

Dicionário de Dados

```
1. Aluno {  
  a. CodAluno  
  b. Nome  
    i. Primeiro Nome  
    ii. Sobrenome  
  c. Idade  
  d. Peso  
  e. Altura  
  f. Endereço  
  g. Telefone  
  h. Sexo  
  i. CPF  
}
```

```
2. Treino {  
  a. CodTreino  
  b. Categoria  
  c. Intensidade  
  d. Duração  
  e. Exercício  
}
```

```
3. Treinador {  
  a. CodTreinador  
  b. Nome  
    i. Primeiro Nome  
    ii. Sobrenome  
  c. Idade  
  d. Endereço  
  e. Telefone  
  f. Sexo  
  g. CREF  
}
```

```
4. Avaliação Física {  
  a. CodAv  
  b. PercGordura
```

- c. PercMassaMuscu
- d. PercAgua
- e. TesteCardVascular
- f. DataMedição

}

5. Dieta {

- a. CodDieta
- b. ConsumoKcal
- c. MetaKcal
- d. TaxaBasal
- e. AlimentosConsumidos
- f. HorárioRefeições

}