



ITERA



# TUMBUHKAN GENERASI EMAS!

# CEGAH STUNTING

## APA ITU STUNTING?

Stunting adalah masalah kurang gizi kronis yang disebabkan oleh asupan gizi yang kurang dalam waktu cukup lama akibat pemberian makanan yang tidak sesuai dengan kebutuhan gizi



## FAKTOR PENYEBAB

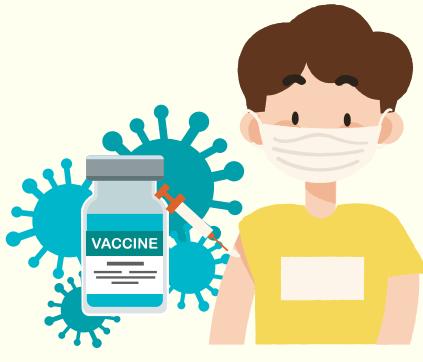
- Status gizi ibu yang buruk saat kehamilan
- Pemberian asi kurang maksimal
- Mengkonsumsi makanan yang tidak memenuhi asupan gizi balita umur 6 bulan-2 tahun
- Kondisi lingkungan yang kurang bersih

## CARA MENCEGAH STUNTING



### Penuhi Gizi ibu & Anak

Berikan makanan bergizi lengkap sejak kehamilan



### Jaga Kesehatan

Lakukan imunisasi, pemberian Vit A dan pantau tumbuh kembangnya.



### Lingkungan Bersih

Pastikan akses air bersih dan sanitasi yang baik.