



Forex.com 《外汇交易一点通》系列教材

MA移动平均线精解



目录



一 . 移动平均线的基础知识

1. 移动平均线的介绍
2. 移动平均线的周期
3. 移动平均线的计算

二 . 一条均线的使用方法

1. 均线拐头+K线突破买入（卖出）信号
2. K线突破回调买（卖）信号
3. 均线的支撑（阻挡）信号
4. 远离均线买（卖）信号

三 . 两条均线的使用方法

1. 均线交叉交易信号
2. 均线交叉，价格回调信号

四 . 多条均线使用方法

五 . 结语

本文所含内容及观点仅为一般信息，并无任何意图被视为买卖任何货币或差价合约的建议或请求。文中所含内容及观点均可能在不被通知的情况下更改。本文并未考虑任何特定用户的特定投资目标、财务状况和需求。任何引用历史价格波动或价位水平的信息均基于我们的分析，并不表示或证明此类波动或价位水平有可能在未来重新发生。本文所载信息之来源虽被认为可靠，但作者不保证它的准确性和完整性，同时作者也不对任何可能因参考本文内容及观点而产生的任何直接或间接的损失承担责任。

外汇和其他产品保证金交易存在高风险，不适合所有投资者。增大杠杆意味着增加风险。黄金、白银现货交易不受《美国商品交易法案》的监管。差价合约(CFDs)不对美国居民提供。在决定交易外汇之前，您需仔细考虑您的财务目标、经验水平和风险承受能力。文中所含任何意见、新闻、研究、分析、报价或其他信息等都仅作为与本文所含主题相关的一般类信息，同时FOREX.com不提供任何投资、法律或税务的建议。您需要合适的顾问征询所有关于投资、法律或税务方面的事宜。FOREX.com在美国受商品期货交易委员会(CFTC)监管，在英国受金融行为监管局(FCA)监管，在澳大利亚受证券投资委员会(ASIC)监管，在日本受金融服务厅(FSA)监管。请阅读Characteristics and Risks of Standardized Options。

外汇和其他产品的保证金交易存在高风险，因此不适合每一位投资者。您须了解外汇和其他产品保证金交易的风险，必要时可向第三方征询意见。FOREX.com是嘉盛集团的交易品牌。FOREX.com嘉盛英国有限公司在英国金融行为监管(FCA)注册并受其监管(FCA号码：190864)。

移动平均线的基础知识

2

1. 移动平均线的介绍：

移动平均线（Moving Average，简称MA）简称均线。是由著名的美国投资专家Joseph E. Granville（葛兰碧）于20世纪中期提出来的。均线理论是当今应用最普遍的技术指标之一，它帮助交易者确认现有趋势、判断将出现的趋势、发现过度延生即将反转的趋势。

2. 移动平均线的周期：

移动平均线常用线有5天、10天、20天、60天、120天和250天的指标。其中，5天和10天的是短期移动平均线；20天和60天的是中期均线指标；120天、250天的是长期均线指标。对移动平均线的考查一般从短期、中期、长期这三个个方面进行。

3. 移动平均线的计算：

$$MA = (C1 + C2 + C3 + C4 + C5 + \dots + Cn) / n$$

C: 当日收盘价 n: 移动平均数周期

例如求五日移动平均线

$$MA = (\text{第一日收盘价} + \text{第二日收盘价} \dots + \text{第四日收盘价} + \text{第五日收盘价}) / 5$$



