

# Эмоциональный интеллект Тест № 1

Результат #186139250



Дата завершения: 26.03.2023 13:07  
Потрачено времени: 00:08:19

Ваше имя: *Касьяненко Вера Михайловна*

Показать мои ответы

Показать мой результат

1

Какого элемента не существует в концепции эмоционального интеллекта?

- ☐ Управление отношениями
- ☒ Рефлексия
- ☐ Понимание эмоций других людей
- ☐ Самосознание

Правильный ответ на вопрос

Баллов: 1 из 1

[Сообщить об ошибке \(0\)](#)

2

Что с точки зрения эмоционального интеллекта стоит сделать человеку, который испытывает стресс на работе?

- ☐ Перестать фокусироваться на проблемах и сосредоточиться на работе
- ☐ Найти другую работу
- ☐ Попросить увеличение зарплаты
- ☒ Проанализировать, какие именно эмоции он называет стрессом, и что является их причиной

Правильный ответ на вопрос

Баллов: 1 из 1

[Сообщить об ошибке \(0\)](#)

3

Ваш коллега сильно огорчен тем, что руководитель раскритиковал его отчет. Он пришел к вам в слезах и рассказывает об этой ситуации. Что в данном случае будет эмпатическим слушанием с вашей стороны?

- ☐ Рассказать о том, что ваш отчет заслужил похвалу у руководителя
- ☒ Слушать и задавать уточняющие вопросы
- ☐ Выслушать от начала до конца и ничего не комментировать
- ☒ Перефразировать сказанное коллегой, чтобы лучше понять суть проблемы
- ☐ Дать конструктивный совет касательно содержания отчета

Правильный ответ на вопрос

Баллов: 1 из 1

[Сообщить об ошибке \(0\)](#)

4

Для чего необходимо развивать эмоциональный интеллект?

- ☒ Для улучшения отношений с другими людьми
- ☒ Для лучшего понимания себя и управления своими эмоциями
- ☐ Эмоциональный интеллект нельзя развить, это врожденное качество
- ☐ Для манипулирования другими людьми

☒ Правильный ответ на вопрос

Баллов: 1 из 1

[Сообщить об ошибке \(0\)](#)

5

Управление своими эмоциями, согласно концепции эмоционального интеллекта, подразумевает:

- ☒ Эмоциональную реакцию, адекватную
- ☐ Вербализацию своих эмоций и чувств
- ☐ Открытое проявление своих эмоций
- ☐ Блокировку своих

☒ Правильный ответ на вопрос

Баллов: 1 из 1

[Сообщить об ошибке \(0\)](#)

@ Не знаете как сохранить результат? [Отправьте его на email](#)

Рейтинг: пока не было оценок...



Понравилось?



Комментарии

Пока нет комментариев ... [Добавить](#)