

# EVOLUTION

ITATIAIA NATIONAL PARK



# Guia do Atleta

Edição 2025




foto: Felipe Lacerda


## EVOLUTION ITATIAIA NATIONAL PARK

- A Evolution foi criada por atletas para atletas que amam o espírito outdoor de interagir com a natureza. Com Desafio, Emoção e Superação, apresentamos os melhores percursos já desenvolvidos na região da Serra da Mantiqueira.
- A EVOLUTION nasceu em 2017 como uma corrida de montanha, com percursos de acordo com cada localidade.
- Mostrar e desvendar novos lugares, novas perspectivas, novos desafios. Isso é o que nos move. O desafio do novo e do diferente!
- A Evolution possui certificação ITRA - International Trail Running Association, que é o órgão regulador da corrida em trilha.
- A Evolution é uma prova com o selo UTMB WORLD SERIES QUALIFIERS. A UTMB® World Series reúne alguns dos melhores eventos internacionais de Trail Running mundial.

O percurso Medium / Sky Race da Evolution também está na *Skysrunning*, com certificação internacional pela ISF (International Skysrunning Federation). O percurso faz parte do circuito Skyrunner Brazil Series.

ABOUT ISF ▾EVENTS ▾CARD & RANKING ▾RESULTS ▾VIDEOMORE INFO ▾🔍🌐📷✉👤

## Evolution Itatiaia National Park SkyRace®



- 📅 07/06/2025
- ↔ Distance: 22 km
- ↑↓ Vertical climb: 1,270m+
- ↑ Highest point: 1,700m
- 🏃 Technical level: 1
- 🔗 <https://sejaevolution.com.br/>
- ☀ Sky
- 🌐 Brazil
- 🏅 Skyrunner® Brazil Series

### Results

✓ [General](#)✓ [Men](#)✓ [Women](#)



SKYRUNNING  
BRAZIL

CONFEDERAÇÃO  
BRASILEIRA DE  
SKYRUNNING



SKYRUNNER®  
BRAZIL SERIES



ISF  
CERTIFIED  
COURSE

SKYRUNNING

clique na imagem para ser redirecionado para a página da ISF



[FORMULÁRIOS](#)
[AGENDA DO PRESIDENTE](#)
[CENTRAL DE DENÚNCIAS](#)
[ACESSÍVEL EM LIBRAS](#)







[A CBA](#)
[PORTAL TRANSPARÊNCIA](#)
[ATLETISMO](#)
[CALENDÁRIO](#)
[ESTATÍSTICAS](#)
[SELEÇÕES](#)
[NOTÍCIAS](#)

VOCÊ ESTÁ EM: / HOME / NOTÍCIAS /

## ESTÃO ABERTAS AS INSCRIÇÕES PARA O 2º BRASILEIRO DE CORRIDA EM TRILHA E MONTANHA

CATEGORIA BRASILEIRO

A competição será realizada no Parque Nacional do Itatiaia, em Itatiaia, no Rio de Janeiro (com altitudes entre 600 m e 2.791 m), nos dias 6 e 7 de junho. As inscrições podem ser feitas pelos clubes até o dia 6 de maio no site da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt).

POSTADO EM: 22/04/2025



Giovanna em corrida no Parque Nacional do Itatiaia (foto: Wladimir Togumi/Divulgação)

Já estão abertas as inscrições para o 2º Campeonato Brasileiro de Corrida em Trilha e Montanha, que será realizado no Parque Nacional de Itatiaia, em Itatiaia, Rio de Janeiro, nos dias 6 e 7 de junho. As inscrições podem ser feitas entre os dias 22 de abril e 6 de maio no site da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt). A competição será realizada paralelamente ao evento de trail running da Evolution Itatiaia National Park (que tem regulamento e cronograma próprios).

VEJA MAIS NOTÍCIAS SOBRE:
BRASILEIRO

14/04/2025
BRASILEIRO
BRASILEIRO SUB-23 TEM ÍNDICE PARA O MUNDIAL, 2 RECORDES DO CAMPEONATO E 27 HORAS...

Matheus Lima fez índice nos 400 m rasos para o Mundial de Tóquio, Japão, na semifinal dos 400 m rasos...

13/04/2025
BRASILEIRO
PRAIA CLUBE É TRICAMPEÃO BRASILEIRO SUB-23 DE ATLETISMO

A Evolution Itatiaia National Park sediará o 2º Campeonato Brasileiro Loterias Caixa de Corrida em Trilha e Montanha, e estamos extremamente felizes com essa realização. Acreditamos que esse evento terá uma importância fundamental para a cidade de Itatiaia e para o Parque Nacional do Itatiaia, pois impulsionará o turismo, atrairá investimentos e proporcionará maior visibilidade a região. Além disso, o evento promoverá o desenvolvimento da consciência ambiental e a importância da preservação, já que a prova ocorre em uma Unidade de Conservação.



# Cronograma



05 de junho - quinta-feira	
15:00 - 20:00	Entrega de Kits e entrega de Drop Bag

06 de junho - sexta-feira	
12:00 - 13:00	Abertura oficial do evento com solenidades
13:00 - 14:30	Briefing Técnico
15:00	Largada Percurso Uphill
15:00 - 21:00	Entrega de Kits
15:00 - 18:00	Entrega de Drop Bag
23:45	Largada Percurso Long Trail Campeonato Brasileiro

07 de junho - sábado	
00:00	Largada Ultra Challenge - 100 km
04:00	Abertura da arena para recebimento dos atletas
05:00	Largada Ultra - 64 km
05:45	Largada Short Trail Campeonato Brasileiro
06:00	Largada Up and Down - 46 km
07:00	Largada Medium / Sky Race - 21 km
07:45	Largada Percurso Classic Campeonato Brasileiro
08:00	Largada Short - 12 km
08:45	Largada Percurso Júnior Campeonato Brasileiro

07 de junho - sábado	
09:00	Largada Light - 7 km
09:00	Abertura da Praça de Alimentação
10:30	Corrida Kids
19:00 - 21:00	Retirada de Drop Bag
23:00	Encerramento da Arena e Praça de Alimentação

08 de junho - domingo	
08:00 - 12:00	Retirada de Drop Bag
10:00	Premiação
12:00	Encerramento Oficial do evento

Todas as atividades ocorrerão no Antigo Hotel Simon, Arena da Prova, dentro do Parque Nacional do Itatiaia. A programação poderá ser alterada, em caso de necessidade.