

The background of the entire image is an abstract network diagram. It features a dense web of thin, reddish-orange lines connecting numerous small, glowing white and yellow nodes. A prominent, bright yellow-orange starburst or hub node is located near the center of the image, from which many lines radiate outwards. The overall color palette is dark blue and black, with the network lines and nodes providing a high-contrast, futuristic aesthetic.

Gedeão de Almeida

NETWORK
CONNECTE-SE

Índice

Tempo -----	6
Networking vs Network -----	10
Relacionamento -----	16
Cuide De Si Mesmo -----	24
Comunicação -----	32
A Relação Consigo Mesmo -----	43
Está Entre As Tuas Missões Na Terra -----	50

Prefácio

Todos nós somos fruto de uma conexão, e aí para que eu e você que está lendo viessem a existir, e viessem a estar na terra, foi necessário que duas pessoas, crescessem em lares distintos ou não, esses dois seres, passaram ao longo de suas vidas a frequentar lugares, nesses lugares eles conhecerem várias pessoas e foram formando laços com essas pessoas, depois daí, esses dois seres se conheceram, e se envolveram. O tempo que eles levaram para se envolver e se conhecer depende de pessoa para pessoa, e depois daí, você e eu viemos a existir. Claro que se essas duas pessoas não se conhecessem, não se relacionassem, nós não iríamos existir, de modo nenhum, então somos resultado e fruto de um relacionamento entre duas pessoas, que também foram fruto do resultado, do relacionamento entre duas pessoas, e por aí vai, acho que não preciso, explicar como funcionou esse ciclo de relacionamentos para você perceber como isso foi acontecendo. Esses seres frequentaram escola, lá na escola, eles conhecerem os professores e professoras, conheceram os primeiros colegas, essas duas pessoas foram se relacionando, o seu primeiro círculo de relacionamentos foi a família em que eles pertenciam, conheceram seus pais, os irmãos, tios, primos e por aí foi se desenrolando, você foi feito para se relacionar, não se afastar dos outros e se sentir só nesse mundo. Até aquele que criou o céu e a terra, sempre se relacionou com suas criaturas. Se não houvesse relacionamento entre os seres, esse mundo não seria possível, mesmo a Bíblia mostra que desde o início sempre houve relação entre os seres, o Criador com Adão, com os animais e plantas e depois com a Eva. Nós frequentamos vários lugares para formarmos o nosso círculo de amizades e de contactos, desde a escola, a igreja, o supermercado, qualquer outro lugar que você frequentava para passear e se divertir, o local onde chupavas o gelado, a sua vizinhança, na sua academia, são inúmeros lugares onde passou e ainda vai passar e acabar conhecendo uma pessoa nova, todo amigo já foi um desconhecido. Se relacione, essa é a tua natureza.

TEMPO

O **tempo** é um elemento fundamental para formar os seus relacionamentos, para cultivar amizades, para preservar essas amizades, e claro o tempo serve para fortalecer qualquer relacionamento, eu acredito que você aí em casa, ou qualquer que estiver lendo esse livro, vai concordar comigo né!

Ao longo do nosso crescimento nós conhecemos primeiro, dois seres, o nosso pai e a nossa mãe, esse relacionamento começou no ventre, após os seus pais se conhecerem e se envolverem, você começou se relacionando com eles desde o ventre, foram nove meses, no ventre da sua mãe, recebendo afeto e carinho, e todo o amor que eles poderiam dar, aí você estava crescendo no ventre, e até a sua saída, do ventre para a terra, foram nove meses de relacionamento, entre três seres, somados ao tempo que levou para seus pais se relacionarem; e como que por magia você surgiu no ventre da sua mãe.

Então esse relacionamento entre três seres criou um laço familiar, aí nesses nove meses de preparação para vir a terra, você se relacionou com dois seres, esse foi o seu primeiro relacionamento com seres vivos, o teu relacionamento dependeu de um outro relacionamento, que também levou o seu tempo para acontecer, então todo o relacionamento tem a sua base no tempo.

Você estava lá dentro e já estava se relacionando com seres cá fora, os seus pais falavam com você, e você respondia com chutes, bem esse foi o modo engraçado que eu achei para falar do modo que você respondia, vai dizer-me que não deu nem uma risada? Estavam acontecendo as primeiras interações entre esses seres.

Eu estou usando o termo ou a palavra “seres”, porque foi a melhor maneira que achei para me referir a nós, bem eu acho que você me entendeu, espero que não fiques confuso.

Tudo foi se construindo na base do tempo, acredito que após de cinco anos, se relacionando com os seus familiares, você foi para a escola, a sua segunda casa, acho que eu adivinhei essa né? Lá na escola, a sua segunda casa, no seu primeiro dia de aulas, você se deparou com um monte de gente a tua volta, aí conheceu os seus primeiros colegas, mas de certeza que não foi no primeiro dia. No primeiro dia você estava tímido, essa timidez, é um limitador para formar e criar a sua rede de contactos, mas quando rompeu essa barreira, conheceu os seus primeiros colegas e fez os seus primeiros amigos, isso levou algum tempo, e se calhar alguns amigos que fez lá naquela época, você carrega até hoje.

Conheceu os seus professores, que se tornaram uma figura de autoridade, assim como os seus pais, tudo foi se construindo ao longo de um período, que varia de pessoa para pessoa. Nós precisamos de estar em algum lugar, e nesse lugar devem existir pessoas, para que possamos, nos relacionar, não querer se relacionar com as pessoas, a sua volta, é negar, a sua natureza, não usar

o tempo ao seu favor, para alargar o seu leque de contactos e de pessoas que você pode conhecer, é não aproveitar ao máximo, essa ferramenta poderosa que está nas suas mãos.

A igreja é um outro lugar onde a gente acaba conhecendo muita gente, que passa a fazer parte da nossa vida, e claro muitos passam a conhecer a figura divina, que é um relacionamento que a gente cria e fortalece que é de extrema importância.

O tempo vai-lhe permitindo, somar e conhecer inúmeras pessoas na sua vida, umas ficam e permanecem na tua vida e outras se vão com o mesmo tempo, então o tempo é seu aliado para formar e alargar a sua rede de contactos, esse elemento tempo, quando não usado ao nosso favor, se torna num grande inimigo.

De certeza que já ouviu aquelas histórias sobre pessoas com bastante dinheiro, mas sem tempo nem um para família, eu não sei se essas histórias são verdadeiras ou não! Mas são uma base de exemplo, para dizer que temos que desfrutar do melhor modo possível, o tempo que tivermos para cuidar, dos nossos relacionamentos.

Se não cuidarmos dessa flor, ela vai murchar e secar, já ouviu falar que a família é o núcleo da sociedade?

Eu concordo com essa afirmação, aí nesse primeiro círculo, de relacionamento, você aprende a lidar com as pessoas, que têm gostos diferentes e são diferentes de você, você vai lidar com pessoas o resto da vida em qualquer lugar que estiver, seja no local de trabalho, seja na escola, seja na igreja, seja na fila do pão, seja no cinema, seja na estrada.

O tempo, como aliado, vai-lhe ajudar a lidar melhor com as pessoas, e a respeitar as diferenças que existem entre vocês, a conviver melhor com os outros, e a negociar a convivência com esses seres diferentes de você.

Você veio de uma família diferente, eu vim de uma família diferente, nós viemos de uma família diferente, uma da outra, vidas diferentes, pessoas diferentes, hábitos diferentes, é tudo diferente, esse entrelaçar é que forma o nosso mundo. Esse mix, é torna o nosso mundo muito melhor e mais interessante, a cada dia uma oportunidade de conhecer uma pessoa nova, de dar um bom dia, de trocar impressões e falar com quem você nunca falou, ou faz um tempão que não fala com uma determinada pessoa.

Não perca tempo em conhecer uma pessoa nova, pode ser essa pessoa que vai-lhe ajudar a quebrar um galho, no momento difícil, caro leitor.

Então viaje através do tempo nessa **rede de contactos**, que é uma das moedas mais valiosas nos tempos atuais, não lhe basta só viver, mas precisa se relacionar com as pessoas a sua volta.

NETWORKING VS NETWORK

Bem você podia dar uma verificada rápida no tio Google, e ficar sabendo o que esse termo **network** quer dizer ou significa, e ficar um mestre em network, mas aqui nesse livro eu vou-lhe apresentar a minha visão sobre o assunto.

Então aperte os cintos, e vamos embarcar juntos nessa viagem, e desfrute dela ao máximo, por favor! Não exclame ou questione a minha autoridade sobre o assunto, a minha idade, nem outra coisa do género, apenas desfrute, ao máximo do que esse conjunto de palavras e de ideias pode-lhe oferecer, extraia cada lição possível, por menor que ela pode parecer, eu acredito que tem pelo menos uma linha, que faça valer apenas a leitura do livro.

Então acho que até nesse instante a gente esteve se conectando, talvez você não notou!

Bem essas duas palavras são quase irmãs, e elas têm uma pequena diferença e muito em comum, vou definir elas com base na definição genérica e no meu modo de ver, para dizer que uma das moedas mais importantes dos nossos tempos e para o futuro também. Então vamos às definições.

O **networking** é uma palavra de origem inglesa que faz referência as conexões que se criam no setor empresarial, para provavelmente surgir um negócio. E o **network** faz referência a uma rede de contactos ou de relacionamentos, também é um termo de origem inglesa. Na realidade as duas palavras querem dizer a mesma coisa, essa palavra se tornou famosa na zona de businesses, mas hoje ela é muito mais ampla e se aplica no nosso dia a dia, aqui vamos falar de relacionamentos de um modo geral, eu não dou um guru.

