁的子女也享有同等待遇。

如何更新:

To renew the card you need to go through same process you went through when you first applied for the card.

Ontario Health Card You need to go to an OHIP office. You will have to fill in the application form again (just like the first time you applied for the card). Make sure you bring identification documents. You will also have to have your picture taken for the new card.

According to the Ontario Health Coverage Document List provided by the government of Ontario, you will need three types of original documents. You will need one document from each list. All documents must be originals, photocopies are not accepted:

1. Proof of Citizenship or OHIP Eligible Status - A document to prove you are a Canadian Citizen or hold another status that makes you eligible for Ontario health coverage:

Canadian Citizens

* Birth Certificate from a Canadian province or territory (issued under the Vital Statistics Act)

- * Canadian Certificate of Registration of Birth
- * Certified Statement of Live Birth from a Canadian province or territory
- * Certificate of Canadian Citizenship or Certificate of Naturalization (paper document or card, not commemorative issue)
- * Current Canadian Passport (or expired passport issued February 15, 1977, or later)
- * Certificate of Indian Status (paper or plastic card)
- * Registered Indian Record (certified)
- * Valid Canadian Passport or Canadian Passport expired not more than 5 years

Permanent Residents / Landed immigrants

- * Canadian Immigration Identification card
- * Record of Landing (IMM1000)
- * Confirmation of Permanent Residence (IMM5292)
- * Permanent Resident Card

Other Immigration Status

- * Letter from Immigration and Refugee Board confirming Convention Refugee or Protect Person status
- * Protected Person Status document
- * Temporary Resident Permit (restrictions apply)
- * Work Permit (restrictions apply)
- * Written confirmation from Citizenship and Immigration Canada that you have applied for permanent residence in Canada and have passed the immigration medical

2. Proof of Residency - A document that displays your name and current home address and confirms that your permanent and principal home is Ontario:

- * Child Tax Benefit Statement
- * Employer record (pay stub or letter from employer on company letterhead)
- * Income tax assessment (most recent)
- * Insurance policy (home, tenant, auto or life)
- * Monthly mailed bank account statements for savings or chequing accounts (does not include receipts, bank books, letters or automated teller receipts)
- * Mortgage, rental or lease agreement
- * Ontario Motor Vehicle Permit (plate or vehicle portions)
- * Property tax bill

- * School, college or university report card or transcript
- * Statement of Direct Deposit for Ontario Family Benefits Allowance
- * Statement of Employment Insurance Benefits Paid T4E
- * Statement of Old Age Security T4A (OAS) or Statement of Canada Pension Plan Benefits T4A (P)
- * Statement of Registered Retirement Savings Plan (RRSP), Registered Retirement Income Fund (RRIF), or Registered Home Ownership Savings Plan (RHOSP) from a financial institution (bank, trust company, credit union).
- * Utility bill (telephone, cable TV, public utilities commission, hydro, gas, water)
- * Valid Ontario Driver's Licence or Temporary Driver's Licence
- * Workplace Safety and Insurance Board Statement of Benefits T5007
- * Your Canada Pension Plan Statement of Contribution

3. Support of Identity - A document that displays both your name and your signature:

- * Canadian Immigration Identification Card
- * Certificate of Canadian Citizenship (plastic card)
- * Certificate of Indian Status (paper or plastic card)
- * Confirmation of Permanent Residence (IMM5292)
- * Credit card
- * Current employee ID
- * Current professional association licence
- * Old Age Security card
- * Ontario Motor Vehicle Permit (plate portion)
- * Passport (Canadian or foreign)
- * Permanent Resident Card
- * Record of Landing (IMM1000)
- * Student ID card
- * Union card
- * Valid Ontario Driver's Licence or Temporary Driver's Licence

19. 4. 5 安省儿童疫苗计划

Vaccine	Age of Child								
	2 months	4 months	6 months	12+ months	15 months	18 months	4-6 years	Grade 7	14-16 years
Each colour represents vaccinations given in one needle									
Diphtheria *	✓	✓	✓			✓	✓		✓
Tetanus *	✓	✓	✓			✓	✓		✓
Pertussis (Whooping Cough) *	✓	✓	✓			✓	✓		✓
Polio *	✓	✓	✓			✓	✓		
Haemophilus influenzae type B (Hib)	✓	✓	✓			✓			
Pneumococcal	✓	✓		✓					
Rotavirus	✓	✓ ¹							
Measles *				✓			✓		
Mumps *				✓			✓		
Rubella *				✓			✓		
Varicella (Chickenpox) **					✓		✓		
Meningococcal Disease: *									
• Type C				✓					
• Type A, C, Y, W-135								✓	
Hepatitis B								✓	
Human papillomavirus (HPV)									✓
Influenza (flu) – Everyone six months of age and older should get the flu shot every year									
✓ Recommended time of immunization									
* Mandatory per <i>Immunization of School Pupils Act</i> (ISPA). Students are required to have these immunizations or a signed exemption to attend school in Ontario.									
** Mandatory per ISPA for those born January 1, 2010 or after									

Learn more

To learn more about immunization, vaccines and requirements for students visit: york.ca/immunization

Update York Region Public Health on your child's immunization status in one of the following ways:

- Online at: eimmunization.york.ca
- Fax documents to: **905-895-6066** or **1-866-258-2026**
- Call York Region Public Health at: **1-877-464-9675 ext. 73456**
- Mail immunization information to: Immunization Services, Box 147, Newmarket, ON L3Y 6Z1

Community and Health Services

Public Health

york.ca

19. 4. 6 安省中文版的生育手册(2014年版)

http://www.meilleurdepart.org/resources/repro/pdf/newcomer_guide_chinese.pdf

19. 4. 7 安省儿童和老人免费眼科检查

安省的健康卡(OHIP)针对0—19岁的青少年儿童还有65岁以上的老人都有每年一次的免费眼科检查。

19. 5 多伦多驾照

转载自(微信号: 阳辰驾校, WechatID: TAO_DrivingSchool)

安省居民且年满16周岁就可以申请安省驾驶执照。如果是新移民，并拥有其他国家的有效驾驶执照，从到达之日起60天内可在安省驾驶汽车。如果60天后仍希望继续驾驶则必须申请安省驾驶执照。加拿大其他省的驾照及2年或2年以上驾龄可直接更换安省驾照。

申请驾驶执照首先要通过笔试(理论考试)。考试地点是Service Ontario考试中心。无需预约。笔试试卷为多项选择题，主要通过计算机答题。笔试主要包括交通规则和交通信号及标志。熟读驾驶指南(Driver's Handbook)可帮助顺利通过笔试。如果不能通过，当时交费后可以再考。通过理论考试以后，还要进行视力测试。然后便可取得G1驾照。拥有G1驾照可以在有资格的人陪同下上路练习驾驶。

G1学车者在学习期间必须遵守以下规则：

- (1) 酒后不能驾车，驾车时体内血液酒精含量必须是零度；
- (2) 坐在车上的人必须系好安全带；
- (3) 必须由一位有4年驾驶经验并持G牌驾照的人陪伴指导，陪伴者体内血液酒精含量必须小于0.05%，且必须坐在前排副驾驶座位上；
- (4) 在夜间12时至早晨5时之间不能驾车；
- (5) 除非身边有一位持有安省驾驶教练执照者陪伴，否则不能在速度限制超过每小时80公里的公路上行驶。

G1驾照生效日起，一年后可以参加路考。如果参加了正规的驾校课程(Beginner Driver Education Course)，8个月以后可以参加路考。如果拥有中国驾照1年以上，可以在申请笔试时提供中国驾照翻译件(ATIO翻译公证)申请直接进行G2路考。路考合格后，可领取G2驾照。G2驾驶员可以单独驾车，并上高速。

G2驾驶员在学习期间必须遵守以下规则：

- (1) 酒后不能驾车，驾车时体内血液酒精含量必须是零度；
- (2) 坐在车上的所有人都必须系好安全带；
- (3) 20岁以下G2驾驶员在夜间12时至凌晨5时载人有限制：

获得G2后首6个月只能载一名20岁以下年轻人；

六个月以后，允许载3名20岁以下年轻人。

以下情况不受载人限制：

所载的20岁以下年轻人是驾驶员的直系亲属或

所载的20岁以下年轻人有G牌驾照或

所载的人超过20岁或
车上有超过4年驾驶经验并有 G 牌驾照的人陪伴指导。

G2驾照生效日起，一年后可以参加包括高速路驾驶的全面路考。合格后得到正式的 G 驾照 (Full Licence)。

如果拥有中国驾照2年或2年以上，可以在申请笔试时提供中国驾照翻译件 (ATIO 翻译公证) 和国内车管所的无事故记录翻译件 (ATIO 翻译公证) 申请到1次无需等候直接考 G 的机会。如果考 G 失败，可以重新申请考 G2。

G 牌持有者在驾驶时拥有更多的权利。于 G2牌照的主要区别：

- (1) G 牌驾驶员驾车时体内血液酒精含量要求必须低于0.05%;
- (2) G 牌驾驶员没有夜间载人的限制;
- (3) 得到 G 牌驾照后无需再进行考试，每5年 renew。

从 G1生效日起，5年内必须考出 G 牌照。否则 G1,G2都会过期,需要重新从笔试开始。

19.6 安省交通事故处理程序

step1.stop

马上停车，不停车可能是刑事犯罪。Do not be a criminal offender.

Step2.call 911 IF: injured, the total damage to be MORE than \$1000. Suspect that any of the other drivers involved are guilty of a criminal code offence.

If no one is injured and total damage to all the vehicles involved appears to be LESS than \$1000, call Collision Reporting Center within 24 hours.

看是否需要拨打911，根据事故程度。身体受伤必须打911。评估车辆财产受损情况，在1000以上需要打911。低于1000，就报事故报告中心就可以。也可以拨打事故报告中心，他们会派人或者警察到场。

Step3.Move your vehicle to the side of the road, out of the traffic.

Towing service: Have your vehicle towed to a collision reporting centre or police compound until you can talk to your insurance company.

安全的情况下，挪车。事故小，已经保留相关证据。非常小的追尾，拍照之后就可以停到道边。

拖车公司：很多拖车公司是非法从事这项业务。经常乱收费，乘人之危，服务不彻底到位。建议需要使用拖车服务，先和保险公司、事故处理中心和警察取得联系。他们推荐的合法合理的。私自找保险公司可能拒付。法律规定拖车公司不能离事故车100米？

Step4.Collect Evidences. Write down the following information from OTHER DRIVER。

Name, address and phone number, driver's license number, licensed plate number, name and address of the registered owner, insurance and policy number(必须提供)。

Step5.collect evidences. Write down each driver's information. Name, address, telephone, the passengers and witnesses.

Step6.collect evidences. Jot down specific details about the scene of the accident. Taking picture, street name, vehicle model and color, etc. 请周边车辆作证。留下联系方式。最好拍照。

Step7. You need to report it to your agent, broker, or insurance company representative within seven 7 days, regardless of who is at fault.

收集完材料要报告保险公司相关事故情况。如果是对方保险公司联系你，尽量不要多交流，一切交给你的保险公司工作人员联系比较好。也不要与肇事司机直接交流，留给保险公司交流。事故发生的7天之内必须向保险公司报告。

修车行也可以自己找，只要保险公司认可就可以。

Step8. Making an insurance claim. Report to your insurer, read your policy-rights and obligations. Claiming your: personal property damages and injuries.

What is a car accident benefit?

If you have been injured in a car accident, you may be entitled to certain financial benefits which will assist you while you are recovering.

Statutory Accident Benefits Schedule (or SABS) is provincial regulation of benefits. Statutory Accident Benefits provide compensation, regardless of fault, if you, your passengers, or pedestrians suffer injury in an automobile accident.

Car Accident Benefit: (Types)

Income replacement benefit;

non-earner benefit-max 26 weeks, 在找工作或上学期间

caregiver benefit, 主要负责孩子、残疾人、老人的人员

medical and rehabilitation benefits,

attendant care benefit, 照顾日常起居

other expenses benefit-education cost, housekeeping personal items lost and home maintenance.

Death and funeral payments benefits.

Who is eligible for accident benefit

Any person who is injured in an accident or who suffers psychological or mental injuries because of an accident that injures certain relatives or dependants.

Filling a claim; obtain a disability certificate from your doctor.

Who is eligible for accident benefit- Exclusions

Your insurance company is allowed to deny payment of income replacement benefits, Non-earner benefits and compensation for other expenses benefits to:

Knew or should have known you are driving the vehicle without a valid insurance 安省要求必须买保险

Without a valid driver's license

Excluded from driving from the insurance policy

Knew and should have known who is driving the vehicle without the owner's consent

Misrepresentation of induce the insurance policy

Criminal offence

No-fault insurance!!!无过错原则。有过错，第二年要涨。无过错赔偿，第二年不影响。

如果无过错，在事故发生2年内可以提起侵权赔偿，诉讼肇事方和对方保险公司申请人身损害赔偿。在加拿大都是要提的。保险赔偿是法律规定的，侵权赔偿取决于伤害程度。只要无过错，都要提出侵权赔偿诉讼。

行车记录仪有用。

国内两年以上驾龄。

汽车撞了行人，比如老人没有保险，一起住的子女的保险可以赔偿。如果同住人没有保险或者没有同住人，由机动车的保险来解决。

证人特别重要的。否则责任不清就是50: 50负责。

19.7 安省各种生活经验

一、LEAF在GTA的半价种树项目

LEAF的全称是 Local Enhancement and Appreciation of Forests，是大多伦多一个支持家庭种树的公益机构，支持 Toronto、York Region、Ajax、Oakville 的住户。

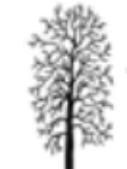
(1) Full Service Backyard Tree Planting Program

提供1.5-2.5米的小树，并运送上门，到你家后院负责种上。全套服务，本来需要300-400元，经补贴，只需要150-220元。增加灌木一颗30元，增加白柏树一颗50元。如果不种树，只种灌木或白柏树，那么要加起来4颗以上才免费送货。注意，这个项目只支持在后院种。至于前院，只要呼叫市政府，是可以免费种的。

(2) Do-It-Yourself Tree Planting Program

就是把树送到家门口，给一些在线材料帮助，然后你自己依瓢画葫芦自己种。除了自己种外，其他和全套是一样的，价钱便宜点，100-170元。一样可以买灌木或白柏树，价钱一样。

以下是 LEAF 提供的主要树种：

		grey dogwood <i>(Cornus racemosa)</i> Height: 15 ft Spread: 15 ft vibrant fall colour			pin cherry <i>(Prunus pensylvanica)</i> Height: 25 ft Spread: 20 ft edible fruit
		hackberry <i>(Celtis occidentalis)</i> Height: 40 ft Spread: 25 ft attracts butterflies and birds			red maple <i>(Acer rubrum)</i> Height: 40 ft Spread: 25 ft vibrant fall colour
		honey locust <i>(Gleditsia triacanthos)</i> Height: 35 ft Spread: 25 ft bright yellow fall colour			red oak <i>(Quercus rubra)</i> Height: 45 ft Spread: 35 ft vibrant fall colour
		ironwood <i>(Ostrya virginiana)</i> Height: 25 ft Spread: 15 ft distinctive bark			serviceberry <i>(Amelanchier laevis)</i> Height: 15 ft Spread: 15 ft edible berries
		Kentucky coffeetree <i>(Gymnocladus dioicus)</i> Height: 45 ft Spread: 35 ft unique form, threatened species			silver maple <i>(Acer saccharinum)</i> Height: 50 ft Spread: 35 ft majestic and hardy
		Ohio buckeye <i>(Aesculus glabra)</i> Height: 50 ft Spread: 30 ft yellow or gold fall colour			sugar maple <i>(Acer saccharum)</i> Height: 45 ft Spread: 30 ft vibrant fall colour
		pagoda dogwood <i>(Cornus alternifolia)</i> Height: 15 ft Spread: 15 ft unique horizontal branching			swamp white oak <i>(Quercus bicolor)</i> Height: 40 ft Spread: 40 ft uncommon, long living
		paper birch <i>(Betula papyrifera)</i> Height: 35 ft Spread: 20 ft interesting white bark			sycamore <i>(Platanus occidentalis)</i> Height: 50 ft Spread: 50 ft distinctive bark

