**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**

федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования

**«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»**

**Отчет**

по лабораторной работе «Анализ современных тенденций рационального потребления»

по дисциплине «**Культура безопасности жизнедеятельности**»

Автор: Берман Денис Константинович

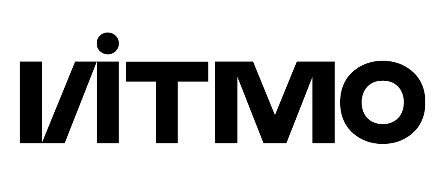
Факультет: ПИиКТ

Группа: P3133

Преподаватели:

Быковская Елена Александровна

Тимофеева Ирина Валерьевна



Санкт-Петербург 2023

**Цель работы:** проанализировать современные тенденции рационального потребления.

**Задачи работы:**

* провести анализ личного вклада в сокращение процента захораниваемых отходов;
* изучить товары с экомаркировкой и товары гринвошинга, представленные в настоящий момент на рынке товаров и услуг;
* провести анализ востребованности предметов личного пользования и предложить меры по их оптимизации.

**Задание 1. Концепция «Ноль отходов»**

1. Таблица 1 – Анализ возможности реализации раздельного сбора в *моей квартире в г. Мурино.*

|  |  |
| --- | --- |
| **Преимущества**  Какие выгоды (экономические, социальные, экологические) вы и все участники процесса смогут получить благодаря раздельному сбору на выбранном объекте  *минимум 3 пункта* | 1.В доме станет чище. Не нужно будет ждать, пока заполнится мусорная корзина, чтобы выбросить бытовые(например, дурнопахнущие) отходы.  2. Сдавать бутылки/макулатуру можно отдельно и не бесплатно.  3. Это гораздо более экологично, будет чувство, что я делаю это не зря. |
| **Недостатки**  Какие сложности могут возникнуть при внедрении раздельного сбора. Какие непривычные изменения могут вас ждать.  *минимум 3 пункта* | 1.Непривычка. Я уверен, что сначала я буду не раз путаться и выбрасывать что не нужно куда не надо.  2. Не всегда есть время донести мусор до пункта приёма – придётся сравнительно долго хранить его у себя.  3. Будут появляться сомнения по поводу принадлежности некоторых вещей к определённой категории, из-за чего придётся потратить больше времени на поиск информации или выбрать случайно |
| **Риски**  Какие внутренние или внешние факторы могут помешать вам достичь поставленной цели.  *минимум 3 пункта* | 1. Недостаток силы воли.  2. Близкие и гости могут не разделить моей идеи.  3. Необходимых пунктов приёма в нашем городе почти нет, поэтому возможно, мне это вскоре надоест.  ... |

Таблица 2*–* Личный вклад в раздельный сбор

|  |  |
| --- | --- |
| **Сырье** | **Пункт приема** |
| 1.Батарейки | Контейнер для батареек в магазине «ВкусВилл» по адресу ул. Шоссе в Лаврики, 14А |
| 2.Использованные пластиковые карты | Контейнер для пластиковых карт в магазине «Лента» по адресу Привокзальная пл., 3Б |
| 3.Вторсырьё | Контейнер для вторсырья ООО «Созвездие» по адресу пр. Авиаторов Балтики, 9 |
| 4.Пластиковые бутылки | Контейнер для пластиковых бутылок «Артэко» по адресу ул. Шоссе в Лаврики, 67 |

Таблица 3 *–* Сокращение отходов по принципу 5R

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Шаг** | **Личный пример для каждого шага** | |
| **Уже делаю** | **Могу делать в будущем** |
| 1 Refuse — откажись | Набираю воду с кулеров не в стаканчики, а в свою термокружку. | Отказаться от пакетов – ходить в магазин со своим, многоразовым. |
| 2 Reduce — сократи | Стараюсь покупать кофе не в автоматах, а брать с собой и заваривать в той же термокружке. | Реже покупать новую одежду. |
| 3 Reuse — используй повторно | Продаю вещи на сервисе по типу «авито», а не выбрасываю. | Создавать из старой одежды что-то интересное и носить как будто так и было задуманно |
| 4 Recycle — переработай | Сдаю старые пластиковые карты и батарейки | Планирую сдавать ещё и пластиковые бутылки |
| 5 Rot — компостируй | Ничего☹ | Купить измельчитель бытовых отходов в раковину |

**Задание 2. Экомаркировка или гринвошинг**

Таблица 4 – Экомаркировка vs Гринвошинг

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Экомаркировка*** | | | ***Гринвошинг*** | | |
|  | *Товар*  *(название и фото)* | *Производитель* | *Название маркировки* | *Товар*  *(название и фото)* | *Производитель* | *Описание гринвошинга\*\** |
| *1* | *Стиральный порошок* | *Synergetic* | [*ICEA*](https://helanbaby.ru/the-company-helan/news/certificate-icea.php) | *Гель для стирки* | *Persil* | *Верхние цифры про заботу о планете не подверждены настоящими сертификатами.* |
| *2* | *Молоко* | *Здравушка* | [*«Натуральный продукт – Беларусь»*](http://belgim.by/pages/view?id=403)  *(кликабельно)* | *Соевое молоко* | *Green Milk* | *Производитель всем видом упаковки показывает, что продукт натурален, начиная с названия и заканчивая логотипом, похожим на зелёный листок. Тем не менее, настоящих маркировок мною обнаружено не было.* |
| *3* | *Зубная паста* | *Biomed* | *Множество проверенных иностранных сертификатов* | *Бумажные полотенца* | *Zewa* | *Написано, что из вторсырья, но подтверждений этому на коробке нет.* |
| *4* | *Куриные яйца* | *Синявские* | [*Eco Test Plus*](https://www.pfvaraksino.ru/news/98/) | *Кешью* | *Natur Foods* | *Известный трюк – производитель выбрал названиие, которое вводит в заблуждение тем, что выглядит как какая-нибудь маркировка. На самом же деле никаких маркировок на продукте нет.* |
| *5* |  |  |  | *Молоко* | *Мещерские росы* | *Слоганы «прямо с фермы» и «натуральный продукт» ничем не подкреплены.* |
| *6* |  |  |  | *Горбуша* | «Натуральная» | *Снова «натуральное» название. Слева это просто логотип.* |

Товаров с неподтверждёнными слоганами оказалось гораздо больше, чем действительно «зелёных» брендов.

**Задание 3. Быстрая и медленная мода**

*Пример выполненного задания:*

|  |
| --- |
| *Часто ношу более 80% гардероба* |
| 1. *Продаю вещи из которых вырос или просто наскучили.* 2. *Покупаю новые вещи прямо перед началом сезона* 3. *После сезона отвожу к родителям или продаю, чтобы не пылились.* 4. *Использую даже плохо выглядящие вещи, которые не продать, для походов/сидения у костра.* 5. *Не храню вещей больше, чем вместит один запуск стиральной машины* |

**Выводы:** *Я задумался о действительной возможности следить за выбором продуктов в магазине и раздельном сборе мусора, поэтому начну обращать больше внимания на это в своей повседневной жизни. Спасибо за интересный блок!*