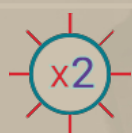




Menus du Vendredi 18 Juin au Jeudi 24 Juin



	Ve 18	Sa 19	Di 20	Lu 21	Ma 22	Me 23	Je 24
Midi	Salade du marché	Poisson fenouil purée pommes de terre	Poulet brique	Crumble de légumes rotis	Salade de riz	Crumble de légumes rotis	Salade de riz
Soir	Resto	Gnocchi haricots verts	Quiche aux poireaux	Gaufres patates douces avocat	Wrap crudités	Salade nouilles soba	Sandwich
Desserts							



Liste de courses

- riz : 1
- mais : 1
- tomate : 1
- nouilles soba : 1
- avocat : 1
- poivron : 1
- carottes : 1

Optionnel :

- [mangue] : 1
- [asperges] : 1

Ingrédients manquants pour :

- Salade du marché
- Resto
- Poisson fenouil purée pommes de terre
- Gnocchi haricots verts
- Poulet brique
- Gaufres patates douces avocat



Bon Appétit !