

# Meilēs Žaidimas

Teorija, taktika ir praktika



Denis LISUNOV

Meilės Žaidimas: Teorija, taktika ir praktika

Utena, Lietuva, 2022

Šios knygos autorius neatsako už tai, kaip ir kokiems tikslams yra naudojama informacija knygoje. Autorius siekia pabrėžti, kad bet kokia intymumo forma visada reikalauja dviejų ar daugiau partnerių sutikimo.

Ši knyga neatstoja medicininių rekomendacijų, kurias jums nurodė gydytojai, psichikos sveikatos specialistai ar kiti sveikatos priežiūros paslaugų tiekėjai.

Ši knyga neatstoja finansinių rekomendacijų, kurias jums nurodė kvalifikuoti finansų valdymo specialistai. Tai yra tik autoriaus nuomonė ir autorius neatsako už jūsų bet kokią patirtą finansinę žalą.

Visi asmenys knygoje yra fiktyvūs ir panašumas į bet kurį tikrą asmenį yra tik sutapimas.

Šį leidinį draudžiama atgaminti bet kokia forma ar būdu, viešai skelbti, taip pat padaryti viešai prieinamu kompiuterių tinklais (internete), išleisti ir versti, platinti jo originalą ar kopijas: parduoti, nuomoti, teikti panaudai ar kitaip perduoti nuosavybėn.

Draudžiama šį kūrinį, esantį bibliotekose, mokymosi įstaigose, muziejuose arba archyvuose, mokslinių tyrimų ar asmeninių studijų tikslais atgaminti, viešai skelbti ar padaryti visiems prieinamą kompiuterių tinklais tam skirtuose terminaluose tų įstaigų patalpose.

Copyright © 2022 by Denis Lisunov

ISBN 978-609-08-0021-8

# TURINYS

<b>1. Įvadas</b>	<b>10</b>
<b>2. Teorija</b>	<b>12</b>
2.1. Disnėjaus pasaka kurią patikėjo pasaulis	15
2.2. Ji ne tavo mama	20
2.3. Pareto principas	21
2.4. Hipergamija	24
2.5. Sekso ir santykių ekonomika	26
2.6. Iš kur atsiranda neištikimybė	27
2.7. Santuokos spąstai ir kaip apsisaugoti	29
2.8. Žaidimas	32
2.9. Moralės jausmas	35
2.10. Vienintelės mitas	36
2.11. Kodėl geri vyrai negauna sekso	38
2.12. Patrauklumas ir nekontroliuojami veiksniai	40
2.13. Pasirinkimo galia	42
<b>3. Modernaus vyro atmintinė</b>	<b>45</b>
3.1. Maži įpročiai	46
3.2. Genetika	48
3.3. Kūno kultūra	50
3.4. Apranga ir stilius	55
3.5. Pasitikėjimas savimi	56
<b>4. Praktika</b>	<b>59</b>
4.1. Komandos ir teiginiai	60
4.2. Moterų tipai	62

4.3. Kaip užkalbinti moterį dieną	63
4.4. Gavau kontaktus. Kas dabar?	68
4.5. Ką ir kaip kalbėti su moterimis	69
4.6. Ko niekada nedaryti	71
4.7. Pasimatymo eiga, esmė ir struktūra	72
4.8. Namiokai	74
4.9. Komfortas nuo peties iki bučinio	77
4.10. Ženkilai	79
4.11. Testai ir jų tipai	79
4.12. Seksas	82
4.13. Kada “Ne” reiškia ne	83
4.14. Žaidimas draugų rate	86
4.15. Žaidimas bare ir klube	88
4.16. Santykiai	90
4.17. Kriterijai ilgalaikiams santykiams	93
<b>5. Kas toliau?</b>	<b>95</b>



Dedikuoju šią knygą vyrams, kurie pakeitė mano  
pasaulį ir kurių pasaulius pakeičiau aš.

Telaimina jus Dievas!





To deny our own impulses is to deny the  
very thing that makes us human.

# 1. Įvadas

Jeigu mane skaitai, greičiausiai tu, kaip ir kažkada šios knygos autorius, ieškai atsakymų į tau kilusius klausimus.

Informacija kurią rasi manyje atvers tau akis, parodys pasaulį per unikalią prizmę, tačiau negaliu tau pasakyti ar tai yra gerai, ar blogai.

Mane skaitydamas, tu pyksi. Pradžioje ant manęs, po to ant pasaulio, po to ant tėvų, po to ant savęs. Kai susitaisyti, prasidės kelių metų mokymosi procesas, kurio pradžia yra kančia, o pabaiga ramybė.

Galiu tave užtikrinti - žinosi atsakymus, arba kur jų ieškoti, į viską kas vyrams paprastai yra svarbu. Žodis "nežinau", taps tavo keiksmazodžiu. Klausai mažiau kodėl ir kaip, kadangi žinosi atsakymus. Meilė taps nuspėjama, gyvenimas vientisas, o moterys - paprastos.

Pasirinkęs mane neskaityti, gali būti taip, kad 45-65 metų atrasi žaidimą pats ir suprasi, jog visa laiką galėjai gyventi kitaip. Tokiu atveju tu arba pulsai į depresiją ir neviltį, arba pripažinsi ir pradėsi gyventi kitaip. Tai yra žinoma kaip vidurio amžiaus krizė.

Abi pusės turi savo plusų ir minusų. Taigi, kol dar ne vėlu, leidžiu tau rinktis - skaityti toliau, arba padėti mane atgal į lentyną. Dėja, knygos autorius šio pasirinkimo neturėjo.

Kad palengvinti ir pagreitinti visą procesą, paprašysiu tik vieno: neturėk jokių nuostatų skaitant mane. Net tuo metu, kai tau atrodo, kad tai yra visiškai prieš ką tu jau žinai, pabaik skaityti skyrių, ir pabandyk tai paneigti savo aplinkoje. Stebėk žmones, stebėk jų kalbas, stebėk jų veiksmus, palygink, padaryk išvadas. Ką jos tau sako?

Tiems kurie atklydo į šią knygą netyčiom - atsiprašau iš anksto už patirtą diskomfortą, pyktį ir neapykantą.

O tiems, kurie čia su tikslu - sėkmės. Kai manęs nebereikės, padėkite mane, kur kiti galėtų atrasti.

## 2. Teorija

Pirmiausia, sužinosi trumpą istoriją ir kaip 1940 buvo šiandienos problemų pradžia.

Kad pažinti intymumą, pirmiausia teks sugriauti sapną kuriame gyvenį, o tai nemalonus procesas. Jeigu nori įsivaizduoti, tai bus panašu į YouTube vaizdo įrašą "Tupac's transformation".

Tada supažindinsiu tave su "žaidimu" kuriame dalyvauja visas pasaulis. Parodysiu kokios yra populiarios vyrų žaidimo strategijos ir kodėl jos yra neefektyvios norint permiegoti su daug moterų ar sukurti laimingus santykius, kur abiems partneriams yra gerai. Taip pat parodysiu alternatyvą.

Vyrams tai svarbi tema ir jau būdami paaugliais mes pradedame švaistyti savo laiką. Tačiau ši tema, kad ir dažnai diskutuojama vaikinų kompanijoje, yra tabu. Vyrai bijo klausti patarimo savo draugų - nenori atrodyti silpni, nors dažniausiai jų draugai patys nežino ką patarti. "Būk savimi" jie kartoja.

Tu sužinosi ko nori moterys, kodėl atsiranda neištikimybė, skirtumus tarp moters ir vyro idealios dauginimosi strategijos gamtoje, paaiškinsiu moterų seksualinę strategiją.

Gale šio skyriaus atskleisiu tau, kaip vyrus išnaudoja moterys, kaip valstybės apsaugo moteris nuo vyrų, ir kodėl “geri” vyrai negauna sekso.

Pagrindų skyriaus tikslas yra dekonstruoti tavo dabartinę meilės ir moterų pasaulėžiūrą ir suformuoti realistinį pasaulio vaizdą žingsnis po žingsnio.

Iš viso yra penki žingsniai:

1. Neigimas
2. Pyktis
3. Derybos
4. Depresija
5. Pripažinimas

Neigimas prasidės perskaičius po pirmų poskyrių. Tai yra tavo apsaugos mechanizmas, bandantis apsaugoti prieš tai sukurtus įsitikinimus. Tai ką skaitai atrodys tau seksistiška, ciniška, tt.

Antroji, pykčio stadija, yra trumpa (iki kelių mėnesių), tačiau intensyvi. Tu pyksi ant visko: pradžioje ant manęs, tada ant moterų, tada ant pasaulio.

Derybų stadija yra paskutiniai tavo prisirišimai prie senos mastysenos. Tu priimsi didžiąją daugumą realistinio pasaulio, tačiau dar liks dalis, kurią bandysi pateisinti. Pavyzdžiui, “tai daro tik kai kurios moterys”

arba “taip būna tik kitų žmonių atveju” arba “grožis yra svarbu, tačiau svarbiau yra asmenybė”.

Depresijos stadija paprastai trunka ilgiausiai. Tai yra savotiškas nihilizmas ir cinizmas prieš pasaulį, kai supranti, kad tas pasaulis, kurį tu pažinėjai, tau melavo. Pavyzdžiui, “kam uždirbti daugiau? juk ir taip nieko iš to nesigaus” arba “jeigu visos moterys yra neišstikimos, tai kam tada iš viso veltis į santykius?”. Ši stadija pažymi pasaulio niuansų nesupratimą ir yra labai slegianti. Tik paleidęs savo emocijas sugebėsi pereiti prie kito lygmens.

Pripažinimas yra paskutinis žingsnis. Tu susitaisy su tuo, kad pasaulis yra toks koks yra, ir jokie pergalvojimai ar emocijos to nepakeis. Pavyzdžiui, “aš laikausi disciplinos savo gyvenime, kad man būtų geriau” arba “taip, visada bus išdavystės galimybė, tačiau aš žinau kaip išdavystės šansą sumažinti iki minimumo”.

## 2.1. Disnėjaus pasaka kurią patikėjo pasaulis

*- Viskas dėl meilės, sūnau.*

Pakilus pirmajam Homo Sapiens atstovui, Yuri Gagarin, į dangų, žmonija tikėjosi sutikti savo kūrėją. Tačiau jis grįžo su gluminančia žinia, jog aplinkui mus - tamsa. Nuo to laiko, religingumo svarba, vakarietiško žmogaus gyvenime, pradėjo mažėti, daug labiau nei bet kuriame kitame laikotarpyje. To pasekmė - 1960 dešimtmečio JAV seksualinė revoliucija.

Išrasti kontraceptikai leido mylėtis su minimalia rizika, palengvinti buvo skyrybų įstatymai, ir antroji feminizmo banga įtvirtino moterų ir vyrų lygybę. Iki šio momento moterys finansinį patogumą galėjo užtvirtinti tik per santuoką, o dabar turėjo pasirinkimą eiti dirbti pačios.

Paskatintos feminizmo ideologinės sėkmės, sušvelnintų skyrybos taisyklių ir medicinos pasiekimų, moterys galėjo sau leisti išsiskirti ir ieškoti geresnio gyvenimo. Per ateinančius 10 metų, subyrėjo "atominės" šeimos modelis (angl. nuclear family), išnyko ryški linija tarp vyro ir moters rolių šeimoje ir prasidėjo JAV pirmoji pamestų berniukų karta.

Ši karta yra 1970 dešimtmečio moterų inicijuojamų skyrybų ir dingstančių tėčių pasekmė. Daug berniukų, kūdikystėje, buvo atskirti nuo savo tėvo teisiškai, dėl motinos statuso kaip gimdytoja. Tais laikais nebuvo tokio dalyko kaip matymosi paskirstytos valandos, todėl tėvo kontaktas, su vaiku, priklausė nuo motinos žodžio.

Šie vaikai, užaugo be pozityvaus vyriškumo pavyzdžio, ir tėvo vaidmenį antraeiliškai atlikdavo televizorius arba vyresni vaikai.

Berniukų, užaugusių be stipraus tėvo, paauglystė buvo dažnai problematiška ir siejama su narkotikais, repo muzika ir grupuotėmis Bloods ar Crips. Tarp jų žinomi tokie kaip Tupac Shakur, Eminem, Biggie Smalls, Snoop Dogg.

Kaip jau ir minėta, kaltos ne tik motinos. Prie šio laikotarpio berniukų problemų prisidėjo ir dingstantys tėčiai. Tai biologiniai tėčiai kurie po vaiko gimimo, palikdavo savo šeimas dviejų metų tarpe. Juokinga, tačiau šio reiškinių kaltė atsirado dėl meilės, tiksliau - jos naujojo apibūdinimo.

“Snow White and the Seven Dwarves”, “Cinderella”, “Beauty and The Beast”, “The Little Mermaid”, “Aladdin”, “Tarzan”, “Sleeping Beauty”...



Tai tik keletas animacinių filmų iš Disnėjaus kolekcijos nuo 1940. Įdomu yra tai, kad juos sieja ta pati pati istorijos schema: princesę ištinka problema, princas ją išgelbėja ir jie gyvena ilgai ir laimingai. Meilė.

Iki Disnėjaus animacinių filmukų (1940), meilė buvo skirta tik suaugusiems. Vaikai neklausydavo Frank Sinatros ir nežiūrėdavo Marilyn Monroe ar Sophia Loren, nevartydavo Playboy žurnalų (nebent iš smalsumo) ar Romeo ir Džiuljetos. Kitaip tariant, vaikystėje, meilės pavyzdys berniukams ateidavo iš tėčio ir mamos. Tačiau dingstančių tėčių karta buvo pirmoji, kuriai teko su meile susipažinti nuo pat vaikystės.

Taigi, kokia toji meilė? Disnėjaus filmukai princo meilę princesei rodydavo beribę ir be jokių įsipareigojimų. Princas kovojo prieš pavojingus monstrus ir rizikavo savo gyvybę dėl princesės, kuri jo laukė.

Problema buvo tame, kad, princesės meilė princui buvo vaizduojama tokia pati kaip meilė, kurią berniukas gaudavo iš mamos.

Disnėjaus animaciniai filmukai, atsirado vidutinio Lietuvio rankose jau 80-ais VHS kasečių formatu, todėl 90-ais Lietuvoje paplito “mamyčiuko” tėvo modelis. Tai berniukai kurie jau turėjo prieigą prie Disnėjaus filmukų VHS forma, bet jų šeimoje dar vis

vyravo tradicinės šeimos modelis, todėl tėvo namuose paprastai nebuvo - jis darbo dienomis dirbo, o savaitgalį tvarkė reikalus. Vaikus prižiūrėjo motina. Taip, eigoje, tie berniukai, be galo mylimi savo mamos ir mokomi Disnėjaus, tapo pirmoji pamestų berniukų karta Lietuvoje.

Išaugo post-sovietinėje Lietuvoje gaujos: Tulpiniai, Agurkiniai, Vilniaus Brigada, Doktorai. Paplito narkotikų vartojimas, rusiška repo muzika ir gaujų karai. Lygiai tas pats kas Amerikoje prieš 10-20 metų.

