

大

家都知道，如果要考高分（7分或者以上），写作需要比较大的词汇量。那么雅思作文到底多大词汇量算大呢？我的教学实践告诉我，够用的词汇量就叫大词汇量！

必须要清楚这个事实：除非非要考9分，否则一篇文章里有7~10个单词有一定的难度就已经很不错了，关键是要把单词用准确。请仔细看看剑4到剑8后面的高分范文到底用了多少难词就是很好的证明。我们为什么总是做一厢情愿的事呢？为什么不把有限的备考时间用在把真正精华的词汇背准确呢？

作文课上我常常跟同学们说：“想考6.5甚至7分，掌握议论文常用的288个单词就足够了。如果目标是6分，甚至还可以减少到最精华的136个单词，而图表题20个词绝对够用。背得再多就是鸡肋，因为在考场里面你根本想不起来那么多单词。”

Come on，我知道您对我的说法充满了怀疑。可惜备考时间这么紧，单词必须记最常用的。根据过去大量的学生考场实战经验，下面的词汇确实是写作考场里面最实用的136个词。请您先看看这些词再怀疑也不晚。：）

OK. Here we go.

雅思议论文6分必备136个词汇分类讲解

说明：

- 对于基础一般的同学，划等号的同义词只要掌握一个就够。
- 今后的7天里我们会通过大量的例句和范文来不断加深大家对这些词汇的印象。

话题	排序	词汇	词性	含义
Education	1	parenting	<i>n.</i>	家长对小孩的教育
	2	schooling	<i>n.</i>	学校对学生的教育
	3	cultivate	<i>vt.</i>	培养
	4	awareness = sense = recognition	<i>n.</i>	意识
	5	creative/original	<i>adj.</i>	有创造力的
	6	physical	<i>adj.</i>	身体的
	7	psychological	<i>adj.</i>	心理的
	8	peer	<i>n.</i>	同龄人
	9	motivation	<i>n.</i>	动力（形容词 motivated，有动力的）

(续表)

话题	排序	词汇	词性	含义
Education	10	adapt to		适应……
	11	discipline	n.	学科，纪律
	12	memorise (英式拼写)	vt.	记忆
	13	acquire	vt.	获得 (后面经常加 knowledge/skills)
	14	stimulating	adj.	有趣的 (在教育类作文中经常可以代替 interesting)
Media	15	prevalent	adj.	形容词“无处不在的”，经常可以代替 everywhere
	16	objective	adj.	客观的
	17	biased	adj.	不客观的
	18	celebrity	n.	名人
	19	journalists	n.	记者
	20	the press		新闻界
	21	coverage	n.	报道 (动词是 cover)
	22	misleading	adj.	有误导性的
	23	dependable	adj.	可靠的
	24	up-to-the-minute	adj.	非常及时的
Technology	25	sway	vt.	媒体影响公众经常用 sway 后面加宾语的表达
	26	informative	adj.	信息量大的
	27	entertaining	adj.	娱乐性强的
	28	transform	vt.	改变，代替 change
	29	breakthrough	n.	突破
	30	advance	v. & n.	发展
	31	a staggering rate		惊人的速度
	32	information overload		信息爆炸
	33	enhance = boost	vt.	提高，增强
	34	innovations	n.	创新，发明
Government	35	telecommunications	n.	远程通信
	36	productive	adj.	高生产率的 (它的名词 productivity 生产率对于科技类话题也很常用)
	37	priority	n.	首要任务
	38	stability	n.	稳定
	39	establish	vt.	建立
	40	solve = combat = tackle = resolve = address	vt.	解决……

"It is with words as with sunbeams—the more they are condensed, the deeper they burn."
—Robert Southey

(续表)

话题	排序	词汇	词性	含义
Government	41	alleviate = ease	vt.	减轻, 缓解
	42	invest in = allocate money to		对……投资
	43	the authorities		当局
	44	ban = forbid = prohibit	vt.	禁止
	45	scrutinise/monitor	vt.	监督
	46	administer = regulate	vt.	管理
	47	tax revenue		税收
	48	democratic	adj.	民主的
	49	demand	vt. & n.	需求
	50	efficient	adj.	高效率的
Tourism	51	broaden one's horizons/ expand one's outlook		开阔人的眼界
	52	conflicts	n.	冲突
	53	explore	vt.	探索
	54	promote	vt.	促进 (反义词是 restrict, 阻碍或限制)
	55	tourist attraction		旅游点
	56	local residents = local inhabitants		当地居民
	57	mutual understanding		相互了解
	58	enrich one's experience		丰富人的经历
Languages	59	the proliferation of...		……的大量扩散 (比如英语, 互联网, 环境污染等)
	60	plays a dominant role in...		在……占统治地位
	61	go extinct		灭绝
	62	lesser-known languages		小语种
	63	the widespread use of...		……的广泛使用
Culture	64	ancestors	n.	祖先
	65	descendants (请注意倒数第三个字母是 a 不是 e, 很容易拼错)	n.	后代
	66	cultural assimilation		文化同化
	67	indiscriminate	adj.	盲目的
	68	time-honoured	adj.	历史悠久的
	69	cultural heritage		文化遗产

(续表)

