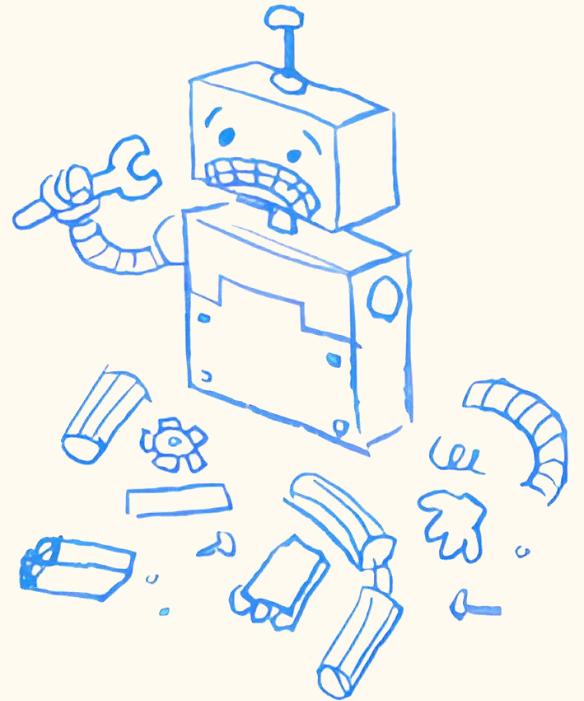




# 404

Happiness not found!



A wooden sign with the text "STARDREW VALLEY" in stylized letters. The letters are made of wood and metal plates, with green leaves attached to the top and bottom corners. The sign is set against a light brown wooden background.

STARDREW  
VALLEY





Choose a job  
you love, and  
you will never  
have to work  
a day in your life.

CONFUCIUS



Ce n'est pas qu'un **jeu vidéo** !

