

신반포중학교	3학년 1학기 기말고사	과목명	체육	과목코드	07
	2016학년도 7월 4일 1교시	출제자	박이정, 이원석		
		반 번호:	이름:		

※ 다음 문제를 읽고 물음에 맞는 답을 찾아 OMR카드에 바르게 마킹하세요.

1. 대기 오염의 원인으로 옳은 것은? (4점)

- ① 배기가스 ② 생활 폐수
③ 자동차 소음 ④ 쓰레기 매립
⑤ 산업 폐기물

2. 운동 체력의 종류로만 옳게 묶인 것은? (5점)

- ① 근력, 유연성 ② 평형성, 민첩성
③ 순발력, 근지구력 ④ 교차성, 신체구성
⑤ 순발력, 심폐지구력

3. 심폐지구력을 측정하기 위한 종목으로 옳은 것은? (5점)

- ① 스텝검사 ② 체지방률 ③ 악력검사
④ 팔굽혀펴기 ⑤ 50m 달리기

4. 운동 처방의 절차 5단계를 옳게 나열한 것은? (5점)

- ① 준비→ 계획→ 확인→ 실천→ 수정 및 보완
② 준비→ 확인→ 계획→ 실천→ 수정 및 보완
③ 준비→ 계획→ 실천→ 확인→ 수정 및 보완
④ 계획→ 준비→ 실천→ 확인→ 수정 및 보완
⑤ 계획→ 준비→ 확인→ 실천→ 수정 및 보완

5. 운동 상해의 종류 중 근육이 심한 충격을 받아 근조직 안의 혈관이 터진 것으로 멍이 들고 부어오르는 증상을 보이는 운동 상해는? (5점)

- ① 골절 ② 염좌 ③ 찰과상 ④ 근육통 ⑤ 타박상

6. 재난의 유형 중 인적 재난으로만 옳게 묶인 것은? (5점)

- ① 사스, 화재 ② 붕괴, 강풍
③ 태풍, 홍수 ④ 폭발, 교통사고
⑤ 테러, 파업에 따른 물류 대란

7. 속도 도전 스포츠에 해당하는 것은? (4점)

- ① 높이뛰기 ② 세단뛰기 ③ 스키점프
④ 이어달리기 ⑤ 포환던지기

8. 트랙 경기의 경기 방법 및 규칙에 대해 바르게 말하고 있는 학생을 <보기>에서 모두 고르면? (6점)

— < 보기 > —

수진 : 단거리 달리는 오픈 코스에서 실시해.
서영 : 단거리 달리는 크라우칭 출발법으로 출발해.
승은 : 3000m 장애물 경기는 서서 출발하고, 오픈 코스로 달려.
은조 : 1600m 이어달리기 경기는 첫 번째 주자만 오픈 코스에서 달려.
승혜 : 이어달리기에서 배턴 전달은 20m의 배턴 전달 구역 안에서 이루어져야해.

- ① 수진, 서영 ② 수진, 은조, 승혜
③ 서영, 승은, 은조 ④ 서영, 승은, 승혜
⑤ 승은, 은조, 승혜

9. 윤서는 직선 주로에 강하고 승부 근성이 있으며 투지가 좋고, 성민이는 직선 주로를 잘 달리고 팀 중에서 가장 빠르다. 두 학생에게 적절한 주자 순서는? (5점)

- ① 윤서-제 1주자, 성민-제 2주자
② 윤서-제 2주자, 성민-제 4주자
③ 윤서-제 3주자, 성민-제 4주자
④ 윤서-제 4주자, 성민-제 1주자
⑤ 윤서-제 4주자, 성민-제 2주자

10. 멀리뛰기 경기에서 도움닫기 거리는 ()m 이내로 한다. ()안에 알맞은 것은? (5점)

- ① 45 ② 50 ③ 55 ④ 60 ⑤ 65

11. 마루 운동 경기 방법 및 규칙에서 감점이 되는 경우로 옳은 것은? (5점)

- ① 경기 시간을 맞춘 경우
② 공중 돌기 높이가 충분한 경우
③ 마루 공간 전체를 사용한 경우
④ 공중 자세 후 균형을 잡은 경우
⑤ 공중 돌기 동작 전에 2초 이상 멈춘 경우

☞ 뒷면에 계속

12. 뽀름 운동의 경기 방법 및 규칙으로 옳은 것을 <보기>에서 모두 고르면? (6점)

- _____ < 보기 > _____
- ㄱ. 손 짚기는 두 손으로 한다.
 - ㄴ. 팔이 구부러진 경우 감점된다.
 - ㄷ. 동작이 정확하지 않은 경우 무효 처리한다.
 - ㄹ. 손이 뽀름에 닿지 않은 경우 무효 처리한다.
 - ㅁ. 채점은 발이 구름판에 닿은 순간부터 시작한다.

