

རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོ་དབང་ཆེན།
གཡང་ཐང་སྤུལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ།
རབ་གནས་ལྷགས་ལྷག །

rinchenterdzod [at] gmail [dot] com

<http://www.orgyendorjeden.org/2010-2011-ODD-རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོ་དབང་ཆེན།.pdf>
<http://www.orgyendorjeden.org/2010-2011-ODD-རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོ་དབང་ཆེན།.txt>
http://www.orgyendorjeden.org/2010-2011-ODD-RT_Record.txt
http://www.orgyendorjeden.org/2010-2011-ODD-RT_Record.pdf
<http://www.orgyendorjeden.org/2010-2011-ODD-大寶佛藏灌頂目錄.pdf>

ཉིན་ ༡

༡ ཉ

༼སྟོན༽

ཉང་བཀའ་བརྒྱད་ཞི་བ། དབང་ཆེན།

བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས། ཞི་བ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ལས་རིམ་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཀུན་ཕན་བདུད་རྩི་
བསིལ་ཟེར་ཆེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཉིན་ ༢

༢ ཉ

ཉང་བཀའ་བརྒྱད་ཞི་བ། དབང་ཆེན།

བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས། ཞི་བ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ལས་རིམ་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཀུན་ཕན་བདུད་རྩི་
བསིལ་ཟེར་ཆེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༢ ༢

ཉང་གི་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་འདུས། དབང་ཆེན།

སྤྱི་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྟུགས་སྤྱི་ཆེན་མཛོད་ཆེན་མོ་དབང་ཆེན་པོས་ཤེས་པ་ལྟར་བཞུགས་སོ། །
བུམ་པ་ཟེར་ཆེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ལྷ་མོ་ཐོབ་ཐུགས་དྲིག་སྐྱབ་ཐབས། སྐོར་ལ།

༣ ུ

ལྷ་མོ་དྲིག་པོ།

ལྷ་མོ་ཐོབ་ཐུགས་དྲིག་སྐྱབ་ཐབས། སྐོར་ལ།

༣ ཡ

ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ།

ལྷ་མོ་ཐོབ་ཐུགས་དྲིག་སྐྱབ་ཐབས། སྐོར་ལ།

༣ ཻ

ཏྲ་མཚོག།

ལྷ་མོ་ཐོབ་ཐུགས་དྲིག་སྐྱབ་ཐབས། སྐོར་ལ།

༣ ལ

དོ་རྩེ་ཕག་མོ།

ལྷ་མོ་ཐོབ་ཐུགས་དྲིག་སྐྱབ་ཐབས། སྐོར་ལ།

ཉིན་ ུ

ུ ༡

མཚོག་གླིང་རྒྱ་འཕུལ་ཞི་བ། དབང་ཚོག།

ཟབ་བདུན་རྒྱུད་ཟབ་རྒྱ་འཕུལ་ལས། ཟངས་བྱང་མའི་ཚས་སྡེ་དོར་སེམས་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་གའི་མཚར་སྤྱང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ུ ༢

མཚོག་གླིང་རྒྱ་འཕུལ་ཁོ་པོ། དབང་ཚོག།

ཟབ་བདུན་རྒྱུད་ཟབ་རྒྱ་འཕུལ་ལས། ཟང་བྱང་མའི་ཚས་སྡེ་ཁོ་པོ་དམ་བཤུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་ག་རྒྱུད་ལྷང་སྤྱང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ུ ༣

མཚོག་གླིང་དོང་སྐྱགས། དབང་ཚོག།

ཞི་ཁོ་ན་ར་ཀ་དོང་སྐྱག་གི་དབང་ཚོག་བདུད་ཅིའི་གང་ག་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༤ ལ

མཆོག་གླིང་རྒྱ་འཕུལ་ཆོས་རྒྱུད། དབང་ཆོག་།
ཟབ་བདུན་རྒྱུད་ཟབ་རྒྱ་འཕུལ་ལས། ཆོས་རྒྱུད་ལས་རྒྱུ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་བསྐྱར་གསལ་བྱེད་བདུད་ཅིའི་ཁུ་རྒྱུན་ཅེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།

༤ ལ

མཆོག་གླིང་སངས་རྒྱུ་མཉམ་སྦྱོར། དབང་ཆོག་།
དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་འདུས་པའི་ཐུགས་ཉིག་བདེ་མཆོག་སངས་རྒྱུ་མཉམ་སྦྱོར་ལས། སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་ཆོག་གསལ་བར་བྱེད་པ་རིན་ཆེན་ཐིག་ལས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༤ ལ

སངས་རྒྱའི་རྩ་གསུམ། སྒྲིན་བྱེད།
རྩ་གསུམ་དྲིལ་སྦྱབ་ཀྱི་དོན་དབང་གི་མཚམས་སྦྱོར་ཉུང་ཏུར་བསྐྱུས་པ་སྒྲིན་བྱེད་སྤྱིང་པའི་ནོར་བུ་བཞུགས་སོ།

༤ ལ

ཀར་ལུགས་རྩ་གསུམ་དྲིལ་སྦྱབ། སྒྲིན་དབང་།
ཀར་ལུགས་རྩ་གསུམ་དྲིལ་སྦྱབ་ཀྱི་སྒྲིན་ལས་དབང་ཆོག་དང་བཅས་པ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཁུ་གཏེར་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཉིན་ ༥

༥ ༡

ཀར་གླིང་རྩ་གསུམ། དབང་ཆོག་།
རྩ་གསུམ་འབྲས་བུའི་དོན་ཁྲིད་ཀྱི་དབང་གི་སྦྱབ་སྒྲིན་སྒྲིན་བྱེད་དང་བཅས་པ་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥ ༢

བྱང་གཏེར་རྩ་གསུམ། དབང་ཆོག་།
རྩ་གསུམ་དྲིལ་སྦྱབ་ཀྱི་སྦྱབ་ཐབས་སྒྲིན་ལས་སྒྲིན་བྱེད་རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཇེ་གནང་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་མཁའ་འགྲོ་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥ ༣

འབྲི་གུང་རྩ་གསུམ། གཏོར་དབང་།
དམ་ཆེས་དགོངས་པ་ཡང་ཟབ་ལས། རྩ་གསུམ་གྱི་ལས་བྱང་དང་། གཏོར་དབང་གི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ།

ཞིག་གླིང་ཟབ་འདུན།

ཡ ར

ཞིག་གླིང་ཟབ་འདུན། རྩ་དབང་།

མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་བཞེས་ཟབ་བསྐྱར་བདུན་ལས། རྩ་བའི་སྒྲིན་བྱེད་བཀྲགས་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་རིག་འཛིན་
ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

ཡ ལ

སྒྲ་མ་པ་རྒྱ་གུ་རྩ།

ཞིག་གླིང་ཟབ་འདུན། རྩེས་གནང་།

མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་བཞེས་ཟབ་བསྐྱར་བདུན་ལས། ལྷ་སོ་སོའི་སྒྱུ་བ་ཐབས་རྩེས་གནང་དང་བཅས་ཀྱི་
འབབས་སུ་བཀོད་པ་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

ཡ ཤ

མི་འཁྲུགས་རྒྱལ་པོ།

ཞིག་གླིང་ཟབ་འདུན། རྩེས་གནང་།

མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་བཞེས་ཟབ་བསྐྱར་བདུན་ལས། ལྷ་སོ་སོའི་སྒྱུ་བ་ཐབས་རྩེས་གནང་དང་བཅས་ཀྱི་
འབབས་སུ་བཀོད་པ་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

ཡ ཎ

ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ།

ཞིག་གླིང་ཟབ་འདུན། རྩེས་གནང་།

མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་བཞེས་ཟབ་བསྐྱར་བདུན་ལས། ལྷ་སོ་སོའི་སྒྱུ་བ་ཐབས་རྩེས་གནང་དང་བཅས་ཀྱི་
འབབས་སུ་བཀོད་པ་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

ཡ ཏ

ཚོ་དཔག་མེད།

ཞིག་གླིང་ཟབ་འདུན། རྩེས་གནང་།

མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་བཞེས་ཟབ་བསྐྱར་བདུན་ལས། ལྷ་སོ་སོའི་སྒྱུ་བ་ཐབས་རྩེས་གནང་དང་བཅས་ཀྱི་
འབབས་སུ་བཀོད་པ་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

ཡ ཉ

རྩོ་རྩོ་ལོད།

ཞིག་གླིང་ཟབ་འདུན། རྩེས་གནང་།

མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་བཞེས་ཟབ་བསྐྱར་བདུན་ལས། ལྷ་སོ་སོའི་སྒྱུ་བ་ཐབས་རྩེས་གནང་དང་བཅས་ཀྱི་
འབབས་སུ་བཀོད་པ་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

ཡ ༡༠

སང་གའི་གདོང་པ་ཅན།

ཞིག་གླིང་ཟབ་འདུན། རྗེས་གནང་།

མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྒྱན་གྱི་ཉམས་བཞེས་ཟབ་བསྐྱར་བདུན་ལས། ལྷ་སོ་སོའི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་ཀྱི་
འབབས་སུ་བཀོད་པ་རིག་འཛིན་ཞལ་གྱི་ལུང་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཡ ༡༡

གནོད་སྐྱོན་ཇོ་ལྷ་དམར་པོ།

ཞིག་གླིང་ཟབ་འདུན། རྗེས་གནང་།

མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྒྱན་གྱི་ཉམས་བཞེས་ཟབ་བསྐྱར་བདུན་ལས། ལྷ་སོ་སོའི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་ཀྱི་
འབབས་སུ་བཀོད་པ་རིག་འཛིན་ཞལ་གྱི་ལུང་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཉིན་ ༤

༤ ༡

བྱང་པའི་མ་རྒྱུད། དབང་ཚོགས།

མ་རྒྱུད་སྤིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་སྤྲིན་བྱེད་བྱིན་རྒྱབས་སྤིང་གི་ཁྱག་རྒྱངས་རྒྱས་པར་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱུ་
ཅན་བཞུགས་སོ། །

༤ ༢

ཚོས་གླིང་ཙ་གསུམ། དབང་ཚོགས།

འཆི་མེད་གར་དབང་ཙ་གསུམ་འདུས་པའི་དབང་ཚོགས་ཉར་མཁོ་རབ་གསལ་བཞུགས་སོ། །

༤ ༣

ཙ་གསུམ་ཟབ་མོ་ཀུན་འདུས། གཏོར་དབང་།

ཙ་གསུམ་ཟབ་མོ་ཀུན་འདུས་ལས། སྤྲིན་བྱེད་གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཕུག་ལེན་པ་རྒྱའི་དོ་ཤལ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༤ ༤

ཙ་གསུམ་སྤྱི་འདུས། དབང་ཚོགས།

ཙ་གསུམ་སྤྱི་འདུས་སྤིང་ཐིག་ལས། དབང་གི་ཆོ་ག་ཆོ་དབང་དང་བཅས་པ་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཅན་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༤ ༥

མཚོགས་གླིང་ཙ་གསུམ། དབང་ཚོགས།

ཙ་གསུམ་ཆེ་ཡི་ཟབ་པ་ལས། ཙ་བའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོག་ཁྲིགས་རིན་ཆེན་སྐུ་གུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ལ ར

ཉུང་གི་སྒྲ་སྒྲུབ། ཐིན་སྒྲུབ།
ཐིན་སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ལ ལ

སངས་དཔོན་ཐུགས་སྒྲུབ། དབང་ཆོག།
གྲུ་རུ་ཞི་དྲག་ཐུན་མེད་གི་ཐུགས་སྒྲུབ་བདེ་ག་ཤེགས་འདུས་པ་ལས་སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་ཆོག་དངོས་གྲུབ་དཔལ་སྟེར་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ལ ཤ

ལྷ་སྟོན་སྒྲ་མ་བདེ་མཆོག། དབང་ཆོག།
ཟབ་མ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གཟུང་འཛིན་རང་གྲོལ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཉིན་ ༤

༤ ༡

བྱང་གཏེར་སྒྲ་སྒྲུབ། དབང་ཆོག།
བྱང་གཏེར་རིག་འཛིན་གདུང་སྒྲུབ་དབང་བསྐྱར་འབྲིང་པོ་རིག་འཛིན་ཅུ་བའི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་གཏོར་མའི་དབང་གི་ལག་ལེན་ཡེ་ཤེས་
རང་ཤར་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༤ ༢

༼སྟོན་ཐོན༽
བྱང་སྒྲིང་སྒྲ་སྒྲུབ། དབང་ཆོག།
ཀུན་བཟང་ཐུགས་གཏོར་ལས། སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་ཆོག་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་བཀྲལ་ས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་ཕྱ་ཆོམ་ཞེས་བྱ་
བ་བཞུགས་སོ། །

༤ ༣

བྱང་སྒྲིང་སྒྲ་སྒྲུབ། དབང་ཆོག།
ཀུན་བཟང་ཐུགས་གཏོར་ལས། སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་ཆོག་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་བཀྲལ་ས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་ཕྱ་ཆོམ་ཞེས་བྱ་
བ་བཞུགས་སོ། །

༤ ར

བྱང་སྒྲིང་སྒྲ་སྒྲུབ། རོན་དབང་།
ཀུན་བཟང་ཐུགས་གཏོར་ལས་སྒྲ་སྒྲུབ་བྱིན་རྒྱལས་སྟོན་མེ་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་དབང་བསྐྱར་བའི་རྩལ་ནོར་བའི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
སོ། །

༤ ཡ

༼སྟོགས༽

སངས་སྤྱིང་དགོངས་འདུས། དབང་ཚོགས།

སྤྱིང་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་དོན་དབང་འདུད་ཅིའི་ཐོགས་པ་བཏུག་ཚོགས་ཏུ་བཞེད་པ་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༤ ར

སངས་སྤྱིང་དགོངས་འདུས། དབང་ཚོགས།

སྤྱིང་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་དོན་དབང་འདུད་ཅིའི་ཐོགས་པ་བཏུག་ཚོགས་ཏུ་བཞེད་པ་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༤ ལ

སངས་སྤྱིང་དགོངས་འདུས། གཏོར་དབང་།

སྤྱིང་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། བྱིན་རྒྱལས་གཏོར་མའི་བདེ་དབང་གསལ་བར་བྱེད་པ་བདུད་ཅིའི་སྤྱིན་ཆར་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༤ ང

༼སྟོགས༽

དོར་སྤྱིང་སྤྱིང་བཀའ་འདུས། དབང་ཚོགས།

སྤྱིང་བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པའི་དབང་བསྐྱར་ཆེན་མོ་བཏུགས་ཚོགས་ཏུ་བཞེད་པ་རིན་ཆེན་དབྱིག་གི་རྩིང་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཉིན་ ༧

༧ ༡

དོར་སྤྱིང་སྤྱིང་བཀའ་འདུས། དབང་ཚོགས།

སྤྱིང་བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པའི་དབང་ཆེན་མོ།

༧ ༢

དོར་སྤྱིང་སྤྱིང་བཀའ་འདུས། དོན་དབང་།

སྤྱིང་བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པའི་དབང་དོན་དབང་།

༧ ༣

༼སྟོགས༽

རད་སྤྱིང་ཐུགས་སྦྱོབ། དབང་ཚོགས།

ཐུགས་སྦྱོབ་ཡང་སྤྱིང་འདུས་པ།

༩ ར

རད་གླིང་ཐུགས་སྐྱབ། དབང་ཚོགས།
ཐུགས་སྐྱབ་ཡང་ཉིང་འདུས་པ།

༩ ལ

པད་གླིང་སྒྲ་སྐྱབས། དབང་ཚོགས།
སྒྲ་མ་ནོར་བུ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་སྐྱབ།

སྒྲ་མ་བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་འདུས། རིག་འཛིན་སྤྱི་སྐྱབ་ཡང་ཉིག་སྤྱིང་པོ་ལ།

༩ ང

རིག་འཛིན་ཡོངས་འདུས། དབང་ཚོགས།
བདེ་གླིང་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོས་ལྷུས་པའི་གསོལ་འདེབས་སྤྱོས་བྲལ་བདེ་ཆེན་མ།

༩ ཅ

༼སྤྱོད་ཀྱི༽
རིག་འཛིན་ཡོངས་འདུས། དབང་ཚོགས།
ཆོས་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཁྱེད་བཅོན་གྱིས་ལྷུས་པའི་གསོལ་འདེབས་བསྟན་པ་མཛད་བྱུང་། ལེའུ་བདུན་མ་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ།

༩ ཆ

རིག་འཛིན་ཡོངས་འདུས། དབང་ཚོགས།
ཆོས་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཁྱེད་བཅོན་གྱིས་ལྷུས་པའི་གསོལ་འདེབས་བསྟན་པ་མཛད་བྱུང་། ལེའུ་བདུན་མ་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ།

ཉིན་ ༡༠

༡༠ ༡

རིག་འཛིན་ཡོངས་འདུས། དབང་ཚོགས།
མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་གསུངས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཉི་མ་ལྟོ་རྒྱབ་མ།

༡༠ ༢

རིག་འཛིན་ཡོངས་འདུས། དབང་ཚོགས།
སྤྱོད་ཀྱི་རྩོམ་བུ་དང་འཛམ་ལ་གསུངས་པའི་གསོལ་འདེབས་མིན་རྒྱ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་བ།

༡༠ ༣

ཉ་སྤུལ་འཇིང་ཡོན་སུ་ཏྲིག་བཅན་པའི་ཆོས་སྐལ་དུ་གནང་བའི་གསོལ་འདེབས་ལུ་བུགས་བདེ་ཆེན། སྤྱི་རྒྱ་ལྷ་མཆོ་རྒྱུང་།

བསམ་པ་ལྟོན་གྱི། གུ་རུ་ཡོན་ཏན་གཏོར་མཛོད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ལྟོན་ཐབས་བྱིན་སྐབས་གཏོར་མཛོད།

ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆོས་སྡེ་གྲུ་མ་ལ་བླ་བའི་དབང་བསྐྱར་བཏུང་ཅི་ཤི་རྒྱུན་བསྐྱུགས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ།

སྒྲ་མ་གྲུལ་པ་འདུས་པ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ནོར་བུའི་སྒྲ་མའི་ཕྱོས་དབང་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ཟུང་འཇུག་ཐིག་ལེ།

གྲུལ་ཏིག་ལམ་རྒྱལ་པའི་སྟོ་གོ་མ།

གྲོལ་ཏིག་ལམ་རྒྱས་པའི་དབང་།

ལྷོ་པ་ཐིག་ལམ་རྒྱལ། སྒྲིན་བྱེད།

གྲོལ་ཏིག་ལམ་འདུས་པའི་དབང་།

༡༡ ག

བྱང་བདག་རིགས་འདུས། དབང་ཚོགས།
མ་ཉ་གུ་རུའི་འཆི་མེད་སྐྱ་གསུམ་རིགས་འདུས་ཀྱི་དབང་གི་ཚོགས་ཁྲིགས། འཆི་བདག་གཡུལ་འཛོམས།

༡༡ ཅ

འཇའ་ཚོན་གྱི་བདུས། དབང་བསྐྱར།
འཇའ་ཚོན་དཀོན་མཆོག་གྱི་འདུས་ཀྱི་དབང་།

༡༡ ཎ

འཇའ་ཚོན་གྱི་བདུས། ཆོ་དབང་།
འཇའ་ཚོན་དཀོན་མཆོག་གྱི་འདུས་ཀྱི་ཆོ་དབང་།

༡༡ ཏ

བདུད་འདུལ་འོད་འབར། དབང་བསྐྱར།
པརྣ་འོད་འབར་གྱི་དབང་།

༡༡ ཐ

༼སྟོག་ཀྱི༽
རིག་འཛིན་སྟོག་སྐྱབ། མྱིན་བྱེད།
རིག་འཛིན་སྟོག་སྐྱབ་ཀྱི་རྩ་བའི་དབང་།

༡༡ ད

རིག་འཛིན་སྟོག་སྐྱབ། མྱིན་བྱེད།
རིག་འཛིན་སྟོག་སྐྱབ་ཀྱི་རྩ་བའི་དབང་།

༡༡ དྷ

ལྟ་བ་ཅུན་རིག་འཛིན་སྟོག་སྐྱབ། རྩལ་དབང་།
རིག་འཛིན་སྟོག་སྐྱབ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་།

༡༡ ན

ཆོ་དཔག་མེད་དྲངས་མ་བཅུད་འདྲེན་གྱི་དབང་།

ཉིན་ ༡༢

༡༢ ༡

གནམ་ཆེས་ཨོ་རྒྱུ། ཨོ་རྒྱུ་རྒྱབ་ཐབས།

གནམ་ཆེས་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་ལ་སྟན་བརྒྱད་ཟབ་མེད་སྐོར་ལས་ཨོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱབ་ཐབས་དབང་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ།

༡༢ ༢

སྒྲིན་གླིང་ཐུགས་ཐིག། དབང་བསྐྱར།

ཟབ་ཆེས་རིག་འཛིན་ཐུགས་ཐིག་གི་དབང་གི་མཆམས་སྦྱར་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༢ ༣

སྟག་ཤམ་ཐུགས་སྦྱབ། ཅུ་དབང་།

སྒྲ་མ་ཡིད་བཞིན་ནར་བུ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་བོ་གཅིག་འདུས་ཀྱི་ཅུ་བའི་དབང་ལྷ་གཏོར་དབང་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༢ ༤

༼སྟོག་ཀྱི་༽

ཆེས་གླིང་ཟབ་ལམ། དབང་ཆོག།

ཟབ་ལམ་ཐུགས་ཀྱི་ནོར་བུ་ལས་ཅུ་བའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོག་མ་བུ་ཁྲིགས་སུ་བསྐྱེད་པ་སྒྲིན་བྱེད་བཅུད་ཀྱི་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༢ ༥

ཆེས་གླིང་ཟབ་ལམ། དབང་ཆོག།

ཟབ་ལམ་ཐུགས་ཀྱི་ནོར་བུ་ལས་ཅུ་བའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོག་མ་བུ་ཁྲིགས་སུ་བསྐྱེད་པ་སྒྲིན་བྱེད་བཅུད་ཀྱི་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༢ ༦

རྩལ་རྟེན་སྒྲ་རྒྱབ། དབང་ཆོག།

སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་དབང་བཞི་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་བཞུགས་སོ།

༡༢ ༧

རྩལ་རྟེན་སྒྲ་བརྒྱད་སྒྲ་རྒྱབ། དབང་ཆོག།

སྟན་བརྒྱད་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་ལྷག་གུ་རུ་སྒྲིམ་མེད་དོན་ཀྱི་རྒྱབ་པའི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༢ ༨

རྩལ་རྟེན་དག་སྤང་དབང་བཞི། གཏོར་གཞུང་།

རིག་འཛིན་རྩལ་པའི་རྩོུའི་དག་སྤང་གིན་ཡུལ་མ་དང་དེའི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་ལག་ལེན་བཅས་བཞུགས་སོ།

༡༢ ༧

བསམ་ལྷན་དགོངས་གཏེར། དབང་ཚོགས།

དགོངས་གཏེར་བསམ་པ་ལྷན་གྲུབ་མའི་ཅ་བའི་དབང་བསྐྱར་ཟབ་གསང་བཅུད་འདུས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཉིན་ ༡༣

༡༣ ༡

གྲོང་སྡིང་རིག་འཛིན་འདུས་པ། ཅ་དབང་།

གྲོང་ཆེན་སྡིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་ཅེ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཅ་དབང་རྒྱལ་ཐབས་སྤྱི་སྤྱུགས་ཀྱི་མཚམས་སྟོར་ཁྱེར་བདེས་བརྒྱན་པ་པར་འདི་དོ་ཤལ་
ཅས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༣ ༢

སྤྱན་བརྒྱད་ཡིད་འོར། ཅ་གཞུང་།

གྲུ་རུ་ཞིབ་ཐུགས་སྦྱབ་སྤྱན་བརྒྱད་ཡིད་བཞིན་འོར་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༣ ༣

ཨོ་རྒྱན་ཐེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་སི་དུ། དབང་ཚོགས།

ཨོ་རྒྱན་ཐེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་སི་ལས་བྱང་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོང་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱལ་ཆར་རྒྱན་ཅས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༣ ༤

མཚོགས་སྡིང་སྤྱི་མ་དགོངས་འདུས། དབང་ཚོགས།

དམ་ཚོས་སྡིང་པོ་སྐོར་ལྷ་ལས་སྤྱི་མ་དགོངས་འདུས་སྡིང་པོའི་སྤྱི་ཐེད་བཞུགས་ཚོགས་དུ་བཀོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ཡང་སྡིང་ཞེ་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༣ ༥

མཚོགས་སྡིང་བདུད་འདུལ་རྒྱལ་པོ། དོན་དབང་།

རྒྱལ་ཀྱན་སྤྱི་གཟུགས་པར་བདུད་འདུལ་རྒྱལ་པོའི་དོན་དབང་བྱིན་རྒྱལ་མཚོགས་སྟེར་བཞུགས་སོ།

༡༣ ༦

མཚོགས་སྡིང་ཟུར་བཟའི་ཐུགས་དམ། དབང་ཚོགས།

ཟུར་བཟའི་ཐུགས་དམ་སྐོར་རྒྱག་ལས་སྤྱི་ཐེད་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་སྡིང་གི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱན་མཚམས་སྟོར་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བཞུགས་སོ།

༡༣ ༧

མཚོགས་སྡིང་གྲུ་རུ་བདེབ་ཆེན་པོ། ཐིན་དབང་།

ཟབ་བདུན་ཅ་གསུམ་སྐོར་ལས་། གུ་རུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་ལས་དབང་ཆེག་དང་བཅས་པ་བདེ་ཆེན་བཅུད་འདྲེན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༣ ༨

བར་ཆད་ཀྱན་སེལ། དོན་དབང་།

སྤྲུལ་པའི་ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་དོན་དབང་འབྲིང་པོ་དང་བསྐྱུས་པའི་ཆེག་སྤྲིང་པོའི་སྤྲང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༣ ༩

མཆོག་གླིང་ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ། ལྷ་དབང་བཀོལ་བྱང་།

སྤྲུལ་པའི་ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ལས་། ལྷ་དབང་ཡོངས་རྒྱལ་བཀོལ་བྱང་བཞུགས།

༡༣ ༡༠

གཏེར་གསར་བསམ་ལྗེན། དབང་རྒྱས།

སྤྲུལ་པའི་ཐུགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་། ཅ་པའི་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་པའི་ཆེག་བསྐྱགས་ཆེག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡིད་བཞིན་དཔལ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༣ ༡༡

གཏེར་གསར་བསམ་ལྗེན། དབང་འབྲིང་།

སྤྲུལ་པའི་ཐུགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་། ཅ་པའི་དབང་བསྐྱར་འབྲིང་པོ་ཆེག་བསྐྱགས་ཆེག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡིད་བཞིན་དཔལ་འབར་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཉིན་ ༡༩

ཉིན་ ༡༥

༡༥ ༡

གཏེར་གསར་བསམ་ལྗེན། དབང་བསྐྱུས།

སྤྲུལ་པའི་ཐུགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་། སྤྱིན་བྱེད་བསྐྱུས་པ་བྱིན་རྒྱལ་གཏོར་མི་དབང་བསྐྱར་བེ་རྩལ་ཡིད་བཞིན་དཔལ་སྤྲེར་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༥ ༢

གཏེར་གསར་བསམ་ལྗེན། ཆོ་དབང་།

སྤྲུལ་པའི་ཐུགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་། འཆི་མེད་ཆོའི་དབང་སྐྱར་བེ་ལག་ལེན་ཡིད་བཞིན་དཔལ་འཛིན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༥ ༣

མཚོ་སྐྱེས་སྤྱིང་ཐིག། ཅ་དབང་།

འཆི་མེད་མཚོ་སྐྱེས་སྤྱིང་ཏིག་ལས། སྤྱིན་བྱེད་ཅ་བའི་དབང་བཞི་བཏག་ཚེ་དུ་བཀོད་པ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༥ ༤

