



Menus du Mercredi 21 Juillet au Mardi 27 Juillet



| | Me 21 | Je 22 | Ve 23 | Sa 24 | Di 25 | Lu 26 | Ma 27 |
|------|-----------------|---------------------|-----------------|----------------------------|--------------------|-----------------------------|-----------------|
| Midi | Lasagnes viande | Saucisses lentilles | Lasagnes viande | Saucisses lentilles | Chili sin carne | Pates pois carrés | Chili sin carne |
| Soir | Tajine vegan | Burritos | Tajine vegan | Soupe poireaux pois cassés | Soufflé au fromage | Poelée courgette champignon | Restes |



Liste de courses

- Pates : 500g
- carottes : 1
- ail : 1gousses
- sauce tomate : 1
- pois carrés : 1
- laurier : 1
- les restes : 1

Ingrédients manquants pour :

- Lasagnes viande
- Tajine vegan
- Saucisses lentilles
- Burritos
- Soupe poireaux pois cassés
- Chili sin carne
- Soufflé au fromage
- Poelée courgette champignon



Bon Appétit !