

༣༡། གྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་སྟོམ་པ་  
 གསུམ་གྱི་དོན་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་གནད་བསྟུན་ཞུར་བྱུང་བོད་ཀྱི་  
 གྲུབ་མཐའི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་མདོ་སྟགས་  
 ཆོས་རྒྱལ་སྟིང་པོའི་གསལ་བྱེད་མ་རིག་ལུན་པ་སེལ་བའི་  
 དཔལ་ལྷན་འོད་ཟེར་བརྒྱ་པ་སྐལ་བཟང་སྟོ་ཡི་པད་  
 ཆེལ་བཞད་པ་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་  
 གྲུབ་པའི་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས་སོ། །

བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན།

ཨོྲེ་སྟེ་སྟི་སྟི། ཅ་མེས་ཆ་རྟོ་རྒྱ་གཞུ་ན་ས་ག་ར་ཡ། སྟིང་པ་གསུམ་ན་ཟླ་བུལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། སྟོམ་  
 པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལེགས་སྟུལ་མགོན། སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །  
 སྟིང་ནས་འདུད་དོ་བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་སྟོངས། བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་འཛིག་ཏེན་གསུམ་གྱིས་མཆོད། སྤངས་  
 ཏོགས་མཐར་ཕྱིན་འགོ་ཀུན་གཏན་བདེར་བཀོད། སྟོན་མཆོག་རྒྱལ་བ་ཤུག་སང་གེ་ལ། སྤྱུས་པས་འདུད་དོ་  
 བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་སྟོངས། ཁང་ལ་ཐེག་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས། ལུ་བསྟུ་འགྲེལ་བཤད་བྱང་རྒྱུ་སེམས། དབྱ་  
 བཅོམ་པཎ་གྲུབ་འཕགས་ཡུལ་གྱི། རྒྱལ་བསྟན་གསལ་བྱེད་རྣམས་ལ་འདུད། ཁྱད་པར་འཇམ་དབྱངས་  
 བྱམས་པ་མགོན། གྲུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་ཐོགས་མེད་མཆོད། ཕྱོགས་སྤང་ཆོས་གྲགས་ཡོན་ཏན་འོད། སྤྱི་སྟན་  
 རྣམ་པུ་ལར་འདུད། སྟོ་པའི་ལྗོངས་འདིར་བྱབ་པའི་བསྟན། རྒྱས་མཇོད་ཆོས་རྒྱལ་སྟོན་འཕགས་པའི། པཎ་  
 གྲུབ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ། རིམ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འདུད། ཁྱད་པར་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཛོ། པདྨ་སྟོ་རྟོ་ལོ་ལྷེ། །  
 ཤུག་སྤྱི་སྟེན་འཛིན་པ་ཞབས། དད་བྱེད་གོ་ཆ་རྣམས་ལ་འདུད། ལོ་ཆེན་པོ་རྟོ་ཙག་དང་། རིན་ཆེན་བཟང་  
 པོ་ལྷོག་པ་ཆོད། འགོས་གཏན་བ་རི་འབྲོག་མི་དང་། མལ་དང་རྩ་ལོ་ཆེན་པོར་འདུད། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་

པའི་མངའ་བདག་མཆོག་ །དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ། །ཤོང་མ་རྣམ་ལྷ་དཔོན་དང་སྟོབ། །བརྒྱད་པར་བཅས་  
པའི་ཆོག་ས་ལ་འདུད། །ཁྱད་པར་རྩེ་བཙུན་གྲགས་པའི་མཆོན། །འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པ་རྩེ་ཏ། །རྒྱལ་བ་དོར་  
ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་། །ཀྲུ་མཁུན་བསོད་ནམས་སེང་གེར་འདུད། །དོར་ཆེན་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་དང་། །  
བདག་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ། །གྲུབ་མཆོག་དབང་པོ་དོ་རིངས་པ། །ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འདུད། །  
ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མང་དུ་ཐོས། །སྤྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། །པཎ་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས། །  
མཁས་པའི་དབང་པོ་མཆོག་ལ་འདུད། །བྱིན་ཅན་གནས་གསར་དོ་རྩེ་འཆང་། །རིགས་ཀྲུ་བདག་པོ་ཐར་ཅེ་རྩེ། །  
དོ་རྩེ་འཆང་དཔོན་ཡར་རྒྱུད་པ། །རྩེ་བཙུན་འཆི་མེད་མཆོན་ཅན་འདུད། །སྤྱུ་རྒྱུ་མཆོག་འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པ། །  
མདྲ་ལ་དང་རྒྱའི་མཆོན། །ཡབ་སྲས་སྤྱུ་མཆོད་རྣམས་ལ་འདུད། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བཅེས་སྦྱོངས་མཛོད། །  
མདོ་སྒྲགས་སྤྱུ་བའི་སེང་གེ་མཆོག་ །ལམ་འདི་བཀའ་བྱིན་སྦྱུལ་བའི་རྩེ། །བྱམས་པ་སྟོན་ལམ་གྲགས་པ་ཡི། །  
ཞབས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་འདུད། །མཆོག་གསུམ་དབྱེས་མཛོད་སོགས་ཡི་དམ། །གུར་ཞལ་རྣམ་གཉིས་  
བཀའ་སྟོད་བཅས། །ཁོར་ལྷའི་ཆོག་ས་ལའང་གྲུས་པས་འདུད། །གྲུབ་གཉིས་དགོ་ཆོག་ས་མཆོག་སྦྱུལ་ཅིག །

ལེགས་པའི་ལམ་བཟང་མདོ་སྒྲགས་ལམ། །ལེགས་པར་བགྱོད་ཚུལ་རིམ་པ་ནི། །ལེགས་བཤད་དོན་  
འདུས་གོ་བདེ་བར། །ལེགས་པའི་ལམ་བཟང་འདི་ན་འགོད། །ཆོས་རྩེ་ས་སྐྱ་པ་རྩེ་ཏས། །བསྟན་བཅོས་མཁས་  
པའི་འཇུག་སྒྲོ་ནས། །མཁས་པས་འཛིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི། །སངས་རྒྱས་པ་དང་མུ་སྟེགས་བྱེད། །དེ་ལས་  
གཞན་པའི་ལྷན་པོ་ཡིས། །སྟོ་བྱར་བཏགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོན་པ་དང་འགྲེལ་བྱེད་སོགས་ཁུངས་ལྷན་མེད་པའི་རིགས།  
ཡིན། །སྟོ་བྱར་ཞེས་པ་སྟོ་སོགས། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལས། །ཤྱིར་སྟོགས་ཐར་པའི་མུའམ་  
སྟེགས། །ལ་བརྟེན་ལམ་སྤྱུ་བའམ་འཆེ་བའི། །མུ་སྟེགས་རྟོག་གི་སྟེ་ལྷ་ནི། །རིག་བྱེད་གངས་ཅན་ལྷག་སྟེག་པ། །  
ཟད་བྱེད་ཚུར་རོལ་མཛེས་པ་བ། །དེ་ལས་རིག་བྱེད་པར་གྲགས་པ། །ཁྱབ་འཇུག་ཆངས་པ་ལྷར་འཛིན་ཏེ། །  
ཁྱབ་འཇུག་ལྷ་རྩེས་ཀྱི་རོ་བོ། །འཆི་བ་མེད་པས་འགོ་ཐམས་ཅད། །བསྐྱེད་པར་འདོད་ཅིང་དེའི་ལྷ་བའི། །  
པརྟོར་ཆངས་པ་སྦྱེས་པར་འདོད། །དེ་ཡི་རིག་བྱེད་བསྟན་པར་བཤད། །བདག་ཁྱབ་འཇུག་གིས་སྟོད་བཙུང་ཐམས་ཅད་  
ལ། །ཀྲུ་ལ་ཁྱབ་སོགས་སུ་འདོད། །ཁྱབ་འཇུག་ཡོན་ཏན་བསྟོམ་པ་ཡིས། །བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་གོལ་གྲུར་བཤད། །  
གངས་ཅན་པ་ཡི་ས་བོན་ནི། །སྤྱོ་བོའི་སྤྱུ་བས་ན་ལྷ་གྲུ་སྟོ། །མི་གསལ་ཚུལ་དུ་གནས་པ་བཞིན། །རྒྱུན་གྱི་མཛོན་  
པར་གསལ་བཞིན་པའི། །རྒྱ་འབྲས་གཅིག་འདོད་སྟོང་སྟོབས་རུལ། །ལྷན་པའི་རང་བཞིན་གསུམ་ཆ་མཉམ། །  
དེས་བྱས་གཙོ་བོས་བྱས་ཞེས་འདོགས། །དེ་བྱས་པའི། །བདག་ཤེས་རིག་པའི་སྦྱེས་བྲུ་ནི། །རྟག་པ་རང་དབང་ཅན་

ལུས་ཅན། །རྣམས་ཀྱི་སྡིང་ལ་གནས་ཞེས་ཟེར། །དེ་ཉིད་སྟག་ཆང་ལོ་རྩའི་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་སྟུགས་ལ། །ཉེར་ལྷ་ཤེས་  
གྲོལ་བཤད། །འུག་སྟག་པ་ཞེས་དབང་སྟག་པས། །སྡོད་བཅུད་སྡེ་འགྲོ་བདེ་སྟག་སྟགས། །ཐམས་ཅད་དབང་  
སྟག་གིས་སྒོ་ཡིས། །གཡོ་བ་སྡོན་བཏང་བྱས་པར་འདོད། །འཛིག་ལྷ་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བར། །མཐོང་ནས་དེ་  
ཡི་འཛིན་སྟངས་ལ། །གསལ་སྣང་འདོན་ཉིད་བང་བསྐྱར་བྱེད། །ཆོག་དོན་དུག་སྟག་ཆང་ལོ་རྩའི་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་  
སྟུགས་ལ། །ཤེས་གྲོལ་བར་བཤད། །ཟད་བྱེད་གཅེར་བྱ་པ་ཞེས་པས། །གངས་ཅན་པ་ལྟར་བདག་སེམས་ཀྱི། །  
མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཅིང་བདག་དང་སྟོག་ །སྡེས་བུ་རྣམས་གངས་ཡིན་པར་འདོད། །ལས་ནི་གསར་དུ་མི་བསྟོག་བྱིར། །  
སྡོམ་པས་བསྐྱམས་དང་སྒྲར་གྱི་ལས། །ཟད་བྱིར་ཟས་མི་ཟ་བ་སྟགས། །དགའ་ལྷུང་སྟོ་ཆོགས་བྱེད་ནས་ནི། །  
དེ་དག་ཟད་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི། །སྟེང་ན་ཐར་པ་གདུགས་དགར་པོ། །བྱེན་བཀའ་འདྲ་བར་གྲོལ་བར་འདོད། །  
དེ་བཞི་རྟག་ལྷའི་སྡེ་ཆོན་ཡིན། །ཚུ་རྩལ་མཛེས་བྱེད་རྒྱུད་འཕེན་པ། །ལུས་སེམས་རྩིས་གཅིག་འདོད་ནས་དེ། །  
སྟན་རྒྱུ་ཆེར་རྩོམ་བྱ་ཡི། །སྟོ་ཐིག་སྟེས་དབང་གྲོ་བར་དུ། །གྲུབ་པ་ལྟར་དུ་མ་གྲི་བར། །བདག་བདག་འཛིན་རྟག་  
བརྟན་ཐར་ཟུག་ཅན་འདོད་པ། །ཤེས་རིག་ཏུ་སྡེས་ལ་གྲི། །དེ་ནས་ཆད་འདོད་ལས་རྒྱུ་འབྲས། །ཆོ་ནི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
འདོད། །ཆད་ལྟ་ཤིན་ཏུ་ཐར་ཆད་དོ། །

དེ་ལྟར་རྟོག་གེ་སྡེ་ལྟ་པོ། །རྟག་ཆད་གཉིས་སུ་འདོད་པའོ། །མུ་སྟེགས་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་མཐུན། །  
རྟག་སྟོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཡོད་པར། །རྟག་པར་འདོད་ཅིང་ཆད་སྟོ་རྣམས། །བདག་ཡོད་ཤི་ནས་ཆད་པར་  
འདོད། །སྟེ་མ་གསུམ་ནི་རིག་བྱེད་འདོད། །བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱབ་འཇུག་དང་དབང་སྟག་ལྟར་འཛིན་རིག་བྱེད་འདོད། །  
བདག་ཡོད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན། །བལྟ་བའི་བྱེ་བྲག་གཞན་མི་འདྲ། །བྱི་ནང་གྲུབ་མཐའི་བྱེད་པར་ནི། །དབྱེ་  
ཚུལ་རྣམས་པ་སྟུབས་འགྲོའི་བྱེད་དང་ལྟ་བ་བཀའ་རྟགས་བཞི་ཞེས་པ་མི་རྟག་སྟུག་བསྟུལ་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་བཞི་དང་། །བསྟོམ་པ་སྟོང་  
ཅུའི་གཉེན་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱུར་རང་སྟེ་གནས་མ་སུའི་སྟེས་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་བདག་ཁས་སྒྲངས་གྱུར། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་  
ཤེས་རབ་ནི་མེད་པར་མི་འདོད་པས་སྟོན་ཅན་མིན་ཅིང་ཀུན་མཁུན་སྟེ་མའི་བཞེད་པའི་འདི་ལེགས་པར་མཛོན་མང་མཆིས་གྱུར། །  
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་མཆོག་ །འདོད་མིན་སྟོན་ནས་བྱི་ནང་གི། །  
བྱེད་པར་དབྱེ་བ་རྩོད་བྲལ་ཡིན། །དོན་དུ་བདག་མེད་རྟོགས་མ་རྟོགས། །ཁོ་ནས་བྱེ་བ་མཁས་ལ་ཀུན་མཁུན་སྟེ་  
མའི་བཞེད་པ་འདི་ལུས་དུ་བྱུང་ཞིང་ལེགས་པར་མཛོན། །གསལ། །ནང་པ་སངས་རྒྱུ་གྲུབ་མཐའ་ལ། །སྡིང་པོ་ཀྱི་དོ་རྩེ་  
ཡི། །རྩ་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། །དང་པོར་གསོ་སྦྱང་བྱིན་པར་བྱ། །དེ་རྩིས་བསྟུབ་པའི་གནས་བཅུ་ཉིད། །  
དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྟོ་བ་བསྟན། །མདོ་སྟེ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་ཉིད། །དེ་ཡི་རྩིས་སུ་དབྱུག་

[illegible]

དེ་ནས་གཞུགས་ཅན་དགས་པ་རྣམས། རྩམ་གྲངས་དྲ་དར་ལྟ་ཞེས། འདོད་པའི་ས་ཡིས་བསྐྱས་པ་  
ལ། རྒྱང་མཐའ་རྩམ་བསྐྱད་ལྟ་པར་སྟེ། ས་རྒྱ་མི་རྒྱང་འབྲུང་འདི་འབྲུང་བ་ནི་རྒྱའི་འབྲུང་བ་བཞི་ཡིས། ད་ལྟ་མཐོག་ལྷུང་  
བ་འདི་འབྲས་སྒྲའི་འབྲུང་བ་བཞི་ཡིས་བཞིའི་རྒྱལ། གཞུགས་ཀྱི་རོ་རེག་རྒྱལ་འདོད་པའི་ལས་བསྐྱས་པའི་བསགས་རྒྱལ་གོང་ལྷ་

ཡིན་ན་རྩལ་རྣམས་བརྒྱུད་འདུས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅེས་སོ། །འདིའི་སྐབས་གྲངས་ནི་རྣམས་པའི་གྲངས་འདུས་པ་ཡིན་བཅས་བརྒྱུད། །དེ་  
སྤྱིང་ལག་པ་འདི་ནས་བརྒྱུད་རྟགས་པ་ལྟ་བུའི། །ཆ་ཤས་ལྡན་ཆེ་དགུ་རུ་འགྱུར། །མིག་སྟགས་དབང་པོ་ལྡན་པ་ན། །  
བཅུར་གྱུར་དེ་སྤྱིང་སྦྲར་ལྡན་པས། །རྩལ་རྣམས་བཅུ་གཅིག་ལྡན་ཅིག་སྟེ། །གཟུགས་ཁམས་སས་བསྟུས་དྲི་རོ་  
གཉིས། །མེད་པས་འབྱུང་བཞི་གཟུགས་རིག་དྲུག །ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལྡན་ཆེ་བདུན། །དབང་པོ་གཞན་ལྡན་  
བརྒྱུད་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་མེད་པ་ཡིས་བསྟུས་པ་ལ། །རྩལ་རྣམས་བཙི་རྒྱ་མེད་པའོ། །ཤེས་བྱའི་གཞི་ལྡེ་  
དང་པོ་ལ། །གཟུགས་ཀྱི་སྦྱང་བ་གཟུགས་ཀྱི་གཞི་དངོས་གཞི་ཡི་མཚན་ཉིད་ནི། །གཟུགས་སུ་རུང་ཞིང་གཟུགས་ཅན་  
ཀྱིས། །གཞོད་པ་བྱ་རུང་ཞིག་ལ་འཇུག །གཟུགས་ནི་དབང་པོ་ལྡ་དང་དོན། །ལྡ་དང་རྣམ་རིག་བྱེད་མི་ཉིད། །  
ཅེས་པའི་མཚན་ཉིད་གཟུགས་སུ་རུང་། །གཟུགས་དང་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་སུང་རྣམས། །ཤེས་པོ་ཡིན་ན་  
གཟུགས་ཅན་ཡིན་པས་ཁྱབ། །གཟུགས་ཅན་ཡིན་ན་ཤེས་པོ་ཡིན་པས་མི་ཁྱབ་པོ། །ཤྱི་ཤེས་ནི་རིང་ཁང་ཁྱིམ། །ནང་ཤེས་ནི་ལུས་སྟགས་སོ། །  
ཤྱི་ཤེས་དང་ནང་ཤེས་འདི་བྱེད་ཐུག་ཏུ་སྦྲེལ་བ་ལས་གཞན་ལ་མ་གྲགས། །དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམས་གྲངས་སོ། །

གཟུགས་ནི་མིག་སྟགས་དབང་པོ་ལྡ། །གཟུགས་སྟགས་དོན་ལྡ་འདོད་ཡོན་ལྡ་རྣམ་པ་ནི། །རིག་བྱེད་མ་  
ཡིན་ཏེ་བཅུ་གཅིག །དབང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་མིང་དོན་གཅིག །དབང་ལྡའི་མཚན་ཉིད་མིག་སྟགས་དབང་པོ་ལྡ་རྣམ་  
ཤེས་ལྡའི། །བདག་རྒྱེན་བྱེད་པའི་རིགས་གྱུར་པའི། །ནང་གཟུགས་དྲངས་མ་མིག་ལ་ནི། །ཟབ་མའི་མེ་ཏོག་  
ལྟར་གནག་པ། །སྒྲ་ལ་ཟངས་ཁབ་གཤིབ་འདྲ་བ། །ལྟེ་ལ་རྒྱ་བ་བཀས་ལྟ་བུ། །རྒྱ་བ་གོ་གའི་འཛེར་བ་འདྲ། །  
ལུས་ལ་བྱ་སྟོན་ཆགས་རིག་འཇམ་པགས་མཚུངས། །དབང་པོ་ལྡ་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ། །གྱུར་བ་གཟུགས་སྦྱོད་རོ་རིག།  
སྦྱོ་མཆེད་དམ་ནི་ཁམས་ཞེས་འདོགས། །གཟུགས་གཟུགས་སྟགས་དོན་ལྡ་ལ་ཁ་དོག་དབྱིབས་གཟུགས་གཉིས། །  
ཅ་བའི་ཁ་དོག་སྦྱོ་མེར་དམར་པོ་དཀར། །སྦྱོན་དང་དུ་བ་རྩལ་ཁྱག་སྒྲ། །ལྟོ་རུས་གི་བ་མ་ཉི་མ་སྦྱང་བ་ལུན། །  
དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་རིང་བྱང་གཉིས། །སྒྲ་བཞི་ལྟམ་དང་རྒྱུམ་པོ་མཐོ་དམན་གཉིས། །མཉམ་པ་ཕྱལ་ལེ་བ་  
དང་ཕྱལ་ལེ་མིན། །མི་མཉམ་པ། །གཟུགས་རྣམས་ཉི་ཤུ་ཐམ་པའོ། །སྒྲ་ནི་སྦྱེས་སུའི་རྩོལ་བ་ལས། །ཟིན་པ་པི་ལང་ལྟ་  
སུའི་སྒྲ། །མི་སྟན་སྟོགས་སྒྲ་ལྟ་བུའོ། །མ་ཟིན་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི། །སྟན་པ་སྒྲ་ནི་རྩུ་གྲང་ལྟ་བུའི་སྟན། །མི་  
སྟན་བྲག་རལ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་ཅན་རྟག་ལ་སྟོན་པའི་སྒྲ། །སྟན་པ་མི་འཕུ་ཅིའི་སྒྲ་སྟགས། །མི་སྟན་བྲོས་པའི་  
ར་རོ་འདྲ། །སེམས་ཅན་རྟག་ལ་མི་སྟོན་པའི། །སྟམ་རྩུ་རྩུ་གསུམ་སྟན་པ་ལྟ་ཡི་ར་ཆེན་ལས། །འདུས་བྱས་མི་རྟག།  
ཟག་བཅས་སྟག་བསྟུལ། །ཆོས་སྟོང་གིང་བདག་མེད། །ཐུང་འདས་ཞིབ་རྩོལ་མེད་སྟོམ་གཞི་སྟོན་པའི་སྒྲ། །མི་སྟན་སྒྲ་མི་སྟན་  
པ་ལ། །འཆི་སྒྲ་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །མཛོད་འབྲེལ་ལས་ནི། །སྒྲ་ལ་སྦྱེས་སུའི་རྩོལ་བས་ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་གཉིས་ལ་སེམས་ཅན་རྒྱུད་



ལ་སྒོན་མི་སྒོན་གཉིས་རེ་བྱེ་བས་བཞེ། བཞེ་པོ་དེ་ལ་སྒྲི་སྒྲན་པ་དང་མི་སྒྲན་པ་གཉིས་རེ་བྱེ་བས་བརྒྱད་དུ་བཤད། གཉིས་གཉིས་བྱེ་  
བས་བརྒྱད་དུ་འགྱུར། །དྲི་ནི་ཞེས་དང་མི་ཞེས་གཉིས། །དྲི་མི་དང་པཤས་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་བཤོ། །མཉམ་དང་མི་མཉམ་  
གཉིས་ཏེ་བཞེ། །རོ་ལ་མངར་སྒྱུར་ལན་ཚུ་བ། ཆ་བ་སི་ལིང་ལྟ་བུ་ཆ་དང་ཏིག་ཏའི་རོ་ལྟ་བུ་ལ་དང་ཞོ་ཡི་རོ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་བ་དུག །  
རེག་ལ་འབྱུང་བཞེ་འཇམ་རྩུབ་གཉིས། །ཁྱི་ཡང་གཉིས་དང་གྲང་བ་དང་། །ཁང་ལ་སྒོས་བགྲེས་སྒོམ་གཉིས་དང་  
བཙུག་ཅིག་གོ། །

རྣམ་པ་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་གསུམ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་གཟུགས། །དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་མཐོང་ཡང་། །སྒོམ་  
དང་སྒོམ་མིན་བར་མ་ཡི། །སྒོམ་འདི་སོ་ཐར་ལྟ་བུར་ཐོག་མར་སྒོམ་པ་ལེན་དུས་རྣམ་པ་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤང་ཞིང་། རྒྱད་ཅིག་  
གཉིས་པ་ནས་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་གནས། ཤི་བ་སོགས་ཀྱིས་གཏོང་བའི་སྒྱེ་འཛིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཐ་སྒྱེད་འདི་སྐབས་འདོགས།  
ཀུན་དགའ་ར་བ་བཅུགས་པ་སོགས་བར་མ་དང་། ཤན་པས་སྒོག་བཅས་པར་ཁས་ལེན་པའི་མི་དགོ་པ་ཡང་དེས་འགྲེས། གཟུགས་ཁམས་  
ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒོམ་པ་ཡང་དབྱིབས་མཆུངས་སྟེ་བསམ་གཏན་ནི་ཉམས་ན་བྱིར་ལུང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ་  
གྱུར་ཆེ་འཕོ། ཟག་མེད་ཀྱི་སྒོམ་པ་འད་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ་གྱུར་ཆེན་འཕར་བས་འཕོ་བ་སྟེ་འདི་རྣམས་ཀྱང་མཐོན་གྱུར་མཐོང་བ་མེད་  
ཀྱང་སྒྱེ་འཛིག་བྱེད་པའི་དབང་གིས་སོ་བ་རྒྱུད་ལ་གནས་དེར་བཤད། །ཞར་བྱུང་འབྲས་གཟུགས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སྒོས་པ།  
གཞན་ཡང་འབྱུང་བཞེད་མཚན་ཉིད་ནི། །སྤྲི་ཞིང་འབྲས་དང་བརྒྱན་གཤེར་བ། །ཆ་བསྒྲེག་ཡང་ཞིང་གཡོ་བཤོ། །  
དེ་དག་དབྱིབས་ལ་གྲུ་བཞེད་དང་། །ལྷུ་པོ་གྲུ་གསུམ་རིང་པོ་དང་། །ཁ་དོག་དཀར་སེར་དམར་སྟེ་ནི། །  
གཟུགས་སུ་གཏོགས་ཤིང་ཁམས་མིན་ནོ། །ཆོར་བ་འདི་ནི་འདིར་ཕུང་པོའི་གཡལ་དུ་བྲངས་ཤིང་གཞི་ལྡ་ལས་སེམས་བྱུང་ཀུན་  
འགྲོ་ལྡའི་ནང་ཆན་དུ་བགྲང་རྒྱ་གོང་མའི་དགོངས་རྒྱན་ལས་གསལ་བར་གསུངས། ཆོར་བའི་མཚན་ཉིད་རང་སྟོབས་ཀྱིས། །  
རང་ཡུལ་བྱོང་བའི་རྣམ་པ་ཅན། །སེམ་དང་གཏུང་བ་བར་མ་གསུམ། །དེ་ལ་ལུས་ཆོར་སེམས་ཆོར་གཉིས། །  
དབང་པོ་ལྡར་བརྟན་ལུས་ཆོར་དང་། །དྲུག་པ་ཡོད་ལ་བརྟེན་པ་ནི། །ཡོད་ཆོར་ཡོན་ནོ་རྣམ་ཤེས་དུག །རེ་རེ་  
བདེ་སྤྲུག་བར་མ་གསུམ། །བྱས་པས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་འདྲེན་བགྲངས། །འདུ་ཤེས་མཚན་འདུ་ཤེས་འདིར་ཕུང་པོའི་གཡལ་དུ་  
བྲིས་པ་ལས་གཞི་ལྡ་ལས་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགྲོའི་ནང་ཆན་དུ་བསྐྱབ་བ་གོང་མའི་དགོངས་རྒྱན་དུ་གསལ་ཉིད་རང་སྟོབས་ཀྱི། །རང་  
ཡུལ་སྤྱུ་རིས་སོ་སོར་སྤྱ། །བྱེན་ས་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ། །

དེ་ལ་བདག་མེད་པ་ལ་བདག །མི་ཏྲག་ཏྲག་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ། །བདེ་བ་མི་གཙང་གཙང་བ་ཡི། །འདུ་  
ཤེས་ལོག་དང་དེ་ལས་ལྡོག །བདག་མེད་པ་སོགས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་རྒྱལ་བཞིན་པ། །བྱིན་ཅི་མ་ལོག་འདུ་ཤེས་སོ། །འདུ་  
བྱེད་ཕུང་པོའི་སེམས་དང་མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་བཙུ་བཞེད་པར་བཅད། །སེམས་ལྡན་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སེམས་བྱུང་ཡོན་ནོ། །གཞི་ལྡ་

བཞག་སྐབས་འདི་གཉིས་སོ་སོར་རྩིས། སོ་སོའི་རྣམ་གྲངས་འོག་ཏུ་འབྱུང་མཚན་ཉིད་ནི། སྤང་པོ་གཞི་ལམ་གཞན་པ་ཡི། །  
ཡུལ་འདིའི་རྣམ་གྲངས་སེམས་བྱུང་དང་རྟོན་མིན་འདུ་བྱེད་སྐབས་སུ་གསལ་རྣམས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་གྲགས། །འདི་གཙོ་བོ་  
སེམས་ཀྱི་གཞི་འདོད་ཀྱང་དངོས་ཀྱི་ས་བཅད་འོག་ནས་འབྱུང་རྣམ་ཤེས་སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། །རང་བྱུང་ངོ་བོ་རང་  
སྟོབས་ཀྱི། །རྣམ་པ་གཙོ་རིག་རྣམ་རིག་དང་། །རྣམ་ཤེས་ཡིད་དབང་གཙོ་སེམས་དང་། །ཡིད་དང་སེམས་  
ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །རྣམ་ཤེས་སྤང་པོ་ཞེས་པ་རྣམས། །དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། །ནང་གསེས་  
དབྱེ་བས་མིག་ན་སྟེ། །ལྟེ་ལུས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དུག །སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་འོག་ནས་འབྱུང་། །སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་པའི་མཚན་  
ཉིད་ནི། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྐྱེ་བ་ཡི། །སྟོར་གྱུར་པའོ་དབྱེ་བ་ནི། །ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་མིག་སོགས་དུག །ཕྱི་  
ཡི་སྐྱེ་མཆེད་གཞུགས་སྐྱེ་དྲི། །རོ་དང་རིག་བྱ་ཆོས་བཅས་དུག །དེ་དག་སྐྱེ་མཆེད་མཚན་ཉིད་ནི། །མིག་གི་རྣམ་  
ཤེས་འཁོར་བཅས་སོགས། །སྐྱེ་བའི་སྟོང་ཁྱུང་པའོ། །ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སེམས་སེམས་བྱུང་། །འབྱུང་བའི་  
ཁྱུངས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། །དབྱེ་ན་འདི་སྐབས་རང་འགགས་མ་ཐག་ཏུ་མིག་སོགས་རང་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ།  
སྐྱེ་རུང་དུ་གནས་པ་དེ་དབང་པོའི་ཁམས་སོ། །རྟེན་གྱི་དབང་པོ་དུག །དམིགས་པའི་ཡུལ་གྱི་གཞུགས་སོགས་དུག །  
བརྟེན་པ་རྣམ་ཤེས་དུག་པ་སྟེ། །ཁམས་ནི་བཙོ་བརྒྱུད་ཅེས་སུ་གྲགས། །མིག་སོགས་དབང་ལྡན་གཞུགས་ལ་  
སོགས། །དོན་ལྡན་གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད། །སྤང་པོ་བར་པ་གསུམ་པོ་དང་། །རྣམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་  
གཞུགས། །དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། །སྐྱེ་བའི་སྟོང་དང་འབྱུང་ཁྱུངས་སུ། །གྱུར་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས། །  
འདི་ལ་ཁམས་བདུན་འདོད་པའི་ཆོ། །རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་གང་རུང་བ། །འདས་མ་ཐག་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ། །  
རང་འབྲས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། །རྟེན་བྱེད་ཆ་ནས་ཡིད་ཁམས་དང་། །ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་འཛོག་པའོ། །འདི་  
ལྟར་བཤད་ཅིང་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་དང་། །ཆོར་འདུ། །འདུ་བྱེད་གསུམ་སྟེ་མ་འགག །རྗེས་མ་མཛོན་གྱུར་མ་སྐྱེས་པའི་གང་དུ་འང་ངོས་མ་  
བཟུང་པ་དེ་ཆོས་ཁམས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འཛོག་པ་སྟེ་གོང་དུ་བདུན་དུ་འཛོག་ཚུལ་གྱི་ཡིད་ཁོན་བཤད་པ་དང་། །རྗེས་མ་འདི་བཅས་  
དོན་མཚུངས་ཤིང་འདི་བཞིན་མ་བཞག་ན་ཁམས་བཙོ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་འཛོག་རྒྱ་མེད་འད།

འོ་ན་རྟེན་དང་དེར་མཚུངས་ཀྱི། །བྱུང་པར་དབང་པོ་དུག་གིས་ནི། །ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཡུལ་ཅན་དང་། །  
རྣམ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་དོ། །ཡུལ་དུག་དབང་པོ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། །ཡུལ་དང་དམིགས་པ་གཉིས་ཀ་བྱེད། །  
རྣམ་ཤེས་དུག་གི་དབང་པོའི་རྟེན། །ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་གཞི། །སེམས་  
ཀྱི་མཚན་ཉིད་རང་གིས་ཡུལ། །རང་གིས་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་པའོ། །མིག་དང་ན་བ་སྟེ་ལུས། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་  
ཤེས་ཏེ་དུག །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རིས་པར་ནི། །རྟོན་ཅིག་སྐྱེ་ཞིང་སེམས་མེད་ན། །སེམས་བྱུང་མི་སྐྱེ་

སེམས་དེ་ཡི། །འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་འབྱུང་ངེས་ཤིང་། །སྒྲུབས་འདིར་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་གི། །དོན་གྱི་རྣམ་པ་མ་  
ཤར་བར། །འདི་བྱེ་སྒྲུ་རང་གི་དགོངས་པ་ཤེས་པ་རྣམ་མེད་དུ་དོན་འཛིན་པ་དང་རང་རིག་མེད་པའི་འདོད་ཚུལ། །གཟུགས་ལ་  
སོགས་པའི་དོན་ཅུང་འཛིན། །དེ་ཡང་གཟུང་འཛིན་དུས་མཉམ་པར། །བར་དུ་མ་སྒྲིབ་ཐུག་པས་འཛིན། །དེ་  
ཡིས་རང་ཉིད་མ་རིག་པས། །རང་གི་ཤེས་པ་སེམས་པ་རང་ཡུལ་མ་སྐྱོང་བར་འདོད། །རང་རིག་མེད་པར་འདོད་པའོ། །

༩ །གསུམ་པ་སེམས་བྱུང་གཞིའི་མཆོན་ཉིད། །འཁོར་སེམས་བྱུང་གི་གཞི་འདི་འདུ་བྱེད་ཐུང་པོའི་གསུང་སོ། །རང་  
ཡུལ་བྱུང་བར་རིག་པར་བཤད། །དེ་ཡང་མངོན་པ་གོང་མ་ལ། །སེམས་བྱུང་ལྔ་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་གསུང་། །འོག་  
མའི་སྒྲུབས་འདིར་རྣམས་སུ་ཡོད། །བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དུག་བཏགས་ཡོད་ལྟ། །དེ་ལ་ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ། །ཉམས་སུ་  
བྱུངས་པའི་ཆོར་བ་ཆོར་འདུ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་གཙོ་སེམས་འཁོར་དུ་གསལ་བར་ཡོད་པའི་ཆོ་སེམས་བྱུང་གཞན་རྣམས་མི་གསལ་བར་  
བག་ལ་ཞབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐ་དད་དུ་གནས་པར་འདོད་དགོས། དང་། །དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་སེམས་གཡོ་བ། །མཆོན་མར་  
འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། །དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་དང་། །གསུམ་འདུས་ཡུལ་ལ་དབྱེད་པའི་རིག་  
ཡུལ་ངེས་ལྟ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །རབ་དུ་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །འདྲིས་པའི་ཡུལ་ལ་མ་བརྟེན་དྲན། །  
དམིགས་པ་ལ་གཏན་ཡིད་ལ་བྱེད། །ངེས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ངེས་མོས། །དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་པའི་ཉིང་འཛིན། །  
སེམས་ཀྱི་ས་མང་པོ་ཞེས་བྱ། །དགེ་བ་ཡི་ནི་ས་མང་བརྒྱ། །སེམས་དྲངས་པ་ཡིད་དད་པ་དང་། །དགེ་ལ་གོམས་  
པའི་བག་ཡོད་དང་། །སེམས་ཅན་ལས་རུང་གིན་དུ་སྒྱུང་། །རྩོལ་བ་མེད་པའི་བཏང་སྟོམས་པ། །འདི་ཆོར་བའི་  
བཏང་སྟོམས་དང་མི་གཅིག་ །ཡོན་ཏན་ཅན་གྱིས་ངོ་ཆ་ཤེས། །སྤྲིག་ལ་འཛེམས་པའི་བྲེལ་ཡོད་དང་། །ཟག་བཅས་  
ཉོན་མོངས་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་དབེན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཞེ་སྤང་མེད། །དེ་ལ་སྤྲིང་བརྩེས་འཆོབ་བྲལ། །  
དགེ་ལ་སྤྲོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །

ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ས་མང་དུག །དམིགས་པ་མི་ཤེས་སྐྱོངས་པ་དང་། །མི་དགེར་གོམས་པའི་བག་  
མེད་པ། །དགེ་ལ་མི་སྤྲོའི་ལེ་ལོ་དང་། །སེམས་མ་དྲང་བའི་མ་དད་པ། །སེམས་མི་གསལ་བའི་རྟུག་པ་དང་། །  
སེམས་གཞན་འཕྲོ་བའི་རྟོན་པའོ། །མི་དགེ་བ་ཡི་ས་མང་གཉིས། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་མ་གྲུས་པའི། །མངོན་པ་གོང་  
མ་ལས། །གཞན་ལས་ཁན་མ་ཐོབ་ལ་མི་འཛེམ་པ་ངོ་ཆ་མེད་པ་དང་། །རང་ལས་ཁན་མ་ཐོབ་ལ་བྲེལ་མེད་པ་ལ་འཆད། །ངོ་ཆ་མེད་དང་  
སྤྲིག་པ་ལ། །མ་འཛིག་པ་ཡི་བྲེལ་མེད་དོ། །ཉོན་མོངས་རྒྱུང་དུའི་ས་པ་བརྒྱ། །གནོད་པ་བྱས་ལ་བྲོ་བ་དང་། །  
དེ་ལ་རྒྱན་པར་འཁོན་དུ་འཛིན། །ཉེས་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་གཡོ། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཕྲག་དོག །གཞན་  
གནོད་མི་བཟོད་འཆིག་པ་དང་། །ཉེས་པ་གསང་བའི་འཆབ་པ་དང་། །ཡོ་བྱད་ནན་འཛིན་སེར་སྒྲ་དང་། །ཡོན་



ཏན་ཅན་འཚོས་པ་ཡི་སྒྲུ། །རིགས་སོགས་ཆེར་ཆགས་རྒྱགས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐོད་འཚམས་རྣམས་པར་  
འཚོ། །མ་དེས་པ་ཡི་སྡེ་ཚན་བརྒྱད། །སེམས་རྩིང་པར་རྒྱར་རྟོག་པ་དང་། །ཞིབ་པར་བྱེད་པའི་དབྱེད་པ་དང་། །  
སྤར་བྱས་ཡིད་ལ་བཅག་པའི་འགྱུད། །སེམས་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པའི་གཉིད། །སེམས་འབྲུགས་པ་ཡི་ཁོང་ཁོ་  
དང་། །ཟག་བཅས་ལ་སྤྱེད་འདོད་ཆགས་དང་། །སེམས་ཁེངས་པ་ཡི་རྒྱལ་དང་། །དམིགས་པ་རྩེ་གཉིས་ཐེ་ཚོས་  
མ། །འདི་ཡན་ལ་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཡོད་བཞི་ཅུ་ཞེ་དྲུག་སོང་། དེ་སྟེང་བཏགས་ཡོད་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་རྩ་གཅིག་གོ། །བཏགས་ཡོད་ལྟ་ནི་  
བདེན་པ་བཞི། །ཤེས་པའི་གཉི་མུག་མེད་པ་དང་། །མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བ་སྤྱ། །བལྟ་བཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ། །  
དོན་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱུན། །རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་ལྟ་བཤོ། །གསུམ་ནི་ཤེས་རབ་ཆ་ལས་བཏང་། །  
དམིགས་པ་མི་དྲན་བརྟེན་དེས་ནི། །གོང་གི་དྲན་པའི་ཆ་ལས་བཏགས། །དམིགས་པ་གཞན་དུ་འཕྲོ་བ་ཡི། །  
རྣམ་གཡེངས་ཉིང་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཅན། །དེ་ནི་ཉིང་འཛིན་ཆ་ལས་བཏགས། །སེམས་བྱུང་རྣམས་གཙོ་སེམས་གྱི་  
འཁོར་དུ་འགོ་ལྷགས་འདི་དག་རྣམ་ཤེས་དྲུག་པོ་ཡི། །འཁོར་དུ་རི་ལྟར་འབྱུང་ཞེན། །ཀྱུན་འགོ་ལྟ་དང་ཡུལ་དེས་ལྟ། །  
དད་སོགས་བཅུ་དང་ཉོན་མོངས་པ། །ཆེན་པོའི་ས་དྲུག་མ་དེས་པའི། །སྡེ་ཚན་ནང་གི་རྟོག་དབྱེད་གཉིས། །  
ཆགས་སྤང་གཉིས་བཅས་རྣམས་པར་ཤེས། །དྲུག་ཆར་འཁོར་དུ་ཅི་རིགས་འབྱུང་། །གཞན་རྣམས་ཡིད་གྱི་རྣམ་  
པར་ཤེས། །ཁོ་ནའི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བར་བཤད། །དེ་དག་སྡེ་ཚན་གོ་རིམ་ནི། །སེམས་བྱུང་རྣམས་གྱི་སྡེ་ཚན་གོ་རིམ། །  
སེམས་གྱི་ས་མང་བཅུ་པོ་ནི། །གཙོ་སེམས་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བས། །ཁྱབ་ཆེས་པས་ན་དང་པོར་བསྟན། །  
དགོ་དང་མི་དགོ་ས་མང་པོ། །མཆོག་དམན་རིམ་པས་གཉིས་པ་དང་། །གསུམ་པར་བསྟན་ནོ་ཉོན་མོངས་ཆེ། །  
རྒྱུང་དུ་ས་མང་རྩ་ཉོན་དང་། །ཉེ་ཉོན་རིམ་པས་བཞི་པ་དང་། །ལྟ་བ་ལ་ནི་བཤད་པའོ། །མ་དེས་བརྒྱུད་པོ་སྡེ་  
ཚན་ལྟ། །གང་དུ་ཡང་ནི་མ་དེས་སོ། །

དེ་དག་སྒྲི་དོན་གཙོ་སེམས་དང་། །བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན། ། ཡུལ་རྣམས་སོ་སོར་  
དམིགས་པའི་མཐུས། །སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་གཙོ་སེམས་གྱི། །བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ཡུལ་དེར་དམིགས། །  
བཞི་པ་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་གཞི་གཞི། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་བཅས་པ་དང་། །བྱིས་  
རང་གིས་གསུང་པའི་ཚོས་སྟན། །མི་མཚུངས་པས་ན་མི་ལྟན་དང་། །ལུང་པོ་གཞན་དང་འདུས་མ་བྱས། །སེལ་བས་  
གཞན་སེལ་གྱི་དོན་གཞན་རྣམས་ཡར་བཅད་དོན། །འདུ་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན། །དབེར་ན་སྟོག་གི་དབང་པོ་བཞིན། །ཐོབ་  
དང་མ་ཐོབ་སྐལ་མཉམ་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་སྟོམས་འཇུག་པ་སོ་སྟེ་འཕགས་པས་བསྟོམ་པའི་སྟོམས་འཇུག་ །གཉིས། །  
སྟོག་དང་སྟེ་གནས་ཀྱི་མི་རྟག །མིང་ཆོག་ཡི་གའི་ཆོགས་དེ་རྣམས། །ལུས་སེམས་ལྟ་བུ། །དེ་དག་དངོས་ལས་གཞན་

པ་ཡི། །འདུས་བྱས་གྱུར་པའི་རྣམ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་འདུས་མ་བྱས་རག་པའི་གཞིགས་མ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ། །རྟག་  
པའི་གཞི་ལ་རྣམ་པ་གསུམ། །དང་པོ་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་ནི། །གཟུགས་ཅན་མི་སྤྲིབ་གོ་འབྱེད་པ། །སྟོང་གི་  
འཛིག་རྟེན་ས་ཆུ་རྒྱུད། །རྟེན་བྱེད་རྣམ་པ་རྣམས་སུ་འདོད། །བྱེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུད། །ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་མི་  
མཆུངས་ཏེ། །འདི་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ལ། །ཅིག་ཤོས་དཀར་ཁུང་ལ་སོགས་པའི། །བྲུ་གའི་སྟོང་ཆའི་ནམ་  
མཁའ་འཛོམས། །དམིགས་སུ་བཀར་བས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མཆོད་དུ་འཇུག་པའང་བཤད། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གི། །  
མཆོན་ཉིད་བདེན་བཞི་གང་རུང་ལ། །སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །དབྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ། །  
བྲལ་འབྲས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱུར་འབྱུང་ཡིན་པའི་ཤེས་ནས་དེ་སྤངས་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་འགོག་པ་ལྟ་བུའི་འགོག་པ་དེ་ལ་བཤད། །

གསུམ་པ་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་འགོག། །དབེར་ན་སྤྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ། །དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱི་མི་དགའི་  
ལས། །འགོག་པས་དན་འགྲོར་མི་སྤྲིབ། །ལྟ་བུ་རྒྱུན་མཆོང་བ་ཡི། །མ་འོངས་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་པའོ། །དེ་  
ལྟར་ཤེས་བྱའི་གཞི་ལྟ་ནི། །བྱེ་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་བཞག་ཚུལ། །བདེན་གཉིས་འཛོམས་ཚུལ་གང་ཞེན། །  
སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མི་ལྡན་པའི། །འདུ་བྱེད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞི། །རྟུལ་ཕྱན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་ནི། །རིག་  
པས་དབྱེད་བཟོད་གྲུབ་པའི་རྣམས། །འདི་དངོས་པོ་འདུག་དང་མི་འདུག་ཞེས་དབྱེ་བ་བྱེད་པའི་དོན། །འདི་ལ་བྱེ་བྲག་སྤྲུལ་བས་འདུས་  
མ་བྱས་སོགས་ལ་དབྱེད་བཟོད་གྲུབ་པ་དང་། །བྲུལ་པ་སོགས་ལ་མ་གྲུབ་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་སྤྲུགས་འཆང་ལོ་རྩལ་སོགས་གསུངས།  
བཅོམ་གཞིག་སྟོ་ཡི་གཞིག་གྱུར་དེར། །འཛིན་སྟོས་མི་འདོར་དོན་དམ་བདེན། །བཅོམ་དང་བསལ་ཡང་དེ་ཡི་སྟོ་འཇུག་པ།  
ཕྱ་རབ་རྟུལ་དང་རྒྱུད་ཅིག་སོགས་དོན་དམ་དངོས་རང་མཆོན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་འདོད། །སྤྱང་བ་གཟུགས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་  
པའི། །རགས་པ་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི། །བྲུལ་པ་ཆུ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ལྷུང་པོར་བརྟགས་པའི་གང་ཟག་  
སོགས། །རྒྱ་རྒྱུན་དུ་མ་འདུས་པའི་ཆོས། །རིགས་པས་དབྱེད་བཟོད་མ་གྲུབ་རྣམས། །བཅོམ་སྟོས་གཞིག་ན་དེར་  
འཛིན་གྱི། །སྟོ་འདོར་བ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན། །འདི་བཞིན་བྱེ་བྲག་སྤྲུལ་པ་ཡི། །བདེན་པ་རྣམས་གཉིས་འཛོམས་ཚུལ་  
ལ། །ཀྱུར་མཁུལ་བསོད་ནམས་སེང་གེ་ཡི། །དོན་དམ་འཛོམས་ཚུལ་ཆད་མཐའ་དང་། །ཀྱན་རྫོབ་འཛོམས་ཚུལ་  
རྟག་མཐའ་ལས། །གྲོལ་བས་འབྲུལ་མེད་གནད་ཡིན་གསུངས། །བྱེ་སྤྱོད་ལུགས་འདིར་ཆོས་ཐམས་ཅད། །  
རྣམས་ཡོད་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཏེ། །འདི་ནི་ནམ་མཁའ་གཟུགས་ཅན་གོ་འབྱེད་རྣམས་སུ་ཡོད་ཅེས་དང་། །རྒྱུ་རྒྱུས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་  
རྣམས་ནམ་མཁའ་བརྟེན་པ་སོགས་ཀྱིས་དངོས་པོར་ཡང་ཁས་ལེན་པར་སྤྱང་པོ་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་རྟག་དངོས་འདོད། །རྟག་  
རྣམས་སུ་འདོད། །འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དངོས་པོ་དང་རྣམས་སུ་འདོད་པ་བྱེ་སྤྱོད་ཁོ་ནའོ། །འདུས་བྱས་ཆོས་ཀྱན་དུས་གསུམ་གྱི། །  
བསྐྱེད་ཤིང་རྣམས་གྲུབ་ཉིད་དུ་འདོད། །འདས་མ་གཉིས་རྣམས་གྲུབ་འདོད་པ་ནི་བྱེ་སྤྱོད་ཁོ་ནའོ། །དེ་ནས་ལམ་ལ་ཞུགས་ཚུལ་ནི། །དེ་

དག་ལམ་གྱི་སྟེ་ཚུལ་ནི། མཛོད་ཀྱི་ཡུང་ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། བསྟོན་པ་ལ་ལོ་རབ་ཏུ་སྦྱོར། །  
མ་ཆགས་འཕགས་རིགས་ཞེས་པའི་དོན། སེམས་བྱུང་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན། གཙོ་བོར་ཟག་བཅས་ལ། འདོད་  
པ་རྒྱུད་ཞིང་ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་གནས་མལ་ངན་ངོན་གྱིས། ཆོག་ཤེས་ཚུལ་ལ་གནས་པ་དང་། །  
ཉོན་མོངས་སྤངས་དང་ལམ་བསྟོན་པར། འདིར་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷན་ཤིང་ཆེན་མོ་ལས། གང་ཟག་འཇུག་པའི་གོ་རིམ་བཞི་  
སྟེ་དང་པོ་ཁོ་ནར་ཚུལ་བྱིམས་ལ་གནས་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་རོ། གཉིས་པ་དེའི་གོང་དུ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཐོས་པར་བྱེད་པས་ཐོས་པ་ལ་  
སྦྱོར་རོ། གསུམ་པ་ཐོས་པ་དེ་བསམ་པས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སེམས་པར་བྱེད་དོ། བཞི་པ་བསམ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོན་པ་ལ་རབ་ཏུ་  
སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་ལྷན་ཤིང་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལ་ཐོས་བསམ་གནས་ནི་ཞིག་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱ་ཆོགས་པ་  
ཡིན་པས། དེ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་ཞིག་གནས་སྒྲུབ་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པའོ། གང་པོ་བསྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ན། མི་དགོ་བའི་རྣམ་པར་  
རྟོག་པ་སོགས་ཐག་བཅིང་ནས་བསྟོན་མོ། གེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ནས་ཆེན་མི་སྟུག་པ་ནས། དང་པོ་བསྟོན་པ་རྣམ་པ་རྟོག་པ་གསལ་ཆེན་  
བབྱང་བ་དང་། རྗེས་སུ་རྟོག་པ་རྒྱུད་ནས་དང་པོར་བསྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་ལ་འཇུག་པ་མི་སྟུག་དང་། དབྱགས་འབྱུང་རྒྱུ་པ་  
བྲན་པ་ཡི། ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལྷག་རྣམས་ལ། ཞེས་གསུང་པའོ། གེ་ལྷར་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞིག་གནས་གྲུབ་ནས། དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་  
བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ལམ་ལྷ་ལ་འཇུག །

མཛོན་པར་དགའ་དེས་ཞིག་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་གཉིས། གང་པོ་འདོད་ཆགས་  
ཤས་ཆེན། ཞིག་གས། གཉེན་པོར་རྣམ་པར་བསྟོན་པ་སོགས་མི་སྟུག་པ་བསྟོན་པ་འདིར་གསུང་བཀ་སྒྲུབ་སྤང་གསུམ་ལ་མེ་  
རྟོག་སྟོན་པོ་ལ་སེམས་འཛིན་གྱི་དོན་དང་མཛུངས་པར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཞིག་གནས་བཅའ་བའི་སྐབས་སུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་  
བྱུང་དུས་ལུས་དེ་མི་གཙང་བ་བསྟོན་པ་འབྱུང་གཡང་ས་སོགས་བསྟོན་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལྡོག་པ་དང་། ཡང་དབྱགས་ཀྱི་ནང་རྒྱ་  
བ་ལ་སེམས་གཏད་པ་སོགས་ཀྱི་སེམས་ནང་དུ་གནས་ཐབས་ཁོ་ན་ལ་འབད་པས་ཞིག་གནས་སྟེ་བའོ། མོ། རྣམ་རྟོག་ཤས་ཆེར་  
གྱུར་པའི་གཉེན། གསུགས་འབྱུང་རྒྱུ་པ་བྲན་པ་འཛོག་ཀྱི་འདི་གཉིས་བྱ་སྒྲུབ་གཞུང་མཛོད་རྩ་བ་རང་གི་དགོངས་པ་ཡིན།  
ཞེ་སྤང་འདི་སོགས་གཞུང་གཞན་ལས་འབྱུང་གཉེན་པོ་བྱམས་པ་དང་། གཉེ་ལྷག་གཉེན་པོར་རྟོན་འབྲེལ་ལམ། །  
བསྟོན་པ་ཞེས་གཞུང་གཞན་ལས་གསུངས་སོ། གཉེས་པ་ལྷག་མཐོང་རྣལ་འབྱོར་ལ། སྤང་བྱའི་གཉེན་པོར་  
གྱུར་པའི་ལམ། ཐམས་ཅད་མདོར་ན་བཞི་རུ་བསྟུ། སྒྲོབ་ལམ་བཞི། གེ་ཡང་རང་གི་མཇུག་ཐོག་ཏུ། བར་ཆད་  
མེད་པའི་ལམ་བསྐྱེད་བྱེད། ལམ་ནི་སྦྱོར་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། གེ་ཡང་མཐོང་ལམ་ལ་སྦྱོར་ལམ། གྲོད་དང་རྩེ་  
མོ་བཟོད་པ་གསུམ། འཛིག་རྟོན་ཆོས་མཆོག་བཞི་ལས་འདིར། བྱི་མ་འདི་རང་སྟོན་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་གསུངས། ཉིད་  
ནི་གཙོ་བོར་འདོད། སྤང་བྱ་སྤངས་ཏེ་བར་ཆད་མེད། བར་ཆད་ལས་གོལ་རྣམ་གོལ་ལམ། གེ་བྱིན་བྱུང་པར་

ལམ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཞིག་ནས་སྒོན་སྦྱང་གི། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ནི་རྒྱུ་དུའི་སྐབས། གྲན་པ་ཉེར་གཞག་  
བཞི་བསྒོམ་སྟེ། གྲེ་ཡང་རིམ་བཞིན་རང་རང་གི། གྲམིགས་པ་གཞུགས་ཕྱི་སྟོང་རིམ་སྟགས་དང་ནང་སྟུགས་ཅན་གྱི་  
ལུས་ལྷན་གྱི་བསྐྱེད་ལུས། ཚོར་བ་རྣམ་ཤེས་ལྷན་པོ་སྟུགས། གྲེ་ལས་འདུགས་འདུགས་འདུགས་ལྷན་གཞན་པའི་  
ཆོས་རྣམས་ལ། གྲམིགས་ནས་རང་རང་ལུས་ཆོར་སྟུགས་ཆོས་རྣམས་རང་རང་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་མཚན་ཉིད་དང་། །  
འདུགས་མི་རྟག་ཟག་བཅས་རྣམས། འདུགས་སྒྲིལ་མཚན་ཉིད། སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་སྟགས་སྒྲུའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་  
ལ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཏེ་བསྒོམ། འདི་ནས་བཟུང་དམིགས་པ་རྣམ་བཤེན་པ་བཞི་ནང་གསེས་ཕྱི་བའི་བཙུན་པོ་དེ་ཀ་ཡིན་འདུག་  
ཅིང་། གྲེ་ཡང་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། གྲེ་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་བཞི་བ་པར་སྒོ་འདོགས་ཆོད་པའི་ལམ་  
དང་འགོག་པ་ཞར་བྱུང་དུ་ཤིང་སོ་སོའི་ནང་གསེས་བཙུན་པོའི་རྒྱ་མཚན་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་སྒྲིལ་ལམ་བཟོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་རིམ་  
གྲིས་མངོན་གྱུར་དང་། མངོན་གྱུར་གྱི་རྣམ་པ་ཐོབ་པས་གསུངས་ཤིང་། ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒོ་འདོགས་བཅད་པ་དང་བསྒོམ་པ་ཉམས་ལེན་  
འདི་ནས་བཟུང་བཤེན་བཞི་ཁོན་པོ། གྲན་པ་ཉེར་གཞག་རོ་བོ་ནི། ཐོས་བསམ་བསྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ། གཤང་  
རུང་ཁོན་ལས་འབྱུང་རོ། ཚོགས་ཡང་དག་སྟོང་བཞི་ལམ་འབྲིང་པོར་ཡང་དག་སྟོང་བཞི། འདི་མངོན་པའི་གཞུང་དངོས་  
བསྟན་ཡིན། རྒྱུན་ཤིང་རྩ་འགྲེལ་ལས་ནི། ཚོགས་ལམ་དུ་གྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི། སྒྲིལ་ལམ་དོད་ལ་ཡང་དག་སྟོང་བཞི། རྩ་མོ་རྩ་འགྲེལ་  
རྒྱུང་བཞི། བཟོད་པར་དབང་པོ་ལ། ཆོས་མཚོག་སྟོབས་ལ། མཐོང་ལམ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད། བསྒོམ་ལམ་བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་  
བརྒྱུད་བཞི། སྐྱུག་པ་སྟོང་། སྒྲེ་རུམི་འདུག་ཐབས་ལ་འབད། གཤེ་བ་སྟེལ་ཞིང་སྒྲར་བསྒྲེད་པའི། བརྩོན་  
འགྲུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོར་དགོ་ལ་འདུན། སྒྲོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཡིད་ལ་སེམས། །  
དགོ་ལ་སྒྲོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། གཙོ་བོར་གྱུར་རྩ་འགྲེལ་རྒྱུང་པ་བཞི། གྲེ་དག་ལས་བྱུང་ཡོན་ཏན་གྱི། ཚོགས་  
ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཟག་མེད་གྱི། ཡེ་ཤེས་མི་སྒྲུའི་སྐྱེད་ལྷན་དོད། སྒྲིལ་ལམ་དོད། གྲམིགས་པ་བཤེན་བཞིའི་སྒྲོད་  
ཡུལ་ཅན། རྣམ་པ་མི་རྟག་སྟགས་བཙུན་གྱི། གྲེ་རེར་བཞི་ཆོན་ཕྱེད་བསྐྱེད་ལས་སྐྱེད་ལས་མི་རྟག་སྟོང་དང་བདག་མེད་སྟགས་བཙུན་གྱི།  
གྲེ་ལའང་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་ཡོད། །

མཐར་ཕྱིན་སྒྲིལ་ལམ་རྩ་མོ་སྟེ། རྩ་མོའི་མིང་དོན་དག་བཞི། རྩ་བ་གཡོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩ། གཡོ་བའི་  
དོན་ནི་རྩ་མོ་ཡི། རྒྱུང་འབྲིང་མན་དུ་དགོ་རྩ་ལ། ཉམས་པ་འབྱུང་སྒྲིད་དེ་ཡིས་སོ། རྩ་མོའི་དམིགས་རྣམས་  
དོད་དང་འདྲ། གྲེ་བ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་ཡོད། གྲེ་སྟགས་དབང་པོ་ལྷ་བསྒོམ་སྟེ། དོད་རྩ་གཉིས་ཆར་དུ། །  
དྲངས་འདོད་ཡིད་ཆེས་དད་པ་དང་། གཤེ་ལ་སྒྲོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། གྲེ་ཡི་དམིགས་པ་མ་བཟོད་བྲན། །  
གྲེ་ལ་རྩ་གཅིག་ཉིང་འཛིན་བརྟན། ལྷང་དོར་གནས་ཤེས་ཤེས་རབ་གྱི། གྲེ་བ་པོ་ལྷ་ཡིས་བསྒོམ་པའོ། གྲེ་

ནས་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་བསྟེ། །དག་ཅུ་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི། །སྟོནས་བདེན་པ་ལ་ཆེར་བཟོད། །སྤང་བྱས་  
བཅོམ་མི་བྱུང་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་བཤད། །དེ་ན་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ཡོད། །ཆུང་འབྲིང་  
གཉིས་གྱི་དམིགས་རྣམས་ནི། །ཅེ་མོ་དང་འདྲ་བཟོད་ཆེན་གྱིས། །འདོད་པའི་སས་བསྟུས་སྟུག་བསྟུལ་གྱི། །  
བདེན་པ་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན། །བཟོད་ཐོབ་རན་སོང་ཡང་མི་འགྲོ་ཞེས་པ་འདི་ཡི་སྐབས་སོ། །དེ་ནས་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་གྱི་  
མཆོག་ །དེ་ཡི་མིང་དོན་འཛིག་ཏེན་གྱི། །ཆོས་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་སོ། །དེ་ལ་འང་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ཡོད། །  
དམིགས་རྣམས་བཟོད་ཆེན་དང་འདྲའོ། །སྐབས་དེར་དད་བརྩོན་བྱན་ཏིང་འཛིན། །ཤེས་རབ་དེ་དག་བྱུང་པར་  
དུ། །འཕགས་ཏེ་མི་མཐུན་བྱོགས་འཛོམས་པའི། །མཐུ་དང་ལྷན་པའི་སྟོབས་ལྷས་བསྟོམ། །འོད། ཅེ། བཟོད།  
ཆོས་བཞེ་ལ་རེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་བཞེ་ཞེས་གསུང། །རེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་ཐམས་ཅད་ལ། །དམིགས་པ་བདེན་བཞེ་འམ་  
སྟུག་བསྟུལ། །བཞེ་ཀའི་གནད་དོན་གྱིས་ཆང་བདེན་པར་དམིགས་ནས་དེའི་རྣམ་པ། །མི་རྟག་ལ་སོགས་བརྟུ་དུག་  
གས། །རི་ལྟར་རིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། །ཆོས་མཆོག་གི་མཐུག་ཐོག་ནས་འདོད་ཁམས་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་ལ་དམིགས་པ་ཆོས་  
བཟོད་ཆོས་ཤེས་ནས་བཟུང། །སྐད་ཅིག་མ་བཅོ་ལྟ་སྟེ། །བརྟུ་དུག་པས་སྟོམ་ལམ་ཟིན། །ཆོས་བཟོད་གྱི་གོ་དོན་ཅི་སྟོང་བྱ་དེ་ཡི་བརྗེ་མི་  
རྣམ་པ། །ཆོས་ཤེས་ནི་སྤང་གཉེན་གྱི་རྒྱ་མཆོན་རི་བཞེན་ཤེས་པ། །དེ་ཡི་རྗེས་དེ་ལས་ཅུང་སྤང་བ་ཁམས་གོང་མ་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་རྗེས་  
བཟོད་རྗེས་ཤེས་འདོད་པའི་གོ་དོན་ནོ། །ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་འཁོར་དུ་རྗེས་འབྲང་བའི། །དེ་རྣམས་  
གྱི་སྐབས་བྱན་པ་ཉེར་གཞག་ནས་བཟུང་སྤང་བོ་ལྟ་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་པར་འགྲོ་ཞིང་འདི་ཡན་ནས་སྦྱོར་བྱ་རྟག་པ་རྣམས་སྦྱོར་རྗེས་དེར་  
དམིགས་པ་འང་རྗེ་སྤང་ལ་འགྲོ་བས་འདིར་སྤང་བོ་ལྟ་བོ་ཞེས་འདི་ཀུན་བྱེད་རྗེས་དམིགས་པས་ལ་གནང་བའོ། །སྤང་བོ་ལྟ་ཡོད་སྦྱོར་  
ལམ་གྱི། །ཏེན་གྱུར་པ་ཡི་ས་ཟག་བཅས། །མཐོང་ལམ་ཏེན་གྱུར་ས་ཟག་མེད། །ཡིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་བཅས་  
པའོ། །

༥ དེ་ནས་འཕགས་ལམ་བསྟོམ་ཚུལ་ནི། །མཐོང་བའི་ལམ་དུ་བྱང་ཆུབ་གྱི། །ཡན་ལག་བདུན་བསྟོམ་  
འཕགས་ལམ་གྱི། །འདི་མངོན་པ་རང་རྟེན་ལ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལམ་ཡན་ལག་ །ཞེས་དངོས་སུ་བསྟན། །ལྷོན་གྱིང་ལ་མཐོང་ལམ་  
ཡན་ལག་བདུན་དང་། །སྟོམ་ལམ་ཡང་ཡན་ལག་བརྒྱད་གསུང། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་མཐོང་དང་བསྟོམ། །གཉིས་ཆར་  
བསྟོམ་པར་བྱ་བ་བཤད། །གཙོ་བོ་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་ནི། །མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་ཐོབ་ནས། །བསྟོམ་པའི་  
ལམ་དུ་མངོན་དུ་གྱུར། །མི་སྟོབ་ལམ་དུ་འང་དེ་ལྟར་བསྟན། །དག་བའི་དམིགས་པ་མ་བརྗེད་པའི། །བྱན་པ་  
ཡང་དག་བྱང་དོར་གྱི། །ཆོས་རབ་རྣམ་འབྲེད་དག་བ་ལ། །སྟོབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཟག་མེད་གྱི། །དག་འབ་ལུས་  
སེམས་ལུས་སུ་རུང། །ཤིན་སྤངས་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། །རྩོལ་བས་དོར་བ་མ་ཡིན་པ་བྱང་སྟོམས་དམིགས་པ་ལ་



སེམས་འཛིག་ཏིང་འཛིན་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན། བདེན་བཞི་མངོན་སུམ་ཤེས་པ་ཡི། ཡང་དག་ལྟ་བ་  
ཡང་དག་པའི། གུན་ནས་སྒྲོང་བའི་ཏྲོག་པ་དང་། བདེན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཡང་དག་ངག་མི་དགེ་སྦངས་པའི་ཡང་  
དག་ལས། འོག་འཆེ་སྦང་བའི་ཡང་དག་འཆོ། དགེ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཡང་དག་ཚུལ། དམིགས་པ་མ་བཟེད་ཡང་  
དག་དན། ཚེ་གཅིག་ཡང་དག་ཏིང་འཛིན། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཉིད་དོ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་  
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས། སྒྲེ་ཆོན་བདུན་ལས་དང་པོ་ལྟ། དན་བཞི། སྦྱང་བཞི། ཀར་བཞི། དབང་ལྟ། སྒྲོབས་ལྟ། ཟག་བཅས་  
ཟག་མེད་གཉིས་ཀ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་ཟག་མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ལམ་ལྟ་བུ་བཤད་པའི་སྐབས། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ། བཙུ་ལྟ་སྒྲུབ་ཆུལ་འདི་ལྟར་ཏེ། །  
སྒྲུབ་ལམ་ཆོས་མཆོག་མཐུག་ཐོག་ཏུ། འདོད་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་ལ་དམིགས་པའི། ཆོས་བཟོད་དང་ནི་ཆོས་  
ཤེས་སྒྲེ། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་ཁམས་གོང་གི། སྒྲུག་བསྐལ་ལ་དམིགས་རྗེས་བཟོད་དང་། རྗེས་ཤེས་སྒྲེ་ཞིང་རྣམ་པ་  
ནི། སྒྲུག་བསྐལ་བདེན་པར་སྒྲེ་བ་དང་། སེམས་ཅན། ཁམས་གསུམ་སྒྲེ་གནས་སྒྲུག་བསྐལ་རྣམས་པ་གསུམ། སྒྲུག་  
བསྐལ། འབྱུང་། འདུ་བྱེད། ཡུན་བྲལ་འབྱུང་དང་རེ་བ་མེད། སྒྲེ་ཀ་ན་དང་འཆི་བ་སྒྲེ། སྒྲུག་བསྐལ་བདེན་པའི་ཁྱད་ཆོས་  
བཞི་འདི་གོ་རིམ་དང་ཆོག་དོན་ལྡན་ཤིང་ཆོན་མོ་ལས་གསུང་བ་ཉིད་དོ་གསུམ་མཐུང་གྱིས་སྒྲུག་བསྐལ་བ། གཏན་དུ་མ་  
ཡིན་མི་ཏྲག་པ། སྒྲུག་བསྐལ་ཟ་བ་པོ་འཕུལ་བྱོང་བ་པོ་རང་ལས་གཞན་མེད་པས་སྒྲུག་བསྐལ་བདེན་པའི་ནང་གི་སྒྲིས་བྱུང་དང་བྲལ་  
སྒྲོང་། འདོད་དགུར་བྱེད་མེད་བདག་མེད་པའོ། དེ་བཞིན་འདོད་པའི་གུན་འབྱུང་ལ། དམིགས་པའི་ཆོས་  
བཟོད་ཤེས་གཉིས་དང་། ཁམས་གོང་རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་གཉིས། སྒྲེ་ཞིང་མཆོན་ཉིད་གུན་འབྱུང་བདེན། །  
དེར་སྒྲེའི་རྒྱ་ཁྱུར་ལས་ཉན་མོངས། འོང་བའི་ཆུལ་གྱིས་ན་རྒྱུའོ། སྒྲུབ་ཡོང་རྒྱུའི་རྒྱ། གུན་འབྱུང་ཁྱད་ཆོས་བཞི་འདི་འང་  
ལྡན་ཤིང་ཆོན་མོ་ལས་གསུང་བ་ཉིད་དོ། མ་འོངས་འབྲས་འབྱུང་གུན་འབྱུང་རོ། འཕྲིལ་བྱེད་པས་ན་རབ་སྒྲེའོ། སོ་  
སོར་འབྲང་བའི་དོན་གྱིས་རྒྱེན། དེ་བཞིན་འདོད་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི། འགོག་པ་ལ་དམིགས་ཆོས་བཟོད་  
དང་། ཆོས་ཤེས་ཁམས་གོང་གི་བཟོད་ཤེས། གཉིས་སྒྲེ་མཆོན་ཉིད་འགོག་པའི་བདེན། སྒྲུག་བསྐལ་རྒྱུར་  
བཅས་འགག་གྱུར་པ། འགོག་པ་ཞི་བ་གཉིས་ལྡན་ཤིང་ཆོན་མོ་རི་ལྟ་བུ། རྒྱ་འབྲས་འབྲལ་ཞིག་གྱིར་འགོག་པ། སྒྲེ་  
གནས་འཛིག་བྲལ་ཞི་བ་སྒྲེ། ལྡན་ཆོན་ལས། དགེ་བའི་ཕྱིར་གྱུ་ལོ་པ་ཟག་མེད་དགེ་བ་གྱུ་ལོ་པ་ལ། འཁོར་བ་ལས་  
ཐར་ངེས་འབྱུང་རོ། །

ཡིད་བརྟན་པའི་མཆོག་མིན་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་གསུང་། དེ་བཞིན་འདོད་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི། གཉིན་པོ་ལམ་  
ལ་དམིགས་པ་ཡི། ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཤེས་ཁམས་གོང་གི། རྗེས་བཟོད་དང་ནི་རྗེས་ཤེས་སྒྲེ། མཆོན་ཉིད་

ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི། གོང་གི་འགོག་པ་ཐོབ་ཀྱིང་ལམ། སྟུག་བསྟུལ་སྟུག་བསྟུལ་དུ་ཤེས་ཤིང་། ཀྱུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཤེས། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་བར་ཤེས། ལམ་ལ་བརྟེན་ཤེས་རྣམ་བཞིར་བདེན། ལམ་བདེན་ཅད་ཆོས་བཞི་འདི་ལྟོན་ཤིང་ཆེན་མོ་ཇི་ལྟ་བུ་སོགས་ལམ་ངན་གཉེན་པོར་གྱུར་པས་ལམ། རིག་མིན་འཛོམས་ཀྱིང་རིག་པའོ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡི་གྲོང་། མི་འགལ་བྱིར་ན་རྒྱབ་པའོ། སྤྱིང་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཡི། གཉེན་པོའི་བྱིར་ན་ངེས་འབྱེན་པའོ། རྟེ་ཡང་སྟུག་བསྟུལ་ཆོས་བཟོད་ནས། ལམ་གྱི་རྗེས་བཟོད་པར་བཅོ་ལྷ། རྟེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་ལམ་ཡིན། སྟུག་བསྟུལ་ཆོས་བཟོད་ལ་སོགས་བརྒྱད། བདེན་དོན་གསར་མཐོང་ཡོད་པའི་བྱིར། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་པ་བདུན་ལ་གསར་མཐོང་རེ། མེད་ཀྱང་ལམ་གྱི་རྗེས་བཟོད་ལ། གསར་མཐོང་ཡོད་བྱིར་ཤེས་བདུན་ཀྱང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་བཞག་པའོ། བཅུ་དྲུག་ལམ་གྱི་རྗེས་ཤེས་ནི། མཐོང་བྱིན་གོམས་པར་བྱིང་པའི་བྱིར། བསྟོམ་པའི་ལམ་དུ་བཞག་པའོ། རྟེ་ལྟའི་མཐོང་ལམ་སྤང་བྱ་ལ། འདོད་པའི་སྟུག་བསྟུལ་མཐོང་སྤང་ནི། འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྲོང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་ཐེ་ཆོམ་འཛིག་ཆོགས་གྱི། སྤང་པོ་ལྷ་ལ་བདག་བདག་གིར། ལྟ་དང་དེ་བཞིན་རྟག་ཆད་འཛིག་ཆོགས་ལྟ་བུ་མཐའ་། འཛིན་དང་རྒྱ་འབྲས་མེད་ལྟ་བུ་ལོག་ལྟ། རྟེ་སོགས་དམན་ལ་མཆོག་རྟེ་མཆོག་འཛིན་ལྟ། རྟེ་ལྟའི་ཐེ་ཆོག་ལྟ་བུ་ལྟགས་མཆོག་སྟོམ་འཛིན་ལྟ། འདོད་པའི་ཀྱུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་ལ། འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྲོང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་ཐེ་ཆོམ་ལོག་པར་ལྟ། མཆོག་འཛིན་ལྟ་བུ་དང་བཅས་བདུན། འདོད་པའི་འགོག་པའི་མཐོང་སྤང་ནི། སྤང་མ་དང་འདྲ་འདོད་པ་ཡི། ལམ་གྱི་མཐོང་སྤང་དེ་ཡི་ཁར། རྟེ་ལྟའི་ཐེ་ཆོག་ལྟ་བུ་ལྟགས་མཆོག་འཛིན་བསྟན། རྟེ་དག་ཀྱུན་སྒྲོམ་འདོད་པ་ཡི། སྤང་རྒྱས་སྤང་བུ་ཅ་གཉིས་ཡོད། རྟེ་བཞིན་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་གྱི། སས་བསྟུམ་སྟུག་བསྟུལ་མཐོང་སྤང་ལ། ཁོང་ཁྲོ་མེད་པས་དགུ་རེ་འབྱུང་། ཀྱུན་འབྱུང་འགོག་པའི་མཐོང་སྤང་ལ། དྲུག་རེ་འབྱུང་ཞིང་ལམ་མཐོང་སྤང་། བདུན་རེ་ཡོད་པས་ཁམས་གོང་མ། གཉིས་གྱི་མཐོང་སྤང་ལྷ་བཅུ་དྲུག་བསྟོམ་ལམ་རྣམ་གཉིས་གསུང་པ་ནི། ཟག་བཅས་འཛིག་རྟེན་པའི་བསྟོམ་ལམ། མིང་མཚུངས་ཙམ་ལས་ལམ་དངོས་མིན། ཟག་མེད་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། བསྟོམ་ལམ་ལམ་ལྟའི་ནང་ཆོན་གྱི། བསྟོམ་སྤང་དངོས་གཞིའི་གཉེན་པོའོ། འདོད་པའི་སས་བསྟུམ་བསྟོམ་སྤང་ནི། འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྲོང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་བཅས་པའི་གཞི། གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་སས་བསྟུམ་པའི། བསྟོམ་སྤང་ཁོང་ཁྲོ་མ་གཉོགས་པའི། གསུམ་རེ་འབྱུང་ཞིང་མཐོང་བསྟོམ་གཉིས། སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྟུམས་པ་ཡིས། སྤང་རྒྱས་དགུ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་དོ། །

དེ་ན་མི་སྒྲོབ་པ་ཡི་ལམ། རྫོང་རྩ་ལུ་ཉིང་འཛིན་གྱི། མཐུག་ཐོག་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ། འཕགས་  
ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་དང་། ཉོན་མོངས་ཟག་པ་གཏན་ནས་ཟད། སྤྲུང་ཡང་མི་སྒྲེལ་སྟེ་བཅུ། ཡང་དག་  
རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཟག་པ་ཟད་པ་དང་། སྤྲུང་ཡང་མི་སྒྲེལ་གཤེས་པ་ཡི། ཡང་དག་པ་ཡི་གཤེས་པ་  
སྟེ། ཡན་ལག་བཅུ་དང་ལྷན་པའོ། དེ་ནས་གང་ཟག་དབྱེ་བ་ལ། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་གྱི། རིག་  
མ་ཅན་གསུམ་ལས་ཉན་ཐོས་ནི། རང་ཉིད་གཅིག་སུ་འཁོར་བ་ལས། ཐར་བར་སེམས་བསྐྱེད་མཐོང་ལམ་དུ།  
སྤྲུག་ཀྱན་གཉིས་ལ་ཡིད་འབྱུང་སྤང་སྤང་རྒྱ་མཚན་རི་བཞིན་དེས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། བསྒྲོམ་པའི་ལམ་དུ་ཆགས་པ་  
མིན་པར་བྲལ། འཁོར་བ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་གྲོལ་བའི། བསམ་པས་ཉན་ཐོས་སྟེ་སྟོད་ལ། དམིགས་ནས་  
ཟུང་ན་འདས་མཐའ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་བསྐྱབ་པས། བསམ་སྤྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཏེ། ལུས་  
ཞིག་ཆོར་བ་བསིལ་བར་གྱུར། འདུ་གཤེས་འགག་ཅིང་འདུ་བྱེད་ཞིག་རྣམ་པར་གཤེས་པ་རྒྱབ་གྱུར་པ། འདི་འདྲ་  
འདིས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཐར། ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ནི། ཟུང་ན་འདས་པ་མངོན་བྱེད་འདོད། དེ་ལྟར་  
ཉན་ཐོས་འབྲས་སུ་ནི། བརྩོན་འགྲུས་སྤྲུང་བས་ཆེ་གསུམ་ལ། འབྲས་སུ་ལ་ཡུན་སྤང་བ་ནི་ཐོབ་བྱ་ཅུང་དམན་པའོ།  
སུལ་བ་ལ་ནི་དེས་མེད་བཤད། རང་རྒྱལ་རིགས་ནི་རང་བཞིན་གྱི། ཉོན་མོངས་རྒྱུང་བས་འདུ་འཛིལ། མི་  
དག་འགཅིག་སུ་ལ་དག་འཁོར། སྟིང་རྗེ་རྒྱུང་བས་གཞན་དོན་ལ། མི་སེམས་སྒྲོབ་དཔོན་མེད་པ་དང་།  
འགྲན་ལྷུ་མེད་པར་བྱང་རྒྱུ་འདོད། འཁོར་བར་ཡིད་འབྱུང་མཐོང་ལམ་གྱི། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བསྒྲོམ་  
ལམ་གྱི། ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་སྟེ་སྟོད་ལ་དམིགས་ནས། སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་  
པའི་ཁོང་དུ། སྤྲུང་བཤད་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི། བྱང་རྒྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་བཤད། །

དེ་ཡང་དབང་པོ་རྫོན་པོ་སྟེ། བསེ་རུ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཡིས་འགྲུབ། འདིར་དབང་རྫོན་དང་དབང་འབྲིང་ལ་  
བསྐྱལ་གྲངས་མང་ཉུང་བྱུང་བྱང་། དབང་རྫོན་ནི་ཐོབ་འབྲས་ཆེས་འབྲས་ཆེ་འཕགས་པ་དང་། དབང་འབྲི་ཐོབ་འབྲས་དམན་པའི་དབང་  
གིས་འབྱུང་ངོ་། དབང་འབྲིང་བསྐྱལ་གྲངས་དེས་པ་མེད། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་སྒྲོབ་དཔོན་ལས། བསྐྱེད་ནས་  
སྤང་བསམ་སྒྲེལ་མཆོད་དང་། ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་གནས་དང་གནས་མིན་དུག དཀོ་བས་བདེ་བ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱལ་མི་  
འབྱུང་བ། མཁས་བྱས་ཆོགས་སྟོད་ཆེ་བའོ། དབང་བརྒྱལ་སངས་རྒྱས་སོགས་མཉེས་བྱས། གནས་དུག་ལ་ནི་  
མཁས་བྱས་ཏེ། རྒྱན་ཐུགས་ཕྱིར་འོངས་ཕྱིར་མི་འོངས། དག་བཙུམ་འབྲས་སུ་བཞི་ཐོབ་པ། དེ་ནི་ཆོགས་  
སྟོད་རྒྱུང་བའོ། དེ་གཉིས་སྤང་རྟོག་ཉན་ཐོས་འདྲ། གང་ཟག་གི་ནི་བདག་མེད་ཅམ། རྟོགས་ཤིང་བསེ་རུ་ལྟ་  
སུའི་ནི། གཟུང་བ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས། ཉི་འོག་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་འདོད། ཁ་ཆེ་པ་རྣམས་ཆོགས་སྟོད་

པ། །མི་འདོད་སྟོབ་པ་མེད་པར་འདོད། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐལ་པ་ནི། །གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་  
བསགས་ཏེ། །སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་རྟེན་ལ་ནི། །སྤྱིད་ལ་བདུད་བདུལ་ནམ་གྲང་ལ། །མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་ཐོ་རངས་  
སུ། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་ལ། །དྲིད་ནས་བཟུང་སྟེ་ལམ་ཐམས་ཅད། །སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་  
མངོན་པར་བྱས། །རྣམ་གྲོལ་གོ་འཕང་མཆོག་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཡི། །གང་ཟག་ཟུང་བཞི་  
ཡ་བརྒྱད་ནི། །མཐོང་སྤང་སྤང་ཅིག་བཅོ་ལྔ་པར། །གནས་པ་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའོ། །

སྤང་ཅིག་བཟུ་དྲུག་པ་ལ་ནི། །གནས་པ་དེ་ཡི་འབྲས་གནས་སོ། །འདོད་པའི་བསྟོན་སྤང་ཉན་མོངས་  
བཞི། །རེ་རེས་ནང་གསེས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད། །དབྱེ་བས་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་འབྱུང་། །དྲིལ་བས་རྣམ་གངས་བཞི་ལ་ཆེ་  
འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་དང་དེ་རེ་རེ་ལའང་ནང་གསེས་གསུམ་རེ་དབྱེ་བས་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་ །དེ་བཞི་ལ་རེ་རེ་བརྟེན་པའི་འཕོར་བསྟོན་དགུ་  
དགུར་གནས་པའི། །ལྔ་ཡི་བར་དུ་སྤངས་པ་ནི། །ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དྲུག་པ་སྤངས། །དེ་ཡི་འབྲས་གནས་  
བདུན་ནམ་བརྒྱད། །སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ། །དགུ་པ་སྤངས་པས་དེའི་འབྲས་གནས། །བསམ་  
གཟུགས་བརྒྱད་པོ་སྤངས་པ་ན། །དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་སྤྱིད་ཅེ་ཡི། །ཉན་མོངས་དགུ་པ་མ་ལུས་པ། །སྤངས་  
པས་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ། །རྫོ་རྫོ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་འབྲས་གནས་སོ། །དེ་ལའང་དག་བཅོམ་  
དབང་པོ་བརྟུལ། །དན་དང་ཤེས་པས་ཟིན་མ་ཟིན། །གང་ཡང་རུང་སྟེ་མཐོང་ཆོས་ཀྱི། །བདེ་གནས་དག་བཅོམ་  
མ་ཐོབ་བཞིན། །བར་དེར་བསམ་གཏན་ལས་ཉམས་ལ། །མ་གྱི་བསམ་གཏན་ལས་ཉམས་དོགས། །མ་ཉམས་  
གྱི་ནས་ཐོབ་པར་སེམས། །དན་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ཟིན་པ་ཡི། །མི་ཉམས་རྗེས་སུ་སྤང་བ་དང་། །རང་སེམས་འབད་  
ཚོལ་ཅུང་ཞན་པས། །དབང་པོ་མ་སྟོང་པ་ཡི་ན། །གནས་ལས་མི་བསྟོད་པ་ཞེས་དང་། །འབད་དང་ཚོལ་བས་  
དབང་པོ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་མཐའ་རུ་དབྱུང་བ་ཡི། །རྫོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཞེས་དང་། །རང་བཞིན་གྱི་ནི་  
དབང་པོ་རྣམས། །མ་སྤྱུངས་ཀྱང་ནི་མི་ཉམས་པའི། །མི་གཡོ་བ་ཡི་ཆོས་ཅན་ཞེས། །དྲུག་ལས་ཕྱི་མ་གཉིས་  
མཆོག་གོ། །དེ་ནས་གང་ཟག་དེ་རྣམས་ཀྱི། །ཤེས་པའི་དབྱེ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། །གསུམ་དུ་བསྟུན་ཀྱང་ཉན་ཤེས། །  
ཆོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས། །བཟུ་རུ་དབྱེ་ན་ཆོས་ཤེས་འདོད་ཁམས་སྟུག་བསྐལ་ལ་སོགས་བདེན་བཞི་ཤེས་པ་  
དང་། །རྗེས་ཐོབ་དེ་བཞིན་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་བདེན་བཞི་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་ནི་ཀྱང་བྱམ་པ་སོགས་འདུས་བྱས་དང་ནམ་  
མཐའ་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་པ་རྫོང་ཤེས། །ཡ་རོལ་སེམས་གཞན་སེམས་ཤེས་པ་ཤེས་བདེན་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་མིང་ཤེས་པ།  
བཞི་ཤེས། །ཟད་བདེན་བཞིའི་སྤང་དོར་ཤེས་པ་དང་མི་སྟེ་བདེན་བཞིའི་དབྱེར་མེད་པར་ཤེས་པ་ཤེས་པའོ། །

ཆགས་བྲལ་སྤང་བ་སྟོན་དུ་མ་སོང་ན། །ཀྱང་རྫོང་ཤེས་པ་གཅིག་ཤུར་ལྟན། །ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བ་



ལ། །གཞན་སེམས་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ནོ། །སྒྲིབ་ཅིག་གཉིས་པར་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས། མཐོང་ལམ་སྒྲིབ་ཅིག་བཙོ་ལྷའི་ནང་  
ཡིན། །ཆོས་ཤེས་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཤེས་པ་གསུམ། །སྒྲིབ་ཅིག་བཞི་པར་དེ་གསུམ་སྟེང་། །སྒྲུག་བསྐྱལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱིས་  
པ་ལ། །དེ་བཞིའི་སྟེང་དུ་ཀྱན་འབྱུང་ཤེས། །སྒྲིབ་ཅིག་བཅུ་པར་དེ་ལྷའི་སྟེང་། །འགོག་པ་ཤེས་ཤིང་བཅུ་བཞི་  
པར། །དེ་དྲུག་སྟེང་དུ་ལམ་ཤེས་འཕེལ། །དེ་ནས་མི་སྟོབ་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་ས། །ཟད་དང་མི་སྟོབ་ཤེས་པའོ། །ཤེས་པ་  
བཅུ་པོ་འདི་གོ་རིམ་ལྟར་ན་གཞན་སེམས་ཤེས་པ་བདེན་བཞིའི་གོང་དུ་འབྱུང་གྱང་ཆགས་བྱལ་མིན་གྱི་དབྱེ་བའི་དབང་གི་གཉིས་གོང་དུ་  
བཞུགས། དེ་ནས་བདུན་པོ་དང་། མཐར་ཕྱིན་སྒྲིབ་ས་གྱི་གཉིས་ནི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བཞིན་པ་བཅས་དོན་བརྟེན། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏྲ་  
ཐུན་མིན་ནི། །དང་པོ་མ་འདྲེས་པ་ཡི་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་མཉམ་དང་མི་མཉམ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་  
ཆོས། །བཙོ་བརྒྱད་ནང་ནས་སྟོབ་ས་བཅུ་ནི། །དགེ་ལས་མཐོ་རིམ་འབྱུང་བའི་གནས། །ངན་སྤང་འབྱུང་གནས་  
མ་ཡིན་པ། །མཁའ་པའི་སྟོབ་ས་དང་སེམས་ཅན་རྣམས། །རང་རང་ལས་ལས་དེ་ཡི་འབྲས། །འབྱུང་བའི་རྣམ་  
སྟོན་མཁའ་པའི་སྟོབ་ས། །སེམས་ཅན་མོས་པ་སྒྲུ་ཚོགས་པ། །མཁའ་པའི་སྟོབ་ས་དང་ཉན་ཐོས་སོགས།  
རིགས་གྱི་སྒྲུ་ཚོགས་ཁམས་མཁའ་པའི་སྟོབ་ས། །དད་སོགས་དབང་པོའི་བྱང་མཁའ་པའི་སྟོབ་ས། །དེ་དང་འཆོམས་པའི་  
ཆོས་གསུངས་པའོ། །

ཀྱན་ཏུ་འགོ་བའི་ལམ་ཞེས་པ། །ངན་འགོ་བདེ་འགོ་ཐར་པ་ཡང་། །ཐམས་ཅད་འགོ་བའི་ལམ་མཁའ་  
སྟོབ་ས། །དད་སོགས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གས་དབང་པོ་སྟོབ་ས་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི། །ཡན་ལག་དང་ནི་བསམ་གཏན་  
བཞི་དང་། །རྣམ་པར་ཐར་བརྒྱད་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཞི། །སྟོམས་པར་འཇུག་དགྲ་དང་ཀྱན་ཉོན་སྤང་བྱ་དང་། །རྣམ་  
བྱང་རྣམ་པར་བཀོད་མཁའ་པའི་སྟོབ་ས་ཐོབ་འབྲས། །སྟོན་གནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོད་པ་སྒྲེབ་སྒྲུ་མ། །རིགས་རྩལ་ཆོ་ཆད་  
བདེ་སྒྲུག་སོགས། །མཁའ་པའི་སྟོབ་ས་དང་ལྷ་མིག་གིས་སྒྲུ། །འཆི་འཕོ་སྒྲེབ་མཁའ་པའི་སྟོབ་ས། །ཉོན་མོངས་  
ཟག་པ་ཟད་མཁའ་པའི་སྟོབ་ས། །མི་འཛིགས་བཞི་ནི་རྟོགས་པ་དང་། །སྤངས་པ་ཐུན་ཚོགས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །  
ལམ་སྒྲིབ་བར་ཆད་དང་ནི་བྲལ་བ་དང་། །དེས་འབྱེད་ལམ་སྟོན་མཛད་པའོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་གསུམ་ནི། །  
འཁོར་རྣམས་གྲུས་པས་ཆོས་ཉན་ལ། །རྗེས་སུ་མི་ཆགས་མ་གྲུས་པས། །ཉན་གྱང་ཁྱོ་བ་མི་མཛད་དང་། །  
འདྲེས་མ་གཉིས་ཀ་མི་འགྱུར་བར། །དྲན་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱང་སྟོམས་བཞུགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་འགོ་ཀྱན་ལ། །  
དམིགས་པའི་ཐུགས་རྗེས་དུས་དྲུག་ཏུ། །གཟིགས་ནས་འགོ་ཀྱན་སྒྲུག་བསྐྱལ་བ། །རྒྱ་དང་བཅས་ལས་སྟོལ་  
བར་བཞེད། །སྟོབ་ས་བཅུ་ནས་འདི་བར་མ་འདྲེས་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་ཆ། །སངས་རྒྱས་  
ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཚོགས་བསགས། །འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲུབ་རྟེན་པ་དང་། །འགོ་དོན་ཐོན་ལས་མཛད་པ་མཉམ། །སྒྲུ་



ཆོའི་ཆད་དང་རིགས་སྐྱུ་བོང་། །ཐ་དད་པས་ན་མི་མཉམ་བཤད། །བྱེ་བྲག་སྐྱུ་བས་སངས་རྒྱས་ལ། །ཆོས་སྐྱུ་  
གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་སུ་འདོད། །ལོངས་སྐྱུ་ལ་ཐ་སྟད་མི་འདོད་དོ། །

སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡང་། །རྡོ་རྗེ་གདན་ལ་གསར་དུ་ནི། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་སྐྱུ་ཙམ་ཞིག་  
འདོད། །འོན་ཀྱང་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །སྐྱུ་ལ་གཞི་མཛད་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ཡི་  
ཆེད། །སྒྲ་ཆོགས་སྐྱུ་ལ་པ་མཛད་པ་རྣམས། །སྐྱུ་ལ་པའི་ཆ་རུ་བཞེད་པ་འང་ཡོད། །བྱེ་བྲག་སྐྱུ་བའི་སྐབས་འདི་ལུ། །  
ས་བཅུ་འུ་རྣམ་གཞག་མི་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ། །བར་མ་ཆད་པར་ཆོགས་གཉིས་  
ལ། །གོ་མས་མཛད་རྒྱ་ཡི་ཡུན་སུམ་ཆོགས། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ། །བག་ཆགས་བཅས་པ་ཟད་  
པར་སྦྱོང་། །སྦྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་པས། །ཆོས་ཉིད་རི་ལྟར་མཁུན་པ་དང་། །གདུལ་བྱ་མངོན་  
མཐོངས་ལགས་ལ། །འགོད་མཛད་རི་སྟེད་མཁུན་པ་ཡི། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། །གང་སྐྱུ་མཆོན་དང་  
དཔེ་བྱད་ཀྱིས། །བརྒྱུད་པ་མངོན་གྱུར་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ། །འབྲས་བུ་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །གདུལ་བྱ་ངན་སོང་  
འཁོར་བ་ལས། །ཐར་བར་མཛད་དེ་ཐེག་གསུམ་གྱི། །འབྲས་བུ་བདེ་འགོ་ལ་འགོད་མཛད། །ཡན་འདོགས་  
ཡུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །གཞན་དང་ཐུན་མོང་པ་ལ་གཉིས། །ཡོན་ཏན་ཐུན་མོང་པ་ལས་དང་པོ་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་ལ་  
ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྟོན་གནས་ཤེས་ཡང་དག་རིག་བཞི་མངོན་ཤེས་སོ། །ཞེས་པའི། །ཉན་ཐོས་དང་ནི་འཛིག་རྟེན་པ། །དང་པོ་  
ཉོན་མོངས་མེད་པ་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་འདུལ། །དེ་ཡི་གཉེན་པོ་མཛད་པ་དང་། །དེ་ལྟའི་  
འགོ་ལ་བརྟེ་བར་མཛད། །ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་རང་ལ་དམིགས། །ཉོན་མོངས་སྐྱུ་བ་ཙམ་སྦྱོང་ལས། །གཞན་  
ཀྱི་ཉོན་མོངས་སེལ་མི་བྱེད། །སྟོན་གནས་མཁུན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། །འབད་ཚུལ་མེད་པར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །  
གཟུགས་ལ་སོགས་པར་ཆགས་པ་སྤངས། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་མཁུན། །རྟག་རྟུ་མཉམ་གཞག་  
འདི་ཀྱན་གྱི། །ལན་ལྟོན་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་པར་མཛད། །ཉན་ཐོས་སྟོན་གནས་ཤེས་པ་ནི། །སྟོམས་འཇུག་ལ་  
བརྟེན་ཉི་ཆོ་ཙམ། །ཤེས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་མི་རུས། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞི་ནི། །མཆོན་གཞི་ཆོས་དང་དོན་  
མཆོན་གཉིས། །ངས་པའི་ཆོག་གི་སྐྱུ་དོན་དང་། །མཁུན་པའི་སྦྱོབས་པ་དང་བཞིའོ། །

གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་པ་སོགས་དང་། །གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཐུན་མོང་། །མངོན་ཤེས་བསམ་གཟུགས་ཆད་མེད་དང་།  
རྣམ་ཐར་ཐེལ་གཞོན་ཟད་པར་འོ། །ཞེས་པའི། །ཐུན་མོང་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་ནི། །མངོན་ཤེས་དུག་ནི་སྐྱུ་ཐུགས་གསུང་། །འདི་  
འཇམ་མགོན་ས་པཏ་གྱི་ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ་ལྟར་ཡིན། །གཞན་གོ་རིམ་སྒྲ་ཆོགས་འདུག་ཀྱང་དོན་གཅིག །རྩེ་འཕྲུལ་སྐྱུ་ཡི་མངོན་  
པར་ཤེས་པ་ཡིས། །གདུལ་བྱ་གང་ན་གནས་པ་དེར། །གཤེགས་དང་ཐུགས་ཀྱི་གཞན་སེམས་མཁུན་པའོ། །ལྟ་ཡི་ན་

གཟུགས་ཀྱིས་བའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་སོ་སོའི་སྐད་མཁུན་ཅིང་། །སྒྲོན་གནས་རྗེས་སུ་བྱལ་བ་ཡིས། །སྒྲོན་  
གྱི་མཐའ་ནས་འདིར་འོང་དང་། །འཆི་འཕོ་ཤེས་པ་ལྟ་མིག་གིས། །འདི་ནས་བྱི་མའི་མཐར་འགྲོ་དང་། །ཟག་པ་  
ཟད་པ་མཁུན་པ་ཡིས། །སྤྱིད་ལས་ངས་པར་འབྱུང་བའོ། །བསམ་གཏན་བཞི་ནི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་། །དཔྱད་  
དང་དགའ་བ་བདེ་བ་ཡི། །ཉིང་འཛིན་ལྷ་ལྷན་དང་པོའོ། །

ནད་དུ་རབ་ཏུ་སེམས་དྲངས་པ་དང་། །དགའ་དང་བདེ་བ་ཉིང་འཛིན། །བཞི་དང་ལྷན་པ་གཉིས་པ་ཡིན། །  
བཏང་སྟོམས་དང་ནི་བྱལ་བ་དང་། །ཤེས་བཞིན་དང་ནི་བདེ་བ་དང་། །ཉིང་འཛིན་ལྷ་ལྷན་གསུམ་པའོ། །  
ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི། །བཏང་སྟོམས་བྱལ་དང་ཡང་དག་པའི་ཉིང་འཛིན། །ཡང་དག་བཞི་ལྷན་  
བཞི་པའོ། །འདི་སྐབས་སོགས་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་རིགས་ལ་ཆགས་སྣང་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ཏེ་སྟོབ་ཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་ལ་བཞག་པ་དང་།  
ཆོར་བ་བདེ་སྐྱབ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲུབ་པའི་བར་པ་དང་འབད་ཚུ་ལ་མ་དགོས་པར་རང་བཞིན་ལྷན་གྱི་གྲུབ་པའི་བཏང་སྟོམས་ཏེ་བཏང་སྟོམས་འདི་  
རྣམས་དབྱེ་བ་སོ་སོར་གོ་དགོས་འདྲ། །གཟུགས་མེད་བཞི་ནི་སྒྲོར་བའི་ཆོ། །རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཡིད་ལ་བྱེད། །  
དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་གཟུགས་མ་གཏོགས། །ཡུང་པོ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་ཡི། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཅེ་  
གཅིག་པ། །རྣམ་པ་དེ་བཞིན་སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་དངོས་དུས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་  
དངོས་གཞིའི་དུས། །དངོས་གཞི་གཟུགས་མ་གཏོགས་བཞི་ལ་དམིགས་པ་བཞི་ཆར་འདྲ། །ཅི་ཡང་མེད་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད། །འདུ་  
ཤེས་རག་པ་མེད་པ་དང་། །ཡུང་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་བཞི། །རྣམ་རྟོག་མཐའ་དག་སྤྱོད་བཞི། །འགོག་པའི་སྟོམས་  
འཇུག་དང་དགུའོ། །བསམ་གཏན་བཞི་གཟུགས་མེད་བཞི་འགོག་སྟོམས་དང་དགུའོ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་སྟོམས་འཇུག་  
རྣམས། །སེང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་སེམས་ཞེས་སོགས། །སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་ཉིང་འཛིན། །གཞན་ལས་འཕགས་  
པ་མང་བཞུགས་སོ། །

འདི་དག་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི། །སེམས་ལས་རུང་དང་སྣང་བ་སྒྲོ། །འགག་བྱིར་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་  
འཇུག །སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལས་ཉིང་འཛིན་ལ། །དབང་འབྱོར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡིན་ཞིང་། །སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ནི་ཉིང་  
འཛིན་ལ། །དབང་འབྱོར་པ་ཉིད་ལྷན་གྱི་གྲུབ། །ཆད་མེད་བཞི་ནི་བྱམས་པ་དང་། །སྤྱིང་རྗེ་དགའ་བ་བཏང་  
སྟོམས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་ཞེ་སྤང་བྲལ། །གསུམ་པ་ཡིད་བདེའི་རང་བཞིན་དང་། །བཞི་པ་མ་ཆགས་རང་  
བཞིན་ནོ། །རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལས་དང་པོ་ནི། །བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་པར་བརྟེན། །ནད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་  
འདུ་ཤེས་དང་། །ལྷན་པས་བྱི་རོལ་གཟུགས་རྣམས་ནི། །རྣམ་པར་བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པའི། །མི་སྐྱུག་པ་རུ་ལྟ་  
བཞི། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལྟའི་རྣམ་པར་ཐར། །གཉིས་པ་ནད་དུ་གཟུགས་མེད་པའི། །འདུ་ཤེས་ལྷན་

པས་ཕྱི་རོལ་གཞུགས། རྣམ་པ་བསྟོན་སོགས་མི་སྟག་པར། །ལྟ་བ་གཞུགས་མེད་གཞུགས་ལ་ནི། །ལྟ་བའི་  
རྣམ་པར་ཐར་པའོ། །གསུམ་པ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་གཞུགས་ཀྱན་ཡིད་འོང་བར། །ལྟ་བ་  
གཞུགས་སྟག་པའི་རྣམ་པར། །དེ་གསུམ་སྟེང་དུ་གཞུགས་མེད་པའི། །གོང་གསལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགེ་བ་  
བཞི། །ཡོད་མེད་མེད་མེད་སྤྱིང་ཕྱིང་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །མཚན་གཞི་ཉན་ཐོས་ལ་འདི་བཞིན་དང་སངས་རྒྱས་ལམ་སྟེང་  
བའི་འཕགས་ཆོས་སོ། །འཕགས་པ་དག་གི་འདུ་ཤེས་དང་། །ཆོར་བ་རགས་པས་སྟོབ་པ་ཡི། །ཞི་བར་གནས་པའི་  
ཆེད་དུ་ནི། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་འགོག་པ་ཡི། །སྟོམས་འཇུག་དང་བཅས་བརྒྱུད་པའོ། །

ཟིལ་གཞོན་བརྒྱུད་ནི་བསམ་གཏན་གྱི། །གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་  
སེམས་ལ་བརྟེན་ནང་གཞུགས་ཡོད་མེད་དུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་ཕྱིའི་གཞུགས་ཆེ་རྒྱུད་ལ་ལྟ། །སེམས་ལ་བརྟེན་ནང་གཞུགས་སུ། །འདུ་  
ཤེས་ཕྱི་ཡི་གཞུགས་རྒྱུ་ཆེ། །ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་ལས། །ནང་གཞུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁ་དོག་བཟང་ངན་དང་། །གཞུགས་  
བཟང་ངན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །ནང་གཞུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁ་དོག་བཟང་ངན་དང་། །གཞུགས་བཟང་ངན་ཟིལ་གྱིས་  
གཞོན་ཞེས་གསུངས། །ལྟ་ཞིང་ཟིལ་གྱིས་མཉན་པ་ན། །ཞི་གནས་གྱིས་ཤེས་ལྟག་མཐོང་གིས། །མཐོང་བས་དེ་དག་  
ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །བལྟས་པའི་མདོ་ལ་ཉི་མའི་འོད་ལྷ་བྱ་ལས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གཟི་བརྗིད་ཆེས་ཆེར་འབར་བའོ། །དེ་བཞིན་  
ནང་དུ་གཞུགས་མེད་པར། །ཤེས་པས་བཤད་རྒྱུ་རྩ་ཆེན་པོ་མ་ཐག་པ་བཞིན། །ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་གྱུར་པ་  
བཞི། །དེ་བཞིན་སྟོན་པོ་སེར་པོ་དང་། །དམར་པོ་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ལ། །ལྟ་ཞིང་ཁ་དོག་སོགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་  
ཟིལ་གཞོན་བཞི་སྟེ་བརྒྱུད། །ཟད་པར་བརྩུ་ནི་ས་དང་རྩ། །མེ་རྒྱུད་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་དང་། །སེར་པོ་དམར་པོ་  
དཀར་པོ་དང་། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ། །བརྟེན་ནས་གང་  
འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ། །དེ་དག་བསྟོམ་སྟོབས་གྱིས་ས་སོགས། །བྱུང་པར་བྱེད་དེ་དང་པོ་བརྒྱུད། །མ་ཆགས་པ་  
ཡི་རང་བཞིན་ལ། །ཐ་མ་གཉིས་ནི་ནམ་མཁའ་དང་། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་གཞུགས་མེད་  
དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཐུས་འབྱུང་བཞི་དང་ཁ་དོག་བཞི་པོ་གང་འདོད་པའི་ས་དེར་དེ་མ་ཐག་སྟུལ་རྩས་པའི་དོན་རང་བཞིན་ནོ། །བྱེད་  
ལས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ། །བེ་རྒྱུ་ཡི་མིག་མང་རིས། །བྱིས་སོགས་སྟོ་ཆོགས་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་  
བརྒྱུད་སོགས་ནི། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་སྦྱིབ་གཉིས་ལས། །མ་གྲོལ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གྱིས། །ཉན་མོངས་པ་ཡི་  
སྦྱིབ་པ་སྤངས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནི་ཤེས་བྱ་ཡི། །སྦྱིབ་པ་ལས་ནི་གྲོལ་བའོ། །ཟིལ་གཞོན་འཛིག་རྟེན་པས་  
རང་གི། །སྟོད་ཡུལ་ཙམ་ནི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །ཉན་ཐོས་སྟོང་གཉིས་བར་མ་དང་། །སྟོང་གི་རྣམ་གཞག་ལ། །སྦྱི་ཕུད་  
སྟོང་གིས་འཛིག་རྟེན། །དེ་སྟོང་འགྱུར་ཏེ་འཕར་བའི་བར་པ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་འབྱུང་། །འཛིག་རྟེན་

ཁམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གྲངས་དང་གཞལ་དུ་མེད་པ། རང་རྒྱལ་སྟོང་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །འཛིག་ཏེན་  
ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །ཟད་བཅུ་འཛིག་ཏེན་པས་རྒྱ་ཆུང་། །ཤེས་ཞིང་ཉན་རང་དེ་ལས་ཆེ། །སངས་  
རྒྱས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱབ་པར་གཟིགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །འཛིག་ཏེན་པ་རྣམས་མ་གྲོལ་ཞིང་། །  
ཉན་རང་ཉན་མོངས་བག་ཆགས་ཀྱི། །སྒྲིབ་པ་ཕྲ་མོ་མ་སྤངས་ཤིང་། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལས་མ་གྲོལ། །སྒྲིབ་  
གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་པ་ལས། །ཡོངས་སུ་གྲོལ་བ་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ནི་བྱེ་བྲག་སྒྲུ་བ་ཡི། །བྱབ་མཐའ་  
རྣམ་གཞག་མདོ་རྩ་མོ། །ཞིབ་པར་འཕགས་ཡུལ་བརྟེན། །དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱི་མཛོད་རྩ་བ། །དེ་ཡི་རྩེས་  
ལྷགས་འཕགས་པོད་ཀྱི། །མཁས་བྱུ་བ་རྣམས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་ལ། །ཞིབ་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ། །གཉིས་  
པ་མདོ་སྟེ་པ་ཡི་ནི། །བྱབ་མཐའ་བཤད་ལ་བྱིད་སྒྲུ་བས། །བརྟན་བཅོས་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་ལ། །ཚད་མར་བྱིད་  
ཅིང་ཤེས་བྱ་ཡི། །གཞི་ལྷ་རྩེས་སུ་ཡོད་པར་འདོད། །

དེ་ནས་བྱེ་སྒྲུ་དགག་པ་ལ། །བརྟན་བཅོས་མཛོད་པའི་དག་བཅོམ་རྣམས། །ཉན་མོངས་ཉན་མོངས་པའི་  
སྒྲིབ་པ་སྤངས་མོད་ཀྱང་དེ་ཡི་ཕྲ་བ་ཆོས་བདག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཅམ་མ་སྤངས་མ་ཡིན་པ་ཡི་ལུན། །མ་སྤངས་འབྲུལ་པ་སྤྱིད་  
ཕྱིར་དང་། །བཀའ་ལ་གཙོ་བོར་མ་བརྟེན་ན། །སྟོན་པར་མ་གྲུས་འཇུག་ཕྱིར་ཏེ། །འཕགས་མཆོག་དབྱིག་  
གཉིན་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། །མདོ་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱ་བར་གསུངས། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་མདོ་རྣམས་ནི། །གཏུལ་བྱ་ལ་  
དགོངས་གསུངས་པ་མང་། །དྲང་དོན་ཤས་ཆེ་ཡིན་སྟུམ་ན། །སྤྱིར་ནི་སངས་རྒྱས་གསུང་རབ་ལ། །མཐའ་དུག་  
གསུང་པ་དེ་ཤེས་པས། །མཐའ་དུག་གི་བཤད་པ་འདི་འཕྲོས་དོན་ལས་དངོས་ནས་བརྟན་པ་མིན་ནོ། །གཞུང་བཤད་པ་ལ་ཤིན་  
ཏུ་མཁས། །དེ་ཡང་དྲང་དོན་ངེས་དོན་གཉིས། །སྒྲོ་དེ་རི་བཞིན་པ་དང་ནི། །རི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་དང་། །  
དགོངས་པ་ཅན་དང་དགོངས་མིན་ཏེ། །དུག་ལས་དང་པོ་དྲང་དོན་ནི། །ཆོག་ལས་དོན་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་། །  
གང་ཟག་བསམ་པ་དང་བརྟན་ནས། །སྒོ་སྒྲ་དྲང་སྟེ་ངེས་དོན་ལ། །འཇུག་པའི་གཞི་རུ་གྱུར་པར་བཤད། །དེ་ཡི་  
མཚན་གཞི་དབུ་མ་པས། །འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་སྟེ་ལས། །སེམས་ཅན་རྒྱུད་ལ་མཚན་དཔེ་ཡི། །བརྒྱན་སོགས་  
བྱང་ཆོས་དང་ལྟན་པའི། །བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ། །ཡོད་པར་གསུངས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྣམ་  
གྲོལ་ལམ་བཟང་འཇུག་པ་ལ། །སྒོ་རུས་ལུས་སོགས་སྒྲིན་ལུང་། །སྤང་ཕྱིར་གསུང་ནས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི། །ལམ་ལ་  
དྲང་བའི་བྱང་ལྟ་བུ། །གཉིས་པ་ངེས་དོན་དོ་བོ་ནི། །རི་ལྟར་གསུང་པའི་རྩེས་འབྲང་བས། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་རྟོག་  
པ་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་འདི་སྒྲུ་དུ། །གང་གི་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྒྲེ་མེད་པ། །  
ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་སྒྲིན་ནི་



ཇི་བཞིན་དུ། དགོངས་དང་དགོངས་པར་མི་ལྟོས་པར། བརྗོད་བྱ་བདེན་པ་ཉིད་གསུངས་པས། སྦྱིན་པས་  
ལོངས་སྦྱོད་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི། བདེ་བ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། བཞི་པ་སྦྱ་ནི་ཇི་བཞིན་དུ། མ་ཡིན་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་དེ། །  
བདེན་པར་མི་གསུང་དེ་དག་གི། ལ་དང་མ་ནི་བསད་བྱ་ཞེས། ཡན་ཟག་བཅས་གྱི་ལས། མ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་དེ་དག་བཅོམ་  
པའི་དོན། དགོངས་པ་དང་ནི་དགོས་པ་ཡི། དབང་གིས་གསུངས་པའི་མདོ་ལྟ་བུ། ལྷ་པ་དགོངས་པས་བཤད་  
པ་ནི། ཚིག་དེས་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ནི། དངོས་སུ་མི་ལོངས་དགོངས་པ་གཞན། བཅུ་ལ་དགོངས་པ་རུ་  
བཤད་པའོ། སྤྱག་པ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པ། དགོངས་པ་གཞན་བཅུ་ལ་མི་དགོས་པར། ཚིག་དེས་སངས་རྒྱས་  
གྱི་དགོངས་པ། དངོས་སུ་རྟོག་བྱེད་པའོ། བོང་གི་དགོངས་པ་བཤད་པ་ལ། དགོངས་པ་ཅན་དང་ལྷུ་མ་  
དགོངས་གཉིས། དགོངས་པ་ཅན་ལ་བཞི་ལས་སྡུ་མར་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ནི། ང་  
ཉིད་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་སུ། བྱུང་ཞེས་སྤངས་རྟོགས་ཉམས་ལ་དགོངས། །

གཉིས་པ་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ། སངས་རྒྱས་མང་པོར་བསྟེན་བསྐྱར་བས། ཆོས་དོན་མདོན་  
སུམ་རྟོགས་པར་གསུངས། གསུམ་པ་དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ། བདེ་བ་ཅན་ཕྱིར་སྦྱོན་པ་ཡིས། དེ་རུ་སྦྱོ་  
བར་སྤྱིད་ལ་དགོངས། བཞི་པ་གང་ཟག་བསམ་པ་ལ། དགོངས་ཏེ་སྦྱིན་པས་ཆོག་པ་རུ། ཁྲོམ་པའི་གཉིན་  
པོར་ཚུམས་ཁྲིམས་བསྟུགས། གཉིས་པ་ལྷུ་པོར་དགོངས་པ་བཞི་ལས་ལྷུ་པོར་དགོངས་པ་བཞི། ལྷགས་པ་  
ལྷུ་པོར་དགོངས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཐེག་ཆེན་ལ་གཞུག་ཕྱིར། གཟུགས་སྟགས་ཡོད་པར་གསུངས་ལྟར་རོ། །  
མཆོན་ཉིད་ལྷུ་པོར་དགོངས་པ་ནི། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྦྱོ་བ་དང་། སྤང་སྤྱིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་སྦྱོ་  
འགག་གནས་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དམ་ལས་གཞལ་ན་སྦྱོ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་  
མེད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། དོན་དམ་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ། དགོངས་ནས་ཆོས་ཀྱན་དོ་བོ་ཉིད། མེད་ཅེས་གསུངས་  
པ་ལྟ་བུའོ། གཉིན་པོ་ལྷུ་པོར་དགོངས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་བརྟན་པ་དང་། ལེ་ལོ་ཅུང་ཟད་མཆོག་  
འཛིན་དང་། ང་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་སྦྱོད་པ་དང་། འགྲོད་དང་མ་ངེས་ལྟོག་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིབ་  
པ་སྟེ། བརྒྱུད་ཀྱི་གཉིན་པོར་ང་ཉིད་ནི། དེ་ཆོས་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་སུ། བྱུང་འདི་མ་དད་པའི་རྒྱུན་སེལ་བའི་ཆེད་  
ལྟ་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། འགྱུར་བ་ལྷུ་པོར་དགོངས་པ་ནི། ཚིག་སྦྱ་ནི་བཞིན་མ་ཡིན་པས། དོན་  
གཞན་འགྱུར་ནས་གོ་དགོས་ཏེ། སྦྱིང་པོ་མེད་ལ་སྦྱིང་པོར་ཤེས། སྦྱིང་པོ་མེད་ནི་གཡེང་བ་དང་། མ་གཡེངས་  
དན་པ་དེ་ལ་ནི། སྦྱིང་པོར་ཤེས་ཞེས་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ལེགས་གནས་པ། ཞེས་པ་རྟག་པ་བདེ་བ་  
དང་། གཅེང་བ་བདག་འཛིན་ལས་ལྟོག་སྟེ། དེ་ཡི་ལྟོག་ཕྱོགས་མི་རྟག་སྟགས། བཞི་ལ་གནས་དགོས་



བསྟན་ལྟ་བུ། ཉོན་མོངས་པས་ནི་རབ་ཉོན་མོངས། ཞེས་དོན་ཡུན་རིང་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས། འཕ་བར་གིན་ཏུ་  
ཉོན་མོངས་པ། དཀའ་བ་སྤྱད་དགོས་བསྟན་ལྟ་བུ། འདི་ལ་དབུ་མ་པས་གཞལ་ན། འདིར་བཤད་གཞུག་པ་  
ལྷེ་མ་དགོངས་དང་། མཚན་ཉིད་ལྷེ་མ་དགོངས་གཉིས་པོ་ནི། ལྷེ་མ་དགོངས་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན། །  
གཟུགས་སོགས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། གསུངས་འདི་དོན་ལ་གནས་ཕྱིར་  
རོ། འདགོངས་པ་ཅན་དང་ལྷེ་མ་དགོངས་བྱད། འདགོངས་པ་དང་ནི་དགོངས་གཞི་ཡི། ལྷོག་པའི་ཆ་ནས་ཉར་  
བཟུང་བ། ཅུ་རྩ་ལྔ་ཉིད་ཀྱི་ཀར་བཤད། །

དེ་གཉིས་འགལ་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། འདགོངས་པ་ཅན་ནི་བཞི་ཆར་རོ། གཉན་པོ་ལྷེ་མ་དགོངས་ཡིན་  
པས་སོ། མདོར་ན་དེ་ལྟའི་མཐའ་དྲུག་ལ། དྲང་དོན་རི་བཞིན་མ་ཡིན་སྟེ། འདགོངས་པ་དང་ནི་ལྷེ་མ་དགོངས་  
བཞི། འཇིག་རྟེན་ཐོག་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། ཆོག་དེ་མདོན་སུམ་མ་ཡིན་ལ། དེས་དོན་རི་བཞིན་གྱི་སྟེ་གཉིས། །  
འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ཐོག་པ་རྣམས། ཆོག་དོན་མདོན་སུམ་ངེས་པའོ། དེ་རྣམས་འཕྲོས་དོན་ཅུ་བཤད་  
ནས། སྟོང་པོ་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉན་གྱིས། གཟུགས་སོགས་སྟེ་མཆེད་ཡོད་པ་ནི། དེ་ཡི་འདུལ་བའི་སྟེ་བོ་  
ལ། འདགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་སྟེ། སྟོབ་བརྟུས་ཏེ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་བཞིན། གསུངས་ལྟར་  
གཟུགས་སོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི། དོན་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་བཀའ། དེ་ལ་བསྟན་ནས་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་། །  
བརྟུམས་པའི་ཕྱིར་ན་བཀའ་གཙོའོ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉན་རང་གཞུང་ལས། ཉོན་མོངས་དྲུག་གསུམ་  
གཉན་པོ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་གསུངས་པར་བཤད། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བཀའ་ཐམས་ཅད། ལེགས་པར་གསུངས་  
པ་ཁོ་ནའོ། དེ་ཉི་མུས་གཞི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་འདོད་པ་དགག་པ་ནས་བྱེ་སྤྲུལ་གསུང་བྱ་ཡི། བཞི་ལྷ་བྱེ་སྤྲུལ་རྣམས་པའི་བཅ་དངོས་  
གཉིས་ལྟན་བདེན་གྱུ་བཞིག་འདོད་རྣམས་ཡོད་འདོད་པ་ནི། དགག་པའི་ཚུལ་ནི་གཞི་ལྷ་པོ། དེ་དག་རྣམས་སྟེ་ཡོད་པ་ཅི། །  
ཐ་སྙད་མིང་བཏགས་རུང་བའམ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཟེར། ཐ་སྙད་མིང་བཏགས་རུང་ཆད་ལ། །  
བདེན་གྱུ་བའོད་ན་བཏགས་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་གཞན་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་ཡོད་ནི། གཏན་ནས་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །

རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ལ། ཟེར་ན་སྟེ་དོན་ཁས་ལེན་གྱི། དབང་དུ་བྱས་ན་དབང་པོ་ལྟེ། །  
གཟུགས་སོགས་དོན་ལྷ་གཙོ་སེམས་དང་། སེམས་བྱུང་རྣམས་སྟེ་སྤྲུལ་བཅ་པོ་དང་བདེན་གྱུ་བའི་འདོད་རྣམས་སྟེ་བཞེད།  
འདོད་པ་བདེན། རྣམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་གཟུགས། མི་ལྟན་པ་ཡི་འདུ་བྱེད་དང་། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་  
རྣམས་གྱུ་བའིན། རྣམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི། གཟུགས་དེ་རྣམས་སྟེ་ཡོད་ཟེར་ན། གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
གཞིག་གཞིས་རུང་། འདགོས་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་མི་འཐད། རྩལ་ཐུན་མ་བསགས་བཅ་པོ་ཞིག མི་སྤྱིད་མདོན་

སུམ་གྱིས་མ་གྲུབ། །འདུས་མ་བྱས་གྱི་གཞི་གསུམ་ནི། །སྟོགས་གང་དུ་ཡང་མི་དམིགས་ཤིང་། །དོན་གང་དུ་  
ཡང་མ་འདྲེས་ཕྱིར། །རྗེས་དཔག་གིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པོ། །ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཐོབ་པ་སོགས། །གཟུགས་  
སེམས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །གནས་སྐབས་ཆོས་ལ་བཅུགས་པ་ཅམ། །ཡིན་གྱི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། །གཟུགས་  
སེམས་སེམས་བྱུང་གསུམ་ལས་རྗེས། །གཞན་ཞིག་ཡིན་ནམ་གཅིག་ཡིན་དུའོ། །མདོར་ན་ཤེས་བྱའི་གཞི་ལྟ་  
ལས། །རྣམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་གཟུགས། །མ་གཏོགས་གཟུགས་དང་སེམས་སེམས་བྱུང་། །གཞི་གསུམ་རྗེས་  
སུ་གྲུབ་པ་ཡིན། །འདུས་མ་བྱས་དང་ལྷན་མིན་གྱི། །འདུ་བྱེད་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་གཟུགས། །རྗེས་སུ་མ་གྲུབ་  
པར་ཁས་ལེན། །གཞན་ཡང་བྱེ་སྒྲུབ་དུས་གསུམ་པོ། །རྗེས་ཡོད་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། །འདས་དང་མ་འོངས་  
པ་འགལ་ཞིང་། །མ་སྐྱེས་པས་ན་ད་ལྟ་མིན། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་དྲུག་པོ། །དོན་གྱི་རྣམ་པར་མ་ཤར་  
བཞིན། །ཐུག་ཕྱད་འཛིན་པ་མི་འཐད་དེ། །ཡུལ་ཞིག་མེད་ན་རྣམ་པ་མེད་ན་སྟོ་སེར་སོགས། །རྟོགས་པའི་དབྱེ་བ་  
མི་རུས་ཕྱིར། །རང་རིག་མེད་འདོད་མི་འཐད་དེ། །དྲན་པ་ལས་ཀྱང་བདག་རིག་གྲུབ། །ཅིས་པའི་ལུང་དེས་  
གཞོད་ཕྱིར་པོ། །

གཉིས་པ་མདོ་སྡེ་པ་རང་གིས་གྲུབ་མཐའ་བཞག་པ་མདོ་སྡེ་པ་རང་གི། །གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡི་འཛིག་ཚུལ་ལ། །  
མདོ་ཡི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ནི། །སྤྱིང་པོ་མཆོག་ལས་འདི་རྒྱད་གསུངས། །མདོ་སྡེ་དབྱངས་བསྟན་ལུང་བསྟན་དང་། །  
ཆོགས་བཅད་ཆེད་བརྗོད་དེ་ལྟ་ནི། །ཉན་ཐོས་མདོ་སྡེ་གྲུང་གཞི་དང་། །རྟོགས་བརྗོད་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་གསུམ། །  
ཉན་ཐོས་འདུལ་བ་སྐྱེས་རབས་ནི། །བྱང་སེམས་འདུལ་བ་ཤིན་དུ་རྒྱས། །མདོ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་གྱི་སྡེ། །གཉིས་  
ནི་བྱང་སེམས་མདོ་སྡེ་པོ། །གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྡེ་ཞེས་པ། །གཉིས་ཀའི་མདོན་པའི་སྡེ་སྟོད་ཡིན། །རང་རྒྱལ་སྡེ་  
སྟོད་ལོགས་སུ་མེད། །ཉན་ཐོས་སྡེ་སྟོད་ལ་དམིགས་སོ། །མདོ་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། །རི་སྟོད་པ་དང་རི་ལྟ་བ་  
གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་རི་སྟོད་པའི་དོན་ཕྱང་ཁམས་དང་། །སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། །པལ་ཆེར་བྱེ་སྒྲུབ་དང་  
མཐུན་ལ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་འདོད་པ་ནི། །ཆོར་འདུ་རྣམ་ཤེས་ཕྱང་རགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་སྡེ་མ་འགག་བྱི་མ་མ་སྐྱེས་པའི་  
བར་གྱི་དབྱིངས་ཆད་པོ། །པོ་གསུམ། །རྣམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་གཟུགས། །འདུས་མ་བྱས་གསུམ་རྣམས་ལ་ནི། །  
ཆོས་གྱི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་འཛིག། །ཆོར་འདུ་རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་རགས་པ་དང་། །གཟུགས་དང་མཚུངས་ལྷན་  
འདུ་བྱེད་རྣམས། །རྗེས་སུ་གྲུབ་ཅིང་རིགས་མིན་གཟུགས། །ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་འདུས་མ་བྱས། །གསུམ་ནི་  
རྗེས་སུ་མ་གྲུབ་པོ། །འདས་པ་སོང་ཞིང་མ་འོངས་པ། །མ་སྐྱེས་ད་ལྟ་བུ་ཁོ་ན། །རྗེས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་པའོ། །  
རྣམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ། །གཟུགས་སུ་མི་འདོད་སྟོན་སོགས་གྱི། །སེམས་པ་གྲོགས་དང་བཅས་པར་འདོད། །

ཇི་ལྟ་གཉིས་པ་ཇི་ལྟ་པ་བ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི། །འཕགས་པ་འི་བདེན་པ་བཞི་དང་ནི། །སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དགེ་མི་  
དགོ། །ཡུང་མ་བསྟན་གསུམ་བཀའ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟུག་བསྐལ་བ།  
ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པ། བྱ་དན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བཞོ། །རྟགས་ཀྱི། །བྱག་རྒྱ་བཞི་དང་རྣམ་པར་ཐར། །  
སྟོ་གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སྟེ། །སྟོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱིས་ནི། །བྱེ་བྲག་སྟུང་དང་སྟོ་བསྟན་ནས། །  
དེ་ལས་བྱད་པར་འཕགས་ཚུལ་བསྟན། །རྩལ་སྟན་རྣམས་ནི་དོན་དམ་པ། །དེས་བཅུམས་རགས་པ་ཀུན་རྫོབ་པོ། །  
རྩལ་སྟན་རེག་ལ་མ་འབྱར་རྩལ་ཆུག་པ། །བར་མེད་རེག་པར་འདུགས་སོ། །ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཐམས་ཅད། །  
ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་བཅས་པར་འདོད། །དམིགས་པ་འི་ཡུལ་ནི་བྱི་རོལ་དོན། །སྟོང་ཡུལ་གསལ་བ་ཤེས་པ་ཡིན། །  
དེ་ལྟར་འཛིག་བྱེད་བྱི་རོལ་དོན། །དཔེར་ན་ཤེས་པ་ཤེས་དང་མཚུངས། །ཡུལ་ནི་སྟུ་ཆོགས་གཟུགས་བརྟན་  
བཞིན། །གཟུགས་འཛིན་སྟེ་བྱི་དུས་ཐ་དད། །རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ཅིང་དེ་བཞིན་གྱི། །ཤེས་པ་འི་རྣམ་པར་འཛིག་རྟེན་  
རྒྱ། །དེ་ལས་སྐད་ཅིག་སྟེ་བཡི། །ཤེས་པར་མངོན་སུམ་མི་སྣང་བའི། །ལྟོག་ན་མོ་ཞེས་རང་འཛིན་ལ། །རང་  
འབྲེལ་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཡོད། །

མི་ལྟན་པ་ཡི་འདུ་བྱེད་རྣམས། །གཟུགས་སེམས་སེམས་བྱུང་གནས་སྐབས་ལ། །བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་  
འདུས་མ་བྱས། །གསུམ་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་པ་ལ། །མིང་གི་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་འདོད། །བྱ་དན་འདས་པ་འང་  
དངོས་མེད་འདོད། །ལམ་དང་གང་ཟག་གི་འདོད་ཚུལ། །ཉན་རང་གཉིས་ནི་བྱེ་སྟུང་དང་། །ཕལ་ཆེར་འབྲེལ་  
བྱད་པར་དུ། །བྱད་ཚུབ་སེམས་དཔར་ས་བཅུ་དང་། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་སྟུ་གསུམ་མམ། །མི་གནས་བྱ་དན་  
འདས་ཞེས་ཏེ། །ཕུང་པོ་ལྟག་མེད་བྱུང་འདས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་དོན་རྒྱུན་མི་ཆད་པ། །འབྱུང་ཞེས་མདོ་ལས་  
གསུངས་ལྟར་འདོད། །དེ་དག་སྟོན་བྱེད་མདོ་སྟེ་འཆད་ཚུལ། །མདོ་ཡི་ཆོག་གི་བཤད་ཚུལ་ལ། །བཤད་བྱའི་ཆོས་དེའི་  
དགོས་ཉན་པ་པོ་གྱས་པ་བསྐྱེད་བྱིར་དགོས་དོན་བསྟན་པ། །བསྟན་པ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་ནས། །དགོས་པ་  
སྟན་ཆོགས་ཐོབ་བྱིར་དུ། །ཉན་དང་འཛིན་ལ་འབད་པ་དང་། །ཆོས་དེར་གྱས་པ་བསྐྱེད་བྱིར་ཡིན། །བརྫོང་བྱ་  
གང་དེའི་དོན་བསྟན་པ། །གཞུང་དོན་རགས་པ་རྟོགས་བྱིར་བསྟན་དོན་བཤད་པ། །ཆོག་དེ་གསལ་ལ་མ་འབྲེས་པ། །ས་  
མཚམས་མ་འཕྱུག་ཆོད་ཆེ་བ། །གསལ་ལ་བརྫོང་མེད་རག་སྟོམས་པ། །ཆོག་སྟོམས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྟན། །  
དེ་ཡི་ལྟོག་ཕྱོགས་སྟོན་བྲལ་ཞིང་། །བསྟན་དོན་དེ་ཡི་གཞུང་གི་དོན། །ཁོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆོག་བྱུང་  
ལས་གསུམ་སྟུར་ལ་ཆོག་དོན་ལེན་པ། །གི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །དོན་ཆོལ་བྱིར་དུ་བྱུན་མོང་དུ། །གྲགས་པ་འི་བྱམ་པ་  
སྟེ་མིང་། །ལྟ་བུའི་མིང་། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ཆོག་གསེར་བྱམ་ཞེས་ལྟ་བུའི། །མིང་དང་དེའི་ཡིག་འབྲུའི་གཞི། །གསུམ་

དང་མངོན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་མངོན་བརྗོད་བརྗོད་བརྗོད་ལྟ་ཀ་ཙན་སོགས་ཀྱི་རིས་ལ་བསྐྱབ་པ་སྤྱོད་ཀྱི། །བསྟན་བཅོས་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ཡི། །སྤྱོས་པ་རྣམས་ལ་མཁས་བྱས་ཏེ། །སྤྱི་ནས་བཤད་བྱའི་ཆོས་གང་ཞིག་ །དེ་དང་དེ་ཡི་དོན་ལ་ནི། །མཁས་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །

མཆོམས་སྤྱིའི་འབྲེལ་བ་རྟོགས་ཕྱིར་མཆོམས་སྤྱིར་བ་སྤྱོར་དགོས་པ་གཞུང་ཆེག་དོན། །ཆེག་དོན་སྤྱི་ཕྱི་འདི་ལྟར་དུ། །འབྲེལ་ཞེས་གསལ་པོར་མཆོམས་སྤྱོར་དང་། །མདོ་རུ་དེ་ལ་ནས་རྒྱས་བཤད་དང་། །སྤྱང་གཉེན་རྒྱ་འབྲས་ལན་ཚུན་སྤྱོར། །དེ་ཡིས་གཞུང་དོན་རྟོགས་སྤྱོད་ཞིང་། །སྤྱོ་འདོགས་ལེགས་པར་ཆོད་པར་འབྱུང་། །བཀལ་རྟོགས་དཀའི་གནད་རྣམས་བཀལ་ལན་སྤྱོ་རྒྱས་བསྟན་པ་ལན་གཞུང་དོན་སྤྱོབ་མ་ཡི། །རྟོགས་པར་དཀའ་བ་འགའ་ཞིག་ལ། །དོགས་གནས་དེ་དག་འགལ་མི་འགལ། །ལུང་དང་རིགས་པས་སོ་སོ་ཡི། །དབྱེ་བ་བྱེད་ཅིང་འགལ་སྤོང་དང་། །གཞུང་དོན་ཆོལ་ཞིང་འབྲུལ་མ་འབྲུལ། །རི་བཞིན་རྟོགས་པ་བྱེད་པའོ། །གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་མདོ་ཙམ་མོ། །ཆད་མ་སྤྱོ་བའི་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་སོགས་མདོ་སྤེལ། །དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་བཀར་བསྐྱབ་པ། །མི་དགོས་འབུམ་སོགས་མདོ་སྤེལ་རྣམས། །བཀའ་འུའོད་པ་ཡིན་ཕྱིར་འོ། །

༥ གསུམ་པ་རྣམས་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ལ། །དེ་ཡི་སྤྱོད་དོན་ཕྱི་རོལ་གྱི། །སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་དུ། །འདོད་ཅིང་དངོས་པོར་སྤྱོབ་པ་ཡི། །སེམས་ཙམ་པ་རུ་གྲགས་པ་སྟེ། །ནང་གསེས་རྣམ་བཤེན་རྣམ་བརྟན་གཉིས། །འདི་ཡི་གྲུབ་མཐའི་འཛིན་ཚུལ་ལ། །ཐེག་ཆེན་བཀར་སྐྱབ་ཉན་ཐོས་བཀའ། །རང་གི་འདོད་པ་བརྗོད་པའོ། །མདོ་སྤེལ་རྣམས་ཁོ་རང་གི། །ཁས་སྤང་དེ་ལས་ཤེར་ཕྱིན་དང་། །ཕལ་ཆེན་ལ་སོགས་བཀར་སྤྱོ་མའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་མི་འདོད། །དེ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་སྟེ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བཀའ་མིན་གྱུར་ན་རྒྱལ་བ་མ་འོངས་འཛིན་ལྟར་སྤྱང་ལུང་མ་བསྟན་དེས། །ལུང་བསྟན་རིགས་ནའང་དེ་མ་གསུངས། །དེ་བཞིན་ཐེག་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ཆེ་རྒྱུད་ཐེག་པ་རྟོན་པས་ལྟན་ཅིག་གསུང་པ། །སོགས། །ཉན་ཐོས་ཐེག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །བྱུང་གིས་ཕྱིས་སུ་བྱུང་བ་མིན། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་ལས་གཞན་གྱི་ཟབ་རྒྱས་འདི་ཡུལ་མིན། །སྟོར། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་འདི་དག། །རྟོག་གའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་འབྲུལ་གཞན་གྱིས་གསུང་ཁྱད་བཀའ་རུ་སྐྱབ་གཞན་གྱིས་གསུང་བཟེར་ན། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཀའ་རུ་གྲུབ། །ཐེག་ཆེན་ཡོད་ན་འདི་ལས་ཐེག་ཆེན་ཡོད་ན་འདི་ལས་གཞན་མེད་ཚུལ་གཞན། །མིང་ཅིང་མདོ་སྤེལ་གཞན་ལ་ཡང་། །དེ་དང་ཚུལ་མཚུངས་ལས་གཞན་ཅི། །ཟབ་ཟབ་རྒྱས་ཐེག་པ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་མེད་མོ་སྤོང་བ་ཉིད་དང་ནི། །རྒྱ་ཆེ་བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ། །མེད་ན་སངས་རྒྱས་ག་ལ་འབྱུང་། །ཐེག་ཆེན་ཉན་མོངས་ཐེག་ཆེན་ཉན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་གཉེན་པོར་གྱུར། །སྤྱོ་ཆོགས་སྤྱོས་སྤྱོ་ཆོགས་སྤྱོས་གསུང་རྟོག་པ་དཀའ་གསུང་རྟོགས་



དཀའ་བས། ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་གྲུབ་པོ། ཀལ་ལྷ་ལས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་གཞི། བྱི་དོན་སྤྲ་རབ་རྒྱལ་  
མདོ་སྤྲེ་པའི་འདོད་རྒྱལ་རྒྱག་ཆ་རེག་ལ་མ་འབྱར་ཙམ་ནི། གྲུབ་འདོད་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་ལྷགས་སྒྲུ་མེད་སྤྲ་རབ་  
ཀྱིས། རྒྱལ་འདི་དོན་དུ་རྒྱས་པ་བརྒྱད་འདུས་ཡིན་ཀྱང་འདི་སྐབས་བསགས་རྒྱལ་ལྟ་བུར་བཤད། འདི་ཡང་སྤྲ་རེག་ལ་ཆ་དང་གོང་བུའི་  
ཐ་སྙད་ཀྱིས་སྤྲ་རབ་མིང་མེད་འགྲོ་བ་ལ་དགོངས་རྒྱས་བརྒྱད་འདོད་སོ་སོ་ནས། གྲུབ་པ་མེད་ཕྱིར་དེ་འདུས་པའི། རྒྱལ་  
ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཆ་མེད་སྤྲ་རབ་རྒྱལ་ཡོད་ཅས། ཟེར་ན་དེ་འང་མི་འཐད་དེ། དབུས་རྒྱལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་ལ་ནི། སྤྲ་རབ་  
རྒྱལ་རྒྱག་གིས་བསྐྱོར་ན། དབུས་མར་ཕྱོགས་ཆ་རྒྱག་ཆ་རྒྱག་ཡོད་པས་སྤྲ་རབ་ལས་ཆེ་བར་འགྱུར། ཡོད་འགྱུར། དེ་ལ་  
འབྱར་ཆ་རྒྱག་ཡོད་པ། ཡིན་ན་གཅིག་གི་གོ་ས་དེར། ཀལ་ལྷ་མི་འབྱུང་གྱུར་གཅིག་གི་ནི། གོ་ས་གང་ཡིན་  
རྒྱག་ཆར་གྱི། གོ་ས་ཡིན་ན་གོང་བུར་གྱུར། དེ་ཉིད་རྒྱག་འདུས་པའི་གོང་བུ་རྒྱལ་སྤྲག་གཅིག་པའི་གོ་སར་རྒྱུང་ན་རྒྱུང་ཐལ་  
དབང་ཤེས་མི་སྣང་འགྱུར། རྒྱལ་སྤྲན་ཆ་མེད་མི་སྣྱོར་གྱིས། འདུས་པ་པན་རྩོན་སྣོད་ཞེ་ན། འདུས་པ་མེད་  
པར་མི་རིགས་ཏེ། འདུས་རྒྱུའི་རྒྱལ་སྤྲན་རྒྱལ་སྤྲན་ནི་ཆ་མེད་ཡིན་པས་མི་སྣྱོར། དེ་འདུས་པར་འདོད་ན་གོང་གི་རྩོད་རྩོན་དུ་ཐལ་  
བའི་རྒྱལ་སྤྲན་མེད་པས་ཆ་མེད་དུ། འདོད་པས་སྣོར་བ་མེད་ཕྱིར་པོ། ཀལ་ལྷགས་སོགས་དོན་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། སེམས་  
ཉིད་འབྱུལ་པ་ལས་བྱུང་ཕྱིར། ཀལ་ཏེ་ཕྱི་དོན་ཡོད་བཤད་པ། དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་  
སེམས་རྒྱན་མི་ཆད་པར། དགོངས་ནས་བར་སྤྱད་ཡོད་པར་གསུང་། དེ་ཡི་དགོངས་གཞི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཀལ་ལྷགས་  
གཟུགས་སུ་སྣང་བ་རྣམ་རིག་གི། ཀལ་བྱུང་རུང་ས་བོན་ལ་དགོངས་ནས། ཀལ་ལྷགས་དང་མིག་གི་སྒྲེ་མ་ཆེད་གསུང་། །  
ཆོས་ཀྱན་རྣམ་པར་སེམས་ཙམ་པ་རང་གི་བཞེད་པ་རིག་ཙམ་དུ། ། གསུངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚུལ་ནི། རྣང་བཤེས་  
པར་འདོད་པ་ཡི། རྣམ་བདེན་པ་དང་རྣང་བ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲོ་བཏགས་སུ། འདོད་པ་རྣམ་བརྟུན་  
གཉིས་སུ་འདོད། མི་ལྷན་འདུ་བྱེད་བཏགས་ཙམ་འདོད། དེ་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་པ་ནི། མེད་པ་ཁོ་ནར་མི་  
འདོད་ཅིང་། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་ངར་སེམས་པའི། རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉོན་  
ཡིད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་བརྒྱད་འདོད། བཅུན་པ་ཡང་དག་ལྷན་ཞེས་པས། དེ་ཡི་སྤྱིང་དུ་བྱི་མེད་པའི། །  
ཡིད་དང་དགྲ་རུ་འདོད་པར་བཤད། རྣམ་བདེན་པ་ཡི་ཆོགས་རྒྱག་འདོད། །

འདི་དག་ཞིབ་ཏུ་བཀྲལ་བ་ལ། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། འདི་ལ་རྣམས་པར་སྒྲིན་པ་དང་། །  
ས་བོན་ཆ་ནི་གཉིས་སུ་བྱེ། རྣམ་སྒྲིན་སྒྲོ་བུར་མ་ཡིན་པ། ཐོག་མ་མེད་ནས་སྒྲོན་བསགས་པའི། ལས་ཀྱིས་  
ཆེད་དུ་མ་དམིགས་ཀྱང་། རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་གྱི་ཀྱན་ཉོན་མ་རིག་པ་གྱི། ཆོས་ཀྱན་སྒྲེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིང་། རྒྱ་



ལས་རྒྱུན་ནི་མང་ཏུང་གི། །དབང་གིས་རྩ་བའི་མང་ཏུང་ལྟར། །བག་ཆགས་སང་བྱེད་རྒྱུན་ལ་བརྟེན། །དབང་  
ཤེས་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། །འབྱེད་པ་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །ས་བོན་ཞེས་པ་  
དེར་བགོས་པའི། །ཀྱན་ཉོན་ལས་ཀྱན་བསྟུ་བའི་གཞི། །རྣམ་པ་ཙམ་ལས་མངོན་གྱུར་མེད། །དོ་བོས་མ་སྦྱིབ་  
ལུང་མ་བསྟན། །སྦྱིབ་སྦྱོམས་འཇུག་སོགས་རྒྱ་བྱེད། །གཞན་རིག་ཙམ་གྱི་ཡིད་མངོན་ཡིན། །དམིགས་པ་བརྟན་  
གཡོ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་དམིགས། །རྣམ་པ་ཀྱན་གཞི་དེ་རང་གི། །དམིགས་པ་བརྟན་  
གཡོ་ཐམས་ཅད་ལ། །དམིགས་རྣམས་ཐུག་པའི་མི་གསལ་བ། །འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི། །སྐབས་སུ་  
རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འཇུག། །དེ་ཡི་འཁོར་ནི་ཀྱན་འགོ་ལ། །ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འཆི་འཕོའི་སྐབས་སུ་  
དགོ་སྟོན་གི། །རྣམ་སྦྱིན་ལེན་པའི་རྒྱུན་བྱེད་ཅིང་། །སྦྱིབ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་བྱེད། །ཡིད་དང་འཇུག་པའི་ཤེས་  
པ་རྣམས། །ཅི་རིགས་པ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་། །

ཕྱོག་ཚུལ་ལ་སོགས་འོག་ཏུ་ཤེས། །ཉོན་མོངས་པ་ཡི་ཡིད་བྱེད་པ། །རྟག་ཏུ་ར་རུ་སེམས་པ་ཡི། །སྦྱིབ་  
གྱི་ལུང་མ་བསྟན་པ་སྟེ། །ཐམས་གསུམ་ལ་ཡོད་དེའི་དོ་བོ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་དམིགས་པ་ནི། །ཀྱན་གཞི་ལ་  
དམིགས་རྣམ་པ་ནི། །དེ་སྟེ་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འཇུག་ཚུལ་སོ་སྦྱེ་ཀྱན་ལ་འཇུག། །འཁོར་ནི་ཀྱན་འགོ་ལྟ་དང་  
ནི། །ཆོར་དང་རྒྱལ་མ་རིག་པ། །ལྟ་བུ་དང་བཅས་དགུ་ཡིས་བསྟོར། །ཕྱོག་དུས་ཐེག་ཆེན་དག་བཙུང་དང་། །  
མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་དེས་པར་དག། །མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་ན་བཡིས། །སྒྲོ་ཐོས་སྒྲ་ཡིས་དྲི་སྒྲོམ་ཞིང་། །ལྟེ་  
ཡིས་རོ་མུང་ལུས་གྱི་ནི། །རིག་བྱ་ཤེས་པ་སྒྲོ་ལྟ་ཡི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་སུ་གྲགས། །དེ་ཡང་ཡིད་དེ་ལས་  
འཕྲོས་པའི། །འཇུག་ཤེས་ཞེས་པ་དབང་ཤེས་ལ། །སྒྲོ་ལྟར་བརྟེན་པ་ཙམ་ཞིག་ལས། །ཡིད་གཞན་ཆེད་དུ་མ་  
གཏད་དང་། །གཟུགས་ལ་སོགས་པར་ཆེད་གཏད་གཉིས། །སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རང་ཡུལ་ནི། །རང་གི་  
སྦྱོབས་ཀྱིས་རིག་པའོ། །

དེ་ལས་འཕྲོས་རྣམས་སེམས་བྱུང་གྲགས། །ལྟ་བུ་རྩ་གཅིག་འོག་ཏུ་འབྱུང་། །འཇུག་ཤེས་འཁོར་དུ་  
འབྱུང་ཚུལ་ནི། །དབང་ཤེས་ལ་གཞན་འཆར་རང་གི་རྣམ་པ་གནས་ཡིད་གཞན་མ་གཏད་པའི། །འཁོར་དུ་ཀྱན་འགོ་  
ལྟ་བོ་འབྱུང་། །ཡུལ་གཞན་ལ་ཡིད་གཏད་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་ནི། །ལྟ་བུ་རྩ་གཅིག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །ཡིད་ཀྱི་  
ཤེས་པ་ཡིད་འཇུག་ཡུལ། །རྒྱུན་ལ་འཇུག་ཅུང་ཉེ་བར་གནས་ཙམ་ལ། །འཁོར་དུ་ཀྱན་འགོ་ལྟ་ཡིད་དེ། །རན་སོང་  
ཡུལ་ལ་རྟོག་པ་འཕྲོ་བའི། །འཁོར་དུ་དད་སོགས་དགོ་བ་དང་། །ཐེ་ཆོམ་ལ་སོགས་མི་དགོ་བ། །རྒྱལ་ལ་  
སོགས་སྦྱིབ་ལུང་མ། །བསྟན་དང་གཉིད་སོགས་མ་བསྦྱིབས་པའི། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་རྣམས་འབྱུང་རོ། །ཡིད་

གྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི། འབྲུག་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ནི། སྒྲོ་ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། འགག་མ་ཐག་པ་དེ་  
ལ་འཛིག་། དེ་ཡང་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་ཡི། ཡིད་ཤེས་ཡུལ་ནི་སྣ་ཚོགས་ལ། བརྟེན་པའི་ནང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་།  
རྟོག་མེད་ཤེས་པའི་ཡིད་ཤེས་ནི། ཤེས་པ་རྟོག་མེད་ནང་གནས་སོ། དེ་ལ་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཞེས་པ། སྒྲོ་ལྷ་ར་  
བརྟེན་ནས་དོན་ལྡན་གས། ཡིད་གྱི་བསྐྱོས་སྒྲུལ་ཡིད་དབང་གི། བདག་རྒྱུན་ལ་གཟུགས་དངོས་འཆར་མིན། །  
ཡིད་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་འཆར་བའོ། མཚུངས་ལྡན་ཞེས་པ་དཔེར་མཚོན་ན། དངོས་པོ་མཐོང་རུང་མིག་ཤེས་གྱི།  
སེམས་བྱུང་དེ་ཡི་གཟུགས་དངོས་པོར། ཞིབ་ཏུ་དབྱུང་ཅིང་འཛིན་ལྟ་བུ། དམིགས་ཡུལ་རྣམ་པ་རྟེན་དང་དུས། །  
རྣམ་བཤུས་ལྷ་དང་མཚུངས་པས་སོ། །

འཇུག་ཚུལ་སེམས་ལས་གྱུར་པ་ཡི། རང་རིག་རང་ཡུལ་རང་སྟོབས་གྱིས། རིག་པའི་གཙོ་སེམས་  
སེམས་བྱུང་ལས། གྱུར་པའི་རང་གི་རིག་པ་ནི། རང་གི་ཡུལ་ལ་རང་སྟོབས་གྱིས། རྩི་གཅིག་སེམས་པའི་  
ཉིང་འཛིན་ནོ། སེམས་ལས་གྱུར་པའི་གཞན་རིག་གི། གཙོ་སེམས་སྒྲོ་ལྷ་ཡིད་ཤེས་བཅས། སེམས་བྱུང་ལས་  
གྱུར་གཞན་རིག་ནི། དབང་པོ་དང་ནི་ཡིད་ཡུལ་དུ། འཆར་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་རྣམས་སོ། ཉམས་ཐུང་སྒྲོ་  
ནས་རྟོགས་པ་ཡི། ཉམས་སུ་ཐུང་བའི་རང་རིག་ནི། ཡིད་ལ་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་པ། འཆར་ཞིང་ཐུང་བ་རྟོག་  
མེད་གྱི། ཤེས་པའི་རང་རིག་ཡིད་ལ་ནི། རྣམ་རྟོག་ཅི་ཡང་མ་འཆར་གནས། དེ་ཡང་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི། །  
སོ་སྒྲིབ་དེ་བཞིན་ཐེག་གསུམ་གྱི། འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་རྟོགས་པ་དང་། མཉམ་བཞག་རྣམ་རྟོག་མེད་པའོ། །  
འཛིན་སྐྱངས་རྟོག་པར་གྱུར་པ་ཡི། འབྲུལ་ཤེས་བཟང་བན་ལ་ཆེད་དུ། རྟོག་པའི་མདོ་ལ་གོ་བསྒྲོག་གི། རྟོག་  
གཉིས་གཅིག་ཆར་སྒྲེས་པ་བསྐྱེད། རྟོག་པས་བཅིང་ཀྱང་དོན་མི་རུས། དཔེ་དུབ་ཐུང་བའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས། །  
རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་འབྲུལ་པ་ནི། ལྷོ་བ་གཉིས་སྤང་དང་སྒྲུབ་ཤོད། འཛིག་པར་སྤང་བར་ལྟ་བུའོ། །

མ་འབྲུལ་དབང་ཤེས་ཆེད་དམིགས་ལྟར། མཛོན་སུམ་དབང་མཛོན་གྱུར་པའོ། ཡིད་ཤེས་མ་འབྲུལ་  
མཛོན་སུམ་དུ། ཡིད་ཡུལ་གར་བའི་ཡིད་མཛོན་ནོ། དབང་ཤེས་ཡིད་ཤེས་གཉིས་འདུས་གྱིས། ཚུལ་བཞིན་  
མཐོང་བ་མཛོན་སུམ་གྱི། ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཐག་ཁྲར་སྒྲུལ། ཤིང་ནི་ཕལ་པར་ཅན་དུ། མཐོང་བ་ལོག་པའི་  
ཤེས་པར་གྲགས། དེ་དག་རྣམ་ཀྱང་སྒྲོ་གསུམ་གྱི། དག་དང་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན། སྣ་ཚོགས་ལས་སུ་འདུ་  
བའོ། གང་ལྟར་རིག་རྒྱུའི་བཟུང་བའི་དོན། གཞན་དུ་ཡོད་ན་ཕྱེ་སྒྲུག་ཞན་རིག་འབྱུར། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་  
མེད་པ་ཡི། རང་རིག་སེམས་ཅམ་པ་ཁོ་ནར་འདོད་པའོ། སེམས་བྱུང་ལྷ་བཅུ་རྩ་གཅིག་ནི། ཆོར་དང་འདུ་མགས་  
པར་མ་གྱུར་པའི་ཐ་བ་ཤེས་སེམས་པ་དང་། རིག་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱན་འགོ་ལ། འདུན་མོས་བྱན་པ་ཉིང་འཛིན་དང་། །

སྟོ་གོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་ངེས་ལྟ། འད་དང་ངོ་ཚེམ་ཁྲེལ་ཡོད། མི་ཆགས་མི་སྤང་གཏི་མུག་མེད། འབྱོན་འགྲུས་  
ཤིན་སྤངས་བག་ཡོད་དང་། འདྲང་སྟོམས་རྣམ་པར་མི་འཛིན་གོ། སྤྱིང་པའི་རྩ་བ་ཤ་རྒྱས་དྲུག འདོད་ཆགས་  
དེ་བཞིན་ཁོང་སྟོང་དང་། འར་རྒྱལ་མ་རིག་ལྟ་བུ་དང་། བེ་ཚོམ་ཡིན་ཏེ་ཉེ་ཉོན་ནི། ཁྲོ་བ་འཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། འཆབ་དང་འཆིག་དང་ཐུག་དོག་དང་། མེར་སྣ་དང་ནི་སྦྱ་བཅས་དང་། གཡོ་རྒྱ་རྣམ་འཛིན་ཚེ་མེད། ཁྲེལ་  
མེད་མུགས་དང་སྟོང་བ་དང་། མ་དད་པ་དང་ལེ་ལོ་དང་། འག་མེད་པ་དང་བརྟེན་ངེས་དང་། རྣམ་གཡོངས་  
ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ། གཉིད་འགྱུར་རྟོགས་དབྱེད་གཞན་འགྱུར་ཀྱང་བསྟོམས་པས་ལྟ་བུ་རྩ་གཅིག་གོ་བཞི། མེས་ས་ཙམ་རང་གི་འདོད་པ་ནི། འད་པོ་ཤེས་བྱའི་གནས་དང་ནི། གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ། གསུམ་པ་དེ་རུ་འཇུག་པ་དང་། འཁོལ་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་འབྲས་དང་། ལྟ་བུ་པ་དེ་ཡི་རབ་དབྱེད་དང་། དྲུག་པ་བསྐྱབ་པ་  
གསུམ་དང་ནི། འབྱུང་པ་དེ་འབྲས་སྤང་བ་དང་། འརྒྱུད་པ་ཡེ་ཤེས་ཐེག་པ་མཆོག འདི་ཡི་དང་པོ་ཤེས་བྱའི་གནས་  
ནི་དང་པོ་ཀྱུན་ཀྱང་གཞི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན། ཀྱུན་གཞིའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལྟོག་དུས། དབང་ལྷན་ལ་སོགས་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་བཞི་  
ལས་དང་པོ། གཞི་ལ། འདི་ཉིད་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལུས་ལེན་པ་དང་རྣམ་སྤྲིན་སྟོང་། སྟོམས་འཇུག་ལས་  
ལྟ་བུ་འཆི་འཕོ་དང་། སྟེ་བའི་སྟེ་བ་ལ་སོགས་མི་སྤྱིང་པའི་སྟོན་ཡོད། རྒྱ་རུ་གྱུར་པས་སོ། །

ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་མ་བསྟན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཤ་དང་ཟབ་མོས་བསྟུམས། རྒྱ་ཆེའི་ཤེས་པ་ལྟར་མི་ལེན། དེས་ན་ལུས་ལེན་རྒྱུ་འཇུག་སོགས། བདག་དང་འབྲུལ་བར་སྤྱིང་པའི་ཕྱིར། རང་འབྲས་རྣམས་གྲོལ་གེགས་  
བྱེད་པའི། ཕྱིར་ན་མདོ་ལས་མ་བསྟན་གསུང་། ཀྱུན་གཞི་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་ནི། ཀྱུན་གཞིའི་  
རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ། ཟུག་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱུན་ཐུང་ན། བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་བྱེད་རྣམས་པའང་ཡོད། འདི་ལ་རྣམ་སྤྲིན་  
ས་བོན་གྱི། ཆ་གཉིས་ཡོད་ལས་སྟུང་མ་ནི། སྟོང་ལུང་མ་ཡིན་ཐོག་མེད་ནས། གནས་ཤིང་ཀྱུན་ཉོན་མ་རིག་ཆོས་  
ཀྱང་གྱི། འག་ཆགས་ས་བོན་འཛིན་པ་སྟེ། ཀྱུན་ཉོན་མ་རིག་ཆོས་ཀྱང་སྟེ་བའི་རྒྱ། རྒྱར་ཅིང་དབང་པོ་  
གཟུགས་རྣམས་གྱི། རྒྱ་ཡང་ཡིན་ལ་དབེར་མཚན་ན། རྒྱ་ལ་རྒྱུན་གྱི་མང་ཏུང་གི། ར་རྒྱབས་མང་ཏུང་འབྱུང་  
བ་བཞིན། འག་ཆགས་ས་དབྱེད་རྒྱུན་ལ་བརྟེན། ཡོད་དང་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་རྣམས། ཅི་རིགས་འབྱུང་བའི་  
རྒྱ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱང་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས། བྱུང་བས་འབྲས་བུ་དུ་ཡང་གྱུར། འདི་ལ་མིང་གི་རྣམ་  
གངས་ནི། ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་  
སུ་གྲགས། འདི་པོ་ཉིད་གསུམ་གནས་ཡིན་པས། ཤེས་བྱའི་གནས་ཞེས་བྱ་བར་འདོགས། ས་དེ་ལ་སོགས་པའི་  
གཉིས་པ་བོན་ཀྱུན་ཉོན་ཆོས་རྣམས་གྱི། འག་ཆགས་རྣམས་པ་ཙམ་གྱི་ནི། འདི་བོར་གནས་ཤིང་ཤེས་རིག་ལྟར། །

རྩེ་ས་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་དེ་ནི། །ཀྱུན་འགོ་ལྔ་ཡི་གྲོགས་དང་འགོགས། །ཚོར་བ་  
བཏང་སྒྲོམས་ཁོ་ནའོ། །དགེ་དང་མི་དགེ་གང་དུ་འང་། །མ་ངེས་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན། །དེ་སྟོན་པའི་དུས་ཀྱིན་  
གཞི་དེ་ནི་འཁོར་བའི་སྐབས། །རྒྱུན་མི་ཆད་འཇུག་ལྷོག་དུས་ནི། །ས་བོན་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཐོབ། །ཐེག་  
ཆེན་ས་བརྒྱད་ཐོབ་ཆེ་ལྷོག། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་སྤོངས་པས་སོ། །

རྣམ་སྒྲིབ་ཆ་ནི་ཉན་རང་གི། །ལུང་པོ་ལྷག་མེད་རྒྱུན་ཆད་པའི། །རྒྱལ་གྱིས་ལྷོག་ལ་ཐེག་ཆེན་པས། །རྩོ་  
རྩེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །མཇུག་ཐོག་མེ་ལོང་ལྷ་བུ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་གནས་གྱུར་པའི། །རྒྱལ་གྱིས་ལྷོག་  
པ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་དབང་ལྷག་ལ་དབང་ལྷག་སྟགས་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་སྟགས་དང་། །མི་འདྲ་བ་ཡི་བྱད་  
པར་ནི། །ཕྱི་རོལ་པས་ནི་ལྷོས་མེད་དུ། །རང་གྲུབ་དབང་ལྷག་ལ་སྟགས་གྱིས། །སྒྲོས་བྱས་ཏྲག་པ་རང་དབང་  
ཅན། །འདོད་ཅིང་འདི་ནི་དེ་མིན་ཏེ། །ཀྱུན་གཞི་སེམས་ཅན་རེ་རེ་བཞིན། །ཡོད་ཅིང་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་  
བར། །སྐད་ཅིག་མ་ཡི་རང་བཞིན་སྟོང་། །རྒྱུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ལས། །ཏྲག་པར་རང་དབང་ཅན་མིན་  
ནི། །དེ་ལ་གཉིས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ནི་པ་མཚན་ཉིད་ནི། །གཞན་དབང་ཀྱུན་བརྟགས་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ། །གཞན་  
དབང་ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །བག་ཆགས་ལུང་ཁམས་སྒྲུམ་ཆེད་སྟགས། །གཟུང་འཛིན་རྣམ་པར་  
སྤྲང་རྣམས་སོ། །

དབེར་ན་སྒྲུ་ཆང་ལོ་རྩ་བས་བཞེད། །སྒྲུ་མ་མཁན་ཞིག་གིས། །ཤིང་དུམ་ལྷ་བུར་མིག་འཕྲུལ་གྱི། །སྟགས་  
གྱིས་སྤང་པོར་བསྐྱར་ལྷར་རོ། །ཀྱུན་བརྟགས་ཞེས་ནི་རྣམ་རིག་གི་ཀྱུན་བརྟགས། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་ཡུལ་དེ་  
དག །བདག་གིར་བཟུང་དང་འདི་ཞེས་པའི། །སྒྲུ་ཆོགས་མིང་གི་སྟོ་བཏགས་པ། །དབེར་ན་སྒྲུ་མས་ཤིང་དུམ་  
ལ། །སྤང་པོར་བསྐྱར་དེ་སྤང་པོ་ཆེ། །ངེས་པར་ཡིན་སྤང་བྱས་ལྷར་རོ། །ཡོངས་གྲུབ་ཡོངས་གྲུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་  
དང་ནི། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཐ་མལ་པ་ཡི་བདག་འཛིན་དང་། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་གྱིས་སྟོང་པའོ། །  
དབེར་ན་སྒྲུ་མའི་སྤང་པོ་དེ། །འབྲུལ་རོར་སྤང་བ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས། །སྒྲེས་ཀྱང་རིག་པས་དབྱུང་པའི་ཆོ། །སྒྲུ་མ་  
མཁན་དང་རིགས་སྟགས་དང་། །རྩེ་ས་གསུམ་སོ་སོར་དབྱེ་བའི་ཆོ། །སྤང་པོར་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཡི། །རྒྱུ་མཚན་  
རྟོག་པ་ལྷ་བུའོ། །དེ་ལྷར་ཡིན་ན་སེམས་རྣམ་རིག་ལ། །གཟུང་འཛིན་སྤང་བ་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །ཞེན་འདི་ལ་སེམས་  
ཅོམ་པས། །གྲུབ་མཐའ་ཐ་དད་མང་སྒྲུ་སྟེ། །སེམས་ཅོམ་རྣམ་བདེན་པ་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་གྱི་སྤང་པོ་དང་། །བྲམ་ཟེ་  
བདེ་བྱེད་དགའ་སྟགས་པས། །བསྟན་བཅོས་དམིགས་པ་བརྟག་པ་ལས། །ནང་གི་རྣམ་རིག་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་ནི། །  
ཕྱི་རོལ་ལྷར་སྤང་གང་ཡིན་དེ། །དོན་ཡིན་རྣམ་ཤེས་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །གསུང་ལྷར་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ། །ལྷོས་པའི་



གཟུང་སྤང་བ་བྱ་བ་དེན་པ་མེད། ཁང་གི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི། གཟུང་བྱེད་དེ་ཙམ་དུ་སེམས་ཡིན་བདེན་གྲུབ་  
འདོད། ཉེ་ལྷོར་རྣམས་བདེན་པ་ལའང་གསུམ། གཟུང་འཛིན་སྒྲོང་བྱེད་ཆེལ་དང་། ལྷ་ཚྭ་གས་གཉིས་མེད་པ་  
ཞེས་དང་། གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ་གསུམ་འདོད། ཉང་པོས་གཟུང་འཛིན་སྒྲོང་བྱེད་ཆེལ་བྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་ནི། ལྟོས་པའི་གཟུགས་རྣམས་བདེན་པ་གྲུབ། ཁང་གི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི། གཟུང་རྣམས་བདེན་པ་རྒྱབ་ཅེས་  
འདོད། ཁ་ཅིག་ཡུལ་ནི་བཟུང་བའི་ཆར། ལྷང་བ་དེ་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད། ཡིན་ཅིང་ཡུལ་ཅན་འཛིན་ཆ་རུང་། ལྷང་བ་དེ་ཡང་རྣམ་རིག་གི། བྱེད་དེ་སྒྲོང་བ་གས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་སྤྲོ་ཚྭ་གས་གཉིས་མེད་སྤྲོ་ཚྭ་གས་གཉིས་མེད་པ། རྣམ་པ་དུ་མར་སྤང་ཉིད་ཀྱང་། རྣམ་སེམས་རིག་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་བྱིར། འཛིན་བྱེད་རྣམ་རིག་དུ་མ་ཉིད། ལྷན་  
ཅིག་ཤེས་པ་སྤྲོ་ཚྭ་གས་ལ། འཇུག་པས་སྤྲོ་ཚྭ་གས་གཉིས་མེད་འདོད། །

གསུམ་པ་གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པས། ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་དུག་ཡིན་ལ། ཡུལ་  
ཅན་རྣམ་ཤེས་ཚྭ་གས་དུག་གི། རྣམ་པར་རིག་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས། གྲངས་མཉམ་ཉིད་དུ་འདོད་པའོ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཚོས་མཚོག་སེམས་ཙམ་རྣམ་བརྟན་པ་སོགས། ལྷང་བ་ཤེས་པར་སྒྲོ་བ་དྲགས་པ། རྣམ་པ་  
བརྟན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷང་བ་རབ་རིབ་ཅན་དག་ལ། ལྷ་ཤད་འཆར་བ་ཇི་བཞིན་འདོད། །

དེ་ལ་དྲི་བཅས་དྲི་མེད་གཉིས། ལྷོ་བ་དཔོན་དུལ་བའི་ལྷ་སོགས་གྱིས། སངས་རྒྱུས་ལའང་གཉིས་སྤང་  
གི། དྲི་མ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཚོས་མཚོག་ལ་སོགས་གྱིས། སངས་རྒྱུས་པ་ལ་  
གཉིས་སྤང་གི། དྲི་མ་མེད་པར་བཞེད་པའོ། མདོར་ན་སེམས་ཙམ་པ་གཉིས་ཀས། ལྷོ་དོན་བདེན་པ་མེད་པ་  
དང་། ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་བས། ལྷོང་བའི་གཉིས་གཟུང་འཛིན་གཞན་དབང་མེད་ཤེས་པ་དེ། དམ་པའི་  
དོན་དུ་ཡོད་པར་མཐུན། ལྷོ་བ་དཔོན་དཀྱིག་གཉེན་ཞབས་དང་ནི། ལྷོ་བ་དཔོན་ཚོས་གྱིས་གྲགས་པ་ཡི། གཉིས་  
གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་སུ་བཞེད་པའོ། མིང་གི་དོན་ལ་གཞན་དབང་ཞེས། རང་གི་བག་ཆགས་ས་བོན་ལས། ལྷོས་ཤིང་སྒྲེ་ནས་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་། མི་སྤོད་བྱི་མ་རེ་བསྒྲེད་པ། སེམས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པ་ཡི། དབང་  
དུ་སོང་བས་གཞན་དབང་གྲགས། ཉེ་ནི་མ་དག་གཞན་དབང་རོ། དག་པའི་གཞན་དབང་ཞེས་པ་ནི། འཕགས་པ་དག་གི་རྗེས་ཐོབ་ལ། དག་པ་འཛིན་རྟེན་ཡེ་ཤེས་ཏེ། བག་ཆགས་སྟོབས་ཀྱི་གཉིས་སྤང་གི། རྩལ་ཙམ་སྒྲེ་བ་ལ་འདོགས་སོ། གྲུན་བརྟགས་ཀྱན་བརྟགས་གཞན་དབང་དེ་ཉིད་ལ། མེད་བཞིན་བདག་དང་  
བདག་གིར་འཛིན། གང་ཟག་ཚོས་གྱི་ཐ་སྤྲད་གྱི། དྲིས་པའི་སྒྲོ་ཡིས་ཀྱན་བརྟགས་གྱི། ལྷ་ཚྭ་གས་མིང་དུ་  
བདྲགས་པའོ། ཡོངས་གྲུབ་ཤེས་པ་རང་རིག་ཅིང་། རང་གསལ་དེ་ལ་དོན་གྱིས་ན། རྣམ་པ་ལ་སོགས་གང་



དུ་ཡང་། གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་དེ་ཉིད་ནི། རྟག་པ་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག འདག་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་གྱུར་  
པ། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡོངས་གྲུབ་གྲགས། རང་གསེས་དབྱེ་བ་གཞན་དབང་ལ། འདག་དང་མ་དག་གོང་བཤད་  
ལྟར། རྟག་བརྟགས་ལ་རང་གསེས་དབྱེ་བ་རྟག་བརྟགས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི། གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་དང་པོ་རྟག་ཏུ་རྟགས་པ།  
དང་པོ་རྟག་ཏུ་རྟག་པ་ནི། འདེར་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་ལ། འབང་པོ་ཟར་མའི་འབྲས་ལྟ་བུའི། བྱེད་ལས་  
དངོས་པོ་མཐོང་བ་སོགས། རྒྱ་མཚན་རྟག་ཏུ་རྟག་པའོ། །

གཉིས་གཉིས་པ་བྱུང་བར་རྟགས་པ་པ་བྱུང་བར་རྟག་པ་ནི། འདྲ་དག་མི་རྟག་པ་ཡི་ནི། རང་བཞིན་ཉིད་དུ་  
ཤེས་པའོ། །ལུ་རུ་དབྱེ་ན་ལུ་རུ་དབྱེ་བའི་དང་པོ་མིང་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་རྟག་པ་མིང་ལ་བརྟེན། འོན་རྟག་བྱམ་པ་ཞེས་པ་  
ཡི། མིང་ཐོས་ནས་ནི་བྱམ་པ་ནི། ལྟོ་ལྟོ་འབས་ཁུམ་ཡིན་སྟུང་ལྟར། གཉིས་པ་དོན་ལ་མིང་དུ་རྟག་པ་དོན་ལ་མིང་  
དུ་རྟག་པ་ནི། ལྟོ་ལྟོ་འབས་ཁུམ་ཞེས་བརྟེན་པས། བྱམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ལྟར་པོ། གསུམ་པ་མིང་ལ་མིང་དུ་  
རྟག་པ་མིང་ལ་མིང་དུ་རྟག་པ་ནི། ར་ར་གི་རིའི་གྲིང་པ་ཡིས། བ་ལང་ཞེས་བྱའི་སྒྲ་ཐོས་པས། འོན་མ་རྟགས་  
ཀྱང་བ་ལང་གི། མིང་གིས་ཡོད་པར་ཤེས་ལྟ་བུའོ། འོན་ལ་བཞིན་པ་དོན་ལ་དོན་དུ་རྟག་པ་དོན་དུ་རྟག་པ་ནི། བ་ལང་  
ཞེས་ཞེས་བྱ་ནས་གྲོགས་པས། ཅན་མཐོང་མིང་དོན་བརྟེན་འཕྲོད་དོ། མིང་དོན་འབྲེལ་པར་ཤེས་པ་ནི། བ་  
ལང་དངོས་མཐོང་མིང་མཚན་ཉིད། གཉིས་ཀར་རྟག་ཏུ་རྟག་པའོ། ཡོངས་གྲུབ་ལའང་རྣམ་པ་གཉིས། ཡོངས་  
གྲུབ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་དང་པོ་འགྱུར་མེད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས། རྟགས་བྱ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་བྱིན་ཅི་  
མ་ལོག་ཡོངས་གྲུབ་ནི། འདྲ་ཉིད་རྟག་པའི་ཐབས་ལམ་བཞི། བཞི་རུ་དབྱེ་ན་བཞི་རུ་དབྱེ་བའི་དང་པོ་མ་དག་པའོ། །  
གནས་སྐབས་ཡིན་ཆོས་དེའི་དབྱིངས་ཆ། ཉིད་དང་། གཉིས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་བསྒྲུབ་པའི་ཉིང་འཛིན་ཆོས་ཉིད་དང་། །  
གསུམ་པ་བྱ་ངན་ལས་ནི་འདས་པ་གསུམ། འདྲ་གསུམ་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་པོ། བཞིན་བཞིན་པ་ལམ་གྱི་བདེན་  
པ་སྟེ། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཡོངས་གྲུབ་པོ། འདེར་ནི་གཞན་དབང་མི་ལམ་མཚུངས། རྟག་བརྟགས་དེ་ལ་བདེན་  
འཛིན་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དེ་ཉིད་བདེན་མེད་རྟགས། གསུམ་པ་དེ་དེ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཐེག་པ་  
ཆེན་པོའི་རིགས་གྱུར་པ། གཞན་དོན་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་དང་། སྟོན་ལམ་བཟུང་བའི་གང་ཟག་གོ། །  
སངས་རྒྱ་མོ་འཕང་དོན་གཉིས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་བསྐྱབ་པར། མ་ཁུམ་སྟིང་མ་ཁུམ་སྟངས་བཞི་  
ལྟག་གསུམ་གྱིས་འཇུག་ཞེས་པའི་དང་པོ་མ་ཁུམ་པ་སྟོངས་ལྟར་པའོ། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཉན་རང་དང་། ཐེག་ཆེན་  
ཆོས་ལ་སོམ་ཉིད་དང་། ཆོས་ལ་བྱོགས་འཛིན་རྣམ་རྟག་ལ། མངོན་ཞེན་གཉིས་པ་སྤངས་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་  
གོ། །

དེ་ཡི་ཞི་ལྷ་ག་གསུམ་པ་ཞི་ལྷ་ག་བསྟོན་ཚུལ་ནི། །སེམས་གནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ནི། །ཤེས་རབ་བསྐྱེད་  
ཐབས་ཞི་གནས་དང་། །ལྷ་ག་མཐོང་ལ་གྲུས་འཇུག་པའོ། །གང་ལ་འཇུག་ན་མཚན་ཉིད་གསུམ། །དང་པོ་ཀུན་ཏུ་  
བརྟགས་པ་ལ། །ཐོས་པའི་སྟོན་ནས་མིང་དོན་དོ་བོ་བྱུང་པར་བཅའ་བས་དེ་དག་མ་དམིགས་པར་དོན་ཀུན་བརྟོག་པ་ཙམ་དུ་རིག། །ཆོས་  
ཐམས་ཅད་རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་ཤེས། །དེ་སྟོན་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ཐོབ་ཚུལ་རྣམས་རིམ་པར་སྟོན་པ་ཐོས་པའི་སྟོན་ནས་གཟུགས་ནས་  
བརྩམས། །རྣམ་མཁུན་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་གྱི། །མིང་བཅའ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །དངོས་པོ་དོན་ཚུལ་དེ་ཡི་ནི། །  
དོ་བོ་ཉིད་བཅའ་བྱེ་བྲག་བརྟགས། །བྱུང་པར་བཅའ་བའི་སྟོན་ནས་ནི། །དེ་དག་མི་དམིགས་པར་ཤེས་ཤིང་། །  
ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱིས་ཡིད་གྱིས་ལེགས་པར་དབྱུང་པར་འཇུག་འདྲ་བརྟོག་པ་ཡི། །མཚན་ཉིད་དུ་ནི་བརྟགས་པར་རྟོགས། །  
གཞན་དབང་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་ཤེས། །ཡོངས་གྲུབ་རྣམ་པར་རིག་ཙམ་གྱི། །  
འདུཤེས་ཀྱང་ནི་ལྷ་ག་པའོ། །

དུས་སམ་གནས་སྐབས་ལ་འཇུག་དོན། །བྱང་སེམས་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ལམ་ལྷ་སྟོན་པ་ལམ་ལྷ་ལས་ནི་  
ཆོག་སྟོར་གཉིས། །ཆོག་སྟོར་ལམ་མཚན་ཉིད་སྤངས་རྟོག་ཡོན་ཏན་དང་། །རྣམ་དབྱེ་བྱེད་ལས་ངེས་ཆོག་དངོས། །ཞེས་པའི་དང་པོ་  
མཚན་ཉིད་མཚན་ཉིད་མཚན་མེད་དོན། །རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཐོབ་པའི། །སྟོན་ནས་རྣམ་མཁུན་བསྐྱབ་པ་ཡི། །  
ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས། །དང་པོའི་ལས་ཅན་མངོན་རྟོགས་སོ། །སྤང་བྱ་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་ཡི། །  
གཉིས་པ་སྤང་རྟོགས་མདོར་བྲིལ་རྩ་ཉོན་ལྷ་ནི། །འདོད་ཆགས། །ཁོང་ཁྱོད། །རྒྱལ། །མ་རིག། །ཐེ་ཆོས། །ལྷ་བ་ལྷ་ནི། །འཛིགས་ལྷ། །མཐར་ལྷ།  
ལྷ་བ། །ཚུལ་ཁྱིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན། །ལོག་ལྷ་དང་ལྷ། །འཁོར་བའི་སྤྱུ་བསྤུལ་བསྐྱེད་བྱེད་རྣམས། །རྣམ་པར་སྟན་  
འབྱེན་གཉེན་པོས་སྤྱུངས། །ཆོས་དང་གང་ཟག་བདག་མེད་ཙམ། །ཐོས་བསམ་བསྟོན་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །  
དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་རྟོག་པ་ཡི། །ཆོག་སྟོར་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ཅིང་། །བདག་མེད་མ་གཏོགས་ཆོག་སྟོར་ལམ་ནི། །  
ཆོག་སྟོར་ལམ་ལམ་པར་ཆོས་ཤེས་བཞེད། །ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས་ཉིད། །

གཞུང་དོན་འཛིན་པར་རྒྱས་སོགས་སོ། །དོ་བོ་བཞི་པ་རྣམ་དབྱེ་ཆོག་སྟོར་ལམ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད། །རྣམ་གྲངས་དང་པོའི་  
ལས་ཅན་པ། །དད་པའི་ས་དང་ཐར་ཆ་མཐུན། །དང་པོ་གོ་ཆ་བགོས་པ། །དེ་ནས་གཡུལ་དུ་འཇུག་པ། །དེ་ནས་དབྱང་གི་ཆོག་སྟོར་  
མ་ལུས་པར་བསོག་པ། །དེ་ནས་མ་རོལ་པོ་དང་གཡུལ་བསྐྱེད་དེ། །དེ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལྷར། །འདིར་ཡང་སྤངས་བྱ་གཉིས་པོ་དེ་  
སྟོང་པའི་ཆེད་དུ། །བསམ་པས་གོ་བགོས་པ་ནི་གོ་རྒྱུའ། །སྟོར་བས་ཚུལ་བཞེན་དུ་ཞུགས་པ་ནི་འཇུག་རྒྱུའ། །གཉེན་པོའི་དབྱང་ཆོག་སྟོར་  
བསོག་ལྟེ་སྤང་བྱ་དང་གཡུལ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཆོག་སྟོར་རྒྱུའ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཐོབ་པ་ངེས་འབྱུང་རྒྱུའ་བཡིན་པའི་བྱིར་  
གོ་ཆ་རྒྱུའ་པ་ལ་སོགས་སོ། །ཡོན་ཏན་སྟོན་སངས་རྒྱས་སོགས། །ཡུལ་ལྷར་མཁས་པའི་ཆོག་སྟོར་ལམ་མཆོག།

མི་མཁའ་མཆོག་ལམ་པལ་པའོ། །མཆོག་ནི་སངས་རྒྱལ་མཆོག་གསུམ་ལ། །དྲངས་སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལ་ལྟ་ལ་  
མཁའ་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལ་དང་པོ་ཡུལ་བྱེད་པར་མཁའ་པ་པའི་ཡུལ་བྱེད་པར་ཕྱིན་དུག་སྐྱེན་སྐུ་ལ་ལྟ་ལ་  
ལེན་མཁའ་པ། །ཉམས་ལེན་པས་མ་པ་ལུན་སུམ་པས་མ་པ་ལུན་སུམ་མཆོག་པ་མི་བརྟེན་པར་མཁའ་པ་མཆོག་ལ། །བརྟེན་པ་  
མེད་ཅིང་ཉིང་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་མཁའ་པ་འཛིན། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར། །  
ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་ཤེས་པར་མཁའ་པ་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་དམིགས་པར་ཤེས་མཁའ་  
པའོ། །བྱེད་ལས་ལྟ་པ་བྱེད་ལས་ཡོངས་སུ་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཅིང་། །སྒྲུབ་ལམ་འབྲེན་པར་བྱེད་པའོ། །དུག་པ་ཤེས་ཆོག་ཤེས་  
ཆོག་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི། །ཆོག་གི་གང་ཞིང་ཐར་པའི་ལམ། །ཡིན་པས་ཆོག་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །དངོས་ནི་དང་  
པོའི་ལས་ཅན་རྣམས། །ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དག་ཅུ་ནི། །རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་ཆོག་གང་ཞིང་། །རྣམ་གྲོལ་འཇུག་  
དོགས་གྱུར་པ་སྟེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་ལ་གནས། །མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་རྣམས། །  
མཆོན་མ་མཛོན་ཏྲ་ཏྲ་མི་འཛིན། །དབང་པོ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཁ་ཟས་སྒྲུབ་དང་འབྲུབ་པར་རིག་ །ཟས་  
ཀྱི་ཆོད་རིག་ནམ་གྱི་ཆར། །མི་ཉལ་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་དང་། །བསམ་པ་ཤེས་བཞིན་གནས་པ་ལ། །ཏྲ་ཏྲ་  
མཛོན་པར་དགའ་བ་སྟེ། །ཐར་པ་ཡི་ནི་རྒྱུར་གྱུར་པའི། །ཆོས་ལྟ་པོ་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དད་དང་ཚུལ་  
ཁྲིམས་དང་། །སྒྲིབ་པ་བཏང་དང་ཐོས་པ་དང་། །ཁྲིམས་ཡོད་པ་དང་དོ་ཆ་ཤེས། །ཤེས་རབ་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་སྟེ། །  
འཕགས་པའི་ནོར་བུར་རྒྱུད་ལ་འབྱོར། །ཏྲ་ཏྲ་རྒྱུད་ལ་ཉེས་སྒྲིབ་གྱིས། །ཤོས་མིན་བཏགས་ཤིང་ནོངས་ན་  
བཤགས། །འཇམ་མགོན་ས་སྒྲུབ་པ་རྟེན་ཏེ། །ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ་ལས་བྱུང་བའི། །སྒྲིབ་ཡུལ་ལམ་བྱེད་དག་  
ལ་སྒྲོབ། །ཡི་གེ་འདི་མཆོད་སྐྱེན་པ་དང་། །ཉན་དང་སྒྲོག་དང་ལེན་པ་དང་། །འཆད་དང་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། །དེ་སེམས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་སྟེ།  
སྒྲིབ་པ་འདི་བཅུའི་བདག་ཉིད་གྱི། །བསོད་ནམས་ཐུང་པོ་གཞལ་དུ་མེད་དེ་བཞིན་ཆོས་སྒྲིབ་བཅུ་པོ་བསྒྲུབ། ། །མདོར་ན་  
འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱུར། །གྱུར་པའི་དགོ་ཆོག་སྒྲུབ་པའོ། །

རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཁའ་པ་ཡི། །བསྐྱེད་བཅོས་རྣམས་ལ་ཐོས་པ་དང་། །དེ་དོན་རིག་པའི་བསམ་པ་  
དང་། །དེ་དག་མི་འགལ་བསྒྲོམ་པ་ལས། །བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གསུམ་ལ་སྒྲོབ། །འཁོལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་  
སྤངས་ནས་ནི། །ཐར་པའི་བདེ་བ་འདོད་པ་ཡི། །དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་གྱིས་ནི། །བསྒྲུབ་པའི་ལམ་མཆོག་  
འདི་དག་གོ། །ཆོག་ལམ་རྒྱུད་དུའི་གནས་སྐབས་སུ། །ལུས་དང་ཆོར་བ་སེམས་པ་ཆོས། །དྲན་པ་ཉི་བར་  
བཞག་བཞིའི་བསྒྲོམ། །དེ་ལ་རྩེ་གཅིག་འཛིན་པ་ནི། །ཞིག་ནས་ཡིན་ཅིང་དེར་དེ་ལ་ཕྱིན་གི་ལུས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྐྱེས་  
དེ་དག་གི་དོན་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་པ། །དྲན་པའི། །ཤེས་རབ་ཉིད་ནི་ལྷག་མཐོང་ངོ། །འབྲིང་པོའི་སྐབས་སུ་མི་དག་པའི། །

ཆོས་མ་སྦྱིས་པ་མི་སྦྱིད་དང་། །སྦྱིས་པ་རྣམས་སྤངས་དགེ་བའི་ཆོས། །མ་སྦྱིས་སྦྱིད་ཅིང་སྦྱིས་པ་རྣམས། །གནད་  
དང་འཕེལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད། །ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞིའི་བསྟོམ་མོ། །ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་  
སྟུ། །དགེ་ལ་འདུན་དང་དེ་དོན་སེམས། །བརྩོན་འགྲུས་རྩོད་དེར་སྦྱིད་པའི། །ཏིང་འཛིན་ཉོན་མོངས་སྟོང་  
བ་ཡི། །འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་རྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི། །ཀར་པ་བཞི་ཡིས་བསྟོམ་པའོ། །སྦྱོར་ལམ་ལའང་དེ་བཞིན་དང་། །དེ་  
དེ་ཡི་མཆོན་ཉིད་སྦྱོར་ལམ་གྱི་དང་པོ་མཆོན་ཉིད་ཆོགས་གྱི་ལམ། །རྫོགས་པའི་རྗེས་སུ་མཐོང་ལམ་དང་། །སྦྱོར་བར་  
བྱེད་པའི་མངོན་རྟོགས་སོ། །དེ་ཡི་སྤང་བྱ་གཉིས་པ་སྤང་རྟོག་ཉོན་མོངས་གོང་འཕ་དང་། །ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་ཀུན་  
བརྟགས་རྣམས། །རྣམ་པར་གཞོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོང་། །བདེན་པ་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་པོ་རྣམས་ལས་ཆོས་  
གྱི་བདག །བྱེད་ཆ་མི་བཟུང་བའི་རྟོག་པ་ནི། །རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོག་པའོ། །

གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ཡོན་ཏན་སྦྱོར་ལམ་རྩེ་མོ་ཞེས། །ཐོབ་ནས་དགེ་རྩ་རྒྱུ་མི་ཆད། །བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་  
རན་སོང་དུ། །གཏན་ནས་མི་སྦྱིའི་གདེང་ཐོབ་པོ། །བྱང་སེམས་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཡིས། །གནས་སྐབས་བྲམ་མེད་  
རྫོགས་བྱང་ལས། །བྱིར་མི་ལྷོག་སྟེ་གཞུགས་ལ་སོགས། །བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་པ་ཞི་ནས། །གོས་སོགས་ལ་  
ནི་སྟོལ་གྱི་བྲལ། །གཙང་སྤྱུ་ཀུན་སྦྱོང་སོགས་རྟགས་ཐོབ། །བཞི་བ་རྣམ་དཔེ་རྣམ་པར་དབྱེ་ལ་ངོ་བོ་ཡི། །སྟོན་སྦྱི་  
གཞུང་བ་རང་བཞིན་མེད། །སེམས་གྱི་གསལ་སྤང་ཐོབ་པའི་ཆོ། །འོད་དང་དེ་ལ་གསལ་བའི་སྤང་། །སྤྲུལ་ལས་  
གསལ་སྤང་ཅུང་ཆེ་མཆོད་པའི་ཆོ་རྩེ་མོའོ། །བྱི་དོན་མེད་པར་ངེས་ཤེས་ཐོབ། །དེ་ཁོ་ན་ཡི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཀུན་ལ། །  
གཅིག་ལ་ཞུགས་ཆོ་བཟོད་པ་དང་། །རྣམ་རིག་འདུ་ཤེས་འཛིགས་པ་ཡི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཆོས་མཆོག་གོ། །ལྷ་  
པ་བྱེད་ལས་རྣམ་གྲངས་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། །སྦྱོར་བ་འཕྲུག་སྦྱབ་དེ་ལས་མཐོང་ལམ་འབྱེད། །ཐར་པ་ཐོབ་  
པར་བྱེད་སོགས་སོ། །ངེས་ཆོག་དྲུག་པ་ངེས་ཆོག་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ནི། །དངོས་སུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའོ། །ངོ་བོ་  
བདུན་པ་དངོས་གོང་དུ་བཤད་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་བྱེད་པར་དུ། །བདེན་པ་བཅུ་དྲུག་རྣམས་ལ་གོམས་པ་  
ནི། །སྤང་བ་ཐོབ་པའི་ཏིང་འཛིན་དང་། །དེ་རྟོགས་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་ལྷན། །སྦྱོར་ལམ་དོད་བཅས་ཉེ་དྲོ་བར་  
གྱུར་པ་ནི། །སྤང་བ་མཆོད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། །དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་ལྷན། །བཅས་པ་དེ་ནི་རྩེ་མོ་རྩེ་  
མོའོ། །དེ་བཞིན་བདེན་པ་བཅུ་དྲུག་རྣམས་ལ་ནི། །ཕྱོགས་གཅིག་ལྷན་ཅིག་ཞུགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། །ཤེས་རབ་  
མཚུངས་ལྷན་བདེན་རྗེས་མཐུན། །བཟོད་བཟོད་པ་ཡིན་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ། །བདེན་རྣམས་བཅུ་དྲུག་དེ་མ་ཐག་པ་  
ཡི། །ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྷན་པ། །འཛིག་རྟོག་པ་ཡི་ཆོས་མཆོག་ཆོས་མཆོག་གོ། །དེ་དག་ལའང་ཅུང་  
འབྲིང་ཆེད། །རྣམ་པས་གསུམ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །སྦྱོར་ལམ་དོད་རྩེའི་གནས་སྐབས་སུ། །དད་དུངས་འདོད་ཡིད་



ཆེས་དང་བརྩོན་འགྲུས་བདེན་བཞིའི་དོན་ཅུམས་ལ་བྱན་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་དབང་པོ་ལྷས། གཙུ་ཆེར་བསྐྱོམ་ཞིང་བཟོད་ཆོས་གཉིས། སྐྱབས་སུ་དད་གོང་མ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པའོ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་། དབྱ་དང་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་སྟོབས། ། ལྷ་ཡིས་གཙུ་ཆེར་བསྐྱོམ་པའོ། །མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་མཐོང་ལམ་གྱི་དང་པོ་མཆོན་ཉིད་ནི། སྦྱོར་ལམ་མཐར་ཕྱིན་བསྐྱོམ་པའི་ལམ། །མ་སྐྱེས་གོང་གི་མངོན་རྟོགས་སོ། །གཉིས་པ་སྤང་རྟོགས་སྤངས་རྟོགས་མཐོང་སྤངས་ལྷ་མིན་ཉོན་མོངས་ལྷ་དང་ལྷ་བ་ལ། །ལམས་གོང་མར་ཁོང་ཁྱོ་མེད་ས་པོན་བཅས། །ཅུད་རྣམས་སྤངས་ཤིང་ཆོས་ཉིད་ནི། །རི་ལྷ་བའི་དོན་མངོན་སུམ་རྟོགས། །ཆོས་ཅན་རི་སྟེད་པའི་དོན་ཡང་། །རི་ལྷ་ར་རིགས་པར་རྟོགས་པའོ། །

དེ་ཡི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་སྤངས་ནི། །གཟུང་རྟོག་དང་ནི་འཛིན་རྟོག་གཉིས། །གཟུང་རྟོག་གཞི་རྟོན་ཅན་ཞེས་ནི། །རང་གི་དབང་པོའི་སྤྱད་ཡུལ་དང་། །དོར་ལྷ་བ་ལྷ་མིན་བྱ་གཟུང་བ་ལ་དམིགས་ནས། །དོར་བྱར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་སྤང་དོ། །གཉིན་པོ་གང་དེའི་རྟོན་ཅན་གཟུང་རྟོག་ནི། །རང་ཡུལ་སྤང་བའི་གཟུང་བ་ལ། །དམིགས་ནས་སྤང་བྱར་མངོན་པར་ཞེན། །ཐེག་ཆེན་སྐབས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་དོ། །འཛིན་པར་རྩིས་འཛིན་རྟོག་པ་ནི། །ལྷ་མིན་ལྷ་ནི་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོང་རྒྱལ་མ་རིག་ཉོན་སྦྱིབ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི། །རྩིས་ཡོད་ལ་དམིགས་འཛིན་པ་ཡིས། །བདེན་ཞེན་ཐེག་ཆེན་མཐོང་སྤང་ཡིན། །བཏགས་འཛིན་རང་ཡུལ་ཆོས་གང་ཟག། །བཏགས་ལྷ་བ་ལྷ་སྟེ། །འཛིན་ལྷ། མཐར་ལྷ། །ལྷ་བ། རྒྱལ་ཤིམས། །བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན། །ལོག་ལྷ་དང་ལྷ། །ཡོད་ལ་དམིགས་འཛིན་པ་པོ། །བཏགས་པ་ཅུམ་དུ་མངོན་ཞེན་པ། །ཐེག་ཆེན་སྐབས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་ཡིན། །འདི་དག་ཡིད་མངོན་གཙུ་ཆེར་འདྲ། །གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྤྲུག་བརྩུ་གཉིས་རྩིས་ཐོབ་ཏུ་ཐོབ། །བཞི་པ་རྣམ་དབྱེ་ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་རྣམ་གསུམ་ལ། །མཐོང་ལམ་གསུམ་གྱུར་དོ་བོ་ཡི། །བདེན་པ་བཞི་པོར་ཆོས་བཟོད་དང་། །ཆོས་ཤེས་རྩིས་བཟོད་རྩིས་ཤེས་ཏེ། །བཞི་བཞིར་སྤྱེ་བས་བརྩུ་བྱུག་གོ། །ལྷ་པ་བྱེད་ལས་བྱེད་ལས་སྐྱོམ་ལམ་འདྲེན་བྱེད་དང་། །འཕགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་སོ། །དེས་ཆོག་བྱུག་པ་དེས་ཆོག་ཆོས་ཉིད་སྤར་མ་མཐོང་། །གསར་མཐོང་བྱེད་པས་མཐོང་ལམ་མོ། །དོ་བོ་བདུན་པ་དངོས་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་གི། །མཇུག་ཏུ་འཕགས་པའི་བདེན་རྣམས་ལ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་མི་དམིགས་པའོ། །ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྷན་བཅས། །ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གསར་མཐོང་ཞིང་། །གཏན་བདེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི། །མ་ནོར་ལམ་བཟང་ཉིད་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ལྟར་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་ནས། །མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྤང་བའི་སྦྱིབ། །སྤང་བའི་སྦྱུག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་ནས། །ལམ་གྱི་རྩིས་བཟོད་བར་བཙོ་ལ། །མཐོང་ལམ་ཡིན་ཅིང་ལམ་རྩིས་ཤེས། །བདེན་དོན་གསར་



མཐོང་མེད་མོད་ཀྱང་། བསྒྲོམ་པའི་ལམ་དུ་འདོད་དགོས་སོ། རྟེན་ལྗན་ཅིག་ས་དང་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ། རྟེན་དག་སྐབས་སུ་བདེན་བཞིའི་དོན་རྣམས་པ་དང་། ཆོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་  
དང་། བརྩོན་འགྲུས་དག་འབཛེན་ཏུ་སྦྱར། ཏིང་འཛིན་བྱང་སྒྲོམ་ས་ཡང་དག་པ། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་  
བདུན་ཉིད་བསྒྲོམ། ཟག་བཅས་བསྒྲོམ་ལམ་ཞེས་པ་ནི། ལམ་ལྗེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི། བསྒྲོམ་ལམ་མིན་  
ཀྱང་སྤྱིར་བཏང་གི། བསྒྲོམ་ལམ་འདོགས་ཏེ་སྦྱེ་ཡི། རྒྱུད་ཀྱི་བསྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ཕྱིར་དོ། ཟག་མེད་བསྒྲོམ་  
ལམ་མཚན་ཉིད་བསྒྲོམ་ལམ་གྱི་དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། མཐོང་ལམ་ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་ནི། མི་སྒྲོབ་ལམ་མ་  
སྒྲིས་པ་ཡི། ཁོང་གི་མདོན་རྟོགས་སྤང་རྟོགས་ནི། གཉིས་པ་སྤངས་རྟོགས། མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་  
ཅད། སྤང་མི་སྒྲིབ་པར་ཟད་པར་སྤངས། རང་གི་དོ་སྤུལ་སྤང་བྱ་ནི། སྤང་བྱར་དགས་པ་ཉོན་སྤྱི་བ་སྤུལ་བཞེས་སྤྱི་བཞེས་  
སྤྱི་བ་གཙོ་ཆེར་སྤངས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་རྟོགས་པ་ཡི། མཐོང་བའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་ནོ། །  
མཐོང་ཟིན་རྒྱན་ལྗན་དུ་གོས་པ། གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་ནི། ཏིང་འཛིན་བརྒྱ་ཐོབ་དེར་  
སྒྲོམ་ས་འཇུག སངས་རྒྱུ་བརྒྱ་མཐོང་དེའི་བྱིན་རྒྱལས། ཞིང་ཁམས་བརྒྱར་འགྲོ་འཇིག་རྟེན་ཁམས། བརྒྱ་  
ནི་བསྐྱལ་དང་སྤྱང་བར་བྱེད། སྒྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར། གནས་གཤིང་སྒྲོན་དང་བྱི་མཐར་འཇུག །  
ཆོས་བརྒྱ་འབྱེད་ཅིང་ལུས་བརྒྱ་སྟོན། ལུས་རེར་བྱང་སེམས་བརྒྱ་ཕྲག་རེས། འཁོར་གྱིས་ཀྱུན་ནས་ཡོངས་སུ་  
བསྒྲོར། འཇུག་དུ་བརྩིས་པའི་ས་བཅུ་ཡི། ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་མང་དུ་ཐོབ། བཞི་པ་རྣམ་དབྱེད་པོའི་སྒྲོན་ས་  
མཉམ་རྗེས་སམ། འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཁམས་གསུམ་པ་དགུ་རེ་རེ་ལ། བསྒྲོམ་ས་སྤང་བཞེས་  
སྤྱི་བ་ཆེན་པོ་ཡི། ཆེན་པོ་ནས་ནི་རྒྱུད་ཡི། རྒྱུད་ཅུའི་བར་གྱི་དགུ་པོ་ལ། འདོད་པ་ས་གཅིག་གཟུགས་  
ཁམས་ལ། བསམ་གཏན་ས་བཞི་གཟུགས་མེད་ཁམས། ས་ནི་བཞི་སྟེ་དགུ་པོ་ཡི། འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁོར་རྒྱལ་མ་  
རིག་འཇིག་རྟེན་མཐར་ལྗོ། ཁམས་གོང་མ་ལ་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་སྤངས་ཆེན་པོ་དགུའི་གཉེན་པོ། གཅིག་ཆར་བསྐྱེད་ནས་ས་  
བཅུ་པ། བར་ཆད་ཀྱུན་ལས་གོལ་བ་ཡི། ལམ་དེས་ས་དགུའི་བསྒྲོམ་སྤངས་ནི། རྒྱུད་ཅུའི་རྒྱུད་ཅུ་དགུ་པོ་ཡི། །  
གཉེན་པོ་གཅིག་ཆར་ཉིད་དུ་བསྐྱེད། འདིར་བརྟེན་བསྒྲོམ་པའི་སྤང་བྱ་ནི། དགུ་དགུ་བརྒྱུད་བཅུ་གཅིག་  
ཡོད། སྤྱིང་གཉེན་དབྱེ་བས་གྲངས་དེར་འགྱུར། ལྟ་བུའི་ལས་བྱེད་ལས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཆོགས། ཡོངས་སུ་  
རྟོགས་པར་ཐོབ་པ་དང་། གཞན་དག་སེམས་ཅན་འཁོར་དུ་བསྟུན། དེ་རྣམས་སྒྲིན་ཅིང་རྣམ་པར་གོལ། །  
གོལ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་ལམ་ལ་འགོད། རྟུག་པ་རེས་ཆོག་རེས་ཆོས་ཆོས་ཉིད་མཐོང་ཟིན་དེ། ཁོམས་པར་བྱེད་  
པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། རོ་བོ་ བཅུ་དྲུག བདུན་པ་དངོས་ནི། བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་ཟིན་བསྟན། རྣམ་གོལ་ལམ་

གྱི་འཇུག་འོགས་གྱུར། །

དེ་ལྟར་སྒྲར་བཤད་ས་དགུ་པོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་དུ་གྱུར། །གཉེན་པོ་ཆུང་རིམ་རྩལ་སྒྱུ་ཞིང་། །  
སྒྲར་བྱ་ཆེ་རིམ་རྩལ་འགག་པ། །ཀྱན་མཁུན་བསོད་ནམས་སེང་གེ་ཡི། །ལེགས་བཤད་ཆུང་དུ་བྱུང་བའོ། །བྱང་  
པར་དུ་འང་བྱང་སེམས་རྣམས། །དང་པོའི་ས་ཡི་མཐོང་བའི་ལམ། །རྫོགས་པའི་ལྷག་མ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ས་  
བརྩའི་བར་ལ་ཆོགས་གཉིས་གྱི། །བྱང་པར་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བའོ། །དེ་དག་སྐབས་སུ་ཡང་དག་པའི། །བདེན་  
བཞི་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་ལྟ་བུ། །ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བའི་རྟོག་པ། །བདེན་པར་སྒྲུབ་པའི་དག །མི་དག་སྒྲོང་བའི་ལས་མཐའ་ །ལོག་འཆོ་སྒྲོང་  
བའི་འཆོ་བ། །དག་ལ་སྒྲོབ་པའི་རྩོད་པ། །མ་བརྟེན་པའི་བྲན་པ། །རྩ་གཅིག་པའི་ཏིང་འཛིན་རྣམས་སོ། །ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་དག་དང་ནི། །  
ལས་གྱི་མཐའ་དང་འཆོ་བ་དང་། །རྩོད་པ་བྲན་པ་ཏིང་འཛིན། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོམས། །  
མཐའ་ཕྱིན་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །མཐར་ཕྱིན་ལམ་གྱི་དང་པོ་མཚན་ཉིད། །ཟུང་ན་ཀྱན་ལས་འདས་པ་ཡི། །གཏན་  
བདེའི་གོ་འཕང་མཐར་ཕྱིན་དེ། །མཐར་ཐུག་ཕུལ་འབྱུང་འབྲས་བུ་ཡི། །མངོན་པར་རྟོགས་པས་བསྐྱེས་པའོ། །  
གཉིས་པ་སྒྲར་རྟོགས་སྒྲར་རྟོགས་ཐར་པའི་གོགས་གྱུར་པ། །མ་ལུས་སྒྲངས་ཤིང་ཆོས་ཅན་གྱི། །རི་ལྷ་བཞི་མངོན་སུམ།  
རི་སྟེང་པ་དེ་འདྲ་བའི་རིགས་ལ་འཇུག་རི་སྟེང་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཆོས་ཉིད་རི་ལྷ་ར་བཞིན་རྟོགས་པའི། །སྒྲར་  
རྟོགས་མཐའ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ཡོན་ཏན་དག་བཅོམ་ཟག་པ་ཟད། །ཉན་མངས་ཟད་པ། །ཞེས་སོགས་  
རྣམས་དང་བྱང་པར་དུ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཕྱིན་ལམ། །སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་ལ་སོགས་པ། །ཡོན་  
ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ། །བཞི་པ་རྣམ་དབྱེ་རྣམ་དབྱེ་མི་སྟོབ་པའི་མཐར་ཐུག་ཆོས་རྣམས། །སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བའི་  
ས་ལ་དགོངས། །ལྷ་པ་བྱེད་ལས་བྱེད་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཉམས་སུ་བྱོང་། །རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲོབ་པའོ། །དུག་པ་རེས་ཆོག་  
རེས་ཆོག་བསྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །སར་བསྐྱོད་མཐར་ཕྱིན་ལམ་ཞེས་སོ། །

རོ་བོ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་བུ་ཡི། །བདུན་པ་དངོས་ནི། །ཏིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་གནས་ངན་ལེན། །ཐམས་ཅད་སྒྲངས་ཤིང་  
གནས་མ་ལུས། །ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་ཟད་པ་དང་། །སྒྲར་བྱ་ཐམས་ཅད་ཟད་མི་སྒྱུ་བ་སྟེ་ཉན་རང་གི་སྐབས་སྒྲར་གཏན་ནས་མི་  
སྒྱུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐབས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའོ། །མི་སྒྱུ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །མཐར་ཐུག་ཐོབ་སྟེ་ཉན་རང་གི། །  
སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་ས་ཐོབ་པར། །ཐེག་ཆེན་ལམ་ལ་སྟོན་དགོས་ཕྱིར། །ལམ་ནི་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཅིང་། །  
འབྲས་བུ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བཞེད། །ཐེག་པ་ཆེ་རྣམས་སྒྲངས་རྟོགས་ནི། །མཐར་ཕྱིན་ཕྱིར་ན་ལམ་བཏགས་པ། །  
འབྲས་བུ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། །མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་ཡི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཉིད་ཐོབ། །དེ་  
ལྟར་ལམ་ལྷ་ར་ཆོགས་ཆོགས་སྒྲོང་ལ་གཙོ་ཆེར་མིང་ལ་འཇུག་སྒྲོང་ལ། །མིང་དང་མཐོང་བའི་ལམ་མཐོང་ལམ་དུ་དོན་ལ་

འཇུག་དུ་དོན། །བསྐྱོམ་ལམ་དེ་ཉིད་གོམས་པ་དང་། །མཐར་ཕྱིན་དོན་དེ་མཐར་ཕྱིན་པར། །གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་  
གཙོ་བོར་འཇུག །བཞི་པ་དེ་ཡི་དེ་ཡི་རྒྱ་འབྲས་རྒྱ་འབྲས་ནི། །དགེ་བ་ཡི་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །དུག་གི་གཉེན་པོར་  
པ་རོལ་ཕྱིན། །ཕྱིན་པ་དུག་ལས་འདི་ལྟ་སྟེ། །འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་བའི་རྒྱ། །ཡོངས་སྤྱོད་ཁྱིམ་ལ་ཆགས་པ་ཡི། །  
གཉེན་པོར་སྤྱོན་པ་རྒྱུ་ཁྱིམ་གཉིས། །དེ་ལས་ལྷོག་རྒྱ་གཞན་གྱིས་ནི། །གཞོད་པས་སུན་དང་དགེ་ལ་ཡུན། །  
དཀའ་སྤྱད་ལ་སྤྱོད་གཉེན་པོ་ནི། །བཟོད་པ་དང་ནི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །

དེ་ཡང་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་རྒྱ། །རྣམ་པར་གཡེངས་དང་གཏི་མུག་གི། །གཉེན་པོར་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་  
རབ། །དེ་དག་སྡུ་མ་སྡུ་མ་ལ། །བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་། །སྤང་བྱ་སྡུ་རགས་ཕྱི་མ་ལ། །གཉེན་པོ་  
རིམ་བཞིན་མཆོག་ཏུ་གྱུར། །སྤྱོན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། །དངོས་ནོར་གཞན་ལ་པན་པས་སྟེར། །རྒྱུ་ཁྱིམ་ས་  
གཞན་གྱི་དོན་དུ་ནི། །རང་གིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་སྤངས། །བཟོད་པ་གཞན་གྱིས་གཞོད་བྱེད་པར། །སེམས་མི་  
འབྲུགས་ཤིང་བརྩོན་འགྲུས་ནི། །གཞན་དོན་དགེ་ལ་སྤྱོད་པའོ། །བསམ་གཏན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །  
དོན་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་པའོ། །ཤེས་རབ་ཤེས་བྱའི་གནས་གནས་ལུགས་དོན་དམ་རྟོགས། །ལུགས་ནི། །རི་ལྟ་བ་  
བཞིན་རྟོགས་པའོ། །

དེ་དག་སྤྱི་ཡི་མཆོན་ཉིད་ནི། །དམ་པ་དག་དང་ལྡན་པ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་རྟེན། །དངོས་  
པོ་མཐའ་དག་རབ་འཇུག་དངོས། །སེམས་ཅན་པན་བདེའི་ཆེད་བྱ་བ། །འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །  
ཟིན་པ་ཐབས་དང་བྱང་ཆུབ་རྒྱར། །ཡོངས་སུ་བསྟོད་དང་སྤྱི་བ་པ་གཉིས། །བྱང་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་དུག །དེ་  
རྣམས་བསྐྱོམ་པ་མདོར་བསྟུན་ན། །ཆེ་རབས་རྟག་ཏུ་རང་གཞན་གཉིས། །སྤྱོན་སོགས་ལ་འཇུག་ཀྱང་སྤྱོར་  
དང་། །དད་འདོད་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོན་སོགས་ལ། །དོན་གཉེར་སྤྱོས་པ་མོས་པ་དང་། །དགེ་བའི་རོ་བྱང་རྗེས་ཡི་  
རང་། །མདོན་པར་དགའ་བ་ཡིད་བྱེད་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ཟིན་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། །  
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་དུག །ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་བྲགས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །རྩོལ་མི་དགོས་པར་གདུལ་  
བྱ་ཡི། །སྐལ་བ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་དུག་གི། །གཞན་དོན་ནན་དུ་མཛོད་པ་ལྟར། །བྱ་བ་གྲུབ་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ། །

པར་ཕྱིན་དུག་ལས་ནང་གསེས་ལ། །སྤྱོན་པར་ཟང་ཟང་མི་འཛིགས་ཆོས། །རྒྱུ་ཁྱིམ་ཉེས་སྟོན་དགེ་  
བ་སྟུང། །གཞན་དོན་བྱེད་གསུམ་བཟོད་པ་ལ། །གཞོད་པར་རི་མི་སྟོན་པ་དང་། །སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་ལེན་ཆོས་  
ལ་ནི། །ངེས་པར་སེམས་ཏེ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི། །ཆོས་ལ་མི་སྤྱུག་པ་གསུམ་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་  
བརྩོན། །གོ་ཆ་ལྟ་བུར་སྤྱོར་བའི་དུས། །དགེ་ཆོས་ལ་བརྩོན་སྤྱོད་པ་ཡི། །སྤྱོད་པ་མི་ཉམས་གཞོད་མི་འབྲུག །བྱང་

ཆུབ་ལ་ནི་རིག་གི་བར། །བར་མ་དོ་རུ་མི་བཏང་བར། །མི་ཁྱུ་མི་འབྲུགས་ཆོག་མི་འཛིན། །གསུམ་དང་  
བསམ་གཏན་མཐོང་ཆོས་གི། །བདེར་གནས་མཛོན་ཤེས་སོགས་ཡོན་ཏན། །བྱད་པར་ཅན་ནི་མཛོན་པར་སྒྲུབ། །  
སེམས་ཅན་དོན་སྒྲུབ་ལ་གནས་དང་། །མཛོན་པར་སྒྲུབ་དང་བྱ་བ་བསྒྲུབ། །གསུམ་དང་ཤེས་རབ་ལ་ཀྱན་རྫོབ། །  
ཤེས་པ་སྒྱུར་བ་དངོས་གཞི་ནི། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ། །ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་དང་བཅས་གསུམ། །དེ་  
དག་གོ་རིམ་ལོངས་སྒྲིད་ལ། །སྦྱོར་བ་མ་ཆགས་བཏང་དང་ཉོན་མོངས་པའི། །ཆུལ་ཁྱིམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་དང་སྤྲུག་  
བསྐྱེད་ལ། །བཟོད་པ་སེམས་འབྲུག་མེད་ཅིང་བརྩོན་ལྷན་ལེ་ལོ་མེད། །དགེ་བའི་ལས་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། །བསམ་  
གཏན་ཡིངས་པ་མེད་པར་ཅེ་གཅིག་གནས། །ཤེས་རབ་ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའོ། །

ཕ་རོལ་ཕྱིན་དུག་ཆོས་ཐམས་ཅད། །དགེ་བའི་མཆོན་ཉིད་དེ་དང་མཐུན། །དེ་ཡི་འབྲས་བུའི་བསྐྱེད་  
སྤྱིར་རོ། །གནས་སྐྱབས་འབྲས་བུ་འཕགས་པ་མཆོག་ །ཁྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་གིས་ཉན་ཐོས་ལ། །ས་བརྒྱད་ཐེག་པ་  
ཆེན་པོ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བརྩུར་གསུངས། །ཐེག་ཆུང་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་པའི་ས། །བརྒྱད་ནི་དཀར་པོ་  
རྣམ་མཐོང་བའི། །ས་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ཆོགས་ལམ། །གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་ཐར་པ་ཡིན། །དེ་མཐོང་དགེ་བ་ཡིན་  
པས་སོ། །

བརྒྱད་པའི་ས་ནི་ཉན་ཐོས་གི། །དག་བཅོམ་ས་ནས་བརྒྱད་པ་ཡིན། །རྒྱན་ལྷགས་མཐོང་བའི་ས་ནི་དེའི་  
འབྲས་གནས། །བདེན་བཞི་མཛོན་སུམ་མཐོང་བའོ། །བསྐྱབས་པའི་ས་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར། །འོང་བའི་འབྲས་  
གནས་འདོད་ཉོན་མོངས། །ཕལ་ཆེར་སྤོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་། །བྲལ་བའི་ས་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་། །འབྲས་  
གནས་འདོད་ཆགས་བྲལ་དེའོ། །བྲས་པ་རྟོགས་པའི་སར་གྲགས་པ། །དག་བཅོམ་བདེན་བཞི་མཛོན་སུར་རོ། །  
ཉན་ཐོས་ས་ཞེས་ལན་ཅིག་ཕྱིར། །འོང་དང་མི་འོང་དག་བཅོམ་པ། །འབྲས་བུ་ལྷགས་པ་གསུམ་ལ་གྲགས། །  
རང་རྒྱལ་ས་ནི་སྤར་བཤད་པའི། །བྱང་ཕྱོགས་སུམ་རྩ་རྩ་བརྟན་དག །རང་ཉིད་གཅིག་སུ་སངས་རྒྱས་པ། །  
འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཆེན་བརྒྱུད། །གོམས་བྱས་སྦྱེ་བའི་ཐ་མ་ལ། །སངས་རྒྱས་མེད་པའི་འཛིགས་  
རྟེན་དུ། །སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར། །རང་ཉིད་གཅིག་སུ་བྱང་ཆུབ་ནི། །ཐོབ་སྤྱད་བསེ་རུ་ལྟར་གྲགས་  
པ། །ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་བྱད་པར་འཕགས། །ཆོགས་སྒྲིད་ཞེས་པ་མང་པོ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ལྷགས་པ་གཉིས་  
སུ་ཡོད། །དེ་དག་ལ་ཡང་དང་པོ་གཉིས། །འཛིག་རྟེན་པ་དང་ལྷག་མ་དུག །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ས་རུ་  
བཤད། །འདིར་བསྟན་ས་རྣམས་བྱང་སེམས་གི། །རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཐེག་དམན་གིས། །རྟོག་རིག་ཡིན་ཞེས་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །བསོད་ནམས་སང་གི་དགོངས་པའོ། །དེ་རབ་དབྱེ་བ་ལྟ་བུ་དེ་རབ་དབྱེ་བ་ནི། །ཐེག་པ་ཆེན་



པོའི་འབྲས་སུ་ནི། །ས་བརྩའི་དབྱེ་བ་འདི་དག་ལ། །ཤེས་བྱ་ཚོས་དབྱིངས་ས་བརྩུ་ལ། །སློབ་བྱེད་མ་རིག་ས་  
བརྩུ་ཡོད། །དེ་ཡི་གཉེན་པོར་བྱང་སེམས་ལ། །ས་བརྩར་བཞག་ཅིང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ། །ཚོས་དབྱིངས་ཀྱན་དུ་འགོ་  
ལ་སོགས། །ངེས་པ་འདྲེན་ཕྱིར་མཉམ་བཞག་ཏུ། །དབྱིངས་བརྩུ་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །འཇུག་སྟེ་དང་  
པོའི་ས་ཡིས་ནི། །རྗེས་ཐོབ་ཚོས་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཆེ། །དབྱིངས་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཀྱན་འགོའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ་  
ཡིས། །དེ་དོན་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་དབྱིངས། །བསྟོམ་མོ་དེ་བཞིན་དུ་རིམ་བཞིན། །གཉིས་པ་ཚོས་གྱི་  
དབྱིངས་གྱི་མཚོག། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་དོན་དུ་རྟོགས། །

གསུམ་པ་ཚོས་དབྱིངས་རྟོགས་པ་ཡི། །རྒྱ་མཐུན་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་པ། །དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་མཚོག་  
ཅན་རྟོགས། །བཞི་པ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་ནི། །བདག་དང་བདག་གིར་བ་ལ་སོགས། །གང་ཡང་འཛིན་མེད་  
དོན་དུ་རྟོགས། །ལྷ་པ་བདག་དང་གཞན་རྒྱུད་གྱི། །ཚོས་དབྱིངས་ཐ་དད་མེད་དོན་རྟོགས། །དུག་པ་སེམས་གྱི་  
རང་བཞིན་དུ། །ཁྱུར་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། །དེ་ཉིད་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་དག །ཡོད་པ་མ་ཡིན་དོན་  
དུ་རྟོགས། །བདུན་པ་ཚོས་དབྱིངས་ལ་མཚན་མ། །སྟོམ་གསུང་ཐ་དད་མེད་དོན་རྟོགས། །བརྒྱུད་པ་ཚོས་དབྱིངས་  
རང་བཞིན་གྱི། །དག་པས་མཚན་མ་དང་བྲལ་བ། །བྲི་བ་མེད་ཅིང་མཚན་མ་ནི། །འཕེལ་བ་མེད་པའི་དོན་དུ་  
རྟོགས། །བརྒྱུད་པ་དགྲུ་པ་བརྩུ་པ་རྣམས། །དབྱིངས་ལ་དབང་བའི་རྣམ་པ་བཞིའི། །གནས་སུ་རྟོགས་ཏེ་བརྒྱུད་  
པ་ནི། །ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཚན་བྲལ་དབྱིངས། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་གནས། །རི་ལྷར་བཞེད་བཞིན་  
སངས་རྒྱས་གྱི། །ཞིང་འཁོར་སྟོན་པའི་མཐུ་བརྟེས་པས། །དབྱིངས་ཞིང་དག་པར་དབང་བའི་གནས་པ་རྟོགས། །  
དགྲུ་པ་ཚོས་དོན་ཚིག་སྟོངས་པར། །ཡང་དག་རིག་བཞིར་དབང་ཐོབ་དབྱིངས། །ཡེ་ཤེས་དབང་བའི་གནས་སུ་  
རྟོགས། །བརྩུ་པ་བཞེད་བཞིན་སྟུལ་ཚོགས་གྱི། །སེམས་ཅན་དག་གི་དོན་མཛད་དབྱིངས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་ཕྱིན་ལས་ལ། །དབང་བའི་གནས་སུ་རྟོགས་པའོ། །

དེ་ལྷར་ཤེས་བྱའི་དབྱིངས་རྣམ་བརྩུར། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཉན་ཐོས་གྱི། །སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་ཅན་  
མིན་ཡང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་སྤང་བྱ་ཡི། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་བརྩུ། །དེ་ཡི་གཉེན་པོར་ས་བརྩུ་  
ཡི། །རྣམ་པར་བཞག་སྟེ་ཉན་ཐོས་གྱི། །གཉེན་པོའི་ས་འདིར་མི་འཇུག་དང་། །དམན་པའི་ཕྱ་འདས་སློབ་བྱེད་  
གོགས། །མི་བྱེད་ཕྱིར་ན་སྤང་བྱ་མིན། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་དེ་སྤང་བྱ། །ཡིན་ཏེ་དེས་ནི་མི་གནས་པའི། །  
ཐུང་འདས་ཐོབ་པའི་གོགས་བྱེད་པས། །སྤངས་དགོས་ཕྱིར་ན་དེའི་གཉེན་པོར། །ས་བརྩར་ཡེ་ཤེས་བརྩུ་འབྱུང་  
ངོ་། །དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་ཞེས་པའི། །རྒྱ་མཚན་སྤྱིན་པའི་ཡ་རོལ་ཏུ། །ཕྱིན་པ་རྫོགས་ནས་སྤར་མ་མཐོང་། །



ཚོས་དབྱིངས་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་དང་། ཁདག་གཞན་དོན་གཉིས་སུན་སུམ་ཚོགས། བྱིད་པར་རྒྱས་པའི་  
དགའ་བ་ནི། སྦྱིས་པས་རབ་རྟ་དགའ་ཞེས་བྱ། གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་བྱིན། རྫོགས་པས་ཚུལ་  
ཁྲིམས་ངན་པའི་ལས། ཁྲི་ལམ་དུ་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་། ཐེག་པ་གཞན་ལ་སྦྱུལ་བའི་དྲི། མེད་པས་དྲི་མ་མེད་  
པའོ། །

གསུམ་པ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་བྱིན། རྫོགས་པས་ལུས་དང་སྒོག་ལ་ཡང་། མི་ལྟ་སྟེ་སྦྱོང་ནམས་ལ་ནི། །  
ཐོས་པ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་ནི། ཁདག་དང་གཞན་གྱིས་མ་ཤེས་སེལ། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པས་འོད་བྱེད་གྲགས། །  
བཞི་པ་བརྩོན་འགྲུས་པ་རོལ་བྱིན། རྫོགས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས། བསྒྲོམ་པས་ཡེ་ཤེས་མི་སྦྱེ་སྟེ། །  
ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཡི། སྦྱིབ་པའི་བྱད་ཤིང་བསྐྱེད་པས་ན། འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་ཞེས་སུ་གྲགས། །ལྟ་  
བ་བསམ་གཏན་པ་རོལ་བྱིན། རྫོགས་ནས་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིང་འཛིན་ལས་ཀྱང་  
མི་ཉམས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཡང་རྒྱུན་མི་གཅོད་པ་གཉིས་ཤིན་རྟ་དགའ་བ་མགོ་མཉམ་དུ་གཅོད་ཡེ་ཤེས་ཉིང་འཛིན་ལས་  
ཀྱང་། མི་ཉམས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཡང་། རྒྱུན་མི་གཅོད་གཉིས་ཤིན་རྟ་དགའ། མགོ་མཉམ་གཅོད་པས་  
སྦྱངས་དགར་གྲགས། སྤྱག་པ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། རྫོགས་རྒྱས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བར། སྦྱོ་  
འགགས་མེད་པ་མངོན་གྱུར་པས། མངོན་དུ་གྱུར་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། བདུན་པ་ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་བྱིན། །  
རྫོགས་ནས་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ། བསྒྲོད་པ་གཅིག་པ་ས་བརྒྱད་དང་། འབད་དང་རྩོལ་བའི་འཇུག་པ་ནི། །  
མཐར་བྱིན་མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི། བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་ཞེས་གྲགས། བརྒྱད་པ་སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་བྱིན། །  
རྫོགས་ནས་མཚན་མ་མེད་པ་སྤྱ། །ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། སྟོབས་ཀྱིས་མཚན་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི། རྩོལ་  
བའི་འདུ་ཤེས་ཐིམ་གཞོན་པས། བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ཞེས་གྲགས། དགུ་པ་སྦྱོན་ལམ་པ་རོལ་བྱིན། རྫོགས་  
རྒྱས་ཚོས་དོན་ངེས་ཚིག་དང་། སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག བཞི་དང་ལྟན་པས་ས་དགུ་པ། །ལེགས་པའི་  
སྟོ་གོས་ཞེས་བྱའོ། བཅུ་པ་ཡེ་ཤེས་པ་རོལ་བྱིན། རྫོགས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྲགས་རྗེ་ཡི། སྦྱིན་ལས་ཚོས་ཀྱི་ཆར་  
ཐབ་ནས། སེམས་ཅན་ཞིང་ལ་དག་བ་ཡི། །ལོ་རྟོག་བསྐྱེད་ཅིང་སྤེལ་བས་ན། ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་ཞེས་ཡོངས་སུ་  
གྲགས། །

འདི་དག་རི་ལྟར་བསྒོམ་ཚུལ་ནི། ཏང་པོའི་ས་ནས་བཅུ་ཡི་བར། ཞི་ལྷག་ནམ་པ་ལུས་བསྒོམས་ཏེ། །  
དེ་ཡང་ས་ནི་དང་པོ་དང་། །ལྷག་མ་ནམས་ཀྱི་རྟོགས་བྱ་ཡི། ཚོས་དབྱིངས་འདྲེས་པར་བསྒོམ་པ་དང་། ཏང་ཡང་  
ཀེང་རུས་ལ་སོགས་པ། མཚན་མ་མེད་པར་བསྒོམས་པ་དང་། འབད་དང་རྩོལ་བར་མ་སྟོས་པ། །ལྟོན་གྱིས་

གྲུབ་པར་བསྒྲོམ་པ་དང་། མཆོག་དང་མཆོག་མིན་གཉིས་འཛིན་མེད། མཆོག་ཏུ་འབར་བར་བསྒྲོམ་པ་དང་། །  
དང་པོའི་ས་ལ་བསྒྲོམ་ཅུམ་གྱིས། ཆོག་པར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ། རྣམ་གྲོལ་གོ་འཕང་ཁྱད་པར་ཅན། མཛོན་  
དུ་གྱུར་པར་བསྒྲོམ་པའོ། མཛོན་ན་ས་བཅུ་པོ་རྣམས་སུ། ལ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ། ས་ནི་དང་པོར་  
སྒྲིན་པ་ཡི། ལ་རོལ་ཕྱིན་ལ་ཡོང་སྟོང་ནས། བཅུ་པ་ཡེ་ཤེས་ཡར་ཕྱིན་ལ། ལྷག་པར་ཡོངས་སྟོང་དགོས་པ་  
ཡིན། གཞན་ཡང་ས་ནི་ཕྱི་མ་བཞིར། མདོ་ཅེ་རྒྱུན་ལས་བཤད་པ་གོང་དུ་ཆང་མ་སོང་། ཆོག་རིས་སྒྲུ་ཕྱི་མི་འདྲ་བའི་དགོངས་རྒྱུ་  
ལྟར། ཤེས་རབ་ཡར་ཕྱིན་རྗེས་ཐོབ་ཞིང་། ཕྱིན་དུག་དགོ་ཅ་བསགས་པ་རྣམས། སེམས་ཅན་ཀུན་ཏུ་བྱུང་  
མོང་བྱ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ་བ་ཐབས། སྐར་ཡང་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོན་ལམ་ནི། མཛོན་དུ་སྐྱབ་པ་སྒྲོན་ལམ་  
དང་། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། བསྒྲོམ་པའི་མཐུ་ལས་ཡར་ཕྱིན་གྱི། དེ་རྒྱུ་མི་གཅོད་པ་ནི་  
སྟོབས། ཕྱིན་དུག་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ། ཡོངས་སྟོང་གཏུལ་བྱར་དེ་དོན་བཤད། སེམས་ཅན་སྒྲིན་བྱེད་ཡེ་ཤེས་  
སོ། །

ས་རྣམས་ཐོབ་ཚུལ་རྣམ་པ་བཞི། ཆོས་རྣམས་ལ་མོས་གཙོར་སྟོང་པའི། འཇུག་པ་མོས་པས་ཐོབ་པ་  
དང་། ཆོས་སྟོང་བཅུ་ཡི་ཚུལ་རྣམས་ལ། རི་འདོད་བཞིན་གནས་སྟོང་པས་ཐོབ། དང་པོའི་ས་ཡི་ཆོས་ཀྱི་  
དབྱིངས། མཛོན་སུམ་ཤེས་སོགས་པ་རྣམས་རྟོགས་པས་ཐོབ། བསྒྲོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་རྣམ་གྲོལ་མཆོག་ འབད་  
མེད་ལྷན་གྲུབ་གྲུབ་པས་ཐོབ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མོས་པ་ལ། སྟོང་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱལ་པ་ནི། བྱངས་  
མེད་གཅིག་དང་ས་དང་པོ། ཟེན་ནས་བདུན་པའི་བར་དག་ལ། བྱངས་མེད་གཅིག་དང་དག་པ་ཡི། ས་  
གསུམ་གྱི་ནི་གནས་སྐབས་སུ། བྱངས་མེད་གཅིག་སྟེ་གསུམ་གྱིས་རྫོགས། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུག་པ་བསྐྱབ་པ་  
གསུམ་པོ་ལ། སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་གྱི། བསྐྱབ་པར་སྒྲོ་གསུམ་གཞན་གཞོད་ལས། རྟོག་ཅིང་ཡོན་  
ཏན་ཆོས་ཐམས་ཅད། ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དགོ་བ་ཡི། ཆོས་རྣམས་ལ་ནི་འབད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་ཡལ་བར་  
མི་འདོར་ཞིང་། དེ་དག་བསམ་པ་ཡོངས་བསྐྱང་བའི། སྟོར་བར་རྟག་ཏུ་གནས་པར་བྱ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་  
ཕྱི་མ་གཉིས། མེད་ཅིང་རང་དོན་ཀུན་སྟོང་གི། ཟུང་ཟད་འབྲས་སྒྲིན་བྱང་སེམས་ལ། ཀུན་སྟོང་གཞན་ཡན་  
ཉེས་སྟོང་སྟོམ། བྱུང་མིན་དགོ་བཆོས་སྟུང་དང་། གཞན་དོན་བྱེད་པས་ཡོན་ཏན་ཆོགས། རྒྱུ་ཆེར་ཟབ་པས་  
ཁྱད་པར་འཕགས། །

མཛོན་ན་སྒྲོ་གསུམ་གཞན་གཞོད་ལྟེ། ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཕྱིར་དགོ་ཆོས་སྐྱབ། རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་དོན་  
བྱའོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལས། མཆོན་ཉིད་དམིགས་བདེན་བཞི་བྱང་ཕྱོགས་སོགས་ཀྱི་པར་ཡིད་ཅེ་གཅིག །

~46~

མ་ཡིན་ཏེ། གཉིད་ནི་མཐུག་པོ་ལོག་པའི་སྐབས། ཁེམས་དང་སེམས་བྱུང་མ་ངེས་དང་། རྟོགས་སྤྱོད་ཞེན་  
བྲལ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། མ་ཡིན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན། ཁེམས་དང་སེམས་བྱུང་མ་ངེས་དང་། ཡིད་ཤེས་  
འཁོར་གྱི་ཚོར་འདུག་ཉིས། བཀག་པ་ཙམ་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། འགོག་སྟོམས་གྱིས་ཀྱང་མ་ངེས་དང་། །  
གཟུགས་སོགས་འཛིན་རྟོག་ངོ་བོ་ནི། སྤྱོད་ཙམ་གྱིས་མིན་དེའི་རྣམ་པ། སྤྱོན་པོ་ལ་སོགས་མ་ངེས་དང་། འདི་  
ནི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྟེན་ཁོན་ཉིད་ཡིན་སྟུང་དུ། ལྟ་བུར་འཛིན་པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི། ཤེས་པ་དེ་  
ཡང་མི་རྟོག་པའི། ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་སྟོན་པ་དང་། རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་སྤངས་ནས། མཚན་མ་གང་ཡང་ཡིད་མི་  
བྱེད། རྟེན་བཞིན་ཉིད་ནི་གསལ་བར་སྟངས། འཛིན་པ་མེད་པར་འཛིན་པ་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སོ། །  
གནས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་མཚན་མ། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སེམས་མ་ཡིན། རྟེན་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་ལ་སྟངས་བ་  
ཡི། ཁེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡི་གནས། མཚན་མ་ཡིད་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། གནས་ནི་མ་ཡིན་ཡེ་ཤེས་དེ། །  
གཟུགས་སོགས་དོན་ལ་མི་སེམས་སོ། །

སེམས་མེད་བཅའ་པོ་འང་དེ་ཡི་གནས། མ་ཡིན་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ནི། ཁེམས་གྱིས་འཕེན་པའི་གནས་  
སྐབས་ལས། ཁེམས་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་གནས། ཁེམས་མིན་པ་ཡི་  
སེམས་ཉིད་དེ། རྟོན་ལ་མི་སེམས་རྒྱས་བྱུང་ཕྱིར། གཞི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། སྤྱེ་སྤྱོད་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་  
ལ། ཡིད་གྱིས་བརྗོད་པ་དང་བཅས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྟངས་པའི་དོན་ཚུལ་བཞིན། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཞིའམ་རྒྱ། །  
དམིགས་པ་ཀུན་བཏགས་དང་བྲལ་བས། བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་བརྗོད་མེད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་  
དང་། གཉིས་ཀ་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས། རྟེན་ཡང་གཞན་དབང་ལ་དམིགས་པ། མ་ཡིན་དངོས་  
སྤྱད་མིགས་པ་མེད། མི་རྟོག་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། མཚན་གཞི་མི་རྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། །  
རི་སྟོང་གཞན་དག་བརྗོད་པ་བྲལ། རྟེན་ཡི་ཚོས་ཉིད་ལ་དམིགས་ཕྱིར། རྟེན་ཡང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན། ཡེ་ཤེས་སྤྱ་  
འགལ་དེ་ཡིན་ན། རྟོག་པར་གྱུར་རོ་ཞེན་ནི། ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཁོན། ཉིད་ནི་ཤེས་པའི་རིག་པ་ཡིན། འོན་  
ཀྱང་རྣམ་རྟོག་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་འོ་སྟུང་པའི་འཛིན་སྟངས་བྲལ། རྟེན་ན་ཤེས་བྱ་ཚོས་དབྱིངས་དང་། རྟེན་ཤེས་  
ཤེས་པ་བྱུང་མེད་དེ། རྟེན་མེད་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡི། རྟེན་གསལ་པའི་ཚོས་  
རྣམས་གྱི་ནི་དབྱིངས། སྤྱོས་པའི་མཚན་མ་མེད་རྟོགས་པའི། འཛིན་སྟངས་གང་ཡིན་པ་དེའི། རྣམ་པར་མི་  
རྟོག་རྣམ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ། མཚན་མ་མེད་གང་དེ་ཡིན་གསུང། མདོར་ན་མཚན་མ་རྣམ་  
པར་རྟོག་ ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་རྟོགས་མེད་པར། རང་བཞིན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་སྦྱུ་མ་ལྟར་

སྒྲིད་པ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་ལོ། །དེ་ལྟས་སྒྲུང་བ་བདུན་པ་སྒྲུང་བ་ཕུན་ཚོགས་ནི། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་  
ལམ་གོམས་པས། །ལས་ཉོན་སྒྲིབ་པ་རྣམས་སྒྲུངས་ཏེ། །མི་གནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཐོབ། །དེ་ནི་ཐོས་པའི་  
བག་ཆགས་གོམས། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་པ་ཡིས། །མ་དག་གཞན་དབང་མཚན་མ་ཀློན། །འགགས་  
པས་འཁོར་བར་མི་གནས་ལ། །ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲུངས་པས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བྱང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་དེ་ཁོ་  
ན། །ཉིད་དུ་སྒྲུང་བས་ཡང་དག་པའི། །གཞན་དབང་གནས་འགྱུར་མ་འགགས་པས། །མྱ་ངན་འདས་པའི་  
མཐའ་མཚན་ཏེ། །སྤྱིང་རྗེས་སེམས་ཅན་དོན་ལ་གནས། །འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །དོན་ནི་མཛོན་  
དུ་གྱུར་པའོ། །

བརྒྱད་པ་ཡི་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ཡི་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ནི། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེ། །ཡི་ཤེས་ཕུན་  
སུམ་ཚོགས་པ་ཡི། །ཁྱད་པར་ལ་ནི་སྒྲུ་གསུམ་སྟེ། །སྒྲུ་གསུམ་དང་ནི་ཡན་ལག་ལྔ། །མ་འདྲིས་ལ་སྟགས་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཞེས་  
པའི་དོན་རིམ་པར་སྟོན་པ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲིད་པ་སེམས་ཙམ་པར། །གཟུང་བ་འཛིན་པ་གཉིས་མེད་པའི། །ཤེས་  
པར་རང་རིག་རང་གསལ་བ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་སྟེ་དོན་མ་བཞེད། །སེམས་ཙམ་པར་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་མཛད་པའི་ཆོས་སྒྲུ། །  
ལོངས་སྒྲུའི་གནས་ཀྱི་ངེས་པ་ནི་ལོངས་སྒྲུ་ངེས་པ་ལྟ་ལྟ་དུ་བཞེད་པའི་དང་པོ་གནས་ངེས་པ། །འོག་མིན་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པ་  
ཉིད། །དུས་ཀྱི་ངེས་པ་གཉིས་པ་དུས་ངེས་པ་འཁོར་བ་ནི། །རི་སྤྱིང་མ་སྟོང་བར་དུ་བཞུགས། །དོ་བོའི་ངེས་པ་གསུམ་  
པ་དོ་བོའི་ངེས་པ་མཚན་དཔེས་སྒྲུས། །འཁོར་ཀྱི་ངེས་པ་བཞི་པ་འཁོར་ངེས་པ་ས་བཅུ་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ཁོན་ས་བསྐྱར། །ཆོས་ཀྱི་ངེས་པ་ལྟ་པ་ཆོས་ངེས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི། །ཆོས་ནི་ཤ་སྟག་ལ་ལོངས་སྟོང། །དེ་ལྟར་ལོངས་  
སྒྲུ་བཞུགས་པའི་གནས། །འོག་མིན་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པ་དེ། །གཟུགས་ཁམས་ནང་གི་འོག་མིན་མིན། །དེ་ཉིད་རི་  
ལྟར་ཡོད་ཞེ་ན། །མི་འཛད་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལ་སྟགས། །དུ་མ་ནང་དུ་རྟུང་པ་ཡི། །ཞིང་ཁམས་ལ་ནི་གཞི་  
དང་ནི། །སྤྱིང་པོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི། །ཞིང་ཁམས་དེ་འདྲ་དུ་མ་ནི། །ནང་ཆུད་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས། །  
ལོངས་སྒྲུ་རྣམ་སྒྲུང་གངས་ཅན་མཚོའི། །ཕྱག་གི་ལྷུང་བཟེད་ནང་དུ་གནས། །དེ་ཀླན་སྒྲུལ་པ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས། །  
རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་གངས་ཅན་མཚོ། །འཁོར་ནི་ས་བཅུའི་སེམས་དཔས་བསྐྱར། །བཞུགས་དེར་འོག་མིན་  
སྒྲུག་པོ་བཀོད། །

དེས་ན་འོག་མིན་ཙམ་དང་ནི། །འོག་མིན་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པ་གཉིས། །ཁྱད་པར་ཡོད་དེ་ལོངས་སྒྲུའི། །  
གནས་ནི་ཕྱི་མ་ཁོན་ཏོ། །སྒྲུལ་སྒྲུ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲུ། །སྒྲུལ་གཞི་བྱས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །བཟོ་བ་སྒྲུལ་  
སྒྲུ་དྲི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ལ་བཟོ་སྟེ་མཚོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་དང་པོ་བཟོ་བ་སྒྲུལ་སྒྲུ། །ཟེ་ཡི། །རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་



འདུལ་དོན་དུ། རླུལ་པའི་བི་ཨོ་མཁན་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་སྟེ་བ་རླུལ་སྟེ་བ་རླུལ་སྟེ་དེ་ལྟར་གྱི། འདག་འཕྲན་གནས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལྟ་བུའོ། གསུམ་པ་མཆོག་གི་རླུལ་སྟེ་མཆོག་གི་རླུལ་སྟེ་ཤུག་བྱུང་། འོད་དཔག་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། ཡན་ལག་ལྟ་བུ། གནས་འབྱུང་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི། གཉིས་མེད་རྒྱལ་པ་བསམ་མི་ཁྱབ། ཞེས་སྒྲུངས་པའི་དང་པོ་གནས་གྱུར་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའོ། གནས་གྱུར་པ་སྟེ་གཞུགས་གཞུགས་གནས་གྱུར་ཞིང་སྐྱེས་སྤངས་པོ། ཞིང་དང་དབྱངས་དང་མཚན་དཔེ་སོགས། དབང་འབྱོར་ཆོར་བ་ཆོར་སྤངས་གནས་གྱུར་ཟག་མེད་སོགས། ཟག་མེད་གྱི། བདེ་བ་འདུཤེས་མིང་འདུཤེས་གནས་གྱུར་མིང་སོགས། དང་ཆོག་ཡི་གའི་ཆོགས་བསྟན་འདུ་བྱེད་གནས་གྱུར་རླུལ་བསྐྱར་སོགས་འདུ་བྱེད་གྱི། རླུལ་བསྐྱར་འཁོར་དང་ཆོས་བསྐྱར། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལ་དབང་འབྱོར་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་བཞིར་དབང་འབྱོར། གུན་གཞི་གནས་གྱུར་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གུན་གཞི་གནས་གྱུར་མེ་ལོང་དང་། ཉོན་ཡིད་གནས་གྱུར་མཉམ་ཉིད་ཉོན་ཡིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། ཡིད་ཤེས་གནས་གྱུར་སོར་རྟོག་ཡིད་ཤེས་སོ་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས། རྫོང་ལྟ་གནས་གྱུར་བྱ་བྱུང་སྟོང་ལྟ་བྱ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་དཀར་པོའི་ཆོས་དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་ཕར་བྱིན་དུག རྫོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བཅུ་བྱོབ། དེའང་སྦྱིན་པ་ལས་ནི་ཆོ། སེམས་ལས་སྦྱར་བ་སེམས་དང་ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བྱོབ། རྩུལ་བྲིམས་ཀྱིས་ནི་ལས་དང་ནི། ལས་སྦྱིབ་གུན་ཟངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས། སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསམ་བཞིན་སྦྱིབ། སྦྱིབ་ལ་དབང་བཅོད་པ་ཡིས། སེམས་ཅན་གྱི་མོས་པ་ལ་སོགས་དང་མཐུན་པར་འདོན་བྱེད་མོས་པར་དབང་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། སྦྱོན་ལམ་ལ་དབང་བསམ་གཏན་ལས། རྩུ་འཕྲུལ་དབང་བྱོབ་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ཆོས་ལ་དབང་། གཉིས་སྟེ་མེད་ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད། གསུམ་པ་གཉིས་སྟེ་མེད་པ། གུན་ཏུ་ཡོད་དང་མེད་དང་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། གཅིག་མིན་མང་པོ་མིན་བྱིང་གཉིས་སྟེ་མེད། ཞེས་གོ་རིམ་ལྟར། གུན་ཏུ་བརྟགས་པས་དངོས་མེད་པས། ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི། དེ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་མེད་མཐའ་མིན་པའི། དངོས་པོ་ཡོད་པས་མེད་པ་ཡི། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཡོད་དང་མེད། མཚན་ཉིད་གཉིས་སྟེ་མེད་པའོ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་འདུས་བྱས། དེའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སྟེ་སྤངས། གུན་ཏུ་སྦྱོན་པས་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་པ་གཉིས་མེད་པའི། མཚན་ཉིད་གནས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ཐ་དད་མ་ཡིན་བདག་འཛིན་གྱིས། བྱེད་པའི་རྒྱུད་ལ་ཐ་དད་མེད། ཐ་དད་མེད་མཐའ་བཀག་སྦྱོན་དུ་ལམ་ལ་སྦྱོབ་པའི་སྐྱབས། ཐ་དད་ལུས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་པའི། ལུས་ལ་ཐ་དད་བརྟགས་པ་དང་། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་ཐ་དད། བསམགས་ལ་དགོས་པ་མེད་འགྱུར་དང་། སངས་རྒྱས་གུན་ལ་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་། ཐ་དད་པ་དང་སངས་རྒྱས་ལ། ཐོག་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའམ། །

