

这款好用的清单工具，新增的功能让人好感度+233

原创 安哥拉 效率工具指南

收录于话题

#滴答清单 3 #效率工具 94 #2021 93 #使用技巧 25



题图：来自网络

Hello 大家好，我是安哥。

今天给大家一款我去年非常喜欢的应用——**滴答清单**，还没用上笔记工具 flomo 的时候，滴答清单一直是我用来**记录各种碎片化信息**的工具，具体可以看我之前写的一篇文章：

[半年来最爱的高效率工具 | 滴答清单不为人知的使用技巧](#)

虽然说 flomo 的出现，一定程度上取代了滴答清单的使用，但我还没完全放弃滴答清单，因为这两个工具在我这里**各有分工**：

flomo 主要记录我在网上看到的各种短的碎片化内容，滴答清单则是作为**待办提醒、日记本、阅读/观影记录、喝水提醒**的存在，两个软件各有所长，而不是非此即彼。

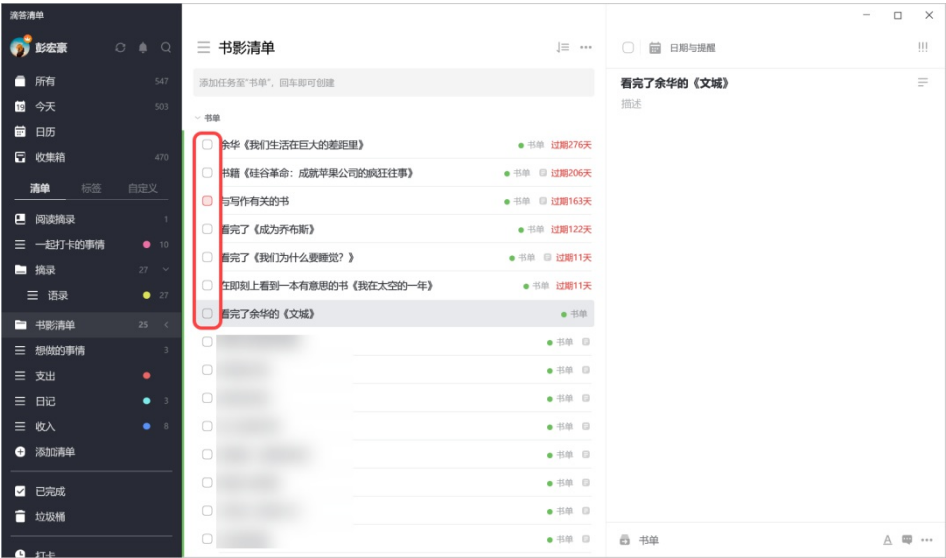
最近我重新扒拉了一下滴答清单，发现它**新增了不少贴心的新功能**（也可能是早已存在但被我忽略了），让我对它的好感又加多了几分。

话不多说，一起来看一下这些新功能哇：

01. 笔记清单

之前使用滴答清单的时候，它**只可以创建清单**，在清单内的每个子项目，最左侧都有一个「复选框」。

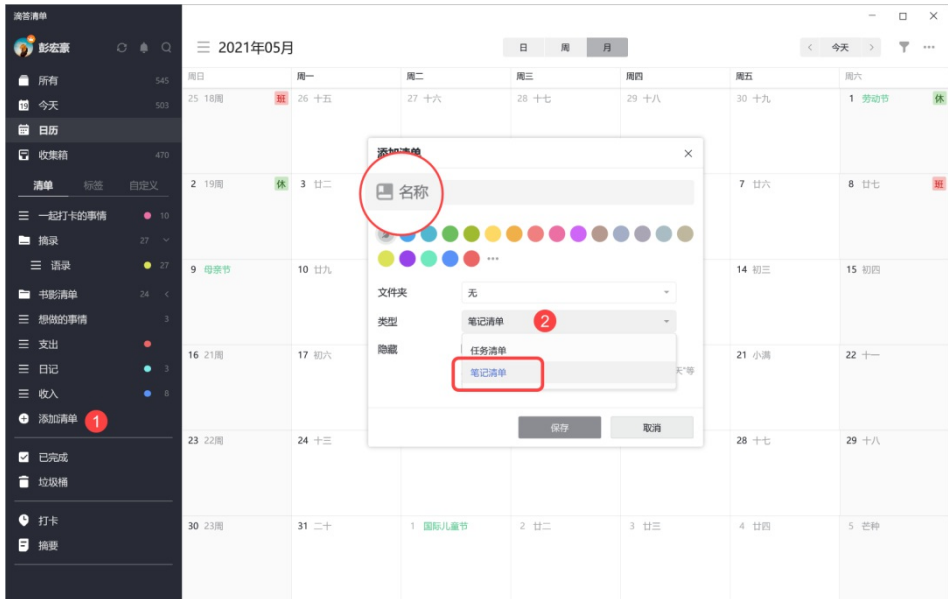
复选框的意义在于，当你完成了其中的一个事项，勾选复选框代表事项已完成，未勾选的事项，则代表未完成或者出现了拖延。



