



## Menus du Vendredi 05 Février au Jeudi 11 Février



	Ve 05	Sa 06	Di 07	Lu 08	Ma 09	Me 10	Je 11
Midi	Wok nouilles	Risotto épinards champignons	Nuggets poulet haricots	Chicons gratin	Wok nouilles	Risotto épinards champignons	Chicons gratin
Soir	Omelette	Soupe courge coco curcuma	Champignons farci	Tarte coco petits pois	Soupe courge coco curcuma	Muffins chorizo	Restes
Desserts	Tarte au citron						



## Liste de courses

- nouilles soba : 1
- carottes : 1
- oeufs : 5
- champignons : 1
- les restes : 1

### Optionnel :

- [fromage] : 1

### Ingrédients manquants pour :

- Risotto épinards champignons
- Soupe courge coco curcuma
- Nuggets poulet haricots
- Champignons farci
- Chicons gratin
- Tarte coco petits pois
- Muffins chorizo
- Tarte au citron



Bon Appétit !