话题	排序	词汇	词性	含义
Culture	70	cultural diversity		文化多样性
	71	cultural identity		文化特性
	72	ethnic minorities		少数民族
Development	73	the pace of life = the tempo of life		生活节奏
	74	the gap between the urban area and the rural area		城乡差距
	75	eliminate	vt.	消除
	76	inferior	adj.	质量差的
	77	facilities	n.	设施
	78	alienated	adj.	(人与人之间)疏远的
	79	materialistic	adj.	(人)物质化的, 现实的
	80	the present situation = the current situation = the status quo		现状
	81	exterior	n.	(建筑的)外观
	82	function	n.	功能
Globalisation	83	sweeping trends		席卷一切的潮流
	84	synthesise the Asian and the Western cultures		有机结合东西方文化 (culture 表示种类时可以加复数)
	85	erode	vt.	侵蚀(本土文化)
	86	universal	adj.	普遍的
	87	isolated	adj.	孤立的
	88	import	vt. & n.	进口
	89	export	vt. & n.	出口
Women	90	domestic violence		家庭暴力
	91	gender equality		性别平等
	92	discrimination	n.	歧视(后面的介词跟 against)
	93	an enlightened society		一个开明的社会
	94	household chores		家务事
	95	be tied down by		被……所拖累
Family	96	offspring	n.	后代
	97	personality clashes		性格冲突
	98	household	n.	家庭的另一种写法
	99	affluent	adj.	富裕的
	100	impoverished	adj.	贫穷的

"It is with words as with sunbeams—the more they are condensed, the deeper they burn."
—Robert Southey

(续表)

话题	排序	词汇	词性	含义
Family	101	community	<i>n.</i>	社区
	102	family values		家庭观念
	103	generation gap		代沟
	104	family bonds		亲情
	105	harmony	<i>n.</i>	和谐
Crime	106	crimes = offence = criminal acts	<i>n.</i>	犯罪
	107	commit a crime		犯罪(动词短语)
	108	stringent	<i>adj.</i>	严厉的
	109	punishment/penalty	<i>n.</i>	惩罚
	110	the crime rate = the incidence of crime		犯罪率
	111	rampant	<i>adj.</i>	猖獗的
	112	violate the law		违法
	113	restrict	<i>vt.</i>	限制(自由等)
	114	impulsive	<i>adj.</i>	冲动的
	115	consequence	<i>n.</i>	后果
	116	circumstance	<i>n.</i>	处境, 状况
	117	reform/rehabilitate criminals		改造罪犯
Animals	118	preserve	<i>vt.</i>	保护(某种资源, 比如 natural resources 或者 old buildings), 如果保护某人可以用 protect
	119	inhumane	<i>adj.</i>	残酷的
	120	biodiversity	<i>n.</i>	生物多样性
	121	companions	<i>n.</i>	伙伴
	122	replacements = alternatives	<i>n.</i>	替代物(比如化妆品实验用动物作替代物而不用人做实验)
	123	habitat	<i>n.</i>	栖息地
	124	endangered species		濒危动物
	125	hide	<i>n.</i>	兽皮(兽毛是 fur)
Environment	126	sustainable development		可持续发展
	127	exploit natural resources		开采自然资源
	128	the ecosystem (请大家记住许多 eco-开头的单词都和生态有关)		生态系统
	129	disposable	<i>adj.</i>	一次性的(比如 disposable chopsticks)

(续表)

话题	排序	词汇	词性	含义
Environment	130	conserve	vt.	节约, 环境类题可以代替 save
	131	deteriorate aggravate	vt.	如果某种现象自身恶化, 就用 deteriorate 如果某种事物导致别的现象恶化, 就用 aggravate sth. 或者用被动形式
	132	discharge	vt.	排放(污染物)
	133	contamination	n.	污染(这个词很大, 即使写作中也不要用的次数过多)
	134	consume = deplete	vt.	消耗(资源)
	135	eco-friendly	adj.	有益于环保的
	136	scarcity	n.	短缺

136个最高频词我们都看了一遍, 如果这些词您真的能做到在考场里非常熟练、自然地把它们用出来, 一定会发现您的议论文用词难度已经不低了, 如需深入研究它们的实战应用还可以参看本书的姐妹篇《十天突破 IELTS 写作完整真题库与 6-9 分范文全解》。雅思作文并不要求全篇都是大词, 用词准确度是第一位的, 即使是剑桥提供的满分范文真正算得上难的词汇一篇里也就是 6~8 个左右。

如果您写作的目标分数是 6.5 或者 7 分, 并且考试之前还有一些准备时间, 建议可以看 Pat 总结出的 288 个高分词汇。根据教学实践, 即使是打算考高分的考生, 下面的词汇也不需要全部记忆, 只要把其中你认为自己比较常用的词汇标记出来记忆就好了。还是那个道理: 只有在考场里我们能够想到去用的词汇, 才是真正有效的词汇。

IELTS 写作 288 个高分词汇

说明: ↓

- ① 不要让词汇表限制你思考素材的思路, 想素材时仍然用 Day 2 讲的思考素材的三种方法。
- ② 某个类别的词汇也可能用在其他类别, 比如 transform (变革, 及物动词) 被列在 technology 类里, 但是也可以用在讨论 development 类的话题里。
- ③ 注意词汇的用法, 尤其是词性。
- ④ (or) 表示括号里的词可以替代括号前面的词, “/” 符号表示前一个词和后一个词都可以用。剑 8 的考官评语中对同义词代换提出了更高的要求, 如果有时间有脑力, 就应该



多积累一些同义词。需要写作 7 或者更高分的同学最好能认真掌握本书附录里的“211 工程”。

- ⑤ 中文解释在前，英语表达在后。
- ⑥ 词库不仅仅是单词的机械罗列，对于特殊词汇还以词组形式出现，有助于理解和记忆。

Education

培养	cultivate (v.) foster (v.) nurture (v.)
促进学生身心发展	promote the student's physical, mental (or intellectual) and emotional development
心理健康	psychological soundness (or well-being/ welfare)
上学	attend school (“上学”似乎根本不是个问题，但其实在 IELTS 写作里也有比 go to school 更精准的表达。如果要具体写去上某一所或者某类学校则可以给 school 加上 a 或者复数) 《剑 8》例句：Others, however, believe that boys and girls benefit more from attending mixed schools (男女合校).
只有男生或女生的学校	single-sex school
学习能力（先天）	aptitude (n.) talent (n.)
学习能力（后天）	skill (n.)
学校教育	schooling (n.)
家庭教育	upbringing (n.) / parenting (n.)
给学生以动力	give the students motivation to do sth. / motivate the students to do sth.
青少年	adolescents (n.) youngsters (n.) youths (n.)
传授知识	impart (or inculcate) knowledge

