

## ALIMENTACION SALUDABLE

Dibuja un platillo saludable en donde incluyas los tres grupos de alimentos.



Nombre del platillo \_\_\_\_\_ Plato del buen comer 3x1 \_\_\_\_\_

Grupo 1 \_\_\_\_\_ Origen animal \_\_\_\_\_

Grupo 2 \_\_\_\_\_ Carbohidratos \_\_\_\_\_

Grupo 3 \_\_\_\_\_ Frutas y vegetales \_\_\_\_\_