

# ANEMIA

edição especial



**TED<sup>x</sup>**  
UniversidadedeCoimbra  
x = independently organized TED event

# 13.04.2019

9:00	Check-in
9:30	Cerimónia de abertura
10:00	Dance N' Arts School Miguel Neiva
10:45	Coffee-break
11:00	Graça Capinha André Baptista José Pinto Gouveia
12:00	Almoço
14:00	André Rabanea Tomás Corte-Real
15:00	Coffee-break
15:15	Francisca Laia Simão Nogueira Salvador Sobral
16:30	Coffee-break
16:45	Khuloud Kalthoum Gustavo Carona Grupo de Fados 'Ad Aeternum'
18:00	Cerimónia de encerramento

# EDITORIAL

Dentro do mote inconformista, a ANEMIA, revista do Núcleo de Estudantes de Medicina da Associação Académica de Coimbra, junta-se ao TEDxUniversidadedeCoimbra, nesta que é a sua primeira edição.

Da nossa parte, encontrarão no interior todas as informações necessárias para que possam disfrutar do evento, desde a explicação do que consiste um evento TEDx, ao porquê do inconformismo e biografia dos oradores.

No que toca ao vosso papel, este passa por manter a mente aberta e abraçar o ideal de partilha de ideias que a TED tanto defende.

Mais nada faltará para criar um dia memorável.  
Constrói novas tradições,

Ana Margarida Ribeiro  
André Salvada

# FICHA TÉCNICA

**Direção**  
Ana Margarida Ribeiro e André Salvada

**Redação**  
Mariana Cardoso, Sara Lagoa, Francisca Martins, Paula Pereira, João Sequeira

**Design**  
Tiago Jorge Costa

**Edição Online**

# ÍNDICE

TED 4

6 TEDx

Lema 8

9 Informações úteis

Oradores e Performances 10

24 Comissão Organizadora

Sponsors 25

26 Descontos restauração



TED é uma organização sem fins lucrativos dedicada ao tema 'Ideas Worth Spreading' (ideias que vale a pena partilhar). Tendo iniciado na Califórnia há 30 anos como uma conferência de quatro dias, TED cresceu para apoiar esta missão através de várias iniciativas. As duas conferências anuais TED convidam pensadores e fazedores líderes mundiais a falar durante 18 minutos ou menos. A maioria destas apresentações são disponibilizadas gratuitamente online, em TED.com. Oradores TED incluem Bill Gates, Jane Goodall, Elizabeth Gilbert, Sir Richard Branson, Nandan Nilekani, Philippe Starck, Ngozi Okonjo-Iweala, Sal Khan e Daniel Kahneman. A conferência anual TED tem lugar na primavera em Vancouver, no Canadá, juntamente com o TEDActive, o evento com transmissão simultânea em Whistler. A conferência anual TEDGlobal teve lugar no Rio de Janeiro, no Brasil, em outubro de 2014. As iniciativas do TED

nos media incluem TED.com, onde novas talks são disponibilizadas diariamente; o Open Translation Project, para legendagem e transcrição interativa e traduções de voluntários de todo o mundo; e a iniciativa educacional TED-Ed; TED criou o prémio anual TED Prize, onde indivíduos excepcionais com um desejo para mudar o mundo podem receber ajuda para o poder transformar em ação; TEDx, que apoia indivíduos ou grupos na organização em todo o mundo de eventos locais semelhantes ao TED; e o programa TED Fellows, que ajuda inovadores de todo o mundo, capazes de mudar o mundo, para amplificar o impacto dos seus notáveis projetos e atividades.

Podes seguir TED no Twitter em <http://twitter.com/TEDTalks> ou no Facebook <http://www.facebook.com/TED>.



