

texto about us

Ya tenemos aquí el Top 10 deportes mayor riesgo. Para crearlo se han tenido en cuenta diferentes aspectos como popularidad, número de accidentes e importancia de los mismos. Quizás algún deporte pueda ser más peligroso que los elegidos, pero seguramente no esté tan extendido o sus accidentes, aunque más letales, sean menos. De todos modos, la mejor manera de reducir los accidentes en cualquier deporte es la prevención y la precaución.

texto origen deportes

La definición de deportes extremos no es exacta y el origen de los términos no está claro, pero ganó popularidad en la década de 1990 cuando fue elegido por compañías de marketing para promover los X Games y cuando se lanzaron el Canal de Deportes Extremos y la Compañía de Deportes Extremos. Más recientemente, la definición comúnmente utilizada de la investigación es “una actividad competitiva (de comparación o autoevaluación) dentro de la cual el participante está sujeto a desafíos físicos y mentales naturales o inusuales, como velocidad, altura, profundidad o fuerzas naturales, y donde es rápido y preciso el procesamiento cognitivo perceptual puede ser necesario para un resultado exitoso “por la Dra. Rhonda Cohen (2012). [4] [5]

Si bien el uso del término “deporte extremo” se ha extendido por todas partes para describir una multitud de actividades diferentes, es discutible exactamente qué deportes se consideran “extremos”. Sin embargo, existen varias características comunes a la mayoría de los deportes extremos. [6] Si bien no son del dominio exclusivo de los jóvenes, los deportes extremos tienden a tener un grupo demográfico más joven que el promedio. Los deportes extremos también son rara vez sancionados por las escuelas por su plan de estudios de educación física. [7] Los deportes extremos tienden a ser más solitarios que muchos de los deportes tradicionales populares [8] (el rafting y el paintball son excepciones notables, ya que se realizan en equipos).

Las actividades categorizadas por los medios como deportes extremos se diferencian de los deportes tradicionales debido al mayor número de variables inherentemente incontrolables. Estas variables ambientales suelen estar relacionadas con el clima y el terreno, incluidos el viento, la nieve, el agua y las montañas. Debido a que estos fenómenos naturales no se pueden controlar, inevitablemente afectan el resultado de la actividad o evento dado.

En un evento deportivo tradicional, los atletas compiten entre sí en circunstancias controladas. Si bien es posible crear un evento deportivo controlado como los X Games, existen variables ambientales que no se pueden mantener constantes para todos los atletas. Los ejemplos incluyen las condiciones cambiantes de la nieve para los practicantes de snowboard, la calidad de la roca y el hielo para los escaladores y la altura y forma de las olas para los surfistas.

Si bien se pueden adoptar criterios tradicionales de juicio deportivo al evaluar el rendimiento (distancia, tiempo, puntuación, etc.), los deportistas extremos a menudo se evalúan según criterios más subjetivos y estéticos [9]. Esto da como resultado una tendencia a rechazar los métodos de evaluación unificados, con diferentes deportes que emplean sus propios ideales [10] y, de hecho, tienen la capacidad de evolucionar sus estándares de evaluación con nuevas tendencias o desarrollos en los deportes.