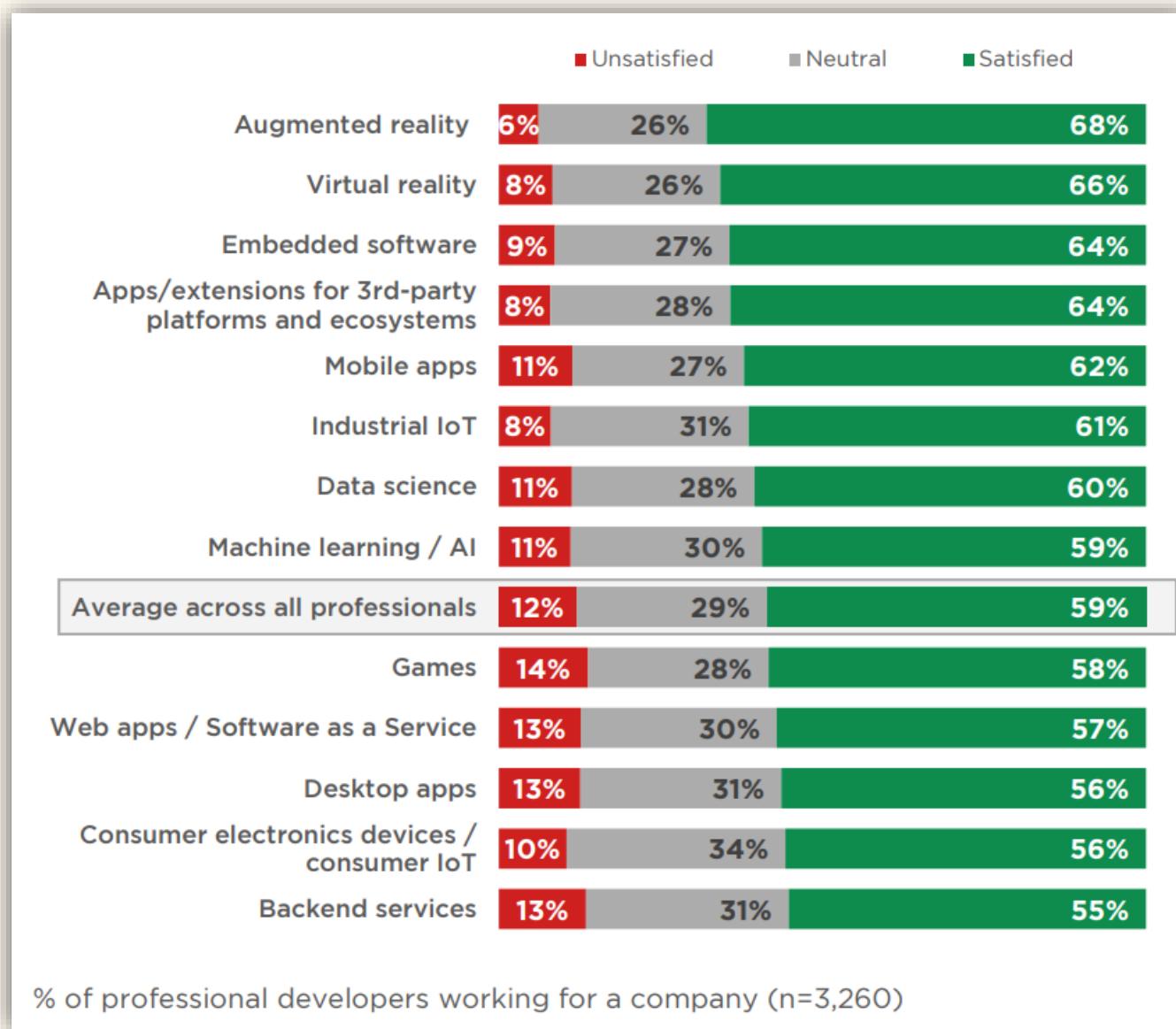
**41%**

Ne se considèrent **pas satisfait.e.s** de leur travail

**49%**

Envisagent de **changer de travail**, ou hésitent

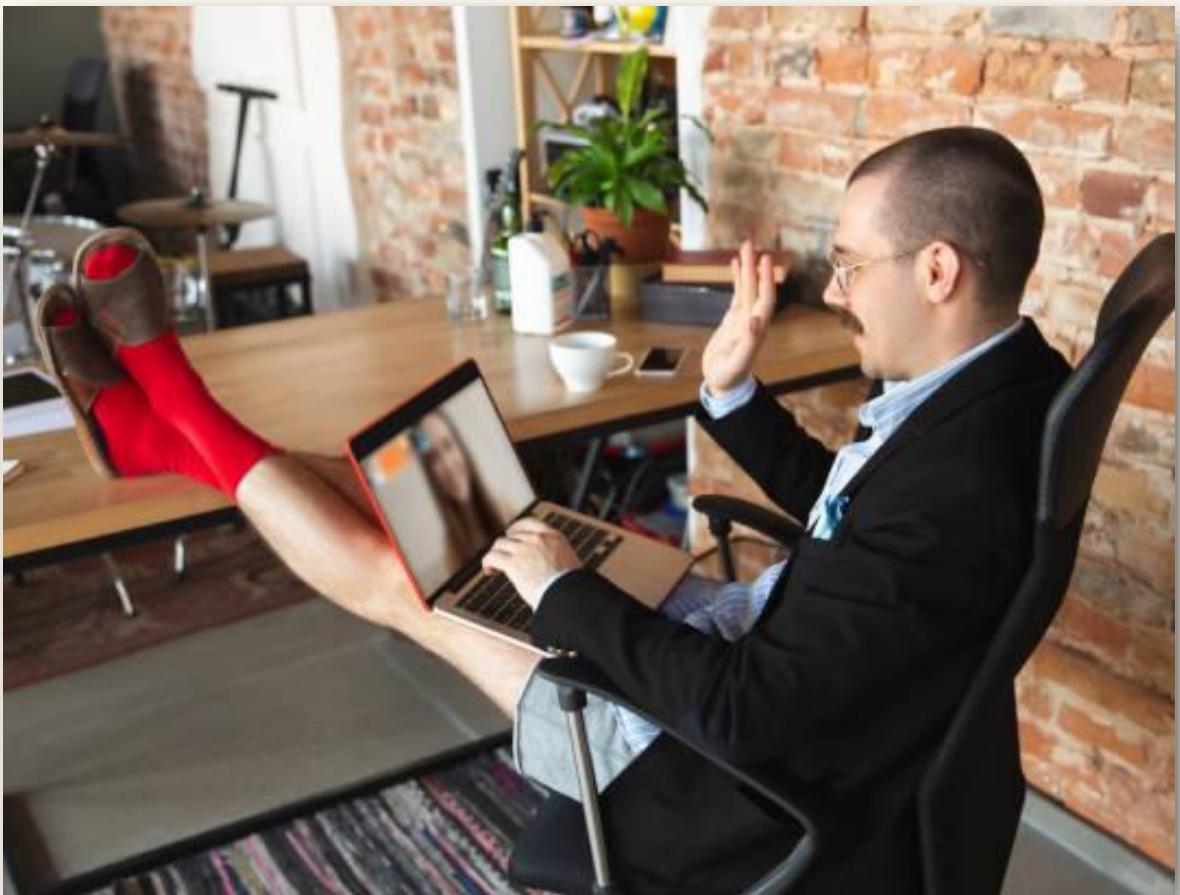
## *Slash data (2024)*



**Comment** peut-on en arriver à de tels chiffres ?

Le **développement** est un métier avec des **clichés** !







Mais après quelques années à **travailler**

quelque chose **n'allait pas... ?**