1990-2010 metais, auginami vienišos mamos ar naujojo patėvio, berniukai neturėjo gero vyriškumo pavyzdžio. Paprastai šie berniukai išsiskyrė tuo, jog buvo minimaliai arba visai sportiškai neaktyvūs, lankėsi kasdien bibliotekoje prie kompiuterio (jei nebuvo tokio namuose) ir klausėsi užsienietiškos muzikos kaip Eminem, Marilyn Manson ar Linkin Park, arba rusiškų muzikos atlikėjų tokių kaip Nagano, Oxxxymiron ar Kasta. Tokie vaikai dažnai turėjo anglų kalbos įgūdžius kurie stebindavo net pačius anglų kalbos mokytojus.

Verta paminėti, kad internetas tuo metu atitiko surogatinį tėtį, o kartais net socializavimasi. Berniukai galėjo bendrauti su kitais panašaus amžiaus ir interesų turinčiais berniukais iš viso pasaulio per

žaidimus, kaip Counter Strike 1.6 ar RuneScape, TeamSpeak grupės ir Interneto forumus.

Per paskutinį dešimtmetį, interneto dėka, Lietuva vis labiau suartėjo su vakarietiška popkultūra, o tai mums atnešė 4-tos bangos feminizmą, radikaliausia iki šiol egzistavusią jo formą.

Berniukai ir toliau, nuo 2010 gimimo iki dabar, mokosi iš galingiausio tėvo, interneto, kaip jiems reikėtų gyventi ir prisitaikyti prie modernaus pasaulio.

Užtenka įsijungti Tik Tok platformą, ir suprasi apie ką aš kalbu.

O Walt Disney animacinių filmų kompanija toliau išlieka kaip didžiausia ir galingiausia priemonė formuojanti vaikų pasaulėžiūrą apie meilę ir pasaulį.

Taip atsirado Disnėjaus pasaka kurią patikėjo pirmiausia JAV, o po to, globalizacijos dėka, ir visas pasaulis - moters meilė vyrui be įsipareigojimų, kaip mamos meilė sūnui.

Tai nepasiekiamą meilės forma, apie kurią svajoja vyrai. Dėl šios meilės yra kuriama muzika, filmai, romanai, poemos, perkami aksesuarai, gėlės, saldumynai ir visokiausi niekučiai iki šios dienos.

Bet realybė rodo savo.

70% skyrybų yra inicijuojamos moterų ir dažniausia to priežastis - prasta finansinė padėtis.

Vis daugiau porų lankosi pas santykių “ekspertus”.

Ir trečdalis visų, JAV vyrų, iki 30-ies, per pastaruosius metus nesimylėjo.

## **2.2. Ji ne tavo mama**

*- Matai, sūnau, moteris niekada tavęs nemylės ir neturėtų mylėti taip kaip mylėjo mama.*

Moterų meilė yra oportunistinė - ji priklauso nuo vyro vertės esamoje aplinkoje.

Nei viena moteris nemato kaip tu kasdien eini treniruotis į sporto salę, kaip tau yra sunku, kaip tu metus iš metų dirbi dėl savo ateities, ar kad prieš ją turėjai kitų partnerių.

Moterų akyse tu turi didelius raumenis, nesiskundi savo problemomis, pasitiki savimi, esi geras lovoje ir daug uždirbi.

Gražiosios lyties atstovės nepastebi vyrų kelionės, o pasitinka juos prie finišo linijos. Todėl, tobulindamas save kurį laiką, papildomo dėmesio ar ženklų, iš moterų, nesulauksi. Po kažkiek laiko ir disciplinos, pasiekus tam tikrą kritinį tašką, pasaulis apsiverčia

aukštyn kojomis. Vyras sulaukia gatvėje šypsenų, dažniau pagauna moteris į jį spoksant, ir to dėmesio padaugėja. Tada vyras turi pasirinkimą - užkalbinti, ar praleisti progą.

Jeigu moteris intymiai susiduria su aukštos kokybės vyru, ji padarys viską, kad jis išliktų jos gyvenime.

Jeigu vyras ir toliau palaiko, ar net gerina, savo vertę, būdamas santykiuose, tai egzistuoja tik mažas šansas jog moteris jam bus neištikima. Bet jei vyras nustoja save prižiūrėti, moteris, neturinti ko prarasti, griebis jautį už ragų ir, progai pasitaikius, susiras aukštesnės kokybės vyrą.

Todėl, laikykis šio posakio: ji niekada nėra tavo - dabar tik tavo eilė.

## **2.3. Pareto principas**

*- 20% vyrų konkuruoja dėl 80% moterų. Tuo pačiu metu, 80% vyrų konkuruoja dėl 20% moterų.*

Taigi, klausimas - kas tas kritinis taškas po kurio moterys pradės rodyti vyrui dėmesį ir kiek laiko jam prireiks to siekti?

Laiko nustatyti neįmanoma. Bet kritinis taškas, yra tada kai vyras yra tarp top 20% kitų vyrų toje aplinkoje. Kitaip tariant, kai vyras neapibrėžtoje

aplinkoje išsiskiria iš kitų daugumos vyrų savo statusu, fiziniu kūnu, ir/ar finansais.

Tai gali būti ne specifinė vieta, pavyzdžiui, draugų kompanija. Tokioje aplinkoje tu konkuruoji tik su savo draugais.

Kitu atveju aplinka gali būti specifinė, pavyzdžiui, ofisas. Tokioje aplinkoje konkurencija vyksta tarp tavęs ir tavo bendradarbių.

Tačiau aplinkos poveikį mažose dydžio aplinkose sunku įvertinti, todėl, nuo aplinkos priklausantys rezultatai, yra matuojami šalies mastu.

Pagal 2015 metų atlikto tyrimo su Tinder programėlės duomenimis, buvo nustatyta jog vyrų ir moterų patrauklumo ir konkurencijos pasiskirstymas veikia pagal Pareto principą.

80% vyrų, lyginant pagal patrauklumą, konkuruoja tarpusavyje dėl 20% moterų, žemiausių pagal patrauklumą. Kai tuo pačiu metu top 20% vyrų, pagal patrauklumą, konkuruoja dėl 80% moterų.

Šitie rezultatai parodo, kad tarp vyrų egzistuoja disproporcijos kur vieni vyrai per visą gyvenimą permiega tik su viena ar dviem moterimis, o kiti eksponentiškai daugiau, priklausomai nuo tos

gyvenvietės populiacijos ir tos vietos vidutinio vyro paveikslo.

Vidutinio tailandiečio vyro paveikslas yra fiziškai smulkesnis ir jis uždirba ryškiai mažiau nei vidutinis lietuvis vyras. Todėl, būdamas tarp 80% vyrų Lietuvoje, vyras gali būti tarp top 10% vyrų Tailande, ir tuo pačiu metu tarp 10% prasčiausių vyrų Katarė.

Taigi, lietuviai vyrai, gali greitu būdu padidinti savo kokybę ir vidutinį intymų partnerių skaičių per visą gyvenimą, vien tik persikraustant į Tailandą. Tačiau neaišku kiek laiko išliks tokia situacija.

Tailandas, tame tarpe ir likusi pietryčių Azija, yra didžiausios vedybų ir intymumo su moterimis paieškos vietos tarp JAV ir Europos vyresnio amžiaus vienišų vyrų. Todėl ateities vyrams, kurie vyks į šias šalis ieškoti moterų, konkurencija tik bus sudėtingesnė, kadangi vidutinį vyro paveikslą sudarys vis daugiau europiečių ir amerikiečių.

## 2.4. Hipergamija

*- Instinktas, sūnau, yra stipresnis už bet kokį pasižadėjimą ar nuostatą.*

Vidutiniškai, moteris turi apie 15 metų, nuo 15 iki 30, kol jos grožis išblės. Tai yra vadinamoji “siena” su kurią, laikui einant, susidurs visos moterys.

Atsitrenkusi į šią perkeltinę “sieną”, moteris praranda pranašumą daugintis su aukštos kokybės genus turinčiais partneriais ir jų akyse tampa nematoma, todėl, kad grožis asocijuojasi instinktyviai su vaisingumu.

Tuomet vyresnėms moterims lieka du pasirinkimai: daugintis su silpnės genetikos atstovais arba iš viso nesidauginti. Taigi, kol moteris yra jauna, ji turi geriausias galimybes susirasti aukštos kokybės genus savo palikuonims ir suteikti didesnį šansą ateities atžaloms pratęsti giminės medį vertikaliai. Kitu atveju, suteikdama silpnus genus savo palikuonims, moteris rizikuoja savo giminės išnykimu.

Todėl, kai jauna moteris ieško partnerio, pirmumą turi bruožai susiję su patrauklumu: ūgis, raumeningumas, grožis, o kai vyresnė moteris ieško partnerio, pirmumą turi bruožai susiję su išgyvenimu: profesija, statusas ir turtas.



Evoliucijos dėka, vyrai gali dalintis savo genetiniu kodu (sperma) kelis kartus per dieną. Tuo pačiu metu, aukštos vertės vyrai turi prieigą prie daugumos moterų, dėl savo fizinių pranašumų. Taigi, jie pastoviai dauginasi, taip leisdami savo genams plėsti genetinį medį horizontaliai.

Todėl 1 iš 200 viso pasaulio vyrų yra tiesioginiai Genghis Khan palikuonys.

Tai yra ideali vyrų dauginimosi strategija, tačiau problema atsiranda tada, kai aukštos kokybės vyrai, iš instinkto, siekia savo idealios seksualinės strategijos ir moterys turi išlaikyti ir apsaugoti savo atžalas vienos.

Kad sumažinti šią palikuonių mirštamumo riziką, evoliucija sukūrė moterims atskirą strategiją - hipergamiją.

Hipergamija - tai ideali moterų dauginimosi strategija, kuri pastoviai bando užtikrinti kuo geresnius, jai prieinamus genus, ir kuo geresnį prieinamą palikuonių išlaikymą.

Didžiausia hipergamijos problema, yra tai, jog geriausi genai ir geriausias išlaikymas retai egzistuoja viename vyre (mažiau nei 2% visų vyrų). Todėl, šiuolaikinėmis sąlygomis, motinos dažnai susilaukia vaiko iš vieno vyro, o po to, kai jis palieka šeimą, jos susiranda kitą

kuris palikuonims teikia finansinį stabilumą, komfortą ir saugumą.

Žmonijoje tai žinoma kaip tėvas ir patėvis, geri genai ir geras išlaikymas, alfa ir beta.

## **2.5. Sekso ir santykių ekonomika**

*- Sūnau, meilė yra ekonomikos mokslas.*

Vyrai gali būti žemos ir aukštos kokybės priklausomai nuo jų fizinės būklės, pasitikėjimo savimi, algos, vietos kurioje jie yra, amžiaus... todėl egzistuoja paklausos bei pasiūlos dėsniai.

Aukštos kokybės paslaugų yra mažai (20% vyrų), todėl jos yra greitai užsakomos pirkėjų kurie turi pinigų (80% moterų). Dažnai, sudaromas kontraktas ta paslauga naudotis ekskluzyviai (santuoka).

Toje rinkoje, tuo pačiu metu, yra daug žemos kokybės paslaugų (80% vyrų). Pirkėjai kurie neturi pinigų (20% moterų) užsisako viena ar dvi paslaugas ir todėl mažos kokybės paslaugų lieka dauguma nenupirktos.

Tuo metu pirkėjai (moterys), kurie turi pinigų ir neranda aukštos kokybės paslaugų, renkasi geriau palaukti, nei pirkti žemos kokybės prekę, ir rizikuoja savo pinigais.

Pirkėjų pinigai (moterų grožis ir jaunatvė) 25-ių metų pradeda kasmet prarasti vertę. Todėl pirkėjas turintis pinigų, turi vidutiniškai iki 30 metų nusipirkti aukštos kokybės paslaugą, nes kitaip baigsis pinigai ir teks užsisakyti žemos kokybės paslaugą arba nepirkti jokios paslaugos išvis.

Paprasta kalba - moters vertė priklauso nuo grožio ir amžiaus, o vyro vertė priklauso nuo jo fizinės išvaizdos, patirties, sugebėjimo žaisti žaidimą, vietos kurioje jis yra ir sukaupto turto.

Vyras visada gali keisti savo vertę, nepriklausomai nuo amžiaus, ir tapti aukštos arba žemos kokybės paslauga, o moters vertė su metais visada mažėja.

## **2.6. Iš kur atsiranda neištikimybė**

Hipergamija instinktyviai reikalauja, kad moteris ieškotų kuo geresnių partnerių per savo gražiausius metus. Todėl, jeigu ji ras už tave aukštesnės kokybės vyrą, ji tau bus pirma neištikima, o po to tave paliks.

Laikydama tave nežinioje, moteris apsisaugo, kad tas geresnis vyras nuo jos nepabėgtų ir tuo pačiu nepaverstų jos dabartinės situacijos blogesne.

Taigi, jei ji nori nutraukti santykius arba padaryti “pertrauką”, tai žinok, kad naujas kandidatas buvo

surastas ilgą laiką prieš tai ir tavo eilė baigėsi. Nieko asmeniško, sūnau, tai tik moterų biologinis noras pagerinti savo būsimų palikuonių situaciją.

Tuo tarpu, vyrų atveju, dauginimosi strategija siekia išdalinti savo genetiką kuo platesniu mastu. Sulaukę vaiko, ir priversti visuomenės rūpintis viena moterimi, vyrai išeina, pabėga arba kuria trumpus romanus.

Jeigu vyras yra neištikimas, tai todėl, kad jis turi prieigą prie vaisingų moterų kurios nori su juo daugintis.

Todėl vyrai būna neištikimi dažniau santuokose arba santykiuose po vaikų, o moterys santuokose arba santykiuose iki vaikų.

## 2.7. Santuokos spąstai ir kaip apsisaugoti

- *Santuoka, sūnau yra įsipareigojimas valdžiai, o ne moteriai.*

Santuoka neturi jokios naudos vyrams, ir labai didelę naudą moterims.

Pirmiausia, kiekvienoje religijoje, santuokos tikslas yra apsaugoti moteris ir užkirsti kelią vyrų idealiai dauginimosi strategijai.

Jeigu vyrų dauginimasis nebūtų valdomas, 80% vyrų neturėtų savo vaikų ir augintų kito vyro vaikus (kaip ir gyvūnų pasaulyje). Todėl, santuokose, kur leidžiama tik vienpatystė, vyras neturi teisės daugintis su kitomis moterimis, ir paaukoja savo dauginimo strategiją.

Kai kuriose religijose (hinduizme ir islame) vyras gali užsiimti poligamija (turėti kelias žmonas), jeigu gali jas visas išlaikyti, tačiau tai priklauso nuo valstybės kurioje tas vyras gyvena. Pavyzdžiui, Bulgarijoje, poligamija yra nelegali ir gali gauti iki 3-jų metų kalejimo, o Šri Lankoje ar Bangladeše legali.