སངས་རྒྱལ་བསྟེན་བཀྲར་མ་བྱས་པའི། །བྱང་སེམས་དེ་ནི་ཐོག་མ་སྤྱ། །འཛང་རྒྱ་པ་ལ་རྒྱ་མེད་དུ། །ཐལ་བས་  
གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། །དྲི་མ་མཐའ་དང་ཡོད་མཐའ་བཀག་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་གནས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལའང་  
དབྱེ་བ་མེད། །ཐ་དད་མང་པོ་འང་མ་ཡིན་པའི། །སྒྲོས་པ་ཀླན་ལས་ཡོངས་སུ་འདས། །འདི་བས་བཞི་བ་རྟག་པ་  
ཆོས་སྒྲུ་རྟག་པར་བཞེད། །རྟག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ནི། །མ་གཡོས་དེ་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད། །ཐུགས་རྗེ་  
ཆེན་པོ་རྒྱན་མི་ཆད། །སྒྲོན་ལམ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད། །བྱང་ཆུབ་ལ་  
འགོད་དེ་སྤྲིད་དུ། །དེ་སྤྲིད་མཛད་པ་རྒྱན་མི་ཆད། །སྒྲོན་མཆོག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ། །སྤྱུང་ཀྱང་དཔག་  
པར་མི་རྒྱས་པའི། །ལྷ་པ་བསམ་མི་བྱལ་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བོ། །

དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྡེ་ཆོན། །ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་སྡེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་གི་དང་པོ་བྱང་བློགས་སོ་  
བདུན་གཅིག་ཏུ་རྩིས་པ་གོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲོན་ཟེན་དང་པོ་བྱང་བློགས་སོ་བདུན་ནི། །ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲོན་དེ་དག །  
རྒྱབ་འབྲས་མཛོན་དུ་གྱུར་དེའོ། །ཆད་མེད་བཞི་གཉིས་པ་ཆད་མེད་བྱམས་སྟོང་རྗེ། །དགའ་བ་བྱང་སྟོམས་བཞི་  
པོའོ། །ཆོག་དོན་གོ་སྤྲོ་ཆད་བ་ཡི། །གནས་བཞི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་གནས་སྐབས་ཆད་ས་གནས་སུ་སྟེ། །སྟོང་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེས་  
ཟེན་པ་བློགས་དང་ཆད་བྲལ་གྱི་འཕགས་པའི་ཆད་མེད་ཆེན་པོ་བཞི། །རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལ་རིམ་བཞིན་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པར་  
བརྟེན་ནས་ནང་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པས། །ཕྱི་གཟུགས་རན་པར་ལྟ་བུ་དང་། །ནང་གཟུགས་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་གཟུགས་  
རན་པར་ལྟ་བུ་དང་། །གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་མཛེས་པར་བལྟ་བུ་དང་། །ནས་ནི་སངས་རྒྱལ་བར། །ཡོན་  
ཏན་བྱང་པར་གོང་འཕེལ་འོ། །གསུམ་པ་རྣམ་པར་ཐར་བརྒྱད་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་  
ལ་ལྟ་བུ་དང་། །དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ། །ཡིད་འོང་སྤྲུག་པ་འགོག་རྣམ་རྟོག་མཐའ་དག་དབྱེད་ཅིང་  
སྤངས་པའི་འགོག་སྟོམས་དང་རྣམ་པའམ་དངོས་པོ་གཟུགས་མ་གཏོགས་པའི་དང་པོ་བཞི་ལ་དམིགས། །རྣམ་མཁའ་བཞིན་མཐའ་ཡས་སོ་  
དང་། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་། །ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། །སྟོང་རྒྱང་མེད་མཐའ། །རགས་པ་མེད། །ཐ་བ་མ་ཡིན་བཞི། །པ་བཞི། །  
གཟུགས་མེད་བཞི་དང་བརྒྱད་པའོ། །

སྟོམས་འཕྲུག་དགྲའི་བཞི་པ་ལ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི། །གཟུགས་མེད་བཞི་དང་འགོག་པ་སྟེ། །གོང་དུ་བཤད་མ་  
ཐག་གོ། །སྟོམས་འཕྲུག་དགྲའི་ལྷ་ཟད་པར་བཅུ། །རྟོག་དབྱེད་གཉིས་ཀ་དགའ་བདེ་ཉིང་འཛིན་ཡན་ལག་ལྷ་དང་། །རྟོག་པ་མེད་ལ་  
དབྱེད་པ་ཡོད་པ་སེམས་རབ་ཏུ་དྲངས་པས། །དགའ་བདེའི་ཉིང་འཛིན་ཡན་ལག་བཞི་དང་རྟོག་དབྱེད་གཉིས་ཀ་སྤང་བ་དབྱེས་བདེ་བ་  
ཉིང་འཛིན་ཡན་ལག་ལྷ་དང་། །གཉིས་ཀ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཆོར་བ་དང་ལྷུན་གྲུབ་བྱང་སྟོམས་དྲན་པ་ཉིང་འཛིན་ཡན་ལག་བཞི་རྣམས་  
དང་ལྡན་པའོ། །པ་ནི། །འབྱུང་བ་བཞི་དང་སྟོ་སེར་དཀར། །དམར་གྱི་སྟེ་མཆེད་མཁའ་མཐའ་ཡས། །རྣམ་ཤེས་



གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་། །སེམས་ཅན་གྱི་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་འཛིག་ཏེན་ཁམས། རྣམ་པར་དག་པ་ཉན་ཐོས་སོགས་རིགས་  
གསུམ། དུ་མ་དབང་པོ་དང་པ་སོགས་མཚོག་མཚོག་མིན། །རབ་འགྲོ་བདེ་འགྲོ་རྣམས་མཁུན་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་འགྲོ་བའི་  
ལམ། །ཀྱུན་ནས་སྤང་བ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནི། །རྣམ་བུ་ཕྱོགས་སོ་བདུན། བསམ་གཏན་བཞི། རྣམ་ཐར་བརྒྱད། འགོག་  
སྒྲུམས་པར་བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་གྱི་གནས། །སྦྱི་བ་མ་མ། རྩེས་བྲན་འཆི་སྤར་འཕོ་སྦྱི་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཟག་པ་ཟད་  
མཁུན་སྒྲོབས་བཅུ་ལྔ། །མི་འཛིགས་བཞི་བཅུ་བཞི་རང་དོན་རྟོགས་དང་སྤངས། །གཞན་ལ་ལམ་སྦྱིའི་སྤང་བྱ་ལམ་  
བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པ། །མི་འཛིགས་པ་བཞི་བཅོ་ལྔ་ནི། །སྤང་བ་མེད་པ་གསུམ་སྦྱུ་དང་གསུང་དང་བྲགས་གྱི་ནི། །སྦྱོད་པ་  
ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར། །ལ་ལས་སྦྱོན་འདོན་སོགས་དོགས་པ། །མི་མངའ་བས་ན་འཁོར་གྱི་ནང་། །བག་བག་  
མི་ཟ་བརྒྱུད་པ་བཞུགས་ནས་ཐམས་ཅད་པ། །ཟིལ་གྱིས་མཐན་ནས་ཚོས་གསུང་པའོ། །བཅུ་དྲུག་བྲན་པ་ཉར་བཞག་  
གསུམ་བྲན་པ་ཉར་བཞག་ནི། །ཆོས་ལ་གྲུས་པས་ཉན་པར་ཆགས། །མ་གྲུས་ཁོ་ནས་ཉན་ལ་སྤང་། །ཕྱིད་ཕྱིད་  
ཆགས་སྤང་གཉིས་བྲལ་གསུམ། །བཅུ་བདུན་བསྐལ་བ་མི་མངའ་བསྐལ་བ་མི་མངལ་བའི། །ཆོས་ཉིད་སེམས་ཅན་  
གྱི་དོན་ལ། །སྤྲད་ཅིག་བསྐལ་བ་མི་མངའ་བའི། །ཆོས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །

བཅོ་བརྒྱད་བག་ཆགས་བཅོམ་པ་སྦྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །བཅུ་  
དགུ་སྦྱི་བོ་བྲགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་དྲུག་ཏུ། །གཟིགས་པའི་བྲགས་རྩེ་ཆེན་པོའོ། །  
ཉི་ཤུ་སངས་རྒྱས་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་མ་འདྲེས་བཅོ་བརྒྱད་ནི། །འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་ཟད་པ་སྤངས། །ཅཅ་སྒྲོ་  
འདོགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་དང་། །བྲན་པ་ཉམས་པ་ཐ་དད་པའི། །འདུ་ཤེས་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པ། །སྦྱོད་  
པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དྲུག །བདུན་པ་བརྩོན་འགྲུས་བྲན་ཉིང་འཛིན། །ཤེས་རབ་རྣམ་གྲོལ་ཉམས་པ་མེད། །  
རྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དྲུག །སྦྱུ་གསུང་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་མའི་ཡོན་ཏན་སོ་སོར་གསལ་བ་བྲགས་གྱི་ཕྱིན་ལས་གྱི། །  
མ་འདྲེས་འདས་འོངས་ད་ལྟ་བ། །ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །མ་འདྲེས་གསུམ་སྦྱེ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །  
ཉར་གཅིག་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད། །དེ་ཡི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། །མངོན་པར་རྫོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པ། །རྟོགས་  
པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པ། །ཡེ་ཤེས་བྱེ་བྲག་བཅས། །བྱང་  
ཕྱོགས་སོ་བདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ། །འདི་ཡི་བར་ལ་ཟག་མེད་གྱི། །སྤྲེ་ཚན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གོ། །ཞིབ་པར་འདོད་  
ན་མདོ་སྤྲེ་རྒྱུ། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། །དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་རྩེས་འབྲང་བཅས། །བྱད་པར་  
དུ་ནི་ཐེག་བསྐྱེས་སོགས། །རྒྱ་བོད་མཁས་དང་གྲུབ་པ་ཡི། །མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་ཤེས། །  
གཞན་ཡང་གོང་གི་ས་ལམ་སྤྲེལ། །ཆོག་ཟིན་འབྲུང་ཞིང་ཉར་མཁོ་བའི། །རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ཡིས། །



མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་ཡི། །བསམ་གཏན་བཞི་ཡི་རྣམས་གཞག་ལས། །སེམས་ནི་གནས་པར་བྱེད་པའི་  
ཐབས། །དགྲ་ལས་དང་པོ་མིང་རྟེན་སམ། མདོ་རྟིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། གསུང་དག་སྐབས་སུ་མེ་རྟོག་  
སྟོན་པོ་སྟགས། །ཐ་མལ་རྣམས་རྟོག་ཀྱན་སྤངས་ཏེ། །ནང་དུ་སེམས་ནི་འཛིན་པར་བྱེད། །དུས་ཀྱན་དེ་བཞིན་འཛིན་  
པར་བྱེད། །དེ་ལ་ངས་པར་འཛིན་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་ཉེ་བར་འཛིན་པར་བྱེད། །རྟོག་པ་སྤངས་ཤིང་དུལ་བར་  
བྱེད། །རྣམས་རྟོག་རྣམས་ནི་ཞི་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད། །སེམས་ཀྱི་དང་མ་དེ་བཞིན་རྒྱུད་གཅིག་  
བྱེད་པ་བཅས། །མཉམ་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་དག་ཐ་མལ་པའི་རྒྱལ་དང་རྟོག་པ་སྤངས་ཏེ་དགེ་བ་བཞི་གནས་ལ་  
ཅེ་གཅིག་རྒྱུ་འབད་པའི་དོན་ནོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་ནི། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ཤིང་དབྱེད་བཅས་དང་། །རྟོག་པ་  
མེད་ལ་དབྱེད་པ་དང་། །རྟོག་དབྱེད་གཉིས་ཀ་མེད་པ་དང་། །ཞི་གནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ལྟག་  
མཐོང་ཡིད་ལ་བྱེད། །དེ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་ཡིད་བྱེད་དང་། །དེ་དོན་རབ་རྒྱུ་འཛིན་པ་ཡི། །རྒྱ་མཚན་ཡིད་ལ་  
བྱེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཞི་གནས་དང་བཏང་སྟོམས། །རྒྱ་མཚན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །དེ་ཡི་ཉམས་ལེན་ལ་  
རྟག་རྒྱ། །གོང་གི་དོན་ལ་རྩལ་བཏོན་ཅིང་འབད་བ་སྦྱར་དང་གྲུས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད། །དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཐབས་དགྲུ་  
དང་། །ཡིད་བྱེད་བཅུ་གཅིག་རྒྱུ་བསྐྱེད་པས། །དེ་ནས་དེ་ཡི་ལུས་དང་སེམས། །ཤིན་རྒྱུ་སྤྱང་བ་ཆེ་ཐོབ་ནས། །  
ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཞེས་ལྟར། །ལུས་སེམས་ཤིན་སྤྱངས་ཀྱི་བདེ་བས། །ལུས་ནི་ཤིང་བལ་ལྟར་ཡང་དང་། །  
སེམས་ནི་རྟིང་འཛིན་ལ་ནམ་འདོད། །བཀོལ་རྒྱས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡི། །ཉེར་  
བསྟོགས་ཙམ་ཡིན་བསམ་གཏན་གྱི། །ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་བདུན་ནི། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི་རབ་རྒྱ། །  
ཡིད་ལ་བྱེད་ནི་འདོད་ཁམས་ཀྱི། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་དེས་དཀྱུགས་པའི། །སྟུག་ཅིང་དེ་ཡི་ཆེ་ཐོབ་དང་། །  
ཁམས་ནི་གོང་མ་གཉིས་པོ་ལ། །ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སེམས་མི་དཀྱུག །སེམས་བདེ་དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱི་ཆོ། །ཤིན་རྒྱ་  
རིང་པར་གྱུར་པའོ། །

འདོད་ཁམས་ཐོས་བསམ་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཤེས་པས་སེམས་ནི་ཤིན་རྒྱ་སྤྱངས། །བསམ་གཏན་དང་  
པོའི་ཙམ་པོ་བ་རྟིང་འཛིན་སྟེ། །དེ་ཡི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སེམས་རག །ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་  
སེམས་ཞི་བར་ཉོན་མོངས་པ། །རིག་ཅིང་མོས་པ་ལས་བྱུང་བ། །ཟླ་ལྟར་སྤྱངས་པས་བསྟོམ་བྱུང་གི །ཤེས་རབ་  
ཀྱིས་ནི་ཐོས་བསམ་ལས། །འདས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡི། །རྟིང་ངེ་འཛིན་ནི་རྒྱུང་པ་སྟེ། །རབ་རྒྱ་དབྱེ་ལ་  
ཡང་ཟླ་མ་བཞིན། །བསྟོམ་པས་བསྟོམ་པ་སྟེ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་བསྟོམ་སྤྱངས། །ཆེན་པོ་སྤྱང་བའི་གཉེན་པོ་སྟེ། །  
ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པས་སྤྱངས་པ། །དགའ་བས་སྤྱད་པར་རབ་རྒྱ་ནི། །དབེན་པ་ལས་བྱུང་དགའ་བ་དང་། །

བདེ་བ་ཆུང་དུ་རག་པ་རྣམས། །སྤང་བ་དགའ་ཞིང་དེའི་ཕན་ཡོན། །མཐོང་བས་དུས་དུས་དད་པ་ཐོབ། །ཉོན་  
མོངས་འབྲིང་སྤོང་གཉིན་པོ་བསྐྱེད། །དཔྱོད་པ་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་གྱི། །གཉིན་པོས་ཉོན་མོངས་པལ་ཆེར་སྤང་། །  
ཐམས་ཅད་སྤང་སྒྲུམ་སྒྲོ་སྒྲིམ་ཏེ། །སྤང་ཡང་ཉོན་མོངས་སྒྲེ་མི་སྒྲེ། །བརྟག་པའི་དཔྱོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད། །སྦྱོར་  
བའི་མཐའ་ནི་དེ་ལྟར་དུ། །བརྟག་པས་ཉོན་མོངས་སྒྲེ་མཐོང་སྒྲེ། །ཤོང་བཞིན་སྤང་བཞིན་བསམ་གཏན་ནི་རག་ཉོན་  
མོངས་རྣམ་པ་སྤྱ། །བསྒྲོམ་པས་ཉོན་མོངས་ཆུང་དུ་ཡི། །གཉིན་པོ་ཆུད་ལ་སྒྲེ་བའོ། །སྦྱོར་བའི་མཐའ་ཡི་འབྲས་  
བུ་ནི། །ཡིད་ལ་བྱེད་ནི་དེའི་རྗེས་ལ། །བསྒྲོམ་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི། །འབྲས་བུ་ཉམས་སྦྱང་ཡིད་བྱེད་  
པའོ། །ཡིད་བྱེད་བདུན་པའི་རྒྱུ་གོམ་ལས། །འདོད་པའི་བསྒྲོམ་སྤང་པལ་ཆེར་བྱུབ། །དགའ་བ་བདེ་བ་དང་  
བཅས་པའི། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཡི། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་མཆོག་གྱུར་ཐོབ། །

བསམ་གཏན་དང་པོ་རི་ལྟ་བར། །གཉིས་པ་ནས་ནི་སྤྱི་རྩེའི་བར། །ཡིད་བྱེད་བདུན་གྱིས་ཐོབ་པར་  
འགྱུར། །དེ་ཡང་གཉིས་པ་ཕྱིན་ཆད་ལ། །མཚན་ཉིད་རབ་རྩ་རིག་པ་དང་། །མོས་པ་ལས་བྱུང་གཉིས་སྦྱོར་  
ལམ། །རབ་རྩ་དབེན་དང་དགའ་བས་སྤྱད། །སྦྱོར་བའི་མཐའ་གསུམ་སྦྱོར་ལམ་གྱི། །བར་ཆད་མེད་ལམ་  
དཔྱོད་པ་བ། །ཁྱད་པར་ལམ་ཡིན་སྦྱོར་བའི་མཐའི། །འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་  
ཡིན་ནོ། །མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་ཞིགནས་ཡིད་བྱེད་བདུན་ལ་ཆོགས་ལམ། །སྦྱོར་  
ལམ་དྲོད་ལས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཟེན་པའི་ལམ་གསུམ་འདི་བཞིན་སྦྱོར་བ་ནི། །འདི་ལས་ཞལ་གསལ་མ་ཐོན་ཀྱང་སྦྱོར་ལམ་དང་སྦྱོར་  
ལམ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཁོངས་སུ་སྦྱོར་ལམ་ངེས་འབྱེད་བཞི་དང་། །མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་སྦྱོང་བྱ་སྤངས་པས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་  
ལམ་དེ་དྲི་གོ་ཆོད་ཅིང་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་མི་སྒྲོབ་མཐའ་ཕྱིན་གྱི་ལམ་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་སྤང་ངོ། །དེ་ཉིད་ཡན་  
ལག་ལྷ་ལྷན་ཞིང་། །ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ནི། །ཡིད་ནི་མི་གཡོ་བར་འཛིན་པ། །བསམ་གཏན་དང་ནི་  
དམིགས་པ་ལ། །སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་སྒྲོམས་འཇུག་གོ། །རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་མ་དཀྱུགས་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྩེ་གཅིག་  
རྩ་ཞེད་འཇག་པར་གནས་པའོ། །ཡན་ལག་ལྷ་ནི་འདི་ལྟ་སྒྲེ། །རྟོག་པ་དང་ནི་དཔྱོད་པ་དང་། །དགའ་བ་བདེ་བ་ཉིང་ངེ་  
འཛིན། །ལྷ་ལྷན་བསམ་གཏན་དང་པོའོ། །དེ་ཡང་རྟོག་དཔྱོད་བཅས་པ་ནི། །ཅམ་པོ་བ་ཡིན་རྟོག་པ་མེད། །  
དཔྱོད་པ་ཅམ་གྱི་ཉིང་འཛིན་ནི། །དངོས་གཞི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །

ནང་ལ་རབ་རྩ་དྲུངས་པ་དང་། །དགའ་བ་བདེ་བ་ཉིང་ངེ་འཛིན། །གཞི་ལྷན་བསམ་གཏན་གཉིས་པའོ། །  
བཏང་སྒྲོམས་བྱན་དང་ཤེས་བཞིན་དང་། །བདེ་དང་ཉིང་འཛིན་ཡན་ལག་ལྷ། །ལྷན་དང་བསམ་གཏན་གསུམ་  
པའོ། །ཆོར་བ་བཏང་སྒྲོམས་ལྷན་གྲུབ་གྱི། །བཏང་སྒྲོམས་དང་ནི་བྱན་པ་དང་། །ཉིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྒྲེ། །

བཞི་ལྟན་བསམ་གཏན་བཞི་པའོ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་དང་རྣམ་ཤེས། མཐའ་ཡས་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། །  
ཡོད་མིན་འདུག་པ་མེད་ཅིང་ཐ་བཅེད་མེད་མིན་སྒྱེ་མཆེད་བཞི། རམ་པ་ཆ་མཐུན་དང་དེ་ཡི་སེམས་ལས་གྱི་དབང་  
གིས་བསམ་གཏན་བཞི། སྒྱེ་མཆེད་ལུ་བཞིའི་ལྟར་སྒྱེ་བ། འབྲས་བུ་སྒྱེ་བའི་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་འབྱོར་  
པ་རྣམས་དེར་འཇུག་ནས། ཡོན་ཏན་རྣམས་གྱི་རྟེན་འགྲུར་ཕྱིར། རྒྱུ་ཡི་བསམ་གཏན་སྟོན་མས་འཇུག་གོ། འདི་  
དག་ཟག་པ་བཅས་བསྟོན་ན། འཛིག་རྟེན་ཡི་བསམ་གཏན་ཅམ། ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ལྟན་  
པས་བསྟོན་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། བྱ་ངན་འདས་ཐོབ་འཛིག་རྟེན་ལས། འདས་པའི་བསམ་གཏན་སྟོན་མས་འཇུག་  
གོ། རྟེན་ལྟར་ཞི་གནས་སེམས་གནས་གྱི། ཐབས་དགྲ་ནས་བཟུང་གིན་སྒྱུར་བར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་  
རྟེན་བསྟོན་ལ། བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡི། དངོས་གཞི་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་ནས། སྒྱིར་ལམ་  
དྲོད་ནས་བཟུང་རིམ་གྱིས། སེམས་བསྐྱེད་དང་ནི་རྟོག་བྱ་ཡི། ཉན་རང་གི་ཞི་གནས་སྐབས་ཀའང་རུས་དང་དབྱུག་སྟགས་  
ལ་བརྟེན་ན་སེམས་འགོག་ཐབས་ཁོ་ནར་འབད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྱུ་སྟགས་ལ་དམིགས་རྟེན་ཅམ་དུ་བྱེད།  
སེམས་གྱི་རྒྱུན་ཁོ་ན་ལ་འཛིག་ཅིང་ཕྱི་དོན་ཞལ་བཞེས་མིན་གྱི་ཆོས་བདག་རྟོགས་མིན་གྱིས་བྱད་ལྷགས་པའོ། རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་  
བྱད་ལྷགས་ནས། ཉན་རང་གཉིས་གྱི་མཐར་ཕྱིན་ལམ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསྟོན་པའི་ལམ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་གིན་རྟེན། རྣམ་པར་དག་པ་ལ་  
བརྟེན་ཅིང་། རྟེན་སྤྱིང་སེང་གི་རྣམ་པར་བསྐྱེངས། དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་འཛིན་དང་། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་  
འཛིན་དང་། རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། མཐར་ཕྱིན་ལམ་ནི་མངོན་གྱུར་ཏོ། རྟེན་ལྟའི་ཏིང་འཛིན་དེ་དག་ནི། །  
འཛིག་རྟེན་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུང་ཞིང་། དམན་སྟོན་ལ་ཟག་པར་བཅས་པའོ། ཉན་ཐོས་དང་ནི་རང་སངས་རྒྱས། རྟེ་  
བས་རྒྱ་ཆེ་ཟག་པ་མེད། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་གྱིས་འཕགས་  
བསམ་གཏན་པ་ལོ་ཕྱིན་ལ་གནས། དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་འཛིན་སྟགས། མཛོད་རྒྱུད་རྣམས་ནས་འབྱུང་  
བ་དེ། མིང་ཡང་ཉན་རང་གིས་མི་ཤེས། བསམ་གཏན་པར་ཕྱིན་མེད་ཕྱིར་ལོ། བསམ་གཏན་བསྟོན་པའི་  
ཕན་ཡོན་ནི། ཆོ་འདིར་བསམ་གཏན་ཞི་གནས་སྒྱེ། རྟེན་ལྟེན་མོངས་གྲོ་བུར་བ། ལྷོག་ཅིང་འཛིག་རྟེན་ཆོས་  
བརྒྱད་པོ། མགོ་སྟོན་པས་བསམ་གཏན་དགའ་བདེ་ཐོབ། རྩ་འཕྲུལ་མངོན་ཤེས་ལ་སྟགས་པ། ཡོན་ཏན་  
འབྱུང་ཞིང་ལྟར་བཅས་གྱི། འཛིག་རྟེན་ཡིད་དགའི་གནས་གྱུར་ཏོ། སྒྱེ་བ་གཞན་དུ་འང་དེ་ལྟར་ཐོབ། མཐར་  
ཐུག་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྲུབ་ཅིང་། ཡང་དག་བཞི་སྟགས་ཐོབ་པའོ། ཡང་  
དག་རིགས་བཞི་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལའི་གནས་སྐབས་ནས་ཡོད་ཅིང་མཐར་ཕྱིན་པ་སངས་རྒྱས་སྐབས་སོ། །

མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་བཞེད་སྐབས། ཉན་ཐོས་ལམ་ལྷ་གང་རུང་ནས། ཐེག་ཆེན་ཆོག་ལམ་  
ཆུང་རུ་འདུག ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་ཅན། ཇེ་ལ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པ་ཅས་ཀྱིས། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་  
རྣམ་གྲངས་འཆད། ཉན་དང་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུ་ལ་བརྟེན། དམན་སེམས་དོར་ནས་གཞན་དོན་གྱི། སློན་  
སེམས་སྦྱོར་མ་ཐག་པ་ནས། ཐེག་ཆེན་ཆོག་ལམ་ཆུང་རུ་ཞུགས། དུས་མཉམ་ཡིན་ཞེས་ཀྱུན་མཁྱེན་ཆེ། །  
བསོད་ནམས་སེང་གས་ལེགས་པར་གསུང་། ཇེ་ཡང་འཕགས་མཆོག་ཁྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས། ཤེར་ཕྱིན་དགོངས་པར་  
ཐེག་གསུམ་གྱི། སྦྱོར་ལམ་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། དེས་འབྱེད་བཞི་ལ་རང་རང་གི་དམིགས་པ་གསལ་  
དང་མི་གསལ་གྱི། ཁྱད་པར་ཅམ་ལས་གང་ཟག་བདག་རྟོགས་ལ་ཁྱད་པར་མི་བཞེད་ཅིང་། ཇེ་ཡང་ཉན་  
ཐོས་ལམ་ལྷ་པོ། རྟོག་བྱ་རིམ་གྱིས་རྫོགས་ཆེ་ཆུང་། དབྱེ་བས་ལམ་ལ་ལྷུར་བུ་ལ་ལྷུར། ཉན་ཐོས་ལྷག་མེད་ཀྱི་  
ཐོབ་བྱ་དམན་ཅིང་ལྷུར་ན་ཆོག་གསུམ་གྱིས་ཐོབ། རང་རྒྱལ་ཐོབ་བྱ་དེ་ལས་ཅུང་འཕགས་ཅིང་བསེ་རུ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཡིས་ཐོབ། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ཐོབ་བྱ་ཆེས་འཕགས་ཤིང་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐོབ་ཅིང་ལམ་ལྷུར་བུ་ལ་ཐོབ་བྱ་མཐོ་དམན་གྱིས་སོ། ཉན་  
ཐོས་ལྷག་མེད་དག་བཅོམ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཟོད་ཆེན་གྱི། ལམ་གཉིས་ན་མཉམ་གྱུར་པའོ། གཞན་  
ཡང་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། རྣམ་བཞག་སྒྲིང་པོ་མདོར་བསྐྱས་པའི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བཅུ་གཉིས་  
ནི། ཁྱེ་བྲག་སྦྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི། སྦྱེ་བ་སྤྲ་མ་ཉོན་མོངས་པ། སྦྱོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལྷ། ཇེ་ལ་བདག་ཏུ་  
འཛིན་པས་དེ་ལ་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ། ཇེ་བཞིན་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་། རང་རང་གང་གཙོའི་མིང་བཏགས་ཏེ། །  
ལུང་པོ་ལྷ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྗེས་འབྲངས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

འདུ་བྱེད་སྦྱེ་བ་སྤྲ་མའི་ལས། དག་དང་མི་དགའི་གནས་སྐབས་སོ། རྣམ་ཤེས་དེ་དག་གིས་འཕགས་  
པའི། སྦྱེ་སྤྲ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བའོ། མིང་དང་གཟུགས་ནི་མངལ་སྦྱོས་ནས། མིག་ལ་སོགས་པ་དོད་པའི་  
བར། གཟུགས་ཡིན་ནང་གསལ་མིང་ཞེས་པ། ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་བཞི་  
གཟུགས་རུར་རུར། མེར་མེར་གོར་འཕྲང་རྒྱང་ལག་འཁྱུས། སྦྱེ་མཆེད་དུག་པོ་མངལ་དུ་མིག་སོགས་པ་  
དོད་ནས་དབང་ཤེས་ཡུལ། འདུས་ནས་ཡུལ་དཔྱོད་མི་ཤེས་བར། རེག་པ་དབང་ཡུལ་རྣམ་ཤེས་གསུམ། །  
འདུས་ནས་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྦྱོད་ནས། ཁད་སྦྱག་རྒྱ་མཆོན་མི་ཤེས་བར། ཆོར་བ་བདེ་སྦྱག་གི་རྒྱ་ཤེས། ཁྱིས་  
པ་ཡི་ནི་དུས་ནས་བཟུང་། འཁྲིག་པ་སྦྱོད་མི་རུས་ཀྱི་བར། སྦྱོད་པ་འཁྲིག་པ་སྦྱོད་རུས་ནས། ལང་ཆོ་རྒྱས་  
པའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། ལེན་པ་རྒྱུ་ལོར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཆོང་ཁེ་ལ་སོགས་བྱེད་པའོ། སྦྱོད་པ་དེ་དག་ལེན་པའི་  
མཐུས། སྦྱོད་པ་ཕྱི་མར་འཕེན་པའི་ལས། ཁསག་པ་ཡི་ནི་གནས་སྐབས་སོ། སྦྱེ་བ་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ། ཕྱི་



མར་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བའོ། །ཀླུ་ཤི་དེ་ཡི་བར་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཡི། །སྐྱབས་ཏེ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འདོད་དོ། །  
མདོ་སྤེལ་པ་ཡི་བཞེད་པ་ནི། །མི་རིག་རིག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །འདུ་བྱེད་ཀྱན་སྦྱོང་དགོ་དང་སྤྱིག་ །བར་མའི་  
ལས་ཀྱན་བསགས་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་ནི་དེ་དག་གི་ །རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་འཕངས། །མིང་ག་ཟུགས་  
མངལ་གནས་སྤུང་པོ་ལྟ་དེ་ཡི། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་པོ་མིག་སོགས་དོད། །རིག་པ་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ། །  
འདུས་ནས་ཡུལ་ལ་སྦྱོད་པའོ། །ཆོར་བ་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །བདེ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་བྱེད་སྦྱོམས་སྦྱོང་། །སྤྱིང་  
བ་བདེ་བའི་ཡུལ་ལ་ཆགས། །ལེན་པ་ཡུལ་དེ་དོན་གཉེར་བ། །སྤྱིང་བ་དེ་དག་གི་ཀྱན་སྦྱོང་། །སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་གྲུབ་  
ལས་སོགས། །སྐྱེ་བ་ལས་དེའི་ཕྱི་མ་ཡི། །སྐྱེ་བར་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བའོ། །

ཀླུ་ཤི་ཕྱི་མར་སྐྱེ་དེའི་ཆེའི། །མཐའ་རུ་ཕྱིན་ནས་ཤི་བ་སྟེ། །འབྲེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་འདོད། །  
རྣམ་ཅིག་མ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། །དབེར་ན་འགའ་ཞིག་སྟོག་གཅོད་ན། །དེ་ཡི་ཀྱན་སྦྱོང་མ་རིག་པ། །འདུ་བྱེད་  
སྟོག་གཅོད་ལས་བྱེད་པ། །འབད་མཐན་དེས་བསད་བྱ་རིག་པ་སོགས་ཡུལ་དེ་རིག་པ་རྣམ་ཤེས་དང་། །སྤུང་པོ་ལྟ་ཡོད་  
མིང་ག་ཟུགས་དང་། །མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ །གསུམ་འདུས་ཡུལ་དབྱེད་རིག་པ་དང་། །དེ་ཐུབ་པའི་  
བདེ་སོགས་སྦྱོང་བ་ཆོར་བ་དང་། །ཤ་སོགས་ལ་ནི་སྤྱིང་བ་དང་། །དེས་ཆེར་འཕེལ་བ་ལེན་པའོ། །སྟོག་གཅོད་  
ལས་བསོག་སྤྱིང་བ་དང་། །སྤུང་མེད་རྣམ་ཅིག་མ་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། །དེ་རྒྱུན་འགྱུར་བ་དེ་ནས་ལས་  
གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཀླུ་ཤིའོ། །ཆོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་རྟེན་འབྲེལ་ནི། །མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི། །སྐྱེ་བ་སྤེལ་མའི་  
ལས་བསྐྱེས་ཏེ། །དེ་ནི་རྒྱུ་ཡི་ཡན་ལག་གོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མིང་དང་ག་ཟུགས། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་རིག་པ་  
དང་། །ཆོར་བ་རྣམས་ནི་ཆོ་འདིས་བསྐྱེས། །འབྲས་སུ་ཡི་ནི་ཡན་ལག་གོ། །སྤྱིང་ལེན་སྤྱིང་བ་གསུམ་པོ་ནི། །ཆོ་  
འདིས་བསྐྱེས་པའི་རྒྱུའི་ཡན་ལག་ །སྐྱེ་བ་དང་ནི་ཀླུ་ཤི་ནི། །ཆོ་ནི་ཕྱི་མས་བསྐྱེས་པ་སྟེ། །འབྲས་སུ་ཡི་ཡན་ལག་  
རྟེན་འབྲེལ་ནི། །རྒྱུ་འབྲས་ཆར་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེའོ། །རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལྷགས་ལྟོག་ནི། །འདི་གཉིས་ཆོ་སྟོན་  
མའི་མཐའ་མ་རིག་འགག་པས་སྤྱིང་བ་ནི། །སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གྱུར་འདུ་བྱེད་འགག་ །དེ་འགག་ལས་ཀྱི་འཕངས་པ་ཡི། །  
རྣམ་པར་ཤེས་འདི་དུག་ཏུ་འཕྱུང་བ་དང་མིང་དང་ག་ཟུགས། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་རིག་པ་དང་། །ཆོར་བ་འགག་  
པས་ཆོ་ཕྱི་མར། །སྐྱེ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཀྱན་སྦྱོང་བའི། །སྤྱིང་བ་འདི་གཉིས་སྤྱིའི་གསོས་འདེབས་དང་ནི་ལེན་པ་འགག་ །  
དེ་འགག་པ་ཡི་ཕྱི་མ་ཡི། །སྤུང་པོ་གྲུབ་པའི་ལས་ཀྱི་མཐུ། །ལེན་པའི་འདི་གསུམ་ཕྱི་མའི་མཐའ་སྤྱིང་བ་འགག་པར་  
འགྱུར། །དེ་འགག་པས་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། །ཀླུ་ཤི་དང་བཅས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི། །སྤུང་པོ་མ་ལུས་པ་འགག་གོ། །

ཐེག་ཆེན་དབུ་མ་པའི་བཞེད་པ། །ལུང་བསྟན་བརྟེན་པ་སྤྱུ་སྦྱུབ་ཀྱིས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །

རྩ་འབྲེལ་གཉིས་པས་འདི་སྒྲིབ་གསུང་། །ཡན་ལག་བྱེ་བྲག་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཐུབ་པས་རྟེན་འབྲུང་གསུང་དེ་  
དག །མ་རིག་པ་དང་སྤྱི་དང་། །ལེན་པ་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་པ། །འདུ་བྱེད་སྤྱི་དང་གཉིས་ནི་ལས། །རྣམ་  
ཤེས་མིང་གཟུགས་སྒྲེ་མཆེད་དུག །རིག་པ་ཆོར་བ་སྒྲེ་བ་དང་། །ཀླ་ཤི་བདུན་པོ་སྒྲུག་བསྐལ་ཡིན། །བཅུ་གཉིས་  
ཆོས་ནི་གསུམ་དུ་འདུས། །གསུམ་ལས་སྤྱི་དང་འཁོར་ལོ་དེ་ཁམས་གསུམ་པོ། །ཉིད་ནི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར། །  
འདི་ལ་སེམས་ཅན་བྱེད་པ་པོ་ཅི་ཡང་མེད། །སྟོང་བ་ཁོ་ནའི་ཆོས་རྣམས་ལས། །སྟོང་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྲུང་བར་  
ཟད། །བདག་དང་རྟེན་འབྲུང་བཅུ་གཉིས་དེས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དམིགས་རེས་མ་བྱས་པ་བདག་གིར་མེད་པའི་ཆོས། །ཁ་  
རྟོན་མར་མེ་མེ་ལོང་རྒྱ། །མེ་ཤེལ་ས་བོན་སྒྱུར་དང་སྒྲུས། །ཐུང་པོ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བ་ཡང་། །མི་འཕོ་བར་  
ཡང་མཁའ་སྟོགས་བྱ། །ཤིན་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཟབ་ཅིང་ཐ་བརྟུ་བྱ་བའི་དངོས་ལ་ཡང་། །གང་གིས་ཆད་པར་རྣམ་  
བརྟགས་པ། །རྣམ་པར་མི་མཁའ་དེ་ཡིས་ནི། །རྒྱུན་མདོ་ལས། །གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྒྲེས་པ་དེ་མ་སྒྲེས། །དེ་ལ་སྒྲེ་བའི་རང་  
བཞིན་ཡོད་པ་མིན། །རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། །གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་སོ་ལས་བྱུང་བའི་  
དོན་མ་མཐོང་། །སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་  
ལ་ཡང་དག་བཟླ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །དོར་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས། །མ་འགག་སྒྲུང་བ་  
འདི་ལ་ནི། །རྟེན་འབྲེལ་དང་ནི་སྟོང་པ་ཉིད། །ཡན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་འབྲེལ་བ་སྟེ། །དཔེར་ན་བྱས་དང་མི་རྟག་  
པའི། །བྱུང་པར་ངེས་པའི་གང་ཟག་གི། །དེ་ལྟར་ངེས་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་ལྟར། །དབུ་མ་པ་ཡིས་ས་བོན་ལ། །ཐུ་གུ་སྒྲེ་  
བར་ངེས་དེའི་ཆོ། །ས་བོན་དང་ནི་ཐུ་གུ་གཉིས། །རང་བཞིན་སྟོང་པར་ངེས་པ་བཞིན། །རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱེའི་  
རྟེན་འབྲེལ་དང་། །ཡོད་དང་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ། །གང་དུ་ཡང་ནི་མ་གྲུབ་པའི། །སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་  
དབྱེར་མེད་གནས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཉིད། །མཐར་འཛིན་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གཉེན་པོ་ཡིན་  
ཅིང་སྒྲུང་བ་ཡིས། །སྟོང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྟོང་པར། །ངེས་ཤེས་འདྲེན་པས་སྟོང་པས་ན། །རྟེན་འབྲེལ་ལ་ནི་  
ངེས་ཤེས་སྒྲེ། །དེ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་དང་སྟོང་པ། །བྱུང་དུ་འཇུག་པར་རྟོགས་པ་ནི། །དབུ་མའི་སྟོང་པོར་ཤེས་བྱ་  
གསུངས། །

དེ་ནས་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ལ། །དབུ་མ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་དོན་ནི། །རང་གི་གོང་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི། །ཐེག་  
པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུ་བ་པོ། །གཞན་མེད་པའམ་ཡང་ན་ནི། །མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་སྒྲུབ་པའི་མཐའ། །སྒྲུ་བ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོང་ན། །གནས་པས་དབུ་མ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲུ་མའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ནི། །སེམས་ཅམ་པས་ནི་  
གཞན་དབང་ཡོད། །ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པ་མེད་པ་དང་། །ཡོངས་གྲུབ་ཡོད་ཅིང་དབུ་མའི་ལམ། །ཡིན་པར་སྒྲུ་

མོད་དེ་ཡིན་ན། །གཞན་དབང་དེ་ནི་དོན་དམ་དུ། །ཡོད་དམ་ཀྱན་ཇོ་བ་ཉིད་དུ་ཡོད། །ཀྱན་ཇོ་བ་ཉིད་དུ་ཡོད་  
ཟེར་ན། །དེ་ནི་ཀྱན་བརྟགས་ཡིན་དགོས་ཤིང་། །ཀྱན་བརྟགས་མེད་པར་འདོད་མིན་ནམ། །དོན་དམ་ཡོད་ན་  
ཡོད་པ་ཡི། །མཐར་ལྷུང་ཕྱིར་ན་དབུ་མ་མིན། །སེམས་ཙམ་པས་དབུ་མ་པ་ལ་ཡང་ནི་བྱོད་གྱི་དོན་དམ་མེད། །མེད་ན་  
མེད་མཐར་ལྷུང་ཞེ་ན། །དབུ་མ་པས་ངེད་གྱི་དབུ་མར་དོན་དམ་པར། །མ་གྲུབ་ཕྱིར་ནི་མེད་མི་འདོད། །དབུ་མ་པས་  
ངེད་གྱི་འདོད་པར་ཀྱན་ཇོ་བ་དུ། །རི་ལྷར་གནས་པ་དེ་ལྟར་དུ། །འདོད་པས་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། །

དོན་དམ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ནི། །འདོད་པ་མེད་པས་མཐའ་ཀྱན་ལས། །གྲོལ་བས་དབུ་མ་ཞེས་སུ་  
འདོགས། །དབུ་མ་པས་སེམས་ཙམ་པ་ལ་ཡང་བྱོད་ཡོངས་གྲུབ་སྒྲིམ་བྲལ་དེ། །གཞན་དབང་ལས་གྲུབ་ཞེས་ཡིན་ན། །  
བྱེ་སྒྲིམ་མུང་ལྷག་མེད་འདས་སྟོང་ཉིད་གྱི། །རྩིས་གྲུབ་འདོད་དེ་བྱད་མེད་གྲུབ། །གཞན་དབང་དོན་དམ་ཡོད་  
ཟེར་ན། །སེམས་ཙམ་གཞུང་དུ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་འང་། །གང་ཆེ་མི་འཛིན་དེ་ཡི་ཆེ་ཞེས་འདོད་བྱོད་གྱི་རྣམ་པར་རིག་ཙམ་དུ། །  
མི་འཛིན་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཡོད་ན་འཛིན་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །དབུ་མ་པས་སེམས་ཙམ་པ་ལ་ཡང་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་  
ཙམ་གྱིས། །དོན་དམ་གྲུབ་པར་བྱོད་འདོད་ན། །དེ་ལ་སྒྲེབ་པ་ལ་སོགས་གྱི། །ཆ་ཤས་གསུམ་པོ་མེད་པར་  
འགྱུར། །དེ་འདོད་ན་ནི་སྒྲིམ་ཁྱེད་པར། །མི་གནས་པ་ཡི་སྒྲིམ་ཡོད་དོ། །སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་ནི་མ་ཡིན་འགྱུར། །དབུ་མ་  
པས་སེམས་ཙམ་པ་ལ་ཡང་ནི་བྱོད་གྱི་གནས་གྲུབ་ཞེས། །འདོད་དེ་དོན་དམ་ཀྱན་ཇོ་བ་གང་། །དོན་དམ་དོན་དམ་པར་  
གནས་གྲུབ་ན་ཡིན་ན་དོན་དམ་གྱི། །དོན་དམ་མཆོན་ཉིད་མ་ཆང་གྲུབ། །ཀྱན་ཇོ་བ་ཀྱན་ཇོ་བ་དུ་གནས་གྲུབ་ན་ཡིན་ན་  
བདག་འཛིན་དང་། །འཛིན་ཉེན་ཡོངས་གྲགས་གྱི་མེད་ངེས་རི་བོང་རྩ་ཡང་གནས་འགྱུར་གྲུབ། །གཞན་དབང་ཡོད་པ་དེ་  
དོན་དམ་དང་ཀྱན་ཇོ་བ་གཉིས་གང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྟུན་གཞན་དབང་དོན་དམ་དང་ཀྱན་ཇོ་བ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ནོ་  
སྟུན་ན། །དེས་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཤེས་ཏེ། །རྫོགས་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ། །འཛིན་ཉེན་ཀྱན་ཇོ་བ་བདེན་  
པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པར་གསུངས། །བདེན་གཉིས་རྣམ་གཞག་མ་ཤེས་ན། །ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་  
རྟོགས་མི་འགྱུར། །

དབུ་མ་ལ་ནི་བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་པར་ངེས་དོན་གཙོར་སྟོན་དེ་ཡི་གཞུང་། །བརྟེན་གཞིར་གྲུབ་པའི་འདི་ལ་གཞུང་  
ཕྱི་མོའི་དབུ་མ་ཞེས་དབུ་མ་དངོས་དབུ་མ་དང་། །གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་འཛིན་དབུ་མ་གཉིས། །དང་པོ་གཞུང་གི་དབུ་མའི་  
གསལ་བྱེད་ནི། །རྒྱལ་བ་ལུང་བསྟན་བརྟེན་པ་ཡི། །འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྒྲུབ་ཞབས་དང་ནི། །དེ་ཡི་ཕྱགས་  
སྒས་འཕགས་པ་ལྟ། །རྒྱལ་སྒས་ཞིབ་ལྟ་སོགས་ཡིན། །གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་འཛིན་བྱེ་སྒྲིམ་དང་། །རྒྱལ་མཆུངས་  
དབུ་མ་མདོ་སྟོན། །རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་དབུ་མ་སོགས། །དེ་ལས་འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྒྲུབ་གྱིས། །རྩིས་

འབྲང་ཐལ་རང་གཉིས་སུ་གྱེས། །དེ་ཡི་བྱད་པར་མདོར་བསྡུ་ན། །བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །  
གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དང་གང་ལ་ཡང་། །སྒྲིབ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་  
དམ་བཅའ་བཞི་པོ་འདི། །ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་དམ་བཅའ་འདོད། །དེ་ཡི་སྒྲུབ་ཀྱིང་གཏན་ཚིགས་གྱི། །ཐལ་  
རང་གཉིས་ཀྱི་མཚན་བྱད་པར་གྱུར་པས་ཐལ་རང་གཉིས། །སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་གསུམ་གྱི་ཚིག་གསལ་ལས་གྲགས་ཤིང་དབུ་མ་  
པ་ཡིན་ན། །རང་རྒྱུད་པ་ཡི་རྗེས་དཔག་ཏུ། །རིག་པ་མིན་ཏེ་ཕྱོགས་གཞན་དུ། །ཁས་སྤང་མེད་དོ་ཅིས་ཞེ་ན། །  
གནས་ལུགས་ལ་ནི་དཔྱད་པའི་ཚེ། །ཕྱོགས་གཞན་དགག་བྱ་འགོག་རྒྱ་དང་། །རང་ཕྱོགས་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་རྒྱ་  
ལ། །ཁས་མི་ལེན་པར་དགོངས་པའོ། །རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་མཉམ་གཞག་སྒྲུབས། །ཁས་ལེན་བྲལ་བར་འདོད་  
པ་གཅིག །འདི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་དང་མཉམ་བཞག་གཉིས་ཀར་གཏན་ཚིགས་གྱི་བསྒྲུབ་མི་དགོས་པར་བསྟན་ཡང་བསྟན་བཅོས་  
འཇུག་པ་ལས་གཏན་ཚིགས་བསྟན་ཚུལ་སྟག་ཚང་ལོ་རྩ་བའི་གསུངས་ལས་འབྱུང་། དམ་བཅའ་སྒྲུབ་སྒྲུབས་ཅུང་ཟད་གྱི། །བྱད་  
པར་ལྟ་བུར་གྱུར་པའོ། །

དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་སྒོམ་འབྱེད་ནི། །ཐོག་མར་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུང་། །དེ་རྗེས་དཔལ་ལྡན་ལྷ་  
བ་གྲགས། །རིག་པའི་ཁུ་དབྱུག་ཆེ་ཆུང་དང་། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་ལོ་པོ་རྗེ། །དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་སོགས། །  
འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱས་པར་མཛད། །འོད་དུ་པ་ཆབ་ལོ་རྩ་བ། །ཉི་མ་གསལ་དེ་སྒྲོབ་གོང་མ་ཤེའུ་དང་། །ལྷ་བས་  
ལེགས་བཀྲལ་ཉི་མས་བསྐྱུར་བའི་སྒོམ། །བྱ་བཞི་ལས་འོང་ཞེས་པའི་ས་ཆ་བ་གྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་བཞི། །གཙང་པ་འབྲི་རྒྱར་དང་མ་བྱ། །  
བྱང་བཙོན་པག་ཐང་བ་དང་བཞིའི། །ཐོག་མར་སྒོམ་བཏོད་བར་དུ་ནི། །དཔལ་ས་སྒྲུའི་དགའ་ལྡན་སྤྱང་གི་ཚོས་ལས་  
པ་རེ་མདའ་གཞོན་སྒོས་རྒྱས་པར་སྒྲེལ། །ཐ་མར་ཀུན་མཁྱེན་རོང་སྟོན་པ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་སྒྲུར་ཁམས་པ། །  
གྲགས་པ་བཟང་པོ་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན། །སངས་རྒྱས་འཕེལ་དང་བྱབ་བསྟན་གྱི། །ཉི་མ་གོ་རིམས་པ་རྗེ་ཏ། །ཀུན་  
མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེང་གའི་ཞབས། །མཁས་པ་ཤུ་གུ་མཚོག་ལྡན་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡང་རེ་འགའ་  
མཛད་ཅིང་ལྷ་བའི་སྒྲུབས་སྒྲོང་མཛད་བཤད་སོགས། །འཆད་ཉན་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། །མཁས་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་  
པོ། །སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པས་འཆད་སྒྲེལ་མཛད། །དེ་སྒྲོབ་དགོ་དཔལ་ལ་སོགས་པས། །འགྲེལ་ཁྱིལ་མང་ཙམ་  
འབྱར་དོད་གྱི། །གྲུབ་མཐའི་བྱད་ཚོས་རྩོམ་པར་མཛད། །རང་རྒྱུད་སྒོམ་འབྱེད་ཐོག་མ་ནི། །སྒྲོབ་དཔོན་  
ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས་མཛད། །དེ་སྒོམ་སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་སྒྲུབ་སྒྲོང་། །སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་དང་། །  
བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་བ་མཚོ། །མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀ་མ་ལ། །གྲི་ལ་རང་ཡེ་སྙིང་། །ཞེ་འཚོ། །ཀ་མ་ལ་གྲི་ལ་  
གསུམ་ལ་རང་རྒྱུད་ཤར་གསུམ་གྲགས་རྒྱུད་ཤར་གསུམ་གྱིས། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱས་པར་མཛད། །འོད་དུ་རྒྱག་



ལོ་ཆེན་པོ་ནི། སློ་ལྷན་ཤེས་རབ་གསུང་སློས་རྒྱུ། སློ་ལུང་སློ་གྲོས་འབྲུང་གནས་གསལ། རིག་པའི་དབང་  
ལྷན་ཆ་བ་ཆེ། སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བོ་སེ་ཆེན་བརྒྱུད། རོ་སྤྲུལ་རྣམ་བཞི་གྲུབ་ཐོབ་གསུམ། ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མི་གསུམ་  
གྱིས། གྲུ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའོ། སློ་ལ་སྡེ་རྣམ་གཉིས་འཕགས་པ་གྲོ་ལ་སྡེ། བཅུན་པ་རྣམ་གྲོ་ལ་སྡེ་སེང་གོ་བཟང་། །  
དབུ་མ་ཐལ་རང་གང་ཡང་མིན། བྱམས་པའི་རྗེས་འབྲང་ཁོ་ནའོ། བྱིས་གྲགས་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་ནི། རོན་  
དམ་བདེན་པ་རང་ངོས་ནས། མི་སྟོང་ཀུན་རྫོབ་ཆོས་གཞན་ལ། སྟོས་ནས་སྟོང་པས་གཞན་སྟོང་འདོད། རེ་  
ཡི་རྒྱུ་བྱེད་རྒྱུད་སྤྲུལ་མར། རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། སློ་ལུང་གིས་ནི་ཁམས་སྟོང་ལ། རྣམ་  
དབྱེ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། སྤྲུལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་མ་ཡིན། ཟེར་ཡང་ལུང་དོན་འབྱོར་བར་དཀའ། །

ལུང་བསྟན་བརྟེན་པ་རྒྱ་རྒྱུབ་གྱིས། སྟེ་དང་གནས་དང་འཛིག་པ་དང་། མ་གྲུབ་བྱིར་ན་འདུས་བྱས་  
མིན། འདུས་བྱས་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་པས། འདུས་མ་བྱས་ཡང་ཇི་ལྟར་གྲུབ། རིག་པ་རྒྱལ་རྩ་བ་ལས། ཞེས་པའི་  
ལུང་གིས་ཤིན་ཏུ་གནོད། ཁེམས་ཙམ་རྣམ་བརྟུན་པ་ལ་དབུ་མ་ཡི། མིང་བཏགས་ཡིན་ཏེ་དེའི་སློལ་འབྱེད། རྒྱ་  
གར་ཡུལ་དུ་བློན་པ། བོད་དུ་དོལ་པོས་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་སློལ་བྱིས་ནས། བཀའ་བླག་པས་ཡང་དེ་སློལ་སྟོང་ས། །  
དབུ་མ་པ་ཡི་གྲུབ་མཐའ་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་རྩ། ཡོད་མཉམ་དོན་དམ་མེད་མཉམ་འདོད། །  
མཐའ་གང་དུ་འང་ཁས་མི་ལེན། ཐ་སྟན་བདེན་པ་ཐབས་གྱུར་དང་། རོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་ངོ་། ཐལ་འགྱུར་  
པས། ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་མི་རྣམས་པ་འདུས་མ་བྱས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་ཡོད་མ་བྱུང། ཀུན་རྫོབ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོག་སྤྱོད་  
ཙམ་པོ་རྩ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ཡོད་པས་བྱུང། ཐ་སྟན་ཡོད་ན་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཡོད་བྱུང་བོ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་  
དང་པོ་ལ། འཛིག་རྟེན་གྲགས་སྡེ་པ་ཡི་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་རིག་པའི། བདེན་འཛིན་གྱིས་བསྟན་སྣང་  
བ་བརྟུན། རྟོད་དོན་དེ་ཡང་སློ་ལུང་གི། འབྲུལ་རྒྱུའི་མ་བསྟན་པའི་དབྱེ་བས། ཡུལ་ཅན་དབང་ཤེས་གཉིས་  
ཡོད་པས། ཡུལ་ལ་བདེན་རྟུན་གཉིས་འབྲུང་སྟེ། མཆོན་གཞི་ལྷན་སྟེགས་རྟག་པའི་བདག བཏག་དང་མཐའ་  
བཞི་སྟེ་ལ་སོགས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་རྟ་གྲང་དང་། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྤྲུལ་སྣང་། སོགས་ཏེ་ལོག་པའི་ཀུན་  
རྫོབ་ཡིན། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ་མེད་བཞིན་པའི། འབྲུལ་སྣང་སྣང་ལོག་དེ་ལ་ནི། རེ་དེར་འཛིན་པ་བཏགས་  
ལོག་གོ། །

འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གྲགས་པའི། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཡིན་འཛིག་རྟེན་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་  
ནོ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་མཆོན་གཞི་ནི། འབྲུལ་རྒྱུ་མ་བསྟན་སོ་སྟེ་ཡི། སློ་ལ་ལྷན་སྟེན་སྣང་བ་ཡི། རོངས་  
པོར་ཡོངས་སུ་གྲགས་རྣམས་ཡིན། རེ་ལ་འང་འཛིག་རྟེན་རང་ག་མའི། ལུང་ལ་དོན་དམ་པ་ཡིན་ཡང་། །

འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལས། བདེན་མེད་དེ་ཁོ་ཉིད་མཐོང་བ་སྒྲོས་པས། སྒྲིབ་བྱེད་བྱིར་ན་སྒྲུང་ཆ་  
དེར། ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པར་གྲགས་པའོ། རང་འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ་རང་རྒྱུད་ཀྱི། ལུང་པོའི་སྒྲིང་དུ་ཡོད་འཛིན་  
པའི། རང་ཅམ་སོ་སོ་སྒྲིབ་པོ་ཡི། རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་ནང་ཤེས་པ་ལྟན་སྒྲིམ་དང་། བདེན་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་  
སྒྲུངས་ཀྱི། བཟུང་ཆད་པེར་ན་ཕྱི་ཡུལ་ལྟ་ལ། བདག་གི་ལྟ་ལྟར་བཟུང་ལྟ་བུའི། རྟོག་པ་དང་ནི་ལྟ་ལྟ་དང་། །  
མ་འཕྲད་བར་དུ་ལྟ་ལྟ་ཡི། རོས་འཛིན་རྟོག་པ་མ་བྱས་ཀྱང་། རོན་ལ་ལྟ་ལྟ་ཡོད་ལྟ་བུ། ཤེས་པས་ཡོད་པར་འཛིན།  
ཆེད་དུ་སེམས་པ་མ་ཡིན་པའི་དེ་ཡི་མོད་རྟོག་གཉིས་གཅིག་ཆར་དེ་ཡི་འགལ་ལྷ་སོགས་འཆར། དེ་ལྟ་ལ་ཡང་ཡིད་ཤེས་ལ། །  
འབྲུལ་པས་བསྐྱད་པའི་ཡིད་མཛོན་ནི། ལོག་པའི་ཀྱུན་རྫོབ་དོན་མི་སྟོན། འབྲུལ་པས་མ་བསྐྱད་ཡིད་མཛོན་  
ནི། རངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུག་སེར་སྒྲུང་མས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་གཏད་པས་དེ་བཞིན་དུ་འཆར་བ་དོན་བྱེད་ཅུས་དེ་ཡང་དག་གི།  
ཀྱུན་རྫོབ་ཞེས་སུ་འདོད་པ་ཡིན། དེ་ནི་མཁས་མོངས་ཀྱུན་སུན་མོང་། དེ་ལ་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི།  
བདེན་པ་མེད་པ་མཁས་པ་ཡི། ཁོ་ན་རྟོགས་ཀྱི་དབང་ཤེས་གཉིས། སྒྲོ་བུར་འབྲུལ་པས་མ་བསྐྱད་དེ། ཀྱུན་  
རྫོབ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ངོར། བདེན་པར་མ་གྲུབ་བདེན་པ་སྟེ། ཟུང་འབྲེལ་དེ་ལ་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི། བདེན་པར་སྒྲོབ་  
དཔོན་ལྷ་བས་བཞེད། །

བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པའི། ཀྱུན་རྫོབ་རྣམ་གཞག་གཟུགས་དང་སེམས། སེམས་བྱུང་ལྟན་  
མིན་འདུ་བྱེད་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་ལུས་བྱེ་སྟེ། སྒྲུ་དེ་སྒྲོ་ལ་རྣམ་མེད་སོགས། དེ་དང་ཆ་འདྲར་འདོད་  
པའོ། ཁྱི་ལམ་ཡུལ་དང་བར་སྒྲུང་ལ། སྒྲུ་ཤད་ལྷ་བ་གཉིས་སྒྲུང་དང་། རོན་སྒྲིབ་ཞེས་པ་ཀ་བ་དང་། ལུས་པ་  
གཉིས་ལ་སུན་མོང་དུ། རོན་སྒྲིབ་ཡོད་ཀྱང་སོ་སོ་ཡི། རོན་བྱེད་མི་མཚུངས་པ་ཡི་བྱིར། རོན་སྒྲིབ་ཅམ་དུ་ལོག་  
པ་ཡི། ཀྱུན་རྫོབ་ཡིན་ཅིང་ཀ་བུམ་གཉིས། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ནི་བུམ་པ་ལྟ་བུར་ཞབས་ཞུས་རྒྱུར་དོན་ཅུས།  
ཀ་བ་གཏུང་བཞེས་དོན་བྱེད་ཅུས། བ་སྟོད་དུ་ནི་དོན་བྱེད་ཅུས། དེ་ནི་ཡང་དག་ཀྱུན་རྫོབ་ཡིན། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་དབུ་  
མ་ནི། བྱི་ནང་ལུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་རྣམས། རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིམ་རྣམས་ཀྱི། བཏགས་པའི་ཡོད་མེད་  
ཡིན་མིན་དང་། རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། འདོད་ལྟར་མ་ཡིན་སྒྲུང་ཡང་དེ། རོ་བོས་སྒྲིང་པས་རྟོན་  
འབྲེལ་ཀྱི། སྒྲུ་མ་ཅམ་དུ་སྟོན་པར་བྱེད། མདོ་སྟེ་སྒྲིབ་པའི་དབུ་མ་པ། ཀྱུན་རྫོབ་ཤེས་བྱའི་གཞི་གསུམ་པོ། །  
མདོ་སྟེ་པ་དང་མཐུན་སྒྲིབ་ཞིང་། བ་སྟོད་རུལ་ཐུན་སྒྲོ་རྣམས་བཅས། ལ་སོགས་འཐད་པར་བཤད་པའོ། དེ་  
ཡང་རིགས་པས་དབྱེད་བཞེད་ཀྱིས། ཀྱུན་རྫོབ་ཅུ་ནི་མི་བཞེད་དེ། དེ་ཉིད་འབའ་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ། རོ་བོ་ཉིད་  
ཀྱི་དྲི་ཅམ་ཀྱིས། མ་གོས་པ་ཞེས་གསུང་པས་སོ། །རིགས་པས་དབྱེད་བཞེད་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་མཚན་འདི་དང་འདི་ཞེས་རིགས་

དོར་དོས་བཟུང་ཡོད་པ་དང་། དབྱུང་མི་བཟོད་པ་ཞེས་རིགས་པས་དབྱུང་དུས་མཐའ་གང་དུ་འཇམ་གྲུབ་པར་སྒྱི་བཏང་བཞེད་ལ། ཉན་ཐོས་  
མེ་གཉིས་གྱི་སྐབས་བུམ་པ་སོགས་བཅོམ་གཞིག་བྱས་ནས། དེ་སྒོ་འདོར་བ་རྣམས་དབྱུང་བཟོད་མིན་པ་དང་། རྩལ་ཕྱན་སོགས་བཅོམ་  
གཞིག་མི་རྣམས་ཤིང་སྒོས་མི་འདོར་བ་རྣམས་རིག་པས་དབྱུང་བཟོད་རྣམས་པར་བཞེད་པ་དེ་སྒོས་གྱི་ཆོས་སྐད་ཡིན་འདུག །རྣལ་འབྱོར་  
སྒྱོད་པའི་དབུ་མ་ནི། །གཟུགས་རྩལ་ཉི་ཤུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་སེམས་ཆོགས་བརྒྱད་དང་  
སེམས་ལས་བྱུང་ལྔ་བཅུ་ཙམ་ཅིག། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་གྱི། །སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་སེམས་ཉིད་གྱི། །བག་ཆགས་  
ལས་ནི་འབྲུལ་བ་ཡི། །འབྲུལ་བ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུང་ཙམ་སྟེ། །ཕྱི་དོན་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཡང་། །མི་བཞེད་དེ་དག་ཀྱང་  
རྫོང་བཞེད་འདི་ལ་ཡང་དག་ཀྱང་རྫོང་དང་ལོག་པའི་ཀྱང་རྫོང་གྱི་དབྱེ་བ་མ་མཛད། །དེ་དག་དོན་དམ་བདེན་པ་ནི། །ཡོད་  
མེད་ལར་སོགས་སྒྲོས་པ་ཀྱང་། །ཉི་བར་ཞི་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན། །དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་དེ་དག་ལ། །རང་རང་  
དབུ་མར་ཁས་ལེན་ཀྱང་། །དབུ་མའི་མིང་ལས་དངོས་མིན་ནོ། །

ད་ནི་དབུ་མ་དངོས་ཉིད་གྱི། །བདེན་པ་གཉིས་གྱི་འདོད་ཚུལ་ལ། །མཐོང་བ་བརྟུན་པའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་  
དེ། །ཀྱང་རྫོང་བདེན་པ་ཞེས་སུ་གྲགས། །དེ་ལ་ཡང་དག་ཀྱང་རྫོང་ནི། །སྒོ་བྱར་འབྲུལ་རྒྱའི་མ་བསྐྱད་པའི། །  
དབང་པོ་སྒྲོན་མེད་སོ་སྒྲེ་ཡི། །ཤེས་པ་མཐའ་དག་ཡིན་པ་སྟེ། །ཕྱི་ཆོས་དང་གང་ནང་ཟག་ལ་བདག་འཛིན། །  
བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟར་སྒྲེས་སོགས། །ཚུར་མཐོང་རྒྱུད་གྱི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ ཡུལ་ཅན། །མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་  
གྱུར་རྣམས་སོ། །ལོག་པའི་ཀྱང་རྫོང་སྒོ་བྱར་བའི། །འབྲུལ་རྒྱའི་བསྐྱད་སྟེ་ཆོས་གང་ཟག །བདག་ལ་ཀྱང་  
བརྟགས་ཆེད་དུ་འཛིན། །ཁྲི་བ་གཉིས་སྒྲུང་དབང་ཤེས་སོགས། །འདི་ཡང་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ། །རང་གི་འཛིན་  
བྱེད་སྒོ་ལ་ལྟོས། །བུམ་པ་ཡུལ་ཀྱང་རྫོང་བདེན་པ་ལྟ། །འཇུག་བས་བུམ་འཛིན་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་ལ། །བུམ་པ་ཡུལ་  
ཀྱང་རྫོང་བདེན་པ་ཡིས། །བྱབ་པ་གནད་གྱི་དོན་ཡིན་གསུང་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེང་གེས་གསུངས། །  
ཡུལ་གྱི་ཡང་དག་ཀྱང་རྫོང་ནི། །འབྲུལ་བས་མ་བསྐྱད་དབང་པོ་དུག །གང་རུང་ཤེས་པ་དངོས་ཡུལ་སྟེ། །ཚུར་  
མཐོང་རྒྱུད་གྱི་གཟུང་དང་འཛིན། །མངོན་སུམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡིན། །ཡུལ་དང་གྱུར་པའི་གཟུགས་སོགས་  
དང་། །རང་འཛིན་ལྟར་སྒྲེས་གྱིས་དམིགས་པའི། །ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ར་ལྟ་བུ། །ལོག་པའི་ཀྱང་རྫོང་ཡུལ་ལ་  
སོགས་པའི་ཀྱང་རྫོང་སྒོ་བྱར་གྱི། །འབྲུལ་རྒྱའི་བསྐྱད་པའི་དབང་པོ་དུག །ཤེས་པའི་དམིགས་ཡུལ་རབ་རིབ་ཅན། །  
སྒྲུང་བར་སྒྲ་ཤད་འཛིན་པ་དང་། །ཕྱི་རོལ་བ་ཡི་བདག་བདག་འཛིན་པའི། །ཀྱང་བརྟགས་བདག་གིར་འཛིན་པ་  
བདག་དང་སྒྲུ་མ་ཡི། །རྟ་སྐྱང་སྒྲ་ཤད་སོགས་པ་ནི། །འཛིན་རྟེན་ཐ་སྙད་དུ་འང་མེད། །དོན་དམ་རྟོགས་པའི་  
ཐབས་མི་འགྱུར། །དེ་དག་ལོག་པ་ཀྱང་རྫོང་བདེན་པ་ཡི། །ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཡོད་པས་བྱབ། །སྒྲུ་མའི་རྟ་སྐྱང་སོགས་

ཀྱིས་དོན་བྱེད་མི་རྒྱུ་འཛིན་ཏེན་ན་ཡོད་ཀྱན་རྫོང་གི། ཡོད་པ་ཉིད་ལ་མ་བྱུང་པ། ཀྱན་མཁུན་སྒྲོམ་མས་བཞེད་  
པའི་གནད། ཡང་དག་ཀྱན་རྫོང་བདེན་པ་ལ། ཡུལ་ཕན་སྒྲོམ་སྒྲོའི་དབྱེན། ཀྱན་རྫོང་གི་ཉི་བདེན་པ་དང་། ཀྱན་  
རྫོང་ཙམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། ཡུལ་ནི་བུམ་པར་བདེན་འཛིན་གྱི། ལྟན་སྒྲིམ་མ་རིག་པ་ལ་སྒྲོ་སེམས། ཀྱན་  
རྫོང་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡི་ངོར། བདེན་འཛིན་པའི་སྒྲུང་ཆ་ཀྱན་རྫོང་བདེན། འཕགས་པ་འོག་མའི་རྗེས་ཐོབ་ངོར། ཀྱན་  
རྫོང་ཙམ་དུ་སྒྲུང་ཆ་ནས། ཡུལ་ཕན་སྒྲོ་བྱས་ལ་སྒྲོས་པ་ཡི། རྒྱ་མ་ལས་འཛིན་ཆ་ཅུང་མ་ཀྱན་རྫོང་ཡིན་ཙམ་  
འགྲུར་ཕྱིར་རོ། རྟོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་དང་བཏགས། གཉིས་མི་བྱེད་ན་རྟོགས་པ་ཡི། སྒྲོས་བྲལ་དོན་དམ་  
བདེན་དང་བསྟན་པ་ཡི་དེའི་དོན་བསྟན་པ་ཨེ་ཡིན། རྟོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གྲགས། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་  
མེད། རྟོན་ཀྱི་འགག་ལ་སོགས་པའི། སྒྲོས་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི། རྟོན་མེད་ཉིད་དེ་དོན་དམ་པའི། བདེན་  
པ་ཡི་ནི་ངོ་བོ་ཡིན། བདེན་འཛིན་འབྲུལ་པས་བསྐྱད་པ་ཡི། སོ་སྒྲུའི་སྒྲོ་ངོར་སྒྲེའགག་སོགས། སྒྲ་  
ཆོགས་སྒྲུང་ཡང་འཕགས་པ་ཡི། མཉམ་པར་བཞག་པའི་གཟིགས་ངོ་ལ། ཅི་ཡང་མི་དམིགས་སྒྲོས་བྲལ་གྱི། གནས་  
ལུགས་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ལ། རྟོན་དམ་བདེན་པར་འཛིན་ཕྱིར་རོ།

དོན་དམ་བདེན་པ་ངེས་བྱེད་གྱི། ཆོད་མའི་བསམ་བློ་བྱེད་པར་ཕན། རིག་པས་ཤེས་དང་རྗེས་དཔག་  
ལ། རྟོན་པ་ཏན་ཆོགས་ལ་བཞེན་དགོས། རང་བྱུང་པ་དང་བྱུན་མོང་གི་རྟོགས་ཆེན་ལྟ་བུ་བཤད་པ་ནི། འབྲུལ་  
ངོར་སྒྲུང་བ་དཔེར་མཆོན་ན། ཡུལ་བུམ་པ་སོགས་དང་དབང་པོ་མིག་སོགས་ཤེས་པ་རྣམས་ཤུག་གསུམ། འདུས་  
ཏེ་མིག་ཤེས་གཅིག་སྒྲེའང་། ས་བོན་གཅིག་ལས་ལྷ་གྲུ་ནི། མང་བོ་སྒྲུང་སོགས་འབྲུལ་ངོ་ཡིན། རྟོན་  
དག་ལ་ནི་བྲག་མེད་དུ། བྲུང་པས་དཔེ་རུ་འཛིན་བྱ་མིན། བྲུབ་ཏུ་ཟིན་པའི་རིག་ངོ་ལ། འདི་ཡི་གནད་ནི། ཡུལ་ལ་  
ཡུལ་སྒྲུང་ཞེས་ཕྱི་ཡུལ་དབང་མངོན་ལ་གསེར་བུམ་མཐོང་བ། ཡུལ་ཕན་ནམ་སེམས་སྒྲུང་ཞེས་ཡིད་མངོན་དུ་གསེར་བུམ་འཆར་བ་དེ་  
གཉིས་ཀའི་མགོར་གཏན་ཆོགས་བཞོད། མཐའ་བྲལ་སྒྲུབ་པས་དེ་ལྟར་རྟོག་དུས། བསམ་ལ་བུམ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ཡང་  
བུམ་པ་མཐའ་བྲལ་དུ་རྟོགས་པས་རང་སར་ཞེན་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་འཛིན་པ་གཅིག་ཆར་དུ་བཅད་པ་གོ་དགོས། སྒྲུང་བའི་དངོས་  
པོར་གཏན་ཆོགས་བཞོད། རྟོན་ཡང་ངོ་བོ་ལ་དབྱེད་པ། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གཏན་ཆོགས་ནི། སྒྲུང་བའི་  
དངོས་པོ་འདི་ཆོས་ཅན། བདེན་པའི་གཅིག་མིན་ཆ་དང་བཅས། བདེན་པའི་དུ་མ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་བྱེད་  
བདེན་པའི་གཅིག་མེད་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱུད་ལ་དབྱེད་པ་ཡི། རྩོམ་གཟུགས་མའི་གཏན་ཆོགས་ལ། ལྷ་གྲུ་  
ཆོས་ཅན་བདེན་པ་ཡི། སྒྲེའབ་མེད་དེ་ནས་ལྟ་བུའི། ལྷ་གྲུ་རང་ལས་རང་མི་སྒྲེ། འབྲུག་ཞན་ལྷ་གྲུ་ནས་མི་སྒྲེ། གཉིས་  
ལས་མི་སྒྲེ་གཉིས་མིན་ལས། མི་སྒྲེ་སྒྲེའབ་མེད་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ་དབྱེད་པའི། ཡོད་མེད་



སྟེ་འགོག་གཏན་ཚིགས་ལ། ཡོད་པ་སྤྱད་ཡང་མི་སྟེ་ཤིང་། མེད་པ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཡོད་མེད་གཉིས་  
ཀ་ཡིན་མིན་ལས། དེ་ཡི་རིག་པས་ཡོད་པ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་བས་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་སྟེ་བམེད། མེད་པ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་བས་ཡོད་  
མེད་གཉིས་མིན་པ་ཞིགས། མི་སྟེ་སྟེ་འགག་བྲལ་བས་སོ། བཞི་པ་མུ་བཞི་སྟེ་འགོག་གི། གཏན་ཚིགས་སྤྱད་བའི་  
དངོས་པོ་འདི། འབྲུལ་ངོར་གཅིག་དང་དུ་མ་སྤྱ །སྤྱད་ཡང་རིག་ངོར་རྒྱ་གཅིག་དེ། རིག་ངོར་རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་  
བྱ་གཅིག་དང་དུ་མ་མི་སྟེ། རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བྱ་གཅིག་དང་དུ་མ་མི་སྟེ་དེ། རིག་ངོར་གཅིག་ཉིད་མི་རིག་ལ་དབེ་དུ་མ་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་  
ཞིགས་པས་སོ། ཆ་བཅས་ཡིན་ཕྱིར་དུ་མ་ནི། ཚེ་མ་བྱེད་གཅིག་མེད་དུ་མ་ཞིག མི་སྟེ་དུ་མས་འབྲས་བྱ་གཅིག །  
མི་སྟེ་དུ་མ་ཚེ་མ་བྱེད་ཀྱི། གཅིག་མེད་ཆ་ཤས་བཅས་ཕྱིར་རོ། འདི་ནི་གཅིག་དང་དུ་མ་ཡི། ཚ་བ་ཅན་ཞེས་  
མཁས་གྱིས་བཞེད། ལྷ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱོད་པ། རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོའི་གཏན་ཚིགས་ནི། རྣམ་གཅོད་  
འགོག་པར་སྤྱད་བ་ཀྱལ། ཆོས་ཅན་བདེན་མེད་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། ཡང་གཅོད་སྒྲུབ་པར་སྤྱད་བ་ཀྱལ། ཆོས་  
ཅན་ཀྱལ་རྫོང་ཅམ་དུ་ཡོད། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །

དེ་དག་རྣམས་ནི་མཐའ་བཞི་ཡི། རང་ནས་གཙོ་བོ་ཡོད་པའི་མཐའ། འགོག་བྱེད་བདག་མེད་གཉིས་  
ནང་ནས། གཙོ་ཆེར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རིག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དགག་བྱའི་སྟོན་ས་  
ནི། ཡོད་མཐའ་འགོག་ཚུལ་སྤྱད་བ་ཡི། དངོས་པོ་ལ་སོགས་ཚུང་པའི་གཞི། འདུས་བྱས་སྟངས་ནས་འགོག་པ་  
གཙོ། ཡུལ་སྤྱང་དང་སེམས་སྤྱང་སོགས་ཤེས་པས་རྟོགས་པའི་རིགས་འདུས་བྱས་དག་ལ་བདེན་འཛིན་ནི། འཁྱུགས་པ་ཤས་  
ཆེ་འདུས་མ་བྱས་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་བྱམ་པ་སོགས་སྟངས་ཀྱི་སྟངས་པའི་ཆོག་སྟེ། དངོས་མེད་བདེན་ཤེས་པ་རྟོག་མེད་འཛིན་  
ཤས་ཚུང་བས། འདུས་བྱས་ཡུལ་སྤྱང་དང་། སེམས་སྤྱང་སོགས་བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་ཡི། འཁྱུགས་ཀྱིས་ཞིགས་པར་  
འགྱུར་བར་བཤད། དེ་ནས་མེད་མཐའ་འགོག་ཚུལ་ནི། དབེར་ན་མུ་གུའི་བྱམ་པ་སོགས་སྟངས་དུ་ནི། ཡོད་  
མཐའ་བཀག་ཙམ་ཟིན་པས་ཀྱང་། བདེན་མེད་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཙམ་མ་ཡིན་མུ་གུ་ལ། བྱམ་པ་སོགས་  
རྟོགས་ཆེན་ལྷས་མཐའ་བཞི་བྲལ་བར་སྒྲུབ་པ་སྟེ། དབེར་ན་མུ་གུ་དང་བྱམ་པ་སོགས་རིག་ངོར་སྟེ་ཟིན་པ་དེ་ཡོད་པ་སྟེ་བམེད་ཅིང་རི་  
བོང་གི་རྩ་ལྟ་སྟེ། མེད་པ་ལ་སྟེ་བམེད། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་ཡིན་པ། གཉིས་ཀ་མིན་པ་ཞིག་འོང་མི་སྲིད་པས་རིག་པ་  
གཅིག་གིས་མཐའ་བཞི་འགོག་དེས་ནས་ཀྱན་རྫོང་བདེན་པ་གྲུབ་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་ཀྱལ་རྫོང་པ་གཉིས་མི་ཡོང་། དེ་ལྟར་དུ་  
ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལྟན་གཅིག་པ་དང་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་པ་ཞིག་མི་ཡོང་བས་སོ། བདེན་པར་ཡོད་དང་མེད་པ་དང་། །  
ཡོད་མེད་གཉིས་དང་གཉིས་མ་ཡིན། མཐའ་བཞི་བཀག་པས་མུ་གུའི་མཐའ། ཁང་དུ་ཡང་ནི་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །  
དེ་ཡང་མུ་གུ་བདེན་མེད་ཙམ། དེ་ལྟར་མུ་གུ་སོགས་ལ་མཐའ་བཞི་བྲལ་བ་རྟོགས་ནས་དེའོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ཀྱི་པའི་རྩེ་དཔག་

ལྷ་གུ་མཐའ། །བཞི་བྲལ་ཇེས་དཔག་གཉིས་སུ་བྱེ། །སྒྲུ་མ་བདེན་མེད་ཡིན་པ་དང་། །བྱི་མ་མིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་  
བཅས། །དེ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཞེན། །མཐའ་བཞིའི་ནང་ཚན་མེད་མཐའ་ནི། །ལྷ་གུ་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་ལོ་སྒྲུ་མ་པ་ལ་  
ཞེན་པའི་སྒྲོ་དེ། བ་སྒྲུ་དུ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། །དབུ་མའི་རིག་པས་དགག་བྱར་འགྱུར། །ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་  
བྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་ཆེན་པོ་ལྷ་ས་བསྐྱབ་པའི། །མཐའ་བཞི་བྲལ་ཏེ་བདག་མེད་དང་། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ཏེ་དེ་བས་  
མཚན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་བྲལ་བ། །ཆོས་དང་གང་ཟག་གི། །མཉམ་པའི་སྒྲོས་ཀྱན་ལས་འདས་སོ། །ཡོད་མཐའ་སོགས་བཀག་  
དགོས་པ་ནི། །ཡུལ་དེར་ཞེན་པའི་ཡུལ་རྒྱུན་གྱི། །སྒྲོ་སྒྲུངས་པ་ཡི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། །ཡུལ་བཀག་པ་ཡི་ཡུལ་ཅན་གྱི། །  
སྒྲོ་ཡང་ཁེགས་པར་འགྱུར་བའོ། །

དེ་སྐད་དུ་འད་བཞི་བརྒྱ་པར། །རྟོག་པས་མཐོང་བ་འཆིང་བ་སྟེ། །དེ་ནི་འདི་རུ་བཀག་ཞེས་བྱ། །དེ་ནི་  
བསྒྲོམ་པ་ཉམས་ལེན་དང་། །སྒྱར་ཆེ་སྒྱར་བའི་དངོས་པོ་སྟེ། །རང་ལ་བདེན་འཛིན་ལྟར་དེའི་ཆོ། །གཅིག་དང་  
དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི། །རིག་པས་གཏན་ལ་ཡབ་པ་ཡིས། །སྒྲོ་བྱས་བདེན་མེད་དེས་ཤེས་བསྒྲོམས། །དེ་ཆོ་  
བདེན་འཛིན་མཛོན་གྱུར་པ། །ཁེགས་པའི་ལྷ་བ་སྒྲེས་མོད་ཀྱང་། །བདེན་མེད་ཉིད་དུ་མཛོན་ཞེན་པའི། །བདེན་  
མེད་དོ་སྒྲུ་མའི་མཚན་འཛིན་དམ་སྤྱང་དེ་བ། །མཚན་འཛིན་དུས་མཉམ་འབྱུང་བས་ན། །སོ་སོར་མ་འདྲིས་དབྱེ་བ་ནི། །  
འབྱེད་པ་གལ་ཆེ་དཔེར་མཚོན་ན། །ལུགས་གོང་མེ་རུ་འབར་བའི་སྐབས། །ལུགས་དང་མེ་རྩལ་ཐ་དད་པ། །  
ཡོད་ལ་ལྷོས་ཞེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་གསུངས། །ཉན་རང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་  
པ་ལ། །བདེན་པ་མེད་ལ་མཛོན་ཞེན་པའི། །མཚན་འཛིན་ཆེར་དགག་མི་དགོས་ཀྱང་། །རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ། །གོགས་གྱི་གཙོ་བོ་མཚན་འཛིན་ཡིན། །དེ་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། །མེད་མཐའ་འགོག་  
པའི་རིག་པ་ཡིས། །བདེན་མེད་དུ་ཞེན་འཛིན་འགོག་ །དབྱེད་ལ་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་བྲལ། །བསྒྲོམ་ཆོ་དེ་ལ་རྟག་པ་  
མཐར་བཟུང་དུ་གཉིས་དཀར་འཛིན་པ་བྱུང་ན་ཞེན་པ་ཡི། །མཚན་འཛིན་བྱུང་ན་དེ་ལ་ཡང་། །རིག་པས་དབྱེད་ལ་མཐར་  
མཚན་གཉིས། །བྲལ་བའི་དེས་ཤེས་བསྒྲོམ་པ་ན། །གཉིས་ཀ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །སྒྲུ་མ་པའི་མཚན་འཛིན་  
བྱུང་བ་ན། །དེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་རིག་པ་ཡི། །སྒྲོད་ལ་མཐའ་བཞི་བྲལ་བ་ཡི། །དེས་ཤེས་བསྒྲེད་ཅིང་དེས་ཤེས་  
དེ། །ཀྱན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེང་གེས། །གནས་ལུགས་དཔྱེད་པའི་སོ་སྒྲུའི་སྒྲོ་བྲོས་གྱིས། །མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་པ་གཅིག་ཆར་མི་ཁེག་  
ཀྱང་། །སྒྲེ་འགོག་ཚུལ་གྱིས་བཞི་ཆར་བཀག་ནས་ནི། །ཚུལ་བཞིན་བསྒྲོམ་པས་མཐོང་ལམ་སྒྲེས་པའི་ཆོ། །ལྷ་བ་ཆོས་དབྱངས་མཐོང་བའི་ཐ་  
སྒྲུ་མཛད། །སེམས་གནས་ཞི་གནས་དང་བྱང་འབྲེལ། །གྱུར་ནས་བསྒྲོམ་པའི་གནས་ལུགས་དོན། །དེ་བཞིན་  
ཉིད་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡི། །གསལ་སྒྲུང་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲེ་ཞིང་། །དེ་ལས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་བའི་ལམ། །

དང་པོའི་ས་ཡི་ཡེ་ཤེས་ནི། སྦྱོལ་ཆོག་མེད་དེ་ཡི་ཆོ། ཆོས་དབྱིངས་མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་གྱུར། གོ་  
རམས་པ་རྒྱུ་ཏ་ཆེན་པོ། བསོད་ནམས་སེང་གའི་ཞབས་ཀྱིས་བཞེད། ཏེ་ལ་ལམ་ལྷ་ས་བརྩ་ཡི། རེས་འབྲེད་བཞི་  
མཐོང་སྤང་སྟོན་སྤང་ལོགས། ས་བཅད་རྣམས་གཞག་སེམས་ཅམ་དང་། མཚུངས་ཤིང་མཉམ་གཞག་རྟ་བའི་སྐབས། །  
སྦྱོས་ཀྱན་བྲལ་བ་རྟོགས་མིན་གྱི། བདེན་མེད་གྱི་ཞེན་པ་མཚན་འཛིན་དང་བྲལ་བ། དབང་གིས་འཕགས་ཆོས་བྱུང་པར་  
གྱུར། ཏེ་རྟའི་མཐོང་ལམ་ས་དང་པོ། མདོ་སྟེ་ས་བརྩ་བའི་དགོངས་པ་ལྟར་འཆད་པ་ལ། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཡོན་ཏན་  
བཤད། མིང་འཕྲོ་བའི་ཡོན་ཏན། དོན་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན། དཔེས་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན། གཞན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན། ཡར་  
ཕྱིན་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷ་རིམ་པར་མིང་འཕྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་དོན་དམ་པར། སེམས་བསྐྱེད་གོམས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས། ལྟ་བའི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པ་ཡི། སྦྱོས་བྲལ་མཚན་ཉིད་པ། བྱང་སེམས་དོན་གཅིག་དེ་རྣམས་ནི། དང་པོའི་  
ས་ཐོབ་ཡོན་ཡོད་གྱི། སོ་སོ་སྦྱོ་བོའི་གནས་སྐབས་མེད། དབྱུང་འཇུག་པ་ལས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་  
ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའི་སྦྱོ་ཉིད་ཅན་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། དོན་གྱི་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། དོན་དམ་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྟོན་པའི། ཏེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་མཆོག་ཏུ། སྦྱོས་སོགས་ཡོན་ཏན་མང་དང་  
ལྷན། དཔེར་ན་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་བརྒྱད་པོ་ལས། རྒྱུན་ཞུགས་དེར་གནས་ཡོན་ཏན་དང་། ཐོབ་པའི་ཆུལ་  
ནི་མཚུངས་པའོ། ཟིལ་གཞོན་ཡོན་ཏན་ས་དང་པོ། ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། ཉན་རང་དག་  
བཅོམ་བསོད་ནམས་སྟོབས། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ལུས་དོན་དམ་པའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །

འོན་བྱང་སེམས་ཆོགས་སྦྱོར་བས། ཉན་རང་ཟིལ་གཞོན་མི་ལུས་སམ། ཞེན་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་  
ཀྱ། སྟོབས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་མི་ཞོན་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྟོབས་ཀྱི། ཟིལ་ཞོན་པར་ཕྱིན་ལྷག་  
པའི་ཡོན་ཏན་ནི། དང་པོའི་ས་ཐོབ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ། ཡར་ཕྱིན་དྲུག་ལས་སྦྱིན་པ་ཡི། ཡར་ལྱིན་ལ་ལྷག་པར་  
སྦྱོད། བྱང་བའི་སྡིང་སྟོབས་ཆེས་ཆེ་ཞིང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀར་ཕན་བདེ་སྟེལ། གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡི། །  
ས་ཡི་ཡོན་ཏན་རྗེས་ཐོབ་ཏུ། ཆུལ་བྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། འོངས་སྦྱོད་མི་ལམ་ཅམ་དུ་ཡང་། འཆལ་བའི་  
ལས་བྲལ་དགོ་བའི་ལས། ཆེར་འཕེལ་ཆུལ་བྲིམས་སུན་སུམ་ཆོགས། ཉེས་པའི་སྦྱོན་དང་བྲལ་བ་ཡི། དྲི་མ་  
མེད་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས། གསུམ་པ་འོད་བྱེད་རྗེས་ཐོབ་ཏུ། གཞན་གྱི་གཞོན་པ་ལ་མི་བྲོ། སྡིང་རྗེ་ལྷག་  
པར་འཕེལ་བ་ཡི། གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་གཞོན་ཆུལ་གསུམ། རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་མཐོང་། །  
བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟེས། ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་ཆེས་ཆེ་བར། འཕྲོ་བས་འོད་བྱེད་ས་ཞེས་གྲགས། ལྷ་པ་  
སྦྱང་དཀའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ། བདུད་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་བརྗི་མི་ལུས། བྲུབ་བཀས་སྦྱང་དཀའ་ཞེས་སུ་གྲགས། །

བསམ་གཏན་མར་བྱིན་ལྷག་པར་སྒྲོད། གཞན་ཡང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི། སློ་གྲོས་ཞིབ་མོས་རྟོགས་  
པ་ཡི། ཡོན་ཏན་མཆོག་ནི་ཐོབ་པའོ། འཇུག་པ་མངོན་གྲུར་ལ་གནས་པའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཤེར་བྱིན་  
ལ། ལྷག་པར་ཡོངས་སྒྲོད་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། བཤམ་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་ཐོབ་  
གྲུར་ཏེ། སེང་གེ་ཆུང་པར་བསྐྱེད་བ། སྒྲུ་མ་ཉུ་བ། དཔལ་བར་འགྲོ་བ། རོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན། ཞི་གནས་ལུལ་བྱིན་མཉམ་  
གཞག་ལ། གནས་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། ཆེས་ཆེར་མངོན་དུ་གྲུར་པར་བྱོགས། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་  
ལྷག་མཐོང་རྟོན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཡིས། མངོན་སུམ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཆེན་  
པོར་གྲུར། །

བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བཞི། འཇུག་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། འགོག་སྒྲོམས་ཐོབ་གྲུང་སྐད་ཅིག་གི། །  
འཇུག་ལྡང་མི་རུས་འདི་ཡི་སྐབས། སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ། འགོག་པ་ཡང་དག་མཐའ་ལ་ནི། འཇུག་  
ལྡང་རུས་ཤིང་ཐབས་ཀྱི་ནི། ལ་རོལ་བྱིན་ལ་ལྷག་པར་སྒྲོད། བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བའི་གནས་སྐབས། ཆུམ་  
པར་མི་རྟོག་པ་ལ་ནི། དབང་བསྐྱར་རྣམ་རྟོག་གི་བར་གཅོད། བྲལ་ཞིང་འབད་ཚུལ་ལ་མི་ལྟོས། བསྐྱལ་པ་  
འབུམ་དུ་བསགས་པ་ཡི། དག་ཅེད་ཆོགས་ལས་ཆེར་ལྷག་པ། ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་བསགས་རུས་པ། ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལྟར་དུ་ཐོབ། སློན་ལམ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ། ལྷག་པར་སྒྲོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དགུ་པ་ལེགས་  
པའི་སློ་གྲོས་ནི། སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ། ལྷག་པར་སྒྲོད་ཅིང་ཡོན་ཏན་གྱི། བྱང་པར་སོ་སོར་ཡང་དག་  
པར། བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཆོས། ཆོག་ རོན། སྟོབས་པ་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས། ལྷ་ཞིག་མཐའ་  
དག་དག་གྲུར་ཏེ། དེ་བཞིན་ཡང་དག་རིག་པའི་ཆོས། རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་ཐོབ། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞི་དེ་  
ནི་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པ་ཡི། ཉན་ཐོས། སོར་འདོད་པ་དག་བཅོམ་གྱིས་ཐོབ་མངོན་པ་ནི། སྟེ་བདུན་གྱི་ནི་དགོངས་པ་དང་། །  
འདི་ལྟར་ས་དགུ་པས་ཐོབ་པ། འདིར་བརྟན་དབུ་མའི་ལུགས་ལ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞི། དེ་ནི་མདོ་སྟེ་ས་བརྩུ་པའི། །  
དགོངས་པ་ཡིན་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཡོན་ཏན་དུ། བཤད་པ་ཤེས་  
རབ་པར་བྱིན་གྱི། དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་མཁྱེན་རྗེ། བསོད་ནམས་སངས་ཤིག་དབྱིས་བྱིན་པར། །  
གསུངས་པ་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པར། སློ་ལྷན་དག་གིས་གོ་དགོས་སོ། བརྩུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཐོབ་ཆོ། རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས། མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་ལེགས་ཐོབ་ཅིང་། །  
ཡེ་ཤེས་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ། ལྷག་པར་སྒྲོད་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས། དག་པའི་ལོ་རྟོག་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། རྒྱ་  
འཛིན་ཆེན་པོ་འབྲིགས་པ་ལྟར། འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་ཆར། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབེབས་མཛད་པའི། །



འཕྲིན་ལས་སྟན་སྟུམ་ཚོགས་པ་ཡི། ཡོན་ཏན་མཚོག་ལ་དབང་ཐོབ་པོ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ས་བཤད་པར། །  
འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་བརྟེན་བྱ་སྤྱི་སྟོན་མཚོག་ཏུ་བསྟུགས་དང་གསུམ་རིམ་པར་སྟོན་པ། བྱང་ཆུབ་  
དམ་པ་བརྟེན་ཆུལ་ནི། སངས་རྒྱས་ས་སྟུར་ཐོབ་མཁུན་ནས། ཞོང་གི་སེམས་ཙམ་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བཤད་པའི་  
སྐབས་གསལ་སྟོབས་བཅུ་བརྒྱུད་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་གྱི། ས་ལ་འབད་པ་བརྩམས་འགྱུར་ཞིང་། འབད་དེའི་  
འབྲས་བུ་འག་མིན་དུ། སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཚོག་ཞིབ། ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་བརྟེན་པའོ། །

བརྟེན་བྱའི་སྒྲུ་ཡི་རྣམ་གཞག་ནི། སྒྲུ་གསུམ་ཡོན་ཏན་བཅས་བཤད་པར། ཤེས་དང་པོ་སྒྲུ་གསུམ་བཤད་པ་  
བྱའི་བུད་ཤིང་བསྟེན་ནས་ནི། སྒྲེ་འགག་སོགས་གྱི་སྒྲོས་པ་དང་། བྲལ་བའི་སྒྲེ་མེད་མངོན་གྱུར་པ། ཞི་བ་  
འདིར་བསྟན་ཚེས་སྒྲུ་ཡི། དོ་བོ་ཚེས་སྒྲུ་དེ་ཉིད་གྱི། གཟུགས་གྱི་སྟོན་ནས་དཔག་བསམ་གྱི། ཤིང་ལྟར་མཚན་  
དཔེ་གསལ་བར་སྟངས། མཛད་པའི་ཁྱད་པར་ཡིད་བཞིན་གྱི། ཁོར་བུ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ནི། མི་རྟོག་ཐེག་  
ཆེན་ཆེས་སྟོན་དང་། སྒྲུ་ཆེ་སྒྲུ་ཆེའི་ཁྱད་པར་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་བཞུགས། གཏུལ་བྱའི་ཁྱད་པར་སྒྲོས་བྲལ་མངོན་  
གྱུར་པའི། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ། སྟངས་པའི་སྒྲུར་བསྟན་ལོངས་སྟོན་རྫོགས། དེ་ལྟའི་ཚེས་སྒྲུ་  
ལོངས་སྒྲུ་ནི། ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་མཐུ་ལས་ནི། དང་པོ་རང་གི་ཐུགས་བརྒྱུད་དང་། ཚོགས་བསགས་པ་དང་  
དེ་དག་སྐབས། སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྱི། ཐུགས་  
བརྒྱུད་ནས་ནི་བྱང་ཆུབ་བར། མཛད་སྟོན་ཐམས་ཅད་བ་སྒྲུ་ཡི། ཁྱུང་བུར་དུས་གཅིག་གསལ་སྟངས་པའི། སྒྲུ་  
རྣམས་རྒྱུད་མཐུན་གྱི་སྒྲུ་ཡིན། དེ་ཉིད་སྒྲུ་གསུམ་གང་ཞེན། ལོངས་སྒྲུའི་ཁོར་དུ་བསྟུང་གོས་ཙམ། གཉིས་པ་  
བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ཡོན་ཏན་བཞེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། མངའ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྤྱི་རབ་  
རྒྱལ་གཅིག་གོ་སར་ཡང་། བཅའ་མཁའི་མཐའ་ཡས་འཛིག་རྟེན་བསྟན། དེ་ཉིད་ཆེ་ཆུང་མི་འགྱུར་དང་། རྒྱུད་  
ཅིག་དུས་ལའང་སྟོན་པ་ནི། མཛད་ཐོབ། སྒྲུ་ཚོགས་འཛམ་གླིང་མ་ལུས་པའི། སྤྱི་རབ་རྒྱལ་གངས་ཇི་སྟེད་དུ། །  
ཡོད་པས་ལྷག་པར་སྟོན་རྟེན་པ། སྤྱིར་བཤད་སྒྲུ་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཡིན། མཁུན་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་བཅུ་ནི། །  
སེམས་ཙམ་འབྲས་བུའི་སྐབས་བཤད་ཟིན། སྒྲུལ་སྒྲུ་ཕྱིན་ལས་བཅས་བཤད་པར། དེ་ལྟར་སྒྲུ་གསུམ་བརྟེན་  
ཟིན་ནས། སྒྲུར་ཡང་བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ནི། མཛད་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་གྱིས། རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་  
རང་སྒྲུལ་དང་། མཚམས་པར་མངོན་མཐོ་ལྟ་མི་ཡི། བདེ་བ་ངེས་ལེགས་མུང་འདས་གསུམ། ཅི་རིགས་པ་  
ལ་འགོད་པར་མཛད། །

མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པ། ཡིན་ནམ་ཞེན་མཐར་ཐུག་ནི། ཐེག་པ་གཅིག་ཉིད་ཁོ་ན་སྟེ། །

སྒོམ་དཔོན་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་ཡི། གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཁོ་ན་ཉིད། གཅིག་ཡིན་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ནི། བཅི་དང་  
ཕྱིར་ཐེག་པ་གཅིག ཞེས་གསུང་ཐེག་དང་ལམ་མུང་འདས། ཡིན་ན་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཉན་རང་གི་  
ལྷན་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མུང་འདས་མ་ཡིན་ཏེ་མུང་འདས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་གསུངས། ཐེག་གསུམ་  
བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་ཆེ་ལོ་ན། ཡིན་ན་མ་གནས་སྐབས་ཐེག་གསུམ་དུ། བསྟན་པའི་  
དགོངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། སྒྲིགས་མ་ལྷ་བདེའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེ་སངས་རྒྱས་པར། ཐེག་  
ཆེན་ལམ་ལ་བཀྱི་མི་གཏུབ། ཐུགས་རྗེ་ཡལ་བར་འདོར་མི་སྲིད། དེས་ན་རེ་ཞིག་འཁོར་བའི་སྒྲོན། ཉེས་  
དམིགས་བཤད་ནས་རང་གཅིག་ལ། ཐར་པ་ཙམ་བཀོད་ངལ་སེམས་ཕྱིར། གཏུལ་བྱའི་སྒྲོ་ཆོད་དང་བསྟན་  
ནོ། །གསུམ་པ་དུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་དུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོག་ཏུ་ནི། བསྐྱགས་ལ་ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་  
མཆོག། བརྟེས་དུས་ཐོག་མ་གང་ཞེ་ན། ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་བསྟེས་པའི་དུས། ཐ་མར་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཞུགས་པའི་  
དུས་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ། བཙུམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་ཐོག་མ་གང་ཞེ་ན་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཡོད་དོ་ཅོག །  
དུལ་ལྷན་ལྷ་རབ་ཇི་སྟེད་པ། དེ་གངས་སྟེད་པའི་བསྐྱལ་པ་བཟང་། དེ་སྟེད་ཆེན་སངས་རྒྱས་སོ། །

དེ་སྐད་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་ལས། སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། དང་པོའི་སངས་རྒྱ་མེད་པ། །  
ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མ་མེད། སངས་རྒྱས་ལུས་བཅས་དེ་བཞིན་གཤེགས། འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན། །  
ཞེས་གསུང་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡི། སངས་རྒྱས་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། མཁའ་ཁྱབ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་མཐའ་  
ཡས། དེ་དུལ་ལྷ་རབ་མཐའ་ཡས་དང་། དེ་སྟེད་བསྐྱལ་པ་བགྱང་ཡས་པར། ཐོག་མ་མེད་ནས་སངས་རྒྱས་  
བཤད། གསལ་དུ་སངས་རྒྱས་དེ་ལྟར་མིན། ལམ་ལ་འབད་པས་དེ་ཡི་རིགས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤུག་ཐུབ་པ་སྒྲུའི་གང་  
ཟག་ཞིག་གསལ་དུ་སངས་རྒྱས་པར་འདོད། ཐེག་ཆེན་ལ་ཤུག་ཐུབ་པ་གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཟེན། དེ་ཡི་ཆོད་བཟུང་དུ་མེད། དེ་བཞིན་  
དུ་ཆོགས་བསགས་པའི་དུས་ཆོད་དང་། མཐར་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱང་ཆོད་བཟུང་མེད་པས་བསམ་མི་ཁྱབ་ལ་བཞག །འོན་ཀྱང་གཏུལ་  
བྱ་ཁ་བྱང་པའི་ཕྱིར་སྐར་ཡང་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་པའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཛད། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལྷ་བྱུལ། དུས་  
ཀྱི་ཐོག་མའི་ཆོད་ངེས་ཕྱིར། དེས་ན་ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་མཆོག། བརྟེས་པའི་དུས་ལ་ཆོད་འདས་པས། སྒྲོ་  
ནས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པའོ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་ནས་དུས་ཅི་ཙམ་བཞུགས་་་་  
དུས་ནི་རི་ཙམ་བཞུགས་ཞེ་ན། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་རབ། ཟུང་འཇུག་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན། །  
མཐུ་ལས་མ་འོངས་དུས་ཀྱི་མཐའ། མི་མངོན་ཇི་སྟེད་སེམས་ཅན་རྣམས། སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཀོད་པའི་བར། །  
ཇི་སྟེད་ནམ་མཁའ་མ་ཞིག་བར། གཞན་དོན་སྤོང་ལས་མཛད་ཅིང་བཞུགས། འགྲོ་དོན་རྒྱན་ཆོད་མེད་པ་ཡི། །

མཛད་པ་མཆོག་ལ་བསྟུགས་པའོ། །

དེ་ལྟར་དབུ་མའི་གྲུབ་པའི་མཐའ། །ཞིབ་པར་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པ། །འཕགས་མཆོག་གྲུ་རྒྱབ་  
ཞབས་དང་ནི། །སློབ་དཔོན་ལྷུང་དེ་མ་དང་། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི། །བསྟན་བཅོས་དགོངས་  
འགྲེལ་ལས་ཤེས་བྱ། །

དེ་དག་གི་ནི་རྒྱ་པར་ཕྱིན། །ཐེག་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་ཟེན་ནས། །འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་དོ་རྩེ་ཡི། །  
ཐེག་པའི་རྣམ་གཞག་ཁུང་སྟོས་ན། །མདོ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཚུལ་ནི། །བསྟན་བཅོས་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་མེ་  
ལས། །དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་སྟོངས་དང་། །ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་རྣོན་པོའི་དབང་བྱས་  
ནས། །སྟགས་གྱི་ཐེག་པ་ཁྱད་པར་འཕགས། །གསུང་ལྟར་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་། །དོ་རྩེ་ཐེག་པ་གཉིས་ཐོབ་བྱ་  
སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་། །ཀུན་སྟོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ནི། །རྟོག་བྱ་སྟོས་བལ་རྟོགས་པ་ལ། །ཁྱད་པར་མེད་  
ཀྱང་རྟོགས་ཚུལ་ལ། །པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་སོ་སྟེའི་སྐབས། །ཆོས་ཉིད་དཔེ་ཡི་ཚུལ་མདོན་གསུམ། །མཐོང་བའི་ཡེ་  
ཤེས་སྟེ་བ་མེད། །དོ་རྩེ་ཐེག་པར་ཐབས་ཟབ་མོའི། །མཆོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་སྟ། །མདོན་གསུམ་སྟོས་རྣམས་  
ཁྱད་པར་འཕགས། །རྒྱབ་ཚུལ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས། །རི་སྐད་བཤད་སྟེང་ཐབས་གྱི་རྒྱད། །མདོན་པར་  
རྟོགས་པ་བཅུ་གཅིག་སོགས། །དབང་། བསྐྱེད་མེས། རྟོགས་མེས། སྟོད་པ། ཉེ་རྒྱ། བཟུངས་པ། གཏོར་མ། སྦྱིན་ཐེག་རབ་གནས།  
ལས་ཆོགས། དམ་ཆོག་ཐབས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་འཕགས། །

པར་ཕྱིན་ཐེག་པར་དཀའ་བ་ནི། །དུ་མ་རྒྱུད་དགོས་དོ་རྩེ་ཡི། །ཐེག་པར་འདོད་ཡོན་ལམ་ཁྱེར་གྱི། །  
སྟོད་པར་བདེ་ཞིང་ཆོགས་ཁུང་བའི། །འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཆེ་ཐོབ་འཕགས། །པར་ཕྱིན་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ། །  
བསྐལ་པ་གངས་མདོ་སྲུལ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་འགོར་ཞིང་རི་ལྷུང་ཡང་། །གངས་མེད་གསུམ་འགོར་དོ་རྩེ་ཡི། །ཐེག་པར་  
སངས་རྒྱས་རྒྱབ་པ་ལ། །གང་ཟག་དབང་པོའི་ཁྱད་པར་གྱི། །ཆོ་རབ་འདི་འཕྲིང་བར་དོ་སྟེ་བ་ཐ་མ་བདུན། །ཐ་  
མས་ཤིན་ཏུ་སྟེ་བ་བཅུ་དྲུག་ན། །དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ནི། །མདོན་དུ་བྱེད་རྣམས་ཁྱད་པར་འཕགས། །གསང་  
སྟགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་དབང་པོ་རྣོན་པས། །དེ་ལྟའི་སྟགས་ལུགས་དངོས་བཤད་པར། །རྒྱུད་སྡེའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ལས་  
ཀྱང་། །སློབ་དཔོན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གིས། །དོ་རྩེ་གྲུར་གྱི་རྩེས་འབྲང་ནས། །རྒྱུད་སྡེ་བཞིར་བཤད་ལྟར་  
འཆད་ན། །ཕྱི་ཡི་ལུས་རག་བྱ་བ་བྱས། །གཙང་སྒྲ་གཙོར་སྟོན་བྱ་རྒྱུད་ལ། །གསང་བ་སྦྱི་རྒྱུད་ལེགས་གྲུབ་དང་། །  
དཔུང་བཟང་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་སྟེ། །སྦྱི་ཡི་རྒྱུད་ཆེན་བཞི་ཞེས་གྲགས། །སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་དོ་རྩེ་འི་རིགས་དང་། །  
པདྨ་ལོར་བུ་ལྟེན་ལས། །འཛིག་རྟོག་རིགས་ཉེ་སྟོ་དྲུག་ཡོད། །ནང་གསེས་དབྱེ་བ་མཐའ་ལས་སོ། །རྒྱབ་ཚུལ་

བྱ་རྒྱུད་རང་རྒྱུད་ལ། རང་ཉིད་ཐ་མལ་ར་རྒྱལ་གནས། མཐུན་གྱི་བྲིས་ལྟར་བསྒྲོམ་བ་ཡི། བྲགས་ཀའི་སྒྲགས་  
མེད་ལས་འོད་གྱི། སྒྲོ་བསྐྱའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱི། བྱིན་རྒྱལ་བ་སྐུ་ཐུགས་སྒྲགས་བསྒྲུ་ཞིང་། ཀྲུ་  
སྒྲིད་གཙོ་བོ་དཀའ་ཐུབ་དང་། གཙུང་སྒྲུར་གནས་ནས་ལྟག་པའི་ལྟར། རྗེ་དཔོན་ལྟ་བུའི་དངོས་གྲུབ་ཡོན། །

སྐྱུ་བ་ཐབས་ཚད་ལྟན་འགའ་ཞིག་ལ། བྱ་རྒྱུད་ལྟ་ལ་བདག་བསྐྱེད་གྱི། སྐྱུ་བ་ཐབས་ཡོད་ནམས་ནལ་  
འཕྱོར་གྱི། རྒྱུད་ལ་སྒྲགས་ལྟར་བཀྲལ་བའོ། རྗེ་བཞིན་སྒྲིན་བྱེད་དབང་ལ་ནི། རྒྱུད་རྩེད་པའི་ཁོ་ནར་ངེས། །  
སྒྲགས་གྱི་བསྒྲུས་ལུང་བཀྲུ་བྱུ་བྲུང་། རིན་ཆེན་སྒྲུ་བདུན་རྩེས་བརྒྱུད་ནམས། བྱིན་རྒྱལ་བ་དབང་གི་མིང་  
བཏགས་ཡིན། བྱ་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་དབང་། རྒྱུད་རྩེད་པའི་ཁོ་ནར་ངེས། དབང་བཞི་རིམ་གཉིས་མེད་  
པར་བཞེད། འོ་ན་རྒྱུད་སྒྲེ་འོག་མའི་སྐབས། བྲིས་སྐུ་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་བ་དེ། ཀྲུ་རྗེ་བསྐྱུར་བ་ལྟར་བསྒྲོམ་བ། །  
འཕྱར་རོ་ཞེས་ན་གནད་མི་འདྲ། བྲིས་འཕྱར་སྐུ་རྗེར་རབ་གནས་ཅན། ལྟར་བསྒྲོམ་བྲག་མཚོད་ལུལ་བ་ཡིས། །  
བསོད་ནམས་ཚོགས་རྗེ་གསུམ་དགོས་པ་ཡོད། རྗེ་ནི་ལྟར་བསྒྲོམ་ཐབས་མཁས་གྱི། བྱུང་པར་ཡིན་ལ་ཀྲུ་རྗེ་བ་  
གྱི། ལྟར་བ་གཞན་ལ་དགོས་བྱུང་མེད། བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་བདག་ལྟར་བསྐྱེད། རྗེ་ལ་བསྐྱུར་གནས་མི་བྱུང་སྟེ། །  
རང་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་བརྒྱས་ན་སྟེག མཚོད་ན་བསོད་ནམས་ཐོབ་འཕྱར་བར། བྲིས་སྐུ་ལྟར་བསྒྲོམ་བ་ཉིད་  
ཡོགས། སྒྲིད་པའི་རྒྱུད་ལ་ལུས་རག་གི། བྱ་བ་ནང་གི་ཉིང་འཛིན་གཉིས། ཆ་མཉམ་སྟོན་པས་སྒྲིད་རྒྱུད་  
གྲགས། རྗེ་ལ་ནམས་སྐྱུར་མཛོན་བྱང་དང་། ཁྲོ་བོ་ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་སྒྲགས། སྐྱུ་བ་རྒྱལ་བྲིས་སྐུ་རང་  
གཉིས་ཀར། ལྟར་བསྒྲོམ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ནི། སྐུ་རྒྱུད་རྩེད་པའི་ལས་མི་བསྐྱེད་པར། ཁྲོགས་བོ་ཕན་ཚུན་ཕན་  
འདོགས་པའི། རྒྱལ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཡོན་པའོ། རྗེ་ཡི་སྒྲིན་བྱེད་རྒྱུ་ཅོད་པའ། རྗེ་རྗེ་བྲིས་ལྟ་མིང་དབང་ལ། །  
ནལ་འཕྱོར་རྒྱུད་ཞེས་ནང་གི་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གཙོ་བོར་སྟོན། རྗེ་ལས་རྩ་བ་ཤད་ཆ་མཐུན་རྒྱ། གསུམ་སྟེ་  
དེ་ཉིད་འདུས་པ་དང་། རང་སོང་སྒྲིང་རྒྱུད་ལ་སྒྲགས་སོ། །

ལྟ་ཡི་སྐྱུ་བ་རྒྱལ་བྲི་རོལ་གྱི། བྲིས་སྐུ་ལྟར་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པའི། རྒྱུན་ཙམ་བྱས་ནས་གཙོ་བོ་ནི། །  
རང་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་པར་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་སྐུ་འདྲེན་བསྐྱེད། བྲག་རྒྱུ་མ་བཀྲོལ་དེ་སྟེང་  
བཞུགས། དངོས་གྲུབ་ཡོན་ཅིང་བཀྲོལ་ནས་གཤེགས། དམ་ཚིག་སེམས་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས། བྲན་མཚམས་  
བྱ་བ་ནམ་སྐྱུ་བ། སྒྲིན་བྱེད་དབང་ལ་རྒྱུ་ཅོད་པའ། རྗེ་རྗེ་བྲིས་ལྟ་མིང་དབང་དེ་ཡི་སྟེང་། བྲིས་མི་སྟོག་པ་འཁོར་  
ལོའི་དབང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ནི་དབང་ཞེས་གྲགས། རྒྱལ་འཕྱོར་སྐུ་ན་མེད་པ་ནི། ཉིང་འཛིན་བྱུང་པར་སྐུ་ན་  
འཕགས། ཐབས་གྱི་ཆ་ནས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ། ལ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་སྟེ། འཕགས་པ་སྐྱུ་བ་ཡུ་བ་སྐུ་ས་



གྱིས། བཀྲལ་བ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་དང་། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་གྱིས། བཀྲལ་བ་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་ར་  
གས། བོད་དུ་འགོས་ལོ་ལྷ་ས་བཙན་དང་། མར་པ་ཆོས་གྱི་སློ་གྲོས་དང་། གཉེན་ལོ་ཆེན་པོ་སྟགས་གྱིས་  
སྤེལ། གསང་འདུས་སྟུན་རས་གཟིགས་ཞེས་པ། རྫོང་པོ་ཆེན་པོས་བཀྲལ་བའོ། འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་  
གཤེད་གྱི་སྒྲོར། ར་ཆེན་ལོ་ལྷ་སྟོ་འོད་འབྱུང་། ཞང་པ་ཤེས་རབ་བླ་མ་དང་། ཆག་ལོ་སྟོ་བོ་ལོ་ལྷ་བ། ཤེས་  
རབ་རིན་ཆེན་སྟགས་ལས་འཕེལ། མ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ནི། རྒྱ་གར་སློབ་དཔོན་དྲིལ་བུ་པ། ལུ་ཉི་  
པ་དང་ནག་པོ་པས། བཀྲལ་བའི་ལུགས་གསུམ་གཙོ་བོ་དང་། །

གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་ལ་བ་པ། མི་ཉིད་བཅུ་གསུམ་མ་གཉིས་དང་། བདེ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་  
དང་། རྫོང་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིམ་འབྱུང་དང་། སློང་བའི་ཡོན་ཏན་བོད་ཞལ་སྟགས། མང་མོད་བོད་དུ་མལ་ལོ་ལྷ། །  
རྗེ་བཙུན་ས་རྒྱ་པ་ཡབ་སྲས། རྫོང་ཆེན་བརྒྱུད་འཛིན་བཙན་ལས་དང་། གཉིས་མེད་རྒྱུད་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། སྤྱིང་  
པོ་གྱི་ཡི་དོ་རྗེ་ལ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་བརྒྱ་པས། བཀྲལ་བའི་མན་ངག་ལུགས་དང་ནི། རྫོང་བཞིན་འོ་སྤྱི་  
ཉི་རུ་ག། མཆོ་སྤྱིས་རྫོང་རྣམ་པོ་པས། བཀྲལ་བའི་བཀའ་བབ་རྣམ་པ་བཞི། འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་ཡོངས་སུ་  
གས། བོད་དུ་གྱི་ཡི་དོ་རྗེ་ཡི། སྤྱིན་གྲོལ་གདམས་པ་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་། བཤད་བཀའ་མ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་  
ནི། འབྲོག་མི་ལོ་ལྷ་བཞེད་པོ། ལྷ་གྲུ་ཡེ་ཤེས་མ་དྲོས་པའི། མཆོ་ལས་ཚུ་བོ་བཞི་ལྷ་བུའི། འཁོན་སྟོན་དགོན་  
མཆོག་རྒྱལ་བོ་དང་། སེ་སྟོན་ཀུན་རིག་མངའ་རིས་པ། གསལ་བའི་སྤྱིང་པོ་མཆིམས་ལོ་ལྷ། བཞིས་བླ་  
ཡུར་བ་ལྷ་བུའི། སྤྱི་རྒྱུད་གྲུ་ལྷ་འབར་དང་ནི། ཞང་སྟོན་ཆོས་འབར་གཉིས་གྱིས་བྱངས། གངས་རིའི་ལྷོངས་  
འདྲིར་ཡོངས་རྫོགས་གྱི། བསྟན་པའི་བདག་པོ་ས་རྒྱ་པ། ཡབ་སྲས་སློབ་བརྒྱུད་བཙན་པ་ལ། བརྒྱུད་དེ་དར་  
ཞིང་རྒྱས་པའོ། དམ་པ་དང་པོ་ཡི་སངས་རྒྱལ། དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་གར་དུ། ཅི་ལུ་པ་དང་དུས་ཞབས་པ། །  
ཆེ་རྒྱུད་སྟགས་གྱིས་རྒྱས་པར་སྤེལ། བོད་དུ་ཁ་ཆེ་ལྷ་བ་མགོན། འབྲོ་ལོ་རུ་ལོ་ཆོས་རབ་སྟགས། བརྒྱུད་དེ་བུ་  
སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། བརྒྱུད་པར་བཙན་པ་སྟགས་ལས་འཕེལ། བླ་མེད་ལྷ་ཡི་རྒྱུ་བ་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་  
དམ་ཆོག་སེམས་པར་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་བསྐྱེམ་ནས་ནི། རྣམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཐ་མལ་གྱི། འཇུག་  
པའི་སྤྱིང་གསལ་ཆོས་ཐམས་ཅད། ལྷ་བསྐྱོམ་དེ་བཞིན་ཉིད་དག་པ། ལྷ་ནི་སོ་སོའི་དག་པ་དང་། རྫོང་བཞིན་  
རང་རིག་དག་པ་ནི། གསུམ་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བའི། སྒྲོ་ནས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ཡིན། འདི་ཡི་སྤྱིན་  
བྱེད་དབང་བཞི་དང་། གྲོལ་བྱེད་ལམ་ནི་རིམ་གཉིས་ལས། བརྟེན་ནས་གཏན་བདེ་ལྷག་རྒྱ་ཆེ། མཆོག་གི་  
དངོས་གྲུབ་ཆེ་གཅིག་ལ། འབྲུབ་པའི་ཐབས་མཁས་བྱུང་པར་གྱི། ཡེགས་ཆོགས་སུལ་དུ་བྱུང་བའོ། །

འཇམ་མགོན་ས་སྒྲུ་པ་རྒྱུ་ཏམ། །དབང་བཞི་དང་ནི་རིམ་པ་གཉིས། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆོས་  
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །སོ་ནམ་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པ་ཡིས། །ཡོ་རྟག་རིམ་གྱིས་སྒྲིན་པ་ལྟར། །  
པ་རོལ་བྱིན་པའི་ལམ་ཞུགས་ནས། །གངས་མེད་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །སྤྲུགས་གྱིས་བཏབ་པའི་  
ས་བོན་ནི། །ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཡོ་རྟག་སྒྲིན། །དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཐབས་ཤེས་ན། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ། །  
ཞུས་སོ།།

༩ གཏན་དུ་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ལམ། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲུགས་གྱི། །སྒྲོམ་གསུམ་བཀའ་  
དྲིན་ལེགས་སྒྲུལ་མགོན། །མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་འདུད། །གྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི། །  
ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་བྲིལ་བ་ན། །དེ་དག་སྒྲོམ་པ་གསུམ་དུ་འདུས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་  
དབྱངས། །ས་སྒྲུ་པ་རྒྱུ་ཏམ་ཆོག་གིས། །ལེགས་གསུང་སྒྲོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ཡི། །དགོངས་དོན་མདོར་བསྐྱུས་  
འདི་ལྟར་བཀོད། །ཐོག་མར་བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཆོན་དོན། །སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་དབྱེ་ཞེས། །སོ་ཐར་  
བྱང་སེམས་སྤྲུགས་སྒྲོམ་གསུམ། །ལེན་པའི་ཆོག་དེའི་བསྐྱབ་བྱ། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་འབྱོན་ཚུལ་དང་། །  
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནད་སོ་སོའི། །འབྲུལ་པ་བཀག་ནས་མ་འབྲུལ་པ། །སྒྲུབ་པའི་རྣམ་དབྱེའི་གསུང་ཡིན་ནོ། །  
སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་ནི། །རྒྱུད་ནི་དོ་རྩེ་ཆེ་མོ་ལས། །གསུང་དེ་སུམ་ལྟན་གྱི་རྒྱུད་གྱི། །གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ།  
སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཡིན་སྤྲུགས་སྒྲོམ་གཙོ། །སྐབས་འདིའི་སོ་བྱང་གཉིས་པོ་ནི། །སྤྲུགས་གྱིས་ཅིས་གྱི་མ་བེན་པ། །  
ཁོ་ན་ཡིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་གཅིས། །མཆོད་བརྗོད་དང་པོ་རྩ་བ་ཡི། །སྤྲུམ་དམ་པ་སོགས་དང་མཆོད་བརྗོད་སྒྲི་ག་གཅིག་  
སྤྲུམ་གྲུབ་གཉིས་མཆོག་སྒྲིན་པ། །དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དབང་བསྐྱར་ནི། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡི། །དོ་རྩེ་  
སྒྲོབ་དཔོན་སྐབས་འདི་དུ། །འདི་སྟག་ཆང་དང་། །དགའ་གདོང་པས་བཤད་ཚུལ་འདྲ་མིན་བྱང་། །རང་ལུགས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་  
ཆངས་སྒྱུད་དག་བསྟེན་ལུགས་གཉིས་བྱང་སྒྲོམ་སྤྲུགས་སྒྲོམ་སྒྲུལ་བ་སོགས་བཞེད། །རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་མཆོད་  
བརྗོད་ཆོག་སྒྲིན་མེད་ཡོན་ཏན་སོགས། །ཀར་གཉིས། །སྒྲོམ་གསུམ་བཅའ་བའི་སྟོན་པ་མཆོག་ །ཤུགས་མེད་གོར་བུ་གྲུག་  
འཆོལ་མཛད། །དེ་ནས་ཆོག་ཀར་དད་ལྟན་སངས་རྒྱས་སོགས། །གཉིས་པོ་ནི། །བཤད་ཡུལ་བཤད་བྱའི་ཆོས་བསྟན་  
པ། །དེ་ནས་ཆོག་མཁས་རྣམས་དགའ་བའི་སོགས། །བཞི་བཤད་ཚུལ་ལོ། །

དེ་ནས་ཆོག་བདག་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སོགས། །བཞི་ཀྲན་སྒྲོང་བསྟན། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་། །  
ཞེས་ནས་རྣམ་དབྱེ་བཤད་གྱི་ཉོན། །བར་འདི་བསྟན་བཅོས་མཆོག་གི་ལུས། །དོན་ཆོན་བཙུ་གཅིག་གིས་  
འབྲུལ་པ། །འགོག་ཅིང་མ་འབྲུལ་བར་བསྐྱབ་དོན། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ། །ཞེས་ནས་སྒྲུས་བུ་དེ་ལ་ནི། །

སྟེ་སྟོན་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་ཟད། །ཞེས་འདི་སོར་སྟོན་ཉམས་ལེན་ལ། །འབྲི་གྲུང་པ་ཡི་སོར་སྟོན་ལ། །རི་སྤྱིད་  
འཆོ་སྤྱུ་ལུས་དང་སེམས། །གཉིས་ཀར་དགོངས་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། །དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་མ་ཟེན། །སོ་ཐར་  
སྟོན་པ་གཏོང་ཡང་དེས་ཟེན་པའི། །སྟོན་པ་མི་བཏང་ཟེར་བ་བཀག། །རང་ལུགས་ཉན་ཐོས་སོར་སྟོན་ནི། །  
རྣམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི། །ལུས་རག་ལས་ནི་སྦྱེ་བ་ཡི། །གཟུགས་ཅན་སྟོན་པ་འཆི་ཆེ་གཏོང་། །དགོ་  
འབྲས་ཆེ་འཕྲོས་ནས་ཀྱང་འབྱུང་། །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་སེམས་  
ལ་སྦྱེས། །རི་སྤྱིད་སེམས་ནི་མ་ཉམས་བར། །དེ་སྤྱིད་སྟོན་པ་ཡོད་པར་བཞེད། །ལུང་རིགས་འཐད་ལྟན་མང་  
པོས་སྦྱབ། །ལུས་རག་སེམས་ལས་སྦྱེས་པ་གཉིས། །ཕྱོག་རྒྱུལ་རྣམ་དབྱེ་དེ་ལྟར་མཛད། །བྱེ་བྲག་སྦྱ་བའི་  
བསྟེན་གནས་ནས། །ཡི་དམ་བསྟོན་པ་བསོད་ནམས་ཆེ། །བར་འདིའི་བཀའ་གདམས་པ་ལ་ལས། །བསྟེན་  
གནས་འབྲུལ་དང་གཞན་ལ་འཆོལ། །ལྟ་བསྟོན་ཐ་དད་ལོག་རྟོག་དགག། །བྱེ་སྦྱས་བསྟེན་གནས་དགོ་སྟོང་  
ལས། །ལེན་ཅིང་གྲིང་གསུམ་མི་ཁོ་ན། །མདོ་སྟེའི་སྒྲང་ཡུལ་དགོ་བསྟེན་སོགས། །གང་རུང་ལས་སྒྲང་གྲིང་  
གསུམ་གྱི། །མི་དང་རྒྱ་རྒྱ་གཞོན་ཅུ་ཙམ་པ་ཀ་དང་བཅས་ལ་སྦྱེས། །ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ཆོ་ག་སྦྱབས་འགྲོའི་རྒྱལ་གྱིས་  
འབོགས། །དོན་ཞགས་རྟོགས་པར་བསྟེན་གནས་ནི། །རང་ཉིད་གྱིས་སྒྲང་ཆོ་ག་ནི། །སེམས་བསྐྱེད་འདྲ་བའི་  
བྱད་པར་གསུང་། །བྱེ་བྲག་སྦྱ་བས་ཐོ་རངས་གྱི། །མཐའ་ནས་སང་གི་ཐོ་རངས་བར། །དེ་བཞིན་མདོ་སྟེ་པ་  
ཡིས་ཀྱང་། །རྣམ་འདོད་ཆོ་ནས་སང་དེའི་བར། །སྒྲང་བའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་བྲིམས། །སྒྲང་སྦྱེས་འབྲུལ་  
དང་འཆོལ་མི་དགོས། །

ལྟ་བསྟོན་ཉན་ཐོས་གཞུང་ལུགས་ལ། །མ་བཤད་བྱས་ན་འང་འགལ་བ་མེད། །རྣམ་རྒྱལ་སྟོང་མཆོད་ལྟ་བུ་  
གསོ་སྦྱང་དང་འབྲེལ་གསང་སྟགས་གྱི། །ཡི་དམ་བསྟོན་པ་བསོད་ནམས་འཕེལ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་  
བའི། །ཞེས་ནས་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་པོ། །བྱང་སེམས་སོ་སོར་ཐར་པར་གྱུར། །ཞེས་བར་རང་ལུགས་ཐེག་  
ཆེན་གྱི། །སོ་ཐར་ཆོ་ག་རྒྱབ་མ་རྒྱབ། །སོགས་གྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོ་སྤྱ། །བྱེས་ནས་དེང་སང་ལག་ལེན་དུ། །དགོས་  
པའི་ཆོ་ག་དམིགས་བསལ་གསུང་། །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར། །འབོག་ཆོག་ཡོད་མོད་པར་ཆེར་  
རྒྱབ། །གསོ་སྦྱང་རང་གི་སྒྲང་བ་སོགས། །ཆོ་གའི་ལག་ལེན་ཡོད་པར་གསུང་། །ད་ལྟའི་བྱུག་ལེན་གནང་བ་ནི། །  
བསམ་པ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་གྱིས་ཟེན། །ཆོ་ག་ཉན་ཐོས་ལུགས་བཞིན་མཛད། །སྒྲང་བའི་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་པོ། །  
བྱང་སེམས་སོ་ཐར་གྱུར་ཞེས་བཞེད། །

དེ་ནས་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །སོ་ཐར་སོགས་ནས་ལུགས་གཉིས་པོ། །དེ་འདྲའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པར་

བྱ། །ཞེས་པས་རང་ལུགས་ཐེག་ཆེན་གྱི། །སོ་ཐར་ལེན་པའི་ཆོ་ག་ལས། །འཕྲོས་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་བྱད་པར་  
གསུང་། །བྱང་སེམས་སོ་ཐར་བསྐྱབ་བྱ་ནི། །སྤྲིག་ཏོ་མི་དགེ་བ་ཡི་བློགས། །ཉན་ཐོས་བཞིན་སྒྲུང་རང་འདོད་  
གྱི། །དཔེན་པའི་ལྷུང་བ་བྱང་སེམས་གྱི། །ལུགས་བཞིན་སྒྲུང་ནས་འཛིག་ཏེན་པ། །མ་དད་གྱུར་རྣམས་འབད་  
པས་སྒྲུང་། །འཛིག་ཏེན་ཐར་པའི་ལམ་འཇུག་པའི། །རྒྱ་རུ་གྱུར་ན་ཐེག་པ་ཆེ། །སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་ནི་གནང་། །  
ཉན་ཐོས་སེམས་ཅན་དོན་ཡིན་ཡང་། །འདོད་པ་ཆེན་ལ་ལྷུང་བ་འབྱུང་། །ཐེག་ཆེན་བྱང་སེམས་གཞན་དོན་  
ཕྱིར། །འདོད་ཆེན་ལྷུང་བ་མེད་ཅེས་བཞེད། །ཐེག་ཆེན་སོ་སོར་ཐར་སོགས་ནས། །འབྲས་བུ་གི་ཡང་འབྱུང་གི་  
བར། །ཞར་བྱུང་གཏོར་ཚུལ་ཉན་ཐོས་གྱི། །ཆོ་ག་ལས་སྒྲུང་སྒོམ་པ་ཡི། །ལྷོག་པ་གི་བའི་ཆོ་ག་ཏོར་། །བྱང་  
ཚུབ་སེམས་གྱི་ལྷོག་པ་དང་། །དགེ་འབྲས་གི་ཡང་འབྱུང་བར་བཞེད། །ལས་འབྲས་སྐྱབས་གྱི་འབྲུལ་བཀག་  
དོན། །དེས་ན་ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། །སོགས་ནས་ཉིད་རྒྱུར་བར་དོན། །ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གཉིས་མཐུན་  
བར། །ལས་འབྲས་སྒྲུང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ། །བྱེད་པ་སོ་ཐར་བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ། །ལས་ལ་དགེ་སྤྲིག་ལུང་མ་  
བསྟན། །ཡིན་ཅེས་རྒྱལ་བས་མདོ་ལས་གསུང་། །

དགེ་བ་ལེགས་པར་སྦྱད་པ་སྟེ། །རྣམ་སྤྲིན་བདེ་བ་སྦྱེད་པ་ཡིན། །སྤྲིག་པ་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་སྟེ། །རྣམ་སྤྲིན་  
སྤྲིག་བསྐྱེད་སྦྱེད་པར་བྱེད། །བཏང་སྒྲོམས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པའང་གཉིས་ཀ་མིན། །འདི་  
དག་བྱས་པའི་ལས་ཡིན་པས། །འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་འདུས་མ་བྱས། །ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་ན་ལས་མ་ཡིན། །དེས་ན་དག་དང་སྤྲིག་པ་མིན། །ལས་ལ་བྱུབ་པས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །སེམས་  
པ་དང་ནི་བསམ་པའོ། །སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། །བསམ་པ་དེ་ནི་ལུས་དག་གིའོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་  
གཉིས་ཀ་མིན། །དེ་ཕྱིར་དག་སྤྲིག་ལས་ལས་གྲོལ། །གཞན་ཡང་ལས་ལ་རྣམ་བཞི་གསུངས། །ལས་དཀར་  
རྣམ་སྤྲིན་དཀར་བ་དང་། །ལས་གནག་རྣམ་སྤྲིན་གནག་པ་དང་། །ལས་དཀར་རྣམ་སྤྲིན་གནག་པ་དང་། །ལས་  
གནག་རྣམ་སྤྲིན་དཀར་བའོ། །

བསམ་པ་དག་པའི་སྤྲིན་པ་སོགས། །གཉིས་ཀ་དཀར་བས་མཁས་པས་བྱ། །བཟའ་བའི་དོན་དུ་  
གསོད་པ་སོགས། །གཉིས་ཀ་གནག་པས་མཁས་པས་སྤང་། །མང་པོ་བསྐྱབས་ཕྱིར་གཅིག་གསོད་སོགས། །  
ལས་གནག་རྣམ་སྤྲིན་དཀར་ན་བྱ། །གཞན་དོན་འབྱུང་ངེས་ལུང་རིགས་གྱིས། །གྱུར་ངེས་རང་འདོད་མ་འདྲེས་  
བྱ། །མ་བརྟགས་པ་དང་ཡིན་ཟོལ་སྤངས། །བསོད་ཕྱིར་སྤྲིན་པ་གཏང་ལ་སོགས། །ལས་དཀར་རྣམ་སྤྲིན་  
གནག་པ་སྤང་། །གཞན་ཡང་ལས་ལ་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །འཕེན་བྱེད་ལས་དང་རྫོགས་བྱེད་ལས། །དེ་དག་



དབྱེན་མུ་བཞི་ཡོད། །འཕེན་བྱེད་དགེ་བས་འཕངས་པ་ལ། །རྫོགས་བྱེད་ཀྱང་ནི་དགེ་བ་དང་། །འཕེན་བྱེད་  
སྤྲིག་པས་འཕངས་པ་ལ། །རྫོགས་བྱེད་ཀྱང་ནི་སྤྲིག་པ་དང་། །འཕེན་བྱེད་དགེ་ལ་རྫོགས་བྱེད་སྤྲིག་ །འཕེན་  
བྱེད་སྤྲིག་ལ་རྫོགས་བྱེད་དགེ་ །ལས་ཀྱིས་འཕངས་དང་འཕེན་ཞེས་པས། །སྟེ་བ་ཡིན་ཞིང་ལས་གཙོ་ཞེས། །  
མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཚོས་གྲགས་གསུངས། །དེ་དག་དཔེར་བརྗོད་མདོར་བསྟུས་པ། །བཤད་པར་བྱ་ཡིས་  
ཡིད་ལ་བྱུངས། །མཐོ་རིས་གསུམ་པོ་འགྲུབ་པ་ནི། །དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་འཕེན་པ་ཡིན། །དེ་དག་བདེ་བ་འབྱུང་  
བ་ནི། །རྫོགས་བྱེད་དགེ་བས་འཕངས་པ་ཡིན། །ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྟེ་བ་ནི། །འཕེན་བྱེད་སྤྲིག་པ་ཡིན་པར་  
གསུངས། །དེ་ཡི་སྟུག་བསྐྱེད་བྱེད་བྱ་ཀྱན། །རྫོགས་བྱེད་ལས་ནི་སྤྲིག་པ་ཡིན། །མཐོ་རིས་དགེ་བས་འཕངས་  
མོད་ཀྱི། །དེ་ཡི་ནད་དང་གནོད་པ་ཀྱན། །རྫོགས་བྱེད་སྤྲིག་པ་ཡིན་པར་གསུངས། །ངན་འགྲོའི་འཕེན་བྱེད་  
སྤྲིག་ཡིན་ཡང་། །དེ་ཡི་ལུས་སེམས་བདེ་བ་ཡིན། །གནས་སྐབས་དགེ་བས་འཕངས་པར་གསུངས། །གཞན་  
ཡང་གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་དང་། །གཅིག་ཏུ་གནག་དང་འདྲེན་མའི་ལས། །རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བྱུང་བས་གསུངས། །  
གཅིག་ཏུ་དཀར་བས་བདེ་བ་བསྟེན། །གཅིག་ཏུ་གནག་པས་སྟུག་བསྐྱེད་བསྟེན། །འདྲེན་མའི་ལས་ཀྱི་བདེ་བ་  
དང་། །སྟུག་བསྐྱེད་འདྲེན་མ་བསྟེན་པར་གསུངས། །ཞེས་པའི་དོན་འདི་དངོས་འགལ་ལ། །ལྟན་ཅིག་འདྲེས་  
པ་མི་འབྱུང་མོད། །ཀུན་སྤྱོད་གཙོ་ཆའི་སྦྱར་བ་ཡི། །འབྲས་དེ་སྟོན་སྦྱོར་ཀུན་སྤྱོད་གི། །འབྲས་བུ་རྩེས་སུ་འབྱུང་  
བ་ཡིན། །འདི་འདྲའི་ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཤེས་གྱུར་ན། །ད་བཟོད་ལས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ། །  
ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

བོད་ཀྱི་སྤྲོ་མ་ཞང་གཡུ་བྲག་ །སོགས་ཀྱིས་གཤིས་ལ་དགེ་སྤྲིག་ཡོད། །ཟེར་བའི་ལོག་རྟོག་བཀག་པ་ནི། །  
སུ་སྟེགས་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས། །ཞེས་ནས་དེ་ཉིད་རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱི། །དགེ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་  
པའི་བར་དུ་ལུང་རིགས་ཀྱིས། །དགག་དང་སྦྱབ་པའི་རིམ་པ་ནི། །འབྲུལ་གཞི་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི། །བསྐྱོ་བར་  
འགོ་ཀུན་དགེ་བ་ནི། །རི་སྟེང་ཡོད་ཅེས་ཆོག་སྟེ་དང་། །མདོན་པར་དོན་དམ་དགེ་བ་ཞེས། །དེ་ལ་འབྲིས་ཏེ་  
རང་བྱུང་གིས། །སྤྱུང་འདོད་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ཟེར། །རྒྱ་ཡི་སྐབས་ནས་འབྲས་བུ་ནི། །གནས་པར་འདོད་  
པ་སུ་སྟེགས་ལུགས། །བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་རྣམས་དོན་གཅིག་ །  
ཆོས་དབྱིངས་ཞེས་པའི་མཚན་གཞི་ནི། །འཁོར་འདས་ཆོས་སྟོན་བཅུད་བཅ་ཤེས་དགེ་སྤྲིག་བར་མ་གསུམ་སོགས་རྣམས་  
ཀུན་གྱི་དབྱིངས། །རིས་བྲལ་མངུང་དང་འགྱུར་བ་མེད་སུ་བཞི་དུས་གསུམ་ལས། །འདས་པ་བྱི་མེད་ལུང་གིས་  
འགྲུབ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཉིད། །འགྱུར་མེད་དཔེ་རུ་ནམ་མཁའ་གསུངས། །འདི་སྐབས་

བཀྲོལ་ལུང་དོན་འདི་བཀོལ་བ་ཡིན། །འབྲི་གུང་པ་འགས་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྟིང་། །སྟོང་ཉིད་ལམ་སྟིང་རྗེའི་  
སྟིང་པོ་སྤྱ། །འདོད་ཀྱང་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་ཁམས། །སྟོང་བྱེད་ཙམ་ལས་ཁམས་དངོས་མིན། །དེ་ཡང་  
མདོ་རྒྱུད་ལུང་གིས་སྟོན། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད། །དགེ་ཞེས་སེམས་བྱུང་དད་སོགས་བཅུ་གཅིག་ཡིན། །  
དོན་དམ་དགེ་བདེ་བཞིན་ཉིད། །སྤྲིག་པ་འཁོར་བ་ནམ་མཁའ་དང་། །སོ་སོར་བརྟག་མིན་ལུང་མ་བསྟན། །  
བཤད་པའི་བརྟགས་དོན་འཁོར་བ་ལས། །སྤྲིག་འབྱུང་མཁའ་དང་བརྟག་མིན་གཉིས། །འབྲས་འགོག་ཕྱིར་ན་  
ལུང་མ་བསྟན། །དགེ་བ་འབྲས་བྱ་བདེ་བསྐྱེད་པའི། །དགེ་དངོས་མིན་ཀྱང་སྤྲིག་མཛོན་གྱུར། །མེད་པའི་ཕྱིར་  
ན་དགེ་བ་ཞེས། །དཔེར་ན་ནད་བྲལ་ལུས་བདེ་ལ། །མྱ་ངན་མེད་པས་སེམས་བདེ་ཞེས། །སྤྲིག་བསྐྱེད་མེད་པ་  
ཙམ་ཞིག་ལ། །བདེ་བར་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ། །དཔེ་རུ་མཛད་ཅིང་ཆོས་དབྱིངས་ནི། །དགེ་བྱས་ཏ་ཅང་  
ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །ཆོས་ཀུན་ཆོས་དབྱིངས་ལ་གཏོགས་ཕྱིར། །སྤྲིག་དང་ལུང་མ་བསྟན་དགེར་འགྱུར། །ངན་  
འགོར་འགོ་བའི་འགོ་མི་འབྱུང་། །ལ་ལས་བྱམས་དང་སྟིང་རྗེ་སོགས། །གཤིས་དགེར་འདོད་ཀྱང་ངེས་པ་མེད། །  
གཉེན་དུ་བྱམས་ནས་དགེ་འདུན་གྱི། །འཆོ་བ་བྱིན་པས་དབྱལ་བར་སྒྲེ། །དེས་བྲལ་འགོ་ལ་བྱམས་སྟིང་རྗེས། །  
གནས་སྐབས་མཛོན་མཐོ་མཐར་བྱག་དུ། །དེས་ལེགས་ཐོབ་བྱེད་ཐབས་ཀྱིས་ནི། །སྤྲིན་སོགས་ལ་འཇུག་དགེ་  
བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་འགོ་ཀུན་གྱིས་བྱས་པའི། །འབད་པས་རྒྱབ་པའི་དགེ་བ་ལ་དགོངས་འགོ་ཀུན་གྱི། །དགེ་བ་ཇི་  
སྟེད་ཡོད་ཅེས་གསུངས། །ཆོས་དབྱིངས་སྟོས་པ་ཀུན་བྲལ་ལ། །ཇི་སྟེད་མང་ཉུང་ཐ་སྟད་མེད། །མདོར་ན་  
སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་ལ། །གྲུས་པར་བྱེད་ཀུན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །མཐའ་བཞི་ལས་གོལ་བྱ་བྱེད་སོགས་སྟོས་ཀུན་བྲལ།  
ཤེས་བྱ་གསུངས། །

གཞན་ཡང་ཡོད་དགེ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །ཞེན་འགོ་ཀུན་དགེ་སྟོས་ཀྱི། །ཡོད་མཐའ་བེམ་པོ་དངོས་མེད་  
མཐའ་མེད་འཕགས་པ་ཡི། །ལམ་རྒྱབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཏེ་ཆོས་དབྱིངས་ཁོངས་སུ་འདུ། །འདི་གསུམ་ཁོངས་སུ་  
ཆོས་དབྱིངས་མི་འདུ། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་གངས་བགྲང་དགོས་འགྱུར། །གཞུང་དེའི་དགོངས་དོན་ངེས་པ་ནི། །མཆོད་  
སྤྲིན་ལྟ་བུ་འགོ་ཀུན་གྱི། །བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི། །སྟོན་བྱས་པའི་དགེ་བ་ནི། །ཇི་སྟེད་ཞེས་པ་མང་  
པོའི་ཆོག་བྱས་པ་འདས་དང་བྱེད་འགྱུར་ནི། །མ་འོངས་བྱེད་པ་ད་ལྟར་བ། །དུས་གསུམ་གིས་བསྐྱུས་གཞན་  
དགེ་དང་། །དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །དུས་གསུམ་མཛད་པའི་དགེ་བ་ལ། །སྤྱིར་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་ལྟར་  
ཡིན། །དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་ནི། །དུས་གསུམ་དུ་བསྒྲུབ་དགེ་བའི་ཆོག་ས། །ཡོད་རྣམས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་  
ནོ། །བསྐྱེད་པའི་དོན་ནི་དམ་པ་གསུམ། །ཀུན་སྟོང་སེམས་བསྐྱེད། །དངོས་གཞི་དམིགས་མེད། །རྗེས་བསྐྱེད་པ། །གྱིས་ཟེན་དགེ་

ཅ་བསྟར་སྒེལ་ཆེད། ཡིན་གྱི་ཚུལ་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས། མཐའ་བྲལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ། བསྟོ་བ་  
འབྲས་ཐུའི་དབེན་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་བསྟོ་བུའི་དགོ་མིན་ཡང་། བྱང་སེམས་སྟོ་སྟུང་གིས་བསྟོ་རུང་། ཟེར་ན་  
མི་རུང་ཉེས་པ་ཡོད། ཚེས་དབྱིངས་སྟོས་བྲལ་དགེར་དམིགས་ན། དམིགས་པའི་བསྟོ་བ་དུག་ཅན་འགྱུར། །  
ཚེས་དབྱིངས་སྟོས་བྲལ་མདངས་འགག་མེད། ངང་ནས་དགོ་ཚེགས་སྟུབ་པ་རྣམས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྟོ་བ་  
ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོ་སྟུང་གྱུར། དམིགས་པ་མེད་པའི་བསྟོ་བའི་གནད། ཡིན་ཞེས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་  
ལས་གསུངས། ཚེས་ཉིད་འདི་ཡངས་གསལ་གྱི་བརྗོད་པ་དེ་ཡིན་མི་འགྱུར་བའི་ན་ཞེས། བའི་སྟོ་བས་བརྗོད་བྱ་  
ཡིན་བཞིན་དུ། དེ་ཉིད་བསྟོ་བྱ་ག་ལ་ཡིན། ལ་ལས་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་སྒྲ། སེམས་ཅན་ཁོ་ན་ལམས་  
ཡིན་འདོད། །

དེ་ནི་དངོས་ཡོད་དང་དོན་བྱེད་རྣམས་མིན་དངོས་མེད། སྟོས་བྲལ་གསུམ་ལས་གཞན་མི་འབྱུང་། དངོས་  
ཡོད་བཅའ་པོ་སེམས་ཅན་ཞེས། འདོད་པ་དེ་ནི་མུ་སྟེགས་ལུགས། རིག་པ་ཤེས་པར་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱུད་པོ། །  
འདུས་བྱས་ཡིན་པས་བདེ་གཤེགས་གྱི། སྟིང་པོ་འདུས་མ་བྱས་པ་དེ། མ་ཡིན་སྐབས་འགར་ཟག་མེད་གྱི། །  
སེམས་རྒྱུད་གསུངས་པ་ཀུན་གཞི་ཡི། རྣམ་པར་ཤེས་གྱི་གསལ་ཆར་དགོངས། མ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་  
ཞེས་པ། ཚོགས་དུག་དམིགས་པས་མ་ཐོག་པ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་དགོ་བ་ཡི། ཐ་སྟངས་མེད་ཅིང་དངོས་མེད་  
ན། དགོ་སྟེགས་མི་འཐད་སྟོས་བྲལ་ན། སྒར་གྱི་ཚུལ་དབྱིངས་དེ་ལས་ཅི། དེ་ནི་དགོ་སྟེགས་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས། །  
མ་ལུང་རྒྱན་མཚན་སྒར་བསྟན་ཟེན། བཅའ་དབྱིངས་བདེ་གཤེགས་སྟིང་མིན་ཡང་། སེམས་ཅན་ཚེས་དབྱིངས་  
བདེ་གཤེགས་སྟིང་། ཡིན་ནམ་སྟུམ་ན་དེ་མིན་ཏེ། ཚེས་དབྱིངས་དབྱེར་མེད་སྟོས་བྲལ་ཡིན། སེམས་ཅན་  
འབྲུལ་གྲོལ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་། འཕགས་མཚོགས་ཀྱུ་སྟུབ་ཞལ་སྒར་ནས། སྟིང་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་རུང་གསུང་། །  
བྱམས་པས་སྟོན་ལྷ་སེམས་ལུམ་སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟམ་པ་དང་། ཡང་དག་མིན་འཛིན་ཡང་དག་ཚེས་ལ་སྟུར། བདག་ཅག་  
ལྷག་པའི་སྟོན་ལྷ་གང་དག་ལ། ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་སྒར་དོན་དུ་གསུངས། སྒར་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ལུང་འདས་ལ་བྱང་ཕྱིར། །  
བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་གསུངས་པ་ཡང་། དགོངས་གཞི་སྟིང་ཉིད་ལ་དགོངས་སོ། བསྟོ་ཆེ་རྒྱ་སྟེང་མུ་སྟེགས་  
ལུགས། སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་སྟོལ་སྟོན་ཡུལ་ནི། བྲམ་ཟེ་མཁུ་བའི་ཐབས་མཁས་ཙམ། དེ་ལས་གཞན་  
དུ་དགོས་ཆེད་མེད། བསྟོ་བ་ལ་ནི་མདོར་བསྟུན། གནས་དང་གནས་མིན་གཉིས་སུ་གསུང་། གནས་གྱི་  
བསྟོ་བ་མཚན་གཞི་བསྟན་ནམས་འདི་ཡི་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད་སོགས་ཚིག་བཞིའི་དོན་ལྟ་བུ། སེམས་ཅན་གྱི། དོན་ཕྱིར་  
རང་གི་དགོ་བའི་ཚོགས། སྟུབ་རྣམས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐོབ། དེ་ཐོབ་མཚོགས་གི་ཡོན་ཏན་དེས། སེམས་

ཅན་སྤྱིད་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་སྒྲོན། །དེས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་བྱུང་པར་ཅན། །ཐབས་མཁས་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཡི། །  
རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ངེས་པར་ཐོབ། །དེ་ཐོབ་པས་ནི་སེམས་ཅན་ཀྱན། །སྤྱིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་ནུས་པར། །  
ངེས་དེ་གནས་གྱི་བསྐྱོ་བ་ཡིན། །

གནས་མིན་མཚན་གཞི་དག་པ་འདི་ཡིས་སྒྲེ་བོ་ཀུན་སོགས་ཆོགས་བཞིའི་དོན་ལྟ་བུ་རང་གི་དག་པའི་ཆོགས། །  
བསྐྱབ་མཐུས་འཁོར་བ་སྟོང་གྱུར་ཅིག །སྒྲོན་གྱང་དབྱིངས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ནི། །མིན་རུང་འཁོར་བའི་མཐའ་མེད་  
པ། །ལྟ་བུ་རྟེན་འབྲེལ་དམིགས་པ་མེད་གྱང་འགག་མེད་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཉིད་དེ། །སྒྲོན་པས་མི་འཇུག་གནས་མིན་གྱི། །  
བསྐྱོ་བར་བཤད་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀ། །མདོ་ལས་གསུང་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་། །  
དེས་ན་བཤགས་བྱའི་སྤྲིག་པ་དང་། །བསྐྱོ་བར་བྱ་བའི་དག་པ་ནི། །བྱས་པ་ཡི་ནི་ལས་ཞིག་དགོས། །དེ་ཡི་རྣམ་  
གཞག་མདོར་བྲི་ལ་ན། །ཆགས་སྣང་མྱོངས་གསུམ་གཏོགས་ཀྱན་སྤྲིག །མ་ཆགས་མི་སྣང་མྱོངས་མེད་དག་ །དེ་  
ཡང་ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་གཉིས། །དག་སྤྲིག་རྣམ་གཞག་མི་མཚུངས་ཏེ། །སྤྲིག་ཏེ་ཀྱན་སྣང་གཉིས་ཀ་  
མཚུངས། །ཉན་ཐོས་གཞན་དོན་བྱས་ན་ཡང་། །ཉིས་པར་བརྩི་ཞིང་བྱང་སེམས་ཀྱིས། །འདོད་པས་དབེན་པས་  
གཞན་དོན་དུ། །འཇུག་མེད་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཟིན་པའི། །འདོད་ཡོན་ལྡན་ལ་སྒྲིད་པ་སོགས། །ལྟར་བ་མེད་  
ཅིང་དག་པར་འཇུག། །

འབྲི་གྲང་པ་འགས་ལས་གྱི་འབྲས། །དཀར་ནག་ཟངས་ཐལ་ལོག་རྟོག་ནི། །དགག་ལ་དཀར་ནག་  
ཟངས་ཐལ་ནས། །མཁས་པའི་གཞུང་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །བར་གསུང་དེ་ནི་བྱང་དོན་ལ། །ངེས་པའི་དོན་  
དུ་འབྱུལ་བ་ཡིན། །བྱབ་དབང་བསྐྱུན་ཚུལ་བསྟན་པ་སོགས། །སྟོན་ནས་རྣམ་སྤྲིན་དུ་གསུངས་པས། །གཏུལ་  
བྱང་དགོངས་དགོས་བྱང་དོན་ཡིན། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ཡིས་གསལ། །གལ་ཏེ་ལས་སྤྲིན་ལོངས་སྤུལ་  
སྤྲིན་པར། །རིགས་ཏེ་བྱབ་དབང་སྤུལ་པ་ཙམ། །དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་མཁན་པོ་ཡི། །ལས་ངན་སྐྱུ་མ་མཁན་དེ་ལས། །  
དེས་སྤུལ་སྐྱུ་མར་མི་འབྱུང་མོད། །ཡེ་བཀག་ཡེ་གནང་ཞེས་སོགས་ནས། །སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་གསུང་པའི་  
དོན། །རང་བཟོའི་རིག་པས་ཡེ་བཀག་དང་། །ཡེ་གནང་འདོད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བསྟན་པའི་ནང་མིན་ཉན་  
ཐོས་ཀྱི། །སྤྲེ་བཞིའི་སྤང་ཚུལ་གནང་བཀག་རྣམས། །ཐ་དད་ལུང་གིས་གསལ་བར་སྟོན། །དེ་བཞིན་རབ་རྒྱ་  
བྱང་ལ་བཀག །ཁྱིམ་པར་བཀག་མེད་ཉན་ཐོས་ལ། །གནང་བ་ཐེག་ཆེན་ལ་བཀག་དང་། །མདོ་སྤྲགས་ཕན་  
ཚུན་གནང་བཀག་གི། །རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་ཡོད་པ་རྣམས། །རང་རང་ལུགས་བཞིན་བྱེད་པ་གཅེས། །རབ་བྱང་ལ་  
བཅས་འགོ་གཞན་ལ། །མིན་པ་རྗེས་འབྱང་ལ་སྤྱིང་ནད། །སངས་རྒྱས་བདེ་སྤྲུག་བྱེད་པོ་ལྟ། །ཟེར་བ་འབྲེལ་



མེད་ལོག་རྟོག་གོ། །ཐུབ་དབང་མཆོག་གི་ཕན་བདེ་ཡི། །འབྲས་འབྱུང་སྡོམ་པའི་ཞིང་སྤུལ་བ། །སྡིང་ནད་ཡིན་  
ན་འཛིག་རྟེན་ན། །ཞིང་མེད་དབུལ་པོར་ཞིང་བཟང་བྱིན། །སྡིང་ནད་དུ་འགྱུར་ཐཤལ་གཏམ། །ཆགས་སྤང་  
མྱོངས་གསུམ་ཀྱན་ལ་སྡིག་ །སོ་བྱང་སྡོམ་པ་སྤང་བཞིན་ནས། །འགལ་བར་གྱུར་ན་བཅས་པའི་སྡིག་ །མ་བཅས་  
ལྟར་བ་འབྱུང་འདོད་འབྱུལ། །ལོངས་སྒྲུབ་ཐོབ་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོད། །ཅ་རྒྱུད་སྤྲོ་མ་ནུལ་འཕྱོར་གྱི། །ཆས་སུ་  
ཞུགས་རྣམས་ཡེ་བཀག་གི། །གཤིས་གྱི་མ་དགེ་ཅན་འདོད་དམ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོས་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི། །  
བསྐྱབ་པ་བཅས་ཀྱང་བདེ་སྟག་གི། །བྱེད་པོར་མི་འགྱུར་བདེ་སྟག་རྒྱ། །ལས་གྱི་བྱེད་པོ་སེམས་ཡིན་པས། །དེ་  
ཉིད་འདུལ་བའི་ཐབས་ཟབ་མོ། །བསྐྱབ་པ་འཆའ་ཡི་བྱེད་པོ་ནི། །སྟོན་མཆོག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །

གཤིས་ལ་རང་གྲུབ་དགེ་བ་མེད། །ཆ་ལུགས་ཅམ་ལའང་དགེ་ཡོད་མིན། །ཀྱན་སྦྱོང་དགེ་ཞིང་སྡོམ་པ་  
སྤང་། །བསྐྱབ་བྱ་ཆ་ལུགས་ཚུལ་བཞིན་ལྟན། །དགེ་བ་རྣམས་གྲོལ་ལམ་བཟང་ཡིན། །ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་དགག་  
པ་ཡི། །འདུལ་སྦྱོད་མ་ཡིན་སྤངས་དགོས་དོན། །སྒྲུབ་ཅན་དང་གོང་བ་ཅན། །ཞེས་ནས་ལ་སོགས་བྱ་བ་ཀྱན། །  
འདུལ་བའི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུང་དོན་ནི་འདུལ་བ་ཡི། །སྦྱོད་འགལ་འགྱོད་པས་བཤགས་  
པར་བྱ། །བསྟན་ཕན་བསྐྱབ་པར་མ་རུས་ཡང་། །འགལ་རིགས་རྣམས་པ་ཀྱན་མི་བྱ། །བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མདོ་  
བསྐུལ་སོགས། །འདུལ་གཞུང་མཐུན་པར་བྱ་དགོས་དོན། །མདོ་བསྐུལ་རིང་མོ་ཞེས་སོགས་ནས། །བདེན་  
བརྟུན་དབྱེ་བར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་དོན་མདོ་རྒྱུད་ལས་མ་བཤད། །རང་བཟོ་འབད་པས་སྐྱབ་ན་འབྱུལ། །  
དཀའ་སྤྲོ་གང་དུ་གྱུར་ན་ཡང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུང་ལྟར་བསྐྱབ། །ལ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
གྱི། །ཞེས་ནས་སྒྲོག་གསུམ་དེ་ལྟར་གྱིས། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །དེས་དོན་བོད་དག་སངས་རྒྱས་གྱི། །  
བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་བསྟན་བཅོས་ནི། །རྣམ་དག་ཉན་བཤད་མི་བྱེད་པ། །འབྲེལ་མེད་སྒྲུན་པོའི་ཆོག་  
བསྟན་བཅོས། །ཉན་བཤད་ངལ་བ་དོན་མེད་ཡིན། །དྲི་མ་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །དགོངས་འབྲེལ་མཁས་  
དང་གྲུབ་པ་ཡི། །བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམས། །ཚུལ་བཞིན་བྱས་པས་དོན་གཉིས་འགྲུབ། །  
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཛིན་པར་བསྟུགས། །སོ་ཐར་སྐབས་ཏེ་དང་པོ་འོ། །

བྱང་སེམས་སྡོམ་པའི་ཉམས་ལེན་ནི། །སེམས་བསྐྱེད་ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་སྟེ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་  
བསྐྱེད་གསུམ། །ཐེག་ཆེན་དབུ་སེམས་ལུགས་གཉིས་ཡོད། །ལེན་པའི་ཆོག་བསྐྱབ་བྱ་སོགས། །ཐ་དད་ཡོད་  
ཅེས་སྦྱིར་བསྟན་དོན། །སེམས་བསྐྱེད་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། །ཞེས་པ་སོགས་ནས་བྱིར་བཅོས་དང་། །བསྐྱབ་  
པར་བྱ་བའང་སོ་སོར་ཡོད། །གཞན་ནི་གོ་སྤྲོ་ཉན་ཐོས་གྱི། །ལྷག་མེད་དག་བཅོམ་ཐོབ་འདོད་དང་། །རང་རྒྱལ་

རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ནི། །ལུགས་སྒྲོག་མཐའ་རུ་བྱིན་པའི་འབྲས། །བདག་མེད་བྱེད་དང་གཉིས་རྟོགས་  
ནས། །རང་རྒྱལ་གྱི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཞེས། །སངས་རྒྱས་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །གདུལ་བྱ་རྣམ་དག་ལམ་ལ་  
བཀྱི། །དེ་ལྟར་ཐོབ་འདོད་སེམས་བསྐྱེད་པ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན། །སེམས་བསྐྱེད་  
བཅས་ལ་རྣམ་གསུམ་བཤད། །ཐེག་ཆེན་དབུ་མ་སེམས་ཅམ་གཉིས། །ལྟ་བ་མཐོ་དམན་ཐ་དད་པས། །ཆོ་ག་  
ལྟར་དང་བྱིར་བཅོས་དང་། །བསྐྱབ་བྱའང་མི་འདྲ་སོ་སོར་གསུངས། །

སེམས་ཅམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ། །བཀའ་གདམས་དག་བཤེས་ཕྱག་སེར་བས། །མི་ལམ་ལ་  
བརྟེན་སེམས་ཅམ་གྱི། །སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་བྱས། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་ག་ལས། །ལེན་པའི་  
ལོག་རྟོག་དགག་པ་ནི། །སེམས་ཅམ་པ་ཡི་སེམས་བསྐྱེད་འདི། །བོད་ན་བྱེད་པ་ཞེས་སོགས་ནས། །དབུ་མ་པ་  
ཡི་གཞུང་བཞིན་གྱིས། །ཞེས་དོན་དབུ་མ་སེམས་ཅམ་གཉིས། །ལྟ་བ་མཐོ་དམན་ཐ་དད་པས། །སེམས་བསྐྱེད་  
ཆོ་ག་ཡང་དོག་གྱུར། །རང་ལུགས་སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་ནི། །སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བར་རུང་བའི་རྟེན། །སྤྲིག་ཤས་  
ཆུང་ཞིང་སོ་སོར་ཐར། །རིགས་བདུན་གང་རུང་སྒྲོམ་ལྡན་དགོས། །གཞན་ལ་མི་རུང་ཆུལ་འཕགས་པ། །  
ཐོགས་མེད་ཞབས་དང་རྒྱལ་བའི་སྲས། །རྫོང་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས་གསལ། །དེ་ཡི་ཆོ་གའི་ཕྱག་ལེན་ནི། །  
སྦྱོར་བའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་འཆལ་དང་། །སྐྱབས་འགོ་བྱས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་གྱི། །རྟེན་དུ་འོས་མིན་བར་ཆད་ནི། །  
དངོས་གཞི་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲེ་སྒྲོད་ལ། །བསྐྱབ་ཅིང་དེ་དོན་དེས་ནས་ནི། །  
འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཉིད་ལེན་དང་། །ཆོ་གའི་ཆོག་ལ་ཉན་ཅམ་ལས། །རྗེས་སྒྲོས་མི་བྱེད་དེ་ཡི་མཇུག །  
མཁུན་བར་གསོལ་བར་མཛད་པའོ། །ལྟར་བའི་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲོབ་དཔོན་ནི། །ཅན་གོ་མིས་མཛད་པ་ཡི། །སྒྲོམ་པ་  
ཉི་ཤུ་ཇི་བཞིན་སྒྱུང་། །ལྟར་བ་བཅོས་ཆུལ་ཉོན་མོངས་པས། །ཆེན་པོས་ཡམ་པ་ལྟ་བུ་ཡི། །ཆོས་བཞི་བསྐྱེད་ན་  
སྒྲོམ་པ་ནི། །གསར་དུ་ལེན་ཅིང་ཉོན་མོངས་འབྲིང་། །ཆུང་དུ་སྒྱུད་ན་ཡུལ་སྒྲོམ་ལྡན། །གསུམ་ལ་གཅིག་གི་  
མདུན་དུ་བཤགས། །དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། །འཕྱོག་པའི་ཡུལ་ནི་གང་ཡང་རུང་། །སྤྲོད་པོ་བཀོད་  
པ་སྐལ་བཟང་དང་། །དཀོན་བརྟེན་རྒྱལ་བོར་གདམས་པ་དང་། །ནམ་མཁའི་སྤྲིང་པོའི་མདོ་ལས་གསལ། །  
འཕགས་མཆོག་ཀླུ་སྐྱབ་ཞི་བ་ལྟས། །གསུང་བཞིན་སྦྱོར་བར་ཡན་ལག་བདུན། །ཆང་པར་མཛད་ཅིང་དངོས་  
གཞིའི་སྐབས། །སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་ནི་སྤྲབས་གཅིག་ལེན། །མཇུག་དུ་རང་གཞན་དགའ་བ་བསྒྲོམས། །ནམ་  
མཁའི་སྤྲིང་པོའི་མདོར་གསུངས་ལྟར། །རྩ་བའི་ལྟར་བ་བརྟེན་བཞིར་བསྐྱབས། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་རིངས་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་ནམ་མཁའི་སྤྲིང་། །མི་ལམ་དུ་ནི་འབྱུང་བ་

ལ། །རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཤགས་པ་དང་། །སྟོང་འཇུག་ཤེས་བཞིན་སྤང་བ་ཡི། །ལེའུར་བཤད་ལྟར་བསྐྱབ་པའོ། །  
དེས་ན་དབུ་སེམས་རྣམ་གཉིས་ལ། །ལྟ་བའི་ཡངས་དོགས་བྱད་པར་གྱིས། །རྟེན་ལ་སྟོན་ལྟར་དགོས་མིན་དང་། །  
བསྐྱབ་བྱའང་མང་ཏུང་ཏུང་ཟད་འགྱུར། །དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་ལུང་ཀྱན་འཁོར་ལོ་བར་པ་ཉིད། །ཡིད་བཞིན་སེམས་  
ཙམ་ལུང་མི་འགྱུར། །རྟེན་དང་ཆོག་འདི་བྱད་པར་ལམ། །ལྟ་བ་དབུ་མ་ལྟར་བྱེད་ནས། །སྟོང་བ་སེམས་ཙམ་ལྟར་  
བྱས་ན། །ལྟ་སྟོང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པར་བྱ། །གཏུལ་བྱ་རིས་སྤྲུམ་ཆད་པར། །  
སངས་རྒྱས་ས་བོན་འཛིག་འདོད་ན། །ཆོག་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཡི། །དབུ་མའི་ལུགས་བཞིན་བྱས་ན་ལེགས། །  
བཀའ་གདམས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་གིས། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་ལས། །ལེན་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ནི། །  
དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིས་ཞེས་ནས། །ཅི་འགྱུར་བརྟག་དགོས་པོ་ཡི་བར། །གསུངས་པའི་དོན་ནི་དོན་དམ་  
གྱི། །སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་སྟོར་དངོས་རྗེས། །ཆང་བ་རྒྱལ་དང་མཁས་པ་ཡི། །གསུང་པ་མེད་ཅིང་དབྱིབས་  
མཆུངས་ཙམ། །ཡིད་ན་བདུ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །དམ་བཅའི་ཆོག་ཡིན་ཆོག་མིན། །དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་གྱིས་  
ཐོབ་ཞེས། །ལམ་ནི་རི་བཞིན་བསྟོན་པ་ཡིས། །མཐུ་ལས་བྱུང་སྟེ་བསམ་གཏན་དང་། །ཟག་མེད་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་  
ཡིན། །སྦྱོར་བཏང་ལ་སོགས་དམ་བཅའ་རིགས། །ཆོག་ཡིན་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། །བསྐྱབ་བྱ་དབུ་སེམས་ཐུན་  
མོང་དུ། །ལྷུང་བའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་ནི། །དེ་ལྟར་སེམས་ཙམ་དབུ་མ་གཉིས། །སོགས་ནས་དེ་ལྟར་གསུང་  
གི་བར། །ལྷུང་མེད་བསམ་པ་དགེ་བ་ཡིས། །སྦྱོར་པ་ལ་སོགས་ཡིན་མི་དགེ་བའི། །སྟོག་གཅོད་རྣམ་ཀྱན་ལྷུང་  
བར་འགྱུར། །གཞན་ཕན་འགྱུར་ངེས་ཡིན་ན་གཞལ་བསད་པ་སོགས། །ལྷུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་གཞན་ལ་ནི། །  
གནོད་པར་འགྱུར་ན་བརྟན་དངོས་ནི། །མིན་ཀྱང་ལྷུང་མེད་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། །མདོར་ན་དགེ་སྟོག་སེམས་  
ཉིད་གཙོ། །གནད་གྱི་གཙོ་བོ་གཞན་ཕན་ཡིན། །

འབྲི་གྲུང་པ་ལགས་བདག་དང་གཞན། །བརྗེ་ཡི་སེམས་བསྐྱེད་བསྟོན་མི་རུངས། །ཞེས་པའི་ལོག་རྟོག་  
དགག་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཞེས། །སོགས་ནས་བར་དུ་འང་འཛིག་རྟེན་གྱི། །ལུན་སྤྲུམ་ཆོགས་  
པར་འབྱུང་བར་གསུངས། །བར་གྱི་ལུང་རིགས་གྱིས་བསྐྱབ་དོན། །གྲུབ་ཐོབ་གསུང་ལ་བྱང་ངེས་དོན། །མ་  
རྟོག་དོར་ཞེན་ཙམ་གྱིས་མིན། །བདག་གཞན་དངོས་རྗེས་སྐབས་མ་ཡིན། །སྟོན་འདུན་ཙམ་གྱིས་བརྗེ་བ་ཡིན། །  
ཟད་དང་མི་སྦྱེ་བཟོད་ཐོབ་ཞེས། །བདེན་བཞི་མདོན་དུ་འགྱུར་པའི་སྐབས། །སྤང་བྱས་མི་བརྗེ་བཟོད་པ་ཐོབ། །  
དབུ་མ་པ་ཡི་ས་དང་པོ། །སེམས་ཙམ་ལྟར་ན་ས་བརྒྱད་ཐོབ། །འཁོར་བར་མི་ལྷུང་སྤྲུག་བསྐྱལ་མེད། །ཞི་བ་ལྟ་  
ཡི་སྟོང་འཇུག་ལས། །འཁོར་བ་སྤྱིང་བྱིར་ལམ་གྱི་གཙོ། །བདག་གཞན་བརྗེ་བར་བསྟོན་དགོས་ཞེས། །གསུང་

འདི་དང་པོའི་ལས་ཅན་གྱི། །སྐབས་སུ་མཐོང་ཞིང་འཕགས་རྒྱུད་གྱི། །ཡུང་མིན་དེ་ཡིས་གསལ་བར་འགྱུར། །  
དགེ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་མི་སྤིད། །བདག་གཞན་བརྩེ་བར་བསྐྱོམ་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ཡི། །  
གཙོ་བོ་འཁོར་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ། །བདག་འཛིན་གདུལ་བའི་གཉེན་པོའི་མཆོག་ །གནས་སྐབས་སུ་སྤྲུམ་  
ཆོགས་པ་ཐོབ། །མཐར་ཐུག་ནུམ་གྲོལ་གོ་འཕང་མཆོག་ །ལྷུང་ཐོབ་བདག་གཞན་བརྩེ་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་བསྐྱོམ་ལེགས་པ་ཡི། །སྤྲུམ་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་ལེན་གྱི། །གནད་མ་འཕྲུག་པ་དགོས་པའི་དོན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་  
གནད་སོགས་ནས། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་ཡི་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི་སངས་རྒྱས་པ། །ཐོབ་བྱེད་གཞན་མེད་  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །སེམས་ཀྱི་གནད་ཉིད་མ་འབྲུལ་གཙོ། །ཉན་ཐོས་དག་གི་གང་ཟག་བདག་ །ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་  
མཆེད་སྟོང་པར་ཤེས། །ནམ་མཁའ་ལག་མཐིལ་མཉམ་པ་སོགས། །ཆོས་ཀྱན་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་མཛད། །  
འབྲས་བུ་འགོག་པ་ལྷག་མེད་གྱི། །ལྷུང་འདས་ཐོབ་ཀྱང་སྤྲོད་སྤིད་གྱི། །ཆོས་ཀྱན་མཉམ་ཉིད་མ་རྟོགས་དང་། །  
སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་བསྐྱུག་དགོས། །སེམས་ཅན་གྲུབ་དབང་གྲུབ་འདོད་བསྔོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་རང་ཉིད་  
ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་དང་དེ་སྒྲོས་བྲལ། །མ་རྟོགས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་  
གང་ཟག་བདག་ །ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་བྱི་རོལ་གྱི། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཆོས་ཐམས་ཅད། །སྟོང་པའི་བདག་  
མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཛོན་གྱུར་པ། །བྱེད་དང་དེ་  
བའི་དོན་དུ་བསྔོ། །

དེ་ཡང་སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཡི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་  
པའི། །ཐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །གནད་དོན་འཕྲུག་ནས་མ་དག་པའི། །སྤྱིན་སོགས་བཀའ་དོན་  
སངས་རྒྱས་དགོངས། །སོགས་ནས་ཤེས་པར་གྱིས་པར་དོན། །སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་མི་ཤེས་པར། །ཆོས་  
ལྷུང་བཅོས་པས་སྤྲུམ་པོ་འགའ། །ངོ་མཆར་བསྐྱེད་ཀྱི་མཁས་པ་ནུམས། །ཁྲིལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་འདྲ་ཡོད། །  
ཆང་དང་དུག་དང་མཚོན་ཆ་དང་། །གཞན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་སྟེར་བ་དང་། །གསོད་པར་སྤྲུགས་མ་སྟེར་བ་དང་། །  
མཆོག་གསུམ་མཆོད་རྩིས་དགེ་འདུན་གྱི། །ཡོ་བྱེད་ནོར་རྩིས་གཞན་ལ་སྤྱིན། །མ་དག་པ་ཡི་སྤྱིན་པ་ཡིན། །  
ཉན་ཐོས་ཆོག་ལ་བརྟེན་པའི། །སོ་ཐར་དགེ་སྟོང་ཡིན་བཞིན་དུ། །རང་འདོད་འཆལ་སྤྱོད་བྱང་སེམས་ཀྱི། །  
གཞན་པན་ཡིན་སྒྲོམ་ཁག་འདོགས་དང་། །བྱང་སྒྲོམ་སེམས་བསྐྱེད་སྤང་བཞིན་དུ། །གཞན་པན་འགྱུར་དང་  
བྱེད་ཅུས་ལ། །ངོ་སྤྱང་རང་འདོད་སོར་སྒྲོམ་ལ། །ཁག་འདོགས་ཚུལ་འཆོས་བྱེད་པ་དང་། །རང་ཉིད་ཚུལ་ཁྲིམས་



བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་། རྒྱུ་ལྡན་པའི་མཆོག་འཛིན་ཅིང་། གཞན་ལ་བྱེད་གསོད་བྱེད་པ་ནི། མ་དག་པ་ཡི་  
རྒྱུ་ལྡན་པའི་མཆོག་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྒྲུབ་པ་ལ། གཞོད་ཅིང་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ། རང་འདོད་གཡོ་  
སྒྲུབ་པའི་མཆོག་པར། བསྟན་འགྲོ་ཡུལ་དེར་འབྲལ་ཕྱག་ལ། ལམ་བྱེད་ཁྲིམས་ནས་ལུས་བཞིན་དུ། བཟོད་པ་བསྒྲུབ་  
ན་མ་དག་པ། རྒྱུ་ལྡན་པའི་བཀའ་དང་མཁས་པ་ཡི། རྣམ་དག་གཞུང་དང་མི་འབྲེལ་བའི། ལོག་པའི་ཆོས་ལ་  
དགའ་བ་དང་། ཐོས་བསམ་བསྒྲུབ་གསུམ་ལོར་བ་ལ། བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་སོགས། མ་དག་པ་ཡི་  
བརྩོན་འགྲུས་ཡིན། ལུང་རིགས་ཐོས་བསམ་མི་བྱེད་ཅིང་། གཟུང་འཛིན་སྒྲོག་ལས་མ་གྲོལ་བའི། མི་  
མཁས་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་དང་། རྒྱུད་མེའི་དགོངས་པ་མ་ལོན་པའི། གནད་འབྱུགས་པ་ཡི་ཐབས་ལམ་  
སོགས། རྣམ་རྟོག་འགའ་ཞིག་འཛིན་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་ཕྱོགས་སྤྱོད་པའི་ཐབས། འབད་པ་ཆེན་པོས་  
བསྒྲུབས་ན་ཡང་། ཡང་དག་ཡི་ཤེས་མི་སྤྱོད་བས། མ་དག་པ་ཡི་བསྒྲུབ་པ་ཡིན། །

སངས་རྒྱུས་གསུང་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། རྣམ་དག་གཞུང་དང་མི་འབྲེལ་བའི། བརྩོན་ཆོས་ཉམས་  
མཁུར་གཏིར་བརྟུ་སོགས། ཆོས་མིན་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ལ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་ལ་མཁས་གྱུར་ཅིང་། བྱ་བ་  
ཐམས་ཅད་ཤེས་གྱུར་ཀྱང་། མ་དག་པ་ཡི་ཤེས་རབ་ཡིན། གཏུག་བྱ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཞིང་། ཐར་པའི་ལམ་  
ལ་མི་བཀྱི་བར། ཆོས་ལྟར་བཅོས་ནས་འཁོར་བར་བྱིད། སྒྲུབ་པ་ལ་དད་པ་དང་། འཁོར་བ་སྤང་གིང་དུག་  
གསུམ་གྱི། གཉེན་པོར་མི་འགོ་དགོ་བརྟུ་ཡི། ཆོས་ངན་པ་ལ་མོས་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལས་མ་  
གྲོལ་ཞིང་། བདག་འཛིན་གཉེན་པོར་མི་འགྱུར་བའི། བསྒྲུབ་པ་ལ་དགའ་བ་ནི། མ་དག་པ་ཡི་དད་པ་  
ཡིན། རད་པ་དགའ་བའི་ཁ་ཟས་སྟེར། རྣམ་དག་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་རྒྱུན། འགོ་མང་ལ་འཆོད་ཕྱུལ་  
བའི་རྒྱ། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཤོད་ཀྱི། ངན་པར་དཔྱོད་པ་ཆར་མི་གཅོད། ངབང་བསྐྱར་མེད་པར་གསང་  
སྟགས་སྟོན། སྟོད་མིན་པ་ལ་ཆོས་འཆད་སོགས། འབྲལ་ལ་ཕན་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། བྱིན་སྟོན་གཞོད་པ་ཆེར་  
འགྱུར་བས། སྟོང་རྗེའི་དབང་གིས་བྱེད་ན་ཡང་། མ་དག་པ་ཡི་སྟོང་རྗེ་ཡིན། འབྲུལ་མེད་བསྟན་དང་ཁུངས་  
ཐུབ་ཆོས། ལུང་རིགས་འབྲེལ་བའི་རྣམ་དག་རྒྱུན། འགོ་མང་གནས་སྐབས་བདེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་  
ཐར་ལམ་འཆོལ་བ་ཡི། གཏུག་པ་ཅན་ལ་བྱམས་པ་དང་། ལུང་སྟོབ་མ་མི་འཆོས་དང་། སྤྱང་བའི་འཁོར་  
ལོ་མི་བསྒྲུབ་ཞིང་། ཁྲོ་བོའི་བསྐྱེད་པ་འགོག་པ་སོགས། རྒྱུད་མེ་ཀྱན་དང་འགའ་བས་ན། མ་དག་པ་ཡི་  
བྱམས་པ་ཡིན། མདོར་རྒྱུད་ཀྱན་ལས་མ་གསུངས་ཤིང་། རིགས་པས་བསྐྱེད་པར་མི་ལུས་པ། འོད་དང་བདེ་བ་  
སྤྱོད་པ་དང་། མི་རྟོག་ལྟར་སྤང་སྤྱོད་པ་སོགས། རད་གཏོན་ཅུང་ཟད་སེལ་བ་དག ལྷན་པོ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ན་

ཡང་། །མུ་སྟེགས་བྱེད་ལའང་ཡོད་པའི་བྱིར། །མ་དག་པ་ཡི་ཐབས་ལམ་ཡིན། །བདག་ལྟའི་རྩ་བ་མ་ཆད་ཅིང་། །  
འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་སྟོན་པ་ཅན། །དགེ་བ་ལ་ནི་རོ་མཆར་བཟ། །ཆོས་ཀྱན་སྟོས་བྲལ་མི་ཤེས་པས། །  
སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བསྟོན་པ་ཡང་། །མ་དག་པ་ཡི་སྟོན་ལམ་ཡིན། །

དེ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ། །སངས་རྒྱས་གསུང་གི་གནད་འཕྱགས་པས། །དགེ་བར་བྱེད་པར་སྒྲུང་  
ན་ཡང་། །མ་དག་པ་རུ་ཤེས་པར་གྱིས། །བསམ་པ་ལྟག་བསམ་རྣམ་དག་གིས། །ཐོས་བསྟོམས་མ་འབྲལ་བྱེད་  
གདམས་པ། །མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་སོགས་ནས། །བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་བར། །དེ་དོན་རྒྱལ་  
གསུང་བྱི་མེད་དང་། །འཕགས་པོད་མཁས་དང་གྲུབ་པ་ཡི། །བསྟན་བཅོས་མ་ཞོར་ལམ་བཟང་ལ། །ཐོས་  
བསམ་བསྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ། །བྱེད་ན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའོ། །བྱང་སྒྲོམ་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། །

༥ རྩོམ་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་ནི། །སྟོན་བྱེད་ཞོར་པ་མེད་པ་ཡི། །དབང་བཞིའི་དོན་ནི་རྩོམ་ཐེག་ །ཞེས་  
ནས་སྒྲོམ་པ་སྒྲུལ་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་དོན་གསང་སྟགས་ལ་བརྟེན་ནས། །སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་ལ་སྟོན་གྲོ་ལ་  
གཉིས། །ལ་འབད་སྟོན་བྱེད་དབང་བསྐྱར་ནི། །རྩོམ་འཆང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི། །མཆོན་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བརྒྱུད་པའི་  
ཐེང་། །ངེས་གསལ་འདྲན་རྒྱ་ཡོད་པ་དགོས། །དབང་གི་རྒྱ་བོ་མ་རུབ་ཞེས། །རྒྱུད་སྟེ་སྟེ་དང་བྱེད་པར་དུ། །  
གསུང་དག་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་དུས་དང་། །བྱེད་པར་ལམ་དུས་དབང་གི་ནི། །རྒྱ་བོ་སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས། །ཐོག་  
མར་ཞོས་པའི་དུས་ཆོད་དེ། །རྒྱུད་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དུས་དེ་ལས། །  
ལམ་དུས་ཐ་ན་ཐུན་གཉིས་སུ། །ཆག་མེད་རྒྱུན་དང་ལྟན་པ་ཡིས། །ཉི་ཆོད་སྤྱོད་མོ་མ་བརྒྱལ་བར། །ཉམས་ལེན་  
ཆག་མེད་དབང་གི་ནི། །རྒྱ་བོ་མ་རུབ་བྱེད་པར་གནད། །བྱིན་བསྐྱབས་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་པ། །ཞེས་ནི་བསྟོམ་  
པ་བྱ་བའི་དོན། །ཐོས་བསམ་སྟོན་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད། །སྟན་བརྒྱུད་བརྟེན་ཞོན་བརྒྱུད་མཐོང་བ་ཕྱག་  
ལེན་བརྒྱུད། །ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཉམས་སྒྲུངས་མཐའ། །སྒྲུང་དེས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ནི། །སྟོན་མེད་ཉམས་སྟེ་བྱོང་བའི་  
མཐའ། །དེ་མཐུས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ནི། །རང་བྱུང་འཆར་བ་བྱིན་སྐབས་མཐའ། །དེ་འབྲས་དབང་བཞིའི་  
གྲུབ་པའི་མཐའ། །མདོར་དུ་གྲུབ་པ་བཞི་དང་ལྟན། །སྟོན་པའི་འདོད་ཡོན་གཉེན་པོ་ཡི། །ཟིན་བྱས་ལམ་བྱེད་  
སྟགས་ཀྱི་གནད། །རི་ལྟ་རི་སྟེང་མཁེན་པ་ཡིས། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་གསུངས། །མཁས་དང་  
གྲུབ་པས་ལེགས་བཀྲལ་བའི། །སྒྲུང་བྱ་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བའི། །གཉེན་པོ་ཐབས་མཁས་སྟོན་ཆོགས་ཀྱིས། །བྱི་ཡི་  
སྒྲུང་གསལ་ནང་གི་ལུས། །ལུས་རྩ་ཡི་གོ་ཁམས་རྒྱུད་ལ། །དབྱིབས་ལ་བུམ་པ་རྩ་གསང་བ། །ཁམས་ལ་ཤེར་  
དབང་རྒྱུད་སེམས་ལ། །བཞི་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ནི། །རིམ་གྱི་བསྒྲིག་ལ་དང་པོ་ནི། །དབང་གིས་རྒྱུད་

ལ་སྐྱུ་བཞི་ཡི། །ས་བོན་འདེབས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་གྱི། །གསུང་བཞིན་མཛད་ཅིང་གནད་དོན་ནི། །རི་བཞིན་མཉེན་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །དབང་བཞི་སྒྲ་པས་རང་ཉིད་གྱི། །རྒྱུད་ལ་སྡོམ་པ་གསུམ་ལྟན་འགྲུར། །

རང་རང་ཆོ་གས་སོ་བྱང་གཉིས། །སྟོན་དུ་ཐོབ་དང་གཞན་ཡང་ནི། །དབང་བསྐྱར་སྐྱབས་སུ་བྱུན་མིན་གྱི། །སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོག་པ་ཡིས། །སོ་བྱང་སྡོམ་པ་དང་ན་མཉམ། །ཐོབ་ཅིང་ཆོ་ག་ཉན་ཐོས་ལྟར། །སེམས་བསྐྱེད་ལྟན་སྒྲ་ཐེག་ཆེན་གྱི། །དག་སྟོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །སྡོམ་པ་ཐོབ་ལུགས་གཉིས་རྒྱུད་སྡེ་ལས། །གསུང་བཞིན་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་ཡིས་རྩོམ་ཐེག་པ་ཡི། །དབང་བཞི་རྩོགས་པར་ཐོབ་ནས་ནི། །སོ་བྱང་སྡོམ་པ་སྟགས་སྡོམ་གྱི། །དེ་བོར་གྱུར་ཅིང་གསུམ་ལྟན་གྱི། །དག་སྟོང་རྩོམ་འཛིན་མཆོག་ཐོབ། །དབང་བསྐྱར་ལས་ཐོབ་པའང་དེ་བོ་སྟུམ་ལྟན་དང་། །དེ་ལྟར་རང་ཅག་སོ་སོའི་ཆོ་ག་ལས་ཐོབ་པ་ནི་འདི་བཞིན་ནོ། །བོད་ཀྱི་ཡུག་རྒྱ་པ་ཁ་ཅིག་ །བྱིན་བསྐྱབས་ཙམ་གྱིས་སྒྲིན་བྱེད་དབང་། །འདོད་སོགས་འབྲུལ་པར་གྱུར་པ་རྣམས། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་དགག་པ་ལ། །དེང་སང་རྩོམ་ཡག་མོ་ཞེས། །སོགས་ནས་སྟོན་གྱི་ཆོ་གར་བཤད། །བར་གྱི་དོན་ནི་ཡག་མོ་ཡི། །བྱིན་སྐྱབས་བསྐྱར་ནས་ཆོས་སྟོན་གྱི། །གཏུམ་མོ་སོགས་བསྟོམ་སྒྲིན་བྱེད་བཀག་ །དབང་བསྐྱར་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི། །བྱིན་སྐྱབས་ནམ་ཡང་མི་བྱའོ། །རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྲུབ་ཐོབ་གྱི། །སྒྲ་མའི་ངན་ངག་གིས་བྱེད་པའི། །བྱིན་ཀུན་འབྲེལ་གནད་ལྟན་པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བ། །སྒྲིན་བྱེད་དབང་ཞེས་དེ་ལ་ཟེར། །དེ་ཡི་སྡོམ་པ་གསུམ་ལྟན་གྱུར། །བྱིན་སྐྱབས་ཉན་རུང་གསང་སྟགས་གྱི། །ལམ་སྟོམ་ལ་དབང་གཞན་དུ་ནི། །སྐྱབས་སེམས་རྒྱན་བཤགས་ལྟའི་བྱིན་སྐྱབས། །ཡེ་ཤེས་ཕབ་དང་ལྟ་བསྟོམ་སྟགས། །བཟླ་རུང་བྱིན་སྐྱབས་དབང་བཞིའི་ཆུ་ལ། །ཡུག་མཆོན་གཏད་དང་ཆོ་ལ་ནི། །དབང་བྱིར་ཆོ་ཡི་དབང་བསྐྱར་སོགས། །དབང་གི་མིང་ཙམ་བཏགས་པ་ཡིན། །དཔེ་ན་དབང་དང་བྱིན་སྐྱབས་དང་། །རྩེས་གནང་གནད་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ནི། །ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སྟགས་གྱི་སྡོམ་ལྟན་པ། །ལམ་ཀུན་བསྟོམ་རུང་དབང་བཞི་བསྐྱར་དགོས། །དེ་ཡིས་སྒྲིན་ནས་བྱིན་སྐྱབས་དང་། །རྩེས་གནང་ཞུས་པས་དོ་སྟོལ་གྱི། །ལམ་བསྟོམ་རུང་གི་ལམ་ཀུན་མིན། །དེ་ལྟར་གནད་རྟོགས་གལ་ཆེ་ཞིང་། །བརྒྱུད་ལྟན་མན་ངག་རྟོན་འབྲེལ་གནད། །མི་ལྟན་སྡོམ་པ་འབོག་ཆོག་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་དབང་བསྐྱར་རང་བཟོ་ཡིན། །སྟོན་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་དེང་གི་དུས། །མི་རུང་བྱིར་ན་རང་བཟོ་སྒྲངས། །ཆོ་ག་རྣམ་དག་གལ་ཆེའོ། །གངས་ངེས་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་བ། །དགག་པ་དེས་ན་ཉན་ཐོས་ཐེག་ །སོགས་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་བར། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལས་སྟོན་རྒྱུད་གྱི། །སྟོབ་མར་དབང་བསྐྱར་གངས་ངེས་མེད། །གཞན་གསུམ་ལ་ནི་ཉེར་ལྟེ་བར། །ཟུང་དུ་མ་གྱུར་ངེས་པར་དགོས། །

གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་སྤེ་བཞི། །ཀྱུན་གྱི་ཁ་བསྐྱང་སྤྱི་འགྲོ་ཡིན། །རྒྱུད་སྤེའི་དབང་ལ་ཉིན་དང་པོར། །  
སྤྱོད་ཀོན་བྱས་ཏེ་དངོས་གཞི་ཡི། །ཆོག་སྤོན་འགྲོ་གཏོར་མ་ནས། །རྗེས་ཆོག་བར་དུ་ཉིན་ཞག་གིས། །མ་ཆོད་པ་  
ཞིག་ངེས་པར་དགོས། །མཆོན་མོར་བཤད་པ་རྒྱ་གར་དུ། །གསང་སྤྱགས་དབང་བསྐྱར་དམ་ཆོག་རྗེས། །སྤོད་  
མིན་གསང་བ་ཆེས་དམ་པས། །མཆོན་མོ་མི་ཡི་རྒྱུ་འགྲུལ་སོགས། །དགོན་པར་མཛད་དང་མཆོན་མོའི་དུས། །  
མཁའ་འགྲོ་འདུ་དང་བྱིན་རྒྱལས་དུས། །གཞན་ཡང་རྩོམ་སྤོབ་དཔོན་དབང་། །སྤོབ་མ་རེ་རེ་བཞིན་བསྐྱར་དང་། །  
སྤོས་བཅས་རིགས་པའི་དབང་གུ་རྩོམ་རྩོམ་སྤྱགས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བསྐྱར། །སྤོབ་དཔོན་དབང་ཡང་ཆར་གྲངས་ཀྱི། །  
ཉིན་ཞག་ཁོངས་སུ་གྲུབ་མིན་ལ། །དགོངས་འདྲ་དེང་སང་ཕྱག་ལེན་ལ། །རིགས་པའི་དབང་ལྟ་སྤོབ་དཔོན་  
དབང་། །ལུ་འབྲེལ་མཛད་ཅིང་སྤོབ་མ་ཡང་། །ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་སྤྱབས་གཅིག་དུ། །མཛད་པས་འགོར་སྤོབ་མི་འོང་  
འདྲ། །དུས་འཁོར་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་སོགས། །ཆོག་རྒྱས་པས་ཉིན་ཞག་གིས། །མ་ཆོད་དཀའ་ཅམ་དུས་  
འཁོར་ནི། །བྲམ་མེད་སྤྱི་དང་བབ་མི་འདྲའི། །ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་སྤྱང་། །འཇམ་མགོན་བྲམ་མས་  
གསང་སྤྱགས་ཀྱི། །དབང་བསྐྱར་ཕྱག་ལེན་དངོས་གཅིང་བྱིར། །དོགས་མཐའ་བཀག་སྤེའདོམས་པར་མཛད། །  
གསུམ་པ་དགྱིལ་འཁོར་མ་དག་པ། །དགག་དོན་དེང་སང་བྱིན་རྒྱལས་ཞེས། །སོགས་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་  
ཀྱི་བཀག་བར་གྱི་དོན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །རྒྱུད་སྤེ་ནས་གསུང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །ཆོག་རྩལ་ཆོན་ལ་བརྟེན་  
པར། །ཕྱི་རུ་འདོམ་གང་གྲུ་བཞི་དང་། །ནང་གི་སེམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །ཕྱོགས་ཆོས་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་ཡོད། །  
དེ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤོབས་ཀྱིས། །དགྱིལ་འཁོར་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་པ། །འབྱུང་བ་ཡིན་ཁིང་དེ་འདྲ་བར། །དབང་  
བསྐྱར་པས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས། །སྤོམ་པ་སྤྱི་ཁིང་སྤོབ་རུས་པའི། །གནད་ཡོད་རྩལ་ཆོན་དགྱིལ་འཁོར་  
ཉིད། །རྒྱུད་དང་གྲུབ་པའི་མན་ངག་གིས། །བཀྲལ་ཁིང་དམ་པའི་ཕྱག་ལེན་ལ། །མཛད་པས་རས་བྱིས་ཆོད་  
ལུན་ལ། །བརྟེན་པ་འདི་གཉིས་གཅི་པོར་བཟུང་། །ཆོག་མ་དག་དབང་བསྐྱར་བྱེད། །དགག་དོན་དབང་བསྐྱར་  
བྱེད་སོགས་ནས། །སངས་རྒྱས་བྱིན་རྒྱལས་ཡིན་གྱི་བར། །དོན་ནི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་གིས། །མ་ཟིན་རང་  
བཟའི་ཆོག་ཡི། །དབང་བསྐྱར་བྱས་པས་སྤོབ་མ་ཡི། །ལུས་ངག་ཡིད་ལ་འཕར་གཡོ་སོགས། །བྱུང་ཡང་གདོན་  
གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །རྒྱུད་དང་མན་ངག་གིས་ཟིན་པའི། །རྣམ་དག་ཆོག་ཁིང་དབང་བསྐྱར་ལས། །བྱུང་བ་སངས་  
རྒྱས་བྱིན་རྒྱལས་ཡིན། །དབང་བསྐྱར་མེད་པར་ཟབ་ལམ་བསྒྲོམས། །དགག་དོན་དབང་བསྐྱར་མེད་སོགས་  
ནས། །སྤྱང་བྱིར་འབད་པར་བྱ་བའི་བར། །ཞེས་དོན་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་པས། །རྒྱུད་ལུང་ལྟ་རྟོགས་དབང་  
འཆད་ཉན། །ལས་ཆོགས་སྤོབ་པས་ཆར་འབབས་དང་། །འདྲེ་འདུལ་བྱིན་རྒྱལས་ཕན་ཆོགས་ཅམ། །བྱུང་བྱུང་



འདྲ་ཡང་བྱི་མ་ནི། །དུལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་སྤང་བར་བྱ། །

༥ དབང་ལ་དབང་པོ་རབ་དང་འབྲིང་། །སྤྱོད་སྒྲིབ་བ་དགག་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་གང་ཟག་ལ་སོགས་ནས། །  
རྒྱུད་ལས་བཀག་ཞེས་བར་གསུང་དོན། །སྤུལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་ཆོག་ཡིན། །ད་ལྟའི་གང་ཟག་སྐབས་མི་  
འབྲེལ། །གང་ཟག་རབ་འབྲིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིན། །རབ་ཏུ་རྒྱུ་ཆོན་དགྱིལ་འཁོར་དང་། །ཡང་ན་རས་བྱིས་ལ་  
བརྟེན་དགོས། །རས་བྱིས། །ཡང་མན་དག་གི་ཟིན་ཅིང་ཕྱག་ལེན་ལ་མཛད་ཀྱང་གསུམ་དག་སྐབས་སོགས་བཙོམ་ལྟན་འདས་གྱི་ཞལ་  
དང་འདྲ་བའི་ཆོག་བརྒྱུད་གྱི་རྣམ་བཞག་ཆང་བ་རྒྱུ་ཆོན་འོད་ཁྱད་པར་འཕགས་ཤིང་ངེས་པར་མཛད། ཆོས་ལུང་དགྱིལ་འཁོར་ལ་  
སོགས་སྤངས། །སེམས་བརྒྱུད་ཅམ་གྱིས་གསང་སྟགས་བསྟོམ། །དགག་དོན་ལ་ལ་སེམས་བརྒྱུད་ཞེས། །  
སོགས་ནས་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་དགོས་སོ། །ཞེས་དོན་བྱ་རྒྱུད་རྣམ་གསུམ་ལས། །དོན་ཡོད་ཞགས་པ་སྤྱོད་རས་  
གཟིགས། །ཞིབ་མོ་ཡིན་ཆོག་དང་། །དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་ལ་སོགས་པ། །དམིགས་བསལ་ཅམ་ལས་བྱ་  
རྒྱུད་གྱི། །ལེགས་གྲུབ་དཔུང་བཟང་ཡན་ཆོད་དང་། །སྟོན་རྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་གླ་མེད་བཅས། །གསང་སྟགས་  
བསྟོམ་ལ་དབང་བསྐྱར་དགོས། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱུ་སོགས། །རྗེས་གནང་ལ་ཡང་གླ་མེད་གྱི། །  
དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ནས་ཀྱན་ཁུ་རུང་། །གཞན་དུ་རང་རང་རྒྱུ་ཕྱེད་འོ། །དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ན་རྗེས་གནང་རུང་། །  
མ་ཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་གསུང་། །གཏོར་མ་ཉིང་འཛིན་གྱི་དབང་བསྐྱར། །སྤྱོད་བྱེད་འདོད་དགག་  
གཏོར་མའི་དབང་། །སོགས་ནས་གསུང་པ་མེད་ཞེས་བར། །རྗེས་གནང་སོགས་ལ་གཏོར་མ་ནི། །མགོ་ཐོག་  
བཞག་ནས་ལྟ་བསྟོམ་བསྟོམ། །དམིགས་བསལ་ཡོད་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན། །དམིགས་པ་ཅམ་གྱིས་དབང་བཞེ་  
ལེན། །དེ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་གོ་བཅད་སྤངས། །

༥ དབང་བསྐྱར་བྱི་ནས་ཁས་ལེན་བྱེད། །བཀག་དོན་འགའ་ཞིག་གསང་སྟགས་སོགས། །ཞེས་ནས་  
ཆོས་བཞེན་གྱིས་ཞེས་བར། །ཞེས་དོན་སྟོན་དུ་དབང་བསྐྱར་ནས། །ཆོས་བཤད་གོང་འོག་མ་འཛོལ་གནད། །  
སེམས་ཉིད་རྟོགས་ན་དབང་མི་དགོས། །བཀག་དོན་ལ་ལ་སེམས་ཉིད་སོགས། །ཞེས་ནས་སྤང་བའི་གསང་  
ཆོག་བར། །ཞེས་དོན་སེམས་ཉིད་རྟོགས་སྟོམ་གྱི། །ཀྱན་གྱི་གོ་ཆོད་ལོག་རྟོག་སྤང་། །དུགས་པོའི་བརྒྱུད་འཛིན་  
ཁ་ཅིག་གི། །ཆོག་མེད་པར་གླ་མ་ཡི། །ལུས་དགྱིལ་ཅམ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་ལེན། །བཀག་དོན་ཁ་ཅིག་ཆོག་མེད། །  
སོགས་ནས་རིགས་ཅན་ཡིན་གསུང་བར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཆོག་ནི། །ཆོག་གཅིག་མེད་པར་གླ་མ་ཡི། །ལུས་  
ལས་དབང་བསྐྱར་ལེན་ཟེར་བ། །འབྲེལ་མེད་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི། །གསུང་པའི་སྟོམ་གསུམ་ཆོག་  
ཀྱན། །སྤངས་པའི་ལོག་རྟོག་འདི་སྤངས་ཤིག །རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཀྱན་བདེན་པ་གཉིས། །ཟུང་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་

དོན་དམ་པར། ཆོས་ཀྱན་སྒྲོམ་པ་ཀྱན་ལས་བྲལ། །དེ་ཉིད་རྟོགས་ཐབས་ཐབས་བྱུང་གི། སྒྲོམ་གསུམ་ལེན་  
ཐབས་ལམ་ས་འབྲས། རྣམ་བཞག་ཀྱན་རྫོབ་ཟུང་འབྲེལ་དགོས། །བྱ་རྒྱུད་སོགས་ལ་དབང་བཞི་དང་། །རིམ་  
གཉིས་ཡོད་འདོད་བཀག་པ་ཡིན། །ཁ་ཅིག་བྱ་རྒྱུད་སོགས་ཞེས་ནས། །གསུང་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གི་བར། །  
ཞེས་པའི་དོན་ནི་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞི། །རང་རང་རྒྱུད་ནས་གསུང་པ་བཞིན། །བྱ་ཞིང་རང་བཟོའི་བསྐྱེད་སྤངས། །  
རྒྱུད་དོན་མ་འབྲུལ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །བཀའ་བརྒྱུད་པ་འགས་གསང་སྤྲགས་ལ། །མོས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱས་  
ནས། །ཟབ་ལམ་བསྒྲོམ་རུང་འདོད་བཀག་པ། །ལ་ལ་དབང་བསྐྱར་མ་བྱས་ཞེས། །སོགས་ནས་རྒྱ་མཚན་དེ་  
ལྟར་ཡིན། །བར་དོན་སྤྲགས་ལ་མོས་ཅམ་གྱི། །དབང་མ་ཐོབ་པར་ལམ་བསྒྲོམ་སྤངས། །དཔེར་ན་ཞིང་ལ་སོ་  
ནམ་ནི། །མ་བྱས་ཀྱང་ནི་ལོ་ཏྲག་ལ། །མོས་པ་ཟ་རྒྱུའི་སྒྲོམ་ཡིན་པས། །ཟ་འདོད་ཅམ་ལས་ཞིང་བཟང་ལ། །ཚུ་ལ་  
བ་སོ་ནམ་མ་བྱས་མཆུངས། །

གསང་སྤྲགས་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ། །དབང་བསྐྱར་བ་ཉིད་གཙོ་བོ་སྟེ། །ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་ཀྱན་ལ། །  
རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གནད། །ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་དེ་ལ་བྱེད། །དབང་བསྐྱར་ཆོགས་རྟེན་འབྲེལ་ནི། །  
བརྒྱུག་ཚུལ་སྒྲོབ་མའི་ཡུང་ཁམས་དང་། །སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི། །རིགས་ལྡེ་སོགས་སུ་ངོ་སྤྲོད་  
ཐབས། །རྒྱ་དབང་ལ་རིགས་པའི་དབང་ལྡེ་བརྒྱལ་ཞུགས་སྒྲོབ་དཔོན་གང་ལ་གསུམ་སོགས་སོགས་རིམ་བསྐྱར་བས། །ཕྱ་  
ཞིང་ཕྱ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སུ། །སྒྲུབ་ཞིའི་ས་བོན་རྣམས་ལྷན་བཏབ། །དེ་རྒྱུན་སྒྲོང་པས་རབ་ཆོའདི། །འབྲིང་གི་བར་  
དོ་མཐའ་སྒྲེ་བ། །བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཆད་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །མདོན་དུ་བྱེད་ལ་དབང་བསྐྱར་བཏགས། །རྒྱལ་པོ་  
ཨིན་ལྷ་ཏི་སོགས། །གང་ཟག་རབ་ཉིད་དབང་གིས་གྲོལ། །འབྲིང་མན་དེ་རྒྱན་གྲོལ་བྱེད་ལམ། །བསྒྲོམ་ཞིང་  
ལུམ་དབང་གནས་སྤྲལས་སུ། །ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་སྒྲོང་བ་ཡི། །སྒྲོམ་པ་ཐོབ་ཅིང་མི་ཉམས་པར། །སྤྱང་ཞིང་  
བསྒྲོམ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། །གོང་མའི་གནས་སྤྲལས་ཀྱ་ཐོམ་ལྟར། །ཞེན་པའི་རྣམ་རྟོག་སྒྲོང་བ་ཡི། །སྒྲོམ་པ་  
ཐོབ་ཅིང་རྫོགས་རིམ་བསྒྲོམ། །དཔེར་ན་ཐོག་མར་རྣམ་དག་གིས། །དབང་གི་ཆོགས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིར། །  
སྒྲུབ་ཞིའི་ནས་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ། །དེ་ཉིད་དམ་ཆོག་སྤྱང་སྒྲོམ་དང་། །ལམ་གྱིས་བསོད་ནམས་ཆར་རྒྱན་གྱིས། །  
སྒྲོང་པས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱིས། །འབྲས་བུ་སྒྲུབ་ཞིའི་ལོ་ཐོག་སྒྲིན། །དེ་ལྟར་དབང་ཉིད་མཆོག་ཏུ་གྱུར། །  
རས་རྒྱུང་རྗེས་འབྲང་འགའ་ཞིག་གིས། །དབང་བསྐྱར་སུ་བཞི་འདོད་བཀག་པ། །ལ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞེས་  
སོགས་ནས། །ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་དོན། །དབང་སོགས་སུ་བཞི་བརྩི་བ་སྤངས། །

༥ རྟོང་མ་ཁ་ཅིག་གསང་སྒྲོགས་ཀྱི། །ལྷུང་བ་མེད་འདོད་བཀག་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་གསང་སྤྲགས་ཞེས་

སོགས་ནས། གཞོད་ཆོག་ཡིན་ཞེས་བར་གྱི་དོན། ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་གསང་མི་གསང་། རྒྱལ་བས་རི་རྒྱུད་གསུང་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་གོལ་བྱེད་རིམ་གཉིས་ལ། དྲུག་རྒྱས་འགས་སྟོན་བྱུང་གི། རྒྱལ་ཐོབ་ཐབས་ལམ་རེ་རེ་ཡིས། གོལ་བ་ཡིན་གྱི་རིམ་པ་གཉིས། བསྟོམ་པ་དགོས་མེད་སྟུང་བཀག་དོན། ཁ་ཅིག་འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་མེད། ཞེས་ནས་མཁས་རྣམས་གྲུས་གྱི་བར། ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཐབས་ཤེས་རབ། གཉིས་ཀ་མ་ཆོགས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། བསྟུབ་པའི་ཐབས་གཞན་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐབས་གྱིས་སྤྱང་འདས་མཐའ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་འཁོར་བའི་མཐའ། མཐའ་གཉིས་གཞོན་པའི་ལམ་བསྟུབ་པས། སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར། དབང་གི་ས་བོན་བཏབ་བྱིན་རྒྱབས། རིམ་པ་གཉིས་བསྟོམ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ནས་རྣམ་གོལ་བརྟེས། ལམ་ཀུན་རིམ་གཉིས་ལ་འདུས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུད་དང་གཏུམ་མོ་ཡི། དམིགས་པ་སོགས་ནི་རིམ་གཉིས་དངོས། བྱིན་རྒྱབས་དེ་ཡི་འབྲས་བུའི་ཚུལ། ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་དག་བྱེད་ཐབས་ཀྱི། ཡན་ལག་ཡིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལམ་དེ་བོགས་དབྱུང་བྱེད་པའི་བྱིར། སྟོས་བཅས་སྟོས་མེད་སྟོན་པའོ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པ་ཡིན། གནད་གྱིས་ཡིན་རུང་ལས་རྟེན་འབྲེལ། སྟོབས་གྱིས་རུས་པའི་གསལ་ཁ་ནི། དབེར་ན་ནད་པའི་ལུས་གསོ་བ། བཟའ་བཏུང་ཀུན་གྱིས་བྱེད་མེད་ཀྱང་། དེ་ནང་ཞོ་ཆང་ལ་སོགས་འགས། ཐོག་མར་ཡི་ག་འབྱེད་བྱེད་མཚུངས། །

དེ་ལྟའི་གནད་ཤེས་སྟོགས་རེ་ལས། མ་ཞེན་སྟོན་བྱེད་དབང་རིམ་གཉིས། ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ནི་འཆང་རྒྱ་བའི། ལམ་བཟང་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ། ཡིན་པའི་གནད་འདི་སྤྱིང་ལ་བཅང་། ཁོང་གི་ནང་ཆོན་སྟོན་པ་ལ། ། ཨིན་ལྷ་ཏིའི་མཛད་པ་ནི། སྟོས་བཅས་རྩ་སྟུ་ཀུ་སྟོས་མེད། ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་རིམ་པ་གཉིས། བརྟེན་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་སོགས། ཀུན་ཏུ་བཟང་བའི་སྟོན་པའོ། ལ་རོལ་ཕྱིན་དང་རྩོམ་ཐེག་གཉིས་ཀ་འབྲུལ་མེད་ལམ་བཟང་ལ། ལ་རོལ་ཕྱིན་ལམ་བསྟོན་ཚུལ་ནི། ལམ་ནི་སྟོང་ཉིད་སྤྱིང་རྩེ་ཡི། སྤྱིང་བོ་ཅན་དང་ཕར་ཕྱིན་དུག། བསྟོམ་དེས་དབང་རྟོན་བཙོན་འགྲུས་ནི། ལྷུང་ཡང་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ། དཀའ་སྟུང་དགོས་ཏེ་ཆོགས་སྟོར་ལ། གངས་མེད་གཅིག་དང་ས་བདུན་བར། གངས་མེད་གཅིག་དང་ས་བརྒྱད་དག། བཅུ་སྟེ་གངས་མེད་གསུམ་བར་དགོས། དེ་ལྟར་དང་པོ་བྱང་སེམས་བསྐྱེད། གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་གཉིས་བསོག། ས་བརྒྱད་དག་པ་བཅུ་པའི་བར། ཡང་དག་མཐའ་དངོས་མི་བྱ་བར། སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཞིང་སྟོན་བཅུད། གཅིག་བསྟུམ་ལེགས་སྟོང་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། སྟོན་ལམ་ཕར་ཕྱིན་བརྟེན་སོགས་དོན་གཅིག་གོ། ས་བཅུའི་རྒྱན་མཐར་བདུད་བཞི་བཏུལ། །

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གསུངས། །བདུད་བཞེ་ཞེས་པ་གནས་ངེས་ལེན། །ཕྱ་ཞིང་འཛིན་པའི་མཐའ་ཕྱ་  
བའི་རྒྱུན་གྱི་ཆ། །ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྒོང་དེ་ཡིན་ཞེས། །ཀྲུན་མཁུན་བསོད་ནམས་སེང་གེས་བཞེད། །རྫོ་རྩེ་ཐེག་  
པའི་ལམ་བསྐྱབ་པ། །མཐོར་དབང་སྒྲུང་ལུལ་མེད་གྱི། །རིམ་གཉིས་བསྒྲོམ་ཞིང་དེ་ལས་བྱུང་། །མཚོན་བྱེད་  
དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་སྟེ། །དེ་ལ་གོམས་བྱས་ཏེ་དེ་ཐོབ་རྟགས། །ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྒྲོམས་དེ་འཁོར་འདས། །སྒྲུང་དོར་  
འཛིན་མེད་བསྐྱེ་བའི་བྱིར། །རྣམ་དག་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་པ་ཡི། །ནང་ལུས་རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་ཞུགས། །ས་ལམ་  
ཀྲུན་བསྒྲོད་རྫོ་རྩེ་འཛིན། །བཅུ་གསུམ་པ་ཡི་ས་ཐོབ་པོ། །ལམ་འདི་སངས་རྒྱས་གྱིས་བསྟན་པའི། །དམ་ཚོས་  
སྒྲིང་པོ་ནལ་འབྱོར་རྒྱད། །མན་ཆད་ལ་སྒྲས་སྒྲ་མེད་གྱི། །རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་གྱི་གསང་ཆེག་མཚོག་ །སྐལ་ལྷན་  
འཆར་རྒྱའི་ལྷུང་ལམ་ཡིན། །དེ་ལྟར་མདོ་སྒྲགས་ལམ་གཉིས་ལ། །སངས་རྒྱས་གཉིས་གསུང་རི་ལྟར་ཡིན། །  
སྒྲམ་ན་དེ་ཡི་གནད་འདི་ཡིན། །རྒྱུད་ཡི་ཆེ་བ་འདོན་པའི་བྱིར། །ཡར་བྱིན་ཐེག་པར་ས་བཅུ་ཡིན། །སྒྲས་པ་  
ཡིན་ཞེས་གསུང་བ་དང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་པཏ་གྱིས། །བདག་མེད་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། །སྐྱུ་རུ་  
ར་ནི་རྒྱུད་དེ། །འོ་མས་བཅུས་གཉིས་སོ་སོའི་དཔེ། །མཛད་དང་སྒྱུ་ཁྲའི་ལུང་ལས། །གང་དག་བསམ་གྱིས་  
མི་བྱབ་གནས། །མདོན་རྒྱུ་མ་བྱས་པ་དེ་ནི། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས། །ཡིན་ལ་མཚན་གཞི་  
མཚོན་པ་ནི། །རྫོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡང་དག་པའོ། །གསུང་དོན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞེས་དོན། །མདོ་ལུགས་སངས་  
རྒྱས་མཚན་གཞིར་བསྟན། །མཚན་གཞི་མཚོན་པའི་རྫོ་རྩེ་འཛིན། །ཡང་དག་པ་ཞེས་སྒྲགས་ལུགས་གྱི། །  
སངས་རྒྱས་གྱི་ནི་མཚན་གཞི་ཡིན། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་མདོན་བྱས་དོན། །ཡལ་དང་ཡལ་ཅན་སྣང་བ་ཀྲུན། །  
བདེ་སྟོང་དང་རྒྱ་ལོ་གཅིག་པར། །འདྲེས་པའི་སངས་རྒྱས་རང་སྣང་གི་ །ཡེ་ཤེས་མདོན་གྱུར་བཅུ་གསུམ་པ། །དེ་  
གཉིས་གང་ཞིག་ཉམས་ལེན་ནི། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱི་མདོ་དང་ནི། །རྒྱུད་སྟེ་རི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན། །  
དེ་དང་མཐུན་པར་ཉམས་ལེན་གནད། །སོ་ཐར་ཉན་ཐོས་པ་རོལ་བྱིན། །ཐེག་ཆེན་བྱང་སེམས་གསང་སྒྲགས་  
ཏེ། །དེ་གསུམ་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པའི། །ཆོས་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་མིན། །མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེ་དགོངས་  
པ་དང་། །ལམ་བཟང་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ། །སོ་ཐར་རིགས་བདུན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །དབང་བསྐྱར་ལས་ཐོབ་  
སྒྲོམ་པ་ནི། །ལེགས་པར་སྒྲུང་ཞིང་བསྒྱུང་བ་ལ། །དག་ཆོགས་རྒྱབས་ཆེ་རིམ་གཉིས་གནད། །ཤེས་ནས་བསྒྲོམ་  
པ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཐོབ་པའི་ལམ་ཡིན་དེ་ལྟར་གྱི། །གནད་རྟོགས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེད། །

༥ དེ་ནས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ནི། །སྒོམ་གསུམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་སོགས། །རིམ་པར་དགག་པར་བྱེད་  
པ་ནི། །སྒོམ་གསུམ་ལེན་ཚུལ་བཀག་དོན་ནི། །གང་དག་རབ་བྱུང་ཞེས་པ་སོགས། །དགའ་བར་བྱ་བྱིར་ཡིན་



བར་དོན། ཁོར་སྡོམ་ལེན་ལ་ངེས་འབྱུང་དགོས། བྱང་སེམས་སྡོམ་པ་ཀླ་རྒྱབ་དང་། བོགས་མེད་གསུང་དང་  
མ་འགལ་དགོས། གསང་སྟགས་བསྟོམས་པ་མང་སོགས་ནས། རང་བཟོར་གསང་སྟགས་སྟོད་པར་ཟད། །  
བར་དོན་གསང་སྟགས་ཉམས་ལེན་ལ། རྒྱུད་སྡེར་གསུང་བཞིན་ཉམས་ལེན་དགོས། ཇི་ལ་ཁག་འདོགས་  
པལ་ཆེར་གྱིས། འབྲལ་གྱི་སྟོད་པ་བག་ཡངས་སུ། ཅི་འདོད་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་གྱིས། རང་བཟོའི་གསང་  
སྟགས་ཉམས་ལེན་སྤངས། གལ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་ཞེས་སོགས་ནས། གྲུས་པས་ལེན་ཞེས་བར་གྱི་དོན། བྱེ་  
བྲག་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་མན་ངག་མ་གཏོགས་འབྲལ་དང་རང་བཟོ་སྤངས། ཁོང་དུ་སྟོས་བཞིན་རྒྱུད་མན་ངག་ །  
སྤྲུམ་དམ་པའི་བྲག་ལེན་བཞིན། སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བཡི། དབང་བསྐྱར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱེད་གཙོ། །  
རང་བཟོའི་གྲོང་བསྐྱེད་དྲོད་སྒྱེ་ཙམ། གཏུམ་མོ་ཡང་དག་མིན་པ་ཡི། ཇི་བཅས་ཡེ་ཤེས་བཀག་པའི་དོན། རྒྱ་  
ལ་བསྐྱེད་རིམ་བསྟོམ་སོགས་ནས། ལམ་མི་འགྱུར་ཞེས་བར་གྱི་དོན། རྒྱུད་གཞི་སྟོང་བྱེད་གནད་མི་ཤེས། །  
རང་བཟོའི་གྲོང་བསྐྱེད་ཅ་ཐིག་རྒྱུད་། རྣམ་ཤེས་སེམས་དབྱིངས་བྱབ་རྒྱུད་གི་དྲོད། ལུ་བདེས་རིག་སྟོང་རྟོག་པ་  
ཡི། གནད་མི་ཤེས་པར་བཅན་ཐབས་གྱིས། རྒྱུད་གི་དྲོད་སྒྱེ་རས་རྒྱུད་ཙམ། ཆོག་དང་རྣམ་རྟོག་ཅུང་ཟད་  
ཙམ། བཀག་ལ་མཆོག་འཛིན་དེ་ཉམས་ནས། སྤྲུམ་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱུད་ལྱུར་སྤངས། རྒྱུད་དང་མན་ངག་  
གིས་ཟིན་པའི། རྒྱུད་གཞི་སྟོང་བྱེད་ཆོག་ཡི། ཡན་ལག་གྱེ་ཡི་དོ་རྗེ་ནས། གསུངས་པའི་མངོན་བྱང་ལྔ་དང་  
ནི། རྟོ་རྗེའི་ཆོག་གསུམ་ལས་བསྐྱེད། བདེ་མཆོག་སོགས་ནས་སྒྲ་ཚུལ་གྱིས། རྟེན་འབྲེལ་དང་ནི་གསང་  
འདུས་ལས། གསུངས་པའི་ཏིང་འཛིན་གསུམ་དང་ནི། གཤམ་རྗེའི་གཤེད་ནས་གསུང་པ་ཡི། རྣལ་འབྱོར་  
བཞི་སོགས་ཉམས་སུ་ལེན། །

བྱེད་པར་མདོ་སྟགས་རྒྱུ་མཆོའི་བཅུད། གསུང་ངག་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་མཆོག་ ལམ་དང་འབྲས་བྱར་  
བཅས་པ་ཡི། གདམས་ངག་ལས་བྱུང་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད། བུན་མོང་ཐོས་བསམ་བུན་མིན་སྐབས། ཇི་མེད་སྟོས་  
བྲལ་ལྟ་བཡི། རྒྱུད་སྟོང་མ་འགག་རིག་པའི་གདངས། བུམ་དབང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ལམ། སྤྱིང་པོ་གྱི་  
ཡི་དོ་རྗེ་ཡི། མངོན་རྟོག་ཡན་ལག་དྲུག་ལྔ་དང་། ཟབ་མོ་ལུས་དཀྱིལ་དབང་དང་བཅས། སྟོན་འགོ་དངོས་  
གཞི་རྗེས་རིམ་པས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བུན་མོང་དུ། རོ་སྐལ་སྟོང་གཞི་སྟོང་བྱེད་གྱི། སྟེ་གནས་བྱེད་དང་  
བཞི་སྟོང་ཞིང་། བུན་མིན་དེ་དག་རེ་རེས་ཀྱང་། སྟོང་གཞི་མཐའ་དག་སྤང་བར་གྱུར། རྣམ་བཤེས་སུ་ངོ་  
སྟོད་པས། རུག་གསུམ་རྟོག་པ་མཐའ་དག་སྟོང་། ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་  
ལས། ར་རྒྱལ་རྣམ་པ་སྤྱི་བྱེད་བྲག་ རྒྱུན་ཅན་རྒྱུན་མེད་སེམས་འཛིན་གྱི། དམིགས་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་པོ། །

ལེགས་བསྐྱེད་བསམ་གཏན་དུག་དབྱུང་ཞིང་། །དུག་གསུམ་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་བཅས། །ཐུན་མོང་གསལ་སྒྲོང་  
ཟུང་འཇུག་ཅུམ། །ཐུན་མིན་རིག་ཐོག་བདར་ཤ་བཅད། །གཞི་ཡི་དྲི་མ་རང་སར་དག །སྒྲོང་ཕྱེད་ལམ་གྱི་དོ་བོར་  
གྱུར། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། །སྒྲོས་བཅས་རྫོགས་རིམ་གསང་དབང་དང་། །ཤེར་དབང་བཞི་པའི་  
ལམ་རྣམས་ལ། །སྒྲོན་འགོ་སྒོ་གསུམ་སྒྲོང་གནད་དབབ། །བསྐྱེད་པ་གསུམ་དང་དངོས་གཞི་ནི། །གཉིས་པ་  
བདག་ཕྱིན་བརྒྱབས་པའི་ལམ། །རྩ་ཡིག་ཐིག་ལའི་དྲངས་སྟོང་ནི། །འཕྱེད་པ་ཁྱབ་ཕྱེད་རྒྱུང་སྒྲོར་བདུན། །  
ལེགས་སྒྲོང་ཁ་སྒྲོར་རྒྱུང་ལ་འབད། །ཁྱབ་བྱང་མན་ངག་གཏུམ་པོའི་དམིགས། །གང་བ་ཐིག་ལེ་མཐུག་པོ་ནི། །  
རྩ་ཡིག་ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་གཅེར་བྲ། །མི་དམིགས་གཙོ་སྟོན་བཙོ་བརྒྱད་པོ། །མན་ངག་པོགས་འདོན་འབྲུལ་  
འཁོར་བཅས། །དེ་ལ་བདེ་ཤོད་ཉམས་སྦྱང་སྟེ། །གསལ་ཡང་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་ལ། །རིག་ཐོག་ཉིད་དུ་བདར་  
ཤ་བཅད། །དེ་ཡི་སྒྲོན་ཡོན་སོ་སོར་འཕྱེད། །ཡོན་ཏན་ཆོགས་རྣམས་གོང་འཕེལ་གྱུར། །གསུམ་པ་དགྲིལ་  
འཁོར་འཁོར་ལོའི་ལམ། །དངོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ལ། །བརྟེན་པའི་སྒྲོར་བ་མཉམ་པ་གསུམ། །འདུཤེས་  
སུམ་ལྡན་དེས་རྒྱས་པར། །མན་ངག་གནད་ཀྱི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས། །དབབ་བཟུང་བརྒྱུག་ཁྱབ་མི་ཉམས་སྒྱུང་། །  
བསྐྱེད་པའི་སྒྲོར་བར་བྱར་སེལ་གྱི། །རྒྱུང་ལ་དབང་བྱས་དངོས་གཞི་ལ། །དབབ་བརྒྱུག་སོགས་པ་དུས་མཉམ་  
བྱ། །རྗེས་ལ་འདྲོན་དང་ཁྱབ་པར་བྱ། །བདེ་སྟོང་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་ནི། །རིག་པའི་ཐོག་དུ་བདར་ཤ་བཅད། །

བཞི་པ་དོ་རྩེ་རྩ་རྒྱབས་ལམ། །འོག་རྒྱུང་བསྐྱེད་པ་ལུས་རྩ་རྒྱབས། །ངག་ནི་འདྲོན་པ་ཞི་དྲག་གི། །ཉིང་  
འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྩ་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྱུང་གཡས་བཟུང་བ། །གཡོན་དུ་འཛིན་པ་དབྱུས་གཉིས་  
ཀའི། །རྩ་རྒྱབས་རིངས་ལ་སྐད་ཅིག་གསུམ། །ཤེས་རབ་ལའང་དེ་བཞིན་གསུངས། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་  
རྒྱུད་སོ་སོར། །སྐད་ཅིག་གཅིག་སྟེ་རྣམ་པ་བདུན། །དེ་ལས་མས་བརྟེན་དགའ་བ་བཞི། །ཁྱོད་བ་ཐུན་མོང་ཐུན་  
མིན་ལ། །རིག་ཐོག་བདར་ཤ་བཅད་པ་ཡིས། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་སྟེས་ཉོན་མོངས་རྣམ་  
ཉོག་དང་། །དབེར་ན་རང་པས་རྒྱུ་ལོ་མ། །སོ་སོར་བྱེ་ལྟར་དྲངས་སྟོགས་འཕྱེད། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་  
པ་ཡི། །ལྷུང་ལམ་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། །གོང་གི་རིག་ཐོག་ཞེས་པའི་དོན། །དངོས་པོ་ཡིན་ཆད་པེམ་རིག་ནི། །  
གཉིས་སུ་འདུས་ཤིང་དེ་སྐབས་ཀྱི། །རིག་པ་རྣམ་ཤེས་དོན་གཅིག་ཅིང་། །དེ་ནི་འདུས་བྱས་འཛིན་པའི་ཆ། །  
ཡིན་ཀྱི་སྐབས་འདིའི་རིག་པ་ནི། །སྟོང་པོ་ཀྱི་ཡོ་རྩེ་ཡི། །རྩ་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། །རང་རིག་བདེ་བ་  
ཆེན་པོ་ཉིད། །རང་རིག་ནས་ནི་བྱང་རྒྱུབ་གྱུར། །རང་རིག་བྱིར་ན་བསྐྱེད་ཉིད་གསུང་། །འཕགས་མཆོག་གྲུ་  
སྒྱུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས། །དབྱུ་མ་དང་ནི་སྟེགས་གསང་འདུས། །རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་གི། །གཤེད་

དམར་སྟོན་མེད་མན་ངག་ལས། །རང་རིག་ཞེས་བཞེད་རྒྱལ་བ་ཡིས། །ལུང་བསྟན་དོར་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་། །  
མཆོག་གི་རྣམ་བཤད་ལྷ་ཟེར་ལ། །འདི་ལྟར་བྲང་མཛད་འདུས་མ་བྱས། །སྟོན་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །དེ་  
བཞིན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་རིག་བྱེད་མ། །ཁྱར་ཞལ་ལ་ཡང་བུན་མིན་གྱིས། །སྐབས་སུ་  
འདི་འདྲའི་གནད་དང་ལྷན། །འདི་དག་རྒྱལ་གསུང་རྒྱུད་སྡེ་དང་། །གྲུབ་པའི་མན་ངག་ལས་བྱུང་བའི། །འབྲུལ་  
པ་མེད་པའི་རིམ་གཉིས་ལས། །སྐལ་བཟང་མཆོག་ལ་བདག་ཉིད་ཆེ། །འཇམ་མགོན་སྤྱ་མས་གདམས་པ་ཡི། །  
གསང་ཆོག་མཆོག་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུང་དོན་དེ་བསྟན་བཅོས་ལུས། །ས་བཅད་དངོས་དེ་གོང་གི་ནི། །གྲོལ་བྱེད་རིམ་གཉིས་ལས་གྱི་  
སྐབས། །བྱོགས་རེའི་ཐབས་གྱིས་མི་གྲོལ་བར། །རིམ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་དགོས་པའི་ཚུལ། །གསུང་འདི་ཡིན་  
མོད་དེར་མདོར་བསྟན། །རྣམ་གྲངས་ཅམ་གསུང་སྐབས་འདི་ནི། །ལྷགས་སྟོན་ཉམས་ལེན་སྐབས་འཕྲོས་ལ། །  
བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་སྟོན་ཡོད་ནི། །ཆོག་གསལ་གནད་བར་མཛད་འདུག་ཅིང་། །མཐན་ཆེན་ངག་དབང་  
ཆོས་གྲགས་གྱིས། །མཛད་པར་འདི་སྐབས་བདེ་བྱེད་གསང་། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི། །ཆོག་  
གསལ་མཛད་པས་དེར་རྗེས་དཔག །གསུང་ངག་བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམ་བཞག་འདི། །སྐབས་འཕྲོས་གསལ་ཅམ་  
བྱས་པའོ། །མདོ་ལྷགས་སྤྱ་མའི་བྱེད་པར་གྱི། །འབྲུལ་པ་དགག་དོན་སྤྱ་མ་ལ། །སོགས་ནས་སྤྱ་མ་མེད་གྱི་  
བར། །ཞེས་དོན་སྤྱ་མའི་དངོས་འཛིན་ནི། །སོར་བྱང་སྟོན་ཐོབ་མཐན་པོ་དེ། །སངས་རྒྱས་དངོས་དང་མཆུངས་  
བར་བལྟ། །གསང་ལྷགས་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་བཞིན་དུ། །ཐོབ་པའི་སྤྱ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས། །དགེ་སྟོང་བྱང་  
སེམས་གསང་ལྷགས་གྱི། །དབང་བསྐྱར་གསུམ་ཀ་སྟུལ་བ་ནི། །སྤྱ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་ལས་ལྷག །དེ་ལ་  
གསོལ་བཟབ་གནས་སྐབས་དང་། །མཐར་བུག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་གྲུབ། །གནད་སྟོན་མི་ལྷན་སྟོན་ལྷན་དུ། །  
འགྱུར་འདོད་བཀག་དོན་སྟོན་པ་མེད། །སོགས་ནས་ཆོས་རྒྱུན་ཡིན་གསུང་བར། །ཞེས་དོན་སྟོན་གསུམ་ལེན་  
སྤང་གལ། །དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་ཆེན་ལ་མཆོན་བྱེད། །དེས་དང་མཆོན་བྱ་དེ་  
གཉིས་ལས། །ཆོས་པ་འགའ་ཞིག་རྟོག་པ་ནི། །ནང་དུ་ཁ་ཆོན་ཕྱག་ཆེན་འདོད། །བཀག་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
བསྟོམ། །སོགས་ནས་དགོས་པར་གསུང་གི་བར། །ཞེས་དོན་ཕྱག་ཆེན་མིང་བཟགས་གྱིས། །རྣམ་རྟོག་བྱི་ཡུལ་ལ་  
མི་འཕྲོ། །ནང་དུ་ཁ་འཆོམ་སྟོང་ཉ་དེ། །ཅི་མེད་ཅང་མེད་དུ་གོ་ནས། །དེར་བཟུང་བསྟོམ་པས་དུང་འགོར་སྟེ། །  
ཆད་ལྟ་བསྟོམ་དེ་ཐ་གལ་ཡིན། །ཡང་ནི་གཟུགས་སྤང་མཐའ་དག་བཀག །གཟུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་ནམ་མཁའ་  
ལྟར། །སྟོང་རྒྱུད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ། །གཟུགས་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། །འདུ་ཤེས་རགས་མེད་སྤྱ་ཡོད་ཅམ། །

དམིགས་པའི་ཞི་གནས་དེ་རྣམས་ནི། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུགས་མེད་ནི། །སྒྲེ་མཆེད་མུ་བཞིའི་ལྟར་སྒྲེས་  
པའི། །སེམས་རྒྱད་ལ་གནས་དེ་བཞི་དང་། །གཟུགས་སྣང་འགག་པའི་སྟོང་པ་གཉིས། །སྒྲེལ་ནས་བསྒྲོམ་ན་  
ལྟར་སྒྲེ་འབྲིང་། །སྒྲེ་མཆེད་མུ་བཞིའི། །འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་མེད་ཁམས། །དེ་ཡི་ཉོན་མོངས་སྟོང་བའི་  
ཕྱིར། །ཞི་གནས་འདི་བསྒྲོམ་དེ་འདྲ་ནི། །སོ་སོའི་ལྷག་མཐོང་འབྲེལ་བ་ཡིས། །ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་སྟུ། །  
འཁོར་བར་ངེས་འབྱུང་ནམ་མཁའ་དང་། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་གཉིས་བསྒྲོམ་དང་། །རྣམ་རྟོག་གཞན་འགོག་  
སྟོང་ཙམ་དུ། །ཐག་ཆོད་ངོ་འཕྲོད་ཉན་ཐོས་ཀྱི། །འགོག་པར་ངེ་ཞིག་ཐར་པའི་སྟུ། །གལ་ཏེ་དེ་གསུམ་དུ་མ་  
ལྟར། །སྒྲོ་གསུམ་ཤིན་སྒྲུང་བདེ་བ་དང་། །ལྷན་པའི་ཞི་གནས་སྒྲོས་པ་ཀུན། །ཉེར་བཞིའི་ལྷག་མཐོང་བྱུང་འབྲེལ་  
དུ། །བསྒྲོམ་པ་དབུ་མའི་ལུགས་ཡིན་ཀྱང་། །རི་སྒྲིང་ཆོགས་གཉིས་མ་རྫོགས་བར། །དེ་སྒྲིང་བསྒྲོམ་དེ་མཐར་  
མི་ཕྱིན། །བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་ཡུན་དུ་འགོར། །དེ་ལྟར་ཐ་འབྲིང་བཟང་དང་རབ། །དེ་རིགས་བསྒྲོམ་ཀུན་  
ཕྱག་ཆེན་མིན། །རང་ལུགས་ཕྱག་ཆེན་ངོས་བཟུང་བ། །དེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་སོགས་ནས། །གསང་སྤྲུགས་གཞུང་  
བཞིན་སྒྲུབ་ཀྱི་བར། །ཞེས་དོན་བཀའ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། །རང་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །ངོ་བོ་སྒྲུ་མེད་དབང་  
དང་ནི། །རིམ་གཉིས་གང་རུང་ལས་བྱུང་བའི། །དྲི་མ་མེད་པའི་ཉམས་དེ་ནི། །རང་བྱུང་གི་ནི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

དེ་ཡང་སྒྲུ་མེད་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི། །དབང་བསྐྱར་རུས་བཅུ་མས་ཉམས་སྒྲོན་ཙན། །རྫོགས་པའི་བར་དེ་གང་  
ཟག་ནི། །ཆོགས་ལམ་རང་རྒྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཉིད་པ། །རྒྱུད་སྒྲེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
ཉམས། །རྒྱུན་ཆགས་བྱུང་ཡང་རྣམ་རྟོག་གི། །བག་ཆགས་སྤྲོ་མོ་དང་བཅས་པ། །རྣམ་ལངས་ཉི་མ་ཤར་ལྟ་བུ། །  
དབེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་པ་ནི། །སྒྲོར་ལམ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི། །སྟོང་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས། །རྣམ་  
པར་མི་རྟོག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཉིད་པ། །ཐོག་མར་སྒྲེས་ཆེ་མཐོང་ལམ་ཐོབ། །ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་  
དབྱེ་བ་ལ། །མཆོན་བྱེད་དབེ་དང་མཆོན་བྱེད་ནི། །དོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས། །དབེ་ཡི་ཕྱག་ཆེན་ངོ་བོ་ནི། །  
སྒྲུ་མེད་དབང་ལམ་གང་རུང་ལ། །བརྟེན་ནས་སྒྲེས་པའི་ཉམས་སྒྲོན་མེད། །ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་མངོན་སུམ་དུ། །མ་  
མཐོང་བ་ཡི་རིགས་གནས་སོ། །དབྱེ་བ་སྒྲུ་མེད་དབང་ལ་ནི། །བརྟེན་ལ་རྒྱུ་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས། །རྒྱུ་ལམ་  
གཉིས་ལ་དབེའི་ཡེ་ཤེས། །ཡོད་ཅིང་འབྲས་དབང་ཡེ་ཤེས་ནི། །མཆོན་བྱེད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །དབང་ལ་མ་  
བརྟེན་པ་ལྟར་ན། །རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི། །སོ་སྒྲུའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབེའི་ཡེ་ཤེས། །འཕགས་རྒྱུད་དབེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་  
གཉིས། །འཕགས་རྒྱུད་དེ་ལ་དོན་གྱི་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་སྤྲུམ་ན། །སྒྲི་ཙམ་བྱུང་གྱུང་དམིགས་བསལ་གྱི། །  
ཕར་ཕྱིན་རང་རྐྱང་འཕགས་པ་ནི། །སྒྲུ་མེད་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོ། །དབེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་གསང་སྒྲེས་དགོས། །



ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་འཕགས་པ་ཡི། མིང་མཉམ་ནའང་མདོ་སྟགས་གཉིས། མཐོང་ལམ་འཕགས་ཆོས་བྱུང་  
པར་རོ། མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཕྱག་ཆེན་ནི། ཉེ་རྒྱ་སྤྱོད་དབང་དང་ལམ། གང་རུང་ལ་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ནི། །  
སྤྱོས་པའི་གང་ཟག་གིས་ཆོས་ཉིད། མཛོན་སུམ་མཐོང་བའི་རིགས་སུ་གནས། སྤྱོད་ཐེག་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི། །  
འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་འགའ། མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཡིན་ཡང་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ། །  
མཐོང་བར་མ་ངེས་པ་ཡི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་ཐེག་པའི་ལམ་སྤྱོད་ལམ་བརྟེན་པའི་འཕགས་པ་ལ་མཉམ་གཞག་དུ་དོན་གྱི་ཡེ་  
ཤེས་ཡིན་མོད་ཀྱང། རྗེས་ཐོབ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་ངེས་པར་བཤད། དེའི་པ་ལམ་གྱི་མཆོན་བྱ་ཡི། །  
ཕྱག་ཆེན་དབང་བཞིའི་ལམ་ལ་བརྟེན། །

