



Когнитивные ошибки в понимании людей

Введение в КОГНИТИВНЫЕ ОШИБКИ

Владислав Комисаров

Владислав Комисаров

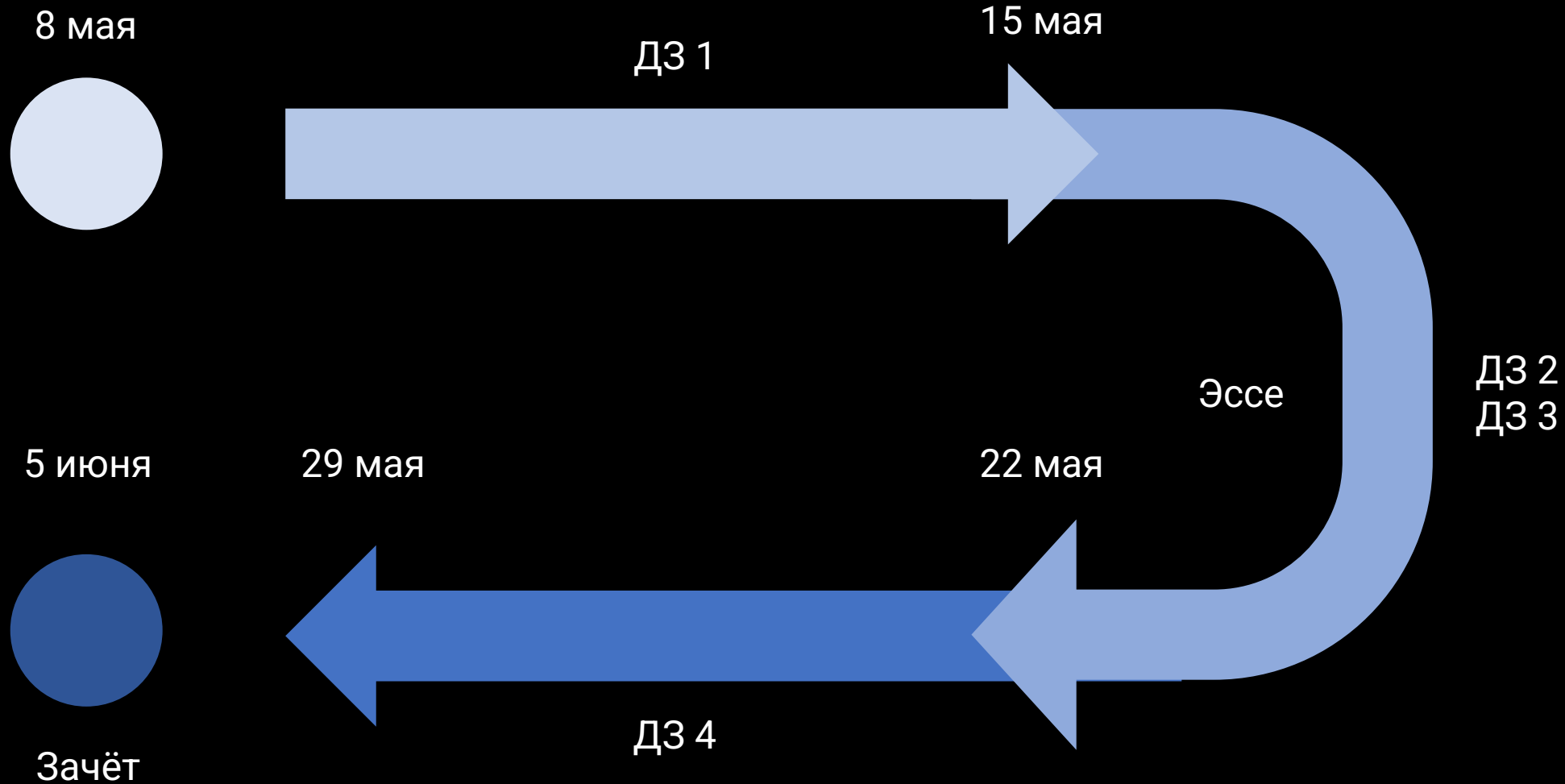


- Professional Coach ICU
- Преподаватель в Университете ИТМО
- Лучший ментор Университета ИТМО x2
- Преподаватель дисциплины «Light Guide Photonics»
- Ментор дисциплины «Организация научных исследований»
- Ментор дисциплины «Numerical Methods of Optics»

