



Menus du Samedi 14 Aout au Dimanche 22 Aout



	Sa 14	Di 15	Lu 16	Ma 17	Me 18	Je 19	Ve 20
Midi	Restes	Escalope de veau	Restes	Poulet brique	Couscous merguez	Salade du marché	Couscous merguez
Soir	Pizza	Crêpes forestières	Gaspacho (Andalousie)	Croque monsieur	Tarte tomate	Resto	Oeufs brouillés

	Sa 21	Di 22					
Midi	Chili sin carne	Ratatouille					
Soir	Chicons gratin	Pizza					



Liste de courses

- les restes : 1
- 9 tomates bien mûres : 1
- 1.5 poivrons rouges : 1
- 1.5 poivrons verts : 1
- 1.5 concombres : 1
- 1 oignons : 1
- 1 gousses d'ail : 1
- 4 oignons nouveaux : 1
- 2 cuillères à soupe de vinaigre de xérès : 1
- 1 tranches de pain de mie : 1
- 2 oeufs durs : 1
- basilic frais : 1
- huile d'olive : 1
- poivre et piment : 1
- sel : 1
- oeufs : 4

Optionnel :

- [fromage] : 1

Ingrédients manquants pour :

- Pizza
- Poulet briqué
- Croque monsieur
- Couscous merguez
- Tarte tomate
- Salade du marché
- Resto
- Chili sin carne

- Chicons gratin
- Ratatouille



Bon Appétit !