一条均线使用方法

3

1. 均线拐头+K线突破买入（卖出）信号

当均线从下降逐渐转为盘局或上升，而价格从平均线下方向上突破平均线，认为可能买进信号；

例子1：



EURUSD 天图 数据来自FOREX.COM。

图中均线周期为20。

当均线从上升逐渐转为盘局或下跌，而价格向下跌破平均线，认为可能卖出信号。

例子2：



EURUSD 天图 数据来自FOREX.COM。

图中均线周期为20。

一条均线使用方法

4

2. K线突破回调买（卖）信号

当价格跌破平均线，又立刻回升到平均线之上，此时平均线仍然保持上升势态，认为可能买进信号。

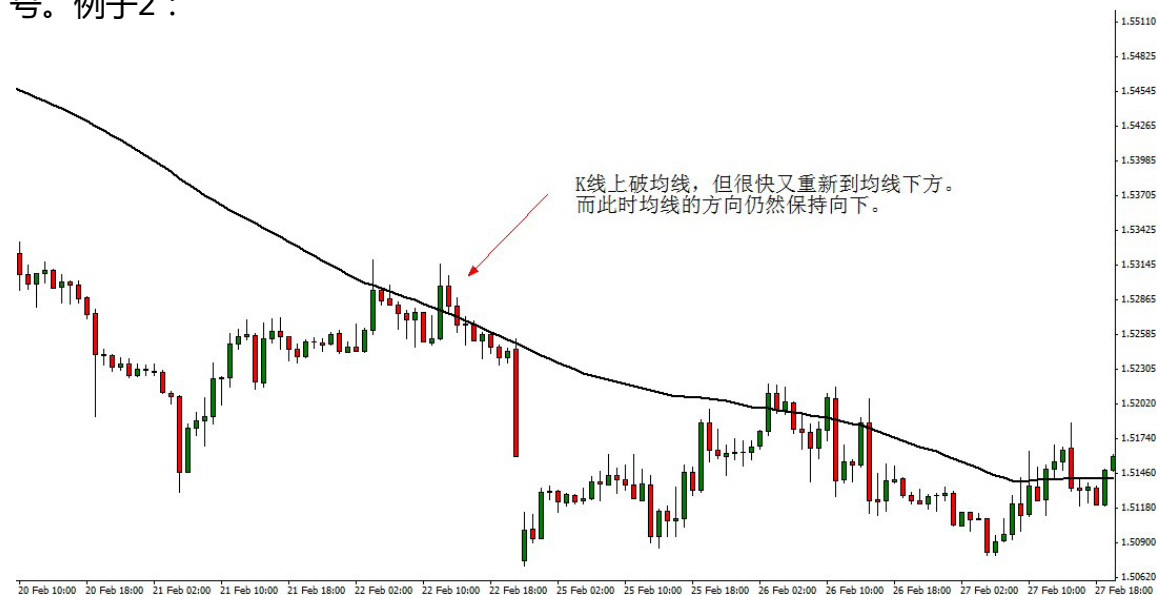
例子1：



GBPUSD 周图 数据来自FOREX.COM。

图中均线周期为60。

当价格上行，穿过平均线，又立刻回跌到平均线之下，此时平均线仍然保持下降势态，认为可能卖出信号。例子2：



GBPUSD H1图 数据来自FOREX.COM。

图中均线周期为60。

外汇和其他产品的保证金交易存在高风险，因此不适合每一位投资者。您须了解外汇和其他产品保证金交易的风险，必要时可向第三方征询意见。FOREX.com是嘉盛集团的交易品牌。FOREX.com嘉盛英国有限公司在英国金融行为监管(FCA)注册并受其监管(FCA号码：190864)。

一条均线使用方法

5

3. 均线的支撑（阻挡）信号

当价格趋势线走在平均线上，价格下跌并未跌破平均线并且立刻反转上升，亦可能是买进信号。

例子1：



XAUUSD 周图 数据来自FOREX.COM。

图中均线周期为60。

例子2：



XAUUSD 周图 数据来自FOREX.COM。

图中均线周期为60。

一条均线使用方法

6

例子3：



XAUUSD 周图 数据来自FOREX.COM。

图中均线周期为60。

4. 远离均线买（卖）信号

当价格突然暴跌，在平均线之下，且远离平均线，则有可能反弹上升，可能为买进信号。

例子1：



USDCHF 天图 数据来自FOREX.COM。

图中均线周期为60。

一条均线使用方法



当价格突然暴涨，在平均线之上，且远离平均线，则有可能反弹回跌，可能为卖出信号。



USDCHF 天图 数据来自FOREX.COM。

图中均线周期为60。



外汇和其他产品的保证金交易存在高风险，因此不适合每一位投资者。您须了解外汇和其他产品保证金交易的风险，必要时可向第三方征询意见。FOREX.com是嘉盛集团的交易品牌。FOREX.com嘉盛英国有限公司在英国金融行为监管(FCA)注册并受其监管(FCA号码：190864)。

两条均线使用方法

8

1. 均线交叉交易信号

当短期均线向上穿越长期均线（金叉），形成了可能作多的交易信号。

0 1226.49 1199.76 1202.07



XAUUSD 天图 数据来自FOREX.COM。

图中蓝色均线为10，黑色均线为20。

当短期均线向下穿越长期均线（死叉），形成了可能作空的交易信号。

例子1：

62980 1.64833 1.62185 1.63620



GBPUSD 周图 数据来自FOREX.COM。

图中蓝色均线为10，黑色均线为20。

外汇和其他产品的保证金交易存在高风险，因此不适合每一位投资者。您须了解外汇和其他产品保证金交易的风险，必要时可向第三方征询意见。FOREX.com是嘉盛集团的交易品牌。FOREX.com嘉盛英国有限公司在英国金融行为监管(FCA)注册并受其监管(FCA号码：190864)。