དེའང་རྒྱ་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི། ཉེ་རྒྱ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོས་པ་ཡི། མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ། །  
རྒྱ་དུས་སྐབས་གྱི་དབང་བཞི་པ། ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་བྱིད། ཉེ་སྤྱོད་པ་ལ་རྩ་དབུ་མའི། མདུད་པ་གཅིག་  
གྲོལ་ས་དང་པོ། ཉེས་པར་ཐོབ་དགོས་དེ་ཡང་ནི། སྤྱོད་ཐེག་སྤྱོད་དབང་བཞི་ཆར། མཐོང་བ་ལ་མི་འབྱུང་ངོ། །  
གཞན་ཡང་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་དབབ། གསུམ་པའི་དབང་སྐབས་སྤྱོད་བྱིད། ཉེ་ཡི་དོན་ནི་ཆོ་འདིའམ། རྒྱ་མ་  
སྤྱོད་དབང་བཞི་ཡི། སྤྱོད་ས་པ་སྟོན་སོགས་ལས་འཕྲོ་ཅན། རང་གི་རང་གི་ཁམས་འདུ་དང་། མོས་གུས་  
ཅན་ལ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི། ཁམས་འདུ་ཞེས་པ་དེ་འདྲ་ལ། རྒྱ་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཡེ་ཤེས་དབབ། མོགས་  
གྱིས་སད་བྱེད་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད། ཆོ་འདིར་དབང་གིས་མ་སྤྱོད་པར། མི་སྤྱོད་རྒྱ་  
མེད་འབྲས་མི་འབྱུང་། གནད་འདི་ཤེས་དགོས་འབྲས་བྱ་ཡི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཙུགས་པ་ལ། རྩོམ་འཛིན་པ་  
ཉིད་ཡིན་ནོ། ཁོ་ན་ལམ་དང་འབྲས་བྱ་ཡི། ཕྱག་ཆེན་འདོད་ན་གཞི་ཕྱག་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་། འདོད་དམ་སྟུམ་ན་  
ཆོས་དབྱིངས་ལ། ཉེ་འདྲ་བཤད་པའི་ལུང་མ་མཐོང་། ཡོད་སྤྱོད་ནའང་ངེས་པ་མིན། སྤྱོད་དབང་ལམ་མ་  
བརྟེན་པའི། ཕྱག་ཆེན་འབྱུང་བ་མི་སྤྱོད་གནད། རིགས་གྱི་སྟོན་ནས་དེའི་པ་ལ། ཕྱག་ཆེན་མིང་བཏགས་ཆ་  
མཐུན་གྱི། རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་ཆགས་ཐོས་བསམ་ཅམ། གྱིས་བསྟུས་གོ་རྟོགས་ཤེས་རབ་དང་། བསྟོམ་བྱུང་ཡིན་  
ཀྱང་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན། མ་ཞིའི་བན་བུན་ཉམས་རྣམས་ཡིན། གསུང་རག་ལྟ་བུ་སྤྱོད་སྐབས་གྱི་ནི། འཁོར་འདས་  
དེའི་མེད་ལྟ་ལམ་ཆར། རྒྱ་དུས་ལྟ་བུ་དུག་ཅན་ཞེས། ཕྱག་ཆེན་ལྟ་བུ་སྤྱོད་མིང་བཏགས་པ། ཉེ་ཉིད་ཡིན་  
པར་སེམས་ཏེ་དེས། གསུང་རག་འཁོར་འདས་དེའི་མེད་གྱི། ལྟ་བ་འདི་ལ་གསུམ་དུ་མཐོང་། རྒྱ་དུས་ལྟ་  
བ་དུག་ཅན་ནི། ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་ཤེས་རབ་གྱིས། བསྟུས་པའི་འཁོར་འདས་དེའི་མེད་གྱི། ལྟ་བ་ཀུན་  
དང་སྟོམ་བྱུང་གི། བསྟུས་པའི་རིགས་ནི་ཁ་ཅིག་སྟེ། གསུང་རག་སྐབས་སུ་རྟོགས་པ་ཅམ། ལྟ་བར་བཞག་པ་

ཞེས་གསུང་དང་། །རབ་དབྱེར་ལྟ་བུ་དེ་ཡི་ནི། །ཡན་ལག་ཕྱག་ཆེན་དཔེའི་ཡེ་ཤེས། །གསུང་པའི་ལྟ་བུ་ཕྱག་  
ཆེན་གཉིས། །གཉིས་ཕྱེད་ལྟ་བུ་པའང་འདི་ཉིད་ཡིན། །ལམ་གྱི་ལྟ་བུ་དུག་མེད་ནི། །དབང་བཞི་རིམ་གཉིས་  
ཐབས་ལས་སྒྲིས། །ཉམས་ཐྱོང་སྒྲོན་མེད་འཁོར་འདས་ཀྱི། །ལྟ་བུ་རྣམས་ཏེ་དེ་ཉིད་ནི། །ཉམས་ཐྱོང་ཏིང་  
འཛིན་ལྟ་བུ་རུ། །བཞག་པ་ཡིན་ཏེ་རབ་དབྱེ་ལས། །ཕྱག་ཆེན་དཔེ་ཡེ་ཤེས་ཞེས། །སྒྲུབས་དེར་གསུང་པ་  
འདི་ཡིན་ནོ། །མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཕྱག་ཆེན་ནི། །གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་རྒྱུའི་འཁོར་འདས་གཉིས། །དབྱེར་མེད་དོན་  
ནི་མངོན་རྟོགས་སོ། །

དེས་ན་སྒྲུའི་སྒོམ་གཉིས་པོ་ནི། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ལྟ་བུ་ནི། །དོན་སྒྲིའི་ཚུལ་དུ་མཇལ་བ་ཡི། །  
རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཕྱི་མ་ནི། །དེ་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཤར་བ་ཡི། །རྟོག་མེད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབང་ཞིག་སྒྲོན་  
དང་བཅས་པ་ནི། །གནས་པ་སོར་རྟོག་སྒྲུང་སྟོང་ཕྱོགས། །ཟུང་དུ་མ་འཇུག་པ་ཡི་ཉམས། །བརྒྱལ་དང་ཚོགས་  
དུག་འགག་པ་སྟེ། །ཉི་ཆེ་བ་ཡི་ཉམས་རྣམས་ཡིན། །ཕྱག་ཆེན་མཚན་ཉིད་པ་ལ་ནི། །སྒྲུ་མེད་དབང་དང་ལམ་  
ལ་བརྟེན། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ནི། །རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚོས་དབྱིངས་ལ། །གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པའི་  
ཉམས་སྒྲོན་མེད། །སྒྲིས་པ་དཔེ་ཡི་ཕྱག་ཆེན་ཡིན། །མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །བཞི་པ་རྟེན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། །  
བཞི་པའི་དབང་གི་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར། །བཞི་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་པ་ཡི། །ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི་ལས་ནི། །  
དབུ་མའི་མདུད་པ་དང་པོ་གྲོལ། །རྣམ་ཀླན་མཚོག་ལུན་སྟོང་པ་ཉིད། །མངོན་སུམ་མཐོང་དེ་མཚོན་བྱ་ནི། །དོན་  
གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ། །གྲུབ་མཐའ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་སྟོགས། །མཐོང་ལམ་དང་པོའི་ས་ཐོབ་ཅིང་། །  
གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །རྩེ་བཙུན་མཚོག་གིས་གསྟོན་གྱི། །ལུས་ལེན་ཚིག་བཞིར་སྒྲུ་མ་ཡི། །ལྟ་བུའི་དུག་ནི་  
རྣམ་པར་རྟོག་ །བསྒྲོམ་པའི་དུག་ནི་ཉམས་སྒྲོན་ཅན། །ཕྱི་མས་སྒྲོན་དེ་བྲལ་བ་ཡི། །སྒྲུ་མེད་དབང་ལམ་ལ་  
བརྟེན་པའི། །ཉམས་ཐྱོང་སྒྲོན་མེད་ཕྱག་ཆེན་དུ། །གསུངས་པའང་དེ་དག་དོན་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རབ་དབྱེ་ལས། །མཚན་རྟོག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དོན། །  
བཤད་པ་ཚིག་གི་ཕྱག་ཆེན་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ལ། །སྟོ་འཛིག་པ་དང་ལྟར་སྒྲུང་ལ། །རང་  
བཞིན་མེད་པར་ཅུ་གཅིག་འཛིག་ །དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ལྟ་ཡི་སྒྲུང་། །བསྒྲོམ་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་དང་། །དེ་  
ལྟར་བསྒྲོམ་པས་གཉིས་མེད་ཀྱི། །ཉམས་ཐྱོང་མོས་པ་གཞན་གྱིས་ནི། །འབྲོག་མི་ལུས་པ་ནང་ནས་སྒྲེ། །དེ་  
ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་གང་རུང་གིས། །དམིགས་པས་སྒྲེས་ན་ཉམས་ཐྱོང་གི། །ཕྱག་ཆེན་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་དང་། །ལ་  
རོལ་ཕྱིན་པའི་དམིགས་པ་ནི། །བསྒྲོམ་སྒྲེས་ཉམས་ཐྱོང་དེ་ལྟར་མིན། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །བཏགས་

པ་བ་ཡིན་དངོས་མིན་ཏེ། འདི་འདྲ་དབུ་མའི་བསྟོམ་ལ་ཡང་། སྟེ་སྤྱིང་བསྟུལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ། ཁངས་  
རྒྱས་རྒྱ་ཡིན་ཆེ་འདི་དང་། བར་དོ་སོགས་ལ་འཛང་མི་རྒྱ། སྤྱི་མེད་དབང་བཞིའི་རིམ་གཉིས་སམ། དབང་  
རྩིས་ལམ་ཟབ་སྤྱི་མ་སོགས། ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་བརྟེན་ནས། མཚན་རྟོག་རང་གོལ་ལ་སོང་སྟེ། གནས་  
ལྷགས་དོན་ལ་གསལ་སྤྲང་སྟེས། རྟོགས་པ་དཔེ་ཡི་བྱུག་ཆེན་ཏེ། འདི་ནི་ཆེ་འདི་འཛི་ཁའམ། བར་དོ་རྩུན་ལ་  
མཐོང་ལམ་སྟེ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་སྟོང་སྤྲང་སྟེ། དབུ་མའི་རྩ་མཐུད་དང་པོ་གོལ། ཆོས་ཉིད་མཛོན་  
སུམ་མཐོང་བ་ཡིན། མཐོང་བ་དོན་གྱི་བྱུག་ཆེན་དང་། བཅུ་གསུམ་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཞེས། ལམ་ལྷ་ས་ནི་བྱུང་  
བཅུ་གསུམ། རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་དང་བྱང་བྱུགས་ཆོས། སོ་བདུན་ལ་སོགས་ལམ་མཐར་ཕྱིན། བྱིན་པ་སྟོང་བྱའི་  
མཐུད་ཀྱང་གོལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སྟེ་ལྷ་ནི། ལྷན་གྲུབ་རྟོགས་པ་འབྲས་བུ་ཡི། བྱུག་རྒྱ་ཆེ་སྟེ་རྣམ་བྱུག་གོ། །

དེ་ལྟར་སྟེ་བཏང་དམིགས་བསལ་ལས། གཤུལ་བྱ་དབང་པོ་རབ་ལ་ནི། ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ཅན་རང་ཁམས་  
འདུད། སྤྱི་མེད་དབང་དུས་ཉིད་དུ་ནི། རོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་གྱུར་སྤྱིད། སྟོན་སྤྱང་དཔེ་དོན་ཡེ་ཤེས་གཉིས། །  
རྒྱས་པའི་ལས་འཕྲོ་སད་པ་ཡི། རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བཙོན་འགྲུས་ཅན། འབད་སྟོལ་གྱིས་ཁམས་འདུ་བ་ལ། །  
རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་བཙོན་སྒྲབས་སམ། མོས་གྲུས་ཅན་ནི་བྱིན་སྒྲབས་གྱིས། ཁམས་འདུ་སྤྱི་མ་དམ་པ་ཡི། །  
ཐུགས་རྩེ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན། རོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་སྤྱིད་དེ། དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་སྤྱང་གི་ ཡོད་པའི་རྟེན་  
གྱིས་དྲག་བསྟུལ་བས། རྟེན་འབྲེལ་དབང་ལས་དེ་ལྟར་འབྱུང་། འདི་ལ་སྟེ་ལྷ་སྟེ་གསུམ་སོགས། གཅིག་  
ཆར་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ན། རྒྱུད་ཅེ་སྟེ་རྣམས་ལས་སྟེ་གསུམ། རིམ་ཅན་འགྲུབ་སྟུམ་དོགས་སྟེ་ན། འདི་ནི་མཛོན་  
བྱང་གསལ་སྤྲང་གིས། བྱུང་རྩུལ་གསུང་གིས་སྟེ་རིམ་འགྲུབ། གསུང་དོན་མ་ཡིན་དོགས་མི་འཛལ། བྱུང་  
ཆོས་རྒྱ་ཡི་བྱུང་པར་ནི། བྱུག་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་སྤྱི་མེད། དབང་དང་རིམ་གཉིས་ཐབས་ཟབ་ལ། བརྟེན་  
དགོས་པར་བྱིན་ཐེག་སོགས་ཀྱི། ཉམས་རྟོགས་བཟང་ཡང་ཐ་སྟོན་མེད། །

བྱུག་ཆེན་དོ་བོའི་གནས་ལྷགས་ནི། སྟོན་པའི་མཐའ་བཞི་བུལ་བའི་དབྱིངས། སྟོང་ཉིད་དེ་བཞིན་  
ཉིད་ལ་སོགས། བྱུག་ཆེན་དོ་བོར་མི་འཛོག་སྟེ། རྟོགས་བྱའི་ཡུལ་ཙམ་ཡིན་མོད་ཀྱི། རྟོགས་ཐབས་ཡུལ་ཅན་  
མ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་གཞི་དུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། མིང་ཅན་རང་བཞིན་ལྷན་སྟེས་སམ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་  
སེམས་འོད་གསལ། འདི་ཡང་དོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་འགོ་ཀྱན་ལ་རང་ཆས་སྟེ། ཡོད་ཀྱང་དེ་ཡིས་གོལ་མི་རུས། །  
ཅི་ཡང་ཡིད་མི་བྱུང་པ་དང་། གཞི་ཐོག་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཀག། རིག་པས་དབྱུང་ནས་སྟོན་བུལ་ལ། སྟོ་  
འཛོག་ཐོས་བསྟོམ་གྱི་ཤེས་རབ། འདི་ལྟར་བསྟོམ་པའི་ཉམས་སྣ་ཆོགས། རྟོགས་པའི་གདོང་ཆོད་ཅུང་ཟད་ཙམ། །

བྱུང་ལ་སོགས་པའང་ངོ་བོ་མིན། །དེ་འདྲ་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའམ། །ལར་ཕྱིན་བསྐྱེད་སོགས་ལའང་འབྱུང་། །ཉོན་  
མོངས་ཆགས་སོགས་སྒྲུས་པ་ན། །གཉེན་པོ་གཞན་ནི་མི་ཆོལ་བར། །ཉོན་མོངས་རང་གི་རང་བཞིན་ལ། །རྒྱལ་  
བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་དབྱུང་པ་ན། །ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་ལྟར་སོང་ལ། །ཉོན་མོངས་  
ལམ་བྱེད་མིང་བཏགས་པ། །

དེ་ཡང་ཕྱག་ཆེན་ངོ་བོ་དང་། །ལར་ཕྱིན་ལས་ལྷག་ལྷུང་ལམ་མིན། །སེམས་ལ་གནད་བསྐྱེད་ཉམས་  
ལེན་ཅམ། །དེ་འདྲ་ལར་ཕྱིན་ལ་ཡང་ཡོད། །མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། །མདོ་ལ་སེམས་དང་སྒྲགས་  
ལ་ནི། །ལུས་ལ་གནད་བསྐྱེད་ཉམས་ལེན་གྱི། །སྒྲོན་སྒྲུབ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ལར་ཕྱིན་ལས་ནི་འདི་རྒྱུད་  
གསུང་། །ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་སྒྲུབ་པའི་ཆོ། །དེ་ཡི་ངོ་བོའི་གནས་ལུགས་ལ། །དབྱུང་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་  
གཞིག་པའི། །རང་གྲོལ་སོང་བ་ཅམ་ལ་དགོངས། །སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་ཆགས་སོགས་ནི། །གནས་ལུགས་  
དབྱུང་པའི་ཤེས་རབ་གྱི། །མཐུ་ཡིས་དེ་ཞི་གྲོལ་བ་ཡི། །དབྱིངས་ཀྱི་ཆ་སྡེ་དེ་གཉིས་ལ། །གཉིས་ཀར་ཉོན་  
མོངས་མིང་བཏགས་པ། །ཉོན་མོངས་གཉེན་པོར་ཉོན་མོངས་ནི། །གསུང་བར་འབྲུལ་ནས་རྣམ་རྟོག་ནི། །ཆོས་  
སྒྲུ་ཡིན་སོགས་སྒྲུན་གཏམ་སྒྲུ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་མདོ་དང་ནི། །དེ་འབྲེལ་བྱམས་མགོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི། །  
གསུང་གིས་གསལ་ཞིང་བདག་ཉིད་ཆོས། །འཆད་ན་གཉིས་སུ་ཡོད་མོད་གྱི། །འཇུག་པའི་ཆོན་རྣམ་དབྱེ་མེད། །  
གསུང་ལྟར་འཆད་ཆོན་རྣམ་རྟོག་དང་། །དེ་ཡི་ཆོས་ཉིད་སོ་སོར་བྱ། །སྤྱོད་དག་མཁས་འཇུག་པའི་ཆོ། །རྣམ་རྟོག་  
གི་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ། །རྣམ་རྟོག་མིང་བཏགས་ནས་བསྐྱེད་པ། །བཟང་བར་སྤང་བས་སོ་སོ་ནས། །བྲགས་ནི་  
གཟུ་བོར་གནས་པར་འཆོལ། །

རང་ལུགས་ཕྱག་ཆེན་ངོ་བོ་ནི། །སྤྱོད་དབང་དང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །རིམ་གཉིས་ལས་སྒྲུས་དེ་ཡི་  
གྲོགས། །དྲི་བུལ་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི། །ལྟ་བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱིས་ཟིན། །ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་  
སོགས། །བྱུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེད་དེ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་འདི་འམ། །  
བར་དོ་སོགས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འཇུག་རོ། །སྤྱོད་ཕྱག་ཆེན་རྣམ་དོད་ནི། །མ་རྟེན་  
ཆེན་པོ་སྤྲུའེས། །རྒྱལ་འཇུག་པ་བྱུང་འཇུག་གི་ །ཡེ་ཤེས་དེ་ཡི་སྤྱང་བ་ཀུན། །རྒྱས་བཏབ་དེ་ལས་མི་འདིའི་  
དོན། །གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པ་ལས་གོང་དུ། །བྱུང་པས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ། །ཕྱག་གི་རྣམ་དོད་རྒྱ་དཔེ་ལ། །མེད་  
ཀྱང་ལོ་ཕྱིས་བསྐྱེད་ཞེས་གསུང་། །རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་གང་ཟག་ནི། །སྤྱོད་དབང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཞིང་། །ཕྱག་  
རྒྱ་ཆེ་དོན་མ་འབྲུལ་བ། །ངོས་ཟིན་གནད་ནི་མ་བཅོས་པར། །ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་ཞིག་དགོས་ཤིང་། །དབང་གི་



མ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཙམ་ཀྱང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ངོས་མ་ཟེན། །ཟིན་ཀྱང་དེ་ཡི་གནད་མ་ཤེས། །ཕྱག་ཆེན་བསྐོམ་  
པར་རྒྱུ་པ་ནི། །ཡང་མཐའ་དྲུག་འགྲོ་དེ་ལས་ཅུང་། །བཟང་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་གྱི་ལྷ། །དེ་ལས་ཅུང་  
འཕགས་ཉན་ཐོས་གྱི། །འགོག་པའི་རྒྱལ་མ་རི་ལྟར་རུང་། །བཟང་ཀྱང་ཡར་ཕྱིན་དབུ་མ་ཡི། །བསྐོམ་པ་ཙམ་  
ལས་ལྷག་མི་འབྱུང་། །རྒྱུ་ནི་སྤྱི་མེད་དབང་ལམ་བསྐོམས། །ལས་བྱུང་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱང་སྟོང་ཕྱོགས། །གསང་  
དབང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་དང་། །སྤྱི་ལ་ཞི་རང་བྱུང་ཕྱག་ཆེན་དངོས། །མ་ཡིན་གྲོགས་ནི་ཉོན་མོངས་ལྟར། །  
སྤྱང་སོགས་གྱིས་བསྐྱེད་ཉམས་སྒྲིབ་ཅན། །སྤྱི་མ་དམ་པའི་མན་ངག་གིས། །དྲངས་སྟོགས་ཕྱིས་ནས་འབྱེད་པ་  
དང་། །དབང་ལམ་གང་རུང་དང་འབྲེལ་གཞི། །མཆོན་རྟོག་ཉེར་ཞིའི་ཞི་གནས་ལ། །བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ལྷག་  
མཐོང་གིས། །ཟིན་དེ་ཕྱག་ཆེན་ལམ་མཆོག་ཡིན། །

གཞན་ལུགས་ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་ནག་ལུགས། །བསྟན་པ་སོགས་དོན་དུ་ལྟ་ཡི། །ཕྱག་རྒྱ་སོགས་ནས་རྣམས་  
གྱི་ཡིན། །བར་དོན་པ་ལ་ཆེན་རྟོག་སྤྱི་ཞིང་། །སྤྱི་གྱི་བཀག་པའི་ཕྱག་ཆེན་དེ། །རྒྱ་རྩེ་ཏིར་བརྒྱུད་རྒྱུ་ན། །  
མ་ཡིན་རྒྱ་རྩེ་ཏི་ལས། །བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །སྤྱི་སྤྱི་ཏི་ལས་གསུངས་པའི་དོན། །ཕྱི་རོལ་མཆོན་  
ལྷན་ལས་གྱི་རྒྱ། །དེར་བརྟེན་དབུ་མ་སྟོང་པ་ཉིད། །རྩོག་ཅིག་ལྷན་སྒྲིམ་དགའ་བ་ནི། །དམ་ཆོག་རྒྱ་དང་དེའི་  
རང་བཞིན། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ནི་ཆོས་གྱི་རྒྱ། །དེ་འབྲས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། །ཡི་རྒྱ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་བཞེད། །  
འཕགས་མཆོག་ཀླུ་རྒྱུ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་། །ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་ཤེས་ན། །ཆོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་མི་ཤེས། །ཕྱག་  
ཆེན་མིང་ཙམ་གང་ལ་རྟོགས། །ཞེས་གསུང་བརྟག་གཉིས་སོགས་བརྒྱུད་དང་། །བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ལས་སྤྱི་  
མེད་གྱི། །དབང་བཞི་མ་འབྲེལ་ཕྱག་ཆེན་བཀག །དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །ཕྱག་ཆེན་རྟོགས་ན་ད་  
གཞོན་ནི། །མཆོན་བཅས་འབད་སྤྱི་ལ་མི་ལྟོས། །དེ་རྒྱུ་སྟོང་པས་གྲོལ་བ་ཐོབ། །མདོ་རྒྱུད་དོན་དང་མི་  
མཐུན་པའི། །ཕྱིན་རྒྱུ་བས་བདུད་ལས་ཡིན་སྤྱི་སྤྱིངས། །ཕྱག་རྒྱས་པ་འགས་སྟགས་ཆོས་ལ། །དད་ན་སྤྱི་མ་  
དབང་ཐོབ་ཡིན། །དབང་བསྐྱར་མི་དགོས་ཟེར་དགག་དོན། །ཁ་ཅིག་སྤྱི་བ་ལྷ་མ་ཞེས་སོགས་ནས། །དོ་མཆོང་སྤྱི་  
ཞེས་བར་དོན་རྒྱལ་བསྟན་ལ། །བརྟེན་བཞིན་མདོ་རྒྱུད་དང་འགལ་བ། །མཁས་ཀྱན་འབྲེལ་སྤྱི་ལ་འབྲེལ་སྟོང་  
སྤྱིངས། །སྟོན་སྤྱི་སྟོན་སྤྱི་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱུ། །ཡོད་རུང་ཆོ་འདི་དབང་བྱས་པའི། །སྤྱི་ལམ་སྤྱི་ལ་ཆོད་  
གསར་སྤྱི་དགོས། །རིན་ཆེན་རྒྱུ་འདྲའི་རྩིས་འབྲང་གི། །རྩིས་གཞུང་དགོ་བཤེས་ལ་ལ་ཡི། །ཞི་གནས་ཅུང་  
ཟད་ཙམ་དང་ནི། །སྤྱི་སྟོང་ཟུང་འཇུག་རྟོག་པའི་ཚུལ། །སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལ་མཐོང་ལམ་དུ། །དོ་སྟོན་བྱེད་པ་དགག་  
པ་ནི། །ལ་ལ་ཞི་གནས་ཅུང་ཟད་སོགས། །ཞེས་ནས་འབྱུང་མི་སྤྱི་གྱི་བར། །དགག་དོན་ཆོ་འདི་མཐོང་བའི་

ལམ། ཐོབ་ནས་དེ་ཡི་རྟོགས་ཡོན་ཏན། ཤི་ནས་འབྱུང་བའི་འབྲུལ་རྟོགས་སྤངས། རྒྱུན་ཅན་རྒྱུན་མེད་ཉན་  
ཐོས་ལས། བཤད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སྐབས་མི་འབྲེལ། ར་རོས་དབང་དུས་མཐོང་ལམ་སྦྱིས། རྟེན་ལགས་ཞེས་དང་  
འཕགས་པ་ལྟས། བཤད་མཐོང་ལས་མཐའ་ལ་ཆགས་པས། འབྲིབ་པར་གསུང་དེ་དཔེ་ཡི་ནི། ཡེ་ཤེས་  
རྟོགས་ཙམ་བཏགས་པ་བར། བཤད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དངོས་མ་ཡིན། བྱུང་ཐོབ་ཀྱི་དགོངས་མཐུན་པར། མཐོང་ལམ་འཕགས་པ་ཁོ་ནར་འབྱུང་། ས་ཐོབ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གཉིས། ཟུང་འབྲེལ་འབྲུལ་མེད་ཤེས་པར་བྱ། འ

ཐེག་གསུམ་ལག་ལེན་སྦྱོང་བའི་གནད། འབྲུལ་པ་བཀག་དོན་ཐེག་པ་གསུམ། སོགས་ནས་ཡིན་ཞེས་  
བྱ་བའི་བར། གོ་སྐྱེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ སྒྲ་མའི་དབྱེ་བ་ཉན་ཐོས་ནུམས། སོགས་ནས་ཤིན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བར། འ  
ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཉན་ཐོས་སྐབས། རྟོག་སྒྲོང་བཞི་ཡན་དགེ་འདུན་དང་། རྟེན་ལ་རྟུང་ལ་གང་ཟག་ཟེར། ཐེག་  
ཆེན་པ་རོལ་ཐྱིན་པའི་སྐབས། ས་ཐོབ་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་དང་། ཆོགས་སྦྱོར་ལ་གནས་དགེ་འདུན་  
ཙམ། གསང་སྤྲུགས་རྩོམ་ཐེག་པ་ཡི། སྒྲ་མ་མཆོག་ནི་དབང་བཞི་སྟུང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་དབྱེར་  
མེད་ཡིན། སྒྲ་མ་དེ་གསུམ་མཆོན་ཉིད་ནི། ཐེག་གསུམ་གཞུང་བཤད་ཡོན་ཏན་མཆོག ལྷན་ན་སྒྲ་མ་དམ་པ་  
ཡིན། རྟེན་སྒོ་མ་པ་གསུམ་ལྷན་གྱི། མཆོན་ཉིད་ལྷན་ཞིང་གསང་སྤྲུགས་གྱི། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་སྒྲ་མ་  
ལ། གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཆོ་འདི་འམ། བར་དོ་སོགས་སྤྲུངས་རྒྱས་པ། སྦྱོན་ལུས་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡིན། རྟེན་ལ་  
གསོལ་བ་གདལ་ཚུལ་ནི། ཐེག་པ་འོག་མར་ནམ་མཁའ་ལ། མཆོག་གསུམ་དམིགས་ནས་སྒྲ་མ་ནི། རྟེན་  
བསྐྱེམ་དེ་དག་འདུས་པར་དམིགས། གསོལ་བ་བཏབ་ན་ནམ་གྲོལ་ལམ། རིམ་གྱིས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་། འ  
གནས་སྐབས་བྱིན་བསྐྱབས་ཅི་རིགས་འདུག གསང་སྤྲུགས་སྐབས་སྤྱད་བང་བཞི་པོ། ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་  
པའི་སྒྲ་མ་དེའི། སྤང་ཁམས་སྦྱེ་མཆོད་གདན་གསུམ་ལྟར། ཤེས་ནས་སྐབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་སྤྱ། མཐོང་  
ནས་ཐག་བཅད་གསོལ་བ་བཏབ་པས། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འདོད་དོན་འབྱུང་། དབང་བཞི་མ་ཐོབ་དེའི་  
ལམ་བསྐྱོམ། དགག་དོན་དབང་བསྐྱར་དང་པོ་ཞེས། སོགས་ནས་རྒྱུང་རིང་སྤང་གི་བར། ཞེས་དོན་ལམ་  
བཞི་བསྐྱོམ་པ་ལ། སྦྱོན་དུ་དབང་བཞིའི་སྦྱོན་དེས་བྱ། རྟོག་སྒྲོང་མ་ཐོབ་མཁན་སྦྱོབ་བཀག འ

འདི་འཐད་གསེར་མདོག་པས་དོགས་སྦྱོང་། མཇུག་ཀྱང་འདུལ་བའི་ཆོག་ཙམ་ལ། བཤད་མོད་ཉེས་  
མེད་སྤྲན་སྤྲུམ་ཆོགས། ཐོབ་ལ་ཆོགས་གསུམ་རིམ་རྫོགས་པའི། མཁན་པོ་འདུལ་བའི་གཞུང་ལུགས་ལས། འ  
དེས་གསུང་ནམ་དབྱེ་ཤེས་པར་བྱ། གཏོར་མ་སྤང་མཆོད་ལག་ལེན་གྱི། འབྲུལ་པ་དགག་དོན་གཞན་ཡང་  
ནས། ལ་སོགས་ལྟོས་ཞེས་བར་གྱི་དོན། ཁ་འབར་མ་ཡི་གཏོར་མ་ལ། སྦྱོན་དུ་བསྐྱོ་སྤྲུགས་སངས་རྒྱས་གྱི། འ

མཆན་གཞི་རྗེས་སུ་བརྗོད་དགོས་ཀྱི། །ཆུ་སྤྱོན་ནང་དུ་ཟེན་མི་བསྟེ། །ཟེན་སྲུང་མི་ཉིད་ལྟ་ངན་སེལ། །རྩོམ་པོ་འདི་  
སྤྱོད་བསྟུམ་སྤྱོན་མེད་དང་། །རྩོམ་པོ་འདི་མཆན་གཞི་སྣང་དང་པོ་འདི། །བྱ་བ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡི། །བྱུང་བ་དགོངས་  
གསལ་ནང་བཞེན་བྱ། །

སྒྲུབ་ཐང་བ་དང་འབྲི་གྲུང་པས། །གཏོར་མའི་དབྱིབས་ཀྱི་ལག་ལེན་འབྱུལ། །བཀག་དོན་འགའ་ཞིག་  
སངས་རྒྱས་ནས། །གསུང་བཞེན་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་དོན། །སྒྲུབ་པོ་ཟེན་སྲུང་གྲུ་གསུམ་སྒྲུངས། །ལྟ་ཡི་སྒྲུ་  
མདོག་ཕྱག་མཆན་ལ། །འབྱུལ་བ་དགག་དོན་སངས་རྒྱས་ནས། །མདོ་ལས་གསུང་ཞེས་བར་གྱི་དོན། །སངས་  
རྒྱས་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཕྱག་མཆན་ལ། །མཆོན་ཆ་སྤྱང་ཞིང་བཀའ་གདམས་པ། །ལ་ལས་རིགས་ལྟ་སེང་འཇམ་བཤད། །  
མདོ་ལས་རིགས་ལྟ་བཤད་པ་མོད། །གསེར་མདོག་སངས་རྒྱས་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྤྱིད། །མཆན་བཟང་གྲུལ་བཤད་སྟོན་  
སྒྲུལ། །སྒྲུ་མདོག་སྟོན་པོ་དམིགས་བསལ་ཡིན། །རིགས་ལྟ་བཤད་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། །སྒྲུ་མེད་གཉིས་ཙམ་  
དེ་ལ་ནི། །རྟེན་འབྲེལ་དབང་གིས་མདོག་སྒྲུ་ལྟ། །ཕྱག་རྒྱ་ཐ་དད་ཤེས་པར་བྱ། །རབ་གནས་སྤྱོན་སྟེག་གསང་  
འདུས་སོགས། །མདོ་ལྷགས་བཀག་དོན་ཡི་དམ་ལྟ། །ཞེས་ནས་དབྱོད་དེ་སྟོན་གྱི་བར། །དེ་དོན་བཀའ་གདམས་  
པ་ལ་ལས། །སྟེགས་ལ་མི་མོས་ཡི་དམ་གྱི། །བསྟོམ་བསྟེན་སྤྱོན་སྟེག་རོ་བསྟེགས་དང་། །བདུན་ཆོགས་སྒྲུ་  
མདོ་སྟེན་ནས། །གསུངས་པའི་དགོན་མཆོག་མཆོད་ཙམ་ལ། །བརྟེན་པའི་ཆོག་འདི་རྣམ་གཞག་བྱེད། །མི་འཐད་  
མདོ་ནས་གསུངས་པ་མེད། །འདི་དག་སྟེགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་བཞེན་རབ་གནས་གྲུ་གོ་ཆེད། །རྗེས་འབྲང་  
ཁ་ཅིག་ཕྱག་དོར་ནི། །གོས་སྟོན་མདོ་ལྷགས་བོད་ཁ་ཅིག་ །ལྟུང་བཤགས་ཤེར་སྤྱིང་སྟེགས་ལྷགས་འབྱུལ། །མཆོད་  
བརྟེན་དགུ་ཤིས་ལ་སོགས་གྱིས། །རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པར་སྟོན་ལྟ་བུའི། །རབ་གནས་མིང་དུ་བཏགས་ཙམ་ཡིན། །  
མདོ་ལས་རབ་གནས་བཤད་པ་མེད། །མདོ་ལྷགས་རྩོམ་པོ་འདི་མན་ངག་ཏུ། །ཟེར་ན་བསྟན་སྲུང་མདོ་གང་ཡིན། །  
སྟོན་རྒྱ་མེད་དང་གསུང་འདུས་ནི། །མདོ་ལྷགས་ཟེར་བ་འབྲེལ་མེད་ཡིན། །རབ་གནས་གསང་སྟེགས་གཞུང་  
ལས་བཤད། །དེ་ཡི་མཆན་ཉིད་རང་ཉིད་ལྟར། །བསྟོམ་ཞིང་སྟེགས་བསྟེན་རབ་གནས་རྟེན། །དབང་བསྟུར་  
ཕྱིར་དུ་བུམ་པ་དང་། །ལྟ་ཡི་སྒྲུ་གོན་རྟེན་གོགས་སྒྲུང་། །དྲི་མ་བཀྲ་སོགས་སྒྲུ་གོན་དང་། །དངོས་གཞི་བདག་  
མདུན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུབ། །རྟེན་ལ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་བསྟེན། །ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་བསྟོམ་བྱས་ནས། །  
དབང་བསྟུར་རིགས་བདག་རྒྱས་གདབ་དང་། །སྤྱོན་དབྱེ་བརྟན་བཞུགས་རབ་གསོལ་འདེབས། །

སྤྱི་བྱེད་མངའ་འབྱུལ་སྟེགས་བྱིན་གྱིས། །བསྟེན་པའི་མེ་ཏོག་དོར་ནས་མཆོད། །རྗེས་སུ་དགའ་སྟོན་  
བཀྲ་ཤིས་ཀྱི། །ཆོགས་བཅུད་རྒྱས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་རབ་གནས་དབང་བསྟུར་ནི། །གསང་སྟེགས་དབང་

མ་ཐོབ་པ་ཡིས། །མི་རུང་སྒྲོབ་མའི་དབང་ཐོབ་ཀྱང་། །དེ་ཡི་རང་གི་མེ་ཉོག་ནི། །ཐོག་པའི་ལྷ་ཡི་བསྐྱོམ་བ་ལྷས་  
དང་། །སྒྱིན་སྟེག་ཞི་རྒྱས་སོགས་ལས་སྦྱབ། །དེའི་ལུ་མིག་སྒྲན་ཐུན་མོང་གི་ །དངོས་ཀྱབ་བསྐྱེད་དེམ་ལ་བརྟེན་  
ནས། །ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲུང་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་བསྒྲུབ་ཆོག་དང་། །རྒྱུད་སྡེ་ལོག་མ་ཉན་ལ་དབང་། །གཞན་མིན་གཞན་དོན་  
རྒྱུད་འཆད་དང་། །དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་རང་དོན་དུ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱོམ་པ་དང་། །  
དེགས་ལྷ་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་ནི། །སྤྱང་སོགས་སྒྲོབ་དཔོན་ཁོ་ནའི་ལས། །ཡིན་ཞིང་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི། །དབང་  
ཐོབ་ནས་ནི་ཐུན་མོང་མིན། །གཞལ་ཡས་ཁང་པར་བྱང་ཕྱོགས་ཆོས། །སོ་བདུན་སྦྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །  
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྷ་རྣམས་དང་། །ཡུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་སྦྱར་བ་ཡི། །ལྷ་ཡི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སོགས། །སྤྱང་གཞི་སྦྱོར་  
བྱེད་རྣམ་གཞག་སྦྱར། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱོམས་ནས་དབང་བསྐྱར་  
དང་། །རབ་གནས་ལ་སོགས་གཞན་དོན་གྱི། །འཕྲིན་ལས་སྦྱོར་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱན། །ཞེས་ཏེ་དེགས་ལྷ་སོ་  
སོ་ཡི། །དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་བྲལ་མེད་པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་བཟུང་དོ་རྩེ་དང་། །དྲིལ་བུ་བཟུང་སོགས་ཐུན་མིན་  
པའི། །དམ་ཆོག་བཅུ་བཞི་བཟུང་བ་རྣམས། །དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟའི་རྣམ་གཞག་ཤེས་པར་བྱ། །ཕྱག་  
དོར་གོས་སྒྲོན་གཟུངས་བྱ་རྒྱུ། །ལྷུང་བཤགས་སྒྲགས་ལུགས་རྒྱལ་གསུང་མེད། །དབང་དང་ལྷ་བསྐྱོམ་སྒྲགས་  
བསྒྲ་དང་། །སྒྱིན་སྟེག་གཞན་དོན་དབང་རབ་གནས། །ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་ལས་བཤད། །མདོ་སྡེ་རང་  
རྒྱུ་ལས་མ་གསུང་། །མདོ་སྒྲགས་བྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

རྟོགས་བྱ་སྒྲོས་བྲལ་ལྷ་བ་ལ། །འབྲུལ་འགོག་དེམ་བཞེན་ཐེག་དེམ་དགྲུང་། །ལྷ་བ་ཐ་དད་ཡོད་བཀག་པ། །  
ལ་ལ་ཐེག་པ་དེམ་དགྲུ་ལ། །ཞེས་ནས་རྟིང་མའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱན། །ལྷ་བ་དང་འབྲུལ་དེ་ལྷར་ཡིན། །ཞེས་དོན་  
ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་གཉིས། །སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་པའི། །མཐོ་དམན་ཡོད་ཅིང་ཐེག་པ་ཆེ། །དབུ་  
མ་དང་ནི་གསང་སྒྲགས་གཉིས། །རྟོགས་བྱའི་སྒྲོས་བྲལ་བྱེད་པར་མེད། །རྟོགས་བྱེད་ཐབས་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད། །  
རྟིང་ཕྱོགས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དང་། །བྱང་སེམས་མཚན་ཉིད་ཐེག་གསུམ་གྱི། །གྲི་ཡ་ཡུ་པ་ཡོ་ག་གསུམ། །  
ནང་གི་སྒྲགས་གྱི་ཐེག་པ་དང་། །མ་རྒྱུ་ཡུ་ཡུ་ཉི་ལྟེ། །གསང་བ་གསུམ་སྟེ་དགྲུ་རུ་བཞེད། །གྲི་ཡ་གསང་མའི་  
བྱ་རྒྱུད་དང་། །ཡུ་པ་སྦྱོང་རྒྱུད་ཡོ་ག་ནི། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཡིན་མ་རྒྱུ་ནི། །སྒྲུ་མེད་རྒྱུད་དང་འདྲ་མཚུངས་བཞེད། །  
ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཉི་ཡོ་ག་གཉིས། །དེ་ལས་གོང་དུ་ལྷག་པར་བཞེད། །དེ་ལ་ལྷ་བ་དོན་དམ་དང་། །ཀྱན་རྫོབ་གཉིས་སུ་  
བྱེན་ནས་ནི། །གཉིས་ཀར་ལྷ་བའི་མིང་བཏགས་ནས། །ཀྱན་རྫོབ་ལྷ་རུ་བསྐྱོམ་ལ་བཏགས། །དེ་ཡང་བྱ་རྒྱུད་  
དེགས་གསུམ་དང་། །སྦྱོང་རྒྱུད་དེགས་ལྷ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། །དེགས་ལྷ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ། །དེགས་བརྒྱ་



ལྷ་ཡི་ཁ་གངས་ལ། །མཐོ་དམན་བྱད་པར་ཡོད་པ་དང་། །ཨ་ཉི་ཀུན་གྱི་ཕྱི་མོར་བཞེད། །

འདི་ནི་དམིགས་བསྟོམ་ལྟ་བུ་གཉིས། །དངོས་བཏགས་མ་བྱེས་ལྟ་བུར་འདོགས། །གསར་མར་བྱ་སྤྱོད་  
ནལ་འབྱོར་རྒྱུད། །སྤྱི་མེད་བཞི་ཡི་ཐབས་མཁས་ཀྱི། །ལྷ་ཡི་བསྟོམ་ཚུལ་བྱ་རྒྱུད་ལ། །བྲིས་སྐྱུ་ལྟར་བསྟོམ་རང་  
ཐ་མ་ལ། །སྤྱོད་རྒྱུད་རང་དང་བྲིས་སྐྱུ་གཉིས། །ལྟར་བསྟོམ་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་ནི། །བྲིས་སྐྱུ་འེ་རྒྱུན་བྱས་རང་  
ཉིད་ལྟ། །བདག་བསྐྱེད་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་དང་། །དེ་ཕྱིན་དམ་ཆོག་པའི་ར་རྒྱལ། །སྤྱི་མེད་རང་ཉིད་དམ་ཡེ་  
ནི། །དབྱེར་མེད་དུ་བསྟོམ་བྱ་སྤྱོད་དང་། །ནལ་འབྱོར་གསུམ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི། །སྤང་བ་ལྟ་རུ་བསྟོམ་པ་མེད། །  
བྱ་སྤྱོད་གཉིས་ལ་མདོག་བྱག་མཚན། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་སྤྱར་བ་ཡི། །རིགས་ལྟའི་ཁ་གསལ་བཏགས་པ་མེད། །  
ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལས་རིགས་ལྟ་བུ་བཤད། །སྤྱི་མེད་སྐབས་སུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི། །སྤང་བ་ལྟར་བསྟོམ་རིགས་ལྟ་  
གསུངས། །རྒྱུད་མེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་སྤྱི་ནི་རི་སྤང་བཞིན། །དམིགས་བསལ་བྲིས་སྐྱུ་ལྟར་  
བསྟོམ་ཙམ། །སྤྱི་མེད་སྤང་བ་ཀུན་ལྟར་བསྟོམ། །ཀུན་རྫོབ་ལྟོག་པ་གཉིས་སུ་བྱེ། །བསྟོམ་པ་ཐབས་དང་ལྟ་  
ཤེས་རབ། །ལྟ་བསྟོམ་གཉིས་ལས་དངོས་བཏགས་བྱེ། །འདི་དག་རྣམས་ནི་བསྟོམ་པ་ཡིན། །རྟོག་བྱེད་དེ་ཡི་  
དབྱིངས་རྟོགས་བྱ། །སྤྱོས་བྲལ་དེ་ནི་ལྟ་བར་བཞེད། །ཡང་ནི་རྟིང་མས་ནལ་འབྱོར་བཞིར། །ལྟ་བ་ཐ་དད་ཡོད་  
བཀག་དོན། །གསར་སྟགས་སུ་འབྱུང་བ་སོགས་ནས། །རིམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་བར་དོན། །སྤྱི་འབྱུང་མ་རྟུ་ཡོ་ག་  
དང་། །ཨ་རུ་ཨ་ཉི་གསུམ་ལ་ནི། །ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་རྗེས་ནལ་འབྱོར། །ཤིན་ཏུ་ནལ་འབྱོར་གསུམ་དུ་  
འདོགས། །ཐེག་པའི་མིང་བཏགས་མཚོག་དམན་བཞེད། །

དེ་དང་གསར་མའི་ནལ་འབྱོར་བཞི། །བོད་སྐད་བསྐྱར་དུ་ས་མིང་ཙམ་མཚུངས། །འོན་ཀྱང་དོན་མི་  
མཚུངས་པ་སྟེ། །གསར་མས་ནལ་འབྱོར་རྗེས་ནལ་འབྱོར། །ཤིན་ཏུ་ནལ་འབྱོར་ནལ་འབྱོར་ཆེ། །རྟོགས་བྱ་ཡེ་  
ཤེས་ན་འཕར་བའི། །རིམ་པ་ཙམ་བཞེད་རྒྱུད་མེ་དང་། །ཐེག་པའི་མིང་འདོགས་མི་མཛད་དོ། །མདོར་ན་  
རྟོགས་བྱེད་ཐེག་པར་བཞག། །རྟོགས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཐེག་པ་རུ། །མི་བགང་བ་ཡི་བྱད་པར་ལས། །རྟིང་མའི་ཨ་ཉི་  
ཡོ་ག་དང་། །གསར་མའི་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་མཚོག། །དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཀུན་ཐོག་དག་སྐྱུལ་རིན་པོ་  
ཆའི་གསུང་རབ་ལས་ཀྱང་འདི་འདྲ་ཞིག་བཞེད་ཡོད་ཆོད་འདྲ། །ལྟ་བའི་སྐབས་འདིར་ཡུལ་ཡུལ་ཙན། །གཉིས་སུ་བྱེ་ལས་  
ཡུལ་ཞེས་པ། །རྟོགས་བྱའི་མཐའ་བཞི་སྤྱོས་བྲལ་ཡིན། །ཡུལ་ཙན་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡིས། །དབྱེ་མའི་  
སྐབས་སུ་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས། །སྤྱོས་པ་བཅད་དེ་སྤྱོས་བྲལ་བསྐྱབ། །སྟགས་སུ་རིམ་གཉིས་ཐབས་མཁས་  
ཀྱིས། །མཚོན་བྱེད་དཔེ་ཡེ་ཤེས་རྟོགས། །དེ་དང་མཐར་ཕྱིན་དོན་ཡེ་ཤེས། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་བརྫོད་བྲལ་ཏེ། །

ལམ་བསྐོམ་པ་ཡི་རྟོགས་དོན་ཡིན། ཐེག་པར་བཏགས་ན་བརྗོད་བྱར་གྱུར། ལམ་གྱི་རྟོགས་པའི་དོན་ཡི་ཤེས། མཐའ་བཞི་སྒྲོམ་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མེད་གྱུར། རེ་ལྟའི་མིང་དང་རྟོག་པ་ནི། ལེགས་པར་ཤེས་པས་ཡུལ་ཅན་གྱི། བསྐོམ་བྱེད་ལྟ་བུར་ཟབ་ཆད་ཅམ། ཡོད་ཀྱི་ཡུལ་ཨ་ཏི་ཐེག་པ་ཡིན་ན་གྱི་ལྟ་བུ་དང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མེད་ལ། བཟང་ངན་མི་འབྱུང་དབུ་མ་ནས། རྣལ་འབྱོར་གླ་མེད་བར་ཀུན་མཆུངས། ལྟ་བསྐོམ་ལྟོག་པས་མི་བྱེད། གསང་སྤྲུགས་རྟིང་མའི་བཞེད་པ་འདྲ། ལྟ་བསྐོམ་ལྟོག་པས་བྱེད་བུ་དང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལྟ་བུ་ཡི། རྣམ་གཞག་གཉིས་མཛད་གསར་མའི་ལུགས། དབུ་མ་ཡན་ནས་གླ་མེད་བར། མཐུན་པའི་བྱིར་ན་ཡར་བྱིན་གྱི། ལུང་རྣམས་གླ་མེད་སྐབས་སུ་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གཉིས་ཀ་དྲང་མཛད་པ། འཕགས་པོད་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་བཞེད། །

རྒྱུད་བཞིའི་བསྐྱབ་ཐབས་འབྲུལ་པ་དགག། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་ཞེས་སོགས་ནས། བཤད་པ་མཆར་ཞེས་བར་གྱི་དོན། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་རྒྱུད་མན་ངག་མཤེས་རང་བཟོས་དངོས་གྲུབ་དམན། རྒྱུད་དང་མན་ངན་གནད་ཟིན་གྱིས། འབྲུ་རང་རྒྱུད་བསྐྱེད་མེད། བྱིས་སྐྱེ་ལྟར་བསྐྱེད་མཆོད་བསྐྱེད་གསོལ། རྩེ་འབངས་ཚུལ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཡིན། མཆོད་གཏོར་ཤ་ཆང་ལ་བྲུབ་དང་། སྤྲུ་ཅི་ལྟ་བུ་སོག་ཆགས་ལ། གནས་པ་ལས་བྱུང་སྒྲིང་བུ་དང་། འདས་དང་མ་འདས་མཆོད་པའི་ལྟོག་བཟང་འགོམ་བྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་སྒྲིང་། གཙང་སྤྲུ་དང་ལྟན་དཀར་གསུམ་དང་། འབྲས་ཆེན་སྤྲིག་མེད་ཁ་ཟས་ཟ། འབྲུ་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་རྣམས་ནི། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྩེས་འབྲང་བཀའ། བདག་བསྐྱེད་བྱེད་ཆེ་བསྐྱུང་གནས་མེད། ལྟ་ལ་བརྟམས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད། ལྟོག་པར་གླ་མེད་ཉམས་ལེན་མཁན། ཡིན་ན་ལྟ་ཡི་ང་རྒྱལ་ནི། གཏོར་ན་མུང་པོར་བརྟམས་སྒྲིན་ཡོད། དབེན་ལྟ་དང་མུང་པོ་ལ། མི་སྤྲད་སྤྲིག་པ་སྒྲིང་ཐབས་སུ། བསམ་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པར་བྱ། སྒྲིད་རྒྱུད་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། བརྟུལ་ལྷགས་གཙུག་པོར་མི་མཛད་པ། གཙང་སྤྲུ་མཆོད་པ་སོ་སོ་ཡི། སྐབས་དེར་ཇི་གསུང་མ་འབྲུལ་བྱ། སངས་རྒྱུ་མཆོད་ལྟོག་ཟར་རུང་ཞིང་། འབྲུང་པའི་གཏོར་མ་མི་ཟེའོ། །

གླ་མེད་སྐབས་སུ་ཐབས་མཁས་གྱིས། འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཇི་འདོད་བསྟན། ཐབས་ཀྱི་གནད་ནི་ཇི་བཞིན་དུ། དེས་པར་བྱས་པས་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ། སྒྲིད་པ་གྲང་དོར་གཉིས་མེད་རྟོགས། རྣལ་འབྱོར་བརྟན་པ་ཆེར་ཐོབ་པས། རྣམ་གྱི་རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་ཐིམ། བརྟུ་གསུམ་པ་ཡི་རྟོགས་པ་རྣམས། བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་དང་བྱི་རོལ་འཛམ་གླིང་གི། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གནས་པ་ཡི། མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་བྱ་བའི་བྱིར། བརྟུལ་ལྷགས་སྒྲིད་པས་རྒྱུ་བའི་ཚུལ། དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཞེས་ནས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འཆང་རྒྱའི་བར། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི་དྲོད་ཐོབ་ནས། སྦྱོད་པ་སྦྱང་ནས་ཡུལ་ཆེན་བགྲོད། དྲོད་ནི་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དང་། སྦྱོད་པ་གསང་སྦྱོད་ཀྱན་འདར་དང་། ཀྱན་བཟང་གསུམ་ལས་རྒྱུད་ལྟར་ནི། དྲོད་ནི་འབྲིང་པོའི་སྐབས་སུ་ནི། ཀྱན་འདར་སྦྱོད་པའི་མགོ་བརྩམ་ནས། ཀྱན་འདར་ཀྱན་བཟང་རིམ་སྦྱོད་གྱི། ཡུལ་བགྲོད་རིམ་པར་འཕར་བ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཞེད་པའི་གནད། ཡིན་ཞེས་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། བག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །

སྐབས་དོན་ཆུང་ཟད་བཀྲལ་བ་ན། དྲོད་ལ་རྒྱུད་དང་མན་ངག་ལུགས། གཉིས་ལས་དང་པོ་རྒྱུད་ལུགས་ནི། དྲོད་ཀྱི་རོ་བོ་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་དྲོད་མ་ཐོབ། ཐོབ་ཕྱིད་ཐབས་དང་དེ་ཐོབ་པ། བརྟན་ཕྱིད་དུས་དང་དྲོད་སྦྱོད་པ། མཆོམས་སྦྱོར་བ་ཉེ་རྣམ་པ་དུག དྲོད་ཀྱི་རོ་བོ་སླ་མེད་གྱི། དབང་དང་རིམ་གཉིས་གང་རུང་ལ། བརྟན་ནས་སྦྱོར་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི། ཉམས་ཐྱོང་རྣམ་དག་ཅི་རིགས་པ། དབྱེ་བ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་མོ། དེ་ལ་སྦྱི་ཡི་མཆོན་ཉིད་ནི། སླ་མེད་ལམ་ལ་བརྟན་པ་ཡི། བྱར་ལས་གསུངས་པའི་རྟགས་བརྩེ། སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་དྲོད་ཆུང་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་ལྷ་སྤངས་ཀྱིས། ཤིང་ཐོག་སར་ཕབ་སྟོག་ཆགས་གསོད། རྗེས་འཛིན་ཞེས་པ་ཤིང་ཐོག་ནི། འབྲལ་དུ་སྦྱར་སྦྱར་སེམས་ཅན་གསོ། དྲོད་འབྲིང་གི་ནི་དེ་གང་རུང་། གཅིག་རྒྱས་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་གྱི། ལས་ཆ་མི་མཉམ་ཞེས་བྱའོ། །

ཆེན་པོས་ཆར་བཅད་རྗེས་འཛིན་རུས། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཆ་མཉམ་པ། ཐོབ་པའི་ཐབས་ནི་ཆུང་དུའི་དུས། རིམ་གཉིས་བསྒྲམ་པ་དེ་ཡིན་ལ། འབྲིང་ལ་ཀྱན་འདར་གསང་སྦྱོད་དང་། ཆེན་པོར་ཀྱན་འདར་མངོན་སྦྱོད་ཡིན། མ་གྲུབ་དག་ཤུལ་ཆོག་ཞེས། དེ་ཆུལ་གཞན་དུ་གསལ་ཞེས་གསུང་། ཐོབ་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་དུས། དྲོད་ཆེན་ཐོབ་ནས་ལྷ་ཕྱིད་ལ། སྦྱར་ལྟར་གོམས་ཞིང་སྦྱོད་པ་སྦྱང། དྲོད་དང་སྦྱོད་པ་མཆོམས་སྦྱར་ནི། དྲོད་ཆུང་ཐོབ་ནས་ཀྱན་འདར་ནི། གསང་བར་སྦྱོད་དང་འབྲིང་ཐོབ་ནས། ཀྱན་འདར་འཛིན་རྟེན་པ་མངོན་སྦྱོད། དྲོད་ནི་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ན། ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་སྦྱོད་པ་བྱ། རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་དྲོད་ཆུང་འབྲིང་། འཛིན་རྟེན་ལམ་ཡིན་དྲོད་ཆེན་པོ། འཛིན་རྟེན་འདས་པའི་ལམ་གྱི་ནི། བང་ཆོན་མཐོང་ལམ་ཤེས་པར་བྱ། གཉིས་པ་མན་ངག་ལུགས་གྱི་ནི། དྲོད་བཤད་པ་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེའི། དྲོད་གསུམ་འཛིན་རྟེན་ལམ་དུ་འཛིན། ལམ་ལྷ་ལྟར་ན་དབང་བཞིའི་ལམ། བསྐྱེད་རྫོགས་བསྒྲམ་རྣམས་ཆོགས་ལམ་སྟེ། ཉམས་ཐྱོང་ལྟ་བུ་སྦྱོས་ན། ཆོགས་ལམ་རང་རྒྱུད་ཤར་བ་ཡིན། ཉམས་ཐྱོང་ལྟ་བུ་སྦྱོས་པ་རྣམས། སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ཀྱི་སྟེ་ཟིན་པ། འདུས་པ་དང་པོ་དྲོད་ཆུང་དུ། གཉིས་པ་འབྲིང་པོ་གསུམ་པ་ནི། ཆེན་པོར་བརྫོང་།

ཅིང་དེ་གསུམ་ཉམས། །མི་བརྟན་ངོས་ནས་ལྟ་བ་དང་། །ལམ་ལ་པན་འདོགས་ཆུང་བས་དྲོད། །སེམས་ལ་  
འཆར་བས་སེམས་ཉམས་དང་། །རྟོག་པ་རྒྱན་ཆགས་གྱིས་སྟོང་པའི་ངོས་ནས་བསྒྲོམས། །ནམ་རྟོག་ཟིན་ན་ཡུལ་  
གྲོགས་སུ། །འཆར་བས་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མཐོང་ལམ་མ་སྦྱིས་བར་ཉམས་སྒྲུང་། །སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ཅེས་  
བཞག་ནས་ནི། །དེ་འདྲ་ཁམས་འདུས་དང་པོ་ཡི། །ཉམས་སྒྲུང་ནམ་རྟོག་སྟོན་སོང་དྲོད། །མ་ངེས་འབྲུལ་སྒྲུང་  
འཆར་བའི་དུས། །ཡུལ་ཆན་གྱིས་གཞོད་དྲོད་ཆུང་དུ། །ཁམས་འདུས་བར་པའི་ཉམས་སྒྲུང་ནམས། །བདུད་རྩི་ལྡ་  
འབྲུང་ཁམས་དགུ་འདུས་པའི་དྲོད་ཅེས་བྱ། །ངེས་པའི་མཐོང་སྒྲུང་ཡུལ་ཅན་གྱིས། །མི་གཞོད་པས་ན་དྲོད་འབྲིང་  
པོ། །འདུས་པ་ཐ་མའི་ཉམས་ནམས་ནི། །ཐིག་ལེ་འབར་ཞིང་འདུས་པའི་དྲོད། །ཤིན་ཏུ་ངེས་པར་གསལ་སྒྲུང་  
འཆར། །ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུན་ནམས་གྱིས། །པན་འདོགས་དྲོད་ནི་ཆེན་པོར་ཤེས། །དྲོད་ཆེན་དེ་ཡི་ལྷོག་པ་ལས། །  
སྦྱོར་ལམ་ལྷག་མ་གསུམ་འཛིག་སྟེ། །བཞི་པའི་དབང་གི་ཉམས་ལེན་རྟོན། །བསྐྱེད་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་ལས། །དབུ་  
མའི་མས་སྒྲུ་རོ་རྒྱུང་གི། །མས་སྒྲུང་གཉིས་འབྲུང་རྟོན་འབྲེལ་གྱི། །ཕྱི་ནང་རྩི་མོ་ཞེས་པའི་དོན། །དབུ་མའི་སྒྲུ་  
རྩར་རྒྱུང་སེམས་བྱིན། །མ་སྦྱིས་ཆོས་ལ་བཟོད་དཀའ་བའི། །བཟོད་གཅིག་དོན་ནི་དབུ་མའི་ནང་། །རྒྱུང་  
སེམས་འདུས་པས་སྟོང་ཉིད་ལ། །མི་སྦྱག་བཟོད་པ་ཅེས་བྱ་བ། །འཁོར་བ་ཡི་ནི་ཆོས་ལས་འདས། །ལྷ་ངན་  
འདས་པའི་ལམ་ཆོས་ནམས། །རྫོགས་པའི་ཆོས་མཆོག་གཉིས་སྦྱིས་དོན། །རོ་རྒྱུང་གཉིས་འདས་འཛིག་རྟོན་  
ལས། །འདས་པའི་ཆོས་མཆོག་དབུ་མའི་སྟེའི། །རྩི་མོར་རྒྱུང་སེམས་བྱོན་པ་ཡི། །ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡི་  
ལས། །ཆོས་ནམས་རྫོགས་པའི་ཆོས་མཆོག་གོ། །འདི་དག་རིམ་ཅན་ཆུ་ལྟ་སྟེ། །དེ་ལྟར་དྲོད་ཐོབ་ནས་སྦྱོད་པ། །  
སྦྱོད་པའི་ཚུལ་ལ་རྒྱུད་དང་ནི། །མན་ངག་གྱི་ལུགས་གཉིས་ལས་ནི། །དང་པོ་རྒྱུད་གྱི་ལུགས་ལ་ནི། །སྦྱོད་པའི་  
ངོ་བོ་དབྱེ་བ་དང་། །སོ་སོའི་རང་བཞིན་སྦྱོད་པའི་དུས། །སྦྱོད་པའི་གང་ཟག་དེའི་དགོས་དུག །ངོ་བོ་ནང་དུ་དེ་  
ཁོ་ན། །ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་། །ཕྱི་རོལ་ལུས་ངག་ཅི་འདོད་པས། །གཡོ་ཞིང་རྒྱ་བའི་བྱེད་པར་  
རོ། །

དབྱེ་བ་ཀུན་འདར་སྦྱོད་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོད་པ་གཉིས། །ཀུན་འདར་དེ་ལ་ནམ་གངས་ནི། །  
རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུའི་སྦྱོད་པ་དང་། །སྦྱོན་པའི་བརྟུལ་ལུགས་སྦྱོད་པ་དང་། །གསང་སྦྱོད་ཅེས་གསུམ་ཀུན་བཟང་  
ལ། །ཕྱོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བར་ཡི། །སྦྱོད་པ་རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོ་ཡི། །ས་ལ་གནས་པའི་སྦྱོད་པ་དང་། །  
འཛིག་རྟོན་པ་ཡི་མངོན་དུ་སྦྱོད། །ཆོགས་བདག་ཆེན་པོའི་སྦྱོད་པ་གསུམ། །དེ་ལྟར་མིང་གི་ནམ་གངས་སོ། །  
དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་བྱེད་ཀུན་འདར་གསང་སྦྱོད་དང་། །མངོན་སྦྱོད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གསུམ། །ངོ་བོ་དྲོད་ཆུང་ཐོབ་



ནས་ཤོད། །འབྲིང་ཕྱིར་སྦྱོད་པ་གསང་སྦྱོད་དང་། །འོད་འབྲིང་ཐོབ་ནས་ཤོད་ཆེན་པོ། །ཐོབ་ཕྱིར་སྦྱོད་པ་ཀྲན་འདར་ནི། །མངོན་སྦྱོད་ངོ་བོ་ཤོད་ཆེན་པོ། །མཐོང་ལམ་ཐོབ་ཕྱིར་བྱུག་རྒྱུ་ཆེ། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དོ་རྩེ་འཛིན། །ཐོབ་ཕྱིར་སྦྱོད་པ་ཀྲན་བཟང་པོའི། །སྦྱོད་པ་ཡི་ནི་ངོ་བོའོ། །ཨ་མ་རྩུ་རྩེ་ཞེས་པའི་དོན། །གཉིས་སྤངས་སམ་ནི་གཉིས་མེད་དོ། །ཀྲན་འདར་ཞེས་པ་གཟུང་འཛིན་གྱི། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདར་བའམ། །དེས་བསྟུས་བཟའ་དང་བཟའ་བྱ་མིན། །གཉིས་མེད་སྦྱོད་པ་ཀྲན་འདར་གྲགས། །རང་གི་རིགས་ལ་སོགས་པ་གསང་། །སྦྱོ་བརྩའི་བརྩལ་ཞུགས་མཆོན་མོར་སྦྱོད། །ཀྲན་འདར་གསང་སྦྱོད་ཞེས་སྟུགས་གྲགས། །འོད་ཆེན་ཐོབ་བྱེད་གཞོན་ལྟ་ཡི། །སར་གནས་སྦྱོད་པ་རྒྱལ་བུ་ནི། །གཞོན་ལྟའི་སྦྱོད་པ་ཞེས་གྲགས་དང་། །འོད་ཆེན་ཐོབ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས། །རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་ངོར། །ཆོས་ཀྲན་བཟང་པོར་རྟོགས་པས་ན། །ཀྲན་རྩུ་བཟང་པོའི་སྦྱོད་པའོ། །ས་ཐོབ་ནས་ནི་མི་མཐུན་བྱེད་གས། །ཀྲན་གྱི་བརྩི་བར་མི་རྣམས་ཤིང་། །རྒྱལ་བས་བྱེད་པས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཆ་བ་དང་འདྲ་བར། །རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཆ་མཉམ་པས། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ནས། །གཞན་དོན་ཐོག་མེད་རྩུ་སྦྱོད་པས། །རྒྱལ་ཆ་བ་ཆེན་པོའི་སར་གནས་པའི། །སྦྱོད་པ་ཞེས་ཉེ་ས་ཐོབ་པའི། །སྦྱོད་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །སྦྱོད་པའི་རྣམ་ནི་གང་གི་ཆོ། །སྦྱོད་པ་རྒྱུད་ལྟའི་ཤོད་ཐོབ་ནས། །ཀྲན་འདར་གསང་སྦྱོད་མཆོན་མོའི་རྣམ། །བཟའ་དང་བཟའ་མིན་གཉིས་མེད་སོགས། །སྦྱོད་ཅིང་ཉིན་མོར་རང་རིགས་དང་། །མཐུན་པར་སྦྱོད་ཅིང་ཤོད་འབྲིང་པོ། །ཐོབ་ནས་ཀྲན་འདར་འཛིན་རྟེན་པའི། །མངོན་སྦྱོད་རང་གི་ཡུལ་འཁོར་སྤངས། །རང་རིགས་ལ་སོགས་གསང་གནས་ནས། །སྦྱོ་བརྩའི་ཉིན་མོར་སྦྱོད་པའོ། །འོད་ཆེན་ཞེས་བྱ་ཟག་མེད་པ། །དང་པོའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པ་ནས། །ལུང་རྩུ་བསྟན་པའི་བྱུག་རྒྱ་བརྟེན། །ཀྲན་རྩུ་བཟང་པོའི་སྦྱོད་པའམ། །བྱེད་པས་རྣམ་རྒྱལ་སྦྱོད་པ་སྦྱོད། །ས་ནི་ལྷག་མ་རྣམས་བསྟོན་དོ། །

དཔེར་ན་དང་པོ་གསང་སྦྱོད་དང་། །ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་མངོན་སྦྱོད་དོ། །ཡུན་ཆད་སྦྱོད་པ་དེ་དག་གྲང་། །མ་མཐའ་ལྷ་བ་རེ་རེ་སྦྱོད། །སྦྱོད་པའི་གང་ཟག་ཤོད་ཐོབ་ཅིང་། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སེམས་ཅན་གྱི། །དོན་རྩུ་བྱུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ནི། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འདོད་གྱི། །ཁྱད་པར་གཉིས་དང་ལྷན་པ་དགོས། །སྦྱོད་པའི་དགོས་པ་སེམས་བརྟན་གཡོ། །བརྟགས་དང་རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིར། །གསང་སྦྱོད་མངོན་སྦྱོད་གཉིས་སྦྱོད་དང་། །སེམས་ཅན་སྤྲིན་དང་གཞན་དོན་ནི། །མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་དོན་རྩུ་ནི། །ཀྲན་རྩུ་བཟང་པོའི་སྦྱོད་པ་བྱ། །གཉིས་པ་མན་ངག་ལུགས་གྱི་ནི། །སྦྱོད་པའི་རྩལ་ལ་ཁམས་འདུས་པ། །དང་པོ་སྦྱོད་པ་རྒྱུད་ལྟའི། །རྩུ་འབྲལ་གྱི་ནི་རྒྱུ་པ་བཞི། །སྤང་བ་དག་ལངས་འབྲང་ལས་ནི། །རྒྱུད་གི་སྦྱོར་བས་འབྲུང་བཞིའི་རྒྱུད། །དབང་བྱས་

ཚོགས་ལམ་རྒྱུ་རྩལ་། དྲུག་ལྷ་མ་དག་སྣང་བ་ནམས། །འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུ་ནི་རང་གནས་ཟིན། །སྟོབས་འཕེལ་  
བ་དང་ཆ་མཉམ་པ། །འབྱུང་རྒྱུ་བཅུ་དྲུག་ཟིན་པ་ཡིས། །ཉམས་ཀྱི་སྣང་བར་འཆར་བའོ། །འདུས་པ་བར་  
མར་སྟོད་པ་འབྲིང་། །དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་བཞི་ཡིས། །སྟོང་པ་དགྲར་ལངས་འཕྲང་བསྐྱལ་ཏེ། །ཚོགས་ལམ་  
འབྲིང་པོ་ཆོད་པ་སྟེ། །སྟོང་པ་དགུ་སྟེ་དང་པོ་ནི། །ཤེས་རབ་ཨ་རུ་རྒྱུ་སེམས་ཐིམ། །མཐོང་ཡུལ་འགག་པའི་  
སྟོང་པ་དང་། །གཉིས་པ་སྟོང་པོའི་ལྷ་ལ་ནི། །རྒྱུ་སེམས་ཐིམ་པས་གཟུང་འཛིན་སྟོང་། །གསུམ་པ་འགོག་པའི་  
སྟོམས་འཇུག་རྩེ། །རྒྱུ་སེམས་ཐིམ་པས་ཚོགས་དྲུག་སྟོང་། །བཞི་པ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་སྟེ། །སྟོབས་གྱུར་ཤེས་  
པ་སྐྱད་ཅིག་གྱུར་། །མི་གནས་ཤིང་ནི་གཉིད་གྱུར་ཆག །ཡོན་ཏན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྟོང་། །ལྷ་པ་ཕྱི་དབྱིབས་  
ཀྱི་ནི་ལྷ་རྩ། །རྒྱུ་སེམས་ཐིམ་པས་ལུས་ཐིག་ལེས། །གང་ཞིང་ཟག་བཅས་བདེ་བ་རྒྱས། །བདེ་བས་བརྒྱལ་  
བའི་སྟོང་པ་དང་། །དྲུག་པ་རྩ་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་གིས། །རྟེན་འབྲེལ་ལས་ནི་ནང་ལུས་ཀྱི། །ཆ་ཤས་རེ་རེ་ཅམ་  
དང་ཕྱི། །རྒྱལ་སྟགས་པའི་ཆ་ཤས་ནི། །རེ་ཅམ་མེད་མཐོང་ཉི་ཆོས་སྟོང་། །བདུན་པ་ཕྱི་ནང་གི་གནས་ལུགས། །  
དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་དང་། །བརྒྱད་པ་ཐོས་བསམ་ལ་བརྟེན་ནས། །མ་རྟོགས་  
ལོག་རྟོག་མདུད་པ་གྲོལ། །སྟོ་འདོགས་ཆོད་པའི་སྟོང་པ་དང་། །དགུ་པ་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །ཡེ་ཤེས་དག་པ་  
གཉིས་ལྡན་ནི། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་སྟོང་པའོ། །

དེ་ལྟར་དགུ་ལས་དང་པོ་དེ། །གསང་གནས་རྩ་གསུམ་གྱིས་འདུར་མདོར། །རྒྱུ་མའི་ཆ་ཤས་དང་པོ་ཡི། །  
གཟུགས་མེད་ས་བོན་ཤེས་རབ་ཀྱི། །ཨ་དམར་དེ་རུ་རྒྱུ་སེམས་ཐིམ། །སྟོན་ནི་དངོས་པོ་མཚན་མ་སྟོང་། །  
ཡོན་ཏན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞི་ལྷག་གི། །སྟོང་སྟེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་ལ། །བསམ་གཏན་གྱིས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ། །སྤང་  
བྱ་སྟོང་ཉམས་འབའ་ཞིག་ཤར། །དེ་ཡི་གཉེན་པོ་རང་གི་ལུས། །ལྷ་ར་ལྷང་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་གཞུག །སྟགས་  
བསྐྱེས་རྒྱུ་དྲུག་དག་པ་དྲན། །བཞི་པོ་བསྟོམ་པས་སྣང་སྟོང་ཉིད། །བྱུང་རྒྱུ་སྣང་བ་ལྷ་དང་སྟགས། །ཆོས་སུ་  
དྲན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། །རྒྱུ་མི་ཆད་པས་དེའི་འཕྲང་སྟོལ། །དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་བཞི་བསྟོམ་ཚུལ། །འདི་ནི་རྒྱ་  
མིང་འབྲས་ལ་བཏགས། །རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་ཀུན་འདར་ནི། །གསང་སྟོད་འདི་ནས་སྟོད་པར་སེམས། །  
འདུས་པ་ཐ་མར་སྟོད་པ་ཆེ། །ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི་པོ་ཡིས། །བྱིང་བ་ཆེན་པོའི་འཕྲང་བསྐྱལ་ནས། །ཚོགས་  
ལམ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཆོད་དེ། །དེ་ཡང་ནང་གནས་རྩ་གསུམ་ཀྱི། །འདུས་མདོ་དབུ་མའི་ཆ་ཤས་ཀྱི། །ཕྱི་དབྱིབས་  
ལྷ་ལྷིག་དཀར་པོ་ལ། །རྒྱུ་སེམས་ཐིམས་ཏེ་བདེ་བ་ཡི། །བརྒྱལ་བའི་སྟོང་པར་ཚོགས་ཤེས་པའི། །བདུད་ཀྱི་  
ཟིན་ཆོད་ངོས་ཀྱི་རྒྱ། །བསྐྱ་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། །གཡོན་གྱི་རྒྱུ་མའི་ཆ་ཤས་ཀྱི། །ཡི་གེ་བཞི་པ་སྟོང་པོའི་

ལྷུང་། དབུ་མའི་མས་སྒྲ་ནས་ཞུགས་ཏེ། བྱི་དབྱིབས་ལྷུང་ནི་གྲུབ་ལ་བསྟོད། སྤྱིང་པོའི་ལྷུང་ཡི་ཉམས་དེ་ཡི། བྱི་དབྱིབས་ལྷུང་ཡི་བྱིངས་བ་ནི། ཆེན་པོ་དེ་ལས་ལྷང་ལུས་སོ། །

སྟོད་པ་སྒྲ་མ་གཉིས་པོ་ནི། བྱུག་རྒྱའི་ཉམས་ལེན་དང་མ་འབྲེལ། འདི་ནི་དངོས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་ཡི། ཉམས་ལེན་དང་ལྷན་འབྲས་སུའི་མིང་། རྒྱ་ལ་བཏགས་ཏེ་ལུང་བསྟན་ནི། བྱུག་རྒྱ་བསྐྱ་ཅན་དང་འགྲོགས། སེམས་ལ་བརྟན་གཡོ་བརྟགས་བྱིང་སྟོད། རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་ཀྱན་འདར་ནི། མངོན་སྟོད་འདི་ནས་སྟོད་པ་ཡིན། མཐོང་ལས་ནི་སྟོད་པ་རྒྱུད་། དབུ་པ་ཉེར་བཞག་ཆེན་པོ་ནི། ཡང་དག་སྟོང་བར་གསུང་པའི་གནད། བྱི་མའི་འབྲང་གཉིས་བསྐྱལ་བའི་བྱིང་། གསང་སྟོད་མངོན་སྟོད་གས་ཆེའོ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་སྟོང་བཞི་ཡི། ཅེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་དྲོད་སྟགས་པ། སྟོར་ལམ་བཞི་ནི་བསྟོད་རྒྱལ་ལོ། ཉེ་རྒྱུ་རྒྱུད་དང་མན་ངག་གི། ལུགས་སྟོལ་གཉིས་ལས་རྒྱུད་ལ་ནི། བྱུག་རྒྱ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དང་། ཉེ་རྒྱུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དངོས། བྱུག་རྒྱ་བསྟན་ལ་དུས་གསུམ་སྟེ། དང་པོའི་དབང་དུས་བར་ལམ་དུས། ཐམ་འབྲས་སུ་གསུམ་ཆར་ལ། བྱུག་རྒྱ་བསྟན་དོན་དང་པོ་གཉིས། སྐབས་སུ་མ་བསྟན་ཐ་མར་ནི། བསྟན་ན་བྱུག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ། དང་པོ་གཉིས་ལ་བསྟན་ན་ཡང་། འབྲས་དུས་མ་བསྟན་མི་འགྲུབ་པས། དེས་ན་བྱུག་རྒྱའི་ནལ་འབྱོར་ནི། ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་གྲུབ་ལས་གསུང་། ཉེ་རྒྱུ་དངོས་ལ་ངོ་བོ་དང་། མངོན་བྱེད་དུས་དང་མངོན་བྱེད་གནས། བསྟན་པའི་བྱུག་རྒྱ་མངོན་བྱེད་ཐབས། འབྲས་སུ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་དང་དུག ཉེ་རྒྱུ་ལ་ནི་དེའི་ངོ་བོ། རང་བྱིན་རྒྱབས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཐབས་གཉིས་ལས་བྱུང་ལྷ་ལི་དང་། ཀླུ་ལི་བདག་ཉིད་བྱང་རྒྱུབ་སེམས། བརྒྱུད་དང་དུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན། བརྒྱུད་ནི་ཐབས་ཏེ་རང་བྱིན་རྒྱབས། ལས་འབྱུང་ལྷ་ལི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་བྱུང་། ཀླུ་ལི་བྱང་སེམས་དེ་ཉིད་ལ། རྟོག་པས་བྱེན་སྒྲུབ་པ་པོ། རང་བྱིན་རྒྱབས་བསྟོམ་ཞུ་བདེ་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྟོམ་པ་ཡི། ཞུ་བདེ་གཉིས་ཏེ་བཞི་པོ་དང་། ཤེས་རབ་དེ་བཞིན་བཞི་སྟེ་བརྒྱུད། དུག་ཏུ་བྱེད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི། རང་བྱིན་བརྒྱབས་པ་མ་བསྟོམ་བརྟུབ། ཡང་ན་ཐབས་ལ་ཞུ་དང་བདེ། མི་རྟོག་རང་རིག་པ་སྟེ་བཞི། ཤེས་རབ་ལའང་དེ་བཞིན་གྱི། བཞི་སྟེ་བརྒྱུད་དམ་དེ་གཉིས་ལ། ཞུ་བདེ་མི་རྟོགས་པ་གསུམ་གསུམ། རང་རིགས་སྤྱི་བྱུབ་བཏང་བས་དུག དུས་ལ་ཉེ་རྒྱུ་བསྟོམ་པའི་དུས། རྟོན་གྱིང་ལས་ནི་རིམ་གཉིས་བསྟོམ། །

གསང་སྟོད་ལྷ་གཅིག་སྟུང་པའི་མཐར། ཉེ་རྒྱུ་བསྟོམ་པའི་སྐལ་ལྷན་འགྱུར། ཞེས་དང་དྲོད་ནི་རྒྱུད་ཅུ་ཐོབ། གསང་སྟོད་སྟུང་ན་ཉེ་རྒྱུ་བསྟོམ། ཞེས་གསུང་བདག་མེད་བསྟོད་འགྲེལ་ལས། ཉེ་རྒྱུ་སྟོད་པའི་གང་།

ཟག་ནི། །ས་བརྒྱད་ཡན་གྱི་བརྒྱབ་དུ་བྱུང་། །དེ་ཡི་བརྒྱབ་ན་ཞག་བདུན་འགོར། །ས་དགུ་པ་ནས་རིམ་བཞིན་དུ། །  
བརྒྱབ་པར་ཉི་ཞིང་ས་བཅུ་གཉིས། །ཐོབ་པས་ཉི་མ་གཅིག་གིས་འགྲུབ། །གསུང་སྟེ་དེ་མེད་ཐུགས་རྗེ་དང་། །  
ལྷན་པའི་སྒྲ་མའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། །ཉི་ཟུ་ཞག་བདུན་ས་འདིར་དགོངས། །མདོ་ལས་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་ནི། །  
མི་སྒྲུའི་ཆོས་ལ་བཟོད་ཐོབ་པས། །འདོད་ན་ཞག་པོ་བདུན་ལ་ཡང་། །མདོན་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱ་གསུངས་  
མཚུངས། །མ་མཐའ་ས་བརྒྱད་ཐོབ་པ་ན། །ཉི་ཟུ་ཉམས་སུ་ལེན་བཤད་པའི། །ལུགས་ནི་མི་འདྲ་གཉིས་སྒྲ་དོ། །

དུས་ནི་ཞག་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་པས། །དོ་རྗེ་གྲུར་གྱི་རྒྱད་ལས་གསུང་། །གནས་ནི་སུན་མོང་བྱི་ཡི་  
གནས། །འཕགས་ཡུལ་དོ་རྗེ་གདན་ལྟ་བུ། །བྱི་ཡི་སུན་མིན་འོག་མིན་སྟེ། །ནམ་སྒྲུང་གངས་ཅན་མཚོ་ཡི་ཞིང་། །  
ངས་དོན་དམ་པའི་གནས་ལ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་པ་གང་འབྲས་སུ་ནི། །མདོན་དུ་བྱ་བའི་གནས་དེ་ནི། །བྱི་ལྟར་  
འཕགས་ཡུལ་དོ་རྗེ་གདན། །ནང་ལྟར་འོག་མིན་ཞིང་འཛོག་གོ། །ནང་གི་གནས་ནི་ཐབས་རིགས་ཀྱི། །བདག་  
པོའི་ཁ་དང་ཡུམ་གྱི་ཙ། །མཛེས་པའི་སྒྲི་བོ་གཉིས་འཛོམ་པའི། །ཆོས་འབྱུང་ཨི་ཤི་བདག་ཉིད་དེ། །གང་ལ་  
བརྟེན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །གོམས་དང་གྲུབ་པ་ལུང་བསྟན་པ། །མཐུ་ཡིས་བཀྲག་པ་དང་བཞི་ལས། །སླ་སྒྲ་འི་  
ལས་དེ་ལྟར་གསུངས། །གྲུར་ལས་མི་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་གསུང་། །མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ནི། །རང་བྱིན་རྒྱབས་  
ཅེས་རྒྱུ་གཏུམ་མོ། །ལ་སོགས་པ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། །དེས་ཁམས་ཅུང་ཟད་དྲངས་མར་བྱས། །དཀྱིལ་འཁོར་  
འཁོར་ལོ་དངོས་པོ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། །དབང་ནི་དངོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ། །བརྟེན་ནས་འབྲས་  
སུ་མདོན་དུ་བྱེད། །རི་ལྟར་འབྲས་སུ་གྲུབ་རྒྱུ་ནི། །བྱི་ཡི་མདོན་བྱང་ལྟ་མཉམ་སྦྱོར། །རྒྱལ་གྱིས་ཚང་བ་སུན་  
མོང་ལུགས། །ནང་གི་མདོན་བྱང་ལྟ་མི་མཉམ། །སྦྱོར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་འཚང་རྒྱ་བ། །སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡི་  
ལུགས། །དེ་གཉིས་གཅིག་ཆར་གྲུབ་པ་ཡི། །རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོ་ནས་འཚང་རྒྱ་བ། །གསང་བ་མན་ངག་ལུགས་ཏེ་  
གསུམ། །བྱི་ཡི་མདོན་བྱང་མཉམ་སྦྱོར་གྱི། །རྒྱལ་གྱིས་འཚང་རྒྱ་སུན་མོང་ལུགས། །སྒྲུབ་པོ་དེ་ཉིད་འོག་མིན་དུ། །  
སངས་རྒྱས་སྐབས་སུ་མི་གཡོ་བའི། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་བཞག་ཆོ། །ཐྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
ཀུན་གྱིས། །སེ་གོ་ལ་སྒྲི་ཡིས་སང་བྱས་ཏེ། །ཨོ་ཅི་ཏྲ་བྱ་ཏི་བེ་རྟོ་ཀ་རོ་མི། །ཞེས་གསུང་དོན་ནི་ཉམས་སྤངས་  
པས། །མཉམ་བཞག་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི། །རྟོགས་པ་སྒྲུམ་གྱིང་རྗེས་ཐོབ་དུ། །སྟིང་ཁར་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་གྱི། །སྒྲུང་བ་ཤར་ཏེ་ཐབས་ཀྱི་ནི། །པ་རོལ་བྱིན་པའི་ངོ་བོ་ནི། །མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རང་བཞིན་  
མི་བསྐྱེད་པའི་གོ་འཕང་། །ཆ་ཙམ་རྟེན་པས་སེམས་སོ་སོར། །རྟོགས་ལས་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ། །ཞེས་བྱའི་  
མདོན་བྱང་དང་པོ་འགྲུབ། །རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་མདོན་བྱང་ནི། །དང་པོ་དགའ་བ་བསྒྲོམ་མཚོན་ཡིན། །ཨོ་



བོ་དྭོ་ཅི་ཏུ་ཡུལ་པ་ད་ཡུ་མི། །ཞེས་དོན་བསྟོན་པ་མ་ཉམ་གཞག་ཏུ། །སྟོ་བུར་རྣམ་དག་གིས་སྟོང་བ། །སྟེ་ཞིང་  
ཐེས་ཐོབ་ནག་ལོག་གི། །དྲི་མ་བྲལ་བའི་ལྷ་བའི་དགྱིལ། །ཆོས་ཆེར་གསལ་བའི་སྣང་བ་ཤར། །སྟེན་པའི་ཕར་  
སྟེན་ངོ་བོ་ནི། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཏེ། །རིན་འབྱུང་གོ་འཕང་ཆ་ཙམ་བརྟེས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་  
སེམས་བསྐྱེད་ལས། །མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱ། །གཉིས་པ་གྲུབ་ཅིང་ཐེས་འཇུག་རྣམས། །མཉམ་སྦྱོར་  
སྐབས་སུ་གཉིས་པ་ནི། །ལྷ་བར་བསྟོན་པར་མཆོན་པ་ཡིན། །ཞེ་ཏིཙྪ་བཟླ། །ཞེས་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་  
ལས། །མཉམ་བཞག་གཟུང་བྱའི་རྟོག་པ་བྲལ། །འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་སྟེས། །ཐེས་ཐོབ་ལྷ་དགྱིལ་  
སྟོང་དུ་ནི། །དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་སྣང་བ་ཤར། །

ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཡི། །དོ་བོ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་འོད་དཔག་མེད། །གོ་  
འཕང་ཆ་ཙམ་བརྟེས་པ་ལས། །བརྟན་པའི་དོ་རྩེ་ལས་མདོན་པར། །བྱང་ཆུབ་ཞེས་བྱ་གསུམ་པ་འབྲུབ། །ཐེས་  
འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་སྦྱོར་ཆོ། །ལྷ་བ་གཉིས་སྟོང་དོ་རྩེ་བསྟོན། །དེ་ཉིད་མཆོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེ་བཟླ་  
ཡུལ་ཀོ་ཉུ་། །དེ་དོན་ཉམས་སྒྲངས་མཉམ་བཞག་ཏུ། །འཛིན་པའི་རྟོག་པ་བྲལ་བ་ཡི། །འོད་གསལ་སྟོང་པའི་  
རྟོགས་པ་སྟེས། །ཐེས་ཐོབ་བུམ་ཆུར་རྩེ་ཐིམ་ལྟར། །བདེ་གཤེགས་ཀྱུན་གྱི་སྦྱ་གསུང་བྲགས། །དོ་རྩེ་ཐིམ་  
པའི་སྣང་བ་ཤར། །བརྟོན་འབྲས་པ་རོལ་བྱིན་ངོ་བོ། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱི། །དོན་གྲུབ་གོ་འཕང་ཆ་  
ཙམ་བརྟེས། །དོ་རྩེ་འོད་གཉིད་ལས་མདོན་པར། །བྱང་ཆུབ་མདོན་བྱང་བཞི་པ་འབྲུབ། །ཐེས་འཇུག་རྣམས་  
གྱི་བཞི་པ་ནི། །རོ་གཅིག་འདྲེས་པར་བསྟོན་པ་མཆོན། །ཞེ་ཡ་ལྷ་སྒྲ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་སྟེ་ལྷ་ཏི། །ཞེས་དོན་  
ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ཡིས། །མཉམ་བཞག་གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་རྣམ་པ་ཀྱུན། །  
མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། །རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་སྟེས་ནས་ནི། །ཐེས་ཐོབ་དུ་ནི་རང་ཉིད་ནི། །རྣམ་  
སྣང་ཆོན་པོར་སངས་རྒྱས་པའི། །སྣང་བ་ཤར་ཞིང་ཡེ་ཤེས་གྱི། །པ་རོལ་བྱིན་པའི་ངོ་བོ་ནི། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་  
གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །རང་ཉིད་རྣམ་སྣང་ཆོན་པོ་ཡིས། །གོ་འཕང་བརྟེས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །རི་ལྷ་བ་ལས་  
མདོན་བྱང་ཆུབ། །ཞེས་བྱའི་མདོན་བྱང་ལྷ་པ་འབྲུབ། །ཐེས་འཇུག་རྣམས་གྱི་ལྷ་པ་ནི། །ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་  
བའི་སྦྱ་བསྟོན་མཆོན། །མདོན་བྱང་བཞིའི་སྐབས་ཡེ་ཤེས་བཞི། །དེ་དེའི་ཆུམ་གསལ་ཙམ་ཤར། །མདོན་བྱང་  
ལྷ་སྦྱབ་གང་ཟག་དེ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རིགས་ལྷ་ནི། །ཡོངས་རྫོགས་སྦྱ་རུ་སངས་རྒྱས་སོ། །

དེ་ལྟར་བྱི་ཡི་མདོན་བྱང་ལྷ། །སྟོན་ནས་འཆང་རྒྱའི་རྒྱལ་འདི་ནི། །གཙོ་ཆོན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལས་ནི། །  
བཤད་ཀྱང་དེ་ཉིད་རང་གང་ལས། །ཉམས་ལེན་གསལ་བར་མ་བཤད་གསུང་། །ནང་གི་མདོན་བྱང་མི་མཉམ་

སྒྲོལ། རྒྱལ་གྱིས་གྲུབ་སྟེ་འཛང་རྒྱའི་ཚུལ། ཉེ་རྒྱ་ཞག་བདུན་པར་མཚོན་ན། ཞག་བདུན་ཐོ་རངས་སྒྲུབ་པ་པོ། །  
ཐབས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡི། སྒྲི་བོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དྲངས་མ། མངོན་དུ་བྱས་པས་ལྷ་བཞི། མེ་ལོང་  
ལྷ་བྱ་ལས་བྱང་ཆུབ། མངོན་བྱང་དང་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི། རྩ་མཛེས་སྒྲི་བོར་ཡུམ་གྱི་ནི། རྟ་མངོན་བྱས་ཉི་མ་ནི། །  
མཉམ་པ་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་པ། དམིགས་པ་ཉི་ལྷའི་དྲངས་མ་ནི། མ་འདྲེས་སོ་སོར་ཞལ་སྒྱར་གནས། སོ་  
སོར་རྟོག་པར་བྱང་ཆུབ་པ། གསུམ་པ་དེ་དག་རོ་གཅིག་འདྲེས། བྱ་བ་གྲུབ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ། བཞི་པ་ཉི་  
ལྷའི་དྲངས་མ་དེ། གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་ནས་འདྲེན་པ། གསུམ་གྱི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱུད། དག་  
པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་དང་། སོ་སོར་དག་པའི་སྐད་ཅིག་སྟེ། གསུམ་མཐར་དགྱེལ་འཁོར་བཞིའི་དྲངས་མ། །  
དབུ་མར་འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པ་ཡིས། གཙུག་ཏྲར་མཚོག་གྲུབ་དེ་ཡི་ཆོ། སྒྲུབ་པོ་དེ་ཉིད་མངོན་སངས་རྒྱས། སྒྲུ་  
ནི་ཡོངས་རྫོགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ཡེ་ཤེས་མངོན་བྱང་ལྷ་མཐར་བྱིན། མངོན་བྱང་བྱི་ནང་གཅིག་ཆར་དུ། །  
གྲུབ་ཚུལ་མན་ངག་སྐབས་སུ་འབྱུང་། དེ་ཡང་བྱི་ནས་བདེ་གཤེགས་ཀྱི། དབང་བསྐྱར་དེ་དོན་ཉམས་སྒྲང་  
པས། བྱི་ལྟར་མངོན་བྱང་ལྷ་རིམ་བསྐྱོད། ཁང་དུ་རང་ཉིད་ཉེ་རྒྱུ་ལ། བརྟེན་པའི་དབང་ནི་ཉམས་སྒྲང་པས། །  
ནང་གི་མངོན་བྱང་གཉིས་ཆར་གྲུབ། མན་ངག་ལུགས་ལ་ཉེ་རྒྱུ་ཡི། རོ་བོ་བསྐྱོམ་པའི་དུས་དང་གནས། རྟེན་  
དང་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཐབས། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་དུག རོ་བོ་དལ་བཞིའི་འགྲོས་ཐིམ་པས། དབང་  
དེ་ཉེ་རྒྱུ་འབྲས་དུས་ཀྱི། དབང་ཞེས་བཞི་པ་གཙོ་ཆེ་ཡིན། དུས་ནི་ས་ནི་བརྩུག་ཉིས་དང་། བརྩུག་སུམ་བྱེད་  
ཆོ་དེ་ཡི་ཡུན། སྐད་ཅིག་བདུན་གསུམ་གཉིས་གང་རིགས། འདི་ཡི་ངོས་འཛིན་གོང་དུ་སོང་། འདི་ལ་བྱི་དུས་  
ཀྱིས་མཚོན་ན། ཞག་བདུན་གསུམ་ཞེས་ལ་སོགས་དང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་ཆོ། སྔོན་ལ་བདུན་  
བདུལ་ཐོ་རངས་ནི། མངོན་པར་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས། ཡར་བྱིན་སྒོ་བསྐྱེད་གནད་ཤེས་དགོས། དེ་ཡི་  
ཆོ་ལ་ས་བྱེད་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཆུང་བརྩུག་སུམ་པར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད། ཉེ་རྒྱ་སྐད་  
ཅིག་བདུན་ལྟན་ནི། ཉམས་ལེན་ཆ་མཐུན་སྒྲ་གོང་དུ། ཡོད་མོད་ཉམས་ལེན་མཚན་ཉིད་པ། བརྩུག་ཉིས་  
པའམ་བརྩུག་སུམ་པ། བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་བརྩུག་ཉིས་ནི། བརྩུག་སུམ་བྱེད་མར་འཕོ་བ་དང་། བྱེད་ནས་  
གོང་མར་འཕོ་བའི་སྐབས། ཉམས་ལེན་ཉེ་རྒྱུ་འམ་འབྲས་བུ་ཡི། དབང་དུ་བཞག་པར་མཛད་བྱིར་རོ། །

གནས་ནི་བྱི་ལྟར་བྱུང་མོང་པ། རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་སངས་རྒྱས་མཛད། བྱི་ཡི་བྱུང་མིན་གནས་འོག་མིན། །  
ནང་དུ་རང་ཉིད་སྒྲུབ་པ་པོ། ཉེ་རྒྱ་སྔོན་དེ་འཛང་རྒྱ་བའི། གནས་དེར་དེ་དེའི་སྤང་བ་ཤར། ཡང་ན་ནང་ལྟར་  
དབང་གི་གནས། རྡོ་རྗེ་བརྩུན་མོའི་བླ་ག་ཞེས། ཡུམ་གྱི་རྩ་ནི་མཛེས་པ་ཡི། སྒྲི་བོ་དེ་ལ་མིང་གདགས་རུང་། །

ཕྱི་ཡི་འོག་མིན་ཞེས་པ་དེ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་དང་ནི། །འཕགས་པ་ཐོག་མེད་གྱི་དངོས་གཞིར། །  
གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་སྟེང་། །དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་གནས་གསུངས་པ། །སྤིང་པ་གཟུགས་  
ཁམས་འོག་མིན་དང་། །དབང་ལྷག་མིང་ལ་འབྲུལ་མི་བྱ། །སྤིང་གསུམ་ལས་འདས་ཞིང་ཁམས་གྱི། །བཀོད་  
པར་ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་རྣམས། །བཞུགས་ཤིང་དེ་ཡི་སྟོན་པ་ནི། །ལོངས་སྐྱུ་ཆེན་པོ་ལ་ངོས་བཟུང་། །དེ་  
བཞིན་དཔལ་ལྷན་རྩེ་མོ་ཡི། །མི་མཛད་ལ་སོགས་བསམ་མི་བྱབ། །ནང་དུ་རྒྱུད་པའི་གཞི་སྟོང་པོ། །མེ་ཉླ་  
གིས་བརྒྱན་ཞིང་ཁམས་དེ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ནང་དུ་རྒྱུད། །འཛིག་རྟེན་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་སྣང་། །གངས་  
ཅན་མཚོ་ཡི་ཕྱག་མཐིལ་གནས། །རྣམ་པར་སྣང་མཛད་གངས་ཅན་མཚོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་འཁོར་དང་  
བཅས། །གང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་དེའོ། །བྱུ་མོང་མ་ཡིན་མན་ངག་ནི། །དཔལ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་དབང་  
ལྷག་གིས། །ལམ་འབྲས་རྩོ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱང་ལས་གསུངས་པའི་གནས་ནི། །འབྲིགས་བྱེད་གཞོན་ལྷའི་གྲོང་ཁྲེང་ནི། །  
ཆོས་དབྱིངས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱིས་འབྲིགས། །སྟོབ་དཔོན་དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས། །ཀྱན་འདུས་ཡི་  
དམ་ལྷ་སྤྲུལ། །དབྱེ་བ་མེད་ལ་གླ་ག་སྤྱ། །དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །སྤིང་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་  
ལམ། །བཤད་ལྟར་སྟོབ་པོ་བཅུ་གཉིས་པ། །ཐོབ་དེས་ཡུལ་ཆེན་སོ་གཉིས་བགོད། །དབུ་མའི་མདུད་པ་སོ་  
གཉིས་གོལ། །ཟིན་ཡང་ཕྱི་ནང་སྤྲས་ཡུལ་ལ། །མ་བགོད་སྤང་རྟོགས་མཐར་ཐུག་མིན། །ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིར་  
སྤྲས་ཡུལ་ལ། །བགོད་དགོས་གནད་གྱི་དེ་འོག་མིན། །ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་བཞག་དགོས་སོ། །

ཕྱི་ལྟར་རང་ཉིད་འཆང་རྒྱུའི་གནས། །ནང་ལྟར་ཡུམ་གྱིས་རྩ་མཛེས་པའི། །སྤྱི་བོ་ཨེ་ཤྲི་བྱང་འཇུག་དོ། །  
འོག་མིན་ཡིན་ཅིང་ཡུལ་ལྷ་ནི། །གོང་མའི་གསུང་ལས་ཆ་གཉིས་སྣང་། །རོ་རྒྱང་མས་སྤྱ་གཉིས་གཉིས་གྱེས། །  
དབུ་མའི་མས་སྤྱ་དང་ལྟར་བཤད། །ཉེ་རྒྱུའི་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་འཇུག་ཆོ། །ཉི་ཟླའི་དྲངས་མས་གསང་རྩ་ལ། །  
གང་བས་རྒྱུ་སེམས་མཁའ་ལ་འགོ། །ཡབ་ཡུམ་བཅུ་ཡི་ཕོ་བྲང་དུ། །སངས་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་གནས་གླ་གར། །  
དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །ཡང་ནི་སྤྱིང་ཁའི་ནང་སྟོར་དབུས། །སྤྱོགས་བཞིའི་རྩ་ཁམས་གནས་དེ་  
ལྷའི། །དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་འགོས་དབུ་མར་ཐིམ། །བཅུ་གསུམ་ཕྱེད་གོང་རྟོགས་པ་སྟེད། །ལྷགས་གཉིས་མི་  
འགལ་དེ་དག་རྩའི། །རྩ་རྩའི་གནད་མ་འཆོལ་བཤེས། །འོ་ན་ཕྱི་ཡི་སྤྲས་ཡུལ་ལ། །རི་ལྷར་སྤྲུལ་ན་འདི་བཞིན་  
ཏེ། །ཉེ་རྒྱུའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་ལ། །སྟོབ་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ནི། །ཕྱི་དང་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གནད། །  
ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་གླ་གའི་རྩར། །སྤྱིང་ཁའི་རྩ་ལྷ་གང་རུང་བ། །འོག་མིན་གནས་སུ་རང་གྲུབ་འཆར། །དེ་ལ་ཕྱི་  
ཡི་འོག་མིན་འདོགས། །ལྷ་རུ་འཇུག་དོན་ནང་རྩ་ལྷའི། །རྟེན་འབྲེལ་ཕྱི་ཡུལ་ལྷ་འཆར་ཏེ། །དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་

ཅེས་སམ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་གནད་ལ་འདྲགས། རྟེན་ལྷན་ལྷན་གཞག་བྱིས་སྒྲོ་ཡིས། གཞལ་བརྗོད་མི་  
ལུས་བསམ་མི་བྱུང། ཡེ་ཤེས་མཁྱེན་པ་ཆད་མེད་དོ། །

ཉི་མུ་མཐར་ཕྱིན་ནལ་འབྱོར་པ། འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། བཞུགས་གནས་འོག་མིན་ཁོ་  
ནར་ངེས། འོག་མིན་ཞེས་པ་ཐག་རིང་ཞིག འགྲོ་དགོས་མ་ཡིན་ཕྱི་ནང་གི། རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་གསུམ་ཡུང་  
འབྲུའི་དཔེ། རྣལ་འབྱོར་རང་སྣང་འབྲུལ་མེད་ལ། ཤར་བའི་འོག་མིན་དེ་ཀའོ། རྟེན་ནི་གོང་དུ་བཤད་ལྟར་  
གྱི། བྱུག་རྒྱ་མཆོའི་ཉིད་ལྡན་དེའོ། མཛོན་དུ་བྱེད་ཐབས་རང་བྱིན་རྒྱབས། སྦྱོང་བ་སྦྱོན་དུ་སྤང་བ་ཡི། །  
དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལའི་ཐབས་བྱུང་ཅན། རི་ལྟར་མཛོན་དུ་བྱ་ཆུལ་ནི། ཕྱི་ནང་མཛོན་བྱང་ལྟ་བུ་ནི། གཅིག་  
ཆར་གྲུབ་ཆུལ་འབྲས་བུའི་ས། བཅུ་གསུམ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ནི། མཛོན་དུ་བྱེད་ཆེ་ཡང་ཡུམ་སྦྱོར། ཡལ་གྱི་རྩ་  
བ་རིགས་བདག་ཁར། ཞེ་ཡི་རྣམ་པར་ཐབ་པ་ན། མཉམ་གཞག་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས། རྣམ་པར་དག་  
པའི་རྟོགས་པ་སྦྱོས། རྩེས་ཐོབ་སྟིང་ཁར་རྩ་བ་ཡི། མཆོན་པར་འཆར་ཞིང་མཛོན་བྱང་ནི། རྟེན་པོ་མེ་ལོང་ལྟ་  
བུ་ཡི། ཡེ་ཤེས་རྣམ་སྣང་གསལ་སྣང་ཐོབ། ཡུམ་གྱི་རྩ་རྩ་མཛེས་གྱི། སྦྱི་བོར་བོ་གྱི་རྣམ་པར་བབ། མཉམ་  
གཞག་སྒོ་བུར་རྣམ་དག་གི། རྟོགས་པ་སྦྱོ་ཞིང་རྩེས་ཐོབ་དུ། མཉམ་སྦྱོར་རྩ་དགྲིལ་གཉིས་པའམ། མི་མཉམ་  
སྦྱོར་ལྟར་ཉི་དགྲིལ་འཆར། གཉིས་པ་འབྲུབ་ཅིང་མཉམ་ཉིད་གྱི། ཡེ་ཤེས་རིན་འབྲུང་གསལ་སྣང་རྟེན། །  
ཡལ་ཡུམ་རྩ་དང་ཡི་གེ་གཉིས། དཀར་དམར་ཁམས་རྒྱུད་གཉིས་གཉིས་རྣམས། མ་འདྲེས་ཞལ་སྦྱོར་གནས་  
པ་ན། མཉམ་གཞག་གཟུང་བ་དག་པ་ཡིས། འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་སྦྱོ། རྩེས་ཐོབ་མཉམ་སྦྱོར་  
རྒྱབས་རྩ་གཉིས། སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་མི་མཉམ་སྦྱོར། ལྟར་ན་ཉི་རྩའི་བར་བྱུག་མཆོན། ས་བོན་མཆོན་པའི་སྣང་  
བ་འཆར། གསུམ་པ་གྲུབ་ཅིང་སོར་རྟོགས་གྱི། ཡེ་ཤེས་འོད་དཔག་གསལ་སྣང་རྟེན། ། ཡལ་ཡུམ་རྩ་ཡིག་  
ཁམས་རྒྱུད་ཡོད། གཅིག་དུ་འདྲེས་པས་མཉམ་བཞག་ལ། འཛིན་བྲལ་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས། རྩེས་  
ཐོབ་བདེ་གཤེགས་སྒྱུ་གསུང་བྲགས། རྟེན་མ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་ལ། ཐིམ་པ་འཆར་ཞིང་བཞི་པ་གྲུབ། བྱ་  
གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་གྱི། གསལ་སྣང་ཆེར་རྟེན་ཡལ་ཡུམ་གྱི། བྱང་སེམས་དབུ་མ་ནས་བྱངས་ཏེ། སྦྱི་  
གཙུག་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་འགྲོས་ཐིམ། མཉམ་གཞག་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དག་པའི། འོད་གསལ་རྣམ་ཀྱན་  
མཆོག་ལྡན་སྦྱོ། རྩེས་ཐོབ་མཆོན་དཔེས་རབ་བརྒྱན་པའི། མི་བསྦྱོད་དོ་རྩེ་ལྟར་སངས་རྒྱས། རྣང་བ་  
འཆར་ཞིང་ལྟ་བུ་གྲུབ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་སྣང་རྟེན། བཅུ་གསུམ་གོང་མ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་  
སྒྱུ་ལྟ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི། འབྲས་བུ་མཐར་བྲག་འབྲུབ་པ་ཡིན། རིས་ན་མཛོན་བྱང་ལྟ་བུའི་ཆོ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་



རིགས་ལྔ་དང་། སྐྱེ་ལྔ་ལ་སོགས་གཅིག་ཆར་གྲུབ། རིམ་ཅན་གྲུབ་པར་མི་སེམས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་མི་ལྷན་པའི། སངས་རྒྱུ་མཆོན་ཉིད་པ་མི་འབྱུང་། ཁོང་དུ་སྤྱི་ཡི་མངོན་བྱང་ཆེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རྣམ་སྣང་སྤྱད། སྐབས་འདིར་མི་བསྐྱོད་དང་སྤྱད་པ། མི་འགལ་སྔ་མ་རྣམས་འཕྱོར་རྒྱུད། བྱི་མ་བྱ་མེད་ཐུན་མེན་ལུགས། དེས་ན་རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། སྤྱང་བ་འོག་མིན་ཞིང་ཁམས་དེར། སངས་རྒྱུ་འཁོར་དུ་ས་བཅུ་ཡི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་བསྐྱོར་བའོ། གཙུ་འཁོར་ཐ་དད་ཐ་མི་དད། སངས་རྒྱུ་མཛོད་པ་བསམ་མི་བྱུང་། རྒྱུད་མེ་སྤྱི་རྣམས་ལས་གསུང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་སྐྱེ་གསུམ་ནི། བཤད་པའི་གོ་རིམ་ཅམ་ཡིན་གྱིས། སངས་རྒྱུ་ཆེན་ཅིག་ཅར་དུ། གྲུབ་སྟེ་འོངས་སྤྱད་སངས་རྒྱུ་པའི། རྟོན་པ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛོད་ཅས། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཆོས་སྤྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། སངས་རྒྱུ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་བསྟན་ནས། ཆོས་སྟོན་སྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི། དེ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པ་དང་། །

དེ་ཡི་བཀའ་ཡི་སྤྱད་པ་པོའི། རྒྱུ་བཟུང་ལ་སོགས་བསམ་མི་བྱུང་། དེ་ལ་གསང་སྟགས་བྱ་མེད་ཀྱི། ས་ལམ་བགོད་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་བསྟན། འོངས་རྩོགས་མངའ་བདག་ས་སྤྱད་པས། རྒྱུད་དང་མན་ངག་བཅས་པ་ཡི། ཁབ་གནད་བགོལ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱི་བྱེད་དབང་དང་གོལ་བྱེད་ཀྱི། རིམ་གཉིས་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། ཡེ་ཤེས་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ལ་བོགས་འབྱེན་སྤྱད་པའི་རྒྱུ་ལ། དེ་ལས་ས་ལམ་བགོད་རྒྱུ་ལོ། ཐུན་མོང་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ཡི། སྐྱེས་བུ་ཡ་བཞི་བྱུང་བརྒྱུད་ལ། དཀར་པོའི་ས་བརྒྱུད་བཏགས་པ་དང་། རང་རྒྱུ་ལ་ཡང་དེ་དབྱིབས་མཛུངས། ཐེག་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ། རབ་དགའ་ལ་སོགས་ས་བཅུ་ཡི། བགོད་རྒྱུ་བཅུ་གཅིག་སངས་རྒྱུ་སར། གསུངས་པ་གྲུབ་མཐའི་སྐབས་སྟོས་བཞིན། །

སྤྱི་མེད་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལུགས། འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་བྱང་པ་པོ། འཇམ་མགོན་ས་སྤྱད་པའི་རིང་ལུགས། བཅུ་གསུམ་པ་ཡི་རྣམ་བཞག་ནི། ལུང་རིགས་མན་ངག་གིས་གཏན་ཐབ། འཐད་ལྷན་ཉིད་དུ་བཞེད་པའོ། བཅུ་གསུམ་པ་ཡི་བགོད་རྒྱུ་དང་། ལམ་ལྔ་བྱང་ཐོགས་སོ་བདུན་གྱི། བགོད་རྒྱུ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། བཅུ་གསུམ་པ་ཡི་བགོད་རྒྱུ་ལ། ཡུལ་ཆེན་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་གྱི། སྟོན་ས་ལམ་བགོད་པའི་རྒྱུ་ལ། དང་ནི་དབུ་མའི་རྩའི་མདུད་པ། གོལ་རྒྱུ་སྟོན་ས་བགོད་པ་དང་། དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་འཆར་རྒྱུ་ལ། སྟོན་ས་ལམ་བགོད་པའི་རྒྱུ་ལ། སངས་ལམ་གྱི་འཇུག་ལྟོག་བཅས། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ལ། དང་པོ་ཡུལ་ཆེན་སོ་བདུན་པོ། བགོད་པའི་སྟོན་ས་ཐོབ་རྒྱུ་ལ། བྱི་ཡི་ཡུལ་ཆེན་ངོས་བཟུང་བ། བྱང་གི་ཡུལ་ཆེན་ངོས་བཟུང་བ། ས་ལམ་བགོད་རྒྱུ་དངོས་དང་གསུམ། དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་ངོས་འཛིན་ནི། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ནས་

བཤད་པའི། བྱི་ཡི་ཡུལ་ཆེན་སོ་བདུན་ནི། བྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གནས་བརྒྱད་ནི། །འཛམ་གླིང་ཉེ་བའོ་རྩེ་  
གདན། །དབུས་བཟུང་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས། །འཕྲུལ་ར་མ་ལ་ཡ་དང་། །རྩ་ལྗང་ར་ཨོ་ཏེ་ཡ། །ཨ་ཁུ་ཏ་  
གོ་རྩ་མ་རྩ། །རྩ་མེ་ཤ་རི་དེ་སྤྲོ་གོ་ཏ། །སྤྲོ་ལ་མ་བརྒྱད་བྱགས་འཁོར་ལོ། །དེ་ཡི་ཕྱི་སྒྲོར་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད། །  
ཀྲ་མ་རྩ་བ་ཨོ་ཏེ་དང་། །ཏི་ཤ་ཀྲ་ན་གོ་བ་ལ། །ཀ་ལིང་ག་དང་ལམ་བྲ་ཀ། །ཀྲུ་རྩ་དང་ཏི་མ་ལ། །བརྒྱད་ནི་  
གསུང་གི་འཁོར་ལོའོ། །དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད། །ཁྲེ་ཏ་པུ་ཏི་གི་ཏ་དེ་མ། །པོ་རྩ་དང་པུ་མཆ། །  
རྩ་ག་དང་མི་རྩ་ར། །མ་རྩ་ཀྲུ་ཏ་ཉེ་བརྒྱད། །དེ་ནི་བྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའོ། །དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་གླིང་བཞི་དང་། །  
ཤར་ལྷོའི་གླིང་ཕན་གཉིས་གཅིག་ཏུ། །བཙུམ་སོགས་གླིང་ཕན་བཞི་དང་བརྒྱད། །དེ་ནི་དམ་ཆེག་འཁོར་ལོའི་  
གནས། །དབུས་ཀྱི་རི་བོ་མཆོག་རབ་ཅེ། །དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞི་ལྟ་བུ་ནི། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་གནས་ཡིན་  
ནོ། །འདི་དག་ཤར་ནས་བཙུམས་ཕྱོགས་རྣམས། །གཡོན་བསྐྱོར་ཤར་ལྷོ་ནས་བཙུམས་ཏེ། །གཡས་བསྐྱོར་  
ཉིད་དུ་གནས་པའོ། །

ནང་གི་ཡུལ་ཆེན་སོ་བདུན་ནི། །བྱང་སེམས་འབབ་པའི་རྩ་སོ་གཉིས། །སྤྲིང་ཁའི་སྤྲས་པའི་རྩ་ལྟ་སྟེ། །  
སོ་བདུན་པོ་ཡི་རྩ་ཡིག་ཁམས། །རྒྱང་བཅས་ལ་འཛོག་བྱང་ཆུབ་སེམས། །འབབ་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་བྱེས་པའོ། །  
རྩ་མདུད་ཡིག་གེ་ལུ་རྩ་ཨོ། །ཨ་གོ་རྩ་དེ་སྤྲོ་བརྒྱད་དང་། །དེ་ནང་ཁམས་དང་རྒྱང་བཅས་པ། །བྱགས་འཁོར་  
གནས་བརྒྱད་མགྲིན་པ་ནས། །བྱེས་པའི་རྩ་བརྒྱད་དེའི་ཡི་གེ། །ཀྲ་ཨོ་ཏི་གོ་ཀ་ལ་ཀ། །ཏི་ཡི་རྣམ་པ་ཁམས་རྒྱང་  
བཅས། །གསུང་འཁོར་གནས་བརྒྱད་ཉེ་བ་ནས། །བྱེས་པའི་རྩ་བརྒྱད་དེའི་ཡི་གེ། །ཁྲེ་གི་སོ་སོ་སྤྲོ་རྩ་དང་། །  
མ་ཀྲའི་རྣམ་པ་ཁམས་རྒྱང་བཅས། །སྤྱི་འཁོར་གནས་བརྒྱད་སྤྲིང་ཁ་ནས། །བྱེས་པའི་ཕྱི་སྒྲོར་འདབ་བརྒྱད་  
ཡིག་ །རྩྱ་རིང་བརྒྱད་པོ་ཁམས་རྒྱང་བཅས། །དམ་ཆེག་འཁོར་ལོའི་གནས་བརྒྱད་དང་། །སྤྲིང་ཁའི་ནང་སྒྲོར་  
འདབ་མ་བཞིས། །རྩ་དབྱིབས་རྩྱ་ཨོ་རྩྱ་འོ་འོ་རྩྱ། །ཁམས་རྒྱང་དང་བཅས་བདེ་ཆེན་གྱི། །འཁོར་ལོ་ཡི་ནི་གནས་  
ལྟར་འཛོག་ །བྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཁའ་སྤྱོད་གནས། །སངས་རྒྱས་བྱགས་ལས་སྤྱུལ་པ་ཡི། །དཔལ་བོ་རྣལ་  
འབྱོར་མས་བྱིན་རྒྱབས། །དབང་ཕྱག་བྱགས་སྤྱུལ་སྤྲེང་ལྟ་ལས། །བབ་པའི་འཛོགས་བྱེད་བརྒྱད་དང་པོར། །  
བྱང་བའི་གནས་ཡིན་སྤང་འཁོར་བརྒྱད། །ས་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་གསུང་ལས་སྤྱུལ། །དཔལ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མས་  
བྱིན་རྒྱབས། །དབང་ཕྱག་གསུང་སྤྱུལ་གཞོད་སྤྱོད་གཙོ། །འཁོར་བཞི་སྤྱོད་པོ་གཙོ་འཁོར་བཞི། །ས་སྤྲེང་སྤྱོད་  
པའི་འཛོགས་བྱེད་བརྒྱད། །དང་པོའི་འབྱུང་གནས་སྤྱི་འཁོར་བརྒྱད། །ས་འོག་ན་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྤྱི་  
སྤྱུལ་དཔལ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མས། །བྱིན་རྒྱབས་དབང་ཕྱག་སྤྱི་སྤྱུལ་གྱི། །རྒྱ་མཆོད་ལྷན་གཙོ་འཁོར་བཞི། །རི་

རབ་ཆུ་མཚམས་མན་ཆད་ན། །གནས་པའི་གཙོ་འཁོར་བཞི་པོ་སྟེ། །ས་སྤྱོད་འཛིགས་བྱེད་བརྒྱུད་པོ་ནི། །དང་  
པོའི་འབྲུང་གནས་གླིང་མཚམས་བཞི། །དམ་ཆོག་འཁོར་ལོ་འཕྲིན་ལས་གནས། །ཤར་དུ་ཁ་གདོང་བྱང་ལྷག་  
གདོང་། །ཁུབ་ཏུ་ཁྱི་གདོང་སྟོར་པག་གདོང་། །ཤར་སྟོ་ལ་སོགས་གླིང་ཕན་བཞི། །གཤིན་རྗེ་བརྟན་མ་པོ་ཉ་མོ། །  
མཆེ་བ་ཅན་མ་འཛོམས་མ་བཞི། །སངས་རྒྱས་དམ་ཆོག་ལས་སྤྱུལ་པའི། །སྒོ་མཚམས་བརྒྱུད་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་  
པ། །དབང་ལྷག་ཕྱིན་སྤྱུལ་མ་མོ་བརྒྱད། །དང་པོའི་འབྲུང་གནས་རི་རབ་ཅེ། །དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞི་དཔལ་  
འཁོར་ལོ། །བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་མཁའ་འགོ་དང་། །ལ་མ་ཁུ་རོ་ཉི་དང་། །གཟུགས་ཅན་མ་སྟེ་ལྷ་ལྷའི་  
གནས། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ལོ། །

འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་གཙོ་འཁོར་ལྷས། །བྱིན་རྒྱབས་སྤྲས་པའི་ཡུལ་ལྷ་ཞེས། །ནང་གི་སྤྲས་ཅ་ལྷས་མཚོན་  
པའི། །བྱི་ཡི་གནས་ནི་ཡིན་གྱིར་རོ། །ས་ལམ་བགོད་པའི་ཚུལ་དངོས་ལ། །སྤྱིར་བཏང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷགས་དང་ནི། །  
དམིགས་བསལ་མན་དག་ལྷགས་གཉིས་ལས། །སྤྱིར་བཏང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ནི། །བྱི་ནང་ཡུལ་ཆེན་སོ་བདུན་  
ལ། །བརྟེན་ནས་བཅུ་གསུམ་པ་བགོད་ཚུལ། །གནས་དང་ཉི་བའི་གནས་གཉིས་ལས། །བྱི་བའི་བྲགས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོ་ཡི། །ཡུལ་ཆེན་དང་པོ་བཞི་ལས་ནི། །དང་པོའི་ས་བགོད་བྱི་མ་ནི། །གཉིས་པ་བགོད་ཅིང་ཞིང་ཉི་  
ཞིང་། །ཆུ་ཉི་བའི་ཆུ་སྟེ། །སྤྱི་འཁོར་བརྒྱུད་ཀྱི་ས་གསུམ་པ། །བཞི་པ་ལྷ་པ་དྲུག་པ་བགོད། །འདུ་དང་ཉི་  
བའི་འདུ་བ་དང་། །དུར་ཁྲོད་ཉི་བའི་དུར་ཁྲོད་དེ། །གསུང་འཁོར་བརྒྱུད་ཀྱི་ས་བདུན་བརྒྱད། །དགྲ་པ་དང་ནི་  
བཅུ་པ་བགོད། །འབྲུང་གཙོན་ཉི་བའི་འབྲུང་གཙོན་དེ། །དམ་ཆོག་འཁོར་ལོའི་གནས་བརྒྱུད་ཀྱི། །བཅུ་གཅིག་  
པ་དང་བཅུ་གཉིས་བགོད། །སྤྲས་པའི་ཡུལ་ལྷའི་བདེ་ཆེན་གྱི། །གནས་ལྷ་བཅུ་གསུམ་པ་བགོད་དོ། །དེ་ཉིད་  
ཞིབ་དུ་བཤད་པ་ན། །དང་པོའི་ས་ཐོབ་ཡུལ་ཆེན་བཞི། །རྩ་ནི་མི་ཕྱེད་མདུད་པ་ལྷ། །ཁམས་ནི་སོ་སོན་གནས་  
སྤྱི་པོ། །རྩ་ནི་ཕྱ་གཟུགས་མདུད་པ་ལྷ། །ཁམས་ནི་སྤྱི་དང་བསྐྱེད་དང་། །གནས་ནི་སྤྱི་གཙུག་རྩ་རྩེ་མ། །མདུད་  
པ་ཨོྲ་དང་ཁམས་ལྷགས་དྲི། །གནས་ནི་རྩ་གཡས་རྩ་གཡོན་ལ། །མདུད་པ་ཨོྲ་དང་ཁམས་ཤག་གནས། །ལྷག་པ་  
རྩ་བཞི་རེ་རེ་ལ། །ལས་རྒྱུད་དྲུག་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ནི། །རྩ་ལྷ་རེ་རེའི་རྒྱ་བ་རྣམས། །དབུ་མར་ཐིམ་པས་བྱི་ཡི་  
གནས། །དུ་སྤྱི་ར་མ་ལ་དང་ནི། །རྩ་ལེ་རྩ་ར་ཨོྲ་རྒྱུན་དང་། །ཨོྲ་བཞི་ཡི་དཔའ་བོ་དང་། །རྩལ་འབྱོར་མ་རྣམས་  
དབང་དུ་བསྟུད། །ས་ནི་དང་པོའི་རྟོགས་པ་སྦྱེས། །གཉིས་པར་ཡུལ་བཞི་རྩ་བྱང་དུ། །རྩ་མདུད་གོ་དང་ཁམས་  
ཁུ་རྒྱས། །གནས་ནི་རྩ་གཡོན་རྩ་རྩལ་ལ། །སྤྱིས་མ་རྩ་མདུད་རྒྱ་ཁམས་ནི། །རྩས་ཐེང་གནས་ནི་སྤྱིན་ཕྱག་དང་། །  
རྩ་ནི་སྒོ་མ་ལ་རྩ་མདུད་དེ། །ཁམས་ནི་མཁའ་མ་གནས་མིག་གཉིས། །རྩ་ནི་དབང་མ་མདུད་པ་ལྷ། །ཁམས་ནི་

སྒྲིང་འབབ་གནས་སྒྲག་གཉིས། རྟེ་རེ་རྒྱུ་འཁྲུག་བརྒྱ་དང་། བདུན་ཅུ་ལྔ་རེ་དབུ་མར་ཐིམ། བྱི་ཡུལ་གོ་ད་  
མ་རེ་དང་། རྩ་སྒྲིང་འཁྲུག་པོ་དང་། ལྷ་ལ་མ་བཞེད་དཔལ་བོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དབང་འདུས་ནས། །  
ས་ནི་གཉིས་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲེས། གསུམ་པ་ནས་ནི་དྲུག་པའི་བར། གཉིས་གཉིས་བཞོད་དེ་ཅ་སྒྲོན་མ། ཅ་  
མདུད་ཀ་དང་ཁམས་མིག་བབ། གནས་ནི་མཆན་གཉིས་ཅ་མཐུག་མ། ཅ་མདུད་ཨོ་དང་ཁམས་མཁྲིས་བབ། །  
གནས་ནི་རྩ་མ་གཉིས་དང་ཅ། མ་མོ་ཅ་མདུད་ཏི་ཁམས་ནི། སྒྲོ་བ་འབབ་ཅིང་གནས་ལྟེ་བ། ཅ་ནི་མཆན་མོ་  
ཅ་མདུད་གོ། ཁམས་ནི་རྩ་མ་གནས་སྒྲ་ཅ། རྟེ་དག་རེ་རེ་རྒྱུ་དྲུག་བརྒྱ། བདུན་ཅུ་ཅ་ལྔ་རེ་འཁྲུ་བ། དབུ་  
མར་ཐིམ་པས་བྱི་ཡུལ། ཀླུ་མ་རྩུ་བ་ཨོ་ཏི་དང་། ཏི་ཤུ་གུ་ནི་གོ་ས་ལིའི། དཔལ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་དབང་  
འདུས། ས་ནི་གསུམ་པ་བཞེ་བ་ཡི། རྟོགས་པ་སྒྲེ་ཞིང་ཅ་བསེལ་སྒྲིབ། ཅ་མདུད་ཀ་དང་ཁམས་རྩ་རྒྱས། །  
གནས་ནི་ཁ་དང་ཅ་ཆ་བ། ཅ་མདུད་ལ་དང་ལྟོ་བ་འབབ། གནས་ནི་མགྲིན་པ་ཅ་གཞེལ་མ། ཅ་ཡི་མདུད་པ་  
ཀླ་དང་ཁམས། སྒྲིང་འབབ་གནས་ནི་སྒྲིང་ཁོ། །

ཅ་ནི་ཆ་མ་ཅ་མདུད་ཏི། ཁམས་ནི་དུས་འབབ་གས་འདོམས་བར། རྒྱུ་འཁྲུག་བརྒྱ་དོན་ལྔ་རེ། དབུ་  
མར་ཐིམ་པས་བྱི་ཡུལ་གནས། ཀླུ་ལྷ་དང་ལ་སྒྲུ་དང་། ཀླུ་རྩུ་ཀ་དང་ཏི་མ་ལའི། དཔལ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་དབང་  
འདུས། ས་ནི་ལྔ་དྲུག་རྟོགས་པ་སྒྲེ། རྟེ་བཞེན་བདུན་ནས་བཅུ་ཡི་བར། གཉིས་གཉིས་བཞོད་དེ་ཅ་ཤིན་ཏུ། །  
གསུགས་ཅན་མ་དང་མདུད་པ་ནི། བྲོ་དང་ཁམས་ནི་བད་ཀན་འབབ། གནས་ནི་མཆན་མ་ཅ་སྒྲིམ། མདུད་པ་  
གྲི་དང་ཁམས་རྣག་བབ། གནས་ནི་བཤང་ལམ་ཅ་རྩུ་སྒྲིབ། མདུད་པ་སོ་དང་ཁམས་ཁྲག་འབབ། གནས་ནི་  
བརྒྱ་གཉིས་ཅ་སྒྲོར་བུལ། མདུད་པ་སྒྲུ་དང་ཁམས་རྩུལ་བབ། གནས་ནི་བྱིན་པ་གཉིས་དང་ནི། རྒྱུ་འཁྲུག་  
བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ནི། ལྔ་རེ་དབུ་མར་ཐིམ་པ་ཡིས། བྱི་ཡུལ་བྲེ་ཏ་པུ་རེ་དང་། བྱི་ཏ་དེ་སྒྲ་སོ་རྩུ། སྒྲ་མཆ་བཞེ་  
དཔལ་བོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དབང་དུ་འདུས། ས་ནི་བདུན་བརྒྱུད་རྟོགས་པ་སྒྲེ། ཅ་ནི་སྒྲུག་གུ་ཅ་  
མདུད་རྒྱ། ཁམས་ནི་ཆེལ་སྒྲུ་འབབ་ཅིང་གནས། སོར་མོ་བཅུ་དྲུག་ཅ་གྲུབ་མ། ཅ་མདུད་ས་དང་ཁམས་  
མཆན་པ། གནས་ནི་བོལ་གོང་གཉིས་དང་ཅ། འཆོད་མ་ཅ་མདུད་མ་དང་ཁམས། མཆེལ་མ་གནས་ནི་མཐེ་  
བོང་བཞེ། ཅ་ནི་ཡིད་བཟང་ཅ་མདུད་གྲ། ཁམས་ནི་གནག་འབབ་གནས་སུས་གཉིས། རྒྱུ་འཁྲུག་བརྒྱ་  
བདུན་ཅུ་ལྔ། རེ་རེ་དབུ་མར་ཐིམ་པ་ཡིས། བྱི་ཡུལ་རྒྱ་གར་སི་རྩུ་ར། མ་རོ་གྲུ་ལུ་བཞེ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་བོ་རྣལ་  
འབྱོར་མ་དབང་འདུས། ས་ནི་བཅུ་དྲུག་འཁྲུག་པ་སྒྲེ། རྟེ་བཞེན་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་ལ། གནས་ནི་  
བཞེ་བཞེ་བཞོད་དགོས་ཏེ། གནས་ནི་སུམ་སྒྲོར་འདོད་མ་དང་། འབྲིལ་མ་དང་ནི་གཏུམ་མོ་བཞེ། ཅ་མདུད་



སྤྱི་དང་ཁམས་རྒྱུད་ལ། བདུད་ཅི་ལྟ་འདྲེས་བདུད་ཅི་བཞི། གནས་ནི་སྤྱིང་ཁའི་བྱ་སྒྲོར་གྱི། མཚམས་བཞི་ཙ་  
ནི་ཀྱན་འདར་མ། རོ་མ་རྒྱུད་མ་མདུད་བལ་མ། ཙ་མདུད་སྤྱི་དང་ཁམས་ཁུ་ཁྲག གྲི་ཆེན་དྲི་རྩ་བཞི་འབབ་  
ཅིང་། གནས་ནི་སྤྱིང་ཁའི་བྱ་སྒྲོར་གྱི། ཤར་ཉེའི་དབུས་དང་གཡས་གཡོན་རྒྱུ། དེ་དག་རྣམས་སུ་རྒྱུད་དུག་  
བརྒྱ། བདུན་ཅུ་དོན་ལྟ་རེ་ཐིམ་བས། བྱི་ཡུལ་གླིང་ཐུན་གླིང་བཞི་ཡི། དཔལ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་དབང་འདུས། །  
ས་ནི་བཙུག་ཅིག་བཙུག་ཉིས་པའི། རྟོགས་པ་སྟེ་ཞིང་ཀྱན་འདར་མ། རོ་རྒྱུད་གསུམ་ནི་དེ་གསུམ་གྱི། ཆམས་  
རེ་ལ་འཛིག་དགོས་གྱི། ཡོངས་ཚོགས་ཉིད་དུ་འབྱུང་མི་བྱ། ས་ནི་བཙུག་གསུམ་ཐོབ་པ་ལ། ཡུལ་རྣམས་བགོད་  
དགོས་སྒྲས་བལ་ཡི། ཙ་ལྟར་གྲགས་པ་སྤྱིང་ཁའི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ནང་སྒྲོར། ཙ་འདབ་བྱོགས་  
བཞི་དབུས་དང་ལ། དེ་དག་གནས་པའི་ཡི་གེ་ནི། དབུས་སྤྱི་ཤར་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དང་། ལུབ་རྩི་བྱང་ཁྱི་དང་  
ཁམས་ནི། བདུད་ཅི་ལྟ་དང་དབུས་ནམ་མཁའ། ཤར་རྩུ་ལྷོ་ས་ལུབ་མི་བྱང་། ། རྒྱུད་སྤྱི་རྒྱུད་ལྟའི་དྲངས་མ་  
བཅས། གནས་ནི་གཙུག་ཏྲར་བྱི་ཡི་གནས། རི་རབ་ཙ་ཡི་དབུས་བྱོགས་བཞིའི། དཔལ་བོ་མཁའ་འགོ་  
དབང་དུ་འདུས། བཙུག་གསུམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟེ། རྟོ་རྟོ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་  
གྱུར། ལུང་འཇུག་རྟོ་རྟོ་འཆང་ཐོབ་བོ། །

དེ་ཡང་དམིགས་བསལ་མན་ངག་ལུགས། ཡུལ་ཆེན་སོ་བདུན་བགོད་རྩལ་ནི། སྒྲས་པའི་ཡུལ་ལྟ་  
བགོད་ཙམ་གྱིས། མ་ཡིན་སྒྲས་པའི་ཙ་ལྟ་དེའི། རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི། དབུ་མར་ཐིམ་  
ལས་བཙུག་གསུམ་པའི། བྱིད་སྟོབ་གཙུག་ཏྲར་བྱིད་འཕགས་ཙམ། ཡིན་ལ་རྟོན་དེའི་ཉེ་རྒྱུ་ཡི། སྟོག་ཅུ་ལ་  
གྱིས་རྒྱུད་དབུ་མར་ནག གཙུག་ཏྲར་ཉིལ་པོ་དྲངས་མས་བརྟན། བཙུག་གསུམ་བྱིད་གོང་རྟོ་རྟོ་འཛིན། སངས་  
རྒྱས་ས་ནི་མཚན་ཉིད་པ། མངོན་གྱུར་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ། རྟོ་རྟོའི་ཆོག་ཀྱང་གི་དགོངས་པ། འབྱུང་མེད་  
ལུང་དུ་ཕྱིན་པའོ། བདེ་མཚོག་ཨ་རྟི་རྟོན་ལས། གསུངས་པའི་ས་དང་ཡུལ་སོ་བདུན། སྒྱུར་ནས་གསལ་  
བར་བྱས་པའོ། དཔལ་ལྷན་གྱི་ཡི་རྟོ་རྟོ་ཡི། ཙ་རྒྱུད་དང་ནི་བྱུག་ཐིག་གཉིས། སྒྱུར་རྩལ་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡི། །  
མན་ངག་གིས་བཀྲལ་འཆད་པ་ལ། ཡུལ་ཆེན་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་། ས་ནི་བཙུག་ཉིས་སྒྱུར་པ་ལ། ས་ནི་  
དང་པོ་ཐོབ་པ་ལ། ཡུལ་ཆེན་བཞི་ནི་བགོད་དགོས་ཏེ། རྩེ་ལྷན་རྩི་ཁ་ཆེ། རྒྱ་གར་བར་ཡོད་ནང་སྤྱི་བོ། །  
ཨོ་རྒྱན་ཕྱི་ནི་རྒྱ་གར་གྱི། ལུབ་བྱོགས་ནང་གི་སྤྱི་བོའོ། །

གོ་ལ་གི་རེ་ཞེས་པ་ཕྱི། རྟོ་ལུབ་ཀྱ་ར་ལུ་རེ་ཡི། བྱོང་ན་ཡོད་ཅིང་ནང་འཚོགས་མ། ཀྱ་ལ་རྩུ་པ་ཕྱི་  
གཉལ་མའད། རྒྱ་གར་ཤར་ཡོད་ནང་སྤྱི་ན་ཕྱག དེ་བཞི་རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་ཐིམ། ས་ནི་དང་པོའི་རྟོགས་པ་

ལམ་རྒྱ་ཀ་ནི་ཁྱི་རྒྱ་གར། འཁྲུག་གི་ཁྱོགས་ཏེ་འདུག་པ་གནས་པ་གནས། ཀུན་གྱི་ཞེས་པ་ཁྱི་ལྟ་བུ། འདུག་པ་  
 ཏུགས་དཔུས་དེ་གཉིས་ཀྱི། རྒྱུང་སེམས་དཔུ་མར་ཐིམ་པ་ལས། ས་ནི་དུག་པའི་རྟོགས་པ་སྟེ། ཉེ་བའི་  
 མཚྭ་འཛི་ཡུལ་གཉིས་བཟོད། བྱེད་པའི་གོང་ཞེས་ཁྱི་ལྟ་བུ་གནས། རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ཕུན་པར་ཏུགས་ཅེ། གསེར་  
 དང་ཕུན་པའི་གླིང་ཁྱི་ནི། ལྟོ་ཁྱོགས་མི་མེད་གླིང་འདུག་པ་ནི། གཞོང་ཁ་དེ་གཉིས་རྒྱུང་སེམས་ནི། དཔུ་མར་  
 འདུས་པས་ས་བདུན་པའི། རྟོགས་སྟེས་འདུ་བའི་ཡུལ་གཉིས་བཟོད། ཀོ་ཀ་ན་ཞེས་ཁྱི་ལྟ་བུ་གནས། མ་རྒྱ་བི་  
 རྒྱ་ཞེས་པ་ཡི། མཚོད་རྟོན་རང་བྱེད་གནས་པར་ནི། བརྒྱ་གཉིས་པི་རྒྱ་ཞེས་པ་ཁྱི། རི་བོ་འཕྲིགས་འབྱེད་འདུག་  
 པས་གཉིས། དེ་ཡི་རྒྱུང་སེམས་དཔུ་མར་འདུས། ས་ནི་བརྒྱུད་པའི་རྟོགས་པ་སྟེ། ཉེ་བའི་འདུ་བའི་ཡུལ་  
 གཉིས་བཟོད། རབ་མོང་དགེ་འདུན་འདུ་ཞེས་ཁྱི། རོ་མར་གནས་པ་ཡི་དུགས་འདུས། འདུག་པ་བྱེད་པ་  
 གཉིས་རྒྱ་མཚོའི། འབྲམ་ཞེས་ཁྱི་ནི་རྩྭ་ཕུ་ར། ཡི་དུགས་རྒྱ་བའི་གནས་ཡིན་ན། རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་པ་དེ་  
 དག་གི། རྒྱུང་སེམས་དཔུ་མར་ཐིམ་པ་ཡི། ས་ནི་དུག་པའི་རྟོགས་པ་སྟེ། དུང་ཁོད་གནས་གཉིས་བཟོད་  
 པའོ། །

~ 122 ~

དབུ་མར་ཐིམ་ནས་ས་བཅུ་ཡི། རྟོགས་པ་སྟེ་ཞིང་དེ་གཉིས་ཀྱི། ཉེ་བའི་དྲར་ཁྱོད་ཡུལ་གཉིས་བགྲོད། བྲོང་  
ཁྱེར་ཞེས་པ་ཕྱི་ཁ་ཆེའི། བྲེ་བྲག་ནང་ནི་ཕྱག་པའོ། བྲོང་མཐའ་ཞེས་པ་ཕྱི་མོན་ཡུལ། རང་ནི་རྒྱང་མཐིལ་  
ལ་ཕུ་ཡི། རྒྱ་མཚོའི་ནང་སྟེས་པ་བྲུབ་འདུག གིས་བྱས་རྣམ་སྟངས་བཞུགས་གནས། ཁོ་སྟོན་ལེ་ཞེས་ཡུལ་  
འཁོར། བཟང་པོ་སྟོན་བཞུགས་པ། ཡོད་སྟེ་དེ་གཉིས་ནང་སྤྱིང་བྲོགས། དེ་བཞིའི་རྒྱང་སེམས་དབུ་མར་ཐིམ། །  
ས་ནི་བཅུ་གཅིག་རྟོགས་པ་སྟེ། འབྲུང་གཅོད་ཡུལ་བཞི་བགྲོད་པའོ། ཉི་མ་ལ་ཞེས་ཕྱི་བལ་པོར། གཏོགས་  
པའི་བོད་དེ་ནང་ལྷག་པ། ཀོ་ས་ལ་ཞེས་ཕྱི་རྩོུ་ཆེའི། གདན་ལུབ་མཉན་ཡོད་བྲོགས་ནང་རྟེན། ཀ་ལི་རྒྱ་ཞེས་  
ཕྱི་རྟོ་བྲོགས། རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ནི་ལིང་ཀ་དང་། ཉེ་བའི་ཡུལ་འཁོར་སྟེང་ཚུལ་གྱི། ར་བའི་རྩིང་བའི་འགྲམ་  
ཞེས་པ། མ་སྟེས་དག་ཡི་སྟེང་ཚུལ་གྱི། བྲོགས་ཉེ་དེ་གཉིས་ནང་སྤྱིང་ཁ། དེ་བཞིའི་རྒྱང་སེམས་དབུ་མར་  
ཐིམ། ས་ནི་བཅུ་གཉིས་རྟོགས་པ་སྟེ། ཉེ་བའི་འབྲུང་གཅོད་ཡུལ་བཞི་བགྲོད། །

འདི་ཡི་ཉི་མ་ལ་ཞེས་པ། གངས་ཅན་སྒྲོད་དོད་ཡིན་མོད་ཀྱང་། མངོན་པ་དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི། །  
གངས་ཅན་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ཏེ། འདི་ནི་བལ་བོད་མཚམས་ན་ཡོད། དེར་བཤད་བྱུང་ཆོས་མི་ལྷན་པས། །  
དེ་ནི་ཡུལ་ཆེན་ནང་ཆོན་མིན། བདེ་གྱིའི་ཡུལ་གྱི་ངོས་འཛིན་ནི། འདྲ་མིན་བྱུང་ཡང་རྩ་དག་གིས། རྟེན་པ་  
དང་ནི་འབྲས་བུ་སྟེན། དབང་གི་ཐ་དད་ཅུ་ཡིན་གྱི། དཔེར་ན་རྒྱང་པའི་བོལ་གོང་ལ། བཀྲུ་མཉེ་བྱས་པས་  
མིག་བདེ་འགྲུ། དེ་ཕྱིར་སྤྱིར་དེ་གཉིས་བཤད། དེ་བཞིན་ཉེ་བར་བཀྲུ་མཉེས་བྱས། རྩ་བ་བདེ་ཡུར་དེ་  
གཉིས་ནི། གོ་དུ་ལ་རིར་བཤད་ལྟར་རོ། རྒྱུད་ལ་འབྲུགས་སྟེ་བས་སུ་བཞུགས་པ། རྩེ་བཅུན་མཚོག་གི་  
གསུང་རབ་ལ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ནི། མཚན་གྱིས་གསལ་བར་མཛད་པ་བཞིན། ལྷ་མའི་མན་ངག་  
གིས་བརྒྱན་བཞོད། དེ་ལྟར་ཡུལ་ཆེན་སོ་གཉིས་པོ། བགྲོད་དགོས་གནད་ཀྱི་ས་བཅུ་གསུམ། མམ་ནི་བཅུ་  
གསུམ་ཕྱེད་འོག་མ། ཐོབ་ལ་སྤྲས་པའི་རྩ་ལྟས་མཚོན། ཡུལ་ལྟ་བགྲོད་དགོས་སྤྲས་པ་ཡི། རྩ་ལྟའི་རྒྱང་  
སེམས་དབུ་མར་ཐིམ། རང་ཉིད་འཁོར་གྱི་ཆོམ་བུ་གཅིག དང་བཅས་རྩོགས་སངས་རྒྱས་པ་ཡི། བྲོགས་  
བཞི་དབུས་དང་ལྟ་ཡིན། མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་འདུ་བའོ། རྒྱབས་འདིའི་སྤྲས་པའི་ཡུལ་ལྟ་པོ། རྒྱབ་པོ་རང་  
ཉིད་ཉེ་རྒྱ་ནི། རྟེན་བཞིན་ས་དེའི་དབུས་བྲོགས་བཞི། རོས་འཛིན་འབྲད་དེ་ལྷོན་གིང་ལས། ཉེ་རྒྱ་མངོན་དུ་  
བྱེད་པ་ཡི། གནས་ལ་ཕྱི་ནི་རྩོུ་ཆེ་གདན། རང་ནི་འོག་མིན་དོན་དམ་གནས། རྒྱབ་པོ་རང་ཉིད་གང་ན་འདུག །  
གནས་དེ་ཡིན་པར་གསུང་བྱིར་རོ། དེ་ཡི་སོ་བདུན་ཡུལ་བགྲོད་ལས། ས་རྣམས་ཐོབ་ཚུལ་འཇམ་པའི་  
དབུངས། དཔལ་ལྷན་ས་སྟུ་པ་ཡིས་ནི། བཤད་པའི་སྟོལ་ལས་འབྱོན་པའོ། །

ཙ་ནི་དབུ་མའི་མདུད་པ་ནམས། གྲོལ་ཚུལ་སྒོ་ནས་ས་བགོད་ཚུལ། དབུ་མའི་ཙ་མདུད་ཆགས་ཚུལ་  
དང་། དེ་གྲོལ་ས་ལམ་བགོད་ཚུལ་གཉིས། དབུ་མའི་མདུད་པའི་ཆ་ལུགས་ནི། དབུ་མ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་  
ན། གཤམ་པའི་མདུད་པ་སོ་གཉིས་གནས། གསང་གནས་བདེ་སྒྲོང་ལའོར་ལོ་ཡི། བཅད་དུ་དབུ་མའི་མདུད་  
པ་བཞི། ལྷེ་བ་སྒྲིང་ཁ་མགིན་སྒྲིན་མཚམས། མཛོད་སྒྲུ་བཞི་ཡི་ལའོར་ལོ་ལ། མདུད་པ་དྲུག་དྲུག་སྒྲི་བོ་ཡི། །  
བདེ་ཆེན་ལའོར་ལོ་མདུད་པ་བཞི། མདུད་པ་སོ་གཉིས་དེ་གྲོལ་བས། ས་ནི་བཙུག་གཉིས་མན་བགོད་དེ། །  
གསང་གནས་ལྷེ་སྒྲིང་མདུད་པ་ནི། བཙུ་དྲུག་གྲོལ་བས་བུམ་དབང་ས། དྲུག་བགོད་ལའོར་ལོ་དཔལ་དབྱེར་མེད་  
ཀྱི། བྲུབ་མཐའ་སྒོ་གཙུག་ཅིང་མགིན་སྒྲིན་གྱི། མདུད་པ་བཙུག་གཉིས་གྲོལ་བ་ཡི། གསང་དབང་ས་བཞི་བགོད་  
ནས་ནི། མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་བྲུབ་མཐའ་སྒོ་གས། བདེ་ཆེན་ལའོར་ལོ་མདུད་བཞི་གྲོལ། ཤེས་རབ་ཡོ་  
ཤེས་ས་གཉིས་བགོད། །

བདེ་སྒྲོང་རྒྱུད་བྲུབ་མཐའ་སྒོ་གས། དེ་ཡི་ས་ནི་བཙུག་གཉིས་བགོད། བཙུག་གཉིས་རྟེན་ལ་ཉེ་རྒྱུ་ཡིས། །  
ཉམས་ལེན་ལ་རྟེན་དབང་བཞི་པའི། ས་ཕྱིར་བགོད་དེ་བྲུབ་པའི་མཐའ། བདེ་སྒྲོང་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཉིད་ཐོབ། བཙུ་  
གསུམ་པ་ཕྱེད་ལོག་མར་སྒྲིབས། ཉེ་རྒྱུའི་ཉམས་ལེན་འཕྲོ་མཐུད་པས། བཙུ་གསུམ་ཕྱེད་གོང་སྒྲིབ་པ་དང་། །  
རང་ཉིད་ལའོར་ནི་ཆོམ་བུ་གཙུག། དང་བཅས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་མཆོག། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་བོ། །  
དེ་ཡང་ནལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གི། གསུང་ངག་རྩོམ་ཆེད་ཆོག་རྒྱུ་ལས། ས་ནི་དང་པོ་བཙུག་གཉིས་པར། མདུད་  
པ་རེ་རེ་གྲོལ་དགོས་ཤིང་། བར་གྱི་ས་ནི་བཙུ་པོ་ལ། གསུམ་རེ་གྲོལ་དགོས་གསུང་པ་སྟེ། གསང་གནས་  
ལའོར་ལོ་མདུད་པ་ནི། དང་པོ་གྲོལ་བས་རབ་དགའི་ས། ཐོབ་ཅིང་ཡུལ་ནི་གནས་ཀྱི་ས། བྱི་མ་གསུམ་པོ་  
གྲོལ་བ་ལས། གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ས། ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་ཉེ་གནས་སོ། །

ལྷེ་བའི་མདུད་པ་དང་པོ་གསུམ། གྲོལ་བས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། ཐོབ་ཅིང་ཡུལ་ནི་ཞིང་ཡིན་ལ། །  
བྱི་མ་གསུམ་གྲོལ་བཞི་པ་འདོད། འཕྲོ་བ་ཡུལ་ནི་ཉེ་ཞིང་རོ། སྒྲིང་པའི་མདུད་པ་གསུམ་གྲོལ་བས། ལྷ་པ་  
སྒྲུང་དཀའི་ས་ཡུལ་ནི། ཆེན་མོ་བྱི་མ་གསུམ་གྲོལ་བས། དྲུག་པ་མཛོན་གྱུར་ས་ཡུལ་ནི། ཉེ་བའི་ཆེན་མོ་  
དབང་གི། ས་དྲུག་རྫོགས་པར་ཐོབ་ཞེས་བྱ། དེ་ནི་གཙོ་བོ་བུམ་པའི་དབང་། ལམ་ནི་སྒྲིང་རིམ་སོགས་ལག་  
རྩེས། ཡིན་པས་བུམ་དབང་གི་ཉེར་ལེན། རྒྱུ་ཡི་ཚུལ་དང་དབང་གཞན་གསུམ། ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་རྒྱེན་ལྷ་  
བྱ། དེ་བཞིན་མགིན་པའི་མདུད་པ་ནི། དང་པོ་གསུམ་གྲོལ་ས་བདུན་པ། རིང་དུ་སོང་བ་ཡུལ་འདུ་བ། །  
བགོད་ཅིང་བྱི་མ་གསུམ་གྲོལ་བས། བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ཐོབ་ཡུལ། ཉེ་བའི་འདུ་བ་བགོད་པའོ། སྒྲིན་



མཚམས་མདུད་པ་གསུམ་གྲོལ་བས། །དགྲ་པ་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཡུལ། །དྲར་ཁྱོད་བགྱོད་ཅིང་བྱི་མ་གསུམ། །  
གྲོལ་བས་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན། །ཡུལ་ནི་ཉི་པའི་དྲར་ཁྱོད་བགྱོད། །དེ་ནི་གསང་དབང་ས་བཞི་ཞེས། །གཙོ་བོ་  
གསང་དབང་ཉིང་ལེན་ཞེས། །དབང་གཞན་གསུམ་ནི་ལྟན་ཅིག་པའི། །རྒྱུན་ནི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །

སྤྱི་བོའི་མདུད་པ་དང་པོ་གསུམ། །གྲོལ་བས་བཅུ་གཅིག་དཔེ་མེད་པ། །ཐོབ་ཅིང་མདུད་པ་བྱི་མ་གཅིག །  
གྲོལ་བས་བཅུ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཆེན་པོའི་ས་ཐོབ་དེ་གཉིས་ལ། །ཤེར་དབང་ས་གཉིས་དབང་དེ་ཡི། །ཉིང་  
ལེན་གཞན་གསུམ་ལྟན་ཅིག་ནི། །བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་དེ་མན་ཆད། །དབུ་མའི་མདུད་པ་སོ་གཉིས་གྲོལ། །  
མཐོང་ལམ་ས་ནི་དང་པོ་ནས། །བསྒྲོམ་ལམ་ས་ནི་བཅུ་གཅིག་སྟེ། །ས་ནི་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐོབ་དེ། །རེ་རེ་ལའང་  
འཕོ་བ་རིའི། །རླུང་ནི་དགྲ་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་སྟེ། །སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་འགག་པ་ཡིས། །ལས་རླུང་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་  
དང་། །དྲུག་བརྒྱད་འགག་ཅིང་ས་རེ་རེར། །ལས་རླུང་བྱི་ནང་སོར་རེ་འགག། །རླུང་དའི་ཆོད་ནི་སོར་བཅུ་གཉིས། །  
འགག་པས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་། །སྤང་བྱ་རྣམ་རྟེན་བཅུ་གཉིས་འགག། །བྱི་ནང་ཡུལ་ནི་སོ་གཉིས་  
བགྱོད། །ཡོན་ཏན་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་རྫོགས། །འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས། །མཚན་ཉིད་པ་ཉིད་  
མངོན་བྱེད་ལ། །སྤྲས་པའི་ཡུལ་ལྷ་བགྱོད་བྱེད་གྱི། །ཐབས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་  
འཆར་ཚུལ་གྱི། །སྒོ་ནས་ས་ལམ་བགྱོད་ཚུལ་ལ། །ཡས་བབ་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་དང་། །དེ་བཞིན་མས་བརྟེན་  
བཅུ་དྲུག་ལ། །ཡས་བབ་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་པ། །ལྟན་སྤྱིས་གྱི་ནི་ལྟན་སྤྱིས་སམ། །མས་བརྟེན་དགའ་བ་བཅུ་  
དྲུག་གི། །དང་པོ་དགའ་བའི་དགའ་བ་ནས། །དང་པོའི་ས་སྤྱིས་མགོ་ཚུགས་ཏེ། །མས་བརྟེན་གྱི་ནི་དགའ་བ་  
དང་། །མཚོག་དགའ་དགའ་བྲལ་གསུམ་གྱི་ཆོ། །ས་ནི་དང་པོའི་སྤྲབས་ཡིན་ལ། །མས་བརྟེན་ལྟན་སྤྱིས་མཚོག་  
དགའ་དང་། །དགའ་བྲལ་ལྟན་སྤྱིས་གསུམ་གྱི་ཆོ། །ས་ནི་བཅུ་གཉིས་བར་སྤྱོབས་ཐོབ། །བར་གྱི་ས་བཅུར་  
དགའ་བ་རེ། །འཆར་བ་ཡིན་ཏེ་རྩོམ་ཅིང་། །ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་བར་ཐིག་ལ། །གནས་པ་ལྟར་ལུས་བདེ་བ་  
ཡིས། །ཁྱོས་ཤིང་བརྒྱལ་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། །རྩོམ་ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དྲུག་ །ལྟེ་གསང་གཉིས་དང་དབུལ་སྤྱི་  
གཉིས། །གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་འཁོར་ལོ་བཞིར། །ལྟེ་བར་མས་བརྟེན་དགའ་བཞིཤར། །ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་  
བརྟེན་པ་ཡིས། །དགའ་བས་བསྐྱས་པའི་དགའ་བ་བཞི། །དེ་བཞིན་སྤྱིང་ཁར་མཚོག་དགའི་བཞི། །མགྲིན་པར་  
དགའ་བྲལ་གྱི་བཞི་དང་། །སྤྱི་བོར་ལྟན་སྤྱིས་དགའ་བཞིཤར། །འཁོར་ལོ་དེ་དག་ལས་རླུང་དག །ཁམས་ནི་  
དྲང་བས་གང་ཞིང་བརྟན། །ལམ་ལྷ་དང་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆོས། །སོ་བདུན་གྱིས་ནི་བགྱོད་ཚུལ་གཉིས། །དང་པོ་  
ལམ་ལྷ་བགྱོད་ཚུལ་ལ། །རྒྱུད་དང་མན་ངག་གི་ལུགས་གཉིས། །རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་ནི་བྱོད་ཆུང་བུའི། །ཚོགས་ལམ་

འབྲིང་པོས་སྦྱར་ལམ་དང་། ཆེན་པོས་མཐོང་བའི་ལམ་དེ་ནས། ས་ནི་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བཅུ་གཉིས་  
བར་གྱི་བསྒྲོམ་ལམ་དང་། བཅུ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ལམ་དུ་བཞེད། མན་ངག་ལུགས་ལ་ཡར་ཕྱིན་དང་། སྒོ་  
བསྐྱེད་ལམ་ལྟ་ཉེ་རྩོགས་མཆོམས་ནི། འཛིག་རྟེན་ལམ་ལ་ཁམས་འདུས་པ། གསུམ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་ཆོགས་  
སྦྱར་གཉིས། འདྲེས་ཞིང་བསྐྱེད་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས། འདས་པའི་ལམ་ནི་ས་དང་པོར། མཐོང་ལམ་ཐོབ་  
ཅིང་དེ་ནས་ནི། ས་ནི་བཅུ་གཉིས་བར་བསྒྲོམ་ལམ། བཅུ་གསུམ་སྐྱེད་ནི་འོག་མ་ལ། མཐར་ཕྱིན་ལམ་ཡིན་  
དེ་མན་ཆད། ལམ་ལྟ་རྩོགས་པས་བཅུ་གསུམ་སྐྱེད། བོང་མ་དེ་ན་བཅུ་གསུམ་པ། རྩོམ་འཛིན་པའི་ས་  
སངས་རྒྱས། མཆོན་ཉིད་པ་ཉིད་མངོན་གྱུར་ཏེ། བཅུ་གསུམ་པ་ལ་གོང་འོག་གཉིས། བྱེན་ས་འོག་མར་མིང་  
མཐར་ཕྱིན། ལམ་དང་གོང་མ་འབྲས་བུ་ངེས། ཡིན་པའི་རྣམ་བཞག་གེས་པ་གཅིས། ཆོགས་སྦྱར་འདྲེས་  
ཞིང་སྐྱེས་ཚུལ་ནི། དབང་བཞིའི་ལམ་བཞི་ཏིང་ངེ་འཛིན། སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་ཆོགས་ལམ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
སྐྱེས་པ་ཡིས། ལྟ་བ་བཞི་ནི་ཆོགས་ལམ་འཛོག་ ཆོགས་ལམ་བཞི་ལས་བྱེད་བྱེད་པས་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ལམ་  
ཡིན་ནང་སྒྲགས་ལམ། ལྟ་བར་རྒྱང་སེམས་ཆོགས་བྱེད་པ། །

གསང་ལམ་གཏུམ་མོ་དེ་གཉིས་ཁམས། འདུས་པ་དང་པོ་གཙོ་ཆེ་གསང་བ་ནི། དབང་ལམ་ཞེས་པ་  
ཡུམ་གྱི་མཁའ་། རྒྱང་སེམས་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ཤར་དབང་། རྒྱ་དེ་འདུས་པ་བར་བ་གཙོ། མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ན་  
ཉིད་ཀྱི། ལམ་ནི་པདྨ་ཅན་གྱི་ནི། ལྟ་གར་རྒྱང་སེམས་ཆོགས་བྱེད་པ། བཞི་པའི་ལམ་སྟེ་ཁམས་འདུས་པ། །  
ཐ་མར་གཙོ་ཆེར་འདུས་གསུམ་ལ། ཆོགས་ལམ་གསུམ་དང་དེ་རྒྱང་འབྲིང་། ཆེ་གསུམ་འདུས་པ་དེ་གསུམ་  
གཉིས། རྟོད་ནི་ཆེ་འབྲིང་རྒྱང་གསུམ་འཛོག་ རྟོད་ཆེན་མཐོང་ལམ་དུ་མི་འཛོག་ རྒྱང་དང་མན་ངག་སྟོལ་ཐ་  
དད། ཅོམ་ཡིན་རགས་པ་ཞིབ་པ་ནི། འགོ་མགོན་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི། ཆོགས་སྦྱར་མངོན་རྟོགས་ལྟར་  
འཆད་ན། འདུས་པ་ཐ་མར་ཆོགས་གྱི་ལམ། ཆེན་པོའི་རྟེན་ལ་དངོས་དབང་ནི། བཞི་པ་ལ་བརྟེན་སྦྱར་བའི་  
ལམ། རྟོད་རྩེ་བཟོད་པ་ཆོས་མཆོག་བཞི། ལུགས་འབྱུང་དགའ་བཞི་དང་སྦྱར་ནས། རིམ་ཅན་སྐྱེ་བར་བཤད་  
པ་སྟེ། དབུ་མར་མཐུད་པ་མེད་པ་ནི། སོར་བཞི་ཡོད་ལ་ཕྱི་ཕུན་ལ། བྱར་དུ་བསྐྱོད་པས་རྟོད་རྩེ་གཉིས། དེ་  
ལ་དགའ་བ་མཆོག་དགའ་གཉིས། བར་ཕུན་ལ་ནི་ཁྱེད་དུ་བསྐྱོད། བཟོད་པ་དང་ནི་ཆོས་མཆོག་གཉིས། དེ་  
ལ་དགའ་བའ་ལྟན་སྐྱེས་གཉིས། དེ་བཞི་བཞི་བཞིར་བྱེ་བ་ཡི། རྟོད་སོགས་བཅུ་དྲུག་དགའ་བཅུ་དྲུག་ སྐྱེ་  
ཞིང་སྤང་བྱ་གཟུང་འཛིན་གྱི། རྣམ་རྟོག་བཅུ་དྲུག་སྤོང་ཚུལ་བཤད། དེ་དོན་ཅུང་ཟད་བཀྲོལ་བ་ནི། མཆོག་  
གི་ཟེ་བར་རྒྱང་སེམས་ནི། འདུས་དེས་རྩ་མཐུད་དང་པོ་ཡན། མཐུད་པ་མེད་པ་སོར་བཞི་ལ། རྩ་གསུམ་

འབྲས་མ་ལྟར་ཡོད་པའི། བྱི་ཤུན་ལ་ནི་སོར་བྱེད་བཞི། བྱར་དུ་བསྐྱོད་པས་དྲོད་ཆུང་དུ། འབྲིང་པོ་ཆེན་པོའི་  
ཆུང་དུ་དང་། ཆེན་པོ་བཞི་ལ་རིམ་བཞིན་དུ། དགའ་བས་བསྟུམ་པའི་དགའ་བཞི་སྟེ། མཐོང་སྤང་འདོད་  
ཆགས་ཞེ་སྤང་དང་། ཁོང་ཁྱོ་སེར་སྒྲ་ད་རྒྱལ་ཏེ། རྩ་ས་འཛིན་རྟག་ཆད་མཐར་བཟུང་བ། བརྟགས་འཛིན་  
མདོར་ན་རྩ་ཉོན་དུག ཉེ་ཉོན་ཉེ་ཤུའི་ཆར་གཏོགས་པའི། འདི་ཞེས་བཟུང་བའི་རྟོགས་པ་ནི། ཆེན་པོའི་ཆེན་  
པོ་དེའི་ཆུང་དུ། འབྲིང་དང་ཆུང་དུ་རིམ་སྤངས་ནས། རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོག་པའོ། །

ལམ་དུ་འབྱོར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི། ལམ་ཆོད་གོ་ལ་ན་འདོད་ཁམས་རྒྱ། དེ་ནས་སོར་བཞི་བྱར་དུ་བསྐྱོད། །  
རྩ་མོའི་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་དུ་བཞི། རིམ་བཞིན་མཆོག་དགའི་དགའ་བ་བཞི། སྟེ་ཞིང་རྣམ་རྟོག་རྣམ་བྱུང་ཕྱོགས། །  
སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དགེ་བ་ནི། མཆོན་རྟོག་བཅས་ལ་འདིའོ་ཞེས། བཟུང་བའི་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་  
ཡི་ཆུང་དུ་འབྲིང་ཆུང་སྤངས། ལམ་དུ་སྤོང་ན་རང་སངས་རྒྱས། ལམ་ཆོད་ཞེན་ན་གཟུགས་ཁམས་སུ། རང་  
ཤུན་བཞི་ལ་སོར་བཞི་ནི། བྱོན་དུ་བསྐྱོད་པས་བཟོད་པ་ནི། ཆེན་པོ་དེ་ཡི་ཆུང་དུ་དང་། ཆུང་འབྲིང་བཞི་དང་  
དགའ་བྲལ་གྱི། བསྟུམ་པའི་དགའ་བ་བཞི་སྟེ་ཞིང་། མཐོང་སྤོང་རྩ་ས་འཛིན་ཤེས་གང་ཟག རྩ་ས་ཡོད་པེམ་  
ཤེས་ལྟན་མིན་གྱི། འདུ་བྱེད་གསུམ་འཛོམས་རྟོན་ཅན་ལ། འདི་ཞེས་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡི། རྟོག་པ་ཆེན་  
པོ་དེའི་ཆུང་དུ། ཆུང་འབྲིང་བཞི་སྤོང་རང་བཞིན་ནི། མེད་པར་རྟོགས་སོ་ཡང་སོར་བཞི། བྱོན་དུ་བསྐྱོད་  
པས་འཛིན་རྟོག་ནི། བརྟགས་འཛིན་ཞེས་པ་ར་ཞེས་པའི། རང་འཛིན་སྟེས་བྱ་བརྟགས་ཡོད་གྱི། རྟོན་ཅན་  
ལ་ནི་འདི་ཞེས་ནས། བཟུང་བའི་བདག་གི་འཛིན་པ་ནི། ཆེན་པོ་དེ་ཡི་ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་པོ་དང་ནི་ཆུང་དུ་  
སྤོང་། རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོག་པའོ། །

དེ་ལྟར་སྤང་བྱ་བཟུང་འཛིན་གཉིས། མཐའ་དག་སྤངས་པས་བར་ཆད་མེད། མ་ནོར་སྟགས་གྱི་ལམ་  
བཟང་ཆོད། དེ་ལྟར་རགས་པ་བྱི་ཡི་ནི། རྟོན་འབྲེལ་ཡང་དག་སྤོང་བཞི་དང་། བྲ་བ་ནང་གི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི། །  
ཡང་སྟགས་ལམ་ལ་སྤར་བ་དག་སྤོང་བཞིའི་རྟོན་འབྲེལ་འགྲིགས། ལྟན་སྟེས་དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ། འཆར་  
ཞིང་པ་རོལ་བྱིན་པ་དང་། སྟོན་བསྟན་སྟོར་ལམ་རེས་འབྱེད་བཞིའི། མཐོང་སྤངས་སྤོང་ཚུལ་སྒྲ་མེད་གྱི། བྱན་  
མོང་མ་ཡིན་ལུགས་འབྱུང་གི། དགེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཤར་བའོ། མས་བསྟན་དགའ་བ་དང་པོ་དང་། མཐོང་བའི་  
ལམ་མཆོག་ས་དང་པོ། རབ་ཏུ་དགའ་བ་གཅིག་ཆར་འཆར། དེས་ན་ཁམས་འདུས་དང་པོ་གཉིས། སྐབས་  
སུ་སྟོར་ལམ་དྲོད་རྟོགས་པ། སྟེ་མེད་འདུས་པ་ཐ་མ་ཡི། སྐབས་སུ་དྲོད་བཞི་སྟེ་བའི་ཚུལ། སྟུར་འདི་པསྟ་  
ཅན་རྟོན་ལ། བརྟོན་ནས་ཡང་དག་སྟགས་ལམ་ལ་སྤར་བའི་སྤོང་བཞི་ཡི། ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟོན་ནས། །

དྲོད་ཅེ་བཟོད་མཆོག་ཁྱད་པར་བའི། རྟོགས་པ་སྒྲེ་ཚུལ་བྱེ་བྲག་པ། རྒྱུར་བ་ཡིན་གྱི་ཅེ་བཟོད་མཆོག་ །འདུས་  
པ་ཐ་མའི་སྐབས་མ་གཏོགས། །དེ་ཡན་སྒྲེ་བར་མ་བཤད་པས། རྣམ་དཔྱོད་འདབ་མར་ཆགས་པ་གཅེས། །རྩོ་  
རྩེ་ལུས་འདིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱ་རྒྱུབ་རྒྱ་མཆོས་ལམ་ལྷ་ལྟར་གྱི་བཟོད་པའི་སྐབས། འདིར་ནང་གི་ལུས་ཀྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་  
ཆོགས་སྒྲོར་མཐོང་སྤང་དང་བསྐྱོམ་སྤང་གི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་གསུང་རག་རིན་པོ་ཆའི་སྐབས་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཆོགས་སྒྲོར་  
མངོན་རྟོགས་ལྟར་བཀྲལ་ཞིང་དེར་རྩོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གནས་ལ་ས་བཟོད་པ་སྤང་བྱ་རྣམ་རྟོག་སྤང་ཚུལ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འགག་  
ལགས་ཀྱི་ནང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་འཆར་ཚུལ་རྣམས་གསུང་པ་ལྟར་ཞིབ་ཏུ་བཀྲལ་ནས་བྲིས་སོ། །ལམ་འཁོར་ལོ་དྲུག་ །གནས་  
པའི་འཁོར་ལོ་རེ་རེ་ལ། །ས་ནི་གཉིས་གཉིས་བཟོད་པ་ཡི། །སྤང་བྱ་སྒྲོམ་སྤང་རྣམ་རྟོག་ནི། །ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་  
གསུམ་བཅུ་གཉིས་སྤང་། །ཆ་ཤི་ལ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ནི། །བཅུ་གཉིས་ལུགས་ལྟ་བུ་འགག་ནས། །བྱི་ནང་  
དེ་ཁོ་ནིད་ཀྱི་རྟེན། །གསུམ་གསུམ་འཆར་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། །གསང་གནས་བདེ་སྒྲོང་འཁོར་ལོ་ཡི། །རྩ་མདུད་བཞི་  
ལས་དང་པོ་གོལ། །དང་པོའི་ས་ཐོབ་བྱི་ཡི་ཡུལ། །འཕྲུལ་ར་མ་རྩ་ལྟ། །ཞོ་རི་ཡ་ན་ཨ་བྱ་བཞི། །དབུ་མར་གྲོང་  
སྒྲོང་སྒྲོམ་སྤང་ནི། །རྣམ་རྟོག་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་རྒྱུང་། །བཞི་ལས་གསུམ་གསུམ་བྱེ་བ་ཡི། །ཆེན་པོ་འགག་ཅིང་བྱི་  
རྟོགས་ནི། །གསང་གནས་འཁོར་བྱེད་ཐིག་ལེས་གང་། །ནང་རྟོགས་བྱི་ནང་རྒྱུང་སོར་རེ། །འཕྲོ་གཅིག་ལས་  
རྒྱུང་སྒྲོང་དང་ནི། །བརྒྱད་བརྒྱུ་པ་འགག་དེ་ཁོ་ནིད། །རྟོགས་ནི་སེམས་ལ་ཤར་ཏེ་རྩ། །འཁོར་ལོ་བཞི་དང་གཙོ་  
མོ་གསུམ། །མངོན་མཐོང་བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་བདུན། །དེ་ནས་གསང་གནས་རྩ་མདུད་ནི། །བྱི་མ་བཞི་གོལ་ས་  
གཉིས་ཐོབ། །

འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བཅུ་གཉིས་བར། །སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པར་བཞེད། །བྱི་ཡུལ་གོ་དུ་མ་རེ་  
དང་། །རྩི་ཤར་དེ་སྒྲི་གོ། །ཁ་དང་མ་ལ་ཡ་བཞིའི་གོགས། །དབུ་མར་སྒྲོང་གིང་སྒྲོམ་སྤང་གི། །རྣམ་རྟོག་ཆེན་  
པོར་གསུམ་བྱེ་བའི། །གཉིས་པ་འགག་ནས་བྱི་ཡི་རྟོགས། །གསང་གནས་ཐིམ་པོ་ཁམས་དྲངས་མས། །གང་  
ཞིང་བརྟེན་ནས་ནང་གི་རྟོགས། །རྒྱུང་ནི་བྱི་ནང་སོར་རེ་རེ། །འགག་བས་ལས་རྒྱུང་སྒྲོང་བརྒྱད་བརྒྱུ། །འགག་  
ཅིང་དེ་བཞིན་ལྟེ་བ་ཡི། །འཁོར་ལོའི་རྩ་མདུད་དྲུག་ནས་ནི། །དང་པོ་གསུམ་གོལ་ས་གསུམ་ཐོབ། །བྱི་ཡུལ་ཀ་  
མ་རུ་བ་དང་། །ཞོ་རྩའི་གྲོང་ནི་དབུ་མར་སྒྲོང་། །སྒྲོམ་སྤང་རྣམ་རྟོག་ཆེན་པོ་ལས། །གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་གསུམ་པ་  
འགག་ །བྱི་རྟོགས་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོའི་བྱེད། །ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མས་གང་ཞིང་བརྟེན། །ནང་རྟོགས་བྱི་དང་ནང་  
གི་རྒྱུང་། །སོར་རེ་འགག་པས་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་། །སྒྲོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱད་དབུ་མར་ཐིམ། །ལྟེ་བའི་རྩ་མདུད་བྱི་མ་  
གསུམ། །གོལ་བས་ས་ནི་བཞི་པ་ཐོབ། །བྱི་ཡུལ་དྲི་གཏོག་དང་། །གོ་པ་ལའི་གྲོང་དབུ་མར་སྒྲོང་། །སྒྲོམ་སྤང་



རྣམ་རྟོག་འབྲིང་ལ་གསུམ། བྱི་བའི་དང་པོ་འགག་ནས་བྱིའི། རྟགས་ནི་ཉེ་བའི་འཁོར་ལོ་ནི། ཨིལ་པོ་ཁམས་  
གྱི་དྲངས་མས་གང་། བརྟན་ཞིང་ནང་རྟགས་བྱི་ནང་དྲུག ཁོར་རེ་འགག་པས་ལས་རྒྱུད་ནི། སྟོང་དང་བརྒྱད་  
བརྒྱད་དབུ་མར་ཐིམ། རྟེ་བཞིན་སྟིང་ཁའི་འཁོར་ལོ་ཡི། རྩ་མདུད་དྲུག་ལས་དང་པོ་གསུམ། གྲོལ་བས་ས་  
ནི་ལྷ་པ་ཐོབ། །

བྱི་ཡུལ་ཀ་ལི་རྒྱ་དང་ནི། ལམ་རྩ་གཉིས་གྲོང་དབུ་མར་སྟོང་། བསྒྲོམ་སྒྲང་རྣམ་རྟོག་འབྲིང་ལ་གསུམ། །  
བྱི་བའི་གཉིས་པ་འགག་ནས་བྱིའི། རྟགས་ནི་སྟིང་ཁའི་འཁོར་ལོ་ཡི་བྱེད། ཁམས་གྱི་དྲངས་མས་གང་ཞིང་  
བརྟན། བར་རྟགས་བྱི་ནང་རྒྱུད་སོར་རེ། འགག་པས་ལས་རྒྱུད་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། དབུ་མར་ཐིམ་ཞིང་སྟིང་ཁ་  
ཡི། རྩ་མདུད་བྱི་མ་གསུམ་གྲོལ་བས། དྲུག་པའི་ས་ཐོབ་བྱི་ཡི་ཡུལ། ཀ་རྩེ་ཀ་དང་ཉི་མ་ལའི། གྲོང་ནི་དབུ་  
མར་སྟོང་ནས་ནི། སྒྲོམ་སྒྲང་རྣམ་རྟོག་འབྲིང་ལ་གསུམ། བྱི་བའི་གསུམ་པ་འགག་ནས་བྱིའི། རྟགས་ནི་སྟིང་  
ཁའི་འཁོར་ལོ་ནི། ཨིལ་པོ་ཁམས་གྱི་དྲངས་མ་ཡིས། གང་ཞིང་བརྟན་ནས་ནང་གི་རྟགས། ལས་རྒྱུད་སྟོང་  
དང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ། དབུ་མར་ཐིམ་ཞིང་བུམ་དབང་གི། ས་དྲུག་རིང་ལ་དེ་ཁོ་ནའི། ཁམས་གྱི་རྟགས་ནི་སྟུལ་  
སྟུལ་ཡི། ཞིང་ཁམས་སྟོང་བསྐྱལ་བ་ནས་བཟུང་། རིམ་པར་དེ་ཆེ་སྟུལ་སྟུལ་ཡི། ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་  
བསྐྱལ། རྩུ་ཤིང་ཡོན་ཏན་སོགས་འཕེལ་བ། རྣམ་རྟོག་འགོ་ལྷོག་འགག་ནས་བྱིའི། ཉེ་སྟིང་ཐིག་ལེ་བརྟན་  
པ་ཡིས། འོངས་སྐྱུ་འགའ་མཐོང་གྲུབ་མཐའ་ནི། བཞི་ལས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཐོབ། རྟེ་ནས་མགིན་  
པའི་འཁོར་ལོ་ཡི། རྩ་མདུད་དྲུག་ལས་དང་པོ་གསུམ། གྲོལ་བ་ཡིས་ནི་ས་བདུན་ཐོབ། བྱི་ཡུལ་བྱེ་ཏ་བྱུ་རེ་  
དང་། གྲི་ཏ་ད་མའི་གྲོང་གཉིས་སྟོང་། བསྒྲོམ་སྒྲང་རྣམ་རྟོག་རྒྱུད་བ་ལ། གསུམ་དུ་བྱི་བའི་དང་པོ་འགག་ བྱི་  
རྟགས་མགིན་པའི་འཁོར་ལོ་ཡི་བྱེད། ཁམས་གྱི་དྲངས་མས་གང་ཞིང་བརྟན། བར་རྟགས་རྒྱུད་ནི་བྱི་དང་ནང་། །  
སོར་རེ་འགག་པས་ལས་ཀྱི་རྒྱུད། སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་དབུ་མར་ཐིམ། རྟེ་བཞིན་མགིན་པའི་རྩ་མདུད་ནི། །  
བྱི་མ་གསུམ་གྲོལ་ས་བརྒྱད་ཐོབ། བྱི་ཡུལ་ནི་སྐྱོ་རྒྱ། སྐྱུ་མར་ན་གཉིས་གྱིས་གྲོང་སྟོང་། སྒྲོམ་སྒྲང་རྣམ་རྟོག་  
རྒྱུད་བ་ལ། གསུམ་དུ་བྱི་བའི་གཉིས་པ་འགག་ བྱི་རྟགས་མགིན་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། ཁམས་གྱི་དྲངས་མས་  
ཨིལ་གང་བརྟན། བར་རྟགས་བྱི་ནང་རྒྱུད་སོར་རེ། འགག་པས་ལས་རྒྱུད་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། དབུ་མར་ཐིམ་  
ཞིང་སྟིན་མཚམས་གྱི། རྩ་མདུད་དྲུག་ལས་དང་པོ་གསུམ། གྲོལ་བས་ས་ནི་དབུ་པ་ཐོབ། བྱི་ཡུལ་ན་ག་ར་  
དང་ནི། སིན་རྒྱུའི་གྲོང་སྟོང་སྒྲོམ་སྒྲང་ནི། རྣམ་རྟོག་རྒྱུད་བའི་གསུམ་པ་འགག་ བྱི་རྟགས་སྟིན་མཚམས་  
འཁོར་ལོ་ཡི་བྱེད། ཁམས་གྱིས་དྲངས་མས་གང་ཞིང་བརྟན། བར་རྟགས་རྒྱུད་ནི་བྱི་ནང་གི། ཁོར་རེ་འགག་

པས་ལས་ཀྱི་རྒྱུད། རྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་དབུ་མར་ཐིམ། སྒྲིན་མཚམས་མདུད་པ་ཕྱི་མ་གསུམ། གྲོལ་བས་  
ས་ནི་བཅུ་པ་ཐོབ། བྱི་ཡུལ་མ་རུ་ཀུ་ལུ་༡། གཤེས་ཀྱི་གྲོང་རྟོང་བསྒོམ་སྤང་གི། རྣམ་རྟོག་ཆུང་ཅུའི་ཆུང་ཅུ་ལ། །  
གསུམ་དུ་བྱེ་པའི་དང་པོ་འགག།

སྒྲིན་མཚམས་འཁོར་ལོ་ཁྲིལ་པོ་ནི། །ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མས་གང་ཞིང་བརྟན། །ནང་རྟགས་ཕྱི་ནང་རྒྱུད་  
སོར་རེ། །འགག་པས་ལས་རྒྱུད་རྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། །དབུ་མར་ཐིམ་ཞིང་གསང་དབང་གི། །དེ་ཁོ་ཉིད་རྟགས་  
སེམས་ལ་འཆར། །དབང་པོ་ལྷ་དང་དྲངས་མ་ལྷའི། །རྒྱུད་ལ་མངའ་བརྟེན་ལུས་པ་ལྷ། །ལྷ་རྟངས་ལྷ་ལ་ཐོགས་  
པ་མེད། །རྩ་གའི་དལ་དུ་རིགས་དུག་གི། །ས་བོན་མཐོང་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྤྲད་དུ་ཆོས་སྟོན་ཆོས་སྒྱི་  
རང་། །མཚན་ཉིད་ཐོགས་མེད་ལྟེ་བ་ཡི། །ཡི་གེ་བརྒྱད་དང་དབྱངས་གསལ་མཐོང་། །མདོ་སྡེའི་ཆོས་ཀུན་ཇི་  
བཞེན་ཤེས། །བདུད་རྩི་ལྷ་དང་རོ་དུག་ལ། །ཡོངས་སྤྱོད་ཆོངས་པའི་དབྱངས་འབྱུང་བ། །ཞུ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཅས་  
སོགས་དོན། །ཡོངས་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་དྲུང་ལྷུང་ཤུག། །བདུན་ནས་རིམ་པར་ཡོངས་སྤྱོད་ཞིང་། །ཐེར་འབུམ་  
ཆེན་པོ་ཤུག་བདུན་བསྒྲུལ། །བྲུབ་མཐའ་བཞེ་ལས་མ་འདྲེས་པ། །ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བྲུབ་མཐའ་སྟོགས། །  
དེ་ནས་སྒྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི། །འཁོར་ལོའི་རྩ་མདུད་བཞེ་ལས་ནི། །དང་པོ་གསུམ་གྲོལ་ས་བཅུ་གཅིག། །ཐོབ་ཅིང་  
བྱི་ཡུལ་ལས་ཀྱི་གྲོང་། །རྟ་རི་གེ་ལ་ཞེས་པ་དང་། །ལཱུ་རྒྱུ་མཚོའི་ནང་སྒྲེས་པ། །བརྒྱ་བཞེད་གྲོང་དབུ་མར་སྟོང་། །  
བསྒོམ་སྤང་རྣམ་རྟོག་ཆུང་ཅུ་ལ། །གསུམ་དུ་བྱེ་པའི་གཤེས་པ་འགག།

བྱི་རྟགས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་བྱེད། །ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མས་གང་ཞིང་བརྟན། །ནང་རྟགས་ཕྱི་ནང་རྒྱུད་  
སོར་རེ། །འགག་པས་ལས་རྒྱུད་རྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། །དབུ་མར་ཐིམ་ཞིང་སྒྱི་བོ་ཡི། །རྩ་མདུད་བྱི་མ་གཅིག་གྲོལ་  
བས། །བཅུ་གཉིས་ས་ཐོབ་བྱི་ཡི་ཡུལ། །གཞོན་ཅུའི་གྲོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །རབ་སོང་དགེ་འདུན་རྒྱུ་མཚོའི་  
འགམ། །སྤྱོད་ཆོས་རྩ་བའི་རྫོང་འགམ་གྲོང་། །དབུ་མར་སྟོང་ཞིང་བསྒོམ་སྤང་གི། རྣམ་རྟོག་ཆུང་ཅུའི་གསུམ་པ་  
འགག། །བྱི་རྟགས་སྒྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་ནི། །ཁྲིལ་པོ་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མས་གང་། །ནང་རྟགས་ཕྱི་ནང་རྒྱུད་སོར་རེ། །  
འགག་པས་ལས་རྒྱུད་རྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། །དབུ་མར་ཐིམ་ཞིང་ཤར་དབང་གི། །ས་གཤེས་ཆེན་དེ་ཁོ་ན། །ཉིད་  
རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བཞི། །སྟོབས་ལྷ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་། །ལྷ་སྤྱོད་པ་ཡི་དྲངས་མ་ཡི། །དྲངས་མ་རྩ་  
ཁམས་ནང་གི་ཁམས། །དང་ཞིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས། །འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ཇི་བཞེན་མཐོང་། །སྒྲུག་སུམ་དང་  
ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་དང་ཉེ་རུ་། །བཅུ་གཅིག་རྣམས་ཉེ་ལྷ་ཡི་ནི། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉི་ཤུ་བཞེ། །ཕྱག་རྒྱ་  
དཀྱིལ་འཁོར་ལྷགས་དང་ནི། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞེ་ཉམས་སུ། །བྱང་བའི་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། །ཡས་འབབ་

དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དབང་ཐོབ་ཤིང་དབང་ཞེས་བྱ་ཐོབ། །

བདུད་ཅི་ལྷ་པོ་གར་འདུས་མཐོང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཞན་དོན་མཛད། །མཐོང་ཞིང་སྤྱུལ་པ་  
བདེ་ཆེན་སྟུ། །ཐིག་ལེ་འདུ་མཐོང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །རང་བཞིན་གནས་ནི་ཟབ་མོ་ལ། །བཞུགས་མཐོང་ཉེ་  
བ་སྤྱུལ་འཁོར་དུ། །བདུད་ཅི་ལྷ་དང་རྒྱུད་ལྷ་འདུ། །མཐོང་ནས་ལོངས་སྤྱོད་གསུམ་ལྷ་སོགས། །ཡུམ་གྱི་རྩ་གན་  
བཞུགས་ནས། །སྒྲུལ་ལྷན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་རྣམས་ལ། །གསང་བ་སྦྱོགས་མཐོང་ཕྱག་རྒྱ་མའི། །དྲངས་མ་  
མཐོང་ནས་མངོན་ཤེས་ལ། །ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་རྩ་ཡི་ག། །རྣམས་སྤྱད་ངས་མ་འདྲོངས་ན་ནི། །རྩུ་འབྲུལ་ལ་ནི་  
ཐོགས་པ་མེད། །དེ་ཉིད་སྤྱང་ཡང་སྦྱོས་ནས་ནི། །སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་ཆོས་སྤྱུ་ཡི། །ཞིང་ཁམས་རབ་བཀྲམ་  
བསྒྲུལ་བར་བྱས། །གྲུབ་མཐའ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་རྒྱུང་ཐོབ། །དེ་ལྟར་དབུ་མའི་མདུད་པ་ནི། །སྟུམ་ཅུ་གཉིས་གྲོ་ལ་  
ཡུལ་ཆེན་ནི། །སོ་གཉིས་བཟོད་ཅིང་ཕྱི་ཡི་རྟགས། །སྤྱི་བའི་འཁོར་ལོ་བར་ཁམས་ཀྱི། །དྲངས་མས་གང་བརྟན་  
ནང་གི་རྟགས། །དེ་དག་རེ་རེ་ཕྱི་ནང་རྒྱུད། །སོར་རེ་འགག་པས་ལས་རྒྱུད་ནི། །སྟོང་ཕྲག་གཅིག་དང་བརྒྱད་  
བརྒྱ་རེ། །དབུ་མར་ཐིམ་ཞིང་ས་བཅུ་གཉིས། །རྫོགས་ཤིང་བུམ་གསང་ཤིང་དབང་གི། །གྲུབ་མཐའ་གསུམ་ཐོབ་  
དེ་ནས་ནི། །ནང་གི་སྤྱིང་དབུས་སྤྱོད་པ་ཡི། །རྩ་ལྷར་རྩ་ཡིག་རྣམས་པ་འདུས། །བདུད་ཅི་ཤིན་ཏུ་དྲང་བ་དང་། །  
རྒྱུད་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱང་བ་དེར། །གནད་དུ་ཟེན་པའི་དབང་གིས་ནི། །ཕྱི་ཡི་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ལྷ་བཟོད། །

རི་རབ་རྩེ་ཡི་དབུས་ཕྱོགས་བཞི། །ཡང་ན་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི། །གནས་དེ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །  
དོ་རྗེ་གདན་ཞེས་ཡུལ་ལྷ་ཡི། །རྣམ་བཞག་མཛད་ཅིང་ཕྱི་ཡི་རྟགས། །གཙུག་ཏོར་ཕྱེ་ནི་ཁམས་དྲངས་མས། །  
གང་བརྟན་ནང་རྟགས་སོག་རྩེ་ལྷུང་། །ཕྱི་དབྱིབས་ལྷ་མོས་གཙུག་ཏོར་གྱི། །ཕྱིད་ཀྱི་བར་ཞུགས་དེ་ཁོ་ན། །  
ཉིད་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བ་ནི། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་གསལ་བྱ། །རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡི་དོ་རྗེ་ལ། །སྤྱི་བ་  
བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་པོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་གནས་སྤྱུར་ཏོ། །གཟུང་པ་རྣམ་དག་མཆོན་མ་བྲལ། །འཛིན་པ་  
རང་གོ་ལ་སྟོན་པ་མེད། །གཟུང་འཛིན་ལས་གོ་ལ་བདེ་ཆེན་ཐོབ། །ས་ཆེན་འདི་ནི་དགའ་ཞིང་མཁུ། །རྣམ་པ་  
དུག་གཡོས་བདུད་གནས་སྟུ། །སྒྲིག་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་མའི་གནས་སྟུ། །ཁམས་གསུམ་མཐོང་ཞིང་མཁའ་འགོ་  
རྣམས། །རིང་ན་འདུ་ཞིང་ཉ་རི་མ། །ལ་སོགས་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་དོན་འཆར། །བདེ་སྟོང་རྒྱ་ཆའི་གྲུབ་མཐའ་  
ཐོབ། །དེ་འང་བར་གྱི་ས་བརྒྱད་ལ། །ཞིབ་ཏུ་དབྱུང་ན་སྦྱར་བ་ཡི། །མགོ་ནི་རྩོམ་ལ་མདུད་པ་གཅིག་གོ་ལ་ཞིང་  
དངོས་གཞིར་ལོངས་སྤྱོད་ལ། །མདུད་པ་གཅིག་གོ་ལ་རྗེས་ཐིམ་པར། །མདུད་པ་གཅིག་གོ་ལ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་དང་སྦྱར་ཏེ། །ས་ལམ་བཟོད་པའི་རྒྱལ་ལ་ནི། །རྒྱུད་དང་མན་ངག་ལུགས་གཉིས་

ཀྱི། །དང་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ནི། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་འདི་བསྟན་བཅོས་ལས། །སྦྱོར་ལུགས་ལྷ་སྟེ་རྒྱུ་རྒྱུད་ཀྱི། །སྦྱོར་བཞི་རྩ་མོགས་ལ་སྦྱོར་དང་། །ལམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་རྟེན་དང་། །བརྟེན་པ་ལ་ནི་སྦྱོར་བ་དང་། །སོ་སོའི་སྦྱོར་བའི་ལམ་ཞུགས་ནས། །བཟུང་སྟེ་ལམ་ལྷ་སོ་སོར་སྦྱར། །བདེན་པ་མཐོང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། །སངས་རྒྱས་མངོན་བྱས་བར་སྦྱོར་དང་། །སངས་རྒྱལོ་ནའི་གཟུགས་སྤྱིའི་ལྷར། །སྦྱོར་བ་ལྷ་ལས་མཐོང་ལམ་ཡན། །སྦྱོར་འདིའི་ལྷ་ཀཤེས་རྣམས་གསུངས། །དེ་ལྷར་མཐོང་ལམ་ཡན་ཆོད་ལ། །སྦྱོར་བའི་ལུགས་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། །དབ་པ་རྟེ་བར་བཞག་པ་བཞིའི། །དང་པོའི་ས་བགོད་ཡང་དག་པ། །སྤང་བཞིའི་ས་ནི་གཉིས་པ་བགོད། །གསུམ་ནས་བཟུའི་བར་ས་བརྒྱུད་ལ། །བྱང་ཕྱོགས་གཉིས་གཉིས་འགོ་དགོས་པས། །རྩ་འཕྲུལ་ཟུང་བཞིའི་ས་གསུམ་བཞི། །དབང་པོ་ལྷ་དང་སྟོབས་ལྷ་ཡི། །ས་ནི་ལྷ་དྲུག་བདུན་བརྒྱུད་དག། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ནི། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ས་བཟུ་བགོད། །དེ་ནས་བཞི་ཡིས་བཟུ་གཅིག་བགོད། །དེ་ནས་གཅིག་དང་འཕགས་ལམ་གྱི། །ཡན་ལག་བརྒྱུད་ཀྱི་དང་པོ་གསུམ། །དེ་ཡིས་ས་ནི་བཟུ་གཉིས་བགོད། །ལྷག་མ་གསུམ་གྱིས་ས་བཟུ་གསུམ། །བགོད་འདི་རྡོ་རྗེ་བདག་མེད་མའི། །བསྟོད་པ་རྩ་འགྲེལ་དགོངས་པའོ། །

དེ་ནས་མན་ངག་ལུགས་ལ་ནི། །བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཆོགས་ལམ་ནས། །བཟུ་གསུམ་འོག་མ་མན་ཆད་སྦྱར། །སྤང་བ་དག་ལངས་གཉེན་པོ་ནི། །འཕྲུང་བཞིའི་རྒྱུད་ལ་རྩ་འཕྲུལ་གྱི། །རྒྱུད་པ་བཞིས་མཆོན་སྤང་བཞི། །དག་ལངས་འཕྲང་བསྐྱེལ་ཁམས་འདུས་པ། །དང་པོའི་ལམ་ཆོད་དེ་ནས་ནི། །སྤང་བ་དག་ལངས་ཀྱི་གཉེན་པོ། །ལྷ་བསྟོམ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བཟུག་སྤྱིང་པོ་བསྐྱེལ་ཞིང་ལྷ་དེ་ཡི། །རྒྱུད་དགོས་པ་བསམ་པ་བཞིའི། །དབ་པ་རྟེ་བར་བཞག་བཞི་མཆོན། །སྤང་བ་དག་ལངས་འཕྲང་ལས་སྦྱོལ། །ཁམས་འདུས་བར་མའི་ལམ་ཆོད་དེ། །དེ་ནས་བདེ་བས་བརྒྱལ་བ་ཡི། །གཉེན་པོར་ཡང་དག་སྤྱིང་བ་བཞི། །བསྟོམ་སྟེ་དེ་ཡང་རོ་རྒྱུད་གི། །མས་སྤྱད་འདུ་མའི་མས་སྤྱར་རྒྱུད། །ལུས་ལ་རྩ་ཡི་རྟེན་འགྲེལ་དང་། །རྒྱུད་མའི་མས་སྤྱར་ལོད་པའི། །ཡི་གེ་བཞི་བ་སྤྱིང་པོའི་ཨ། །དུ་མའི་མས་སྤྱར་རྩ་སྟེ་བས་པས། །དུ་མའི་ཆཤས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞི་བ་ཕྱི་དབྱིབས་ཨ་གཉེན་ལ། །བསྟོད་པས་རྩ་ཡིག་གི་རྟེན་འགྲེལ། །དེ་ལས་འཕྲུང་བཞིའི་རྒྱུད་ལྷ་པོ། །དུ་མའི་མས་སྤྱར་རྒྱུད་པ་ཡི། །རྒྱུད་གི་རྟེན་འགྲེལ་དེ་ལས་རྩ། །གཡས་དང་གཡོན་གྱི་ལས་རྒྱུད་གི། །རྒྱུ་བའི་སྟོན་ནི་ཐིག་ལེས་བཀག། །ཁམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྟེན་འགྲེལ་ཏེ། །དེ་བཞིའི་གཟུང་འཛིན་ནམ་རྟོག་སྤངས། །

ཡང་དག་སྤང་བ་བཞི་མཆོངས་ཞིང་། །བྱིང་བ་ཆེན་པོའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱེལ། །ཁམས་འདུས་ཐ་མའི་ལམ་ཆོད་པས། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ལམ་མན་ཆད། །བྱང་ཕྱོགས་བཟུ་གཉིས་ཀྱིས་བགོད་དོ། །ཡང་དག་སྤྱིང་



བཞི་ཚོགས་ལམ་ནི། ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་ངེས་འབྱེད་བཞིས། རྟོགས་པ་འཆར་ཚུལ་ལམ་གྱི་སྐབས། ཞོང་དུ་  
བཤད་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། རྟོན་པ་བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་གྱི་ཚོས། ཉི་ཤུ་ཙུ་ལུས་འདས་པའི་ལམ། ས་ནི་བྱེད་དང་  
བཅུ་གསུམ་བཤོད། ཚུ་ནི་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་དབྱིབས། ཞེ་མི་མ་ཡའི་རྣམ་པ་བཞི། ཚུ་ཡི་གཙོ་མོ་རོ་རྒྱང་  
དལ། གསུམ་མཐོང་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་བདུན། བུམ་པའི་དབང་གི་ས་དུག་བཤོད། འབྲུང་བཞིའི་རྒྱང་ལ་  
དབང་ཐོབ་པས། དབང་པོ་ལྷ་སྟེ་གསང་དབང་གི་ས་བཞི་བཤོད་ཅིང་འབྲུང་ལྷའི་རྒྱང་། སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་  
སྟོབས་ལྷ་སྟེ། ཤེར་དབང་ས་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ལྷ། གནས་འགྱུར་པ་ལ་མངོན་ཕྱོགས་པའི། བརྟེན་པ་རྣམ་ཤེས་  
ཚོགས་བརྒྱད་ནི། འཕགས་པའི་ལམ་སྟེ་སངས་རྒྱས་པའི། ཡན་ལག་རྒྱ་ཡིན་འཕགས་ལམ་བརྒྱད། བཞི་  
པའི་དབང་གིས་ས་བྱེད་བཤོད། བཅུ་གསུམ་འོག་མར་སྟེབས་ཕྱིར་རོ། །

བཅུ་གསུམ་པ་ལ་ཆ་གཉིས་སུ། བྱེད་པའི་འོག་མ་འབྲས་དུས་གྱི། དབང་དང་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་ལམ། །  
འགྲོས་བཞི་ཐིམ་བྱེད་དབང་ཡིན་ལ། ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་ཉེ་རྒྱ་ཡི། ཉམས་ལེན་ཡིན་ཉེ་རྒྱ་དུ་ཅིག་མ། བདུན་  
དང་གསུམ་དང་གཉིས་སུ་བཤད། བདུན་ནི་ཐབས་རྒྱུད་དག་པ་ལ། རྒྱ་དུ་ཅིག་གསུམ་དང་ཤེས་རབ་རྒྱུད། །  
དག་ལ་གསུམ་དང་ཐབས་ཤེས་ནི། སོ་སོ་དག་ལ་རྒྱ་དུ་ཅིག་གཅིག་གསུམ་དུ་བྱེད་ན་ཐབས་ཤེས་གྱི། རྒྱུད་  
ལ་རྒྱ་དུ་ཅིག་རེ་རེ་དང་། སོ་སོར་དག་ལ་རྒྱ་དུ་ཅིག་གོ། གཉིས་སུ་བྱེད་ན་ཐབས་ཤེས་གཉིས། རྒྱུད་དག་རྒྱ་  
ཅིག་གཅིག་དུ་བསྐྱངས། སོ་སོར་དག་ལ་འདར་རྒྱ་དུ་ཅིག་གཅིག་ རྟོ་ལྟར་རྒྱ་དུ་ཅིག་ས་གཉིས་སུ། བྱེད་པའི་རྒྱ་  
ཅིག་དང་པོ་དེ། བར་ཆད་མེད་དུས་སྟོན་ལ་ནི། བདུད་བརྟུལ་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་པའི་དུས། འབྲས་བུ་གཉིས་  
གྱི་དུས་ཞེས་དང་། རྒྱ་དུ་ཅིག་གཉིས་པ་རྣམ་གྲོལ་གྱི། དུས་དང་ཐོ་རངས་མངོན་པར་ནི། བྱང་ཚུབ་དུས་དང་  
ཐམས་ཅད་མཁུན། རྒྱུད་ལྷའི་དུས་དང་འབྲས་གཅིག་གི། དུས་ཞེས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བསྟན། བཅུ་གསུམ་  
བྱེད་འདི་སངས་རྒྱས་ནི། མཚན་ཉིད་པ་མིན་པར་ཕྱིན་དང་། སྟོ་བསྟན་མཐར་ཕྱིན་ལམ་ཞེས་འདོགས། ལྷ་  
མེད་ཐེག་པའི་བྱེད་ཚོས་ནི། འདི་ཡང་ལམ་གྱི་སྐབས་བཞག་ཅིང་། བཅུ་གསུམ་བྱེད་ནི་གོང་མ་ཞེས། ཉེ་རྒྱ་  
རྒྱ་དུ་ཅིག་ས་གཉིས་པའི། བྱེད་ལས་སྟོག་ཚུལ་རྒྱུད་དལ་མར། འགག་ཞིང་གཙུག་ཏྱར་རྒྱལ་པོར་འཕགས། །  
འགྲོས་བཞི་རྟོགས་པར་ཐིམ་ཆར་དང་། འབྲས་བུ་སྟེ་ལྷ་མངོན་གྱུར་ལ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་  
པ། འབྲས་བུ་མངོན་གྱུར་འདི་ཉིད་དོ། ཉེ་རྒྱ་ཙམ་ལ་འདར་སོ་སྟེ་ཡི། རྟོ་རྟེ་བ་རྒྱུ་ལམ་ཙམ་ཞིག་ ཉམས་  
ལེན་བཤད་ཅིང་ས་བརྒྱད་ནི། ཉེ་རྒྱའི་ཉམས་ལེན་བྱ་བར་བཤད། རྟོན་ན་ཉེ་རྒྱའི་དབྱེ་བ་དང་། ལམ་དང་  
འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་གི། མ་འབྲུལ་འདི་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། བདག་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་གྱི་ལུང་། །

ནལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་མན་ངག་གོ། །

དེ་ནས་ས་ལམ་འཇུག་ལྟོག་ལ། །ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པས་འཛིག་རྟེན་པའི། །ལམ་ནི་ཡར་ཆེར་བགྱོད་དེ་  
ནས། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། །ས་ནི་དང་པོ་མན་ཆད་བགྱོད། །ཡང་ནི་དང་པོའི་ས་མན་ཆད། །ཡར་ཕྱིན་  
གྱིས་བགྱོད་གཉིས་པ་ནས། །ཡན་ཆད་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པས་བགྱོད། །ཡང་ནི་ས་དྲུག་མན་ཆད་དེ། །ཡར་ཕྱིན་གྱིས་  
བགྱོད་དེ་ནས་ནི། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་དང་ནི། །རོ་གཅིག་གྱུར་ཏེ་ཡན་ཆད་བགྱོད། །ཡང་ན་ས་བརྩ་པ་མན་  
ཆད། །ཡར་ཕྱིན་གྱིས་བགྱོད་དེ་ནས་ནི། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་ནས། །བརྩ་གཅིག་བརྩ་གཉིས་བརྩ་གསུམ་  
བྱེད། །བརྩ་གསུམ་བྱེད་ནི་གོང་མ་བགྱོད། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་མངོན་དུ་བྱེད། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་བདག་  
པོ་མཆོག་། །སྤྲུལ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོས། །ལམ་གྱི་འཇུག་ལྟོག་ཡི་གེར་གསུངས། །དེས་ན་ཡར་ཕྱིན་རང་རྒྱུད་ལས། །  
ས་བརྩ་མན་ཆད་བགྱོད་པ་ཡོད། །བརྩ་གཅིག་ཡན་རྩ་བགྱོད་པ་མེད། །སྒྲོབ་ལམ་བརྩ་གཅིག་ས་སོགས་ནི། །  
ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པར་སྤྲས་ཕྱིར་རོ། །

ཡར་ཕྱིན་རང་རྒྱུད་ས་བརྩ་པ། །འདོད་པའི་བྱང་སེམས་དེའི་རྩ་མདུད། །གྲོལ་དང་མ་གྲོལ་ཞེས་དོགས་  
ནི། །སྒྲོན་མེད་ཡར་ཕྱིན་གཞུང་ལས་ནི། །རྩ་མདུད་གྲོལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་། །ས་བརྩ་ཐོབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་  
རྣམས། །ཞེ་ནས་ཐོབ་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ། །རྟོགས་བྱའི་གནས་ལུགས་རྣམ་རྟོགས་པས། །རྩ་མདུད་གྲོལ་དང་  
གནད་གཅིག་གྱུར། །རྩ་མདུད་གྲོལ་བར་ཁོ་ནར་ཡང་། །མ་ངེས་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་གནད་དེ། །ལམ་ཟབ་སྤྲ་  
མའི་བྱིན་རྒྱུ་ལས། །རྩ་མདུད་གྲོལ་སྤྲོད་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་མཆོག་ནི་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས། །ཡང་ནི་ས་  
བརྩ་མན་བགྱོད་པའི། །བྱང་སེམས་སྤྲགས་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ། །ཕྱི་ནང་ཡུལ་ཆེན་ཉེར་བཞི་པོ། །བགྱོད་དང་མ་  
བགྱོད་ཞེས་པ་དང་། །དེ་ཉིད་དགའ་བ་བརྩ་དྲུག་ལས། །དགའ་བ་བརྩ་གཉིས་ཐོབ་མ་ཐོབ། །ཟེར་བ་དགོས་པ་  
མི་འཛུལ་ཏེ། །ས་བརྩ་བགྱོད་པའི་ཡར་ཕྱིན་པ། །སྤྱི་པོ་སོགས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ནི། །དབུ་མར་ཟེན་ན་ཡུལ་  
ཉེར་བཞི། །ཤ་སྟངས་ཙམ་དུ་མ་བགྱོད་ཀྱང་། །སྤངས་རྟོགས་མཚུངས་པས་དོན་གྱིས་བགྱོད། །གནས་དང་ཉེར་  
གནས་སོགས་ཀྱང་ནི། །ཤ་སྟངས་མ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་དོན། །སྤངས་རྟོགས་ན་མཉམ་གྱུར་པའོ། །

དེ་བཞིན་ལས་བརྟེན་ལྟན་སྤྱེས་སོགས། །དེ་འདྲ་གནད་དོན་ན་མཉམ་སྟེ། །དང་པོ་རབ་དགའི་ས་ཐོབ་  
ཆོ། །གསང་གནས་འཁོར་ལོ་དང་མས་བརྟན། །ཟག་མེད་དགའ་བདེ་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ནི་ཡར་ཕྱིན་ས་བརྩ་  
པའི། །བྱང་སེམས་སྤྲགས་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ། །དེ་མ་ཐག་རྩ་ས་བརྩ་གཅིག་ །ཐོས་པ་ཡིན་ནམ་སྤྱིན་བྱེད་དབང་། །  
དགོས་སམ་ལམ་དང་འབྲས་དབང་ལ། །ཞུགས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། །རྒྱ་ཡི་སྤྱིན་བྱེད་མ་ཐོབ་བར། །

ལམ་དབང་འབྲས་དབང་ཐོབ་པ་མེད། །གལ་ཏེ་སྤྱིན་བྱེད་དབང་ནས་བརྩམས། །འཇུག་ན་དེ་ཡི་དངོས་སྟེ་  
གཉིས། །དགོས་སམ་དངོས་གཞི་རྒྱས་ཞུགས་ཆོག །སྟོག་ཐོབ་མ་ཐག་པ་སྲུ །བརྩ་གཅིག་པ་ནི་ཐོབ་མི་སྲིད། །  
དངོས་གཞི་ལའང་ཕྱི་འཇུག་དང་། །ནང་འཇུག་དགོས་སམ་བུམ་དབང་གི །རྒྱ་དབང་སོགས་ནས་ཞུགས་པས་  
ཆོག །དབང་གི་མ་སྤྱིན་ལམ་དང་པོ། །འཇུག་པ་ཞུས་མ་ཐག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སྤྱོད་མའི་དབང་ཐོབ་འཇུག་ལ།  
བུམ་དབང་ཐོབ་མ་ཐག་སོགས་ལ། །བརྩ་གཅིག་ས་ཐོབ་མི་སྲིད་ཅིང་། །དེ་ཐོབ་པ་ལ་བླ་མེད་ཀྱི། །དབང་བཞི་  
ཐོབ་དགོས་གལ་ཏེ་དེ། །དབང་བཞི་བརྩ་གཅིག་པ་སོགས་ནི། །ཅིག་ཆར་ཐོབ་པ་ཅི་འགལ་སྟུམ། །དབང་བཞི་  
གཅིག་ཆར་ཐོབ་པ་དང་། །འོག་མ་མ་ཐོབ་གོང་མ་ཐོབ། །ལུང་མཆོག་འདི་ལ་ཁས་མི་ལེན། །འདི་ལ་སྤྱིར་  
བཏང་དམིགས་བསལ་གཉིས། །བྱང་སེམས་སྟགས་ལ་ཞུགས་པ་དེས། །སྟགས་ཀྱི་བླ་མེད་ཆོགས་སྤྱིར་གཉིས། །  
མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་མཐོང་ལམ་གྱི། །དང་པོའི་ས་ནས་བསྐྱོམ་ལམ་གྱི། །ས་བརྩའི་བར་དུ་སྤྱོན་སོང་ཁོང་། །  
སྤྱིར་ལམ་འཇུག་ནས་བརྩ་གཉིས་པར། །ཞུགས་པས་ཆོག་པར་འདོད་ཕྱིར་པོ། །

འོན་གསང་སྟགས་བླ་མེད་ཀྱི། །ཆོགས་སྤྱིར་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པའི། །གནད་ནི་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། །  
དེ་ལྟར་བླ་མེད་ལམ་དུ་ནི། །ཞུགས་མ་ཐག་དེ་ལས་དང་པོ། །དབང་གི་མ་སྤྱིན་པ་ཡིན་པས། །སྤྱིན་བྱེད་དབང་  
བཞི་རིམ་ཅན་དུ། །ཐོབ་དགོས་དབང་བཞི་ཐོབ་ནས་ནི། །མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག །ནམ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་  
སྤྱོས་པའི་ཆེ། །འདི་ལར་ཕྱིར་རང་རྒྱུད་གིས་བརྩ་ལན་བཞོད་པའི་སྐབས་བཤད་པའོ་ས་ནི་བརྩ་གཅིག་ས་ཐོབ་ལ། །དེ་ཡི་  
སྤྱོན་སོང་དབང་བཞིའི་ལམ། །རྣམས་ནི་ཆོགས་ལམ་དབང་དེ་དག །ལ་བརྟེན་ལྟ་བུ་འོ་བོ་ཉིད། །གསུམ་  
སོགས་སྤྱིར་ལམ་དུ་འཛོག་དགོས། །མདོར་ན་ཐེག་ཆེན་ས་བརྩ་ནས། །གསང་སྟགས་ལམ་དུ་ཞུགས་ཕྱིན་ཆད། །  
དབང་བཞི་རིམ་གྱིས་ཐོབ་ནས་ནི། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་འདུས་པ། །ཐ་མར་ཡང་དག་སྤོང་བཞི་ལ། །  
བརྟེན་ནས་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ནི། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཆོས་བརྩ་གཅིག །ཐོབ་འདི་གསུང་ངག་ས་ཡི་ལུགས། །ལར་ཕྱིན་  
ཐེག་པས་ས་བརྩ་མན། །བཞོད་ནས་སྟགས་ལམ་ཞུགས་མ་ཐག །ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །  
སྟགས་ལ་གནས་པས་ལར་ཕྱིན་པར། །མི་འགོ་སྟགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །མ་སྤྱོས་བླ་མེད་འཕགས་པ་ཡང་། །མ་  
གྲུང་གཉིས་ཀར་དབྱེ་མི་རུས། །

ད་ནི་འབྲས་བུའི་ས་བརྩ་གསུམ། །དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཐོབ་ཚུལ་ལ། །དངོས་དང་དགོས་པ་དབྱེད་པ་གཉིས། །  
དང་པོ་དངོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི། །བརྩ་གསུམ་ས་ཕྱེད་གོང་མ་དེའི། །བརྒྱུད་རིང་རྒྱུ་པའི་རྒྱ་ནི་སྤྱོད་པ་གསུམ། །  
ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཉེ་རྒྱ་ཞེས། །མིང་བཏགས་འགོས་བཞི་ཐིམ་བྱེད་ཀྱི། །འབྲས་དུས་ཀྱི་ནི་དབང་ཡིན་ལ། །

ཉེར་ལེན་རྒྱ་ནི་འགྲོས་བཞི་པོ། བེམ་ཀ་མ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་བཞི། བརྟེན་དང་བཅས་ཉེད་གྲིལ་འཁོར་བཞི་ཤི། །  
འགྲོས་བཞི་བེམ་པས་རང་དོན་གྱི། ཆེ་བ་སྒྲུ་ལྷ་གཞན་དོན་གྱི། ཆེ་བ་ཡོང་བས་མིག་ཐོབ་སོགས། བདག་  
གཞན་གཉིས་ཀའི་ཆེ་བ་ནི། འཁོར་ནི་ཆོས་བྱ་གཅིག་དང་བཅས། འཚང་རྒྱ་འགྲོས་བཞི་བེམ་ཚུལ་ནི། ལུམ་  
དབང་རྩ་ཡི་འགྲོས་བེམ་སྟེ། རྩ་ཀྱན་ལུས་པ་དབུ་མར་བེམ། དེ་ཡང་གཙུག་ཏོར་མཆོག་བེམ་སྟེ། ཆང་ནི་  
སོར་བཞི་དབྱིབས་ཡི་གོ། བ་དུ་ཞེས་པ་ལུམ་འཁྱོག་གི། རྣམ་པ་སྟོམ་ལྷ་རྟ་རྟེན་ནི། བརྒྱུ་གཤགས་ཆད་ཅམ་  
དེ་ཡི་ཆོ། རྩ་ནི་གནས་འགྱུར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། རྩོ་རྩེ་འཆང་ནས་ལྷ་ཀྱ་བྱུལ། བར་གྱི་རྣམ་པས་འགྲོ་དོན་མཛད། །  
གསང་དབང་ཡི་གའི་འགྲོས་བེམ་སྟེ། སྟིང་པོའི་ཨ་དེ་རྩ་ཡི་མདུད། གང་གྲོལ་སར་བྱིན་སྒྱི་བོ་ཡི། ཉི་དང་  
འཕྲད་པས་ཁ་དོག་བེམ། དཀར་པོ་དབྱིབས་ནི་བེམ་པ་ཡིས། ཨ་ཉི་མི་བེམ་སྟོབས་བེམ་པས། ཉུ་གི་སྟོབས་  
གྱུར་དེ་ཡི་ཆོ། ཡི་གོ་གནས་གྱུར་ཡོངས་སྒྲུ་ཞེས། ལེགས་སྒྱུར་སྐད་ནས་རིགས་དྲུག་སོགས། སྐད་གྱི་འགྲོ་  
དོན་བྱེད་པ་འབྱུང་། ཤེར་དབང་བདུད་རྩིའི་འགྲོས་བེམ་པས། ཁམས་དགྲའི་དྲངས་མ་རྣམས་གཙུག་ཏོར། །  
མཆོག་གི་དབུ་མར་བེམ་པའི་ཆོ། བདུད་རྩི་གནས་གྱུར་ཆོས་སྒྲུ་ཞེས། ཤེས་བྱ་རི་ལྷ་རི་སྟེང་ཀྱན། ས་ལེར་  
མཁུན་པས་འགྲོ་དོན་མཛད། བཞི་པའི་དབང་གི་རྒྱུད་གི་འགྲོས། བེམ་པས་ལས་རྒྱུད་རྣམ་གྲོང་སྟོང་། ཡི་  
ཤེས་རྒྱུད་ནི་འབའ་ཞིག་གྱུར། རྒྱུད་ནི་གནས་གྱུར་རོ་བོ་ཉིད། སྒྱི་འགག་འགྲོ་འོང་སོགས་དང་བྲལ། གྲི་བྲལ་  
དབྱིངས་གྱི་མཛོན་སུམ་དུ། གཟིགས་ཉེ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དོ། །

དེ་ལྟར་རྟེན་ནི་སྒྲུ་བཞི་སྟེ། གྱུར་དང་མཉམ་དུ་བརྟེན་པ་ཡི། ཀྱན་གཞི་གནས་གྱུར་ཤིན་ཏུ་ནི། རྣམ་  
དག་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྒྲུ། ཞེས་བྱ་དབྱིངས་དང་ཡི་ཤེས་བྱུངས། ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ། ཐོབ་སྟེ་འཁོར་  
བ་མ་སྟོང་བར། འགྲོ་དོན་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་མཛད། བདག་ཉིད་སྒྲུ་ལྷ་བརྟེས་པའི་ཆོ། རང་དང་རྒྱུད་དག་པའི་  
ཕྱག་རྒྱ། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བླ་མ་དང་། མོས་པ་ཐོབ་པའི་སྟོབས་མ་དང་། བར་ཆད་སེལ་བའི་མཁའ་  
འགྲོ་སྟེ། ཆོས་བྱ་གཅིག་བཅས་དུས་མཉམ་དུ། གྲོལ་བ་བླ་མེད་རྩོ་རྩེ་ཡི། ཐེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་བ་སྟེ། །  
བྱིན་རྟེན་འབྲེལ་གཟིགས་པ་ཡི། བརྒྱུད་པའི་སྟོན་བརྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །

བཙུགས་པ་པ་ལ་དོགས་པ་ནི། ། དབྱུད་ལ་སྒྲ་རབས་མཁས་པ་ཡི། གསུང་སྟོས་བརྒྱུར་དང་ས་སྒྲུ་པའི། །  
རྩེ་བཙུན་གོང་མས་རི་གསུང་ཚུལ། ། སྟིང་པོ་དོན་གྱི་རོས་བཟུང་གསུམ། བོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་  
སོགས། ལར་བྱིན་ཐེག་པས་སྒྲགས་ལ་འཇུག། བྱི་མཐའ་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས། ཡིན་གྱི་ཐེག་ཆེན་སྟོར་  
ལམ་ཡན། སྒྲགས་ལམ་ཁོ་ནས་བགོད་དགོས་སྒྲུ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྟོན་པ་ཡི། རྒྱུ་ཡི་ཐེག་པའི་ཆོས་གྱི་ནི། །



འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དགོས་མེད་ཀྱང་། །ཕ་ར་ཏ་སིར་བདེན་བཞི་ཡི། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ལས་སྟོན་པའི་འཁོར། །  
ལྷ་མྱེས་བདེན་པ་མཐོང་བ་སོགས། །གསུང་བ་རྣམ་དང་འགལ་བར་གྱུར། །ཡང་ནི་འབྲུག་པ་པད་དཀར་གྱིས། །  
ས་ནི་བཙུངས་བར་དུ་བཤད། །སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་བྱི་མ་ཡི། །སྟོབ་ལམ་འདོད་ཅིང་བཙུངས་གི། །སྦྱབ་བྱེད་དགའ་བ་  
བཙུངས་ལ། །སྦྱར་རུང་དེ་འདྲི་ས་མཆོན་ཉིད། །ས་རུ་འདོད་ན་ས་ཐམས་ཅད། །གཅིག་ཆར་ཐོབ་གྱུར་དེ་མི་  
སྤྱིད། །དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་ས་བཙུག་ཅིག །བཤད་དང་གྱི་ཡི་དོ་རྩེ་ལས། །བཙུག་སུམ་བཤད་དང་གཞན་དུ་ནི། །  
བཙུངས་འདོད་སོགས་ཡོན་ཏན་ནི། །བཙུག་སུམ་དེ་ལས་གཞན་མེད་དོ། །རེ་མདའ་བ་ཡི་ས་བཙུག་ཅིག །  
ཁོང་དུ་བཙུག་ཉིས་བཙུག་སུམ་གཉིས། །གཅིག་པར་འདོད་ཀྱང་མདོ་སྟགས་གྱི། །དབྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་དཀར་  
བར་སྟངས། །པཏ་ཤྭག་མདོ་ཡི་བཙུག་ཅིག་དང་། །སྟགས་གྱི་བཙུག་སུམ་གནད་གཅིག་འདོད། །

དེས་ན་མདོ་ལས་བཤད་པ་ཡི། །བཙུག་ཅིག་སྟགས་གྱི་བཙུག་སུམ་པ། །སྟགས་རྟོགས་མཉམ་འདོད་མདོ་  
སྟགས་གྱི། །འཕགས་ཆོས་དབྱེ་བ་དཀར་བར་སྟངས། །དེ་དག་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཙམ། །སྒྲ་མ་ས་སྒྲ་པ་ཆེན་  
པོས། །དོ་རྩེ་འི་ཆོག་རྒྱུ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། །ལྷ་བཙུ་ལ་གསང་ཞེས་པའི་དོན། །ཡར་བྱིན་ལོངས་སྒྲ་རིགས་ལྷ་  
ལ། །གསང་ཞེས་པར་བྱིན་རང་རྒྱུ་ལ། །སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡོད་མེད་གྱི། །གསང་སྟགས་སངས་རྒྱས་  
འཕགས་པ་ལས། །ཁྱད་ཟད་རྟོགས་པ་དམན་ལྟ་བུ། །གསུང་ཁོང་རྩེ་བཙུན་ཅེ་མོ་ཡིས། །རྒྱུད་མྱེ་སྤྱི་རྣམས་ལས་  
མདོ་ནས། །བཤད་པའི་ཀྱན་འོང་ལ་གནས་པའི། །འཕགས་པ་དེ་ནི་མདོ་ལམ་གྱི། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཀྱང་གསང་  
སྟགས་ནས། །བཤད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྟར་དང་། །སྒྲ་བཞི་སྒྲ་ལྷ་ཤེས་བྱ་ནི། །ཐམས་ཅད་རང་སྟངས་མཁྱེན་པ་  
སོགས། །མ་ཡིན་མདོ་སྟགས་སངས་རྒྱས་ལ། །ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་གསུང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་པཏ་  
གྱི། །ཡར་བྱིན་ཐེག་ལས་བཤད་པ་ཡི། །བཙུག་ཅིག་སར་གནས་སངས་རྒྱས་དེ། །བཏགས་པ་བ་དང་སྒྲ་མེད་  
གྱི། །བཙུག་སུམ་སར་གནས་སངས་རྒྱས་དེ། །མཆོན་ཉིད་པ་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེས། །དངོས་བཏགས་གཉིས་སུ་བྱེས་  
ནས་གསུངས། །དེ་ལྟའི་གནད་དོན་དོས་བབྱང་བ། །རྒྱུད་དང་མན་ངག་ལུགས་གཉིས་སོ། །

བཙུག་ཅིག་པ་དེ་ཐོབ་པ་ལ། །སྟགས་གྱི་ལམ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ། །སྒྲ་མ་ས་སྒྲ་པ་ཆེན་པོས། །ལམ་གྱི་  
འབྲུག་ལྟོག་སྒྲ་བས་གསུངས་སོ། །ས་ནི་བཙུག་ཅིག་སྟགས་ལམ་ཡིན། །ཅེ་མོའི་རྒྱུད་མྱེ་སྤྱི་རྣམ་དང་། །བདག་  
ཉིད་ཆེན་པོས་བདག་མེད་གྱི། །སྟོན་འགྲེལ་ནས་གསུང་དགོངས་པ་དེ། །མདོ་ལུགས་རང་རྒྱུང་ས་བཙུག་ཅིག །  
ཀྱན་རྩེ་འོང་ཅེས་མིང་ཙམ་བཤད། །མདོ་ལུགས་པ་ཡི་ས་དེ་ཐོབ། །སངས་རྒྱས་བཞེད་པ་ཙམ་ལ་དགོངས། །  
བཙུག་ཅིག་སར་གནས་གང་ཟག་དེ། །མདོ་ཡི་སྤྱི་དོན་མཐར་ཐུག་པ། །ཡ་རོལ་བྱིན་པའི་མདོ་ལས་ནི། །བཤད་

ཚོད་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ནི། ཡིན་ཀྱང་སྒྲིདོན་སྤང་ཉོགས་ནི། མཐར་ཐུག་བརྟེན་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། མ་  
ཡིན་སངས་རྒྱས་བཏགས་པ་པ། བརྗོད་ཀྱི་དེ་ནི་ཡར་སྤྱོད་གྱི། མདོ་ལས་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། ཡིན་  
ཀྱང་སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་པ། མིན་ཞེས་ཁས་ཀྱང་མ་ལེན་སྟེ། ས་ནི་བཅུ་གཅིག་མཚན་ཉིད་པ། སྲུ་ཡི་  
ཐོབ་ཀྱང་སྒྲགས་ལམ་ལ། བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་སོ། དེས་ན་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་འདི་ན། མདོ་ནས་  
བཤད་པའི་བཅུ་གཅིག་པ། ཀྱུན་ཏུ་འོད་དེ་གསང་སྒྲགས་ནས། བཤད་པའི་བཅུ་གཅིག་དཔེ་མེད་པའི། ས་  
ཡིན་དེ་གཉིས་གནད་གཅིག་མོད། འོན་ཀྱང་རང་རང་སྒྲོག་པ་ནས། དོན་གཅིག་ཏུ་ནི་ཁས་མི་སྤངས། །  
སྒྲགས་ཀྱི་བཅུ་གཅིག་དཔེ་མེད་པའི། ས་དེ་མདོ་ནས་བཤད་པ་ཡི། བཅུ་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་  
གསང་སྒྲགས་སྤྱེ་མེད་ཀྱི། ཐུན་མིན་རྒྱུད་སྟེ་ནས་བཤད་དོ། །

མན་ངག་ལུགས་ལ་མདོ་སྟེ་ནས། བཤད་པའི་བཅུ་གཅིག་ཀྱུན་ཏུ་འོད། ས་དེ་མན་ངག་གི་སྐབས་  
འདིར། དབང་ནི་བཞི་པའི་ས་སྤྱོད་ཅས། གྲགས་པའམ་ནི་ས་བཅུ་གསུམ། བྱེད་ཀྱི་འོག་མ་ཞེས་གྲགས་པ། །  
གནད་ནི་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། གྲུ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་མཚོའི་བཞེད་པ་ནི། བཅུ་གསུམ་ས་སྤྱོད་འོག་མ་དེས། ལ་  
རོལ་སྤྱོད་དང་སྒྲོ་བསྟན་གྱི། ཐར་སྤྱོད་པ་ཡི་ལམ་དུ་བཞག གསུམ་ངག་ལམ་འབྲས་ལས་འདི་གསུངས། །  
བཅུ་གསུམ་སྤྱོད་ཀྱི་འོག་མ་དེ། སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཉིས་བཞག་པའི། དང་པོ་བར་ཆད་མེད་པའི་དུས། བདུད་  
བདུལ་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་པའི་དུས། ཞེས་སོགས་བཤད་ནས་སྐད་ཅིག་མ། གཉིས་པ་ས་རྣམས་གྲོལ་བའི་དུས། །  
ཐ་མ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱུད་པའི་དུས། ཞེས་སོགས་གསུང་དེ་ཡར་སྤྱོད་གྱི། །  
ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་དགོངས། དེ་ལྟར་ས་ཆེན་ཡབ་སྲས་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བརྟེན་ཏེ། །  
དགོངས་དོན་འགལ་མེད་གཅིག་ཏུ་ཉོགས། སྒྲགས་ཀྱི་བཅུ་གསུམ་གོང་མ་ཡི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
མདོན་གྱུར་ཏོ། དེ་ལྟར་འདི་ལས་ཡར་སྤྱོད་ལ། ས་བཅུ་བར་དུ་ས་རྣམས་ལ། བགྲོད་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་དང་  
བཅས་གསུང་། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྣམས་བརྗོད་ནས། དེ་ལ་བཅུ་གཅིག་ས་ཞེས་འདོགས། དོན་དུ་  
སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་པ། སྒྲགས་ལ་མ་བརྟེན་ཐོབ་པ་མེད། དེས་ན་ཡར་སྤྱོད་རང་རྒྱུད་གི། བཅུ་གཅིག་ས་  
དེ་སྒྲགས་ཀྱི་ནི། བཅུ་གསུམ་སྤྱོད་ཀྱི་འོག་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གསང་སྒྲགས་སྤྱེ་མེད་སྐབས། བཅུ་གཅིག་  
སངས་རྒྱས་ས་ཐོབ་ཙམ། བཅུ་གསུམ་མདོན་གྱུར་སངས་རྒྱས་ཐོབ། འཁོར་གྱི་ཆོམ་བུ་ལྟའི་དོན་ལ། ཉེ་རྒྱ་  
སོགས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱང་། སྤྱེ་མ་སོགས་ལ་སོ་སོ་ཡི། ཉེ་རྒྱར་བརྟེན་མོད་འདིར་རང་ཉིད། གཙོ་ཞིང་  
གཞན་རྣམས་འཁོར་གྱི་ནི། རྣམ་གཞག་ཙམ་ཡིན་ཉེ་རྒྱ་ནི། གཞན་ལ་ཡོད་མེད་དོགས་མི་འཚལ། དབུ་ར་ན་

ཤིང་ནི་ཡལ་འདབ་ལ། །ཁོ་ན་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ནི། །ཤིང་གི་ཡལ་འདབ་ལྟར་བརྟོད་མཆུངས། །ཅིས་འདི་མདོ་  
སྟགས་ཐམས་ཅད་མཁུན། །མང་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །གསུང་ལས་གནད་བསྟུམ་བཀོད་པའོ། །སྟེ་འགྲོ་  
ཀྱན་ལ་འཆི་བའི་ཆོ། །འཆི་བ་འོད་གསལ་ངོས་ཟེན་མིན། །

དེ་ཡི་བདེ་འགྲོ་བར་འགྲོའི་ལམ། །དབྱེ་བ་མདོ་སྟགས་གཉིས་ཆར་བཤད། །སྟགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་  
བསྐྱོམ་པ་ཡིས། །དགོས་པ་སྟེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ། །སྟོང་བྱེད་ཡིན་གྱི་ཆོ་འདི་ལ། །གྲུབ་མཐའ་མ་སྟོགས་པ་  
དག་ལ། །འཆི་ཀ་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །བསྐྱེད་རིམ་མན་ངག་ལ་བརྟེན་པ། །ལྟ་ནི་ཕལ་ཆེར་ལ་འབྱུང་ཞིང་། །  
བྱེད་པར་གསུང་ངག་རིག་པོ་ཆེར། །བུམ་དབང་བསྐྱེད་རིམ་འདའ་ཀ་མ། །ནང་གི་དམར་དཀར་ཁམས་ཐིམ་ཆོ། །  
གསང་དབང་དང་ནི་ཤེར་དབང་གི། །འདའ་ཀའི་མན་ངག་གསུང་བ་དང་། །ཅུ་ཐོག་རྒྱུད་གསུམ་གཅིག་ཆར་དུ། །  
ཐིམ་ཆོ་བཞི་པའི་འདའ་ཀ་མ། །གསུང་ཞིང་དེ་ཡི་ཆོད་འཛིན་ནི། །ཉིན་མོ་སྟེ་ལུས་མཚན་མི་ལམ། །གདམ་ངག་  
ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས། །བར་དོའི་འབྲང་ལ་མི་འཛིགས་པའི། །གདེངས་ཆད་རྟོགས་པའི་ཟབ་བྱེད་ཡོད། །ཅིས་  
པའང་ཞར་བྱུང་དུ་བཀོད་དོ། །

༥ སྟོད་པ་སྤང་དོར་གཉིས་མེད་རྟོགས། །རྣལ་འབྱོར་བརྟན་པ་ཆེན་པོ་ལ། །གནས་དེས་སྤྱི་ནང་ཡུལ་  
བགྲོད་ནས། །མཁའ་འགོ་དབང་དུ་བསྟུ་བར་གསུངས། །དེ་ལ་བོད་རྣམས་འབྲུལ་སྟོད་བཀག། །དེར་སང་  
གསང་སྟགས་མི་ཤེས་པར། །ཞེས་སོགས་ནས་ནི་གང་ཟག་གི། །ཡུལ་དེར་འགྲོ་བ་རྒྱུད་ལས་བཀག། །ཞེས་  
གསུང་བར་དོན་དབང་ཐོབ་ཅིང་། །རིམ་གཉིས་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡི། །གནས་ཡུལ་བགྲོད་པ་རྒྱུད་སྟེའི་ལུགས། །  
དབང་མ་ཐོབ་ཅིང་རིམ་པ་གཉིས། །མི་སྒྲོམ་ཡུལ་ཆེན་རྒྱ་བར་རྒྱུ། །ངལ་བ་ཙམ་ཡིན་མདོ་ལས་ནི། །ཡུལ་  
བགྲོད་ཉམས་ལེན་མ་བཤད་ཕྱིར། །དེར་སྟོད་མོས་ན་སྟགས་བཞིན་སྒྲུབས། །བོད་ཀྱི་ཉི་མེ་མ་པམ་མཚོ། །  
གངས་ཅན་མ་དྲོས་མཚོར་འདོད་པ། །འགའ་ཞིག་ཉམས་དབྱངས་གསུམ་བསྒྲགས་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་ཉམས་  
སྤང་ཙམ་ལ་དགོངས། །ལུང་དང་བཤད་ཆོད་མ་མཐུན་ན། །མི་འཐད་རྒྱལ་བ་ལས་ལྷག་པའི། །མཁས་པ་  
འཛིག་རྟེན་ན་མེད་དོ། །བོད་ཡུལ་ཙ་རི་འབྲུང་གཅོད་དུ། །འདོད་པ་འབྲུལ་མོད་གྲ་ཁའི་ཤིང་། །དེས་པར་ཡོད་  
ན་མིང་མཐུན་ཙམ། །ཡིན་མོད་ཉི་མེ་མ་དྲོས་དང་། །ཙ་རི་ལ་སོགས་གནས་ཆེན་གས། །ཡིན་མིན་གང་ལྟར་དེ་  
རུ་ནི། །འགྲོ་བའི་གང་ཟག་དབང་ཐོབ་ཅིང་། །རིམ་གཉིས་རྟོགས་པ་ལྟན་ཙམ་ཞིག །དགོས་ཞེས་རྒྱུད་ལས་  
གསུང་ལྟར་གྱིས། །དབང་དང་རིམ་གཉིས་མི་བསྐྱོམ་པའི། །ཕལ་བ་དོན་མེད་ངལ་བར་མཐོང་། །

༥ འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལ། །མཐར་ཐུག་དང་ནི་གནས་སྐབས་གཉིས། །སྤྲོ་མ་ཞང་པ་སོགས་

ཁ་ཅིག དཀར་པོ་ཆིག་ཐུབ་ཅེས་པ་ལ། འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་འབྱུང་འདོད་དང་། ཟུང་འཇུག་འབྲས་བུ་འོད་གསལ་གཅིག འོད་དང་ས་ལམ་མ་བཞུད་པ། དབང་བཞི་ལམ་བཞི་མེད་པར་ནི། འབྲས་བུ་སྐུ་བཞི་འབྱུང་འདོད་དང་། འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་དུ། འདོད་འགོག་ཁ་ཅིག་དཀར་པོ་ནས། ལྷང་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་གསུང་བར། དཀར་པོ་ཆིག་ཐུབ་སྟོང་རྒྱུང་ལ། རྒྱ་མེད་འབྲས་བུ་འབྱུང་མི་འཐད། བསྟོ་རྒྱ་མེད་པས་ཅི་ཞིག་བསྟོ། སྐུ་བས་སེམས་ཡི་དམ་བསྟོམ་པ་སོགས། མི་དགོས་སངས་རྒྱས་རྒྱུར་མི་འགོ། བྱས་ན་ཆིག་ཐུབ་དུ་མར་འགྱུར། ཆིག་ཐུབ་ཆོས་སྐད་མདོ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གནད་འཕྱུག་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་དང་སྐྱུར་ན་ལམ་གྱི་གནད། འཕྱུག་པ་ཡིན་ནོ་མཁས་པས་སྤངས། མདོ་ལས་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། བདེན་འཛིན་ཅན་ནམས་བརྟོག་ཕྱིར་ཡིན། སྟོང་ཉིད་རྒྱུང་པས་སངས་རྒྱས་མིན། སྐྱོད་ན་དགོངས་པ་ཤེས་པར་བྱ། དཔེར་ན་མདའ་ནི་རྒྱུང་པ་ཡིས། འོན་ཀྱང་མི་རྣམས་གཞུ་འབྲེལ་ན། དེ་ཡིས་འཕང་འབྲས་དགོས་པ་འབྱུང་། སྟོང་ཉིད་བསྟན་པ་སྐྱོ་ཇི་བཞིན། མི་ཞེན་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་དུ། དགོས་པ་ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་གསལ། དཔེར་ན་སྒྲུལ་བུ་དང་གོས་དར། ཐགས་ཀྱི་རྒྱ་ནམས་པལ་ཆེར་མཆུངས། རྒྱུན་གྱི་དབྱེ་བས་བཟང་ངན་གྱི། རི་མོ་བཀྲ་མིན་བྱུང་བ་བཞིན། ལྟ་བ་ཐེག་གསུམ་པལ་ཆེར་མཐུན། འབྲས་བུ་འཕྲིན་ལས་ཆེ་རྒྱུ་ཡོད། ལྟ་བས་ཐུང་ན་འདའ་ཐོབ་ཅིང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐབས་ཀྱིས་སོ། །

གནད་དེས་ལྟ་བའི་སྟོང་དུ་ནི། ཐབས་མཁས་ནན་ཏན་བགྱིས་པ་ཡི། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་རང་སངས་རྒྱས། རྫོགས་སངས་རྒྱས་གསུམ་ནམ་གྲོལ་ཙམ། མཆུངས་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུང་། ཐབས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞན་གྱི་དོན། འབད་མེད་ལྟན་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ལ། འབྱུང་བ་ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གནད། མདོ་སྟོ་རྒྱན་ལས་མདུད་པ་ཡི། ཁོས་མཚོན་བཀྲ་མིན་དཔེར་མཛད་དང་། སྟོབ་དཔོན་མ་ཉི་ཅི་ཏུ་ཡིས། བསེ་རུ་འདྲ་བའི་རང་རྒྱལ་དང་། ཉན་ཐོས་ཉོན་མོངས་ཞི་བ་ཙམ། མཆུངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་སྟོབས་སོགས་དང་། གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་བསམ་ཡས་གྱི། ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་ཁྱད་འཕགས་གསུང་། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ན། སྟོང་ཉིད་ལྟ་བར་འདྲིས་བྱས་ནས། ཐབས་མཁས་ལ་འབད་གལ་ཆེད། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཀའ་ལ་མི་འཛིགས་མེད་ན་ཡང་། སྟོང་ཉིད་ལྟ་བས་དམན་པ་ཡི། བྱང་འདས་མཐར་ལུང་ལ་འཛིགས་གསུང་། དུག་ཆེན་སྟོང་རྒྱུང་བསྟོམ་པ་ལས། སྐུ་གསུམ་འབྱུང་བར་འདོད་ཆོམ་ནི། རྒྱ་འབྲས་རིགས་མི་མཐུན་དུ་འོང་། ཟུང་འཇུག་འབྲས་བུ་འོད་གསལ་དུ། འདོད་པའང་རྒྱ་འབྲས་མི་མཆུངས་སོ། དུག་ཆེན་ས་ལམ་ཆིག་ཆོད་འགོ། ས་ལམ་མི་དགོས་སྐྱབ་དང་། ཁང་གི་



རིམ་གཉིས་མ་རྟོགས་པར། ཏི་མེ་སོགས་བསྐྱར་ལུས་ལ་ནི། རྩ་ཡི་མདུད་འཁོར་སོགས་མེད་འབྱུལ། །  
འབྱུལ་འཁོར་རྒྱུད་སྦྱར་མི་བསྐྱོམ་པར། རྒྱུད་སྤེའི་དགོངས་པ་མི་ཤེས་པའི། གསང་སྟགས་བསྟན་ལ་ཤིན་ཏུ་  
འགལ། འདི་དག་སྤྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་གནད། རྒྱུད་དང་མན་ངག་ལས་གསུང་པ། མ་གོ་འདི་འདྲ་བཞད་གད་  
གནས། རང་གི་ས་ལམ་བགོད་རྒྱ་མེད། བྱི་ཡི་ཡུལ་ཆེན་བགོད་པ་ལ། དགོས་པ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་སྤྱིར། །  
ནང་དང་སྤྱི་ཡི་ཡུལ་བགོད་གཉིས། ལན་རྩུབ་ལྟོས་གྲུབ་ཡིན་སྤྱིར་རོ། བདག་མེད་བསྟོད་འགྲེལ་ལས་  
གསུངས་པའི། རང་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་སེམས་ནི། དབུ་མར་བེམ་པས་ས་རྣམས་ཀྱི། རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་  
དངོས་སུ་བཤད། འདིར་གསུང་དོན་ནི་དགག་པའི་གཞི། རྒྱུད་མ་སྦྱང་པ་འགའ་ཞིག་གི། ལྷན་དང་ཅ་རི་  
གངས་ཅན་སོགས། ཡིན་པར་རྣོ་ནས་བསྐྱར་བ་ལ། འབྲེལ་མེད་གལ་ཏེ་གནས་དེ་དག དེས་པར་ཡིན་  
རུ་དེ་བསྐྱར་བའི། གང་ཟག་རིམ་གཉིས་རྣམས་འབྱོར་དང་། ལྷན་པར་དགོས་ཏེ་དེ་ཡི་ནི། དེ་བསྐྱོམ་མཐུ་  
ལས་ནང་གི་ནི། རྩ་བུ་རྒྱུད་གི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། གནས་དེར་སྤྱི་ནང་སྤྱིའི་རྟེན་འབྲེལ། གཉིས་ཀ་འཛོམ་  
ལས་ཡུལ་ཆེན་གྱི། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་དབང་དུ་འདུས། རྣམས་འབྱོར་བྱིན་རྒྱབས་ས་ལམ་བགོད། རྒྱ་  
མཚན་དེ་ཡི་དབང་གི་ནི། གཞུང་འདིར་སྤྱི་ཡུལ་སྟོན་གསུངས་པ། དེ་དང་རྗེས་འབྲེལ་གྲོལ་རྩུབ་བསྟན། །  
བདག་མེད་བསྟོད་འགྲེལ་སྐབས་སུ་ནི། རིམ་གཉིས་བསྐྱོམ་ལས་ནང་རྟེན་འབྲེལ། འགྲིག་ལས་སྤྱི་ཡུལ་  
མཁའ་འགོ་རྣམས། དབང་འདུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་རྩུབ་བསྟན། དེ་གཉིས་བཤད་རྩུབ་དེ་ལྟར་ཡིན། བཟ་  
དད་ཉིད་དུ་གོ་མི་བྱ། གཞུང་འདིར་སྐབས་དོན་བཀའ་རྩུབ་གྱི། དབང་དུ་བྱས་པའི་བསྟོད་འགྲེལ་ལུང་། རྒྱ་  
འབྲས་གོ་རིམ་ལྟར་དུ་གསུང་། དོན་དུ་སྤྱི་ནང་རྟེན་འབྱུང་ནི། འགྲིག་པས་བགོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། །  
གནད་གཅིག་བགོད་ཟིན་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག ཡོད་པ་ལྟ་བུར་འབྱུལ་མི་བྱ། དེ་དོན་རྒྱ་འབྲས་གོ་རིམ་ནི། །  
བསྟོད་འགྲེལ་ལས་ནི་དངོས་སུ་གསུངས། འདིར་ནི་རྒྱ་འབྲས་དངོས་བསྟན་དང་། བགོད་ཟིན་པ་ཡི་རྟེན་  
འབྲེལ་ཡིན། གཞུང་འདིར་རྒྱ་རྒྱུན་ཚགས་པ་ཡི། རྟེན་འབྲེལ་ལས་ནི་ནང་གི་ནི། དེ་དེའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་  
གསུངས་པ། དེ་ནི་བགོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །

དེ་ལྟེན་རྣམས་གཞག་དེས་པར་བྱ། རྒྱ་ནི་དབང་བཞི་ལམ་རིམ་གཉིས། འབྲས་སུ་སྐྱབ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱ། །  
རྒྱ་མེད་འབྲས་སུའི་འབྱུལ་རྟོགས་སྤངས། གསང་བ་འདུས་བསྐྱོམ་པ་འགའ་ཤེས། འབྲས་སུ་འོད་གསལ་སྟོང་  
པར་བརྟེན། དེ་ཡང་རང་གཞུང་ལུང་འགལ་སྤངས། འདིར་ནི་འབྲེལ་གྱི་འབྱུལ་པ་འགོག ཞར་བུང་གཞན་  
དག་ལམ་གྱི་ནི། འབྱུལ་པ་རྣམས་ནི་འགོག་པ་སྟེ། ས་ལམ་མི་དགོས་ཆིག་བྱུང་ལ། སྐྱུ་གསུམ་འབྱུང་རྣོ་མ་

ལམ་ལ་ནི། ལོག་པར་རྟོག་པ་ཆེ་ཤོས་ཡིན། ཁྲིམ་གཉིས་མི་འདོད་དེ་དང་མཚུངས། རེས་ན་འབྲས་བུའི་རྒྱ་  
ལམ་ལ། ལོག་པར་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་ལ། ལོག་པར་རྟོག་པ་ཁུད་འབྱེད་དགོས། གཞུང་འདིའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་  
གཞག་ཏུ། ལམ་ལམ་འབྲས་བུ་མདོར་བསྟན་ནི། མ་གསལ་བས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལ། འབྲུལ་པ་འགོག་པར་  
བཤད་པ་འདི། ས་ལམ་མ་ཐོབ་འབྲས་འདོད་བཀག རེ་ཡི་ཤུགས་ལས་ལམ་བཞེད་ནས། འབྲས་བུ་མདོན་  
དུ་བྱེད་བསྟན་པས། འབྲས་ཐོབ་བཤད་ལ་འགལ་བ་མེད། རྗེ ལ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ཞེས་སོགས་ནས། མཁས་པ་  
རྣམས་ལ་མིན་པར་དོན། གྲུབ་ཐོབ་རྣམ་གཞག་ཆད་ལྡན་གྱི། ལུང་ལས་གསལ་ཞིང་རྟོགས་ལྡན་ཞེས། རྩི་  
མེད་ལུང་མེད་རན་རྟོག་དག རྟོག་པའི་ཆོག་སྤྱི་འགོ་ཀྱན་ལ། འཇུག་ཞིང་འབྲུལ་པ་ཞིག་པ་ཡི། མིང་ལ་  
རྟོགས་ལྡན་བརྗོད་རུང་ཙམ། ལ་ལ་ཉམས་དང་ཞེས་སོགས་ནས། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པར་དོན། རེ་  
བཞེན་ཉམས་དང་གོ་རྟོགས་གཉིས། རོན་གཅིག་དེ་གསུམ་མིང་ཙམ་ལ། མ་འབྲུལ་སོ་སོར་དབྱེ་ཞེས་བྱ། རྩེ་  
གཅིག་དང་ནི་ཞེས་སོགས་ནས། ཀྱན་དང་འགལ་བར་གྱུར་པར་དོན། དུག་ཆེན་པ་འགས་རྣལ་འབྱོར་བཞི། །  
ས་ལམ་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ཆོངས། འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་དུ་ནི། བརྗོད་ལས་ངེས་པ་ཅན་ལ་ཡིན། །  
འབྲུལ་རྟོག་འདི་དག་མདོ་རྒྱུད་གྱི། ལུང་དང་འགལ་བར་ཤེས་པར་བྱ། །

རྗེ གཞུང་ནི་སྤྱི་ལ་ཚོད་སྤངས་སོགས། རྫོང་ནས་དོན་བསྐྱུ་བ་ཁ་ཅིག ཐེག་པ་རང་ས་ཞེས་པ་ནས། །  
སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བདག་གིས་བཟུང་། ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་སྒྲིས་ཆད་བདེན་ན་ནི། བརྗོད་ཞེས་མི་སྤིང་མུ་སྟེགས་  
པ། རྒྱུ་འབྲས་མེད་དང་ལྟ་བུ་ལོག བདེན་ཚུལ་སྤིང་ཀྱང་བརྗོད་ལ་གཞོལ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འང་  
མཐའ་དུག་གིས། གསུང་ཞིང་མཐར་ཐུག་པར་བ་ལ། སྦྱོར་བ་སྐྱབས་ཐོབ་ཤེས་པར་བྱ། སྐྱབས་གནས་ལྟ་བུ་  
ཐབས་ཀྱི་གནད། འབྲུལ་ན་ཆོས་གཞན་གྱིས་མི་སྦྱོབ། ཆོས་གནད་མ་འཕྲུག་གལ་ཆེ་བ། ཆོས་གཞན་  
ལེགས་པར་སྟོན་ན་ཡང་། སོགས་ནས་འབྲུལ་མེད་དབྱེད་དགོས་པར། རེ་དོན་གཞུང་གསུང་གོ་སྤྱི་ཞིང་། །  
ཆོས་ཀྱི་གནད་འཕྲུག་ལེགས་འདྲ་ཡང་། འབྲས་མེད་འབྲུལ་མེད་བཤད་པར་བྱ། རྗེ གནད་བཅོས་པ་ཡི་  
བདུན་བྱུང་ཚུལ། རེ་ལ་གནད་རྣམས་འཆོས་པའི་བདུན། ཞེས་ནས་བྱམས་པས་རྒྱུད་སྤར་གསུང་། བར་འདི་  
གཞུང་ལ་གཏམ་རྒྱུད་བཅས། གོ་སྤྱི་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི། སྤོམ་པའི་ཚུལ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི། སེམས་བསྐྱེད་  
བསྐྱབ་བྱ་གསང་སྟགས་ཀྱི། རབ་བསྐྱར་རིམ་གཉིས་བསྟོར་བ་བཅས། ། གནད་ལ་འཇམ་དབྱངས་གསུང་  
བཞེན་གྱིས། །

རྗེ འབྲུལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལུང་རིགས་ཀྱི། སུན་འབྱེན་སྟེང་གཞི་བཅས་སྟོན་པར། འབྲུལ་པའི་གྲུབ་

མཐའ་སུན་བྱིན་པའི། །ཞེས་ནས་རིགས་པས་སུན་ཕྱུངས་ཤིག །ཞེས་དོན་གཞུང་དོན་གོ་བ་སྟེ། །ཕྱི་བྲག་  
ལུང་གི་སུན་འབྱིན་དོན། །གལ་ཏེ་ལུང་དང་འགལ་གྱུར་ན། །ཞེས་ནས་ཁྱིམ་ས་ལ་ཅིས་མི་ཐུག །ཞེས་གསུང་  
གཞུང་བཞིན་གོ་སྟེ། །

༥ ལུང་སྒྱུར་རི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ། །སྒྲུབ་པོ་མཁས་པར་འཆོས་པ་འགའ། །ཞེས་ནས་གཞུང་དང་མ་  
འབྲེལ་བའི། །ཆོས་ལུགས་མང་ཡང་རོ་དང་འདྲ། །ཞེས་དོན་དག་སྤྲིག་མེད་ལྟ་བུའི། །ལུང་རྣམས་མཉམ་པར་  
བཞག་དུས་གྱི། །ལྟ་བའི་ལུང་ཡིན་བསྟོམ་པ་དང་། །སྒྱུད་པ་གཉིས་ལ་དེ་མི་འབྲེལ། །དབང་དང་ཆོག་ལྟ་སྟོམ་  
སོགས། །རྣམ་དག་བྱ་དགོས་བསྟོམ་པ་ཡི། །ལུང་དུ་ཡང་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་གསུམ་བསྐྱེ་སོགས་འབྲུལ་པ་  
སྟོངས། །དེ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་འདས་མ་འདས། །སྐབས་གྱི་ལུང་ཡང་སོ་སོ་བྱ། །ཤེས་བྱ་མདོར་ན་གཞུང་  
ལུགས་ནི། །གང་ཡིན་དབྱེད་ཅིང་མཐོར་བྱ། །༥ །ལུངས་ནས་མ་བྱུང་གདམ་དག་སོགས། །གྲགས་རྣམས་ཆད་  
མར་མི་རུང་བསྟན། །སྟན་བརྒྱུད་དང་ནི་ཆིག་བརྒྱུད་དུ། །གྲགས་པའི་སོགས་ནས་ཡོད་མོད་གྱི། །འོན་ཀྱང་  
ཡིད་བརྟན་མི་བྱ་གསུང་། །ཟབ་པར་བསྒྲགས་ཀྱང་མདོ་རྒྱུད་གྱི། །ལུང་གིས་བསྒྲུབ་དུ་མེད་རྣམས་སྤངས། །  
མདོ་རྒྱུད་ལུང་གིས་དབྱེད་པ་གནད། །༥ །སྒྲུག་ལུགས་རིང་བསྐལ་གྲོ་བུར་ལྟས། །རྟོགས་དབྱོད་བྱ་དགོས་  
བསྟན་པ་ནི། །རིང་བསྐལ་དང་ནི་ཐུགས་སོགས་ནས། །དབྱེ་བ་མདོ་ཅམ་ཡིན་གསུང་བར། །ཞེས་པའི་བར་ནི་  
གོ་བ་སྟེ། །

༥ ཆིག་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པ་ནི། །དེ་ནས་ཆིག་ལ་ཞེས་སོགས་ནས། །འཐད་ཕྱིར་མཁས་པས་སྤང་  
ཞེས་བར། །དེ་དོན་གཞུང་ལྟར་གོ་བ་སྟེ། །སྤང་ནས་རྒྱ་བོད་ཆོས་ལོག་རྣམས། །སྦྱེས་ཆེན་གོང་མས་བཀག་  
ཚུལ་དང་། །ཆོས་ལོག་འཕེལ་རྣམས་འགོག་པར་བསྟན། །༥ །སངས་རྒྱས་གསུང་རབ་དྲི་མ་མེད། །ཞེས་ནས་  
རུང་བས་ཆིམ་པར་སྤང་། །ཞེས་པའི་བར་ཡང་གོ་བ་སྟེ། །༥ །བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པའི་ཀུན་སྟོང་གི། །ལྷག་  
བསམ་རྣམ་དག་བསྟན་པ་ནི། །བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱམས། །ཞེས་ནས་གྲོ་ཡིས་སྟོང་གིས་བར། །  
གཞན་ནི་གོ་སྟོམ་ལོག་རྣམས། །པམ་པར་བྱེད་དང་བདུད་གྱི་རིགས། །ཡི་ཐུག་པར་གྱུར་ཆོས་ཤེས་པའི། །  
མཁས་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད། །འབྲས་བུ་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བརྗོད། །༥ །བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པའི་  
རྒྱ་མཁས་པའི། །ཤེས་རབ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི། །བདག་གིས་སྒྲ་དང་ཆད་མ་བསྟུབ། །ཞེས་སོགས་ནས་ནི་  
ལོགས་སྟོང་པའི། །འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་དེ་ལ་འདུད། །ཞེས་གསུང་གཞུང་བཞིན་གོ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ལྟར་བཅས་  
འགོ་བ་ཡི། །སྐབས་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་པ། །འཇམ་མགོན་ས་སྐྱུ་བརྗེ་ཏུས། །ལོགས་གསུངས་སྟོམ་

གསུམ་རབ་དབྱེ་བའི། ཚིག་དོན་གོ་བདེ་མདོར་བསྡུས་ཚུལ། །མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་པས། །  
དག་དབང་ཆོས་གྲགས་འགྲེལ་པ་ལྟར། །དེ་ལ་དབང་དང་རིམ་གཉིས་དང་། །ཡེ་ཤེས་བྱག་ཆེན་ས་ལམ་རྣམས། །  
གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །སྤྲུལ་པར་འོས་ཀྱང་དུས་དབང་གིས། །ཐོམ་ལུས་རྒྱན་ཆད་གྱུར་དོགས་  
ནས། །དེ་ལ་ཕན་ཕྱིར་གསལ་ཙམ་བཏོད། །

༥ དྲིན་ཅན་སྤྲོ་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །མཚོག་ལ་འདུད་དོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱའི་  
བསྟན་འཛིན་མཚོག་ །ཀྱན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེང་གེ་ཡིས། །བྱིས་སུ་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ལ། །ཁོར་འབྲུལ་  
བྱུང་བ་བསལ་བའི་བྱིར། །སྒྲོམ་གསུམ་ཁ་སྐྱོང་ཞེས་བྱ་བའི། །གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གསལ་བྱེད་པའི། །  
ལེགས་བཤད་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མཛད། །དེ་ཡི་དགོངས་དོན་མདོ་ཙམ་གྱི། །སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་དབྱེ་ཡི། །ཁ་  
སྐྱོང་ཞེས་སོགས་མཚན་དོན་བསྟན། །རྗེ་བཙུན་སྤྲོ་མ་ལ་སོགས་དང་། །ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་ཚིག་བཞི་ཡི། །  
མཚན་པར་བཛྲོད་པ་མཛད་ནས་ནི། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ཚད་ལྡན་སོགས། །ཚིགས་བཞིས་བཤད་པར་དམ་  
བཅའ་བ། །དེ་དོན་གཞུང་བཞིན་གོ་སྤོའི། །ཐོག་མར་གཞི་ཡི་རོས་བཟུང་ལ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཤེལ་གྱི་  
ཁམས། །ཞེས་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི། །ཞེས་དོན་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །ཤེལ་དཀར་ལྟ་བུ་  
ཁམས་བདེ་བར། །གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི། །དེ་ལ་བག་ཆགས་  
བཟང་ངན་གྱི། །ཚོན་གྱིས་བསྐྱར་བས་གནས་སྐབས་སུ། །འཁོར་འདས་དུ་མར་སྤང་བ་ཡིན། །དེ་ལ་ཚོས་གྱི་  
དབྱིངས་ཞེས་འདོགས། །ཐབས་གྱི་མ་ཟེན་འཁོར་བའི་གཞི། །ཐབས་གྱིས་ཟེན་ན་ལམ་འབྲས་སུ། །རྫོབས་  
དང་ཡོན་ཏན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། །

༥ ལམ་ནི་ཐོག་གསུམ་བསྐྱབ་པ་ནས། །སེལ་བྱེད་ལམ་གྱི་མཚོག་ཞེས་བར། །ཞེས་དོན་ལྷགས་ཟངས་  
དདུལ་སེར་སྒྱར། །དབྱིབས་གྱི་སྤྱིང་གི་སྒྲིབ་པ་ནི། །རང་རང་རྫོགས་ལ་རྫོགས་ཤིང་། །ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དོ་རྗེ་  
ཐོག་ །སྤྱིར་བཏང་ལམ་ལ་མཚོག་ཞེས་པའི། །སྤྱི་ནི་སྤྱི་མེད་ཐོག་ལ་འཇུག་ ། །འབྲས་སུའི་དོན་ནི་གནས་གྱུར་  
ནས། །འཆར་བའི་འབྲས་སུའི་ཞེས་དོན། །འབྲས་སུ་གནས་གྱུར་དོ་བོ་ཉིད། །ནམ་མཁའ་བྱི་བུལ་ཡོན་ཏན་  
གྱིས། །རྣམ་མཁྱེན་ལྷ་བཤར་བ་ལ། །གདུལ་བྱ་དག་པའི་ཆུ་གཙང་དུ། །འོངས་སྐྱེ་མཚོག་གི་སྤུལ་སྤུ་གཉིས། །  
ཅི་རིགས་སྤུ་གཟུགས་འཆར་བ་ནི། །ལམ་མཚོག་དེ་ཡི་འབྲས་སུ་ཡིན། །སྤྱི་མེད་ལམ་ནི་སྒྲོམ་རྫོབས་གྱི། །  
འབྲས་སུ་སྤུ་བཞི་ཐོབ་པའོ། །དེ་ཡི་རྒྱས་བཤད་གཞི་ཡི་སྐབས། ། །གཞི་ལ་གྲུབ་མཐའི་བྱེ་བྲག་གི་ །ཞེས་ནས་  
འདུས་བྱས་ཡིན་པར་དོན། །བྱེ་བྲག་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཆུལ་ནི། །བྱེ་སྤྱིས་སེམས་བྱུང་མ་ཆགས་པའི། །རང་



བཞིན་འདོད་པ་རྒྱུད་བ་དང་། རྩོམ་ཤེས་པ་ལ་རིགས་སུ་འདོད། མཛད་མེ་པ་ཡི་ཐོབ་པ་སོགས། རྒྱུན་གྱི་  
དབང་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། གསར་དུ་བྱུང་བའི་ཟག་མེད་གྱི། ས་བོན་ལ་ནི་རིགས་སུ་འདོད། སེམས་ཙམ་པས་  
ནི་ཐོག་མེད་ནས། བྲུབ་པའི་སྤྱི་མཆེད་དུག་གི་ནི། བྱུང་བར་ཟག་མེད་ས་བོན་དང་། སྤྱིབ་སྤྱང་དང་ནི་རུང་བ་  
དང་། ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་བཞག་པའི། རྟེན་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་འདོད། རྟེན་གསུམ་དབུ་མ་  
པས་གཞུལ་ན། གཞི་རིགས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན། འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ་བྱེ་མདོ་གཉིས། རིགས་ཞེས་  
འདོགས་པ་ཙམ་ཞིག་ལས། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཁས་མི་ལེན། སེམས་ཙམ་སྤྱི་མཆེད་དུག་གི་ནི། བྱུང་  
བར་དེ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད། རྩ་མ་རྒྱུན་གྱི་ཡང་དག་པ། སྤྱངས་པ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་དང་། བྱི་མ་ཚོས་ཉིད་  
གྱིས་ཐོབ་པ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་འཛོག་པ། ཀྱུན་མཁྱེན་སྤྱི་མའི་དགོངས་པ་སྟེ། རག་དབང་ཚོས་  
གྱི་གྲགས་པས་གསུངས། །

༥ དེ་ནས་དབུ་མའི་ལུགས་བསྟན་པ། འདིར་ནི་བྱམས་མགོན་ལྷ་སྦྱབ་གྱི། ཞེས་ནས་ལ་སོགས་  
བགྲང་ཡས་གསུང་། བར་གྱི་དོན་ནི་བྱམས་མགོན་གྱི། སེམས་ནི་གསལ་བ་སེམས་ཙན་ནས། སངས་རྒྱས་  
བར་དུ་རྒྱན་ཆགས་ཞིང་། མ་འགག་པར་བཞེད་ལྷ་སྦྱབ་གྱིས། རོ་བོ་མཐའ་བཞི་སྦྱོས་ཀྱུན་གྱིས། སྟོང་པར་  
བཞེད་ཅིང་དེ་གཉིས་ནི། ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་འདུས་མ་བྱས། རང་བཞིན་གྱི་ནི་གནས་རིགས་དང་། རྒྱུ་རྒྱས་  
བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོར་བཞེད། རྟེན་ལ་བྱམས་པའི་བཞེད་པ་ནི། རི་སྟེང་ལྷོག་པར་ཞེས་བྱ་བ། སེམས་ཙན་  
རྒྱུད་ལ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་། ཡོད་པ་བསྒྲུབ་རྩལ་བཤད་པ་སྟེ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི། ལྷོག་པ་  
མ་ལུས་ཚངས་པ་ཡི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཉིད། སེམས་ཙན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི། སྦྱབ་བྱེད་  
གསུམ་གྱིས་སྦྱབ་པ་ལ། རྟེན་དགུར་ཡོད་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས། སྦྱ་གཟུགས་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། སྦྱང་དང་  
སྦྱང་ཅི་རོ་གཅིག་དང་། འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་བྱུན་པའི་སྦྱབ། སྤྱིང་པོ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་བཞིན། སྦྱོ་བུར་དྲི་  
བུལ་ཚོས་དབྱིངས་དང་། ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་སྟོན་གསུང་རབ། རང་ནི་བཟོད་བྱ་སྣ་ཚོགས་སྟོན། གསུང་རབ་  
དབེ་ཡི་མཚོན་དོན་གསུམ། གསེར་གྱི་གཟུགས་གྱི་དཔེས་མཚོན་པའི། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དེ་བཞིན། །  
ཉིད་གྱི་དཔེ་ཡི་མཚོན་དོན་གཅིག རྟེན་བཞིན་གཏོར་དང་འབྲས་བུ་ཙན། ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ལས་བྱུབ་སྟེ། །  
འཁོར་ལོས་སྦྱར་རྒྱལ་གསེར་ལས་བྱུབ། སྦྱོག་ཆགས་གཟུགས་བསྟན་དཔེ་ལྷ་ཡི། རིམ་པ་བཞིན་དུ་རང་  
བཞིན་གྱི། གནས་རིགས་དང་ནི་རྒྱས་འགྱུར་རིགས། སྦྱ་གསུམ་དང་ལྷ་མཚོན་པའོ། ལྷ་སྦྱབ་བཞེད་པ་རི་ལྷ་  
པའི། ལྷོག་པ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཡི། རོ་བོ་སྦྱོས་བུལ་བཤད་པ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད། །

མཐའ་བཞི་སྒྲོས་པས་སྟོང་པའི་ཚུལ། འོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་རིགས་པ་བསྟན། སྒྲོས་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ། །  
འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རུང་བར་གསུང་། བསྟོད་ཆོགས་ལ་ནི་བྱང་འཇུག་གི། རྟོག་པ་ཞེས་པ་བདེ་གཤེགས་  
སྟོང་། རོ་བོ་སྒྲོས་བྲལ་དེ་ཡང་སེམས། གསལ་བ་བྱང་དུ་ཆུད་པ་སྟེ། རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡི། སྟོང་  
ཉིད་དེ་ཡིས་སྟོང་རྒྱུང་སྤངས། འཁོར་འདས་རང་བཞིན་སྟུན་གྱུ་གྱི། སེམས་དང་བྱང་དུ་ཆུད་པ་ཉིད། །  
འཁོར་འདས་བྱ་བྱེད་རུང་བར་གསུང་། །

དེ་ཡི་བྱམས་མགོན་གསལ་ཆ་ལ། རི་སྟེད་ལྟོག་པར་འདོགས་པ་དང་། གྲུ་ཡི་སྒྲོས་བྲལ་ལ་རི་ལྟའི། །  
ལྟོག་པའི་མིང་འདོགས་ཡངས་ཅན་མཁན། དབང་ལྷག་དཔལ་བཟང་ཁྱད་ཆོས་བཞེད། རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ་  
མགོན་པོ་དང་། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་གྲུ་སྒྲུབ་གཉིས། དགོངས་པ་མཐུན་སྟེ་བྱམས་པ་ཡི། ཆོས་ཅན་གསལ་  
བའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་ཅིང་འཕགས་མཆོག་གྲུས། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་དང་བྱང་འཇུག་སྟོ་  
ནས་བསྟན་པས་ཤིང་ཏྲ་ཡི། སྒྲོལ་འབྱེད་གཉིས་ནི་བདེ་བར་གཤེགས། སྟོང་པོ་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ལ། །  
འཛོག་པའི་བཞེད་པ་གཅིག་ཏུ་མཐུན། མཚན་གྱི་རྣམ་གངས་གཞུང་ཆོག་གི། གོ་སྤྱ་ཀྱན་གཞིའི་སྒྲར་བཞེད་  
ཅས། འདི་ནི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་གྱི། བྱང་ཆོན་མ་ཡིན་དེ་འདུས་བྱས། འདིར་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ཡི། །  
གསལ་ཆ་འདུས་མ་བྱས་དེ་ལ། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གྱིས་ནི་སྒྲ། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་མཚན་དུ་བཞེད། །  
འདི་ནི་སེམས་ཙམ་དང་གསུང་ངག། སྒྲ་བས་སུ་མིང་ཙམ་ལ་མ་འབྲུལ། བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྒྲོས་བྲལ་གྱི། །  
རྣམ་དབྱེད་གནད་ཤེས་གལ་ཆེའོ། སྤྲུགས་གྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་གངས་ཀྱང་། གཞུང་བཞིན་གོ་སྤྱ་དེ་ཡང་ནི། །  
ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། ཞེས་པ་ཁུ་བདེ་ལྷན་སྦྱེས་དང་། རང་བཞིན་ལྷན་སྦྱེས་གཉིས་ལས་ནི། སྤྲ་མ་  
དབེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤྱི་མ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ནི་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའོ། འཇམ་དཔལ་དང་ནི་དོ་རྩེ་  
སེམས། དེ་ཡང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དུ། ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཞི་དུས་དེ། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ཡིན་  
ཕྱིར་རོ། རྒྱ། འོག་པར་རྟོག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ། དགག་ལས་དང་པོ་དར་ལྷིག་པ། བཀག་དོན་དེང་སང་ཆོག་  
སོགས་ནས། འདི་དོར་ཞིག་ཅས་བར་གྱི་དོན། སྤྱི་བཅས་སེམས་ལ་བདེན་མེད་གྱི། མིང་འདོགས་མེད་  
དགག་འབྲུལ་པ་དོར། རོང་ལྷིག་དངོས་བསྟན་ལ་ཞེན་བཀག། ཁ་གཅིག་སེམས་ཀྱི་སྟོང་གསལ་སོགས། །  
ཞེས་ནས་ལུགས་ལ་མེད་པར་དོན། གསལ་རྒྱུང་འདུས་བྱས་གཞིར་མི་འཐད། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་  
གཉིས་ཀ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་སོ་སོ་སྤྱ། བཞག་པ་མི་འཐད་བྱང་འཇུག་ཏུ། བསྐྱེད་འབྱོག་པོ་བསྤང་  
བའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འགལ་བ་མེད། །

༥ དེ་ལྟར་ཤུག་པ་ཡི་རབ་དབྱེ་ལ། རྒྱོ་བཏགས་བདེ་སྤྱི་པོ་འགྲོ་རྒྱུད་ལ། མེད་ཞེས་བཤད་པ་བཀག་དོན་  
ནི། འཕག་འཁོག་ཆོས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཞེས་ནས་འབད་མེད་སྐྱབ་པར་དོན། ཅན་དན་སྤྱི་པོ་སྐྱུ་ལ་ཡོད་  
དང་། འོ་མའི་སྤྱི་པོ་མར་ཡོད་པ། མངོན་སུམ་གྲུབ་པས་དཔེར་མི་འཐད། དེ་བཞིན་སྐྱབ་པ་སྐྱོན་མེསོགས། །  
ལུང་དང་འགལ་ཞིང་དྲ་དོན་རྣམས། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པ་ནི། ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་ཆོས། །  
མེད་མཐར་ལུང་ཞིང་བདེན་གཉིས་ཀྱི། རྣམ་བཞག་མི་འབྱུང་འཇམ་དབྱེངས་གསུངས། མིན་པ་གཞུང་ནི་རང་  
གི་གསལ། ཆོས་དབྱིངས་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་པོ་དང་། རྒྱུད་ཉིད་སྐྱོས་བྲལ་དོན་དམ་བདེན། དཔེ་དགུའི་  
ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པ་ནི། དྲ་དོན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན། དགོངས་གཞི་མཐའ་བཞི་སྐྱོས་བྲལ་དང་། །  
དགོས་པ་དཔེ་དགུའི་བསྟན་དོན་ནི། འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོན་ལྡན་སྤངས། སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་ལ་འཐད། །  
སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱི་ཞེས་པ་ནི། སྐྱབ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་དོན་ཡིན་ཞེས། མཁའ་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་གསུངས། །  
དེ་ཉིད་དེས་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། ལུ་སྟོགས་བདག་མཆུངས་སྐྱོན་རྣམས་འབྱུང་། དུམས་མགོན་དགོངས་པ་འགྲོ་  
སེམས་རྒྱུད། བདག་གཉིས་སྐྱོས་པ་བྲལ་མཐོང་བ། ཇི་ལྟར་མཐོང་ཞེས་དེ་ཉིད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་  
མཐོང་བ་ནི། ཇི་སྟོན་མཐོང་གསུང་ཤེས་པ་གནད། །

༥ མཆོན་ཉིད་པ་འགས་གྲོ་བྱུང་གི། དྲི་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱི། རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་མ་  
ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཡན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ཡིན། ཟེར་བ་དེ་ནི་བཀག་པའི་ཆེད། ཁ་ཅིག་རང་བཞིན་རྣམ་  
དག་དང་། ཞེས་ནས་རྣམ་དག་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་དོན་དྲི་མ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི། དག་པའི་དབྱིངས་དང་གྲོ་  
བྱུང་གི། དྲི་མ་གཉེན་པོས་བཅོམ་པ་ཡི། དབྱིངས་གཉིས་གཞི་མཐུན་མེད་པ་ཡི། ཆོག་ནི་འབྲེལ་མེད་འབྲེལ་  
གཏམ་ཡིན། དྲི་མ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་དག་དང་། གཉེན་པོས་བཅོམ་པའི་དག་པ་གཉིས། དག་ཚུལ་སྡེ་མིའི་  
རྣམ་པ་ལས། དག་ཆ་འགལ་ན་སྐྱེ་འཇིག་དང་། དུས་དང་མི་རྟག་འགལ་བར་འགྱུར། དྲི་མ་བདེན་གྲུབ་དག་  
པ་ནི། དག་པ་ཅོམ་གྱིས་གཉེན་པོ་ཡི། བཅོམ་པའི་དྲི་མ་དག་མི་འགྲོ། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི། བདག་  
མེད་རྟོགས་ཆེ་ཆོས་བདག་ཀྱང་། རྟོགས་སུ་རྟོགས་འགྱུར་དེ་མི་འབྱུང་། དེས་ན་ཁྱེ་སྐྱབ་ཞབས་སོགས་ཀྱི། །  
ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ། རྒྱོ་བྱུང་དྲི་བྲལ་དག་པ་ནི། གཉིས་ལྡན་གསུང་འདི་ཆད་མ་ཡིན། །  
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་རང་བཞིན་གྱི། རྣམ་པར་དག་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

༥ རྫོང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ཡི། རྒྱུད་པོ་བདེན་གྲུབ་འདོད་བཀག་པ། མཁྱེན་རབ་གཤོག་ཡངས་རྒྱས་  
པ་ཡི། ཞེས་ནས་སྤྱི་པོ་མཐོང་པར་གྱིས། བར་གྱི་དོན་ནི་གཞིའི་གནས་ཚུལ། རྫོང་པ་ཡི་འདོད་ལུགས་

ནི། །གཞི་འབྲས་གཉིས་སུ་ཡོན་ཏན་གྱི། །སྒྲོག་པ་དང་ནི་ངོ་བོ་སྟེ། །དབྱེར་མེད་ཚས་དབྱིངས་བདེ་བར་  
གཤེགས། །སྟོང་པོ་ཡོན་ནོ་ཚས་དབྱིངས་ཏེ། །སྟོངས་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་གྱི། །དོན་དམ་སངས་རྒྱས་  
ཡོན་པ་འཐད། །མདོ་རྒྱད་ལུང་གི་འང་གསལ་བའོ། །གནད་གྱི་དོན་ནི་གཞིའི་དྲི་མ། །གཉིན་པོས་བཙམ་པའི་  
སྟོ་བུར་གྱི། །དྲི་མས་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་སྟོང་། །དེ་གཉིས་འབྲུ་དང་འབྲུལ་ལྟར། །འབྲལ་རུང་ཚུལ་དུ་ཡོད་  
པ་ཡིན། །བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་སངས་རྒྱས་སུ། །གནས་གྲུར་སྟོངས་སོགས་ཡོན་ཏན་ནི། །བསམ་གྱིས་མི་  
བྱབ་དུས་ཉག་ཏུ། །མི་སྟོང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་། །དབྱེར་མེད་ལྷན་ཞིང་མི་འབྲལ་ལོ། །གཞི་འབྲས་འདོད་  
ཚུལ་ཐ་སྟངས་དང་། །འགལ་ཏེ་དྲི་བཙས་སངས་རྒྱས་སུ། །ཡོན་ན་གནོད་བྱེད་འདི་ལྟར་འབྱུང་། །དྲི་བཙས་ཚས་  
དབྱིངས་སངས་རྒྱས་སུ། །འདོད་ན་དེ་ལྟར་ཐ་སྟངས་ཆོ། །སྟེ་གནས་འཛིག་གསུམ་ཡོད་མེད་དང་། །དམན་འབྲིང་  
མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱང་པར། །མེད་པར་འབྱུར་རོ་ཐ་སྟངས་གྱི། །ཆོ་ན་དེ་དག་སོ་སོ་བྱ། །ཕྱི་ནས་སྒྲུ་དགོས་ལུང་ལས་  
གསལ། །ཡང་ན་ཐ་སྟངས་དུ་དེ་ལྟར། །ཁས་ལེན་དགོས་གྲང་ཐ་སྟངས་ལ། །ཆོད་མར་བྱས་ན་གང་ཟག་ལ། །མི་  
སྟོན་ཚས་ལ་སྟོན་པ་དང་། །ཆོག་ལ་མི་སྟོན་དོན་ལ་སྟོན། །དང་དོན་མི་སྟོན་ངེས་དོན་སྟོན། །ནམ་ཤེས་མི་སྟོན་  
ཡེ་ཤེས་སྟོན། །གཞི་ལས་ཚས་ལ་མི་སྟོན་ཅིང་། །གང་ཟག་སྟོན་གྱུར་སྟོན་མེད་དོ། །

ཟེར་ན་དེ་དག་གོ་རིམ་ནི། །ཐོག་མར་ཐ་སྟངས་ཁས་བླང་ནས། །ཕྱིས་ནས་དོན་དམ་གནས་ལུགས་ལ། །  
འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་གོ་རིམ་ཡིན། །ཐ་སྟངས་དང་པོ་ནས་དོར་ན། །ཐ་སྟངས་གསུང་པ་དོན་མེད་གྱུར། །གོ་རིམ་  
སྟོག་པ་བྱོད་ལ་འབྱུར། །དོན་དམ་རྟོགས་པའི་རྟེན་ཐོག་མར། །ཐ་སྟངས་ལེན་འཕགས་མཆོག་ནི། །ཁྲ་སྒྲུབ་  
ལྷ་བའི་ལུང་ལས་གསལ། །ཡང་ནི་ཐ་སྟངས་ཆོ་ན་ཡང་། །དྲི་བཙས་ཚས་དབྱིངས་སངས་རྒྱས་སུ། །ཡོན་པས་སྟོན་  
མེད་ཞེས་ཟེར་ན། །བྱམས་པས་རྒྱད་ལྟར་གསུང་པ་ཡི། །མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་འཕགས་  
མཆོག་ཁྲ་སྒྲུབ་གྱིས། །ཇི་ལྟར་སོས་ཀའི་དུས་སུ་སྟེ། །དཔེ་དང་བཙས་སྟེ་གསུང་དང་འགལ། །མཚན་བཏགས་  
ཕྱེ་བ་དཔེ་བཙས་ནི། །སྟོབ་དཔོན་དཔལ་ལྷན་ཅེ་མོ་ཡི། །རྒྱད་སྟེ་སྟེ་རྒྱུ་ལས་ཀྱེ་དོར། །མཚན་གྱི་འབྲས་རྒྱུད་  
དངོས་སུ་བརྟན། །རྒྱ་རྒྱུད་ཐབས་རྒྱུད་བྱགས་བརྟན་པ། །ཕྱོགས་གྱི་སྒྲུང་པོའི་བརྒྱུད་སྟོང་གི་ །དོན་བསྐྱེས་ནས་  
གསུང་ལུང་བཀོད་བཞིན། །དེས་ན་གཞི་དུས་དྲི་བཙས་ཚས། །སངས་རྒྱས་ཡོན་པས་མ་བྱབ་ཤེས། །སྟེ་རྒྱམས་  
ལུང་གི་དངོས་དོན་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་མེད་པའི། །བྲགས་རྩེ་ཆེ་དང་ཤེས་རབ་ཆེ། །བྱང་འཇུག་  
ཀྱེ་དོར་འབྲས་བུའི་རྒྱུད། །དེ་ཉིད་ཐོབ་བྱེད་ལམ་ལ་ཡང་། །ཀྱེ་དོར་རྒྱ་ཡང་ཀྱེ་དོར་དུ། །མིང་བཏགས་གསུམ་ཀ་  
ཀྱེ་དོར་། །ཡོན་པར་ཕྱོགས་སྒྲུང་ལུང་གིས་གསལ། །མཚན་བཏགས་མི་བྱེད་མི་འཐད་ལ། །རྫོང་པ་ཀུན་དགའ་



རྒྱལ་མཆོན་སོགས། །རང་ལྷགས་སྤྱུ་མ་ཁ་ཅིག་གིས། །སྤྱི་རྣམ་ལས་ནི་རྒྱད་གསུམ་ཀ། །ཀྱེ་དོར་མཆོན་ཉིད་པར་  
བཞེད་ཞེས། །རྩི་བཅུན་སྤྱུ་མཆོད་གསུང་ཟེར་ན། །གསུམ་ཀ་ཀྱེ་དོར་མཆོན་ཉིད་པ། །མི་འཐད་ཀྱེ་དོར་རྒྱུད་གྱི་ནི། །  
མཆོན་དོན་བཤད་ཆེ་རྒྱུ་ལམ་གཉིས། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་སྒོ་ནས། །ཀྱེ་དོར་མཆོན་དོན་བཤད་དུ་ཡོད། །  
གསུམ་ཀ་བརྩོད་བྱ་དོན་གྱི་ནི། །ཀྱེ་དོར་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་། །དེ་ལ་མཆོན་བཏགས་ཕྱེ་བའི་ཆོ། །ཉེ་ནི་སྤྱིང་  
རྩི་ཆེན་པོ་ཉིད། །བརྩོད་ཤེས་རབ་བརྩོད་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་ཀྱེ་དོར་རྩི། །མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་དེ་ཡིན། །  
ལྷགས་བསྟན་རྒྱུ་ལམ་ཀྱེ་དོར་གཉིས། །ཀྱེ་དོར་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ནོ། །རྩི་བཅུན་སྤྱུ་མཆོད་ལུང་གི་དོན། །རྒྱ་  
དང་ལམ་ལ་དངོས་བཏགས་ནི། །མ་ཕྱིས་ཆེ་ན་ཀྱེ་དོར་སྤྱུ། །འཇུག་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུད་ཀྱེ་དོར་སོགས། །གསུམ་ཆར་  
འཆད་པས་ཀྱེ་དོར་འཆད། །ཞེས་ཅམ་དོན་ཡིན་ཡང་ན་ནི། །རྒྱུད་གསུམ་མཆོན་དོན་གྱིས་ནི་སྤྱུ་བས། །དངོས་  
བཏགས་མ་ཕྱིར་ཀྱེ་དོར་རྩི། །ཡིན་ཞེས་ཀྱུན་མཁྱེན་སྤྱུ་མས་བཞེད། །ཀྱེ་དོར་མཆོན་ཉིད་པ་ལ་ནི། །ལྷ་སྤྱུ་ཞལ་  
ཕྱག་རྣམ་པ་ནི། །གང་ཟག་ཡིན་པས་རྒྱུད་གསུམ་གྱི། །ནང་ཆོན་འབྲས་སུ་ཀྱེ་དོར་ཡིན། །ཕྱི་མ་ཉེ་སོགས་  
རྒྱུད་ཆོག་གིས། །དངོས་བསྟན་རྒྱུད་གསུམ་ནང་ཆོན་དུ། །ཁྱུར་པའི་འབྲས་སུ་ཀྱེ་དོར་རྩི། །མཆོན་ཉིད་པ་ནི་དེ་  
ཡིན་ནོ། །

གལ་ཉེ་རྒྱུད་ནི་གསུམ་ཀ་ནི། །ཀྱེ་དོར་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ན། །ཀྱེ་དོར་སྤྱུ་ཡི་འབྲས་རྒྱུད་ནི། །དངོས་  
བསྟན་རྒྱུ་ལམ་ལྷགས་བསྟན་དུ། །མི་འཐད་གསུམ་ཀ་མཆོངས་པར་གྱུར། །དབེར་ན་གསེར་སུམ་བསྟན་པ་  
ཡིས། །སུམ་མིང་ཅམ་ལས་དདུལ་བཟངས་སུམ། །ལྷགས་ལ་བསྟན་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །མཆོན་བཏགས་མི་ཕྱིར་  
གཞུང་འགལ་བ། །ཤེར་ཕྱིན་སྤྱུ་བས་སུ་གཞུང་ལམ་གཉིས། །ཤེར་ཕྱིན་མཆོན་ཉིད་པ་མིན་པ། །སྤྱོད་དཔོན་  
སེང་གོ་བཟང་པོ་ཡི། །བརྒྱུད་སྤྱིང་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུང་དང་། །དེ་བཞིན་དཀོན་མཆོག་འབང་གིས་ནི། །  
འགྲེལ་པ་ལས་ནི་གསུང་པ་ལྟར། །དངོས་བཏགས་གཙོ་པོ་ལ་རྣམས་བཞག་ནི། །གཞུང་ལྷགས་ཆེན་པོ་སྤྱི་ལ་  
མཛད། །དབེར་ན་ཁ་ཆེ་སྤྱི་ཉག་ལ། །སེང་གོར་བཏགས་པ་ཁ་ཆེ་ནི། །སེང་གོ་མ་ཡིན་སྤྱི་ཉག་པར། །སེང་གོའི་  
མིང་བཏགས་ལྟ་སུམ། །

བོད་གཞུང་ལོ་ནང་རང་གི་ནི། །དེས་དོན་རྒྱུ་མཆོར་གཞི་འབྲས་གཉིས། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཅམ་པ། །  
ཤེར་ཕྱིན་མཆོན་ཉིད་པ་མི་འཐད། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བརྒྱུད་སྤྱིང་པ། །དོན་བསྟུས་སོགས་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །  
ཤེར་ཕྱིན་མཆོན་ཉིད་པའི་རྟེན་གྱི། །བྱུང་པར་གསུངས་པ་དོན་མེད་གྱུར། །ཡང་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ། །  
གཞི་དུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས། །མང་དུ་ཡོད་པས་གཞི་དུས་གྱི། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟེན་ཡིན་པས། །

སྒྲོན་མེད་སྒྲུམ་ན་དེ་མི་འཐད། །གཞི་དྲུས་སུ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པ་སྒྲུང་དང་། །འགལ་  
བའི་སྒྲོན་ནི་སྒར་བསྟན་ཟེན། །གཞན་ཡང་གཞུང་དང་ལམ་གཉིས་ལ། །མཚན་ཉིད་གསུམ་གཞན་དབང་ཀུན་  
བཏགས་ཡོངས་གྲུབ་སྤྱོད་ཡོངས་གྲུབ་ནི། །ཡོངས་གྲུབ་ཤེར་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་པ། །མ་ཡིན་ན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད། །  
མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་སྤྱོད་བཞིས། །ཡོངས་གྲུབ་ཤེར་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་པར། །རྩོམ་རང་གི་འདོད་དང་འགལ། །  
ཡིན་ན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །གཉིས་ཞེས་གཞུང་ན་བརྒྱད་སྟོང་གི། །འགྲེལ་ཆེན་སོགས་ལས་ཤེར་ཕྱིན་ལ། །  
དངོས་བཏགས་སྤྱོད་བརྒྱབ་བཏེན་དུ། །དང་སྟེ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །འབྲུལ་མེད་བླར་བྱར་བསྟན་པ་ནི། །  
ཤེར་ཕྱིན་དངོས་བཏགས་སྤྱོད་གོས་པས། །གཞུང་འདིའི་དགོངས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ནི། །སེང་གོ་བཟང་སོགས་  
འཕགས་ཡུལ་གྱི། །མཁས་གྲུབ་ཀུན་མཐུན་ས་སྒྲུ་པའི། །རྩི་བཅུན་གོང་མས་རྒྱུད་སྡེ་ཡི། །སྤྱི་རྒྱུ་ལས་  
གསུང་གྲུས་པས་ལོང་། །སྒོ་བུར་བྱི་བལ་ཆོས་སྒྲུ་དེ། །ཐོབ་ལ་ཆོགས་བསག་དགོས་གྲུར་ན། །དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་  
སྒྲུར་མི་འགྱུར། །དེ་ཡང་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལ། །ལྟོས་མི་དགོས་ན་འགྲོ་བ་ཀུན། །དང་པོ་ཉིད་ནས་སྒོ་  
བུར་གྱི། །བྱི་བལ་འགྱུར་བས་སྟིང་པོ་ལ། །བྱི་མས་སྒྲིབ་པ་དཔེ་དགྲ་ཡི། །བསྟན་པ་དེ་འདོན་མེད་འགྱུར། །  
དོན་དམ་གནས་ལུགས་འགལ་བའི་སྒྲོན། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་ཡོངས་གྲུབ་ལ། །བདེན་གྲུབ་འདོད་པ་འཁོར་  
ཐ་མི། །ངེས་དོན་གཞུང་དང་འགལ་བ་སྟེ། །ཆོས་དབྱིངས་བདེན་གྲུབ་འདོད་པ་ནི། །དོན་དམ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་  
མཐར་ལུང་། །

མདོ་ལས་ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་སོགས། །རྣམ་གྲངས་ལྷ་རུ་གསུངས་པ་ལས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་འདུས་  
མ་བྱས། །བདེན་མེད་དུ་བསྟན་ཅུ་ཤེ་ཡི། །འདུས་བྱས་བརྟགས་པའི་རབ་བྱེད་ལ། །སྒྲེ་དང་གནས་དང་འཛིག་  
པ་དག །ཅེས་སོགས་སྒྲེ་གནས་འཛིགས་གསུམ་བྲལ། །འདུས་བྱས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྱས་  
ཀྱང་བདེན་གྲུབ་མིན། །དེས་ན་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །བདེན་མེད་ཉིད་དུ་མཚུངས་པར་སྟོན། །འཕགས་  
མཆོག་གྲུ་ཡི་དངོས་སྒྲུ་ནི། །འགོག་པར་མཛད་པའི་རིགས་པ་ཉམས། །ཁྱེད་ལ་ལོག་གྲུར་བདེན་གྲུབ་ཀྱི། །  
ཆོས་སུ་ཁས་བླང་བྱས་ཕྱིར་རོ། །དབུ་མ་པ་ཡི་ཆོས་ཐམས་ཅད། །རང་བཞིན་མེད་ཅེས་འཤད་པ་ལ། །དངོས་  
སྒྲུས་དེ་ལྟའི་ཆོག་དེ་ཡང་། །རང་བཞིན་ཡོད་མེད་མེད་ན་ནི། །མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་ཡོད་ན། །རང་  
བཞིན་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་གྲུར། །དེ་ལ་དབུ་མ་པས་འདི་གསུངས། །དངོས་སྒྲུ་ཁྱེད་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི། །དམ་  
བཅའ་བྱས་ཤིང་དབུ་མ་པས། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀར་མ་བཟུང་པས། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཅེས་པའི་དོན། །དམ་  
བཅའ་མེད་པར་འཆད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དངོས་སྒྲུའི་ཆོག་གི་ལན། །ཅམ་མིན་དབུ་མའི་དགོངས་པ་དངོས། །ཁྱུ་

རྒྱུབ་ཞབས་ཀྱིས་གསུང་པ་དང་། །འཕགས་པ་ལྟ་དང་ལྷ་བས་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་གསུངས་པ་དབུ་མ་པས། །དོན་  
དམ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལྟ། །དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་མེད་པས་ན། །སྟོན་དང་ཀླན་ཀ་ཀྱན་ལས་གྲོལ། །དེ་ཡང་  
རྒྱུབ་པའི་དམ་བཅའ་མེད། །དགག་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་མེད་པས། །གནས་ལུགས་ལ་ནི་དབྱེད་པའི་ཆོ། །  
རང་རྒྱུད་གཏན་ཆེགས་མི་འཐད་ཞེས། །འཕགས་མཆོག་ལྷ་ཡི་དྲུག་ཅུ་པ། །དེ་འགྲེལ་ལྷ་བའི་ཆེག་གསལ་  
ལས། །དབུ་མ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི། །རྗེས་དཔག་བྱ་བ་རིག་མ་ཡིན། །ཕྱོགས་གཞན་ཁས་སྤང་མེད་ཕྱིར་རོ། །  
ཞེས་གསུང་གནས་ལུགས་གཏན་འབེབས་ཕྱིར། །དགག་རྒྱུབ་རྣམ་བཞག་བྱེད་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྫོབ་རྒྱ་  
མ་ཡི། །རྣམ་རོལ་ཁས་ལེན་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། །རི་ལྟར་སྒྲུལ་པས་སྒྲུལ་པ་དང་། །རྒྱ་མའི་རྒྱུས་ལའི་རྒྱ་མ་ལ། །  
དགག་པ་བྱེད་པ་ཅི་འདྲ་བ། །དགག་པ་དེ་ཡང་དེ་འདྲ་འདོད། །

དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྫོན་པས། །སྟོན་མེད་འདུས་བྱས་བདེན་མ་གྲུབ། །བདེན་གྲུབ་དམ་བཅའ་མེད་  
བཤད་པ། །འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གཟིགས་ངོར་ཡིན། །རྗེས་ཐོབ་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གྱི། །ཤན་འབྱེད་  
རྒྱབས་ཡིན་ཟེར་མི་འཐད། །སྤྲ་མ་གདུལ་བྱས་གནས་ལུགས་དོན། །རྟོགས་ཕྱིར་རིག་པས་གཏན་འབེབས་  
རྒྱབས། །ཕྱི་མ་དབུ་མ་པས་དངོས་སྤྱི། །ཚུད་བསྟོག་རྒྱབས་ཡིན་དེ་གཉིས་ནི། །མཉམ་བཞག་རྒྱབས་ཞེས་སྒྲ་  
བཞི། །ཏང་ཐལ་ཆེག་སྟེ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ། །ཚུད་པ་མི་བྱེད་མཉམ་བཞག་དུ། །ཚུད་པ་བྱེད་ཅེས་སྒྲ་བཞི། །རྫོན་པ་  
གྲུབ་མཐའི་སྟོན་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་འགལ་བ་སྤང་པ་ནི། །སྤྱིང་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེ། །མགོན་པོ་བྱམས་  
པས་རྒྱུད་སྤྲུལ་པ། །སྟོན་ལྟ་སྤངས་ཞེས་གསུང་དང་འགལ། །ཤེར་ཕྱིན་མདོ་ལས་སྤྱིན་མི་ལམ། །རྒྱ་མ་གསུམ་  
དབེས་ཆོས་ཐམས་ཅད། །བདེན་སྟོང་གསུང་དང་བཀའ་འཁོར་ལོ། །ཐ་མར་སེམས་ཅན་རྒྱུད་ལ་ནི། །བདེ་སྤྱིང་  
ཏག་བཏན་ཐེར་ཟུག་གི། །བདེན་གྲུབ་ཡོད་གསུང་འགལ་བ་ཡི། །དགོས་པ་བཀོད་ནས་དེ་ཡི་ལན། །འཁོར་ལོ་  
ཐ་མར་གསུང་པ་ནི། །སྟོན་ལྟ་སྤང་ཕྱིར་གསུང་པ་ཡི། །ཤུགས་ལས་ཤེར་མདོ་ངེས་དོན་དང་། །ཐ་མ་དྲང་དོན་  
ཡིན་པར་གསལ། །སྤོམ་གསུམ་ཆེག་དོན་ཐལ་འགྲུར་ནི། །བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་འདི་འཐད་བཞེད། །དེས་ན་  
དབུ་མ་པ་ཡི་ལུགས། །ཤེར་མདོ་ངེས་དོན་བཀའ་ཐ་མ། །དྲང་ངེས་སྣ་ཆོགས་འདྲེས་སྤྱད་གོས། །གནད་དོན་  
བསྟུམ་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། །གཞི་ཡི་གནས་རྒྱབས་མདོར་བསྟུམ་ན། །ཕྱི་ནང་ཆོས་ཀྱན་སེམས་སྤྱུ་འདུས། །སེམས་  
ཉིད་གདོད་ནས་མཐའ་བཞི་ཡི། །སྟོས་བྲལ་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་ཡིན། །སྟོང་ཉིད་དེ་དང་གསལ་བའི་ཆ། །ཡ་མ་  
བྲལ་བར་ཟུང་དུ་འཇུག། །སྟོ་འདས་བརྗོད་བྲལ་རྒྱ་དུས་ཀྱི། །བདེར་གཤེགས་སྤྱིང་པོར་གཤེས་བྱ་སྟེ། །ཟུང་  
འཇུག་དེ་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི། །གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞི་ཡི་རྒྱབས་ཏེ་དང་པོ་ལོ། །

~152~



སྡོམ་པ་གསུགས་ཅན་མི་འཐད་པ། སྡོམ་གྲང་ཅི་དགོས་ཀྱི་དོ་རྗེའི། རྒྱུད་ནི་འབྲུམ་པ་ལས་འདི་གསུང་། །  
རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡང་། དད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་ཞུགས་ནས། རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །  
གསུང་པའི་ལུང་ལ་གནོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཐེག་དམན་གྱི། སྡོམ་པ་སྐྱགས་སྡོམ་གནས་གྱུར་ཆོ། །  
བེམས་པོ་ཤེས་པར་གནས་གྱུར་པ། །ཁས་སུ་ལེན་དགོས་ལུས་སེམས་གཉིས། །རྫོགས་གཅིག་འདོད་པ་སུ་  
སྟེགས་ནི། རྒྱུད་འཁེབ་པ་ཡི་ལུགས་ཡིན་ཞིང་། ཁངས་རྒྱས་གཞུང་ལ་དེ་མི་སྤྱིད། སྡོམ་སྡོམ་གྲངས་ལ་  
རིགས་བརྒྱད་པོ། །ཁོ་ནར་བཟུང་བ་མི་འཐད་དེ། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ཡི། མདོ་དང་བྱང་སེམས་སོ་  
སོར་ཐར། །བསྟན་པའི་མདོ་དང་ཆོས་བཞི་བསྟན། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སོར་སྡོམ་དང་། །གཞན་ཡང་  
སྐྱགས་སྡོམ་བྱང་སྡོམ་གཉིས། རིགས་བརྒྱད་གང་དུ་འདུ་ཞེས་སྡོམ། དེ་ཉིད་སོར་སྡོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །  
སྐྱགས་ལ་བྱང་སྡོམ་གྱིས་ཁྱབ་ཅིང་། དེ་ལ་སོར་སྡོམ་གྱིས་ཁྱབ་པའི། དོ་བོ་གཅིག་པ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི། དགོངས་  
པ་ས་སྐྱུ་པ་ཡི་ལུགས། །

འོན་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་ཆོག་ལས། ཐོབ་པའི་སྐྱགས་སྡོམ་རིགས་བརྒྱད་པོ། །གང་རུང་གཞི་མཐུན་  
ཅམ་ཡོད་དེ། རྩོམ་ཅེ་མོ་ལས་བཤད་པའི། སྡོམ་པ་སྟོག་འཇུག་པའི་སྐྱབས། ཐུན་མིན་སྐྱབས་འགོའི་  
རྗེས་བསྐྱོས་ནི། བྱེད་ཆོ་ཐོབ་པའི་སོར་སྡོམ་དེ། །ཡོངས་རྫོགས་དག་བསྟེན་སྡོམ་པ་ཡིན། སྐྱམ་དོར་པ་ཡབ་  
སྐྱམ་བཞེད། །ཤེས་བྱེད་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ཡི། །ལུང་དང་གནད་དོན་གཅིག་པའོ། །ཆོག་ལས་ནི་ཐུན་མིན་གྱི། །  
སྐྱབས་འགོའི་སྐྱབས་སུ་བཟུང་ཐོབ་ཡིན། རིགས་པས་འཐད་དེ་སྐྱབས་འགོ་ནི། རྩོམ་བྱེད་དུ་ནི་བྱས་པ་ཡི། །  
སྟོན་སྐྱེད་བྱ་ལྟ་སྐྱེད་པ། །དོན་གྱི་ཁས་སྤང་སྡོམ་པ་ཡིན། །ཡོངས་རྫོགས་དག་བསྟེན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །  
རྒྱ་མཚན་དེས་ན་གོང་བཤད་གྱི། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་མདོ་སོགས། །གསུང་དང་སོ་བྱང་སྐྱགས་གྱི་ནི། རོ་  
བོར་གྱུར་པའི་སོར་སྡོམ་རྣམས། བྱང་རྒྱུ་བར་སྤང་སྡོམ་པ་ཡིན། །ཧྲི་བཤ་ཤྲག་སོགས་ཀྱི་སོར་སྡོམ་ལ། །  
དེས་འབྱུང་གིས་ནི་མ་ཁྱབ་པར། །འདོད་དེ་འཛིགས་སྐྱོབ་རྒྱུ་ཁྱིམ་སོགས། །གསུམ་དུ་བྱེ་བ་དགག་པ་ནི། །  
ལ་ལས་སོ་སོར་ཐར་སོགས་ནས། ཐོད་བཞིན་ཞུར་བར་མཛད་པར་དོན། དེ་དག་གི་ནི་དུས་ཀུན་སྤྱིང་། །  
སྐྱབས་འགོ་རྩོམ་བྱེད་དུ་བྱས་ཆོ། །ཁངས་རྒྱས་བྱང་འདས་ལམ་སྟོན་པ། ཆོས་ལ་ལམ་དངོས་དག་འདུན་ནི། །  
ལམ་བསྐྱབ་གོགས་སུ་སྐྱབས་སོང་ནས། །བྱང་འདས་བསམ་པས་ཐེན་མོད་གྲང་། །ཀུན་སྤྱིང་སྟོན་སོར་འཛིགས་  
སྐྱོབ་གྱི། །རྒྱུ་ཁྱིམ་ལ་སོགས་གསུམ་དུ་དབྱེ། དེ་ནི་མི་འཐད་ཕྱི་རོལ་པའི། རྒྱུད་ལ་སོར་སྡོམ་ཡོད་པར་  
གྱུར། དེ་ལ་འཛིགས་སྐྱོབ་ལེགས་སྟོན་ཡོད། དེ་ཡང་མཛོད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས། །ཕྱི་རོལ་པ་ལ་ཡང་དག་

པའི། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆ་མཐུན་ཡོད་མྱོང་གྲང་། འཁོར་བ་སྤང་འདོད་སྒོ་མེད་པས། རྟིག་ལས་ཐར་བའི་སོ་ཐར་  
མིན། རྟེ་ལ་ཡང་ནི་སྤྱིང་པོའི་གནད། བྱི་རོལ་པ་ཡི་ཐར་བ་ཡི། མིང་དུ་བཏགས་ཀྱང་མྱོང་ཅེ་ལས། མ་  
འཕགས་འབྲས་བུ་འཁོར་བ་ཡིན། འཁོར་བའི་རྒྱ་ཙམ་ལ་མི་ལྟོས། རྒྱལ་ཁྲིམས་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་  
སྟེ། རྟེ་ལ་སྟེགས་ལྟ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ། རྟོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་སོ་ཐར་གྱི། རྟོམ་པ་ནུལ་མ་འབྲས་བུ་ནི། མྱོང་  
གོལ་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའོ། རྟེ་བཞིན་འཇམ་མགོན་སྤྱུ་མས་ཀྱང་། རྟེ་སྟེགས་བྱེད་ལ་སྟོམ་པ་མེད། གསུང་དོན་  
མྱོང་གསུམ་ལས་ཐར་བའི། འབྲས་བུ་དོན་མ་གཉེར་དེའོ། རྟེ་བཞིན་སྤྱིར་བཏང་མཆོག་གསུམ་ལ། རྒྱབས་  
སྤྱོད་མིན་བྱིན་པུད། ཞེས་བཤད་ངེས་འབྱུང་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། སོ་ཐར་དོན་གཅིག་འདུལ་བའི་ལུགས། རྟེ་  
འགའ་ཞིག་ཟག་མེད་སྟོམ་པ་ནི། རེས་འབྱུང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡིན་སྟབས། ཐེག་ཆེན་ལྷ་ར་ན་འདོད་རུང་གྲང་། བྱེ་  
སྤྱིའི་ལུགས་ལ་གཏན་ཆོག་མེད། རྟེ་ནི་ཟག་མེད་སྟོམས་འཇུག་གི། བསྟོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་ཙམ་ཡིན། རྟེ་  
ངེས་འབྱུང་བསམ་པའི་ཐ་སྟད་མེད། རྟེ་བཞིན་མཛོད་གྱི་ལུང་ལས་གསལ། རྟེ་དོན་རྒྱ་དང་དུས་གཉིས་ཀ།  
མྱོང་གསུམ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི། བསམ་པས་ཟེན་པ་གནད་དུ་གཅུས། །

༥ བས་བསོད་སོགས་གྱི་ངོ་བོ་ལ། འབྲུལ་པ་དགག་དོན་ལ་ལ་གཞན། སོགས་ནས་ཁུངས་སྟོན་ཅིག་  
ཅས་བར། གཞན་གོད་གཞིར་བཅས་སྤང་བ་ནི། དགོ་སྟོང་སྟོམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། སོ་ཐར་སྤྱི་ཡི་ངོ་བོ་མིན། རྟེ་  
ཐོབ་པ་རང་བཟོ་ཁོ་ན་ཡིན། སྟོབ་དཔོན་ཁ་ཆེ་སྟོ་བརྟན་གྱིས། བྱེ་བྲག་བཤད་པའི་ལུང་དང་ནི། ས་སྒྲུའི་རྩེ་  
བཙུན་ཡབ་སྲས་གྱིས། རྟོམ་པ་ཉི་ཤུ་འགྲེལ་པ་དང་། རྩ་ལྷུང་འབྲུལ་སྟོང་དཔང་ལོ་དང་། མཆིམས་སྟོན་  
ཀུན་མཁུན་བུ་སྟོན་གྱི། གསུང་ལས་གཞན་གོད་གཞི་དང་བཅས། སྟོང་བ་དགོ་སྟོང་སྟོམ་པ་ནི། ཁོ་ནའི་ངོ་  
བོར་འཛིག་མི་འཐད། དགོ་ལྷན་སྤྱུ་མ་འདུལ་བ་པས། རྒྱུས་ཆོགས་ཆོག་པ་ལོག་པར་རྟོག་ བཀག་དོན་  
འགའ་ཞིག་རྒྱུས་ཆོགས་ནས། བསྟན་པ་མ་དགྲུག་ཅེས་བར་དོན། དགོ་སྟོང་པ་མ་སོ་སོ་ཡི། སོ་སའི་ཆོག་  
བསྟོར་ནས་ནི། བྱས་རུང་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུས་ཆོགས་གྱི། ལུང་མེད་བསྟོན་པར་རྩོགས་པ་ལ། རྟོན་དུ་ཆངས་སྟོད་  
ཉེར་གནས་ནི། མ་སོང་ཐབས་མེད་དེ་ཡང་ནི། དགོ་སྟོང་མཆོགས་ཁོ་ནས་བསྐྱར། ཆངས་སྟོད་ཉེར་གནས་དེ་  
ལ་ནི། བསྐྱབ་ཆོགས་ཞེས་བྱའི་ཐ་སྟད་མེད། རྟེ་དག་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་སོགས། ལུང་ལས་གསུང་ཞིང་སྟོན་  
བྱོན་གྱི། རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་ཞི་བ་མཆོ། སྤྱེ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དང་། ཁ་ཆེ་པའི་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་ནི། རྟེ་  
ལུང་མེད་བསྟོན་པར་རྩོགས་མ་མཛད། རྟེ་བྱིར་མཆོགས་ཁོ་ན་ཡི། ཆངས་སྟོད་ཉེར་གནས་མ་སྐྱབ་པའི། ལ་  
ཆོགས་ལུང་མེད་བསྟོན་རྩོགས་སྤང་། རྒྱུས་ཆོགས་ཁོ་ནས་པ་ཆོག་གི། རྒྱུས་པ་བསྟན་པར་རྩོགས་པ་ཉིད། །

མཆོག་ཏུ་བྱུང་ལ་བསྟན་པ་སྟེལ། །གངས་ལ་འབྱུལ་པ་དགག་པ་ནི། །པཎ་ཤུག་སོགས་ཀྱིས་རབ་བྱུང་དང་། །  
དགེ་ཚུལ་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱས་ནས། །གསུམ་ལས་མང་བ་འཇུག་རུང་འདོད། །དེ་དག་བཀག་དོན་ལ་ལྟི། །  
སོགས་ནས་སོར་སྒོམ་སྐབས་རྫོགས་བར། །བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ལས་མང་བྱེད་པའི། །རབ་བྱུང་ལག་ལེན་འབྱུལ་  
པ་སྟེ། །དཔལ་ལྷན་ཅི་མོ་བརྩེ་ཏས། །ཉན་ཐོས་ལུང་དུས་མ་རུབ་པའི། །དཔེར་བརྗོད་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་  
པ། །བསྐྱབ་བྱ་གངས་སུ་བཅད་པར་མཛད། །དེས་ན་བསྟེན་རྫོགས་ཐག་རྒྱ་མ། །གྲགས་ཀྱང་མི་འཐད་གསོལ་  
བཞི་ཡི། །ལས་བྱེད་ཆེན་རྒྱབ་པ་དང་། །དགེ་འདུན་བར་དུ་རགས་པའི་མཆོམས། །ཅིག་པ་མེ་དང་ཚུལ་  
སོགས། །ཕྱ་མཆོམས་རྩེ་འབྱུལ་ནམ་མཁའ་ལ། །འདུག་པ་ལྟ་བུའི་བར་མ་ཆོད། །དགོས་ལ་ཐག་པས་བར་ཆོད་  
འགལ། །མ་ནོར་བ་ཡི་གནད་སྟོན་པ། །ཐར་པའི་རྒྱར་རྒྱར་སོ་སོ་ཐར། །ལེན་འདོད་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་  
པའི། །ཆོ་ག་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ལ། །བསམ་པ་ཐེག་ཆེན་བསམ་པ་ཡི། །ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་ལེན་པར་རིགས། །དེ་  
ལྟར་བྱས་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒོམ་པ་རྒྱ། །ཁྱུར་ཞེས་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མས་གསུངས། །ཡང་ན་  
དེར་སང་ཐེག་ཆེན་གྱི། །ཐུན་མིན་སོ་ཐར་ལེན་འདོད་ན། །བྱང་ཆུབ་སྡིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །སངས་རྒྱས་  
རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་སོགས་དབུ་མའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི། །སྟོན་དུ་ལེན་པའི་སྐྱབས་འགོ་ཡི། །སྒོམ་  
པའི་དོན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །སྡིང་པོའི་མཐའ་ཅན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི། །དགེ་བསྟེན་སྒོམ་པ་ཐོབ་པའམ། །ཡང་ན་  
དོན་ཞགས་རྟོག་པ་ལས། །བཤད་པའི་ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ཅན། །གསོ་སྦྱང་རང་གིས་སྤངས་པ་ཡིས། །སྒོམ་པ་  
ལེན་པར་རིགས་སོ་ཞེས། །འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་མཆོག་གིས་གསུངས། །སོ་ཐར་སྐྱབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། །

༥ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་པ་ལ། །པ་རོལ་བྱིན་པའི་དབུ་སེམས་སོགས། །ཞེས་ནས་ཉམས་སུ་  
ལེན་པ་ཡིན། །བར་དོན་དབུ་སེམས་སྒོམ་གཉིས་དང་། །སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེའི་ཆོ་ག་ལས། །ཐོབ་ཀྱང་རུང་སྟེ་  
སྟོན་འཇུག་གི་ །སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ནས་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ། །བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་ལས། །འདི་  
ཡི་སྟོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས། །ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་ཞིང་སྟོན་སེམས་དང་། །འཇུག་སེམས་ཅམ་ནི་  
བསྐྱབ་པ་ཡིས། །མ་ཟིན་ཀྱང་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། །མཆོན་ཉིད་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་ཡིས། །ཟིན་པ་གཞིར་བཞག་བྱང་  
ཆུབ་ཀྱི། །ཆེད་དུ་སྟོན་པའི་འདུན་པ་ནི། །མཆུངས་པར་ལྷན་པའི་སྟོན་སེམས་དང་། །དེ་ཐོས་ཆེད་དུ་ལམ་ལ་  
ན། །བསྐྱབ་པའི་སེམས་པ་མཆུངས་ལྷན་སྟེ། །འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་འཛོག་པ། །གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོའི་  
དགོངས་པ་ཡིན། །གསར་དུ་སྟེ་ཁ་མ་གཉིས་ཀྱི། །ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་བདག་དང་གཞན། །བརྗོད་པའི་བྱང་སེམས་  
རོ་བོ་ནི། །སྟོན་བྲལ་སྟོང་ཉིད་བྱང་འབྲེལ་དུ། །ཉམས་སུ་ལེན་སྟེ་ལྟ་སྦྱོང་བྱུང་། །འབྲེལ་དེས་པ་རོལ་བྱིན་པ་

ཡི། །ས་ལམ་མཆོག་ནི་བཞོད་པར་གྱུར། །

ཕྱི་དེ་ལ་ཐེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པས། །བདག་གཞན་བཞེ་བར་མ་བཞིན་དོན། །བཀག་དོན་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་  
ནས། །མོས་པ་ཙམ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་། །ཞེས་དོན་ཐེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པས། །ལམ་རིམ་འབྲིང་པོ་ཞེས་པ་  
ལས། །བདག་གཞན་བཞེ་བ་ལས་དང་པོས། །གཅིས་འཛིན་བཞེ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །བདེ་སྤྱད་བཞེ་བར་མི་  
ལུས་བཤད། །བདེ་སྤྱད་བཞེ་བར་མི་འདོད་ན། །གཅིས་འཛིན་བཞེ་བས་དངོས་སུ་ནི། །བཞེ་བར་མི་ལུས་པ་  
མཚུངས་སོ། །གཉིས་ཀ་སྒྲོ་ཡི་སྒྲིང་དུ་ནི། །བཞེ་ལས་དངོས་སུ་མ་བཞེས་མོད། །དཔེར་ན་ཁ་ཟས་གཞན་ལ་ནི། །  
མ་བྱིན་རང་གི་སྒོག་ཏུ་ཟོས། །གཞན་ལ་སྒྲིང་འདོད་མ་བྱས་མཚུངས། །ལུང་དང་འགལ་སྟེ་གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི། །རིན་  
ཆེན་ཐང་བ་ཞི་བ་ལྟས། །ལུང་ལས་གསལ་བཞིན་བདེ་སྤྱད་ནི། །བཞེ་བ་ཉིད་ལ་འབད་པར་བྱ། །དེས་ན་  
གནད་ནི་མདོར་བསྡུས་ན། །སྒྲོ་ལ་བདེ་སྤྱད་བཏང་ལེན་ཀྱི། །ཉམས་ལེན་འབྲུལ་པ་མེད་པ་སྟེ། །ལུང་ནི་  
དབྱུག་པ་གསུམ་ཐང་དང་། །ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་བྱི་མེད་གྲགས། །རིགས་པ་བསྒྲུབ་བཏུས་སྒྲིང་འཇུག་དང་། །  
ཏྲ་དབྱངས་གསུངས་དང་མདོ་སྟེ་རྒྱ། །སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐོ་བོ་ཐེས། །སྒྲོ་སྒྲུངས་དོན་བདུན་མའི་ཟབ་  
ཁྲིད། །འབྲོམ་སྟོན་ལ་གནང་ཟབ་ཆོས་དང་། །དེ་བཞིན་ཐོ་བོས་སྒྲིས་བྲུག་སུམ། །ལམ་རིམ་དགོན་པ་བར་  
གནང་ཞིང་། །སྟེ་ལུ་ཟུར་བར་བརྒྱད་པ་སྟེ། །བཀའ་གདམས་ལུགས་གཉིས་ཞེས་སུ་གྲགས། །དེ་ཡང་འབྲོམ་  
ལས་བརྒྱད་པ་ནི། །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཤིན་ཏུ་འཕེལ། །སྤྱན་སྒྲུ་མཆོད་གསུམ་ལས་བརྒྱད། །དེར་སང་  
བར་དུ་དར་བར་ཡོད། །འདི་ལ་ཤུག་བྱུང་ལ་སོགས་པའི། །ལྟ་བཞི་བསྒྲོམ་ཚུལ་བཤད་པའང་ཡོད། །བདག་  
གཞན་བཞེ་བ་ཉམས་ཁྲིད་དུ། །སྒྲིང་བ་ཐེ་བཅུན་ས་སྒྲུ་པ། །ཡབ་སྲས་རྒྱུ་ཀྱི་བྱུག་ལེན་ཏེ། །ནལ་འབྱོར་  
དབང་ལྷག་མན་ངག་དང་། །ཐོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་སྟོན་གཉིས། །བྱད་མེད་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན། །མོས་  
པ་ཙམ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་། །

ཕྱི་ལྟ་བུ་ལོག་རྟོག་དགག་ལ་གཉིས། །ཁ་ཅིག་མཐའ་བཞི་སྒྲིས་བྲུལ་ནི། །སོགས་ནས་གང་རུང་བཀག་  
པའི་ཆོ། །གཅིག་ཤོས་དེ་ནི་འགྱུར་བྱིར་ཐོ། །མཁས་པའི་དབང་པོ་ཅོང་ཁ་པས། །བདེན་པ་བཀག་ཐེས་བདེན་  
མེད་ཀྱི། །ཞེན་པ་དབུ་མའི་མཐར་ཐུག་བཞེད། །དེ་ལྟར་ཐེག་གསུམ་རྟོགས་ཚུལ་ལ། །བྱད་མེད་རང་རྒྱད་པ་ཡི་  
ནི། །བདེན་ཆད་སྒྲོ་ལ་མ་སྟོན་གྲིང་། །ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་འདོད་པ། །དགག་བྱ་ཐུན་མོང་མིང་གི་ནི། །  
བཏགས་དོན་བཙལ་ཆོ་མ་རྟེན་པའི། །དེས་ཤོས་དེ་ལ་བདེན་ཆད་བྱས། །དེ་ཡི་བདེན་འཛིན་འགོག་པ་ནི། །  
ཐལ་འགྱུར་བྱད་ཆོས་ཡིན་པར་གསུང་། །བདག་འཛིན་གཅོད་ལ་ཟབ་པར་བཞེད། །བདེན་མེད་ཞེན་འཛིན་



འགོག་པས་ན། བདེན་འཛིན་སྒྲུ་ཞིང་ཐུག་མེད་འདོད། རྒྱ་ནག་ཉལ་དག་གིས་ནི། མ་དབྱེད་རང་གར་རྟོག་  
པ་བཀག། དེ་དང་ཚད་མའི་རིགས་པ་ཡིས། མཐའ་བཞིའི་སྒྲོམ་པ་ཀུན་གྲོལ་བ། འཛིན་མེད་ལྟ་བ་གཉིས་མི་  
མཚུངས། འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་བཅེགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་མདོ་སྤྱོད་འཛིན་རྒྱལ། ཡང་དག་སྒྲོར་  
བའི་རྒྱུད་དང་ནི། མགོན་པོ་བྱམས་པའི་རྒྱུད་སྤྲོ་མ། འཕགས་མཚོག་སྤྲུབ་དབུ་མ་ཡི། ཟླ་བའི་བསྟན་  
བཅོས་རིག་ལུན་ཆེ། བསྐྱ་དཀར་དང་འཕགས་པ་ལྟས། མཐའ་བཞི་སྒྲོམ་བྲལ་ཁོ་ནས་གསུངས། །

ཡང་ནི་ཡོད་མེད་མེད་མེད་དོན། བདེན་པ་གཉིས་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། མེད་པ་དོན་དམ་ཡོད་ཀུན་རྟོག་། །  
ཡིན་ཟེར་དོན་དམ་མེད་མཐར་འཛིན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འཛིན་རྟོག་པར། ཡོངས་གྲགས་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ། །  
མདོན་སུམ་མཐོང་ཞིང་མེད་མི་འགྱུར། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཚང་མི་སྤྱིད། དེས་ན་ཆོག་གི་སྒྲིབ་གཡོག་ལས། །  
དོན་དུ་མེད་པའི་མཐར་ལྷུང་གྱུར། ཡང་ནི་ཡོད་མེད་སོགས་མཐའ་བཞི། དེས་པ་བཟུང་བ་བདེན་མེད་ཀྱི། །  
དོན་ཡིན་གསུང་པ་འཕགས་མཚོག་ནི། སྤྲུབ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱིས་མ་གསུངས། དེ་ལྟའི་མེད་དགག་ལ་དབུ་  
མའི། ལྟ་བར་བྱས་ན་ཚད་མ་ཡི། ལུང་དང་མི་མཐུན་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཟླ་བའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བར་གསུང་། །  
ཐེག་གསུམ་ལྟ་བར་ཆད་མེད་ན། བྱམས་པས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་ཚུལ་རྟོག་བྱ་ལ། །  
བདག་མེད་ཙམ་དུ་གཞི་མཐུན་ཀྱང་། བདག་མེད་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི། རྣམས་ཕྱེད་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་བ་གསུམ། །  
ཐེག་ཆེན་ལམ་ཁྱད་སྒྲོར་ལམ་ནས། མགོ་བརྩམ་སྒྲོར་མཐོང་སྒྲོམ་པ་གསུམ། ཐེག་དམན་ལམ་ཁྱད་སྒྲོད་པ་  
ནས། བརྩམ་སྟེ་སྒྲོར་མཐོང་སྒྲོམ་པ་གསུམ། ལྟ་བས་འཕགས་ཚུལ་གསུང་འདི་ཅི། དེ་བཞིན་སྤྲུབ་ཡབ་  
སྤྲས་ཀྱི། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་ཤེས་རབ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཆོས་ཉིད་སོགས། ལྟ་བའི་ཁྱད་  
བར་གསུང་ལ་གཟིགས། ཉན་ཐོས་མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད་ནས། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་མཐོང་གྱུར་ན། ལས་  
ཉོན་ལས་བྱུང་སྒྲེ་སོགས་ལས། འདས་པར་གྱུར་ཞིང་ཉན་རང་ལ། སྤྱིང་པོའི་ལྟ་བ་མི་ལུན་པ། ཐོགས་མེད་  
ཞབས་ཀྱི་གསུང་ལ་གཟིགས། སྒྲོ་ལ་མ་ལྟོས་ཡུལ་ངོས་ནས། སྤྲུབ་དེས་རང་རྒྱུད་འགོག་ཞེ་ན། རང་རྒྱུད་  
སྒོལ་འབྱེད་ལགས་ལུན་གྱིས། ཞལ་བཞེས་གནང་བར་གཟིགས་པར་མཛོད། །

བཏགས་དོན་བཅའ་ཆེ་མ་རྟེན་དོན། བསྟན་ཡིན་ན་འདོགས་བྱེད་ཀྱི། མིང་གི་བསྟན་མེད་པར་  
འགྱུར། བསྟན་མིང་གིས་ཀུན་རྟོག་ཐོག་གས། ཀུན་རྟོག་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། དོན་དམ་རྟོགས་གྱུར་དེ་  
གསུམ་ཀ། ཤན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟོས་གྱུར། ལས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་ཞིག་གི་ ཆོས་ཀུན་ལྟོས་སྤྲུབ་ཚུལ་  
ཀྱི་འཇུག དེ་ལས་བྱེད་པོ་གཞན་མེད་པ། འཕགས་མཚོག་སྤྲུབ་པ་དབུ་མ་ཡི། ལུང་ལས་གསལ་ཞིང་དམ་

པའི་དོན། །མ་རྟེན་པ་ཙམ་ཐལ་རང་གཉིས། །མཐུན་ཕྱིར་ཁྱད་ཆོས་རི་ལྟར་དབྱེ། །སྒོ་ཡི་ཞེན་ཡུལ་རིག་པ་  
ཡིས། །དབྱེད་ནས་འགོག་པ་ལོག་རྟོགས་སུ། །ཡིན་ནས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་། །རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་  
ཀུན་གྱིས་ནི། །དེ་དག་སྟོང་དང་མི་སྟོང་གི། །གཉིས་འཛིན་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པར་མཛད། །དེ་དག་གི་ནི་སྒྲོས་  
བྲལ་དུ། །རྒྱུ་དེས་མེད་པའི་མཐར་འཛིན་ཉིད། །འགོག་པར་མཛད་ན་ཁྱེད་དང་འགལ། །མ་འགོག་མེད་  
མཐར་འཛིན་པ་ནི། །འཛིན་པ་ཡིན་ན་བདེན་འཛིན་གྱི། །ལོག་རྟོག་གང་གིས་བཀག་པར་ནུས། །རྟོག་པའི་སྒོ་  
ཡི་ཡུལ་གྱི་ནི། །གནས་ལུགས་དཔྱོད་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག །དེ་ཆེ་ཡོད་མེད་མཐར་བཟུང་ན། །དེ་ནི་མཐར་  
འཛིན་གྱར་ལས་ཅི། །སྒོ་ཡི་གཉིས་ཀའི་སྒྲོན་བསལ་ལ། །ཐུག་མེད་ཡིན་འདོད་དགོས་པ་མེད། །འཕགས་  
མཆོག་གྲུ་ཡི་དབུ་མ་ཡི། །རྩ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས་གསུང་གསལ། །འདི་ལ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི། །  
དོན་གྱི་སྒྲོས་ཀུན་ཉར་ཞིའི་ཆོ། །སྒྲོན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་མོད། །སོ་སྒྲུའི་རིགས་པས་དབྱེད་པའི་ཆོ། །ཡོད་  
མེད་གཉིས་ཀའི་མཐའ་གསལ་བས། །དེ་ཡི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་རྟོགས། །འཕགས་མཆོག་གྲུ་རྒྱུ་བ་  
གསུང་ལས་གསལ། །དགག་པ་གཉིས་མིན་ནལ་མ་ཞིག །མི་འོང་འདོད་འབྱུལ་མེད་མཐའ་ལ། །འཛིན་ནི་  
མེད་པའི་མཐར་ལྷུང་འགྱུར། །མདོར་ན་ཐོས་བསམ་བསྒྲུམ་པའི་ཆོ། །གཏན་ཆོགས་རིགས་པས་ཡོད་མེད་གྱི། །  
མཐའ་ལས་དབྱེད་པ་རེས་འཛོག་གིས། །རྒྱལ་ལས་དེ་དེའི་མཐར་མི་འཛིན། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་གོམས་འབྲས་  
གྱི། །རེ་ཞིག་ཆེན་མཉམ་གཞག་ལས། །སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པ་རང་ལུགས་བཞེད། །

༥ ལོ་ཙྰ་སྒྲུབས་མཆོག་དཔལ་གྱི་ནི། །ཀུན་རྫོབ་སྒྲོས་བྲལ་སྒྲུ་བཀག་དོན། །ཁ་ཅིག་ཐ་སྙད་ཆོན་ཡང་། །  
སོགས་ནས་དབུ་མའི་ལུགས་བར་དོན། །ཐ་སྙད་སྒྲུབས་སུ་ཡོད་མེད་མིན། །མཐའ་བཞི་སྒྲོས་བྲལ་སྒྲུ་མི་འཐད། །  
མདོ་ལས་སྟོན་པས་འཛིག་རྟེན་པ། །ང་དང་ཅོད་ཅིང་ར་ཡིས་ནི། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཡོད་མེད་གྱི། །གང་སྒྲུ་དེ་  
ལ་ཅོད་པ་མིན། །དེ་བཞིན་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་བས་ཀྱང་། །ཐ་སྙད་འཛོག་ཆེ་ཡོད་མེད་སོགས། །བཀག་ན་འཛིག་  
རྟེན་གྱིས་གཞོད་པས། །ཡོད་མེད་སོ་སོར་སྒྲུ་དགོས་གསུང་། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་སྒྲོས་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ཡིན་  
ཕྱིར་རིག་པ་ཡི། །ཀུན་རྫོབ་རྣམ་བཞག་བྱེད་མི་ཤེས། །ཟས་གོས་མེ་རྩལ་སོགས་པ། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་ཡོད་མེད་  
མིན། །གནས་སྒྲུབས་དོན་ཡང་མི་འགྱུར་ཅིང་། །གཞན་གྱི་ཅོད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར། །འོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་  
ནང་ནས། །རྒྱ་དུས་འབྲས་སུ་ཡོད་མེད་མིན། །དེ་བཞིན་འབྲས་དུས་རྒྱ་ཡོད་དང་། །མེད་པ་གཉིས་མིན་ཁས་  
ལེན་ནི། །ཐ་སྙད་ཆོན་རྒྱ་འབྲས་ལ། །རྟག་ཆད་སྟོང་པས་གྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རྒྱ་དུས་ན། །འབྲས་  
ཡོད་འབྲས་དུས་རྒྱ་ཡོད་ན། །རྟག་མཐར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཡི་ཆོ། །དེ་དག་མེད་ན་ཆད་མཐར་འགྱུར། །མུ་གུ་ས་



སྒྲོ་འདྲིགས་པ་ཅན་བདག། ཉན་ཐོས་མཆན་མང་བསྐྱར་བ་ཡི་བདགས་པ་ཡི། །སྤང་པོ་དང་ནི་རྩ་ས་གཅིག་པའི། །  
བདག་རྣམས་བཀག་ནས་རང་ལུགས་ཀྱི། །ཐ་སྙད་རྣམ་པར་འཛིག་ཚུལ་ནི། །སྤང་པོ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཡི། །  
བདགས་པའི་བདག་འཛིན་འཛིག་རྟེན་ནི། །ལྟན་སྒྲིམ་ཡོངས་གྲགས་ཙམ་ཞིག་ནི། །སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་  
པ་ཡིས། །འཇུག་འབྲེལ་ལས་ནི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི། །སྒྲུབ་གྱིས་གསལ་བར་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་ནི་ཁམས་  
དང་སྒྲིམ་ཆེད་དུག། །བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་བདགས་པ་དང་། །ཁ་ཆེ་བྱེ་སྒྲུ་ནས་བཟུང་སྟེ། །བྲུབ་མཐའ་བཞི་ཆར་  
སྤང་པོ་ལ། །བརྟེན་ནས་བདགས་པས་བདགས་པ་ཡི། །བདག་ཙམ་ཁས་ལེན་འཛིག་རྟེན་པས། །རང་རང་  
བདག་ཏུ་འདོད་པའི་བདག། །ཁས་ལེན་རེ་ཞིག་ཐལ་གྱུར་སྐབས། །བདག་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་ནམ་ཞེས། །རྩ་  
ཤེ་དང་ནི་འཇུག་པ་ཡི། །སྤང་དེ་མང་བཀྱར་བ་ཡི་བདག། །སྤང་པོ་རྩ་ས་གཅིག་ཁས་སྤངས་དང་། །བདག་དང་  
བདག་ཏུ་འདྲིགས་པའི་རྒྱ། །རྣམ་སྒྲིན་སྤང་པོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ། །ཁས་སྤང་དེ་ནི་དགག་ཆེད་ཙམ། །སྤང་པོ་  
ཞེས་པ་སྤང་པོ་ལ། །སྤང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་སུམ་ཅུ་གཉིས། །བདག་འཛིན་དེ་ལ་རང་འཛིན་སེམས། །སྒྲིར་  
བཏང་དངོས་པོའི་བསྐྱུ་བའི་སྐབས། །མིང་སྒྲིམ་ཙམ་གྱི་ནང་གཏོགས་ཙམ། །འོན་ཏེ་ངོ་བོ་བྲུབ་མཉམ་དང་། །  
དམིགས་རྣམ་འཇུག་ལྷོག་གི་དབྱེ་བས། །སྤང་པོ་བདག་འཛིན་སོ་སོར་གྱུར། །

དེ་ལྟར་མི་དབྱེ་གཅིག་འདོད་པ། །དེ་ནི་རྩ་ས་གཅིག་འདོད་གྲགས་ཤིང་། །རྟག་ལྟར་ཉེ་དགོས་དེ་  
འགོག་དོན། །དེ་ཡང་རྩ་ཤེའི་སྤང་དོན་ནི། །སྤང་པོ་རང་བཞིན་སྒྲིམ་འཛིག་ཅན། །བདག་ནི་སྦྱལ་བས་སྒྲིམ་འཛིག་  
ཅན། །དེ་ལ་དགོངས་ཤིང་ཐ་སྙད་ཆོ། །སྒྲིམ་འཛིག་བྱེད་པ་མི་འགོག་ཅིང་། །འདུས་བྱས་སུ་གཏོགས་འཛིག་པའི་  
ལུགས། །མང་བཀྱར་བ་ཡི་བདག་དང་ནི། །བདག་ཏུ་བདགས་པའི་རྒྱ་རྣམ་སྒྲིན། །སྤང་པོ་གཉིས་ནི་གཅིག་  
པར་འདོད། །རྒྱ་ཞེས་ལས་ནི་འགོག་མེད་ཀྱི། །བསྐྱུ་བ་མེད་པས་ཟབ་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྤང་པའི་ལེན་པའི་  
ཤེས། །ཤན་ཚུན་དམིགས་རེས་དང་བྲལ་གྱང་། །སྤྱིད་ལེན་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་དེ་ལ། །རྒྱ་ཞེས་འདོག་ཅིང་ཀུན་  
གཞི་ནས། །བཟུང་སྟེ་སྤང་ཤེས་ཡོངས་རྫོགས་པར། །རྣམ་སྒྲིན་དུ་གྲགས་དེས་ན་ནི། །འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་སྒྲ་  
མའི། །སྤང་ཤེས་སྒྲ་མ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྤྱི་མ་འཕོ་བ་མི་སྤྱིད་དེ། །དེ་འདྲ་ཡོད་ན་བདག་གི་རྒྱན། །ཁས་ལེན་སུ་  
སྟེགས་པའི་ལུགས་གྱུར། །བདག་འཛིན་ཞེས་པ་ཀུན་གཞིའི་རྩེས། །ཉོན་ཡིད་རང་ནས་གསར་སྒྲིམ་གྱུར། །  
དེས་ན་སྤང་པོ་བདག་འཛིན་གཉིས། །གཅིག་ན་སྤང་པོའི་ཆོས་གངས་ཀྱི། །བདག་འཛིན་གངས་མང་མཐར་  
ལྷུང་དང་། །བདག་ནི་རྟག་པ་ཅན་དུ་གྱུར། །

དེ་འགོག་དོན་ཡིན་ཡང་དག་པར། །གནས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་རིག་པ་ཡིས། །ཐ་སྙད་རྣམ་གཞག་ལ་མི་



གཞོད། །འདུས་མ་བྱས་ན་བདག་སྦྱེ་འཛིག །མེད་པར་ཐལ་ཞིང་བདག་ལྟ་ན། །རྟག་དང་མི་རྟག་གང་རུང་ཙམ། །  
ཁས་བྲུངས་ཙམ་གྱིས་ལུང་མ་བསྟན། །ལྟ་བར་མི་འགྱུར་ལུང་མ་བསྟན། །ལྟ་བ་བཅུ་བཞི་ཞེས་པ་ནི། །དོན་  
དམ་ལ་ནི་ཞུགས་པའི་ཆོ། །རྟག་དང་མི་རྟག་སོགས་སྟུགས་ན། །ལྟ་བ་ངན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པས། །གང་དུ་ཡང་ནི་  
ལུང་མ་བསྟན། །དེ་ནི་དོན་དམ་སྐབས་ཡིན་པ། །དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་སྦྱབ་གྱིས། །གཏམ་བྱ་རིན་ཆེ་  
མེད་བར་གསུངས། །ཕྱོགས་སྟུགས་གོང་གི་སྦྱབ་བྱེད་ན། །གང་ཟག་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྟོས། །ཡུལ་གྱི་  
གནས་ཚུལ་རྟོགས་པ་དང་། །བདག་འཛིན་དེ་ལ་མ་ཞུགས་ཞེས། །སྦྱ་བ་དེས་ན་སྦྱེ་མེད་དང་། །མཚན་མེད་དང་  
ནི་སྟོས་མེད་རྣམས། །གང་ཟག་རྟོགས་པའི་སྟོར་མཚུངས་ཤིང་། །དེ་དག་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་བཞིན། །བདག་གྲང་  
ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་གྱུར། །ཡང་ནི་ཕྱོགས་སྟུགས་ཀྱན་རྩོམ་པ། །བདག་ཡོད་ཁས་བྲུང་དོན་དམ་ལ། །མེད་ཞེས་བརྟོག་  
པས་དོན་མཐོང་ན། །བདག་འཛིན་ཐ་སྙད་དུ་མཛོན་སུམ། །མེད་པར་མ་མཐོང་དོན་དམ་དུ། །མེད་མཐོང་ཙམ་  
གྱིས་གྲོལ་གྱུར་ན། །མོ་ཤམ་བུ་མེད་མེད་མཐོང་གི། །གྲོལ་གྱུར་དཔེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། །འཕགས་མཚོག་རྒྱ་ཡི་  
དོན་དམ་པར། །ཡང་དག་རི་ལྟ་བཞིན་ཡོངས་ཤེས། །བདག་དང་བདག་འཛིན་གཉིས་མི་འབྱུང་། །ཞེས་  
གསུངས་ཀྱི་རོལ་པ་ཡི་བདག །ཡོད་འདོད་ནང་པས་མེད་འདོད་ཞེས། །ཆོག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ཐ་སྙད་སྐབས། །  
བདག་མེད་འདོད་པ་བཞད་གད་གནས། །བདག་ལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་གྱི། །བདག་མེད་ཞེས་པ་རྩོལ་བས་  
རྟོགས། །ཆོས་གྱི་སྟོམ་བཞིའི་ནང་གི་ནི། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པས། །ཞེས་ནི་རོ་བོ་ཁོ་རང་  
དགོངས། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་གསུང་གིས་གསལ། །ཆོག་དོན་མ་འདྲེས་ཤེས་པར་བྱ། །

༄ །ཡང་ནི་བཀ་ཤུག་གྲུབ་མཐའ་ལ། །ཐ་སྙད་སྐབས་སུ་གང་ཟག་དང་། །བདག་འཛིན་གཉིས་ཡོད་དོན་  
དམ་སྐབས། །གཉིས་ཀ་མེད་དོ་ཅེས་བཀག་དོན། །ལ་ལ་གང་ཟག་བདག་འགོག་ནས། །བདག་རྟུ་འགྱུར་བའི་  
དོན་ཡིན་གྱིར། །བར་གྱི་དོན་ནི་ཆོས་གང་ཟག །བདག་གཉིས་ཁྱད་མེད་ཐུ་སྟེགས་དང་། །མང་བཀྱར་ལུགས་  
ཡིན་གཞན་ནང་པའི། །རིགས་ནི་ཁ་ཆེ་བྱེ་སྟུགས། །ཡར་ཆེར་ཞིག་གིས་སྦྱིར་བདག་ཞིག །བཞེད་པའི་ཚུལ་ལས་  
ཐུང་པོ་དང་། །བདག་འཛིན་ཁྱད་པར་མེད་པ་ནི། །ཐ་སྙད་དུ་འང་བཞེད་པ་མེད། །དེས་ན་ཆོས་དང་གང་ཟག་  
གི། །སྟེང་དུ་དེ་དང་དེའི་རར་འཛིན། །རྣམ་ལུ་འམ་ནི་རྣམ་བདུན་གྱི། །རིགས་པ་ཞེས་ཏེ་ཐུང་པོ་དང་། །བདག་  
འཛིན་གཉིས་ནི་གཅིག་ཐ་དད། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལྷན་པ་ལྷ། །དབྱིབས་ཆོགས་གཉིས་ཏེ་རྣམ་བདུན་གྱིས། །  
བཙལ་བས་མ་རྟོག་བདག་མེད་རྟོགས། །བདག་འཛིན་གང་ཟག་གཅིག་ཡིན་ན། །རྣམ་བདུན་རིགས་པས་གང་  
ཟག་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་རིག་པས་ཆོས་དབྱུང་ཆོ། །དེ་གཉིས་མེད་པ་ཙམ་ཅིག་གྱུར། །འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་

རྗེས་ཐོབ་ཀྱི། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་ཡང་། ཆོས་ཙམ་མེད་པ་ཞིག་རྟོགས་གྱུར། །འདི་དག་བདེན་གཉིས་བཞག་པའི་ཆེ། །འབྲུལ་ངོ་དང་ནི་ཐུག་མེད་སྤངས། །རིག་ངོར་བཞག་པའི་གནད་ཀྱིས་ནི། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ། །ངར་འཛིན་བཅད་པས་བདག་མེད་རྟོགས། ཆོས་དང་གང་ཟག་མེད་རྟོགས་ན། མེད་པའི་མཐར་ལུང་སྒྲོན་དུ་གྱུར། །

༥ དགེ་ལྷན་ལྷགས་ར་མཁན་པོ་སོགས། །དབུ་མ་བསྒྲོམ་སྐབས་ར་བགྲང་བ། །བཀག་དོན་ལ་ཅིག་དབུ་མའི་ལྟ། །སོགས་ནས་སྟོང་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ། །བར་དོན་ར་བགྲང་ངར་འཛིན་རྟེན། །ང་མེད་བགྲང་པས་མེད་སྒྲོ་སྟེ། །དེ་ཡི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ཟེར་བ། །བྱུང་མཐའ་བཞི་ལ་གྲགས་པ་མེད། །དེ་འདྲའི་བདག་ལྟར་བསྐྱེད་མི་དགོས། །སེམས་ཅན་འབྲུལ་པ་སྟོན་ནས་གོམས། །ང་མེད་བརྗོད་པའི་མེད་དགག་གི་འཛིན་རྟོགས་གོམས་ལ་དོན་ཡོད་ན། །དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་དོན་མེད་གྱུར། །མཁས་སྒྲུན་བྱང་པར་མེད་པའི་རྟགས། །མེད་དགག་སྒྲོ་ལ་ཤར་བ་ནི། །ལྷག་མཐོང་ཡིན་ན་ཞི་གནས་དང་། །བྱང་འབྲེལ་བསྒྲོམ་པ་མི་སྤྲོད་འགྱུར། །ང་མེད་བརྗོད་པའི་རྗེས་འབྲང་ལས། །སྒྲིས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ཕྱིར་དོ། །སྒྲུན་པོའི་གཏམ་ལ་དབུ་མ་ལ། །སྤྱངས་པས་ཡིད་ཆེས་སྤྱངས་མི་རུང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྟོན་ནི། །མཐའ་བཞི་སྒྲོས་བྲལ་སྟོང་བ་དང་། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན། །ཉམས་སྤང་འཕྲལ་ཐུག་དགེ་བར་འགྱུར། །བྱང་སྒྲོམ་སྐབས་ཉེ་གསུམ་པའོ། །

༥ དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲོམ་པའི་སྐབས། །རིག་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་དབང་བསྐྱར་སོགས། །རྒྱུད་ལས་གསུམ་བར་སྒྲིན་གྲོལ་གཉིས། །རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བཏགས་གོ་བ་སྟེ། །རྒྱུད་སྟེའི་སྒྲིན་བྱེད་སྤྱིར་བཏགས་དོན། །སྒྲིན་བྱེད་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་སོགས་ནས། །ཐོབ་ཚུལ་རྣམ་བཞིར་ངེས་པར་དོན། །ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལའི་ལུང་གི་དོན། །བྱ་རྒྱུད་དངོས་གཞིའི་རྒྱ་ཅོད་པར། །ཐོབ་ནས་སྤྲགས་སྒྲོམ་ཐོབ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སྟོད་རྒྱུད་རྒྱ་ཅོད་པར། །རྟོག་བྱེད་མིང་དབང་ལྷ་རྟོགས་ནས། །སྤྲགས་སྒྲོམ་རྟོགས་སོ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། །རིག་པའི་དབང་ལྷ་སྟོབ་དཔོན་དབང་། །ཐོབ་པའི་ཆེན་སྤྲགས་སྒྲོམ་རྟོགས། །སྤྲོ་མེད་དབང་བཞི་རྟོགས་པའི་ཆེ། །སྤྲགས་སྒྲོམ་རྟོགས་ཐོབ་སུམ་ལྷན་གྱུར། །རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཡི་དབང་བསྐྱར་ནི། །སྤྲགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་བྱེད་ཡིན། །སྤྲགས་སྒྲོམ་དབང་བཞི་ཡོངས་རྟོགས་ནས། །ཐོབ་པ་ས་ལུགས་འཕགས་ཆོས་བཞེད། །སྤྲགས་སྒྲོམ་ཐོབ་མཆོམས་རྒྱལ་བ་ཡི། །ལུང་ཟིན་ངོར་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྤྲས་དང་། །གོ་རམས་ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོ་དང་། །པར་ཆེན་གྲུ་མཆོག་ལྷན་གཉིས། །བཞེད་ཚུལ་གསར་སྟོང་འདྲ་མིན་བཞེད། །སོ་སོའི་སྒྲུབ་བྱེད་མང་མཆིས་གྱུར། །དེང་སང་ཐུག་ལེན་དབང་བཞི་ཀ། །སྒྲེལ་ནས་གནང་བཞིན་དབང་གལ་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐོབ་ཕྱིར་བྱང་མ་མཆིས། །

༥ བོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས། །རྒྱུད་སྤེར་རང་བཟོའི་ཆོག་འབྲུགས་སྤྱད། །དེ་དག་བཀག་  
དོན་ཁ་ཅིག་ནས། །རྩོམ་ཐོག་པའི་བསྟན་པ་ཡིན། །བར་གྱི་དོན་ནི་བོ་དོང་པས། །སྤྱོད་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་  
གཅིག་ཏུ་ནི། །དབང་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ཞེས་ཟེར། །དེ་ནི་ཕག་མོ་མངོན་འབྱུང་དང་། །མི་གཡོ་སྤྱོད་  
སོགས་ལུང་འགལ། །བདེ་མཆོག་རྒྱུད་གྱི་ཆོག་ཟེར་ལ། །འཕྲིན་ཟེར་ན་རྒྱུད་དེ་ལས། །སློབ་བསྐྱེད་ཕྱིར་  
ཕན་ཡོན་བཤད། །ཕན་ཡོན་བརྗོད་ལས་དེས་པ་མིན། །ཡིན་ན་གྱེ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་  
གསུང་བའི་བཀའ། །མི་གསུང་ན་ཡང་འགྲོང་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་སྤྱོད་ནི་རིམ་ཞིག་འགྱུར། །སྤྱོད་རིགས་  
ལཱའི་དབང་གིས་ནང་། །བྱ་སྤྱོད་གཉིས་གྱི་དབང་མཐའ་དག །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་སློབ་མ་ཡི། །དབང་གི་རྣམ་  
པ་རྟོགས་པའི་རིགས། །རྟོགས་ཤིང་འདུས་པ་ལ་དགོངས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་འོག་མའི་དབང་ཐོབ་གྱུར། །ཐོག་ཆེན་  
མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ཡིས། །ཉན་རང་མི་སློབ་ལམ་ཐོབ་འགྱུར། །དེ་ཆེ་ཉན་རང་རྟོགས་རིགས་རྟོགས། །འདི་ནི་  
རྣམ་དག་རིག་པ་སྟེ། །དང་དེས་གནད་འབྱེད་མིག་ལྟ་བུ། །བདག་འཇུག་སྤངས་པས་ཆོག་བརྒྱུད་དང་། །དེ་ལས་  
བརྒྱུད་ན་གཉིས་བརྒྱུད་འདོད། །ཁྱུར་ཅིང་བདག་འཇུག་སྤངས་པ་ཡིས། །དབང་ཀྱན་མ་ཆད་སྤྱབ་དགོས་ན། །  
གཅིག་གི་ཀྱན་ཐོབ་དོན་མེད་འགྱུར། །སློབ་བརྒྱུད་གཉིས་བརྒྱུད་དུ་འདོད་ན། །རིམ་གྱིས་སུམ་བརྒྱུད་སོགས་  
གྱུར་ཏེ། །བདག་ཉིད་བདག་འཇུག་སྤངས་ནས་ནི། །གཅིག་བརྒྱུད་འབའ་ཞིག་ཅིས་མི་འགྱུར། །འཕགས་ལུལ་  
གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་རྣམས། །འབྲུལ་ཞེས་བརྗོད་པ་གོ་སྤྲི་ཞིང་། །དེ་འདྲའི་འོག་རྟོག་སྤངས་བར་བྱོས། །བདག་  
ཉིད་གཏན་ཏུ་ལེགས་འདོད་ན། །རྩོམ་འཆང་དང་འཕགས་ལུལ་གྱི། །གྲུབ་ཆེན་ལས་བརྒྱུད་ལོ་བཅ་བསྟུར། །  
བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་དབང་བསྟར་བྱས། །དེ་འདྲའི་དབང་དང་དམ་ཆོག་ལ། །གནས་ན་རྩོམ་ཐོག་པ་ཡི། །  
བསྟན་པ་མདུན་བྱུང་བའོ། །

༥ རོར་པ་མ་གཏོགས་གསང་སྟགས་པ། །འགའ་ཞིག་དམ་ཆོག་འབྲུལ་པ་ནི། །བཀག་དོན་དེང་སང་  
གསང་སྟགས་པར། །རྣོམ་སོགས་ནས་ནི་བག་ཡོད་མཛོད། །བར་གྱི་དོན་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཆེད། །གསང་སྤྱོད་  
དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ། །སྟོན་ཅིང་སྟོགས་པ་མི་རུང་ཅིང་། །དབང་བསྟར་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་ཉམས། །དེ་ལ་གསང་  
སྤྱོད་བསྟན་པ་ལ། །བསྟན་པའི་ལུལ་དེ་ཅ་ལྟར་ནི། །ཉམས་གྱུར་གྱང་སྟེ་དབང་ཐོབ་པ། །སྟོན་གྱི་དབང་ཐོབ་གྱི་  
ཆོན། །གསང་སྤྱོད་ཡོད་ལྷན་ཤེས་པ་དེས། །སྟོན་པ་པོ་ལ་ལྟར་བ་ནི། །ཅ་ལྟར་ཅམ་ཞིག་མི་འགྱུར་ཏེ། །ལུལ་  
དེས་སྤྲོ་མ་ཤེས་པ་ལས། །གོ་རྒྱ་གསང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དུས་སྐབས་ཡན་ལག་མ་ཆང་རོ། །རྩོམ་ཐོག་མཆོག་  
གི་འབྲུལ་སྤོང་ལས། །དུས་སྐབས་མ་ཆང་བཤགས་བྱར་གསུངས། །

༥ རྩེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཡིས་ནི། རྩོམ་ཐེག་པར་ཞུགས་ཆད་ཀྱང་། རྩོམ་སྒྲུབ་འདོད་ཏུ་ཅད་ནི། རྩུ་ཆེའི་  
སྒྲོན་ཡོད་ལྟར་པའི་ཕྱིར། རྩུ་མ་གཅིག་དང་དགྱེལ་འཁོར་ནི། གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དབང་ཐོབ་པ། རྩོམ་  
སྒྲུབ་ཡིན་གཞན་དུ་ན། མངལ་གྱི་སྒྲོ་ནི་མི་གཅིག་པས། སྒྲུབ་ཞེས་དོན་མི་གནས་ཞེས་ཟེར། བཀག་དོན་ཁ་  
ཅིག་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི། རྩོམ་ལྷན་ཀྱན་ཞེས་སོགས་ནས་ནི། མངལ་སྒྲོ་མི་གཅིག་ཕྱིར་བར་དོན། འོ་ན་  
བསྐྱབ་གསུམ་ལྷན་པ་ཀྱན། ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྒྲོད་ཞེས་གྲགས། རྩེ་ཡང་རྩུ་ཆེའི་སྒྲོན་ཡོད་ལྟར། འདོད་ན་  
ཆུ་མ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཆངས་པ་ཕྱང་ན་འདས་ཡིན་ཏེ། རྩེ་ཡི་ཆེད་དུ་སྒྲོད་པ་ནི། རྩུ་མ་ཐིམས།  
ཉིང་འཛིན། ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་བསྐྱབ་གསུམ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྷན་ཀྱན། ཆངས་པ་མཆུངས་སྒྲོད་གསུང་དང་  
འགལ། རྩེ་བཞིན་ཡུལ་ཆེན་སོ་གཉིས་པོ། སྒྲོད་པའི་ཆེན་བཤའ་དང་ནི། བཤའ་ཡི་ལེན་ཤེས་གང་ཟག་ཀྱན། རྩོམ་  
སྒྲུབ་དང་སྤྲིང་མོ་ནི། མ་ཡིན་ལྟར་ཏེ་དེ་ལ་ནི། སྤྲར་གྱི་མཆོན་ཉིད་མ་ཆང་ཕྱིར། འདོད་ན་བདེ་མཆོག་  
ཀྱེད་ཀྱི། ཕྱི་བའི་རྒྱུད་དང་ཁ་སྒྲོར་ལས། གང་གི་སྒྲུབ་དང་སྤྲིང་མོ་དང་། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། འེས་  
གསུང་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། མངལ་སྒྲོ་གཅིག་མིན་དཔེར་ན་ནི། འཁོར་ལོས་སྒྲུར་རྒྱལ་བཙུན་མོ་ནི། ལྷ་  
བརྒྱའི་སྤྲས་ཀྱན་འཁོར་སྒྲུར་གྱིས། རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལྷ་མ་ཡིན་ལྟར། །

༥ བོ་དོང་པ་ཡིས་ཐེག་པ་ནི། གསུམ་ཆར་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཡན། གསང་སྤྲུགས་ཡིན་འདོད་  
བཀག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་གསུམ་སོགས་ནས། མཐོང་ཆེ་གསལ་བར་འགྱུར་བར་དོན། མདོར་བསྟན་  
ཆོགས་བཅད་གཞུང་གོ་སྒྲ། ལུགས་དང་རིགས་པ་འགལ་ཚུལ་ནི། ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་དུ་ནི། ཆོས་  
རྒྱུན་ཉིང་འཛིན་ཡོད་ཞེས་པ། བྱམས་པས་མདོ་སྤྲེ་རྒྱུན་ལས་གསུང་། ཐེག་དམན་ལམ་དུ་ཆོས་རྒྱུན་གྱི། ཉིང་  
འཛིན་ཐོབ་པ་ཆད་ལྷན་གྱི། གཞུང་དག་ལས་ནི་མ་གསུངས་སོ། རིགས་པས་གནོད་དེ་ཐེག་དམན་གྱི། ཆོགས་  
ཀྱི་ལམ་དུ་ཆོས་རྒྱུན་གྱི། ཉིང་འཛིན་ཐོབ་ན་ཐེག་དམན་གྱི། སོ་སྒྲེ་དེ་ཡི་ཉན་རང་གི། འཕགས་ལམ་  
ཐོབ་ཆེ་རྒྱུན་ཞུགས་དང་། ཕྱིར་འོང་གཏན་ནས་མི་སྤྲིང་ཅིང་། འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ལ་གནས་པའི། ཆགས་  
བྲལ་སྒྲོན་སོང་ཕྱིར་མི་འོང་། ཞུགས་འབྲས་པ་ནི་ཁོ་ནར་གྱུར། ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྒྱུན་ཉིང་དེ་འཛིན། ཐོབ་པ་  
ལ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི། དངོས་གཞི་ཐོབ་དགོས་དེ་ཐོབ་ལ། འདོད་པའི་ཁམས་ལ་ཆགས་བྲལ་བ། སྒྲོན་དུ་  
འགོ་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་མཐའ། འདི་ནི་མི་འཐད་འདུལ་ལུང་ལས། དག་  
བཅོམ་ཐོབ་ཀྱང་རྩེ་འཕྱལ་ནི། མ་ཐོབ་མང་དུ་བཤད་དང་འགལ། གནད་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ཆོས་རྒྱུན་གྱི། ཉིང་  
འཛིན་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ལ། འཛོག་ན་ཐེག་དམན་ལ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་



འཇུག་ཐོབ། །ཉན་ཐོས་སྒྲིེ་འཕགས་མང་ཡོད་བཤད། །དེས་ན་མིང་ཙམ་འདྲ་བ་ཡིན། །བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ལ་མི་འཛིན། །ཆོས་རྒྱུན་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཡི། །དོ་བོ་ཆོས་རྒྱུན་ཏིང་ངེ་འཛིན། །ཡིན་ན་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ལ། །གཏོགས་ཀྱང་བསམ་གཏན་ཁོ་ནས་མིན། །དོ་བོའི་སྤྱིང་པོ་ལུས་སེམས་ནི། །ཤིན་སྒྲུངས་བདེ་ལྷན་ཉེར་བསྟོག་ལ། །བརྟེན་ནས་སྒྲིེས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི། །དངོས་གཞི་ཆོས་རྒྱུན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན། །དེ་ནི་ཐེག་པ་དམན་ལ་མེད། །མདོ་མྱེ་རྒྱུན་གྱི་ལུང་ལས་གསལ། །ཐེག་དམན་གྱིས་ནི་ཉེར་བསྟོག་ལ། །ཡིད་བྱེད་བདུན་བཤད་ཤིན་སྒྲུངས་གྱི། །བདེ་ལྷན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས། །ས་སྒྲུའི་འཇམ་མགོན་མཆོག་དེས་བཞེད། །ལམ་ནི་ཟབ་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །གདུལ་བྱ་ཀུན་གྱིས་ཉན་པ་ཡི། །དེས་པ་མེད་དེ་དཔེར་མཚོན་ན། །ཟབ་མོ་ཐེག་ཆེན་གསང་སྟགས་ཀྱང་། །ཉན་ཐོས་རིགས་ཅན་གྱིས་མི་ཉན། །སྟོན་པས་གདུལ་བྱ་རིགས་གསུམ་ལ། །དགོངས་ཏེ་གསུངས་སོ་བརྟག་གཉིས་གྱི། །ལུང་དང་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་དང་། །འཕགས་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྟུང་གིས། །གསུང་སོགས་དེས་པའི་ལུང་ལས་གསལ། །དེས་ན་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་གསལ། །མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གསང་སྟགས་གྱི། །འབྲས་བུ་དམའ་ཤོས་ཉན་རང་གི། །ལྷག་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་སྟོབ་བ། །རྒྱ་འབྲས་བསྐྱར་འདེབས་སྟོབ་རན་ཡིན། །གསང་སྟགས་དགྱིལ་ལའོར་ལ་བཀོད་པའི། །ཉན་ཐོས་ཉན་རང་མཚན་ཉིད་པ། །ཡིན་ན་སྟགས་གྱི་དམ་ཆོག་སྟབས། །ཉན་ཐོས་དག་ཏུ་རྫོམ་བྱེད་པའི། །ནང་དུ་ཞག་གནས་སྤྱང་བར་གསུངས། །ཀུན་རིག་དགྱིལ་ལའོར་བྱམས་བཀོད་པའི། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན། །རིགས་ལྗེའི་གདན་གྱི་སེང་གོ་སོགས། །དུང་འགོ་རང་རྒྱུད་པ་རུ་འགྱུར། །ཉི་ལྷ་སོགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །གཞན་ཡང་བོ་དོང་བ་ཡིས་ནི། །དབང་བསྐྱར་ཡི་ནི་རྒྱུན་བཤགས་གྱི། །སྟོན་དུ་ཐེག་གསུམ་གང་འདོད་ལ། །དམིགས་ནས་རྗེས་སྒྲོས་གྱིས་ཟེར་བ། །སྟགས་གྱི་སྟོམ་པ་བསྟགས་པའི་ཆོ། །དོ་རྗེ་ཕྱི་མོ་ལས་བཤད་ལུང་། །གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས། །རང་དོན་གཞན་དོན་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས། །དབྱེ་བ་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་བཤད་འགལ། །

འདི་འདྲ་རྒྱུད་མྱེ་ལལ་ཆེར་དང་། །གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་གཞུང་བཟང་རྣམས། །འདྲ་མིན་འབྱུང་བ་གཞུང་ཆེན་པོ། །སྤྱི་ནི་མཐོང་ཆོགས་ལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཡང་བོ་དོང་པའི་འདོད་པ། །རིགས་ཅན་གསུམ་ཆར་ཆོགས་གྱི་ལམ། །ཆེན་པོ་ནས་ནི་སྟགས་ལ་འཇུག། །དམིགས་བསམ་ལ་ཉན་རང་དབང་བརྟུལ་གྱི། །སྟོར་ལམ་ཕྱི་མོ་ནས་སྟགས་གྱི། །བཟོད་པ་ལ་ནི་འཇུག་པར་འདོད། །དེ་བཞིན་བོ་དོང་འདོད་པའི་མཐིལ། །ཉན་ཐོས་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་ལ། །དེ་ལ་འབྲས་བཞི་ཞུགས་གནས་བརྒྱད། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་རྣམ་གཞག་ཡོད། །ཉན་ཐོས་རྒྱུད་པར་ཞུགས་གནས་སོགས། །རྣམ་གཞག་མེད་པ་བཀའ་ཐམས། །ཕྱིར་མི་ཕྱོག་ལའོར་མདོར་གསུང་འདོད། །

དེ་ཡི་དོན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ནི། །རང་རྐང་ལུགས་ལ་ལུགས་གནས་ཀྱི། །རྣམ་གཞག་མེད་པ་བསྐྱབ་པར་འདོད། །  
གོང་གི་ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོའི་གསུང་། །བསྒྲོག་ཏུ་མེད་པའི་ལུང་རིགས་ཡིན། །

༥ རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཡིས་ནི། །བྱ་རྒྱུད་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་གསུངས་པ། །བཀག་དོན་ཁ་ཅིག་བྱ་རྒྱུད་  
ནས། །ལོག་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བར་དོན། །དེ་འདྲ་སྒྲོད་རྒྱུད་ལུང་གིས་ནི། །བྱ་རྒྱུད་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་རྒྱུ་ན། །  
སྒྲ་མེད་རིམ་གཉིས་ལུང་གིས་ནི། །བྱ་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཆོག་ཡོད་འགྲུབ་གྱུར། །གཞན་ཡང་བྱ་སྒྲོད་གཉིས་ཀྱི་ནི། །  
ཉམས་ལེན་བྱུང་བར་མི་ཤེས་གྱུར། །ལུང་གིས་གཞོད་དེ་རྒྱུད་སྡེ་ནི། །གོང་མའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི། །ཡེ་ཤེས་  
དོན་རྒྱུན་བརྒྱས་ལས། །གཙང་སྒྲ་བྱེད་དང་ཡེ་སེམས་ཀྱི། །བདེ་བ་མེད་ཅིང་བདག་ལྟ་ཡི། །ང་རྒྱལ་མེད་དང་  
མད་བྱུང་གི། །སྒྲོད་ཡུལ་མིན་དང་སྒྲོན་གྱི་རྒྱུ། །རྟོག་ལ་རབ་ཏུ་དབྱེད་སྒྱུབས་ཤིང་། །བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་ལུགས་སོ་  
ཞེས། །གསུང་པའི་ལུང་དང་འགལ་བྱིར་རོ། །བལྟས་པའི་བདེ་བ་ཡོད་ཅུམ་གྱི། །བདག་བསྐྱེད་མི་འགྲུབ་མདུན་  
བསྐྱེད་ཀྱི། །ལྟ་ནི་པོ་མོས་བལྟས་པ་ལ། །དམིགས་དེ་བལྟས་པའི་ལམ་བྱེད་ཡིན། །སྒྲོད་རྒྱུད་རྣམ་སྒྲུང་མངོན་  
བྱུང་གི། །ཡི་གེ་དང་ནི་ཡི་གེ་སྒྱུར། །གསུང་ནི་སྒྲོན་འགྲོ་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྒྲུམ་པ་དང་། །དེ་  
ཡི་ངང་ལས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི། །སྒྲ་རུ་ལྷང་བ་གཉིས་ཡིན་ཅིང་། །གཞི་ལས་གཞིར་གྱུར་ཞེས་པའི་དོན། །དང་  
པོ་བདག་བསྐྱེད་གཉིས་པ་ནི། །མདུན་བསྐྱེད་ཉིད་དེ་རྣམ་གྲངས་བཞི། །བྱ་རྒྱུད་བསམ་གཏན་བྱི་མ་ལས། །སྒྲ་  
དང་སེམས་དང་གཞི་ལ་གཞིལ། །ཞེས་གསུང་དེ་ནི་སྒྲ་དང་སེམས། །སྒྲོན་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་མཚུངས། །  
གཞི་ནི་མདུན་བསྐྱེད་ཁོ་ནར་དགོངས། །དེས་ན་གཞི་ཡི་ཁ་གྲངས་ཀྱང་། །མང་ཅུང་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་སྟོན། །  
སྒྲོན་སྒྲུང་མི་འཐད་བྱ་བའི་རྒྱུ། །ཕལ་ཆེར་བལྟས་པའི་བདེ་བ་ཡི། །ལམ་བྱེད་མེད་གྱུར་བདག་བསྐྱེད་ནི། །  
མེད་པར་འདོད་ཕྱིར་ལམ་དང་ནི། །གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་གོ་ལྷོག་སྟེ། །ཁྱེད་ཅག་གི་ནི་བཞེད་པ་ལ། །བྱ་རྒྱུད་  
ལམ་གཙོ་བདག་བསྐྱེད་མཛད། །གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་སྒྲོག་ཚུལ་སོགས། །བསྒྲུམ་པར་མི་རུས་འདོད་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་དོགས་སེལ་འདི་ལྟ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་གསང་བའི་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས། །གཞི་གཉིས་བརྗོད་པས་  
བདག་བྱ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནི། །ཡོད་པ་འདྲ་འབྲུལ་དེ་མིན་སྟེ། །བྱ་རྒྱུད་སྒྲོད་རྒྱུད་ལྟར་འགྲེལ་ཡིན། །འདི་ལ་  
བསམ་གཏན་བྱི་མའི་དོན། །སངས་རྒྱས་གསང་བའི་འགྲེལ་པ་ལས། །གཞི་གཉིས་ལྟ་བུར་བཤད་པའི་དོན། །  
སྒྲོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་མདུན་བསྐྱེད་དང་། །བཅས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་དེ་ཉིད་ནི། །གསང་སྤྲུགས་མི་འགྱུར་གཞིར་  
གནས་དང་། །དེ་ཡི་ངང་ལ་གསང་སྤྲུགས་བསྒྲུས། །ཡི་གེ་རེ་རེར་གསང་སྤྲུགས་དང་། །ལྟན་པ་གཞི་ལས་གཞི་  
གྱུར་དོན། །མདོར་ན་རང་ལུགས་བྱ་རྒྱུད་ལ། །བདག་བསྐྱེད་འབྱུང་ཀྱན་བྱ་རྒྱུད་ནི། །རྒྱུད་སྟེ་གཞན་ལྟར་

འབྲེལ་བ་དང་། བདག་བསྐྱེད་མེད་པ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི། ཁྱད་ཆོས་དངོས་བསྟན་ཡིན་པ་ནི། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་  
དོ་རྩེ་འཆང་། ཀྲུན་དགའ་བཟང་པོའི་གསུང་ལས་གསལ། དེ་སྐབས་འདྲི་བདག་བསྐྱེད་མེད་མོད། འདྲི་རང་གི་  
སྤྱི་ཁར་མདུན་བསྐྱེད་ལྟ་མི་དངོས་གྲུབ་ལུ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱོམ་པ་དོ་བོ་ལྟ་ལ་ཅི་དགོས་པ་འདྲའོ། སྤྱི་ཁར་སྤྲུགས་སྤང་བཀོད། །  
དེ་ཡི་ཕྱོགས་བཞིར་མེ་རི་བསྐྱོམ། དེ་ལ་སེམས་འཛིན་མེར་གནས་ཡིན། སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་དེ་ལ་བུ་ཡི། གསུང་  
འདྲ་སེམས་གཏད་སྦྱར་གནས་དང་། དེ་ཆེ་རྒྱུད་ནི་ནང་དུ་འཇུག ཕྱིར་དབྱུང་ཆེ་ན་མདུན་བསྐྱེད་ནི། བསྐྱོམ་  
པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱར་དམིགས་ཤིང་། རང་ལ་གསོ་འདི་ལ་སྒྲིག་ཅོད་ལ་གྱི། བསྟན་མཛད་པ་རྒྱུད་འདིའི་ལུགས། །  
སྦྱར་ཡང་དམིགས་པ་རྣམས་བསྟུས་ཏེ། འོད་གསལ་སེམས་འཛིན་སྦྱར་མཐའ་འོ། །

༥ རོར་པའི་སློབ་བརྒྱུད་བྲམ་མ་ཡི། གསུང་སྒྲོས་མ་ཟེན་འགའ་ཞིག་གིས། ལྟ་ལ་འབྲུལ་བ་བཀག་པའི་  
དོན། རྒྱ་ཅིག་ངན་སོང་སྦྱོང་སོགས་ནས། མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་བྱ་བར་དོན། སྦྱོང་རྒྱུད་ལྟ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་  
སོགས། འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པར་ཁས་བླང་། དེ་བཞིན་དཔལ་མཆོག་འཛིགས་བྱེད་སོགས། འཁོར་གྱི་  
འཛིག་རྟེན་མིང་ཅན་རྣམས། རང་རྒྱུད་པར་འདོད་དེ་ཡིན་ཏེ། རང་ལུགས་སྦྱང་དཀྱིལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི།  
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཀོད་འཛིག་རྟེན་པའི། མིང་ཅན་དེ་དག་རང་རྒྱུད་པ། ཡིན་ན་དེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།  
དབང་བསྐྱར་བ་ནི་དོན་མེད་གྱུར། གཙོ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། བྲུགས་ཀ་ནས་ནི་འཛིག་རྟེན་པ། སྦྱོ་  
བ་དེ་ནི་འབྲེལ་མེད་གྱུར། མདུན་བསྐྱེད་གྲུབ་ཆེ་འཁོར་དེ་དག ཡེ་ཤེས་དགུག་ཞུགས་མཆོད་བསྟོད་དང་། །  
རྒྱན་བཤགས་ཆེན་སྐྱབས་ལུལ་གྲུབ། མེ་ཏོག་དོར་ཆེ་ལྟ་གང་རུང་། གཙིག་ལ་བོབ་ཞེས་འདོར་བ་དང་། །  
དངོས་གཞིའི་ཆེན་འཁོར་སྤྲུགས་བསྐྱེད། བུམ་རྒྱུད་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་དང་ནི། ཁོང་མའི་གསུང་རབས་ལས་  
འབྱུང་ན། འཛིག་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་སྦྱར་མི་རུས། གཤམ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་འགྲུགས་  
གཞུག་སོགས། གཙོ་ལ་ཡོད་ཅིང་འཁོར་ལ་མེད། སྦྱོར་རྒྱུད་ལ་དེ་མ་བཤད། རྟོན་པས་སྦྱོང་རྒྱུད་གསུང་  
པའི་ཆོ། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྦྱུལ་པ་ཡི། ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་མ་  
ཡིན་གསལ། སྦྱུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་དབང་། ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐོབ། དེས་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་  
ལྟ་འཛིག་རྟེན། རང་རྒྱུད་ཡོད་པ་འགལ་བ་དང་། སྦྱོ་སྦྱང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡོད་བཞིན། བྱང་དུ་འཛིག་རྟེན་པ་མི་  
འབྱུང་། བྲམ་མས་གསུང་ཟེར་བྱུང་རྒྱལ་སྦྱ། ཁྱེད་ཀྱིས་གསུང་སྒྲོས་མ་ཟེན་ཏེ། དོ་རྩེ་འཆང་གི་ཀྲུན་རིག་གི།  
གསུང་ཙམ་དངོས་ལས་རྒྱལ་བ་ནི། རིགས་བཞི་ནས་ན་བྱི་རོལ་གྱི། འཁོར་ལུག་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ནི།  
གཙོ་བོ་ཀྲུན་རིག་བྲུགས་ཀ་ནས། བསྐྱེད་ནས་རང་གནས་སོ་སོར་བཀོད། སྦྱུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་

པར་གསུང་། །བྱད་པར་སངས་རྒྱས་གང་གང་འདུལ། །སྒོ་ནས་འདི་དག་སྒྱུར་སྒོན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་  
དང་འགལ་བར་གྱུར། །སྒྱུར་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་ཆེན་སོགས། །སྒོག་སྒྲིང་ཕུལ་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། །འཛིག་  
རྟེན་པ་རུ་འགྱུར་ཟེར་ན། །གདུལ་བྱ་དྲག་པོ་དབང་ཕྱག་དང་། །འདུལ་བྱེད་ཉེ་རུ་གཉིས་གྱུར། །དེ་མཚུངས་  
གདུལ་བྱ་དྲག་པོ་ནི། །འཛིག་རྟེན་པར་གྱུར་དེ་བས་ནི། །རྗེ་བཙུན་མཆོག་གི་ཉེ་རུ་ག །མདོན་བྱུང་སོགས་ལ་  
གདུལ་འདུལ་བྱེད། །རྒྱུད་གཅིག་པ་རུ་བཤད་དང་འགལ། །དེ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །རྣམ་འབྲུལ་  
རྣམས་ལ་འདི་འཛིག་རྟེན། །འདི་ནི་འདས་ཞེས་སྒྲོ་ཆོད་ཀྱི། །སྒྱུར་དུ་མི་རུང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །གདུལ་བྱ་  
འདུལ་བའི་ཚུལ་གྱི་ནི། །སྒྲུལ་པ་སྒྲ་ཆོགས་སྒོན་པའོ། །

འཛིག་རྟེན་མིང་གི་འཛིག་རྟེན་པར། །གྱུར་ན་མི་ལ་སང་གའི་མིང་། །བཏགས་པའི་མོད་ལ་སྒྲ་ཉག་པ། །  
རལ་སྒྲུག་སང་གའི་མཆོན་ཉིད་གྱུར། །མིང་དོན་དོ་བོ་ཉིད་འབྲེལ་བ། །དེ་བོས་གྲུབ་འདོད་ལྟ་སྟེགས་ཀྱི། །གྲུབ་  
མཐའ་ཆོས་གྲགས་ཕྱོགས་གྲང་གིས། །ཆོད་མ་རིག་པའི་རྒྱལ་པོས་བཀག །མིང་ལ་དངོས་མིང་བཏགས་མིང་  
གཉིས། །གསུང་རབ་འཛིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་ལས། །ཡོད་པས་མིང་འདོགས་ཅམ་གྱིས་ནི། །དེ་ཡང་དེ་རུ་ག་ལ་  
འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་རྣམ་གཞག་གི། །སྒྲུབ་བྱེད་མིང་ལ་རེ་བ་ནོངས། །སྒོན་པས་རྒྱུད་གསུང་ཆོན་  
འཁོར། །རང་རྒྱུད་ཡིན་ན་སྒྲུལ་པ་དང་། །རང་རྒྱུད་འཁོར་གཉིས་དངོས་གསུང་འགལ། །གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱིར་  
སངས་རྒྱས་ནི། །རང་ཉིད་འཁོར་གྱི་ཚུལ་བཟུང་དང་། །སེམས་ཅན་གྱུར་པའི་འཁོར་གྱི་ནི། །མཆོན་ཉིད་  
གཉིས་ཡོད་གསུང་དང་འགལ། །སྒོན་པས་སྒྱུར་རྒྱུད་གསུངས་པའི་ཆོ། །ཆོངས་དང་ལྟ་ཆེན་གྲུ་ཆེན་སོགས། །  
སྒྲུལ་པ་ཡིན་ཕྱིར་ཀུན་རིག་གི། །འཁོར་ཡུག་ཏུ་ནི་ཆོངས་པར་བཀོད། །སྒྲུར་ཡང་ཕྱག་དོར་སྒྱུར་བཞེངས་ནས། །  
སྒྱུར་རྒྱུད་བཏགས་པ་བྱི་མ་གསུངས། །དེ་ཆོ་ཆོངས་སོགས་སྒོག་སྒྲིང་ཕུལ། །དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོར་བཀོད་པ་ལ། །  
ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་འཁོར་དུ་ནི། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་ཕྱོགས་སྒྱུར་བཅུ། །ལྟ་སྒྲུབ་རྒྱུད་དང་གཟུང་རྒྱ་སྒྲུར། །  
འཛིགས་བྱེད་དགུ་ཡིས་བསྒྲོར་བ་ལ། །འཛིག་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་ཏུ་གྲགས། །འདས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
དུག་ཞེས་པ། །ཀུན་རིག་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །ཤུག་ཐུབ་སྒྱུར་དང་ཆོད་པག་གསུང་། །ཕྱག་དོར་ཕྱགས་  
དང་འཁོར་ལོས་སྒྱུར། །ཡོན་ཏན་མེ་ལྷར་འབར་ཕྱིན་ལས། །དེ་ལྷར་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་པོ། །དེང་སང་  
དབང་བཀའ་མ་རུབ་ཡོད། །དེ་ཡང་སྒོན་དུས་སྒྲུལ་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིས་དུས་ནི། །སོ་སྒྲུའི་  
སྒོབ་དཔོན་དབང་བྱས་ཏེ། །རྒྱལ་ཆོན་རས་བྱིས་ཏིང་འཛིན་གསུམ། །དེ་ལ་ཡོངས་རྒྱལ་དབང་པོ་དུག །སྒོན་སྒྲུའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་གཞོན་སྒྲིབ་སོགས། །འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན། །ཆོག་འདོན་ཀུན་སྒྲུབས་སྒོམ་འཆོར། །



ཞི་འཚོས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ནི། །བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་པོ་སངས་རྒྱས་སུ། །བྱས་ན་སྐབས་དེར་དམ་ཚོས་  
བསྟན། །ལྷག་མ་སྐབས་འགྲོ་ལ་སོགས་པ། །འཛིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་པའི། །སྐྱར་སྟོན་དགོ་འདུན་  
ཁོངས་སུ་བསྟུམ། །སྐབས་གནས་གསུམ་ལ་ཐུག་མཆོད་སོགས། །ཡན་ལག་དུག་པོ་དངོས་སྐྱར་ནས། །བདུན་  
པ་མདོ་སྟོན་ཉིད་ལ་སྐྱར། །དེ་བཞིན་དོན་ཡོད་རྟོ་རྟེ་ཡི། །འཛིགས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་གཤིན་རྟེ་ནི། །ཕོ་བརྒྱད་ཕོ་  
བརྒྱད་རྟོ་རྟེ་སེམས། །ཡབ་ཡུམ་མཁའ་སྟོན་དེ་བཞིན་དུ། །འདོད་ཁམས་དབང་ཐུག་རིགས་ལྡེ་ཡུམ། །བམ་  
ཟེ་ཆེན་པོས་བཤད་པ་དང་། །གདོང་བཞི་གཉེན་པོ་རྟོར་འཆང་གི། །བྲུགས་ཕྱིན་ལས་སྐྱུལ་སྟོན་པ་ཡི། །སྐྱུལ་  
པར་བཤད་དང་ལས་མགོན་ལ། །མགོན་པོ་ལུ་མ་དཔལ་ས་པོན་ལས། །བརྒྱད་དེ་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཕོ་  
ཉ་ལྡེ་ལ་སྐྱུལ་པ་ཡི། །ཕོ་ཉར་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱང་ནི། །འཛིག་རྟེན་པ་རུ་སྐྱེ་བྱས་མིན། །འཇམ་མགོན་གྲུ་མའི་  
སྐལ་དམན་མའི། །ལྷ་སྐལ་ཆད་ནས་འབྱུང་པོ་བསྐྱབ། །ཞེས་གསུང་དཔྱད་བྱས་ཡི་དམ་དང་། །ཆོས་སྐྱང་པལ་ཆེར་  
འབྱུང་པོ་ཡིན། །མ་སྐྱེ་སྐབས་ལ་ཐེ་ཆོས་ཀྱི། །རྒྱ་ནི་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །དེ་ལ་པན་པོའི་གདམ་དག་ནི། །  
ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ནི། །བྱང་སེམས་སྐྱུལ་དང་རང་རྒྱུད་པ། །གསུམ་ཡོད་ཆངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་  
སོགས། །འཛིག་རྟེན་ཆེ་དགྲ་དྲུག་ཁྲོད་བདག །ཤ་ཟ་འཛིག་རྟེན་ཆ་ལུགས་ལྡན། །སྟོག་ཆགས་ལ་སོགས་རིགས་  
དུག་གིས། །གཟུགས་སྟོན་རྣམས་ལ་སྐྱེ་མ་བཞིན། །རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ་འདྲ་ཡིན། །རྣམ་དབྱེ་མདོ་རྒྱུད་  
དགོངས་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་རྣམ་སྐྱུལ་ཉིད་དེས་བྱ། །

༥ རུན་མོང་ལམ་ལ་འབྱུལ་པ་དགག །དགའ་གདོང་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་སོགས། །ལམ་འབྱུལ་ལ་  
ལ་རྒྱུད་མྱེ་ནས། །ཉིད་ལ་གསུང་བྱིར་རོ་བར་དོན། །རྒྱུད་མྱེ་འོག་མར་དབང་བཞི་ནི། །མེད་ལ་ལྷོས་པས་རིམ་  
གཉིས་ཀྱང་། །མེད་ཀྱང་དེས་པར་འདོད་དགོས་ལྟར། །རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་གཞུང་ཡིན་པ། །འཇམ་མགོན་གྲུ་མ་  
སངས་རྒྱས་ལ། །ཕྱིན་ཁུར་གསང་སྟགས་ལམ་ཞེས་པའི། །ཆོག་སྤྱི་དང་ནི་རབ་དབྱེ་ཡི། །ཆོག་སྤྱིར་འབྲིས་མདོ་  
གསང་སྟགས་ལམ། །གསུངས་པ་གྲུ་མེད་ཐེག་པར་དགོངས། །དེ་ནི་རྒྱུད་མྱེ་འོག་མ་ལ། །བཀའ་ནས་སྐྱེ་བ་  
དགོས་པ་མེད། །རྒྱུད་མྱེ་འོག་མར་དབང་བཞི་ནི། །མེད་ལ་རིམ་གཉིས་དགོས་སྐྱེ་ན། །དེ་ཡང་འཇམ་མགོན་གྲུ་  
མས་བཀའ། །སྟོ་ཡི་རིམ་པས་ལྷ་བསྐྱེད་ཅུམ། །བསྐྱེད་རིམ་དོན་མིན་བསྐྱེད་རིམ་གནད། །སྐྱུང་གཞི་སྤྱིང་བྱེད་  
གཉིས་སྐྱར་རོ། །མཆོན་མེད་ཅུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ། །རྟོགས་རིམ་དོན་མིན་རྟོགས་རིམ་ནི། །ལུས་དག་  
ཡིད་གསུམ་རྟོགས་ལ་གསུངས། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ། །འབྱུལ་པ་དགག་དོན་མཁས་པ་ཆེ། །  
ཡང་ནི་ཙོང་ཁ་པའི་བཞེད་དོན། །བསྐྱེད་རྟོགས་སྤང་བ་ལྟར་འཆང་དོན། །ཡིད་རོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡི། །ལྷ་

དང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཆར་མི་འཇུག་པས། ཡིད་ངོའི་སྒྲུང་བ་ལྟར་འཆར་ཡིན། བྱི་  
རོལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་འཆར་མིན། རྟེན་ལོག་ཤེས་ཉིད་ཡིན་པས། ལྟ་རུ་མི་འགྱུར་སེལ་བ་ནི། བདར་བས་དྲུ་  
དུ་མི་འགྲོ་བཞིན། ཞེས་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཇུགས་བཀག་དོན། ཁ་ཅིག་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་ནས་ནི། འ  
བཀག་ཟེན་བསྟན་པར་བྱ་བར་དོན། འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་མེད་ཀྱི། གནད་བཅས་ལུང་རིགས་གཉིས་དང་  
འགལ། རྒྱུད་སྡེ་གསང་འདུས་ཀྱི་དོར་ཀྱི། ལུང་དང་འགལ་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ། བདེ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་མིའི་  
ཀྱུ་སྒྲིབ། སོགས་དང་འཕགས་ལུལ་གྲུབ་པའི་གཞུང་། རྣམས་དང་བོད་ཀྱི་རྣམས་འཆར་མཆོག་ རྩོམ་  
དབལ་ལྟན་ས་སྒྲུ་པའི། མན་ངག་འདི་འགོག་གཉིན་པོ་ཡིན། བྱི་རོལ་སྒྲུང་བ་ལྟ་རུ་ནི། བསྐྱེད་དུ་མི་རུང་  
ལོག་རྟོག་དོར། སྒྲུང་བ་ལྟ་ཡི་ངོ་བོ་ཡི། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་དེ་ནི་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱང་། ལྟ་  
རུ་མི་འགྱུར་སྒྲུང་བ་དེ། ལྟར་འཆར་ལོག་ཤེས་ཡིན་ཟེར་འགལ། མིན་ན་ཅ་རྒྱུད་བཏགས་གཉིས་ལས། འ  
དག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་དག་བསྟན། འོན་ཀྱང་ཉམས་དང་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱིས། བློ་བུར་སྒྲིབ་པ་སྒྲུང་གསུང་འགལ། འ  
འགལ་ཞིག་ཐ་མར་སྒྲུང་བ་ནི། རོ་བོས་དག་ཅིང་རྣམ་པ་ནི། དག་ཏུ་མི་རུང་རྒྱུད་ལས་ནི། ལྟ་ནི་སོ་སོའི་དག་  
པ་ཞེས། གསུང་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུམ་ནས་འབྱུལ་མདོ་དེ་མིན་ཏེ། རྒྱུད་ལ་སོ་སོའི་ལྟ་ཡི་ནི། རྣམ་པ་གཟུགས་ཀྱི་བཞིན་ལག་ནི། ཁ་  
དོག་གནས་པ་ལུང་ལྟ་སོགས། སྒྲེས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། ལྟ་ནི་རྣམ་པར་གནས་པའོ། འོན་ཀྱང་བག་  
ཆགས་པལ་བ་སྟེ། ཐམས་ལ་རྣམ་རྟོག་གིས་སྒྲིབ་པའི། རྣམ་རྟོག་དེ་ནི་སྒྲུང་དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡི་  
གསལ་བར་སྟོན། ལྟ་ཡི་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སོགས། རྒྱུད་ཆོག་ཡང་ནི་དེ་དོན་གཅིག་ འཆད་པ་མཁས་པ་  
དག་གི་ལུགས། རེས་ན་ཐ་མལ་བག་ཆགས་རང་། དག་བྱུང་རྩི་གྲུང་ལས་གསལ། ཡང་ནི་ཕྱོགས་སྒྲུང་དེ་ཉིད་  
ཀྱིས། སྒྲུང་གཞིའི་ལམ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་པོའི། མ་འོངས་པ་ནས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི། འཛམ་བུའི་གླིང་མི་མངལ་  
སྒྲེས་ཀྱི། སྒྲེ་འཆི་བར་དོ་ཁོ་ན་ཡིན། རེ་མིན་འདས་པ་སྒྲུང་འདས་ཟེན། རྩ་ལྟ་སྒྲུང་མི་དགོས་པ་ནི། རང་གི་  
རང་གིས་འཛིག་པ་སྟེ། སྒྲུང་བྱེད་ལམ་བསྐྱེད་གནས་སྒྲུབ་ཀྱི། བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ན་སྒྲུང་བའི་ཚུལ། སྒྲེ་འཆི་  
བར་དོ་གསུམ་དོད་དུ། འབྲས་བུ་སྒྲུག་སུམ་འབྱུང་བ་ཡི། སྒྲོ་བཏགས་དེ་ཡང་ཀྱི་དོ་རྩེ། མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་  
རྣམས་བཤད་དང་། གསང་འདུས་ཅོད་སྒྲུངས་སུ་བཀག་སྟེ། འོ་ན་སང་མོད་སྒྲེ་འབྱུར་གྱི། འབྱུང་ཤིང་ད་  
ལོའི་མེས་བཞེག་འདྲ། མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་འབྱུར་གྱི། སྒྲེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་པོ་ནི། རྩ་ལྟ་བསྐྱེད་རིམ་  
བསྐྱེད་པ་ཡིས། སྒྲུང་གཞིར་བྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུང་བྱས། བྱོད་ཀྱི་འདས་པའི་སྒྲུང་གཞི་ནི། ར་ནིང་འབྱུང་ཤིང་

ད་ལོའི་མེས། །བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བ་རྫོང་དེ་མཆོངས། །

གཞན་ཡང་མཚམས་མེད་ལྷ་བྱས་པའི། །དབང་གིས་དཔུལ་བར་སྐྱེ་འགྱུར་སྤྲིག་ །ནལ་འབྱོར་པ་ཡི་  
ལམ་བསྐྱོམ་པས། །སྤྱོད་གཞི་དཔུལ་བའི་ཆོས་གསུམ་པོ། །ཞེགས་པ་མེད་པར་མཆོངས་ཕྱིར་ཏེ། །དཔུལ་བའི་  
ཆོས་གསུམ་སྤྱོད་གཞི་ནི། །མ་ཡིན་པ་སྤྲུལ་སྤང་གྱུར། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི། །ལུང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་གྲུབ་  
མཐའ་འགལ། །གཞན་དབང་ཟུང་འཇུག་དོན་མེད་འཆང་། །ས་ནི་ཐོབ་ཁའི་ནལ་འབྱོར་པའི། །རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་གཞིའི་  
ལམ་མེད་གྱུར། །དེ་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ། །མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་གྱུར་གྱི། །འཛམ་གྱའི་གླིང་གི་མི་མངལ་  
སྐྱེས། །སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་པོ་ནི། །སྤྱང་ནི་མི་དགོས་པར་གྱུར་ཏེ། །རིགས་པ་འདི་དག་ལྷ་གུས་མིན། །མ་  
འབྲུལ་པ་ཡི་དོན་གྱི་གནད། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི། །སྐྱེས་པའི་གཞིར་གྱུར་གཟུགས་ལ་སོགས། །  
མ་དག་ཡུལ་ཀྱན་སྤྱོད་གཞི་ཡིན། །ཅ་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ལུང་ལས་གསལ། །

༺

བསྐྱོམ་པའི་གཞི་ལ་རྩོམ་སོགས། །འབྲུལ་པ་དགག་པའི་ཚུལ་ལ་ནི། །ཁ་ཅིག་སྤྱང་བའི་དངོས་  
སོགས་ནས། །ལུས་ལ་འདོགས་པ་གྱིས་བར་དོན། །རྩོམ་པ་ཡི་ཀྱན་བརྟགས་ཞེས། །སྤང་ཡུལ་ཀྱན་དང་  
གཞན་དབང་ཞེས། །དེར་འཛིན་གཉིས་ནི་ལྟར་བསྐྱོམ་མིན། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཡོངས་གྲུབ་ནི། །གཅིག་སྤྲུལ་སྤྱང་བསྐྱོམ་  
དགོས་སྤྱ། །ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་ལྟ་ཡིན་པས། །དེ་ནི་ལྟར་བསྐྱོམ་གྲོ་བྱུར་གྱི། །དྲི་མ་བྲལ་ཆོད་དོན་དམ་གྱི། །  
ལྟ་ཉིད་མངོན་གྱུར་རྒྱུད་ལས་ནི། །ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་ལ་སོགས་པས། །དངོས་ཀྱན་ལྟར་གསུངས་འདི་ལ་  
དགོངས། །དེས་ན་ཡོངས་གྲུབ་ལྟ་ཉིད་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསག་དུས་སུ་ནི། །སྤྱོས་བྲལ་ཉིད་ལ་ཨ་རྟོ་ཞེས། །  
ང་རྒྱལ་འཛིག་པ་འདི་ཉིད་དེ། །འོག་དྲུ་ལྟར་བསྐྱོམ་ཕྱིར་ཡིན་སྤྱ། །དེ་ནི་གཟུགས་སོགས་གྱིས་སྤྱོད་གྱི། །ཆོས་  
དབྱིངས་བདེན་གྲུབ་བྱས་ནས་ལྟར། །བསྐྱོམ་འདོད་འདི་ནི་ཀྱེ་དོན་མེད། །ཅ་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། །དེས་  
བར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ལུང་དང་འགལ། །ལྟར་བསྐྱོམ་གཞི་ནི་ཆོས་གྱི་  
དབྱིངས། །ཡིན་ལ་རེ་རེ་ཞེས་པ་ཡི། །ཆོག་དེས་གནོད་དེ་རེ་རེ་ཞེས། །སོ་སོའི་ཆོག་ཡིན་ཆོས་དབྱིངས་ལ། །སོ་  
སོར་དབྱེར་མེད་སྤྱོས་བྲལ་ལོ། །དེ་བཞིན་བརྟག་པ་ཕྱི་མ་ལས། །ཀྱན་རྫོབ་གཟུགས་སུ་གནས་པ་ཡི། །སྤྱོད་གཞི་  
ཀྱན་རྫོབ་དེ་སྤྱོད་བྱེད། །བདེ་གཤེགས་ལྟ་ཡི་རིགས་འགྱུར་ཏེ། །དབེར་ན་སྤྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། །འདི་ནི་རི་  
ལྟར་སྐྱེས་པ་ལ། །དེ་བཞིན་དེས་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི། །ཐ་སྙད་ཚུལ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་ནི། །དེ་ཡི་རིགས་སུ་སྤྱོད་གཞི་དེ། །  
འགྱུར་བར་གྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དོན་ཀྱུར་ལས་ཀྱང་། །དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དངོས་ནས། །

འགལ་བ་སྐྱེད་གཞི་སྦྱོར་བྱེད་གཉིས། །མ་ཡིན་ན་འང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི། །སྤང་བ་  
འཆར་བ་དེ་ཡི་ཆོ། །སྦྱོར་བྱེད་རྒྱལ་བའི་དངོས་པོ་ཡིས། །སྦྱོར་དུ་ཡོད་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི། །རྣམ་གཞག་ལ་གནས་  
དེ་སྦྱོར་བྱེད། །དཀྱིལ་འཁོར་ལོའི་གཟུགས་ཀྱི་ནི། །སྦྱོར་གཞི་ཕུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི། །ཆོས་ཙམ་ལྟ་ཡི་རྣམ་  
པར་བརྟགས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དཔལ་གསང་འདུས། །འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་མདོ་རྒྱུད་སྟེར། །མདོར་ན་ཕུང་པོ་རྣམ་  
ལྟ་སོགས། །སྤང་བ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི། །སྦྱོས་པའི་དབྱེ་བ་ཀུན་ལྟ་བུ། །བསྒྲོམ་པར་གསུང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་  
ནི། །ཀུན་རྫོབ་ལྟར་བསྒྲོམ་མི་འདོད་འགལ། །རིགས་པ་གཞན་དབང་གིས་བསྐྱུས་པའི། །ཆོས་ཙན་ཕུང་པོ་ལྟ་  
སོགས་ལ། །ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་ཡོད་པ་ལྟར། །བསྒྲོམ་དགོས་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡི། །འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཐབས་  
མེད་དེ། །སྦྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་མ་གཏོགས། །སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་  
གཞན་ཡོད་མིན། །དེ་དང་རྣམ་པར་འགལ་གྱུར་སེམས། །གང་ཡིན་ཀུན་རྟོག་སྤང་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུང་  
དོན་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །སྦྱོས་བྲལ་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་པ་ན། །སྦྱོས་པ་གཞན་འགོག་ཐབས་མི་འགྱུར། །སྦྱོས་མེད་  
སྦྱོས་པ་བྱས་པས་སོ། །

དེ་སྐད་དུ་འང་བརྟག་གཉིས་ལས། །བསྐྱེད་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི། །སྦོ་ནས་སྦྱོས་པ་བསྒྲོམ་  
པར་གསུང་། །དེ་ལས་དོན་དམ་བསྒྲོམས་པས་སོ། །བསྒྲོམ་དང་བསྒྲོམ་བྱའི་ལྟ་སྟགས་ཀྱང་། །མེད་ཅེས་  
གསུངས་པ་སྦྱོས་པ་ལ། །སྦྱོས་མེད་རྒྱས་བཏབ་ལུང་ཡིན་ཀྱི། །སྦྱོས་མེད་སྦྱོས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ལུང་མ་ཡིན་ནོ་སྦྱོ་  
རྟོག་གིས། །ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི། །སྦྱོར་གཞི་ཡུལ་གྱི་སྤྱིད་གཞི་ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་  
པ་ཡིན། །ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་ལྟོག་ཆེད་དུ། །ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་དགོས་རིགས་དུག་པ། །རྩོམ་སེམས་སམ་ལྟ་མོ་ནི། །  
ཆོས་དབྱིངས་མ་བུ་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ། །རྒྱུད་དང་རྒྱུབ་ཐབས་གཞུང་ལས་གསལ། །འདི་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ལྟ་བུ་རྟོ། །  
བསྒྲོམ་ཞིང་དོན་དམ་སྦྱོས་བྲལ་ལྟར། །མི་བསྒྲོམ་པ་ཡི་རིག་པ་ཡིན། །དོན་དམ་སྦྱོས་བྲལ་མཆོན་ཉིད་པ། །ཐ་  
མལ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཕུང་པོ་སངས་རྒྱས་མངའ་བདག་ཉིད། །ཡིན་ལ་སྤྱད་ན་ཅ་བའི་ལྷུང་། །བརྒྱུད་  
པ་འབྱུང་བའི་གཞི་དེ་ནི། །ཕུང་པོ་ལྟ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ནི། །ཡིན་ནམ་ཆོས་ཙན་ཡིན་ཟེར་ན། །ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན་  
རིགས་པས་གཞོད། །སྦྱོས་བྲལ་སྦྱོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཙན་ཕུང་པོ་ལྟ་སོགས་པ། །ལྟ་བུ་མི་བསྒྲོམ་ཁྱེད་  
ཀྱིས་འདོད། །བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ་པའི་གཞི་ཡི་དོན། །ཆོས་སྦྱོ་ཡོངས་གྲུབ་ལ་འཛིག་པ། །མི་འཐད་བསྐྱེད་རིམ་  
ལ་བརྟེན་ནས། །ཐུན་མོང་འགྲུབ་ཅིང་མཆོག་མི་འགྲུབ། །ཁས་སྲུང་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་བསྐྱེད་  
རིམ་བསྒྲོམ་པ་དང་། །འབྲས་བུ་གཟུགས་སྦྱེ་འབྱུང་ཞེན། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྒྲོམ་པའི་གཞི། །ཆོས་ཉིད་



གཟུགས་སྐྱུར་འགྱུར་བར་གྱུར། །དེས་ན་གཟུགས་སྐྱུ་ཀུན་རྫོབ་དང་། །ཆོས་སྐྱུ་དོན་དམ་ཡིན་ཁས་བླང་། །ཁྱེད་  
རང་གྲུབ་མཐའ་དང་ཡང་འགལ། །འོན་པ་སྦྱེད་རིམ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུའི། །རྒྱུ་མ་ཡིན་ན་རྫོགས་རིམ་ཡང་། །ཆོས་  
སྐྱུའི་རྒྱུ་ནི་མ་ཡིན་གྱུར། །དེས་ན་བསྦྱེད་རིམ་གཟུགས་སྐྱུ་དང་། །རྫོགས་རིམ་ཆོས་སྐྱུར་རྒྱུད་གསུང་མཆུངས། །  
དེས་ན་སྦྱོང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་ནི། །འཆོལ་བའི་ལུགས་ངན་འདི་དོར་ལ། །དོན་དམ་སྦྱོས་བྲལ་མདོན་སུམ་དུ། །མ་  
རྟོགས་བར་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི། །འཁོར་བའི་སྣང་བ་འབྱུང་བ་ཀུན། །དེ་བོ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཡིན་པས། །འཆིང་གོལ་  
གཉིས་ཀྱི་གཞིར་རུང་བ། །དེ་བོ་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི། །རྣམ་པར་དག་པའི་གནད་ཀྱི་ནི། །ལྟ་རུ་བསྟོམ་པས་  
ལྟར་འགྱུར་བར། །གསུངས་པའི་གནད་ཡིན་གསེར་གྱི་ནི། །རྒྱན་ལྟར་མཁས་པའི་ལུས་རྒྱན་མཛོད། །ཀུན་  
རྫོབ་ལྟ་རུ་བསྟོམ་པ་ནི། །རྒྱུད་དང་གྲུབ་པའི་གཞུང་བཟང་གི། །དགོངས་པའི་གནད་ནི་ཟབ་མོ་ཡིན། །སྦྱོང་གཞི་  
འདི་དག་དཔེར་མཆོན་ན། །གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྦྱང་བའི་གཞི། །དེ་ནི་ལྟ་རུ་མ་ཤེས་པར། །ཐ་མལ་འཛིན་པའི་  
རྟོག་པ་ནི། །སྦྱོང་བྱ་ནལ་འབྱོར་བ་རང་གི། །སྟོན་སྣང་རྣམ་སྣང་མཛོད་ལྟ་བུ། །སྦྱོང་བྱེད་གཟུགས་ཕུང་དེ་ཉིད་  
ནི། །རྣམ་སྣང་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་ཤེས་ནས་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དེ་བོའི་  
རྒྱན་གོམས་སྦྱང་རྩལ་ལོ། །དེ་གསུམ་བསྟོམ་པས་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་། །རྣམ་སྣང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སུ། །གནས་  
གྱུར་པ་ནི་སྦྱོང་འབྲས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་འདི་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །དེས་ན་ལུགས་འདིའི་སྦྱང་གཞི་ནི། །གཙོ་བོ་  
ཡུལ་གྱི་གཟུགས་སོགས་དང་། །སྦྱོང་བྱ་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པ་ལ། །འཛོག་པ་ཅ་རྒྱུད་ལུང་གིས་བསྟན། །གནད་  
དོན་ཞེ་སྣང་ལྟ་བུ་ལ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལྟོག་པ་ཡིས། །ཞེ་སྣང་རང་ཉིད་སྦྱོང་གཞི་དང་། །དེ་ལ་ཐ་མལ་དུ་  
འཛིན་པ། །སྦྱོང་བྱ་ཡིན་གྱི་དེའི་རྣམ་དབྱེ། །ཤེས་པར་བྱ་བ་གནད་དུ་གཅེས། །

༥ ལམ་གྱི་ཡན་ལག་འབྲུལ་སེལ་ལ། །དོར་པའི་རྗེས་འབྲང་ཕལ་ཆེར་དང་། །གསང་སྟགས་འཛིན་པ་  
ཕལ་མོ་ཆེད། །ལག་ལེན་འབྲུལ་རྟོག་བཀག་པའི་དོན། །དེ་ནི་ལམ་གྱི་ཞེས་སོགས་ནས། །བཅུ་ཆ་རྒྱབ་པར་བྱ་  
བར་དོན། །གཞུང་ཆོག་གོ་སྤྱོད་ལྟ་སྟགས། །རྫས་སྟགས་སྟེལ་ཆོག་གསུམ་ཆར་ནི། །བཅུ་ཆ་རབ་ཡིན་ལྟ་  
རྫས་གཉིས། །བཅུ་ཆ་ལས་སྟགས་སྐབས་རེ་ཅམ། །བརྗོད་པ་འབྲིང་ལ་ལྟ་ཡི་སྟགས། །སྟོན་འགོ་དངོས་གཞི་  
རྫས་སྟགས་ནི། །འོན་པ་བཅུ་ཆ་བཟུང་བས་འབྱུབ། །སྦྱིན་སྟག་ལས་སྟགས་གཙོ་ཆེ་བ། །དཔེར་ན་མཆོད་པར་  
མཆོད་སྟགས་གཙོ། །དེ་དང་མཆུངས་ཞེས་ངོར་ལུགས་ཀྱི། །མཁས་པ་འགའ་ཡིས་བཞེད་པའི་དོན། །དེ་དང་  
མཐུན་པར་མཁན་ཆེན་ནི། །དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །གཏོར་མ་གྲོན་གཤེགས་ལ་བོདོར་བ། །  
སོགས་ཀྱིས་འབྲུལ་བ་དགག་པའི་དོན། །ཁ་ཅིག་གཏོར་མ་གྲོན་ལ་སོགས་ནས། །སྟེལ་བྱིར་མཁས་རྣམས་

མཛད་པར་དོན། །གཞུང་གི་ཆོག་བཞིན་གོ་སྒྲུའོ། །

ཕྱི་དྲུལ་འཁོར་ལྷ་བཀོད་ལ་འབྲུལ་པའི། །མགོ་མཇུག་སྒྲོག་པ་བཀག་པའི་དོན། །མི་འབྲུགས་མགོན་  
པོའི་དྲུལ་སོགས་ནས། །བྱང་མེད་ཤེས་དགོས་པའི་བར་དོན། །དེ་ཡང་གཞུང་དོན་གོ་བ་སྒྲུ། ཕྱི་དྲུལ་སྒྲོམ་  
ཆེན་ཆེན་ཉམས་སྒྲུང་སོགས། །ལྷ་བཀོད་འབྲུལ་པ་དགག་པའི་དོན། །སྒྲུབ་ལྷ་པོ་པོ་བྲང་ཞེས་སོགས་ནས། །  
དགེ་ལེགས་འབྱུང་ཞེས་བར་གྱི་དོན། །གཞུང་གི་ཆོག་དོན་གོ་བ་སྒྲུ། །སྒྲུབ་སྒྲུའི་ཆོག་ལྷ་མཆོག་པས། །མདོ་  
ལུགས་རང་རྒྱུད་ཡིན་པར་བཞེད། །ཀྱུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེང་གེ་ཡི། །མདོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་  
དང་། །ཆོག་བྱ་རྒྱུད་ཡིན་པར་བཞེད། །མདོ་སྒྲགས་དབྱེ་བ་ལྷ་ཡི་ནི། །རྣམ་པ་བསྐྱེད་མེད་བྱང་ཅེས་བྱ། ཕྱི་  
གཤིན་པོ་རྗེས་འཛིན་འབྲུལ་པ་ནི། །སྒྲོམ་སྒྲུའི་ཡུལ་ན་དར་བ་སོགས། །བཀག་དོན་ཁ་ཅིག་རན་སོང་སྒྱུར། །  
སོགས་ནས་གཟབ་པར་བྱ་བར་དོན། །གཞུང་དོན་གོ་སྒྲུ་དེའི་ནང་ནས། །མི་སྒྲོབ་ཞེས་པ་ལམ་ལྷ་ཡི། །མི་སྒྲོབ་  
ལམ་ཐོབ་དག་གིས་ནི། །དད་ཟས་རང་གི་བདག་པོའི་ཚུལ། །སྒྲོབ་རྣམས་སྒྲོབ་ལམ་བཞི་པོ་ཡི། །སྒྲོབ་པའི་  
བདག་པོས་དད་པ་ཡིས། །ཡུལ་དེ་རང་དབང་ཚུལ་གྱིས་དབྱུད། །སོ་སྒྲུའི་གང་ཟག་ཚུལ་བྲིམས་དང་། །བསམ་  
གཏན་གྲོག་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །སྒྲོབ་པས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡི། །ཚུལ་གྱིས་སྒྲོབ་གསུམ་ཉེས་མེད་དང་། །  
གཞན་དག་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། །ལེ་ལོ་བག་མེད་དབང་གིས་ནི། །སྒྲོབ་ན་སུ་ལོན་ཅན་དུ་འགྱུར། །བསམ་  
གཏན་ཞེས་པ་ཡང་དག་གི། །

ཕྱི་དྲུལ་པ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་འཇུག། །ཕྱག་མཆོད་ཡུལ་ལ་དབྱུད་པའི་དོན། །རྫོགས་པར་བྲམས་འབྲུལ་  
བཀག་དོན། །དྲུལ་པ་འཁོར་ལྷ་བཀོད་ལ་སོགས་ནས། །སྒྲུར་བཀག་ཟིན་བར་དོན་གོ་སྒྲུ། །གཙང་ཕྱོགས་ཆོས་  
སྒྲེ་འགའ་ཞིག་གི། །འབྲུལ་པ་བཀག་དོན་ལ་ལ་འཁོར། །ཞེས་ནས་གཞན་ལ་འཇུག་སྒྲུར་བར་དོན། །དེ་ཡང་  
གཞུང་ཆོག་གོ་སྒྲུའོ། །རྟེན་གྱི་ནང་གཟུང་དྲིལ་བའི་ལུགས། །འབྲུལ་པ་དགག་ཆེད་རྟེན་གྱི་ནས། །ཕྱག་ལེན་  
ཡིན་པར་གོ་བ་སྒྲུ། །དེ་བཞིན་གཞོན་སྒྲིབ་འཁོར་ལོ་ཡི། །བརྟེན་ལ་ཚུལ་འབྲུལ་པ་བསམ་པའི་དོན། །གཞོན་  
སྒྲིབ་པོ་མོའི་ཞེས་སོགས་ནས། །དཔལ་འབྱོར་སྒྲུབ་ཆོགས་འབྱུང་བར་དོན། །སྒྲོབ་སོགས་བཞེད་བཀག་པའི་  
དོན། །ཁོར་རྒྱུན་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་མོད་ཀྱང་། །མོ་འཁོར་སྒྲེད་དུ་མི་འོས་ཏེ། །དབེར་ན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དམར་  
པོ། །པ་རྒྱུད་ཡབ་ནི་གཙོ་བོ་སྒྲོབ་ཀྱང་། །རས་བྲིས་སྒྲུབ་སུ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །འཆད་པས་ཡབ་ཉིད་འག་ཏུ་  
འབྱུང་། །སྒྲོལ་ལམ་སྒྲུ་མེད་མདོ་རྒྱུད་ཡིན། །དེ་ཉིད་འག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། །དེ་དག་སྒྲོས་སྒྲོང་ལྷ་བྱུང་ཆོ། །  
གཙོ་བོ་མདུན་གཟིགས་འོང་བར་གྱུར། །དེ་ཕྱིར་མོ་འཁོར་འོག་དང་ནི། །མོ་འཁོར་སྒྲེད་དུ་འཐད་པར་བཞེད། །

དེ་ལྟར་ལག་ལེན་ཐམས་ཅད་ལ། སླེ་མ་མཁས་ལ་བྱིས་ནས་ནི། འདག་པར་བྱས་པས་དཔལ་འབྱོར་ཀྱུན། །  
ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་འབྱུང་ཞེས་བསྟན་གས། རིམ་མཐའ་ཅིག་ཆར་སྒྲར་སོགས་ནས། འབྲུང་བ་སྟགས་སྒྲོམ་  
ཡིན་པར་དོན། སྒྲོམ་གསུམ་དབང་ལས་གཅིག་ཆར་དུ། ཐོབ་པ་རང་རང་སོ་སོ་ཡི། ཚོགས་ལུན་བྱས་དོ་རྩེ་  
ཐེག ཉམས་ལེན་གསུམ་ཆར་བསྐྱུང་བ་ནི། གསང་བ་སྟགས་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན། སྟགས་སྒྲོམ་སྐབས་ཏེ་བཞི་  
པའོ། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་གསུམ་ལུན་པ་ཡི། རིམ་གཉིས་བསྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ལྟར་དུ་འགྲུབ་སྟེ་རབ་ཆོའདི། །  
འཕྲིང་གི་བར་དོ་སོགས་སུ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་འགྲུབ་ཕྱིར་དོ། སོ་སྒྲུའི་རྟེན་ལ་དབང་རིམ་གཉིས། །  
བསྒྲོམ་པས་མཚོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་ནི། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ཞིང་དེ་ལ་བརྟེན། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། དེ་ལ་  
འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་འཛེག སླེ་མེད་འཕགས་པའི་ས་དེ་ལ། གྱེ་ཡི་རྩེ་རྩེ་དགོངས་པ་ཡི། ཅུ་རྒྱུད་བཟླ་  
གཉིས་ནས་བཤད་དང་། སྤྱི་རྒྱུ་ཏི་ལས་གསུངས་པ་གཉིས། འབྲུགས་སྟེ་བས་ཚུལ་གྱིས་ཕྱིར་དགོ། ས་ཡུལ་  
བཤོད་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས། བཟུ་གསུམ་པ་ཡི་རྣམ་གཞག་དང་། དེ་བཞིན་བདེ་མཚོག་ཅུ་རྒྱུད་དང་། འཁྱུར་  
ཡ་རྩི་རྩི་ན་རྣམས། དགོངས་པ་དངོས་བསྟན་ཁ་སྒྲོང་གི། སྒྲོ་ནས་པ་འོལ་ཕྱིན་པ་དང་། མཐུན་པའི་མི་དང་  
ཕྱིར་དགོ། ཡུལ་དང་ལྷ་ཡི་རྣམ་དག་ལ། སྒྱུར་ནས་གསུང་པ་སྒྲོམ་གསུམ་སྐབས། ཞིབ་ཏུ་སྒྲོས་ཟིན་གཞུང་  
ཚིག་ལའང་། གསལ་ལ་ཞིང་བདེ་ལ་མཁས་པའི་དབང་། །

༥ ཅོང་ཁ་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་གིས། བཞེད་ཚུལ་དགག་པའི་རིམ་པ་ནི། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཞེས་  
སོགས་ནས། འདི་ལ་དགོངས་ཞེས་བར་གྱི་དོན། རྫོགས་རིམ་རྒྱུང་སེམས་ཐིམ་ཚུལ་ལ། བྱི་ཡུལ་སོ་བདུན་  
མཁའ་འགོ་ནི། དབང་དུ་འདུས་དང་ནང་ཡུལ་གྱི། སྒྱི་བོ་ལ་སོགས་གནས་སོ་བདུན། རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་  
འདུས་པ་ལས། བཟུ་གསུམ་པ་གྲུབ་རྣམ་གཞག་ནི། སླེ་མེད་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའོ། ས་ནི་བཟུ་གསུམ་  
ཁས་ལེན་ཆོ། སྒྲོབ་ལམ་བཟུ་གཉིས་བཟུ་གསུམ་པ། བཟུ་པར་མི་འདུས་སྒྲོབ་ལམ་ནི། བཟུ་གཉིས་ཉིད་དུ་  
གངས་ངེས་སོ། སླེ་མེད་ཐབས་ལམ་རྣམ་གཞག་གི། མི་འདོད་བཟུ་གསུམ་ཐ་སྟངས་མེད། དེ་ཆོ་སྒྲོབ་ལམ་བཟུ་  
གཉིས་སུ། དབྱེ་དགོས་ཕྱིར་ན་བཟུ་བཞི་གཉིས། བཟུ་པར་བསྟེ་འདོད་དོན་མེད་ཡིན། བཟུ་གཅིག་བཟུ་  
གཉིས་སྒྲོབ་ལམ་དང་། བཟུ་གསུམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་བྱེད་པ། སླེ་མེད་ཐེག་པའི་བྱེད་ཆོས་སོ། དེ་བཞིན་ས་དང་  
གནས་ཡུལ་རྣམས། གོང་མ་འོག་མར་འདུ་མི་འགྲུལ། བར་ཕྱིན་སྒྲོབ་ལམ་ས་བཟུ་ལས། མི་བཞེད་དེ་ཡི་སླ་  
མེད་གྱི། བཟུ་གཉིས་ས་ལ་གཞོད་མི་འགྲུལ། བྱེ་སྒྲུས་ས་བཟུ་མེད་འདོད་གྱི། དབུ་སེམས་ས་ལ་གཞོད་པ་  
མེད། བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་སྒྲོམ་དང་སྒྱུར་ཆོ། ལྷ་དང་ཅུ་སྒྱུར་དེ་ས་དང་། ས་ལམ་དོད་དང་བསྐྱིག་པ་ཡི། སྐབས་

ཀྱང་ལྟ་ལ་ལྟ་བསྟན། སྦྱོང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་ལྟ་ཡི་གངས། མེད་འབྱུང་བདག་མེད་ལྟ་བཙུང་། བདེ་མཚན་འཁོར་ལོ་འཕེལ་བཞིན་ནོ། ལས་ཕྱིན་ས་བཅུ་གསུམ་སྒྲགས་ལ། བཅུ་གསུམ་སོ་སོའི་བཞེད་པ་ལ། ལས་ཕྱིན་ཁོ་ནར་བསྟན་མི་དགོས། ལས་ཕྱིན་མངོན་ཞེན་ཆེས་གྱུར་ན། སྤྲེལ་ས་ལམ་འཚོལ་བར་འབྱུང་། ལས་ལས་ཕྱིན་དང་སྦྱོང་བསྟན་པའི། ས་ཡི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་ནི། གདུལ་བྱ་ཁ་བྱང་ཕྱིར་དུ་ཡིན། འོན་ལ་ལས་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས། འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཐབས་མ་ཟེན། རྩོམ་ཐེག་པའི་ཕྱིན་དག་གི། གནས་གྱི་ས་ནི་འབྲས་བུ་ནི། ལམ་དུ་བྱེད་པའི་གནད་ཤེས་བྱ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བའི་ཞབས་གྱིས་གྱུང་། དེ་དང་མཐུན་པར་གསུང་པས་སོ། །

༥ མཁས་པ་ཙོང་ཁ་པ་དང་ནི། རང་ལུགས་སྤྲེལ་ཕྱི་མ་འགའ། འབྲས་བུའི་མཚན་གཞི་ལ་འབྲུལ་བ། བཀག་དོན་ཁ་ཅིག་ཅེས་སོགས་ནས། ས་མཚམས་གང་དུ་འཛོག་པར་དོན། སྤྲེལ་བཅུ་གསུམ་ས་བསྟུབ་འདོད། སྦྱོབ་བྱེད་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྟེ། ལས་ཕྱིན་ཐེག་པར་སངས་རྒྱས་ས། བཅུ་གཅིག་བཤད་པ་ལ་འབྲུལ་ནས། གངས་དང་མཚན་གཞི་ཙོར་བ་སྟེ། མདོ་སྒྲགས་གཉིས་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི། མཚན་གཞིའི་ས་ལ་མི་མཐུན་གྱང་། སྤངས་རྟོགས་མཚན་ཉིད་མཐུན་པའོ། དེའི་གནད་ལས་ཕྱིན་ཐེག་པ་ཡི། སྦྱོག་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་སྦྱོང་དང་ཡེ་ཤེས་ནི། མཚན་ཉིད་པ་སྟེ་བྱེ་སྒྲན་ས། སྤྲེལ་བར་གྱི་འབྲས་བུ་ཡི། རྣམ་དག་སྦྱོང་དང་ཡེ་ཤེས་ནི། ཁོང་བཤད་རང་རང་གདུལ་བྱ་ཡི། སྦྱོང་དང་མཚམས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི། རྟོག་ཆས་སྦྱོས་པ་མ་གཏོགས་པའི། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུར་མཚུངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤུག་ཐུབ་པ་བཞིན། དེ་ལྟར་གཞུང་ལུགས་དེ་དང་དེར། འབྲས་བུར་བཤད་དེ་རང་རང་གི། ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་དགོས་ཞེས། སྟུམ་ན་ངེས་པ་མེད་པ་སྟེ། སེམས་ཙམ་གཞུང་ལས་སེམས་ཙན་གྱི། སྒྲུབས་ནས་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡོད་ཅེས་གསུང་པས་སེམས་ཙན་དང་། སངས་རྒྱས་གནས་སྒྲུབས་མཚམས་འཛོག་དགའ། དེས་ན་འདི་རུ་དོགས་པ་ནི། དེ་བྱུང་པའི་དགོས་པ་ལས་ཕྱིན་གྱི། བཅུ་གཅིག་ས་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི། མཚན་གཞི་བཞག་ནས་ཡོན་ཏན་བརྗོད། དེས་ན་སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་པ། མིན་པར་མ་ངེས་འོན་ཀྱང་ནི། ལས་ཕྱིན་ཐེག་པར་ས་བཅུ་ཡན། ལམ་གྱི་གསལ་ཁ་མེད་པ་དང་། རྩོམ་ཐེག་པར་བཅུ་གསུམ་པ། སངས་རྒྱས་མཚན་གཞིར་འཛོག་པ་དང་། དེ་ལ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་གྱི། ལམ་གྱི་གསལ་ཁ་བཤད་པ་དེས། ལས་ཕྱིན་སྒྲུབས་དེར་སངས་རྒྱས་ནི། མཚན་ཉིད་པར་ཡང་རུང་མི་འགོ། དཔེར་ན་ཤུག་ཐུབ་པ་ཉིད། མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀའི་སངས་རྒྱས་སུ། གཞུང་བཞིན་སོ་སོར་དབྱེ་བ་བྲལ། འོན་དུ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་དང་། བཅུ་གསུམ་སྤྲེལ་ཁོ་ན་ཡི། བཤོད་དགོས་རྒྱུ་སྟེ་འདི་དགོངས་པ་ཡིན། རྩོམ་ཐུན་ས་སྦྱོང་པ་ཆེན་པོས། ལམ་གྱི་ཡིག་རྒྱུད་ལས་གྱུང་གསུངས། །



རྫོང་རྒྱུད་པ་སོགས་མར་ཕྱིན་གྱི། །དང་པོའི་ས་ཡང་བགྲོད་མེད་ཅེས། །འདོད་པའང་འདིས་ལེགས་དེ་བཞིན་དུ། །སྟག་ཚང་ལོ་ཕྱོམ་ས་བཅུ་ནས། །སྟགས་ལ་འཇུག་ཆེ་སྟགས་ལམ་གྱིས། །ཆོགས་སྦྱོར་གསར་དུ་བགྲོད་དགོས་པར། །བཞེད་མོད་ཀྱང་ནི་རང་ལུགས་ནི། །རྫོང་བཅུན་ས་སྦྱུ་པ་ཆེན་པོས། །ལམ་གྱི་འཇུག་ཕྱོག་ཡིག་རྒྱུད་ལས། །སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་མན་ཆོད་ནི། །ཡར་ཕྱིན་བགྲོད་དེས་སྟགས་ལམ་ལ། །འཇུག་ཆེ་ཆོགས་སྦྱོར་དེ་ཀ་ཡི། །སྟངས་རྟོགས་མཉམ་པས་གོ་ཆོད་ཅིང་། །དང་པོའི་ས་ནས་འཇུག་པར་བཞེད། །མདོ་རྒྱུད་དགོངས་པ་འབྲུལ་མེད་པ། །རྫོང་བཅུན་ས་སྦྱུ་པས་བཞེད་དོ། །

ལྟག་མའི་ས་གསུམ་འདི་ལ་ནི། །སྟགས་ས་གསུམ་ཞེས་བཅུ་གཅིག་ས། །ཡར་ཕྱིན་ས་ལ་མིང་བཤད་ཅིང་། །དོན་ནི་སྟག་ཏེ་བཅུ་གཉིས་ས། །མིང་དོན་གཉིས་ཀ་སྟགས་པ་དང་། །བཅུ་གསུམ་མིང་ནི་མ་བཤད་ཅིང་། །དོན་ནི་བཤད་པས་དེ་ལྟར་གྲགས། །འབྲས་བུ་སྦྱུ་ཡི་བཞག་པ་ནི། །བྱེ་སྟག་རྣམ་གྲོལ་ཆོས་སྦྱུ་ནས། །སྦྱོ་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཡིན་པར་དོན། །འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་མྱེ་སྦོད་ལས། །བྱེ་བྲག་སྦྱུ་བས་ཆོས་སྦྱུ་དང་། །གཟུགས་སྦྱུ་གཉིས་འདོད་ལོངས་སྦྱུ་དང་། །དེ་ཡི་གཞི་བྱས་སྦྱུལ་པའི་གཟུགས། །དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་ལ། །དེ་མཐུན་གཟུགས་སྦྱུལ་ཁ་བྱང་མཐར། །སྦྱུ་དངོས་བསྟན་ནས་རྫོང་བཅུད་བཞིན། །བཤད་ཅིང་ཆོད་མ་སྦྱུ་བ་ཡི། །མདོ་སྟེ་པ་ནས་དབུ་མའི་བར། །ཆོས་སྦྱུ་ལོངས་སྦྱུ་སྦྱུ་གསུམ། །མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་སོར་རྟོག་དང་། །བྱ་བྲུབ་ཡེ་ཤེས་བཞི་རུ་བཞེད། །རྫོང་བཅུན་ཅེ་མོའི་ཞབས་གྱིས་ནི། །སྦྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བཞིར་བཞེད་པ། །ཡར་ཕྱིན་ལུགས་ཡིན་སྦྱུ་བཞི་དང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷར་བཞེད་དོ་རྫོང་ཐོག་ལུགས་ཡིན་གསུང་ཞིང་བདག་ཉིད་ཆེ། །འཇམ་མགོན་སྒྲ་མས་བྲུབ་པ་ཡི། །དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་མདོ་རྒྱུད། །འགའ་ནས་སྦྱུ་བཞིར་བཤད་པ་ནི། །དོ་བོ་ཉིད་སྦྱུ་ཆོས་སྦྱུ་འདོགས། །དེ་ལྟའི་སྦྱུ་གསུམ་དབྱེར་མི་ཕྱེད། །ཁྱད་པར་འགའ་ལ་དོ་བོ་ཉིད། །སྦྱུ་ཞེས་བཞེད་མོད་འོན་ཀྱང་ནི། །སྦྱུ་བཞི་གསར་སྟགས་རྒྱུད་སྟེ་ལས། །གཙོ་ཆེར་གྲགས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་། །རྒྱུད་སྟེ་ལས་ནི་གསུང་པ་ཡི། །བྱ་སྦྱོད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསུམ་ལས། །སྦྱུ་གསུམ་འདོད་རྒྱལ་ཡར་ཕྱིན་དང་། །ཆ་འདྲ་རྣམ་པའི་འདོད་རྒྱལ་ནི། །སོ་སོར་ཡོད་དེ་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །རྒྱུད་དུ་གཟུགས་སྦྱུ་རིགས་ལྷ་བོར། །འདོད་ཆོ་ཡེ་ཤེས་ལྷར་ཁས་ལེན། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་འབྱུང་བ་ལྷ། །དག་བྱ་དག་བྱེད་སྦྱར་ནས་གསུངས། །སྤྱེད་ཐོག་པར་སྦྱུ་བཞིར་བཞེད། །རྒྱུད་བར་བཞི་དང་ལམ་བཞི་བསྟོམ། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་སྦྱུ་བཞི་འབྱུང་། །རྟོན་འབྲེལ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་གནས་པ་དབང་ལས་ཐོབ། །ལམ་བསྟོམ་ལྷ་བས་ཉམས་སུ་ཕྱོང་། །བྲུབ་མཐར་རྟགས་ཤར་འབྲས་བུ་ལ། །དོན་ཀྱན་མདོན་གྱུར་མན་དག་དུག། །གནད་དུག་དབང་བཞི་སོ་སོར་སྦྱར། །སྦྱུ་ལྷའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་ནི། །

རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་ལུགས། །ཐུན་མོང་བ་ནས་གསུང་པའི་ཚུལ། །འཇམ་དཔལ་ལྷ་འདོད་མདོར་  
བསྟན་ལས། །ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མེད་ཅེས། །སྐྱ་གཅིག་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །རང་དོན་དོན་དམ་སྐྱ་དང་ནི། །  
གཞན་དོན་ཀུན་རྫོབ་སྐྱ་གཉིས་གསུང་། །དེ་བཞིན་ཆོས་སྐྱ་ཡོངས་སྐྱ་དང་། །སྐྱལ་སྐྱ་གསུམ་གསུང་སྐྱ་བཞིར་  
ཡང་། །བཤད་ཚུལ་མདོ་སྡེ་ལས་འདི་སྐད། །དོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྐྱལ་པ་  
དང་། །ཆོས་སྐྱ་མཛད་པར་བཅས་པ་སྟེ། །རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཟོད། །ཞེས་གསུང་དེ་ལ་བྱམས་མགོན་  
གྲིས། །སྐྱལ་པ་ནི་ཞེས་སྐྱར་མཛད་དེ། །དོན་དུ་སྐྱ་གསུམ་ཆོས་སྐྱ་ཡི། །དབྱེ་བས་སྐྱ་བཞིར་བཞག་པ་ལས། །པར་  
ཕྱིན་ཐེག་པར་ངོ་བོ་ཉིད། །སྐྱ་ཞེས་ཟུར་དུ་མི་བཞེད་དོ། །

ཡང་ནི་མདོ་སྡེར་སྐྱ་ལྷ་གསུངས། །བཤད་ཚུལ་མི་འདྲའི་རྣམ་དབྱེ་ནི། །མཤེས་ཀྱི་བོད་ཁ་ཅིག་གི་ས་ཞེས་  
ས་སར་འབྱེད་པའི་དོན། །པར་ཕྱིན་ལུགས་ལ་སྐྱ་བཞི་ཡི། །རྣམ་གཞག་བྱམས་པའི་ལུང་གིས་འགྲུབ། །སྐྱ་བ་ལུང་  
ཆོག་དབྱེད་མ་ཤེས། །དགར་ཆོག་ཞེས་པའི་དེ་དོན་དམིགས་སུ་དགར་པའི་ལྷ་དགར་ཆོག་འབྱེད་ཆོག་བྱེད་པར་ལ། །  
འབྲུལ་ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མས་བཞེད། །མདོར་ན་ཉན་ཐོས་བྱེ་སྐྱ་ཡི། །སྒྲ་མེད་བར་གྱི་འབྲས་བུ་ཡི། །རྣམ་  
གཞག་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་གི། །འབྲས་བུའི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་ལ། །བཤད་ཚུལ་ཐ་དད་འབྱུང་བ་ནི། །  
གདུལ་བྱའི་སྒྲོར་འཆོམས་ཡོན་ཏན་གྱི། །ཕྱོག་པ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་ཆེད་སྐྱོས། །འདི་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ་ནི། །མདོ་  
སྐྱེགས་འབྲས་བུ་དོན་གཅིག་ལ། །རྒྱ་ལམ་དོན་གཅིག་ལྷ་བུ་དང་། །འཇམ་མགོན་སྒྲ་མས་བདག་མེད་གྱི། །  
བསྟོད་འགྲེལ་ལས་ནི་མདོ་སྐྱེགས་གྱི། །རྒྱ་འབྲས་བྱེད་ལུགས་ཆོས་ཉིད་དེ། །སྐྱ་རུ་ཆུ་དང་འོ་མ་ཡིས། །དབེར་  
མཛད་དེ་དང་མི་འགལ་ཏེ། །ལུང་དེའི་དོན་ནི་པར་ཕྱིན་གྱི། །ཐེག་པར་འབྲས་བུའི་མཆོན་གཞིར་བཟུང་། །  
བཙུག་ཅིག་པ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི། །མིང་དུ་བཏགས་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་པ། །མ་ཡིན་སྤངས་རྟོགས་མ་རྫོགས་པར། །  
སྐྱ་རུ་ཆུས་སྐྱག་དཔེ་རུ་མཛད། །སྒྲ་མེད་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡི། །འབྲས་བུའི་མཆོན་གཞི་བཙུག་གསུམ་པར། །བཟུང་སྟེ་  
སྐྱ་རུ་འོ་མ་ཡིས། །སྐྱག་པའི་དཔེ་བཞིན་སྤངས་རྟོགས་རྫོགས། །སངས་རྒྱས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཅིང་། །སྐྱོབ་  
ལམ་མཐར་ཕྱིན་མི་སྐྱོབ་ལམ། །མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུའི་སྐྱབས་ཏེ་ལྷ་པའོ། །ཆུ་མ་པ་  
མཐར་ཕྱིན་མཐུག་གི་དོན། །དེ་ལྷར་ཚུལ་བཞིན་བཤད་སོགས་ནས། །ལེགས་བཤད་འདི་སྟེལ་ཅིག་ཅེས་བར། །  
ཀུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སང་གོ་ཡིས། །གཞུང་ཆོག་གསུངས་ཉིད་གོ་སྟོན། །

གངས་ལྷོངས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཆོག །ས་སྐྱའི་རྗེ་བཙུན་གོང་མ་ལ། །གདུང་བརྒྱུད་བསྐྱོབ་  
བཅས་ཀུན་འདུས། །རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་འདུད། །ཞར་བྱང་ཆོས་འབྱུང་མདོར་བསྐྱས་ཅམ། །འདྲི་ལ་པར་

ཕྱིན་ཐེག་པ་ནི། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་དང་མིའི། །སྟོན་མཆོག་ཤུག་སེང་གེ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་པ་  
གསུམ། །བསྐྱོར་ཞིང་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུས། །དེ་ནས་རིམ་  
བཞིན་འཕགས་པོད་དང་། །གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ནི། །བྱུང་དབང་མཆོག་འདིའི་སྒྲུལ་པའི་གཞི། །འོངས་  
སྒྲུའི་སྟོན་པ་རྣམས་སྤང་མཛད། །ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་གང་ཉིད། །གནས་མཆོག་འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཀོད། །སྟོན་པ་  
ཆོས་འོངས་གཉིས་མེད་ཀྱི། །འཁོར་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། །བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་ཟབ་པ་དང་། །སྒྲུ་  
ཆའི་མི་འགྲུར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། །བཅོམ་ལྡན་འོངས་སྒྲུད་རྫོགས་པ་དེ། །སྒྲུ་ནི་འོག་མིན་ལ་བཞུགས་བཞིན། །  
མཁའ་རླུ་ཆུ་ནང་འཆར་བ་བཞིན། །གདུལ་བྱ་གྲུབ་པའི་ས་ལ་ནི། །བཞུགས་རྣམས་ལ་སྤང་སྒྲུལ་སྒྲུ་མཆོག་ །དེ་  
ཡི་གནས་ནི་རི་རབ་ཅུ། །ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་གཞི་སྤིང་པོ། །མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་དབང་བསྐྱར་ཁང་། །གཞན་  
འབྲུལ་དབང་བྱེད་གནས་གཙང་མ། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་སྒྲུ་གསུང་བྲགས། །དོ་རྩེ་བཙུན་མའི་བླ་ག་དང་། །  
གསང་བ་མཆོག་གི་རྒྱས་པ་ན། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཏྲག་བཞུགས་ནས། །དོ་རྩེ་དབྱིངས་དང་དེ་ཉིད་འདུས། །  
རྣམས་སྤང་མཛོད་བྱང་མི་གཡོ་བ། །ཕྱག་དོར་དབང་བསྐྱར་དཔལ་མཆོག་ནི། །དང་པོ་གདན་བཞི་གསང་བ་  
འདུས། །ཀྱེ་ཡི་དོ་རྩེ་བདེ་མཆོག་སོགས། །མདོ་རྒྱུད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་གསུངས། །གནས་གཅིག་ཏུ་ཡང་དུས་  
གཅིག་ལ། །གདུལ་བྱ་ཐ་དད་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི། །ཆོས་ཚུལ་ཐ་དད་བསམ་མི་བྱབ། །གསུང་ཞིང་སྤྱིར་ནི་གསང་  
སྟགས་ཀུན། །སྤང་བཤད་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་མཆོག་ །ཤུག་སེང་གའི་སྒྲུལ་མཆོག་གིས། །གསུངས་ཤིང་ཕྱིས་  
ཀྱང་བྲུབ་པ་ཡིས། །བརླས་དང་མ་བརླས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །རྣམས་འབྲུལ་གཞན་གྱིས་གསུང་བའང་ཡོད། །མདོར་  
ན་གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན། །སྒྲུབ་པ་མཆོག་གི་གདུལ་བྱ་ལ། །སྒྲུལ་སྒྲུ་མཆོག་གི་གསུང་ཐིན་ཡང་། །དེ་ཉིད་  
འདུས་དབང་བདེ་མཆོག་ཙམ། །མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་སྟོན་པ་མཆོག་ །ཤུག་སེང་གའི་རང་ཉིད་དང་། །དེ་ཡི་རྣམ་  
སྒྲུལ་གཞན་གྱིས་གསུངས། །

གསང་སྟགས་བཀའ་ཡི་བསྟུ་བཞི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲུལ་པ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་ཏུ་ཨོ་ཏི་  
ཡིས། །རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཙས་སྤྱིན་པར་མཛད། །མགོན་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ཡི། །རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་བསྟུས་ངེས་དོན་དུ། །  
སྟོན་པ་སྤང་པོ་ཐ་དད་མེད། །གདུལ་བྱའི་སྤང་དོར་དེ་ལྟར་སྟོན། །སྤང་ཡང་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡི། །ཨོ་རྒྱན་  
རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཙས་ལ། །བྱིན་ནས་ཡུལ་དེ་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། །དེ་འཁོད་སྒྲུ་རྣམས་ཕྱག་དོར་གྱིས། །སྤྱིན་པར་  
མཛད་ནས་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན། །ཡི་གེ་བྲིས་པ་སྟེགས་བམ་རྣམས། །དེ་དག་ལ་བྱིན་རྒྱས་པར་མཛད། །དེ་རྩེས་སྒྲུ་ལས་  
གྱུར་པ་ཡི། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ལས། །སྟོབ་དཔོན་བེ་དུ་ཀལ་སོགས། །སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་

ཀྲིས་སྤང་། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱ་ཆེར་དར། །མཚོག་གི་གྲུབ་ཐོབ་མང་དུ་བྱུང་། །དེ་དག་རྣམས་ལས་རིམ་  
བརྒྱད་ནས། །འོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྤྲུལ་བྱེད་དར། །སྤར་འགྲུར་གསང་སྤྲུགས་བྱུང་ཚུལ་ནི། །སྟོན་པ་ཤུག་སེང་གེ་ཉིད། །  
གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་རིག་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་གོལ་བས་མངོན་བྱང་ཆུབ། །སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད། །དེ་  
ཡི་ངང་ལས་དུས་གསུམ་གྱི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་དགོངས་པ་གཅིག །བཞུགས་ལས་རང་སྤང་རྣམ་དག་གི། །  
དོ་རྩེའི་ཞིང་ཁམས་འོག་མིན་ཆེར། །སྟོན་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱོད་པལ། །ཀྱུན་བཟང་དོ་རྩེ་འཆང་ཉིད་གིས། །  
ཉིད་ལས་མི་གཞན་རང་སྤང་གི། །འཁོར་གྱི་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོལ། །ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི། །དགོངས་པ་  
བརྫོད་དུ་མེད་པ་ཡི། །དུས་ནི་བཞི་རྫོགས་འཕོ་འགྲུར་མེད། །དབྱིངས་སུ་རང་གར་ཚུལ་གྱིས་སྤང་། །དེ་ཉིད་  
ངང་ལས་ས་བཅུ་ཡི། །རྒྱན་མཐར་སྤང་བའི་གཞན་སྤང་གི། །ལོངས་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་བྱུང་བར་ཅན། །འོག་  
མིན་ཉིད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ཡི། །སྟོན་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གིས། །ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་ལ། །གསང་  
སྤྲུགས་རྒྱུད་སྤེད་པག་ཏུ་མེད། །དགོངས་པ་བརྟེན་ཡིས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། །དེ་ཡང་བྱང་སེམས་ས་དགུ་པའི། །  
གནས་ནི་འོག་མིན་ཅམ་པོ་དང་། །ས་བརྒྱད་གནས་ལ་བཏགས་པ་བའི། །འོག་མིན་རྣམས་སུ་དེ་བཞིན་གསུངས། །  
དེའི་ཆོ་དྲག་པོ་འཛིགས་བྱེད་སོགས། །གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་འདུལ་བྱེད་གྱི། །ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་སྤྱུལ་བཤད་མཛད། །  
དེ་དག་བསྐྱུ་ཚུལ་ལང་ཀ་ཡིས། །ཡུལ་གྱི་རི་བོ་མ་ལ་ཡའི། །ཅུ་མི་རི་རབ་།གཞན་ཆོག་གསུམ་མི་གསལ། ། ། །བྱུག་  
ན་དོ་རྩེས་དེ་རྣམས་སྟོན། །སྤོན་པོ་སྤོ་གོས་ཐབས་ལུན་གྱི། །སྤོགས་བམ་བྱིས་ནས་དགོངས་པ་ཡི། །ཅུལ་གྱིས་  
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲས། །ཟ་ཉོར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཇ། །མིས་ལྷས་ངོ་མཚར་བདུན་བྱུང་སྤྱབས། །རྒྱུད་སྤེའི་  
སྤོགས་བམ་མི་ཡུལ་དུ། །བབ་སྤེ་གྱི་ཡ་ཕ་ར་ནའི། །འདིར་ཆོག་རྒྱུད་གཅིག་མི་གསལ། །མ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཇའི། །  
ཁང་སྤེང་ཨ་རུ་སེང་གླིང་དང་། །ཨ་ཉི་ཡོ་ག་ཨོ་རྒྱན་གྱིས། །ཡུལ་དུ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོ་མཚོག་ནི། །འདིར་ཆོག་རྒྱུད་  
གཅིག་མི་གསལ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་འདོངས་སུ་ནི། །གསན་ནས་བཀའ་བསྐྱུས་སྤོགས་བམ་བཀོད། །སྤྱབ་སྤེ་  
རྣམས་ནི་འོག་མིན་དུ། །སྟོན་པ་ཀྱུན་བཟང་ཆེན་པོ་ནི། །ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་ཆོས་ཉིད་གྱི། །རང་སྤྲུལ་གསུང་པའི་རྒྱུད་  
སྤེ་རྣམས། །གསང་བདག་དོ་རྩེ་ཆོས་གྱིས་བསྐྱུས། །མཁའ་འགོ་ལས་གྱི་དབང་མོ་ཆེར། །གནས་ནས་དེ་ཡི་སྤྱི་  
བྱེ་བྲག །རྒྱུད་རྣམས་བྱེས་ནས་སྤྱོམ་སོ་སོར། །བཅུག་ནས་མཚོད་ཏེན་ཆེན་པོ་ནི། །བདེ་བྱེད་བཅུགས་པར་  
གཏོར་དུ་སྤྲས། །སྤྱང་མར་བཀའ་བསྐྱོས་བཀའ་བབ་གྱིས། །སྤོབ་དཔོན་བརྒྱུད་གྱི་བྱུག་དུ་སྤྲད། །སྤྱི་རྒྱུད་སྤོམ་  
ནི་ཨོ་ཁྱི་ཡིས། །སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་ནི། །སམ་རྩ་ཕ་ཡི་སྤྱན་བྱངས་སོ། །

དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་དར། །སྟོ་ཁའི་སྤྱོངས་འདིར་གསང་སྤྲུགས་གྱི། །འཕྱོན་ཚུལ་སྤྱོ་འགྲུར་རྒྱུད་



སྤྱེ་རྣམས། །འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ནི། །སངས་རྒྱས་གསང་བ་བི་མ་ལ། །ལ་སོགས་པའ་གྲུབ་དུ་མ་  
དང་། །ལོ་ལྷ་ཆེན་པོ་བེ་རོ་དང་། །མ་གཉག་སྒྲ་ལྟོག་ཞང་སོགས་གྱིས། །བསྐྱར་ནས་རིམ་པར་སོ་བྱར་གཞུངས། །  
སོགས་ལས་འཕེལ་ཞིང་བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲོར། །ཞོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཡི། །ལས་ཅན་རྗེ་འབངས་བུ་དགྲ་  
ལ། །གདམས་ཤིང་དེ་དང་བི་མ་ལ། །བེ་རོ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་ལས། །བཀའ་བརྒྱུད་བཀའ་མའི་རྒྱན་སྒོ་ལ་  
བཅས། །ཞོ་རྒྱན་སྤྱིན་གྲོལ་གྱིང་སོགས་སུ། །ལེགས་པར་བཞུགས་ཤིང་དེ་ཉིད་ལ། །བརྟེན་ནས་ཁམས་ཕྱོགས་  
འདིར་ཡང་དར། །ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། །ཞོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དེས། །སློ་རྩོགས་ཐུགས་  
གསུམ་སྐྱབ་སྤྱེ་བརྒྱུད། །སྤྱིར་ནི་ཟབ་མོའི་གཏེར་གྱི་གནས། །སོ་སོར་གཏེར་སྤྱང་ལ་གཏེར་གཏད། །སྤྱེས་ཏེ་  
ལོ་པའ་རྗེ་འབངས་ནི། །ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྤུལ་པའི་སྐྱར། །བསྟེན་ནས་  
སྤྱན་དྲང་དུས་བབ་གྱི། །འགྲོ་དོན་མཛད་པས་བརྒྱུད་པ་ཡི། །བབ་ལུགས་སྤར་སྤོས་དགོངས་པ་བདེ། །སྟན་  
བརྒྱུད་གསུམ་སྤེ་བཀའ་བབ་གྱི། །ལུང་བསྟན་སྟོན་ལམ་དབང་བསྐྱར་དང་། །མཁའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱ་གསུམ་  
བསྟན་པས། །བརྒྱུད་པ་དུག་ལྡན་ཐ་སྟངས་འབྱུང་། །རྟིང་མ་བཀའ་མའི་སྒྲོར་འདི་ནི། །རྟིང་མའི་མཆན་གཞི་  
དངོས་མ་སྟེ། །གཏེར་མ་རྣམས་གྱི་འདྲ་བརྟེན་གྱུར། །གཏེར་མ་ཟབ་མོའི་མན་ངག་སྟེ། །དེ་ཡང་བཀའ་  
མའི་རྒྱུད་ལུང་དང་། །འབྲེལ་ཞིང་ཟབ་གནད་ལྡན་པ་ཡི། །མཆོག་གཉིས་གླིང་ས་བཅུ་གཅིག་དང་། །རིགས་  
འཛིན་མྱོད་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་སོགས། །གནའ་ནས་དེང་བར་བྱོན་རྣམས་ནི། །བྱིན་རྒྱབས་ཆོན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །ཡོན་  
ཀྱང་རྟིང་མའི་དུས་དབང་གི། །བརྟུ་མ་ཕལ་ཆེར་ཡང་འབྱུང་བྱིད་གྱི། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་མདོ་སྟགས་གྱི། །ཆོད་  
མའི་རིག་པས་རྟོགས་པར་བྱ། །བཀའ་གདམས་ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྡན་གྱི། །བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྩོ་བོ་རྗེ། །  
དབལ་ལྡན་མར་མེ་མཛད་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡི་ཐེག་གསུམ་བཀའ་མ་ལུས། །གང་ཟག་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་གྱི། །  
གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། །གདམས་སམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མཐའ་དག །ཉམས་སུ་བསྟར་བུའི་གདམས་  
ངག་ནི། །ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་གྲགས། །

རྩོ་བོ་མཆོག་གི་ཞལ་སློབ་ནི། །རྒྱ་བལ་བོད་དུ་མང་བྱོན་ལས། །རྩོ་བོ་ཉིད་དང་མཁྱེན་པ་མཉམ། །དབུ་  
སྤྱན་གཡས་གཡོན་ཐུག་ལྟ་བུའི། །སྤྱེས་གྱི་བྱ་བོ་བརྟེན། །ལུ་ཏོ་བ་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་བཞེས་  
གཉེན་གསང་། །དབུ་མ་སངས་གོ་ལ་སོགས་དང་། །བོད་གྱི་མངའ་རིས་སྟོད་དུ་ནི། །བཙན་པོ་ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱུབ་  
འོད། །ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། །ནག་ཆོ་རྒྱལ་ཁྱིམས་རྒྱལ་བའི་ཞབས། །དགོ་བའི་སློ་གོས་འབྲོག་མི་  
ཆེ། །འགོག་དང་ལིང་ལོ་མགར་དགོ་བ། །ལྟ་བུའི་སྤྱོད་གཙན་འཛིན་སོགས་དང་། །དབུས་སུ་ཁུ་རྩོག་འབྲོམ་

གསུམ་དང་། རྩོད་བྱུག་ནལ་འབྱོར་ཆག་ཁྲི་མཆོག་ འདག་བསྐྱོད་དང་ཁམས་སུ་ནི། བྱུག་དར་སྟོན་པའི་ཕར་  
ཕྱིན་གྱི། འྲིག་ར་ཁམས་ལུགས་གྲགས་མཛད་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཨ་མི་བྱང་ཆུབ་དང་། འཛིང་སྒྲོམ་དབང་  
ལྷག་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། གསང་ཕུ་འོད་དུ་ཡལ་བ་ཡི། རྣལ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་ཕྱོན། །

བཀའ་གདམས་ཕྱིན་ལས་རྒྱན་སྒྲོང་པའི། བརྒྱད་འཛིན་ཆེན་པོ་གསང་བདག་གི། རྣམ་པར་གྲུབ་པ་  
ཁུ་སྟོན་ནི། བཙུན་འགྲུས་གཡུང་དྲུང་འཇམ་དབྱངས་གྱི། རྣམ་རྒྱལ་རྩོག་ལོ་ཆེན་པོ་ནི། ལེགས་པའི་ཤེས་  
རབ་འཕགས་པ་མཆོག་ རྒྱན་རས་གཟིགས་གྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ། འཕྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་པའི་འབྲུང་གནས་ཞེས། །  
རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཕགས་མ་མཆོག་ རྩོན་མས་རྩོད་པོར་ལུང་གིས་བསྟགས། བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་  
བདག་པོ་ནི། རྩོད་པོ་ཡབ་སྐུས་ཞེས་གྲགས་པའི། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དང་། གང་གི་ལེགས་གསུང་  
བདུད་ཅི་ནི། ཉེ་བར་རྒྱད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས། སྤུངས་བ་དང་རྒྱན་སྒྲུབ། ལ་སོགས་མཁས་བཙུན་བཟང་  
ལྷན་གྱི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་འབྱོན་ནས། གང་གི་རིང་ལུགས་དར་བར་བྱས། ད་ལྟ་བཀའ་  
གདམས་གྲུབ་མཐའ་ཡི། མདོ་སྒྲགས་བརྒྱད་པ་ཕལ་ཆེ་བ། ས་དགེ་དཀར་གསུམ་ནང་འདྲེས་ཏེ། མི་རུབ་  
སྒྲོང་བ་འདི་ཉིད་དོ། ས་སྒྲུའི་རྩི་བཙུན་བཀའ་སློལ་གྱི། རྣམ་གཞག་རྒྱས་པ་འོག་ཏུ་འཆད། མར་པ་ལོ་རྩ་  
ལས་བརྒྱད་པའི། བྱུག་རྒྱ་པའམ་རྒྱུབ་བརྒྱད་པའི། ལུགས་སློལ་ཞེས་གྲགས་སྟོད་བྱུག་པ། མར་པ་ཆོས་གྱི་སྒོ་  
གོས་གྱི། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ལན་གསུམ་ཕྱོན། སྒྲུ་མ་དམ་པ་བརྒྱ་ཅུ་བསྟེན། །

འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གསང་འདུས་སོགས། རྒྱད་སྟེའི་སྒྲིན་གྲོལ་གདམས་པའི་ཆོགས། བོད་དུ་  
བསྐྱུར་བཤད་གཏན་ལ་ཕབ། གསུང་སྒྲེས་སྒྲོབ་བྱ་བཀའ་ཆེན་བཞི། འཕོ་བའི་བཀའ་བབས་མཆུར་སྟོན་ནི། །  
དབང་དེ་རྒྱད་བཤད་ཐབས་མན་ངག་ ཟབ་མོ་ཡི་ནི་བཀའ་བབས་པ། རྩོག་སྟོན་ཆོས་སྒྲུ་རྩོད་རྩོད་དང་། འོད་  
གསལ་བཀའ་བབས་གཙང་རོང་གི། མེས་སྟོན་གཏུམ་མོས་བཀའ་བབས་པ། སྤང་ཐང་མི་ལ་རས་པ་སྟེ། །  
དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྒྱད་བཤད་སློལ། སྒྲོངས་ཤིང་མི་ལས་གྲུབ་པ་ཐོབ། རྒྱུབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་སློལ་བཟུང་  
གྲགས། དེ་སྒྲོབ་གཙོ་བོ་རས་ཆུང་པས། རྒྱ་གར་བྱོན་ནས་ལུས་མེད་གྱི། མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྒྲོང་རྣམས་  
ནམས། རྒྱན་དྲངས་རས་ཆུང་སྟོན་བརྒྱད་སོགས། དར་ཞིང་དུགས་པོ་ལྷ་རྩི་ནི། དབུ་རུང་འབྱོན་ཏེ་བྱ་ཡུལ་  
དང་། རྒྱག་རུམ་ལུགས་རི་གོང་ཁ་བ། རྣམས་ལ་བཀའ་གདམས་ཆོས་གསན་སྤངས། མཐའ་ཕྱིན་རྩིས་སུ་  
མི་ལ་བསྟན། ཟབ་ཆོས་གདམས་པ་གསན་ནས་ནི། དུགས་ལ་སྐམ་པོར་དགོན་པ་བཏབ། དེར་ཞུགས་  
དུགས་པོ་ཞེས་སུ་གྲགས། སྒྲོབ་མའི་ཆོགས་ལ་བཀའ་གདམས་ཆོས། བྱུག་ཆེན་གདམས་པ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ། །

ཕྱིན་ལས་རྒྱལ་བས་བཀའ་ཕྱག་ནི། རྒྱུ་པོ་གཉིས་འདྲེས་ཞེས་གྲགས་ཏེ། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་  
ཡིན། རྟོག་པོ་བརྒྱུད་འཛིན་བྱ་ཆེན་ནི། དྲགས་པོ་སྟོན་ཚུལ་ལག་གྲུ་པ། ཁམས་པ་དོ་རྒྱལ་ཞེས་གྲགས་དང་། རྒྱལ་ཐོབ་དབུ་སེ་དུས་གསུམ་མཁུན། འབའ་དོམ་རས་པ་ལ་སོགས་ཡང་། ལག་གྲུའི་ཐོག་མར་དབུས་ཀྱི་ནི། རྟོན་ལུང་རྒྱ་དམར་ལ་སོགས་ལས། དབུ་ཚད་གཙང་དུ་ལས་སྟོད་པར། དཀོན་མཆོག་མཁར་དང་ས་སྒྲུ་པ། བྱང་སེམས་སྒྲུ་བ་རྒྱལ་མཆོན་དམར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པར། ཟབ་ཆོས་གསན་སྤྱངས་མཛད་པ་  
ཡིས། ཉམས་རྟོགས་བྱུང་ཅན་རྒྱུད་ལ་འབྲུངས། བྱིས་སུ་དྲགས་པོ་ལྟ་རྟེན་བཞེན། རྟོག་པོ་ཟབ་ཆོས་བདག་པོར་  
གྲུ་པ། རྟོག་པོ་སྟོན་མ་གྲིང་རས་པ། འབྲི་ཁུང་སྒྲུ་ར་རིན་ཆེན་དཔལ། རྟོག་ལུང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྲུབ་དང་། ཁྲོ་ལུང་ལ་སོགས་པའོ། །

གྲིང་རས་སྟོན་མ་གཙང་པ་ནི། རྒྱ་རས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྟེན། རྟོག་པོ་ཆོད་ཆང་ལོ་རས་དང་། དབོན་སྐས་ལ་  
སོགས་དེ་གསུམ་པོ། སོ་སོ་ལས་མཆོད་སྟོད་སྒྲུང་བར། འབྲུག་པའི་སྟོན་འཛིན་རྣམས་འབྲུང་ངོ། དམ་ཆོས་  
སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བྱེད་ཀྱི། བཀའ་སྟོན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་མཆོག དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དར་མཛད། འདི་  
ལ་བརྒྱུད་པ་སྒྲིབ་པར། གསུམ་བྱུང་དང་པོ་རྒྱ་གར་གྱིས། ཁ་ཆེ་རྩྭ་ན་གྲུ་བྱེད་ལ། ཞི་བྱེད་སྟོན་མ་སྟོར་གསུམ་  
གསན། དེ་རྣམས་དམ་པ་ཁ་ཆེ་བ། གཉིས་ཀས་ཨོགས་སོ་ལོ་ལྷར་བཤད། ཁ་ཆེས་སྤྱ་ཁུངས་ལོ་རྒྱུང་ལ། བཤད་ནས་དེ་ཡི་དམར་སྟོན་ནི། ཆོས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པར་བཤད་དོ། བར་པ་དམ་པ་བོད་ཡུལ་ལ། ལན་ལྔ་  
འབྱོན་པའི་བཞི་པའི་དུས། མཆོས་ཤེས་རབ་པོ་དགེ་འདུན། ཀམ་པ་ཡེ་རྒྱལ་གསུམ་ལ་བཤད། བྱི་མ་དམ་  
པ་ལན་ལྔ་པ། དྲིང་རིར་འབྱོན་དུས་ཕྱར་ཆེ་རྒྱུང་། བརྩ་གྲོ་རྩ་ཀྱན་དགའ་ལ། སོགས་པར་གསུང་ནས་རིམ་  
གྱིས་དར། དེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གཙོད་སྟོར་ནི། དམ་པ་བོད་ཡུལ་ལན་གསུམ་པར། འབྱོན་དུས་ཡར་གྲུང་སྒྲུ་  
ར་སེར། སྒྲེན་བསོད་ནམས་སྒྲུ་མ་ལ། བཤད་པ་པོ་གཙོད་བརྒྱུད་པར་གྲགས། །

མ་གཅིག་གིས་ནི་དམ་པ་དང་། སྒྲེ་སྟོན་གཉིས་ཀ་ལས་གསན་པའི། བརྒྱུད་པ་མོ་གཙོད་ཞེས་གྲགས་  
སོ། དཔལ་ལྷན་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི། ལུགས་ནི་གྲུབ་པའི་གཙུག་རྒྱན་མཆོག བྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་  
གར་དུ། བྱོན་ཏེ་དོ་རྟེན་གནད་པ་དང་། མི་ཉི་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། མཁའ་འགྲོ་ནི་གྲུ་མ་ལ་སོགས། སྒྲུ་མ་བརྒྱ་  
དང་ལྔ་བརྒྱ་ལྟ། དག་ལས་ཆོས་གསན་བྱགས་ཉམས་བསྟར། བོད་ཀྱི་ཤངས་པ་གཞོང་གཞོང་གི། དཀོན་པ་  
བཏབ་པས་ཤངས་པ་ཡི། བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས། འདི་ཡི་སྟོན་མ་ལ་སྟོད་ཀྱི། དཀོན་  
མཆོག་མཁར་དང་སྟོན་ཅོག་པ། ལ་སོགས་ཁྱི་སྤྲུག་བརྒྱུད་བྱུང་ངོ། མན་བཀ་སྒྲུར་དུག་བྱུང་ཚུལ་ནི། དཔལ་

ཆེན་ཤོས་འཕགས་ཡུལ་དུ། ཅེ་མི་སངས་རྒྱས་གྲགས་པ་དང་། ཨ་རྒྱ་ཡར་གསན་བསྐྱོམ་པ་ཡི། བྱུང་  
བརྟེས་གྲགས་པས་ཟངས་གླིང་བར། བྱུང་ཅིང་བོད་བྱོན་ཞང་ཆལ་པ། སོགས་ལ་གནང་ཞིང་དབུས་གཙང་  
ཁམས། ཀྱུན་ཏུ་དབང་དང་གདམས་པ་ཡིས། གཞན་དོན་མང་མཛད་སྒྲུ་ཆེ་ནི། བརྒྱད་ཅུ་ཅད་ལཱའི་བར་དུ་  
བཞུགས། གཞན་ཡང་འཕགས་པའི་པར་ཉ། བི་རྩུ་ཏི་ཙཱ་ཞེས་པས། དཔལ་ལྷན་གྱི་བར་དབང་ལྷག།  
ལས་གསན་གོ་བྱ་པར་བརྒྱད་དང་། ཁ་ཆེ་པར་ཉས་དབུལ་བ། ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོར་གནང་བ་སོགས། སྦྱོར་  
དུག་བོད་འདིར་མང་དུ་བྱོན། དཔལ་ལྷན་དམ་པ་དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། སྦྱོར་བ་ཡན་  
ལག་དུག་གི་སྒོར། གཉེན་དང་སེལ་ལོ་ཙཱ་ཕྱོགས་ཀྱིས། ཨ་རྒྱ་ཡར་གསན་བརྒྱད་པ་དང་། ར་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་  
པར་ཉ། མཆོག་ཀྱི་ཉི་ལས་བརྒྱད་དང་། འགོ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ཆེ་ནི། ལྷ་བ་མགོན་ལས་བརྒྱད་པ་ནམས། རྒྱས་ཀྱི་  
ཞབས་པ་རྒྱུད་པ་ཡིས། དེས་སྦྱོར་ཡིན་པར་མཐུན་པ་དང་། དུས་ཞབས་རྒྱུད་པ་དུས་འཁོར་ཞབས། ཆེན་པོའི་  
དེས་སྦྱོར་ཡིན་པར་མཐུན། །

ཁ་ཆེ་ལྷ་བ་མགོན་པོ་ཡི། སྦྱོར་དུག་གདམས་དག་ཡོངས་རྫོགས་ནམས། སྒྲོམ་པ་དགོན་མཆོག་སྤང་  
ལ་གནང་། དེ་ལ་སྦྱོར་ཉེན་གནམ་ལ་བཅུགས། ཀྱིས་གསན་དེ་ཡིས་བྱུང་བོ་ཆེ། ཡུ་མོ་མི་བསྐྱོད་རྩོམ་ལ། རེ་  
ཉིད་ལས་བརྒྱད་རྒྱུད་འགྲེལ་པ། མན་དག་བཅས་སྤུལ་དེ་ཉིད་ནི། འུ་ཡུག་བྱོན་ནས་དེ་བསྐྱོམ་པས། བྱུང་  
བ་བརྟེས་ཤིང་དེ་ཉིད་ལས། སྦྱོར་མའི་ཆོགས་ནི་མ་བྱ་དཀར། བྱུང་བོ་རྩམ་བོ་རྩི་དང་། སྤྲུལ་མཆོག་རྩམ་  
ཤུ་ར་སོགས། ལ་གནང་རྒྱུད་འགྲེལ་མན་དག་འཕེལ། མཁས་པ་བུ་དོལ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། དར་ཞིང་རྒྱས་  
བར་མཛད་པ་ལས། རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་སྤུལ། བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མཆོག་ རིན་ཆེན་  
བྱུང་ཀྱིས་དང་པོ་ནི། ཐར་ལོར་སྤྲུལ་གསན་ལོ་ཙཱ་མཁུན། སྦྱོར་དུག་མན་དག་འཕགས་ཡུལ་གྱི། དཔེ་མེད་  
མཆོར་བརྒྱད་གསན་བསྐྱོམས་པས། ཉམས་ཕྱིང་འབྲུངས་ཞིང་དུར་འཁོར་གྱི། དཀའ་གནད་མང་པོ་བྱུགས་  
རྒྱུ་མཛད། ལྷ་མ་རྩོམ་རྒྱལ་མཆོན་པའི། དུང་བྱོན་རྒྱུད་འགྲེལ་གསན་པ་དང་། འདྲི་ཉོགས་ཞིབ་མཛད་ཅིས་  
ལ་སྤྱངས། དུས་འཁོར་ཡན་ལག་སྤྲུལ་དགས་གསན། ལྷ་མ་དེ་ཡི་བཀའ་བཞེན་དུ། དབང་གི་མདོར་བསྟན་  
འགྲེལ་པ་བསྒྱུར། ཞུགས་ཐེབས་ནས་དུས་འཁོར་ལོ། དུས་ཆོས་མཛད་ནས་གསུངས་པ་དང་། དེ་སྦྱོར་  
བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད། བྱིས་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་ནི། འཕགས་བོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོལ་ས། སྦྱོར་དུག་མན་  
དག་མང་བཞུགས་གསན། རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་དང་འབྲུར་བཅོས་ནི། མང་མཛད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ། མཁས་  
ཤིང་བྱུང་བ་བརྟེས་པ་ནི། མང་བྱུང་ནང་ནས་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་། མན་དག་ཕྱག་བཞེས་ཐམས་ཅད་ལ། །



མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཀུན་མཁུན་ནི། །བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཉིད་དོ། །

དེ་ཡི་སྟོབ་མ་ས་སྐྱུ་པ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དང་། །གདན་པ་ཐུགས་སྒྲུ་ལོ་ཙྰ་པ། །རིན་ཆེན་  
རྣམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་ལས། །རིམ་པར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའོ། །རྡོ་ནང་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོ་ཞེས། །དོལ་བུཤེས་  
རབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །གཞོན་ལུང་དུས་སུ་སྤྱི་སྟོན་ཞེས། །འཇམ་དབྱངས་ཁྱད་བོན་ཞབས་ལ་གཏུགས། །  
བཀའ་ཆེན་བཞི་སོགས་སྡེ་སྟོད་དང་། །རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་སྒྲགས་གསན་སྦྱངས། །མཛད་ཅིང་བྱད་པར་དུས་  
འཁོར་ནི། །རྩ་ལུགས་བཤད་པ་ལེགས་པར་གསན། །སྐྱུ་ན་ཐ་དུས་དཔལ་ས་སྐྱུ་པ། །བཀའ་ཆེན་བཞི་ལར་  
བཤད་པ་དང་། །དབུས་གཙང་རྣམས་སུ་གྲ་སྒྲོར་མཛད། །མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ། །སྤྱོད་མ་མང་པོར་  
ཆོས་བཀའ་ནི། །རྒྱ་ཆེར་གསན་མཛད་ཇོ་མོ་ནང་། །མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལས། །དཔལ་ལྷན་དུས་གྱི་  
འཁོར་ལོ་ཡི། །རྒྱུད་འགྲེལ་མན་ངག་བཅས་པ་གསན། །མན་ངག་ཉམས་བཞེས་གནང་བ་ཡིས། །ཉམས་  
རྟོགས་བྱད་པར་ཅན་དག་འབྱུངས། །སྐྱུ་འབུམ་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་པོ་བཞེངས། །མདོ་སྒྲགས་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་  
པ་སྟེལ། །དེ་ཡི་སྟོབ་མ་ས་བཟང་པ། །མ་ཉི་པཎ་ཆེན་ལོ་ཙྰ་པ། །སྟོ་གྲོས་དཔལ་གཉིས་ལ་བཀའ་སྐྱུ་པ། །དུས་  
འཁོར་འཁྱུར་བཅོས་མཛད་པ་དང་། །ཀུན་མཁུན་དོལ་བུ་ཉིད་གྱིས་ནི། །དུས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ་ཆེན་པོ་ཡི། །  
བསྟུས་དོན་དབང་དང་རྒྱབ་ཐབས་དང་། །རྩིས་སོགས་ཡིག་ཆ་མང་མཛད་ཅིང་། །དུས་འཁོར་བསྟན་པ་རྒྱས་  
པར་མཛད། །གཞན་ཡང་དེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་སོགས། །གསུང་རབ་མང་མཛད་དེའི་སྟོབ་མ། །ཀུན་སྤང་ཆོས་  
གྲགས་དཔལ་བཟང་དང་། །བོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བ། །ཉ་དབོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་ལ་སོགས། །  
མཁས་ཤིང་དུས་འཁོར་སྦྱར་དུག་གི། །རྣལ་འབྱོར་ལྷུར་ལེན་མང་དུ་བྱོན། །དེ་ལྟར་འབྱོན་ལས་ཐམས་ཅད་  
མཁུན། །བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཉིད་གྱིས། །མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་ལ་ནི། །བཤད་རྒྱབ་རྩལ་འདོད་མཛད་པ་  
ཡིས། །ཞུ་བུ་ལུགས་ཞེས་སུ་གྲགས། །དེ་བཞིན་རྡོ་ནང་ཀུན་མཁུན་གྱིས། །མདོ་སྒྲགས་བཤད་རྒྱབ་གཞན་  
སྟོང་སྟོར། །མཛད་ཅིང་སྟོབ་བརྒྱུད་རིམ་པ་ཡི། །བྱད་ཆོས་འགའ་མཛད་ཇོ་ལུགས་གྲགས། །དེ་བཞིན་བོ་དོང་  
པ་ཡིས་ཀྱང་། །བྱད་ཆོས་རྩོམ་པ་མང་མཛད་དེ། །དེ་ལ་བོ་དོང་བརྒྱུད་པར་གྲགས། །

༥ རི་བོ་དགའ་ལྷན་པའི་ལུགས་སྟེལ། །ཀུན་མཁུན་སྒྲུ་མ་ཙོང་ཁ་པ། །སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་རྗེས་འཇུག་  
བཅས། །ཡིན་ཏེ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ། །འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོ་ཡི། །གསང་བའི་རྒྱུད་དང་བཀའ་  
གདམས་གྱི། །སྟོགས་བམ་བཀའ་བསྟན་མང་པོ་ནས། །ལུང་བསྟན་སྟོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ནི། །དབང་པོའི་  
རྟོག་དྲུང་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། །མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །བཀོད་པ་སྤྲ་ཆོགས་མཛེས་ཞེས་པར། །

སངས་རྒྱལ་མེད་གཏི་ལོ་རྩེ་ཞེས། །ཡུང་དུ་བསྟན་པའི་སྐྱེས་བུ་དེས། །སྐྱེ་ཆེད་སྟོང་དུ་མདོ་སྟགས་དང་། །རིག་གནས་བོད་དུ་དར་འཕེལ་ཆེར། །གསལ་སྤྲུངས་སུ་ཡུ་ཕྱིན་པར་མཛད། །བར་དུ་ཐོས་པའི་དོན་ལ་དབྱང། །བསྒོམ་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་བཞེས། །འབྲལ་གྱི་ཀླན་ཏུ་དཔྱོད་པ་ནམས། །འདུལ་བ་དང་མཐུན་ལག་ལེན་སྟེལ། །རྒྱལ་གསུང་མདོ་སྟགས་སྟིང་པོ་བསྟུས། །ཁྲུ་རྒྱབ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་སྟོལ། །སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི། །རིམ་པ་ཆང་བར་སྟོན་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གཙོར་གྱུར་པའི། །ཐིན་ལས་གཙོ་བོར་སྐྱོང་བར་མཛད། །འཕགས་པ་འཇམ་དབྱངས་ཞལ་གཟིགས་ནས། །སྤྲུལ་དབུ་མ་པར་གྲགས་པའི། །ལོ་ལྷའི་ཚུལ་མཛད་མདོ་སྟགས་ཀྱི། །ཆོས་ཚུལ་ཐེ་ཆོམ་མདུད་པ་བཀྲོལ། །སྐྱེ་ཆེ་སྟོང་དུ་འགོ་དོན་ནི། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཏེ་ལྷ་ལྷན་དུ། །ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །སྟོན་ལམ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་བཙུགས་ཤིང་། །འབྲོག་གི་རི་བོ་དགེ་ལྷན་དུ། །རྣམ་རྒྱལ་གླིང་བཏབ་དེ་ནས་བརྩམས། །རྗེས་འཇུག་ཡོངས་ལ་དགེ་ལྷན་པར། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ། །དེ་ཉིད་གསུང་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །སྟོབ་མའི་མཆོག་ནི་རྒྱལ་ཆ་བརྗེ། །མཁས་གྲུབ་རྗེ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན། །དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་ཞལ་སྟུངས། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་གྲགས་རྒྱལ་དང་། །འདུལ་འཛིན་སྟོ་གོས་སྤྲས་པ་ཞེས། །འདུལ་འཛིན་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །མཁས་པ་མང་བྱོན་ཐིན་ལས་རྒྱས། །

༥ གངས་ལྗོངས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཆོག །མཆོན་མཆོག་གསུམ་ལྷན་འཇམ་དབྱངས་གདུང་། །དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་པར་གྲགས་པའི། །བརྒྱད་སྟོལ་ཐོག་མ་འཁོན་སྟོན་མཆོག །ཁྲུ་ཡི་དབང་པོ་སྤང་བ་ནི། །བོད་འདིར་བསྟན་པ་འཇུགས་པའི་སྐྱབས། །སང་མི་མི་བདུན་ནང་གསེས་སུ། །རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ལྷ་རྒྱུན་གྱི། །སྟོབ་དཔོན་བསྐྱ་སམ་གྱ་ལའི། །ཞབས་པད་བསྟེན་ཏེ་གསང་སྟགས་ཀྱི། །སྟོན་གྲོལ་གདམས་པ་མང་དུ་གསན། །དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་བུ་སོགས། །གསང་སྟགས་བཀའ་བབས་གྲུབ་པ་བརྟེས། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་འཁོན་རོག་པ། །ཤེས་རབ་ཚུལ་བྱིམས་ཡན་ཆད་ལ། །གསང་སྟགས་སྟིང་མའི་གྲུབ་པ་བརྟེས། །རི་ཙམ་ཞིག་ནས་དེ་ཡི་གཙུང་། །དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོས་དབང་ཐུག་མ། །ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་འཆམས་བྱེད་པ། །ལ་སོགས་གཟིགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ནི། །གསང་སྟགས་གསར་མ་ལ་འཇུག་པའི། །སྟོ་བྱེ་སྟིང་མའི་ཆོས་སྟོར་ནི། །ཡང་སྤར་རྣམ་གཉིས་ཙམ་མིན་པ། །ཕལ་ཆེར་བ་ནི་གཏོར་དུ་སྤྲས། །སྤྱོད་འབྲོག་མི་ལོ་ལྷ་སོགས། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་སྦྱར། །དུ་མའི་ཞབས་བསྟེན་ཐོས་བསམ་སྟོམ། །རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་མཐར་སོན་མཛད། །ས་དཀར་ལོགས་ལ་སྤུ་ཡི། །སྟོན་ལྗོངས་དོ་རྗེ་གདན་ཆེན་པོར། །དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་ཆོས་གྲུ་ཆེ། །འདི་ཉིད་སྐྱེད་གྲུ་མ་ལུས་པའི། །བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བཏབ་པར་མཛད། །དེ་ཕྱིན་ལྷ་རིགས་འཁོན་གྱི་གདུང་། །ས་སྐྱའི་ཞེས་

མཚན་མཚོག་གསུམ། །དང་ལྷན་འཇམ་དབྱངས་དངོས་སུ་གྲགས། །

གང་དེའི་སྒྲས་མཚོག་འཕགས་པ་མཚོག་ །འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་འགོ་དོན་དུ། །བསམ་བཞིན་སྟེ་བའི་སྒྲ་  
འབྲུལ་གྱི། །རོལ་པ་དབལ་ལྷན་འགོ་ཀུན་ལ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོ་ས་སྒྲུ་པ། །ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། །  
གང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་མཚོག་ །འཇམ་དབྱངས་བསྒྲུབས་པས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། །པ་རོལ་བྱིན་པའི་ལམ་  
ཡོངས་རྫོགས། །སྟོན་བྱེད་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི། །གདམས་པའི་ལམ་སྟོལ་ཆེན་པོ་སྒྲུལ། །དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་  
རྒྱལ་བའི་བཀའ། །སྟེ་སྟོན་ཆོས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ། །འཛིགས་པ་མེད་པའི་སྟོབས་པ་རྟེད། །དེ་ནས་རིམ་  
བཞིན་བྲང་ཏི་པ། །དར་མ་སྤྱིང་པོ་བྱུང་རིན་ཆེན། །གྲགས་དང་མེས་སྟོང་ཆོར་བ་ཕྱངས། །ལོ་རྒྱུད་བ་རི་ཁུལ། །  
དར་མ་རྒྱལ་མཚན་སྒྲི་རྒྱུ་པ། །དག་ལྷ་འབར་དང་མལ་ལོ་ཚུ། །སོགས་ལས་མདོ་སྒྲགས་ཆོས་ཚུལ་ནི། །བསམ་  
གྱིས་མི་བྱབ་པ་གསལ་ཅིང་། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར། །དེ་ལྟར་མདོ་དང་སྒྲགས་གྱི་ཆོས། །  
ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲིན་བྱེད་དང་། །གོལ་བྱེད་མན་ངག་བཤད་དཀའི་ཆོགས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་མངའ་བ་ཡི། །  
ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། །བྱང་པར་སླ་མ་ཞང་དགོན་པ། །ཆོས་འབར་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་བསྟེན། །  
ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་མཚོག་ །བྱུབ་པའི་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བ་མཚོག་ །ནལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་  
བིལ་པའི། །བཞེད་གཞུང་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ། །ལམ་དང་འབྲས་བུ་བཅས་པ་ཡི། །གདམས་ངག་ཡན་ལག་  
དང་བཅས་པ། །ལེགས་པར་གསལ་ཅིང་བྲགས་ཉམས་བཞེས། །

རྗེ་བཙུན་མཐུ་སྟོབས་གྱི་མགོན་པོ། །ནལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་བིལ་པ། །གཙོ་འཁོར་ལྷ་པོ་དམ་པའི་ཆོས། །  
སྟོ་སྟེལ་ཚུལ་དུ་དབལ་ས་སྒྲུར། །བྱོན་ནས་རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོ་ནི། །བདུན་བཅུ་ཙ་གཉིས་གནང་བ་ནི། །ཐབས་གྱི་  
རྒྱུད་ལ་དབལ་གསང་འདུས། །ཙ་རྒྱུད་དེ་ཡི་རྒྱུད་བྱི་མ། །དོ་རྗེ་འཕྲིང་བ་དགོངས་པ་ནི། །ལུང་སྟོན་ལྷ་མོ་བཞིའི་  
ལུས་རྒྱུད། །ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་དག་ཅག་དང་། །གདོང་དུག་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་རྒྱུད། །རྣམ་སྒྲུང་རྒྱུད་ལྷ་སྒྲགས་གཉིས། །  
ལྷན་དང་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་ནི། །སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ཙ་བའི་རྒྱུད། །བྱི་མ་བྱི་མའི་བྱི་མ་དང་། །ཁྲ་གསང་དོ་རྗེ་  
གདན་བཞི་དེའི། །བཤད་རྒྱུད་མ་རྟུ་ཡ་དང་། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་དང་། །དོ་རྗེ་བདུད་ཙི་བདེ་  
མཚོག་གི། །ཙ་རྒྱུད་ཨ་རྟི་རྟན་དང་། །དོ་རྗེ་མཁའ་འགོའི་རྒྱུད་དང་ནི། །མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་སྟོན་དང་། །  
ཉེ་དུག་མངོན་ལག་མོ་ནི། །མངོན་འབྱུང་ཁ་སྦྱོར་ཞེས་པའི་རྒྱུད། །བདེ་མཚོག་སྟོམ་འབྱུང་མ་རྒྱུད་སྟོར། །གཏེར་  
ཁྲའི་གངས་དང་གཉིས་མེད་རྒྱུད། །ཀྲུ་ཡི་དོ་རྗེ་ཙ་རྒྱུད་དང་། །ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་དོ་རྗེ་གྲུར། །ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་  
དེ་ཁོ་ནའི། །རྒྱུད་དང་སྟོལ་མ་གསང་སྟོན་གྱི། །དེ་ཁོའི་མན་ངག་དང་རྟོག་མེད། །ཨ་ར་ལི་དང་དེ་བཞིན་དུ། །

དོ་རྩེ་ལ་ར་ལི་རིགས་ཀྱི། །ཨ་ར་ལི་དང་མགོན་པོ་ནི། །མདོན་པར་འབྱུང་དང་དེ་བཞིན་དུ། །ནམ་མཁའ་  
མཉམ་ཆུད་ཐོག་བཏགས་དང་། །མཚན་བརྗོད་དུས་ལོར་རྩ་བའི་ཆུད། །བསྐྱུས་ཆུད་དབང་དོན་དོར་འདུས་  
དང་། །ཆུད་ཀྱི་དུམ་བུ་མི་གཡོ་བའི། །ཆུད་དང་བཤད་ཆུད་སྤྱི་བྱ་ཏེ། །དེ་ཆུད་ཕྱི་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །སྤྱིང་བའི་ཆུད་སྡེ་  
གཉིས་མེད་ཀྱི། །ཆུད་སྡེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དང་། །སྤྱི་ཏེ་ཆར་གཏོགས་ཆུད་སྡེ་ནི། །འོག་མ་དགུ་དང་ནལ་འབྱོར་  
ཀྱི། །ཆུད་ལ་དེ་ཉིད་འདུས་པ་དང་། །དོ་རྩེ་རྩེ་མོ་དང་དཔལ་མཚོག། །དང་བའི་ཆུད་དང་སྒྲོལ་མ་ནི། །རྒྱ་མཚོའི་  
ཆུད་ཆུང་བུང་གཉིས་གངས། །སྒྲོད་ཆུད་རྩ་མགྲིན་རྟོགས་པ་ཆུང་། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ཡི་རྟོགས་པ་དང་། །ནམ་བྱ་དང་  
མདོན་བྱ་རྩེ་མོའི་གངས། །བྱ་ཆུད་འོད་ཟེར་རིགས་མཚོག་ཆུད། །གཉིས་ནི་སྤྱི་ཏེ་སྐབས་སུ། །ལན་ཐོགས་  
པ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་གསུང་། །དོ་རྩེ་ནམ་འཛོམས་གཟུགས་སྤྲམེད། །ལྟར་བཀའ་ལ་བཤད་ཆེད་འབྲེལ་ཀྱི། །ཆུད་ནི་ནམ་  
འཛོམས་གཟུངས་དང་དེའི། །ཆུད་ནི་རི་རབ་བརྟེགས་པ་དང་། །དོ་རྩེ་མི་ལམ་དོ་རྩེ་ཡི། །སྤྱིང་བའི་གཟུངས་  
དང་ཕྱག་དོར་ཀྱི། །བཅུ་ཕྱག་སྤྱིང་བའི་གཟུངས་འཛིགས་བྱེད། །གཟུངས་དང་དོ་རྩེ་གནམ་ལྷགས་མཆུ། །  
ལྷགས་ནག་བྱང་སྒྲོང་གྲུའི་གནོད་པའི། །གཟུངས་དང་སོགས་མ་མེད་པའི་རྟོགས། །བཆུད་དང་བཅུ་དྲུག་འདི་  
ནམས་ནི། །རང་ངོས་བྱ་བའི་ཆུད་ཡིན་ཀྱང་། །འབྲེལ་ལྷགས་དབང་གིས་སྤྲམེད་ལྟར། །བཤད་པས་སྤྲམེད་  
ཁོངས་སུ་གཏོགས། །དེ་ལྟར་སྤྲམེད་ཀྱི་ཆུད་སྡེ། །བཅུ་ཕྱག་ལྷ་དང་སྤྱི་ཏེ་ཆར། །གཏོགས་པའི་ཆུད་སྡེ་འོག་  
མ་དགུ། །དོ་རྩེ་ནམ་པར་འཛོམས་པ་ནི། །དཔལ་ལྷན་བི་རྩ་པའི་ལྷགས་ཀྱི། །ཆར་གཏོགས་ཆུད་སྡེ་བཅུ་ཕྱག་ནི། །  
རྩེ་མོས་ལྷག་བསྐྱེད་བཅུ་ཕྱག་བདུན། །བྱང་དང་བཅས་ཏེ་སྤྲམེད་ཀྱི། །ཆུད་སྡེ་བདུན་རྩ་རྩ་གཉིས་གསལ། །

བྱད་པར་ལྷགས་རིའི་ཁོངས་ལས་ནི། །མི་འདེའ་བ་ཡི་ཟབ་པའི་ཆོས། །ལམ་ཟབ་སྤྲམེད་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི། །  
དབང་ལྷག་བི་རྩ་པའི་སྤྱང་བ། །དོ་རྩེ་ནམ་འཛོམས་ལྷ་དོན་གཉིས། །ལམ་ཀྱི་སྤྲམ་བཤད་བཅས་ཏེ་བཞི། །  
གསུང་དག་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ནི། །ཡོངས་རྫོགས་ཉི་ཆུད་གངས་པ་བཅས། །དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་སྤྱི་བཤད་པོན་ནི། །  
བལ་པོ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ལས། །རྒྱལ་ཆེན་ཨི་རྩ་བྱ་ཏི་ཡིས། །བཀའ་བའི་ཕག་མོ་ཞལ་གཉིས་མ། །འོ་ཆུང་ལེགས་  
པའི་ཤེས་རབ་ལས། །བྱ་བའི་ཆུད་ཀྱི་རིགས་གསུམ་སྤྱི། །སྒྲུ་ར་ཨ་སྒྲུབས་ལས་གདུགས་དཀར། །བཅུ་བདུན་  
མ་དང་རྒྱ་ལོ་ལས། །དུར་བྱོད་བདག་པོ་ཡབ་རྩེ་མཚོག། །དཀོན་མཚོག་རྒྱལ་པོར་གདུགས་དཀར་ནི། །ཞེག་ཅིག་  
མ་དང་ལེགས་ལྷན་གསུམ། །གཟུང་ལུས་སོ་སོར་འབྱང་མ་དཀར། །ཆོགས་བདག་སྤུན་མིན་བྱད་པར་ཀྱི། །  
རྩེས་གནད་སྤྲམ་གཉིས་སྤྱི་བའི་མཚོག། །བ་རི་ལོ་རྩེར་སྤྱི་བཀའ་ནི། །སྤྱི་བཤད་བཀུ་རྩ་བའི་ཆུད། །མི་  
ལྷགས་པ་དང་ཆེད་པག་མེད། །ལྷ་དགུ་ནམ་པར་རྒྱལ་མ་དང་། །སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་སྤྱི་བཤད་པ་བརྟེགས། །ཁེང་