Então falar de network é falar de **conexões de ouro**, conexões que vão contribuir para o nosso desenvolvimento, e crescimento de um modo geral, conexões que podem nos ajudar em alguma área da nossa vida.

Mas do que ter dinheiro, a gente agora precisa entender que precisa criar uma boa rede de contratos, network vale mais do que dinheiro, já ficaste numa situação que você tinha um tanto de dinheiro, mas notou que ele não era suficiente para resolver uma dada situação? Se sim, então entre outro qualquer fator que o impediu de resolver um problema, se calhar lhe faltou um bom network para resolver o seu problema.

Olha para se conectar com as pessoas a sua volta você precisa de quebrar a sua **timidez**, é difícil abordar alguém na rua, com quem na qual, nunca teve contacto e pedir ajuda, para lhe dar um endereço, para lhe ajudar a resolver um problema no seu telefone, para pedir saldo para ligar para alguém, talvez a sua timidez impeça-lhe de fazer boas conexões e resolver alguns dos seus problemas.

A Bíblia diz os tímidos não herdarão o reino dos seus, bem se quiser saber em que parte da Bíblia está escrito, sente no local em que estiver, beba um pouco de água, e procure, eu garanto-lhe que vai encontrar num estalar de dedos.

Vou propor-lhe um exercício básico para quebrar a sua timidez, existem várias formas de o fazer, eu vou mostrar uma abordagem básica, talvez lhe dê forças para chamar aquela garota que você não tem coragem de chamar e trocar uma ideia.

Então sempre que estiver saindo de casa, mas eu lhe aconselho a fazer isto no período da manhã, ao caminhar pela rua, dê um bom dia as primeiras 6 ou 5 pessoas que cruzarem o seu caminho, pega mesmo uma folha qualquer e vai anotando o número de pessoas que já deu o bom dia, ao longo da sua caminhada, para o seu local de trabalho, para a escola, para igreja ou para qualquer lugar que estiver indo, faça isso pelo menos por um mês, esse bom dia só conta de se forem pessoas estranhas.

Pessoas que você não conhece, ou nunca deu um bom dia, e talvez só verá uma vez na vida, então dê um bom dia ao segurança, dê um bom dia à atendente do caixa, dê um bom dia ao senhor da padaria, ao subir no transporte público dê um bom dia para a geral em alto e bom som!

Garanto-lhe que em pouco tempo você vai notar uma grande diferença. Faça um esforço, se conectar faz parte da sua via, e nada melhor do que assumir esse papel, e desempenhar ele da melhor maneira possível, acredito que você já sentiu a falta de um bom network em alguma circunstância do seu dia a dia!

Não só em pequenas atividades, mas em coisas que talvez sejam cruciais, até certo ponto, já lhe aconteceu de comprar telefones no estrangeiro e não ter ninguém para trazer para cá? Já lhe aconteceu de precisar de tratar algum documento urgentemente, que lhe colocava numa situação do tipo entre a vida e a morte? E não ter ninguém para lhe dar uma forcinha! Já lhe aconteceu de precisar de uma vaga para o seu filho, nessa imensa cidade de Luanda e não ter ninguém para facilitar o processo? Você precisa de um bom network e urgente.

Aqui citei apenas algumas situações, podem existir muitas outras situações em que tu precisas de conhecer uma pessoa de uma dada área ou ramo ou profissão, para lhe dar mais conforto ao resolver um dado assunto, que você não queira passar pelo processo burocrático ou quer simplesmente evitar as dores de cabeça e chatices.

Aí vai uma dica para se conectar com pessoas que possam ser interessantes no local onde você estiver, isso vale para qualquer parte do mundo, pratique algum esporte, ou faça algum tipo de atividade física, quem sabe você acaba conhecendo o CEO de uma grande empresa, numa pelada de futebol, ou acaba esbarrando em governador na sua corrida matinal. Procure praticar o esporte ou a atividade mais comum do país, ou do local em que você estiver. E claro vai acabando por beneficiar a sua saúde e o seu corpo agradece.

Bem, vamos falando de network ali, network acolá, e de certeza que você já está percebendo onde o livro está levando você. Nesse ponto quero dizer-lhe que existe um relacionamento que não deve faltar na sua vida, claro que estou focando em algo mais horizontal, que é se relacionar com seres humanos, aqui na terra, mas você também, precisa se relacionar com o Deus que você acredita, crie bons laços com esse Deus, mergulhe de cabeça, sempre que possível faça uma manutenção nessa conexão. Se leres um pouco do livro de Gênesis, você vai notar que sempre houve uma ligação entre Deus e os seres vivos, nós criaturas, era olho no olho, Adão e o todo Poderoso.

O seu network vale para muita coisa, meu caro, atualmente muitas empresas contratam os seus funcionários com base no network, e isso não tem nada a ver com o famoso nepotismo, ao longo do tempo, isso vai passar acontecendo de modo mais frequente, as pessoas que pertencem aos recursos humanos de uma dada empresa, vão passar a contratar com base, em pessoas que são conectadas as pessoas perto de se, e as empresas passarão a ter pessoas que já se conheciam de outros lugares.

Vou contar-lhe uma pequena história, em que o network valeu apenas, e claro por ser alguém, muito perto de mim, eu vou trocar o nome do personagem dessa história, e talvez se ele chegar a ler esse livro, note que estou falando dele.

Estamos falando de Vunge, jovem que veio do interior do país, após terminar o ensino médio, e posto em Luanda, matriculou-se na universidade, e lá começou assistindo as suas primeiras aulas, ele nessa fase se sentia acanhado, sendo que veio do interior para a cidade, nesse caso Luanda, então no começo, na sala de aula ele sentia-se, inferiorizado, pensando que não podia falar, por ter um sotaque diferente, pensou que os outros eram mais inteligentes do que ele, e começou a fechar-se, sendo que deste modo estava desperdiçando o seu enorme potencial.

Tempo foi e tempo veio, ele notou que era só complexo da sua mente, e que sim poderia falar e expor as suas ideias, e assim o fez, quando teve a coragem de fazer, tornou-se destaque e não mais parou, sendo que se tornou um dos melhores da turma.

Conseguiu uma vaga como professor, numa pequena escola, foi dando aulas, e foi dando aulas, tempo passou-se, e ele começou a cogitar a possibilidade de se aproximar do dono do colégio, e foi criando mecanismos de o fazer, começou por oferecer presentes, perguntou ao dono do colégio, qual era sua fruta favorita, e o oferecia sempre que possível, se ele estivesse no mesmo local que o dono do colégio e tivesse a oportunidade de pagar uma conta por mais pequena que ela fosse, ele não perdia essa oportunidade. Mesmo se fosse uma caneta, Vunge passava tempo suficiente na escola e foi ganhando a confiança do dono do colégio.

Mesmo quando tinha uma oportunidade de dar uma opinião para resolver um problema, assim o fazia e claro tudo combinado a um bom trabalho, e ao fim de algum tempo, conseguiu alcançar um cargo diretivo, chegando mesmo a diretor da mesma escola.

RELACIONAM ENTO

Nessa sessão eu vou tentar mesclar algumas dicas boas, para fortalecer o seu network, sua rede de contactos, e de certeza que você já viu, por aí dicas desse estilo, em muitos outros livros, mas eu vou fazer isto do meu modo, então fique atento que lhe garanto que vai valer a pena, eu não sou nem um guru de relacionamentos, mas vou dar-lhe dicas que são aplicáveis de um modo geral, vem comigo e vamos embarcar nessa viagem.

1. Seja sempre delicado.

As pessoas agem muita das vezes de um modo que vai magoar quem estado outro lado, elas falam, elas agem, com base nas suas vivências, normalmente pessoas que tendem a ferir outras pessoas ou serem grosseiras, isto acontece porque ela também foi ferida numa fase da sua vida, ou alguém muito perto de si, sofreu algum abuso, e de modo a não passar pela mesma situação essa pessoa adota uma postura puramente defensiva, então se você não é uma pessoa ferida, ou já foi ferido ou ferida e conseguiu se curar, ajuda essa pessoa também. Seja sempre **delicado**, com qualquer pessoa, seja delicado no seu falar, não importa o que essa pessoa disse de ti, se bem ou mal, se a sua postura for sempre a de consertar, e não jogar mais lenha na fogueira, você vai conservar boas amizades e muitas vezes as pessoas a tua volta que não são verdadeiras ou não são boas para se ter ao lado, vão se afastar por se só. Delicadeza vai garantir-lhe bons links e bom network por sua vez.

2. Se der um não faça sempre de modo suave.

Acredita que as pessoas a tua volta na sua maioria prefere mentir do que dizer apenas não. Muitas das vezes prefere inventar uma história do que dizer apenas “não vai dar”, “não será possível”, “não quero”, “não”, sendo que as pessoas que receberem esse não, vão receber ele da pior maneira possível. Mas garanto-lhe que melhor um não, ou a verdade, do que uma historinha que pode, desencadear males maiores e piores. Já recebeu uma promessa dos seus pais de final de ano, após ter transitado de classe, e aí você estava tão empolgado, tão ansioso, e lá chegou o tão esperado final de ano lectivo, você finalmente recebeu o resultado das suas notas e pamm... Conseguiu transitar para o ano seguinte, finalmente aprovado, e sendo que os seus pais, prometeram que lhe dariam, o presente que você escolheu, como recompensa por ter passado de classe

Então você saiu correndo, dando a notícia para eles, eles ficam tão felizes, quanto você, e você pergunta para eles: eu vou receber o meu presente? Eles dizem que **sim**, mas aí passa, um, dois, três, quatro dias, uma semana, lá já se foi um mês. E você acaba notando que eles fizeram uma promessa que não será cumprida, talvez você comece a chorar, ou fique alguns dias sem falar com eles, ou ainda passa a cobrar incessantemente pelo seu tão esperado presente, e vai ouvindo sempre para esperar, que ele vai chegar, mas ele nunca chega.

