



Menus du Jeudi 16 Septembre au Mercredi 22 Septembre



	Je 16	Ve 17	Sa 18	Di 19	Lu 20	Ma 21	Me 22
Midi	Salade de légumineuses	Pates pois carrés	Pétoncles	Purée de patates douces	Pates au pesto	Purée saucisse	Croque monsieur
Soir	Wok nouilles	Tomates M ozzarella	Lasagnes aux blettes	Champignons farci	Lasagnes aux blettes	Soupe de legumes	Restes



Liste de courses

- sauce vinaigrette : 1
- nouilles soba : 1
- carottes : 1
- œufs : 1
- champignons : 1
- Pates : 1000g
- carottes : 1
- ail : 1gousses
- sauce tomate : 1
- pois carrés : 1
- laurier : 1
- patates douces : 1
- Pesto : 1
- les restes : 1

Optionnel :

- [pois chiches] : 1
- [lentilles] : 1

Ingrédients manquants pour :

- Tomates Mozzarella
- Pétoncles
- Lasagnes aux blettes
- Champignons farci
- Purée saucisse
- Soupe de legumes
- Croque monsieur



Bon Appétit !