



Menus du Jeudi 27 Mai au Mercredi 02 Juin



	Je 27	Ve 28	Sa 29	Di 30	Lu 31	Ma 01	Me 02
Midi	Légumes rotis	Tarte poireaux	Salade du marché	Lasagnes aux blettes	Salade du marché	Lasagnes aux blettes	Chicons gratin
Soir	Gnocchi haricots verts	Omelette	Tarte tomate	Muffins vegan	Rosties	Muffins vegan	Restes
Desserts							



Liste de courses

- œufs : 4
- lait de soja : 100mL
- vinaigre de cidre : 2c. à c.
- lait de coco : 250mL
- petits pois : 100g
- carottes : 2
- farine d'épeautre : 150g
- farine de blé : 50g
- poudre à lever : 2c. à s.
- bicarbonate de soude : 1c. à c.
- sel : 1
- pommes de terre : 1
- les restes : 1

Optionnel :

- [fromage] : 2
- [mais] : 1

Ingrédients manquants pour :

- Gnocchi haricots verts
- Tarte poireaux
- Salade du marché
- Tarte tomate
- Chicons gratin



Bon Appétit !