

# 壯遊

文 / 劉芷辰

我在多倫多大學交換了一學期，而這篇算是我的心得。為什麼我會申請交換呢？我曾經是個只想修爆課拿爆 A+ 的熱血大學生，但過了一年後開始覺得不對勁，我發現我沒有成績以外的「目標」，總是在盲從，而這不是很健康。開始自我懷疑後，我便失去了努力的方向，體會到自己並沒有想像中那麼有能力，對「應該」有興趣的東西燃燒不起熱情。這個狀態其實蠻痛苦的，身心會持續被自己消磨，甚至失去了生活的動力。

為了跳脫狀態，我選擇踏出舒適圈，大二直接申請交換。很幸運的，靠著大一的成績選上了喜歡的學校，於是我終於可以逃離我熟悉的一切。在那，我不需要在意同儕間的比較，只需要傾聽自己的聲音。我不需要勉強自己向著旁人的路邁進，只需要想辦法點燃心中的火苗，試著靠自己活下去。

總體而言，我很滿意我的選擇。多倫多是個適合交換的城市，有趣的課程，便利的環境，治安也不算太差，人們也很友善。在這，我很快地找到生活步調。在課堂上接觸了生物物理跟粒子物理（他們粒子物理根本是 Intro to QFT，但教授很讚），參加每週的演講，還有旁聽研究所的統計物理和量子光學，漸漸的區分出有興趣與沒興趣的領域。在台大的時候，我只想了解別人覺得強的東西，跟風去做高能理論之類的。但跟自己對話後，我才真正的開始思考我的志向該往何處去。



人際方面，我在多倫多儘管只有待一學期，仍有認識不少日韓的交換生，系上修同門課的朋友，還有台灣同學會的朋友。因為我有點內向又英文不好，所以交朋友不是很容易，但在這段交換期間，他們還是會約我吃飯喝酒，約我去圖書館，陪我討論課業，一起參加萬聖節遊行，甚至還陪我慶生。真的很幸運可以遇到他們這些那麼好的人。因為我的朋友，我的交換生活比較不吃力了一些。

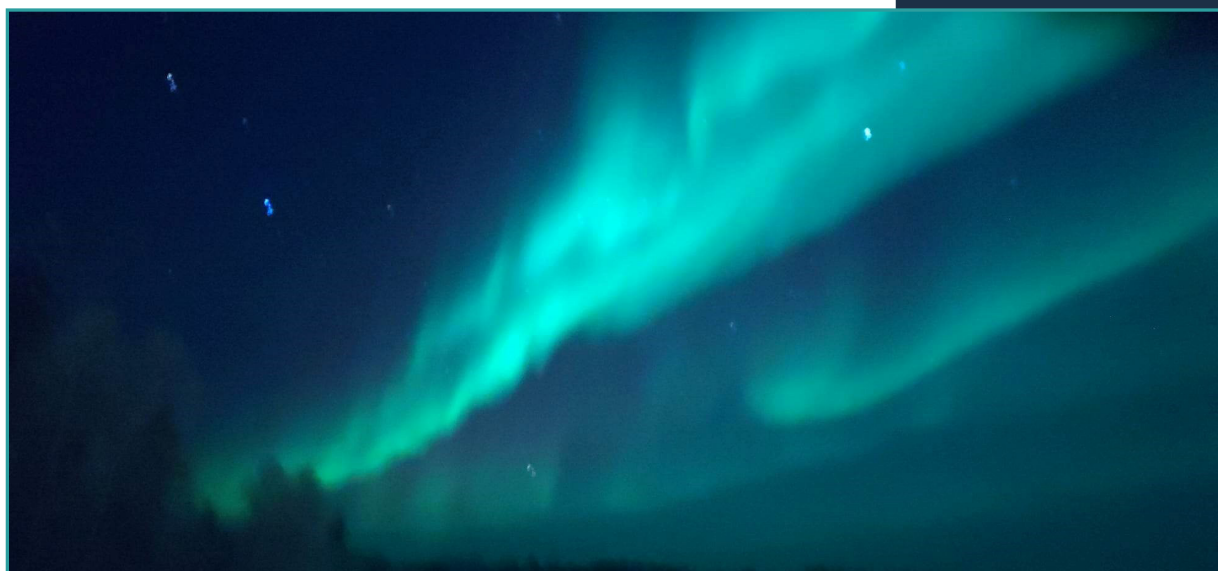
某天朋友跟我聊到：「你在加拿大欸，北邊可以看極光，好爽喔！」我就看下日程，直接買了期末考完隔天的聖誕季貴貴機票，打算給自己在交換最後來場北緯 60 度的探險。到這裡還覺得我不夠瘋狗的話，那裡的氣溫最高是 -30 度 C。

