



SAHAKOL



SHE HANDBOOK

ຄູ່ມືความปลอดภัย สุขภาพอนามัยและสิ่งแวดล้อม
ຄູ່ມືความปลอดภัย สุຂະພາບອາໄມແລະສິ່ງແວດລ້ອມ

“ป้องกันอันตรายต่อชีวิต ลดการสูญเสีย อนุรักษ์
สิ่งแวดล้อม พร้อมสนับสนุนการพัฒนาสังคม”

“ປ້ອງກັນອັນຕະລາຍຕໍ່ຊີວິດ ຫຼຸດຜ່ອນການສູນເສຍ ອະນຸລັກ
ສິ່ງແວດລ້ອມ ພ້ອມສະໜັບສະໜູນການພັດທະນາສັງຄົມ”

ປ້ອງກັນອັນຕາຍຕໍ່ຊີວິດ
ປ້ອງກັນອັນຕະລາຍຕໍ່ຊີວິດ

ລົດຄວາມສູງເສີຍ
ຫຼຸດຄວາມສູນເສຍ

ອນຸຮັກຊ໌ສິ່ງແວດລ້ອມ
ອະນຸລັກສິ່ງແວດລ້ອມ

ຮ່ວມສຳນັບສຳນຸນການພັດທະນາສັງຄົມ
ພ້ອມສະໜັບສະໜູນການພັດທະນາສັງຄົມ



SAHAKOL



**"SAFE WORK
SAFE LIFE
FOR ZERO ACCIDENT"**

**"ເຮັດວຽກປອດໄພ
ຊີວິດປອດໄພ
ອຸປະຕິເຫດເປັນສຸນ"**



นโยบายความปลอดภัย สุขภาพ อนามัย สิ่งแวดล้อม และสังคม

บริษัท ไฟฟ้า หงสา จำกัด มีความมุ่งมั่นที่จะเป็นบริษัทผลิตไฟฟ้าชั้นนำในอาเซียน โดยการดำเนินการผลิตที่เป็นเลิศให้เติบโตเคียงคู่ไปกับการสร้างความยั่งยืนในการดำเนินการด้านความปลอดภัย สุขภาพอนามัย สิ่งแวดล้อม และสังคม เพื่อ **“ป้องกันอันตรายต่อชีวิต ลดการสูญเสีย อนุรักษ์สิ่งแวดล้อม พร้อมสนับสนุนการพัฒนาสังคม”**

ทั้งนี้ บริษัท ไฟฟ้า หงสา จำกัด ได้กำหนดนโยบาย และเป้าหมายด้านความปลอดภัย สุขภาพอนามัย สิ่งแวดล้อม และสังคม ให้เหมาะสมกับบริบทขององค์กร ธรรมชาติ ลักษณะทางธุรกิจ ขนาด และผลกระทบต่อความปลอดภัย สุขภาพอนามัย สิ่งแวดล้อม และสังคม ในช่วงดำเนินการผลิตไฟฟ้า ดังนี้

- จัดทำและปฏิบัติตามระบบการจัดการด้านความปลอดภัย สุขภาพอนามัย สิ่งแวดล้อม และสังคม เพื่อให้การปฏิบัติงานของพนักงาน บริษัท ไฟฟ้า หงสา จำกัด เจ้าหน้าที่ฝ่ายผลิต และผู้รับเหมา ให้เป็นไปตามพันธะสัญญาที่เกี่ยวข้อง
- ทำงานใกล้ชิดกับคณะผู้บริหาร เจ้าหน้าที่ฝ่ายผลิต ผู้รับเหมา พนักงาน และหน่วยงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องเพื่อจัดทำแผนการจัดการด้านความปลอดภัย สุขภาพ อนามัย สิ่งแวดล้อม และสังคม อย่างเป็นรูปธรรม
- ปกป้องสิ่งแวดล้อม รวมถึงป้องกัน และลดผลกระทบของมลภาวะ และคาร์บอนต่อสิ่งแวดล้อมที่เกิดขึ้นจากการดำเนินดำเนินธุรกิจของเราโดยมีมาตรการป้องกัน และจัดการอย่างมีประสิทธิภาพ ทันท่วงที รวมไปถึงการสนับสนุนการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่าอย่างยั่งยืน และเกิดประโยชน์สูงสุด
- ใส่ใจดูแลสุขภาพ ความปลอดภัยของบุคลากร รวมถึงบุคลากร จากหน่วยงานอื่นๆ ที่อยู่ภายใต้การดำเนินธุรกิจของเราด้วยการจัดให้มีสถานที่ทำงานที่ปลอดภัย รวมไปถึงการประยุกต์ใช้มาตรการต่างๆ เพื่อลดอุบัติเหตุและการเจ็บป่วยของบุคลากรจากการทำงาน

- มุ่งมั่นในการพัฒนาชุมชนรอบข้าง และเป็นส่วนหนึ่งของชุมชนบนพื้นฐานของ “ความเสมอภาค การมีส่วนร่วม ความเคารพซึ่งกันและกัน ความยืดหยุ่น ความโปร่งใส และความรับผิดชอบ”
- ให้ความสำคัญกับชุมชนรอบข้าง เกี่ยวกับการจัดการการใช้ทรัพยากรน้ำ ทรัพยากรป่าไม้ การใช้ประโยชน์ที่ดินใกล้เคียงกับพื้นที่สัมปทานรวมถึงจัดทำแผนการเฝ้าระวังสุขภาพให้กับชุมชน
- ส่งเสริมการสื่อสารอย่างเปิดกว้างในเรื่องความปลอดภัย สุขภาพอนามัย สิ่งแวดล้อม และสังคม เพื่อสร้างความเข้าใจยิ่งขึ้นและสร้างสรรค์ผลประโยชน์ให้กับผู้มีส่วนได้ส่วนเสียอย่างยั่งยืน
- ส่งเสริมการให้คำปรึกษากับผู้ปฏิบัติงาน และตัวแทนของผู้ปฏิบัติงาน รวมทั้งพัฒนาความสามารถของบุคลากรให้มีความตระหนักรู้ต่อนโยบาย และมีจิตสำนึก ต่อการจัดการความปลอดภัย สุขภาพอนามัย สิ่งแวดล้อม และสังคม
- ติดตามตรวจสอบความคืบหน้า และความสำเร็จในการจัดการด้านความปลอดภัย สุขภาพอนามัย สิ่งแวดล้อม และสังคมเป็นระยะ เพื่อมั่นใจว่ามีการปรับปรุงและพัฒนา ระบบการจัดการอย่างต่อเนื่องและมีประสิทธิภาพที่ยั่งยืน เพื่อเสริมสร้างสมรรถนะในด้านดังกล่าว

บริษัท ไฟฟ้า หงสา จำกัด ตระหนักดีว่าการบริหารจัดการด้านความปลอดภัย สุขภาพอนามัย สิ่งแวดล้อม และสังคม คือส่วนสำคัญที่ทำให้ การดำเนินธุรกิจของเราเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ทั้งนี้ ผู้บริหารสูงสุดตลอดจนพนักงานทุกระดับของ บริษัท ไฟฟ้า หงสา จำกัด เจ้าหน้าที่ฝ่ายผลิต รวมถึงผู้รับเหมา มีหน้าที่และมีส่วนร่วมในการดำเนินงานร่วมกันอย่างใกล้ชิด เพื่อให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุดต่อการบริหารจัดการด้านความปลอดภัย สุขภาพอนามัย สิ่งแวดล้อม ตลอดจนถึงใส่ใจต่อสังคมและชุมชนรอบข้าง

ນະໂຍບາຍທາງດ້ານຄວາມປອດໄພ, ສຸຂະພາບອະນາໄມ, ສິ່ງແວດລ້ອມ ແລະ ສັງຄົມ

ບໍລິສັດ ໄຟຟ້າ ຫົງສາ ຈຳ ກັດ ມີຄວາມມຸ່ງໝັ້ນຈະເປັນບໍລິສັດຜະລິດໄຟຟ້າຖ່ານຫີນຊັ້ນນຳໃນອາຊຽນໂດຍການດຳເນີນການຜະລິດທີ່ເປັນເລີດໃຫ້ເຕີບໃຫຍ່ຄຽງຄູ່ໄປກັບການສ້າງຄວາມຍືນຍົງໃນການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດດ້ານຄວາມປອດໄພ, ສຸຂະພາບອະນາໄມ, ສິ່ງແວດລ້ອມ ແລະ ສັງຄົມເພື່ອ **"ປ້ອງກັນອັນຕະລາຍຕໍ່ຊີວິດ, ຫຼຸດຜ່ອນການສູນເສຍ, ອະນຸລັກສິ່ງແວດລ້ອມ, ພ້ອມສະໜັບສະໜູນການພັດທະນາສັງຄົມ"**

ພ້ອມນີ້, ບໍລິສັດ ໄຟຟ້າ ຫົງສາ ຈຳ ກັດ ໄດ້ກຳນົດນະໂຍບາຍແລະເປົ້າໝາຍດ້ານຄວາມປອດໄພ, ສຸຂະພາບອະນາໄມ, ສິ່ງແວດລ້ອມ ແລະ ສັງຄົມ ທີ່ເໝາະສົມກັບສະພາບການຂອງອົງກອນ, ປະຕິບັດຕາມເງື່ອນໄຂທີ່ລັດຖະບານກຳ ນົດ, ລັກສະນະຂອງທຸລະກິດ, ຂະໜາດ ແລະ ຜົນກະທົບຕໍ່ຄວາມປອດໄພ, ສຸຂະພາບອະນາໄມ, ສິ່ງແວດລ້ອມ ແລະ ສັງຄົມ ຕະຫຼອດໄລຍະເວລາການຜະລິດໄຟຟ້າດັ່ງນີ້

- ສ້າງ ແລະ ຈັດຕັ້ງປະຕິບັດລະບົບການຄຸ້ມຄອງດ້ານຄວາມປອດໄພ, ສຸຂະພາບອະນາໄມ, ສິ່ງແວດລ້ອມ ແລະ ສັງຄົມ ເພື່ອໃຫ້ການເຮັດວຽກຂອງພະນັກງານໃນ ບໍລິສັດ ໄຟຟ້າ ຫົງສາ ຈຳ ກັດ, ເຈົ້າໜ້າທີ່ໜ່ວຍຜະລິດ, ລວມໄປເຖິງຜູ້ຮັບເໝົາ ໃຫ້ເປັນໄປຕາມພັນທະສັນຍາທີ່ກ່ຽວຂ້ອງ.
- ເຮັດວຽກໃກ້ຊິດກັບຄະນະຜູ້ບໍລິຫານ, ເຈົ້າໜ້າທີ່ໜ່ວຍຜະລິດ, ຜູ້ຮັບເໝົາ, ພະນັກງານ ແລະ ໜ່ວຍງານອື່ນໆ ທີ່ກ່ຽວຂ້ອງ ເພື່ອຈັດຕັ້ງປະຕິບັດ ແຜນການຄຸ້ມຄອງດ້ານຄວາມປອດໄພ, ສຸຂະພາບອະນາໄມ, ສິ່ງແວດລ້ອມ ແລະ ສັງຄົມຢ່າງເປັນຮູບປະທຳ .
- ປົກປັກຮັກສາສິ່ງແວດລ້ອມ, ລວມເຖິງປ້ອງກັນມົນລະພິດ ແລະ ຫຼຸດຜ່ອນຜົນກະທົບຂອງມົນລະພິດ ແລະ ກາກບອນ ຕໍ່ສິ່ງແວດລ້ອມ ທີ່ເກີດຂຶ້ນຈາກການດຳ ເນີນທຸລະກິດຂອງເຮົາ ດ້ວຍການຈັດໃຫ້ມີມາດຕະການປ້ອງກັນ ແລະ ການຄຸ້ມຄອງຢ່າງມີປະສິດທິພາບ, ວ່ອງໄວ ລວມໄປເຖິງການສະໜັບສະໜູນການນຳ ໃຊ້ຊັບພະຍາກອນຢ່າງຄຸ້ມຄ່າຢ່າງຍືນຍົງ ແລະ ເກີດປະໂຫຍດສູງສຸດ.
- ໃສ່ໃຈສຸຂະພາບ ແລະ ຄວາມປອດໄພຂອງບຸກຄະລາກອນ ລວມເຖິງບຸກຄະລາກອນຈາກໜ່ວຍງານອື່ນໆ ທີ່ຢູ່ພາຍໃຕ້ ການດຳ ເນີນກິດຈະການຂອງເຮົາ ດ້ວຍການຈັດໃຫ້ມີສະຖານທີ່ເຮັດວຽກທີ່ປອດໄພ, ລວມເຖິງການນຳ ໃຊ້ມາດຕະການຕ່າງໆ ເພື່ອຫຼຸດຜ່ອນອຸປະຕິເຫດ ແລະ ການເຈັບປ່ວຍຂອງບຸກຄະລາກອນຈາກການເຮັດວຽກ.
- ມຸ່ງໝັ້ນພັດທະນາຊຸມຊົນອ້ອມຂ້າງ ແລະ ເປັນສ່ວນໜຶ່ງຂອງຊຸມຊົນບົນພື້ນຖານ "ຄວາມສະເໝີພາບ, ການມີສ່ວນຮ່ວມ, ເຄົາລົບເຊິ່ງກັນ ແລະ ກັນ, ຄວາມຍືດຍຸ່ນ, ຄວາມໂປ່ງໃສ ແລະ ຄວາມຮັບຜິດຊອບ".