二、前院免费种树，多伦多市拨打311，万锦市拨打905.415.7535

前院街道边种树，虽然是免费的，但是你没什么选择性。政府自己会打理。但树死了需要砍树，钱你出。

20 附录：各项特别注意

20.1 中国大使馆可以帮助的事项以及联系方式

温哥华大使馆应急电话613 878 8818，证件问题6137893434分机232，周一到周五下午15： 30

到16:30。

四个领事馆。多伦多领事馆 应急电话416 529 0068,证件416 964 8861。温哥华总领馆应急电话778 238 0003, 证件咨询778 383 2637。卡尔加里总领馆403 998 6777, 证件咨询403 264 3322。蒙特利尔总领馆438 401 6980, 证件614 419 6748, 分机683。证件咨询电话都是周一到周五下午三点半到四点半。咨询电话尽量不要打到咨询电话。应急电话: 发生车祸, 生病, 需要紧急协助, 失踪。需要撤离侨民。<http://montreal.china-consulate.org/>

护照丢失一般要先报案, 拿着报案号码, 去使馆紧急补办护照, 一般需要3周。加拿大使领馆的结婚证, 加拿大政府不认。在中国国内可以承认。

大使馆会帮助:

- 所在国发生重大突发事件时, 为撤离危险地区提供咨询和必要的协助;
- 在外国服刑或被拘留、逮捕, 可以应当事人请求或经其同意进行探视;
- 遭遇意外, 可以协助受害人将事故或损伤情况通知国内亲属。
- 遇到生计困难, 可以协助当事人与国内亲属联系, 请其协助解决费用问题。
- 在所在国与他人发生民事纠纷、涉及刑事案件、突发疾病, 可以应请求协助提供当地律师、翻译和医生等名单作为参考, 但并不保证其服务质量达到当事人预期。
- 人身受到侵害, 先报警, 先要报案报告。安排适当的领事官员听取受害报告, 敦促警方。协助当事人了解案情进展。
- 如果需要寻找国外失踪或失联亲人, 可以代为向所在国有关部门提出请求。
- 根据中国法律法规, 为在国外的中国公民颁发、换发、补发旅行证件并进行加注。
- 根据中国法律法规, 为遗失旅行证件或无证件的中国公民签发旅行证或回国证明。
- 根据中国法律法规和相关国际条约, 为中国公民办理公证, 或为当地相关部门签发的拟送往中国使用的文书办理领事认证。
- 在与所在国法律法规不相抵触的情况下, 为居住在驻在国的中国公民办理婚姻登记。

大使馆不能做什么:

- 不可以代为申办他国签证或办理签证延期。
- 不可以帮助中国公民在当地谋职或申办居留证、工作许可证。
- 不可以代替提起诉讼, 不可以替中国公民调查海外犯罪或死亡案件。有关请求应由当事人向所在国当局提出。
- 不可以干预所在国的司法程序或法律事务, 不可以仲裁或解决中国公民与他人的劳资争议、商业纠纷、刑事案件、子女抚养权纠纷或家庭事务。
- 不可以帮助中国公民在治疗、拘留或服刑期间获得比当地人更优的待遇。
- 不可以为中国公民提供导游、翻译等服务, 或代为支付酒店、律师、翻译、医疗及旅行(机、船、车票)费用或任何其他费用。
- 不可以将当事人留宿在使领馆内, 不可以代为保管行李物品。
- 不可以代为购买免税物品。

20.2 加拿大常见奶粉

Enfamil(美赞臣)、Similac(雅培)、Nestle(雀巢)。即用水奶 Ready To Feed(玻璃罐、铁罐)。

20.3 职业认证

准备去多伦多，故信息来源有：

1. www.ontarioimmigration.ca。重点看：working-find your profession-engineering:Professional Engineer 和 Career Map. 里面会告诉你去加拿大前应该准备啥东西，其中包含成绩单的公证件。

2. Professional Engineer Ontario 的官网。重点看“licensing guide and application for licence”“guide to the required experience for licensing”，这两个是 guide

20.3.1 初生婴儿宝宝盒 Baby Box

为减轻新爸爸妈妈的压力，Baby Box 项目为新生宝宝提供了基本用品，让所有的孩子在生命中有一个美好且公平的开始。现在前往网站登记个人信息，即可在宝宝出生前两个月免费获得寄送的初生婴儿大礼包（宝宝盒）。官方网站为：

<https://www.babyboxuniversity.com/>

想要领取“宝宝盒子”的父母，必须是已经怀孕，需到“宝宝盒子”网站登记，并观看13个视频后取得证书（可打印、电邮或拍照证书），新老移民可携带身份证明文件（如枫叶卡、公民卡等）及宝宝盒子证书，到预约地点领取宝宝盒。



The Baby Box Co.

20.4 加拿大看病常用语

(1) 一般病情：

He feels headache, nausea and vomiting. (他觉得头痛、恶心和想吐。)

He is under the weather. (他不舒服，生病了。)

He began to feel unusually tired. (他感到反常的疲倦。)

He feels light-headed. (他觉得头晕。)

She has been shut-in for a few days. (她生病在家几天了。)

Her head is pounding. (她头痛。)

His symptoms include loss of appetite, weight loss, excessive fatigue, fever and chills. (他的症状包括没有食欲、体重减轻、非常疲倦、发烧和发冷。)

He feels exhausted or fatigued most of the time. (他大部份时间都觉得非常疲倦。)

He has been lacking in energy for some time. (他感到虚弱有段时间了。)

He feels drowsy, dizzy and nauseated. (他觉得昏昏欲睡，头晕目眩和想吐。)

He feels as though everything around him is spinning. (他感到周围的东西都在打转。)

He has noticed some loss of hearing. (他发觉听力差些。)

She has some pains and itching around her eyes. (她眼睛四周又痛又痒。)

(2) 伤风感冒:

He has been coughing up rusty or greenish-yellow phlegm. (他咳嗽带有绿黄色的痰。)

His eyes feel itchy and he has been sneezing. (他眼睛发痒，而且一直在打喷嚏。)

He has a fever, aching muscles and hacking cough. (hacking = constant) (他有发烧，筋骨酸痛和常常咳嗽。)

He coughed with sputum and feeling of malaise. (malaise = debility) (他咳嗽有浓痰，而且觉得很虚弱。)

He gets a cold with a deep hacking cough. (他伤风咳嗽。)

He has a headache, aching bones and joints. (他头痛，骨头、关节也痛。)

He has a persistent cough. (他不停地在咳。)

He has bouts of uncontrollable coughing. (他一阵阵的咳嗽，难以控制。)

He has hoarse and has lost his voice sometimes. (他声音嘶哑，有时失声。)

He has a sore throat and a stuffy nose. (他嗓子疼痛而且鼻子不通。)

His breathing is harsh and wheezy. (他呼吸时，有气喘似的呼哧呼哧作响。)

He has a stabbing pain that comes on suddenly in one or both temples. (有时突然间太阳穴刺痛。)

He has a runny nose, sneezing or a scratchy throat. (他流鼻水，打喷嚏和喉咙沙哑。)

(3) 女性疾病:

She has noticed one lump in her breast. (她发觉乳房有个肿块。)

There is a hard, swollen lump on her right breast. (她右乳房有肿块。)

Her left breast is painful and swollen. (她左乳房疼痛且肿大。)

She has heavy bleeding with her periods. (她月经来的很多。)

Her vaginal discharge is white or greenish-yellow and unpleasant smelling. (她阴道分泌物带白色或绿黄色，而且气味不好。)

She has noticed occasional spotting of blood between periods. (在月经来的前后，她有时也发觉有滴滴答答的流血。)

She has some bleeding after intercourse. (性交后有出血。)

She feels some vaginal itching. (她感到阴部发痒。)

She has painful periods and abnormal vaginal discharge. (她月经来时疼痛，而且阴道有不正常的分泌物。)

(4) 手脚疾病:

His both hands and feet ache all over. (他两手两脚都很酸痛。)

He has pain on the sole of his feet. (他脚底很痛。)

There is a wart-like lump on the sole of right foot. (我右脚底有个像肉疣般的硬块。)

His ankles look puffy and they pit when he presses them with his finger. (pit = small dent form; 句里的 they 和 them 都是指 ankles)(他的足踝好象肿了，用手按，就有小坑痕。)

The pain in his left foot is accompanied by redness and swelling. (左脚酸痛，并有红肿。)

The joints near his fingernails and knuckles look swollen. (指头和指节旁边的关节，似乎有肿大。)

He has numbness and tingling in his hands and fingers. (他的手和指头感到麻木和刺痛。)

His legs become painful following strenuous exercise. (激烈运动后，他的腿就痛。)

His knee is misshapen or unable to move. (他的膝盖有点畸形，也不能动。)

There are some swellings in his armpit. (他的腋窝肿大。)

He is troubled with painful muscles and joints. (他的筋骨和关节都痛。)

She is troubled by the pains in the back and shoulders. (她的后背和肩膀都痛。)

His knee has been bothering him for some time. (他的膝盖不舒服，已有一段时间了。)

(5) 睡眠不好:

He is sleeping poorly.(他睡不好)

He has difficulty in sleeping, inability to concentrate.(他不易入睡，也难集中精神。)

It is usually hard for her to fall asleep when she goes to bed at night.(她晚上就寝，很难入睡。)

He wakes during the night or early morning and finds it difficult to fall asleep again.(他晚间或清早醒来后，再也不能入睡。)

He has nightmares occasionally.(他有时做噩梦。)

(6) 男性疾病:

He urinates more frequently than usual.(他小便比平时多。)

He has difficulty controlling his bladder.(他很难控制小便。)(bladder: 膀胱)

There are some lumps on his testicles. (他的睾丸有些硬块。)

He has had burning or pain when he urinates.(他小便时感到发烫和疼痛。)

He is passing less urine than usual.(他小便比平时少。)

He has had painless swelling in his scrotum.(他的阴囊有不痛的肿大。)

He feels lack of interest in sex.(他自觉对性的兴趣大减。)

He has difficulty starting his urine flow.(他小便不畅通。)

His urine stream is very weak and slow.(他小便流动得很慢很弱。)

He dribbles a little urine after he has finished urinating.(他小便后，还会有少量零星地滴下。)

He has had some discharge from his penis.(他的阴茎排出一些流脓。)

His urine is cloudy and it smells strong.(他的小便混浊，而且气味不好。)

He has a dull heavy ache in the crotch.(他的胯部感到隐痛。)

He has a small leakage of urine when he coughs or sneezes.(他咳嗽或打喷嚏时，会有点泄尿。)

He has trouble urinating.(他小便有困难。)

(7) 呼吸方面:

His breathing has become increasingly difficult.(他呼吸越来越困难。)

He has to breathe through his mouth.(他要用口呼吸。)

He is short of breath, even when he has not been exercising, he is breathless.(他喘气;即使不运动，他也是上气不接下气。)

His cough is more like wheezing.(他的咳嗽有呼哧呼哧的响声。)

His cough is dry, producing no phlegm.(他是干咳，没有痰。)

He has coughed up blood.(他咳嗽有血。)

His nose stuffed up when he had a cold.(他感冒时鼻子就不通。)

He coughs up a lot of phlegm (thick spit) on most days.(他多半时间咳出浓浓的痰。)

He has a feeling of tightness in the chest or a feeling that he is suffocating.(他胸部觉得闷闷的，好象透不过气来。)

(8) 口腔毛病:

He has pain in his teeth or jaw. (他的牙齿和下巴疼痛。)

He has some problems with his teeth. (他牙齿有问题。)

The tooth hurts only when he bites down on it. (他咬东西时，牙齿就痛。)

His gums are red and swollen. (他的牙床红肿。)

His tongue is red and sore all over. (他的舌头到处红和痛。)

His breath smells bad and he has a foul taste in his mouth. (他口里有怪味。)

His gums do bleed. (他牙床有出血。)

He has some sore swellings on his gum or jaw. (他的牙床和下巴肿痛。)

He has sore places on or around the lip. (他的嘴唇和周围都很痛。)

There are cracks at the corners of his mouth. (他的嘴巴角落破了。)

There are some discolored areas inside on his tongue. (他舌头里边有些地方颜色怪怪的。)

(9) 肠胃毛病:

He has a bloated, uncomfortable feeling after meal. (他饭后肚子觉得胀胀的，很不舒服。)

He has bouts of abdominal pain. (他有一阵阵的肚痛。)

He feels bloated in his abdominal area. (他感到肚子胀胀的。) (注：胀胀的，像「puff up」，但不是真正的肿「swell up」。)

The pain is mainly in the lower (upper) right part of the abdomen. (痛是在肚子下半部。)

He has nausea and vomiting. (他有恶心和呕吐。)

It is difficult or painful for him to swallow. (他吞下食物时会痛。)

He has passed more gas than usual. (他放…比平常多。)

He has been constipated for a few days. (他便秘了好几天。)

He suffers pains when he moves his bowels. (他大便时很痛。)

He has some bleeding from his rectum. (他的肛门出血。)

He has noticed some blood in his bowel movements. (他发觉大便时有些血。)

His bowel movements are pale, greasy and foul smelling. (他大便呈灰白色，含油脂的恶臭。)

His bowel movements are grey (or black) in color. (他的大便呈灰白色。)

He has trouble with diarrhea. (他拉肚子。)

(10) 血压&感官:

His blood pressure is really up. (他的血压很高。)

High blood pressure is creeping up on him.

