

## 台大物理系系隊的歷史與今日

若被問及對於台大物理系的印象，一般人往往會馬上聯想到濃厚的學術研究風氣，然而他們殊不知，一如一般的大學生，台大物理系的學生也有著多元及廣泛的興趣，並不僅僅埋首於課業之中。系隊的興盛發展正反應著這項事實，台大物理系目前穩定發展的有七個系隊，包括：系籃、系排、系棒、系羽、系桌、系足、系網。其中系排又分為系女排與男排。系隊活動往往會成為一位物理系學生課業之外的生活重心，而在系隊裡有時候學習與人相處反而比精進球技更重要。就某層意義來說，不論在同屆同學或是學長姐學弟妹之間，系隊扮演著串連系內人際網絡的重要管道。近年來，一學期一次的大物盃，各系隊無不積極參與，軍容壯盛可見一斑，在南征北討之下，儼然也成為全系的出遊活動。

另一方面，不同的系隊都有著屬於自己的故事，有的一直穩定發展，也有的歷經風雨飄搖才站穩腳步；有的勵精圖治以求冠軍，也有的輕鬆歡樂只求同好間彼此交流。從創隊以來，一年一年，老的球員退休了，新的球員懷著期待而加入，用汗水繼續寫著自己的故事。

在這次時空裡，編輯小組特別尋訪了幾位歷屆的球員們，一磚一瓦的建構出這些系隊的成長與改變。現在，就讓我們來看看台大物理系系隊的歷史與今日，屬於他們的故事。

### 系棒

在我們編輯團隊訪問系桌創隊 B78 的吳俊輝（現任台大物理系副教授）時，他表示自己一年級進來時（1989 年）系棒就已經存在，是當時運動風氣不盛的物理系少數有組織性的系隊之一。

### 歷史沿革

B82 的系棒隊長陳智城於 1993 年進台大

物理系，現在念博士班，期間除了當兵之外，都一直待在台大，所以常會回去指導系棒大學部的成員。陳智城大一剛進來時剛好有一群很厲害的學長畢業。而他大四時適逢學校在整修操場，造成系棒停了好一段時間，直到畢業當完兵回來之後，才又開始找人打球。

因為物理系是小系，願意打棒球的人又不多，所以那時候球隊人還蠻少的，比賽的時候大概都是大一到大四湊成一隊。直到 B88 新生入學那時開始有比較多人打棒球，比賽變得幾乎都是大一上場，或加上一些研究生，四五年之後開始奪冠並連霸。陳智城說雖然從 B88 開始系棒人數倍增，球隊人數大概都維持每屆七、八個，但團練實際上會出現的大概只有兩、三個。

曾思翰說，系棒一向沒有女生隊員，通常頂多找系上同學當經理，但不知為何經理大多待不久，最久的約待過半年。今年(2007 年)B96 的胡勝綸到 PTT 的 alltogether 板發文徵經理算是開了先例，之前都沒有學長想過，而胡同學也因此得到「總經理」的封號。

而 B94 的隊長曾思翰表示近幾年物理系系棒算是台大前幾名的強隊，這和 B93 的鄧士閔有很大的關係。鄧士閔是投手，現今隊上的第一王牌，與一般練系隊的球員有明顯實力差距。曾思翰說鄧士閔幾乎可以掌控整場比賽的局勢，在鄧士閔入隊以前，系棒幾乎沒進過台大四強，而大家猜測在他畢業之後，系棒要進四強的難度應該會增加不少。

### 團練與個練

據曾思翰的說法，現在的系棒沒有固定的團練時間，但星期一到星期五的下午都會有人去球場做個人練習，其中以星期一、星期五人數最多，大概都會到一半以上的隊員，可練習團體守備，而在這兩天練完球後也會像其他系隊團練完一樣

隊員們一起去吃飯。由於棒球是室外場，又不像排球場、籃球場有足夠的夜間照明，因此只能選擇在白天練球。

類似的練習方式可說流傳已久，像陳智城當隊長時有共同練習時間，但他會要求學弟們另外找一天下午到球場進行個別練習。而他自己則是每天下午都到球場報到，一方面出於自己的興趣，一方面則是希望能夠激起學弟們的興趣。練球時沒有硬性規定穿球衣，而隊上大約兩、三年會做一件新球衣。

這幾年來網路等媒體讓資訊變得更發達，也使系隊比較懂得怎麼去練球。系棒的成員們也會透過電視、報紙等媒體，或者 PTT 上的討論來改變練球菜單、修動作，並增加棒球技術方面的知識。此外，自從 B90 開始，系棒在操場練習時，常有一個校外的大叔（球棍）來幫忙指導練球。

在 B82 那時，個練就是在有空的下午去球場自己練習或找學長練習，可能二至四人練一些基本動作像 toss（一種狀況處理練習，打者打到固定位置讓守備練習）、守備動作等等。由於新物館就在球場旁邊，物理系佔了地利之便，所以練習時間也比較多，常常可以看到場上都是物理系棒的球員。打擊的練習方面，則是隊員會相約到打擊場練習，當時是一萬元可以打一萬五千球。

至於團練，B82 是約在禮拜五下午，大家都會盡量把課排開。團練內容包括守備練習（團體）、分隊練習、傳接球、跑壘等等，有時候會十二個人分四組，一組上場打擊，其他組練習守備。由於棒球是團體運動，因此團練是相當重要的。團練不來、練習不夠多、和隊友默契不夠，就沒辦法上場比賽。另外，若學校場地被佔滿了，系棒便會跑到福和橋、華江橋下的球場去練球。

陳智成覺得球隊就是個小社會，而他在系棒學到許多人與人之間的溝通、互動，所以當他很鼓勵學弟出來擔任隊長一職，他覺得除了棒球的技術之外，這些人際關係的訓練也是每位隊員都該學習的。所以他畢業回來後，也只是負責指導的工作，幹部則全由學弟們擔任，讓學弟們學習如何領導一個團隊。也因此，物理系棒的氣氛一直是蠻溫和的，團練時學長也不會太過苛求學弟們。偶有爭執，也多半為同屆的在板上筆戰關於練球的方式。但對於平常很少來團練的人，比賽時排點還是會把他們排在後補球員，一來如此對其他人較公平，二來怕平常沒練習會和隊友沒默契。系棒的隊長選舉以前都是由前一任隊長選，但在 B90 左右改成大家會在某場比賽後投票。陳智城通常不會去過問，不過中間也有幾年介入。

關於球具方面，系棒以前幾乎都是大家自由購買，不過現在主要是向一家新開的「野球魂」採購，店長是機械系棒的培訓員，會提供台大学生折扣。像頭盔、捕手護具等，大約一年就要採購一批。球的部份，一顆新球需要九十元，一學期約消耗五十至六十顆球，成本頗高，所以系棒通常是買二手球，如高中棒球聯賽打過的球，一顆大約只要五十元。球棒平常不太容易打斷，一般練習時是用普通鋁棒，而隊上會維持有三枝彈性較好但較易斷的比賽用鋁棒，兩者重量差不多。

### 小物盃與其他比賽

系棒和其他系隊有一點顯著的不同是：大物盃沒有棒球項目。有鑑於此，台、成、清、交四校的系棒聯合舉辦了「小物盃」（冷月系棒板精華區小物盃的紀錄始於 1999 年），只個比棒球的盃賽。近幾年嘉大、輔大、淡江等校也會派隊參賽，但小物盃目前仍然是由創辦的四校輪流主辦，每年的寒暑假各有一次。若該次小物盃由清大（或交大）主辦，有時連交大（或清大）的場地也會一起屆，這種情況下每支參賽隊伍約可打到六、七場。大物盃沒有棒球的項目，但是很多系棒成員都有參加其他系隊，所以大物盃時會跟

著大家一起出去玩。

小物盃賽程安排的原則是讓每隊都可以打到很多次，所以都是確定報名隊伍數之後再排出長相十分奇怪的賽程表。時間也被充分地利用，通常是連比三天，從早上六點到下午五點，平均一隊可打到四、五場。由於寒暑假已有小物盃，所以其他系隊的寒暑訓在系棒主要就是「小物盃集訓」。

曾思翰說系棒以前可能有練過壘球，但到他進來時已經沒有完整的壘球球具，每屆的壘球新生盃也是看大一要不要報名。有一種傳聞是：系棒有一次在大物盃報了壘球，結果輸的很慘，從此不練了。

校內比賽的部份，則有台大盃、新生盃、理院盃和一些不定期的小盃賽。比較特殊的是棒球新生盃的規定是「至少三名新生，包含大一、研一」，而且新生不一定要排在先發，所以棒球新生盃幾乎是和台大盃同等級的球賽，各系都精英盡出，曾思翰記得隊史上只有兩位學長一年級便在新生盃先發，其一便是B92的鄧士閔。而新生盃和台大盃都是由校隊隊員擔任裁判，水準比較高。不過由於學生投手控球較不穩，校內賽通常會先約定好將好球帶擴大多少。理院盃常常會打不完，學長把它視為普通的友誼賽。有趣的是，有時有些系隊會辦中型友誼賽，如「心理盃」、「大氣盃」，而物理系系棒通常是協辦的角色。

至於平常的小比賽，由於要打棒球比賽需要一定人數，物理系棒要單獨湊兩隊有點勉強，所以除了盃賽外打比賽的機會幾乎都是友誼賽。由於星期六整天是校隊練習時間，棒球場無法使用，而平常日下午球場又很容易爆滿，所以若要安排友誼賽，通常會選擇平均來講課最少的星期五的中午開打，且常常是和天氣系比賽。

在台灣有一個「學生棒球聯盟」，是由一

群阿伯組成，只要辦比賽想請裁判就可以打電話給他們，一場五百元。不過裁判的平均素質沒有校隊隊員高，好球帶大小從正常的一半到兩倍都有。

進系棒的新生以沒打過球的居多，通常一開始每個位置都練，但事實上每個位置的差異還蠻大的。比賽的時候多半是主力先站主力位置，比較有經驗的碩班學長站位比較有彈性，有多出來的空位才會再拉學弟上來。通常一屆的主力軍會壓縮到下一屆學弟的出場時間，因此如何調度二線球員上場成了一種學問。

數年前，就有兩位菜鳥每周三次，每次三小時地苦練，但還是沒有上場比賽的機會。別說和學長比了，有位愛來不來，連球具都不收的同學都上場打好幾次了，只因為他的球速有一百二。結果這兩位菜鳥升上大二後另立「球隊中央」自己找對手、佔場地，成功地在大二上辦了五、六場友誼賽。後來，在當年的寒假系棒到新竹參加跨校比賽，隊上只去了九個人，老鳥們就把這兩位菜鳥填了上去，結果左撇的菜鳥打出全隊第一支安打（下一場立刻從第九棒變第五棒）；而右手菜鳥更成了隊上未來數年唯一夠格叫投手的人，其它人都是在比保送多，包括那位一百二。現在系棒的人，應該是屬於這兩位「菜鳥」所立的系棒，而2000年也被註明為「新系棒元年」。

系棒由於場地、球具，以及新生高中體育課接觸棒球的經驗不如其他球類等限制下，團練和比賽調度都比其他系隊來的辛苦。但是看著系棒的成員們每天下午頂著大太陽，毫無怨言地練球的情景，就知道他們憑著這一股熱血，一定可以克服所有的難關。

