



À table



Menus

du Vendredi 29 Janvier au Samedi 13 Février

	Ve 29	Sa 30	Di 31	Lu 01	Ma 02	Me 03	Je 04
Midi	Crudités	Poivrons farcis aux lentilles	Risotto épinards champi	Choucroute	Clafoutis marbré tomates t apenade	Choucroute	Clafoutis marbré tomates t apenade
Soir	Pates bolo gnaise	Crevettes ABAM	Fondue	Choux de bruxelles graines	Gratin de poireaux	Muffins chorizo	Fondue de poireaux
Desserts							

	Ve 05	Sa 06	Di 07	Lu 08	Ma 09	Me 10	Je 11
Midi	Croquettes jambon béchamel haricots verts	Quiche saumon	Crumble butternut noisette mimolette	Raclette	Chili con carne	Purée saucisse	Chili con carne
Soir	Muffins chorizo	Frites de patate douce	Rosties	Tarte butternut gorgonzola	Soupe panais ch ou-fleur	Quiche classique	Soupe panais ch ou-fleur
Desserts							

	Ve 12	Sa 13					
Midi	Galettes	Pates épinards creme champi					
Soir	Apéro ++	Restes					
Desserts							



Liste de courses

► farine : 120g

Contact : notification.a.table@gmail.com





- parmesan : 35g
- herbes de provence : 1c. à c.
- oeufs : 4
- huile d'olive : 3c. à s.
- lait vegetal : 250mL
- tapenade : 50g
- tomate : 2
- pommes de terre : 1
- pate brisée : 1
- lardons : 1
- fromage : 1
- lait : 1
- les restes : 1

Optionnel :

- [feta] : 100g
- [champignons] : 1boîte

Ingrédients manquants pour :

- Crudités
- Pates bolognaise
- Poivrons farcis aux lentilles
- Crevettes ABAM
- Risotto épinards champi
- Fondue
- Choucroute
- Choux de bruxelles graines
- Gratin de poireaux
- Muffins chorizo
- Fondue de poireaux
- Croquettes jambon béchamel haricots verts





À table

- Quiche saumon
- Frites de patate douce
- Crumble butternut noisette mimolette
- Raclette
- Tarte butternut gorgonzola
- Chili con carne
- Soupe panais chou-fleur
- Purée saucisse
- Galettes
- Apéro ++
- Pates épinards creme champi



Bon Appétit !

Contact : notification.a.table@gmail.com

