

比微信文件传输助手更好用的传输工具 | Telegram

原创 安哥拉 效率工具指南

收录于话题

#效率工具 94 #2021 93 #Telegram 2 #微信 8 #文件传输 2



题图: 来自 [dribbble](#) @[Ruslan Babkin](#)

Hello 大家好，我是安哥。

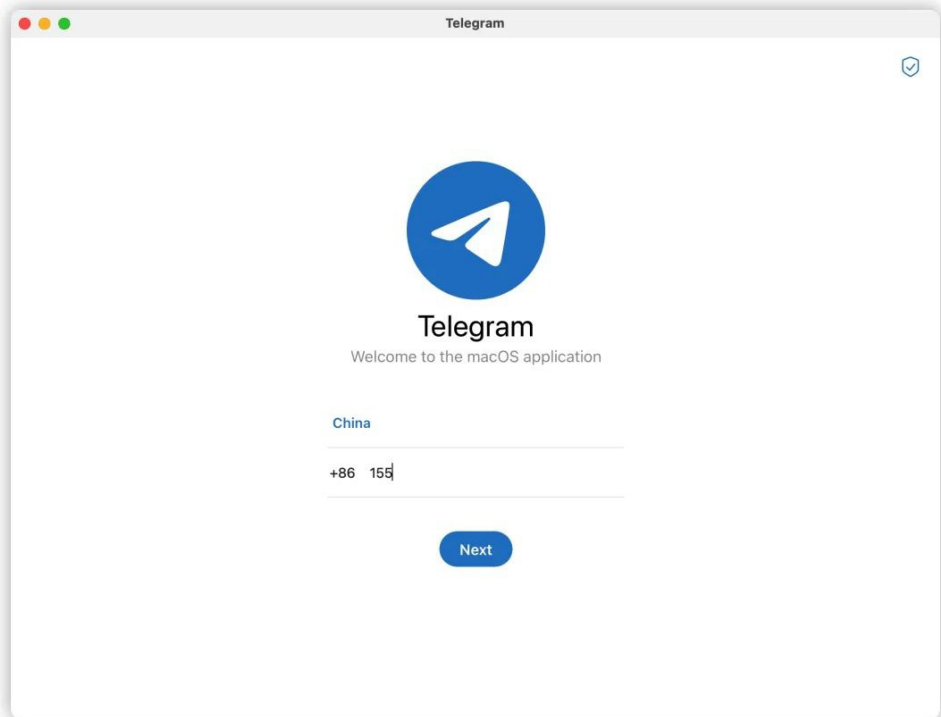
今天来继续说一下上回介绍过的一款[国外通讯工具 Telegram](#) 的用法。

Telegram 既有网页版也有客户端，因为我既有 Windows 也有 macOS 的电脑，因此在两台电脑上都下载了客户端。

不同使用这两个客户端分别遇到了两个不同的问题：

macOS 客户端无法登录

在 macOS 客户端的登录页输入手机号，点击下方的 Next 之后，无法顺利进入下一页，一直停留在 loading 的动画效果。



最开始我还以为是客户端的问题，卸载了从 Mac App Store 下载的软件，再从 Telegram 官网下载了另外一个版本的客户端，还是遇到了同样的问题。

后来在网上搜了一下，才找到了原因和解决方法：

2. Telegram macOS 客户端

Telegram macOS 客户端不遵从系统代理, 所以需要设置自定义代理, 也可以用 Surge/ClashX Pro 开启"增强模式"

(Surge/ClashX Pro 的"增强模式"就是针对这类不遵从系统代理的软件做的功能)

自定义代理设置步骤:

Telegram macOS 客户端→设置→数据→使用代理→添加代理→SOCKS5/HTTP→服务器: 127.0.0.1, 端口: 端口需查看你的代理软件(Surge/ClashX/ShadowsocksX...), 不需要填写用户名和密码.