He has noticed frequent urination, increased thirst and unexpected tiredness. (他发觉常常小便，非常口渴和更加疲倦。)

It is a chest pain that gets worse when he bends over or lies down. (他弯腰或躺下时，胸部更痛。)

He has noticed excessive sweating and unexplained tiredness. (他体会到过度的出汗和难以解释的疲倦。)

He has a sharp pain in one area of his spine. (他的脊椎某部位刺痛。)

He has pain in other joints including hip, knee and ankle. (其它关节疼痛包括臀部、膝盖和脚踝。)

His eyes seem to be bulging. (他的眼睛觉得有点肿胀。)

He has double vision. (他的视线有双重影子。)

He feels there is a film over his eyes. (他觉得眼里有种薄膜似的东西，挡住视线。)

His vision in the right eye blurred. (他右眼视线模糊不清。)

He has had some earaches lately. (他近来耳朵有点痛。)

He has a repeated buzzing or other noises in his ears. (他耳朵常有嗡嗡的声音。)

20.5 加拿大常见药物英文和对照图片

咳嗽 感冒 发烧

症状 (symptoms): 咳嗽(cough), 感冒(cold), 发烧(flu), 发烧(fever), 流感(flu), 鼻塞(nasal congestion), 流鼻涕(runny nose), 喉咙痒(itching of throat), 咽喉痛(sore throat), 瞌睡(Drowsy), 鼻窦(nasal passage), 食欲(Appetite“poor, fair, good”), 耳鸣(术语 tinnitus 或者 noise in the ears)

常见药品

1. Acetaminophen

是非处方药类里一款缓解疼痛和退烧的非消炎药。按照标准剂量服用 Acetaminophen 是很安全的，因此儿童也适宜此药。如果用量过多，且在服药同时饮酒，会引发肝功能损伤。

推荐品牌: Tylenol



中文名“泰诺”，药品有不同强度，还有专门针对婴儿和儿童的，服用此药之后不宜开车。

2.Ibuprofen

一种非类固醇的消炎药，主要用于减缓疼痛、炎症或者感冒引起的发热症状，一般推荐饭后服用避免产生胃部不适。正常情况下，儿童可以服用。

推荐品牌: Advil



推荐品牌: Motrin



Motrin 分不同的剂量，相较于 Tylenol，对于发热的作用较弱，但是对于全身各处疼痛的缓解较强，持续时间亦较长，包括女性生理期痛经。

3.退烧贴

退热贴是通过水汽化吸热的物理变化达到迅速降温的效果。它具有高烧应急、安全退热、快速降温、保护大脑等特点，属于常用物理降温用品，所以被广泛运用于小儿感冒发烧。

推荐品牌: Be koool



Be Koool 退热贴，有不同的尺寸，分别适用于小孩和大人，Shoppers drug Mart.有售。

腹泻 便秘 肠胃不适

症状: 恶心(nausea)，呕吐(vomiting 或 throw up)，胃痛(pain in the stomach)，腹痛(fabdomen)，拉肚子(diarrhea 或 loose stool)，便秘(constipation)，止泻(anti-diarrhea)，乳糖不耐(lactose intolerance)，胃肠感冒(stomach flu)，食物中毒(food poisoning)，胃溃疡(ulcers)，胃灼热(heartburn)

常见药品

1.Loperamide

最有效的治疗腹泻的非处方药，药片和液体形式都适宜儿童服用。搭配使用 Pepto-Bismol，可缓解消化不良胃部不适，恶心。

推荐品牌: Imodium



推荐品牌: Pepto-Bismol



2. Probiotic

益生菌是一类对宿主有益的活性微生物，是定植于人体肠道、生殖系统内，能产生确切健康功效从而改善宿主微生态平衡、发挥有益作用的活性有益微生物的总称。

推荐品牌: Culturelle



其中，儿童的 Culturelle 不含牛奶成分，牛奶过敏宝宝也可以用，缓解肠胃紊乱，或者便秘，腹泻。

3. 缓解便秘药

便秘是一件痛苦的事情，增加日常饮食中粗纤维的摄入是缓解便秘的方法之一。有时间，情况严重，也不得不依靠一些药品，例如软便剂(Stool Softener)，Easy Fiber(可溶解在饮料中的膳食纤维)和 Aloe Vera Juice(芦荟汁)等。

推荐品牌: Benefiber



纤维为促进肠蠕动的重要饮食成分，此药物补充我们日常饮食中不足的纤维成分，以改善便秘。服用的同时需大量饮水。

推荐品牌: Dulcolax



推荐品牌: Senokot



这款 Senokot 孕妇和儿童也能安全使用，剂量要依据说明有所减少。蓝色的是强度高些，小包装的 Walmart 和 Shoppers 有售，Costco 只售 200 粒大包装的！

4. 缓解胃部不适

推荐品牌: Tums



缓解胃灼热，还能减缓孕妇因胃酸过多而引起的孕吐和恶心。

推荐品牌: Zantac



适用于胃灼热，难受;通常半小时左右见效。

疼痛

止痛(Pain Relief), 腰酸背痛(backache), 痛经(menstrual pain), 偏头痛(migraine, splitting headache), 肌肉酸痛(Muscular aches), 关节痛(Pain of arthritis)

常见药品内服止疼药品基本可以参照感冒篇，这里再提一提

Motrin：它含有布洛芬，可缓解头痛、肌肉酸痛、牙痛和背痛而且副作用较小。

1.外用涂抹

一些外用涂抹类药物可以对运动和意外伤害肌腱、韧带、肌肉和关节扭伤、劳损和挫伤起到缓解作用。

推荐品牌：Voltarol



中文译名“扶他林”，乳胶剂的活性物质含量相当于 1% 的双氯芬酸钠，通过揉擦很容易进入皮肤，并由于其含醇-水基质起到抚慰和清凉作用。注意事项：对里面成分过敏者，还有开放性损伤，炎症和湿疹等以及 15 岁以下的儿童不应使用!在怀孕和哺乳期请咨询医生和药剂师

推荐品牌：Deep Relief



Deep Relief 和扶他林作用机理大致相同，除了涂抹的药膏意外，还有喷雾。

3.”暖宝宝”

以温热外敷的方式舒缓背部疼痛，腰痛，痛经等症状。

推荐品牌: Robax



这款护腰神器据说是加拿大产科护士推荐产妇的产品，刚生完宝宝的妈妈经常会有腰痛的症状，这款护腰贴可以有效的缓解腰痛症状长达 16 小时。产品利用热能控制技术，深度穿透关节疼痛处并提供热能长达 16 小时，缓解腰背部疼痛，有助于放松缓解紧绷受伤的肌肉，产品适用性强，可以帮助让疼痛远离你的生活。

过敏 哮喘

过敏(Allergy)，哮喘(Asthma),花粉过敏(Hay fever)，发痒(Itchy)，流泪(watery eyes)打喷嚏(Sneezing)，红疹(erythema)，眼睛疼(eye pain)，

常见药品推荐品牌: Claritin



Claritin 是一款非处方的过敏药，可缓解多种过敏症状。购买的时候要看清有瞌睡和非瞌睡(Non-Drowsy)的选择。

推荐品牌: Reactine



Reactine 也是一款出名的非处方的过敏药，可缓解多种过敏症状。还有瞌睡和非瞌睡(Non-Drowsy)的选择。

推荐品牌: Benadryl



一款缓解打喷嚏、流鼻涕、喉咙发痒、眼睛发痒等症状的抗过敏药。也可以于一般性过敏引起的荨麻疹和皮肤瘙痒症状，也可用于预防晕车、晕船等。副作用：服用后多困乏嗜睡。

推荐品牌：NeilMed Sinus Rinse



可以缓解粉尘、动物毛发、花粉、雾霾等导致的鼻腔刺激。

推荐品牌：Cortizone



Hydrocortisone Cream 类药物，里面含有 1% 类固醇成分药膏，对于治疗由感染或过敏引起的轻微皮肤不适非常有效，成人或儿童都适宜。

口腔问题

牙龈出血(Bleeding gums)，牙龈炎(Gingivitis)，牙痛(Toothache)，口腔溃疡(Canker sore)，牙床和下巴肿痛(sore swellings on his gum or jaw)，智齿(Wisdom)，拔牙

(tooth extractions 或 get a tooth removed, pull a tooth)，口腔有异味(breath smells bad)牙疼不是“病”，疼起来真要命是句中国的老古话。但其实，牙病一定要重视，止疼药只能起缓解作用，及时就医才是王道。常见药品推荐品牌：Orajel





涂抹，用于暂时缓解牙痛，分不同级别;还有专门针对小朋友的。

推荐品牌: Cepacol



Cepacol Antibacterial 图左可以用于减少导致牙龈炎、牙龈出血的牙菌斑;图右有不同款喉糖可以缓解喉咙痛。

出门旅游 和 其它问题

晕车或晕船(Motion Sickness), 恶心(Nausea), 瘙痒(Itching), 止痒(Anti-Itch 或 Itch-Relief), 鼻窦炎(Sinusitis), 创口贴: (Bandage), 失眠(insomnia), 助眠(Sleep Aid), 温度计(Thermometer), 片剂(Tablets), 胶囊(Capsule)

常见药品

1. Meclizine 这是一款常见止吐产品，可以作为处方药或者成药。对于治疗晕车、晕船等非常有效。最常见的不良反应是导致困乏嗜睡。

推荐品牌: Bonine



推荐品牌: Dramamine



2. Neosporin Ointment

常用的抗菌药膏，主要用于治疗轻微皮肤割伤裂伤，避免再度感染。

推荐品牌 Neosporin



3. Clotrimazole

主要用于治疗真菌感染，一般通过局部涂抹来治疗皮肤上的真菌感染，比如癣菌病、尿布疹等。

推荐品牌: Lotrimin



20.6 蒙城驾照理论考试复习笔记(个人整理，不准确)

汽车相关:

1. 汽车的注册证每年更新一次按照车主的 family name/last name 首字母决定。

2. 汽车注册，保险>50000

4. studed tires: 10月 15 日到 5月 1 日，雪胎 12.15-3.15.

5. 备胎 compact 不得超过 80km/h。每 1 万公里轮换轮胎。至少每个月检查 1 次轮胎，最好冷却后并且 3 个小时没有动或者少于 2 公里的时候检查。

6.failure repair minor: forbid use

7.倒车不需安全带或者经过 SAAQ 同意的医学例外

9.刹车不好: 罚款

10.夜间车牌灯: 白色

11.车灯必须使用: 太阳 落山半小时-升起前半小时, 不能看到 150 米。

12. 开车座位镜子安全带 (注: 总是完全调好了座位再调镜子, 最后系安全带), 踩 (脚) 刹, 启动发动机 (之前确认趴车刹拉上和挂在 P 档), 换档放手刹 (注: 趴车刹), 打信号前总是先检查。

12.趴车动作顺序是: 停车 (踩脚刹)、挂上趴车刹 (即拉手刹)、松脚刹测试趴车刹、再踩教刹、换 P 挡、关掉用电设备如灯和风扇等、关发动机、检查镜子和盲点、用右手开门、出车。

13.最多提前 2 个小时热车。

14.清理后视镜的方向是 horizontal

15.防雾镜 anti-fog 越低越好

16.胸骨 sternum 和 steering wheel 最小距离 25cm。头枕距离 distance head headrest 最大距离 10cm

17.手放在 10 和 2, 或者 9 和 3。

18.每年 1/5 的司机因疲劳 fatigue 出事, 占总事故的 19%, 其中 23%有身体伤害。

19. **Dry brake:** While driving, press gently and simultaneously on the brake and the accelerator 驾驶时, 轻轻地同时踩刹和油门

20. 60%汽车和摩托车事故是汽车引发的。

21.控制方向盘有困难, 停路边, 检查轮胎。

22.手刹作用于后轮。

23.驾车数小时最好每两个小时停车休息。

驾照相关规定:

1.获得驾照需要超过 16 岁, 18 岁以下需要监护人同意。驾照上有“A”表明需要 eyeglass/contact lens

2.在魁省, 一个乘用车需要 Class 5, Class 5 可以 a passenger vehicle(automobile or minivan) / trucks with 2 axles < 4500kg / Farm tractor / Moped or motorized scooter / some tool vehicles and service vehicles

Class5 不能开 moto

4.在路上开车需要 driver license, registration certificate, proof of insurance

5.更改地址需要在 30 天之内通知 SAAQ

6.如果过期 3 年需要重新参加测试

7. Class5 驾照有效期 2 年, 每 2 年更新生日前更新。SAAQ 会邮寄新的驾照和付款通知。

8.陪伴学习驾照需要持有 2 年 Class 5 驾照。

学习驾照相关:

1.学习驾照不需要路考, 有效期 18 个月。持有学习驾照 10 个月之后才能理论考, 超过 12 个月才能路考。

2. 学习驾照有 4 分，扣完暂停 3 个月。
3. 学习驾照，喝酒驾驶4分，暂停3个月，加罚款。
学习驾照，有 BAC，初犯暂停15天，累犯暂停30天。
学习驾照，拒绝 BAC 测试，被起诉为不适合驾驶，吊销3个月。
4. 学习驾照最多除了指导者只能带一个人。

实习驾照：

1. 第一个汽车驾照为实习驾照，2 年或者 25 岁。有效期 2 年。
2. 实习驾照一共 4 分。

罚款和扣分：

1. 从定罪或交罚款开始，超过 4 分/15 分部分保留 2 年。
2. new york or other city has agreement.
3. 扣分足够分数(<23 8 分, 23-24 12 分, >25 岁 15 分)15 分吊销 3 个月，2 年内累犯，吊销 6 个月，第三次吊销 12 个月。之后只要接受理论考就可以。
5. 第一次超速吊销，可以申请 3 个月限制驾照在工作时间，向 Quebec 法院申请。2 年内第二次吊销，不可以申请。
6. 肇事逃逸触犯 Criminal Code and Highway Safety Code.
7. 魁省吊销主要是因为酒驾。
8. 没有第三方保险，车祸事故大于 500 元，暂停(suspension)驾照，直到付款保证
9. 朋友吊销，借给朋友。罚款。
10. 酒精含量超过 0.08 和安装雷达那个是犯罪

酒驾和 Impaired 驾驶

2. 第一次损害驾驶吊销 1 年，并且有犯罪记录。
3. 拒绝 BAC 测试或者超过 160g，指控为 impaired 驾驶触犯刑法并吊销驾照
4. 第一次超过 0.08，暂停 15 天，第二次暂停 30 天。
5. 酒精引起的损害驾驶之后，过了暂停或者吊销期，申请有条件的限制驾照需要安装 Ignition Interlock device, 没有其他惩罚，需要付款。
6. drug/medication 引起的损害驾驶，不能申请限制驾照。
7. 第一次定罪为损害驾驶，在经过禁止期申请新的驾照前，需要学习 alcofrein. 再犯需要经过一个 duly authorized rehabilitator(drug/alcohol)的评估
8. 吃了毒品和药品是损害驾驶。
9. 第一次损害驾驶，罚款 3000.
10. 犯罪记录：肇事逃逸、警察追赶、>0.08 或者损害，拒绝 BAC 测试，drug，拒绝警察指令。
11. 酒精浓度 0.05，车祸致死风险 2 倍。
12. 50% 致命事故因为酒精。
13. 肝脏单独分解体内 90% 以上的酒精。肾脏、肺和汗液消除其余的。一个身体健康的人的肝脏以固定的速率工作，大约每小时分解 15ml 酒精（约一瓶啤酒），只有时间能有效降低血液中的酒精量。

儿童相关:

1. 不到 12 years old 安全座椅, 第二排
2. 超过 12 years old 安全座椅, 第一排或第二排, 不能二手座椅, 事故后更换安全座椅。
3. 坐高不到 63cm 必须安全座椅、
4. 在 taxi 可以不用安全座椅
5. 不能单独留下 7 岁以下儿童在车里。
6. 离校车 5 米, 超过 9 分。

事故相关:

1. 无人受伤, 移车/完成共同事故报告。有人受伤, 电话警察。
2. 魁省 SAAQ 赔偿人身受伤 bodily injury.

