

Приложение  
к постановлению  
Министерства  
здравоохранения  
Республики Беларусь  
13.10.2010 № 133

**Предельные нормы подъема и перемещения тяжестей женщинами  
вручную**

Характер работы	Предельно допустимая масса груза*
Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)	10 кг
Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены	7 кг
Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены: с рабочей поверхности	До 350 кг
с пола	До 175 кг

---

\*С учетом массы тары и упаковки.