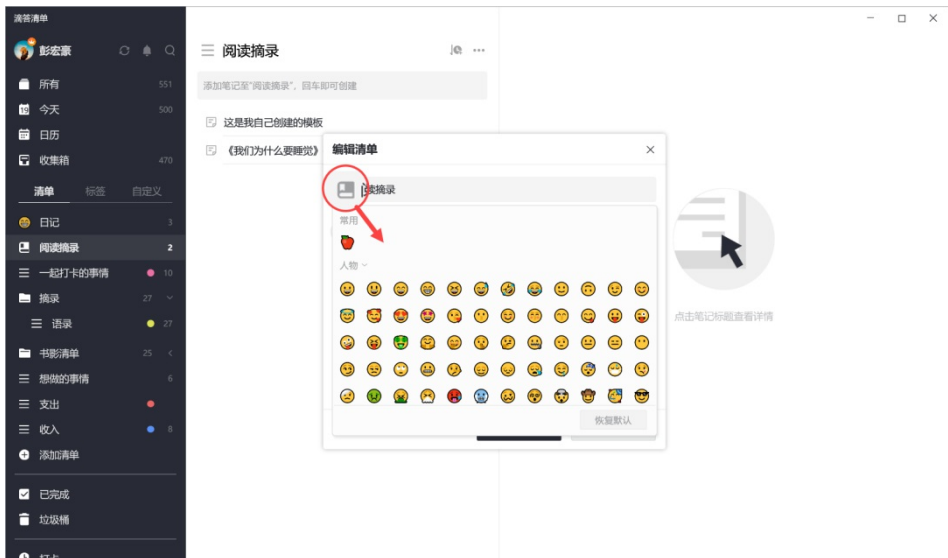
但有时我创建清单的需求并不是很强烈，我只是想在滴答中记录我看到的碎片内容、此时此刻的所思所想等等，并不需要它们带有标识事项完成与否的复选框。

基于此，滴答清单也在之前的一次更新中加入了**新的清单类型——笔记清单**，点击左侧栏的「添加清单」，类型选择「**笔记清单**」。

细心的朋友可能会发现，笔记清单的图标与原先的清单（即任务清单）存在着差别：笔记清单的图标为一本书，而任务清单的图标则为三横杆。



此外，如果你不喜欢笔记清单默认的书籍图标，可以点击图标，在下方弹出的面板，选择你喜欢的 **Emoji 表情**，一方面可以**增加清单的辨识度**，另一方面让清单看起来不那么枯燥。

