

# Índice

<b>1. Introducción</b>	<b>2</b>
<b>2. Presentación de la aplicación</b>	<b>3</b>
2.1. Barra de menú superior . . . . .	4
2.1.1. Archivo . . . . .	5
2.1.2. Paciente . . . . .	8
2.1.3. Recetas . . . . .	11
2.1.4. Ayuda . . . . .	15
2.2. Pestañas interiores de información e interacción . . . . .	16
2.2.1. Datos Personales . . . . .	17
2.2.2. Estudio Antropométrico . . . . .	21
2.2.3. Historia Dietética . . . . .	24
2.2.4. Registro Dietético . . . . .	28

# **1. Introducción**

Este manual pretende ser una guía para la correcta utilización del programa de escritorio Estudio Dietético Programado 2011 (EDP11). Este programa es un software para la realización de dietas personalizadas así como el seguimiento del paciente en su evolución.

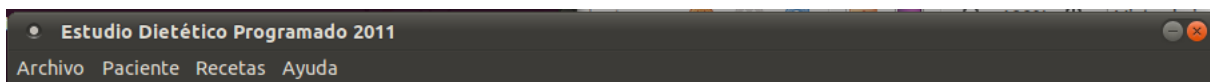
## 2. Presentación de la aplicación

La aplicación esta orientada a dietistas profesionales con el fin de poder dar un buen servicio y seguimiento de sus pacientes. Cuando el usuario inicia la aplicación se mostrará la pantalla principal de la misma. Desde ella se podrá acceder a las diferentes opciones ofrecidas, descritas a lo largo de este manual. La aplicación contiene los siguientes componentes:

- **Barra de menú superior:** En dicha barra se mostrarán las distintas acciones posibles, habilitándose y deshabilitándose según la ejecución de la aplicación.
- **Área de información rápida:** En dicha área se podrán observar el nombre, edad, peso actual y peso objetivo, así como un icono de información que determinará si hay información relevante para el tratamiento del paciente.
- **Pestañas interiores de información e interacción:** En dichas pestañas se obtendrán información del paciente a tratar así como aquello con lo que se pueda interactuar, separados en **Datos Personales**, **Estudio Antropométrico**, **Historia Dietética** y **Registro Dietético**

The screenshot shows the main window of the 'Estudio Dietético Programado 2011' application. The title bar includes the application name and standard window controls. Below the title bar is a menu bar with 'Archivo', 'Paciente', 'Recetas', and 'Ayuda'. The main area features a top section with a text input field, a 'años' label, and 'Peso Actual:' and 'Objetivo:' labels with corresponding input fields. Below this is a tabbed interface with four tabs: 'Datos Personales' (selected), 'Estudio Antropométrico', 'Historia Dietética', and 'Registro Dietético'. The 'Datos Personales' tab contains a form with the following fields: 'Sexo:' with a dropdown menu showing 'F', 'Nombre:' with a text input, 'Apellidos:' with a text input, 'Fch. Nacimiento:' with a date picker showing '01/01/1950', 'Edad:' with a text input and 'años' label, 'D.N.I.:' with a text input, 'Dirección:' with a text input, 'Teléfono:' with a text input, and 'Profesión:' with a text input. At the bottom of the 'Datos Personales' tab is a button labeled 'Información Médica'.

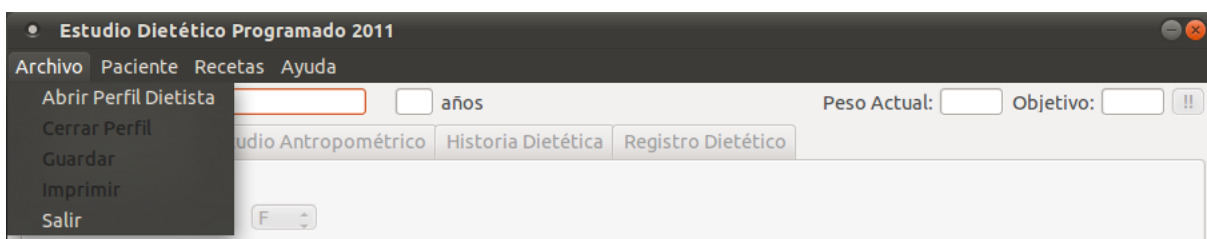
## 2.1. Barra de menú superior



La barra superior contiene los submenús:

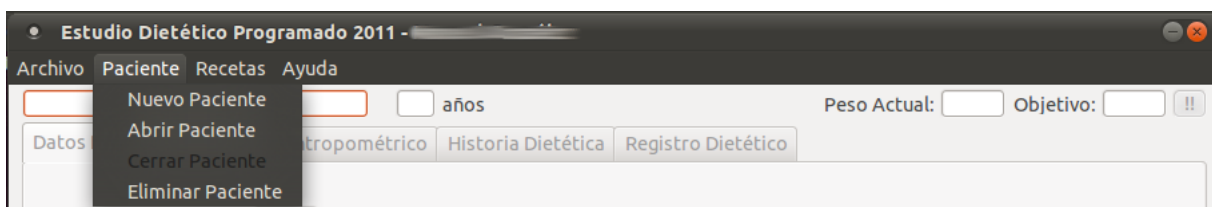
### ■ Archivo

- Abrir Perfil Dietista
- Cerrar Perfil
- Guardar
- Imprimir
- Salir



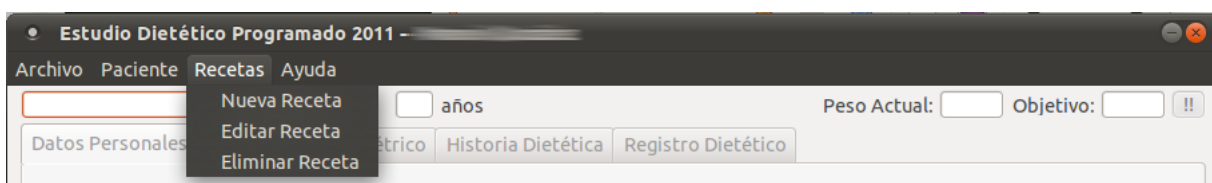
### ■ Paciente

- Nuevo Paciente
- Abrir Paciente
- Cerrar Paciente
- Eliminar Paciente

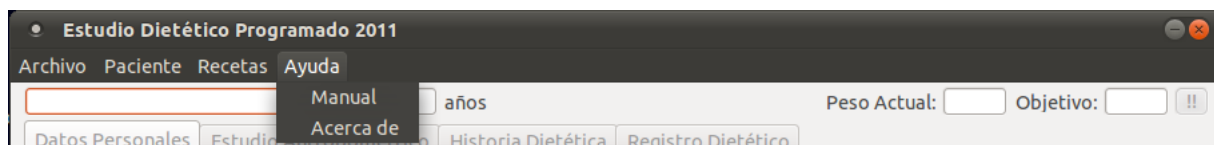


### ■ Recetas

- Nueva Receta
- Editar Receta
- Eliminar Receta



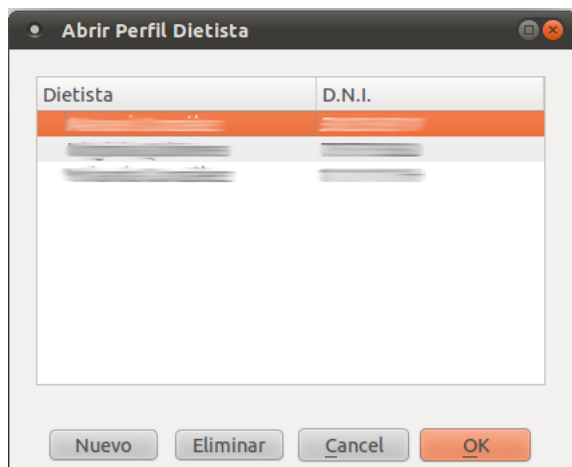
- Ayuda
  - Manual
  - Acerca de



### 2.1.1. Archivo

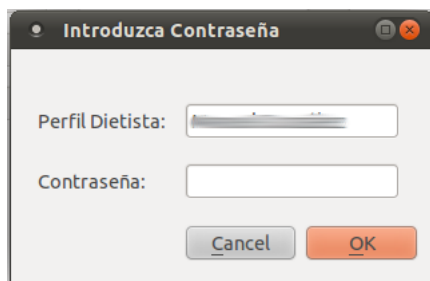
#### 1. Abrir Perfil Dietista:

Desde aquí se podrá seleccionar el perfil de dietista a abrir, así como crear un perfil nuevo o eliminar uno existente.



a) *Seleccionar perfil existente.*

Al seleccionar un perfil existente se pasará a la ventana de contraseña, en la cual habrá que introducir la contraseña correspondiente al perfil.



b) *Nuevo Perfil.*

Al seleccionar Nuevo se podrá incluir un nuevo perfil en el cual tendremos

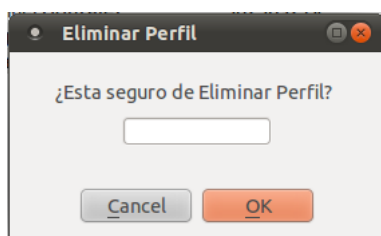
que rellenar los datos correspondientes así como elegir una contraseña para próximas insercciones.



A screenshot of a software dialog box titled "Introducir Datos Dietista". It contains four text input fields labeled "D.N.I.:", "Nombre:", "Contraseña:", and "Repita Contraseña:". At the bottom right, there are two buttons: "Cancel" and "OK".

c) *Eliminar Perfil.*

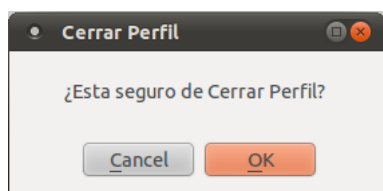
Si procede a eliminar un perfil existente accederá a la ventana de confirmación, en tal caso deberá introducir la clave de administración, la cual deberá solicitar al administrador (gonzalezperezmanuel@gmail.com)



A screenshot of a software dialog box titled "Eliminar Perfil". It displays the question "¿Esta seguro de Eliminar Perfil?" above a single text input field. At the bottom, there are "Cancel" and "OK" buttons.

**2. Cerrar Perfil:**

Al seleccionar Cerrar Perfil se cerrará el perfil en ejecución actual.



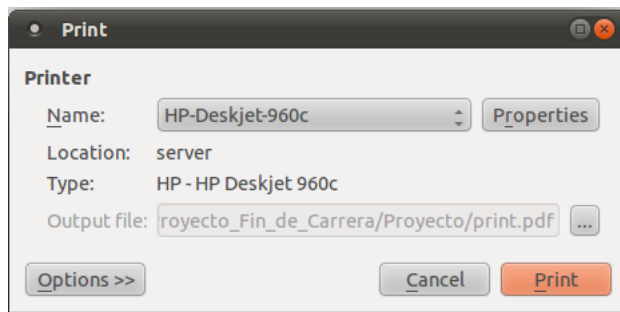
A screenshot of a software dialog box titled "Cerrar Perfil". It displays the question "¿Esta seguro de Cerrar Perfil?" above a single text input field. At the bottom, there are "Cancel" and "OK" buttons.

**3. Guardar**

Al seleccionar Guardar se guardarán los cambios efectuados a lo largo del programa.

**4. Imprimir**

Al seleccionar Imprimir se imprimirá el semanario último guardado, así como las correspondientes elaboraciones de cada plato.



## 5. Salir

Al seleccionar Salir se saldrá de la aplicación.

## 2.1.2. Paciente

### 1. Nuevo Paciente

Al seleccionar Nuevo Paciente se podrá dar de alta a un paciente asociado al perfil de dietista actual.