สารบัญ / สาระบาบ >>

ด้านความปลอดภัย และสุขภาพอนามัย

ความปลอดภัยและสุขภาพอนามัย ความปลอดภัย สุขะพาบอะนาไม	18
กฎความปลอดภัยและการรักษาความปลอดภัย กิดความปลอดภัย และ ภาบร้ทสาความปลอดภัยในเขตพื้นท่	16
กฎความปลอดภัยในการขับซ่ กิดความปลอดภัยในภาบขับซ่	24
อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล	38
การแจ้งเหตุฉุกเฉิน อุบัติเหตุ ภาบแจ้งเหตุฉุกเฉิน ทู อุบัติเหตุ	42
การป้องกัน และข้อปฏิบัติกรณีเกิดอัคคีภัย ภาบป้องกัน และ ข้อปฏิบัติเมื่อเกิดอัคคีภัย	44
การฝึกซ้อมเหตุฉุกเฉิน ภาบฝึกซ้อมตอบสละทงเหตุฉุกเฉิน	46
ความปลอดภัยการทำงานกับไฟฟ้า ความปลอดภัยในภาบร่ดวฐภักบไฟฟ้า	52
ความปลอดภัยและอันตรายจากไฟ ความปลอดภัย และ อันตรายจากไฟ	54

HONGSA
POWER



ຢຸດ ເມື່ອພົບເຫັນການກະທຳທີ່ບໍ່ປອດໄພ
ຫຼັງຈາກທີ່ບໍ່ປອດໄພ

ຄິດ ວິເຄາະ ວາງແຜນ ສື່ສານ
ເພື່ອເລືອກເຮັດໃນສິ່ງທີ່ປອດໄພ
ກ່ອນເລີ່ມການເຮັດງານອີກເທື່ອ

STOP work to catch potential
unsafe action,

THINK and analyze to make a plan
then communicate effectively before
start work again

Mr. Kantaphat Sirison
Project Director
Sahakol Equipment

STOP

AND

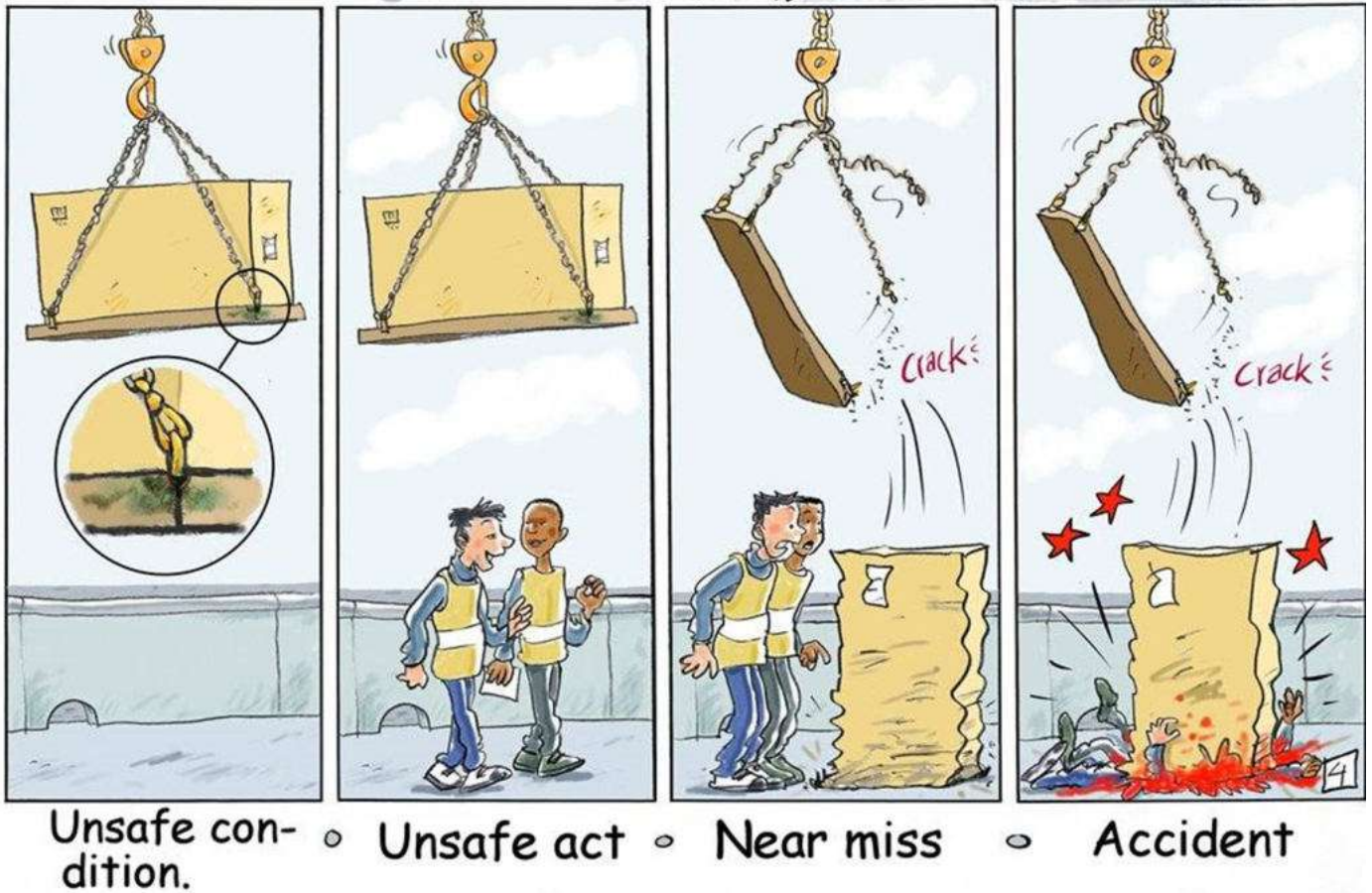
THINK





ความปลอดภัย และสุขภาพอนามัย
ความปลอดภัย และ สุຂະພາບອະນາໄມ

กฎความปลอดภัยและการรักษาความปลอดภัยในเขตพื้นที่ / ภาควิชาความปลอดภัย และ ภาควิชาความปลอดภัยในเขตพื้นที่



คำนิยาม

- **Unsafe Condition ; UC** = สภาพการณ์ที่ไม่ปลอดภัย / สะพานงานที่บ่ปลอดภัย
- **Unsafe Action ; UA** = การกระทำที่ไม่ปลอดภัย / ภาวนะทำที่บ่ปลอดภัย
- **Near miss** = เหตุการณ์เกือบเกิดอุบัติเหตุ / เหวดภาวนะเหือบเกิดอุบัติเหตุ
- **Accident** = อุบัติเหตุ / อุบัติเหตุ



- ຫ້າມບຸກຄົນພາຍນອກແລະເດັກເຂົ້າພື້ນທີ່ໂຄງການໂດຍບໍ່ໄດ້ຮັບອະນຸຍາດ / ຫ້າມບຸກຄົນພາຍນອກ ແລະ ເດັກເຂົ້າພື້ນທີ່ໂຄງການໂດຍບໍ່ໄດ້ຮັບອະນຸຍາດ
- ຫ້າມຄ່າຍຳພາບແລະຄ່າຍຳວິດີໂອໃນເຂດພື້ນທີ່ປ່ອຍໂດຍບໍ່ໄດ້ຮັບອະນຸຍາດ / ຫ້າມຖ່າຍຮູບ ແລະ ຖ່າຍວິດີໂອບໍລິເວນພື້ນທີ່ປ່ອຍໂດຍບໍ່ໄດ້ຮັບອະນຸຍາດ
- ຫ້າມທຳລາຍທຳຢາຍກຂອງໂຄງການທັງໝົດ ລວມທັງການຕັດໄມ້ທຳລາຍປ່າ ຫຼື ໃຊ້ພື້ນທີ່ໃນເຂດ ໂຄງການເພື່ອປະໂຫຍດສ່ວນຕົວ ໂດຍບໍ່ໄດ້ຮັບອະນຸຍາດຈາກ HPC

* ຫາກຝ່າຝືນຈະຖືກດຳເນີນການຕາມກົດລະບຽບຂອງບໍລິສັດ *

* ຫາກຝ່າຝືນຈະຖືກດຳເນີນການຕາມກົດລະບຽບຂອງ ບໍລິສັດ *

กฎความปลอดภัยและการรักษาความปลอดภัยในเขตพื้นที่ / ภาควิชาความปลอดภัย และ การรักษาสภาพความปลอดภัยในเขตพื้นที่

- พนักงานทุกคนต้องแสดง และสวมใส่บัตรพนักงานตลอดเวลาปฏิบัติงาน / พนักงานทุกคนต้องแสดง และ สวมใส่บัตรพนักงานตลอดเวลาปฏิบัติงาน
- แขน หรือบุคคลภายนอกต้องได้รับอนุญาตก่อนเข้าพื้นที่โครงการ / แขน หรือ บุคคลภายนอกต้องได้รับอนุญาตก่อนเข้าพื้นที่โครงการ
- สวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองอันตรายส่วนบุคคล (PPE) อย่างถูกต้องเหมาะสม ตลอดเวลาปฏิบัติงานในพื้นที่การทำงาน และพื้นที่อื่นๆ ที่มีความเสี่ยง / สวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองอันตรายส่วนบุคคล (PPE) อย่างถูกต้องเหมาะสมตลอดเวลาปฏิบัติงานในพื้นที่ที่เสี่ยง และ พื้นที่อื่นๆที่มีความเสี่ยง
- แต่งกายให้ถูกต้องและเหมาะสม รัดกุม เช่น สวมใส่กางเกงขายาว ห้ามใส่กระโปรงในเขตพื้นที่ทำงานโดยเด็ดขาด / แต่งกายให้ถูกต้อง และ เหมาะสม รัดกุม เช่น สวมใส่กางเกงขายาว ห้ามใส่กระโปรงในเขตพื้นที่ที่เสี่ยงโดยเด็ดขาด
- ห้ามพนักงานนำอาวุธเข้ามาในเขตพื้นที่โครงการโดยเด็ดขาด / ห้ามพนักงานนำอาวุธเข้ามาในเขตพื้นที่โครงการโดยเด็ดขาด
- ห้ามเสพสิ่งเสพติดทุกชนิดหรือมีไว้ในครอบครองโดยเด็ดขาด / ห้ามเสพสิ่งเสพติดทุกชนิด หรือ มีไว้ในครอบครองโดยเด็ดขาด



กฎความปลอดภัยและการรักษาความปลอดภัยในเขตพื้นที่ / ภาດความปลอดภัย และ ภาวธักราสความปลอดภัยในเขตพื้นที่

- ห้ามดื่มเครื่องดื่มมีนเมาหรือในขณะที่สภาพร่างกายอ่อนเพลีย / ห้ามดื่มเครื่องดื่มมีนเมา uthi ในขณะທີ່สะພາບຮ່າງກາຍອ່ອນເພຍ
- ห้ามหยอกล้อกันขณะปฏิบัติงานในพื้นที่การทำงานโดยเด็ดขาด / ห้ามຍອກໂຍກັນຂະນະ ປະຕິບັດງານໃນພື້ນທີ່ການເຮັດວຽກໂດຍເດັດຂາດ
- อนุญาตให้สูบบุหรี่ในพื้นที่ที่จัดไว้ให้เท่านั้น / ອະນຸຍາດໃຫ້ສູບຢາໃນພື້ນທີ່ທີ່ຈັດໄວ້ໃຫ້ເທົ່າ ນັ້ນ



กฎความปลอดภัยในการขับขี่ / ภาวความปลอดภัยในการขับขี่



ใบขับขี่
มีใบอนุญาตขับขี่



ใส่เข็มขัดนิรภัย
ใส่เข็มขัดนิรภัย



จอดในพื้นทีจอด
จอดในพื้นที่จอด



ใช้ความเร็วไม่เกิน 30 กม./ชม.
ใช้ความเร็วไม่เกิน 30 กม./ชม.