Структура курса

Тема занятия	Дата
Введение в когнитивные искажения	08.05.2024
Рациональность. Логика	15.05.2024
Когнитивные искажения в деятельности	22.05.2024
Гибкость мышления	29.05.2024
Зачёт	05.06.2024

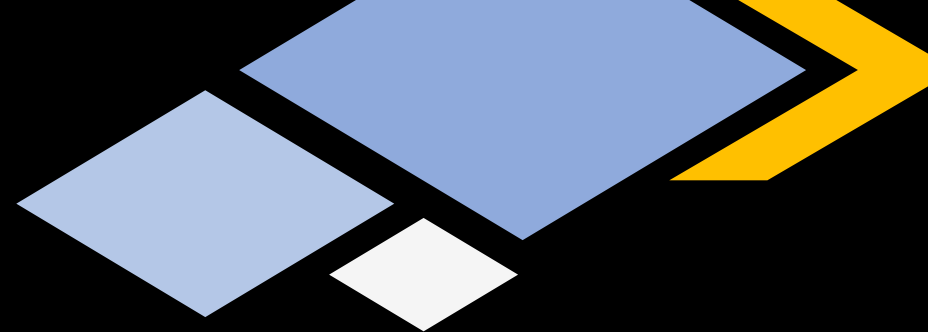
Дорожная карта курса



Система оценивания курса

Критерий	Количество	Балл
Посещения/работа на занятии	6	36
Домашняя работа	4	24
Эссе	1	20
Зачёт	1	20
ИТОГО		100

Правила



- Приходим вовремя;
- Участвуют все, если говорит один, то говорит для всех;
- Все вопросы важные и умные;
- Правило одной руки (тишина в аудитории);
- Нельзя входить в аудиторию с открытыми стаканчиками.