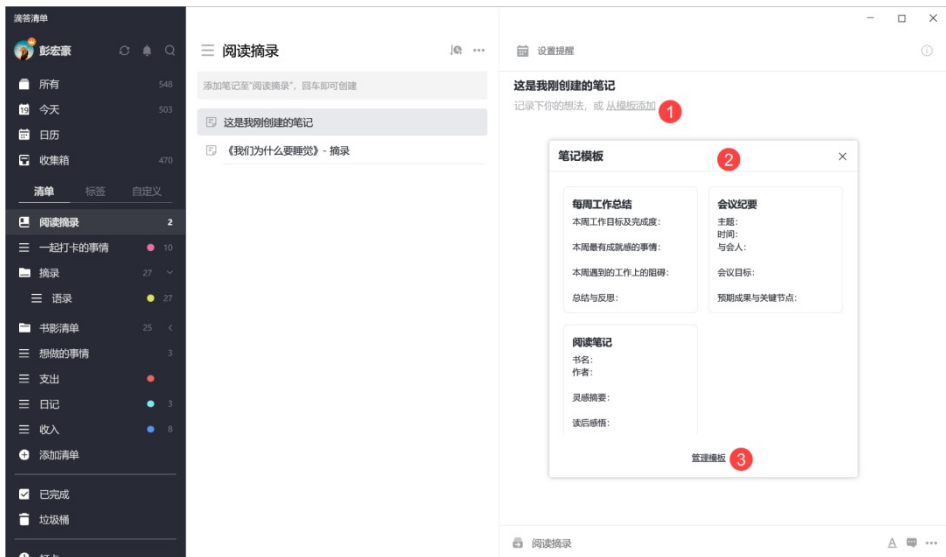


在笔记清单中添加的各个笔记，最左侧**不会带有任务清单的复选框**，取而代之的是**笔记的小图标**，少了复选框，也少了几分催促你去完成某件事的焦虑感。



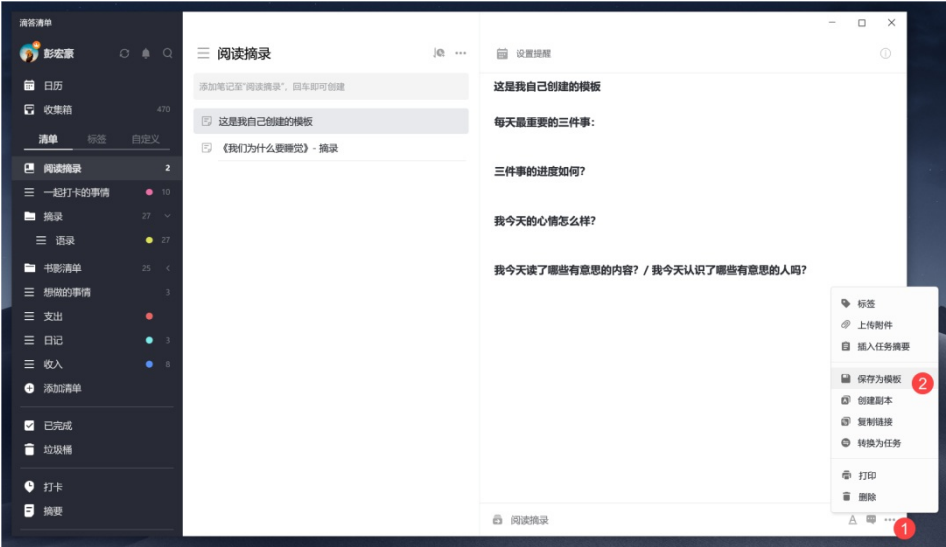
在最右侧的笔记详情页中，你可以直接输入内容，也可以点击笔记名称下方的灰色文字「从模板添加」，从内置的「笔记模板」中选择与当前笔记相吻合的模板，直接套用即可。