## 系籃

籃球運動仗著場地的便利與普及一直擁有廣大的運動人口，再加上台大物理系以男生居多，因此系籃可說是台大物理系系隊中，少數擁有悠久歷

史並穩定發展的系隊。近年來，台大物理系系籃成員身材一直處於劣勢，因此只能靠流暢的戰術與基本動作在競爭激烈的比賽中求生存。盼了多年總算在去年抱回一個大物盃冠軍，這對系籃來說是一件相當值得驕傲的事。然而十幾年前，完全不一樣的一群人，也曾頂著台大物理系系籃的名號，在大物盃稱霸一時，就讓我們來看看這幾年系籃的改變與成長。

## 歷史發展

系上一直有籃球愛好者相約在課餘時間到球場打球，因此到底何時系籃以球隊的形式出現，維持固定練習並參加比賽，詳細的時間已無從得知。但目前已知至少在民國七十八年就已經有系籃的存在。

在八零年初，系籃一隊大概只有十個人左右，B84 周宏道學長回憶道：「比大物盃的時候因為有些人要比排球或其他比賽，常常就剩下七到八個人比賽，所以會發生大家在場上輪流抽筋，趕緊問場下正在抽筋的人好了沒，可不可以趕快替補的狀況。」漸漸的參加系籃的人數越來越多，到了八零年末大概增加至二十人左右，根據 B87 黃家慶學長表示，他們當初大一參加系籃的人差不多就有十二個人，到了八十八學年度稍微減至七到九人。到了九零年後整個系籃有超過二十人，各項比賽都可以報到兩隊，完全不用擔心當年人數不足的窘境發生。

雖然球隊人數不斷的向上爬升，但各屆新生加入系籃的人數還是會受到該屆的狀況而有所差異。像是 B87 級就是屬於人數較多的一屆，而反觀 B88 則幾乎很少人參加系籃。一般來說大一時新生會比較熱血，大一新生大概會佔球隊人口的三分之一到二分之一。

由於籃球運動的普及，剛進系籃的新生多半是會打籃球的，新手的比例非常低。但大

部份的人以往只有接觸過三對三的街頭籃球，對於系隊要求的全場比賽十分陌生，直至加入系隊之後才開始學習相關的技術知識。

## 團練

即便是一支歷史悠久的系隊，隨著隊長接替及隊上球員的變化，球隊風格也會有顯著的改變，這樣的改變最主要就反應在平時的團練上。在八零年初時，系籃是維持著一定的制度及紀律的。根據 B81 李偉立學長表示，當時團練通常是會先熱身，輪流練習帶球上籃及罰球，沒進籃者會罰伏地挺身十下。而團練時間則是一週一到兩次，大多在中午午休時間。場地是現在的網球場

### 場地

以往系籃練球都在校內舊的籃球場，也就是現在新生南路側門的網球場。直到新的中央球場蓋好，才移至中央球場（關於球場變革詳情請見系網專欄）。B89 的林均穎學長表示當時借場的方式還是最傳統的方式「排隊借場」，每個月的 25 號前晚，就得開始叫大家輪流排隊，一個系能借六個時段（一時段兩小時）。民國九十年時地震中心（男生宿舍旁的球場）蓋好，練球偶爾也會在地震中心舉行。直至今日仍是在這兩個地方練習，也會在借不到球場時到校外其他地方如和平高中練球。至於平常可能也會到其他學校進行友誼賽，或是私底下約到松山菸廠等校外球

（下表）。當時隊上的 B82 級宋傑，是台大籃球校隊中鋒，比較懂得如何有效率的練球，團練通常都交由他來帶。後來幾年間，練球方式並沒有太大的改變，還是維持著基本動作練習、體能練習、傳球上籃、快攻演練等等。在每次團練的最後會分隊打練習賽。然而通常球員們都比較想打練習賽，對於基本練習則興趣缺缺。

這樣有制度的練球方式一直維持到 B87，在那群基本條件不錯的大一新血注入之後，練球效率漸漸下降。可能因為本來實力就不錯，因此比

賽也可以打出一定的水準，在加上一些學長相繼畢業，球隊對於平常的團練的變得較不重視，練球氣氛歡樂，每次的團練通常在簡單的跑籃後，就會開始分隊打比賽。B87 的學長們笑著說，很多時候借場是用來打三打三的。

一直到 B89 劉源學長當上隊長後，有心想要將球隊練起來，可是其他隊員普遍意願不高。因此那幾年內台大物理系籃的球隊風氣偏向輕鬆歡樂取向。當時的團練內容大概就是簡單的跑籃，在跑籃方式上也沒有多加要求，不會像現在團練的跑籃一般規定一趟在三次傳接球後就要上籃。更不用說有更多的戰術演練或是技術上的練習，簡單的練習後可能就會分隊打練習賽。除此之外，對於每一位球員，也不會有位置上的限制（下表），打練習賽時分

#### 位置

籃球比賽場上的球員一般來說可分為五個位置，分別為控球後衛，得分後衛，小前鋒，大前鋒，中鋒。或依次以 1 到 5 號代稱。每個位置各司其職，例如控球後衛需要控制球隊節奏，負責掌握場上的狀況；而中鋒則通常是身材較為高壯的球員擔任以鞏固禁區。

隊是所有人一字排開報數，數字相同的一隊。

到了 B91 時，有一位身兼校隊的學長呂孟霖再次將校隊的練球方式帶入系籃，並在一些其他學長的共同帶領下，慢慢再建立起有制度且有效果的練球方式。

除了平常團練之外，通常在比賽前幾天，球隊也會另外約出來練球。但根據 B87 級學長表示，當時大概在大物盃前兩天，大家會約出來熱一熱，讓球隊有迎接比賽的感覺，並沒有做特別的訓練。九零年後這樣的方式則略有改變，直到現在每逢比賽如大物盃，球隊都會在前一兩個禮拜展開集訓，常常是一大早六、七

點就到球場，在大太陽下做體能操練或戰術推演，甚至曾發生球員因體能不勝負荷而中暑或嘔吐。可見不同時期球隊對於比賽的重視程度也大不相同。

雖然因為參與的人數較多，而不曾出現像其他系隊一樣因為畢業而流失球員，卻又收不到新生的斷炊情形，但系籃內部也曾發生大大小小的衝突。根據 B91 級學長表示，他們當初曾有因為分隊問題而搞得大家不愉快。另外爾偶也會出現學弟們練球出席率不佳而使學長不高興的狀況。

「衝突是每屆都會有啦，也有出現學弟在 bbs 上發表文章嗆學長。」他說。但畢竟大家是為了共同的目標努力著，而且在系隊裡除了打球之外，重要的就是學會如何溝通，有時候會因為傳達上的差異而造成誤會，這時候就是要靠著彼此溝通來化解。「其實大家私底下感情還是很好的。」

#### 戰術

像籃球這種團隊比賽很重視隊員間彼此默契上的配合，與戰術上的攻防演練，每一個位置上的球員該如何跑位，才能營造出最佳的進攻機會，而防守時又該如何站位來有效阻止對方的進攻，在在都是需要不斷的練習與改進。而像這樣的戰術練習，通常需要有經驗且深入瞭解各個戰術的人來指導，才能達到最好的效果。在團練比較輕鬆沒有制度的時期，沒有太多的戰術練習，往往只有一兩種常見的基本攻防戰術（如：近攻上的剪刀、防守上的 2-3 區域聯防）。根據 B89 級林均穎學長表示，當時大多是以戰養戰，分組對抗的時間佔練球的多數，而這些練習都是由當時的隊長負責帶的。

## 汽水盃

汽水盃是系上幾年前曾舉辦過的三對三籃球比賽，約在民國 85 年左右由當時的系學會發起，並由系籃隊員承辦，規則每屆不太相同。當時系上沒有系運或是其他全系一起參與的體育活動，因此汽水盃可說是物理系系學會舉辦體育活動的濫觴。

身為校隊的 B91 學長呂孟霖有豐富的臨場經驗，近年來扮演了系籃重要的戰術指導角色，在他的指導和帶領下，球隊其他隊員們也慢慢擁有了基本的跑位觀念，而偶爾也開始練習一些較有變化的戰術。除此之外，有經驗的學長們也會將場上的觀念，趁著練球或比賽空檔傳授給學弟們。學長們往往會告訴學弟：「來球場打球記得帶大腦跟嘴巴。」，也就是球技是需要靠多聽、多看、多問、多想才會進步的。

## 比賽戰績

系籃在大物盃的成績一直起起落落。在八零年初時，當時球隊的實力算是蠻不錯的，在 B82 級學長宋傑的帶領下，曾於大物盃中達成二連霸。加上當時隊上有幾個學長打的還不錯，所以那幾年一直保有良好的競爭力。「不過大家練球都很懶惰，所以我們的實力一直沒有什麼進步。」B84 級周宏道學長表示。

直至民國八十七年，球隊成績又攀上另一高峰，當時進來的大一新生人數多，素質也不錯，各個位置的人也算齊全。該年的新生盃即拿下季軍的佳績。因為新生盃比分一般都不高，當年是採”call game”制度－兩隊之中先拿下 26 分者贏得比賽。B87 級在預賽的時候對上法律系，不久便以 26 比 4 結束比賽。之後又過關斬將，勢如破竹。直到四強賽時對上國企系，在正規賽終了時兩隊仍然不分軒輊，最後 PK 罰球才敗下陣來。

憑介著如此優異的新血，系籃那一兩年在在大物盃的都有前四名的成績，根據 B87 的學長表示，那幾年剛好遇到大物盃籃球的傳統強隊陸軍官校與海軍官校新加入戰局，八十七學年度的夏季大物盃在彰化師範大學，他們即在四強賽輸給了後

## 球場趣談

某一次大物盃，陸軍官校在比賽時拿到球跑快攻，他的後衛想把球傳給跑在前面的隊友，結果用力一甩不小心把球傳出界...

場下的啦啦隊就在喊：「ㄟ~手榴彈丟太多喔！」

來拿到冠軍的海軍官校。同一年冬季大物盃在淡江大學，他們在四強賽遇到陸軍官校，在上半場領先十幾分的情況下遭對方逆轉，後來陸軍官校拿到該次大物盃冠軍。

當時大物盃籃球項目每間學校都是報名一隊，直到民國八十八年左右，才開放報名兩隊以上。自此之後台大物理系籃在大物盃皆是報名兩隊甚至三隊。開始報名兩隊參加大物盃後，必須面臨的就是分隊問題，當時的分隊並沒有很慎重，通常就是實力較弱的隊員或是新生分在 B 隊，其他則是 A 隊，但也有發生實力較強的隊員想去 B 隊的狀況。

九零年初，當時大物盃成績一直沒有很好。根據 B91 級隊長林振華表示，民國九十一年，他大一的時候，大物盃分隊完全沒有經過戰力考量，而是由當時的隊長與副隊長猜拳選人組隊。可見當時球隊也並未看重大物盃戰績，純粹以參加比賽為樂。當然這樣的分隊方式也使得他們在九十一年冬季大物盃沒有晉級。九十二年夏天大物盃因 SARS 停辦一屆。到了冬季大物盃時，系籃一共報名了三隊，當時的 b89 級系籃成員想要自己一隊，其他兩隊分別是 b90 加上 b91 的成員以及大一新生隊，但成績依舊沒有很理想，僅止步於第二輪，到了夏天甚至連第一輪都沒闖過。



到了民國九十三年，在當時隊長林振華的努力下，整合了 b89 到 b91 三屆的成員，終於在冬季大物盃拿到了八強的佳績，下半學年成大舉辦的夏季大物盃也打到了十六強。自此之後系籃大物盃開始固定以強弱以及戰略考量分隊，而不再出現之前隨性的分隊方式。

民國九十六年系籃在大物盃的表現可說是達到另一次的高峰，在夏季的彰師大物盃就獲得殿軍，更在冬季淡江大物盃中一口氣拿下睽違已久的冠軍，即將畢業的 B91 學長皆表示，打了六年總算拿到一座大物盃冠軍，可說是別無所求了。

