

下面我们具体谈谈马克思关于劳动异化的相关理论。首先是劳动异化的内涵。何谓劳动异化，首先要认识什么是异化，英文是“alienation”。异化，在哲学上指主体发展到了一定阶段，分裂出自己的对立面，变为了外在的异己的力量。异化，可以描述为一种状态。比如说，我现在正在写我不感兴趣的作业，但因为课程的要求，我却不得不这样做。尽管我是自由地选择了课程，但是在这种自由中，我并不拥有充分的自由，我还是必须做一些我不想做的事，在这种状态下，因为客观条件的限制，我的自我并没有感受到充分发展。这种状态即可以描绘成异化。马克思说：“劳动为富人生产了奇迹般的东西，但是为工人生产了赤贫。劳动生产了宫殿，但是给工人生产了棚舍。劳动生产了美，但是使工人变成畸形。”从马克思的观点来看，异化是人的物质生产与精神生产及其产品变成异己力量，反过来统治人的一种社会现象。正如前面提到的那样，在资本主义社会，劳动异化，劳动给工人带去了赤贫和棚舍，甚至导致了工人的畸形发展。

马克思的劳动异化理论主要有四种表现形式：①劳动者同自己的劳动产品相异化。②劳动者同自己的劳动活动相异化。③人同自己的类本质相异化，即人同自由自觉的活动及其创造的对象世界相异化。④人同人相异化。因为当人同自己的劳动产品、自己的劳动活动以及自己的类本质相对立的时候，也必然同他人相对立。我们小组认为 996 制度正是劳动异化的一种体现。

第一钟表现是劳动者同自己的劳动产品相异化。

劳动者同自己的劳动产品相异化，也可以称作劳动者同自己的劳动对象相异化。马克思在《1844 年经济学哲学手稿》中指出，劳动产品成为了不依赖于生产者工人的异己力量，即工人同自己的劳动产品相异化。自由自觉的劳动是一种自由的状态。对于工人来说，与商品生产形成尖锐对比的是工人的劳作以及工作场所，在你的生活中，你可以自由的选择生产什么，如何生产，那都是你生活的一部分。然而当工人在生产线上工作时，他们个体的劳动对于整个产品的贡献仅仅是一部分，他们或许根本不知道自己生产的是什麼，他们也没有生产产品的所有权。正如马克思所说：“工人生产的财富越多。他的产品的力量和数量越大，他就越贫穷。工人创造的商品越多他就越变成廉价的商品。物的世界的增值与人的世界的贬值成正比。”这种差异造就了异化。在 996 制度下，很多人迫于生计不得不按照制度工作，他们甚至不知道自己在做什么，产出的究竟是什么，又有着什么样的意义。对于他们而言，劳动的目的在于生存，产品的生产成为了一种生存的压力，而不是出于自愿。最终，许多劳动者在劳动产品的压力下异化，扭曲。在这方面，另一个例子体现是富士康的“跳楼事件”。首先，在富士康生产线上的工人生产的产品最终归于公司，与自己并无所有权上的关系。其次，公司追求利润，提高订单，订单的压力或者说产品的压力进一步扩大，产品与工人的对立面日渐严重。最终，许多劳动者在劳动产品的压力下异化，扭曲，最终选择自杀。

第二种表现是劳动者同自己的劳动活动相异化。

在这个意义上讲，主要有三重含义。首先，按照马克思的观点，劳动是人的本质力量的对象化的一种活动。但是，劳动者同自己的劳动活动相异化，劳动本身对于劳动者而言已经属于外部的事物了，它不再属于劳动者的本质的特性。在这样的活动中，劳动者并不能得到身体和精神的充分自由的发展。第二，劳动者的劳动不是自愿的，是被压迫的。

在这种劳动中，身体和精神越得不到发展，劳动本身就转化成为了一种痛苦。第三，劳动者的劳动不属于自身，而属于那些发号施令的人。劳动者本身只需遵照命令，埋头苦干。这就是为什么劳动者在劳动活动中被异化了。显而易见，996 制度下的极多数劳动者符合上述三重定义。

第三种表现是人与自己类本质的异化。

什么使得我们区别于动物，成为人类。马克思认为是劳动使得我们成为人类。劳动，并不是无计划的劳动，例如鸟儿筑巢，他们筑的巢都大同小异，但是人类建造房屋的活动不一样，人类会提前计划，勾画蓝图。因此，人类的特性就在于劳动。马克思说，人是类存在物，人正是通过对对象世界的改造，才实际地确证自己是类存在物。但是，异化劳动使生产活动变成对人说来仅仅是维持肉体生存的手段即人的生产劳动变成动物的活动。异化劳动的结果是：“人的类本质无论是自然界，还是人的精神的、类的能力变成人的异己的本质，变成维持他的个人生存手段。异化劳动使人自己的身体以及在他之外的自然界，他的精神本质，他的人的本质同人相异化”。

第四种表现是人和人的异化。

按照马克思的观点，在人同自己的劳动产品的异化、同自己的劳动活动的异化、同自己的类本质的异化的状态下，首先，工人的劳动产品被资本家占有，一方面是工人的劳动异化，过着悲惨的生活，一方面是资本家无需劳动，无情地占有产品，这种资本家和工人之间剥削和被剥削、压迫和被压迫的关系的确确实反映了人与人的异化。另外，在商品经济的社会中，每个人追求利润最大化、个人利益最大化，无情地将他人当作自己的工具，人与人之间互动的目的是仅仅是为了实现个人利益，缺乏情感的表达，这也是人与人异化的表现。996 制度下，老板与员工的关系正朝着这个方向发展，老板将员工当做工具，通过某种程度上的压榨员工，实现利润和效益的最大化。