滴答清单目前内置的笔记模板数量较少，只有 3 个，如果这些模板不能满足你的需求，可以点击模板下方的「管理模板」，修改现有模板或者创建新的模板。



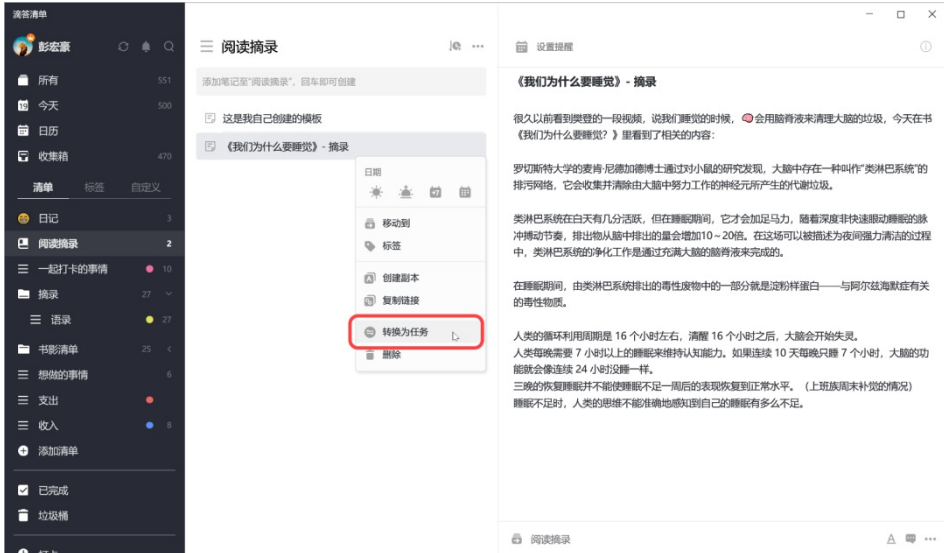
创建模板之前，我们需要创建一个新的任务/笔记，编辑好**模板的固有内容**，如下图所示，接着点击右下角的「...」，选择「**保存为模板**」。

这样一来，下次创建新的笔记时，我们就可以套用刚刚创建的模板，省去不必要的重复操作。



虽然目前滴答清单将原先的清单一分为二，分为任务清单和笔记清单，但并不意味着这两类清单从此就没有了交集，各自独立开来了。

滴答还是保留了这两类清单之间的联系，以**笔记清单**为例，右击任意一个笔记，我们可以将笔记转换为任务。



笔记转换为任务之后，它还是会在原先创建的笔记清单中，只不过下方会新增一个「任务」的子类别，归档刚刚转换得到的任务。

同理，任务也可以通过类似上述的方式转换为笔记，操作相似，这里就不再演示了。



02. 习惯打卡

打卡，这是一个我最近刚尝试使用的功能，它有点像是**习惯养成类的应用**，设定我们想培养的习惯，每天在固定的时间进行提醒，以及追踪记录进度或者完成的情况。

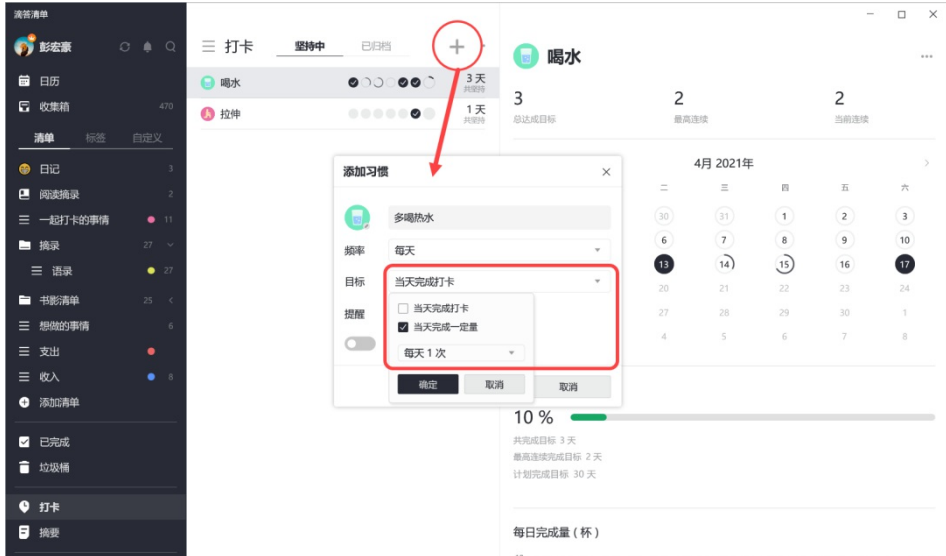
如果你已更新到最新版的滴答清单，但没有在左侧栏看到「打卡」，可以点击左上角的头像，打开「设置 >> 偏好与功能」，开启打卡功能。