รักษาระยะห่าง 35 ม.
รักษาระยะห่าง 35 ม.



ห้ามโดยสารท้ายรถ
ห้ามโดยสารท้ายรถ
ที่ไม่มีหลังคา



บ่โท บ่ส่งข้อความ
บ่โท บ่ส่ง
ข้อความ



ห้ามดื่มสิ่งมึนเมา
ห้ามดื่มสิ่งมึนเมา

- ขับรถติดตามรถนำตลอดการเยี่ยมชมบริเวณพื้นที่โครงการ
- เปิดสัญญาณไฟไซเรน และติดตั้งธงสะท้อนแสง
- ให้สัญญาณไฟ และให้ทางรถบรรทุกไปก่อน
- บีบแตร 2 ครั้ง สำหรับขับรถเดินหน้า
- บีบแตร 3 ครั้ง สำหรับขับรถถอยหลัง
- ตรวจสอบสภาพรถให้พร้อม
- คูณพร้อมที่จะขับอย่างปลอดภัย (สภาพร่างกายและจิตใจ)

- ขับรถติดตามรถนำตลอดการเยี่ยมชมบริเวณพื้นที่โครงการ
- เปิดสัญญาณไฟไซเรน และ ติดตั้งธงสะท้อนแสง
- ใช้สัญญาณไฟ และ ใช้ทางรถบรรทุกไปก่อน
- บีบแตร 2 ครั้ง สำหรับขับรถเดินหน้า
- บีบแตร 3 ครั้ง สำหรับขับรถถอยหลัง
- ตรวจสอบสภาพรถให้พร้อม
- คูณพร้อมที่จะขับอย่างปลอดภัย (สภาพร่างกายและจิตใจ)

ກຸດຄວາມປອດກັຍໃນການຂັບຮີ້ / ກົດຄວາມປອດໄພໃນການຂັບຮີ້

- ຫ້າມນຳສິ່ງຂອງມາກົດຂວາງຮ່ອງຮົດ ກະຈກ ຫຼືການຂັບຮີ້ໂດຍເມີ່ມີຮ່ອງມອນຮົດລະແລະຄອຍ ຫຼັງ / ຫ້າມນຳສິ່ງຂອງມາກົດຂວາງຮ່ອງຮົດ ແວ່ນ ຫຼື ການຂັບຮີ້ໂດຍບໍ່ມີຮ່ອງເບິ່ງລົດລົງ ແລະ ຖອຍຫຼັງ
- ອະກາສາມຸມມອນໃນການປັບກະຈກມອນຂ້າງ ເພື່ອໃຫ້ສາມາດເພີ່ມຣະຍະໃນການມອນຮົດທີ່ຕາມມາ ຈາກດ້ານຫຼັງ ແລະດ້ານຂ້າງ / ອົງສາມຸມເບິ່ງໃນການປັບແວ່ນເບິ່ງຂ້າງ ເພື່ອໃຫ້ສາມາດເພີ່ມ ໄລຍະໃນການເບິ່ງລົດທີ່ນຳມາຈາກດ້ານຫຼັງ ແລະ ດ້ານຂ້າງ



ທາງລາດຊັ້ນທີ່ມີຄວາມຂັ້ນຕັ້ງແຕ່ 1:8 ຂຶ້ນໄປ / ທາງລາດຊັ້ນທີ່ມີຄວາມຂັ້ນຕັ້ງແຕ່ 1 : 8 ຂຶ້ນໄປ
ສິ່ງທີ່ຕ້ອງປະຕິບັດ :

1. ຫ້າມຣົດບຣຣທຸກພຸດພຸດຫຼືຣົດບຣຣການວິ່ງຂ້າງຄວນແນວສາຍພານ / ຫ້າມລົດບັນທຸກຫັກ ຫຼື ລົດ ບໍລິການແລ່ນຂ້າງເສັ້ນທາງແນວສາຍພານ
2. ເລືອກໃຊ້ເກຍຣ໌ຕຳ 1 ຫຼື 2 ເມື່ອຕ້ອງຂຶ້ນທາງລາດຊັ້ນ / ເລືອກໃຊ້ເກຍຣ໌ຕຳ 1 ຫຼື 2 ເມື່ອຕ້ອງຂຶ້ນທາງລາດຊັ້ນ
3. ເລືອກໃຊ້ເກຍຣ໌ຕຳ 1 ແລະທຳຄວາມເມີ່ເກີນ 20 km/hr. ເມື່ອຕ້ອງລ່ວງທາງລາດຊັ້ນ / ເລືອກໃຊ້ເກຍຣ໌ຕຳ 1 ແລະ ທຳຄວາມສະອາດບໍ່ເກີນ 20 km/hr.ເມື່ອຕ້ອງທາງລາດຊັ້ນ
4. ເມີ່ເປຣຣຍື່ນເກຍຣ໌ກລາງທາງລາດຊັ້ນ ເພຣະຈະສົ່ງຜົນໃຫ້ຣົດເສີຍຈັງຫວະແລະໄຄລ່ລ່ວງອາດເກີດອັນຕຣາຍ / ບໍ່ປຸງນເກຍທາງລາດຊັ້ນເພາະຈະສົ່ງຜົນໃຫ້ລົດເສຍຈັງຫວະ ແລະ ໄຫຼລົງອາດເກີດອຸບັດຕິເຫດ
5. ເສັ້ນທາງສົ້ນ ເປຣຍກ ໃຫ້ຮຸດວິ່ງອຸຍຳຝົນຂັບຕໍ່ / ເສັ້ນທາງມື່ນ ປຸກ ໃຫ້ຢຸດແລ່ນຢຳຝົນຂັບຕໍ່

กฎความปลอดภัยในการขุด / ภัยความปลอดภัยในงานขุด

บริเวณพื้นที่หน้าขุด / บริเวณหน้าขุด

1. ห้ามจอดรถคู่กัน ขณะรอรับดิน/ถ่านหิน / ห้ามจอดคู่กัน ขณะล่รับดิน/ถ่านหิน
2. ห้ามปิดไฟหน้า ขณะรอรับดิน / ถ่านหิน ให้เปิดไฟหน้า / ห้ามปิดไฟหน้า ขณะล่รับดิน/ถ่านหินให้เปิดไฟหน้า
3. ห้ามจอด ประชิดหรือทำงานใกล้ผนังดินที่สูงโดยเด็ดขาด / ห้ามจอดประชิด ฐาน เสา โครงสร้าง ใ้พะวังดินสูงโดยเด็ดขาด
4. ห้ามถอยหลัง ขณะจอดรอที่หน้าขุด / ห้ามถอยหลัง ขณะจอดล่ถ่านหิน
5. ห้ามกลับลำรถ หากพื้นที่แคบกว่า 20 m. เพื่อหลีกเลี่ยงอุบัติเหตุ / ห้ามกลับลำรถหากพื้นที่แคบกว่า 20 m. เพื่อหลีกเลี่ยงอุบัติเหตุ
6. ต้องรอฟังสัญญาณรถขุด ยกบักก็ค้ำให้เข้ารับวัสดุ ปีบแตรยาว 1 ครั้งจึงสามารถออกรถ / ต้องรอฟังสัญญาณรถขุด ยกบักก็ค้ำให้เข้ารับวัสดุ ปีบแตรยาว 1 ครั้งจึงสามารถออกรถ
7. ห้ามขับรถคร่อมดินและหิน ขณะเข้ารับดิน/ถ่านในพื้นพื้นที่หน้าขุดและบริเวณเส้นทางขนส่ง / ห้ามขับรถคร่อมดินและหิน ขณะเข้ารับดิน/ถ่านในพื้นพื้นที่หน้าขุดและบริเวณเส้นทางขนส่ง



กฎความปลอดภัยในการขับขี่ / ปลอดภัยในการปฏิบัติงาน

บริเวณพื้นที่หน้าครัชเซอร์ / บริเวณหน้า Crusher

- กฎความปลอดภัยการขับรถบริเวณ Crusher / ปลอดภัยในการปฏิบัติงานบริเวณ Crusher
- ต้องตั้งลำให้เอียงทางเข้า TR ต้องมองกระจกซ้าย – ขวาก่อนถอยเข้า TR / ต้องตั้งลำให้ สะดวกทางเข้า TR จะต้องเบี่ยงขวา – ขวาก่อนถอยเข้า TR
- ต้องกลับรถและถอยในพื้นที่ที่กำหนดเท่านั้นและรถที่มาต่อคิวรอเข้าเทวีสดุนั้นห้าม ถอยหลังเด็ดขาด ยกเว้นคันที่ตั้งลำรอเพื่อถอยเข้าเทที่บริเวณ Crusher / ต้องกลับรถและ ถอยในพื้นที่ยกเว้นที่กำหนดเท่านั้น และ รถที่มาต่อคิวรอเข้าเทวีสดุนั้นห้ามถอยหลัง เด็ดขาด ยกเว้นคันที่ตั้งลำรอเพื่อถอยเข้าเทที่บริเวณ Crusher
- ห้ามถอยเข้า Truck ramp ด้วยความเร็วและเมื่อถอยเข้า Truck ramp ให้กลับรถตั้งลำ เอียงเล็กน้อยมองกระจกซ้าย – ขวาและค่อยๆ ถอยเข้าอย่างช้าๆ / ห้ามถอยเข้า Truck ramp ด้วยความเร็ว และ เมื่อถอยเข้า Truck ramp ให้กลับรถตั้งลำสะดวกเลี้ยวซ้าย-ขวา และ ถอยๆ ถอยเข้ามาอย่างช้าๆ
- ต้องรอฟังสัญญาณการเข้า – ออกจากครัชเซอร์ ทุกครั้ง / ต้องตั้งลำฟังสัญญาณการเข้า – ออกจาก Cr ทุกครั้ง
- หากพื้นที่เข้าคิวเต็มให้จอดที่ลานจอดปกติโดยหันหน้าเข้าครัชเซอร์ / หากพื้นที่เข้าคิวเต็มให้จอดที่ลานจอดปกติโดยหันหน้าเข้า Cr.
- คู่มือสัญญาณไฟในการออกจากครัชเซอร์ / เบี่ยงสัญญาณไฟในการออกจาก Crusher
 - สัญญาณไฟสีเขียว หมายถึง สามารถเทวีสดได้ / สัญญาณไฟสีเขียว หมายถึง สามารถเทวีสดได้
 - สัญญาณไฟสีแดง หมายถึง ห้ามเทวีสด / สัญญาณไฟสีแดง หมายถึง ห้ามเทวีสด