代理软件查看本地端口的方法:

Surge→点击状态栏Surge图标→显示主界面→SOCKS5(默认是: 6153)

Clash for Windows: 主界面→General→Port(默认是: 7890)

ClashX→点击状态栏ClashX图标→帮助→端口→Socks Port(默认是: 7891)

ShadowsocksX: 点击状态栏ShadowsocksX图标→高级设置→本地Socks5监听端口(默认是: 1086)

V2RayX: 点击状态栏V2RayX图标→Configure→Local Socks5 Port(默认是: 1081)

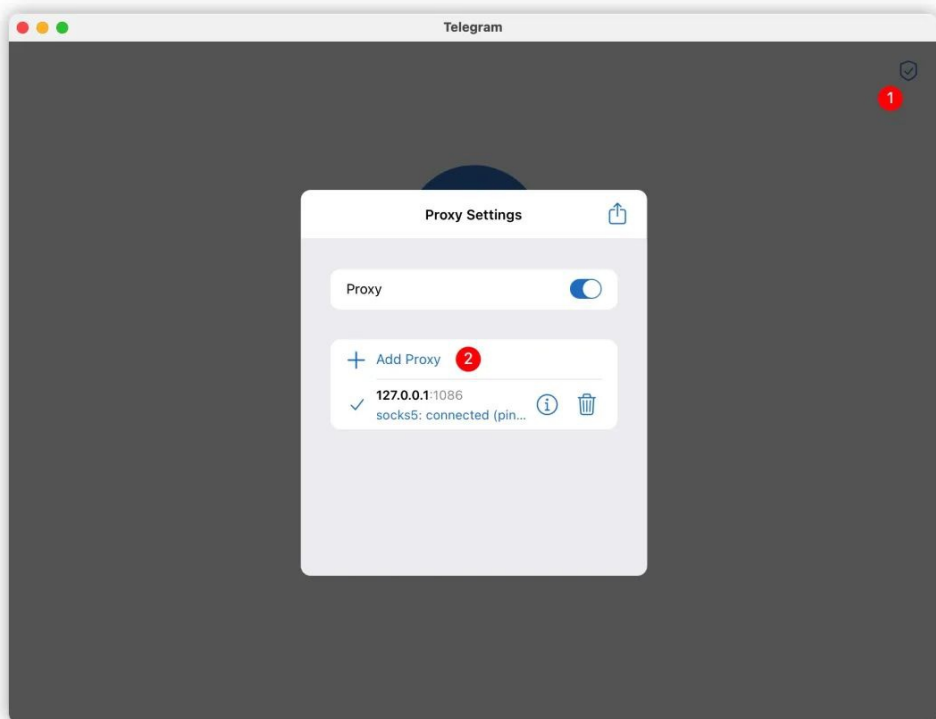
V2rayU: 点击状态栏V2rayU图标→偏好设置→Advance→本机 Sock 监听端口(默认是: 1080)

设置完成保存后, 记得重启 **Telegram macOS 客户端**! 记得重启! 记得重启!

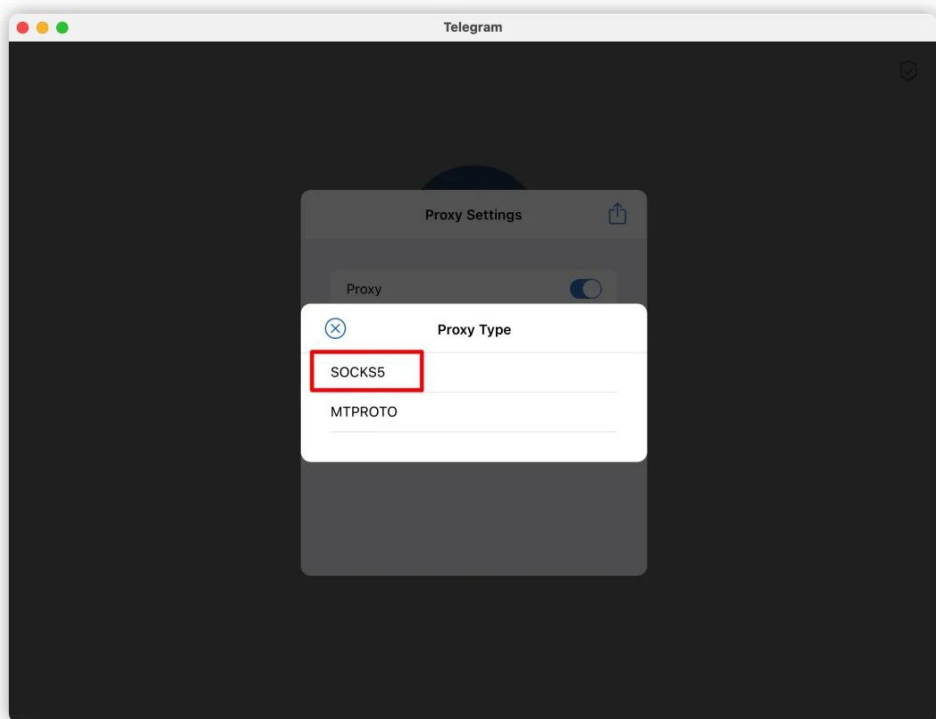
有可能你或你用的规则修改了代理软件的本地SOCKS5/HTTP端口, 具体以你的代理客户端为准. 不能乱设置乱猜测, 乱设置可能导致 **Telegram macOS** 连不上网络.