1. PARACAIDISMO

Comenzamos nuestro top 10 deportes mayor riesgo con el paracaidismo. Saltar al vacío no es algo que lo puedan contar muchas personas y está al alcance de muy pocos. Salir un día con un grupo de amigos y saltar a 4000 metros de altura es sencillamente genial. La sensación de ingravidez, de estar flotando... eres consciente de tu pequeñez con relación a un inmenso y denso océano de aire. Para empezar e introducirse en este mundo es recomendable dar el primer salto en la modalidad de tándem. Los saltos en tándem consisten en subir a un turbohélice (avión) de la escuela de vuelo, atarte al monitor con un arnés y dejarte llevar. Es importante asegurar bien los mosquetones con el monitor y quedar bien unido a él. Se requieren pocas cosas para saltar desde un avión, una de ellas, y la más importante, son las ganas y el deseo de vivir una experiencia irrepetible. Es necesario una pizca de coraje, valor y atrevimiento para saltar con un monitor a más de 190km/h y de repente quedarte suspendido en el aire. Es recomendable llevar ropa de abrigo ya que a 4000 metros de altura el frío es considerable. Hay otras versiones mucho más peligrosas como el salto BASE. Las siglas BASE quieren decir Building (edificio), Antennae (antena), Span (envergadura), Earth (tierra). Quienes practican este deporte saltan desde una estructura alta en paracaídas. Estas estructuras varían desde edificios, puentes, y otros, incluyendo algunas construcciones famosas como el puente Golden Gate, la torre Eiffel, y el Empire State. Los que practican este deporte casi siempre resultan arrestados pues es ilegal, bueno, eso en el caso de llegar vivos a tierra. Esta versión está considerada como el deporte más peligroso del mundo, ya que en las últimas tres décadas se han producido nada menos y nada más que 170 muertes, pero no está tan extendida como el paracaidismo tradicional.

2. BUNGEE JUMPING

El origen de este deporte se remonta a una tradición de las islas de Nueva Guinea en el Pacífico Sur. Este tipo de salto era una prueba de hombría entre algunos grupos étnicos y consistía en saltar desde una torre de madera con una planta enredadera sujeta a los pies, para casi tocar el piso con la cabeza. En la actualidad no se utiliza ninguna planta, se usa el mismo tipo de cable usado en los paracaídas. Esta liga, que soporta toneladas de peso, es la que va conectada a un arnés sujetado al tórax o pies del arriesgado individuo, y la liga a la vez está amarrada a un puente o una plataforma de lanzamiento. Sin duda, este deporte extremo es uno de los más desafiantes para el principiante, ya que consiste en lanzarse al vacío solo sujetado de los tobillos (comúnmente) y se necesita solo el poder de decisión. Si bien todos lo pueden practicar, ya que es bastante seguro, es solo recomendado para valientes y para los amantes de la adrenalina!!!

3. SURF

El surf es un deporte que consiste en deslizarse sobre las olas del mar de pie sobre una tabla dirigiéndola gracias a una o varias quillas situadas en la parte trasera de la tabla. Este deporte también incluye el ejercicio de llegar hasta donde rompen las olas (remar hasta la rompiente), que en muchas ocasiones es agotador. Existen numerosas variedades de tabla atendiendo al estilo de surf y de ola, y a la constitución del deportista. Por lo general son de fibra de vidrio y espuma de poliuretano. Las hay de diferentes longitudes, según la preferencia del deportista, pero en general son de hasta 5 pies de longitud. Es un deporte extremo donde se requiere concentración, pero una vez establecida la conexión con la ola suele ser muy emocionante. Según Fox Sports, haciendo surf te puedes romper cualquier hueso, ser engullido por la marea, recibir golpes de otros riders, ahogarte, ser atacado por animales marinos (últimamente están aumentando de forma alarmante los ataques de tiburones a surfistas), golpearte con el fondo... Vaya, muchísimas cosas. La versión extrema de éste deporte es el Tow-in surfing. En este deporte, el objetivo del surfista es cabalgar olas gigantes, de más de seis metros, para lo cual se ayuda de una moto de agua o incluso de un helicóptero que le arrastra por la ola dándole la velocidad suficiente.

