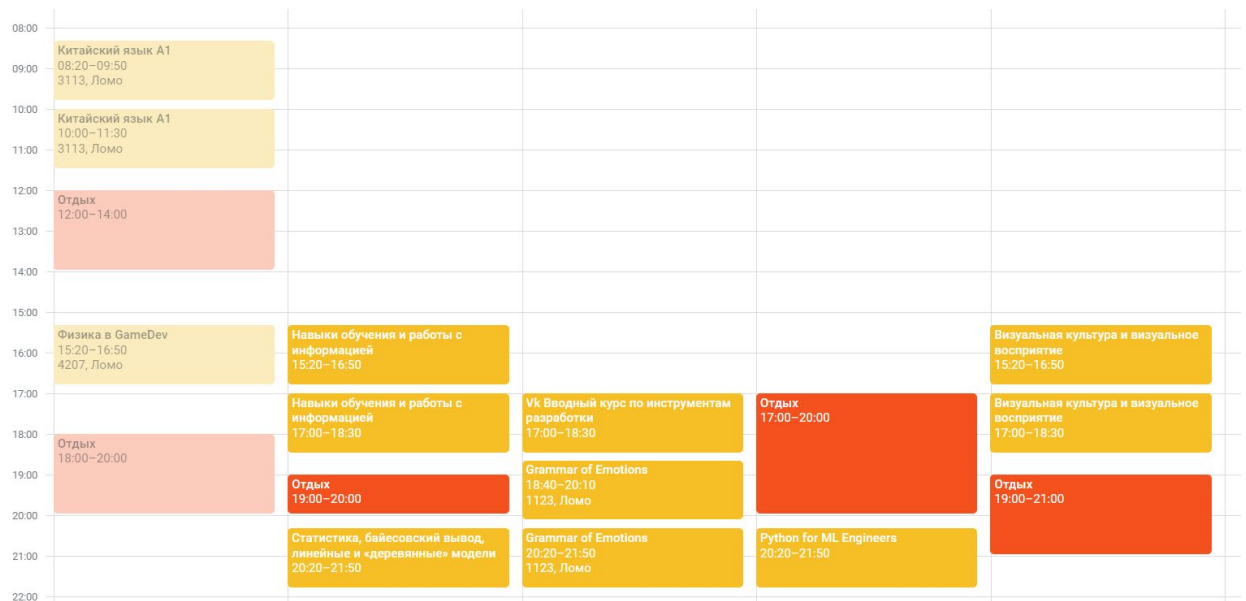


Задача	Триггер(ы) прокрастинации	Негативные последствия несвоевременного выполнения	План борьбы с прокрастинацией
Лабораторная работа по машинному обучению	Чувство перегруженности, неструктурированность задачи	Снижение оценки, недополучение навыков для экзамена	Разделить на этапы (анализ данных, модель, оценка), установить четкие дедлайны для каждого этапа
Подготовка презентации к семинару	Объем работы, страх выступления	Недоработанная презентация, неуверенное выступление	Работать небольшими сессиями, репетировать перед зеркалом или с другом
Повторение правил грамматики по иностранному языку к следующему занятию	Задача кажется скучной и однообразной, кажется, что материал уже знаком	Ошибки, пропуск важных деталей	Использовать приложения с тестами и играми для разнообразия, делать повторения небольшими блоками каждый день



Цели на 6 месяцев: создать детальную модель без текстур «советской стенки» в блендере к 17.10, распределить задачи в команде по пунктам из ТЗ в курсовой работе к 15.10, написать 80% фич в лабораторной работе по веб-разработке к 12.12

Цели на курс: научиться быстро анализировать информацию и приводить ее к тезисному виду к концу курса