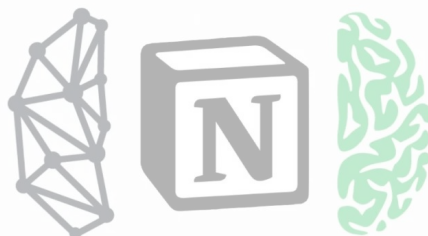


热乎的6个Notion使用技巧，学不会算我输。

原创 安哥拉 效率工具指南

收录于话题

#Notion 6 #效率工具 94 #2021 93 #笔记软件 3 #使用技巧 25



题图：来自网络

Hello 大家好，我是安哥。

之前写了两篇介绍 Notion 的文章之后，有好长一段时间，都没去继续挖掘这款软件的使用法，于是就把它晾在一边。

正巧这两天在 B 站上看了一期 Notion 相关的视频，看完发现自己对 Notion 的认识还是太肤浅了。

人似乎只有在某个瞬间意识到自己的**无知和渺小**，可能才会重新燃起学习或奋斗的欲望。

废话不多说，今天的这篇文章，我想继续为你介绍 **6 个 Notion 的使用技巧**，希望其中的一些内容对你有帮助。

01. 插入折叠块

折叠块是我为了方便描述临时起的名称，这个功能在 Notion 中对应的英文是 **Toggle list**，它可以**展开或折叠显示下方的内容**，效果如下图所示。

折叠块可能更适合插入长文档中，因为它可以暂时将不需要的内容「隐藏」起来，在不滚动页面的情况下，为其他内容腾出空间。



在 Notion 中可以使用下面这两种方式来添加折叠块：

① 大于号 > + 空格

Notion 支持使用 Markdown 语法来编辑文档，如果你之前用过 Markdown，应该会对在 Notion 中引用内容非常不习惯。

这是因为原来在 Markdown 中用于添加引用的语法「> + 空格」，在 Notion 中却变成了添加折叠块。

Notion 中的引用样式

在 Notion 中引用内容，不是输入「> + 空格」，而要输入「" + 空格」，才可以添加引用，需要习惯适应

| 这是我在这个 Notion 页面引用的内容

输入大于号 > 之后，加上一个空格，就可以在 Notion 中添加一个折叠块：

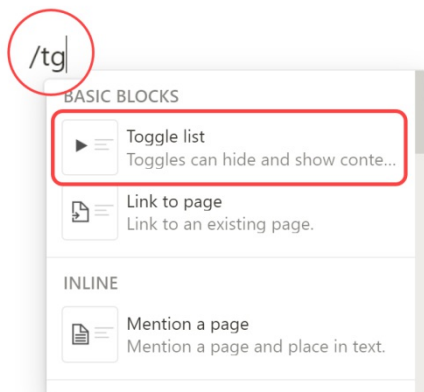
插入折叠块

+ :: Type '/' for commands

② 呼出快捷命令插入

输入斜杠 / ，呼出快捷命令面板，输入 **tg**，下方会返回折叠块对应的英文「Toggle list」，点击即可插入。

插入折叠块



02. 插入目录

如果你创建的 Notion 文档比较长，在文档开头处添加一个**文档目录**，可以让读者在阅读文档之前，对接下来的内容有个大概的了解，也方便他人从中找到重点。

在 Notion 中插入的目录如下图，目录小标题的文本颜色为**灰色**，文本下方会带有下列线，表示标题带上了**超链接**，**点击标题可以跳转到文档相应的位置**。