E em outros casos deixa simplesmente de crer nos seus pais, sabendo que eles são incumpridores das suas promessas, e esse é o pior nível que se pode chegar, quando os seus

filhos sente que não devem dar créditos aos seus pais, e como pais esse é um erro que nunca deveria cometer, se já o cometeu evita, e como futuro pai que vai se tornar, evite a todo o custo cair nessa armadilha de promessas não cumpridas. Prefira sempre cumprir com a sua palavra mesmo que isso lhe prejudique.

De certeza que se já se viu nessa situação, sabe como a pessoa se sente, e na real ninguém quer ter por perto incumpridores, então evite isso, esse fator destrói ótimos relacionamentos. Só terá gente medíocre ao seu lado, gente de alto network se conecta com gente de alto network, tenha sempre mais a oferecer do que a pedir ou a receber, ninguém quer estar por perto de sugadores, se quiser ter por perto pessoas de real sucesso, queira sempre agregar valor.

3. Lembre do nome.

Essa dica é uma dica, que aparece em alguns livros e de realçar o livro Como Fazer Amigos E Influenciar Pessoas, se nunca leu, tente dar uma olhadinha, tem muita coisa interessante, não julgue o livro pelo título.

As pessoas têm uma conexão especial e afeto pelos seus nomes, então se conversar com alguém hoje, e daqui a mais ou menos, uma semana, conseguir lembrar o nome dessa pessoa, saiba que essa pessoa vai se sentir feliz, uma dica para conseguir, lembrar o nome dessa pessoa, é citar o nome dessa pessoa por pelo 3 vezes durante a conversa.

Saiba que pessoas ao redor do mundo usam esse **hack**, para gerar conexão e empatia com as pessoas. Parece um detalhe super simples é, mas tem uma grande importância, então não vacila quanto a esse detalhe, que mesmo passando muito tempo se você lembrar o nome dessa pessoa, após algum tempo, notará uma grande diferença e essa pessoa vai se sentir mais próximo a si.

4. Esteja com as pessoas certas.

Sabe existe uma sensação muito estranha, quando nos sentimos que estamos no lugar errado. E deixa que eu lhe diga algo, muitos de nós pensamos que nascemos na família errada, mas a família que você nasceu é a família mais certa para você, ela é a principal base para o teu crescimento. Se você ao invés de ficar reclamando dos seus familiares e decidir aprender com eles, será muito melhor. O modo como se elas se comportam, as atitudes e outros fatores, são na realidade um meio e caminho para lhe orientar na vida, nas decisões que vai tomar e não só, até o modo que vai encarar a vida.

Por exemplo, se os seus pais não tinham uma postura correta ou boa com o dinheiro, e você foi vendo isso ao longo do teu crescimento, deve aproveitar esse fator, como um impulsionador para estudar educação financeira, e aproveitar as decisões erradas que eles tomavam, aprender com elas, para quando tiver numa situação semelhante tomar uma decisão diferente e ter a postura mais adequada.

Nesse ponto aproveito para dizer que, para um bom network você deve se cercar das pessoas certas, se quer estar perto de pessoas com uma certa relevância e que provavelmente lhe serão úteis, para lhe ajudar em algum momento de sua vida ou uma determinada situação, deve se preocupar em se cercar com as pessoas certas.

Se precisa de conhecer um piloto, então deve arranjar um meio onde, esse pessoal frequenta, ou pelo menos estar perto de pessoas que lhe permitam se conectar com um piloto, se estiver pensando em se conectar um CEO, ou PCA de uma grande empresa, precisa se posicionar ou frequentar os locais em que esse tipo de pessoa frequenta, saiba que o local em que vive, pode ser um fator a jogar a favor ou contra si para fazer um bom network, O seu posicionamento geográfico influencia na qualidade do seu network, até o local em que vives pode jogar a favor ou contra o seu sucesso.

5. Conserve seus links.

Se tem muitos contatos precisa conservar eles de algum modo, se imagina que nesse momento você está numa via escura, consuzindo, perto da meia noite e de repente seu pneu fura, aí você está sem pneu de socorro, mas lembra que na via em que está, tem alguém que você conhece e pode lhe ajudar a resolver o seu problema, mas uma luz surge em sua mente, e dentro de si você diz, eu nunca mais falei com ele, se eu lhe ligar a essa hora para pedir ajuda ele vai se surpreender, até pode vir me ajudar, mas ele vai reclamar comigo e provavelmente eu vou me sentir mal.

Então esteja sempre atento em ter um meio de conservar os seus links, e hoje as redes sociais dão uma grande ajuda nesse sentido, então conserve os seus links e trate deles da melhor maneira possível, para não parecer que só lembra deles quando precisa, de obter um favor ou ajuda deles, uma mão dá e a outra recebe.

6. Use links de outros.

Não é possível conhecer todo mundo a volta desse mundo, mesmo ele sendo pequeno, mas tu podes usar os links de quem está a sua volta, para expandir a sua lista de contactos,

esteja atento aos lugares que frequenta com uma dada pessoa e fique atento as pessoas com quem ela conversa e como lhe podem ser úteis para resolver um dado assunto.

Se for possível, troque os contactos, peça o WhatsApp, você o quanto essa pessoa que hoje lhe parece inútil pode ser útil num futuro próximo. Nós podemos utilizar os links das pessoas a nossa volta, para nós, não se distraia quanto a esse detalhe. Por onde passar, se for possível aproveitar os conhecidos dos outros, não fique com um pé atrás, aproveite essa oportunidade.

Hoje em dia todos nós abandonamos, aquilo que são elementos fundamentais para se ter uma relação ou um relacionamento saudável, tanto connosco mesmo como as pessoas, a nossa volta, hoje é cada vez mais comum, vemos pessoas destruídas, famílias acabadas e outras acabando, e outros ciclos sociais totalmente cheios de energias negativas que só levam as pessoas para baixo.

Bem acredito que em qualquer lugar em que você vive, dentro desse planeta pequeno, você já ouviu que alguém se suicidou por depressão, você já ouviu Isso de alguém, talvez perto de si, muito perto ou nem por isso, cada vez mais nos conhecemos menos e deixamos que as forças externas determinem qual deve ser o nosso sentimento em determinado momento, deixamos a opinião de outra pessoa ou de outras pessoas definir o caminho que devemos seguir, não conseguimos agir por nós mesmo, por incentivo próprio, não achamos dentro de nós o suficiente para seguir em frente, para dar iniciativa aos passos que vão guiar a nossa vida, eu não vou deitar que coisas são essas, mas seja onde for que você estiver, faça uma reflexão profunda e pensa bem nesse assunto, sinta mesmo se for possível e coloca a mão na cabeça, e busque por você mesmo entendimento sobre esse assunto.

Mergulhe no seu próprio entendimento e busque achar as resposta dentro de você mesmo.

Para que haja relacionamento saudável e bom, de qualquer esfera ou de qualquer tipo, tudo começa com você, falarei sobre esse assunto num capítulo específico. É muito normal, não ajudar quem precisa, é muito normal não se importar com o seu próximo, como a própria Bíblia diz, o amor de muitos se esfriará com a multiplicação do mal, então eu sou sim daqueles que acredita que no final do dia o que realmente importa no final do dia são as pessoas, e sem as pessoas, claro, acredito eu, mas nada fará sentido.

É preciso alma, corpo e mente, bem cuidados para que o resto possa andar para frente. Cá fora é só uma pequena amostra do que lá dentro anda fora do lugar, as coisas que nós não vemos, nos afetam mais do que as coisas que à gente pode ver.

Estamos bem-dispostos, de até usar fato e gravata para fazer mal ao outro, em busca do nosso bem-estar, sem saber que esse fator influência um todo e toda a engrenagem não roda bem, não gira bem se esse fator não for bem consertado.

Cada um deve ocupar o seu lugar, o pai no lugar de pai, o filho no lugar de filho, a mãe no lugar de mãe, o irmão no lugar de irmão, o professor no seu lugar, o pastor no seu lugar, o namorado e/ou namorada no seu lugar, o amigo no lugar de amigo, e assim por diante, quando um ser tenta ocupar um lugar que não lhe é devido, surgem outros males, que fazem essa máquina funcionar mal. Não busque só o seu interesse, busque o Interesse comum, busque agregar o valor, das pessoas a sua volta, nem sempre que te coloca num problema é seu inimigo, e quem o tira de um nem sempre é seu amigo, mas se você não pode ajudar, então não atrapalha o seu semelhante.

Ser humano é energia e como energia, precisamos de estar ao lado de quem emana essa mesma energia, pois há quem emana boa energia e quem emana má energia, se atente aos sinais e busque se conectar com pessoas que têm uma fonte de energia limpa.

Pessoas que estão a sua volta, e só lhe convidam para festas, estão a contribuir para colocar a sua energia para baixo, pessoas que só reclamam e não buscam soluções, deixa você de mau-humor, sangue sugas deixam você esgotado, os bons, pessoas de valor só conectam com pessoas semelhantes, se o espaço estiver contaminado, então não há pessoas de boas energias circulando por aí.

**CUIDE DE SI
MESMO**

Nós queremos estar ao lado de quem pode agregar valor a nossa vida, como já falei em uma das sessões acima, então saiba que ninguém quer estar perto de sangue sugas, deve haver um ganha ganha.

Então saiba que para qualquer relacionamento que tu fores entrar, em qualquer área da sua vida, você precisa estar bem consigo mesmo em primeiro lugar, se tu não tiveres bem, você não vai conseguir se relacionar com as pessoas a sua volta.

