



給新生

寶

好容易你們來到這裡，不管你對高中生活有多少抱怨，現在都把它拋諸腦後，因為前面有太多等著你去挖掘的知識寶藏，你必須積極樂觀地面對這新鮮的大學生活，這四年將是你成長的黃金時光，浪費一分一秒都是遺憾。

現在的你可能像劉姥姥進了大觀園，覺得處處新鮮，忍不住好奇心的驅使，這兒也想去碰碰，那兒也想去摸摸，也許心裏還有些怕怕，有點不知所措的感覺。「物理系」對你們而言是一個未知。

兩年前，我也跟你們一樣滿懷希望憧憬熱情洋溢的踏進物理系，經過兩年的摸索、磨煉，到如今才略具形象，在這過程中自有酸甜苦辣，但是有些摸索的過程實在可以很快過去的，只是需要一些別人的幫助。我真希望能夠對你們有一點幫助，這是我寫這篇文章的動機。

首先，我真希望能夠一揮揮去你們對未知的未來所懷的恐懼，雖然這種恐懼是這麼自然的襲上心頭。你想想有這麼多極願幫助你的師長，這麼好的學習環境，再加上你無窮的潛能，實在不得不相信將來會比現在更好。常帶盼望的心情去看未來，不要被恐懼限制了你的發展。

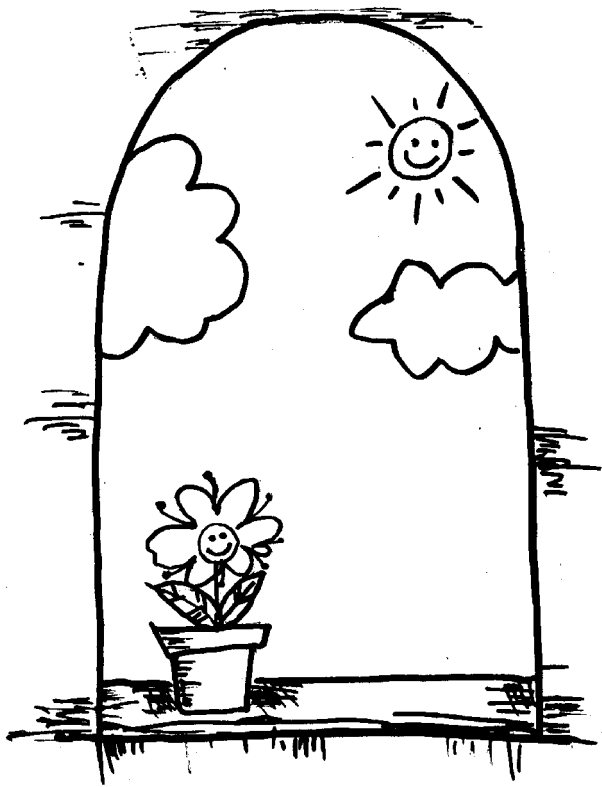
我想你們剛進物理系的第一個疑惑應該是「如何面對這一群陌生而又親切的同學，一定有許多人的反應是『先看看別人怎麼做』」，這就糟了，結果豈不成了童話裏那個「誰去掛鈴鐺」的故事了嗎？你心中豈能沒有主見？若大家都存心觀望，就浪費了你們相聚的寶貴時光。如果你已經想好了如何去面對這群朋友，也請你再深入誠實的檢討自己所將採取的態度是基於「懦弱、恐懼」，還是基於「對人的尊重、信任和愛」，凡正確的，我們的良知都會清楚的支持，我們慢慢的會學會該怎麼做，我想待人之道無他，「關懷」「坦誠」「容忍」而已。

關懷是人人都需要的滋潤，也是親近別人，使別人親近你的第一步，如果你心中「以別人為念」，自然會發而為關懷別人的行動；我們太習慣想到自己，而忘記別人。坦誠是持久友誼的原則，在朋友中間不要懼於揭露自己，沒有比完全真實更美好的東西了。再說到容忍，朋友之間實在沒有什麼是不值得容忍的，我們必須能夠接受每一個人，才能使別人有信心來展現自己。所以，不必太急著去改正別人的缺點，就當著看不見，反正你也改不了它們；倒是要多注意別人的長處，因為長處是學得來的。我在班上發現一個很有趣的現象，就是優點有傳染力，而缺點卻沒有，我常看到一種原本「惟一」的長處後來卻同時在好幾位同學身上顯出來了。其實，如果我們能很自然的容忍，那缺點也就不再是缺點了，不是嗎？容忍得愈多，你會發現你的美德也跟著愈多。我真誠的希望，在你們中間，不管男孩之間，女孩之間，男孩女孩之間，都存著真誠的友愛，要知道這些同學將是你這個大學生活中間最親密的戰友。我最想提醒各位的是不要太重視自己的事。團體的活動要盡量參加，這是認識和了解別人的最佳途徑；在別人有求於你的時候，必須放下自己手中的工作來幫助別人，因為自己的事總找到時間做，別人的事却不是如此。如果要等到「有時間」才肯幫助別人，則將永遠失去助人的機會，而助人正是表現你的關懷、坦誠和容忍的最佳行為。