**x = independently organized TED event**

No espírito das ideias que vale a pena partilhar, TEDx é um programa de eventos locais e auto-organizados que reúnem pessoas para partilhar uma experiência semelhante ao TED. Num evento TEDx, vídeos com TED Talks e oradores ao vivo são combinados para iniciar ligações e discussões profundas. Estes eventos auto-organizados são denominados TEDx, onde x = evento TED organizado de forma independente. A Conferência TED providencia apoio geral ao programa TEDx mas os eventos TEDx são auto-organizados. (Sujeito a certas regras e regulamentos.)



Coimbra, cidade dos estudantes, do Mondego e da cultura. Estudantes que fazem história. Mondego que se renova. Cultura que não dorme.

Coimbra respira, sente e luta. Tem dentro de si a mudança e os estudantes que a alimentam. Só estuda em Coimbra quem tem vontade de fazer mais, quem não se conforma com o estabelecido, quem luta e reivindica os seus direitos, quem nasce com o inconformismo a correr nas veias.

É este o antídoto para a mudança, o motor para a denúncia das injustiças, o oxigénio para a vida dos estudantes. Não é por pouco que nos diferenciamos há mais de 100 anos. Que somos conhecidos pela nossa luta e forma de questionar o inquestionável. Que esperam de nós o melhor da diferença. E é isso que entregamos. Aliamos os valores da clássica Universidade de Coimbra com as engrenagens das mudanças do século XXI, espelhadas num evento cheio de ideias que merecem ser partilhadas!

Inconformismo é palavra de ordem e o tema do primeiro TEDxUniversidadedeCoimbra, de estudantes para ti.

## INFORMAÇÕES ÚTEIS

### ADMISSÃO

Os participantes têm que se fazer acompanhar da respetiva credencial, ao longo de todo o evento. Apenas aqueles que se fazem dela acompanhar, poderão ter acesso ao auditório, átrio e coffee breaks. As credenciais são pessoais, únicas e intransmissíveis podendo a qualquer momento, ser pedido um meio de identificação com foto.

### STAFF

A comissão organizadora do TEDxUniversidadedeCoimbra pode ser facilmente identificável pela **t-shirt preta** e credencial branca. Sintam-se à vontade para em qualquer momento do evento, nos interpelar com questões ou problemas, a nossa missão é ajudar-te. Se preferes também o poderás fazer através das nossas páginas de redes sociais (*site*, *Facebook* ou *Instagram*)

### ACESSO WI-FI

Todos os participantes do evento têm acesso grátis à internet no Conservatório de Música de Coimbra. Basta conectar o teu dispositivo à rede wi-fi “auditorio” (pass: 12345678).

### DISPOSITIVOS

Dentro do auditório todos os dispositivos eletrónicos e audiovisuais deverão estar desligados ou em silêncio.

### COFFEE-BREAKS E ALMOÇO

A todos os participantes será oferecido coffee breaks ao longo de todo o evento, entre os vários blocos de talks. Para o almoço, os nossos participantes poderão contar com um grupo restrito de restaurantes parceiros com descontos exclusivos para participantes TEDx UniversidadedeCoimbra.

### LOCALIZAÇÃO

O TEDxUniversidadedeCoimbra decorrerá no Auditório do Conservatório de Música de Coimbra na Rua Pedro Nunes, 3030-199 Coimbra. Com localização de excelência na cidade, a chegada ao auditório poderá ser feita por veículo próprio, ou por transportes públicos: 38, 38F, 24T, 33, 33R, 5F, 5T, 41, 42, 42T, 42C, 42V, 37.