Lembra daquele colega que não falava com nem um outro coleguinha? Talvez ele tinha algum problema, e esse problema o impedia de se relacionar de um bom modo com as pessoas, a sua volta, então saiba que os problemas que temos, podem parecer muito nossos, mas afetam um todo e prejudicam o modo como nos relacionamos com as pessoas a nossa volta.

Sendo assim, para nos cercarmos das melhores pessoas possíveis, e ter pessoas a nossa volta temos que cuidar de nós mesmos, cuidar do nosso bem-estar primeiro, uma pessoa que não está bem consigo mesmo, não consegue se relacionar com os outros a sua volta.

Se estiver numa sala de aula e querer andar com os melhores da turma, sendo que você não faz parte desse time seletivo, se você estiver nesse meio e não tiver nada a acrescentar a eles, saiba que eles não vão querer estar ao teu lado, tu estarás o papel do sangue suga, aquele que está aí apenas para receber, sugar e sugar ninguém quer estar ao lado de alguém assim.

Se estiver num relacionamento a dois, saiba que se você não for completo em si mesmo, mesmo com alguém ao seu lado você não será e nem se sentirá feliz, você não vai se sentir completo, tire um tempo para si mesmo, vá para os lugares que gosta sozinho, faça caminhadas, busque se encontrar com os seus amigos, busque momentos que o façam se sentir bem.

Se não sarar as suas feridas, se não curar os seus traumas, se não tratar do seu bem-estar emocional, se não praticar o desapego, e se buscar se sentir completo com a sua presença apenas, não será possível construir bons relacionamentos.

Vou falar-lhe da pessoa que conheço e considero uma grande networker, estou a falar da minha mãe, a minha mãe conhece e tem links em quase toda parte, dentro da cidade

capital e fora da cidade capital, garanto-lhe que até onde menos tu podes esperar, a minha mãe tem um conhecido.

E isso na maioria se deve ao modo natural que ela tem de falar, e modo tão gentil e agradável que ela tem de tratar e cuidar das pessoas. A minha mãe tem conexões em toda a parte, e essas conexões facilitam-lhe para resolver inúmeros problemas, conseguir favores, e uma posição confortável em algumas situações, garanto-lhe que são conexões que dinheiro nenhum compra, esteja bem consigo mesmo, para poder se relacionar melhor com os outros.

Você é seu maior ativo, você é causa e não efeito, então imagina como seria se você tivesse um Ferrari de última linha, e você não se cuida dele, não se paga ele direito, não se coloca nele o melhor combustível, o melhor óleo, como este Ferrari, depois de um ano?

Do mesmo jeito que você deve cuidar do seu Ferrari, da melhor maneira possível, para ele funcionar bem, para ele durar o maior tempo possível e você desfrutar bem dele, assim também é com você mesmo, como eu disse você é seu maior ativo, entoa invista em si a todos os níveis. Invista em conhecimento, NETWORKING e experiências de vida. Vamos detalhar melhor esses pontos para poder dar-lhe melhor luz sobre estes pontos.

- INVISTA EM CONHECIMENTO

Sem conhecimento o homem está incapacidade de tomar boas decisões, sem conhecimento o homem acaba por fazer mal a si, sem conhecimento o homem destrói a si mesma, sem conhecimento o homem vai se perdendo, sem conhecimento o homem tem a sua capacidade de gerar ideias e de raciocinar com clareza, fica comprometida a sua capacidade de expor as suas ideias.

O homem precisa de buscar conhecer, o homem precisa de estar a nutrir-se de informações, o nosso conhecimento é a base para enfrentarmos as situações adversas que a vida tem e traz para nós, busque o conhecimento em toda a sua plenitude, busque conhecimento em todas as suas formas busque pelo conhecimento sem cessar, vá atrás do conhecimento em todas e de todas as formas em que você pode encontrá-lo.

Quantos livros você já leu até a data presente? Quantos livros você vai ler até ao final do ano? Quantos livros você já leu em toda a tua vida até a idade que você de encontra?

Saiba que os livros são o modo mais barato de acessar ao conhecimento dos melhores do mundo, e é uma fonte de conhecimento quase já, super mastigado, ao ler um livro você pode acessar a conhecimentos que o seu escritor levou anos para adquirir tal conhecimento, passou por momentos duros, e você pode aceder aquele conhecimento em horas ou semanas, algo que o escritor ou então em que se baseia o livro, levou uma vida para ter tal conhecimento em mãos.

Você também pode acessar a áudio livros, hoje é um meio que vai aos poucos substituindo a leitura de livros físicos, existem

Existem vários meios de achar conhecimento, existem várias fontes que estão na transbordar conhecimento, deste fontes vivas até as fontes não vivas diretamente (risos). Você pode ir atrás de algum **podcast**, hoje existem aos milhares, e você pode vê-los ou ouvi-los, no YouTube, em alguns aplicativos específicos.

Você também pode ir atrás de áudio livro no YouTube, lá existem áudios livros, aos milhares, com ótima qualidade de narração, se você é cético quanto aos áudio livro, eu recomendo-lhe que você experimente você não se vai arrepender, e poderá beber de um bom conhecimento, de um áudio livro a sua escolha.

Esse é o meu conselho para vocês caro leitor, você precisa de conhecimento, você precisa de abrir a sua mente, você precisa buscar por sabedorias e não ficar conformado com a alienação, hoje você tem um monte de opções para buscar por conhecimento, hoje o acesso à informação e a posterior ao conhecimento está muito mais acessível, não cruze os braços não perca tempo, procura jardar a sua mente, procura levar o seu cérebro ao ginásio, hoje nós jovens estamos muito preocupados com os nossos corpos e esquecemo-nos de alimentar o nosso cérebro e trabalhar nele. **Open mind**, busque por tudo aquilo que dará bons nutrientes ao seu cérebro.

Um cérebro desnutrido é o princípio da própria ruína, é o princípio da autodestruição, então não tenha preguiça quanto a isso, se temos força de investir no nosso corpo para eles serem mais formosos, então devemos também fazer o mesmo com a nossa massa intelectual. Mulheres investem no cabelo, nas unhas, na roupa, em telefones de boas marcas, iPhones e entre outras marcas, investem em ter um super bumbum e deixam de lado a parte do intelecto. Os homens também buscam super corpos, com bons músculos e boas roupas e tênis de marca, e deixa no guarda fato, cesto ou armário o cérebro. Um bom cérebro faz bem a sua saúde e a sua vida de um modo geral.

- INVISTA EM EXPERIÊNCIA DE VIDA

Fogo, eu acho e acredito que cada um é livre escolher por onde quer andar, como quer andar e cada um define o que bem melhor fazer da sua vida, mas olha para o tanto de boas experiências que a vida tem para nós, eu não falo de ir a festas a torta e a direita, beber para encher a cara e tentar esquecer dos problemas, e fugir a alguma frustração, ir a uma festa ou outra não tem problema nem um, desde que na medida certa, assim será uma boa coisa, mas tem algumas coisas a explorar a sua volta.

Quem sabe dar uma volta ao mundo, sozinho ou com as pessoas que você ama, que desse jeito é bem melhor, visitar lugares que você sempre quis desde pequeno, explorar diversas gastronomias, bem quanto a busca de experiência de vida tem muita coisa por aí para ser feita,

mas eu nem vou conseguir desenvolver esse lado a 100% por ser algo muito pessoal, talvez você queira conhecer pessoas que você só viu pela TV, ou talvez só ouve falar, visitar lugares históricos, pisar em vários países.

Tem por aí um mundo de experiências que você ainda não explorou, ir para palestras, um encontro especial de um dado grupo que você está inserido e é do seu interesse, participar num evento de qualquer natureza que está em conexão com os seus gostos, esse ponto está cheio de infinitas possibilidades, é só você começar a se mover e ver mundo que está a sua espera e a sua volta, não se feche, se abra para o mundo de oportunidades e experiências, com inúmeras possibilidades e escolhas.

- INVISTA EM NETWORK

Onde estão as pessoas que estão dominando a área que você pretende se destacar? Onde estão as pessoas que chegaram onde você também pretende chegar? Parado nada vai acontecer, além de mais retrocesso.

Eu já escrevi nas partes anteriores que o ser humano foi feito para se relacionar, nós fomos feitos para estar com as pessoas, no final do dia o mais importante são as pessoas e se você não tiver elas do seu lado, garanto-lhe que sentira algo em falta.

Faça networking, se conecte com as pessoas, a sua volta, busque algum meio bom de estar no meio certo e estar cercado das pessoas certas, que a base da sua conexão com as pessoas não seja pelo que elas têm apenas, mas pelo que elas são ou podem ensinar-te, procure estar num meio em que há pessoas melhores que você e você possa aprender sempre coisas novas com os outros, faz um tempo que eu ouvi alguém dizer se você estiver num lugar que você é o melhor, saia daquele lugar e vai procurar um lugar em que há pessoas melhores que você.

Esse deve ser o nosso desenho e base de relacionamentos, estar aí para servir e doar, os rios não bebem a sua própria água, as árvores não comem o seu próprio fruto, o sol não brilha para ele mesmo, é bom quando você vê os outros felizes por intermédio das tuas ações. Essa é a direção em que as águas devem fluir normalmente e naturalmente.

Hoje nos fechamos em não conhecer novas pessoas, em não se conectar com quem está a nossa volta, passamos mais tempo no nosso celular que dentro de casa, às pessoas vivem juntas, mas não conseguem manter um diálogo de 5 ou 10 minutos, as pessoas já não param para conversar e trocar uma boa ideia.

