



**Virginia Quiñones Flores**

**2080.42 Kcal.**

## **Recetas de semana del 12/12/2012**

	<b>L</b>	<b>M</b>	<b>X</b>	<b>J</b>	<b>V</b>	<b>S</b>	<b>D</b>
<b>Desayuno</b>	Colacao con leche desnatada	Colacao con leche desnatada	Colacao con leche desnatada	Colacao con leche desnatada	Colacao con leche desnatada	Colacao con leche desnatada	Colacao con leche desnatada
<b>Almuerzo</b>	Ensalada de garbanzos	Ensalada de garbanzos	Ensalada de garbanzos	Ensalada de garbanzos	Ensalada de garbanzos	Ensalada de garbanzos	Ensalada de garbanzos
<b>Cena</b>	Colacao con leche desnatada	Pan con mantequilla	Ensalada de garbanzos	Ensalada de lentejas	Manzana	Colacao con leche desnatada	Pan con mantequilla, Manzana