กฎความปลอดภัยในการขับขี / ริดความปลอดภัยในงานขับขี

บริเวณพื้นที่ลานเท / บัณเณลานเท

1. ห้ามเทโดยเด็ดขาดหากไม่มี Dump man และ Dump man ต้องเพียงพอกับจำนวนรถที่เข้าเทวัสดุ / ห้ามเทโดยเด็ดขาดหากไม่มี Dump man และ Dump man ต้องพวงพ้กับจำนวนรถที่เข้าเทวัสดุ
2. ห้ามเทหากพื้นที่ลาดเอียง พื้นลานต้องราบเสมอกัน / ห้ามเทหากพื้นที่ลาดชัน พื้นลานต้องพวงเสมอกัน
3. ต้องจอดห่างอย่างน้อย 10 เมตร เมื่อต้องเทพร้อมกัน / ต้องจอดห่างอย่างน้อย 10 เมตร เมื่อต้องเทพร้อมกัน
4. ต้องถอยรถตั้งฉากกับขอบ Slope ลานเทเสมอ / ต้องถอยรถตั้งฉากกับ Slope ลานเทเสมอ
5. ต้องกลับรถในทางราบและถอยเอาท้ายเข้าในแนวตรงหากต้องเทในพื้นที่ลาดชัน / ต้องกลับรถในทางราบ และ ถอยเอาท้ายเข้าในแนวตรงหากต้องเทในพื้นที่ลาดชัน
6. ต้องรอรถที่กำลังถอย ต้องถอยไปตามดัมพ์แมนให้สัญญาณและดัมพ์แมนต้องอยู่ฝั่งคนขับเสมอ เมื่อให้สัญญาณเสร็จเรียบร้อยให้เดินออกมาอยู่ในจุดที่ปลอดภัย / ต้องล้รถที่กำลังถอย ต้องถอยไปตามดัมพ์แมนให้สัญญาณ และ ดัมพ์แมนต้องอยู่ฝั่งคนขับเสมอ เมื่อให้สัญญาณเสร็จเรียบร้อยแล้วให้ย้ายออกมาอยู่ในจุดที่ปลอดภัย
7. ต้อง เว้นระยะห่างการขับขีจากกันหน้าอย่างน้อย 35 เมตร / ต้องเว้นระยะห่างการขับขีจากกันหน้าอย่างน้อย 35 เมตร



กฎความปลอดภัยในการขับขี่ / ทัศนวิสัยในการขับขี่

ความกว้างของเส้นทาง / ความกว้างของเส้นทาง

การออกแบบและการสร้างถนนควรคิดรถที่ใหญ่ที่สุดในการใช้ถนนนั้น
การออกแบบและวางแผนเส้นทางถนนที่ปลอดภัยที่สุดในการใช้เส้นทางนั้น

ความกว้างของถนน 1 เลนจะเท่ากับ 2 เท่าของตัวรถ
ความกว้างของเส้นทาง 1 เลนจะเท่ากับ 2 เท่าของตัวรถ

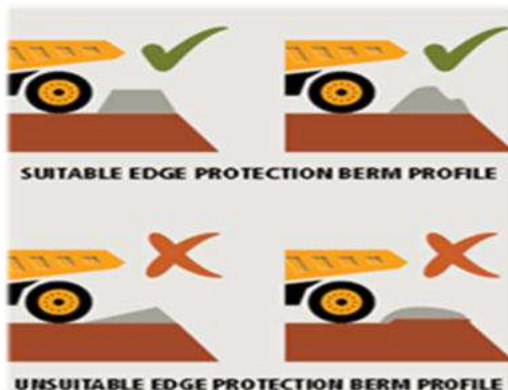


ความกว้างของถนน 2 เลนจะเท่ากับ 3.5 เท่าของตัวรถ
ความกว้างของเส้นทาง 2 เลนจะเท่ากับ 3.5 เท่าของตัวรถ



กฎความปลอดภัย / ภาวความปลอดภัย

1. ความสูงของ Safety berm = อย่างน้อย 50% ของความสูงล้อ (ล้อขนาดสูงที่สุดของยานพาหนะที่ใช้สัญจร) / ความสูงของ Safety berm = อย่างน้อย 50% ของความสูงล้อ (ล้อขนาดสูงที่สุดของยานพาหนะที่ใช้สัญจร)
 2. ความกว้างของ Safety berm = 50% ของความสูงและมุมของวัสดุที่ใช้ / ความกว้างของ Safety berm = 50% ของความสูง และ มุมของวัสดุที่ใช้
 3. จัดทำ Center berm (คันดินชั้นกลาง) ในกรณีที่ / จัดทำ Center berm (คันดินชั้นกลาง) ในกรณีที่
- ทางโค้งบริเวณทางขึ้นลาดชัน / ทางโค้งบริเวณทางขึ้นลาดชัน
 - ทางลาดชัน เปอร์เซ็นต์เกรตมากกว่า 1:8 / ทางลาดชัน เปี๋นเกรตมากกว่า 1:8
 - ถนนที่ต้องการบังคับหรือกำหนดทิศทางการสัญจรของรถ / เส้นทางที่ต้องการบังคับหรือกำหนดทิศทางการสัญจรของรถ
 - ถนนที่มีความกว้างมากกว่า 3.5 เท่าของตัวรถ และสัญจรโดยการวิ่งสวนทางกัน / เส้นทางที่มีความกว้างมากกว่า 3.5 เท่าของตัวรถ และ สัญจรโดยการวิ่งสวนทางกัน



ຄວາມປອດໄພໃນການຂີ່ / ກິດຄວາມປອດໄພໃນການຂີ່

HONGSA POWER

SAFETY FLAG ZONE



ຕິດທຸງໃສ່ລົດທຸກຄັ້ງ ກ່ອນເຂົ້າພື້ນທີ່ບໍ່ແຮ່ ເພື່ອຄວາມປອດໄພ
SAFETY FLAG MUST BE INSTALLED BEFORE ENTERING THE MINING AREA



ອຸປະກອນຄວາມປອດໄພ

 WEAR HELMET ໃສ່ໝວກນິລະໄພ	 WEAR SAFETY BOOTS ໃສ່ເກີບນິລະໄພ	 WEAR HIGH VISIBILITY CLOTHING PROTECTION ໃສ່ເສື້ອສະທ້ອນແສງ
 NO UNAUTHORIZED VEHICLE ລົດທີ່ບໍ່ໄດ້ຮັບອະນຸຍາດ ຫ້າມເຂົ້າ	 NO WEAPON ຫ້າມນຳເອົາວຸດສິງຄາມ ເຂົ້າພື້ນທີ່	 DANGER LORRIES ລະວັງອັນຕະລາຍຈາກລົດບັນທຸກ

HPC EMERGENCY CALL 020-23050-111 ແຈ້ງເຫດສຸກເສີນ: 020-23050-111

กฎความปลอดภัยในการขับขี่ / ภาติความปลอดใใในภาานขับขั้

รูปแบบติดตั้งไซเรน และสติ๊กเกอร์

ด้านหน้า



ด้านหลัง



ด้านข้าง



กฎความปลอดภัย / ภัยความปลอดภัย

BASIC PPE

แว่นตานิรภัย
แว่นตานิรภัย

หมวกนิรภัย
หมวกนิรภัย

เสื้อสะท้อนแสง
เสื้อสะท้อนแสง

รองเท้านิรภัย
รองเท้านิรภัย



ອຸປະກອນຄຸ້ມຄອງຄວາມປອດໄພສ່ວນບຸກຄົນ / ອຸປະກອນຄຸ້ມຄອງຄວາມປອດໄພສ່ວນບຸກຄົນ

- ສວມໃສ່ອຸປະກອນຄຸ້ມຄອງຄວາມປອດໄພສ່ວນບຸກຄົນຂະໜາດທີ່ຖືກກວດກາແລະເຂົ້າເຢັນໄປທີ່
ພື້ນທີ່ການເຮັດວຽກ / ສວມໃສ່ອຸປະກອນຄຸ້ມຄອງຄວາມປອດໄພສ່ວນບຸກຄົນຂະໜາດທີ່ຖືກກວດກາ
ແລະ ເຂົ້າເຢັນໄປທີ່ພື້ນທີ່ການເຮັດວຽກ
- ສວມໃສ່ອຸປະກອນຄຸ້ມຄອງຄວາມປອດໄພສ່ວນບຸກຄົນຕາມລັກສະນະ ລາຍການການເຮັດວຽກ
ທີ່ຖືກກວດກາໃນພື້ນທີ່ເຮັດວຽກ / ສວມໃສ່ອຸປະກອນຄຸ້ມຄອງຄວາມປອດໄພສ່ວນບຸກຄົນຕາມ
ລັກສະນະສະພາບການເຮັດວຽກ

ອຸປະກອນຄວາມປອດໄພເພພາະ / ອຸປະກອນຄວາມປອດໄພເພພາະ

- | | |
|----------------------------------|--------------------------------|
| 1. ການປ້ອງກັນດວງຕາ | 1. ການປ້ອງກັນດວງຕາ |
| 2. ການປ້ອງກັນຜຸ່ນ | 2. ການປ້ອງກັນຜຸ່ນ |
| 3. ການລະດັບສຽງ | 3. ການຫຼຸດສຽງລົບກວນ |
| 4. ສູດປ້ອງກັນເພພາະງານ | 4. ສູດປ້ອງກັນເພພາະງານ |
| 5. ພື້ນທີ່ປ້ອງກັນຜຸ່ນ / ສາຍເພພາະ | 5. ພື້ນທີ່ປ້ອງກັນຜຸ່ນ/ສາຍເພພາະ |
| 6. ການປ້ອງກັນມື | 6. ການປ້ອງກັນມື |
| 7. ການປ້ອງກັນເຕົ້າ | 7. ການປ້ອງກັນເຕົ້າ |



กฎความปลอดภัย / ภาตถาพปอฒไ



ป้ายบังคับ / ป้ายขังถบ

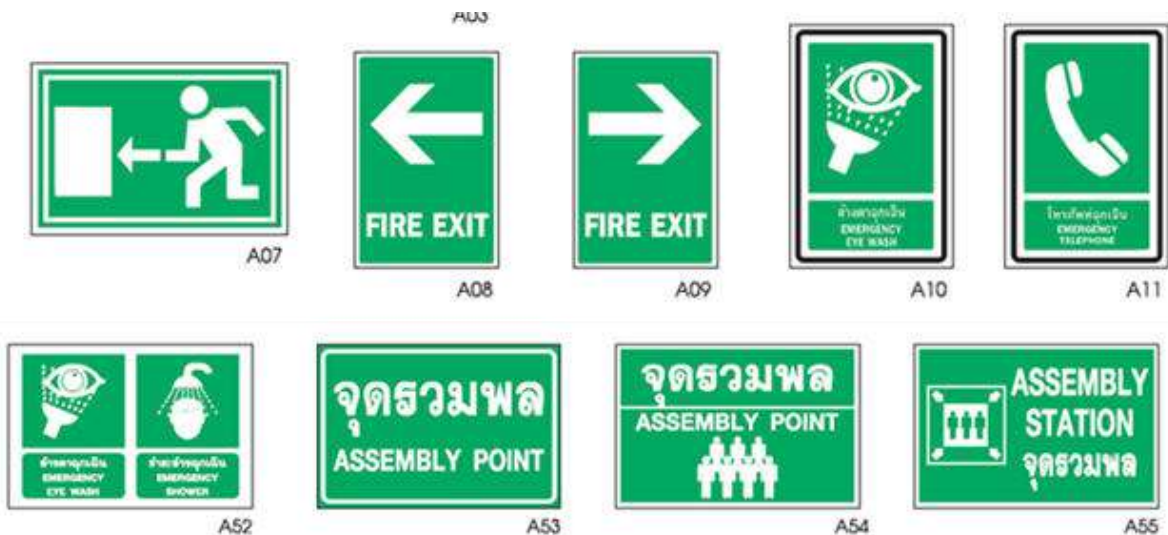


ป้ายเตือน / ป้ายเตือน

กฎความปลอดภัย / ภัทถวามปอดไผ



ป้ายบังคับ / ป้ายขังถึบ



ป้ายเตือน / ป้ายเตือน

การแจ้งเหตุฉุกเฉิน หรืออุบัติเหตุ / ภาวะเสี่ยงสุขภาพอื่น ๆ ที่ อุตสาหกรรม

1. พนักงานผู้พบเห็นเหตุการณ์แจ้งเหตุต่อหัวหน้างาน หรือแจ้งแผนก SHE โดยทันทีเมื่อพบเห็นเหตุการณ์อุบัติเหตุ หรืออุบัติเหตุการ / ภาวะเสี่ยงสุขภาพอื่น ๆ ที่ อุตสาหกรรม ที่แจ้งแผนก SHE โดยทันทีเมื่อพบเห็นภาวะเสี่ยงสุขภาพอื่น ๆ ที่ อุตสาหกรรม
2. กรณีพนักงานแจ้งหัวหน้างาน ให้หัวหน้างานแจ้งต่อผู้อำนวยการเหตุฉุกเฉิน (OC) และดำเนินการตอบโต้เหตุฉุกเฉินตามขั้นตอน / ภาวะเสี่ยงสุขภาพอื่น ๆ ที่ อุตสาหกรรม ที่แจ้งต่อผู้อำนวยการเหตุฉุกเฉิน (OC) และ ดำเนินการตอบโต้เหตุฉุกเฉินตามขั้นตอน