Notion 入门教程

下方是本文档的目录（点击下方的小标题，会跳转到文档相应的位置）：

创建文档目录

插入分割线

插入折叠块

区分 Markdown 引用语法与 Notion 插入折叠块的语法

Notion 中的引用格式

突出强调某一个段落

嵌入思维导图

创建行内页面

插入 PDF 文档

在一个区块中换行

插入链接/插入书籍

@ 的三种用法

Notion 小技巧

Notion 快捷键

更多了解如何使用 Notion 的资料

在 Notion 中插入目录之前，你需要在文档中添加一些**总结性的小标题**，并给其添加**合适的层级样式**，例如标题 1、标题 2 或标题 3 样式。

在文档中添加小标题，并给其添加相应的层级样式

Heading 1

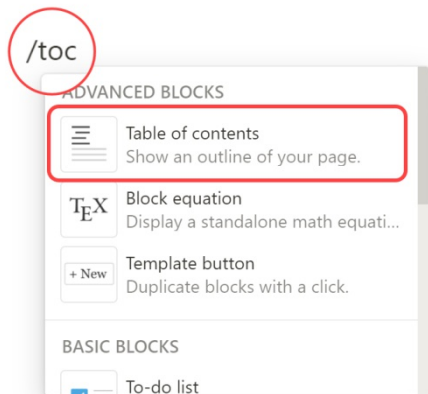
Heading 2

Heading 3

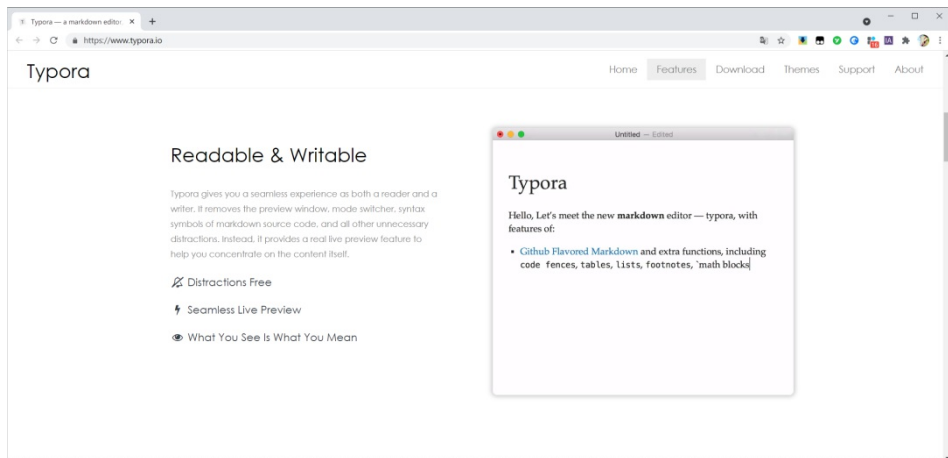
接着在文档开头处输入 `/toc`，选择「**Table of contents**」，它会将刚刚添加了标题层级样式的小标题，作为文档目录的小标题。

