



Email

Contraseña

He olvidado mi contraseña

☐ Recordarme

Iniciar Sesion

Registrarse

Nombre

Apellidos

Email

Contraseña

Respite tu contraseña

☐ Acepto los términos y condiciones

Crear Cuenta

Volver

Cientes

Usuario 1

Usuario 2

Usuario 3

Usuario 1

31 años

95 kg

21/03/2023

Peso

Dietas

01/04/2023

31/03/2023

30/03/2023

29/03/2023

Generar dieta

Fecha inicio

Fecha fin

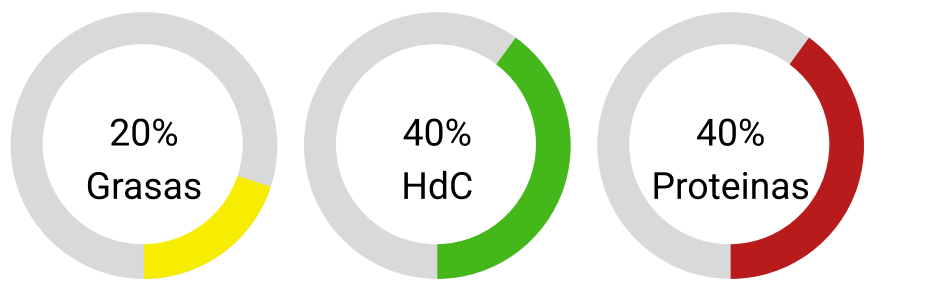
Generar



Desayuno	200 Kcal	
200 Kcal 100/50/50		
Arroz	18 kcal	
80 gr	15/3/0	
Arroz	18 kcal	
80 gr	15/3/0	
Arroz	18 kcal	
80 gr	15/3/0	
Almuerzo	200 Kcal	
Comida	200 Kcal	
Merienda	200 Kcal	
Cena	200 Kcal	

Objetivo del dia

1500 - 800 = 700



Desayuno	200 Kcal	
200 Kcal 100/50/50		
Arroz	18 kcal	
80 gr	15/3/0	
Arroz	18 kcal	
80 gr	15/3/0	
Arroz	18 kcal	
80 gr	15/3/0	
Almuerzo	200 Kcal	
Comida	200 Kcal	
Merienda	200 Kcal	
Cena	200 Kcal	

Objetivo del dia

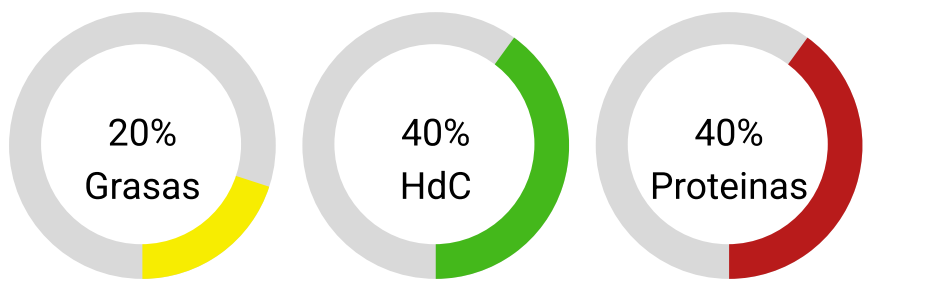
1500 - 800 = 700



Desayuno	200 Kcal	
200 Kcal 100/50/50		
Arroz	18 kcal	
80 gr	15/3/0	
Arroz	18 kcal	
80 gr	15/3/0	
Arroz	18 kcal	
80 gr	15/3/0	
Almuerzo	200 Kcal	
Comida	200 Kcal	
Merienda	200 Kcal	
Cena	200 Kcal	

Objetivo del dia

1500 - 800 = 700



Desayuno	200 Kcal	
200 Kcal 100/50/50		
Arroz	18 kcal	
80 gr	15/3/0	
Arroz	18 kcal	
80 gr	15/3/0	
Arroz	18 kcal	
80 gr	15/3/0	
Almuerzo	200 Kcal	
Comida	200 Kcal	
Merienda	200 Kcal	
Cena	200 Kcal	

Objetivo del dia

1500 - 800 = 700



Desayuno	200 Kcal	
200 Kcal 100/50/50		
Arroz	18 kcal	
80 gr	15/3/0	
Arroz	18 kcal	
80 gr	15/3/0	
Arroz	18 kcal	
80 gr	15/3/0	
Almuerzo	200 Kcal	
Comida	200 Kcal	
Merienda	200 Kcal	
Cena	200 Kcal	

Hola, Alberto

Nombre

Alberto

Apellidos

Velázquez Rapado

Correo

alberto@dominio.com

Guardar Cambios

Contraseña

Cambiar contraseña

Cuenta

Eliminar Cuenta

Email

Contraseña

He olvidado mi contraseña

☐ Recordarme

Iniciar Sesion

Registrarse

Email

Contraseña

He olvidado mi contraseña

☐ Recordarme

Iniciar Sesion

Registrarse