

**EVOLUTION**  
ITATIAIA NATIONAL PARK



# Guia do Atleta

Edição 2025



foto: Felipe Lacerda



EVO  
LU  
TION

## EVOLUTION ITATIAIA NATIONAL PARK

- A Evolution foi criada por atletas para atletas que amam o espírito outdoor de interagir com a natureza. Com Desafio, Emoção e Superação, apresentamos os melhores percursos já desenvolvidos na região da Serra da Mantiqueira.
- A EVOLUTION nasceu em 2017 como uma corrida de montanha, com percursos de acordo com cada localidade.
- Mostrar e desvendar novos lugares, novas perspectivas, novos desafios. Isso é o que nos move. O desafio do novo e do diferente!
- A Evolution possui certificação ITRA - International Trail Running Association, que é o órgão regulador da corrida em trilha.
- A Evolution é uma prova com o selo UTMB WORLD SERIES QUALIFIERS. A UTMB® World Series reúne alguns dos melhores eventos internacionais de Trail Running mundial.





# EVOLUTION ITATIAIA NATIONAL PARK

EVO  
LU  
TION

O percurso Medium / Sky Race da Evolution também está na *Skyrunning*, com certificação internacional pela ISF (International Skyrunning Federation). O percurso faz parte do circuito Skyrunner Brazil Series.

The screenshot shows the International Skyrunning Federation (ISF) website. At the top, there is a navigation bar with links for "ABOUT ISF", "EVENTS", "CARD & RANKING", "RESULTS", "VIDEO", and "MORE INFO". Below the navigation is a search bar and social media icons for Facebook, Instagram, and Email. The main title is "Evolution Itatiaia National Park SkyRace®". On the left, there is a logo for "EVOLUTION ITATIAIA NATIONAL PARK". To the right of the title, there is a list of race details with icons: a calendar icon for "07/06/2025", a distance icon for "Distance: 22 km", a vertical climb icon for "Vertical climb: 1,270m+", a highest point icon for "Highest point: 1,700m", a technical level icon for "Technical level: 1", a link icon for "https://sejaevolution.com.br/", a sky icon for "Sky", a Brazil icon for "Brazil", and a Skyrunner Brazil Series icon. Below this, there is a section titled "Results" with links for "General", "Men", and "Women".

clique na imagem para ser redirecionado para a página da ISF





# 2º Campeonato Brasileiro Loterias Caixa de Corrida em Trilha e Montanha

EVO  
LU  
TION

FORMULÁRIOS AGENDA DO PRESIDENTE CENTRAL DE DENÚNCIAS ACESSÍVEL EM LIBRAS

ATLETISMO BRASIL Confederação Brasileira de Atletismo

@ X F D Y BUSCAR LOGIN SGE

A CBAt PORTAL TRANSPARÊNCIA ATLETISMO CALENDÁRIO ESTATÍSTICAS SELEÇÕES NOTÍCIAS

VOCÊ ESTÁ EM: / HOME / NOTÍCIAS /

## ESTÃO ABERTAS AS INSCRIÇÕES PARA O 2º BRASILEIRO DE CORRIDA EM TRILHA E MONTANHA

CATEGORIA BRASILEIRO

VEJA MAIS NOTÍCIAS SOBRE: BRASILEIRO

A competição será realizada no Parque Nacional do Itatiaia, em Itatiaia, no Rio de Janeiro (com altitudes entre 600 m e 2.791 m), nos dias 6 e 7 de junho. As inscrições podem ser feitas pelos clubes até o dia 6 de maio no site da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt).

POSTADO EM: 22/04/2025



Giovanna em corrida no Parque Nacional do Itatiaia (foto: Vladimir Togumi/Divulgação)

Já estão abertas as inscrições para o 2º Campeonato Brasileiro de Corrida em Trilha e Montanha, que será realizado no Parque Nacional de Itatiaia, em Itatiaia, Rio de Janeiro, nos dias 6 e 7 de junho. As inscrições podem ser feitas entre os dias 22 de abril e 6 de maio no site da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt). A competição será realizada paralelamente ao evento de trail running da Evolution Itatiaia National Park (que tem regulamento e cronograma próprios).



14/04/2025 BRASILEIRO  
BRASILEIRO SUB-23 TEM ÍNDICE PARA O MUNDIAL, 2 RECORDES DO CAMPEONATO E 27 HORAS...  
Matheus Lima fez índice nos 400 m rasos para o Mundial de Tóquio, Japão, na semifinal dos 400 m rasos...



13/04/2025 BRASILEIRO  
PRAIA CLUBE É TRICAMPEÃO BRASILEIRO SUB-23 DE ATLETISMO

A Evolution Itatiaia National Park sediará o 2º Campeonato Brasileiro Loterias Caixa de Corrida em Trilha e Montanha, e estamos extremamente felizes com essa realização. Acreditamos que esse evento terá uma importância fundamental para a cidade de Itatiaia e para o Parque Nacional do Itatiaia, pois impulsionará o turismo, atrairá investimentos e proporcionará maior visibilidade a região. Além disso, o evento promoverá o desenvolvimento da consciência ambiental e a importância da preservação, já que a prova ocorre em uma Unidade de Conservação.



# Cronograma

EVO  
LU  
TION

05 de junho - quinta-feira		07 de junho - sábado		07 de junho - sábado	
15:00 - 20:00	Entrega de Kits e entrega de Drop Bag	00:00	Largada Ultra Challenge - 100 km	09:00	Largada Light - 7 km
06 de junho - sexta-feira		04:00	Abertura da arena para recebimento dos atletas	09:00	Abertura da Praça de Alimentação
12:00 - 13:00	Abertura oficial do evento com solenidades	05:00	Largada Ultra - 64 km	10:30	Corrida Kids
13:00 - 14:30	Briefing Técnico	05:45	Largada Short Trail Campeonato Brasileiro	19:00 - 21:00	Retirada de Drop Bag
15:00	Largada Percurso Uphill	06:00	Largada Up and Down - 46 km	23:00	Encerramento da Arena e Praça de Alimentação
15:00 - 21:00	Entrega de Kits	07:00	Largada Medium / Sky Race - 21 km	08 de junho - domingo	
15:00 - 18:00	Entrega de Drop Bag	07:45	Largada Percurso Classic Campeonato Brasileiro	08:00 - 12:00	Retirada de Drop Bag
23:45	Largada Percurso Long Trail Campeonato Brasileiro	08:00	Largada Short - 12 km	10:00	Premiação
		08:45	Largada Percurso Júnior Campeonato Brasileiro	12:00	Encerramento Oficial do evento

Todas as atividades ocorrerão no Antigo Hotel Simon, Arena da Prova, dentro do Parque Nacional do Itatiaia. A programação poderá ser alterada, em caso de necessidade.