









Menus









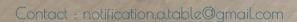


	Je 16	Ve 17	Sa 18	Di 19	Lu 20	Ma 21	Me 22
Midi		Pates pois carrés			Pates au pesto	Purée saucisse	Croque monsieur
Soir	Wok nouilles					Soupe de legumes	Restes





















Liste de courses

- > sauce vinaigrette : 1
- > nouilles soba : 1
- > carottes · 1
- > Delifs ·]
- > champignons: 1
- > Pates : 1000a
- > carottes: 1
- ➤ ail : Igousses
- > sauce tomate : 1
- > pois carrés : 1
- ➤ laurier : 1
- > patates douces : 1
- ➤ Pesto:1
- ➤ les restes : 1

Optionnel:

- > [pois chiches]: 1
- ➤ [lentilles] : 1

Ingrédients manquants pour :

- ➤ Tomates Mozzarella
- ➤ Pétoncles
- Lasagnes aux blettes
- ➤ Champignons farci
- Prince sourcisse
- Soupe de legumes
- ➤ Croque monsieur