Antra, skyrybų metu, dalijamas yra vyro turtas, kadangi moteris, santuokoje, moka savo laiku ir grožiu, o vyrai daugiau sukaupia materialaus turto ir vidutiniškai geriau uždirba (kai kuriose religijose dirbti

gali tik vyrai). Todėl, kai įvyksta skyrybos, vyras sumoka už laiką ir grožį, pusę savo sukaupto turto.

Trečia, priešvedybinis kontraktas apsaugo tik vyro turtą, kurį jis sukaupė prieš santuoką, o ne santuokos metu. Todėl, santuokos metu, vyro sukauptas turtas ir sukurti verslai bus padalinti per pusę tarp to vyro ir buvusios žmonos. Vėl - mokestis už atiduota grožį ir laiką.

Ketvirta, ir baisiausia, tai jog kai kuriose šalyse yra įstatymas, kuris valstybei leidžia nustatyti santuokos pradžią nuo tada, kai vyras su moterimi (ne su tokia pačia pavarde) yra užsiregistruojami tame pačiame būste ir gyvena kelis metus. Taigi, bus nustatyta ankstesnė santuokos pradžia, kurios priešvedybinis kontraktas apsaugoti negali, ir skyrybų metu bus padalinta dar didesnė vyro turto dalis, sumokanti už moters atiduota laiką.

Ir penkta - santuoka daug kainuoja. Prasideda ekstravagantiška šventė, kuriai išleidžiama kuo daugiau, kad moteris vieną dieną galėtų pasijausti kaip princesė ir pasikeisti pavardę. Tada medaus mėnėsis, kuris yra skirtas prailginti tą dopamino kiekį gauta per šventę. O po gyvenimas toks pats kaip prieš tai.

Valsybei santuoka yra naudinga, todėl dažnai reklamuojamos mokesčių lengvatos kaip santuokos privalumu. Puikiai suprantama, kadangi jaunavedžiams reikia būsto, todėl bus reikalinga būsto paskola, kurią teks maždaug mokėti pusę gyvenimo.

Tačiau kyla klausimas: ar verta rizikuoti savo ateitimi ir po to tą būstą, ir dar papildomai sukauptą turtą, padalinti per pusę moters naudai?

Bill Gates ir Melinda Gates - \$65 milijardai. Jokios priešvedybinės sutarties.

Jeff Bezos ir MacKenzie Bezos - \$36 milijardai. Jokios priešvedybinės sutarties.

Elon Musk su Justine Musk, Talulah Riley, Amber Heard - apie \$150 milijonų. Apart pirmosios žmonos, kuri jam kainavo brangiausiai, sudarė priešvedybines sutartis.

Elonas Muskas galiausiai pasimokė ir su paskutinę jo buvusią merginą Grimes, kuri jam pagimdė vaiką, santuokos nesudarė. Turbūt ketvirtas kartas nemeluoja.

Vienintelis būdas, apsaugoti save nuo skyrybų prievartavimo (angl. divorce rape), yra vengti santuokos. Juk gyventi kartu, pirkti būstą ir susilaukti

vaikų galima ir be papildomo rizikos debesies, kuris gali tavo turtą sumažinti daugiau nei per pusę.

## 2.8. Žaidimas

*- Žaidimą žaidžia visi, sūnau.*

Žaidimas vyksta visur ir visada, pagal tam tikras taisykles, kur yra bent vienas vyras ir bent viena moteris: žvilgsniais, išvaizda, atstumu vienas nuo kito, kūno kalba, prisilietimais, žodžiu, balso tonu, ženklais.

Moterys supranta, kad dabar yra apsaugos priemonės, bet nėštumo rizikos ir hipergamijos instinktas daro savo, ir daugumai moterų neleidžia mylėtis su vyru, iki kol ji neįsitikina, kad tas vyras yra jai pakankamos kokybės. Todėl vyrai turi žaisti žaidimą.

Daugumos vyrų gyvenime, egzistuoja trys žaidimo strategijos:

> Grožio strategija kuri sako, kad moterys nori aukšto, raumeningo, stilingo, gražaus vaikinio. Vyrai žaisdami šią strategiją siekia maksimalaus grožio per sportą, stilių ir maistą. Ekstremaliais atvejais, laikosi labai griežtos dietos, darosi plastinės operacijos ir vartoja steroidus. Dažnai skundžiasi, kad moterys nori jų tik dėl sekso.



> Pinigų strategija kuri sako, kad moterys nori pinigų, dovanų ir brangių daiktų. Vyrų žaisdami šią strategiją siekia kuo labiau padidinti sukaupia turta, dedikuojant savo gyvenimą korporacinei karjerai ir bando papirkti moteris. Ekstremaliais atvejais, ima paskolas, naudojasi reguliariai eskorto ir tailandietiško masažo paslaugomis, žaidžia azartinius žaidimus arba jiems tiesiog pasiseka (pvz. paveldėjimas). Dažnai skundžiasi, kad moterys nori jų tik dėl pinigų.

> Disnėjaus strategija, arba “buvimas savimi”, yra paremta tuo, kad moterys nori surasti tą vienintelį princą ir gyventi ilgai ir laimingai. Vyrų žaisdami žaidimą tokiu būdu palieka viską likimui, nes likimas sukūrė kiekvienam tą vienintelę ar vienintelį. Jie nesiekia nei pinigų, nei grožio - jie tiesiog būna savimi. Dažnai tokie vyrai skundžiasi, kad visos moterys yra “kekšės” (toliau 2.12.). Ekstremaliais atvejais, 40-ies metų vyras gyveną pas mamą, neturi darbo, visas dienas praleidžia prie kompiuterio, žaisdamas kompiuterinius žaidimus, ir laukia tos vienintelės.

Prieš tai išvardytos trys strategijos, yra pasyvios - jų tikslas yra pritraukti moteris, kad jos pačios prieitų. Tačiau tik apie 5% moterų užkalbina joms patinkantį vyrą. Dar vienas minusas yra tai, jog grožio ir finansų strategijos vyrai siekia save tobulinti tik vienoje srityje.

Realistui, egzistuoja visai kitokia vienintelė strategija.

Vyras kalbina nepažįstamas moteris, veda pokalbį reikalinga kryptimi, atpažįsta ženklus, išsiaiškina logistiką, kad žinotų ar atsitraukti (jei ji turi vaikina), paimti kontaktus pasimatymui ar bandyti su ja permiegoti tuo metu. Tada išlaiko jos testus ir izoliuoja (pirmą kartą mylėjimasis paprastai vyksta ne viešojoje vietoje). Na, o po sekso, toliau priklauso nuo tikslo.

Ši strategija yra paremta tuo jog moteris nori visko ir daugiau, todėl realistas supranta jog neįmanoma visko turėti, o tai reiškias, kad nereikia atidėti žaidimo dėl to, kad esi neturtingas ar apkūnus.

Vyrai žaisdami šia strategija siekia tuo pačiu ir fizinio grožio ir finansų, neskirdami specialaus dėmesio tik vienai sričiai, ir nepalikdami intymumo likimui - o kaip tik aktyviai kalbindami moteris visur, kur tik jos pasitaiko: bibliotekoje, eilėje, gatvėje. Taip realistai didina savo šansus susirasti moteris, kurioms jo kokybė, tuo metu, yra pakankama.

Ekstremaliais atvejais, šios strategijos pagalba, vyrai užsiima poligamija (daugpatyste), dalyvauja svingerių vakarėliuose, praktikuoja BDSM, ir permiega su daugiau moterų, nei metuose yra dienų.

## 2.9. Moralės jausmas

*- Kaltas žaidimas, o ne žaidėjas.*

Galimai, tu manyси, kad vyrams naudoti strategiją yra ne moralu. Tačiau, turi suprasti, jog moterys tą daro visada ir nesuka galvos.

Jos dedasi makiažą, didina krūtinę, leidžiasi į veidą hialuroną (mažina raukšles ir didina lūpas), darosi veido patempimų operacijas, darosi labiaplastijas (koreguoja vaginos estetika). Visa tai jos daro dėl to, kad pasijaustų gražesnės, atrodytų aukštesnės kokybės kitų akyse, ir paslėptų savo, pagal kitų moterų nuomonę nustatytus, įsivaizduojamus trūkumus nuo vyrų.

Nustebsi, bet 1 iš 4 moterų, tarp 20 ir 50 metų, yra pasidariusi bent vieną kosmetinę operaciją.

Taip pat moterys dažosi plaukus tamsiau ar šviesiau, tam kad paslėptų savo tikrąjį blankų plaukų atspalvį, nešioja aukštakulnius, pačius nepatogiausius batus, tam kad priviliotų aukšto ūgio vyrus ir atbaidytų žemesnius. Jos dar ir turi rūbus kurie yra specialiai skirti vilioti (didžiausios iškirptės), išryškinti jų formas (push-up liemenėlės, butt-lifting džinsai) ar slėpti viršsvorį.

Jeigu seksualinė strategija būtų morali, sūnau, moterys viso to nedarytų. Tačiau tai ne jų kaltė. Kaltas žaidimas.

Jos tik užpildo paklausą, kurią sukūrė praeito dešimtmečio (2010-2019) žymiausios: Kim Kardashian, Lady Gaga, Nicki Minaj, Rihanna... ir kurią kuria dabartinio dešimtmečio žymios moterys.

## **2.10. Vienintelės mitas**

*- Vienaragiai yra ypatingi tuo, kad jie neegzistuoja.*

Vienintelės sindromas - tai manymas, kad visame pasaulyje vyrui, pagal likimą, priklauso specifinė moteris, kuri jį priims tokiu koks jis yra. Šis mąstymas yra labai pavojingas.

Pirmiausia, tai leidžia specifinei moteriai laisvai manipuluoti ir išnaudoti tą vyrą bet kokiems tikslams. Vyras sergantis vienintelės sindromu, netgi atleistų išdavystę, ir moters netinkamą elgesį, savo mintyse, pateisintų įvairiais būdais.

Antra, tai sumažina vyro galimybes tobulinti socialinius įgūdžius su kitomis moterimis. Taip vyras dar labiau save įtikina, kad yra tik vienintelė moteris, kuri yra jo "likimo dalis".

Trečia, atsiranda labai didelis potencialas psichologinėms traumoms. Vyrų, kurie yra patyrę atstūmimą ar pažeminimą, nuo savo įsivaizduojamų vienintelių, daugeliui metų, kai kuriais atvejais netgi iki gyvenimo galo, turi problemų su kitomis moterimis, intymumu ir motyvacija siekti asmeninės gerovės.

Tačiau gera žinia yra tai - jog vienintelė yra mitas.

Pasaulyje yra 8 milijardai žmonių, beveik pusė iš jų, 4 milijardai, yra moterys. Apytiksliai 40% visų moterų, yra sulaukusios pilnametystės ir gali susilaukti vaikų. Tai yra 1.6 milijardai arba 1,600,000,000 moterų visame pasaulyje.

Todėl vienintelės nėra - yra daug pasaulyje moterų kurios tau tinka (ir kurioms tinki tu), ir kurios tau netinka (bei kurioms netinki tu).

Geriausias būdas atsikratyti vienintelės sindromo yra bendrauti su keliomis moterimis vienu metu. Tai padidina vyro pasirinkimą, intymumo šansus bei efektyviai padeda įgyti pasitikėjimo bendraujant su moterimis. Tai yra žaidimo strategijos tikslas pradedantiesiems.

## **2.11. Kodėl geri vyrai negauna sekso**

Silpni vyrai naudoja nuolankumą ir gerumą kaip strategiją, permiegoti su moterimi.

Štai kaip ji veikia:

Pirmiausia, vyras bando tapti moters draugu, būdamas nuolankiu, viskam pritardamas ir stengdamasis patenkinti jos visus norus. Taip jis galvoja, kad moteris, gaunanti jo visą dėmesį, palaikymą, laiką, paslaugas ir dovanas, pamatys koks jis yra nuostabus, ir užsinorės su juo pasimylėti.

Tada, kai, per kelias dienas ar kelis mėnesius, frustracija pasiekia aukščiausią lygį ir “gerumo” iliuzijos tęsti vyras nebegali, jis pripažįsta merginai savo jausmus. Tačiau mergina jį mato kaip draugą, ir nenori sugadinti tai ką gauna iš to vyro, todėl pasako jam, kad ji nori likti draugais.

Gavęs, tokią naujieną, vyras labai supyksta ir tą moterį išvadina kale, kūrva, kekše ir kitais negražiais žodžiais.

Tada mergina, supranta, kad vyras buvo jai nuolankus ir “geras” tik dėl to, kad norėjo ja pasinaudoti, todėl iš karto nutraukia su juo visus ryšius.

Galų gale, vyras jaučiasi išduotas. Jis atidavė visą savo “gerumą”, o mergina juo tik pasinaudojo.

Taip šis destruktivus ratas kartojasi iki kol vaikinai visiškai praranda viltį, kad kada nors pavyks susirasti antrą pusę, ir pasiduoda (dažniausias variantas), arba nusprendžia atkeršyti pasauliui (Elliot Rodger, Alek Minassian, Scott Paul Beierle).

Taigi, kodėl būti “geru” strategija neveikia?

Pirma, perdėtas gerumas ir nuolankumas, kurį parodome nepažįstamiems, kelia nepasitikėjimą ir skatina atsargumą. Tai ištreniruotas atsakas, kuris apsaugo žmones nuo sukčių ir naivumo.

Antra, jeigu moteris yra verta visų vyro dovanų, dėmesio, laiko ir nuolankumo, tik dėl to, kad ji egzistuoja, kam jai iš viso kažką duoti atgal? Juk ji gauna iš tavęs viską.

Tai yra tas pats kas laimėti žaidimą jame nedalyvaujant.

Apsimetant geru ir nuolankiu, vyras sau pablogina situaciją, todėl, kad išaukština moterį labiau nei patį save. Todėl, moterims, “geri” vyrai yra žemos kokybės, ir moterys, su žemos kokybės vyrais, niekada nenori mylėtis (ypač kai gauna iš jų viską, neduodama nieko atgal).

Taigi, vienintelis būdas nepakliūti į tokius spąstus, yra laikyti savo poreikius aukščiau moters.

Moteriai, su kuria neturi jokio intymumo, tavo dėmesys turi būti ribotas, todėl, kad tavo dėmesys yra vertingas.

Aukštos kokybės vyrai yra užsiėmę, neatsakinėja vos gavę iš jos žinutę, netgi ir tuo atveju kai jiems ta moteris patinka, ir nekreipia į ją daugiau dėmesio nei reikia. Jie, moterų akyse, yra vertybė, todėl moteris, norinti iš tokio vyro gauti dėmesį, turi kažką duoti atgal (sekso). Kitaip tariant, ji turi žaisti žaidimą. Tai nereiškia, kad visiškai nereikia rodyti jokio dėmesio - tiesiog, kad tas dėmesys, visada (net ir po pasimylėjimo), turi būti ribotas.

Svarbu atsiminti tai, kad vyras visada turi inicijuoti ir būti tas, kuris pirmas parodo dėmesį, prieidamas ir užkalbindamas moterį, kad žaidimas prasidėtų. Tokios yra žaidimo taisyklės.