再談到與師長之間的關係，系上老師們都有自己的研究工作，自然不能成天跟我們在一起，但他們心裏仍然希望能夠對我們有所助益，希望能幫助你、我找到進入物理內涵的途徑。所以要多聽他們怎麼說，不要瞎摸亂闖，多請教就多受益；當然有時候老師們不太了解你們的感覺，畢竟大學生活已離他們很遠了，這就像有時候你也不太能了解四、五歲的小朋友們的想法一樣。所以孔子才會說「人不知而不愠，不亦君子乎」來勉勵我們不要洩氣。這時候可以找學長學姐們談談，也許會有很大的幫助，至少我

們比較記得某些問題的感受，不論如何，把問題說出來必然是把它放在心裏容易得到解決。不要擔心別人沒有時間來跟你談，除非他不關心你或沒有能力，而這樣的人跟他談也是沒用；更不要覺得不好意思，我們應該相互幫助如一家人，何況助人乃快樂之本，你接受幫助也為別人帶來快樂呢！一個人孤零零的摸索是很辛苦的事情，但如果旁邊有人陪著你，那這個過程就會帶著甘甜了。不過有一點要提醒你的：滿盈的杯子裡加不進一滴水，所以請你先把杯子空出來！

當你掌握了與同學、老師、學長們相處的正確態度，你的問題已經去了一半，因為你可以直接從這些人中間得到有效的幫助，當然前提是「虛心」。



你們剛進這自由自在的大學，觸目所見的是五花八門的學問，必然躍躍欲試，什麼都想嚐嚐，這是正常而且正確的心態，多了解別人領域的學問有助於自己眼界的擴展。甚至如果有一些非常吸引你的東西，爲它多費些時間是絕對值得的。我們的本行物理，是一門相當有深度的學問，可以讓你的理解力、想像力得到充分的發揮，由於歷史悠久，所以內容豐富，夠你鑽研不盡的，能夠欣賞別人智慧毅力的結晶實在是賞心樂智的事。但並不是每個人都會對這門學問有很高的興趣，所以並不是非得終生唸物理不可，甚至不一定要唸完物理系。

我想我們已經走到討論轉系問題的時候了。爲什麼轉系會如此流行於大學之中，咱們心照不宣。認真地去考慮這個問題是正確的，因爲這牽涉到自己將來到底要做什么？我相信選擇事業的最佳依據是真正的興趣，我們看到有很多人入錯了行，因爲他們輕忽自己的興趣心思被名與利蒙蔽了。我必須告訴你，屬別人的終將失去光彩，只有「誠實的興趣」的發展，才能激發你登上生命的高峯。這個問題是最值得你費盡心思跟時間的，如果你到八十歲才找到，你的生命就從八十歲開始往上爬。這件事沒有人能幫得上你的忙，但是你還是能從別人的經驗裏找到一些幫助。

至於讀書方法，我是真不敢說些什麼，但是我想每個人都會主動去找到的，因爲這關係著你做學問的能力。只能說多跑跑系圖，常問問題，多跟同學討論。根據我們的經驗，大部份人在課業上遭遇的困難都源於無法控制情緒，而導致無法靜下心來唸書，沮喪、煩躁、忿怒之類壞情緒的持續真是有害無益，而這些惱人的東西却又並不是一句不理就真能解決問題的，你會發現無法從自己的身上找到對付它們的力量。這時我希望你在好情緒的時候冷靜而深入的思索這種情況的意義，我可以說這些壞情緒惟一的意義就是引發你對「人性」整體的探討，而不再把人看得那麼有條有理。不要讓情緒來領導你的生活，它領你到死地。

上大學之後，經驗到一個比較新鮮的感覺是「挫折感」，以前啥事都被安排好了，覺得很受限制，如今許多事都由自己來安排，却發現所行的結果跟所計畫的理論上的情況差很遠，我們就會覺得自己似乎很糟糕。承認自己很糟糕是正確的態度，只有承認你才會虛心檢討而不怨天尤人；即使覺得自己沒有錯，認爲自己該想到的都想到了，也還要保留改進的餘地。做事之前先請教有經驗的人是很聰明的辦法。我回想一下就體會到：所有的失敗都是爲了叫我得益處，有些是藉失敗來提醒我一些沒有注意到的缺點，有些是要挫我驕傲的心。失敗實在是磨練一個人的最佳方法。

社團生活也許是去伸展你們的觸角的好地方，只要你多問、多參與、你就可以學到如何在一個社團裏生活，享受到興趣相投者交流的樂趣，並得到許多待人和領導原則的實習機會，但也不可本末倒置而荒廢了本系的課業。

別以爲四年很長，等你東晃西晃晃到年華已逝去，可是追之不回，悔之已晚哪！記得自己兩年前才只是個怯生生的小丫頭，現在忽的一變就成了老大姐了。我真誠的祝福你們，希望你們在這幾年大學生活中學到做學問的方法，也找到做學問的目的。最後我想用幾句話與大家共勉：「麥子必須磨碎才能做成麵包，香料必須經火燒烤才能發出濃郁的香氣，泥土必須鬆耕才能適於下種；心，必須破碎才會同情安慰別人。」

——於炎炎的八月——