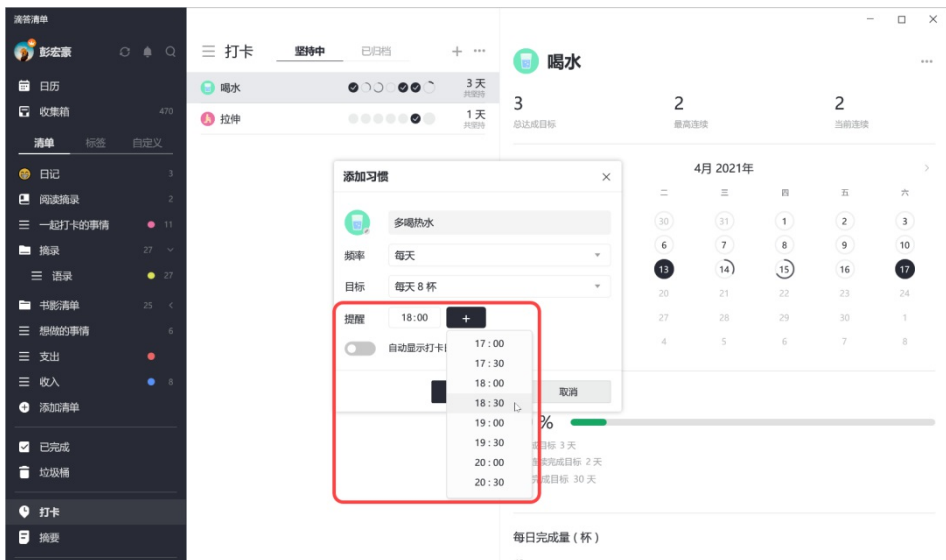
对于打卡功能，我能想到的第一个使用场景是，**让滴答清单每天提醒我喝水**，喝水的好处多多，不仅可以补充水分，还可以离开工位起来走走，避免久坐。

点击顶部工具栏的「+」号，打开**添加习惯**的面板，可以设置**频率**、**目标**和**提醒**的时间。

这里的**目标**分为两类，一个是「**当天完成打卡**」，一个是「**当天完成一定量**」，像养成定时喝水的习惯，比较适合设置为**第二类目标**，即每天喝够 X 杯水才算达成了目标。



下方的提醒可设置打卡提醒的时间点，需要从备选项中选择接收提醒的时间点，而不是像我之前用过的柠檬喝水一样，可以设置**每隔一小时提醒**，单就这一点，这个设计不是很友好。