ཅ་གསུམ་དགོངས་འདུས། དབང་ཚེ།

ཅ་གསུམ་དགོངས་འདུས་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་མཛོད་ལས། རིག་འཛིན་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བཞུགས་སོ།

༡༥ ༥

ཅ་གསུམ་དགོངས་འདུས། ཚོ་དབང་།

ཅ་གསུམ་དགོངས་འདུས་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་མཛོད་ལས། རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བཞུགས་སོ།

༡༥ ༦

གསང་ཐིག་སྒྲ་སྒྲུབ། དབང་ཚེ།

གསང་ཐིག་སྤྱིང་པོའི་སྐྱེར་བས། ཆེས་བཅུའི་སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བཏག་མཚེ་དུ་བཀོད་པ་སྤྱིན་བྱེད་བཅུ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཞེ་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༥ ༧

གསང་ཐིག་ཡུམ་བཀའ། དབང་ཚེ།

གསང་ཐིག་སྤྱིང་པོའི་སྐྱེར་བདུན་ལས། མཁ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མེད་དབང་གི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཀོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༥ ༨

འཇམ་མགོན་ཆོག་བདུན་སྒྲ་སྒྲུབ། དབང་ཆིང་།

ཆོག་བདུན་སྒྲུབ་ཐབས་ཟབ་མོའི་སྤྱིན་གྲོལ་ལག་ལེན་མཚམས་སྦྱར་གྱིས་བརྒྱན་པ་པརྒྱའི་ཕྱིང་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཕྱིན་ ༡༦

༡༦ ༡

འཇམ་མགོན་ཆོག་བདུན་སྒྲ་སྒྲུབ། དབང་ཆིང་།

སྒྲ་སྒྲུབ་ཅ་བཞིག་བདུན་པའི་ཆོ་དབང་།

༡༦ ༢

ཚིག་བདུན་ཚིག་བདུན་ཡུམ་བཀའ། དབང་ཆེང་།

ཚིག་བདུན་སྒྲ་སྒྲུབ་ཟབ་མེད་ཡུམ་བཀའ་མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་དབང་བསྐྱར་མཆམས་སྦྱར་གྱི་བརྒྱན་པ་བདེ་ཆེན་གྲུབ་པའི་ཟེལ་མངར་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༤ ༣

དུགས་པའི་སྒྲ་སྒྲུབ། དབང་ཆོག།

རྩོམས་པའི་ཞལ་གདམས་སྒྲ་སྒྲུབ་གྱི་དབང་ཆོག་སློན་བྱེད་ཉི་མའི་འོད་ཤེང་བཞུགས་

གནམ་ཆོས་སྒྲ་སྒྲུབ།

གནམ་ཆོས་གཟུངས་དབང་།

༡༤ ༤

གྲུབ་ཆེན་རྟོག་པ།

༡༤ ༥

བེན་པ།

༡༤ ༦

ཕ་དམ་པ།

༡༤ ༧

མི་ཏྲ་ལོ།

༡༤ ༨

གྲ་རུ་རྩ་གྲིང་པ།

༡༤ ༩

དག་སྒྲང་པའི་སྒྲ་སྒྲུབ། དབང་ཆོག།

གྲུབ་ཆེན་ཀམ་པའི་ཞལ་གཟིགས་མའི་སྒྲ་སྒྲུབ་གྱི་དབང་ཆོག་གི་མཆམས་སྦྱར་ངོ་མཚར་སྒྲང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༤ ༡༠

སྒྲིང་སྒྲིང་ཡང་གསང་སྒྲ་སྒྲུབ། དབང་གི་མཆམས་སྦྱར།

སྒྲིང་ཆེན་སྒྲིང་ཐིག་གི་སྒྲུབ་ཐིག་ལའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་སློན་བྱེད་ཡེ་ཤེས་མཚན་སློན་གྱི་མཆམས་སྦྱར་ཉུང་ངུར་བཞོད་པ་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེ་
བཞུགས། །།

༼ལུང་༼

སྒྲིང་སྒྲིང་བཏགས་གོལ།

༡༤ ༡༡

དག་སྒྲིང་གྲུབ་ཐོབ་ཐུགས་ཐིག། དབང་ཚོགས།

གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཏིག་ལས། སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་ལག་ལེན་ཁྲིགས་སུ་བསྐྱེབས་པ་ལགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༤ ༡༢

དག་སྒྲིང་གྲུབ་ཐོབ་ཐུགས་ཐིག། ཆོ་དབང་།

གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཏིག་ལས། ཆོ་སྦྱབ་འཆི་མེད་སྒྲིང་པོའི་མཆོམས་སྦྱར་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༤ ༡༣

སྒྲིག་སྒྲིམ་རིགས་འདུས་ཟབ་ཏིག། གཏོར་དབང་།

སྒྲིག་སྒྲིམ་རིགས་འདུས་ཟབ་ཏིག་ལས། སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་གཏོར་དབང་གི་མཆོམས་སྦྱར་མདོར་བཟུས་པ་བདེ་ཆེན་ལྷ་གྲུབ་ཞུགས་སོ། །

ཉིན་ ༡༤

༡༤ ༡

ཉང་གི་དྲག་དམར། དབང་ཚོགས།

གྲུ་རུ་དྲག་པོ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་པ་སྒྲིན་ལམ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་མ་བྱ་བྱང་བསྐྱེབས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྒྲིབ་གཉི་གྲུལ་ལས་ནམ་
རྒྱལ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༤ ༢

ཉང་གི་དྲག་དམར། སྒྲིག་དབང་།

དྲག་པོ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དྲེགས་པེ་སྒྲིག་དབང་།

༡༤ ༣

ཆོས་དབང་གྲུ་རུ། བྱིན་རྒྱབས།

གྲུ་རུ་དར་ནག་བེར་ཆེན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་རྩལ་ཡང་ཟབ་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་སོ།

༡༤ ༤

༼སྒྲིག་ཀྱི༽

བྱང་གཏོར་ཐུགས་སྦྱབ། དབང་ཆེན།

ལྷ་བྱག་ཐུགས་སྦྱབ་དྲག་པོ་རྩལ་གྱི་སྒྲིན་ལམ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་མོ་ཁྱེད་བདེར་བསྐྱེབས་པ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་མཛོས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༧ ཡ

བྱང་གཏེར་ཐུགས་སྦྱབ། དབང་ཆེན།

ཉལ་བྱུགས་སྦྱབ་དྲག་པོ་ཅལ་གྱི་སྒྲིན་ལམ་དབང་གི་རྒྱ་བོ་ཆེན་མོ་ཁྱེར་བདེར་བསྐྱེབས་པ་རིན་ཆེན་ཕྱ་མཛོས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༧ ར

བྱང་གཏེར་ཐུགས་སྦྱབ། དབང་འབྲིང་།

ཉལ་བྱུགས་སྦྱབ་དྲག་པོ་ཅལ་གྱི་སྒྲིན་ལམ་དབང་གི་རྒྱ་བོ་ཆེན་མོ་ཁྱེར་བདེར་བསྐྱེབས་པ་རིན་ཆེན་ཕྱ་མཛོས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༧ ལ

བྱང་གཏེར་ཆོག་ཀྱར་སྦྱགས་མ། ཆོག་ཁྲིགས།

རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་ཆོ་དཔག་མེད་ཉལ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྦྱབ་ཅིང་མཆོད་པའི་ཆོག་ཡིད་བཞིན་སྒྲིན་ཕྱང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།
དབང་མཆོག་

༡༧ ང

རོར་སྒྲིང་གུར་དྲག། དབང་ཆོག།

རོར་སྒྲིང་གཏེར་བྱོན་སྒྲན་བརྒྱད་ཟུང་འབྲེལ་གྱ་རུ་དྲག་པོའི་དབང་བསྐྱར་བསྐྱགས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཟབ་ལམ་རྒྱ་བའི་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༧ ཅ

༼སྒྲོ་གྲོ་༽

རད་སྒྲིང་གུར་དྲག། དབང་རྒྱལ།

གྱ་རུ་དྲག་པོ་ཡང་གསང་སྒྲ་མེད་མེ་རླུང་འབྱིལ་བའི་དབང་རྒྱལ་པ་དོ་ཇེ་སྤང་བ་བཟླས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཁག་འཕུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༧ ཉ༠

རད་སྒྲིང་གུར་དྲག། དབང་རྒྱལ།

གྱ་རུ་དྲག་པོ་ཡང་གསང་སྒྲ་མེད་མེ་རླུང་འབྱིལ་བའི་དབང་རྒྱལ་པ་དོ་ཇེ་སྤང་བ་བཟླས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཁག་འཕུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཉིན་ ༡༥

༡༥ ༡

རད་སྒྲིང་གུར་དྲག། དོན་དབང་།

གྱ་རུ་དྲག་པོ་ཡང་གསང་སྒྲ་མེད་མེ་རླུང་འབྱིལ་བའི་དོན་དབང་ནོར་བུ་ལྷགས་སུ་བསྐྱར་བའི་རྩལ་ཡེ་ཤེས་བཅུད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།

༡༥ ༢

རད་སྒྲིང་གུར་དྲག། གཏོར་དབང་།

གུ་རུ་དྲག་པོ་ཡང་གསང་སྒྲ་མེད་མེ་རྩུང་འཁྱིལ་བའི་གཏོར་དབང་བྱིན་རྒྱལ་བ་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༥ ༣

པད་དཀར་གུར་དྲག། བྱིན་རྒྱལ་བ་

དག་སྒྲུང་སྒྲ་མ་དྲག་པོ་ལྷོ་ལ་ཡའི་བྱིན་རྒྱལ་བ་ཀྱི་ཚེ་ག་བཀྲལ་ཚེ་ག་རུ་འགོད་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་ཕྱེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༥ ༤

དྲག་པོ་དབུ་དགུ། དོན་དབང་།

བྱང་གཏོར་དྲག་པོ་དབུ་དགུ་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་ཀྱི་དོན་དབང་བཀྲལ་ཚེ་ག་རུ་འགོད་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་ལུན་ཐིགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༥ ༥

བྱང་བདག་ཀམ་གུ་རུ། སྤྲུག་གཏད།

བདུད་འདུལ་ཀམ་མ་ཏའ་གུ་རུ་སྤྲུག་ལས་དྲག་པོའི་སྤྲུག་གཏད་ཀྱི་ཚེ་ག་བྱིན་རྒྱལ་བ་སྤྲུག་གི་ཕྱེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༥ ༦

ལས་སྒྲིང་པ་རྒྱ་གཏུམ་པོ། དབང་ཚེ།

ཡང་ཟབ་རྩ་གསུམ་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིང་ལས། སྒྲ་མ་དྲག་པོ་པ་རྒྱ་གཏུམ་པོའི་དབང་ཚེ་ག་དྲེགས་པ་ཀུན་འཛོམས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༥ ༧

འབྲི་གུང་གོ་ལོད། དབང་བསྐྱར།

དམ་ཚེས་དགོངས་པ་ཡང་ཟབ་ལས། རྩི་གོ་ལོད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཡེ་ཤེས་རྩལ་སྦྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༥ ༨

ཞིག་སྒྲིང་གུར་དྲག། དབང་ཚེ།

སྒྲ་མ་དྲག་པོ་ཡང་གསང་མེའི་འཁོར་ལོ་ཞི་དྲག་གི་དབང་ཚེ་ག་གནམ་ལྷགས་ཟེལ་པ་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞུགས་སོ།

༡༥ ༩

འཇའ་ཚོན་གུར་དྲག། གཏོར་དབང་།

འཇའ་ཚོན་ལྷགས་ཀྱི་གུར་དྲག་གི་དབང་བཞུགས་སོ།

༡༥ ༡༠

འཇའ་ཚོན་གོ་ལོད། ཚེ་ག་བསྐྱེགས།

སྐྱེས་ཡུལ་ལམ་ཡིག་པར་དྲུག་པོ་ལས་གསུངས་པའི་གུ་རུ་དོན་གྲོལ་ཡོད་ནི་དྲག་གི་སྐྱབ་ཐབས་དབང་ཚོག་དང་བཅས་པ་སྤྱིན་གྲོལ་བཅུད་
དྲིལ་ཅས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༤ ༡༡

བདུད་འདུལ་གྲོ་ཡོད། དབང་ཚོག།

དམ་ཚེས་སྤྱལ་སྤྱུ་སྤྱིང་ཐིག་ལས། བདུད་འདུལ་དོན་གྲོལ་དྲིལ་དབང་ཚོག་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིན་འཕྲོ་བཀའ་རྒྱ་མ་མཚམས་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་
བཞུགས་སོ།

ཉིན་ ༡༢

༡༢ ༡

ལཱ་པའི་རྒྱ་ཅན་གྲོ་ཡོད། ཚོག་བསྐྱེགས།

རྒྱ་མཚན་དོན་རྩ་གདངས་ཐོག་མདའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ནང་ཚན་དོན་གྲོལ་དྲིལ་གྱི་ཚོག་བསྐྱེགས་གནས་ལྷགས་འབར་བ་བཞུགས།
ུ་

༡༢ ༢

ལཱ་པའི་རྒྱ་ཅན་ཀམ་དྲག་པོ། ཚོག་ཐིགས།

ཡང་གསང་ཀམ་དྲག་པོའི་ལས་བྱང་དང་དབང་ཚོག་གཏོར་བསྐྱོག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེགས་པ་འདུད་སྤྱོད་འཛུམས་པའི་
བཤན་པ་རྣམ་པོལ་བཞུགས་སོ།

༡༢ ༣

གནས་ཚེས་ཕུར་མཇུག། དབང་ཚོག།

གུར་དྲག་ཕུར་མཇུག་གི་དབང་རྒྱལ་འགོང་འདུལ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་བཀའ་གཉན་པས་བཀའ་རྒྱ་དོག་པར་བྱའོ།

༡༢ ༤

སྤྱིན་སྤྱིང་དྲག་དམར། གཏོར་ཚོག།

ཁག་འཕུང་པར་དྲག་པོའི་གཏོར་མའི་ལས་རིམ་དག་བཞུགས་ཀྱིན་འཛུམས་བཞུགས་སོ།

༡༢ ༥

༼སྤྱོད་ཀྱི་ལཱ་༽

སྤྱོད་གསལ་གུར་དྲག་ཡེ་འབར། རྩ་དབང།

གུ་རུ་དྲག་པོ་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་གྱི་སྤྱིན་བྱེད་རྩ་བའི་དབང་གི་ཚོག་ཡེ་ཤེས་བཅུད་སྤྱིན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༢ ༦

སྤྱོད་གསལ་གུར་དྲག་ཡེ་འབར། རྩ་དབང།

གུ་རུ་དྲག་པོ་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་ཅ་བའི་དབང་གི་ཚེ་ག་ཡེ་ཤེས་བཅུད་སྒྲིན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༩ ལ

གྲོང་གསལ་གུར་དྲག་ཡེ་འབར། སྤྲོག་དབང་།
ཕྱ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་སྤྲོག་དབང་དོན་བཟུས་བཞུགས་སོ།

༡༩ ད

གྲོང་གསལ་གུར་དྲག་ཡེ་འབར། ཅ་དབང་།
གུ་རུ་དྲག་པོ་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་ཅ་བའི་དབང་གི་ཚེ་ག་ཡེ་ཤེས་བཅུད་སྒྲིན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༩ ས

གྲོང་གསལ་གུར་དྲག་ཡེ་འབར། རྩེས་གནང་།
གུ་རུ་དྲག་པོ་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་གྱི་རྩེས་གནང་གི་ཚེ་ག་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༩ ཏ

གྲོང་གསལ་གུར་དྲག། དོན་དབང་།
གུ་རུ་དྲག་པོ་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་གྱི་དོན་དབང་མདོར་བཟུས་པའི་མཚམས་སྦྱར་དོ་རྩེའི་ཕྱེང་བཞུགས་སོ།

༡༩ ཐ

ཤམ་དོ་རྩེ་དྲག་ཅལ། དབང་ཆེན།
ཐུགས་སྦྱབ་དྲག་པོ་གུ་རུ་དོ་རྩེ་དྲག་ཅལ་གྱི་སྤྲོས་བཅས་ལྟ་དབང་ཆེན་མོ་མཚམས་སྦྱར་གྱིས་ཁ་རྒྱན་པ་དྲག་ཅལ་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་འདྲིལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༩ ད

སྤྲོག་ཤམ་དྲག་མཐིང་། ཅ་དབང་།
ཐུགས་སྦྱབ་དྲག་པོ་གུ་རུ་དོ་རྩེ་དྲག་ཅལ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་ཅ་བའི་དབང་ལྟ་གཏོར་དབང་དང་སྦྱར་བ་དྲག་ཅལ་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༩ དྷ

དྲག་སྦྱབ་གཉིས་འདུས། དབང་ཆོག།
སྤྲོ་མ་རྒྱལ་བ་འདུས་པ་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཉེར་བྱ་ཐུན་མོང་གི་དྲག་སྦྱབ་མེདེ་འཁོར་ལོའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཡི་གེ་དཔལ་བོ་གཅིག་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༩ ལ

ཆོས་གྲིང་གོ་ལོད། དབང་ཆོག།
མ་ཉལ་གུ་རུ་གསང་མཚན་ཐུགས་སྦྱབ་དྲག་པོར་སྦྱབ་པའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཚེ་ག་ལག་ལེན་ཏུ་བཞེབས་པ་ཟབ་གསང་འདོད་འཇོ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།

ཉིན་ ༢༠

༢༠ ༡

བདེ་སྤྱིང་གོ་ལོད། དབང་བསྐྱར།
གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁ་འགྲོ་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས། གོ་ལོད་རྒྱ་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་དངོས་གྲུབ་ལག་སྦྱོལ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༢༠ ༢

ཆོ་རོར་དྲག་པོ་ཁྱི་ལ་ཡ། དབང་ཆོག།
བདེ་གཤེགས་ཡོངས་འདུས་དྲག་པོ་ཁྱི་ལ་ཡའི་བྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་མཆོམས་སྦྱོར་གྱིས་བརྒྱན་པ་གནམ་ལྗགས་ལྷགས་ལྷན་ཐིགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༢༠ ༣

རོལ་རྩོར་དྲག་ཁྲོས། དབང་ཆོག།
གྲུ་རུ་དྲག་རུ་ཁྲོས་བའི་ཡང་ཟབ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་ཕྱག་ལེན་དབང་བཤད་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཀྱུན་པམ་གཅིག་གཞོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༢༠ ༤

རྩ་སྤྱིང་བསྐྱེ་ཁག་འཕྱང་། གཏོར་དབང་།
བསྐྱེ་ཁག་འཕྱང་འདུས་པ་ལས། སྤྱིང་པོའི་གཏོར་དབང་སྐྱར་བའི་རྩལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༢༠ ༥

མཆོག་སྤྱིང་སྤྱེ་མ་བཀའ་བརྒྱད། དབང་ཆོག།
རྩ་གསུམ་ཆེའི་ཟབ་པ་ལས། སྤྱེ་མ་དྲག་པོ་བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོག་ཁྲིགས་རྩོམ་ལ་གྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༢༠ ༦

མཆོག་སྤྱིང་གོ་ལོད། དབང་ཆོག།
ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀྱུན་སེལ་ལས། རིག་འཛིན་རྩུ་འཕུལ་མཐུ་ཆེན་རྩོམ་གོ་ལོད་རྩལ་གྱི་དབང་ཆོག་བྱིན་རྒྱབས་ཐོག་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༢༠ ༧

ཆོས་རྩོར་དྲག་མཐིང་། དབང་ཆོག།
སྤྱེ་མ་དྲག་པོ་མཐིང་ནག་ཡང་ཁྲོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་གནམ་ལྗགས་གསད་བལ་ཟེར་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༢༠ ད

ཆོས་རྟོག་དྲག་མཐིང་། གཏོར་དབང་།
སྒྲུ་མ་དྲག་པོ་མཐིང་ནག་ཡང་ཁོས་ཀྱི་སྒྲིན་བྱེད་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གཟི་བུ་དཔལ་འབར་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༢༠ ལ

འཇམ་མགོན་གྱོ་ལོད། དབང་ཚོགས།
གུ་རུ་རྫོང་གྱོ་ལོད་རྒྱ་སྐྱབ་ཐབས་གདུག་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་སྒྲིན་དབང་མཚམས་སྦྱར་གྱི་བརྟེན་པ་རྫོང་འཁྱུན་ཐིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཉིན་ ༢༡

༢༡ ༡

ཉམ་བཀའ་བརྟུན་ཆོ་སྦྱབ། ཐོན་དབང་།
བཀའ་བརྟུན་བདེ་གཤམས་འདུས་པ་ལས། ཞི་བའི་ཆོ་སྦྱབ་ཆེ་ལུང་བདུན་པའི་ཐོན་ལས་དབང་བསྐྱར་དང་བཅས་པ་འཆི་མེད་སྤྲུག་སྟེར་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༢༡ ༢

ཉམ་བཀའ་བརྟུན་ཆོ་སྦྱབ། རྩ་དབང་།
བཀའ་བརྟུན་བདེ་གཤམས་འདུས་པ་ལས། རྩ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེད་སྦྱབ་པ་ཐོན་ལས་དབང་བསྐྱར་བཅས་ཉམས་སྲུ་ལེན་བདེར་བཀོད་པ་འཆི་མེད་བཅུད་སྦྱིན་ཆེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༢༡ ༣

ཆོས་དབང་བཀའ་བརྟུན་གསང་རྩིགས། མཁྱོགས་དབང་།
བཀའ་བརྟུན་གསང་བ་ཡོངས་རྩིགས་ཀྱི་མཁྱོགས་དབང་བུམ་པའི་རྩ་ཅན་བཏུས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ལ་ཆེན་གསང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༢༡ ལ

རྩ་མགོན་༥
བཀའ་བརྟུན་རང་ཤར། དབང་ཚོགས།
བཀའ་བརྟུན་དྲག་པོ་རང་བྱུང་རང་ཤར་གྱི་རྩ་བའི་དབང་སྦྱར་བའི་ཆོག་སྦྱིང་པོར་དྲིལ་བ་དངོས་གྲུབ་རྩིང་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༢༡ ལ

བཀའ་བརྟུན་རང་ཤར། དབང་ཚོགས།
བཀའ་བརྟུན་དྲག་པོ་རང་བྱུང་རང་ཤར་གྱི་རྩ་བའི་དབང་སྦྱར་བའི་ཆོག་སྦྱིང་པོར་དྲིལ་བ་དངོས་གྲུབ་རྩིང་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༢༡ ུ

བཀའ་འདུས་ཆོས་རྒྱལ། དོན་དབང་།
དཔལ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་བཞུགས་སོ།

༢༡ ཡ

བཀའ་འདུས་ཆོས་རྒྱལ། དབང་ཆོག།
དཔལ་བཀའ་བདུས་ལས་སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་མཚམས་སྦྱར་ཕྱག་ལེན་གྱིས་བརྒྱན་པ་རྒྱད་ལུང་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད་ཐིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཉིན་ ༢༢

༢༢ ༡

བཀའ་བརྒྱད་ཐུགས་མེ། མཁྱེགས་དབང་།
བཀའ་བརྒྱད་ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས་སྤྱིང་པོ་འབྱེད་མཁྱེགས་དབང་བུམ་རྒྱ་ཅན་བཞུགས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡེ་ཤེས་ལམ་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༢༢ ༢

འཇའ་ཆོན་བཀའ་བརྒྱད། དབང་ཆོག།
ཆོ་སྦྱབ་གནམ་ལྗགས་རྩི་རྩེའི་ཆ་ལག་བཀའ་བརྒྱད་དངོས་གྲུབ་སྤྱིང་པོའི་དབང་ཆོག་ཕྱང་གསལ་ཡིད་ཀྱི་འདོད་འཇོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༢༢ ༣

༼སྟོག་ཀྱི་༽
གྲོང་གསལ་བཀའ་བརྒྱད། དོན་དབང་།
སྦྱབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་འདུས་ཀྱི་དོན་དབང་སྤྱིང་པོ་ཐིག་ལེའི་ཡང་ལྷན་བཞུགས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཐིག་ལེར་བ་འབྱམས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༢༢ ུ

གྲོང་གསལ་བཀའ་བརྒྱད། དོན་དབང་།
སྦྱབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་འདུས་ཀྱི་དོན་དབང་སྤྱིང་པོ་ཐིག་ལེའི་ཡང་ལྷན་བཞུགས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཐིག་ལེར་བ་འབྱམས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༢༢ ཡ

གནམ་ཆོས་བཀའ་བརྒྱད། དབང་ཆོག།
དགོངས་གཏེར་བཀའ་བརྒྱད་ལུས་དབྱིལ་གྱི་དབང་བཞུགས་སོ།

༢༢ ུ

བདེ་གླིང་བཀའ་འདུས། དོན་དབང་།

བཀའ་འདུས་སྤྱིང་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དོན་དབང་གི་ཚོག་བཏུག་ཚོག་དུ་བསྐྱེད་པ་དོན་ཡང་གསལ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༢༢ ཡ

༼སྟོག་ཀྱི་༽

གྲུབ་ཐོབ་བཀའ་བརྒྱད། དབང་ཚོགས།

གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དྲིག་ལས་ཁག་འཕུང་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དབང་བསྐྱར་བཏུག་ཚོག་དུ་བཀོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་བ་བཅུད་འདུས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༢༢ ད

གྲུབ་ཐོབ་བཀའ་བརྒྱད། དབང་ཚོགས།

གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དྲིག་ལས་ཁག་འཕུང་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དབང་བསྐྱར་བཏུག་ཚོག་དུ་བཀོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་བ་བཅུད་འདུས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༢༢ ར

མཚོག་གླིང་བཀའ་འདུས་ཅ་བའི་སྤྱིང་དྲིག། གཏེར་གཞུང་།

ཇོགས་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འདུས་པས་ཅ་སྐྱབ་སྤྱིང་པོ་དོན་བསྐྱེད་བཞུགས་བཀའ་འདུས་ཅ་བའི་སྤྱིང་དྲིག་གོ

༢༢ ༡༠

མཚོག་གླིང་བཀའ་བརྒྱད། དབང་ཚོགས།

སྐྱབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཇོགས་འབྱིང་པོའི་དབང་བསྐྱར་བཏུག་ཚོག་དུ་བཀོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།

༢༢ ༡༡

བཀའ་འདུས་སྤྱིང་པོ། དབང་ཚོགས།

དམ་ཚེས་སྤྱིང་པོ་སྟོར་ལྷ་ལས། ཡི་དམ་བཀའ་འདུས་སྤྱིང་པོའི་དབང་གི་ཚོག་དངོས་གྲུབ་ཡང་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཉིན་ ༢༣

༢༣ ༡

འཇམ་དཔལ་ཇོགས་ཆེན། ཚོག་བསྐྱེད་ཀྱིས།

འཇམ་དཔལ་ཇོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐིག་ལས་དང་སྤྱིན་བྱེད་ཀྱི་ཚོག་བསྐྱེད་སྤྱིང་པོའི་ལྷ་ལྱུ་ཅན་བཞུགས་སོ།

༢༣ ག

སངས་གྲིང་འཇམ་དཀར། རྗེས་གནང་།

ཟབ་རྒྱ་དང་པོ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྐྱབ་ཐབས་ཚོག་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་དུ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༢༣ ན

སངས་གྲིང་འཇམ་དཀར། སྐྱབ་དབང་ཟེན་གྱིས།

ཟབ་རྒྱ་གཉིས་པ་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་ཞི་དྲག་ཕྱེད་མ་ལོངས་སྟོད་ཆོ་འཕེལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དབང་བསྐྱར་དང་བཅས་པའི་ཟེན་གྱིས་ཆོ་དབང་མཚོག་དུ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

བདུད་འབྲུལ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོར། སྐྱབ་དབང་།

བདུད་འབྲུལ་གཏེར་བྱེད་འཇམ་དབྱངས་རིགས་ལྔ་དང་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་བཅས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དབང་གི་སྤྱི་ཆིངས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་བ་རྣམ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༢༣ ུ