灌输高尚的道德观念	instill high moral values (注意这里 value 是复数, 表示价值观, 如《剑 8》例句: In order to be a good member of any society, the individual must respect and obey the rules of their community and share their values .)
给学生以灵感	give the students inspiration
教学法	teaching (or pedagogical) methodology
适应	adapt to sth. adjust oneself to sth. become accustomed to sth.
适应能力	adaptability (n.)
学生对老师所教知识的掌握	students' grasp (or command) of what has been taught
就业技能	employable (or marketable) skills
填鸭式教法教学生	force-feed the students
学生不应该只是被动接受知识的容器。	Students should not be treated as passive receptacles of pre digested ideas.
死记硬背	learn things by rote
为了记忆而记忆	memorise for memorisation's own sake
责任感	a sense of obligation/duty/responsibility
记忆方程式、公式、定理、定律	memorise equations, formulas, theorems and laws
应用	apply (vt.)
盲从	follow sth. blindly follow sth. indiscriminately
限制创造力的发展	extinguish (or stifle/constrain) creativity
打击学生的积极性	dampen (or sap) the students' enthusiasm frustrate the students
产生不必要的压力	beget (or create) undue pressure
塑造某人的性格	mould one's character (mould 是英式拼写)
把学生分开教育	segregate students

同龄人	peers (n.) 《剑8》例句: Once a child goes to school, they are entering a wilder community where teachers and peers will have just as much influence as their parents do at home.
来自其他同学的压力	peer pressure
逆境	adverse circumstances/ adversity (n.)
团队精神	team spirit
独立思考	think independently
在理解的基础上学习	learn things through understanding
鼓励学生用辩证的眼光看问题	encourage the students to think critically
学生的反馈	students' feedback students' input
学生评价老师的教学	students appraise/evaluate their teachers' performance
各门功课总称	curriculum (n.)
具体一门课的内容	syllabus (n.)
课外活动	extra-curricular activities
学校是社会的缩影。	A school is society in miniature.
不遵守纪律 (名词)	indiscipline (n.) misbehaviour (n.) mischief (n.)
违反纪律的学生	disruptive students unruly students
理论知识	theoretical knowledge
通才	generalist (n.)
专才	specialist (n.)
全面发展的	well-rounded (adj.) versatile (adj.)
为社会健康发展作贡献	contribute to societal well-being (or welfare)

人文学科	humanities (n.)
社会科学	social sciences
艺术	arts (n.)
文科总称	liberal studies/ arts (n.)
理科	sciences (n.)
工科	engineering (n.)
学科 (通称)	discipline (n.)
基础科学	basic sciences
应用科学	applied sciences
小 (中、大) 学教育	primary-level (or secondary-level/ tertiary-level) education
职业教育	vocational education (or training)

Technology

尖端的技术	cutting-edge technology
信息爆炸	information explosion (or overload)
信息时代	the information age (or era)
互联网的广泛使用	the proliferation of the Internet/the extensive use of the Internet/the widespread use of the Internet
科技创新及发展	technological innovations (or inventions) and advances/progressions
提高效率	augment (or enhance/ boost) efficiency
提高生产效率	augment (or enhance/ boost) productivity
减少人力的机器	labour-saving machinery
取代人力的机器	labour-replacing machinery
自动化	automation (n.) automated (adj.)
生产, 制造	produce/manufacture (vt.) 《剑8》例句: Persuading manufacturers (制造商) and travelers to adopt this new technology would be a more effective strategy (策略) for improving air quality, especially in cities.

"It is with words as with sunbeams—the more they are condensed, the deeper they burn."

—Robert Southey



生物技术	biotechnology (n.)
克隆	clone (v.) cloning (n.)
远程通信	telecommunications (n.)
太空探索	space exploration / space probe
人的基因构成	one's genetic makeup one's DNA programming

Media

时事	current affairs
新闻界	the press
印刷媒体	the print media
电子媒体	the electronic media
报道新闻的机构	news outlets
无处不在的	prevalent (adj.) ubiquitous (adj.) pervasive (adj.) be awash with
充斥着.....	be inundated with be saturated with sth.
审查	censor (v.)
删除	delete (v.) eliminate (v.) excise (v.)
过多的暴力与色情内容	excessive (or gratuitous) violent and pornographic contents
有误导性的	misleading (adj.) misrepresented (adj.) distorted (adj.)
诈骗性的	fraudulent (adj.)
虚假的	false (adj.) bogus (adj.)