**TEDx**

**UniversidadedeCoimbra**

**x = independently organized TED event**

## ORADORES E PERFORMANCES

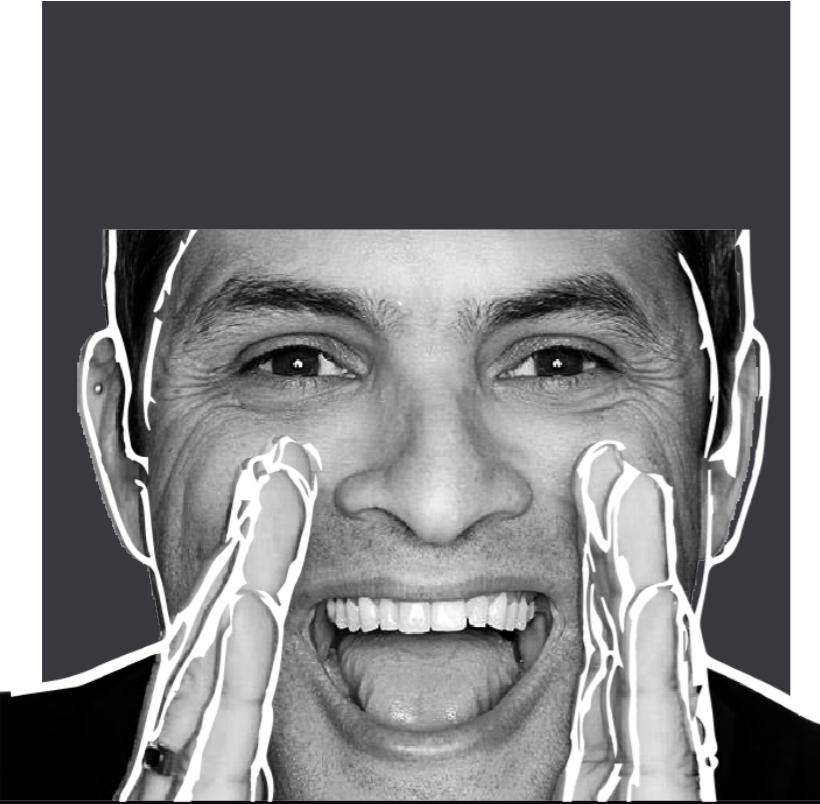
A DNA é um projeto que nasce do envolvimento de um grupo de pessoas, com objetivos comuns, que partilham o gosto pelas artes. Conta com um corpo docente com mais de 20 anos de experiência, com provas dadas a nível nacional e internacional.

Pretende ser um espaço de referência, que forma alunos desde os que desejam apenas a prática de uma atividade, até aos que desejam seguir uma carreira profissional.

O foco principal incide sobre a dança, seja ela Ballet, Jazz ou Contemporânea, no entanto não deixa de fora o ensino da música, e áreas como o Yoga, Hip Hop e Ginástica de Manutenção. Nos últimos anos foram vários os prémios ganhos, quer pelo corpo docente quer por alunas, incluindo títulos em provas internacionais de grande prestígio.



**DNA - Dance N' Arts School**



## MIGUEL NEIVA

Utilidade e paixão são os seus alicerces. Miguel Neiva é mestre em Design e Marketing, pela Universidade do Minho, foi Presidente da Associação Portuguesa de Design durante vários anos e é o primeiro português a pertencer à americana Ashoka, organização global que identifica e investe em empreendedores sociais que fazem a diferença.

Hoje, é designer e mentor da iniciativa ColorADD, um código universal de identificação de cores para daltónicos, considerado, pela revista Galileu, “uma das 40 inovações que vão mudar o mundo” e galardoada com a medalha de ouro comemorativa do 50º aniversário da Declaração Universal dos Direitos do Homem. São mais de 300 as empresas envolvidas neste projeto, em mais de 135 países, contando ainda com uma Organização Não Governamental, ColorADD Social. Hoje dedica-se exclusivamente a “dar cor à vida” pelo mundo inteiro!



## GRAÇA CAPINHA

A Professora Graça Capinha nasceu em 1959 em Idanha-a-Nova, Castelo Branco. Doutorada em Literatura Norte-Americana pela Universidade de Coimbra, é hoje professora auxiliar no Departamento de Línguas, Literatura e Culturas na Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra, e investigadora no Centro de Estudos Sociais. Ao longo dos últimos anos, foi diretora do Instituto de Estudos Norte-americanos, membro da Comissão Coordenadora do Conselho Científico da FLUC e do Conselho Científico da DLLC-FLUC e da Direção do CES. Co-organizou e co-dirigiu vários projetos. As suas publicações, dentro e fora de Portugal, centram-se na temática da poética contemporânea (sobretudo norte-americana e portuguesa), na sua relação com questões de âmbito social e político, como por exemplo, as relacionadas com as identidades e a emigração.