The screenshot shows a window titled "Nuevo Paciente" with the following fields:

- Sexo: F (dropdown)
- Nombre: [text box]
- Apellidos: [text box]
- Fch. Nacimiento: 03/10/1950 (dropdown)
- Edad: [text box]
- D.N.I.: [text box]
- Teléfono: [text box]
- Profesión: [text box]
- Dirección: [text box]

Buttons: Cancel, OK

Una vez introducidos los datos, se pasará a la siguiente ventana.



The screenshot shows a window titled "Nuevo Paciente" with the following fields and options:

- Peso: 0,00 (dropdown) Kg.
- Objetivo: 0,00 (dropdown) Kg.
- Altura: 0,00 (dropdown) cm.
- Cintura: 0,00 (dropdown) cm.
- Cadera: 0,00 (dropdown) cm.
- Pliegue Tricipital: 0,00 (dropdown) cm.
- Complexión: Delgada (dropdown)
- Actividad: Ligera (dropdown)

Buttons: Diario Dietético, Recordatorio 24 h., Cuestionario de Frecuencia, Cancel, OK

Desde esta ventana se podrá imprimir el *Diario Dietético* y el *Recordatorio 24 h.*; así como rellenar el *Cuestionario de Frecuencia*.

a) *Diario Dietético*.



El Diario Dietético se trata de un diario de 3 días el cual el paciente se deberá llevar a casa para rellenarlo siguiendo las instrucciones, apuntando todas las comidas que hace durante los días señalados.

b) *Recordatorio 24 h.*

El Recordatorio 24 h. se trata de un diario de 1 día el cual el paciente deberá rellenar con lo que recuerde haber comido en el día anterior.

c) *Cuestionario de Frecuencia.*

El Cuestionario de Frecuencia servirá para apuntar la frecuencia con la cual se consumen los alimentos, así como la preferencia puntuando de 1 a 5 sobre los mismos.

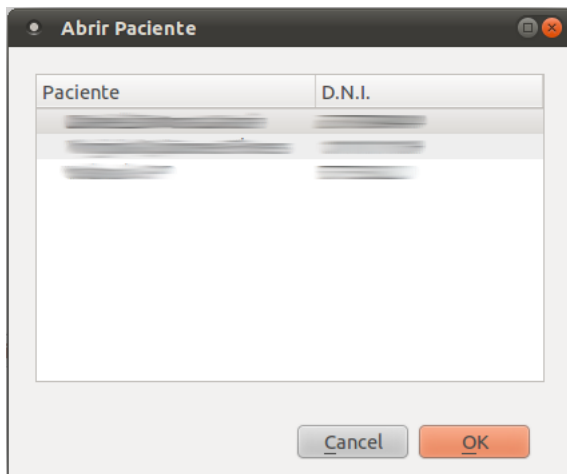
Alimento:	Diario:	Semanal:	Mensual:	Preferencia(1-5):
Aceite de oliva	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Vinagre	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Vinagreta	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Vinagre de módena	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Manteca	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Aceite de maiz	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Aceite de girasol	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Aceite de soja	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Aceite acalórico	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Aceite de uva	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>

Alimento:	Diario:	Semanal:	Mensual:	Preferencia(1-5):
Garbanzos cocidos	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Pan blanco	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>

## 2. Abrir Paciente

Al seleccionar Abrir Paciente se accederá a la ventana con el listado de los pacientes del dietista actual. Desde aquí se podrá seleccionar al paciente deseado.

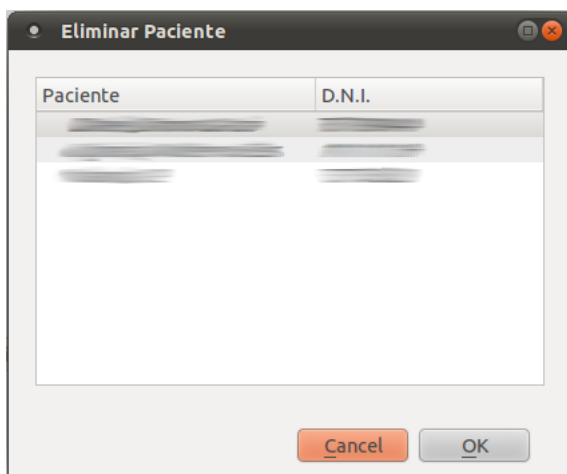


### 3. Cerrar Paciente

Desde aquí se cerrará el perfil de paciente actual.

### 4. Eliminar Paciente

Desde aquí se accederá al listado de pacientes, desde el cual se podrá eliminar el paciente seleccionado y así todos sus datos.



### 2.1.3. Recetas

#### 1. Nueva Receta

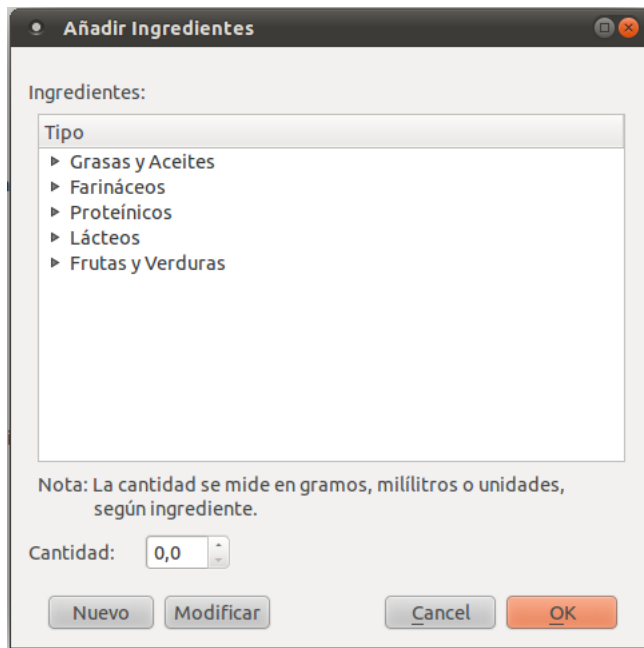
Al seleccionar Nueva Receta se accederá a la ventana desde la cual elaborar una nueva receta perteneciente al perfil del dietista actual.