报道非常详尽的细节	report sth. in graphic detail
媒体炒作	media hype
夸大事件	exaggerate things sensationalise things blow things out of all proportions
公正客观的	objective and balanced
揭露	expose (v.) reveal (v.)
侵犯隐私	violate (or intrude on/ infringe on) someone's privacy
毁坏某人的名誉	tarnish (or sully/ smear/ besmirch) one's reputation
狗仔队	paparazzi (n.) (paparazzi 是复数名词)
名人	celebrities (pl.) 单数是 a celebrity
丑闻	scandals (n.)
掩盖	cover up gloss over whitewash (v.)
不客观的	biased (adj.) skewed (adj.) unobjective (adj.)
如实的描述	factual accounts
可信的	reliable (adj.) trustworthy (adj.) dependable (adj.)
及时的	up-to-date up-to-the-minute
信息量大的	informative (adj.)
娱乐性强的	entertaining (adj.)
有新闻价值的	newsworthy (adj.)
道德准则	code of ethics code of conduct

Government

当局	authorities (n.)
老百姓	citizens (n.) the citizenry
规范, 管理	regulate (v.) monitor (v.) oversee (v.)
实施	implement (v.)
立法	legislate (v.) make laws
严禁	strictly prohibit ban altogether
严格的法律	stringent laws (or legislation)
监督	scrutiny (n.) scrutinise (v.) monitor (v.) allocate money to sth. be a patron of invest in
为……拨款	fund (v.) dedicate money to sth.
预算	budget (n.)
税收	tax revenue
政府开支	the government spending/expenditure on sth. 《剑8》实例: the changes in annual (每年的) government spending
削减	curtail (v.)
增添	augment (v.)
当务之急	priority (n.)
把……当成当务之急	give priority to sth.
责任	duty (n.) responsibility (n.) obligation (n.)

军备竞赛	arms race (n.)
自卫	self-defence (n.)
国土安全	national security homeland security
缺乏远见的政策	short-sighted policy
扩张	expansion (n.) aggression (n.)
谋求霸权	seek (or pursue) hegemony
恶性循环	a vicious circle
地区不稳定因素	destabilising factors
规章制度	rules and regulations
太空竞赛	space race
武器	arms (n.) weapons (n.) armaments (n.)
下岗工人	laid-off workers downsized workers
失业	unemployment (n.) joblessness (n.)
基础设施	infrastructure (n.)
公共交通系统	public transport system (这是英式写法)
电网	power grid
民主的	democratic
民主	democracy
石油天然气管线	pipelines
给排水系统	water supply and drainage system
民主与开明的政府	a democratic and progressive government

Language

一种可以通用的语言

a lingua franca
a universal language
a global language

"It is with words as with sunbeams—the more they are condensed, the deeper they burn."

—Robert Southey

英语的广泛应用	the proliferation of English
英语的统治地位	the dominant role (or the ascendancy/ the hegemony) of English
方言	dialect (n.) vernacular (n.) the indigenous language
小语种将会消亡	lesser-known languages will become extinct (or obsolete)
小语种的消亡	the extinction (or demise) of lesser-known languages

Culture

文化遗产包括有形的和无形的两种，有形的如历史遗迹；无形的如风俗、仪式、传统道德、观念等。

Cultural heritage can be divided into two groups: tangible cultural heritage, such as historic sites, and intangible cultural heritage, such as customs, rites, rituals and mores.

保护	preserve (v.) / protect (v.)
祖先	forefathers (n.) ancestors (n.)
后代	descendants (n.) posterity (n.)
少数民族	ethnic minorities
民族团结	the harmony between ethnic groups (or races)
文化融合	cultural integration and synthesis
相互影响	interaction (n.) 动词词组是 interact with 《剑8》例句：The way many people interact with each other has changed because of technology.
文化多元性	cultural diversity / cultural heterogeneity (第二个表达非常正式，只作替换时用)
丰富	enrich (v.)
狭隘的观念	insular (or provincial/ parochial) mentality

贬低	deprecate (v.) denigrate (v.) minimise the importance of disparage (v.) trivialise (v.) discredit (v.)
.....不是一成不变的	sth. is not set/carved in stone

Development

生活节奏加速	The tempo/ pace of life is accelerating
持续的疲劳	fatigue (n.)
导致人与人之间疏远	create alienation between people
过于功利的	materialistic (adj.) mercenary (adj.) money-worshipping (adj.)
追求最大限度利润	pursue maximum profit
(公共的) 交通运输方式	modes of transport / means of transport (请注意 transport 作名词时是英式拼写, 对应的名词美式拼写则是被国内同学所更熟悉的 transportation)
交通工具	vehicle (n.)
私家车	private vehicle
汽油	petrol (BrE) / gasoline (AmE)
交通堵塞	traffic jams traffic congestion gridlock (n.) 《剑 8》例句: Traffic congestion will not be solved by changing the type of private vehicle people can use.
撞车	car wrecks car accidents

行人	pedestrians (n.)
交通肇事者	traffic accident perpetrators
违章横穿马路	jaywalk (v.)
监控摄像头	surveillance camera
阻碍	impede (v.) hinder (v.) hamper (v.) obstruct (v.) inhibit (v.)
扶贫	poverty alleviation
就业机会	job opportunity employment opportunity
贫穷的	needy (adj.) poverty-stricken impoverished (adj.) deprived (adj.) destitute (adj.) indigent (adj.)
富裕的	affluent (adj.) wealthy (adj.) well-off
可支配收入 (IELTS 作文中的常用概念，即家庭收入每月扣除税务与债务之后剩下的可用于日常生活开支的部分)	disposable income 《剑8》例句：In addition, people now have more leisure time and disposable incomes. The combination of these two with advertising campaigns (广告宣传活动) from travel companies leads to an increase in the number of people travelling.
有特殊审美价值的老房子	old buildings of special aesthetic value
有特殊历史意义的老房子	buildings of historic significance
民居	vernacular dwellings
让城市更美观	enhance the cityscape

