



Stage Chanter la Vie Best Of

Jouer de la voix et vivre son chant

Vous êtes intéressé-e ?

→ Contactez-moi afin d'organiser un stage !

Exploration de jeux musicaux par la voix et le corps. Aucune connaissance musicale n'est nécessaire, pas besoin de savoir chanter, ou même chanter juste. Venez avec votre plaisir de partager et d'éveiller la Vie en soi et avec les autres !

Il s'agit, par l'exploration vocale, les exercices thématiques et la méditation sonore, de retrouver ou développer le naturel de la voix, du corps et de l'être, d'expérimenter l'euphorie du chant en se rendant disponible à l'aventure de l'Instant.

Alors, avec une âme d'enfant retrouver la perception et la fascination des sonorités, familières ou exotiques, les jeux de la voix. Et, presque sans s'en rendre compte, construire, échanger des musiques, et se découvrir léger, libre de s'exprimer et désireux d'écouter...

Contenu :

- exploration des phonèmes dans leur ressenti, leur écoute et leur gestuelle
- différents thèmes d'exercices ludiques autour de la voix (ballon sonore, orchestre, communication, émotions,...)
- échauffement Do In, relaxation musicale, Qi Cong,...
- accompagnement d'instruments par l'animateur (guitare, esraj et/ou percussions,...)



Renseignements et Co-organisation : Philippe Martin (Philmar)
0033 (0)6 28 06 07 56 - philmar@lilo.org - <http://philmarzic.com>
Près de 40 ans d'expérience musicale (spectacles, enregistrements, musicothérapie, formation)

Stage Chanter la Vie

Lieu, Date : Faites votre proposition et nous regarderons ensemble les possibles. Salle de 50m2 minimum, entre 5 et 15 stagiaires.

Horaires : Généralement **10h-13h** et **14h30-17h30**, mais adaptable selon votre demande.

Tarif stage : **80€ par personne** (si difficultés financières et bonne motivation, on peut en discuter). **Le co-organisateur qui accueille sur le lieu a le stage gratuit.**

→ en général repas partagé au repas de midi.

Le champ des Voix - la Voie du Chant ®



PhilmarZic
<http://philmarzic.com>

INSTRUMENTS ET VOIX DU MONDE
Concerts, Expositions, Ateliers, Stages, Musicothérapie,...