Ingrediente	Cantidad	Calorías
-------------	----------	----------

En la elaboración de la receta se rellenará el nombre, los ingredientes y las indicaciones para la preparación.

##### *a) Añadir Ingredientes*

Para añadir ingredientes se seleccionará Añadir, el cual accederá a la ventana de selección de ingredientes.



Estos ingredientes estarán clasificados por grupos y alfabeticamente, ofreciendo una mejora en la búsqueda. Desde aquí se podrá seleccionar el ingrediente y escribir la cantidad deseada para la receta. En el caso de no encontrar un ingrediente u observar alguna errata en alguno de ellos, existen opciones para las operaciones respectivamente.

#### 1) *Nuevo*

Al seleccionar Nuevo, se accederá a la ventana desde la cual describir todo lo necesario para ingresar un nuevo ingrediente.



En dicha ventana se pedirá nombre del ingrediente, medida en la que se medirá, pudiendo ser 1, 10, 100 siendo unidad, mililitros y gramos respectivamente, tipo, donde se pondrá el grupo al que pertenece, y por último las calorías del ingrediente que comprenden la medida elegida.

## 2) *Modificar*

Al seleccionar un ingrediente y posteriormente la opción Modificar, se podrá modificar cualquiera de los campos del ingrediente.



The screenshot shows a dialog box titled "Modificar Ingrediente". It contains four input fields: "Ingrediente:" with the text "Aceite acalórico", "Medida:" with the value "10" and a unit dropdown set to "ml.", "Tipo:" with a dropdown menu showing "Grasas y Aceites", and "Cal. :" with a value of "14,55". At the bottom right, there are two buttons: "Cancel" (orange) and "OK" (gray).

Atención: Al modificar un ingrediente, quedarán modificadas todas las recetas en las que aparezca dicho ingrediente. Se recomienda revisarlas para evitar errores con respecto a las calorías.

## b) *Eliminar Ingredientes*

Al seleccionar Eliminar se eliminará el ingrediente seleccionado de la lista de ingredientes que componen la receta.

## 2. **Editar Receta**

Al seleccionar Editar Receta, se obtendrá un listado con todas las recetas.



The screenshot shows a dialog box titled "Seleccionar Receta a Modificar". It contains a table with two columns: "Receta" and "Calorías". The table lists five items: "Desayuno", "Media Mañana", "Almuerzo", "Merienda", and "Cena", each followed by "Tentempié". Below the table, there are two buttons: "Cancel" (gray) and "OK" (orange).

Desde aquí se elegirá una de las recetas para su modificación, obteniendo todos los datos, pudiendo modificar cualquiera de los campos.

**Modificar Receta**

Título:

Calorías:  Categoría:

Ingredientes:

Ingrediente	Cantidad	Calorías
Cebolla cocida	25 gramos	6.25
Champiñones cocidos	50 gramos	12.0
Tomate crudo	50 gramos	9.0
Zanahoria cocida	25 gramos	7.75

Preparación:

Nótese que existen las opciones Añadir y Eliminar, las cuales tendrán las mismas funciones que las accesibles desde la opción Nueva Receta

### 3. Eliminar Receta

Al seleccionar Eliminar Receta se obtendrá un listado de las recetas ordenadas igualmente por tipo de receta y alfabéticamente, de las cuales seleccionar cual se desea eliminar.

**Eliminar Receta**

Recetas

- Desayuno
- Media Mañana
- Almuerzo
- Merienda
- Cena
- Tentempié

## 2.1.4. Ayuda

### 1. Manual

Al seleccionar Manual se accederá al presente manual.

### 2. Acerca de

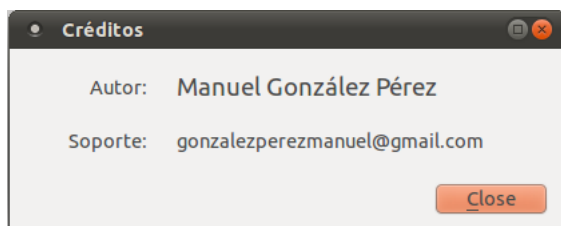
Al seleccionar Acerca de, se accederá a la ventana que ofrece información sobre la aplicación.



Desde aquí también se podrá acceder a los Créditos y a la Licencia.

#### a) *Créditos*

Seleccionando Créditos podrá acceder a la ventana de información acerca de la realización y soporte de la aplicación.



#### b) *Licencia*

Seleccionando Licencia se accederá a los términos de la Licencia bajo la que se distribuye la aplicación, siendo en este caso GPL3.0.

## 2.2. Pestañas interiores de información e interacción

The image shows a web interface for patient data entry. At the top, there are four tabs: 'Datos Personales', 'Estudio Antropométrico', 'Historia Dietética', and 'Registro Dietético'. The 'Datos Personales' tab is currently selected. Below the tabs, the form is organized into two columns. The left column contains fields for 'Sexo' (a dropdown menu showing 'F'), 'Nombre', 'Fch. Nacimiento' (a date picker), 'D.N.I.', and 'Teléfono'. The right column contains fields for 'Apellidos', 'Edad' (a dropdown menu showing 'años'), 'Dirección', and 'Profesión'. At the bottom left of the form, there is a button labeled 'Información Médica'.

A través de las pestañas es desde donde se presentarán los datos del paciente, y desde donde se le realizará el seguimiento. Se compone de cuatro pestañas:

- Datos Personales
- Estudio Antropométrico
- Historia Dietética
- Registro Dietético



### 2.2.1. Datos Personales

Desde aquí se mostrarán los datos personales del paciente, tales como sexo, nombre, apellidos, fecha de nacimiento, edad, dni, dirección, teléfono y profesión.