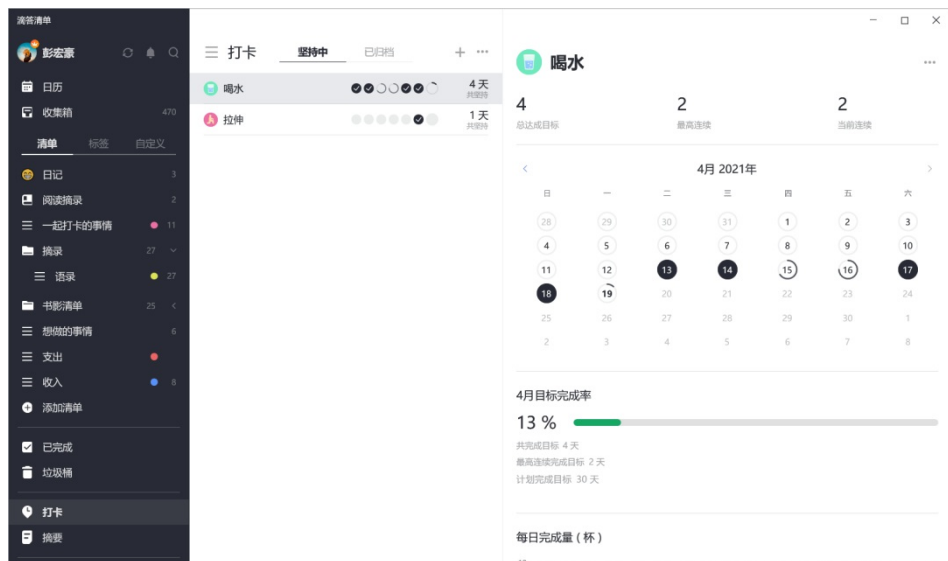


每当到了喝水的时间，手机和电脑会同时提醒你需要补水了，这样**无论**你当下用的是手机还是电脑，都可以**接收到喝水提醒**。

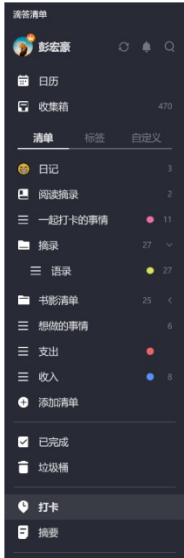


滴答清单在电脑上的喝水提醒

在提醒喝水之余，滴答清单还提供了追踪习惯养成的统计功能，它会提供类似日历的月视图，黑色圆形代表已完成打卡的日子，未闭合的圆圈则表示未完成打卡。

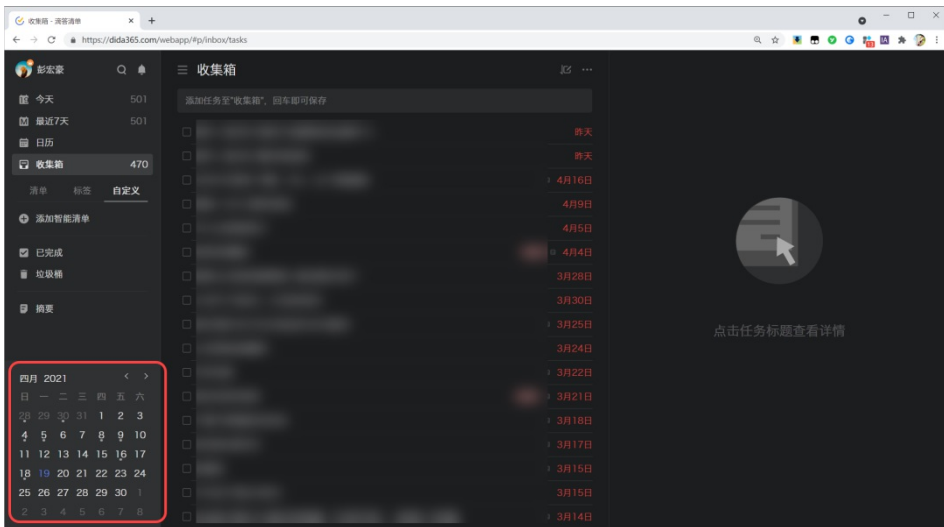


如果你不小心错过某一天或几天的打卡，可以在错过打卡后进行补打卡，但超过 90 天则不可补卡，不得不说这个「后悔药」功能还是非常贴心的。



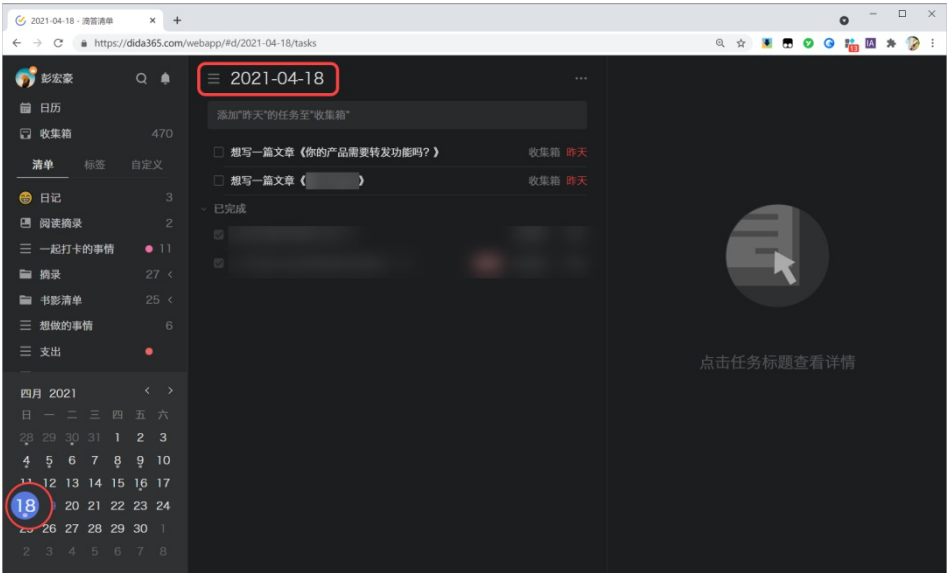
03. Mini 日历

这应该是网页版的滴答清单特有的功能，启用这个功能之后，它会在首页左下角增加一个迷你的日历面板。



相比滴答清单已有的日历视图，迷你日历的优点在于，它可以在单个页面聚合展示我们在某一天创建的所有内容，包含任务清单、笔记清单以及已完成的任务。

这里有个设计小细节，对于包含有**未完成事项**的日子，日期的下方会带有一个**实心小圆点**，而如果你没有添加待办事项或是**完成了当天的所有事项**，日期下方就不会有小圆点。