Em 2018, com apenas 24 anos, André Baptista ganhou o título de “hacker mais valioso do mundo”, durante a maior competição de hackers do mundo, H1-202, em Washington, EUA. Natural de Coimbra, é mestre em Segurança Informática na Faculdade de Ciências U.Porto. Hoje investigador no centro de competências em Cibersegurança e Privacidade da Universidade do Porto e no INESC TEC e ainda Capitão da equipa Extreme Security Task Force. É uma espécie de “polícia online”, já que ajuda, por exemplo, a fazer peritagem de computadores ou telemóveis enviados pela PJ e colabora regularmente com o Gabinete Nacional de Segurança ou com a Comissão Nacional de Proteção de Dados. A sua inspiração é o seu pai, um exemplo de garra e trabalho, determinando assim o seu grande objetivo: contribuir para o desenvolvimento da Segurança Informática em Portugal até sermos, quem sabe, uma potência mundial nesta área.



**ANDRÉ BAPTISTA**

José Augusto da Veiga Pinto de Gouveia é Professor Catedrático jubilado da Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra, para além de médico psiquiatra e psicoterapeuta. Conta com um longo currículo, no qual constam já 46 anos de prática clínica. Publicou 130 artigos em revistas especializadas e 67 trabalhos em atas de eventos, 102 itens de produção técnica, e possui ainda 12 capítulos de livros e 2 livros publicados. Foi fundador e coordenador do CINECC até 2017. Já recebeu 2 prémios e homenagens, tendo estado sempre ligado à vertente mental e comportamental. Hoje, para além das funções como Médico e Professor, é ainda Fundador e Presidente da Associação Portuguesa para o Mindfulness.



**JOSÉ PINTO GOUVEIA**



## ANDRÉ RABANEA

André Rabanea começou a sua carreira de forma nada convencional aos 17 anos e, com apenas 21, lançou-se no mercado em Lisboa. É fundador da Torke, que foi considerada a mais premiada agência de marketing de guerrilha do Mundo, com clientes como a FOX ou a McDonald's. É visto como um empreendedor em série e já teve mais de 10 empresas nas áreas da inovação e criatividade, espalhadas pelos quatro cantos do Mundo.



## TOMÁS CÔRTE-REAL

Ao longo da minha vida foi-me sempre perguntado com que peça de Xadrez é que eu me identificava e se pudesse escolher entre nascer [Normal] ou [Diferente], o que escolheria. Algo que eu sempre respondi foi, «Eu vou querer ser sempre um outsider, portanto não quero ser nenhuma peça, quero ser o jogador e sim, quero nascer diferente, porque quero ser o meu próprio ídolo e criar o meu próprio caminho». É assim que Tomás Côrte-Real se apresenta. Natural de Coimbra, frequenta o terceiro ano de Economia na FEUC, e planeia, posteriormente, completar uma segunda licenciatura em Gestão. Apesar disso, está neste momento a fazer um gap year, o que lhe permite fazer parte da direção da Confederação de Júnior Empresas Portuguesas (JADE Portugal) e concentrar-se na sua futura carreira profissional, dando palestras nacionais e internacionais e aprendendo mais sobre matérias variadas. Para além disso, pretende focar-se mais na sua vida social, que considera indispensável.

Médica que vale ouro, tomou contacto com o mundo da canoagem através do seu pai e iniciou o seu percurso em 2003 no Clube Desportivo Os Patos em Abrantes. Desde então, Francisca Laia tem vindo a colecionar medalhas e troféus, tanto nacionais como mundiais. “Atleta Feminina do Ano” é já quase o seu nome do meio, e não é por menos, uma vez que marcou presença nos últimos Jogos Olímpicos em Agosto de 2016 no Rio de Janeiro. No entanto, e porque nem só o desporto alimenta esta mulher, em 2012 ingressou em Medicina na nossa aclamada Universidade de Coimbra, terminou o curso e é hoje prova viva de que “If you can dream it, you can do it”.