ཕྱི་སྐྱབ་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ།

༢༣ ཅ

ནང་སྐྱབ་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ།

༢༣ ཆ

གསང་སྐྱབ་འཇམ་དཔལ་གསེར་པོ།

༢༣ ཇ

ཡང་གསང་འཇམ་དཔལ་དམར་སེར།

༢༣ ཈

ཟབ་གསང་འཇམ་དཔལ་སྐྱ་སང་ཡབ་ཡུམ།

༢༣ ཉ

དབྱངས་ཅན་དམར་མོ།

༢༣ ཏ

ཞང་ཁོམ་ཆོ་བདག་ནག་པོ། དབང་ཚོག།

བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་དབང་ཚོག་པད་གནུབས་རྒྱ་བོ་གཅིག་འདྲེས་སྤྱིན་བྱེད་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཉིན་ ༢༥

༢༥ ༡

སྒྲིབ་སྒྲིབ་དྲུག་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ དབང་ཆོག་།
འཇམ་དཔལ་གཤིན་ཅེ་འི་གཤེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་བདེ་ཆེན་འདོད་འཛོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༢༥ ༢

སྒྲིབ་བརྒྱད་གཤིན་ཅེ་འི་ཐུགས་ཐིག་། དབང་ཆོག་།
སྒྲིབ་བརྒྱད་འཇམ་དཔལ་གཤིན་ཅེ་འི་ཐུགས་ཏིག་གི་སྒྲིབ་གྲོལ་འབགས་པའི་ལག་ལེན་ཕྱག་རྒྱ་གསང་བའི་བཅུད་འདུས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༢༥ ༣

ཟབ་བདུན་ཆོ་བདག་། ཅུ་དབང་།
ཟབ་པ་སྒྲོར་བདུན་ལས། གཤིན་ཅེ་ཆོ་བདག་ནག་པོའི་སྒྲིབ་བྱེད་མཚམས་སྒྱུར་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྒྲོང་སྟོག་འཁོར་ལོའི་བཅུད་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༢༥ ༤

མཚོགས་སྒྲིབ་གཤིན་ཅེ་། དབང་ཆོག་།
ཟབ་པ་སྒྲོར་བདུན་ལས། དྲག་ཐུགས་ཟབ་པ་གཤིན་ཅེ་འི་གཤེད་མ་རྒྱ་ལོ་ག་ལྟར་སྐྱབ་པའི་དབང་བསྐྱར་འཁོར་ལོ་རྩལ་པའི་བཅུད་འདེན་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༢༥ ༥

ཆོས་དབང་འཆར་ལ། དབང་ཆོག་།
གཤིན་ཅེ་འཆར་ལ་ནག་པོའི་གདོང་ཟོར་གནམ་ལྷགས་སྤྱི་གི་འབར་བའི་ཟོར་དབང་གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ་དང་ཟོར་དབང་ཐུན་མོངས་མ་
ཡིན་པ་དཀྱིས་གཅིག་དུ་སྐྱར་བའི་ཚུལ་གནམ་ལྷགས་ལྷན་ཐིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༢༥ ༦

སངས་སྒྲིབ་འཇམ་ནག་། ཆོག་ཁྲིགས།
ཟབ་རྒྱ་གསུམ་པ་འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་ཡང་ཟབ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོལ་པའི་གྲིན་ལས་ཅེས་གནང་དང་བཅས་པ་མཐུ་སྟོབས་མཚོགས་དུ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་
བ་བཞུགས་སོ།

༢༥ ༧

རད་སྒྲིབ་འཇིགས་བྱེད་མེ་སྤྱ། དབང་ཆོག་།
རྟ་མགོན་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། འཇིགས་བྱེད་མེ་འི་སྤྱི་གི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོག་གསལ་བར་བཀོད་པ་འགྱུར་མེད་སྤྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་

བཟུགས་སོ།

༢༥ ༤

ཟུར་ལྷགས་ཀིང་ནག། དབང་ཚོགས།

འཇམ་དཔལ་གཤིན་ཏེ་གཤེད་པ་རྩལ་ཚོལ་འཛུམས་ཀྱི་དབང་ཚོགས་བདུད་བཞིའི་བྱལ་འཛུམས་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ།

༢༥ ༥

ཟུར་ལྷགས་ཀིང་ནག། གཏོར་དབང་།

འཇམ་དཔལ་པ་རྩལ་ཚོལ་འཛུམས་ཀྱི་གཏོར་དབང་ཁྱེར་བདེ་བསྐྱགས་ཚོགས་ཏུ་བཞོད་པ་དུག་རིར་བདེར་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ།

ཉིན་ ༢༥

༢༥ ༡

ཞང་ཁོམ་ཁོ་ཆུ། དུག་དབང་།

འཇམ་དཔལ་ལས་ཀྱི་གཤིན་ཏེ་ཁོ་ཆུ་སྐྱན་གདོང་བ་སེ་སྦྱོམ་མའི་དུག་དབང་བསྐྱགས་ཚོགས་ཏུ་བཞོད་པ་ཏ་ལའི་ཁྱུན་འདྲིལ་ཅེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ།

༢༥ ༢

ཞང་ཁོམ་ཁོ་ཆུ། གཏོར་དབང་།

འཇམ་དཔལ་ལས་ཀྱི་གཤིན་ཏེ་ཁོ་ཆུ་དུག་གདོང་གི་གཏོར་དབང་བསྐྱགས་ཚོགས་ཏུ་བཞོད་པ་ཏ་ལའི་བཅུད་ལེན་ཅེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ།

༢༥ ༣

ཐུགས་རྟོར་གདུམ་པོ་རྒྱ་གར་ག། དབང་ཚོགས།

དུགས་འདུལ་གནམ་གྲགས་འཁོར་ལོ་ལས་གདུམ་པོ་རྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཚོགས་ལེ་ཤེས་མེ་འབར་མཚམས་སྦྱར་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཕྱིན་ལས་མེ་འབར་ཅེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ།

༢༥ ༤

ཉང་གཏོར་མཚོ་སྦྱེས་རྩྭ་ཏེ། ཕྱིན་དབང་།

ཉར་གཏོར་གྱ་རུ་མཚོ་སྦྱེས་རྩྭ་ཏེ་ཆེ་ཆེ་སྦྱབ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་དབང་བསྐྱར་བཅས་བསྐྱགས་ཚོགས་ཏུ་བཞེབས་པ་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱུན་ཅེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ།

༢༥ ༥

བྱང་གཏོར་ལྷགས་སྤོང་ལྷ་མང་། དབང་ཚོགས།

བྱང་གཏོར་ལྷགས་སྤོང་ལྷ་མང་གི་དབང་ཚོགས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་ས་བོན་བཟུགས་སོ།། སེ་བཀྲ་བཟང་གི་ཕྱག་བཞེས།

༢༥ ུ

རང་ཤར་ཆོ་ལྷ་ཡོངས་རྫོགས། སྤོན་དབང་།

བཀའ་བརྒྱུད་རང་བྱུང་རང་ཤར་ལས། ཆོ་ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྤོན་ལས་སྤྲིན་བྱེད་དང་བཅས་པ་པརྣའི་རྒྱན་མེད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༢༥ བ

སངས་སྤྱིང་ཆོ་སྦྱབ། ཆོག་བསྐྱེགས།

ཆོ་སྦྱབ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱར་ལས། ཆོ་དབང་དོན་གྱི་སྤྲ་ཁྱིད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་བཞུགས་སོ།

ཉིན་ ༢༦

༢༦ ༡

རྩོམ་སྤྱིང་ཆོ་སྦྱབ་འོད་བྱ། དབང་ཆོག།

རྫོགས་ཆེན་ལྷ་བ་སྤྱིང་ཡངས་ལས། ཞི་ཁྱེད་ཆོ་སྦྱབ་འོད་ཟེར་བྱ་བའི་ཆོ་དབང་རིན་ཆེན་འཁོར་ལོ་བཀྲགས་ཆོག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༢༦ ༢

རང་སྤྱིང་ཆོ་སྦྱབ། གཏེར་གཞུང་།

ཆོ་དབང་རྩི་རྩེ་མེད་བ་བཞུགས་སོ།

༢༦ ༣

ཆོ་སྦྱབ་བདུད་རྩི་བུམ་བཅུད། སྦྱབ་དབང་།

གཏེར་ཁ་བཞི་འདུས་ཀྱི་ཆོ་སྦྱབ་བདུད་རྩི་བུམ་ཆུང་གི་སྦྱབ་ཐབས་དབང་ཆོག་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ།

༢༦ ལ

ཆོ་དབང་མདའ་འཕེལ་མ། ཆོག་བསྐྱེགས།

ཆོ་དབང་ངའ་འཕེལ་མའི་ཆོག་བསྐྱེགས་འཆི་མེད་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༢༦ ཤ

ཆོ་སྦྱབ་ཡེ་ཤེས་འོད་མཚོག། དབང་ཆོག།

རིག་འཛིན་ཡོངས་འདུས་ལས། ཆོ་སྦྱབ་ཡེ་ཤེས་འོད་མཚོག་གི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་གསལ་བར་བསྐྱེབས་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༢༦ ུ

དགོངས་ཟབ་ཆེ་སྐྱབ། དབང་ཆོག།

དམ་ཆས་དགོངས་པ་ཡང་ཟབ་ལས་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་སྐོར་གྱི་བྱ་དབང་གནད་ཟབ་ཆེ་འི་དབང་བསྐྱར་བཞུགས་སོ་ཟངས་ཤོག་དམར་པོའི་
ཆས་སྤོའོ།

༢༦ ལ

༼སྟོག་ན།༽

ཞིག་གྲིང་ཆེ་སྐྱབ། དབང་ཆོག།

ཆེ་སྐྱབ་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་ལག་ལེན་དཔྱུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་འཆི་མེད་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༢༦ ད

ཞིག་གྲིང་ཆེ་སྐྱབ། དབང་ཆོག།

ཆེ་སྐྱབ་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་ལག་ལེན་དཔྱུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་འཆི་མེད་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༢༦ ར

གྲོལ་ཏིག་ཆེ་སྐྱབ། ཆོག་བསྐྱིགས།

ཆོད་པག་མེད་འཆི་མེད་སྐྱ་གསུམ་འདུས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དབང་གི་དང་བཅས་པ་ཆོད་བང་བུད་འབྱེད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཉིན་ ༢༧

༢༧ ༡

འཇའ་ཆོན་ཆེ་སྐྱབ། དབང་ཆོག།

ཆོད་པག་མེད་གནམ་ལྷགས་རྩི་རྩེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བཞུགས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་འཆི་མེད་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༢༧ ༢

བདུད་འདུལ་ཆེ་སྐྱབ། དབང་ཆོག།

ཆེ་སྐྱབ་རིག་འཛིན་སྟོག་ཐིག་ཆ་བ་དམར་ཐག་གི་དབང་ཆོག་དྲི་མེད་བདུད་རྩི་འུ་རྒྱུན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༢༧ ༣

སྒྲིན་གྲིང་ཆེ་སྐྱབ། དབང་ཆོག།

འཆི་མེད་ཡང་སྤིང་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་དབང་ཆོག་འཆི་བདག་བདུད་འཛོམས་བཞུགས་སོ།

༢༧ ༤

ཆེ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཐུད། སྐྱབ་དབང་།

རྩི་རྩེ་སེམས་བྱུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་གི་ཆོས་ལྷེ་ཆེ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཐུད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དབང་ཆོག་བཅས་སྤིང་པོ་འདྲིལ་བ་མི་ཤིགས་གྲོག་གི་རྒྱ་

མདུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༢༧ ཡ

གློང་གསལ་ཆོས་ལྷན་པ། དབང་ཆེན།

གློང་གསལ་གཏོར་བྱེད་ཆོས་ལྷན་པ་ཡང་གསང་བླ་མེད་ཀྱི་དབང་གི་མཐམས་སྦྱར་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༢༧ ར

ནམ་སྤིང་ཆོད་བང་། དབང་ཆེན།

ནམ་སྤིང་ཆོས་ལྷན་པ་དབང་གི་མཆོམས་སྦྱར་བཞུགས་སོ།

༢༧ ལ

ཆོས་ལྷན་པ་ཡང་སྤིང་བཅུད་བསྐྱེད། དབང་ཆེན།

ཆོས་ལྷན་པ་ཡང་སྤིང་བཅུད་བསྐྱེད་གསང་བླ་མ་རྒྱུ་འཇུག་གི་དབང་ཆེན་འཆི་མེད་སྦྱར་སྤོལ་བཞུགས་སོ།

༢༧ ཏ

དཔོན་གསལ་ཁྱུང་ཐོག་ཆོས་ལྷན་པ། དབང་ཆེན།

ཆོས་ལྷན་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཉིག་གི་དབང་བས་ཀྱར་བའི་ཆོག་དངོས་གྲུབ་སྒོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༢༧ ད

བདེ་སྤིང་ཆོས་ལྷན་པ། དབང་ཆེན།

གློང་གསལ་མཁའ་འགྲོ་སྤིང་ཐོག་གི་ཡན་ལག་ཆོས་ལྷན་པ་རྩི་རྒྱ་མདུད་ཀྱི་ཡང་གསང་བླ་མ་སྤིང་བྱེད་ཟབ་མོ་མདོར་བྲིལ་བཞུགས་པ་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༢༧ རྩ

རྩལ་རྩོད་ཆོས་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ཡང་། དབང་ཆེན།

ཆོས་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ཀྱི་བང་མཛོད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བསྐྱེད་ཆོག་དུ་བཞུགས་པ་ལྷན་པ་ཀྱི་འཕུལ་ལྷེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཉིན་ ༢༤

༢༤ ཏ

རྩི་རྒྱ་སྤིང་བའི་ཆོས་ལྷན་པ། དབང་ཆེན།

ཆོས་ལྷན་པ་ཡང་བཟང་བྱུང་གི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་དགོས་པ་མཛད་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༢༤ ར

འཆི་མེད་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་དོན་དབང་མཚམས་སྟོང་གིས་བརྒྱན་པ་བདེ་ཆེན་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

གྲ་མའི་ཡུག་ལྷན་པའི་གཞིན་བདེ་འདུས་པས། མེ་ལྷན་བརྗེ་མྱིང་པའི་དབང་མོག་ཅོད་བྱི་པད་ཐང་བཞུགས་པེ།

ཆེ་ཡི་དབང་སྐྱར་ཆེ་དབང་སྐྱར་སྦྱོལ་གྱི་དབང་བཤད་བཅུགས་སོ།

ཟབ་བདུན་རྩ་གསུམ་ཆོད་ཟབ་པ་ལས། ཚོད་པག་མེད་རིགས་ལྟ་སྤྱི་སྤྱབ་ཀྱི་དབང་སྤྱད་མཆོམས་སྤྱོད་བདུད་ཅིད་ཅུ་རྒྱུན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཐུགས་སྦྱབ་བར་ཆད་ཀྱིན་སེལ་ལས། ལྷ་མ་ཆེས་སྦྱ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཆོ་དཔག་མེད་པའི་ལས་བྱུང་དབང་ཆོག་དང་བཙས་པ་འཛི་མེད་
བརྟུང་འདྲིན་ཆེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

མེ་ལྷན་པ་རྒྱུ་ཤོད་པ་ལས། མེ་བདག་ལཔ་ལྷན་གྲས་གསུམ་གྱི། སེ་ལྷན་བ་ལྷན་ཀྱི་ཤོན་ལས་བཞུགས།

ནང་ཐུབ་ལུང་ག་ཤུང་བུ་བཞུགས།

གསང་སྒྲུབ་མན་ངག་སྒྲུལ་རེའ་བཞུགས།

བཅའ་ལྷན་འདས་གསུང་རྟེན་རྒྱུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐབས་ཐབས་དབང་ཆོག་དང་བཅས་པ་བདེ་ཆེན་ལམ་འདུན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༢༤ ༡༡

གནམ་ཆེས་འོད་ཚོགས། དབང་ཚོགས།
གནམ་ཆེས་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་ཁྲིགས་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་ཡོད་ལགས།

༢༤ ༡༢

སྐྱག་ཤམ་འོད་ཚོགས། དབང་ཚོགས།
འོད་དཔག་མེད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་འཛི་མེད་ཆེདི་དབང་བསྐྱར་བའི་ལས་རིམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་བདུད་རྩི་ཟམ་ཏྲག་
ཅས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༢༤ ༡༣

སྐྱག་ཤམ་འོད་ཚོགས། ནང་སྐྱབ།
ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་ཆས་སྡེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ནང་འཛི་མེད་ཆེདི་སྐྱབ་པ་དང་དབང་སྐྱར་གྱི་ལག་ལེན་འཛི་མེད་བདུད་རྩི་ཟེལ་ཐིགས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༢༤ ༡༤

སྐྱག་ཤམ་འོད་ཚོགས། པད་སྤྲང་།
ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་རྟ་མཚོག་རྩལ་པ་ལས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་པརྟའི་སྤྲང་པོ་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་འཕགས་པ་ཀླ་སྐྱབ་
ཀྱིས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ།

ཉིན་ ༢༥

༢༥ ༡

མཚོག་སྤྲང་འོད་ཚོགས། དབང་བྱང་།
བཅོམ་ཐུན་འདས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་དུ་མེད་པའི་ཞིང་སྤྲང་གི་ཚོགས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་གཞན་ཕན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་བདེ་བ་ཅན་དུ་
བཀོད་པའི་ལྷ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ལྷ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་ཆ་ལགས།

༢༥ ༢

ཐུགས་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལྷགས། དབང་ཚོགས།
ཆོས་རྒྱལ་སྤྲང་བཅོན་སྐྱམ་པོའི་བཀའ་བུམ་ཞལ་གདམས་ལས་བྱང་བའི་སྤྲང་བྱེད་དབང་གི་ལག་ལེན་བཅུད་འདུས་བདུད་རྩི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་
བ་བཞུགས་སོ།

༢༥ ༣

༼སྤྲོག་༽

ཉང་གཏེར་འགྲོ་འདུལ། དབང་ཚོགས།

ཉང་གཏེར་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་འདུལ་ལས། དབང་གི་ལག་ཁྱིད་གསལ་བར་བཞོད་པ་དྲི་མེད་པད་དཀར་སྤོང་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༢༩ ཙ

ཉང་གཏེར་འགྲོ་འདུལ། དབང་ཚོགས།

ཉང་གཏེར་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་འདུལ་ལས། དབང་གི་ལག་ཁྱིད་གསལ་བར་བཞོད་པ་དྲི་མེད་པད་དཀར་སྤོང་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༢༩ ཟ

ཐུགས་ཆེན་རྒྱལ་རྒྱལ། གཏོར་དབང་།

རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལྷའི་གཏོར་དབང་བསྐྲགས་ཚོགས་ཏུ་བཞོད་པ་ཟབ་གསང་དགོངས་འདུས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༢༩ འ

ཐུགས་ཆེན་ཡོང་འདུས། དབང་ཚོགས།

ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་ཡང་སྤོང་འདུས་པའི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་ཚོག་འགྲོ་བཀུན་འདུལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༢༩ ག

ཉི་མེད་པ་རྒྱ་ཞིགོ། རོན་དབང་།

ཡང་གཏེར་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་པ་རྒྱའི་རྒྱལ་པོའི་རོན་དབང་འབྲིང་པོ་དང་གཏོར་དབང་བསྐྲགས་པ་ཁོལ་ལྷུང་བསྐྲགས་ཚོགས་ཏུ་བཞོད་པ་བཞུགས་སོ།

༢༩ ང

བྱང་སྤྱིང་འགྲོ་འདུལ། ཚོགས་བསྐྱིགས།

ཀུན་བཟང་ཐུགས་གཏོར་གྱི་ཆོས་ལྷོ་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་འདུལ་ལྷ་རྒྱལ་པའི་སྐུབ་ཐབས་དབང་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རིན་ཆེན་དབྱིག་གི་སྤོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༢༩ ཅ

བྱང་གཏེར་ཐུགས་ཆེན། དབང་ཚོགས།

བྱང་གཏེར་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་ཀུན་སྦྱོལ་གྱི་དབང་བསྐྲགས་བསྐྲགས་ཚོགས་ཏུ་བཞོད་པ་ངོ་མཚར་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཉིན་ ༣༠

༣༠ ཉ

༼སྤྱོད་ཀྱི་༽

ཐུགས་ཆེན་པད་རྒྱལ། དབང་ཚོགས།

ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་པརྩ་རྒྱལ་པོའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་སློབ་མ་ཐེས་བཟུང་དབང་གི་ཆོག་དོན་ཟབ་བཅུད་འདུས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༠ ཁ

ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་པརྩ་རྒྱལ་ དབང་ཆོག།

ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་པརྩ་རྒྱལ་པོའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་སློབ་མ་ཐེས་བཟུང་དབང་གི་ཆོག་དོན་ཟབ་བཅུད་འདུས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༠ ག

དྲི་མེད་ཀུན་དགའི་རྒྱལ་རྒྱལ། གཏེར་གཞུང་།

ཡང་ཟབ་ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གདམས་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་སོ།

༣༠ ཅ

དྲི་མེད་ཀུན་དགའི་རྒྱལ་རྒྱལ། དོན་དབང་།

ཡང་ཟབ་ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དོན་དབང་ཟུར་ལྷུང་དུ་བཀོད་པ་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༠ ཆ

སངས་སྤྱིང་ཐུགས་ཐེན་ཕྱི། དབང་ཕྱིན།

ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་འོར་བུ་སྐར་གསུམ་ལས། ཕྱི་རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་མདོ་སྐྱབ་སྒྲིང་པོ་བཀའ་གཏད་དང་བཅས་པ་དྲི་མེད་པརྩའི་ཕྱོད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༠ ཇ

༼སྟོག་ཀྱི་༽

སངས་སྤྱིང་ཐུགས་ཐེན་ནང་། དབང་ཕྱིན།

ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་འོར་བུ་སྐར་གསུམ་ལས། འང་འོར་བུ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དབང་གི་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་དྲི་མེད་པརྩའི་དབྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༠ ཉ

སངས་སྤྱིང་ཐུགས་ཐེན་ནང་། དབང་ཕྱིན།

ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་འོར་བུ་སྐར་གསུམ་ལས། འང་འོར་བུ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དབང་གི་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་དྲི་མེད་པརྩའི་དབྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༠ ཏ

༼སྟོག་ཀྱི་༽

སངས་སྤྱིང་ཐུགས་ཐེན་གསང་བ། དབང་ཕྱིན།

ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་འོར་བུ་སྐར་གསུམ་ལས། གསང་བ་སྤྲེལ་ལུགས་ཀྱི་ནང་ཉར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིན་ལས་དབང་བསྐྱར་དང་བཅས་པ་དྲི་མེད་པརྩའི་ཕྱོད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

30 10

སངས་གྲིང་ཐུགས་ཆེན་གསང་བ། དབང་ཕྱིན།

ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་ནོར་བུ་སྐར་གསུམ་ལས། གསང་བ་སྤྲོ་མེད་ལུགས་ཀྱི་ནང་ཉར་སྦྱབ་པའི་ཕྱིན་ལས་དབང་བསྐྱར་དང་བཅས་པ་བྲི་མེད་
པརླའི་སྤྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

30 10

ཐུགས་ཆེན་ཡང་གསང་སྤྲོ་མེད། མཆོག་དབང་།

སངས་གྲིང་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་མཆོག་དབང་གསུམ་ཁའ་ཕད་དུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།

30 11

དོར་གྲིང་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ། དབང་ཆོག།

ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རེག་པ་དོན་ལྡན་བཀྲག་ཆོག་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་དུ་སྐར་འཛུམ་ཟེར་ཅེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།

30 12

དོར་གྲིང་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ། ཆོ་དབང་།

ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རེག་པ་དོན་ལྡན་བཀྲག་ཆོག་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་དུ་སྐར་འཛུམ་ཟེར་ཅེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།

30 13

དོར་གྲིང་ངན་སོང་ཀྱན་སྦྱོབ། དབང་ཆོག།

ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་ངན་སོང་ཀྱན་སྦྱོབ་ཀྱི་དབང་གི་ཆོག་གསལ་བར་བཀོད་པ་སྟོན་མཆོན་རྒྱ་བའི་ཐིག་ཕྱིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཉིན་ 31

31 1

༼སྟོག་ཀྱི་༽

རྒྱའི་ཐུགས་ཆེ་གསང་འདུས། དབང་ཆེན།

ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས་སྤྲིན་བྱེད་ཆེན་མོ་ཡན་ལག་བཅས་དཀྲུས་གཅིག་དུ་བཀོད་པ་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བུམ་པའི་རྒྱན་
འདྲེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

31 2

རྒྱའི་ཐུགས་ཆེ་གསང་འདུས། དབང་ཆེན།

ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས་སྤྲིན་བྱེད་ཆེན་མོ་ཡན་ལག་བཅས་དཀྲུས་གཅིག་དུ་བཀོད་པ་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བུམ་པའི་རྒྱན་

འདྲན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༡ བ

རད་གླིང་ཐུགས་གསང་། ལྷོང་དབང་།

ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཆེན་གང་ལ་འང་སྒྱུར་ཆོག་པའི་སངས་རྒྱུ་སྟོང་དབང་བསྐྱར་ཐབས་འབྲེལ་ཆོད་དོན་ལྡན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༡ ཅ

རད་གླིང་ཐུགས་གསང་། དབང་འབྲིང་།

ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་བཞི་འབྲིང་དུ་བསྐྱར་བ་གཏོར་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོམས་སྒྱུར་མདོར་བསྐྱུས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བཞུགས་སོ།

༣༡ ཆ

རད་གླིང་ཐུགས་ཆེན། རྒྱན་དབང་།

ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་གསང་བ་འདུས་པའི་ནལ་འབྱུར་རྒྱན་གྱི་དབང་ཆོག་འགྲོ་དོན་ཆར་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༡ ཇ

པད་གླིང་ཐུགས་ཆེན། རྩ་དབང་།

ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་ཐུན་སེལ་སྒྲོན་མའི་རྩ་ལྡེའི་དབང་བསྐྱར་འཇུག་བདེ་བར་བཀོད་པ་འབྲེལ་ཆོད་དོན་ལྡན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༡ ཏ

པད་གླིང་ཐུགས་ཆེན། ཁྲོམ་ཤོག།

ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་ཐུན་སེལ་སྒྲོན་མའི་དབང་བསྐྱར་གསུང་རྒྱན་ཁྲོམ་ཤོག་མ་གསལ་བར་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།

༣༡ ད

འགྲོ་འདུལ་ལས་གླིང་ཐུགས་ཆེན། འགྲོ་འདུལ་ལས་གླིང་ཐུགས་ཆེན། དབང་ཆོག།

ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེལ་ས། དབང་བསྐྱར་གྱི་རིམ་པེད་ཀྱས་གཅིག་དུ་བཀོད་པ་མཐོང་ཆོག་སྒྲོན་མེལ་ས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༡ ཉ

འགྲོ་འདུལ་ལས་གླིང་ཐུགས་ཆེན། དབང་ཆོག།

ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེལ་ས། དབང་བསྐྱར་གྱི་རིམ་པེད་ཀྱས་གཅིག་དུ་བཀོད་པ་མཐོང་ཆོག་སྒྲོན་མེལ་ས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༡ ཉ༠

འགྲོ་འདུལ་ལས་གླིང་ཐུགས་ཆེན། དབང་ཆོག།

ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེལ་ས། དབང་བསྐྱར་གྱི་རིམ་པེད་ཀྱས་གཅིག་དུ་བཀོད་པ་མཐོང་ཆོག་སྒྲོན་མེལ་ས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

31 11

འགོ་འདུལ་ལས་གྲིང་ཐུགས་ཆེན། དབང་ཆོག།

ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་དོན་གསལ་སྒྲིལ་མེ་ལས། དབང་བསྐྱར་གྱི་རིམ་པེད་ཀྱས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་མཐོང་ཆོག་སྒྲིལ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