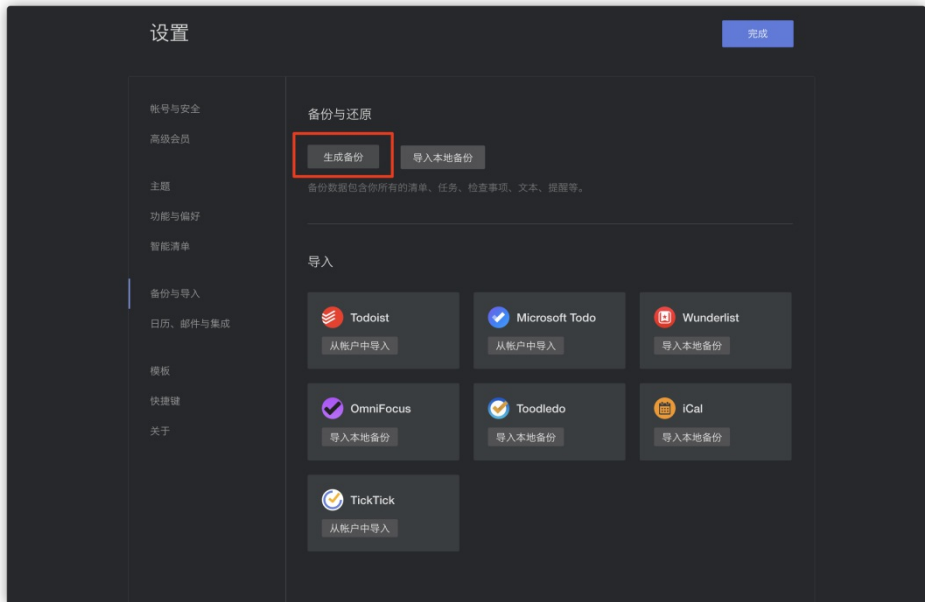
04. 数据导出

最后来说说**数据导出**或者**备份**的问题，之所以会想说这个，是因为这一两年看到越来越多有关**应用停运**的消息，例如虾米音乐、米聊、节奏大师、悟空问答等等。

数字时代，我们的个人数据分散存在多个应用中，享受着应用提供的各种便利服务，但与此同时，存放在应用的数据未来可能会面临各种问题，如应用关停导致的数据**迁移**甚至是**数据损失**。

有些人具备这种意识，因而在决定选用某个应用之前，会先**考察其数据导出或备份的功能**，不提供导出功能的应用一律不用。

本文介绍的滴答清单，其**网页版支持导出用户存储的数据**，包含所有的清单、任务、检查事项、文本、提醒等，解决了数据迁移的后顾之忧。



每当说到滴答清单，不少人会提到微软的同类应用 **Microsoft To do**，不得不承认它也是一款优秀的应用，但我之前因为它没有**日历视图**而弃用了它。

此外，在数据导出方面，它**暂未对所有用户开放数据导出的功能**，且 To do 的数据与微软的另外一款应用 Outlook 绑定在一起，导出数据稍微有些麻烦。



基于这些，只有在综合了应用多方面的因素，权衡利弊之后决定选用的工具，才是一个比较理性的选择。

以上就是本次想和你分享的内容。

看完文章如果觉得对你有帮助的话，别忘了点击底部的「点赞/在看」鼓励一下我，谢谢。

我的年度目标：公众号达到 1 万关注

目前进度 9086/10000

需要得到你的支持

公众号千千万，在比特世界相遇也是一种缘分

还没关注的朋友，请点下面👇的卡片关注



微信搜一搜



效率工具指南