Telegram chat



Знакомство

- Первый этап (5 минут) – работа в парах



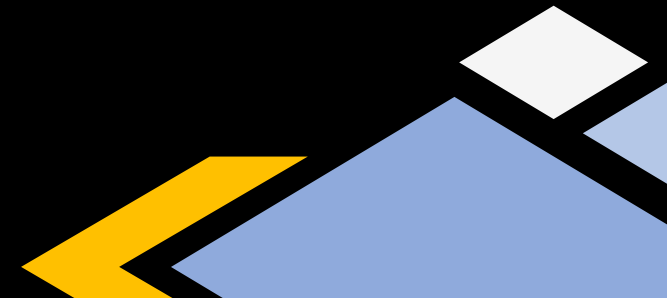
10 минут

- Второй этап (5 минут) – обсуждение

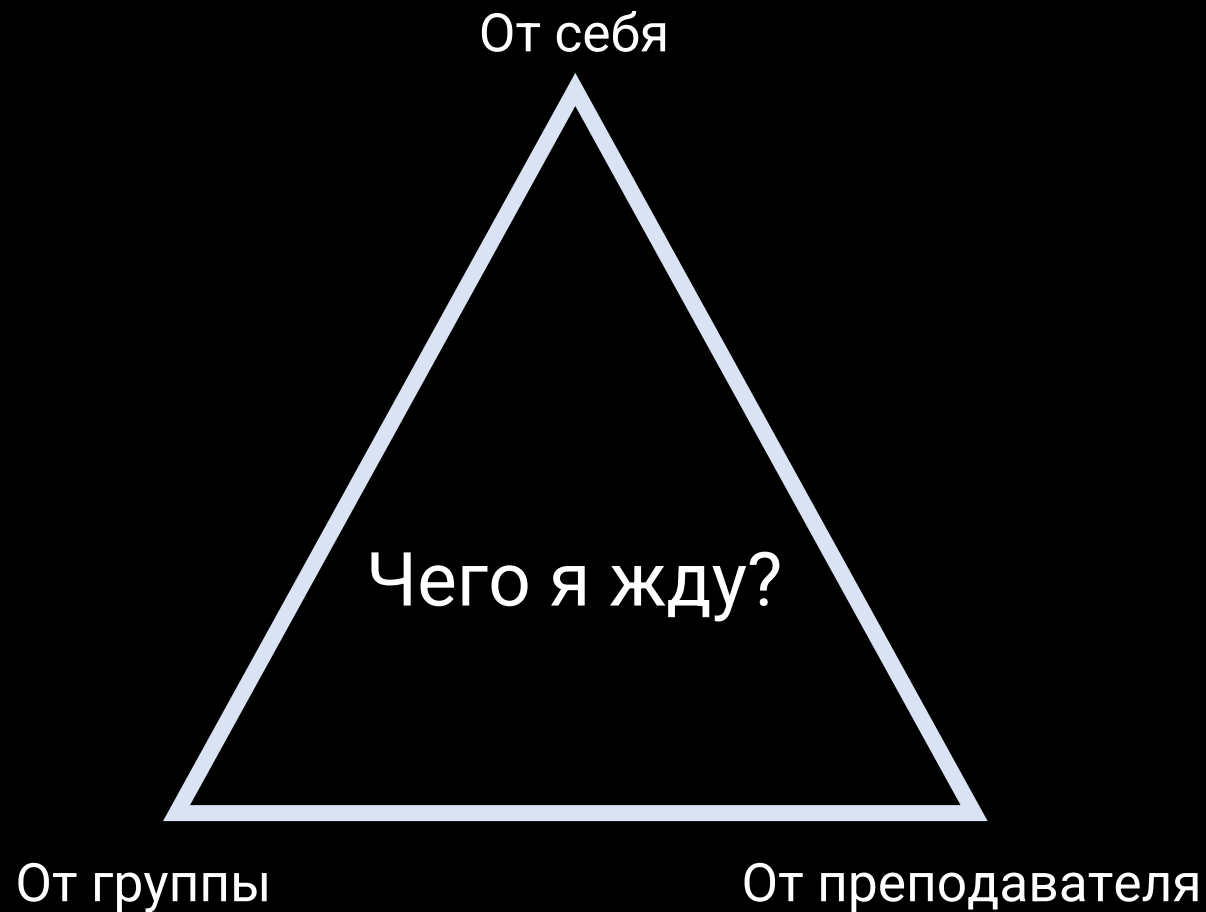


Сбор ожиданий

- Какие у вас ожидания от дисциплины?
- Чему вы научитесь?
- Что узнаете?
- Для чего вы сюда пришли?



Треугольник ожиданий



Когнитивные ошибки определение

Когнитивные искажения – различные ошибки в мышлении человека, носящие систематический характер, а также типовые отклонения, происходящие в определенные моменты и в основе которых лежат некорректные убеждения.