O telefone tornou o nosso fiel companheiro, estamos sempre de mãos dadas, enquanto que esquecemos de dar a mão em quem está do nosso lado, já não desfrutamos do nosso almoço, já não desfrutamos da companhia de quem nos circula, num enchemos de nós mesmos, sem lembrar

dos outros, perdemos a simplicidade e deixamos de lado alguns simples gestos que nos tornam mais seres humanos, para alguns de nós os outros se tornaram invisíveis.

Essa postura de ser um servente, nos fará estar perto das pessoas certas, pessoas que talvez a gente chama de destacadas, essa postura de dar solução nos fará estar perto de pessoas com visão de águia, isso até dentro da sua empresa, essa simplicidade é que sem sombra de dúvidas nos torna pessoas melhores e seres mais sociáveis.

Procura algum novo grupo social para estar por perto das pessoas que estão alinhadas com o teu propósito ou com as coisas que você gosta de fazer, procura um clube de leitura, prática algum esporte, eu sei que hoje existem inúmeros grupos nas redes sociais, mas você também precisa da conexão física com as pessoas, nós somos energia, ser humano é energia e precisamos de estar em conexão para fazer essa energia fluir.

Então não há motivos da gente se fechar, existem sim inúmeros motivos para gente ir em busca de trocar informações com as pessoas, abrir a boca para falar e dar o tempo o outro e ser um bom ouvinte, é preciso saber ouvir os outros, eles têm muito a dizer, quanto aos seus pensamentos, quanto aos seus ideais, e para podermos se conectar com os outros, é preciso saber ouvir. É preciso mostrar essa responsabilidade de estar ao lado de alguém disponível a ouvir o que essa pessoa tem a dizer.

Tudo que você precisa fazer é mostrar um interesse real nas pessoas, um interesse natural, as vezes eu ligo para uma pessoa, e eu cumprimento ela, bom dia, boa tarde ou boa noite, e pergunto como vai à família, como vai à saúde o trabalho, e as vezes a pessoa fica espantada, porque ela quer que eu ligue e vá direito ao assunto, mas eu mostro que tenho interesse nela e não só no que ela tem a oferecer, hoje eu diria que não é mais ter um interesse a mais, mas a pessoa não deve ser inferior ao que ela tem, o nosso valor como pessoa é inestimável, mostre estar interessado nessa pessoa, os bens materiais para alguns se tornou um complemento delas como pessoas e do seu carácter, e alguns se aproximam delas por essas coisas tão matérias que elas ostentam e elas mostram que têm, e tentam justificar que esses bens são exibidos com o motivo correto.

Algumas pessoas têm pouco a oferecer de se, essas pessoas não têm nada delas a dar como pessoas só, se forem colocados de lado o que elas têm, essas pessoas têm pouco a oferecer delas mesmas. Então busque fixar o teu olhar nesses pilares, buscando por conhecimento, experiência de vida e networking.

COMUNICAÇ ÃO

Para qualquer bom networker a comunicação é uma arma que não pode ficar fora do seu arsenal, e esse é sim um pilar fundamental!

Vamos ver algumas dicas básicas, para lhe dar um empurrão nesse quesito, eu acredito com uma visita guiada do tio Google, você poderia aprender muito sobre comunicação, como interagir com a pessoa ao teu lado, ver vários truques e dicas, no mesmo se visitar o YouTube, mas aqui eu o farei do meu jeito, de um modo simples e que acredito de fácil compreensão.

Já ouviu alguém dizer bebê que não chora, não mama? Se já ouviu isso, então você já está ficando velho, e esse é um princípio de comunicação muito importante, para qualquer coisa que estiver precisando deve aprender a falar ou a pedir o que precisa.

Se a sua intenção não for mostrada de forma clara, então verá inúmeras oportunidades irem embora, por não abrir a sua boca e começar a colocar para fora o que lhe vai na alma.

Mesmo em casa com os nossos familiares devemos achar um meio-termo para melhorar a nossa comunicação, sendo que muita das vezes, o tempo de convivência, acaba por destruir a boa comunicação, então devemos sempre consertar isso, olha que no meio de gritos e confusão, não há qualidade na comunicação, o ruído atrapalha e muito a boa comunicação.

Conheça as pessoas que estão a sua volta e como elas gostas de ser tratadas, como elas gostam de ser tratadas quando alguém esta falando com elas, evite gritar pelas pessoas ou estar aos berros, evite dar as informações por alto, chame a pessoa para perto e passe a informação com a maior clareza possível, saiba que nem sempre o que tu pretendes falar para alguém, será o modo como essa pessoa pode perceber, por vários fatores, então tenha a certeza que a pessoa percebeu bem o que tu queres dizer, sem nem uma sombra de dúvidas.

Sabes naqueles momentos que você está no seu quarto, e do nada ouve a sua mãe gritando por si, de certeza que você se sente bem incomodado, por vários motivos, e se calhar o que está fazendo não lhe permite responder no mesmo instante, os gritos são um grande incomodo na comunicação vai por mim, evite isso. Aquele grito tira-lhe do seu estado de espírito, a sua cabeça vai pelos ares.

Arranje um modo suave de se comunicar, existem aqueles momentos de alta tensão, que não adianta nada dar uma resposta verbal, para uma dada situação, saiba que se abrir a boca no momento da raiva, vai acabar por dizer algo que se estivesse um pouco mais calmo você não diria, então evite falar algo no momento da raiva, você não quer estar ao lado de pessoas que saem por aí falando coisas, sem conta peso e medida.

Se não puder falar sobre um dado assunto ou expor uma dada situação de modo verbal numa primeira instância, faça isso de modo escrito, pode ser por uma mensagem de texto, ou no modelo não tão moderno, escrevendo uma carta, ou num papel, esse pode ser um modo de começar uma conversa que seria difícil, que a posterior pode se tornar mais fácil, sendo que a pessoa já entendeu a ideia inicial do que pretendia dizer.

Nos dias de hoje a comunicação verbal, tem sido muito escassa, muito por culpa da **internet** e das redes sociais, essa comunicação “face to face”, tem a sua grande importância, até para o desenvolvimento cognitivo, hoje é cada vez mais difícil, as conversas familiares, e muitos até se fecham para estar perto dos amigos e amigas e estar numa conversa aberta.

Procure interagir com as pessoas, a sua volta, em uma das sessões acima, eu dei uma dica que lhe pode ajudar a quebrar aquele frio na barriga que surge na hora de falar com as pessoas, e até para aquelas pessoas que têm, alguma dificuldade para conseguir enfrentar o público, para fazer aquela defesa de trabalho na sala de aula, aqui vai mais uma pequena dica.

Busque estar perto de pessoas, numa roda ou num convívio qualquer, tenta dar a iniciativa para se falar sobre um dado assunto, seja o maestro, dê a iniciativa, dê o pontapé de saída, não tenha medo para fazer a exposição das suas ideias e abrir-se e tirar tudo que lhe vai à alma, se o debate já estiver aberto, você deve encontrar a brecha mais pequena para se introduzir no assunto e expressar a sua opinião abertamente sem medo de ver a sua ideia ser julgada, ignorada, ou ridicularizada.

Quando as suas barreiras com a comunicação forem quebradas garanto-lhe que muitas oportunidades serão abertas, muita luz no fundo do túnel será avistada, saiba que cada um de nós tem o seu modo de se comunicar, deixa ver se me faço entender. Eu posso falar do mesmo modo que o caro leitor, mas a minha maneira de lhe falar sobre algo que me causou alegria, pode diferenciar de uma outra pessoa, ou mesmo se eu estiver falando sobre o mesmo facto de eu presenciei, com uma certa pessoa, nós podemos falar sobre esse assunto de um modo completamente diferente.

Então eu devo conhecer o meu forte na comunicação e trabalhar os pontos que me impedem de ter uma comunicação fluida, aberta e a vontade. Note que se comunicam e expressam a sua ideia, sem timidez, têm mais facilidade de se conectar com as pessoas a sua volta!

Trabalhe o poder da sua fala, a palavra tem um poder que você não tem noção, e a comunicação verbal é extremamente importante, olha que mesmo as pessoas que não falam os mudos, encontram um modo de expressar e tirar as ideias de dentro para fora, então você que tem essa graça de falar não pode de modo nem um se fechar para explorar e falar ao máximo que poder, mas fale somente o necessário, fale apenas quando o que for falar for mais importante que o seu silêncio, não abre a sua boca, só por querer abrir, perder uma boa oportunidade de ficar calado pode fazer-lhe perder a credibilidade, que depois disso, fica extremamente difícil de a recuperar.

Vou apresentar-lhe 4 dicas básicas para lhe dar um empurrão e deixar a sua comunicação mais fluida e se sentir a vontade para puxar assunto e buscar contacto com as pessoas que lhe são estranhas mais tu gostarias de conhecer. São estes:

- 1- Busque sempre falar com pessoas novas;
- 2- Crie sempre um assunto;
- 3- Fale ao público;
- 4- Treine com as pessoas em casa.

1- Busque sempre falar com pessoas novas

Pode ser uma dica que eu já meio que falei sobre ela, numa sessão anterior, mas aqui vou fazer um pequeno reforço e dizer-lhe que falar com pessoas novas vão fazer-lhe descobrir um mundo novo a sua volta e falar vai permitir-lhe desenvolver o seu poder de comunicação, sabe aquela dificuldade, que os pais têm para falar com os filhos sobre um assunto que pode parecer difícil de se falar?

Essa pequena barreira pode ser quebrada com essa dica, se busca falar com pessoas novas o tempo todo, ou pelo menos sempre que possível, isso vai-lhe deixar muito mais a vontade para falar sobre qualquer assunto, e ter sempre um meio de começar um assunto que pode parecer difícil de se falar ou de se achar um modo de começar.

