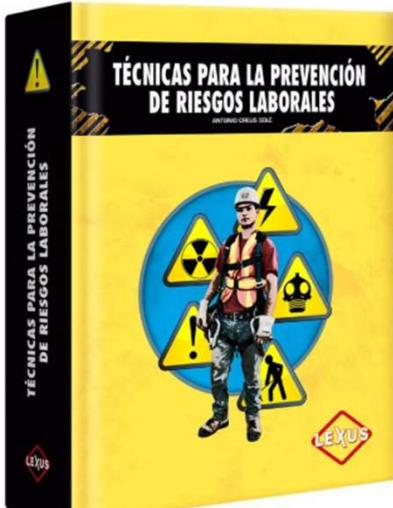


# LAS TÉCNICAS DE PREVENCIÓN Y DE PROTECCIÓN

Las empresas deben adoptar las medidas necesarias para garantizar la seguridad y la salud de los trabajadores. Para evitar o disminuir los riesgos se deben llevar a cabo dos técnicas:

| TÉCNICAS DE PREVENCIÓN   | TÉCNICAS DE PROTECCIÓN   |
|--|--|
|  |  |

# LAS TÉCNICAS DE PREVENCIÓN

Las técnicas de prevención buscan eliminar los riesgos, actuando sobre sus causas, para evitar que estos aparezcan y causen daños en la salud de los trabajadores.

La empresa puede adoptar dos tipos de técnicas de prevención:

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| <b>DE TIPO MATERIAL</b>           | Consiste en adoptar medidas técnicas o materiales que buscan evitar o disminuir el riesgo. Actúan sobre la probabilidad de que se produzcan daños derivados del trabajo                             |
| <b>DE INFORMACIÓN Y FORMACIÓN</b> | De las personas trabajadoras para que conozcan los riesgos específicos de su puesto de trabajo a los cuales se enfrentan y las medidas preventivas que ayudan a eliminarlos o reducirlos al máximo. |



# LAS TÉCNICAS DE PREVENCIÓN

Estas actuaciones se agrupan en varias técnicas preventivas actuando sobre las condiciones de trabajo.

| TÉCNICA                        | FINALIDAD  | MEDIDAS   |
|--------------------------------|--|---|
| <b>SEGURIDAD EN EL TRABAJO</b> | Evitar los accidentes laborales.                     | Actúa sobre los equipos de trabajo y ciertas condiciones del entorno: seguridad de los edificios y lugares de trabajo, superficie de los locales, suelos, techos y paredes, pasillos, escaleras, puertas, barandillas, ventanas, limpieza, etc. |
| <b>HIGIENE INDUSTRIAL</b>      | Prevenir la aparición de enfermedades profesionales. | Identifica, evalúa y controla las concentraciones de los contaminantes biológicos, físicos y químicos.  |



# LAS TÉCNICAS DE PREVENCIÓN

| TÉCNICA                     | FINALIDAD   | MEDIDAS   |
|-----------------------------|---|---|
| <b>ERGONOMÍA</b>            | Adaptar el trabajo a las condiciones fisiológicas y psicológicas de la persona trabajadora buscando evitar la fatiga física o mental. | Analiza y diseña los puestos, procesos y los equipos de trabajo de acuerdo con las características de la persona trabajadora.             |
| <b>PSICOSOCIOLOGÍA</b>      | Prevenir los daños psicológicos que puede sufrir el trabajador.   | Estudia los aspectos relacionados con la organización del trabajo, el contenido de la tarea, las relaciones en el trabajo, etc.           |
| <b>MEDICINA DEL TRABAJO</b> | Velar porque el estado de salud del trabajador esté en un estado óptimo.  | Vigila la salud del trabajador y las medidas a tomar para tratar, curar o rehabilitar enfermedades profesionales y accidentes de trabajo. |

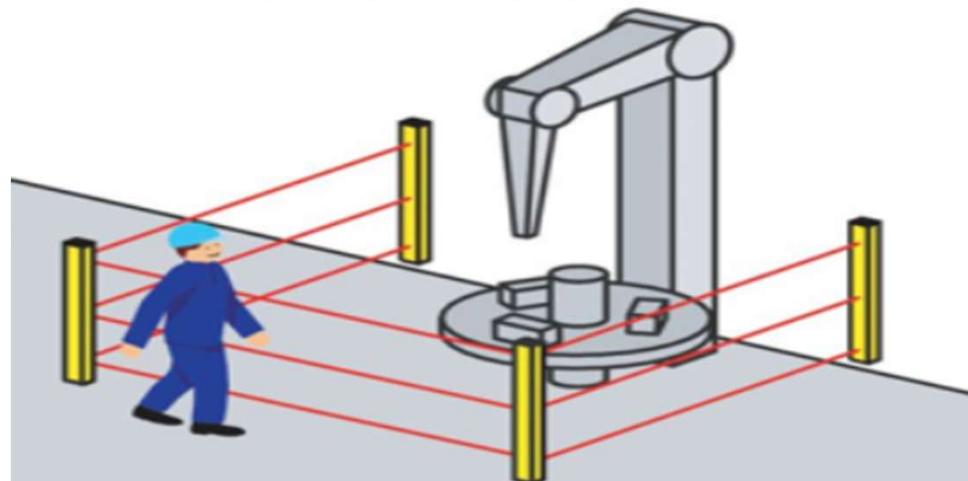


# LAS TÉCNICAS DE PROTECCIÓN

Las técnicas de protección son aquellas medidas encaminadas a proteger a los trabajadores, eliminando o reduciendo las posibles consecuencias de los riesgos. Estas medidas se deben adoptar después de haber adoptado las técnicas de prevención.

