



## Menus du Mardi 20 Juillet au Lundi 26 Juillet



	Ma 20	Me 21	Je 22	Ve 23	Sa 24	Di 25	Lu 26
Midi	Crevettes ABAM	Muffins chorizo	Plancha	Pates pois carrés	Pates gorgonzola poires	Lasagnes épinards ricotta	Ratatouille
Soir	Muffins chorizo	Pates au pesto	Gaufres salées I Pates gorgonzola poires I Salade du marché	Pates bolo gnaise	Pates épinards creme champignons	Tourte à la viande	Restes



## Liste de courses

- Pates : 1500g
- Pesto : 1
- carottes : 1
- ail : 1gousses
- sauce tomate : 1
- pois carrés : 1
- laurier : 1
- les restes : 1

## Ingrédients manquants pour :

- Crevettes ABAM
- Muffins chorizo
- Plancha
- Gaufres salées
- Salade du marché
- Pates bolognaise
- Pates épinards creme champignons
- Lasagnes épinards ricotta
- Tourte à la viande
- Ratatouille



Bon Appétit !