

---

## བསྐྱེད་གསལ་བཤད།

ས་རྒྱལ་གྱི་གྲོང་ན་གོ་མེད་ཆོར་མེད་དུ་མས་ཕོག་པའི་སློག་ཆག་ལྟར་ཉལ་བའི་སློག་ས་བམ་  
ཐེད་པོ་དག་མཇལ་ཐེངས་རེ་ལ། རྒྱབ་ས་ཆེ་བའི་མེས་པོ་ཆོའི་སྤྱིང་སྤྱོད་བས་བྱན་ཡོང་། ཤེས་རབ་བྱན་  
ཡོང་། གསར་བཏོད་བྱན་ཡོང་། རང་གི་བྱ་རབས་ཆ་རྒྱད་དག་དང་། མཐའ་ཡས་པའི་སློག་ལྟན་ཡོང་།  
དོ་ཅོག་གི་མ་འོངས་པའི་མཛུན་ལམ་གྱི་ཆེད་དུ། འདི་ཕྱི་འདི་བདེ་སྦྱིད་གྱི་ཆེད་དུ། སྐྱེས་པའི་འབེན་ལ་  
བཞག་ །ཤ་ཁྲག་གཟན་དུ་བོར་ཏེ། ཟ་འོག་ཐག་ས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་གྲུ་ནས། རྒྱ་ཏིའི་བྱ་བསྐྱེད་  
འཕྲོ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བར། འབད་བ་ཁྲི་ཕྲག་གིས་ངལ་བ་བརྟེན་ཅིང་དཀའ་སྤྱུག་ཚོགས་མེད་གྱི་  
སྐྱེ་ཆེ་བསྐྱལ་བའི་ནམ་ཐར་བྱན་ཡོང་། འདི་ལྟར་ཕྱིར་འདེང་རེ་བརྒྱབ་ཆོ། སུམ་ཉིས་དབང་དུ་བསྐྱེས་  
བ་ནི་ངག་རྒྱན་ཅམ་མ་ཡིན་ལ། གོང་མ་ཁྲི་ལས་ཕབ་པའང་ལྟ་སྦྱང་ཅམ་ག་ལ་ཡིན། དེ་ལས་ཀྱང་  
སྤྱིང་ཆེན་ལྷས་མཆོན་པའི་སློག་ལྟན་ཡོངས་གྱི་ཞི་བདེའི་ལམ་ཡིག་སྟེ། སྟོན་པ་བྱུབ་པའི་དབང་པོའི་  
ལུང་རྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྦྱོན་མེ་བྱང་ཕྱོགས་མུན་པའི་སྤྲུག་ཁྲིད་དུ་སྤར་ཏེ། བར་ཆོས་གྱི་  
ལྟ་གནས་དང་། ཞི་བདེ་ཡི་ཕ་ས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནི་ངོ་མ་ཅི་འདྲའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་རེད་ཨང་།

ལྟག་པར་ལེགས་བཤད་སྟོང་ཕྲག་གིས་ལྟུག་ཅིང་། བདེན་པ་ཁྲི་འབུམ་གྱིས་གཏམས་པའི་  
གསུང་རབ་རིག་པའི་ཉིང་བཅུད་དག དབྱངས་གསལ་སོ་བཞིའི་རང་སྒྲ་དང་འགྲོག་ཏེ། སློག་ས་  
བམ་དང་སློག་ས་བམ་གྱི་རྩལ་དུ་བྲག་ལྟར་བརྟེན་གསལ་གིང་། རི་ལྟར་སྤངས་ནས་ཕྱི་རབས་པ་ཡོངས་  
ལ་ལམ་སྟོན་གྱི་སྟོན་མེ་བྱ་སྤར་ཀྱང་། རྒྱུ་མཆོར་དང་། བཀྲ་ཤིས་རྣམས་མའི་དཔེ་ལྟར། ཆོས་ཐབ་

ཅ་ན་ནག་པོ་འི་བདུད་ཀྱང་ཟབ་པར་གསུངས་པས། འོ་སྒྲའི་བཅུགས་རིམ་རིང་མོ་འི་བར་གསེར་  
ནས། བྱིན་གི་འགལ་སྐྱེན་རབས་དང་རིམ་པ་ཞིག་གི་བརྒྱད་རིམ་ཁོད། ལ་ལ་ཞིག་བསོད་ནམས་  
དམན་པ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྒྲོད་ཡུལ་ལས་རིང་དུ་འདས་ཟིན།