31 12

འགོ་འདུལ་ལས་གྲིང་ཐུགས་ཆེན། དབང་ཆོག།

ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་དོན་གསལ་སྒྲིལ་མེ་ལས། དབང་བསྐྱར་གྱི་རིམ་པེད་ཀྱས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་མཐོང་ཆོག་སྒྲིལ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

31 13

འགོ་འདུལ་ལས་གྲིང་ཐུགས་ཆེན། དབང་ཆོག།

ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་དོན་གསལ་སྒྲིལ་མེ་ལས། དབང་བསྐྱར་གྱི་རིམ་པེད་ཀྱས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་མཐོང་ཆོག་སྒྲིལ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཉིན་ 32

32 1

མངའ་རིའི་ཐུགས་ཆེན་འགོ་འདུལ། རིག་གཏང།

ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་རྒྱག་པའི་གསལ་འདེབས་སྐྱབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་རིག་གཏང་ཆོག་མཆོག་དམན་སྟོང་གི་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

32 2

༼སྟོག་ཀྱི་༽

ཐུགས་ཆེན་འཁོར་བ་དབྱིངས་སྒྲོལ། དབང་ཆོག།

ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་དབྱིངས་སྒྲོལ་གྱི་སྟོན་བྱེད་ཆོག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སྒྲོལ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

32 3

ཐུགས་ཆེན་འཁོར་བ་དབྱིངས་སྒྲོལ། དབང་ཆོག།

ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་དབྱིངས་སྒྲོལ་གྱི་སྟོན་བྱེད་ཆོག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སྒྲོལ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

32 4

༼སྟོག་ཀྱི་༽

ཞིག་གྲིང་ཐུགས་ཆེན་ནམ་རྒྱལ། དབང་རྒྱལ།

ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོའི་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པ་བཀྲམས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

32 5

ཞིག་གྲིང་ཐུགས་ཆེན་ནམ་རྒྱལ། དབང་རྒྱལ།
ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོའི་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པ་བཏུགས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་ཆུ་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༢ ུ
ཞིག་གྲིང་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ། དོན་དབང་།
ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་ལས་སྦྲེལ་ལས། དོན་དབང་བསྐྱར་པ་བཏུགས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་ཆེང་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༢ ལ
གྲོལ་ཏིག་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ། དབང་ཆོག།
གྲོལ་ཏིག་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས། ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དབང་ལྷག་གི་སྤྲིན་བྱེད་ཁྱེར་བདེར་བཀོད་པ་བདེ་ཆེན་ལམ་འདྲེན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༢ ཌ
འཇའ་ཆོན་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ། དབང་ཆོག།
ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་དན་སོང་རང་གྲོལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཆོག་འགྲིགས་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་རྒྱ་བ་རྒྱལ་པའི་འཇུམ་ཟེར་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༢ ཌྷ
བདུད་འབྲུལ་ནམ་རྒྱལ། དབང་གཞུང་།
དམ་ཆས་སྦྲུལ་སྦྲུལ་སྤྲིང་ཐིག་ལས། དབང་གི་སྤྲིན་འགྲོ་བཞུགས་སོ།

ཉིན་ ༣༣

༣༣ ༡
རྒྱ་ཅན་ཐུགས་ཆེན། དབང་ཆོག།
ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ལྷ་དགུའི་དབང་གི་ཆོག་འཕགས་མཆོག་དབྱེས་ལའི་འཇུག་དགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༣ ༢
གནམ་ཆོས་ཐུགས་ཆེན། གཞུང་དབང་།
གནམ་ཆོས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལྷའི་མངོན་རྟེན་ཆོགས་བཞུགས་སོ།

༣༣ ༣
རྒྱ་རྒྱལ་ཐུགས་ཆེན། དབང་ཆོག།
ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་རྩ་གསུམ་སྤྲིང་ཐིག་ལས། དབང་གི་ཆོག་བསྐྱིགས་བྱིན་རྒྱལ་ལྷའི་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

३३ ८

ལྷ་རྒྱལ་ཐུགས་ཆེན། ཆོ་དབང་།
 ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་རྩ་གསུམ་སྤྱིང་ཐིག་ལས། ཆོ་སྦྱབ་ཡིད་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་དབང་ཆོག་ཆོ་དཔལ་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ།

སྤྱིན་སྤྱིང་ཐུགས་ཆེན། ཆོག་ཁྲིགས།
 ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་སྦྱོབ་ཐབས་ཆོག་ཁྲིགས་ཟབ་ལམ་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

३३ ५

༼སྟོག་ཀྱི་༽
 སྤྱིན་སྤྱིང་ཐུགས་ཆེན། བུམ་དབང་།
 ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་སྦྱོས་བཅས་བུམ་དང་གི་མཆོམས་སྦྱར་ངག་འདོན་སྐལ་ལྷན་ཀྱན་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

३३ ७

སྤྱིན་སྤྱིང་ཐུགས་ཆེན། བུམ་དབང་།
 ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་སྦྱོས་བཅས་བུམ་དང་གི་མཆོམས་སྦྱར་ངག་འདོན་སྐལ་ལྷན་ཀྱན་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

३३ ༨

སྤྱིན་སྤྱིང་ཐུགས་ཆེན། ལྷན་ཐབས།
 ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་སྦྱོས་མེད་མཆོག་དབང་གི་མཆོམས་སྦྱར་ངག་འདོན་དོ་མཆར་སྦྱོར་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

३३ ९

སྤྱིན་སྤྱིང་ཐུགས་ཆེན། གཏོར་དབང་།
 ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་གཏོར་དབང་གི་མཆོམས་སྦྱར་ངག་འདོན་བདུད་རྩིའི་ཉིང་ཁྲ་ཞེས་བྱ་བ་ཞུགས་སོ།

३३ ༡༠

སྤྱིན་སྤྱིང་གར་ཆོ། ཆོག་ཁྲིགས།
 ཟབ་ལམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་ལས་པརྩ་གར་དབང་ཆོ་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་བྱི་ལྷར་སྦྱབ་པ་ཆོ་དབང་དང་བཅས་པ་བདུད་རྩིའི་ཆར་
 འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

३३ ༡༡

༼སྟོག་ཀྱི་༽
 གླིང་གསལ་ཐུགས་ཆེན། དབང་ཆོག།
 ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་བླ་མེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་བདེ་ཆེན་ཟབ་གསལ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

३३ ༡༠

གྲོང་གསལ་ཐུགས་ཆེན། དབང་ཆོག།
ཐུགས་ཆེ་ཆོས་པོ་ཡང་གསང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་བདེ་ཆེན་ཟབ་གསལ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༣ ༡༡

སྒྲག་ཤམ་མི་ཏུ་སྤྱིང་ཐིག། དབང་བསྐྱིགས།
འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་མི་ཏུ་སྤྱིང་ཐིག་གི་དབང་བསྐྱར་ཁྱེར་བདེ་བཀྲགས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་རྒྱ་ཤེལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཉིན་ ༣༥

ཉིན་ ༣༥

༣༥ ༡

ཆོས་གླིང་ཐུགས་ཆེ་ཆོས་པོ། དབང་ཆོག།
ཐུགས་ཆེ་ཆོས་པོ་སའི་སྤྱིང་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྒྲོ་བ་མ་ཆེས་འཇིན་ལག་ལེན་གུད་ཏུ་བཀོལ་བ་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༥ ༢

མཆོག་གླིང་ཐུགས་ཆེ་ཆོས་པོ། དབང་ཆོག།
ཐུགས་ཆེ་ཆོས་པོ་པརྟ་རྒྱ་འཕུལ་བྱ་བ་ལས་དབང་བཞི་དོ་ཆེ་སྤྱི་སྒྲགས་སུ་བསྐྱར་བའི་གསལ་བྱེད་ཟབ་པ་ཀྱན་བྱིལ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༥ ༣

མཆོག་གླིང་ཐུགས་ཆེ་ཆོས་པོ། ཕྱི་དབང་།
ཐུགས་ཆེ་ཆོས་པོ་པརྟ་རྒྱ་འཕུལ་བྱ་བ་ལས། འགོ་དོན་ཕྱིའི་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་སྤྱིན་ལས་གསལ་བར་བྱེད་པ་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༥ ༤

མཆོག་གླིང་ཐུགས་ཆེ་ཆོས་པོ། ནང་དབང་།
ཐུགས་ཆེ་ཆོས་པོ་པརྟ་རྒྱ་འཕུལ་བྱ་བ་ལས། འགོ་དོན་ནང་གི་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་སྤྱིན་ལས་གསལ་བར་བྱེད་པ་གྲོལ་བ་བཞི་ལྡན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༥ ༥

མཆོག་གླིང་པད་གཙུག། ཆོག་བསྐྱིགས།
ཐུགས་ཆེ་ཆོས་པོ་པརྟ་གཙུག་ཏྲར་གྱི་དབང་ཆོག་གཞན་པརྟ་ཁུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༥ ུ

མཚོག་གླིང་ཡིད་འཁོར། རྗེས་གནང་།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལས། གཞན་དོན་བུམ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་དོན་གཉིས་འབྱུང་གནས་བཟུགས་སོ།

༣༥ ཡ

མཚོག་གླིང་ཡིད་འཁོར། དབང་།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལས། འགྲོ་དོན་ལས་ཚོགས་བུམ་པ་ལྗེ་དབང་གི་ཆོག་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ།

༣༥ ད

ཐུགས་ཆེན་དཔལ་མོ་ལྷུགས། རྗེས་གནང་།

རྒྱན་རས་གཟིགས་དཔལ་མོ་ལྷུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་ཡི་གེ་བཏགས་པས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ།

༣༥ ར

རྩ་མགྲིན་ཡང་ཁྲོས། དབང་ཚོགས།

པརྩ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དབང་སྐར་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བཏགས་ཚོགས་ཏུ་བཀོད་པ་གྱུར་གྲུམ་སྒྲོམ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ།

༣༥ ༡༠

རྩ་མགྲིན་ཡང་ཁྲོས། གཏོར་དབང་།

དཔལ་པརྩ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གཏོར་མའི་དབང་བསྐར་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོམ་ཅེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ།

༣༥ ༡༡

ཉང་རལ་རྩ་མགྲིན་བདེར་འདུས། དབང་ཚོགས།

རྩ་མགྲིན་བདེ་གཤེགས་གཅིག་དྲིལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་དབང་བསྐར་པའི་ཚོགས་དབང་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་ཐིག་ཅེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ།

ཉིན་ ༣༦

༣༦ ༡

རྩ་མགྲིན་དྲེགས་པ་ཀུན་སྒྲོལ། དབང་ཚོགས།

དཔལ་རྩ་མགྲིན་དྲེགས་པ་ཀུན་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་ལག་ལེན་རྣམ་གསལ་ཏུ་བཀོད་པ་དབང་ཆེན་རོལ་པའི་གཟི་བརྗིད་ཅེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ།

༣༦ ༢

རྟ་མགིན་གནམ་ལྷགས་མེ་འཁོར། ཚོག་ཁྲིགས།
རྟ་མགིན་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་གནམ་ལྷགས་མེ་འཁོར་ལོ་ལྷོ་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་གདོན་བགེགས་ཀྱན་འཛུམས་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།

༣༦ ག

བྱང་གཏོར་རྟ་མགིན། དབང་བསྐྱར།
བྱང་གཏོར་རྟ་མགིན་དྲེགས་པ་དབང་ལྷུང་ཀྱི་སྒྲིན་བྱེད་ཚོག་ཁྲིགས་རྒྱུད་གསུམ་དབང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༦ ཅ

༼སྟོག་ཞེས་པ༽
རྟ་མགིན་གསང་། དབང་ཚོག།
རྟ་མགིན་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་རྒྱས་པ་མཚོག་དབང་གུད་སྤྲུམ་དང་སྤྲེལ་ནས་བསྐྱར་བའི་ཚོག་དབང་ཆེན་གསང་བའི་སྟོག་ཏིག་ཅེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༦ ཎ

རྟ་མགིན་གསང་། དབང་ཚོག།
རྟ་མགིན་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་རྒྱས་པ་མཚོག་དབང་གུད་སྤྲུམ་དང་སྤྲེལ་ནས་བསྐྱར་བའི་ཚོག་དབང་ཆེན་གསང་བའི་སྟོག་ཏིག་ཅེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༦ ཏ

རྟ་མགིན་གསང་། གཏོར་དབང་།

༣༦ ཉ

མཚོག་རྟ་མགིན། དབང་ཆེན།
རྟ་མགིན་སྤྲིང་ཐིག་སྤྲིང་པོ་དོན་སྦྱར་ལས། ཟབ་ལམ་སྤྲིན་བྱེད་ནམ་བཞི་ཇི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཚོག་བཀྲགས་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་
པའི་སྤྲིང་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༦ ཊ

མཚོག་རྟ་མགིན། གཏོར་དབང་།

༣༦ ཋ

གྲོལ་ཏིག་རྟ་མགིན་དྲེགས་འདུལ། བསྐྱར་དབང་།
དབང་ཆེན་དྲེགས་བཀྲན་འདུལ་ལས། བསྐྱར་དབང་ཟབ་མོ་བཞུགས་སོ།

༣༦ ཌ

གྲོལ་ཏིག་རྟ་མགིན་དྲེགས་འདུལ། དབང་ཚོག།

གྲོལ་ཏིག་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས། དབང་ཆེན་དྲགས་པ་ཀུན་དུལ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་གསང་བ་གཅིག་གྲུབ་མཚམས་སྦྱར་གྱིས་བརྒྱན་པ་བཞུགས་སོ།

༣༦ ༡༡

འཇའ་ཆོན་རྟ་ཕག། དབང་ཆོག།

ཟབ་ཆོག་རྟ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ལས་རིམ་ཁྱེར་བདེར་བཀོད་པ་ཡི་ཤེས་མཆོག་སྦྱར་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༦ ༡༢

༼སྟོག་ན།༽

ཡི་དམ་དགོངས་འདུས། ཅ་དབང་།

ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་རྟ་མཆོག་རྟོལ་པ་ལས། སྤྱི་སྤྱོམ་རྩ་བའི་དབང་སྦྱར་ཆེན་མོ་བཀྲགས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་པརྩ་རྩ་གའི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༦ ༡༣

ཡི་དམ་དགོངས་འདུས། ཅ་དབང་།

ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་རྟ་མཆོག་རྟོལ་པ་ལས། སྤྱི་སྤྱོམ་རྩ་བའི་དབང་སྦྱར་ཆེན་མོ་བཀྲགས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་པརྩ་རྩ་གའི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཉིན་ ༣༧

༣༧ ༡

ཡི་དམ་དགོངས་འདུས། རྗེས་གནང་།

ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་རྟ་མཆོག་རྟོལ་པ་ལས། རྩ་གསུམ་སྤྱིའི་རྗེས་གནང་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༧ ༢

སྟན་བརྒྱད་རྟ་མཆོག་སྤྱིང་ཐིག། ཆོག་བསྐྱིགས།

སྟན་བརྒྱད་རྟ་མཆོག་རྟོལ་པའི་སྤྱིང་ཐིག་གི་ཕྱིན་ལས་དང་དབང་བསྐྱར་བཀྲགས་ཆོག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་རྟ་མཆོག་དཔྱེས་པའི་བཞུགས་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༧ ༣

མཆོག་སྤྱིང་ཟབ་བདུན་རྟ་མགྲིན། དབང་ཆོག།

ཟབ་པ་སྐྱར་བདུན་ལས་ཅེ་དབང་ཆེན་འདུས་པའི་དབང་གི་ཕྱིང་བ་བཞུགས་སོ་ཅེ་

༣༧ ༤

ལྷ་རྒྱལ་རྟ་ནག། སྤྱབ་རྩེས།

བྱང་སེམས་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཚན་ལྷགས་ཀྱི་རྟ་མགིན་ནག་པོའི་སྤྱབ་ཐབས་རྩེས་གནང་དང་བཅས་པ་བཞགས་འདུལ་གནམ་ལྷགས་རལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༧ ཡ

རད་གླིང་རྟ་ནག། དབང་ཚོགས།

རྟ་མགིན་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། རྟ་མགིན་ནག་པོའི་དབང་ཚོག་དྲེགས་པ་སློག་གི་རྒྱ་ཅན་སྤྱར་བའི་ཚོག་དབང་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་ཚལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༧ ར

ཞིག་གླིང་རྟ་མགིན། དབང་ཚོགས།

རྟ་མགིན་ནག་པོ་ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱབ་པའི་དབང་བཞི་བཀྲགས་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་དབང་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་ཁྱེན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༧ ལ

རོལ་རྩེ་རིགས་འདུས་རྩེ་སེམས། དབང་ཚོགས།

སྤྱམ་རྒྱལ་བ་འདུས་པ་ལས། རིགས་འདུས་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྤྲིན་བྱེད་བཀྲགས་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་རྣམ་གྲོལ་སྤྲིན་གྱི་མལ་གྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༧ ང

མཚོག་གླིང་རྩེ་སེམས་ཐུགས་སྤྲིང་། དབང་ཚོགས།

དམ་ཚས་ཤོག་སྤེ་བྱག་པ་ལས། རྩེ་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲིང་པོའི་དབང་གི་ཚོག་འོད་གསལ་སྤྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༧ ཅ

གསང་ཐིག་རྩེ་སེམས། དབང་ཚོགས།

གསང་ཐིག་སྒྲར་གསུམ་ལས་རྩེ་སེམས་ཐུག་རྒྱ་གཅིག་པའི་བུམ་དབང་གི་ཚོག་ཞི་བའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༧ ཉ༠

ཚོས་དབང་ཡང་དག། དབང་ཚོགས།

ཚོས་དབང་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་བྱང་ཡང་དག་སྤྲིང་པོའི་དབང་ཚོག་བདེ་ཆེན་འཇུག་ངོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༧ ཉ༡

༼རྟ་གོན༽

བྱང་གླིང་ཞི་ཁོ་ཕུར་གསུམ། དབང་ཚོགས།

ཀྱན་བཟང་ཐུགས་གཏེར་ལས། ཡང་དག་ཞི་ཁོ་ཕུར་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་བྱང་བུ་གྲུབ་གཉིས་ནོར་བུའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཉིན་ ༣༤

༣༤ ༡

བྱང་གླིང་ཞི་ཁོ་ཕུར་གསུམ། དབང་ཚོགས།

ཀུན་བཟང་ཐུགས་གདེར་ལས། ཡང་དག་ཞི་ཁོ་ཕུར་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་བྱང་བྱ་བྱལ་གཉིས་ནོར་བུའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༤ ༢

བྱང་གླིང་ཆོ་སྒྲུབ། ཚོགས་ཁྲིགས།

ཀུན་བཟང་ཐུགས་གདེར་ལས་ཡང་དག་གི་ཆོ་སྒྲུབ་གསང་བ་ཡང་ཁོལ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དབང་བསྐྱར་དང་བཅས་པ་འཆི་མེད་བཅུད་ལྡན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༤ ༣

ཚོས་གླིང་ཡང་དག། ཚོགས་ཁྲིགས།

༣༤ ༤

སྙན་བརྒྱུད་ཡང་དག་ཟབ་དྲིག། དབང་ཚོགས།

སྙན་བརྒྱུད་ཡང་དག་ཟབ་དྲིག་གི་སྙིན་གྲོལ་འབྲགས་པའི་ལག་ལེན་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་བཅུད་འདུས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༤ ༥

སྙན་བརྒྱུད་ཡང་ཕུར་རྒྱག་མ། དབང་ཚོགས།

སྙན་བརྒྱུད་ཡང་ཕུར་རྒྱག་མའི་ཟབ་དྲིག་གི་དབང་གི་ལག་ལེན་གྲུབ་གཉིས་བཅུད་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༤ ༦

མཚོགས་གླིང་ཡང་དག། དབང་བསྐྱེགས།

ཟབ་པ་སྐྱོར་བདུན་ལས། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་སྙིན་བྱེད་བཟླས་ཚོགས་ཏུ་བཀོད་པ་ཡེ་ཤེས་མཚོགས་སྒྱུར་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༤ ༧

མཚོགས་གླིང་ཡང་དག་ཆོ་སྒྲུབ། ཚོགས་ཁྲིགས།

ཟབ་པ་སྐྱོར་བདུན་ལས། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་ཆོ་སྒྲུབ་དབང་བསྐྱར་བཅས་ཁྲིགས་སུ་བཀོད་པ་གྲུབ་གཉིས་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༤ ༨

མཚོགས་གླིང་ཡང་དག། སྒྲུབ་ཆེན་དབང་ཚོགས།

ཟབ་དུན་མཚོགས་ཟབ་ཡང་དག་ལས། སྒྲུབ་ཆེན་ཐུ་བཅུ་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་པ་བླ་མ་དེ་རུ་ཀ་དཔལ་གྱི་ཞལ་ལུང་བདེ་ཆེན་མཚོགས་གྱུར་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཉིན་ ༣༩

༣༩ ༡

མཚན་གླིང་ཐུགས་སྐྱབ་ཀྱི་ཡང་དག། དབང་ཚེག།
སྤྲེལ་འཛིན་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ལས། རིག་འཛིན་ཇམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་གི་དབང་གི་ཚེག་ཨི་རྒྱུ་ལའི་རྒྱན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༩ ༢

གསང་ཐིག་ཡང་དག། དབང་ཚེག།
གསང་ཐིག་སྒྲོར་གསུམ་ལས་ཡང་དག་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་གཏོར་དབང་གི་ཚེག་འབར་བའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༩ ༣

ག་མངོན་ཕྱག་རྟེན་གདུམ་དམར། སྒྲུ་ལུང་།

༣༩ ༤

ཤུག་འོད་ཀྱི་ཕྱག་རྟེན། ཚེག་བསྐྱིགས།
དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་རྗེ་མེ་འབར་གྱི་ཕྱིན་ལས་དབང་ཚེག་དང་བཅས་པ་དེ་རྗེ་འུན་ཐིགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༩ ༥

ཚེས་དབང་གདུམ་པོ། ཚེག་ཁྲིགས།
དཔལ་ཕྱག་ན་དེ་རྗེ་གདུམ་པོ་མེ་ལྷེ་མེ་བའི་ལས་བྱང་བཞུགས་སོ། གུ་རུ་ཚེས་དབང་གི་གཏོར་མའོ། །མཚན།

༣༩ ༦

༼སྒྲོ་གན༽
ལས་འབྲེལ་རྟེགས་འདུལ། དབང་ཚེག།
གསང་བདག་རྟེགས་པ་ཀྱན་འདུལ་གྱི་དབང་གི་ཚེག་བཏགས་ཚེག་དུ་བཞུགས་པ་དེ་རྗེ་འུན་ཐིག་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༩ ༧

ལས་འབྲེལ་རྟེགས་འདུལ། དབང་ཚེག།
གསང་བདག་རྟེགས་པ་ཀྱན་འདུལ་གྱི་དབང་གི་ཚེག་བཏགས་ཚེག་དུ་བཞུགས་པ་དེ་རྗེ་འུན་ཐིག་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༩ ༨

སངས་གླིང་ཕྱག་རྟེན། ཚེག་ཁྲིགས།
གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་དེ་རྗེ་ལྷུང་གསང་བ་ཡང་ཁོལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་དབང་ཚེག་དང་བཅས་པ་གདུམ་པོ་སྤྲེལ་པེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༧ ༧

རད་གླིང་གཏུམ་པོ། དབང་ཚོགས།

རྩ་མགོན་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། གསང་བདག་དོན་རྩ་གཏུམ་པོའི་དབང་བསྐྱར་འགྲིགས་ཆགས་སུ་བཞག་པ་འབྲུལ་མེད་གསང་ཐིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༧ ༡༠

པད་གླིང་ཕྱག་དོར། དབང་ཚོགས།

གསང་བདག་ཕྱག་དོར་གྱི་དབང་བཤད་མེ་མེ་ཕྱེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་པད་གླིང་པས་མཛད་པའོ།

༣༧ ༡༡

ཞིག་གླིང་ཕྱག་དོར་སྟོབས་ཆེན། ཚོགས་ཁྲིགས།

དཔལ་ཕྱག་ན་དོན་སྟོབས་པོ་ཆེའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཚོག་དབང་བསྐྱར་དང་བཅས་པ་བཞུགས་ཚོག་ཏུ་བཞག་པ་དོན་རྩ་ཞུན་ཐིགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༧ ༡༢

ཟུང་མཁར་ཕྱག་དོར། དབང་ཚོགས།

སྤྱི་མའི་ཐུགས་སྦྱབ་ཐིག་འཛིན་བདེ་འདུས་ལས། ཕྱག་དོར་ཐུག་སྦྱགས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་དབང་ཚོག་ཏུ་གསུམ་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བཞུགས་སོ།

༣༧ ༡༣

གཡུ་ཐོག་སྤིང་ཐིག། དབང་རྒྱལ།

སྤྱི་རྒྱལ་གཡུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཏིག་སྤྱི་མ་སྦྱབ་པའི་རྩ་དབང་རྒྱལ་པ་བཞུགས་ཚོག་ཏུ་བཞག་པ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཉིན་ ༥༠

༥༠ ༡

གཡུ་ཐོག་སྤིང་ཐིག། དོན་དབང་།

སྤྱི་རྒྱལ་གཡུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཏིག་སྤྱི་མ་སྦྱབ་པའི་དོན་དབང་མདོར་བསྐྱར་བཞུགས་ཚོག་ཏུ་བཞག་པ་བྱིན་རྒྱལ་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༠ ༢

གཡུ་ཐོག་སྤིང་ཐིག། ཕྱིན་དབང་།

ཆོས་ལུ་འཆི་བདག་བདུད་འཛེམས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་གསལ་བྱེད་དབང་བསྐྱར་དང་བཅས་པ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་བུམ་ཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༠ ༣

གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག། རྗེས་གནང་།

ལྷ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་གི་ཆ་ལག་ལྟག་སྒྲིན་རྗེས་གནང་བསྐྱུག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་སྒྲིན་བའི་གླིང་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༠ ༤

བྲང་ཏིའི་སྒྲིན་བརྒྱད། རིག་གཏད།

བྲང་ཏིའི་དདུལ་བྲ་ལས་དྲང་སྲང་མེར་སྒྲིན་གསུམ་གྱི་རིག་གཏད་ཀྱི་ཆོག་མཐོང་གསལ་མེའོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༠ ༥

སྒྲིན་སྒྲུ་ཡོངས་སྒྲ། དབང་ཆོག།

སྒྲིན་སྒྲུ་ཡོངས་སྒྲུའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་བསྐྱར་སྒྲུ་མའི་གསུང་བཞིན་བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༠ ༦

བི་མ་ལ་མཆོག་གླིང་། ཆོག་བསྐྱེགས།

སྒྲོབ་དཔོན་བི་མ་ལ་མི་ཏུའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལམ་ཟབ་སྒྲིང་པོའི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱབས་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༠ ༧

འཕགས་མའི་སྒྲིང་ཐིག། དབང་ཆོག།

འཆི་མེད་འཕགས་མའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས། སྒྲུ་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིང་པོའི་དབང་བསྐྱར་བཟུས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་བཅུད་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༠ ༨

བདུད་ཅི་བུམ་པ། དབང་ཆོག།

ཆི་མེད་བདུད་ཅི་བུམ་པའི་སྒྲོད་རུང་བསྐྱུས་པ་དབང་གི་ཀྱུད་བཟུས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་བདུད་ཅིའི་རུ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༠ ༩

དོ་རྗེ་བདུད་ཅིའི་སྒྲུ་རྒྱུབ། དབང་ཆོག།

དཔལ་དོ་རྗེ་བདུད་ཅི་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཡང་ཟབ་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ཐིགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༠ ༡༠

༼སྒྲུ་ཐོག་༽

དོ་རྗེ་བདུད་ཅི། དབང་ཆོག།

དཔལ་དོ་རྗེ་བདུད་ཅི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དབང་བསྐྱར་ཡོངས་རྫོགས་དཀྱིས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་དྲི་མེད་རྒྱ་བའི་བསིལ་ཟེར་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཉིན་ ༥༡

