







Menus du Samedi O5 Juin au Vendredi 11 Juin









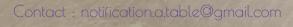


	Sa 05	Di 06	Lu 07	Ma 08	Me 09	Je 10	Ve 11
Midi	Pique-niqu e	Salade de riz	Ribs marinés	Tajine vegan	Aubergine s roulées	Tajine vegan	Aubergine s roulées
Soir	Soupe Céleri branche	Clafoutis marbré tomates t apenade	Soupe Céleri branche	Couscous vegan	Resto	Couscous vegan	Restes
Desserts	Tarte au citron	Crepes	Banofee				

















Liste de courses

- ➤ riz : 1
- ➤ mais : 1
- ➤ tomate: 3
- ➤ farine : 620g
- > parmesan : 35g
- > herbes de provence : lc. à c.
- > oeufs: 9
- > huile d'olive : 3c. à s.
- ➤ lait vegetal : 250mL
- ➤ tapenade : 50g
- ➤ les restes : 1
- ➤ lait : 500mL
- ➤ eau : 500mL
- ➤ sucre : 1
- > sel : 1
- ➤ huile de tournesol : 2c. à s.

Optionnel:

➤ [feta] : 100g

Ingrédients manquants pour :

- > Pique-nique
- > Soupe Céleri branche
- ➤ Ribs marinés
- ➤ Tajine vegan
- > Couscous vegan
- > Aubergines roulées
- > Resto
- ➤ Tarte au citron







