

# EVOLUTION

ITATIAIA NATIONAL PARK



# Guia do Atleta

Edição 2025



foto: Felipe Lacerda



## EVOLUTION ITATIAIA NATIONAL PARK

- A Evolution foi criada por atletas para atletas que amam o espírito outdoor de interagir com a natureza. Com Desafio, Emoção e Superação, apresentamos os melhores percursos já desenvolvidos na região da Serra da Mantiqueira.
- A EVOLUTION nasceu em 2017 como uma corrida de montanha, com percursos de acordo com cada localidade.
- Mostrar e desvendar novos lugares, novas perspectivas, novos desafios. Isso é o que nos move. O desafio do novo e do diferente!
- A Evolution possui certificação ITRA - International Trail Running Association, que é o órgão regulador da corrida em trilha.
- A Evolution é uma prova com o selo UTMB WORLD SERIES QUALIFIERS. A UTMB® World Series reúne alguns dos melhores eventos internacionais de Trail Running mundial.