༥༡ ༡

དོ་ཤེ་བདུད་ཅི། དབང་ཚོགས།

དཔལ་དོ་ཤེ་བདུད་ཅི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དབང་བསྐྱར་ཡོངས་ཤོགས་དཀྱིས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་དྲི་མེད་རྒྱ་བའི་བསིལ་
ཟེར་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༡ ༢

དོ་ཤེ་བདུད་ཅིའི་ཡན་ལག། བྱིན་རྒྱབས།

དཔལ་དོ་ཤེ་བདུད་ཅིའི་ཡན་ལག་ལས་སྐྱབ་པའི་ལྷ་གསུམ་གྱི་བྱིང་རྒྱབས་བྱ་བའི་ཚུལ་བཤྲག་ཚོགས་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།

༥༡ ༣

དོ་ཤེ་བདུད་ཅིའི་བཀའ་སྤྱང་། སྟོག་གཏད།

དཔལ་དོ་ཤེ་བདུད་ཅིའི་བཀའ་སྤྱང་ཨེ་ཀ་ཇཱ་ཤིའི་སྟོག་གཏད་ཀྱི་ཡི་གེ་སྟོག་གི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༡ ༤

རད་གླིང་ཐུགས་སྐྱབ་སྐྱོན་དབང་། དབང་ཚོགས།

ཐུགས་སྐྱབ་ཡང་སྤྱང་འདུས་པ་ལས་བདུད་ཅི་སྐྱོན་དབང་རྒྱས་པ་དངོས་གྲུབ་བདུད་ཅིའི་གཏེར་ཆེན་ལོགས་སུ་བཀོལ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༡ ༥

ལེགས་ལྷན་ཆོ་སྐྱབ། དབང་ཚོགས།

ཆོ་སྐྱབ་བདུད་ཅི་འཁོལ་བའི་སྐྱོན་བྱེད་བསྐྱོན་པའི་དབང་རིམ་བཏགས་ཚོགས་ཏུ་བཀོད་པ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ལུན་ཐིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༡ ༦

སྐྱོན་བརྒྱད་བདུད་ཅིའི་མཚོག་ཏིག། ཆོག་བསྐྱིགས།

སྐྱོན་བརྒྱད་བདུད་ཅིའི་མཚོག་ཏིག་གི་ཐིན་ལས་དང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་བཏགས་ཚོགས་ཏུ་བཀོད་པ་བདེ་མཚོག་བདུད་ཅིའི་ཡང་ལུན་ཅེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༡ ༧

ཇོ་བོར་བརྒྱད་པ་ཕྱི་མ། དབང་ཚོགས།

འཇམ་ལུས་འདྲ་ཕུང་རང་གྲོལ་ལས། སྐྱོན་བྱེད་བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིའི་རྩ་རྒྱུན་གྱི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཀོད་པ་པརྒྱ་ཆ་གའི་བུམ་བཟང་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༤༡ ༥

ཚེས་དབང་ཕུར་པ། དབང་ཚོགས།

རྫོང་ཕུར་པ་ཡང་གསང་སྤྱི་ཉི་དབང་བསྐྱར་བསྐྱུགས་ཚོགས་ཏུ་བཀོད་པ་བཤུའི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༤༡ ༩

༼མ་གཏོར༽

བྱང་གཏོར་ཕུར་པ་སྤྱི་ཉི་དབང་ཚོགས།

བྱང་གཏོར་ཕུར་པ་སྤྱི་ཉི་དབང་ཚོགས་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོགས་ལག་ལེན་མཛད་པ་ལྟུང་པ་རིག་མཚོགས་ལམ་འདྲན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཉིན་ ༤༢

༤༢ ༡

བྱང་གཏོར་ཕུར་པ་སྤྱི་ཉི་དབང་ཚོགས།

བྱང་གཏོར་ཕུར་པ་སྤྱི་ཉི་དབང་ཚོགས་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོགས་ལག་ལེན་མཛད་པ་ལྟུང་པ་རིག་མཚོགས་ལམ་འདྲན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༤༢ ༢

སངས་གླིང་ཕུར་པ། དབང་ཚོགས།

ཕུར་སྐྱབ་བུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ལས། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བྱེད་དབང་གི་ལག་ལེན་གོ་གསལ་ཏུ་བཀོད་པ་ཕྱིན་ལས་བཅུད་ཅིའི་རྒྱན་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༤༢ ༣

སངས་གླིང་ཕུར་པ། དོན་དབང་།

རྫོང་ཕུར་པ་ཕྱགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་དོན་དབང་བཞུར་ཚོགས་ཏུ་བཀོད་པ་ཕྱིན་ལས་བཅུད་འཛིན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༤༢ ༤

༼མ་གཏོར༽

རང་གླིང་ཕུར་པ། དབང་ཚོགས།

རྫོང་ཕུར་པ་ཡང་གསང་སྤྱི་ཉི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོགས་ལག་ལེན་མཛད་པ་ལྟུང་པ་རིག་མཚོགས་ལམ་འདྲན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༤༢ ༥

རང་གླིང་ཕུར་པ། དབང་ཚོགས།

རྫོང་ཕུར་པ་ཡང་གསང་སྤྱི་ཉི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོགས་ལག་ལེན་མཛད་པ་ལྟུང་པ་རིག་མཚོགས་ལམ་འདྲན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༤༢ ༄

རད་གླིང་ཕུར་པ། རོན་དབང་།

ཁོ་ཅུ་སྤུང་མ་དང་བཅས་པའི་དབང་ཚོག་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ། །གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ།

༤༢ ལ

རད་གླིང་ཕུར་པ། རོན་དབང་།

དོ་ཇེ་ཕུར་པ་ཡང་གསང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དོན་དབང་ལྷས་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་དོ་ཇེ་འོ་སྒྲུ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༤༢ ་

པད་གླིང་ཕུར་པ། དབང་ཚོག།

པད་གླིང་གཏེར་བྱོན་དོ་ཇེ་ཕུར་པ་སྒོག་གི་སྤྱི་འཛིན་དབང་ཚོག་ནག་འགྲོས་བདུད་བཞི་ཟེལ་གནོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཉིན་ ༤༣

༤༣ ༡

བདུད་འདུལ་ཕུར་པ། དབང་ཚོག།

དོ་ཇེ་ཕུར་པ་གནམ་ལྷགས་སྤྱི་འཛིན་དབང་གི་ཚོག་ལག་ལེན་གྱིས་བརྒྱན་པ་གནམ་ལྷགས་ལྷན་འདུལ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༤༣ ༢

༼སྒྲ་གོ་ན༽

ཆོས་གླིང་ཕུར་པ། དབང་ཚོག།

ཐུགས་དམ་གསང་བའི་ལྷ་མཚོག་དོ་ཇེ་ཕུར་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་དབང་སྐུར་བཀྲའ་སྒྲུག་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡེ་ཤེས་བཅུད་འདྲེན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༤༣ ༣

ཆོས་གླིང་ཕུར་པ། དབང་ཚོག།

ཐུགས་དམ་གསང་བའི་ལྷ་མཚོག་དོ་ཇེ་ཕུར་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་དབང་སྐུར་བཀྲའ་སྒྲུག་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡེ་ཤེས་བཅུད་འདྲེན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༤༣ ༤

ར་སྒྲོན་ཕུར་པ། དབང་ཚོག།

སྒྲག་ཆང་དོ་ཇེ་ཕུར་པའི་དབང་བསྐུར་བཀྲའ་སྒྲུག་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་ལས་རབ་གསང་བ་འཕུལ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༤༣ ཡ

ར་སྟོན་ཕུར་པ། ཟུར་འདེབས།

སྟག་ཚང་དོན་ཕུར་པ་ཆེ་ཆོག་གི་ལས་བྱང་དབང་བསྐྱར་བསྐྱར་ཁའི་ཟུར་འདེབས་ཁྱེར་བདེར་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།

༤༣ ར

སྟན་བརྒྱད་ཕུར་པའི་གནད་དྲིག། དབང་ཆོག།

སྟན་བརྒྱད་ཕྱིན་ལས་ཕུར་པའི་གནད་དྲིག་གི་སྟོན་གྲོལ་འབོགས་པའི་ལག་ལེན་ཕྱིན་ལས་གསང་བའི་བརྟུང་འདུས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཕྱིན་ ༤༤

༤༤ ༡

ཟབ་བདུན་ཕུར་པ། དབང་ཆོག།

ཟབ་པ་སྐྱར་བདུན་ལས། ཡང་གསང་བུགས་ཀྱི་ཕུར་གཅིག་གི་སྟོན་བྱེད་ཁྱེར་བདེ་ནམ་གསལ་དུ་བཀོད་པ་རིག་མཆོག་གསང་བའི་བརྟུང་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༤༤ ༢

གསང་ཐིག་ཕུར་པ། དབང་ཆོག།

གསང་ཐིག་སྐྱར་གསུམ་ལས་དོན་གཞིན་ཅུ་ཕུག་ཀྱི་གཅིག་པའི་གཏོར་དབང་གི་ཆོག་དོན་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༤༤ ༣

༼སྟོན་གྲོལ༽

ར་ག་མ་མོ་སྐང་གར། དབང་ཆོག།

སྟོན་པ་མ་མོ་སྐང་གར་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་གསལ་བར་བཀོད་པ་བདེ་ཆེན་རྩལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༤༤ ༤

ར་ག་མ་མོ་སྐང་གར། དབང་ཆོག།

སྟོན་པ་མ་མོ་སྐང་གར་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་གསལ་བར་བཀོད་པ་བདེ་ཆེན་རྩལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༤༤ ༥

སྟན་བརྒྱད་མ་མོའི་གནད་དྲིག། ཆོག་བསྐྱིགས།

སྟན་བརྒྱད་སྟོན་པ་མ་མོའི་གནད་དྲིག་གི་ཕྱིན་ལས་དང་དབང་བསྐྱར་བའི་ལག་ལེན་བསྐྱུགས་ཆོག་དུ་བཀོད་པ་མ་མོ་དབྱེས་པའི་དགའ་ཚལ་ཅས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༤༤ ༦

མཆོག་གྲོང་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ། དབང་ཆོག།
ཟབ་པ་སྐར་བདུན་ལས། དཔལ་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་བསྐྱེགས་རིག་འཛིན་རྣམས་པའི་དགའ་སྟོན་
ཅས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཟབ་གསང་སངས་ཀའོང་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་བཀའ་བཅུའི་མངོན་རྫོགས་རྗེས་གནང་གི་ཐོ་ཡིག་ཕྱིན་ལས་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༥ བ
སངས་ཀའོང་སྟན་བརྒྱུད་ཟབ་བསྐྱེས། ཅ་གཞུང་།
དང་པོ་ཕྱི་སྐྱབ་དོན་མཁའ་འགྲོ་སངས་ཀའོང་མ་གཙོ་རྒྱུད་གི་མངོན་རྫོགས།

༥༥ ད
སངས་ཀའོང་སྟན་བརྒྱུད་ཟབ་བསྐྱེས། ཅ་གཞུང་།
གཉིས་པ་ནང་སྐྱབ་སངས་ཀའོང་སྟན་མོ་རིགས་ལཱའི་མངོན་རྫོགས།

༥༥ །
སངས་ཀའོང་སྟན་བརྒྱུད་ཟབ་བསྐྱེས། ཅ་གཞུང་།
གསུམ་པ་དེ་ལས་འཕྲས་པའི་ནང་སྐྱབ་སངས་ཀའོང་དམར་མོ་གཙོ་སྐྱེན་དབང་ལུང་རྒྱལ་མོ་གཙོ་རྒྱུད་གི་མངོན་རྫོགས།

༥༥ ༡༠
སངས་ཀའོང་སྟན་བརྒྱུད་ཟབ་བསྐྱེས། ཅ་གཞུང་།
བཞི་པ་ནང་སྐྱབ་དབང་ལུང་པད་མ་མཁའ་འགྲོ་རིགས་ལཱའི་མངོན་རྫོགས།

༥༥ ༡༡
སངས་ཀའོང་སྟན་བརྒྱུད་ཟབ་བསྐྱེས། ཅ་གཞུང་།
ལྔ་པ་གསང་སྐྱབ་སྐར་གསུམ་ལས་གཅེར་བྱ་ཁྲིམ་མ་ནག་མའི་མངོན་རྫོགས།

༥༥ ༡༢
སངས་ཀའོང་སྟན་བརྒྱུད་ཟབ་བསྐྱེས། ཅ་གཞུང་།
དྲུག་པ་གསང་སྐྱབ་སྐར་གསུམ་ལས། གཅེར་བྱ་ཁྲིམ་ནག་ལཱ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཕུར་ལབས་ཅན་མའི་མངོན་རྫོགས།

༥༥ ༡༣
སངས་ཀའོང་སྟན་བརྒྱུད་ཟབ་བསྐྱེས། ཅ་གཞུང་།
བདུན་པ་གསང་སྐྱབ་སྐར་སུམ་ལས། གཅེར་བྱ་ཁྲིམ་ནག་ཕུར་ལབས་ཅན་ལཱ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མའི་མངོན་རྫོགས།

༥༥ ༡༤
སངས་ཀའོང་སྟན་བརྒྱུད་ཟབ་བསྐྱེས། ཅ་གཞུང་།

བརྒྱད་པ་ཡང་གསང་སྒྲུབ་སྐོར་གསུམ་གྱི་ལས་མཐའ་ཕྱིར་སྒྲིག་ཆེན་མོའི་མངོན་རྟགས།

༥༥ ༡༥

སང་གདོང་སྟོན་བརྒྱད་ཟབ་བསྐྱུས། ཅ་གཞུང་།

དགྲ་པ་ལས་མཐའ་རྒྱས་སང་གདོང་དམར་མོ་ཆོ་སྒྲུབ་རྒྱལ་མོའི་མངོན་རྟགས།

༥༥ ༡༦

སང་གདོང་སྟོན་བརྒྱད་ཟབ་བསྐྱུས། ཅ་གཞུང་།

བརྒྱ་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་སང་གཏེ་གདོང་ཅན་འབྱུང་བཞི་བཅུད་མུད་ཀྱི་ཆོ་སྒྲུབ་ཟབ་མོའི་མངོན་རྟགས།

ཉིན་ ༥༥

༥༥ ༡

འཇའ་ཚོན་སང་གདོང་། དབང་བསྐྱིགས།

འཇའ་ཚོན་ལྷགས་ཀྱི་སང་གདོང་མའི་དབང་རྒྱ་ཡིན་ཕྱི་སྐྱུ་བྱས་པ་ཡོད། བཀའ་རྒྱ་དམ།

༥༥ ༢

གློང་གསལ་སང་གདོང་། བཀའ་གཏད།

གློང་གསལ་དོ་རྩེ་སྤྱིང་པོ་ལས། ཡན་ལག་གི་སྒྲུབ་སྐོར་བདུད་འདུལ་སི་ཏ་དམར་མོའི་བཀའ་གཏད་མཆམས་སྐོར་གྱིས་བརྒྱན་པ་དོ་རྩེའི་ལྷན་
ཐོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༥ ༣

ཆགས་མེད་སང་གདོང་། དབང་ཚོགས།

བཀའ་གཏེར་རྒྱང་འཇུག་མཁའ་འགྲོ་སང་གདོང་མོའི་གཏོར་དབང་སྒྲི་ལམ་མ་བཞུགས་སོ།

༥༥ ༤

གཏེར་ཁ་གཉིས་འདུས་སང་གདོང་། དབང་ཚོགས།

མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་དྲག་མོ་སང་གཏེ་གདོང་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིག་དབང་སྒྲིག་གི་ཐར་མ་འགྲོལ་བར་བྱེད་པའི་དབང་ཚོགས་ཀྱི་ཉི་མའི་ལྷེ་ལུ་
མིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༥ ༥

གཏེར་ཁ་གཉིས་འདུས་སང་གདོང་། རྩེས་གནང་།

རྒྱ་ཀྱི་སྟོན་བརྒྱད་ཟབ་མོ་ལས་། རྩེས་སྐྱུ་གནང་བ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིག་གི་ཐར་མ་བཞུགས་སོ་། སྐྱང་སྒྲིག་བསད་གསུམ་གྱི་རྩེས་གནང་།

༥༥ ུ

གཏེར་ཁ་གཉིས་འདུས་མེད་གདོང་། རོན་དབང་།
མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་དྲག་མོའི་རོན་དབང་ལག་ཁྲིད་གསལ་བར་བཀོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པའི་ལྷགས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༥ ལ

རོལ་རྩེ་མེད་གདོང་། རྩེས་གནང་།
གསང་བདག་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་ཡུམ་བཀའ་མཁའ་འགྲོ་མེད་གདོང་མའི་རྩེས་གནང་གསལ་བྱེད་དངོས་གྲུབ་ལག་གཏོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༥ ང

བདེར་འདུས་དྲེགས་པའི་སྤེད་པོ་ན། དབང་ཚོགས།
བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས། དྲེགས་པའི་སྤེད་པོ་ན་སྤུམ་ཅུའི་མཐུ་དབང་གི་ཚོགས་དྲེག་པ་དབང་སྤུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༼ལྷང་༼༽

༥༥ ར

རོལ་རྩེ་ཕྱག་རྩེར། གཏེར་དབང་།
གཏུམ་པོ་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་ལས། ཕྱི་སྦྱབ་དཔའ་བྲེལ་བའི་གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱར་བཤེགས་དུལ་གནམ་ལྷགས་མལ་གྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༥ ༡༠

མཚོགས་གླིང་ཟབ་བདུན་ཕྱག་རྩེར། ཚོགས་ཁྲིགས།
ཟབ་པ་སྐྱར་བདུན་ལས། གསང་བདག་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་སྤོན་ལས་དབང་བསྐྱར་དང་བཅས་པ་རྩོམ་ཅིང་བཅུད་ཀྱི་ལྷན་ཐིགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༥ ༡༡

མཚོགས་གླིང་འཇིག་རྟེན་མཚོད་བསྟོད། དབང་ཚོགས།
ཟབ་པ་སྐྱར་བདུན་ལས། འཇིག་རྟེན་མཚོད་བསྟོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོགས་ཕྱག་བཞེས་བཀོད་པ་མཐུ་སྟོབས་བཅུད་ཀྱི་ལྷན་ཐིགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༥ ༡༢

མཚོགས་གླིང་དམོད་པ་དྲག་སྤྲེགས། དབང་ཚོགས།
ཟབ་པ་སྐྱར་བདུན་ལས། དམོད་པ་དྲག་སྤྲེགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོགས་ཕྱག་བཞེས་བཞེས་བཀོད་པ་དྲག་རྩལ་བཅུད་ཀྱི་ལྷན་ཐིགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༥ ༡༣

ངག་གི་དོ་ཤྱི་ལྟ་དོར། དབང་ཚོགས།

ལྟ་དོར་གཏུམ་པོ་དྲག་སྤྲུག་མའི་དབང་གི་ཚོག་དྲག་སྤྲུག་དོ་ཤྱི་ལུན་ཐིགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༥ ༡༤

ངག་གི་དོ་ཤྱི་ལྟ་དོར། ཚོད་བང་།

ལྟ་དོར་དམེད་པ་དྲག་སྤྲུག་གི་ཚོད་བང་དྲག་སྤྲུག་དོ་ཤྱི་བཙན་ཚོད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཉིན་ ༥༦

༥༦ ༡

དྲང་སྟངས་དྲི་མེད་མཁྱེན་བཞེ། ཚོ་སྦྱབ།

དྲང་སྟངས་དྲི་མེད་ཀྱན་ཏུ་དག་བཞུགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཆི་མེད་དོ་ཤྱི་སྟོག་སྦྱབ་པའི་མན་ངག་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྦྱང་ཏིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༦ ༢

དྲང་སྟངས་དྲི་མེད་མཚོགས་སྒྲིང་། སྦྱབ་ཐབས།

ཐབས་སྒྲོར་བདུན་ལས། དྲང་སྟངས་དྲི་མེད་ཞི་ཁྱོད་ཐིག་ལས་དབང་བསྐྱར་དང་བཅས་བཏགས་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་རིག་སྤྲུག་བཅུད་ཀྱི་ལུན་ཐིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༦ ༣

ཉམ་ལུགས་ཁྲོས་ནག། མེད་བང་།

ཁྲོས་ནག་གི་གཏུམ་མའི་མེད་བང་བསྐྱར་བའི་ཚོག་བཏགས་པས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༦ ༤

ཉམ་རལ་ཁྲོས་ནག། དབང་ཚོགས།

ཐུགས་རྗེ་ཁྲོས་མ་ནག་མའི་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་པ་ཏགས་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཐེམ་སྒྲིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༦ ༥

ཚོས་དབང་མཚོ་རྒྱལ། གཏེར་གཞུང་།

རྒྱ་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་གཅིག་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་སྦྱབ་པ་བཞུགས་སོ།

ཉིན་ ༧

༧ ༡

འདོད་བྱ་མ། སྐྱོ་མོ།

ཉང་གཏོར་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོར་གྲགས་པའི་དོ་ཤྩེ་སྐྱོ་མོ་ཞལ་གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལུ་ཚན་ནོ།

༧ ༢

མཁའ་འགྲོ་གསང་འདུས། དབང་བསྐྱར།

མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཀུན་འདུས་ལས། སྐྱོ་མོ་འདུས་པའི་དབང་བསྐྱར་བཞུགས་སོ།

༧ ༣

མཁའ་འགྲོ་གསང་འདུས། གཏོར་དབང་།

དོ་ཤྩེ་སྐྱོ་མོའི་གཏོར་དབང་བཞུགས་སོ།

༧ ༤

མཁའ་འགྲོ་གསང་འདུས། ཆོ་སྐྱབ།

དོ་ཤྩེ་སྐྱོ་མོའི་ཆོ་སྐྱབ་བཞུགས་སོ།

༧ ༥

མཁའ་འགྲོ་གསང་འདུས། ཉོར་སྐྱབ།

དོ་ཤྩེ་སྐྱོ་མོའི་ཉོར་དབང་བཞུགས་སོ།

༧ ༦

མཁའ་འགྲོ་གསང་འདུས། དབང་སྐྱད།

དོ་ཤྩེ་སྐྱོ་མོའི་དབང་སྐྱད་བཞུགས་སོ།

༧ ༧

ཐོར་ལས།

མཁའ་འགྲོ་གསང་འདུས། ཐོར་ལས།

༧ ༨

གཡག་ཕུར་སྐྱོལ་ལྗང་། ཆོག་ཁྲིགས།

ཡང་གཏོར་སྐྱོལ་མ་འཛིགས་པ་ཀུན་སྐྱོབས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་དབང་བསྐྱར་དང་བཅས་པ་ཀུན་དགའི་རྒྱ་ཐེར་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༧ ༩

དགོངས་འདུས་མཁའ་འགྲོ། དབང་ཆོག།

སྒྲམ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། མཁའ་འགྲོའི་རྒྱལ་མོས་བྱིང་རྒྱལ་པ་དབང་གི་ལག་ལེན་སྤྲིན་བྱེད་བདུད་ཅིའི་ཐོགས་པ་བརྟམ་ཆོག་ཏུ་བཀོད་
པ་བཞུགས་སོ།

༥༧ ༡༠

ཕྱི་རྒྱལ།

རད་སྤྱིང་མཚོ་རྒྱལ། དབང་ཆོག།

རྟོམ་གྲིན་གསང་བ་བདུས་པའི་ཆ་ལག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱལ་ཐབས་མཚོ་རྒྱལ་སྟོར་གསུམ་ཏུ་གྲགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་པ་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཡི་
གེ་དངོས་གྲུབ་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༧ ༡༡

ནང་རྒྱལ།

རད་སྤྱིང་མཚོ་རྒྱལ། དབང་ཆོག།

རྟོམ་གྲིན་གསང་བ་བདུས་པའི་ཆ་ལག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱལ་ཐབས་མཚོ་རྒྱལ་སྟོར་གསུམ་ཏུ་གྲགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་པ་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཡི་
གེ་དངོས་གྲུབ་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༧ ༡༢

གསང་རྒྱལ།

རད་སྤྱིང་མཚོ་རྒྱལ། དབང་ཆོག།

རྟོམ་གྲིན་གསང་བ་བདུས་པའི་ཆ་ལག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱལ་ཐབས་མཚོ་རྒྱལ་སྟོར་གསུམ་ཏུ་གྲགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་པ་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཡི་
གེ་དངོས་གྲུབ་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༧ ༡༣

ཕག་མོ་ཟབ་རྒྱ། དབང་ཆོག།

དོན་ཕག་མོའི་ཟབ་ཁྲིད་ཡང་གསང་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལས། ཟབ་རྒྱའི་དབང་ཆོག་བདེ་ཆེན་པོའི་མལ་གྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཉིན་ ༥༤

༥༤ ༡

ཡང་གཏེར་ཕག་དཀར། དབང་ཆོག།

ཡང་གཏེར་ཕག་མོ་དཀར་མོའི་ཐུགས་ཏྲིག་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ལག་ལེན་དུན་ཐོར་བཀོད་པ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་
བ་བཞུགས་སོ།

༥༤ ༢

ལས་སྤྱིང་ཕག་དཀར། གཏེར་གཞུང་།

ཉམས་ཆགས་ཤིང་བའི་དབང་གིས་སྤྲིན་པར་བྱ་བ།

༥༤ ཟླ

ལས་སྤྱིང་ཕག་དཀར། གཏེར་གཞུང་།
གཞན་དོན་དུ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ།

༥༤ རྒྱ

ལས་སྤྱིང་ཕག་དཀར། གཏེར་གཞུང་།
དོན་དེ་ཆོས་སྤྱིང་།

༥༤ ལྷ

སྤྱིང་མ་ཆོས་སྤྲིན་མ། ཆོག་ཁྲིག་སྤྱིང་།
འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་སྤྱིང་མ་ཆོས་སྤྲིན་མའི་སྤྱིང་ཐབས་སྤྱིང་པོར་དྲིལ་བ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༤ ལྷ

བདུད་འདུལ་སྤྱིང་དཀར། དབང་ཆོག་།
དམ་ཆོས་སྤྱིང་སྤྱིང་ཐོག་ལས། སྤྱིང་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཆོད་བང་གི་ཆོག་བདུད་ཅིའི་ཟེལ་ཐོག་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༤ ལྷ

རིག་འཛིན་སྤྱིང་སྤྱིང་ཕག་མོ། མེད་བང་།
རྩ་གསུམ་རིག་འཛིན་སྤྱིང་ཕག་ལས། གཏུམ་མོ་བདེ་ཆེན་པོའི་གྲུ་གཟིངས་ཀྱི་སྤྲིན་བྱེད་མེད་བང་བཅས་པ་བདེ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་གྲུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༤ ལྷ

སྤྲིན་སྤྱིང་གསང་བ་ཡེ་ཤེས། དཀྱིལ་ཆོག་།
མཁའ་འགྲོ་གསང་ཡེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་འཛིན་ཐབས་མཁའ་སྤྱིང་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༤ ལྷ

རྩ་གསུམ་ལྷ་སྤྱིང་།
སྤྱིང་ཤུམ་མཆོ་རྒྱལ། དབང་ཆོག་།
ཟབ་མོ་གསང་བ་ཡོངས་འདུས་ཀྱི་དབང་རྒྱས་པ་དོན་སྤྱིང་པོ་ལས་མཆོ་རྒྱལ་དབང་ཁོལ་དུ་ཕུང་བ་ནོར་བུའི་ལྷ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༤ ༡༠

སྤྱིང་ཤུམ་མཆོ་རྒྱལ། དབང་ཆོག་།
ཟབ་མོ་གསང་བ་ཡོངས་འདུས་ཀྱི་དབང་རྒྱས་པ་དོན་སྤྱིང་པོ་ལས་མཆོ་རྒྱལ་དབང་ཁོལ་དུ་ཕུང་བ་ནོར་བུའི་ལྷ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༤༤ ༡༡

ཆོས་སྤྱིང་ཁྲིམ་ནག། སྐྱབ་མཆོད།

ཇི་བཙུན་ཁྲིམ་མའི་སྐྱབ་མཆོད་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་མཁའ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དུ་བགོད་བྱེད་མཆོག་གི་སྐྱར་ལམ་བཟུགས།