ལྷེད་ནགས་སྒྲོལ་ལོ་གྲོན་མ། འོད་ཟེར་ཅན་མ་ཇམ་སེར་ནག འོ་རྩེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་  
གཟུངས་གྲུ་ལ། སྒྲོལ་མ་དམར་མོ་གསེར་ཆོས་ཀྱི། འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་སེང་གེ་སྒྲ། ཆོད་པག་མེད་པ་སྒྲུལ་  
སྒྲ་དང་། སྒྲིད་རྒྱད་ལྷ་ར་པ་ཅན་། སྒྲུ་མེད་འབྲུང་པོ་འདུལ་བྱེད་དང་། སྒྲོལ་མ་བཅུ་བདུན་སེང་གའོད་མ། །  
རྩེ་བཅུན་རིག་བྱེད་དབང་མོ་དང་། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆོགས་བདག་དཀར། གྲུར་གྱི་མགོན་པོ་དཔའ་རྒྱུད་  
སོགས། ལྷགས་ཐང་པ་ལས་འདོད་རྒྱལ་དང་། རྩོམས་ཞང་དགའ་ར་སྤྱར་གསན། འཁོར་སྟོན་སྒྲི་རྒྱ་དག་ལྷ་  
འབར། གང་ལས་ཀྱི་ཡི་དོ་རྩེ་ནི། རྩོམ་རྩི་ལུགས་དང་དེའི་ཆོས་སྒྲ། བཅོ་ལྷ་གྱི་དོར་ནག་པོ་ལུགས། རྩོམ་  
ཆོས་སྒྲ་བཅུ་བཞི་དང་། ལམ་སྒྲོར་དགྲུ་ལས་པ་དྲུ་དང་། བག་པོ་ལྷ་རྩེ་དེའི་སྒྲོར། བཤད་རྒྱུད་སྒྲི་རྒྱ་པ་དང་  
ནི། སྤུན་མོང་མ་ཡིན་དོ་རྩེ་གྲུར། གསེར་ཆོས་ཇམ་དམར་པ་སོགས་གསན། གྲུབ་མཆོག་ཞང་སྟོན་ཆོས་  
འབར་ལས། ཀྱི་ཡི་དོ་རྩེ་མན་རག་ལུགས། ཡོངས་རྩོགས་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་མཆོག གསུང་རག་ཡིད་  
བཞིན་ལོར་བྱ་དང་། ཀྱི་ཡི་དོ་རྩེ་མཆོ་སྒྲིས་ལུགས། རྩོམ་ཆོས་སྒྲ་བཅུ་བཞི་དང་། ལམ་སྒྲོར་དགྲུ་ལས་ནག་  
པོའི་སྒྲོར། སྒྲོ་དྲུག་ཆོས་འབྲེལ་ལས་རྒྱལ་ཆེན། ཞི་རྒྱ་སྤྱི་པ་དྲུ་དང་། རྩོམ་རྩི་ཏིག་ཅེ་རྒྱ་སྒྲུབ་ཞབས། རག་  
དབང་གསུམ་པའི་སྒྲོར་དང་ནི། རིག་བྱེད་མ་དང་གྲུར་གྱི་མགོན། དཔའ་རྒྱུད་གྱི་གྲུག་ལྷ་ལྷ་ཡི། སིན་  
དཀྱིལ་སྟོན་བརྒྱུད་དབང་སོགས་གསན། །

མལ་ལོ་སྒྲོ་གྲོས་གསུམ་པ་ལས། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་ཏ་པ་ཡི། སྤུགས་ཐིག་མཐའ་སྒྲིད་དབང་མོ་དང་། །  
འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ལོ་ནག་དེལ། གྲུན་རིག་དོ་རྩེ་ཁྱུང་བྱ་དང་། ཞུ་ར་པ་ཅན་ལྷ་ལྷའི་དབང་། བསྟན་སྒྲུང་རྒྱ་  
མཆོའི་དེད་དཔོན་ཆེ། འོ་རྩེ་གྲུར་གྱི་མགོན་པོ་ཡི། དབང་ཆེན་བཞི་དང་ལྷ་གསུམ་པ། ལྷ་བརྒྱུད་བཅུ་གཅིག་  
ལྷ་བཅུ་གཉིས། ལྷ་དགྲུ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དང་། རུ་མཆོན་ལ་སོགས་རྩེས་སྤྱུག་ནང་། ཕྱི་བྱིད་ཕྱི་ནང་གསང་  
གསུམ་དང་། བྱིད་ཕྱིད་གསང་བྱིད་སྤུན་མིན་སོགས། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཆེས་ཟབ་པའི། གདམས་རག་  
ཡོངས་སྤྱུ་རྩོགས་པ་དང་། གསེར་ཆོས་ལྷ་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་བདག དམར་ཆེན་སྒྲོར་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསན། །  
གྲུབ་པའི་གཙུག་རྒྱུན་ཁུལ་། གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་པའི་ལུགས། མི་བསྒྲིད་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །  
གྱིས་བཀྲལ་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་དང་། རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་ཡན་ལག་དྲུག ལྷན་དང་དཔལ་མོ་གསེར་སྤྱིར་དང་། །  
ལོར་རྒྱུན་དམར་མོ་ཏི་བུ་མ། ཞིང་སྒྲིང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱའི་སྒྲོར། བསྟན་དུས་བསྒྲུབ་དུས་སྤུན་སྤུན་མིན། །  
སྒྲུང་གའོད་བཅུ་གས་ཞལ་གསང་སྒྲུབ་དང་། གའོད་བརྟན་དཀར་པོ་ཆོ་འཕེལ་ནི། སྤུན་མོང་སྤུན་མིན་སེར་  
པོར་ནི། ལྷ་ལྷ་དམར་པོ་སྟོན་པོ་དང་། བྲམ་ཟེ་མངགས་གཏད་བཅས་རྩེས་གནང་། སྒྲུང་འཁོར་འཆི་མེད་ཆོ་

ཁྲིད་དང་། གསལ་ཁྲིད་གདམས་ངག་སྒྲོར་ཡོངས་རྫོགས། ལ་སོགས་ཚས་བཀའ་རྒྱ་ཆེར་གསན། །

མདོར་ན་སྤྱབ་གསུང་མདོ་དང་སྤྲུགས། རྒྱུད་སྤྲེ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུད་མན་ངག་ ཡོངས་རྫོགས་མངའ་བདག་ས་  
སྒྲུ་པ། བཙུ་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤྲིང་པོ་ཞེས། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར། གང་དེས་ཟབ་རྒྱས་  
མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲོར། རྒྱུད་པར་དགྲུང་ལོ་ལྷ་བཅུའི་མཚམས། གསུང་ངག་ཡིད་  
བཞིན་ནོར་བུ་ཡིས། གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་བཀའ་རྒྱ་གོ་ལ། ཁམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། ལ་སེང་  
ཞེས་པས་ཞུས་པའི་དོར། གསུང་ངག་ལམ་འབྲས་ཐོག་མར་གསུང་། དེ་ནས་གསུང་ངག་གདམས་པ་རྣམས། །  
རིམ་པར་སྦྱུལ་བའི་སློབ་མ་ནི། མཚོག་ཐོབ་གསུམ་དང་བཟོད་པ་ཐོབ། བདུན་དང་རྟོགས་པ་ལྡན་པ་ནི། །  
བརྒྱུད་ཅུ་གཞུང་བཤད་འཛིན་པ་ཡི། སྤྲུགས་སྤྲུལ་བཅུ་གཅིག་རྩེ་རྩེ་ཡི། ཆོག་རྒྱུ་རྣམ་པར་འགྲེལ་མཛད་  
པའི། སྤྲུགས་སྤྲུལ་བདུན་དང་བློགས་ཀྱི་ནི། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སོགས། གསུང་ངག་ལ་ནི་དེ་བཞིན་  
མཚོན། མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་འཛིན་པ་ཡི། སློབ་ཆོགས་བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་པ། བྱོན་པའི་གཙོ་བོ་ཀུན་གྱི་  
མཚོག།

རྩེ་བཅུན་སྒྲུ་མཆད་ཞེས་པ་ནི། འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་པར་རྒྱུ་། མི་སྤྱབ་སྒྲུ་བའི་རྣམ་པར་སྦྱུལ། སློབ་  
དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་དང་། སྒྲེ་བ་དུ་མར་འཇམ་པའི་དབྱངས། ལྷག་པའི་ལྷར་གྱུར་སྒྲེ་བ་འདིར། །  
འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྫོད་སྤྲུགས་ལ་ནི། རང་དོལ་བྱང་སོགས་ཡོན་ཏན་མཚོག། རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་མདོ་  
སྤྲུགས་ཀྱི། གཏེར་མཛོད་རྩེ་བཅུན་རྩེ་རྩེ་འཆང་། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་མཁུན་རབ་ཀྱི། བདག་པོ་འཇམ་  
དཔལ་རྩེ་རྩེ་དང་། གཉིས་མེད་གངས་ཅན་ལྷོངས་འདི་སྤྱ། བཅུ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་ཀུན་གྱི། སྤྱབ་བསྟན་  
ཡོངས་རྫོགས་གསལ་བྱེད་པའི། ཐོག་མར་གྱུར་པའི་པར་རྒྱུ་། ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ལུང་རྟོགས་ཀྱི། ཡོན་  
ཏན་གཏེར་མཛོད་སྒྲུའི་ཆུམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྡེ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱུལ་དང་བསྒྲུ་མཛད་  
པས། ས་སྤྲེང་འགོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། དད་པར་བྱས་ཏེ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི། སྤྲོད་བྱེད་འགོ་བའི་མགོན་པོ་  
ནི། ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། དཔལ་ལྡན་ས་སྒྲུའི་རྩེ་བཅུན་ནི། ཁོང་མ་ལྷ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། །

དེ་མཆུངས་མཚན་མཚོག་གསུམ་ལྡན་གྱི། གཤུང་བརྒྱུད་སྤྲི་ལ་དབང་བརྒྱུར་དང་། སྤྲོ་བྱང་གོ་བཞིར་  
གྲགས་པ་ལ། རིམ་བྱོན་ཁྱད་པར་རིན་ཆེན་སྒྲིང་། དུས་མཚོད་སྤྲོ་བྱང་གཤུང་བརྒྱུད་རྣམས། བསྟན་འགྲོའི་  
དཔལ་དུ་བྱོན་པ་སྤྲེ། དཔལ་ཡོན་འགྲན་བྲལ་གསུག་དང་། ཁྱད་པར་སྤྲོ་མ་བདག་ཉིད་ཆེ། བཟང་པོ་དཔལ་  
དང་མཁས་བཅུན་ཆེ། རྣམ་མཁའ་ལེགས་པ་གཞི་ཐོག་པ། བདག་ཆེན་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་དང་། དེ་སྤྲུས་

སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། །དེ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་ཆེན་སྒྲུབ་། །ཆོས་རྗེ་སྤྱོད་པའི་པ་ཞི། །བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དེ་ཡི་དཔོན། །སྤྱོད་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དང་། །འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། །རྒྱ་གར་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་དང་། །བདག་ཆེན་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་མཆོག །

ལྷ་ཁང་སྤྱོད་པའི་དབྱང་བརྒྱུད་ནི། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཅིས་དོང་གདུང་བརྒྱུད་ཁྱིམ་ཆེན་ནི། །ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་དང་། །དུས་མཆོད་གདུང་བརྒྱུད་ས་ལོ་ཙྰ། །འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་དང་། །སྤྱིགས་དུས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ནི། །བདུད་ཀྱི་སྟོབས་འཕྲོག་ས་སྤྱོད་པ། །སྤྱིགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །དག་དབང་ཀུན་དགའ་པོ་ཆེན་ཞབས། །འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་དབང་པོ་དང་། །སྤྱིགས་འཆང་གྲགས་པ་སྟོ་གྲོས་མཚན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཨ་མེས་ཞབས། །དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་དང་། །འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་དབང་ལྷག་པ། །སྤྱིགས་འཆང་ཀུན་དགའ་བྲག་ཤིས་དང་། །ཡབ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། །དག་དབང་བསོད་ནམས་པོ་ཆེན་ཞབས། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཆོག །དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ། །དག་དབང་ཀུན་དགའ་སྟོ་གྲོས་དང་། །དེ་སྤྱོད་མཐུ་སྟོབས་མགོན་པོ་ནི། །འཇམ་མགོན་དབང་སྤྱད་སྤྱིང་པོའི་ཞབས། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཆོག །ལྷ་ར་བཅས་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྱོད་པ་ནི། །བཀའ་དྲིན་སུམ་ལྷན་ས་སྤྱོད་པ། །ཁྱིམ་ཆེན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། །མདྲའི་མཚན་ཅན་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི། །དབང་ལྷག་འཇམ་མགོན་རྩའི་མཚན། །མགོན་པོ་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འབར་དང་། །འཇམ་མགོན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་པ། །འཇམ་མགོན་ཡིད་བཞིན་ལོ་ར་བུ་མཆོག །དག་དབང་རྗེ་རྗེ་པོ་ཆེན་དང་། །འཇམ་མགོན་བྲག་ཤིས་པོ་ཆེན་ཞབས། །ད་ལྟ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དུ། །འཆོ་བཞེས་བསྟན་དང་འབྱུང་འབྱུང་འབྱུང་། །རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་ཆད་པ་མེད། །འབྱོན་དང་འབྱོན་འབྱུང་ས་སྤྱོད་པའི། །གདུང་བརྒྱུད་རིམ་པར་འབྱོན་རྣམས་སོ། །

གང་གི་བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་པ་ནི། །ལྷ་ནན་དམ་པ་ཆོག་སྤྱོད་པ། །ཀུན་དགའ་དཔལ་དང་གྲུབ་ཐོབ་པ། །ཡོན་ཏན་དཔལ་དང་ཞང་སྟོན་ནི། །དཀོན་མཆོག་དཔལ་དང་ཉན་ཆེན་པ། །དགའ་ལྷན་པ་དང་གྲུབ་པའི་དབང་། །ན་བཟའ་བྲག་ལྷག་པ་ཆེན་པོ། །བསོད་ནམས་དཔལ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཤར་ཆེན་པ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྲུབ་པའི་དབང་། །བརྒྱ་གྲི་ལ་ལ་སོགས་སོ། །མདོ་སྤྱོད་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ལ། །ས་སྤྱོད་པ་ཆེན་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །གང་གི་བརྒྱུད་འཛིན་འོ་ཡུག་པ། །དེག་པའི་སེང་གོ་ནས་བཟུང་སྟེ། །མཁས་པའི་དབང་པོ་གཡག་སྟོན་ནི། །སངས་རྒྱས་དཔལ་དང་རེ་མདའ་བ། །གཞོན་ནུ་སྟོ་གྲོས་རོང་སྟོན་དང་། །





པ་ནམ་མཁའ་བསམ་གྲུབ་དང་། ཕྱ་བའི་བླ་མ་དོ་ཨེ་འཆང་། །བྱམས་པ་ནམ་མཁའ་འཆི་མེད་ཞབས། །བདག་ལ་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་ནི། །བཀའ་དྲིན་མཆོག་སྟོལ་ཐམས་ཅད་མཁུན། །བྱམས་པ་ཀྱན་དགའ་བསྟན་འཛིན་སོགས། །དོར་ཆེན་བརྒྱད་འཛིན་རིམ་པ་བཞིན། །རེ་འཕེལ་རེ་བཟང་དེད་སང་ཡང་། །དཔལ་ལྷན་དོར་པའི་ཕྱིན་ལས་ནི། །དར་རྒྱས་མཁའ་བྱུང་བཞུགས་འདིའོ། །

༩ གངས་ལྗོངས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཆོག་ །དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་བརྒྱད། །བུ་སྟོབ་གྲུབ་པ་དོར་རྫོང་གོང་། །ཀྱན་གྱི་ཞལ་དོན་དང་བརྒྱད་དང་། །ཆོག་བརྒྱད་སྟན་བརྒྱད་ཟབ་དགྲ་ཡི། །བདག་པོ་བདག་ཆེན་དོ་ཨེ་འཆང་། །སྤྱོད་ས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དོ་རིངས་པ། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་སྦྱར། །ཆར་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །སྟོ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། །གོང་གི་ཐུགས་སྒྲས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །མཁུན་བརྩེའི་དབང་ལྷག་ཐམས་ཅད་མཁུན། །སྤྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་མཚོ་མཁན་ཆེན་པ། །གཞོན་ནུ་སྟོ་གྲོས་བོད་མཁར་བ། །དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་ལྷིང་མ་བ། །བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱལ་མཚན་ཏ་ར་བ། །བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་དོ་ཨེ་འཆང་། །དབང་ལྷག་རབ་བརྟན་མཁས་པའི་དབང་། །དག་དབང་ཆོས་གྲགས་བཀའ་འཁྱར་བ། །མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན་དང་། །གོང་ས་དོ་ཨེ་འཆང་ལྷ་པ། །ཞལ་མཁན་ཆེན་རྒྱལ་ཕེ་བ། །དག་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དང་། །དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཀ་སྟེ་བ། །བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་མཁུན་རབ་རྗེ། །བྱམས་པ་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ་དང་། །མང་ཐོས་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ཞབས། །ཆོར་ཆེན་དོ་ཨེ་འཆང་ཆེན་པོ། །དག་དབང་ཀྱན་དགའ་ལྷན་གྲུབ་དང་། །གྲུབ་དབང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། །བྲག་རྩ་དོ་ཨེ་འཆང་དང་ནི། །གནས་གསར་དོ་ཨེ་འཆང་ཆེན་སོགས། །དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་གདུང་གི་མཆོག་ །དག་དབང་ཀྱན་དགའ་སྟོ་གྲོས་དང་། །རྩ་བའི་བླ་མ་དོ་ཨེ་འཆང་། །ལེགས་པའི་མཚན་ཅན་ལ་སོགས་ཏེ། །དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་སྟན་བརྒྱད་གྱི། །བདག་པོ་ཁུ་བྲག་རྫོང་པ། །ཞེས་སམ་ཆར་ཆེན་བླ་མ་ཡིས། །རིང་ལུགས་ཞེས་གྲགས་རིས་བྲལ་གྱི། །མཁས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་བོར་བཀྱར། །སྟན་བརྒྱད་སྟོབ་བཤད་པ་ཞེས་པ། །ཡོངས་གྲགས་དར་ཁེང་རྒྱས་འདིའོ། །

གཙོ་བོའི་བརྒྱུད་འཛིན་དེ་ལྟར་དང་། །མདོར་ན་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདི་ཡི། །རྣམ་དག་གྲུབ་མཐའ་པལ་མོ་ཆེ། །རྩ་བ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི། །སྟོབ་བརྒྱུད་ཕྱིན་ལས་ལས་བྱུང་ངོ་། །མདོ་སྤྱགས་གདམས་པའི་རྣམ་གཞག་གི། །ས་བཅད་མདོར་བསྟུས་ཅམ་སྟོས་ན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ནི། །འདུལ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི། །རིང་ལུགས་རྣམ་དག་པ་རྗེ་ཏ། །ཤུག་ཕྱིའི་སྟོམ་རྒྱན་ལས། །ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྩའི་འདུལ་བའི་བྲིམས། །གནད་བཀག་བསྐྱབ་བྱ་རྣམ་དག་གི། །རྒྱན་བཟང་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ནི། །ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཏ་ནས་བཟུང་། །དོར་

ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ། །ཀྱུན་དགའ་བཟང་པོ་སློབ་བརྒྱད་བཅས། །ལ་སོགས་འདུལ་བསྟན་ཉི་མ་གར། །སྐྱེ་  
ཆའི་ཡུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི། །རྣམ་གཞག་གྱེ་བྲག་སྒྲུ་བ་དང་། །ཡོད་སྤེའི་རྣམ་གཞག་གསལ་སྟོན་པའི། །དམ་  
ཆོས་མངོན་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། །རྣལ་འབྱོར་སློབ་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་དོན། །གསལ་བྱེད་ཐེག་ཆེན་བྱང་  
སེམས་ཀྱི། །ཉམས་ལེན་བྱམས་ཆོས་སྤེལ་སོགས། །སེམས་བསྐྱེད་ཕྱིན་དུག་བསྟུ་དངོས་གཞི། །ལ་རོལ་ཕྱིན་  
པའི་ལམ་ཆ་ཆང་། །དན་སྒྲུའི་ཚོལ་བ་ཆར་གཅོད་པའི། །ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ཀྱུན་བཏུས་སོགས། །ཆད་མའི་  
གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྤྱིང་པོ་ཆད་མ་རིག་པའི་གཏེར། །སློབ་བྲལ་ལྟ་བུ་རྣམ་དག་པ། །སྟོན་པ་ཟབ་མོ་  
དབུ་མའི་ལམ། །མདོ་སྒྲགས་ཡོངས་རྫོགས་ཉམས་ལེན་རྣམས། །སྤྱིང་པོར་དྲིལ་བའི་བསྟན་བཅོས་མཆོག །  
སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་དབྱེ་བཅས། །ས་སྐྱའི་རྩེ་བཙུན་གོང་མ་ནི། །གྲགས་པའི་མཆོན་ཅན་པ་རྩེ་ཏ། །ཁུ་དབོན་  
ནས་བཟུང་ཀྱུན་མཁུན་རྩེ། །དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ལ་སོགས་པའི། །མཁས་མཆོག་དུ་མས་བཞེད་པའི་རྒྱུ། །  
དབལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་ལྟ་ཁང་ཆའི། །ཆོས་གྲུང་མདོ་བློགས་དར་ཞིང་རྒྱས། །ལུང་བསྟན་བཞེས་པ་ཁྲུ་སྒྲུབ་དང་། །  
བྱམས་མགོན་ཐོགས་མེད་ལས་བརྒྱད་དེ། །རྣམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་དང་། །བསྐྱབ་བྱ་ལག་ལེན་འབྲུལ་  
མེད་དར། །

སྤྱིང་པོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ། །འཆི་མེད་མགོན་པོ་བཙུན་ལྷན་འདས། །ལ་སོགས་བྱ་བའི་རྒྱད་དང་ནི། །  
འཇམ་དབལ་ཨ་ར་པ་ཅ་སོགས། །སློབ་པའི་རྒྱད་དང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད། །ཀྱུན་རིག་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སོགས། །  
སྒྲུ་མེད་སྒྲོར་ལ་པ་རྒྱད་ནི། །གསང་བ་འདུས་པ་ལུགས་གསུམ་དང་། །འཇམ་དབལ་བློས་པ་གཤིན་རྩེའི་  
གཤེད། །དམར་ནག་འཇིགས་གསུམ་ལ་སོགས་དང་། །མ་རྒྱད་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ནི། །ལུ་ཉི་ནག་པོ་དྲིལ་བུ་  
གསུམ། །ན་རོ་མཁའ་སློབ་ལ་སོགས་དང་། །གཉིས་སུ་མེད་རྒྱུད་ཀྱེ་དོ་རྩེ། །མན་དག་ལུགས་དང་ནག་པོ་  
ལུགས། །མཚོ་སྒྲིམ་ཤོ་ཉི་རྣམ་བཞི་སོགས། །རྒྱུད་སྤེལ་རྣམ་བཞིའི་ལྟ་པའི་ལྟ། །མདོར་ན་ཡི་དམ་ཆོས་སློབ་  
སྒྲོར། །བྱན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། །ཀྱུན་སྤྱིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། །སྤྱི་བཀའ་བྱུང་བཀའ་བྱུན་མིན་  
གྱི། །སྤྱིན་བྱེད་དབང་དང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །རྩེས་གནང་གོལ་བར་བྱེད་པའི་བྲིད། །མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་ཙམ་  
མངའ་ལས། །བྱན་མོང་གཏུལ་བྱ་འདུལ་བ་ཡི། །ལག་ལེན་རྒྱུད་དང་སྒྲུ་མ་ཡི། །མན་དག་རྟེན་འབྲེལ་གནད་  
ལྷན་པས། །མཆོད་གཏོར་གར་འཆམས་དབྱངས་རོལ་མོ། །གཟུང་གནས་མཁས་ཀྱུན་དགའ་བ་བསྐྱེད། །འགྲོ་  
བའི་སྤྲིག་སྒྲུང་ཐར་པའི་ལམ། །སྟོན་ལ་དན་སོང་སློབ་རྒྱུད་ཀྱི། །ཀྱུན་རིག་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཆེ། །དོ་རྩེ་མི་  
འབྲུགས་པ་སོགས་དང་། །འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ། །གསང་བདག་ལག་ན་དོ་རྩེ་ནི། །འཆི་བདག་

འཛོམས་པ་རྣམ་རྒྱལ་མ། །ཆོད་པག་མེད་དང་སྒྲོལ་དཀར་སོགས། །ནད་རིམས་སྒྲུག་དོན་འདུལ་བ་ལ། །ལོ་མ་  
གྲོན་མ་འཛིག་རྟེན་གྱི། །དབང་ཕྱུག་སེང་གེ་སྒྲུ་དབང་། །སྒྲུན་བླ་ཕྱག་ནོར་རྩེ་དང་། །མཁའ་ལྗིང་ཁ་ནག་ལ་  
སོགས་སོ། །གྲིབ་སེལ་བྱས་ཆོག་སྟེ་བ་བཙེགས། །རྩོམ་རྣམ་འཛོམས་འཇམ་དཔལ་སོགས། །འབྱུང་པོ་གདོན་  
བགེགས་འདུལ་བ་ལ། །འབྱུང་འདུལ་རྟ་མགིན་མི་གཡོ་སྟོ། །སོགས་དང་ཤེས་རབ་སྟོ་འཕེལ་བ། །འཇམ་  
དཔལ་དཀར་སེར་སྒྲུ་བའི་སེང་། །མི་གཡོ་དཀར་པོ་རྒྱལ་མཚན་སོགས། །རིགས་སྟེལ་སོ་སོར་འབྲང་མ་དང་། །  
ཆོས་སྒྱིང་དྲུང་བདག་རན་སྟགས་བརྒྱད། །བརྒྱུག་དང་བསྐྱུང་ལ་སེང་གའི་གདོང་། །གདུགས་དཀར་གཙུག་  
ཏོར་འབར་བ་དང་། །རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་གྲུར་ཞལ་སོགས། །བར་གཙོད་འཛིགས་སེལ་སེང་ལྗེད་སྒྲོལ། །  
གཉན་སྒྲོལ་ཕྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་སོགས། །ཞོར་བསྐྱུབ་རྩི་ལྷ་ཞོར་རྒྱན་མ། །ཆོགས་བདག་དཀར་དམར་  
དབྱུག་གྲུ་ཆོས། །རྣམ་སྲས་སོགས་དང་དབང་སྟུང་ལ། །རིག་བྱེད་ཆོགས་བདག་འདོད་རྒྱལ་དང་། །དབང་གི་  
སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་པ། །མདོན་སྟུང་ལས་ལ་འཛིགས་བྱེད་དང་། །གྲུར་ཞལ་བཀའ་བསྟོད་བཙུངས་སོགས་སོ། །  
མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུབ་པ་ལ། །བདེ་གྱི་གསང་གསུམ་རྣལ་འབྱོར་མ། །གཤེད་དམར་འཛིགས་བྱེད་གྲུར་  
ཞལ་སོགས། །དེ་ལས་ཁྱད་པར་གྲུར་བ་ནི། །གསེར་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྲགས་པ་སྟེ། །དམར་པོ་སྒྲོར་གསུམ་  
དམར་རྩུང་གསུམ། །དམར་མོ་སྒྲོར་གསུམ་ཇམ་ནག་དང་། །ཁྱུང་ཁ་སེང་གེ་སྒྲུ་དང་ནི། །ཇམ་དམར་སྟོག་སྒྲུབ་  
དང་བཙུངས་གཙོ། །མཁའ་འགྲོ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་བཙུངས། །བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཞལ་དང་འདྲའི། །ཆོ་ག་  
བརྒྱད་ལྷན་རྩལ་ཆོན་དང་། །རྣམ་དག་རས་བྱིས་ལ་བརྟེན་ནས། །རྣམ་དག་ཆོ་གས་སྟུང་དངོས་རྩེས། །ཆར་  
བའི་ཆོ་ག་རྣམ་དག་གིས། །རིག་པའི་དབང་ལྷ་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། །བྱུང་གསང་ཤེར་དབང་བཞི་བ་ནི། །  
མཐའ་བརྟེན་དང་བཙུངས་རྒྱུ་ལམ་གྱི། །དབང་བསྐྱུར་སྟགས་གྱི་གསུམ་ལྷན་གྱི། །རྩོམ་འཛིག་པའི་མཚོག་ཏུ་  
གྲུབ། །དེ་བཞིན་རྒྱུད་དང་མན་ངག་གི། །གནད་ལྷན་བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱད་པ་ནི། །མ་ཉམས་བྱིན་རྒྱབས་རྩེས་  
གནད་གི། །རིམ་པས་སྒྲིན་པར་མཛད་པའོ། །

དེ་ནས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ། །མཐའ་དྲུག་རྒྱལ་བཞིའི་སྟོན་ནས་ནི། །མདོ་སྟགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྩོམ་ཡི། །  
འདིར་ཆོགས་གསུམ་མི་གསལ་སྟོན་བཤད་བཀའ་དང་། །དབང་དོན་རིམ་གཉིས་ལམ་ཟབ་མོའི། །བགྱི་རྒྱལ་བཤད་  
པ་ཆོག་སྟུང་གྱི། །ཁྱེད་བས་ཆོགས་པར་བཤད་པ་ཡི། །བཤད་ཁྱིད་འདིར་ཆོགས་ལྷ་མི་གསལ། །མན་ངག་ཟབ་མོའི་  
གནད་སྟུང་དོན། །ཞིབ་བཀའ་སྟོན་པ་སྟོབ་བཤད་གྱི། །ཁྱིད་རིམ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ། །དེ་ཡང་ཉམས་  
བཞེས་རྩ་བ་ནི། །གསུང་ངག་རིན་ཆེན་ཞོར་བྱུ་མཚོག་ །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་ཏེ། །སྟོན་འགྲོ་

སྒྲུང་གསུམ་བཀའ་ཁྲིད་ལ། མདོ་བློགས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་སྐུལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལ། །  
བྱུང་མཐའ་བཞི་ཡི་ལྟ་སྒོམ་སྦྱོང་། འོན་གྱི་གནད་ཆང་པར་ཕྱིན་གྱི། བེག་ཅི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་སྟོན། འདི་ནས་  
དབང་གིས་སྒྲིན་བྱས་ཏེ། སྒྲུ་མེད་དོ་རྩེ་བེག་པ་ཡི། རྒྱུད་དོན་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི། གནད་ཟབ་  
བརྒྱལ་བ་རིག་ཐོག་ཏུ། བདར་ཤ་བཅད་པ་གཞི་དུས་གྱི། རང་སེམས་དྲངས་མ་དྲི་བལ་གྱི། བདེ་ཆེན་ལྷན་  
སྒྲིས་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རོས་ཟིན་དེ་ཉིད་སྦྱོང་བྱེད་གྱི། ལམ་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ་ཡི། རིག་གདངས་ལྟ་རུཤར་བ་ཡི། །  
བསྐྱེད་རིམ་ཅི་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་ལ། བརྟེན་པའི་རྒྱུད་དང་གཏུམ་མོ་དང་། བླུ་བདེ་སྒྲིས་བཅས་རྫོགས་རིམ་  
ཡིན། འདི་དག་དོ་བོ་གདངས་མ་འགགས། རོ་བོ་སྒྲིས་མཚན་མཐར་མཚན་གྱི། འཛིན་བྲལ་སྒྲིས་མེད་རྫོགས་  
རིམ་སྟེ། མདོར་ན་མ་འགག་གདངས་གསལ་ཆ། འཁོར་བའི་བླ་སྟོན་དོ་བོ་ནི། སྒྲིས་བྲལ་བྱང་ལྷ་འདས་པ་  
སྟེ། གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་འཁོར་བྱང་འདས། དབྱེར་མེད་བུམ་གསང་ཤེར་དབང་དང་། བཞི་པའི་ལམ་དང་  
ལྟ་བ་དང་། བྱུང་མཐའ་དེ་ཡི་ཆ་རྟེན་དུ། འཕོ་བ་འདའ་ཀ་མ་བཞི་དང་། འདི་ཡི་ཆོད་འཛིན་མི་ལམ་དང་། རྒྱ་  
ལུས་དུག་ལྡེ་བདུད་ཅི་བསྟེན། ལུས་སྒྱུར་འབྲལ་འཁོར་གཞི་སེམས་སེམས་དང་། བོགས་འདོན་མན་ངག་ཟབ་  
བྱུང་ཅན། ཆོ་འདིར་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། གཏན་བདེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོག་ རྩོ་རྩེ་འཆང་  
དབང་མདོན་དུ་གྱུར། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ། མཐའ་དག་བརྒྱ་ལྷན་ལམ་ཆ་ཆང་། རིས་བྲལ་  
གདམས་པ་ཀུན་གྱི་ཅེ། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་ནོ། །

དེ་མཆུངས་ན་རོ་མཁའ་སྦྱོང་སོགས། བསྐྱེད་རྫོགས་ཁྱེར་བདེ་ཆེས་ཟབ་ཞིང་། མཆོག་སྐུ་བྱུང་མོང་  
ཞུར་ལས་འབྱུང་། འཇམ་མགོན་སྒྲུ་མ་ས་སྒྱུ་པའི། དབང་སྒྱུད་ལྟ་མཆོག་དམར་པོ་གསུམ། འདོད་དགའི་  
དཔལ་སྟེར་རིག་བྱེད་མ། གཙོ་བོ་དབང་གི་ལས་ལ་བབས། ཆོགས་གཅིག་མི་གསལ་ལུགས་མན་ངག་གནད་ལྷན་  
མང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོས་མཆོག་གི་ནི། དངོས་བྱུང་གྱུར་འབྱིན་ལྟ་ཆེན་པོ། ཆོགས་གྱི་བདག་པོ་འདོད་  
པའི་རྒྱལ། ལྟ་བ་སྒོམ་སྒྲགས་བསྒྲུས་ལས་བཞི་ཡི། ལས་ཆོགས་རབ་འབྱུམས་ཟབ་གནད་གྱི། དབང་  
སོགས་བྱུང་མོང་མཆོག་གི་ནི། དངོས་བྱུང་ལག་ཁེལ་ཉམས་སྦྱོང་ཅན། རྩ་ཆར་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི། རྩོ་རྩེ་  
འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ། འཇམ་དབྱངས་རྣམ་སྒྲུལ་རྩ་ཆེན་གྱི། བྲགས་བཅུད་སྦྱིང་པོ་ཆོད་མས་བྱུང་། །  
སྒྲིན་བྱེད་ལས་བཞིའི་འབྲལ་འཁོར་གྱི། རིམ་པ་འོ་སྒོ་གཞན་པ་གསུམ་ ཤི་གསལ་གྱུང་འདི་ལྟར་མིན་ནམ་སྟུམ་གྱི། །  
མན་ངག་གནད་དྲིལ་རྩ་བྱིད་ནི། མཁའ་འགོ་སྟན་བརྒྱུད་བྱུང་གཉིས་སྟེར། ཆོས་སྦྱོང་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྐུམ། །  
བྲུ་ལུགས་གཙོར་གྱུར་ལྟ་སྒྲགས་གསུམ། གསར་རྟིང་གདམས་པ་ཞི་དྲག་གི། ལས་ཆོགས་སྦྱིང་གསུམ་དཔལ་





དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་རིང་ལུགས། །རིས་བྲལ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ན་མཐོ། །དེས་ན་སུ་ཞིག་མཁས་བཙུན་བཟང་། །  
འདོད་ན་ས་སྐྱའི་བཀའ་སློལ་བྱངས། །ཐུན་མོང་དངོས་སྐྱབ་འབད་མེད་འགྲུབ། །གྲུབ་པའི་གཙུག་རྒྱན་མཆོག་  
གི་ས། །སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་འཆང་འདོད་ན། །ས་སྐྱའི་བཀའ་སློལ་གྲུས་པས་ཡོངས། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་བརྟོན་  
པ་ཡི། །བདེན་པའི་ཆོག་གི་བོད་ཡུལ་གྱི། །གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྐྱས་ཅམ། །སྐྱུ་འདིའི་བསྟན་  
འགྲོ་བདག་ཅག་གི། །འབྲལ་ཡུན་གཏན་དུ་དགའ་དང་བདེའི། །ལེགས་ཆོགས་འཕེལ་བའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག །  
མདོ་དང་རྒྱད་སྟེ་རྒྱ་མཆོཡི། །མདོ་སྟོམ་གྲུབ་མཐའ་སྟོམ་གསུམ་དོན། །མདོ་སྟགས་ས་ལམ་རྣམ་གཞག་བཅས། །  
མདོ་དོན་གོ་བདེར་དྲིལ་སྟེ་བཀོད། །ལེགས་བྱས་གཏན་གྱི་བདེ་བའི་རྒྱ། །ལེགས་མཆོག་མདོ་སྟགས་ལམ་  
བཟང་དོན། །ལེགས་པར་འབྲུལ་མེད་རྟོགས་ལ་རེའི། །ལེགས་དོན་གོ་བདེ་དོན་ཆང་འདི། །རང་གཞན་མདོ་  
སྟགས་ཆོས་ཚུལ་ལ། །རང་གཞན་གཏན་གྱི་བདེ་ཐོབ་ཕྱིར། །རང་གཞན་ཆོས་ཀྱི་དོན་མ་ནོར། །རང་གཞན་  
རྣམ་དག་ཆོས་སྐྱབ་མཆོག །ལེགས་པར་ཐོབ་ནས་གཞུང་ལུགས་དོན། །ལེགས་རྟོགས་གཞུང་ལུགས་ཀྱན་ལ་  
མཁས། །ལེགས་པའི་གཞུང་བཟང་འདིར་ཀྱན་འཇུག །ལེགས་བཤད་གཞུང་ལུགས་བཤད་སྐྱབ་དར། །དེ་  
ལྟར་འབྱུང་རུང་ལ་སོགས་དག །དེ་དག་མཐུ་ལས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །དེ་འཛིན་རབ་བྱུང་སྟེ་བས་འཕེལ། །དེ་  
བཞིན་མཁའ་མཉམ་སྟོད་བཙུང་ཀྱན། །བྱད་པར་ས་ངོར་སྟན་བརྒྱད་བསྟན། །དེ་འཛིན་རུར་སྒྲིག་སྟེ་བཅས་  
འཕེལ། །རྩ་བའི་སྤྲ་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །བདག་ཆེན་ཡབ་སྲས་སྐྱ་མཆེད་དང་། །མཁན་ཆེན་ཐམས་  
ཅན་མཁྱེན་ཆེན་པོ། །ཡོངས་འཛིན་སྟོན་ལམ་མཆོན་ཅན་མཆོག །ཞབས་བརྟན་ཐོན་ལས་རྒྱས་པ་དང་། །  
བདག་ཅག་བྱམས་སྦྱོང་འདོད་དགུ་སྟོལ། །བདག་ཅག་བརྟེན་སྦྱོང་ལྟོས་འཁོར་བཅས། །འགལ་རྒྱུན་ཕྱི་ནང་  
བར་ཆད་ཞི། །ལུགས་བྱང་དཔལ་ཡོན་སུན་སུམ་ཆོགས། །རྟག་དུ་བདེ་དགར་སྦྱོད་པར་ཤོག །བདག་ཀྱང་སྦྱོ་  
དང་ཆོ་རབས་སུ། །མི་འདོད་སྲིད་པའི་འཆིང་ལས་གོལ། །རབ་བྱུང་དོ་རྩེ་འཛིན་མཆོག་གྲུབ། །མདོ་སྟགས་  
བཤད་སྐྱབ་ལེགས་ཅེར་སོན། །འབྲེལ་ཆད་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་སར། །འགོད་རུས་ལུགས་བྱང་བྱ་བ་ཀྱན། །  
ལེགས་ཤིང་བསྟན་འགྲོར་ཕན་ཐོགས་པའི། །མཐུ་ལྷན་རབ་བྱུང་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་ཀྱན་  
སྟོལ་མཆོག །མཆོག་གསུམ་སྤྲ་མ་ཆོས་སྤྱང་གི། །མཆོག་སུན་དངོས་གྲུབ་བདེ་སྟག་ཏུ། །ཐོབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་དང་  
འདིར་སྟོལ། །

ཅས་གྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་རྒྱད་སྟེ་བཞི་ཡི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་གཞི་  
ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་གནད་བསྐྱུས་ཞར་བྱུང་བོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་ལོ་རྒྱས་བཅས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་མདོ་

སྒྲགས་ཆོས་ཚུལ་སྤྱིང་པོའི་གསལ་བྱེད་མ་རིག་མུན་པ་སེལ་བའི་དཔལ་ལྷན་འོད་ཟེར་བརྒྱ་པ་སྐལ་བཟང་སྟོ་ཡི་  
པད་ཆེལ་བཞད་པ་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱི་གྲུབ་པའི་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རང་ཉིད་རྒྱུད་དུའི་དུས་ནས་དགོར་  
ཟན་གྱི་བག་ཆགས་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྒྲགས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་སྒྲུབ་ལ་སྟོབ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་མུས་ལེགས་  
ལམ་དུ་སོང་ན་དཔལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་ཙམ་དང་རང་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཕྲན་བུ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྲིགས་དུས་གྱི་  
ནག་སྒྲགས་ཁ་རྒྱལ་ཞིང་ཐམས་ཅད་རན་འགོའི་ལམ་ལ་ཆས་པ་ཕལ་ཆེ་བའི་དུས་དབང་དང་། རང་ཉིད་འཁོར་  
བ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་སྤྱིད་པའི་འཆིང་བའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པའི་རྒྱ་དང་། རན་འགོའི་ལམ་ལ་ཆས་པ་ཕལ་མོ་  
ཆེ་འགའ་ཞིག་གི་རང་གཞན་ཐར་པ་མཆོག་གི་ལམ་ལས་ལྟོག་ཅིང་དུལ་པར་སྒྱུར་བའམ།

རི་རྒྱད་དུ་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མས། སྟོ་རྒྱུད་ཞིག་གིས་ཕན་བདགས་པས། །འགའ་ཞིག་གཞོད་པ་ཆེན་  
པོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ། ལུགས་ཟུང་གི་བསྐྱབ་བྱ་རི་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་སྟོ་  
གསུམ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་འདམ་དུ་བྱིངས་ཀྱང་། ཆོས་སྟོ་མ་བོར་ཙམ་ཁུལ་གྱི་མདོ་སྒྲགས་ཟབ་མོའི་ལམ་བྱིན་ཅི་  
མ་ལོག་པ་ཞིག་ཞེས་ལ་རེ་བའི། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་མཛོད་འགྲེལ་གྱིང་རྟ་རྣམ་གཉིས་ཞིག་  
མཐོང་བ་དེ་ལ་ལྟ་རྟོགས་བྱེད་འདོད་ཀྱི་ཀུན་གཟིགས་དག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེར་ལམ་ཙམ་ཁུལ་ཁུལ་བགྱིས་ཀྱང་རྣམ་  
གཡེངས་ཁག་གཟན་གྱིས་མཐར་མ་འབྱོངས། བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྗེ་བཙུན་ས་སྒྱུ་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་  
མཚན་དང་། རོར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་གྱིས་མདོན་རྟོགས་ལྟོག་གིང་རིན་པོ་ཆེ་  
དང་། གོང་མའི་དགོངས་རྒྱུན་ཞིག་མཇུག་པ་ལྷག་པར་དེ་དོན་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཆ་ཆང་  
ཞིག་ལ་ཐོས་སྒྱུད་དེ་ཡང་མཁན་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་བྱམས་པ་ནམ་མཁའ་འཆི་མེད་མཆོག་དང་། འདྲེན་མཆོག་སྤྱ་  
མ་ངག་དབང་རིན་ཆེན་ཟུང་ལ་བཀའ་འདྲི་ལམ་ཙམ་ཐོས་པ་ཙམ་ལས། གཞན་གསར་རྟིང་གི་སྤྱ་མ་མཁས་  
ཚུལ་འཛིན་པ་འགའ་ལ་དྲི་གཏུགས་བྱས་ཁུལ་ཀྱང་སྟུག་བསྟུལ་ཞིག་ལས་སོར་ཆོད་པ་མ་བྱུང་ཞིང་། ལར་ཡང་  
རང་སྐལ་བ་དམན་པས། འདི་ཕྱིའི་བདེ་ཐབས་དང་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པ་ནི་དྲིན་ཆེན་སྤྱ་མ་ཡར་གྱུང་པ་དོ་རྗེ་  
འཆང་དེ་ཉིད་དང་། འདྲེན་མཆོག་ངག་དབང་རིན་ཆེན། ཐར་ཅུ་དོ་རྗེ་འཆང་ཁུ་དབོན་ཙམ་དུ་ཟད་ཅིང་། བྱང་  
རྒྱལ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་རང་དུ་འབྱམས་ཕུར་སྒྲུབས་མཆོག་བསྒྲུབ་མེད་པ་སྤྱ་མ་མཆོག་  
གསུམ་ཆོས་སྟོང་སྒྱུང་མའི་བྲགས་རྗེ་ལ་བརྟེན། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོར་ཁུགས་ཏེ་མཁན་ཆེན་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོར་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟོན་པར་རྫོགས། མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་  
མཆོག་གིས་མཁྱེན་བརྟེན་ལ་ཆེན་པོའི་ཉི་གཞོན་གསར་པའི་ཐིག་ཕྱང་གིས་སྤོངས་པའི་མུན་པ་བསལ་ཞིང་

ལྷགས་ཟུང་སྒོ་ཡི་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པས་གསར་རྟིང་རིས་བྲལ་སྤྱི་དང་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་  
མདོ་སྒྲགས་སྟོན་བརྒྱད་ཟབ་མོ་ལ་ཐོས་བསམ་བསྒོམ་པའི་མོས་པ་ལམ་བྱེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་ཐུང་ས་ཁྱི་  
ས་ལག་སྒོར་སྟོན་གྱི་བྲགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་བཟང་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྐྱ་པའི་སེང་གི་བྲམས་པ་སྟོན་ལམ་  
གྲགས་པའི་ཞབས་པད་ཉེ་བར་བསྟན་ཉེ་གང་གི་ཞལ་སྒོ་ལས་གྲུབ་མཐའ་བཞེད་དང་། འཇམ་མགོན་སྤྱ་མ་ས་སྐྱ་  
པ་པཱེ་ཏ་ཆེན་པོའི་བསྟན་བཅོས་སྒོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ། ཀུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེང་གའི་དེ་ཡི་ཁ་སྒོང་།  
མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་དཀའ་འབྲེལ་ཟུང་གི་ལྷགས་ཁྲིད་ཞིབ་མོར་ཁྲུས་  
ཤིང་།

དེར་བརྟེན་སྒོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཅུ་མོར། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། །  
ས་སྐྱ་པཱེ་ཏ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། སྟག་ཚང་ལོ་ཙྰ་བཤེས་རབ་རིན་ཆེན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོན་མཚན་ག་  
ལྷན་གྲུབ། འཇམ་མགོན་མཁྱེན་བཙུང་འཛིན་དབང་ལྷག །དཔལ་མང་དུ་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱ་སྐྱབ་རྒྱ་  
མཚོ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་ཞིབ་མཁའ་ཁྲུས། གཞན་ཡང་འགོས་ལོ་གཞོན་ལྷ་དཔལ་གྱི་དེབ་ཐེར། ལྷ་དགེ་  
ལྷ་དག་རིན་པོ་ཆེའི་དཀར་ཆག །སྐྱབ་དབང་སྤྱ་མ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་རྩོམ་བཅས་རྣམས་ལ་ལེགས་  
པར་མཁའ་ཉེ་འཕགས་བོད་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བཤད་པ། གནད་དྲིལ་གོ་  
བདེའི་ཚུལ་དང་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱད་སྟེ་པལ་ཆེར་མན་ངག་གསང་བའི་སྒོར་ཡིན་ཀྱང་གསང་བ་དམ་ཆེས་པའི་  
ཟལ་ལུས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞལ་གསལ་ཙམ་བཅས་རང་དང་དཔལ་ལྷན་ལྷན་གྲུབ་སྟེང་གི་སྤྱ་མ་དགེ་  
འདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོན། རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་བསྟན་འཛིན་ངོར་པ་དང་། ཚར་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་སོགས་ཀུན་  
གྱིས་རྟོགས་སྤྱི་ཞིང་མདོ་སྒྲགས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་རྒྱན་བཟང་པོ་འཕེལ་དུ་རེ་བའི་ལྷག་བསམ་  
རྣམ་པར་དག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཉེ་བཀའ་དྲིན་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡར་གྱུང་རྩོད་རྗེ་འཆང་བྲམས་པ་ངག་  
དབང་ཀུན་དགའ་ནམ་མཁའ་ལེགས་པ་ལྷན་གྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་པ་དང་། ཐར་ཅེ་རྩོད་  
རྗེ་འཆང་བྲམས་པ་ནམ་མཁའ་འཆི་མེད། རྗེ་བཙུན་འཆི་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མ། དཔལ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་སྒྲགས་  
འཆང་སྤྱ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་མཐུ་སྟོབས་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་བཀྲ་  
ཤིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ། དཔལ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་སྒྲགས་འཆང་སྤྱ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
ངག་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་དཔའ་བོ་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱུ་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་  
མཚན་དཔལ་བཟང་པོ། ཡང་དཔལ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ངག་གི་དབང་ལྷག་མགོན་པོ་དངོས་གྲུབ་



དཔལ་འབར་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ། དཔལ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་  
རྒྱལ་མཚན་རིན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་དབང་ཕྱག་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ། དཔལ་ས་སྐྱ་  
པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ། དཔལ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་  
དག་དབང་ཀྱན་དགའ་ཐེག་ཆེན་དབང་སྣང་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་  
པོ། མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བྱམས་པ་ཀྱན་དགའ་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཞལ་སྤྱན་ནས་གཙོས། གཞན་ཡང་  
ས་ངོར་ཞུ་དགེ་ལྡན། དྲགས་བརྒྱད། རྟོག་སྒྲིབ། རྩོགས་ཆེན། ཀུ་ཐོག་པ་སོགས་རིས་བྲལ་གྱི་འབྲེན་པ་ཁ་  
ཤས་དང་། དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཚན་ནས་སྒྲོམ་ན། ཆོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་འབྲེན་ཆེན་པོས་རྩེས་སུ་བཟུང་བ། རབ་  
འབྱམས་སྐྱ་བའི་སེང་གེ་བྱམས་པ་སྟོན་ལམ་གྲགས་པ་སོགས་གྱི་རྩེས་སུ་བཟུང་ཞིང་། གསར་རྟོག་ཆོས་ཚུལ་  
མདོ་སྟགས་སྤྱི་དང་རྩེ་བཅུན་ས་སྐྱ་པའི་སྟན་བརྒྱད་ཟབ་དགྲུ་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་གནས་གསར་དོ་རྩེ་འཆང་གི་  
བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིང་ལ་སྒྲིབ་པའི་མདོ་སྟན་ས་སྐྱོང་སྤྱེ་དགའི་རིགས་སྐྱེས་ཤུགས་དག་སྤྱོད་ཆོ་ལ་དབང་བའི་དོ་རྩེ་  
རིག་པ་འཛིན་པ་བྱམས་པ་ཀྱན་དགའ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དགེ་བྱེད་གྱི་ལོ་ནག་པ་རྩེ་བའི་  
ཆོས་གཙིག་བཟང་པོར་ལུགས་བརྒྱའི་འདུན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་ལྟན་གྲུབ་སྟེང་གི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོར་སྦྱར་  
བའི་དཔེ་ཁྱད་ས་འཆོལ་བ་དང་། ཡི་གའི་གོགས་དན་པ་ནི་རིག་གནས་གཞུང་ལུགས་ཟབ་མོ་ལ་སྟོབས་པ་དགེ་  
བ་ཤིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་འབྲེལ་ཆད་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ལ་སྦྱར་དུ་འགོད་པ་དང་།  
བདག་ཅག་བཙུན་སྐྱོང་ལྟོས་འཁོར་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ལུགས་བྱང་གི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་  
རྒྱས་ཏེ་འཕལ་ཡུན་བདེ་དགར་སྦྱོད་པ་དང་། རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་གསར་རྟོག་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་སྤྱི་དང་། རྩེ་  
བཅུན་ས་སྐྱ་པའི་སྟན་བརྒྱད་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མདོ་སྟགས་བཤད་སྦྱབ་རབ་བྱུང་གི་སྤྱི་བཅས་བྱམས་  
བསྟན་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་འཆོ་གཞེས་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག །ཇེ་ཡུལ། །

༣༡། །སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལས་བརྒྱུམས་པའི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་  
ཅིན་ཆེན་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བྲག་དམར་པ་ཀུན་དགའ་ཆེ་འཕེལ།

དཀོན་མཆོག་ཅིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། །དལ་འབྱོར་གྱི་ཏེན་བྱང་  
པར་ཅན་འདི་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་དེ་ཉིད་དོན་ཡོད་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་དང་པོར་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། དགོ་  
བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པར་བྱས། དེའི་དྲུང་དུ་ཉན་སེམས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལ་འབད་དགོས་སོ། །དེའང་གསུང་  
རབ་རྣམ་དག་ཅོད་མེད་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཆོས་རྗེ་ས་སྒྲུ་པའི་གསུང་ནས། མདོར་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས།  
སྤྱད་པ་པོས་བསྟུས། གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲོམས། པརྱ་ཉན་བཤད། ལོ་ཙྰ་བས་བསྒྱུར། མཁས་པ་ལ་གྲགས་  
པ་ཞིག། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་པས། ཉན་བཤད་སྒྲོམ་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

དེའང་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། སྒྲོམ་པ་ལ་གཞིལ་བ་དེའི་ཆོ། སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་  
ལེན་བྱེད་ན། མན་ངག་སྤྲོ་མོ་དང་། རགས་པ་དང་། ཕྱོགས་རེ་བ་ཙམ་ལ་ཆོག་ཤེས་མི་བྱེད་པར། སྤར་བསྟུབས་  
སྤངས་བྱས་པའི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་རྒྱུད་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེད་ཤེས་དགོས། དེའང་སངས་རྒྱུས་  
ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་དེ་བསྟན་ན་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིར་འདུས། དེ་རྣམས་  
ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོའང་སྒྲོམ་པ་གསུམ་དུ་འདུས། དེས་ན་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡང་སྒྲོམ་པ་  
གསུམ་དུ་འདུས་སོ། །

དེའང་ཆོས་རྗེ་ས་སྒྲུ་པས་དོ་གོར་བའི་ཞུ་ལན་དང་། སྒྲོ་བོ་ལོ་ཙྰ་བའི་སྤྱིང་ཡིག་དུ། སོ་སོར་ཐར་པ་འདུལ་  
བ་དང་མཐུན་དགོས། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་པ་མདོ་སྡེ་དང་མཐུན་དགོས། གསང་སྟགས་རྒྱུད་སྡེ་དང་མཐུན་དགོས་  
ཤེས་གསུངས་པས། འདིར་སོ་སོར་ཐར་པ་འདུལ་བ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན། སྤྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་  
ལས། སྤྱོར་བ་ནི། སོ་ཐར་མཁན་བརྒྱུད་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བཅས་པ་ལ་ལུས་ཀྱིས་  
ཕྱག་འཆའ། རག་གིས་གསོལ་བ་འདེབས། ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུབས་སུ་འགོ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྒྲོ་དང་

འདྲེ་རིས་པ་བྱ། དངོས་གཞི་ནི། སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟན་པར་  
རྫོགས། མོ་མོར་ཐར་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་མཛད་པ་ལྟར། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་འཕེན་  
པ་དང་། དེ་བཞིན་དམ་བཅས་ཤིང་། སྤར་མཁན་སྒྲོབ་གྱི་སྒྲུན་སྤར་རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པའི་མོ་མོར་ཐར་པའི་  
བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་རྒྱན་དུ་བྱས་ཤིས་བཀའ་ཡིད་བསྟན། དེའང་ཞག་གཅིག་ལ་ཐུན་དུག་ཏུ་བྱས་པའི་ཐུན་རེ་རེའི་  
ནང་དུ་གཞི་བསྐྱས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རགས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་འབྱེད་ནས་འབྱུང་བའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱན་  
པའི་སྒྲོན་ས། ལྷུང་བ་སྒྱིད་དང་བྱེད་པར་འབྱུང་ཉི་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལ་གོས་མ་གོས་བལྟ། མ་གོས་ན་  
དགའ་བ་བསྒྲུལ་ཞིང་། གོས་ན་བཤགས་པར་འོས་པ་རྣམས་བཤགས། བསྐྱམ་པར་འོས་པ་རྣམས་བསྐྱམས།  
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་འོས་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། བཤགས་ཚད་དུས་ལས་མ་འདས་པ། བྱིན་ཆད་མི་  
འབྱུང་བའི་སྒྲིམ་སེམས་དཀ་པོ་ཐུན་རེ་རེའི་ནང་དུ་རང་རྒྱུད་དག་པར་བྱ། དེ་ནས་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་  
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེ་དགེ་འདུན་ཚུལ་ལྟན་ལ་རག་ལས་པ་དང་། བསྟན་པའི་ཕ་བ་འདུལ་བ་ཡིན་པ་  
སོགས་དང་། བསྐྱབ་པའི་གནས་རྣམས་ལ་སྒྲོན་གྱི་བྱེད་སྒྲོང་ཀན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་  
ཉིད་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅིང་དེ་བཞིན་སྒྲོབ་པར་བྱེད་དོ། །རྗེས་ནི། སྒྲོན་གྱི་རབ་བྱུང་ཀུན་གྱིས་འདི་ཉིད་  
ཉམས་སུ་སྤངས་པ་དང་། འདིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་དོས་བཟུང་། སྐལ་ལྷན་འདིས་གོལ་བ། རང་ཉིད་སྒྲོབ་  
དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ལྟ་བུ་དང་། ཀུན་གྱི་མཚོད་པའི་རྟེན་དང་། ཐར་འདོད་ཚུལ་འདིར་འཇུག་ཅིང་། སྒྲེ་བོ་  
གཞན་ཡང་འདིར་འཇུག་པ། མོ་མོར་ཐར་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་མཁུན་ལྟན་དཔང་དུ་བཞག་སྟེ་སྤང་སྤང་འབྲུལ་  
མེད་ཀྱིས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྲིམས་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། རང་གིས་བཤད་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲོན་སྤང་འདུལ་བའི་  
བསྟན་པ་སྟེལ་བར་བསམ་པས་སྒྲོན་ཞིང་སྒྲོར་བས་དོན་ལ་སྒྲོར་བ་དང་། སྤང་མ་དམ་པའི་བཀའ་འདྲིན་རྗེས་སུ་བྱན་  
པའོ། །

དེའང་འདི་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་གཞག་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་རི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་  
ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ། སྐབས་འདིར་དེ་དག་གི་བརྗོད་དོན་མདོར་བསྡུས་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་དུ་འདེབས་ཤིང་། དུས་  
དེར་བརྗོད་བྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་། བརྒྱུན་པ་བསྐྱེད་དེ་ཉམས་སུ་སྤངས། གཉིས་པ་བྱང་  
སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་མདོ་སྟེ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། སྤང་མས་དཔགས་ཏེ་ཤིས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆ་ལག་ཏུ་  
བྱམས་འཇམ་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དེ་ཡང་སྒྲོར་བའི་དུས་སུ་སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་སོགས་དང་། དངོས་  
གཞིའི་དུས་སུ། སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོང་རྗེའི་སྒྲོང་པོ་ཅན་གྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལ་སྒྲུབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པ་དང་། རྗེས་

ཀྱི་དྲུས་སུ་ཞིང་ཁམས་དག་པར་སྐྱེ་བ་འཛིན་ལུས་པ་ལ་སོགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

གསུམ་པ་སྐྱགས་སྒོམ་རྒྱུད་སྡེ་དང་མཐུན་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལས། རྣལ་འབྱོར་གྲུ་མེད་ལ། པ་རྒྱུད་གསར་བ་འདུས་པ། མ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་། ཟབ་པ་གཉིས་མེད་དབྱེས་པ་དོ་རྩེ། རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་མེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལོ། །

གསར་བ་འདུས་པ་ལ། འཕགས་ལུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་གཉིས་ལས། འཕགས་ལུགས་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཀྱི་སྦྱོར་རྗེས་རྟོགས་པར་སྒྲ། དངོས་གཞི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱེད་རིམ་རྣལ་འབྱོར་དུག ། རྟོགས་རིམ་རིམ་པ་ལྟའོ། །ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཀྱི་སྦྱོར་རྗེས་རྟོགས་པར་སྒྲ། དངོས་གཞི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱེད་རིམ་སྟེན་རྒྱབ་བཞི་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ། རྟོགས་རིམ་སྦྱོར་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་དང་། རྒྱུད་པར་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ། སྦྱོར་ལོ་ནག་དྲིལ་གསུམ་དང་། རྒྱུད་པར་ཅ་དབུ་མའི་ཉམས་ལེན་ནོ། །ཡི་ཡི་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཞི། རྟོགས་རིམ་རྟོག་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་སོ། །ནག་པོ་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་བསྟེན་རྒྱབ་བཞི། རྟོགས་རིམ་སྟེན་མོང་བ་རིམ་པ་བཞི། སྟེན་མོང་མ་ཡིན་དེའི་ཀྱི་ཐིག་ལའོ། །དྲིལ་བུ་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་བཙས་མིན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལུས་དཀྱིལ། རྟོགས་རིམ་རིམ་པ་ལྟའོ། །དེ་གསུམ་ལའང་། སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། སྦྱོར་རྗེས་རྟོགས་པར་སྒྲ་ཞིང་། དངོས་གཞི་ལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རིམ་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཅ་དབུ་མའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཀྱི་སྦྱོར་རྗེས་རྟོགས་པར་སྒྲ། དངོས་གཞི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར། རྟོགས་རིམ་ཅ་དབུ་མ་བ་འབྱེད་པ་ཅ་རྒྱུ་ལའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དབྱེས་པ་དོ་རྩེ་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཀྱི་སྦྱོར་རྗེས་རྟོགས་པར་སྒྲ། དངོས་གཞི་ལ། ཀྱུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྒྲོམ་པ། ལུས་ཐབས་རྒྱུད་ལ་དབང་བཞིའི་ལམ་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ལས། གཉིས་པ་ལ་བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས། རྟོགས་རིམ་ལ་རང་བྱིན་རྒྱབས། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ། རོ་རྩེ་ཅ་རྒྱབས་སོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཀྱིས་སྦྱོར་རྗེས་རྟོགས་སྒྲ། དངོས་གཞི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་སྟེན་རྒྱབ་བཞི། རྟོགས་རིམ་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་པའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱ་ཆེན་པོ། རྒྱུད་སྡེ་དེ་དག་སོ་སོ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཙས་པའི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱབས་འདིར་བརྟེན་དོན་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་སྟོན་ལམ་དུ་འདེབས་ཤིང་། དུས་དེར་བརྟེན་བྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་། བཟླ་པ་བསྐྱེད་དེ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །རྒྱུད་སྡེ་



ཆེན་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བོད་ཐམས་ཅད་ན་ཚོད་པ་དང་བུལ་ཞིང་། ལྷ་རོན་གྱི་ཆོས་དྲུག་སྟགས་རྫོགས་རིམ་རྣམ་  
དག་ཡལ་ཆེར་འདི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཞིང་། ཀྱི་བོད་ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་ཡལ་མོ་ཆེའང་རྒྱད་སྟེ་འདི་རྣམས་ནས་བཤད་  
པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོམས་པ་ལས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པར་སྤང་ངོ་། །

དེས་ན་སྒོམ་པ་གསུམ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་འདི་ནི། མདོ་རྒྱད་དགོངས་  
འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱིར་ཤིང་ཏེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། བྱད་པར་རྗེ་བཙུན་  
འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱུལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་པ་རྗེ་ཏེ་ཆེན་པོའི་དགོངས་བཞེད་མཐར་ཐུག་པ་  
ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟེམ། །འདི་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་ཆོག་ཙམ་དུ་མ་སོང་བའི་དབྱིས་ཕྱིན་པའི་གོ་བ་  
བརྟེན་ན། རྗེ་སྟོད་གསུམ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་དང་བཅས་པ་གང་ཟག་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་དུ་འབྱེད་རུས་  
ཤིང་། གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་གདམ་དག་དུ་འཆར། སྤང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་གྱི་གྲོགས་སུ་  
འགྱུར་བས། དེར་ཕྱིན་ཆད་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གདེང་ཐོབ་བོ། །

འདི་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་རྟེན་ན། མན་དག་ཕྱ་མོ་དང་། དགས་པ་དང་  
ཕྱོགས་རེ་བ་ལ་ཆོག་ཤེས་མི་སྟེ། ཟབ་ཟབ་མོ་ལ་འགྲམ་ཆུ་མི་ལྡང་། མི་ཆེ་ཆོས་སྤྱུམ་སྤྱུག་པའི་ཆོལ་འགོས་མི་  
འབྱེད། གདམས་དག་ལ་ནང་བྱན་རྒྱུད། ཅིག་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་གཞན་འཁྲིད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས། རྣམས་གཞུང་  
ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་དོན་ཅན་དུ་གོ། །རང་གིས་ཉམས་ལེན་རུས་ན་སངས་རྒྱས་སྟོང་བྱོན་ཡང་  
འདི་ལས་ལྟག་པའི་གདམས་པ་སྟོན་རྒྱ་མེད་སྤྱུམ་པ་དང་། བདུད་དཔུང་བྱེ་བས་དེ་ལས་གཞན་དུ་དྲི་བར་མི་  
རུས་པའི་ཐག་ཆོད་དང་སྟོབ་དེ་ཆེན་པོ་ནང་ནས་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོང་ཐོས་མེད་གཞན་དག་འདི་ལྟ་  
བུའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་གོ་བར་གང་བཤད་ཁུང་མེད་ཀྱི་མན་དག་ཟབ་ཟབ་མོ་ཕྱ་མོ་དང་། ཕྱོགས་རེ་བ་ཁ་  
ཆད་སྣ་རལ་ལྟ་བུ་སྟགས་ལ་མིང་གསེར་ཆོས་སུ་བཏགས་ནས། ཆབ་ཚུབ་དང་ཤབ་ཤིབ་ཀྱིས་སྤྱོན་པོའི་མགོ་  
སྟོར་བ་ལ་སྟིང་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པར་མ་གོ། །འདི་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ནས། ཆོས་རྗེ་ས་སྐྱུ་པས་དེང་སང་བོད་  
འདི་ན་སྟེ་སྟོད་གསུམ་དང་མི་མཐུན། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་དང་འགལ་བའི་ཆོས་ངོ་མཆར་ཅན་དུ་བྱེད་པ་མང་པོ་འདུག་སྟེ།  
ངས་ཅི་ཡིན་ངོ་མི་ཤེས་ཞེས་དང་། སྤྱིར་འདུལ་བ་སྤྱིའི་དམ་ཆོག །ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བྱེ་བྲག་གི་དམ་ཆོག །གསང་  
རྣམས་བྱད་པར་གྱི་དམ་ཆོག་ཅེས་བཀྱི་བ་ཡིན་པས། འོ་སྒྲོལ་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོད་པ་འདུལ་བ་དང་མཐུན།  
སྟོམ་པ་མདོ་སྟེ་དང་མཐུན། གསང་རྣམས་བྱེད་ན་རྒྱུད་སྟེ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཙམ་དང་མི་མཐུན་  
པའི་ཆོས་པ་བཟང་ཟེར་བ་བྱུང་ཡང་ཅིར་འགོ་མི་ཤེས་པ་གདའ་ཞེས་དང་། དེ་ལ་བདག་གིས་བསྟན་པ་ལ་

གཞན་ཡང་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་ཆད་ཀྱི་སྒྲ་མ་གསལ་བཟུང་། མདུན་དུ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་སྤྱོད་པ་ལྟ་  
སུམ་ཅུ་ལོ་གཉིས། འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་དགུ། བདེ་མཆོག་ལྟ་དུག་བཅུ་ཅ་གཉིས། དགེས་པ་དོ་རྩེ་ལྟ་དགུ།  
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་དུག་བཅུ་ལོ་དགུ། གཡས་སུ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ རྒྱབ་ཏུ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ །  
གཡོན་དུ་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ འོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱུ་རྟ་བདག་བརྒྱད། ལྷ་དཔོན་ཉེར་  
བརྒྱད། ལྷོ་བས་ཆེན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས། གནོད་སྦྱིན་བྱེ་བའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལྷག་དུག་  
པ་ལྟ་མ་དཔལ། རྟེན་པ་ལྟ་ལ། རི་ན་མི་ལྟ། རྟེན་རྩེ་རྩེ། བདུན་མགོན་ཤུ་གཤེད་དང་བཅས་པ། དཔལ་གྱུར་གྱི་  
མགོན་པོ། ཞེ་ཀ་རྩེ་རྩེ། འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་མ། གནོད་སྦྱིན་པོ་མོ་ལྟ་མིང་མིང་། ལྟ་ཤེད་དུ་འདོན་སྤྱོད་བཞི་  
དང་བཅས་པ། དཔལ་མགོན་ལལ་བཞི་པ། གཡུང་མོ། གཏུམ་མོ། སྤྱིན་མོ། སྤྱི་ལི་མ་དང་བཅས་པ། ཁྲོ་བོའི་  
དབང་པོ་དཔལ་དོ་རྩེ་ལྷགས། ཁྲོ་ཆེན་བཅུ། ཟད་པར་བཅུ། སྤྱོགས་སྤྱོད་བཅུ། གཟའ་ཆེན་བཅུ། ལྷ་ཆེན་བཅུ།  
འབྲུང་ཆེན་བཅུ་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། ཆོས་སྤྱང་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་  
དཔག་ཏུ་མེད་པ་གནས་དེ་དང་དེར་གསལ་བཟུང་ཅིང་། མདོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་བསམས་ཏེ། གོང་འོག་  
ནས་འབྲུང་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱང་ངོ་། །རང་གི་མཐའ་སྐོར་དུ་མར་གྱུར་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གསལ་  
བཟུང་ཅིང་། རང་གིས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལྟར་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གྱུར་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་བསམ་མོ། །

~206~

དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉམས་ལེན་གང་བྱེད་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཉམས་ལེན་དང་། ཉམས་སྤེལ་པ་པོ་དེ་ཡང་  
ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པར་འགྱུར་རོ། །

༩ ཐམས་ཅད་མཁུ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱབ་བདག་དྲངསློང་ཆེན་པོ་ཤུ་བྱབ། །དགྲ་ལོ་ཉེར་དགྲ་  
ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མཆོག་གྱུར་ཤུ་རིའི་བྱ། །ཆུར་ཤོག་གི་བསྟེན་པར་རྫོགས། བསྐྱབ་ལ་གྲུས་པའི་མཆོག་  
གྱུར་དགྲ་གཅན་འཛིན། །འདིའི་རྣམ་ཐར་ལུང་དང་འདུལ་བ་མི་མཐུན། ད་ལྟར་ཆོགས་བསྟེན་པར་རྫོགས། ད་ལྟར་ཡང་གྱི་ཡང་གྱའི་  
སྤྲིང་ན་བཞུགས། ཕྱག་འཆའ་གསོལ་འདེབས་སྤྲིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །མཉམ་མེད་མཁན་པོ་གྲུབ་ཆེན་ར་རུ་ལ། །  
འདིས་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ཀྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཁན་པོ་མཛད། དོ་ཉ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དོ་ཉ་དང་བཅུན་མོ་དོ་ཉ་གཉིས་རྩོད་པ་ཅན་ཡིན་  
མོད། །ཁ་ཅིག་དམངས་དོ་ཉ་བོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བས་བྱས་ཟེར་བ་མི་མཐུན་དེ། དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་བ་དང་། ཉི་མ་དཔལ་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་  
མཛད་པའི་མཆོན་བརྗོད་འགྲེལ་བ་སོགས་སུ་དེའི་ལུང་དྲངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རོ་བོ་རྗེ། ལྷ་ལོ་ལྷ་བ། བལ་པོ་ཨ་སུ་རྣམས་གྱི་འགྱུར་ཡང་སྤང་  
ཞིང་། རྒྱ་དཔེ་རྣམ་དག་ཡང་ད་ལྟ་བོད་ན་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེར་ཕྱིན་གྱི་བསྟོད་པ། ཁྱོད་མཐོང་ན་ཡང་གྲོལ་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་སོགས་  
ཀྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་ཟེར་བ་མི་མཐུན་དེ། རྩ་ཤེའི་རབ་བྱེད་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པར། བརྒྱ་པ་ལི་ཉ་ས་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས་མཛད་པར་བཤད་  
པའི་ཕྱིར། སྐྱབས་པ་བརྗོད་མེད་སོགས། སློ་གྲོས་མཆུངས་མེད། ཉ་དབོན། ལོ་ཆེན་སྐྱབས་མཆོག་སོགས་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས་མཛད་གསུང་བ་  
ནི་མ་དག་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་ཀུན་མཛད་པའི་སྤྱོར་བ་བཞིའི་ལྷ་ལ་བསྟོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་སློབ་བྱུང་འཇུག་སྐྱབ་བརྟེས་ཀྱུ་  
སྐྱབ་ཞེས། །ཁ་ཅིག་རྗེ་འུ་རིགས་ཡིན་གསུངས། ཀྱུ་སྐྱབ་དགོངས་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་པ་ལ་མཁན་པོ་དྲི་མ་མེད་པའི་གཟི་བརྗོད་ཅན་ཞེས་པ་  
དང་། སློབ་དཔོན་རྣམས་ཞེས་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞེས་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་དཔོན་རྟོན་གསུང་། དབུ་མའི་སྤྱོད་འཛིན་གྲུ་ན་མ་ཏི་ལ། །  
རྩ་ཤེས་འགྲེལ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ན་གཅིག་འདིས་མཛད། ཕྱག་འཆའ་གསོལ་འདེབས་སྤྲིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དེ་ཉིད་  
མཁན་བྱ་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉན་དང་། །ལམ་འབྲས་རྣམ་ཐར་དུ་རྒྱུ་མི་ཉ་ཞེས་གསུངས། གནས་བརྟན་གིང་ཉ་ཆེན་པོ་  
ཆོས་སྤྱོད་ཞེས། །གྲུ་ན་པ་ཏི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱེད་བ་ལ། ཕྱག་འཆའ་གསོལ་འདེབས་སྤྲིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྐྱེ་བ་  
འདིའི་འོག་རོལ་དེ་མ་ཐག །དགའ་ལྷན་བྱམས་པའི་དྲུང་གཤེགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཞི་བའི་ཞེས། །སངས་རྒྱས་  
རབ་གསལ་དབང་པོ་ཤུ་བྱ་བྱ། །མེ་མོ་ལུག་ལོ་པ་ཉེར་གསུམ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། སུམ་ཅུ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས། བདུན་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་  
ལ་བོད་དུ་མེདས། ཤིང་མོ་བྱིའི་མཇུག་ལ་ཁ་ཆེར་ཐེགས། དེར་ལོ་བཅུ་དང་རྩ་བ་དུག་བཞུགས་ནས། གོ་དགྲ་བཞེས་པ་ཤིང་མོ་བྱའི་ལོ་ལ་  
དགའ་ལྷན་དུ་གཤེགས། བརྒྱ་ཆེན་དེའི་དམ་བཅའ་གཞི་ནི། ཉིན་ཞག་ཕྱགས་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་མ་ཆག་པར་མཛད་པ། སྤྱོད་  
ལམ་བཞིའི་ཁོང་དུ་ནོར་རྩ་ཅི་བྱུང་ཡང་བདག་གིར་མི་འཛིན་པ། གནོད་ལན་ལན་པས་འཇལ་བ། བདེ་སྤྱུག་ཅི་བྱུང་ཡང་ཐབས་གཞན་མི་  
འཆོལ་བར་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བའོ། །སྟན་གཅིག་བརྟུལ་ཞུགས་བཀའ་བབས་སྟོ་བྲག་པ། །ཁུ་

མོ་ཡོས་ལོ་པ་ཉེར་གཉིས་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས། འདིའི་ལས་གསང་གི་སྟོབ་དཔོན་ཤངས་པ་རྫོགས་དང་། རྒྱལ་རོང་གཞོན་རིག་གཉིས་སྒྲ་  
ཆེན་མཁན་རྒྱུད་ཡིན། དུག་འཆལ་གསོལ་འདེབས་སྟིང་ནས་སྒྲུབས་སུ་མཆི། ། དེ་སྔས་ཤུག་འདི་དགོ་སྟོང་བདེ་བ་  
དཔལ། །འདིའི་སྟོབ་དཔོན་གཉིས་སྒྲ་ཆེན་བརྒྱུད། གནས་བརྟན་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་གྲགས། །ཆུ་མོ་ལོ་པ་  
ཉིལུལ་བསྟེན་པར་རྫོགས། འདི་སྒྲ་མ་དམ་པ་སྒྲུ་མཆོད་ཉི་མེ་ཀུན་རྒྱལ། བསོད་སྟོ་སོགས་གཏུང་བརྒྱུད་ནམས་དང་། དོལ་པོ་བ། གཡུང་  
སྟོན། ཀ་བཞི་བ་བྱམས་པར་སོགས་ཀྱི་མཁན་པོ། ལུའི་ལས་སྟོབ། རྒྱལ་སྔས་པ་ལ་སེམས་བསྟེད་གནང་བའི་སྒྲ་མ་ནི། རྣམ་དག་ཚུལ་  
བྲིམས་གཅེས་འཛིན་གྲགས་པའི་མཆོན། །ཆུ་མོ་སྒྲུང་ལོ་པ་ཉིལུལ་བསྟེན་པར་རྫོགས། དུག་འཆལ་གསོལ་འདེབས་  
སྟིང་ནས་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །འཇམ་དབྱངས་རིག་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་སྟོས་ཁང་པ། །ས་ཐོ་བྱིས་ལོ་པ་ཉིལུལ་བསྟེན་པར་  
རྫོགས། ཀུན་མཁྱེན་དགའ་གདོང་། མཁན་ཆེན་དགོན་བཟང་སོགས་ཀྱི་མཁན་པོ། བཤེས་གཉིན་དམ་པ་མཁས་གྲུབ་དོན་ཡོད་  
དཔལ། །ས་ཐོ་སྒྲག་ལོ་པ་ཉེར་གསུམ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས། སོ་ཐར་སྟོམ་པའི་རྩ་བརྒྱུད་མཁན་པོ་ལ། །དུག་འཆལ་  
གསོལ་འདེབས་སྟིང་ནས་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་དང་པོར་དོན་གྱི་སྟོང་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ཏེ། བསོད་ནམས་ཆོས་ཀྱི་  
ཀུན་དགའ་བཀྲའི་སྒྱུ་ལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་མཁན་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་རིག་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཞུས་ནས།  
རབ་བྱུང་དང་དགོ་ཚུལ་བསྒྲུབས། སྤར་ཡང་རྗེ་རིག་པོ་ཆེ་གསེར་མདོག་ཅན་པའི་བྱུང་དུ་རབ་བྱུང་དང་དགོ་ཚུལ་བསྒྲུབས། རྗེ་འདིས་ཀུན་  
མཁྱེན་རོང་པོའི་བྱུང་དུ། རབ་བྱུང་དང་དགོ་ཚུལ་བསྒྲུབས་ཤིང་། རྗེ་རོང་པ་ཆེན་པོའི་བྱུང་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས། རྗེ་རོང་ཆེན་པོའི་མཁན་  
བརྒྱུད་ནི། ཆོང་བཅུན་ཤེས་རབ་མེད་གོ་ནས་བརྒྱུད་དོ། །བདག་གི་སྟེན་རྫོགས་ནི། དོན་གྱི་སྟོང་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ཏེ། མཁས་གྲུབ་དོན་  
ཡོད་དཔལ་ལ་མཁན་པོ་དང་། རྗེ་གསེར་མདོག་ཅན་པ་ལ་ལས་སྟོབ། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ་ལ་གསང་སྟོན། མི་ཉག་པརྟེན་ཆོས་ཀྱི་  
གྲགས་པས་དུས་སྟོབ། དང་པའི་དགོ་འདུན་གནས་སྟོ་རབ་འབྱུངས་པ་དབང་ལྷུག་དཔལ་ལ་སོགས་ཏེ་དགོ་འདུན་བཙོ་ལའི་དབུས་སུ་  
རང་ལོ་ཉེར་དུག་པ། ཡག་གི་ལོ་སྟོན་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉི་མ་གྲུང་སྟོས་ཅམ་གྱི་དུས་ཆོད་རྒྱུད་པ་དྲ་གྱི་དུས་སུ། དཔལ་གསེར་  
མདོག་ཅན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལགས་སོ། །རྗེ་གསེར་མདོག་ཅན་པའི་བྱུང་དུ། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་  
བཤད་པ་ལན་གྲངས་དུ་མར་ཉན་ཞིང་། གཞན་ཡང་བསྒྲུབ་བྱ་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་དང་། ཀུལ་ཤི་སོགས་འདུལ་བའི་སྟོར་རྣམས་  
ལེགས་པར་བློས་སོ། །འཕགས་པ་ཁྱུ་སྒྲུབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཡོད་སྒྲུ་བའི་སྟེ་བ་ཡིན་ཞིང་། བོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཁྱུ་སྒྲུབ་ནས་  
བརྒྱུད་དོ། བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་རབ་བྱུང་སྟེན་རྫོགས་པ་ལ་ཆེར་དབུས་གཙང་གི་མི་བཅུའི་ནང་ནས། དབུས་ཀྱི་གསུམ་པ་དང་། མངའ་རིས་  
འོད་རྒྱས་སྟོན་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལས་མཆོད། བོད་ཀྱི་མཁན་བརྒྱུད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས། སྤང་འདུལ་བའི་མཁན་བརྒྱུད་ནི། ཁ་  
ཅིག །ཞི་བ་འཛོམ་རན། རབ་འབྱོར་དབྱངས། སྒྲ་ཆེན་པོ། སྤྲོད་ཡེ་ཤེས་གཡུང་བྱུང་། སྤུམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། སྤུམ་ཆེན་པོ་ཤེས་  
འདོད། ཡང་ཁ་ཅིག སྒྲ་ཆེན་པོས་མཁན་པོ། སྤུ་གྱིས་ལས་སྟོབ། སྟོས་གསང་སྟོན་བྱས་ནས་མི་བཅུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་འདོད། ཅུང་



དང་གཡོས། ལས་གསང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་བྱས་ཤེས་རྩ་དགས་པ་བཞི། བཀའ་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་ཁ་ཅིག་ན། ཞི་འཛོམས་མཁན་པོ། རྟོན་གྱི་  
ལ་དང་། རི་ན་མི་ཉམས་ལས་གསང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་བྱས་ནས་གཡོ་བཞེན་པར་རྫོགས། དེས་བྲུ་ཆེན་པོ། དེས་སྒྲོ། དེས་གྲུམ། དེས་སྒྲུ་མེས་  
བཞེན་པར་རྫོགས་ཤེས་འབྱུང་། བཅོམ་ལྷན་པ། བྲུ་ཆེན་མཁན་བྲུ། གྲུམ་ལ་མེ་བཅུས་སྟོན་པ་བྲུངས་གསུངས། ཁ་ཅིག་གཡོ་དགེ་འབྱུང་  
འཛིན་མི་ཉའི་མཁན་བརྒྱད་དུ་འདོད། ཁ་ཅིག་བྲུ་ཆེན་པོའི་མཁན་བྲུ་སྒྲུ་བར་གཉིས། ར་ཅོག་གཉིས། གཞན་སྤང་གཉིས། འལ་སྒྲུབས་  
གཉིས། རྩོད་འཆུར་བྲུ་རྣམས་ལས། འཆུར་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་མཁན་བྲུ་སྒྲུ་མེས་ཆེན་པོ་སོགས་ཡིན་གསུངས། རྒྱུ་གཉིས་མཆོག་  
གྲུར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་བྲལ་དམ་པའི་ཆོས། ཆོགས་མཆོག་འདུས་  
པའི་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ། བྲུག་འཆལ་གསོལ་འདེབས་སྟིང་ནས་སྒྲུབས་སུ་མཆི། རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་  
མང་ཐོས་སྤྲས་རྟ་བདག་བརྒྱད། སྟེ་དཔོན་ཉེར་བརྒྱད་སྟོབས་ཆེན་སུམ་ཅུ་གཉིས། རྟོར་གྱི་དབང་བྲུག་གཞོན་  
སྟོན་བྱེ་བ་སོགས། བཞུན་པ་བསྐྱུང་བའི་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། བདག་ཅག་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་  
ཆངས་སྟོད་པ། འཁོར་བཅས་ཀྱན་ལ་བུ་བཞིན་སྟོང་བ་དང་། བུ་བཞུན་སྟོད་དང་རྒྱ་ཆེན་འདུལ་བ་ཡི། །  
བཤད་སྒྲུབ་བཞུན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

རྣམ་དག་ཆོགས་ཐོབ་ཅིང་སྒྲིམ་ལ་གནས། བཞུན་པའི་རྩ་བ་སོ་ཐར་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས། བུན་དྲུག་རྣལ་  
འབྱོར་མེ་ཏོག་ཚུན་པོ་དེ། རོ་ཐར་མཁན་བརྒྱད་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་འབྱུལ། བྱིས་པའི་དབང་གྲུར་མི་ཤེས་མ་  
གྲུས་པས། རོ་ཐར་བཞུན་པའི་རྩ་བར་མ་ཤེས་པར། འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོད་དང་འགལ་ཉེས་སོགས་གང་། འགྱོད་  
པས་མཐོལ་ཞིང་སྒྲིམ་པའི་སེམས་གྱིས་བཤགས། རྒྱ་ཆེན་འདུལ་བའི་དབྱས་སུ་གནས་བྱས་ཤིང་། དེ་གསུངས་  
ཉན་ཐོས་བསྐྱུང་བའི་བཅས་མཆོམས་ལ། རྒྱུད་ཅིག་མི་འདའ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་ལེན་པའི། འདུལ་བ་འཛིན་  
པ་ཀྱན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། འདུལ་བའི་ཁང་བཟང་དངོས་ཤུགས་བཅས་མཆོམས་གྱིས། རྒྱུ་ཡིས་དམ་བཅིངས་  
མ་སྤྲས་ལེགས་ཕྱེནས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཆོག་བཤད་མན་དག་གི། དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་ཆོས་གྱི་བདུད་རྩི་སྟོལ། །  
སོ་ཐར་མཁན་བརྒྱད་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་དང་། རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲས་དག་བཅོམ་འཕགས་པའི་ཆོགས། རྒྱུལ་  
བྱ་དག་པའི་སེམས་གྱི་ཚུག་ཉེར་དུ། རྒྱིབ་མེད་རྟག་འཆར་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། བཞུན་པའི་རྩ་བ་སོ་  
ཐར་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ། བཅུན་པ་ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་བཞེད་རི་བཞིན། འབྱུལ་མེད་ཉམས་ལེན་བཞིས་པའི་དགེ་  
ཆོགས་གང་། རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཕྱིར་བཞོུའོ། །

དལ་འབྱོར་བརྟེན་དཀའ་མི་རྟག་འཆི་བ་དང་། ལས་འབྲས་སྒྲུ་མེད་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས། །  
མཐོང་ཞིང་རིག་ནས་ཤུགས་དྲག་དད་བརྩོན་དང་། དེས་འབྱུང་བསམ་པས་ཉེར་ཞི་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། བཤེས་

གཉེན་དམ་པ་རིང་ནས་འཆོལ་བ་དང་། །བརྟེན་ནས་དེ་མཉེས་དེ་ཡི་སྦྱོན་སྦྲུལ་། །བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་ཐར་ཚུལ་  
ཁྲིམས་ལོད། །ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །རི་ལྷོ་རྩོན་གྱི་སྦྱོན་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །  
རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབ་ལ་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །རབ་བྱུང་  
བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབ་ལ་གནས་པར་བཤི། །འདུལ་བའི་སྒོར་ལྷགས་རི་སྤྲོད་འཆོའི་བར་དུ། །དམ་པའི་སྦྱོན་སྦྲུལ་  
རི་ལྷོ་རྩོན་ཁས་སྤངས་བཞིན། །ཉན་ཐོས་གཞུང་གི་བསྐྱབ་པའི་བཅས་མཚམས་ལ། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་  
ཡོད་བསྟེན་པར་ཤོག། །ཉིན་མཚན་སྤུང་དུག་རང་རྒྱུད་བརྟགས་པའི་ཆོ། །ཉེས་པས་མ་གོས་དགའ་བས་ཡི་རང་  
ཞིང་། །གལ་ཏེ་གོས་ན་བཤགས་སྒོམ་ཕྱིན་བསྐྱབས་ཏེ། །བཤགས་ཆད་མ་འདས་རང་རྒྱུད་དག་པར་ཤོག། །ཕན་  
བདེའི་འབྲུང་གནས་སྤུང་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ། །ཚུལ་ལྷན་འདུས་པའི་ཆོགས་ལ་རག་ལས་ཤེས། །སྐྱུ་བོད་མཁས་  
མོངས་ཀྱལ་ལ་རྒྱུད་ལྷོ་རྩོན་གསུམ། །དེ་ཕྱིར་བསྐྱབ་གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཅིས་འཛིན་ཤོག། །བསྟན་པའི་རྩ་བ་ལེགས་  
གསུངས་འདུལ་བ་ཞེས། །སྐུལ་བས་ནམ་གྲངས་དུ་མར་བསྟགས་མོད་ཀྱི། །དུས་འདིར་མཁས་མོངས་ཀྱལ་  
གྱིས་རྩ་ལྷོ་རྩོན་དོར། །དེ་ཕྱིར་ཚུལ་འདིར་ནན་གྱིས་འཇུག་པར་ཤོག། །ཚུལ་ཁྲིམས་བྲལ་ལ་རྩ་གཅིག་ཏིང་འཛིན་  
དགོན། །དེ་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དགའ། །དེ་ཕྱིར་བསྐྱབ་གསུམ་རྩ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། །དེས་  
ན་དང་པོར་ཆངས་སྦྱོད་ཆོལ་བར་ཤོག། །མང་བཀྲར་ཆེར་སྒོམ་ཐོས་པས་དེགས་ནམས་ཀྱང་། །ཆོས་འདུལ་མི་  
མཁུན་མཁུན་ཀྱང་བསྐྱབ་ལ་གཡེལ། །གཞན་དོན་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དོར་བས་ན། །དང་པོར་ཆོས་འདུལ་  
མཁུན་དང་བསྐྱབ་པར་ཤོག། །

བྱང་ཕྱོགས་འདི་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་ནམས་ལ། །ཆོས་འདུལ་བཤད་པའི་རྒྱན་ཙམ་སྤང་མོད་ཀྱང་། །ལག་  
ལེན་ལྟོད་དང་འཆོལ་དང་ཁྱད་དུ་གསོད། །གང་ཤེས་བསྐྱབ་པ་རྒྱུད་ལ་འགྱོར་བར་ཤོག། །གནས་གཞིའི་མཁན་  
སློབ་སོ་སོའི་བརྟུལ་ལྷགས་འཛིན། །རབ་བྱུང་པལ་ཆེར་འཛིན་ཏེན་བྱ་བས་བྲེལ། །སློམ་ཆེན་སྦྱོང་པའི་ལུང་  
གྱིས་དམན་པར་བལྟ། །དེ་ནམས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་གནས་བག་ཡོད་ཤོག། །མཁན་སློབ་སྦྱོན་སྦྲུལ་ཁས་སྤངས་  
དམ་བཅས་ནས། །བསྐྱབ་ལ་གཡེལ་བའི་རྟགས་ཀྱི་རབ་བྱུང་དང་། །མིང་གི་དགེ་སློང་ཆོས་བརྒྱུད་བཤད་  
བསྐྱབ་ལ། །ཡིད་བརྟོན་མི་རུང་དོན་ལ་རྟོན་པར་ཤོག། །ཚུལ་ལྷན་འདུས་པའི་ཆོགས་སུ་མ་ལོངས་ན། །དུར་  
སྒྲིག་རྟགས་འཆང་རབ་བྱུང་གྲངས་མང་ཀྱང་། །བསྟན་པའི་བྱ་བ་ནམ་ཡང་བསྐྱབ་མི་ལུས། །ཚུལ་ལྷན་འདུས་  
པའི་མཆོ་ཆེན་གོང་འཕེལ་ཤོག། །ཉན་ཐོས་སྦྱོད་པའི་ཆེད་བྱུང་བསྐྱབ་པ་ལ། །ཆངས་སྦྱོད་གན་པོ་སྦྱོན་གྱི་དྲང་  
སྦྱོང་ལྟར། །དགའ་བ་དང་སྤང་ཐེག་པ་ཁུར་འཁུར་གྱིས། །མི་ལུས་མི་ལྟོད་སྦྱོང་གསུམ་སློབ་པར་ཤོག། །སྦྱོན་རབས་

གནས་བརྟན་གན་པོའི་རྣམ་ཐར་བསམས། །རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་བསམ་པས་ཡིད་བསྐྱལ་ཏེ། །ཡི་དམ་བརྟན་  
པོས་དེ་མཚུངས་བསྐྱབ་པ་ལ། །བསམ་སྦྱོར་དག་པོས་ཚུལ་བཞིན་སྦྱོབ་པར་ཤོག། །ཤིང་དྲུང་ལ་སོགས་ངེས་  
མེད་གནས་རྣམས་སྟ། །འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་བསོད་སྦྱོམས་འཆོ་བ་དང་། །བྱག་དར་ཁྲོད་ཀྱི་དམན་པའི་གོས་  
གྱོན་ནས། །བཀུས་ཏེ་བོར་བའི་སྒྲན་གྱིས་ཆོག་ཤེས་ཤིང་། །ཁར་བཙེགས་ལྷ་བརྒྱུ་ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱུ་པ། །གོས་  
མཆོག་འབུམ་རི་ཁྲུམ་མར་སྒྲན་སོགས་ལ། །ཆགས་མེད་ཡོངས་སྦྱོད་མཐའ་གཉིས་མ་ལྟར་བར། །བསྟེན་བྱའི་  
འཆོ་བ་རྣམ་པར་དག་པར་ཤོག། །མདོ་ལས། དག་སྦྱོང་དག་མཐའ་གཉིས་སྤང་བར་བྱ་ཏེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །འདོད་པ་བསོད་ཉམས་ཀྱི་  
མཐའ་དང་། །ངལ་ཞིང་དྲུབ་པའི་མཐའོ། །མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། །བཀུས་ཏེ་བོར་བའི་  
བཀུས་པ་ནི། ཐུན་ཆོགས་འགྲེལ་པར། །བཀུས་པ་ནི་བཀོལ་བ་ཡིན་པ། །ཁུ་བ་བཀུས་ཤིང་བཙོང་ནས་བྱི་རོལ་དུ་བོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
བཀུས་ཏེ་བོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། །གཞན་སྟོག་གཅོད་དང་མ་བྱིན་ལེན་པ་དང་། །མི་ཆངས་སྦྱོད་དང་རླུ་རླུ་བ་  
སོགས། །ལམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་དང་། །སྤང་ལྟར་སུམ་ཅུ་ལྟར་བྱེད་དགུ་བཅུ་པ། །སོར་བཤགས་  
བཞི་དང་ཉེས་བརྒྱད་ཅུ་གཉིས། །ལས་ཀྱི་ཆོ་གར་དངོས་བྲུགས་འཕངས་པ་ཡིས། །ཉིས་བརྒྱུ་ལྷ་བཅུ་ཅ་  
གསུམ་བསྐྱབ་པ་གཡེལ་མེད་གནས། །བསྐྱབ་བྱའི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་ཤོག། །ལུང་ལས། སུས་པམ་པ་བཞི་  
རྣམས་ཆོག་གང་ཡང་རུང་བའི་ལྟར་བ་མ་བྱུང་བདག་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

པ་རོལ་གཤེད་དང་ཁྲོ་བརྟེན་འཆང་འབྱུ་ཡང་། །ལན་མི་ལྟོག་ཅིང་ཞི་དྲུལ་བཟོད་པ་ཡིས། །དག་སྦྱོང་ཆོས་  
བཞིའི་བསྐྱབ་པ་མི་གཡེལ་བར། །སྤང་བྱའི་སྦྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པར་ཤོག། །རི་རྒྱུད་དུ། །དག་སྦྱོང་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་  
པ་ནི། །གཤེ་ཡང་སྤང་གཤེ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། །ཁྲོས་ཀྱང་སྤང་ཁྲོ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། །བརྟེན་ཀྱང་སྤང་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་མཆང་  
འབྱུ་ཡང་སྤང་མཆང་འབྱུ་བར་མི་བྱེད་དེ། །དག་སྦྱོང་དེ་ཙམ་གྱིས་ན་དག་སྦྱོང་གི་ཆོས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། །མཆོག་ཏུ་  
འདོད་པའི་དག་སྦྱོང་དོན་གྲུབ་ཅིང་། །འོ་བརྒྱ་ལོན་དང་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱབ་པ་མཉམ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་མཁན་  
སྦྱོབ་གྲོགས་སོགས་ལ། །བྲུས་དང་བཙས་ཏེ་བསྟེན་ཚུལ་དག་པར་ཤོག། །རི་རྒྱུད་དུ། །ཀུན་དགའ་བོ་ཁྲོད་འདི་ལྟ་སྟེ། །དག་  
བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་པ་དང་། །དག་བ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། །དག་བ་ལ་བསྟེན་ནས་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ལ་མི་བསྟེན། །སྤྲིག་  
པ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་སྤྲིག་པ་ལ་མ་བསྟེན་ན། །འདི་ནི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་སྤང་མ་ཟེར་ཅིག། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན།  
ཀུན་དགའ་བོ། །དེ་ནི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ། །མ་འབྲེས་པ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། །ཡོངས་སུ་དག་པ། །ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
གསུངས། །བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་བརྩོན་པ་མི་ལྟོད་པར། །ཁྲོག་པ་ཐོས་བསམ་སྦྱོང་བ་བསམ་གཏན་གྱི། །སྟེ་  
སྦྱོད་གསུམ་དང་བསྐྱབ་གསུམ་རྟོགས་པས་ཐུག། །རྟོགས་དོན་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་དག་པར་ཤོག། །ལུང་ལས། །ལྷ་བའི་

ནམ་པ་དྲུག་རྩ་ཅུ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་ལྟ་བུ་མཛོན་པར་མ་ཞེན་མེད་ལྟ་བུ་ནི་ལྟ་བུ་མ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་བས་ལེགས་གསུངས་རྒྱ་ཆེར་འདོམས་པ་ཡི། རམ་འདོད་འབྲུག་དོགས་སོ་ཐར་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ། རྒྱས་པས་བསྐྱབ་ཅིང་བག་དང་བཅས་པ་ཡིས། རྒྱང་བྱང་འབྲུལ་མེད་སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་ཤོག རི་རྒྱུད་དུ་བག་ཡོད་པ་གང་ཞེ་ན། མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཏི་ལྷག་མེད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་བཅས་པ་ལ་གནས་ནས། དོག་པའི་ཆོས་རྣམས་བསྐྱམ་ཞིང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་བསྐྱང་བ་སྟེ་ཞེས་གསུངས། བསོད་སྟོམས་སྟན་གཅིག་བྲིས་མི་ལེན་པ་དང་། ཆོས་གོས་གསུམ་པ་བྱིང་པ་བྲུག་དར་ཁོད། འདོན་པ་ཤིང་དུང་བྲུག་པ་མེད་པ་དང་། འདྲ་ཁོད་ཅོག་བུ་ཇི་བཞེན་བསྐྱབ་གནས་ཤོག ཟས་བཟང་པོ་དང་། ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་། ལེན་པ་ལ་ཞེན་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཟས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ། གོས་བཟང་པོ་དང་། འཇམ་པོ་དང་། མང་པོ་ལ་ཞེན་པ་དགག་པའི་ཕྱིར། གོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ། གནས་འདུ་འཇི་ཅན་དང་། རྟེན་གཡོགས་ཅན་དང་། རྫོང་བ་དང་། གནས་ཀྱི་སྒྱོར་པ་ལ་ཞེན་པ་དགག་པའི་ཕྱིར། གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཞེད་དང་། ཉལ་བ་སོགས་དང་། འདུག་པ་སྒྱོད་པ་ལ་ཞེན་པ་དགག་པའི་ཕྱིར། སྒྱོད་ལམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་སོ། རྟེན་ལྟར་སྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་སོ། ཁྲིམ་ནས་ཁྲིམ་མེད་རབ་བྱུང་སྟེན་རྫོགས་ཏེ། འདུལ་བྱུང་རི་སྐལ་དྲང་སྤྱོད་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། རྒྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ལ་གནས་པ་ཡི། ཟས་གོས་གནས་མལ་ཆགས་ཞེན་ཉེས་སྤོང་ཤོག བྱ་འཆད་ཀ་བའི་གསུང་ནས། དཀའ་བྱུང་གི་རི་སྐལ་དུ། དྲང་སྤོང་གི་སྤྱོད་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་བཟོད། པས་བྱ་སོས་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས།

བསྟན་ལ་ཞུགས་རྫོགས་དགེ་བའི་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས། བཅུ་བདུན་གཞི་དང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་གསུམ། བྱུང་པར་གཞི་གསུམ་མྱོད་བྱུང་བསྐྱབ་པ་ལ། རྒྱལ་བཞེན་བསྐྱབས་ནས་ཞི་ཞིང་དུལ་བར་ཤོག རྣམ་འབྱེད་ལྟར་བའི་ཡན་ལག་བཅི་བ་དང་། གཞིར་བསྐྱས་སྒྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་དུས་དྲན་གྱིས། གནང་བཀའ་འདུལ་བའི་ཆུ་གཏེར་མ་རྟོགས་པར། རྒྱང་བྱང་འབྲུལ་མེད་ཚུལ་བཞེན་སྒྲོབ་པར་ཤོག མཛོད་ལུང་གཞུང་གི་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གནས། བཅས་དང་རྗེས་བཅས་དམིགས་བསལ་གསང་ཆོག་དང་། འདག་བསྐྱབ་གནང་གསུམ་བསྐྱབ་པའི་བཅས་མཆོམས་ལ། རྣམ་ཡང་མི་འདའ་འགལ་མེད་བསྐྱབ་པར་ཤོག རྟེན་དགེ་སྤོང་རྩེད་པོ་བས། ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་ལ་མཛུལ་དུ་ཐེབས། རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཉེས་ལྟར་སྤོང་སྤོང་མ་གོས་ཤིང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱངས་པའི་དགེ་བའི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་འདེབས་པ་ཞུ་བས། དཔུ་ཞུ་བྱིས་ལུད། བྱག་ཐལ་མོ་སྒྱོར་ཏེ། རྩ་ལ་རྩ་ལ། འདི་ལྟ་བུའི་དགེ་སྤོང་རྒྱ་གར་ཤར་ལུ་ན་ཡང་མེད། རོ་མཚར་ཆེ་གསུངས་ནས། སྒྱིན་སོགས་བཀྱིས་པའི་བསོད་ནམས་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལེགས་པར་བསྐྱངས་པ་དང་། རྣམ་ཆོས་ཡང་དག་ཉན་པ་ཡིས། བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག ཅེས་བསྐྱོད་པ་མཛད། བོད་དུ་བཞུགས་རིང་མཆོད་གནས་ཀྱང་མཛད་དོ། རྟེན་ན་རྩེད་པོ་བ་ལྟར་ཉེས་པས་མ་གོས་པ་བྱེད། རྣམ་འབྱེད་བལྟས་ནས་ཉན་ཐོས་སྒྱོད་པ་



བསམ། སློག་གཙོད་སྤོང་སོགས་རགས་ནས་སྤོང་སྤངས་ཏེ། རིམ་གྱིས་མཐར་ཉི་ལག་ཉ་མཚམས་བཙོས་བསྤངས་ལ་སོགས། གྲུ་དཀའི་གནས་ལའང་ལུམ་མེད་སྤོང་པར་ཤོག། རེའང་སྤོང་གི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལ་བཏུ་ཏྱིག་བྱས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤོང་པ་བསམ། སློག་གཙོད་སྤོང་པ་སོགས་རགས་པ་ནས་སྤོང་སྤངས་ཏེ། རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་མཐར་ཉི་ལག་གཉིས་དང་མཚམས་བཙོས་ཞག་ཡོན་སོགས་བསྤང་དཀའ་བ་རྣམས་ལའང་སྤོང་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཏེ། ཉམས་པས་མ་གོས་བར་མཛད་པ་བཞེན་དུ། འོ་སྒྲིམ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྤང་བར་བྱའོ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནས་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད། ། རབ་བྱུང་ཀུན་གྱིས་འདི་བསྒྲུམས་འདི་ཡིས་གྲོལ། རབྱུང་གསུམ་དག་པའི་མདྲ་བྱུང་བྱུང་པའི་སྤོང་ལ། སངས་རྒྱས་དགྱེས་པའི་ལམ་བཟང་སྤྲོ་ན་མེད། རེ་ཡང་ཞིང་པོ་ཆེ་བ་བྱུང་ཆུབ་སེང་གེ་ན་མེ། དགེ་སྤོང་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། སྤོང་དཔོན་མེད་ཕྱིར་གཞུང་རྣམས་ལ། བཏུ་ཏྱིག་རྒྱས་ནས་བཤད་པ་མཛད། ཅིས་པ་དང་། ཕྱི་མ་མངའ་རིས་འདུལ་བ་འཛིན། རྒྱག་ར་བརྒྱད་པ་ཡོད་པར་བཞེད། ཅིས་སྤོང་འདུལ་བ་ལ་བཤད་པའི་བརྒྱད་པ་ཡོད་པ་དང་། སྤོང་འདུལ་བ་ལ་བཤད་པའི་བརྒྱད་པ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་སྤོང་མཚན་གྱི་བཤེས་གཉེན་དེའི་སྤོང་མ་སེང་གེ་གདོང་ཅན། དེའི་དུས་སུ་བོད་དུ་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤོང་ལྷེ་བཙན་བྱོན། མཁན་པོ་བོ་རྟོ་སྤྱ། དུ་ན་གི་ལ། རིན་ལ་མི་དྲ། རི་མ་ལ་མི་དྲ་སོགས་སྤྱོད་དངས། བོད་དུ་བཙུན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་རིན་ཆེན་བསྤང་བ་དང་། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཏྲ་སྤྱད་དུ་ལུང་བསྟན་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་བྱུང་བ་དང་། སད་མི་བདུན་མ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་མཛད། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆ་རྒྱ་ལ། ལི་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་གྱིས་འདུལ་བ་གསན། དེ་ལ་གཡོ་དགེ་འབྱུང་གིས་གསན། གཡོ་སོགས་ལ་སྤྱོད་པོས་གསན། སྤྱུམ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱོད་པོས་གསན། སྤྱུམ་ལ་ལུ་ཆེན། ཏྱིག་གྲུ། སྤྱུ། སྤྱུ་བཞི་བྱུང། དེའི་ནང་ནས་བྱུ་དམར་ཆུལ་ཁྲིམས་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྤོང་མ་ལ། རྒྱུང་། སྤྱོགས། གཟུངས་གསུམ་བྱུང། དེའི་ནང་ནས་གཟུས་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། སྤྱུ་ལའང་གསན་ཞིང་། སྤྱུ་མེས་ལ་མདོ་རྩ་བ། རྒྱུ་ཆེར་འགྲེལ་གྱིས་ཐོག་དྲངས་འགྲེལ་བ་གསུམ། འོད་ལྷན་རྩ་འགྲེལ། སོ་སོར་ཐར་པའི་འགྲེལ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱངས་པ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། ཁྱད་པར་རྒྱུ་ཆེར་འགྲེལ་དང་། བམ་པོ་ལྷ་རྩུ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་མཛད་པས་འདུལ་བའི་ཆོག་དོན་ལ་གིན་ཏུ་མཁས་པར་བྱུང་ཞིང་། ཕྱི་རྒྱུང་སྤྱོགས་གཉིས་ལའང་འདུལ་བ་གསན་གཟུས་ཀྱི་ལུ་ཆེན་ལ། འཛིན། སྤྱེ། སྤྱུ། སྤོང་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ཞིང་དེ་དག་ནས་རིམ་བར་བརྒྱད་དེ། ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡང་སྤོང་འདུལ་བའི་བཤད་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་མེ། སྤྱོད་པོའི་བསྟན་པ་རྫོགས་ཀྱི་ཁ་སྤོང་། རྒྱ་ནག་དགེ་སྤོང་གཉིས་པོ་དེ། དགེ་སྤོང་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟེ་ཞིང་། དགེ་རྒྱལ་རྒྱ་གཏོར་མར་གྲགས་པ་ནི། འང་ཞལ་ཤེས་གཡུང་གིས། སྤྱོད་པོའི་མཁན་སུ། གྲེ་པོ་མཚོག་སྤྱུ་མ། བཀའ་འདྲིན་ལུས་པ་སོགས་ལས་དེ་ལྟར་གྲགས་ཤིང་། འཁས་མཁན་པོ་བྱས་ནས། གཤེ་འཕྲེ་ནམ་པ་རབ་བྱུང་སྟེན་རྫོགས་མཛད། དེས་སོག་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་མ་མཛད། ཡང་དེར་བས་ཀྱི་སྟེན་རྫོགས་སུ་གྲགས་པ་ནི། འབྲེ་གཞོན་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་པོའི་མཁན་སུ། ཡ་ཟེ་བོན་སྟེན་ལ་བཀའ་འདྲིན་ལུས་པ་སོགས་ལས་དེ་ལྟར་དུ་གྲགས་ཤིང་། དེ་དག་ནས་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་པོའི་སྤོང་པ་བརྒྱད་པ་དག་གི་རྩོད་པ་བྱེད་པ་ནི་གིན་

ཏུའང་མི་འཐད་དེ། གཏམ་བརྒྱད་དེ་དག་ཀྱང་དག་པར་དཀའ་ཞིང་། དག་ནའང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་མཐུན་པའི་སེམས་མ་སྒྲེས་ན། སྒྲོམ་པ་  
སྒྲེ་བར་མདོ་ལུང་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོད་པ་བླ་ཁ་ཕྱེའི་སྒྲོལ་གསུམ་འདུལ་བའི་ལུགས། །དེའང་ལྷ་སྒྲུ་མ་ཡེ་  
ཤེས་འོད་ཀྱིས། རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་ཀྱི་པ་རྟེན་ཏུ་རྒྱུ་པ་ལ་སྒྱུན་བྱངས། དེའི་མཁན་སྤྱ། ས་རྒྱུ་པ་ལ། གྲུ་པ་ལ། བླ་རྒྱུ་པ་ལ་ཏེ། པ་ལ་རྒྱུ་པ་  
གསུམ། བླ་རྒྱུ་པ་ལའི་མཁན་སྤྱ། ཞང་ཞུང་རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ། དེ་དག་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་ལ་སྒྲོད་འདུལ་བ་ཞེས་བྱ། སྒྲོད་འདུལ་  
བའི་བཤད་པའི་བརྒྱད་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ་མཁན་བརྒྱད་ནི། ལྷ་རིའི་སྤྱ། དབྱ་གཙན་འཛིན། གྲུ་སྒྲུབ། ལེགས་ལྷན་འབྲེད།  
དཔལ་སྤྱས། ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ། བོ་རྟེན་སྤྱ་རྒྱུ་མས་བསམ་ཡས་ཀྱང་རིས་ལ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་ལ་སྒྲོད་འདུལ་བ་ཞེས་བྱ།  
ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་ཕྱེ་ལུགས་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་བོད་ན་འདུལ་བའི་བཤད་བརྒྱབ་ཀྱི་སྒྲོལ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད་དེ། བོ་རྟེན་སྤྱ་  
ནས་བརྒྱད་པའི་བཤད་རྒྱབ་ཀྱི་སྒྲོལ། རྒྱུ་པ་ལ་ནས་བརྒྱད་པའི་བཤད་རྒྱབ་ཀྱི་སྒྲོལ། ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་ནས་བརྒྱད་པའི་བཤད་རྒྱབ་ཀྱི་  
སྒྲོལ་ཏེ། མེ་ཏོག་ཕྱིང་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་སྒྲོལ་ལོ། །

ཟབ་རྒྱས་གཏིང་དཔག་དཀའ་མོད་དེ་ལྟ་ནའང་། །འདུལ་བའི་སྒྲིལ་མ་ངེས་འབྱུང་ཚུལ་བྲིམས་ཏེ། །དེ་  
ལས་གཙོ་བསྐྱུས་མཐར་ཐུག་ཉམས་ལེན་ནི། །བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཐར་འདོད་འཇུག་པའི་སྒྲོ། །ཆེས་མཆོག་རྩ་བ་  
དགོ་སྒྲོང་གཞན་གཞོད་སྒྲོང་། །སྒྲལ་དམན་སྒྲེ་བོ་འཇུག་གམ་མིན་ཡང་རུང་། །སྒྲལ་ལྷན་འདི་བསྒྲོམ་འདི་ཡིས་  
གྲོལ་བར་ཤོག །འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་གནས་ལུང་གིས་བརྒྱན། །སོ་ཐར་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ལེགས་  
དགོངས་ནས། །གཡེལ་མེད་བསྐྱབ་པའི་བཙུན་པ་ཡོན་ཏན་འོད། །བདག་ཀྱང་དེང་ནས་དེ་དང་མཆུངས་པར་  
ཤོག །འདི་ཉིད་རྒྱུ་བཤད་ཀྱི་འཇུང་བྱང་དུ། ས་གསུམ་བརྟེན་ནས་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱས། །ཡོན་ཏན་འོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་  
རྒྱམས་ཀྱི་གཙོ། ཞེས་དང་། བསོད་ནམས་ཕྱིར་ནི་གང་གི་བར་སྤྱང་ལ་འབོད་ཅིང་། ཞེས་དང་། རྩོད་པ་ཆེན་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་ཁྱུ་མཆོག་བསྟན་  
བཅོས་དུ་མ་མཛད་པ། གཞུང་འབུམ་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད་ལ་ཁ་ཏོན་མཛད་པའི། ཞེས་གསུངས་ཞིང་། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བ་ལས། འཕགས་པ་  
གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ། བཟ་ཟེའི་སྒྲོབ་དཔོན་བཙུན་པ་ཡོན་ཏན་འོད་བདག་དང་གཞན་ཀྱི་གྲུབ་པའི་  
མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་ལ་རོལ་དུ་སོན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་བདུད་རྩི་ཉིད་ཁུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་རྒྱས་པ། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་བཀའ་དམ་པ་ནན་ཏན་སྤྱིང་པོར་བསྐྱབ་པ་ཞེས་གསུངས། ཆོག་ཕྱིང་སྒྲུབ་སེམས་མ་ངོམས་དེ་དོན་བསྒྲོམ། །དེང་ནས་  
བཟུང་སྟེ་ཆངས་སྒྲོད་འདུལ་བ་འཛིན། །ཞེས་བྱར་མིང་ཐོབ་ཀྱན་གྱིས་མཆོད་པ་དང་། །སྒྲི་བོའི་ཐོད་བཞིན་རྒྱན་  
དུ་བསྟེན་པར་ཤོག །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྒྲོང་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲོ། །ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་འདུལ་བ་འབུམ་སྒྲེའི་གཞུང་། །  
ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་མདུང་ལམ་སྒྲོལ་དེར། །ཐར་འདོད་སྒྲེ་བོ་རིང་ནས་འཇུག་པར་ཤོག །མཁས་རྒྱམས་གསལ་  
པ་གཙོར་འཛིན་ཆོག་ལ་ཞེན། །སྒྲོམ་ཆེན་འཆོ་བའི་རྗེས་འབྱང་གུ་ཆོམ་བསྒྲོམ། །འགྲོ་གཞན་དོན་མེད་བྱ་བས་ཆོ་

ལོ་འདུལ། ཉེ་མཁས་ཀྱི་ཁྱད་ཚུལ་འདིར་འཇུག་པར་ཤོག། འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་  
ཡང་། ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་ཆུ་ཆེན་འདུལ་བ་ཡི། བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་ཐར་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ། ཀྱུན་ནས་གཟིགས་  
པའི་མཁུན་ལྟར་དཔང་བཞག་སྟེ། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་སྟེན་དུག་ཏུ། དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་  
ཡོད་སྦྱོར་བ་ཡིས། སློག་དང་བརྟོག་ཏེ་སྤང་སྤང་འབྲུལ་མེད་ཀྱིས། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་  
པར་ཤོག། ཁྱད་པར་ཆུ་ཆེན་འདུལ་བའི་ཤིང་རྟེན་སྟེ། བཅུན་པ་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་བྱེ་བ་བཞིན། རང་ཉིད་  
བསྐྱབ་དང་གཞན་ལ་འདོམས་པ་ལ། གོགས་མེད་སྤྱོད་དུས་ཀྱི་དུ་ཆུས་བྱེད་ཤོག། ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་  
ལན་བརྒྱར་བསྟགས་པ་ཡི། བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཆུ་ཆེན་འདུལ་བའི་སྟེ། དཔྱོད་ལྟར་མཁས་པ་མགྱ་བསྐྱེད་  
རྩོད་བུལ་བ། ལམ་བཟང་འདི་དང་མཇུག་བསྐྱེད་མེད་ཀྱི། སོ་སོ་ཐར་བའི་སྒྲིམ་པ་འདུལ་བ་བཞིན་ཉམས་  
སུ་ལེན་པའི་ཕྱིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲུབས་ཏེ་དང་བོའོ། །

༥ སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
བོ་ཤུའི་ཏོག་ རྒྱལ་བའི་མཁུན་རབ་གཅིག་བསྐྱེད་འཇུག་པའི་དབྱངས། ཁྲིད་བྱང་ལུང་བསྟན་བརྟེན་པའི་ལྷ་  
སྦྱབ་ཞབས། བྱུག་འཆལ་གསོལ་འདེབས་སྤྲིང་ནས་སྦྱབས་སུ་མཆི། སྦྱོབ་དཔོན་ལྷ་སྦྱབ་ལ་ལུང་བསྟན་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་  
ཡོད་པར་གྲགས་ཤིང་། འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་པཎ་སྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོན་པ་དང་ཁྱད་མེད་དུ་འཛིན། འོད་བྱེད་ས་གསུམ་  
བརྟེན་པའི་འཕགས་པ་ལྟ། སྦྱོབ་དཔོན་འདི་ཉིད་ཀྱང་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་པཎ་སྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷ་སྦྱབ་དང་ཁྱད་  
མེད་ལྟ་བུར་འཛིན་དུས་འཁོར་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལ། དགེ་བཅུའི་ལམ་གྱི་སྦྱབ་པར་གྱུར་པ་འཕགས་པ་ལྟ་དང་། ཞེས་ལུང་བསྟན་ཞིང་། སྦྱོབ་  
དཔོན་འདི་ས་བརྒྱད་པར་གྲགས་ཏེ། འཇུག་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། འཕགས་པ་མིན་ལ་འཕགས་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པས་བརྟག་པར་  
བྱའོ། ཞེས་བུ་སྟོན་རིག་པོ་ཆེས་གསུངས། ཟབ་མོའི་དོན་རྟོགས་དཔལ་ལྷན་སྟེ། བའི་ཞབས། སྦྱོབ་དཔོན་འདི་སྦྱོབ་པ་ལྷ་བརྒྱར་  
འཇུག་དཔལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། རི་མོར་བྱིས་པའི་བ་ལ་འོ་མ་འཛོལ་བ། རྟོའི་ཀ་བ་ལ་བྱུག་མི་ཐོགས་པར་དབྱུག་པ་ལ་  
སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་ཞིང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་སྟེ། དབུ་མ་ཐལ་འཁྱར་བའི་ལུགས་འདི་གཏིང་དཔག་དཀའ་ཞིང་། ཆེས་ཟབ་  
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགེ་བའི་བཞེས་གཉིན་བཀའ་གདམས་པ་དག་གསུང་། ལྷ་ངན་ཆར་གཙོད་རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་ལ། །  
བྱུག་འཆལ་གསོལ་འདེབས་སྤྲིང་ནས་སྦྱབས་སུ་མཆི། བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྱོངས་སྦྱོབ་པའི་རྩོད་རྩེ་དང་། བཎ་  
ཆེན་ལྷ་བརྒྱའི་གཙོ་བོ་རྩོད་ཀྱི། འགྲོ་བའི་དོན་བརྩོན་རྩོད་རྩེ་གདན་པ་ལ། བྱུག་འཆལ་གསོལ་འདེབས་སྤྲིང་  
ནས་སྦྱབས་སུ་མཆི། དེ་སྤྱིར་རྩོད་རྩེ་གདན་པ་གཉིས་པའི་ཞབས། བཎ་ཆེན་ལུང་གི་དབང་བྱུག་པ་ཏུ་བྱུ། གོ་  
ལུང་བཞེད་པོས་སྦྱོང་ས་ལོ་རྩལ་བརྒྱུར་དུ་བཏང་ནས། བྱེད་བཀའ་འཛོད་དང་། དཔག་བསམ་འབྲེལ་ཤིང་སོགས་སྤངས་པ་འཁྱར་བ་

བསྐྱར་བ་དང་། ཁྱད་པར་མདོ་མངས་ཀྱི་ཡུང་ཚང་བ་ཞིག་ཆོལ་གསུངས་ནས་སྟེང་ལོས། རྩོམ་གྱི་དང་། དུ་ཆེ་གི་གཉིས་ལ། མདོ་སྐུམ་བརྒྱ་  
པོ་དགའི་ཡུང་མདོ། བྱ་པོ་ཡང་སྤྱུ་གྱི་མང་ཟེང་ནས། དེ་ལ་སྟེང་མོན་གསལ། དེས་ན་མདོ་མངས་སོགས་བཀའ་འགྲུང་གི་ཡུང་བས་མོ་ཆེ་  
དུ་ཆེ་གི་ནས་བརྒྱད་དོ། རོ་མཚར་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་རིན་ཆེན་གྲགས། དུག་འཚལ། འདི་ལ་རྒྱ་གར་ན་བོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔར་གྲགས་ཤིང་། ས་སྐྱའི་གདན་ས་ཡང་མཛད། ས་སྐྱའི་གདམས་སྟན་ཟབ་མོ་དུ་མ་ཞིག་འདི་ནས་བརྒྱད་པས། ས་སྐྱའི་ཕྱོགས་ལ་  
སྤྱིན་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །ཁམས་གསུམ་གྲྭ་མ་བརྩེ་ཆེན་ས་སྐྱའ་པ། །ཁམས་བཞེན་སྤྱལ་པའི་གཟུགས་འཛིན་བསོད་  
ནམས་ཅེ། །རྒྱལ་སྐུ་གྲུབ་པའི་ས་བརྟེས་རྩེ་བཅུན་མཆོག་ །དུག་འཚལ་གསོལ་འདེབས་སྟིང་ནས་སྐྱབས་སུ་  
མཆི། །སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པའི་སྐྱར་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །ལག་ནས་པད་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་འགྲོ་བའི་མགོན། །མཁས་  
གྲུབ་འཕོན་སྟོན་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྩེའི་མཆོན། །དུག་འཚལ་གསོལ་འདེབས་སྟིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །མཁས་  
བཅུན་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་མགོན། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ། །གནས་ལྷ་རིག་  
པའི་པཎ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཅེ། །དུག་འཚལ་གསོལ་འདེབས་སྟིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྩེ་བཅུན་ཤར་པ་རྒྱལ་  
སྐུ་དམ་པ་བྲལ། །བཀའ་འདྲིན་མཚུངས་མེད་ཅུ་བའི་གྲྭ་མ་བདག་ཆེན་སྟེང་ལ་དང་། རྩེ་གསེར་མདོག་ཅན་པ་སོགས། །  
དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་སྟོམ་བརྒྱད་ལ། །དུག་འཚལ་གསོལ་འདེབས་སྟིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཡང་  
འདིའི་བརྒྱད་རིམ་ནི། གསུང་བ་རི་ལྷ་པ་བཞེན་བྱས་ན་རུང་དོ། །ཞེས་སྟེས་ཆེན་དམ་པ་དག་གིས་གསུངས། རྩེ་གསེར་མདོག་ཅན་པའི་  
དུང་དུ། བྱང་སེམས་འདུལ་བའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པ་དང་། དེའི་རྒྱབ་རྟེན་དང་། འཕྲུང་ཁུངས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བསྟན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ།  
སྟོད་འཇུག་དང་། བསྐྱབ་བཅུས་སོགས་སྟོད་ཕྱོགས་རྣམས་ཐོས། །ལྷ་མའི་སྟོན་པ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །རྒྱལ་བའི་བྱམས་  
བརྩེ་གཙོག་བསྐྱས་མི་ཡམས་མགོན། །མད་བྱང་ཡུང་བསྟན་བརྟེས་པའི་ཐོག་མེད་ཞབས། །དུག་འཚལ་གསོལ་  
འདེབས་སྟིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྟོབ་དཔོན་འདི་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡུང་བསྟན་ཞིང་། ཅན་གོ་མི་མན་ཆོད་ཀྱི་འཕགས་  
ཡུལ་གྱི་ཐོག་ཆེན་གྱི་པཎ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པར་འཛིན། བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར་  
བྱམས་པ་དང་། ཐོགས་མེད་དང་། གྲུ་སྐྱབ་རྣམས་རིམ་པ་བཞེན། ས་བཅུ་པ་དང་། ས་གསུམ་པ་དང་། ས་དང་པོ་པར་གསུངས། སའི་སྟོད་  
འགྲེལ་དུ། འཛིན་རྟེན་ཀུན་ལ་ཡན་མྱེར་ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱ་བ། །ཆོས་རྒྱན་ཏིང་འཛིན་སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་བདུད་རྩིའི་ཆོས། །འཕགས་པ་  
མི་ཡམས་ཞལ་གྱི་བྱམ་པ་ནས་ལྷགས་པ། །གསན་པའི་སྟོམ་པས་གསོལ་བ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་བསྐྱེད་པའི་འཇུག་ཏུ།  
འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་བདག་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ཡ་རོལ་དུ་བྱོན་ནས། ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་  
འཕགས་པ་མི་ཡམས་པའི་ཞལ་གྱི་པད་མོ་རྟོག་པ་མེད་པ་སྤྱི་བོས་ལེན་པར་མཛད་པ། །ཞེས་བྱམས་པ་ལ་ཆོས་གསན་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །

དེ་སྐུས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དབྱིག་གི་གཉེན། །སྟོབ་དཔོན་འདི་ལ་ཡང་འཕགས་ཡུལ་ན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་



~217~

ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་ཉམས་པ་རྣམས་གསོས། མ་ཉམས་པ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱས་པར་མཛད། གདུལ་བྱ་འབྲིད་པའི་རིམ་པ་ནི། རྒྱུས་  
བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྒོ་ནས་འབྲིད་སྟེ། མ་དག་པའི་ཚོས་ལུགས་སུན་ལྷུང་སྟེ་རང་ལགགས་དང་། བསྟན་པ་རྣམས་དག་ཉི་མཁའ་བ་  
ལྟར་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་སྟེ། བདུན་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་ཤིང་ཕོ་རྟའི་ལོ་ལ་དགའ་ལྡན་དུ་གཤེགས། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་  
བཀའ་བབས་འབྲོམ་སྟོན་རྗེ། །འདི་ཉིད་སྒྲོལ་མས་ལུང་བསྟན་ཞིང་། རྟོན་གྱི་དགེ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤང་བཙན་  
སྐམ་པོ་སོགས་དང་རྒྱུད་གཅིག །དྲུག་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལ་དགའ་ལྡན་དུ་གཤེགས། བཙོན་པས་གྲུབ་བརྟེས་སྟུན་སྒྲུ་ཚུལ་ཁྲིམས་  
འབར། །ཕྱག་འཆོལ་གསོལ་འདེབས་སྟིང་ནས་སྒྱབས་སུ་མཆི། །ཀུས་པས་སློ་མ་དབང་འདུས་གཞོན་ལུ་འོད། །  
མཚུངས་མེད་དམ་པའི་སྒྱེ་བོ་ཆར་ཆེན་པ། །གནས་བརྟན་དག་བཙོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་གྱོ། །ཕྱག་འཆོལ་  
གསོལ་འདེབས་སྟིང་ནས་སྒྱབས་སུ་མཆི། །ཕྱགས་སྐས་སངས་རྒྱས་བསྐོམ་པ་འགྲོ་བའི་མགོན། །མཁས་གྲུབ་  
མཆིམས་སྟོན་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་གྲགས། །མཁས་བཙུན་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་སྐུ། །ཕྱག་འཆོལ་  
གསོལ་འདེབས་སྟིང་ནས་སྒྱབས་སུ་མཆི། །གནས་བརྟན་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་གྲགས། །འདི་ཉིད་  
གཤེགས་ཁར། རྒྱལ་སྐས་ཐོགས་མེད་པས་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གསན་པའི་ཆེ། མཁུན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་སྐབས་སུ། ས་  
གཡོས་མེ་རྟག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བབས། དྲི་ཞེས་པོའི་དད་ལྡང་། རོལ་མོའི་སྒྲ་སྟན་གྲགས། འཇའ་ཆོན་གྱི་གྲར་ལུབ། ཆོག་ཆེར་ནས།  
མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ནས། ཆོས་བདག་པོ་ལ་འཛོད། ད་དེ་བཙུན་རྣམས་དེ་ རིང་གིང་ཡང་འགྱུར་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ནས།  
རྒྱལ་ཁབ་དུ་དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་རིང་པོ་མ་ཐོགས་པར་གཤེགས་ཀར་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་པོ་དེ་ནར་བ་ཞིག་གསུངས་ནས་གཤེགས་ཤེས་  
གྲགས། མཚུངས་མེད་རྒྱལ་བའི་སྐུ་པོ་བཟང་པོ་དཔལ། །དེ་ཡང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་  
པོ་རྟོང་ཐ་ཅེ་དང་། རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ་དང་། ཡ་ཙེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གྲུས་པས་འདུད་ཅིང་། ལྷ་ཀྱུ་ལུབ་པའི་  
རྒྱལ་ཁབ་དམ་པར་གྲུབ་པ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བོ་དོང་ཐོགས་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་དང་། གདམས་པ་བཀྱར་བ་ཞུ་ཞེས་པའི་ཐིན་  
ཡིག་འབུལ་བ་དང་བཙན་པ་རིམ་པར་བྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་འཇམ་དབྱངས་དོན་ཡོད་པ་སྒྲུ་མཆེད། ཉི་ཤེ་བསོད་སྟོ་བོ་སྒྲུ་མཆེད། རྩ་བའི་  
ཀུན་དགའ་རིན་པོ་ཆེན། ཉ་དབེན་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་སོགས་ས་སྒྱུ་པའི་གདུང་བརྒྱད་རྣམས་དང་། སྐས་ཀྱི་བྱ་བོ་ལོ་ཆེན་བྱང་ཅེ་སོགས་  
དང་། ཕག་གྲུ། སྟག་ལུང་། རྒྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས། དབུས་གཙང་གི་སྒྲེས་ཆེན་དམ་པ་པལ་ཆེ་བ་དམ་པ་པལ་ཆེ་བ་སྟོབ་མར་འདུས་གིང་།  
དཔང་པོ་ཆེན་པོའི་གསུང་ནས། ཐོག་མར་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཁས་པར་བྱས། །བར་དུ་མཁས་པའི་ཆོགས་སུ་ལེགས་པར་བཤད། །ཐམར་  
འདྲིས་པའི་དོན་ལ་བཙོན་པར་བསྐོས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཞེད་གཞུང་ཡིན། །ཞེས་ས་སྒྲུ་པརྩེ་ཏས་གསུངས་པ་དེ། ལུ་རུ་ཐོགས་  
མེད་ཁོང་གིས་བྱས་པ་ཡིན་པས། འོ་སྟོལ་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཆོས་བྱེད་པ་ཏ་མང་བར་འདུག་སྟེ། བསྟན་པ་ཐོབ་པ་དུ་ཙམ་བདོག་  
གམ། གཞན་ནི་ང་ལ་རྒྱས་མེད། བསྟན་པ་ཐོབ་ངེས་ཤེས་པ་ཐོགས་མེད་ཁོང་ཡིན། ཕོ་སྒྲེས་པ་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོང་ལ་ཟེར་བ་ལགས། མི་

གཞན་གྱིས་ངའི་རྒྱུ་ཆོན་སྤྲེལ་པ་ལ་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་ཡོད། ངས་ཀྱང་རྩ་བོ་གསུམ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆོན་སྤྲེལ་པ་ལ་བསྐྱལ་པ་མང་པོར་ཆོག་ས་  
བསགས་དགོས། ང་ཁོང་གི་སྒྲུབ་ཡིན། ཁོང་ངའི་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ངའི་སྒྲུབ་མ་ཞིག་ལས་ཀྱང་དེ་ལ་མོས། མི་རྒྱུན་ནམ་འཆི་བའི་སྤྲུལ་ཁར་གྱ་  
རྩ་བོ་གསུམ་མེད་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དགའ་སྟེ། ང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱག། ཁོང་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་འདིས། ཡིད་སྤོམ་ཐོག་ཏུ་ཨེ་འབབ་ཡིན།  
ཞེས་གསུངས་ཟེར་ཞིང་། གསུང་ཡིག་བསྐྱར་བའི་ནང་ནང་། བྱིད་ལ་ང་འདྲའི་སྤྲོ་བ་དཔོན་བརྒྱལ་ཡོད་ཀྱང་། ང་ལ་བྱིད་འདྲའི་སྤྲོ་བ་མ་བྱིད་  
ལས་མེད་ཅེས་གསུངས། ཀྱན་མཁུན་དོལ་པོའི་གསུང་ནས། ང་ལ་པ་བས་ལྷག་པའི་བྱ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྲོ་བ་མ་འདི་འདྲ་གཞན་ན་  
ཡོད་ན་སྤོམ་ནོ་འཆོལ། སྤྲུལ་བྱ་དམ་པ་འདི་འདྲ་འཛིག་རྟེན་ན་དཀོན་གསུངས། སྤྲོ་བ་རིག་ཡེ་བ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ཡང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་  
མཚན་ནས་བརྗོད་པ་ཙམ་ན་ཕྱག་ཐུག་མོ་སྦྱར། སྤྲོ་བ་མང་པོ་འདོན་ཟེར། སྤྲོ་བ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་རྩོམ་ནང་དུ། ཆོས་རྗེ་ཀུན་  
མཁུན་པ་ལ་མཇལ་དུ་བྱོན་དུས། བྱིད་རྩལ་རྒྱུ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་མིང་དོན་མཐུན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཁོང་  
མཛད་སྤྱོད་ནམ་པར་དག་པ། ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཅན་དེས། བྱུང་མཐའ་དེ་འོ་སྤྲོ་བ་འདོད་པ་འདི་མཛད་ན། ལྷ་སྤྱོད་ལུག་སྤྲུལ་ཆོག་ས་པ་  
ཡོང་བ་གདའ་སྟེ། ཁོང་པ་ཡང་ལྷ་བ་སྤྲུལ་བས་པ་ལ་ཞེན་ཆེ་བ་འདྲ། ཁོང་དང་ལྷ་བ་འདིའི་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་ཞིབ་པ་ཞིག་བྱ་བས་པ་  
ཡིན་ཏེ། ངས་ལན་གཅིག་རྩལ་རྒྱུ་བ་ཕྱིན་པས་ཀྱང་ཁོང་མཚན་དམ་པོ་ལ་བཞུགས་འདུག་པས་མ་མཇལ། ངས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་ཟེར་བའི་  
ལན་གཅིག་ལས་མ་བྱུང་། ད་རུང་ཁོང་དང་ཅིག་འཕྲད་དགོས། གང་ལྟར་ལགས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྲུལ་པ་དེ་མཆོངས་པ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ཡིན། འདི་ནས་འཕྲོས་མ་ཐག་བྱམས་མགོན་གྱི་དྲུང་དུ་ཟང་ཐལ་ལེ་འགོ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཁོང་ལ་ཆང་བ་ཡིན་  
གསུང་ཟེར། ཡང་རྟ་ནག་ཏུ་བྱོན་པ་ཞིག་ལ། རྩལ་རྒྱུའི་ཐད་ཀྱི་སྤྲིན་ལ་ཕྱག་མཇུབ་བཅུགས་ནས། དེར་འདུས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲིན་པ་ཀིར་  
འབོད་ནས་སངས་རྒྱུས་མིའི་གཟུགས་སུ་བཞུགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཨེ་ཤེས་གསུང་ཟེར། ས་སྤྱོད་པའི་འཇམ་སྒྲིག་གི་གསུང་ནས། དཔུས་  
གཙང་འདི་གཉིས་ན། མཐོང་ཐོས་དུན་པ་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་འདུག་སྟེ། གཞན་སུ་བས་ཀྱང་བོད་དོར་ཐོགས་མེད་དེ་ལ་སྤོམ།  
ང་ཡང་ཆོ་གཞུག་ལ་སྤོམ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་ན་བོད་དོར་ཐོགས་མེད་དེ་ལ་ཞུ། ཁོང་མཚན་དམ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་འདུག་པས་རྟེན་འབྲེལ་མ་  
འགྲིག་ན། ང་རང་གི་སྤྲོ་བ་མ་དོར་གཞོན་ལ་སྤོམ་ཞིག་ཞུ། དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་སྤྲུལ་དང་སྤོམ་སུ་ལ་ཡང་ཡིད་དུ་མི་སྤོམ་གསུང་། སྤྲུལ་  
མཉམ་མེད་པའི་གསུང་ནས། ཁོང་རང་གི་གྲུ་བ་སྤོམ་ལ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ། བྱིད་ཆོ་ཆེ་འདི་དང་འདྲེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཞིག་བྱེད་ན་སྤྲུལ་མ་འདི་  
དང་འདིའི་རྩར་རྒྱག། སེམས་དཔའ་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཞིག་བྱེད་ན། བོད་དོར་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྩར་རྒྱག། སྤྲུལ་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་དོགས་ཟེར།  
ལུ་སྤོམ་རིག་པོ་ཆེས་ཀྱང་། སྤོམ་དུ་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་མཁས་བྱུང་ཞིང་། རྒྱུད་སྤོམ་མོའི་རྟོགས་པ་ཀུན་རྒྱུབ་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
གཉིས་འབྱུངས་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། ཞེས་སོགས་བསྟོད་ཅིང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞུ་རྩ་བོ་རྩུན་པའི་རེས། ལུ་སྤོམ་པས་ཁོང་རང་གི་གྲུ་བ་  
རྣམས་ལ། ད་ལྟ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་བྱོད་ན། ཆོས་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་ངེས་ཤེས་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐོགས་མེད་པ་ཙམ་ཡིན། ངས་ཀྱང་  
ཆོས་ཤེས་པ་ཤེས་ཏེ། ཀྱན་མཁུན་འཕགས་འོད་ཀྱི་གསུང་ཞིག་ལ་བསྟེན་ནས་ཉན་བཤད་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་བས། ཁོང་གི་འདྲ་བའི་

ཉམས་ལེན་བྱང་བ་མེད། འདི་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་བོ་བ་པ་ཙམ་རེས་ཀྱང་། འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་  
འགྱུར་རེས་ཞེས་པ་ཡིན་པས། མཚམས་ལ་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱང་ཁྲོལ་ལ་ཆོས་ཞུས། དེ་བར་གྱི་ཞབས་ཏོག་ཐམས་ཅད་སྒྲ་བྲང་ནས་བྱེད་པ་  
ཡིན་གསུང་ཟེར། དེ་སྒྲས་བྱ་བོ་མཉམ་མེད་ལོ་རྩྱ་བ། །ཕྱག་འཆའ་གསོལ་འདེབས་སྒྲིང་ནས་སྒྱབས་སུ་མཆི། །དེ་  
ཡང་ལོ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཐོགས་བྲངས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་དག་གིས། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས་པའི་ཆོ།  
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་གསུང་ནས་འོ་སྒྲོལ་གྱིས་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདི་ཞུས་པའི་དུས་སུ་ཆོས་བདག་པོའི་ལག་ཏུ་འཕྲོད་པ་ཡིན་  
གསུང་ནས་མཉམ་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛད་གྱིན་གདོ། །འོ་སྒྲོལ་ལ་བདག་རྒྱ་ཙམ་མེད་དེ། ཁོང་ལ་དེ་སྐད་གསུང་གིན་གདལ། འོན་ཀྱང་བྱས་  
པས་ཇོ་བོ་ཡབ་སྐུ་མཆེད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་འདྲ། ཆོས་འདི་ལ་བཀའ་དོག་པ་ཡིན་པ་འདུག །དུས་ཤིས་ཀྱང་འདི་འབོགས་  
པ་ཉིང་བར་གདལ། འོ་སྒྲོལ་ལས་དབུས་གཙང་ན་ཆོས་འདི་ཕོག་པ་མང་བ་མེད་དོ། །སྤར་ཡང་རྒྱད་ལ་སྒྲིམ་པ་མང་བོ་བྱུང་། དེ་འོ་སྒྲོལ་ནས་  
ཆོས་འདིའི་བཀའ་ཡངས་སུ་གཏོང་བ་ཡིན་པས། ཉིད་ཅག་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འབོགས་པར་ཞུས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཆོག་ཅིག་གསུངས་  
པ་ལ་བརྟེན། ལོ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་བཀའ་བསྩལ་པ་དང་དུ་སྒྲངས་སྟེ། ཆོས་འདིའི་བདག་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིམ་ཆེན་བྱང་གཉིས་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་གསུམ། །ཡར་རྒྱབ་པའ་ཆེན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་སོགས། །སེམས་  
ཙམ་ལུགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་བརྒྱུད་ལ། །ཕྱག་འཆའ་གསོལ་འདེབས་སྒྲིང་ནས་སྒྱབས་སུ་མཆི། །རྗེ་རིན་པོ་  
ཆེ་གསེར་མདོག་ཅན་པའི་བྱང་དུ། ཆོས་འདི་ཉིད་འབད་པས་ཞུས་ཤིང་། དཔྱེས་བཞེན་དུ་གནང་། གཞན་ཡང་དེའི་རྒྱབ་ཏུ་ཉུང་བའི་  
བྱང་སའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེའུ་བོས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སྒྲོ་སྒྲིང་ཟེན་བྲིས་ཆེན་མོ། རྒྱལ་སྐུས་པའི་སྒྲོ་སྒྲིང་སོགས་ཉམས་ཁྲིད་དུ་ཞུས་ཤིང་ནན་  
ཏན་དུ་བྱས། དཔེ་ཆོས་རིན་སྤངས་ཅུ་འབྲེལ་སོགས་ཀྱང་བོད། མཁས་གྲུབ་དོན་ཡོད་དཔལ་གྱི་བྱང་དུ། བོ་རྟོ་བ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་  
རིམ་དང་། སྒྲོ་སྒྲིང་སོགས་བོས། མོ་བ་ཀུན་སྤངས་པའི་བྱང་དུ། བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲོན་བོས། རྒྱལ་ཀུན་སྤངས་གི་བྱང་དུ། ལུས་ཆེན་དཀོན་  
མཆོག་རྒྱལ་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་སྒྲོ་སྒྲིང་བོས། དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་རྗེ་གསེར་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །འཕགས་ལམ་  
གཉིས་བསྐྱུས་བསྐྱུ་མེད་དམ་པའི་ཆོས། །རིག་གྲོལ་གཉིས་ལྡན་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ། །ཕྱག་འཆའ་  
གསོལ་འདེབས་སྒྲིང་ནས་སྒྱབས་སུ་མཆི། །དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལྷམ་བུའལ་གཉིས། །ཁྲེ་ཏ་པ་ལ་ཇི་ན་མི་  
ཏ་དང་། ཏཱ་ལྷ་རྒྱ་བདུད་མགོན་ཏཱ་ཤེད་སོགས། །བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །བདག་  
ཅག་དམ་ཆོས་མདོ་སྟེའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །འཁོར་བཅས་ཀུན་ལ་བྱ་བཞིན་སྒྲིང་བ་དང་། །བྱབ་བསྟན་སྒྱིད་དང་ཟབ་  
མོ་མདོ་སྟེ་ཡི། །བཤད་རྒྱབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ནམ་དག་ཆོག་གས་བློ་བཟང་སྒྲོམ་ལ་གནས། །  
བསྟན་པའི་སྒྲིང་བོ་བྱེད་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ། །ཐུན་བྱུག་རྣལ་འབྱོར་མེ་རྟོག་ཚུན་པོ་དེ། །བྱང་སེམས་སྒྲོམ་བརྒྱུད་  
སྒྲོན་པ་འཁོར་བཅས་འབུལ། །བྲིས་པའི་དབང་གྱུར་མི་ཤེས་མ་གྲུས་པས། །བྱང་སེམས་བསྟན་པའི་སྒྲིང་བོར་མ་



ཤེས་པར། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་དང་འགལ་ཉེས་སོགས་གང་། འཁྱོད་པས་མཐོལ་ཞིང་སྡོམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་  
བཤགས། ཟབ་མོ་མདོ་སྡེའི་དབུས་སུ་གནས་བྱས་ཤིང་། དེར་གསུངས་བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པའི་བཅས་  
མཆོམས་ལ། སྐད་ཅིག་མི་འདའ་ཚུལ་བཞིན་ཉམ་ལེན་པའི། མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་ཀྱན་ལ་ཐེས་ཡི་རང་། མདོ་  
སྡེའི་ཁང་བཟང་དངོས་ཤུགས་བཅས་མཆོམས་གྱི། རྒྱལ་མིས་དམ་བཅེངས་མ་སྤྲོས་ལེགས་བྱེནས། ཟབ་ཅིང་  
རྒྱ་ཆེ་ཆོག་བཤད་མན་ངག་གི། དམ་ཆོས་མདོ་སྡེའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྡོམ་ལ། བྱང་སེམས་སྡོམ་བརྒྱད་སྟོན་པ་  
འཁོར་བཅས་དང་། རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲོས་དབྱ་བཅོམ་འཕགས་པའི་ཆོགས། གཤུལ་བྱ་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་ཁུ་  
གཏེར་དུ། སྦྱིབ་མེད་ཏྲག་འཆར་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་བྱང་སེམས་ཚུལ་བྲིམས་  
ལ། རྒྱལ་སྤྲོས་ཞི་བ་ལྟ་ཡི་བཞེད་ཇི་བཞིན། འབྲུལ་མེད་ཉམས་ལེན་བགྱིས་པའི་དག་སོགས་གང་། རྫོགས་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཕྱིར་བསྡོམ། དལ་འབྱོར་བརྟེན་དཀའ་མི་ཏྲག་འཆི་བ་དང་། ལས་འབྲས་བསྐྱེད་མེད་  
འཁོར་པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས། མཐོང་ཞིང་རིག་ནས་ཤུགས་དྲག་དད་བརྩོན་དང་། བྱམས་བརྩེའི་བསམ་  
པས་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རིང་ནས་ཆོལ་བ་དང་། བརྟེན་ནས་དེ་མཉམ་དེ་ཡི་  
སྟོན་སྡེ་དུ། བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་བྱང་སེམས་ཚུལ་བྲིམས་འོད། དེ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ཆོགས་ལེན་ཚུལ་ལ། གྲུ་བཞི་  
སེམས་བསྐྱེད་སྤར་སྤངས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་སྡོམ་པ་ལེན་པར་བཞེད། རི་ཏེ་པ། སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པོ་སྤར་སྤངས་  
ནས། དེའི་འོག་ཏུ་སྡོམ་པ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ལེན་པ་སྟོན་འཇུག་གི་དགོངས་པར་འཆར། སྟོན་འཇུག་དངོས་བསྟན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དང་  
སྡོམ་པ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ལེན་པར་བཤད། ཨ་ཏི་ཤ་ནི་དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་སེམས་དང་། སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་འཇུག་སྡོམ་གཉིས་ལེན་  
པའི་ཆོག་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོར་བར་མཛད། ལུགས་དེ་ཉིད་ཐུན་རིག་པོ་ཆེའི་སྡོམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་ཁྱི་ཀར་ཡང་བཀོད་པར་མཛད་པོ། ཆོས་  
རྩེ་ས་སྐྱ་བརྩེ་ཏས། སྟོ་པོ་ལོ་རྩ་བའི་དྲིས་ལན་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ལ། དབུ་མ་སེམས་ཙམ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་ཤེས་པར།  
སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ། དབུ་མའི་སྡིག་བཤགས་པོ་བསྟན་ནས། ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱུགས་ནས་བྱེད་ཅེས་དང་། བྱུག་ལོའི་དྲིས་ལན་  
ལས། སེམས་ཙམ་པའི་ཆོག་ལ་སྡིག་བཤགས་སོགས་དང་། ཡུལ་ཡང་སྟེ་པོ་ཀྱན་བྱེད་ན། བྱང་སངས་དང་མི་མཐུན་པས་མ་དག་པར་མཆིས་  
ཞེས་གསུང་། སེམས་ཙམ་པའི་རང་རྒྱུད་ལ། སྟོན་སེམས་ལ་ཆོག་མ་བཤད་དེ། བྱང་སངས་དང་། སྡོམ་པ་ཉི་ཤུ་བ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་ཞི་འཆོ་  
དང་། གནས་བརྟན་བྱང་བཟང་གིས་མཛད་པར། འཇུག་སྡོམ་ཁོ་ནའི་ཆོག་ལས་གཞན་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞུང་ལས་སྟོན་སེམས་ལེན་  
པའི་ཆོག་མ་གསུངས་མོད། གང་ཟག་ལས་དང་པོ་བཤགས་ཞིག བྱང་སའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་སྐྱེད་འདི་དོན་དུ་གཉེར་བ་བྱུང་ན། དེ་སྟོན་  
སེམས་དང་། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པར་ཐོག་མར་འཛིན་དུ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་སེམས་ཙམ་པ་ཡི་ཡང་། སེམས་  
བསྐྱེད་སྡོམ་པ་དེ་འདོད་ན། ཐོག་མར་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡོངས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་སྟོན་སྟོབས། ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །དེ་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས། །བྱང་  
ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱབ་ལ་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
བསྐྱེད་བསྐྱབ་ལ་གནས་པར་བགྱི། །མདོ་སྤེའི་སྒྲོར་ལྷགས་རི་སྤྲིད་བྱང་ཆུབ་བར། །དམ་པའི་སྒྲོན་སྒྲར་རི་ལྟར་  
ཁས་བྲུངས་བཞིན། །དབུ་སེམས་གཞུང་གི་བསྐྱབ་པའི་བཅས་མཚམས་ལ། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་  
བརྟེན་པར་ཤོག །དེའང་དབུ་མ་ལྷགས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་། ཅ་བའི་ལྷང་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྤྲོགས་གྱི་ནང་དུ་སེམས་  
ཅམ་ལྷགས་གྱི་དེ་དང་དེ་དག་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེ་བས་རྒྱ་རྒྱུང་བ་བསྐྱས་པའི་རིགས་པ་ལས་དང་། བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། ཅ་བའི་ལྷང་བ་  
འདི་དག་བདེ་སྒྲག་དུ་བཟུང་བ་དང་། འགལ་ཞིག་གི་ལྷགས་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །  
ཞེས་གསུངས་ལ། དེར་འགའ་ཞིག་གི་ལྷགས་ཤེས་པ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་བྱ་བར། སྒྲོན་གྱི་བསྐྱབ་བརྟུས་འཆད་པ་པོ་  
ཀྱང་གྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར། ཉན་མཚན་ཐུན་དུག་རང་རྒྱུད་བརྟགས་པའི་ཆོ། ཉེས་པས་མ་གོས་དགའ་བས་ཡི་རང་  
ཞིང་། །གལ་ཏེ་གོས་ན་བཤགས་བསྐྱམས་སྒྲོམ་སེམས་ཀྱིས། །བཤགས་ཆོད་མ་འདས་རང་རྒྱུད་དག་པར་ཤོག །  
རྒྱལ་སྤྲས་བྱ་བོའི་བཀའ་སློལ་སྒྲ་ན་མེད། །ཁྲུ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ལས་ལེགས་འོངས་པའི། །དབུ་སེམས་  
སྒྱུད་པའི་སློལ་ཆེན་ཉི་ལྗེའི་འགྲོས། །དེ་ཉིད་ཁོ་ན་བྱབ་བསྟན་ནམ་མཁའི་རྒྱན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་  
གཤེགས་ལུ་མད་དུ་བྱུང་། །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། །ཐེག་ཆེན་ཅ་བ་ཤིང་རྟ་ཆེན་  
པོའི་སློལ། །བྱང་ཆུབ་སྒྱུད་པའི་བསྐྱབ་སྐྱངས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །རྡོ་མཚར་མད་བྱུང་རྒྱལ་སྤྲས་སྒྱུད་པ་ལ། །ས་  
ཆེན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལྟར། །དཀའ་བ་དང་སྐྱངས་ཐེག་པ་ཁུར་ཁུར་གྱིས། །མི་ཞུམ་མི་སྟོད་  
སྟོད་གས་སྟོབ་པར་ཤོག །སྟོན་རབས་བྱང་སེམས་ཀྱན་པོའི་རྣམ་ཐར་བསམ། །རྣམ་དག་བྱང་ཆུབ་བསམ་པས་  
ཡིད་བསྐྱལ་ཏེ། །ཡི་དམ་བརྟན་པོས་དེ་མཆོངས་བསྐྱབ་པ་ལ། །བསམ་སྦྱོར་དུག་པོས་རྒྱལ་བཞིན་སྟོབ་པར་  
ཤོག །སྟོན་འཇུག་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་དང་ཤེས་པར་བྱ་བ་བཞི། །སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། རྒྱས་འབྲིང་  
བསྐྱས་གསུམ་ལས། རྒྱས་པ་ལ། སྟོན་པ་ལ་སྦོང་བསྐྱབ་གཉིས་ལས། སྦོང་བ་ནི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་གསུམ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་  
བཞི་དང་། མི་འཕེལ་རྒྱ་དུག་སྤང་བར་བྱ་བ་སྟེ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྟོན་པ་གསུམ་དང་མཐུན་  
ཕྱོགས་དགེ་བའི་ཆོས། གཉིས་པ་འཇུག་པ་ལ། སྤང་བྱ་དང་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ལས། སྤང་བྱ་ནི། ཤེས་རབ་མི་འཕེལ་རང་མིན་  
གོགས་གསུམ་སྟེ། །གཞན་དོན་མི་འགྲུབ་རྒྱུ་བའི་གཙོ་བོ་ལ། །བསྐྱབ་བྱ་ལ། མི་ཉམས་པའི་རྒྱུ་དང་། འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཉིས་  
ལས། དང་པོ་ལ་ཆོ་འདིར་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ནི། ཆོ་འདིར་མི་ཉམས་སྦྱོར་བའི་དྲན་པ་གསུམ། །ཕྱི་མར་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ནི།  
ཕྱི་མར་མི་ཉམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་གསུམ། །ཐམས་ཅད་དུ་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ནི། ཀྱན་དུ་མི་ཉམས་སྤྲ་མེད་འདུན་པ་ལ། །

གཉིས་པ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་ནི། གཞན་ཡང་སྤང་བྱུང་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བསྐྱབ་པ་ཐམས་  
ཅད་སྤང་བྱུང་བའི་རྒྱ། སེམས་བསྐྱང་བ་ལ་བསྐྱབ། སེམས་བསྐྱང་བའི་ཐབས་སྤྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བསྐྱངས། །དེ་ལྟུང་པའི་རྒྱ་  
རུ་བྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། རང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱུན་དུ་བསྟེན་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི། མདོར་ན་སྟོན་འཇུག་བསམ་  
སྦྱོར་མ་ཉམས་པར། །བྱིན་པ་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན་བྱས་ནས། །དྲན་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་སེམས་  
བསྐྱངས་ཏེ། །རྒྱལ་སྤྱི་སྦྱོང་ཚུལ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཤོག །

གཉིས་པ་འབྲིང་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྟོན་པ་མི་འདོར། འོག་ལྷ་མི་བསྐྱེད། རག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤང་བ་ཙམ་ལ་བསྐྱབ་པ། །གསུམ་  
པ་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྟོན་འཇུག་གཉིས་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས། སྟོན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་  
པར་བྱ་སྟམ་པའི་བསམ་པ་སྤྱངས་པ་དང་། འཇུག་པ་དོན་མེད་པའི་སྤྲིག་པ་སྤང་བ་དང་། ཅི་ལྟས་པའི་དགེ་བ་ལ་འབད་པས་སངས་རྒྱུ་བར།  
རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་དང་། ལག་བཟང་གིས་ཞུས་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་སྤྲེ་སོགས་ལས་གསུངས་སོ། །སྤྱིས་བུ་  
གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་གྱི་སྟོན་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤང་བྱུང་བའི་སྦྱོང་པ་ལ་སྟོབ་པའི་ཚུལ་ལ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསམས་ནས་  
ཉན་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ནི། དལ་འབྱོར་གྱུ་ཆེན་བརྟེན་དཀའ་ཐོབ་དུས་འདིར། །བདག་གཞན་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་  
སྦྱོལ་བའི་བྱིར། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་ནི། །ཉན་སེམས་བསྐྱོམ་པའི་བསམ་སྦྱོར་མཐར་བྱིན་  
ཤོག །དེ་ཡང་དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་ལྷན་ལྷན་སྤྲུགས་དམ་མཛད་དུས། གང་ཆོ་རང་དབང་འཇུག་ཅིང་མཐུན་གནས་པས། །གལ་ཏེ་འདི་དག་འཛིན་  
པར་མི་བྱེད་ན། །གཡང་སར་ལྷང་བས་གཞན་དབང་འཇུག་འཁྱུར་བ། །དེ་ལས་བྱིས་ནི་གང་གིས་བསྟོང་བར་འཁྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།  
ཐུགས་དམ་ལ་འཇུག །དགོན་པ་པས། སྤྱབས་སུ་ཁམས་སེང་བའི་ཞལ་ཏག་ནང་བས། དལ་འབྱོར་བརྟེན་དཀའ་འདི་ལ་བསམ་ན་ཁམས་  
སེང་ལོང་ཡང་མེད་གསུང་ནས་ཐུགས་དམ་ལ་བརྩོན་པར་མཛད། བོ་རྟོ་བ། དལ་འབྱོར་འདི། དཔེར་ན་རིག་ཟར་དག་གི་མཚམས་ན་ཡོད་  
པའི་མི་དང་འདྲ། ཟངས་པ་ཁྱེན་ལ་སྦྱིལ་བ་དང་འདྲ་གསུང་། ལྷའི་བྱ་མཁར་ཐོབ་པ་དང་འདྲ་བར་མི་ལམ་མིན་ན་རུང་སྟེ་སྟམ་པ་ལྟ་བུ་དང་།  
སྦྱིང་གྱི་སྟེ་འདྲེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷག་གི་མགོ་འཇུགས་པ་ད་རེས་ཡིན་པས། ད་རེས་ཅིག་མ་བྱུང་ན། དན་སོང་དང་འཁོར་བར་ད་བཟོད་  
འབྱུངས་དགོས། དན་སོང་གསུམ་ནི་གཏན་ཡུལ་ལྟ་བུ་ཡིན། ལྷ་མི་དོན་ཤོར་བའོ། དལ་གསོ་བའི་ཆད་ཙམ་ཡིན་པས། བརྟེན་དཀའ་བ་  
བསམས་ལ། སྤང་བའི་ཆོག་བཤད་དམ། སྟེ་ཟན་བྱིས་ཁྱེད་པ་ལྟར་རྒྱུད་མི་ཟན། དེ་ཡང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་བསྐྱབ་ན་ཡིན་གསུང་། དོལ་བ་  
འདི་ལ་ནན་ཏན་ཆེར་མཛད་པས། ཆོས་གཞན་རྣམས་དེས་སྤྱད་སངས་ནས་བྱུང་གསུང་། མདོར་ན་ས་གསུམ་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་ལྷན་གསུངས་  
ཤིང་། རྒྱུ་རྩ་བར། ཐོས་པས་མི་དོམས་ཤེས་དང་། འགྲེལ་པར། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པས་དོམས་མི་ཤེས་པ་དང་ཞེས་དང་། ཡང་མདོར་  
ས་བརྒྱད་པའི་ཡོངས་སྦྱོངས་བརྒྱད་དུ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུ་རྩ་བར། ཡོངས་སུ་བརྟགས་བྱིར་ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
དུ་ཆོས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས། སངས་རྒྱུ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་པ་ཐོས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱང་། ཐོས་པས་སོགས་ལ་

བརྩོན་པ་ལྟར་ལེན་པར་གསུངས་སོ། ། ཉེས་པའི་འབྲུང་གནས་པ་ཡུལ་གྱི་ཁྱིམ་སྤོང་བཞི། གཉེན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་  
ལྟར་གཡོ། ། དག་ཡི་ཕྱོགས་ལ་ཞེ་སྤང་མེ་ལྟར་འབར། ། སྤང་དོར་བརྗེད་པའི་གཏི་མུག་མུན་ནག་ཅན། ། ཡུལ་  
སྤོང་བའི་བསམ་སྦྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ། མདོར། ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྤོངས་བཅུར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་ཙ་བར། རྟག་ཏུ་ངེས་  
འབྲུང་སེམས་ཉིད་དང་། ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ལ་མདོན་པར་མི་དགའ་བ་དང་། ཞེས་དང་། ཡང་མདོར། ས་ལྟ་པའི་  
ཡོངས་སྤོངས་བཅུར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་ཙ་བར། ཁྱིམ་ལ་འཁྱེན་པ་དང་ཞེས་དང་། འདྲུ་འཛིར་གྱུར་པའི་གནས་དང་ནི། ཞེས་དང་།  
འགྲེལ་བར། དད་པ་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་ཉེ་བར་མི་སྟོན་པ་དང་། ཞེས་དང་། སྒྲིབ་པ་མདོད་པོའི་གོང་ལ་སོགས་པ་དང་། ཞེས་པ་དང་། མདོར་ན་  
བཞི་པའི་ཡོངས་སྤོངས་བཅུར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་ཙ་བར། སྤངས་པ་ཡང་དག་སྒྲོམ་རྟེན་དང་། ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར། བསོད་སྦྱོམས་  
པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་སྒྲོམ་པ་དང་ཞེས་དང་། ཅེ་མོའི་རྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། མདོར་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་  
བཅུག་ཉེས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་སྤངས་ཏེ་སྤྱོད་དོ། ཞེས་དང་། རྒྱ་ཙ་བར། སྤངས་བཞི། ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར་བྱུག་དར་ཁྲོད་པ་ཉིད་ལ་  
སོགས་པར་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་། ཞེས་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་རྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རྟག་ཏུ་ཆངས་པར་སྤྱོད་ཉིད་  
དང་། ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར། ཡུལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བས་རྟག་ཏུ་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་ཞེས་གསུངས། ཁྱིམ་གྱི་ཉེས་དམིགས་ནི།  
ཤེས་རབ་ལྡན་པས་ཁྱིམ་གྱི་ཉེས་རིག་ནས། ། དེ་ཕྱིར་འདོད་པའི་དགའ་བ་ཀྱང་སྤངས་ཏེ། ། ཆོས་ལ་སྦྱར་གྱི་འདྲེམས་བཞག་བྱས་ནས། ། མ་  
ཆགས་ཁྱིམ་ནས་ལྟར་དུ་འབྲུང་བར་བྱེད། ། ཅིས་གསུངས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་བཞེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དག་གི་གསུང་ནས། ཆོས་གཤའ་མ་ཞིག་  
བྱེད་ན། སྒྲིམ་པའི་ཡུལ་ཐག་བསྐངས། སྟག་གི་གཉེན་ཆོན་པོར། རྩལ་པོའི་གོས་གྲོན། དམན་པའི་ཟས་ཟེས། སྤྲ་མའི་གདམས་དག་ཀྱི་  
བཞིན་འབྲུང་གསུང་། ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲུང་གནས་དབེན་པ་བསྟེན་པ་ནི།

ཡུལ་ངན་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་རིམ་གྱིས་འགྲིབ། ། རྣམ་གཡེང་མེད་པས་དགོ་སྦྱོར་ངང་གིས་འཕེལ། །  
རིག་པ་དྲངས་པས་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་སྒྲེས། ། དབེན་པ་བསྟེན་པའི་བསམ་སྦྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ། མདོར་ས་བཞི་པའི་  
ཡོངས་སྤོངས་བཅུར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་ཙ་བར། བགས་གནས་ཤེས་དང་། འགྲེལ་བར། དགོན་པར་གནས་པ་དང་། ཞེས་པ་ཐོབ་པའི་  
བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དབེན་པ་བསྟེན་པར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོར། མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ།  
ལང་ཆོ་ཡོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་པ་བདེ། ཞེས་དང་། བྱང་བར། གཅིག་ཏུ་རབ་ཏུ་དབེན་པར་དགའ་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་སོགས་དང་། སྤྱོད་  
འཇུག་ཏུ། ཞི་བའི་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། ཞེས་སོགས་དང་། བསྐྱབ་བཅུས་སུ། དེ་ནས་ནགས་སུ་གནས་པར་བྱ། ཞེས་སོགས་གསུངས།  
གཞན་ཡང་མ་ཅིག་རིམ་དང་། སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་སོགས་གོང་ཁྱིམ་ན་གནས་པའི་ཆོ། རི་དྲགས་རྒྱངས་སུ་ཕེབས་པ་ལྟར། འདར་ཡོད་དེ་  
བའི་སྦྱོམས་དང་། གངས་དང་ནགས་ཁྲོད་སོགས་དབེན་པར་ཕེབས་པ་ན། དྲང་སྤོང་ནགས་སུ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་འབྲུང་གསུང་། མི་  
རྟག་པ་བསྒྲོམས་ནས་ཆོ་འདི་སྒྲོ་ཡིས་བཏང་བ་ནི། ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་འཛུལ་བཞེས་སོ་སོར་འབྲལ། ། འབད་པས་



བསྐྱབས་པའི་ནོར་རྩ་སྤྱུལ་དུ་ལུས། །ལུས་ཀྱི་འགྲོན་ཁང་ནམ་ཤེས་མགྲོན་པོས་འཁོར། །ཆེ་འདི་སྒོ་བཏང་  
བསམ་སྒྲོར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །མདོར་ན་དགུ་པའི་ཡོངས་སྒྲོངས་བཅུ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་ཙ་བར། དེས་འབྱུང་ཞེས་  
དང་། འགྲེལ་བར། སངས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུལ་ཏེ་དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བྱང་སེམས་དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་  
སོགས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལྷུང་དུ་འཛིག་པ་སྟེ། མཁའ་ལ་སྒྲོག་རྒྱུ་རིང་དུ་མི་གནས་བཞིན། ཁྱོད་ཀྱིས་དུས་འདི་ཉི་ཤེས་གནས་  
གུར་གྱིས། བརྒྱལ་ཞུགས་བཟང་པོ་སྒྲོན་བྱུང་དུས་ལ་བབ། ཞེས་བསྐྱུལ་བ་ན། མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ་ཞིང་དེས་པར་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་  
ན། ས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ་པར་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་སོ། །

ཡང་མདོ་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་རྟག་ཏུ་བསྒྲོམས་པ་ལུང་པོའི་སྒྱེ་འགག་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས། སྒོ་བ་སྤྱིང་དུ། སོས་  
ཀ་མེ་ཏོག་རྒྱས་པའི་དུས་ནི་འབྱུང་བར་འཁྱུར། །ལྷ་བ་གསལ་བས་སྒྲོན་དུས་བཟང་པོ་འདི་འབྱུང་ཞེས། །སྒྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དགའ་འཁྱུར་ཆེ་  
འདི་ཟད་པར་འཁྱུར་ཞེས་བསམ་པ་མེད། །ཅེས་དང་། འདི་ནི་སྤང་བྱ་འདི་ཐེངས་གཅིག་འོག་ཏུ་བྱ། །འདི་ནི་དེ་རིང་བྱ་ཞེས་སྒྱེ་བོ་སེམས་པ་  
ན། །གཤིན་རྗེ་པེ་ཅོན་ལགས་ཐོགས་ཟུར་གྱིས་བཏྲ་བ་ཡིས། །མིག་རྩ་དམར་ཁྲོས་མ་རངས་གང་མོ་རེ་སྟམས་འདེབས། །ཞེས་གསུངས།  
པོ་ཏོ་བ། དེད་ཀྱི་སྤང་སེམས་མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ་པ་འདི་རང་ཡིན་ཏེ། ཉེ་འབྲེལ་དང་། ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་ཀྱུན་བསལ། རང་  
གཅིག་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཆེ་པ་རོལ་ཏུ་ཆད་ནས་འགོ་བའི་ཤེས་ན་ཆོས་མིན་པ་ཅིས་ཀྱང་བྱར་མེད་སྟམ་ནས། ཆེ་འདི་ལ་མ་ཆགས་པ་  
གཅིག་གཟོད་འོང་། འདི་སྒོ་ལ་མ་སྒྱེས་བར་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་འགགས་ནས་འདུག་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། །ཁོ་བོ་སྒྲོན་འདི་བྲན་ཡེ་  
མི་ཡོང་པར་འདི་ཀ་ན་སྒོ་ལ་མི་སྒྱེ་བ་དེ་ཡི་རེ་སུག་སྟམ་ནས་མུ་རན་བྱས་པ་ལ། བྱིས་ཆོས་ཀྱུན་བཏྲས་པས། ཆོས་ཡོན་ནས་ནན་ཆེར་  
གསུངས་ཏེ་སྤང་བས། ད་གཅིག་ཤུར་མ་ཟད་ཡོ་རང་དཀའ་བ་ཡིན་སྟམ་ནས་མུ་རན་ཡོན་ཅིག་སངས། ས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱུན་ཀྱང་  
འཆི་བ་བསྒྲོམ་པར་བཤད་ནས་སྤང་། དས་ནི་འདི་ཡེ་བསྒྲོམ་དགོས་པར་མཐོང་བ་ལ། སྒྲོན་པ་ཆེན་པོ་ཀྱུན་ནི་སྒྲོན་ཁ་ན་སྒྲོན་ཞེས་དང་། ས་  
གསུམ་པའི་བྱང་སེམས་ཡང་མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ་པ་ལ། འགྲུ་སྒྲོན་གྱི་ཆོ་པ་ལ་འདས་པ་ལ་ཀོ་ཡོང་མེད་དམ་གསུངས། ཀ་མ་པ། ད་ལྟ་འཆི་  
བས་འཛིགས་པ་ཞིག་དགོས་འཆི་ཀར་མི་འཆོར་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལ། འོ་སྒྲོལ་དེ་ལས་ལྷོག་ནས་ད་ལྟ་མི་འཛིགས། འཆི་ཁར་བྱང་ལ་སོར་  
མོ་འདེབས་གསུང་། སྒྲོན་ཅོག་པས། འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བཞག་ཟིན་མེད་ལ། །བྲེལ་པོ་ཞིག་སྒྲོན་ལ་བྱེད་བྱེད་ནས། །ཆེ་ཡོང་མེད་སང་འཆི་  
གནངས་འཆི་ལ། །ཆོས་རིངས་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤུལ་དུ་ལུས། །ཞེས་དང་། སྒྱུར་སྤང་བ། ད་ལྟ་ཆོས་བྱེད་དུས་སུ་བྱེད་རྣམས་ཆོས་མི་བྲན་  
པར། སང་གནངས་སྟག་ཐུག་ཙ་ན་ཤ་བ་ཏུང་མས་མནངས་པ་བཞིན་དུ། ལག་རང་སྤྲས་སུ་བཅུག་ནས་མིག་ས་ཐུག་ཐུག་བྱས། རོ་ནག་ཏིང་  
ཏིང་བྱེད་གྱི། ད་རེས་མ་ཤིན་ཆོས་གཤའ་མ་ཞིག་བྱེད་ཟེར་བའི་ངང་ལ་འཆི་བ་འོང་། དས་དང་པོ་བྲན་དུས་སུ་བྲན། བར་དུ་བྱེད་དུས་སུ་  
བྲན། ཐ་མ་དགོས་དུས་སུ་སྒྲེབ་པ་འདི་ཡིན་གསུང་། རོ་བོ་ནི་ཁྱེ་འགྲམ་དུ་བྱོན་ནས་མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ་ལ། སྒྲོན་སྒྲུ་ནི། བྱི་བ་དཀར་ནག་  
དཔེར་མཛད་ནས་བསྒྲོམ། མི་རྟག་པ་གཤའ་མ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་ན་ཆེ་འདི་སྒྲོས་ཐོངས་པ་ཞིག་ཡོང་། དེ་ཡང་ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་དང་།

ཡེར་བ་བ་དང་། བྲག་རྒྱུ་བ་དང་། མཁའ་རག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་ཉམས་ནི། ཤངས་སྟོན་ལ། ཅ་རིར་སྟོད་འཕྲོ་ལ་ལངས་པ་དང་། ལང་འཕྲོ་ལ་སྟོད་པ་དང་། རྟོག་པ་ས་ལ་འཛོག་མི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བར། དེ་ལྟ་བུའོ། །འགལ་རྒྱུ་གྲོགས་ངན་སྦྲང་བའི། གང་དང་འགྲོགས་ན་དུག་གསུམ་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། །ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་ཉམས་འགྱུར་ལ། །བྱམས་དང་སྟིང་རྩེ་མེད་པར་བསྐྱར་བྱེད་པའི། །གྲོགས་ངན་སྦྲང་བའི་བསམ་སྦྱར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །དེའང་། རྣམ་དག་སྒོམ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་འགལ་རྒྱུ་གྱི་མདོར། རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་ལྗན་ན། སྦྱེས་བྱ་སྟོན་པ་དེ་དག་ལུས་ཟབ་མོ་འདི་དག་སྦྲང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། རྒྱུ་རྩ་བར། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་སུ་བེན་པའོ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར། མི་དགེ་བའི་གྲོགས་པོ་དང་འགྲོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི། མི་སྦྱེ་བའི་རྒྱུད་གཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་ས་ཀྱང་སྤྲིག་གྲོགས་སྦྲང་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །སྤྲིག་གྲོགས་ནི་ལུས་བར་མར། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་ས་སེམས་དཔལ་ས་ཆེན་པོའི་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ནི། གང་གིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་དང་། སྦྱུ་མ་མཁན་བཟང་པོ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོར། ཆོས་བཞི་དང་ལྗན་ན་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་སྟེ། ཐེག་པ་དམན་པ་སྟོན་པ། བྱང་སེམས་ལས་འདུན་པ་སྟོག་པ། གང་དང་འགྲོགས་ན་མི་དགེ་བ་འཕེལ་བ་དང་། དགེ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་གསུངས། དམ་པ་རྩ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་བགོས་ལས་ཀྱང་། གྲོགས་པོ་ངན་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུ་ཆེ་བ་མེད་པས། དེ་སྦྲང་བ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས། མཐུན་རྒྱུ་བ་ཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ནི།

གང་ཞིག་བསྟེན་ན་ཉམས་པ་བྱེད་འགྱུར་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་སྒྲ་ལྟར་འཕེལ་འགྱུར་བའི། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རང་གི་ལུས་པས་ཀྱང་། །གཅེས་པར་འཛིན་པའི་བསམ་སྦྱར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །དེའང་རྒྱུ་རྩ་བར། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། ཞེས་དང་། དམ་ཆོས་དམིགས་པ་ཆོལ་བ་དང་། ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁྱེ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདོད་པ་དང་། ཞེས་དང་། མདོར་ན་ས་གཉིས་པའི་ཡོངས་སྦྱངས་བརྒྱད་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུ་རྩ་བར། བཀྱར་བསྟོ་སྒྲ་མ་ལ་གྲས་ཉན། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར། མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུད་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཞེས་དང་། སྦྲང་བ་བཟང་པོ་སྒྲ་མ་གྲས་ལྗན་དེ་དག་གིས། །སྒྲ་མ་མཁས་པ་རྣམ་ལ་ཉག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། ལུས་ལས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བེན་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་ས་དེ་དག་ལྟར་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། གོང་གི་མདོ་དང་རྒྱུ་རྩ་འགྲེལ་དེ་དག་གི་སར་གནས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་གསུངས། པོ་རྟོ་བའི་གསུང་བགོས། རོལ་པོ་བས་བསྒྲིགས་པ། མན་ངག་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་མགོ་ནི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མི་སྤང་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། པོ་རྟོ་བས། རྣམ་གྲོལ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲ་མ་བས་གལ་ཆེ་བ་མེད་དེ། ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་བལྟས་ནས་བྱས་ཆོག་པ་ལ་ཡང་། སྦྲང་བ་མཐོང་པར་མི་འོང་ན། ངན་སོང་ནས་འོངས་མ་ཐག་པ་འགྲོ་མ་སྦྱང་བར་འགྲོ་བ་ལ་སྒྲ་མ་མེད་པར་ག་ན་འོང་། ཞེས་དང་། སྟོན་པས། ཐེག་ཆེན་གྱི་

སྒྲུབ་བྱ་བ་བཤད་པ་ན། འབྲུམས་ཀླས་པ་གོ་བ་བསྐྱེད་ལ། ལག་ཏུ་ལེན་པ་ན། བསྟན་པའི་ཐ་མ་ལ་གང་པན་དང་། ཐད་ཀར་དོན་དུ་གང་  
འགྲུར་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་གསུང་། སྤྱུང་བས། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསན་ཅ་ན། དེ་ལ་ནི་ངས་ཡར་བལྟ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།  
མཐའ་བཞི་དེ་རྒྱུང་པའི་རྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ལ་མིག་རྟེན་བྱེད། ཅེས་གསུངས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོད་ཉིད་ནི། བཤེས་གཉེན་  
དུ་ལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། ཞེས་སོགས་སོ། བོ་རྟོ་བས། སྟུན་སྒྲུབ་པ་ལ། ལི་མོའི་བུ་ཇི་ཙམ་པའི་ཆོས་བཤད་ཅིག་བྱས་ཏེ། ལེགས་སོ་ཞིག་  
ཀྱང་བདག་གིར་བྱེད་མ་ཐོང་། འགྲོ་བ་ཉམས་ཐག་པ་མིན་པ་མེད་གསུང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་པར་གདའ་ཞེས་དང་། བསྐྱེད་པ་  
གསུམ་དང་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། སྦྱིང་བརྟེན་བ་ལྟ་གཙོ་བོ་ཡིན། རེད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཞང་བཙུན་ལ། མང་དུ་བློས་པ་ཡང་མེད། སྒྲེབ་  
བཟོད་པ་ཡང་མེད། སྒྲོའི་བྱིན་དུ་བཅག་པ་རེ་བྱེད་པ་ཡང་མེད་དེ། སྒྲུ་མ་ལྟ་ཡོད་པས་དུང་ནང་དུ་ཡོད་པ་ལ་པན། སྟན་སྟོན་ལ། སྒྲུ་མ་ལས་  
པ་ཡེ་མེད། ཡོན་བཤར་རེ་བྱེད་པ་ཡང་འདི་ཀྱན་གྱི་ད་རེས་མི་བདེ་སྟམ་པ་ལས་མི་ཤེས་ཏེ། ལྟ་བོ་ཡོད་པས་སྟེ་ཉེ་བ་ལ་པན་ཞེས་གསུངས།

བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་རྣམས་གངས་ནི། གསང་སྤྱུ་བས། ཁམས་སྤྱུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་བཤེས་གཉེན་ཞིག་ལ་ཆོས་ཉན་པས།  
ལོང་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལ་ཉན་མ་ཐང་བྱས་པས། བྱིད་དེ་སྐད་མ་ཟེར། རང་ལ་པན་པ་གཉིས་བྱུང་གསུང་། དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་ལ་སྒྲུ་མ་བདུན་  
ལས་མེད། བོ་རྟོ་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་རིན་ཆེན་སྒྲུ་མ་གཉིས། དེ་གཉིས་གང་ལེགས་གསུང་སྤྱིང་བྱས་པས། སྒྲོ་མ་སྤྲུངས་པ་ལ་བྱི་མ་འཐད་  
པར་མཐུན། བོ་རྟོ་བས་སྟུན་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ལ། བྱིད་པའི་དགེ་བཤེས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ཐད་ནས། དགའ་བཞིན་དུ་  
བསྐྱེད་ཏུ་ཡོད་པ་བསོད་ནམས་ཆེ། ད་ཁྱེད་དུ་མི་འགྲོ་བར་རྒྱན་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས་ཤིག་གསུང་ནས། སྟུན་སྒྲུབ་པ་ན་བཞུགས་ཅ་ན། སྒྲོམ་  
པ་ཡོན་ཏན་འབར་གྲུབ་ཆོས་པས་ཁམས་ཞན་ནས། ཇོ་བོ་ཡོན་ཏན་གྲགས་ལ་འགྲོ་འདུག་གི་གྲོས་ཞུས་པས། གནས་མལ་བདེ་བརྣམས་  
པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དུ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་ཇི་ཙམ་བྱས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་ཞིང་ཆོས་ཉན་པ་ད་རེས་ལས་མ་ཐོང་  
བ་ཡིན་པས། ཅོག་གེ་སྤྱོད་ཅིག་གསུང་། གཙང་དུ་ལོ་པར་ཀྱན་ལ་གནས་ཇུ་བ་ཅན་ཞིག་བྱུང་བས། སྟོན་པས་ན་བཟའ་ཐམས་ཅད་བསིལ་  
ནས། ཇུ་བརྣམས་བྱགས་ཏེ་གང་ནས་བྱུང་ཆ་མེད་པར་ས་དཀར་པོ་སྐྱམ་པོས་གཡོགས། ཇོ་བོའི་མདུན་ན་མཆོད་ཅིག་ཀྱང་གྲུབ་པས། ཇོ་  
བོའི་ཞལ་ནས། ཨ་རེ་བྱོད་ལྟ་བུ་ཞིག་རྒྱག་པ་ན་ཡང་ཡོད་གསུང་། སྟོན་པར་རྒྱལ་གྱི་གོང་བུ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུ་མི་འབྲུབ་གསུང་། སྟུན་སྒྲུབ་  
སོས་ཀྱི་དུས་ན། རིའི་རྩེ་མོ་གང་མཐོ་བ་ནས་སྒྲོ་བྱུར་གྱིས་འོང་བ་འདུག་གས། ཤོངས་བུ་གང་དམའ་བ་ནས་འོང་སྟོས་གསུངས། དགེ་  
བཤེས་ལྟ་བུ་ལ། སྟོན་ལུངས་པས་མཇལ་རེས་གྱིས་བཀའ་བབས་འབྱོན་པ་ལ། ལྟ་བུ་མཐོང་སྒྲོབ་མ་ཉག་མོ་བས། སྒྲོབ་དཔོན་འདི་ལོ་  
སྟོལ་དཔོན་སྒྲོབ་ལ་དྲང་བཞིག་འདུག་བྱས་པས། བྱིད་ཀྱིས་བཀའ་བཞུན་དུ་གོའམ། ཁོ་བོ་ལ་འདིས་འདི་ལྟ་བུ་མཇུང་རེས་གྱིས་ཉེ་དུ་  
ཀས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་འདྲ་བར་གོ་ཡོང་གསུང་། སྒྲུ་མ་ལ་ཡོན་ཏན་པོས་ནས་སེམས་དགོས་ཏེ། ཇོ་བོ་དབུ་མ་པ་དང་། གསེར་གླིང་པ་  
སེམས་ཙམ་པ་ཡིན་ཡང་ཇོ་བོའི་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་དེ་ལས་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། ཤར་བ་བསྐྱེད་པས་མཉེས་ཀྱི། ཟང་ཟིང་བྱང་ཟང་ཙམ་  
ཞིག་ལ་ཡང་མི་བལྟ་བཞིག་ལ་སྒྲུ་མ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལས་སྒྲོག་པས་རྣམས་གྲོལ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་མ་མི་འོང་གསུང་། བོ་རྟོ་བ། ཀྱན་དགའ་བོ།

རྟོན་པའི་ཞབས་འབྲིང་དུ་བསྐྱོས་པའི་ཆེ། རྟོན་པའི་གསོལ་བའི་ན་བཟང་འཆང་དུ་མི་འཇུག་པ་དང་། རྟོན་པའི་བཞེས་སྒྲགས་མི་འཆལ་བ་  
 དང་། དུས་མེད་པར་རྟོན་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འགྲོར་སྒྲུབ་ན་རྟོན་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཅིག་པ་བཟུང་བ་སྟེ། མ་འོངས་པའི་གང་  
 ཟག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། རང་ཅག་ཆོས་ལ་ཅི་ཡང་མི་བརྟེན་པར། ར་སྒྲུབ་མ་ཐོ་དམན་ལ་བྱགས་ལ་བརྟགས་སམ་མ་བརྟགས་པ་རྟེན་པ་དེ་  
 སྒྲགས་རྩལ་བའི་རྟགས་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། ར་ལ་དང་རེ་རེ་བྱུང་ན། རྩར་བསྟན། རེ་རེ་སོང་ན། རྩར་བྱི་སྟེ། འོགས་སུ་བསྟང་ན་མི་འོང་བས་  
 ཉེ་རིང་རན་པར་རྒྱུན་བསྐྱངས་ནས་བསྟུབ་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། འོ་སྟོལ་ལལ་དུ་རྒྱག་རྩལ་དུ་འགྲོ་ཉེན་ཆེ་སྟེ། རྒྱག་རྩལ་དུ་བྱུང་བས་  
 སྒྲུར་མ་འབྱར་འོང་། གསེར་སྒྲུམ་མི་འབྱར་བ་བཞིན་དུ། དགེ་བཤེས་དེའི་ཡོན་ཏན་མི་འགོ་བར། སྒྲོན་བག་རེ་ཅམ་ཡོད་པ་འགོས་ནས་  
 འོང་བས། ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་ཡུང་དུ་བྱས་པས་མི་འོང་གསུངས། རྟོན་པ་ཐ་མ་ཞིག་གོགས་བཟང་པོ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་། འབྲིང་ལས་མི་  
 ཐེངས། རབ་ཅིག་ཐ་མ་དང་འགྲོགས་ན་ཐ་མར་འགྲོ་བ་ཆོགས་མེད་གསུང་། ལྷ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། རང་གི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོའི་སྒྲུ་མ་དང་། སངས་  
 རྒྱུས་བྱང་རྩལ་མེམས་དཔལ་འརྒྱམས། རང་ལ་དང་པོ་ཐན་འདོགས་པའི་ཕ་མ་དང་། ལུས་སྒྲེས་རྒྱུ་རྒྱུ་གས་ནས་ཐན་འདོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་  
 པས། སྒྲུ་མ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས། བསྟེན་མེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི།

རང་ཡང་ལམ་འཁོར་བའི་བརྩེ་རང་བཅའ་སྤྲོད་པ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་ལྷ་ཡིས་སུ་ཞིག་སྒྲིབ་པར་བྱས། །དེ་ཕྱིར་  
 གང་ལ་སྒྲུབས་ན་མི་སྒྲུབ་པའི། །དཀོན་མཆོག་སྒྲུབས་འགྲོའི་བསམ་སྒྲུར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །བསྐྱད་པ་ལས། དག་སྦྱོར་  
 དག་དང་བུམ་ཟེག་ཞེན་ལ་རྟེན་མི་བྱེད། ཅེས་དང་། རྟོན་རྟགས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ། རྒྱ་ཙ་པར། ཐེ་ཚོམ་ཟད་དང་ཞེས་པ་དང་། འགེལ་པར་  
 ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པས་ཐེ་ཚོམ་ཟད་པ་དང་། ཞེས་དང་། བྱང་རྩལ་མེམས་དཔས་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བར་  
 གསུངས་ཤིང་། རྩོམ་པ་གསུམ་བསྟན་པ་ལས། རྒྱ་མ་གཉིས་དམ་པ་མ་གཏོགས་དད་ལོག་ལ་ནི་སྒྲུབས་གཞན་མེད། ཅེས་དང་། སྒྲུབས་  
 གསུམ་བདུན་ཙ་པར། སངས་རྒྱ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ནི། མཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབས། ཞེས་གསུངས། བོ་རྟོ་བ། ཡང་ཡང་  
 བསམས་ན་ཡིད་རེ་ཆེས་དང་། རྒྱད་རེ་དག་ཏུ་སོང་ནས་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་། དེ་ལ་ངས་ཤེས་བརྟེན་པས་སྙིང་ཐག་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབས་སུ་  
 སོང་ནས་དེའི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་སྒྲོབ་ཙམ་ན། ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་ཆོས་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་དང་། ལུས་ནི། མཁྱེན་  
 པ་མོ་མ་མཁས་ཙམ་དུ་ཡང་མ་གོ། ཐུགས་རྗེ་ཁྱིམ་ཆོས་ཀྱི་ཐུ་མོ་ཁ་སྒྲུང་མཁས་ཙམ་དུ་ཡང་མ་གོ། །ནུས་པ་སྒྲགས་པ་འདྲི་བརྟུང་བ་ཙམ་དུ་  
 ཡང་མ་གོ། གདམས་ངག་ལ་འདྲེ་སྒྲུབ་ཙམ་དུ་ཡང་མ་གོ། །རྒྱལ་བྱིམས་དང་དམ་ཆོག་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་རོ་ཆ་ཙམ་དུ་ཡང་མ་གོ། རན་སོང་  
 གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་འགྲོན་པོ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཙམ་དུ་ཡང་མ་གོ་གསུང་། ཤ་ར་བའི་གསུང་བཀྲོས་ལས། བཟའ་བཏུང་རྒྱུན་བྱ་བའི་ཕུད་  
 གླུ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ། ཆོགས་མང་པོ་ཆོགས་རྒྱུད་དུས་རྗེས་ཀྱི། དེ་ཡང་ལོ་མའི་མེར་ས། ཐུད་ཀྱི་སྒྲོ་ས་མ་ཡིན། ར་ཕུད་སྒྲུབ་རེ་  
 འབུལ་བ་ཀྱུན་ཀྱི་ཡང་རྟུལ་སེལ་བ་འདྲ་བས་མི་ཡོང་གསུང་། སྒྲུབས་སུ་སོང་བའི་ཆད་ནི། སྒོན་གྱི་ལི་རྒྱལ་དང་། དགེ་བསྟན་ལ་སོགས་པ་  
 ལྷ་མུའོ། དེ་ཡང་རན་སོང་གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྒྲིག་པའི་འབྲས་བུར་རྟོགས་ནས། རྒྱལ་མ་དགེ་བ་སྦྱོང་བ་ནི། ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའི་ངན་



སོང་སྟེག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་བྱུང་བས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྟེག་པའི་ལས། །ནམ་ཡང་མི་བྱེད་བསམ་སྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །རྟགས་ཀྱི་ཅེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མདོར། རན་སོང་གསུམ་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། རྒྱུ་རྩ་བར། ཅེ་མོར་ཕྱིན་པའི་སྒྲུབ་པའི་རྟགས། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་མཐོང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། རང་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དུ་རན་སོག་སྟོང་བ་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་དང་། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་རན་སོང་གི་སྟེག་བསྐྱེད་སེམས་པར་གསུངས་ཤིང་། གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། དཔུལ་བ་བྲིས་པ་མཐོང་དང་བོས་པ་དང་། །བྱུང་བ་བཟླས་དང་གཟུགས་སུ་བཅིས་པས་ཀྱང་། །འཛིགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ན་མི་བཟད་པའི། །རྣམ་སྤྲིན་ཉམས་སུ་བྱེད་ན་སྟོས་ཅི་འཚེལ། ། །ཞེས་སོགས་རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྟེག་བསྐྱེད་ཀྱི་འཛིགས་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་དང་།

གཞན་ཡང་བྱུང་བ་ཉེར་བཞག་དང་། འཛངས་སྒྲུབ་སོགས་ལས་ཀྱང་། རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྟེག་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། རན་སོང་འདི་སྟེག་བསྐྱེད་བསམས་ལ། སྟེ་ཟུར་བ། དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སྤར་བྱས་སམ་མ་བྱས་སམ། ད་ལྟ་བྱེད་དམ་མི་བྱེད། ཕྱི་མ་བྱ་སྟམ་འདུག་གམ་མི་འདུག་བརྟགས་ལ། སྤར་བྱས་སམ། ད་ལྟར་བྱེད་དམ། ཕྱི་མ་བྱ་སྟམ་འདུག་ན་དེར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། དེར་སྐྱེས་ན་དེ་ཅ་ན་ཅི་བཅུག་ངས་རྣམ་སམ་སྟམ་དུ་གྲུབ་པ་ཚ་ཀམ་ཀམ་པ་འཕམ། ཐང་ལ་འདུག་པ་གོག་གོག་ལྡང་ཡིན་པ་རྒྱགས་ཡེ་མེད་པ་བསམས་ལ། འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པའི་སྟོ་ཅི་སྟེས་བྱ། རན་སོང་ལ་འཛིགས་པའི་སྟོ་སྟེས་པའི་ཚད་ནི། འདིར་སྐྱེས་ན་ནི་སྟམ་པའི་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པའི་སྟོ་འབྱུང་སྟེ། དེས་སྟེག་པ་ལ་སྟོ་ལྟོག་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་ངོ་ཤློག་མེད་པ་དང་། སྤར་སྟེག་པ་བྱས་པ་ལ་བཤགས་པ་བྱ་བ་དང་། སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྟོ་སྟེས་ཉེ་དུའི་བར་ཆེན་ལ་སོགས་བྱེད་མི་ཁོས་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། རན་སོང་འདི་སྟེག་བསྐྱེད་ལ་ཡིད་ཆེས་ན་སོས་དལ་དུ་བསྐྱེད་དུ་ཡེ་མི་ཁོས་པར་ཅི་ཅུག་གྲག་ན་སྟམ་པའི་སྟོ་རྒྱབ་ཆི་ལེ་བ་ཞིག་ཡོང་ཞེས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་གསུངས། ཡང་ས་གསུམ་པའི་ཡོངས་སྒྲོང་གི་རྩ་བར། རོ་ཚ་ཁྲིལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར། རང་དང་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་མི་དགེ་བའི་ཚོས་མི་བྱེད་པ་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་སའི་ཡོངས་སྒྲོངས་ཀྱི་རྒྱུ་རྩ་བར། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་དང་། འགྲེལ་པར། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལས་སྟོག་སྟེ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞེས། ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་སེམས་པར་གསུངས་སོ། །ཕུ་རྒྱུང་བ་ལ། །ཁམས་པ་ལུང་པས། དགེ་བཤེས་པ་ནི་ལས་འབྲས་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ལ། ད་ལྟར་བཤད་པ་དང་ཉན་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་མེད་པར་བྱེད་དེ། འདི་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་སྤྱང་དཀའི་གསུངས། ཕུ་རྒྱུང་པ་ཡང་། དེ་གཙུག་ལགས་གསུང་། སྟོན་པ། རྩོ་བོ་པ་སྟོང་ཁམས་ཆེར་མི་རུང་། རྟེན་འབྲེལ་འདི་སྟེག་གསུང་བ་དང་། ཕུ་རྒྱུང་པ། རན་སོང་མཐར་འཛངས་སྒྲུབ་ལ་ཁ་ལྟན་སོང་ཞེས་དང་། ཤ་ར་བ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཉམས་སྟོན་ཅི་བྱུང་ཡང་། བྱོགས་རན་དང་། མཁར་ལྟན་ལ་ལེ་ལན་མ་གདས་པར། ལས་འདི་བྱས་པས། འདིར་སྐྱེས་བྱ་བ་ཤུག་གསུངས། སྟོན་སྤྱད། རྩོ་བོ། སྟོན་པ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཅི་འདྲའི་ལུས་ཞིག་སྤངས་པ་ལ། ད་ལྟར་བཞེན་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་བྱེད་མ་སྒྲོང་བས་འཁུང་དགོས་གསུང་། གསང་སྟེ་ལ། འཁོར་བ་འདིར་གན་བྱུང་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་འདི། ཉམས་ལ་རེ་མ་ཐབ་གསུང་བ་ལྟ་བུའི་སྟོ་སྟེ་མ་

སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་འབྲུད་འབྲུད་དགོས་གསུང་། བོ་ཏོ་བ། ལྷ་ར་དེ་ཙམ་ཞིག་འབྲུམས་པ་ལ། རང་ལོག་མ་བྱུང་ཙན་ད་རང་ལོག་མི་འོང་བས་  
ལྷོག་དགོས། ལྷོག་པའི་དུས་ཀྱང་ད་རེས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་དུས་འདི་ཡིན་གསུང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ད་རེས་ལྷོག་ལས་བྱེ་བྲག་  
འབྱེད་པའི་དུས་ཡིན་གསུང་། དགོན་བ་པ། ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། གཉེན་པོ་དང་།  
སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་མཉམས་ཤེས་དགོས། ཉེས་དམིགས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སྐྱོན་དུ་བཟུ། དག་བཟུང་། ཉེས་དམིགས་མ་ཤེས་ན། དག་ར་མི་གོ་  
བས། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་ཡང་།  
ཆོས་མདོན་པ་ཉན། མ་ཐ་ནའང་། ལུགས་སྤོང་གི་རབ་བྱེད་ཉན་ལ། ཅུ་བ་དང་ཉེ་ཉོན་རྣམས་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཆགས་སྤང་མ་སོགས་  
པ་གང་རུང་རྒྱུད་སྐྱེས་ཙན། འདི་དེ་ཡིན་ཨང་ཁོ་བྱུང་རྩ་སྒྲུབ་དུ་ངོས་བཟུང་གིན་ཉོན་མོངས་པ་དང་འཐབ་པ་ཡིན་གསུང་། ཁམས་པ་ལུང་པ།  
ལུགས་བྱུང་ཙན་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱི་སྤྱེད་དུ་འོང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་སྤྱེད་དང་སྐྱོར་སྐྱོར་འོང་བས། འདི་ལ་འབྲུངས་ཤིག །  
རྒྱལ་བྱིས་དག་པའང་ལས་འབྲས་མ་བསམ་པ་ལ་མི་འོང་། དེས་ན་འདི་སེམས་པ་མན་ངག་ཡིན་གསུང་མ། སྤུ་ཟུང་པ། ད་ལྟ་ནང་ན་  
ཉོན་མོངས་པ་དང་འཐབ་པ་འདི་ཁོ་ན་གཤམ་ཆེ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་མ་འཐབས་ན། རྒྱལ་བྱིས་དག་པ་མི་འོང་། དེ་ཙན་ཉོན་མོངས་པ་  
མགོ་གཏོན་པ་དང་། ཅུད་ནས་སྤོང་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མི་འོང་བས་འཁོར་བར་གཏན་དུ་འབྲུམ་དགོས་གསུང་།  
ལུ་རྒྱུང་བ། ར་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་རི་ལྟར་ཀྱིས་མནན་ན་ཡང་མ་བའང་འོག་ནས་སོ་རྩིས་བྱེད་གསུང་།

བོ་ཏོ་བས་གསན་པས། དེ་ཙན་མོང་ན་མདོ་ལས་སྒྲོག་གསུང་། ཉུག་རུམ་པ། ཉོན་མོངས་པ་ཉུག་འདིས་བྱུང་ཙན། ལེ་ལོ་མི་བྱ་  
བར་མདོ་ལ་གཉེན་པོས་སྒྲོག། སྒྲོག་མ་རུས་ན། ལངས་ལ་མཆུལ་དང་། མཚོད་པ་བཤམ། སྒྲུམ་དང་ཡི་དམ་ལ་སྐྱལ་ལ་གསོལ་བ་གདབ།  
དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཁོ་བོའི་བསྐྱེས་པ་བྱས་པས་ཉལ་གྱིས་འགྲོ་གསུང་། སྤྱང་ཐང་པ། འདུག་པ་སྤོང་དང་། སྐྱེ་གཙུ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་  
ཉལ་གྱིས་འགྲོ་གསུང་། དགོན་བ་པ། ཉོན་མཚན་དུ་རང་སེམས་ལ་བྱ་བ་ལས་གཞན་ཅི་ཡོད་གསུང་། དག་བཤེས་འབན། སེམས་ཀྱི་  
མཁར་སྐྱོར་གཉེན་པོའི་མདུང་བྱུང་ཞིག་བཟུང་ནས། ཁོ་སྐྱིམ་ན་ང་ཡང་སྐྱིམ་ཞེས་གསུངས། དགོན་བ་པས། སྤེ་ཟུང་བ་ལ། སང་སྤངས་ཙན།  
ཁྱེད་ཀྱི་དག་བཤེས་པ་དེ་ཀྱན་མན་ངག་གི་མཐིལ་གང་ལ་བྱེད་ཟེར་ནས་འདྲི་ན། མདོན་པར་ཤེས་པའམ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་མཐོང་བ་ལ་བྱེད་  
བྱས་པ་འོང་ངོ་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་རེ་རེས་རེ་རེས་སོང་ནས་རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པའི་སྒྲུབ་པ་དག་པར་བསྐྱུང་བ་ཞིག་ལ་བྱེད་ཟེར་བ་ཡིན་  
ན་གསུང་། ཤ་ར་བ། ཁོ་བོས་ལུ་རྒྱུང་བའི་སྐྱེན་སྤྱར་བྱག་ལ་བྱིན་པས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མ་རེ་བསམ་གསུང་། ཤ་ར་བ། དེས་ན། ཐ་སྐོ་འདི་ཀ་  
ན་ནན་ཏན་བྱ་བ་གཤམ་ཆེ། འདི་ལ་ངེས་པ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་འཛེམ་པ་ཅིག་བྱུང་ན། བཀའ་གདམས་པ་བྱ་བར་ཡང་རྒྱུད། བསོད་ནམས་  
བསགས་པ་བྱ་བ་ཡང་འདི་ཡིན།

ར་སྤྱིང་པའི་ཆོས་ལུགས་སམ་བྱུང་ཆོས་བྱ་བ་ཡང་འདི་ཡིན་གསུང་། སྟོན་པ། ལྟ་བ་ལ་རྟེན་ནས་བྱུང་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཀྱན་ལ་ཡང་  
བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་མ་སྤངས་ཀྱི་བར་ལ་གནས་ལུགས་ལྟ་བས་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྟ་བས་མེད་པ་ལག་པ་སྤྱོད་པར་བསམས་ཏེ། ལག་པ་

མེར་བརྟུག་ན་དེས་མི་འཛིག་པ་ལ་མི་ཕན་ཞེས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་བྱེད་མི་འདོད་པས་ནན་ཏན་གྱིས་གསུང་། ལྷན་སྤྱོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་རྟོག་པ་མ་འདྲེད་པ་ཞིག་གིས་ཁོ་ན་གསུང་། བོ་ཏོ་བ། མདོ་སྤེ་རྒྱན་གསུང་དུས། ས་གཉིས་པའི་བྱང་སེམས་ཡང་། ལས་འབྲས་བསྐྱེད་ན། བྱང་ཡིད་ཚད་ལས་འདས་པ་ནི་གོ་ཡོང་མེད་དམ་སྙམ་གསུང་། སྤྱིད་གསུམ་མི་རྟག་པས་མི་འགྱུར་པའི་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི། སྤྱིད་གསུམ་བདེ་བ་རྩ་རྩེའི་ཟེལ་བ་བཞིན། །ཡུད་ཅམ་ཞིག་གིས་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཐར་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་ །དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་སྦྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །རྒྱན་རྩ་བར། དེས་འབྱུང་ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར། སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་ཏེ་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་དང་། དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་མར་མེད་ལ། རྒྱུན་གནས་གཙང་གི་ལྷས། བརྩན་མོའི་ལའོར་གྱི་ནང་འདིར་ནི། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་འགྱུར་པ་མེད། །དང་སྤྱོད་རྒྱལ་མཆོན་གནས་ནས་ནི། །བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤེ་སྦྱོད་ལས་འབྱུང་བ་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ན། ས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱང་འཁོར་བས་ཡིད་འབྱུང་ནས་ཆོངས་སྤྱོད་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡོད་པར་གསུངས། དེའང་རན་སོང་གསུམ་དུ་མ་ཟད། འཁོར་བ་སྤྱི་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་ཞིང་། དེའི་ཉེས་པ་ནི་དེས་པ་མེད་པ་དང་། ལུས་མདོར་བ་དང་། ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བ་དང་། མཐོ་དམན་དང་། གྲོགས་མེད་པ་འབྱུང་པ་དང་། རོ་མི་ཤེས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་བདུན་དུ་སྤྱུ་སྦྱུབ་གྱིས་གསུང་། བོ་ཏོ་བ། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་རན་སོང་གསུམ་ལས་སྦྱོབ། བྱང་སེམས་བརྟན་པོས་ཐེག་པ་དམན་པ་ལས་སྦྱོབ་གསུང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་ཅོན། དེ་ལ་ཡིད་འབྱུང་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་དབང་ལ་སྤྱི་ལས་ན་ཡང་འདོད་པ་མེད་ཅིང་། དེ་ལ་བཙོན་དོར་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཉགས་ཆོག་པའི་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། མཆོ་འབྱུགས་པའི་བྱ་ལྟ་བུའོ། དེ་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ཏེ་འདི་ལས་ཐར་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པ་དང་། དེ་ལས་གོལ་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་། དེའང་ཉན་རང་གི་ཐར་པ་གཏན་ཐར་མིན། གཏན་གྱི་ཐར་པ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་སྤྱོ་སྦྱེས་པ་ན། འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་དང་འདྲ་ཞིང་རབ་བྱུང་དག་སྦྱོང་སོགས་ཀྱང་བྱ་བའི་དུས་དེ་ཡིན་ཞེས། དཀའ་གདམས་པའི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དག་གསུང་། དེས་ན་མཁན་པོའི་དོན་ཡང་སྤྱིད་པ་མཐའ་དག་ལ་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱེད། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ལ་བྱོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་གསུང་། ལྷན་སྤེའི་མཁན་པོ། མལ་སེམས་དཔའ་བྱ་བ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཡང་ངའི་མཁན་པོ་འདི་ཡིན་འདི་གསུང་། ངའི་མཁན་པོ་ར་སྦྱང་གི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་པོ་དེ་ཡིན་པར་འདུག་གསུང་། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་ལྷན་དུ་སོང་བའི་སྒོ་ནས་བསམ་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།

ཐོག་མེད་དུས་ནས་བདག་ལ་བརྩེ་བ་ཅན། །མ་རྒྱལ་སྤྱུག་ན་རང་བདེས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་བྱིར་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་བསམ་སྦྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཀམ་ལ་ཤྱི་ལ། བཏང་སྙམ་དང་པོར་བསྐྱེད་པར་གསུངས། འདུས་པར་སྤྱིང་རྗེ་དང་པོར། བརྟག་གཉིས་སུ་བྱམས་པ་དང་པོར། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་དཀའ་འགྲེལ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་དུ། ལ་རྒྱུད་པ་སྤྱིང་རྗེ་དང་། མ་རྒྱུད་པ་བྱམས་པ་དང་པོར་བསྐྱེད་པར་གསུང་། འདིར་དང་པོར་བྱམས་པ། དེ་ནས་སྤྱིང་རྗེ་ལྷན་དུ་སོང་བའི་སྒོ་ནས་བསམ་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།

རྗེ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། རོ་བོ། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་སྦྱང་མི་ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་པོད་ཀྱིས་  
ཞེས་པ་གསུང་། འོ་ན་ཅི་ཙུག་བྱེད་ན་ལུས་པས། དང་པོ་ནས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ནས་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་གསུང་། སྤང་ཐང་པ། ཤ་  
བོ་བ་དང་དེད་གཉིས་ལ་མི་ཐབས་བཅོ་བརྒྱད། ཏྲ་ཐབས་གཅིག་དང་བཅུ་དགུ་ཡོད། མི་ཐབས་ནི། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཅི་  
བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲོབ་པ་དེ་ཡིན། ཏྲ་ཐབས་ནི་བྱང་སེམས་མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེད། སྐྱེས་པ་མི་གནས་ཤིང་འཕེལ་དུ་མི་སྤྱིར་བ་བདག་  
གཅེས་འཛིན་ཡིན་པས། འདི་ལ་ཟུར་བསྟན་ནས་ཅི་གཞོད་དུ་སྦྱོང་། སེམས་ཅན་ལ་མཐིལ་བསྟན་ནས་ཅི་ཕན་དུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་གསུང་།  
སྟོན་པ་ལ། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་བོ་ལ་རྒྱུད་མ་ཉམ་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་དང་འདི་ཡོད་ལུས་པས། བྱོད་ལ་རྩ་ཅར་ར་  
བོ་ཆེ་བརྟུངས་ཀྱང་མི་བཞིགས་པའི་བསྐྱོམ་ཡོད་ཀྱང་། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་ན། ཉིན་མཆོན་དུ་བཤགས་པ་བྱ་  
དགོས་པའི་སངས་སྐྱེལ་བ་ཡིན་ཞོ་གསུང་། ཁམས་པ་ལུང་པ། རང་ཅག་གི་རོ་བོ་སེམས་ཅན་ལ་ཡོ་ལེ་བྱེད་བྱས་པས། སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་འོ་  
ཅག་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་གསུང་། ཤ་ར་བ་སྦྱོང་ཉིད་རྟོག་པར་དཀའ་སྟེ། རྟོགས་པའི་ཐབས་ཀྱང་བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཡིན་ལ། སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེ་  
བས་ཀྱང་བྱམས་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བར་གསུངས།

དགེ་བཤེས་སྟོན་པའི་བྱང་དུ། སྐྱེམ་ཆེད་གསུམ་དང་། ཁམས་པ་ལུང་པའི་སྒྲོབ་མ་ཞིག་མཇལ་དུ་བྱུང་པ་ལ། སྟོན་པས། བོ་རྟོ་བ་  
ཁོང་ཅི་མཛད་ཀྱིན་འདུག་གསུངས་པས། དེ་ན་རེ། ཁོང་པ་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོ་ལ་ཆོས་གསུང་གིན་གདའ་ལུས་པས། རོ་མཚར་ཆེ།  
དེ་ཡང་གཅིག་ཡིན་གསུངས་དགེ་བཤེས་ལུ་རྒྱུད་པ་ཁོང་ཅི་མཛད་ཀྱིན་གདའ་གསུངས་པས། རང་ག་ཞན་གྱི་ཡོ་བྱང་མང་པོས་རྟེན་བཞེངས་  
གིན་གདའ་ལུས་པས། སྤང་བཞིན་དུ་གསུངས། ཁམས་པ་ལུང་པ་ཅི་མཛད་ཀྱིན་འདུག་གསུངས་པས། བྲོག་ཁ་རེར་བཞུགས་ནས་དབུ་  
གཏུམས་ནས་བྱུམ་པ་འབའ་ཞིག་མཛད་ཀྱིན་གདའ་ལུས་པས། སྟོན་པས་དབུ་ལྷ་ལྟོད། ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར། སྟུན་ཆབ་མང་པོ་བྱུང་  
ནས་ཤིན་ཏུ་རོ་མཚར་ཆེ། ཆོས་པ་བྱ་བ་ཁོང་གི་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། འདི་འོ་ཡོན་ཏན་མང་པོ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་དེ་ད་ལྟ་བཤད་ན་ཁོང་མི་  
མཉེས་པ་འདུག་གསུང་། དགེ་བཤེས་སྟུན་སྤྲུལ། བྱམས་སྙིང་རྗེ་སོགས་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཆོན་མང་པོ་གསུངས་པས། སྤང་ཐང་པས་བྲུག་  
མཛད་དེ། བདག་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམ་པར་ལུ་ལུས་པས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པས་དབུ་ལྷ་ལྟོད།  
ཐལ་མོ་སྦྱི་བོར་སྦྱར་ནས། ཤིན་ཏུ་བྲུག་ཡང་བཟང་ལགས་ཞེས་ལན་གསུམ་གསུངས། དེས་ན། རོ་བོ་འི་བཀའ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་བྲུག་དམ་  
གྱི་གཙོ་བོ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞེས། རྒྱལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་། ཞང་སྤྱ་རྒྱུད་སྟོན་པས། རོ་བོ་ལ་  
ཆོས་ལུས་པས། ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཆེ་འདི་སྒྲོས་ཐོང་ཞེས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་བྱ་བ་གཉིས་སུ་བསྐྱས་ཏེ་གསུངས། རོ་  
བོ་དགེ་ལྡན་གྱི་སྒྲིམ་པ་མ་ལན་སྒྲོབ་ལས་ཐོབ། དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་པ་དང་པའི་དགེ་འདུན་ལས་ཐོབ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་འཇུག་སྤྲུལ་  
མཉེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཆོགས་བསགས་པ་ལས་སྐྱེ་གསུང་། སྦྱོར་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྐྱོམ་པ་ལ། ཀུན་རྒྱུ་བོད་དམ་བྱང་སེམས་  
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མ་ཉམ་བཞག་ཏུ་བདག་ག་ཞན་བརྗེ་བ་བསྐྱོམ་པ་ནི། སྤྲུག་བསྐྱེལ་མ་ལུས་བདག་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །



རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མཉམ་པའི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ། ཡང་  
དག་རྗེ་པའི་བསམ་སྦྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། དབང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོར་པའི་རིམ་པ་ལ། རོ་བོ་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ། སངས་རྒྱུ་བྱང་  
སེམས་ལས་འབྱུང་། དེ་ལྟ་པའི་བསམ་པ། དེ་སྙིང་རྗེ། དེ་བྱམས་པ། དེ་དྲིན་བཟོ། དེ་དྲིན་དྲན་པ། དེ་མར་མཐོང་བ་ལས་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་  
འབྲས་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་སྦྱོར་། ཞེ་ལྟ་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ། བདག་གཞན་བརྗེ་པའི་སྒོ་ནས་སྦྱོར་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་  
གཞན་བརྗེ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསྐྱེད་པའི་མདོ་བསྟན་བཅས་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། བོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་  
པར་ཐར་པ་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། རྗེས་ཐོབ་དུ་རྒྱུན་རྒྱུ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་ལ། ལམ་འཁྱེར་ཆོན་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་མི་འདོད་པའི་ཆོས་བཞི་  
ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་ལ། མ་བརྟེན་པ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་ནི།

སྤྲུལ་པ་འདོད་ཆེན་དག་གིས་བདག་གི་ཞོར། ཐམས་ཅད་འཕྲོག་གམ་འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་ན་ཡང་། ལུས་  
དང་ཡོངས་སྦྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་བ་རྣམས། རྗེ་ལ་བརྗེ་པའི་བསམ་སྦྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། རྫོང་གི་རྟགས་ཀྱི་རྒྱན་  
ཅུ་བར། སྒྱིན་སོགས་ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར། བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བ་ཉིད་ཀྱིས། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ། ཡོངས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
པའི་སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་དང་ཡོངས་སྦྱོད་རྣམས། གཞན་ལ་མི་སྒྱིན་  
པ་ནི་ཡོངས་མེད་དེ། ཞེས་དང་། སྦྱོད་འཇུག་ཏུ། བདག་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྦྱོད་དང་། དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སེམས་  
ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱེད་ཀྱིས། ལངས་པ་མེད་པར་བཏང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས། སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་ནི། བདག་ལ་ཉེས་  
པ་ཅུང་ཟད་མེད་བཞིན་དུ། གང་དག་བདག་གི་མགོ་བོ་གཙོད་བྱེད་ན་ཡང་། སྙིང་རྗེའི་དབང་གིས་དེ་ཡི་སྤྲུལ་  
པ་རྣམས། བདག་ལ་ལེན་པའི་བསམ་སྦྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། སྤྲུལ་པའི་སྒྱིན་ཅུ་བར། གཞོ་དང་བཟོད་ཅེས་དང་།  
འགྲེལ་པར། གཞན་གྱིས་ལན་པ་བྱས་པ་དྲན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བཟོད་པ་དང་། ཞེས་དང་། སྦྱོད་འཇུག་ཏུ།  
ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི། ལུས་འདི་ཅི་བདེར་བྱིན་ཟིན་གྱིས། གསོད་པ་དང་ནི་གཙོད་པ་དང་། བརྟེན་སོགས་ཅི་དག་བྱེད་  
ལ་རག། ཅེས་པ་ནས། དོན་ཀུན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག། ཅེས་པའི་བར་གསུངས། མ་གྲགས་པ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་ནི། འགྲེལ་ཞེས་  
བདག་ལ་མི་སྒྱིན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ། སྦྱོང་གསུམ་ཁྲབ་པར་སྒྲོག་པར་བྱེད་ན་ཡང་། བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་  
ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི། ཡོན་ཏན་བརྗེད་པའི་བསམ་སྦྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། རྫོང་གི་རྟགས་ཀྱི་མདོར། བྱམས་པའི་ལུས་དང་།  
དག་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ལས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱུན་ཅུ་བར། བྱམས་ལུས་སོགས་དང་། འགྲེལ་པར། གཞན་ལ་ལན་པ་  
ཉིད་དུ་ཞུགས་པས། བྱམས་པའི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཞེས་དང་། སྦྱོད་འཇུག་ཏུ། གང་དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་རམ། རྗེ་བཞིན་  
འཆར་ཁ་གཏོང་ཡང་རུང་། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྤྲུལ་ལྡན་འཇུག། ཞེས་གསུངས། དམན་པ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་ནི། འགྲོ་མང་འདུས་  
པའི་དབུས་སྤྲུལ་འགྲེལ་ཞེས་གིས། འཆར་ནས་འབྱུ་ཞིང་ཆོག་རྒྱ་ན་ཡང་། རྗེ་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་འདུ་

ཤེས་ཀྱིས། །གྲུས་པར་འདུད་པའི་བསམ་སྒྲུབ། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་མདོར། ཡུམ་འདི་བྱང་སེམས་ཡོངས་སུ་དུལ་བ་དང་།  
ར་རྒྱལ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲོད་དུ་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱུ་རྩ་བར། འདུད་དང་ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར། དག་  
བའི་བཞེས་གཉེན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་འདུད་པ་དང་ཞེས་དང་། གོ་སྒྲུབ་ཀྱི་འགྲེལ་བར། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སྟན་  
པར་སྒྲུབ་ཉིད་བཟོད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། བཟོད་དཀའ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་གིས་བྱ་བ་ཞིན་  
གཅེས་པར་བསྒྲུངས་པའི་མིས། །བདག་ལ་དག་བཞིན་བལྟ་བར་བྱེད་ན་ཡང་། །ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་བྱ་བ་མ་  
བཞིན་དུ། །ལྷག་པར་བརྩེ་བའི་བསམ་སྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ས་གསུམ་པའི་རྒྱུ་རྩ་བར། འཁོར་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྒྲོད་དང་། །  
ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར། སན་བཏགས་པའི་སེམས་མི་འབྱུན་པ་ལ་མཐོང་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྒྲོད་བ་དང་། ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་བར། ན་  
བའི་བྱ་བ་ལྷག་པར་ཡང་། །མ་ནི་བརྩེ་བར་གྱུར་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་ཅན་མས། །དམ་པ་མིན་ལ་ལྷག་པར་བརྩེ།  
།ཞེས་དང་། མདོ་སྤྲེ་རྒྱུན་དུ། ཏག་ཏུ་ཉེས་པ་རང་དབང་མེད་པར་བྱང་སེམས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་ལ་ནི་སྒོ་ལྷན་ཉེས་པར་མི་འཛིན་ཏེ། ཞེས་  
གསུངས། བཟོད་དཀའ་གཉིས་པ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་ནི། རང་དང་མཉམ་པའི་དམན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །ར་རྒྱལ་དབང་གིས་  
བརྟན་སྟབས་བྱེད་ན་ཡང་། །སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་གྲུས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །སྤྱི་བོར་ལེན་པའི་བསམ་སྒྲུབ་མཐར་  
ཕྱིན་ཤོག །རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བར། མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་ཏུ་བབས་པས་མི་འཁྱུགས་པ་དང་། ཞེས་དང་།  
སྤྲོད་འཇུག་ཏུ། དེ་བས། རབ་ཏུ་བྱུང་དང་བྱང་སེམས་ལ། །བསྐྱེན་ནས་བཟོད་པ་སྐྱེ་བས་ན། །དེ་ཉིད་བཟོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། །དམ་པའི་  
ཆོས་བཞིན་མཆོད་པར་འོས། །ཞེས་དང་། དེ་བས་ངལ་བས་མ་བསྐྱབས་པའི། །ཁྱིམ་དུ་གཏེར་ནི་འབྱུང་བ་ལྟར། །བྱང་རྒྱུབ་སྤྲོད་པའི་  
གོགས་འགྱུར་བའི། །བདག་གིས་དག་ལ་སྒྲོམ་པར་བྱས། །ཞེས་གསུངས། འབྱོར་རྒྱུད་གཉིས་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
རྒྱུད་པ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་ནི། འཆོ་བས་ཡོངས་ཤིང་ཏག་ཏུ་མི་ཡིས་བརྟན། །ཆོབས་ཆེན་ནད་དང་གཏོན་ཀྱིས་བཏབ་  
ཀྱང་སྒྲུབ། །འགོ་ཀྱན་སྤྲིག་སྤྲིག་བདག་ལ་ལེན་བྱེད་ཅིང་། །ཞུམ་པ་མེད་པའི་བསམ་སྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །

འབྱོར་པ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་ནི། སྟན་པར་གྲགས་ཤིང་འགོ་མང་སྤྱི་བོས་འདུད། །རྒྱུ་ཐོས་བྱ་ཡིས་ནོར་འདྲ་  
ཐོབ་གྱུར་ཀྱང་། །མྱིད་པའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྲོད་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། །ཁེངས་པ་མེད་པའི་བསམ་སྒྲུབ། མདོ་སྤྲེ་  
རྒྱུན་དུ། དེ་ཡི་ཆོས་ཀྱན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། །སྐྱེ་བ་སྤྲོད་མོས་ཆོས་འགོ་ལྟར་རྟོགས་ནས། །འབྱོར་པའི་དུས་དང་རྒྱུད་པའི་དུས་ན་ཡང་། །ཉོན་  
མོངས་སྤྲིག་བསྐྱེད་དག་གིས་འཛིགས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས། ཆགས་སྤང་གཉིས་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་ལས། དང་པོ་ཞེ་སྤང་ལམ་དུ་འཁྱེར་  
བ་ནི། ནད་གི་ཞེ་སྤང་དག་བོ་མ་བྱུལ་ན། །ཕྱི་རོལ་དག་བོ་བརྒྱལ་ཞིང་འཕེལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བྱམས་དང་  
སྤྲོད་ཇེའི་དམག་དཔུང་གིས། །རང་རྒྱུད་འདུལ་བའི་བསམ་སྒྲུབ། སྤྲོད་འཇུག་ཏུ། ཐོབའི་དག་ནི་གཅིག་བཅོམ་ན། །དག་  
དེ་ཐམས་ཅད་ཆོམས་དང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་ནི། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལན་ལྔ་འཛིན་ཏུ་

དང་འདྲ། རི་ཙམ་སྤྲད་ཅིང་སྤྲད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར། གང་ལ་ཞེན་ཆགས་སྤྱི་བའི་དངོས་པོ་རྣམས། འབྲུལ་ལ་སྤྲོད་པའི་བསམ་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ས་བཞི་པའི་རྒྱུ་ཙ་བར། འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོད་པ་དང་། ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བཏུང་བས་སྤོང་པ་དང་། ཞེས་དང་། ས་ལྷ་པའི་རྒྱུ་ཙ་བར། བཅུ་པོ་འདི་དག་རྣམ་སྤངས་ན། ། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་བཅུ་སྤྲོད་ཞིང་། ཞེས་གསུངས། འདོད་ཡོན་གྱི་ཉེས་དམིགས་ནི། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བར། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཏྲ་གཞོན་པ་ མང་། འཛིག་བཅས་ཏྲ་གཞོན་བཅས་ཉོན་མོངས་བཅས། རལ་གྱི་མོ་འདྲ་དྲག་སྤོང་ལོ་མ་མཚུངས། རང་སྤྱུག་སྤོང་ལྟར་འཕགས་ པའི་སྤྱི་བོས་སྤངས། ཞེས་གསུངས། བོ་ཏྲ་བ། ཉིན་པར་འབྲུལ་བ་རི་ཙམ་བྱུང་ཡང་། སྤྱོད་སྤྲོད་ཕྱིན་ཅོན། སེམས་དམའ་ཐབ་པ་ལྟར་ བཞུགས། བརྟེན་བཀྲར་བྱུང་བའི་རྗེས་ལ། གཟིམ་ཁང་དུ་བཞུགས་ནས་ཞལ་གཉེར་ཏེ། ཉགས་ཚལ་དབེན་པར་གཅིག་པུའི་བརྗོད་མཐོང་ ཅན། །རྒྱལ་བའི་འཁོར་མང་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱི་མའི་གོ་གཞུང་འདྲ། །ཕྱི་བེར་ཆོས་ཅན་དག་གི་བརྗོད་མཐོང་ན། །དར་བེར་གྲུ་ཡས་སྤྱི་མའི་ འཇའ་ཆོན་འདྲ། །གསུངས། ས་སྤྱོད་འབྲུག་སྤོང་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས། སྤྱི་མ་རིན་ལེ་བས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོགས་མེད་པ་ལ། འདི་འདྲའི་མི་རིགས་ པ་བྱུང་ཅོན། བདག་ལ་གཉེན་པོ་ཟླ་ཙམ་ནི་བྱུང་སྟེ། ཆགས་སྤང་གི་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་སྤྱི་བར་གདའ། ཉིད་ཅག་ལ་ཅི་འདྲ་བྱུང་གསུངས་པས། རྗེ་པའི་གསུང་གིས། སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་བདེ་སྤྱུག་ལ་སོགས་ལས་མ་བྱུང་པའི་སེམས་སྤང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་རྗོད་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་དང་། རོན་དམ་པར་སྤོས་བྲལ་གྱི་གོ་བ་ར་རི་ཞིག་བདོག་པས། བདག་ལ་ཆགས་སྤང་གི་རྣམ་རྟོག་མ་སྤྱོས་ལགས་གསུང་།

གཉིས་པ་དོན་དམ་བྱང་སེམས་སྤོས་པ་ལ། མཉམ་རྗེས་གཉིས་ལས། མཉམ་གཞག་དུ་སྤྱོས་མེད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རི་ལྟར་སྤྲོད་པ་འདི་དག་རང་གི་སེམས། །སེམས་ཉིད་གདོད་མས་སྤོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་ བཟུང་འཛིན་མཚན་མ་རྣམས། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་བསམ་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །མདོ་སྤྱི་རྒྱུ་དུ། སེམས་ལས་གཞན་ མེད་པར་ནི་སྤོས་རིག་ནས། །དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །སྤོང་ལྷན་པས་གཉིས་པོ་མེད་རིག་ནས། །དེ་མི་ལྷན་པའི་ཆོས་ གྱི་དབྱིངས་ལ་གནས། །ཞེས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་འབྲུན་ཞིང་། གཞན་ཡང་། ག་མ་ལ་གྱི་ལའི་སྤོས་རིམ་པར་བ་དང་། སྤོབ་དཔོན་ མང་གི་བཟང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བཞིན་ས་འབྱུང་བའི་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་བསྤོས་པའི་རིམ་པ་དང་ཡང་འབྲུན། དེ་ཡང་འདིར་སྤྱོད་པའི་ དུས་སུ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱད་ནས། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་རྣལ་གྱིས་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ཡིན་ དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོའི་དབུ་མའི་ལན་དག་ལས། བར་སྐབས་དེར། ཤེས་པ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག །ཅིར་ཡང་ མི་འཛིན། དུན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། ཞེས་དང་། དེའི་རྣམ་བཤད་རྟོག་ལོས་མཛད་པར། བར་སྐབས་དེར་ཞེས་ སོགས་ནི་དངོས་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས། ག་མ་ལ་གྱི་ལ་དང་། རྟེན་གདུག་སྤོས་ཀྱི་བར་ཁྱད་ཀྱང་། སོ་སོར་རྟོག་ པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱད་པ་སྤོན་དུ་བཏང་ནས། ཅི་ཡང་མ་རྟོག་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་དབྱད་པ་ཅི་ཡང་མི་

དགོས་པར། ཞིགནས་སྤངས་པོད་ཚུལ་གྱིས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བསྐྱོམ་ནི་ཁྱད་པར་རོ། །ཁ་ཅིག་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲིམ་ནི། དབྱེད་སྒྲིམ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཡང་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཤུགས་དྲག་པོ་དགོས་ཞེས་སྒྲུབ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཀ་མ་ལ་གྱི་ལའི་སྒྲིམ་རིམ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་། སྒྱུར་བའི་དུས་སུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་ལེགས་པར་དབྱེད་ནས། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་མི་གཡོ་བའི་ལྷག་མཐོང་གིས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་འཛོག་པར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་དབྱེད་སྒྲིམ་དང་། འཛོག་སྒྲིམ་གྱི་ཁྲིད་གཞུང་ཚད་ལྡན་ཐམས་ཅད་མཐུན་ནོ། །རྗེས་ཐོབ་དུ་ཆགས་སྤང་གི་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་སྤོང་བ་ལ་གཉིས་ལས། འདོད་ཆགས་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་སྤོངས་པ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་དང་ཐུང་པ་ན། དབྱར་གྱི་དུས་ཀྱི་འཇའ་ཚོན་རི་བཞིན་དུ། །མཛེས་པར་སྤྲང་ཡང་བདེན་པར་མི་བཟླ་ཞིང་། །ཞེན་ཆགས་སྤོང་བའི་བསམ་སྒྱུར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །

གཉིས་པ་སྤང་བའི་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པར་བཟླ་བ་ནི། སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱི་ཚོགས་མི་ལམ་བུ་གི་ལྟར། །འབྲུལ་སྤྲང་བདེན་པར་བཟུང་བས་ཨ་ཐང་ཆད། །དེ་ཕྱིར་མི་འཐུན་རྒྱུན་དང་ཐུང་བའི་ཆེ། །འབྲུལ་པར་བཟླ་བའི་བསམ་སྒྱུར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ས་བརྒྱད་པའི་རྒྱུན་རྩ་བར། སྒྲུ་མ་ལྟར་གནས་ཤེས་དང་། །འབྲུལ་པར། ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུ་མ་ལྟར་གནས་པ་དང་ཞེས་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཉི་ལའི་འབད་པ་འཆད་པ་ན། དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འབྲུལ་པའི་མཚན་མ་བསལ་བ་རྣམས་ལ་ནི་ཞེས་གསུངས། ཅིག་ཤོས་རིང་བར་འཆད་པ་ན། སྒྲུ་མ་མཁན་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་དངོས་པོ་སྤང་བ་ལ། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་པས། དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མི་སྤང་བ་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་སྤོབ་དཔོན་སང་གི་བཟང་པོས་གསུངས། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་མཉམ་གཞག་སྤང་བ་རྣམས་བདུན་ལ་ཞེན་སྒྱུད་བཀག་པར་སྟོན་པ་ན། མདོར། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟར་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱུན་རྩ་བར། སྤང་བ་རྣམས་བདུན་ཤེས་དོ། ཞེས་དང་། འབྲུལ་པར། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། མཉམ་དུ་ཚོགས་པ་དང་། འགལ་བ་དང་། རྒྱུན་དང་། མ་འཕྲོས་པ་དང་། རྟེན་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སུ། ཤེས་པ་མ་སྤང་བ་བདུན་ལ། སྒྲུབ་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གསལ་བའི་སྒྲོན་པ། ཤེས་དང་། བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ལ་སྒྱུད་པ་བཀག་པའི་སྒྱུར་བའི་མདོར། སྒྲུ་མའི་སྒྲེས་བུ་ལ་བསྐྱགས་བརྗོད་ཀྱང་འཕེལ་བ་མེད་དོ། །བསྐྱགས་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་ཀྱང་འགྲིབ་པ་མེད་དོ། ཞེས་དང་། རྒྱུན་རྩ་བར། བྱེད་པོ་མིན་ཉིད་དང་། ཞེས་དང་། འབྲུལ་པར། བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་གསུངས། གོང་དུ་སྒྲུ་མ་རིན་ཡེ་བས། རྒྱལ་སྤྱི་མིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞལ་ཏ་གནང་བའི་གཏམ་བརྒྱུད་དེ་ཉིད་འདིར་སྤངས་ན་འདུག་ཏུ་འབྱོར་རོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་བུ་ལ། ཕྱིན་དུག་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་གསུང་རབས་ཀྱན་ལས་གསུངས་ཤིང་། པར་ཕྱིན་རྒྱུད་པ་ལ་མཚོན་ན་འདྲ། གོ་སྒྲུབ་དུ། དེ་ལྟར་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་དང་། མཇུག་སྒྲུབ་དུ། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་། ཞེས་དང་། ས་གཉིས་པའི་རྩ་བར། སྒྲིན་པ་སོགས་པ་བརྗོད། ཞེས་དང་། འབྲུལ་པར། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྒྲོ་བར་ཞེས་གསུངས། ས་དུག་པའི་རྩ་བར། སྒྲིན་དང་།



ཚུལ་ཁྲིམས་སྟགས་དང་། འགྲེལ་པར། ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས། ཞེས་དང་། རྣམ་དག་སྒྲུབ་ལམ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་སྐྱེན་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་དང་། སྐྱོར་བ་སྒྲུབ་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཏུ། སྐྱེན་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྟུ་བརྒྱབ་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་དང་། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དུ། སྐྱེན་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནས་ཞེས་དང་། བྱད་མཆོན་དུ། ལའོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་སྐྱེན་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་སྟགས་དང་། ཅེ་མོའི་རྟགས་སུ། སྐྱེན་པ་ལ་སྟགས་པའི་བྱད་པར་བརྒྱབས་པས་ཞེས་དང་། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་དུ། སྐྱེན་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་དག་ཅེས་དང་། མཐར་གྱིས་སྐྱོར་དུ། སྐྱེན་པའི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟགས་པ་ལའོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེས་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱོར་དུ། སྐྱེན་པ་ལ་སྟགས་པ་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་བརྒྱབས་པས་ཞེས་དང་། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ། རང་གི་དོན་ལའོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བས་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་གོས་པ་ལའོ། ། ཞེས་གསུངས། ཕྱིན་དུག་གི་ནང་ནས་སྐྱེན་པའི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱོབ་པ་ནི།

བྱང་རྒྱུ་འདོད་པས་ལུས་ཀྱང་གཏོང་དགོས་ན། བྱི་རོལ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །དེ་ཕྱིར་ལན་དང་རྣམ་སྐྱེན་མི་རེ་བའི། སྐྱེན་པ་གཏོང་བའི་བསམ་སྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཤར་བ། རས་ནི་ཁྱེད་ལ། གཏང་བའི་ཕན་ཡོན་མི་བརྗོད་ཀྱི། འཛིན་པའི་ཉེས་དམིགས་བརྗོད་པ་ཡིན་གསུང་། ཆོས་རྗེ་ས་སྐྱུ་པ། ཉེ་བ་ལའོར་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལྟར། སྐྱེན་པ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རབ་བྱུང་དང་། བྱིས་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱེན་པ་གསུམ་དུ་བཞེད། རབ་བྱུང་གི་སྐྱེན་པ་ནི། གཙོ་བོར་མི་འཛིགས་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེན་པ་གསུམ་ཡིན་ཟེང་ཟེང་ལ། ལྷག་ཆ་དང་། ལྷ་གྲ་དང་། ཤོག་བུ་གསུམ་སྐྱེན་པར་གསུངས་ནིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ལོར་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྟེར་བས་མགོ་འདོན་པར་གསུངས་པ་མེད། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་བོ་ལ་སྟགས་པ་བྱིས་པར་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། ཟེང་ཟེང་གི་སྐྱེན་པ་ལ་མཛད་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆོ། ཏྲ་དང་རྒྱན་སྟགས་ཟས་གཙང་མ་ཉིད་མ་བཀྲུ་ལ། ཞིང་པའི་བུ་མོ་ལེགས་སྐྱེས་ཀྱིས། གསེར་སྟོད་དང་བཅས་པའི་བསོད་སྟོམས་ལུལ་བའི་ཆོ། གསེར་སྟོད་བུ་མོ་ཉིད་ལ་གཏད་པས། བུ་མོས་བདག་ལ་ཐུགས་བརྟེན་པར་ཁྱེས་སྤྲོད་ལུལ་བའོ། ཞི་རྟོག་འདི་རྒྱལ་བསྐྱར་པས། ལྷ་སྟགས་འགའ་ཞིག་གིས་བསམ་པ་ལ། གོ་འཁྱུ་མ་ལོར་ལ་བཞུ་ཉེ། ཏྲ་དང་རྒྱན་རྒྱལ་པོ་ལོར་གྱིས་མ་ཐོངས་པས། ཐོངས་པ་ལ་སྟེར་ཐང་ཞིང་། གསེར་སྟོད་ཀྱང་ཐོངས་པ་ལ་མི་སྟེར་བར་རྒྱལ་བ་རྒྱུར་བ་རྒྱུད་ཟོས་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། མཆོག་གི་ལོར་མཆོག་མ་ཡིན་ལ་བྱིན་ན། ཆོ་འདིའི་མཐུན་རྒྱུན་ཅུང་ཟད་འབྱུང་ཡང་། མཐར་མི་བཞུ་བར་དན་སོང་དུ་འགྲོ་བས། ཐོངས་པ་དན་སོང་དུ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་སྐྱོར་མི་ཐང་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེང་སང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྐྱེན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་གཏོང་བ་བཟང་བར་བྱེད་དེ། དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོས་ཟ། དེས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡོ་བྱད་ལ་མ་ཆགས་པར་སྐྱེན་པས་མགོ་མི་འདོན་པར། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་མགོ་འདོན་པ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་འཐུན་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་མདོ་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་རྒྱུང་བཟེད་ཀྱི་ལྷག་ལོལ་ཙམ་སྐྱེན་པར་གསུངས་ཀྱི་གཞན་སྐྱེན་པར་མ་གསུངས་ཉེ། ལྷ་དང་

བཅས་པའི་མཆོད་གནས་ཡིན་གྱི། ཡོན་བདག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡོན་མཆོད་གོ་ལྟོག་ན། འཛིག་རྟེན་དུ་ཐུག་པ་སོགས་པ་  
རྒྱད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །བྱང་སེམས་ཁྱིམ་པའི་སྤྱིན་པ་ལ། སྤྱིན་པ་རི་ལྟར་གཏོང་བའི་རྒྱལ་དང་། དེ་སྤྱང་བའི་ཐབས་སོ། །དང་པོར་རྟེན་  
བ་ལ་བསྐྱབ། དེ་དག་པ་ལ་བསྐྱབ། དེ་རྫོགས་བྱང་གི་རྒྱར་འགྲོ་བ་ལ་བསྐྱབ། སྤྱང་བ་ལ་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་སྦྱོར་བས་སྤྱང་བ་ལ། ཡུལ་  
དུས་དངོས་པོ་ལ་སྤྱང་བའོ། །མི་སྤྱི་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱིན་པ་ལ། གཏོང་བ་དང་། གིན་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། གཏོང་བ་ཆེན་པོའོ།  
།ཞེས་སོགས་གསུངས། རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་མེད་པར་རང་དོན་མི་འགྲུབ་ན། །གཞན་དོན་བསྐྱབ་  
པར་འདོད་པ་གད་མོའི་གནས། །དེ་ཕྱིར་སྤྱིན་པའི་འདུན་པ་མེད་པ་ཡི། །རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་བསྐྱབ་པའི་བསམ་སྦྱོར་  
མཐར་ཕྱིན་ཤོག །

དག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། བྱང་སེམས་ཁྱིམ་ན་གནས་པས། རབ་བྱུང་ལ་སྦྱོན་པ་བྱ་བར་གསུངས། མདོ་སྤྱི་རྒྱན་དུ་རབ་ཏུ་  
བྱུང་བའི་ཕྱོགས་དག་ནི། ཡོན་ཏན་ཆོད་མེད་རྣམས་དང་ལྟན། །དེ་འདྲས་སྤོམ་བརྩོན་ཁྱིམ་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལས་ཁྱུང་འཕགས། །  
ཞེས་གསུངས། རོ་བོ། དེད་རྒྱ་གར་ན། དོ་གལ་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་སྒོ་བྱར་བ་བྱུང་ན། རྩེ་སྤྱོད་འཛིན་པ་རྣམས་ཆོགས་ནས། རྩེ་སྤྱོད་གསུམ་  
ནས་མ་བཀག་གས། རྩེ་སྤྱོད་གསུམ་དང་མི་འགལ་ལས། ཞེས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། དེའི་སྤྱིང་དུ་འཛིག་པ་ཡིན། དེད་གཉིས་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལ་  
པ་ལ། དེའི་སྤྱིང་དུ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནས་མ་བཀག་གས། དེ་དང་མི་འགལ་ལས། བྱ་བ་ཞིག་ཡོད། མདུན་མའི་གསལ་འདུལ་བ་འཛིན་  
པ་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། གར་བ། སྤྱིར་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ། དེའི་ནང་ནས་འདུལ་བ་ནས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་  
བརྟེན་ན། འདབ་ཀྱང་མི་དགོས་པ། ཞིག་ཅང་བ། རྟག་ཐུབ་པ། ཉམས་དགའ་བ། མཐའ་བཟང་བ་ཡིན་གསུངས། སྟོན་པ། ཆོན་གཅིག་  
གི་འདུལ་བ་ལ་བརྟེན་ན་ཐུགས་རྩ་བ་འཕྱིད། ཐུགས་ལ་བརྟེན་ན་འདུལ་བ་རྩ་བ་འཕྱིད་དེ། འདུལ་བ་ཐུགས་ཀྱི་གོགས། ཐུགས་འདུལ་  
བའི་གོགས་སུ་སོང་བ་དེད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་བཀའ་བརྒྱུད་མིན་པ་མེད་གསུངས། དེས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ།  
འདོད་པ་ལས་སྒོ་ལྟོག་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དུན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། ཉེ་མ་གཅིག་གི་བསོད་སྦྱོམས་དག །སྤངས་ནས་སང་གིར་མི་སེམས་  
བར། །ལྟོ་འགྲངས་ཙམ་གྱིས་ཆོག་བྱེད་པ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། ཡང་ན་ཐབས་མཁས་བྱ་བ་ཞིན་དུ། །  
རྩིག་མེད་སོགས་འཛིག་བྱུང་ཟད་བྱ། །ཡང་ན་སྤྱོད་བཞིན་མི་མཁོའི་དགོས། །ཡང་ན་བསོད་སྦྱོམས་སྦྱོབས་དང་སྦྱར། ཞེས་དང་། ཡང་རི་  
རྒྱུད་དུ། ཐུན་པ་གི་དང་འདྲ་ཅིས་ན། །ཤི་ནས་སྤྱང་ན་བྱེད་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་  
གདམས་པ་དག་གསུང་འོ། །དང་པོར་ཨ་མ་ནི་ཟེག་ནི། གོས་ལ་ཅིས་རྒྱུད་ལ། ལྟོ་ལ་ཅིས་ཆེ་གསུངས། ལུས་པ་ཡོད་ན། སངས་རྒྱས་བསྟན་  
པའི་རྩ་བ་དགེ་འདུན་ཡིན་པ། ཐན་བྱ་སྤྱི་གཞུགས། དེ་དགོས་སྤོང་ལ་རག་ལས། དེ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལ་རག་ལས་པས། འདུལ་འཛིན་རེ་  
བསྟེན་ད་ལྟ་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་དུ་འཕྱོད་པ་དང་། དེ་ཉམས་ན་ཕྱིར་འཆོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལས། དེ་སྟོན་པ་མེད། སྤྱིད་པོ་དང་།  
དགོངས་པ་ཡོད་པ་ལ་དགེ་འདུན་བཟང་བར་བྱེད། ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ན་སོ་སོར་ཐར་པ་འདོན་པ་མེད། ཅེས་གསུངས། སྟོན་པ་སྤྱི་མཆོད་