创建文档目录

输入 `/toc` 触发



顺便一提，如果你用过 Markdown 编辑器 **Typora** 的话，会发现在 Notion 和 Typora 中插入目录的方法是一样的。

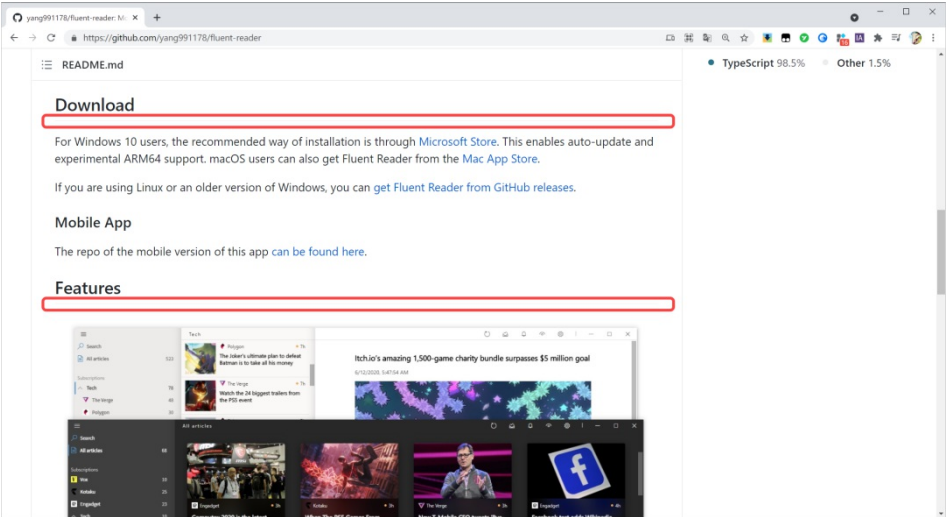


03. 插入分割线

分割线，似乎是我使用了公众号编辑器才接触到的东西，以前还会用，但现在用得比较少了，在 Notion 中

也很少用。

不过我在 GitHub 上看到不少开发者都会在**说明文档 README**中使用分割线，用于分隔**小标题**和下面的**正文内容**。



像 GitHub 说明文档中的分割线，在 Notion 里面同样可以添加，效果可以说是一毛一样。



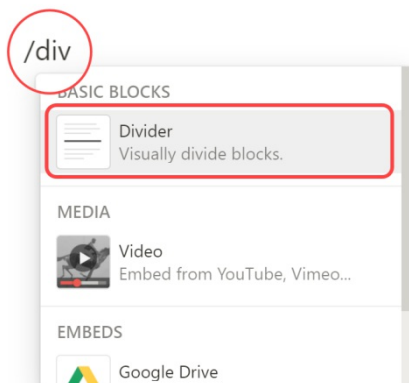
Notion 中有两种插入分割线的方法：

① 呼出快捷命令插入

在新起的空白行的开头，输入 `/div` 呼出快捷命令，选择「**Divider**」，就可以插入一条分割线。

在 Notion 中插入分割线

输入 `/divider` 触发插



Divider 就是分割线对应的英文，如果你英文比较好或者经常使用这个命令的话，使用 `/div` 插入分割线就很容易记住，不然可以考虑下面这种**更为通用的方法**插入分割线：

② 连续输入三个减号 -

在英文输入法状态下，连续输入三个减号，就可以插入分割线，是 **Markdown 自带的语法**，因为 Notion 支持 Markdown，所以 Markdown 可以用的语法，在 Notion 中也可以用。

在 Notion 中插入分割线

另外一种插入分割线的方法，连续输入三个减号

+ :: Type '/' for commands

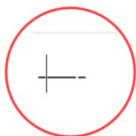
+ ::

+ ::