超速相关:

1. 没有遵守行人规则, 100-200 罚款, 法庭费及 3 分
2. 没有遵守 school guard: 3 分
3. 超速 11km/h: 1 分
4. 赌博、竞速、赛车 wager/bet/race: 6 分
5. 城市/乡村/居民区/学校/没有指示路段: 50km/h
6. 高速 100-60
7. 城市外\城镇外\乡村外的碎石路 gravel: 70km/h
8. 城市外\城镇外\乡村外的水泥路 Concrete: 90km/h
9. 严重超速: 60km/h 40, 90km/h 50, 100km/h 60。严重超速记录 10 年, 至少 6 分。

其他问题:

1. parallel yellow broken lines: alternates
2. 黄灯: 阻碍交通车, 服务车和除雪车
 蓝白: 警车
 红灯: 紧急车辆
3. 停车距离消防局、消防栓、铁道路口、校车 5 米之外。离警察局 8 米
4. 有紧急车辆在对向车道, 减速靠右行驶。同向车道减速靠右停车。
5. 夜间遇到对面或跟随其他车 150 米需要换近光灯

指示灯:

- 闪绿灯: 绿灯+道路可以做的转向
闪绿箭头: 仅指示方向
闪黄灯: 礼让
闪红灯: 停牌
信号灯不亮: 停牌。

手下: 慢行或者停车

手上: 右转

手左: 左转

施工人员:

横旗: STOP

上下摆动: Slow Down

前后手势: Proceed

红色、白色指示或者限制 Regulatory

礼让牌背景色白色。

黄色警告

橙色道路施工

棕色游客信息

驾驶行为:

1. 立体视觉: 距离和相对速度

外围视觉: 形状和移动

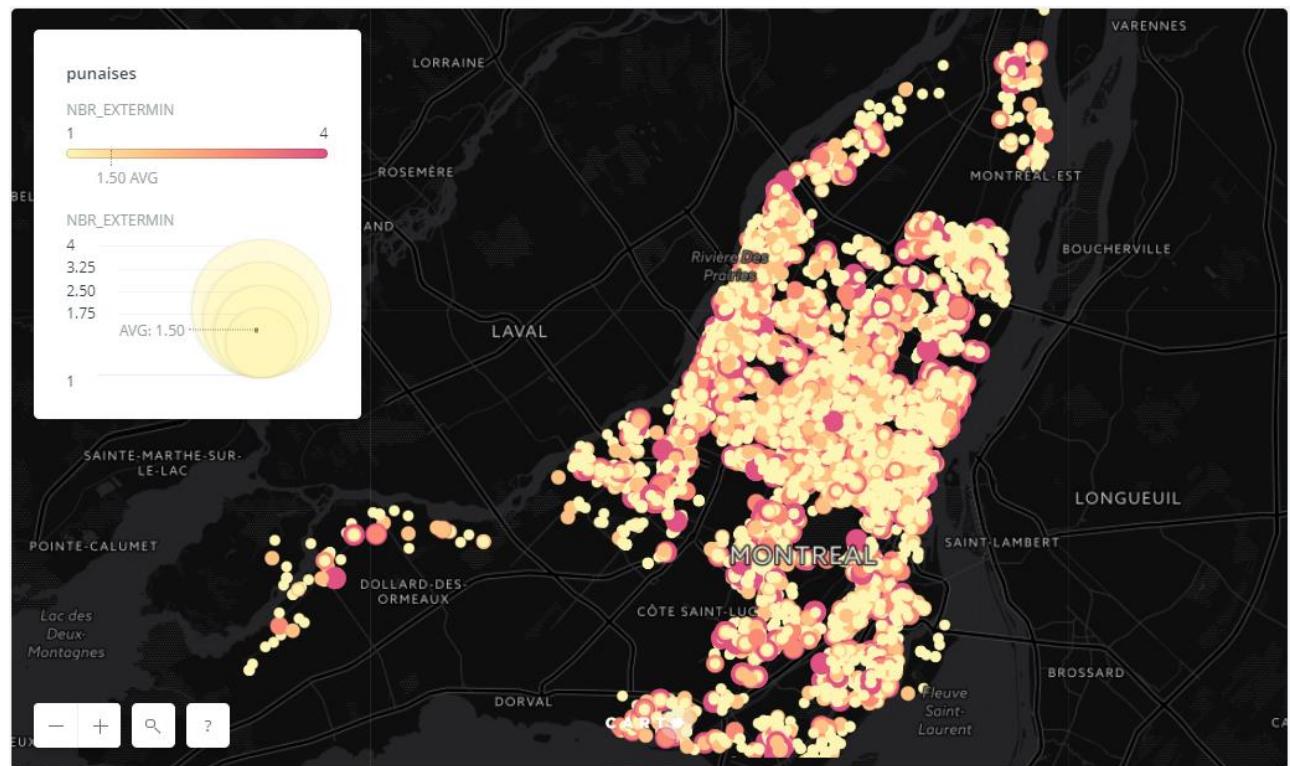
视觉灵敏度: 清晰的辨识物体

注释 2: 在各个来车路口都有停牌的情况下, 当路线发生冲突的时候, 根据下面的 5 项规则确定路权:

1. 谁先到谁先走
2. 同时到时让右手边的车
3. 如果你左转, 同时到时让对面直行的车
4. 如果你左转, 同时到时让对面右转的车 (即: 转大弯的让转小弯的)
5. 让抢行的司机

20.7 蒙特利尔床虫地图(来自微信号:加拿大蒙特利尔蒙城汇)

官网地址: <http://anagraph.io/projects/punaises/>



Rosemount-La petit patrie(奥林匹克公园负责)地区、Plateau Mon-Royal 附近很厉害。市中心主要集中在 Rue Guy 西边。修女到东边床虫报告很多。

Westmount 几乎没有床虫。西岛也很少床虫。

20.8 多伦多机场停车指南以及省钱指南

Express Park





http://torontopearson.com/en/Express_Park/#

您可以参考上面这个网站，从图片上您可看到有 express park 入口，5刀/30分钟，最多停车3个小时，上限为50刀；另一个 daily park 入口，3刀/20分钟，上限为28刀，所以网站上说如果是3小时以下建议选择 express park，如果是一天或更长时间，建议选择 daily park。交完钱有20分钟离开。

如果有2人同去接机可选择去 cell phone lot 停车，一人在出站口等待接机，接到后电话通知另一人前往。多伦多机场的行李车要投币2刀，如果老人没有硬币的话没法用。如果需要，行李区有不少推车子帮忙拿行李的，帮忙推到闸口外，你们接到后，在一个服务台统一付费，10刀三件行李，多一件2刀。这是交给服务台的，然后还要给几块钱小费给行李员。

Terminal 1:

As you approach Terminal 1, head to the Departures Level. The entrance to the parking garage is on your left. Use the two right hand lanes for Express Park.

Daily Park

3刀/20分钟，每日上限为30刀。

Directions

Terminal 1:

As you approach Terminal 1, head to the Departures Level. The entrance to the parking garage is on your left. Use the three left-hand lanes for Daily Park.

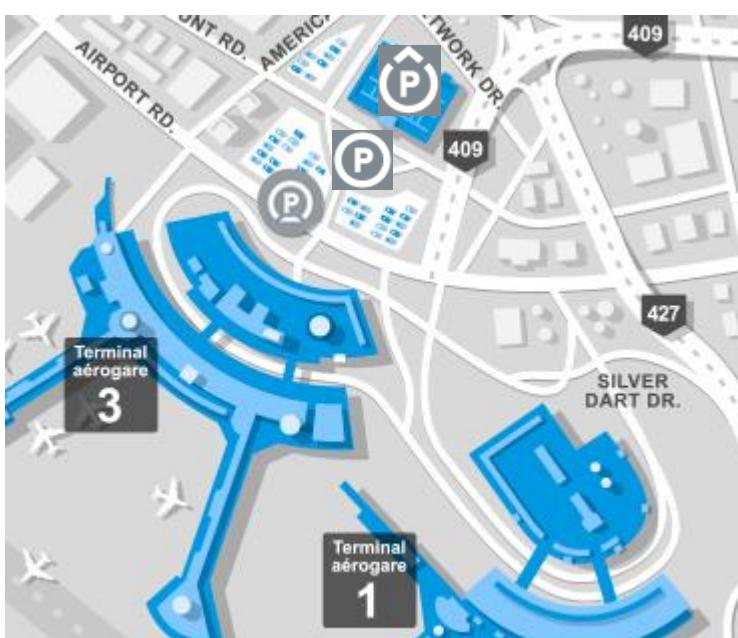
Terminal 3:

As you approach the Terminal follow the signs to Garage on your far left lane.

If you are taking Departures, the second entrance to the parking garage is also available after the second pedestrian crosswalk, the parking garage is on your left.



多伦多机场廉价停车场:



这里面的 Express Park 和 Daily Par 都是短时间的临时停车场，上面已经讲过了。下面介绍多伦多机场提供的廉价停车场 Value Park Lot/Garage 以及 Viscount Station Reserved Lot。预定一周的价格处在短时间停车场和第三方停车场中间，可以通过 LINK Train 去各个 Terminal。

Parking Options	Online Price ▲ \$3.00 Booking Fee Included	Transfer Time	Details & Info
 <p>Value Park Lot</p> <ul style="list-style-type: none"> Outdoor Parking. Free LINK Train ride to terminals 1 & 3. Ideal for long term stays. Cannot be combined with any other offers. Limited availability. Available online through reservations only. 	\$95.00	 4-7 min.	Reserve Now Info & Map
 <p>Viscount Station Reserved Lot</p> <ul style="list-style-type: none"> Outdoor parking. Conveniently located steps from the Viscount Station. Free LINK Train ride to terminals 1&3. Cannot be combined with any other offers. Limited availability. Available online. 	\$95.00	 4-7 min.	Reserve Now Info & Map
 <p>Value Park Garage</p> <ul style="list-style-type: none"> Covered parking. Free LINK Train ride to Terminals 1 & 3. Cannot be combined with any other offers. Limited availability. Available online through reservations only. 	\$120.00	 4-7 min.	Reserve Now Info & Map

通过多伦多机场的主页就可以预定。Garage 比 Lot 主要好处是可以在停车楼里面。预定费3元不退，24小时前取消可以返还停车费。24小时以内要扣一定费用。

第三方廉价停车场:

1，Park n fly 停车场，一星期停车费只须\$49.95，一个月只须\$78.95。Park n fly 有24小时/周免费的 shuttle bus 可以把你带到机场，所以不用担心去机场的问题。Park n fly 停车场地址: 204 Carlingview Drive Etobicoke, ON 电话: (905) 678-4147

网址链接: paylessairportparking.ca



2, Direct Flight 停车一周只要\$45.88(需要点击这里获取 COUPON), 一天只要\$9.88。有24小时/周免费的 shuttle bus 可以把你带到机场, 所以不用担心去机场的问题。264 Carlingview Drive Etobicoke, ON 电话: (416) 366-2222

网站: <http://www.directflightparking.com/index.html>

\$45.88 Per Week + HST
WINTER SPECIAL - with coupon

[HOME](#) [LOCATION & RATES](#) [FREE 24/7 SHUTTLE SERVICE](#) [ABOUT US](#) [CONTACT US](#)

TWO MINUTES AWAY FROM AIRPORT

DIRECT FLIGHT PARKING OFFERS

- FRIENDLY COURTEOUS STAFF
- QUICK SHUTTLE SERVICE
- WELL - LIT LOTS
- MAJOR CREDIT CARDS ACCEPTED

Calculate Rate +
PRINT COUPON

FREE 24/7 SHUTTLE SERVICE TO YOUR TERMINAL

[TRAVEL TIPS](#) [TRAVEL LINKS](#) [GTAA DEPARTURE INFO](#) [CAREER OPPORTUNITIES](#) **YorkBBS.ca**

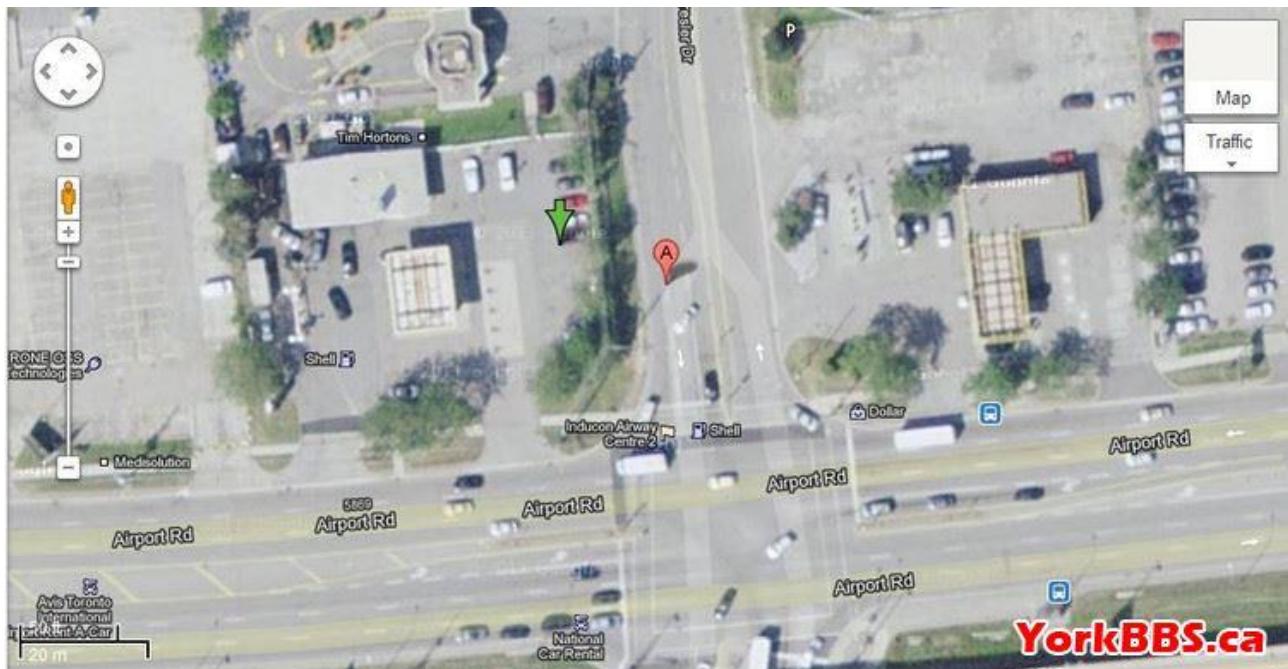
皮尔逊机场自带的停车场一天需要 \$28, 一周需要 \$140 (7天)每加一天需要 \$18。

