

Regolamento della Palestra

Associazione Sportiva Dilettantistica

Introduzione

Benvenuti alla nostra Associazione Sportiva Dilettantistica. Siamo lieti di offrirvi corsi di karate, fitness, pilates e zumba in un ambiente sicuro e amichevole. Per garantire il buon funzionamento delle attività e il rispetto reciproco tra i partecipanti, vi preghiamo di leggere attentamente e rispettare il seguente regolamento.

Regolamento di Comportamento

1. Puntualità

- Si richiede ai partecipanti di arrivare puntuali alle lezioni. L'orario di inizio delle lezioni deve essere rispettato per evitare interruzioni e garantire il massimo beneficio per tutti.

2. Abbigliamento

- È obbligatorio indossare un abbigliamento sportivo appropriato durante le lezioni. Scarpe da ginnastica pulite e indumenti comodi sono raccomandati. Per i corsi di karate, è necessario indossare il kimono.

3. Rispetto e Cortesia

- Rispetto reciproco e cortesia sono fondamentali. Evitare comportamenti offensivi o aggressivi nei confronti degli istruttori e degli altri partecipanti.

- È importante mantenere un linguaggio appropriato e rispettoso in ogni momento.

4. Uso delle Attrezzature

- Le attrezzature devono essere utilizzate correttamente e con cura. Dopo l'uso, si prega di riporre le attrezzature nel posto appropriato.

- Qualsiasi danno alle attrezzature deve essere segnalato immediatamente agli istruttori.

5. Igiene

- Si prega di assicurarsi che l'igiene personale sia mantenuta ad un alto livello. Utilizzare asciugamani personali e pulire le attrezzature dopo l'uso.

- L'uso di deodorante è consigliato per mantenere un ambiente fresco e pulito.

6. Sicurezza

- Seguire sempre le istruzioni degli istruttori per evitare lesioni. Informare immediatamente l'istruttore in caso di infortunio o malessere.
- Non tentare esercizi o movimenti che superano le proprie capacità senza supervisione.

Pagamento delle Quote Mensili

1. Modalità di Pagamento

- Le quote mensili devono essere pagate entro il 5° giorno di ogni mese. I pagamenti possono essere effettuati in contanti presso la reception o tramite bonifico bancario.
- Per i bonifici bancari, utilizzare le seguenti coordinate:
 - Titolare del conto: Associazione Sportiva Dilettantistica
 - Banca: Banca Esempio
 - IBAN: IT00X000000000000000000
 - Causale: Nome Cognome - Quota Mensile

2. Tariffe

- La quota mensile per i corsi di karate è di €40.
- La quota mensile per i corsi di fitness, pilates e zumba è di €30.
- Sono disponibili sconti per famiglie e pacchetti combinati per chi frequenta più di un corso. Contattare la reception per maggiori dettagli.

3. Ritardi nei Pagamenti

- In caso di ritardo nel pagamento delle quote, verrà applicata una penale del 10% sull'importo dovuto.
- Se il pagamento non viene effettuato entro il 15° giorno del mese, il partecipante non potrà accedere alle lezioni fino a quando il pagamento non sarà regolarizzato.

Conclusione

Vi ringraziamo per la vostra attenzione e collaborazione. Il rispetto di questo regolamento contribuirà a creare un ambiente armonioso e professionale, dove tutti possono godere delle attività offerte in piena sicurezza e serenità.

Buon allenamento!