如果你是在**中文输入法**的状态下，直接输入三个减号，也可以插入分割线，但**分割线下面会多出三个减号**，需要手动删除。

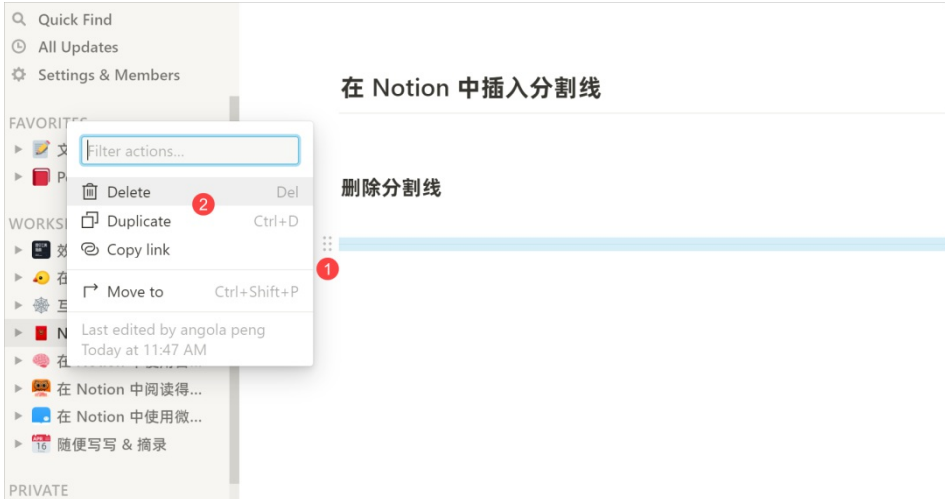
在 Notion 中插入分割线

另外一种插入分割线的方法，连续输入三个减号



插入的分割线，它也是一个 block，无法像文本那样直接用退档键 **Backspace** 删除。

要删除分割线，需要将鼠标移动到分割线最左侧，触发隐藏的命令面板，选择「Delete」方可删除。



04. 插入 PDF 文档

说实话，平时我用 PDF 文档也不是很多，所以之前写的两篇介绍 Notion 的文章中，也没涉及到在 Notion 中插入 PDF 文档的内容。

Notion 中有两种插入 PDF 的方式，一种是直接从外部将 PDF 拖拽到 Notion 中，通过这种方式插入的样式如下：

最左侧是一个「附件」的图标，只显示文件名和文件大小，缺点是**无法在 Notion 中预览 PDF 的内容**。

插入 PDF 文档

一种是直接拖拽，显示的样式：「文件名+格式」，但无法预览文件内容

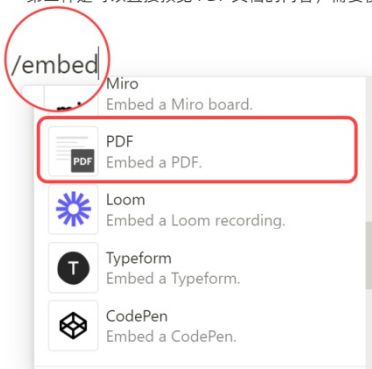
 A pdf.pdf 2617.4KB

另外一种插入 PDF 的方法是，输入 `/embed` 呼出快捷命令，向下滚动菜单，找到「PDF」，在弹出的窗口中，从本地磁盘上传 PDF 文档。

对于免费用户，可上传到 Notion 的单个 PDF 文档大小不能超过 5 MB，这与之之前介绍过的「在 Notion 中插入图片」，它们的大小限制是一样的。

插入 PDF 文档

第二种是可以直接预览 PDF 文档的内容，需要使用 `/embed` 命令，选择 PDF



相比前面介绍的直接拖拽 PDF 文档到 Notion 中，通过 `embed` 命令在 Notion 中嵌入 PDF 文档，可以实现 **在 Notion 中直接预览文档内容**，阅读体验更好。

插入 PDF 文档

第二种是可以直接预览 PDF 文档的内容，需要使用 `/embed` 命令，选择 PDF

这是使用 `/embed` 命令插入的
PDF 文档

可以直接在 Notion 中预览

*别问了, 这个字体: 江西拙楷

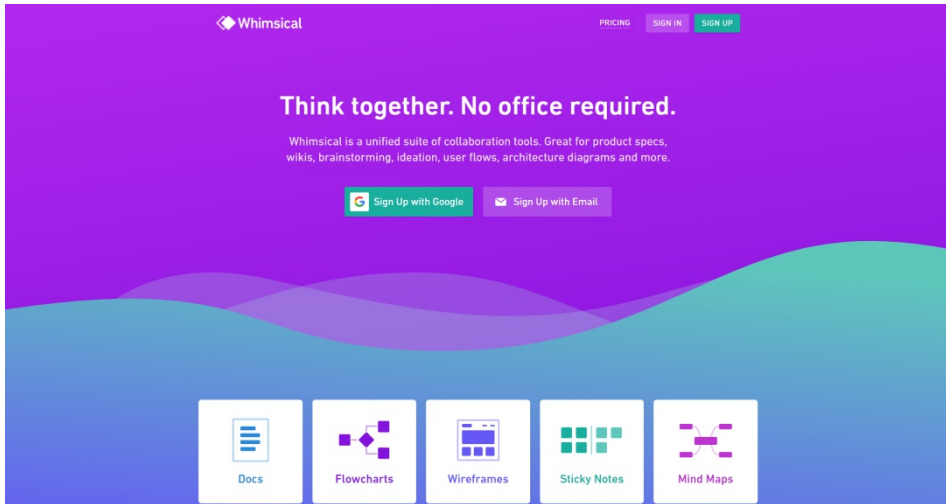
05. 在 Notion 中嵌入思维导图

之前介绍过在 [Notion 中嵌入各种网页应用](#)，实现在 Notion 中使用多个应用的方法时，我有测试将网页版的幕布嵌入 Notion，但最终还是失败了。

