









Menus









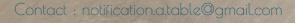


	Ma 09	Me 10	Je 11	Ve 12	Sa 13	Di 14	Lu 15
Midi	Crèpes forestières	Dahl de lentilles	Crudités	Dahl de lentilles		Salade de légumineuses	Carbonade flamande
Soir	Quiche brocoli chêvre	épinards	Frites de patate douce		Gratin de chou-fleur	Apéro ++	Gratin de chou-fleur





















Liste de courses

- > chou-fleur: 1
- ➤ bechamel: 1
- ➤ fromage: 1
- > sauce vinaigrette : 1

Optionnel:

- ➤ [jambon] : 1
- > [pois chiches] : 1
- ➤ [lentilles] : 1

Ingrédients manquants pour :

- ➤ Crèpes forestières
- > Quiche brocoli chêvre
- > Dahl de lentilles
- > Risotto épinards champignons
- ➤ Crudités
- > Frites de patate douce
- ➤ Carbonade flamande
- ➤ Apéro ++



Bon Appétit!