图片来自 @聪聪

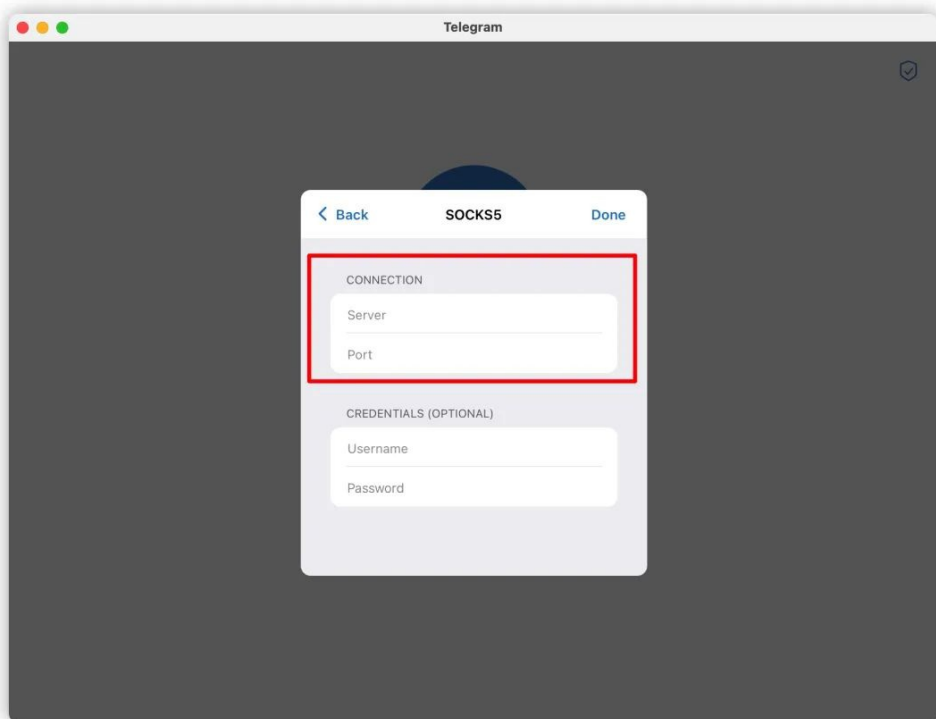
解决方法是这样的: 点击登录页右上角的按钮, 在打开的面板中, 选择「**Add Proxy**」。