# Pourquoi je n'étais pas **heureux** ?



Le métier n'est **pas toujours** comme on peut l'**imaginer...**

# Processus et rituels.



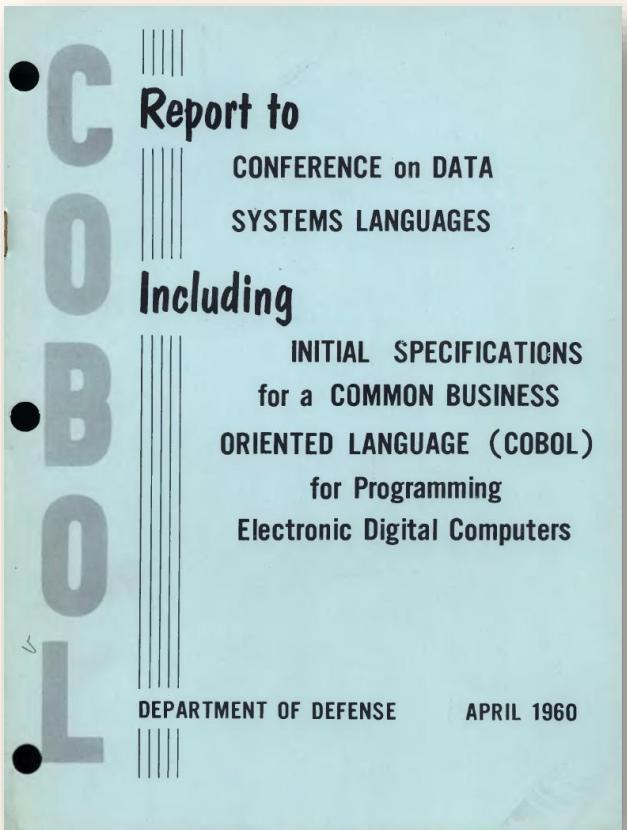
Des situations qui ne sont **pas toujours compatibles** avec nous.



**Performance**, respect des délais et KPI.



# Projets Legacy.



Cette réalité, il est **dur** de s'y **préparer**

avant de vraiment commencer à **travailler**.

