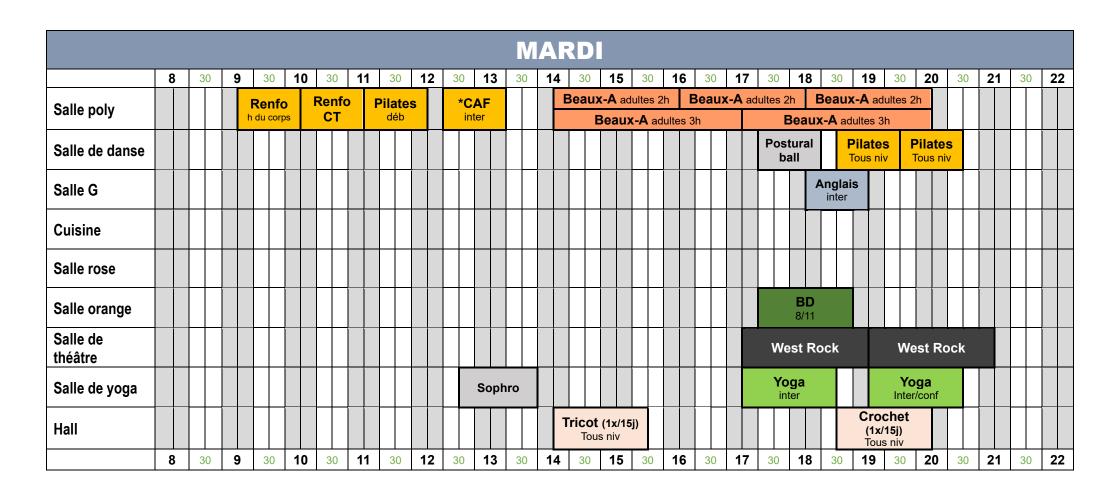
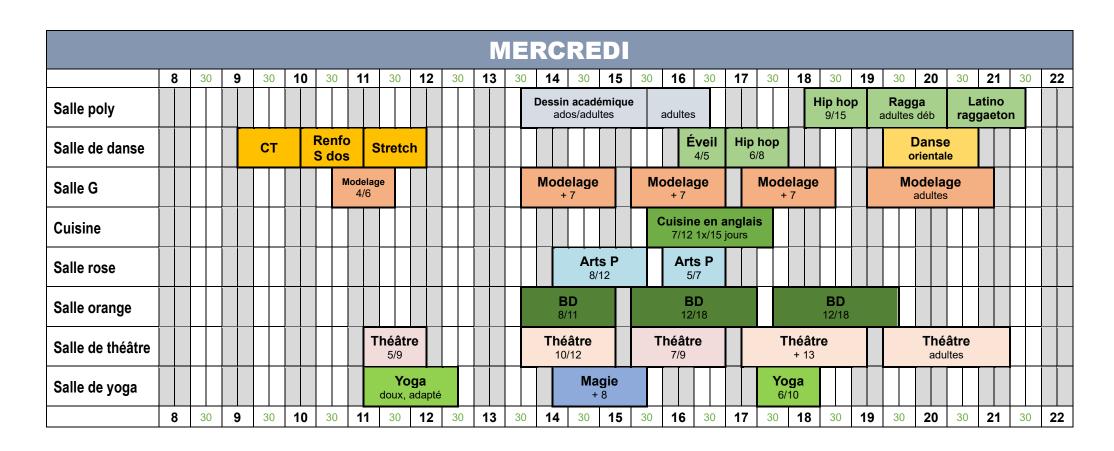
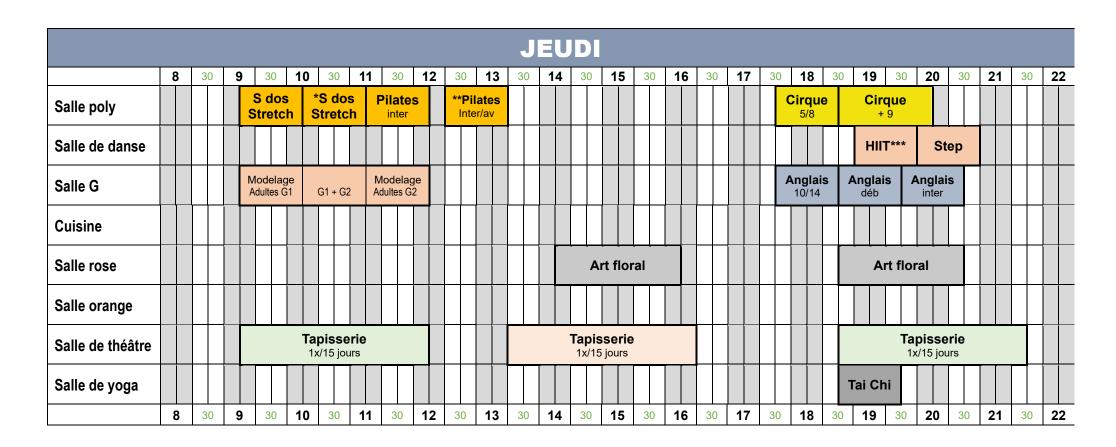
														_	U	JN	D																		
	8	30	9	30	10	30	)	11	30	12	3	0	13	30		14	30	15	30	16	6	30	17	30	18	30	1	9	30	20	30	)	21	30	22
Salle poly				ilate éb/inte		<b>Gyn</b> séni		P	Pilates inter						F	Pein	ture	sur	porc	elain	е				Pei	ntur	e su	ır po	rcela	aine					
Salle de danse																		gga ultes																	
Salle G																										Model Adultes		G	1 + G2		Mode Adulte				
Cuisine																																			
Salle rose																																			
Salle orange																																			
Salle de théâtre																																			
Salle de yoga							og ter/c					M	édita	ition										* <b>Yoga</b> déb/inter			<b>Yoga</b> déb/inter								
Hall																											Tric	cot (	1x/15j ion	j)					
	8	30	9	30	10	30	)	11	30	12	3	0	13	30		14	30	15	30	16	6	30	17	30	18	30	1	9	30	20	30	)	21	30	22



**NOTES:** \* CAF 12h20/13h20





NOTES: \* Spécial dos / stretch séniors

<sup>\*\*</sup> Pilates inter/av 12h20/13h20

<sup>\*\*\*</sup> HIIT, High Intensity Interval Training, littéralement « entraînement d'intervalles à haute intensité » (séries d'exercices entrecoupées de pauses)

