



Menus

du Vendredi 03 Septembre au Vendredi 10 Septembre



	Ve 03	Sa 04	Di 05	Lu 06	Ma 07	Me 08	Je 09
Midi	Salade du marché	Poisson épinards riz	Poulet brique	Chili sin carne	Poulet brique	Chicons gratin	Crumble de légumes rotis
Soir	Omelette	Salade du marché	Galettes	Rosties	Tarte tomate	Salade de lentilles	Restes

	Ve 10						
Midi	Couscous vegan						
Soir	Oeufs à la coque l'Apéro ++						



Liste de courses

- œufs : 4
- pommes de terre : 1
- les restes : 1
- œufs : 4

Optionnel :

- [fromage] : 1

Ingrédients manquants pour :

- Salade du marché
- Poisson épinards riz
- Poulet brique
- Galettes
- Chili sin carne
- Tarte tomate
- Chicons gratin
- Crumble de légumes rotis
- Couscous vegan
- Apéro ++



Bon Appétit !