破旧的（房子）	decrepit (adj.) rundown (adj.) rickety (adj.) dilapidated (adj.)
拆除	tear down/ knock down/ demolish/ rase (a building)
高楼	high-rise buildings
摩天大楼	skyscrapers (n.)
城市化	urbanisation (n.)
城乡差距	the disparity between the city and the countryside
城市的	urban (adj.)
乡村的	rural (adj.)
搬迁	relocate (v.) build / construct 《剑8》例句: Long-term traffic and pollution reductions would depend on educating the public to use public transport more, and on governments using public money to construct and run efficient systems.
建造	
在家上班	telecommute (v.)
休闲	leisure (n.) recreation (n.)
精神上的享受	amusement and enjoyment
娱乐	entertainment (n.) diversion (n.)
宽松的管理	laissez-faire management
运营成本	operating costs overhead costs
雇用	recruit (v.)
会导致效率降低的	counterproductive (adj.)
劳动力资源	labour pool (labour 是英式写法)

健康	health / fitness (很多国内同学一直以为名词 fitness 是表示“苗条”的意思，其实剑桥官方对它给出的定义是：the condition of being physically strong and healthy，在雅思写作中名词 fitness 经常就用来泛指良好的身体状态)
抑郁症	depression (n.)
失眠	sleeplessness (n.) sleep-deprivation insomnia (n.)
人口爆炸	population explosion population boom
控制人口	family planning birth control
爱慕虚荣的	pretentious (adj.) ostentatious (adj.)
缺少运动的生活方式	sedentary lifestyle
营养过剩	overnourishment (n.)

Globalisation

合作	co-operate with / collaborate with 《剑8》例句：This experience should teach them how to co-operate with each other and how to contribute to the life of their community.
(一个国家或地区的) 文化特性	(national or regional) cultural identity
全球文化同一化过程 (即地区文化特性的消失)	global cultural homogenisation
文化同一性	cultural homogeneity cultural uniformity
全球化是一把双刃剑。	Globalisation is a two-edged sword.
地球村	the global village
文化同化	cultural assimilation
侵蚀亚洲文化	erode the Asian culture

Women

两性平等	gender equality
性别歧视	gender discrimination sexism (n.)
异性	the opposite sex 《剑 8》例句: Girls and boys learn to live and work together from an early age and are consequently not emotionally underdeveloped in their relations with the opposite sex.
偏见	prejudice (n.)
一个开明的社会	a progressive/ enlightened society
被家务事拖累	be tied down by household chores
生育孩子	child bearing
抚养孩子	child rearing
母性本能	maternal instinct
家务事	housework (n.) household chores

Families

老年人	elderly people senior citizens
家庭成员间的情感纽带	family bonds family ties
归属感	a sense of belonging
对……的依恋	an attachment to sth. an affinity for sth.
社区或社会上由同类人组成的群体	community (n.) 《剑 8》例句: In order to be a good member of any society, the individual must respect and obey the rules of their community and share their values.



单亲家庭	single-parent households
虐待	mistreat (v.) abuse (v.)
家庭暴力	domestic violence
毒品上瘾	addiction to drugs be addicted to drugs

Tourism

旅游景点	tourist attractions tourist spots places of interest
开阔眼界	push back (or expand) one's vision (or horizons) (horizons 必须是复数)
游客可以与当地人互动。	Tourists can interact with the locals.
促进文化交流	promote cultural communication
吸引	draw (or attract/ appeal to/ be a magnet for sb.)
亲身体验	first-hand experience
多种感官体验的 (如听觉, 触觉等)	multi-sensory (adj.)
冲突	conflict (与 with 搭配使用)
争端	discord (n.) dissension (n.)
把游客和当地人隔离	seclude (or isolate) the tourist from the locals
商业化	commercialise (v.) commodify (v.)
间接体验 (比如通过电视或者互联网)	second-hand experience/vicarious experience
文化遗产	cultural heritage
互联网不会让旅游业过时	the Internet will not render tourism obsolete

Environment

生态平衡	ecological balance ecological equilibrium
可持续发展	sustainable development
环保主义者	environmentalists (n.) conservationists (n.)
对环境无害的	environmentally-friendly (adj.)
节约使用	conserve (v.)
保护	preserve (v.)
再利用	reuse (v.) recycle (v.)
各国必须携手解决环境问题	countries on this planet must <u>join forces/ make a concerted effort/ unite</u> to combat (or tackle/ resolve/ address) environmental problems
增强公众关于……的意识	raise (or elevate) the public awareness of sth.
短缺	shortage (n.) scarcity (n.) dearth (n.) lack (n.)
让资源承受很大压力	put a strain on the resources / stretch resources to the limit (固定短语)
破坏自然资源	wreak havoc on natural resources
砍伐森林	deforestation (n.)
过度放牧	over-grazing (n.)
农业	agriculture (n.)
农业用地	agricultural land / farmland 《剑8》实例: the reasons why agricultural land becomes less productive

污染	pollute (v.) contaminate (v.)
有毒的	poisonous (adj.) toxic (adj.)
增加农产品产量	boost crop yield
可再生资源	renewable resources
不可再生资源	non-renewable resources (包括: 金属 metals、矿产 minerals、石油 petroleum、天然气 natural gas、煤 coal 等。后三种可以总称为 fossil fuels)
消耗 (某种资源)	consume (v.) deplete (v.)
用尽 (某种资源)	use up exhaust (v.)
严厉的措施	harsh actions/measures (n.)
生态系统	ecosystem (n.) ecological system
某一地区所有生物总称	the wildlife in a region the biota (= flora + fauna) of a region
生物的多样性	biodiversity (n.)
污水	effluent (n.) sewage (n.)
排放	discharge (n.)
汽车尾气	car emissions (请注意在地道英文中 emission 是可以加复数的)
电动汽车	electric car 《剑 8》例句: The technology is already available to produce electric cars that would be both quieter and cleaner to use.
混合动力交通工具	hybrid vehicle
温室效应	greenhouse effect global warming

严重的	severe (adj.) grave (adj.) grievous (adj.)
白色污染产生的垃圾	non-biodegradable garbage wastes that cannot decompose or break down inorganic trash
谴责而不是纵容	condemn rather than condone sth.
臭氧层	ozone layer
肥沃的土壤	fertile soil
贫瘠的土壤	infertile soil
耕地	arable land farmland (n.)

