







Menus du Vendredi 05 Février au Jeudi 11 Février

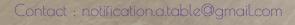


	Ve 05	Sa 06	Di 07	Lu 08	Ma 09	Me 10	Je 11
Midi	Wok nouilles	Risotto épinards champignons	Nuggets poulet haricots	Chicons gratin	Wok nouilles	Risotto épinards champignons	Chicons gratin
		Soupe coco	Champignons	Tarte coco petits	Soupe courge coco	Muffins	
Soir	Omelette	curcuma	farci	pois	curcuma	chorizo	Restes
Desserts	Tarte au citron						

















Liste de courses

- > nouilles soba : 1
- > carottes: 1
- > oeufs: 5
- > champignons: 1
- ➤ les restes : 1

Optionnel:

➤ [fromage] : 1

Ingrédients manquants pour :

- > Risotto épinards champignons
- > Soupe courge coco curcuma
- ➤ Nuggets poulet haricots
- ➤ Champignons farci
- ➤ Chicons gratin
- Tarte coco petits pois
- ➤ Muffins chorizo
- ➤ Tarte au citron

HXH

Bon Appétit!