༤༤ ༡༢

རོལ་རྩེ་ཕག་མའི་དབང་ཆོག། དབང་ཆོག།

སྤྱོད་ཆུལ་བ་ཀུན་འདུས་ལས། ཡུམ་བཀའ་དྲི་ཇི་ཕག་མའི་དབང་ཆོག་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིའི་མལ་གྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ།

༤༤ ༡༣

སྤྱོད་མ་ཡིད་འཁོར་རྩ་སྟོན། སྐྱབ་དབང་།

ཇི་བཙུན་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་ཐབས་དབང་བསྐྱར་དང་བཅས་པ་འཆི་མེད་གཏེར་བུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ།

ཉིན་ ༤༧

༤༧ ༡

སྤྱིང་སྤྱིང་ཡུམ་བཀའ། དབང་ཆོག།

སྤྱིང་ཆེན་སྤྱིང་ག་ཐིག་ལེ་ལས། ཡུམ་བཀའ་བདེ་ཆེན་ཆུལ་མའི་དབང་གི་ཆོག་བསྐྱིགས་བདེ་ཆེན་བཙུད་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ།

༤༧ ༢

༼སྟོན་གྱི༽

འཕགས་མ་སྤྱིང་ཏིག། ཅུ་དབང་།

འཆི་མེད་འཕགས་མའི་སྤྱིང་ཐིག་ལས། ཅུ་བའི་སྟོན་བྱེད་བཏགས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་ཅུ་རྒྱུན་ཅེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ།

༤༧ ༣

འཕགས་མ་སྤྱིང་ཏིག། ཅུ་དབང་།

འཆི་མེད་འཕགས་མའི་སྤྱིང་ཐིག་ལས། ཅུ་བའི་སྟོན་བྱེད་བཏགས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་ཅུ་རྒྱུན་ཅེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ།

༤༧ ༤

འཕགས་མ་སྤྱིང་ཏིག། དབང་འབྲིང་།

འཆི་མེད་འཕགས་མའི་སྤྱིང་ཐིག་ལས། ཡང་ཟབ་ཆེད་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཕག་ལེན་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ།

༤༧ ༥

འཕགས་མའི་སྤྱིང་ཏིག། དབང་བསྐྱར།

འཆི་མེད་འཕགས་མའི་སྒྲིང་དྲིག་ལས། ཐུན་མིང་ཆེའི་རྗེས་གནང་བྱ་བའི་རྩལ་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཡེ་ཤེས་སྒོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༩ ༤

མཆོག་གླིང་མཁའ་འགྲོ་དགོངས་འདུས། དབང་ཚོགས།

དམ་ཆས་སྒྲིང་པོ་སྒོར་ལྔ་ལས། མཁའ་འགྲོ་དགོངས་འདུས་སྒྲིང་པོའི་དབང་ཚོགས་ཐོན་ལས་ཡང་སྒྲིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༩ ༥

གཏོར་དབང་།

མཆོག་གླིང་མཁའ་འགྲོ་དགོངས་འདུས། དབང་ཚོགས།

དམ་ཆས་སྒྲིང་པོ་སྒོར་ལྔ་ལས། མཁའ་འགྲོ་དགོངས་འདུས་སྒྲིང་པོའི་དབང་ཚོགས་ཐོན་ལས་ཡང་སྒྲིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༩ ༦

སྒྲོལ་མ་འཛིགས་པ་ཀུན་སེལ། དབང་ཚོགས།

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་འཛིགས་པ་ཀུན་སེལ་གྱི་དབང་ཚོགས་བྱིན་རྒྱལ་ཆར་འབབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༩ ༧

མཆོག་གླིང་སྒྲོལ་མའི་ཟབ་དྲིག། ཚོགས་ཁྲིགས།

དགོངས་གཏོར་སྒྲོལ་མའི་ཟབ་དྲིག་ལས་བྱེ་སྦྱབ་རྒྱས་བཟུས་རིག་གཏད་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་ཚོགས་གཉིས་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༩ ༨

མཆོག་གླིང་སྒྲོལ་མའི་ཟབ་དྲིག། ཚོགས་ཁྲིགས།

དགོངས་གཏོར་སྒྲོལ་མའི་ཟབ་དྲིག་ལས་ནང་སྦྱབ་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་དོན་གཉིས་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༩ ༩

མཆོག་གླིང་སྒྲོལ་མའི་ཟབ་དྲིག། ཚོགས་ཁྲིགས།

གསང་སྦྱབ་བྱིན་རྒྱལ་ཆར་དང་བཅས་པའི་ཐོན་ལས་རིམ་གཉིས་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༩ ༡༠

ནང་སྦྱབ།

མཆོག་གླིང་ཟུར་བཟའི་མཁའ་འགྲོ། དབང་ཚོངས།

ཟུར་བཟའི་ཐུགས་དམ་སྒོར་དྲུག་ལས། མཁའ་འགྲོའི་སྦྱབ་ཐབས་ལྗོངས་སྒྲིང་པོའི་དབང་མཚམས་སྦྱོར་གྱིས་བརྒྱན་པ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༩ ༡༡

ཕྱི་སྦྱབ།

མཆོག་གླིང་ཟུར་བཟའི་མཁའ་འགྲོ། དབང་ཚོངས།

ཟུར་བཟའི་ཐུགས་དམ་སྒོར་རྒྱག་ལས། མཁའ་འགྲོའི་སྐྱབ་ཐབས་ལྗོངས་ཀྱི་དབང་མཆམས་སྒྱུར་གྱིས་བརྒྱན་པ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་བཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༩ ༡༥

གསང་སྐྱབ།

མཆོག་གླིང་ཟུར་བཟའི་མཁའ་འགྲོ། དབང་ཆོངས།

ཟུར་བཟའི་ཐུགས་དམ་སྒོར་རྒྱག་ལས། མཁའ་འགྲོའི་སྐྱབ་ཐབས་ལྗོངས་ཀྱི་དབང་མཆམས་སྒྱུར་གྱིས་བརྒྱན་པ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་བཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༩ ༡༥

ཡང་གསང་མཛུ་ར་བ་ལྟ་དག།

མཆོག་གླིང་ཟུར་བཟའི་མཁའ་འགྲོ། དབང་ཆོངས།

ཟུར་བཟའི་ཐུགས་དམ་སྒོར་རྒྱག་ལས། མཁའ་འགྲོའི་སྐྱབ་ཐབས་ལྗོངས་ཀྱི་དབང་མཆམས་སྒྱུར་གྱིས་བརྒྱན་པ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་བཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༩ ༡༦

ཡང་གསང་མཆོ་རྒྱལ་ལྟ་དག།

མཆོག་གླིང་ཟུར་བཟའི་མཁའ་འགྲོ། དབང་ཆོངས།

ཟུར་བཟའི་ཐུགས་དམ་སྒོར་རྒྱག་ལས། མཁའ་འགྲོའི་སྐྱབ་ཐབས་ལྗོངས་ཀྱི་དབང་མཆམས་སྒྱུར་གྱིས་བརྒྱན་པ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་བཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༩ ༡༧

ཆོ་དབང་།

མཆོག་གླིང་ཟུར་བཟའི་མཁའ་འགྲོ། དབང་ཆོངས།

ཟུར་བཟའི་ཐུགས་དམ་སྒོར་རྒྱག་ལས། མཁའ་འགྲོའི་སྐྱབ་ཐབས་ལྗོངས་ཀྱི་དབང་མཆམས་སྒྱུར་གྱིས་བརྒྱན་པ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་བཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཉིན་ ༥༠

༥༠ ༡

མཆོག་གླིང་གསང་ཡེའི་ལས་ཆོགས། གསང་ཡེ།

གདམས་ཟབ་བེ་བུམ་གྱི་དམར་བྱང་མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐོན་ལས་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༠ ༢

གཅོད་ཡུལ་སྟོན་ཐོག་གཅིག་མ། དབང་ཚོགས།
གཅོད་ཡུལ་གྱི་དབང་ཚོགས་ལའོར་འདས་གཞི་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༠ ན

ཟབ་བདུན་ལེགས་ལྡན། དབང་ཚོགས།
ཟབ་བདུན་བཀའ་སྤང་ལེགས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་དབང་ཚོགས་ངོ་མཚར་གསང་བ་རབ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༠ ང

ཟབ་བདུན་མ་མགོན་ལྟུང་། དབང་ཚོགས།
དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་མཚན་མ་མགོན་ལྟུང་དཔལ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་ཚོགས་མཐུ་དབང་དྲག་ཅལ་རབ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༠ པ

ཟབ་བདུན་ཕྱག་བཞེ་པ། དབང་ཚོགས།
ཟབ་བདུན་བཀའ་སྤང་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞེ་པའི་དབང་བསྐྱར་བཏུས་ཚོགས་ཏུ་བཀོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྐོར་འཕར་རབ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༠ ད

མཁོན་ལྷགས་གུར་མགོན། ཚོགས་ཁྲིགས།
མཁོན་ལྷགས་རྩིང་མ་གུར་མགོན་སྟོག་གི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཐབས་དབང་བསྐྱར་དང་བཅས་པ་བདུད་འཛུལ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༠ བ

མཚན་གླིང་ཕྱག་རྒྱ་པ། བཀའ་གཏན།
ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་པཎ་སྐྱེ་འཕུལ་བྱ་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་རྒྱ་པའི་བཀའ་གཏན་བྱིན་རྒྱལ་སྐོར་ཐུགས་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༠ ཇ

མཚན་གླིང་ཕྱག་རྒྱ་པ། གཏོར་དབང་།
ཆོས་སྤྱིང་ཟབ་མོ་སྐོར་དགུ་ལས། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་རྒྱ་པ་བྱི་སྐྱེ་གཏོར་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐོར་དངོས་གྲུབ་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༠ ཉ

རད་གླིང་མ་ཞིང་། སྟོག་དབང་།
ཐུགས་སྐྱེ་བ་ཡང་རྩིང་འདུས་པའི་བཀའ་སྤང་དཔལ་མགོན་མ་ཞིང་སྟོག་དབང་དང་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོག་དབང་བཅས་བཞུགས་སོ།

༥༠ ཏ

རད་གླིང་མ་ཞིང་། གཏོར་དབང་།
དཔལ་མགོན་མ་ཞིང་ནག་པོ་ལས། གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་དྲེགས་པའི་སྟོག་དབང་བསྐྱར་པ་བཞུགས་སོ།

དྲུག་ལྷགས་བཞི། ཚེག་ཁྲིགས།

དཔལ་ལྷན་ཕྱན་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་དྲུག་བཀའ་གཏོར་ལྷགས་སྟོལ་བཞིའི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་གནམ་ལྷགས་སྟུ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།

༥༠ ༡༡

དྲུག་དྲགས་པོ་ལྷགས་སྟུ་གྱི་ཚེག་ཤར་བཀའ་གཏོར་གཉིས་ལྷན་བཤད་པལ་གསུམ།

༥༠ ༡༢

བཀའ་གྲོལ་གསུམ་ལྷན་དྲུག་མཛིང་མའི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པལ་གསུམ།

༥༠ ༡༣

དྲག་པོའི་ལས་ལ་ཆར་བ་ལྷགས་པ་ལས་མཁན་འབྲོང་ཞལ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་གཏོར་དབང་དང་བཅས་པ་སྟིང་པོ་ཙམ་སྟོས་པལ་གསུམ།

༥༠ ༡༤

དྲུག་གསང་སྐྱབ་ཤུན་འི་ཞལ་ཅན་གྱི་བ་སྟིན་པའི་ཚུལ་ནི།

༥༠ ༡༥

སྟིན་གླིང་ཞལ་བཞི་པ། གཏོར་དབང་།

དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་བའི་གཏོར་དབང་མཚམས་སྟོར་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཕྱིན་ལས་སྟོབས་སྟེད་ཅས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཉིན་ ༥༡

༥༡ ༡

བྱང་གཏོར་བསྟན་སྤང་ཡོངས་རྫོགས། དབང་ཚོགས།

བྱང་གཏོར་མགོན་པོ་བསྟན་སྤང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་ཚོག་ཟབ་དོན་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༡ ༢

ཚོགས་བདག་ཁམས་བྱོན། དབང་བསྐྱིགས།

དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དྲག་ལྷགས་གསང་བ་སྟུ་གྱིའི་སྟིན་བྱེད་ཚུ་འབབས་སུ་བཀོད་པ་མཐུ་སྟོབས་རབ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།

༥༡ ༣

ཟབ་འདུན་ཤུན་མཚོག་གླིང་། གཏོར་དབང་།

དམ་ཚེས་སྟིང་པོ་སྟོར་ལྡེལ་སྟེ། ཚེས་སྟོང་དགོངས་འདུས་སྟིང་པོ་བཞུགས་ཤིང་།

ཡ། ར

མཚེག་གླིང་ཚེས་སྐྱོང་དགོངས་འདུས། དབང་ཚེག།

དམ་ཚེས་སྐྱོང་པོ་སྐོར་ལ་ལས། ཚེས་སྐྱོང་དགོངས་འདུས་སྐྱོང་པོའི་དབང་ཚེག་གནས་ལུགས་ཡང་ལྷན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཡ། ལ

ཞིག་གླིང་དཔལ་མགོན། སྟོག་དབང་།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་ལས་སྐྱོལ་ལས། དཔལ་མགོན་བདུན་བཅུའི་སྟོག་དབང་བཞུགས་སོ།

ཡ། ཤ

རད་གླིང་ཐུགས་སྐྱོང་མ། སྟོན་དབང་།

རྟ་མགོན་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། དཔལ་ལྷན་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱོང་མའི་སྟོན་ལས་དང་རྗེས་གནང་ཟབ་གཉན་ཅུད་ཐིགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཡ། ཎ

གྲོལ་ཏིག་གཤོག་ཆོད་མ་ཤར་འོད། དབང་བསྐྱེགས།

ཐུགས་སྐྱོང་རྗེ་རྗེ་གཤོག་ཆོད་མའི་སྟོག་དབང་སྐྱོན་པ་བཞུགས་སོ།

ཡ། ཏ

གནམ་ཚེས་ཨ་ཕྱི། གཏེར་གཞུང་།

གནམ་ཚེས་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་སྟོན་བརྒྱད་ཟབ་མའི་སྐོར་ལས་བཀའ་སྐྱོང་ཨ་ཕྱི་ཚེས་ཀྱི་སྐྱོན་མའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་བཞུགས་པའོ།

གནམ་ཚེས་གཡུ་སྐྱོན། གཏེར་གཞུང་།

ཡ། ཉ

ཕྱི།

གནམ་ཚེས་གཡུ་སྐྱོན། གཏེར་གཞུང་།

ཡ། ༡༠

ནང་།

གནམ་ཚེས་གཡུ་སྐྱོན། གཏེར་གཞུང་།

ཡ། ༡༡

གསང་།

གནམ་ཚེས་གཡུ་སྐྱོན། གཏེར་གཞུང་།

ཡ། ༡༢

ཡང་གསང་།
གནམ་ཚོས་གཡུ་སྒྲོན། གཏེར་གཞུང་།

༥༡ ༡༣

དཀར།
གནམ་ཚོས་གཡུ་སྒྲོན། གཏེར་གཞུང་།

༥༡ ༡༤

ནག།
གནམ་ཚོས་གཡུ་སྒྲོན། གཏེར་གཞུང་།

༥༡ ༡༥

སྒྲིག་སྒྲིབ་ལས་འབྲེལ། གཏེར་གཞུང་།
དཔལ་ལྷན་སྒྲིག་གི་འདུན་མོ་མཆོད་ལཱ་མཛོན་རྟགས་མཆོད་འགྲིགས་སྤྱི་གི་རྟག་གཅོད་བཞུགས་སོ།

༥༡ ༡༦

རད་སྒྲིང་ཤན་དམར། ཐིན་དབང་།
རྟ་མགོན་གསང་བ་འདུས་པའི་བཀའ་སྤྱང་གཞི་དུ་སྤྱོད་ཤིན་ཤེས་པ་དམར་ནག་གི་ཐིན་ལས་ཆེས་གནང་དང་བཅས་པ་གྲག་ཞགས་འཁྲིལ་བ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༡ ༡༧

མཁོན་ལྷགས་ཕུ་ཏུ། ཆོག་ཁྲིགས།
དཔལ་རྩོམ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོའི་ལས་བྱེད་ཕུ་ཏུ་མིང་སྤོང་གསུམ་གྱི་གཏོར་ཆོག་ཆེས་གནང་དང་བཅས་པ་གྲག་གི་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༡ ༡༨

ཕུར་སྤྱང་དཀར་བདུན་ས་ལྷགས། སྒྲིབ་ཆེས།
དཔལ་ས་སྤྱི་པའི་ཡབ་ཆོས་ཡང་ཕུར་ཐུན་མོང་གི་བཀའ་སྤྱང་དཀར་བདུན་ལྷམ་ཏུ་ལྷི་སྒྲིབ་ཐབས་ཆེས་གནང་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ།

ཐིན་ ༥༣

༥༣ ༡

སྒྲིན་ལྷགས་ལས་གཤིན། ཆེས་གནང་།
འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་ཆེད་ཆེས་གནང་གི་ཆོག་བཞུགས་སོ།

ཡ ༢ ༢

ཀར་ལུགས་དམ་ཅན་མགར་ནག། ཆོག་ཁྲིགས།

དམ་ཅན་མགར་བ་ནག་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཤེས་གནང་དང་བཅས་པ་དམ་ལྷན་རེ་སྐོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཡ ༢ ༣

འགོ་འདུལ་ལས་གླིང་དམ་ཅན། ཤེས་གནང་།

ཐུགས་ཤིང་ཆེན་པོ་དོན་གསལ་སྒྲིན་མེ་ལས། གཏེར་སྤང་དོ་ཤིང་ལེགས་པའི་ཤེས་གནང་བསྟན་སྐྱོང་སྤིང་བཅུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཡ ༢ ༤

མཆོག་གླིང་དམ་ཅན། བཀའ་གཏད།

ཐུགས་ཤིང་ཆེན་པོ་པརྒྱ་སྒྱུ་འཕུལ་བྱ་བ་ལས། དམ་ཅན་ལྷན་དུལ་གྱི་བཀའ་གཏད་གསལ་བྱེད་ཕྱིན་ལས་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཡ ༢ ༥

བདུད་འདུལ་ཞིང་སྐྱོང་། ཤེས་གནང་།

དམ་ཆོས་སྤུལ་སྒྱུ་སྤིང་ཐིག་ལས། བསྟན་སྤང་ཞིང་སྐྱོང་ཆེན་པོའི་ཤེས་སྤུ་གནང་བའི་ཆོག་གནམ་ལྷགས་ལྷན་འདྲིལ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཡ ༢ ༦

སྒྲིག་སྒྱུབ་བདུག་པོ་སྤེ་བཞི་ལྟ་བུ་ན། དབང་ཆོག།

རྩ་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲིག་སྒྱུབ་ལས། བཀའ་སྤང་དུག་པོ་སྤེ་བཞིའི་སྒྲིག་དབང་བསྐྱར་བའི་ཡི་གེ་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་མལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཡ ༢ ༧

ཙོ་ཏུ་དམར་པོ་པརྒྱ་དབང་རྒྱལ། སྒྲིག་གཏད།

གནོད་སྦྱིན་ལབ་རྒྱ་བདུན་གྱི་སྒྱུབ་ཐབས་སྒྲིག་གཏད་ཀྱི་ཆོག་འདོད་པའི་རེ་སྐོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཡ ༢ ༨

གནམ་ཆོས་སྒྲོམ་ར། གཏེར་གཞུང་།

གནམ་ཆོས་མ་གཉན་སྒྲོམ་ར།

ཡ ༢ ༩

མཆོག་གླིང་ཆོ་རིང་མ། གཏེར་དབང་།

ཐུགས་སྒྱུབ་བར་ཆེད་ཀྱན་སེལ་ལས། བཀའ་སྤང་ཆོ་རིང་མཆེད་ལྡེའི་ཐུན་མོང་གཏེར་མའི་དབང་བསྐྱར་བཀྱ་ཤིས་བཅུད་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཡ ༢ ༡༠

ཡལ་སྐས་བཅུད་དྲིལ་དོར་གླིང་། གཏེར་གཞུང་།

ཡབ་སྐུ་བཅུད་བྲིལ་གྱི་ཤོག་རྒྱུང་བཞུགས་པ་ལེགས་སོ། །སྤྱལ་པའི་གཏེར་ཆེན་དོན་རྒྱུང་པའི་ཟབ་གཏེར།

ཕ་༢ ཉ་༡

མཁའ་འགྲོ་གསང་མཛོད། གཏེར་གཞུང་།

ཅ་རྒྱུང་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ལས། ས་གཙོད་གསལ་བའི་མེའོང་བཞུགས།

ཕ་༢ ཉ་༢

དུན་པ་ཆོས་སྤྱབ་མཁའ་བཙུན་པའི་ཐིན་དབང་།

བཤེར་འཁོར་ཐུགས་ཏིག་དུན་པ་ཆོས་སྤྱབ་ཀྱི་ཐིན་ལས་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོག་བཏགས་ཆོག་ཏུ་བཞོད་པ་ཆོད་དབང་ལྷུང་ལྷུང་འཁྱིལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།

ཕ་༢ ཉ་༣

སྤྱིའི་ཡན་ལག་གྲོང་གསལ། བདུད་ཅི་འཁྱིལ་བ།

གྲོང་གསལ་དོན་རྒྱུང་པོ་ལས། ཁོ་བོ་བདུད་ཅི་འཁྱིལ་བའི་སྤྱབ་ཐབས་བཞུགས།

ཕ་༢ ཉ་༤

སྤྱིའི་ཡན་ལག་གནམ་ཆོས། བདུད་ཅི་འཁྱིལ་བ།

གནམ་ཆོས་ཐུགས་གཏེར་ལས་བདུད་ཅི་འཁྱིལ་བའི་སྤྱབ་པ་བཞུགས་སོ།

ཕ་༢ ཉ་༥

སྤྱིའི་ཡན་ལག་གནམ་ཆོས། མ་རྒྱ་བ་ལ།

གནམ་ཆོས་ཐུགས་གཏེར་ལས་མ་རྒྱ་བ་ལའི་སྤྱབ་ཐབས་ཡོད།

ཉིན་ ༥༣

ཕ་༣ ཉ་

ཀུན་སྤྱབ་གནམ་ཆོས།

གནམ་ཆོས་ཐུགས་གཏེར་ཁ་ལས་ཀུན་སྤྱབ་རྒྱལ་མེའི་སྤྱབ་པ་བཞུགས་སོ།

ཕ་༣ ༢

འདོད་བྱས། ཕྱག་བཞི།

འདིར་ཉང་གཏེར་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་བའི་སྤྱབ་ཐབས་

ཕ་༣ ༣

འདོད་བྱུང་། ཆོ་མགོན།
འདིར་མགོན་དཀར་ཆེའི་བདག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས།

༥༣ ུ
འདོད་བྱུང་། མ་ནིང་།
འདིར་དཔལ་མགོན་མ་ནིང་གི་སྐྱབ་ཐབས།

༥༣ ཡ
འདོད་བྱུང་། རྩེ་བདུན།
འདིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མོ་ཨོ་ཀཱ་ཏེ་རྩེ་བདུན་ནམ་རྩེ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐྱབ་ཐབས།

༥༣ ར
སྤྱིའི་ཡན་ལག་གནམ་ཆོས། མེ་ལྷའི་བཀའ་གདངས།
དགོངས་གདེར་ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་གསལ་གྱི་སྐར་ལས་བྱང་བའི་དྲང་སྤང་མེ་ལྷའི་བཀའ་གདངས་ལྷག་ལེན་གྱིས་བརྒྱན་པ་བཞུགས།

༥༣ ལ
ལས་གྲོང་ཆེན་ཡང་ཏིག། བདགས་གྲོལ།
བདགས་གྲོལ་གྱི་རྒྱབ་ཡིག་ཡིད་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་བཞུགས་སོ།

༥༣ ང
ལས་བདགས་གྲོལ་ལས་འབྲེལ། རྒྱུད་དྲུག།
བདགས་གྲོལ་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་རྩོམ་སྤྱོད་པོ་བཞུགས་སོ།

༥༣ ཅ
མཆོག་གི་ལས་འཇུག་མགོན། བདགས་གྲོལ་ལག་ལེན།
སྤྱུ་མ་དགོངས་འདུས་རྩེ་གསེར་ཆེན་གསེར་ལྷན་ཆ་ལག་དུ་འབྱུང་བ་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་བདགས་གྲོལ་སྤྱིའི་ལག་ལེན་དབང་བསྐྱར་དང་བཅས་པ་
གསེར་གྱི་ཉི་མ་རབ་དུ་སྤྱོད་བྱེད་ཅས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༣ ཆ
གྲོང་གསལ་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོ། ཆོག་ཁྲིགས།
གྲོང་གསལ་རྩོམ་སྤྱོད་པོ་ལས། རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོའི་དཔྱད་རྒྱུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་དབང་བསྐྱར་དང་བཅས་པ་ཁྲིགས་བཀོད་གནམ་ལྷགས་རལ་གྱི་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༣ ཇ
ལས་སྤྱོད་ཆོགས་གནམ་ཆོས། རིགས་གསུམ།
གནམ་ཆོས་ཐུགས་གདེར་ལས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་དྲིལ་སྐྱབ་བཞུགས་སོ།

ལས་སྒྲུབ་ཆོག་པ་གནས་ཆོས། བཀའ་གཏང་།
གནས་ཆོས་ལས་ཏུ་རྒྱ་མོག་གསལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་དབང་བསྐྱར་བཀའ་གཏང་གི་ལག་ལེན་གཏོ་མཁན་གསོ་ཐེག་ཅེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།

ཕ་༣ ཉ་༢
ལས་ཏུ་རྒྱ་མོག་

ཕ་༣ ཉ་༣
ཤིང་གི་ཀག་སྒྲིག་མ།

ཕ་༣ ཉ་༤
རྩེང་གི་ཀག་སྒྲིག་མ།

ཕ་༣ ཉ་༥
མེའི་ཀག་སྒྲིག་མ།

ཕ་༣ ཉ་༦
དག་ཡི་ཀག་སྒྲིག་མ།

ཕ་༣ ཉ་༧
ས་ཡི་ཀག་སྒྲིག་མ།

ཕ་༣ ཉ་༨
ལྷགས་ཀྱི་གི་ཀག་སྒྲིག་མ།

ཕ་༣ ཉ་༩
ནམ་མཁའི་ཀག་སྒྲིག་མ།

ཕ་༣ ༢༠
རྩེ་ཡི་ཀག་སྒྲིག་མ།

ཕ་༣ ༢༡
ཕྱགས་ཀྱི་ཀག་སྒྲིག་མ།

ཉིན་ ༥༧

༥༧ ༡

ལས་སྒྲ་ཚོགས་བཀའ་གཏང་། ཉ་གར།
གནམ་ཚས་བྱགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་ལས་ས་བདག་ཉ་ས་གརྩེ་བཀའ་གཏང་གི་ལག་ལེན་བཞུགས་སོ།

༥༧ ༢

ལས་སྒྲ་ཚོགས་གན་ཚས། ཟླ་མདོས་བཀའ་གཏང་།
གནམ་ཚས་མི་འབྱུར་རྩི་རྩི་དགོངས་གཏེར་དབང་ལྷག་ཟླ་མདོས་ཀྱི་བཀའ་གཏང་བྱ་བས་བཞུགས་སོ།

༥༧ ༣

ལས་སྒྲ་ཚོགས་འཇམ་མགོན། ལག་མདོས་བཀའ་གཏང་།
གནམ་ཚས་མི་འབྱུར་རྩི་རྩི་དགོངས་གཏེར་མ་མེད་ལག་མདོས་ཀྱི་བཀའ་གཏང་དབྱེད་ཚུལ་བཞུགས་སོ།

