

Trabalho trilhas de carreiras - psicologia

Pedro Kaczmarczyk do Carmo – 2 série

Para promover uma transformação positiva na compreensão, aceitação e inclusão das questões relacionadas ao Idadismo na comunidade do Bairro Harmonioso, é crucial elaborar uma proposta de intervenção que sensibilize e eduque a população sobre o tema, dada a falta de entendimento e conscientização previamente identificada. A seguir, nos próximos slides, detalho uma proposta baseada em conceitos de Psicologia Social, Gerontologia e técnicas de Ensino e Aprendizagem

Campanhas de Conscientização

Utilizar cartazes, folhetos e mídias sociais para divulgar informações sobre o que é Idadismo e como ele afeta a vida dos idosos na comunidade. Esses materiais devem conter exemplos práticos de Idadismo e depoimentos de moradores, incluindo jovens e idosos, sobre suas experiências pessoais com a discriminação etária.

Oficinas e Palestras

Organizar eventos educativos com a participação de especialistas em Gerontologia e Psicologia Social, onde se discutam as consequências do Idadismo e se promova a valorização da diversidade etária. Essas atividades devem ser interativas e incluir dinâmicas de grupo que favoreçam a empatia e o entendimento mútuo entre diferentes faixas etárias.

Programas Intergeracionais

Desenvolver programas que envolvam atividades conjuntas entre jovens e idosos, como oficinas de arte, cursos de informática, e grupos de exercício físico. Essas atividades não só ajudam a quebrar estereótipos, mas também fortalecem laços comunitários e promovem o respeito mútuo.

Cine Debate

Realizar sessões de cinema no bairro com filmes e documentários que abordem temas de Idadismo e depois promover debates sobre os conteúdos assistidos. Essa estratégia pode ser uma forma eficaz de engajar a comunidade e provocar reflexões críticas sobre o tema.

Parcerias Locais

Estabelecer parcerias com escolas, centros de saúde, igrejas e comércios para disseminar informações e expandir o alcance das iniciativas. As parcerias podem também incluir o desenvolvimento de programas de mentoria entre idosos e jovens, promovendo a troca de experiências e conhecimentos.

Feedback e Avaliação Contínua

Implementar um sistema de feedback para os participantes das diversas atividades, permitindo ajustes e melhorias contínuas nos programas. Além disso, realizar pesquisas periódicas na comunidade para medir o impacto das ações na percepção do Idadismo.

Essas iniciativas, alinhadas com o conhecimento teórico e prático adquirido no curso de psicologia, têm o potencial de transformar a percepção do Idadismo no Bairro Harmonioso, promovendo uma maior inclusão e respeito às diferenças etárias.

FIM