至於台大盃，由於競爭實在太過激烈，從八零年以來成績就一直不佳，最好僅止步於八強門外，最近一次即是因為再三取一的循環賽中敗給財金系而痛失八強門票。而台大物理系籃在理學院方面則一直算是傳統強隊，在理院盃是冠亞軍的常客。

## 現況

近幾年來系籃一直維持著有制度且持續的團練，大物盃前的集訓，以及每年的暑訓和寒訓更是不可少，平常的團練主要是訓練團隊默契和隊友間的配合，而個人基本動作就要靠自己私底下或是寒暑假花時間去練習。成員們也會彼此相約去做重量訓練，但即便如此，這幾年來台大物理系系籃還是有身材上的劣勢。因此漸漸的發展出快速流暢的球風，主要是靠著快攻以及外線投射來取分。在球場上，球員們也是拼勁十足，靠著拼勁與經驗來彌補身材的劣勢。

系籃的比賽氣氛是十分熱烈的，這可能跟籃球運動激烈的風格有關。比賽進行時，場邊加油吶喊聲不斷，場上的球員也會相互加油打氣，顯示系籃十足的向心力與求勝的企圖心。賽後會集體進行檢討，由學長針對場上表現提出評論，也會將練習情形與比賽對應以指出優

## 球經

球經可說是系籃的一項特色，「球經」就是所謂的球隊經理。在目前的七個系隊裡，只有系籃一直持續有請球經，近幾年都是外系或外校的女生擔任，主要是由隊上大一大二的學弟去找。到底什麼時候系籃開始有球經的呢？確切的時間已不得而知。但根據 b87 的學長表示，當時已經有球經，多半都是系上的女生，或是某位隊員的女朋友來幫忙。球經主要的工作是比賽紀錄以及練球時幫忙裝水，至於為甚麼要找女生來擔任這樣的工作，恐怕是為了平衡球場上的陽剛之氣吧！

根據現任球隊經理表示，他們當初會想要在幾乎不認識球員們的情況下來擔任球經，是因為本身對籃球的喜愛以及一種莫名的衝動。她表示，一想到當初會那麼早起來陪系籃的球員們練球，也覺得匪夷所思。「不過我覺得就是有陪大家練球，這種平常所累積出來的參與感，才會在贏球的時候有感同身受的喜悅吧！」她笑著說。

缺點的由來。氣氛往往是嚴肅而認真的。

另一方面，球隊十分重視練球的出席率，通常練球出席率不佳的球員是沒有辦法上場比賽的。這是一種紀律的展現，也培養球員們認真的態度和對系隊的投入。

系籃每學期中期末會有一次隊聚，並在下學期末舉行新舊隊長交接，由學長選出一名升大三的球员接任。大家也會在練球結束後一起去吃飯，成員間彼此都有一同奮鬥的革命情感。

從十幾年前的人數不足到現在大物盃可以分兩隊，一路走來系籃不斷的成長，即使走的還算平穩也經歷了許多改變。如今即將再次面臨老學長們相繼的畢業，象徵了一個新世代的來臨，球員們彼此都知道將要靠自己撐起系籃的一片天。很快就要面對初來乍到的大一新血，以及各種比賽的挑戰。但他們相信，只要秉持著一直以來的拼勁和精神，這隻球隊未來仍有無限可能。

## 系排

### 一、史話

和物理系籃球隊一樣，物理系排球隊也享有「歷史最優久系隊」的美名。系排最初的創隊過程至今已不可考，據龐寧寧教授〔編按：台大物理系 B74〕的說法，在她讀大學的時候，排球在系上已經是風行已久的系隊了。當時的系排成員實力很強，很多都是在上大學之前就已經具有好幾年經驗的老手。像是蔡志明、羅孟凡以及林國輝、楊宗翰、「老吳」以及「老莫」...等人都是當時系排的主力成員。楊宗翰曾擔任台大校隊主攻手，很多主攻手是以技巧取勝，然而楊宗翰是當時少數幾位以爆發力取勝的主攻。老吳以及老莫都是擔任舉球員，他們兩個除了舉球技巧出神入化之外，在防守上也是無懈可擊，在當時有個稱號叫「物理雙壁」。在這幾位成員的帶領下，物理系排球隊無論是在校內或是校際間的比賽，都有令人注目的成績，像是在校內比賽，曾經數次進入前四強準決賽。

楊宗翰退伍後進入工管系，老吳以及老莫（編者按：抱歉我們無法查出兩位學長本名）分別進入應力所以及大氣所。他們雖然離開物理系，但是他們時常回來和學弟妹們一起練球。老莫是龐寧寧教授的直屬學弟，比龐寧寧教授小一屆。

### 二、校隊系統化的團練

民國七十九年，幾位即將在系排中佔有舉足輕重角色的學長紛紛進入台大物理系（B79），像是鄭凱安以及顧哲安（編按：顧哲安綽號小安）。那時候團練地點是在舊體旁的排球場，時間是每星期中某一天的下午。當時男排和女排是一起練習的，還沒有像現在分開團練。如之前所述，當時系排幾乎都是由原本就會打球的成員組成，以至於在團練上缺乏系

統性的基礎訓練，在球場上大部分的時間就是分隊比賽。編者曾經訪問顧哲安學長，他說：「那時只用一兩顆球讓大家一起對打，熱身完後到場上打場。這樣的情況一直到我大三大四（編者按：八十一及八十二學年度）鄭凱安擔任隊長之後才有所改變。」鄭凱安參加過排球校隊，鄭凱安接下物理系排球隊的隊長一職後，開始引進校隊有系統的練球方式，鄭凱安很重視基本動作的訓練、動作的正確性以及在意球場上打球的各種觀念。他很認真、也非常熱心地帶球隊，訓練剛加入的新生。訓練的內容有：對牆〈上手、下手、攻擊〉、兩人基本對打〈上手和下手〉、兩人攻防、接殺球、接吊球、場上位置、攻擊陣勢、防守陣勢、跑位、攻擊以及封網....等等。鄭凱安的這套訓練體系，至少為物理系排球隊的團練模式在未來十幾年的歲月奠定出紮實的基礎，往後的團練，不論由誰來帶領，基本上都是沿用鄭凱安所傳下來的這一套校隊化的訓練形式。物理系排球隊從此之後不論是在技術上還是對團練的熱誠，在實質上都有很大的改進。之後會提到，在這幾年來的努力之下，大概在八十五年到九十年間，台大物理系排球隊屢屢在大物盃中創下輝煌戰績，遠遠超過以往幾年來的成績。在這些豐碩的戰果背後，這一套有條有理的訓練模式實在是功不可沒。

八十六學年度新生入學以前，系排每屆人數大約都在三四個人以內，隊伍規模不大，團練時的景象似乎沒有當初鄭凱安當隊長時那樣一絲不苟、有條有理。然而八十六學年度很多新生突然紛紛加入系排（編者按：B86 最後留下來的成員至少有六位，見表 2），系排突然湧進這許多新血，一時之間似乎有些措手不及。編者訪問過吳啓彬學長（B86），他說他剛加入系排的時候，系排的團練風氣屬於歡樂派的，但是這樣的團練方式顯然不能滿足這一大批突然湧進的新生，他說新生中很多都不是老手，頂多高中體育課打過排球而已，所以沒有制度化的團練沒辦法快速的讓大家進步。一直到吳啓彬大二的時候，鄭安（編者按：八十五學年度入學）接下系排隊長的職位，



並在八十六學年度下學期邀請顧哲安擔任系排教練。前面提到，顧哲安是七十九學年度進入台大物理系，他在台大一共待了十六年，從學士班到碩士、博士以及博士後研究員，前前後後參加過、並且有上場比賽的大物盃共有十四次之多。顧哲安在上大學以前，只有在高中體育課打過排球而已，然而在台大的這十幾年當中讓他成為物理系排球隊裡的頂尖高手。顧哲安謙稱自己個性內向害羞，所以在擔任教練之前通常不會主動教學弟妹們打球，而平常練球時主要是由隊長或是他以外的資深球員來負責教學。但是自從鄭安當上隊長、並邀約顧哲安擔任教練之後，顧哲安便開始負起教學一職的重責大任。鄭安對團練的效率要求很高，是一個即知即行、劍及履及的人，顧哲安謙稱他自己則是個凡事想太多而缺乏行動力的人，所以鄭安這種個性和他搭配起來，一個當隊長、一個當教練正是再好不過的組合了。吳啓彬說，從鄭安接下隊長那時候開始，系排又開始建立起紀律嚴明的系隊風氣，並進行一系列有制度的團練。顧哲安則說，他只是把當年鄭凱安所留下來的團練方式發揚光大，並把這一套模式繼續傳承給下一屆隊員。

在顧哲安擔任教練的這一段時間裡，系

顧哲安：

七十九學年度 進入台大物理系  
八十三學年度 進入台大物理碩士班  
八十四學年度 直攻博士（物理博士班）  
八十九學年度下學期 博士班畢業  
九十學年度 台大物理博士後研究員  
九十四學年度結束 離開台大  
總計從大學、碩士班、博士班、到博士後研究，在台大物理一共待了十六年。

十六年中持續參與物理系男排活動  
參加且有實際上場比賽的大物盃共有十四次  
只擔任過教練、沒有擔任過隊長  
八十七學年度 開始擔任球員兼教練  
八十七學年度結束時 從球員退休  
八十八學年度 繼續擔任教練  
八十八學年度結束時 從教練退休，準備博士班畢業事宜

排又開始不斷成長興盛。在八十七學年度下學期和八十八學年度下學期物理系排球隊分別拿到了台大盃冠軍和大物盃的冠軍。除此之外，由於不斷引進標準模式的團練制度，系排的隊員們也漸漸發現男女排訓練的重點不同，並不適合一起團練，於是男女排也在這個時候（八十六學年度下學期）正式分開練習。顧哲安在寫給編者的訪問信中提到，他很感謝鄭凱安為系排流傳下來的這一套團練模式、為系排的訓練奠定基礎；他也感謝鄭安邀請他擔任教練、讓他有機會可以帶球隊，將這一套訓練方法繼續傳承下去；他更感謝當時被他忽來喚去的隊員們、以及他們的支持配合。顧哲安在物理系排球隊裡擔任教練一共一年半，八十七學年度下學期的台大盃，物理系拿到了冠軍。顧哲安說，這是他在台大第一次看到物理系系排拿到台大盃冠軍。他看到許多年輕球員在這幾年在技術上快速成長，於是這學年結束後他便安心地從台大物理系排球隊球員的身分退休，從此之後顧哲安只會偶爾在系排團練時出現和學弟們一起練球。顧哲安在九十四學年度結束後離開台大，現任國家理論科學研究中心（？）研究員。

八十八學年度新生入學之後，幾位剛加入系排的新生比較有想法，他們覺得系隊其實可以走向比較歡樂的路線，不希望整個系隊都籠罩在紀律嚴明的氣氛中，有人甚至不想參加反反覆覆訓練基本功的團練，甚至有幾位新進隊員為此與資深的學長們產生衝突與摩擦，於是在價值觀念的差異之下，有幾位新進成員逐漸淡出系隊。吳啓彬說當時幾位比較資深的學長也曾思考過這個問題，他們不太了解為什麼新進來的球員不能適應這樣的環境，畢竟他們當初也是在這樣的團練方式中走過來的啊！在幾次系排的聚會中，大部分的系排成員還是決定繼續維持原有的團練方式，即使過程中比較辛苦，但是付出之後那豐碩的成果更是令人著迷。直到幾位資深的球員畢業之後，系排才逐漸變成歡樂走向的經營模式，吳啓彬說，他大學部畢業之後還是會回來和學弟們打球，現在的團練氣氛比以前明顯輕鬆許多，但是

