







## Menus du Jeudi 27 Mai au Mercredi 02 Juin









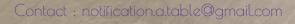


	Je 27	Ve 28	Sa 29	Di 30	Lu 31	Ma O1	Me 02
Midi	Légumes rotis	Tarte poireaux	Salade du marché	Lasagnes aux blettes	Salade du marché	Lasagnes aux blettes	Chicons gratin
	Gnocchi haricots		Tarte	Muffins		Muffins	
Soir	verts	Omelette	tomate	vegan	Rosties	vegan	Restes
Desserts							



















## Liste de courses

- > oeufs: 4
- ➤ lait de soja : 100mL
- > vinaigre de cidre : 2c. à c.
- ➤ lait de coco : 250mL
- > petits pois : 100g
- > carottes: 2
- ➤ farine d'epeautre : 150g
- ➤ farine de ble : 50g
- > poudre à lever : 2c. à s.
- ➤ bicarbonate de soude : lc. à c.
- ➤ sel: 1
- > pommes de terre : 1
- ➤ les restes : 1

## Optionnel:

- ➤ [fromage] : 2
- ➤ [mais] : 1

## Ingrédients manquants pour :

- ➤ Gnocchi haricots verts
- ➤ Tarte poireaux
- > Salade du marché
- ➤ Tarte tomate
- ➤ Chicons gratin



Bon Appétit!







