

ESERCIZIO:

Riprodurre la seguente tabella:

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
1	Alimenti	gr o ml	protidi	lipidi	glucidi	alcol	kcal	gr	protidi	lipidi	glucidi	alcol	kcal
2	Latte p.s.	100	3,5	1,5	5	0	46	250					
3	fette b.	100	11,3	6	82,3	0	408	40					
4	pasta	100	10,8	0,3	82,8	0	356	120					
5	pane 0	100	8,1	0,5	64	0	276	150					
6	carne (vitellone)	100	21,3	3,1	0	0	113	80					
7	verdura (bietola)	100	1,3	0,1	2,8	0	17	400					
8	frutta (mela)	100	0,4	0,1	10,7	0	43	400					
9	formaggio (stracchino)	100	18,5	25,1	0	0	300	80					
10	olio	100	0	100	0	0	900	30					
11	zucchero	100	0	0	104,5	0	392	7					
12	marmellata	100	0,5	0	58,7	0	222	10					
13	vino	100	0	0	0	10,7	75	250					
14													

Completare la tabella in modo che nelle celle comprese tra I2 e M13 ci siano i valori corrispondenti ai grammi indicati nella colonna H.

Fare 3 grafici a torta per protidi, lipidi, glucidi.