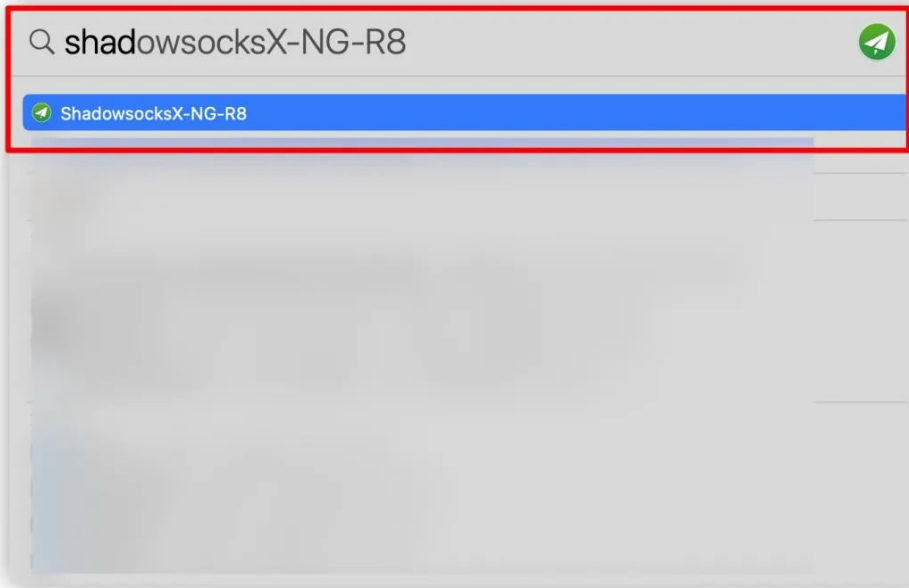
下方会弹出一个选项，选择「SOCKS5」。



这里需要填写的内容有两项，一项是 **Server**，一项是 **Port**，这两个值取决于你使用的木弟子软件。



以我为例，我在 Mac 上使用的是下图这个绿色图标的木弟子软件：



右击状态栏的软件图标，选择「高级设置」。





在打开的窗口中，就可以看到本地 Socks5 配置的参数，这里的监听地址和监听端口，分别对应前面提到的 Server 和 Port 的值，将这个参数分别填入即可。

高级设置

如果你不明白这些选项是什么，请不要修改

本地 Socks5 监听地址: 127.0.0.1

本地 Socks5 监听端口: 1086

本地 PAC 监听地址: 127.0.0.1

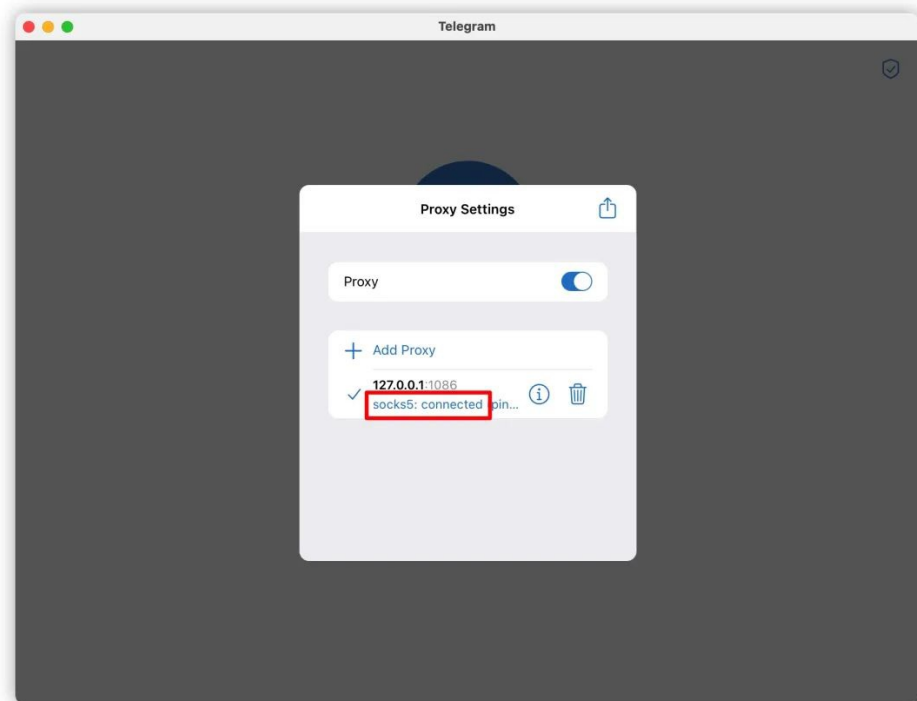
超时: 60 秒

☐ 启用 Udp Relay

☐ Enable Verbose Mode

添加好 Proxy 之后，重启 Telegram，为保证后续登录不会出现问题，可以再次点击登录页的右上角的按钮，查看刚添加的 socks5 的连接状态，若显示的状态为 **connected**，则代表添加的 Proxy 可以正常运行。

此时，回到 Telegram 的登录页，不出意外的话，就可以顺利登录了。



Windows 客户端需要开启全局代理

使用 Windows 版的 Telegram，在登录时并没有遇到像 macOS 版本那样的问题，但在使用的过程中，还是会有一个困扰我已久的问题：需要开启全局代理，不然就无法查看最新的消息。

但开启全局代理，它又会影响到国内不少网站的使用，以至于我不得不在全局与 PAC 模式之间频繁切换。

看了网友 @聪聪 写的一份文档，我发现这个问题，实质上还是和 macOS 的登录问题是一样的。

Telegram 客户端 Proxy 代理设置

聪聪 • February 15, 2020

1. Telegram Desktop 客户端

Telegram Desktop 默认并没有勾选"使用系统代理", 所以很多人觉得需要开全局才能用, 其实不然, 可以手动勾选"使用系统代理"或使用自定义代理.