3, 还有一个最近的灰色停车地, 链接中的白条地带, 到 T1不用1分钟。

43° 41'8.06"N, 79° 36'51.99"W

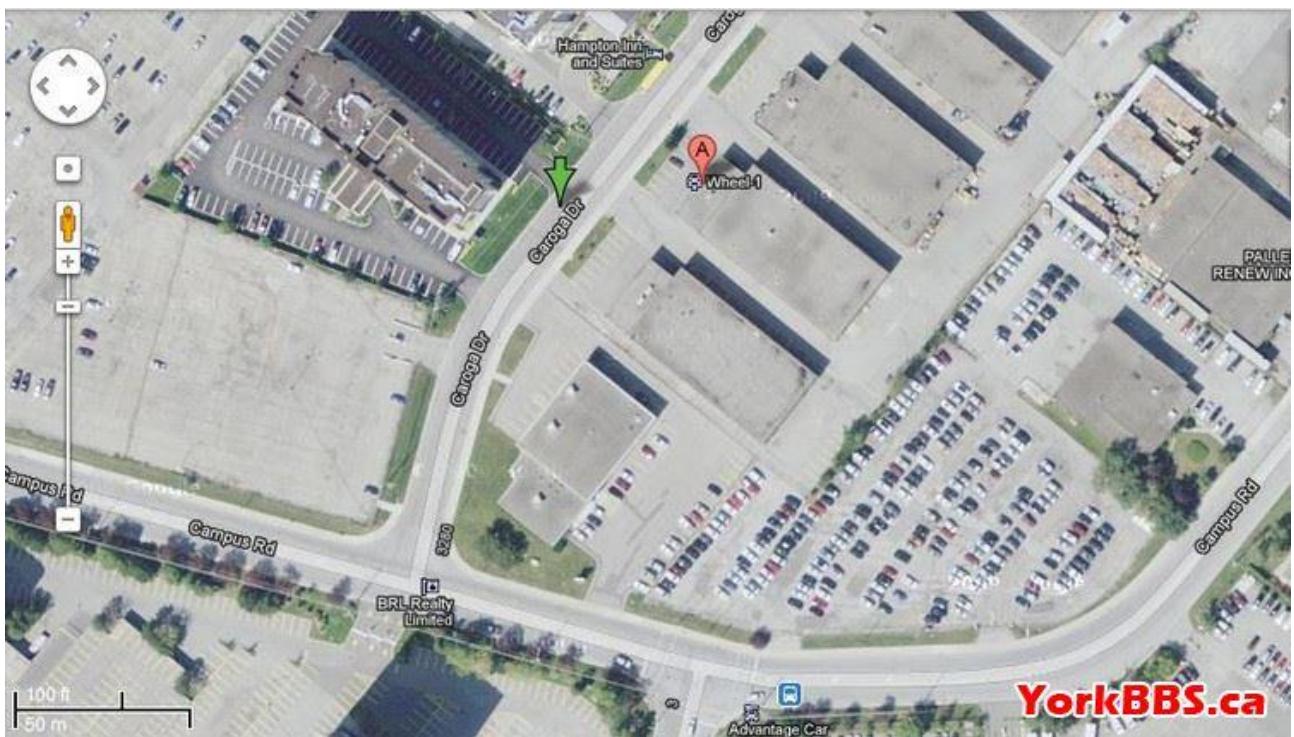
4, 机场附近的 Tim Horton。

1-3 Bresler Dr Mississauga, ON L4V 1C8, Canada

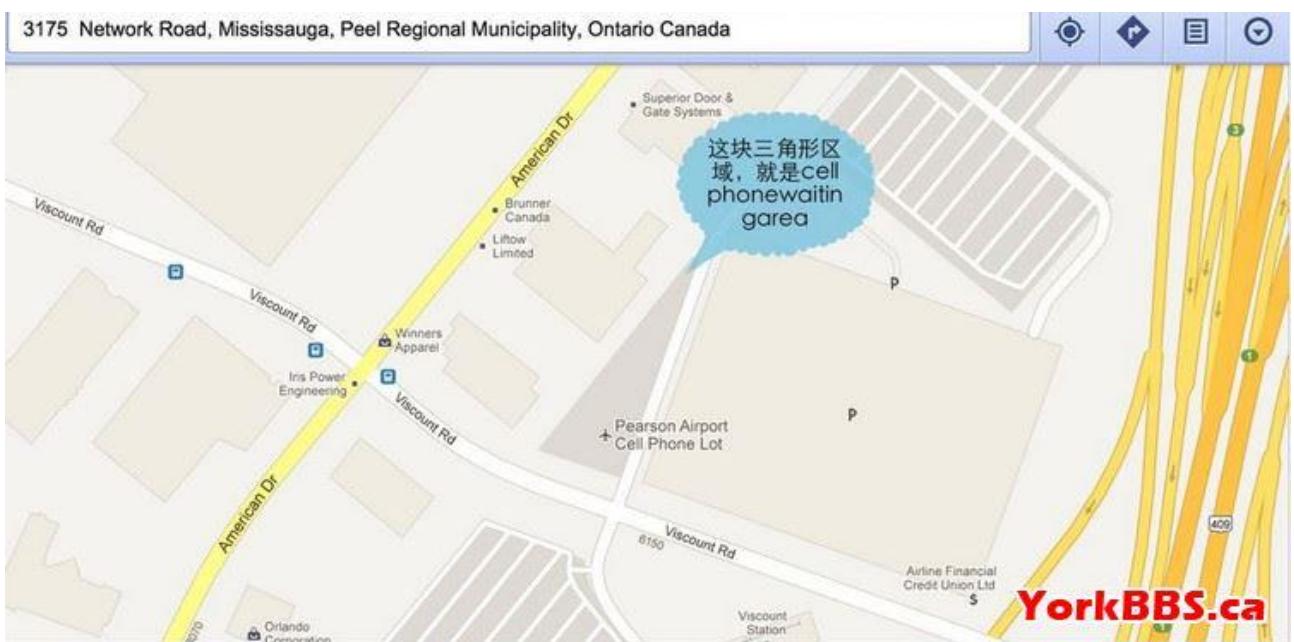


5, 附近路边的停车地, 不会有人来轰你, 但人要坐在车里。这条路很静很安全, 旁边是酒店, 也可以停在它的停车场。

3290 Caroga Dr Mississauga, ON L4V 1L4, Canada



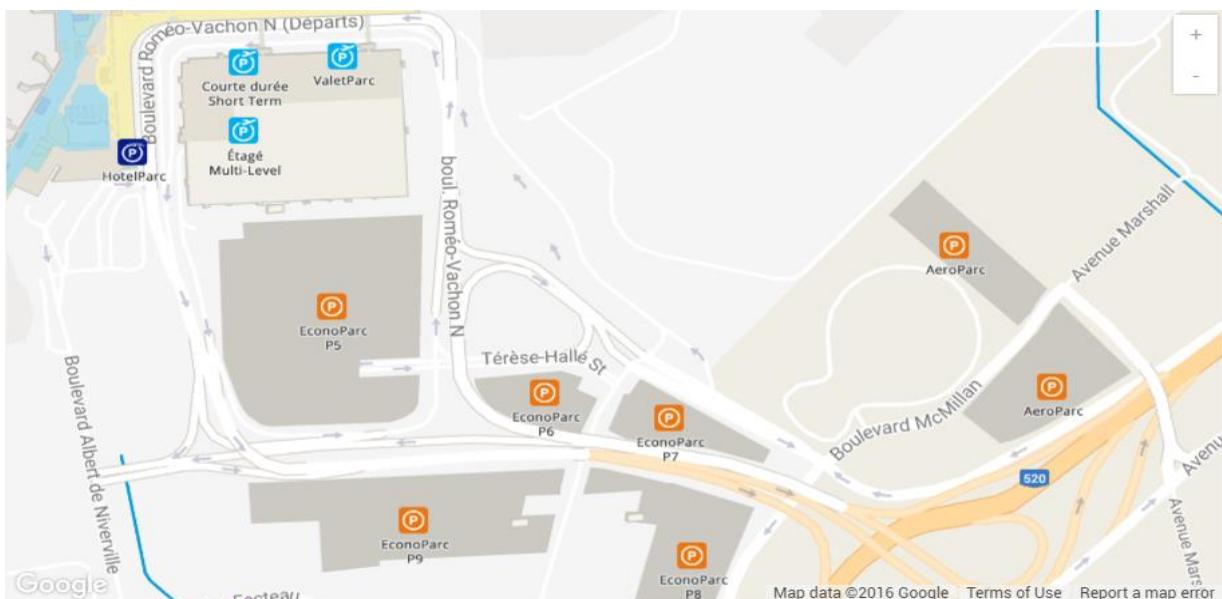
5. Cell Phone Lot



20.9 蒙特利尔机场停车省钱指南

如果想要把车停在机场就会遇到机场停车费比较高的问题。在蒙特利尔机场的官网 <http://www.admtl.com/>可以看到几个主要停车场的对比和费用情况：

首先是停车场的位置：



接下来是费用对比:

		20 MIN	24 HRS	7 DAYS*
Terminal	Parking			
+ Short-Term**		\$6	\$37	-
+ Multi-Level**		\$6	\$23	-
+ ValetParc		-	\$38	-
Economy	Parking			
+ EconoParc P5		\$6	\$23	\$110
+ EconoParc P6, P7, P8 & P9		-	\$17	\$89
+ AeroParc		-	\$15	\$80
Indoor	Parking			
+ HotelParc**		\$8	\$30	-

如果是短时间的停车, Terminal Parking 就很方便, 可以步行到机场航站楼, 而且都是在室内(其实也是开放式的, 冬天也挺冷的)。如果希望便宜点就要去 Economy 的 P5或者 P6-P9以及 AeroParc 了。其中 P5依然可以步行到机场航站楼, 如果停车在比较靠北的位置, 也就是进入停车场右转到头的地方, 是和 Terminal Parking 的 Multi-Level 停车场挨着, 可以很快就

走到航站楼里。其他的停车场貌似不挨着航站楼，需要做 shuttle bus。

省钱的诀窍是可以在机场主页网上预约，可以便宜不少钱。大概5天可以到80多块钱。

另外如果是更便宜的可以去 www.onestopparking.com 和 www.parknfly.ca 看看。

都是机场周围的酒店提供的停车场，比机场要便宜一半左右。都是每30分钟一趟的 shuttle bus 到机场，也很方便。

20.10 蒙城城市停车指南

要想弄明白蒙特利尔（乃至整个魁省）复杂难懂的停车指示牌，必须先学习几个概念：

“停”的两个含义

按中文，大家都说禁停、不让停、违章停车……但其实“停”有两个概念。

第一、禁止停车 (No Stopping)，表示在限定范围内，禁止一切车辆停、放。



所以这个“停”表示的确切含义，其实是在限定路段内不能踩死刹车。

第二、禁止泊车 (No Parking)，又称禁止长时停车，表示在限定的范围内，禁止一切车辆长时停、放，但可以临时或在限定期限内停、放。



这个“停”才是停好车，回家吃饭的意思。“停”的概念清楚了，我们再来点儿法语。

星期和月份的缩写

在停车指示牌中，最常涉及的就是星期几的写法，而月份中一般只涉及三、四月或者十一、十二月，这几个月份是市政扫街和扫雪的时间界限。生活在魁北克，记几个法语常用词儿也不算过分吧，还能少交罚单，值！

星期

周一 Lundi 缩写 LUN.

周二 Mardi 缩写 MAR.

周三 Mercredi 缩写 MER.

周四 Jeudi 缩写 JEU.

周五 Vendredi 缩写 VEN.

周六 Samedi 缩写 SAM.

周日 Dimanche 缩写 DIM.

月份

1月 Janvier 缩写 JAN.

2月 Février 缩写 FÉV.

3月 Mars 缩写 MARS.

- 4月 Avril 缩写 AVRIL.
 5月 Mai 缩写 MAI.
 6月 Juin 缩写 JUIN.
 7月 Juillet 缩写 JUILLET.
 8月 Août 缩写 ÂOUT.
 9月 Septembre 缩写 SEPT.
 10月 Octobre 缩写 OCT.
 11月 Novembre 缩写 NOV.
 12月 Décembre 缩写 DÉC.

小心介词

一定要看清时间段之间的小字，这些介词很重要：À、AU 是“至”或“到”的意思。有时不写，用“-”表示。ET 则是“和”的意思。有时不写，直接单列出日期。难道，在蒙特利尔停个车还得学语法吗？



4月1日到12月1日期间，周二和周五的中午12:00-13:00本侧禁止泊车。



4月1日到12月1日期间，周三中午12:30到14:30本侧禁止泊车。



上面是 4 月 1 日到 11 月 15 日期间箭头方向禁止泊车。下面是 (11 月 16 日到 3 月 30 日期间) 箭头方向周一、三、五的 9:00-21:00 禁止泊车。

箭头方向

指示牌上会有箭头表示执行规则的路段范围，既然是范围，就必定会在不远的前方还有一个对应的箭头，所以，你不单要看到箭头，明确箭头所指的方向，最好还要找到和这个箭头遥相呼应的另一个箭头。当心有时候牌子会被风刮歪了。



左上，箭头方向除 75 号许可之外，每日 17:00-23:00 其他车辆禁止泊车；(75 号是什么？下面会讲。)左下，箭头方向 4 月 1 日至 12 月 1 日期间，周一的 09:00-10:00 禁止泊车；右边，箭头方向，4 月 1 日至 12 月 1 日期间，周一的 07:00-08:00 禁止泊车。

执行顺序

停车时看到下面的牌子有没有当场晕倒，你就是个战士。遇到一杆多牌的情况，要以上面的指示牌为先，按从上往下的顺序执行。



最上，箭头方向路段，周一到周五的 08:00-16:00 期间，禁止停车；第二，箭头方向除 57 号许可之外，其他车辆周一到周五的 17:00-23:00，周六日的 09:00-23:00，禁止泊车；第三，箭头方向 4 月 1 日至 12 月 1 日期间，周四的 09:00-10:00 禁止泊车；最下面，箭头方向，4 月 1 日至 12 月 1 日期间，周一的 07:00-08:00 禁止泊车。



上面，箭头方向路段禁止停车；中间，箭头方向周一到周五的 16:00-18:00 禁止停车；下面，箭头方向周一到周五的 08:00-16:00 禁止泊车。

许 可 证



有些路段停车位紧张，市政为方便当地（街）居民，特发放停车许可牌照（号码），以保障当街居民停车的便利。该许可牌必须明示，贴在车后左上角。上面的 75 号和 57 号，就是这种许可证。有许可证的路段相对复杂，下面看图说话：



上面：周一到周五的 16:00-18:00 本侧禁止停车；

中间：周一到周五的 09:00-21:00，除 35 号许可之外，其他车辆禁止泊车；

下面：3 月 1 日至 12 月 1 日期间，周一和周四的 09:00-10:00，禁止泊车。

换句话讲，如果你是办理了停车许可证的当街居民，上述指示牌的意思是：

周一 09:00-10:00 禁泊（3 月 1 日到 12 月 1 日期间），10:01-15:59 可泊，16:00-18:00 禁停，18:01-周二 15:59 可泊；

周二 16:00-18:00 禁停，18:01-周三 15:59 可泊；

周三 16:00-18:00 禁停，18:01-周四 08:59 可泊；

周四 09:00-10:00 禁泊（3 月 1 日到 12 月 1 日期间），10:01-15:59 可泊，16:00-18:00 禁停，18:01-周五 15:59 可泊；

周五 16:00-18:00 禁停，18:01-周一 08:59 可泊；

周六周日无限制，随便停。

如果你是社会车辆，你要遵守的是：

周一到周五，09:00 之前可泊，09:00-21:00 禁泊，21:01-次日 08:59 可泊；

周六周日无限制，随便停。

您别难过，编辑到这里也疯掉了！

看图说话



上面: 3月1日到12月1日期间, 周一的08:00-12:00本侧禁止泊车。

左边: 箭头方向路段, 周一至周五的08:00-17:00可免费泊车120分钟。(千万要记得去看一下对应的另一个箭头哟。)

右边: 箭头方向路段, 周一到周五的08:00-17:00, 除贴有140号许可车辆外, 其他车辆禁止泊车。



上面, 除许可车辆外, 本侧在凌晨12:01到早10:00期间禁止泊车; 下面, 周一至周五的08:00-18:00, 本侧可付费泊车最多1小时。(绿色表示需付费。)



左边，4月1日至12月1日期间，周一至周五06:00-07:00禁止泊车；右边，某日至周五，某时至12点，只有送货车可以泊车；中间，指前方250米某街处有个出租车站点。



上面，周一到周五08:00-09:00和11:30-13:30，全路段可免费泊车最多10分钟。
下面，其他时段，箭头方向，所有车辆禁止泊车。



左边，箭头方向，周一至周五9:00-15:30，周六09:00-18:00可付费泊车1小时；
右边，箭头方向禁止停车，违规拖走，查询电话537-7111。



左上，周一到周五 16:30–18:30 禁止泊车；左中，3月1日至11月1日期间，周五的 12:00–14:30 禁止泊车；左边下面，箭头方向，公共汽车进站专用路段，其他车辆禁止停车。右边，9月1日到6月30日，校车专用，周一到周五的 07:30–08:30 和 14:45–15:45 禁止泊车。



