

从 Windows 换到 Mac，真没有想象中的那么难。

原创 彭宏豪 效率工具指南

收录于话题

#Mac 9 #macOS 8 #使用技巧 25 #2021 93 #效率工具 94



题图：来自 Unsplash

Hello 大家好，我是安哥。

以前苦口婆心劝别人买 iPhone 的时候，对方会用一个不成文的借口来拒绝我：

安卓用久了，我怕换到 iPhone 会不习惯。

那时我内心就 OS：俩系统能有多大的差别？差别会大到你得花一年的时间去学习或适应？

如果真有那么大的差别，也可能只是你想象中的差别。不要低估了人的适应能力，年纪轻轻就思维固化、不敢去尝试新的东西，真是一件可怕的事情。

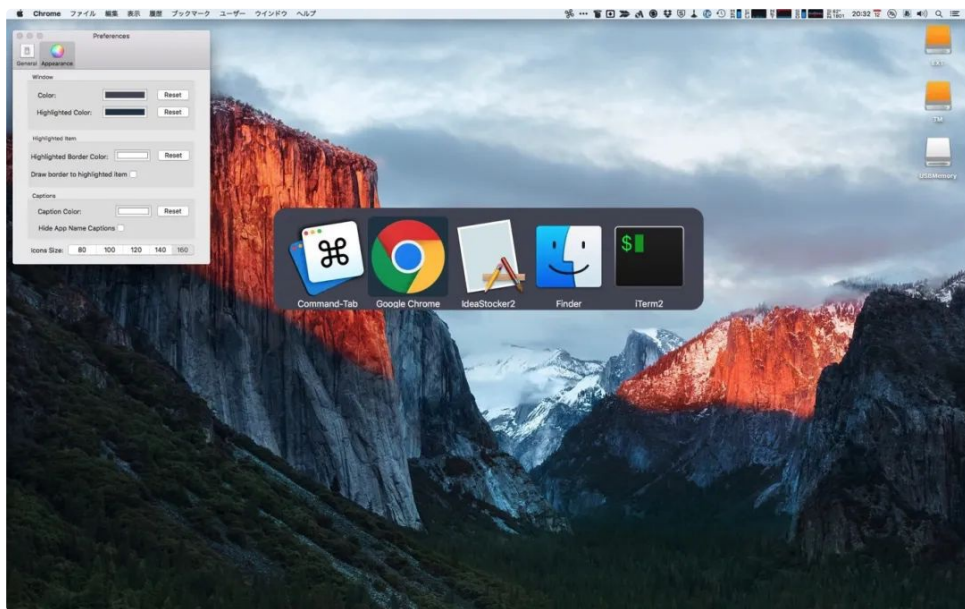
世界上有众多的美好的事情，例如看不见的清新的空气，而看得见的东西就多了去了，苹果电脑应该也当属其中。

