

€•, f„...†‡•^%† Š<„%€• Ž•€ , ••€' Ž„' Š" %•"•Š..., Š (f„... ' •„—• —•—...—†•†' €—)

ˆ„, †<„%—Š„ˆ—	™...f„"••€
šž•€ 1.5>2 • œžˆ•†• ' †—ž ' —„%€	ÿf„...† ž' •%ž—, ‡•†‡šˆ, •' †—ž
š•†' „•ž•€ š•†' „%€ ' ž••< ž%• D (25(OH)D)	i •<†ˆ•†—„•€%†"† ‡•ž¢< •' žˆ†, ž€ —†... ' ž••< ž%• D
i f•••%ˆž•†' ••€ <†•†œ%ž„ ‡•†—š, •ž (f„... ž...fž•, •)	¤•†š‡†••„f•„%ž—<†•†, †<, •' †•†"†<, †ˆ†f„%%† %• %†œ€
¥‡†••„f•—•€ <•" %ž• ž' ž••< ž% K2 (†† ‡†, •...•%ž—<)	š•ž¢< •, ••€' ž—f„..., †%••†•— ž ' ž••< ž%• K2
i %ž...ž•€ ž•%†„ ž ••„%†„ š•šœ••„• †••†, ¢•œž	š ž•%— ‡ž`•, ...ˆ•†• ¢•œž
©†f•' ž•€ ' ••' ž†%• ž<†%, , •" , ' š, , žˆ•ž„ ª•š, •ž	«„•†œ%ž„ žˆž•€%† ž•%ž„ ‡•†—š, •ž' ž...fž•, „
ÿ"••%žœž•€ ˆ†•€ ž, †ª„	¬•„...<„%†"†, †ª„, †%ˆ„•' ž•†' •%žž € ‡•†—š, •†'