

신반포중학교	3학년 1학기 기말고사	과목명	체육	과목코드	07
	2018학년도 6월 27일 3교시	출제자	이원석, 김지수		
		반 번호:	이름:		

※ 다음 문제를 읽고 물음에 맞는 답을 찾아 OMR카드에 바르게 마킹하세요.

1. 질병을 치료하거나 예방하기 위해서 사용하는 약물로만 옳게 묶인 것은? (4점)

- ① 진통제, 항생제 ② 항생제, 흥분제
③ 진정제, 환각제 ④ 소화제, 흥분제
⑤ 환각제, 예방 접종제

2. 중추 신경계의 기능을 억제하여 뇌 기능을 낮추고 사고력을 떨어뜨리는 약물로만 옳게 묶인 것은? (4점)

- ① 술, 담배 ② 본드, 아편
③ 카페인, 필로폰 ④ 수면제, 대마초
⑤ 코카인, 부탄가스

3. 기호품에 대한 설명으로 옳은 것을 <보기>에서 모두 고르면? (5점)

< 보기 >

- ㄱ. 대표적인 기호품으로는 차, 커피, 코코아, 초콜릿, 탄산음료 등이 있다.
ㄴ. 기호품이란 우리 몸에 필요한 영양 섭취와 관계가 있는 음식물이다.
ㄷ. 졸음과 피로를 없애기 위해서는 카페인이 함유된 음료를 마시는 것이 좋다.
ㄹ. 기호품을 과잉 섭취를 하면 불면증 때문에 수면 부족, 충치 등의 부작용이 생길 수 있다.

- ① ㄱ, ㄷ ② ㄱ, ㄹ ③ ㄴ, ㄹ
④ ㄱ, ㄷ, ㄹ ⑤ ㄴ, ㄷ, ㄹ

4. 대기 오염의 원인으로 옳은 것을 <보기>에서 모두 고르면? (4점)

< 보기 >

- ㄱ. 산성비 ㄴ. 생활 폐수 ㄷ. 쓰레기 매립
ㄹ. 가축의 분뇨 ㅁ. 산업유해 가스

- ① ㄱ, ㄴ ② ㄱ, ㅁ ③ ㄷ, ㄹ
④ ㄱ, ㄴ, ㅁ ⑤ ㄴ, ㄷ, ㄹ

5. 투기 도전 스포츠가 아닌 것은? (3점)

- ① 씨름 ② 검도 ③ 펜싱 ④ 유도 ⑤ 농구

6. 태권도 경기에서 감점의 경우로 옳은 것은? (4점)

- ① 한계선 밖으로 나가는 행위
② 등을 보이거나 엽살을 부리는 행위
③ 상대의 허리 아랫 부위를 가격하는 행위
④ 무릎 또는 이마로 상대를 가격하는 행위
⑤ 상대를 잡거나 껴안거나 다리를 거는 행위

7. <보기>는 태권도의 역사를 나열한 것이다. 시기 순으로 바르게 나열한 것은? (5점)

< 보기 >

- ㄱ. 태권도로 명칭 통일
ㄴ. 대한태권도협회 창설
ㄷ. 우리나라의 국기로 제정
ㄹ. 제24회 서울올림픽 대회에서 시범 종목으로 채택

- ① ㄱ-ㄴ-ㄷ-ㄹ ② ㄱ-ㄷ-ㄴ-ㄹ
③ ㄴ-ㄱ-ㄷ-ㄹ ④ ㄴ-ㄹ-ㄱ-ㄷ
⑤ ㄷ-ㄱ-ㄴ-ㄹ

8. 태국의 전통 투기 도전 경기로 옳은 것은? (3점)

- ① 우슈 ② 가라데 ③ 주짓수
④ 무에타이 ⑤ 판크라티온

9. 민속씨름협회가 발족한 연도로 옳은 것은? (4점)

- ① 1927년 ② 1946년 ③ 1983년
④ 1986년 ⑤ 1990년

10. 씨름 경기에서 반칙의 경우로 옳은 것은? (4점)

- ① 주심에게 항의하는 행위
② 경기장 위에서 말을 하는 행위
③ 경기시작 신호 전에 공격하는 행위
④ 목을 조르거나 팔을 비틀거나 꺾는 행위
⑤ 한번 잡은 살바를 다시 추슬러 잡는 행위

11. 고대 5종 경기가 아닌 것은? (3점)

- ① 조정
② 멀리뛰기
③ 창던지기
④ 원반던지기
⑤ 단거리 달리기

☞ 뒷면에 계속

12. 세퍼릿 코스에서 실시하지 않는 트랙 경기는? (4점)