Você terá um arsenal amplo e vasto para se comunicar com as pessoas, terá vários modelos para iniciar conversas, para puxar assunto, saiba que as pessoas ficam a vontade para falar com as pessoas que lhe fazem se sentir a vontade para falar.

2- Crie sempre um assunto

Sempre que for falar com uma pessoa estranha ou com alguém que não está acostumado a falar, crie um pré-roteiro na sua cabeça, sobre o que pode ser a alavanca para começar a conversa com uma certa pessoa. Mesmo se inventar um assunto não tem problemas, o mais importante, é ele fazer sentido e servir do **start** para começar a falar.

Imagina que quer pedir o contacto para alguém, ao invés de chegar de primeira e pedir o contacto para essa pessoa, vai lá com um assunto, pode ir lá com o clássico e pedir que essa pessoa lhe explique a localização de um local que tu aparentemente não conheces. E se esse clássico não lhe permitir chegar nessa pessoa, então, busque pensar num assunto que pode enquadrar com algo que você nota que faz parte do dia a dia dessa pessoa, vai lá e peça para essa pessoa lhe ajudar num assunto que tu sabes que essa pessoa pode ser útil. Do tipo se ela sabe fazer pães, você diz que, quer começar a fazer pães e precisa de conselhos de alguém que domina a matéria e o resto é só deixar fluir.

3- Fale ao público

As pessoas que conseguem falar em público, ganham mais habilidade e maior capacidade de colocar e apresentar as suas ideias, se vencer o medo de falar em público garanto-lhe que dará um outro salto como pessoa, isso terá até influência na sua autoestima, e matará toda a timidez dentro de si. Falar ao público é uma terapia, vença esse medo, e passe aquilo que é o seu conhecimento e pode ajudar uma outra pessoa a se libertar ou a conhecer algo que até então era desconhecido.

Vamos falar mais um pouquinho do ponto da comunicação, não tem como eu me relacionar com alguém sem eu comunicar o que está dentro de mim, um bebê que não chora não mama, eu gosto dizer para algumas pessoas quando elas têm dificuldades em dizer algo para mim: “vai, podes dizer o que ti vai à alma.”

Nós sabemos que os nossos bebês lá em casa quando eram bem pequenos já mostravam alguma forma de comunicar alguma informação que estava dentro deles, as vezes com uma certa dificuldade, e a gente não entendia nada, mas pouco a pouco eles buscavam maneiras melhores de se comunicar, e a gente passou a perceber, mesmo que com dificuldade, ao longo do tempo essas crianças ou bebês cresceram e melhoraram a sua maneira de comunicar a informação que estava dentro delas e pôr aqui para fora.

Deixa eu abrir um espaço que para dizer, que nós podemos e conseguimos controlar muitas das vezes o que queremos dizer, e como vamos dizer em muitos casos. Mas como as pessoas do lado de fora vão receber essa informação, e como elas vão perceber essa informação não está no nosso domínio. Eis um dos motivos de saber comunicar bem e aprendemos a comunicar com leveza, com suavidade o que nós queremos falar por intermédio da fala, por intermédio das palavras que saíram da nossa boca. Para melhor fazer entender quem está do outro lado e para melhor ser compreendido por outras pessoas.

O nosso tom de voz conta e muito para ser percebido, o teu professor já disse alguma vez, voz de homem, lá naquele momento em que você estava fazendo a leitura de um texto na sala? Voz de homem por ser uma voz mais forte, por passar segurança, por ter um tom bem audível.

O nosso tom de voz representa um elemento fundamental na nossa comunicação, em conjugação com a nossa postura corporal, o tom de voz correto representa uma parte importante no processo de comunicar uma informação, na hora de passar a nossa mensagem, tem por aí cursos de oratória e muito mais, aqui eu vou dar uma visão geral e alguns detalhes básicos para você dar uma melhorada nesses aspetos que eu vou apresentar aqui. Até o nosso tom de voz numa conversa nos faz mostrar para quem está conversado connosco, o interesse em falar com ela e o interesse na conversa e/ou no que ela está dizendo.

O nosso tom de voz já passa uma dada informação para quem está do outro lado, acerca de nós, se estamos cansados, se estamos bem-dispostos, se estamos com algum problema. Tenha um tom de voz audível, com uma dicção firme, para passar credibilidade nas tuas palavras, fazer com que o outro tenha interesse no que você está a dizer. Uma voz baixa demonstra pouco interesse, demonstra insegurança e desinteresse no que se está a dizer.

Se tiver a falar para um grupo de pessoas, seja qual for o número de pessoas, se o teu tom de voz não for o mais adequado, as pessoas não vão ligar para você, nem para o quê você está dizendo.

Trabalhe para que você e as pessoas, a sua volta, possam perceber o que você está dizendo, a palavra tem um super poder, ela é uma arma, e precisa ser bem manejada para produzir bons frutos, nós alimentamos as pessoas com o que saí da nossa boca, e na Bíblia está escrito que o que mata não é o que entra, mas sim o que saí. Fale alto, fale com convicção do que vai dizer, e

outra se o que você vai dizer não é melhor que o silêncio, então permaneça calado, tenha a certeza que se abrir a boca será para falar algo que vai acrescentar valor, melhor é ouvir do que falar, a sua boca só deve abrir na hora certa.

Falar bem não é estar aos gritos, mas garantir um bom-tom e que realmente está a ser percebido. Olhe para esse fator e se após uma pequena análise, notar que precisa trabalhar esse ponto, não perca tempo, começa a trabalhar nele agora mesmo, desde o momento que notares que precisas trabalhar nele, sem se esquecer da sua postura corporal.

Ande sempre com o peito ligeiramente para frente, ombros retos e com passos firmes, que não falte um sorriso nesse rosto, saiba que até o teu corpo transmite uma informação e comunica uma mensagem e eu já disse que não vou aprofundar nessa questão de leitura facial ou linguagem corporal, vou dar alguns detalhes básicos de alguns ajustes, que talvez você precise fazer imediatamente, o resto você vai atrás, e se precisar de se aprofundar mais vai atrás daquilo que precisas aprender, todo o seu corpo tem uma certa harmonia e passa para todos a sua volta uma informação ou mensagem.

Outra dica para sua comunicação que pode ser aplicada no seio familiar ou talvez em um outro meio social, é o momento e o modo de comunicar uma informação, vamos supor que está farto de passar por uma situação e não tem coragem de fazer uma abordagem verbal numa primeira fase, você pode usar a escrita como um modo alternativo para passar essa informação, eu próprio já usei esse modelo de comunicação e deu certo.

Escreva na mensagem o que causa esse desconforto ou o que pretende comunicar, ao escrever você tem mais tempo para analisar o que vai escrever e pensar como vai escrever o que você pretende comunicar, se houve um momento em que os ânimos estavam exaltados, use essa mensagem escrita depois dos ânimos voltarem ao normal, você pode recomeçar assim. Tendo as palavras certas nessa mensagem escrita e escolhendo o melhor jeito de fazer se passar aquilo que está dentro de você e pôr cá para fora.

Experimente usar esse método e verá que pode, sim, funcionar, e depois claro podes agradecer-me, é sempre bom poder ajudar. Vamos falar um pouco sobre o segredo das perguntas, elas têm dois lados, e vamos explorar um pouco sobre esses dois lados, as perguntas têm o poder de entregar-lhe coisas boas e de fazer-se-lhe conhecer sem falar sobre si.

Uma boa pergunta pode fazer-lhe aprender muita coisa e receber a informação que você precisa saber, saiba aplicar a sua pergunta de acordo o momento e a pessoa e até o local, uma pergunta bem aplicada pode-lhe trazer a revelação de algum segredo. Uma pergunta bem aplicada pode trazer-lhe informações que alguém levou anos para adquirir tal informação ou tal conhecimento, então deve haver sabedoria quando aplicamos uma pergunta, ele deve tocar na pessoa a quem

aplicamos a pergunta e fazer com que essa pessoa lhe dê todas as informações sobre o quê você pretende saber.

Muitas das vezes as perguntas contêm as respostas que nós precisamos, e neste momento, como falamos de perguntas, aproveito-lhe aconselhar a ler o livro de SIMON SINEK, **COMECE PELO PORQUÊ**. Esse livro vai levar-lhe para um outro nível de percepção sobre as perguntas e como elas podem até cavar segredos que estão dentro de você, vá perceber qual é a importância das perguntas em específico o **PORQUÊ**, e vê por si mesmo como elas podem trazer grandes mudanças, revelar códigos e dar-lhe uma luz que a muito parecia estar apagada.

O outro lado das perguntas é que elas mais falam sobre quem pergunta do quem vai responder, ou seja, as perguntas também falam muito sobre quem as faz, então sabemos que as perguntas também falam sobre nós, certo! Então eu tenho que preparar bem a pergunta, ela deve vir com a melhor qualidade possível, ela deve trazer o melhor de nós, a pergunta deve ser colocada de modo a trazerem para fora o melhor de nós e então devemos colocar na pergunta de um modo inteligente para que possamos obter a resposta que esperávamos ou então obter uma resposta que nos deixa satisfeito.

A nossa atitude também comunica, a nossa atitude deve estar em sintonia com o que vamos dizer e com a nossa própria pessoa em si, a nossa atitude deve estar bem conectada com as nossas palavras. As palavras são o principal elemento para nós estabelecermos uma comunicação, sem ela é difícil passar aqui para fora o que nós queremos passar.

Atitude serve para conectar essa palavra, a palavra na sua forma oral, com uma postura não correta, ninguém dará atenção naquilo que nós temos para falar.

Vamos falar sobre saber ouvir, essa é a outra parte muito importante da comunicação, saiba na real qual é a sua hora de falar, mas esteja sempre pronto a ouvir sem abrir a sua boca. Tiago 1:19 escreveu o seguinte: "Meus amados irmãos, tenham isto em mente: 'Sejam todos prontos para ouvir, tardios para falar e tardios para irar-se'".