左上，箭头方向，除 37 号、50 号停车许可牌之外，其他车辆在 16:00–23:00 禁止泊车；左下，箭头方向，除 37 号、50 号停车许可牌之外，其他车辆在 09:00–23:00 禁止泊车；右

上, 3月1日至12月1日期间, 周一、三、四的09:30-10:30 禁止泊车; 右下, 周一到周五, 08:00-09:30 本侧全路段禁止停车。

扫雪时段

虽然指示牌上一般限定的时段都是3月或4月1日到11月或12月1日, 当超出了这个时段时, 你就可以随便停车。但入冬之后, 为了便于清除积雪, 市政会在路边或插或挂出橘黄色的临时停车限时标志。



上面: 除 28 号许可车辆外, 其他车辆周一到周五的 15:30-23:00 禁止泊车。下面: 4 月 1 日至 12 月 1 日期间, 周四的 09:00-10:00 禁止泊车。

设定此时正值12月1日至次年3月30日期间, 那么上面的许可制度依然有效, 但下面牌子的规则可以不被执行。外侧悬挂的正是政府进行街道除雪前, 专门挂出的临时禁停牌: 本侧道路07:00-19:00 禁止泊车。这个必须要执行, 为除雪车腾出道路, 否则车辆会被拖走。



a alamy stock photo

ATD75N
www.alamy.com

扫雪专用临时禁停牌，本侧道路 19:00-到次日 07:00 间禁止泊车。

其 他



预定车位，球迷专用，违规者拖走。此外还有老弱病残专位，会员专位等。在蒙特利尔，冰球迷地位真的这么高吗？



私家指示牌：禁止停车，违规拖走。一般会张贴在私家车道（库）前，防止被粗心人挡住。



全天候收费停车场。

连续停车

除了上述按牌执行的停车规则之外，蒙特利尔还有一项市级法规：车辆路边超时停车禁令。该法规规定道路车辆不得在允许停车的公共路段连续停车超过 24 小时。否则，会被处以 \$43-\$148 不等的罚款。

以下是蒙特利尔各区对禁止在同一位置连续停车超过小时数的规定：

Cote-des-Neiges: 24 小时。超时罚金\$30-\$60。

Notre-Dame-de-Grace: 24 小时。超时罚金\$30-\$60。

Anjou: 72 小时。超时罚金\$53

Lachine: 48 小时。超时罚金\$100+诉讼费用

Ville-Marie: 24 小时。超时罚金\$30-\$60

蒙特利尔以下各区则没有这项规定：

Outremont; Saint-Laurent; Rosemont; La Petite-Patrie; Plateau-Mont-Royal; Saint-Leonard. LaSalle : 条例中虽有此规定，并罚金\$100，但 LaSalle 区政府明确表示，基本不会执行此法规，只针对极少数将废弃车辆恶意停在路边的人。

另外在皇家山上，一些路段还会有“小时许可”的政策，比如，无牌可停一小时，申办绿牌可停4小时等等繁杂的规定。

新的停车管理系统正在筹划当中，它将简化和统一路边令人费解的、混乱的停车标志。预计这个新系统将于2016年底或2017年初正式实施。

20.11 小孩参加各项体育运动 英语

Aquatics (水上运动)

Swimming 游泳

freestyle 自由泳

backstroke 仰泳

breaststroke 蛙泳

butterfly 蝶泳

individual medley 个人混合泳

freestyle relay 自由泳接力

medley relay 混合泳接力

Water polo 水球

Diving 跳水

10m platform event 十米跳台

3m springboard event 三米跳板

Synchronised swimming 花样游泳

Archery (射箭)

Ball Games (球类运动)

Badminton 羽毛球

Baseball 棒球

Basketball 篮球

Football 足球

Handball 手球

Hockey / Field Hockey 曲棍球

Softball 垒球

Table Tennis 乒乓球

Tennis 网球

Volleyball 排球

Beach Volleyball 沙滩排球

Equestrian (马术)

Jumping 障碍赛

Dressage 盛装舞步

Eventing 三日赛

Fencing (击剑)

Foil 花剑

Epee 重剑

Sabre 佩剑

Gymnastics (体操)

Rhythmic Gymnastics 艺术体操

Gymnastics Trampoline 蹦床

Riding 马术

Sailing (帆船)

Shooting (射击)

Rowing (赛艇)

Boxing (拳击)

anoeing (皮划艇)

Judo (柔道)

Taekwondo (跆拳道)

20.12 搬家需要通知的部门

1电话 \$55 310-2355 www.bell.ca

2手机

3上网

4有限电视

5电力 搬家前7天 www.hydroquebec.com 514-385-7252

6驾照 30天内 www.saaq.gouv.qc.ca 18003617620

7汽车保险

8魁省的医疗卡,社会保险卡,税务单 www.adresse.info.gouv.qc.ca 1800-363-1363

9订阅的刊物杂志等

10银行

11雇主

12学校

13联邦的退税、福利等 去 www.cra-arc.gc.ca 点击 individuals->life events->moving->changing your address

14煤气

还可去 canada post ¥65一年（价钱记不清了，还有半年的服务价钱，感兴趣可亲自询问一下）负责把您的信件传寄到您的新地址

20.13 查询房屋市政登记信息网址

可以得到感兴趣房子的各种官方登记信息，包括房主的名字和建筑和地皮的真正尺寸。

重要的是能知道这个房子市政有没有合法登记。

<http://evalweb.cum.qc.ca/>

具体操作：

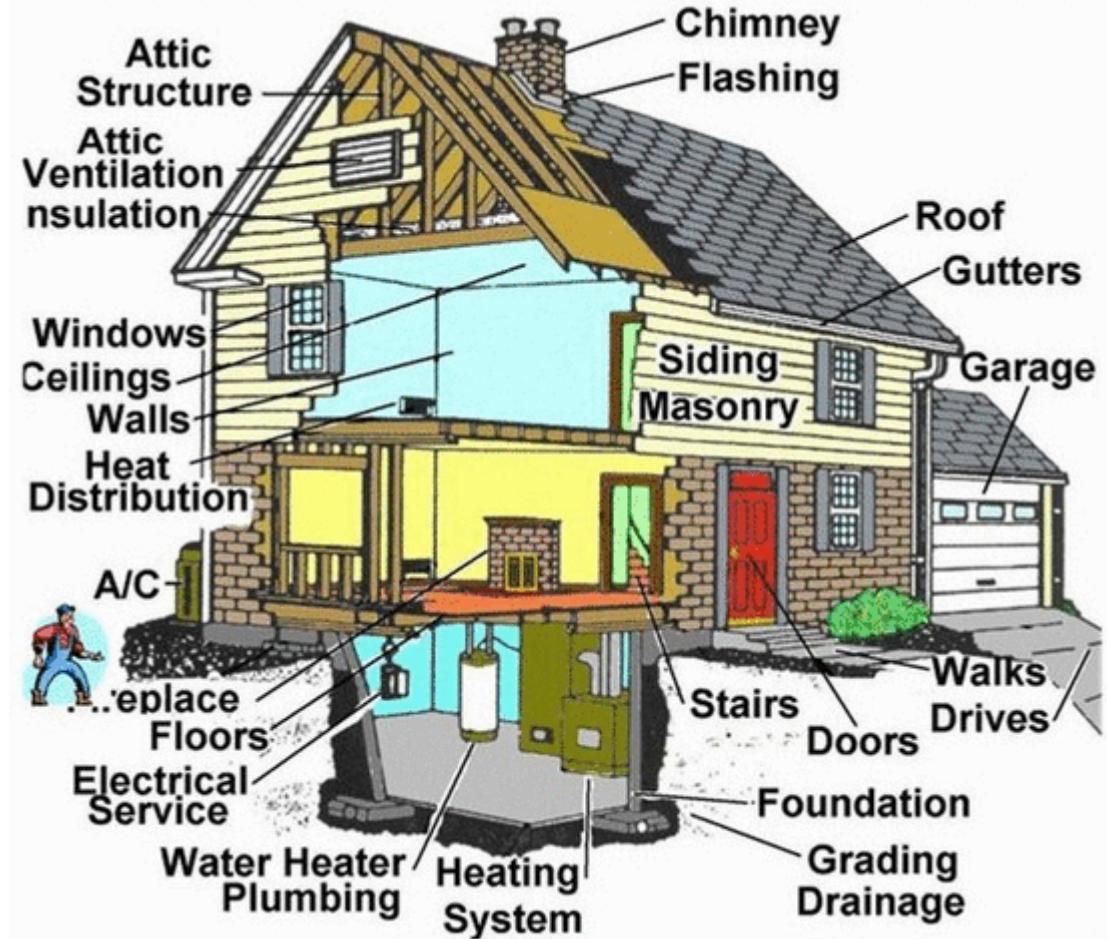
第一步：先输入街名 点右边的按钮 RECHERCHER

第二步：选择正确的街名（如果街名有重叠）

第三步：在多选框中选择你要查询的房子门牌号码

20.14 加拿大独立房结构(来自多伦多西区地产兄弟微信号: bennyandtony)

无论您已置业，还是证准备买房，一定要对自己的房屋进行相应的检测，就像每年对自己的身体进行体检一样，如果您聘请了专业的检测团队，自己也应该做到心中有数。



专家建议每隔 5 年左右请相关专家对房屋进行一次专业检验，发现问题及时维修和保养，未雨绸缪，防患于未然。

在谈到房屋体检时，春秋两季自检的主要项目有：烟囱（Chimneys）、屋顶（Roofs）、屋檐（Eaves）、雨水槽与落水管（Gutter and Downspout）、外墙（Walls）、房屋基础墙

(Exposed Foundation wall)、房屋四周的坡度(Grading)、门窗(Doors and Windows)、门廊和露台(Porches and Decks)、车库(Garage)、车道(Driveway and sidewalks)、挡土墙和篱笆(Retaining Walls and Fence)、树和灌木以及爬藤植物(Trees、Shrubs and Ivy)等。

烟囱 (Chimneys)

烟囱主要有三项检测要点。

第一有否结构隐患问题。屋主应当从站在远处目测房屋烟囱有无倾斜，从近处查看其基础有无沉降。一旦烟囱有倾斜不再耸立，一定要找专人人员来检查及时修理，杜绝其坍塌安全隐患和向屋内燃烧废气泄漏的危险情况发生。

第二，检查烟囱材质问题。对于砖墙烟囱要看砖面有无腐蚀、脱落或松动，发现问题要及时修补；对于金属材质的烟囱，要看是否生锈，如果生锈，就要进行除锈或者对已锈穿的金属烟囱要进行局部更换处理。

第三，接缝问题。检测烟囱与房屋接缝的地方是否有松漏迹象。如果发现周边的防水金属片(Flashing)不能密闭来水或其上封胶有干裂剥落的迹象，要立即进行重新修理与补胶，这主要是防止屋顶漏水，因为一旦屋顶漏水，这就会很快损害到屋顶下方的房屋结构组件与室内财产。

屋顶 (Roofs)

对于屋顶体检的指标有：一是观察屋顶覆盖材料的状态。对广泛运用的沥青瓦片，看有无吹翻吹落的瓦片(Missing Shingles)与其它破损如裂缝、卷边、起翘、小石颗粒大量流失等。

据专家介绍，如果屋顶保养得当（即周边没有大树遮阴，屋顶阁楼保持干燥通气没有潮气淤积，其内的保温棉应足够厚以使内部温度不要太高，房屋内部对阁楼的完好密闭）将有利于屋顶在其寿命期内的功能表演。

二是关注屋顶瓦片的使用年限。加拿大冬季寒冷，常常连日大雪，伴随上大风吹袭，雨水冲刷，沥青瓦片上的小碎石会逐步丢失，加上炎炎夏日阳光中紫外线对沥青材料的侵扰，沥青瓦片的屋顶会年复一年不断受到磨损或损坏，春季是检查屋顶材料的好时机，一旦发现屋顶瓦片有掉落或者松动或大面积裂缝，就要开始准备修补或更换屋顶。

一般来说，沥青屋顶的平均更换年限是15年左右，如果屋顶已经相当残旧超过15年，加上观察到上述现象出现，那么更换就势在必行。对于木头瓦片(wood shake/shingle)、石头瓦片(slate /clay tile)、水泥瓦片(concrete tile)，目前大城区相对用的比较少，多用于乡村地区，它们具有有50至80年左右的寿命。

现在更新型还有能发电的太阳能屋顶，它的寿命还有待时间去检验。专家提醒，不是所有的房屋都适合石头、水泥的屋顶，因为这种材料非常重，在更换之前，需请专业人员评估自家房子的结构和承重能力，是否能长期承受这样的重量加之冬季屋顶上的厚厚积雪。

导水槽和落水管 (Gutters and Downspouts)

要检测各连接接缝的地方是否有漏水，管体和水槽上有否锈穿，注意观察整个导水槽是否因为冬季大雪与冰坝造成下垂。

因为一旦导水槽下垂，到雨季时，雨水就会从下垂的地方往外水帘瀑布式的泻漏，这往往是潮湿地库的重要原因之一。

同时要检测导水管下端管口与横向延长管之间的连接部位是否经历这个寒冬的洗劫而松动或者脱落。要清理雨槽与落水管中堵塞异物，保持通畅并确保雨水能流到远离 HOME 的地方。

屋檐 (Eaves)

这个用于固定 Gutter 藏在其后面的面板 (Facial)，是在检测的过程中最容易被忽略的位置，要检查是否有腐烂的迹象，看是否需要重新油漆或者更换。

专家指出，这种面板正常使用寿命在 15-20 年左右，当然也看屋主的保养情况。一般隔 5 年应该重新油漆一下。

屋主在自检房屋时，先从外部观察，看外墙上和屋檐上是否有明显的水渍，一旦发现，要及时修补尤其是屋檐 Facial 已腐烂的木板。

外墙 (Walls)

这里的外墙指的是地基墙面以上的墙体部分，一般分砖墙、木墙、沥青瓦墙、铝片墙或者塑墙等等。

对于使用最为普遍的砖墙来说，要检测是否有雨水的侵蚀与冰冻造成砖皮驳落或者因为墙面与其后方的房屋木框架 (wood wall frame) 连接问题缺陷造成的墙面不平向外凸出等，同时要检查 Mortar 连接处勾缝是否掉下来。

这里专家有一个温馨的小提醒送给大家，有的新屋主会观察到墙面上有些缝隙孔洞 (Weep holes) 好像没有封住，有的勤快屋主可能就会将这些砖墙之间的缝隙封住，但实际上，专家提醒，这些小缝洞千万不要封住，因为这是用来出水防潮保护墙体木结构组件 Wood wall frame 用的，它可以让砖墙内的潮气及时散发出来并通过一种叫做“雨屏原理”的作用阻止砖墙外的雨水长驱直入墙体。

水泥地基墙面 (Exposed Foundations)

这一块主要是指房屋地基高于地面 6-8 inch 以上的一道水泥墙。要细细检测有无新的裂缝，旧缝是否重新打开或缝隙扩大，如果发现问题，要观察裂缝的走向和宽度，及时测量与记录裂缝的尺寸。