- ① 단거리 달리기
- ② 400m 이어달리기
- ③ 3000m 장애물 경기
- ④ 110m(남) 장애물 달리기 경기
- ⑤ 100m(여) 장애물 달리기 경기

13. 아래 그림의 크라우칭 출발법의 종류로 옳은 것은? (4점)



- ① 번치 출발법
- ② 런지 출발법
- ③ 미디엄 출발법
- ④ 슈러그 출발법
- ⑤ 일롱게이티드 출발법

14. 필드 경기의 역사에 대한 설명으로 옳은 것을 <보기>에서 모두 고르면? (5점)

< 보기 >

- ㄱ. 멀리뛰기는 외국 선교사에 의해 우리나라에 소개되었다.
- ㄴ. 제19회 멕시코 올림픽 대회에서 최초로 배면 뛰기를 실시하였다.
- ㄷ. 높이뛰기는 제9회 암스테르담 올림픽 대회부터 여자 종목으로 채택되었다.
- ㄹ. 멀리뛰기와 높이뛰기는 제1회 아테네 올림픽 대회부터 정식 종목으로 채택되었고, 포환던지기는 제4회 런던 올림픽 대회부터 정식 종목으로 채택되었다.

- ① ㄱ, ㄷ ② ㄴ, ㄷ ③ ㄷ, ㄹ
- ④ ㄱ, ㄴ, ㄷ ⑤ ㄴ, ㄷ, ㄹ

15. 필드 경기의 경기 규칙 중 무효가 되는 경우로 옳은 것은? (4점)

- ① 높이뛰기에서 한 발로 발구르기를 한 경우
- ② 포환던지기에서 허용된 시간 안에 던진 경우
- ③ 높이뛰기에서 뛰고 싶지 않은 높이를 패스한 경우
- ④ 멀리뛰기에서 발구름판을 지나서 발구르기를 한 경우
- ⑤ 멀리뛰기에서 심판 신호 후 1분 이내에 경기를 시행한 경우

16. 농구 경기의 공격 전술 중 상대팀의 공을 가로채거나 수비 리바운드로 공을 획득했을 때 상대 팀이 방어 형태를 갖추기 전에 재빠른 패스로 공격하는 기술로 옳은 것은? (4점)

- ① 대인 방어 ② 지역 방어
- ③ 속공 플레이 ④ 기브 앤드 고
- ⑤ 스크린 플레이

17. <보기>는 필드 경기의 과학적 원리에 대한 대화 내용이다. 옳게 말한 학생을 모두 고르면? (5점)

< 보기 >

- 홍민 : 포환던지기에서 포환을 밀어낼 때 속도가 느릴수록 멀리 가기 때문에 속도를 줄여야 해.
- 성용 : 포환던지기에서 물체가 멀리 날아가기 위한 각도는 45°가 가장 좋으나 던지는 높이가 있기 때문에 40°~42° 각도로 던지는 것이 가장 멀리 날아가지.
- 승우 : 높이뛰기에서 앞드려 뛰기가 배면 뛰기보다 기록이 좋은 이유는 가로대를 넘을 때 몸을 활처럼 둥글게 할 수 있으며, 무게 중심을 바에 가장 가까이할 수 있기 때문이야.
- 희찬 : 멀리뛰기에서 구름발을 힘껏 굴러야 하는 이유는 지면을 힘껏 차면 그만큼의 힘이 반대로 작용하여 몸을 공중으로 띄우는 힘이 세지게 되는 작용-반작용의 법칙 때문이야.

- ① 홍민, 성용 ② 홍민, 희찬 ③ 성용, 승우
- ④ 승우, 희찬 ⑤ 성용, 희찬

18. 포환던지기 동작 중 다리→허리→몸통→어깨→팔→손의 순서로 힘을 전달하는 동작으로 옳은 것은? (3점)

- ① 준비 동작
- ② 이동 동작
- ③ 착지 동작
- ④ 밀어내기 동작
- ⑤ 발 바꾸기 동작

☞ 다음 장에 계속

19. 수영 경기의 공통 경기 규칙으로 옳은 것은? (4점)

- ① 결승 경기는 6명이 한다.
- ② 경기장 바닥을 걸으면 1번의 경고가 주어진다.
- ③ 출발할 때 자유형, 평영, 접영은 출발대 위에서 한다.
- ④ 출발과 되돌기를 할 때에는 20m 전에 머리가 물 위로 나와야 한다.
- ⑤ 예선 경기 1위에게는 제5코스를 배정하고 그 다음 순위는 1위의 왼쪽과 오른쪽에 교대로 배치한다.