今天的这篇文章，我整理了一些**刚使用 Mac 电脑可能需要了解的东西**，扫除刚从 Windows 切换到 Mac 可能会遇到的障碍。

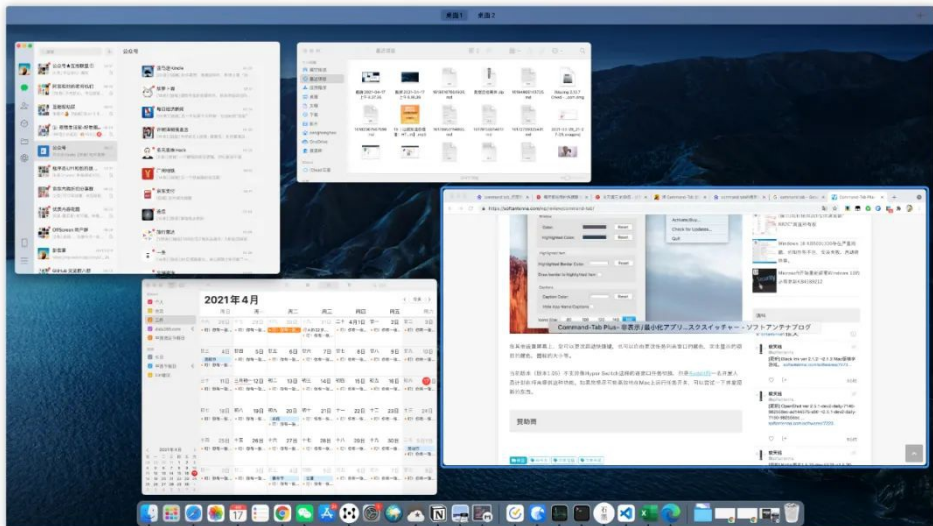
快速切换应用

在 Mac 中快速切换应用有三种方法：

一种是像在 Windows 系统上的操作，按下 Command + Tab 键，桌面中央会出现切换应用的窗口。



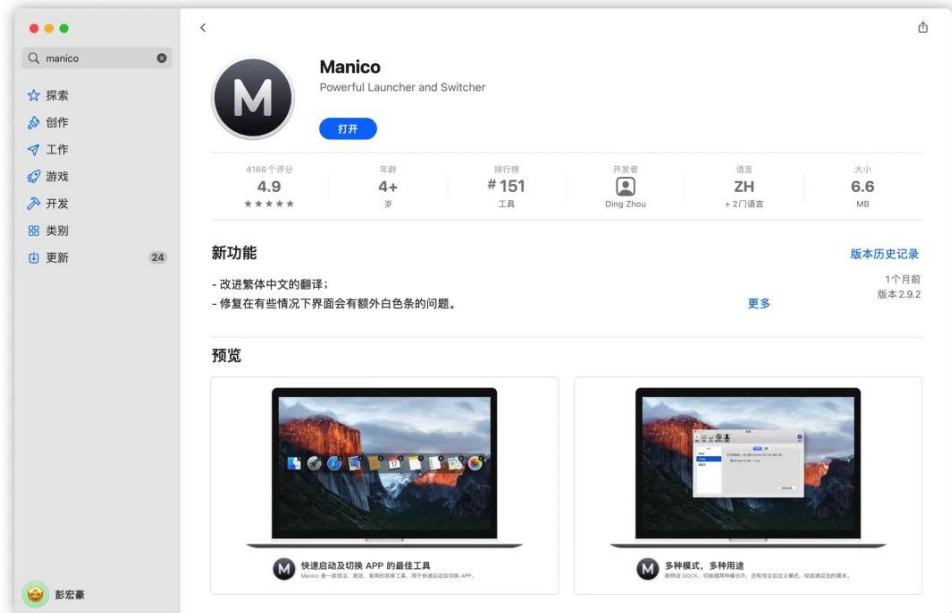
另一种方式是使用触控板，**四指上滑**，会打开下图所示的「调度中心」，顶部可用于切换不同的桌面，中间则是你打开的所有软件窗口的缩略图，点击缩略图就可以切换到对应的软件。