两条均线使用方法

9

2. 均线交叉，价格回调信号参考

短期均线上穿长期均线后，价格回落至长期均线附近，而此时如果长期均线方向向上，可能为买入信号。例子1：



EURUSD 周图 数据来自FOREX.COM。

图中蓝色均线为10，黑色均线为20。

短期均线下穿长期均线后，价格回升至长期均线附近，而此时如果长期均线方向向下，可能为卖出信号。例子2：



EURUSD 周图 数据来自FOREX.COM。

图中蓝色均线为10，黑色均线为20。

外汇和其他产品的保证金交易存在高风险，因此不适合每一位投资者。您须了解外汇和其他产品保证金交易的风险，必要时可向第三方征询意见。FOREX.com是嘉盛集团的交易品牌。FOREX.com嘉盛英国有限公司在英国金融行为监管(FCA)注册并受其监管(FCA号码：190864)。

多条均线使用方法

10

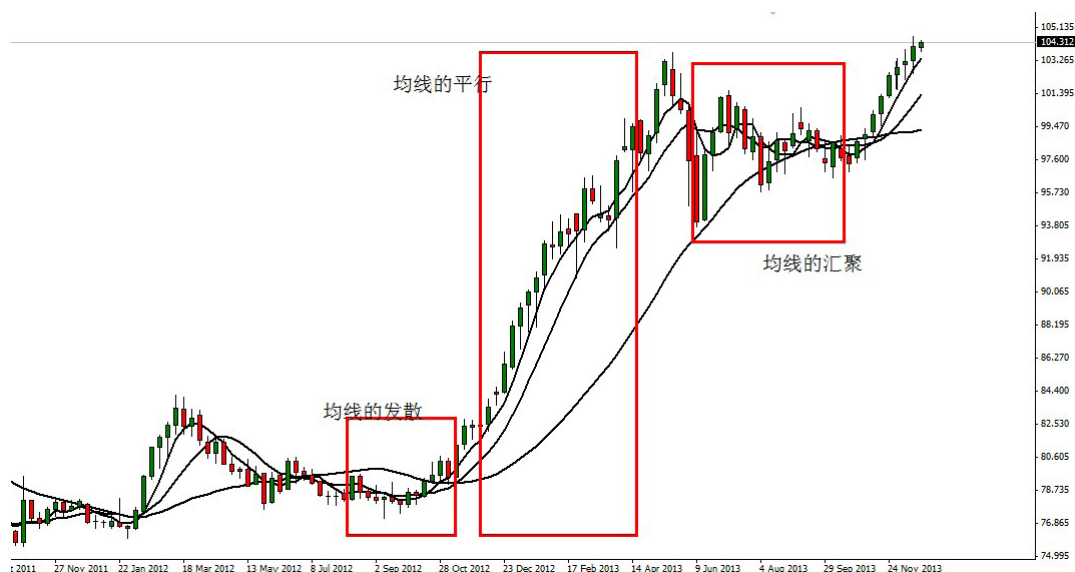
多条均线的汇聚主要是关注均线与均线之间的关系。均线间的关系主要有汇聚、发散、平行三种状态。

汇聚状态是市场经历过一段单边走势后出现的对原有动能消化或积蓄新运行动能的过程。

发散状态则是汇聚之后产生的爆发动能的前奏。

平行状态则表明市场运行动能已经单方向爆发，引发了新的单边运行趋势。

例子1：



USDJPY 周图 数据来自FOREX.COM。

图中均线分别为5、10、30。

结语

均线应该是在技术指标当中，被使用的最为广泛的工具。其所反映的是过去一段时间内市场的平均成本变化情况，他的平均成本概念对我们分析行情有非常大的裨益。无论是初到市场的初学者，还是市场的技术分析高手，都在广泛的使用这样一个技术工具。但我们同时也要看到均线虽好，其使用也非常灵活，比如可以有不同的周期（短期均线、中期均线、长期均线），也有不同的条数（一条、两条、多条），甚至还有可能针对不同的品种做一些适当的微调。这需要我们多实践，多印证图表，这样才能对使用均线的功力逐渐加深。直到，我们一定能像一些技术分析高手一样，三两均线，一副行情，而抓住行情。祝各位在金融市场获得自己的成功！