基本上還是保有以前顧哲安的團練模式（也就是鄭凱安所留下來的套系統化訓練方法），只是因為訓練方式沒有以前嚴格，所以有點像是一個空殼子。不過他說歡樂的氣氛能夠讓球員更能享受打球的樂趣，只要球員夠用心，還是能夠學到很多，從中得以進步。

### 三、隊務

男排裡的幹部通常只有隊長，而隊長通常是由大三的隊員擔任，這點從顧哲安那個時代開始就是這個樣子了。但偶也會出現例外，例如有時候人數過少，會有人當到大四，像是 B79 的鄭凱安；也有人從大二就開始當隊長，像是 B82 的郭英顯以及 B85 的莊錄榮。隊長

通常由大家一起討論後所產生，但因為在球隊裡哪些人比較熱心是很明顯的。吳啓彬說，一開始學長們會私底下討論，到後來就會公開討論，例如吃飯的時候就會開玩笑說：「啊學弟以後就你當隊長啦！」雖然如此，系排還是會有一次正式的選舉，時間通常會在每年的夏季大物結束之後，系排會一起相約吃慶功宴，慶功宴上學長會先問有無自願擔任隊長的人，如果沒有再由學長決定。根據編者訪問多個系隊後的經驗（請見本專題其他系隊文章），發現其實每個系隊的隊長遴選模式都一樣，畢竟對系隊有熱忱的人、而且又適合當隊長的人，大家都心知肚明，所以學弟們也不會有所不滿。

排球隊裡每個球員也有分位置，例如舉球員與攻擊手。在物理系男排中，一個新生加入之後每個基本動作都要練習，一直至大一升大二的暑假，或是大二上學期時，學長會衡量出誰適合哪一個位置。學長們通常會優先考慮舉球員，因為在比賽時一個球在雙方來回一次時，舉球員都至少會碰到一次，可見舉球員在場上的重要性。

以前台大舊體育館旁的排球場不需要借場，所以男排每次團練前都會找人去佔場，團練時雖然有鄭凱安的制度化團練，不至於出現像系羽大家急著打球而忽略基本動作訓練的情況，但練習起來心中難免會有掛礙。然而，從八十八學年度開始，台大共同教育中心體育室（即台大最大體育管理單位）規定排球場使用前必須預先登記後才能使用，但因為沒有開放網路登記，而是每個學期的某天早上讓大家排隊按順序選擇場地，因為事關一學期的團練命運，所以包括物理系系排在內，很多系隊都會漏夜去舊體前排隊。

排球借場不用錢，所以系排除了球具和隊服之外不會有特別支出。每年系學會都會補助每個系隊經費，球具通常用這些經費滿就足夠了，萬一真的不夠的時候，就由資深的學長湊錢買球。系隊裡不會再收隊費。凝態中心還沒有落成時，系排的球具都是放在現在舊物理館裡二樓的圖書室。舊館的圖書室不大，有點像是自習室或現在新館 102 的樣子，但是不會臭。裡面也有分四個

台大物理系男排早期隊員名單：

（前面數字代表入學年度）

七十九：鄭凱安（舉球,隊長:81,82）

顧哲安（小安）（舉球），

梁祥光（攻擊）。

八十：連淵泉（攻擊）。

八十一：王禎祥（攻擊）。

八十二：郭英顯（小顯）（攻擊, 隊長: 83），

閻文傑（阿傑）（攻擊, 隊長:84），

譚諤（舉球），

謝明志（舉球）。

八十三：蔡肇偉（小咪）（攻擊, 隊長: 85），

林新（攻擊），

郭文賢（舉球），

章樹人（大雄）（物研碩一）（攻擊）。

八十四：徐家仁（怪淑淑）（攻擊, 校隊隊長），

譚漢民（攻擊）。

八十五：莊錄榮（吉祥物）（攻擊, 隊長: 86），

鄭安（舉球, 隊長: 87），

鄭凱安（專任助教）（舉球）。

八十六：吳啓彬（舉球, 隊長: 88），

莊鐵鴻（鐵頭）（攻擊），

吳基寧（攻擊），

郭詩灝（灝灝）（舉球），

張弘志（小新）（攻擊, 校隊快攻手），

郭博棻（物研碩一）（舉球）。

八十七：陳穩旭（攻擊, 隊長: 89），

吳尚育（logan）（攻擊）。

年級的區域，各個系隊會把球具都堆在舊圖書室的每個角落或櫃子裡，而系排的「據點」則是在黑板下方。吳啓彬笑著說：通常黑板下面的球會越堆越多，因為物理系系排團練會比其他系隊晚走，於是就把場上其他系隊沒有帶走的球全部撿回來。

以前物理系系排不常做隊服，吳啓彬說他印象中只有 B85 那屆做過隊服。隊服的經費就由穿隊服的人支付。

#### 四、男女排分家

如前所述，原本男女排是不分的，雖然男女排各自有各自的隊長，但是團練時都是一起練習，吳啓彬笑著說：「那時候大家把男生當女生用、女生當男生用。」顧哲安也說，他不知道怎麼樣訓練女排選手。編者認為這雖然可能又是一句謙虛的話，但是卻可以反映當時在物理系排球隊裡，女隊員通常沒辦法得到真正適合她們的訓練模式，例如網球場上男排用的網子高度比女排用網還要高許多，所以如

中華民國八十八年二月一日起實施國際排球總會頒布之規則：球網垂直掛在中線上方，高度為男子 2.43 公尺，女子 2.24 公尺。球網兩端（邊線上方）的高度必須等高，而且不得超過規定的高度兩公分以上。

果沒有另外限制男生的動作，例如男生在前排不能跳殺球，那麼男生和女生一起比賽本來就不合理；即使是練習時，男排和女排也無法充分練習到各自適合的動作。

一直到八十七學年度下學期系，男排和系女排才正式分家，從此不論是團練或是比賽...等等事宜都各自獨立。雖然如此，男女排在安排團練時間時都會盡可能排在同一時段，如此男女排在人數不足時可以互相支援，練完球之後偶爾也會一起去吃飯。但如果大家時間湊不合，那麼那學期就會分開練。基本上從女排分家後到現在，男女排一起練和分開練

習的學期數大約一半一半。

物理系女生人數不多，以至於系女排一直以來人都很少，把外系和轉系生加進來一起算的話，每一屆的人數也大概只有兩到三位左，有幾屆甚至沒有人。系女排前隊長陳哲聿說：「雖然女排人數一直都很少，但是參加之後幾乎就不會離開了，人數很穩定。」的確，系女排可說是以充滿溫馨氣氛著名。但其實在 B92 陳瑀屏當隊長之前，系女排和系男排一樣，團練時氣氛還是很嚴肅。陳哲聿笑著說，可能是陳瑀屏個性比較夢幻，所以她擔任隊長之後，團練風氣就變的很歡樂。陳瑀屏不會嚴格要求學妹一定要達到什麼樣的標準，例如 B92 以前如果基礎動作練不好，是不能練攻擊動作的；但陳瑀屏上任後就沒這個規定了，就算基本動作不熟，還是可以練習攻擊。這其實和我們平常的認知不同：通常當隊長的人總是會恨鐵不成鋼，或是因為身負系隊歷代傳承的重任，照理來說應該會球員要求更多才是啊！編者在訪問陳哲聿時也提到這個問題，陳哲聿則是說這樣的練習方式的確可能會讓隊員們比較墮落，但是她還是比較喜歡這樣的團練氣氛，畢竟能讓每個人都開心得來打球，享受和同學一起打球時的樂趣才是系隊的宗旨。陳哲聿還說，她後來也當過一段時間的隊長，在帶系女排時基本上她也是繼續維持著陳瑀屏在任時那樣的歡樂氣氛，她也說這樣帶隊下來，偶爾也會感覺到學妹練習時缺乏嚴立督促而顯得有些懶散、漫不經心，但是她說這樣的感覺總是一閃而過，嚴格雖然有嚴格的好處，但是對她而言練的開心還是比較重要。

女排的團練也是一個禮拜一次，通常會和男排的團練時間選在同一天，時間是晚上六點半到九點半。如果團練時沒有男排的支援，就由女排隊長決定練習的項目。通常一開始會先熱身，接下來兩兩對打，或對牆打。排球場地需要預約，如果預約不到場就會到排球場的空地練習，通常是到半面網球練習牆那邊練習。如果有借到場，則練完基本動作之後，會到場上練習接發球等球場上才能練習的動作。一次三小時的團練中，前

兩小時都在練習動作，後一小時會比賽。如果是男女排一起練習，那麼通常是由男排比較有經驗的學長來帶。練習的項目大部分也是接發球。偶爾也會練習攻擊、隊形。練習到最後也會比賽。比賽時如前所述，男女排因為網子不一樣高，所以男女排在一起比賽時是用女網，而男生在前排不能跳殺。

女排在隊務的處理上也是走溫馨風，例如系女排的舉球員和攻擊手幾乎都是自願擔任的。陳哲聿說，新加入系女排的學妹到大一下之後，大概就知道自己適合哪一個位置，學姊們也會讓學妹們自己選擇要站哪個點。像陳哲聿說她自己一開始對攻擊手有興趣，於是就當攻擊手，而陳瑀屏當舉球員；後來陳哲聿改對舉球有興趣，於是現在改當舉球員。至於隊長的选择，也是由要接任的下一屆學妹自行討論決定，完全清一色的自由派。系女排以前隊長都是由大三的人當，但是因為 B93 該屆沒有人加入女排，所以陳瑀屏大三當完隊長之後，就由陳哲聿擔任半年隊長。周允之則在大二上時接下隊長，一直當了一年半，直到周允之大三上時，才交接給 B95 的學妹。而從 B95 之後，隊長就改由大二下接任，一直到大三上結束後才會交接給下一屆學妹。另外 B95 的學妹比較特別，許瀟文、陳怡如以及王瑜三個人希望能夠一起當隊長，所以現在系女排就變成有三個隊長了。

## 五、戰績

現在物理系排球隊在校內會遇到的排球賽有：新生盃、理院盃、校長盃以及台大盃。而在以前新生盃和理院盃很少舉辦，而校長盃和台大盃據顧哲安的说法，也不是現在所見到的名字。而校外的比賽只有大物盃，小物盃是最近幾年才興起的。

系女排在校內也會參加台大盃和校長盃，但是陳哲聿說，在她印象中，這些比賽似乎從來沒得過名，甚至連進複賽都不容易。編者也查詢過冷月流蘇中 VolleyTeam 板精華

區，發現確實系女排在校內的比賽幾乎沒有得獎紀錄。但是，系女排在大物盃中的表現卻非常亮眼，由右邊(排版時注意)的「女排大物盃戰績表」中可發現，在八十三、八十四學年度，以及八十八到九十，以及最後這一兩年中，系女排在大物盃中都進入過前四強，甚至在九十學年度的時候還連續兩屆衛冕冠軍寶座。陳哲聿說，在她們 B92 加入系排之前，學姐們的技術水準都很高，所以連續幾屆成績都不錯。但是 B92 加入後，許多實力很強的學姐、例如 B89 三個學姊以及一位研究生都畢業了，系女排一時少了幾個實力堅強的台柱，加上新加入的隊員很多都是新手，使得之後連續一兩年之間，系女排在大物盃中的表現都欠缺理想。

