

## 自闭儿生活自理能力训练法：02

### 二、用杯子喝水

功能领域及年龄：生活自理：0-1岁

目的：用杯子喝水。

目标：用双手拿着杯子，把杯子举到嘴边。

材料：大(轻的)塑料杯子，喜欢的果汁。



操作过程：步骤一：站在他的身后，你的手拿着杯子，把杯子放到他的嘴前；

步骤二：站在他的身后，把他的手放到杯子上，你的手放到他的手上，拿着杯子；

步骤三：同步骤二，握着他的手腕，使他能够稳定地抓握；

步骤四：你轻轻地握住他的手腕，仅给他一点力，但是他自己做举

杯子的动作;

步骤五：减少你的辅助，只是轻轻地触摸他的胳膊，提醒他做什么。