



Menus

du Mardi 09 Novembre au Lundi 15 Novembre



	Ma 09	Me 10	Je 11	Ve 12	Sa 13	Di 14	Lu 15
Midi	Crêpes forestières	Dahl de lentilles	Crudités	Dahl de lentilles	Carbonade flamande	Salade de légumineuses	Carbonade flamande
Soir	Quiche brocoli chèvre	Risotto épinards champignons	Frites de patate douce	Risotto épinards champignons	Gratin de chou-fleur	Apéro ++	Gratin de chou-fleur



Liste de courses

- chou-fleur : 1
- bechamel : 1
- fromage : 1
- sauce vinaigrette : 1

Optionnel :

- [jambon] : 1
- [pois chiches] : 1
- [lentilles] : 1

Ingrédients manquants pour :

- Crêpes forestières
- Quiche brocoli chèvre
- Dahl de lentilles
- Risotto épinards champignons
- Crudités
- Frites de patate douce
- Carbonade flamande
- Apéro ++



Bon Appétit !