雖然如此，系女排仍然繼續勤奮練習，加上

女排大物盃戰績表

學年度	上學期	下學期
B83	殿軍	殿軍
B84	殿軍	季軍
B85		
B86		
B87		
B88	季軍	亞軍
B89	季軍	季軍
B90	冠軍	冠軍
B91		SARS 停辦
B92		
B93		
B94	殿軍	預賽分組冠軍
B95	亞軍	亞軍

每個成員都是從大一開始就紮下穩固的基礎，過了兩年之後，終於又在大物盃中拿到了殿軍（B94 台大冬季大物盃）以及兩次亞軍（B95 中正冬季大物盃、彰師大夏季大物盃）。陳哲聿說，在大物盃中，最強勁的對手首推交大系女排和彰師大系女排；其次就是東華和中原的系女排。交大和彰師大系女排裡有一些球員其實是以前系隊裡的老

手以實習老師的身分回鍋打球，所以這幾年的大物盃排球賽前兩名幾乎都是被這兩個隊伍抱走。

系男排的整體表現比較平均，這點可由右表看得出來。系男排在七十九到八十二學年時在校內比賽中沒有進過前八強，大物盃也沒有得過獎盃（即進入前四名）。然而八十四學年度上學期時，由於八十二和八十三學年度入學的隊員相當多，從「台大物理系男排早期隊員名單」中可看到共計有七位新生加入，顧哲安回憶說，這是他參加系排以來第一次整個球隊達到十人以上。再加上實力堅強的研究生章樹人加入，於是男排中於在幾年空窗期之後在大物盃中拿到季軍。

章樹人：文化物理系畢業，台大物理系研究所畢業，和顧哲安為研究所同學，在文化大學物理系中是系男排「一人球隊」的那「一人」，顧哲安說他排球實力堅強，基本動作扎實，是他加入系排後所見過攻擊技巧最好的隊員。

八十五學年度時，前面提過的鄭凱安（B79）回來台大物理系擔任專任助教。有了鄭凱安的回鍋，讓物理系男排在上學期在東吳大學的冬季大物盃中幾乎要拿到冠軍，可惜最後與淡江大學的冠軍爭奪戰中第二局開始被逆轉，最後只拿到亞軍。冷月流蘇中VolleyTeam 板的精華區中也曾經紀載了這一段過程：「...第一局勝，但第二局打到 14：9 的時候，對方球員拚命救球而受傷，於是對方氣勢大漲，把整個情勢逆轉，最後我們以 2：1 的戰績輸了...by coco」。於是，就在跌破眾人眼鏡之時，台大物理這支非常被看好的隊伍輸掉了這場比賽，令人不禁感到扼腕。

這場比賽結束後，系男排的士氣低迷了一陣子，整個球隊的氣氛頓時陷入了愁雲慘霧之中。然而更糟糕的還在後頭：八十五學年度結束之後，許多實力堅強的球員紛紛畢業，加

上幾位回鍋的教職員也紛紛離職或退休（包括鄭凱安在內），球隊中所剩下的幾乎都是新手，系男排這時進入了前所未有的困境之中。顧哲安說：

「那時系男排青黃不接，渡過了慘澹經營、屢敗屢戰的一年。由於許多資深隊員離去，使得莊錄榮（吉祥物）必須以大二青澀之年接下隊長重擔，帶領球隊。」然而雖然環境艱困、氣氛低迷，莊錄榮仍舊硬著頭皮繼續苦撐。顧哲安說：「在莊錄榮無為而治（努力而不戮力，認真而隨緣），之下，系排如鴨子划水，悄悄地成長茁壯。」在這段期間裡，台大物理系男排幾乎輸掉所有大物盃中的比賽，已經要成為一支「習慣輸球」的球隊。然而，在這樣大家都不看好的氛圍之下，在八十六學年度下學期在中正大學的夏季大物盃中，系男排竟然奇跡似地贏了一場又一場，最後莫名奇妙地拿下亞軍。顧哲安說：「我們這時才赫然發現，原來我們並不弱，這讓我們重拾信心。」

在系男排裡一片歡聲中，鄭安接下了隊長，並邀請顧哲安擔任教練，系男排在未來的道路上

男排大物盃戰績表		
學年度	上學期	下學期
B83		
B84	季軍	
B85	亞軍	
B86		亞軍
B87		亞軍
B88	殿軍	冠軍
B89	冠軍	亞軍
B90	亞軍	
B91	殿軍	SARS 停辦
B92		
B93	季軍	
B94		
B95	殿軍	

似乎又看到了一片曙光。在上一年男排隊長莊錄榮無為而治、慘澹經營，以及下學期中正夏季大物盃重拾信心的基礎上，鄭安與顧哲安勵精圖



治，戮力實行鄭凱安留下來的練球方式，並加強練球效率。在隊員方面，莊銘榮與鄭安愈趨成熟，另外八十六入學的吳啓彬、莊鐵鴻（鐵頭）、吳基寧、郭詩灝以及張弘志（小新）逐漸成長茁壯，八十七入學的陳穩旭不但具有攻擊天賦，而且身手矯捷，再加上八十四年入學的譚漢民、以及在校隊訓練有成的徐家仁（怪叔叔）的強大攻擊火力支援，終於一切水到渠成，在下學期先後拿到大物盃亞軍以及台大盃冠軍。如第一段所述，這應該是物理系男排有史以來第一次拿到台大盃冠軍。這一年也是顧哲安在物理系男排裡的最後一年，學期結束後，他也正式以球員的身分退休。

八十七學年度結束後，系男排又再度經歷了一次隊員流失的窘境：主力攻擊手徐家仁以及譚漢民畢業，主力舉球員顧哲安也以從球員身分退休，雖然其餘成員大致不變，但是少了原本的主力攻擊和舉球員，系男排的前途仍然堪慮。但是莊銘榮、鄭安、吳啓彬、莊鐵鴻、吳基寧、郭詩灝、張弘志、陳穩旭、吳尙育在技術上均快速成長。經過半年的磨練與調整，在看似沒有主力明星球員的情況下，大家各司其職，展現超強的團隊戰力。在下學期時以秋風掃落葉之姿橫掃各隊，拿下台大盃與大物盃冠軍。這是台大物理系男排第一次在大物盃中拿到冠軍。以往物理系在台大盃中總是默默無聞，但是在這次比賽中，幾乎每一場比賽都沒有被對手拿到二十分以上，即使是冠軍決賽也是如此。顧哲安說，這是他加入系排以來，所見過最強大的團隊戰力，每個球員之間的默契配合的完美無間，真的是一個完整的團隊。

除了這幾年的表現以外，系男排又在八十九學年度上學期又蟬聯一次冠軍寶座，下學期也拿到大物盃亞軍；另外再九十學年度上學期也榮獲校長盃冠軍以及大物盃亞軍；以及九十一學年度上學期得到大物盃殿軍。這幾年可說是系男排戰績最輝煌的年代，無論是校內的台大盃還是校際間的大物盃排球賽，台大物理系男排可說是戰無不勝、攻無不克。有時候就

算球員的實力比不過敵手，但是整體團隊間的合作卻可以突破這樣的困境，而最終仍然可以拿到亮眼的成績，系男排已經從一個「習慣輸球」的球隊完完全全變成一個「懂得如何贏球」的球隊。

## 六、展望

台大物理系排球隊經歷了無數風霜雪月，不論是系男排系統化團練制度的建立、團練上的價值觀認知差異、紛爭的產生與解決、到後來面臨資深球員人口流失的窘境、與最後終於突破現況而在大物盃中屢創佳績；還是系女排中團練風氣的轉變、隔代技術上的落差、到後來加強自身的實力在各個比賽中再度奪回獎盃...等等，許許多多的經驗與傳承造就現在系排現況的興盛，現在系排仍然是物理系中數一數二大的系隊。在展望系排未來的時候，也千萬不能忘記過去這許多制度上的轉變和曾經在歷史上寫下的輝煌戰果。

## 系桌

### 創隊

系桌於一九九二年成立，當時學校運動設施很差，再加上物理系課業壓力極重，系上的運動風氣不盛。與今日的六個組織龐大的系隊的盛況相比，當時正式的系隊只有系排、系棒和系籃，此外就是一群踢足球的僑生。在系桌創始之前，物理系愛好桌球的人並不會一起切磋球技，除了大物盃將至時，大三、大四的學長會主動邀人，並在比賽前集訓一至二個禮拜。出去比賽也沒有統一的服裝，那時候參與大物盃可以說是志在參加不在得獎，也從來沒有得過名。直到一九九二年寒假，B78 吳俊輝(現任台大物理系教授)開始招兵買馬，到暑假時已順利招攬了十一位創隊元老。第一屆的系桌主要的練球地點是舊體育館和研究生宿舍。而舊體的場地少，很多時段又不能登記，所以隊長、副隊長都得提早一小時去蠶食場地。而團練內容則是依隊員的狀況分桌，讓來團練的人都能精進球技。也因為不需要場地費，那時得系桌是不需要繳交隊費的。至於球則是用系學會



補助的錢來買，唯一要收錢的，就是隊服。而其他零零總總的小額開銷，吳老師自行吸收，他說：「當初是拜託大家進來的，再收隊費恐怕會沒人呢！」

系桌的第一次出征即奪得耀眼的好成績。第一次大物盃便擠進前三名，下學期的理院盃更是直接拿下冠軍。由於創隊隊員都是已經很會打球的，加上吳俊輝會仔細地對觀察對手的選手和排點狀況，使得台大系桌縱使個人賽成績不一定很突出的，團體賽卻一定能拿到獎杯。

### 大蕭條

即便系桌初試啼聲便一鳴驚人，但接下來卻一蹶不振，此後十年的大物盃卻再也沒有得過名。到了民國八十六年系桌的情況更為蕭條，連固定的練球時間、固定的成員都沒有。想要練球還得去參加桌球社，或是到宿舍的求桌打。系桌已然成了一個虛設的團體。民國八十六年度上學期的大物盃，更只有 B86 的簡志鈞和系桌隊長林明仕學長兩個人去中原大學，只好拜託各隊和他們打友誼賽。不過下學期又恢復常態，大物盃報名了一隊。

隔年，因為該屆只有一個人打桌球，簡志鈞當上了隊長。歷經了，沒有成員的淒慘狀況，簡志鈞努力邀請學弟妹加入系桌，而正好該屆新生會打桌球的人不算少，系桌有了五位新成員。再加上學長姐也參加比賽，該學年理院盃拿了亞軍。這時候雖然系桌的實力卻還略嫌不足，接下來的三次大物盃只有一次進入到複賽，不過那次晉級卻是因為成大棄權。但跟民國八十六年相比，系桌可以算是又重新地步上軌道。

### 起色

民國八十九年，B88 的蘇立杰當上系桌隊長，正是系桌人數開始增加的時候，該年理院杯報名了兩隊，更是空前。這時候系桌每週固定團練一次，團練以學長姐帶學弟妹練基本

動作為主，當然練完後會打比賽。除了隊長、副隊，大三大四的學長姐也會回來幫忙帶學弟妹練球。甚至在大物盃前幾週，蘇立杰的爸爸、媽媽、以及姊姊也會來陪練。而學弟妹也都很想打大物盃，並且認真練球。上學期的大物盃在打進到八強後，敗給了冠軍清大，也激勵了系桌的士氣，大家更努力練球，下學期大物盃也順利打進八強。此時系桌的招收對象還是侷限在已經會打桌球的人，所以只是剛好那幾屆會打桌球的人較多，也全部被系桌網羅。

