







Menus du Mercredi 21 Juillet au Mardi 27 Juillet









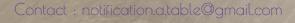


	Me 21	Je 22	Ve 23	Sa 24	Di 25	Lu 26	Ma 27
	Lasagnes	Saucisses	Lasagnes	Saucisses	Chili sin	Pates pois	Chili sin
Midi	viande	lentilles	viande	lentilles	carne	carrés	carne
				Soupe			
				poireaux	Soufflé	Poelée	
	Tajine		Tajine	pois	au	courgette	
Soir	vegan	Burritos	vegan	cassés	fromage	champignon	Restes



















Liste de courses

- ➤ Pates : 500g
- > carottes: 1
- ➤ ail : Igousses
- > sauce tomate : 1
- > pois carrés : 1
- ➤ laurier : 1
- ➤ les restes : 1

Ingrédients manquants pour :

- ➤ Lasagnes viande
- ➤ Tajine vegan
- ➤ Saucisses lentilles
- ➤ Burritos
- ➤ Soupe poireaux pois cassés
- ➤ Chili sin carne
- > Soufflé au fromage
- > Poelée courgette champignon



Bon Appétit!