༥༧ ༤

སྤང་བའི་ལས་གན་ཚས། འཇིགས་མེད་རྩི་རྩི།
ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལས་ཚོགས་དུ་གནད་ཆུ་གནད་ལྟ་སྤང་བཞུགས་སོ།

༥༧ ༥

ཞིག་གྲིང་རྒྱལ་ཆེན་མེ་བཞི། སྤྱི་དབང་།
དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་ལས། རྒྱལ་ཆེན་མེ་བཞི་ལྟ་དབང་བཀའ་རྒྱ་ཅན་བསྐྱར་བའི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཀོད་པ་བོད་ཁམས་བདེ་བའི་
ལས་འཇུག་ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༧ ༦

སྤང་བའི་ལས་གནམ་ཚས། སེར་ཆོག་རྩི་གུར།
སེར་བཞོག་པའི་ཁོ་རྒྱལ་རྩི་རྩི་མཆུ་ལས་བྱང་རྩི་གུར་ཆེན་བཞུགས།

༥༧ ༧

སྤང་བའི་ལས་བྱང་གཏེར། རྒྱུ་དབང་།
རིག་འཇིག་གོད་ཀྱི་ལྷེས་འཕྱེད་གཏེར་བྱོན་རྒྱུ་དབང་རྩི་ལ་ལམ་གྱི་སྒྲན་བརྒྱུད་ཅ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༧ ༨

སྤང་སྐར་གནམ་ཚས་འོད་ཟེར་ཅན། དབང་ཚོགས།
དགོངས་གཏེར་ལས་འོད་ཟེར་ཅན་མེད་དབང་བཞུགས།

༥༧ ༩

ཞི་ལས་མཆོག་གླིང་རྒྱ་ཐོད་ཕྱིང་། ཕྱིན་དབང་།

ཐུགས་སྦྱབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ལས། རིག་འཛིན་རྒྱ་ཐོད་ཕྱིང་གི་ཕྱིན་ལས་དང་དབང་བསྐྱར་བཀྲགས་ཆོག་ཏུ་བཞུགས་པ་བདུད་འཛུམས་ལྷན་
ཐོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

མཆོག་གླིང་མི་ཁྱེ་བ། དབང་ཆོག་།

སྒྲ་མའི་ཐུགས་སྦྱབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་ཆ་ལས། མི་ཁྱེ་བ་བདུན་བཞི་ཟེལ་གོན་གྱི་དབང་ཆོག་བཤུར་ཆུ་རྒྱུན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༧ ༡༠

དཀར།

༥༧ ༡༡

སེར།

༥༧ ༡༢

དམར།

༥༧ ༡༣

ཚོན།

༥༧ ༡༤

དགོན་དཀར།

༥༧ ༡༥

ཞི་བའི་ལས་སྒྲན་སྒྲོང་གསལ། ཆོག་ཁྲིགས།

རྩི་རྩིང་པོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་མའི་ཆོག་དབང་བསྐྱར་དང་བཅས་པ་བཤུར་ཆུ་རྒྱུན་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༧ ༡༦

ཞི་ལས་གནས་ཆོས་སྒྲན་སྒྲ། སྒྲན་སྒྲའི་དབང་།

དགོངས་གཏེར་གཙོར་བྱས་པའི་སྒྲན་སྒྲའི་གཏོར་དབང་གསར་རྩིང་ཐུན་མོང་ཞིག་བཞུགས་སོ།

ཉིན་ ༥༥

ཉིན་ ༥༦

༥༦ ༡

བདུད་འདུལ་ལོ་ཤྱོན་མ། དབང་ཚོགས།
དམ་ཚེས་སྤྱལ་སྤྱི་ཉིང་ཐིག་ལས། རི་ཁོད་ལོ་མ་ཤྱོན་མའི་དབང་ཚོགས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་རྒྱན་མཚམས་སྦྱར་གྱིས་བརྒྱན་པ་བཞུགས་སོ།

༥༦ ༢

གནམ་ཚེས་ལོ་ཤྱོན་མ། དབང་ཚོགས།
བཀའ་གཏེར་བྱང་འཇུག་ལོ་མ་ཅན་གྱི་དབང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཅན་བཞུགས་སོ།

༥༦ ༣

ཞི་བའི་ལས་སྒྲ་ཚོགས་སྤྱག་ཤམ། ལོ་ཤྱོན།
བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རི་ཁོད་ལོ་མ་ཤྱོན་མའི་སྤྱབ་ཐབས་ནད་འཛམས་སྦྱོབས་སྒྲིན་མ་བཞུགས་སོ།

༥༦ ༤

ཞི་ལས་དགོངས་གཏེར་མིག་འབྱེད། དབང་ཚོགས།
དགོངས་གཏེར་མིག་འབྱེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གི་ཚོགས་རྒྱུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༦ ༥

ཞི་བའི་ལས་ཚོགས་ཉང་། བྱང་དམར།
རྒྱ་བཅོམ་ར་ཤེལ་གཏེར་མ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་པ་ཟབ་གནད་གསང་བ་མཁའ་འགྲོའི་ཡིག་ཅན་བཞུགས་སོ།

༥༦ ༦

བྱང་གཏེར་བྱང་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས། དབང་ཚོགས།
བཀའ་བརྒྱུད་རང་བྱུང་ཤར་ལས། བྱང་ཆེན་ཡོང་རྫོགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོགས་རྩི་རྗེའི་རྒྱན་ཐེང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༦ ༧

ཞི་ལས་བྱང་གཏེར། བྱང་ཕྱིན།
ལྷ་བྲག་གཏེར་བྱོན་ལས་བྱང་གི་འཕྱིན་ལས་གནམ་ལྷགས་རྩི་རྗེའི་ཐོག་མདའ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༦ ༨

༼སྒྲ་གོན༽
ལས་འབྲེལ་ལྷ་གསུམ། ཕྱིན་དབང་།
རྩ་མགོན་གཉིན་པོ་ལྷ་གསུམ་གྱི་དབང་ཚོགས་ལྷ་ཐི་ལའི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༦ ༩

ལས་འབྲེལ་ལྟ་གསུམ། གྲིན་དབང་།
རྟ་མགིན་གཉེན་པོ་ལྟ་གསུམ་གྱི་དབང་ཚོག་སྤྱི་ལོ་སྤེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༦ ༡༠

མཚོག་ལྟ་གཉེན་པོ་ལྟ་ལྟ། ཚོག་བསྐྱེགས།
སྟན་བརྒྱུད་རྟ་མགིན་གཉེན་པོ་ལྟ་ལྟ་གྲིན་ལས་དབང་སྐྱར་དང་བཅས་པ་གདུག་པ་ཀུན་འཛོམས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༦ ༡༡

ཞེ་ལས་མ་ཉིད་གདེར་བྱོན། ལྷང་སྐྱར།
མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་དྲག་མོའི་ཆ་ལག་ལྷང་སྐྱབ་བདུད་འདུལ་ནག་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་དབང་ཚོག་དང་བཅས་པ་གདུག་པ་ཀུན་འཛོམས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༦ ༡༢

ར་ཞེད་ལྷང་ལྟ། དབང་ཚོག།
རིགས་ལྟ་ལྷང་སྐྱབ་གདུག་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་དབང་ཚོག་དྲག་ལྟ་ལྟ་བས་འཛོམས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༦ ༡༣

ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་ལྷང་། ཚོག་བསྐྱེགས།
ཡི་དམ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། ཁོ་རྒྱལ་ལྷང་གི་ལས་བྱང་དབང་བསྐྱར་དང་བཅས་པ་བཏག་ཚོག་དུ་བསྐྱབས་པ་གདོན་འཛོམས་སྤྱི་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༦ ༡༤

རོལ་རྟོར་དྲེགས་འདུལ། ལྷང་དབང་།
གདུམ་པོ་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་ལས། ལྷང་སྐྱབ་གདུག་པ་ཀུན་འཛོམས་གྱི་དབང་བསྐྱར་གདོན་འདུལ་གྲོག་གི་མེ་ལྷེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༦ ༡༥

བདེ་ཆེན་གླིང་བའི་དྲག་པོ་ལྟ་སྤུམ། དབང་ཚོག།
གླིང་གསལ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གྱི་ཐེག་གི་ཆ་ལག་དྲག་པོ་ལྟ་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་སྤྱི་གྱི་པོར་དྲིལ་བ་བདོན་བཞེགས་དཔུང་འཛོམས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༦ ༡༦

བདུད་འཛོམས་ལྷང་དམར། དབང་ཚོག།
ལྷང་དམ་ར་མེད་གཤེག་པ་ཅན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་དབང་བསྐྱར་བཏག་ཚོག་དུ་བཞུགས་པ་བཞུགས་སོ།

ཉིན་ ༥༧

༥༧ ༡

གྲོང་མིང་དྲག་པོ་རྟ་ཁུང་། བྱིན་རྒྱབས།

གྲོང་ཆེན་མིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས། ལྷ་མ་དྲག་པོ་རྟ་ཁུང་འབར་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོག་འདྲི་དོ་གཤམ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༧ ༢

ཞི་ལས་དགོངས་གཏེར་གཟུང་སྤང་། ཉི་མ་མདུང་དབང་།

དགོངས་གཏེར་གསང་བདག་ཉི་མ་མདུང་གང་མའི་དབང་ཆོག་བཟླ་བདེར་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།

༥༧ ༣

མཆོག་གྲིང་གསང་བདག། དབང་ཆོག།

ལྷ་མའི་ཐུགས་རྒྱབ་བར་ཆད་ཀྱི་སྒྲིལ་བྱི་ཆ་ལག་།གསང་བདག་དྲི་ཤེ་པོ་ཅན་གྱི་དབང་ཆོག་ཡི་རྩ་རྒྱུན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༧ ༤

ཞི་བའི་ལས་ཆོས་གྲགས། གཟུང་དབང་།

གཟུང་ཡུམ་གྱི་དབང་ཁྲུས་ཟབ་མོ་ཞུགས་སོ།

༥༧ ༥

ཞི་བའི་ལས་གྲོང་གསལ། མེང་རྒྱ།

གྲོང་གསལ་དྲི་མིང་པོ་ལས་ཅུང་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་མེང་གི་རྒྱའི་རྒྱབ་ཐབས་དབང་ཆོག་དང་བཅས་པ་བདུད་རྩིའི་ཐེའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༧ ༦

ཞི་ལས་ཆོས་གྲིང་གཏུམ་པོ། དབང་ཁྲུས།

དབང་སྤྱར་གྱི་ཆོག་པར་རྩ་གའི་ཐང་བ་ལས་གཏེར་གསར་ཕྱག་རྟེན་གཏུམ་པོའི་དབང་དང་བྱ་བ་ཁྲུས་གདོན་གྲོལ་གྱི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ།

༥༧ ༧

རྣམ་འཛུམས་བི་མ་ལུགས། གཟུངས་ཆོག།

རྣམ་འཛུམས་དཀར་པོ་བི་མ་ལའི་ལུགས་ཀྱི་གཟུངས་ཆོག་རིག་གཏད་བུམ་ཁྲུས་དང་བཅས་པ་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༧ ༨

གནས་ཆོས་དྲི་ཤེ་རྣམ་འཛུམས།

ཞི་བའི་ལས་ཆོགས་རྣམ་འཛུམས།

ཕ.མ ༩

བདུད་འདུལ་རྣམ་འཛུགས། དབང་ཚོགས།

དམ་ཚེས་སྐྱེས་སྐྱེས་ཐིག་ལས། རྣམ་འཛུགས་གསང་སྦྱབ་ཀྱི་དབང་ཚོགས་དོན་རྒྱུན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཕ.མ ༡༠

ཞི་ལས་གྲོང་གསལ་རྣམ་འཛུགས། ཐོན་དབང་།

གྲོང་གསལ་བེ་མའི་ཚེས་སྐྱེས་རྣམ་འཛུགས་དཀར་པོའི་སྦྱབ་ཐབས་དབང་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ནོར་བུ་ཀའི་རྒྱུན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཕ.མ ༡༡

ཞི་ལས་ཉང་ལུགས། ཁོ་མོ་སྦྱོར་བཅེགས།

ཐུགས་དམ་གཏོར་རྒྱན་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཉང་ལུགས་ཁོ་མོ་སྦྱོར་བཅེགས་མའི་སྦྱབ་ཐབས་དབང་བསྐྱར་བྱས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ།

ཕ.མ ༡༢

ཞི་བའི་ལས་གྲོང་གསལ། སྦྱོར་བཅེགས།

གྲོང་གསལ་དོན་རྒྱུན་ཐོ་ལས་མེད་ཁོ་མོ་སྦྱོར་བཅེགས་མའི་སྦྱབ་ཐབས་བཞུགས་སོ།

ཕ.མ ༡༣

ཞི་བའི་ལས་གྲོང་གསལ། སྦྱོར་བཅེགས།

གྲོང་གསལ་དོན་རྒྱུན་ཐོ་ལས་མེད་ཁོ་མོ་སྦྱོར་བཅེགས་ཀྱི་སྦྱབ་ཐབས་བཞུགས་སོ།

ཕ.མ ༡༤

ངག་རྟོག་སྦྱོར་བཅེགས། གཏོར་གཞུང་།

ཡང་ཟབ་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ལས་མེད་ཁོ་མོ་སྦྱོར་བཅེགས་མའི་སྦྱབ་ཐབས་དམ་གྱི་ཀུན་སེལ་བཞུགས་སོ།

ཕ.མ ༡༥

མཚོགས་གྲོང་སྦྱོར་བཅེགས། དབང་ཚོགས།

སྦྱོར་བཅེགས་སྦྱབ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གྱི་ཆ་ལག །སྦྱོར་བཅེགས་ཉམས་གྱི་ཀུན་སེལ་གྱི་སྦྱབ་ཐབས་དང་། དབང་ཚོགས་སྦྱོར་བཅེགས་བདུད་རྩི་རྒྱུན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཕ.མ ༡༦

ཞི་ལས་བེ་མའི་གདུགས་དཀར། རིག་གཏང་།

གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་མོ་ཐུང་བེ་མའི་ལུགས་ཀྱི་རིག་པ་གཏང་པའི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཕ.མ ༡༧

ཞི་ལས་བྱད་འགྲོལ། བྱིན་ལབས།

བྱད་འགྲོལ་གསེར་གྱི་ལྷུ་མིག་གི་བྱིན་རྒྱལ་དབང་ཚོགས་སྤྲོད་པོ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཡལ ༡༤

གློང་གསལ་གདུགས་དཀར། ཚོགས་ཁྲིགས།

དོན་རྒྱུད་པོ་ལས། འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་མོ་གཙོ་བྱང་གི་སྐྱབ་ཕྱིན་དབང་བསྐྱར་དང་བཅས་པ་རབ་བརྟན་དོན་རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཡལ ༡༥

མཚོགས་གློང་གདུགས་དཀར། དབང་ཚོགས།

ཟབ་བདུན་རྩ་གསུམ་ཆེད་ཟབ་པའི་ཆ་ལག་དོན་རྒྱུད་ཀྱི་གདུགས་དཀར་མོ་དབང་ཚོགས་གསལ་བར་བཞུགས་པ་རྒྱུ་ཤེལ་བྱམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཡལ ༢༠

བྱད་ཞི་དོར་གཙུག། ཚོགས་སྤྲིགས།

ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ལས། དོན་གཙུག་ཏེར་གྱི་བྱད་འགྲོལ་སྤྲོད་པ་བཅས་ཁྱེར་བདེར་ཕུངས་པ་གདེངས་ཚོགས་རལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཉིན་ ༥༤

ཡལ ༡

ཆོས་དབང་དོང་སྐྱུགས། དབང་ཚོགས།

ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་དོང་སྐྱུག་གི་དབང་བསྐྱར་བཏུས་ཚོགས་ཏུ་བཞུགས་པ་ཉི་མའི་འཇུག་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཡལ ༢

ཞི་བའི་ལས་ཆགས་མེད། ལྷུང་བཤགས།

རྟ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུའི་བྱི་སྐྱབ་ལྷུང་བཤགས་ཆེ་གའི་ཟེན་གྱིས་འདོན་འགྲིགས་སྐྱེས་ཚོགས་ཏུ་བཞུགས་པ་བཞུགས་སོ།

ཡལ ༣

ཞི་བའི་ལས་དགོངས་གཏེར། ཀྱན་རིག།

དགོངས་གཏེར་ཀྱན་རིག་གི་ཆོག་ངན་སོང་དོང་སྐྱུག་འགྲོ་དོན་རྒྱུ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཡལ ༤

གློང་གསལ་མི་འཁྲུགས་པ། ཚོགས་ཁྲིགས།

དོན་རྒྱུད་པོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོ་ན་པོ་མི་འཁྲུགས་པའི་ཆོག་དབང་བསྐྱར་དང་བཅས་པ་མུན་འཛུམས་སྐྱོ་བའི་འོད་ཟེར་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

བཞུགས་སོ།

༥༥ ཡ

མཆོག་གླིང་དོར་སེམས་སྒྲིབ་སྦྱང་། དབང་ཟུར།

དོར་སེམས་སྒྲིབ་སྦྱང་ཡེ་ཤེས་ཏུ་རྒྱུན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཟུར་འདེབས་སྒྲ་ཤེལ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༥ ར

ཞི་བའི་ལས་མཆོག་གླིང་། འགྲོ་འདུལ།

ཐུགས་སྦྱབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ལས། སྒྲ་མ་ལོངས་སྒྲ་འགྲོ་འདུལ་ངན་སོང་དོང་སྦྱགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་དབང་བསྐྱར་གནས་ལུང་དང་བཅས་པ་གཞན་པན་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༥ ལ

ཐུགས་ཆེན་དོང་སྦྱགས་མཆོག་གླིང་། དབང་རྒྱས།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱན་རས་གཟིགས་འཁོར་བ་དོང་སྦྱག་གི་དབང་རྒྱས་པ་སྦྱབ་ཐབས་འགྲོ་དོན་ཀྱན་ཁྱབ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༥ ང

ཞི་ལས་མཁུན་བཙུའི་གསུང་། དོང་སྦྱགས།

འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་དོང་སྦྱགས་ཀྱི་བསྟན་སྦྱབ་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་གཞན་པན་མཁུན་ཁྱབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༥ ཅ

ཉེ་བརྒྱད་ཆེ་ཁྲིད་མཁུན་བཙུའི་གསུང་། སྦྱབ་ཐབས།

ཉེ་བརྒྱད་ཆེ་ཁྲིད་འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་སྟག་ཤིང་གི་སྦྱབ་ཐབས་དབང་ཆོག་དང་བཅས་པ་འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་བརྒྱད་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༥ ཉ༠

རྒྱ་བ་པའི་ཆོ་སྦྱབ། སྦྱབ་རྗེས།

སྦྱབ་ཆེན་རྒྱ་བ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཆད་པས་དུ་མེད་པའི་སྦྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་ཆེ་མཆོག་མཐར་ཕྱིན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༥ ཉ༡

རྒྱས་ལས་འབྲི་ལུགས། སྒྲ་སྟན་ཆོ་སྦྱབ།

སྒྲ་མི་སྟན་གྱི་ཆོ་སྦྱབ་ཟབ་མེད་སྐར་ནམས་བཞུགས་སོ།

༥༥ ཉ༢

གླིང་གསལ་ནམ་རྒྱལ་མ། ཆོག་ཁྲིགས།

དོ་རྗེ་སྟོང་པོ་ལས། རྒྱལ་ཡུམ་ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཕྱིན་ལས་རྗེས་གནང་ཆོ་དབང་དང་བཅས་པ་ཁྲིགས་བཞུགས་འཆི་བདག་གྲུལ་རྒྱལ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༤ ༡༣

རྒྱལ་པོའི་ལས་དབང་ཆེན་ཆོས་ལུགས་ ཆོག་ཁྲིམས།
གྲོང་གསལ་དོན་རྒྱུ་པོ་ལས། དབང་ཆེན་ཆོས་ལུགས་ཉི་ལྔ་འཁུ་རྒྱུ་གནང་དང་བཅས་པའི་ཁྲིམས་བསྐྱེད་ཉི་ལྔ་ཟེར་ཐོག་ཁེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།

༥༤ ༡༤

ཆོས་ལུགས་ཡང་སྤྱི་བཅུད་བསྐྱེད་ཆོས་སྤྱི་བཅུད་བསྐྱེད།
བཀའ་གཏེར་དག་སྤྱི་བཅུད་ལྟེ་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ལུགས་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་བཅུད་དབང་ཆོག་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ།

ཉིན་ ༥༥

༥༥ ༡

ཆོས་ལུགས་དོན་རྒྱུ་པོ། དབང་ཆོག།
ལས་ཟབ་སྤྱི་བཅུད་པ་ལས། ཆོས་ལུགས་དོན་རྒྱུ་པོའི་དབང་གི་ཆོག་བདུད་ཅིའི་སྤྱི་བཅུད་པོ་ཁེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༥ ༢

གྲོང་གསལ་དོན་རྒྱུ་པོ་སྤྱི་བཅུད་ དབང་ཆོག།
འཆི་མེད་གྲོང་གསལ་དོན་རྒྱུ་པོ་སྤྱི་བཅུད་ལས་ཆོད་དབང་འཆི་མེད་སྤྱི་བཅུད་པོ་བསྐྱེད་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཆི་མེད་བཅུད་འཛིན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༥ ༣

དོན་རྒྱུ་པོ་ཁེས་བྱ་བའི་ཆོས་ལུགས་ཤིན་ཏུ་ ཐོན་ལས།
ཆོས་ལུགས་ཤིན་ཏུ་ཐོན་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བཅུད་པོ་ཁེས་བྱ་བའི་ཐོན་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བཅུད་པོ་ཁེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༥ ༤

པར་ཆོས་འབྱུང་ཚན་ལྟེ་ ཅ་བསྐྱེད།
དག་སྤྱི་བཅུད་ཚན་ལྟེ་སྤྱི་བཅུད་པོ་ཁེས་བྱ་བའི་ ཅ་བསྐྱེད་འཆི་མེད་བཅུད་ཤིན་ཏུ་བཞུགས་སོ།

༥༥ ༥

རྒྱལ་ལས་པད་ཆོས་ཆོས་ལུགས་ ཆོད་དབང་།
འཆི་མེད་ཚན་ལྟེ་སྤྱི་བཅུད་པོ་ཁེས་བྱ་བའི་ ཆོད་དབང་པོ་བཞུགས་སོ།

༥༥ ༦

རྒྱལ་ལས་པད་དབང་དག་སྤྱི་བཅུད་ ཅ་བསྐྱེད།

དག་སྒྲུང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྐྱོར་ལས། ཆོ་སྦྱབ་དོན་ཤི་རྒྱ་མདུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༩ བ

ཆོ་སྦྱབ་པ་དོར་བྲག་ཉི་མེད་། དབང་ཕྱིན།
ཆོ་སྦྱབ་ཉི་མེད་ཉི་མེད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༩ ད

འཕྱར་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཆོ་སྦྱབ། པད་གྲ།
དག་སྒྲུང་གསང་བའི་སྐྱོར་ལས། རིགས་འདུས་ཆོ་སྦྱབ་པ་སྤེའི་རྒྱ་ཅན་བཞུགས་སོ།

༥༩ ཉ

སྦྱས་ལས་རྣམ་དོར་ཆོ་སྦྱབ། ཆོ་དབང་།
ཆོ་སྦྱབ་འཆི་བདག་དཔུང་འཛུམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་གསལ་བྱེད་འཆི་མེད་བཅུད་ཉེར་བཞུགས་སོ།

༥༩ ཉ༠

དག་སྒྲུང་ཅན་ལྡིའི་མཁུན་བཙེ། དབང་ཆོག།
པདམ་ཆེད་སྦྱིང་ཉིག་ལས། ཆོ་ཡུམ་ཅན་ལྡིའི་དབང་གི་ཆོག་བདུད་རྩིའི་ཟེལ་ཐིགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༩ ཉ༡

ཤེས་རྒྱས་དགོངས་འདུས་སྦྱ་མེད་། རྗེས་གནང་།
སྦྱ་མ་དགོངས་པ་དུས་པ་ལས། སྦྱོ་འཕེལ་ཤེས་རབ་རལ་གྱིའི་རྗེས་གནང་གི་ཡི་གེ་ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༩ ཉ༢

མཆོག་གླིང་ཐུགས་སྦྱབ་སྦྱ་མེད་། ཕྱིན་དབང་།
ཐུགས་སྦྱབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ལས། སྦྱ་མ་སྦྱ་བའི་མེད་གཤེད་ཕྱིན་ལས་དབང་བསྐྱར་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་གསལ་བྱེད་སྦྱོ་གྲོས་ཁ་
འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥༩ ཉ༣

གླིང་གསལ་ཕག་དཀར། ཆོག་ཁྲིགས།
གླིང་གསལ་དོན་ཤི་རྒྱ་པོ་ལས། ཕག་དཀར་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱབ་ཐབས་དབང་ཆོག་དང་བཅས་པ་ཡེ་ཤེས་སྦྱོབས་འབར་ཅེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།

༥༩ ཉ༤

མཁུན་བཙེ་དགོངས་གཏེར་ཕག་དཀར། དབང་ཆོག།
རྩ་གསུམ་འོད་གསལ་སྦྱིང་ཐིག་ལས། ཕག་དཀར་ཡེ་ཤེས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱིན་བྱེད་ཆོག་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲུང་བའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཉིན་ ༤༠

༤༠ ༡

རྒྱལ་ལས་མཁུན་བཅུ། ཆོག་ཡང་།
ཆོག་ཡང་འགྲགས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཁྲིགས་སུ་བསྐྱེབས་པ་ཆོབསོད་འདོད་རྩའི་དཔལ་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༤༠ ༢

རྒྱལ་ལས་ཐེག་གླིང་པད་རྒྱལ། ཆོག་བསྐྱིགས།
པསྐྱ་རྒྱལ་པོ་ཐོག་ལའི་དབང་གི་ཆོག་བསྐྱིགས་འདོད་རྩའི་གཏེར་བུམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༤༠ ༣

མཆོག་གླིང་སྤྲ་མ་ཉོར་ལྷ། དབང་ཆོག།
སྤྲ་མའི་ཐུགས་སྦྱབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ལས། སྤྲ་མ་ཉོར་ལྷ་སྦྱེས་མཆོག་རྩལ་བཟང་གི་དབང་ཆོག་ཉོར་བུའི་རྒྱན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༤༠ ༤

རྒྱལ་ལས་བལ་པོའི་ཇོན་ག་ཡང་གཏེར། སྟོག་དབང་།
དོ་རྩའི་ཉོར་ལྷ་ཡལ་ལ་ཐོག་ལ་ཆེན་པོའི་སྟོག་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་རིན་ཆེན་རྒྱ་འཛིན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༤༠ ༥

རྒྱལ་ལས་བྱང་གཏེར་ཉོར་ལྷ། དབང་ཆོག།
བཀའ་བརྒྱུད་རང་བྱུང་རང་ཤར་ལས། གཞོད་སྦྱིན་ཉོར་ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་དང་རྩེས་གནང་གི་ཆོག་རྟན་ལི་རྒྱན་ཕྱོང་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།

༤༠ ༦

རྒྱལ་ལས་གློང་གསལ། ཇོ་སེར།
གློང་གསལ་དོ་རྩའི་ཕྱོང་པོ་ལས་ཇོ་སེར་ལའི་སྦྱབ་པ་གཏེར་གྱི་འདོད་འཇོམས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཉོར་རྒྱལ་གནམ་ཆོས། ཇོ་སེར།

