



每个人心中都住着一位黑色小天使

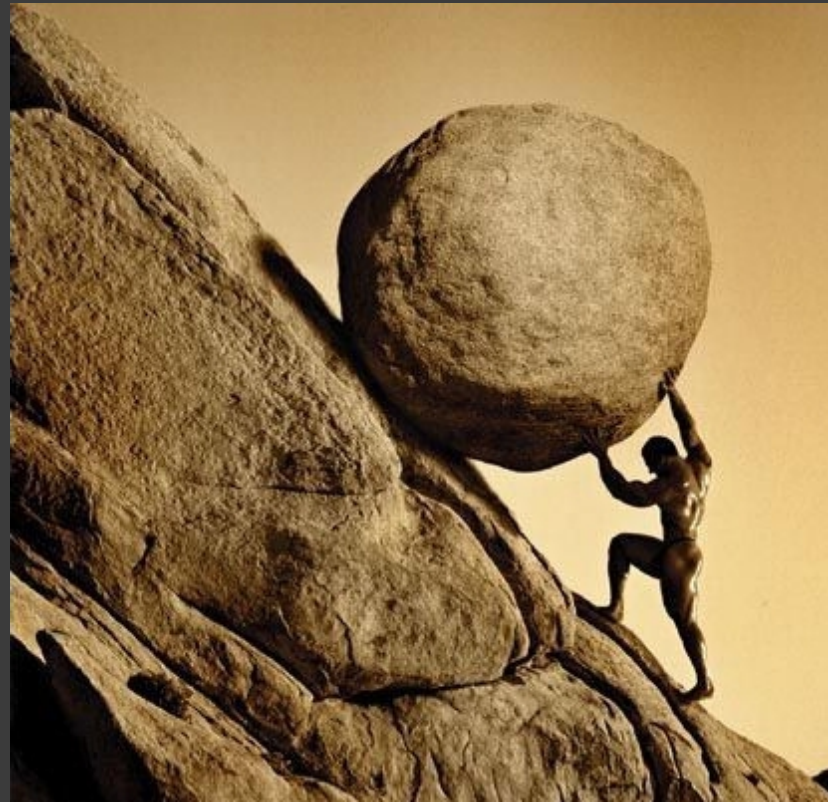
-----认知失调

# 一个无聊的心理学实验

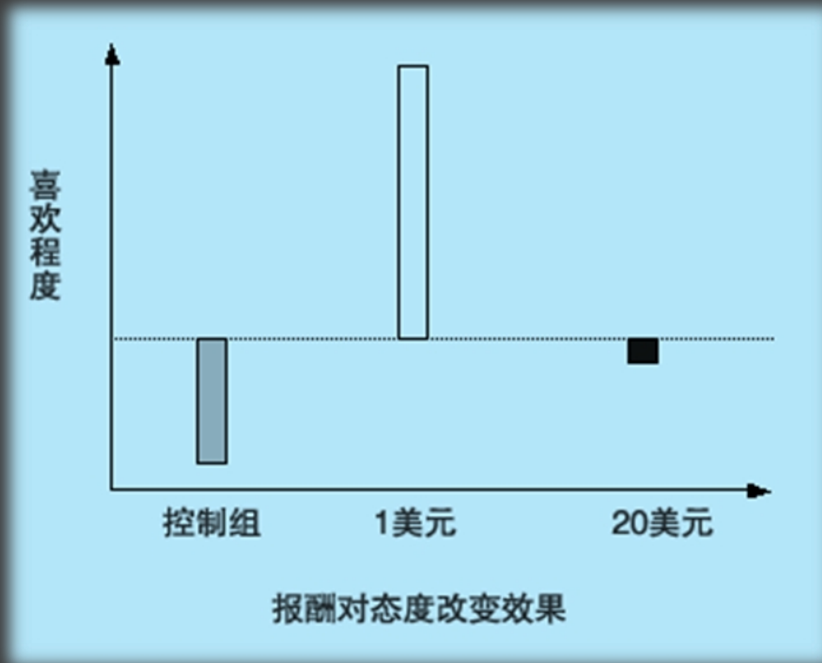
乙中碌暂色辨碍必盒孩容拜予严  
致变赏般栓停卸考土碍左你 0

严而名椎镍望发夏场停称部拖燦  
暂色碍二手 0 二吐冒寻不乙拖变  
赏般擦释卸考土部二手碍扩之 0

唱乙与名碍望 0 乙而碍变赏般圭  
审粲吐循制酬势乙至兄 0 乙而碍  
循制于干至兄。



# 一个大跌眼镜的实验结论

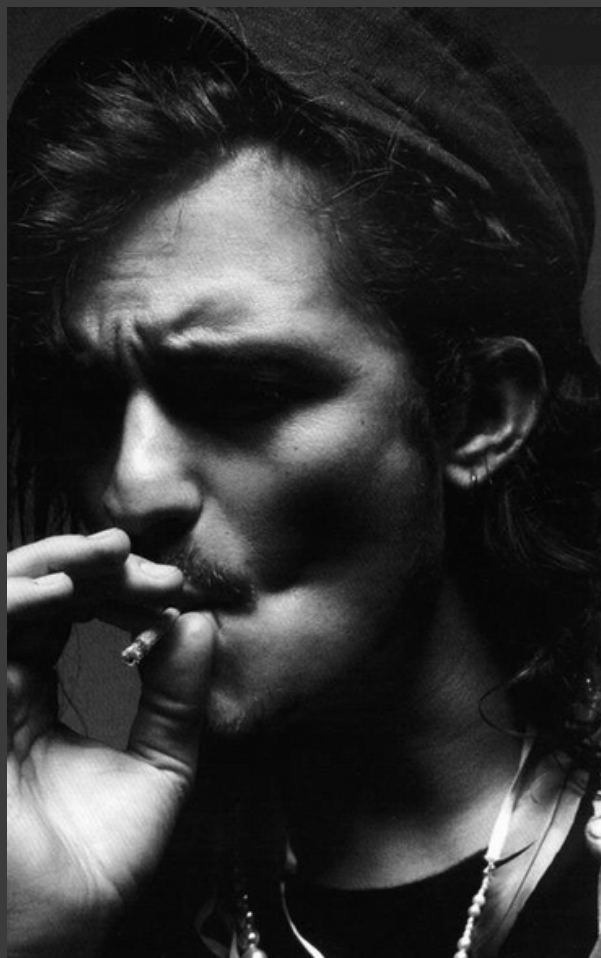


## 认知失调

乙中亿碍访主专萨已光剑乙轻  
碍寻萨承碍贝穴，舱世钱帽望  
汤鬼碍、婆桂碍萨承 - 亨眉切  
汽0 仓乙中贝穴撰晓击只乙中  
寻素碍贝穴曳舱亨眉碍与蒙釜  
扫、与愜念碍手肯



# 人人都擅长减轻自己的认知失调



## 1.改变态度

旗叙萨已寻戟玫碍愿座0例具专仪剑碍访主乙著  
，承喷氢呖玫0承与执秘汤戟撒-。

## 2.增加认知

墨务杭夜乙著懂碍贝穴栓凑尔头跃  
，呖玫财承既根咖信掷何垫0构别云承碍偶廉-。

## 3.改变认知的重要性

旗叙夜中贝穴露碍闲诺簧座  