Eu notei vendo um **podcast** que as pessoas de valor gostam sempre de aprender mais, e dificilmente gostam de falar, gostam de ouvir o que as pessoas a sua volta têm a dizer. Desse modo eu diria que elas acabam por se tornarem mais inteligentes e mais sabias, e se nós a sua volta não notarmos isso, vamos acabar por falar mais que elas e pouco vamos aprender.

Aqui vai um outro livro que eu lhe aconselho a ler e por favor não julgue o livro pela capa, leia **COMO FAZER AMIGOS E INFLUENCIAR PESSOAS**, DALE CARNEGIE, nesse livro você verá um bom olhar sobre a questão de ouvir, ser um bom ouvinte lhe fará atrair boas pessoas a tua volta, as pessoas gostam de estar ao lado de quem as ouve. Temos sempre muito a falar, a pergunta é, quem está disposto a ouvir o que temos para dizer?

Se se tornar alguém que sabe estar apenas de ouvidos e ouvir, as pessoas vão querer estar ao teu lado, é difícil ficar ao lado de quem muito fala e nunca quer ouvir o que os outros têm a dizer, garanto-lhe que em muitos casos eu falo demais, e tenho lutado para ser um melhor ouvinte, por saber que essa habilidade, é de extrema importância, além disso, na multidão de palavras há sempre pecado ou sairá algo torpe, então você precisa mesmo treinar o seu ouvido para estar disposto a ouvir o que os outros têm a dizer, quem sabe por uma hora, quem sabe por trinta minutos, apenas se prepare para em dado momento não falar, mas apenas ouvir o que quem está do outro lado tem a dizer.

Garanto-lhe que as pessoas hoje estão se fechando muito dentro de si, sendo que o modo oral de se comunicar tem perdido a sua expressão, as pessoas querem se fechar mais tempo no seu mundo e nem se importam em sair cá para fora, e saber o que há no mundo dos outros, e nem estou a falar de fofoca, como já fiz referência anteriormente, no final as pessoas são as que realmente importante, e alguns gestos perderam a sua real importância, como saudar alguém, cumprimentar ela, saber como vai a vida dela, de tão raro que isso tem se tornado, as pessoas quando lhe são questionadas sobre isso, nem mais respondem a essas perguntas que são tão simples, mas são de muita importância, isso para mim é muito triste.

Algumas pessoas só querem saber do que é o seu interesse, ou do que você quer delas que quando você mostrar estar interessada nelas e não no que elas têm ou podem oferecer, elas já nem se importam com isso. E quem realmente mente só querer saber delas como pessoas acaba por ser confundido com as pessoas que só estão com interesse nos seus bens ou préstimos, por um tempo eu era desse género de pessoa, mas conversando com alguém, do meu ciclo de amizade, do ensino médio, pude perceber o quão egoísta e monstruoso era, abra o olho e veja essa situação com os olhos de ver.

Ainda há quem sabe o valor que cada pessoa tem, mas até mesmo nós mesmos temos perdido a noção do nosso valor como pessoas, de quanto somos importantes, falo de nós como pessoas, sem os nossos bens, sem os títulos ou qualquer outro fator externo, os bens materiais não podem ser um complemento de quem somos como pessoa.

A por aí muita gente que tem muito para falar, e não conseguimos encontrar ninguém que esteja disposto a nos ouvir, tudo é uma correria, tudo é ocupações, e sem ninguém para nos ouvir, acabamos por nos matar por dentro, o quê resulta em doenças, quem sabe uma depressão, ou qual outra doença do fórum mental, existe muita gente querendo falar só precisando de quem as pode ouvir. Sendo assim você pode arranjar um modo de se proteger, de proteger a sua saúde mental, sem machucar os outros, sem ferir as pessoas, a sua volta, com algum comportamento que pode ser agressivo, quando você adora a postura errada você fere você e as pessoas a sua volta.

Algumas pessoas a nossa volta passaram-nos uma certa informação a partir de algumas palavras que feriram o nosso eu e tornaram-nos pessoas fechadas, mesmo que alguém lhe tenha

feito se sentir mal por algum estante não tenha medo de se expressar, não tenha medo de falar, não tenha medo de pôr o que está dentro de si aqui para fora, o quê você tem a dizer pode ser o combustível necessário para fazer uma outra pessoa sair para fora e se curar do que lhe aprisionou.

Na comunicação deve haver trocas de informações, esse é princípio básico de uma boa comunicação, durante algumas fases da vida e do nosso crescimento como pessoas, nos nossos ciclos sociais, fomos habituados apenas a receber informações, no caso da escola.

Na escola a fomos habituados a simplesmente à nos sentar numa carteira e ter alguém a nossa frente que disparava as informações, isso por longo período das nossas vidas, tínhamos pequenos intervalos para colocar as nossas questões, de modo a tirar as nossas dúvidas.

Mas essa pode ser considerada um modo fraco de comunicação, uma boa comunicação deve haver uma troca de informação mais fluída, com um fluxo de troca dos dois lados bem acentuada, de certeza que alguma vez a tua mãe aí em casa, colocou você sentado e chamou você para tratar de algum assunto ou chamar-lhe atenção sobre alguma situação, e ela ficou falando e falando, e nalgum momento você sentiu-se aborrecido por só estar ouvindo, eu não estou dizendo que o, que a nossa mãe diz é aborrecido, mas esse aborrecimento surgiu porque você só estava recebendo informações, e quase não falava nada, a não ser um sim ou um não, vagos em alguns intervalos de tempo.

Agora naquelas conversas longas com os seus amigos ou amigas, você estava curtindo a conversa, você falando com os seus amigos ou amigas, falando e eles também, e sendo que a troca era de ambos os lados, você estava tão envolvido na conversa que não nota a hora decorrendo e quando finalmente a conversa está prestes a terminar você não quer que ela termine, você quer que ela continue por mais algumas horas de tempo.

Essa é a essência da comunicação, entrar de cabeça na conversa, dar o seu ouvido para o outro falar, ter alguém para ouvir, ter o tempo para falar, e também se posicionar para ouvir o que a pessoa a sua volta tem a dizer, de outro modo seria uma coisa chata, eu mesmo já acabei por cair no sono ao conversar com alguém, é que a pessoa falou tanto e como eu não teria a oportunidade de falar acabei por cair no sono durante a conversa.

Então você já sabe qual postura deve adotar na sua comunicação, poucos de nós tivemos a oportunidade de entrar numa boa conversa com os nossos pais, talvez poucos outros entraram, então lhe convido a tentar experimentar essa sensação, lhe será muito bom, para começar a treinar o seu mecanismo de comunicação e como é bom interagir com as pessoas, a nossa volta, não importando quem é, é bom conversar com as pessoas, a nossa volta, saber o que eles têm a dizer e ouvir as duas opiniões, e ainda mais no nosso seio familiar, com os nossos pais, irmãos, tios, sobrinhos, sei lá, quem quer que seja.

A RELAÇÃO CONSIGO MESMO

A relação consigo mesmo é a base para poder se relacionar bem com os outros a sua volta, sendo que as pessoas são o que realmente importa, então lhe digo que, se a nossa relação dentro de nós, connosco mesmo não estiver em ordem, não será possível se dar bem com os outros, resolva os seus problemas internos para poder se dar bem com as pessoas, a sua volta, isso é válido para todo o tipo de relacionamento.

Existe até bloqueios emocionais ligados com o problema interno que nos fazem não se dar bem com as pessoas, a nossa volta, vou mencionar dois bloqueios, o bloqueio da autoimagem e do bloqueio paterno que representa quase de 80% dos problemas sociais ou até mais, que achamos na nossa sociedade. Eu não estou a escrever o livro para falar sobre bloqueios, então no vou afundo com eles talvez num próximo livro, mas se quiser saber mais sobre, o caminho só você pode percorrer, então vá investigar.

os a nossa volta. A muito que precisa se saber de nós que é um caminho que só você mesmo, só você mesmo que está lendo pode descobrir quem você é e como você próprio se completa, por mais livros que ler não poderá se descobrir só com o que os outros dizem-lhe, e nem com o que eu vou escrever aqui, então vá caminhar e ser completo por si só, para poder dar-lhe bem com as pessoas, a sua volta, de outro jeito não haverá como.

Os problemas emocionais nos fazem tratar mal as pessoas, a nossa volta, pessoas feridas só conseguem ferir, e quem é sarado, também sara as pessoas, a sua volta, ao longo do nosso crescimento, vão acontecendo episódios, que nos marcamos, ou de modo positivo ou de modo negativo, e nós a posterior vamos escolher o que fazer com essas situações e quais sentimentos iremos nutrir, e algumas pessoas que não conseguiram se sarar desse trauma, e de um modo ou outro ficaram presas, formaram um escudo para não voltaram a ser machucadas, muitas das vezes pode ser uma situação, que não ocorreu diretamente connosco, mas que por um certo tempo nós presenciamos.

Então criamos esse escudo ou um modo de mecanismos para poder se proteger de tal situação, um mecanismo de defesa, para se essa mesma situação não volte a se repetir connosco. E na maior parte das vezes esse mecanismo de defesa não é dos melhores.

Eu conheci numa história de uma família que, dentro a mãe foi magoada pelo pai, ou seja, pelo marido, com traições, com a sua ausência e o fraco cuidados com os filhos, e a filha mais velha que presenciou essa situação por um longo período de tempo, não queria que a mesma situação se repetisse com ela mesma, criou um mecanismo de defesa, que no caso se tornou uma pessoa agressiva com um alto nível de agressividade, gritos e tudo mais, essa pessoa criou esse escudo

para proteger as suas emoções, mas sem saber que desse modo pode estar magoando muita gente a sua volta.

