CLUB CYCLOTOURISTE DE COURCOURONNES Sorties du mois de novembre 2012

R.S....Randonneurs .sportifs /.R....Randonneurs Distance identique à vitesse différente

C: Cyclos

Dates	Groupes	N° de parcours ou	Distances Heures de		Directions
	_	organisations	dépa	art	Observations
Jeudi 1 er				9h00	
Novembre La	RS & R	34 B	70 km		Sud/Ouest : Etrechy
Toussaint	C	30 B	66 km		Sud : Fleury en Bière
Dimanche 4 novembr	eRS & R	44 A	75 km	9h00	Sud : Arbonne
	C	25 A	65 km		Sud/Ouest : Villeconin
Dimanche 11	RS & R	39 A	74 km	9h00	Sud/Ouest :Valpuiseaux
Novembre Armistice	C	23A	63 km		Sud : Mesnil Racoin
Dimanche		22.7		9h00	
18 novembre	RS & R	33 B	70 km		Sud : Prunay s/ Essonne
	C	22 B	60 km		Sud: Perthes
Dimanche 25 novembre	RS & R	37 B	72 km	9h00	Sud/Ouest : Mesnil Racoin
110 VCIIIOI C	C	24 B	63km		Sud/Ouest : Bouville

Respect du code de la route :

Feu rouge et stop doivent être respectés.

<u>Concernant sa propre sécurité</u> : Le port du casque est non obligatoire mais fortement recommandé en cas de chute ou d'accident de la circulation Si la visibilité est réduite suite aux conditions climatiques (pluie, brouillard) **le port du gilet de sécurité fluorescent est obligatoire**, le vélo doit être équipé d'un éclairage

Les sorties en semaine : « mardi et jeudi » le départ est à 14h du local

C. Merle & J. Maudry