

Menus du Jeudi 28 Janvier au Mercredi 03 Février



	Je 28	Ve 29	Sa 30	Di 31	Lu 01	Ma 02	Me 03
Midi	Pates épinards creme champi	Tarte poireaux	Ribs marinés	Plancha	Rosties	Galettes	Fondue de poireaux
Soir	Poivrons farcis aux lentilles	Gaufres salées	Choux de bruxelles graines	Quiche saumon	Pates gorgonzola poires	Pizza	Restes
Desserts							



Liste de courses

1 pommes de terre : 1 - les restes : 1

Ingrédients manquants pour :

Pates épinards creme champi/nPoivrons farcis aux lentilles/nTarte poireaux/nGaufres salées/nRibs marinés/nChoux de bruxelles graines/nPlancha/nQuiche saumon/nPates gorgonzola poires/nGalettes/nPizza/nFondue de poireaux