**Dur de se dire**

qu'on doit encore "**subir**" pendant (au moins) **40 ans.**

J'ai rejoint les **49%** envisageant de **changer de métier**.



Si on devient développeur.euse, c'est souvent car **on aime bien coder !**

Pourquoi **abandonner** ce métier à cause de choses **pas liées au code** ?

Quand on découvre les **travers** du métier, ils nous **pèsent**.

Si on veut continuer, il faut trouver comment les **compenser**.

Comment retrouver goût au métier de **développeur.se** ?

Réfléchir à ce que le métier a de **positif** !

## Ami.e.s et allié.e.s.



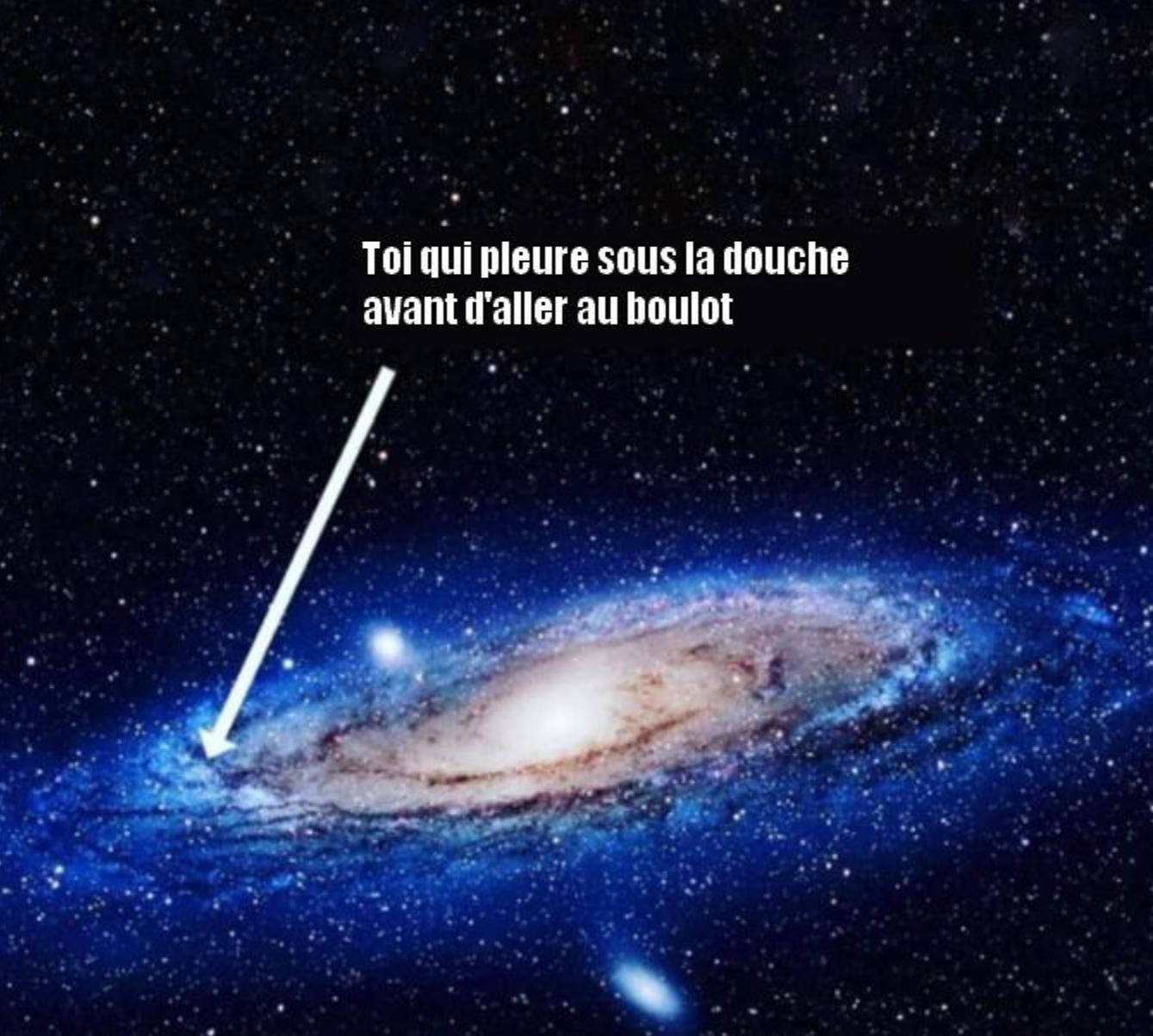
# Opportunités et évolutions.