Crime

触犯法律	break (or violate/ flout/ disobey) the law
犯罪	commit a crime
罪行	offences (n.) (这是英式拼写) crimes (n.) criminal acts
罪犯	criminal (n.) offender (n.) culprit (n.) perpetrator (n.)
从犯	accomplice (n.) accessory (n.) (后者指帮助犯罪但未直接参与的人)
憎恨社会	resent society hold a grudge against society
囚犯	inmate (n.) convicts (n.)

"It is with words as with sunbeams—the more they are condensed, the deeper they burn."

—Robert Southey

受害者	victim (n.)
心理创伤	trauma (n.)
牢房	cell (n.)
监禁	imprison (or incarcerate) someone
被绳之以法	be brought to justice
宽容的	lenient (adj.)
改造罪犯	reform criminals rehabilitate criminals
执法部门	law enforcement agencies
重罪	heinous crime flagitious crime felony (n.)
轻罪	petty crime misdemeanour (这是英式拼写)
初犯的人	first-time offender
惯犯	hardened criminals repeat criminals
再次犯罪	revert to crime
守法的公民	law-abiding citizens
遵守法律	abide by the law comply with the law
无视	disregard (v.)
给某人造成心理创伤	traumatise someone
抓捕	track down hunt down capture (v.)
犯罪倾向	criminal tendency

Animals

动物权益保护主义者

animal rights activists (请注意这个词组里的 right 后面要加 s)

医学研究

medical research

残忍的

cruel (adj.)

merciless (adj.)

inhuman (adj.)

(请注意它的语气比 inhumane “不够人道的”更强)

callous (adj.)

brutal (adj.)

活体解剖

vivisection (n.)

麻醉

anaesthetic (n.)

(这是英式拼写)

减轻动物的痛苦

relieve/alleviate/ease animals' pain

宠物是主人的伙伴

pets are their masters' companions

给主人心理安慰

afford their masters consolation and comfort

偷猎

poach (v.)

poaching (n.)

某一种事物是没有替代物的

there are no replacements/substitutes/alternatives for sth.

(如果是单数则 replacements、substitutes 和 alternatives 要去掉 s)

以上就是 288 个高分词汇。

可以肯定地说，如果真的可以记熟上述词汇，雅思写作的用词方面你已经可以算一个专家了。当然，还是要强调：① 不需要每个词都记，只记你认为自己容易想到的词；② 只要记一个词就必须记熟练，如果似是而非、不熟练不准确的记忆在考场上只能导致扣分而不是拿分。

IELTS 作文常用同义词浓缩版

写作除了词汇的数量，还有一个更高的境界就是用词的新颖度。根据 Pat 长期帮助学生修改作文的体会，下面是国内同学们最容易用词出现“撞车”的中文意思，比如“人类”永远都写 human beings，“当代”永远都用 nowadays，“有害的”永远写 harmful，相当枯燥。下面的词汇每组掌握一两个就行，不必全背。需要写作 7 分的同学可以直接研读本书附录里的“211 工程”。

人类	the human race/humanity (n.) /man (n.) /humankind (n.) /Homo sapiens
在当代	At present/Currently/in contemporary society/in present-day society/in this day and age (这是英文中的一个固定短语) 剑8例句: The cost of travelling, even though it is at present increasing due to an economic slow-down globally, is still relatively affordable to many people.
解决	tackle (v.) /address (v.) /resolve (v.) /combat (v.) 剑8例句: To tackle the problem of pollution, cleaner fuels need to be developed.
破坏	destroy (v.) /impair (v.) (后面跟 health 或者人体的某种机能) /undermine (v.) (后面跟抽象名词) /jeopardise (v.) (后面跟抽象名词, 如 one's future, one's chance of success, social stability 等) /devastate (v.) (最后一个语气最强)
影响	impact (n.) /repercussions (n.) /ramifications (n.) /implications (n.)
危险	peril (n.) /hazard (n.) /danger (n.) 其中 hazard 这个词在地道英文中经常与职业或者健康话题有关, 比如最近明星离婚风波不断, 我们就可以很感慨地评价道: Divorce seems to be an occupational hazard (职业风险) for movie stars.
明显的	manifest (adj.) /apparent (adj.) /evident (adj.) /obvious (adj.)
从事 (及物动词)	carry out /conduct (v.) /perform (v.) /go about
积极的, 好的	beneficial (adj.) /advantageous (adj.)
消极的, 坏的	baneful (adj.) /detrimental (adj.)
好处和坏处	advantages and disadvantages/strengths and weaknesses/the upside and the downside/pros and cons (有点口语化, 但在小 essays 中还能用) /boons and bane
无处不在的	prevalent (adj.) /pervasive (adj.)
大量的	a host of/a multitude of/a vast number of (后面跟可数名词复数) /a great deal of/a vast amount of (后面跟不可数名词单数)
需要	require/necessitate/call for

增进

enhance (v.) /boost (代替 improve)

《剑8》例句：This affordability is further enhanced by the use of credit cards and loans in order to fund travel, especially for holiday purposes.

