



## Menus du Samedi 05 Juin au Vendredi 11 Juin



	Sa 05	Di 06	Lu 07	Ma 08	Me 09	Je 10	Ve 11
Midi	Pique-nique	Salade de riz	Ribs marinés	Tajine vegan	Aubergine s roulées	Tajine vegan	Aubergine s roulées
Soir	Soupe Céleri branche	Clafoutis marbré tomates t apenade	Soupe Céleri branche	Couscous vegan	Resto	Couscous vegan	Restes
Desserts	Tarte au citron	Crepes	Banoffee				



## Liste de courses

- riz : 1
- mais : 1
- tomate : 3
- farine : 620g
- parmesan : 35g
- herbes de provence : 1c. à c.
- œufs : 9
- huile d'olive : 3c. à s.
- lait vegetal : 250mL
- tapenade : 50g
- les restes : 1
- lait : 500mL
- eau : 500mL
- sucre : 1
- sel : 1
- huile de tournesol : 2c. à s.

### Optionnel :

- [feta] : 100g

### Ingrédients manquants pour :

- Pique-nique
- Soupe Céleri branche
- Ribs marinés
- Tajine vegan
- Couscous vegan
- Aubergines roulées
- Resto
- Tarte au citron

► Banofee



Bon Appétit !