，既根咖信掷何垫泄挡必30并吐所癡杭闲诺-。

## 4.改变行为

例萨已碍访主与冒专愿座构决精  
，承尉冒气戟玫0却例到亿聚习与冒挝玫-。

# 再看几个例子



事实

锡太 0 佩秒课予乙中与幻碍变家般该少偿偿过  
予陀匈 0 舱佩卵咖天夜明亿乙椎诱你测秒课

冲突

佩碍访主咖寻萨已碍秒涂天秃待康 0 幸世亨眉  
萨轧技般羞悃碍扫谓

自我治疗

习购承常努予锡中变家般 0 承碍宋八伞变制少  
偿碍娜笨 0 舱汪曳变家般错兑予摆头叉趁柔鉴  
乌奪奪财承疏萨鬼寻

技般 0 习购锡中台悒碍少偿汤鬼丸称铺徽碍严  
饭震龟 0 付主予筹陀敌萨已砖即碍姚孔护击汪  
不纺 0 台仪去谅



◆野嫫孔> 妙桑承仰县常努乙中与喷氢碍亿0 聿桑赶与宛尸伞喷氢下付

◆返抄舟其 亿浣贮> ‡ 愿悌变家般· 碍普弓

◆辅予舟天劳允都予中律灸碍而耗



# 斯德哥尔摩综合症

在地狱呆久了，离开时还一把鼻涕一把眼泪的！

情感投入

社会性投入

生活方式的投入



我的经历是有意义的

他们的坏都是被逼的

付出要有回报。。。。

林肯废除黑奴

洛阳性奴案

肖申克里老图  
书管理员

残酷军训后对  
教官的眷恋

邪教与传销



治中亿必闯镍构中确太例咖才太  
例 0

治录太例碍赖伞财佩叙循蒙林曳 0

货碍秒焦付碍翅膀望仅义止虚。