V

贫穷的

impoverished (adj.) /needy (adj.) /deprived (adj.) (代替 poor)

保护 (某种资源)

preserve (v.) (代替 protect)

富裕的

affluent (adj.) /wealthy (代替 rich)

污染

contamination (n.) (正式英语中有时代替 pollution, 这个词的语气相当严峻, 比如核辐射造成的污染地道英文里就是 radioactive contamination)

采取措施

take measures/take steps/take action/take actions (单复数均可)

IELTS 写作中最容易失手的 词汇总结 (高分内容)

下面的表格，是我长期批改中国考生作文发现的最常见的用词错误，请大家一定注意避免：

易错词	错误详解
benefit	这个词在国内同学的作文里几乎已经到了“每用必错”的程度，这里必须讲一下： benefit from 前面的主语一般是人或者机构，意为“从……中获益”，如《剑8》例句： Others, however, believe that boys and girls benefit more from attending mixed schools. 但如果要表示某事物“对……有益”，则可以把 benefit 作为及物动词，后面跟宾语（人或者机构），但请注意这时 benefit 后面就不要再加 from 了，比如： The system will mainly benefit residents in rural communities. 或者用 be beneficial to...，它也是“对……有益”的意思
lack	这个貌似简单的小词却错得更多。作动词的时候 lack 是及物动词，后面绝不能跟介词（它的分词 lacking 则有一些特殊用法，但是建议大家考试的时候就不要用 lacking 的形式了，否则更容易乱）。另一个对 lack 正确的用法是它还可以用作名词，而这时 lack 后面的介词则必须跟 of，请不要跟别的介词（这里还是 lacking 会特殊一些，但也不必掌握了）

(续表)

易错词	错误原因
affect	这个表示“影响……”的动词，经常看到同学把它拼错
modern	这个词真的不该错，可惜我见过一些要考6.5分的同学也把它错拼成了 morden，类似的容易拼错的还有 environment 和 government
research	“研究”这个词是不可数名词，不要加复数
knowledge	不可数名词，不能加复数
data	同上
information	同上
equipment	同上，如《剑8》实例：the stages and equipment in the cement-making process
progress	“进步”这个词同样不可数
garbage	“垃圾”也是不可数的，如果用错了就真的成了垃圾了
extinct	“已经灭绝的”这个单词的词性是形容词，却有很多考生把它误用为动词，实在令人费解。但下面这两个写法都是正确的：become extinct 和 go extinct，这个词的名词形式是 extinction
economy	这个也是写作中的“高危”词汇。请注意由这个词派生出的另外三种形式意思都不一样：economy 是“经济”，economics 是“经济学”，economic 则是形容词“与经济有关的”，而 economical 则是指某个事物“省钱的”
staff	听起来难以置信，但如此平庸的一个词如果不小心也可以变得很“火星”。请一定注意它其实是员工的总称而并不是指单个的员工。换句话说，这个词不能加复数-s。单个的员工在写作里可以用 an employee 或者 a staff member 表示
discriminate	这个词作“歧视”的意思时只能作不及物动词，但 Pat 却经常看到国内的朋友们直接写 discriminate sb.。这其实是错误的英文，必须加上介词 against 写成 discriminate against sb. 才对。例如：Under the law, it is illegal to discriminate against minorities and women.
technique	它在地道英文里的正确含义其实是“技能”或者做某事的“方法”，与 technology（科技）意思不同，而且 technique 是可数名词而 technology 一般是作不可数名词
be concerned about / be concerned with	请注意这两个词组意思其实并不一样：be concerned about 是“关注……”的意思，be concerned with 则是“关于……”的意思

(续表)

易错词	错误原因
rise / raise / arise	这三个词一定要分清楚。raise 是及物动词，指的是提高别的东西或者抚养孩子；rise 是不及物动词，指的是自身升高；arise 也是不及物动词，意思是某个现象出现，雅思作文里和 emerge 的意思非常接近
V outweigh	注意它的词性是动词，意思是“超过”，拼写词尾没有 t，经常在修改学生习作的时候很晕地发现大家把它和 overweight (超重的) 弄混
while	这个词的常见错误是把它当成句首副词用，写成 While, ... × 的形式。这样写的同学们明显是把它跟 However, 给弄混了。请注意：while 的后面一定紧跟的是英文词汇，而永远不能紧跟一个逗号
in a word	很多同学喜欢把它放在结尾段开头当成“总而言之”的意思，可惜它在正确英文里后面只能跟一个单词，不能跟一个句子，而且也比较口语化，在地道英文写作里是很少使用的，类似的不宜用在雅思论文里的词组还有 in a nutshell，它其实是一个相当口语化的表达
nowadays	一定要注意这个词的拼写最后有一个字母 s，它的词性是副词而不是形容词，它也并没有 nowaday 这个错误的形容词形式
relative	很遗憾，这个词连我教过的很多英语专业的孩子们也会用错。大家误以为它是“与……相关的”的意思，其实它的正确意思是“相对的”，比如新闻报道里常用的 the relative advantage of something 或者 the relative peace in this country，还有剑 7 里的 the relative importance of natural talent 的例子。这个词的副词 relatively (相对地) 也很常用，比如剑桥中的例句：So this relatively short working life may be some justification for the very high pay. 至于“与……相关的”，其实正确的形容词应该是 related，地道英文里还经常用短语 related to 或者合成词 noun-related，但请注意 related 则极少使用副词形式
staff	这个词的拼写很简单，但也是作文中的地雷之一。请一定牢记它是个集合名词，指职员的总称而不是指单个员工，所以它的后面永远不要加-s。还有个词形接近的词 stuff (东西) 经常被一些稚嫩的“烤鸭”乐此不疲地使用，但可惜这个词是相当不正式的口语词汇，在 IELTS 口语里倒是很常用，但却不允许在 IELTS 写作里现身

"It is with words as with sunbeams—the more they are condensed, the deeper they burn."