The screenshot shows a software window titled "Estudio Dietético Programado 2011". The menu bar includes "Archivo", "Paciente", "Recetas", and "Ayuda". Below the menu bar, there is a search bar and a "años" label. To the right, there are fields for "Peso Actual:" and "Objetivo:". The main area has four tabs: "Datos Personales" (selected), "Estudio Antropométrico", "Historia Dietética", and "Registro Dietético". The "Datos Personales" tab contains the following fields:

- Sexo: A dropdown menu showing "F".
- Nombre: A text input field.
- Apellidos: A text input field.
- Fch. Nacimiento: A date picker.
- Edad: A text input field followed by "años".
- D.N.I.: A text input field.
- Dirección: A text input field.
- Teléfono: A text input field.
- Profesión: A text input field.

At the bottom left of the main area, there is a button labeled "Información Médica".

También se podrá acceder a Información Médica relevante.

#### 1. *Información Médica*

Al seleccionar Información Médica se accederá a datos relevantes sobre el paciente, como analíticas, tratamiento farmacológico, y también enfermedades y patologías.

The image shows a software window titled "Información Médica". It has three main sections for data entry:

- Analíticas:** A table with two columns, "Fichero" and "Fecha". Below the table are three buttons: "Añadir", "Eliminar", and "Ver Analítica".
- Tratamiento Farmacológico:** A single text input field.
- Enfermedades y Patologías:** A table with one column, "Nombre". Below the table are two buttons: "Añadir" and "Eliminar".

An "OK" button is located at the bottom right of the window.

#### a) Analíticas

En la sección de analíticas se mostrarán las analíticas del paciente que se realice a lo largo de su seguimiento.

##### 1) Añadir

Al seleccionar Añadir, se abrirá un diálogo para seleccionar el PDF escaneado de la analítica.

##### 2) Eliminar

Al seleccionar Eliminar, se eliminará el análisis seleccionado.

##### 3) Ver Analítica

Al seleccionar Ver Analítica, se abrirá el PDF de la analítica seleccionado.

#### b) Tratamiento Farmacológico

En tratamiento farmacológico describirá cualquier tipo de medicación del paciente, la cual se deba tener en cuenta o pueda influir en el seguimiento del

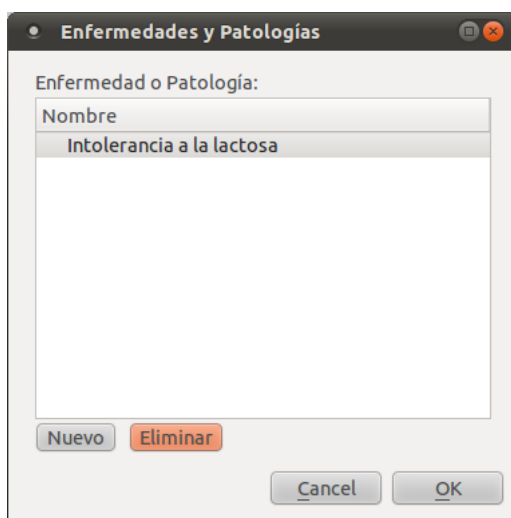
mismo.

### c) Enfermedades y Patologías

En enfermedades y patologías se mostrarán las enfermedades o patologías que tenga el paciente.

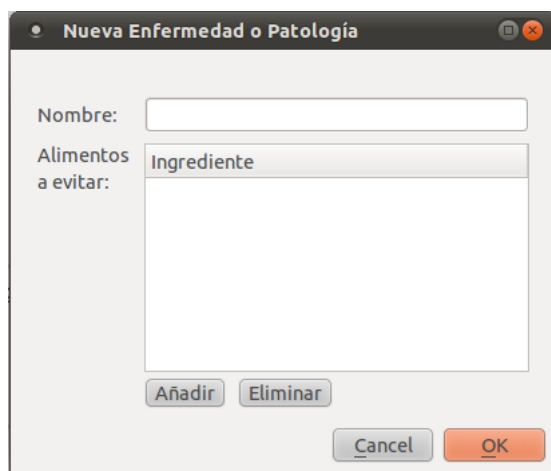
#### 1) Añadir

Al seleccionar Añadir, se abrirá un listado con las distintas enfermedades o patologías registradas.



#### a' Nuevo

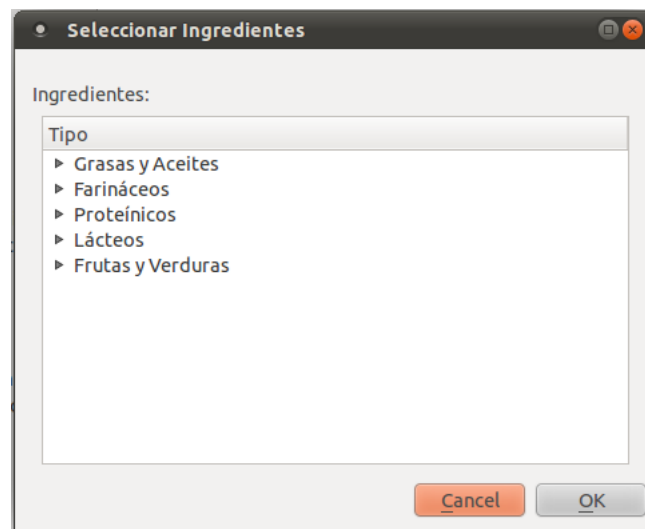
En el caso de no encontrar la enfermedad o patología deseada, se podrá registrar una nueva, seleccionando la opción Nuevo.



Aquí se rellenará el nombre que recibe y se añadirán los ingredientes a los que afecte y se deban evitar.

- Añadir

Al seleccionar Añadir, se accederá a la ventana de selección de ingredientes ordenada por categorías.



- Eliminar

Al seleccionar Eliminar, se eliminará el ingrediente seleccionado del conjunto de ingredientes a evitar.

*b'* Eliminar

Al seleccionar Eliminar, se eliminará tal enfermedad o patología para todos los pacientes.

2) Eliminar

Al seleccionar Eliminar, se eliminará la enfermedad o patología seleccionada para dicho paciente.