การแจ้งเหตุฉุกเฉิน หรืออุบัติเหตุ / ภาวะเสี่ยงสุขภาพอื่น ๆ ที่อาจเกิดขึ้น

ลำดับ	กระบวนการ	ผู้พบเห็นเหตุการณ์	ERT	OC	SS	SEO	IC	หมายเหตุ
1	ผู้พบเห็นเหตุการณ์ พิจารณาแก้ไขสถานการณ์ ฉุกเฉินเองด้วยอุปกรณ์ที่มีอยู่ในพื้นที่							
2	แจ้งหัวหน้าทีมตอบสนองเหตุฉุกเฉิน							
3	แจ้งทีม ERT เตรียมเข้าระงับเหตุฉุกเฉินและแจ้ง ทีม SS ในการเตรียมอุปกรณ์ เครื่องมือ เครื่องจักร ที่จำเป็นในการเข้าระงับเหตุ และแจ้ง SEO ทราบ							
4	เข้าสู่พื้นที่เกิดเหตุพร้อมอุปกรณ์ที่จำเป็น เพื่อเข้า ระงับเหตุฉุกเฉิน							
5	เข้าสู่ที่เกิดเหตุเพื่อควบคุมสถานการณ์ และการ ปฏิบัติการของ ERT ทั้งหมด และติดต่อ ประสานงานกับ SEO เพื่อสำรองอุปกรณ์ที่จำเป็น							
6	ดูแล จัดเตรียมอุปกรณ์สำรอง และคอยสังเกต สถานการณ์ฉุกเฉินเป็นระยะๆ และประสานงาน กับทีมสนับสนุน หากต้องการอุปกรณ์เพิ่มเติม							SEO แจ้งให้ RS1 EMS เตรียมพร้อม ปฏิบัติการที่จุดเกิด เหตุ
7	ประเมินสถานการณ์และพิจารณาความต้องการ เครื่องมือ/อุปกรณ์ หรือขอความช่วยเหลือจาก หน่วยงานภายนอกร่วมกับ SEO และ IC							
8	ประกาศเป็นเหตุฉุกเฉินระดับที่ 2							

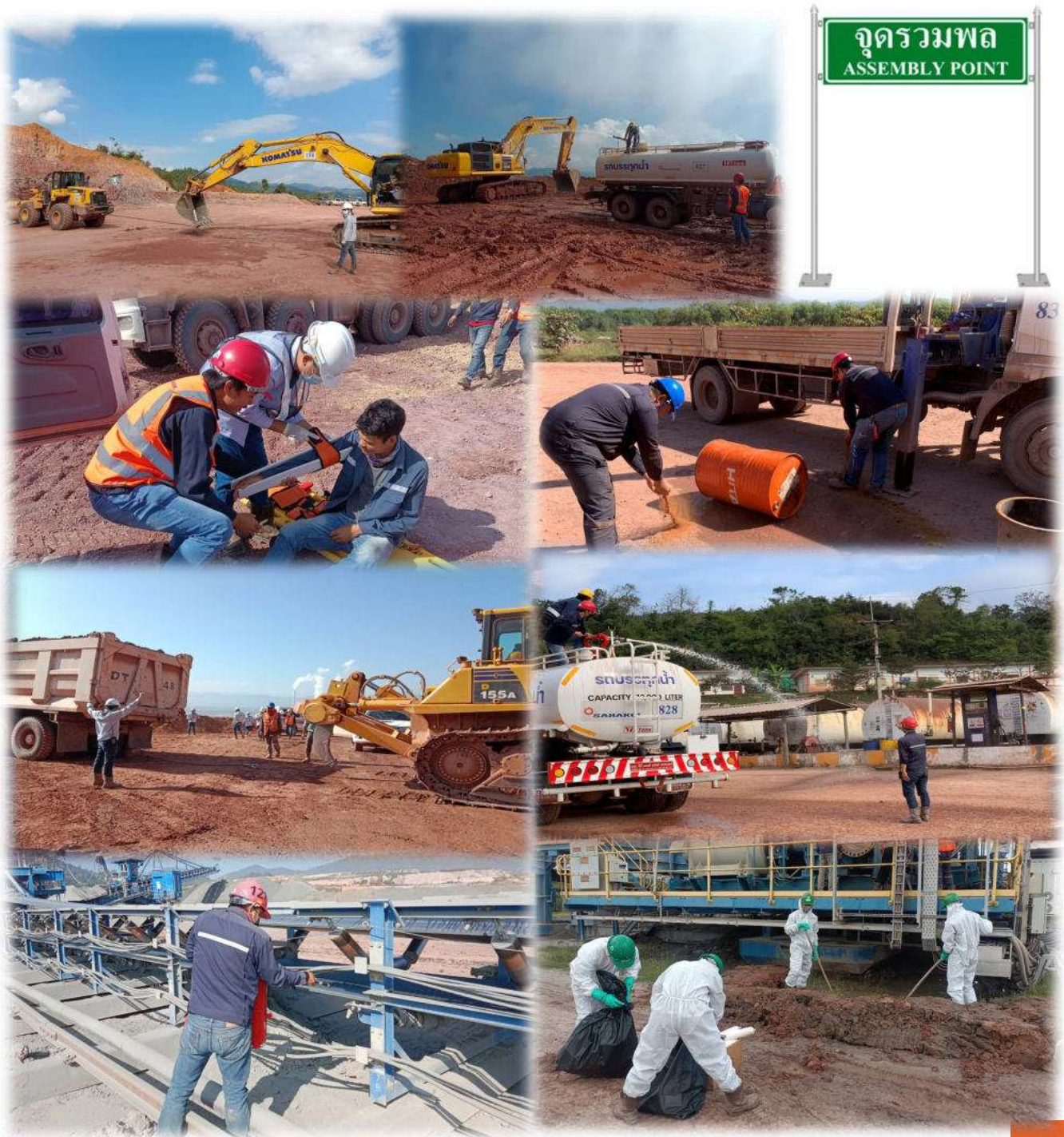
การป้องกันและข้อปฏิบัติเมื่อเกิดอัคคีภัย / ภาวะเสี่ยง และ ไข้หวัดเมื่อเกิดอัคคีภัย

- ต้องจัดเตรียมถังดับเพลิงให้เพียงพอในสถานที่ปฏิบัติงาน / ต้องจัดเตรียมถังดับเพลิงให้เพียงพอในสถานที่ปฏิบัติงาน
- ห้ามสูบบุหรี่หรือทำให้เกิดประกายไฟในพื้นที่ หรือใกล้เคียงกับพื้นที่ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดอัคคีภัย / ห้ามสูบบุหรี่ หรือ ใช้ไฟเปิดประกายไฟในพื้นที่ หรือ ใกล้กับพื้นที่ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดอัคคีภัย
- เมื่อมีเหตุเพลิงไหม้ ต้องกดปุ่มสัญญาณเตือนภัย หรือแจ้งเตือนให้ผู้อื่นทราบทันที / เมื่อมีเหตุเพลิงไหม้ ต้องกดปุ่มสัญญาณเตือนภัย หรือ แจ้งเตือนให้ผู้อื่นรับทราบทันที
- หยุดทำงานโดยทันที เมื่อได้ยินเสียงเตือนภัย / หยุดใช้เครื่องมือโดยทันที เมื่อได้ยินเสียงเตือนภัย
- ออกจากพื้นที่โดยสาเหตุสัญญาณไฟไหม้ หรือจุดรวมพล / ออกจากพื้นที่โดยสาเหตุสัญญาณไฟไหม้ หรือ จุดรวมพล
- ผู้เข้าดับเพลิงต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล อย่างถูกต้องเหมาะสม ตลอดเวลาการปฏิบัติงาน / ผู้เข้าดับเพลิงต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล อย่างถูกต้องเหมาะสม ตลอดเวลาการปฏิบัติงาน



การฝึกซ้อมตอบสนองเหตุฉุกเฉิน / ภาวะฉุกเฉิน / ภาวะฉุกเฉิน

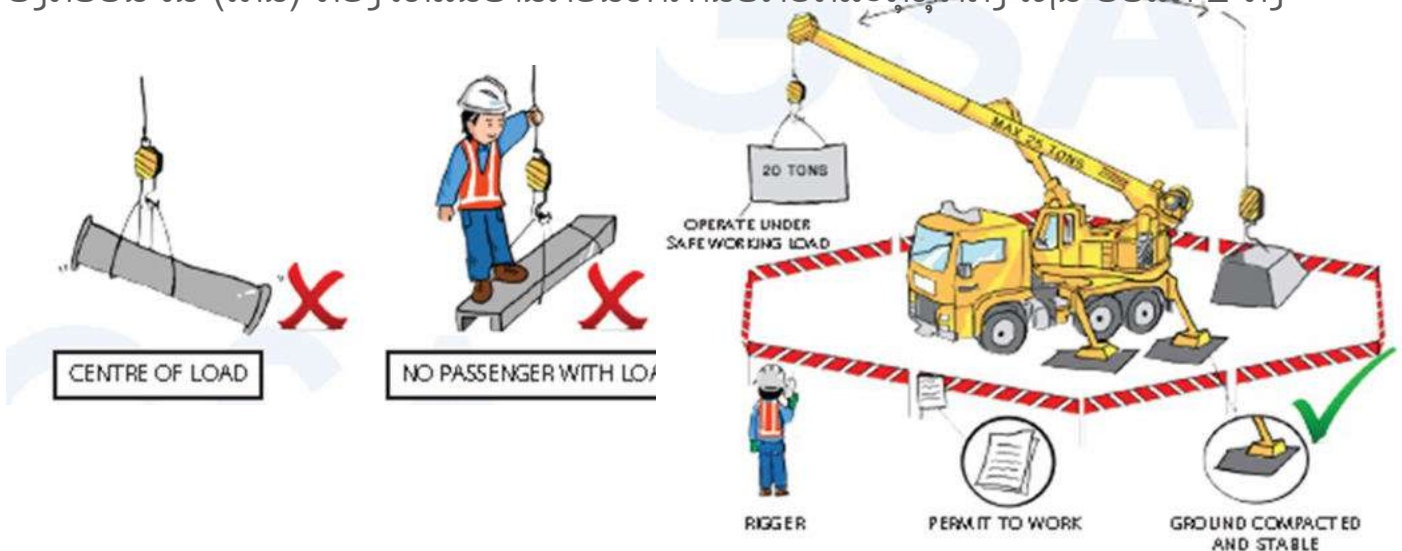
1. แผนฉุกเฉินอุบัติเหตุขั้นร้ายแรง มีผู้บาดเจ็บ มากกว่า 3 คน / แผนฉุกเฉินอุบัติเหตุขั้นร้ายแรง มีผู้บาดเจ็บน้อยกว่า 3 คน
2. แผนฉุกเฉินเหตุเพลิงไหม้ / แผนฉุกเฉินเหตุเพลิงไหม้
3. แผนฉุกเฉินน้ำมันหกรั่วไหล มากกว่า 100 ลิตร / แผนฉุกเฉินน้ำมันรั่วไหลน้อยกว่า 100 ลิตร
4. แผนการพังทลายของบ่อเหมือง / แผนการพังทลายของบ่อเหมือง



