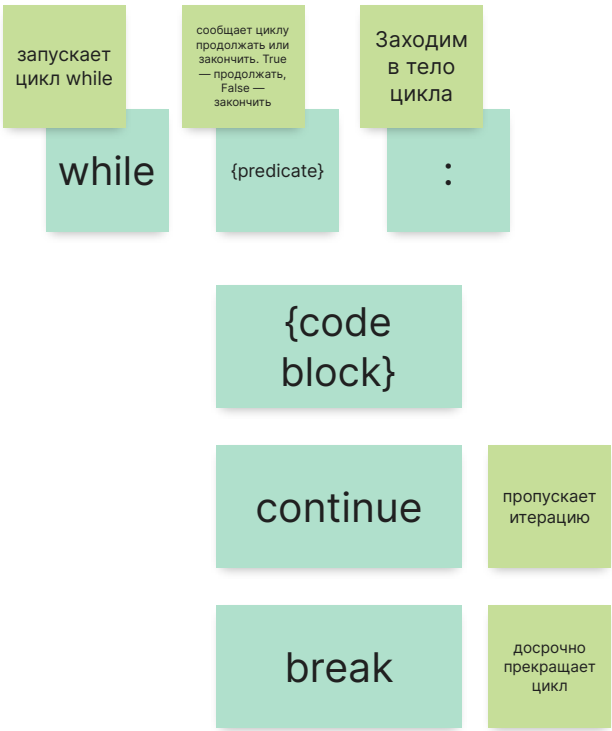


```
1 lista = [-5, 2, 3, -10, 0]
2
3 for i in lista: (i = -5; i = 2; ...)
4     # Начало итерации
5     print("Hello")
6     print(i)
7     # Конец итерации
8
9 # После последнего элемента цикла, цикл передает управление обратно в скрипт, дропает временную переменную
```



Iterations

# 1	counter	= 0	counter	< 5	True	Начинаем итерацию	counter	+= 1	Заканчиваем итерацию
# 2	counter	= 1	counter	< 5	True	Начинаем итерацию	counter	+= 1	Заканчиваем итерацию
# 3	counter	= 2	counter	< 5	True	Начинаем итерацию	counter	+= 1	Заканчиваем итерацию
# 4	counter	= 3	counter	< 5	True	Начинаем итерацию	counter	+= 1	Заканчиваем итерацию
# 5	counter	= 4	counter	< 5	True	Начинаем итерацию	counter	+= 1	Заканчиваем итерацию
# 6	counter	= 5	counter	< 5	False	Не заходим в итерацию			Возвращаем управление в скрипт

```
1 from time import sleep
2 counter = 0
3
4 while counter < 5:
5     # Начало итерации
6     print(f"{counter=}")
7     counter += 1
8     sleep(1)
9     # Конец итерации
10    # goto — сишный прикол
11
12 print("Cycle ended up")
```