### 2.2.2. Estudio Antropométrico

Desde aquí se mostrarán los datos antropométricos, tales como peso, altura, i.m.c., peso objetivo, centímetros de cadera, centímetros de cintura, pliegue tricipital, complexión, peso ideal, peso pactado, pérdida de materia grasa, pérdida de líquidos, metabolismo basal, actividad, incremento por actividad, reducción según edad, energía total, necesidad glucídica, necesidad lipídica, necesidad proteica y tratamiento de apoyo.

**Estudio Dietético Programado 2011**

Archivo Paciente Recetas Ayuda

años

Peso Actual: 60,50 Objetivo: 58,00

**Estudio Antropométrico**

**Antropometría**

Peso: 60,50 Kg. I.M.C.: 22,22 % **Ok**

Altura: 165 cm. Objetivo: 58,00 Kg.

Cadera: 97,00 cm. Cintura: 84,00 cm.

Pliegue Tricipital: 40,00 cm.

Complexión: Media

Peso ideal: 52,6 - 58,9 Kg.

Peso Pactado: 58,00 Kg.

Pérdida Materia Grasa: 30,00 %

Pérdida Líquidos: 70,00 %

**Necesidades Energéticas**

Metabolismo Basal: 1333,60 Kcal.

Actividad: Ligera

Incremento por Actividad: 2080,42 Kcal.

Reducción según Edad: 0,00 Kcal.

Energía Total: 2080,42 Kcal.

Necesidad Glucídica: 1040.21 - 1248.252 Kcal.

Necesidad Lipídica: 624.126 - 728.147 Kcal.

Necesidad Proteica: 249.6504 - 312.063 Kcal.

**Tratamiento de Apoyo**

Fecha	Tratamiento	Posología	Observaciones
25/06/2012	Cola de caballo	2 al día	2 semanas
25/06/2012	Té rojo	2 al día	mañana y noche

Añadir Eliminar

Con estos datos se interactuará a medida de la progresión del paciente, incrementando o disminuyendo los valores, con lo que variarán algunos datos dependientes. Algunos valores a tener en cuenta son:

- I.M.C.

Según el valor, se mostrará un indicador ofreciendo información relacionada con el mismo. al pulsarlo se mostrará una ventana con el glosario de los indicadores y su significado.

- Complexión

Según sea la complexión delgada, media o ancha, variará el valor del peso ideal.

- **Peso Objetivo**

Según el peso objetivo, variará el metabolismo basal.

- **Pérdida de materia grasa**

Según la pérdida de materia grasa, variará la pérdida de líquidos y viceversa.

- **Actividad**

Según sea la actividad ligera, mediana o intensa, variarán los valores del incremento por actividad, energía total, necesidad glucídica, necesidad lipídica y necesidad proteica.

- **Reducción según edad**

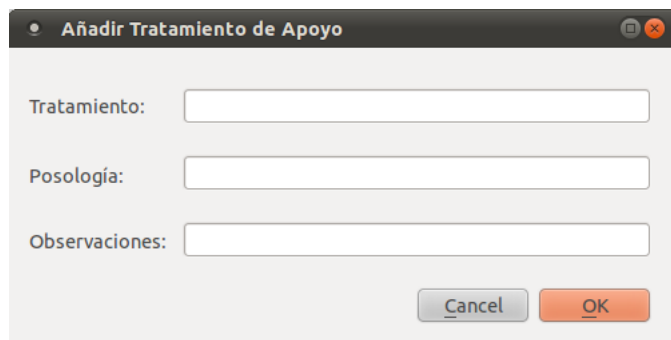
Según la edad que se establece en la pestaña de datos personales, variará el valor de este indicador.

- **Tratamiento de Apoyo**

Aquí se describirá cualquier tratamiento de apoyo que se recomiende, incluyendo su posología y observaciones si las hubiere, así como la fecha de recomendación.

1. *Añadir*

Al seleccionar Añadir se accederá a la ventana para incluir un nuevo tratamiento de apoyo.



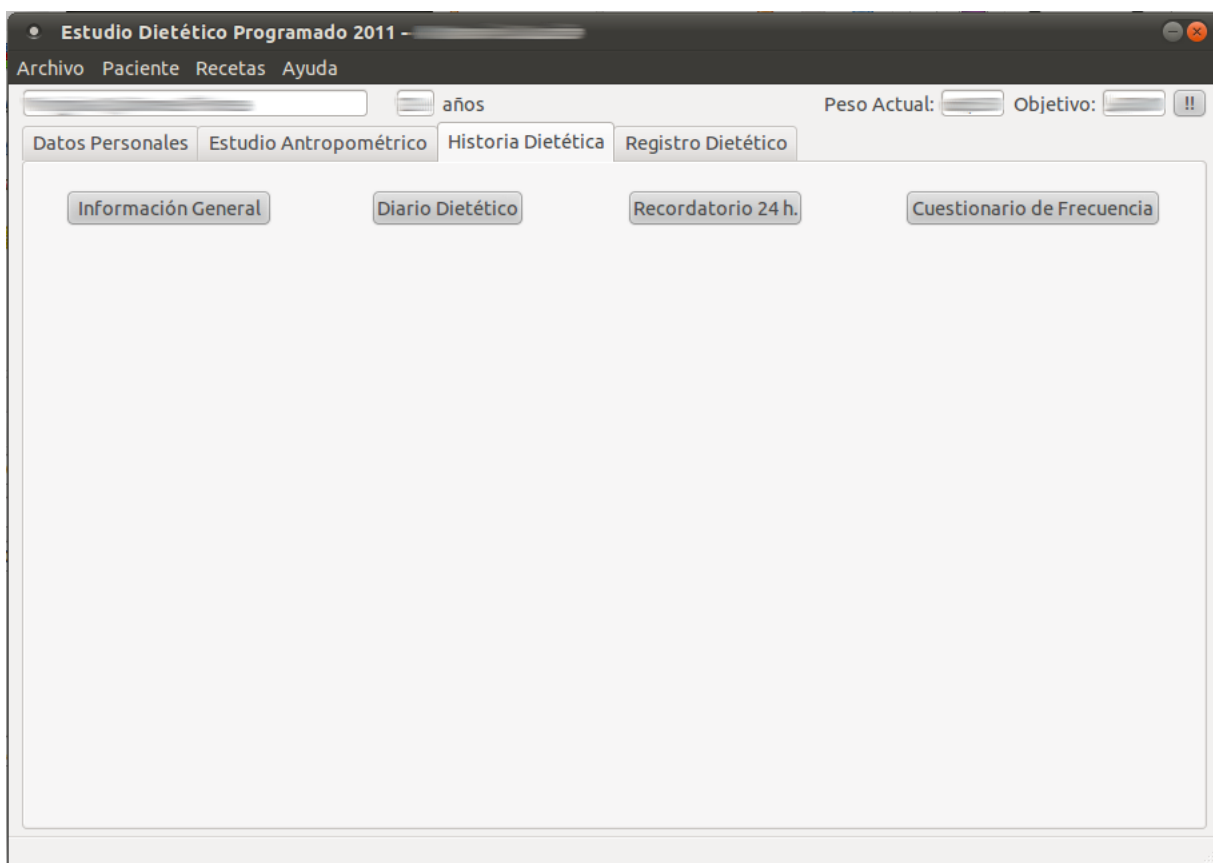
The image shows a software dialog box titled "Añadir Tratamiento de Apoyo". It has a standard window header with a title bar and control buttons. The main area contains three text input fields, each preceded by a label: "Tratamiento:", "Posología:", and "Observaciones:". At the bottom right of the dialog, there are two buttons: a grey "Cancel" button and an orange "OK" button.