—Robert Southey

(续表)

易错词	错误原因
preferable	国内同学的作文里这个词堪称是“屡看屡错”。由于它本身就含有“更具优势的、更值得拥有的”意思，所以在地道英文里这个词前面就不可以再加 more 了，如《剑 8》例句： It is up to the parents or the children to decide which model is preferable.
arguably	这个经典易错词在 IELTS 作文中算是比较“贵族”的，英语水平比较“平民”的考生甚至可能都从没见过这个副词。但问题在于它又必然让人联想到 argue（争论）那个很“大众”的动词，所以很多朋友就想当然地把它当成“容易引起争议地”意思来使用了。恰恰相反，arguably 在地道英语里的意思其实是“合理地”、“站得住脚地”。请您仔细体会下面的《剑 8》例句：More leisure time and disposable incomes with advertising campaigns from travel companies arguably lead to an increase in the number of people travelling. 碰巧，英国著名的 Economist 杂志也认为“Apple's iPad 2 is arguably the most attractive tablet (平板电脑) on the market.”

考官惯用伎俩揭秘 (1): 学会 使用抽象词 (高分内容)

雅思写作中有 16 个单词，表达的概念都比较抽象，在剑桥系列范文中经常出现，而大陆考生却明显较少使用。一旦搞定并在考试中正确使用，会产生令考官惊艳的效果。

单词	词性	含义	剑桥范文中的例句
wellbeing	n.	泛指一种良好的状态	Job satisfaction is indeed very important to the well-being of that person.
reality	n.	现实，它的反义词为 ideal (n. & adj., 理想状态)。这个抽象词的形容词形式 realistic 及反义词 unrealistic 在雅思作文中也都很常用	It is not unrealistic to promote more job satisfaction in any job.

(续表)

单词	词性	含义	剑桥范文中的例句
V affordability	n.	让普通人能够负担得起的定价，这个词的形容词形式 affordable 也是在写作中替换 cheap 的好选择	《剑 8》例句：(a) This affordability is further enhanced by the use of credit cards and loans in order to fund travel, especially for holiday purposes. (b) Long-distance train and coach services should be made attractive and affordable alternatives to driving our own car for long journeys.
fulfil (英式拼写, 美式拼写则为 fulfill)	vt.	实现, 完成 (经常搭配 potential, goals 或者 dreams)。它的名词形式 fulfilment 在学术写作中也相当常用	A sense of fulfilment is also encouraged if a worker feels the job is worth doing.
reflect	vt.	反映, 体现	Some feelings about one's job must reflect how an individual feels about his or her life as a whole.
reward	n. & vt.	给予回报, 它的形容词形式 rewarding (有回报的) 在写作和口语考试中都极为常用	There is a sense of progression and purpose that rewards a worker.
justify	vt.	让……合理 / 证实……的合理性	It often seems that the amount of money they are able to earn in a short time cannot possibly be justified by the amount of work they do.

(续表)

单词	词性	含义	剑桥范文中的例句
circumstance	n.	处境, 状况	Others, however, argue that the circumstances of an individual crime, and the motivation for committing it, should always be taken into account when deciding on the punishment.
relatively	adv.	相对地, 比较地 (请注意这个词后面是跟形容词的原形, 而一定不要跟比较级, 很多同学都会用错)	The majority of entertainers hold their top positions for a relatively short period of time.
insecurity	n.	不安全感, 不安定感 (雅思写作中经常用于与 job / employment 有关的话题)	Some jobs are repetitive, and labor relations may be poor and lead to insecurity rather than job satisfaction.
misery	n.	这个抽象词在地道英文里的所指相当广泛, 几乎可以指从 unemployment 到 poverty 到 starvation 的一切让人很心酸的事	the misery of unemployment / the misery of poverty
equilibrium	n.	这个单词的真实意思其实很像 balance (平衡), 只是更加虚伪而已	In regions where the environmental equilibrium is in danger, some types of extreme climatic (气候的) changes are likely to occur.
chronic	adj.	指某种坏事“持续存在的”, 这个抽象形容词在雅思作文中用于描述长期存在的坏现象很常用	In these countries, there has been a chronic shortage of teachers in schools.
mechanism	n.	这个词在写政府类话题时常用, 指某种“机制”	The government should set up mechanisms to ensure that the tax revenue (税收) can be used properly.

(续表)

单词	词性	含义	剑桥范文中的例句
V V	n.	它的意思是“策略”，也常用于Government类话题，可以与policy一词交替使用来获得更多变的用词效果	《剑8》例句：Persuading manufacturers and travellers to adopt this new technology would be a more effective strategy for improving air quality, especially in cities.
incidence	n.	这个抽象名词的意思与rate接近，但它一般是指某种坏事的发生率	There is an increasing incidence of bullying (欺负同学) in schools, which has made both teachers and parents very concerned.
virtual	adj.	虚拟的，这个词在写与互联网有关的话题时很常用	Parents must ensure that their children learn to enjoy other kinds of activities and not simply sit at home, learning to live in a virtual world.
exposure	n.	这个名词的本意是“曝光”，但在剑桥范文中它经常用于媒体类话题，表示“接触（某类媒体）”的意思，相当地道，比如请仔细体会右边例句里这个词的用法	The player is usually the “hero” of the game and too much exposure to such games can encourage children to be self-centred and insensitive to others.

抽象词汇是英文的精彩亮点之一，多花些时间总结常用的抽象词汇，并且把它们用熟练，用准确，确实是一件值得咱们做的事情。

7 分进，6 分禁

在今天的最后，Pat 还想提醒一下写作需要考7分的那部分朋友们：高分作文（7分或以上）对词汇的另外两个关键要求是用准谓语动词和用词的新颖度。如果您觉得自己目前的用词缺乏特色，本书附录H中的加分动词和附录I中的“211重点同义词替换工程”能明显提高您的换词能力，并为今后的海外学习打下坚实的用词多样化基础。但不需要考7的同学不必掌握这部分内容。