## **2.12. Patrauklumas ir nekontroliuojami veiksniai**

Vyrai, pamatę moterį, patrauklumą nustato per mažiau nei tris sekundes. Todėl, vertinant dešimties balų skalėje, skirtingi vyrai įvertintų tą pačią moterį skirtingai. Tavo 10 gali būti kito 6, kaip ir tavo 4 gali



būti kito 9. Taigi, patrauklumas yra tik iš dalies valdomas faktorius priklausantis nuo daug įvairių kintamųjų.

Vieninteliai patrauklumo kintamieji, kuriuos valdo vyras yra jo fizinis kūnas, stilius, finansai ir žaidimas. Tačiau, netgi ir tokiu atveju, kai visi keturi aspektai yra gerai įvaldyti, visada bus atvejų kai nepasiseks su specifine moterimi.

Ji gali turėti vaikiną, ji gali būti tą dieną blogos nuotaikos, jai gali būti mėnesinės, tu gali priminti jai buvusį vaikiną, ji gali turėti vaikų. Arba gali būti, kad ji laisva, geros nuotaikos, tą dieną labai nori pasimylėti, ir tu jai atrodei gražus. Kartais užtenka būti teisingoje vietoje, teisingu laiku.

Norėdamas išbandyti šį reiškinį, prieik prie keletą skirtingų moterų ir pasakyk vieną ir tą patį komplimentą. Gausi kelis skirtingus atsakymus, kurie bus tarp "Ačiū!" su malonia šypsena, iki pikto žvilgsnio ir ignoravimo.

Todėl, nerimauti, ar pavyks ar nepavyks sukurti santykius specifine mergina, yra nelogiška, nes tai yra nekontroliuojamas veiksnys. Iš tikrųjų, tai tik pateisinimas, kurį vyrai naudoja, kad nereikėtų kalbinti moterų, kai neturi pasirinkimo galios.

## 2.13. Pasirinkimo galia

Realisto žaidimo strategija ir taktikos siekia išmokyti vyrus emuliuoti, pasirinkimą turinčių vyrų, elgesį ir galiausiai sukurti tikrą pasirinkimą, kuris eksponentiškai padidins jų rezultatus su moterimis.

Jeigu iš viso šio viso skyriaus pasiimtum tik vieną idėją, tai būtų ši: bendraujant ir susitikinėjant su keliomis moterimis, vienu metu, išspręsi 90% visų savo problemų su moterimis.

Taigi, jeigu vyras nėra santykiuose, jis visada turėtų siekti bendrauti, susitikinėti ir mylėtis su kuo daugiau moterų vienu metu. Kodėl?

Pirmiausia, pasirinkimas leidžia vyrui rinktis ir sakyti “ne”, kadangi vyras gali palyginti, ir pasirinkti moteris, kurios labiau atitinka jo standartus. Kada vyras neturi pasirinkimo, jis taikstosi su tuo ką jam pameta likimas.

Pasirinkimas panaikina vyro baimę, bendrauti, santykiauti, eksperimentuoti, sakyti savo nuomonę ir išsiskirti su moterimis, kurios neatitinka vyro standartų. Kada vyrai neturi pasirinkimo, jie gali atleisti netgi ir moters išdavystę (angl. cuckold).

Kada vyras turi pasirinkimą, moteris vyrui rodo didesnę pagarbą ir dėmesį, todėl, kad jis yra aukštos kokybės ir moteris bijo tokį vyrą prarasti.

Tačiau pasirinkimo galia slypi tame, kad ją galima pritaikyti daugelį gyvenimo sričių. Pavyzdžiui, kai vyras ieško darbo.

Kada vyras turi darbą ir ieško naujo, jis turi visą galią, o ne darbdavys, todėl, kad vyras, turėdamas pasirinkimą, gali leisti sau būti drąsesniu, nustatyti tam tikrus standartus ir atlyginimą ir, jeigu darbdavys nesutinka, vyras nieko nepraranda, kadangi jis jau dirba. Taigi, darbdavys bus linkęs sutikti su vyru, kuris turi pasirinkimo galią, sąlygomis ir siūlyti didesnę algą.

Kitu atveju, jeigu vyras ieško darbo ir yra bedarbis, jis labiau stresuoja per darbo pokalbį, elgiasi lyg tai būtų jo vienintelis bilietas į stabilų gyvenimą, o darbdavys tą mato ir gali pasiūlyti vyrui blogesnes sąlygas. Darbdavys žino, kad darbo neturintis bus linkęs sutikti su prastesnėmis sąlygomis ir mažesne alga.

Taigi, bedarbis vyras norintis turėti pasirinkimo galią, turi įgyti patirties per neapmokamą praktiką ir įsidarbinti už algą arba išmanyti savo sritį daug kartų geriau, nei vyras kuris jau dirba įmonėje.

Dar vienas pavyzdys verslo srityje.

Kada vyras turi pelningą verslą, jis turi pasirinkimą tarp kelių paslaugų ir prekių tiekėjų, todėl tiekėjai bus linkę siūlyti geresnes sąlygas ir mokėti didesnes sumas, kad galėtų užtikrinti bendradarbiavimo sutartį. Jeigu tiekėjai neatitinka verslininko standartų, jie praras galimybę užsidirbti su mažesne rizika.

Taigi, pasirinkimo galia turi būti kiekvieno vyro pagrindinė siekiamybė visose srityse, todėl, kad ji užtikrina geriausias galimybes ir sąlygas vyrui, o tuo pačiu ir moteriai, su kuria jis turės ilgalaikius santykius.

### **3. Modernaus vyro atmintinė**

Tikslas, disciplina, patirtis, įdėtas darbas ir laikas. Tai yra autoriaus sukauptos žinios ir suspausta patirtis.

Šio skyriaus tikslas yra suteikti tau ilgalaikį planą, kuris padidins tavo savarankiškumą ir visapusę kokybę visuomenėje.

Neapsiribok vien šia knyga. Įsigilink į temą jeigu ji tave domina ir paieškok internete. Taip pat, nesustok ties internetu. Pasiimk knygą.

Internetė kokybiška informacija yra sunkiai prieinama (ačiū Google paieškos algoritmui).

## 3.1. Maži įpročiai

Norint kažko šiame gyvenime pasiekti, reikia susikurti grandinę įpročių, kurie kasdiena tavo situaciją gerintų po truputį. Taigi, paslaptis slypi ne motyvacijoje, o įpročiuose.

Įprotis, tai daug pastangų nereikalaujantis veiksmas, kurį tavo smegenys išmoko atlikti automatiškai.

Norint susikurti įprotį reikalingi trys komponentai: gaidukas, veiksmas ir disciplina.

Gaidukas, yra aplinkos veiksnys, kuris tave psichologiškai nustato atlikti veiksmą. Dažniausiai naudojamas gaidukas yra laikas (pvz. keltis 7 ryto į darbą). Gaiduko tikslas yra sukurti asociaciją tarp savęs ir veiksmo.

Veiksmas, kurį nori paversti įpročiu, yra tai kas tau padės pasiekti rezultatų. Pavyzdžiui, sportas, gaminimas namuose, mokymasis naujos kalbos ar groti muzikos instrumentu, veikla kuri neša tau pinigus, merginų kalbinimas ir tt. Monotoniški veiksmai yra lengviau ir greičiau paverčiami įpročiais, todėl, jeigu veiksmas per daug kintantis, turi ieškoti būdų, kaip paversti tą veiksmą labiau monotonišku.

Disciplina tai yra veiksmo kartojimas diena iš dienos. Įprotis susiformuoja nuo 30 dienų iki 250 dienų, todėl,

prieš susiformuojant įpročiui, tavo smegenims reikia naudoti papildomą energiją atlikti tą veiksmą. Smegenys nemėgsta naudoti daug energijos, todėl teks save prisiversti atlikti veiksmą (idealiai kiekvieną dieną), netgi tada, kai to nenori ar tingi. Disciplinos tikslas yra paversti veiksmą įpročiu.

Taigi, dabar supranti kaip veikia visi trys komponentai, ir gali pradėti kurti mažus įpročius, kurie pagerins tavo gyvenimą.

Pavyzdžiui, jeigu nori sportuoti.

Pirmiausia, nusistatai gaiduką - laiką (aš eisiu sportuoti kiekvieną dieną, 7-tą valandą vakaro). Prie to pačio, gali nustatyti ir antrą gaiduką - aprangą (aš eisiu sportuoti tik su sportine apranga). Taip pat gali nustatyti ir trečią gaiduką - vietą (aš sportuosiu būtent toje vietoje/salėje).

Vieno gaiduko pilnai užtenka, tačiau papildomi gaidukai padeda tavo smegenims lengviau pasiruošti atlikti tą veiksmą (šiuo atveju prisiversti sportuoti).

Sportuoti galima įvairiai (toliau 3.3), todėl turi paversti sportą monotonišku, kad lengviau ir greičiau tai taptų tavo įpročiu. Pavyzdžiui, darydamas viršutinę dalį, nusistatyk pratimų seką kurią kartosi, diena iš dienos, lygiai taip pat, tokiu pačiu eiliškumu.

Na, o toliau lieka eiti kiekvieną dieną sportuoti, tuo pačiu laiku, su ta pačia apranga ir į tą pačią vietą, iki kol sportas, netikėtai, taps tavo įpročiu.

O ką daryti jeigu nori išmokti naują kalbą?

Vėlgi reikia gaiduko, pavyzdžiui, kiekvieną dieną, 9-tą valandą vakaro.

Mokytis kalbos galima įvairiai, taigi reikia paversti tai monotonija. Pavyzdžiui, mokysiuosi kalbos 1 valandą klausydamas ir kalbėdamas su Michel Thomas garso įrašais.

Na, o tada lieka kartoti tą patį veiksmą kiekvieną dieną.

## **3.2. Genetika**

Žemas ūgis, nuplikimas, išsikraipę dantys... šie bruožai nepadedą vyrui padidinti šansų, patikti daugiau moterų, tačiau tai nėra priežastis nekalbinti moterų. Genetikos nepakeisi, bet kai kuriuos bruožus gali efektyviai paslėpti.

Ūgį galima efektyviai paslėpti vyriškų platforminių batų (angl. men height-increasing shoes) pagalba. Tai yra specialūs batai, kurie tave paaukština 4-15 centimetrais. Panašiai, iki 8 cm, jie atrodo kaip



paprasti batai, tad juos užsidėjus, tu atrodysi natūraliai aukštesnis.

Jeigu esi praplikęs, tai pigiausias variantas yra nusiskusti visą galvą ir taip paslėpti praplikimą. Nenešiook pusiau praplikusios galvos plaukų. Jeigu turi pinigų, egzistuoja plaukų persodinimo operacijos. Šiuo atveju, geriausias pavyzdys yra Elon Musk - po plaukų persodinimo jis atrodo kaip naujai gimęs.

Išsikraipę ar sugedę dantys - susitvarkyk. Taip, tai kainuoja, bet tavo šypsena taps flirto ženklu.

Sakandžio problemos - operacija.

Bloga rega - lęšiai arba lazerio procedūros. Akiniai akiniai patraukliai atrodo tik ant labai mažo skaičiaus vyrų.

Viršsvoris ir nutukimas - tai, 99% atvejų, ne genetinė problema. Paslėpti viršsvorį pilnai neįmanoma, tačiau vaizdinę įtaką sumažinti padeda laisvesni rūbai.

Mažas penis turbūt yra didžiausia vyrų baimė, tačiau daugeliu atveju, ji yra išpūsta ir nereikšminga. Nesvarbu koks tavo penio dydis, vien baksnojant savo pasididžiavimu, 99% orgazmo nesukelsi. Todėl reikia mokėti naudotis pirštais ir liežuviu. Dauguma moterų, šio malonumo nepatiria iš savo partnerių, todėl, tu turi tapti tokiu kuris, suteikia joms nuostabius

orgazmus. Kadangi mažuma vyrų tą sugeba, moterys tau bus labai dėkingos ir dažniau norės pakartoti.

Pornhub yra puikus šaltinis ne tik masturbacijai, bet ir pamokoms. Paieškoje suvedęs “Robbie OZ 5 step guide to perfect pussy licking” ir “G spot and squirting 101 with Kenneth Play” rasi atsakymus į savo klausimus.

Taigi, ką gali pakeisti - pakeisk. O ko negali ar nenori - susitaikyk.

### **3.3. Kūno kultūra**

Kūnas yra kaip YouTube vaizdo įrašo miniatiūra - kuo įdomesnė miniatiūra, tuo daugiau žmonių paspaus iš smalsumo, norėdami pamatyti apie ką yra tas vaizdo įrašas.

Taigi, kuo labiau estetiškas kūnas - tuo daugiau susidomėjusių moterų. Tuo daugiau sekso.

Geras tikslas būtų pasiekti ir palaikyti 10-15% riebalų masę.

Estetišką kūną galima susikurti dviejų priemonių pagalba - sportu ir mityba.

Paprasčiausias būdas mesti svorį ir ryškinti yra 8-16 protarpinis badavimas (angl. intermittent fasting).

Tai reiškias, kad, per dieną, aštuonias valandas gali valgyti (pvz. nuo 9 val iki 17 val) ir suteikti savo kūnui energijos. Na o per kitas 16 valandų, kūnas pirmiausia sudegins likusias cukraus atsargas ir tada degins kūno riebalų atsargas energijai. Taip pat, šis ciklas optimaliai reguliuoja tavo metabolizmą, cholesterolį ir cukrų kraujyje.

Jeigu turi laikytis tam tikro maitinimosi (pvz. cukraligės atveju) dėl savo sveikatos, prieš tai pasitark su savo gydytoju.

Taip pat svarbu yra ir tai, ką per tas 8-ias valandas valgai. Pastovi prasta mityba gali ne tik didinti svorį, bet ir sumažinti raumenis, išvermę ir nuslopinti libido.

Tai nėra dieta, kadangi dieta yra trumpalaikis būdas pakeisti mitybą. Tai yra gyvenimo stilius, todėl paskirk vieną dieną savaitėje, kur šio režimo gali nesilaikyti. Tą dieną galėsi valgyti nesveiką maistą.

Kaip pavyzdys, toliau pateikiamas paprastas planas, ką valgyti per tas 8 valandas (9:00-17:00) ir kokių laiku. Jeigu tavo pusryčiai prasideda anksčiau arba vėliau, tiesiog paslink laiką atitinkamai.

9:00 Arbata arba kava + keli kiaušiniai arba pilno grūdo košės bliūdelis.

Kiaušinių kiekio formulė: tavo svoris padalintas iš 20 ir apvalinti iki mažesnio skaičiaus. Pvz.  $70\text{kg} / 20 = 3,5 = 3$  kiaušiniai pusryčiams.

12:00 Bananas arba apelsinas.

14:00 Vištiena, arba jautiena, arba kiauliena + ryžiai, arba bulvės, arba grikių + salotos.

17:00 Varškės sūris, arba jogurtas su riešutų sviestu, arba lašiša.

