



À table



## Menus

du Vendredi 29 Janvier au Dimanche 14 Février

	Ve 29	Sa 30	Di 31	Lu 01	Ma 02	Me 03	Je 04
Midi	Saucisses lentilles	Lasagnes viande	Saucisses lentilles	Lasagnes viande	Chou rouge boudin	Ribs marinés	Courge spaghetti
Soir	Choucroute	Fondue de poireaux	Choucroute	Soupe panais chou-fleur	Galettes	Soupe panais chou-fleur	Gaufres salées
Desserts							

	Ve 05	Sa 06	Di 07	Lu 08	Ma 09	Me 10	Je 11
Midi	Tatin de poivron	Croque monsieur	Tourte à la viande	Purée saucisse	Tarte butternut gorgonzola	Crevettes ABAM	Fondue
Soir	Choux de bruxelles graines	Poelée butternut prot soja	Gratin butternut chataigne	Muffins chorizo	Tortilla	Muffins chorizo	Pates bolo gnaise
Desserts							

	Ve 12	Sa 13	Di 14				
Midi	Frites de patate douce	Tarte poireaux	Crudités				
Soir	Soupe brocoli petits pois	Crumble butternut noisette mimolette	Soupe brocoli petits pois				
Desserts							



## Liste de courses

► Butternut : 1

Contact : [notification.a.table@gmail.com](mailto:notification.a.table@gmail.com)





- tamari : 2c. à s.
- huile de sésame : 1c. à s.
- miso blanc : 2c. à s.
- sauge : 1c. à c.
- ail moulu : 1c. à c.
- eau bouillante : 250ml
- protéines de soja : 40g
- oignon : 1
- ail : 2gousses
- huile d'olive : 1c. à s.
- crème végétale : 100ml
- sel : 1
- poivre : 1
- oeufs : 1
- pommes de terre : 1

#### Ingrédients manquants pour :

- Saucisses lentilles
- Choucroute
- Lasagnes viande
- Fondue de poireaux
- Soupe panais chou-fleur
- Chou rouge boudin
- Galettes
- Ribs marinés
- Courge spaghetti
- Gaufres salées
- Tatin de poivron
- Choux de bruxelles graines
- Croque monsieur
- Tourte à la viande





À table

- Gratin butternut chataigne
- Purée saucisse
- Muffins chorizo
- Tarte butternut gorgonzola
- Crevettes ABAM
- Fondue
- Pates bolognaise
- Frites de patate douce
- Soupe brocoli petits pois
- Tarte poireaux
- Crumble butternut noisette mimolette
- Crudités



Bon Appétit !

Contact : [notification.a.table@gmail.com](mailto:notification.a.table@gmail.com)