到了民國九十年，物理系從椰林大道上的舊館，搬至新館，系桌的幾位學長，便藉此機會跟常打桌球的教授說，或許可以在新館設置桌球室，經過教授們的爭取，從此之後，在 103 設立了桌球室。而因為這桌球室的緣故，系桌的人數不斷成長，兩年後，也成為大物盃需要分成兩隊的大系隊。除了人變多了以外，系桌的戰績也越來越好，二零零二年上學期得到了大物盃第三名。登峰造極

九十二年度下學期的大物盃拿到亞軍，在 B93 加入後，台大 A 隊開始在大物盃稱霸，連續拿下九十三學年度上學期到九十五學年度上學期的大物盃冠軍。雖然台大系桌的成員不見得打得贏其他校的體保生、校隊，但靠著每個點都有都有一定水準的實力的隊形，總是能輕易地得到冠軍。同時 B 隊也常常得到前四名，系桌在大物盃已然成了常勝軍。

到了民國九十二年，系桌每年的新生從每屆平均五、六個，爆增到每屆十幾個。雖然僅有四、五個人會繼續打、並且擔任幹部，但每屆都有許多的新生加入，從此系桌變得很龐大，最近的大物盃隊數更是達到了四隊之多。

在二零零五年前，雖然人變多了，但是大多數系桌新生已經會打球，團練方式從二零零零年重視基本動作，漸漸轉為對打、打比賽居多的形態。而然，到了民國九十四年，B93 洪國修當副隊長之後，引入了多球練習，也就是一人餵球，來反覆練習同一動作。團練方式又回復到較重視基本動作，奠定了後來越來越多原先沒接觸桌球的

新生加入系桌的基礎。

## 現況

到了 B95 主掌系桌的時候，系桌招攬的對象，已不再只限於本來就會打桌球的人，也吸引了很多新手加入，爲了符合各種程度的新生，團練的方式也做了較全盤的規劃。但此時 B92 的強者們畢業了，頓時少了很多厲害的學長，二零零七年冬季大物盃，雖然一樣 A、B 兩隊均進入複賽，但複賽中卻對到自己人，B 隊出局。A 隊也因為排點失誤而痛失進入前四名的機會。不過下學期，A 隊又再次拿下冠軍。如今系桌不但是大物盃的強隊，氣氛也十分融洽，團練實在認真練習之餘，總是歡笑連連，比賽時，也大家齊心地為選手加油。大家都希望能讓系桌的輝煌戰機延續下去。

## 系羽

### 系羽創隊與初期

系羽創隊於 B83，第一任隊長爲郭文賢。到 B84 陳則銘接任第二任隊長時，系隊成員約有十到二十名，平均一屆人數只有三到四名，其中最老成員爲黃志偉和郭建成。整個球隊幾乎都是有底子的老手，幾乎入隊前就接觸過羽球，且彼此實力差不多，像陳則銘從國中開始接觸羽球。

當時團練地點在舊體，由於場地只有六面，全校打羽球人數多，故每次團練需要有人去佔場。團練時間大多爲晚上或週末，也是大家比較沒課的時段。不過團練只是形式，有時幾個人會自行約去舊體打球。

由於打球的人太多，所以大家多半熱完身就上場比賽。而沒上場的人會找旁邊不認識的人報隊，如果把對方 K 下來就可以繼續打。相較於現在的系羽團練，大家很少在練基本動作，除了上述場少人多的關係，陳則銘表示基本動作比較適合現在的系隊，當時系隊規模

小，而且大家都是會打球的老手，底子還不錯，所以花比較少時間在上面。不過遇到大比賽如大物盃或者台大盃，還是會練一些基本動作。

當時重要的大比賽只有台大盃跟大物盃，而且參加的隊伍不少。以當時陳則銘隊長主辦大物盃爲例，約有二十個學校參加。女生人數不足一直是參賽前頭痛的問題。不過大家會盡量拉人湊足人數參賽。系羽創隊前幾年，因為規模小只能報一隊。每次比賽之前，大家會一起討論排點，將每人排至適當的位置如單雙打，擬出最好的作戰方式。那時期的系隊實力堅強，爲大物盃決賽熱門的隊伍，也拿下幾屆大物盃的冠軍。在系隊的尖峰時期，甚至打進水準更高一層台大盃的決賽，可惜那次沒能拿到冠軍。

當時系隊隊長主要由大二擔任，任命方式爲大二彼此協調選出。不過也有例外，譬如 B85 沒什麼人打羽球，故那年由大三的許本立接第三任隊長。那時候的系羽只有隊長與副隊長，沒有其餘的幹部。系隊沒有收隊費，主因為使用舊體爲免費，而關於團練比賽的用球，則由大家有默契的輪流提供。團練完後大家都把球具放在物理舊館系圖旁的一個大空間，那空間同時也是提供唸書的地方。至於隊服一直到 B89 謝文斌學長擔任隊長才出現系羽第一件隊服。

至於系隊的要求，由於那時系羽人數不多，而且大多數都會打球，所以團練時沒有嚴格規定要練什麼基本動作，大家秉持著進步兼玩樂的心態練球，系隊的氣氛很融洽。

### 系羽的轉折點

B89 謝文斌學長剛加入系羽的時候，新體還沒有完工，所以系羽都在舊體團練。當時團練時間是在星期五的晚上。所以他們星期五傍晚下課以後，會找人一起去舊體佔場打球。有時候運氣比較不好，場地剛好都滿了，他們就會報隊和其他系隊的人比賽。有時候運氣比較好，佔了一兩面場，然而舊體等著要打球的人很多，佔到場後

也不可能在場上一直練習基本動作，所以搶到場地後就只能開始比賽。謝文斌說這時期的團練沒有什麼制度，大家只是互相約時間比賽，沒有什麼機會可以讓初學者練習基本動作，以致於會來系羽的人幾乎都是原本就會打球的人。

到了九十一學年度夏季大物盃結束後不久，新體落成，從此之後系羽的團練地點轉移到新體，系羽團練的場地開始較為固定。然而在新體開放初期，羽球場要用佔的，當時新體規定要辦會員証才能入場打球，但是場地還是先佔先贏。直到九十一學年度下學期，新體才開放借場制度，只要事先預約，就不怕沒場打球。自此以後，系羽團練開始制度化。團練一開始會做暖身，練習基本動作，之後才開始比賽。

在新體成立以前系羽幹部只有隊長一人；新體成立之後，因為要借場、收隊費等等事務，所以增設總務職位。雖然當時隊長、副隊長負責教學，總務負責收隊費及借場職務，

當時的系羽幹部共計隊長、副隊長及總務三名，由大二生擔任且任命方式為隊上的學長姐私底下討論產生。

系羽裡的成員，除了在球場上切磋球技之外，平時也會有課業上、甚至生涯規劃上的交流。有了新體之後，系羽的成員交流更更加密切，很多人因為同學都留在系羽陪他們打球，所以願意一直留在系羽，並且認真練球。謝文斌說，身為一個隊長最希望看到的就是那些本來不會打球的人，因為隊上的氣氛融洽，加上有制度的練習，所以願意主動的加強自己的實力。

## 系羽的改革

系羽從創隊到 B91 新生加入前，一直屬於小團體，每屆舊生人數約五人，而 B89 只有謝文斌一人。但新體落成後，使得系羽團練的場地數較為固定，也能容納較多的人來打羽球。另外系羽輝煌的戰績以及和樂的氣氛吸引不少系上學生參與，故自 B91 後系羽人數不斷增加。隨著系隊的發展，系羽核心的學長姐們開始面臨如何經營大系隊的問題？

### 系羽的黃金時期

系羽在大物盃史上成績一直表現亮眼，尤其在 2002 年到 2004 年達到一個巔峰。2002 年清大夏季大物盃與東海冬季大物盃，台大都拿了亞軍；隔年因為 SARS 因素夏季大物盃停辦；2003 年底在師大的冬季大物盃台大更奪下冠軍寶座。謝文斌說：「這年的團隊陣容非常強大，不論是男單、女單、男雙或是混雙，把每個人的點亂排都可以打得到冠軍，故造就系羽史上『黃金陣容』的稱號」，這組陣容在隔年的 2004 台大盃再下一城，贏得團體賽冠軍。謝文斌表示其實物理系系羽的實力不會輸給其他學校系隊，只是很多有實力的人不常回來打球。當年之所以可以湊出如此完美的陣容，是因為有幾個博士班的學長回來一起參加比賽。

除了這些本來就很有實力的人以外，其他初學羽球的人表現也令人注目。例如 2004 年嘉大冬季大物盃，除了主隊台大 A 拿了亞軍之外，另一隊台大 B 也拿了殿軍。謝文斌說，自從有了新體之後，系羽練習的方式比以往更有效率，所以即使是初學者，也可以進步的很快。B 隊裡的成員幾乎都是上了大學才開始學習羽球，能夠拿下這樣好的成績，比主隊拿了亞軍這件事還令他高興。另外他說雖然 B 對名義上是打歡樂的，但是每個成員都很願意練習，再加上團練比以前有制度，才能造就台大在大物盃屢創佳績。

但職責沒有很分明，有時隊長也會幫忙借場。

在思考這個問題時，學長姐們看到系羽內部

存在幾個隱憂，一個是舊生人數太少。根據系羽內部資料統計，每年大一生約有十五到二十位曾參與過系羽團練，但上大二後會留下來人數約為五位。舊生人數太少的話，不僅難以帶領新生，系隊傳承上也有困難。另一個隱憂是系隊能教學的人數比例太少，雖然系羽比賽戰績輝煌，看似高手如雲，但這些學長姐平常大都在校隊練習或者做研究，故極少來團練。而留下來的舊生數就相當少，能教學的人當然不多，且那時團練的制度很難讓許多新生練到相當的程度。

那時的系羽團練跟現在的團練有些微不同。系隊由大二生帶領，教學方面則由上一屆負責相鄰下一屆，即大三負責教大二，大二負責教大一。教學是被動且放任的，除了開始時隊長會教基本動作，其餘時間則自行練習，較關心學弟的學長們可能偶而指導一下。一般習慣是兩人為一組對打，故常發生同年級的人互相對打。這樣的練習制度除非學弟相當主動，親自向學長討教以及勤練球，否則很難經由團練學習進步。

但這些現象不能說系羽的學長們很冷酷，如果學弟主動討教，他們都會很熱心教導。不過一般的小大一生對於學長存著敬畏心態，即使遇到困難也不太敢問學長。另外學長們在學習的過程是很主動的，除了團練也常找時間練習，故心裡會期待學弟們能像他們一樣主動學習。雖然系羽內部氣氛和諧歡樂，但對於多數新生卻無法感受到這樣氣氛，加上多次團練球技也沒有進步下，紛紛淡出系隊，只留下少數對羽球還有熱忱的人。

鑑於大系隊的發展，經過討論後 B91 學長們決定改變慣有團練的制度(註：雖然當時是 B93 大二接幹部，但是影響球隊還是大四的學長們)，於是 2005 年秋天系羽團練有很大的變化。由 B91 大四的學長們親自指導大一(B94)與大二(B93)的學弟妹，並引進所謂”多球練習”。

所謂”多球練習”即學長在對場餵球給學弟妹，由於餵球會需要很多球，故才有此稱呼。通常一位學長配三到四名新生為主，一人在場上打球，一人負責持球，學長發球，其餘的人則在對面場地撿球或揮空拍。有時會有其他學長在旁邊看姿勢。

團練時間通常為三小時，開始時先熱身打平球，大約過快半小時則開始正式練習。新生一開始教動作，之後是多球練習，總時間大約一小時半。剩下的一小時則給大家打比賽。上學期多球練習的內容幾乎一樣，學期前半主要是長球練習，要求球點及姿勢。至於學期後半加上切球跟挑球。下學期的內容因人而異，對於球技較好的人會教跑位練習，其他的人會加強基本動作。大二舊生也會有多球練習，只是時間較短。舊生通常對打及跑位居多，但因為人多場地少，跑位練習以前後為主。有時遇到大比賽會加強左右跑位