17:00-9:00 Galima gerti vandenį ir arbatą/kavą.

Sportas yra skirtas raumenų palaikymui ir augimui. Žemo ūgio vyrams, ryškūs raumenys pašalina, daugiau ar mažiau, ūgio trūkumą moterų akyse. Apart to, raumenys moterims yra saugumo ir geros genetikos simbolis.

Raumenys yra auginami kilnojant sunkius svorius. Todėl yra du būdai auginti raumenis: kilnoti svarmenis, arba kilnoti savo kūno svorį.

Svarmenų kilnojimas yra vadinamas kultūrizmu.

Kultūrizmo privalumai yra tai, jog raumenys auga greičiau, atrodo didesni ir treniruotės laikas yra trumpesnis. Trūkumai šio būdo yra tai, kad reikia pirkti įrangą arba eiti į sporto salę, didelė apkrova sanariams, ir užauginti raumenys greičiau nyksta

neprižiūrint. Tai yra puikus būdas užsiauginti raumenų kalną ir atrodyti dideliu.

Kilnojimas savo svorio yra vadinamas kalistenika.

Kalistenikos privalumai yra tai, jog raumenys nyksta lėčiau, jeigu nustoji sportuoti, ir kalistenika reikia minimalios įrangos - skersinio. Trūkumai šio būdo yra ilgesnės treniruotės, kadangi svoris kinta minimaliai, todėl reikia atlikti daugiau repeticijų. Tai yra puikus būdas susikurti atletišką, kūną su ryškiu pilvo presu.

Pratimų ir būdų sportuoti yra visokių, tačiau svarbiausia yra tai - laikytis pastovaus sporto grafiko ir jausti raumenų apkrovą.

Toliau pateikiamas autoriaus dabartinis, kelis metus naudojamas, kalistenikos grafikas:

Pirmadienis-Antradienis: Viršutinė kūno dalis.

Trečiadienis: Pilvo presas + kojos

Ketvirtadienis: Viršutinė kūno dalis.

Penktadienis: Pilvo presas.

**Prieš atliekant pratimus, padaryk mankštą nuo galvos iki kojų.** Apšilimas labai sumažina riziką patirti traumą.

> Pilvo presas:

- |                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| 1. Jumping jacks    | 6. Reverse crunches  |
| 2. Double crunches  | 7. Half crunches     |
| 3. Russian twists   | 8. Mountain climbers |
| 4. Oblique crunches | 9. Flutter kicks     |
| 5. Plank crunches   | 10. Plank            |

Tokia tvarka padarant 50 repeticijų kiekvieno pratimo, apart planko, kurį reikia laikyti minutę. Poilsis pagal poreikį.

> Viršutinė kūno dalis:

- |                 |             |
|-----------------|-------------|
| 1. Pull-ups     | 3. Push-ups |
| 2. Triceps dips | 4. Chin-ups |

Tokia tvarka daryti 5 pakartojimus kiekvieno pratimo maksimaliai kiek gali repeticijų. Tarp pakartojimų daryti 1 minutės pertrauką, o tarp pratimų 2 minučių pertrauką.

> Kojos:

- |                              |                |
|------------------------------|----------------|
| 1. Lunges                    | 4. Wall-sit    |
| 2. Leg raises                | 5. Calf raises |
| 3. Quadruped single leg lift | 6. Squats      |
|                              | 7. Plank       |

Tokia tvarka daryti kiekvieną pratimą po 50 repeticijų arba laikyti minutę. Po kiekvieno pratimo, su šokdyne, šokinėti 70 kartų.

### 3.4. Apranga ir stilius

Apranga pasako kas tu esi ir kam priklausai, tavo finansinę padėtį, su kokiais žmonėmis bendrauji, kokią muziką klausai, ką veiki savaitgaliais, ar kokie tavo hobiai.

Apranga yra sudaryta iš trijų aspektų - viršus, kelnės ir batai. Harmoninga, arba dar kitaip suderinta, apranga yra vadinama stiliumi.

Kiekviena mergina turi savo idealaus vaikiną "tipą" kuris atitinka tam tikrą stereotipą. Todėl yra dvi strategijos, kaip pasirinkti stilių - pagal tai kas atspindi tave, arba pagal tai kokias moteris nori sudominti.

Pavyzdžiui, jeigu domiesi sportu, galima rasti labai daug pavyzdžių paieškojus "athletic men style" arba "bodybuilder men style" Google vaizduose.

Dar vienas pavyzdys, kai vyras lipa karjeros laiptais ir didelę laiko dalį atiduoda darbui, jis gali rasti daug pavyzdžių paieškojus "casual business men style".

Paskutinis pavyzdys yra muzikos mėgėjams, kai vyrai klausosi tam tikro žanro muzikos, jis gali rasti viską ko reikia stiliui paieškojus "muzikos žanras" + "men style".

Verta paminėti, kad ne visi pomėgiai turi stereotipą, ypač tie, kurių niša nėra žinoma visame pasaulyje. Todėl metalą klausantis vaikinai ras ką apsirengti, kai tuo tarpu specifinio elektroninės muzikos žanro klausytojas gali turėti problemų.

Jeigu tavo pomėgiai yra labai nišiniai, visada gali pasirinkti antrą strategiją.

Išėjęs į miestą, praleisk dieną analizuodamas tau patrauklių moterų vaikinų stilius. Užsirašyk ką tie vyrai dėvi, ir pagal tai susikurk savo stilių. Tai yra daug geriau nei nešioti bet kokius rūbus, tačiau visada atkreipk dėmesį ar tie rūbai tau tinka. Rūbai kurie tinka, išryškina tavo raumenis ir leidžia moteriai įsivaizduoti kaip tu atrodytum nuogas.

Niekada neleisk, kad mama, ar kita kokia moteris, parinktų tau rūbus.

### **3.5. Pasitikėjimas savimi**

Pasitikėjimas savimi, tai žinojimas kaip veikti arba ką daryti aplinkoje ar situacijoje.

Pavyzdžiui, pažįstamoje namų aplinkoje, tavo pasitikėjimas savimi yra didelis. Tu žinai kur yra padėti valgymo įrankiai, kuris šviesos jungiklis įjungia kurią šviesą, kaip atidaryti langą ir koks yra wi-fi



slaptažodis (na bent jau kur jį rasti). Todėl, kai svečiai tavęs paklausia kaip įjungti šviesą arba kur yra pjaustymo lentelė, tu gali atsakyti su pasitikėjimu arba pats tai padaryti. Tu turi atsakymus.

Kada ateini į naują aplinką, pavyzdžiui į naują darbovietę, tu nieko nežinai, todėl visko klausinėji arba stebi, o aplinką ar situaciją išmanantis žmogus tau pasako, parodo, pataria, paduoda ar padaro.

Tas pats ir su situacijomis. Pavyzdžiui, stovyklaujant su draugais reikia išsikepti maistą ant laužo. Jeigu moki tą padaryti, tu pasisiūlysi užsiimti maisto ruošimu. Kitu atveju, kažkas kitas tai turės padaryti, nes tu nežinai kaip.

Taigi, pasitikėjimą dar galima apibūdinti taip - žemas pasitikėjimas yra kai tu klausinėji, stebi ir klausaisi, o aukštas kai atsakinėji kitiems, veiki ir darai.

Pasitikėjimo savimi trūkumas bet kokioje srityje pasireiškia dviem būdais: baime veikti arba atsakant žodžiu "nežinau". Todėl, nėra tokio dalyko kaip visiško pasitikėjimo savimi - yra tik sukaupta patirtis.

Vidutiniškai, vyresni vyrai labiau pasitiki savimi nei jaunesni, nes turėjo daugiau laiko patirti įvairių situacijų. Bet amžius nėra tiek svarbus, kiek patirčių kiekis. Todėl, toje pačioje situacijoje, 25 metų vaikinai žino ką daryti, kai jo 65 metų senelis ne.

Norint įgauti bendro pasitikėjimo savimi, turi save bendrai lavinti ir pastoviai įdėti į vis naują situaciją, kurios nepažįsti, nesupranti ar bijai, kad išmoktum kaip toje situacijoje elgtis. Pakeisti mašinos ratus, tepalą, išmokti gaminti maistą, žvejoti, plaukti, šokti vienam ir poroje, žaisti futbolą, krepšinį, atpažinti gyvūnus, grybus, augaliją, auginti daržoves, programuoti, susukti cigarą, naudotis žemėlapiu, doroti žuvį ir mėsą... kitaip tariant, tapti kuo labiau nepriklausomu nuo kitų visomis prasmėmis. Šiuo atveju, internetas visagalis.

Tavo tikslas: veikti kai jauti baimę ir kuo labiau sumažinti žodžio “nežinau” vartojimą savo kasdienėje kalboje. ***Jeigu nežinai kaip daryti - pabandyk. Jeigu nežinai ką daryti - tokiu atveju klausk ir sulauksi pagalbos. Jeigu nežinai - paieškok internete.***

Pasitikėjimas savimi nėra lygus pasitikėjimui savimi su moterimis. Yra daug vyrų, kurie yra meistrai savo sferoje, tačiau su moterimis jie bendraudami dreba ir bijo kalbėti.

Todėl, norint įgauti pasitikėjimo su moterimis, teks jas pradėti kalbinti. Dėja, bet, apart alkoholio, ar kitų narkotikų, nėra jokių triukų padidinti savo pasitikėjimą su moterimis, tik gyvenimiška patirtis.

## 4. Praktika

Meilė moteriai - yra kažkas kas tiesiog nutinka, o vyrui - tai apskaičiuotas menas. Apskaičiuotas, kadangi turi savo struktūrą, o menas, todėl, kad kiekvienas, išmanantis struktūrą, susikuria savo stilių.

Šiame skyriuje tu susipažinsi su žaidimo strategija ir struktūra. Sužinosi kaip užkalbinti moterį, bet kokioje aplinkoje, ką kalbėti su moterimis, kokius ženklus rodo moterys vyrams kurie joms patinka, kaip praeiti testus, kaip sukurti komfortą, subtilumo svarbą, kaip paimti už rankos, pabučiuoti ir pasimylėti. Gale skyriaus sužinosi kokie antrosios pusės kriterijai įtakoja ilgalaikius santykius.

Tavo tikslas yra susipažinti su struktūra ir išmokyti emuliuoti šias strategijas, iki kol tai taps tavo charakterio dalimi ir suteiks tavo žaidimui unikalų stilių.

## 4.1. Komandos ir teiginiai

Klausimai kuria problemas, o komandos jas sprendžia.

Taigi, pastoviai klausdamas kitų kaip kažką daryti, kur eiti, ką veikti ir leisdamas jai spręsti kitus panašius svarbius klausimus, kurie gali nulemti pasimatymo, ilgalaikių santykių, ar kasdienybės eigą, laikui einant, tapsi vis mažiau patrauklus moterų akyse ir prarasi vyrų pagarbą. Taip yra todėl, nes pasaulis visada tikisi, jog vyras turi visus sprendimus.

Pavyzdžiai kaip klausimus gali paversti komandomis:

Vietoje “Kur nori nueiti?” turi sakyti “einam į X”. Toji X raidė yra bet kokia specifinė vieta (parkas, baras, klubas, kavinė, tt.)

Vietoje “Ką nori veikti?” turi sakyti “einam X”. Ši X raidė yra bet koks veiksmas (važinėti dviračiais, pasivaikščioti, sportuoti, pasiimti kavos, apsipirkti, tt.)

Vietoje “Kur nori pavalgyti?”, turi sakyti “einam pavalgyti į X”. Manau esmę supratai.

Labai lengva atpažinti vyrus, kurie nemoka šnekėti komandomis - jie gyvena po padu. Tai yra, jie pataikauja ir nusileidžia moteriai, turi atsiklausti ar gali, pavyzdžiui, susitikti su savo draugais, pastoviai

turi pranešti ką veikia ir kur yra ir dažnai patiria patyčias iš moters (pvz. “tu nevykėlis”, “tu durnas”, “tu tinginys”). Taigi, norint to išvengti, reikia išmokti šnekėti komandomis.

Greičiausiai esi matęs, kai vyras paklausia kur moteris nori valgyti, ji atsako jam “nežinau” ir tada vyras siūlo įvairias vietas ir ji vis randa priežastį kodėl tos vietos netinka. Taigi, net tokie paprasti klausimai, kurie yra susiję su maistu, yra svarbūs.

Pavyzdžiai, kurie susiję su intymumu ir santykiavimu:

Vietoje “Ar gali gal duoti man savo numeri?” turi išmokti sakyti “duok man savo numerį”.

Vietoje “Ar galiu tave pabučiuoti?” turi sakyti “pabučiuok mane” arba “aš noriu tave pabučiuoti”.

Vietoje “Ar gali duoti man savo ranką?”, pasimatymo metu, turi išmokti sakyti “duok man savo ranką”.

Vietoje “Ar gali nusirengti?”, “nusirenk”.

Manau esmę supratai.

Tuo atveju, jeigu ji nenori klausyti tavo komandos, ji pasakys “ne” ir kai tavo komandos yra susijusios su mylėjimusi ar intymumu, niekada nebandyk įkalbinėti.

## 4.2. Moterų tipai

Egzistuoja tik trys moterų tipai: “taip”, “ne” ir “galbūt”.

“Taip” moteris reaguoja į tavo bendravimą maloniai ir padeda tau situaciją pastūmėti į priekį. Ženkla: ji juokiasi, kartais tave liečia, žaidžia su savo plaukais, žiūri tau į akis, prieina arčiau kai tu prieini. Tu jausi, kad tarp jūsų yra įtampa - toks jausmas, kad ji nori, kad tu ją pabučiuotum. Ji leidžiasi vedama, jeigu tu sakysi komandas.

Ji bando įtikti tau, kadangi jos sąmonė per kelias sekundes nusprendė, kad tu jai esi patrauklus. Pasimatymo metu, retais atvejais, ji gali pasiūlyti grįžti pas ją namo “kavos”, tačiau tuo nepasikliauk.

Su “taip” moterimi, nuo susipažinimo iki bučinio, gali užtrukti mažiau nei pusė minutės. Tai nereiškia, kad ji miega su visais. Tai reiškia, kad esi jai patrauklus, ir tiek.

“Ne” moteris yra atvirkštinis variantas. Retai, tokia moteris pasako tiesiogiai žodį ne. Tu jauti, kad nesvarbu ką pasakysi, ji ir toliau liks nepatenkinta. Nes taip ir yra - sudėtingos moterys ir liks sudėtingomis, nesvarbu ką darysi. Ji tau savo kontaktų neduos.

Dalis žaidimo yra laiko skirstymas, todėl geriausias dalykas, būnant vyru, yra tai, kad gali sudėtingoms moterims pasakyti kita. Netgi jeigu tai reikštų išeiti vidury pokalbio, tu turi pilną teisę tai padaryti, nes ji tave verčia jaustis nejaukiai.