专家指出，缝隙在 1/8 Inch 以内的小裂缝一般没有结构问题指征，但为了防止漏水可以考虑自己进行修补，在市场上买些 DIY 树脂类的产品 (树脂 RESINOUS REPAIR MATERIALS 如 EPOXY RESIN 环氧树脂和 POLYURETHANE 聚安酯) 对裂缝进行修补。

房屋四周的坡度 (Grading)

经过一个冬天的雨雪，到了春天，注意检测房屋四周的坡度有否由于土壤的流失与淤泥堆积而改变。正常坡度应当形成一个由地基墙向外、从高到低的坡度，以防止雨水回流，长期以往忽视这个问题会对地库渗水和地基造成侵蚀。

门窗 (Doors and Windows) 从室外来说，检查门窗封条封胶是否老化或裂缝，如需要应重新补胶进行密封。专家提醒，对于现在年限较新的房子，窗下面都设有排水用的小孔，注意清理门窗滑动轨道上的异物，并确保该排水孔通畅，不要堵住。

露台和门廊 (Deck and Porches)

重点要查包含水平连接和竖直连接部位。尤其是后院的露台，确保与墙面以及和支柱的连接没有松动，要注意是否用的是特制的螺栓及对应的五金夹件，普通的钢钉连接会留下安全隐患，北美夏季家庭聚会较多，露台坍塌的例子不在少数。另外，对于木头露台来说，隔 3 ~ 5 年要进行清洁和重新上漆防腐，延长其使用寿命。

车库 (Garage)

可以说，车库就是一个小房子，所以检测它和检测自家的房子一样，不可忽视。对于外门 (Viechle Door) 一定要按月检测回转及 Sensor 停止功能的正常使用。

而对于内门 (Man Door) 的检查要注意三点：自我关闭的功能是否完好；门与其框套是否密闭，底部封条是否完好；这道内门是否具有一定的防火能力。

车道 (Driveway and Sidewalks)

对于车道来说，要检查地面是否平整，如果存在高低不平的状况，要及时进行修补。对于沥青表面的车道，检查沥青是否有裂缝等。

这里要提请大家注意的是，对于某些 Semi 的房子，有时会存在坡度朝下的状况，就是车库低、车道高，为了确保水不会倒流进入车库，要确保临近车库门边的 Drainage 不要被树叶等异物堵住了，要随时清理掉它们。

挡土墙和篱笆 (Retaining walls and Fence)

这也主要是特指有的屋子车道比周边低，需配置一道挡土墙来防止泥土运动。无论挡土墙用何种材料建成，要注意查看挡土墙有无较大倾斜，如遇有倒下危险，应及时进行加固处理。好的挡土墙还应有排水的 Drainage。对于后院的篱笆来说，铁丝网的篱笆要注意防锈处理；木头篱笆要注意防腐，同时检测是否倾斜，及时修正加固。

树木、灌木和爬藤植物 (Trees, Shrubs and Ivy)

专家建议，所有的树木、灌木应该种植在离房屋 12Inch (一) 以外，换句话说，离房屋一尺以内的不建议种植物。还有一种爬藤植物就像爬山虎啥的，这类植物因为长期攀爬在墙面上，容易积累潮气，最好趁这个早春将它们修剪掉，尤其是对于木头墙面来说它的危害更是不言而喻。

室外墙上小水龙头 (Hose bibb)

可打开室外外墙上的小水龙头，检查其操作性，如若 Leaking/Driping 跑冒滴漏，相应的修理要及时跟上。

谈到这里，大家可能会有些云里雾里，建议您收藏此贴，来年早春可以对自家的房前屋后进行如上的检测，并及时进行修理维护，相信您一定会拥有一幢漂亮健康的房子。同时还提醒大家，有些项目尤其是要爬高上低的项目，如果不是具有较强的 DIY 动手能力的 Handyman，抑或身体条件限制，还是建议请相关专业人员进行检测和保养，人身安全始终还是第一位的。

20.15 注意屋内设施

不要准备中式晚餐没有及时打开抽油烟机，室内温度局部增加，容易触动了火警警报器

20.16 枪支相关事项

1. 所有的枪不能用于自卫

2. 手枪只用于打靶 (restricted 枪证)

3. 长枪可以用于打猎 (non restricted 枪证+猎证)

4. 枪越短越受限制

5. 最好的防身武器是拳头(男人)+尖叫(女人)

动刀动枪后果都很严重，无论对方是否要杀你。

持枪证需要考试，300刀培训3天。

20.17 蒙特利尔各行业情况

蒙特利尔是加拿大第一大省，170万平方公里。人口815万，劳动人口400万。GDP 总值3737亿加元。国际贸易总额1659亿加元。五大进口来源：美国、中国、德国、墨西哥、英国。经济增长率2%。

商业运营成本低(比美国低34%)，税收优惠(可抵免新购买资产30%的资金，企业所得税26.9%)，完善基础设施，能源供应充足(比七大国低了40%多)。

航天航空机械制造以蒙特利尔为主。落后于西雅图和图卢兹。复合年增长率5%。主要企业：aerolia,贝尔直升机，庞巴迪，CAE 公司等，加拿大通用，惠普，劳斯莱斯等191家。就业趋势：212家企业，42000位专业技术人才。年增加2%。魁省计划投资5.1亿加元，带动各类投资28亿加元。

电动汽车行业：900家企业，40000从业人员，年销售额>100亿加元。主要企业有庞巴迪运输，庞巴迪动力产品，Paccar,Nova Bus,Prevost 等。购买电动汽车有多达8000元的折扣。

计算机和电子产业 :400家企业，80%都是少于50名员工。安大略省比魁省要工作机会和公司多很多，占了全国60%。主要涉及半导体，电子元件，计算机和外围设备。2004年至今 GDP降低76%，出货量降低78%。从6.5亿加币降低到3亿加币。从中国进口的计算机及周边设备，音频和视频设备，增长255%。

生命科学：超过80家跨国公司，超过10000科研人员，2000多名基础研究员，300所研究机构。公认杰出：肿瘤(10所癌症中心)、神经科学、心脏病学，遗传学，基因组学和蛋白质组学。

金融：全球金融中心第16位，约3000企业，超过10万员工，25000金融专家。占加拿大 GDP 6.2%。5200学生每年攻读金融，每年1300新毕业生。主要公司为 Desjardins Group, national bank of canada, royal bank of canada, bmo, td, laurentian bank of canada, standard life, sun life financial。

20.18 红十字会医疗康复设备借用服务

可以借用很多康复设备，比如轮椅拐杖之类。

<http://www.redcross.ca/article.asp?id=004990&tid=078>

20.19 机械相关的工作公司推荐

感谢 QQ 群里老布-魁省老移民提供的信息

Canam 和 Manac 公司是个机械公司，公司提供免费职业培训，考试通过给培训期补助，保险和福利都很好，工作十分稳定。职位有很多，普通工人入职16\$左右，工程师入职30\$左右。主要需要电焊，机床，设计方面的多，可以去他们网站看招聘信息，长年招聘。这两个公司的福利都很好，一个人入职给全家保险，包括眼科牙医药费等。

<http://www.manac.ca/jobs/>

<http://www.groupecanam.com/en/careers/>

想登陆尽快找到稳定工作的，可以选 tranning 里面的电焊机床方面的专业读，基本实习的时候就有工作 offer 了，转正以后20\$一小时很容易。做到工程师就非常稳定了，最少30\$起薪，好的可以做到50\$，每三周工作一个周五半天，其他都是一周四天工作制。上夜班的普通工人也是一周四天工作制。

20. 20 北京和蒙特利尔物价对比

<http://www.numbeo.com/cost-of-living/>

Do you live in **Beijing**? We need your help! Add data for Beijing!

You would need around 22,858.01¥ (4,543.75C\$) in Beijing to maintain the same standard of life that you can have with 4,500.00C\$ in **Montreal** (assuming you rent in both cities). This calculation uses our Cost of Living Plus Rent Index to compare cost of living. This assumes net earnings (after income tax).

Find a Ideal Home in

- Residential Real Estate
- Relocation Services



Indices Difference



Consumer Prices in **Beijing** are 22.25% **lower** than in **Montreal**
Consumer Prices Including Rent in **Beijing** are 0.97% **higher** than in **Montreal**

Rent Prices in **Beijing** are 70.14% **higher** than in **Montreal**

Restaurant Prices in **Beijing** are 47.87% **lower** than in **Montreal**

Groceries Prices in **Beijing** are 19.91% **lower** than in **Montreal**

Local Purchasing Power in **Beijing** is 35.77% **lower** than in **Montreal**

Currency: **CAD** Sticky Currency Switch to US measurement units

	Montreal	Beijing	Difference
Restaurants	[Edit]	[Edit]	
Meal, Inexpensive Restaurant	14.00 C\$ (70.43 ¥)	4.67 C\$ (23.49 ¥)	-66.64 %
Meal for 2 People, Mid-range Restaurant, Three-course	65.00 C\$ (326.99 ¥)	29.82 C\$ (150.00 ¥)	-54.13 %
McMeal at McDonalds (or Equivalent Combo Meal)	9.00 C\$ (45.28 ¥)	5.96 C\$ (30.00 ¥)	-33.74 %
Domestic Beer (0.5 liter draught)	6.00 C\$ (30.18 ¥)	0.99 C\$ (5.00 ¥)	-83.43 %
Imported Beer (0.33 liter bottle)	6.00 C\$ (30.18 ¥)	3.98 C\$ (20.00 ¥)	-33.74 %
Cappuccino (regular)	3.47 C\$ (17.46 ¥)	5.72 C\$ (28.77 ¥)	+64.79 %
Coke/Pepsi (0.33 liter bottle)	1.75 C\$ (8.82 ¥)	0.72 C\$ (3.60 ¥)	-59.19 %
Water (0.33 liter bottle)	1.36 C\$ (6.85 ¥)	0.39 C\$ (1.98 ¥)	-71.11 %

Markets	[Edit]	[Edit]	
Milk (regular), (1 liter)	2.01 C\$ (10.12 ¥)	2.35 C\$ (11.80 ¥)	+16.84 %
Loaf of Fresh White Bread (500g)	3.17 C\$ (15.96 ¥)	3.24 C\$ (16.31 ¥)	+2.17 %
Rice (white), (1kg)	3.78 C\$ (19.00 ¥)	1.52 C\$ (7.65 ¥)	-59.77 %
Eggs (12)	3.36 C\$ (16.91 ¥)	2.43 C\$ (12.25 ¥)	-27.59 %
Local Cheese (1kg)	12.97 C\$ (65.24 ¥)	19.22 C\$ (98.67 ¥)	+48.17 %
Chicken Breasts (Boneless, Skinless), (1kg)	12.26 C\$ (61.70 ¥)	5.89 C\$ (29.63 ¥)	-51.97 %
Beef Round (1kg) (or Equivalent Back Leg Red Meat)	14.58 C\$ (73.35 ¥)	15.80 C\$ (78.50 ¥)	+7.02 %
Apples (1kg)	3.83 C\$ (19.29 ¥)	2.88 C\$ (14.50 ¥)	-24.83 %
Banana (1kg)	1.74 C\$ (8.75 ¥)	1.99 C\$ (10.00 ¥)	+14.29 %

http://www.numbeo.com/cost-of-living/compare_cities.jsp?country1=Canada&country2=China&city1=Montreal&city2=Beijing&tracking=getDisplayData

2016/6/1	Cost of Living Comparison Between Montreal, Canada And Beijing, China		
Oranges (1kg)	4.65 C\$ (23.38 ¥)	2.88 C\$ (13.50 ¥)	-42.27 %
Tomato (1kg)	4.11 C\$ (20.69 ¥)	1.66 C\$ (8.33 ¥)	-59.73 %
Potato (1kg)	2.32 C\$ (11.66 ¥)	1.22 C\$ (6.12 ¥)	-47.46 %
Onion (1kg)	2.05 C\$ (10.30 ¥)	1.86 C\$ (8.38 ¥)	-18.66 %
Lettuce (1 head)	1.77 C\$ (8.93 ¥)	1.17 C\$ (5.89 ¥)	-34.04 %
Water (1.5 liter bottle)	1.76 C\$ (8.87 ¥)	0.84 C\$ (4.22 ¥)	-52.42 %
Bottle of Wine (Mid-Range)	15.00 C\$ (75.46 ¥)	19.88 C\$ (100.00 ¥)	+32.52 %
Domestic Beer (0.5 liter bottle)	2.36 C\$ (11.90 ¥)	1.14 C\$ (5.75 ¥)	-51.66 %
Imported Beer (0.33 liter bottle)	2.60 C\$ (13.10 ¥)	3.85 C\$ (19.38 ¥)	+47.85 %
Pack of Cigarettes (Marlboro)	10.00 C\$ (50.31 ¥)	3.98 C\$ (20.00 ¥)	-60.24 %

Rent Per Month

	[Edit]	[Edit]	
Apartment (1 bedroom) in City Centre	945.34 C\$ (4,755.65 ¥)	1,406.86 C\$ (7,077.40 ¥)	+48.82 %
Apartment (1 bedroom) Outside of Centre	653.96 C\$ (3,289.84 ¥)	738.14 C\$ (3,713.30 ¥)	+12.87 %
Apartment (3 bedrooms) in City Centre	1,783.26 C\$ (8,970.95 ¥)	3,636.97 C\$ (18,296.29 ¥)	+103.95 %
Apartment (3 bedrooms) Outside of Centre	1,100.59 C\$ (5,536.67 ¥)	1,856.39 C\$ (9,338.85 ¥)	+68.67 %

'www.numbeo.com/cost-of-living/compare_cities.jsp?country1=Canada&country2=China&city1=Montreal&city2=Beijing&tracking=getDispatch

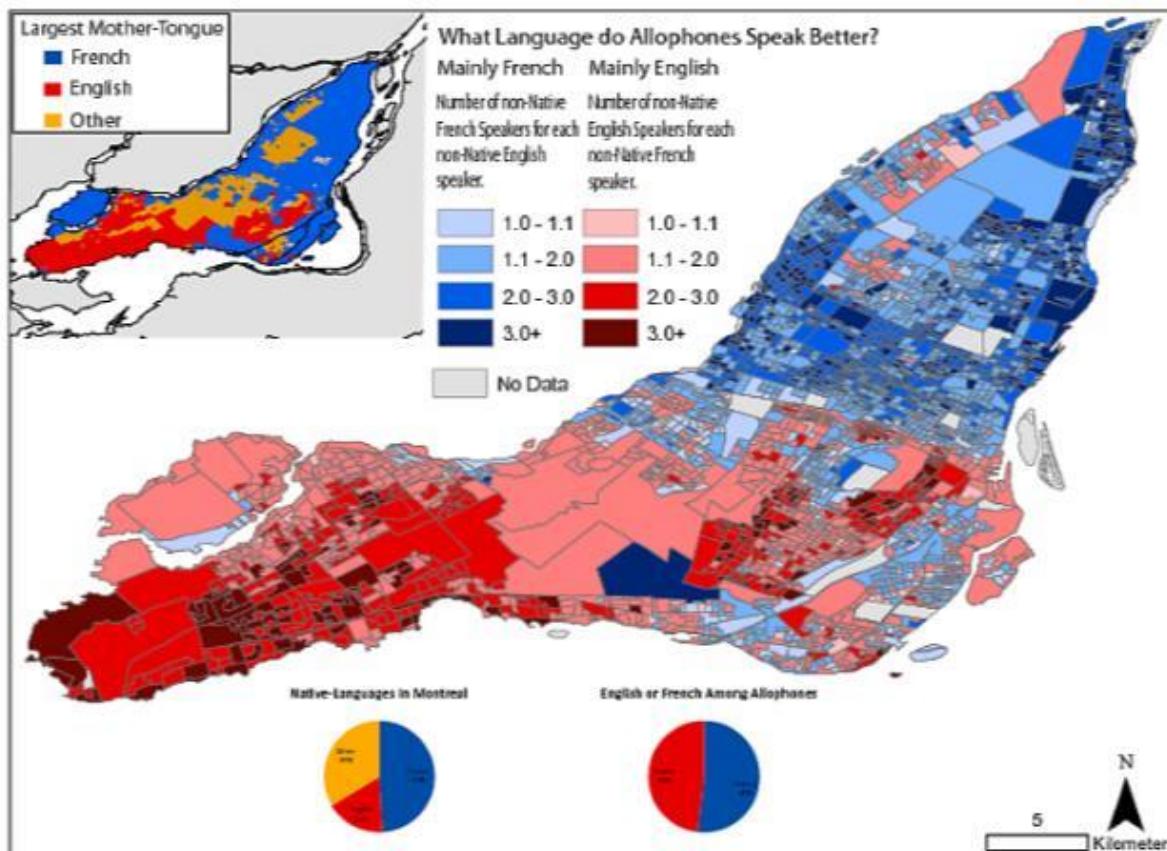
/6/1

Cost of Living Comparison Between Montreal, Canada And Beijing, China**Buy Apartment Price**