步骤:

Telegram Desktop 客户端→左上角三短线→设置→高级→网络和代理→代理类型→勾选"使用系统代理"或"使用自定义代理"

使用自定义代理添加方法: 添加代理→SOCKS5/HTTP→服务器: 127.0.0.1, 端口: 端口需查看你的代理软件(SS/SSR/Clash for Windows/V2RayN...), 不需要填写用户名和密码.

代理软件查看本地端口的方法:

Clash for Windows: 主界面→General→Port(默认是: 7890)

SS/SSD→右键状态栏SS/SSD图标→服务器→编辑服务器→本地端口(默认是: 1080)

SSR→右键状态栏SSR图标→选项设置→本地端口(默认是: 1080)

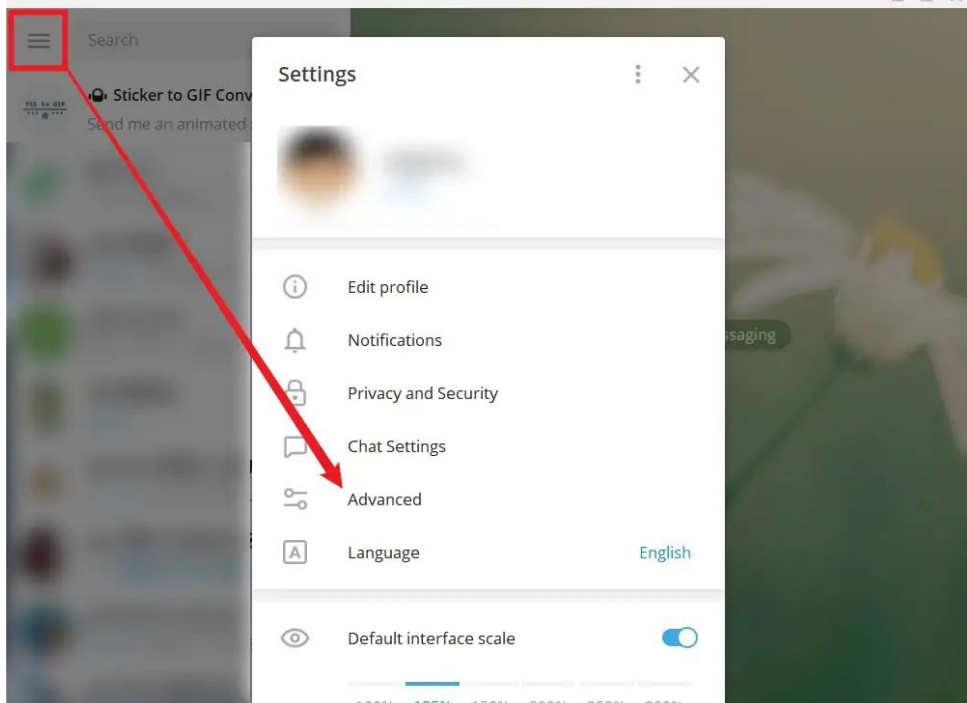
V2RayN: 主界面→左下角→SOCKS5(或者参数设置→本地监听端口)(默认是: 10808)

Trojan-Qt5: 打开Trojan-Qt5主界面→双击一个节点→本地端口(默认是1080)

Netch: 打开Netch主界面→设置→本地端口SOCKS5(默认是2801)

解决方法:

点击 Telegram Windows 客户端左上角的三横线 >> Settings >> Advanced, 进入高级选项页面。



点击 Connection type，进入网络设置页面。

← Advanced



Version and updates

Update automatically

Version 2.7.1 x64



Network and proxy

Connection type

TCP with proxy

Data and storage

Ask download path for each file



Download path

Default folder

Manage local storage

Export Telegram data

Automatic media download

In private chats

选择使用自定义设置「Use custom proxy」，像前面介绍的方法一样，添加 socks5 配置，因为我两

台电脑使用的木弟子是一样的，所以这里配置的值也是一样的。

这样配置之后，使用 Telegram 就再也无需全局 Proxy 了。

Proxy settings

- ☐ Try connecting through IPv6
- ☐ Disable proxy
- ☐ Use system proxy settings
- ☒ Use custom proxy
- ☐ Use proxy for calls

Proxy servers may be helpful in accessing Telegram if there is no connection in a specific region.

