

Sex Toys e invecchiamento: indagine sui pensieri delle donne rispetto all'argomento

1. Iniziali, età, professione, stato coniugale.
 - a. **Risposta:** FRC, 59, traduttrice, divorziata
2. Descrivici brevemente la tua vita relazionale/sessuale in questo momento (e.g. sono sposata da più di 20 anni e ho rapporti regolari con mio marito).
 - a. **Risposta:** Sono sola da quasi 10 anni. In questi anni ho avuto rapporti abbastanza regolari con uomini più o meno fissi. Attualmente ho rapporti con due uomini, uno abbastanza appagante, l'altro un po' scadente.
3. Quanto spesso ti capita di acquistare online e tramite quali piattaforme? Quali sono le caratteristiche che ti hanno portato a sceglierle rispetto ad altre?
 - a. **Risposta:** Acquisto spesso su Amazon che prediligo per velocità, puntualità e affidabilità. Ho acquistato poco fa sul vostro "secret case".
4. Quale/i genere/i di prodotti non acquisteresti mai online e perché?
 - a. **Risposta:** Difficilmente acquisto capi di abbigliamento, perché devo provarli.
5. Quali attività ti vengono in mente quando pensi alla cura di te e del tuo benessere? Quali pratici più spesso e quanto tempo gli dedichi?
 - a. **Risposta:** Penso ad un lungo bagno caldo, alla meditazione, ad una tazza di tè. Dedico poco tempo a tutto questo purtroppo.
6. Pensi che l'attività sessuale, compresa la masturbazione, possa essere considerata una forma di cura di sé? Motiva la risposta o raccontaci cosa pensi rispetto all'argomento.
 - a. **Risposta:** Penso possa essere considerata una forma di cura di sé. E' una forma di conoscenza del proprio corpo

e del proprio piacere. Ma per quanto la masturbazione possa provocare piacere non la trovo appagante quanto un rapporto sessuale con un'altra persona. Il contatto con un altro corpo resta per me fondamentale per un piacere più completo.

7. Hai riscontrato dei cambiamenti nella tua vita sessuale dopo la menopausa? Quali? E se sì, hai provato a contrastare questi cambiamenti in qualche modo? Raccontaci brevemente.

a. **Risposta:** Personalmente, l'unico cambiamento che ho notato, al momento, è la secchezza vaginale, per cui devo utilizzare i lubrificanti. A parte questo non ho notato una diminuzione del desiderio o del piacere.

8. Cosa pensi dei sex toys? Motiva la tua risposta.

a. **Risposta:** li ho sempre trovati divertenti e stimolanti e li ho sempre utilizzati. Per rispondere alla domanda 9) seguente, per quanto siano piacevoli, li vivo sempre come un "surrogato" e come una forma di piacere da vivere in solitaria. Per me rappresentano più un mio modo privato di vivere il sesso quando non lo faccio con una persona. E' un mio momento personale.

9. Hai avuto esperienze di qualche tipo con i sex toys? A prescindere dalla risposta negativa o positiva, quale spettro di emozioni colleghi all'argomento? Motiva la tua risposta.

a. **Risposta:** vedi sopra.

10. Cosa pensi dell'utilizzo di sex toys nella vita di coppia? Quale reazione reale o ipotetica ha avuto o pensi avrebbe il tuo partner rispetto alla proposta di utilizzarne uno?

a. **Risposta:** Li ho sempre usati in coppia ma sporadicamente per i motivi di cui sopra. Se faccio sesso con qualcuno non ne sento il bisogno e non riesco a viverne l'aspetto giocoso o di condivisione. All'altro di solito piace e probabilmente si eccita all'idea di una "doppia penetrazione". A me invece non piace perché è come se non riuscissi a concentrarmi "su due" fronti.

11. Pensi che una linea di sex toys e lubrificanti appositamente pensati per donne o per coppie che hanno superato la mezza età possa incuriosirti o contribuire al tuo benessere?
- a. **Risposta:** Curiosità: quali sono o potrebbero essere i sex toys o i lubrificanti per persone che hanno superato la mezza età? In cosa differiscono dagli altri? Comunque sì, in generale potrebbero contribuire.
12. Che cosa, secondo te, non dovrebbe mancare in questa linea di prodotti? Quali caratteristiche dovrebbero avere? (Le risposte possono fare riferimento ad aspetti ergonomici, di funzionalità, di estetica etc.)
- a. **Risposta:** Non saprei... ho dato un'occhiata al sito e mi sembra ci sia veramente tutto! Personalmente, ho sempre preferito i sex toys "realistici" ma sono aperta a tutto.
13. Ti chiediamo gli ultimi cinque minuti per dare un'occhiata alla homepage di questo sito: <https://www.mysecretcase.com/>. Ti ispira fiducia? Acquistaresti la linea di prodotti sopracitata (domande 11, 12) su questo sito? Argomenta la tua risposta.
- a. **Risposta:** Sì, mi ispira molta fiducia, infatti ho acquistato.