གསུམ་ལ་བན་གསར་པ་མ་བྱེད། ལྷུ་བ་ནིང་པ་སྦྱོངས། གནས་གསར་པ་མ་བྱེད། ལྷུ་བ་ནིང་པ་སྦྱོངས་གསུངས། ཤ་ར་བ། ད་མན་ཆད་གཤམ་མི་འོང། སྤྱིང་པ་བྱོགས་རིས་མེད་པར་བསྐྱེད་ན་ཡན་ཆེ། གནས་གསར་བཟུང་བས་སྤེལ་ཅོད་དུ་ཆགས་གསུངས། བསྐྱེད་པ་གང་སྤངས་སྒོག་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་འཛིན་དགོས། ད་ལྟ་བསྐྱེད་སྒོམ་ལ་ལྟོད་དེ་འདུག་ན། མི་བཟང་འགྲོགས་བདེ་ཟེད། བསྐྱེད་སྒོམ་བྱེད་པ་ལ་འགྲོགས་མི་བདེ་བ་ཟེད། ཁས་སྤངས་ནམས་ཐམས་ཅད་ཡན་པར་བཏང་ནས། སྦྱིན་གཏོང་འབྲེལ་ལྟོད་དེ་འདུག་པའི་ཁ་ན་མེད་ཅེས་དང་། ད་ལྟ་བཀའ་གདམས་པ་ཀྱན་ཡང་རྩེ་མིང་བཏགས་ནས་ཆད་མི་འབྱུང་བ་མེད། མི་འབྱུང་བར་སོང་བ་ཀྱན་ཡང་རོང་མོ་སྦྱར་རེ་ལ་མི་རྟེན་དུ་མི་འདོད་ཅེས་གསུང། མཐའ་ལས་ཉེས་པར་བྱེད་ལ་སེམས་རབ་བསྐྱེད་ནས། ཤེས་དང་བསྐྱེད་པ་སྤངས་པ་སྒོག་གི་བྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བ་དང་། ཞེས་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ནམས་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་བསྐྱེད་པ་ལ་གཅེས་སྦྱས་སུ་བྱེད་གསུང། འདོད་རྒྱུད་ཆོག་ཤེས་རྩལ་ལ་གནས་པ། དགེ་བཤེས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུང། ཆོས་འཆར་བའི་དུས་ནི། རང་ལ་ནད་དྲག་པོ་བྱུང་བ། གཉེར་ཁ་བབས་པ། ཉེ་དུ་ལ་ཕུང་ཉེས་བྱུང་བ། གཅིག་ཕུང་བཞེན་པ་ན་འདུག་པ། བརྟེན་བཀྱར་སྒྲན་པ་བྱུང་བ། ཞེས་ད་སྦྱེལ་འདྲེལ་དང་འཛིན་པ་ཆོས་འཆར་བའི་དུས་ཡིན་ཞེས་ཤུ་ར་བས་གསུངས།

བཟོད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། དགེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱས་ལ། གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་གཏོར་དང་མཆུངས། །དེ་བྱིར་ཀྱན་ལ་ཞེ་འབྲས་མེད་པ་ཡི། །བཟོད་པ་བསྒྲོམ་པའི་བསམ་སྦྱོར་མཐར་བྱིན་ཤོག ། བོ་རྟོ་བོ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤིག་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་གསུངས་པས། བོད་གྱི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་པལ་ཆེན་ལ་བསྐྱེད་ནས། དེ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱང་སེམས་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་རིམ་གྱིས་སྦྱོར་སྦྱོང་གིང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །མཇུག་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་སྟོན་པ་ནི། རྫོགས་སངས་རྒྱལ་ནས་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད། །རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱན་གྱིས་འདི་བསྒྲོམས་འདི་ཡིས་གྲོལ། ། དབྱེད་གསུམ་དག་པའི་མདྲ་བྱུང་བྱུང་བའི་སྒོལ། །སངས་རྒྱལ་དགེས་པའི་ལམ་བཟང་སྤྱོད་མེད། །ཁ་ཅིག་སེམས་བསྐྱེད་བརྒྱུད་པ་མེད་པ་དང་། ཞེས་རྗེ་རོང་པ་བྲུག་ལེན་དུ་མཛད་པའི་མཆུལ་ཆོམ་བུ་ལ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྒྱུད་པ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ལྷུ་བ་པའི་མཆུལ་བཀོད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། རྗེ་བཙུན་དང་ཆོས་རྗེའི་བྲུག་ལེན་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་མཛད་པས། བརྒྱུད་རིམ་གོང་དང་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །བྲུག་ལེན་རྩེད་ཟེར་མི་འབྲེལ་བརྒྱུད་པ་ཆད་པར་འགྱུར་ན། ལྷགས་གཞན་ལ་འང་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །དབུ་སེམས་གིང་རྟེན་སྒོལ་གཉིས་མདོ་སྤེལ་ལྷགས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལ། སེམས་ཙམ་ལྷགས་དང་། དབུ་མ་ལྷགས་གཉིས། དང་བོ་ནི། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྤེ་སྦྱོང་འགའ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། འཕགས་པ་བྱམས་པས་གསུངས་པ། སྦྱོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ལས་བརྒྱུད་པ་ཙམ་གོ་མིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། རོ་བོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་བྲུག་ལེན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་གདམས་པ་ནམས་གྱིས་མཛད་པ་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་དབུ་མའི་ལྷགས་ནི། སྦྱོང་བོ་བཀོད་པ་སོགས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་གསུངས། སྦྱོབ་དཔོན་ལྷུ་སྐྱབ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཞེ་བ་ལྟའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། རོ་ཏ་རི་དང་། སུཅེ་ཕྱི་ལ་

སོགས་པའི་ཕྱག་ལེན། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་དེ་ཡིན། ཨ་བླ་སོགས་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་ལ་བྱང་པར་མེད་པར་འདོད། དེ་མི་འཐད་པའི་རྩལ་ནི། ཆོས་རྗེ་ས་སྐྱ་པའི་གསུང་རབ་ན་གསལ་བར་བཞུགས། བྱི་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་དག ཨ་བླའི་ལྷགས་དེ་ཉིད་སོར་བཞག་ནས། ས་སྐྱ་པའི་ལྷགས་ལ་ཆོལ་བར་བྱེད་མོད། དེ་མི་འཐད་པའི་རྩལ་ནི། རྗེ་གསེར་མདོག་ཅན་པའི་གསུང་རབ་ན་གསལ་བར་བཞུགས་སོ། འོ་ན་སྤྲུགས་ལྷགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལེན་པའི་ཆོག་དེ། གཉིས་པོ་གང་དུ་འདུས་ཤིང་། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པའི་ཆོག་དེ་ནི་གཉིས་པོ་གང་དུ་འདུས་པ་འདུས། གྲུན་རྫོང་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པའི་ཆོག་དེ་དང་དེ་ལ། ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་འདི་ཡན་ལག་ཅི་རིགས་པ་ཆང་ཡང་། དངོས་གཞིའི་སྒྲུབ་པ་དེ། སྒྲོན་འཇུག་གི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཆོགས་སུ་བྲུངས་ན། དེ་འདྲ་དེ་དབྱུ་ལྷགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་བཞག་ནས། དེའི་ལྷགས་ཀྱི་སྤང་བྱ་དང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོབ་པོ། ཡང་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་འཇུག་སྒྲུབ་ཀྱང་པ་བྲུངས་པོར། ཞེས་དང་། མདོ་རྗེ་རྒྱན་དུ། རྒྱལ་སྤྲུལ་སྒྲོན་ཆེ་མི་ལྷ་མི་ལྷ་བུར། དབང་པོའི་སྒྲོན་ཡུལ་སྤྲུལ་ཆོགས་འབྱུང་འབྱུང་བ། རྟེན་ལྷ་ལྷ་རིགས་པ་འཐུན་ཆོག་གི། རྟེན་མ་པན་བྱིར་དེ་མདོན་འདུ་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའང་དན་པར་བྱ། །

དན་ཤིས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་རྩལ་ནི། མདོར་ན་གང་དུ་སྒྲོན་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཅི་འདྲ་ཞེས། རྒྱན་དུ་དན་དང་ཤིས་བཞིན་ལྷན་པ་ཡིས། གཞན་དོན་བསྐྱབ་པའི་བསམ་སྒྲོར་མཐར་བྱིན་ཤོག འོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱི་མདོར་དན་བཞིན་དུ་འགྲོ་ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱན་ཅ་བར། དན་པ་དང་ནི་ཤིས་བཞིན་དང་། ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར། ཉག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས། དན་པ་དང་ཤིས་བཞིན་དང་ལྷན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། བསྒྲོབ་ནི། དེ་ལྷ་ར་བརྩོན་པས་བསྐྱབ་པའི་དགོ་བ་རྣམས། མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པས་ལ་བྱའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤིས་རབ་ཀྱིས། བྱང་རྒྱལ་བསྒྲོབ་པའི་བསམ་སྒྲོར་མཐར་བྱིན་ཤོག སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་ཟད་པར་བྱེད་འདོད་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་བསྒྲོབ་པར་བྱའོ། ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་མེད་གོ་བཟང་པོས་གསུང་། སྤྱོ་ཀ་སུམ་ཅུ་མོ་བདུན་པོ་འདི་ཉིད། རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ལ་སྒྲོན་ལམ་དུ་བྱས་ཏེ། གཞུང་ལྷགས་རྣམ་དག་དང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་བགོས་དང་སྒྱུར་བ་ཡིན། རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་དེ་ཉིད་ཀྱང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲོན་སྒྲོན་པ་ལ། ཆོག་འཛབས་བདེ། དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྲེ་སྒྲོན་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་དབྱིས་བྱིན་པར་སྒྲོན་ཞིང་། སྤོན་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་རྒྱ་ཆེན་ཆོད་ཁྱབ་པ་ཞིག་གོ། དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བཟང་པོ་སྒྲོན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སྒྲོན་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་རྩལ་ནི། རྒྱལ་སྤྲུལ་འདོད་ཆེན་གཞོན་ལུའི་ས་པ་ལྷར། ། བཟང་སྒྲོན་བྱང་རྒྱལ་སྒྲོན་ལ་སྒྲོབ་བྱེད་ཅིང་། རྟེན་འདྲའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་ལ་རབ་བརྩོན་པས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་རྩལ་མཐར་བྱིན་ཤོག སྒྲོན་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་རིམ་པ་ནི། སལ་ཆེན་བལྟས་ནས་བྱང་རྒྱལ་སྒྲོན་པ་བསམ། ཆོད་མ་སྤྲེར་སོགས་སྤྲོ་ནས་སྒྲོ་སྒྱུངས་ཏེ། རིམ་གྱིས་མཐར་ཉི་ལུས་སྒྲོག་གཏོང་བ་སོགས། བྱ་



དཀའ་ཁེ་གནས་ལ་ཁུམ་མེད་སྒྲོབ་པ་རེཤོག། དཔེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ལུང་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ནས། སལ་པོ་ཆེ་འདི་མ་འགྱུར་  
ན། བོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨྱོད་པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ཞེས་གསུངས་ཞིང་། བྱང་  
སེམས་ཀྱི་སྨྱོད་པ་སྟོན་པ་ལ་དེ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་དེས་ཆོག་པར་བརྟེན། ཐབས་དང་འབྲེལ་བར་བསྒྲུབ་པ་ནི་རྩོམ་མཁན་དག་ཡིན། ལས་དང་  
པོ་བས་ཐབས་གཙོ་ཆེར་བསྒྲུབ། དེ་གོམས་པ་དང་། སྒྲིམ་བུའི་རྒྱུ་པ་འདོར་བ་ལྟར་རེས་འཛོག་ཏུ་བསྒྲུབ། དེ་ནས་བུའི་གཤོག་པ་ལྟར་  
ཟུང་འབྲེལ་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཀའ་གདམས་པ་དག་གསུངས། གོང་བརྟན་འགྲུལ་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐོས་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་གསུང་  
བཀོས་དེ་རྣམས། འདིར་ཡང་གྲུང་བར་བྱའོ། མདོ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་བསྒྲུབ་པ་ལ། དང་པོར་རང་གི་འཇུག་པ་རང་གིས་  
བརྟག་པ་ནི། རང་གི་འཇུག་པ་རང་གིས་མ་བརྟགས་ན། ཆོས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་བྱེད་མྱོད་པས། ཉེ་  
ཕྱིར་རྒྱུན་དུ་རང་གི་འཇུག་པ་ལ། བརྟགས་ནས་སྤྱོད་བའི་བསམ་སྦྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ལྷག་བསམ་བསྐྱུལ་བའི་  
མདོར། བདག་གི་འཇུག་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་ཞེས་སོ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉམས་པ་མི་སྒྲིང་བ་ནི། ཉན་མོངས་དབང་གིས་རྒྱས་སྤྲོས་  
གཞན་དག་གིས། ཉམས་པ་སྒྲིང་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་བས། ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི། ཉམས་པ་མི་སྒྲིང་བསམ་སྦྱོར། རི་རྒྱུད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་བས། གང་ཟག་གཞན་གྱི་ཉམས་པ་མི་སྒྲིང་བ་དང་། ཞེས་  
གསུངས། ཁྱིམ་ལ་ཆགས་པ་སྤྱོད་བ་ནི། བརྟེན་བཀྲུང་དབང་གིས་ཕན་ཚུན་ཚོད་འགྱུར་ཞིང་། ཐོས་བསམ་བསྒྲུབ་པའི་  
བྱ་བ་ཉམས་འགྱུར་བས། འཛུལ་བཤེས་ཁྱིམ་དང་སྦྱོན་བདག་ཁྱིམ་རྣམས་ལ། ཆགས་པ་སྤྱོད་བའི་བསམ་  
སྦྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། རི་རྒྱུད་དུ། འཛུལ་བཤེས་ཀྱི་ཁྱིམ་དང་། སྤྱོད་མོ་སྟེར་བའི་ཁྱིམ་ལ་མི་བཟླ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས། ཡང་བྱང་  
སལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་དུས་ན་ཡང་། སེམས་ཅན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་བརྟེན་པ་དང་བཀྲུང་བཞི་རྒྱ་  
ཆེན་པོ་དག ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུགས་པ་དང་འདྲ་བར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་སྟེ་རྩེ་མོར་བར་མི་བྱེད་ན། སེམས་ཅན་ཐ་ཆད་དག་གི་  
བརྟེན་པ་དང་བཀྲུང་བཞི་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་ཞེས་གསུངས།

ཆོག་རྒྱུ་བསྤྱོད་བ་ནི། རྒྱུ་བ་པོའི་ཆོག་གིས་གཞན་སེམས་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱུ་བའི་སྤྲོས་ཀྱི་སྨྱོད་ཚུལ་  
ཉམས་འགྱུར་བས། ཉེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི། ཆོག་རྒྱུ་བསྤྱོད་བའི་བསམ་སྦྱོར། རི་རྒྱུད་དུ། ཡིད་དུ་  
འོང་བའི་ཆོག་སྤྱོད་བ་དང་། འདི་ལྷག་བསམ་བསྐྱུལ་བའི་མདོ་ནས་གསུངས་པར་གསུངས། ཉན་མོངས་སྤྱོད་བ་ནི། ཉན་མོངས་གོམས་  
ན་གཉེན་པོས་བསྒྲོག་དཀའ་བས། དྲན་ཤེས་སྒྲིམ་བུས་གཉེན་པོའི་མཆོན་བཟུང་ནས། ཆགས་སོགས་ཉན་  
མོངས་དང་པོ་སྒྲིམ་མ་ཐག འཇུག་འཛོམས་བྱེད་པའི་བསམ་སྦྱོར། རི་རྒྱུད་དུ། དཔའ་བོས། དྲན་པའི་ཐེང་བ་ལག་  
ཐོགས་ཏེ། ཡང་དག་གདམས་དག་ཟུངས་སུ་བཟུང་། ཞེས་བཞེན་མར་མེ་ལག་ཐོགས་ཏེ། བག་ཡོད་གོམས་པ་ལེགས་པར་དུ་བྱེད་པར་  
མཐོང་ཡང་། དེ་འདྲ་ཀྱན་འདྲེས་ཡོད་མེན་མེད་མེན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛོན་ཀྱན་ལས་བྱུང་བར་མི་སྦྱེད་སྟེ། ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་མཐར་ཐུག་ཅིག་

ཐོབ་ནའང་། བསྐལ་ཆེན་བརྒྱད་ཁྲི་མི་འཆི་བའི་ལྷ་རྒྱུ་བ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཤེས་རབ་བྱུང་བར་ཙན་གྱིས་  
སྒྲོ་འདོགས་མ་ཆོད་པར། སེམས་མི་རྟོག་པ་ལ་བཞག་ཀྱང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་འདྲ་བས། གངས་ཙན་གྱི་མཁས་པ་དང་  
བསྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཀྱུན་ལ། འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་སྒྲོམ་ས་འཇུག་དེ་དག་ལས་ལྷག་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་དང་། བྱ་  
གདལ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་གནད་བྱུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

ཡང་ཁ་ཅིག ཆོས་ལུགས་དག་མ་དག་གི་བྱུང་བར་ནི། ཐབས་སྤྱི་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཞུགས་པའི་ཤེས་  
རབ་བྱུང་བར་ཙན་ཡོད་མེད་ལ་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བར་འཕགས་བསྟོད་ལས། ཤུག་ཏི་རྒྱལ་རིགས་ལ་ལྷུངས་བྱོང་གིས། །གང་ཞིག་  
བདེན་དང་མི་བསྟུན་དང་། ཆོངས་པར་སྟོན་དང་དུལ་བ་དང་། །བརྩེ་ལྷན་དམ་ཆོས་ལེགས་པར་དགོངས། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་སོ། །  
དབང་པོ་རྣོན་པོ་ལྷག་མཐོང་ཤེས་རབ་ལྷག་པར་སྟོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ནི། །ཁམས་གསུམ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་རུས་ཏེ། རྣལ་  
འཕྲིན་ལྷག་པར་སྟོན་ལས། བྱོང་གི་བསྟན་པའི་རྗེས་འབྲང་བ། བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། བདུད་གྱིས་མི་རེག་རྩ་བཞིན་དུས།  
སྤྱིད་པ་རྣམས་ནི་ལྷོག་པར་བཅི། ཞེས་གསུངས་སོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ལ། དབུ་མའི་གཞུང་ནས་བཤད་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་  
ནའང་། སེ་བཙུན་དབང་ལྷག་གིས། དབུ་མ་ལག་ཆད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐག་པ་མ་ནི་སྤྱུལ་སྒྲུམ་འཛིན། ཐག་མཐོང་ན་ནི་དོན་མེད་དོ།  
དེ་ཡི་ཆ་མཐོང་དེ་ལ་ཡང་། སྤྱུལ་བཞིན་འཛིན་པ་ལྷུལ་བ་ཡིན། ཞེས་དངོས་པོ་གང་རུང་དེ་མ་སྤྱིར་གྱིན་ཀྱང་ཁ་མི་ཤེས་པ་ཀྱུན་གྱིས་ཀྱང་གོ་  
བ་ཞིག་ཡོད་། དེ་ཡང་སྤྱུལ་སོགས་པར་སྤྱུན་བྱངས་པ་ན། བྱོང་སྤྱུ་བདེན་པ་འདུས་པ་ཡིན་པས། རེ་བ་བྱེན་མ་གྲུབ་སྟེ། རེ་བ་རྣལ་མ་  
འདུས་པ་ཡིན། རྣལ་མ་སྤྱུ་འདུས་པ་ཡིན། སྤྱུ་ཡང་སྤྱ་རྟིང་གཉིས་དང་། འོགས་བཞི་དང་། ཆདུག་ཏུ་བྱེད་ནས་བསྟན་པས། ཐམས་ཅད་  
གྱིས་སྟོང་པར་གོ་རུས། རེ་བ་མ་ནི་སྤྱུ་སྒྲུམ་འཛིན། དེ་མཐོང་ན་ནི་དོན་མེད་དོ། །དེ་ཡི་ཆ་མཐོང་དེ་ལ་ཡང་། སྤྱུ་བཞིན་འཛིན་པ་ལྷུལ་བ་  
ཡིན། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ཁང་པར་སྤྱུན་བྱངས་པ་ན་ཡང་། རྟོག་པའི་ཁང་པར་འཛིན། རྟོག་པའི་མཐོང་ན་དོན་མེད་དོ། །དེ་ཡི་ཆ་མཐོང་  
དེ་ལ་ཡང་། བྱིམ་བཞིན་འཛིན་པ་ལྷུལ་བ་ཡིན། ཞེས་སོ། །ལྷག་མཐོང་མཆོན་ཉིད་པ་ལ། ཤིན་སྤྱངས་ཐོབ་དགོས་པར་དགོངས་  
འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །རྩོམ་པོ་བྱོན་གོང་དུ། ཐབས་དང་བཅས་པར་བསྒྲོམ་པའི་སྒོལ་མེད། སེམས་སྒྲོ་མེ་གནས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་པ་  
ཡོད་ན། མ་ཟེན་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྟན་སྟན་མོ་དང་། གཞན་ཡང་ལ་རང་བཞིན་མེད། གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད།  
བདེ་ལ་རྟོག་པ་མེད་གཤིས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་གང་ས་འགག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོམ་ཉམས་བཟང་བཟང་མོ། གང་བྱས་ཀྱང་  
གནད་མ་ཟེན་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་དེ་ལྟ་བུ། འབྲས་བུའི་བོན་བཞིའི་ནང་གི་ཐེག་པ་བླ་ན་མེད་པའི་བོན་ན་གསལ་བར་སྤྱང་ངོ། །ཕྱི་རོལ་པས་  
ཀྱང་ཞིག་གསལ་ལ་ལྷག་པར་སྟོན་པའི་བསམ་གཏན་བསྒྲོམས་པས། སྤྱིད་ཅེའི་བར་དུ་བྱིན་ནས། སྤྱིད་ཅེའི་སྤྱིད་པ་ཡིན་ཏེ།  
བསྟན་པའི་བསྟན་པར་སྟོན་ལས། བྱོང་གིས་བསྟན་པ་མི་བྱོགས་པའི། སྤྱི་བོ་མ་རིག་གིས་སྟོངས་པ། སྤྱིད་ཅེའི་བར་དུ་སྟོང་ནས་  
ཀྱང་། ལྷག་བསྐལ་ཡང་འབྱུང་སྤྱིད་པ་བསྟུབ། ཅེས་སོ། །ཞིག་གསུམ་སྤྱིས་པའི་ཆད་ནི། རེག་མཐོང་གི་མཆོན་མ་མཐོང་ནས་ཡིན་ཞེས།

ཉན་ས་ལས་གསུངས།

ཤར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཤེས་རབ་མེད་ན་པ་རོལ་ཕྱིན་ལྟ་ཡིས། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་རུས་  
པས། །ཐབས་དང་ལྡན་ཞིང་ལའོར་གསུམ་མི་རྟོགས་པའི། །ཤེས་རབ་བསྒྲོམ་པའི་བསམ་སྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །  
ཞིགནས་ཇི་ཙམ་བསྒྲོམ་ན་ཡང་། ལའོར་བ་ལས་གྲོལ་མི་རུས་པས། དེས་ན་ཞིགནས་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ལྷག་མཐོང་ཤེས་རབ་  
ཐོབ་པར་བྱས་ནས། ཟུང་འབྲེལ་དུ་བསྒྲོམ་དགོས། ལྷག་མཐོང་སྒྲེབ་ལ་ཡང་། དེའི་རྒྱ་ཚོགས་ལ་གནས་དགོས་སོ། །དེའང་སམ་ཐོབ་གོང་དུ།  
ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་བསྒྲོམ་གྱི། ས་ཐོབ་ནས་གཙོ་བོར་བསོད་ནམས་ལ་སྒྲོབ་པ་ཡིན་གསུངས། ཆོས་རྗེ་ས་སྐྱ་པ་ནི། གཞི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་  
གནས་ཤིང་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུས་རྒྱད་སྟུངས། རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཐོས་པའི་དོན་ལའབྲུལ་མ་  
ལའབྲུལ་ལེགས་པར་བསམས་ནས། མ་ལའབྲུལ་བའི་དོན་ལ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། སྒྲིབ་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་  
ཟེན་པར་བྱས་ལ་བསྒྲོམ་པར་གྱིས། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། ཕྱི་རབས་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དག །དང་སང་གི་མན་ངག་པ་རྣམས་ལ།  
ལྷག་མཐོང་བསྒྲོམ་རྒྱལ་གྱི་ལག་ལེན་གཏན་མི་སྤང་། དེའི་སྟོབས་གྱིས་རྣམ་རྟོག་བཀག་པའི་ཞིགནས་ཙམ་དང་། དེ་ལས་སྒྲེས་པའི་  
ཉམས་བན་བྱན་ལ་ཕྱིས་པོ་ཆེ་བྱེད་པར་སྤང་སྟེ། དེ་དག་གིས་མི་ཆོ་སྟོང་ཟད་ལ་བསྐྱལ་ལམ་སྟུམ། གནས་ལུགས་ལ་སྒྱུད་པའི་ཤེས་རབ་  
མེད་པར། མི་རྟོག་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་ན། ལྷག་སེམས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་གྲོལ། རྟུལ་ཅིའི་ཕྱིར་ལའབྲུལ། ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག །ཤེས་པ་  
གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བཟོ་མེད་དུ་འཛོག་པ་ལ། སོ་མ་དང་། མ་བཅོས་པ་དང་། ལྷག་པ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། འདི་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་མི་  
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཟབ་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པས། དེས་ཐམས་ཅད་བཀང་ནས་གདམས་ངག་ཟབ་རྒྱར་  
བྱས་ཏེ། ལྷ་ཕྱིའི་ཁྲིད་ཆོས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིས་ཏེ། ཆོ་བུང་འདི་ལ་མི་རྫོགས་པས། དལ་འབྱོར་གྱི་ཨམ་ཀ་མ་ལའབྲུགས་པར་བྱས་ལ། ཐོས་  
པ་རྒྱུ་མི་འཆད་དུ་བྱ་སྟུང་དུ་བསམ། བསྒྲོམ་པ་ལ་མི་དགོས། བཤད་པ་པོ་ལ་དགོས་སྟུང་སྟེ། འཆད་པ་པོ་ལ་སྤྲིག་ཏུ་འགྲོ་ཉེ་ཆེ། སྒྲོམ་  
པ་པོ་ཁོ་ན་ལ་དགོས་གསུངས།

དམ་པ་སྤྲུལ་རྣམས་གྱི་གསུང་ནས། ལྷ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་སྒྲོ་ལ་རུག་གེ་ཡོད་པ་བྱས་ལ། ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པར་བྱེད།  
འཇལ་བར་བྱེད། རྟོག་པར་བྱེད་དགོས། ཆོས་བརྗེད་དུ་བཅུག་ནས་སེམས་འཛིན་རྒྱུར་པ་རེ་ལ་སྒྲོབ་པ་དེ་ལ་གྲོགས་མེད། སྒྲོམ་ཆེན་རབ་  
ལ་སྟོན་པ་རབ། སྒྲོམ་ཆེན་འབྲིང་ལ་སྟོན་པ་འབྲིང་འོང་བ་ཡིན། ཅི་ཙམ་དུ་བསྒྲོམ་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཆོས་ཤེས་པ་རྗེ་ཆེར་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས། དེ་  
ལྟར་བསམས་པས་ངེས་ཤེས་སྒྲེས་ན་དགེ་མི་དགའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྲིག་གོགས་གྱིས་ཟེར་བ་ན། ཆོས་ནས་དེ་འདྲ་  
མ་གསུངས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡང་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་སྟུང་ནས། ཁོད་ཁ་ལ་མི་ཉན་པ་ཞིག་འོང་། དེ་མེད་ན་དད་པ་བག་རེ་ཡོད་ཤེས་  
རབ་མེད་པ་དེ་ལ། དུ་བའི་ཁ་ལ་བལྟས་ན་རུ་བྲོ། དགོད་པའི་ཁ་ལ་བལྟས་ན་དགོད་བྲོ། རྒྱ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་མི་ཟེར་ལ་བདེན་སྟུང་ནས་གང་དུ་  
ཁྲིད་པར་འགྲོ་གསུངས། སྤྲུལ་སྒྲོམ་གྱིས། པོ་རྟོ་བ་ལ་ཐོས་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་དེ་གཡའ་ཁུང་པའི་དྲོད་ལས་སྤུ་ཐག་བྱུངས་པས། ཐོས་པ་བྱེད་

བཙུན་འགྲུས་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། རང་དོན་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་ཉན་རང་ཡང་། །མགོ་ལ་མེཤོར་ཕྱག་ལྷུང་  
བཙུན་མཐོང་ནས། །འགོ་ཀྱན་དོན་དུ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་གྱི། །བཙུན་འགྲུས་ཚུམ་པའི་བསམ་སྦྱོར་མཐར་  
ཐྱིན་ཤོག །པོ་ཏྲོ་བ། ད་ལྟ་བུ་ཅའི་ཡུལ་ཆོས་སམ། གོགས་པོ་འམ། དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་ནམ་རང་གི་སེམས་སམ། བེདུས་བརྩམས་  
པའི་ཐབས་དང་ཡེ་མེད་པ་འདྲ་ཏེ། འོན་ཡང་། ཡི་མཁྱེན་ནས་བསྐྱད་པས། ཉན་མོངས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་སྦོད་པའི་དུས་ཡེ་མི་ཡོང་སྟེ། ལྷུང་  
རྗེ་འཕེལ་རྗེ་རགས་ཆ། ཡོན་ཏན་རྩམས་གྱིས་སྦྱིང་རྗེ་བྱས་ནས་རྩུང་ལ་མི་འོང་བས་འབད་གསུང་། རྣལ་འབྱོར་པ། རོ་བོ་པ། རྣལ་པ་ཐམས་



ཅད་མཁའ་པའི་སངས་རྒྱུ་ལ་པ། བོ་ཉི་འཛམ་སྒྲིབ་ཅམ་པ་ལ་བྱ་བ་མ་བྱས་པར། ལག་མཐིལ་ཅམ་ཞིག་སྟོན་པ་ཅུག་སྒྲིབ་པ་ཅུག་བྱས་པས་གར་ཡང་མ་བྱིན་གསུང་། སྤུངས་པ། བཀའ་པོར་ཞལ་བྱེ་བ་སྤུངས་ན་བཞག་ནས། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་སྟོབ་པ་བྱ་བ་ཡིན་པས། ལྟ་བུ་ལ་ཡང་འདི་ཀྱན་ལ་ཞེ་སྤགས་བྱེད་ལ། ཆོས་མི་ཤེས་པ་བྱེད་ཟེར་ན་ཇི་ལྟར་བྱེད་དམ་གསུངས། སྟུན་སྡེའི་གྲུ་པས་པོ་ཏོ་བ་ལ་སྒྲིལ་བྱུང་བྱས་དུས། བྱིད་སྒྲིབ་ལན་གསུམ་གསུངས་ནས། ངའི་དགོ་བཤེས་གནམ་གྱིས་ས་བཀའ་པ་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་དུ་ཡོད་པས། གཞན་ལ་ནི་འགྲམ་ཆུ་མི་ལྔར། ཅུ་འགྲེལ་དམར་ཤིག་ཤིག་པ་ལ་བལྟ་མི་དགོས་པ་ནི་ལས་ཆུང་། ཆུ་འབྲས་ལ་བསམས་པས་ནི་སྟོ་བདེ། སྤགས་ཀྱི་འདི་ལས་འདི་འགྲུབ་མང་པོས་ནི་ཞེས་འགྲངས་གསུང་། ཤར་བ། སངས་རྒྱུ་པར་དུ་སྟོབ་གཉེར་ཆར་བ་མེད། སངས་རྒྱུ་ཙན་སྟོབ་གཉེར་ཆར་བ་ཡིན་གསུངས། ཀྲུ་པ། ཆོས་བྱེད་ན་ཤེས་ཅི་དགོས་བྱས་ན། རང་ཉིད་ཉམས་ནས་འགོ་བཙུག་ནི། རེད་ཐོས་ཆུང་ལ་འབྱུང་ངེས། བྱན་ཏུ་བྱས་ན་ཆོས་ཤེས་ཅི་དགོས་ཟེར་ཉན་ཆེ། ཆོས་ནན་ཏན་བྱེད་ན་ཤེས་དགོས་ན། དེ་འདྲ་དེ་སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་སྒོམ་པར་བཞག་ནས། དེའི་འདུགས་ཀྱི་སྤངས་བྱ་དང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོབ་སོང་། འོན་ལུགས་ག ཉིས་ཀྱི་སྒོམ་པའི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན་དབུ་མ་ལུགས་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། དེའི་རྒྱ་གཞན་དོན་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་དོན་དུ་གཉེར་བཙུག་སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་སོ། སྟོན་འཇུག་དེ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བཟུང་ནས། དེ་ལ་སྟོབ་པའི་སེམས་པ་ས་ཞོན་དང་བཅས་པ་ནི། སྒོམ་པ་གཉིས་པའི་ངོ་བོའི། སེམས་ཙམ་ལུགས་ནི། བྱང་ས་ལས་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒོམ་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས། དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་འཇུག་སྒོམ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ལ་ཉེས་སྟོང་སྒོམ་པ། དགོ་བཙུག་བསྐྱེད། སེམས་ཙན་དོན་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལྟོག་ཆ་གསུམ་དུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས། ཟབ་རྒྱས་གཏིང་དབག་དཀའ་མོད་དེ་ལྟ་ན་འདྲ་། མདོ་སྡེའི་སྤྱི་ལམ་བྱང་སེམས་ཆུ་ལ་བྲིམས་ཏེ། ཉེ་ལས་གཙོ་བསྐྱེས་མཐར་ཐུགས་ཉམས་ལེན་འདི། བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཐེག་ཆེན་འཇུག་པའི་སྟོ། ཆེས་མཆོག་སྤྱིང་པོ་རྒྱལ་སྤྱས་གཞན་པར་སེམས། སྒྲུལ་དམན་སྟེ་བོ་འཇུག་གམ་མིན་ཡང་རུང་། སྒྲུལ་ལྟར་འདི་བསྟོམ་འདི་ཡིས་གྲོལ་བར་ཤོག མདོ་སྡེ་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་གནས་ལུང་གིས་བརྒྱན། བྱང་སེམས་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོར་ལེགས་དགོང་ནས། གཤམ་ལ་མེད་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་སྤྱས་ཞི་བ་ལྟ། བདག་ཀྱང་དེར་ནས་དེ་དང་མཆུངས་པར་ཤོག སྟོབ་དཔོན་འདི་རང་ཉིད་སྟོང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཀྱང་། ཤེར་སྟོས་འཕགས་པར་བཤད་ཅིང་། བཀའ་པོ་པས་འཛམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་སྤྱི་བོས་གཏུགས་པ་ཞེས་བཤད། གཞན་ཡང་འདི་ལ་ངོ་མཆར་ཙན་གྱི་གཏམ་བདུན་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པར་གསུངས། ཆོག་ཤེད་སྤྱི་བས་མ་ངོམས་དེ་དོན་བསྟོམ། ཉེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱལ་སྤྱས་མདོ་སྡེ་འཛིན། ཞེས་བྱང་མིང་ཐོབ་ཀྱན་གྱིས་མཆོད་པ་དང་། སྤྱི་བོའི་ཐོད་བཞིན་རྒྱུན་དུ་བསྟེན་པར་ཤོག བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཆུ་ལ་རྒྱ་མཆོའི་སྟོ། ཀྱན་ལས་ཟབ་རྒྱས་རྣམ་མང་མདོ་སྡེའི་གཞུང་། ཞི་བ་ལྟ་ཡི་མེད་བྱང་ལམ་སྟོལ་དེར། ཤར་འདོད་སྟེ་བོ་རིང་ནས་འཇུག་པར་ཤོག མཁས་རྣམས་གསུངས་པ་གཙོ་བོར་འཛིན་ཆོག་

ལ་ཞེན། སྒྲོམ་ཆེན་འཆོ་བའི་རྗེས་འབྲང་གྲུ་ཆོམས་བསྒྲོམ། །འགྲོ་གཞན་དོན་མེད་བྱ་བས་ཆོ་ལོ་འདུལ། །དེ་  
རྣམས་ཀྱན་ཀྱང་ཚུལ་འདིར་འཇུག་པར་ཤོག། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཡང་། །ཉི་ཟླ་  
ལྟར་གྲགས་ཟབ་མོ་མདོ་སྡེ་ཡི། །བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་བྱང་སེམས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ། །ཀྱན་ནས་གཟིགས་པའི་  
མཁུན་ལྟ་དཔར་བཞག་སྟེ། །ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་སྟོན་བྱས་ཏུ། །བྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་  
སྦྱར་བ་ཡི། །སྟོག་དང་བརྟོག་ཏེ་འབྲུལ་མེད་སྤང་དོར་གྱིས། །མདོ་སྡེའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་ཤོག། །  
ཁྱད་པར་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ། །རྒྱལ་སྐུ་ཞི་བ་ལྟ་ཡིས་སྤྱེ་བ་བཞིན། །རང་ཉིད་བསྐྱབ་དང་གཞན་  
ལ་འདོམས་པ་ལ། །གོགས་མེད་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་དུ་རྒྱས་བྱེད་ཤོག། །ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་བརྒྱར་བསྐྱགས་  
པ་ཡི། །བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་ཟབ་མོ་མདོ་སྡེའི་སྒོལ། །དབྱེད་ལྟན་མཁས་པ་མཁྱེན་ཆེན་བྲལ་བ། །ལམ་  
བཟང་འདི་དང་མཇུག་བསྐྱེད་མའི་དྲིན། །བྱང་སེམས་སྒོམ་པའི་ཉམས་ལེན་ཁ་སྒྲོང་ཆ་ལག་ལྟ་བུར། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་  
དང་། བྱམས་པ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི།

། བཟོ་མཚུ་ལྟེ་ཡི། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་མགོན་པོ་སྤྲལས་རྗེ་ཅན། །ཁྱོད་ནི་སྤྱུ་མ་ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་ལྟ། །  
བདག་གི་སྒོ་གཏད་སྐྱབས་མགོན་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་གསོལ་འདེབས་སྙིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྗེ་  
བཙུན་སྟོན་སྟེར་ཉིན་མཚན་སྟོན་བྱས་ཏུ། །ཡན་ལག་རྣམ་བཤུན་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། །ཁྱོད་གསུང་  
བཤད་སྐྱབ་སྒྲོན་ལམ་དག་པའི་མཐུས། །མགོན་པོའི་ཕྱག་གཡས་བདག་གི་སྤྱི་བོར་ཞོག། །དལ་འབྱོར་རྟེན་  
དཀའ་ངེས་པར་འཆི་བ་དང་། །འཆི་ཆོ་ཆོས་ལན་པན་པ་གཞན་མེད་ན། །བརྟེན་དཀའ་འཆི་བ་བྲན་པའི་སྦྱོ་  
ཤས་ཀྱིས། །བདག་སྒོ་ཆོས་སུ་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་དུ། །ཡིད་  
ཆེས་བརྟེན་ནས་འབྲུལ་མེད་སྤང་དོར་དང་། །འཁོར་བའི་ཉིས་དམིགས་བསམ་པའི་ཉམས་སྦྱོང་གིས། །དམ་  
ཆོས་ལམ་དུ་ལོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་སྟུག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བའི། །འགོ་འདི་  
ཐོགས་མེད་དྲིན་ཅན་པ་མ་སྟེ། །འགོ་དྲག་པ་མར་ཤེས་པའི་སྙིང་རྗེ་ཡིས། །ལམ་གྱི་འབྲུལ་བ་སེལ་པར་བྱིན་  
གྱིས་སྦྱོབས། །སྤང་གྲགས་ཆོས་ཀྱན་ཟབ་རྒྱས་རིགས་པ་ཡིས། །རྣམ་པར་དབྱེད་ཆོ་རང་རང་དོ་བོས་གཏོར། །  
རང་སྦྱོང་སྦྱོང་པའི་རང་ཞལ་བལྟས་པ་ཡིས། །འབྲུལ་སྤང་སྦྱོང་པར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཤོ་ལོ་ག་བཞི་  
པོ་འདི་སྐྱེས་སུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་དང་། །ཞན་པ་བཞི་བྲལ་དང་མཐུན་གསུངས། །བདག་གྱུང་དེད་ནས་བསྟན་པ་མ་ཐོབ་པར། །  
གངས་དང་རི་སུལ་ནགས་ཀྱི་ཁྲོད་རྣམས་སུ། །དབུ་མའི་གཞུང་ལ་འཁོར་ལོ་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས། །རང་རྒྱུད་  
འདུལ་ལ་གོགས་མེད་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །དགོ་བ་འདོམས་པའི་མི་དགའི་བཤེས་གཉེན་དང་། །སྟོན་གྲོགས་

དབང་དུ་སྐྱོད་ཅིག་མི་འགྲོ་ཞིང་། །རང་དང་རྗེས་འཐུན་ཆངས་སྟོང་གོགས་ནམས་དང་། །ལན་ཚུན་ཡིད་མེད་སྒྲིམ་པ་འགྲོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་པ། །ཆོ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱབ་ཅིང་། །དོན་མེད་འཛིག་རྟེན་བྱ་བས་མི་གཡང་བར་། །དུས་ནམ་ཀུན་དུ་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་པ་ཡི། །སྒྲིམ་པ་དགེ་ལ་གཞོལ་བར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་པ། །དག་གཉིན་བར་མས་བསྟོད་སྤྲད་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །ཆོས་བརྒྱད་རང་སྤང་འབྲུལ་རྗེས་མི་འབྲང་བར་། །བྱ་བ་གང་ལའང་མཁུན་པའི་སྒྲིན་ལྡན་ནམས། །དབང་བཞག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་པ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེན་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་དོན། །གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་མཆོན་མེད་ཞི་བའི་དབྱིངས། །དཔལ་ལྡན་གྲུབ་དབང་ཀུན་གྱི་བསྟོད་གཅིག་ལམ། །གསལ་སྟོང་བསྒྲོམ་པས་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་པ། །ནམ་དག་འབྲུལ་བའི་བྲིམས་གྱིས་ལེགས་བསྐྱམས་གིང་། །རྒྱལ་སྐས་སྟོང་པའི་བསམ་སྟོར་མད་དུ་བྱུང་། །གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་བསྟོད་རྫོགས་ཟུང་དུ་འབྲེལ། །སྒྲིམ་པ་གསུམ་ཉམས་ལེན་འབྲུལ་མེད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་པ། །ལན་དགོངས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་བུམས་མགོན་ལ་བསྟོད་པ། །ལུང་བསྟན་བརྟེན་པའི་འཕགས་མཆོག་གིས་བཀའ་བ། །འདི་དར་ཀུན་ཀྱང་འདིར་འཇུག་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་པ། །རྒྱལ་སྐས་སྤྱོད་པའི་བཀའ་སྟོན་ལྟ་བུ། །སྤྱོད་ཐོགས་མེད་ཞལ་ལས་ལེགས་འོངས་པའི། །དབུ་སེམས་ལྟ་བུའི་སྟོལ་ཆེན་ཉི་ཟླའི་འགོས། །དེ་གཉིས་ཁོ་ན་སྤྱབ་བསྟན་ནམ་མཁའི་རྒྱ། །འཇུག་བདེ་བྱིད་གཞུང་ཐུན་མང་སྐར་ཆོགས་འོད། །དེ་ཙམ་ཁོ་ནས་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པར། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་གྲུབ་མཐའ་བཞི། །མ་ལུས་གདམས་པར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་པ།

དགེ་བཤེས་རྟོན་པས། །བསྟན་པ་གྲུབ་ཞིང་ལམ་གྱིར་འཁྱེད་ཤེས་པ་བའི་སྒྲིམ་ཞེས་དང་། །ཆོས་མད་དུ་བསྐྱབས་ནས། །ཆོས་བྱེད་ལུགས་གཞན་དུ་བརྟན་དགོས་པ་བྱུང་ན་ནོར་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །ནལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་གདམས་དག་ལ་ནང་བུན་ཚུད་པ་ནི། །པེ་ཐུམ་ལག་ཙམ་ཞིག་ལ་ངེས་པ་བརྟེན་པ་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་གྱི། །གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་དག་དུ་གོ་བ་ལ་ཟེར་ཞེས་དང་། །སྒྲིམ་པ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་པ། །ཨ་ཉི་ཤའི་གདམས་དག་ལ་སྟན་ཐོག་གཅིག་དུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྒྱལ་དུ་བརྟག་པས། །ད་གཞུང་ཐམས་ཅད་གདམས་དག་དུ་གོ་བ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་པ་དང་། །ཆོས་འདི་སྟོ་ལ་སྒྲེས་པ་ཙམ་མ་བྱུང་སྟེ། །བཀའ་སྟེ་སྟོང་གྱི་སྟེ་མིག་དུ་གོ་བ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་ལྟ་ཆུང་སྟོན་པས་གསུངས། །སྒྲིམ་ཆེན་ཞིག་ན་ཟེ། །གཞན་མ་ཀུན་ལ་ཆོག་བཞི་པ་རེས་སྒྲེས་སུ་གསུམ་དུ་གོ་བ་སྒྲེས་པ་ཡོད་ཟེར་ཏེ། །དེ་ཙམ་མ་བྱུང་སྟེ། །ལྡན་པ་གར་རྒྱན་ཆ་ཡོད་ཟེར་ཡོ། །ཆོས་གང་ཉན་ཡང་ཉམས་སུ་སྤང་རྒྱུ་གོ་བའི་དོན་ཡིན་གསུང་། །རྫོ་མ་བྱོན་གོང་དུ། །སྟེ་སྟོང་གཞན་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱ་རྒྱུར་མགོ་བ་ལ། །རྫོ་བྱོན་ནས། །སྟེ་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་གདམས་དག་དུ་འཁྱེད་ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་བཀའ་གདམས་པ་དག་གསུངས། །བོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་པ་སྟོ་ཆུང་ཐོས་མེད་སྟོང་ཁམས་ཅན་འགའ་ཞིག །སྟེ་སྟོང་ནས་བཤད་པའི་སྟོང་དག་

རྟོག་སྒྲོམ་ཡིན་སྟེང་པོ་མེད་ཟེར་ནས། ཉན་གྱིས་འདོར་བར་བྱེད་དོ། །མཁས་གྲུབ་ལྟ་བུར་པའི་གསུང་ནས་ནི། བསྟན་པའི་སྟོག་འཛིན་པ་  
ལ་ཐོས་པ་དགོས་ཏེ། དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། བཤད་བརྒྱུད་ལ་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་མེད་ན། རྒྱལ་པོ་གདུང་གུམ་པ་དང་  
འདྲ། སྟན་བརྒྱུད་ལ་བཤད་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔང་པོ་མེད་ན། བ་མེས་རུས་བརྒྱལ་པ་དང་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པས། བསྐྱེད་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་འདི་  
རྣམས་ནི་བསྟན་པའི་སྟོག་གིང་ཆེན་པོ་ལགས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་བཤད་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔང་པོ་དགོས་པ་ནི་གིན་ཏུ་མད་པ་གདུལ། ཞེས་བསམ་  
གཏན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རང་གི་ཉམས་ལེན་གང་བྱེད། རྒྱབ་བརྟེན་བཀའ་བསྟན་བཙུང་ཆོད་ལྷན་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་དང་། རྒྱབ་  
བརྟེན་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་རྩིས་པོ་ཆེར་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས། འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཡང་། །ཟབ་  
དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཚུལ་རྣམས་མང་ཡང་། །ངེས་དོན་སྒྲུ་མ་སྟོ་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་སྟོལ། །མད་བྱུང་སྟོལ་འདིར་ཆེར་  
རྒྱས་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། །འདིའི་ལྷ་བཞི་གཙོ་ཆེར་བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་པ་ལས་བྱུང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ལ་  
བསྟན་པ། །ཐལ་རང་བཤ་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་བཞིན། །རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་ལས་འོངས་གཉིས། །  
བྱུང་པར་སྟོལ་འདིར་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས ། །

གཉིས་པོའི་བྱུང་པར། དོན་དམ་བརྟེན་བྲལ་དུ་འདོད་པར་མཚུངས་ཀྱང་། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་  
བརྟགས་ཡོད་མིང་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པ་བྱུང་པར་རོ། །ཞེས་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་དག་གསུང་། ཡང་སྤང་བའི་སྟེང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་  
ངེས་པ་འབྲེན། སྟོང་པ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ངེས་པ་འབྲེན་པའི་སྟོན་ནས་རྟེན་འབྲེལ་དང་སྟོང་པ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟོན་པ་གཅིག་པའི་ལམ། བསྟན་པའི་སྟེང་པོ་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ་ཡང་དག་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་  
ཏེ། རི་སྐད་དུ། དབུ་མ་སྟེང་པོ་ལས། །ཁ་ཅིག་སྤང་བོའི་ལྷོན་གིང་ཆག །གཞན་དག་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་ལ་འཕྱོགས། ཡང་དག་མཐའི་གཡང་སར་  
ཡང་། མ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་སྒྲུལ་རོལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་དག་གསུང་དོ། །རང་ལུགས་ནི། བྱུང་པར་  
གྱི་གཙོ་བོ་སྟོས་པ་གཅིག་འཆར་འགོགས་པ་དང་། རིམ་གྱིས་འགོག་པ་བྱུང་པར་རོ། ། ཞེས་གསུངས། སྒྲུབ་དགོངས་པ་ཐལ་  
རང་སྟོལ་གཉིས་ཀྱིས། །ལེགས་པར་བྱེ་བའི་ཆེས་མཆོག་ཟབ་མིའི་དོན། །སྟེངས་བྲལ་སྒྲུབ་པའི་རིང་ལུགས་  
བསྟོམ་པའི་མཐུས། །རྟག་འཛིན་སྟོས་པ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། །ཐལ་འཇུར་བའི་ཟབ་བྱུང་ནི། དོན་དམ་སྟོང་པ་ནམ་  
མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། །ཀུན་རྫོང་རྟེན་འབྲེལ་མི་ལམ་སྒྲུ་མའི་ཆོས། སྟོང་པ་མཁའ་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུ་མ་ཡི། སྟེང་གཏམ་སུས་ཐོས་རྟག་འཛིན་  
ཆོས་ཀུན་བྲལ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་སྟོབ་དཔོན་འདི་ཙོད་ལྷན་གྱིས་བརྟེན་ཏེ་དང་། ལྷ་བ་ཡང་ཆོད་པའི་ལྷ་བ་པོ་  
ནར་ངེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ལྷ་བ་ལ་རྣ་བ་གཏད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་གི་དགག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་མདོག་  
ཅན་པའི་གསུང་རབས་ན་བཞུགས་སོ། །ཐལ་འཇུར་བའི་ལུགས་ནི། ཆེས་ཟབ་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། རྒྱ་བོད་གཉིས་  
ཀར་དུ་འཛིན་མཁན་ཏུང་། དེ་ཡང་རྫོ་བོའི་གསུང་ནས། ལྷ་སྟེགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མཁས་པ་བསྐྱེད་ནང་ནས་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་



མཐའ་ཤེས་པ་རེ་རེ་ཙམ། དེ་བརྒྱབ་བརྒྱའི་ནང་ན། མདོ་སྤེལ། དེ་བརྒྱབ་བརྒྱའི་ནང་ན་རྣམ་བཤེས་པ། དེ་བརྒྱབ་བརྒྱའི་ནང་ན་རྣམ་བརྟུན་པ། དེ་བརྒྱབ་བརྒྱའི་ནང་ན་དབྱུང་རང་རྒྱུད་པ། དེ་བརྒྱབ་བརྒྱའི་ནང་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཤེས་པ་རེ་རེ་ཙམ་ལས། དེང་སང་རྒྱ་གར་ན་ཡང་མེད་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་ས་ཀྱིས་ཁྱེད་གཤམ་སུ་སྒྲིབ་བ་བཞེས་ནས། གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲིལ་ཆོས་ཉན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་དེ་དང་བར་མཛད། རྩོམ་སོ། །བཙུག་ལོ་ལྷ་ལྷོ་བ་བཞེས་ནས། ཁྱེད་གཤམ་གྱི་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲིལ་ཆོས་ཉན་ནས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་དེ་བོད་དྲུང་བར་མཛད་དོ། །

ལྷན་སྒྲིམ་ཀྱུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་གང་ཟག་བདག །ཟབ་རྒྱས་ལུ་ལྷུང་རིགས་ལམ་ནས་བྱངས་ཏེ། རྣམ་དབྱེད་མ་བརྟེན་གང་ཟག་བདག་མེད་ལ། སྒྲུབ་པ་སྤྱིང་པོར་བཀྱིད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོབས། ཁེམས་ཉིད་སྒྲིབ་མེད་སྤྱིང་པར་འཆར་ཚུལ་གྱིས། སྒྲུང་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་པར་ངོ་འཕྲོད་ནས། གང་གར་སྤྱིང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེའི་རྣམ་རྩལ་གྱིས། ཅི་བྱེད་ཐབས་མཁས་ལམ་གྱི་གསེར་འགྱུར་བརྟེན། །རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བའི་ཁྲིད་ལ། ལྷ་བ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་དང་། སྒོམ་ལས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དང་པོར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད། དེ་འབོད་བདེན་མེད་སྤྱིང་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྒོམ་བྱེད་སྤྱིང་པར་བྱེད། ཡོད་མེད་སོགས་སྒོམ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་མེད་དགག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་རི་ལྷར་བསྒོམ་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་དང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་པ་སྒྲིབ་དུ་བཏང་ནས། གོམས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱིས་གོམས་བྱེད་ཉིད་དེའི་ངོ་བོར་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་འཛོག་པའོ། །འདིར་ནི་ཟུང་འཇུག་གི་ཐ་སྙད་མེད་ལ། དེའི་རྗེས་སྤོང་བུ་ནི། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་སྤྱིང་ཆ་མ་དོར་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ནི་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ངང་ནས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མཛོན་པར་འདུག་ཏེ་དོ། །འདི་ལ་ནི་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཅས་ཀྱིས་བྱེད། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཡང་སྤྱིང་པ་བཞེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ལུགས་ནི། ཐོག་མར་སྒོམ་པའི་ཆོགས་རིགས་པའི་རྣམ་གངས་མང་པོས་འགོག་པར་བྱེད་ཀྱི། སྒོམ་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྒོམ་བྱེད་སྤྱིང་པར་བྱེད། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་དུ་ཡང་མ་བརྟེན་པའི་མེད་དགག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་རི་ལྷར་བསྒོམ་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་དང་། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་པ་སྒྲིབ་དུ་བཏང་ནས། གོམས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་། གོམས་བྱེད་ཆོས་དབྱིངས་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ། ཚུལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྷར་གཉིས་མེད་དུ་སྤྱིང་པའོ། །དེ་ལྷར་སྤོང་བའི་ལ་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་ཤེས་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་སུ་ན་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མེད་ཅིང་། ཟུང་འཇུག་གི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མེད་དོ། །རྗེས་སྤོང་བའི་སྤྱིང་པ་བཞེན་སོ། །ཐལ་རང་གི་ལྷ་བ་ལ། མཉམ་བཞག་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ནི་བྱུང་པར་མེད་དོ། །ཐོས་བསམ་གྱི་ཆོད་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་བསྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་པར་ཟད་དོ། །དབྱུང་པ་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག །མཉམ་བཞག་དུ་གང་ཟག་གི་

བདག་མེད་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱོམ། གནས་སྐབས་སུ་ཡུལ་སྤྱ་ཚོགས་ལ་ཅུ་ལ་སྦྱོར་གསུངས། མཉམ་གཞག་གསལ་སྦྱོར་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དང་། །རྗེས་ཐོབ་མ་རྟོགས་འགྲོ་ལ་བརྟེ་བ་ཅན། །སྦྱོར་ཉིད་སྦྱོར་རྗེའི་སྦྱོར་པོ་ཅན་ཉིད་ལ། །སྦྱབ་བ་སྦྱོར་པོར་བགྱིད་པར། རྗེ་པོ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུགས་གང་ལགས་ཞུས་པས། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་སྦྱོར་ཉིད་སྦྱོར་རྗེའི་སྦྱོར་པོ་ཅན་ཡིན། དཔེར་ན། སྤྱན་དཔལ་པོ་ཆེག་ཐུབ་དང་འབྲས་སྟེ། སྤྱན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་བཞིན། སྦྱོར་རྗེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན། སྤང་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། དགེ་བཤེས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱ་རྒྱུ་དངོས་པོ་གཅིག་ལས་མེད། གཅིག་པོ་གང་ཡིན་ན། སྦྱོར་ཉིད་སྦྱོར་རྗེའི་སྦྱོར་པོ་ཅན་ཡིན་ཞེས་དང་། དེའི་ཉམས་ལེན་ལ། མི་རྟག་པ་དང་། དབམས་པ་སྦྱོར་རྗེ་དང་། བདག་མེད་གཉིས་བསྐྱོམ་པའི་སྒོ་ནས་སྒོ་སྦྱངས་སྒྲུ་མའི་བསྟན་བཀུར། དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་པ། དགེ་འདུན་གྱི་བསྟན་བཀུར་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཚོགས་བསལ། རྒྱལ་བྱིས་པ་བསྐྱུད་པ། བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ། ལུས་སེམས་དབེན་པ་བརྟེན་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཉིང་འཛིན་བཅུ་ལ། དེ་ལྟར་དོན་དགུ་པོ་གསུམ་དུ་བྱིལ་ནས་ཉམས་སུ་སྦྱངས་པ་ལས་དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྦྱོར་གསུངས་ཀྱང་། ཉམས་ལེན་གྱི་སྦྱོར་པོ་སྦྱོར་ཉིད་སྦྱོར་རྗེའི་སྦྱོར་པོ་ཅན་དུ་འདུས་སོ། །ཞེས་རྒྱུ་པོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཞལ་མཐུན་པར་གསུངས།

ཐུལ་བྱུང་ལྟ་བུའི་རིགས་ལམ་དང་བྲལ་ཞིང་། །མད་བྱུང་བརྟེ་བའི་སྦྱོད་པ་བྱུང་བསད་ནས། །ཐབས་ཤེས་བྲལ་བའི་སྤྱིད་ཞིའི་མཐར་ལྷུང་ནམས། །བདག་གི་ཚུལ་འདིར་འཇུག་ཅུས། སར་ཉས། སྦྱོར་རྗེ་དང་བྲལ་སྦྱོར་ཉིད་ཞུགས་པ་གང་། །དེས་ནི་ལམ་མཆོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྦྱོར་རྗེ་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམས་ན་ཡང་། །འཁོར་བ་འདི་ལས་ཐར་བ་ཡོད་དམ་ཅི། །གང་ཡང་གཉིས་པོ་སྦྱོར་བར་ཅུས་པ་དེས། །འཁོར་བར་མི་གནས་ཟུང་ན་འདས་མི་གནས། །ཞེས་གསུངས། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྒོམ་གྲུབ་མཐའ་ལ། །སངས་རྒྱུས་སྦྱོར་གིས་གཡས་ནས་ལུང་གཞན་སྟོན། །གཡོན་ནས་བདུད་དཔུང་བྱེ་བས་རྒྱོལ་ཡང་རུང་། །གཡོ་མེད་རང་སོ་བཞིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །གཞན་སྦྱོར་སྦྱོར་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག །སྦྱོབ་དཔོན་ཁྱེད་ཀྱི་བྱུང་ཀྱང་། །རིགས་ཚོགས་རྩོམ་པའི་ཆོ། སྒོ་གོས་ན་མ་སྒྲིན་པས་དེ་ནས་བཤད་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་དག་མ་ཡིན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་རིགས་ཚོགས་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་ལྟ་བུ་མ་བཤད་ཅེས་དང་། སྦྱིར་ཐལ་རང་གཉིས་དང་། རྒྱུད་པར་སྦྱོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གསལ་བ་སོགས་སྦྱོར་ཉིད་མེད་དགག་ཏུ་འདོད་པས་ན། ཆད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་སྦྱོབ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག །དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དབུ་མ་རམི་འདོད། ཡང་འགའ་ཞིག །དོན་དམ་སྦྱོབ་ལྟ་བུར་འདོད་པའི་དབུ་མ་པམི་འཐད་པ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག །འཕགས་སེང་དང་། སངས་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་སོགས། དོན་དམ་སྦྱོབ་ལྟ་བུར་བཞེད་པའི་དབུ་མ་པར་འདོད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གསང་སྟགས་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་ལྟ་བུ་

ནམ་དག་མེད་པར་འདོད་པ་སོགས་ཀྱི་ལུགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བྱུང་མོད། དེ་དག་གི་དགག་སྒྲུབ་རྒྱས་པ་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་མདོག་ཅན་པའི་གསུང་རབས་ན་བཞུགས། བྱུང་པར་དབུ་མ་ཐལ་རང་དང་། དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་པའི་ལྷ་བའི་ཉིད། བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་པ་ནས་གསལ་བར་འབྱུང་བོད། སྒྲིབ་དཔོན་འདི་དག་གིས་སངས་རྒྱས་དང་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་བྲངས་ཤིང་། དེའང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ལོངས། ལུགས་འདི་དག་ལ་བརྟེན་པའི་བྱུང་ཆེན་ཀྱང་རྒྱུད་མར་བྱོན་པས། འདི་དག་གི་ལྷ་སྒྲིབ་བྱུང་མཐའ་འབྲུལ་པ་ཡོད་སྟེ་མ་སྒྲིབ་ལས་ན་ཡང་མེད་དོ། །

འཁོར་བའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་འདུག་ཅིང་། །བདག་ཀྱང་མ་དག་ཞིང་གིས་ཡིད་འབྱུང་ནས། །ནམ་དག་དག་པའི་ཞིང་དུ་འཕོ་ན། །ཆེ་འདིར་ཀུན་གཟིགས་ཞིང་དུ་བྱུང་དུ་གསོལ། །ཆེ་འདིར་དག་པའི་ཞིང་དེར་མ་བསྐྱོད་ན། །ནམ་ཞིག་ཆེ་འདིའི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བ་ན། །འོད་ཟེར་སྒྲུབ་ཀྱི་འཕོ་བ་ནམ་དག་གིས། །ཡང་སྤིང་མེད་པར་ཀུན་གཟིགས་གནས་སུ་བྱོངས། །བར་དོ་ཤར་ནས་སྒྲིབ་པ་ལེན་སྤིང་ནའང་། །བར་དོ་ལམ་བྱེད་ཉམས་ལེན་འབྲུལ་མེད་གིས། །སེམས་ཉིད་འབྲུལ་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར། །ཀུན་གཟིགས་གནས་སུ་བསམས་བཞིན་སྒྲིབ་པར་མཛོད། །ཀུན་གཟིགས་དག་པའི་ཞིང་དེར་སྒྲིས་ནས་ཀྱང་། །ལུས་འདི་དབང་པོའི་ལུས་སུ་བྱིན་རྒྱབས་ཏེ། །ཞིང་རེའི་རྒྱལ་ཆ་བ་མགོན་པོ་བྱོད་ཉིད་གིས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཚུལ་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཚུལ་བསྟན་ནས་ཀྱང་། །རྒྱལ་སྐས་ཐེག་མཆོག་གོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །བདེ་བ་ཅན་དང་མངོན་པར་དགའ་བ་སོགས། །ཞིང་གཞན་བསྐྱོད་དང་རྒྱལ་བ་མཉེས་བྱེད་ཤོག། །ཞིང་གཞན་བསྐྱོད་དང་རྒྱལ་བ་མཉེས་ནས་ཀྱང་། །རྫོགས་སྒྲིབ་སྤངས་གསུམ་གཞན་པར་ལྷན་བྱུང་སྟེ། །མ་དག་ཞིང་གི་དྲིན་ཅན་པ་མ་ནམས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་དགྱི་བའི་ཕྱིན་ལས་སྟོལ། །དབུ་མ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་བཤད་བསྐྱབ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། །སྟོན་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས། འཕགས་པ་ལྷ་སྒྲུབ། ལྷ་ཅུ་དེ་ལ། རྒྱ་གཞས། གཞོན་ཅུ་འབུལ། གསེར་གྱི་གོ་ཆ། བ་ཆ་ལོ་རྩ་བ། ཞང་ཐང་པགས་པ་འབྱུང་གནས་ཡེ་ཤེས། འབྲོམ་དབང་ལྷག་གཞས། མཁས་པ་དར་མ་ཤེས་རབ། རྗེ་བཙུན་སྟོན་པ། འཇམ་དབྱངས་བག་སྟོན། སྒྲིབ་སྟོན་གཞོན་ཅུ་རྒྱལ་མཆོན། ཀུན་མཁྱེན་རོང་པོ། མཁས་བྱུང་དོན་ཡོད་དཔལ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེ་གསེར་མདོག་ཅན་པས་གསན། དེའི་བྱུང་དུ། བདག་གིས་རྩ་འཇུག་གཞི་གསུམ་དང་། ཆོག་གསལ་དང་། འཇུག་འབྲེལ་གྱི་ལུང་། རྩ་འཇུག་གཉིས་ལ་རྗེ་ཉིད་གིས་མཛད་པའི་ནམས་བཤད་ཀྱི་སྟེང་ནས་བཤད་པ་རྒྱས་པ་དབུ་མའི་སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོའི་བཤད་པ། ལྷ་ཁྲི་ཆུང་ལ་སོགས་པ། དབུ་མ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་སྟོར་ནམས་བསྐྱོར་ཤིང་། བན་ཏན་དུ་བྱས། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཡར་བྱིན་གྱི་སྒྲོར་སོགས་ཐོབ་ཚུལ་ཟུར་ན་གསལ།

༥ ར་མོ་ལྷ་ཅུ་མི་དྲིན་ཐལ། རྗེ་བཙུན་མི་པམ་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བྱོད་ནི་སྒྲུ་མ་བྱོད་ནི་ཡི་དམ་ལྷ། །

བདག་གི་སྒོ་གཏད་སྒྲུབས་མགོན་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །ཕྱག་འཆལ་གསོལ་འདེབས་སྒྲིང་ནས་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །རྩེ་  
བཙུན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཉིན་མཆོན་བྱུང་གཏུ། །ཡན་ལག་རྣམ་བཤུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། །ཁྱོད་གསུང་  
བཤད་བསྒྲུབ་སྒྲོན་ལམ་དག་པའི་མཐུས། །མགོན་པོའི་ཕྱག་གཡས་བདག་གི་སྒྱིར་བོར་ཞོག །དལ་འབྱོར་རྟེན་  
དཀའ་ངེས་པར་འཆི་བ་དང་། །འཆི་ཆེ་ཆོས་ལས་ཕན་པ་གཞན་མེད་ན། །བརྟེན་དཀའ་འཆི་བ་དྲན་པའི་སྒྱུ་  
ཤས་གིས། །བདག་སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དཀར་ནག་ལས་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སུ་མེད་དུ། །ཡིད་  
ཆེས་བརྟེན་ནས་འབྲུལ་མེད་སྒྲུང་དོར་དང་། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པའི་ཉམས་སྦྱང་གིས། །དམ་  
ཆོས་ལམ་དུ་ལོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོར་སྒྲུག་བསྐྱེད་གིས་མནར་བའི། །འགོ་འདི་  
ཐོག་མེད་དྲིན་ཅན་པ་མ་སྟེ། །འགོ་དྲུག་པ་མར་ཤེས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིས། །ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་སེལ་བར་བྱིན་གྱིས་  
སྒྲོབས། །

སྒྲུང་སྒྲིད་སེམས་སུ་ཤེས་པས་བཟུང་བས་དབེན། །ཕྱི་རོལ་ཡུལ་མེད་རྟོགས་པས་དེར་འཛིན་བྲལ། །  
གཞན་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རང་ཞལ་བཏུས་པ་ཡིས། །འབྲུལ་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བདག་ཀྱང་  
དེར་ནས་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར། །གངས་དང་རི་སྒྲུལ་ནགས་གྱི་ཁྲོད་རྣམས་སུ། །ཐོག་མཆོག་གཞུང་ལ་འཁོར་  
ལོ་རྣམ་གཉིས་གིས། །རང་རྒྱུད་འདུལ་ལ་གོགས་མེད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དགོ་བ་འཛོམས་པའི་མི་དགའི་  
བཤེས་གཉེན་དང་། །སྤྲིག་གོགས་དབང་དུ་སྒྲུབ་ཅིག་མི་འགོ་ཞིང་། །རང་དང་རྩེས་འབྲུན་ཆད་སྒྲིད་གོགས་  
རྣམས་དང་། །ཕན་ཚུན་ཡིད་ལེབས་འགོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཆོ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱབ་  
ཅིང་། །དོན་མེད་འཛིག་རྟེན་བྱ་བས་མི་གཡེང་བར། །དུས་རྣམ་ཀུན་དུ་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་པ་ཡིས། །སྒྲོག་སུམ་  
དགོ་ལ་གཞོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དག་གཉེན་བར་མས་བསྟོད་སྒྲུབ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །ཆོས་བརྒྱུད་རང་སྒྲུང་  
འབྲུལ་རྩེས་མི་འབྲང་བར། །བྱ་བ་གང་ལའང་མཁུན་པའི་སྒྲུབ་ལྷན་རྣམས། །དཔང་བཞག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་  
པར་བྱིན་གྱིས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཐོག་མཆོག་ངེས་པའི་དོན། །གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་ཟུང་འཇུག་དོ་རྩེའི་སེམས། །  
དབལ་ལྷན་གྲུབ་དབང་ཀུན་གྱི་སྒྲོད་གཅིག་ལམ། །སྟོང་གསལ་བསྒྲོམ་པས་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྣམ་  
དག་འདུལ་བའི་བྲིམས་གིས་ལེགས་བསྐྱེད་ཤིང་། །རྒྱལ་སྐས་སྒྲིད་པའི་བསམ་སྒྲིབ་མྱོང་དུ་བྱུང་། །གསང་  
ཆེན་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་དུ་འབྲེལ། །སྒྲོམ་གསུམ་ཉམས་ལེན་འབྲུལ་མེད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཕན་  
དགོངས་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལྷན་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་བྲམས་མགོན་ལ་བསྟོད་པ། །ལུང་  
བསྟན་བརྟེས་པའི་འཕགས་མཆོག་གིས་བཀའ་བ། །འདི་དར་ཀུན་ཀྱང་འདིར་འཇུག་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྒྱལ་



སྒྲིལ་བྱུང་བའི་བཀའ་སྒྲོལ་སྒྲུབ་མེད། །ཀྱུ་སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ལས་ལེགས་འོངས་པའི། །དབུ་སེམས་ལྟ་  
བའི་སྒྲོལ་ཆེན་ཉི་ལྗེའི་འགྲོས། །དེ་གཉིས་ཁོ་ན་གྱུབ་བསྟན་ནམ་མཁའི་རྒྱན། །འཇུག་བདེ་ཁྱིད་གཞུང་ཐུན་  
མང་སྐར་ཆོགས་འོད། །དེ་ཙམ་ཁོ་ནས་ཆོག་པར་མ་འཛིན་པར། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱུབ་  
མཐའ་བཞི། །མ་ལུས་གདམས་པར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་གངས་རིའི་ཁྲོད་  
འདིར་ཡང། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་རྒྱལ་རྣམ་མང་ཡང། །ངེས་དོན་སྒྲུབ་བརྩེ་ཆེན་བྱམས་པའི་གཞུང། །མད་  
བྱུང་སྒྲོལ་འདི་ཆེར་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །འདིའི་ལྟ་སྒྲུབ་གྱུབ་མཐའ་སོགས་བཀའ་ཐམས་ལ་བརྟེན། །མི་པམ་མགོན་པོས་  
ཐོགས་མེད་ལ་བསྟན་པ། །དབྱིག་གཉེན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་བཀྲལ་བ་བཞིན། །རྒྱ་བོད་མཉམས་གྱུབ་གོང་  
མ་ལས་འོངས་པའི། །ཁྱད་པར་སྒྲོལ་འདིར་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་ཀུན་བཏགས་དང་  
གཞན་དབང་བདེན་མེད་ཡོངས་གྱུབ་བདེན་གྱུབ། །དེའང་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆད་པ་སོགས། ཐོགས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་འགྲེལ།

ཐོགས་མེད་བཞེད་གཞུང་རིགས་ལམ་ནས་དྲང་ཏེ། །གསུང་རབ་མིག་གཅིག་མཉམ་བྱུང་གྱུབ་པའི་ལམ། །  
དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་རིང་ལུགས་བསྐྱེད་པའི་མཐུས། །ཆད་འཛིན་སྒྲོས་པ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །  
དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཟབ་ཁྱད་ནི། །མདོ་སེམས་གྱུབ་མཐའི་སྒྲོ་ཆེན་གཉིས་བྱེ་བས། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་རང་ཞལ་མཐོང་། །  
དེ་ཡི་དགོ་བས་རྒྱུད་གསུམ་མན་དག་བཅས། །བྱམས་ཆོས་ངེས་པའི་དོན་ལ་ནང་བྱན་རྒྱུད། །འགའ་ཞིག་སྒྲོབ་དཔོན་འདི་ཉིད་རྟོག་གེ་དངོས་  
སྒྲུབ་ལྟ་བུར་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། །སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་ཀྱང། །ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་བདེན་མེད་དང་། །ཡོངས་གྱུབ་བདེན་  
གྱུབ་ཏུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སོགས། ཐོགས་མེད་སྒྲུ་མཆད་དང་། །ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་སོགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཐུན་ནོ། །མགོན་པོ་མཛོན་  
བྱུང་གི་རྒྱུད་ལས། །པརྟེན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཞེས་པར་གྲགས་པ་འདི་དང་། །སྒྲིལ་བྱུང་གསུམ་པ་  
ལ་པན་པ། །ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་ལ་གནས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་གྱུབ་པ་ཐོབ་བོ་ཞེས། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཞིང་སྒྲོབ་དཔོན་འདི་ཉིད། །རང་  
དང་དུས་མཉམ་པ་ལན་ཆོད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་པརྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆད་མར་བྱེད། །ཞི་འཚོ་དང་། །སངས་ཀྱི་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་།  
རིགས་པ་མཆེན་པ་ཞེས་དང་། །སྒྲོ་གྲོས་དཀར་པོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་ཤེས་སྒྲོབ་དཔོན་འདི་ཉིད་ལ་ཆད་མར་བྱེད། །དེ་མེད་སྒྲིལ་བ་སོགས་  
ཀྱིས། །འདུས་པའི་འགྲེལ་པར། །སྒྲོབ་དཔོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ཁྱད་སྤངས་སུ་དྲངས། །ལྷན་སྒྲིལ་དོ་རྗེས། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུད་པའི་འགྲེལ་པར།  
ལམ་འདིར་ཡང་པལ་མོ་ཆེ་དག །ཆད་མ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་ལག་གི་ནོར་བུ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་བརྒྱུ་མཐའ་བཞུགས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལམ་  
དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། །རྣམ་པར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོར་བར་བྱེད་ཀྱི་ཞེས་དང་། །རྟོག་རིས། །བཙོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་པ་འཇམ་  
དཔལ་དང་མཆུངས་པ་གང་ལ་བསྟགས་པ་ཐོབ་པ་རྣམས། །ལྟ་བུ་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་ལྟུང་བའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱགས་བརྩེ་བས། །རྗེ་  
བཙུན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཤེགས་པར་བསྟགས་པ་བརྟེན་པ། །ཁ་ན་མ་ཐོབ་པའི་གསང་སྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་སྟེགས་དན་པའི་ཤ་ཟླ་ག་པར་མཛད་པ།

ཚད་མ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཏུག་གི་ནོར་བུ་སྟེ་ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སྤྱུབ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲུལ་གསལ་བར་མཛད་པ། སྒྲོབ་དཔོན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་  
པའི་ཞལ་སྤྲུལ་བཞེད་པའི་དབུ་མ་དེ་ཞོ་ན། འདིར་སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁས་སྦྲངས་པ་དང་། གོམས་པར་བྱ་བར་འོས་པ་ཡིན་ཏེ།  
ཞེས་གསུངས། དེ་དང་མཐུན་པར། རྟོག་ལོས། དངོས་ཀྱན་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་རྩལ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ། ཡང་དག་རིགས་མཆོག་སྤྱུབ་  
ཞབས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ། རིགས་པའི་དབང་ལྷན་རྣམས་འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་བཟང་ལས། འཕགས་པར་རྟོགས་ནས་ལྷགས་རན་  
གཞན་ཀྱན་རྩ་བཞིན་དོར། ཞེས་གསུངས། ཁ་ཆེ་བྱི་བརྟན་རྒྱལ་པོས་དུས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་བྱེད་པའི་ཆོ། སྟོན་ཀྱི་བརྟེན་རྣམས་ཀྱི་ཁ་རྒྱག་  
ལས་བྱུང་བ། རོ་མཚར་བའི་གཏམ་དག གཞོན་ལུ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་བྱེད་ལས་བྱངས་ཏེ་ཚུ་གོ་མིའི་སྒྲུའི་ལུང་ཆོག་དང་། རྣམ་ཀའི་ཡིད་  
འོང་རྒྱའི་གཞུང་། དཔལ་འོང་སྟན་དག་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་རྒྱུ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ན་ནི་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ། ཞེས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྒྲོགས་  
པ་ཡོད་ཅེས་གསུམ། དེས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་འདིའི་གསུང་རབས་ལ་གྲོགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་  
ལྷ་བྱུང་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །

མ་དག་འབྲུལ་པའི་སྤྲང་རོར་ར་ཞེས་བདག རྣམ་དག་རིགས་པས་དབྱང་ཆོ་གཟུང་འཛིན་བྲལ། །  
གཉིས་སྟོང་ཡེ་ཤེས་གང་ཟག་བདག་མེད་ལ། བསྐྱབ་པ་སྟིང་པོ་བགྱིད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ། གསལ་  
དམིགས་རྟགས་ཀྱིས་ཅི་སྤྲང་རང་གི་སེམས། སེམས་གཞན་དོན་མེད་དེ་བྱིར་དེ་འཛིན་བྲལ། གཉིས་སྟོང་ཡེ་  
ཤེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ། བསྐྱབ་པ་སྟིང་པོར་བགྱིད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་དབུ་མའི་  
ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་བྱིད་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོར་ལྟ་བུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་ལྷགས་ནི། ཐོག་མར་སྤྲང་བ་སེམས་སུ་ཐག་  
གཅོད། དེ་ནས་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཐག་གཅོད། དེ་ནས་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཐག་གཅོད། གཉིས་པ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་  
སུ་མྱོང་རྩལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྒྲོམ་བྱེད་སྤྲང་བའི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། གཉིས་པ་རི་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་  
རྩལ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞོག་པའོ། འདི་རྩལ་ནི་ཡོད་མེད་དང་ཡིན་མིན་སོགས་སྒྲོས་  
པའི་མཆན་མ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའོ། འདི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ནི་སྤྲང་གསུམ་ཀྱི་ཆོས་རི་སྟོང་པ་ལུལ་དུ་བྱས་ནས། སྒྲོས་པའི་མཆན་མ་གང་དུ་འང་  
མ་འཛིན་པ་དེ་ལ་ནི་སྤྲང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཅེས་ཀྱང་བྱ་ལ། དེའི་རང་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་གོ། འདི་སྟོན་ཀྱི་  
མཉམ་གཞག་དེ་ལ་འང་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་རྣམ་རྟོག་གིས་སྟོང་པའི་བྱིར་རོ། །  
སྟོང་པ་འགག་མེད་ཡེ་ཤེས་འཆར་རྩལ་གྱིས། སྤྲང་སྟིང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ངོ་འཕྲོད་ནས། གང་ཤར་སྟོང་  
ཉིད་སྟིང་རྗེའི་རྣམ་རོལ་གྱིས། ཅི་བྱེད་ཐབས་མཁས་ལམ་གྱི་གསེར་འབྲུར་རྩ། མཉམ་བཞག་སྟོང་གསལ་  
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་། རྗེས་ཐོབ་མ་རྟོགས་འགོ་ལ་བརྩེ་བ་ཅན། སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེའི་སྟིང་པོ་ཅན་ཉིད་ལ། །  
བསྐྱབ་པ་སྟིང་པོར་བགྱིད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། སྒྲོ་གོས་མི་ཟད་པ་ལས། ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོས་འཛིན་བཞིན་གསུངས།

ཁྱུ་ཁྱུ་ཀྱིས། རྟོང་ཉིད་རྟོང་རྟོང་ཐེང་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་འདོད། །ཅེས་དང་། ཨ་མ་རྩུ་ཏི་པས། རྟོང་ཉིད་རྟོང་རྟོང་གཅིག་  
པར་ནི། །ཞེས་སོགས་དང་། སང་གི་བཟང་པོས། རྟོང་པ་ཉིད་དང་རྟོང་རྟོང་ཡི། རྟོང་པོ་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཉིད། གཙོ་བོར་ཤིང་ཕྱིན་བསྒྲིམ་  
པ་ཡིན། ཅེས་གསུངས། ཀ་མ་ལ་ཤི་ལས། རྟོང་པ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པ། དངོས་གཞི་མི་དམིགས་པ། མཐུག་བྱང་རྩལ་ཏུ་བསྡོམ་པ་ལ།  
ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་དུ་བཤད། དེས་ན་སྤྱིན་པ་ཟན་ཁམ་གཅིག་གཏོང་ངམ། ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱམ་གཅིག་བསྒྲིམ་པ་འདི་གསུམ་  
ཀྱིས་ཟིན་ན། ཟུང་འཇུག་མཚན་ཉིད་པར་འགྱུར། ཐབས་གོམས་པའི་དབང་གིས་ཤེས་རབ་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡང་ཟུང་འཇུག་ཡིན། དེ་ལ་  
ཐབས་མཁས་པ་ཞེས་གྲང་བ། རྣམ་ཀུན་མཚན་ལྡན་གྱི་རྟོང་པ་ཞེས་གྲང་བ། རྟོང་པ་ཡང་དག་ཕུལ་ཞེས་གྲང་བའོ་གསུང་། ཤ་ར་བས།  
རྟོང་པའི་དུས་སུ་སོ་སོར་རྟོག་པས་བཞིག །དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་མི་དམིགས་པར་བསྒྲིམས། རྟོང་ཀྱི་དུས་སུ་ལའོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་  
པའི་རྩལ་གྱིས་ཐབས་བསྒྲིམ་གསུང་། རྟོན་པས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐབས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི། རྟོང་ཉིད་རྟོང་རྟོང་ཉིད་པོ་ཅན་  
ནས། རྟོང་རྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྟོང་པོ་ཅན་ཞེས་གྲང་བའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིལ་གྱིས་བསྐྱུ་ན་འདིར་འདུས་ཏེ། ལ་ལ་ཁོའི་རྒྱ།  
ལ་ལ་ཁོའི་འབྲས་བུ། ལ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པས་དེ་རྟོང་པ་གསུངས། པོ་རྟོ་བས། རྟོང་ཉིད་རྟོང་རྟོང་ཉིད་པོ་ཅན་གྱི་བྱང་རྩལ་  
ཀྱི་སེམས་སྤྱེས་ནས་སངས་རྒྱུ་པ་དང་འདྲ། ཞེས་དང་། ཡང་ངའི་སེམས་ལ་གཏུབ་པ་ལ། ཨ་ཏིག་དང་མ་ཐུང་སྒྲིམ་ན་ཡང་། །རྟོང་ཉིད་  
རྟོང་རྟོང་ཉིད་པོ་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་བསྒྲིམ་གསུངས།

ཕུལ་བྱང་ལྟ་བུའི་རིགས་ལམ་དང་བྲལ་ཞིང་། །མད་བྱང་བཅེ་བའི་སྟོན་པ་བྱང་གསལ་ནས། །ཐབས་  
ཤེས་བྲལ་བའི་སྟོན་ཞིའི་མཐར་ལྷུང་ཀྱན། །བདག་གི་རྩལ་འདིར་འཇུག་ཅུས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རྟོགས་ཆེན་པ་  
འགའ་ཞིག་ཀྱན་བྱེད་ཀྱི་དོན། རྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དང་། ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་  
རྣམ་དག་བྱི་མེད་པ་དངོས་ཡིན་པས། རྟོང་པོ་མེད་ཤེས་པ། ད་སྤྱེས་པས་བསྐྱུ་ན་མ་ཐག་ཆོས་སྤྱར་པོའེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱུ་ཟེར་བ་  
ཡིན། ཐོས་པ་དང་སངས་རྒྱུ་པ་དུས་མཉམ། རྟོང་ཐིག་པ་འགའ་ཞིག་རིག་པ་བག་ལ་ཉལ། སངས་རྒྱུ་དང་སེམས་ཅན་རིས་སུ་མ་ཆད་  
པ་མང་པོ་མཐའ་ཡས་པ་དབྱིངས་ཟེར་བ་ཞིག་གི་ནང་ན་ཡོད། དེ་པོའེས་ན་ཆོགས་མ་བསགས་གྲང་། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱུ་  
སུ་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་མོད། ཅེས་དང་། བར་དོ་གསང་འཁོར་དུ། ལམ་མཐར་ཐུག་མིག་མཐེབ་འཇུག་གིས་བཅོར་བས་འོད་དཀར་ཤར་རེ་  
བ་དེ་ལ་བསྐྱུ་ན། ལོ་རྒྱུ་སངས་རྒྱུ་པར་འདོད་པ་སོགས། མཐོང་གྲོལ། ཐོས་གྲོལ། བརྟགས་གྲོལ་སོགས། ཆོག་ཏུ་དུ་སྤྱོད་པ་སོགས།  
བསོད་ནམས་རྒྱུང་དུ་ཆོས་འདི་དང་མི་འཕྲད་ལ། ཐུང་ནས་བསྐྱུ་བ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གང་ཡང་མི་དགོས་པར་གྲོལ་བར་འདོད་ཅིང་།  
ཐབས་ཆ་བྱང་དུ་གསོད་པ་དང་། འགའ་ཞིག །ད་ལྟ་རྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲིམ་པའི་དུས་ལ་མ་བབ་ཅེས་ལུས་དག་གི་སྟོན་པ་ཁོན་ལ་ཞེན་ནས་  
ཤེས་རབ་བྱང་དུ་གསོད་པ་དག་བྱུང་མདོ། དེ་དག་མི་འཐད་པའི་རྩལ་གོང་དུ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲོབ་དགོས་པར་བཤད་པ་ལས་  
རྟོགས་པར་ཅུས་སོ། །ཐབས་ཤེས་པ་བྲལ་བའི་གྲུབ་ཐོབ་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་གྲང་མི་ཤེས། ཞེས་དམ་པ་ལྷ་མ་གསུངས། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་

ལྷ་སྒྲོམ་གྲུབ་མཐའ་ལ། །སངས་རྒྱལ་སྤྲོད་གིས་གཡས་ནས་ལུང་གཞན་སྤོན། །གཡོན་ནས་བདུད་དཔུང་བྱེ་  
བས་ཚོལ་ཡང་རུང་། །གཡོ་མེད་རང་ས་ཟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །

མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག །ཐོགས་མེད་སྒྲུ་མཆེད་སོགས་བཞེད་པའི་གཞན་སྤྲོད་གི་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་གྱི། ཐལ་རང་  
སོགས་རང་སྤྲོད་གི་ལྷ་བ་དེ་དག་ཆད་ལྷ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་དང་། ཡང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ཁྲོ་བ་གྲགས་པ་འདོད་པའི་ཐལ་འགྲུར་བའི་ལྷ་བ་དེ་  
ཉིད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་གྱི། དེ་ལས་གཞན་ནམ་རིག་པའི་ལྷ་བ་སོགས་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷ་ཅི་སྒྲོམ། ཐར་པ་ཙམ་ཡང་མི་ཐོབ་ཅེས་  
འདོད་མོད། དེ་དག་གི་དགག་བསྐྱབ་རྒྱས་པ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་མདོག་ཅན་པའི་གསུང་རབས་ན་བཞུགས་སོ། །ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། དབུ་  
མ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྤྲོད་པའི་དབུ་མ་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་དབུ་མ་པོ། དང་པོ་ལ། རང་སྤྲོད་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། གཞན་  
སྤྲོད་དུ་སྒྲུབ་པོ། །རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་། ཐལ་རང་གཉིས་ལས། རང་རྒྱུད་པ་ལ། གནས་སྐྱབས་ན་མདོ་སྤེལ་ལྷར་ཁས་ལེན་པ་  
དང་། སེམས་ཙམ་པ་ལྷར་ཁས་ལེན་པོ། །རང་ལུགས་ལ། རང་སྤྲོད་དང་གཞན་སྤྲོད་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་བ་གཉིས་ཀ་རྣམ་དག་ཡིན། དེའང་ཐོས་  
བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཆོ། རང་སྤྲོད་གི་ལྷ་བ་དེ་མཆོག །བསྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ། གཞན་སྤྲོད་གི་ལྷ་བ་དེ་མཆོག །  
དེའང་སྤྲུགས་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷ་བྱ་དང་སྤྲེལ་པའི་ཆོ། གཞན་སྤྲོད་གི་ལྷ་བ་དེ་མཆོག །དེའང་དབུ་མ་གཉིས་ཀ་རྣམ་གཞག་དུ་བལྟ་རྒྱུ་ལ་  
ཁྱུང་མེད། དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འདོགས་རྒྱུ་ལ་ཁྱུང་པར་ཡོད་དེ། གཞན་སྤྲོད་སྒྲུབ་ས་ནི་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དོན་  
དམ་བདེན་པ་བདག་དམ་པ། རྟག་བསྟན་ཞིབ་གཡུང་རུང་དང་། བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཐ་སྟད་འདོག་པར་བྱེད། གཅིག་ཤོས་གྱིས་ནི་བདེན་གྲུབ་  
མེད་པའི་བྱིར། བདེན་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །ཆ་མེད་པའི་རྒྱས་གཏམ་སྒྲུབ་པ་ལ་རིངས་པ་ཁ་ཅིག །རྗེ་གསེར་མདོག་ཅན་པའི་  
ལུགས་ནི་རྗོན་པ་ལྷར་སྒྲུབ་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་མི་འཐད་དེ། རོ་ནང་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་དེ། ཆོས་ཅན་གཞན་  
དབང་དང་ཀུན་བཏགས་གྱིས་སྤྲོད་བཞི་གཞན་སྤྲོད་གི་དོན་དུ་འཆད་གྱི། རྗེ་གསེར་མདོག་ཅན་པ་ནི། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད། །  
དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྷར། གཞན་དབང་སྤྲོད་གཞིའི་ཆོས་ཅན་དང་། གཟུང་འཛིན་ཀུན་བཏགས་གཉིས་པོ་གང་  
གིས་སྤྲོད་པའི་དགག་བྱ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་པའི་དངོས་པོར་འཆད་པའི་བྱིར། འཁོར་བའི་རྒྱལ་ལ་ཡིད་  
བརྟན་མི་འདུག་ཅིང་། །བདག་ཀྱང་མ་དག་ཞིང་གིས་ཡིད་འབྲུང་ནས། །རྣམ་དག་དག་པའི་ཞིང་དུ་འཕོ་འདོད་  
ན། །ཆོ་འདིར་དགའ་ལྷན་གནས་སུ་དྲང་དུ་གསོལ། །ཆོ་འདིར་དག་པའི་ཞིང་དེར་མ་བསྐྱོད་ན། །རྣམ་ཞིག་ཆོ་  
འདིའི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བའི་ཆོ། །འོད་ཟེར་སྒྲུག་ཀྱི་འཕོ་བ་རྣམ་དག་གིས། །ཡང་སྤྲོད་མེད་པར་དགའ་ལྷན་  
གནས་སུ་དྲོངས། །བར་དོ་ཤར་ནས་སྒྲེབ་པ་ལེན་སྤྲོད་ནའང་། །བར་དོ་ལམ་བྱེད་ཉམས་ལེན་འབྲུལ་མེད་གྱིས། །  
སེམས་ཉིད་འབྲུལ་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར། །དགའ་ལྷན་གནས་སུ་བསམ་བཞིན་སྒྲེབ་པར་མཛོད། །དགའ་  
ལྷན་དག་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། །ལུས་འདི་དབང་པོའི་ལུས་སུ་བྱིན་རྒྱབས་ཏེ། །ཞིང་དེའི་རྒྱལ་ཆ་བ་



མགོན་པོ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཚུལ་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཚུལ་བསྟན་  
ནས་ཀྱང་། །རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་མཆོག་གོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །བདེ་བ་ཅན་དང་མདོན་པར་དགའ་བ་སོགས། །  
ཞིང་གཞན་བསྐྱོད་དང་རྒྱལ་བ་མཉེས་བྱེད་ཤོག། །ཞིང་གཞན་བསྐྱོད་དང་རྒྱལ་བ་མཉེས་ནས་ཀྱང་། །རྫོགས་  
སྒྲིབ་སྤངས་གསུམ་གཞན་པན་ལྷན་གྲུབ་སྟེ། །མ་དག་ཞིང་གི་དྲིན་ཅན་པ་མ་རྣམས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་དགྱི་  
བའི་ཕྱིན་ལས་སྟོང་། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ནས་བརྒྱད་པའི་གཞན་སྟོང་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་དབུ་མ་པའི་བཤད་བསྐྱབ་ཀྱི་  
བརྒྱད་པ་ནི། རྟོན་པ་བྱབ་པའི་དབང་པོ། དུམས་པ། ཐོགས་མེད། དབྱིག་གཉིན། གློ་བཟན། གཞི་པ། སའི་ཅ་ལན། ལྷ་ན་གྱི་ལ། རི་ན་མི་  
ལྷ། གི་ལེན་པོ་རྟོ། ལུགས་གཞན་དུ་འདི་མེད་པའང་འོང་། ཀའི་གཞན་གསུམ། ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་དོ་རྟེ། འགར་མི་ཡོན་ཏན་གཡུང་དྲུང་།  
ར་སྟོན་གློ་བཟན། ར་སྟོན་ཁྱི་བཟང་འབར། བྲང་ཉི་དར་མ་སྟིང་པོ། འཆིམས་བརྩོན་སེང་། རྒྱང་འོད་ར་མ་མགོན། འཆིམས་བརྩོན་རྒྱན།  
ཤོངས་གློ་བཟན། ལོ་རྩ་བ་མཆོག་ལྷན། སང་ལོ་ཆེན་པོ། ལོ་ཆེན་བྲང་ཅེ། ལོ་རྩ་བ་གསལ་རྒྱལ། དེ་ལ་ཀྱན་མཁུན་རོང་པོ་དང་། པཎ་ཆེན་  
ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་ཀས་གསན། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བཟད་པ་གློ་རྒྱན་པས་གསན། དེ་ལ་མཁས་གྲུབ་དོན་ཡོད་དཔལ་གྱིས་གསན།  
དེ་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་མདོག་ཅན་པས་གསན། བརྒྱད་ཡིག་འགའ་ཞིག་ལས། རི་ན་མི་ལྷ་ཡན་ཆད་མཐུན། དེ་ནས་མི་མཐུན་པ་སྤྱ་  
ཆོགས་བྱུང་། དེ་ཡང་ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་དོ་རྟེ་རྣམས། སྤྱ་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས། སོ་བརྩོན་གཞོན་ལུ་དབང་ལྷུག ། དེ་ནས་  
འགར་མི། ཡང་འགའ་ཞིག་ལས། ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་དོ་རྟེ། སྤྱ་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས། ཅོག་སྤྱ་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས། དེ་ནས་སོ། དེ་ནས་འགར་  
མི་ལོ། །འགར་མི་ནས། འགའ་ཞིག་དུ། རྒྱ་རྒྱལ་ཡེ། ར་སྟོན་ཁྱི་བཟང་། མི་སྟོན་ཆོས་གསལ། དེ་ནས་བྲང་ཉི་ཞེས་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་  
ཏུ། འགར་མི། དེ་ནས་ལུ་སྟོན། ར་སྟི་བཟང་། རྒྱ་རྒྱལ་ཡེ། དེ་ནས་བྲང་ཉི། བྲང་ཉི་ནས་འཆིམས། བརྩོན་སེང་ལ་བརྒྱད་པ་དང་། ཀོ་ཡེ་  
འབྱུང་ལས་བརྒྱད་པ། རོག་ཆོས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ལས་བརྒྱད་པ་ལ་དགོས་པ། བརྒྱད་པའི་རྣམ་གངས་མཐའ་ཡས་པར་གྱེས་སོ། །རྗེ་  
གསེར་མདོག་ཅན་པའི་དྲུང་དུ། བདག་གིས་དང་པོར་མདོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྩོན་ཀྱི་བཤད་པ་ཆར་གཅིག ། དེའི་རྗེས་སུ་རྗེས་མཛད་པའི་  
དགའ་འགྲེལ་གྱི་སྟེང་ནས་ཆར་གཅིག་ཐོས། ཡང་མདོ་རྗེ་རྒྱན། རྒྱུང་སྤྱ། དབུ་མ་མཐའ་སོགས་ཀྱི་བཤད་ལུང་། སུམ་ཅུ་པ། ཉི་ཤུ་པ། སྤང་  
པོ་ལུང་རབ་བྱེད་སོགས་ལ་རྗེས་མཛད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་སྟེང་ནས་བཤད་ལུང་རྣམས་ཐོས། མཁས་གྲུབ་དོན་ཡོད་དཔལ་གྱི་དྲུང་དུ། དུམས་  
ཆོས་ལུང་ལུང་ཐོས། ཡང་གཞན་སྟོང་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་དབུ་མ་པའི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་སྟེང་པོ་སྟོན་པ་ལ་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཆད་  
མའི་སྐྱོར་ལ། རྗེ་གསེར་མདོག་ཅན་པའི་དྲུང་དུ། རྗེ་ལོ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཆད་མ་རྣམ་པེས་ཀྱི་ལུང་ཐོས། དེ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱད་ཡིག་ཟུར་ན་  
གསལ། རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་གསེར་མདོག་ཅན་པས་མཛད་པའི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་  
བཞིན་ནོ། །བྲང་སེམས་སྟོམ་པ་མདོ་སྟེ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ནང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། །

༥ ར་མོ་གྲུ་རུ་མེ། གསང་གསུམ་འདུས་པའི་དཔལ་ལྷན་དོ་རྟེ་འཆང་། །གསང་ཆེན་བཀའ་ཡི་མཛོད་

འཛིན་གསང་བའི་བདག །དབང་དུས་མཆོག་གཉིས་ཡིན་པོ་རྟེན་ཞེས། །འདི་སྐད་དབང་དུས་སྐྱེད་པ་བརྟེན་གྱིང་།  
དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་ཡིན་པོ་རྟེན་དང་ཞེས་ཡུང་བརྟན། རྒྱལ་འཆོལ་གསོལ་འདེབས་སྟིང་ནས་སྐྱབས་  
སུ་མཆི། །འཇའ་ལུས་སྐྱར་བཞེངས་སྒྲུ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མ། །འདི་སྐད་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱབས་བརྟེན། རྒྱལ་  
རིགས་གྲུབ་བརྟེན་བེ་སྐྱེད་པོ་ཞེས། །འདི་སྐད་ཉི་ཤུ་ཀ་རང་བྱུང་གི་ལྷ་ཁང་དུ་དབང་བརྒྱད་མན་ངག་ཐོབ་སྟེ་གྲུབ་པ་བརྟེན།  
འཛམ་གླིང་གྲུབ་ཐོབ་སྐྱེད་མེས་ས་ར་ཏ། །རྒྱལ་འཆོལ་གསོལ་འདེབས་སྟིང་ནས་སྐྱབས་སུ་འཆི། །སྒྲུབ་པོད་ཏ་  
ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་མགོན། །མཐར་ཕྱིན་ཐུན་པ་ཀུན་སེལ་འཕགས་པ་ལྷ། །སྐྱེད་མ་མཆོག་མཉེས་ཤུག་བཤེས་  
གཉེན་ཞེས། །རྒྱལ་འཆོལ་གསོལ་འདེབས་སྟིང་ནས་སྐྱབས་སུ་འཆི། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་སྒྲུ་ཡི་བྱང་ཆུབ་  
ཞེས། །འདི་དུ་ལྷ་ཡང་དཔལ་གྱི་རིལ་བཞུགས། །འཛིན་པ་བྲལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་བླ་བ་གྲགས། །རིམ་པ་ལྷ་  
བརྒྱལ་སྐྱོབ་པའི་རྩོམ་ལ། །འདི་ལ་འཕྱ་བའི་སྐྱོབ་མ་མཆོག་བཞེས་གདམས། །རྒྱལ་འཆོལ་གསོལ་འདེབས་སྟིང་ནས་  
སྐྱབས་སུ་འཆི། །བརྒྱལ་ཞུགས་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་པ། །འདི་བདེ་མཆོག་བརྒྱད་པའི་ནག་པོ་པ་དང་གཅིག  
།འདི་སྐད་མེད་སྐྱོ་གྲོས་དང་པ་འདྲེས་པ་གཉིས་ལ་གདམས། །མཆུངས་མེད་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་པོ་ས་འདྲེས་པ། །འདི་ས་མཛོན་ཤེས་  
ཅན། བཅུན་མོ་ཅན། ཤུན་པ། དཔལ་སྐྱེད་མ་མཆོག་མཉེས་པ་ལ་གདམས། །མཐར་མཆོག་བསྐྱབས་གསུམ་ལོར་ལྷན་བཅོམ་  
འགྲུས་བཟང་། །རྒྱལ་འཆོལ་གསོལ་འདེབས་སྟིང་ནས་སྐྱབས་སུ་འཆི། །སྐྱེད་མཆོག་སྐྱེད་གཉིས་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་  
བརྒྱུར་མགོས། །འདི་ས་རྒྱ་གར་ལ་ལན་བཅུ་གཉིས་ཕྱོག་བརྟེན་ཏེ་སྐྱེད་པ་བདུན་ཅུ་ཐམ་པ། །མཁའ་འགྲོའི་སྐྱེད་པ་གཉིས་ཏེ་བདུན་ཅུ་  
གཉིས་ལ་ཆོས་གསལ། །དེའང་རྒྱ་གར་དང་། བལ་པོ་དང་། །ཁ་ཕྱེད་མཁས་ཟེར་ཆོད་ལ་གཏུགས་ནས། །སྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེད་པ་ཁྱེད་  
བར་འདུས་པ་ལ་མཁས་པར་སྐྱབས། །འདུས་པའི་སྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་། །མཛོན་ཤེས་ཅན། བཅུན་མོ་ཅན། །རྩོམ་གདན་གྱི་ནག་  
པོ་པ་གསུམ་གྱི་ལུགས་སུ་གཞུང་འཆད། །གདམས་པ་ཡང་དེ་གསུམ་ལས་གཙོ་བོར་བྱུང་གསུང་། །འདི་ལ་སྐྱོབ་མ་རྒྱུད་གྱི་ཀ་བ་རྒྱུགས་པ་  
བཞི། །མན་ངག་གི་གདུང་མ་ཐེག་པ་བརྒྱད། །ལས་ཆོགས་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ལ་མཁས་པ་བྱམ་དང་གྲལ་མ་གཞིབས་པ་ལྷ་རྒྱུད་པ་ལས།

ཀ་ཆེན་བཞིའི་ནང་གི་ཆོས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། །རིག་འཛིན་སྟེ་སྟོན་ཀུན་མཁྱེན་མ་དང་པ། །འཕགས་སྟོར་  
འདུས་པའི་སྟོལ་འཛིན་རྩོམ་པོ་ཅན། །རྒྱལ་འཆོལ་གསོལ་འདེབས་སྟིང་ནས་སྐྱབས་སུ་འཆི། །འདི་ས་མཛོན་ཤེས་  
ནས་ལོངས། །སྟོན་པོ་ཅན་དུ་བབས། །མགོན་གྱིས་རྒྱ་གར་སྐྱེད་མཁས་པ་འཁོར་བ་དང་མཇུག། །འདུས་པའི་དབང་དང་རྒྱད་མན་ངག་ཞུས།  
མཛོན་དགའ་ལྷན་དང་། །དོལ་དུ་མེ་ཏོག །མཛོན་ལྷན་གཉིས་བཏབ། །ཕྱིས་མར་སྟོན་ལ་འདུས་པ་གསལ། །མགོན་གྱི་ཕྱི་འཕྱུར་གྱི་སྐྱེད་  
ཆོས་ལ་མཁས་པར་སྐྱབས། །དགོན་པ་རི་ཕྱིང་ཡང་བཟུང་། །དེ་སྐྱེས་མཆུངས་མེད་ཉི་མ་སེང་གོ་དང་། །འདི་བྱུང་པ་དང་འདྲ་  
བར་གྱུར་པས། །རྟོག་སྟེར་གྲགས། །དགོན་པ་བྲག་ལྷག་བཏབ། །རྩ་ལའི་ཞལ་གཟིགས། །བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་སྟེས། །ཆེ་བཅུན་དཔག་

ཏུ་མེད་པ་འདུས། བྱུང་པར་དུ་དབྱས་གཙང་གི་རྩོམ་མི་བཞིར་གྲགས་པ། འབྲིང་མཚམས་ཀྱི་ཞང་། ལྷན་ལུང་གི་དབྱལ། མཁའ་རག་གི་  
མཉེས། ཡར་ལུངས་ཀྱི་ཁྲུ་མས་ཀྱི་སྒྲུ་མར་གྱུར་ཞིང་། བརྒྱུད་འཛིན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། མུད་བྱུང་སྟོན་པས་རྒྱུད་ལྷུག་ཉི་མ་  
འབུམ། །ཡར་མགོས་ལུགས་གཉིས་བཀའ་བབས་འཕགས་པ་སྤྱབས། །འདིས་མཁན་པོ་རྩལ་ཁྲིམས་སྤྱབས་པ་ལ་  
འདུས་པ་མར་ལུགས་གསལ། ལྷུག་འཆོལ་གསོལ་འདེབས་སྟིང་ནས་སྤྱབས་སུ་འཆི། །སྤང་བྱིད་སྤྱུ་མར་ལུགས་རྒྱུད་  
གཞོན་ལུ་འོད། །འདིའི་བརྒྱུ་མཉམ་ཆོས་ལ་འབུམ་ཙམ་ཡོད་པར་གྲགས། མ་ཁྱོན་སངས་རྒྱས་གསུམ་པ་ཆོས་སྤྱུ་འདོད། །འདི་  
ཁ་ཆེ་བའི་ཆེན་གྱི་སྤྱེ་བར་གྲགས་ཤིང་། དགྲུང་ལོ་ལྷ་པའི་དུས་ཡབ་མེས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མཉེན་པར་གྲགས། བཀའ་ལུང་མན་ངག་  
མཛོད་འཛིན་འཕགས་པ་འོད། །ལྷུག་འཆོལ་གསོལ་འདེབས་སྟིང་ནས་སྤྱབས་སུ་འཆི། །འདིས་དགྲུང་ལོ་བཙོ་ལྷ་ལ།  
ཀུན་མཉེན་ཆོས་སྤྱི་དུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང། ཉེར་ལྷ་ལ་སྟོ་སྟོན་སྟོན་ལམ་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དུང་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ། ཀུན་མཉེན་ཆོས་སྤྱུ་  
སྤྱུ་མཛོད་པ། འཛོ་ལོ་རྣམ་པའི་སྤྱུ་མ་སངས་རྒྱས་སྟོམ་པ། ལྷེ་སྟོ་རྣམ་སངས་ལ། རོ་ནང་ཀུན་སྤངས། རོང་པ་ཤེར་སངས། སྤྱུ་མ་གྲགས་ཆེན་པ།  
སྤྱུ་ཆོས་འཕགས། བྱུང་སེམས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་སོགས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་མང་བསྟེན་ནས་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་  
ཞིང་། བཀའ་ལུང་མན་ངག་གི་མཛོད་ལྷ་བྱུང་གྱུར་ཏོ། །

སྟོན་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་པའི་སྤྱུ་མ་ཤིག་ན། སྟོན་ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དབང་། བྱིད། ལུང་ལྷ་ཟེར་བ་མང་པོ་བྱུང་སྟེ།  
ཉིན་རངས་ལུང་དང་བཤད་པ་བྱས། མཚན་རངས་ཆོག་བྱས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་སྟོས་བཏང་ནས་བསྐྱབ་པ་མཐར་འདོན་པ་ཆེར་མ་  
བྱུང་པོ་ཏི་རྒྱུ་བཅུགས་ནས་སྟོབ་གཉེར་དོ་རྒྱས་ལུགས་པ་བྱེད་པའང་མང་པོ་མ་བྱུང་བས་ལུགས་འབྱུང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་བསོག་པའི་  
ལུང་ཐོབ་ཆོད་མ་རྩ་ལྷ་བྱུང་འདི་ལ་དགོས་པ་མི་འདུག་སྟུམ་དུ་དགོངས། ཉང་སྟོན་དཀྱིལ་མཁར་ལྷེ་ལུང་གི་ལྷ་སྤྱུ་སྟེ་རྒྱ་གཉིན་གཉིན་གྱི་  
པོ་ཞིག་ཏུ་སྤྱུ་མཚམས་དམ་པོ་བཅད་ནས་བཞུགས་སོ། །དེའི་སྟོབ་མ་འགྲན་སྤྱུ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱུ་མ་ཆེན་དམ་པ་ནི། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་  
པའི་མངའ་བདག་རིག་ཆེན་གྱུབ། །ཀུན་མཉེན་ལྷུ་ལྷུགས་པོ་རྣམས་ལ་ཤེས་པ་སྤྱུ་ལུངས། གཞོན་ལུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཁན་ཆེན་  
གྲགས་གཞོན་པའི་དུང་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས། མཁན་པོ་དང་ལས་སྟོབ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དུང་དུ་འདུལ་བའི་སྟོར་རྒྱ་  
ཆེར་གསལ། གྱུབ་པ་སངས་ལ། ཁྲོད་མའི་སྤྱུ་མ་སོགས་ལ། ཡར་བྱིན། མཛོད་ཆོད་སོགས་གསལ། ཐར་ལོའི་དུང་དུ་སྤྱུ་དང་། ལམ་ཟབ་  
མྱོང་བྱིད་དུ་གསལ། སྤྱུ་མ་རྩོ་རྩོ་རྒྱལ་མཚན་པའི་དུང་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་གསལ། ཀུན་མཉེན་འཕགས་པའི་དུང་དུ་འཕགས་  
ཡོག་སོགས། ལྷུགས་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་གསལ། གཞན་ཡང་རྩོ་མ། ཀུ་རུ་དཔལ་བཟང་། ཡང་རྩོ་བ་སོགས་བསྟེན་ནས་གསལ་བ་  
མཐར་བྱིན་པར་མཛོད་དེ་པོད་ཡུལ་གྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར། ཀུན་མཉེན་ཆོས་སྤྱི་སྤྱེ་བར་ཡང་གྲགས། དགྲུང་ལོ་སོ་གཉིན་ལ།  
ནུལ་འཛིན་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་དུག་རྩ་རྩ་བ་དུན་ལ་གདན་ས་གཏད། ཀུན་སྤངས་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་ལོ་དགའི་རིང་ལ་བཤད་སྤྱུ་བ་མཛོད། དོན་ལྷ་པ་  
ལ་དགའ་རྣམས་དུག་ཤེགས། དེ་ཡང་། ཀུན་མཉེན་འཕགས་པ་སྤྱུ་མ་འདྲེན་བཏང་བའི་པོ་ཉམས་སྤྱུ་མ་ཡོང་བའི་རུབ་མོ་མི་ལམ་དུ། མཐོང་

~260~





པ་ཡི། །བཤད་བསྐྱབ་བསྐྱབ་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྣམ་དག་དབང་གིས་སྒྲིན་ཞིང་དམ་ཚིག་ལྟོ། །  
རྣལ་འབྱོར་རྣམ་དུག་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་ལ། །ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མེ་ཏོག་ཚུན་པོ་དེ། །མི་སྒྲིད་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་མ་  
ལྟར་བཅས་འབུལ། །སྒྲོད་བཅུད་དག་པར་མ་རྟོགས་ཐ་མལ་ཞེན། །ལྟར་སྒྲུང་སྒྲོད་པར་མ་ཤེས་གྱུར་ལོམ་པའི། །  
མཚན་འཛིན་ཆོས་སུ་ཞེན་པའི་ཉེས་སོགས་གང་། །འབྱོད་པས་མཐོལ་ཞིང་སྒྲོམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཤགས། །

གང་ཤར་ལྟ་སྒྲུར་ཤར་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། །ལྟར་སྒྲུང་སྒྲོད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་རིམ་མཚོག་ །བསྐྱེད་  
རྟོགས་བྱུང་འཇུག་འདུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །འདུས་པའི་ཁང་བཟང་  
མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞི་ཡི། །རྒྱ་ཡིས་དམ་བཅོངས་མ་སྒྲས་ལེགས་ཕྱེནས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་དབང་བཤད་མན་དག་  
གི། །གསང་བ་འདུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་སྒྲུལ། །མི་སྒྲིད་དོ་རྗེའི་རྩ་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་དང་། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་  
དཀྱིལ་ལའོར་ལྟ་ཆོགས་རྣམས། །གདུལ་བྱ་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚུག་ཏེར་དུ། །སྒྲིབ་མེད་ཉག་འཆར་གྲུས་པས་  
གསོལ་བ་འདེབས། །གསང་བ་འདུས་པ་ཆད་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལམ། །འཕགས་མཚོག་གྲུ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་  
རི་བཞིན། །འབྲུལ་མེད་ཉམས་ལེན་བགྱིས་པའི་དགེ་སོགས་གང་། །མི་སྒྲིད་དོ་རྗེའི་བྱང་ཚུབ་ཕྱིར་བསྐྱོལ། །  
བདག་གྱུར་དེང་ནས་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར། །ལེགས་གསུངས་འདུལ་པའི་བསྐྱར་ལ་ལེགས་ཞུགས་ནས། །  
བཤེས་གཉན་དམ་པ་རིང་ནས་ཆོལ་བ་དང་། །རྗེ་བཅུན་སྒྲུ་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག །ཕྱི་ནང་རིག་གནས་  
ཀུན་ལ་མ་ཆོངས་ཤིང་། །སྒྲགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་གཞུང་ལ་གོམས་པ་རབ། །ཁྱུད་པར་གསང་བ་འདུས་པའི་  
རྒྱུད་སྒྲེལ། །ཐོས་དང་བསམ་པས་ཡིད་ཆེས་བརྟེན་པར་ཤོག །རིག་གནས་ཀུན་ལ་བསྐྱབ་སྐྱུངས་མཐར་ཕྱིན་  
ནས། །ཆད་བྱུང་མཐས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་བ་འབའ་ཞིག་ཉར་སེམས་ཏེ། །སངས་  
རྒྱས་བསྐྱར་བ་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་ཤོག །དེ་ནས་འདུ་འཛིའི་རྣམ་གཡིང་ཀུན་སྒྲུངས་ཏེ། །གངས་དང་རི་སུལ་  
ནགས་ཀྱི་ཁོད་རྣམས་སུ། །གང་བྱུང་ཆོག་ཤེས་ཆངས་སྒྲིད་གྲོགས་དང་བཅས། །ཆོ་འདི་སྒྲོས་བཏང་སྐྱབ་ལས་  
ཅོན་པར་ཤོག །ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་མཁར་བསིལ་དང་། །དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཁྲི་ཅང་ཏེའུ་སོགས། །  
ཕྱི་ནང་རྟགས་ཀྱི་ཉར་ལའོ་ཙམ་འཛིན་ཞིང་། །སོ་སོའི་བསྐྱབ་ལ་ཚུལ་བཞིན་སྒྲོབ་པར་ཤོག །རྣམ་དག་འདུལ་  
པའི་བྲིམས་ཀྱིས་ལེགས་བསྐྱམས་ཤིང་། །རྒྱལ་སྐས་སྒྲིད་པའི་བསམ་སྒྲོར་ཆད་དུ་བྱུང་། །གསང་ཆེན་ལམ་ཀྱི་  
བསྐྱེད་རྟོགས་བྱུང་འཇུག་གིས། །སྒྲོམ་གསུམ་ལམ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་འབྲུལ་མེད་ཤོག །སྒྲིན་བྱེད་བུམ་དབང་  
ཚུལ་བཞིན་བསྐྱར་བ་ལས། །ཡུང་ཁམས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལྟ། །ལ་གསལ། །རིག་པའི་དབང་ལྡེ་  
ཤེས་ལྡེའི་རང་བཞིན་དུ་བཤད། །ཐོང་བར། །དབང་ལྡེས་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གིས་བོན་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་ཕོས་

པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དཔྱད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་ལྟོན་མོངས་དག་པ་དབང་ལྡར་བཤད། གྲུ་ལས། གང་གང་སྒྲུང་བ་དེ་ཀྱན་དང་། དེ་  
རང་གཙོ་བོ་ཉི་ལྟ་། ཆོས་རྒྱལ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པས། སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་བཤད། ཞེས་པའི་འབྲེལ་པར། ལྷའི་རིགས་ཀྱི་སྒོ་  
གྲོས་གྱིས། བྲང་བ་ནས་མིང་དབང་གི་བར། གང་གང་སྒྲུང་བ་དེ་དང་དེ། སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་རྒྱལ་པར་དག་པའི་  
དབྱིངས་དང་དྲུག་ཏུ་བལྟ་སྟེ་ཞེས་དང་། མན་དག་སྟེ་མར། དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱལ་གྱིས། དག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་  
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲི་མ་ལུང་པའོ། །ཞེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆུ་ཞེས་གསུངས་པས། དབང་བསྐྱར་བ་རྒྱལ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆུ་ལ་གོ་བ་བཅུ་ལ་བར་  
བྱའོ། །དཔལ་ལའོན། དག་གཙན་འཛིན་དཔལ་བཤེས་གཉེན། ཉག་པའི་དོ་རྩེ་རྒྱལ་ས། དུག་བྱའི་དམ་ཆོག་གི་སྒྲིབ་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་  
དབང་བསྐྱར་བར་བཤད། སྒྲིབ་བ་བདུན་པར། དེའི་རང་གི་དོ་བོ་ནི། སྐྱ་ཡི་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ལོ། །ཞེས་དང་། དེ་མཐུན་དུ། ཉིན་མོ་ལུང་  
གནས་གྱིས། དབང་བཞི་སྒྲིབ་ཞེས་པར་བཤད། སྒྲིབ་བ་བདུན་པར། སྒྲིབ་དུ་བྱུང་བྱིར་བུམ་དབང་སྟེ། སྤྱུག་གཏོར་དག་པར་བྱེད་པའི་དབང་།  
ཞེས་གསུངས་ལ། དེའང་། དེ་ཕྱི་སྟེ། ཞེས་པ་གཏོར་བའོ། །བཟུ་བར་བྱེད་པས་ན་ད་བང་། རྩ་སྤྱོད་ཀྱི། ཆུ་སྤྱུག་ནས་ལུང་པར་བྱེད་  
པའོ། །དེ་ཕྱི་ན། བཟུ་བར་བྱེད་པ། དཔྱད་ལ་ན་ཞེས་པ་ལུང་པར་བྱེད་པས་དབང་། བེ་ཉི་ཉ། སྤྱུག་པར་བྱེད་པས་ན་དབང་། རྒྱ་ཉི་ལྟ་པ།  
རྒྱལ་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་དབང་། བ་ཕྱི་ཀ་རོ་ཉི། དབང་བར་བྱེད་པས་ན་དབང་། ཀ་ཕྱ་པ་ཉ། མཛོན་དུ་བྱུར་པའི་བྱིར་དབང་།  
འི་ཉི་ལྟ་པ་ཉི། གོ་ལ་བ་སྟེར་བར་བྱེད་པས་ན་དབང་། ཆོས་རྩེ་ས་སྤྱོད་པས་ནི། སྤང་ཐམས་སྤྱོད་མཆོད་ལ་སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་པོན་བཏབ་  
ནས་ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐམས་ཞིག་ལ་དབང་དུ་བཞེད། མགྱིན་པའི་རྩ་གནས་གསང་བའི་བདུན་རྩེས་  
གང་། །དེ་ལས་དག་གནས་སྤྱུགས་སྤྱོད་འཆར་བར་ཤོག །

ལྷ་རོ་པས། འདུས་པའི་རྒྱུད་བྱི་མའི་འབྲེལ་པར། མཆོག་ཏུ་གསང་དབང་དང་། གསང་དབང་ཅམ་གཉིས་སྤྱད་བཤད། དེའི་རོ་བོ་  
ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། སེམས་བྱང་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལ་བཤད་གསུངས། སྒྲིབ་བ་བདུན་པར། གསུང་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ལ་  
བཤད། དག་གཙན་འཛིན། དབང་འདིས་དག་ཡིད་གཉིས་ཀ་སྒྲིབ་བར་བཞེད། དེག་བྱ་དོ་རྩེས་ལུང་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་གིས། །  
སེམས་ཉིད་བདེ་སྒྲོང་བྱང་འཇུག་ལྟན་ཅིག་སྟེ། །བྲང་བར། སྒྲིབ་མ་ལྟ་ཡབ་ལྟམ་དུ་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་ཀྱང་། གསུམ་པའི་  
རོ་བོ་རོ་བོ་བྱང་། མི་ཐུབ་སྤྱོད་པས། འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ལྟམ་དང་། བྱང་འཇུག་གསལ་བར་རིན་འབྱུང་ཡབ་ལྟམ་ལ་བཤད། དབང་  
གསུམ་པའི་རོ་བོ། ས་ར་ཉས། ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད། སྒྲིབ་བ་བདུན་པར་ཐུགས་དོ་རྩེ་ལ་བཤད། བྲང་བར། ལྟན་ཅིག་  
སྟེས་པའི་དགའ་བའི་རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ལ་དེ་ཉིད་དུ་བཞུང་དོ། །ཞེས་གསུངས། ལྷ་ཉི་ལྟ་པ། ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པ་དང་།  
ཁྱད་དགའ་བཞེད་པར་བཤད། དེ་སྤྱོད་ཀྱི། དགའ་བའི་བཞེད་པར་བཤད། བཞེད་པའི་དུས་སྤྱོད་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས། །ཟབ་མོའི་  
ཆོ་གས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག །རྩ་རྟེན་ལ་པ་པ། དེ་སྤྱོད་རྩམས། ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་ཀྱི་ལྷ་སྤྱུག་བྱེད་པོར་  
ཤར་བ་ལ་དབང་བཞེད་པར་འདོད། བྲང་བར་དེ་ཉིད་སོགས་དང་། ལྷ་ག་བའི་སོགས་དང་། ཐུབ་པའི་ཆོགས་ཤེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཤེས་རབ་

ཡེ་ཤེས། རི་ལྷ་བ་མཁུན། གཟུགས་སྒྲུ་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་བཤད། དཔལ་འཛིན་གྲང་དེ་ལྟར་བཞུགས། ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་ལས། དེ་  
ལྟར་སྒྲུ་དང་སྒྲུ་ཉིད་མྱེད། །ཡང་གི་སྒྲུ་དོན་ལྟན་མྱེད་དང་། །དེ་བཞིན་སྒྲུ་དོན་སྒྲུ་ཉིད་མྱེད། །བཞི་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་འདོད། །ཅིས་པ་  
ལྟར། གསུམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་སོགས་བཤད་ནས། འབྲེལ་གསུམ་གསུམ་པར་རྒྱུད་སྒྲུ་རྣམས་སྒྲུ་བཤད་པས། བཞི་པའི་དོན་འཛིན་ལ། རྒྱ་བོད་  
ཐམས་ཅད་དུ་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་བྱུང་། དེ་ཡང་ཁ་ཅིག །ཁོར་བྲུ་གནས་པའི་བདེ་བ་གསུམ་པ་དང་། དེ་ལས་འཕོས་པའི་བྱང་སེམས་བཞི་  
པ་དང་། བྱང་སེམས་ལྷེས་བྱང་བ་བཞི་པ་དང་། གསུམ་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རིག་མ་གཞན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་ལ་བཞི་པར་འདོད་པ།  
གསུམ་པའི་དེ་མ་ཐག་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་པར་རྟོགས་པ་ལ་བཞི་པར་འདོད་པ། རྟོར་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་གཅིག་པོ་བསྐྱོམ་པ་བཞི་པར་  
འདོད་པ་སོགས་འདོད་ལྷགས་བཅུ་བདུན་བཞུགས་རྣམས་རྟོག་གིས་བཞེས་བཀྲགས་པ་དེ་རྣམས་བདག་བཞི་པར་མི་འདོད་དེ། ཡན་ལག་  
བདུན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་བཞི་པའི་དོན་འཛིན་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྩ་འགྲེལ། རིན་ཆེན་སྣང་བ་རྩ་འགྲེལ། སྦྱོར་བ་  
བདུན་པ་ཐེང་བ་སོགས་ལས་འབྱུང་། དུས་འཁོར་ལས། གྲུ་རྩོད་ཀྱི་བཞི་པ་ནི། དཀྱིལ་ཆོག་གཞན་ལས་གསུམ་པར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་  
དང་། དོན་དམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བཞི་པ་ནི། བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་དེ། ལྷན་སྦྲེས་འཇུག་མེད་ཉིད་ནི་བཞི་པ་སྟེ། ཞེས་  
པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བ། རྟོར་པ་ཉིད་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་པ་རབ་ཏུ་གསལ་  
བའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྟོར་གཟུགས་ཀྱི་རིག་པས་འབྱུང་པའི་མི་འཇུག་བའི་བདེ་བ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་གྲགས་ཀྱིས། འདུས་པའི་  
མངོན་རྟོགས་རྒྱན་འགྲེལ་དུ། དབང་བཞི་པའི་དོ་བོ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་ཞེས་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་  
བྲལ་བ་དེ་ནི་འོད་གསལ་བའི་དོ་བོ་འོ། །ཞེས་དང་། ཤེས་བྱ་འོད་གསལ་ནི་དབྱིངས་སོ། །ཞེས་པ་འོད་གསལ་བཞི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་དང་།  
དུ་རི་ཀི་རིའི་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་དུའི་ལེ་ལུའི་མཆོམས་སྦྱོར་ལས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དང་། དབང་བཞི་པ་ཡུལ་ཅན་ཀྱི་སྟོང་  
པ་ཉིད་མཐོང་བའི་དུས་སོ། །ཞེས་གསུངས།

ཡང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །ཐེང་བ་དང་། དེའི་རྗེས་འབྲང་རན་རྟེན་དང་། བི་རྩུ་ཉི་གཉིས་དང་། དཔལ་འཛིན། ལ་བ་པ། རག་  
དབང་གྲགས་པ། སྦྱོར་བ་བདུན་ལྟར་རྩ་འགྲེལ་སོགས་ནས། ལམ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་སྦྱོར་མ་ལ། འབྲས་བུ་ཐོབ་  
བྱའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུགས་རྒྱལ་འབྲུལ་མེད་དུ་གོ་བ་སྦྱེས་པ་ཉིད་ལ་དབང་བཞི་པར་དོན་འཛིན་ཞེས་དང་། དཀྱིལ་ཆོག་ནས་འབྱུང་བ་  
ལྟར། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་ཆོག་གི་བདེ་སྟོང་པ་ཡིན་པས། གོ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྦྱེས་པ་ནི། དབང་  
བཞི་པའི་དོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དུས་དེར་སྦྱོར་མ་བསྐྱོར་དུ་འཇུག་པ་སོགས་མ་བྱས་ན་འདྲ་དབང་བཞི་པ་མ་ཐོབ་པར་མི་འཇུག་པོ། །ཞེས་  
གསུངས། རང་ལྷགས་ནི། དབང་བཞི་པའི་དུས་སྟེ། ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཆེས་སྤྲ་ཞིང་། ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུམ་པའི་དུས་  
སྟེ་སྦྲེས་པའི་དབེའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོན། དེ་ཉིད་དོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དབང་བཞི་པ་ཡིན་གསུངས།  
རྣམ་དག་དབང་གིས་སྤྲིན་པ་དེའི་ཆོ། །སྤྲགས་འཆང་རིག་འཛིན་གྲུག་ཀྱི་བསྐྱོད་གཅིག་ལམ། །ལམ་ཀྱི་རྩ་བ་

དབང་བཞིའི་དམ་ཆོག་རྣམས། མིག་གི་འབྲས་བཞིན་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག ཆོས་རྗེ་སྐྱུ་པས། ཐེག་མཆོག་  
བསྐྱབ་པ་ཚུལ་བཞིན་མ་རུས་ནའང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞི་དམ་ཆོག་དང་སྒོམ་པ་ལ་གཅེས་སྐྱུས་སུ་བྱེད་དགོས་སོ། །སྒོན་  
འགོ་སྒྱུར་བས་རང་ལུས་རྣམ་དག་ཅིང་། སྒྱུར་བཆོགས་བསག མདོར་བྱས་སུ་མ་བྱུང་ཡང་། དེའི་འགྲེལ་པར་ཨ་བྱུ་དང་། ལྷ་  
བྱ་གྱི་རྟེན་མཛད་པ་དང་། ལྷ་གསལ་དང་། བི་ལྷ་ཏིའི་གསུང་རབས་ལས་འབྱུང་། ཁྲོ་བཙུའི་བསྐྱུང་བས་བགོགས་ཀྱུན་ཆར་  
བཅད་ནས། ཨ་བྱུ་དང་། ལྷ་གསལ་དང་། བོད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཁ་ཅིག་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པར་བཞེད། གཞུང་དུ་འཁོར་ལོ་དངོས་སུ་མི་འབྱུང་  
ཞིང་། བོད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་མི་བཞེད། འདིར་སྤྲོད་ཉིད་བསྒྲོམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྲོད་ཉིད་དེ་མེད་དགག་ཙམ་ལ་འདོད་ན་མི་འཐད་ཅིང་།  
སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཡན་ལག་བདུན་པར། ཉམས་ལེན་མེད་ཏེ་གསལ། རི་བོད་གི་རུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ནི་  
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མདོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མི་རུང་བས་སུན་དབྱུང་བ་ཉིད་  
ཀྱི་བྱིར་རོ། ཞེས་དང་། སྤྲོད་པ་དང་མེད་པ་ཞེས་པའི་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། གཞུང་པའི་རྩོམ་སྒྲིག་  
ཤིན་ཏུ་མེད་པའི་སྤྲོད་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་བྱིར་རོ། ཞེན་མི་འབྱུར་ཏེ། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ཙམ་ཞེས་པའི་དོན་རོ། །  
ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་བྱིན་གྱིས། གཟུང་བ་ནི་ཡུལ་ལོ། འཛིན་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། འདི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོད་པའི་བྱིར་ཞེས་དང་། མ་རིག་  
པའི་དངོས་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་སྐྱ་ཆོགས་སུ་བཏགས་པ་དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་བྱིར། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། གཉིས་  
སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་ཞེས་དང་། དྲི་མེད་སྐྱས་པས། གང་གིས་སྤྲོད་པ་དེ་ནི་མེད་པ་དང་། གང་སྤྲོད་པ་དེ་ནི་མེད་པའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་དུ་རིག་  
པའི་བྱིར་ཞེས་དང་། གང་གི་བྱིར་གང་ལ་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྤྲོད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་ཐོང་ངོ་། འདི་ལ་ལྷག་མར་གྱུར་བ་ནི་  
ཡོད་ཅེས་སོགས་གསུངས། སྒྱོན་གསལ་དུ། དངོས་པོ་མེད་པ་བསྒྲོམ་པ་མེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་བསལ་ནས་  
འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་གི་རིམ་པ་བསྒྲོམ་པ་ལ་བཤད། ཀྱུ་རྩོར་དུ། སྒྲོམ་པ་པོ་མེད་སྒྲོམ་པ་མེད། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཀྱུན་རྩོར་གྱི་  
སྒྲོམ་པ་པོ་སོགས་བསལ་ནས། དོན་དམ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་ལྷ་དང་སྐྱགས་བསྒྲོམ་བྱར་བཤད་པའི་བྱིར། དེས་ན་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ།  
རྟེན་དང་བརྟེན་པར་དང་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་དགོས་པས། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རྟེན་ལ་ཏུ་ཤེས་དགོས་སོ། །

བཀོད་ལེགས་དབྱིབས་མཛེས་གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་གི། གང་དུ་འཆང་རྒྱའི་ཁམས་དག་པར་ཤོག །  
འདིར་རྒྱུད་ལས། མཆོད་རྟེན་རིན་ཆེན་སྐྱ་བཞི་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ལ། ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་གསང་བས། བྱི་དབྱིབས་  
མཆོད་རྟེན་མཁར་ཐབས་དང་། ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱི་དབྱིབས་མཆོད་རྟེན་ལྟར་འདོད། རྩོར་སེམས་བསྐྱབ་ཐབས་འགྲེལ་པར།  
མཆོད་རྟེན་ལྟར་མཆོད་པར་བྱ་བ་ལ་བཤད། ལུ་སྟོན། མཆོད་རྟེན་དང་འབྲུབས་མཆོད་རྟེན་ཞེས་བཞེད། ཐོག་མེད་དུས་ནས་བོ་ཚུན་  
ལུལ་འཁོར་ལྟར། འཁོར་བར་འཁོར་ཆེ་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ། རི་ལྟར་གནས་བཞིན་སྐྱུ་གསུམ་ལམ་བྱེད་  
ཀྱི། ཁ་བསྐྱེད་རིམ་དང་པོ་སྒྱུར་བ་མཐའ་བྱིན་ཤོག ཁ་བཏུ་སྒྲོན་གསལ་དང་། འགྲེལ་པ་རིན་ཆེན་ཐེང་བར། དང་པོའི་མགོན་



པོ་ཞལ་གསུམ་བློག་དུག་པར་བཤད། ཐུབ་པ་དཔལ་གྱིས་འགྲེལ་བ་ལུང་དྲངས་པ་ལས། ཞལ་གཅིག་བློག་ནི་གཉིས་པར་ནི། ཞེས་དང་། དམ་ཚིག་གི་དོ་རྒྱུས། ཞལ་གཅིག་བློག་གཉིས་འོད་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་ཅན་རྟོག་འཛིན་པ་དང་། ཨ་བླུས། རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་དབང་ལྷན་མ་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པར་བཤད་དོ། །རྩི་བཅུན་བློག་རྒྱས་འཁྱུད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ། །ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་གསང་བའི་ཆུ་སྒྲིམ་དབུས། །ཡོངས་སུ་བབས་པའི་མཚོད་པའི་སྒྲིན་ཡུང་གིས། །སྤྱོད་པ་བཅུད་ཀྱི་ཁྱལ་བ་མ་ལུས་མཉེས་བྱེད་ཤོག། །དམ་ཚིག་རྟོག་ཤིང་ཐིག་ལེ་པད་མའི་ནང་ན་གནས་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་བླངས་ནས། དེ་གྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་སོ་སོའི་སྤྲུགས་བརྩོན་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས་མཚོད་པར་བཤད། མཐའ་དུག་རབ་གསལ་ན། དེ་ལྷ་བྱ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་གྱི་གཞུང་ན་མི་སྣང་གསུངས། རིན་ཆེན་ཐེང་བར། པད་མའི་ནང་དུ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུགས་མ་བསྐྱེད་དེ། བྱི་ནང་གསང་བས་མཚོད། སྤྲུང་འདུས་རང་ལ་ཐིམ་ནས་སྤྲུགས་བརྩོན་པར་བཞེད། ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་འཇུག་བདེ་གཤེགས་བཞུ་བ་ལས། །རྟེན་དང་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་སུམ་ཅུ་གཉིས། །མཁའ་ཁབ་སྒྲོས་དང་རང་གནས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །རིམ་པས་དེ་གྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ལྷུང་འགྲུབ་ཤོག། །བཅུན་མོ་ཅན། ལྷ་གར་ལྷ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་པར་བཞེད། མདོན་ཤེས་ཅན་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བཞེད། རིམ་གྱིས་སྒྲོས་བ་ངེས་པར་དགོས། རིན་ཐེང་དུ། སྒྲོ་ལྷས་བསྐྱེད་པར་གསུངས། བོད་ཁ་ཅིག་སྒྲོ་བཞིས་བསྐྱེད་པར་འདོད། ལྷ་མཁེན་བྱ། བསྐྱེད་པ། སྒྲོ་བ། མཛད་པ་མཛད་པ། བསྐྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་དང་འབྲེ་བ། གནས་སུ་དགོད་པ། བརྟན་པར་གནས་པ་ལམ། རྒྱས་གདབ་པ་དང་བདུན་བདུན་གྱིས་བསྐྱེད་དགོས་པར་བཞེད།

ཐབས་ཤེས་སྒྲོམས་འཇུག་བྱང་སེམས་ལུང་འབྲུ་ཙམ། །དེ་ནང་སྒྲིབ་མེད་གསལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །བཅོམ་ལྷན་མི་སྒྲིད་རྟོག་ཤིང་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །ཡོངས་རྫོགས་མ་འདྲེས་གསལ་བར་འཆར་བར་ཤོག། །རྒྱུད་དང་རྣམ་ཤེས་ལྷན་པའི་སྤྲ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མི་ལྷན་པའི་སྤྲ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ལས། གཉིས་པའི་སྤྲུགས་སུ། བཅུན་མོ་ཅན། རང་རིགས་གྱི་བློག་མཚན་དེ་དབུས་སུ་བྱས་ནས། གཞན་བཞིས་བསྐྱོར་བའི་ལྷ་མཛད་པ་ནི། སྒྲིད་བསྐྱུས་སུ་རང་ལྷའི་མཚན་ལ་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ། མདོན་ཤེས་ཅན་རེ་རེའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་ལས་མི་བཞེད་དོ། །དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་བྱེད་བྱི་ནང་བཞུས་པ་དང་། །རྩི་སྤྲུགས་འཁྱུལ་འཁོར་རྟེན་འབྲེལ་སྤྲ་ཚོགས་པས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་ཐིན་ལས་སྤྲུབ་བྱེད་པའི། །ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཉིང་འཛིན་མཐར་ཐིན་ཤོག། །འགྲེལ་བ་རིན་ཐེང་དུ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་སྤྲུགས་ཐེང་བཞོད། དེ་སྒྲོག་ཚུལ་གྱི་རྒྱུད་དང་སྤྲོངས་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཁ་ནས། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་ཁ། དེ་ནས་ཡུམ་དང་། དེའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཁ་ནས་ཞུགས། དེ་ཉིད་གྱི་པད་མ་ནས་འཕོན། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོ་རྟོག་ཞུགས་ནས། དེའི་སྤྲོང་ཁའི་རྒྱ་བ་ལ་ཐིམ་པ་ཞི་རྒྱས་ལ་ཡིན། དུག་ལས་ས་འོག་ནས་སྤྲོད་དུ་བསྐྱེད་ཟེར་རོ། །རག་བཞུས་ལ། སྒྲོ་བསྐྱེད་བཞུས་པ། ལས་ཚོགས་གྱི་བཞུས་པ། ཁྱོ་བོའི་བཞུས་པ་གསུམ་མོ། ཅིར་སྤྲང་རང་སེམས་དག་པའི་སྤྲང་བ་ལ། །དང་པོ་རང་ཉིད་རྟོག་ཤིང་འཆར། དེ་བསྐྱེད་

ནས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དོན་གསལ་ཆེན་རིགས་གཅིག་དེ་ནས་རིགས་གསུམ་རིགས་ལྟེན་ལྟ། །བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་ལྟར་བསྐྱེད་  
ནས་བསྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྤྲོན་པ་མཁས་པས་ནགས་སུ་ཞུགས་པས། ཅི་སྤང་སྤྲོན་དུ་ངོ་ཤེས་པ་ལྟར། གང་སྤང་མངས་རྒྱས་གྱི་རང་བཞིན་  
དུ་བྱས་ནས་ཞེས་ཀྱན་མཁུན་བྱ་གསུང། བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་མངོན་བྱང་སོགས་ལས་བསྐྱེད་ནས་མི་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་དེག་གིས་བསྐྱེད་  
ནས་ཞལ་བྱག་གི་རྒྱམ་པར་ཤར་བ་དཔེས་པར་དགོས་ཤེས་དོར་ཆེན་གསུང། དེ་ནས། དཔལ་ལྷན་རིགས་བརྒྱ་སྤྲུལ་ཡང་གང་ཤར་  
སེམས། །རིགས་གཅིག་བསྐྱོམས་པ་ལུས་དབེན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། སྤྱོད་བསྐྱས་སུ། ལུས་རྒྱམ་པར་དབེན་པ་ལ་ཡང་ལྟེན་  
གཟུགས་མེད་དེ། ལུས་འདི་རྒྱལ་བྱ་རབ་ཙམ་བསགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནས། རིགས་པ་འདི་ན། ཀྱན་རྫོང་ལ་བརྟེན་ནས་  
གནས་པ་བརྟེན་པར་མི་འཇུག་རོ། །དེ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་ཙམ་གྱི་ལྟེན་རོ་ཐོ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ལས་རྟོགས་པར་  
བགྱི་བར་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། དང་པོར་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུང་ལ་བསྐྱབ་པ།

ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་རྒྱུ་གི་ཆོག་གས། ། ཐབས་ལ་དགུ་བརྒྱ་ལྟ་མོའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ། ཉིས་བརྒྱ་  
ཉེར་ལྔ་འབྲུང་འཇུག་གནས་པ་གསུམ། །འབྲུག་གསུམ་བརྒྱས་པས་ངག་དབེན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། བྱེན་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་  
དམར་པོ། བད་མ་སྤོན་པོའི་རང་བཞིན་སྤྲོ་གཡས་ནས་དགུ་བརྒྱ་པ་ཐུག་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེན་བཞེད་འཇུག་ཏེ། དང་པོར་གོས་  
དཀར་མོ་མོའི་མེ་དམར་པོའི་དམར་པོ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་བྱེན་དུ་བརྒྱ། དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ཅིང་དོར་བརྒྱས་བྱ། དེ་བཞིན་ལྟ་མོ་བྱི་མ་  
གསུམ་ལའང་རིམ་བཞིན། མེའི་རྒྱུང་། མེའི་ས། མེའི་རྒྱ། དམར་པོའི་ནག་པོ། དམར་པོའི་སེར་པོ། དམར་པོའི་དཀར་པོ། ཐད་ཀ་འོག་ཏུ་  
བརྒྱ་པ་ལ་དོར་བརྒྱས་བྱ། ཐུར་སེལ་མཉམ་གནས། ཐོག་འཛིན་རྒྱམས་རིམ་བཞིན། ནག །སེར། དཀར་པོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ།  
གཡོན་གསུམ་ཀ་དལ་ཞིང། མིག་སོགས་རྒྱམས་ལའང་སྤར་ལ་དཔགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་སྤྱོད་བསྐྱས་སུ་ངག་རྒྱམ་པར་དབེན་པ་ལ་ཡང་ལྟེན་  
རྒྱམ་པ་མེད་དེ། རྒྱ་རྒྱམས་ནི་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་པ་ནས། འཆལ་ལོའི་བར་གསུངས་ཤིང་། རིམ་ལྟེན་འབྲེལ་བ། སོ་དང་  
མཆུ་ལ་སོགས་པའི་གཡོ་བ་སྤངས་པ། རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་རྒྱུང་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བརྒྱས་པ་ནི་དོན་ཤེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས།  
སྟོང་དབུས་གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ། །སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཅན་རང་རིག་པའི་ཡེ་  
ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འོད་གསལ་སྐྱབས་སུ་སྟོན། གཉིས་པ་ལ་འོག་སྟོང་དང་། སྟོང་སྟོ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ལས། དང་  
པོ་གཞན་དུ་ཤེས། དེ་ཡང་རང་རིག་པའི་བདེ་བ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེག་གསུམ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་སྟོང་ཞིང་། བདེ་བའི་དོ་བོར་སྐྱེས་པ་  
སྤང་བའི་བྱིར་དང་། ཡང་དཔེས་ཆེས་སྟོང་ཞིང་ཀྱན་དུ་བདེ་བའི་དོ་བོར་སྐྱེས་པ་མཆེད་པའི་དང་། དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་སྟོང་ཞིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
རྒྱམ་པ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ཉེར་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གསུངས། སྟོང་ཁའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་ཆ་བཙལ་ཏེ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཀྱི་  
དོ་བོ་ལ་བརྒྱས་པར་རིག་པ་སྤང་བནི། སྤང་མཆེད་ཉེར་ཐོབ་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་བཞི། །ལུགས་འབྲུང་ལུགས་ལྟོག་  
གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིས། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱོམས་པས་སེམས་དབེན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །སེམས་དབེན་སྐྱབས་སུ་སེམས་

གྱི་ངོ་བོ་ལ་བཟ། དེའང་དང་བོར་གང་ཤར་ལ་མ་ཡེངས་པར་བཟ། བར་དུ་འབད་ཚྱོལ་དགག་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བར་བཞག་མཐར་བྱུང་ཚོར་  
དང་སྒྲུབ་དོར་མེད་པར་མཉམ་པར་བསྒྱུངས། གནས་ཆ་རྒྱུད་ན་ལྟ་སྤངས་ལ་སེམས་བརྩན། གསལ་ཆ་རྒྱུད་ན་རིག་པ་དུམ་བུར་བརྟུབ།  
བདེ་ཆ་རྒྱུད་ན་ལྟག་པར་རང་ཡན་དུ་ཕྱལ་སྟེ་བཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་ཀྱུན་མཁྱེན་བྱ་གསུངས། སྟོན་བསྟུས་སུ། སེམས་རྣམས་པར་དབེན་པ་  
མཐར་བུག་པ་དེར་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་དང་ལྷན་པའི་ལྟའི་སྒྲུབ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ནི་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །ཞེས་པ་ནས་འཆོལ་ལོ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཤིང་། རིམ་ལྡེའི་འགེལ་པར། རྫོན་ནི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རྫོན་ཏོགས་པའོ། །ན་ནི་དགག་པ་  
སྟེ། དེས་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་མེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས། ཉིན་པར་སེམས་ཉིད་སྤང་སྟོང་སྒྲུ་  
མའི་ལུས། །མཉམ་བཞག་ཏུ་ལྷགས་ཕྱོག་གི་སྤང་གསུམ་བསྒྱེད་ལ། རང་སེམས་དོ་རྩེ་འཆང་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
གཉིས་པ་དོ་དྲིལ་འཛིན་པ། དེའི་གཙོ་བོ་གསུམ་མཚོན་པའི་ཉམས་བདེ་ཆེན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་ཞིང་། གཉིད་ལོག་ཁར་དོ་རྩུབ་  
སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲོམས་ལ་དེ་ལས་སྒྲུ་མའི་སྤྱར་ལྡང་བའི་འཕེན་པས། མཚན་མོ་འདྲ་མི་ལམ་སྒྲུ་མའི་སྤྱར་བཞེངས་ཏེ། །  
སྤྱར་ཡང་ཉིན་སྤང་སྒྲུ་མའི་ལམ་འཁྱེར་གྱིས། །རྒྱུད་སེམས་སྒྲུ་མའི་སྤྱར་ལྡང་བར་ཤོག །འདིའི་སྒྲུབས་སུ། མཉམ་  
གཞག་དུ་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་སོགས་དང་བྲལ་ངོས་ནས་ཅིར་ཡང་མི་བསྒྲོམ་ཏེ། ཅིར་ཡང་མི་ཏོག་ཉིག་གོ། ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་སིང་དེ་བཞག །  
རྩེས་ཐོབ་ཏུ་སྤང་བ་སྒྲུ་མ། རྩི་ལམ་སྒྲུ་མ། བར་དོ་སྒྲུ་མའི་ཉམས་དང་གསུམ་ཞེས་ཀྱུན་མཁྱེན་བྱ་གསུངས་འདིར་རྩེ་མགོས་གྱི་ཕྱག་ལེན་  
ལྟར་བྱུབ་ན་འདྲ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། རྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་ཤེས་གསུམ་པ་དེ་ཉིད། སྤྱར་ཡང་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་སུ་འགྱུར། སྒྲུ་མའི་ལུས་  
ཤེས་དེ་ལ་བྱ། ཞེས་གསུངས། རྒྱུད་སེམས་ཙམ་ལས་སྒྲུ་མའི་སྤྱར་བཞེངས་ཆོ། འོད་གསལ་མཛོད་དུ་བྱེད་ཐབས་བསམ་གཏན་གཉིས་གང་  
རུང་ལ་བསྐབ་པ་ནི།

རིལ་འཛིན་དང་ནི་རྩེས་གཞིག་བསམ་གཏན་གྱི། །སྤྱར་འཛིན་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་ཀྱུན་སྤྱངས་ཏེ། །  
སྤྱར་ཡང་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་བསྒྱུད་པར་ཤོག །བསྐབ་ནས་འོད་གསལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲོམ་པ་ལ། མཉམ་བཞག་  
འོད་གསལ། འཆིག་འོད་གསལ་བསྒྲོམ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཚོས་ཉིད་འོད་གསལ། ལམ་འོད་གསལ། ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་  
གསུམ་ཞེས་ཀྱུན་མཁྱེན་བྱ་གསུང་། སྒྲུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་བརྩུགས་པ་འབྱུང་སྟེ། ལྷ་མ་མགོས་ལོ་ཙཱ་བའི་གདམས་  
ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་རྩེ་ངོར་ཆེན་གསུང་། རྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་དེ་ནི་འོད་གསལ་བར་ཞུགས་ཏེ། ཞེས་  
གསུངས་ཤིང་། སྟོན་བསྟུས་སུ། འོད་གསལ་བ་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་ཞེས་གསུང་།  
དེའང་སྟོན་བརྩུད་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་བདག་ལ་བསྟུས། རང་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་མེ་ལོང་ལ་ཉས་བཏབ་པ་བཞིན་གྱུར་  
པའི། ཡེ་ཤེས་རིལ་འཛིན་དང་། སྟོན་བརྩུད་གཞལ་ཡས་ཁང་ནས་རིམ་གྱིས་ན་དའི་བར་བསྟུས། ལྷ་དེ་མེ་ལོང་ལ་ཉས་བཏབ་པར་གྱུར་  
པའི་ཡེ་ཤེས་རྩེས་གཞིག་གོ། །འོད་གསལ་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལ་མཉམ་བཞག་ནས། །བརྩོན་འགྲུས་ཙམ་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་

སངས་རྒྱལ་པའི་མན་ངག་ནི། སྦྱོང་པ་གསུམ་གོམས་མཚན་ཐོབ་འཕེན་པ་ཡིས། །མུན་པ་ཉི་ཟླ་ལྷགས་ལྷོག་སྤང་གསུམ་ལས། །ཆོ་འདིར་བྱང་འཇུག་སྐྱུ་རུ་ལྷང་བར་ཤོག། །རིམ་ལྡེའི་འབྲེལ་པར། སྐྱུ་ལུས་སྐབས་སུ། །ཀྱན་རྫོབས་དང་དོན་དམ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་དེ་གཉིས་ཐ་མི་དད་པར་འཇུག་པ་ནི་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་དང་། བྱང་འཇུག་ཏུ་ལྷང་ཚུལ་ནི། མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་ལས། །འདིས་འོད་གསལ་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ། །དེའི་ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་དྲིམ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས། །རྣམ་ཤེས་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞེས་གསུངས། །ལེ་ལོ་ཅན་བར་དོར་འཆང་རྒྱུ་པའི་མན་ངག་ནི། །འཕེན་པ་ཉིང་འཛིན་རྗེས་དྲན་གསོས་བཏབ་རྒྱ། །མཚམས་སྦྱོར་ལྷོ་ཉི་མ་ག་དང་ནམ་མཁའི་རྟགས། །འབྱུང་ལྷོག་དགེ་སྦྱོར་གསལ་འདེབས་འཕེན་ལྷགས་ཀྱིས། །བར་དོར་བྱང་འཇུག་སྐྱུ་རུ་ལྷང་བར་ཤོག། །བར་དོར་བྱང་འཇུག་མ་ཐོབ་སྟེ་བའི་ཆོ། །བར་དོ་ལམ་བྱེད་ཉམས་ལེན་འབྲུལ་མེད་ཀྱིས། །རྣམ་བྱང་འོད་ལྡེའི་རྟགས་ལ་མ་འབྲུལ་བར། །སྦྱི་གནས་མཚོག་ཏུ་བསམ་བཞེན་སྟེ་བར་ཤོག། །བར་དོའི་ལུས་དེ། །འོད་གསལ་དང་། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་སྟེ། སྤང་ཐབས་རྣམས་གསུམ་གྱིས་སྤང་མ་རུས་ན། སྦྱི་གནས་དན་པ་བསྐྱམས་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུའི་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྦྱི་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་འདུན་པ་སྦྱོན་དུ་བཏང་། །ནག་ཁྲིད་ནས་བཤད་པའི་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ཉམས་སྤྱུངས་ནས། བར་དོ་ནས་འཕོས་ཏེ་དག་པའི་ཞིང་དུ་འཕོ་བར་བྱའོ། །

སང་གཉིད་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་རེ་རེ་ལའང་། །སྐྱུ་གསུམ་ལམ་བྱེད་བསྐྱེད་བར་གསུམ་གསུམ་སྟེ། །བསྐྱེད་བརྒྱུས་སྟེ་འཆི་བར་དོ་སོགས། །སྤང་སྤྱོད་དགེ་སྦྱོར་བསྐྱུལ་མར་རྟོགས་པར་ཤོག། །འདིའི་གནད་ཞལ་ལས་ཤེས། །དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་བྱུན་མཚམས་སུ། །གང་ཤར་འདུས་པའི་རྟོན་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ། །གང་གྲགས་ཟབ་མོ་སྤྲགས་ཀྱི་ཡི་གའི་སྒྲ། །གང་དན་ཉིང་འཛིན་མཚོག་ཏུ་འཆར་བར་ཤོག། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནས་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད། །བྱུང་ཆེན་ཀུན་གྱིས་འདི་བསྒྲོམས་འདི་ཡིས་གྲོལ། །དབྱེད་གསུམ་དག་པའི་མདྲ་བྱུང་བྱུབ་པའི་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་དགྱེས་པའི་ལམ་བཟང་སྤྱོད་ན་མེད། །ཁ་ཅིག་གསང་འདུས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་ལ། །སངས་རྒྱས་ནས་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལ་གནང་། །དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་པད་མ་ཞབས། །སྤྱོད་སྦྱོན་མ། །ཉི་མ་འོད། བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཆུ་ཤིང་སྟེ་མ་ཅན། །དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་མར་བས་གསན་ནས། །ད་ལྟའི་བར་དུ་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། །འཕགས་ཞབས་འདུས་པ་ལྷགས་གཉིས་པ་རྒྱུད་སྟོལ། །རྒྱལ་པོ་དུ་ཉི་ཟླ་ལྷར་གྲགས་པའི་འདུས་པའི་སྟོལ་ནི་གཉིས་ཏེ། །འཕགས་ལྷགས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལྷགས་སོ། །ཁ་ཅིག་རྫོ་བོ་ལྷགས་དང་གསུམ་ཟེར། །ཁ་ཅིག་ཤན་ཏི་པའི་ལྷགས་དང་གསུམ་ཟེར། །འཕགས་ལྷགས་ལའང་། མར། འགོས། རྫོ་བོ། བྱག །དབྱུལ། ས་ལྷགས་ལ་སོགས་པའི་ལྷགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཅིག་བོད་ཡུལ་དུ་བྱུང་ངོ། །ཟབ་རྒྱས་གཉིང་དཔག་དཀའ་མོད་དེ་ལྟ་ནའང་། །འདུས་པའི་སྦྱི་

ལམ་དབང་དང་རིམ་པ་གཉིས། །དེ་ལས་གཙོ་བསྐྱེས་མཐར་ཐུག་ཉམས་ལེན་འདི། །གནས་གསུམ་མཁའ་  
འགྲོའི་སྒོག་སྒྲིང་ཐུར་ཁུད་ལམ། །ཆེས་མཆོག་ཡང་སྒྲིང་མི་བཞིགས་ཐིག་ལེ་མཆོག་ །སྐལ་དམན་སྒྲེ་བོ་འཇུག་  
གམ་མིན་ཡང་རུང་། །སྐལ་ལྷན་འདི་སྒོམ་འདི་ཡིས་གྲོལ་བར་ཤོག །རིམ་གཉིས་ཏིང་འཛིན་གོམས་པ་མཛོན་  
ཐུར་ནས། །སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱིས། །སྒྲོད་པས་མཚམས་སྒྲུར་ལྟ་བུས་བོགས་དབྱུང་ཏེ། །  
གསང་བ་འདུས་པའི་ས་ལམ་ཀུན་བསྐྱོད་ཤོག །ཆིག་ཐང་སྐྱབས་མ་ངོམས་དེ་དོན་བསྒྲོམ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་  
འདུས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ། །ཞེས་བྱར་མིང་ཐོབ་ཀུན་གྱིས་མཆོད་པ་དང་། །སྒྲི་བོའི་ཐོད་བཞིན་རྒྱུན་ཏུ་བསྟེན་  
པར་ཤོག །སྟོང་ཕྱག་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་པ་རྒྱུད་གཞུང་། །ཀུན་ལས་ཟབ་རྒྱས་འདུས་པ་ཙུ་བཤད་རྒྱུད། །ཁྲུ་རྒྱུབ་  
ཞབས་ཀྱིས་མྱེད་བྱུང་ལམ་སྒོལ་དེར། །ཐར་འདོད་སྒྲེ་བོ་རིང་ནས་འཇུག་པར་ཤོག །མཁས་རྣམས་གྲགས་པ་  
གཙོར་འཛིན་ཆོག་ལ་ལ་ཞེན། །སྒོམ་ཆེན་འཆོ་བའི་རྗེས་འབྲང་གུ་ཆོམས་བསྒྲོམ། །འགྲོ་གཞན་དོན་མེད་བྱ་  
བས་ཆེ་ལོ་འདལ། །དེ་རྣམས་ཀུན་གྱི་འུང་ཚུལ་འདིར་འཇུག་པར་ཤོག །འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་གངས་རིའི་ཁྲོད་  
འདིར་ཡང་། །ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་གསང་བ་འདུས་པ་ཡི། །ནལ་འབྱོར་རྣམ་ཏུག་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་ལྟ། །ཐུན་  
བཞིར་བསྒྲོམས་པས་ཆེ་འདིར་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །གལ་ཏེ་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ན། །འཆི་ཆེད་པའ་བོ་  
མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །མཁའ་སྒྲོད་གནས་སུ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི། །འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
དབུས་སུ་འཁྲིད་པར་ཤོག །དུས་དེར་ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་འབད་པ་ན། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་ཏིང་  
འཛིན་གྱིས། །སྤང་བྱའི་ལྷག་མ་མ་ལུས་ཀུན་སྤངས་ཏེ། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པར་ཤོག །ཁུད་  
པར་གསང་བ་འདུས་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ། །འཕགས་མཆོག་ཁྲུ་རྒྱུབ་ཞབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་བཞིན། །རང་ཉིད་  
བསྐྱབ་དང་གཞན་ལ་འདོམ་པ་ལ། །གོགས་མེད་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་དུ་རྒྱས་བྱེད་ཤོག །ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་  
བརྒྱར་བསྐྱགས་པ་ཡི། །སྟན་རྒྱུད་ཆོད་མ་བཞི་ལྷན་གྲུབ་པའི་སྒོལ། །དཔྱོད་ལྷན་མཁས་པ་མགུ་བསྐྱེད་ཅོད་  
བྲལ་བ། །ལམ་བཟང་འདི་དང་མཇལ་བ་སྒྲུ་མའི་དྲིན།

༥ ར་མོ་གུ་རུ་མེ། །གསང་གསུམ་འདུས་པའི་དཔལ་ལྷན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །གང་གིས་རྗེས་བཟུང་  
གྲུབ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །བཤད་བསྐྱབ་རྒྱ་བོ་གཉིས་འདུས་མར་མེ་མཛད། །ཕྱག་འཆོལ་གསོལ་འདེབས་  
སྒྲིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །མྱེད་བྱུང་ལམ་སྒོལ་མཛོད་འཛིན་དཔལ་གྱི་སྟེ། །ཟབ་གསལ་རྟོག་པ་མཐར་ཕྱིན་དྲི་  
མེད་སྤྲུལ། །མཉམ་མེད་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཁ་ཆེ་བ། །ཕྱག་འཆོལ་གསོལ་འདེབས་སྒྲིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །  
རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་རིས་ཆེན་གྲགས། །མཁས་མང་སྒྲི་བོས་འདུད་པའི་སེན་རྟ་པ། །སྤྲུགས་འཁོར་



~271~

ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལ་རྒྱད་འདུས་པའི་བསྐྱེད་མར་བཀའ་བསྐྱོས་ཤིང་། །ལས་སྒྲངས་དམ་བཅའ་དཔལ་  
མགོན་ཞལ་བཞེ་བ། །ལས་བྱེད་མོ་ཉ་སྒྲིང་མོ་བཞེ་ལ་སོགས། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་  
ཆོགས། །བདག་ཅག་དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་ནལ་འཕྱོར་བ། །འཁོར་བཅས་ཀྱན་ལ་བུ་བཞེན་སྦྱོར་བ་དང་། །  
ཐུབ་བསྟན་སྦྱི་དང་གསང་བ་འདུས་པ་ཡི། །བཤད་བསྐྱབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ནམ་དག་  
དབང་གིས་སྦྱིན་ཞིང་དམ་ཆོག་ལྷན། །སྦྱོན་སྐྱབ་ནམ་བཞེ་ཟབ་ལམ་ནལ་འཕྱོར་གསུམ། །ཐུན་བཞེའི་ནལ་  
འཕྱོར་མེ་ཏོག་ཆུན་པོ་དེ། །འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་སྒྲ་མ་ལྷར་བཅས་འབུལ། །སྦྱོད་བཅུད་དག་པར་མ་གཏོགས་ཐ་  
མལ་ཞེན། །ལྷར་སྒྲང་སྦྱོར་པར་མ་ཤེས་གྱུ་ལོ་མ་པའི། །མཚན་འཛིན་ཆོས་སུ་ཞེན་པའི་ཉེས་སོགས་གང་། །  
འཕྱོད་པས་མཐོལ་ཞིང་སྦྱོམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཤགས། །གང་ཤར་ལྷ་སྐྱར་གསལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། །  
ལྷར་སྒྲང་སྦྱོར་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩོགས་རིམ་མཆོག །བསྐྱེད་རྩོགས་ཟུང་འཇུག་འདུས་པའི་ནལ་འཕྱོར་བ། །དོ་རྩེ་  
འཛིན་པ་ཀྱན་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །འདུས་པའི་ཁང་བཟང་མཐའ་དུག་ཆུལ་བཞེཡི། །རྒྱ་ཡིས་དམ་བཅའ་ས་  
སྒྲས་ལེགས་ཕྱེན། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་དབང་བཤད་མན་དག་གི། །གསང་བ་འདུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྦྱོལ། །  
འཇམ་པའི་དོ་རྩེའི་རྩ་བ་རྒྱད་སྒྲ་མ་དང་། །ཟབ་གསལ་བཅུ་དགྲའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ནམས། །གདུལ་བྱ་  
དག་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆུ་གཏེར་དུ། །སྦྱིབ་མེད་ཏྲག་འཆར་གྲས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །གསང་བ་འདུས་པ་  
མད་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལམ། །གྲུབ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་རི་བཞེན། །འབྲུལ་མེད་ཉམས་ལེན་བགྱིས་པའི་  
དག་སོགས་གང་། །འཇམ་པའི་དོ་རྩེའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྡོའོ། །

བདག་ཀྱང་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། །ལེགས་གསུངས་འདུལ་བའི་བསྟན་ལ་ལེགས་ཞུགས་  
ནས། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རིང་ནས་ཆོལ་བ་དང་། །རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག །ཕྱི་ནང་རིག་  
གནས་ཀྱན་ལ་མ་སྦྱོངས་ཤིང་། །སྤྲགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་དོན་ལ་གོམས་པ་རབ། །ཁྱད་པར་གསང་བ་འདུས་  
པའི་རྒྱད་སྦྱེལ། །ཐོས་དང་བསམ་པས་ཡིད་ཆེས་བརྟེན་པར་ཤོག །རིག་གནས་ཀྱན་ལ་བསྐྱབ་སྐྱེད་མཐའ་  
ཕྱིན་ནས། །མད་བྱུང་མཁས་པའི་བྱ་བ་ནམ་གསུམ་གྱིས། །གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ཉར་དགོངས་ཏེ། །  
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་ཤོག །དེ་ནས་འདུ་འཛིའི་ནམ་གཡང་ཀྱན་སྤངས་ཏེ། །གངས་དང་  
རི་སུལ་ནགས་ཀྱི་ཁྲོད་ནམས་སུ། །གང་བྱང་ཆོག་ཤེས་ཆངས་སྦྱོད་གོགས་དང་བཅས། །ཆོ་འདི་སྒོས་བཏང་  
བསྐྱབ་ལ་བརྩོན་པར་ཤོག །ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་མཁར་བསིལ་དང་། །དོ་རྩེ་བྱིལ་ལུ་ཁ་ཏྲི་ཅང་  
ཏེ་ཤུ་སོགས། །ཕྱི་ནང་རྟགས་ཀྱི་ཉར་འཁོར་ཙམ་འཛིན་ཞིང་། །སོ་སོའི་བསྐྱབ་པ་ཆུལ་བཞེན་སྒོམ་པར་ཤོག །

ནམ་དག་འདུལ་བའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་ལེགས་བསྐྱམས་ཤིང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་པའི་བསམ་སྦྱོར་མདུན་བྱུང་། །  
གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གི། སྒྲིམ་གསུམ་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་འབྲུལ་མེད་ཤོག སྒྲིན་  
བྱེད་བུམ་དབང་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱར་བ་ལས། ལུང་ཁམས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། མགིན་པའི་  
རྩ་གནས་གསང་བའི་བདུད་རྩིས་གང་། རྟེན་ལས་ངག་གནས་སྒྲགས་སུ་འཆར་བར་ཤོག ཆོས་དབྱིངས་རྟོག་རྟེན་  
འབྱུང་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་གིས། ཁྲིམས་ཉིད་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ལྟ་བུ་ཅིག་སྒྲིམ། བཞི་པའི་དུས་སུ་གསུམ་  
པའི་ཡེ་ཤེས་དེས། ཟབ་མོའི་ཆོ་གས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག རྒྱལ་དག་དབང་གིས་སྒྲིན་པ་དེ་ཡི་ཆེ། །  
སྒྲགས་འཆར་རིག་འཛིན་ཀྱན་གྱི་བསྐྱོད་གཅིག་ལས། ལམ་གྱི་རྩ་བ་དབང་བཞིའི་དམ་ཆོག་རྣམས། མིག་གི་  
འབྲས་བཞིན་གཅིས་པར་འཛིན་པར་ཤོག ལྷ་སྐྱར་སྐྱུ་མ་ལྷ་བུའི་རང་ཉིད་ནས། རྒྱལ་བ་མཆོད་དང་སེམས་  
ཅན་སྒྲིན་བྱེད་སོགས། རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་ཆོགས་ལ་རབ་འབད་པས། འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་ལས་ཀྱན་དག་  
པར་ཤོག ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་ཆད་མེད་བཞི་མི་བསྒྲོམ་པ་མི་འཐད་དེ། ཀྱན་བཟང་དུ། སྤྱིང་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།  
ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོར་རྒྱས་པར་བསྒྲོམ་ཚུལ་གསུངས། བྱུག་འཆལ་མི་བྱེད་པ་འདྲའི་མི་འཐད་དེ། རྫོང་པོས་མཛད་པའི་བྱིར་རོ། གཞན་ཡང་  
རང་གི་ཡིད་ལ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། ཐ་གནས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡིད་ལ་གནས་པ་དེ། རང་གི་སེམས་གནས་པ་དེ་ལས་གཞན་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་པས། རང་གི་སེམས་སོར་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། ཞེས་གསུངས། རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་ཞེས་འགྲེལ་པར། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་གསུངས། འཛིག་རྟེན་ཞེས་སོགས་འགྲེལ་པར། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཉིད་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ལས་  
ལོགས་ན་མེད་མོད་ཀྱི། ཞེས་གསུངས། ཀྱན་བཟང་དང་རྫོང་པོས། བསྐྱར་འཁོར་བུ་མོར་མ་ཡིན་པ་མ་མཛད་པ་ལྟར། ལུ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་  
མ་མཛད། ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་དང་། ལ་བྱུ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་གསུངས།

ཆོས་ཀྱན་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་རང་བཞིན་དུ། ། ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་སྒྲོས་བྲལ་དམ་པའི་དོན། ཡེ་  
ཤེས་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ལེགས་བསྐྱམས་པས། རྟོན་མོངས་རྟོག་པའི་དྲ་བར་ཞིག་གྱུར་ཅིག ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས།  
ཉེ་རྒྱུ་ཉེ་སྐྱབ་ཐབ་ཐབས་འགྲེལ་པར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་བསྒྲོམ་པ་ཐུར་བྱས་ལ། དེ་བཟན་པར་བའི་བྱིར། ཡོ་  
བྱུ་ཏུ་ཞེས་སོགས་དང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ཡི་གེ་རྒྱ་དུ་བསམ་ལ་ཞེས་དང་། ཀྱན་བཟང་འགྲེལ་པར། ཐ་གནས། སྟོང་ཉིད་ནི་  
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དོ། ཞེས་དང་། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བ་  
ཡིན་ཀྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྟོང་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། ཞེས་སོ། །  
ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོར། སྟོང་པ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་དུ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་འགལ་བར་  
འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས། འདིའི་སྟོང་ཉིད་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྐྱབ་དགོས་

པར་གསུངས། རྣལ་འབྱོར་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ། །གནས་རྣམས་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །  
བཀོད་ལེགས་དབྱིབས་མཛེས་དམ་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ། །ཞིང་ཀུན་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །  
འདིར་གཞལ་ཡས་ཁང་ནི། འགྲེལ་བ་རྣམས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་བཤད་དོ། །གཞི་ལ་གནས་པའི་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ། །  
རི་ལྷར་གྲུབ་བཞེན་ལམ་དུ་བྱས་པ་ལས། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ། །དང་པོ་སྦྱར་བའི་ཉིང་  
འཛིན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཁ་ཅིག་རྒྱ་རྒྱུ་འཛིན་སྐབས་སུ། ད་རྒྱལ་མི་བྱེད་པར་འདོད་ཀྱང་། ཀུན་བཟང་དུ། ད་རྒྱལ་དང་ལྷན་ཞེས་  
དང་། བཟང་མོར། རྣལ་འབྱོར་པ་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་འཛིན་པར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་དང་། མར་མེ་མཛད་བཟང་པོས། བདག་ལ་དེའི་ད་རྒྱལ་བྱ།  
ཞེས་དང་། རོ་བོ། རིན་ཆེན་དོ་རྗེ། ཤཱྀ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཞེས་ད་རྒྱལ་བྱ་བར་གསུངས། སེམས་ཅན་ལ་དབང་  
བསྐྱར་བའི་རྣལ་འབྱོར་འཕགས་ལུགས་པས་ལྷག་མོས་ཀྱིས་མཛད་པར་སྦྱར། འདིར་བཙུད་ཀྱི་ཞིང་སྦྱོང་དུ་གསུངས། རིན་ཆེན་དོ་རྗེ་དང་།  
འགྲེལ་བ་འདུས་པའི་རྒྱན་གཉིས་སུ། ས་བོན་གྱིས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་བསྐྱེད་པ་དང་མིག་སོགས་སྦྱོང་བ་བཀག། རོ་བོས་ས་བོན་ལས་  
བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་དབྱུང་བ་གསུངས། ཀུན་བཟང་དུ་དབྱུང་བས་གསུངས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མི་གསལ། བཟང་མོར་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་  
སོགས་གསུངས། སྒྲན་ཞབས་ཀྱིས་ས་བོན་གྱིས་འབྱིན་པ་བཀག། །

འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །རྣམ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་ཀུན་བྱུང་པར་རབ་སྦྱོས་ནས། །  
སྒྲ་ཆོགས་མཛད་པས་སེམས་ཅན་སྒྲིན་བྱེད་པའི། །ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཀུན་མཁའ་  
བུ། མངལ་དུ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་དགུག་གཞུག །དབང་བསྐྱར་བདུད་རྩི་མུང་བའི་བར་མཛད། ཁ་ཅིག་དེ་མི་འཐད་པར་བྱས་ནས། རང་ལུགས་  
མངལ་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད། །སྦྱོ་བསྐྱེས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཀོད་དེ། །ཡན་ལག་བཞེས་ཆོགས། མཆོད་བསྟོད་བདུད་རྩི་མུང་བའི་བར་  
མཛད། ཀུན་བཟང་དང་། རོ་བོས་མཛད་པར་མ་སྦྱར། བོད་དག་གིས་སྦྱར་བ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ། ཤཱྀ་པ། རིན་ཆེན་དོ་རྗེ་སོགས་ཀྱི་  
གཞུང་དང་མི་མཐུན། སེམས་མ་དུག་གི་འབྱིན་སྒྲགས། རོ་བོས་འབྲུག་གསུམ་དང་། མཆོན་སྒྲགས་སྒྲེལ། ཀུན་བཟང་གཉིས། མར་མེ་  
མཛད། རིན་ཆེན་དོ་རྗེ་སོགས་ཀྱི་འབྱིན་སྒྲགས་འབྲུག་གསུམ་དུ་གསུངས། མཆོད་པའི་སྐབས་སུ། ཀུན་བཟང་དུ། ཐ་དད་ཀུན་ཏུ་ཉོག་ལ་  
ངེས་པར་བྱ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། གཟུང་འཛིན་བྲལ་དགོས་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པ་དགོས་པར་གསུངས། བསྟོད་པའི་  
སྐབས་སུ། བྱི་རོལ་གྱི་ལྷའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི། རང་གི་ཡིད་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོའི་ལྷ་རང་གི་ཡིད་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་  
གསུངས་ཤིང་། དོ་རྗེ་སེམས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་བྱ་བའི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་ཞེས་དང་། རང་  
གི་སེམས་འདི་ཉིད་ལ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་ཀྱི། འདི་ལས་བྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་།  
ཐམས་ཅད་གསང་འདུས་སུ་འདོད་པ་རྣལ་འབྱོར་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཐད་དེ། སྦྱོང་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་སུ། ཡུལ་འདི་  
ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རོ་བོ་ཉིད་དེ། གང་གི་བྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། འོད་གསལ་པ་བསྐྱེད་པ་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །སེམས་རབ་བརྟན་བྱེད་པ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་།  
འདི་གཉིས་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ། རྫོང་བོ་དང་། རིག་ཆེན་རྫོང་ཆེ་གསུང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ། རྫོང་བོས་སྟོན་སྟོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་  
བཤད། ཤེར་པ། རིག་ཆེན་རྫོང་ཆེ། སྒྲན་ཞབས་པ་རྣམས་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཀ་ཆང་བར་བཞེད་དོ། །དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་བྱེད་  
བརྒྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ལྷ་སོ་སོའི་ཐུགས་ཀར་ས་བོན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་མཆོན་སྟུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་བལྟས་ལ། དེ་ལས་འོད་  
ཟེར་སྒྲོས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སྤང་འདུས། ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པ། སྒྲོ་བསྐྱེད་དམིགས་པ་བྱ་ཞིང་། གོང་དུ་བརྫོད་པའི་འབྲིན་  
སྟུགས་བརྒྱའོ། །ཐུན་མོང་ནི་བརྒྱས་པ་ནི། གཙུང་པོར། ཨོ་ལུ་མོ་རྩྭ་ཞེས་བརྒྱའོ། །ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་  
ཤོག། །ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་ཀུན་འཛོམས་བསྐྱེད་རིམ་ལམ། །རྒྱུད་དང་བར་མ་ཆེན་པོའི་རིམ་པ་ཡི། །སྟོན་བསྐྱུབ་  
བཞེད་དང་ཉིང་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ། །ཐུན་བཞིར་བསྐྱོམ་པས་ལྷ་སྤང་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །འདིའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆེངས་  
ནི། དུས་འཁོར་དང་། འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ནས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དོ། །

སྤང་ཅེ་གསུམ་དང་སྒྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག། །བྱེད་པར་དངོས་པོའི་མཐའ་ལས་རྣམ་གྲོལ་བའི། །མན་  
ངག་རྒྱལ་པོ་གྲོལ་བའི་ཐིག་ལའལ། །ཐོས་བསམ་རྩལ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་ཤོག། །གྲོལ་བའི་ཐིག་ལའལ། མི་ཤིགས་  
པའི་ཐིག་ལའལ། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། མཁའ་ཁྱབ་མཁའི་རྫོང་  
རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །སྟིང་ཁར་མི་གཤིགས་པའི་ཐིག་ལའལ་དགའ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྟིང་ཁའི་པད་མ་འོད་  
ཟེར་ལྷ་ལྷན་པའི། །སྟིང་ཁར་ཐིག་ལའལ་ཉིས་རིམ་གྱི་ཕྱི་མ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དང་། བྱང་མ་མི་གཤིགས་པའི་ཐིག་ལའལ། །སྟིང་བརྟན་  
ཐམས་ཅད་ཐིག་ལའལ་ཉིས་རིམ་ལ་བསྟ། ཕྱི་མ་ཙན་ཀ་སྟན་རྒྱུད་པའི་ཆོད། རྫོང་བོ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དགའ་ཅིང་། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རོ་  
བོ་ཉིད། རྒྱལ་ལའལ་གྱི་མདོག་ལྷ་ལ། དེའི་དབུས་ན། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ཆང་བར་བསྐྱོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་  
ཀར་མི་གཤིགས་པའི་ཐིག་ལའལ་ཡུངས་ཀར་འབྱུང་ཆོད་ཙམ། འོད་ཟེར་ལྷ་འབར་ཞིང་འཛག་པའི་རང་རྩལ་ཙན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བརྟ་ཞིང་  
སེམས་བརྒྱུད་བས་རྟོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་སྟེ་བར་འགྱུར་བས་འདི་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། །མི་གཤིགས་ཐིག་ལའལ་འཛག་པའི་རང་  
རྩལ་ཙན། །དངོས་པའི་རྟེན་གྱིས་མཐའ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད། །རྩལ་བཞིན་བསྐྱོམ་པས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། །  
མི་གཤིགས་པའི་ཐིག་ལའི་རོ་བོ་ནི། ཞལ་ལུང་འགྲེལ་པར། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་ནི་ཟབ་མོ་དང་། གསལ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
ཡེ་ཤེས་རྣམ་མཁའ་ལྷར་དག་པ། རང་གི་སེམས་ཙམ་དུ་གནས་ཏེ། ཞེས་གསུངས། གནས་ནི་དེ་ཉིད་ལས། བྱང་བརྟན་གྱི་སེམས་ཅན་  
རྣམས་ཀྱི་སྟིང་ཁའི་པད་མ་ལ་སྒྱོར་གྱི་དབུས་ན་ཐིག་ལའལ་གནས་པའོ། །ཞེས་དང་། དུས་འཁོར་ལས། ཡུལ་དང་རྣམས་པར་བུལ་བ་ལུས་  
ཅན་ཀུན་གྱི་སྟིང་གི་དབུས་ནའོ། །ཞེས་གསུངས། གསང་བར་ནོར་བུའི་ཐིག་ལའལ་མཆོག་དགའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རྟོར་བུའི་དབུས་སུ་  
བདེ་གཤེགས་བཞུ་བའི་རྒྱན། །རྩལ་སྟན་སྟིང་སྟོབས་རྩལ་དུ་བབས་པ་ལས། །གསང་བའི་ཐིག་ལའལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་



ཡི་དངོས། །སྒྲོ་བསྐྱུ་བསྒྲོམས་པས་རྗེས་དྲན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །སྒྲིང་ཁའི་ཐིག་ལེ་ལས། འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་འདྲ་བ་ཕྱོགས་  
བཅུར་སྒྲོམ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཀྱིལ་ལའོར་དང་བཅས་པ་བཀུག །རང་གི་སྒྲིང་ཁར་བཅུག །དེ་རྒྱུས་ཁྱེན་སྒྲིང་ཁའི་ཐིག་ལེ་  
ལ་ཐིམ་པས། ཆེར་འབར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཏེ་འབབ་པའི་ཐབས་སོ། །འབབ་པའི་རྒྱུ་ནི། གཡས་གཡོན་དབུ་མ་གསུམ་ནས་འགོ་བརྒྱམས་  
རིམ་པ་བཞིན། རྩལ་མུན་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །བབས་ནས་གནས་པའི་རྒྱལ་ནི། རྩོམ་ཞེས་པའི་རྩལ་ནི། རྩལ་ཏེ་མས་སྒྲར་འབྱུང་བ་  
ལའི་རྒྱུ་དྲངས་མའི་རང་བཞིན་རལ་གྱི་སྒྲོན་པོ་འབྱུང་ཆད་ཅམ་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྟན་གྱི་ཡུ་བར། ཐིག་ལེ་ཡུངས་དཀར་སྒོམ་པོའི་ཆད་ཅམ་གྱི་  
ནང་དུ། དཀྱིལ་ལའོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སེམས་དཔལ་གསུམ་བཅུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡང་ཐིག་ལེ་སྒྲོམ་པོའི་ཆད་ཅམ་གསལ་གྱི་  
བར་དུ་བསྒོམ་ཞིང་། གསལ་སྒྲུང་དང་། གནས་ཆ་བཅའ་བར་བྱའོ། །སྒྲོམ་སྒྲུལ་པའི་ཐིག་ལེ་ཁྱད་དགའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ལུས་ཀྱི་  
གནས་བཞིར་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ། །ལུས་ཀྱི་ཉེ་བར་གཞུང་པ། དབུལ་མགྱོན་སྒྲིང་ཁ་རྒྱུས་ཀྱི་བར་རྒྱམས་སྐྱ་  
གསུང་ཐུགས་དམ་ཆོག་ཉམས་ནས་ཐུགས་ཀར་རང་རང་མ་ཐུག་མཆན་ལའོར་ལོ་བསྐྱོད་ཅེ་རལ་གྱི་འམ་རྩོམ་གསལ་གྱི་སྒྲིང་དུ། ཐུག་ཀྱི་  
བཞི་ཡི་རང་བཞིན་ཡིག་འབྱུང་བཞི། །མོ་དཀར། ལྷ་དམར། རྩོམ་རྒྱུས་རིམ་བཞིན་འོངས། གནས་འགོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་།  
མོ་རྩོམ་གསལ་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་ལས་གོལ་བ་མི་གཡོ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་དགོད་ཅིང་། རང་བཞིན་བརྒྱས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་  
གོམས་བྱས་པས། །སྒྲུལ་པའི་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་འབྱུང་བ་ཡུར་ཅིག །སེམས་འགྲེལ་བརྒྱམས། ལྷང་གནས་གསུམ།  
མོ་ལྷ་རྩོམ་དང་སྒྲིང་། འདིར་རྩོམ་མོ་ལྷ་སྒྲིང་བ་ཟབ་ཁྱད་དང་ཁྱད་ཆོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་ནས། དངོས་གཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
རྣལ་འབྱོར་ནི། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་ནས་མི་བཤེགས་པའི། ཐིག་ལེའི་འོད་གྱིས་ཁམ་གསུམ་མ་ལུས་པ། །  
འདི་ལ་མ་རྒྱུད་ས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་སྒྲོམ་སྒྲིང་གི་རྒྱུ་དང་། འཕགས་ལུགས་པ། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་སྒྲོམ་ལ་བྱུང་དང་། ཡེ་  
ཤེས་ཞབས་ལུགས་ལ། རྒྱུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་སྒྲིང་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་མཆོན་བྱེད་ཐིག་ལེ་ལ་འདོད། འོད་  
གསལ་ནི་བའི་དབྱིངས་སུ་རབ་བསྐྱུས་ནས། །སྒྲར་ཡང་བྱུང་འཇུག་སྒྲར་བ་རྒྱས་བྱེད་ཤོག །འདི་ལ་དངོས་གཞིའི་  
དུས་སྟེ། བསྐྱུས་སྒྲོམ་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་ཉམས་སྐྱུང་བར་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་གསུམ་གྱི་ནང་ནས། རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རྣལ་  
འབྱོར་ནི།

མ་དག་ལའོར་བའི་སྒྲེ་སྒྲོ་དགུ་བཀག་ནས། །ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་མཁའ་སྒྲོན་གནས་བཅའ་ཏེ། །  
གནས་དེར་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་བསྒྲོམ་པ་ཡིས། །རང་བྱིན་བརྒྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །འདིའི་  
ལག་ལེན་ནི་ཞལ་ལུང་གི་བྲིད་ཡིག་ན་གསལ་ཞིང་། གོལ་ཐིག་ནས་བཤད་པའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་སོགས་རིམ་བཞིན་སྒྲོན་པ་ནི།  
བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པ་ཀུན་དང་བྲལ། །བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་མཁའ་བཞིན་དྲི་མ་མེད། །གསལ་བའི་ཡེ་  
ཤེས་ཀུན་འབྱུང་རྣམ་ཏོག་སྤངས། །གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཟབ་མོ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཆོས་དབྱིངས་ལས་བྱུང་

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ། །སྤང་སྤྱོད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན། །རང་དང་གཞན་གྱི་ཉེན་མོངས་ཀྱན་སྤངས་པ། །  
ཡང་དག་གསལ་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་གྱུར་ཤོག། །དེ་ལྟར་ཟབ་གསལ་རང་བཞིན་གཉིས་མེད་ཅན། །དངོས་པོ་  
ཀྱན་ལ་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཆེ། །འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་མ་ཟེན་པ། །ཆོས་དབྱིངས་དམ་པ་འཇམ་  
དབྱངས་སྒྱུར་ཐོབ་ཤོག། །སྒྲིང་ཁའི་པད་མ་ནས་འདིའི་བར་དོ་རྗེའི་ཆོག་འདི་རྣམས་ལ་ཞལ་ཤེས་ནས། གྲོལ་ཐོག་ཏུ། ཡོད་པ་མེད་ཅེས་  
མེད་པའང་མེད། །དབང་པོ་དང་བཅས་དབང་པོ་མེད། །འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་འབྱུང་བ་མེད། །གཟུགས་དང་བཅས་པས་གཟུགས་མེད་པ། །  
ཞེས་གསུངས། ཅུ་འགྲེལ་ལས། གཞན་སྤོང་གི་རྒྱལ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་བྱུང་མཆོམས་སུ། །  
གང་གར་འདུས་པའི་རྟེན་དང་དབྱིལ་འཁོར་ལྟ། །གང་གྲགས་ཟབ་མོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྒྲུ། །གང་བསམས་  
ཉིང་འཛིན་མཆོག་ཏུ་འཆར་བར་ཤོག། །ལྟ་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནས། འདིའི་བར། རྒྱ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུར་འདུག་  
པས། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་དེ་ལས་ལྟག་པར་བྱེད་པར་རྩོམ་ཐོགས་པས། རྗེ་ངོར་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གིས་ནས། དོན་  
འགྲེལ་རང་གིས་ཅུང་ཟད་བཞིས་པའོ། །

རྩོགས་སངས་རྒྱས་ནས་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད། །བྲུབ་ཆེན་ཀྱན་གྱིས་འདི་བསྐྱོམས་འདི་ཡིས་གྲོལ། །  
དབྱུད་གསུམ་དག་པའི་མད་བྱུང་བྲུབ་པའི་སྒོལ། །སངས་རྒྱས་དབྱེས་པའི་ལམ་བཟང་སྤྱན་མེད། །རྩོམ་ནས་  
བརྒྱུད་པའི་གསང་འདུས་འཇམ་རྩོམ་ལ་བརྒྱུད་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། མེད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་འདུག་སྟེ། དབྱུད་པར་བྱའོ། །  
འཕགས་ཞབས་འདུས་པ་ལུགས་གཉིས་པ་རྒྱུད་སྒོལ། །གྲས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གིང་རྟའི་སྒོལ་ནི་གཉིས་པོ་དེར་ངེས་ལ། ཁ་ཅིག །  
ཤུཌི་པའི་ལུགས་དང་། ཤིང་རྟའི་སྒོལ་ཆེན་གསུམ་དུ་འདོད། །དེའང་ཤུཌི་པའི་འགྲེལ་བ་དེར། འཕགས་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ལས།  
སྒོན་སྒོལ་གྱི་འདུས་པའི་སྒོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པའི་སྒོལ་སྤངས་པར་སྤང་། །སྒོབ་དཔོན་དེ་རྣམས་གང་ཞེན། རྒྱལ་བ་བྱིན་གྱི་འགྲེལ་  
བར། བད་མ་དང་ནི་ཀྱ་མུད་བཞད་པས་མཛད་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་གུའི་གཞུང་། མགིན་གསུམ་པ་དང་དབང་པོ་དབྱངས་སྒྱུན་སྤྱོད་ནས་བྱུང་དང་  
སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པས་བཤད། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་གང་དུ་གསལ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་གཞན་སྟེ་དང་། རྩོམ་སྒོབ་དཔོན་བརྒྱུད་པ་ལས་ནི་  
འོངས་པ་དེ་ལ་བདག་ནི་སྒོ་དམན་ནོ། །ཞེས་བརྒྱུམས་ཡིན་པ་འདྲ་གསུང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ལའང་། བོད་ཡུལ་འདིར། ལོ་ཆེན་རྩ་  
གཉིས། ཁ་ཕྱིས། བཀའ་གདམས། ས་སྒྲུ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །ཟབ་རྒྱས་གཏིང་དཔག་དཀའ་  
མོད་དེ་ལྟ་ནའང་། །འདུས་པའི་སྒྱིལ་མ་དབང་དང་རིམ་པ་གཉིས། །དེ་ལས་གཙོ་བསྐྱེས་མཐར་བུག་ཉམས་  
ལེན་འདི། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་སྒོག་སྒྲིང་ལྟར་བྱུང་ལས། །ཆེས་མཆོག་ཡང་སྒྲིང་མི་གིགས་ཐིག་ལེ་  
མཆོག་ །སྐལ་དམན་སྒྲུ་བོ་འཇུག་གམ་མིན་ཡང་རུང་། །སྐལ་ལྷན་འདི་བསྐྱོམས་འདི་ཡིས་གྲོལ་བར་ཤོག། །རིམ་  
གཉིས་ཉིང་འཛིན་གོམས་པ་མངོན་གྱུར་ནས། །སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་མེད་གིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་གྱི། །སྒྲོད་པས་

མཚམས་སྒྲུར་ལྟ་བུ་བོགས་བྱུང་སྟེ། གསང་བ་འདུས་པའི་ས་ལམ་ཀྱུན་བསྐྱོད་ཤོག ཚིག་ཤེང་སྒྲུབ་ས་མ་  
ངོམས་དེ་དོན་བསྐྱོམ། ཉེ་ནས་བཟུང་སྟེ་འདུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། ཞེས་བྱུར་མིང་ཐོབ་ཀྱུན་གྱིས་མཚོན་པ་  
དང་། སྒྱུ་བོའི་ཐོན་བཞིན་རྒྱན་དུ་བསྟེན་པར་ཤོག སྟོང་ཕྱག་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལ་རྒྱུད་གཞུང་། ཀྱུན་ལས་  
ཟབ་རྒྱས་འདུས་པ་ཅུ་བཤད་རྒྱུད། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་མད་བྱུང་ལམ་སྒོལ་དེར། བར་འདོད་སྒྱུ་བོ་རིང་ནས་  
འཇུག་པར་ཤོག མཁས་རྣམས་གྲགས་པ་གཙོ་བོ་འཛིན་ཚིག་ལ་ཞེན། སྒོམ་ཆེན་འཆོ་བའི་རྗེས་འབྲང་གུ་  
ཆོམས་བསྐྱོམ། འགོ་གཞན་དོན་མེད་བྱ་བས་ཆེ་ལོ་འདུལ། ཉེ་ནས་ཀྱུན་གྱང་ཚུལ་འདིར་འཇུག་པར་ཤོག །  
འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཡང་། ཉི་ལྗེ་ལྟར་གྲགས་གསང་བ་འདུས་པ་ཡི། སྟེན་སྒྲུབ་  
རྣམ་བཞི་ཟབ་ལམ་རྣལ་འབྱོར་གསུམ། བུན་བཞིར་བསྐྱོམ་པས་ཆེ་འདིར་མཚོག་ཐོབ་ཤོག གལ་ཏེ་ཆེ་འདིར་  
སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ན། འཆི་ཆེ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། མཁའ་འཕྱོད་གནས་སུ་ཟབ་  
གསལ་བཅུ་དགྲ་ཡི། ། འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དབུས་སུ་འཁྱེད་པར་ཤོག དུས་དེར་ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་  
འབད་པ་ན། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་ཏིང་འཛིན་གྱིས། སྤང་བྱའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་ཀྱུན་སྤངས་ཏེ། །  
འཇམ་པའི་རྩོད་རྗེའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པར་ཤོག བྱུང་པར་གསང་བ་འདུས་པའི་ཤིང་ཉི་ཤོལ། བྱུང་ཆེན་ཡེ་  
ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་བྱེ་བ་བཞིན། རང་ཉིད་བསྒྲུབ་དང་གཞན་ལ་འདོམས་པ་ལ། གོགས་མེད་ཕྱོགས་དུས་ཀྱུན་  
ཏུ་རྒྱས་བྱེད་ཤོག ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་བརྒྱར་བསྒྲགས་པ་ཡིས། སྟེན་བརྒྱུད་ཆོད་མ་བཞི་ལྟན་གྲུབ་པའི་  
སྟོལ། དཔྱེད་ལྟན་མཁས་པ་མཁྱེན་བསྐྱེད་ཅོད་བྲལ་བ། ལམ་བཟང་འདི་དང་མཇལ་བ་སྤྲོ་མའི་དྲིན། །

༥ ཅན་མོ་གྲུ་རྩ་མེ། བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོ་དཔལ་ལྷན་རྩོད་རྗེ་འཆང་། གསང་ཆེན་མ་རྒྱབ་སྟོལ་འཛིན་  
གསང་བའི་བདག བྱུང་ཐོབ་ཆེས་མཚོག་བུམ་ཆེན་ས་ར་རྟ། བསྟོད་པ་ལས། བུམ་ཟེའི་རིགས་ལ་གར་མཁན་ལུས། །  
དཔལ་གྱི་རིལ་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། ས་ར་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། སྤྲོ་མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་གསུངས། བུམ་ཟེ་ཆེས་པོ་ས་ར་ཉ་དང་།  
ག་མ་རིམ། ས་ར་ཉ་རྒྱུད་བར་གྲགས་པའི་ས་ར་ཉ་གཉིས་པོ་དེ་རིམ་བཞིན། ཉ་ཉ་ཞེས་པ་དང་། ཉ་ཉ་ཞེས་པའི་ཁམས་ལས་བསྒྲུབས་  
པས། རིམ་བཞིན་མདའ་འཛིན་དང་། མདའ་བསྒྲུན་དུ་བསྒྲུར་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་བུམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ལ་མདའ་འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་རྗེ་  
ས་པཎ་གྱིས་གྱང་། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་མཛོན་སུམ་དུ། ཁྱོད་གྱིས་ཆོས་རྣམས་ཐུགས་རྒྱུད་དེ། མདའ་འཛིན་སྟོད་པ་མཛད་པ་ལ། ཉག་ཏུ་  
ཕྱག་འཆལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་བསྟོད། ཕྱག་འཆལ་གསོལ་འདེབས་སྟིང་ནས་སྒྲུབས་སུ་མཆི། རྒྱལ་བས་ལུང་  
བསྟན་འཕགས་མཚོག་སྒྲུབ་ཞབས། བསྟོད་པ་ལས། དག་སྤོང་ལུས་ལ་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། ཉགས་ཀྱི་རྩ་མོས་བདུད་རྩི་  
སུལ། སྒྲུབ་སྟིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲོ་མ་དེ་ལ། ཞེས་བསྟོད། རིག་འཛིན་འཆི་མེད་དབང་པོ་ག་མ་ར། བསྟོད་པ་ལས། གར་

མཁན་དཔལ་གྱི་རིལ་བཞུགས། །ལྷ་མ་མིང་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །ཤ་ཕ་ར་ས་ཞེས་བྱ་བའི། །སྤྲུལ་དེ་ལ། །ཞེས་བརྟེན། །མ་  
རྒྱུད་ཤིང་རྟེན་སྤྲུལ་འབྱེད་ལི་ཡི་བ། །བརྟེན་པ་ལས། །ཡིག་མཁན་རིགས་ལ་སྒྲུལ་བར་ལྟོ། །ཉ་ཉེ་ཟེའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །  
ལི་ཡི་བ་ཞེས་བྱ་བའི། །སྤྲུལ་དེ་ལ། །ཞེས་བརྟེན། །འདིའི་མཆོན་ལ། །རྒྱུད་པའི་ལོ་ཡི་ཡོད་པས། །ཉིད་ཨི་གཉིས་མ་དག་གསུངས། །འགྲོ་  
མང་མཁའ་སྤྱོད་གནས་ཁྲིད་དུ་རི་ག། །མགོན་པོ་མངོན་བྱུང་བ། །རྣལ་འབྱོར་པ་དུ་རི་ག་བ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ནས། །ཞེས་ལུང་བསྟན་  
ཞིང་། །བརྟེན་པ་ལས། །རྒྱལ་རིགས་ཐ་མལ་སྤྱོད་པ་མཛད། །སྤྱད་འཛོལ་ལྷ་བརྒྱུ་མཁའ་ལ་གཤེགས། །དུ་རི་ག་ཞེས་བྱ་བའི། །སྤྲུལ་དེ་ལ།  
དཔེ་ཁ་ཅིག་ཏུ། །འདི་སྤྱོད་དཔོན་དང་། །ཇ་ཀི་བ་རྒྱལ་པོ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཡིན་པར་གསུང་ཡང་། །འདིའི་བརྟེན་པར་རྒྱལ་རིགས་ཞེས་  
འབྱུང་བས། །རྒྱལ་པོ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །སྤྱོད་བདེ་ཉམས་ཀྱིས་ཕྱིས་པའི་དྲིལ་བྱ་བ། །བརྟེན་པ་ལས།  
བུ་སྤྱད་བཅས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །ལྷ་ག་ལ་རུ་ལུང་བསྟན་ཐོབ། །རྟོག་དྲིལ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི། །སྤྲུལ་དེ་ལ། །ཞེས་བརྟེན། །སྤྲུལ་པའི་  
རུས་སྤུལ་ཁྲིར་འཁོད་རུས་སྤུལ་ཞབས། །སྤྱོད་པ་མཛད་པའི་དུས་སུ། །རུས་སྤུལ་ལ་ཆེབས་ཏེ་བྱོན་པས་དེ་ལྟར་གྲགས། །ཕྱག་འཆོལ་  
གསོལ་འདེབས་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པས་སུ་མཆི། །རྒྱུད་བཞིའི་དོན་ཏོགས་ཇ་ལན་རྩ་རི་བ། །རྒྱུད་ཐེ་བཞིའི་དགོངས་པ་  
མཁས། །རྟོག་ཕག་མོས་བྱིབ་བྱིས་བསྐྱབས། །ཇ་ལན་རྩ་རི་ཞེས་བྱ་བའི། །སྤྲུལ་དེ་ལ། །ཞེས་བརྟེན། །སྤྱོད་པ་བར་མར་སངས་རྒྱས་  
ནག་པོ་བ། །བརྟེན་པ་ལས། །སྤྲུལ་པའི་བཀའ་བཅག་སྤྱོད་པ་མཛད། །སྤྱོད་པ་བར་མར་རྟོགས་སངས་རྒྱས། །ནག་པོ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི།  
སྤྲུལ་དེ་ལ། །ཞེས་བརྟེན། །འདི་ཀླུ་པ་དང་། །ཀླུ་པར་འདོད་པ་མི་ལེགས་ཏེ། །བརྟེན་པ་ལས་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་གསུངས་ཤིང་། །ཀླུ་པ་ཞེས་  
བྱ་སྟེ། །མགོན་པོ་མངོན་བྱུང་ན་བ། །སྤྱོད་པ་དང་པོའི་ཀ་ལ་དབྱངས་ཡིག་དང་པོས་བརྒྱན་བ། །སྤྱོད་པ་དུན་པའི་བཞི་བ། །ཅུང་ཟད་ན་ལ་  
ཞོན་པའི་མིང་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་གཅིག་པོ་འདིས་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཐོབ་པར་འབྱུང་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

མཁུ་སྤྱོད་པས་རྒྱ་འབྲུལ་མཐར་མོན་གྲུ་བས། །སྤྱོད་པ་དཔོན་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་མཁའ་འགྲོམ་རྩ་ཏུ་རི་ནི། །གྲུ་  
བས། །འཛིག་རྟེན་བྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་བཅའ་བས་མ་བརྟེན་ནས། །མཐར་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ཤིང་སྤྱོད་གི་དཀྱིལ་ན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཏུ་  
བརྒྱས་ནས་འདུག་པ་གཟིགས་ཏེ། །སྤྱོད་པོ་བཤགས་ནས་རལ་གིས་མོའི་མགོན་པ་བཅད་ནས་བརྒྱལ་ལོ། །ནགས་ཕྱོགས་བདུད་ཀྱི་  
དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས། །འདི་ཨུར་ས་དང་གཅིག་ །རྩ་རི་ག་པ་ལ། །ལོ་ཡི་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་དང་། །གྲུ་བ་དང་། །རྩ་ཕ་པ་ལ།  
དྲིལ་བྱ་པ་དང་། །ནག་པོ་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་རྣམས་ཞུས་སོ། །མཚུངས་མེད་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་ཏེ་སྤྱོད་པ། །བརྟེན་པ་ལས། །ཉིལ་བརྒྱུང་  
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །རྟོག་ལ་རུས་སངས་རྒྱས་མཛུལ། །ཏེ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི། །སྤྲུལ་དེ་ལ། །ཞེས་བརྟེན། །འདིའི་མཆོན་ལ་རྒྱ་  
དཔེར། །ཉིལ་པ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་པོ། །སྤྱོད་པ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་རྩ་རི་བ། །རྟོག་པར་གྱི་དུས་མཉམ་གྱི་མཁས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་  
གར་ན་ཤུཌི་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུད་པ་བསྟོག། །སྤྱོད་པ་དབང་གསུམ་པ་ཚུད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ལུབ་ན་ཤེར་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་། །བྱང་ན།  
རྩ་རི་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་ལ་འདི་པའི་ཚུད་པ་ཐམས་ཅད་བསྟོག། །རྩ་རི་བ་ཚུ་རི་ལོ་པ་དང་། །རིག་ཆེན་རྟོག་ཏེས། །དབུས་ཀྱི་ཀ་བ་ཆེན་

པོ། ཁ་ཅིག་ན་ར་མི། ལུང་ལ་མཆོག་སྟེ། དེ་གཉིས་མཆོམས་སྒྲུར་ནས། ལྷ་རྩེ་མ་སྟེ་མི་མཆོག་ཏུ་བསྒྲུར་ཏོ། །འཛམ་གླིང་སྒྲགས་  
འཆང་གཙོ་བོ་འཛིགས་མེད་གྲགས། །འདིས་རྣེ་པོ་ལོ་དགུ་བསྟེན་ཏེ་ཆོས་གསལ། ལཱ་དེས་པ་ཆེན་པོ་དང་། བལ་པོ་བམ་ཐིང་  
པར་གྲགས། ཡམ་ཐིང་མཆེད་དང་། འདི་གཉིས་ལ་བལ་པོ་མི་ཏི་བ་དང་། བ་རྒྱུད་པར་གྲགས། གྲུག་མཆོན་ཐུའི་གཟུངས་འབྱུང་།  
འཛིགས་མེད་གྲགས་པ་དང་། དག་དབང་གྲགས་པ་ཞེས་གསུངས། གློག་ཀྱའཤེས་རབ་བརྟེན། འདིས་བལ་པོ་མི་ཏི་བ་དང་། དག་གི་  
དབང་ལྷག་དང་། ཡམ་ཐིང་པ་ཅན་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་བཞུགས་ནས་ཆོས་གསལ། ལོ་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་གྲུང་ཐང་པ། །ཕྱག་  
འཆོལ་གསོལ་འདེབས་སྟིང་ནས་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །མལ་ལོ་ཙ་བས། གློག་ཀྱའལ་བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱུད་ཆར་བདུན་ཅུ་གཉིས་  
གསལ། ལེའུ་རེ་ལ་ཆོགས་མཆོད་རེ་མཛད། ཡི་གེ་བདུན་པའི་ལས་ཆོགས་འབྲུག། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ། འགྲོངས་ཀྱི་བར་དབུ་ལུས་  
ལ་མི་འཛོག་པར་བྱུང་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆག་པ་དང་། འགྲོངས་པར་རྒྱུན་དུག་བཞེས། གར་དང་བཙས་ཏེ་གཤེགས། ས་གསུམ་  
འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་ས་སྒྲུབ། །ས་ཆེན་གྱིས་མལ་ལོའི་བྱུང་དུ། ལོ་དུག་བཞུགས། བདེ་མཆོག་གི་ཆོས་སྒྲོར་མ་ལུས་པར་  
གསལ། ལེའུ་རེ་ལ་ཆོགས་མཆོད་རེ་མཛད། ས་ཆེན་པོ་ལ་མལ་གྱི་བདེ་མཆོག་གི་ཆོས་སྒྲོར་ལྷ་ཞེས་གྲགས་པ་ཆང་མ་བཞུགས།

མི་སྒྲོབ་བྱུང་འབྲུག་སྒྲུབ་སྟེས་བསོད་ནམས་ཅེ། །གྲགས་པའི་མཆོན་ཅན་རྩེ་བཙུན་ཏེ་རུ་ག། ཕྱག་འཆོལ་  
གསོལ་འདེབས་སྟིང་ནས་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །ས་གསུམ་འགྲན་ལྷ་བྲལ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །ཆོས་འབྱོར་རི་དབང་ལྷན་  
པོ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས། །དངོས་འཛིན་འབྲུལ་པ་ཞིག་པའི་ཞང་སྟོན་རྩེ། ཕྱག་འཆོལ་གསོལ་འདེབས་སྟིང་  
ནས་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །གཞན་པན་ཉམས་རྟོགས་མཐར་སོན་བྲག་ལྷག་པ། །སྟན་བརྒྱུད་ཟབ་མོའི་གསང་  
འཛིན་རི་བྱོད་པ། །མཉམ་མེད་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། ཕྱག་འཆོལ་གསོལ་འདེབས་སྟིང་ནས་སྒྲུབས་སུ་  
མཆི། །གདམས་པ་རྒྱ་མཆོའི་བརྒྱུད་འབྲས་དཔལ་ལྷན་པ། །དེ་སྒྲས་དམ་པ་རྩེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་གཉིས། །མཁས་  
བཙུན་དོར་འཛིན་དབང་པོ་རོང་ཆེན་པ། ཕྱག་འཆོལ་གསོལ་འདེབས་སྟིང་ནས་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་  
མ་རྩེ་བཙུན་རིན་ཆེན་གསུམ། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་ཙ་བའི་སྒྲུ་མ་སོགས། །རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་རྩ་  
བརྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལ། ཕྱག་འཆོལ་གསོལ་འདེབས་སྟིང་ནས་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །བདེ་མཆོག་ནག་པོ་པའི་དབང་ནི། རྩེ་རོང་ཆེན་  
དུང་དུ། ལྷག་ལུང་ཀ་བཞི་བས་གསལ། དེའི་བྱུང་དུ། རྩེ་གསེར་མདོག་ཅན་པས་གསལ། ཡང་རྩེ་རོང་ཆེན། མཁས་གྲུབ་དཔལ་དོར་བས་  
གསལ། དེ་ལ་འཛམ་དབྱངས་དཀོན་ཚུལ་བས་གསལ། དེའི་བྱུང་དུ་བདག་གིས་ཐོས། ཡང་བརྒྱུད་པ་ལུགས་གཅིག་ནི། འཕགས་པ་རིན་  
པོ་ཆེ་ལ། ལྷག་སྟོན་ཤེས་རབ་གཞོན་ནུས་གསལ། དེ་ལ་སྒྲུ་མ་བྲག་དཀར་བས། དེ་ལ་བྱུང་ལྷས་པས། དེ་ལ་ཆོས་རྩེ་གར་བས། དེ་མན་  
གོང་དང་འདྲ། བག་པོ་གཞུང་དུག་ཐོས་པའི་རིམ་པ་ནི། རྩེ་རྩེ་འཆང་། རྣལ་འབྱོར་མ། དེའུ་པ་ལ། རུས་སྒྲལ་ཞབས། འབར་བ་འཛིན། གུ་  
ཅུ་པ། ཏེ་ལོ་པ། ལྷ་རྩེ་པ། ཡམ་ཐིང་པ། གློག་སྒྲུ། མལ་གྱོ། ས་ཆེན་ཡབ་སྐས་གསུམ། ཆོས་རྩེ་ས་པཎ། ཆོགས་སྒྲོམ། ལུ་ལྷག་པ། གྲགས་





ཆོག་འཁོར་ལོར་སྒོ་མཚམས་ལྟ་མོ་བརྒྱད། །ཕྱག་འཚལ་གསོལ་འདེབས་སྒྲིང་ནས་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །མ་རྒྱུད་གསང་མཐའི་སྒྲུང་མར་བཀའ་བསྒྲོས་ཤིང་། །འས་སྒྲུངས་དམ་བཅས་དཔལ་ལྷན་ནམ་གྲུ་མ། །ལས་བྱེད་ལོ་ཉ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སོགས། །བརྟན་པ་སྒྲུང་བའི་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས། །བདག་ཅག་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །འཁོར་བཅས་ཀུན་ལ་བྱ་བཞིན་སྒྲིང་བ་དང་། །བྱབ་བརྟན་སྒྲི་དང་རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའ་ཡིས། །བཤད་བསྒྲུབ་བརྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྣམ་དག་དབང་གིས་སྒྲིན་ཞིང་དམ་ཆོག་ལྷན། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོ་གྲུབ་པའི་ལམ་སྒོལ་གསུམ། །བྱབ་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མེ་ཏོག་ཆུན་པོ་དེ། །བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་བླ་མ་ལྟར་བཅས་འབུལ། །སྒྲོད་བཅུད་དག་པར་མ་རྟོགས་ཐ་མལ་ཞེན། །ལྟར་སྒྲུང་སྒྲིང་པར་མཤེས་གཞོམ་པའི། །མཚན་འཛིན་ཆོས་སུ་ཞེན་པའི་ཉེས་སོགས་གང་། །འགྲོད་པས་མཐོལ་ཞིང་སྒོམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཤགས། །གང་ཤར་ལྟ་སྒྲུར་ཤར་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། །ལྟར་སྒྲུང་སྒྲིང་པའི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་རིམ་མཆོག་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་བདེ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་པ། །རྩོམ་འཛིན་པ་ཀུན་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །བདེ་མཆོག་ཁང་བཟང་དཀྱུགས་སྒྲས་བདེ་སོགས་ཀྱིས། །རྒྱལ་ས་དམ་བཅེངས་མ་སྒྲས་ལེགས་བྱེནས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་དབང་བཤད་མན་ངག་གི། །རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཅི་སྟེལ། །བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་དང་། །དྲུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་རྣམས། །གདུལ་བྱ་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆུ་གཏིར་དུ། །སྒྲིབ་མེད་རྟག་འཆར་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་ཆུད་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལམ། །སྒྲུབ་ཆེན་ལོ་ནག་དྲིལ་བུའི་བཞེད་རི་བཞིན། །འབྲུལ་མེད་ཉམས་ལེན་བགྱིས་པའི་དགེ་སོགས་གང་། །བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བཟོའོ། །

བདག་ཀྱང་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །ལེགས་གསུངས་འདུལ་བའི་བརྟན་ལ་ལེགས་ཞུགས་ནས། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རིང་ནས་ཆོལ་བ་དང་། །རྩོམ་འཛིན་བླ་མས་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག། །ཕྱི་ནང་རིག་གནས་ཀུན་ལ་མ་རྫོངས་ཤིང་། །སྒྲགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་དོན་ལ་གོམས་པ་རབ། །བྱུང་པར་རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་རྒྱུ་སྟེལ། །ཐོས་དང་བསམ་པས་ཡིད་ཆེས་བརྟེན་པར་ཤོག། །རིག་གནས་ཀུན་ལ་བསྒྲུབ་སྒྲུངས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཆུད་བྱུང་མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་ཀྱིས། །གཅིག་ཏུ་བརྟན་པ་འབའ་ཞིག་ཉར་དགོངས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་ཤོག། །དེ་ནས་འདུ་འཛིའི་རྣམ་གཡོང་ཀུན་སྤངས་ཏེ། །གངས་དང་རི་སུལ་ནགས་ཀྱི་ཁྲོད་རྣམས་སུ། །གང་བྱང་ཆོག་ཤེས་ཆངས་སྒྲིད་གོགས་དང་བཅས། །ཆོ་འདི་སྒོས་བཏང་བསྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པར་ཤོག། །ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་མཁར་བསིལ་དང་། །རྩོམ་འཛིན་སྒྲུབ་ཏུ་ཅང་ཉེ་ལུ་

སོགས། ཕྱི་ནང་ཉམས་ཀྱི་ཉེར་ལའོ་ཙམ་འཛིན་ཞིང་། སོ་སོའི་བསྐྱབ་ལ་ཚུལ་བཞིན་སློབ་པར་ཤོག རྣམ་དག་འདུལ་བའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་ལེགས་བསྐྱམས་ཤིང་། རྒྱལ་སྐས་སློང་པའི་བསམ་སློབ་མཉམ་དུ་བྱུང་། གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གི། སྒྲིམ་གསུམ་ལས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་འབྲུལ་མེད་ཤོག སློན་བྱེད་བུམ་དབང་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱར་བ་ལས། སྤྱང་ཁམགས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ། མགྱིན་པའི་རྩ་གནས་གསང་བའི་བདུད་རྩིས་གང་། ཉེ་ལས་ངག་གནས་སྒྲགས་སུ་འཆར་བར་ཤོག རྩོམ་ལག་མོས་འབྱུང་བའི་སྒྲིམས་འཇུག་གིས། སེམས་ཉིད་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ལྟན་ཅིག་སྟེས། བཞི་པའི་དུས་སུ་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས། ཟབ་མོའི་ཆོགས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག རྣམ་དག་དབང་གིས་སློན་པ་དེ་ཡི་ཆོ། སྒྲགས་འཆར་རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་བསྟོན་ཅིག་ལམ། ལམ་གྱི་རྩ་བ་དབང་བཞིའི་དམ་ཆོག་རྣམས། མིག་གི་འབྲས་བཞིན་གཅིས་པར་འཛིན་པར་ཤོག བསོད་ནམས་རི་དབང་བརྒྱ་གསུམ་ཁང་བརྟེན་གསུམ་ཤིང་། འདིར་ཆོགས་ཞིང་སྟན་པར་ནས། ཆོགས་མཆོད་སྐྱབས་འགྲོ་གསུམ་ལས་གཞན་མ་གསུངས་ཡང་བརྟེན་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་རྒྱ་རོ་པའི་མན་ངག་མཐོང་བ་ནས་བརྒྱད་པའོ། ཕྱི་ནང་བགཏགས་འཛིན་པ་བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། འདིར་བསྐྱར་བྱའི་བགཏགས་ནི། རང་སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤང་བའི་རྟོག་པ་སྟེ། དེས་བརྟེན་ལས། བདུད་མིན་བདུད་མིན་པ་ཡང་མིན། རང་གི་སེམས་ནི་བཅིང་བར་བྱ། རང་གི་སེམས་ནི་བྱུལ་བ་ན། བགཏགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ག་ལ་ཡོད། ཅིས་གསུངས། སྤང་བྲགས་ཆོས་ཀུན་སེམས་སྤང་སྦྱོར་མ་ཙམ། གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་འོད་གསལ་དབྱིངས་བསྐྱུས་ནས། མར་མེ་མཛད་ཀྱིས། ལོ་ལྷི་པའི་བསྐྱབ་བབས་སུ། སྤང་བའི་བམས་ཅད་སེམས་སུ་བཤད་ནས། བྱུ་ཏ་ཏ་སོགས་དང་། རྩེ་བཅུན་གྱིས། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་པ་ཡིན་པས། དོན་ཆེན་པོའོ། ཞེས་དང་། ཆོད་དུ་བྱ་དགོས་པ་བསྐྱར་བའི་རྣམ་པ་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། མཉམ་བྱུང་བརྟེན་བསའི་ལ་མི་གནས་ཤིང་། སྤུལ་བྱུང་ཤེས་པས་སྤིད་པའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། དམན་བྱིས་ལས་ལྷག་སྦྱ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག འདི་ནི་དམར་གྱི་མན་ངག་ཟབ་ཁུད་ཅན་ལོ། །

འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་འབྱུང་བཞི་རི་རབ་དང་། རྩོར་བད་ལྷ་ཉི་དབྱངས་གསལ་འབྲུག་གསུམ་སྒྲགས། ལཔ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིག་གོང་ནས་གོང་བརྟེན་གསུམ་ཤིང་། ཨ་སོགས་ཆོས་འབྱུང་ན་དེའི་བར་དུ་བསྐྱུས། རྩེ་བཅུན། སེམས་གསལ་བ་ཙམ་ཡི་ཡིག་ཏུ་སྤང་བར་གསུངས། ས་ཆེན་གྱིས་ནག་པོ་པའི་སྐབས་སུ། ལྷ་དར་ལངས་པར་གསུངས། ལྷ་ད་དམར་སྦྱ་འཁྱོགས་འབབ་སྒྲགས་ཀྱི་སྦྱ། དཀར་དམར་ཉི་ལྷའི་དབུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིག་ཚུལ། ཕྱི་ཡི་སྦྱ་ཚུལ་གཅིག་འདྲས་རྟེན་གྱིས་ནི། ལྷ་ད་དམར་སྦྱ་སོགས་ཀྱི་སྦྱ་ཚུལ་འདི་འདྲ། རྒྱུད་འགྲེལ་རྣམས་ན་འདུག་པ་མ་མཐོང་ཞེས་བྲགས་ཡང་། འདི་ནི་རྒྱ་རོ་པའི་མན་ངག་མཐོང་བ་ནས་བརྒྱད་པའོ། རྩེ་རྒྱུད་ལས། སྦྱ་ཡིས་ཚུལ་ལ་དེས་འབྱུང་ཞིང་། ཞེས་པའི་སྦྱ་ཚུལ་ལ་ལྟ་རྒྱལ་བཟང་

སོགས། སྒྲུའི་སྒྲོན་དོད། ལྷ་ད། དེའི་ཚུལ་དེ་རོ་བོའི་རང་བཞིན་ལས་ཤེས་གསུངས། ལྷ་མ་ལྷ་ཏུས། རྩོམ་མཁའ་འགྲོའི་འགྲེལ་པར། སྒྲུའི་  
སྒྲོན། ཚུལ་ནི་དེའི་རོ་བོ་སྒྲེ། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་དང་། སྒྲགས་ནམས་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དྲུང་ཁྲོད་བརྒྱད་བསྐྱོར་བསྐྱུང་ལའོར་གཞལ་  
ཡས་ཁང་། །དེ་དབུས་པད་ཉི་འཛིགས་བྱེད་དུས་མཚན་སྟེང་། །འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་དེ་འདྲ་རྒྱུད་འགྲེལ་བསྐྱུང་ཐབས་  
ནས་གསུངས་པ་མ་མཐོང་ཞེས་བྱ་གསུང་ཡང་། །འདི་ནི་པམ་ཐིང་པའི་མན་རག་གོ། །བདེ་མཚོག་ལའོར་ལོ་དཔལ་ཆེན་ཉི་རུ་ཀ། །  
དབང་སྒྲོན་མདོག་མཚུངས་སྒྲོ་ལྷུང་དམར་སེར་ཞབས། །བཅུ་གཉིས་ཕྱག་དང་ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་  
གནས། །སྒྲ་ཚོགས་རྒྱལ་སྒྲིམ་གར་དགྲའི་ཉམས་དང་ལྷན། །རྩོམ་མེ་ཡུམ་བཅས་ལའོར་ལོའི་མགོན། །  
བདེ་ཆེན་ལའོར་ལོར་སྟིང་པོའི་ནལ་འབྱོར་བཞི། །བྲགས་གསུང་སྒྲུ་ཡི་དཔལ་པོ་རྒྱ་གཉིའི་ཚོགས། །དམ་ཚིག་  
ལའོར་ལོ་སྒྲོ་མཚམས་ལྷ་མོ་བརྒྱད། །ཁྱི་དཀྱིལ་གསལ་གདབ་རང་སྒྲུང་དག་པར་ཤོག། །སྒྲགས་སྒྲིམ་ཞིང་དང་  
ལྷན་སྒྲིམ་ཡུལ་དང་ལྷ། །ཚོས་སྒྲུ་ལས་བྱུང་དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །པོ་ཉ་གསུམ་བསྐྱེས་ཡུལ་དང་ལྷ་ནམས་ལ། །  
ཞེན་ཞུགས་འགྲེལ་པས་བསྐྱུ་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག། །པོ་ཉ་བསྐྱེ་ཚུལ་ནི། ལྷ་རོ་པའི་སྒྲོབ་བཤད། པམ་ཐིང་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་  
མན་རག་གོ། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད། །སྒྲིབ་ཐོགས་ཀྱིན་བྲལ་རང་རིག་རང་གསལ་བའི། །  
ཟབ་རྒྱས་ཆེས་མཚོག་དག་པ་དྲན་པ་ཡིས། །ཐ་དད་ཡང་དག་བེམས་ཞེན་ཀྱིན་བྲལ་ཤོག། །དགོས་པ་གསུམ་པོ་འདི་  
དམར་གྱི་མན་རག་ཟབ་བྱུང་ཅན་ནོ། །

འོག་རྒྱུད་གཡོས་པས་མས་ལུལ་ཨོ་ཡིག་ཚུལ། །ལྷག་རྒྱུད་གཡོས་པས་ཡས་ལུལ་ཉི་གི་སྒྲ། །སྟེང་འོག་  
དབུ་མའི་རྒྱུ་ལམ་ལས་འོངས་སྟེ། །སྟིང་དབུས་གཞུང་འཛིན་བྲལ་བའི་པོ་བྲང་དུ། །ནང་གི་སྒྲ་ཚུལ་གཅིག་  
འདྲེས་རྒྱུན་གྱིས་ནི། །རགས་པའི་ལུང་སོགས་འབྱུང་བཞིའི་རི་རབ་དང་། །བཀོད་ལེགས་དབྱིབས་མཛེས་སྒྲ་  
ཚོགས་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲིམ། །མཚན་ཉིད་ཀྱིན་ཚང་རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་། །རྩོམ་ལུས་ཀྱི་གནས་ཆེན་པོ་བདུན་  
དུ། །སྒྲ་བ་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཁམས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས། །རྩོམ་པོ་ལུས་སྟིང་པོའི་ནལ་འབྱོར་སོགས། །དྲག་རྩ་རྩ་  
གཉིས་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ལོ་ནག་གཉིས་ན། །ལའོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལུས་དཀྱིལ་ལས། །གཞན་ལྷ་བཅུ་གསུམ་དང་། །རྟེན་  
ལུས་དཀྱིལ་མ་བཤད། །ལྷ་རོ་པ་ས་བཅུ་གཉིས་ལས་མི་བཞེད། །དེའི་གསུང་བཀོས་འཛིན་པའི་པམ་ཐིང་པའི་བརྒྱུད་པ་འདི་ལ་མ་མོ་བཅུ་  
གཉིས་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ལ་འགོད། །ས་ཆེན་གྱིས་ནག་པོ་པ་དང་། །རྩོམ་པོ་ལུས་ལོ་འདི་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས། །དེའང་ངེས་  
སྟོང་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན། །འོ་ན་ས་བཅུ་གསུམ་བསྐྱོད་པའི་ལུས་དཀྱིལ་རི་ལྷར་བསྐྱོམ་ན། །ལོ་ནག་གི་སྐབས་སུ། །དེའི་ལུས་པའི་གཞུང་ནས་  
འབྱུང་བ་ལྟར། །སྟིང་ཁའི་རྩ་འདབ་བྱི་ནང་ལ་འགོད་པ་འདི་ཉིད་གཞུང་དུ་མ་གསུངས་ཡང་། །མན་རག་གིས་ཁ་སྐྱོར་དགོས། །རྟེན་ལུས་  
དཀྱིལ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་སོ། །ལུས་དཀྱིལ་ལ་སྐྱེད་ཚོག་ཡོད་མེད་ལུགས་གཉིས་ལས། །དང་པོ་འདུས་པའི་ལུགས། །འདིར་བསྐྱེད་ཚོག་

མེད་ཀྱང་། དུ་ཇ་སོགས་དོ་བོ་ལྷ་ལ་རྣམ་པ་ཡི་གེའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ། བད་གི་སྒྲིམ་ཚུལ་གྱི་རྒྱུ་གྱིས། བྱིའི་རྩ་དཔའ་མོ། བད་གི་ཁམས་  
དཔའ་བོ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམས་ཅན་དུ་རིམ་གྱིས་གསལ་འདེབས་པ་རྣམས་ལོ་མཉམ་དག་མཉམ་ཐིང་པའི་ལྷགས་སོ། །འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་རྩ་  
གནས་དེ་དང་དེར། གདོད་ནས་ལྟར་གྲུབ་རྩ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་ལ། གནད་བསྐྱེད་སྦྱོར་བས་དེ་འགྲོས་དེར་ཐིམ་  
སྟེ། །སྒྲིམ་པ་རིམ་བསྐྱོད་མཁའ་འགྲོ་དབང་འདུས་ཤོག །རྣམ་གསུམ་མོ་ཉ་གཅིག་དྲན་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཡི་  
ཤེས་དགུག་གཞུག་གོ་ཆ་གཉིས་བཀོད་དེ། །སྒྲིམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ནི། མོ་ཉ་གསུམ་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་དྲན་པ་ཅམ་ལ་  
བཞེད་པ་ཡིན། འདི་ཉིད་ལ་གོ་བ་ལོགས་པར་ཆགས་ན་མན་དག་ཟབ་ཁྱད་ཅན་དུ་འགྱུར། ལྷ་རོ་པའི་མན་དག་ནི། སྒྲིན་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་  
བཅུག་ནས་གོ་ཆ་བཅིང་བ་རྗེས་ལ་མཛད་པ་ནི། ཤིང་གཉིས་གཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན། དམ་ཆིག་པ་དང་ཡེ་  
ཤེས་པ་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

དབང་སྦྱར་རྒྱུ་གདབ་མཆོད་དང་བསྟོད་སོགས་གྱི། །རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་བྱིན་ཤོག །  
རྣལ་འབྱོར་རལ་གསོ་རྒྱུ་རིམ་ཟབ་མའི་ལམ། །རྟོག་སེམས་ཡི་གེ་ཐིག་ལེ་བསྐྱེད་བ་གསུམ། །རྩ་བ་ཡན་ལག་  
ལྷ་ལྷ་དཔེ་བཅུ་ཡིས། །རྟོག་སེམས་བསྐྱེད་བའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་བྱིན་ཤོག །ཁབ་ལེན་རྟོ་ཡིས་ལྷགས་བྱེ་གཡོ་བ་  
ལྟར། །ལྟེ་བར་རྟོག་སེམས་སེམས་དཔའ་གསུམ་བརྩེག་གིས། །སྟོན་བཅུད་རབ་གསལ་འབྲིག་གཡོའི་རང་  
ཚུལ་ཅན། །དང་པོ་དཔེ་ཡི་མཆོན་དོན་རྟོགས་པར་ཤོག །གཅི་བའི་རྗེས་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །སྟོན་  
བཅུད་དུར་ཁྱོད་བསྐྱེད་འཁོར་གཞལ་མེད་ཁང་། །འཁོར་ལོ་ལྷ་རིམས་ལུམ་བཅས་ཉེ་རུ་ག །གཉིས་པ་དཔེའི་  
མཆོན་དོན་རྟོགས་པར་ཤོག །རུས་སྤལ་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་ནང་འཁུམས་ལྟར། །འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཞལ་  
བཞི་བཅུ་གཉིས་པ། །དེའང་ཡང་རིམ་གྱིས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །གསུམ་པ་དཔེ་ཡི་མཆོན་དོན་རྟོགས་  
པར་ཤོག །སྐར་མདའི་ཐྱིང་བ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་ལྟར། །དམ་ཆིག་ཡེ་ཤེས་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལྟེ། །  
ཉིང་འཛིན་སེམས་པའང་རིམ་གྱིས་ཐིག་ལེར་བསྐྱེད། །བཞི་པ་དཔེ་ཡི་མཆོན་དོན་རྟོགས་པར་ཤོག །ལན་མྱེའི་  
དངོས་པོ་རྒྱ་མཆོར་ཐིམ་པ་ལྟར། །རབ་དཀར་ཐིག་ལེ་རྩ་རྩ་ལ། །མཐར་ནི་སྟོང་གསལ་ཟུང་འཇུག་  
བསམ་མི་བྱུང། །ལྷ་པ་དེས་ཡི་མཆོན་དོན་རྟོགས་པར་ཤོག །རང་བཞིན་གར་མཁན་རྒྱ་གཉེར་ཉི་མ་སོགས། །  
སྤང་དམིགས་ཆ་ལྷགས་རྒྱབས་ཟེར་རྒྱ་བྱར་གཞལ། །རང་རང་རང་ཐིམ་ཟུང་འཇུག་བསམ་མི་བྱུང། །ཡན་ལག་  
དཔེ་ལྷའི་མཆོན་དོན་རྟོགས་པར་ཤོག །ལྟེ་བར་རྒྱུད་ལྷའི་རང་བཞིན་ལ་སོགས་ལྷ། །འབྱུང་འཇུག་སྟོ་བསྐྱེད་  
རྟོགས་མཐར་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད། །ཀྱན་གྱི་མཐར་ནི་གསལ་སྟོང་མཉམ་གཞལ་གིས། །ཡི་གེ་བསྐྱེད་བའི་རྣལ་འབྱོར་  
མཐར་བྱིན་ཤོག །ལྟེ་བར་རྒྱུད་ལྷའི་རང་བཞིན་ཐིག་ལེ་ལྷ། །འབྱུང་འཇུག་སྟོ་བསྐྱེད་རྟོགས་མཐར་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད། །



ཀུན་གྱི་མཐར་ནི་གསལ་སྟོང་མཉམ་གཞག་གིས། བེག་ལེ་བསྐྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། སྒྲོན་འགྲོ་  
སྟོར་བའི་བསགས་སྐྱར་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། བསོད་ནམས་མཚོ་ཆེན་ངང་གིས་གང་བ་དང་། ས་ལུགས་ལ་འདིར་  
ཚད་མེད་བ་བཞིས་བཤད། ཁ་ཅིག མངོན་བརྗོད་དུ། ཚངས་པའི་གནས་ནི་བཞི་པོ་དང་། ཞེས་དང་། རྩོམ་པའི་འགྲོའི་འགྲེལ་བར།  
བྱམས་པའི་སེམས་ཤེས་དང་། ཉགས་དཀྱིལ་དུ། བྱམས་དང་སྟིང་རྩེའི་རྒྱན་གྱིས་ནི། ཞེས་གསུངས་པས། ཚད་མེད་བཞི་མཛད་གསུང་།  
ལ་བ་བས་བྱས་ཟེར་བའི་བདེ་མཚོག་བསྐྱབ་ཐབས་སུ། ཤར་ཕྱོགས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་དབང་པོའི་མདུན་དུ། སྤྱུ་མ་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པར་  
བསྐྱོམ་གསུངས། བཅོམ་ལྷན་རལ་གྱིས་སྤྱུ་མ་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་གྲག་ཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་གྱི། རིགས་བདག་ཏུ་མི་བསྐྱོམ་གསུང་། དེ་ནི་མ་འཐད་དེ།  
རང་དང་རིགས་དུག་ལྷར་བསྐྱོམ་རུང་ནས། སྤྱུ་མ་བསྐྱོམ་མི་རུང་བ་འགལ་ཞེས་གསུངས། དུ་རི་ཀ་པ་སོགས། ཕྱི་ནང་གསུང་བ་དེ་ཁོ་ན་  
ཉིད་ཀྱིས་མཚོད། ས་སྐྱ་བ་ཕྱི་དང་ཡིད་བྱུང་གཉིས་ཀྱིས་མཚོད། སྟོང་པར་སྟོང་བྱེད་ཡི་ཤེས་ཚོགས་སོག་གིས། འཚི་བ་ཚོས་  
སྐྱའི་ལམ་ཁྱེར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། འདི་ནི་ཕྱི་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ཞིག་ནས་སྟོང་པར་གྱུར་བ་དང་། བང་སེམས་ཅན་འབྱུང་བ་རིམ་  
གྱིས་ཐིམ་ནས་འཚི་བའི་སྟིང་པ་སྟོང་བྱེད་དུ། བུ་སོགས་བཞེད།

སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུ་ན་པའི། དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་བསྐྱོར་བསྐྱར་འཁོར་གཞལ་མེད་ཁང་། །  
བྱ་མུངས་པ། ཉག་པོ་ལུགས་ལྷ་དུར་ཁྲོད་མེད་པར་འདོད་ཀྱང་། དེའི་སྤྱིན་སྟེག་ཏུ་ཡོད་པར་བཤད། རྩོམ་པའི་འགྲོར། རྩོམ་པའི་ཕྱི་  
རོལ་ཏུ། ཤིང་སོགས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་པོ་ཡིན། ཞེས་པས་བསྐྱར་འཁོར་གྱི་ཕྱི་དུར་ཁྲོད་ཡོད་པར་བཤད་ཅིས་བྱ་གསུངས། སྒྲོམ་འབྱུང་  
འགྱུར་གཅིག་ཏུ། རྩོམ་པའི་ཕྱི་དུར་ཁྲོད་བཤད་ཀྱང་། འགྱུར་གསུང་ལས་ནང་དུ་བཤད་དོ། ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་སོགས་བརྟེན་སྐྱོད་ཀྱིས་  
གསུངས་པ། རྒྱུད་པོ་ལ་ཡང་། ཡི་གེ་མི་མཐུན་པ་དང་། འགྱུར་མི་མཐུན་པ་སྣ་ཚོགས། འགྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྣ་ཚོགས་སུ་བཀྲལ་  
མོད་ཀྱི། བསྐྱེད་རིམ་འབྱུང་བ་རིམ་བརྟེན་པས་བཀྲལ་བ་ལ་དོན་གཅིག་ཏུ་ཡོད། འདི་སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱ་ཀུ་པ་དང་། ཉིང་མཛད་  
རྩོམ་པའི་དང་། རིན་ཆེན་རྩོམ་པའི་འབྱུང་བཞི་འདུས་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་པ་དང་། འབྱུང་བཞི་འདུས་པ་ལས་འབྱུང་བཞིའི་སར་  
གྱུར་ནས། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པར་འདོད་ཀྱང་། དུས་འཁོར་དུ། བརྒྱུད་པ་འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་རྩོམ་པའི་སར་གྱུར། བརྒྱུད་པ་འབྱུང་  
བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པར་གསུངས། ས་ལུགས་ལ་ཐོག་མར་འབྱུང་བ་ལུགས་སྒྲོག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ་རང་  
གི་ཤེས་པ་དང་འབྲེས་པས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། ལུགས་འབྱུང་དུ་བསྐྱེད་པར་བཞེད། ཁ་ཅིག ། ལན་གཉིས་བསྐྱེད་པ་མ་བཤད་གསུངས།  
མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་རྒྱུད་རྩོམ་པའི་འཆང་། ཞལ་བཞི་བཅུ་གཉིས་ཡུམ་བཅས་གངས་རིའི་མདོག། བྱ་མུངས་པ། སྣ་  
ཚོགས་པད་མའི་ལྷོ་བར་རྩོམ་པའི་འཆང་བསྐྱེད་པར་བཞེད། ལ་སྔ་པ། རྣམ་སྒྲུབ་ལྷ་བ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད། མི་བྱུང་བྱུང་། རྣམ་སྒྲུབ་  
ཡུམ་བཅས་ལྷ་བ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པར་བཞེད། གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་སྟེང་དུ་བསམ་པ་ནི། རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་བརྟག་པ་སྟེ། དེ་  
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཁོར་ལོ་མཚོག། ཁང་བ་བརྟེན་པ་རྣམ་པར་བསམ། ཟུར་བཞི་བ་ལ་སྒྲོ་བཞི་བ། ཏྲ་བབས་བཞི་ནི་རྣམ་པར་

བརྒྱན། ཞེས་གསུངས་ལྟར་རོ། རྩ་རྒྱུད་ལས། ལྷ་མོ་དྲུས་མཆེ་གྲུ་མ་ལ། ཡན་ལག་ཁྲི་ཀ་དང་བཅས། བོད་པ་དང་ནི་མཆོད་ཡོན་སྣོད།  
ཁར་ནི་སྤོང་པོ་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་པས། རྒྱུ་རྩེར་འཛིན་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་པར་བརྟན་ཞེས་བྱ་གསུང། ས་སྐྱུ་པ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་  
གཉིས་པར་བཞེད། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་འཇུག་དག་འབའི་སྒྲ་འོད་ཀྱིས། རྒྱལ་དང་བར་སྤིང་བཀྲག་པ་ཁར་བབས་  
པས། གཤམ་ཤེས་ཞུ་བ་ཐིག་ལའི་གཟུགས་སུ་གྱུར། ཁར་དོ་ལོངས་སྤྱིའི་ལམ་ཁྱེར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ཤི་  
དབུགས་ས་མདའ་སྟོར་པས། ཤེས་པ། འགྲེལ་པས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་བཀྲལ་བ་ལས། མ་ཕ་ས་དང་། མི་བྱབ་ལྷ་བ་དྲི་ཟ་འཇུག་པ་ལ་སྤྱོད་ཞིང་།  
མི་བྱབ་ལྷ་བས་མདའ་དབྱངས་དང་། མ་ཕ་པས་སྒྲ་འོ། ཞེས་བཤད། དྲི་ཟ་འཇུག་ཚུལ་ལ། ཁ་ཅིག་སྤྱི་གཙུག་ནས་འཇུག ཁ་ཅིག་གསང་  
གནས་ནས་འཇུག ཁ་ཅིག་ཁ་ནས་འཇུག་པ་སོགས་འདོད་ལུགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། སྒོམ་འབྱུང་ལས། ཁ་ཡི་ལམ་ལས་རབ་ཏུ་འཇུག །  
ཅེས་པས། ཁ་ནས་འཇུག་ཅེས་བཤད་ཀྱང་། དུས་འཁོར་། འདུས་པ་འཕགས་ལུགས། གྱེད་མཆོ་སྤྱིས་ལུགས་ལྟ་བུ་ལ། བར་དོ་འཇུག་པ་  
མེད་ཅིང་། རྒྱ་འབྲས་བུ་རྩེར་འཛིན། སྤྱི་མདོག་ཕྱག་མཆོན་འཕྲོ་བམེད། འཇམ་རྩེར་དུ། དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ཐ་དད་དུ་བཤད། རྒྱལ་བས་  
བསྐྱལ་ཞིང་དེ་ཡང་ཐིག་ལའི་ཐིམ། རྩོམ་གྱི་གྲག་སྤྲགས་ཀྱིས་མཆོན་པར་གྱུར། རྩོམ་གྱི་ཞུ་ལས་འབྲས་བུའི་  
སྤྱིར་བཞེངས་ཏེ། རྒྱེ་བ་སྤྱལ་སྤྱིའི་ལམ་ཁྱེར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །

འདིར་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་ཞབས་བཞུགས་ཤེས་པ་འགྲུར་ཉེས་པ་སྟེ། རྒྱུད་པའི་གཡས་བརྒྱུད་དུ་ཡོད་ཅིང་། མདོན་བརྗོད་དུ། དྲིན་  
པ་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་པར་འཁྱུད་པ་ཞེས་དང་། སྒོམ་འབྱུང་དང་། དྲིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་པར་འབྲེལ་ཞེས་དང་། ལོ་ཡི་པ་སོགས་བོད་  
འགྲུར་བསྐྱབ་ཐབས་རྣམས་ནང་། དྲིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཁྱུད་པར་བཤད། བལ་པོ་ཀླ་ན་ཀ། རྩོམ་པོ། ཀླ་མ་ར་ཕྱི་རྣམས། གཡས་ཀྱིས་  
འཁྱུད་ཅིང་། གཡོན་བརྒྱུད་པར་བཞེད། ལོ་ཡི་པའི་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་གཡོན་པས་འཁྱུད་ཅིང་། གཡས་བརྒྱུད་དང་། གཡས་པའི་དྲིན་  
པས་བདག་པོ་ཡི། གཡོན་པས་བརྒྱན་ནི་ཡོངས་སུ་འཁྱུད། ཅེས་དང་། ལངས་ཀ། ཡབ་གཡོན་བརྒྱུད་ལ། ཡུམ་གཡས་བརྒྱུད་དུ་བཤད། དེ་  
རྣམས་མ་གཏོགས་དྲིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་པར་བཤད། ཅེས་བྱ་གསུངས། ས་སྐྱུ་པ་ཞབས་གཡས་པས་ཡབ་ཀྱི་བརྒྱན་ནས་འཁྱུད་ཅིང་།  
གཡོན་བརྒྱུད་ཞེས་བཞེད། དཔེ་འདིར་གསལ་ཀུ་མ་བྱུང་། གོ་ཆའི་རྣམས་སུ། ས་སྐྱུ་པ། ཡབ་དབུག་ལ་ཡུམ་ཀྱིས་འཁྱུད་པ་དང་། ཡུམ་དབུག་  
ལ་འང་ཡབ་ཀྱིས་འཁྱུད་པ་དང་། ཡི་གེ་འགོད་ནའང་། ཡབ་ཀྱི་ཡི་གེའི་གནས་སུ་ཡུམ་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་། ཡུམ་ཀྱི་ཡི་གེའི་གནས་སུ་འང་ཡབ་ཀྱི་  
དགོད་པར་བཤད། མལ་གྱིའི་རྗེས་འབྲང་རྣམས། ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་ཆ་གཉིས་གཉིས་འགོད། སུ་ཉངས་པ་རྗེས་འབྲངས་  
རྣམས། དཔེ་འདོད་རྣམས་ལ་ཡབ་ཀྱི་གོ་ཆ་དང་། དཔེ་འཕྲོ་རྣམས་ལ་ཡུམ་ཀྱི་གོ་ཆ་འབོད་པ་བཞེད། རྩོམ་མེན། བ་རེག་ལོ་རྩེ་བ། མ་བན་  
རྗེས་འབྲང་རྣམས། གཏོ་བོ་ཡབ་ལ་དཔེ་འདོད་གོ་ཆ། ཡུམ་ལ་དཔེ་འཕྲོ་གོ་ཆ། འཁོར་ལ་གོ་ཆ་མ་འགོད་པར་བཞེད། བྱ་དཀྱིལ་དུ།  
དཔེ་འདོད་ཀྱན་དང་རྣལ་འབྱོར་མ། གོ་ཆ་གསུམ་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཡིན། ཞེས་ལྷ་པོ་ལ་དཔེ་འདོད་དང་། མོ་ལ་དཔེ་འཕྲོ། གཏོ་བོ་ལ་གོ་ཆ་ཆེན་  
པོས་བརྒྱན་པར་བཤད། ཡིག་འབྲུ་ལྷའི་རང་བཞིན་ནི། ལྷ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པ་འདི་ཀར་གསུངས། ཞེས་བྱ་གསུང་། ཐམ་ཐིང་པ་རྗེས་འབྲང་

ནམས། ཡོ་ཡི་པའི་སྒྲུབས་སུ། རང་རང་གི་གནས་སུ། ཟླ་བ་ལ་སྤྲུགས་བསམས་ནས་ལྟ་མོས་པ་བྱེད་གསུངས། དེ་ལྟར་རང་སེམས་  
དག་པའི་སྒྲུབ་བ་ལ། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཡིས། བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་བསྐྱེན་བསྐྱབ་ནམས་པ་བཞི། །  
དང་པོ་སྒྲོར་བའི་ཏིང་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། སྒྲོབ་དཔོན་ནག་པོ་སྒྲོད་པས། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་ལམ་འདི་ནི། རྒྱུད་ནམས་  
ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟེ། རིམས་པ་གཉིས་ཀའི་གོ་བོ་ལ། དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་ལྟ་གཡིན་འོང་། ཞེས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གནད་ལ། འདུས་པ་  
གཞན་ལས་རྒྱ་དུ་བྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་འདྲ་འཕགས་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ལས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འགྲོས་ལུགས་ཕྱི་མ་ལྟར་  
མཛད་དོ། སྒྲོམས་འཇུག་ཟེར་གྱིས་བདེ་གཤེགས་བཟུ་བའི་རྒྱན། གསང་བའི་པད་མར་དཀར་དམར་འབྲེས་པ་  
ལས། གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་ལྟ་འཁོར་སུམ་ཅུ་བདུན། བྱི་དྲིལ་སྒྲོས་བཀོད་ནང་དྲིལ་གསལ་བཏབ་  
བསྒྲམ། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཡུམ་བཙས་ཉེ་རུ་ག། ཁང་འདབ་བཞི་ལ་སྒྲིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི། བྱི་སྒྲོར་  
བརྒྱད་ལ་སྒྲོ་མཚམས་ལྟ་མོ་བརྒྱད། ཉེར་བཞིའི་གནས་སུ་དཔལ་འཁོར་རྣལ་འབྱོར་མ། དེ་དང་དེར་བསྒྲོམ་རྒྱུ་  
སེམས་དེར་འདུས་ཏེ། ལས་རྒྱུད་ནང་ལྟོག་རྒྱུད་བརྒྱད་དབུ་མར་ལྷགས། རྟོགས་པ་རིམ་སྒྲིས་ཡུལ་ཆེན་ཉེར་  
བཞི་ཡི། དཔལ་འཁོར་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་འདུ་བར་ཤོག །

ཡོ་ག་ལས། འཁོར་གྱི་ལྟ་སྒྲུལ་པ། དྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག ཡོ་ཤེས་པ་གཞུག་པ། རྒྱས་གདབ་པ། ལས་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་  
གསུངས། འཕགས་ལུགས་པ། མངལ་ནས་བྱུང་བའི་དྲིལ་འཁོར་སྒྲུལ་པ། དྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་སྤྱི་གྲོག་བརྒྱས་པ་སོགས་ལ་རྒྱལ་  
མཚོག་དུ་གསུངས། ཡོ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་པ། བྱུང་བ་དྲིལ་འཁོར་སྒྲུལ་བ་ནས། སྤྱི་གྲོག་གི་བར་དྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག ཞི་རྒྱས་  
སོགས་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པ་ལས་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་གསུངས། མན་སྟེར། དྲིལ་འཁོར་སྒྲུལ་ནས་བདུད་ཅི་མུང་བའི་བར། དྲིལ་འཁོར་  
རྒྱལ་མཚོག ལྟ་སྒྲོས་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བར་ལས་རྒྱལ་མཚོག སྤྱི་གྲོག་བརྒྱས་པ་སོགས་རྒྱལ་མཚོག་གཉིས་ལ་མ་གཏོགས་  
བར་བཞེད། རྩ་མེ་ནའང་དེ་དང་མཐུན། སྤྱི་བྱུངས་པའི་རྩེས་འབྲང་ཁ་ཅིག སྤྱི་བྱུང་བའི་དྲིལ་འཁོར་མཚོད་པའི་བར་དྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་  
མཚོག དག་བྲན་མན་ལས་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་འདོད། མལ་ཁྱོའི་རྩེས་འབྲང་ས་སྒྱུ་བ་རྣམས། ཡོ་ཤེས་པ་གཞུག་མན་ལས་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་  
བཞེད། མན་སྟེར་དྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ལ་འདྲ་སྟེན་སྒྲུབ་བཞིར་གསུངས། ཚས་རྒྱལ་འཕགས་པ། བརྟེན་པ་སྒྲོན་ལ་གསལ་བཏབ་  
ནས་རྟེན་རྩེས་ལ་གསལ་འདེབས། སུ་དེ་ལས་སྒྲོག་སྟེ་གསལ་འདེབས། ས་ཆེན་རྩ་གར་རྟེན་བརྟེན་པ་གཅིག་ཆར་གསལ་འདེབས། དེ་འདྲ་  
ཕྱི་གཙོ་བོ། བར་ཞར་བྱུང། ཕྱི་སྒྲོས་པ་དང་། བར་འདུས་ལ་བསྒྲོམ་པ་དུས་མཉམ་དུ་བཞེད། དེ་ལྟར་དྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་  
ལེགས་བསྒྲོམས་ནས། རིམས་དཔལ་གཉིས་བསྐྱེས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། ར་སྒྱུ་པ། མཁའ་འགྲོ་མ་  
སོགས་བཞི་ལ། མི་སྒྲོད་པ་ནས་རིན་འབྱུང་གི་བར་གཡོན་སྒྲོར། གཞན་རྣམས་དམ་ཚིག་འཁོར་ལོའི་བར་དུ། ཕྱོགས་རྣམས་ལ་མི་སྒྲོད་པ་  
ནས་རིན་འབྱུང་གི་བར་གཡོན་སྒྲོར། མཚམས་རྣམས་ལ་གཡས་སྒྲོར་དུ་རྒྱས་འདེབས། འདི་སྒྲོབ་དཔོན་རྩ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་གསུང་།

མ་ཐ་པས། མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་པས་ནི། རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི། སྐྱེད་པ་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་ནི་  
འཁོར་ལོ་གསུམ་ལོ། །མཚམས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་། རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱས་རྒྱས་གདབ་པར་  
བྱས་ལ། ཞེས་གསུངས། མཚོད་བསྟོད་ཆེས་མཚོག་དག་པ་བྲན་པ་ཡིས། །ད་རི་ཀ་པས། བྱིད་ཀྱི་ལ་ལུས་དྲུག་ལ། བྱང་ཆུབ་  
ཕྱོགས་མཐུན་བསྐྱོམ་པ་གསུམ། སྐུ་ལ་སྐྱུ། ལོངས་སྐྱུ། ཆོས་སྐུའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་སུ་བཤད། རོ་བོ་རྩེ། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ལྷ་རྣམས་ཆོས་སྐུའི་  
རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེར་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པ་དང་། སྐྱུ་མ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་མེད་མཚན་པ་དང་། གཅིག་ཅུང་ལམ་དུ་བྱས་པས་  
ཐེག་པའི་བྱད་པར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དུ་མངས་པ། མར་དག་དང་ཡང་དག་གི་ཐ་སྟངས་མཛད། རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་སྐྱུ་གདོས་བཅས་  
ལྷ་བྱུར་མཛོད་ཞེན་སྐྱེན། ཡང་དག་པར་མཁའ་འགྲོ་མ་ནི། ལུས་བྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའོ། །ཞེས་ཚུར་དག་ཏུ་སྐྱུར་ལ། ལམ་ལ་ཐེ་ཆོས་  
ཟེན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་དང་། སྐྱགས་ཀྱི་ལྷ་སོ་བདུན་བསྐྱོམ་པ་ཐ་དད་དུ་ཤེས་ན་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞིན་ནི་རྣལ་  
འབྱོར་མ་བཞིའོ། །ཞེས་པར་དག་ཏུ་སྐྱུར་ཞེ་དང་། ས་ཆེན། དེ་ནི་རྣམ་པར་ཞེན་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ལྷ་ལ། རོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
ཕྱོགས་སུ་དག་པ་བྲན་པར་བྱེད་སྟེ། ཞེས་གསུངས།

ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཏིང་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །རིམ་གཉིས་བསྐྱོམ་རྩིས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི། །  
ལས་ཀྱུན་བསྐྱབ་བྱེད་སྐྱགས་བསྐྱས་གཏོར་མ་དང་། །རྩིས་ཐོབ་སྦྱོད་ལམ་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་ལུས། །རྩིས་ཀྱི་  
བྱ་བ་འདར་དགོས་པ་ཐུན་ཚོགས་ཤོག །དྲངས་གསལ་ལྟོག་མེད་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ག །རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་རྩ་  
གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི། །ཡང་བདེ་དབྱེས་སོགས་སུ། གསང་གནས་བདེ་སྦྱོང་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱངས་ནས་འཁོར་ལོ་ལ། དུས་འཁོར་དུ།  
དབལ་བ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་དུག །ལམ་འབྲས་ནས་འཁོར་ལོ་གཡོ་བ་བཞི། མི་གཡོ་བ་བརྒྱད་སྟེ། སྤྱིང་བཙུག་གིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ།  
ལས་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་དང་། འཁོར་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག །རོ་བརྒྱང་གཉིས་རིམ་བཞིན་ཁ་བྱེན་ཐུང་དུ་བཏྲ་བ་ལ། ལྷ་ལི་མགོ་ཐུང་  
བྱེན་དུ་བཏྲ་བ་རེའི་བར་དུ་ཀྱ་ལི་བྱེན་ཐུང་དུ་བཏྲ་བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་སྒོ་བཀག་པ་དང་། དཔུམ་རྟ་རྩེ་བརྒྱར་བཤགས་ཅམ་དམར་པོ་  
གསལ་བཏབ། དབྱངས་གསལ་ལེགས་བཀོད་འབྱུང་འཇུག་གནས་པའི་རྒྱུད། །སྒོ་བསྐྱེན་གསལ་བཏབ་ལུས་  
གནས་གསལ་བར་ཤོག །ཨོ་ཡིག་འབར་བས་རྩ་འཁོར་བཞི་བསྐྱེས་ཏེ། །རིམ་བཞིན་འཁོར་ལོ་རྣམས་མས་རིམ་ཡས་  
རིམ་དབུ་མ་དང་ལྟེ་བའི་ཨོ། ལེ་རང་དབང་མེད་འབར་སྐྱུམ་བྱེད་པ་དང་། ཨོ་ལོང་འབྱེད་འཇུགས་ཀྱིས་དང་། དེ་ནས་སྤྱིན་མཚམས་གནད་  
ཀྱི་སྒོ་བྱེན་ས། སྐྱ་བྱག་གཡས་པའི་རྩ་བའི་བྱ་ག་གང་བདེ་ནས་མེ་དེ་འཕྲོས་བདུན་ཀྱི་རྣམ་མཁར་ཕྱོགས་བརྒྱའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་པ་བསྐྱོམས་པའི་ཤངས་བྱག་གཡས་སམ། བྱིན་པ་གཡས་ནས་ཞུགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་བདུད་  
རྩི་རྣམས་བཞུ། སྤྱིན་བྱ་བ་དང་པས་ཐུག་འབྲེན་པ་བཞིན། ཤངས་གཡོན་པའི། སྤྱིན་ཀྱི་བྱ་ག་གཡོན་པ་ནས་ཁྱེར་འོངས་ཏེ། བདག་གི་བྱིན་པ་  
གཡོན་པའི། སྐྱ་བྱག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས། སྤྱི་བོ་ནས་ལྟེ་བའི་བར། བདུད་རྩི་གསོས་དག་དབུ་མ་ཁ་བྱེན་ས། །ཏི་ཡིག་

བདུད་ཅི་ཀླུ་འདར་ནས་འོང་བ། །ཉེ་བར་བབས་པས་བདེ་གསལ་སྒྲུ་བར་ཤོག །ཉྱེ་ཡིག་ལྷ་བའི་འཆི་མེད་  
བདུད་ཅི་འུམ། །གསང་བའི་ཁོར་བུ་སྒྲུ་བོའི་ཐིག་ལའི་བར། །སྒྲུ་བོའི་བྱང་སེམས་ཁོར་བུའི་ཕྱི་མོར་ཐབ་ལ། །བདེ་གསལ་  
མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བསྐྱོམ། །དེ་སྒྲིམ་ན་དགའ་བའི་དགའ་བ། །དེ་སྒྲིམ་ན་རྡོ་རྗེའི་བསྐྱེད་པ་དེར་མི་བཟོད་ན་རྡོ་རྗེའི་རྩ་བ། །དེར་  
མི་བཟོད་ན་ཉེ་བར་བདེ་བ་ལ་སེམས་བཟུང་སྟེ། །དགའ་བའི་ལྷན་སྒྲིམ་གྱི་བར་དགའ་བས་བསྐྱུས་པའི་དགའ་བ་བཞི། །དེར་ཡང་མི་བཟོད་  
ན་གྱིན་དུ་བཞེས་གསུམ་ཆ་དང་། །སྒྲིང་ཁར་བདེ་བ་ལ་སེམས་བཟུང་། །མཆོག་དགའི་དང་། །དེ་བཞིན་མགྱིན་པ་དང་། །སྒྲུ་བོའི་བར་ལའང་སྟེ།  
དགའ་བའི་གྲུ་གྱི་དང་། །ལྷན་སྒྲིམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དགའ་བ་བཞེས་པེ་ལྷ་ར། །མས་རིམ་སེམས་གཏང་བཅུ་དྲུག་རྫོགས་པའི་  
མཐར། །སྒྲུང་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འཆར་བར་ཤོག །རོ་རྒྱུད་རྒྱུད་གི་བརྒྱ་བ་ཆ་མཉམ་སྟེ། །ཁྱིའི་འབྱུང་  
དལ་བར་དུ་བ་འབྱེལ་བ་ལྷ་ར། །གཤོང་གི་སྒྲུ་ཕྱིར་གཡོ་མེད་བསྐྱོམ་པ་ན། །སྒྲོག་འཛིན་བརྟན་ཁིང་འོད་ལུས་  
ཐོབ་པར་ཤོག །གསང་བའི་རིམ་པ་ནི། །ལུས་ཀྱི་ནང་ནས། །སེམས་ཀྱི། །སྒྲུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཀ་བ་མེད་བསྐྱོམས་སྟོང་བ་ལྷ་ར་བ། །ཟབ་  
གསལ་རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་། །ཆོངས་རུས་དབྱུག་པ་སྒྲིང་བོའི་ནང་གི་ངོས། །རྩ་མཆོག་འཁོར་ལོ་དྲུག་  
དབུས་ཆོངས་དབྱུག་ནངས། །རོ་རྒྱུད་ཨ་ཕ་རྩུ་ཏི་གཡས་གཡོན་དབུས། །ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་ཆོངས་པའི་རུས་པའི་དབྱུག་  
པའི་སྒྲིང་བོའོ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། །ཆོངས་པའི་རུས་པ་ནི། །ཆོགས་པའི་ནང་མཆོན་ནོ། །དབྱུག་པའི་སྒྲིང་བོ་ནི། །སྒྲོག་གི་དབྱུག་པ་དང་།  
རྩ་གསུམ་པར་ལྷན་པའོ། །ཞེས་གསུངས།

ལུང་བའི་མདོག་ཅན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས། །འཛིག་པའི་ངང་རྩལ་ལུས་ཅན་དགའ་བར་བསྐྱེད། །  
ཀླུ་ལྷ་ར་དཀར་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིག་མཆོག །གཞོམ་མེད་ངེས་པའི་དོན་གྱི་ཏེ་རུ་ག །འདི་ལ། །གསོ་དབྱུང་དུ། །ལུས་ཅན་གྱི་  
མདངས། །ཞེས་དང་། །ཁ་སྦྱོར་དུ། །དེ་དབུས་གནས་པའི་དཔལ་བོ་ནི། །ཉུངས་དཀར་སྦྱོམ་བོའི་ཆོད་ཅམ་སྟེ། །རྒྱུ་གིས་བོན། །ཞེས་སོགས་དང་།  
རྡོ་རྗེ་ཐང་བར། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བད་སྒྲུབས་ན། །སྒྲུ་ཅམ་ཡང་དག་གནས་པ་ནི། །ཞེས་དང་། །འདུས་པར། །རིན་ཆེན་ཁ་དོག་སྒྲུ་ལྷ་པར།  
ཡུངས་དཀར་གྱི་ནི་འབྲུ་ཆོད་ཅམ། །ཞེས་དང་། །གདན་བཞེས། །རྒྱུ་ཤིང་མེ་ཏོག་ཉེ་བ་ནས། །སྒྲིང་གི་བར་དུ་འགྲེཏེ་གནས། །ཞེས་གསུངས།  
ནག་པོ་པས་དབྱིད་ཅས་དང་། །དེལ་བུ་པས། །རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བཤད། །འདི་ཁ་ཐུང་དང་། །བཅུ་མ་པ་ལས། །ཆར་བོ་སྒྲུག་བསྐྱེལ་དང་། །གྱེན་  
དུ་བལྟས་ཤིང་ཁ་བྱེ་བ་ལས་ལུས་སེམས་ལ་དགའ་བདེས་བྱུང། །རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱོམ་སྟོང་བས་ཀྱིས། །ཁ་བྱེ་ཁིང་གྱེན་དུ་བལྟ། །དེས་ན་  
རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་ཡོད་པས། །འདིའི་གནད་ཤེས་ནས་འདི་ཉིད་ལ་གནད་དུ་བསྒྱུན་པར་བྱ། །སྒྲུ་ཆོགས་  
མདོག་ཅན་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་དབུས། །འབར་བའི་ངང་རྩལ་སྒྲིང་བསྒྲེགས་ཏེ་གཤོང་མེ། །ཁིམ་པ་ལྷ་ར་  
དམར་ཐིག་ལའི་ཨྱེ་ཡིག་མཆོག །གཞོམ་མེད་ངེས་པའི་དོན་གྱི་བ་ར་ཏི། །འདི་ལ་ཁ་སྦྱོར་ལས། །ཆོད་མ་ཁ་ཡི་མེ་ཡི་  
གཟུགས། །བདག་མེད་ཏི་ལ་ཀ་ཞེས་བརྗོད། །ཅས་དང་། །དུས་འཁོར་ལས། །མཉམ་དང་མི་མཉམ་པར་འགྲོ་བ་དང་། །དབུ་མ་དུས་མེ་ལ་ནི་



འཇུག་ཅིས་དང་། དབྱིད་ཐིག་ལས། རྒྱུ་མེད་མེ་འབྲེལ་ལོ་ལོ་ནི། ལག་མོ་ཐིག་ལེར་བརྒྱུད་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། ཨ་ཤད་གྱི་འདོད་ཚུལ་  
ལ། རྒྱུ་མེད་ཆོས་དྲུག་ཏུ། སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་དང་། ཡང་དགོན་པ། ཡི་གེ་དབུ་ཅན་ཤད་དང་། གྱེར་པའི་བཅད་ཁམ་གྱིན་པ་ལྟ་བུ།  
རིང་ཐུང་སོར་གཅིག་ཅིས་དང་། ཁ་ཅིག་ལྷག་རིལ་འབྲིང་པོ་ཅོམ་དང་། ཁ་ཅིག་བྱ་སྒྲིང་ཅོམ་དང་། ཀློག་པ། གསེར་གྱི་ཐིག་ལྟ་བུ་ཞེས་  
དང་། ཐུག་ལོ། ཨ་ཐུང་མ་དག་ཨ་དུམ་ཞེས་པ། རྒྱུ་མེད་གྱི་ཨ་འདྲུ་ལྟ་བུ་ཞེས་དང་། ཤོད་སྟོ་བརྟན་གྱིས་ས་ལུ་ཉའི་བད་ཡིག་ཏུ་བཤད།  
རྩེ་བཅུན་རིག་པོ་ཆེ་དང་། ཆོས་རྩེ་ས་པའ་གྱིས། དང་གྱུག་ལའི་རོ་བོར་བཞེད་དོ། ཁ་ཅིག་ཨ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་བསྒྲུབ་པ་ནི། རོ་བོ་དང་  
རྣམ་པ་མ་ཐུང་པ་སྟེ། རོ་བོ་ཨ་ཡིག་ཡིན་ཡང་། རྣམ་པ་ཨ་ཤད་གྱི་རྣམ་པར་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རིམ་བཞི་སྟེ་དང་། དབྱིད་ཐིག་ནས་  
བཤད་པའི་རིམ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་། ས་ཆེན་གྱིས་ནག་འབུམ་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན། རྒྱུད་པར་ད་ལྟ་དབྱིད་བྲལ་བས། ལྟེ་བ་ནས་འདོད་  
ཆགས་དང་། རྣམ་རྟོག་སྣ་ཆོག་སྟེ་བུ་སྟེ། མེ་རུས་པ་རྒྱས། ཐིག་ལེ་རུས་པ་རྒྱུད་པ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པས། དེ་གཉིས་འཛོམས་ལས་གཅིག་  
གིས་གཅིག་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཡོན་ཏན་སྟེ་བུས་དེའི་མན་རག་ནི། བསྐྱལ་བྱེད་ལས་གྱི་རྒྱུད་གིས་སྤྱར་བ་ན། ཨ་ཡིག་རྒྱུད་  
ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་རུས་གཅིག་ཏུ་འབར་བའི་གཏུམ་མོའི་ཆ་ཟེར་འོད། གྲུ་མའི་ལམ་ནས་རྩྭ་ཡིག་གངས་རིའི་རོས་ལ་  
ཤར་བ་སྟེ་རེ་གཉིས་པར་བསྒྲུབ་ན། རྒྱུད་ནང་དུ་འཇུག་པའི་རུས་གཅིག་ཏུ་རྩྭ་ལས་འཕྲོས་པས་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་འཆི་མེད་  
བདུད་ཅིའི་རྒྱུ། ལྟེ་བའི་ཨ་ལ་འཛག་པར་བསྒྲུབ། རྒྱུད་གནས་ས་དང་རུས་གཅིག་ཏུ། འཁོར་ལོ་གཉིས་དབུས་སྟེང་འོག་  
འཛག་དང་འབར། བའི་འབར་འཛག་ལ་སེམས་བབས་སྟེ་བསྒྲུབ་མོ། བར་གི་རྩེ་བཅུན་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་འཇུག་གིས། །  
ཉི་ཟླའི་འགྲོས་བཅོམ་རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་འདུས། གྲེ་འད་སྤྱུ་ཤེས་ཐབས་ལམ་རྣལ་འབྱོར་པ། གྲུངས་གསལ་  
ནས་འདིའི་བར་ལའང་ཞལ་ཤེས་དགོས། འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་སྟེ་ཅོད་མེད་ནས་བཤད། བྱལ་ཆེན་གྱིས་བསྒྲུབ་པའི་དོ་རྩེ་ལུས་གྱི་གནད་མི་  
ཤེས་པར། ལྟན་རྒྱུད་གྱི་མན་རག་ཡིན་ཟེར་བའི་ཆོས་སྐད་སྟན་མོ་སྟེ་བའི་ཐབས་ལམ་པ་འགའ་ཞིག་ བྱལ་རྒྱ་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྟོད་པ་  
ཞུད་ཏུ་གསོད། རྒྱུད་དོར་འཆོལ་བར་སྟོད། ལྟེ་གསལ་དང་ཐབས་ལམ་གྱི་སྟོ་མ་ཁགས་པོ་ཉའི་ལམ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་། རང་གཞན་  
བསྐྱུ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྟེང་པོ་བྱུང་ཟད་ཅོམ་ཡང་ཡོད་པར་མ་གོ། མདོར་ན་ཆོས་གྱི་གནད་མ་ཟིན་པའི་དོ་རྩེ་སྤྱུ་བས་འབྲེན། དུངས་མ་ལས་  
རྒྱུད་། རྒྱུད་སྟོབས་གྱིས་རྒྱ་ལ་མི་བྱིང་བ། མཁའ་ལ་འགོ་བ། གྲུང་བས་མི་འཛིགས་པ་སོགས་ཕྱི་རོལ་པ་ལའང་ཡོད་དོ། གེས་ན་ཡོང་  
འཛིན་མཁས་པ་བསྟེན་ནས་གསུངས་རབས་དང་མཐུན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མ་འབྲུལ་བ་གལ་ཆེའོ། །

གདོད་ནས་རྣམ་དག་སྟོས་མེད་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། བཀོད་ལེགས་དབྱིབས་མཛེས་སྣ་ཆོག་སྟེན་གྱིས་  
སྤྱས། བྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་ཏུ་བབས་དང་བཅས་པའི། བཅོམ་མིན་ལྟན་གྲུབ་ལུས་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་། གྲུལ་  
འཁོར་དེ་ལ་བཅོམ་མ་དང་བཅོམ་མིན་རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣལ་ཆོན། རྩ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་སོ། །  
གཉིས་པ་ནི། ཁ་སྐྱོར་ལས། ལུས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉམས་དགའ་བ། ཞེས་དང་། རྩོ་རྩེ་ཐེང་བར། ལུས་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་འབྱུང་། །

ཞེས་གསུངས། འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་རྩ་ཁམས་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཡེ་ནས་ལྷུན་རྫོགས་ཏེ་གི་དཔལ་པོའི་ཚོགས། །སྤུ་  
ཅུ་རྩ་བདུན་བྱང་ཆུབ་བློགས་མཐུན་དུ། །དག་པ་བྲན་པས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག། གོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ན་  
གནས་པའི་བཅོས་མིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དེ་རི་ལྷ་བུ་ཞེན། །ཁ་སྦྱོར་ལས། འདི་དག་གནས་ན་མ་ཁལ་འགྲོ་མ། ཅུ་གཟུགས་  
མཛེས་པས་ཡང་དག་གནས། ལུས་ཀྱི་ཁམས་ནི་ཉི་ཤུ་བཞེ། དཔལ་པོ་རྣམས་སུ་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། ལུས་ཀྱི་གནས་དུག་  
ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །རང་སེམས་གཡོ་མེད་ཐིག་ལའི་སེམས་འཛིན་གྱིས། །གཟུང་འཛིན་སྒྲིམ་པ་འོད་  
གསལ་ནི་བའི་དབྱིངས། །འདི་སྟོང་། ལྷ་འདྲ། དབུ་མའི་ནང་དང་། མིག་ན་བ་སྒྲུ་ལྷོར་བའི་དབུས་ཀྱི་རྩ་ན་གཅིག །གཟུགས་པོ་ལ་  
སེམས་འབྲོས་ན་མི་གཤིགས་ཁེ་སོགས་ལ་སེམས་གཏད་སྟེ་མཐར་སེམས་གང་འབྲས་ཀྱི་དབང་པོའི་སྒྲུབ་ཐིག་ལ་དེས་གཟུང་བ་ནི་གང་  
ཤར་སྒོམ་དུ་འབྱེད་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཞིག་ཡིན། རང་བྱིན་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་མཐར་ཐུན་ཤོག །རིམ་  
པ་ལ། མཚོག་དབང་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་འདུས་ཤིང་། གསང་དབང་གི་ལམ་ལ་རྩ་དང་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས། དང་པོ་ནི། རིམ་པ་དང་པོ་  
ལ་ས་བོན་ཡོད་མེད་གཉིས་གསུངས་པའི་དང་པོ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་སྐབས་སུ། དང་པོར་ལྷ་བར་བསྒོམ་པ་ལོ་ཡི་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་  
དང་མཐུན། སྟོང་ཁར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་ཆང་བར་བསྒོམ་པ། འདུས་པའི་སྟོང་ཁའི་མི་གཤིགས་པ་བསྒོམ་པ་དང་འཐུན་གསུང་།  
རིམ་པ་དང་པོའི་ས་བོན་མེད་པའི་བདག་བྱིན་བསྐྱབས་ནི། ཚོགས་དུག་གནས་སུ་ཟབ་མོ་དོར་བསྐྱས་དང་། །བུམ་པ་ཅན་  
དང་མཛོད་སྤྱིའི་ཐིག་ལའི། །སྐབས་འདིར། གཟུགས་སྤྲ་མོ་བྲག་བ་ལ་མིག་གཟིར་བས་སྤྱིད་ནས་སྤང་བ་གཏད་མེད་དུ་འགྲོ་བ་  
བཞིན་དུ། དམིགས་གཏད་ཡལ་ནས་སྤྱི་ཐིག་ལའི་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་མི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་སྤང་མེད་ལ་རི་ཅམ་  
གནས་ཀྱི་ལྷ་དུ་སེམས་བཟུང་ངོ་། །བེ་ཤུ་བརྩ་རྒྱུད་གི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །སྤྱི་ཚོགས་དོ་རྩའི་རིམ་པ་མཐར་ཐུན་ཤོག །གཉིས་པ་  
རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། གོང་གི་ས་བོན་མེད་པའི་རང་བྱིན་བསྐྱབས་དང་། སྤྱི་ཚོགས་དོ་རྩའི་ནང་གི་དོར་བསྐྱས་ས་བོན་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་  
ཚོགས་དོ་རྩའི་བུམ་པ་ཅན། ས་བོན་མེད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དོ་རྩའི་མཛོད་སྤྱིའི་ཐིག་ལའོ། །བྲག་རྒྱ་བཞེ་ལས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་འཕྲུག་གིས། །ཁ་  
ཅིག །དམ་ཚོག་གི་བྲག་རྒྱ། ལས་བརྒྱ། ཡེ་རྒྱ། བྲག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཞེས་གསུངས། དང་པོ་ནི། རིམ་པ་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ། བརྟན་  
པ་ལ་གཞོད་པའི་གོགས་མེད་ན་བྱ། གཉིས་པ་ནི། རིན་ཆེན་མང་གི་བྲག་རྒྱ་བྲས་ཏེ་ཉམས་སུ་གྱུར་། གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་  
ཏེ་ཉམས་སུ་གྱུར་། བཞི་བཞི། རྒྱུད་སེམས་ཅམ་ལས། ལྷ་སྤྱི་ཞལ་སྦྱོར་དུ་ལངས་པ་ནི་བྲག་ཆེན་ཏེ། དེར་དངོས་སུ་ལྷ་དུས་ན་རྒྱུད་གཞན་  
དུ་མ་གཡོས་པར་དེའི་རྒྱན་ལ་བདེ་སྦྱང་སྦྱོར་བ་ནི་རིམ་པ་འདིའི་ལམ་མཐར་ཐུག་གོ། །བྲག་ཆེན་ཡུལ་གྱི་ཤར་ཕྱིན་ལ་བཤད་པ་ལྟར་ན།  
བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་ཉིད་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་ལ་གཙོ་བོར་བྱའོག་གསུངས། ལྷ་བ་བཞུ་བའི་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །  
གནས་བཞིར་བབས་ལས་དགའ་བཞིའི་ཉམས་སྦྱང་གིས། །ཁོར་བུ་འགོངས་པའི་རིམ་པ་མཐར་ཐུན་ཤོག །  
དབང་གསུམ་པའི་ལམ་ལ་དངོས་དང་བོགས་འདོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། རིམ་པ་འདི་ཉིད་དེ། དེའང་ཕོ་ཉའི་ལམ་མོ། །གཏུམ་མོ་འབར་

བའི་འོད་ཟེར་ཐེང་བ་ཡིས། ཀྱུ་ལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བྱང་སེམས་འོ་མའི་རྒྱན། གནས་བཞིར་སྤྱན་དྲངས་ཙུ་འཁོར་གསོས་དགའ་སྟེ། ལྟེ་བའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པས་ཆེར་འབར། དབུ་མ་ནས་ཁྱེ། ཉི་བརྒྱ་ནས་དགའ་བཞི་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད། མཐར་ཐོག་བའི་ཕྱི་ར་བསྟན་པར་མོས་པ་ལ་སྤྱངས་ཏེ། ར་ལན་རྩ་རའི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། གཉིས་པ་ཤོགས་འདོན་ནི། ར་ལན་རྩ་རའི་རིམ་པ་སྟེ། ཉི་ཡིག་འབྲུ། དགའ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་མཐར་ཐོག་བའི་ཕྱི་ར་བསྟན་པར་མོས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱན་དུ་སྤྱངས་པས། ཐོག་བའི་ཐིག་ལེ་བྱང་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། མི་བཞིགས་པའི་ཐིག་ལེར་ཡང་འགྱུར་ཏོ། རྒྱབས་འདིར་སྟོང་ཤས་ཆེན། རང་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དང་། སྟོན་གཞལ་ཡས་ཁང་། བཅུད་ཉི་ལྷ་ཀར་དཔར་བ་བྱ་ཞིང་། བདེ་ཤས་ཆེན་སྤྱད་བཞིན་སྟོང་པར་བསྟུད། ཟབ་གསལ་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོར་བཞེངས་པ་དང་། རེ་ལས་ན་དའི་གཟུགས་སུ་བསྟུད་པ་དང་། སྒྲར་ཡང་གཞལ་ལུས་སྒྲར་ལྔ་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། རྒྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས། ཁ་ཅིག་ལྟེ་བའི་སྟིང་ཁའི་རྒྱ་དུ་ལས་འོད་འཕྲོས་གསུང་། རེ་ཡང་མི་བཞིགས་པ་གང་བདེ་བྱ་གསུངས། བསམ་མི་བྱུང་བའི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།

རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆའི་བྲིད་ཡིག་ན། རྗེ་རྗེའི་ཆོག་ལྷ་པོ་འདི་ལ་འདུག་ཤས་དགོས། རིམ་པ་ལྷ་པོ་འདི་ལ་མན་དག་གི་གནད་སྒྲས་ཏེ་གིན་ཏུ་གོ་དཀའ་བར་ཡོད་པས། བྱིས་ཀྱི་མ་ཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གཞན་མ་བསྐྱས་པ་དགོས་སོ། གསུམ་པ་དབང་བཞི་བའི་ལམ་ནི། བསམ་མི་བྱུང་གི་རིམ་པ་སྟེ། རེ་འདུག་ཉིས་པའི་སྒྱུ་འཇའ་ལུས་དང་། གསུམ་པའི་ཐུགས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སོ་སོར་བསྐྱབས་ཐེན་པའི་ཟུང་འཇུག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། འདིར་རིམ་པ་གསུམ་པར་ལངས་པའི་སྒྱུ་ཐུགས་གཉིས། གཅིག་གིས་གཅིག་གི་བོགས་འདོན་པའི་རྒྱུ་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱངས་པས། རོན་གྱི་ལྷན་སྟེས་འཕགས་ལམ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ན། རེའི་རྟེན་དག་པའི་ལྷ་སྒྱུ་འབྱུང་། སྒྱུ་དེའི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་ཐབས་ནི། ཐུགས་དོན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཉིད་སྟོང་པ་དང་སྟོང་། ཆབས་རེ་ཆེར་གཏོང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། རེ་ཡང་ཡིད་མེད་ཉག་ཆད་གང་དུ་ཡང་གསལ་དུ་མེད་པས། དམིགས་པའི་འཛིན་རྒྱུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་བདེ་ཆེན་རྒྱན་མི་འཆད་བསྐྱངས་པས། ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འབྱུང་བ་ནི། འདིའི་རིམ་པ་ལྷ་པོའོ། ཞེས་གསུངས། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། བདེ་བསྐྱེས་པའི་ཆོ་ལྷ་ཞོག ལྷ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་ཡང་སྟོང་ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་བཙལ་ནས་མཉམ་བཞག་ཏུ་དེའི་རྒྱན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྟོང་ཞིང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ལྷ་བའི་དྲན་འཛིན། ཡུལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲོས་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པར། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྤི་ལམ་སྒྱུ་མའི་དྲན་འཛིན་དང་། འཇའ་ལུས་རྗེ་རྗེའི་སྒྲར་ལྔར་བའི་དྲན་འཛིན་རྒྱན་དུ་བྱའོག་གསུངས། ཁ་ཅིག ལྷ་དུ་དག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་མ་བསྐྱས་ཀྱང་རུང་གསུངས། ཐིག་ལེ་རྣམས་ཙུ་འཁོར་དབུས་ཀྱི་དབུ་མར་མི་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྒྱང་སྒྱོར་ལ་རྩོད་བསྐྱེས་མི་བྱེད་པར་ཁ་དོག་ཅམ་བསྐྱོམ་ན། རྗེས་རིམ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། མདོ་སྟེ་སོགས་དང་ཐུན་མོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྟིང་ཁར་བཞག་བྱ་ཞེས་དང་། ཉག་ཏུ་སྟིང་ཙུ་ཞེས་དང་། རྒྱང་འབྱུང་བ་དང་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་དེར། རྒྱང་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱད་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་སེམས་བཟུང་བར་བྱའོ། སེམས་ཀྱི་བཞེན་པར་བྱས་པའི་རྒྱང་དེས་ཀྱང་། སྟོའི་གཞི་དང་སེམས་དུ་དབྱེར་ཏོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། སྟིང་ཞེས་པའི་སྒྲིང་དོ། ཁྱིད་ཡན་སྟིང་ཁ་དང་། སྟིང་པོ་

ལའང་འཇུག་ལ། སྒྲིང་པོ་ནི། ཕ་ལའོར་དབུས་ཀྱི་ཟེ་འབྲུ་ལ་ལན་མང་དུ་གསུངས་ཏེ་དབུ་མའི་ཟེ་འབྲུ་ལ་སྒྲ་ཙེ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །  
དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུང་ལའང་འབྲུང་འཇུག་གི་རྒྱུང་དང་སེམས་ལྟན་ཅིག་སྒྱུར་བར་གསུངས་ཀྱི། ཁ་དོག་བསྒྲོམ་པར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
འོན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པས། ཁ་དོག་སོགས་བསྒྲོམ་པ་ནམས་པ་གསལ་བ་བསྒྲོམ་ན་རུང་ངོ་གསུངས། ཏྲག་ཏུ་སྒྲིང་ལ་གནས་ཤེས་སོགས་ཀྱི་  
དོན། སྒྲིང་ཁ་ཁོན་ར་བསྒྲོམ་པ་ལ་མཛད་པའང་ལྷ་མས་ཁེགས་གསུང་། འདི་ལོ་ཡི་པ་དང་མཐུན་ཞིང་དང་པོར་ཉེ་བ་ཁེགས་བྱུང་བས། ས་  
བོན་དང་བཅས་པའི་བདག་ཕྱིན་རྒྱལས། དང་པོ་ཉེ་བ་དང་བྱང་ནས་སྒྲིང་ཁར་བསྒྲོམ་མོ་ཞེས་གསུངས། གཞི་ལའོར་བའི་གནད། སྒྲིང་  
དང་གཉིས་ལྟག་བདུན་ཅུའི་ཙེ་གནས་སུ། ཁོ་སོར་བརྒྱ་པའི་རྒྱུང་དོན་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། ཁྲག་བཅས་ལུས་  
དང་ཏྲགས་བཅས་སེམས་ཉིད་དུ་འབྱུང་། ཁྱེད་ལ་གཞི་དུས་འཁོར་བ་ཞེས་སུ་གསུངས། འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཟག་  
བཅས་ཀྱི་ལུས་སྒྲུ་འཆི་དང་བཅས་པ་དང་། སེམས་རྟོག་བཅས་གཟུང་འཛིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྩ་ཐ་དད་ནས་རྒྱུང་ཐ་དད་དུ་  
བརྒྱས་པས་སེམས་རྟོག་བཅས་སུ་བསྐྱེད་ཅིང་། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཐ་དད་དུ་བརྒྱས་པས་ལུས་ཟག་བཅས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་རྗེ་  
བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གསུངས། རྣམ་འབྱོར་གྱི་ལམ་ལ་དགའ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱུང་སྒྱུང་བ་ནི། དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་ལམ་དུ་  
བསྐྱེལ་བའི་ཆོ། འདིའི་སྐབས་སུ། ཉེ་བའི་ནང་སྒྲོར་གྱི་འདབ་མ་ལ་རྩ་ཡིག་ལྷ་གནས་པ་སྟེ། ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་ལྷར་གསལ་བཏབ་སྟེ།  
དབུས། ལྷོ་རུབ་བྱང་ཤར་རྣམས་སུ། རྣམ་མཁའ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་། ལྷའི་རང་བཞིན་ཐིག་ལེ། སྤྱོད་མེད། དཀར། དམར། ལྗང་ལུའོ། དབུས་ཀྱི་  
ཐིག་ལེ་ལ། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཁ་དོག་སྒྲོས་ཀྱི་དུད་པ་ལྷ་བ་སྒྲ་བྲག་ནས་འཐོན་ཏེ་ཅི་རིགས་པ་སོང་། རང་དུ་འཇུག་པ་ན་ཐིག་ལེ་དེ་གཉིས་  
ལ་བསྐྱེམ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཅི་བདེ་བའི་དབུགས་བདུན་ཙམ་བརྒྱར་གཞུག། ཁོ་ནས་རྒྱུང་དབུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱེམ་ལ་ཤེས་པའང་དེ་ཉིད་ལ་  
གཏང་ལ་རྒྱུང་ཁ་སྒྱར། དེ་ཡང་། ཉིན་ཞག་ཐུན་དུག་རེ་རེའང་ཐུན་རྒྱུང་ལ། འཕེལ་བ་རེ་རེའི་བུམ་ཆེན་རྒྱུང་སྒྲོར་  
གྱིས། འཇུ་བ་རྒྱུང་གི་ལམ་འཕྲད་བྱང་བར་ཤོག། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཉིན་མཆོན་གསུམ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་ལྷ་པོ་རེ་རེ་ལའང་། ཐོ་རངས་ཀྱི་  
ཐུན་རྒྱུང་ཐ་མ་ལ་སྒྲོར་བ་དང་པོ་གསལ་སུལ་བཅུའི་བར་ཐུགས་གཅིག་ལ། རྒྱུང་ཉི་མི་ཆིག་སྒྲོང་དུག་བརྒྱ་བརྒྱ་བ་ལ། སྒྲུ་འབྲུལ་བྱ་བ།  
དུས་འཁོར། འདུས་པ། དཀོངས་པ་ལུང་སྟོན་སོགས་སུ་ཐུན་བཅུ་གཉིས། འཕོ་བ་ཉེར་བཞི། རྒྱ་ཆོད་རིན་ཆེན་བརྒྱད། དབྱུག་ལུ་དུག་ཅུ་  
དུག་ཏུ་འདོད། ཅེས་ཡང་དགོན་པ་གསུངས། བདེ། གྱུ། གདན་བཞིན་ཐུན་བརྒྱད། འཕོ་བ་བཅུ་དུག། རྒྱ་ཆོད་སོ་གཉིས། དབྱུག་དགུ་དུག་  
ཅུ་རྩ་བཞི་འབྲུང་བའི་བརྒྱ་བར་འདོད་ཅེས་ཡང་དགོན་པ་བཞེད། དེའང་ཡུལ་ཉེར་བཞིར་མགོ་ཐུགས་སྟེ་འཇུག་པ། འོངས་སྒྲོད་པ་སྟེ་  
གནས་པ། ཐིམ་པ་སྟེ་འབྲུང་བ་གསུམ་གྱིས་རེ་རེ་ནས་དགུ་བརྒྱ་ཤག་རེ་རེ། དེ་ལྟར་ན། དགུ་བརྒྱ་ཤག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་རྒྱལ་གྱིས། རྒྱུང་ཉི་མི་  
ཆིག་སྒྲོང་དུག་བརྒྱ་བཞིན་ཏེ། རིམ་ལྷུ་ལས། དགུ་བརྒྱ་དག་ཏུ་ནང་བསྟན་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་  
གསུངས། མེ། ལྷ། རྒྱུང་། སའི་རྒྱུང་བརྒྱ་རྒྱལ་ནི། ཁ་སྒྲོར་དུ། སྒྲིང་འོག་འོགས་དང་ཐད་ཀའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཁྱབ་བྱེད་ནི། རྣམ་མཁའི་རྒྱུང་ད་ལྷ་མི་འབྱུ་མོད། འོན་ཀྱང་དུས་འཁོར་ནས་བརྒྱ་བར་གསུངས། རང་

ཉམས་པར་གནས་པའི་རིམ་པ། ཕ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ཨ་ལ་རྩ་ཉིད་ལས། ཀྱང་མཐིལ་ནས་རྒྱུད་གཡོས། སུམ་མདོར་ཐུད། འོག་རྒྱུད་འབྱེད་  
འཛུམས་ཀྱིས་ཉེ་བའི་ཨི་ལས་འོད་འཕྲོས། ཉེ་བའི་ཐིག་ལེ་དམར་པ་དང་བརྒྱ་བའི་འདྲི། དམར་པ་ཆ་ཐུ་བ་ཐུང་སྒྲེལ་རོ་རྒྱུད་ནས་སོང་བ་  
ཉམས་རྒྱུད་ལ་ཐོག་ ཉེ་གི་སྤྱད་སྒྲོར་ནས་མེ་རྒྱུད་ཐུར་དུ་སོང་། ཉེ་དུས་སུ་དབུགས་ལན་གསུམ་དུ་རྒྱུབས་པས། སྤྱིང་རང་འགགས་འགྲོ།  
སེམས་ཀྱིས་རོ་རྒྱུད་ནས་མེ་རྒྱུད་ཞུགས་ནས། ཉེ་བའི་ཨི་ལ་སྤྱད་པ་བཞིན་རྒྱུད་ལྡན་རན་ཙམ་མནན། ཨི་གི་སྤྱིང་དུ་ཐིག་ལེ་སྤྱི་གི་རྟོག་  
མ་ལྟ་བུ་ལས་མེ་རྒྱུད་དག་ཏུ་འབར་བར་བསམ་མོ། ཉེ་གར་དམར་ལྷ་ཉིད་འོད་ཟེར་སྤྱིང་འོག་འཕྲོ། ཉེ་བའི་མེ་རྒྱུད་གྱེན་  
དུ་འབར་བ་ཡིས། གཤམས་གཡོན་འཕོ་བ་རིམ་གྱིས་འགོགས་པར་ཤོག། ཉུས་དེར་རང་སེམས་རྩ་ལ་དེར་  
ཞུགས་ཏེ། ཆོར་བདེ་མི་རྟོག་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། ཉུགས་བརྒྱ་རབ་གསལ་ཨ་ཤད་ཉི་ཟེར་གྱིས། ཉེ་བུ་  
མའི་ཚུ་སྤྱིས་རང་གིས་འབྱེད་ཅུས་ཤོག། ཉུགས་བརྒྱ་ནི། ཅུ་བ། སྤྱིག་རྒྱ། མེ་ཁྲེ་བ། མར་མེ། འོད་འབར་བ། ལྷ་བ། ཉི་མ། རྒྱ་  
རྒྱུ། དག་གཙན། རི་མོ་ནག་པོ་ལོ། གསུམ་པ་དབུ་མ་ཁ་དབྱེ་བའི་མན་རྒྱ་ཙུ་ལི་དངོས། སྤྱུལ་བདེ་འཁོར་ལོ་འི་རང་བྱུང་ཡི་  
གོ་གཉིས། ཁོ་ཉ་མཆོག་གི་རྩེ་ཉིས་སྤྱེལ་བ་ལས། སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་དང་། བདེ་ཆེན་  
འཁོར་ལོ་འོད་ཀྱི་ཙུ་ལི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འོད་ཟེར་གཅིག་འདྲེས་འཐབ། སྤྱིར་ཡང་ལྷ་བ་ཞུ་བའི་བདུད་  
ཅི་འི་རྒྱུ། འོག་རྒྱུད་གིས་ཉེ་བའི་ལམ་འབར་ལམ་སྤྱད་སྒྲོར་གསལ་ནས་སྤྱི་གྱི་དབྱིངས་སུ་གནས་པའི། སྤྱི་བྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་  
རྒྱུབས་པས་སྤྱིན་བྱས་ལྟག་པ་དང་དབུལ་བའི་རྒྱུད་གིས་སྤྱི་གཙུག་གི་ཉི་གི་གསེབ་ནས་སྤྱི་གྱི་དབྱིབས་སུ་གནས་པའི། སྤྱིང་འོག་འཕྲོག་  
འབར་ཐབ་བྱུད་ཆེས་མཆོག་གིས། རྒྱུད་སེམས་མ་ལུས་དབུ་མར་འདུ་བར་ཤོག།

རྩི་ཆེ་ཆོག་འདི་ལའང་ཞལ་ཤེས་དགོས། རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསྒྲོམ་ཞིང་རྒྱུད་ཁ་སྤྱུར། དེའི་སྤྱིབས། དབུ་མ་ལ་ཐུན་ས། ཕ་དབུ་མ་ནི།  
བདེ་གྱི་དུས་འཁོར་སོགས་ལས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུད་པར་དུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བ་ལས། སྤྱིག་གི་དབུགས་པའི་དབུས་ན་གནས། །  
སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་མདུད་དང་ལྡན། བྲ་བ་ཐུ་བ་ཡང་དག་མཆོག་ བྱི་རོལ་མ་ཡིན་ནང་ན་མིན། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེར། སྤྱིག་གི་  
དབུགས་པའི་ནང་དུ་འོ། ཞེས་དང་། གདན་བཞེ་ལས། ལུས་སེམས་སྤྱིག་གི་དབུགས་པ་ལ། སྤྱིར་བ་དབུགས་གི་མན་རྒྱུ་བསྟན། ཐབས་དང་  
ལྡན་ན་ཤིན་ཏུ་འབར། ཞེས་གསུངས། བོད་ཁ་ཅིག་ རྩ་དབུ་མ་ཆོས་དབྱིངས་ལ་འདོད། ཁ་ཅིག་བརྟགས་ཡོད་དུ་འདོད། ཁ་ཅིག་སྤྱིག་རྩ་  
ལ་འདོད། ཁ་ཅིག་གཞུང་པ་ལ་འདོད། རྩ་དབུ་མ་དོས་ཟེན་པ་ཏུང་། དེ་དོ་མི་ཤེས་པར་ཐབས་ལམ་བསྒྲོམ་པ་དགོད་བྱོ་བར་གདའ། ཞེས་  
དང་། རྩ་དབུ་མ་ནི་གཞན་གྱིས་དོ་ཤེས་པ་མི་འདུག་གོ། ཤིན་ཏུ་སྤྱིས་ཞེས་དཔལ་ཡང་དགོན་པ་ཆེན་པོས་གསུངས། དབུ་མ་ལའང་། དབུ་  
མ་མཆོག་དང་། མཆོག་མ་ཡིན་པ་གཉིས། མཆོག་ལའང་། བྱང་སེམས་འཛིན་པ་དང་། བདུད་ཅི་འབབ་པའི་རྩ་གཉིས་སོ། རོ་བོ་ནི་ཆོས་  
བཞེ་ལྡན་ལོ། ཉེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། དབུ་མ། ཨ་ལ་རྩ་ཉི། ཀུན་འདར་མ། རྟོག་མེད་ལ། དག་གཙན། བྱ་རོག་གདོང་། ཁ་ལ་སྤྱུ་ལ།  
དུང་ཙན་མ། ཡིད་བཟང་མ། སུན་པ་མའོ། སེམས་དང་རྒྱུད་དབྱེར་མེད་པས་བྱི་ནང་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་གཟུགས་དང་།



ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཞེས་པ་ལང་། རྒྱུད་སེམས་ནམ་མཁའི་རོ་བོར་གར་བ་ཞིག་ཡིན། བྱི་ནང་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ནས་འགྲུབ་ཆད་པ་ལ་དབུ་མར་  
རྒྱུད་པ་ཟེར། བད་རྟེན་འབྲེལ་དེའི་དུས་སུ་དབུ་མར་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་ལོ། བྱིའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དབུ་མའི་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་གཏུམ་དགོས་པ་ནི་མ་  
ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱུད་བྱི་ནང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྲུ་བ་གཞན་དང་མི་མཐུན་པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་མེད། ལྷ་སེམས་  
དབྱེར་མེད། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་དེས་གོ་བར་བྱ། གནད་འདི་སྤྱི་ལའང་མི་འདུག་པས་  
སོངས་ཤིག་ཅིས་དབལ་ཡང་དགོན་པ་ཆེན་པོས་གསུངས། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། དབུ་མ་ཁ་འབྲེད་པའི་མན་ངག་དེའི་སྟོབས་ཀྱི་དབུ་མ་ཁ་  
བྱེན་ས། རྒྱུད་སེམས་ཐམས་ཅད་དབུ་མར་ཐིམ་སྟེ་རོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ནས། ལུས་ཟག་མེད་དང་སེམས་རྟོག་མེད་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ཟུང་དུ་རྒྱུད་  
པར་འགྱུར་རོ་གསུང་། རྟོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ནི། རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་འཇུག་པ་ཡིན་པས། དེའི་གནད་  
མ་འཇུག་པ་དང་། དེའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །བོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་པ་འགའ་ཞིག་ །དེའི་གནད་མ་གོ་བས། ཅུ་རྒྱུད་བསྒོམ་ཞིང་  
རྣམ་རྟོག་མང་དུ་འགྲོ། སྤྱི་བརྗོད་མང་དུ་འགྲོ། ཟས་ལ་སྐྱེད་པ་ཆེ་དུ་འགྲོ། ཆགས་སྤང་དང་ཕྱོགས་འཛིན་སོགས། ཆེར་འགྲོ་རྒྱུ་མཚན་ཡང་།  
སྤྱིར་ཅུ་རྒྱུད་དང་། ཟུང་པར་དབུ་མ་བསྒོམ་མ་ཤེས་པའི་སྦྱོན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མོ་ཉའི་ལམ་ལ་དགའ་བ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་  
ཡུམ་བཅས་ཉེ་དུ་ག། །སྒོམ་ས་འཇུག་ཟེར་གྱིས་རྟོ་ཡིག་བཞུ་བའི་རྒྱུན། །གནས་བཞིར་བབས་ལས་དགའ་  
བཞིའི་ཉམས་སྦྱོང་གིས། །མོ་ཉའི་ལམ་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་རྟོགས་པར་ཤོག། །འདི་ལའང་ཞལ་ཤེས་དགོས། འདིའི་  
ཉམས་ལེན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་། ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་གནོད་པའི་ཉེས་པ་མེད་ན་མོ་ཉའི་ལམ་མཆོག་ཏུ་  
འགྱུར་རོ། །

མ་དག་འཁོར་བའི་སྒྲེ་སྒྲེ་ཡི་གས་བཀག། །སྤྱི་གཙུག་ཆངས་བྲུག་གསེར་གྱི་སྒྲོ་བྱེ་སྟེ། །མེ་རྒྱུད་སྟོབས་  
གྱིས་རྣམ་ཤེས་རྟོ་ཡིག་གཟུགས། །རང་རང་གང་འདོད་གནས་སུ་འཕང་བར་ཤོག། །སྤང་སྤྱིད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་  
འཕྲུལ་སེམས་ཉིད་འདི། །མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྟར་ཐག་ཆོད་ནས། །ཟུང་འཇུག་དབུ་མའི་ལམ་དུ་  
གོམས་པ་ལས། །གནས་ལུགས་ཆོས་དབྱིངས་མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་ཤོག། །ཨ་ཕ་རྩུ་ཉིའི་ལམ་བཟང་  
བསྒོམས་པ་ལས། །སྟིགས་མ་ཀྱུན་དག་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསུམ། །ཨེ་ཨྲི་སྟོང་བདེ་ཟུང་འཇུག་མངོན་གྱུར་ཏེ། །  
ལུས་སེམས་སྒྲིབ་བྲལ་ཟུང་འཇུག་འགྲུབ་པར་ཤོག། །རྒྱུད་མས་ཨེ་དང་། རོ་མས་ཨྲི་འགྲུབ་སྟེ། ཅུ་གཉིས་གཉིས་མེད་དུ་  
འགྱུར་སྟེ། ཅུ་གཉིས་གཉིས་མེད་དུ་འདུས་པས་དབུ་མ་ཁ་འབྲེད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དབུ་མར་ཨེ་ཨྲི་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་  
ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཞེས་བྲའོ། །ཉེ་བའི་རྒྱུད་ལཱའི་རྟེན་དུ་དབྱུག་པ་སོགས་དབུ་མ་གྱི་ཨ་ན་ཉ་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར་ཏེ།  
དེའི་རྒྱལ་ཡང་། ས་རྒྱལ་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་རྣམ་རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབུ་མར་འཇུག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །  
དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་རྟོག་མེད་རྣལ་མར་འགྱུར། ཅུ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཨེ་ཨྲི་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ། བྱུང་སེམས་ཐིག་ལེ་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་སེམས་མི་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བྱིས་ཞིང་རོ་གཅིག་པར་འགྱུར། དེའི་དབང་གིས་ལུས་འཇའ་ལུས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་  
ཆེས་གསུང་། དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཐུན་མཚམས་སུ། གང་གར་བདེ་མཆོག་རྟེན་དང་དགྱིལ་འཁོར་  
ལྟ། གང་གྲགས་ཟབ་མོ་སྒྲགས་གྱི་ཡི་གེའི་གདངས། གང་བསམས་ཏིང་འཛིན་མཆོག་ཏུ་འཆར་བར་ཤོག །  
རྗོགས་སངས་རྒྱས་ནས་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད། བྲུབ་ཆེན་ཀུན་གྱིས་འདི་བསྐྱོམ་འདི་ཡིས་གྲོལ། དབྱུང་  
གསུམ་དག་པའི་མྱད་བྱུང་གྲུབ་པའི་སྒོལ། སངས་རྒྱས་དགྲེས་པའི་ལམ་བཟང་སྤྱོད་མེད། བསྟན་པ་སྤྲད་ཀྱི་  
དུས་སུ། བོད་ཡུལ་དུ་བདེ་མཆོག་མ་དར། ཕྱི་དར་ལ། འོ་ཆེན་གྱི་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲོར་བསྐྱར། དབང་བཤད་མན་ངག་རྣམས་བཤད་  
བསྐྱབ་མཛད་ནའང་། འོ་ཆེན་བརྒྱད་པའི་བཤད་བཀའ་རྣམས་ཆད་པ་འདྲ་ཞེས་སུ་གསུངས། ག་ཡ་རྩ་བོད་དུ་བྱོན་དུས། འགྲོན་འགོས་  
གྱི་གསུམ་གྱིས་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲོར་རྣམས་བསྐྱབ་བཤད་མཛད་ནའང་། དེ་དག་ནས་བརྒྱད་པའི་ལུང་དེ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཆད་པ་འདྲ་ཞེས་  
སུ་གསུངས། རྩོ་བོ་ལུགས། མར་མཚོ་ལུགས། གཉོས་ལུགས་སོགས། བདེ་མཆོག་གི་སྒྲོར་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གི་དབང་བཤད་མན་ངག་  
རྣམས་ཀུན་མཁྱེན་བུའི་དུས་སུ་ཡོད་ནའང་། དེང་སང་དེ་དག་ཆད་མ་ཡོད་པ་མ་གཤིས། རྗེ་བོར་བ་ཆེན་པོའི་དུས་ལའང་། སྤྱིར་རྣམ་འབྱོར་  
གསང་མཐའི་སྒྲོར་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ལྷན་པར་ལོ་ཡི་པ་ལ་བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་དབང་ལ་སོགས་པ་བཞུགས་ནའང་། དེང་སང་དེ་  
སྒྲོར་ཆད་མ་སུ་ལ་ཡོད་མ་གཤིས་པས་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་བརྒྱད་བཅད་ལུས་ཏེ་དར་རྒྱས་སུ་བྱའོ། །

འོ་ན་ག་གསང་མཐའི་སྒོལ་གསུམ་མ་རྒྱད་སྒོལ། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་པའི་ལུགས་ལ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་སྒོལ་  
ཆེན་པོ་བཞིར་བཞེད། དེའང་མ་རྒྱད་སྤྱི་དང་མཐུན་པའི་སྒོལ། འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་སྒོལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་  
མཐུན་པའི་སྒོལ། གསང་མཐའ་དང་མཐུན་པའི་སྒོལ། དེ་ལས་ཀྱང་སྤྱིང་པོ་གྱུར་པའི་སྒོལ་ནི་གསུམ་དུ་བཞེད་དེ། འོ་ན་དེའི་གསུམ།  
མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག བདེ་མཆོག་ལ་སྒོལ་ཆེན་གསུམ་དུ་བཞེད། དེ་ཡང་གཉིས་མེད་སྒྲོ་བསྟན་གྱི་བདེ་མཆོག མ་རྒྱད་དངོས་གྱི་བདེ་  
མཆོག ལ་རྒྱད་སྒྲོ་བསྟན་གྱི་བདེ་མཆོག་སྟེ་སྒོལ་ཆེན་པོ་གསུམ་མོ། དེ་ཡང་དང་པོས་ནི། དབང་བཞི་པའི་ལམ་ཟུང་འཇུག་གཙོ་བོར་སྟོན།  
རྒྱ་གར་དུ་པ་ར་ཉ་དང་། ལྷ་སྐྱབ། ག་བར་སོགས་དང་། བོད་ཡུལ་དུ། ར་འགྲོ་སོགས་གཙོ་བོར་ལུགས་དེ་གསལ་བར་མཛད། སྒོལ་གཉིས་  
པས་ནི། དབང་གསུམ་པའི་ལམ། གཙོ་བོར་བདེ་ཆེན་གསལ་བར་མཛད། འཕགས་ཡུལ་དུ། འོ་ཡི་པ། ལྷ་རི་ཀ་པ། དེའི་ལུ་བུ་པ་སོགས་དང་།  
བོད་ཡུལ་དུ། མར་པ། མལ་གྲོ། ས་སྐྱུ་པ་སོགས། གཙོ་བོར་ལུགས་དེ་གསལ་བར་མཛད། སྒོལ་གསུམ་པས་ནི། གསང་དབང་གི་ལམ།  
གཙོ་བོར་སྐྱུ་ལུས་རྒྱ་དུས་གསལ་བར་མཛད། རྒྱ་གར་དུ། ཉག་པོ་པ། གྱ་ཁ་པ། རྣམ་རྒྱལ། ཏེ་ལོ། ལྷ་རོ་སོགས་དང་། བོད་ཡུལ་དུ་བུ་སྟོན་  
སོགས། གཙོ་བོར་ལུགས་གསུམ་པ་དེ་གསལ་བར་མཛད། སྒྲགས་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་མཐའ་དག་འགྲོས་ཆེན་པོ་བཞི་བསྟན་ནས།  
མངལ་སྐྱེས་ཙམ་གཙོ་བོར་སྐྱོང་བ་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས། སྐྱང་སྐྱེས་གཙོ་བོར་སྐྱོང་བ་ལོ་ཡི་པ། མངལ་སྐྱེས་དང་སྐྱོང་སྐྱེས་གཉིས་ཀ་  
གཙོ་བོར་སྐྱོང་བ་དུས་འཁོར། སྐྱེ་གནས་མཐའ་དག་ཆ་མཉམ་དུས་གཙོ་བོར་སྐྱོང་བ་ཡེ་གེས་ཞབས་ལུགས་སོ། །དེའི་རིགས་ཀྱི་རྗོགས་

རིམ་གྲང་འགྲོས་བཞི་སྟེ། གསང་འདུས་རིམ་ལྔ། དྲིལ་བྱ་རིམ་ལྔ། བཀའ་པོ་རིམ་བཞི། སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་པའོ། །ལོ་ལྷོ་པའི་ལྷགས་འདི། བདེ་མཆོག་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་བོད་འདིར། ལོ་ཆེན་གྱི་ཚོ། མགོ་ས། ཟང་དཀར། མལ། མར་དོ། ལོ་རྒྱུད། རྩ་ལོ། སྒོན་འགོ། མར་ལོ། གཉིས་པོ་ལོ་རྩ། བ་རི། མང་ལམ། ཅ་མི། འཛིས་ལོའི་ལྷགས་ཏེ་ལྷགས་བརྒྱ་བཞི། དྲིལ་བྱ་བ་ལ་ཡང་། མར་དོ། སྤ་ཤངས། མར། ཁ་ཕྱེ། གཉིས། རོ་བོ། སྤལ་སྤངས། ས་སྐྱ་པའི་ལྷགས་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་། བཀའ་པོ་བ་ལ་ཡང་། བོད་ལྷལ་འདིར། ས་སྐྱ་པའི་ལྷགས་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །

ཟབ་རྒྱས་གཏིང་དཔག་དཀའ་མོ་དེ་ལྟར་ནའང་། །གསང་མཐའི་སྦྱི་ལམ་དབང་དང་རིམ་པ་གཉིས། །དེ་ལས་གཙོ་བསྐྱེས་མཐར་ཐུག་ཉམས་ལེན་འདི། ། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་སྟོག་སྤྱིར་སྦྱར་བྱུང་ལམ། །ཆེས་མཆོག་ཡང་སྤྱིར་དབྱེད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མཆོག །སྒྲལ་དམན་སྦྱེ་བོ་འཇུག་གམ་མིན་ཡང་རུང་། །སྒྲལ་ལྡན་འདི་བསྒྲོས་འདི་ཡིས་གོལ་བར་ཤོག །རིམ་གཉིས་ཏིང་འཛིན་གོམས་པ་མངོན་གྱུར་ནས། །སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི། །སྒྲོད་པས་མཆོམས་སྦྱར་ལྟ་བུས་བཀོས་དབྱུང་སྟེ། །ནལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་ས་ལམ་མཐར་ཐིན་ཤོག །ཆོག་ཐེང་སྦྱ་བས་མ་ངོམས་དེ་དོན་བསྒྲོམ། །དེ་ནས་བཟུང་ཏེ་གསང་མཐའི་ནལ་འབྱོར་པ། །ཞེས་བྱར་མིང་ཐོབ་ཀྱན་གྱིས་མཆོད་པ་དང་། །སྦྱི་བོའི་ཐོད་བཞིན་རྒྱུན་ཏུ་བསྟེན་པར་ཤོག །མ་རྒྱུད་དུང་ལྷུང་བྱེ་བ་ཐུག་གཅིག་དྲུག །ཀྱན་ལས་ཟབ་རྒྱས་གསང་མཐའི་རྩ་བ་ཤད་རྒྱུད། །བཀའ་པོ་སྦྱོད་པའི་མད་བྱུང་གྲུབ་སྟོལ་དེར། །ཐར་འདོད་སྦྱེ་བོ་རིང་ནས་འཇུག་པར་ཤོག །མཁས་རྣམས་གྲགས་པ་གཙོར་འཛིན་ཆོག་ལ་ཞེན། །སྒོམ་ཆེན་འཆོ་བའི་རྗེས་འབྲང་གྲུ་ཆོམས་བསྒྲོམ། །འགྲོ་གཞན་དོན་མེད་བྱ་བས་ཆེ་ལོ་འདལ། །དེ་རྣམས་ཀྱན་གྲང་རྩལ་འདིར་འཇུག་པར་ཤོག །འཕགས་པའི་ལྷལ་དང་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཡང་། །ཉི་ལྗེ་ལྟར་གྲགས་ནལ་འབྱོར་གསང་མཐའ་ཡི། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོ་གྲུབ་པའི་ལམ་སྟོལ་གསུམ། །ཐུན་བཞིར་བསྒྲོམས་པས་ཆེ་འདིར་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །འཕགས་པའི་ལྷལ་དང་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཡང་། །ཉི་ལྗེ་ལྟར་གྲགས་ནལ་འབྱོར་གསང་མཐའ་ཡི། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོ་གྲུབ་པའི་ལམ་སྟོལ་གསུམ། །ཐུན་བཞིར་བསྒྲོམ་པས་ཆེ་འདིར་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །གལ་ཏེ་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ན། །འཆི་ཆེ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །མཁའ་སྦྱོད་གནས་སུ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་གཅིག་ཀྱི། །གསང་མཐའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་འབྲིད་པར་ཤོག །དུས་དེར་ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་འབད་པ་ན། །བདེ་སྦྱོར་དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །སྤང་བྱའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་ཀྱན་སྤངས་ཏེ། །འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གོ་འཕང་བརྟེན་པར་ཤོག །བྱུང་པར་ནལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ། །གྲུབ་ཆེན་ལོ་ནག་ཉིལ་དབུས་ཕྱེ་བ་བཞིན། །རང་ཉིད་བསྐྱབ་དང་གཞན་ལ་འདོམས་པ་

ལ། །གཤམ་མེད་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་དུ་རྒྱས་བྱེད་ཤོག །ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་བརྒྱར་བསྐྱུགས་པ་ཡི། །སྟན་  
རྒྱུད་ཚད་མ་བཞི་ལྷན་གྲུབ་པའི་སྒོམ། །དཔྱོད་ལྷན་མཁས་པ་མགྱ་བསྐྱེད་བརྩོན་བྲལ་བ། །ལམ་བཟང་འདི་  
དང་མཇལ་བ་སྒྲུ་མའི་བྱིན། །།ཉི་བཟླ་ཡ་ན་མཆོད་ཀྱིས་བཞུགས་པ་དེ་དཔལ་ལྷན་དེ་རྩེས་འཆང་། །བདེ་སྟོང་སྒྲུ་མའི་  
སྒྲུ་བཞེངས་བདག་མེད་མ། །མཐུ་སྟོབས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བརྒྱུ་བ། །བསྟོན་པ་ལས། རྒྱུ་པོ་ཆེན་པོ་གྲེན་ལ་བརྒྱུག །  
ཆང་ལ་ཉི་མ་སྟེང་པར་འཛིན། །བརྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །སྒྲུ་མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད། །འདི་སྐད་དུག་པའི་རྟོགས་པ་བརྟེན་གྱིང་། །  
ཞུ་དེ་མའི་སྒྲོབ་མ་ཡིན་པར་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་མན་རག་ལས་འབྱུང་། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ཡིན་པར་མདོ་རྩེ་ས་བརྒྱུ་བའི་  
རྒྱུད་པ་ལས་འབྱུང་། །བརྒྱུ་བའི་སྒྲོབ་མ། །དཔལ་སྒྲུ་མ་ཡིན་པར། །རྒྱ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་མཚན་བརྟེན་འབྲེལ་པར་གསུངས། །བརྒྱུ་  
བའི་སྒྲོབ་མ་ཞིབ་འཆོ་ཡིན་པར་ཡང་། །གཟའ་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དབྱུང་པ་ལས་འབྱུང་། །སྒྲོབ་དཔོན་བྱུང་བ་ཕྱིན་དང་། །གྲུབ་ཐོབ་དཔལ་པོ་འོད་  
གསལ་དང་། །དམན་ཨ་རྩུ་ལ་སོགས་པས། །འདིའི་མན་རག་རྣམས་ཁུངས་སུ་དངས་ནས་ཆད་མར་བྱེད་དོ། །ཕྱག་འཆའ་གསོལ་  
འདེབས་སྟིང་ནས་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །གདམས་པས་གྲོལ་ཐོབ་ཤར་ཕྱོགས་ནག་པོ་བ། །བརྒྱལ་ཁྱེད་སྟོན་པ་  
མཐར་སོན་ཏེ་མ་རྩ། །ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་ཉེན་འཆིང་གྲོལ་གཉིས་སྤངས་མགོན། །ཕྱག་འཆའ་གསོལ་འདེབས་  
སྟིང་ནས་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །གསུམ་པོ་འདི་སྐད་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་རྩེ་བཅུན་གྱིས་བཤད་པས། །ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ལ་གནས་པའི་  
འཕགས་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་རྩེ་རོར་ས་ཆེན་པོ་གསུངས།

ལྷ་རིག་གྲུབ་ཆེན་ག་ཡ་རྟ་རའི་ཞབས། །རྒྱུ་མ་སྒྲུལ་ལོ་བ། །ཀྱེ་རྩེ་འོད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་ནས། །ལུབ་གསུམ་དུ་  
དབང་གི་ལེ་ཤེས་བསྐྱུངས་པས། །སྒྲོབ་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟེ། །ཏེ་མ་རུ་བར་སྒྲུང་ལ་བཞག་པས་སྒྲུ་རང་འབྲེལ་དུ་  
འབྱུང་བ་དང་། །གདུགས་རྣམས་མཁའ་ལ་བཞག་པས་རང་འཁོར་དུ་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་འབྲོམ་  
ལུགས་སུ་འབྱུང་། །འགོས་ལུགས་པ་རྣམས། །སྒྲོབ་དཔོན་འདི་དང་རྒྱལ་པོ་སྤྱིན་གྱི་ཕྱགས་ཅན་གཅིག་པར་བཞེད། །དེ་ལྟར་ན། །བསྟོན་པ་  
ལས། །རྒྱལ་རིགས་རིག་པའི་གནད་ལ་མཁས། །ནམ་མཁའི་ལྷ་ལ་ཐེ་ཆོམ་གཙོད། །སྤྱིན་གྱི་ཕྱགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི། །སྒྲུ་མ་དེ་ལ་ཕྱག་  
འཆའ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད། །བོད་ཡུལ་སྤྱགས་འཆང་གཙོ་བོ་སྒྲུ་ཆེན་འབྲོག་ །རྒྱུ་མ་སྒྲུལ་ལོ་བ། །རྒྱུད་གསུམ་མེ་མོ་ཡོས་ལ་བརྒྱུར།  
མར་མགོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཡིན། །དེ་མཉེས་གསུང་རག་མཛོད་འཛིན་རྩེ་བཅུན་པ། །ཕྱག་འཆའ་གསོལ་འདེབས་སྟིང་  
ནས་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །མ་བཙོས་ལྷག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞང་སྒྲོམ་རྩེ། །འདི་གཉིས་རིམ་བཞིན་གྱིང་མོ་སྤང་ལོ་བ། །རྒྱུ་  
སྒྲུལ་ལོ་བ། །རྒྱུད་ཉམས་རྟོགས་ཀྱིས་ལྷག །རྩེ་འབྲུལ་མདོན་ཤེས་སོགས་ལ་མངའ་བརྟེན་སོ། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ས་  
སྒྲུ་བ། །རྒྱུ་མ་སྒྲུལ་ལོ་བ། །དགྲའ་ལོ་རེ་དབྱེན་པ། །ས་པོ་སྟག་ལོ་ཐ་སྐར་རྒྱ་བའི་ཆོས་བརྒྱབ་ཞིལ་སྒྲུ་བོ་ཁ་གདངས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས།  
རིག་འཛིན་མཁའ་སྟོན་དབང་པོ་བསོད་ནམས་ཆེ། །ཕྱག་འཆའ་གསོལ་འདེབས་སྟིང་ནས་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །རྒྱུ་

ཐོ་བྱི་ལོ་པ་ཞེ་གཅིག་པ། རྩམ་སྐྱུག་ལོ་མལ་པོད་ལྷ་པའི་ཆོས་བརྩ་གཅིག་པ། རྩམ་སྐྱུག་རྒྱུ་ལའི་སྤྱུ་བྱང་དུ་གཤེགས། མངས་སྤྱོད་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་རྩེ་བཅུ་མཆོག་། མེ་མོ་ཡོས་ལོ་པ། བདུན་ཅུ་པ་མེ་ཐོ་བྱི་ལོ་ལྷ་པའི་ཆོས་བརྩ་གཉིས་པ་རྩུ་མ་དུ། སྤྲིགས་མའི་རྒྱལ་པ་གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། རྩམ་སྐྱུག་ལོ་པ། བདུན་ཅུ་པ་ཕྱགས་མོ་པག་ལོ་མལ་པོ་ལྷ་པའི་ཆོས་བརྩ་བཞི་པོ་རངས་ལི་ཆུ་ཅེ་པ་ཁབ་དུ། འཛམ་གླིང་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས། །ཕྱག་འཆའ་གསོལ་འདེབས་སྤྱིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཤིང་མོ་ལྷག་ལོ་པ། ཞེ་དུག་པ། ཕྱགས་ཐོ་འབྲུག་ལོ་ལྷ་པ་བརྩ་པའི་ཉེར་གཉིས་པ་རྩུ་ཆེན་དུ། ཆོས་བརྒྱད་དབྱིངས་སུ་ཡལ་པའི་དཀོན་མཆོག་དཔལ། །ཕྱགས་ཐོ་བྱི་ལོ་པ། རེ་བརྒྱད་ལྷགས་ལོ་ལྷ་པ་གསུམ་པའི་ཉེར་དུག་པ། གདན་ས་ཆེན་པོར། གཞན་པ་ན་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བྲག་ལྷག་པ། མེ་མོ་སྤང་ལོ་པ། རོན་བརྒྱད། ཕྱགས་ཐོ་སྤྲུག་ལོ་པའི་དབྱར་ལྷ་འབྲིང་པོ་རྩུ་རྩེ་ལྷ་པའི་ཉེར་བརྒྱད་ལ་ན་བཟའ་བྲག་ལྷག་དུ། དཔལ་ལྷན་སྤྱུ་མ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །ཕྱག་འཆའ་ཆུ་ཐོ་བྱི་ལོ་པ། རེ་བཞི། ཡོས་ལོ་ལྷ་པ་དུག་པའི་ཉེར་ལྷའི་སྤོང་ལ། བསམ་ཡས་སུ། གསུང་ངག་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་དཔལ་ལྷན་པ། །བྱ་ལོ་པ་རེ་བདུན། ཡོས་ལོ་ལྷ་པ་ལྷ་པའི་ཆོས་བརྩ་ལ་ཤར་སྤོང་གཟིམ་ཁབ་དུ། རྩེ་བཅུ་ནལ་འབྲིང་དབང་ལྷག་ལྷན་དུ་བྱི། །སེམས་ལོ་པའི་སྤྲུག་ལྷ་པའི་ཉེར་ལྷའི་སྤོང་ལ། ཕྱགས་ཐོ་བྱི་ལོ་ལྷ་པ་དུག་པའི་ཆོས་བརྩ་ལྷའི་སྤོང་ལ་ཞེ་དཀོན་དུ། མཁས་བཅུ་རྩེ་པོ་འཛིན་གཅུག་བརྒྱན་པོར་ཆེན་པ། །ཕྱག་འཆའ་གསོལ་འདེབས་སྤྱིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། རྩམ་སྐྱུག་ལོ་པ། རོན་ལྷ་ཤིང་ཐོ་བྱི་ལོ་ས་གཞུ་པའི་ཉེར་ལྷའི་སྤོང་ལ་ཨེ་མོ་ཆོས་ལྷན་དུ། དེ་སྤྲུག་ཐོ་རྒྱལ་སྤྲུག་སྤྲུག་ཆེན་པ། སེམས་ཐོ་འབྲུག་ལོ་པ་གཉིས། སྤང་ལོ་སྤྲིན་དུག་ལྷ་པ་གཉིས་བྱང་པའི་ཉིང་ལའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤོང་ལ་བསམ་གཏན་ལྷག་དུ། བཀའ་འདྲིན་གསུམ་ལྷན་ཅུ་པའི་སྤྱུ་མ་སོགས། །ཅུ་པའི་སྤྱུ་མ་བདག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤོང་གསུམ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ནི། ཤིང་ཐོ་བྱི་ལོ་པ་གཉིས། ཡོངས་ལོ་ལྷ་པ་བརྩ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་བཞི་ཐོག་སྤྱུ་བྱང་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རྩལ་བསྟན། ཅུ་པའི་སྤྱུ་མ་རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོ་ལྷུ་འའི་མཆོན་ཅན་ནི། སྤྱུ་ལོ་པ་དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་རོན་བདུན་བཞེས་པ་ཤིང་ཐོ་བྱི་ལོ་པ་རྩུ་པའི་བར་དུ་ཡང་ཞབས་བརྟན་ཞིང་བསྟན་པའི་བདག་པོར་བཞུགས། གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆའི་བསྟན་པ་ད་རྩུ་མཆོའི་མཐའ་རྩུ་ཆད་དུ་ཁབ་པས། སྤྱིར་བརྒྱད་པའི་སྤྱུ་མ་དེ་རྩུ་མས་དང་། ཁུང་པར་རྩེ་བཅུ་འཛམ་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་རྩུ་མ་པར་འབྲུལ་པ་ས་ཆེན་ཡལ་སྤྲུག་གསུམ། ཆོས་རྩེ་ཁུང་བོན་གཉིས་ཏེ། རྩེ་བཅུ་འབྲུལ་ཟད་གོང་མ་ལྷ་པོ་དེ་རྩུ་མས་ཀྱི་རོ་མཆར་པའི་མཛད་པ་དང་། རྩུ་མ་པར་ཐར་པ་སྐྱེ་འགྲོ་ཀྱན་གྱི་རྩུ་མ་པའི་ལམ་དུ་གྲགས་པས་རྒྱས་པར་བརྩོན་མི་དགོས་ཤིང་། འབྲུངས་གཤེགས་ཀྱི་ལོ་མདོར་བསྐྱུས་པ་ཙམ་ཞིག་བརྩོན་པས་ཆོག་པས་དེ་ཙམ་ཞིག་བྲིས་སོ། །དབྱེས་པ་རྩོམ་པའི་རྩུ་བརྒྱད་སྤྱུ་མ་ལ། །ཕྱག་འཆའ་གསོལ་འདེབས་སྤྱིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་དུང་དུ། གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་མུང་ཁྲིད་དུ་ཞུས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྷར་ཡིན་ཞིང་། དེའི་དུང་དུ། གསུང་ངག་གི་ཆ་ལྷག་གྱང་ཡལ་ཆེ་བ་དང་། སྤྲིགས་པམ། དམར་མ། དབང་ཆུ། མདོན་རྟོགས་བཞི་དུག་སོགས་ཀྱི་བཤད་ལུང་།



རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་ཡང་ཐོབ། གྱེད་འཕྲུལ་དཀྱིལ་གྱི་དབང་དང་། བདག་མེད་མའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས། ལམ་དུས་ཀྱི་  
དབང་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་འདྲ་བོད་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་དང་འདྲའོ། །བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཙོ་ལཱའི་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། ས་ཆེན་  
ཡན་ཆད་ཡབ་བཀའ་དང་འདྲ་བ་ལ། དེ་ནས། བེ་ཅེ་སྤལ་སྟོན། གནས་པ་རྩ་ཆོས་ཤེ། མཛོན་པ་བ་དབང་ལུག་བརྩོན་འགྲུས། འཕགས་པ།  
ཞང་། བྲག་ལུག་པ། དེ་ལ་རྩེ་སྤྲུལ་དང་། རི་ཁྲོད་པ་གཉིས་ཀས་གསལ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ། དཔལ་ལྷན་ཚུལ་བྲིམས་པས་གསལ། དེ་མན་  
གོང་དང་འདྲ། ལམ་ཟབ་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་མན་དག་དང་བཅས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩོམ་ཆེ་འཆང་། བདག་མེད་མ། བེ་རྒྱ་  
རྩེ་བཙུན་གོང་མ་ལུ་། ཆོགས་སྟོམ། ཉན་ཆེན་པ། བྲག་ལུག་པ། དེ་ལ་རྩེ་སྤྲུལ་དང་། རི་ཁྲོད་པ་གཉིས་ཀས་གསལ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་དཔལ་  
ལྷན་ཚུལ་བྲིམས་པས་གསལ། དེ་མན་གོང་དང་འདྲ། བེ་རྒྱ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱུང་བའི་མན་དག་དང་བཅས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཆོས་རྩེ་  
བྲག་ལུག་པ་ཡན་གོང་དང་འདྲ་བ་ལས། དེ་ནས་ཆོས་རྩེ་རྣམ་པ་གཉིས། དཔལ་ལྷན་ཚུལ་བྲིམས་པ་མན་འདྲ།

གཞན་གསུང་དག་གི་སྒྲོར་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སོ་སོར་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་རིམ་ཟུར་ན་གསལ། རྩེ་གསེར་མདོག་ཅན་པའི་བྱུང་དུ།  
གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་མྱོང་བྱིན་ལུས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི་གོང་ལྷར་ཡོན་ལ། དེའི་བྱུང་དུ། གསུང་དག་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར། སྤྲུལ་ཀྱི་གར་བ་  
ནས། རྩེ་དོར་པ་ཡན་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཆང་མ། གཞན་ཡང་། ལམ་ཟབ་དམར་མ་སོགས་གསུང་དག་གི་ཆ་ལག་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་དང་། ལམ་  
སྒྲོར་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱིན། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱུས་དོན་དང་བཅས་པ་ཐོབ། རྩེ་བཙུན་གོང་མ་ལུའི་བཀའ་འབུམ་ཡང་ཆང་མར་ཐོབ།  
ཡང་རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་དུ། གྱེད་རྣམ་བཤད་ཀྱི་བཤད་ལུང་། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་སོགས་ཀྱི་དོར་གྱི་ཆོས་ལྷན་  
རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་པོ། རྩེ་དོར་པ་དང་། ལུས་ཆེན་ཀྱིས་མཛད་པའི་གྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་པའི་དཔེ་ལུང་གང་ཡོད། རྒྱ་མ་ཀྱན་སྤངས་པའི་བྱུང་དུ་  
ཐོབ། རྩ་རྒྱུད་བརྟགས་པ་གཉིས་པ་དང་། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་རྒྱུད་དོར་རྩེ་གྱུར་གཉིས་ཀྱི་བཤད་བཀའ་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་  
བརྒྱུད་པ་ལ། ཐོག་མར་ཏོམ་གྱི་བའི་བཤད་སྟོལ་འགྲེལ་པ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩོམ་ཆེ་འཆང་། བདག་མེད་མ། བེ་རྒྱ་པ། ལ་  
ལ་ལ་བཟླ། བགས་ཁྲོད་པ། གར་རི་པ། བསོད་སྟོམས་པ་ཇ་ཡ་ལྷ། མི་བྱབ་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་མའི་མཆོག་ དཔལ་ལོ་དོར་རྩེ། སང་གོ་དོར་རྩེ།  
དབྱ་གཅན་འཛིན་དང་གསུམ་ལས་འདིར་དཔལ་ལོ་དོར་རྩེ། དེས་སྤྱོད་འབྲོག་མི་ལ། དེ་ལ་སྤྱོད་མའི་མཆོག་ འཕོན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ།  
མངའ་རིས་པ་གསལ་བའི་སྟོང་པོ། བསེལ་ཁར་རྒྱུད་པ། འབྲིན་ལོ་རྩེ་བའོད་ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་བཞི་ལས། འཕོན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ། ས་  
ཆེན། ཡང་ན། མངའ་རིས་པ་སྤྱེ་རྒྱུ་པ། ས་ཆེན། ཡང་ན་བསེལ་ འཕོན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ། ས་ཆེན། ཡང་ན། འབྲིན་ལོ་རྩེ་བ། འཕོན་  
དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ། ས་རྒྱུ་པ་ཆེན་པོའོ། འདས་སྤྱོད་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། ཚུལ་བྲིམས་བྲགས། གཙུག་ཏྱར་རྒྱལ་པོ་  
གསུམ་ལ་གནང་། དེ་གསུམ་ཀ་ལ་རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་གསལ། དེ་ནས་ཆོས་རྩེ་ས་པཎ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། དགའ་ལྷན་པ་བྲག་ཤིས་  
དཔལ། སྤྲུལ་བྲག་ལུག་པ། རྩེ་སྤྲུལ། ཀྱན་མཁུན་གངས་ཁྲོད་པ། ཐོག་ཆེན་ཆོས་རྩེ། དེ་ལ་བཀའ་དགོན་པ་དང་། སྤྱང་ལུང་པ་གཉིས་  
ཀྱིས་གསལ། བཀའ་དགོན་པ་སྤྱོད་གོས་ཆོས་སྤྱོད་གླིང་བྱུང་དུ། རྩེ་གསེར་མདོག་ཅན་པས་གསལ། དེའི་བྱུང་དུ། བདག་གིས་བརྟག་གཉིས་

དག་ལྟ་གི་སྤྲོད་ནས་ཚར་གསུམ། རྡོ་རྗེ་གྲུང་བྱང་རྒྱུག་གི་སྤྲོད་ནས་ཚར་གཅིག་། སེ་སྒྲུ་ཁྱི་གནད་གི་རྒྱ་ཟེར་གི་སྤྲོད་ནས་ཚར་གཅིག་ཐོབ། རྡོ་བཙུན་གོང་མས་མཛད་པའི་རྣམ་པའདད་དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་ལུང་ཙམ་གི་བརྒྱུད་པ་ལུགས་གཅིག་ནི། རོར་ཆེན། རྒྱ་སྒྲིག་བདག་ཆེན། རྡོ་གསེར་མདོག་ཅན་པ། དེས་བདག་ལའོ། ཡང་མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་བཤད་སྟོན་གི་ལུང་བརྒྱུད་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་། བདག་མེད་ལ། བེ་རྒྱ་པ། བག་པོ་པ། ཨ་མ་རྒྱ་ཉི་པ། འབྲོག་མི། དེ་ལ། སྒྲོབ་མའི་མཆོག་བཞེ་ལས། འདིར་བསོ་མཁར་རྒྱུད་པ། ཞང་དགོན་པ་པ། ས་ཆེན་མན་སྒར་དང་འབྲའོ། ཉེ་བརྒྱུད་ནི། རྡོ་བཙུན་ཆེན་པོས། སྒྲ་མེད་ཕྱོགས་ནི་རི་བརྒྱུར་མིག་བཅས་པ། རིག་བྱེད་གིས་གསལ་ལམ་པས་མེ་ལ་བགོས། དེ་འོད་ཀྱང་གསལ་ལུ་གཏར་འབྱུང་བར་བཅས། ཞེས་དང་། ལེགས་འོངས་མིག་གིས་ཡོན་ཏན་གསལ་བར་བྱས། མེ་དང་རྒྱ་བོས་འབྱུང་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། རེས་པ་ལྟར་ཞེས་པར་བྱའོ། །

དགེས་པ་རྡོ་རྗེ་རྡོ་བཙུན་བདག་མེད་ལུམ། གོ་རི་ལ་སོགས་ཕྱོགས་མཆོམས་ལྟ་མོ་བརྒྱུད། སྒྲུལ་པའི་ལྟ་དགུའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་ལ། བྱུག་འཆོལ་གསོལ་འདེབས་སྤྲོད་ནས་སྒྲུབས་སུ་མཆི། དགེས་པ་རྡོ་རྗེའི་བསྐྱུང་མར་བཀའ་བསྒྲོས་ཤིང་། ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་དཔལ་ལྡན་གྲུང་གི་མགོན། ལས་བྱེད་པོ་ཉ་སུ་ཏ་མིང་སྤོང་སོགས། བརྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། ། བདག་ཅག་དགེས་པ་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་པ། འཁོར་བཅས་ཀྱང་ལ་སུ་བཞེན་སྒྲོང་བ་དང་། བྱུབ་བརྟན་སྤྱི་དང་དགེས་པ་རྡོ་རྗེ་ཡི། བཤད་བསྐྱུབ་བརྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རྣམ་དག་དབང་གིས་སྤྲོད་ཞིང་དམ་ཆོག་ལྡན། བྱི་ནང་བསྐྱེད་རིམ་མཆོག་དབང་གསུམ་གི་ལམ། བྱུན་བཞེད་རྣལ་འབྱོར་མེ་ཏོག་རྒྱུན་པོ་དེ། དགེས་པ་རྡོ་རྗེའི་སྒྲ་མ་ལྟར་བཅས་འབྱུལ། སྒྲོད་བཙུད་དག་པར་མ་ཏོགས་ཐ་མལ་ཞེན། ལྟར་སྤྲང་སྒྲོང་པར་མ་ཤེས་གུ་ལོ་མ་པའི། མཆོན་འཛིན་ཆོས་སུ་ཞེན་པའི་ཉེས་སོགས་གང་། འབྲོད་པས་མཐོལ་ཞིང་སྒྲོམ་པའི་སེམས་གིས་བཤགས། གང་ཤར་ལྟ་སྒྲུར་གསལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། ལྟར་སྤྲང་སྒྲོང་པའི་ཡེ་ཤེས་རྡོགས་རིམ་མཆོག བསྐྱེད་རྡོགས་བྱུང་འཇུག་གེ་རྡོར་རྣལ་འབྱོར་པ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཀྱང་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། དགོངས་པ་དང་པོའི་རྒྱུད་ལས། སྤང་བའི་ཆ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། སྤྲང་པའི་ཆ་ལ་རྡོགས་རིམ་སྟེ། བསྐྱེད་རྡོགས་མ་ཡིན་ཆོས་འགའ་མེད། དབྱེར་མེད་རྒྱལ་འདི་བརྟན་པའོ། ཞེས་གསུངས། གེ་རྡོར་ཁང་བཟང་སྤྱི་སྒྲས་བདེ་སོགས་གིས། རྒྱ་ཡིས་དམ་བཅིངས་མ་སྒྲས་ལེགས་བྱེན་ས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་དབང་བཤད་མན་ངག་གིས། དགེས་པ་རྡོ་རྗེའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྟོལ། དགེས་པ་རྡོ་རྗེའི་རྩ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་དང་། སྒྲུལ་པའི་ལྟ་དགུའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་རྣམས། གཤུལ་བྱ་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་གཏེར་དུ། སྒྲོབ་མེད་ཏན་འཆར་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། དགེས་པ་རྡོ་རྗེ་མདུང་གྲུབ་པའི་ལམ། རྡོ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་བཞེད་རི་བཞེན། འབྲུལ་མེད་ཉམས་ལེན་བགྱིས་པའི་དགོ་སོགས་གང་། །

དགེས་པ་དོ་རྩེའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བཟོའོ། །བདག་ཀྱང་དེར་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །ལེགས་གསུངས་འདུལ་  
བའི་བསྟན་ལ་ལེགས་ཞུགས་ནས། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རིང་ནས་ཆོལ་བ་དང་། །རྩེ་བཅུན་སྤྲུལ་མས་རྩེས་སུ་  
འཛིན་པར་ཤོག། བྱིན་པ་རིག་གནས་ཀྱན་ལ་མ་སྒོངས་ཤིང་། །སྤྲུགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་དོན་ལ་གོམས་པ་རབ། །  
ཞུད་པར་དགེས་པ་དོ་རྩེའི་རྒྱུད་ལ། །ཐོས་དང་བསམ་བསལ་ཡིད་ཆེས་བརྟེན་པར་ཤོག། རིག་གནས་ཀྱན་ལ་  
བསྐྱབ་སྤངས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །མུད་བྱུང་མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་  
ཉིར་དགོངས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་ཤོག། །དེ་ནས་འདུ་འཛིའི་རྣམ་གཡིང་ཀྱན་  
སྤངས་ཏེ། །གངས་དང་རི་སུལ་ནགས་གྱི་ཁོད་རྣམས་སུ། །གང་བྱུང་ཆོག་ཤེས་ཆོངས་སྤྱོད་གྲོགས་དང་བཅས། །  
ཆོ་འདི་སྒོས་བཏང་བསྐྱབ་ལ་བརྩོན་པར་ཤོག། །ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་མཁར་བསིལ་དང་། །དོ་རྩེ་  
དེལ་བུ་ཁ་ཏྲི་ཅང་ཉེའུ་མགས། །བྱིན་པ་རྟགས་གྱི་ཉིར་འཁོ་ཙམ་འཛིན་ཞིང་། །སོ་སོའི་བསྐྱབ་ལ་ཚུལ་བཞིན་  
སྒོལ་བར་ཤོག། །རྣམ་དག་འདུལ་བའི་བྲིམས་གྱིས་ལེགས་བསྐྱམས་ཤིང་། །རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་པའི་སམ་སྤྱོར་མུད་  
དུ་བྱུང་། །གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་དུ་འཇུག། །སྒྲིམ་གསུམ་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་འབྲུལ་མེད་ཤོག། །  
སེམས་ཅན་ཁམས་བརྟགས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ། །ཉོན་མོངས་འབྲས་བརྟགས་དལ་འབྱོར་  
བརྟེན་དཀའ་བསམ། །མ་དག་ལས་བརྟགས་ལས་གྱི་རྒྱ་འབྲས་བསམ། །སེམས་ཅན་མ་དག་སྣང་བ་ལམ་བྱེད་  
ཤོག། །བྱུང་མོང་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་རྣལ་འབྱོར་པས། །བྲམས་སོགས་བྱུང་མོང་ཉམས་མུང་སྒྲིམ་བསྒྲིམ། །བྱུང་  
མོང་མིན་ཉམས་བཅོ་ལྷུང་ངེས་བརྟེན་ནས། །རྣལ་འབྱོར་ཉམས་གྱི་སྣང་བ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །མི་ཟད་རྒྱུན་གྱི་  
འཁོར་ལོ་རྣམ་གསུམ་ལ། །ལམ་གསུམ། ཉམས་གསུམ། ཉེན་འབྲེལ་གསུམ། གྲོད་གསུམ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ། འདི་རྣམས་མ་  
སྒྲིམ་པའི་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་ཆོར་བར་བྱས་ལ། །སྒྲིམ་པའི་ཆོ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལྷུ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུངས་ངག་དང་། །གང་ཤར་དག་པའི་  
སྣང་བ་འབའ་ཞིག་སྟེ། །བདག་ཀྱང་མ་འོངས་དེ་ཐོབ་སྒྲོལ་བ་བསྐྱེད། །སངས་རྒྱས་དག་པའི་སྣང་བ་ལྟར་འབྲུབ་  
ཤོག། །སྤྱིན་བྱེད་བུམ་དབང་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱར་བ་ལས། །ལུང་ཁམས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལཱའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ། །  
མགྱིན་པའི་རྩ་གནས་གསང་བའི་བདུད་རྩིས་གང་། །དེ་ལས་ངག་གནས་སྤྲུགས་སུ་འཆར་བར་ཤོག། །བདག་  
མེད་ཡུམ་གྱིས་འབྱུང་པའི་སྟོམས་འཇུག་གིས། །སེམས་ཉིད་བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ། །བཞི་པའི་  
དུས་སུ་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ངེས། །ཟབ་མོའི་ཆོ་གས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག། །རྣམ་དག་དབང་གིས་  
སྤྱིན་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །སྤྲུགས་འཆར་རིག་འཛིན་ཀྱན་གྱི་སྤྱོད་གཅིག་ལམ། །ལམ་གྱི་རྩ་བ་དབང་བཞིའི་དམ་ཆོག་  
རྣམས། །མིག་གི་འབྲས་བཞིན་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དོ་ཆེས། རྗེ་རྒྱལ་ལ་དང་ཀྱང་མ་སྒྲིན་པས། ཟབ་མོ་བསྒྲོམས་ཀྱང་འབྲས་བུ་རན་འགོ་ལས། མཆོག་གཞན་མི་  
འགྲུབ་སངས་རྒྱས་གསུང་བས་ན། སྒྲུ་མ་མཆོག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཤོད་པར་མཛོད། དབང་ཐོབ་མན་དག་ཟབ་མོ་འཆོལ་བ་ཡི། ས་སྒྲེང་  
སངས་རྒྱས་ཀྱིན་དུ་བཅའ་བྱས་ཀྱང་། ཡན་པའི་དོན་པོ་མན་དག་དམ་ཆོག་སྟེ། འདི་མེད་འགྲམ་པ་ཟད་པའི་ཁང་རྩལ་བཞིན། ལེགས་  
པར་སྒྲིན་པས་དམ་ཆོག་བསྐྱངས་བྱས་ན། ཁིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་མན་དག་མ་བསྟེན་ཀྱང་། སྒྲེ་བ་བཙུ་བྱག་དག་ནས་འགྲུབ་པོ་ཞེས། །  
འགོ་བའི་རྩ་ལག་ཕན་པར་མཛོད་པས་གསུངས། བདག་ནི་ཐོས་ཏུང་ཤེས་རབ་མིག་བྲལ་ཡང་། ཁྱི་མེད་རྒྱུད་ལས་ལེགས་གསུངས་  
མཐོང་བས་ན། དབང་སྒྲངས་དམ་ཆོག་བསྐྱང་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས། ཀྱུན་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་གསུངས་པ་  
ལྷར་ཉམས་སྒྲུང་བར་བྱོལ། །

སྐྱར་གསུམ་བྱུང་མོང་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྐྱངས་ནས། རྒྱུ་རྒྱུད་གཞི་ལ་ཟུང་འཇུག་ལྟ་བུ་དང་། ཐབས་རྒྱུད་  
ལུས་ལ་དབང་བཞིའི་ལམ་བསྒྲོམས་ཏེ། བྱུ་བ་པ་བྱག་ཆེན་འབྲས་རྒྱུད་མདོན་གྱུར་ཤོག ། གསལ་སྟོང་ཟུང་  
འཇུག་ལྟན་སྒྲིམ་ཆོས་གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་ལམ་བྱེད་ཉམས་ལེན་ཆོས་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་གསུམ་སྒྲོ་ནས་ལྟ་  
བའི་ལམ་ཁྱེད་གྱིས། རྒྱུ་རྒྱུད་ཀྱུན་གཞིའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག རྒྱུ་རྒྱས་མ་དག་སྐྱར་བ་སྐྱ་ཆོགས་ནི། །  
རྒྱུ་ཡི་ཆོས་གསུམ་ལས་ཉོན་བགས་ཆགས་གྱིས། རྣམ་པར་བསྐྱད་པའི་ལས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཏེ། ལྟན་སྒྲིམ་རྒྱུད་  
དུས་ཆོས་གསུམ་རྟོགས་པར་ཤོག ལམ་དུས་ཉམས་ཀྱི་སྐྱར་བ་སྐྱ་ཆོགས་འདི། ལམ་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་བསྐྱེད་  
རྟོགས་ཏིང་འཛིན་གྱིས། རྣམ་པར་བསྐྱར་བའི་ཏིང་འཛིན་ཆོ་འཕྲུལ་ཏེ། ལྟན་སྒྲིམ་ལམ་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་  
རྟོགས་པར་ཤོག འབྲས་བུ་དག་པའི་སྐྱར་བ་སྐྱ་ཆོགས་འདི། འབྲས་བུའི་ཆོས་གསུམ་མ་དག་འབྲུལ་བ་ཡི། །  
རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོ་འཕྲུལ་ཏེ། ལྟན་སྒྲིམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་གསུམ་རྟོགས་པར་ཤོག གཉིད་རྩ་ས་  
ནད་དང་གདོན་གྱིས་བསྐྱད་པའི་སེམས། མིག་ཡོད་རབ་རིབ་ལྷུང་འཁོར་གྱུར་འཇུག་སོགས། གསལ་སྐྱར་  
ཕྱི་རོལ་མ་གྲུབ་མཆོན་བྱེད་དཔེས། གང་ཤར་སྐྱར་བ་སེམས་སུ་རྟོགས་པར་ཤོག སྐྱར་བ་སེམས་སུ་བསྒྲོམ་པའི་ཆེ།  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོམ་པ། སྐྱི་བོར་གྲུ་མ་བསྒྲོམ་པ། རང་ལུས་ཡི་དམ་དུ་བསྒྲོམས་པ་སྟེ། སྟོན་འགྲོས་ཆོས་གསུམ། དཔེ་དྲན་པ། དཔེ་  
དོན་བསྟེན་པ། དེའི་རང་ལ་བཞག་པ་སྟེ། དངོས་གཞིའི་ཆོས་གསུམ། དགེ་བ་བསྟོན་པ། མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྗེ་བསྒྲོམ་པ།  
གནས་གོགས་ཡོངས་སྟོང་སོགས་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བསྒྲོམ་པ་སྟེ། རེས་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་སྟེ། སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི། རེས་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་ས་  
ཉམས་སྒྲུང་དོ། སྐྱུ་མ་སྒྲིག་རྒྱུ་རྒྱ་ལྷ་བར་སྐྱར་སྟོག འཕྲོག་ལྷ་བྱི་ཟའི་གོང་ཁྱེད་སྒྲིན་དང་གཞུང། སྟོ་བྱུར་རྒྱེན་  
གྱིས་འབྲུལ་སྐྱར་མཆོན་བྱེད་དཔེས། སེམས་སྐྱར་ཆོགས་ཀྱུན་སྐྱུ་མར་རྟོགས་པར་ཤོག ཁ་ཏོན་མར་མེ་མེ་  
ལོང་རྒྱུ་ཡི་འབྲུ། ས་བོན་མེ་ཤེལ་སྐྱར་དང་བྲག་ཆ་སོགས། མ་སྒྲིམ་མ་འཕོས་རྟོན་འབྲུང་མཆོན་བྱེད་དཔེས། །





བཤད་སྒྲུབ་དུ་འདེད་དང་མཐུན་པར་གསུངས། བྱི་ནང་བགེགས་འཛོམས་བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། ཀྱུན་རྒྱུ་བུ་བསྐྱེད་འཁོར་བསྐྱོམ་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཡང་། རོན་ལ་འཁོར་ལོ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དང་། བསྐྱེད་བྱ་གཞུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྟེ། ལུང་ལས། ཉོན་མོངས་པ་དང་ནལ་འབྱོར་རྟོག་ བྱིས་འབྱུང་བའི་བྱིས། བྱུང་པར་སྟོན་འགྲོའི་དགོས་པ་ཀྱུན་འགྲུབ་ཤོག། བཀའི་རྒྱ་རྒྱུ་གསུམ་རོ་གཅིག་འདྲེས་པ་ལས། སྤྱི་ལུགས་པ་ཁ་ཅིག་ འདིར་བར་སྤིང་མ་བསྐྱེས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་གསུང་། མི་འཐད་དེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། སྒོམ་པ་བོ་ཡི་རྣམ་འབྱུང་བ། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། ལྷ་མ་རྩ་ལས། བསྐྱེད་བར་བཤད་ཅིང་། བདུད་ཅི་འོད་ལས། ཞེ་མི་ཉིད་དུ་བདག་དང་ནི། འདྲེས་སྒྲུབ་དེ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཞེས་དང་། མི་ཐུབ་ལྷན་པས། ཡན་ལག་དུག་པར། ཞེ་མི་རྣམ་པར་བཟུ་འདྲེས། ཞེས་བཤད་དོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ བར་སྤིང་གཉིས་བསྐྱེད་བ་ཏུ་ཅད་ཐལ་ཟེར་ཡང་། ལྷུང་རིགས་བསྐྱེས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཐབས་ཀྱི་མཆན་དུ། རྩེ་བཅུན་གྱིས་བར་སྤིང་ལྷ་བསྐྱེད་བར་བཤད་གྲུབ་གྱི་སྟོག་ཐག་དུ། བར་སྤིང་རྣུ་དེ་རྣམ་པ་དེ་ལ་མར་མེ་གཉིས་མཆོད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་བར་བཤད་དོ། རོ་བོ་རྣམ་སྒྲུབ་རྣམ་པ་གཞལ་མེད་ཁང་། རྣམ་བཤད་དུ། རང་ཉིད་རོ་བོ་རྣམ་སྒྲུབ་། གཞུགས་རྣམས་གཞལ་ཡས་ཁང་པའི་རྣལ་འབྱོར་གསལ་བའི་ར་རྒྱལ་ལ་སེམས་བཞག་ནས་ཤེས་གསུངས། དུར་ཁྱོད་བརྒྱུད་བསྐྱོར་གདན་བཅས་བསྐྱོམ་པ་ཡིས། ཅ་རྒྱུད་དུ། དུར་ཁྱོད་དུ་ནི་མགོན་པོ་རོ་བོ། ཞེས་པ་ཅམ་ལས་ལྷ་བྱུང་། མི་ཐུབ་ལྷན་པའི་ཀྱེ་རོ་བོ་གྱི་ཆོས་སྒོར། མངོན་རྟོགས་དོན་གསལ། རྩེ་རྩི་བ། བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་པོ། མཆོ་སྒྲིམ་རྣམས་ཀྱིས་དུར་ཁྱོད་མ་བཤད། ལྷ་རྩི་བ། ཉོན་འབྱུང་། གཉིས་མེད་དོ་རྩེ། མར་མེ་མཛད། རོ་ལན་རྩི་བ། རྩེ་བཅུན་སྒྲུམ་ཆོད་རྣམས་དུར་ཁྱོད་བཞེད། དེ་ཡང་རྩེ་བཅུན་སྒྲུམ་ཆོད་ཀྱིས། དུར་ཁྱོད་དོ་རྩེ་ར་བའི་བྱི་རོ་ལ་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། བདུད་བསྐྱོམ་པའི་ལུགས་གཉིས་ཀ་གསུངས། རྒྱ་གཞུང་པ་ལ་ཆེ་བའི་དགོངས་པ་བྱི་རོ་ལ་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་དེའོ། བདུད་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཡང་། ར་བ་དང་གྲུར་གཉིས་ཀའི་བདུད་བསྐྱོམས་དང་། གཉིས་ཀྱི་དག་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་གཉིས། བྱི་མ་ནི་རྣུ་རོ་བའི་ཐུགས་དམ། རས་བྱིས་ཐར་པ་ན་ཡོད་པ་ལ་ཡོད། གདན་བསྐྱོམ་པའི་དགོས་པ། རྩེ་བཅུན་ཅེ་མོས། གདན་བརྒྱུད་བསྐྱོར་པ་བདུད་བཞེད་དང་། འབྱུང་བཞེད་རྣམ་རྟོག་སྒྲུངས་བའི་རྟོགས་ཡིན་གསུངས། གདུ་འཆང་རྒྱའི་ཞིང་ཁམས་དག་པར་ཤོག །

མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་རྒྱ་ཡི་ཉེ་རུ་ག ། ལྷ་མོ་བརྒྱུད་སྒྲོས་ལྷུ་བ་སྐྱུས་བསྐྱེད་པས། རྣམ་བཤད་དུ། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། རྣམ་པ་ཐིག་ལའི་གཞུགས་དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་བར་བཤད། ལྷུ་ཡང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ་རྩེ་བཅུན་ཅེ་མོས་བཞེད། འབྲས་ཁུའི་སྒྲུབ་བཞེདས་འདིར་བདུད་བཞེད་བཅེགས་གདན་དང་། རིན་ཆེན་འབར་བ་དང་། ས་ཆེན་གྱི་གདན་གྱི་དག་པར། བདུད་བཞེད་བཀྲམ་གདན་བཤད། བཀྲམ་གདན་བྱེད་པ་ན། ཞབས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱིས་བདུད་རེ་རེ། རྒྱུབ་ཀྱི་གཉིས་ཀྱིས་བདུད་གཅིག་ ལུ་བུན་གྱི་བདག་མེད་མས་བདུད་གཅིག་མཐོན། འདི་རི་ལྟར་བར་རྩེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེའི་ཀྱེ་རོ་བོ་ཐུགས་དམ་ལྷེར་སྒྲུལ་ཡོད། སེམས་དཔལ་འགསུམ་བཅེགས་ཀྱི། སྒྲོན་གསལ་དུ། ཁམས་གསུམ་པའི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་སྤྱིང་ཁར་ཡི་གེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་བསྐྱོམས་ནས། སེམས་ནི་ཐིག་ལའི་རྒྱུར་པ་བཞག བྱིས་སོ། དམ་ཆོག་འཁོར་ལོའི་སྒྲེ་གནས་དག་པར་ཤོག ། སྟོན་

བཅུད་ཞིང་སྤྱོད་དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་པ། །རོ་མཉམ་བཞི་ཡི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ལ་ངེས་པ་བརྟེན་ནས། དམ་མེ་གཉིས་  
མཆོག་དམན་དུ་འཛིན་པ་མེད་ན། ཡེ་ཤེས་དགུག་གཞུག་མི་དགོས་གསུངས། ཡང་སྤྲུགས་བཞུགས་ཤེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། བསམ་མི་  
བྱུང་དུ་ཡང་འབྱུང་བས། ལྟ་བུ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ལ་ངེས་པ་བརྟེན་ནས་གནད་དུ་བསྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས། སྤྲུགས་བཞུག་  
སོགས་མ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་གསུངས། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་ཅར་དུ་བྱུང། ཞེས་པའི་དུས་སུ་ཡབ་  
ཡུམ་གཉིས་ཀའི་དེ་ལྟར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། ཡབ་གྱི་ལུས་དགྲིལ་རྩོགས་པའི་མུག་ཏུ། ཡུམ་གྱི་ལུས་དགྲིལ་ཀྱང་སྤྱོད་གསུངས། རང་  
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གོང་འདིར་ལམ་དུས་གྱི་དབང་གནང་། ལུས་དགྲིལ་ལོ་བྱང་ལྟ། །མིག་སོགས་བྱིན་རྒྱབས་དབང་བྱངས་  
རྒྱས་བཏབ་པས། །དྲི་མ་ཀུན་སྤངས་སྐྱུ་བཞི་ཐོབ་པར་ཤོག །ནང་མཆོད་བདུད་རྩིས་བྱིན་པ་ལྟ་མཉམ་ཤིང་། །  
བྱུང་བདག་དབང་བཞི་རྒྱུན་གཅིག་མའི། །ཁ་ཅིག་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་གསུང་ནའང་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེར་བཤད་དོ། །སྤྱུལ་པ་ལྟ་  
མོ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས། །དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་མཆོད་རྩིས་བསྟོད་དབྱངས་ཀྱིས། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པས་དབྱེས་  
པ་བསྐྱེད་པར་ཤོག །རྣམ་བཤད་དུ། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤང་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཐུང་ཞེས་གསུངས། མདོར་ན།  
མདོར་ན་གཞི་གནས་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ། །རྩི་ལྟར་གནས་ལན་སྐྱུ་གསུམ་ལམ་བྱེད་གྱི། །བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་  
མོས་རྣམ་བཤད་དུ། རེས་པ་སྟོང་ཉིད་ལ་བྱངས་ཤིང་། གཟུགས་རྣམས་ལྟར་ཤར་བའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི། རྟེན་དུ་བྱུང་བའི་  
སྟོལ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། མདོར་ན་དམིགས་པ་ལྟ་ལ་རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་རེས་པའི་སྒོ་རེས་ཤེས་གྱི་འཛིན་སྤངས་  
སྟོང་ཉིད་ལ་ཞུགས་ཤིང་གཟུང་རྣམ། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་རྣལ་  
འབྱོར་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱོམས་པས་བདག་འཛིན་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཞི་བར་འགྱུར་གྱི། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་དུ་མ་ཤེས་པའི་ལྟ་བསྐྱོམ་པ་  
རྣམས་ནི་བདག་འཛིན་འགོག་མི་རུས་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས། བ་མལ་སྤྱང་ཞེན་ཀུན། །ཐ་ཀུན་ལ། བ་མལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི།  
བདག་དང་བདག་གིར་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །ཞེས་དང་། སྤྱི་པས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད། དུངས་ནས་སྤྱང་སྟེ་དག་པའི་སྐྱུ་  
ཐོབ་ཤོག །དབྱེས་པ་དོ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི། །ཡི་ལས་རྒྱུད་གཡོས་རི་ཡིག་འབར་བའི་མེས། །སྟིགས་  
མ་ཀུན་བསྐྱེད་ཤིང་ཉི་ཡིག་བཞུ་བས་གསོས། །ལྟེ་བར་འབར་འཇག་དཔུ་མ་ཁ་འབྱེད་ཤོག །ཟབ་རྒྱས་ཆེས་  
མཆོག་དག་པ་བྱན་པ་དང་། །དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཞིང་ལྟ་ཡི་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི། །དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་བྱེད་  
བཞུས་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྩས་སུ་མེད་པའི་དོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བསྤྲུགས་ཏེ་ཞེས་གསུངས། སོགས་རྣལ་འབྱོར་  
གྱིས། །སྤྱུལ་སྐྱུ་སྐྱུ་བྱེད་བུམ་དབང་མཐར་བྱིན་ཤོག །མན་ཉེར། དགྲིལ་འཁོར་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཅས་  
གསུངས། འདིའི་སྟོང་གང་བདེར་བདག་མེད་མའི་དབང་དང་། དེའི་བྱིན་རྒྱབས་གནང་། ཐུན་གྱི་སྟོན་འགྲོ། སྤྱང་བ་གསུམ། སྟོམ་པ་  
གསུམ། གནད་ལ་དབང་པ་གསུམ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་དང་། ཡན་ལག་ལྔ་སྟོང་བྱེད།

ཁྱབ་བྱེད་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱའི་རྒྱུད། །དགུ་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་བཅུ་དང་བཞི། །སྟོག་སྟོལ་ཕྱིར་  
བཏང་ནང་དག་ཁ་སྐྱོར་རྒྱུད་སྐྱོར་བདུན། །འདི་རྣམས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་ཉམས་སུ་གླངས་པ་རེ་རེ་  
ལའང་གནད་བཞི་བཞི་སྟེ་ཉམས་སུ་གླང་བའི་ཐབས། མཐར་ཕྱིན་སྟོན་སེལ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་འགྲུབ་ཤོག །གཡས་གཡོན་  
སྟོག་སྟོལ་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་བཅས། །སྟོན་ཡོན་འབྱུང་བརྟན་ལྡང་འཇུག་པན་ཚུན་སྟུར། །སྟོག་ལ་འབྲུག་གསུམ་  
སྟུར་བའི་རྡོར་བརྒྱས་སོགས། །མཐར་ཕྱིན་སྟོན་སེལ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་འགྲུབ་ཤོག །ཕྱིར་བཏང་གི་ཡན་ལག་གསུམ་ནི།  
ཚོལ་བ་བཀག་སྟེ་སྟོག་ནས་བཏང་བ་དང་། །ཤུགས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀའི་ལམ་ནས་ཕྱིར་བཏང་ཞིང་། །སྐྱ་བཅས་  
ཁ་ནས་བཏང་བའི་རྒྱུད་སྐྱོར་རྣམས། །མཐར་ཕྱིན་སྟོན་སེལ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་འགྲུབ་ཤོག །ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་  
གཉིས་ནི། སྟོལ་བཀག་སྟོག་གི་ལམ་ནས་དགང་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གི་ཉམས་ཀྱང་འདི་ལས་སྐྱེས་གསུངས།  
བཏང་བ་གསུམ་ལ་ཚོགས་སུ། དགང་བ་གཉིས་ལ་དཀྱིལ་དཀྱངས་ཞེས་གསུངས། །སྐྱ་མེད་ཁ་ཡི་ལམ་ནས་དགང་བ་ཡི། །ནང་  
དུ་དབང་བའི་རྒྱུད་སྐྱོར་མན་ངག་ནི། །མཐར་ཕྱིན་སྟོན་སེལ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་འགྲུབ་ཤོག །ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཡོན་ཏན་  
ཀྱན་གྱི་རྒྱ། །གནས་པ་ལམ་བྱེད་དཔལ་ལྡན་ཀྱམ་པ་ཀ། །ཉིན་རེའི་བྱན་ལའང་འཕེལ་བ་རེ་རེ་སྟེ། །རྒྱུད་ནོན་པའི་  
ཚད་ནི། སྟོལ་བ་ཡང་རབ་རྒྱུན་མི་འཆད། །སྟོལ་བ་རབ་ལ་དྲུག་ཅུ་བཞི། །ཚོལ་བ་འབྲིང་ལ་སུམ་ཅུ་གཉིས། །ཚོལ་བ་ཐ་མ་ངས་བ་མེད། །  
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །འདིར་གོམས་པ་དང་བསམ་མོ་བཅུགས་ནས་སྤར་བ་ཞིན་སྟུང་། དེ་བྱང་ནས་ལྡང་འཇུག་སོགས་སྟོན་ལམ་ཀྱན་ལ་  
སྟུང་། མཐར་ཕྱིན་སྟོན་སེལ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་འགྲུབ་ཤོག །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་སྟོན་འགོ་རྒྱུད་གི་སྟོར་བདུན་བརྟན་ནས། ད་ནི།  
ཁྱབ་བྱ་མན་ངག་གི་གནད་དགུ་ནི།

ཁྱབ་བྱ་གཏུམ་མོའི་མན་ངག་བརྟན་མེད་ལྟ། །འཁོར་ལོ་མན་ངག་ལ་བརྟན་གསུམ་གཅིག་སྟེ། །དེ་དགུ་  
མན་ངག་གནད་བརྒྱད་དང་སྟེལ་བས། །ལྟན་སྐྱེས་ལུ་བདེའི་དཔལ་ལ་སྟོན་པར་ཤོག །གསལ་ཞིང་དྲག་ལ་ཡུན་བྱང་  
བ། །གཏུམ་མོའི་མན་ངག་དག་ལ་གཅིས། །གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་གླང་དང་ལམ་སྟུངས། །ལྟ་བ་བསྐྱར། །བྱན་གངས་མེད། །བྱན་ཚར་  
མེད། །ཡིད་འཇུག་ཡུལ་བརྟན། །ཁམས་ཚོད་བརྒྱུད། །ཁ་ཟས་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་ལྷག་གིས་བསྐྱེལ། །སེམས་ཉམས་ཀྱི་རྡོར་རྟགས་ཐམས་ཅད་  
བྱང་རྒྱལ་དུ་དོར། །ཉེ་འོག་ཀླ་ཨོ་འབར་འཇག་མར་མེ་གསོ། །རྒྱུད་གཞུ་མེ་མདའ་རྟོ་འཕེན་པའི་ཐོག །རྒྱུད་གི་གཞུ་ལ་  
མེ་ཡི་མདའ། །བྱང་སེམས་རྟོ་གི་འབེན་ལ་བརྟེན། །སྟུང་དུ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འགྱུར། །བསྐྱར་བའི་སྟོར་བ་མེད་པ་སྟེ། །སྐྱ་མའི་བྱང་དུ་  
བསྐྱད་ལ་དཔོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་གླང་བར་བྱའོ། །རྩ་གསུམ་སྟོ་བརྟན་གསལ་བཏང་བ་རྩ་ཡི་སྟོར། །གཉིས་  
བསྐྱབས་བསྐྱབས་ཤིང་འཁོར་ལོ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །སྟོང་ཁའི་ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་རབ་ཏུ་གསལ། །ཉེ་བའི་དཔལ་བོ་  
འབའ་ཞིག་བརྟན་ཞིང་གནས། །རྟོ་རྒྱུད་ཀྱིས་དབུ་མ། །ལྟ་བུ་ཐོག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཞི་ལས། །བཞི་པོ་རིམ་བཞིན། །ཁ་དོག་

དཀར་དམར་མཐོང་པ་གསལ་བ། རོ་བོ་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག །དཀར་གསལ་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཆོས་གསུམ་ལྟོན། གསང་གནས་བདེ་  
བའི་འཁོར་ལོས་བདེ་བ་བསྐྱེད། །མཛོད་སྒྲ་སྒྲ་དཀར་ས་བོན་སྟོབས་རྒྱས་ཤོག །སྤྱལ་འཁོར་གཅིག་བརྟེན་ཨི་  
འབར་དྲག་ཅིང་རྟོ། །བདེ་མཆོག་ལས། དམར་གསལ་བྱང་འཇུག་ཆོས་གསུམ་ལྟོན། །སྤྱི་ལྟེ་ལས། སྤྱལ་ཆོས་གཉིས་བརྟེན་  
ཉི་འབར་ཉགས་རྣམས་ལྟུང། །བཞི་བརྟེན་བསྐྱེད་གསོ་འབར་འཛིག་ཉམས་སྦྱིས་བརྟེན། །བརྟེན་བཅས་  
གསུམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་ལྷུང་སྦྱེ་ཤོག །ཕྱིའི་དུས་ཀྱི་དུག །ནང་ཅའི་དུག །གསང་བྱང་སེམས་ཀྱི་དུག་སྟེ། ཐབས་འགལ་བཅོ་  
བརྒྱད་ཅོག་སྤུའི་ལུས་གནད་ཀྱིས། །དམར་སྒྲ་མི་འབར་འཐབ་སྒྲོར་དྲག་ཏུ་འབར། །ཆེར་འབར་ཀྱན་འབར་  
སེམས་ཀྱི་དམིགས་བདུན་གྱིས། །མན་ངག་ལ་བརྟེན་གཏུམ་མོ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །སྤྲུལ་སྤྲུལ་མའི་སྟེང་དུ་བྱི་མ་བྱི་མ་  
བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད། མན་ངག་ལ་བརྟེན་པའི་སྐབས་སྤྱུ། དི་རྒྱ་བ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཛོད་རྒྱུང་འཐེན་པ་ལ་འབྱུང་བས། དེའི་ལུས་  
གནད་ཅོག་སྤུ་གནད་ཆེ་བར་འདོད། ལྷ་རོ་བ་སྟེང་རྒྱུང་ལོན་ན་འོག་རྒྱུང་རིལ་བ་ཞབས་ཆགས་ཅན་ལྟར་རང་དབང་མེད་པར་སྒོམས་ནས་  
འགྲོ་བས་སྟེང་རྒྱུང་གཞོན་ལ་དཀྱིལ་དཀྱུངས་གནད་དུ་ཆེ་བར་འདོད། མན་ངག་ལ་བརྟེན་པ་པལ་ཆེར་ལ། ལམ་སྦྱངས། ལྷ་བ་བསྐྱེད་བ།  
ཐུན་གངས་ཡོད་དེ་ཐུན་བཞི། ཐུན་ཆད་ཡོད་དེ་རྒྱུང་སྦྱོར་ཉེར་བཞི། ཡིད་འཇུག་ཡུལ་མི་ཉག་སྟེ། ཐུན་གངས་དང་ཐུན་ཆད་མ་རྩོགས་བར་  
དུ་ཡིད་འཇུག་ཀྱང་བསྐྱོམ། རྩོགས་ནས་སྦྱོ་ཡང་མི་རྣམས་ཁམས་ཆོད་མ་བཟུང་སྟེ། ཁམས་ངན་ཡང་སྦྱོམ། ཟས་སྦྱོད་ལམ་གྱི་བསྐྱེད།  
ཉམས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གོང་འོག་གི་ཅུ་ལི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡིག་འབྲུག་ནད་དུ་བསྐྱེད་པ་སྤྱུག་པོ་ཅུ་ལི། །  
ཁམས་འཛིག་པ་ལ་གནད་བསྐྱེད་གང་མ་པ་ཅུ་ལི། །མི་འབར་ལ་དམིགས་གཅེར་བུ་ཅུ་ལི། །ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག །  
སྦྱོལ་གཞི་གསལ་ཞིང་ཡངས་ལ་མི་རྟོག་པར་བྱུང་སྟེ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་བཞི་སྦྱེ་བར་ཤོག །

བྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུན་གཞན་ལ་ལྟོས་པར། །རྩོད་ལུས་ཀྱི་ཅུ་རྒྱུང་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་  
རང་བྱིན་བསྐྱབ་པའི་ལམ། །ཡོངས་རྩོགས་འདུས་པ་དང་པོ་གཏུམ་མོ་རྒྱུང་། །དྲོད་ཉགས་ཀྱིས་ཁྲིད་ཅུ་རྒྱང་  
རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །འོངས་སྒྲ་སྒྲུབ་བྱེད་གསང་དབང་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །སྦྱོར་བ་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་  
བསྐྱབས། །དངོས་གཞི་ཐབས་ཤེས་དགའ་བའི་རོལ་བ་ཡིས། །ཀྱན་ད་བྱང་སེམས་དབབ་བཟུང་དགའ་བཞི་  
བསྐྱེདས། །འཇུག་རྩིས་དྲུག་གིས་བྱུང་དགའ་རང་གནས་བསྐྱེད། །བྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་རྟེན་གཞན་ལ་ལྟོས་པར། །  
རྩོད་ལུས་ཀྱི་ཅུ་ཁམས་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །ཡས་བབས་དགའ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལོ་རྩོགས། །འདུས་པ་  
བར་པ་ཐིག་ལེ་བདེ་སྟོང་གིས། །ལམ་ཁྲིད་ལྷུང་མཁྱོགས་ཉའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཆོས་སྒྲ་སྒྲུབ་བྱེད་གསུམ་པ་  
མཐར་ཕྱིན་ཤོག །འོག་རྒྱུང་བསྐྱེད་པ་ལུས་ཀྱི་ཐ་སྐབས་དང་། །འབྲེན་པ་ཞི་དྲག་ངག་གི་ཐ་སྐབས་དང་། །རྒྱུད་  
གསུམ་དག་པ་སེམས་ཀྱི་ཐ་སྐབས་ཏེ། །བཞི་པའི་ལམ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡི། །བྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུན་གཞན་

མ་ལྟོས་པར། འོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་མེམས་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། ལམ་བརྟན་དགའ་བཞིའི་རྩོ་རྩེ་བ་རྒྱལ་སྡོག་ས། །  
འདུས་པ་ཐ་མ་གཉུག་མ་ཡེ་ཤེས་གྱིས། ལམ་ཁྲིད་རྩོ་རྩེ་བ་རྒྱལ་སྡོག་ལ་འབྱོར་གྱིས། ཟུང་འཇུག་སྒྲུབ་བྱེད་བཞི་  
པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །སྒྲུང་གཞི་རྩོ་རྩེའི་རྩ་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། སྒྲོ་འདོགས་ཡོངས་གཙུག་ཕྱི་ཡི་སྒྲ་མ་ཡིས། །  
བསྐྱེད་པ་ཕྱི་དབྱིབས་རྩལ་ཚོན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ལུས་པའི་དབང་བསྐྱར་ལུས་ཀྱི་རི་མ་དག ཞིང་ས་གཤིན་  
དཔེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐག་བདུན། དང་བྱ་བ་ཐག་བདུན་སོགས་ལ་དབང་འབྱོར། བསྐྱེད་རིམ་ལམ་བསྒྲོམ་ལྟ་བུ་རོ་བོ་  
ཉིད་གསུམ། འདའ་ཁ་མ་གོང་འཕོ་བར་དོ་ཡི་དམ་དང་། རང་མེམས་རོ་གཅིག་དམ་ཆོག་ཉེར་གཉིས་བསྐྱར་། །  
ལུས་བརྟན་ལྟ་སྒྲུལ་རྩེ་མནན་དག་བརྟན་ལ་ཤ། བྱུང་པའི་མཐར་ཐུག་འཁོར་འདས་དབྱེ་བ་མེད། རྩ་ཡི་འགོས་  
ཐིམ་འབྲས་སུ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་གྲུར་ཤོག །སྒྲུང་གཞི་ཡི་གོ་རྟ་གའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་ལ། རང་བྱུང་དོན་སྟོན་ནང་གི་སྒྲ་མ་ཡིས། ཀྱུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །  
གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་དག་གི་རི་མ་དག ས་བོན་བཏབ་དཔེ་ཡོན་ཏན་རྩལ་པ་ལྟས། དང་ལྟ་སྒྲུངས་ལ་ཐོགས་པ་  
མེད། ཆོག་གི་མཆོག་གྲུབ་པ་སོགས་སོ། རང་བྱིན་ལམ་བསྒྲོམ་ལྟ་བུ་རང་བྱུང་དང་། འདའ་ཀ་འདོད་གསལ་བར་དོ་རང་  
བྱུང་གི། ཡེ་ཤེས་རྟོག་མེད་དམ་ཆོག་རིལ་སུ་བསྟེན། ལུས་བརྟན་མཐེབ་སྲིན་དག་བརྟན་ལ་བ་ར། བྱུང་པའི་  
མཐར་ཐུག་མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། ཡི་གའི་འགོས་ཐིམ་འབྲས་སུ་འདས་སྒྲུལ། རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་  
རྟེན་འབྲེལ་མངོན་གྲུར་ཤོག །

སྒྲུང་གཞི་ཁམས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ལྟན་སྒྲེས་དོན་སྟོན་གསང་བའི་སྒྲ་མ་ཡིས། འཁོར་  
བརྟགས་ཐུག་རྒྱ་རྟ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། གསུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ཡིད་ཀྱི་རི་མ་དག ལྟན་སྒྲེས་དཔེས་  
ཡོན་ཏན་སྒྲུ་གསུམ་སོགས། ཡེ་ཤེས་ལྟ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་རིགས་ལ་དབང་འབྱོར། དཀྱིལ་འཁོར་ལམ་  
བསྒྲོམ་ལྟ་བུ་ལས་བབས་བཞི། འདའ་ཀ་རྩོར་སེམས་བར་དོ་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི། བདེ་བ་དམ་ཆོག་བྱུང་མེད་སྒྲུང་མི་  
བྱ། ལུས་བརྟན་མཆོག་རྒྱ་དག་བརྟན་ཡེ་མི་མ། བྱུང་པའི་མཐར་ཐུག་བདེ་སྟོང་རྒྱ་ཆུང་བ། བདུད་རྩིའི་འགོས་  
ཐིམ་འབྲས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་གྲུར་ཤོག །སྒྲུང་གཞི་སྟིང་པོ་རྒྱུད་གི་  
དཀྱིལ་འཁོར་ལ། དེ་ཉིད་དོན་སྟོན་མཐར་ཐུག་སྒྲ་མ་ཡིས། རྟོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །  
བཞི་པའི་དབང་བསྐྱར་སྒྲོ་གསུམ་རི་མ་དག འཁོར་སྒྲེས་དཔེ་ཡོན་ཏན་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས། ། མི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་  
ལོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དབང་འབྱོར། རྩོ་རྩེའི་རྩ་བ་རྒྱལ་སེམས་ལམ་བསྒྲོམ་ལྟ་བུ་མས་བརྟན་བཞི། འདའ་ཀ་ཐུག་  
ཆོན་བར་དོ་བདེ་སྟོང་གི། མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་དམ་ཆོག་དགོངས་པ་ཅན། ལུས་བརྟན་མཁའ་མཆོན་དག་བརྟན་



འབྲུག་གསུམ་ཨོ། ། བྱུང་པའི་མཐར་ཐུག་བདེ་སྤྲོད་རྒྱ་ཆེ་བ། ། རྒྱུད་གི་འགོས་ཐིམ་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་སྟུ། ། ཁྱོད་  
གིས་སྒོག་ཆགས་བསད་བྱ་སོགས། རང་བཞིན་ལྷན་བྱུང་ཏེན་འབྲེལ་མདོན་གྱུར་ཤོག ། རྩོམ་འཆར་ནས་བརྒྱུད་པ་བར་མ་  
ཆད་པའི་བླ་མ་ལ་དབང་གིས་མདོན་ཏེགས་བདུན་ཆར་བའི་སྒོ་ནས། རྣམ་དག་དབང་གི་རྩ་བོ་མ་ལུབ་ཅིང་། ། གདམས་ངག་ཐོབ་  
པའི་སྒོ་བ་དཔོན་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱུད་དབང་ཐོབ་པའི་སྒོ་ནས། ཉམས་མྱོང་ཕྱིན་རྒྱབས་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་འཕེལ། ། ཟབ་མོ་  
གདམས་པའི་སྐྱེ་མ་ལོག་པར། ། དབང་དང་གདམས་ངག་འདབ་ཆགས་སུ་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མན་ངག་དབང་འབྲེལ་བ།  
དབང་མན་ངག་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་བྱུང་ན་འདི་ནས་བཤད་པའི་མྱོང་བ་སྣ་གཅིག་མི་སྦྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཡིད་  
ཆེས་མོས་གྲུས་བསམ་པ་རབ་ཚིམ་ཤོག ། དེ་ལྟར་བྱུང་པར་བཞེ་ལྷན་མཉམས་བྱུང་ལམ། ། འབྲེལ་ཏེགས་དབང་བྲིད་  
གསང་བརྒྱུས་རྒྱས་གདབ་ནས། ། གདམས་པ་གཞུང་རྫོགས་བསྐྱུབ་པའི་ལུང་སྦྱིན་ཏེ། ། སྒོད་ལྷན་སྒོ་བ་མ་རྗེས་  
སུ་འཛིན་པར་ཤོག ། བྱུང་མོང་གི་ཐོག་པས་རྒྱུད་མ་སྤངས་པ་ལ་དབང་མི་བསྐྱུར། དབང་མ་བསྐྱུར་བ་ལ་གདམས་ངག་མི་བསྐྱུར། དེ་  
མ་བསྐྱུར་བ་ལ་གཞུང་མི་བཤད། དེ་མ་བཤད་པ་ལ་ལུང་མི་སྦྱིན། ལུང་མ་སྦྱིན་པར་རྒྱས་མི་གདབ་པོ་གསུངས།

དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཐུན་མཚམས་སུ། ། གང་ཤར་གྱི་རྩོད་ཏེན་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ། ། གང་  
གྲགས་ཟབ་མོ་སྒྲགས་གྱི་ཡི་གའི་སྟུ། ། གང་བསམ་ཏིང་འཛིན་མཆོག་ཏུ་འཆར་བར་ཤོག ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་  
ནས་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད། ། བྱུང་ཆེན་ཀུན་གྱིས་འདི་བསྒྲུམས་འདི་ཡིས་གྲོལ། ། དབྱུང་གསུམ་དག་པའི་མདོ་  
བྱུང་བྱུང་པའི་སྟེལ། ། སངས་རྒྱས་དབྱེས་པའི་ལམ་བཟང་བླ་ན་མེད། ། རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བརྒྱ་གཉིས། བཤད་རྒྱུད་  
གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་གསུམ་ལ་འབྲེལ་བ་བརྒྱ་དྲུག ། དེ་དག་གི་ཆ་ལག་ཆོས་བྲན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་ཞིང་།  
ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་དེ་དག་ལ་ཆེ་བའི་བཤད་པ་དང་ལུང་སོགས་ལ་ཆེར་ཡོད་ནའང་། དེ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་མ་ཞིག་ཆད་པ་འདྲ་  
གསུངས། གསུང་ངག་གི་སྒྲོར་ལའང་། སྟོལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ནའང་། ས་སྐྱ་པའི་ལུགས་བྱུང་པར་ཅན་འདི་ལ་གཏོགས། གཞན་  
རྣམས་འགའ་ཞིག་ལུང་རེ་རེ་ཅུམ་མ་གཏོགས། ལ་ལ་ཆེར་བརྒྱུད་པ་ཆད་པ་འདྲ་གསུངས། འགའ་ཞིག་གསང་སྒྲགས་རྙིང་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱོད་ན།  
ལམ་འབྲས་དོན་རྗེ་ཆོག་རྒྱུད་ཞེས་སྟུ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་མ་མོའི་རྒྱུད་ལུང་ཁྱོད་ན་ལམ་འབྲས་ཀྱི་བདེ་མང་པོ་སྟུང་ཞེས་སྟུ་བ་དང་།  
འགའ་ཞིག་ཉེ་རྒྱུག་གལ་པོའི་རྙིང་མའི་རྒྱུད་ན་ཏིང་འཛིན་གསུམ་དང་། དྲོད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་ཀྱི་བདེ་མང་  
པོ་སྟུང་ཞེས་ཟུར་ཟ་བ་དག་སྟུང་མོད། དེ་ལྟ་ན། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་རྣམ་དག་གི་བདེ་མང་པོ་ཕྱི་རོལ་པ་ལའང་སྟུང་བ་དང་། མདོ་རྒྱུད་  
རྣམ་དག་དང་། ཁྱིད་གཞུང་རྣམ་དག་གི་བདེ་མང་པོ་ལྷན་པོ་དག་གིས་བརྒྱས་ཏེ་བོན་ལའང་བསྐྱེས་པ་མང་པོ་སྟུང་མོད། དེ་ཅུམ་གྱིས་  
ཆོས་རྣམ་དག་མ་དག་པ་དང་། གཅིག་ཤོས་དག་པར་ག་ལ་འགྲོ། དེས་ན་རྒྱུད་སྟེ་རྩོད་མེད་ནས་བཤད། བྱུང་ཆེན་གྱིས་བཀྲལ། བསྒྲུམས།  
སྟན་རྒྱུད་ཆད་མ་བཞེ་ལྷན་གསུང་ངག་རིག་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི། རྒྱུད་གཉིས་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་འབྱུང་རོ། ། དུས་

ཀྱི་ཟུང་འཇུག་ལུགས་གཉིས་གཉིས་མེད་སྟོང་། །འདིར་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལའང་། ཟབ་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོ་རྩེ་དང་། རྒྱ་ཆེ་  
བ་གཉིས་མེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྟོང་གཉིས། ཀྱི་དོ་རྩེ་ལའང་། བཤད་པའི་སྟོང་ལ་ཤིང་རྟའི་སྟོང་ཆེན་པོ་དུག །མན་རག་ལམ་འབྲས་  
ཀྱི་སྒྲོར་ལའང་། ཀྱི་རྩེ་འབྲོམ། ཞང་སྟོན། ཞ་མ། ཀོ་བྲག །མངའ་ལམ། བྱ་གན། རོ་ནང་། དབང་རྒྱལ། ས་སྒྲུ་པ། ཕྱེ་སྒྲོམ། མཐའ་རྩ་  
ལུགས་ཏེ། སྟོང་ཆེན་བཅུ་གཉིས། འཛོ་པོ་ལྷ་ས་པའི་སྒྲོ་མ་སངས་རྒྱས་བསྐྱོམ་པ་ལ། ལམ་འབྲས་མི་གཅིག་པ་བཙོ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་ཡོད་  
པར་གཤགས། དོ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱུ་མ་འཇུག་དུག་ཡོད། དེ་ཡང་། འབྲོག་མི། ཀྱི་རོ། འབྲོམ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུད་པེ་དང་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱུར། བྱ་  
གན། རོ་ནང་། གུ་རྒྱངས་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས། རྒྱུད་པེ་ལ་བརྟེན་པར་བསྐྱུར། གཟུངས་ཀྱི་དཔལ་བའི་ཡིག་ཆར། པརྟེ་ཏ་ར་རྩུ་ལའི་  
འཇུག་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས།

ཟབ་རྒྱས་གཏིང་དཔག་དཀའ་མོད་དེ་ལྟ་ནའང་། །ཟུང་འཇུག་སྤྱི་ལམ་དབང་དང་རིམ་པ་གཉིས། །དེ་  
ལས་གཙོ་བསྐྱུས་མཐར་ཐུག་ཉམས་ལེན་འདི། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་སྟོག་སྤིང་ལྷུང་བྱང་ལམ། །ཆེས་  
མཆོག་ཡང་སྤིང་མི་འཇུག་བདེ་བ་མཆོག །སྐལ་དམན་སྒྲེ་བོ་འཇུག་གམ་མིན་ཡང་རུང་། ། །སྐལ་ལྷན་འདི་བསྐྱོམ་  
འདི་ཡིས་གྲོལ་བར་ཤོག །རིམ་གཉིས་ཏིང་འཛིན་གོམས་པ་མངོན་གྱུར་ནས། །སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་མེད་ཤིན་ཏུ་  
སྒྲོས་མེད་ཀྱིས། །སྒྲོད་པས་མཛེས་སྤྱུར་ལྟ་བུ་བོགས་དབྱུང་སྟེ། །དབྱེས་པ་དོ་རྩེའི་ས་ལམ་ཀུན་བསྐྱོད་ཤོག །  
ཆོག་ཐེང་སྤྱུ་བས་མ་དོམས་དེ་དོན་བསྐྱོམ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཀྱི་དོར་ནལ་འབྱོར་པ། །ཞེས་བྱུང་མིང་ཐོབ་ཀུན་  
ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་། །སྤྱི་བོའི་ཐོད་བཞིན་རྒྱུ་དུ་བསྟན་པར་ཤོག །འབྲུམ་ཐག་སུམ་ཅུ་དུག་དང་བཅུ་དུག་  
བརྒྱད། །ཀུན་ལས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་དོར་རྩུ་བཤད་རྒྱུད། །ནལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་མད་བྱུང་ལམ་སྟོང་དེར། །ཐར་  
འདོད་སྒྲེ་བོ་རིང་ནས་འཇུག་པར་ཤོག །མཁས་རྣམས་གྲགས་པ་གཙོར་འཛིན་ཆོག་ལ་ཞེན། །སྒྲོམ་ཆེན་འཆོ་  
བའི་རྩེས་འབྲང་གྲུ་ཆོམས་བསྐྱོམ། །འགྲོ་གཞན་དོན་མེད་བྱ་བས་ཆེ་ལོ་འདུལ། །དེ་རྣམས་ཀུན་གྱང་ཚུལ་  
འདིར་འཇུག་པར་ཤོག །འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་གངས་རིའི་བྱོད་འདིར་ཡང་། །ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་དབྱེས་པ་དོ་  
རྩེ་ཡིས། །ཕྱི་ནང་བསྐྱེད་རིམ་མཆོག་དབང་གསུམ་ཀྱི་ལམ། །ཐུན་བཞིར་བསྐྱོམས་པས་ཆེ་འདིར་མཆོག་ཐོབ་  
ཤོག །གལ་ཏེ་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ན། །འཆི་ཆོད་པའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །མཁའ་  
སྒྲོད་གནས་སུ་སྤུལ་པའི་ལྟ་དགུ་ཡི། །ཀྱི་དོར་དཀྱིལ་འཁོར་དཔུས་སུ་འབྲིད་པར་ཤོག །དུས་དེར་ཟབ་མོའི་  
ལམ་ལ་འབད་པ་ན། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་ཏིང་འཛིན་ཀྱིས། །སྤང་བྱའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་ཀུན་  
སྤངས་ཏེ། །དབྱེས་པ་དོ་རྩེའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པར་ཤོག །བྱང་པར་དབྱེས་པ་དོ་རྩེའི་ཤིང་རྟའི་སྟོང་། །རྩེ་བཙུན་  
ནལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་བྱེ་བ་བཞིན། །རང་ཉིད་བསྐྱུབ་དང་གཞན་ལ་འདོམས་པ་ལ། །གོགས་མེད་ཕྱོགས་དུས་

ཀུན་དུ་རྒྱས་བྱེད་ཤོག །ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་བརྒྱར་བསྟགས་པ་ཡི། །སྟོན་རྒྱུད་ཚད་མ་བཞི་ལྷན་གྲུབ་པའི་  
སྟོལ། །དབྱེད་ལྷན་མཁས་པ་མགྱ་བསྐྱེད་ཚྱེད་བྲལ་བ། །ལམ་བཟང་འདི་དང་མཇལ་བ་སླེ་མའི་དྲིན། །

༥ བཅོམ་གྱ་རྩ་མེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཆང་། །ཟླ་བཟང་ལ་སོགས་སྤྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་  
བདུན། །པད་མ་དཀར་སོགས་རིགས་ལྷན་ཉེར་དུག་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་གསོལ་འདེབས་སྟིང་ནས་སྤྲུབས་སུ་  
མཆི། །སྤྱལ་པའི་སྟེས་མཆོག་དུས་ཞབས་ཆེ་ཆུང་གཉིས། །གནས་ལྷ་རིགས་པའི་པཎ་ཆེན་ཟླ་བ་མགོན། །ལམ་  
བཟང་གསལ་མཛད་སྟོམ་པ་དཀོན་མཆོག་བསྤངས། །ཕྱག་འཆོལ་གསོལ་འདེབས་སྟིང་ནས་སྤྲུབས་སུ་མཆི། །  
གཞན་པན་ཉེར་དགོངས་སྟོ་སྟོན་གནམ་ལ་ཅེགས། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་མི་སྦྱེད་དོ་རྩེ་མོའི་ཞབས། །  
རིགས་སྤྲས་དམ་པ་རྩ་མེ་ཤུ་རི་ལས། །ཕྱག་འཆོལ་གསོལ་འདེབས་སྟིང་ནས་སྤྲུབས་སུ་མཆི། །ཐོས་དོན་བསྐྱབ་  
བརྩོན་རྩེ་བཙུན་ནམ་མཁའ་འོད། །བྱུང་མོང་མཆོག་བརྟེས་གྲུབ་ཐོབ་སེ་མོ་ཆེ། །རྣམ་དབྱེད་མཆུངས་མེད་  
འཇམ་གསར་ཤེས་རབ་འོད། །ཕྱག་འཆོལ་གསོལ་འདེབས་སྟིང་ནས་སྤྲུབས་སུ་མཆི། །སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པའི་  
གཟུགས་འཛིན་ཆོས་སྤྱེ་འོད། །རྒྱུད་སེམས་དབང་འབྱོར་ཀུན་སྤངས་གྲུབ་པའི་རྩེ། །དེ་སྤྲས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྲས་  
སེམས་དཔའ་ཆེན། །ཕྱག་འཆོལ་མཁས་བཙུན་རྟོགས་པས་རྒྱུད་སྤྱུག་ཡོན་རྒྱལ་པ། །ཀུན་མཁྱེན་གྲུབ་པའི་  
དབང་སྤྱུག་ཐོན་པ། །དཔལ་ལྷན་བྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དུས་ཞབས་པ། །ཕྱག་འཆོལ་གྲོ་ས་མཁས་བཙུན་  
སྤྱང་ལུང་རིན་པོ་ཆེ། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་ཅུ་བའི་སླེ་མ་སོགས། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཅུ་བརྒྱད་སླེ་མ་ལ། །  
ཕྱག་འཆོལ་གསོལ་འདེབས་སྟིང་ནས་སྤྲུབས་སུ་མཆི། །

རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་མདོག་ཅན་པའི་བྱུང་དུ། ཟབ་ལམ་མུང་ཁྱིད་དུ་ཞུས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེའི་  
བྱུང་དུ། སྦྱར་དུག་མུང་ཁྱིད་དུ་ཞུས་ཤིང་། མཆོག་དབང་གོང་མ་གསུམ། བྱོགས་པའི་ཁྱིད་ཡིག་གི་དཔེ་ལུང་དང་བཅས་པ་ཐོབ། དཔལ་  
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱི་གསུང་བྱགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར། དབང་གོང་ཆེན་དང་བཅས་ཉེ་དབང་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་  
པའི་ར་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ཟླ་བ་བཟང་པོ། ལྷ་དབང་། གཟི་བུའི་དུམ། ཟླ་བས་བྱིན། ལྷ་འདི་དབང་སྤྱུག །སྤྱི་  
ཆོགས་གཟུགས། ལྷ་འདི་དབང་ལྷན། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། པད་མ་དཀར་པོ། འཇམ་དབྱངས་སྤྱལ་པ། དུས་ཞབས་ཆེ་ཆུང་གཉིས། །  
མཆོག་གི། ས་མཆོག་གི། ར་ཆོས་རབ། ར་ཡེ་ཤེས་སེང་གོ། ར་འབྱུང་སེང་། རྩེ་བཙུན་རྣ་ལོ། སླེ་མཤེས་རབ་སེང་གོ། ཀུ་རུ་དཔལ་སེང་།  
ཀུན་མཁྱེན་སྤྱེ། སྤྱི་ཞང་སྤྱེ་གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་དཔལ་སྤྱེ། སྤྱི་མོ་སྤྱི་ཞང་སངས་རྒྱས་དཔལ་འབྱོར། སྤྱི་ལུང་ཀ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས། །  
རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་མདོག་ཅན་པ། དེས་བདག་ལའོ། །འབྲོམ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཤུ་ཀྱ་བྱུབ་པ། ཟླ་བ་བཟང་པོ། ལྷ་དབང་། གཟི་  
བུའི་དུམ། ཟླ་བས་བྱིན། ལྷ་འདི་དབང་སྤྱུག །སྤྱི་ཆོགས་གཟུགས། ལྷ་འདི་དབང་ལྷན། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། པད་དཀར་པོ། བཟང་པོ།

ནམ་ཀླུ། བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ། བྱུག་དམར། ཁྱབ་འཇུག་སྤུངས་པ། ཉི་མ་གྲགས། ཤིན་ཏུ་བཟང་། རྒྱ་མཚོ་རྣམ་ཀླུ། རྒྱལ་ཀ་ཉི་མ།  
སྒྲ་ཚོགས་གཟུགས། ལྷ་བའི་འོད། མཐའ་ཡས། ས་སྒྲིང་། དཔལ་སྒྲིང་། ཏུས་ཞབས་ཆེ་རུང་། ལྷ་བ་མགོན་པོ། འབྲོམ་ལོ་ལྷ་བ། རྣོས་པ།  
དཀོན་མཆོག་བསྐྱེད་པ། རྣོས་ལྷོ་གནམ་ལ་བཅུགས། ཡུ་མོ་མི་སྒྲིང་དོ་རྩེ། སྤུས་རྒྱུ་ཤུ་ར། སྤུབ་ཐོབ་ནམ་མཁའ་འོད། སྤུབ་ཆེན་སེམ་ཆེ།  
འཇམ་གསར་ཀྱུན་མཁུན་ཆོས་སྒྲ། ཆོས་རྩེ་ཀྱུན་སྤངས་པ། བྱང་སེམས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས། ཀྱུན་མཁུན་འཕགས་འོད། ཀྱུན་མཁུན་བྲ། དེ་  
མན་གོང་དེ་དང་འབྲ། ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འོད་འགྲོ་བ་ཀའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ལྷ་མ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ཡན་དབང་དང་འབྲ་བ་ལས། དེ་ནས་རོང་བ་  
དོ་རྩེ་མཚན། ཀྱུན་མཁུན་བྲ་ལས་བརྒྱུད་དེ་རྩ་ལུགས་དང་། འཇམ་གསར་ཡན་འབྲ། ཡ་ལས། རྒྱ་ལོ། ཤེས་རབ་སེང་གེ། དོ་རྩེ་རྒྱལ་  
མཚན། ཀྱུན་མཁུན་བྲ། རྒྱ་ཞང་སངས་རྒྱས་དཔལ། རྒྱ་ཞང་སངས་རྒྱས་དཔལ་འབྱོར། རྒྱ་ལུང་ཀ་བཞི་བ། རྩེ་གསེར་མདོག་ཅན་བ། དེའི་  
བྱང་བྲ། བསྐྱེད་རྒྱུ། འགྲེལ་ཆེན་བྲི་མེད་འོད་བྲ་མཚན་དང་བཅས་པ། ཀྱུན་མཁུན་བྲས་མཛད་པའི་ཏུས་འཁོར་ཆོས་འབྱུང་། ས་བཅད་  
སོགས་ཐོབ། གཞན་ཡང་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆོས་ཐུན་སོགས་ཏུས་འཁོར་གྱི་སྒྲོར་རྣམས་ཐོབ། སྤུབ་ཆེན་མོན་རྩེ་དང་པའི་བྱང་བྲ། ཟབ་  
ལམ་སྤྱང་བྲིད་ཏུ་ཞུས་པའི་འབྲོ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཀྱུན་མཁུན་ཆེན་པོ་ཡན་སྤར་དང་འབྲ་བ་ལ། དེ་ནས། མཁས་བཙུན་ཀྱུན་དོར། བྲ་  
བྲལ་ཆོས་རྩེ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱུན་དགའ་སེང་གེ། སྤུབ་ཆེན་མོན་རྩེ་དང་། དེས་བདག་ལའོ། །གཞན་དེའི་བྱང་བྲ། ཤ་ཅ་རིའི་སྒྲོར་བྲུག་  
དཔེ་མེད་མཚོའི་སྒྲོར་བྲུག་ ཤུའུ་ལྷའི་སྒྲོར་བྲུག་ གསར་འབྲས་ཀྱི་དོར་སོགས་ནས་བཤད་པའི་སྒྲོར་བྲུག་ ཏུས་ཞབས་སྤྲན་བརྒྱུད། ཉི་ལྷ་  
བསྐྱེད་པ། སྤུས་པ་མིག་འབྱེད། ཡེ་ཤེས་སྤྲན་བསྐྱེད་པ། ཉི་མ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོར་བྲུག་སོགས་རྒྱ་གཞུང་དང་། གཞན་ཡང་། ཅུ་མིའི་སྒྲོར་  
བྲུག་ རྒྱ་ལོའི་སྒྲོར་བྲུག་ས་ལུགས་སུ་གྲགས་པ། མན་ལུང་གྲུ་ཙའི་སྒྲོར་བྲུག་བྲིད་ལུང་སྒྲོར་དང་བཅས་པ། རོ་ནང་ཀྱུན་སྤངས་པས་མཛད་  
པའི་ཟབ་ལམ་གྱི་བྲིད། ཉ་དཔོན་ཀྱུན་དགས་མཛད་པའི་ཟབ་ལམ་གྱི་བྲིད། སྤུབ་ཆེན་ལུ་མོས་མཛད་པའི་ཟབ་ལམ་གྱི་ཡིག་ཆ། གཉིས་  
དབང་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་ཟབ་ལམ་གྱི་ཡིག་ཆ་སོགས། བོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒྲོར་བྲུག་གི་སྒྲོར་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཟབ་  
ལམ་གྱི་མན་དག་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ནས། བྲིད་ཡིག་དོ་སྒྲོད་བཅས་པ། ཀྱུན་མཁུན་བྲས་མཛད་པ་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི།  
ཀྱུན་མཁུན་བྲ། མཁས་བཙུན་ཀྱུན་དོར། བྲ་བྲལ་ཆོས་རྩེ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱུན་དགའ་སེང་གེ། སྤུབ་ཆེན་མོན་རྩེ་དང་། དེས་བདག་ལའོ། །  
རྩེ་ལྷ་མས་མཛད་པའི་བྲིད་ཡིག་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩེ་ལྷ་མ། ལོ་ཆེན་སྤྲུལ་ས་མཚོག་ ཆོས་རྩེ་དོ་རྩེ་དཔལ། སྤུབ་ཆེན་མོན་རྩེ་དང་། དེས་བདག་  
ལའོ། །པཎ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་ཀླུལ་གྱིས་མཛད་པའི་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོར་བྲུག་བརྒྱུད་པ་ནི། ཀྱུན་མཁུན་བྲ། ལོ་ཆེན་བྱང་ཆེ། ལོ་ཆེན་  
གྲགས་རྒྱལ། པཎ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་ཀླུལ། སྤུབ་ཆེན་མོན་རྩེ་དང་། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་སྒྲོར་བྲུག་ཉེ་བརྒྱུད་ནི། དོ་རྩེ་འཆང་། ཤ་  
ཅ་ར། ཀྱུན་མཁུན་རིན་ཆེན་ཤུའུ། གྲོ་ས་མཁས་བཙུན་བསོད་ནམས་སེང་གེ། སྤྱང་ལུང་པ། རྩེ་གསེར་མདོག་ཅན་བ། དེས་བདག་ལའོ། །

ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་ཚོགས་ལུམ། །སྤྱེད་དང་གསུང་བྲུགས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཡི། །བྲུག་བརྒྱ་སོ་བྲུག་  
དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །ཕྱག་འཆའ་གསོལ་འདེབས་སྤྱིང་ནས་སྤྲུལ་ས་སུ་མཆི། །ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་

བསྐྱེད་མར་བཀའ་བསྒྲིལ་གིང་། །ལས་སྤངས་དམ་བཅས་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་ལྷགས། །ལས་བྱེད་མོ་ཉ་བསྐྱེད་མ་  
དྲུག་ཅུ་སྟོགས། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་བའི་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །བདག་ཅག་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ནལ་  
འབྱོར་པ། །འཁོར་བཅས་ཀྱན་ལ་བྱ་བཞིན་སྦྱོར་བ་དང་། །བྱབ་བསྟན་སྦྱི་དང་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །བཤད་  
བསྐྱེད་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྣམ་དག་དབང་གིས་སྦྱིན་ཞིང་དམ་ཚིག་ལྷན། །སྦྱིན་སྦྱེད་རྣམ་  
བཞི་ཟབ་ལམ་ནལ་འབྱོར་དྲུག་ །བྱན་བཞིའི་ནལ་འབྱོར་མེ་ཏོག་ཆུན་པོ་དེ། །དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྲ་མ་ལྷར་  
བཅས་འབུལ། །སྦྱོད་བཅུད་དག་པར་མ་ཏོགས་ཐ་མལ་ཞེན། །ལྷར་སྤྲང་སྦྱོར་པར་མ་ཤེས་བྱ་ལོ་མ་པའི། །  
མཚན་འཛིན་ཆོས་སུ་ཞེན་པའི་ཉེས་སྟོགས་གང་། །འབྱོད་པས་མཐོལ་ཞིང་སྤོམ་བའི་སེམས་གྱིས་བཤགས། །  
གང་སྤྲང་ལྷ་སྤྲང་གསལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། །ལྷར་སྤྲང་སྦྱོར་བའི་ཡེ་ཤེས་རྩོགས་རིམ་མཚན་དང་། །བསྐྱེད་  
རྩོགས་བྱུང་འཇུག་དུས་འཁོར་ནལ་འབྱོར་པ། །རྩོམ་འཛིན་པ་ཀྱན་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །དུས་འཁོར་ཁང་བཟང་  
ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི། །རྒྱ་ཡིས་དམ་བཅིངས་མ་སྤྲས་ལེགས་བྱེནས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་དབང་བཤད་མན་  
ངག་གི། །དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཚོས་གྱི་བདུད་རྩི་སྦྱུལ། །དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་བ་རྒྱུད་སྤྲ་མ་དང་། །དྲུག་བརྒྱ་སོ་  
དྲུག་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །གདུལ་བྱ་དག་པའི་སེམས་གྱི་ཆུ་གཏིར་དུ། །སྦྱིབ་མེད་ཉག་འཆར་གྲུས་  
པས་གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྷན་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལམ། །ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོའི་བཞེད་  
རི་བཞིན། །འབྲུལ་མེད་ཉམས་ལེན་བགྱིས་པའི་དགོ་སྟོགས་གང་། །དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོལ། །  
བདག་ཀྱང་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །ལེགས་གསུངས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ལེགས་ཞུགས་ནས། །  
བཤེས་གཉན་དམ་པ་རིང་ནས་ཆོལ་བ་དང་། །རྩེ་བཅུན་སྤྲ་མས་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག །

ཕྱི་ནང་རིག་གནས་ཀྱན་ལ་མ་སྦྱོངས་གིང་། །སྤྲགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་དོན་ལ་གོམས་པ་རག །ཁྱད་པར་  
དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་སྦྱེལ། །ཐོས་དང་བསམ་པས་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པར་ཤོག །རིག་གནས་ཀྱན་ལ་བསྐྱེད་  
སྤངས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ལྷན་བྱུང་མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་གསུམ་གྱིས། །གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ཉར་  
དགོངས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་ཤོག །དེ་ནས་འདུ་འཛིའི་རྣམ་གཡེད་ཀྱན་སྤངས་ཏེ། །  
གངས་དང་རི་སུལ་ནགས་གྱི་ཁྲོད་རྣམས་སུ། །གང་བྱུང་ཆོག་ཤེས་ཆངས་སྦྱོད་གྲོགས་དང་བཅས། །ཆེ་འདི་  
སྒོས་བཏང་བསྐྱེད་པ་བརྩོན་པར་ཤོག །ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་མཁར་བསིལ་དང་། །རྩོམ་རྩིལ་བྱ་  
ཁ་ཏྲི་ཅང་ཉེའུ་སྟོགས། །ཕྱི་ནང་རྟགས་གྱི་ཉར་མཐོ་ཙམ་འཛིན་ཞིང་། །སོ་སོའི་བསྐྱེད་པ་ཆུལ་བཞིན་སྦྱོབ་པར་  
ཤོག །རྣམ་དག་འདུལ་བའི་བྱིམས་གྱིས་ལེགས་བསྐྱེད་པའོ། །རྒྱལ་སྤྲས་སྦྱོད་པའི་བསམ་སྦྱོར་ལྷན་དུ་བྱུང་། །



གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གིས། རྩོམ་གསུམ་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་འབྲུལ་མེད་ཤོག སྒྲིན་  
བྱེད་བུམ་དབང་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱར་བ་ལས། ལུང་ཁམས་རྒྱལ་པ་རིགས་ལྡེའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ། མགྲིན་པའི་  
རྩ་གནས་གསང་བའི་བདུད་རྩིས་གང་། རྡོ་ལས་དག་གནས་སྒྲགས་སུ་འཆར་བར་ཤོག རྩ་ཆོགས་ཡུམ་གྱིས་  
འབྱུང་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་གིས། ཁེམས་ཉིད་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས། བཞི་བའི་དུས་སུ་གསུམ་  
པའི་ཡེ་ཤེས་དེས། ཟབ་མོའི་ཆོགས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག རྩམ་དག་དབང་གིས་སྒྲིན་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །  
སྒྲགས་འཆར་རིག་འཛིན་ཀྱན་གྱི་བསྐྱེད་གཅིག་ལས། ལམ་གྱི་རྩ་བ་དབང་བཞིའི་དམ་ཆོག་རྣམས། མིག་གི་  
འབྲས་བཞིན་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག རྡོ་ལ་པ་གསུམ་ལྷན་རྩེ་རྩེའི་ལུས་ལ་ནི། རྒྱལ་བ་རིགས་དྲུག་ཡན་  
ལག་དྲུག་བཀོད་དེ། ཁྲོ་བོའི་དབང་པོ་དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་བྲུགས། རྩོ་རྩེ་འཛིན་ཕྱེད་ནི། དུས་འཁོར་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། རྩོ་  
རྩེ་བྲུགས་ནི་རེ་ཞིག་ས་བཅུ་པའི་རྣམ་པར་གནས་པས། དེ་གཉིས་མི་གཅིག་ཅེས་ཕྱོགས་པ་གསུངས། བཅུ་དྲུག་དྲུག་སྒྲོས་བགེགས་  
ཀྱན་ཆར་གཅོད་ཤོག །

ཟད་པར་སོགས་གྱི་ཕྱག་མཆན་ལ། བི་རྩུ་རི་གྱི་ཀྱུག་རྩེ་ཆོས་རབ་ཆངས་མ་སོགས་གྱི་ལག་ཆ། རོང་པ་ཤོར། སེང་ཁྲོ་མོ་བཅུའི་  
ལག་ཆ། དུས་འཁོར་བ་ཡེ་རིན་ཡུམ་བཞིའི་ལག་ཆ། ལྷོ་པ་བྱུང་སེང་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་འདོད་ན་འང་། རང་ལུགས་ཡུམ་  
བཞིའི་ཕྱག་མཆན་འཛིན་པར་འདོད་ཅེས་ཀྱན་མཁུན་བྲུག་སུངས། བོ་དོང་རིག་རྩེ། གཟའ་བཅུའི་ཕྱག་མཆན་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བའི་ཡི་  
གོ་བཀྲར་བས། རྩེ་བཅུན་རྒྱ་ལོས། སྒྲིན་སྒྲིག་ནི་སྐྱབས་གྱི་མེ་ལྷའི་ཕྱག་མཆན་སྐྱབས་གྱི་གཟིགས་ཟེར་བའི་ཡིག་ལན་བཀྲར་བས། བྱས་  
མ་བྱས་མི་འདུག་རིགས་ལྷན་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པར་འདུག་གསུངས་ན་འང་། འདི་ལའང་ཁམས་དང་། ཕྱོགས་དང་། འགོད་ཚུལ་སོགས་མི་  
མཐུན་པ་ཅི་རིགས་སུ་འདུག་ན་འང་། ཡུགས་ས་མོ་དང་མི་འགྲོགས་ཏུ། ཡུལ་ན་མགོ་གཅོད་མ་དེ་ལས་མེད་ཟེར་བའི་ཁ་སྒྲགས་བཞིན་  
འདུག ཁྱེས་བྲུག་སུངས། ར་པའི་བྲུ་མ་གོང་མ་རྣམས། རང་རང་གི་ཕྱོགས་གྱི་མེ་ལྷའི་ཕྱག་མཆན་རྣམས། གཟའ་རྣམས་གྱིས་ཕྱག་མཆན་  
དུ་བཞེད། ཕྱོགས་པ་དེའང་མི་འཐད་ཅིང་། གཟའ་བཅུ་པོ་ཉི་ལྔའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད་དང་། སྐར་མའི་རྣམ་པ་ཉིད་ལ། ཕྱོགས་མདོག་གི་  
འོད་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པ་བསྐྱོམས་པས་ཆོག་གསུངས། ཁ་ཅིག སྐྱབས་མཆོམས་གྱི་ཁྲོ་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པར་འདོད་མོད། བསྐྱར་  
འཁོར་སྐྱབས་འདིར། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཕྱོགས་པ་གསུངས། ཀྱན་གསལ་སྒྲིབ་མེད་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་  
འཁོར་དུ། ཆེས་མཆོག་བྱེད་འཕགས་ཞིང་གི་དམ་པ་ལ། རྩོ་གསུམ་ཆོགས་བསག་བསོད་ནམས་མཆན་མོའི་  
མགོན། ཡར་གྱི་རོ་བཞིན་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཤོག རྒྱས་བཤད་དུ་ཕྱག་འཆོལ་བ་མ་བྱུང་ཡང་། རོན་ལ་བྱུང་བས་འཇུག་  
དགོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ། གསོལ་བསྐྱར་གཉིས་ཀྱང་འཇུག་དགོས་གསུངས། འབྱུང་བ་བཞི་རིམ་རྒྱུད་ཡང་ནམ་མཁའ་དང་། །  
ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་སྟོང་པ་འོད་གསལ་དུ། མཉམ་གཞག་ཟབ་མོས་འཆི་སྤིད་ཀྱན་སྐྱུངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཉི་མས་

སྒྲིབ་ཀྱན་སེལ་བར་ཤོག། །དངོས་པོ་མེད་ལ་སྒྲིམ་པ་མེད། ཅེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་འདི་ཙུ་རྒྱུད་ན་ཡོད་གསུངས་ནའང་། ད་ལྟ་  
གསང་འདུས་ན་ཡོད། དུས་ལའོར་བ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ཡིན་པས། འདིར་བཤད་པ་དང་འགལ་སྒྲམ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། འདིར་  
འཛིག་རྟེན་འཛིག་པའི་རིམ་པ་མཆོན་ཉིད་པ་དང་བརྒྱན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་རྒྱུས་མེ་ཉམས་པར་བྱས་པ་ནི། མེ་བདུན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་  
བསྐྱེད་པས། མེ་ཉམས་པ་དེ་རང་ཉམས་ལ་འགྲོ། དེ་ཉིད་མེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་སྟེ་ལན་ལྔ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ནང་དུ་ལྷ་  
ནས་རྒྱུར་འགྲུལ་ཏེ། མཐར་རྒྱ་ཉིད་ཀྱང་སྐམས་ནས་འགྲོ་སྟེ། རྒྱས་འཛིག་རྟེན་འཛིག་པའོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་གིས་རྒྱ་སྐམས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་རྒྱུད་  
གིས་འཛིག་པ་ན། ཁ་ཅིག་རྒྱུད་གིས་འཛོར་བར་འདོད། ཁ་ཅིག་རྒྱུད་གིས་སྐམས་ནས་རྗེ་རྒྱུད་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། སྐབས་འདིར།  
འགྲེལ་ཆེན་དུ། རྒྱ་ལ་ཐུ་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་ཞེས་གཟུགས་སུ་བྱས་པ་ཡོད་པས།  
ཁ་ཅིག་ཅི་མེད་ཅང་མེད་དུ་བསྒྲོམ་ཟེར་བ་འདིས་བཀག་པ་ཡིན་ཞེས་སུ་གསུངས།

བསྟེན་པ་ཉི་བསྐྱབ་རྒྱལ་མཆོག་རྣམ་པ་གཉིས། །སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་ཆེན་ཐིག་ལེ་ཐུ་མོ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་  
བཞི་ཡིས་སྒྲོན་དུས་བར་དོ་ཡི། །སྤྱིད་པ་ཀྱན་སྒྲུངས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །སྟོང་གསལ་གཉིས་མེད་  
ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དབུས། །འབྱུང་བཞི། རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལའོར་སྟེང་འག་དུ་གཞུང་རྣམ་པ་ཡིན་མཐའ་སྒྲོར་དུ་རྒྱུམ་པོ་ཡིན་ཞེས། ལུ་  
རུད་པལ་མེད་གསུང་། རྒྱུད་ནས་དག་གཅན་བར་རྒྱུམ་པོ་བོ་ཞེས་རོང་པ་དོར་རྒྱལ་གསུང་། འབྲི་དུས་ལ་དགོངས་པ་འདྲ་ཞེས་སུ་གསུངས།  
ལྷན་པོའི་སྟེང་གི་སྒྲ་ཆོགས་པད་མ་རྒྱ་ཉི་དག་གཅན་རྣམས། གཙོ་བོའི་གདན་ཞེས་སྟོགས་པ་གསུངས། ལྷན་པོ་པད་རྒྱ་ཉིན་མོའི་  
མགོན། །དག་གཅན་སྟེང་དུ་བསྐྱུང་འཁོར་མཆོག་བསྒྲོམས་པས། །ཕྱི་ནང་ཉེར་འཆོའི་བར་ཆད་མེད་པར་ཤོག། །  
བཀོད་ལེགས་དབྱིབས་མཛེས་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིས། །བྲུ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་རྟ་བབས་དང་བཅས་པའི། །སྒྲ་  
གསུང་བྲགས་ཀྱི་ཁང་བཟང་། རོང་པ་ཤེར་སེང་གཞལ་ཡས་ཁང་བརྟགས་མར་བཞེད། བྱིས་བྱམས་བྲུ་བཞིན་བཞེད། རོང་པ་ཆོས་  
མགོན། ཁ་ཁྱེར་གདན་དུ་འོང་བ་འགལ་མོད་ཟེར། རྩ་མོན་མར་ཡོད་པར་འདོད། རོང་པ་ཤེར་སེང་རྒྱུད་དུ་རྩོམ་རྒྱུ་ལྟའི་རྩ་མོའི་རྒྱུར་  
དུ་འབག་སྒྲ་བཞིན་བཞེད། བྱིས་ལོར་འདུག་གསུང་ནས། འགམ་རྩར་བཞེད། ཉིག་པ་རང་ཅིག་ཞེན་མི་ཤེས་འདུག་ཅེས་སུ་གསུངས།  
འདིར་ཁ་ཅིག །གལ་ཁ་སྒྲོར་གྱི་དབུས་སུ་ཟེར་བ། ལུགས་གཞན་འཆུགས་པ་ཡིན་གྱི། འདི་བའི་ལུགས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཁ་  
བའོ། །ཁ་བའི་སྟེང་དུ་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲི་ཟེའི་སེམས་ཞེས་བཤད་པས། གལ་ཁ་མི་སྒྲོར་ཞེས་སུ་གསུངས། བསྒྲོམས་པ་  
ལས། ཞིང་མཆོག་དམ་པ་ལྷུར་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བྲགས་ལའོར་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་ལའོར་ལོའི་དབུས། །རྒྱ་ཉི་  
དག་གཅན་འདོད་ལྟ་དྲག་པོའི་སྟེང་། །འདོད་ལྟའི་བྲག་མཆོན་མེ་མདའ་ལ། རོང་པ་ཤེར་སེང་མདའ་དམར་པོ་གསུམ་འཛིན་པ་  
མཛད། བསོད་ནམས་འོད་ཟེར། མེ་རང་ཡིན་ཟེར་མེ་འདའ་ཞེས་པ་ལན་མང་པོ་བྱུང་། འགྲེལ་པ་མེད་པས། ཉིག་པ་མི་ཤེས་འདུག་ ཞེས་  
སུ་གསུང་། མེ་ཉིག་གི་མདའ་ལྟ་ཞེས་སྟོགས་པ་གསུངས། རོང་པ་ཤེར་སེང་། མོ་རང་གཉིས་ཀྱི་ཁྱོ་བོའི་རྒྱང་པ་ནས་འཐེན་པ་ཡིན་གསུང་།

ཐར་ལོ་རྒྱུད་མ་གཉིས་ཀྱིས་དུ་ཞིང་འདི་འདྲ་མི་མཛད་པར་ཞུ་ཞེས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་འཇུ་བར་རྩོམ་པ་ཡིན་གསུངས། དུས་  
ཞབས་པས་བཞེངས་པའི་ལྷེར་སྐྱེ་ལའང་འདི་ཀ་ཡོད་པར་འདུག་པས། འཐད་ཅེས་བྱ་གསུངས། མངོན་བྱང་ལྡ་ལས་ཁྱབ་བདག་  
འཁོར་ལོའི་མགོན། །ར་ས་སྒྲོན་མ་རྣམས་དང་། ཆོས་རྗེ་ཀུན་སྤངས་པ་ཕྱག་ཉེར་བཞེ་ཞེས་བཤད་ཀྱི། དཔུང་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞེ་ཞེས་མ་  
གསུངས་ཟེར་ནས། ཕྱག་མགོ་གྱིས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ར་ས་ཕྱི་མ་རྣམས་དང་། ཤོངས་པ་སོགས། དཔུང་པ་ནས་གྱིས་པར་བཞེད་དེ།  
དུས་ཞབས་པ་རྒྱུད་བས་བཞེངས་པའི་ལྷ་ཁང་ལའང་དེ་བཞིན་ཡོད་པར་འདུག་པས་དཔུང་བསྐྱེད་འཐད་ཅེས་བྱ་གསུངས། འགའ་ཞིག་རྩ་  
ཞལ་དང་རང་མདོག་འདྲ་ཟེར་དེ། ཤར་གྱི་ཞལ་ནག་པོ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་ཞེས་གསུངས་བས། མི་འདྲ་ཞེས་བྱ་གསུངས། རྩོམ་པ་བཟུང་ནི།  
དབྱིབས་རྩོམ་པ་འདི། ཡང་ན་རྩོམ་པ་ཉིད་དེ། རྩོམ་པ་དབྱིབས་རྒྱན་བྱ་དུས་པ་ཞེས་བྱ་གསུངས། རལ་པའི་ཅོད་པན་ནི། སྤྱི་བོའི་  
སྒྲིའི་སྒྲོམ་མོ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས་བཅིངས་པའི་མདུད་པའི་སྒྲོམ་མོ་ཡང་ནང་དུ་སོང་བ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བྱ་གསུངས། ཡུམ་དང་མི་སྦྱོར་  
ན་སྟག་ལྷགས་མགོ་བོ་གཡས་དང་། མཇུག་མ་གཡོན་དུ་བསྐྱུས་ནས་གྱོན་པ་ཡིན་ལ། ཡུམ་དང་སྦྱོར་ན་གྲོལ་བ་དང་། འཕྱར་བ་གཉིས་  
ཡོད་ཅེས་བྱ་གསུངས། རྩོམ་པ་ཡུམ་དང་སྦྱོར་མས་འཇུག་དགའ་བའི་སྒྲིས། །རྩོམ་པ་ཡུམ། ལྷ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས། ཡུམ་  
བཙེར་མོ་དང་། ལུས་མ་ཤམ་ཐབས་ཅན་མཛད་པར་སྤྲང་སྟེ། ཐམས་ཅད་གཙོ་བོའི་ཡུམ་ཡིན་པར་འདྲ་བས། ཤམ་ཐབས་ཡོད་མཉམ་མེད་  
མཉམ་ཅིག་རིགས་ཞེས་བྱ་གསུངས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མདུན་ཞལ་ནག་པོ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྒྱབ་ཞལ་ནི་སྒོན་པོ། རྩོམ་པ་གསུམ་  
ཀྱི་སྒོན་པོ། ལྷ་མོ་དཀར་སེར་གཉིས་ཀྱི་ནག་པོ། ལྷ་མོ་དམར་སེར་གཉིས་ཀྱི་སྒོན་པོ་ཡིན། འདི་དག་འདྲ་ཞེས་ཁ་ཅིག་བཞེད་དེ། མི་འདྲ།  
རྣམ་དག་མི་གཅིག་བྱ་གསུངས། འཕགས་འོད། དུས་འཁོར་འདི་མི་གཤིས་ངན་རིག་མི་བཟོད་པ་དང་འདྲ་གསུངས། རིགས་གསུམ་  
དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་སྤྱན་དངས་སྟེ། །རང་ལུས་བསྐྱེམ་དང་དྲུག་བརྒྱུ་པོ་དྲུག་གི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་  
ཕྱི་རོལ་སྦྱོས་པ་ལས། །ཡུང་ཁམས་དབང་ཡུལ་སྤྱི་བ་ཀུན་བྲལ་བར་ཤོག། །དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་བོ་ནས་ལུས་ལ་འཇུག་པར་  
བཤད། ཡང་ཁ་ཅིག །བད་མར་གཞལ་ཡས་ཁང་མི་བསྐྱེད་ཟེར་དེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་བས། བསྐྱེད་པར་  
བསྐྱུན་ཞེས་བྱ་གསུངས།

རྩོམ་པ་ཡུམ་གྱིས་འཇུད་པའི་བཙམ་ལྷན་འདས། །སྦྱོར་མས་འཇུག་གཏུམ་མོ་འབར་བས་ཐིག་ལའི་  
གཟུགས། །ཡུམ་ལས་སྤྱད་བྱངས་ལྡ་ཡིས་བསྐྱལ་བ་ན། །སྤང་སྦྱོང་དབང་བོའི་ལུས་སུ་བཞེངས་པའི་སྤྱིའི། །ཁ་  
ཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་སྤྱིའི་རིགས་རྣམས་ཨོ། །གསུང་གི་རིགས་རྣམས་ཨོ། །ཐུགས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་རྩྱུ་ལ་བསྐྱུས་ནས་ཞུ།  
དེ་ནས་སྤྱིའི་བསྐྱལ་གྱི་རོ་བོར་བཞེངས་ཟེར་དེ། དེ་ལྟར། སྤྱིའི་བསྐྱལ་མཁའ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། །ཁ་ཅིག །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་  
གི་ལྷ་ལ་བསྐྱུས་པར། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཞུ། དེ་ལ་ལྷ་མོས་བསྐྱལ་དེ། དེའི་རོ་བོར་བཞེངས། དེ་ནས་ལྷ་སྦྱོས། སྤང་གི་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་ལ་  
འཇུགས་པ་ལྟར་ཐིམ་པར་འདོད། ཀུན་མཁྱེན་བུ་དེའང་མ་ཡིན། རང་ལུགས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཞུ། འཁོར་རྣམས་མ་ཞུ་བར་ལྷ་མོས་

བསྐྱེད་པ་ནས། དེའི་འོ་བོར་བཞེངས་མ་ཐག སངས་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་གནས་པ་རྣམས་དམ་ཆོག་གི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་དོན་དུ་རང་ལུས་མ་  
བཅུག་ཏེ། ལྷ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བཅུ། དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པད་མར་སྒྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། རོང་པ་ཤར་མེད། འགོ་པས་དགྲིལ་ལའོར་  
རྒྱལ་མཆོག་ཆད། རྩ་པས་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ཆད་རང་ཅག་སྒྲོན་བཞིན་ཞེས་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ཡང་། དགྲིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་བཞིན།  
རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་ལའོར་རྩ་རྩེ་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་བཞིན་བྱེད་གསུངས། དེ་ནས་ལྷ་ར་མེད་ཅིང་། བྱག་ལེན་  
བཟང་བས་དེ་བཞིན་བྱེད། །ཡང་ན་མི་བསྒྲོམ་པ་རོས་རང་སྤྲོད། །ཞེས་བྱ་གསུངས། གྱི་ཚེའི་ལྷགས། ལྷས་བསྐྱེད་རྒྱུ་པ་ལ་ཉི་ཤུ་བྱས་  
པས། ཆད་མེད་བཞི། ལྷ་མོ་བཞི། ཡུལ་བཞི། འབྲས་བུ་བཞི་བྱས་པ་འདུག་ཏེ། རང་ཅག་ལས་རྒྱལ་རིལ་པོ་ལ་ཉི་ཤུ་བྱས་ཏེ། ལྷ་ར་བཤད་  
པ་བཞིན་ནམ། ཡང་ན་ལྷ་པ་ལ། བཞེངས་པ་ལ། ལྷ་གསུང་བྱགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་གདབ་བཞི། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་བྱིན་  
ལྷབས་གསུམ་གསུམ་ཉི་ཤུ་ལྷབས་བྱག་གོ། །ཞེས་བྱ་གསུངས། རྣམ་སྤྱེད་དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་ལའོར་ལོ་གཉིས། །རོ་མཉམ་  
དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་གདབ་བཞི་སོགས་ཀྱི། །གཙོ་བོ་ལ་རྒྱལ་གདབ་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་  
བྱིར་དང་། མི་སྐྱེད་པ་ཅོད་པར་དུ་བྱུང་བའི་བྱིར་ཞེས་བྱོགས་པ་གསུངས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པའི་ཆོ། །  
ལས་རྒྱུང་གཡོ་མེད་གནས་སུ་འཇུག་པར་ཤོག །ལས་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་ཁོ་བོ་དབང་ཤེས་ལ་དག་པ་སྤྱར། །གཞན་ཕུང་ཁམས་པོ་  
བྱག་ཏུ་བྱས་པ་ནི་ཁོ་བོ་ལས་དབང་ལ་སྤྱར་བ་ཡིན་པས་འགལ་བར་མི་བསམ། །ཞེས་བྱ་གསུངས། བྱི་རོལ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་བྱག་  
རོ་རྩེའི་ལུས། །དུས་ཞབས་པའི་དབང་མདོར་མདོར་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་པར། །གཟུགས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཤེས་བྱག་དང་། ས་ནས་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་རིགས་ཤེས་བྱག་གསུངས། །གཞན་ནི་མད་བྱུང་དགྲིལ་ལའོར་ལྷ་ཡི་ཆོགས། །བྱིན་པ་གཞན་གསུམ་བདེ་སྟོང་  
འོད་གསལ་དུ། །དག་པ་བྱན་པས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག །ནང་ལེན་ནང་གི་སྐྱེ་བཞི། བྱིའི་སྐྱེ་བཞི། བྱིན་  
སྒྲིམས་པས་སྐྱེ་བཞི་གསུངས་པ་འདིར་ཡང་གོ་བ་ཡོང་ལ་ཞེས་བྱ་གསུངས།

ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཙུའི་ལས། །གཡས་གཡོན་རྒྱུང་སེམས་ཉི་ཡིག་བཅུ་བའི་རྒྱན། །དགྲིལ་  
ལའོར་བཞི་ལ་ཡས་བབས་རིམ་པ་ཡིས། །ཐིག་ལའི་སྒྱུར་བས་དགའ་བཞི་བྱུང་བར་ཤོག །ལྷེ་བ་སྒྲིང་མགིན་  
དབུལ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ། །ཐིག་ལེ་བཞི་རིམ་སྒྲིང་དུ་གཤེགས་པ་ལྷེ། །དགྲིལ་ལའོར་བཞི་ལ་མས་བརྟན་  
རིམ་པ་ཡིས། །ཕྱ་མོའི་སྒྱུར་བས་སྐྱེ་བཞི་བོབ་པར་ཤོག །བྱང་རྩུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྫོགས་པ་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་དང་།  
ཐིག་ལེ་འཕོ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཕྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཞེས་བྱོགས་པ་གསུངས། སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་མེད་  
དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་བྱུང་སྒྲོལ་ཞིང་། །བསྐྱེད་པ་ལ་དོར་བསྐྱེད་གཟུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ།  
རྣལ་འབྱོར་གྱི་བསྐྱེད་པ། ལྷགས་བསྐྱེད་དང་བཞི། ལྷགས་བསྐྱེད་ལ། དམ་ཆོག །ཁོན། །ཁོ་བོའི་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་མོད། པད་མ་ཅན་ལ་  
ནི། བྱིན་པ་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཞེས་གསུངས། མཆོད་བསྟོད་གཏོར་མ་ཁ་ཟས་རྣལ་

འཕྲོར་གྱི། །རྣལ་འཕྲོར་ལྷ་ཡིས་རྗེས་ཚུགས་ཕུན་ཚོགས་ཤོག། །གཞི་དུས་འོད་གསལ་གཉིས་སྒྱུར་རྒྱ་ཡི་རྒྱད། །  
འབྲུལ་མེད་གདམས་པས་མ་ཟེན་འཁོར་བར་འཁོར། །ཐབས་རྒྱད་རྣལ་འཕྲོར་དུག་གི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །  
ལམ་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་འབྲས་རྒྱད་མངོན་གྱུར་ཤོག། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀླན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་  
ལ་རྣམ་ཤེས་འོད་གསལ་དང་། དེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུད་རྣུ་དེ་ལ་རྒྱུད་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་མུན་སྒྲིང་སྟོབས་དེ་  
གསུམ་དང་། ཡུལ་སྐྱ་རེག་རོ་གཟུགས་དྲི་སྟེ། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱིས་བཅུ་བཅུང་བ། དར་གྱི་སྒྲིན་བྲ་ཁ་རྩས་བཅུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུད་དེ་  
ལས་རྒྱུད་བཅུ་བཅུད་དང་། སྒོག་གི་རྒྱུད་ལས་འཕྲོ་བ་མཚམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། དེ་ལས་དུས་སྒྱུར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཞིང་། དེས་  
ཡུལ་ལྷ་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཡིད་ཤེས་རྟོག་བཅས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་  
བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་སྒྱུར་བའོ། །འོད་གསལ་གཉིས་སྒྱུར་དེའི་སྟེང་ནས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་དཀར་ཆ་དེ་ལ་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ།  
འོག་ནས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་དམར་ཆ་དེ་ལ་ཚོག་དུག་གམ་མེ་རི་ཞེས་བྱ། དེ་ནས་འཕྲོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱེས་པས། མེ་རི་རི་མོ་བསྐྱེད་  
ནས། སྒྲིང་ཁའི་རྒྱ་ཙམ་མམ། ཡེ་ཤེས་སམ། རྒྱུད་འོད་གསལ་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། ཁ་སྒྱུར་ལས། མེ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་  
ཀྱིས་ནི་སྐྱེ་ཡང་ཆེ། ཞེས་སོ། །

དེས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་སྒྲ་ཚོགས་བསྐྱེད་ལ། དེས་འཁོར་བར་འཕེན་པའི་ལས་བྱུན་མོང་བ་དང་ཡོད་པ་སོགས། བྱུན་  
མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་སོགས་བྱུན་མོང་གི་ཡོངས་སྒྲོད་རྣམས་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་  
ཡོངས་སྒྲོད་རྣམས་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་ཁམས་དུག་གི་དབང་ཤེས་ཡེ་ཤེས་དེ། ཁམས་དུག་གི་དབང་གི་ཐུ ང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་  
རྣམས་སོ་སོར་འགྲུབ་ཅིང་། ཁམས་རྫོགས་པ་ན། དགའ་བ་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་གཡོས་པས། འདོད་ཆགས་ལ་འཇུག་ཅིང་བཞི་  
པའི་གནས་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པས། རྒྱུད་གཡས་གཡོན་དུ་མི་བསྐྱེད་པར་དབྱུངས་ཞུགས་ཏེ། གཏུམ་མོ་འབར་བས་རྟོ་ཡིག་ཞུ་སྟེ། ཐིག་ལེ་  
འཛིན་པ་ལས། དགའ་བ་བཅུ་དུག་གིས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱང་འགྲུར་བའོ། །འགྲུར་ཞིང་འཛིན་པ་  
ལས། ཆགས་པའི་བདེ་བ་དང་བྲལ་ནས་ཞེ་སྤང་དུ་འགྲུར། དེ་ལས་གཏི་མུག་ཏུ་འགྲུར། དུག་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན།  
དེའི་དབང་གིས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་འགྲུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་ཞུགས་པས། སྐྱེས་པའི་  
ཁམས་ཟད་དེ། ཆགས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་མེ་གྲེན་དུ་འབར་བས། རྒྱལ་སྟེང་དུ་འགྲོ། རྒྱ་མུར་དུ་བབས་པས། ལུ་བ་འབོད་  
ཏུ་འགྲོ། དེ་ལྟར་ཐིག་ལེ་དང་། ཚོག་དུག་གི་ཁ་སྒྱུར་ཞིག་ནས། རྣམ་ཤེས་སྤྱིད་པ་གཞན་དུ་འགྲོ་ཞེས་འཆི་འཕོ་སྟེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། ཡེ་ཤེས་  
རྣམ་ཤེས་སྒྱུར་བ་ལས། །སྟེ་བའི་དབྱས་ན་གནས་པའི་སེམས། །སྒོག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱིས་བཅུངས། །བདག་སྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་དར་སྒྲིན་  
བཞིན། །སང་དང་མི་ལམ་གཉིད་ལོག་སྐྱབས། རྣམ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དབྱེ་བ་ལས། །སྒོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་སེམས། །བཞི་པའི་  
དུས་ལས་ཞལ་བཞིའོ། །དེ་བཞིན་རྣམ་ཤེས་སྒྱུར་བའོ། །ལྷ་དུག་ཡུལ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །སེམས་ནི་ཞལ་ལྷ་ཞལ་དུག་པ། །སེམས་མིན་



སེམས་སྤྱོད་བྱུང་བའི་ཉམས་ལེན་ལོ་དང་། ཆོས་དྲན་དེ་དག་ལ་སྦྱོར་ལས། ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཤེས་སྦྱོར་བ་ཡིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གནས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དྲི་མེད་འོད་དུ་འང་། མ་རིགས་པ་ནི་འདིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ཆགས་སོ། ཞེས་གསུངས། སྟོང་གཟུགས་སྦྱབ་བྱེད་པོར་བསམ་སྟོན་འཛིན་བཞི། འཇུག་མེད་བདེ་བ་རྗེས་སྤྱོད་པས་བསྦྱབ། བསྦྱབ་བྱེད་པོ་ཐུག་ཀྱང་ལས་བྱུང་བའི། བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཏིང་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག གྲུབ་མཐོང་བསྟན་ལས། སྟོང་པ་ལས་བྱུང་གཟུགས་ཅན་རྒྱུ། མི་འཇུག་ལས་སྦྱོས་བདེ་བ་འབྲས། རྒྱ་ནི་འབྲས་བུའི་རྒྱས་གདབ་པ། འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡིས་རྒྱས་གདབ་པོ། ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་ཉུང་དུ་ལས། རྒྱགས་བསྐྱས་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་། བདེ་བ་ཡིས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྲུབ། ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་བསྟོད་འགྲུལ་དུ། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་དུག་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་གསུངས། རོ་མཚར་མུད་བྱུང་ལུས་གནད་ དྲི་མེད་འོད་དུ། སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་རྩོུ་རྩོུ་གདན་བཞུགས་ཤིང་། ཞེས་དང་། རོ་རྩོུ་ཐུག་རྒྱར་འགྲུར་རོ། ཞེས་དང་། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཐུག་རྒྱའོ་ཞེས་དང་། རིམ་བཞིན། རོ་རྩོུ་དཀྱིལ་དགྲུངས། སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་དགྲུངས། མཉམ་བཞག་གི་ལུས་གནད་རྣམས་བསྟན་ཏུ་སྤྱངས་ཀྱིས། འགྲུལ་ཆེན་དུ། གཙུག་ཏིར་གྱི་ཁྲོ་བོའི་ལྟ་བུས་ཞེས་གསུངས། རྒྱུང་བཅུའི་ཉི་མ་དབུ་མའི་མཁར་ཤར་བས། བྱི་ནང་རྟོག་པའི་སྐར་ཆོགས་དབྱིངས་སུ་ཡལ། ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་རྟོགས་བཅུ་གསལ་མཐོང་ཤོག །

ཐུན་ཁང་དུ་ཉིན་རྟོགས་རྣམས་མཐོང་ན། ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཆོག་གསུངས། འགྲུལ་ཆེན་དུ། འདིར་སོ་སོར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལུས་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བཅུ་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཅུག་པ་མེད་པ་སྟེ། སྟོང་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་ལ། གཞན་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་འཇུག་པའོ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ལས། ཐུན་པ་ནག་པོ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བསམ་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་ལས། སྟོང་པ་ལས་ནི་དུ་བསྐྱིག་རྒྱ་རབ་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་མཁར་སྤང་ཉིད་དང་མར་མེད་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། དྲི་མེད་འོད་འཕྲོ་ཐིག་ལའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། རྣམ་དག་སྦྱུ་ཡི་རྣམ་པོལ་དཔག་ཡས་དང་། ཁམས་གསུམ་གསལ་བ་ཀྱང་རེ་ཁ་ནག་པོའི་གཟུགས། ཁོར་བསྟན་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་དོར་ནས། ཅིར་ཡང་མི་སེམས་པར་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་སེམས་མཉམ་ལྟ་འབྱུང་། དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་ངོས་ཟིན་གྱིས། རྣམ་རྟོག་ངལ་གསོའི། རྣམ་རྟོག་ཐང་ཆད་གྱི། རྣམ་རྟོག་རྒྱབས་བཅས་གྱིས། རྣམ་རྟོག་ཞི་ཉམས་སོ། ཞི་བྱེད་བརྒྱུད་པ་བྱི་མ་དག གཞལ་བ། ཐོབ་པ། གོམས་པ། བརྟན་པ། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཉམས་སོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ཞིག་ནས་ལྟེངས་སོར་མ་སོར་བར་སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ། གནས་ཆམར་མེ་རླུང་གིས་མ་བསྟོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གསུངས། དབུ་མའི་ནམ་མཁར་སྦྱིབ་མེད་འཆར་བར་ཤོག རྒྱུད་ལས། འབར་བ་དང་ནི་ཞེས་པ་ནས། དུ་མ་ལོངས་སྟོང་རྩོགས་པའི་སྒྱ། ཞེས་པའི་བར་དང་། ཡང་ནམ་མཁའ་རྩུ་འཛིན་བྲལ་བ་ཞེས་པ་ནས། རེ་ཁ་ནག་པོ་དུས་ཀྱི་རྩ་ལ་མཐོང་གི་བར་དུ་འང་རོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། སྟོང་པའི་ཡུལ་ལྟ་བུ་བསམ་གཏན་འཁོར་ལོ་

ཡིས། གཞུང་འཛིན་རྟོག་པའི་དགྲ་སྡེ་ཀུན་བཅོམ་སྟེ། སྤྲང་སེམས་འདྲེས་པའི་རང་རིག་རང་གསལ་བ། ཁམ་གཡངས་བསྒྲོམ་པས་ཅེ་གཅིག་གནས་པར་ཤོག རྒྱ་རོ་པའི་འདུས་པའི་རྒྱད་མེ་མའི་འགྲེལ་པར། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དངོས་པོ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་པས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ། ཁམས་གསུམ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱ་བ་གཅིག་ཤུའི་གཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འབྲུལ་པ་སེལ་བའི་རྒྱན་རབ་ཏུ་གཅོད་པར་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསམ་གཏན་སུ་བརྗོད་དོ། ཞེས་གསུངས། སྤྲང་བཤད་ཡུལ་གཤེས་རབ་རྟོགས་དཔྱོད་ཀྱིས། ཤེས་རབ་ནི། རང་གིས་མཐོང་བའི་སྤྲོད་གཞུགས་ལ་ཡིད་མིག་རྒྱུད་གསུམ་དེ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་མ་ཡངས་པར་བསྟོད་པའོ། འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་མ་བྱུང་ན་རྟོག་པ་ལ་བསྐྱབ། རྟོག་པ་ནི། སྤྲོད་ན་གཞུགས་ལ་ཡིད་ནང་དུ་ཕྱོག་ཉེ་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཅིག་འདྲེས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་མ་ཡངས་པར་ཆེར་རེ། འཛིན་མེད་ཉིག་གོ། མ་བཅོས་པ་ལྷག་གོ་བཟའོ། ཅེ་གཅིག་སྒོམ་ཀྱང་། གཉིས་འཛིན་རང་ལོག་མ་བྱུང་ན། སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ནི་མི་ནང་གི་དངོས་པོ་གང་མཐོང་སྤྲོད་ཉིད་རང་དམིགས་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བལྟ་བའོ། ཡུལ་སེམས་འདྲེས་ལ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ལས། སྤྲོད་གཞུགས་དང་སེམས་རོ་གཅིག་འདྲེས་ནས། སེམས་ལྷན་ཅིག་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་སེམས་ཤིན་སྤྲང་གི་རྒྱར་བྱུར་པའི་ཡིད་བདེ་བྱུང་བར་ཅན་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་གཏོད་པ་ནི་དགའ་བའོ། མཐོང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུགས་སེམས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ལུས་ཤིན་སྤྲངས་ཀྱི་རྒྱར་འབྱུར་བའི་ལུས་ཆོར་བདེ་བ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་གཏོད་པ་ནི་བདེ་བའོ། ཁོར་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་གྱི་གཉིས་འཛིན་དང་བཅས་ཤིང་། འདིར་གཉིས་འཛིན་དང་བྲལ་ཞིང་། གཉིད་འབྲུག་པོ་ལས་ཀྱང་མི་རྟོག་གསལ་དང་བདེ་དགའ་གཡོ་མེད་བདེ་བ་སོགས་ཀྱང་ཆོས་མཆོག་དང་ལྗན་ནོ། ཤིན་སྤྲངས་རྒྱ་བཅས་དགའ་བདེའི་ཡན་ལག་གིས། རྣམ་རྟོག་ཀུན་ཞི་བསམ་གཏན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །

འགྲེལ་ཆེན་དུ། དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་རབ་ཅེས་པ་ནི་ལྟ་བའོ། རྟོག་པ་ཞེས་པ་ནི་དངོས་པོ་འཛིན་པའོ། དཔྱོད་པ་ཞེས་པ་ནི་རིམ་པའི་དོན་རྟོ། དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་ལ་ཆགས་པའོ། གཡོ་མེད་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་དང་ལྷན་ཅིག་སེམས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའོ། ཞེས་དང་། དུག་རྩོར་བསྟོད་འགྲེལ་ལས། ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དངོས་པོ་དེ་རྣམས་སེམས་འཇུག་པའོ་ཞེས་དང་། རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་འཛིན་པའོ། ཞེས་དང་། དཔྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཛིན་པའི་དངོས་པོར་རྟོག་པའོ། ཞེས་དང་། ལྷན་རྒྱུད་ལས། སྤྲོད་ཉིད་སེམས་འཇུག་ཤེས་རབ་སྟེང་། ཞེས་དང་། འདུས་པར། སེམས་གཅིག་པ་ཉིད་དང་ལྷ་ཞེས་འདིའི་ཤེས་རབ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསུངས། ཡང་དུག་རྩོར་བསྟོད་འགྲེལ་ལས། དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་གནས་པའོ། ཞེས་དང་། བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གཡོ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་སྤྲན་སུམ་ཆོགས་པའོ། ཞེས་གསུངས། ཐུན་མོང་། ཁོར་བསམ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེ་བའི་སྤྲོད་ལོག་གི། ར་ས་ལ་ལི་རྩ་ནས་ཕྱིར་བརྒྱུའི་རྒྱུད་། རིམ་པར་འགགས་ལས་རེ་ཁའི་གཞུགས་སྤྲང་དང་། གཏུམ་མོས་ཁམས་ཡེ་ཤེས་མྱོང་བར་ཤོག སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་

བསྐྱེད་པ་ནི་རིམ་བཞིན་གཡས་མ་ཉམ་པར་བརྒྱབ་ནས་འབྲུང་འཇུག་གནས་པ་ནས་མགོ་བརྒྱུད་ཏེ། འཇུག་གནས་ལྡང་གསུམ་དང་།  
ལྡང་འཇུག་གནས་གསུམ་དང་། གནས་ལྡང་འཇུག་གསུམ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་འབྲུག་གསུམ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། སྒྲོན་འགྲོའི་བསྐྱེད་པ་དང་། །  
མ་ནི་རྒྱུད་སྒྲོར་དངོས་གཞིའི་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །རོ་རྒྱུད་བརྒྱབ་དབུ་མའི་ཁྱིམ་དུ་བཅུག། གཡས་གཡོན་ཉི་ལྗེའི་  
བརྒྱབ་པ་འགག་པར་ཤོག། །ལུས་གནད་ནི། རྩེ་རྩེ་བྲང་བར། སྐྱབ་པ་པོ་བདེ་བའི་སྒྲན་ལ་འདུག་ནས་ཤེས་པ་སོགས་ལྟར་ཡིན། ལྟ་  
སྤངས་ནི། འགྲེལ་ཆེན་དུ། སློག་ཚུལ་ནི་སློག་འགོག་བ་སྟེ། དྲ་རྒྱ་ལྷ་མ་ཞེས་སོ། །བགེགས་མཐར་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ལ། བགེགས་  
མཐར་བྱེད་ནི་བདུད་རྩི་འབྱེལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཕྱག་རྩོམ་བསྟོད་འགྲེལ་ལས། དེ་ནས་སློག་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལ་ལ་ན་  
དང་། ར་པ་རྒྱ་གཡོན་པ་དང་གཡས་པའི་ལམ་འགོག་པ་ལས། སློག་གི་རྒྱུད་དྲག་ཏུ་དབུ་མ་ཨ་རྒྱ་ཏིའི་ལམ་དུ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་སྟེ། ཨ་མ་རྒྱ་  
ཏིར་དག་བ་དང་། བུམ་ཅན་དང་། དབྱུང་བའི་སྒྲོར་བས་ཨོ་ཡིག་གིས་འཇུག་པ་དང་། རྒྱ་ཡིག་གིས་འགོག་པ་དང་། ཨུ་ཡིག་གིས་དབྱུང་བ་  
དང་། ལྷ་བ་དང་། དག་གཅན་དང་། ཉི་མའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་པས་བྱེད་པ་ནི། སློག་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །ཞེས་གསུངས།  
འདུས་པར་གནས་པ་ལྟར་དང་། དབྱུང་བ་རྒྱ་དུ་གསུངས། སྐྱུ་མ་ཆེན་མོར། འབྲུང་བ་ཨོ་དང་། གནས་པ་རྒྱ་དུ་གསུངས། ལྟ་རོ་བས། ཨ་ལྟ་  
མཐོར། སློག་དང་བྱུང་སེལ་གྱི་རྒྱུད་དག་གཉིས་ཀའི་བསྟོད་པ་འགོག་པ་ལས། དབུ་མའི་རྩེ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས།

ཉི་ལྗེའི་རྒྱུད་འགགས་དག་གཅན་ལམ་ནས་ནི། །རྒྱུད་སྒྲགས་སེམས་གསུམ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་པའི། །  
ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཟབ་མོ་རྩོམ་བསྐྱེད་ཀྱིས། །རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་ཤོག། །དང་པོར་སློག་  
རྒྱུད་འདྲེས་པའི་གོང་བུ་དེ་ནི། ལྟེ་བ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟེ་བ་རྒྱུད་སེམས་ཐིག་ལེ་དབྱེར་མེད་དུ་བུམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུལ་གྱིས་གཟུང་རོ། །  
ཕྱིར་འཇམ་པོས་བཏང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་རྒྱལ་ཐིམ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྟོང་ཁ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན། ལྟེ་བ་རྒྱུད་ནས་མཁའ་མེ་ཤེས་རྣམས་  
ལ། སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ལ། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལ་ཐིམ་པའི་རྒྱལ་གྱིས། མགྲིན་པ། དབུལ་བ། གཙུག་ཏིར། གསང་གནས། ལྟེ་བ་བུམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་  
གཟུང་རོ། །ཞེས་བྲག་སྤངས། སློག་ཚུལ་གྱི་ཉི་ལྗེའི་འགྲོ་འོང་འགོག་ཅིང་འགགས་ནས་འཛིན་པས་ཐིག་ལེར་བརྟན་པར་བྱེད། འཁོར་  
ལོ་དུག་གི་ལྟེ་བར་སློག་བྱུང་རྒྱུད་། །སྟེང་འོག་གཅིག་འདྲེས་ཁ་སྒྲོར་བུམ་ཅན་དུག། །འབྲུང་བཞི་མཁའ་དང་ཡེ་  
ཤེས་ཐིམ་རིམ་གྱིས། །ཐིག་ལེར་སློག་ཞུགས་གཡོ་མེད་གནས་པར་ཤོག། །འཛིན་པ་ནི་འཛིན་པ་སྟེ་རྩྭ་རྩྭ་ལོ། །འགྲེལ་  
ཆེན་དུ། དེ་ལྟར་གནས་དུག་པོ་རྣམས་སྟེ། རིགས་དུག་གི་དབང་གིས་སློག་ཡང་དག་པར་སྒྲོམ་པ་ལས་གྲུབ་པར་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་  
གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། ཉི་མ་དབལ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བྱུང་རྒྱུབ་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ། སེམས་གྱི་གཞོན་པ་སློག་གི་རྒྱུད་དང་། སྟོང་ཉིད་དང་  
རོ་གཅིག་པ་ནི་འཛིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས། གཏུམ་མོས་སྟིགས་མ་ཀུན་བསྐྱེད་པ་བཤང་གཅི་བྲལ། །མ་ཐོས་བཀྲེས་  
མེད་གང་ཐོས་འཇུག་དང་། །སྐྱེ་འབྱུལ་རྩོམ་གསུམ་པོ་ཆེ་སོགས་མཐར། །ལྟེ་བའི་རེ་ཁར་རྟགས་བཅུ་རྩོགས་  
མཐོང་ཤོག། །སྟན་རྒྱུད་ལས། མ་ཐོས་བཀྲེས་མེད་ཐོས་ཀྱང་འཇུ། །བྱུང་སེལ་མི་འཛིན་བདེ་བ་འཛིན། །སྐྱེ་འབྱུལ་རྩོམ་གསུམ་པོ་ཆེ། །

ལུས་ཡང་ལ་སོགས་མི་རྟོག་སྟེ། །ཞེས་དང་། ཐུན་མོང་བ། ལུས་གནད་དང་ལྟ་སྤངས་མན་དག་བཞིན་བྱས་པས། གཡས་གཡོན་བརྒྱ་  
བ་རྩེ་རྒྱུད་དབུ་མར་རྒྱུད། །ཉེ་བའི་མེ་རི་མེ་སྦྱོད་འབར་བ་ན། །སྟོང་པའི་རྒྱ་དམ་གཡོས་འོད་གསལ་ཐིམ། །སྟེ་  
ཚོགས་འོད་གསལ་གང་སྤང་ཉམས་འཁྱུར་ཤོག །འགྲེལ་ཆེན་དུ། རྒྱུད་གཉིས་ཡང་དག་པུད་པའི་དབུས་སུ་ཤེས་པ་ཉེ་བར་  
སོག་དང་བྱར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་ཡང་དག་པར་པུད་པའི་དབུས་སུ། ལུས་རྒྱམས་ཤེས་རྒྱམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚོགས་སྟེ་ཞེས་གསུངས། བ་རྒྱུད་པ་  
རྒྱུད་འདི་དང་འདིར་རྒྱུད་སེམས་འདུས་པས་ཉམས་འདི་དང་འདི་འཆར་ཞེས་རྒྱུད་གཙོ་བོ་བྱེད། བ་རྒྱུད་པ་ཅུ་གཙོ་བོར་བྱེད། དུས་ལའོར་བ་  
ཐིག་ལེ་གཙོ་བོར་བྱེད་དོ། །རྩེས་བྲག། རང་ཉིད་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལའོར་ལོའི་མགོན། །རབ་མཛེས་བྲག་རྒྱ་གསུམ་  
གྱི་སྟོམས་འཇུག་གིས། །རྩེས་བྲན་གྱི་བྲག་ལེན་བསྟོམ་ཚུལ་སྐབས་སུ། བྲག་རྩོར་བསྟོད་འགྲེལ་ལས། འདི་ཉིད་བསྟོམ་པ་རྒྱམ་པ་  
གཉིས་ཏེ། རྩོན་དུ་གཟུགས་བརྟན་བསྟོམ་པ་དང་། བྱིས་ནས་གཟུགས་བརྟན་བསྟོམ་པའོ། །རྩོན་དུ་གཟུགས་བརྟན་བསྟོམ་པ་ནི། དུ་བ་ལ་  
སོགས་པའི་མཚན་ལ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་མཐར་བུག་པ་བསྟོམ་པ། བྱིས་ནས་གཟུགས་བརྟན་བསྟོམ་པ་ནི། གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བ། ལྷ་  
གར་ལིང་ག་བཞོད། མཚོག་ཏུ་མི་འཁྱུར་བའི་བདེ་བ་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་བསྟོམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྩོར་སོར་བསྟུད་ཀྱི་སྐབས་དེ་ནི།  
རྩོན་གཟུགས་བརྟན་ལ་བསྟོམ་པ་ཡིན། འདིར་འཛིན་པའི་མཐར་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་བ་ལས་སེམས་གཏད་དེ། མི་གཡོ་གསུམ་གསུམ་  
ལྟན་དུ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། མི་འཁྱུར་བའི་བདེ་བ་རྒྱུ་བྱེད་བྲག་རྒྱ་ཆེན་མོ། གཡོ་བའི་བདེ་བ་རྒྱུ་བྱེད་ཡེ་རྒྱ། འཛིན་བདེ་  
རྒྱུ་བྱེད་ལས་བྱའི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ། བྲག་ཆེན་ལས་བདེ་བ་མ་སྦྱིས་ན་ཡེ་རྒྱ། དེ་ལས་མ་སྦྱིས་ན་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟོམ་དགོས།  
དེ་ཡང་། དབང་བརྒྱལ་བྲག་རྒྱ་གསུམ་ཀ། །དབང་འབྱིང་གིས་བྲག་ཆེན་དང་ཡེ་རྒྱ། རྩོན་པོས་བྲག་ཆེན་ཁོན་བརྟེན་ནས་བསྟོམ་པར་བྱ་ཞེས་  
རྩེ་བྲག་མས་གསུངས། ཉེ་བའི་དབུས་སུ་གཏུམ་མོ་འབར་བ་ཡིས། །དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་ཤོག །

འགྲེལ་ཆེན་དུ། གཏུམ་མོའི་སྤང་བ་གང་ཟག་གི་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཁྱུར་བ་དེ་ནི། རྩེས་སུ་བྲན་པ་ཉེ་རྒྱམས་པ་  
བཅུར་སྤང་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། བྲག་རྩོར་བསྟོད་འགྲེལ་ལས། རྩེས་སུ་བྲན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་འདོད་པའི་ལྷ་མཐོང་བ།  
གཟུགས་ཀྱི་རྒྱམ་པ་རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། ། བྲག་རྒྱ་གསུམ་ནི། གཏུམ་མོའི་ཟེར་གྱིས་ལྷ་བ་  
ལྷ་བའི་རྒྱུན། །མགྱིན་པ་སྤྱིང་ཁ་ཉེ་བ་གསང་གནས་ཏེ། གནས་བཞིར་བབས་པ་བུམ་ཅན་བཞི་བསྟོམས་པས། །ཡེ་  
ཤེས་དགའ་བཞིའི་རིམ་སྦྱིས་ཏུགས་ཤར་ཏེ། །གསང་ཉེ་སྤྱིང་ཁ་མགྱིན་པའི་ཐིག་ལེ་མས་སྒྲ། །དེའི་ཆོ་འབྱོར་རྒྱུད་  
བཀག །མགྱིན་པ། སྤྱིང་ཁ། ཉེ་བ། གསང་གནས་ཀྱི། བཞིན་དཀར་ལམ་དམར་ལམ་ནག་ལམ་གྲག་སྟེ། གསུང་བྲགས་དོ་རྩེའི་ལྷ་ཚོགས་  
དང་། མི་འཕོ་བའི་བདེ་བའི་འོད་ཟེར་སྦྱོས་པས་རིམ་བཞིན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ། འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་ཁམས་  
སྤངས། རྒྱ་གསུང་བྲགས་དོ་རྩེ་དང་། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལྟར་བྱས། དེ་ཡང་མགྱིན་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བརྒྱུད་པ་ལ་མུང་འདས།  
ཁམས་སྤངས། འཕོ་མེད་བདེ་བའི་འོད་ཟེར་སྦྱོས་པ་ལས། ཁམས་གསུམ་ལྟར་བྱས། དེ་རྒྱམས་ལ་སེམས་བརྒྱུད་དོ། །ལྷ་ཚོགས་སྦྱོ་

བཞེས་ལུས་ཁམས་བཞི་སྦྱང་ཤོག །རྗེས་སྤྱད་པ་ནི་རྗེས་སུ་སེམས་པ་སྟེ། སྤྱི་ཏུ་ཞེས་པའོ། །ལམ་འདིས་ཀྱན་རྫོང་གི་བདེན་  
པ་སྤྱད་པར་བྱེད་དོ། །ཕྱག་རྡོར་བསྟོད་འགྲེལ་ལས། གཏུམ་མོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྲོ་བ་བཟུ་བར་གྱུར་པ་ན། གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་  
གྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་གཟུགས་ཀྱི་འོག་ཏུ་སྟོན་ལ། མགིན་པ་དང་ཞེས་པ་ནས། རི་སྤྱི་དོན་རྗེ་ཞོར་བུའི་མཐར་ལྷན་ཞིག་སྦྱེས་པའི་རང་  
བཞིན་གྱིས་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། ཉིང་ངེ་འཛིན། ཕྱག་རྒྱ་འདོད་ལ་རྗེས་ཆགས་སྟོམས་འཇུག་ལས། །རྗེས་དྲན་སྐབས་སུ།  
ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ནི་མི་འཇུར་བའི་བདེ་བ་ལ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྒྲོམ། ཉིང་འཛིན་སྐབས་སུ། མི་འཇུར་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་  
འཕེལ་བའི་དོན་དུ་བསྒྲོམ་ཞེས་ཀྱན་མཆོན་བྱ་གསུངས། རྩལ་ཆུས་ལྷགས་ལྟར་འཕོ་མེད་བྱང་སེམས་ཀྱིས། །ལུས་སྤྱག་  
རྩིགས་པ་མ་ཀྱན་ཟོས་འཇུར་མེད་པའི། །བདེ་སྦྱང་དབྱེར་མེད་ཉིང་འཛིན་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །འགྲེལ་ཆེན་དུ། ཤེས་  
རབ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཞེས་པ་ཤེས་བྱ་དང་། ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་གྱུར་པ་དེ། འཇུར་མེད་བདེ་བའི་དབང་གིས་གཟུགས་  
ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཕྱག་རྡོར་བསྟོད་འགྲེལ་ལས། དེ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་  
ལས། གང་འཇུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་གཟུང་བ་། འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བརྫོད་དོ། །ཞེས་གསུངས།

འཁོར་ལོ་དྲུག་ལ་མཆོག་གི་ཐིག་ལའི་དྲུག །མས་རིམ་འཕོ་ལ་ལྷ་ཚུལ་རྣམ་པ་དྲུག །པོ་རྣམས་ཀྱི་དུས་དེ་རྣམས་  
སུ་རིམ་པ་བཞེན་ནས་སྤའི་ཐིག་ལའི་དོར་སེམས་ལ་བལྟ་བ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །  
གསང་གནས། རྟེ་བ། རྟིང་ཁ། མགིན་པ། དབྱལ་བ། གཟུག་ཉིར་གྱི། རུམ་ཅན་དྲུག་གིས་རྩོལ་མེད་བསྒྲོམ་པ་ལས། ཉིང་ངེ་  
འཛིན་བདེ་སྦྱང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་བྱེད་པའི་ས་མ་རྟི་ཞེས་པའོ། །གཅིག་པ་གཉིད་མི་  
ལམ་པད་པའི། འདུས་ཀྱི་རྩོལ་བ་དང་གི་འབྲེན་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར། གནས་སྐབས་བཞི་སྦྱངས་འབྲས་བུ་བཞི་འགྲུབ་ཤོག །  
ལམ་འདིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འགྲུབ་པར་བྱེད། འདིའི་འབྲས་བུ་ནི། ཁྱི་མེད་འོད་དུ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དག་པ་ཞེས་པ་རྒྱ་འཕུན་རྣམ་  
སྟོན། རྒྱུས་བུ་བྱེད་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་ནི། འདིར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་སེམས་དག་པ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་གང་ཞིག་འཇུར་བ་མེད་པའི་བདེ་  
བར་གྱུར་པའི་བདེ་བ་དེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་ལུས་ནི་འགྲུབ་པར་འཇུར་བ་དབང་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པའི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇུར་ཏེ། སོ་སོར་བསྟུད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་འབྲས་  
བུ་བཞེན་འགྲུབ་པ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་སོ། །འཕོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཉི་མའི་རྒྱ་བ་འགགས། །དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་སྤྲོ་  
བའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཞིག །རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་ལོའི་རྩ་འཛིན་བྲལ། །བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་མཁའ་  
དབྱིངས་གསལ་བར་ཤོག །གང་ཆོ་བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་རྟོགས་པ་ན། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཀྱན་རིག་  
ནས། །བཅུ་གཉིས་འཕོ་བས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་བའི་ཆོས། །སྤྱག་ཀྱན་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་འགོག་པར་ཤོག །



གཡས་གཡོན་ཉི་ལྔའི་བརྒྱ་བ་ནམ་མཁའ་ཐིམ། །གཟུང་འཛིན་རྟོག་པའི་སྐར་མཛགས་རང་སར་ལུབ། །རྟོན་  
འབྲེལ་འཁོར་བའི་སྒྲིན་ལུང་ཕྱོགས་མཐར་དེངས། །གནས་ལུགས་འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་མངོན་འགྱུར་ཤོག །  
འབྲུང་བཞི་ནམ་མཁའ་སྒྲེ་མེད་སྟོང་པར་ཐིམ། །སྟོང་པ་འགག་མེད་དུ་སོགས་རྟགས་བཅུར་ཤར། །རྟགས་བཅུ་  
བསྐྱེ་མེད་ནམ་ཀུན་སྟོང་པའི་གཟུགས། །སྟོང་གཟུགས་བདེ་འགྱུར་མེད་སྟོང་བདེ་ལུང་འཇུག་ཤོག །ཐོག་མ་  
བར་དགེས་སྒོག་ཐུར་འགྲོ་འོར་བཀག །རྩི་རྩེ་པད་མས་རབ་པད་ཉི་ཟེར་གྱི། །ལྷ་བ་ལུ་བཞོར་ལུའི་ཕྱི་མོར་ལུབ། །  
ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་རྒྱུང་འགགས་པས། །ལྷ་བ་འབྱུར་འབབ་གཙུག་ཏྲོར་དབུས་སུ་གནས། །རྒྱུང་འམས་  
གྱུན་འགྲོ་རྩི་རྩེ་མོར་ལུར་བརྟན། །ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ཙམ་སྟིང་དབུས་འོད་གསལ་ཐིམ། །ཞེ་སྒྲིབ་འཇུག་རྩིར་སེམས་  
འབྲས་ཐོབ་ཤོག །ཅུ་འཁོར་དུག་ཁོལ་ཁུ་རྩལ་སྟིང་འོག་འཕེལ། །དུས་སྟོར་རྒྱུང་འགགས་དེ་སྟེང་བདེ་བར་  
རྩོགས། །བཅུ་གཉིས་ས་བསྟོན་ཉེར་བཞིའི་དཔའ་བོ་དང་། །མཁའ་གསང་དབང་འདུས་གཞན་ལན་ལྷན་གྲུབ་  
ཤོག །དེ་ལས་ལངས་པའི་རྩེ་ཐོབ་ཐུན་མཚམས་སུ། །གང་ཤར་དུས་འཁོར་རྟོན་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །གང་  
གྲགས་ཟབ་མོ་སྒྲགས་གྱི་ཡི་གའི་སྒྲ། །གང་བསམ་ཏིང་འཛིན་མཚོག་ཏུ་གསལ་བར་ཤོག །

རྩོགས་སངས་རྒྱས་ནས་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད། །ཐུབ་ཆེན་ཀུན་གྱིས་འདི་བསྐྱོམས་འདི་ཡིས་གྲོལ། །  
དབྱུད་གསུམ་དག་པའི་མདྲ་བྱུང་གྲུབ་པའི་སྒོལ། །སངས་རྒྱས་དགུས་པའི་ལམ་བཟང་སྤྱོད་མེད། །རྟོག་ཉི་མ་སངས་  
གོ་དང་། བཅོམ་ལྷན་པ་སོགས་གྱིས་ཆོས་འདི་ལ་ཟུར་གསུམ་བའི་དགག་པ་ཅུང་ཟད་སྟོན་བོད་ཡུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་། ལྷིས་སུ་སྤྱོད་མ་རྩེས་  
བཅུན་པས། སྤྱི་ཁྱེད་འཕྲེལ་པར་ཐེག་པ་གསུམ་དང་འགལ་བ་དུ་མ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་  
ཡིན་ནོ། །ཞེས་མང་དུ་མཁྱེན་མཁྱེན་པ་དག་གསུང་ངོ། །ཞེས་པའི་ལུང་ཆད་མར་བྱས་ནས། འདི་ཉིད་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་ས་  
བཅུའི་དབང་ལྷག་རྣམས་གྱིས་བྱས་པའི་འབྲུལ་མེད་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོས་ཟེར་བ་དང་། །གང་ནས་བཤད་པའི་ལུངས་ཀྱང་མི་འདུག་ན། ཞེས་  
སྟོར་དགག་པ་དང་། །གང་དག་དྲན་པ་དང་ཡིད་བྱེད་བཀག་ནས། ལུན་པ་ལ་མིག་གཅེར་བལྟས་བྱས་ཏེ་རྩར་བསྐྱོམ་བྱེད་པ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཤར་  
གི་རིང་ལུགས་སུ་བཤད་ནས། བྱེད་པར་ཟབ་ལམ་ལ་ཡང་དགག་པ་མཛད་མོད། །དེ་དག་གི་རྩོད་ལན་རྒྱས་པ་སྟོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་  
རྣམས་གྱིས་མཛད་ཟིན་པས་འདིར་མ་བཞེད་དོ། །ལུགས་འདིའི་བཤད་བསྐྱེད་གྱི་སྒོལ་གཉིས་ཀ་གང་ལས་ཀྱང་ཆེས་མཚོག་ཏུ་བྱུར་ཅིང་།  
ལུགས་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་རྒྱ་བོད་དུ་གནམ་གྱི་སྐར་མ་ཙམ་བྱུང་ངོ། །འདི་ཉིད་འཕགས་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྩལ་ལ། འགྲོ་  
ལུགས་པ་ཁ་ཅིག །དུས་ཞབས་པ་ཆེན་པོས། འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཞིག་ལ་བྱག་བྱས་མཆུལ་སྒྲུལ་གསོལ་བ་གདབ། །དེས་མེད་ཏོག་ཅིག་  
སྟེ་པོར་བཞག་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོར་མ་ལུས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས། །དེ་ནས་རིམ་  
གྱིས་རྒྱ་གར་དུ་སྟེལ་བ་དང་། །ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ། །དེ་ཉིད་ལ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཞིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། །དེ་ནས་

རིམ་གྱིས་རྒྱ་གར་དུ་སླེལ་བར་འདོད་པ་དང་། ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ། དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོལ་མས་ལུང་བསྟན་ཏེ། ཤི་རྩ་ལར་བྱོན། སྤྱོད་རས་གཟིགས་གྱིས་ལམ་ནས་བསུས་ནས། མ་ལ་ཡའི་ཆལ་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཁང་པར་བྲིད་དེ། དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་འགྲེལ་བཤད། དཔེ་རྣམས་ཀྱང་གནང་སྟེ། ཚུར་བྱོན། དེ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་སླེལ་བར་འདོད། ར་ལུགས་ལ། རིགས་ལྡན་དཔལ་སྒྲིབ་ཚུར་བྱོན་ཏེ། དུས་ཞབས་པ་ལ་ལྷ་བ་བཞི་བརྒྱད་འགྲེལ་གསུངས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱ་གར་དུ། སླེལ་བར་འདོད། བོད་ཡུལ་དུ་དང་པོར་མེ་མོ་ཡོས་གྱི་ལོ་ལ་གྱི་རོ་ལོ་རྩ་བ་དཔོན་སྒོ་བརྣམས་གྱིས་བསྐྱར་ཏེ་སློལ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དུས་ཀྱི་ཟུང་འཇུག་ལུགས་གཉིས་གཉིས་མེད་སྟོལ། །གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། དུས་ལའོར་གྱི་རྩི་རྩེ་གཉིས་ལས། དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ལའང་། བཤད་པའི་སྟོལ་ལའང་། འགྲུལ་མི་གཅིག་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ཙམ་བྱུང་ཞིང་། བཤད་སྟོལ་ཀྱང་། གྱི་རོ། དགོ་སྒོ། སྒོ་སྒྲིབ་པོ། མང་འོར་བྱང་རྒྱབ་གཤེས་རབ། བསོད་ཅེ། ཙམ་མི། ཁེ་ལང་ལོ་རྩ་བ། དིང་རི་ལོ་རྩ་བ། སྟེང་ལོ། ར་བྱིད་ལོ་རྩ་བ། ར། འབྲོ། གཉན། ཐང་སྟོན། བྱག་མོ། བོང་ལོ། ཡར་ལུང་ལོ་རྩ། སྤང་ལོ། ས་སྐྱ་སྐྱ་ཆད་པ། རྩི་སྒྲིབ་སྒོ་སྒྲིབ་གཉིས། ལོ་ཆེན་བྱང་ཅེ། རོ་ཞལ་གཉིས། ལུགས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འགྲེལ་བ་རྟག་པ་ཆོས་རྩོམ་ལ་སོགས་ཏེ་བསྐྱར་བ་ལས་འདས་པ་བྱུང་མོད། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། དབང་བཤད་མན་ངག་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་ལ། ཆོས་མཆོག་ཏུ་བྱུར་པ་ནི་ཀྱང་མཁྱེན་བུའོ། །ཞེས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དག་གསུངས་སོ། །བོད་ཡུལ་དུ་འགྲུལ་བཤད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནའང་། དུས་ལའོར་གྱི་བཤད་བཀའ་མན་ངག་དང་ལྡན་པ་ནི། གཙོ་ཆེ་བ། ར། འབྲོ། ཙམ་མི་ཟེ་གྱི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མཁྱེན་བུ་གསུང་། བསྐྱབ་པ་མན་ངག་གི་སྟོལ་ལའང་རྒྱ་གར་ནས་བྱུང་བ། བྱག་ན་རྩི་རྩེ། ཤི་ལ་རི། ལྷ་གསལ། ལྷ་རོ་བ། སངས་རྒྱུ་ཡེ་གེས་ཞབས། དུས་ཞབས་པ། དཔེ་མེད་བསྐྱར་བ། ཉིམ་དཔལ་ཡེ་གེས། ཨ་ལ་རྩ་རིངས། རོ་བོ་རྩེ། ཁ་བྱེ་པ་ཆེན་རྣམས་གྱིས་མཛད་པ་དང་། བོད་དུ་བྱུང་བ། གྱི་རོ། ཙམ་མི། ལྷ་ལོ། ས་སྐྱ་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་ལུགས་གསུམ་དང་། འབྲོ་ལུགས། ར་ལུགས། པའ་ཆེན་ཤུ་གྲུ་གྲུ་ནས་བརྒྱུད་པ་ལུགས་གསུམ། བེ་རྩ་ཉི་ལྔ་ས་བརྒྱུད་པ་ལུགས་བདུན། མན་ལུང་པ། ལྷ་ལོ། ལྷ་རྒྱན་པ། ཐང་ལོ། སྟོན་པ། རོ་ཞལ་ནས་བརྒྱུད་པ་སོགས་སྟོལ་ལུགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་རྩི་སྒྲིབ་མས་གསུངས།

ཟབ་རྒྱས་གཏིང་དཔག་དཀའ་མོད་དེ་ལྟ་ནའང་། །ཟུང་འཇུག་སྤྱི་ལམ་དབང་དང་རིམ་པ་གཉིས། །དེ་ལས་གཙོ་བསྐྱུས་མཐར་བུག་ཉམས་ལེན་འདི། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་སྟོག་སྤྲིང་མུར་བྱུང་ལམ། །ཆེས་མཆོག་ཡང་སྤྲིང་མི་འགྲུལ་བའི་བ་མཆོག། །དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྲུལ་བའི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ། སྤྲིམ་དམ་པའི་མན་ངག་ཐོབ་པ། སྤིག་པའི་གྲོགས་པོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་བསྒྲོམ་པ། ལས་དང་པོ་བ་དབུ་མ་རྣམ་པར་སྤྱངས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ། མཆོག་ཏུ་བཅུ་བའི་སེམས་རྩེས་སུ་བཅིངས་པ། འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པ། བྱུང་རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། རང་གི་ལུས་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ། ཆོགས་ཁང་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། སྤྲིམ་འཇུག་ཏེ་བར་ཡོངས་སྒྲོད་པ་ལས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་བྱུར་བ། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་

དཔལ་ལམ་ལ་བརྟེན་པ། བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་ཏེ་ཚངས་པའི་གནས་པ་བཞིས་རྣམ་པར་གནས་པ།  
ཞི་བའི་ལས་ལ་སོགས་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་སྤངས་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྐང་  
བསྟེགས་ལ་འཛིག་པར་འདོད་པ། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ། གསལ་མཁའི་  
ཁམས་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་མེ་ལོང་གི་ཕྱ་པ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ངེས་པར་མཐོང་བ། རང་གི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོས་  
པའི་རབ་ཏུ་སྤང་བ་མི་ལམ་དང་མཚུངས་པའི་དོན་དུ་སེམས་ལ། རུལ་ཕྱ་རབ་ཆོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སྒྲོང་པ།  
ཆད་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་རིང་དུ་བྱས་པ། གང་གི་བདེ་བ་རང་རིག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ། བྱི་ཤིལ་གྱི་དབང་པོས་རང་རིག་  
པར་བྱ་བའི་བདེ་བའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ལ་གཅིག་  
ཏུ་མཁས་པ། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་གྱི་མན་ངག་ཐོབ་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མཆོན་མ་མེད།  
ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་ཆོས་མི་འདོད་དོ། །

གཞན་ཡང་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་སེམས་ལས་དཀྱིལ་ལའོར་གནས་པ་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་སྒྲུབ་དང་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་  
ཀྱི་ཕྱིར་དོ། །འདིར་སྐྱད་ཅིག་གང་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་གཙོ་བོ་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་དེ་ལ་གར་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་མེད་ཅིང་།  
སྐྱད་ཅིག་གང་ལ་གར་གྱི་ལྷ་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་དེ་ལ་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མེད་དེ། དེ་ལྟར་རིམ་པས་ལྷ་རྣམས་ཐམས་  
ཅད་མེད་དོ། །གང་གི་ཆོས་ལྡན་པོའི་ཞལ་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། དམར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་རྣམས་མེད་ཅིང་། གང་གི་ཆོད་མར་པོའི་  
ཞལ་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོས་ལྡན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མེད་དེ། དེ་ལྟར་རིམ་པས་ཞལ་ཐམས་ཅད་མེད་དོ། །གང་གི་དུས་ན་དོ་རྗེའི་  
མཆོན་མ་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དེའི་དུས་ན། རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་རྣམས་མེད་ཅིང་། གང་གི་དུས་ན་རལ་གྱི་མཆོན་མ་བསྒྲོམ་  
པ་དེའི་དུས་ན་དོ་རྗེའི་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་རྣམས་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རིམ་པས་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྗེ་ལྟར་  
ཡོད། ལུས་པའི་ཤེས་པ་འགགས་པར་འགྱུར་བ་ན། ལུས་པའི་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་རྗེ་ལྟར་བཞིན་དུ། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ཤེས་  
པ་འགགས་པ་ན། གར་གྱི་ལྷའི་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ནི་སྒྲུབ་པ་འགགས་པའི་ཕྱིར་མེད་ཅིང་། མ་སྒྲུབ་པ་  
རྣམས་ནི་མ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་མེད་དེ། སྒྲུབ་པ་དང་མ་སྒྲུབ་པ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པས་བྱག་རྒྱ་ཆེན་  
པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བསྒྲོམ་པ་མི་བྱའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་  
དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟོད་པ་ལས། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅོམ་ལྷན་པ་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དོན་གྲུབ་བསམ་པ་གྲུབ་པ་  
སྟེ། །ཀྱུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་དབྱིངས་མི་ཟད། ཆོས་དབྱིངས་དམ་པ་ཟད་མི་ཤེས། ཤེས་སོ། །དོ་རྗེ་སེམས་  
དཔལ་འཕྱུག་ཡང་མི་བྱའོ། །བསྟོད་པ་དེ་ཉིད་ལས། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུངས། རིག་པ་དང་ནི་རྐང་པར་ལྡན། །  
བདེ་གཤེགས་འཛིག་རྟེན་རིག་པའི་མཆོག །བདག་གིར་མི་འཛིན་ངར་མི་འཛིན། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་འདིའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་། རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་ང་རྒྱལ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་  
བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། འདི་རྣམས་གྲུབ་ཆེན་མན་ལུངས་པས་གང་གཤེགས་པར་གོང་པར་སྒྲས་ཏེ་བསྒྲུམས་  
པས། འདི་རྣམས་ལ་མན་ལུང་གྲུ་རུའི་གོང་ཁྱག་མར་གསལ་སོ། །སྒྲུལ་དམན་སྒྱེ་བོ་འཇུག་གམ་མིན་ཡང་རུང་། །སྒྲུལ་ལྷན་  
འདི་བསྒྲོམ་འདི་ཡིས་གོ་ལ་བར་ཤོག། རིམ་གཉིས་ཏིང་འཛིན་གོམས་པ་མཛོན་གྱུར་ནས། །སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་  
མེད་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི། །སྒྲོད་པས་མཚམས་སྒྱུར་ལྟ་བུས་བོགས་དབྱུང་སྟེ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ས་ལམ་  
ཀྱན་བསྒྲོད་ཤོག། ཆོག་ཐེང་སྒྲུ་ལས་མ་ངོམས་དེ་དོན་བསྒྲོམ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དུས་འཁོར་རྣལ་འབྱོར་པ། །  
ཞེས་བྱར་མིང་ཐོབ་ཀྱན་གྱིས་མཛོད་པ་དང་། །སྒྱི་བོའི་ཐོབ་བཞིན་རྒྱུ་དུ་བསྟེན་པར་ཤོག། མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་  
ཆོས་ཚུལ་རྒྱལ་མཛོད་སྟོ། །ཀྱན་ལས་ཟབ་རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མདྲ་བྱང་ལམ་  
སྟོལ་དེར། །ཐར་འདོད་སྒྱེ་བོ་རིང་ནས་འཇུག་པར་ཤོག། མཁས་རྣམས་གསལ་པ་གཙོར་འཛིན་ཆོག་ལ་ཞེན། །  
སྒྲོམ་ཆེན་འཆོ་བའི་རྟེན་འབྲང་གུ་ཆོམས་བསྒྲོམ། །འགྲོ་གཞན་དོན་མེད་བྱ་བས་ཆེ་ལོ་འདུལ། །དེ་རྣམས་ཀྱན་  
གྲང་ཚུལ་འདིར་འཇུག་པར་ཤོག། འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཡང་། །ཉི་ཟླ་ལྟར་གསལ་  
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །སྟེན་སྒྲུབ་རྣམས་བཞི་ཟབ་ལམ་རྣལ་འབྱོར་དུག། ཐུན་བཞིར་བསྒྲོམ་པས་ཆེ་འདིར་  
མཆོག་ཐོབ་ཤོག། གལ་ཏེ་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ན། །འཆི་ཆེ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་  
ཀྱིས། །མཁའ་སྒྲོད་གནས་སུ་དུག་བརྒྱ་སོ་དུག་གི། །དུས་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་འཁྲིད་པར་ཤོག། །  
དུས་དེར་ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་འབད་པ་ན། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །སྤང་བྱའི་བག་  
ཆགས་མ་ལུས་ཀྱན་སྤངས་ཏེ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པར་ཤོག། །ཁྱད་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་  
ཤིང་རྟའི་སྟོལ། །ས་བརྩའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཕྱེ་བ་བཞིན། །རང་ཉིད་བསྒྲུབ་དང་གཞན་ལ་འདོམས་པ་  
ལས། །གོགས་མེད་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་དུ་རྒྱས་བྱེད་ཤོག། ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་བརྒྱར་བསྒྲགས་པ་ཡི། །སྟན་  
རྒྱུད་ཚད་མ་བཞི་ལྷན་གྲུབ་པའི་སྟོལ། །དབྱེད་ལྷན་མཁས་པ་མགུ་བསྐྱེད་ཅོད་བྲལ་བ། །ལམ་བཟང་འདི་དང་  
མཇུག་བསྐྱེད་མེད་ཏེ། །སྒྲགས་སྟོམ་རྒྱུད་སྟེ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གསང་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲུབས་ཏེ་  
གསུམ་པའོ། །