職位	負責項目
隊長	為系隊精神領袖，處理大物盃等大比賽事宜，並決定系隊重要事務。另外隊長也是團練規劃的主持人。
副隊長 與教學	協助隊長處理系隊事務，並且於團練教導新生練球。
總務	沒有錢難辦事，每個系隊一定需要人處理系隊收支並管理隊費。故總務須收隊費，租借團練場地，處理系隊團購球拍、時數卷及用球等事宜。
活動	由於系隊人數漸多，需要活動來促進學長與學弟間的感情，歷年系羽都會辦對系內的比賽比如挫冰盃、蘋果盃等。另外當系隊承辦比賽諸如理院盃或系運，則交由活動長規劃安排。
紀錄	在系隊裡出缺席是相當重要的。故紀錄不外乎要紀錄每次團練出缺席名單。而大比賽會請紀錄組幫忙記比數及過程，也會拍照留念。

的練習。

這樣的團練制度，不僅拉近學長與學弟間的距離，而且每個人的球技都有顯著的進步。加上系隊歡樂的氣氛，使得系上不少人願意投身系羽的懷抱。團練改變後的一年，B94當屆留在系羽的人數大約十個，許多人對於主要教學的呂聖輝及謝奕賢學長仍印象深刻。而這一年團練的內容，也成為之後團練內容的依據。

隨著系羽蓬勃發展，原本的幹部已經不適用了。經過學長們的討論，於2006年交接時，系羽幹部做了很大的調整。全隊共設隊長、副隊長、教學、總務、活動、紀錄等職務，任命方式同以前由學長姐私下討論產生。隊長、副隊長及教學由大三擔任。其餘大二擔任，各幹部設置用意與職務參考上頁圖表。雖然職位可能依每屆人數或狀況換名稱或者調整職務，但到目前為止，系羽由大三領導球隊並肩負教學的工作，大二主要負責行政管理的工作。

## 系羽的近況

由於學長們熱心的帶領，加上成功營造系隊的氣氛，造成越來越多人加系羽。場少人多的問題越趨嚴重。當時身為總務的徐豐國感到憂心，於是找了隊長顏士偉以及部份學長、幹部討論，決定加收隊費到每學期一千元以及擴充團練場地數為每小時四面場。非系羽的人們或許很疑惑，既然人數多，理所當然隊費也多，自然有足夠的錢買球與增加場地。但是人數增加並不與場地數跟球量成正比，即便當時隊費高達一千元，最多也只能買四面場。

近年來系隊快速成長，2006秋後物理系羽已成為全校規模最大的羽球系隊之一。系隊的收支高於全校之冠(不含校隊)，根據統計上學期平均收支高達四萬，下學期平均收支約為三萬五，也因此每年的系羽總務總是為了決定

## 系隊的聚餐

系隊的聚餐一般有兩種，一為團練完後的聚餐，另一種是學期中的迎新或學期末的歡送會。由於團練的時間常在晚上，練完球後已大約九點半。有一部分的人因為住家較遠會先行離開，留下大約十五至二十人吃飯。晚上十點時間選擇很少，近幾年吃飯的地點不外乎七里亭、普吉島、鐵板燒、喀拉喀牛排等。團練後的聚餐通常是學長跟學弟交流的好機會，大家的話題除了練球心得外，還會討論班上的活動、課業以及系上的八卦。根據B94徐豐國表示，大一下時某一次聚餐，因為隔幾天的普物期末考要考薛丁格方程式，跟系羽幾位同學請教學長如何快速簡便寫出方程式解，對當時考試助益頗大。系羽的學弟常利用聚餐的機會詢問系上教授的教學情形或者出考題習慣，以便課程規劃或準備考試。除了課業，大家最喜歡話題之一就是八卦。無論是教授的八卦還是同學間的八卦，真八卦或是假八卦都可能被提出來討論。系羽曾經被稱為「系上八卦聚散地」，可見其訊息流通的頻繁。也因此有人戲稱加入系羽的好處是可以獲得系上各種訊息。

每學年的上學期中，新生的人數大致穩定，慣例系羽會辦個迎新隊聚，用意在於讓學長姐跟學弟妹彼此認識。靦腆的小大一生雖然不善言詞，但為了滿足學長姐的好奇心，只好回答如砲雨般的問題。由於舊生到大四後常因為實驗室或研究關係而不去團練，但隊聚等重要的時刻還是會出席，因此新生可藉由迎新隊聚的機會一窺不常出現的系羽前輩。

每學年的最後系羽會辦一場送舊，對那些辛苦為系羽付出許多年的學長姐表達謝意。學長姐們會述說這幾年系羽的點滴，以及對學弟妹的期許。慣例上這天也是系羽幹部交接的日子，卸任的幹部除了卸任感言話也會鼓勵下屆的幹部，而上任的幹部則說出自己的期望。整場聚會圍繞回憶與溫馨的氣氛，系隊主權的棒子由學長姐的手中，交給留下來的學弟妹。

這學期隊費傷透腦筋。團練場地數四面，數量僅次於校隊團練。而團練總人數更是全校之冠，截至目前為止，平均團練人數約每次 30 人，最高曾達 39 人。

全校比物理系人數多的大比比皆是，為何物理系羽團練的人數高的嚇人？其實物理系參與系隊的比例相當高，所以團練人數不一定輸別系。另外大家一週課堂數相當多，能在百忙之中擠出時間團練很不容易，加上系羽團練受新體行程影響很大，可能因為週末有大型活動而被迫停練，基於種種因素很多人不願放棄任何團練的機會，造成團練出席踴躍。而許多已畢業的系羽學長姐們對於系隊相當關心，常於團練時回來指導學弟妹，甚至比賽也會詢問戰績。不過龐大的團練人數，讓每年系羽隊長面臨如何規劃團練的問題而傷透腦筋。

短短不到十五年，系羽從少數幾人同好團體，成為現在四十多人的大系隊。團練制度以及系隊幹部從以前粗糙的設置慢慢演變為現在有組織的規劃。然而系羽一路走到現在並不是一帆風順，事實上目前有許多難題等待系羽去克服。過去系羽曾以黃金組合為傲，而現在的系羽也一直努力創造更多的榮耀與驕傲。歷史從未停留，它永遠紀錄著系羽的點點滴滴。

## 系網

### 起源

1996 年，李泰德一進 B85 物理系的時候，他的 B83 直屬學長蔡志強就已經在物理系上成立網球隊了。當時的規模不大，約 7~9 人，而且大家都是自己先有一些底子才加入系網。大一就加入系網的李泰德，剛好碰上 1997 夏季大物盃有舉辦網球比賽，這也是他大學四年來，大物盃唯一有舉辦網球賽的一次。可惜的是，當時台大把主力分散在兩隊，沒能夠一

舉拿下冠軍獎盃，只拿下了季軍。也沒有人知道，下一次台大物理再參加大物盃的網球賽程，會是九年後的成大夏季大物盃。原本 B85 就只有李泰德一位在打系網，升上大三時，隨即遇到了嚴重的人口流失問題：到了這一年，大四以上的學長畢業的畢業、考研究所的考研究所，再加上李泰德又身兼體育部長和籃球隊長等職務，忙碌奔波的他看著後面上來的學弟沒有人加入系網，只好把系網的事攔在一旁，等到大四畢業時，系上網球隊也隨著 B85 一起畢業了。風行一時的網球隊，就在 2000 年第一次沒落了下去。

### (小標未定)

蔡翰棠從 10 歲開始打網球，直到進了台大 B91 級物理系，在一年級下學期時正式加入了網球社。在當時的冷月網球板上曾經有他的 PO 文，想要找一些學長平常時可以出來練球，可能是學長們太忙了，或者學長們沒有上 BBS 的習慣，只有一位 B85 的學長說，這個版已經廢很久了，學弟自己練吧，而這位學長就是李泰德。看著自己熱愛的運動在當時是如此輝煌，現在卻沒有半個人，蔡翰棠心中燃起了要中興系上網球隊的熱情。身為大二的學生，蔡翰棠開始尋找志同道合的一群人練球，一時之間 B91 和 B92 有興趣打網球的人忽然增加，翰棠也承諾，等到物二之夜結束、大三時，一定要成立系網。可是，不知怎麼的，成立系網的事情一直拖到了 2005 年的成功大學大物盃，這也是多年以來的大物盃中，網球比賽重新開始舉辦的一次，蔡翰棠就約了一群人，在比賽前夕約出來練一下默契及基本動作。因為當時的新生球場剛剛完工，又場地總是令人不滿意(參照小框框)，大夥總是跑去水源校區、台科大甚至是更遠的河濱公園練球，想不到便一舉拿下季軍獎盃。一轉眼，曾經是小大一的翰棠已經升上大四，因為快要畢業了，對於他而言創隊已經不是那麼重要的事情，重要的是大家能聚在一起打球，一起報名大物盃；雖然之後接連兩次都沒得名，但身為當時的精神領袖，翰棠總是覺得大家出來玩耍開開心心，在加上翰棠學長個性十分



活潑，他總事會負責帶起氣氛，以提高這個團體的向心力。翰棠跟 B93 的學弟們說：創網球隊的工作就靠你們了，之後他就跑去當兵了。

現在系網隊的成立，其實是在蔡翰棠學長畢業以後的事情。因為當時大二(B93)的洪國修和呂任棠生性老實害羞，不願意在學長面前當隊長、出風頭，所以系網的成立到洪國修和呂任棠大三時才正式開始。一開始創隊的成員們，對於網球本身都有一些基礎，所以大家可以約出來就直接對抽了，而且自己也有在跟校外的教練學，根本不需要什麼團練的時間。可是隨著學弟妹一屆屆進來，完全沒打過網球又對網球充滿熱情的學弟妹日漸增多，系隊就需要有人出來帶領大家練習正反拍等基本動作。身為隊長的呂任棠於是開是替大家餵球，順便指點大家揮拍的正確姿勢。此時的幹部只有藍鼎文是 B94 的學生，其餘的都是 B93 的學長。由於沒有學長姐的傳承，在系網開始招收學弟妹後就逐漸遇到許多困難，像是場務和總務之間沒有事先協調好，早成（？）明天要團練了，今天還沒有借到場地。另外一個大難題就是金錢。網球本身並不是一個便宜又好上手的球類，因為場地費高，加上自己要買拍子、球以及教練的費用，實在是一筆大錢，而且花了錢也不是一開始就可以對抽，要練習揮拍等動作，都需要時間的累積。系網當初的隊費為每個學期一千塊，跟系羽並列為系上隊費最高的球隊。雖然不請教練可以降低隊費，但創隊人呂任棠等認為自己的學齡少，且網球基礎很重要，故堅持要請教練。

## 現況

現在的系網，目前已經有穩定的規模，從一開始沒幾位隊員，到慶功宴時已經可以坐滿兩大桌的成員，就可以看出系網正在持續擴大。07 年的藍鼎文隊長在大物盃時，爲了要讓新手們有機會可以上場，於是多報了由學弟組成的 C 隊，而 AB 隊在大物盃也連續拿下兩屆亞軍（是 A 隊還是 B 隊），對於即將畢業的大