20. 개인 혼영의 순서로 옳은 것은? (4점)

- ① 자유형 → 평영 → 배영 → 접영
- ② 접영 → 배영 → 평영 → 자유형
- ③ 평영 → 자유형 → 접영 → 배영
- ④ 배영 → 접영 → 평영 → 자유형
- ⑤ 접영 → 배영 → 자유형 → 평영

21. <보기>에서 설명하는 수영 영법으로 옳은 것은? (3점)

— < 보기 —

- 평영 경기 중에서 가장 오래된 영법이다.
- 되돌기와 결승선 터치는 반드시 두 손으로 동시에 해야 한다.
- 호흡이 자유롭고 체력 소모가 적어 먼 거리를 헤엄치는데 알맞은 영법이다.

- ① 평영 ② 배영 ③ 접영 ④ 계영 ⑤ 자유형

22. 농구의 역사 및 경기 방법에 대한 설명으로 옳은 것을 <보기>에서 모두 고르면? (4점)

— < 보기 —

- ㄱ. 교체 선수는 7명이며, 수시로 가능하다.
- ㄴ. 자유투와 3점 슛 안쪽 라인은 2점 득점이다.
- ㄷ. 1907년에 미국인 선교사 질레트에 의해 우리나라에 보급되었다.
- ㄹ. 중학교는 4쿼터드 8분, 피리어드 사이 2분 휴식, 하프 타임 15분으로 운영한다.

- ① ㄱ, ㄷ ② ㄴ, ㄷ ③ ㄴ, ㄹ
④ ㄱ, ㄴ, ㄷ ⑤ ㄱ, ㄷ, ㄹ

23. 농구 경기의 경기 규칙 중 바이얼레이션의 명칭과 설명으로 옳은 것은? (4점)

- ① 드리블링 : 발로 공을 찼을 때
- ② 24초룰 : 24초 이내에 득점을 하지 못할 때

- ③ 트래블링 : 드리블 후 다시 드리블 했을 때
- ④ 8초룰 : 공격자가 상대팀의 제한 구역 안에 8초 이상 머물렀을 때
- ⑤ 하프 라인 바이얼레이션 : 상대 코트에서 센터 라인을 넘어 자기 코트로 공이 넘어왔을 때

24. 배구의 역사와 경기 방법에 대한 설명으로 옳은 것을 <보기>에서 모두 고르면? (5점)

— < 보기 —

- ㄱ. YMCA 지도자 모건이 우리나라에 소개하였다.
- ㄴ. 선수 교체는 한 세트에 6번 가능하며 수시로 가능하다.
- ㄷ. 경기 인원은 리베로 1명을 포함하여 각 팀 7명으로 구성한다.
- ㄹ. 제18회 도쿄 올림픽 대회 때 남녀 경기 모두 올림픽 정식 종목으로 채택되었다.
- ㅁ. 5세트 중 3세트를 먼저 이기는 팀이 승리하며, 각 세트는 25점이고 마지막 세트는 15점이다.

- ① ㄱ, ㄴ, ㄹ ② ㄱ, ㄷ, ㅁ ③ ㄴ, ㄷ, ㄹ
④ ㄴ, ㄹ, ㅁ ⑤ ㄱ, ㄴ, ㄹ, ㅁ

25. 배구 경기의 경기 규칙 중 반칙의 명칭과 설명으로 옳지 않은 것은? (4점)

- ① 홀딩 : 공이 경기자의 손 또는 팔에서 일시정지했을 경우
- ② 포 히츠 : 공을 세 번 이내에 상대 코트로 넘기지 못한 경우
- ③ 패싱 더 센터 라인 : 선수가 플레이 도중 센터 라인을 넘었을 경우
- ④ 더블 콘택트 : 블로킹을 제외하고 한 선수가 연속해서 공을 두 번 접촉했을 경우
- ⑤ 터치 네트 : 블로킹을 할 때 손이 넘어가는 것을 제외하고 네트 너머에 있는 공을 건드렸을 경우

—< 끝 —

1	1	6	3	11	1	16	4	21	3
2	2	7	1	12	3	17	5	22	4
3	2	8	4	13	1	18	3	23	4
4	2	9	3	14	4	19	4	24	5
5	5	10	4	15	4	20	4	25	4

※ 선택형 25문항입니다. OMR카드 마킹 여부를 꼭
확인하세요.

기말고사 지필평가(점수) (문항 당 배점 : 각 문항에 표기)	합 계 (점수)
선택형(25문항)	
100	100