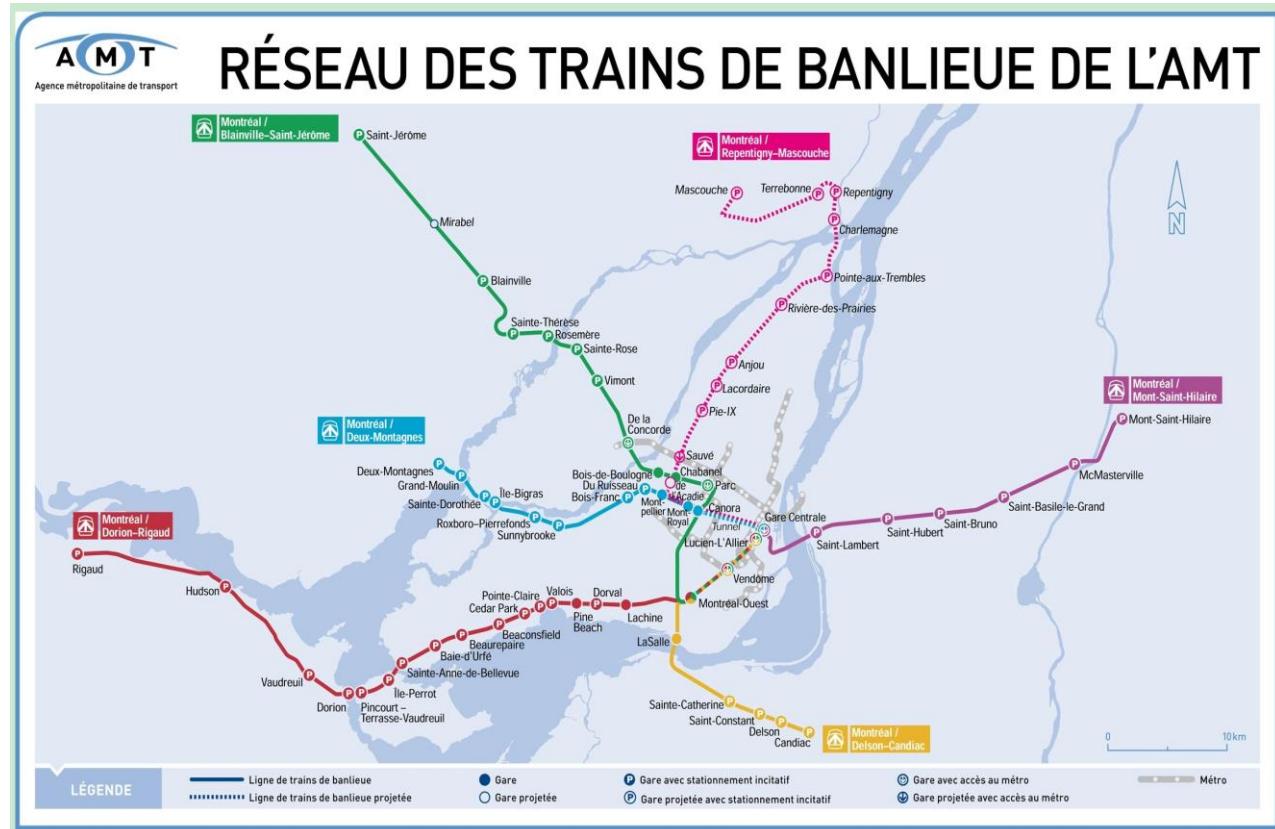
	[Edit]	[Edit]	
Price per Square Meter to Buy Apartment in City Centre	4,124.13 C\$ (20,747.03 ¥)	17,174.97 C\$ (86,401.18 ¥)	+316.45 %
Price per Square Meter to Buy Apartment Outside of Centre	2,942.39 C\$ (14,802.12 ¥)	7,409.30 C\$ (37,273.55 ¥)	+151.81 %

Salaries And Financing

	[Edit]	[Edit]	
Average Monthly Disposable Salary (Net After Tax)	2,740.03 C\$ (13,784.13 ¥)	1,776.93 C\$ (8,939.13 ¥)	-35.15 %
Mortgage Interest Rate in Percentages (%), Yearly	2.87	5.79	+101.92 %

20.21 蒙特利尔英语法语区分布图**Geography of Language Transition in Montreal**

20. 22 蒙特利尔火车图



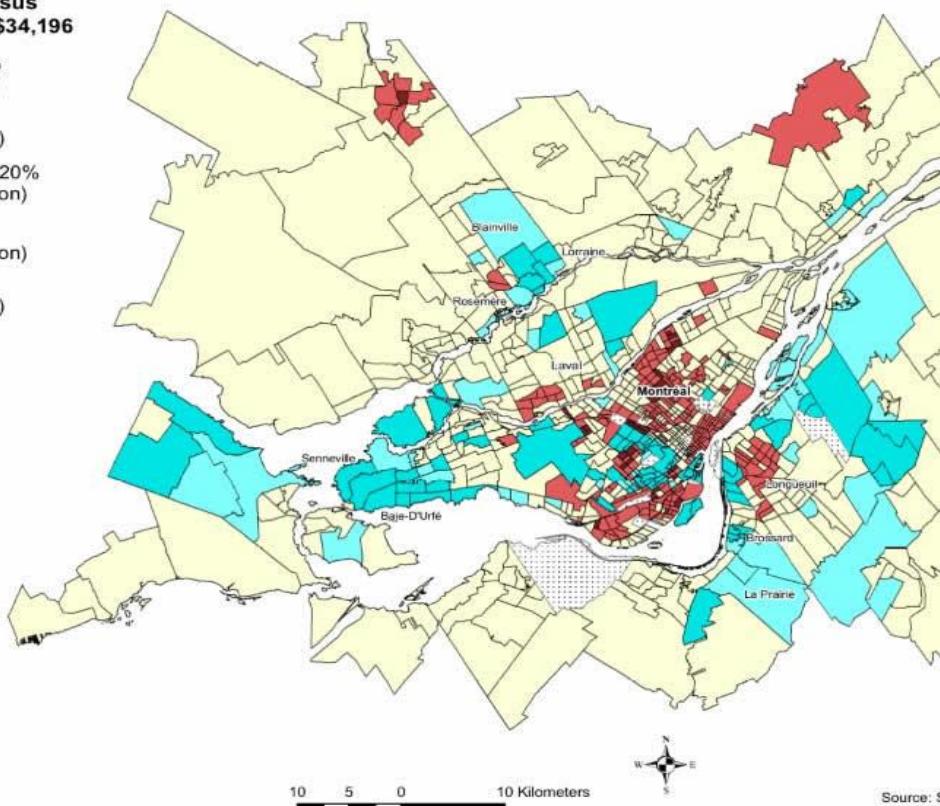
20. 23 蒙特利尔地铁图



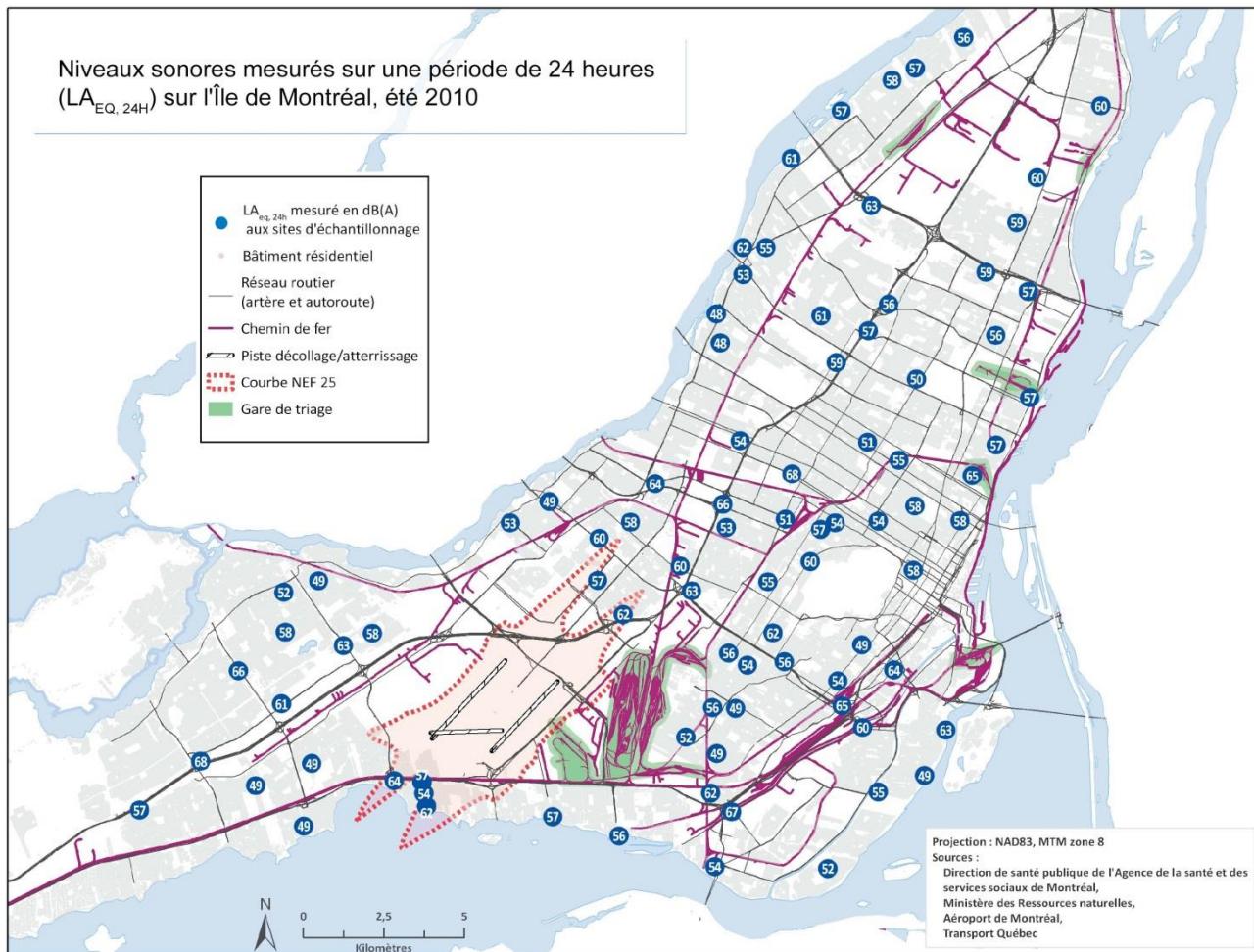
20. 24 蒙特利尔收入图

Census Tract Average Individual Income compared to the Montréal Census Metropolitan Area Average of \$34,196

- █ Very High - 140% to 687%
(79 CTs, 9% of the region)
- █ High - 120% to 140%
(56 CTs, 7% of the region)
- █ Middle Income - 80% to 120%
(470 CTs, 55% of the region)
- █ Low - 60% to 80%
(226 CTs, 26% of the region)
- █ Very Low - 36% to 60%
(29 CTs, 3% of the region)
- █ Not Available



20.25 蒙特利尔噪音分布图



20.26 蒙特利尔各项杂费

本地钟点工的话大约20加元/小时，中国人大约10-12元 / 小时，清洁工本地人会自带清洁工具、洗洁精。中国人需要房主自己准备。

400平米的草地面积的剪草费用为500加元(负责草坪的生长季)

除雪公司按车道面积收费：单车道300加元/雪季、双车道500加元/雪季

20.27 CACI 移民服务中心介绍

报税及组织游玩活动等是需要收费的, CACI 在蒙城正北面, 30多位员工, 其中中国人一位。不推荐去蒙城中国城的“蒙特利尔曼城华人服务中心（完全中文服务）”：机构简陋局促, 态度不太友好。协助办理行政手续、指导填写表格、翻译件可在国内做好公证带去（否则到指定地方进行翻译）、协助寻找住所、与当地居民进行文化交流配对（这些都是免费的）。

语言课程：免费非全日制法语课、英语课（需有一定的法语基础）、法语角、英语角

就业指导：新移民融入课程、求职技巧讲座、现场招聘会（当地工作经验很重要）、职业社交活动（准备好自我介绍的法语和英语说辞）、志愿者体系（做志愿者可以增加当地工作经验, 为简历加分）

其他服务：出游及社会文化活动、年度报税、照护者项目、魁省其他地区信息介绍、托儿服务（上法语课时小孩托管, 6刀每天）

20.28 加拿大城市区号

加拿大最主要的电话前缀

多伦多, Toronto, ON 416, 647

伦敦, London, ON 519
 哈密尔顿, Hamilton, ON 905
 渥太华, Ottawa, ON 613
 魁北克市, Quebec City, QC 418
 蒙特利尔, Montreal, QC 514
 温尼培, Winnipeg, MB 204
 温哥华, Vancouver, BC 604
 维多利亚, Victoria, BC 250
 卡尔加里, Calgary, AB 403
 埃德蒙顿, Edmonton, AB 780
 萨斯卡通, Saskatoon, SK 306
 Regina, SK 306
 Charlottetown, PE 902
 圣约翰, St. John's, NL 709
 哈利法克斯, Halifax, NS 902
 Moncton, NB 506
 Whitehorse, YT 867
 Yellowknife, NT 867

20.29 加拿大 CIC 难民安置数据

<http://www.cic.gc.ca/english/refugees/welcome/map.asp>



20.30 请假条样本

(Date)

Dear Teacher,

Please excuse (NAME), student # _____, Grade _____ from school on _____. My child was _____.

Sincerely,

Signature

Name

20.31 冬令时、夏令时时间

夏令时更改日期 届时将时间加一小时 如2点改为3点	冬令时更改日期 届时将时间减一小时 如2点改为1点
	
2016年3月13日	2016年11月6日
2017年3月12日	2017年11月5日
2018年3月11日	2018年11月4日
2019年3月10日	2019年11月3日
2020年3月08日	2020年11月1日
2021年3月14日	2021年11月7日

20.32 教育相关

Complete smart math costco 可以买到，结合安省教纲

每天才20%时间，。很多老师不是数学背景。

安省老师收入是固定的，工会去谈的。