三四大學長，多次與冠軍絕緣，這一點是他們心中的遺憾。

大家對大物盃網球頗有微詞的是女生打點的制度是中沒有建立起來，這使得每次大物盃時，女生只能當作男生點打，在體力上是有些不公平的。像在中山大物盃時，就有一場激烈的對決是號稱第一強的女子單打和一位實力也相當不錯的男子單打，雙方纏鬥相當的久，而在比賽末期，女方體力透支，雖然球技堪稱一絕，但最後還是輸掉了比賽。以隊上目前的狀況，隊上有三位女生，周允之、陳怡蓁和林孜君。雖然沒有女生點的設立對女性相當不公平，但如果和羽球一樣強迫每一隊須有固定女生人數，則因為網球本身就是比較少人參與的運動，再加上物理系女生本來就不多了，物理系網球隊可能會面臨只能報出一隊的窘境。對於其他學校的物理系而言，這也會是他們遇到的問題，筆者推測這是大物盃一直沒設立女生點的原因。

## 系足

系足初代隊長為 b88 的錢正浩，算算年紀，由民國八十八年成立至今仍未滿十歲；然而這隻年輕的隊伍不僅推動了台大的足球比賽，也是各項賽事中為人稱道的勁旅，他們在短短數年內能得到如此成就，的確令人不得不另眼相看。

## 歷史

根據錢正浩的說法，系足成立的契機其實是民國八十七年的世界盃足球賽，這屆比賽引起了全球性的足球熱，當然也延燒到了台灣；從高中就開始踢球的他在大一時認識了十幾位同好，不但一起選修足初、足中當體育課，也時常趁下課去球場踢球，這股同儕間的熱情讓系上一時間足球風氣鼎盛。因此在同為 b88 屆的蘇立杰和戴韻如提議下，系足正式成立。

初成立的系足充滿了喜歡踢球的同伴，某些 b85、b86 的學生也會加入比賽，甚至還有女生身

兼球員與球經，一同下場練習、參賽，因此起初從來沒有人手不足的問題。另一方面，男生在比賽時對女生「只能阻擋，不能出腳搶球」，因此學姐的加入反而成爲一項優勢。儘管當時大物盃沒有足球項目，但仍然有台大盃、新生盃可以參加。幾年以後，大物盃增加了足球，物理系系足也發起了台大聯賽，至今仍持續舉辦，因此如今可參與的比賽相當地多。

系足的比賽並非常見的 11 人制，大物盃爲 7 對 7，台大盃與台大聯賽則爲 8 對 8。其中台大聯賽由楊東霖、錢正浩、蘇立杰等人發起，爲持續一整年的球季制。雖然除第一屆以外，其他屆多半未能於一學年內踢完所有比賽，但至今仍持續舉辦。

然而由於課業壓力、學姐退出、轉系等因素，足球熱潮並沒有維持太久；又因爲是當初憑著一股熱情創立的系隊，沒有辦法強求每個人都留下，爲尊重個人意願，系足很快便面臨冷卻的危機。舉例來說，b89 與 b90 曾經有很多人加入系足，不久後卻幾乎全數離開，球隊只好以當時大四的 b88 屆爲主體。這導致 b91 的涂楷旻初加入就面對相當大的斷層，在一下便接下了隊長的職務。曾經有人說斷層是因爲訓練太嚴格而產生，但涂楷旻認爲並非如此，只是恰好大家都因爲各種原因紛紛離開。

民國八十七年的世足賽是促成系足成立的主因，但在四年後卻沒達到相同的號召力，世足賽隔年的 b92 屆有四人加入，但有人中途離開，也有人研究所才參加，世足賽的效用並未像 b88 屆顯著。因此最初系足能夠成立，也許靠的還是一股機緣吧。自此之後，每屆大約都有兩到三個新生留在系足，雖然人手不算多，但整個隊伍的組成漸漸穩定，如今已經從靈光一現的燦爛煙火轉變爲細水長流的組織了。

b94 屆的隊長李致遠曾表示有些人會因爲練習太難等問題放棄參加，不過學長們都覺得

足球入門的門檻並不高，也並未要求加入的人有一定經驗，大部份的新生都沒有基礎，必須從零學起。錢正浩認爲，多踢、多練很重要，所以關鍵在於興趣以及能否從中找到快樂，例如系足剛組成時的成員便對足球充滿了熱情，如今加入的新血也應該抱持這種想法，才能夠進步並持之以恆。

### 練習傳統

正規足球一隊要有 11 人，但除了草創之初，後來出席練球的人數通常不會那麼多，還有一部份球員不參與基本動作訓練，只在練習後的比賽出現。不過因系隊人數已經不多，爲了避免球員因壓力太大而退出，所以系足始終未硬性要求所有人出席，一切以個人意願爲主。

系足的練習方式一直沒有太大的改變，也許和其成立未久，學長、學弟間仍時有交流有關。錢正浩擔任隊長時，主要是一對一練傳或者互踢練習；如果人來得多一點，則會用球門練攻守、報隊和別人實戰。涂楷旻接任後同樣一週練兩次，但練習的方式越來越多樣化，除了傳球、搶球，也增加了繞角錐等基本動作訓練；又因爲人數不多，時常和其他系隊、校隊、球友合併練球，在練完基本動作一小時後便可以進行比賽。

有球員指出，友誼賽或者報隊的練習方式可以增加經驗、練習動作，但有些校外人士習慣不好又愛賴皮，小動作很多，爭球非要爭到贏或逼出界，和這種老球皮的隊伍比賽就難學到東西。因此練球對象仍然要慎選。

雖然錢正浩認爲足球練習未必要有球門，隨處都是踢球的地方，但由於足球場使用率不高，如果有，也是大家都認識的幾隻固定隊伍，即便場地被佔走也能夠像籃球一樣報隊，沒有太大問題。不過由於穿釘鞋很容易受到天氣影響，稍有積水便不易練習，因此天氣成爲足球團練上先天的限制。

另一方面，系足自創始起就沒有請過教練，一直以來都由有經驗的學長帶領學弟，因此練習

的狀況也比較輕鬆，基本上是先到的先練，後到的就直接踢比賽；有些參加校隊的球員也會帶回校隊的訓練方法供球隊練習，例如系足中赫赫有名的 r90 屆劉明豪。劉明豪原本是中山大學足球校隊一員，來到物研所、加入系足後很快便成為中場的靈魂人物，他帶領的團練較為嚴格，配合當時還能上場的 b88 屆成員，帶來了不錯的戰績。不過由於他很忙，沒有辦法常常出席，因此後來還是漸漸回歸較輕鬆、看當天情形的練習方式，現在的系隊大致上也就沿襲了這種模式。

不過錢正浩和涂楷旻先後都提到系足長久以來的問題——遲到。由於看似鬆散、採自動自發練球，系足團練時經常是三三兩兩出席，氣氛雖然輕鬆，遲到的現象卻也嚴重，錢正浩便被其他球員指出是常遲到一小時的一員，由此可知整個系隊在時間上並沒有特別的紀律要求，所以也曾有隊員因太過鬆散而決定退出。

但錢正浩也表示，系足團練通常是約一段時間，沒有指明一定要幾點，先到的就練基本動作，後到的打比賽，雖然有點鬆散，但不希望學長帶給學弟壓力，只要願意來就好。畢竟踢球也是一種興趣，如果大家自動自發，就不必用規定強迫球員

### 比賽與戰績

在隊伍安排方面，系足隊長的任命沒有固定的交接方式，人選通常是最常出現的球員，除了涂楷旻因特殊情形提前接任，一般都由大二上的隊員擔任。比賽位置上，球隊通常會讓年輕的新生踢前鋒，依年紀大小從前鋒排到中場，最後是後衛，因為鞏固後防需要比較有經驗和技術的球員。技術很好的人也可能會安排到中場，可攻可守。

雖然練習氣氛輕鬆，也不強迫所有人出席，但系足確實做了很多努力，其表現也令人

刮目相看。系足剛成立時曾經參加過台大足球社舉行的椰林盃，藉此習得不少當裁判、吹哨的經驗，後來由於創辦台大聯賽，又增加了舉辦比賽、制定規章的實蹟，除了單純的踢球，也更瞭解比賽的實務；民國九十、九十一年，創立才兩年的系足順利在台大盃完成二連霸，九十三年也成功拿下冠軍。一隻剛成立的隊伍便在台大校內得到如此輝煌的成果，想來和球員們自動自發的練習及熱情相關。

然而說起系足最精彩的紀錄，當然還是近數年來的大物盃。民國九十二年以前，只有陸軍官校曾自闢了一場四隊參賽的非正式足球會外賽，但到了該年，大物盃終於順應民意，正式舉行了足球比賽。這段時間恰好是台大物理系系足強手充斥的黃金時代，以劉明豪、錢正浩等人為首，在大物盃上每每能得到前三名的佳績，成為無人敢小看的球場勁旅。

年份	學校	名次
2002 冬	東海大學	無足球
2003 夏	清華大學	因 SARS 取消
2003 冬	台灣師範大學	季軍
2004 夏	中央大學	冠軍
2004 冬	嘉義大學	季軍
2005 夏	成功大學	冠軍
2005 冬	台大	
2006 夏	中原大學	初賽
2006 冬	中正大學	冠軍
2007 夏	彰化師範大學	
2007 冬	淡江大學	複賽
2008 夏	中山大學	複賽

03 年至 06 年這段時間，系足可說是大物盃的常勝軍，而 06 年冬天的中正大物盃也是劉明豪最後一次參賽。

球員們在比賽時都十分激情，不僅豁盡全力，有時還會禁不住忘我。像錢正浩就曾經在與交大的冠軍賽中奮不顧身爭球，結果頭和對方相撞，硬生生將兩名對手撞下場。這雖然是比賽中的意外事故，但競爭之激烈和選手的熱情由此不

難得知，每個人都是拚了命地在爭每一球。

比賽結束後，各系隊通常會在當地逛街、吃宵夜，但系足的成員卻常常因腿抽筋而躺著休息，根本沒有四處走動的心思和體力，甚至有些人比完之後連著好幾天不想踢球。就是這種熱情和拚勁，讓系足能累積實力、發揮全力，在每場艱難的比賽脫穎而出，成就如今的輝煌。

## 結語——心態與實力

系足無論在招生或練習上都未設下嚴苛門檻，就像錢正浩所說，重點在於「興趣」，基本動作練熟後，需要的就是多上場踢球，而有興趣的人自然願意多踢、多磨練，就像早期的系足有人會參加校外業餘足球隊訓練自己，帶回更新、更重要的觀念給後輩。因此儘管隊內有著廣為流傳的遲到弊病，卻仍能保有不馬虎的實力，這種輕鬆與認真兼備的隊伍風格或許便是這隻年輕球隊最強的后盾。

也許球員人數不多，但相信這群履創佳績的球員能將熱情傳給下一代的學弟妹，開創系足新的歷史。

b91 的邱靖凱學長曾經製作過一支招生短片，以少林足球與 Nike 廣告為底，剪接搭配系足練球畫面，因為在網路上走紅而上了電視。雖然因考量版權問題而撤下，但也意外地從另一方面打響了台大物理系足的知名度。

每個人一生的回憶，無論是快樂的回憶也好、哀傷的回憶也好，那一點一滴所鑄造出來的結晶，將永遠刻骨銘心。

在展望系隊的未來時，千萬不能忘記，在兩年前、三年前，甚至十年前的今天，那群熱血、在陽光下揮灑汗水的學長與學姊，也是在同一個地方、用同一顆心，在替台大物理系系隊締造他們心目中最完美的夢想。

---

台大物理系系隊的歷史與今日到這裡暫時告一段落，回顧這一段風風雨雨，每個系隊在發展過程中不免都遭遇到許多挫折與考驗，但是每個系隊終究能夠撐過一道一道的關卡，從中學習、從中成長、或是轉型成為另一番風貌，讓人耳目一新。

每一段歲月、每一段歷史，都是系隊中