## LAS TÉCNICAS DE PROTECCIÓN PUEDEN SER

### COLECTIVAS

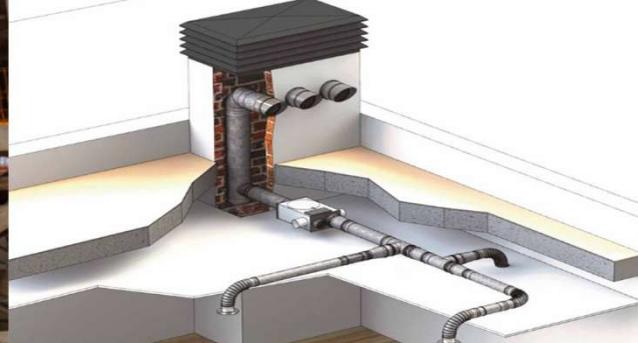


### INDIVIDUALES



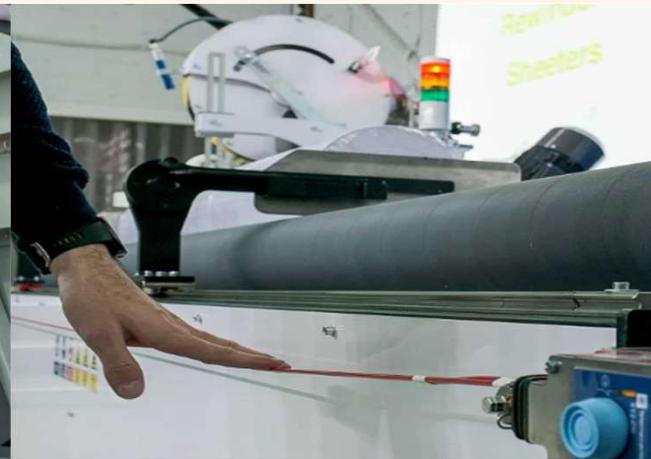
# LAS TÉCNICAS DE PROTECCIÓN COLECTIVA

Pueden ser incorporadas a los lugares de trabajo o a los equipos de trabajo. Su objetivo va a ser el de proteger a varios trabajadores al mismo tiempo de un riesgo concreto. Es anterior a la protección individual.

| SOBRE LOS LUGARES DE TRABAJO   |  |  |
|--|--|--|
| REDES  | VENTILACIÓN  | BARANDILLAS  |
| <p><i>Aparejos trabados en forma de malla que se utilizan para minimizar los efectos de las caídas de los trabajadores.</i></p>  | <p>Produce corrientes de aire generales o localizadas para reducir la contaminación.</p>  | <p><i>Estructuras de altura mínima de 90 cm que pueden ser de madera o metal y que impiden las caídas desde altura.</i></p>  |

# LAS TÉCNICAS DE PROTECCIÓN COLECTIVA

| SOBRE LOS EQUIPOS DE TRABAJO  |   |  |
|---|---|--|
| RESGUARDOS  | DISPOSITIVOS DE PREVENCIÓN  | INTERRUPTOR DIFERENCIAL  |
| Elementos de la máquina que garantizan la protección mediante una barrera material. | Medidas de protección que impiden el funcionamiento de la máquina si detectan el acceso de una persona. | Dispositivo que evita el contacto directo con la corriente eléctrica desconectando automáticamente la instalación eléctrica. |



# CASO PRÁCTICO (EXÁMEN 15 octubre)

## TÉCNICAS DE PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN

A un trabajador de la empresa vitivinícola, que estaba limpiando una cinta transportadora en marcha, se le ha caído un estropajo dentro de esta. Para recuperarlo, ha metido la mano y se le ha quedado atrapada entre uno de los rodillos de la cinta, lo que le ha producido numerosos cortes.

Indica qué técnicas de prevención y de protección podrían haber evitado el accidente.

## CASO PRÁCTICO. SOLUCIÓN (EXÁMEN)

Las técnicas que deberían haberse adoptado son:

- **Técnicas de prevención:** el trabajador debería haber parado el equipo y comprobar la ausencia de energía residual (con la ayuda de un tensímetro o comprobando manualmente la ausencia de movimiento, de ruido, de calor, de luces o indicadores). Además, debería haber estado formado e informado sobre cómo actuar en estos casos.
- **Técnicas de protección:** la empresa debería instalar una protección adecuada que impida el contacto con los rodillos.

## CUESTIONES PARA HACER EN CLASE

1. Explica las diferencias existentes entre el accidente de trabajo y la enfermedad profesional.
2. ¿Cuáles son las diferencias entre el mobbing y el burnout? ¿Por qué son consideradas patologías emergentes?
3. ¿Qué es la salud según la OMS (Organización Mundial de la Salud)?
4. Identifica situaciones de riesgo en el aula.
5. Indica los posibles daños para la salud que puede provocar un incendio para las personas trabajadoras.

# ¿Qué es la salud según la OMS (Organización Mundial de la Salud)?

La salud, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), se define como "un estado de completo **bienestar físico, mental y social**, y no solamente la ausencia de enfermedad o dolencia".