后来，我尝试了另外两款同样拥有网页版的思维导图工具，测试过后发现，虽然有点麻烦，但还是勉强可以在 Notion 中使用思维导图。

① Whimsical

Whimsical，是国外一款多功能的团队协作工具，可用于创建文档、流程图、线框图、笔记和思维导图。



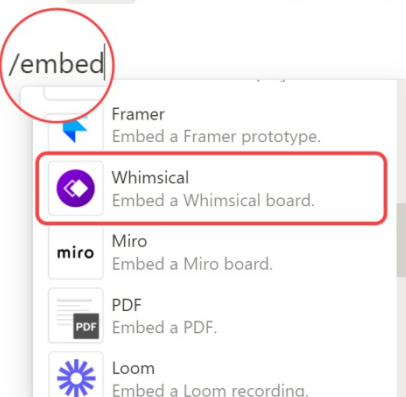
我们先在 Whimsical 中创建思维导图，编辑好我们想在 Notion 中用到的内容，点击右上角的分享按钮，选择「Get Shareable Link」，获取思维导图的链接。



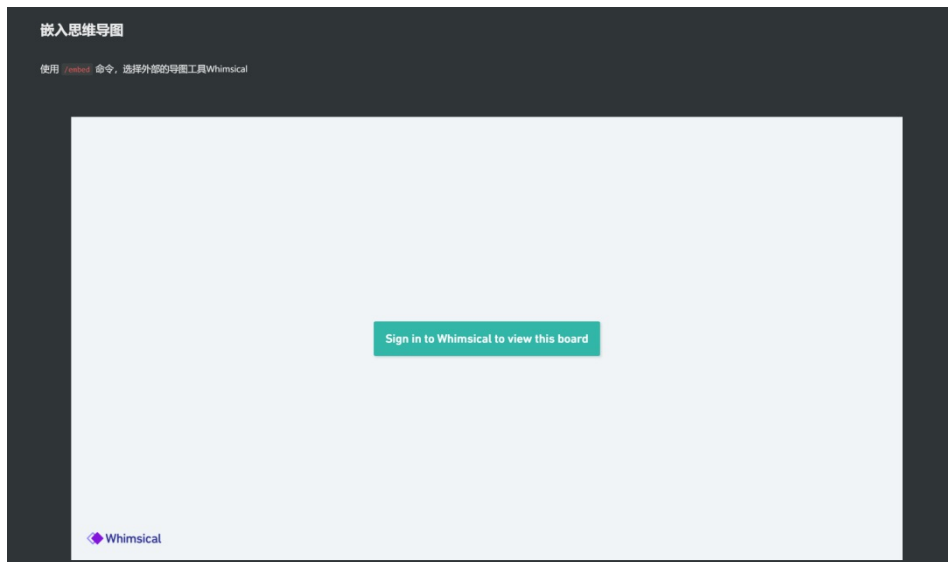
接着回到 Notion，输入 `/embed` 呼出嵌入的快捷命令，选择「Whimsical」，粘贴刚刚复制的链接。

嵌入思维导图

使用 `/embed` 命令，选择外部的导图工具 Whimsical



如果你是在 **Notion 客户端**中粘贴 Whimsical 思维导图的链接，它会提示你登录 Whimsical 账号，登录之后才可以查看导图的内容。



Notion Windows 客户端

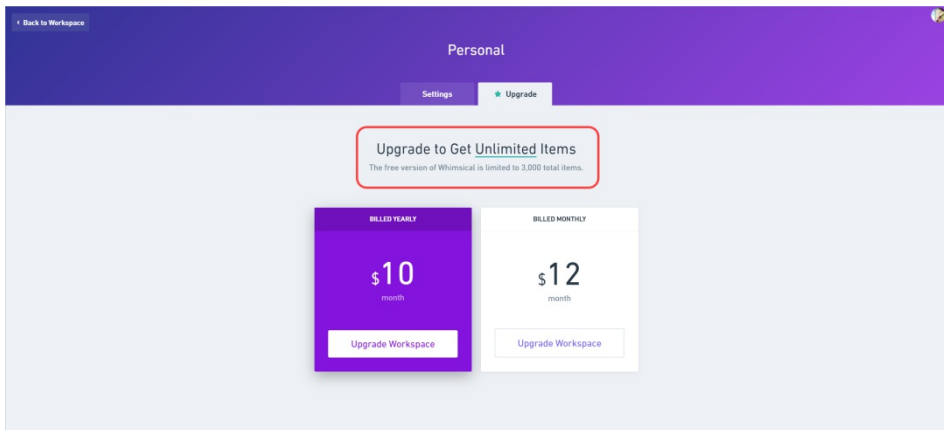
如果你是在**网页版的 Notion**中粘贴同样的链接，且未退出网页版 Whimsical 账号的情况下，在 Notion