我是去半自由行半跟極光團的行程。白天，我就頂著極冷的寒風在小鎮遊蕩。大概是手套太薄，手甚至被割裂出了血痕。被層層積雪包圍的，水氣瞬剎結冰的小鎮，我穿著厚重的衣服和鞋子，跨步前行。在這最冷的角落，沒有人認識我，獨留我與結霜的吐息，甚至連鼻腔都凍到滲血。

到這都聽起來很糟，但實際體驗上蠻酷的，整張臉包含帽子，都是霜！甚至連睫毛都會凍在一起，完全不敢閉眼睛。原本被呼吸溫熱的口罩，一摘下來就瞬間變硬！在制高點欣賞被厚雪覆蓋，被針葉林圍繞的黃刀鎮，甚是漂亮。在寥寥無人的街道上走，會看到像貓的肥肥極地烏鴉，還會撞見跑得飛快的白色雷鳥，牠們的腳真的很毛很可愛。

我三天晚上都待在 Aurora village。那是個專門供人看極光的地方，有帶爐火的帳篷，還有無限熱飲可以取用，讓你的賞極光行程不克難一點。我很幸運，三個夜晚都看到極光。大部分肉眼看的顏色都不是很明顯，但用高 iso 高曝光時間後，就能從手機看到美麗的極光。以下引用我最近寫的詩：

在廣袤的夜空下  
風將糸穿過星斗  
繡出最燦爛的光  
在積雪的山頭  
我拜倒在天之女神的裙擺下  
如此綺麗  
望著她隨風起舞  
而我只能將這一切  
盡收在我的眼底



最後一晚，我甚至看到了滿天的極光，相當壯觀。看極光真的很酷，有生之年能嘗試一次真的很值得。沒看到極光的話，在無光害的極地看星星也是種饗宴。在佈滿極光的夜空下獨語，數數流星，聽聽心跳，撇除凍僵到快截肢的手腳末端，也是蠻浪漫的啊。不過我覺得能跟朋友一起來，分享彼此的悸動，肯定更快樂。







我的交換生活不像讀書計畫寫的那麼熱血，沒有瞬間變得很強，也沒有做什麼為履歷增色的事。但我終於想起來要如何點燃我的火苗，想起來如何有意義的活著，擺脫得過且過的消極心態，這便是我最大的收穫。這一切可能聽起來還像是精神喊話，目前我還是照常在吃我的藥，目前我還是過得有點廢柴，但我著實有階躍函數的感覺。我開始對未來有期待了。希望這一直保持這個期待，畢竟回國後，還有很多事等著我去挑戰！



最後抒發一些我個人的感想。不管經過了多少腦內排練，預期的跟實際的總是不會完全一樣，於是才会有遺憾，但這樣也才是生活吧！譬如那條不會再經過的街，譬如我們沒辦法達成的事，譬如再也見不了面的朋友。是啊，真實走出來的路當然不會符合藍圖，我們也不會再重複路過同個時空點，沒機會給我們後悔。於是我們應該珍惜當下遇到的所有事，保存著回憶，讓它們陪我們一同前行，滋養我們往後的未來。

如果有學弟妹對交換有任何想了解的，或者對生活徬徨的，歡迎來跟我聊天。

