



## \*活动简介



❖公益的、高质量的交流平台。

❖没有专家,只有平民,没有主讲,只有分享,没有 主次,只有对等,没有压力,只有轻松,没有空话, 只有事实,没有结论,只有思路。

❖活动讨论的主题,来源于实际需求。





## 第一节: 开场互动游戏——猜职业















## \*问题引入: 职场围城

#### 每天都能听到各种抱怨工作的声音:

- ❖ 声音1: "毕业时,看不起那帮考公务员的同学,但是这么多年在社会打拼,让我明白稳定而且长期有保障的生活,才是我需要的。"太原男子孙远年薪已达15万元,但还是参加了当地今年的公务员考试。
- ❖ 声音2: 2013年全国公务员考试,最热岗位国家统计局重庆调查总队合 川调查队业务科室科员比例达9567: 1;为了编制,大学生争当挑粪工; 为了编制,硕士抢夺一线城管职位;还是为了编制,3000名大学生宁 愿去扫大街......





#### \*职场围城

- ❖ 声音3: 一位1985年出生的基层公务:当初完全是为了找到一份稳定的工作而回家参加的考试,现在工作安定下来,心中却陡生悲怆之情,我的青春、我的人生难道就要在这永远的5+2中度过吗?
- ❖ 声音4: "我是个列车员,我跑车三天不回家,我下班三天回家,我又不想待在家。我天天跑来跑去,我的脑袋就像门夹......起得太早,拿钱太少,身体全坏了。"
- ❖ 声音5: "我是坚决不让孩子当老师的",苏州一教师抱怨,"外人都羡慕教师有两个长假,但我们每天6点起床看学生早自习,备课、批作业晚上回家经常10点多的辛苦谁知道,几乎没有个人时间,也没什么挑战性。"





#### \*职场围城

- ❖ 声音6: 中国医师协会副秘书长谢启麟透露,据协会近两年调查,有78.01%的医生"不愿子女学医、从医"。原因何在呢?在一些从业者看来,身为医生,意味着有看不完的病人、付出收入难成正比,意味着卷入越来越激化的医患矛盾、得不到足够的尊重...
- ❖ 声音7: 敦煌网CEO王树形: "年轻人不要试图追求安全感,周遭的环境从来都不会有绝对的安全感,如果你觉得安全了,很有可能开始暗藏危机。"与之观点相同,有智者给大多数基层公务员的职业生涯算过一笔账: 中国公务员,起步22岁+试用1年+科员3年+副科3年+正科7年+正处11年=47岁,大多一辈子只能到正科。假如在衙门里呆几十年,才混到正科级,碰到精兵简政的风潮,你可怎么办?





#### \*职场围城

- ❖ 调查: 月薪多少会让你在相应的城市生活不惶恐?这样一份调查引起公众广泛关注。调查数据显示,上海、北京等一线城市需9000元左右,而成都、大连等二线城市则在5000元上下浮动。
- **❖ 声音8:** 几个月前,一名银行员工在网上发帖抱怨说,自己年薪 **20**万 元在北京生活压力依然很大,感觉生活在社会最底层。
- ❖ 声音9: 一位在二线城市生活的网友表达了自己的心声: "我的收入只有2000元左右,但生活还不错,该有的都有了。"在他的眼里,"钱是永远没个够的",只要合理安排,即使收入不高,生活也完全可以放松地过。





#### 第二节: 职场故事

- ❖中国银行MM的职场故事
- **❖ Ericsson** 帅锅的职场故事
- ❖日企妹妹的职场故事
- ❖腾讯帅锅的职场故事
- ❖华为MM的职场故事
- ❖外包公司软件MM的职场故事
- ❖仪器代理/销售MM的职场故事
- **❖神秘法律帅锅**的职场故事
- ❖你的职场故事





### 第三节: 职场问题大讨论

- ❖为什么不想工作?
- ❖天下有好工作吗? 是什么样的? 在哪里?
- ❖什么工作才适合我了?
- **\*** ...

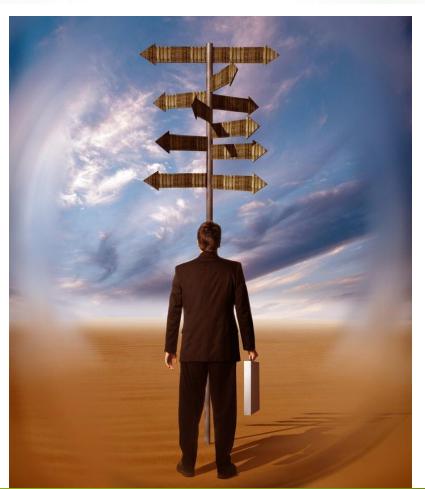






## 第四节: 职场点评

❖资深咨询师点评

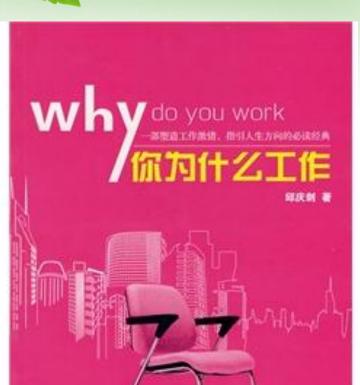












# 读书笔记:



工作至少包括五个理由:

- (1) 获取生存的物质基础;
- (2) 充实人生的价值,提升人生境界;
- (3) 让自己得到成长;
- (4) 让个人融入到社会当中;
- (5) 让生命更加健康。

工作的意义大致经历了三个阶段:

第一个阶段,工作的意义在于改善生活。

第二个阶段,工作的意义在于改变命运。

第三个阶段,工作的意义在于充实人生。

人生:第一是学习;第二是将学习到的东西拿去运用;第三是在运用过程中体验人生的各种滋味。

老板们是激情重于能力,能力重于知识, 员工却可能恰恰相反。——《像老板那样】