中可以直接查看思维导图的内容，无需再次登录。

嵌入 Notion 的 Whimsical 思维导图，**无法在 Notion 中直接进行编辑**，如果你想编辑，可以点击**左下角的图标**，打开 Whimsical 的官网方可进行编辑。



Whimsical 创建的思维导图既简洁又好看，**对于新用户来说，不付费就可以使用**，只有当你创建了超过 3000 个项目时，才需要付费开通会员。

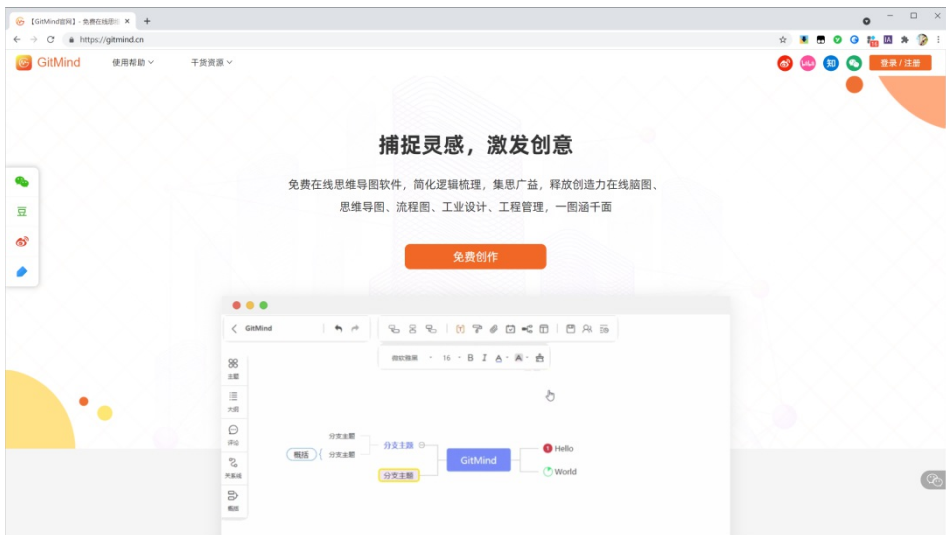


Whimsical 官网：

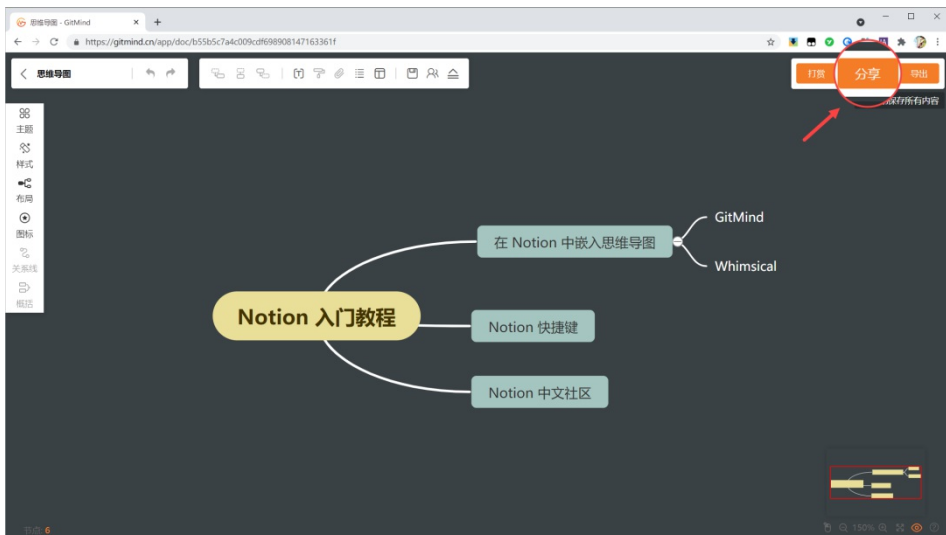
<https://whimsical.com/>

② GitMind

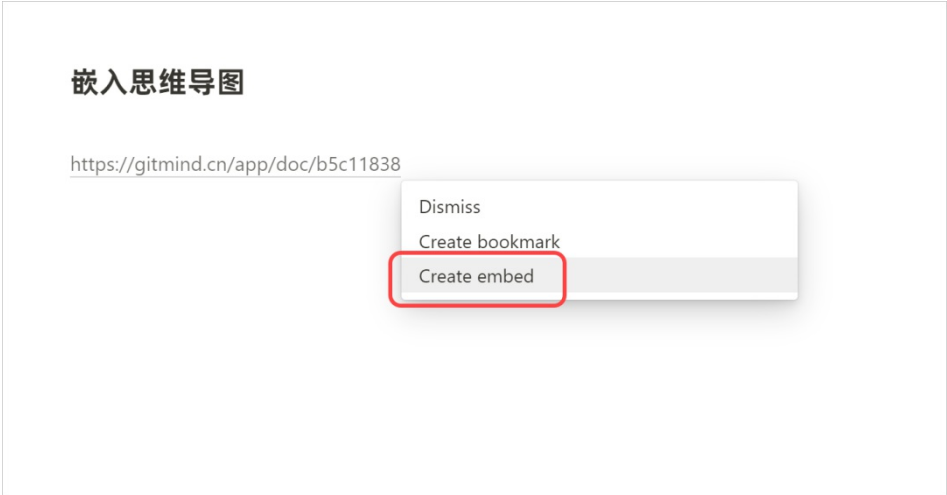
除了国外的 Whimsical，我们还可以使用国内的开发者打造的另外一款思维导图工具——**GitMind**，这款应用目前**只有网页版**，暂未推出客户端。



同样地，我们需要先在 GitMind 上创建好思维导图，点击右上角的分享按钮，获取思维导图的链接。