## FRANCISCA LAIA

“45% família, amigos e copos, 45% pessoas, tecnologia e trabalho, 10% futuro e inovação. Ah sim... Algures no meio, estudar design, business e dormir (este último, só quando calha)”. É assim que se apresenta este jovem de 20 anos, nascido e criado em Coimbra. Estudante de Design e Multimédia na Universidade de Coimbra, é atualmente CEO da jeKnowledge, a Júnior Empresa da FCTUC que conta já com 10 anos de existência. Trabalha também como Creative Technologist na BiLD, em Coimbra, para além dos muitos projetos que preenchem e diferenciam o seu portefólio. É um estudante que adora trabalhar, aprender e trabalhar para aprender! Inovador e empreendedor, é com olhos no futuro que já deu palestras pelos EUA e Tunísia.



## SIMÃO NOGUEIRA



## SALVADOR SOBRAL

Salvador Sobral nasceu em Lisboa, em 1989. Com ele, nasceu também a música, que o tem acompanhado até aos dias de hoje. Passou por concursos televisivos, mas partiu para Maiorca, através do programa Erasmus, para continuar a sua licenciatura em Psicologia. Ali, a paixão pela música levou a melhor, tendo começado a cantar em bares, hotéis e restaurantes e acabando por mudar-se para Barcelona para estudar Jazz na prestigiada escola Taller de Music. Regressado a Portugal, lançou o seu primeiro disco em nome próprio, *Excuse Me*, em 2016. Caetano Veloso, Chet Baker e a irmã, Luísa Sobral, são as suas maiores referências. Em 2017, a vida do músico deu uma volta de 180 graus, quando a irmã o convidou a interpretar a canção “Amar pelos Dois” no Festival da Canção em Portugal, com a qual acabou por vencer o Eurovision Song Contest, com a melhor pontuação de sempre. Apesar de cantar em português. Apesar de cantar no meio do público, sem os “fogos de artifício” habituais no festival. Apesar do seu estilo irreverente e do seu discurso tantas vezes controverso. Foram estas “diferenças”, aliadas à sua ternura, espontaneidade e presença carismática, que o tornaram tão acarinhado pelo público, no mundo inteiro.

