

## Эмоциональный интеллект Тест № 4


Результат #186792538 



Дата завершения: 29.03.2023 23:33

Потрачено времени: 00:02:36

 Ваше имя: Касьяненко Вера Михайловна

 Показать мои ответы

 Показать мой результат

1

Ваш одноклассник Николай очень старался хорошо выполнить лабораторную работу, но неожиданно получил плохую оценку. Каким высказыванием можно сделать это эмпатично?

- ☐ Вероятно, тебе сейчас грустно, но в следующий раз у тебя точно все получится!
- ☒ Наверное, ты очень расстроился, когда узнал свою оценку за лабораторную.
- ☐ Не переживай, за эту работу все равно не так много баллов дают, как за следующую.
- ☐ Возможно, тебе стоит более подробно расписывать ход своих рассуждений при расчетах.

 Правильный ответ на вопрос

Баллов: 1 из 1

[Сообщить об ошибке \(0\)](#)

2

Способность понять точку зрения другого человека называется ...

- ☒ Когнитивная эмпатия
- ☐ Эмпатическое участие
- ☐ Позиционная эмпатия
- ☐ Ментальная эмпатия

 Правильный ответ на вопрос

Баллов: 1 из 1

[Сообщить об ошибке \(0\)](#)

3

Вашу подругу Дашу отправили на пересдачу и из-за этого она потеряла важную для своего бюджета повышенную стипендию. Вы хотите выразить ей свое сочувствие с помощью сочувственного высказывания. Какое из этих высказываний НЕ подойдет для вашей цели?

- ☐ Ты всегда можешь обратиться ко мне за помощью.
- ☒ Ты очень злилась, когда узнала об этом, не так ли?
- ☐ Мне очень жаль, что так вышло!
- ☐ Наверное, я бы тоже очень расстроилась.

 Правильный ответ на вопрос

Баллов: 1 из 1

[Сообщить об ошибке \(0\)](#)

4

Ваш друг Иван хочет развить свою эмпатию и пришел к Вам за советом, как это осуществить. Какая практика НЕ поможет Ивану:

- ☐ Медитация
- ☐ Наблюдение за эмоциями других людей
- ☐ Ведение эмоционального дневника
- ☒ Дистанцирование от своих физических ощущений



Правильный ответ на вопрос

Баллов: 1 из 1

[Сообщить об ошибке \(0\)](#)

5

Эмпатия - это способность понимать эмоции других людей, механизм которой основан на работе...

- ☒ Зеркальных нейронов
- ☐ Ассоциативных нейронов
- ☐ Интернейронов
- ☐ Кору головного мозга



Правильный ответ на вопрос

Баллов: 1 из 1

[Сообщить об ошибке \(0\)](#)

6

Настя – руководительница исследовательского проекта. Ее коллега Маша пожаловалась на то, что не успевает оформить необходимые для публикации графики. Какими из этих ответов Настя проявит эмпатическое участие?

- ☐ "Ты, наверное, очень беспокоишься."
- ☐ Понимаю тебя, у меня тоже поджимают сроки по оформлению результатов эксперимента"
- ☒ 1"Давай я заберу у тебя ту задачу по проверке данных, чтоб у тебя было больше времени"
- ☒ "Хочешь, я попрошу Мишу помочь тебе с этими графиками?"



Правильный ответ на вопрос

Баллов: 1 из 1

[Сообщить об ошибке \(0\)](#)



Не знаете как сохранить результат? [Отправьте его на email](#)

Рейтинг: пока не было оценок...



Понравилось?



Комментарии

Пока нет комментариев ... [Добавить](#)