ความปลอดภัยงานปั้นจั่น / ความปลอดภัยงานปั้นจั่น

ข้อกำหนดการใช้งานปั้นจั่น (เครน) / ข้อกำหนดการใช้งานปั้นจั่น (เกน)

- ผู้บังคับปั้นจั่น(เครน)ต้องได้รับอนุญาตและมีใบอนุญาต / ผู้บังคับปั้นจั่น (เกน) ต้องได้รับอนุญาต และมีใบอนุญาต
- ต้องจัดให้มีผู้สัญญาณปั้นจั่น(เครน) และให้มีเพียงคนเดียว เท่านั้น / ต้องจัดให้มีผู้สัญญาณปั้นจั่น (เกน) และ ใช้มีพยางคิกนดรว เท่านั้น
- ผู้ควบคุมปั้นจั่น(เครน) ต้องจัดทำแผนงานยก (Lifting Plan) / ผู้ควบคุมปั้นจั่น (เกน) ต้องจัดทำแผนงานยก (Lifting Plan)
- ผู้ควบคุมงานต้องตรวจสอบเครนและอุปกรณ์งานยกก่อนเริ่มงานทุกครั้ง หาก พบว่าชำรุด ห้ามใช้งานเด็ดขาด / ผู้ควบคุมงานต้องตรวจสอบเครน และ อุปกรณ์งานยกก่อนเริ่มงานทุกครั้ง หาก พบว่าชำรุด ห้ามใช้งานเด็ดขาด
- ผู้ควบคุมงานต้องตรวจสอบพื้นที่ก่อนทำงานยก พื้นต้องแน่นและสมดุล / ผู้ควบคุมงานต้องตรวจสอบพื้นที่ก่อนทำงานยก พื้นต้องแน่นและสมดุล
- ผู้ควบคุมงานต้องตรวจสอบพื้นที่ว่าองศาของบูมสวิง ไม่กีดขวางโครงสร้างหรือแนวสายไฟฟ้า / ผู้ควบคุมงานต้องตรวจสอบพื้นที่ว่าองศาของบูมสวิง ไม่กีดขวางโครงสร้างหรือแนวสายไฟฟ้า
- ในงานยกต้องมีการกั้นพื้นที่ติดป้ายเตือน / ในงานยกต้องมีการกั้นพื้นที่ติดป้ายเตือน
- ในงานยก วัสดุที่ยกต้องอยู่ในแนวสมดุล / ในงานยกวัสดุที่ยกต้องอยู่ในแนวสมดุล
- ผู้บังคับปั้นจั่น(เครน) ต้องให้สัญญาณก่อนทำการยกวัสดุทุกครั้ง เช่น บีบแตร 2 ครั้ง / ผู้บังคับปั้นจั่น (เกน) ต้องให้สัญญาณก่อนทำการยกวัสดุทุกครั้ง เช่น บีบแตร 2 ครั้ง



ความปลอดภัยงานปั้นจั่น / ความปลอดภัยงานปั้นจั่น

การให้สัญญาณมือในการใช้งานปั้นจั่น (เครน)
งานใช้สัญญาณมือในงานปั้นจั่น (เครน)



1. HOIST
สัญญาณให้ขึ้นสิ่ง



2. LOWER
สัญญาณให้ลงสิ่ง



3. RAISE BOOM
สัญญาณให้ตั้งบูมขึ้น



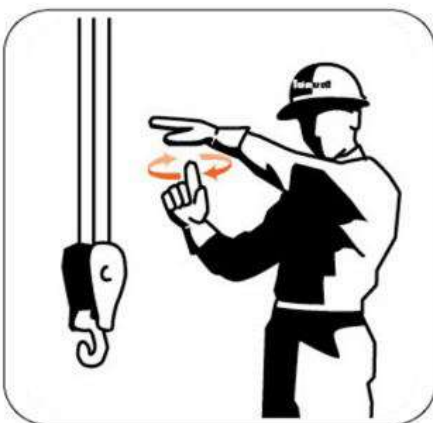
4. LOWER BOOM
สัญญาณให้ถอนบูมลง



5. EXTEND BOOM
สัญญาณให้ยืดบูมออก



6. RETRACT BOOM
สัญญาณให้หดบูมเข้า



7. MOVE SLOWLY
สัญญาณให้ยกของขึ้นช้าๆ



8. SWING
สัญญาณให้เครนหมุนไปตามทิศทางที่ต้องการ



9. RAISE BOOM & LOWER LOAD
สัญญาณให้ตั้งบูมขึ้นและหย่อนสิ่งลง

ความปลอดภัยงานปั้นจั่น / ความปลอดภัยงานปั้นจั่น



10. LOWER BOOM & RAISE LOAD
สัญญาณให้ลดมุมลงและดึงสิ่งขึ้น



11. EXTEND BOOM (ONE HAND)
สัญญาณให้ยืดมุมออก (มือเดียว)



12. RETRACT BOOM (ONE HAND)
สัญญาณให้ลดมุมเข้า (มือเดียว)



13. USE WHIPLINE
สัญญาณให้ใช้รอกเล็ก



14. USE MAIN HOIST
สัญญาณให้ใช้รอกใหญ่



15. TRAVEL
สัญญาณให้รถเครนเคลื่อนที่ในทิศทางที่ต้องการ



16. TROLLEY TRAVEL
สัญญาณให้รถเครนเคลื่อนที่ในทิศทางที่ต้องการ



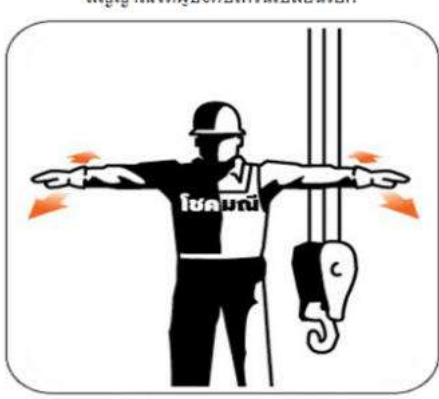
17. MULTIPLE TROLLEYS
สัญญาณให้ผู้บังคับเครนเปลี่ยนรอก



18. DOG EVERYTHING
สัญญาณให้หยุดและยึดเชือกสลัดทั้งหมด



19. STOP
สัญญาณให้หยุดยกของ



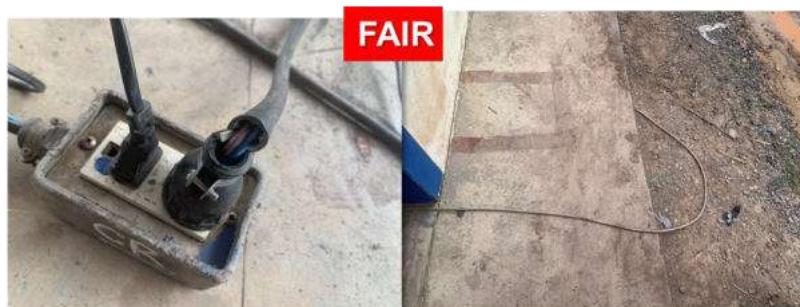
20. EMERGENCY STOP
สัญญาณหยุดยกของฉุกเฉิน

ความปลอดภัยในงานไฟฟ้า / ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า

ไฟฟ้า คืออะไร ? / ไฟฟ้า แต่มันอย่างไร ?

ไฟฟ้า คือ พลังงานรูปหนึ่ง ที่สามารถเปลี่ยนแปลงพลังงาน เป็นรูปแบบอื่นได้ มีคุณสมบัติคล้ายอิเล็กตรอนหรือโปรตอนซึ่งก่อให้เกิดพลังงานอื่น เช่น ความร้อน แสงสว่าง การเคลื่อนที่

ไฟฟ้า ถู พลังงานรูปหนึ่ง ที่สามารถเปลี่ยนแปลงพลังงานเป็นรูปแบบอื่นได้ มีคุณสมบัติคล้ายอิเล็กตรอน ทั่วไปตอนซึ่งก่อให้เกิดพลังงานอื่น เช่น ความร้อน แสงสว่าง ภาวณเคลื่อนที่



ความปลอดภัยในงานไฟฟ้า / ความปลอดภัยในการรั่วหรือการรั่วไหลไฟฟ้า

ข้อกำหนดของการทำงานกับไฟฟ้า / ข้อกำหนดของการรั่วหรือการรั่วไหลไฟฟ้า

- ผู้ควบคุมงาน ต้องมีใบอนุญาตในการทำงาน (Permit to work) ทุกครั้ง / ผู้ควบคุมงานต้องมีใบอนุญาตในการรั่วหรือการรั่วไหล (Permit to work) ทุกครั้ง
- ห้ามแก้ไข ซ่อมแซม อุปกรณ์ไฟฟ้า หรือระบบไฟฟ้าหากไม่มีความรู้และไม่ได้รับอนุญาต / ห้ามแก้ไข ส่อมแปลง อุปกรณ์ไฟฟ้า ที่ ละเมิดไฟฟ้าหากไม่มีความรู้ และ บังคับรับอนุญาต
- อุปกรณ์ไฟฟ้าต้องอยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน หากพบว่า ชำรุดห้ามใช้งานเด็ดขาด / อุปกรณ์ไฟฟ้าต้องอยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน หากพบว่า ชำรุดห้ามใช้งานเด็ดขาด
- การติดตั้งอุปกรณ์ไฟฟ้าต้องเป็นไปตามข้อกำหนดหรือมาตรฐานโรงงาน / การติดตั้งอุปกรณ์ไฟฟ้าต้องเป็นไปตามข้อกำหนดหรือมาตรฐานโรงงาน
- อุปกรณ์ไฟฟ้าทุกชนิด ต้องติดตั้งสายกราวด์ ก่อนเริ่มใช้งาน / อุปกรณ์ไฟฟ้าทุกชนิด ต้องติดตั้งสายกราวด์ ก่อนเริ่มใช้งาน
- อุปกรณ์ตัดแยกพลังงาน Log Out – Tag Out ห้ามถอด หรือเคลื่อนย้ายโดยไม่ได้รับอนุญาต / อุปกรณ์ตัดแยกพลังงาน Log Out-Tag Out ห้ามถอด หรือเคลื่อนย้ายโดยไม่ได้รับอนุญาต
- หลังใช้งานให้ทำการถอดปลั๊กอุปกรณ์ไฟฟ้าทุกครั้ง / หลังใช้งานให้ทำการถอดปลั๊กอุปกรณ์ไฟฟ้าทุกครั้ง
- ห้ามเข้าไปในพื้นที่ “No approach Zone” หรือ พื้นที่ห้ามเข้า เช่น ตู้ไฟฟ้า E – house / ห้ามเข้าไปในพื้นที่ “No approach Zone” หรือ พื้นที่ห้ามเข้า เช่น ตู้ไฟฟ้า E – house
- การทำงานกับไฟฟ้าต้องสวมใส่อุปกรณ์PPEเฉพาะงาน เช่น ถุงมือป้องกันกระแสไฟฟ้าแรงสูง / การทำงานกับไฟฟ้าต้องสวมใส่อุปกรณ์ PPE สะเปาะงาน เช่น ถุงมือป้องกันกระแสไฟฟ้าแรงสูง

ອັນຕະລາຍຈາກໄຟແລະການຮົ່ວໄຟ / ອັນຕະລາຍຈາກໄຟ ແລະການລະເບີດ

ງານທີ່ກ່ອນເກີດຄວາມຮ້ອນຫຼືປະກາຍໄຟ ທີ່ຈະເປັນແຫຼ່ງກຳເນີດໄຟ ທີ່ເຮັດໃຫ້ເຮົາເກີດການລຸກຕິດໄຟໄດ້ ເຊັ່ນ ງານຕັດ ງານຂັດ ງານເຊື່ອມ ງານເຈີຍ ງານເດີນເຄື່ອງຍົນ ເປັນຕົ້ນ