4. MONTAÑISMO O ALPINISMO

El término montañismo muchas veces se entiende como el practicado en las altas montañas, es decir, el montañismo de altura. Alpinismo es otra palabra para hacer referencia al montañismo, sin embargo tiene su origen en la denominación específica de excursionar por los Alpes, por lo que montañismo es más adecuado, pese a que comúnmente se lo llame alpinismo. Se trata en sí de escalar o subir paredes, ya sea de rocas o de hielo. Es un deporte extremo, quizás el más complejo (ya que durante la actividad se pueden presentar dificultades de tipo meteorológicas o con la altura..), y uno de los más peligrosos (ya que requiere de parte del escalador destreza, cálculo e improvisación). Razones más que suficientes para incluirlo bien arriba dentro del Top 10 deportes mayor riesgo. Generalmente, el montañismo se realiza en grupo, con varios guías especializados y, sin duda, alcanzar el objetivo (hacer cima) es una de la mayores satisfacciones para el aventurero. Si no se toman las debidas precauciones, esta pasión puede matar. De hecho, se estima que de cada seis personas que intentan subir a la cima del Everest, una fallece. Hay otra versión más peligrosa, pero que no está tan extendida, la Escalada libre. En este deporte las personas no utilizan arneses de protección, ganchos o sogas, sino que escalan las montañas a mano limpia. Las estadísticas afirman que se produce un accidente fatal cada 27.000 escaladas.

5. SNOWBOARD

El snowboard consiste en una especie de fusión entre el esquí tradicional y el skateboard. Es un deporte bastante nuevo, sobre todo si se compara con el skateboard (a los skaters, es un deporte que suele atraerles). La técnica, muy similar a éste, se trata de mantenerse en equilibrio sobre una tabla de fibras especiales y materiales derivados de la madera, deslizándose por la nieve. El equipo utilizado es similar al del esquí, pero con la diferencia de que no se utilizan ni esquís ni bastones, sino una tabla en forma de bañera que se ajusta a los pies del esquiador mediante sus fijaciones y botas, y le permite deslizarse utilizando como timón la fuerza de su cuerpo. Añadir que no es imprescindible saber esquiar, ya que esta especialidad requiere movimientos completamente diferentes.

6. MOTOCROSS

Es una de las modalidades más espectaculares del motociclismo, en la que se combina la velocidad con la destreza necesaria para controlar la motocicleta ante las irregularidades del terreno, con curvas cerradas, montículos, baches y cambios de rasante. Y sobre una superficie de tierra que, generalmente, se encuentra embarrada con la finalidad de evitar el peligro que supone el polvo. Solo para los amantes de la velocidad extrema. Es el más peligroso de todos sus 'hermanos' de motor: Automovilismo (en 25 años, el Rally Dakar se ha cobrado la vida de 57 pilotos, mientras que en las pistas de la Fórmula 1 han perdido la vida otros 45) y Motociclismo (el hecho de que las motos sean cada vez más veloces hace que el motociclismo sea uno de los deportes más peligrosos del mundo. Por tan solo poner un ejemplo, en la tristemente célebre carrera de la Isla de Man, han dejado la vida 240 pilotos).

7. BUCEO DEPORTIVO

Este deporte extremo consiste en sumergirse ya sea en playas, litorales, ríos, lagos, lagunas, esteros, presas, cenotes o cavernas, con la debida capacitación y equipo, el cual le permita a la persona respirar bajo el agua y moverse libremente. Todo esto con el objetivo de explorar asombrosos, interesantes y diversos ecosistemas. Es una actividad que propone, por un lado, emociones y experiencias en el ámbito subacuático, y, por otro, una verdadera disciplina deportiva, y que pueden practicar tanto jóvenes como adultos. Además, el buceo deportivo puede considerarse como un deporte realmente completo, solo se requiere en principio saber nadar en forma básica. Por supuesto, existe su versión extrema: el Buceo en cavernas. Aunque sumergirse en los fondos marinos es una actividad relajante y maravillosa, lo cierto es que este deporte está relacionado con numerosos problemas, entre ellos los más comunes son: el fallo en el abastecimiento de oxígeno y perder la orientación en la oscuridad.

8. Wingsuiting Flying

Sin duda alguna es de los más extremos. No tienes paracaídas, no tienes red, no tienes nada más que tu valentía y un traje para deslizarte por los cielos.

Paleta de color:

Usar colores del logo, se puede extender la paleta utilizando los colores de las fotos que se adjuntan en el ZIP.
A tu gusto!