“Galbūt” moteris yra dažniausiai pasitaikantis moterų tipas. Ji yra dviašmenis kardas, kadangi ji nėra įsitikinusi dėl tavęs. Todėl ji tave smarkiai testuos, o nuo to, kaip tu atlaikysi testus, ji su tavimi bus arba pasiruošusi permiegoti arba išnaudoti tavo laiką ir pinigus. Kitaip tariant, jeigu matai, kad pasimatyme su tokia moterimi nėra jokio progreso link intymumo ir komforto ar įtampos, ji bando tavimi pasinaudoti.

Kadangi, didesnė dalis moterų yra “galbūt” tipo, vyrui reikia apsisaugoti nuo pinigų ir laiko išnaudojimo. O tai galima padaryti apribojant pasimatymus iki vienos valandos ir pasimatymo metu moteriai neleisti jokių pinigų (nebent paimti puodelį kavos), iki kol su ja nepermiegojai.

### **4.3. Kaip užkalbinti moterį dieną**

Užkalbinimas yra vaidyba ir turi paprastą struktūrą: dėmesio atkreipimas, kontekstas, susipažinimas, paminėjimas kažko apie save, kontaktų paėmimas ir išėjimas.

Tikslas užkalbinimo yra gauti kuo daugiau moterų kontaktus, kad galėtum jas vėliau kviesti į pasimatymą.

Nuo pradžios iki galo, tai trunka apie dvi minutes.

Įsivaizduok savo pirmąjį kontaktą kaip filmo pristatymą (angl. movie trailer). Kuo daugiau atskleidžiama filmo detalių, tuo mažesnis šansas, kad tu žiūrėsi tą filmą (ypač jeigu atskleidžiama filmo pabaiga). Bet trumpas filmo pristatymas, kuris parodo minimaliai apie filmą yra paslaptingas, viliojantis ir jo norisi pamatyti daugiau, nesvarbu ar tas filmas iš tikro yra geras ar ne.

Tu būsi įdėtas į tą pačią dėžutę - nepažįstamas. Nesvarbu kiek su ja tuo metu kalbėsi, į kitą dėžutę (draugas, vaikinai, meilužis ar vienos nakties nuotykis) nepateksi, todėl neverta švaistyti laiko daugiau nei reikia. Taigi, ilgiau bendraudamas su nepažįstama moterimi, tu tik gali sumažinti vaizduotės sukurtą paslaptingo nepažįstamojo įvaizdį ir prišnekėti ko nereikia.

Dėmesio atkreipimas yra pirmiausia priėjimas prie moters, patapšnojimas per petį, ir vienas žodis nuo kurio viskas prasideda - "atsiprašau".

Toliau kontekstas - paaiškinimas kodėl priėjai. Yra dvi konteksto rūšys: tiesioginis ir netiesioginis.



Tiesioginis kontekstas yra aiškus ir iškart pasako kodėl tu priėjai, komplimento pavidalu. Jis puikiai tinka atskirti “taip” moterų tipą nuo kitų todėl, kad “taip” moteris tau padėkos ir toliau norės tavęs išklausti ką turi pasakyti. Kito tipo moteris po tiesioginio konteksto lengvai pasimeta, ir nežino ką atsakyti arba reaguoja negatyviai. Tokiu atveju, palinkėk geros dienos ir eik ieškoti “taip” moterų.

Pavyzdys tiesioginio konteksto: “mes katik susižvalgėm, ir aš norėjau pasakyti, kad atrodai gražiai”.

Dar vienas pavyzdys: “suprantu, kad tai netikėta, bet norėjau pasakyti, kad gražiai atrodai”.

Netiesioginis kontekstas yra saugesnis variantas. Šis būdas puikiai tinka žaidimui su “galbūt” merginu tipu, tačiau netiesioginis kontekstas, gali pokalbį paversti laiko švaistymu, jeigu nemoki dialogo nukreipti kontaktų paėmimo linkme.

Netiesioginio konteksto paprasti pavyzdžiai: “kiek dabar valandų?”, “kur čia yra gera kavinė?”.

Geriausias kontekstas, yra situacinis, kuris priklauso nuo situacijos. Pavyzdžiui, jeigu vyksta koncertas mieste, ir nežinai kokia grupė groja, gali priėti, atkreipti dėmesį ir paklausti merginos kokia dabar

grupė groja ir iš to padaryti pokalbį, kurio tikslas yra paimti kontaktus.

Taigi, svarbiausia yra prieiti ir atkreipti jos dėmesį vos tik ją pamačius, o kontekstas (tiesioginis ar netiesioginis) atsiras iš improvizacijos.

Netiesioginio konteksto metu, moteris pilnai nesupranta kokių tikslų tu priėjai, todėl turi kažkada, pokalbio metu, pasakyti jai komplimentą. Komplimentas paaiškina moteriai šio pokalbio tikslą.

Toliau susipažinimas - vardų apsikeitimas.

Po tiesioginio konteksto, jeigu sulauki geros reakcijos, gali iš karto pereiti prie susipažinimo ir apsikeisti vardais. Pasakyk savo vardą, ištiesi ranką ir paklausti jos.

Netiesioginio konteksto atveju, prieš apsikeičiant vardais, pirmiausia reikėtų sulaukti klausimų iš merginos apie tave. Jeigu ji klausinėja apie tave, tai yra geras ženklas (toliau 4.10) kuris rodo susidomėjimą.

Tavo vardas šiais laikais nieko nereiškia, ypač, jeigu jis yra dažnas. Todėl, kad ji tave įsimintų, reikia vieną dalyką paminėti ir apie save. Pavyzdžiui, po apsikeitimo vardais, gali paklausti ar ji yra vietinė ir po to, kai ji atsako, gali paminėti, kad tu esi iš kažkokio

tai miesto, miestelio. Taip mergina turės ne tik vardą, bet ir asociaciją.

Apsikeitus keliais sakiniais ar klausimais (angl. small talk), toliau seka kontaktų paėmimas.

Moterims nepatinka, jeigu kvietimas į pasimatymą yra per daug rimtas, todėl kuo paprasčiau, tuo geriau.

Pavyzdys: “Na, malonu buvo susipažinti, bet man jau laikas eiti. Duok man savo numerį ir galėsime susitikti kada kavos ar arbatos.”

Tada tiesiog išsitrauk telefoną ir įrašyk jos numerį, atsisveikink ir išėik neatsisukdamas atgal.

Užkalbinimas yra menas. Išmokęs jo struktūrą, įgausi pasitikėjimo kalbinti moteris, bet, atlikdamas savo pirmus priėjimus tą dieną, vis tiek jausi jaudulį.

Atsimink, kad iš dalies moterų sulauksi negatyvių reakcijų arba ignoravimo - tai normalu. Taip pasiekiami rezultatai.

Kuo daugiau kalbini skirtingų moterų, tuo daugiau gauni kontaktų, tuo daugiau gali parašyti ar paskambinti moterų, kad suderinti pasimatymą, tuo tavo šansai, susitikti su kuo daugiau moterų (ir galimai permiegoti su jomis), yra didesni.

## **4.4. Gavau kontaktus. Kas dabar?**

Po valandos ar dviejų, parašyk jai, kad ji galėtų išsaugoti tavo kontaktus. Gali paklausti kaip jos diena. Trys žinutės, ne daugiau.

Vidutiniškai, tu turi panašiai vieną savaitę nuo susitikimo dienos, pakviesti tą merginą į pasimatymą.

Blogiausios laikas pakviesti moterį į pasimatymą yra penktadienio ir šeštadienio vakarai, kadangi ji tas dienas skiria savo draugėms ir naktniams pomėgiams.

Pirmadienio, Antradienio ir Trečiadienio vakarai, panašiai nuo 20 val, pagal autorių, yra geriausi laikai pasimatymams.

Kai nuspręsi, kad tą dieną nori su ja susitikti, tiesiog parašyk jai prieš pietus kažką panašaus į “šį vakarą?”. Apsikeisite keliomis žinutėmis, tada nusiųsk likusias detales kaip tiksli vieta, laikas ir tt., ir daugiau, iki pasimatymo, nesusirašinėk su ja (nebent nori pakeisti laiką ar vietą).

Paprasčiausia taisyklė - susidomėjusi moteris skirs pasimatymui laiko, o tokiu atveju, jeigu ji negali, parašys laiką kada jai tinka. Kitais atvejais, ji švaisto tavo laiką.

Kai moteris negali arba nenori susitikti, gali pabandyti kurią nors kitą dieną. Po antro karto, jeigu ji nesutinka susitikti ir nepasiūlo laiko kada susitikti, tu esi ne pagrindinis jos patrauklumo objektas. Kita.

Jeigu ji sutiko nueiti į pasimatymą, valanda iki susitikimo, parašyk ir paklausk ar nepasikeitė jos planai.

Susirašinėjimo tikslas yra suderinti laiką ir vietą pasimatymui, ir jeigu tavo vienas susirašinėjimas trunka daugiau nei kelios žinutės - tu švaistai savo laiką. Tokiu atveju patarimas - kai ji klausia klausimų apie tave, per žinutes, geriausia yra perskaityti ir padėti telefoną į šalį. Tokia informacija yra skirta pasimatymui.

## **4.5. Ką ir kaip kalbėti su moterimis**

Moterys mėgsta kalbėti, o labiausiai, jos mėgsta kalbėti apie save, todėl pokalbis ir turėtų būti dažniausiai nukreiptas į jas. Būk smalsus, klausk ir tuo pačiu bandyk intuityviai spėlioti atsakymus.

Geros temos yra emocinės: jos svajonės, ką ji nori veikti gyvenime, jos nuomonė apie meilę, jos santykiai su tėvu, ir tt.

Blogos temos yra loginės: politika, religija, ekonomika, karas, technologijos, ir tt.

Pokalbiai turėtų būti žaismingi ir lengvi, o ne kaip darbo interviu. Pridėjus prie klausimo spėjimą padės išvengti to rimtumo, ypač jeigu tavo spėjimai bus nenuspėjami ir kartais tiesiog juokingi.

Pavyzdys klausimo ir spėjimo viename: “spėju tavo mėgstamiausias filmas yra X”. Šis X yra bet koks tavo spėjimas. Taigi, spėjimais tu gali paversti pokalbį mažiau panašų į interviu ir paklausti bet ko (šiuo atveju, tai klausimo atitikmuo “koks tavo mėgstamiausias filmas?”).

Taip pat, venk kalbėti apie save per ilgai. Visada bandyk trumpai ir aiškiai. Kai girdi eilę “aha”, “aišku”, “taip”, “gerai” ir “jo” iš jos, tai greičiausiai laikas nukreipti temą į ją.

Pavyzdžiui, tavęs ji paklausia kur tu dirbi, tu atsakai trumpai ir nukreipi klausimą atgal bandydamas spėti ką ji dirba - “o tu tikriausiai dirbi X”. Taip niekada neturėsi problemų apie ką kalbėti su moterimis. Jos, praktiškai, pačios atliks tą dalį už tave!

## 4.6. Ko niekada nedaryti

Moterys nori matyti tave stipriu, fiziškai, finansiškai, bei protiškai. Todėl, nuo šios dienos, tavo problemos ir rūpesčiai, šnekant su moterimis, nebeegzistuoja.

***Niekada nesiskųsk moteriai apie savo nepasisekimus ar dabartinės gyvenimo problemas, ar pasakok apie savo praeitus santykius!*** Ji tik sako, kad viskas gerai yra atsiverti ir ji tave išklausys, bet kai tu tą padarysi, gali jau su ja atsisveikinti. Pasidalinęs savo problemomis tu tapai silpnu vyru (arba net moterimi) jos akyse.

Dalijimasis problemomis ir jų sprendimas vyksta vienašališkai arba patikimų vyrų kompanijoje, o ne su moterimis.

Verkti tau prie moters yra leidžiama tik vienu atveju: kai mirs tavo mama ir/arba tėtis.

Jos klausimai: Kaip tu? Kaip gyveni? Ar viskas gerai? Kaip tu jautiesi?

Tavo atsakymas: Gerai.

## **4.7. Pasimatymo eiga, esmė ir struktūra**

Pasimatymo esmė yra ją parsivesti namo arba nueiti pas ją. Norint tą padaryti, reikės praeiti jos testus, padidinti komforto lygį tarp tavęs ir merginos ir išsiaiškinti logistines kliūtis.

Pasimatymo struktūra: pasisveikinimas, užsiėmimas ir pasiūlymas grįžti pas tave namo. Tai turėtų trukti apie 1 valandą. Iki 2 valandų ir ilgiau yra laiko švaistymas.

Jeigu ji vėluoja daugiau nei 10 minučių ir nieko nerašo, pasimatymas pasibaigė.

Jeigu ji rašo, kad vėluos, nueik kažką netoliese paveikti ir kai ji parašys, kad jau ji yra vietoje, parašyk kur tu esi ir, kad ji iki tavęs ateitų.

Pasisveikinimo metu svarbu apsikabinti. Apsikabinimas, prisilietus pilvu, padeda jos vaizduotei įsivaizduoti tavo tvirtą kūną nuo pat pasimatymo pradžios. Apart to, apsikabinimas parodo, kad nebijai fizinio kontakto. Todėl, pasisveikinant, visada moterį apkabink. Dažnai, vyrai net nežino, kad jų šansai permiegoti su mergina išnyksta pačioje pasimatymo pradžioje kai, vietoje apsikabinimo, ji sulaukia ištiestos rankos.

Geriausias užsiėmimas, pasimatymo metu, yra toks, kurio metu jūs judate. Pasivaikščiojimas parke ar



mieste su arbata arba kavos puodeliu yra klasikinis variantas.

Venk valgymo restorane. Pavalgiusi moteris jausis aptingusi ir išsipūtusi po valgio, todėl gali nenorėti nusirengti.

Niekada neplanuok pasimatymo į kiną, kadangi ten negalėsi nei bendrauti su moterimi, o dar jeigu ir filmas blogas... ji pasąmonėje, tą patirtį, asocijuos su tavimi. Vienu žodžiu - siaubas.

Pasimatymo metu, bendraujant, tau reikia išsiaiškinti logistines kliūtis, kurios gali pakišti koją ir jai neleisti ateiti pas tave į namus. Taigi, turi sužinoti ar toli ji gyvena nuo tavęs (galimai reikės tada ją parvežti arba palydėti namo) ir ką veiks rytoj (galbūt jai rytoj anksti į darbą). Kartais, netgi jeigu ir viskas eina gera linkme, paskutinis peilis iki tikslo gali būti logistinės kliūtys. Tokiu atveju bandyk planuoti kitą pasimatymą.

Tada, kai pasimatymas yra antroje pusėje, turi surasti priežastį, kodėl pas tave reikėtų nueiti į namus. Moteris nėra kvaila ir supranta kas vyksta, tačiau jai reikalinga priežastis, kad ji galėtų tai pateisinti kaip "seksas atsitiko netikėtai".

Tai gali būti bet kokia priežastis, nesvarbu, tačiau geriausia priežastis atsiranda iš kalbos.

Pavyzdžiui, kad ir pamaitinti katiną (aišku jeigu turi katiną). Gali paklausti ar ji turi gyvūnų, o tada kai paklausia tavęs, papasakoji apie savo katiną ir pasakai priežastį: “Visai pamiršau pamaitinti savo katiną, einam iki manęs”.

