

1. Introduction à la cybersécurité
2. Sécuriser vos mots de passe
3. Sécurisation physique des appareils
4. Risques d'installations malveillantes et comment les éviter
5. Protéger vos communications par email
6. Utilisation d'applications de messagerie chiffrée
7. Prévenir et détecter les attaques de phishing
8. Sécurisation des appareils mobiles
9. L'importance des sauvegardes et de la gestion des données
10. Surfer en toute sécurité : Protéger votre navigation Internet
11. Protéger votre réseau et votre connexion Internet
12. Formation continue et mise à jour de vos connaissances en cybersécurité