这里再多介绍一种方法，它可以看成是第一种方法的增强版，它会在软件图标的右上角增加一个数字，方便你使用**快捷键**切换到对应的软件。

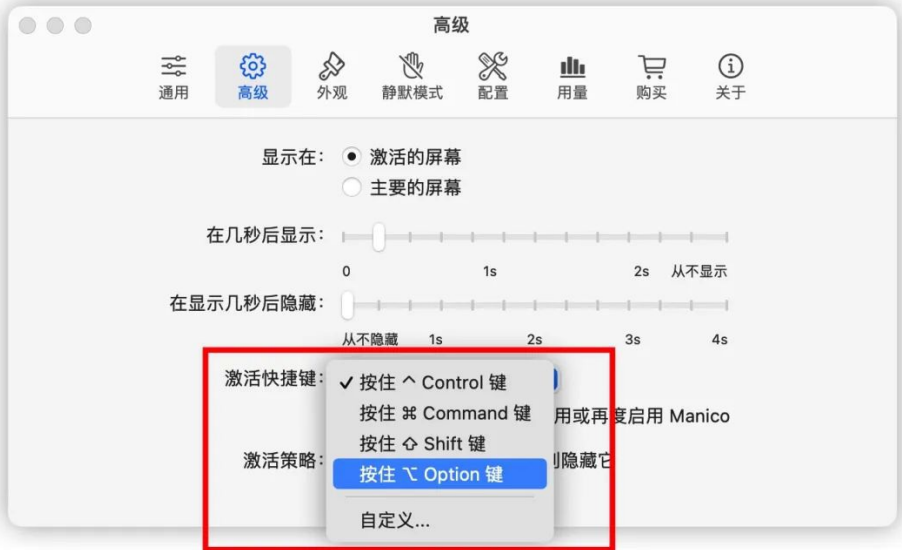


这需要在电脑上多安装一个软件——**Manico**，这是一个免费的软件，由国内的独立开发者 @图拉鼎 开发，可在应用商店下载。



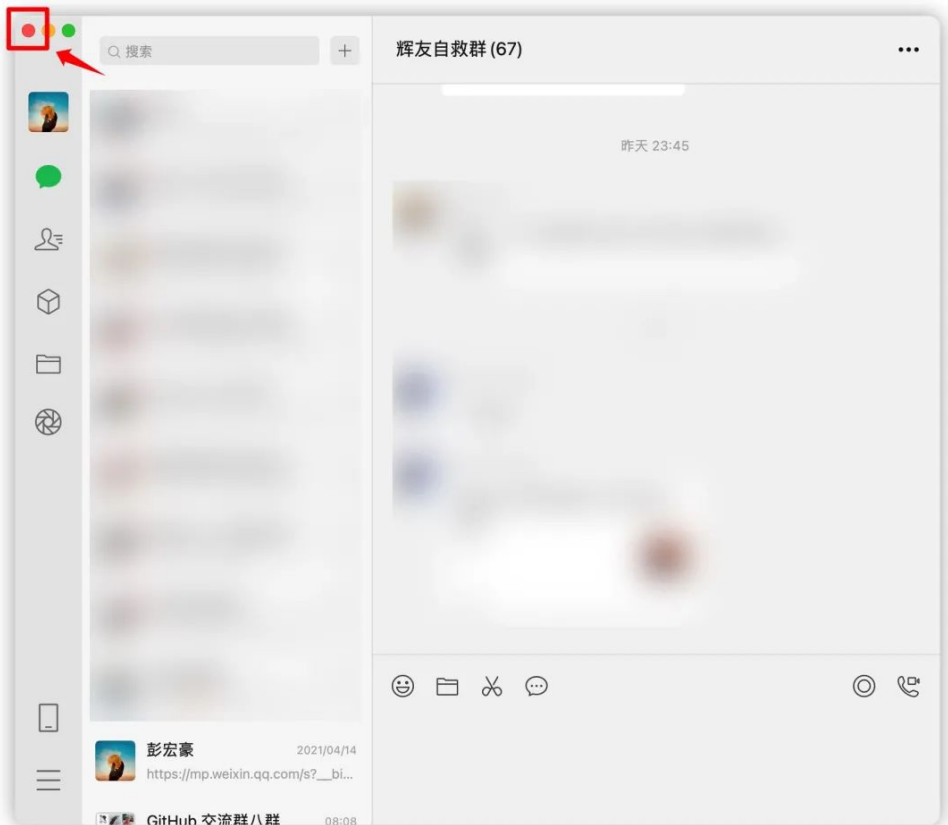
Manico 与系统中使用 Command + Tab 呼出软件切换窗口是分离开的，它默认使用 Option 键激活切换窗口，按下 Option 键到呼出软件切换窗口，中间有一小会的时间间隔。

我现在使用的截图软件是 iShot，它的截图快捷键为 Option + A，也需要用到 Option 键，这与 Manico 默认的快捷键有一点小冲突，所以我将 Manico 的快捷键更改为了使用频率较低的 Control 键。