ལྟ་མའི་སྟོན་པས་བཀའ་བསྟུལ་སྤྱད་པོས་བསྟུས། །མཁས་དང་གྲུབ་ཆེན་ཀྱན་གྱིས་བསྒྱུར་བཤད་  
བསྒྲོམས། །འཕགས་ཡུལ་གངས་རིའི་ཁྲོད་སོགས་ཡུལ་ཀྱན་ན། །ཉི་མ་ཟླ་བ་ལྟར་གསལ་པ་ཡི། །སོ་སོ་ཐར་  
དང་བྱང་སེམས་ཚུལ་བྲིམས་གཉིས། །རིམ་བཞིན་སྟོན་པའི་འདུལ་བ་མདོ་སྟེའི་སྟོལ། །ཡོན་ཏན་འོད་དང་རྒྱལ་

སྒྲུའི་བ་ལྟ་ས། །ལེགས་པར་བྱེ་བའི་རིང་ལུགས་སྒྲུང་བྱུང་དང་། །འཇམ་དབྱངས་མི་ཙམ་མགོན་པོའི་  
དགོངས་པའི་བཅུད། །སྤྱི་བྱེད་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ། །དབལ་ལྡན་ལྷ་བ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་  
ཡིས། །ལེགས་པར་བཀའ་བའི་རིང་ལུགས་སྒྲུ་ན་མེད། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཚུལ་རྒྱལ་མཆོའི་ཏོག །བྱུ་  
པའི་དབང་ལྷག་ཀྱང་ཀྱི་བསྐྱོད་པའི་གནས། །ལ་རྒྱུད་འདུས་པ་མ་རྒྱུད་བདེ་བའི་མཆོག །གཉིས་མེད་ཀྱེ་རྩེ་  
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ། །ཡོངས་འཛིན་མཁས་པའི་བྱུང་དུ་ལན་བརྒྱར་གཏུགས། །གཞུང་བརྒྱ་བཏུས་དང་བྲིད་  
བརྒྱ་བསམ་པ་ན། །ཉམས་ལེན་གནད་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་དམ་སྟུམ། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག །རྒྱ་  
བོད་མཁས་བྱུ་ཀྱན་ལ་རྩོད་བྲལ་བའི། །ཚུལ་གཉིས་ཐེག་པའི་ཤིང་རྟའི་ལམ་སྒོལ་ལ། །སྒོན་བྱོན་མཁས་  
བྱུ་མོང་མའི་བཞེད་རི་བཞིན། །འབྲུལ་མེད་ཉམས་ལེན་བྱེད་ལ་རང་སེམས་བདེ། །བོད་ཡུལ་འདི་ན་སྒོམ་  
པར་ཁས་འབྲེན་མས། །ལ་ལ་སྒྱབས་སུ་མི་འགོ་སངས་རྒྱས་པ། །ཁ་ཅིག་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུངས་པའི་ཐེག་ཆེན་  
པ། །གཞན་དག་སྒྲིན་གྲོལ་བོར་བའི་གསང་སྒྲགས་པ། །རིས་མེད་ཆོས་ཚུལ་ཀྱན་ལ་དད་མེད་ཀྱང་། །བྱང་  
སྒྲགས་འདི་ན་ས་སྒྲུ་པ་ཞེས་པ། །རྩོད་ལྡན་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡིན། །བདག་ཀྱང་གཙོ་བོར་དེར་འཇུག་  
སྒོག་པ་པ། །དེ་ཕྱིར་ཐར་འདོད་དཔྱོད་ལྡན་མཁས་པ་ནུམས། །སྒྲགས་ལས་ནུམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒོལ་འདིར་  
ཞུགས། །དེ་ལས་འབྲས་འབྱུང་གདོན་མི་ཟའོ་ཞེས། །ཡིད་ཆེས་བརྟེན་པའི་དགོ་སྒོར་སྒོར་བ་པ། །དབྱུང་  
གསུམ་དག་པའི་སྒྲུང་བྱུང་ལམ་སྒོལ་ལ། །ཞུགས་པ་འདི་ཡང་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་དྲིན། །དེས་ན་ཡོངས་  
འཛིན་མཁས་པ་བསྟན་ཅིག་ཅིས། །ཀྱན་ལ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས། །དང་བོར་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་  
གཞུང་གདམས་ནོད། །བར་དུ་ཟབ་རྒྱས་གཞུང་དང་སྒྱུར་ཏེ་བསམ། །ཐ་མར་ངེས་པའི་དོན་ལ་ཐག་ཆོད་སྟུ། །  
སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་བཀའ་བསྟོད་བསྐྱུང་མར་འབུལ། །འཁོར་བའི་ཉེས་རིག་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་ཤེས། །ཐོས་པས་མི་  
དམན་ན་ཆོད་རྒྱན་པོར་སྒྱུག །ཉམས་ལེན་གནད་ཤེས་དེ་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཡང་། །སྒར་བཤད་ཚུལ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་  
ཡིད་དམ་བཅུལ། །

སྒྲོམ་གསུམ་ལས་བརྒྱལ་བའི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རིན་ཆེན་སྒྲུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ས་གསུམ་ན་འགྲན་ལྷ་  
དང་བྲལ་བའི་རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཆོན་པའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད། རྒྱལ་བ་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དབལ་ཤུག་མཆོག་ལྡན་  
ཀྱི་ཞབས་རྒྱལ་སྒྲི་བོས་སྒྲུངས་ཤིང་། གསུང་གི་བདུད་རྩི་སྒྲུངས་པ། འོམ་སྤྱག་བྲག་དམར་ཀྱི་བཙུན་པ་ཀྱན་དགའ་ཆེ་འཕེལ་གྱིས་རང་ལོ་ལྟ་  
བཙུང་གཅིག་པ་ཤིང་ཕོ་བྲི་ལོ་སྒྲིན་དུག་ལྷ་བའི་ཡར་ཆོས་གཅིག་ལ་འོམ་སྤྱག་བྲག་དམར་དགའ་ལྡན་ཡང་རྩེའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་  
ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །མདྲེན།



---

༣༡། རྩོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་བཅའ་ཡིག་ལེགས་ཉེས་རང་ལལ་སྟོན་པའི་  
མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

འཇམ་དབྱངས་སློབ་ཀྱི་དབང་པོ།

ཨོ་སྤྱི། རྩོམ་གསུམ་མདོན་གྱུར་སྟོན་པ་རྩོགས་སངས་རྒྱས། རྟེན་གསུངས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དམ་  
པའི་ཚོས། རྟེན་འཛིན་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པས། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་བཟུང་། །  
བྱད་པར་འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་ཕྱིན་ལས་གྱིས། བྱུང་བ་སྟན་དབྱར་གྱི་མཚོ་བཞིན་སྤེལ་མཛད་པའི། རྩོམ་གྱི་  
རྗེ་བཙུན་གོང་མ་རྣམས་ལྟ་དང་། རྟོག་ཆེན་ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པར་བཅས་རྣམས་མཚོད། རྩོམ་གསུམ་གྱི་  
ཁང་པ་ལ་གནས་པའི། དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྟན་བྱུང་དུ། རྩོམ་པ་གསུམ་གྱི་དགག་སྐྱབ་བསྐྱབ་བྱ་  
རྣམས། རྟོན་པས་གསུངས་བཞིན་མདོར་བསྡུས་བཤད་པར་བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དོན་ནི། རང་རེ་རྣམས་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཐོབ།  
མཇལ་བར་དཀའ་བ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་བ་འདི་ལྟ་བུའི་སྐལ་བཟང་སྤྱོད་མེད་པའི་སྐབས་  
འདིར། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་  
ཏེ། སྦྱོད་འཇུག་ལས། མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། རྩོག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་སྦྱོལ། བྱུ་འདི་ཕྱི་ནས་རྟེན་  
དཀའ་བས། རྩོངས་པའི་དུས་སུ་གཉིད་མ་ལོག། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་འཛིན་ཏེན་ན་ཕན་པ་དང་  
བདེ་བ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་གཅིག་ཤུར་གྱུར་པ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དར་ཁིང་  
རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའང་བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་རག་ལས་པར་མ་ཟད། རང་རེ་རྣམས་  
རྩོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོར་ཞུགས་ཏེ་སྐྱབ་བཅུང་ལུས་བསྐྱུར་མིང་བརྗེ་བ་སོགས་བྱས་ནས་བྱས་པ་ལྟར་སྟོན་མཚོག་བྱུང་  
པའི་དབང་པོས་རི་ལྟར་བཀའ་སྤྲུལ་པ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ།  
རྩོམ་གསུམ་ཡང་དག་པར་ལྟན་པའི་མདོ་ལས། དགེ་སྟོང་དག་སྟོག་དང་བྲལ་ཁིང་གི་བཅི་སྤྱོད། རྩོམ་གསུམ་  
ཉམས་ཤིང་ཞིག་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་འཛིན་ཕྱིར་ཞེན། སྟོག་དང་བྲལ་ཁིང་གི་བཅི་ཆོའདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཟད་

པར་འགྱུར་གྱིས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པ་ནི་སྒྲུ་བ་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱའི་བར་དུ་རིགས་དང་བལ་ཞིང་བདེ་བ་སྤངས་ཏེ་རྣམ་པར་ལྟར་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཐོག་མར་ཁོད་པ་ནས་བཟུང་། དེ་དང་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དགོ་བསྟེན། དགོ་ཚུལ། དགོ་སྤོང་སྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྒྲོམ་པ་བརྒྱད་པ་ལས། རི་སྒྲིང་འཆོ་བར་གསོད་དང་རྒྱ། །ཡོག་པར་གཡེམ་དང་རླུན་དང་ནི། །ཆང་གི་ལྟར་བ་རྣམས་ལས་ལྟོག་ །ཅིས་པ་ལྟར་གྱི། སྤངས་བྱ་རྩ་བཞི་ཆང་དང་ལྷ། བསྐྱབ་བྱ་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་ཕྲུ་མོ་བཞི། མི་དགོ་བ་ཕྱོགས་མཐུན་དུག་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་སྤོངས་དགོས། གཉིས་པ་དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། གང་ཞིག་སྟོག་གཅོད་གཞན་གྱི་ཁོར་འཕྲོག་དང་། །མི་ཆངས་སྟོད་རླུན་བཅོས་པའི་ཆང་ལ་སོགས། །གར་སོགས་ཕྱང་སོགས་མལ་ཆེ་མཐོ་བ་དང་། །ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་གསེར་དདུལ་ལེན་པ་སྤངས། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རགས་སྒྲོམ་བཅུ་དང་། དེ་དག་གྲང་ཞིབ་དུ་བྱས་ན་སྤངས་འདས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ། ཕྱོགས་མཐུན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་སྤོངས་དགོས།

གསུམ་པ་བསྟེན་པ་རྫོགས་པའི་དགོ་སྤོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགོ་སྤོང་གི་ཁྲིམས་ཉེས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་རྩ་གསུམ་ཆར་གཏོགས་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ཕམ་པ་བཞི་སྟེ། མི་དང་། དུད་འགོ་ཡན་ཆད་གྱི་ལུས་གསོན་པོ་དང་། ལུས་ཕྱེད་དུ་ཡོངས་པའི་རོ་ཚུན་ཆད་གྱི་ཁ་དང་། གཤང་ལམ་དང་། ལུད་མེད་གྱི་ཟག་བྱེད་དེ་མ་ཡི་སྒོ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བར་ཐོའི་དབང་པོ་བཅུག་སྟེ་རིག་པའི་བདེ་བ་རྫོགས་པར་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ་མི་ཆངས་སྟོད་ཀྱི་ཕམ་པ། རྒྱ་གར་དུ་མགོན་བྱ་བཞི་བརྒྱ་ཀཱ་པ་ཁི་བཞི་ཆའི་ཆད་ཡིན་པར་བཤད་པས། དེ་དང་རིན་ཐང་མཉམ་པའི་གཞན་གྱིས་བདག་དུ་བཟུང་བའི་དངོས་པོ་རང་གིས་འཕྲོག་གམ་བརྒྱས་པའམ། གཞན་ལ་བརྒྱ་འཕྲོག་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ། མིའམ་མིའི་མངལ་དུ་ཆགས་པའི་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་མཚན་དང་དུག་དང་རིག་སྒྲགས་སོགས་གྱིས་བསད་པའམ། གཞན་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་སྟོག་གཅོད་པའི་ཕམ་པ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ། གཞོད་སེམས་དང་། གཉིད་རླུག་དང་། རྟོད་འགྱོད་དང་། ཐེ་ཆོམ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་ནི་མིའི་ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་ཟད་པར་བྱས་པ་དེ་ལས་གོང་མའམ་སྒྲ་མར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཐོབ་ཅེས་རླུན་དུ་སྒྲ་བ་སྟེ། མདོར་ན་མདོན་གཤེས་དང་རྒྱ་འཕྲུལ་སོགས་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་

ཡོད་ཅིས་སྒྲིམ་པ། དག་བཅོམ་ལ་སོགས་པའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཅིས་སྒྲིམ་པ་ནི་མི་ཚས་སྒྲིམ་པའི་  
རྒྱུ་རྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐམས་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་སྤྱད་ན། སྤྱད་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲིམ་གསོར་  
མི་གཏུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས། དག་སྒྲོང་གིས་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ན། བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དག་སྒྲོང་དུ་མི་རུང་བར་  
འགྱུར། དག་སྒྲོང་མི་རུང་། ཤུག་ཏེ་སྒྲིམ་གྱི་མི་རུང་། དག་སྒྲོང་གི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དག་  
སྒྲོང་གི་ཚུལ་ཞིག་པར་འགྱུར་ཞིང་ཉམས་པར། བཅོམ་པ་ལྟར་བ་ཐམས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དག་སྒྲོང་གི་  
ཚུལ་ཕྱིར་སྒྲུངས་བྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་གཤིང་རྩ་ལའི་མགོ་བཅད་ན་སྟོན་པོར་འགྱུར་དུ་མི་  
རུང་ལ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།

དག་འདུན་ལྷག་མ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། ཁུ་བ་འབྱེན་འཛིན་འབྲིག་ཚིག་བསྟེན་བསྐྱར་བསྟན། །  
ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་གཞི་མེད་དང་། །བག་ཅམ་དག་འདུན་དབྱེན་དང་དེ་རྗེས་ཕྱོགས། །ཁྱིམ་སུན་འབྱེན་  
དང་བག་འབྲེལ་མི་བདེ་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་དང་། བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་གོས་ལྷག་  
པོ་འཆང་བ་དང་། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དང་བལ་ཏེ་མཆོམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགོ་བ་སོགས་སྤྱང་ལྟར་སུམ་ཅུ་  
དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་རྒྱུན་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་། སྟོན་ནས་བརྗོད་པ་དང་། བྲམ་བྱེད་པ་སོགས་དང་། ཤིང་གཅོད་ཅིང་  
ལོ་ཏོག་རྩ་བ་སོགས་དང་། ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་དང་། བྱ་དང་འབྲུ་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་  
དུད་འགོ་གསོད་པ་སོགས་ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགྲ་བཅུ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བཞི་  
དང་། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་ཏེ་སྒྲིམ་དག་སྒྲོང་གི་བྲིམས་ཉེས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཅུ་གསུམ་ལས་ནམ་ཡང་མི་  
འདའ་བར་བྱ་དགོས།

གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའི་གཞི། བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱེན་གྱི་  
གཞི། དགོས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ལས་གྱི་གཞི་སྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་  
དང་། བསྟེན་པར་རྗོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་བཟུང་སྟེ། གསོ་སྒྲོང་དང་། དབྱར་གནས་དང་། དགག་དབྱེ་  
རྣམས་དུས་ཏྲག་པར་མ་ཆད་པར་བྱ་དགོས། དེའང་དུས་ངེས་ཅན་གྱི་གསོ་སྒྲོང་ནི། ཉོར་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་ །དང་པོ།  
གསུམ་པ། ལྔ་པ། བདུན་པ། དགུ་པ་སྟེ་རྒྱ་བ་དུག་གི་མར་ངོ་རྣམས་སུ་གསོ་སྒྲོང་བཅུ་བཞི་པ་དང་། དེ་འཕྲོས་  
ཐམས་ཅད་གསོ་སྒྲོང་བཅོ་ལྔ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཞིང་། ཡང་རྒྱ་བཤོལ་ཡོད་ཆེ། བཤོལ་དོན་པའི་རྒྱ་བ་དེ་ཞག་ལུབ་  
མི་ལུབ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་། ཉིས་བཅིགས་གྱི་རྒྱ་བ་ཕྱི་མ་ཉིད་ཞག་ལུབ་ཅི་སོ་སྟེ་གསོ་སྒྲོང་བཅོ་ལྔ་པ་བྱ་བ་དང་།  
དབྱར་སྤྲ་མ་ཡིན་ན་ཉོར་རྒྱ་དུག་པའི་ཆོས་བཅུ་དུག་ནས་དབྱར་ཁས་སྤངས་ཏེ། ཉོར་རྒྱ་དགུ་པའི་ཆོས་བཅོ་

ལྷའི་སྒྲོལ་འོད་དགག་དབྱེ་བྱས་ཏེ་གྲོལ་བའོ། ཡང་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་ན་དབྱར་སྐྱ་མ་  
ཏོར་ལྷ་ལྷ་པའི་ཆེས་བཅུ་དྲུག་ནས་ཁས་སྤངས་ཏེ། ཏོར་ལྷ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་བཙུང་ལྷ་ལ་དགག་དབྱེ་བྱས་ཏེ་གྲོལ་  
བའོ། དབྱར་ཕྱི་མ་ཡིན་ན་ཏོར་ལྷ་བདུན་པའི་ཆེས་བཅུ་དྲུག་ནས་ཁས་སྤངས་ཏེ། ཏོར་ལྷ་བཅུ་པའི་ཆེས་བཙུང་  
ལྷ་ལ་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་གསུམ་སྐྱབས་སུ་གང་བབ་བྱ་ཞིང་། དབྱར་གནས་ཀྱི་ཆེ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཐོས་བསམ་  
སྒྲོམ་གསུམ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། དགེ་འདུན་འབྲུག་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་དང་། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་  
རོལ་ཏེ་དགོན་པའི་ཐོ་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞག་དུ་མི་སྡོད་པ་དང་། གལ་སྲིད་ཆོས་ལུན་གྱི་བྲེལ་བ་གལ་པོ་ཆེ་དང་  
ཐུག་ནས་མི་འགྲོ་ཐབས་མེད་དུ་བྱུང་ན། དགེ་སྤྱོད་གི་མདུན་དུ་ཞག་གཅིག་ནས་བདུན་གྱི་བར། གང་དགོས་  
ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་འགོ་བ་དང་། ཡང་ཞག་བདུན་གྱིས་མི་འབྲུབ་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱི་དོན་གལ་པོ་ཆེ་  
དང་ཐུག་ན། ཐོག་མར་དགེ་འདུན་ལ་ཞག་བཞི་བཅུདེ་གནང་བ་ཐོབ་པར་བྱས་ནས། དགེ་སྤྱོད་གཅིག་གི་  
མདུན་དུ་ཕྱིན་སྐྱབས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་འགོ་བ་དང་། གང་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཞག་གངས་དེ་ལས་ལྷག་  
ཉིན་གཅིག་ཀྱང་སྡོད་མི་ཆོག་སྟེ་དབྱར་གནས་འཛིག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱར་གནས་གྲོལ་རན་པའི་  
ཞག་དྲུག་ལ་བསྟན་དོན་གྱི་བྲེལ་བ་གལ་ཆེན་ཇི་ཅམ་ཐུག་ཀྱང་འགོ་མི་ཆོག་དམིགས་བསམ་ལ་ཡིན་པ་བཅས་  
དང་། གཞན་ཡང་ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་དུས་ཉག་དུ་གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་  
ནས། རང་རིག་པའི་སྡེ་སྡོད་ལ་ཐོས་བསམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། དེའི་དོན་འདུ་འཛི་དང་གཡེང་བ་སྤངས་ཏེ་  
ཅེ་གཅིག་དུ་བསྒྲོམ་པ་རྣམས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། གཉིས་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་ལ་བག་ཡངས་  
དང་འབྲེལ་པ་སྤྲ་བརྒྱུད་གི་གཞི་གོས་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྟར་བ་གོས་ཀྱི་གཞི། མི་རུང་བ་ཤས་ཆེ་བ་གོ་ལྷགས་  
ཀྱི་གཞི། ཟས་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྟར་བ་སྒྲན་གཞི་ལ་སྟགས་པ་དང་། གསུམ་པ་དགོས་པ་སྤྱད་བྱེད་ལས་ཀྱི་  
གཞི་ལ། དགེ་འདུན་གྱི་ལས་དང་། གང་ཟག་གིས་ལས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ལྷུང་བ་བྱུང་ན་ཕྱིར་བཙོས་  
རྣམས་ཀྱང་སྟོན་པས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་བྱ་དགོས།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་ནས་བཟུང་  
དུས་ཉག་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་དང་། དེའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབས་བྱ་ལ་  
བསྐྱབས་འདོད་དང་མ་བྲལ་བ་བྱ་དགོས་ཏེ། འདི་མེད་ན་སྟོན་འཇུག་གཉིས་ཀའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གཏོང་  
བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་དང་མཚོན་གནས་བསྐྱས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
གང་ཟག་ལ་ཞིང་གི་སྟོན་ནས་བསྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། སེམས་ལ་གཡོ་སྤྱུ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་འགྲོད་པའི་

གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་པ་སྟེ་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྟོང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ལས་སྟོག་པ་  
ནི་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་ཡིན་པས་སྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དངོས་ལ། སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་  
བསྐྱབ་བྱ། ཡམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞི་དང་། ཉེས་བྱས་བཞི་བཅུ་ཞེ་དུག །དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་  
བསྐྱབ་བྱ་དབང་པོ་རྟོག་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང་ཉི་བའི་ལྷང་བ་གཅིག །  
སྟོན་པོ་ལ་འབྱུང་ཉི་བའི་ལྷང་བ་གཅིག །རྒྱལ་སྟོན་ཐུན་མོང་དུ་འབྱུང་བ་བཞི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་  
དང་པོ་བ་ལ་འབྱུང་ཉི་བའི་ལྷང་བ་བརྒྱད་དེ་བཅུ་བཞི། དབང་པོ་བརྟུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཙ་ལྷང་གཅིག་དང་།  
གཞན་ཡང་ཡན་ལག་གི་ཉེས་བྱས་བརྒྱད་ཅུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱུང་སྟོམ་ཆུལ་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་  
ཏེ། དེ་དག་སྟོམ་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོང་བ་ཉེས་སྟོང་སྟོམ་པའི་ཆུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱ་ལ།

དགེ་བ་ཆོས་སྟེད་ཀྱི་ཆུལ་ཁྲིམས་ནི། རང་སྤྱོན་པའི་ཆེད་དུ་ཡར་སྤྱོན་དུག་ལ་སྟོབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་  
གནས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོབ་པ་ཡིན་ཅིང་། སེམས་ཙན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཆུལ་ཁྲིམས་ནི། བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིའི་  
སྟོན་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་པན་བདེ་ལ་འགོད་པ་སྟེ་ཆུལ་ཁྲིམས་གསུམ་  
པོ་དེ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་བྱ་དགོས་པ་དང་། གལ་ཏེ་ལྷང་བ་བྱུང་ན་བྱིར་བཅོས་པའི་ཆུལ་སྟོམ་གསུམ་  
འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་དགོངས་རྒྱན་ལས། དབུ་མའི་ལུགས་ལ་ཙ་ལྷང་བྱུང་བྱུར་ན། །མི་ལམ་དུ་ནི་ནམ་  
མཁའི་སྟིང་པོ་ཡི། །མདུན་དུ་བཤུགས་པས་དག་པའི་ལྷས་མཐོང་ན། །ལྷང་བ་ལས་ལྷང་ཆོག་གཞན་དུ་ཤེས། །  
ལྷང་བ་གཞན་རྣམས་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ། །ལུང་པོ་གསུམ་པ་འདོན་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བརྟན་པས་  
བཤུགས་དང་སྟོབས་བཞིའི་བཤུགས་ཆོག་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིག་བརྒྱས་འདགས་པར་གསུངས། །  
སེམས་ཙམ་ལུགས་ལ་ཀྱན་དཀྱིས་དུག་པོ་ཡིས། །ཡམ་འདྲ་བཞི་སྐྱེད་སྟོམ་པ་སྐྱར་ཡང་སྐྱངས། །ཟག་པ་འབྲིང་  
ནི་སྟོམ་ལྷན་གསུམ་གྱི་མདུན། །དངོས་པོ་བརྗོད་པས་བཤུགས་ཤིང་ཆུང་དུ་ནི། །ཆུལ་དེ་སྟོམ་ལྷན་གཅིག་གི་  
དུང་དུ་བཤུགས། །ཉེས་བྱས་ཉོན་མོངས་ཙན་དང་དེ་དང་མཚུངས། །ཉོན་མོངས་མེད་རྣམས་ཁྲེལ་ཡོད་ཡིད་  
གྱིས་བསྟུམ། །ཡམ་འདྲ་འབྲིང་པོ་མན་ལའང་རྟེན་མེད་ན། །བསྟུམ་པས་རུང་བ་མདོན་བ་གོང་མར་གསུངས། །  
ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

རིག་འཛིན་སྟགས་ཀྱི་སྟོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐོག་མར་དབང་བསྐྱར་བ་སྤྱོན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལེགས་  
པར་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་། དབང་དུས་སུ་ཁས་སྐྱངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱུང་སྟོམ་ཆུལ་  
བཞིན་དུ་བྱ་དགོས། དེའང་རྒྱད་སྟེ་སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱིའི་དམ་ཆོག་གསུམ་དང་། བྱད་



པར་གྱི་དམ་ཚིག་བཅུ་གསུམ། སྒྱོད་པའི་རྒྱུད་ལ་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཚིག་བཞི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལ་  
ཁས་བླངས་ཀྱི་ཐོབ་པ་རིགས་ལྷ་སྒྱུ་དང་སོ་སོའི་དམ་ཚིགས་ཚོ་གས་ཐོབ་པའི་དམ་ཚིག་དཔལ་མཚོག་ནས་  
བཤད་པ་བཅུ། རྡོ་རྗེ་འབྲུང་བ་ནས་བཤད་པ་གཅིག་སྟེ་བཅུ་གཅིག། ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་  
འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གི་བཞེད་པས། དབང་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལའང་མཉམ་བཞག་གི་དམ་ཚིག་ རྗེས་  
སྒྱོད་གྱི་དམ་ཚིག་ ཁབམ་པའི་དམ་ཚིག་ ཁབསྒྲུང་པའི་དམ་ཚིག་ ཁི་འབྲལ་པའི་དམ་ཚིག་སྟེ། ལྷ་ལྷ་ཡོད་པས་  
སྒྲོམ་པས་ཉི་ཤུ་འབྲུང་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་བུམ་དབང་གི་བསྒྲུང་པའི་དམ་ཚིག་རྩ་བའི་  
ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི། ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་བྱ་དགོས། དེར་མ་  
ཟད་ལས་དང་པོ་པས་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་བདུན། བརྟན་པ་རྩུང་ཟད་ཐོབ་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྣམ་པ་དུག།  
བརྟན་པ་ཆེར་ཐོབ་པས་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་ལས། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྱོད་པ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་  
གང་ཟག་སོ་སོའི་ས་མཚམས་སུ་སྒྲིབས་མ་སྒྲིབས་དང་བརྟན་པའི་བླང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་དང་། གལ་  
སྲིད་ལྷུང་བ་བྱུང་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ཡང་བྱ་རྒྱུད་ལ་སོགས་བརྒྱད་སྟེ་སོ་སོ་ལས་རིམ་གསུངས་པ་ལྟར་  
དང་།

བྱེ་བྲག་རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་སྐབས་འདིར་ནི། ཡན་ལག་ཚངས་པའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ན། སྐར་ཡང་སྒྲ་  
མ་ལས་དབང་བསྐྱར་བ་ཞུས་ཏེ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་རྩ་ལྷུང་དང་། ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་  
བྱུང་ན། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་བསྒྲོམ་བསྐྱབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤགས་པ་དང་། སྟོབས་བཞིའི་སྒྲོ་  
ནས་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། གཤམ་ཡང་ཉེས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་འབྲུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི་ཆང་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས་ཀྱང་།  
དགེ་བསྟེན་དང་། དགེ་ཚུལ་དང་། དགེ་སློང་ལ་སོགས་པ་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྲུང་དུ་མི་  
རུང་བར་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཤམ་བཟང་པ་ཡང་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་མཚན་  
དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོན་པོར་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་ཀྱང་དགོན་པ་འདིའི་ཐོ་ཁང་གི་ནང་ཚུན་ལ་ཤ་ཆང་  
ནག་གསུམ་འབྲེམས་ས་མེད་པའི་བྲིམས་བཅས་པ་ལྟར་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་བྱ་བ་དང་། དགོན་པའི་  
ཉེ་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་དུ་རི་རྒྱ་དང་རྒྱུད་རྒྱ་བསྐྱམས་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་སྒོག་བསྐྱབས་པ་དང་། དགོན་པའི་ནང་དུ་དྲག་  
ཞན་སུས་ཀྱང་སྒྲུ་ལེན་བྱོ་བརྟུང་མངའ་ར་རྡོ་སྒྲོར་གི་སྒྲུ་འབོད་སྐད་ལ་སོགས་པ་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཚོག་པ་དང་།  
སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལས། དགེ་འདུན་མཐུན་པ་བདེ་བ་སྟེ། མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བྱུང་བདེ། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་མཐུན་ན་འཛིག་རྟེན་དུ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་  
བསྟན་པ་ཡང་དར་རྒྱས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་དགོ་འདུན་འབྲུག་ཡོང་གི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་ཐུགས་མཐུན་  
པར་བྱ་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་དཀར་གྱོན་ཞིང་མཚོན་ཆ་འདོགས་པ་དང་། སྐྱ་རིང་པོར་  
འཛོག་པ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒོར་ཁྱུགས་ཀྱང་སྟོན་པའི་བཀའ་བཞིན་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱིས་པ་  
དང་མུ་རྟེགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྦྱོང་བ་ཡིན་པས། དེ་འདྲ་བྱས་ན་དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་དང་འགལ་བས་འདི་ཕྱི་  
ཐམས་ཅད་མི་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཞེ་ཐག་པ་ནས་བྱིས་པའི་རྟགས་ཉིན་གཅིག་ཅུ་  
ཀྱང་སྤངས་ཀྱང་རབ་བྱུང་གཏོར་བར་གསུངས་ཏེ། མཛོད་ལས། བར་མ་ཤུགས་སྤངས་བྱ་བ་དང་། འོན་ཆེ་ཙ་  
བ་ཆད་པ་ལས། ཞེས་སོ། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན། སྐྱ་ཡང་སོར་གོང་སོར་དོ་ལས་ལྟག་མི་འཛོག་པ་བཞར་བ།  
ལྷ་བ་དང་གོས་དཀར་གྱོན་པ་དང་མཚོན་ཆ་འདོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་དགོས། རྟེན་གསུམ་གྱི་  
དྲུང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཆོགས་གཤམ་དུ་ཐ་མ་ཁ་དང་སྒྲོག་གཙང་ལ་སོགས་པ། དྲི་ར་བའི་རིགས་ཐམས་  
ཅད་སྤང་བ་དང་། ཆོགས་འདོན་རྣམས་ཀྱང་ཁྲོམ་མང་གི་འུར་འདོན་ལྟ་བུ་མི་བྱེད་པར། གདངས་དབྱངས་  
ཡོད་པ་དང་། འབྱེད་པའི་ཤར་འདོན་ཐམས་ཅད་དཔོན་སློབ་དབུ་མཛད་པའི་རྒྱ་རྒྱུགས་ཏེ། མི་གཅིག་  
གིས་བཏོན་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ན། སྦྱོན་བདག་དངས་བ་འདྲེན་ཅིང་རང་ག་ཞན་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
ཆོགས་ཆེན་པོ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

མདོར་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཐོབ་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་མ་རུས་འང་། ཆེ་ཕྱི་མ་དཔུལ་བར་  
མི་སྦྱེ་བ་ཞིག་མ་བྱས་ན། སྤྱུ་ཤེས་དོན་གོ་མིའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པ་ལ་དོན་གོ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བར་མ་ཟད། སངས་  
རྒྱས་བསྟན་པའི་སྒོར་ཁྱུགས་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕན་གདགས་པར་མ་རུས་ཀྱང་། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་  
གཞོད་པའི་ལས་མི་བྱ་སྟེ། སྒྲོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། དེས་ན་བསྟན་པའི་སྒོར་ཁྱུགས་ནས། སངས་རྒྱས་  
བསྟན་ལ་མ་ཕན་ཡང་། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཞོད་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོངས་པར་  
འཛོག་པར་ཁུ་ལགས།

དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཡིས། མདོ་དང་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས། མདོར་བསྟུས་  
བཤད་ལས་དགོ་བ་གང་ཐོབ་པ། དེས་ནི་འགྲོ་རྣམས་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཀྱང་ཅིག །

༡༣། །སྒྲོམ་གསུམ་སྒྲི་དོན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལས་གནད་དོན་བསྐྱུས་པ་སྒོ་དམན་ཡིད་ཀྱི་  
ལུན་སེལ་ཉི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ།

གདུལ་དཀའི་འགོ་རྣམས་གདུལ་ལ་མཚུངས་མེད་པ། །པད་དཀར་ལྟར་བསྐྱགས་ཤུག་སེང་གོ་དང་། །  
བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་འགལ་མེད་དུ། །འཆད་ལ་ལྷ་བྲལ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུ་མར་འདུད། །དེའི་  
གསུང་དབྱེད་གསུམ་དག་པས་འགྲེལ་བ་ལ། །ཡུལ་བྱུང་བསོད་ནམས་སེང་གོ་ལ་བརྟུང་ནས། །སྒྲོམ་གསུམ་སྒྲི་  
དོན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ཡི། །ཟབ་གནད་སྒོ་དམན་དོན་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་འགོད། །

དེ་ཡང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་པརྟེ་ཏའི་ཚུལ་འཛིན་པ་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་  
འགྲན་ལྷ་དང་བྲལ་བ་འཇམ་མགོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་རྣམས་  
ལུང་རིགས་ཀྱིས་བཀག་ནས། །བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་སྒྲོམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་གང་ཟག་  
གཅིག་གིས་འགལ་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལུལ་མེད་དུ་སྟོན་པ་སྒྲོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་  
བཅོས་བཀའ་བསྐྱུ་བཞི་པར་ཐུར་པ་འདི་མཛད་ལ། །དེའི་དགོང་པ་འགྲེལ་པ་རྩོད་པ་དང་བྲལ་བ་ཀྱན་མཁྱེན་  
ཆེན་པོས་མཛད་པའི་སྒྲོམ་གསུམ་སྒྲི་དོན་ལས་གཞུག་གིས་བསྟན་ཚུལ་དང་། །དགག་བཞག་རྒྱས་པ་འཕྲོས་  
དོན་སོགས་ནི་བདག་འདྲའི་སྒོ་དམན་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ཕལ་ཆེར་བཞག་ནས། །ཟབ་གནད་  
གལ་ཆེ་བ་རྣམས་གསལ་བྱེད་མདོར་བསྐྱུས་དང་བཅས་ཏེ་བྲི་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་གཉིས། །བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་  
ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་མ་ལུས་པ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཁོངས་  
སུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཉན་ཐོས་འདུལ་བ་དང་བྱན་མོང་བའི་བསྟན་པའི་  
ཉམས་ལེན། །ཐེག་ཆེན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་བྱན་མོང་བའི་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བྱན་མོང་  
མ་ཡིན་པའི་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། །དང་པོ་ནི། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། །སྤྲེལ་

པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དགེ་བ་ཕྱན་སྐྱེས་ཆོག་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་  
རྒྱུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་གཞན་གཞོད་གཞིར་བཅས་སྤོང་བའི་སྒྲིམ་པ་སྤང་ནས་  
གཙོ་བོར་དགེ་སྤྱི་གི་བྱང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་འཁོར་སུ་  
འདུས་ཏེ། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་གཞན་གཞོད་གཞིར་བཅས་སྤོང་བ་ལ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་གྲུར་ལས། སྤྱིང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེ་ཐ་དད་མེད། །གང་དུ་སེམས་ནི་ནམ་སྒྲིམ་པ། །དེ་ནི་  
སངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་ནི། །དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་བསྟན་པ་འོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་  
བའི་ཀྱན་རྗེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྤྱིང་ཉིད་ཉོག་པ་འཁོར་སུ་བྱང་དུ་ཆུད་པའི་སྒྲོན་མ་རྗེ་གསུམ་པའི་བྱང་  
ཆུབ་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་ཏེ།  
བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་རྗེ་གསུམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱབ་པ་ཁྱད་པར་བ་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་ཙུ་མོ་ལས། སྤྱིན་པ་དང་ནི་གྲོལ་བའི་ལས། སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་བསྟན་པའི་  
མཆོག་ །ཅིས་པ་ལྟར་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་  
བསྐྱབས་པའི་ས་བོན་འདེབས་པ་སྤྱིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་། དེ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་གྲོལ་  
བྱེད་ཀྱི་ལས་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྤྱི་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་ཏེ། སྤྱི་གསུམ་གྱི་  
ཉམས་ལེན་ནི་སྤྱིན་གྲོལ་གཉིས་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་པའི་ཉམས་ལེན་  
ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་ཀྱང་གསུམ་པོ་སྤྱི་གསུམ་གཅིག་དུ་བསྐྱིབས་པའི་ནམ་  
པར་བཞག་པ་ནི་གསང་སྤྱི་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་གཞག་ལ་མེད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་སྤྱི་གསུམ་པ་གོང་  
མ་གཉིས་ཀྱིས་ནམ་བཞག་མེད། ས་ལོ་ལ་དུ་བྱིན་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་ནམ་བཞག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
དེའི་རྒྱ་མཚན་ཉན་ཐོས་སྤྱི་པ་དག་བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་  
བསྐྱངས་ཏེ། ཞི་ལྷག་གཉིས་བསྒྲུམས་པས་བྱང་ཆུབ་དེ་དང་དེ་ཐོབ་པར་འདོད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ས་ལོ་ལ་དུ་བྱིན་  
པ་ལས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པས་སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་ཅུས་ཀྱང་དེའི་ཉོན་དུ་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་དེས་པར་  
དགོས་པར་འདོད། གསང་སྤྱི་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་སྤྱི་ལས་ནི་སྤྱི་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཙོ་བོར་སྤྱི་གསུམ་  
སྒྲིམ་དགོས་ཀྱང་དེའི་ཉོན་དུ་ཡང་བྱང་སེམས་དང་སོ་ཐར་གཉིས་དེས་པར་དགོས་པས་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ཆར་  
ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་རི་ལྟར་ཤེས་ན་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་གསུམ་སྒྲིམ་ལེན་པའི་ཆོ་སྤྱོད་འགོ་ལ་སོ་ཐར་དང་བྱང་

སེམས་གཉིས་ལེན་པའི་ཚེ་གཡོང་བ་དང་། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་ཚྗགས་བསྒྲུབ་པའི་ཆེ་སྒོན་འགྲོ་སོ་  
ཐར་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡོད་པ་དང་། རྣམས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཙུང་ལྷུང་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་  
ཀྱི་ཙུང་ལྷུང་ཀྱང་བསྐྱེད་དགོས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ནི་དགྱིལ་ཚོག་པལ་ཆེར་ལས། རང་གི་བསྐྱབ་ལྷན་  
འཁོར་བཞི་པོ། ཐེག་ཆེན་སློ་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་ཡི། །ཡང་དག་ཆེ་ག་  
རྗེས་སུ་གནང་། །ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་དང་པོས་སོ་ཐར། གཉིས་པས་བྱང་སེམས། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམས་  
སྒྲུབ་འཕོགས་པའི་ཆེ་ག་བསྐྱབ། དེ་བཞིན་དུ་གསོལ་གདབ་ཀྱི་སྐབས་སུ། དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྒྱུ་ལ། །  
ཞེས་པས་རྣམས་སྒྲུབ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྒྱུ་ལ། །ཞེས་པས་དེའི་རྟེན་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ།  
སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྒྱུ་ལ། །ཅིས་པས་དེའི་རྟེན་དུ་སོ་ཐར་  
ཀྱི་སྒྲུབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་། དེའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱགས་པའི་ཆེ། རྟེན་ཅེ་མོར་རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་  
དམ་ཚིག་གིས་རྣམས་སྒྲུབ། དེ་ལས་གཞན་ཡང་བཅུ་བཞི་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱང་སེམས། ཁྱེད་ཀྱིས་སློག་  
ཆག་གསད་མི་བྱ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སོ་ཐར་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བསྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །

བཟུང་བའི་ཆེ་རྟེན་དང་བཟེན་པ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་རྒྱན་བཤགས་ཀྱིས་སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་བཟུང་།  
རིགས་ལྷའི་སྒྲུབ་བཟུང་གིས་རྣམས་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པར་ཁས་སྐྱོང་བ་ཙམ་ཞིག་བཟུང་ནས། སྒྲུབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་  
དངོས་གཞིའི་ཚོགས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་འདི་དགྱིལ་ཚོག་གཅིག་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་གསུམ་ལེན་པའི་ཚུལ་གསལ་  
བ་ཡིན་ཀྱང་། མན་ངག་གི་མིག་དང་བྲལ་བ་དག་གིས་ནི་མོས་པ་ཙམ་ཡང་བྱ་དགའ་བར་སྒྲུང་དོ་གསུངས།  
དངོས་གཞི་བསྐྱེད་ཚྗགས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་སྒོན་འགྲོའི་སྐབས་སེམས་བྱས་པས་སོར་བྱང་གཉིས་ཉམས་  
སུ་ལེན་ཞིང་། རྒྱན་བཤགས་ཀྱིས་སོར་བྱང་གི་སྒྲུབ་པ་སྐྱངས་བས་དེ་གཉིས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་ཉམས་  
ན་སོར་རྒྱུ་པར་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །རྣམས་ཀྱི་ཙུང་ལྷུང་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་སོར་བྱང་གཉིས་ཀྱི་ཙུང་  
ལྷུང་བསྐྱེད་དགོས་པ་ནི། བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་ཀྱི་ཙུང་ལྷུང་ཆུལ་ལས་ཤེས་ཏེ། །འདི་དག་ལ་  
དགོངས་ནས་འཇམ་མགོན་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་བཅོམ་ལ་དབང་བཞི་སྐྱེས་། དེ་ཡིས་སྒྲུབ་པ་གསུམ་ལྷན་འགྱུར། །  
ཞེས་དང་། སྒྲུབ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཡི། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་གནད་ཤེས་ན། །དེ་ནི་ཆེ་འདི་འམ་བར་  
དོའམ། །སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཆད་ལ། །འབྲུབ་པར་ཚྗགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པར་  
ཤེས་པར་བྱའོ། །

༥ གསུམ་པ་དེ་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ། སྒྲུབ་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། སུམ་



ལྷན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་གསུམ་གནས་གཏོང་གི་ཚུལ་དབྱེད་པ་དང་། གསུམ་པོ་རེ་རེ་ཡང་སྐྱེས་ལྷན་དུ་  
ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སོ་ཐར་དང་། བྱང་སེམས་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བཤད་  
པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སོ་ཐར་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོག ཐོབ་པ་མི་  
ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་བསྐྱབ་བྱ། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ངོ་བོ། དབྱེ་བ། དོན་ལྡན་  
གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སོ་སོར་ཐར་བའི་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ་ནི། དེས་འབྱུང་བསམ་པས་ཀྱན་  
ནས་བསྐྱངས་ཏེ་གཞན་གནོད་གཞིར་བཅས་སྒྲོང་བའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་རྒྱན་ཆགས་པའོ། །  
དོན་དེ་ལྟར་སྐྱེས་བརྒྱུ་པ་ལས། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྒྲོང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚུལ་  
ཁྲིམས་དང་གཞན་གནོད་གཞིར་བཅས་སྒྲོང་བ་དོན་གཅིག་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྒྲོང་བ་དང་སོ་སོར་ཐར་དོན་གཅིག་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོ་འདོར་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་སོགས་ཀྱིས་འཛིགས་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཙམ་དོན་དུ་  
གཉེར་གྱིས་བསྐྱང་བའི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ལ་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་མེད་དེ། དེ་གཉིས་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ཡིན་  
པས། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ན་དེས་འབྱུང་མིན། ཞེས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་གཉིས་སོ་  
ཐར་དུ་མི་འབྱུང་ཏེ། འཁོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་གཏན་དུ་འཁོར་བ་ལས་སོ་སོར་ཐར་བྱེད་མིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་  
ཅིག་སྐྱབས་འགོ་ཚུལ་བྱེད་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་སོ་ཐར་ཡིན་ཞེན།

དེར་མ་དེས་ཏེ། སྐྱབས་ཡུལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཀྱན་སྒྲོང་འཛིག་རྟེན་པ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། དག་འ་བོས་དང་བོར་ལྷའི་ཆེད་དུ་སྒྲིམ་པ་བསྐྱང་བ་བཞིན་ཕྱིས་དེས་འབྱུང་གཏོང་ནས་སྐྱེས་ན་དེ་ཕྱིར་སོ་  
ཐར་དུ་འབྱུང་ཏེ། དག་འ་བོས་དཔུལ་བ་གཟིགས་ཕྱིན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཞིན་ནོ། །གཞན་ལ་གནོད་པ་ནི་ལུས་  
ངག་གི་མི་དགོ་བ་བདུན་ནམ། གཞི་ནི་རྒྱའི་དོན་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་མོ། །བཅས་པ་ནི་ཡན་ཚུན་བསྐྱེད་  
པ་སྟེ། མདོར་ན་སོ་ཐར་རིས་བདུན་ཆར་མི་དགོ་བཅུ་སྒྲོང་དུ་བྱུང་སྟེ། མདོ་ལས། དགོ་བསྟེན་སྟེན་ལ་གཞན་  
ལ་མི་བརྟེན་པ། ཆོས་དགོ་བ་བཅུ་ལ་སྒྲོད་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། བརྟག་གཉིས་ལས།  
དེ་རྗེས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅུ་སྟེན། ཞེས་པའི་དོན་གཏན་ལ་ཁྲིམས་བདུན་ཆར་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྒྲོང་དུ་གསུངས་  
པའི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བསྟེན་དང་དགོ་ཚུལ་སོགས་སྒྲོང་བཞིར་  
གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན།

མི་འགལ་ཏེ། ལྷང་ཆོ་ལུས་ངག་གི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བཞི་སྒྲོང་བ་སྐྱངས་ཀྱང་དོན་གྱིས་བཅུ་  
བསྐྱང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒོག་གཅོད་སྒྲོང་བའི་ཤུགས་ལ་གནོད་སེམས་སྒྲོང་། མ་བྱིན་ལེན་སྒྲོང་བའི་ཤུགས་ལ་བརྟུན་

སེམས་སྤྲོད། བརྒྱན་སྤྲོད་བའི་ཤུགས་ལ་སྤྲ་མ་ཆོག་རྩལ་བཀ་འབྱུང་སྤྲོད། སྒྲོམ་པ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལོག་  
ལྟར་སྤྲོད་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྤྲོད་བཞི་ལས་མི་གསུངས་པ་ཅི་ཞེན། བསྐྱབ་བྱའི་གྲངས་མང་བས་འཛིགས་  
པའི་དོར་བཞིར་བསྐྱས་ནས་གསུངས་ཏེ། ཡན་ལག་ལྔ་ཡི་ཆོག་ནི། གཞུག་པ་རུ་ནི་འདོད་པས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་  
བུའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་གཞན་གཞོན་གཞིར་བཅས་སྤྲོད་བ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པར་བཤད་པ་རྒྱ་  
གར་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་གང་ན་ཡང་བཤད་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཡུང་པོ་ལྔའི་རབ་བྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་མ་  
མཐོང་བར་ཟད་དོ། །དེས་ན་གཞུང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་སྒྲུའི་རྩེ་བཙུན་གོང་མ། མཆོམས་ནམ་མཁའ་གྲགས།  
དཔང་ལོ་ཆེན་པོ། ལུ་སྟོན་སོགས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པས་འདི་ཉིད་བཟུང་ན་  
ལེགས་གསུངས།

ཁ་ཅིག་སོ་ཐར་གྱི་དོ་བོ་ངེས་འབྱུང་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་སྒྲིབ་པ་  
ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སོ་ཐར་དུ་ཐལ། ངེས་འབྱུང་གི་ཟིན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་  
སོ་ཐར་དུ་ཐལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་  
པ་དེ་ངེས་འབྱུང་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་སོ་ཐར་ངེས་པར་དགོས་གསུངས་པས་ཀྱང་ངེས་  
འབྱུང་ཙམ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་མཚན་ཉིད་མི་ཆང་སྟེ། གཞན་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞན་གཞོན་གཞིར་བཅས་སྤྲོད་  
པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་རུང་གི། ཉན་རང་དོན་གཉེར་གྱི་ངེས་འབྱུང་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་  
རི་ལྟར་རུང་སྟེ། དེ་ཕས་ཕམ་བས་ཀྱང་ལྷི་བར་སྤྲད་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྩོགས་བྱང་དོན་གཉེར་  
གྱི་ངེས་འབྱུང་དེ་རྟེན་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ལྟར་ན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ངེས་  
འབྱུང་གིས་ཟིན་པའི་གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་སྤྲོད་བ་སོར་སྒྲོམ་དུ་འཛོག་གི། །ངེས་འབྱུང་ཙམ་ལ་སྒྲོམ་པའི་  
མཚན་ཉིད་མེད་དོ། །

སེམས་པ་མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པའི་དོན་ནི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤྲོད་བའི་སེམས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་  
དེ་དང་མཚུངས་ལྟན་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོམ་པར་སོང་བའི་དོན་ཏོ། །འོ་ན་གཡེང་དང་སེམས་མེད་པའི་ཆོ་སྒྲོམ་པ་མེད་  
པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། ཀྱན་བརྟུས་ལས་དབང་ལྟན་གྱི་རྩལ་གྱིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ་འདིར་སྒྲུར་ན་རུང་མོད།  
སྒྱིར་ནི་འཐོབ་རྒྱས་ཐོབ་ཅིང་གཏོང་རྒྱས་མ་བཏང་བས་ད་ལྟ་མདོན་འགྱུར་མེད་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་པའི་ཐ་སྣང་  
འཐོབ་སྟེ། དཔེར་ན་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་སྤྲོད་དུ་བཏང་ཟིན་པས་ད་ལྟ་མེད་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་པའི་ཐ་སྣང་འཛོག་  
པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱན་ཆགས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སོ་ཐར་ལ་དབྱེན་ཉན་ཐོས་དང་ཐེག་ཆེན་

གྱི་སྐྱོ་ཐར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རང་དོན་དུ་དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་ཏེ་གཞན་གཞོད་གཞིར་བཅས་སྤྱོད་པའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལ་དབྱེན་སྐྱོ་ཐར་རིས་བརྒྱད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་ཏེ་གཞན་གཞོད་གཞིར་བཅས་སྤྱོད་པའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལ་དབྱེན་གསུམ་སྟེ། ཚེ་ག་ཉན་ཐོས་དང་བྱུན་མོང་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱོ་ཐར་དང་། ཚེ་ག་བྱུན་མིན་གྱི་ཐེག་ཆེན་སྐྱོ་ཐར་དང་། ཚེ་ག་གོང་མ་དང་བྱུན་མོང་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱོ་ཐར་རོ། །དང་པོ་ནི། རབ་དབྱེ་ལས། བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པས། ཚེ་ག་ཉན་ཐོས་ལུགས་བཞིན་གྱིས། སྐྱོ་ཐར་ཐར་པ་རིས་བརྒྱད་པོ། །བྱང་སེམས་སྐྱོ་ཐར་ཐར་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་མན་ངག་དམ་པ་འདིའོ། །ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚེ་ག་ལས་སྐྱེས་པའི་སོར་སྤོམ་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་པ་མི་འབད་དེ། བྱེ་སྤྱོད་སྤྱོད་དོན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་ཚེ་ག་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱང་སྤོམ་དེ་ཡང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཐལ་ལོ། དེས་ན་ལས་ཚེ་ག་འགའ་ཞིག་ལས་སྤོམ་པ་རིགས་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་གཟུགས་རྣམས་མདུན་ལྡན་གྱི་རོ་བོར་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་ནི། དོན་མེད་པའི་བཤད་པ་སྟེ། ལུང་དང་ཀམ་ཤ་ཏ་མ་སོགས་ལས་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་ཤིང་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིག་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྤོན་ཚེ་ག་བྱམས་པ་འཇམ་དབྱངས་སོགས་ཀྱིས་འགྲོ་མང་ལ་བསྟེན་རྫོགས་མཛད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ད་ཚེ་ག་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ལས་བཤད་པའི་གསོ་སྦྱང་གི་སྤོམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་གཉིས་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚེ་གའི་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་། སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་སྦྱོན་སེམས་སྐྱབས་སུ་སྐྱབས་འགྲོ་ལས་ཐོབ་པའི་སྐྱོ་ཐར་དང་། དབང་བསྐྱར་བའི་ཚེ་གའི་རྒྱན་བཤགས་སོགས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སོར་སྤོམ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་ཚེ་ག་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱབས་འགྲོ་དེ་སྐྱོ་ཐར་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐྱོ་ཐར་སྦྱོན་བྱེད་འདུལ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ངེས་འབྱུང་། སྦྱོར་བ་ལ་ལྟོག་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་དང་འཇུག་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་གཉིས་ཏེ་གསུམ་དུ་འདུལ། དེའི་གནད་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་བྱུན་མིན་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། རིམ་བཞིན་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིས་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་མཚོག་དང་། གཞན་གཞོད་གཞིར་བཅས་སྤྱོད་པ་དང་། ལྟ་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་གསུངས་བཞིན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཡོད་པར་མཛད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤོམ་པ་གསུམ་ཀ་ལ་སྐྱོ་ཐར་གྱི་སྤོམ་པས་བྱུབ་པ་འདི་ནི་རྩེ་བཙུན་ས་སྐྱུ་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤྱོད་པ་སྟེ། རྩེ་ལུས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལས་འོ་བོས་རྟེན་པའོ་ཞེས་ཀྱུན་མཁུན་ཆེན་པོས་གསུངས། དེ་ལྟར་སྤོམ་པ་གསུམ་ཀ་ལ་སྐྱོ་ཐར་གྱིས་བྱུབ་ན་སྤོམ་པ་གོང་མ་གཉིས་བཞིན་སྐྱོ་ཐར་གྱི་སྤོམ་པ་

ཡང་གི་འཕྲོ་ནས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་ཐལ་ཞེན། སྒྲོན་མེད་དེ། ཚོ་ག་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་པའི་རིས་  
བདུན་གྱི་སྒྲོག་པ་གི་འཕྲོ་ཆེ་གཏོང་བར་འདོད་དེ། རི་སྤྱིད་འཛོའི་བར་དུ་ཞེས་པའི་དམ་བཅའི་འཕེན་པ་ཟད་  
པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པ་ཕུལ་དང་གི་འཕྲོ་ས་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཚོ་ག་  
གོང་མ་གཉིས་ལས་ཐོབ་པ་མི་གཏོང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སྤྱིད་པོའི་བར་དུ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་མདོ་ལྷན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་གོང་མའི་དགོངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སོར་སྒྲོམ་ལ་  
གང་དུ་སྒྲོམ་པའི་གནས་དགེ་འདུན་འདུ་བའི་གནས། བྲངས་རི་སྟེད་ཅིག་སྒྲོམ་ན་ལུས་ངག་གི་བསྐྱབ་བྱ་རི་  
སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས་ལྷ་བརྒྱད་བཙུག་ཉིས་བརྒྱད་གསུམ་སོགས་སུ་སྒྲོམ། སྒྲུང་བྱ་གང་སྒྲོམ་ན་ལུས་ངག་གི་ཁ་ན་  
མ་ཐོ་བ་གཞིར་བཅས་སྒྲོམ། ཐབས་གང་གིས་སྒྲོམ་ན་གསོལ་གཞིའི་ལས་སོགས་གིས་སྒྲོམ། སྒྲོམ་པ་རང་གི་ངོ་  
བོ་ནི། སྤྱི་པར་ཞེས་པར་བདེ་བའི་མཆོག་ལ་འཇུག་པས་དེས་བདེ་བར་འགྱུར་བས་ན་སྒྲོམ་པ་སྟེ། མཐུན་པ་  
རྣམས་གྱི་དཀའ་ཐུབ་བདེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོ་ག་ལ་གསུམ་སྟེ། ལེན་པའི་ཚོ་ག་ སྒྲུང་བའི་ཡུལ། ཉེན་གྱི་  
གང་ཟག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་གྱི་སོ་ཐར་གྱི་ཚོ་ག་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སོ་ཐར་གྱི་ཚོ་ག་ལོ། །དང་  
པོ་ལ་སྒྲུས་པའི་བསྐྱབ་ཆོག་གསུམ་ལེན་པའི་ཚོ་ག་ནི། རབ་བྱུང་ཕྱིར་དུ་བར་ཆད་དྲི། སྐྱབས་འགོ་རྩུ་བྱེད་དུ་  
བྱས་ནས། དགེ་བསྟེན་ཉིད་བརྒྱབ་བསྐྱབས་བྱ་བརྗོད། རབ་བྱུང་བརྒྱབ་པ་ཚོགས་ལ་ལྷ། ལམ་ཐོར་གསོལ་  
བཏབ་རྟགས་མིང་བསམ། །བརྗེས་ནས་བར་མར་རབ་བྱུང་བརྒྱབ། །སྐྱབས་འགོ་རྩུ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས། །  
དགེ་ཚུལ་ཉིད་བརྒྱབ་དུས་བརྗོད་དང་། །བསྐྱབ་བྱ་བཙུ་པོ་བརྗོད་པའོ། །ཡོ་བྱད་ཚགས་གཞུག་མཁན་པོ་ཡིས། །  
སྒྲོབ་དཔོན་གཉིས་སོགས་ལས་གྲལ་བསྟེ། ལྷུང་བ་བཤགས་བསྒྲོམས་བྱིན་རྒྱབས་བྱ། ལམ་ཐོར་གསོལ་  
བཏབ་དེ་ཉིད་གིས། །གོས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་དཀོན། ལྷུང་བཟེད་ཚོགས་བསྟན་དེ་སོགས་སྟེན། །  
གསང་སྟོན་སྟོན་བྱས་ལས་གྱིས་བརྟོ། །ཞྭ་ཁྱུ་རྒྱུ་རིས་ནས་དག་པ་ལྷ། །བསྟེན་རྫོགས་གསོལ་བཏབ་དྲི་བའི་ཆེད། །  
ལས་བྱས་མདོན་དུ་བར་ཆད་དྲི། །གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟེན་རྫོགས་བརྒྱབ། དུས་གོ་གང་མས་ངག་བཙུ་  
གཅིག་བརྗོད། ཅས་པ་ནི་ལས་ཚོགས་གི་དོན་བསྐྱས་ཅམ་ཡིན་ལ། ལག་ལེན་ཞིབ་པར་ལས་ཚོགས་ལ་ལམས་པར་  
བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོས་དང་ལོར་འཁྲུལ་མེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཚོ་ག་མ་འཁྲུལ་པས་བརྒྱབ་བྱ་རབ་བྱུང་བསྟེན་  
རྫོགས་གྱི་སྒྲོམ་ལྷན་དུ་བརྒྱབ་པ་ནི་བསྟན་པའི་རྩ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར། བྱད་མེད་དགེ་བསྟེན་མ་དང་དགེ་ཚུལ་  
མར་བརྒྱབ་པའི་ཚོ་ག་ནི་སྤྱི་མ་དང་ཆ་འདྲེ་ལ། དགེ་སྟོང་མ་དང་དགེ་སྟོང་མར་སྐྱབ་པའི་ཚོ་ག་ནི་ལག་ཏུ་ལེན་



མཁན་མེད་པས་མ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ལེན་པའི་ཆོག་ལ་ཆོག་གྲུན་མོང་བའི་སོ་ཐར་རིས་བདུན་ནི་སེམས་བསྐྱེད་  
ཀྱིས་ཟེན་པ་མ་གཏོགས་ཆོག་ནི་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་མེད་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ། ཆོག་སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན།  
ཞེས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསུངས་པ་གཅིག་དགོས་ལ་ཉན་ཐོས་གཞུང་ལས་བཤད་པ་ལས་གཞན་པའི་ཆོ་  
གའི་ལག་ལེན་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། དོན་ཞགས་རྟོགས་པ་ལས་བཤད་པའི་གསོ་སྦྱོང་ནི་དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་སྦྱང་  
ཆོག་སོགས་ལས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་ལས་སྤྱང་བའི་ཡུལ་ནི། ཉན་ཐོས་ཐེག་ཆེན་གཉིས་  
ཀའི་སོ་ཐར་རིས་བདུན་ཀྱི་ཡུལ་དགེ་སྦྱོང་ནམ་དག་ལས་སྤྱང་དགོས་ལ། བྱང་པར་བསྟེན་རྫོགས་ནི་ཁ་སྤྱོད་གི་  
ཆོས་བཅུ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་ཆོགས་སམ་བཅུ་ཆོགས་ལས་ཆོག་ལ་མཁས་ཤིང་ཅིང་སྤྱོད་མི་བྱེད་པ་ལས་  
སྤྱང་དགོས་སོ། །ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་ནི་རྟོན་ན་མ་ཡུམ་གང་རུང་ལས་སྤྱང་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་གང་  
གིས་སྤྱང་བའི་རྟོན་ནི། བྱ་སྦྱོར་རིས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡང་གྲིང་གསུམ་ཀྱི་སྦྱིས་པ་དང་བྱང་མེད་ལས་གཞན་ཟ་མ་མ་ནིང་  
སྒྲིམ་སྟན་ནམས་ལ་མི་སྦྱོང་བར་འདོད། ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ཀྱི་རྟོན་ལ་ཆོག་གྲུན་མོང་བ་ནམས་ནི་ཆོག་ཉན་ཐོས་  
ལུགས་བཞིན་བྱེད་དགོས་པས་བྱ་སྦྱོར་པ་ལྟར་གསུངས་དགོས་ལ། ཆོག་གྲུན་མིན་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་འགྲོ་བ་  
གཞན་ནམས་ལ་སྦྱོང་བ་རུང་སྟེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གང་ལ་སྦྱོང་བའི་རྟོན་དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་  
རོ། །

གསུམ་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ཀྱི་  
བསྐྱེད་བྱ་ལོ། །དང་པོ་ལ་རིས་བརྒྱད་ལས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་རྩ་བ་  
བཞི། བག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་ཆད་སྤོང་བ། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་གར་སོགས་ཐྱེང་སོགས་མལ་སྟན་  
ཆེ་མཐོ་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་བས་སྤོང་བ་ལ་དང་བརྒྱད་དོ། །ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྟེན་པ་མའི་བསྐྱེད་བྱ་ནི། རྩ་བ་བཞི་  
དང་ཆད་དང་ལྟེ། །དགེ་ཚུལ་པ་མའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་སྤྱང་འདས་ཉེས་མེད་ཕྱོགས་མཐུན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་  
བཅུ་སྟེ། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། གང་ཞིག་སྟོག་གཅོད་གཞན་ཀྱི་ནོར་འཕྲོག་དང་། མི་ཆངས་སྤྱོད་བརྟུན་བཅོས་  
པའི་ཆད་ལ་སོགས། གར་སོགས་ཐྱེང་སོགས་མལ་ཆེན་མཐོ་བ་དང་། ཕྱི་དྲོའི་ཁ་བས་གསེར་དདུལ་ལེན་ལ་  
སྤྱང་། ཞེས་པའོ། །ཉེས་མེད་ནི། འཆང་འབྲལ་སྒྲིལ་འཛོགས་ལྷུང་བཟེད་འཆང་། །དགོན་པའི་འབྲལ་བ་གསོགས་  
འཛོགས་བྱེད། །དེ་ཟ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ། །ས་བོན་འཛོམས་དང་སྦྱོང་བ་གཅོད། །སྤང་བ་རིན་ཆེན་མེ་གཉིས་རེག །  
ས་བརྟོད་དགེ་ཚུལ་ནང་ཉལ་བ། །ལས་གནས་ནས་འགྲོ་འདུན་ཕྱིར་བསྐྱེད། །རྩ་སྟོན་ཁོད་དུ་མི་གཅོང་འདོད། །



ཤིང་ལ་མི་གང་ལྟག་འཛིག་སྟེ། བཅུ་དགུ་ཉེས་མེད་ཉིད་དུ་གསུངས། བྱོགས་མཐུན་ནི། སྒྲུང་འདས་དང་ཉེས་མེད་མ་གཏོགས་པ་དག་སྒྲོང་གི་བཅས་པ་ལས་འདས་ན་བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ལ། ཉམས་པ་གསུམ་དང་གནས་ལ་མི་བསྟེན་པ་དང་གཞི་གསུམ་སྒྲོང་བ་སོགས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་སོ། །

དགེ་སྒྲོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཉེས་བརྒྱ་དང་གསུམ་ནི་ཆོག་ཏུ་དུས་ཏྲོགས་མི་རྣམས་པས། རྒྱས་པར་སོར་མདོ་དང་མདོ་རྩ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་འབྱུང་ཉེ་བ་རྣམས་བརྗོད་ན། འཕྲིག་རྒྱ་མི་གསོད་བརྟུན་ཆེན་སྟེ། །པམ་པ་བཞིའོ་ལྟག་མ་ནི། །ཁུ་བ་འབྲིན་དང་བུད་མེད་ཀྱི། །ལུས་རིག་འཕྲིག་ཆོག་སྟེ་སྟེན་བྱེད། །པམ་པས་བསྐྱར་འདེབས་སོགས་བཅུ་གསུམ། །སྒྲུང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པའི། །གོས་དངོས་ཞག་བཅུར་འཆང་བ་དང་། །བསྐྱབས་པའི་གོས་གསུམ་ཞག་དུ་བྲལ། །གསེར་དངུལ་སོགས་འཆང་ཁེ་བྱིར་ཆོང་། །བྱེད་དང་བུན་གཏོང་གསོག་འཛིག་བྱེད། །བྱིན་འཕྲོགས་ལ་སོགས་བཅུ་གསུམ་དང་། །ལྟར་བྱེད་ཤེས་བཞིན་རྟུན་དུ་སྟེ། །དགེ་སྒྲོང་སྟོན་བརྗོད་ཐ་མ་བྱེད། །ཚུད་པ་ཞི་བར་མི་འཇུག་སྟེ། །ཁྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་བུད་མེད་ལ། །ཆོས་སྟོན་ལམ་འགྲོགས་གནས་གཅིག་ཉི། །མ་རྗོགས་པ་ལ་གནས་ངན་ལེན། །བརྗོད་དང་ཞག་གཉིས་ལས་ལྟག་ཉི། །ཁྲོད་བག་གིས་ཆོས་ལྟན་གཅིག་འདོན། །ཞལ་ལྟ་བ་འབྱུང་ས་བོན་འཛོམས། །སྟེ་བ་གཅོད་དང་གནས་མལ་སོགས། །འོངས་སྟོད་ནས་ནི་མ་བསྐྱས་དོར། །སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་རྩ་དང་རྩ། །པན་ཚུན་འདེབས་དང་དེ་འོངས་སྟོད། །སྒྲས་ནས་ཟ་དང་དུས་མིན་པ། །གསོག་འཛིག་བྱས་ཟ་བྱིན་ལེན་ནི། །མ་བྱས་ཟ་དང་ཟས་བསོད་སྟོང་། །དམག་ལ་ལྟ་དང་དེ་ནང་འདུག །མི་རིག་ཁྲིམ་པའི་གོས་གྱོན་དང་། །གཞན་གྱི་པམ་ལྟག་དགེ་སྒྲོང་ལ། །འཆབ་དང་རིན་ཆེན་དེར་སྟོས་རིག །དུད་འགྲོ་གསོད་དང་རྩ་ལ་རྩ། །དགེ་སྒྲོང་སྤངས་བྱེད་གས་ཆེལ་བྱེད། །དགེ་སྒྲོང་ཡོ་བྱད་སྟེད་པ་དང་། །ལྟག་མས་བསྐྱར་འདེབས་རྒྱན་མར་འགྲོགས། །ས་རྟོ་འཐབ་བྱིར་ཉན་ན་བྱེད། །ཆོས་ལྟན་ལས་ལ་འགལ་བར་བྱེད། །ཆང་འབྱུང་མི་སྟེ་གོང་འགྲོ་བ། །ལ་སོགས་ལྟར་བྱེད་དགུ་བཅུ་དང་། །སོ་སོར་བཤགས་བཞི་བསྐྱབས་བྱ་ཡི། །ཉེས་བྱས་བསྐྱར་ན་གོས་ལེགས་པར། །མ་བགོས་སྟོད་ལམ་མ་ལེགས་བགྱིས། །ཟས་ལ་ཚུལ་མཐུན་འོངས་མ་སྟུད། །ལྟར་བཟེད་ཡལ་བོར་མ་གུས་ལ། །ཆོས་སྟོན་རྩ་ཐང་མི་གཅོད་དོར། །དེ་རྣམས་ལེགས་སྤང་བསྐྱབ་བྱའོ། །དགེ་སྒྲོང་མ་དང་དགེ་སྒྲོང་མའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། །བྱེད་གཞི་མེད་པའི་བྱེད་ཡིན་པས་མ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། ཆོག་ཐུན་མོང་པས་ནི་རང་གིས་གང་སྤངས་བའི་སོ་ཐར་དེ་དག་དགོས་བྱེད་པར་ཅན་མེད་པའི་ཆོ་ཉན་ཐོས་གྱིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྐྱང་དགོས་ཏེ། སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་

བཅས་པ་ལས་དགོས་པ་མེད་པར་འདའ་བ་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་ལྷུང་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་དོ། །སེམས་  
ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིད་ན་ལུས་ངག་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཐམས་ཅད་གནང་  
སྟེ། སྦྱོང་འདུག་ལས། ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་རིང་གཟིགས་པས། །བཀག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་གནང་། ཞེས་དང་  
སྒྲིམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། སྒྲིང་རྗེ་ལྷན་ཞིང་བྱམས་བྱིར་དང་། །སེམས་དགོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཞེས་གསུངས་པ་  
ལྟར་དོ། །ཐེག་ཆེན་གསེསྦྱོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་བརྒྱད་པོ་དེ་ཉིད་དོ། །

བཞི་པ་ཉམས་ན་བྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ནི། དགོ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལས་མི་གསོད་ལ་སོགས་བཞི་བྱུང་  
ན་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བས་བསྐྱར་ནས་བྱང་། མི་མིན་གསོད་པ་སོགས་ལྷ་བྱུང་ན་སྒྲིམ་ལྷན་གཅིག་གི་མདུན་དུ་  
བཤགས་ཞེས་བོད་ཀྱི་སྐུ་མ་དག་གསུངས་མོད་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་མ་མཐོང་གསུངས། དགོ་ཚུལ་གྱི་པམ་འདྲའི་  
ཉེས་བྱས་བཞི་དང་། དགོ་སྦྱོང་གི་པམ་པ་བཞི་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་གསོར་མི་རུང་ལ། འཆབ་མེད་བྱུང་ན་  
བསྐྱབས་པ་སྦྱིན་པར་འདུལ་བ་ལས་གསུངས། དེར་སང་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སོར་སྒྲིམ་ཉམས་པ་  
བསྐྱར་ནས་བྱང་ཆོག་ཅེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་དེ་ལྟར་དུ་མཛད་དོ། །དགོ་ཚུལ་གྱི་བཤགས་བྱའི་  
ཉེས་བྱས་རྣམས་བཤགས་པས་དག་པར་འགྱུར། བྱོགས་མཐུན་རྣམས་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲིམ་པས་དག་པར་གསུངས།  
དགོ་སྦྱོང་གི་ལྷག་ལྷུང་བྱུང་ན་སྦོ་མཁུ་དབྱུང་གསུམ་བྱེད་དགོས་དེས་ཡིན་ཀྱང་མདོ་ཙ་བ་ལས། བསམ་པས་  
ལྷུང་བ་ལས་ལྷང་གི་ཆད་པའི་ལས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེའི་ལུང་གྲོང་གཞིར་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་  
ཀྱིས་ཆད་ལས་མི་དགོས་པར་བཤགས་པ་རྒྱུད་བས་ཆོག་པར་གསུངས་པ་དེ་རྒྱུན་དབང་གིས་གང་ཟག་ཐམས་  
ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་བྱས་ཆོག་པར་སེམས་ཏེ། ལུང་ལས། ངས་སྒྲུབ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་འདོན་  
པ་དེའི་ཆོག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕྱ་མོ་དང་ཕྱན་ཆོགས་དག་འདོན་ན་དགོ་སྦྱོང་གི་དགོ་འདུན་གྱིས་བྱིར་སྦྱོང་ལ་  
བདེ་བའི་རིག་པ་ལ་མཐོས་ཤིག་ཅེས་དང་། ཀུན་དགའ་བོ་ལ་ང་ལྟ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཆོ་བསྐྱེད་ཅིག་དང་།  
བསྐྱབ་པའི་གཞི་རི་ལྟར་བཅས་པ་དག་ལས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཕྱན་ཆོགས་ཕྱ་མོ་ཁ་ཅིག་བག་ཡང་དུ་བྱའོ། །  
ཞེས་བཀའ་སྩལ་བ་དེ་འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་ལ་དགོངས་པ་ལས་འོས་མེད་དེ། བོད་འདིར་སྦོ་མཁུ་དབྱུང་  
གསུམ་གྱིས་བྱིར་བཅོས་བྱེད་མཁན་མ་བྱུང་ཞིང་། ལྷག་ལྷུང་གི་མ་གོས་པའི་དགོ་སྦྱོང་ཉི་ཤུ་ལྷན་ཅིག་ཆོགས་པ་  
ཤིན་ཏུ་དཀའ་བྱིར། དེས་ན་འགྱོད་སེམས་དྲག་པོས་མིང་རིགས་བརྗོད་པའི་སྒྲིམ་བྱིར་བཅོས་རེ་བྱ་དགོས་ཏེ།  
གཞན་དུ་ན་གསེསྦྱོང་གི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱང་གིས་ལྷུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤར་བཤུལ་བྱའོ། །ཞེས་པ་དེ་བརྟུན་  
དུ་འགྱུར་ལ་བརྟུན་གྱིས་ལྷུང་བ་དག་པར་འགྱུར་བཞི་གང་ན་ཡང་གསུང་པ་མེད་དོ། །སྤར་ལྷུང་ནི་དངོས་པོ་གང་

ཡིན་པ་ཞག་གཅིག་སྒྲིབ་རྗེས་བཤགས་པ་དང་། ལྷུང་བྱེད་ནི་བཤགས་རྒྱུ་དང་། སོར་བཤགས་སྒྲིབ་བཤགས་  
བཅས་བཤགས་པ་དང་། ཉེས་བྱས་རྣམས་བཤགས་རྒྱུ་བས་དག་པར་འགྱུར་ལ། བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་  
རྣམས་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པས་དག་པར་གསུངས་སོ། །བཤགས་པ་རྣམས་བཤགས་ཡུལ་ལ་ལྷུང་བ་དེས་མ་གོས་  
པའི་མདུན་དུ་ལྷུང་བའི་མིང་རིགས་གཉིས་ཀ་བརྫོད་ནས་བཤགས་བསྐྱམ་ལན་གསུམ་བྱ། ལྷུང་བ་མ་མཐོལ་  
ན་བཅས་པ་ཉེས་ཀྱང་ཡོད་པས་དེ་སྟོན་དུ་བཤགས་དགོས་སོ། །ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ལ་དག་ཚུལ་སྟོང་གིས་ནི་  
སྒྲུང་བཞེན་ཕྱིར་བཅོས་དང་། ཐེག་ཆེན་སྟེ་སྟོང་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་བཅོས་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་སུ་བྲལ་བར་བྱ་  
ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་རྣམས་ལ་ནི་ཐེག་ཆེན་སྟེ་སྟོང་ལས་བཤད་པ་ཁོན་བྱའོ། །

༥ གཉིས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བཤད་པ་ལ་བཞེསྟེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ།  
དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ག། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའི་བསྐྱུང་བྱ། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་  
པོ་ལ་ངོ་བོ། དབྱེ་བ། དོན་ལྡན་གཏན་ལ་དབབ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་  
བྱུང་པར་བ་གང་ཞིག །མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲོང་བའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་རྒྱན་ཆགས་པའོ། །དེ་  
ཡང་རྒྱུ་པ་བྱུང་པར་བ་ནི། ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། སྤྱིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པ། །ཞེས་གསུངས་  
པ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེས་སྤྱིང་པོ་ཅན་ནོ། །རྒྱུ་པ་ཞེས་པ་དེ་རྒྱུ་བྱེད་བསྐྱུང་བྱ་གཉིས་ཆར་ལ་བཏགས་པ་  
ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མ་བྱུང་བའི་སྟོན་མེད་དོ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་འཁོར་བའི་སེམས་དང་བྱང་  
འདས་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་སྒྲོང་བས་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ཀྱི་སེམས་སུ་གྱུབ་སྟེ། རྒྱུང་  
བྲུང་། བདག་སྤྱིད་མ་ལུས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཅད་ནས། །སེམས་ཅན་སྤྱིད་ཕྱིར་བཅེ་ལྡན་ཞི་བ་ཐོབ། །དེ་ལྟར་སྟོ་  
བཅེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཐོབ་པས། །འཕགས་པ་འཁོར་བའམ་བྱང་འདས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
རོ། །དབྱེ་བ་ལ་ངོ་བོའི་གཉིས་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་སྟོན་པ་དང་། དེའི་དོན་དུ་སྟོང་པ་སྟུང་  
པ་འཇུག་པའོ། །ཁ་ཅིག་སྟོན་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་མེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་སེམས་ལ་ནི། འཁོར་ཆེ་འབྲས་བུ་ཆེ་  
འབྱུང་ཡང་། །རི་ལྟར་འཇུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ། །བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་འབྱུང་བ་མིན། །ཞེས་གསུངས་  
པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེའི་ལན་ནི། མངས་མགོན་སྐྱེ་མས། བདག་གི་སྐྱེ་མ་དཔལ་ས་སྐྱུ་པའི་ཞལ་ལྷན་ནས་ནི། སྟོན་འཇུག་  
གཉིས་ཀ་ལ། སྟོན་པའི་སེམས། སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ། སྟོན་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ་གསུམ་དང་།  
འཇུག་པའི་སེམས། འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ། འཇུག་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ་དང་གསུམ་ཡོད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་རྒྱུད་པ་སྒྲོམ་པ་མིན་ལ། སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་གཞི་བཅས་སྒོར་སེམས་ཡོད་ན་གཉིས་ཀ་ཡང་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ཡང་སྒྲོམ་པར་མི་འགྱུར་ན་སྒྲོམ་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟ་ནི་སྒྲོམ་པས་མ་ཟེན་པའི་སྒྲོན་པ་རྒྱུད་པ་ལ་བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་སུ་མི་འབྱུང་བར་བཞེད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དེའོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གོང་འོག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པར་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་བཙུན་གྱིས་བཞེད་པ་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོ་གའི་སྒྲོན་སྤྱི་དོན་གསུམ་སྤྱི། སོ་ཐར་དང་བྱུན་མོང་བའི་བྱང་སྒྲོམ། ཆོ་ག་བྱུན་མིན་གྱི་བྱང་སྒྲོམ་དབང་བསྐྱར་དང་ཆོ་ག་བྱུན་མོང་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ཐམས་ཅད་དོ། །

དེས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སོ་ཐར་དང་མི་འགལ་ཏེ། གང་ལ་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་དེ་ལ་བྱང་སྒྲོམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཚང་ལ། གང་ལ་བྱང་སྒྲོམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་སོར་སྒྲོམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་དགོས་ཤིང་། གཞན་ལ་ཕན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྒོར་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་དབུ་སེམས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལས་ཐོབ་པའི་སྒྲོན་འཇུག་གི་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོ་གའི་སྤྱོད་གོ་གྱི་དུས་སུ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་སྤྲུགས་སྒྲོམ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་དོན་ལྡན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། གང་དུ་སྒྲོམ་པའི་གནས་ནི། གང་ཟག་རེ་རེ་ཡང་གང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་སོ། །བྱངས་ཅི་སྟེད་སྒྲོམ་པ་ནི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་མམ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཏུ་སྒྲོམ། སྤར་བྱ་གང་སྒྲོམ་ན་སེམས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ། ཐབས་གང་གིས་སྒྲོམ་ན་དབུ་སེམས་ཀྱི་ཆོ་ག་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོམ། སྒྲོམ་པ་རང་གི་དོ་བོ་ནི་སྤར་བ་ཞེས་པ་བདེ་བ་མཆོག་ལ་འཇུག་པས་དེས་བདེ་བར་གྱུར་པས་ན་སྒྲོམ་པ་སྟེ། བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་པ་ལྟར་མི་མཐུན་སྤྱོགས་སྒྲོམ་པས་བདེ་བའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་གསུམ་ལེན་པའི་ཆོ་ག། སྤར་བའི་ཡུལ། ཉན་གྱི་གང་ཟག་གོ། །



དང་པོ་ལ་དབུ་སེམས་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས་འཕགས་  
པ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུ་ལ་བརྒྱད་དེ་རྒྱལ་སྐུ་ཞི་བ་ལྷ་འི་ཕྱག་སྒོལ་རོ་བོ་བུཅུ་ཤི་ལས་བྱུང་རྗེ་བཙུན་ས་སྒྲུབ་ཡབ་  
སྐུ་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་པ་དེ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། མགོན་པོ་བྱམས་པ་ནས་ཐོག་མེད་སྒྲུ་མཆོད་ལ་བརྒྱད་  
དེ་སྒོལ་དཔོན་ཙན་གོ་མའི་ཕྱག་སྒོལ་རོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ལས་བྱུང་བ་དགེ་བཤེས་བཀའ་གདམས་པ་  
རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །

དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་འདི་བྱད་པར་ནི། དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་ལ། སྒྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་སྒྱོར་པ་ལ།  
རྟེན་བཤམས་ཡོན་འབུལ་གསོལ་བཏབ་ནས། །མཆོད་པ་སྒྲུབས་འགྲོ་སྟོན་བཤགས་དང་། །ཡི་རང་ཆོས་  
འཁོར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །བསྐྱོ་བ་བདུན་གྱིས་རྒྱུད་སྒྱུར་བྱ། །མཆོད་པར་བཀྲར་སྟེ་ཡོ་བྱད་དང་། །  
ལུས་འབུལ་སྒོས་སྒྲུལ་བྲལ་མེད་ལ། །བཀྲར་སྟེ་འཆོད་པ་བསྟོད་ཕྱག་གཉིས། །ཡོ་བྱད་ཉེར་སྒྱོད་དངོས་འབྱོར་  
དང་། །བདག་པོས་མ་བཟུང་མཆོད་གཉིས་སོ། །དངོས་གཞི་བསམ་པ་སྒྱུར་བ་དང་། །དམ་བཅའ་ཆོག་ཏུ་  
བརྟེན་པ་ཡིས། །སྒོན་འཇུག་སྒོམ་པ་སྒྲུབས་གཅིག་ལེན། །རྗེས་ལ་རང་གཞན་དགའ་བ་བསྐྱོམ། །བསྐྱུ་བ་བྱ་  
བརྟེན་དང་གཏང་རག་འབུལ། །ཞེས་པ་ལྷར་ཏེ། རྒྱས་པར་མཇམ་མགོན་སྒྲུ་མའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཆེན་  
མོར་གསུངས་པ་ལྷར་ལག་ལེན་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཙམ་ལུགས་ལ་སྒོན་འཇུག་གཉིས། །སོ་སོར་  
ལེན་ཏེ་སྒོན་པ་ལ། །སྒྱོར་བ་གསོལ་གདབ་ཕྱག་མཆོད་བྱ། །སྒྲུབས་འགྲོ་བྱད་པར་ཙན་བྱ་བའོ། །དངོས་གཞི་  
བསམ་པ་སྒྱུར་བ་དང་། །དམ་བཅའ་ཆོག་ཏུ་བརྟེན་པའོ། །འཇུག་པའི་ཆོག་རྒྱུར་བཙུ་སྟེ། །གསོལ་གདབ་  
བར་ཆད་བྱུན་མོང་དྲི། །ལྷང་བའི་ལྷི་ཡང་ཉམས་ཉེས་དང་། །མ་ཉམས་ཕན་ཡོན་བརྟེན་པ་དང་། །ཆོགས་  
བསགས་བར་ཆད་བྱུན་མིན་འདྲི། །ལྷར་བསྐྱུལ་བསམ་པ་བྱད་པར་ཙན། །བསྐྱེད་དང་བསྐྱུ་བ་པ་མདོར་བརྟེན་  
པའོ། །དངོས་གཞི་སེམས་སྒོམ་ལན་གསུམ་ནོད། །མཇུག་ལ་མཁྱེན་གསོལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །གཟིགས་པ་འཇུག་  
པའི་ཕན་ཡོན་དང་། །སྒོམ་པ་གྲུ་ཆོམ་མི་བསྐྱགས་དང་། །བསྐྱུ་བ་པའི་གནས་བརྟེན་དྲིན་ཕྱིར་མཆོད། །དགེ་བ་  
བསྐྱོ་བ་དུག་བྱའོ། །

ཞེས་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་བྱང་ས་དང་སྒོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས་འབྱུང་བ་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆའི་སྒོམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་  
རྣམ་བཤད་གསུངས་པ་ལས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོག་འདི་བྱད་པར་དེས་ཤེས་ལ། ཡུལ་རྟེན་བསྐྱུ་བ་བྱ་ཕྱིར་  
བཙུན་རྣམས་ཀྱི་བྱད་པར་འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་ན་ལུགས་གཉིས་པོའི་ཆོག་འདི་བྱད་པར་བྱ་བ་ནི།  
རྗེ་བཙུན་ས་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་སྒོལ་དུ་སྒྲུབ་ཞིང་། དང་སང་ཁོ་བོའི་སྒྲུ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་



ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་འབང་ཞིག་གི་ཕྱག་སྒོལ་དུ་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་གསུངས། ཁ་ཅིག་བྱང་ས་དང་སྤྱོད་འཇུག་ལས་འབྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་སེམས་ཙམ་དང་དབུ་མ་ལུགས་ཞེས་སོ་སོར་བྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། དབུ་སེམས་གཉིས་ཀས་ལུགས་གཉིས་ཀ་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་རུང་བའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་སྒྲིབ་བས་མོངས་བར་ཟད་དོ། ཁོ་ན་ཁྱེད་རང་གི་སྒྲིབ་མས་སྤྱི་བྱང་ཐོགས་མེད་ནས་བརྒྱུད་པའི་ལམ་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་བྱང་བྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་སྒོལ་ཞེས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀས་ལྟ་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་རུང་བའི་བྱིར། གཞན་ཡང་བྱམས་པ་དང་སྤྱི་བྱང་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་ཡུམ་དོན་སྤྱི་བྱང་དངོས་བརྟན་གཉིས་སུ་འགྲེལ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཁྱེད་རང་ལ་གཞོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་དོ། ཞེས་ན་སེམས་ཙམ་པ་ལྟ་བུ་དམའ་བས་དེ་ལ་མཐུན་སྤྱོད་པ་ཡང་དོག་པའི་ཆོ་ག་དང་། དབུ་མ་པ་ལྟ་བུ་མཐོ་བས་དེར་མཐུན་སྤྱོད་པ་ཡང་ཡངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་གཉིས་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་རྗེས་འཇུག་གི་བྱུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཀའ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གང་ལས་སྤང་བའི་ཡུལ་ལ་དབུ་མ་པ་ལྟར་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ལེན་གསོ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱི་མར་འོས་པ་མ་རྟེན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་དུ་ཆོ་ག་བྱས་པས་ཆོག སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་ན་བྱང་སེམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་རྒྱུད་གྲགས་དང་དཔག་ཚད་ཀྱི་བར་སྟོག་དང་ཆོངས་སྤྱོད་ལ་མི་གཞོད་ཙམ་དུ་བཅའ་ཀྱང་མ་རྟེན་ན་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་ཀྱི་དུང་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤངས་བས་ཀྱང་སྤྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞེད་དོ། སྤང་ཡུལ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་དབུ་མ་པས་སྤྱོད་འཇུག་ལས། རྟག་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག སྟོག་གི་བྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ངོ། ཞེས་བཤད། སེམས་ཙམ་པས་སྒོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། སྤྱི་མ་སྒོམ་ལ་གནས་ཤིང་མཁས། རྟག་དང་ལྷན་ལས་སྤང་པར་བྱ། ཞེས་བཤད་དོ། གསུམ་པ་རྟེན་ལ་གཉིས་ལས། དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། བརྟེས་ཤིང་དོན་གོ་ལ་ལེན་འདོད་ཡོད་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱེ་སྤྱེ། གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ལྟ་དང་མི་ཡི་སྟོག་ཆགས་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་སྤྱི་བྱང་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་པ་དང་། སྤྱི་བྱང་པོ་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། སྤྱི་བྱང་ཉིས་སྟོང་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། སོ་ཐར་རིས་བདུན་རྟེན་དུ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། བསྐྱལ་བཟང་ལས། རྒྱལ་བ་པན་བཞེད་གོང་དཔོན་གྱུར་པའི་ཆོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསོད་ནམས་འོད་དེ་ལ། ཉིན་གཅིག་སྟོག་གཅིད་སྒོམ་པ་སྤང་ནས་ཀྱང་། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ལ། སྒྲོན་སེམས་རྒྱུད་པ་ལེན་པའི་རྟེན་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་  
དབུ་མ་པ་དང་ཆ་འདྲ་ལ། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོ་ཐར་ངེས་བདུན་གྱི་རྟེན་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། རོ་བོ་  
རྗེས། སོ་སོར་ཐར་བའི་ངེས་བདུན་གྱི། ཏྲག་ཏུ་སྒྲོམ་གཞན་ལྟན་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ཡི། །  
སྐལ་པ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་དང་། བྱང་ས་ལས། རྩལ་བྲིམས་གསུམ་ལས་སྒྲོམ་པའི་རྩལ་བྲིམས་ནི་  
སོ་ཐར་ངེས་བདུན་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབུ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སོ་སོར་བཤད་  
པ་དང་། ཅུ་ལྷུང་བྱུང་བས་སྒྲོམ་པ་གཏོང་མི་གཏོང་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་དབུ་མ་པའི་  
ལུགས་ལ་གསུམ། དབང་རྟོན་ལ་བཙུ་བཞིར་དབྱེ་བ། དབང་འབྲིང་ལ་བཞིར་བསྟན་པ། དབང་རྩལ་ལ་གཅིག་  
ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དཀོན་མཆོག་དཀོར་འཕྲོག་  
དམ་ཆོས་སྤྱོད་། རབ་བྱུང་ཆད་པས་གཅོད་དང་འབེབས། མཆོམས་མེད་བྱེད་དང་ལོག་ལྟ་འཛིན། ཁྲོད་ལ་  
སོགས་པ་འཛིག་པ་དང་། ཁྲོ་མ་སྤྱང་ལ་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད། རྫོགས་བྱང་ཞུགས་རྣམས་དེ་ལས་བསྐྱོག་ །ཉན་ཐོས་  
ངེགས་ཙན་ཐེག་ཆེན་སྤྱོད། །ཉན་ཐོས་ཐེག་པས་ཉོན་མོངས་པ། མི་སྤྱོད་ཞེས་འཛིན་གཞན་འཛིན་འཇུག་ །རྟེན་  
ཕྱིར་བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྤྱོད། །ཟབ་དོན་རྟོགས་ཞེས་བརྟུན་དུ་སྤྱོད། །དགེ་སྤྱོད་ཆད་པས་གཅོད་འཇུག་ཅིང་། །  
དེ་ཡིས་ལོག་འཆོས་གསུག་འབུལ་ལེན། །སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདོར་འཇུག་དང་། །དེ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་གྲོག་  
པར་སྤྱིན། །རྟེན་གྱི་དབྱེ་བས་བཙོ་བརྒྱད་གསུངས། །ཞེས་པའི་དང་པོ་ལྟ་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང་ཉི་དང་། །ཡང་དང་  
པོ་གཞིའི་སྟེང་དུ་གྲོང་སོགས་འཛོམས་པ་དང་ལྟ་སྒྲོན་པོ་ལ་འབྱུང་ཉི་དང་། །ཕྱི་མ་བརྒྱད་པོ་ལས་དང་པོ་པ་ལ་  
འབྱུང་ཉི་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །རྒྱལ་སྒྲོན་ལས་དང་པོ་པ་གསུམ་ལ་འབྱུང་ཉི་བ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཀྱིས་  
བཙུ་ཙམ་བཞི་པོ་སུས་སྤྱོད་ཀྱང་ལྷུང་བར་འབྱུར་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་གསུངས་སོ། །  
གཉིས་པ་ནི། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོའི་དོན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡོངས་དོར་དང་། །སེར་སྒྲོམ་སྤྱོད་ལ་  
སྤྱིན་མི་བྱེད། །ཁྲོས་ཆོག་སྤྱངས་བྱས་ཀྱང་སྤྱོད། །ཁྲོས་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་སོགས་བྱེད། །ཉོན་མོངས་པ་དང་  
གནས་མཐུན་པས། །ཆོས་ལྟར་བཙོས་པ་སྤྱོད་པའོ། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྩལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་  
མདོའི་དོན་ཏེ། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ། །འདུན་དང་དོན་གཉེར་སྒྲོན་པ་རྣམས། །འགྲོ་འདུག་ལ་  
སོགས་དུས་རྒྱུན་དུ། །དྲན་ཅིང་ཡིད་ལ་བཟུང་སྟེ་བསྒྲོམས། །རང་གཞན་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །དགེ་དེས་སངས་  
རྒྱས་སྤྱོད་པ་ལ། །མཆོད་པར་སྤུལ་ནས་འགྲོ་ཀྱན་དང་། །ཐུན་མོང་ཉིད་དུ་བྱས་ནས་ནི། །སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་

ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚྭ་གས་རྫོགས། །ཞེས་པ་འོ། །དེས་ན་སྒྲོན་སེམས་སྤྲོད་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔལ་དབང་པོ་རྣོ་འབྲིང་རྒྱལ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཅ་ལྷུང་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བ་ཡིན་ཏེ། །སྤྲུང་པ་ལས། །གལ་  
ཏེ་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བར་དགོ་བའི་ལམ་བཅུ། །སྤྲོད་ཀྱང་རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ན། །དེ་ནི་རྩལ་  
ཁྲིམས་སྒྲོན་བྱང་ཆུབ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་སྟེ། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ལས་ལམ་པས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཕྱི། །ཞེས་གསུངས་  
པའི་ཕྱིར། །སྒྲོན་སེམས་གཏོང་བའི་རྒྱ་ནི་ཞུས་པ་དང་། །སྐྱིད་ལུགས་དང་། །འཁོར་བའི་ཉེས་པས་སྒྲག་པ་  
གསུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་ལས་གསུངས་པས་དེ་གསུམ་སྤངས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཉིས་སྟེ། །ལམ་འབྲེལ་ཉེས་བཞི་སྤྲོད་པ་དང་། །ཡན་  
ལག་གི་ཉེས་བཞི་སྤྲོད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། །སྒྲིམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། །རྟེན་དང་བཀྲར་སྤྲོད་ཆགས་པ་ཡིས། །  
བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་། །སྤྲུག་བསྐྱལ་མགོན་མེད་ཀྱུར་པ་ལ། །སེར་སྐྱས་ཆོས་ལོར་མི་སྟེར་དང་། །  
གཞན་གྱིས་བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་པར། །ཁྲོས་ནས་གཞན་ལ་འཆོགས་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་བྱེད་ཅིང་། །  
དམ་ཆོས་འབྲར་སྤྲང་སྟོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པོ་གང་རུང་རེ་རེ་ཡང་། །རྒྱུན་སྟོད་པོ་ཆོ་མེད་ཁྲེལ་  
མེད། །དེ་ལ་དགའ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ལྷ། །གསུམ་ཆོད་ཀྱན་དགྲིས་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྒྲིམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་རྒྱུངས། །  
གཉིས་ལྷན་འབྲིང་ལ་ཆིག་ལྷན་རྒྱུང་། །གཉིས་པ་ཉེས་བཞི་སྤྲོད་པ་ནི། །དགོ་བ་ཆོས་སྤྲོད་དང་འགལ་བ་སོ་  
བཞི། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དང་འགལ་བ་བཅུ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། །ཕྱིན་དུག་ལ་འགལ་རིམ་བཞིན་དུ། །  
བདུན་དགུ་བཞི་གསུམ་གསུམ་བརྒྱུད་སྟེ། །མཆོད་བསྟོད་ཡོན་ཏན་དྲན་སོགས་ཀྱིས། །ཞག་རེར་དགོན་མཆོག་  
གསུམ་མི་མཆོད། །འདོད་ཆེ་ཆོག་མེད་རྟེན་བཀྲར་འདོད། །ཆུན་པ་རྣམས་ལ་གུས་མི་བྱེད། །ཆོས་མཐུན་དྲིས་  
ལ་ལན་མི་འདེབས། །ཆོས་མཐུན་མགོན་པོས་སར་མི་འགོ། །ཁོར་བྱིན་ཁྲོ་སོགས་ཀྱིས་མི་ལེན། །ཆོས་འདོད་  
རྣམས་ལ་ཆོས་མི་སྟོན། །ཁྲིམས་འཆལ་བ་རྟེན་སོགས་ཀྱིས་ཡལ་འདོད། །དད་ཕྱིར་འདུལ་སྟོད་སྟོབ་མི་མེད།  
སེམས་ཅན་དོན་ལ་བྱ་བ་རྒྱུང་། །གཞན་དོན་འབྲུབ་ན་ལུས་ངག་གི། །མི་དགོ་གནད་ཡང་མ་སྟོད་དང་། །འོག་  
པའི་འཆོ་བ་དང་དུ་ལེན། །དགོད་ཅིང་ཅེ་བས་གཞན་གཡེང་བྱེད། །འཁོར་བས་སྟོད་པས་ཐར་མི་འདོད། །  
གསུམ་རན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མི་སྤྲོངས། །ཁུས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཅན་མི་འཆོས། །གཤེ་ཁྲོ་སོགས་ལ་དེའི་ལན་བྱེད། །  
གཞན་ཁྲོས་ཤད་སྤངས་མི་བྱེད་འཛིག །རང་ལ་བཤད་ཀྱིས་འཆགས་པ་སྤྲོད། །ཁྲོ་སེམས་མི་སྤྲོད་དེའི་རྗེས་  
འཇུག །རྟེན་བཀྲར་འདོད་ཕྱིར་འཁོར་རྣམས་སྤྲོད། །ལེ་ལོ་ལ་སོགས་སེལ་མི་བྱེད། །འདུ་འཛིའི་གཏམ་གྱིས་  
དུག་ཆ་ཡོལ། །ཏིང་འཛིན་བསྒྲིམ་རྩལ་སོགས་མི་ཆོལ། །བསམ་བཏན་སྐྱིབ་པ་ལྷ་མི་སྤྲོད། །བསམ་གཏན་རོ་

ལ་ཡོན་ཏན་ལྟ། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་བརྟེན་ནས་སྤོང་། ཐེག་ཆེན་སྡེ་སྤོང་ཡལ་བོར་ནས། ཉན་ཐོས་སྡེ་སྤོང་  
ཉིད་ལ་བརྟེན། བྱི་རོལ་ཆོས་ཆོལ་དེ་ལ་དགལ། ཐེག་ཆེན་ཟབ་དོན་འགའ་ཞིག་སྤོང་། ཁྲོས་པས་བདག་  
བསྟོད་གཞན་ལ་སྤོང། ཆོས་བཤད་མི་ཉན་གཞན་དུ་འགྲོ། ཆོས་སྤྲུང་སྤོང་ཅིང་ཆོག་ལ་རྟོན། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་མཐུན་དགོས་པའི་གྲོགས་མི་བྱེད། ཉན་པའི་རིམ་གྱི་བྱ་བ་སྤོང་། སེམས་ཅན་  
སྤྲུག་བསྐྱལ་སེལ་མི་བྱེད། བག་མེད་ཁོ་སྒྲགས་ཀྱིས་མི་འཆོས། ཡན་བཏགས་ལམ་དུ་ལན་མི་འདོགས། །  
གཞན་གྱི་མུ་ངན་གསལ་མི་བྱེད། ཟས་ལོར་འདོད་ལ་སྦྱིན་མི་བྱེད། འཁོར་ལྷམས་གྱི་ནི་དོན་མི་བྱེད། གཞན་  
གྱི་སྤོང་དང་མཐུན་མི་བྱེད། ཡོན་ཏན་ལྟ་ན་ལ་བསྐྱགས་མི་བརྟོན། ལུས་ཀྱང་ལོགས་ལུགས་ཆར་མི་གཙོད། །  
གདུལ་འོས་རྩ་འཕུལ་གྱིས་མི་གདུལ། ཞེས་པའོ། ཉིས་བྱས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མནར་སེམས་དང་ཁོ་བ་རང་  
འདོད་སྒྲགས་ཀྱིས་བྱས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། ཡན་སེམས་ཀྱིས་བྱས་ན་ཉིས་པ་  
མེད་དེ། སྤྱིང་རྩེ་ལྟ་ཞིང་བྱམས་བྱིར་དང་། སེམས་དགེ་བ་ལ་ཉིས་པ་མེད། ཅིས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བརྟེན་པའི་རྒྱ་འོད་སྤྱང་གི་ལུས་པའི་མདོ་ལས་  
གསུངས་པའི་དོན། སྤྲོ་མ་མཆོད་གནས་བརྟུན་གྱིས་བསྐྱུ། འཁྱོད་མིན་གནས་ལ་འཁྱོད་པ་བསྐྱེད། ཐེག་ཆེན་  
ལ་ལུགས་གང་ཟག་སྤོང། གཡོ་རྒྱ་སྤོང་བཞི་ནག་པོའི་ཆོས། ཞེས་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་  
ནི། ཁྲོག་བྱིར་ཤེས་བཞིན་བརྟུན་མི་སྤྲུ། འགྲོ་ལྷམས་རྫོགས་བྱང་ལམ་ལ་འགོད། རྒྱལ་སྤྲུལ་ལ་གུས་  
བསྐྱགས་པ་བརྟོན། གཡོ་རྒྱ་སྤྱང་བཞི་དཀར་པོའི་ཆོས། ཞེས་པའོ། དེ་ལས་ནག་པོའི་ཆོས་བཞིན་སྤྱང་ཞིང་  
དཀར་པོའི་ཆོས་བཞིན་བསྟེན་དགོས་པར་དབུ་སེམས་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ཀ་ནས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་རྩ་  
ལྷུང་བྱང་བས་སྒྲོམ་པ་གཏོང་མི་གཏོང་དབྱེད་པ་ནི། ཆགས་ལོས་དྲིས་ལན་ལས། སེམས་ཅོམ་པ་ལྷུང་བས་  
སྒྲོམ་པ་གཏོང་པའི་ལུགས་སུ་གསལ། དབུ་མ་པ་ལ་ལུགས་གཉིས་ཀ་གདལ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི།  
དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ནི། ཆགས་ལོས་དྲིས་ལན་ལས། སེམས་ཅོམ་པ་ལྷུང་བས་སྒྲོམ་པ་གཏོང་  
བའི་ལུགས་སུ་གསལ། དབུ་མ་པ་ལ་ལུགས་གཉིས་ཀ་གདལ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དབུ་མ་ལུགས་  
ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ནི། སྒྲོན་སེམས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་ནས་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རང་གི་སྤོང་ཆོད་དང་  
སྤྱང་ནས་རི་ཅོམ་ལུས་པ་བསྐྱང་ཞིང་། དུས་ཞག་གཅིག་དང་། ལྷ་བ་དང་ལོ་དང་རི་སྤིང་འཆོ་དང་བྱང་རྩལ་གྱི་  
བར་རི་ཅོམ་སྤོས་ལེན་པར་ལུས་པ་དེ་ཅོམ་སྤྱང་པར་རྩེ་བཙུན་རྩེ་མོས་བཤད་པ་ནི་ལུགས་འདིའི་བྱང་ཆོས་ཏེ།  
བསྐྱབ་བསྐྱས་ལས། སྒྲོམ་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤོང་བས་སྤྱང་ནས་སྤྱང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་



བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་བསྐྱེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་  
ནོ། །སྒོམ་པ་ལེན་ཚུལ་ཡང་། དྲིས་ལན་ལས། སྤྱོད་འཇུག་གི་སྒོམ་པའི་ཆོག་པའི་སྐབས་སུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་  
བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། ཞེས་སྒྲོན་པ་སྤངས་ནས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་  
པར་བགྱི། །ཞེས་འཇུག་པ་ལ་རིམ་གྱིས་སྒྲོབ་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་སྒྲོབ་  
པར་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པས་དམ་བཅའ་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་མེད་མཆི། ཞེས་གསུངས་སོ། །

རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། །སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་ལས། ལས་དང་པོ་བས་བསྐྱེས་པ་ལ་བསྐྱེད། དེ་བས་  
སྒྲོ་བྱང་ཟེད་འབྱོངས་བ་ན་འབྲིང་ལ་བསྐྱེད། དེ་ནས་མོས་པ་སྤྱོད་པ་དང་ས་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་རང་རང་གི་བསྐྱེད་  
པ་མཐའ་དག་ལ་བསྐྱེད་བོ། །འདི་ཤེས་ནས་གཞུང་དང་མི་འགལ་ལ་འཇུག་པ་བདེ་བས་མྱུར་དུ་འཆང་བྱའོ། །  
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དབང་རྒྱལ་ལས་དང་པོ་བས་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོའི་དོན་ལྟར་སྒྲོན་སེམས་བྱང་  
པར་སྐྱེ་ལྟན་དང་མ་བྲལ་བར། འཇུག་པ་ལ་དོན་མེད་པའི་སྤྲིག་པ་མི་བྱེད། ཅི་ལྟས་པའི་དགོ་བ་བསགས་ན་  
རིམ་གྱིས་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་བར་གསུངས་ལ། དེས་རྩ་ལྟར་བསྐྱེད་མ་ལྟར་ཀྱང་འཇུག་སྒོམ་མི་གཏོང་སྟེ།  
རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་ཚོན་བསྐྱེད་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེད་  
ལྟས་པ་མྱུར་དུ་འཆང་བྱ་བ་དེས་རྩ་ལྟར་མ་བསྐྱེད་ན་འཇུག་སྒོམ་གཏོང་སྟེ། ལྟས་བཞིན་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།  
དོན་དེ་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་སྤྲུམ་ས། །སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱས་བསྐྱེས་དང་བཙོན་པ་ཆེ་ཆུང་ལས་  
སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་འབྱུང་བས་དེས་ན་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱུ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་མྱུར་དུ་སངས་རྒྱུ་བ་  
ལ་དགོས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ཆོམ་སྐྱེད་བས་སྒྲོན་དུ་མི་འགོ་སྟེ། དཔེར་ན་རིམ་གྱིས་གསོ་དགོས་པའི་ནད་པ་ལ་ཅིག་  
ཆར་གསོ་དགོས་པའི་སྤྲན་མ་བཏང་ཀྱང་སྒྲོན་དུ་མི་འགོ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྤྱོད་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་ནས། །ལས་གྱིས་བསྐྱེད་པར་མ་བྱས་ན། །ཞེས་སོགས་  
གསུངས་པ་ནི་དབང་ཚོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་བྱ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེས་  
གསུམ་ནི། ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་སོགས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་བ་བྱུང་བས་སྒོམ་པ་གཏོང་ལུགས་སུ་གསལ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། འདིའི་ལུགས་ལ་  
ཀུན་དགྱིས་ཆེན་པོས་པམ་འདྲ་བཞི་སྤྱད་ན་འཇུག་པའི་སྒོམ་པ་གཏོང་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སྤྱིང་པའི་བར་དུ་བསྐྱེད་བྱ་  
ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོབ་པར་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་བཞག་མེད་པའི་  
ཕྱིར། བྱང་ས་ལས། མདོར་བསྐྱེད་རྒྱ་གཉིས་ཁོ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ཡང་དག་



པར་སྒྲུངས་པ་བཏང་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་དང་། ཡམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་ཆེན་པོའི་ཀྱན་ནས་སྤྱད་པའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། ཀྱན་དགྲིས་འབྲིང་དང་ཆུང་དུས་འཇུག་སྒོམ་གཏོང་བར་མི་འགྱུར་པར་གསུངས་སོ། །

སྒྲོན་སེམས་གཏོང་བའི་རྒྱ་ནི། རོ་བོ་རྗེས་ནས་པོའི་ཆོས་བཞི་དང་སེམས་ཅན་སྒྲོས་སྒྲུངས་པ་ཉིན་ཞག་གི་དུག་ཆ་འདས་ན་གཏོང་ཞེས་གསུངས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་སྒྱུབས་སེམས་བཏང་བ་གཏོང་རྒྱུར་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་སྒྲོན་སེམས་བཏང་ན་བྱང་སྒོམ་རྩ་བ་ནས་གཏོང་པར་དབུ་སེམས་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ཀར་བཞེད་དེ། སྤྱད་པ་བྱང་ས་སྤྱོད་འཇུག་སོགས་ལས་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོན་སེམས་མ་བཏང་ན་ཉེས་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་མི་འདོར་བར་ཡང་བཞེད་པ་མཐུན་ཏེ། བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དོན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ནམ་ཏན་དང་བུལ་ཡང་། ཉན་རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་གསེར་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་མི་འདོར་ལ་འཁོར་བའི་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལུགས་གཉིས་ཀ་ནས་ཤེས་བྱེད་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་ལས། གལ་ཏེ་འབད་ཀྱང་ཐུན་ཚོད་ལས་འདས་ཏེ་རྩ་ལྷུང་བྱུང་ན་སྤར་གྱི་ལ་འགྱོད་པས་བཤགས་པ་བྱས་ལ་ཕྱིས་སེམས་བསྐྱེད་སྤར་སྤང་། ཐུན་ཚོད་མ་འདས་པར་འགྱོད་པས་ཟིན་ན་མི་འཆོར་ཏེ། སྤབས་དེར་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱམས་ལ་དུས་དེ་ཉིད་དམ་ཕྱིས་བཤགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཉེས་པ་ལྷུང་བ་གང་ཡིན་དོས་བཟུང་། སྤར་གྱི་ལ་འགྱོད་ཕྱིས་མི་བྱེད་པར་སྒོམ་པས། ཉེས་པ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇུག་དགོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ། རིགས་ཀྱི་བུའཇམ། ཕྱོགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཉེས་པ་འདི་བྱུང་སྟེ། བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཉེས་པ་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇུག་དགོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ། འཇོག་མཆོག་གི་མདུན་དུ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཞེད་དོ། །ཡུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན་ཐབས་ལེགས་བྱ། འདི་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཤགས་པ་ཐུན་མོང་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། སྤང་བོ་གསུམ་པ་འདོན་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེན་ནས། །ལྷུང་བའི་ལྷག་མ་དེས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པས་བྱང་ཆུབ་ལྷུང་བཤགས་དང་། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྤྲིང་བོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་གེ་བརྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲིག་པ་བཤགས་པས་ལྷང་  
བ་འདག་པས། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་རང་གིས་འཇུག་པ་བདེ་བ་དེ་དང་དེ་  
བྱས་ནས་ལྷང་བ་ལ་གསོག་འཛིག་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་ནི། སྒྲིལ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། སྒྲིལ་པ་སྐྱར་ཡང་སྐྱར་པར་བྱ།  
ཟག་པ་འབྲིང་ནི་གསུམ་ལ་བཤགས། གཅིག་གི་མདུན་དུ་ལྟག་མ་རྣམས་ཉོན་མོངས་མི་སྐྱོངས་བདག་སེམས་  
བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཀྱན་དགྱིས་ཆེན་པོས་ཕམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞི་སྟུང་ན་སྒྲིལ་པ་གཏོང་བས་  
ཡུལ་སྒྲིལ་ལྡན་ནམ། དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་སྐྱར་ཡང་སྐྱར། ཀྱན་དགྱིས་འབྲིང་གིས་ཕམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་  
བཞིན་སྟུང་ན་སྒྲིལ་གསུམ་གྱི་མདུན་དུ་བཤགས། ཀྱན་དགྱིས་ཆུང་བས་དེ་བཞི་སྟུང་ན་གཅིག་གི་མདུན་དུ་  
བཤགས། དེ་ཡང་ཡུལ་སྒྲིལ་ལྡན་གྱི་མདུན་དུ་བཤགས་ཆོག་སྒར་དང་འབྲེལ། མཐོང་སྒྲིལ་ལན་གསུམ་ཐབས་  
ལེགས་བྱ་བར་གསུངས། ཉིས་བྱས་ཞེ་དྲུག་པོ་མ་གྲས་བག་མེད་ལེ་ལོ་སོགས་ཀྱིས་སྟུང་ན་བཞིན་ཞེས་དཔེ་  
བསྟན་པས་གང་ཟག་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པར་བྱའོ། །བརྗེད་པས་སྟུང་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་  
པའི་ཉིས་བྱས་ནི། བདག་སེམས་ཏེ། རང་གི་སེམས་ངོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་ཞི་དུལ་གྱིས་བྱིས་མི་བྱ་བའི་བསམ་པ་ཅན་  
བྱའོ། །བཤགས་ཡུལ་མེད་ན་ཟག་འབྲིང་མན་ཆད་ཀྱང་བདག་སེམས་ཀྱིས་འགྱོད་བསྐྱེད་བྱས་པས་ཆོག་ཅེས་  
བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡེ་སྟོད་ཀྱི་མ་མོ་ལས་བཤད་ཅེས་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་སོ། །

༥ གསུམ་པ་གསང་སྤགས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤགས་སྒྲིལ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ།  
སྤགས་སྒྲིལ་ཐོབ་བྱེད་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོག་ ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱར་བའི་བསྐྱབ་བྱ། ཉམས་ན་ཕྱིར་  
བཅོས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ངོ་བོ། དབྱེ་བ། དོན་ལྡན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྩ་ལྷང་  
ལུལ་སྐྱོང་ལས། རིག་པ་འཛིན་པ་ནི་དེ་དག་ཀྱང་ལྟའི་རྣམ་པའམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལོང་  
སྟུང་པས་ན། འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ལ། སྒྲིལ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་རྒྱ་ཀར། དེའི་  
སྟེང་དུ་རིག་འཛིན་པ་ནི་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཆར་ལ་འཇུག་སྟེ།  
རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་མཆོན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ལྟའི་རྣམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། མཆོན་མེད་ཀྱི་  
རྣལ་འབྱོར་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱ་མེད་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ནི་ལྟའི་རྣམ་  
པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། རྗེ་གསལ་རིམ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་པ་ནི་མ་རིག་  
པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་གནས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡིན་ལ། དེ་འཛིན་པ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་།

བསྐྱབ་པར་བྱས་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ནས་རིག་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཡིད་མཚན་རྟོག་ལས་  
སྒྲོབ་པའི་ཐབས་གང་ཞིག །མི་མཐུན་བློགས་སྒྲོང་པའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པའོ། །དེ་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་ས་ལ་མ་ཁུབ་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ། སྒྲོབ་པའི་ཐབས་ཞེས་པ་སྒྲོབ་བྱེད་དང་བསྐྱབས་ཟིན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་  
པའི་བྱིར། རྫོགས་བྱང་གི་བསྐྱབ་པ་ཁྱད་པར་དེ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་  
བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་གང་སྒྲོབ་པ་དང་། གང་ལས་སྒྲོབ་པ་དང་། གང་གིས་སྒྲོབ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།  
སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲད་དོད་ལ་མཐུ་ཞེས་པའི་མན་ནི་མ་ནོ་སྟེ་ཡིད། ཏ་ར་ནི་སྒྲོབ་པ་ལ་འཇུག་པས། དབང་པོ་ཡུལ་རྒྱུ་  
ལས་བྱུང་བའི་ཚོགས་དྲུག་གསུམ། བྱི་མ་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ཚོགས་བརྒྱད་ལ་ཡིད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་དེ་  
ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། མཚན་རྟོག་ལས་ཏེ། མཚན་མ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྒྲ་རིས་སོ་སོ་བ་ཡིན་ལ། རྟོག་པ་ནི་དེ་དང་  
མངོན་པར་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཐ་མལ་གྱི་མཚན་མ་ལ་མངོན་ཞེན་དང་ལྷའི་མཚན་མ་ལ་མངོན་ཞེན་གཉིས་  
ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ལྟོས་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
ཉམས་ལེན་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲོན་གྲོལ་གཉིས་ཐབས་ཁྱད་པར་  
ཅན་ཡིན་པ་སྟེ་དེས་སྒྲོབས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་འདུས་པའི་རྒྱུད་བྱི་མ་ལས། དབང་པོ་དང་ནི་ཡུལ་ནམས་ཀྱི། རྒྱུ་ལས་གང་དང་གང་བྱུང་  
བ། ཡིད་དེ་མན་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། ཏ་ནི་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པའི་དོན། འཇིག་རྟེན་སྒྲོད་ལས་ནམ་འགོ་ལ་བར། །  
གང་བཤད་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་སྟེ། །དོ་རྗེ་ཀླུ་གྱིས་སྒྲུང་བ་ནི། སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་དོ། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ་དང་། བརྗོད་བྱེད་རྒྱུད་  
སྟེ་བཞིའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ་དང་། གང་ལས་ཐོབ་པའི་ཚོགས་འོ་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི། ཐབས་  
རྒྱུད་ཀྱི། འབྲས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲགས་སྒྲོམ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲུང་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་  
སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་སྒྲོམ་པ་སྟེ། རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་ཞེས་བརྗོད། རྒྲུང་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་པ་  
གཅིག །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གཉིས་སུ།  
བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཏེ། དེའི་བྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས། ཐབས་ནི་བདེ་བའི་སྒྲོམ་པ་སྟེ། ཞེས་དང་།  
སྒྲོམ་པའི་དབྱེ་བའང་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲུང་གི་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་སྒྲོམ་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། སྒྲོམ་པའི་དབྱེ་བའང་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །  
གསུམ་པ་ནི། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་རང་སྒྲུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་སྒྲོམ་པ་སྟེ། དེ་ནས་ཚོས་ཀླུ་སྒྲོམ་གཅིག་

པའི། རྫོང་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱར་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྟེན་ལྟར་གསུམ་ལས་རྒྱ་རྒྱུད་ནི་སྤྲུགས་སྒྲིལ་བཏགས་པ་བ་དང་། ཐབས་རྒྱུད་འབྲས་རྒྱུད་གཉིས་ནི་མཚན་ཉིད་པ་སྟེ། རྩེ་བཅུན་རྩེ་མོས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་ཐབས་རྒྱུད་དང་། འབྲས་རྒྱུད་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། རྒྱ་རྒྱུད་ཤུགས་ལས་ཤེས་པར་གསུངས་པའི་དོན་རྟོགས་ན་འདི་འགྲུབ་པོ། གཉིས་པ་ལ་བྱ་སྤྱོད་ནལ་འབྱོར་སྤྲུལ་མེད་བཞིའི་སྤྲུགས་སྒྲིལ་བཞི་ལས་རོ་བོ་རིམ་བཞིན། བསྐྱེད་དགོད་ལག་བཅངས་གཉིས་གཉིས་འབྱུང་པ་བཞིའི་བདེ་བ་ལམ་བྱེད་ཀྱིས་ཡིན་མཚན་རྟོག་ལས་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཞིག ཁྱི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤྱོད་པའི་སེམས་པ་མཚུངས་སྟན་དང་བཅས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་གོན། འཇུག་པ། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའོ། རང་བོ་ནི། སོ་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྒྱུན་བཤགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྲུགས་སྒྲིལ་གྱི་རང་སྟོན་གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རི་ཙམ་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་སྐབས་འདིར་སྤྲུགས་སྒྲིལ་གྱི་རོ་བོར་སྦྱོའོ། གཉིས་པ་ལ་བྱི་འཇུག་གི་འདོད་པ་བྱིས་པའི་ལན་དང་། ལྷ་བ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་དཔའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པ་དང་། བར་འཇུག་གི་དམ་བཅག་དང་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་རོ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་རྩེ་བཅུན་རྩེ་མོས། ལྟ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིལ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་སོ། གསུམ་པ་ལ་བུམ་དབང་གི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པ་དང་། དབང་གོང་མའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པ་གཉིས་ནི་སྤྲུལ་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འག་མ་གསུམ་ལ་རང་རང་གི་དབང་གི་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པ་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་དོན་ལྡན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། གང་དུ་སྒྲིལ་པའི་གནས་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ལ་མཉམ་བཅག་ལྟར་ན་རང་སེམས། རྩེ་སྤྱོད་ལྟར་ན་སྤྱང་བའི་དངོས་པོ་གང་དུ་ཡོད་པ། རྩོགས་རིམ་ལ་རང་བྱིན་བརྒྱབས་ལྟར་ན་སྤྱིན་རྩེ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་དུ་སྟེ་བའི་གནས། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ལྟར་ན་དབང་གི་གནས་སོ། ཁྱངས་རི་སྟེད་སྒྲིལ་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ལ་མཉམ་བཅག་ལྟར་ན་སྤྱང་གཞི་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དེར་སྒྲིལ། རྩེ་སྤྱོད་ལྟར་ན་ལྷག་པའི་ལྷ་འཕེལ་ལྷ་སོ་སོའི་རོ་བོར་སྒྲིལ། རྩོགས་རིམ་ལ་བྱི་རོལ་དུ་རི་སྟེད་ཡོད་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་རྩེ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་སོགས་པར་སྒྲིལ་མོ། ཁྱང་བྱ་གང་སྒྲིལ་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཐམས་ལྷན་ཞེན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ རྩོགས་རིམ་ལ་གྱུ་ཞོར་ལྟར་ཞེན་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྒྲིལ་མོ། ཐབས་གང་གིས་སྒྲིལ་པ་ནི་བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས་ལ་དང་པོར་དབང་གི་ཚོགས་དང་། བྱིས་མའོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་རྩོགས་བསྐྱོམས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སོ། སྒྲིལ་པ་རང་གི་རོ་བོ་ནི་སྤྱི་བ་རེའེས་པ་བདེ་བ་མཚོག་ལ་འཇུག་



པས། དེས་བདེ་བར་གྱུར་བས་ན་སྒྲོལ་པ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་ལ། ཐབས་ནི་བདེ་བའི་སྒྲོལ་པ་སྟེ། ཞེས་དང་།  
རྫོགས་རིམ་ལ། རང་རིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད། ཁྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིའི་བདེ་བ་ནི་ཆོར་བདེ་དང་ཤིན་གྱིས་  
ཀྱི་བདེ་བ་སོགས་མ་ཡིན་གྱི། སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྒྲོལ་པས་བདེ་བའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ནམས་  
ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འོག་མ་གསུམ་ལ་སྒྲོལ་པའི་ངོ་བོའི་སྐབས་སུ་བཤད་ས་  
མཆོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེད་སྒྲོལ་ཐོབ་བྱེད་དབང་སྐྱུར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་བཞི་སྟེ། གང་དུ་བསྐྱུར་བའི་དགྱིལ་འཁོར། ཇི་  
ལྟར་བསྐྱུར་བའི་ཆོ་ག། དེ་ལྟར་བསྐྱུར་བའི་དགོས་པ་དེ་ལས་སྐྱེད་སྒྲོལ་ཐོབ་པའི་དུས་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་  
ལ་ལྟ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར། སྤྱུལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར། རྩལ་མཆོན་གྱི་  
དགྱིལ་འཁོར། རས་བྱིས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱུན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་རྒྱུད་གསུངས་པའི་ཆོ་  
འཁོར་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ནས་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཆེད་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ལས་གྲུབ་  
པའི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་ནམས་དང་། སོ་སྤྱེལ་ས་དག་པ་ནམས་ཀྱི་  
དོན་དུ་སྤྱུལ་བ་མཆོག་གིས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་སྤྱུལ་པ་སྟེ། དེ་ལས་གཙོ་བོ་གྲུབ་པའི་ས་  
ལ་གནས་པ་ནམས་ཀྱིས་དབང་སྤང་ཞིང་སོ་སྤྱེལ་ས་དག་པ་འགའ་ཞིག་དབང་སྤང་བས་དེ་མ་ཐག་གྲུབ་པའི་ས་  
ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྦྱོང་གིས་བདག་མེད་མའི་སྤྱུལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་སྤངས་བས་  
ས་དང་པོ་མངོན་དུ་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་སོ་སྤྱེལ་རྡོ་རྗེ་སྤྱོད་  
དཔོན་དང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས་ལུས་དག་གི་བྱེད་པ་མེད་པར། ཉིང་ངེ་འཛིན་འབའ་ཞིག་  
གིས་ས་ཆོག་ནས་མཐུག་གི་ཆོ་གའི་བར་ཆང་བའི་སྒྲོ་ནས་རྩལ་མཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་  
བཞེངས་པའོ། །འདི་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་མི་བརྟན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་རང་གིས་ལྟ་བུ་ཤིང་གཞན་ལ་ཡང་  
བརྟན་བྱས་པ་དང་། རང་གིས་ལྟ་བུ་གྱི་གཞན་བརྟན་མི་བྱས་པ་གཅིག་ཡོད་ཅིང་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་གཞན་  
ལ་བརྟན་བྱས་པ་དགོས་ཏེ། དཔལ་པོ་རྡོ་རྗེས་འབྲོག་མི་ལོ་ཙཱ་བ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །  
བཞི་པ་ནི། སོ་སྤྱེལ་རྡོ་རྗེ་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་  
གིས་རྒྱུད་སྤེ་ནམས་ལས་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ནལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་པའི་  
ཕ་པའི་བཞེད་པས་ལས་དང་པོ་ལ་མ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བདུན་ལྟར་  
དགོས་པས་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དགོས་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ནི་རྗེ་བཅུན་རྣམས་པས་ཡང་བཞེད་དེ། །



དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་བར་དབང་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་སྤངས་  
ནས་གཞན་རས་བྱིས་ལ་སོགས་པར་བསྐྱར་བ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རབ་དབྱེ་ལས་ཐེར་མ་  
པའི་དགོངས་པ་གཞིར་བཞག་ནས་ལས་དང་པོ་ལ་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། དེང་སང་གང་ཟག་རབ་འབྱིང་ཀྱན། རྩལ་ཚོན་གྱི་ནི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། དབང་  
བསྐྱར་བྱ་བར་གསུངས་མོད་ཀྱི། གཞན་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་རྒྱུད་ལས་བཀག་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྟ་བུ་ནི། སློབ་  
དཔོན་དོ་རྩེ་དེའི་ལུ་པས། རི་མོར་གནས་པའི་ལས་དང་ནི། ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་རྣམས་ནས། རྩལ་ཚོན་  
བྱི་བར་མ་རྒྱས་ན། དགྱིལ་འཁོར་དང་མཉམ་རས་ལ་ནི། དེས་པར་བཅོམ་ལྡན་ཏེ་རུ་ག །ཕྱག་རྒྱའི་ཚོགས་  
དང་བཅས་པ་བྱིས། ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་སྐྱ་གཅན་འཛིན་དཔལ་བཤེས་གཉིན་གྱིས་གསང་འདུས་དགྱིལ་  
ཚོག་རས་བྱིས་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཨ་བྱུ་ཡས་རྩོམ་སྤྱིང་གི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་རས་  
བྱིས་དང་རྩལ་ཚོན་གཉིས་གཉིས་གསུངས་པ་དང་། རྩེ་བཙུན་ཅེ་མོས་རས་བྱིས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷགས་འདི་ནི་  
བདེ་མཚོག་ཨ་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས། སློབ་དཔོན་དོ་རྩེ་དེའི་ལུ་པ་དང་། སློབ་དཔོན་དག་འར་བ་དོ་རྩེ་ལ་  
སོགས་པས་གསུངས་ལ་དེང་སང་རྒྱ་གར་ན་ཡང་ཚོག་པལ་ཆེར་འདི་ལ་བྱེད་ལ་སློབ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་  
སྐབས་སྐབས་སུ་ཕྱག་ལེན་འདི་ལ་མཛད་པས། ལྷགས་འདི་ཉ་ཅང་མི་ལེགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།  
རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་གཞན་པན་སྤྱི་ཆེངས་སུ་དགྱིལ་འཁོར་བཙུག་གིས་ལ་རྩལ་ཚོན་རས་བྱིས་ཏིང་པེ་འཛིན་  
གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཙུག་གིས་རེ་གསུངས་པས། འདི་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལ་རས་བྱིས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་དུ་རུང་བར་བཞེད་དོ། །དོར་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་སྤར་རྒྱུད་མ་སྒྲིན་པ་  
གསང་དུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དགོས་ཤིང་། དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་  
དབང་ཐོབ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གཞན་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་རས་བྱིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རུང་བར་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཚོག་ནི། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། རྣམ་དབྱེད་དང་པོ་ས་གཞི་གཟུང་། །  
གཉིས་པ་ལ་ནི་རྟ་གོན་བྱ། །ཁུབ་གསུམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཤིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་ས་ཚོག་ལ་རྒྱུད་  
སྤེ་རྣམས་ལས་ཇི་སྟེད་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ས་བརྟགས་པ། ས་བསྐྱར་བ། ས་སྐྱུང་བ། ས་གཟུང་བ་དང་  
བཞིར་འདུས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ས་ལྷ། ལྷ། ལུས་པ། སློབ་མ་སྟ་གོན་དང་བཞིར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་  
དངོས་གཞིའི་ཚོག་ལ་དགྱིལ་འཁོར་བྱི་ཞིང་རྒྱན་དགམ་པ། རྒྱུབ་ཅིང་མཚོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་  
དབང་སྐྱུང་བ། སློབ་མ་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་ཐིག་གིས་བྱི་བ་དང་ཚོན་གྱིས་བྱི་

བཞི་པ་སྒྲོབ་མ་འདྲུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་འདྲུག་པའི་ཆོས་རྣམས་སྒོན་དུ་སོང་ནས་དབང་གི་དངོས་  
གཞི་ལ། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་རྒྱད་ལས། ཚུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པན་དག་ བྱ་བའི་རྒྱད་ལ་རབ་རྟ་གསལ། རྩོ་  
རྩེ་འུ་བྱ་དེ་བཞིན་མིང་། སྒྲོད་པའི་རྒྱད་ལ་རབ་རྟ་གསལ། བྱིར་མི་ཕྱོག་པ་ཡིན་པ་དབང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་  
དུ་གསལ་བར་བྱེ། རྩོ་བཞིན་དྲུག་གི་བྱེ་བྲག་དབང་། རྩོ་མི་སྒྲོབ་དཔོན་དབང་ཞེས་བྱ། རྣལ་འབྱོར་སྐྱེ་མ་ཡི་  
ནི་མཆོན། གསང་བ་ཡིན་པ་དབང་རྒྱལ་བཤད། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ན་མེད། བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །  
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འོ། རྩོ་དག་གི་དོན་ཆོག་ཉུང་དུ་སྒྲོགས་པར་མི་རྣམས་པས་རྒྱད་སྟེ་སོ་སོའི་དགྲིལ་ཆོག་  
དང་། དབང་བཤད་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ནས་བྱུག་ལེན་དང་གོ་དོན་རྣམས་ཞིབ་རྟེན་པའི་སྒྲོན་ས་  
རྒྱལ་བཞིན་དུ་འདྲུག་པ་ནི་ལམ་གྱི་གཞི་དང་རྩ་བ་ཡིན་པར་དབང་བསྐྱར་གྱི་དགོས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱར་བའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དབང་མ་བསྐྱར་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི། དམ་  
པ་དང་པོ་ལས། དབང་བསྐྱར་མེད་པར་རྒྱུ་འཆད་དང་། ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་བྱད་པ། དེ་དོན་ལེགས་པར་  
ཤེས་ན་ཡང་། དཔུལ་བར་འགྱུར་གྱི་གྲོལ་བ་མེད། ཅིས་དང་། བཤད་རྒྱུ་དོ་རྩེ་ཐེང་བ་ལས། ཡང་དག་  
དབང་བསྐྱར་གྱིས་དབེན་ན། རྒྱུ་པོས་རྒྱུ་གྱི་དོན་ཤེས་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་སློབ་མ་མཚུངས་པར་ནི། མི་  
ཟད་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་འགོ། ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་གསུམ་པ་ལས། དཔེར་ན་བུ་ཆ་མེད་པའི་  
ཁྱིམ། ཤི་བ་ཙམ་གྱིས་སྟོད་པ་ཉིད། དེ་བཞིན་དབང་དང་བྲལ་ན་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱན་གྱིས་སྟོད་པ་ཉིད། དཔེར་  
ན་པི་ཤང་སྟུར་ཚོགས་ཀྱན། རྒྱུད་དང་བྲལ་ན་བརྟུང་མི་ལུས། དེ་བཞིན་དབང་དང་བྲལ་བ་ནི། རྒྱགས་དང་  
བསམ་གཏན་འགྲུབ་མི་འགྲུབ། རྫོངས་པ་གང་ཞིག་དབང་མེད་པར། བདག་ནི་དབང་སྐྱར་ཞེས་སྒྲིབ་པ། རི་  
སྟོད་སངས་རྒྱས་བཞུགས་ཀྱི་བར། སློབ་མར་བཙས་ཏེ་དཔུལ་བར་འགོ། ཞེས་དང་། བདེ་མཚོག་ལས།  
དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ནི་མ་མཐོང་བར། རྣལ་འབྱོར་བ་ནི་དངོས་གྲུབ་འདོད། མཁའ་ལ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བརྟེན་  
དང་། རྫོངས་པ་ལུབ་མ་བརྟུང་དང་མཚུངས། ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་  
མ་ཞུགས་ཤིང་། དམ་ཚིག་རྣམས་ནི་སྤངས་བ་དང་། གསང་བའི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། བསྐྱབས་ཀྱང་ཅི་ཡང་  
མི་འགྲུབ་པོ། ཞེས་དང་། རྩོམ་གྲུབ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་མ་ཞུགས་དང་། དབང་བསྐྱར་མེད་པའི་རྣལ་  
འབྱོར་བ། གང་གིས་རབ་གནས་མ་མཐོང་ཞིང་། གང་གིས་སྤྱོད་བསྐྱེད་མ་བྱས་ན། འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་  
གཞན་དུ་ཡང་། དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཉིད་མེད། ཅིས་དང་། ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། དབང་མེད་ན་ནི་  
དངོས་གྲུབ་མེད། བྱེ་མ་བཅོར་ཡང་མར་མེད་བཞིན། གང་ཞིག་རྒྱུད་ལུང་རྒྱུ་གྱིས། དབང་བསྐྱར་མེད་  
པར་འཆད་བྱེད་པ། སློབ་དཔོན་སློབ་མ་ཤི་མ་ཐག དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་དཔུལ་བར་སྒྲེ། ཞེས་དང་། རབ་  
དབྱེ་ལས། དབང་དང་རིམ་གཉིས་མི་ལྟན་པས། རྩོམ་ཐིག་པའི་བསྟན་པ་མིན། དག་སྟོང་སྟོམ་པ་མེད་པ་  
དང་། རྒྱལ་སྐས་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐོབ་པ། རྒྱགས་དང་དབང་བསྐྱར་མེད་པ་གསུམ། སངས་རྒྱས་བསྟན་  
པའི་ཚོམ་རྒྱུན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། གསང་བ་འདུས་པ་འབྱུང་བ་ལས། བསྐྱེད་པ་ས་ཡར་བྱས་  
པ་ཡི། རྩོན་དུ་ཡོད་པའི་སྤྲིག་པ་ཀྱན། དེ་ཀྱན་མཛད་པར་འགྱུར་པ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་མཐོང་བས་  
སོ། ཞེས་དང་། སྟོམ་འབྱུང་ལས། གསང་བ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། མཚོག་ཏུ་རབ་ཞུགས་མཐོང་བ་ན། །  
དེང་བྱེད་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ལས། རྣམ་གྲོལ་བཟང་པོར་གྱུར་པར་གནས། ཞེས་དང་། ཉེ་དུ་ག་སྟོན་བྱུང་

ལས། དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་པོ་མཐོང་ནས་ནི། ཅུང་ཟད་དེ་ནི་མི་འགྲུབ་མེད། རྟིག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་  
གྲོལ། དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་ཐང་བའི་གཉིས་པ་ལས། ཐོག་  
མར་སློབ་མ་གང་གི་ཆོ། སློ་ལྡན་ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་ན། རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། དེ་ཡི་ཆོ་  
ནསྟོན་དུ་འགྱུར། ཞེས་དང་། དུག་ནི་སྤྲུགས་ཀྱིས་འཛོམས་པ་བཞིན། སྤྲུགས་ཀྱི་དག་བྱེད་བཅུད་ལེན་བྱེད། །  
དེ་བཞིན་སློབ་མ་དབང་སྟོགས་ཀྱིས། མ་དག་པ་ནི་དག་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དུག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས།  
དང་པོ་རེ་ཞིག་གང་ཆོ་སློབ། ལན་གཅིག་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱར། དེ་ཆོ་གསང་ཆེན་བཤད་པ་ཡི། དེས་  
པར་སྟོན་དུ་འགྱུར་བའོ། ཞེས་དང་།

སྒྲོལ་འབྱུང་ལས། དབང་བསྐྱར་འདི་དག་ཡང་དག་ལྡན། དེ་ནི་དམ་ཆིག་ཅན་ཞེས་བྱ། ཞེས་དང་།  
སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ལས། ཕྱི་ནང་གསང་བར་བཅས་པ་ཡི། དབང་བསྐྱར་ཙམ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ཡི། དཀྱིལ་  
ན་རྩ་ཡི་སྒྲུ་གྲགས་ཤིང་། མེ་ཏོག་ཅན་ཆར་འབབ་འགྱུར། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་རྣམས། རྩ་ཡི་ལའོར་  
ལོ་ལ་ནི་ཐིམ། ཞེས་དང་། རོ་རྩེ་སྤྱིང་པོའི་འགྲེལ་པ་ལས། རྩི་དེས་རི་ལྷུང་ཟངས་ལུག་ནས། སྐྱར་ཡང་  
ཟངས་སུ་འགྱུར་མི་སྲིད། དེ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལུས་ལུག་ནས། སྐྱར་ཡང་འགོ་དྲུག་ལྷུང་མི་སྲིད། ཅེས་དང་།  
དབལ་མཆོག་དང་པོ་སྟོང་ལྷག་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། ལུས་པའི་དབང་བསྐྱར་ས་བརྒྱད་ཡིན། གསང་བའི་དབང་  
བསྐྱར་ས་དགུ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བཅུ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བ་བཅུ་གཅིག་པར་བཤད་དོ། ། ཞེས་དང་། རོ་རྩེ་  
རྩི་མོ་ལས། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ས་བརྒྱད་པ། དེ་སྲིད་ཐེག་པ་དམན་པས་འཛིགས། གསང་བའི་དཀྱིལ་  
ལའོར་ཆེན་པོ་འདིར། ཞུགས་པས་བདག་ཉིད་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་ཆོ་ག་རི་ལྷ་བྱ། །  
ཆོ་ག་ཆོས་དང་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། གསང་བ་ཐར་བ་ཡང་དག་འབྱུང་། སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ལ། ། རབ་དགའ་  
རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། བཀ་པོ་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། དབང་བསྐྱར་འདི་དག་ཐོབ་ནས་ནི། སློབ་  
མ་ཡོན་ཏན་བདག་པོར་འགྱུར། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་རབ་རྒྱུ་མཆོད། མཆོམས་མེད་པ་དང་སྤྲིག་ཅན་ཡང་། །  
ཆོན་རྩི་མཐོང་བས་གྲོལ་བར་འགྱུར། མཛོན་པར་ཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། གཙང་མའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་  
འགྱུར། ཞེས་དང་། གསང་བའི་མཛོད་ལས། དབང་བསྐྱར་ཡང་དག་སྤྱིན་ལྡན་ན། སྐྱེ་ཁིང་སྐྱེ་བར་དབང་  
བསྐྱར་འགྱུར། དེ་ཡི་སྐྱེ་བ་བདུན་ནས་ནི། མ་བསྐྱོམས་པར་ཡང་སངས་རྒྱས་འགྱུར། ཞེས་དང་། རབ་དབྱེ་  
ལས། དབང་བསྐྱར་ཆོས་སྒྲོ་ཙམ་མ་ཡིན། གསང་སྤྲུགས་རྟེན་འགྲེལ་ལམ་བྱེད་པས། རྟེན་འགྲེལ་བསྒྲིགས་  
པའི་གདམས་ངག་ཡིན། ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆོད་ལ། སངས་རྒྱས་ས་བོན་བཏབ་ནས་ནི། ཆོ་འདིར་



སངས་རྒྱུས་བྱེད་པ་ཡི། །ཐབས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞེས་སུ་བཏགས། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱུས་གསུངས་བཞིན་  
མཛད་པ་ཡི། །སླུ་མ་བཅལ་ལ་དབང་བཞི་བྱེད་། །དེ་ཡིས་སྒྲིལ་པ་གསུམ་ལྟན་འགྱུར། ། ། །ཞེས་དང་། སྒྲིལ་པ་  
གསུམ་དང་ལྟན་པ་ཡིས། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་གནད་ཤེས་ན། །དེ་ནི་ཆེ་འདི་ལས་བར་དོའམ། །སྤྱི་བ་བཅུ་  
དྲུག་ཚུན་ཆད་དུ། །འགྲུབ་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་མཁས་རྣམས་གྲུས། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དབང་མ་སྐྱར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། །དབང་བསྐྱར་བའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་སྐུ་བ་  
དོ་རྩེ་འཆང་གིས་གསུངས་པ་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། །དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དབང་བསྐྱར་བ་  
རྣམ་པར་དག་པར་ལྷ་ཞིང་། །དམ་ཆོག་དང་སྒྲིལ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱར་བ་ལ་སློབ་གྲོས་དང་ལྟན་པ་དག་གིས་  
འབད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་སྤྱོས་བཅས་ཀྱི་དབང་ལ་དགོས་པ་མེད་ཟེར་བ་དང་དབང་བསྐྱར་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་  
ལམ་གྱི་རྩ་བར་མཤེས་ནས་དོན་གཉེར་མི་བྱེད་པ་དང་། །དབང་དང་རྩེས་གནད་མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་ཆོག་  
ལ་སོགས་པ་འདོན་ཤེས་པ་ཅུམ་གྱིས་ཆོག་སྒྲིལ་ནས་རང་འགར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོང་བཤད་དེ་དག་གི་  
དོན་ལ་བརྟགས་ནས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་དགོས་སམ་སྒྲིལ་མོ། །

བཞི་པ་དེ་ལས་སྤྲུགས་སྒྲིལ་ཐོབ་པའི་དུས་བསྟན་པ་ནི། །སྤྱིར་སྤྲུགས་སྒྲིལ་ལ་ཁས་སྤངས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་  
དང་། །ཆོགས་ཀྱི་ཐོབ་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །སྟ་གོན་དང་འཇུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐོབ་ཀྱང་དངོས་  
གཞིའི་ཆོག་ལས་མ་ལྟོས་པར་སྐབས་དེར་ཁས་སྤང་བའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱར་བར་དབང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །  
ཁ་ཅིག་གནད་འདི་མ་གོ་བར་སྤྲུགས་སྒྲིལ་དངོས་གཞི་ནི་རིགས་ལྗེའི་སྒྲིལ་བཟུང་ལན་གསུམ་བྱས་པས་ཐོབ་  
པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་སོགས་སྒྱུར་དུ་མ་  
ཡོད་པའི་ཕྱིར། །འོ་ན་ཁས་སྤངས་ཀྱི་ཐོབ་ཚུལ་རི་ལྟར་སྒྲིལ་ན། །དབང་གི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུགས་  
སྒྲིལ་མཆོད་ཉིད་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིལ་པ་འདི་དག་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །  
དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྩེ་བཅུན་གྱིས་དགའ་སྟོན་སྤྱིངས་ཡིག་ཏུ་ཆོགས་བསགས་སྐབས་སུ་རིགས་ལྗེའི་  
སྒྲིལ་བཟུང་ལན་གསུམ་བྱས་པས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྟ་གོན་དང་། །ཡོལ་བའི་བྱི་འཇུག་དང་ནང་འཇུག་གི་གནས་  
སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིལ་པ་རྣམས་སོར་ཆུད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོགས་  
ཐོབ་པ་ནི། །སྤྲུགས་སྒྲིལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་རྒྱུད་སྤེལ་བཞི་པོ་རང་རང་གི་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡོངས་སུ་  
རྫོགས་པ་ན་རྒྱུད་སྤེལ་དེ་དེའི་སྤྲུགས་སྒྲིལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱ་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་དང་  
ཅོད་པའི་ཀྱི་དབང་དང་། །སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་མིང་གི་དབང་དང་། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་དབང་དང་།



སྒྲུ་མེད་ལ་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་ཆེ་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་པས།  
སྐབས་དེ་དང་དེར་རྒྱུད་སྡེ་རང་རང་གི་སྒྲགས་སྒྲོམ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་བྱ་སྤྱོད་གཉིས་ལ་དོ་རྩེ་  
སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་རིམ་ལྟར་ཡོད་སྟུང་ན། སྤྱིར་རྒྱུད་སྡེ་རང་རང་གི་རྒྱུད་འཆད་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་རབ་  
གནས་སོགས་དོ་རྩེ་སོགས་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐིན་ལས་བྱེད་པ་ལ་ནི་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་དགོས་  
པའི་རིགས་པས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཀ་ལ་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡོད་པར་གྲུབ་ཅིང་། ལུང་གིས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ།  
གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། དབང་བསྐྱར་བའི་ནུས་པ་བཞི། སློབ་དཔོན་ནུས་པར་མཁས་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཤེས་  
ནས་ཅི་རིགས་སྤྱད། སློབ་དཔོན་གོ་འཕང་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །དང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན། །རིགས་  
སྒྲགས་ནུས་པ་འདྲ་བས་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན། །བགགས་ནུས་པ་འཛོམས་པར་བྱ་  
བའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན། །བཞི་པ་འབྱོར་བ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །ཆོ་ག་རྒྱས་པ་དེ་བཤད་  
དོ། །ཞེས་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དབང་དང་པོ་རྩེ་དང་ཅོད་པར་གྱི་དབང་། རིག་སྒྲགས་  
བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་གཉིས་པ་སྒྲགས་གྱི་བཟུང་ལུང་། བགགས་འཛོམས་པའི་ཆེད་དུ་གསུམ་པ་བྲུས་བྱ་བ་  
བསྐྱར་གསུམ། འབྱོར་བ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བཞི་པ་བཀྲ་ཤིས་གྱི་རྩིས་བརྒྱུད་སྤྱིན་པ་ནུས་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། །

འོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་རྒྱུད་ལས། །དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ནུས་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་ཁྱད་ཆོས་སུ་བཤད་  
པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟུང་ན། དེ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་འཁོར་ལའི་དབང་ལ་དགོངས་པས་སྒྲིན་མེད་དོ། །ནུས་འབྱོར་  
རྒྱུད་ལ་གྲུབ་ཆེན་ཀྱང་སྤྱིར་གིས་སྒྲོམ་པ་དམ་ཆོག་འཛིན་མི་རུས་པར་སྤྱིག་པ་ཞི་བ་ཙམ་དང་། དམ་ཆོག་འགའ་  
ཞིག་བསྐྱར་རུས་པ་དང་། མ་ལུས་པ་བསྐྱར་རུས་པ་གསུམ་དུ་བྱེད་ནས། རིམ་བཞིན་འཇུག་པ་ཙམ་དང་། དོ་རྩེ་  
སློབ་མའི་དབང་དང་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་པས་ཡོ་གའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་  
རྫོགས་ཀྱང་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྒྱུད་འདིའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་པ་  
རིགས་ལཱའི་སྒྲོམ་བཟུང་གི་ཁོངས་སུ་འདུས་པས། དེ་དག་ནི་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ཁས་སྐྱངས་གིས་ཐོབ་པ་མ་  
ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེར་ཁས་སྐྱངས་པ་ཙམ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་དག་བསྐྱར་བ་ལ་དབང་བའི་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་  
ལ་རག་ལས་ཏེ་དཔེར་ན་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་སྐབས་སུ་རབ་བྱུང་བར་ཁས་སྐྱངས་ཀྱང་རབ་བྱུང་གི་སྒྲོམ་པ་  
བསྐྱར་བ་ནི་དགོ་ཚུལ་ལམ་དག་སྤྱོད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་ལ་ལྟོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དབང་གི་དངོས་གཞིའི་  
སྐབས་སུ་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་མི་བསྐྱར་ན། སྟ་གོན་དང་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་རིགས་ལཱའི་སྒྲོམ་བཟུང་  
མི་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ཡང་གནད་འདི་ཡིན་ནོ། །སྒྲུ་མེད་ཀྱི་སྒྲགས་སྒྲོམ་ལ་ནི་ཁས་སྐྱངས་གིས་ཐོབ་པ་སྤར་

དང་འདྲ་ལ། ཚོགས་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། བྱེད་པར་གསུངས་པ་ཡང་གནད་འདི་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་  
མེད་གྱི་སྤྲུགས་སྒྲིམ་ལ་ནི་ཁས་བླངས་གྱིས་ཐོབ་པ་སྤྱིར་དང་འདྲ་ལ། ཚོགས་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་  
དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བུམ་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་འི་ཆེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ།  
བུམ་དབང་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དབང་གོང་མ་གསུམ་རྫོགས་པར་ཐོབ་  
པའི་ཆེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་གོང་མ་གསུམ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མ་གོང་མའི་  
གསུངས་ལས་བུམ་དབང་གི་སྐབས་སུ་སྤྲུགས་རྫོགས་པར་གསུངས་པ་ནི། དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་  
ལ་དབང་པའི་སྤྲུགས་སྒྲིམ་སྐབས་འདིར་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་གནད་གཅིག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གང་ལས་བླངས་པའི་ཡུལ་ནི། སྤྱིར་ན་ས་ཐོབ་ནས་མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱོད་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་  
རྫོགས་པའི་སྤྱི་ལས་བླང་བ་སོགས་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་། སོ་སོའི་སྤྱི་བོས་དོ་རྗེ་སྤྱོད་དཔོན་ལ་དབང་ལྷུ་བའི་  
དབང་དུ་བྱས་ནས་དེའི་མཚན་ཉིད་རྒྱུད་སྤེལ་ནས་ལས་མང་དུ་གསུངས་པ་ནས་མདོར་བསྡུས་ཏེ། སྤྱི་མ་ལྟ་  
བཅུ་པ་ལས། བརྟན་ཅིང་དུལ་ལ་སྤྱོད་གོས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལྟན། བཟོད་ལྟན་དང་ལ་གཡོ་རྒྱུ་མེད། །སྤྲུགས་ཞི་  
རྒྱས་གྱི་སྤྱོད་པ་དག་རྒྱུད་འཆད་ཐམས་གྱི་སྤྱོད་པ་ཤེས། སྤྱིར་རྗེ་ལྟན་ཞིང་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་བརྟན་བཅོས་  
མཁས། །དེ་ཉིད་བཅུ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས། །དེ་གྱི་ལ་འཁོར་བྱི་བའི་ལས་ལ་མཁས། །སྤྲུགས་བཤད་པ་ཡི་སྤྱོད་པ་  
དབང་བོར་བ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་དང་མཐུན་པར་ཤེས། །མདོ་སྤྲུགས་གྱི་ཆོས་ལ་རབ་དུ་དད་ཅིང་དབང་བོ་དུལ། །  
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་བཅུ་ལ་བཅུ་ཚན་ལྟ་ཡོད་པ་ནི་ཆོག་ཙམ་གྱིས་གོ་དགའ་བས་འདིར་མ་བྲིས་  
ཀྱང་། ཟུར་དུ་འགྲེལ་བ་བྲིས་ཡོད་པས་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེར་སངས་སྤྲུགས་སྒྲིམ་ལེན་ཡུལ་གྱི་དོ་རྗེ་སྤྱོད་  
དཔོན་ནི། རབ་དབྱེ་ལས། སྤྱི་མ་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་ཤིང་། ཚོགས་འབྲུགས་པར་མ་གྱུར་པ། །བྱི་ནང་རྟེན་  
འབྲེལ་བསྐྱིགས་མཐུན་ཅིང་། །སྤྱི་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་རྒྱས་པ། །སངས་རྒྱས་གསུངས་བཞིན་མཛད་པ་ཡི། །  
སྤྱི་མ་བཅོལ་ལ་དབང་བཞི་བླངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཟུང་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་བླང་བའི་  
རྟེན་ལ་གཉིས། །སྤྱི་ལ་དཔལ་རིམ་འཇུག་དང་། །སྤྱི་ལ་ལྟན་ཅིག་ཆར་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། བརྟན་  
གཉིས་ལས། །སྤྱི་ལ་དཔལ་སེམས་ཅན་གདུལ་དགའ་བ། །གང་གིས་འདུལ་བར་འཇུག་བར་ལགས། བཅོམ་  
ལྟན་འདས་གྱིས་བཀའ་བསྐུལ་པ། །དང་པོ་གསོ་བསྐྱོད་སྤྱིན་པར་བྱ། །དེ་རྗེས་བསྐྱེད་པའི་གནས་བཅུ་ཉིད། དེ་  
ལ་བྱེ་བྲག་སྤྱི་བ་བརྟན། མདོ་རྗེ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ཉིད། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་དབུ་མ་  
བརྟན། །སྤྲུགས་གྱི་རིམ་པ་ཀུན་ཤེས་ནས། །དེ་རྗེས་གྱི་ཡི་དོ་རྗེ་བརྟན། །སྤྱོད་མས་གྲུས་པས་བླངས་ནས་ནི། །

འབྲུག་པར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནལ་འཕྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་དཔལ་ལྷན་བེད་  
པ་ཆེན་པོ་བརྟུན་པ་དང་བཅས་པའི་ལུགས་མཆོག་འདི་ལ། །རྟུན་གྱི་དངོས་བསྟན་སྒྲོན་པ་རིམ་ཅན་དང་ལྟ་བ་  
རིན་ཅན་ལ་བསྐྱབ་པས་དབང་གི་སྒྲོན་རུང་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། མན་ངག་ལས་གསུངས་པའི་སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱི་  
ལམ་གྱིས་རྟུན་སྒྲུངས་ནས་དབང་གི་སྒྲོན་རུང་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཞིང་ངེས་པར་  
དགོས་སོ། །གཉིས་པ་སྐལ་ལྷན་ཅིག་ཆར་པའི་རྟེན་ནི་ངེས་མ་མེད་དེ། རྟུན་སྒྲེ་རྣམས་ལས་ལྟ་དང་གྲུ་དང་མི་  
དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟུན་ཉན་པའི་སྒྲོན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཐོབ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བཞི་སྟེ། བྱ་རྟུན། སྒྲོན་རྟུན། རྣལ་འཕྱོར་རྟུན།  
སྒྲ་མེད་རྟུན་གྱི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ། །ཁ་ཅིག་བྱ་སྒྲོན་གཉིས་ལ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་  
བསྐྱེད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་དམ་ཆོག་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་དམ་ཆོག་བསྐྱང་རྒྱ་མེད་དེ། དབང་བསྐྱར་གྱི་  
དུས་སུ་སྒྲོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་ལས་གཞན་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་  
རྟུན་སྒྲེ་གོང་མ་གཉིས་ལ་ཡང་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་དམ་ཆོག་བསྐྱང་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། རྟུན་སྒྲེ་བཞི་ལ་དབང་  
བཞི་གསུངས་པ་ལས་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་དམ་ཆོག་གཉིས་ལ་བསྐྱང་རྒྱ་ཡོད་གཉིས་ལས་བསྐྱང་རྒྱ་མེད་པའི་  
ཁྱད་པར་ལུང་རིགས་གྱི་རྒྱབ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་སྒྲོན་གཉིས་གྱི་དམ་ཆོག་རྟུན་ལས་གསུངས་པ་དང་།  
འགལ་བའི་ཕྱིར། དབང་དུས་སུ་མ་གསུངས་པས་བསྐྱང་རྒྱ་མེད་ན། སྒྲ་མེད་གྱི་དབང་ཆོག་པལ་ཆེ་བ་ལས་  
ཙ་ལྟར་བཅུ་བཞི་མ་གསུངས་པས་དེ་བསྐྱང་མི་དགོས་པ་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་དམ་ཆོག་བསྐྱས་པ་ལས་གྱི་  
ཡའི་རྟུན་གྱི་ཙ་ལྟར་སུམ་ཅུ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གཞན་ལས་བཤད་པ་མ་མཐོང་པས། ལེགས་གྲུབ་དུ།  
རིགས་སྒྲགས་གྱི་འདུལ་བ་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་ནམ་གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རིག་  
སྒྲགས་གྱི་འདུལ་བ་རྣམས་ཙ་ལྟར་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་ལ་གྲངས་བརྟུན་བཅུ་ཙམ་སྒྲང་  
བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་གྱི་བསྐྱང་བྱའི་དམ་ཆོག་རྣམས་གང་ཞེན།

གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། དམ་ཆོག་འདི་དག་བསྒོ་བར་བྱ། དེ་རིང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །སངས་  
རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ནི། རིག་སྒྲགས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །དད་  
པས་རབ་དུ་བརྟན་པར་བྱ། །རྟག་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །ཁྱད་པར་དུ་ནི་མོས་པར་བྱ། །དམ་ཆོག་ཅན་དང་  
མཛའ་བོ་དང་། །སླེ་མ་ལ་ཡང་གྱུས་པར་བྱ། །ལྟ་རྣམས་ཀྱང་ལ་སྤང་མི་བྱ། །དུས་མཆོམས་དག་དུ་མཆོད་པ་བྱ། །  
སྒྲོན་པ་གཞན་གྱི་གཞུང་མི་མཆོད། །རྟག་དུ་སྒོ་བྱར་འགོ་བཅོམ་མཆོད་བྱ། །སྟོན་ཆགས་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་

སེམས། །རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ཉེར་བར་བཞག །ཐེག་པ་ལ་ནི་དགའ་ཆུམས་ཀྱིས། །བསོད་ནམས་དག་ལ་ནན་  
ཏན་བསྐྱེད། །བཟླས་བརྗོད་བྱེད་ལ་འབད་བ་ཡིས། །གསང་སྔགས་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །གསང་སྔགས་  
རྒྱད་ལས་བརྟན་པ་ཡི། །དམ་ཆོག་ཆུམས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དམ་ཆོག་མེད་པ་ཆུམས་ལ་ནི། །སྔགས་དང་  
ཕྱག་རྒྱ་མི་སྤྱོན་ནོ། །གསང་སྔགས་རྒྱད་ནི་ལེགས་བསྐྱེད་ཞིང་། །དེ་ཡང་བདག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་  
དམ་ཆོག་བསྐྱོས་ནས་ནི། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཆུམས་ཡིན་ལ། །དོན་ནི་མཆོག་གསུམ་སྤྱོད་ལ་འགོ་བསྐྱེད་  
བྱར་བརྩོན། །སྤོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་དེའི་སྤྱོད་བསྐྱེད། །གསང་སྔགས་རིག་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་སྤྱོད། །ཀྱུན་ལ་  
དད་པ་བརྟན་བྱ་རྟེ། །འདི་གསུམ་སྤྱི་ཡི་དམ་ཆོག་ཡིན། །དབང་གི་དམ་ཆོག་བཅུ་གསུམ་རྟེ། །

རང་གི་འདོད་པའི་ལྷ་ཕྱག་ཀེན། །དབང་ཐོབ་དམ་ལྷན་དམ་ཆོག་ཅན། །སོར་བྱང་སྤྱོད་ལྷན་མཛེས་  
བོ་རྟེ། །དེ་གསུམ་གྱས་པས་བརྟན་པར་བྱ། །དབང་རྒྱད་མན་ངག་སྟེར་བ་ཡི། །བྲམ་མར་གྱས་བྱ་སྤྱོད་མི་བྱ། །  
དབང་རྒྱས་ལྷ་བསྐྱེད་མ་འགྲུབ་ཆོ། །ལྷ་སྔགས་ཆུམས་ལ་སྤྱང་མི་བྱ། །དུས་ཆེན་ཆུམས་ལ་དཀོན་མཆོག་  
མཆོད་ལ། །སྟོན་པ་གཞན་ཀྱི་ལུགས་མི་བྱ། །སྤོ་བུར་མགོན་ལ་ཅི་ཡན་བྱ། །སྟོག་ཆགས་ཆུམས་ལ་བྱམས་  
སེམས་བསྐྱེད་ལ། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་པའི་བྱིར། །བཟླས་བརྗོད་སྤོམ་བཟུང་སོགས་ལ་འབད་ཀྱང་། །  
བཟླས་བརྗོད་སྤྱོད་ལམ་ལྷན་པར་བྱ། །རྒྱད་གཞན་དམ་ཆོག་གསུམ་དཀོན་ལས། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་སྤངས་མི་  
བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དབང་མ་ཐོབ་པའམ་ཉམས་པ་ལ། །སྔགས་ཆོག་མན་ངག་  
སྟོན་མི་བྱ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ནི། །ཆུམ་སྤང་མཛོན་བྱང་ལས། །དེ་རིང་ཕྱིན་  
ཆད་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས། །དམ་པའི་ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ཕྱིན་ཆད། །སྤོན་དུ་བཏང་བར་མི་  
བྱའོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སེར་སྒྲ་དང་ནི་གང་། །སེམས་ཅན་གཞོན་པ་མི་བྱའོ། །དམ་ཆོག་འདི་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །  
བརྒྱལ་ཞུགས་བཟང་པོ་ཁྱོད་ལ་བཤད། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞི་ནི་དབང་བསྐྱེད་ལས་ཐོབ་པའི་དམ་ཆོག་རྟེ། །  
དེ་ལས་འདས་ན་རྩ་ལྷུང་དུ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་ཏེ། །ལྷུང་བའི་རྩ་བ་བཞི་ནི་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་  
ཉམས་པར་མི་བྱའོ། །བཞི་གང་ཞེན་དམ་པའི་ཆོས་སྤོང་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཏོང་བ་དང་། །སེར་སྒྲ་  
བྱེད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའོ། །འདི་དག་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་མི་ལྷན་པ་རང་  
བཞིན་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཏེ། །སྤྱར་གསོ་མི་རུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །

གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ལ། །ཁ་ཅིག་རྩོམ་ཅི་མོ་ལས། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་བཅུ་བཞི་ནི། །  
ཞེས་པས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་མེད་ནས་བཤད་པའི་རྩ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་ལ་འདོད་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། །



ཡོ་ག་ལ་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་མ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་དེས་སྒྲུ་མེད་གྱི་དམ་ཚིག་བཙུ་བཞི་བསྐྱེད་བ་  
ལ་མི་དབང་སྟེ། དབང་ལ་ཟབ་བྱུང་ཡོད་པ་བཞིན་དམ་ཚིག་ལ་ཡང་ཟབ་བྱུང་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དམ་ཚིག་  
ལ་བྱུང་པར་མེད་ན་སྒྲིན་གྲོལ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་བྱུང་མེད་དུ་ཐལ་ལོ། །ལུང་དེའི་དོན་ནི་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་རྩ་  
ལྷུང་བཙུ་བཞི་ཡིན་པར་རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོས་སྒྲིའི་འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་ཤིང་དོར་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་  
ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་བཞེད་པས་རྩ་ལྷུང་བཙུ་བཞི་སྒྲོང་བ་ནི། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱེད་བ་སོགས་གསུམ་གྱི་ཁོངས་  
སུ་འདུས་པས་མད་དུ་བྱུང་བའི་སྒོལ་དུ་སྒྲུང་ངོ། །འོ་ན་འཐད་ལྡན་གྱི་ལུགས་གང་ཞེ་ན། རྒྱུད་འགྲེལ་ནམ་དག་  
ལས་བྱུང་བ་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་གསུང་གིས་བརྒྱན་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

ཡོ་གའི་དམ་ཚིག་ལ་ཁས་སྐྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དང་། ཚོགས་ཐོབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དོ་རྗེ་ཅེ་  
མོའི་སྒོམ་པ་བསྒྲགས་བཟུང་གི་སྐབས་ནས་བརྟན་པ་ནམས་ཏེ་བཟུང་བའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་བཤད་ན།  
རི་ལྟར་དུས་གསུམ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་རིགས་ལྷ་སྒྲུའི་དམ་ཚིག་སྒྲོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བསྐྱེད་  
བྱ་ནམས་བརྟན། སོ་སོའི་དམ་ཚིག་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་སོགས་ཚིག་བཅད་ལྷས་རིམ་བཞིན་  
བརྟན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་སྒྲུབས་སུ་བཟུང་བ་སྟེ་གསུམ།  
དོ་རྗེའི་རིགས་ལ་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོབ་དཔོན་བཟུང་བ་སྟེ་བཞི། །རིན་ཆེན་རིགས་ལ་ཟང་ཟིང་མི་འཛིགས་  
པ་ཆོས་བྱམས་པའི་སྒྲིན་པ་དུས་དུག་ཏུ་གཏོང་བ་སྟེ་བཞི། །པད་མའི་རིགས་ལ་དམ་ཚོས་མ་ལུས་པ་བཟུང་བ་  
སྟེ་གཅིག །ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་སྤར་གྱི་ནམས་ཅི་རྩས་སུ་བསྐྱེད་བ་དང་། མཚོན་པའི་ལས་ཅི་རྩས་བྱེད་པ་གཉིས་  
ཏེ་བཙུ་བཞིའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲོན་མེད་སོགས་ཀྱིས་སྒོམ་པ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྐྱེད་བ་བརྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཆོགས་ཐོབ་པ་ནི། །དཔལ་མཚོག་ལས། དམ་ཚིག་སྒོམ་པ་གྲུབ་པ་འདི། །ཁྱོད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་  
བསྐྱེད་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་མཐུན་པར་གསུངས། །དམ་པ་བརྟག་པའི་བཀའ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་  
བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་དོགས་མེད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བཏང་མི་བྱ། །ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་  
གང་ཡིན་པ། དམ་པའི་ཆོས་ནི་མི་སྦྱང་ཞིང་། བམ་ཡང་དོར་བར་མི་བྱའོ། །མི་ཤེས་པའང་སྤོངས་པ་ཡིས། །དེ་  
ལ་སྒྲོན་པ་མི་བྱའོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཡོངས་སྦྱང་ནས། །དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ནི་གཏུང་མི་བྱ། །རི་ལྟར་བདེ་བས་  
བདེ་བར་བཟུང་། །འདི་ནི་མ་བྱོན་རྗེས་སངས་རྒྱས། །དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ནམས། །ནམ་ཡང་དོར་བར་མི་  
བྱའོ། །སྒྲོབ་དཔོན་སྤྲད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ། །ཞེས་དང་། དོ་རྗེ་འབྱུང་བ་ལས།  
དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ཕྱག་རྒྱ་ལ་མི་མཁས་པ་གང་ལ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཙམ་སྟོན་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཞེས་སོགས་



ཀྱིས་གསང་སྒྲོགས་བསྐྱེད་པ་དང་བཅུ་གཅིག་ཙམ་ཡིན་ནོ། །དམ་ཚིག་དེ་དག་ལས་འདས་ན་ཅ་ལྟར་དུ་འགྱུར་  
ཏེ། སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་བཏང་བ་དང་། །སྐྱ་ཆེན་སྒྲོད་པས་ཅི་བྱ་ཞེས། །འདྲུག་པའི་བསྐྱེད་བྱ་སྒྲོད་པས་  
སྒྲོང་། །བདེན་གཉིས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན། །ཁློ་བཞི་རྩེ་བསྒྲོམས་པ་སྒྲོང་། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་ལ་ཀྱལ་  
བཀའ་མིན། །བསྟན་པ་མིན་ཞེས་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོང་། །བདག་ལ་ཆོས་ཀྱི་དགོས་མེད་ཅེས། །དག་གིས་སྒྲོང་  
ཞིང་གྲེགས་བམ་རྣམས། །འཆོང་སྟགས་ཀྱིས་དོར་ལུས་ཀྱིས་སྒྲོང་། །མྱོངས་པས་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །  
དགོས་མེད་སྟམ་ནས་སྒྲོད་པ་དང་། །དབང་ཐོབ་ནས་བདག་ལྟར་བྱས་མོད། །དེ་དོར་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་གདུང་  
བྱེད་། །དམ་ཚིག་རྩོད་དེལ་དགོས་མེད་ཅེས། །སེམས་ཀྱིས་སྒྲོད་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད། །སྒྲོག་གསུམ་བྱ་བཅས་  
ཐུག་ཀྱང་བཞིར། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་དོར་དད། །དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་དག་རྣམས། །སྤྱོན་པའི་  
སྒྲོབ་དཔོན་བརྟེན་སྒྲོད་བྱེད། །༡༠། །མ་སྒྲིན་པའམ་ཉམས་པ་ལ། །བྱུག་ཀྱང་གསང་ཆོས་བསྟན་པ་སྟེ། །ཡོ་གའི་ཅ་  
ལྟར་བཅུ་གཅིག་གོ་ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ནལ་འབྱོར་གྲྭ་མེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ནི། །སྤྱིར་རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོའི་དགོངས་པ་བདེ་མཚོག་ཏུ་དམ་  
ཚིག་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་བཤད་པ་དང་། །གསང་འདུས་ལས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྗེའི་དམ་ཚིག་ཏུ་ཤ་ལྟ་  
བསྟན་པ་སྟགས་བཤད་པ་དང་། །ནལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་གི་མན་དག་ལས་དབང་བཞི་ལ་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་  
གསུངས་པ་སྟགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱང་ནལ་འབྱོར་གྲྭ་མེད་ཀྱན་མཐུན་པར་བུམ་དབང་གི་  
རྒྱུད་བྱའི་དམ་ཚིག་ནི་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་དང་ཡན་ལག་གི་ལྟར་བ་བརྒྱུད་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ་ཅ་བའི་ལྟར་བ་བཅུ་  
བཞི་པོ་འདི་ནི་ཆོག་ཏུ་ཟད་མི་འདྲ་ཡང་། །དོན་ཁྱད་པར་མེད་པར་དམ་པ་དང་པོའི་རྒྱུད་དང་། །དབྱ་ནག་གི་  
རྒྱུད་དང་། །རྩེ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ་ཆར་ལས་འབྱུང་ལ། །ཅ་ལྟར་གི་གཞུང་འདི་ནི་གསང་འདུས་འབུམ་པ་ན་  
བཞུགས་པ་གྲུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཟུར་དུ་སྐྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་མང་དུ་ཡོད་  
ཀྱང་ཆོག་དོན་ཀྱི་ཆ་ལ་སྒྲོན་དུ་མ་ཡོད་པར་གསུངས། །དེས་ན་རྩེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཅ་ལྟར་འབྲུལ་  
སྒྲོང་ནི། །རྒྱུད་དོན་རྩེ་ལྟ་བར་ནལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་བརྒྱུད་པའི་མན་དག་སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱུད་པ་འབྲུལ་མེད་  
ཀྱི་གསུངས་ཡིན་པས་དེའི་དོན་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བ་ནི་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེད། །

མདོར་བསྐྱེས་ཙམ་ནི། །དབང་ཐོབ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ། །མན་སེམས་ཀྱིས་ནི་སྒྲོད་སྟགས་བྱེད། །  
བདེ་གཤེགས་བསྐྱེད་བྱེད་མེས་ཁྱད་གསོད་ཀྱིས། །འདའ་དང་སོར་བྱང་ཅ་བ་བརྒྱུད། །དགོས་མེད་འདས་ཀྱང་  
བཀའ་འདས་འགྱུར། །དབང་ཐོབ་དམ་ལྟན་ལ་དབྱར་འཛིན། །སེམས་ཅན་གང་རུང་ལ་བུམས་སྒྲོང་། །བྱང་

ཆུབ་སྒྲོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གཏོང་། །མདོ་སྒྲགས་ཆོས་ལ་མ་དད་སྒྲོད། །མ་སྒྲིན་ཉམས་དང་མ་དང་ལ། །  
གསང་བའི་ཆོས་རྒྱས་སྒྲོད་པས་སྒྲོན། །ཡུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ལྟའི་རང་བཞིན། །དེ་ལ་དམན་པར་འཛིན་པས་  
སྒྲོད། །དེ་བཞིན་ཉིད་དག་ལྟ་སོ་སོའི། །དག་པ་གཉིས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ། །བསྟན་འགྲོར་གཞོད་བྱེད་གདུག་ཅན་  
ལ། །ལུས་ངག་གིས་བྱམས་མཐུན་པར་བྱེད། །མིང་བུལ་ཆོས་ལ་དེར་རྟོག་པ། །དད་ཅན་འགྲོ་ལ་མ་དད་  
བསྐྱེད། །ཆོགས་རྒྱས་མི་གཙང་འདུ་ཤེས་སམ། །བཅས་པས་འཛིགས་ནས་མི་བསྟན་སྒྲོད། །ལུང་མེད་རྟེན་  
དམན་སོགས་སྒྲིས་སྒྲོད། །དེ་རྣམས་རྩ་བའི་ལྟངས་པོ། །དམ་མེད་རིག་མ་བསྟན་པར་དགལ། །ཆོགས་འཁོར་  
གལ་དུ་ཁལ་གསུང་འབྱེད། །དབང་ཐོབ་པ་ལ་དགོས་མེད་དུ། །གསང་བའི་བད་དང་ཡུག་སྒྲོན། །གང་འདོད་  
ཆོས་ལས་གཞན་དུ་སྒྲོན། །རང་གི་སྒྲགས་སྒྲོད་དེ་ཉིད་ལས། །མི་དགའི་བྱེད་དུ་ཞག་བདུན་འདུག །དབང་ནི་  
འོག་མ་ལས་མ་ཐོབ། །དེ་ལ་གོང་མའི་གསང་བ་བསྟན། །གངས་དུས་བསྟན་པ་མ་བྱས་པར། །དཀྱིལ་འཁོར་  
ལས་ལ་འཇུག་པ་དང་། །སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་པ་ལས། །དགོས་པ་མེད་པར་འདའ་བ་སྟེ། །ཡན་ལག་ཉེས་  
པ་བརྒྱད་དུ་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཆོག་བཅད་བྱས་པ་ནི་སྒྲོ་ལ་བཟུང་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །སྒོར་མ་ངེས་ན་བསྐྱབ་འདོད་  
ཡོད་ཀྱང་ཅི་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་སྒྲོམ་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲངས་པའི་དགེ་སྤྱོད་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་ཞིག་  
གིས་སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་སྒྲོམ་པ་གོང་འོག་ལ་ལྟོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཡན་ཚུན་འགལ་བར་གྱུར་ན་གང་གི་  
དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོད་སྟུང་ན། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མས། །སྒྲོམ་གསུམ་ལྟན་པའི་གང་ཟག་གིས། །བསྐྱབ་བྱ་  
ཡན་ཚུན་ནང་འགལ་ཆེ། །དགག་བྱ་དང་ནི་དགོས་པ་གཉིས། །གཙོ་བོ་གང་ཆེའི་དབང་དུ་ཐོང་། །ཞེས་  
གསུངས་ལ། །འཕགས་པས་བྱིས་ཡན་འགའ་ཞིག་ལས། །སྒྲོམ་པ་གོང་མ་གོང་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོད་པར་  
གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །གོང་འོག་རྩ་བར་མཉམ་པའི་ཡན་ལག་དུ་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་  
བསྐྱབ་བྱ་མཉམ་པ་དང་། །འོག་མའི་ཡན་ལག་དང་གོང་མའི་རྩ་བ་འགལ་བའི་ཆེ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གོང་  
མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱང་དགོས་ཏེ། །དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འོག་མ་ཐམས་ཅད་གནས་གྱུར་ནས་གོང་མའི་ངོ་  
བོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། །དེའི་བསྐྱང་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་གོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་འཕགས་  
པས་གོང་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོད་པར་གསུངས་སོ། །དོན་ཀྱང་ལས་དང་བོ་བའི་ཆེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་  
འགྱུར་བའི་དགག་དགོས་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་པར་གོང་མའི་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་དང་། །འོག་མའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་  
འགལ་བའི་ཆེ་འོག་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱང་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། །སྒྲོད་འཇུག་ལས། །རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་དུ་

ཆེ་མི་བཏང་། །གཙོ་ཆེར་གཞན་གྱི་དོན་བསམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་ས་པཎ་གྱིས་  
དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་གང་ཆེ་བའི་དབང་དུ་གཏང་བར་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཆོག་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་ཆང་བའི་རྩ་ལྟར་བྱུང་ན་སྒོམ་པ་ཡང་  
དག་པར་ལེན་པ་དང་། ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་རྩ་ལྟར་བྱུང་ན་ལས་ལྟར་བའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྩེ་  
བཅུན་གྱི་རྩ་ལྟར་འབྲུལ་སྒྲོང་ལས། ཡན་ལག་ཆང་བའི་རྩ་ལྟར་བྱུང་ན་ཡུལ་རྩེ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱུང་དུ་སྐྱར་  
ཡང་སྒོམ་པ་སྒྲུང་དགོས་ཏེ། དམ་པ་དང་པོ་ལས། རྩ་བའི་ལྟར་བྱུང་བར་གྱུར་ན། སྐྱར་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་  
འདི་རུ་ནི། དག་པའི་རྒྱ་རུ་འཇུག་པར་བྱ། སྐྱར་ཡང་གནད་བཟོ་བ་པ་ནི། ཆོགས་གྱི་ནང་དུ་འགོ་བ་ན། ཁྲན་  
པའི་མིང་ནི་གཞོན་པ་ཉིད། ཅིས་དང་། རྩ་ལྟར་གི་གཞུང་ལས། གསུམ་ལ་སྒྲུབས་འགོ་ནས་བརྩམས་ཏེ། །  
བྱང་ཆུབ་སེམས་སོགས་སྒོམ་པ་ནི། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་ཡན་འདོད་ན། །སྒྲགས་པས་འབད་དེ་བཟུང་བར་བྱ། །  
ཞེས་དང་། སྐ་ལུ་ཁྲི་ལས། དམ་ཆོག་ཉམས་པས་ནལ་འབྱོར་པ་བག་མེད་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་དམ་ཆོག་སྒྲུངས་པར་བྱས་ཕྱིར་མི་བརྗོད་པར་སྒོམ་པ་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱན་གྱི་སྒོམ་པ་  
དང་ལྟན་པས་ཕྱག་རྒྱའི་ནལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་སྦྱོན་མེད་པའི་བཀའ་དང་  
བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་ཡན་ལག་ཆང་བའི་རྩ་ལྟར་བྱུང་ན་སྒོམ་པ་སྐྱར་ཡང་སྒྲུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
བཞེད་དོ། །སྒྲ་ཆེན་འཕགས་པས། གལ་ཏེ་ཡུལ་རྩེ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་མ་འབྱོར་ན་ཐོག་མར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་བཞུགས་  
བརྗོད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིག་པ་དག་པའི་མཆན་མ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བཤགས་པ་བྱེད་ཅིང་། མཆན་མ་  
བྱུང་ཆེ་རང་ཉིད་གྱིས་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆུལ་བཞིན་དུ་བྲིས་ཏེ་བདག་འཇུག་སྒྲུངས་ན་སྒོམ་པ་སོར་  
ཆུད་པ་དང་ཡོད་དོ་གསུང་། །སྒྲ་མ་འགའ་ཞིག་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སྒྲོད་པའི་རྩ་ལྟར་བྱུང་ན་དབང་བསྐྱར་ཞུ་བའི་  
སྒྲོ་ནས་སྒོམ་པ་སྐྱར་ཡང་སྒྲུང་དགོས་ཀྱི་བདག་འཇུག་གིས་སོར་མི་ཆུད་པར་བཞེད། ཀྱན་མཁུན་གྱིས། ཉེན་གྱི་  
གང་ཟག་དེ་སྒྲགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆུལ་མི་ཤེས་ཤིང་ཉམས་ལེན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཙམ་  
ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་རྩ་ལྟར་བྱུང་ཆེ་སྒོམ་པ་སྐྱར་སྒྲུང་དགོས་ཏེ། སྒྲགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་སྒྲགས་  
སྒོམ་ཐོབ་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆུལ་ཤེས་ཤིང་རྒྱན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་  
ཟག་ཡིན་ན། དེ་ལ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆེ་རང་ཉིད་གྱིས་བདག་འཇུག་སྒྲུངས་ཀྱང་སོར་ཆུད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྩ་  
བའི་ལྟར་བས་དམ་ཆོག་ལ་སྦྱོན་བྱུང་བ་ཙམ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆུལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་  
བདག་འཇུག་གིས་ཀྱང་དམ་ཆོག་གི་སྦྱོན་བྱུང་པར་རུས་སོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་ལྷུང་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་རྣམས་ལས་ལྷུང་བའི་ཐབས་ནི།  
སྒྲོབས་བཞིའི་སྒྲོན་ས་བཤགས་པ་བྱེད་པ་དང་། རྡོར་སེམས་དང་དམ་ཆོག་རྡོ་རྗེའི་བསྒྲོམ་བ་བྲུས་བྱེད་པ་དང་།  
བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་རིམ་གཉིས་ཚུལ་གཞིན་བསྒྲོམ་པ་དང་། བཞི་དབུ་མ་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་བསྟེན་  
དང་། བསྟེན་པའི་བརྩུ་ཆ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་སྟེན་བྱེད་པ་དང་། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ས་  
རྒྱད་ལྷུང་བ་མེད་པར་བྱས་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སུམ་ལྟན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གནས་གཏོང་གི་ཚུལ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་པའི་ཆེ་  
གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་གནས་དབྱེད་པ། གཏོང་པའི་ཆེ་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་གང་དུ་གཏོང་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
དགག་བཞག་སྒྲོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི། ཉི་ལྷ་སྐར་གསུམ་གྱི་དཔེས་འོག་མ་བག་ཉལ་གྱི་ཚུལ་དུ་  
འདོད་པ་དང་། སྒྲིས་བུའི་རྒྱན་གྱི་དཔེས་དུས་མཉམ་རྩལ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་དང་། རྒྱ་གཞོང་དུ་ལོར་བུ་བཞག་  
པའི་དཔེས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྩལ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་དང་། གཞན་ལུགས་ལ་རང་ལུགས་སུ་འབྱུལ་ནས་  
གནས་འཁྱར་རྩལ་གཞན་དུ་འདོད་པར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོད་འཕེང་ལས་རང་ལུགས་ཀྱི་སུམ་ལྟན་གྱི་  
ཚུལ་བཤད་པའི་དོན། སོ་ཐར་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་གིས་བྱང་སྒྲོམ་སྤངས་པ་ན་སོ་ཐར་ཀུན་གཞི་ལ་བག་  
ཉལ་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་ཀྱི་མངོན་གྱུར་རྒྱ་མི་འབྱུང་ལ་སྒྲགས་སྒྲོམ་སྤངས་པ་ན་འོག་མ་གཉིས་ཀ་ཡང་བག་ཉལ་  
གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ། དཔེར་ན་སྐར་མ་རྒྱང་བཤར་བ་ན་དེའི་འོད་སྤྲང་ཞིང་། ལྷ་བཤར་བ་ན་སྐར་འོད་ཉམས་  
ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ལྷ་སྐར་གཉིས་ཀའི་འོད་ཉམས་པ་བཞིན། གལ་ཏེ་གོང་མའི་སྒྲོམ་ལྟན་གྱིས་འོག་མའི་སྒྲོམ་  
པ་སྤངས་པ་ན་གོང་མ་ཟིལ་གྱིས་མི་གཞོན་ཀྱང་། སྒྲོམ་པ་ཆོ་གས་ཐོབ་སྟེ་ཉི་མ་གནས་ཆེ་ཡང་ལྷ་སྐར་འཆར་བ་  
བཞིན། གོང་མ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་འོག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ཡང་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་མི་གོས་ཏེ། ཉི་མ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་  
ལྷ་སྐར་རྒྱབ་ཀྱང་འོད་མི་འགྲིབ་པ་བཞིན། གོང་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ན་འོག་མ་གནས་ཀྱང་སྒྲོབ་མི་རུས་ཏེ། ཉི་མ་  
རྒྱབ་པ་ན་ལྷ་སྐར་གནས་ཀྱང་མུན་པའི་བག་རྒྱ་འཁྱར་བ་བཞིན། རྒྱད་འབུམ་པ་ལས་གསེར་འཁྱར་རྩིའི་དཔེ་  
གསུངས་པ་ཡང་གོང་མ་གོང་མས་འོག་མ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་འོག་མ་ལས་གོང་མ་མཆོག་རྒྱ་འཁྱར་བ་ལ་  
དགོངས་ཏེ། ལྷ་སྐར་གྱི་འོད་ཀྱང་ཉི་མ་གནས་ཀྱི་བར་ཉི་འོད་ཞེས་སྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འདོད་དོ།

དེ་རྣམས་ནི་མི་འཐད་དེ། གོང་མ་ཐོབ་པའི་ཆེ་འོག་མ་མངོན་འཁྱར་དུ་མེད་པར་བག་ལ་ཉལ་དུ་འདོད་  
ན་གོང་འོག་འཛིན་སྤངས་འགལ་བས་མངོན་འཁྱར་དུ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནམ། ཆ་རིག་དང་གྲང་རིག་ལྟར་ལྟན་  
ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པས་མངོན་གྱུར་རྒྱ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྷུང་ན་འཛིན་སྤངས་འགལ་བ་ནི་གིན་



ཏུ་མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། སོ་ཐར་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་གཞན་ལ་གོད་པ་སྒྲོང་བའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་གང་ཞིག །གཞན་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞན་ལ་གོད་པ་སྒྲོང་བས་བྱུང་བར་བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་སྐྱེད་ཤིང་དོན་ལ་ཡང་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་གསུམ་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་མི་སྤྱོད་པར་ཐལ་བ་ལས་དེ་ལྟར་དུ་མི་འཐད་དེ་རྒྱུད་བཞི་ལས་སུམ་ལྡན་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལྡན་ལ་སོར་སྒྲིམ་མཛོན་གྱུར་དུ་མི་འབྱུང་ན་ཉེས་སྤྱོད་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་མཛོན་འབྱུར་དུ་མེད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། ཉེས་སྤྱོད་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཐོགས་མེད་དང་། མར་མེ་མཛོན་དང་། གནས་བརྟན་བྱང་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་སོ་ཐར་རིས་བདུན་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱགས་སྒྲིམ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་པོ་མཛོན་གྱུར་དུ་མི་སྤྱོད་ན་གང་ཟག་དེས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཛར་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ལ་མ་བསྐྱབ་པར་རྫོགས་བྱང་བསྐྱབ་པ་ནི་ཁྱོད་ཁོན་ལས་ཐོས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སྤྱན་དམག་གིས་མ་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་རིགས་ལྷ་སྤྱིའི་དམ་ཚིག་ཏུ་རྒྱུད་སྤེལ་ས་གསུངས་པས་རྒྱུད་སྤེལ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་རྩི་རྒྱུ་བཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ལ་རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་མཛོན་གྱུར་དུ་ཡོད་ཅིང་སྤྱིའི་དམ་ཚིག་བག་ཉལ་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འབྱུར་རོ། །ཡང་སུམ་ལྡན་གྱི་དགེ་སྤྱོད་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱན་གཞི་ལ་གནས་པའི་དགེ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པའི་བག་ཆགས་དེ་སོར་སྒྲིམ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། ཡིན་ན་གི་འཕྲོས་ཆེ་དེ་གཏོང་བར་ཐལ། །དེའི་ཆེ་སོར་སྒྲིམ་གཏོང་བའི་ཕྱིར། ཏག་བྱུང་ཁས་འདོད་ན་དགེ་སྤྱོད་གི་འཕྲོས་ནས་སོར་སྒྲིམ་གྱི་བག་ཆགས་མེད་པར་འབྱུར་ཞིང་། དེ་ཡང་འདོད་ན་ཐོས་བསམ་སོགས་ལ་མཚུངས་བས་གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འབྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སོར་སྒྲིམ་གྱི་བག་ཆགས་དེ་ཉིད་སོར་སྒྲིམ་མ་ཡིན་ན་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་སོར་སྒྲིམ་གཏན་མེད་པར་འབྱུར་ཏེ། བག་ཆགས་དེ་ལས་གཞན་པའི་སོར་སྒྲིམ་གཞན་མེད་པར་ཁས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་གྱི་དབེ་དང་སྐྱུར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རང་བཟོ་མ་གཏོགས་ལུང་རྣམ་དག་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར།སྒྲིམ་པ་གོང་མ་ལ་གནས་པས་འོག་མ་ལ་ལེན་པ་དོན་ལ་གནས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་འགལ་ཏེ། སོར་སྒྲིམ་ལེན་པས་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རང་འདོད་ཡིད་བྱེད་དགོས་པར་ཁས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གོང་མ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་འོག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ན་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་མི་གོས་པར་འདོད་པ་ནི་ཆེས་མི་འཐད་དེ། སྐྱགས་སྒྲིམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ལ་བྱང་སྒྲིམ་གྱི་རྩ་ལྷུང་བྱུང་ན་བྱང་སྒྲིམ་ཉམས་ལ་དེ་ཉམས་ན་ཉེས་དམིགས་མང་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེད་པ་དང་



ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགལ། གལ་ཏེ་ཉེས་པ་དེ་ནི་སྒྲོམ་པ་རེ་རེ་དང་ལྷན་པ་ཉམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་གོང་མ་དང་  
ལྷན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། གོང་མ་དང་ལྷན་པའི་ཆེ་ཡང་སྒྲོམ་པ་  
གསུམ་ཆར་གྱི་གཏོང་ཐོབ་གནས་པའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ཆོག་བཞིན་གནས་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་དང་  
ནང་འགལ་པའི་ཕྱིར། གོང་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ན་འོག་མ་ལ་གནས་ཀྱང་སྐྱོབ་མི་རུས་ན། མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་  
གྱིས་བྱང་སེམས་བཏང་ནས་སོ་ཐར་ལ་གནས་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་བསྐྱབ་ཀྱང་ཉན་རང་གི་བྱང་ཚུབ་མི་  
ཐོབ་པར་ཐལ། གོང་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ན་འོག་མས་མི་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དཔེ་དང་བསྒྲིགས་པ་ལྟར་ན་  
སྒྲགས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་བྱུང་ན་བྱང་སྒྲོམ་གྱིས་སྐྱོབ་མི་རུས་པ་ལྟར་སྒྲགས་སྒྲོམ་མ་སྐྱངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་  
པས་ཀྱང་སྐྱོབ་མི་རུས་པར་ཐལ། ཉི་མ་རུབ་ན་ལྷ་སྐྱར་གནས་ཀྱང་མུན་པའི་བག་ཡིན་པ་ལྟར་ཉི་མ་མ་ཤར་ན་  
ལྷ་སྐྱར་གནས་ཀྱང་མུན་པའི་བག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་སྐྱངས་སོ། །འདོད་ན་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་པའི་  
ཕན་ཡོན་ནི། གནས་སྐབས་བདེ་མང་མཐར་བུག་ནི། རིང་མོ་ཞིག་ནས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། ཞེས་བཤད་པ་  
དང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། གསེར་འགྲུར་གྱི་ཅིའི་དབུས་གསུངས་པའི་དོན་གོང་མས་འོག་མ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་  
པར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གསེར་འགྲུར་ཅི་ཡི་དངོས་པོ་ཡིས། །ཀྱན་ཀྱང་གསེར་དུ་འགྲུར་བ་ལྟར། །  
ཞེས་པས་སྒྲོམ་པ་འོག་མ་གོང་མར་གནས་འགྲུར་བ་ལ་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཨ་བླ་ཡ་ཀ་རའི་ལུགས་ཏེ། དེ་ཡང་མཛོད་ལས་ཐ་དད་དེ་དག་འགལ་བ་མེད། ཅིས་  
གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲོམ་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱངས་པ་ཡང་བསགས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཐ་  
སྟན་འཛོག་པས་སྐྱེ་བུའི་རྒྱུ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གནས་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་སོར་སྒྲོམ་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་  
པ་ནི་བྱེ་སྒྲུ་དང་འདྲ་བས་གཞན་གྱིས་བཀག་ཟིན་ལ། ཁྱད་པར་བྱང་སྒྲོམ་གཟུགས་ཅན་དུ་མི་འཐད་དེ། སྒྲོང་  
བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལ། །ཚུལ་གྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་བཤད། ཅིས་སྒྲོང་སེམས་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། །  
སྒྲགས་སྒྲོམ་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྒྲགས་སྒྲོམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་  
གསུམ་ལ་ངོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱེ་གསུང་བུགས་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ་ནས་རྒྱ་འབྲས་ལྷན་འགྲུབ་ཏུ་ལོངས་སྟོང་པའི་  
ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ནི་རྒྱལ་ཕྱན་བསགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་  
ཐོས་ཀྱི་སོ་ཐར་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས་སྒྲོམ་པ་གོང་མ་གཉིས་རིམ་གྱིས་སྐྱང་ཆོག་གསུམ་ཀ་ཡང་སྐྱེས་བུའི་  
རྒྱུ་བཞིན་སོ་སོར་གནས་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེའི་ཆོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་ཐར་ཐེག་ཆོན་སོ་ཐར་དུ་འགྲུར་  
རམ་མི་འགྲུར། འགྲུར་ན་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པར་འགྲུར་ལ། མི་འགྲུར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་ཐར་དང་བྱང་

སེམས་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་དུས་གཅིག་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིལ་ལ་གཏོང་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཞིང་དེ་ཕྱི་མར་གནས་འགྱུར་བ་  
ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མི་ལུས་ཏེ། ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པར་རྒྱུས་  
ཀྱི་སྒྱུར་བ་དང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡང་གཞན་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དང་ལྷག་པའི་བསམ་  
པ་ཡང་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་  
ཁྲིམས་མ་དག་པ་ཡིན་ལ་བྱང་ཆུབ་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
ཐེག་པ་པ་ནི་སྐད་ཅིག་ཙམ་སྤྱིད་པར་སྒྱེ་བ་ལེན་པར་སྒྲོ་ན་ཡང་ཉེས་པ་ཡིན་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི་  
སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ལ་བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འཁོར་བར་གནས་པ་ལ་མི་སྒྲོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་  
དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི་ལུང་ར་བའི་ལུགས་ཏེ། དང་པོ་སོ་ཐར་རིས་བདུན་དེ་ནས་བྱང་སྒྲིལ་དེ་ནས་  
ཐོབ་པའི་ཆེ། སྒྲིལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་རྫས་གཞན་དུ་གནས་པ་ཡིན་པ་ལ་གོང་མ་གོང་མའི་རྟེན་དུ་  
འོག་མ་འོག་མ་སྒྲིལ་དུ་སྤང་བས་རིས་པར་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་གཞོང་པའི་ནང་དུ་རྒྱ་ཁྲགས་ནས་དེའི་ནང་དུ་  
ཞོར་བུ་བཞག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་མི་འཐད་དེ། བྱང་སྒྲིལ་ཀྱི་རྟེན་དུ་སོ་ཐར་དགོས་པ་དེ་ཉན་  
ཐོས་ཀྱི་སོ་ཐར་ལ་བྱེད་དམ། ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་བྱང་སྒྲིལ་སྒྱེ་བ་དང་གནས་པ་གཉིས་  
ཀའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་ཐར་མི་སྒྱེ་བའི་ལྷ་སྒྲུ་སོགས་ལ་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྒྱེ་བར་  
གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཅིང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་ཐར་ནི་གི་བའི་ཆེ་གཏོང་ལ་བྱང་སྒྲིལ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྫས་གཞན་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ནི་རྫོགས་  
བྱང་ལ་མི་དམིགས་ཏེ་གཞན་གཞོད་སྤྱོད་བ་ཡིན་ལ་བྱང་སྒྲིལ་ནི་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་ཏེ་གཞན་པན་བསྐྱབ་  
པ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ལ་པན་བསྐྱབ་གཞོད་སྤྱོད་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྒྱེ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཁྱེད་ལྟར་ན་  
གཞོང་པ་དེ་རྒྱ་མེད་པའི་ཞོར་བུ་དང་རྒྱ་མེད་པའི་ཞོར་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ཡིན་པ་ལྟར་སོ་ཐར་དེ་ཡང་བྱང་སྒྲིལ་  
མེད་པའི་སྒྲགས་སྒྲིལ་དང་བྱང་སྒྲིལ་དང་བཅས་པའི་སྒྲགས་སྒྲིལ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་དུ་རུང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་  
ལ། དེ་འདོད་ན་སྒྲགས་སྒྲིལ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་རྒྱུ་ཏུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འདོད་པ་དང་  
འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་དག་སྤྱོད་དོར་འཛིན་གྱིས་དགོས་དབང་གིས་བསྐྱབ་པ་ལུལ་ཆེ་སྒྲིལ་པ་གོང་མ་གཉིས་  
གཏོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་གཏོང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་བྱལ་བ་ཡོད་དེ། རྟེན་གཞོང་པ་མེད་ན་  
དེའི་རྒྱ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྒྲིལ་པ་གོང་མ་གཉིས་རྫས་གཞན་དུ་འདོད་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྤྱི་སྒྲོལ་གྱི་  
ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ངོས་མ་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲགས་སྒྲིལ་རྒྱུད་ལུན་གྱི་གང་ཟག་གང་གི་འཇུག་སེམས་ཀྱི་

བསྐྱབ་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་མ་འདུས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཉམས་ལེན་གཞན་ཡོད་ན་དེ་དགེ་བའི་ཆོས་མ་  
ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། །དེས་ན་ཆུ་གཞོང་དུ་མོར་བྱ་བཞག་པ་ལྟར་སྒྲགས་སྒྲོམ་གྱི་ཉམས་ལེན་རང་རྒྱུད་གྱི་  
སྒྲོམ་པ་གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་མ་ཁྱབ་པར་བྱར་དུ་བྱུང་བྱེད་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དུས་སུ་སྒྲུང་  
བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་དུས་སུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་དུ་ཤར་བ་དགོས་སོ་ཞེས་  
སྒྲུ་བ་ནི་འདྲ་སྒྲོག་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་ངོ་། །

བཞི་པ་ནི་དགའ་གཏོང་བའི་ལུགས་ཏེ། དེའི་སྐབས་དོན་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་དགེ་སློང་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལྟ་  
བུའི་སྒྲོམ་གསུམ་གནས་འགྱུར་བའི་ཆོ་སྒྲུབ་ཟིན་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་དེའི་ཆོ་སྒྲོམ་གསུམ་  
རྒྱན་རྫས་གཅིག་པ་ལ་དགོས་ཏེ། ཞེས་དང་། དེས་ན་སྒྲོམ་པ་གསུམ་རྫས་ཐ་དང་ཀྱང་དགེ་སློང་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་  
ལ་སྒྲོམ་གསུམ་ལྡན་ཚུལ་ནི་རྒྱུན་དབང་གི་གཅིག་མཛོན་དུ་གྱུར་ཆོ་གཞན་གཉིས་དབང་ལྡན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ལྡན་  
ཏེ། ཐོབ་བྱེད་གྱི་རྒྱས་ཐོབ་ལ་གཏོང་རྒྱས་ཉམས་པར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་འགྱུར་བཅི་བའི་ཆོ་ཡང་  
སྒྲོམ་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་ཅེས་སྒྲུ་རི་བཞིན་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་མི་འཐད་དེ། རྗེ་བཙུན་  
གྱིས་གནས་འགྱུར་བའི་ཆོ་སྒྲུབ་ཟིན་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་ཁྱེད་རང་གིས་ཁས་ལེན་ཅིང་དེ་རྗེ་བཙུན་གྱི་  
དགོངས་པ་ཡིན་ཡང་དེ་སྒྲུ་ཅི་བཞིན་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་དོན་དང་འགལ་ཞིང་རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་པ་དང་  
འགལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱི་དགོངས་པ་དགེ་སློང་དོར་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་གསུམ་གནས་འགྱུར་བར་འདོད་  
པ་ཡང་ཁྱེད་གྱི་ལུགས་ལ་འགལ་ཏེ། མོར་སྒྲོམ་གསུམ་ཅན་དང་བྱང་སྒྲོམ་ཤེས་པར་ཁས་སྐྱངས་བས་བཅུ་པོ་  
ཤེས་པར་གནས་འགྱུར་བར་མི་རུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་གསུམ་གནས་འགྱུར་བའི་ཆོ་རྒྱན་རྫས་གཅིག་ཅེས་པ་  
ཡང་མི་འཐད་དེ། རྒྱན་གྱི་གདགས་གཞི་རྣམས་རྫས་གཅིག་ན་སྒྲུང་ཅིག་སྒྲུ་རྫས་གཅིག་པར་ཐལ་བ་བསྐྱོག་  
ཏུ་མེད་ཅིང་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱན་རྫས་གཅིག་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱན་རྫས་སུ་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། རྫས་གཞན་  
གྱི་རྒྱན་གཅིག་པ་དང་རྒྱན་རྫས་གཅིག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲོམ་གསུམ་ལྡན་པའི་ཚུལ་ལ་གཅིག་མཛོན་གྱུར་དུ་ལྡན་པའི་ཆོ་ཅིག་ཤོས་གཉིས་དབང་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་  
ལྡན་གྱི་མཛོན་གྱུར་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་ནི་སྒྲུར་འོད་སྤངས་མཁན་པོས་བག་ཉལ་གྱི་ཚུལ་དུ་འདོད་པ་ལ་དགག་  
པ་བརྗོད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ནི་འདིར་འཇུག་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཀུན་བདུས་ལས་ས་སོན་དང་ལྡན་  
པ་དང་། དབང་དང་ལྡན་པ་དང་། མཛོན་གྱུར་དུ་ལྡན་པ་གསུམ་ལས་བག་ཉལ་གྱི་ཚུལ་དུ་འདོད་པ་ནི་ལྡན་ཚུལ་  
དང་པོ་ཡིན་ལ། དབང་དང་ལྡན་པར་འདོད་པ་ནི་ལྡན་ཚུལ་གཉིས་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་མཛོན་གྱུར་

དུ་མི་ལྟན་པར་འདོད་པ་མཚུངས་སོ། །བྱད་པར་དུ་འདིར་འོག་མ་མངོན་གྱུར་དུ་ལྟན་པའི་ཆེ་གོང་མ་མངོན་གྱུར་  
དུ་མི་ལྟན་པར་འདོད་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྲད་པའི་གནས་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་དོ་རྗེ་འཛིན་པས་བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་  
ཀྱི་ཚ་ལྷུང་སྤྱོད་པའི་ཆེ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཚ་བའི་ལྷུང་བ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སེམས་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཚ་ལྷུང་  
གཉིས་པ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ཀྱང་མི་རྟེན་པ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོན་སེམས་ཉམས་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སེམས་  
དང་། ཚ་ལྷུང་ལྷུང་བ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སེམས་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་ལྟན་མི་སྤྱིད་པ་ཐལ། སྒྲིམ་པར་གོང་འོག་གི་  
སྤྱོད་སེམས་དུས་མཉམ་དུ་ལྟན་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར། དེ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།བཤད་བྱ་དོ་རྗེའི་ཆེག་འགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་ཚུལ་  
བཞིན་དུ་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། རྗེ་བཙུན་འབྲུལ་བའི་བྱི་མ་སྤྲངས་བ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་  
མཚན་གྱི་ཞལ་སྤྲུལ་སྤྱོམ་པ་ཉི་ཤུ་བའི་འགྲེལ་པར་དེ་ལྟར་ན་དོ་རྗེ་ཚེ་མོས། སྒྲིམ་གསུམ་ལ་གནས་པ་ནི། དང་  
བོ་སྤྱུས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་སོ་ཐར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རིག་  
པ་འཛིན་པའི་སྤྱོམ་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན་དེའི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་སོ་  
སོར་ཐར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་གི་དོ་བོ་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་ལྷོག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱོད་  
དུ་ལན་འདོགས་པར་འདོད་ཅིང་ཞུགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོམ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་སྤྱོད་དུ་རིགས་པ་  
འཛིན་པ་ནི་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྤྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སོ་སོར་ཐར་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་  
བ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་བ་ལས། འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར་བ་ནི་སྤྱོམ་པ་ཐོབ་པ་  
དང་གནས་པ་གཉིས་ཀའི་ཉེན་དུ་རུང་གི་སྤྲུལ་མ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་དོ་རྗེ་ཚེ་མོའི་དགོངས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོམ་པ་དེ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ག་གཞན་ཞིག་ཡོད་དམ་སོ་  
སོར་ཐར་བའི་སྤྱོམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེན། སྤྲུལ་སོ་སོར་ཐར་བའི་སྤྱོམ་པ་ཐོབ་ན་ཕྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོམ་  
པ་ཐོབ་པའི་དུས་སྤྱིར་གྱི་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོམ་པར་གནས་འགྱུར་ལ་སྤྲུལ་མ་ཐོབ་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་སྤྱོན་པའི་དུས་ཉིད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར་བའི་སྤྱོམ་པ་ཐོབ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་  
སྤྱོས་པས་ཆོག་གོ། །ཞེས་པ་དང་། ཚ་ལྷུང་འབྲུལ་སྤྱོད་ལས། འདིར་ཁ་ཅིག་འདི་སྤྲད་དུ། གསུམ་ལ་སྐྱབས་  
འགོ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ཐུན་མོང་གི་སྐྱབས་འགོ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་འཆད་ཅིང་། དོ་རྗེ་ཚེ་མོ་  
ལས་ཀྱང་། སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། རིག་པ་འཛིན་རང་གི་དོ་བོའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གཉིས་ཀའང་  
སྤྱོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་འཛིན་པ་དང་བྱང་སེམས་དཔའི་སྤྱོམ་པ་གཉིས་ནི་ནང་མི་འགལ་མོད། སོ་



སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་བ་ནི་  
སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སྒྲེས་པ་དང་བྱང་མེད་མ་ཡིན་གཞན་ལ་མི་སྒྲེ་ལ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་  
སྒྲེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གནས་པའི་རྟེན་དུ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སོ་སོར་ཐར་བ་ནི་ཤི་ནས་གཏོང་ལ་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཇི་སྟོན་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་པའི་སོ་  
སོར་ཐར་པ་འདི་ནི་ཐོབ་པ་དང་གནས་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བར་བྱེད་སྒྲུབ་བ་བཞིན་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་གྲང་སྒྲུའོ། །འོ་ན་  
བྱེད་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པ་སྒྲོན་དུས་མ་སོང་བའི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདིར་སོ་སོར་ཐར་པའི་རང་  
བཞིན་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་ལོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་སྒྲོམ་པ་ནི་དེའི་རྟེན་དུ་གཞན་ཡན་འདོགས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཅིང་རིག་པ་འཛིན་པ་ནི་དེ་དག་གྲང་སྒྲུའི་  
རྣམ་པར་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་འོངས་སྒྲོན་པས་ན་འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་སྒྲར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དག་སྒྲོང་གི་བར་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་ཕྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་  
ནས་སྒྲར་ཡང་དབང་མཐོས་པར་འགྱུར་ན་འདི་ལ་སྒྲོམ་པ་ཇི་ལྟར་ལྡན་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་  
པའི་ཆེ་སོ་སོར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་  
ན་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་གྲང་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་རྒྱུད་འབུམ་པའི་ལུང་དེ་ཁོ་  
ན་ཉིད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བ། རྩོམ་པ་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །བཞུས་པས་ལྷགས་དང་  
ཟངས་དདུལ་འབྱུང་། །གསེར་འགྱུར་རྩི་ཡི་དངོས་པོ་ཡིས། །ཀྱུན་གྲང་གསེར་དུ་བསྐྱར་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་  
སེམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་བཞུགས་ན། །རྩོ་  
རྩེ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེ་དེའི་རྩོམ་པ་ཡིན་ལ། ལྷགས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་  
བྱ་ལ། ཟངས་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་ལ། དདུལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་  
གསེར་འགྱུར་རྩི་ནི་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིམ་གྱིས་སྒྲུངས་པའི་ཆོ་གནས་འགྱུར་བའི་ཚུལ། གསུམ་ཆར་ལྡན་པའི་ཆེ་ངོ་  
བོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲིང་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ལ་དང་པོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་ཐར་རིས་  
བདུན་གང་ཡང་རུང་བ་སྒྲུང་། དེ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དབུ་སེམས་ཀྱི་ཆོ་གས་སྒྲུངས། དེ་ནས་སྒྲགས་སྒྲོམ་  
སྒྲུང་བའི་ཚུལ་དང་། དང་པོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སོ་ཐར། དེ་ནས་སྒྲོམ་པ་གོང་མ་གཉིས་རིམ་གྱིས་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་  
དང་། དང་པོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་ཐར་རམ་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་གང་ཡང་རུང་བ་སྒྲུངས། དེ་ནས་སྒྲོམ་པ་བར་མ་མ་



སྒྲུངས་པར་སྤྲུགས་སྒྲོམ་སྒྲུངས་པའི་ཚུལ་གཉིས་དང་། དང་པོར་སོ་ཐར་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བར་བྱང་སེམས་ཀྱི་  
སྒྲོམ་པ་སྒྲུངས་ནས་སྤྲུགས་སྒྲོམ་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་དང་། དང་པོ་ཉིད་ནས་སྒྲོམ་པ་འོག་མ་གཉིས་གང་ཡང་སྒྲོན་དུ་  
མ་སོང་བར་སྤྲུགས་སྒྲོམ་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་དང་། དང་པོར་སྤྲུགས་སྒྲོམ་སྒྲུངས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲོམ་པ་འོག་མ་  
གཉིས་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་དང་ནམ་པ་བདུན་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་གཉིས་ནི་ཀྱེ་རྩེ་ལས། དང་པོར་གསོ་སྦྱང་སྦྱོན་  
པར་བྱ། ཞེས་སོགས་སྒྲུལ་དམན་རིམ་འཇུག་པའི་ལམ་ཀྱི་དགེ་ཚུལ་གསུངས་པས་འགྲུབ་ལ། གསུམ་པ་དང་  
བཞི་པ་གཉིས་ནི་རྒྱུད་འབུམ་པ་ལས། དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། རིགས་ཅན་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་།  
དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་ཞུགས་ན། ཞེས་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀའི་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པས་སྤྲུགས་སྒྲོམ་ལེན་  
པ་གསུངས་པས་འགྲུབ་པོ། །ལྷ་པ་ནི་སོ་ཐར་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བར་དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུང་བ་  
ཡོད་ཅིང་། དེའི་སྤྱིར་སྤྲུགས་སྒྲོམ་ལེན་པ་ཡོད་པས་འགྲུབ་པོ། །དུག་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོའི་དབང་རྒྱུད་དང་  
པོ་ཉིད་ནས་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ནས་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་དབང་རྒྱུད་ལྷའི་  
ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ལ་དང་པོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བྱེད་པར་གསུངས་པས་འགྲུབ་པོ། །བདུན་པ་ནི། རྩེ་རྩེ་མོ་ལས།  
སེམས་ཅན་ཀྱང་ཀྱི་དོན་ཀྱི་ཕྱིར། བདག་གིས་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་བཟུང་། ཞེས་བྱིམ་པ་སྤྲུགས་སྒྲོམ་ཐོབ་པའི་  
རྗེས་སུ་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་པ་བཟུང་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་འགྲུབ་པོ། །

དེ་ལ་ཚུལ་དང་པོ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེན་པའི་ཆོ་སྒྲར་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་ཐར་དེ་ཉིད་བྱང་སེམས་  
ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འཇུག་བྱང་སེམས་ཀྱི་སོ་ཐར་དུ་གནས་འགྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་ཀྱི་  
དམན་སེམས་མཐའ་དག་དོར་ནས། མི་མཐུན་སྤྱོད་སྒྲོང་བའི་སྒྲོང་སེམས་དེ་ཉིད་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་རོ་  
བོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལེན་ཚུལ་གཉིས་པ་ལ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེན་པའི་ཆོ་སྒྲར་ཀྱི་སོ་ཐར་བྱང་  
སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པར་གནས་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་  
རོ་བོར་ཡོད་པས། ཕྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྦྱེས་པའི་ཆོ་ཡང་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་  
སྦྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པར་གནས་འགྱུར་རྒྱུ་རྒྱུ་སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་  
ཐར་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སོ་ཐར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་པ་འོག་མ་བར་མར་གནས་འགྱུར་བའི་དོན་ནི་  
དམན་སེམས་དོར་ཞིང་སྒྲོང་སེམས་དོར་པ་ལ་འཇོག་དགོས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ལ་དང་པོ་ཉིད་ནས་དམན་  
སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེན་ཚུལ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྷ་པ་ནམས་ལ་ནི་སྤྲུགས་སྒྲོམ་ཐོབ་པའི་ཆོ་སྒྲར་ཀྱི་སྒྲོམ་  
པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་སྒྲོམ་དུ་གནས་འགྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་བྱང་སེམས་དང་སོ་ཐར་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་ལམ་

བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པ་ཡིན་པ་ལས་བྱིས་སྒྲགས་སྒྲོམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲས་བུ་  
ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་ན་སྒྲར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐོམ་ཐར་དང་ལྷན་པས་  
སྒྲགས་སྒྲོམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་གནས་འགྱུར་གཉིས་ཀ་ཆང་ལ་སྒྲར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྷན་པས་དབང་བསྐྱར་  
ཐོབ་པ་ལ་ནི་གནས་འགྱུར་བྱི་མ་ཁོན་བརྩི་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ལེན་ཚུལ་དུག་པ་ལ་ནི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཆར་  
ཡང་ཆེ་ག་གཅིག་ལས་ཐོབ་པས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲེ་བ་ཁོན་ཡིན་ཀྱི་གནས་འགྱུར་བརྩི་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་སོ་  
ཐར་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེན་པའི་ཆེ་ག་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་  
པ་གཉིས་ཐོབ་པ་ལ་འང་གནས་འགྱུར་བརྩི་མེད་དེ། དེ་ལ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་ཐར་ཁོན་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལེན་  
ཚུལ་བདུན་པ་ལ་ནི་སྒྲོམ་པ་འོག་མ་གཉིས་པོ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲེ་བ་ཁོན་ཡིན་ཀྱི་གནས་འགྱུར་  
བརྩི་མེད་དེ། སྒྲགས་སྒྲོམ་ལ་གནས་གཞིན་དུ་སྒྲོམ་པ་གང་སྤངས་ཀྱང་སྒྲགས་སྒྲོམ་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐོམ་ཐར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པར་གནས་འགྱུར་བ་དང་། འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་  
ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་སྐོམ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་སྒྲགས་སྒྲོམ་དུ་གནས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཀྱི་སྒྱིར་སོ་ཐར་ཙམ་ནི་བྱང་  
སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པར་གནས་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་ཐར་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པར་གནས་  
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
སོ་ཐར་ཙམ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཙམ་སྒྲགས་སྒྲོམ་དུ་གནས་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲགས་སྒྲོམ་ཡང་  
སྒྲོམ་པ་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་ནི་གོང་དུ་བྲངས་པའི་སྒྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་འབྲེལ་པར་  
སྒྲར་སོ་སོར་ཐར་བའི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་ན། བྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་སྒྲར་གྱི་དེ་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པར་གནས་འགྱུར་ལ་ཞེས་བ་དང་། ཅུ་ལྟར་འབྲུལ་སྒྲོངས་ལས་འོན་སྒྲར་སོ་སོར་ཐར་  
བའི་སྒྲོམ་པ་དག་སྒྲོང་གི་བར་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་བློགས་འདི་ལ་མོས་པ་ཡོད་ཀྱང་  
སྒྲ་མའི་མན་ངག་དང་བྲལ་ནས་ཁ་བྱི་རོལ་ཏུ་བཏུས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲིང་བརྩི་བའི་བསམ་པ་དཔྱིས་བྱིན་  
པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྒྲར་བཤད་པའི་ལེན་ཚུལ་བདུན་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་སྒྲགས་སྒྲོམ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་ཆེ་སྒྲོམ་པ་  
གསུམ་ཆར་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲར་སྒྲོམ་པ་འོག་མ་གཉིས་པོ་སྒྲོན་དུ་སོང་ན་སྒྲགས་སྒྲོམ་ཐོབ་པའི་  
ཆེ་གནས་འགྱུར་ནས་སྒྲགས་སྒྲོམ་གྱི་ངོ་བོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོན་དུ་མ་སོང་ན་སྒྲགས་སྒྲོམ་གཅིག་པུ་ལ་  
གཞན་གཞོན་ལ་གཞིར་བཅས་སྒྲོང་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་

འབྲས་བུ་ལམ་བུ་དང་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྲུགས་སྒྲིམ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་  
བྱང་སེམས་དང་སོ་ཐར་ནི་འབྲས་བུ་ལམ་བུ་དང་གྱི་ཐབས་གྱིས་ཟིན་པའི་སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་ཡིན་གྱི་ཕ་རོལ་  
ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་པའི་བྱང་སེམས་དང་སོ་ཐར་གཉིས་ནི་སྤྲུགས་སྒྲིམ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
དེ་དག་ནི་སྤྲུགས་སྒྲིམ་གྱིས་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་སོ་  
ཐར་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སོ་ཐར་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་ཐར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་  
འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྡན་ན་གཉིས་ངེས་པར་ལྡན་ཞིང་སྤྲུགས་སྒྲིམ་དང་  
ལྡན་པ་གསུམ་ཆར་དང་ལྡན་པས་གསུམ་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་པན་ཚུན་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ཞིང་།  
གཉིས་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིའི་དོན་མ་རྟོགས་པ་ཁ་ཅིག་གནས་  
འགྱུར་ངོ་བོ་གཅིག་ཞེས་པའི་ཆེག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བུ་གནས་འགྱུར་རྒྱུའི་སྒྲིམ་པ་དང་བྱིས་གནས་  
འགྱུར་ཟིན་པའི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནམ་སྒྲིམ་ནས་སྒྲིམ་པ་སྐྱད་ཅིག་སྤྱི་ཐུན་གཅིག་པ་མི་འཐད་  
དེ། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཚད་ལྡན་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་གནས་འགྱུར་བ་  
འཐད་ཀྱང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་མི་འཐད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་འགྱུར་ཀྱང་ངོ་  
བོ་མི་གཅིག་པ་གཞིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུབ་དེ་དག་གིས་ནི་རྗེ་བཙུན་གྱི་དགོངས་པ་མ་རྟོགས་ཤིང་རྗེས་འབྲང་ཀྱང་  
མ་སྒྲིམ་བཞིན་དུ་གཞི་མེད་ལ་དགག་པ་བྱེད་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །

སྤྲུགས་སྒྲིམ་དང་ལྡན་ན་སྒྲིམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་དགོས་པ་འདི་ཡང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་  
ལོག་པ་རྗེ་བཙུན་ས་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུ་གྱིས་བཀའ་བའི་ལུགས་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྤྱང་སྟེ་རྟོ་རྟེན་མོ་ལས། སྒྲིམ་པ་  
གསུམ་ལ་གནས་པ་ནི། །དང་པོའི་བྱིས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། དམ་པ་དང་པོ་ལས། རྟེན་ལ་གསུམ་  
སྟེ་དག་སྟོང་མཆོག་ །འབྲིང་ནི་དག་ཚུལ་ཡིན་པར་འདོད། །བྱིས་ན་གནས་པ་ཐ་མདོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་། བྱིས་  
ན་གནས་པའི་དོན་ཡང་རྟེན་མོ་ལས། །སྟོག་གཅོད་སྒྲུབ་དང་འབྲིག་པ་དང་། །རྟེན་དང་ཆར་ནི་རྣམ་སྤངས་ཏེ། །  
བྱིས་པའི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་གནས་ནས། །གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ། །ཅེས་དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་  
བསྐྱབ་གཞི་ལྷ་བསྐྱང་བ་ལ་འཆད་ཅིང་། དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད་ལས། རྒྱལ་བ་ངས་གསུངས་སོ་སོར་ཐར་པ་  
ཡིན། །དམ་ཆོག་དང་ནི་སྒྲིམ་པ་མ་ལུས་པ། །སྤྲུགས་པ་བྱིས་པས་རྟགས་དང་ཆ་ལུགས་སྤང་། །ལྷག་མ་རྣམས་  
ནི་ཉམས་སུ་སྤངས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་གསུམ་ངེས་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། །དཔེ་རི་སྐད་དུ་  
བསྟན་པའི་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། །འོད་སྤང་གང་དག་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱ་བར་

སེམས་པ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱ་བར་སེམས་པ་འོ། །  
ཞེས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས། སྒྲོམ་གསུམ་ཚེ་ག་མི་ལྟན་པར། །སྒྲགས་པའི་བདག་ཉིད་  
མི་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་སོགས་གསལ་བར་གསུངས་ཀྱང་ལུགས་གཞན་དག་གིས་ནི་དབྱེད་པ་ཙམ་ཡང་མ་ཞུགས་  
པར་སྒྲུང་ཞིང་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འོག་མ་གཉིས་པོ་སྟོན་དུ་སོང་མ་སོང་གང་ཡིན་ཀྱང་སྒྲགས་སྒྲོམ་ཐོབ་  
པའི་ཆེ་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལྟན་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་གསེར་འགྱུར་  
ཀྱི་རྩའི་དཔེ་ནི་སྒྲོམ་པ་གནས་འགྱུར་བ་དང་རོ་བོ་གཅིག་པ་གཅིག་པ་གཉིས་ཀའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་དང་  
ཟངས་དང་དདུལ་གསུམ་པོ་གསེར་འགྱུར་ཀྱི་རྩས་ཟིན་པ་ན་ལུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་  
པར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསེར་ཀྱི་ཕུང་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟར་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀྱི་བསྐབ་པ་གསུམ་པོ་  
ཡང་སྒྲགས་སྒྲོམ་ཀྱི་ཟིན་པ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩོ་རྩེ་  
ཐོག་པའི་བསྐབ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཀྱང་སྒྲུང་སྒྲུངས་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐབ་པ་ལ་བསྐབ་མི་དགོས་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་དེ།  
དགེ་སྟོང་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོམ་པ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ན་སྒྲགས་ཀྱི་  
དམ་ཆིག་དང་འགལ་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་  
དགོས་ཆེད་བྱད་པར་ཅན་མེད་པར་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་ལྷུང་བྱུང་ན་སྒྲགས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་  
འབྱུང་ཞིང་ཡན་ལག་རྣམས་བྱད་གསོད་དང་བཅས་ཏེ་སྒྱུད་ན་བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་འབྱུང་ཞིང་བྱད་  
གསོད་མེད་ཅིང་དགོས་ཆེད་བྱད་པར་ཅན་ཡང་མེད་པར་སྒྱུད་ན། སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་པ་ལས། དགོས་པ་  
མེད་པར་འདའ་བ་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་དང་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་  
འགྱུར་བ་སོགས་དགོས་ཆེད་བྱད་པར་ཅན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྟོད་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་  
ཉི་ཁྲ་སྐར་གསུམ་ཀྱི་དཔེ་དང་། སྒྲེ་བུའི་རྒྱན་ཀྱི་དཔེ་དང་། རྩུ་གཞོང་དུ་ཞོར་བྱ་བཞག་པའི་དཔེ་གསུམ་ནི་དོན་  
དང་འགྲིགས་ན་སྒྱུར་དུ་རུང་ཡང་དོན་དང་མི་འགྲིག་ན་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་རྟོག་པས་སྒྱུར་བ་  
ཙམ་ཡིན་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་ལ་སྒྱུར་བའི་དཔེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསེར་འགྱུར་ཀྱི་རྩའི་དཔེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཤིང་དོན་ལ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མཐུན་པས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུངས་པར་བྱ་བ་ཁོ་  
ན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་རྩེ་བཙུན་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་བར་སྦྱིར་སོ་སོར་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་གི་རོ་བོ་  
ནི་གཞན་ལ་གཞོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་སྒྲོག་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་སོགས་དང་། འབྲུལ་སྟོང་ལས། འོ་ན་ཁྱེད་



ཀྱི་སྐོས་ཐར་པ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་ཞེན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་རྗེ་བཙུན་སྐུ་མ་ཕུས་  
པ་ཆེན་པོའི་གསུང་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་ཡིན་པས་ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས་ཤིག། རྩིས་གསུངས་པ་འདི་སྙིང་གི་ཐིག་  
ལེར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྒྲོང་བ་ནི། འོད་སྤང་མཁན་པོ་ན་རེ། རྒྱུད་འབུམ་པའི་ལུང་གི་དོན་ལ་སྒྲོམ་  
གསུམ་གནས་འགྱུར་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། གོང་མའི་རྩ་ལྟར་བྱུང་ན་འོག་མ་གཏོང་བར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ།  
ངོ་བོ་གཅིག་ན་གཏོང་བའི་ཆེ་སྒྲོམ་པ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་གཏོང་བར་འགྱུར་བས་གསུམ་གྱི་གཏོང་བའི་དོན་མི་  
གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱད་མེད་ལ་སྒྲོད་པའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བས་བྱད་མེད་ལ་རེག་པའི་སྒྲོམ་པ་གཏོང་  
བར་ཐལ། གོང་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བས་འོག་མའི་སྒྲོམ་པ་ལྷུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མཁའ་ལ་སྒྲིན་ཆེན་  
འབྲིགས་པས་ལོ་ཏོག་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ་གཏོང་གི་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་པ་ལས་གཞན་དུ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ།  
གོང་མའི་རྩ་ལྟར་འོག་མའི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྒྲོམ་པ་འོག་མ་གོང་མར་གནས་འགྱུར་བ་མི་  
འཐད་པར་ཐལ། གོང་འོག་འགལ་བའི་ཕྱིར། འགལ་ཡང་གནས་འགྱུར་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་གཞུང་འི་  
རྒྱ་བོར་གནས་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལྡན་པའི་དོན་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་དུས་མཉམ་  
དུ་ལྡན་ན་ལྡན་གཞིའི་ཤེས་རྒྱུད་དེ་ཉིད་རྗེས་ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་ཐལ། ལྡན་ཆོས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་པོ་རྗེས་ཐ་དད་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཤེས་རྒྱུད་སྟེ་ཕྱིལ་བརྩི་ན་སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་དོན་མི་གནས་པར་ཐལ།གང་  
རུང་ཞིག་སྒྲིས་པའི་ཆེ་གཅིག་འགགས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་རྗེས་  
གཅིག་དུ་ལྡན་ན་གཏོང་ཐོབ་ཆོ་ག་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་  
ཡང་གཏོང་བའི་ཆེ་ཅིག་ཆར་དུ་གཏོང་མི་དགོས་ཏེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏོང་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་དེ་ཉིད་  
གཏོང་གི་གཞན་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གོང་མའི་རྩ་ལྟར་བྱུང་ན་འོག་མ་གཏོང་བ་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་པ་དེ་གོང་  
མའི་རྩ་ལྟར་བྱུང་ན་འོག་མ་གཏོང་བས་བྱབ་པ་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནམ། གཏོང་སྤྱིད་པ་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་པ་  
ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་དུ་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་བྱད་མེད་ལ་སྒྲོད་  
པའི་ལྷུང་བས་བྱད་མེད་ལ་རེག་པའི་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བར་ཐལ། གོང་མའི་རྩ་ལྟར་བྱུང་བས་འོག་མ་གཏོང་བ་  
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་ལྟར་ལྷུང་བ་བྱུང་ན་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་སྒྲོམ་པ་གཏོང་ཐོབ་  
ཀྱི་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་གཞན་དུ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་ཀྱི་ལྷུང་བ་  
བྱུང་བས་འོག་མའི་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགལ་བ་ལ་གནས་འགྱུར་བརྩི་བ་མི་འཐད་ཅིས་སྒྲི་བ་ནི་



གནས་འགྱུར་གྱི་དོན་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མ་རྟོགས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་  
གནས་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་ཁྱེད་གྱི་ལུགས་ལ་གནས་འགྱུར་གཏན་མི་སྲིད་པར་ཐལ། འགལ་བ་ལ་གནས་འགྱུར་མི་  
སྲིད་པར་ཁས་སྐྱེད་ཤིང་མི་འགལ་བ་ལ་གནས་འགྱུར་གྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འགལ་བ་ལ་  
གནས་འགྱུར་མི་སྲིད་པའི་དོན་འདི་ལ་སོ་སོའི་སྒྲུབ་པོའི་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་ཤེས་པར་གནས་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་  
པར་ཐལ་བ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པར་གནས་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པ་སོགས་ཇི་སྲིད་  
ལྟའི་དབང་པོ་ངལ་བར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བརྟོན་པར་བྱའོ། །ཡང་ལྷན་གཞིའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་རྣམས་ཐ་  
དད་པ་གསུམ་དུ་ཐལ། ལྷན་ཆོས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་བག་ཆག་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཀུན་གཞི་  
ཤེས་རྒྱུད་སྟེ་ཕྱི་ལ་བརྩམས་པ་འོ་ན་གསུམ་ལྷན་གྱི་དོན་མེད་པར་ཐལ། གང་རུང་གཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་ཆུང་ག་  
ཤེས་འགགས་པའི་ཕྱིར་འོ་ན་ཏེ་ཀུན་གཞི་ལ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ལྷན་ནོ་ཞེས། འོ་ན་  
གཏོང་ཐོབ་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བརྟོན་ན་ཐལ་འགྱུར་གསུམ་གྱི་འཁོར་གསུམ་སྐྱེད་པ་ཏེ། གཞན་  
ལ་སྒྲོན་དེ་ལྟར་དུ་བརྟོན་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་ལ་སྒྲོམ་གསུམ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྷན་པ་དང་།  
ཀུན་གཞི་བག་ཆགས་མང་པོ་ཅན། །ཡིན་ཀྱང་ཤེས་རྒྱུད་ཐ་དད་མེད། །ཅེས་ཁས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངོ་བོ་  
གཅིག་ཡིན་ན་གཏོང་ཐོབ་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་དེང་སང་ཡང་སྒྲུབ་པ་མང་པོ་འདུག་པས་  
འདི་ལ་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲིབ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ལ་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་པ་དང་། རང་གྲུབ་ཅིང་རྣམས་ཐ་དད་  
མེད་པ་ཙམ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་པར་བྱས་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་སྒྲུབ་འཛིག་གཅིག་ཆར་དུ་བྱེད་པ་དགོས་ཀྱང་།  
སྒྲོམ་གསུམ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པ་གནས་གྱུར་ན་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ནི་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་  
པས་སྒྲོན་མི་གནས་ལ་ཕྱི་མ་ལ་གཏོང་ཐོབ་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་པ་མི་དགོས་ཏེ།

གལ་ཏེ་དགོས་ན་བསྐྱབ་པ་ཆོག་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེད་པའི་དགེ་སློང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་བསྟན་དང་།  
དགེ་ཚུལ་དང་། དགེ་སློང་གི་སྒྲོམ་པའི་སྟོག་གཅིང་སློང་བའི་སློང་སེམས་གསུམ་པོ་གཏོང་ཐོབ་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་  
ཏུ་ཐལ། རང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཐ་དད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་སློང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་  
བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་དུས་ཅིག་ཆར་དུ་བསྐྱབ་ཆོགས་གསུམ་གྱི་སློང་སེམས་འབྱུང་མི་སྲིད་  
པར་ཐལ། བསྐྱབ་ཆོགས་གསུམ་གྱི་སློང་སེམས་རྣམས་ཐ་དད་པ་གང་ཞིག་ །གཙོ་བོ་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་  
སེམས་བྱུང་སེམས་པ་རྣམས་ཐ་དད་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྐྱེད་བྱ་ཉིས་

བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཙུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སེམས་ནམ་ཇུས་ཐ་དད་དམ་ཇུས་གཅིག་པ་ཡིན། དང་པོ་  
ལྷ་ར་ན་གཙོ་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་དུས་གཅིག་ལ་སྤྱོད་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཙུ་གསུམ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སེམས་  
འབྱུང་མི་མིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་སེམས་དེ་ནམས་སྤྱོད་པའི་གངས་བཞིན་དུ་ཇུས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་  
དགེ་སྤྱོད་གི་རྒྱུད་ལ་ཁོ་བོས་སྤྱོད་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཙུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོ་སྤྱེ་མི་མིན་  
པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྷ་ར་ན། སྤྱོད་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཙུ་གསུམ་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སེམས་ནམས་གཏོར་  
ཐོབ་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་ཏུ་ཐལ། རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱལ་པས། འདོད་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་སྤྱོད་  
གིས་བསྐྱབ་པ་ལུལ་པའི་ཆོ་སྤྱོད་གཙོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སེམས་གཏོར་པར་ཐལ། གསོག་འཛིག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་  
སེམས་གཏོར་པའི་ཕྱིར། འདོན་ན་དེའི་ཆོ་དགེ་བསྐྱེད་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡང་གཏོར་པར་འགྱུར་རོ། །  
གཞན་ཡང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པའི་ཆོ་བྱེད་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སེམས་ཐོབ་པར་ཐལ།  
སྤྱོད་གཙོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སེམས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་པས། འདོད་ན་དེའི་ཆོ་དགེ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་ཡང་ཐོབ་  
པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རོ་བོ་གཅིག་ན་གཏོར་ཐོབ་ཅིག་ཆར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱོ་འཛིག་ཅིག་  
ཆར་དུ་བྱེད་ན་གཏོར་ཐོབ་ཅིག་ཆར་དུ་བྱེད་དགོས་སྤྱོད་སེམས་པར་སྤྱོད་བས་རྟོག་གཏེ་གནད་མ་ཤེས་པ་སྤྱོ་  
སྤྱོ་འཛིག་ནི་སྤྱོད་ཅིག་ལ་འཛིག་ལ། གཏོར་ཐོབ་ནི་རྒྱན་ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་དུ་ན་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅིག་གཉིས་པར་གཏོར་པར་ཐལ། རང་གྲུབ་དུས་  
ཀྱི་སྤྱོད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཏོར་པའི་ཆོ་རིམ་དང་  
ཅིག་ཆར་གང་དུ་གཏོར་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་པ་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་སྤྱོད་པའི་དགེ་སྤྱོད་རྩོད་རྩོ་འཛིན་པ་  
ལྟ་བུའི་གཏོར་ཚུལ་དང་། དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོ་གཞི་ལས་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཆར་ཐོབ་པའི་གཏོར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་  
ནི་སྤྱོད་པ་སོ་སོའི་གཏོར་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་ཡང་ཅུང་ཟད་བཤད་ཟིན་གྱི་རྒྱས་པར་ནི་གཞུང་སོ་སོའི་སྤྱོད་དུ་ཤེས་  
པར་བྱས་ལ། སྤྱིར་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་གསུམ་ལྷན་གྱི་གཏོར་ཚུལ་དགེ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་གཏོར་ནས་གོང་མ་  
གཉིས་པོ་མི་གཏོར་བ་དང་། གོང་མ་གཉིས་བཏང་ནས་དགེ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་མི་གཏོར་བ་དང་། དགེ་སྤྱོད་གི་  
སྤྱོད་པ་དང་ལྷགས་སྤྱོད་གཉིས་བཏང་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མི་བཏང་བ་དང་། ལྷགས་སྤྱོད་བཏང་ནས་  
འོག་མ་གཉིས་མི་བཏང་བ་དང་། གསུམ་ཆར་དུས་མཉམ་དུ་བཏང་བ་དང་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་  
བུའི་དགེ་སྤྱོད་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་དགོས་ཆེད་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཆོ་དགེ་སྤྱོད་གི་བསྐྱབ་  
པ་ལུལ་བ་དང་། ཤི་འཕོས་པའི་ཆོ་དགེ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་གཏོར་སྤྱོད། དེའི་གཏོར་རྒྱ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་གོང་མ་

གཉིས་མི་གཏོང་སྟེ་གཏོང་རྒྱུ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་སློང་གི་སྒོན་སེམས་གཏོང་བའམ།  
བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་པའི་ཕམ་འདྲ་ཀུན་དགེས་དྲག་པོས་སྒྱུད་པའི་ཆེ་གོང་མ་གཉིས་གཏོང་སྟེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་  
སྒོམ་པའི་གཏོང་རྒྱུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱགས་སྒོམ་གྱི་རྩ་ལྟར་ལྟ་བུའམ་གཉིས་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་  
སློང་གི་སྒོམ་པ་མི་གཏོང་སྟེ། གཏོང་རྒྱུ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་སློང་གིས་དགོས་ཆེད་  
ཁྱད་པར་ཅན་མེད་པར་དགེ་སློང་གི་ཕམ་པ་བཞི་སྟུང་ན་དགེ་སློང་གི་སྒོམ་པ་དང་རྒྱགས་སྒོམ་གཉིས་ཀ་གཏོང་  
སྟེ། དགེ་སློང་གི་སྒོམ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕམ་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱགས་སྒོམ་གྱི་རྩ་ལྟར་གཉིས་པ་བྱུང་བའི་  
ཕྱིར་རོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་མི་གཏོང་སྟེ། རང་གི་ཆོགས་ཐོབ་ཅིང་དེའི་གཏོང་རྒྱུ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་སློང་གིས་རྩ་ལྟར་བདུན་པ་དང་། བརྒྱད་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་མོང་མ་ཡིན་པ་ནུམས་སྟུང་  
པའི་ཆེ་རྒྱགས་སྒོམ་གཏོང་སྟེ། དེའི་ཆེ་རྩ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འོག་མ་གཉིས་མི་གཏོང་སྟེ། དེའི་གཏོང་རྒྱུ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྔ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་སློང་གིས་  
སྒོན་སེམས་བཏང་ནས་སོ་ཐར་གྱི་ཕམ་པ་བཞི་སྟུང་པའི་ཆེ་གསུམ་ཆར་གཏོང་སྟེ་དགེ་སློང་གི་སྒོམ་པའི་ཕམ་པ་  
བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒོན་སེམས་གཏང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་  
བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་བཏང་ནས་རྒྱགས་སྒོམ་བཏང་ནས་རྒྱགས་སྒོམ་མི་གཏོང་  
བའི་ལུ་ནི་མེད་དོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱུ་ལ། ཀུན་དགེས་དྲག་པོས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕམ་པ་སྟུང་  
པ་དང་། སྒོན་སེམས་གཏོང་བ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ལས་དང་པོ་ནི་བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་ཀྱི་རྩ་ལྟར་དང་།  
གཉིས་པ་ལ་ནི་རྩ་ལྟར་ལྟ་བུའམ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱགས་སྒོམ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་ལ་སོགས་པའི་རིས་བདུན་བཏང་ནས་གོང་མ་གཉིས་མི་གཏང་བའི་ལུ་ཡོད་པ་ཡིན་  
ཀྱི། སོ་ཐར་བཏང་ནས་གོང་མ་གཉིས་མི་གཏོང་བའི་ལུ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གོང་མ་གཉིས་སོ་ཐར་གྱི་སྒོམ་  
པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་སྒོམ་པ་འོག་མ་གཉིས་ལེན་པའི་ཆེ་གསྒྲོན་དུ་མ་སོང་བར་དབང་  
བསྐྱར་གྱི་ཆོག་གཅིག་སུ་ལས་སྒོམ་པ་གསུམ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་རྒྱགས་ཀྱི་རྩ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆེ་སྒོམ་པ་གསུམ་ཆར་  
གཏོང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོམ་པ་གསུམ་ཀ་ཡང་རྒྱགས་སྒོམ་གཅིག་སུ་ལ་ལྟོག་པའི་སྒོ་ནས་གསུམ་དུ་བྱེ་བཅས་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལེན་པའི་ཆོག་ཡང་དབང་བསྐྱར་ཁོ་ན་ལས་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་ཆོག་གