







Menus du Mardi 20 Juillet au Lundi 26 Juillet









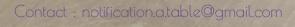


	Ma 20	Me 21	Je 22	Ve 23	Sa 24	Di 25	Lu 26
Midi	Crevettes ABAM	Muffins chorizo	Plancha	Pates pois carrés	Pates gorgonzola poires	Lasagnes épinards ricotta	Ratatouille
	Muffins	Pates au	Gaufres salées I Pates gorgonzola poires I Salade du	Pates bolo	Pates épinards creme	Tourte à	
Soir	chorizo	pesto	marché	gnaise	champignons	viande	Restes

















Liste de courses

- > Pates : 1500g
- ➤ Pesto:1
- > carottes: 1
- ➤ ail : laousses
- > sauce tomate: 1
- > pois carrés : 1
- ➤ laurier : 1
- ➤ les restes : 1

Ingrédients manquants pour :

- ➤ Crevettes ABAM
- ➤ Muffins chorizo
- > Plancha
- ➤ Gaufres salées
- > Salade du marché
- ➤ Pates bolognaise
- > Pates épinards creme champignons
- ➤ Lasagnes épinards ricotta
- ➤ Tourte à la viande
- > Ratatouille

hxd

Bon Appétit!