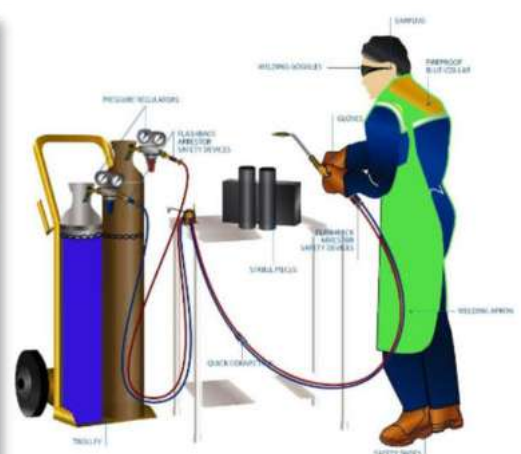
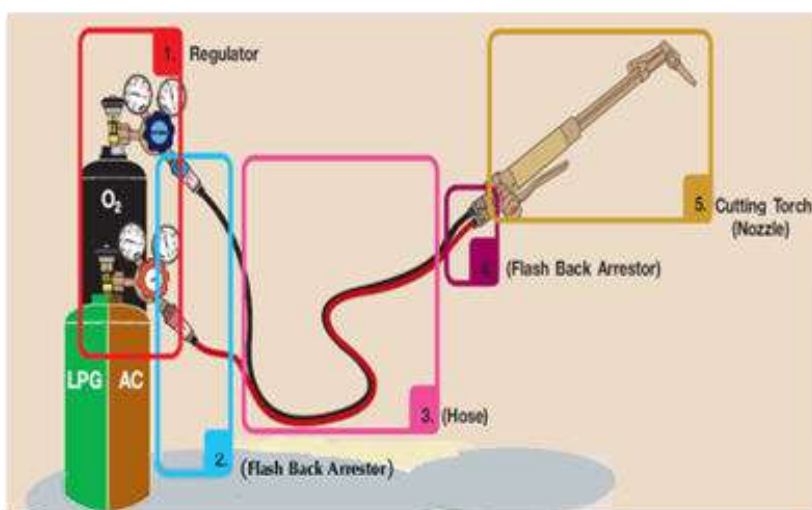
ງານທີ່ກ່ອນເກີດຄວາມຮ້ອນ ຫຼື ປະກາຍໄຟ ທີ່ຈະເປັນແຫຼ່ງກຳເນີດໄຟ ເຮັດໃຫ້ເຮົາເກີດການລຸກຕິດໄຟໄດ້ ເຊັ່ນ ງານຕັດ ງານເຊື່ອມ ງານເຈຍ ງານເດີນເຄື່ອງຍົນ ເປັນຕົ້ນ

- ງານທີ່ກ່ອນເກີດປະກາຍໄຟ (HOTWORK) ຕ້ອງຈັດໃຫ້ມີຄັບເລີ່ມ / ງານທີ່ກ່ອນເກີດປະກາຍໄຟ (HOTWORK) ຕ້ອງຈັດໃຫ້ມີຄັບເລີ່ມ
- ເຄື່ອງປັ່ນທີ່ ໃຊ້ ໃຫ້ມີວັດສະດຸຕິດໄຟ / ເຄື່ອງປັ່ນທີ່ ໃຊ້ ໃຫ້ມີວັດສະດຸຕິດໄຟ
- ຄັບເລີ່ມຕ້ອງຢູ່ໃນສະພາບປະກອບໃຊ້ງານ / ຄັບເລີ່ມຕ້ອງຢູ່ໃນສະພາບປະກອບໃຊ້ງານ
- ຈັດໃຫ້ມີຜູ້ເຮັດສິ່ງເລັກເລື່ອນ ຢ່າງນ້ອຍ 2 ຊົ່ວໂມງກິດຈະກຳ / ຈັດໃຫ້ມີຜູ້ເຮັດສິ່ງເລັກເລື່ອນ ຢ່າງນ້ອຍ 2 ຊົ່ວໂມງກິດຈະກຳ



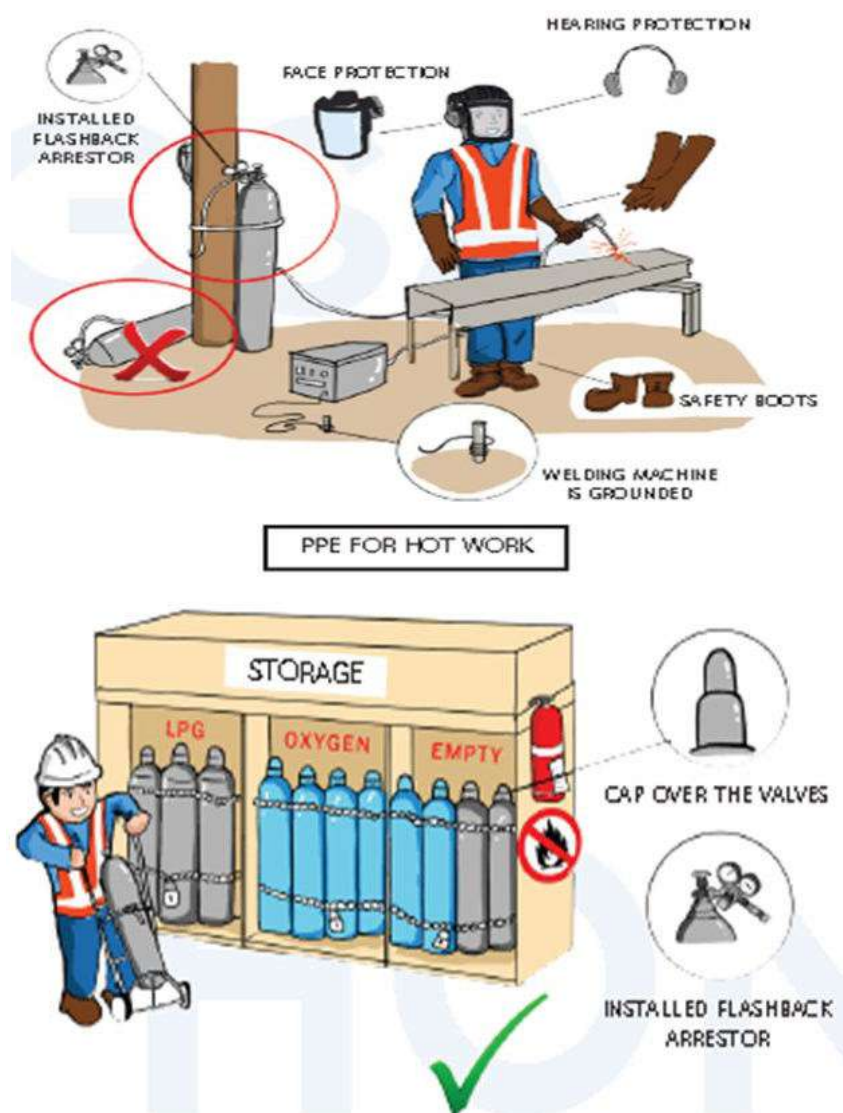
อันตรายจากไฟและการระเบิด / อันตรายจากไฟ และภาวระเบิด

1. ถังลม ถังแก๊สเมื่อเก็บ จะต้องแยกห่างจากกันอย่างน้อย 15 เมตร
2. ถังลม ถังแก๊สเมื่อนำมาใช้งานห้ามนอนถึง ผูกมัดให้มั่นคง
3. ถังลม ถังแก๊สจะต้องติดอุปกรณ์กันไฟย้อนที่ตัวรับแรงดัน
4. ถังลม ถังแก๊สจะต้องติดอุปกรณ์เกจวัดแรงดัน หากพบว่าชำรุดห้ามใช้งาน
- 5.สวมใส่อุปกรณ์PPE เฉพาะงาน เช่น หน้ากากป้องกันพุ่ม โลหะ
6. ห้ามสลับสายลมกับสายแก๊สอย่างเด็ดขาด เพราะอาจทำให้เกิดการระเบิดได้
7. การเชื่อมหรือตัดภาชนะบรรจุสารไวไฟหรือแก๊สทุกครั้ง ต้องล้างทำความสะอาด แล้วทำการระบายอากาศภายในภาชนะจนแน่ใจว่าไม่มีสารไวไฟหรือแก๊สตกค้างแล้วเท่านั้น จึงทำการเชื่อมได้



ความปลอดภัยในการทำงานกับเครื่องมือ / ความปลอดภัยในงานเชื่อมหรือการบัดกรี

- พนักงานต้องเป็นผู้ที่ได้รับอนุญาตหรือผ่านการอบรมความปลอดภัยในการทำงานกับเครื่องมือ เครื่องจักร /
- พนักงานต้องปฏิบัติตามขั้นตอนการทำงานที่กำหนดไว้อย่างชัดเจน และต้องปฏิบัติตามอย่างถูกต้องและเคร่งครัด /
- พนักงานต้องตรวจสอบเครื่องมือ ให้อยู่ในสภาพใช้งานได้ดีและปลอดภัย เช่น สภาพสายไฟฟ้าต้องไม่ชำรุด อุปกรณ์ปิด-เปิดใช้งานได้ /
- อุปกรณ์ที่มีจุดหมุน จุดหนีบ จุดตัด ต้องมีการตรวจสอบและใช้งานได้ดี /
- พนักงานต้องรู้ขีดจำกัดของเครื่องจักรและวิธีการใช้งาน /



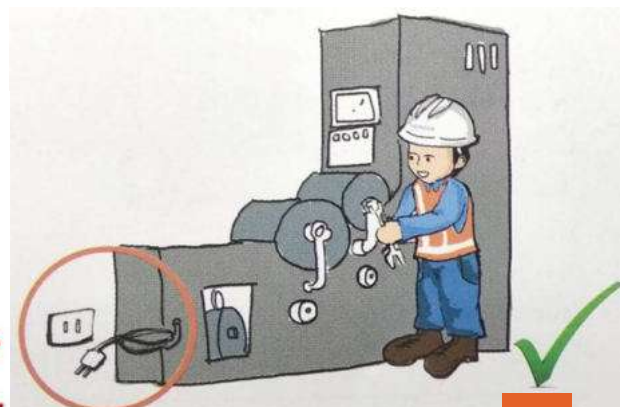
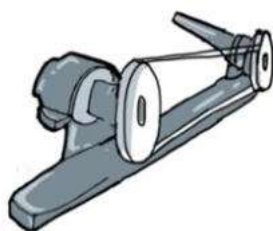
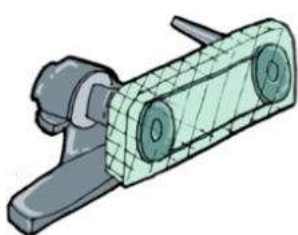
ความปลอดภัยในการทำงานกับเครื่องจักร / ความปลอดภัยในການເຮັດວຽກກັບເຄື່ອງຈັກ

คำแนะนำ / ຄໍາແນະນຳ

- ดับเครื่อง ถอดปลั๊ก ก่อนทุกครั้งที่จะทำการซ่อมบำรุงเครื่องจักร / ດັບເຄື່ອງ ປິດປັກ ກ່ອນທຸກຄັ້ງທີ່ຈະທຳການຊ້ອມແປງ ເຄື່ອງຈັກເຄື່ອງມື.
- ต้องปิดสวิทช์ทุกครั้งหลังใช้งานแล้วเสร็จ / ຕ້ອງປິດສະວິດ ທຸກຄັ້ງຫຼັງສຳເລັດພາລະກິດ ການປະຕິບັດງານ.
- ต้องติดฉลากกั้น การ์ด ทุกครั้งก่อนเริ่มใช้เครื่องจักร, เลื่อยวงเดือน / ຕ້ອງຕິດຕັ້ງຝາກັ້ນ ກາດສ ທຸກຄັ້ງກ່ອນເລີ່ມໃຊ້ເຄື່ອງກົນ, ເລີຍວົງເດືອນ.
- สวมใส่อุปกรณ์ ป้องกันอันตราย ง่ายๆที่ถูกต้องเหมาะสมตามลักษณะ และ สະພາບຂອງວຽກ ຕະຫຼອດເວລາການປະຕິບັດງານ.