## 2. *Eliminar*

Al seleccionar Eliminar se eliminará el tratamiento de apoyo seleccionado.

### 2.2.3. Historia Dietética

Desde aquí se tendrá acceso a las ventanas de control histórico dietético.



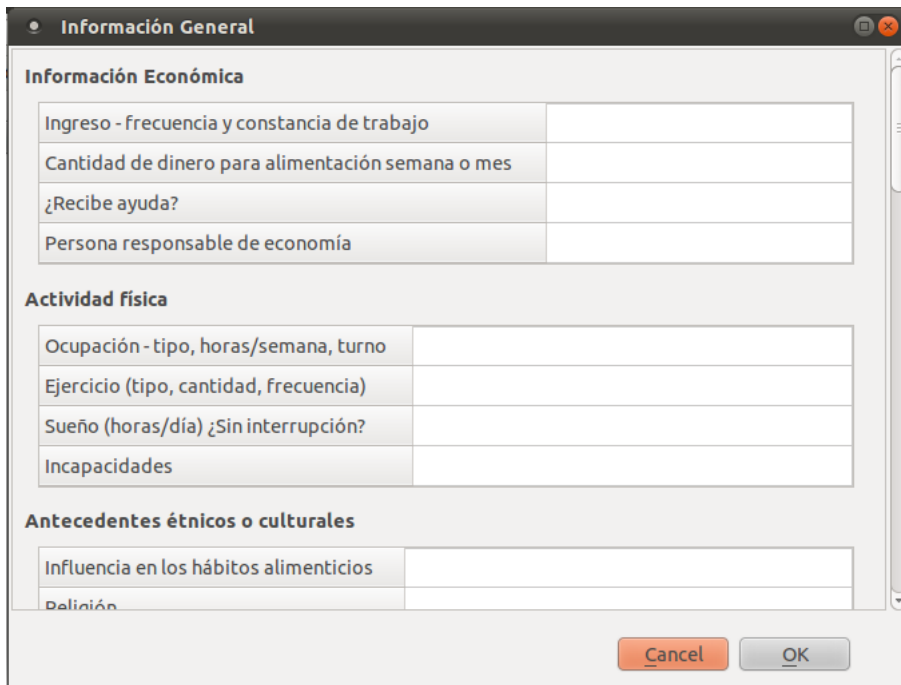
Estas ventanas se accederán mediante las opciones cuyos nombres son:

- Información General
- Diario Dietético
- Recordatorio 24h.
- Cuestionario de Frecuencia



## 1. Información General

Se trata de un cuestionario de preguntas o afirmaciones cortas, sobre las cual contestar o anotar aclaraciones, relevantes acerca de la vida del paciente, con el fin de obtener mayor información por si influenciara en alguna medida a la elaboración del semanario.



**Información General**

**Información Económica**

Ingreso - frecuencia y constancia de trabajo	
Cantidad de dinero para alimentación semana o mes	
¿Recibe ayuda?	
Persona responsable de economía	

**Actividad física**

Ocupación - tipo, horas/semana, turno	
Ejercicio (tipo, cantidad, frecuencia)	
Sueño (horas/día) ¿Sin interrupción?	
Incapacidades	

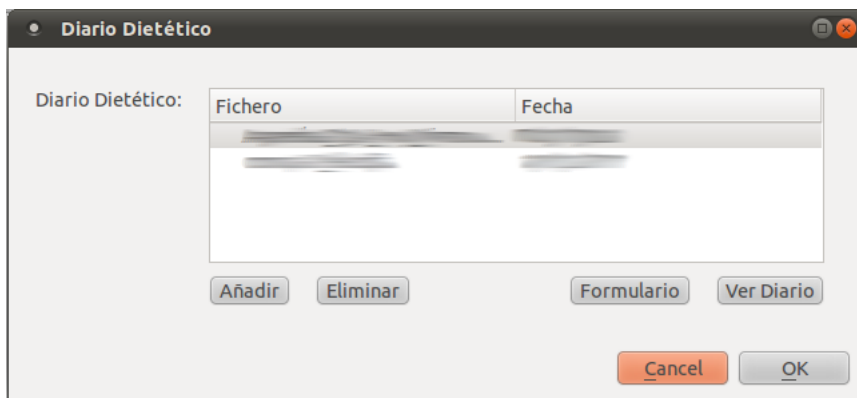
**Antecedentes étnicos o culturales**

Influencia en los hábitos alimenticios	
Religión	

**Buttons:** Cancel, OK

## 2. Diario Dietético

Se trata de un registro de los recordatorios del paciente.