གནམ་ཆོས་ཐུགས་གཏེར་ལས་ཇོ་སེར་ལ་དཀར་པོའི་སྦྱབ་པ་བཞུགས་སོ།

༤༠ ༧

ཇོ་དཀར།

༤༠ ༨

ཁོ་དམར།

༤༠ ༩
ཁོ་ཐུན།

༤༠ ༡༠
ཁོ་སེར།

༤༠ ༡༡
ཁོ་ལྷང་།

༤༠ ༡༢
ཁོ་ནག།

༤༠ ༡༣
ཁོ་ཁ་དང་པོ།

༤༠ ༡༤
ཁོ་ཁ་གཉིས་པ།

༤༠ ༡༥
ཁོ་ཁ་གསུམ་པ།

༤༠ ༡༦
ཁོ་ལྷ་རིགས་དགུ།

ཉིན་ ༤༡

༤༡ ༡
ཁོ་སེར།

༤༡ ༢
ཁོ་དམར།

༤༡ ༣

འོ་ནག།

༤༡ ༤

རད་གླིང་ནམ་མཁུ་ ཐིན་དབང་།

རྟ་མགོན་གསུང་འདུས་བཀའ་སྤྱད་ནམ་མཁུ་མདུང་དམར་ཅན་གྱི་ཐིན་ལས་དང་སྟོག་དབང་གི་རིམ་པ་ཉི་ཟེར་ཞགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༤༡ ༥

པད་གླིང་ནམ་མཁུ་ གཏེར་གཞུང་།

སྒྲ་མ་ནོར་བུ་རྒྱ་མཚོ་ལས་། རྒྱལ་པོ་ནམ་ཐོས་མཁུ་གྱི་དབང་ཚོགས་ཡིད་བཞིན་གཏེར་མཛོད་བཞུགས་སོ།

༤༡ ༦

རྒྱས་ལས་མཚོགས་གླིང་ནམ་མཁུ་ གཏེར་གཞུང་།

རྒྱལ་ཆེན་ནམ་མཁུ་སྐྱབ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་། ཐིན་ལས་འདོད་གྱའི་ཆར་འབེབས་བཞུགས་སོ།

༤༡ ༧

ནོར་རྒྱས་པའི་ལས་ཚོགས། ཨ་པ་རྒྱ་ཉི་ཏ་གནམ་ཚོས།

གནམ་ཚོས་ལས་ནོར་བདག་ཨ་པ་ར་ཉི་ཏ་འཁྱུ་པ་བཞུགས་སོ།

༤༡ ༨

ནོར་བྱས་གནམ་ཚོས། ཚོགས་དབང་།

གནམ་ཚོས་བྱགས་གཏེར་ལས་ཇོ་བོ་ཚོགས་བདག་གི་སྐྱབ་ཐབས་བཞུགས་སོ།

༤༡ ༩

རྒྱས་ལས་གནམ་ཚོས། རེ་མ་རྩའི་སྐྱབ་ཐབས།

གནམ་ཚོས་བྱགས་གྱི་གཏེར་ཁ་སྟོན་བརྒྱད་ཟབ་མོ་བྱུན་མོང་མིན་པའི་སྐོར་ལས་འཕགས་པའི་མ་རྩའི་སྐྱབ་པ་བཞུགས་སོ།

༤༡ ༡༠

གནམ་ཚོས་རྒྱ་གྲ་ ཀྱ་བེར།

གནམ་ཚོས་བྱགས་གྱི་གཏེར་ཁ་ལས་ཀྱ་བེ་རའི་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་དམིགས་རིམ་ཟིན་བྲིས་དང་བཅས་གསལ་བར་བཀོད་བཞུགས་སོ།

༤༡ ༡༡

ཆགས་སྤྱལ་དབྱུག་གུ་མཆེད་གསུ། སྟོག་གཏད།

ཤ་ཟ་མཁའ་འགྲུ་མཆེད་གསུ་གྱི་སྟོག་གཏད་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞུ་གྱི་འཁྱུ་བྱགས་བརྒྱད་བཞུགས་སོ།

༤༡ ༡༢

མཚོགས་གླིང་ཀུན་འཁྱིལ། དབང་ཚོགས།

ཟབ་བདུན་རྩ་གསུམ་ཆེན་ཟབ་པ་ལས། ཉེར་སྒྲུབ་ཀུན་འཁྱིལ་མཆེད་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་གི་ཚོགས་ག་དགེ་ལེགས་འདོད་དགུའི་ཆར་འབེབས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༤༡ ༡༣

བྱང་གཏེར་མངའ་དབང་རིན་པོ་ཆེ། ལག་ལེན།

མངའ་དབང་རིན་ཆེན་འབར་བའི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བསྐྱབས་པ་དགེ་ལེགས་ཉེར་བུའི་གཟི་འབར་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༤༡ ༡༤

ལོ་ཏྲོག་རྒྱས་ལས་གནས་ཚོས། ས་སྤྱིང་།

གནས་ཚོས་ཐུགས་གཏེར་ལས་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་སའི་སྤྱིང་པོའི་སྒྲུབ་པ་བཞུགས་ཤིང་།

༤༡ ༡༥

ལོ་ཏྲོག་རྒྱས་ལས་གནས་ཚོས། དགའ་བོ།

དགོངས་གཏེར་ལས་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀླ་མཚོད་ཆར་མང་གསོག་ཐབས་ཁྱེར་བདེར་བཞུགས་པ་བཞུགས་ཤིང་།

༤༡ ༡༦

གནས་ཚོས་ཀླ་རྒྱལ་མི་མགོན། སྒྲུབ་ཐབས་སུའོ་གཏེར་གཞུང་།

གནས་ཚོས་ཀླ་རྒྱལ་མི་མགོན།

༤༡ ༡༧

ཐུགས་རྗེར་དགོངས་གཏེར། སང་སྤྱོད།

དགོངས་གཏེར་སང་གི་སྤྱོད་རྗེས་གནང་བྱིན་རྒྱུ་ཐབས་གཏེར་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༤༡ ༡༨

མཚོགས་གླིང་ཟབ་བདུན་སོར་འབྲང་། དབང་ཚོགས།

ཟབ་བདུན་རྩ་གསུམ་ཆེན་ཟབ་པའི་ཆ་ལག། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སོ་འབྲང་མའི་དབང་ཚོགས་གསལ་བར་བཞུགས་པ་གསེར་གྱི་བྱུ་བ་བཟང་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཉིན་ ༤༣

༤༣ ༡

བསྐྱེད་པ་རྒྱས་ལས་སངས་གླིང་། རྗེས་གནང་།

སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་གི་རྗེས་གནང་བཞུགས་སོ།

༤༢ ཁ

གྲོང་གསལ་བྱམས་མགོན། ཆོག་ཁྲིགས།

གྲོང་གསལ་བྱམས་མགོན།

༤༢ ག

བརྟན་པ་རྒྱས་ལས་གནས་ཆོས། གནས་སྐྱབ།

གནས་ཆོས་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་སྟོན་རྒྱུད་ཟབ་མེད་སྟོར་ལས་ཐུབ་པ་གནས་གརྟན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་སྤང་ངོ་ཅེ་

༤༢ ཅ

རོང་ཟོམ་པ་རྒྱ་མཁའ་འགྲོ། ཆོག་ཁྲིགས།

པ་རྒྱ་མཁའ་འགྲོ་མའི་ག་བྱེད་རྩ་ལ་གྱི་བརྟན་སྐྱབ་ཐོན་ལས་ཀྱི་བྱུང་བ་དབང་བསྐྱར་དང་བཅས་པ་བདེ་ཆེན་དགེས་པའི་དབྱངས་སྟོན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༤༢ ཆ

དབང་ལས་ཞིག་གྲིང་བདེ་མཆོག། དབང་བསྐྱེགས།

དཔལ་བདེ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོན་བྱེད་ཆོག་བརྟན་ཆོག་ཏུ་བཞོད་པ་དབང་ཆེན་འཕུལ་གྱི་བཅུད་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༤༢ ཇ

དབང་ལས་དགོངས་གཏེར་སྟོན་མ། དབང་ཆོག།

དགོངས་གཏེར་སྟོན་མ་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་ཆོག་ཀུན་པན་སྟོང་གི་བདུད་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༤༢ ཏ

ཟབ་བདུན་པ་རྒྱ་མཁའ་འགྲོ་མཆོག་གྲིང་། དབང་ཆོག།

རྩ་གསུམ་ཆེད་ཟབ་པ་ལས། པ་རྒྱ་མཁའ་འགྲོ་དབང་གི་ལྟ་མེད་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་ཁྲིགས་སུ་བསྐྱེབས་པ་པ་རྒྱ་རྒྱ་གའི་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༤༢ ད

སྟོན་གཏད། ལྟོ

ཆོས་གྲིང་ཇམ་དམར། སྟོན་གཏད།

གནོད་སྦྱིན་ཇམ་ལྟོ་ལ་དམར་པའི་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྟོན་གཏད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཡི་གེ་ལམས་གསུམ་དབང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༤༢ ཉ

དབང་ལས་ལྟ་ཆེན་སྒྲིང་། རྗེས་གནང་།
ལྟ་ཆེན་གྱི་རྗེས་གནང་ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པ་བཞུགས་སོ།

༤༢ ༡༠

མཆོག་གླིང་ཟབ་བདུན་ལྟ་ཆེན། དབང་ཆོག་།
ཟབ་བདུན་རྩ་གསུམ་ཆེ་ཟབ་ལས། པལླ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་སྤངས་ལྟ་ཆེན་གྱི་དབང་ཆོག་སྒྲིང་བ་རའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཅེས་བྱ་བ་བཀའ་རྒྱ་ཅན་
བཞུགས་སོ།

༤༢ ༡༡

༼བཀའ་གདངས༽༢
དབང་ལས་མཆོག་གླིང་ལྟ་ཆེན། བཀའ་གདངས།
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པལླ་སྒྱུ་འཕུལ་བྱ་བ་ལས། ལྟ་ཆེན་དབང་ལྷན་ཆེན་པོའི་བཀའ་གདངས་དབང་གི་ཐུགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཉིན་ ༤༣

༤༣ ༡

༼བཀའ་གདངས༽༢
གྲུ་གྲུ་ཡང་པ་རྩ་ཆེན། བཀའ་གདངས།
འཇམ་མཁའ་བྱེད་རྩ་ཆེན་ཉི་ལྔ་ནག་པོའི་བཀའ་གདངས་སྒྲིང་ལུང་སྤེལ་བ་མ་བྱ་བ་ཐེབས་པའི་ཡི་གེ་ཐུན་མཚམས་ཉི་ལྔའི་ཁ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
སོ།

༤༣ ༢

མཆོག་གླིང་དོ་རྗེ་སྤེར་མོ། དབང་ཆོག་།
ཟབ་བདུན་རྩ་གསུམ་ཆེན་པོའི་ཟབ་པའི་ཆ་ལས། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དོ་རྗེ་སྤེར་མོའི་དབང་ཆོག་གསལ་བར་བཀོད་པ་གྱུར་བྱམ་ཁ་ཟང་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།

༤༣ ༣

མཆོག་གླིང་ཆོས་བཞི། གཏོར་གཞུང་།
བོད་ཁམས་བདེ་ཐབས་ཆོས་བཅུ་ལྟེ་བ་བསྟན་པ་སྤངས་པའི་སྒྲིང་བཞི་ལས། གཤམ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་རྩ་བ་བཞུགས་།

༤༣ ༤

འཇམ་དཔལ་པ་རྩ་ཆོས་འཇམ་མཁའ་གླིང་། གཏོར་དབང་།
ཐུགས་སྒྲུབ་བར་ཆེད་ཀྱན་སེལ་ལས། འཇམ་དཔལ་པ་རྩ་ཆོས་བཅོམས་ཀྱི་གཏོར་དབང་ཟུར་བཀོད་གནམ་ལྷགས་ལྷན་ཐིགས་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།

ལུང་ལུགས་མིག་ཡོ་བ་དོ་རྩེ་ཟམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བཀྲགས་ཆོག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་བདེ་ཆེན་མཁའ་གྲུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༤༥ ༢

ལུང་ལུགས་ཕུར་པ། གཏེར་གཞུང་།

ལུང་ལུགས་ཐུགས་ཀྱི་ཕུར་གཅིག་ཅ་བའི་སྐྱབ་པ་བཞུགས་སོ།

རྩོགས་ཆེན་བཀའ་མ། དབང་ཆོག་།

རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་བརྩ་བདུན་གྱི་དབང་ཆོག་རྩོགས་པ་རང་བྱུང་གི་རྒྱད་གྱི་དགོངས་དོན་ཇི་བཞིན་ཆོག་བསྐྱིགས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཀོད་པ་
བཞུགས་སོ། ཞི་བའི་དབང་།

༤༥ ༣

༼སྟོག་ཀྱི་༽

༤༥ ༤

ཞི་བའི་དབང་།

༤༥ ༥

ཁོ་ལྟའི་དབང་།

༤༥ ༦

ཆེན་པོའི་དབང་།

༤༥ ༧

རིག་པའི་དབང་།

༤༥ ༨

རྩོགས་ཆེན་།

༤༥ ༩

རྩོགས་ཆེན་རང་སྣང་གི་དབང་།

༤༥ ༡༠

བཀའ་སྤྱང་ཁོས་མའི་དབང་།

༤༥ ༡༡

༼སྟོག་ཀྱི་༽

ཇོགས་ཆེན་གསང་བ་སྤྱིང་ཐིག། གཏེར་གཞུང་།

ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་སྤྱིང་ཏིག་ཡང་ཟབ་བདུས་པའི་སྤྱིང་པོ་ལས། ཆོས་ཚན་གྱི་ནམ་གངས་བཞུགས་སོ།

༤༥ ༡༢

ཇོགས་ཆེན་གསང་བ་སྤྱིང་ཐིག། གཏེར་གཞུང་།

ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་སྤྱིང་ཏིག་ཡང་ཟབ་བདུས་པའི་སྤྱིང་པོ་ལས། ཆོས་ཚན་གྱི་ནམ་གངས་བཞུགས་སོ།

༤༥ ༡༣

ཨ་ཏི་ཕྱེ་བཙུན་སྤྱིང་ཏིག། དབང་ཆོག།

ཕྱེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་བེ་མ་ཡའི་སྤྱིང་ཐིག་གི་སྤྱིན་བྱེད་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཀོད་པ་གསེར་འབྱུར་རྩི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༤༥ ༡༤

༼བཀའ་གཏན༽

ཨ་ཏི་ཕྱེ་བཙུན་སྤྱིང་ཏིག། དབང་ཆོག།

ཕྱེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་བེ་མ་ཡའི་སྤྱིང་ཐིག་གི་སྤྱིན་བྱེད་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཀོད་པ་གསེར་འབྱུར་རྩི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཕྱིན་ ༤༥

༤༥ ༡

༼སྒྲ་གོན༽

མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག། དབང་ཆོག།

རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་ཕྱིང་བ་བཞུགས་པ་ལེགས་སོ། །རིན་ཆེན་ཤག་སྤྱིའི་སྒྲར།

༤༥ ༢

མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག། དབང་ཆོག།

རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་ཕྱིང་བ་བཞུགས་པ་ལེགས་སོ། །རིན་ཆེན་ཤག་སྤྱིའི་སྒྲར།

༤༥ ༣

བྱང་གཏེར་ཀ་དག་རང་ཤར། དབང་ཆོག།

ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་རང་ཤར་གྱི་སྤྱིང་པོ་བཙུད་བསྐྱུས་རིག་པའི་དབང་བཟོ་བདེར་བཀོད་པ་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༤༥ ༤

རྩོར་སྤྱིང་ཞི་ཁྲོ། ཐོན་ལས།

ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་བསྐྱོང་ཡངས་ལས། ཞི་ཁྲོའི་དབང་བསྐྱུར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་གཏོར་དབང་ཕྱ་ཐིག་སྐྱབ་ཐབས་བཅས་གཞན་པའི་གྲོང་།

ཡངས་ཞེས་བྱ་བ་བཅུགས་སོ།

༤༥ ཡ

་དུ་བསྐྱར་སྤྱིང་ཐིག། དབང་ཚེ།

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དུ་སྐྱར་ལས། སྤྱིན་བྱེད་དབང་ལྔ་མཐར་ཆགས་སུ་བསྐྱར་བའི་ལག་ལེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་ཁྱུན་ཅེས་བྱ་བ་བཅུགས་སོ།

ཉིན་ ༤༦

༤༦ ༡

རྫོགས་ཆེན་ཆེག་ཆོད་ཀྱན་གྲོལ། དབང་ཚེ།

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆེག་ཆོད་ཀྱན་གྲོལ་ལས། དབང་བཞིའི་བདེ་ཁྱིད་བསྐྱགས་ཆོག་དུ་བཀོད་པ་གནས་ལུགས་གཅེར་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་བཅུགས་སོ།

༤༦ ༢

གྲོང་གསལ་སྤྱིང་ཐིག་རྟ་གྲིང་། གཏོར་དབང་།

དམ་ཆོས་གྲོང་གསལ་སྤྱིང་ཐིག་གི་རིམ་གཉིས་ཆོས་སྒོ་འབྱེད་བྱེད་དབང་རྫོགས་བསྐྱུས་པ་རྩ་གསུམ་གཏོར་དབང་དྲི་མེད་ནོར་བུའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཅུགས་སོ།

གྲོང་གསལ་སྤྱིང་ཐིག་རྟ་གྲིང་། བསྐྱེད་དབང་།

དམ་ཆོས་གྲོང་གསལ་སྤྱིང་ཐིག་ལས་བསྐྱེད་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་བསྐྱར་ནམ་གསུམ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཡི་གེ་ཐབས་ཤེས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཅུགས་སོ།

༤༦ ༣

༼སྒྲ་གོན༽

༤༦ ༤

གྲོང་གསལ་སྤྱིང་ཐིག་རྟ་གྲིང་། བསྐྱེད་དབང་།

༤༦ ༥

གསང་དབང་ཡི་དམ་རྟ་མག།

༤༦ ༦

༼ཆོ་དབང་༽

གྲོང་གསལ་སྤྱི་ཐིག་རྟ་གྲོང་། རྩོགས་དབང་།
དམ་ཆས་གྲོང་གསལ་སྤྱི་ཐིག་ལས། རྩོགས་རིམ་གྱི་དབང་ཆེན་ཇི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཡི་གེ་འོད་གསལ་གྲུབ་པའི་སྤྱི་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༤༤ ལ

༼སྟོག་ཀྱི་༽

༤༤ ད

གྲོང་གསལ་སྤྱི་ཐིག་རྟ་གྲོང་། རྩོགས་དབང་།

༤༤ ར

༼སྟོག་ཀྱི་༽

པད་གྲོང་ཞི་ཁོ། དབང་ཆོག།

ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ལས། སྤྱི་བྱེད་ཀུན་གྱི་སྤྱི་པོ་ནོར་བུའི་སྤྱི་ཐིག་མེ་བཟུས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།

༤༤ ༡༠

པད་གྲོང་ཞི་ཁོ། དབང་ཆོག།

ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ལས། སྤྱི་བྱེད་ཀུན་གྱི་སྤྱི་པོ་ནོར་བུའི་སྤྱི་ཐིག་མེ་བཟུས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།

༤༤ ༡༡

གནམ་ཆོས་ཐུགས་ཆེན། གཏེར་གཞུང་།

གནམ་ཆོས་སྟོན་བརྒྱད་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྟོར་ལས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བ་པ་འབྲུ་སྲུ་ཀྱའོ།

༤༤ ༡༢

རྩོགས་ཆེན་མཆོག་གྲོང་པད་འབྲུང་། ཐིན་དབང་།

ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆེད་ཀུན་སེལ་ལས། རིག་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐིན་ལས་དབང་བསྐྱར་དང་བཅས་པ་ཡི་ཤེས་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༤༤ ༡༣

རྩོར་སེམས་སྤྱི་ཐིག། དབང་ཆོག།

གཏེར་ཁ་གསུམ་འདུས་རྩོར་སེམས་སྤྱི་ཐིག་ལེའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་འོད་གསལ་སྟོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༤༤ ༡༤

པོས་གཏན་གྲོང་པའི་རྩོར་སྤྱི་ཐིག། དབང་གོང་མ།

རྩོར་སེམས་དཔའི་སྤྱི་ཐིག་བཅུ་བཞི་མ་ལས། དབང་གོང་མཐོད་ཀྱི་ལོ་ལོ་བ་དོང་སྐྱུགས་བཞུགས་སོ།

ཉིན་ ༤༧

༤༧ ༡

མཚོག་གླིང་བཀའ་བརྒྱད་རྫོང་འཕྲང་། དབང་ཚོགས།

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤེལ་སྤྲུལ་ལས། གསང་སྐར་ཡི་དམ་ཁོ་བོའི་དབང་བསྐྱར་བཏུས་ཚོགས་ཏུ་བཀོད་པ་ཡི་ཤེས་གྲོང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༤༧ ༢

ཨ་ཏི་ཟབ་དོན། རྩལ་དབང་ལྷན་ཐབས།

རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཟབ་དོན་སྤྲིང་བོའི་རིག་པའི་རྩལ་དབང་སྐྱར་ཐབས་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་རྩལ་དུ་སྤྲོས་པ་བཞུགས་སོ།

༤༧ ༣

དགའ་རབ་སྤྲིང་ཐིག་ཞི་བ། དབང་ཚོགས།

དགའ་རབ་རྩྭ་རྩེའི་སྤྲིང་ཏིག་ལས། ཡི་དམ་ཞི་བའི་དབང་གི་ཚོགས་ཡི་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༤༧ ༤

དགའ་རབ་སྤྲིང་ཐིག་ཁོ་བོ། དབང་ཚོགས།

དགའ་རབ་རྩྭ་རྩེའི་སྤྲིང་ཏིག་ལས། ཡི་དམ་ཁོ་བོའི་སྐྱབ་པའི་དབང་གི་ཚོགས་རྩྭ་རྩེ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༤༧ ༥

སྤྱི་ཏི་ཆེ་རིང་རྩྭ་རྩེ། དབང་ཚོགས།

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་སྤྱི་ཏིའི་དབང་གི་ལག་ལེན་སྤྲིན་གྲོལ་བཅུད་ཀྱི་ལྷན་ཐིགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༤༧ ༦

ཆོས་དབང་སྐྱུ་མཉམ་སྦྱར། དབང་ཚོགས།

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཏི་སངས་རྒྱུ་མཉམ་སྦྱར་གྱི་རིག་པའི་རྩལ་དབང་དང་སྤྱི་ཏི་དང་ཐུན་མོང་བའི་རིག་པའི་རྩལ་དབང་རྒྱུ་པར་བསྐྱར་བའི་ཡི་གེ་ཡི་ཤེས་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཉིན་ ༤༨

༤༨ ༡

༼སྤྱོད་ཀྱི༽

རྫོགས་ཆེན་ཡང་ཏི་དུང་རས། གཏེར་གཞུང་།

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཏི་ནག་པོ་གསེར་གྱི་འབྲུག་ཅིག་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས་སོ།

༤༥ ༢

རྫོགས་ཆེན་ཡང་ཏི་དྲུང་རས། གཏེར་གཞུང་།

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཏི་ནག་པོ་གསེར་གྱི་འབྲུག་ཅིག་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས་པ་

རིགས་གསུམ་སྤྱིང་ཐིག། དབང་ཆོག།

རིགས་གསུམ་སྤྱིང་ཐིག་ལས། དབང་བསྐྱར་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་ཆོག་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བཀོད་པ་ཡི་ཤེས་བདུད་ཅིའི་ཁུ་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།

༤༥ ༣

ལྷ་མའི་ཐིག་པ།

༤༥ ༤

ཉན་ཐོས་ཐིག་པ།

༤༥ ༥

རང་རྒྱལ་ཐིག་པ།

༤༥ ༦

བྱང་སེམས་ཐིག་པ།

༼ལྷང་༽

༤༥ ༧

ཀྱི་ཡ་རིགས་གསུམ་གཅིག་བསྐྱས།

༤༥ ༨

༼སྟོག་ཀྱི་༽

ཡོག་རིགས་གསུམ། འཇམ་དཔལ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔལ།

༤༥ ༩

ཡོག་རིགས་གསུམ། འཇམ་དཔལ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔལ།

༤༥ ༡༠

ཐུགས་ཆེན་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས།

༤༤ ༡༡

ཕུག་རྡོར་ངན་སོང་ཀུན་འབྲེན།

༤༤ ༡༢

རྒྱུད། འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ།

མ་རྩ་ཡོག།

༤༤ ༡༣

རྒྱུད།

༤༤ ༡༤

ལུང་། ཁོ་བོ་འཇིགས་བྱེད་རྡོ་ལ་པའི་དབང་།

༤༤ ༡༥

མན་ངག་རིག་པའི་རྩལ་དབང་།

ལུང་། ཨ་རྩ་ཡོག་པད་མ་གར་དབང་།

༤༤ ༡༦

རྒྱུད།

༤༤ ༡༧

ལུང་། པལྗེ་ཉེ་རྩ་ཀ།

༤༤ ༡༨

མན་ངག།

མན་ངག་ ཨ་ཏི་གསང་བདག་སྤྱིང་ཐིག།

༤༤ ༡༩

རྒྱུད།

༤༤ ༢༠

ལུང་། པལྗེ་ཉེ་རྩ་ཀ།

༤༤ ༢༡

མནངག།

ཉིན་ ༤༧

རིགས་གསུམ་སྤྱི་ཐོག་། དབང་ཆོག་།

རིགས་གསུམ་སྤྱི་ཐོག་ལས། དབང་བསྐྱར་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་ཆོག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡི་ཤེས་བདུན་ཕྱི་རྒྱུན་ཅེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།

༤༧ ༡

རིགས་གསུམ་འདུས་པའི་ཕྱི་ལས་ཀྱི་དབང་།

༤༧ ༢

བསྐྱར་སྤྱི་དང་སོའི་ལྟ་སྟོན་།

༤༧ ༣

འོ་སྤྱི་དབང་། ལྟ་

ཉེ་རལ་རྩ་མགྲིན་ཡང་ལྟ་། དབང་ཆོག་།

རྩ་མགྲིན་ཡང་ལྟ་ཞུགས་པའི་སྤྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་གནས་ལྟགས་འབར་བའི་རལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཞི་བྱེད་ལྟ་སྟོན་བདུན་།

༤༧ ༤

སངས་རྒྱུ་སྤྱི་ལས།

༤༧ ༥

རི་ཁོང་ལོ་མ་ཅན་ལས།

༤༧ ༦

འོ་དེ་ཟེར་ཅན་ལས།

༤༧ ༧

གཙུག་ཏོར་གསུགས་དཀར་ལོ།

༤༩ ༤

ཤར་ཕྱིན་དཀར་མོ།

༤༩ ༩

སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ།

༤༩ ༡༠

མ་བྱ་ཆེན་མོ།

༤༩ ༡༡

༼སྒྲོག་གཏང།༽

ལྷ་ཆེན་དོན་རྒྱལ་བ་ཅུ་ཕྲག་གི་སྒྲོག་ཐབས་སྒྲོག་གཏང་གི་ཆོག་སྐལ་ལྷན་ཡིད་གི་གདུང་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཕྱིན་ ༥༠

༥༠ ༡

ལམ་ཟབ་བྲིམ་འཛིན་སྤྱོད་ཐོག་ལས་སྒྲོག་བསྐྱེད་ཕྱིན་གི་སྤྱོད་ལམ་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆུ་བོ་བཞུགས་སོ།

༥༠ ༢

བྲིམ་འཛིན་གསང་སྒྲོག་གི་སྤྱོད་དབང་བཀའ་རྒྱ་ཅན་བཞུགས་སོ།

༥༠ ༣

བདུད་འདུལ་སེང་དོང་དྲག་མོའི་སྤྱོད་ལམ་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོག་བཀའ་རྒྱ་ཅན་བཞུགས་སོ།

༥༠ ༤

སྤྱོད་འཛིན་དབང་།

༼ལུང་༽།

ཕྱིན་ ༥༡

༥༡ ༡

༼སྟོན༽
རྒྱ་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་ལྟར་ བཤད་ཆེན།

ལྟ་ ༢
༼ཆོ་དབང་༽
རྒྱ་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་ལྟར་ བཤད་ཆེན།

ལྟ་ ༣
༼ཆོ་དབང་༽
རྒྱ་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་ རྟོག་དབང་།

ཉིན་ ༥༢

ཉིན་ ༥༣