གི་འཕྲོ་བརྒྱུག་དཔེ་དྲུ་སོང་བ་ཁག་གཅིག་ཀྱང་། རྟོད་ཀྱི་དགོན་པའི་མཆོད་སྟེགས་ནས།  
སྤྲད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་གཟུངས་གཞུག་གི་བར་དང་། བྱིམ་གྱི་ཐུག་པོའི་ནང་རྟེན་ནས། ཐང་གི་ཆོང་  
པའི་མ་རྩའི་བར། མདོར་ན། དངོས་རྩིས་བཀྲམ་སྟོན་ཁང་གི་ཕྱགས་ཀྱི་ར་བ་ནས། ལྷ་རྒྱུན་ལྷ་  
རྟེན་མ་ཅན་གྱི་རྩིས་ཀྱི་སྒྲུལ་རྒྱུང་གི་ནང་། དཔོན་ཆེན་དབང་ཆ་ཅན་གྱི་གཞུང་རྒྱུ་ཁང་སོགས་ལ་  
དང་ལུང་པ་མང་པོར་ཁ་འཐོར་ཡ་འཐོར་དུ་རྒྱུར་ཡོད་སྟབས། འཕྲོ་བ་བརྒྱ་དང་ཕྱེགས་བརྒྱེགས་ཀྱི་དང་  
རྒྱ་དེ་འདྲའི་ལས་སྒྲུ་པོ་ཞིག་མ་ཡིན་ཀྱང་། དཀའ་མའི་ལས་ཀ་མ་ལས་ན། ཞེས་པོའི་ཟ་མ་མི་རྒྱུ་  
པའི་དཔེ་ལྟར། ཉམ་རྒྱུང་ཞིང་ཉག་སྤྲ་བའི་རིག་གནས་འདི་དག་གི་ཆེད། ཡོད་ཆོད་སྟོན་བཏང་སྟེ།  
སྟོན་གསུམ་གྱི་བྱས་པ་ཡོད་དགྲུ་དང་། རིན་ཐང་ཆེ་བའི་དུས་ཆོད་ཡོད་ཆོད་འདི་ཕྱོགས་སུ་བཀོལ་ཏེ།  
དེ་སྟོན་ཡང་དཀའ་ངལ་བྱུང་བས་ད་ཀྱིས་རང་བྱས་དང་བརྒྱན་པའི་བྱ་བ་སྤོང་ཆེགས་མང་པོ་  
བརྒྱབས་ཕྱོང་ལ། སྤྲད་མའི་ཆར་ཡང་མུ་མཐུད་རྒྱུན་སྟོར་ཅི་ཐུབ་ཀྱི་དམིགས་འདུན་ཡོད་ཅིས་པ་  
འཕྲོས་དོན་ནོ། །

འདིར་ཆར་ཆེན་ཆེས་ཀྱི་སྐུལ་པོའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ལ་ལྟ་བུ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མང་ཐོས་  
 གྲུ་སྐྱུལ་སྐྱུ་མཆོའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་དག་ནི་གོང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ལས་མ་འདས་པས།  
 ར་ཆོས་ལོགས་འིང་ལ་འཆོལ་སྟེད་བྱས་པས་པོད་བཅུ་གཅིག་བསྟུ་བྱུལ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་རྣམ་  
 བར་ཐར་པ་ཡུལ་སྟུ་ཆོགས་ཀྱི་བདུད་ཅི་མེད་པའི་གཏམ་དུ་བྱས་པ་ཟོལ་ཟོག་རྩུབ་གྱིས་མ་བསྐྱད་པ་  
 རྟེན་མོའི་མེ་ཡོད་དང་། འཕགས་ཡུལ་གྱི་པཎ་སྐུལ་ཀྱེན་གྱི་གཙུག་རྒྱུན་དཔལ་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐུལ་  
 ལ་ཉེན་འབྱེལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉོགས་པ་བརྟོད་པ་ལྟ་བུའི་འདོད་འཛོད་དང་པོའི་སྟེ་མ་སོགས་རྣམས་ཐར་དང་  
 ཉོགས་བརྟོད་སྟོར། དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོ་ལྷ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐུལ་ཐབས་

བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་སོགས་སྐྱབ་ཐབས་སྒོར། འདུལ་བའི་གནས་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པའི་ལེགས་  
བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་མཁས་པའི་གཏམ་བྱ་གསང་བ་སྒོ་འབྱེད་སོགས་འདུལ་བའི་སྒོར།  
ཕྱོགས་ཆོས་འཁོར་ལོའི་རྣམ་བཤད་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
པའི་བྱད་ཆོས་སོགས་ཚད་མའི་སྒོར། ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་དཀའ་འགྲེལ་གནད་གྱི་སྒྲིང་པོ་  
གསལ་བྱེད་ལས་རབ་བྱེད་དང་པོའི་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སོགས་རིགས་གཏེར་སྒོར།  
ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་གྱི་སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་གྱི་དཀའ་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་  
མཁས་པའི་གཏམ་བྱ་གསང་བ་སྒོ་འབྱེད་སོགས་མངོན་པའི་སྒོར། སྤོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་  
བའི་དཀའ་འགྲེལ་གནད་གྱི་སྒྲིང་པོ་གསལ་བྱེད་སོགས་སྤོམ་གསུམ་སྒོར། གསུང་རག་སྤོབ་བཤད་  
སྤྲུགས་ལམ་གྱི་བྲིད་རིམ་ཉི་གཞེན་གསར་པའི་ཐིག་ཐེང་སོགས་གསུང་རག་ལམ་འབྲས་གྱི་སྒོར།  
སྤྲན་རག་མེ་ལོང་གི་དོན་རྒྱུ་གྱི་དཔེ་བཛོད་སྤོམ་མེད་མཁས་པ་དགའ་བའི་གཏམ་སྐལ་བཟང་  
དབྱེད་ལྷན་རྒྱུ་བའི་ལྷུང་ལ་གྱི་རྒྱུ་སོགས་ཐུན་མོང་རིག་གནས་གྱི་སྒོར་ཉེ་སྤྱི་ཆོས་སོ་སོར་བཅད་པའི་  
ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ།

འདི་དག་ལས་གཞུང་འགྲེལ་སྒོར་མཁན་ཆེན་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱེད་ཀྱིས་པའི་པོད་བཞི་  
དང་། གཞན་ལས་འབྲས་ནང་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བྲིད་སྒོར། ཐུན་མོང་རིག་གནས་ལས་བསྐྱེད་ཅིས་  
གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད། སྤོམ་གསུམ་ལས་ཕྱག་ཆེན་སྐབས་གྱི་ཕྱིད་སྤོང་ཙམ་མིན་པ་སྤོམ་གསུམ་སྒོར་  
ཆོས་ཚན་ཉི་ཤུ་ཡས་མས་གྱིས་མཆོན་པའི་མདོ་སྤྲུགས་རིག་གནས་གྱི་ཆོས་ཚན་སྤྱི་ཆོས་པ་བརྒྱལ་  
ཉེ་བ་ཙམ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ། ང་ཚོའི་དཔེ་ཆོགས་ཆེན་མོ་གངས་ཅན་རིག་བཅུད་གྱི་ནང་ཏུ་  
ཆར་པ་རྒྱ་ལེན་འདི་དཔེ་ཆོགས་ཞེས་པའི་ཆར་པའི་རིང་ལུགས་གྱི་སྤྱི་རབས་རིམ་བྱོན་དང་། རྒྱ་ལེན་འདི་  
སྤྱི་རབས་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབུམ་མཐར་ཆགས་སུ་བསྐྱེད་ཀྱི་གོས་ཚད་བྱུང་བ་ལྟར། དཔལ་  
རྒྱུན་གྱི་དབང་པོའི་ཆོས་གྲུའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། དབུ་བྲིད་པ་མཁའ་སྤྲུག་  
ལྷན་པ་སྤྱི་ཞབས་ལེགས་བཤད་སྤྱིན་པ་སོགས་དབུ་འཛིན་རྣམ་པའི་ཕྱགས་བཞེད་དང་བསྐྱེད། རྣམ་

དཀར་གྱི་དག་ཚོགས་ལྟ་བུ་བསགས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཅན་གྱི་གོགས་ཀྱི་བདེ་ལེགས་དང་། ལུབ་  
བསྟན་སྟོན་ལམ། ཆན་སྟོ་གོས་ལུན་ཚོགས། ས་སྐྱ་དག་ལེགས་སོགས་དང་། ལྷག་ཏུ་རྫོང་གསར་  
ཁམས་བྱའི་སྟོབ་གླིང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་པ་གཙོ་བོར་སྟོས་པའི་མ་དཔེ་མཁོ་སྟོན་གནང་མཁན་  
གྱི་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་ལྷ་ལྷ་པ་དང་། ལས་ཁུངས་འདི་ཀའི་ཆན་པད་དོ་དང་། ཟླ་བ་ལྷ་མོ། ཤེས་རབ་  
དྲི་མེད། བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་གཙོས་པའི་ལས་གོགས་ལྷ་པ་པས་དཀར་པོ་ལྷ་བསད་གྱིས་  
ལེགས་འབྲུབ་བྱུང་བ་ཡིན་སྟབས། ཁོང་ལྷ་པ་པར་སྟོང་ནས་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་བྱུང་དང་འབྲེལ། འདི་ནས་  
བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུངས་ཞོར་བ་དང་། ལྷག་ཆད་ནོར་གསུམ་ཅི་མཆིས་པ་ནོར་བཙོས་ཡོ་བསྐྱེད་ཡོད་པར་བྱ།

སི་ཁོན་བོད་ཡིག་དཔེ་ལྗོངས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁང་ནས། ༢༠༡༥ལོའི་ཟླ་༥པའི་ཆོས་ལཱ་ཤེས་ཀྱིས།