

自闭儿生活自理能力训练法：12

十二、擦洗

功能领域及年龄：生活自理：洗澡 2-3岁

精细运动：操作 2-3岁

目的：独立地洗澡。

目标：用湿的手巾擦去肥皂泡。

材料：手巾、肥皂。



操作过程：当你给孩子洗澡的时候，向他的胳膊上擦肥皂。

这样就会有许多可以看得见的肥皂泡。把他注意力吸引到泡泡上，把一块毛巾放到他的一只手里，引导他把毛巾放到水里，然后说：“擦胳膊”。

帮助他擦掉胳膊上的肥皂泡。

每次你给他洗澡的时候，对身体的每一部位重复上述的过程。随着你感觉他开始理解这个活动，减少你对他的手的控制。

当所有肥皂泡擦掉以后，说：“都没有了”。然后向他怎样拧干毛巾，把毛巾挂上。把他的手正确地放到毛巾上，把水拧出去。

这是这个活动中重要的部分，因为这样可以增加手部肌肉的力量，也可以建立整个活动结束的概念。