



Menus du Vendredi 20 Aout au Jeudi 26 Aout



	Ve 20	Sa 21	Di 22	Lu 23	Ma 24	Me 25	Je 26
Midi	Restes	Chili sin carne	Poisson purée	Salade nouilles soba	Blanc de poulet l Légumes rotis	Quinoa brocoli canneberges	Ravioli
Soir	Oeufs brouillés	Chicons gratin	Pizza	Champignons farci	Tarte au Maroilles	Couscous vegan	Restes



Liste de courses

- les restes : 1
- œufs : 4
- nouilles soba : 1
- avocat : 1
- poivron : 1
- carottes : 1
- blanc de poulet : 1
- 1 pâtes levée (pâte à pizza ou à pain, possibilité de l'acheter chez le boulanger) : 1
- 1 maroilles : 1
- 1 petits pots de crème fraîche épaisse (20 cl) : 1
- 1 jaunes d'œuf : 1
- 1 paprika : 1

Optionnel :

- [fromage] : 1
- [mangue] : 1
- [asperges] : 1

Ingrédients manquants pour :

- Chili sin carne
- Chicons gratin
- Poisson purée
- Pizza
- Champignons farci
- Légumes rotis
- Quinoa brocoli canneberges
- Couscous vegan
- Ravioli



À table



Bon Appétit !



Contact : notification.a.table@gmail.com

