

## 自闭儿生活自理能力训练法：11

### 十一、入厕训练

功能领域及年龄：生活自理：2-3岁

目的：提高个人保健。

目标：独立地正确地使用便盆。

材料：儿童的坐便器。



操作过程：在孩子训练的时候，最重要的是保持积极的态度。训练者任何不愉快的表示，甚至是瞄他一眼，都可能被他看见。按照你教他任何技能相同的方式教他大小便。给他估计好安排尿的时间，使用简单的语言，例如“嘘……嘘……”。当他每次成功地完成以后，都给予轻松愉快地表扬。在孩子成功“撒尿”、“拉屎”以后给予大量的表

扬比在出现偶然事件以后给予惩罚通常要有效得多。只在卫生间里脱裤子，如果他把裤子尿湿了，一定要到卫生间里给他换裤子。这将有助于他把尿裤子和卫生联系起来。

每隔一小时就把孩子带到卫生间小便，每次不超过五分钟。要确保不要对他尿湿裤子表示不高兴，要轻柔和平静地带着他。当他在小便的时候，要和他一直呆在一起。

在卫生里准备一些可以拿着玩的物品，如果他小便了，就立即给他玩一会儿。如果五分钟之后，他没有尿，就平静地把他带出来，但是没有表扬和奖励。

记录下来他尿湿裤子的时间，这样你可以发现他正常小便的规律。尤其要特别注意的是在早晨起床、吃饭、出门，以及上床睡觉之前的时候，要把他带到卫生间小便。当你和他在卫生间的时候，做记录。

把这个给他看。每次他小便以后，就在记录单上放一枚金质的星星，这样他能够知道你很喜欢他。