



Formulario 8: Evaluación del estudiante- Destrezas para la Vida

Información del Estudiante

Nombres: _____

Apellidos: _____

Número de Record: _____

Género: _____

Grado: _____

Fecha de Nacimiento: _____

Evaluación del estudiante- Destrezas para la Vida

1. Obtener permiso/licencia para conducir
2. Tomar clases para conducir
3. Conocer diferentes opciones para transportarse
4. Asistir a eventos/actividades
5. Identificar recursos en la comunidad
6. Identificar actividades de tiempo libre
7. Mantener el hogar limpio
8. Conocer opciones de vivienda
9. Pagar cuentas
10. Radicar Planillas sobre impuestos
11. Conocer servicios bancarios



Formulario 8: Evaluación del estudiante- Destrezas para la Vida

Evaluación del estudiante- Destrezas para la Vida (continuación)

12. Dar cambio correcto
13. Manejar dinero en general
14. Realizar compras por si mismo
15. Entender las elecciones y como votar
(si aplica)
16. Calcular salario
17. Respetar figuras de autoridad, reglas y leyes
18. Reconocer roles y responsabilidades cívicas
19. Ordenar un menú en un restaurante
20. Seguir una receta
21. Cocinar y preparar comida/alimentos
22. Comprar comida/alimentos
23. Reconocer y llevar una dieta saludable
24. Lavar y planchar su propia ropa



Formulario 8: Evaluación del estudiante- Destrezas para la Vida

Evaluación del estudiante- Destrezas para la Vida (continuación)

- 25. Comprar ropa apropiada
- 26. Tener conocimiento básico de primeros auxilios
- 27. Buenas destrezas de aseo personal
- 28. Comprar un carro
- 29. Leer e interpretar mapas
- 30. Otro



Formulario 8: Evaluación del estudiante- Destrezas para la Vida

Destrezas de cocina

1. Operar enseres eléctricos (ej. tostadora, estufa, microondas, tostadora, cafetera, etc.)
2. Utilizar utensilios comunes de la cocina (ej. Abridor de latas manual, abridor de botellas, tazas y cucharas de medir, cuchillos, etc.)
3. Ayudar en la planificación y durante la preparación de alimentos
4. Seguir una receta
5. Recoger los sobrantes de la comida
6. Poner la mesa
7. Fregar platos
8. Familiarizado con productos enlatados



Formulario 8: Evaluación del estudiante- Destrezas para la Vida

Destrezas de lavandería/”laundry” personal

1. Colocar ropa sucia en el canasto/ hamper
2. Clasificar la ropa para lavarla
3. Usar lavadora y secadora apropiadamente
4. Planchar
5. Lavar a mano
6. Doblar ropa limpia
7. Guardar/Organizar la ropa

Destrezas de convivencia familiar

1. Leer el periódico y discutir las noticias con otros
2. Ayudar a cuidar hermanos/familiares
3. Participar en decisiones familiares
4. Planificar actividades para la familia
5. Ayudar a cuidar las mascotas



Formulario 8: Evaluación del estudiante- Destrezas para la Vida

Destrezas de limpieza en el hogar

1. Limpiar y recoger el cuarto
2. Hacer la cama y cambiarla
3. Escoger decoraciones apropiadas para el cuarto o la casa
4. Arreglos alrededor de la casa(ej:patio de la casa)
5. Sacar la basura/desperdicios
6. Coser o arreglar ropa

Destrezas de jardineria/limpieza areas verdes

1. Sembrar plantas
2. Podar y mantener plantas
3. Desyerbar el jardín/patio
4. Usar las herramientas de jardinería apropiadamente



Formulario 8: Evaluación del estudiante- Destrezas para la Vida

Destrezas Personales

1. Usar teléfono/celular
2. Poseer una llave de la casa
3. Presupuestar mesada
4. Ir de compras
5. Buenas destrezas de aseo personal
6. Elegir vestimenta apropiada

Destrezas de salud

1. Comprender los cuidados médicos sencillos
2. Estar consciente de su información sobre su expediente médico y la información de pruebas
3. Preparar de antemano preguntas a médicos, enfermera o terapeutas
4. Conocer los nombres y usos de medicamentos
5. Llevar y recoger una receta en la farmacia
6. Mantener un calendario con citas médicas



Formulario 8: Evaluación del estudiante- Destrezas para la Vida

Destrezas de salud (continuación)

7. Conocer su fecha de nacimiento, altura y peso
8. Interpretar la lectura de un termómetro
9. Conocer números de emergencias médicas
10. Conocer sobre sexualidad y métodos anticonceptivos
11. Conversar sobre el abuso de drogas y alcohol con la familia
12. Establecer contacto con organizaciones de apoyo en la comunidad



Formulario 8: Evaluación del estudiante- Destrezas para la Vida

Destrezas de comunidad

1. Transportarse alrededor del pueblo
2. Conocer el sistema de transportación pública
3. Localizar servicios sanitarios en lugares no familiares
4. Conocer sobre los servicios y tiendas disponibles en la comunidad/pueblo
5. Utilizar teléfonos públicos
6. Abrir y manejar una cuenta de banco
7. Conseguir una identificación con foto
8. Conocer y utilizar el sistema de correo
9. Ofrecer servicios voluntarios a la comunidad
10. Solicitar la tarjeta de seguro social



Formulario 8: Evaluación del estudiante- Destrezas para la Vida

Actividades o intereses en el tiempo libre

1. Ayudar a planificar una fiesta
2. Invitar familiares/amigos al hogar
3. Suscribirse a revistas de interés
4. Leer un libro
5. Planificar un itinerario para ver programas de televisión
6. Salir a pasear
7. Pertenecer a un club u organización (ej. escuela, iglesia, comunidad, amigos, etc.)
8. Asistir a campamento de verano
9. Participar de actividades escolares o estudiantiles
10. Asistir a la Iglesia
11. Participar o practicar un deporte



Formulario 8: Evaluación del estudiante- Destrezas para la Vida

Destrezas para planes ocupacionales futuros

1. Reunirse con el Consejero Escolar, Consejero en Rehabilitación Vocacional, otro.
2. Considerar y auscultar opciones de programas de estudios
3. Buscar talleres de capacitación y oportunidades de empleo
4. Obtener información de instituciones de educación postsecundaria
5. Aprender a solicitar para un trabajo



Formulario 8: Evaluación del estudiante- Destrezas para la Vida

Destrezas de vivienda

1. Estar consciente de las leyes de vivienda para personas con impedimentos
2. Explorar complejos de vivienda asistida u hogares
3. Orientarse sobre programas de ayuda financiera para vivienda
4. Aprender a manejar dinero y presupuesto para gastos de vivienda
5. Conocer las responsabilidades de un inquilino y del arrendador
6. Verificar los accesos para sillas de rueda de ser necesario
7. Verificar los métodos de transportación disponibles
8. Conocer sobre los servicios de; electricidad, agua y teléfono