Kitas pavyzdys, gali atspėti jos mėgstamiausią filmą. Kai mergina atsako, paklausi ar ji matė kažkokį tai specifinį filmą ir kuomet ji atsako ne, tu trumpai papasakoji ir pasakai priežastį: “tau būtinai reikia pažiūrėti šį filmą, einam iki manęs”.

Kartais, moteris gali ir pati netiesiogiai pasiūlyti grįžti pas ją. Tai bus labiau kaip užuomina, kad ji pavyzdžiui turi pyrago, ar dar kažko namuose. Arba gali būti, kad tiesiogiai pakvies arbatos/kavos pas save. Tokiu atveju, tavo darbas yra pasiūlyti nueiti trumpam pas ją ir turėti prezervatyvą visada su savimi (neturėjimas prezervatyvo yra logistinė kliūtis).

## **4.8. Namiokai**

Pats baisiausias dalykas moteriai yra būti pavadinta kekše.

Kai moteris nori tave pakviesti į pasimatymą ar permiegoti, pirmą kartą, ji niekada nepasakys “aš noriu su tavimi susitikti” arba “einam pasidulkinti”,

todėl, kad ji nenori būti savo aplinkoje žinoma kaip kekšė.

Tai nereiškia, kad moteris, kuri parodo savo jausmus tiesmukiškai yra kekšė, tai reiškia, kad moterys įtakoja viena kitą naudoti subtilias taktikas iki tokio lygio, jog moterys bijo savo šešėlio ir vaizduotės.

Jeigu moteris nori intymumo su tavimi, ji tau duos subtilias užuominas. Moterims užuominos atrodo aiškos ir suprantamos, tačiau daugumą vyrų net nežino apie šias užuominas.

Gali prisitaikyti arba nekęsti, tačiau šią paranoją susikūrė pačios moterys, kad apsisaugotų nuo kitų moterų.

Taigi, namiokas yra slengas moterų subtilioms užuominoms, kurios turi gilesnę prasmę.

Didžiausia šio amžiaus namioko parodija yra “Netflix and Chill”. Iki tampant interneto memu, tai buvo aiškiausias kada atsiradęs paaiškinimas jauniems vyrams, ką moterys turi omenyje.

Pažiūrėjus iš arčiau, “Netflix” turi omenyje filmą, tai neabejotina, tačiau “Chill” gali reikšti bet ką. “Chill” priklauso visiškai nuo interpretacijos, kuri neįpareigoja moters nei draugystei, nei seksui, nei meilei. O tai reiškias, kad moteris niekada negali būti laikoma

kekše, kadangi žiūrint filmą seksas buvo “neplanuotas”. Taigi, namioko tikslas yra sukurti pretekstą, jog seksas nutiko netikėtai (angl. “It just happened”), kad jokia kita moteris, ar ji pati, negalėtų pavadinti savęs kekše (angl. anti-slut defense).

Kitas pavyzdys, dažnai naudojamas Lietuvoje, pakvietimas pas ją į namus “arbatos ar kavos” yra namiokas ir pretekstas seksui. Vėlgi, tai neįpareigoja moters seksui, tačiau ji tai turi omenyje. Tavo darbas yra atsakyti gerai ir suderinti tikslų laiką vietoje, arba vėliau per žinutes.

Kai vyras kviečia moterį pas save į namus, kad patenkinti ir nuraminti moters vaizduotę bei išsaugoti jos socialinį įvaizdį, vyras turi naudoti namiokus. “Pažiūrėti filmą”, “parodyti nuotraukas”, “paragauti vyno”, “atsigerti arbatos ar kavos”...

Reti vyrai, kurie užaugo su vyresne arba panašaus amžiaus sese, moka gerai vadovautis namiokais ir yra socialiai įgudę nuo pat vaikystės. Todėl kartais matome vyrus, kurie žaidžia efektyvų žaidimą natūraliai ir tokiems vyrams ši knyga niekada nebus suprantama.

## 4.9. Komfortas nuo peties iki bučinio

Be prisilietimų sukurto komforto, bandyti pabučiuoti per pasimatymą (o tuo labiau pasimylėti) yra kaip lipti į Everestą be įrangos.

Komfortas - tai pripratimas prie fizinio kontakto. Komforto kūrimas vyksta tiesine tvarka pradedant nuo paprastų prisilietimų ir pereinant prie vis labiau intymesnių. Todėl, pasimatymo metu, turi ir nebijoti liesti merginos.

Pirmieji “žingsniai” link komforto yra rankos palietimai aukščiau alkūnės. Tai yra pati saugiausia vieta žmogaus kūne. Uždėti ranką ant peties momentui kai sakai komandą, paliesti petį kai nori paklausti arba paliesti petį kai ji nusijuokia yra puikūs momentai padidinti komfortą.

Geras ženklas yra, kada moteris taip pat tave liečia nes ***moterys neliečia vyrų, kurie joms nepatinka.***

Tada gali bandyti kelti komfortą dar labiau, ir liesti ranką žemiau alkūnės. Ši rankos dalis yra jautresnė todėl prisilietimai yra intymesni.

Jeigu ji jaučiasi ne komfortabiliai, ji tau duos žinoti savo kūno kalba, atsitraukdama nuo tavęs arba, retais atvejais, žodžiais.

Toliau, jeigu ji irgi tave liečia, pereiti prie rankos laikymo yra gana paprasta. Einant, gali tiesiog pasakyti “duok man savo ranką” ir paimti už rankos.

Sėdint, gali paprašyti jos pridėti savo plaštaką prie tavo, palyginti jas sudėjus vieną prie kitos ir sunerti pirštus.

Tokiu atveju kai pasimatymo metu reikia prisėsti, visada sėsk šalia moters, o ne prieš ją. Tai atrodo menkas dalykas, tačiau sėdint šalia esate arčiau vienas kito ir galite prisiliesti.

Kadangi gali paimti už rankos, tuomet gali ir greičiausiai pabučiuoti. Pačiam pirmam bučiniui, reikia pasirinkti vietą, kur mažiau žmonių, kadangi diskretumas ir socialinis statusas, moterims, yra labai svarbūs.

Geras būdas patikrinti ar ji pabučiuotų tave, yra žiūrėti jai į akis ir pasilenkti arčiau jos veido. Jeigu ji padaro tą patį, gali pabandyti pabučiuoti.

Saugesnis variantas bučinio yra pažiūrėti į akis ir pasakyti “pabučiuok mane”.

Jeigu moteris nėra pasiruošusi tavęs pabučiuoti, ji pasakys priežastį. Pagal priežastį, gali bandyti pabučiuoti vėliau, arba visiškai atsitraukti.

## 4.10. Ženkilai

Keturi pagrindiniai, ženklai, kurie rodo susidomėjimą, kai kalbi su mergina: ji juokiasi, ji tave liečia, ji klausinėja apie tave, ji inicijuoja naujas pokalbio temas kai susidaro tylą. Šiuos ženklus stebėk aktyviai.

Ženkilai, kurie rodo, kad mergina nori, kad ją užkalbintum: ji žaidžia su savo plaukais (vynioja aplink pirštą), spokso į tave arba pastoviai pasižiūri ir nusuka žvilgsnį (tu galvosi, kad su tavimi kažkas negerai, kad ji taip žiūri), sustoja minutei arti tavęs.

Kada merginą gali pabučiuoti, tai tau pasakyti gali jos žvilgsnis. Tai yra, kai į tave ji žiūri laukiančio šuniuko akimis. Geriausias pavyzdys, kuris parodo tai vaizdiškai yra YouTube vaizdo įrašas:

“Louis C.K. Talks 'Everything's Amazing And Nobody Is Happy' Clip, His Comedy Tour & More | TIME” nuo 2:00

## 4.11. Testai ir jų tipai

Testai yra evoliucinis moterų apsaugos mechanizmas. Kada vyras nesugeba praeiti moters testų, jis tampa silpnu vyru tos moters akyse, netgi jeigu ir fiziškai tai nėra tiesa.

Visos moterys testuoja vyrus, tačiau jos net pačios nežino, kad tai daro.

Yra dvi testų rūšys: verbaliniai ir neverbaliniai.

Verbaliniai testai yra įžeidimai ne pykčio formoje.

Pavyzdžiui, žemiems vyrams dažniausiai girdimas verbalinis testas iš moterų yra “tu esi žemas”.

Tai skaudu girdėti vyrams, nes jie negali pakeisti savo ūgio, todėl dauguma ima merginai aiškinti kodėl taip nėra, taip tapdami silpnais vyrais tos moters akyse.

Norint išlaikyti bet kokią verbalinę testą, reikia sutikti su teiginiu ir atsakymą perdėti.

Pavyzdžiui, atsakymas “taip, aš gnomas” yra geras, kadangi sutinka su moters teiginiu ir jį perdeda.

Keli verbaliniai testai ir perdėti atsakymai:

Testas: “Tu man per aukštas”. Atsakymas: “taip, aš dangoraižis”.

Testas: “Tu man per senas”. Atsakymas: “taip, aš dinosauros”.

Testas “Tu man per jaunas”. Atsakymas: “taip, aš galėčiau būti tavo vaikas”.



Testas: “Tu lėtai važiuoji”. Atsakymas: “taip, aš sraigė”.

Testas: “Tu nemoki bučiuotis”. Atsakymas: “taip, aš žuvis”.

Testas: “Tu labai užsispyręs”. Atsakymas: “taip, aš ožys”.

Geras atsakymas, yra toks, kuris sutinka su moters teiginiu, jį perdeda ir sukelia juoką.

Be verbalinių testų yra ir neverbaliniai. Šie testai yra mažiau būdingi pasimatymui, ir labiau būdingi ieškant vienos nakties nuotykių, tačiau pasitaiko kartais ir pasimatymo metu. Tai sėdėjimas telefone, šalta kūno kalba, atsakinėjimas vienu žodžiu. Geriausias būdas tokius testus išlaikyti, yra toliau kalbinti moterį ir ignoruoti tą faktą, kad ji atsakinėja vienu žodžiu ar elgiasi šaltai. Jeigu ji nenori su tavimi bendrauti, ji nuo tavęs nueis.

Kada moteris nori permiegoti su tavimi, ji testuos tave smarkiai, todėl tai yra geras ženklas.

## 4.12. Seksas

Atėjus į tavo namus, neskubėk iš karto šokti prie reikalo. Jeigu atvedei paragauti vyno, tai įpilk vyno, jeigu atvedei kavos, padaryk kavos. Geriausia, būtų atsisėsti šalia vienas kito.

Po kelių prisilietimų, jeigu mergina reaguoja gerai, gali uždėti ranką ant veido, ir pradėti bučiuoti lūpas, po to pereiti prie kaklo. Leisk rankoms klaidžioti, bet neskubėk prie intymiausių vietų. Jeigu jai kažkas nepatinka, ji pasakys arba patrauks tavo rankas.

Jos tikslas yra nurengti tave, o tavo tikslas yra nurengti merginą.

Pradžioje nurenk viršų, kad galėtum pabučiuoti ir pačiulpti jos spenelius. Nepamiršk bučiuoti ir lūpų ir kaklo.

Kartais ji gali ir nenurengti tavęs, tai tokiu atveju nusiimk ir savo viršų. Leisk kūnams susiliesti.

Tokiu atveju gali pabandyti užkišti ranką už kelnių.

Vėlgi, jeigu merginai kažkas nepatinka, ji tavo ranką ištrauks. Tokiu atveju atsitrauk ir neskubėk.

Po kažkiek laiko (kartais tas laikas yra labai trumpas, o kartais gali užtrukti kelias minutes) nuimk ir apatinius rūbus.

Blogiausia ką gali tokiu momentu padaryti tai pasakyti “ė palauk, einu pasiimti prezervatyvą”. Tai nutrauks tą seksualinę įtampą kurią sukūrei, o moteriai tas labai nepatinka, ir ji nebenorės testi toliau (nes momentas sugadintas ir nebeatspindi jos erotinių romanų fantazijos). Taigi, visada turėk prezervatyvą šalia.

Užsidėk prezervatyvą, ir, momentui pasiglamonėję susilietę kūnais, atlik pirmąjį judesį gilų, bet lėtą, tada kelis lėtai mažiau gilesnius, o toliau pagal ritmą.

Paklausk jos “greičiau, lėčiau?”. Ji pasakys kas jai patinka.

Jeigu jauti, kad per greitai artėji prie galo, neskubėk sustok, panaudok du pirštus (Didysis ir Bevardis). Negrūsk iki galo pirštų, o glostyk viršų iš vidaus. Vien pirštais, retai kuri patiria orgazmą, todėl į pagalbą pasitelk liežuvį.

Būtinai būk nusikirpęs nagas, nes kitaip skaudės jai.

## **4.13. Kada “Ne” reiškia ne**

Kuomet tu siūlysi grįžti pas save į namus, norėsi pabučiuoti, paimti už rankos, kviesti į pasimatymą, ar mylėtis, sulauksi žodžio “ne”.

Tačiau, kartais moteris pasako “ne”, kuris reiškia “ne dabar”. Taigi, kaip atskirti tikrąjį “ne” nuo “ne dabar”?

Tikrasis “ne” yra be priežasčių. Moteris sakanti galutinį “ne”, prie to žodžio nepridės jokios papildomos priežasties. Tokiu atveju atsitrauk, ir daugiau to, kam ji pasakė “ne”, nebandyk.

O tas “ne”, kuris reiškia “ne dabar”, visada turi priežastį:

“Ne, nes man rytoj į darbą”,

“Ne, nes jau vėlu”,

“Ne, nes negaliu palikti savo draugės”,

“Ne, nes...”

Kad pašalinti tokią logistinę kliūtį, reikia priežastį sumenkinti žodžiu ir pasiūlyti sprendimą:

“Nieko tokio, mes tik trumpam užsuksime”,

“Nieko tokio, aš palydėsiu tave”,

“Nieko tokio, mes greitai grįšime”,

“Nieko tokio, ...”.

Tačiau yra dvi išimtys, kurios priklauso nuo situacijos.

Pirmoji išimtis yra “ne, nes aš tavęs dar taip gerai nepažįstu”. Tai reiškias, kad tarp taves ir merginos trūksta komforto arba tu jai tiesiog nepatinki ir ji tavimi naudojasi.

Padidinti komfortą gali tik prisilietimais arba nueidamas su mergina į kelias skirtingas vietas pasimatymo metu. Tai yra - susitikti kažkur mieste, nueiti į kavinę, tada į parką, po to į barą. Daugiau aplankytų skirtingų vietų kartu sukuria iliuzija jog esate pažįstami ilgiau nei valandą, todėl geras pasimatymas yra tas, kuriame jūs judate.

Na, o jeigu tiesiog nepatinki, tai niekas to nepakeis.

Antroji išimtis yra “ne, nes aš turiu vaikiną”.