接着切换到网页版的 **Notion**，在页面空白处粘贴刚复制的导图链接，下方提供了三个选项，这里选择最后一个「**Create embed**」。

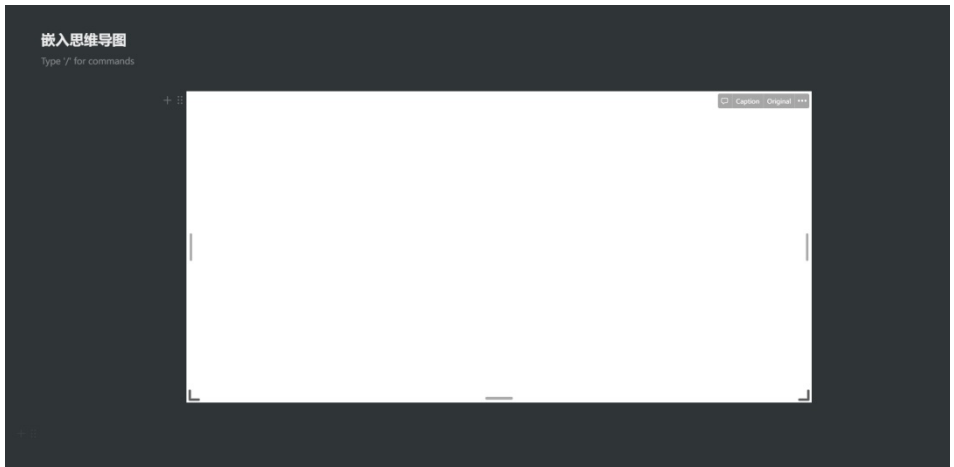


稍等一会，等待嵌入的 GitMind 完成加载，就可以在 Notion 中看到由 GitMind 创建的思维导图啦。

对比 Whimsical，嵌入 Notion 的 GitMind 导图虽然看起来不是特别美观，但它的优点在于，你可以**直接在 Notion 中编辑 GitMind 创建的导图**，无需跳转到 GitMind 官网修改。



不过 GitMind 也有一个 bug，就是它在 **Notion** 的 **Windows** 客户端中无法正常显示，表现为一个如下图所示的空白窗口。



GitMind 官网：

<https://gitmind.cn/>

06. 突出强调某个段落

之前使用 Notion 的过程中，每当需要**强调特定的文本内容**时，我只会使用「**加粗**」或添加「**Heading 2**」、「**Heading 3**」之类的标题样式。