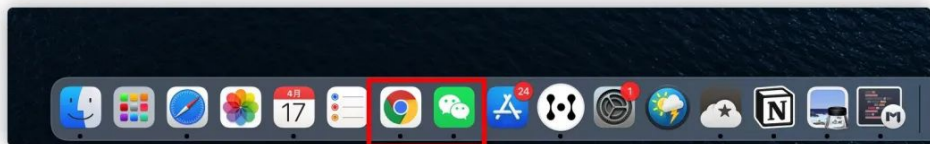


关闭窗口 VS 关闭应用

点击软件窗口左上角的关闭按钮（最左侧的红色按钮），其实只是关闭了软件窗口，并不会真正的退出关闭应用。



关闭了软件窗口，软件还是处于后台运行的，macOS 也设计了一个小特性：如果 Dock 栏的软件图标下方有一个**黑色的小圆点**，说明软件**正处于运行状态**，要么是前台运行，要么是后台运行。



如果你要彻底地关闭并退出某款应用，这里有两种方法：

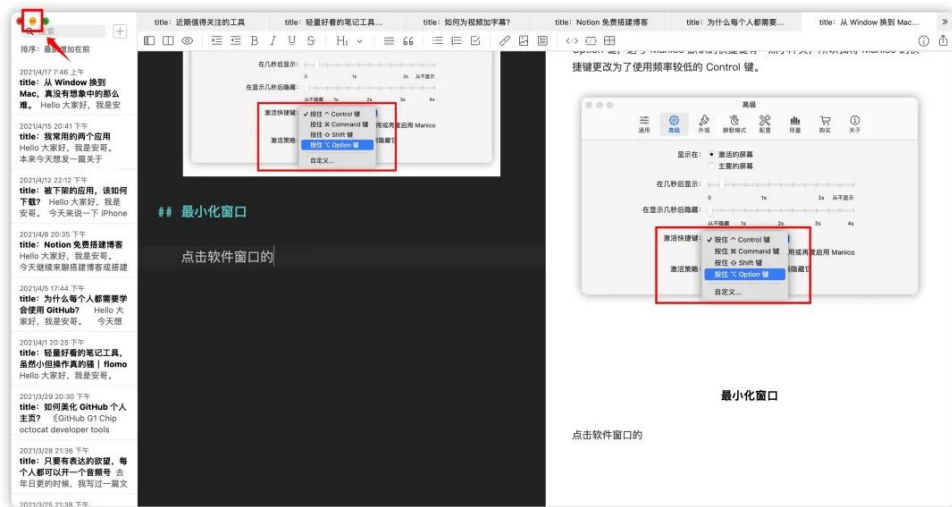
一种是使用快捷键 **Command + Q**（Q 应该是 Quit 首字母的缩写，翻译为「退出」）