Vaikino kliūtis yra dažniau sutinkama priežastis kada pirmą kartą kalbini merginą gatvėje, draugų rate ar bare, kai susitikimo kontekstas nėra pasimatymas. Tokiu atveju geriausia yra atsitraukti ir nustoti žaisti su ta mergina žaidimą.

Tačiau pasitaiko atvejų, kai mergina pasako, jog turi vaikiną, per pasimatymą. Tokiu atveju tai yra testas, o ne logistinė kliūtis, todėl geriausia yra bandyti toliau, sumenkinant priežastį (“nieko tokio, aš irgi”). Ji pasipuošė, paskyrė savo laiką ir atėjo į pasimatymą juk ne tam, kad pasakytų tau, kad ji turi vaikiną.

Šios knygos autoriui yra tekę patirti vaikino testą, abiems nusirengus, po kaldra, prieš pat pasimylint. Tuo metu autorius dar mokėsi intymumo meno, todėl pasimetė, testo neišlaikė ir tą naktį jokio intymumo daugiau nebuvo.

## 4.14. Žaidimas draugų rate

Žaidimas draugų/pažįstamų rate yra ypatingas tuo, kad tai yra pagrindinis būdas, kaip tu sutiksi aukščiausios kokybės merginas. Kadangi, jų nori visi vyrai, aukštos kokybės merginos dažnai yra kalbinamos gatvėje, ir su nepažįstamais elgiasi ypač atsargiai. Bet, kai tave su ja supažindina pažįstami, tu esi draugo draugas, ir traktuojamas kaip “socialiai atrinktas”, todėl atsargumas išnyksta.

Didžiausias mitas yra jog moterys draugės supažindins tave su kitomis moterimis.

Dažniau, su naujomis moterimis, tave supažindins kiti vyrai kurie turi merginas arba vyrai homoseksualai, kadangi, tu nesi jų tiesioginis konkurentas.

Moteris, draugų rate, turi išlaikyti tam tikrą įvaizdį, todėl žaidimas vyksta daug subtiliau. Draugų grupėje bet koks “ne” yra tikras ne, todėl iškart sustok, jeigu pasitaiko pasipriešinimas. Juk nenori prarasti savo vyrų kompanijos, dėl kažkokios tai vienos merginos! Dėl šios priežasties, geriausia yra vengti bendravimo su ta moterimi ir tiesiog pasiimti jos kontaktus, kad galėtum pakviesti į pasimatymą.

Visi kiti vyrai, tavo draugų rate, bandys susipažinti ir įtikti naujai pakviestai moteriai, ypač jeigu ta moteris

graži. Todėl, norint išsiskirti, turi daryti atvirkščiai: nekreipti į ją dėmesio, o susikaupti į grupės interesus ir savo draugus.

Bendraudamas su kitais grupės vyrais ir nekreipdamas į ją dėmesio, tu atrodysi kaip grupės lyderis (aukštos kokybės vyras), kurio dėmesį reikia laimėti. Taigi, mergina pradės rodyti tau ženklus: tave kalbinti ir liesti. Tokiu atveju, gali parodyti ir jai subtilius ženklus: prisilietimai aukščiau alkūnės, žvilgsnis per atstumą ir momentinis galvos pakėlimas (lyg sveikiniesi per atstumą su draugu).

Pabučiuoti ar paimti už rankos, kitų draugų akiratyje, nebandyk, geriau nueik kartu su mergina atokiau nuo visų, todėl, kad ji negali tavęs pabučiuoti tarp kitų netgi jeigu ir to nori (dėl įvaizdžio).

Jeigu logistinės kliūtys yra minimalios (pavyzdžiui, nakvojate visi gamtoje su palapinėmis), gali bandyti ir permiegoti su ja tuo metu (pasiūlydamas nakvoti pas tave palapinėje).

Bet jeigu logistinės kliūtys yra per sudėtingos (pavyzdžiui, pas tave namuose tą vakarą yra tėvai), pasiimk kontaktus, ir pasiūlyk jai susitikti kurią nors kitą dieną.

## 4.15. Žaidimas bare ir klube

Žaidimas šiose aplinkose vyksta konkurencingai, todėl išsiskirti, kartais gali būti sudėtinga, ypač klube.

Čia žaidimas prasideda vidurnaktį. Tada išeina dauguma, kurie neieško vienos nakties nuotykių. Iki tol gali linksmintis ir negalvoti.

Nuo vidurnakčio, gaudyk moterų žvilgsnius ir, kai pagauni, atsakyk smakro pakėlimu (lyg sveikiniesi su draugu per atstumą). Jeigu, ji atsako šypsniu ar tuo pačiu, tada gali prieiti ir užkalbinti.

Kitas būdas, ir daug aktyvesnis, yra prieiti prie merginos ir pasakyti: “Atsiprašau, žinau, kad tai labai netikėta, bet norėjau tau pasakyti, kad atrodai gražiai”. Jeigu ji maloniai nusišypso ir padėkoja, gali pasakyti savo vardą, paklausti jos vardo, ir užkalbinti. Jeigu sulauki kitokios reakcijos, palinkėk gero vakaro ir atsitrauk.

Kitas būdas, jeigu stovi šalia merginos, yra pagauti jos žvilgsnį, su šypsena pasakyti “Į sveikatą” ir susidaužti gėrimais. Tuomet gali užkalbinti.

Kitas būdas užkalbinti, jei rūkai, rukykloje, yra prieiti ir paprašyti prisidegti.



Tokiu atveju, jeigu mergina yra su kitais vyrais, pirmiausia draugiškai užkalbink vyrus ir, jeigu jiems neatrodysi pavojingas, jie prijungs tave prie savo draugų rato tai nakčiai.

Kada matai, kad mergina rodo susidomėjimą, pasiulyk jai nueiti pabendrauti į lauką (nepamiršk, kad mergina nori išsaugoti savo įvaizdį). Priklausomai nuo to ar mergina ir toliau rodo ženklus, gali bandyti pabučiuoti, o jeigu mergina nenori, tiesiog atsitrauk, pasakyk, kad ne taip supratai jos ženklus ir tiek.

Pati blogiausia situacija bare ar klube, logistiškai, yra tada kai mergina yra atėjusi tik su viena drauge. Dažniausia, tokiu atveju, jai svarbiau yra draugė nei vienos nakties nuotykis.

Klube, poravimosi zona yra šokių aikštelė. Ten gali šokti šalia bet kokio žmogaus, taigi, jeigu pastebi merginą kuri tau patinka, šok priešais ją. Jeigu ji irgi šoka ir žiūrinėja į tave, gali pabandyti paimti už rankos, taip siūlydamas pašokti su ja. Tokiu atveju, jeigu merginos nedomini, ji iškart paleis tavo ranką.

Kada ji ir toliau šoka su tavimi susikibusi rankomis, gali pabandyti uždėti savo rankas ant klubų ir tada ji puikiai supras ko tu iš jos nori. Po to pasiulyk nueiti, kur nors, kur muzika groja tyliau, kad galėtum pabendrauti ir išsiaiškinti logistinę situaciją.

Tada belieka išspręsti dvi problemas - kaip nusigauti iki tavo namų ir pačios merginos sukurtos logistinės kliūtys.

Dėl kvaišalų, žaidimas šiose aplinkose vyksta daug greičiau, todėl nuo susipažinimo iki bučinio, retkarčiais, užtenka 1 minutės.

Jeigu matai, kad mergina yra per daug išgėrusi, nebandyk žaisti su ja žaidimo.

## **4.16. Santykiai**

Vyrai į santykius veliasi dėl dviejų priežasčių: seksas arba vaikai. Pirmu atveju, užtikrinti pastovią sekso prieigą, o antru atveju, sukurti palikimą. Abiem atvejais, dažniausia, tai yra iš baimės, artimųjų spaudimo arba trūkumo. O tai ir sukuria dauguma santykių problemų.

***Santykiai nėra ir neturėtų būti siekiamybė. Santykiai yra pasekmė gero žaidimo, todėl, kad patys santykiai yra pastovus žaidimas.***

Nemokant žaidimo, sukurti ir išlaikyti gerus santykius (pabrėžiant žodį gerus) ilgiau nei metus yra beveik neįmanoma.

Kaukė nuslysta, tu atsipalaiduoji, pradedi dalintis savo pažeidžiama ir silpna puse, klausinėti klausimų (kurti

problemas). Pasakai savo buvusių partnerių skaičių, o ji tau atsako savo (80% atvejais moteris sako dvigubai arba trigubai mažesnį skaičių nei yra iš tikrųjų) ir tada prasideda problemos.

Kada nesilaikai žaidimo taisyklių, atsiranda pykčiai. Todėl geras indikatorius, tavo žaidimo kokybės, yra pykčių dažnumas. Vienintelis pateisinamas momentas, kada moteris gali pykti be priežasties, kurį vyrai išmoksta pastebėti, yra vieną kartą per mėnesį, priešmenstruacinio sindromo (PMS) metu. Tuo metu moteriai verda hormonai ir ji, netgi jeigu ir supranta, kad tai vyksta, sustabdyti to negali.

Taigi, kad pastoviai negalvoti, ką sakyti ir ką daryti, tu turi gyventi žaidimu. Kitaip tariant, tu turi mokytis žaisti žaidimą, iki kol jis taps tavo sąmonės dalimi, kaip automatinis kvėpavimas ir mirksėjimas (atsiprašau, kad priminiau). Tai yra tikrasis šios knygos tikslas - grąžinti šią vyriškumo dalelę tau.

Kada sutinki moteris, tavo automatiškas bendravimo būdas turėtų būti flirtavimas, nepriklausomai ar tu esi santykiuose ar ne. Jeigu santykiuose susitarimas yra būti vienas su kitu, tai flirtuoti nedraudžia. Svarbiausia - nieko nedaryti fiziškai.

Moteris visada bando, iš biologiško instinkto, apriboti vyro laisvę veikti. Tai yra išskirtinai santykiams

būdingas testas, kuriam vyras niekada negali pasiduoti. Pasidavęs, bent kartą, jis yra laikomas po padu - tai yra jis tampa silpnos kokybės vyru tos moters, ir visų jos draugų, akyse. Taip moteris dar labiau vyrą įpareigoja likti su ja, ir netgi gali jį psichologiškai įpareigoti auginti svetimo vyro vaikus (angl. cuckold).

Geri ilgalaikiai santykiai pasižymi paprasta formule:

Tu gauni iš jos ekskluzyviai seksą ir laisvę veikti, o ji gauna ekskluzyviai įsipareigojimą ir gerą ateitį po to kai jos grožis išblės. Sekso trūkumas, įsipareigojimo pažeidimas, vyro laisvės varžymas, ar merginos numatoma prasta ateitis, santykius blogina.

Labai svarbu, kad santykiu metu, tavo kasdieninė rutina būtų nevaržoma. Kitaip tariant, jeigu dabar išsiskirsi, ar tavo gyvenimas labai pasikeistų? Jeigu atsakymas taip - tu priklausai per daug nuo moters ir jos nuostatų. Tokiu atveju, laikas kažką keisti - arba nuostatus arba merginą.

Pati meilė, to žodžio prasme, yra antraeilė. Norint sukurti meilę santykiuose, vyrui užtenka merginą per dieną kelis kartus apkabinti, pabučiuoti, pasakyti, kad kažkuri jos kūno dalis seksuali ir vadinti mažybine gyvūno formą ar kitu koku mažybiniu žodžiu.

## 4.17. Kriterijai ilgalaikiams santykiams

Visi paminėti kriterijai siekia įvertinti ar mergina yra aukštos kokybės - graži išore ir vidumi.

Pirmas, ir svarbiausias, kriterijus yra jos mama. Jeigu tau jos mama nėra graži tai tu švaistai savo ir merginos laiką. Kai neišvengiamai ji atrodys kaip mama, tu turėsi du variantus - gyventi su moterimi kuri nėra tau graži (kas greičiausiai prives prie išdavystės) arba išsiskirti. Taigi, geriau trumpas ir greitas išsiskyrimas dabar nei lėta išdavystė po daugelio metų, kuri pavers dar vieną moterį kačių augintoja ir feministe.

Antras, pagal svarbumą kriterijus, yra jos žalingi įpročiai. Vartoja antidepresantus, dažnai geria alkoholį, daug rūko ar mėgsta narkotikus? Atrodys siaubingai po kelių metų, ir bandys visa tai glaistyti hialuronu ir botoksu (iš tavo kišenės). Apart to, ji dažniau turės emocinius protrūkius, imsis manipuliacijos ir kels isteriškas dramas (išdavystės, savižudybės bandymai, ir tt.). Su tokiomis moterimis smagu tik trumpą laiką, bet kai medaus mėnesis baigiasi, prasideda košmaras.

Trečias kriterijus yra pasitikėjimas. Jeigu ji tikrina tavo žinutes, mėgina tave apriboti bet kokiais būdais, o pati slepia savo telefoną ir daro atvirkščiai - bėk! Kuo

toliau. Tokios moterys nori tave paversti į savo vergą, kuris mokėtų už jos ir jos naujo vaikino nuotykius. Taip pat, kontroliuojančios moterys yra linkusios susilaukti vaiko iš kito vyro, ir apsimesti, kad tai tavo vaikas. Todėl, **visada, nepriklausomai nuo moters, atlik genetikos testą, kad tiksliai nustatyti ar vaikas tavo, ir tokiu klausimu nepasitikėk moterų žodžiais.**

Ketvirtas kriterijus yra prisitaikymas prie gyvenimo. Laikui einant, kažkuris vienas yra labiau linkęs prisitaikyti (pavyzdžiui, gauni pasiūlymą dirbti užsienyje, tačiau atsisakai keliauti ten dėl merginos). Poros, kuriose vyras prisitaiko prie moters, yra dažniau linkusios skirtis ir turi didesnę šansą baigtis išdavystėmis, nei poros, kuriose moters pažiūros prisitaiko prie vyro.

Ir penktas kriterijus yra merginos elgesys su žmonėmis. Jeigu ji elgiasi bjauriai su žmonėmis, tu prarasi draugus ir galimybę susirasti naujų. Žmonės nenorės su tavimi bendrauti, vien dėl to, kad galėtų išvengti tavo merginos.

## 5. Kas toliau?

Nenoriu, kad akiai tikėtum kas šioje knygoje yra parašyta. Noriu, kad įsitikintum pats draugų rate, bare, darbe, gatvėje, paklausytum apie ką žmonės kalba, kai šneka apie santykius, apie meilę ir palygintum su jų veiksmais.

Toliau viskas priklauso nuo tavo tikslų. Susirasti moterį, pasiekti tam tikrą intymių partnerių skaičių, susikurti atvirus santykius, užsiimti poligamiją, celibatu, dalyvauti sekso klubuose Prancūzijoje... Nuo šiol tu turi galimybę rinktis.

Jeigu kils klausimų apie specifinę situaciją, atsiras neaiškumų, norėsi daugiau įsigilinti į temą, ar tiesiog išsakyti savo nuomonę (gerą ar blogą), gali parašyti man į el. paštą: [rev.denisas@gmail.com](mailto:rev.denisas@gmail.com)

Pabaiga.