☒ **SOCKS5** 127.0.0.1:1080
online



CLOSE

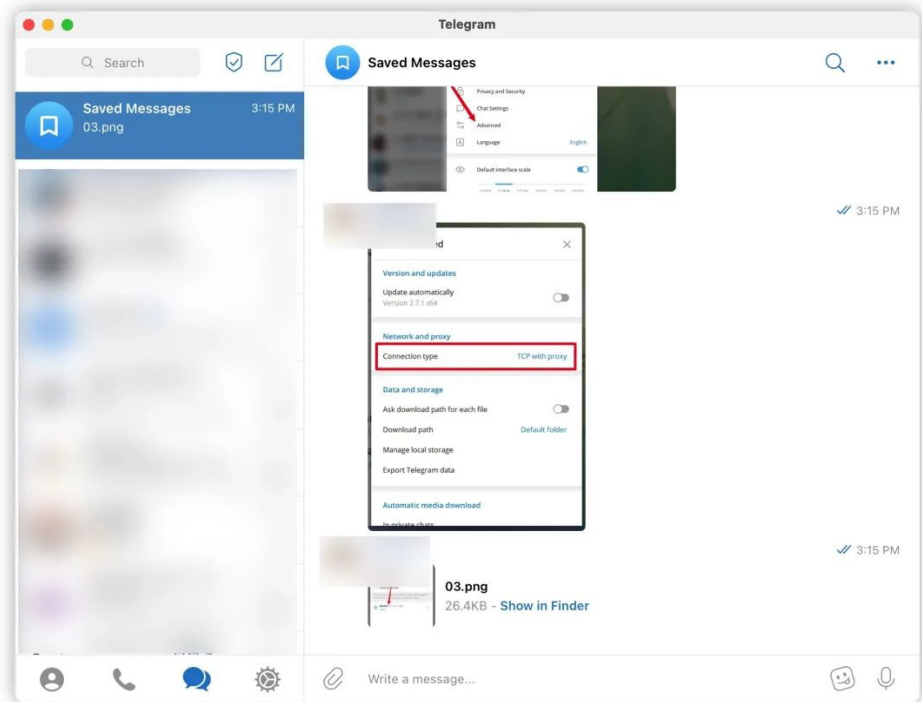
ADD PROXY

Automatic media download

使用 Telegram 在两台电脑之间传输文件

Telegram 中有一个类似于微信「文件传输助手」的功能——Saved Messages，不过这个功能比文件传输助手更好用，好用在哪呢？

一个 Telegram 账号可以同时在这两台电脑上登录，这意味着你可以借助这个功能，在这两台电脑之间传输各种文件，且传输的文件不会过期，可以传输的单个文件大小上限为 2 GB。



Telegram 表情包

分享一下我今天刚在 Telegram 添加的表情包：



ENCOCOPY

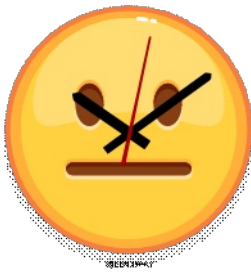


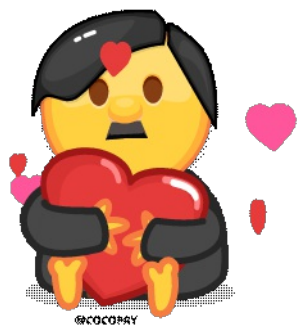
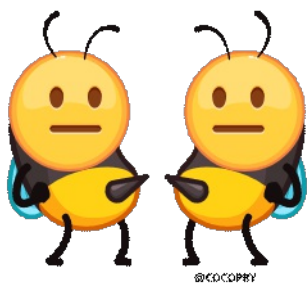
ENCOCOPY



ENCOCOPY

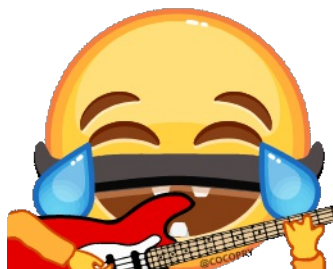








اگه شرایط مالی جور باشه



تاییدم





Telegram 客户端下载地址:

<https://desktop.telegram.org>

以上就是本次的文章想和你分享的内容。

看完文章如果觉得对你有帮助的话，别忘了点击底部的「点赞/在看」鼓励一下我，你的支持，就是对我最大的肯定，谢谢。

我的年度目标：公众号达到 1 万关注

目前进度 9156/10000

需要得到你的支持

公众号千千万，在比特世界相遇也是一种缘分

还没关注的朋友，请点下面👇的卡片关注



微信搜一搜



效率工具指南