

Метод подобия и алгоритм расщепления камней в организме

Организм — это не хаотичная масса реакций, а строго выстроенный биокод: с циклами, повторениями, откликами, зависимостями. Всё в теле подчинено ритмам: дыхания, сна, пищеварения, эмоций. Камни — это не просто кальций. Это кристаллизация повторяющейся ошибки в алгоритме тела. Голодание показало: если убрать поток входящих веществ — организм начинает разбирать старое, перерабатывать накопленное, устранять дефекты. Это автофагия. Метод подобия предлагает: можно запустить похожий процесс по отношению к камням — через ритм, разгрузку, изменение привычек. Камень — это не просто осадок. Это биологическая запись. Он рождается в застое: в одной и той же пище, в одной и той же реакции, в одной и той же позиции тела, в одной и той же подаче желчи. Повторяется → накапливается → затвердевает. Чтобы изменить это: • создавай подвижность: в теле, в питании, в восприятии; • давай паузы, ритмы, воду, кислоты (лимон, уксус), горечи (цикорий, артишок); • убирай кальций излишний — магнием, витамином K2, разгрузочными днями; • наблюдай, как тело начнёт "раскручивать" проблему назад — не внезапно, но логично. Это не борьба. Это настройка. Метод подобия работает, когда ты видишь тело не как врага, а как язык. И ты учишься говорить на нём.