ข้อห้าม / ຂໍ້ຫ້າມ

- ห้ามมีการซ่อมเครื่องอุปกรณ์เครื่องมือเอง การซ่อมบำรุงต้องดำเนินการโดยผู้เชี่ยวชาญ เท่านั้น / ຫ້າມມີການສ້ອມແປງອຸປະກອນ ເຄື່ອງມືເອງ ການຊ້ອມບາລຸງຕ້ອງດຳເນີນການ ໂດຍຜູ້ສຽວຊານເທົ່ານັ້ນ.
- ห้ามเข้าใกล้ หรือ แตะสายพานที่กำลังทำงานอยู่ รวมไปถึงเครื่องจักรและของมีคม อื่นๆ / ຫ້າມເຂົ້າໃກ້ ຫຼື ແຕະສາຍພານທີ່ກຳລັງເຮັດວຽກຢູ່ລວມໄປເຖິງເຄື່ອງກົນຈັກ ແລະ ຂອງມືຄືມອື່ນໆ.
- ห้ามใช้เครื่องจักร ເຄື່ອງມື ອຸປະກອນ ທີ່ເປພ ເສຍຫາຍທີ່ຢູ່ໃນສະພາບທີ່ບໍ່ພ້ອມປະຕິບັດ.



ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง / ความปลอดภัยในงานเรือดอร์กับที่สูง

จากอุบัติเหตุของการทำงานบนที่สูง คือการพลัดตก (Fall) จากที่สูง ซึ่งอาจมีสาเหตุมาจากหลายปัจจัย ส่งผลให้ผู้ปฏิบัติงานเกิดการบาดเจ็บ กลายเป็นผู้พิการ หรือถึงขั้น เสียชีวิตได้ ผู้ที่ปฏิบัติงานบนที่สูงต้องมีทักษะต่างๆเกี่ยวกับการทำงานบนที่สูงเป็นอย่างดี เช่น การเลือกใช้อุปกรณ์คุ้มครองภัยส่วนบุคคล (PPE) อุปกรณ์ป้องกันการตก (Fall) เทคนิคที่สำคัญวิธีการขั้นตอนทำงานบนที่สูง รวมไปถึงการจัดทำแผนฉุกเฉินในการทำงานบนที่สูง การกู้ภัยบนที่สูง สิ่งเหล่านี้จะทำให้ผู้ปฏิบัติงานเกิดความปลอดภัยปราศจากอุบัติเหตุ (Accident) ตลอดการปฏิบัติงานบนที่สูง

การทำงานบนที่สูง หมายถึง การทำงานในพื้นที่ปฏิบัติงานที่สูงจากพื้นดิน หรือพื้นอาคารตั้งแต่ 2 เมตรขึ้นไป ซึ่งลูกจ้างอาจพลัดตกลงมาได้



A : Anchorage

จุดยึดเกี่ยว



B : Body-support

อุปกรณ์สวมใส่รองรับร่างกาย



C : Connectors

อุปกรณ์เชื่อมต่อ



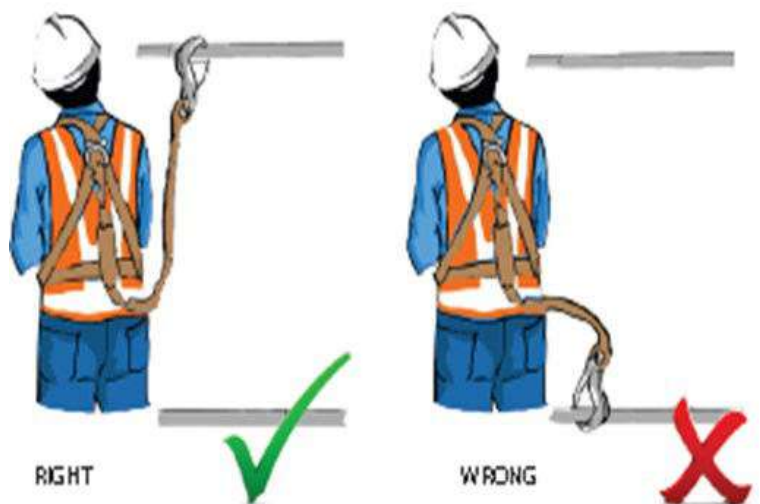
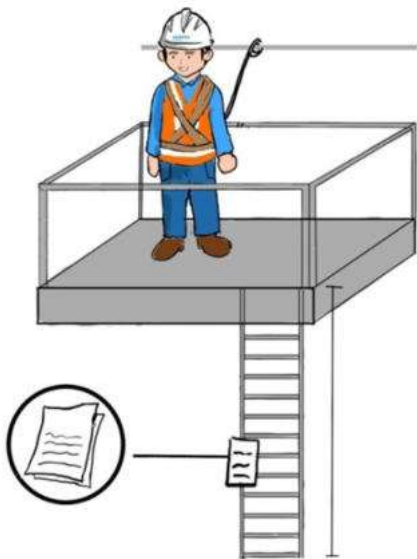
ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง / ความปลอดภัยในการรั่ววกรับที่สูง

คำแนะนำ / คำแนะนำ

- ต้องมีใบอนุญาตในการทำงานอยู่ที่สูงกว่า 4 เมตร / ต้องมีใบอนุญาต ในการรั่ววกรับที่สูงกว่า 4 เมตร.
- สวม PPE ที่เหมาะสม เมื่อทำงานอยู่ที่สูงเกิน 1.8 เมตรขึ้นไป / สวม PPE ที่เหมาะสม เมื่อรั่ววกรับที่สูงเกิน 1.8 เมตร ขึ้นไป.

ข้อห้าม / ข้อห้าม

- ห้ามใช้ เช็มขัดนิรภัยที่เสียหาย หรืออยู่ในสภาพที่ไม่พร้อมใช้งาน / ห้ามใช้ สายรัด ป้องกันไฟ (Safety Belt) ที่เปื้อนเสียหาย อยู่ในสภาพไม่พร้อมใช้งาน.



ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง / ความปลอดภัยในการเฝ้าตรวจกับที่สูง

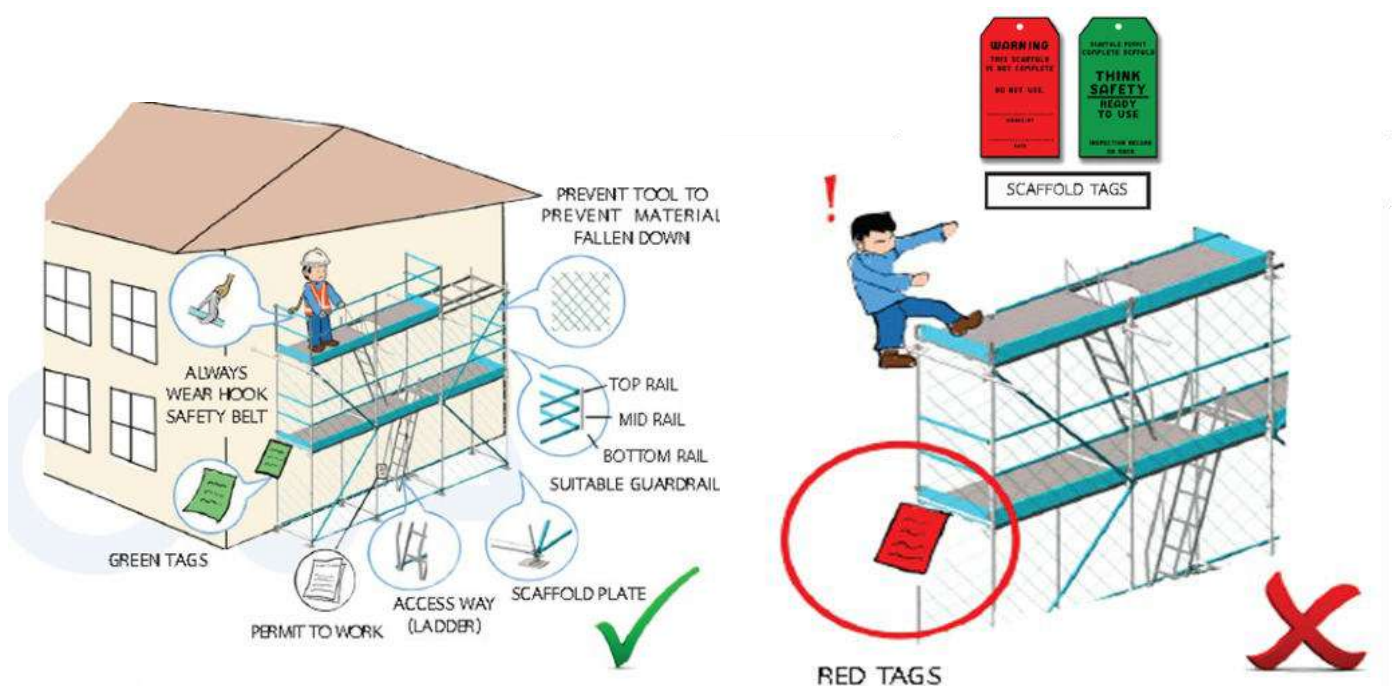
นั่งร้าน / บังร้าน

คำแนะนำ / คำแนะนำ

- ต้องมีใบอนุญาตทำงานก่อนเริ่มทำงานกับนั่งร้านที่สูงกว่า 8 เมตร / ต้องมีใบอนุญาตเฝ้าตรวจก่อนเริ่ม เฝ้าตรวจงาน กับนั่งร้านที่สูงกว่า 8 เมตร.
- ฐานของนั่งร้านต้องมั่นคงแข็งแรง / ฐานของนั่งร้านต้องขึงถึงแนว.
- หลังจากเสร็จงาน ห้ามวางวัตถุ อุปกรณ์เครื่องมือไว้บนนั่งร้าน / ระวังจากสาเหตุการเฝ้าตรวจ ห้ามวางวัตถุ อุปกรณ์เครื่องมือไว้บนนั่งร้าน.
- ติดตั้งป้ายแท็กตรวจนั่งร้าน เพื่อบอกสภาพการใช้งาน / ติดตั้ง Scaffold Tag เพื่อบอกสภาพการใช้งาน.

ข้อห้าม / ข้อห้าม

- ห้ามใช้อุปกรณ์ชำรุดเสียหายติดตั้งนั่งร้าน / ห้ามใช้อุปกรณ์ชำรุดเสียหายติดตั้งนั่งร้าน
- ห้ามเคลื่อนย้ายนั่งร้านในขณะที่มีคนอยู่บนนั่งร้านเด็ดขาด / ห้ามเคลื่อนย้ายนั่งร้านในขณะที่มีคนอยู่บนนั่งร้านเด็ดขาด.
- ห้ามใช้นั่งร้านที่ไม่มีราวกันตก / ห้ามใช้นั่งร้านที่ไม่มีราวกันตก.



ความปลอดภัยในการทำงาน / ความปลอดภัยในการทำงาน

5 ส.

คำแนะนำ / คำแนะนำ

- ตรวจสอบสถานที่ทำงานให้สะอาด ปราศจากสิ่งกีดขวาง / เบี่ยงเบนสายตาที่ปะทะขัดขวางงานให้สะอาด ปราศจาก สิ่งกีดขวางต่างๆ.
- ใช้ค้อนตอกพื้ตะปู หรือถอดออกจากท่อนไม้ทุกครั้ง / ถัด พื้ตะปู หนี ถอดออกจากท่อนไม้ทุกครั้ง.
- หากมีสารเคมีหกรั่วไหล ให้แจ้งต่อทีมตอบสนองเหตุฉุกเฉิน / หากมีสารเคมีรั่วไหลให้แจ้งต่อทีมงานสุขาภิบาล.

ข้อห้าม / ข้อห้าม

- ห้ามกองวัสดุสูงเกินไป เพื่อป้องกันการพัง หรือตก / ห้ามกองวัสดุสูงเกินไป เพื่อป้องกันการพัง หรือตก.
- ห้ามขยี้ลงถังให้ถูกต้องเหมาะสมตามประเภทของถังขยะ / ห้ามขยี้ลงถังให้ถูกต้องเหมาะสมตามประเภทของถังขยะ.





SAHAKOL