Tâches qui donnent du **plaisir**.



Se remettre soi-même en **question**.

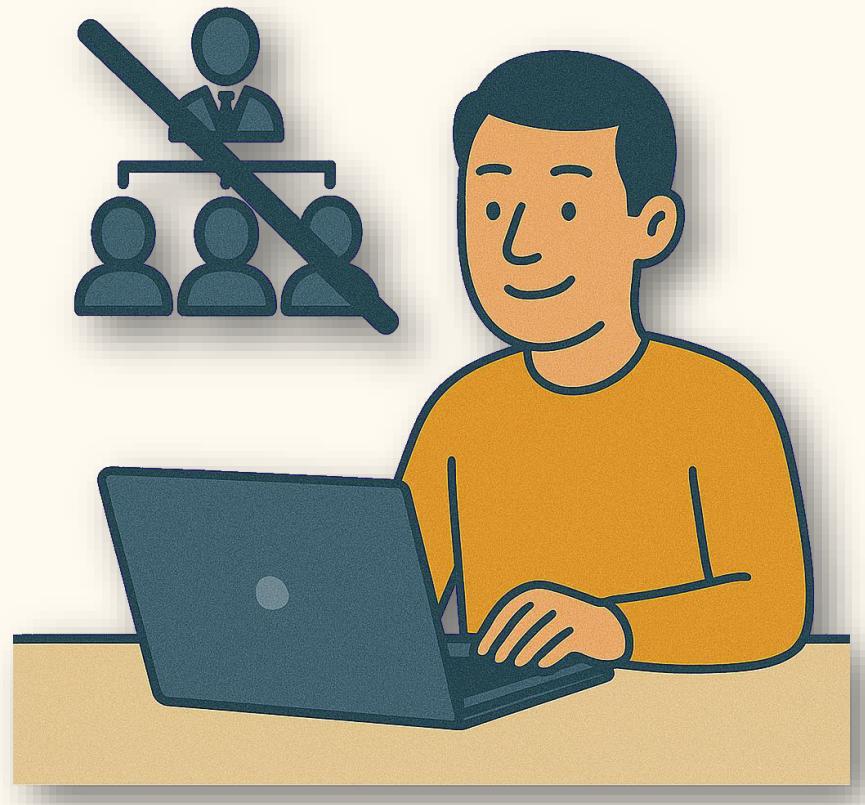


Toi qui pleure sous la douche  
avant d'aller au boulot

Reconnaitre ses **limites**.



Avoir **moins** de responsabilités.



Ces choix peuvent avoir des **conséquences** sur notre **carrière**.

**Mais** ils ne ferment **pas forcément** des portes.

Faire **différemment**, pour faire **mieux**.