另一种方法是，右击 Dock 栏的软件图标，选择「退出」。

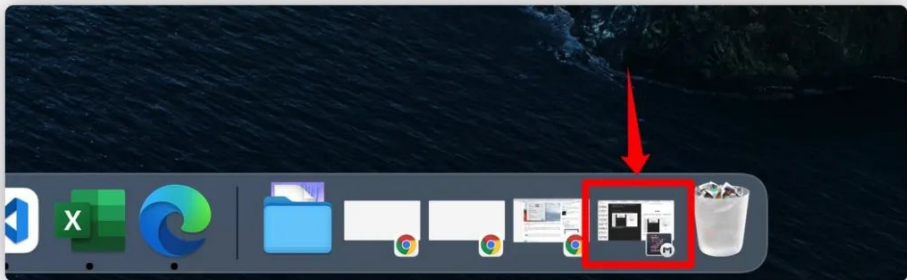


最小化窗口

点击软件窗口左上角最小化按钮（中间黄色的按钮），当前窗口就会最小化显示。



这个最小化显示的窗口会缩放到屏幕底部 Dock 栏的最右侧，当你需要再次用到这个软件，点击缩略图就会打开软件窗口。

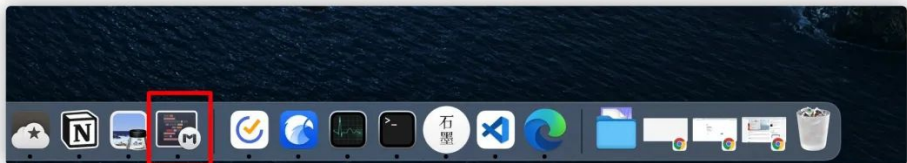


这个最小化窗口的方法，可以说是使用电脑的基本操作，在 Windows 和 macOS 系统上都一样。

但对于 macOS 系统而言，它还有另外一个最小化窗口的方法——**隐藏窗口**，快捷键为 Command + H（这个 H 是 Hide 的首字母）。

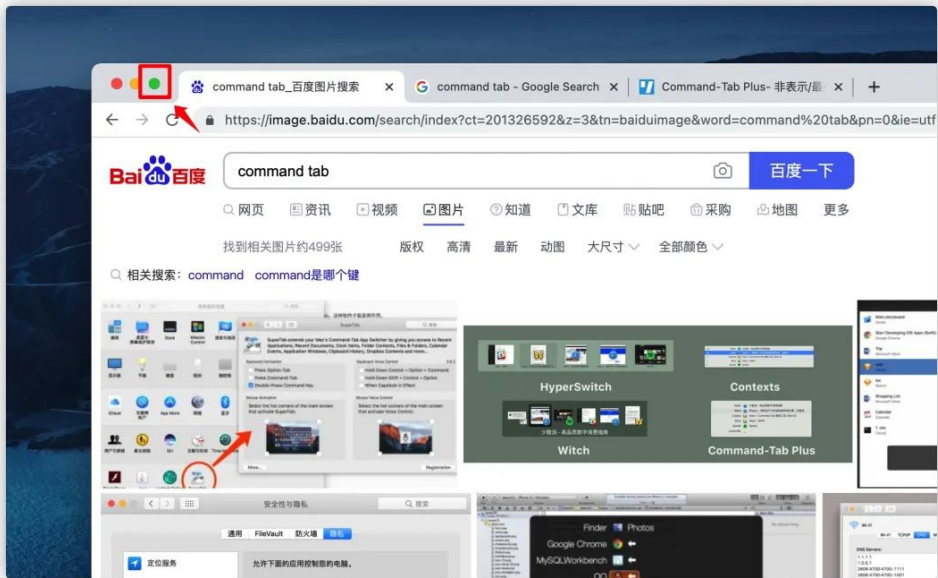
相比前面的最小化窗口的方法，**隐藏的窗口不会在 Dock 栏的最右侧生成一个缩略图**，不会导致 Dock 栏变得越来越长，且隐藏的窗口其实是位于后台运行，并没有被关闭。

此时，我们点击 Dock 栏的软件图标，就可以打开刚被隐藏的软件窗口。



最大化窗口

点击软件窗口左上角的最大化按钮（最右侧的绿色按钮），确实可以将软件窗口最大化以至于**填满整个屏幕**，但这也会带来一个小问题：屏幕顶部的状态栏和底部的 Dock 栏都会被隐藏，Dock 被隐藏，不方便我们快速打开其他的应用或窗口。



如果你不太喜欢这种默认占用整个屏幕的最大化方式，可以在**点击最大化按钮的同时，按下 Option 键**，这样一来，就可以既让窗口最大化，但又不隐藏顶部的状态栏和底部的 Dock 栏，两全其美。



触控板打开右键菜单

这是一个我最初使用 Mac 不太适应的地方，自己摸索了一会之后，才发现在 Mac 上打开右键菜单的正确姿势：

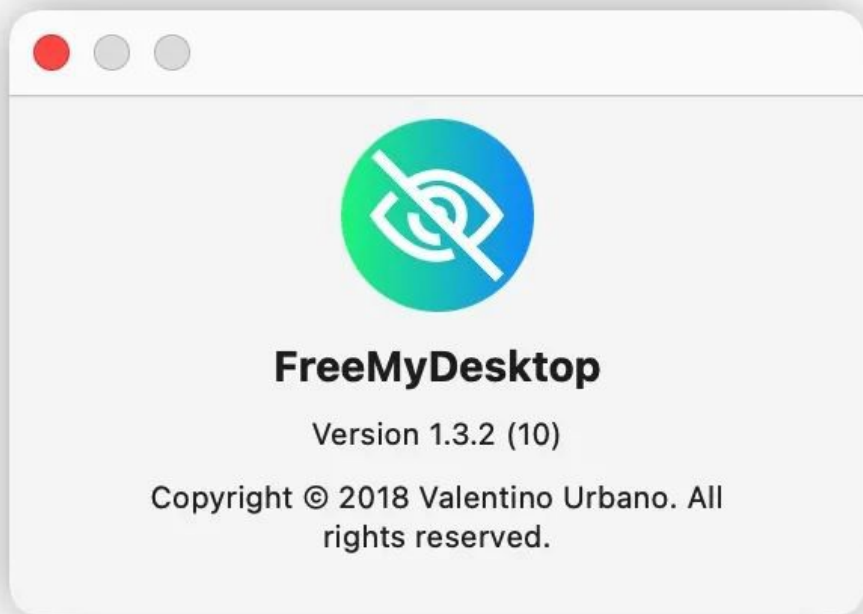
不像 Windows 笔记本的触控板，触摸触控板右侧的区域，就可以呼出右键菜单；对于苹果触控板，需要**双指按下触摸板**，才可以呼出右键菜单。