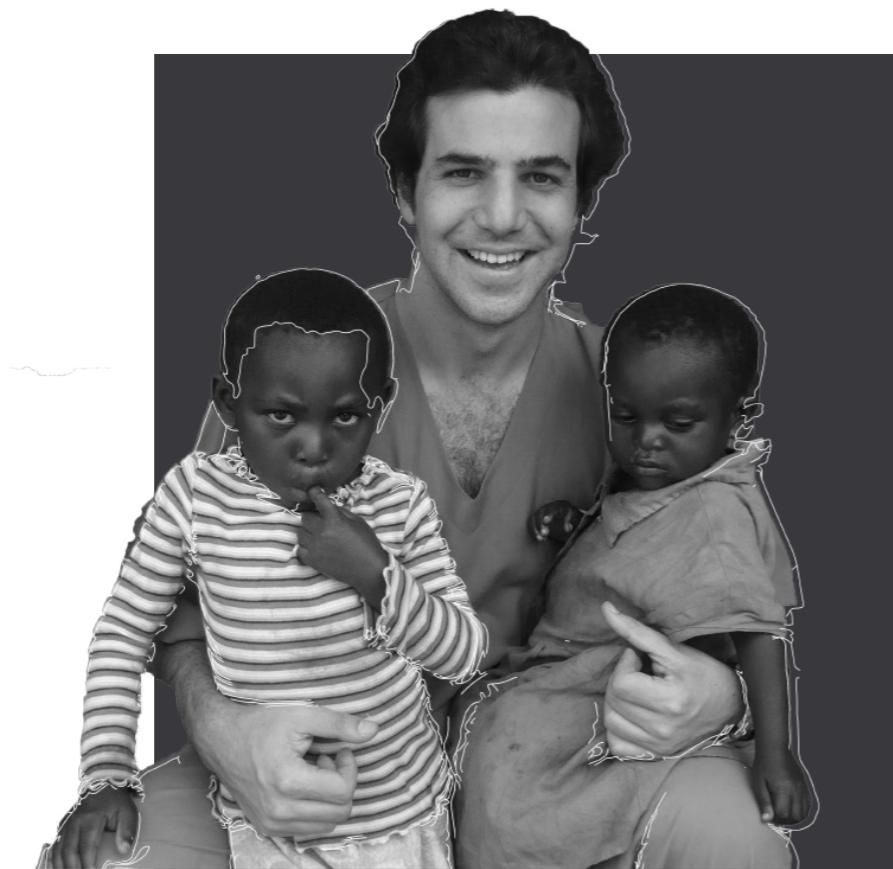


## KHULOUD KALTHOUM

Khuloud Kalthoum é um exemplo de coragem e adaptação. Em 2015, com apenas 26 anos, deixou Damasco, a cidade onde nasceu e cresceu, para fugir à guerra e a um cenário de destruição. Através da Plataforma Global para Estudantes Sírios, fundada por Jorge Sampaio, veio para Portugal continuar os seus estudos, tendo completado o Mestrado em Energias Sustentáveis, no ISEP, no Porto. Chegada à cidade, teve de superar os desafios de quem se depara com um local novo, com uma cultura e uma língua completamente diferentes. Por ter experienciado essas dificuldades, a jovem reconheceu-se no projeto da SPE-AK, uma plataforma que permite criar uma rede de contactos intercultural e facilitar a tarefa de aprender uma nova língua. É, atualmente, a responsável pelo desenvolvimento e expansão da mesma. Apesar das saudades da terra natal e da família, adaptou-se bem à vida em Portugal. Vive em Braga e trabalha na EDP. É a prova viva de que a diferença não é um impedimento para conquistar o Mundo.

Gustavo Carona nasceu em Toronto em 1980, mas vive na cidade do Porto desde 1982, onde tem todas as suas raízes. Licenciou-se pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto em 2004. Em 2011, concluiu a especialidade de Anestesiologia, e em 2014 a Sub-Especialidade de Cuidados Intensivos, ambas no Hospital de São João.

Em 2009, fez a sua 1ª Missão Humanitária em Moçambique, pela associação Médicos pelo Mundo. No entanto, queria mais. Assim, ainda em 2009 tornou-se parte dos Médicos sem Fronteiras. Desde então nunca mais parou, tendo trabalhado em Missões Humanitárias em países como o Congo, Afeganistão, Paquistão, Síria e República Central Africana. Em 2017, escreveu o seu primeiro livro, 1001 Cartas para Mosul, inspirado na missão que completou neste local. Cerca de um ano depois, lançou o seu segundo livro, O Mundo Precisa de Saber, um relato na primeira pessoa das suas várias Missões.



## GUSTAVO CARONA

Na cidade dos estudantes, falar de tradição é falar do Fado de Coimbra. Ao longo de gerações, ouvir cantar o amor, a liberdade, a mudança e a saudade fez parte do percurso de quem por cá passa, o que inspirou a criação do Grupo de Fado Ad æternum. Formado em outubro de 2015 por 6 estudantes da Universidade de Coimbra, com diferentes percursos musicais, este projeto inspira-se em grandes nomes da canção coimbrã, como Edmundo Bettencourt, Luiz Goes e a família Paredes, e pretende perpetuar o Fado, como estilo musical tão singular da cidade que nos acolheu.