- ① ㄱ, ㄴ, ㄷ ② ㄱ, ㄴ, ㅁ ③ ㄴ, ㄷ, ㄹ
- ④ ㄷ, ㄹ, ㅁ ⑤ ㄱ, ㄴ, ㄹ, ㅁ

13. 평균대 운동의 경기 기능 중 정적인 기술로 옳은 것은? (4점)

- ① 걷기 ② 뛰기 ③ 버티기 ④ 오르기 ⑤ 내리기

14. 철봉 운동 경기에서 감점이 아닌 경우는? (5점)

- ① 착지가 불안정했을 경우
- ② 연기 중 일시 정지한 경우
- ③ 연기 도중 철봉에서 떨어졌을 경우
- ④ 흔들기 동작 시 무릎이 퍼졌을 경우
- ⑤ 비행 동작 시 동작의 크기가 작은 경우

15. 표적 도전 스포츠의 종류로만 옳게 묶인 것은? (5점)

- ① 골프, 볼링 ② 씨름, 유도 ③ 양궁, 복싱
- ④ 컬링, 레슬링 ⑤ 사격, 다트, 펜싱

16. <보기>는 볼링의 역사적 사실이다. 시간 순으로 옳게 나열한 것은? (6점)

- _____ < 보기 > _____
- ㄱ. 대한볼링협회 창립
 - ㄴ. 자동 핀 스포터 발명
 - ㄷ. 우리나라에 처음 소개
 - ㄹ. 전미볼링협회(ABC) 발족
 - ㅁ. 유럽 최초의 볼링 센터 개장

- ① ㄹ-ㄴ-ㅁ-ㄷ-ㄱ ② ㄹ-ㅁ-ㄴ-ㄱ-ㄷ
- ③ ㄹ-ㅁ-ㄴ-ㄷ-ㄱ ④ ㅁ-ㄴ-ㄹ-ㄱ-ㄷ
- ⑤ ㅁ-ㄹ-ㄴ-ㄷ-ㄱ

17. 볼링 경기에서 공이 레인에서 벗어나 레인 옆의 홈이 파인 곳에 빠진 경우를 무엇이라고 하는가? (4점)

- ① 파울 ② 거터 ③ 미스
- ④ 스페어 ⑤ 스트라이크

18. 컬링 경기가 올림픽 정식 종목으로 채택 된 대회는? (5점)

- ① 1998년 제18회 나가노 올림픽
- ② 2002년 제19회 솔트레이크시티 올림픽
- ③ 2006년 제20회 토리노 올림픽
- ④ 2010년 제21회 밴쿠버 올림픽
- ⑤ 2014년 제22회 소치 올림픽

19. 태권도 대회에 나가는 남자 중학생인 준혁이는 70kg이고, 여자 중학생인 세영이는 50kg이다. 준혁이와 세영이의 체급으로 옳은 것은? (6점)

- ① 준혁-미들급, 세영-페더급
- ② 준혁-미들급, 세영-라이트급
- ③ 준혁-웰터급, 세영-페더급
- ④ 준혁-웰터급, 세영-라이트급
- ⑤ 준혁-라이트급, 세영-밴텀급

20. 씨름 경기의 기본 기능 중 허리 기술로만 옳게 묶인 것은? (5점)

- ① 덧걸이, 호미걸이
- ② 뒤집기, 오금당기기
- ③ 들배지기, 엉덩배지기
- ④ 앞무릎치기, 뒷무릎치기
- ⑤ 안다리 걸기, 발다리 걸기

1	1	6	4	11	5	16	3
2	2	7	4	12	5	17	2
3	1	8	4	13	3	18	1
4	3	9	5	14	4	19	2
5	5	10	1	15	1	20	3

-----<끝>-----

※ 선택형 20문항입니다. OMR카드 마킹 여부를 꼭 확인하세요.

기말고사 지필평가(점수) (문항 당 배점 : 각 문항에 표기)	합 계 (점수)
선택형(20문항)	
100	100