

Варианты тем для вашего эссе:

1. Какие эмоции живут внутри меня, и как они связаны с решениями, которые я принимаю?
2. Как навыки ЭИ помогают пережить трудные времена?
3. ЭИ в ВУЗе. Как навыки ЭИ могут помочь преподавателям, студентам и сотрудникам создать комфортную среду для обучения?
4. Как эмоциональный интеллект помогает мне выстраивать значимые отношения?
5. Какие советы я бы дал себе относительно развития ЭИ три года назад?
6. Как развитие ЭИ может помочь мне в будущей профессии?
7. Как ЭИ может улучшить моё психическое и физическое здоровье?
8. Какие навыки ЭИ наиболее значимы для меня и почему?