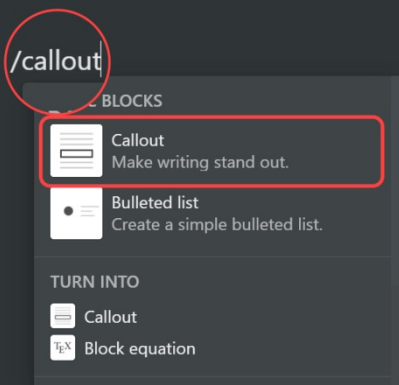
但如果想要突出强调某个段落，这两种样式就会显得力不从心，直到我发现原来在 Notion 中还可以使用下图的样式，类似于编程中的「**高亮显示**」，可以说是完美地解决了我的问题。

突出强调某一个段落内容

💡 这是我想突出显示的段落内容，输入 斜杆 + callout 就可以触发
左侧有一个电灯泡的图标，应该够显眼的吧，可以引起你的注意了没？

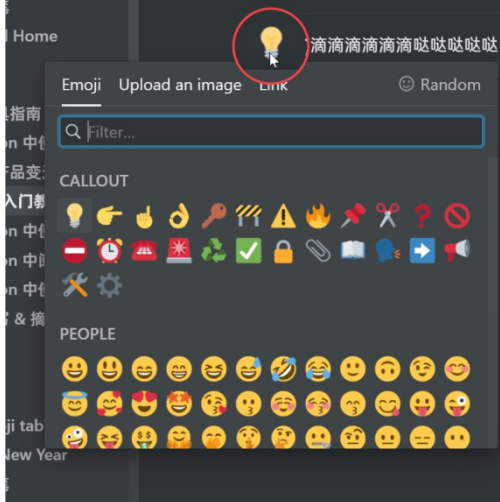
在 Notion 中插入上图的高亮样式也非常方便，输入 `/callout`，下方返回的「Callout」的小字部分「Make writing stand out」，也说明这个样式的用途。

突出强调某一个段落内容



插入的高亮区块最左侧的图标默认是一个灯泡，点击灯泡，在下方弹出的 Emoji 面板，可以将灯泡更改为其他的图标。

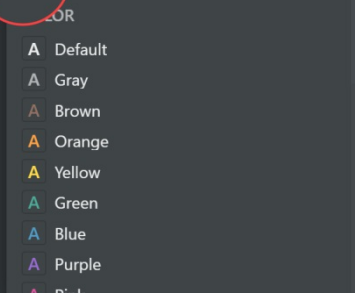
突出强调某一个段落内容



此外，我们还可以修改高亮区块中文本的颜色，在文本末尾输入 `/color`，可以呼出修改文本颜色的面板。

突出强调某一个段落内容

滴滴滴滴滴滴哒哒哒哒/color



默认情况下，当你在高亮区块中按下回车键 **Enter**，它会在高亮区块下方创建一个新的区块。

如果我们想在**高亮区块中创建多行文本**，只需要按下 **Shift + Enter**，就像在 Excel 中实现**单元格里换行**一样，就可以实现**区块内换行**，而不是创建一个新的区块。

突出强调某一个段落内容

 滴滴滴滴滴滴哒哒哒哒/color

高亮区块内换行:

 这是双行显示的区块

如何在高亮区块中实现换行呢？只需要按 **Shift + Enter** 就可以实现**区块内换行**，而不会在高亮区块下方创建一个新的区块。

写在最后

有耐心看到这里的朋友，不知道你是否在我连续 3 篇 Notion 文章的安利下，开始使用 Notion 了呢？

如果有的话，我会非常开心的。
没有的话，我再加油，争取之后再多写几篇，下次一定。

以上就是本次想和你分享的内容。

看完文章如果觉得对你有帮助的话，别忘了点击底部的「点赞/在看」鼓励一下我，谢谢。

我的年度目标：公众号达到 1 万关注

目前进度 9047/10000

需要得到你的支持

公众号千千万，在比特世界相遇也是一种缘分

还没关注的朋友，请点击下面👇的卡片关注



微信搜一搜



效率工具指南