А Б А Б Б А

1 2 1 2 2 1

В Г В Г Г В

3 4 3 4 3 4

В Г В Г Г В
Д Е Д Е Д Е
5 6 5 6 6 5
2 3 3 2 3 2

3 4 3 4 3 4

В Г Г В Г В

1 2 1 2 1 2

А Б А Б А Б

1 2 2 1 2

А Б А А Б

В Г В Г В

3 4 4 3 4

1 2 2 1 2

А Б А А Б

3 4 4 3 4 3

В Г В В Г

Д Е Д Е Д

2 3 2 3 2

В Г В Г

4 5 4 5 4

Д	Е	Е	Д	Е	Д
А	Б	А	Б	Б	А
2	1	2	2	1	2
3	4	3	4	4	3

А Б А Б Б А

2 3 3 2 3 2

В Г Г В Г В

Д Е Д Е Е Д

Система 1

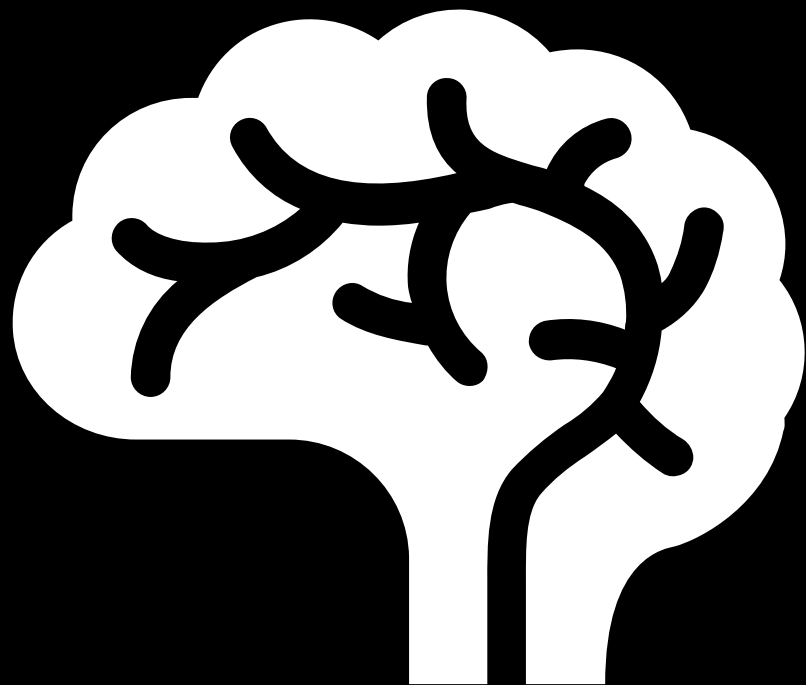
Система 2

Быстрая

Ассоциативная

Автоматическая

Бессознательная



Медленная

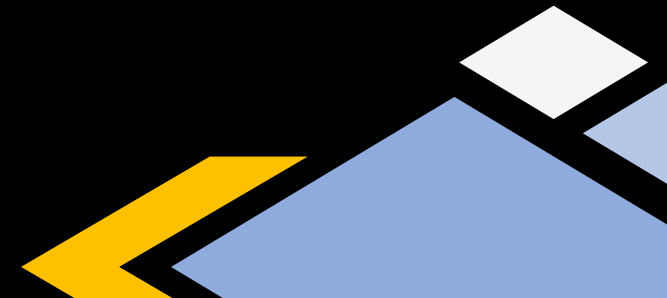
Логическая

Нерешительная

Энергозатратная

Классификация искажений

- Переоценка или недооценка информации
- Искажения памяти
- Саморегуляция
- Влияние информации
- Искажения социального восприятия
- Комбинированные искажения



4 ловушки ума

- Мы эволюционировали не как интуитивные философы, а как интуитивные адвокаты: склонны к предвзятому отбору информации, но при этом мгновенно разоблачаем предвзятость других.
- Мир за пределами нашего непосредственного опыта всегда представляет собой некую историю, коллективный культурный миф.
- Предрасположенность к мифологическому мышлению — причина того, что мы верим во всякие странности.
- Мы всегда будем чувствительны к теориям заговора и сплетням, потому что на протяжении всей человеческой истории своевременное разгадывание коварных планов противника спасало множество жизней.

Софизмы

Софизм (от греч. σοφισμα — мастерство, умение, хитрая выдумка, уловка) — формально кажущееся правильным, но ложное по существу умозаключение, основанное на преднамеренно неправильном подборе исходных положений.

Скользкий Склон: Предполагается, что одно маленькое действие неизбежно приведет к серии негативных событий. Например: «Если мы позволим студентам использовать калькуляторы на экзаменах, то они вскоре станут полностью зависеть от технологий и перестанут учиться».

Круговая Аргументация: Предполагается, что утверждение верно, используя в качестве доказательства само это утверждение. Например: «Я всегда прав, потому что я никогда не ошибаюсь».

Домашнее задание 1

Сделать общий документ для всей группы

Каждому участнику группы нужно выбрать 1 когнитивное искажение из списка либо дописать своё

Что нужно сделать с искажением в документе:

1. Написать название – 1 балл
2. Описать искажение – 2,5 балла
3. Добавить пример (сделать ссылку на источник с примером, либо использовать свой личный пример) – 2,5 балла

Притча



КОГНИТИВНЫЕ ОШИБКИ В ПОНИМАНИИ ЛЮДЕЙ

Владислав Комисаров

Контактная информация:

vakomisarov@itmo.ru

vladkomisarov2070@outlook.com

TG: @alex20702205, @vlad20702205

+79187514050