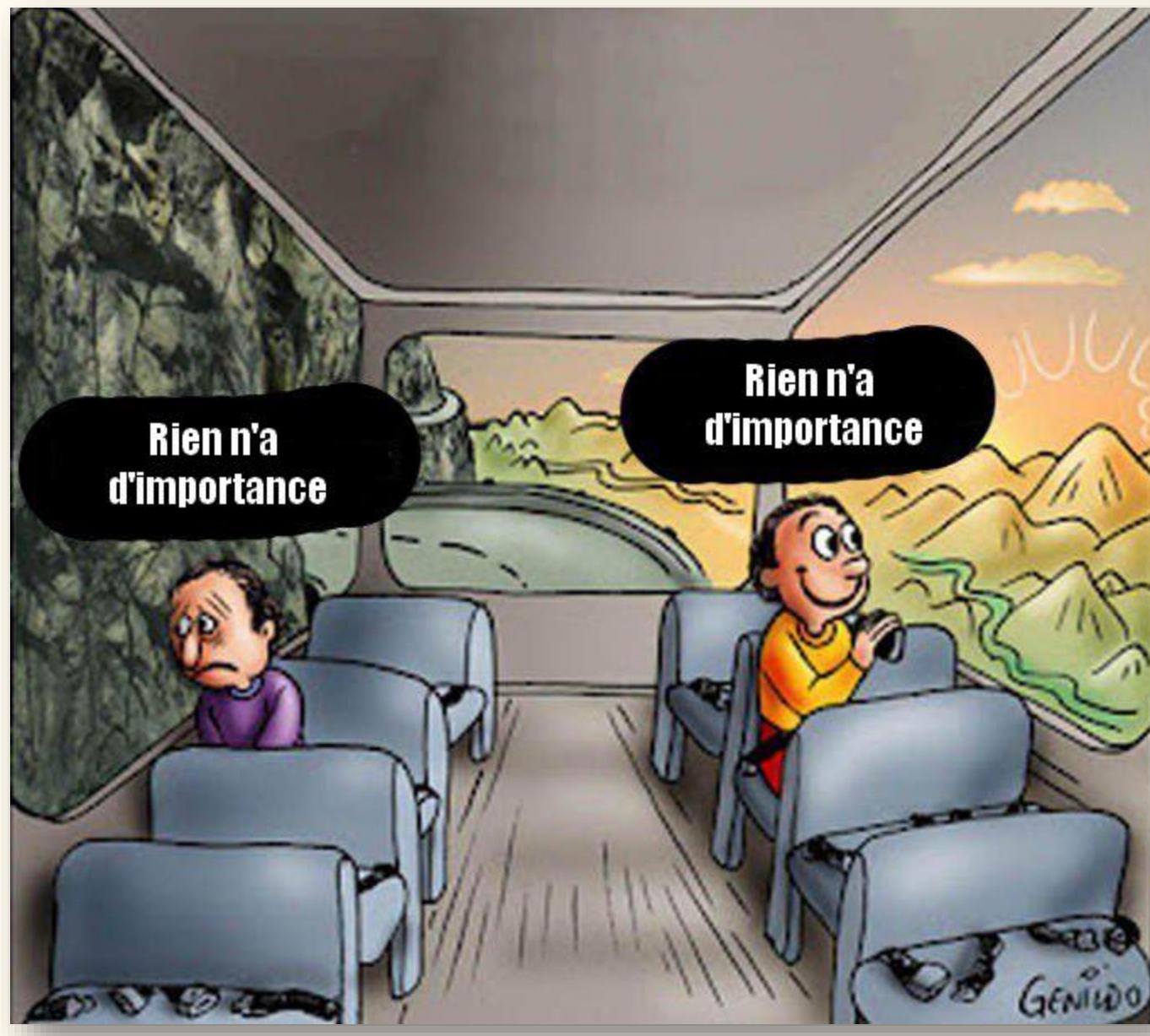
Mais, surtout, en étant plus **heureux** !

sq|li



# L'introspection.





GENIÙDO

Merci ! 



openfeedback,

# Sources

- **Slash Data** : *How happy are Developers with their jobs?* (2024)

<https://www.slashdata.co/free-industry-reports/how-happy-are-developers-with-their-jobs%3F>

- **Stack Overflow** : *Developer survey* (2024)

<https://survey.stackoverflow.co/2024/>

- **Etude** : *How satisfaction varies among 263 occupations* (2025)

[https://osf.io/preprints/psyarxiv/8zqgd\\_v1](https://osf.io/preprints/psyarxiv/8zqgd_v1)