隐藏桌面的所有文件

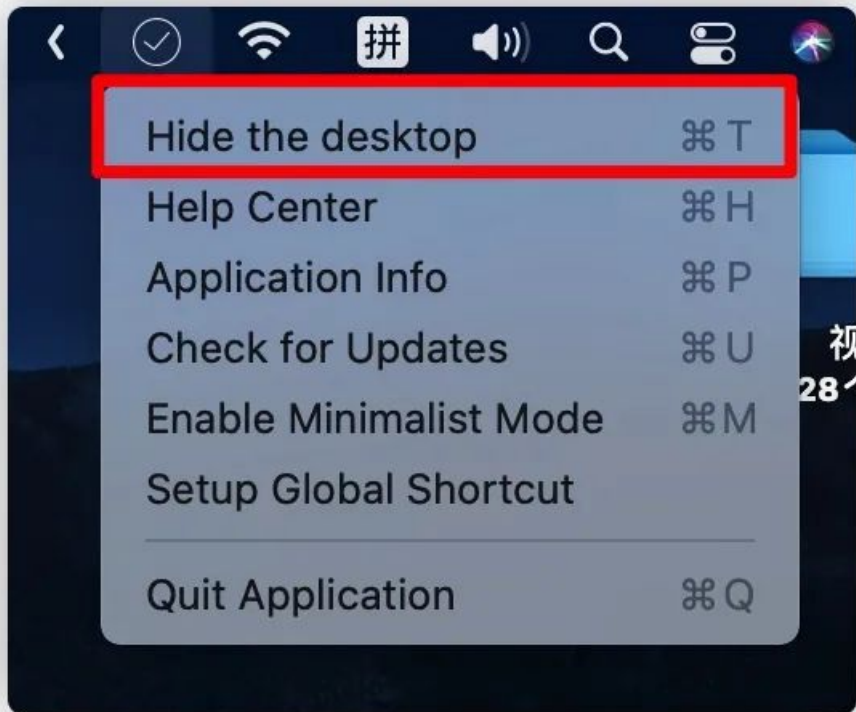
不像 Windows 系统，通过在桌面空白处右击，选择「隐藏桌面图标」，就可以快速隐藏桌面的所有文件。

macOS 系统虽然也提供了隐藏桌面文件的方法，但操作起来比较麻烦，需要用到「终端 + 命令行」。

如果你想比较方便地隐藏 Mac 桌面的文件，推荐你安装一个软件——**FreeMyDesktop**。



安装之后，点击顶部状态栏的软件图标，选择「Hide the desktop」，就可以一键隐藏桌面图标啦。



FreeMyDesktop 是一个免费的软件，需要的朋友，可以点击下方的备用链接下载：

<https://www.lanzoui.com/i6qeBo7d4kd>

以上就是本次想和你分享的内容。

看完文章如果觉得对你有帮助的话，别忘了点击底部的「点赞/在看」鼓励一下我，谢谢。

我的年度目标：公众号达到 1 万关注

目前进度 9054/10000

需要得到你的支持

公众号千千万，在比特世界相遇也是一种缘分

还没关注的朋友，请点击下面的卡片关注



微信搜一搜



效率工具指南