## AD AETERNUM

# COMISSÃO ORGANIZADORA

## NÚCLEO DE GESTÃO



ANA MARGARIDA RIBEIRO  
FMUC  
ORGANIZADORA



JOANA SILVA  
FMUC  
CO-ORGANIZADORA



TIAGO JORGE COSTA  
FMUC  
IMAGEM



MARIANA CARDOSO  
FMUC  
COMUNICAÇÃO



JOÃO SOBRAL  
FMUC  
ORADORES



JOÃO SEQUEIRA  
FMUC  
LOGÍSTICA



PEDRO NETO  
FMUC  
FUNDRAISING

## COLABORADORES



ANA CONSTANTE  
FMUC  
ORADORES



MARIA CAMPOS  
FEUC  
ORADORES



MARLENE ANTUNES  
FCTUC  
ORADORES



VÍTOR SANFINS  
FCTUC  
ORADORES



RAQUEL RODRIGUES  
FMUC  
ORADORES



RITA MARTINS  
FCTUC  
ORADORES



BÁRBARA GUEDES  
FCTUC  
ORADORES



EDUARDO OLIVEIRA  
FMUC  
ORADORES



LARA SANTOS  
FDUC  
LOGÍSTICA



JOÃO FIGUEIREDO  
FMUC  
LOGÍSTICA



BEATRIZ MACHADO  
FMUC  
LOGÍSTICA



MARIANA PAZ  
FFUC  
LOGÍSTICA



RUI MENDES  
FFUC  
LOGÍSTICA



CATARINA NASCIMENTO  
FMUC  
FUNDRAISING



DANIEL RELA  
FPCEUC  
FUNDRAISING



MÓNICA SANTOS  
FLUC  
FUNDRAISING



INÊS RIBEIRO  
FFUC  
FUNDRAISING



FRANCISCA MARTINS  
FFUC  
COMUNICAÇÃO



PAULA PEREIRA  
FDUC  
COMUNICAÇÃO



SARA LAGOA  
FLUC  
COMUNICAÇÃO



MANUEL AFONSO  
FCTUC  
IMAGEM



ANA CASTELO BRANCO  
FMUC  
IMAGEM



MARTIM CARVALHO  
FCTUC  
IMAGEM

**TEDx**  
**UniversidadedeCoimbra**  
x = independently organized TED event

powered by



parceiros

silver



Academic and Research  
Medical Center

tecnológicos



logísticos



institucional





## DESCONTOS EM RESTAURAÇÃO

### Noodles & Co

Av. Mendes Silva | Coimbra Shopping,  
Loja 209, Coimbra 3030-193

5,70€  
menu estudante

### Sopas & Sopas

Av. Mendes Silva | Coimbra Shopping,  
Loja 210, Coimbra 3030-193

10% desconto

### Cordel Maneirista

Rua Carlos Alberto Pinto de Abreu,  
4, Coimbra 3040-245

10% desconto

### Green Coimbra

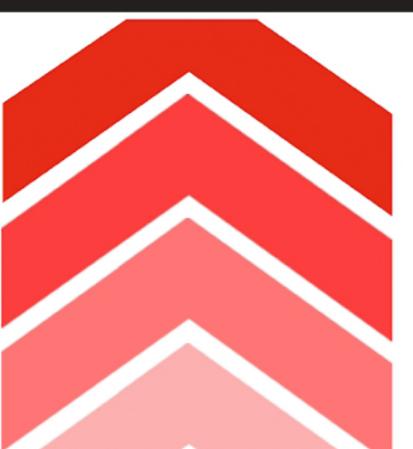
Av. Mendes Silva | Coimbra Shopping,  
Loja 215, Coimbra 3030-193

15% desconto

### Rei dos Frangos

Centro Comercial, 28, Loja 7  
Rua Luís António Duarte Santos,  
Coimbra 3030-403

Menus especiais de semana  
disponíveis para os nossos  
participantes durante o dia de  
sábado, com e sem sobremesa



x mediante apresentação da credencial