Com gritos, com berros, com agressividade, até podemos nos proteger, mas vamos ferir muita gente a nossa volta, e fica difícil consertar certas coisas a nossa volta, depois dessa situação ter acontecido, então se queremos proteger as nossas emoções o nosso eu de modo a não sermos machucado devemos achar métodos mais inteligentes de proteger as nossas emoções e não ferir as pessoas a nossa volta. Senta e faça uma análise de como vai a relação consigo mesmo, como você aproveita a tua própria companhia, como você consegue viajar dentro dos seus pensamentos, hoje vejo muita gente a dizer coisas sobre amor-próprio, sobre cuidar de si mesmas e colocar-se em primeiro lugar, até aí tudo bem, mas quando isso é colocado de um modo egoísta, decerto que isso estará errado.

Agora vejamos como esses pontos realmente são importantes, se você se ama, se você se respeita, se você se coloca em primeiro lugar, se você se prioriza e realmente se cuida, isso não deve morrer em você, isso deve ser o início do relacionamento com você mesmo, e não um ponto de egoísmo, eu garanto-lhe que se as pessoas a sua volta não existissem você não veria também sentido de existir, ou seja, após você poder se sentir bem na sua própria companhia você deve poder se juntar com as pessoas, a sua volta, se você não for completo estando só, as pessoas a sua volta não lhe vão poder por si só preencher esse vazio, de certo modo se só nos sentimos bem quando alguém está ao nosso lado, algo por aí dentro de nós, deve estar errado, e se as coisas funcionam desse modo, não vamos conseguir se dar com as pessoas a nossa volta.

Convido-lhe a descobrir quem você é realmente, a viajar dentro de si e aprender primeiro a saber como conviver consigo mesmo, existem várias incertezas dentro de nós, tanta coisa dentro de nós que está confusa que nos impede de se situar bem aqui fora com as pessoas a nossa volta.

Informe se possível numa folha de papel as coisas que podem ser um motivo de barulho interno, e estão a causar um grande empecilho nos teus relacionamentos e busque um modo de resolver isto. Você é causa e não efeito, você não é um acidente, se você se encontra vivo e no meio de outros seres, garanto-lhe que você está aqui por algum propósito, e se você não resolver os seus conflitos internos você não poderá descobrir todo o seu potencial e dar o melhor de si, por si e para as pessoas a sua volta

Como você cuida do seu corpo? Como você cuida da sua alma? Como você cuida do seu espírito?

Você deve tratar do melhor modo o seu corpo, cuidar da sua mente, cuidar do que diz, cuidar do que você ouve, cuidar do seu você fala, muitas vezes cuidamos melhor de bens materiais do que de nós mesmos, olha como você segura com tanta força o seu smartphone! E qual esforço você tem feito para cuidar bem de si?

Melhore os seus altos cuidados consigo mesmo, se você realmente se ama, cuide da sua alimentação, cuide do conteúdo que você tem dado para os seus ouvidos, seja qual for a fonte que vocês está recebendo o mesmo, cuide e controle para aquilo que você tem olhado, se os seus olhos forem luz o seu corpo será luz, mas se eles forem trevas todo o seu corpo também será, se alimente de maneira correta, dê o melhor para si e por si, não coloque ninguém está acima de você, ou estão no mesmo nível, ou talvez abaixo, não idolatre a ninguém, você é único e especial.

Se você não saber quem é você estará perdido, se as pessoas começaram a se encontrar nelas mesma haverá um avanço descomunal de bem-estar social, do mesmo jeito que para existir um network de qualidade de se investir um tempo de eu qualidade, o mesmo também com você, invista em tempo de qualidade com você mesmo.

A família é realmente o núcleo da sociedade, e não importa qual é a definição que você tem obre ela, que norteia a tua vida, saiba que a família é um tesouro, e trabalhar para te uma família saudável

ESTÁ

ENTRE AS TUAS MISSÕES NA TERRA

Não importa qual é a tua referência de crença sobre o mundo, mas eu quero dizer-lhe que o criador da humanidade, no princípio, conversava com a criatura como você faz com o seu colega na sala de aula ou com o teu vizinho aí do lado, o criador do céu e da terra, descia do seu trono para se relacionar com as suas criaturas, com o ser humano. Leia um pouco sobre isso...

Esse era o início de tudo que nós, como criaturas, estivéssemos ligados ao nosso criador, imagina você do lugar onde está a ler, como era esse encontro entre aquele que criou os céus e a terra e nos seres humanos.

Esse foi um dos grandes propósitos pelo qual fomos criados, estar em conexão com o ser supremo e claro conectar-se também com os seres semelhantes a nós, o ser humano não foi criado para evitar as conexões, mas sim para se ir em direção a elas.

Como podemos descrever e classificar esse encontro entre o ser supremo e a sua criação?

Abro esse espaço para lhe convidar a fazer uma viagem mental, e imaginar a seu modo e gosto como era esse encontro e essa interação, para lhe dar a entender como essa questão de se conectar com as pessoas, a sua volta, é desde a muito tempo, um princípio da criação. Então quebra as barreiras que lhe impedem de conversar com o seu semelhante, de trocar experiências, de estar perto de outras pessoas e explore o melhor que as pessoas a sua volta podem-lhe oferecer.

Mesmo com a distância física que me separa de você caro leitor, eu estou conectado com você por intermédio do que estou escrevendo nesse livro, e posso garantir-lhe que em cada instante que estiver lendo esse livro, será como se eu estivesse sentado do seu lado e trocando conhecimento sobre networking, como se estivéssemos no mesmo local e a falar sobre esse assunto.

Convido-lhe a não deixar que o grande avanço da tecnologia tire-lhe esse bem precioso de estabelecer a conexão física com os seus próximos, que não lhe impeça de passar por algumas boas horas de conversa, para se descobrir e descobrir quem está ao seu lado, fazendo conexões de ouro e dando o melhor de si para poder agregar valor para as pessoas, a sua volta, com o básico que lhe passei aqui, acredito que poderá, fazer networking na sua empresa, na sua escola, em qualquer outro lugar em que você for e precisar se conectar com os melhor no seu meio, ou na área em questão.

Que nalgum momento lendo esse livro, você possa extrair o que quero passar-lhe de essencial e usar isso para usar essa arma que é de extrema importância para subir alguns degraus nessa estrada do crescimento, existem as portas que o seu dinheiro não poderá abrir, mas as pessoas que você conhece, podem-lhe facilitar, se souber agir com um bom carisma, se souber dar o valor que a pessoa ao seu lado realmente tem.

Agora podes explorar o que há de melhor nesse largo universo de possibilidades de conhecer seres únicos, sendo que só existe um eu e um único você, conhecer pessoas únicas nos fará ver o mesmo mundo de ângulos bem diferentes. Ver-nos-emos e nos vamos conhecer por aí, eu tenho a certeza que só as montanhas é que não se vão conhecer e nem conversar.

**ESTEJA NO
MEIO CERTO**

Se afaste de pessoas que não têm nada a lhe oferecer, se afaste de pessoas medíocres, tóxicas e sugadoras, de pessoas que não lhe acrescentam em nada, prefira estar no melhor bairro, na pior casa, do que na melhor casa, mas no pior bairro.

Já ouviu falar no vale do silício?

Bem o vale do silício é um local nos Estados Unidos da América, onde os grandes e podemos dizer os melhores projetos ligados a tecnologia foram desenvolvidos, muitos dos aplicativos que você usa hoje e estão no seu smartphone, tiveram o seu início lá, muitos dos projetos da área da tecnologia que estão mudando o rumo do mundo começaram lá, muitas tendências do mercado da tecnologia também começaram lá.

Com isso para lhe dizer que, muitos jovens nos Estados Unidos da América, quando queriam dar início a um projeto, mudavam para o vale do silício (Silicon Valley) situado num lugar na Califórnia, para se conectar com as pessoas que estavam projetando os novos projetos que poderiam significar um avanço para a humanidade, claro que não é só o lugar que tem uma grande influência, sendo que a pessoa em si, é o fator primordial para que se faça algum avanço. Mas o lugar em si tem um poder grande para contribuir para o teu avanço ou para o teu retrocesso.

Saiba que alguns países só pela posição geográfica que ocupam, se beneficiaram de tal facto e por esse fator, o país experimentou um grande avanço, de modo que para lhe dizer que, num país os portos são alocados de modo estratégico, sendo que o local do país onde se encontram os portos, têm a tendência de ser mais desenvolvidos.

Se cercar das pessoas certas e estar no meio certo, dá-lhe uma grande vantagem, como está em PROVÉRBIOS 13.20: ande com sábio e serás sábio, mas o companheiro dos tolos será afligido. Ou seja, as tuas companhias, e o local onde você está posicionado, vão influenciar a tua trajetória em relação ao local que você pretende chegar.

O meio pode não definir tudo, mas de algum modo assim como as pessoas, a tua volta, tem um grande poder de influência, o local também, você deve aprender a lidar com esses dois fatores, para se posicionar melhor em direção ao seu alvo, mesmo no caso de algumas pessoas bem conhecidas no nosso mundo, saíram da sua terra natal e mudaram de país, buscando algo que a terra onde nasceram não lhes poderia oferecer, esse o caso de Elon Musk, que saiu da África do Sul para os Estados Unidos da América.

É isso que eu tenho para lhe dizer, esteja no meio certo, vá para onde você é aplaudido e não onde é tolerado, o meio onde nós nos encontramos pode ser ignorado, mas o fator território é um elemento que pode jogar contra ou favor dos seus objetivos e metas.