**Diario Dietético**

Diario Dietético:

Fichero	Fecha

**Buttons:** Añadir, Eliminar, Formulario, Ver Diario, Cancel, OK

También se dispone de las opciones Añadir, Eliminar, Formulario y Ver Recordatorio.

a) *Añadir*

Al seleccionar Añadir se accederá al explorador para seleccionar un documento PDF escaneado con el recordatorio deseado.

b) *Eliminar*

Al seleccionar Eliminar se eliminará del registro del paciente el recordatorio seleccionado.

c) *Formulario*

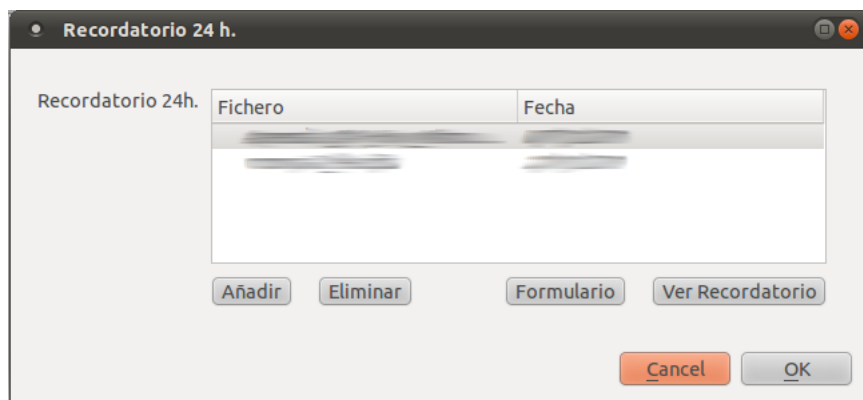
Al seleccionar Formulario se accederá al diálogo de impresión para imprimir el formulario del recordatorio.

d) *Ver Recordatorio*

Al seleccionar Ver Recordatorio se visualizará el recordatorio seleccionado.

### 3. Recordatorio 24h.

Se trata de un registro de los diarios dietéticos del paciente.



También se dispone de las opciones Añadir, Eliminar, Formulario y Ver Recordatorio.

a) *Añadir*

Al seleccionar Añadir se accederá al explorador para seleccionar un documento

PDF escaneado con el diario dietético deseado.

*b) Eliminar*

Al seleccionar Eliminar se eliminará del registro del paciente el diario dietético seleccionado.

*c) Formulario*

Al seleccionar Formulario se accederá al diálogo de impresión para imprimir el formulario del diario dietético.

*d) Ver Diario*

Al seleccionar Ver Diario se visualizará el diario dietético seleccionado.

#### 4. Cuestionario de Frecuencia

Se trata del listado de ingredientes de los cuales se podrán registrar anotaciones con la frecuencia diaria, semanal o mensual, así como la preferencia comprendida entre los valores del 1 al 5 siendo 1 el menor grador de satisfacción con el ingrediente y 5 el mayor.

Alimento:	Diario:	Semanal:	Mensual:	Preferencia(1-5):
Aceite de oliva	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Vinagre	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Vinagreta	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Vinagre de módena	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Manteca	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Aceite de maiz	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Aceite de girasol	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Aceite de soja	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Aceite acalórico	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Aceite de uva	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>

Alimento:	Diario:	Semanal:	Mensual:	Preferencia(1-5):
Garbanzos cocidos	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Pastelitos	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>

OK

## 2.2.4. Registro Dietético

Desde aquí se tendrá acceso al semanario a rellenar con las recetas, así como un listado de las recetas.

Estudio Dietético Programado 2011 -

Archivo Paciente Recetas Ayuda

años

Peso Actual: Objetivo: !!

Datos Personales Estudio Antropométrico Historia Dietética Registro Dietético

Nº Ingestas: 6 Ver Recetas

Kcal./%		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
104.021	Desayuno							
312.063	Media Mañana							
624.126	Almuerzo							
312.063	Merienda							
624.126	Cena							
104.021	Tentempié							

Kcal./día: [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

Recetas Calorías

- ▶ Desayuno
- Media Mañana
- ▶ Almuerzo
- Merienda
- ▶ Cena
- ▶ Tentempié

Desde el desplegable del número de ingestas, se cambiará el semanario. Siendo el mínimo posible, tres ingestas y el máximo seis ingestas. Según el número de ingestas se clasificarán como referencia en:

- Tres ingestas: Desayuno, Almuerzo y Cena.
- Cuatro ingestas: Desayuno, Almuerzo, Merienda y Cena.
- Cinco ingestas: Desayuno, Media Mañana, Almuerzo, Merienda y Cena.
- Seis ingestas: Desayuno, Media Mañana, Almuerzo, Merienda, Cena y Tentempié.

En la parte derecha de cada comida se muestran unos indicadores con el número de kilocalorías permitidas para una de ellas.

El semanario se rellenará arrastrando y soltando las recetas deseadas, seleccionándolas de las recetas disponibles que se muestran.

En la parte inferior del semanario esta situado el botón Kcal./día, al seleccionarlo, se

obtendrán los indicadores de referencia de cuántas kilocalorías tiene el día en cuestión en ese momento. Al finalizar el relleno del semanario, se recomienda volver a pulsar dicho botón para obtener los indicadores finales. Éstos se mostrarán en dos colores posibles, verde en el caso de ser menor a la energía total calculada en la pestaña de datos antropométricos, o en rojo en el caso de ser mayor.

Se dispone de la opción Ver Recetas, éste será un listado de las distintas recetas guardados a lo largo del seguimiento del paciente.



En dicho listado, se clasificarán por fecha de guardado, número de ingestas y kilocalorías.

Se dispone de las opciones Utilizar y Ver.

1. *Utilizar*

Al seleccionar Utilizar se copiarán las recetas del semanario seleccionado al actual.

2. *Ver*

Al seleccionar Ver se abrirá un documento con el semanario seleccionado.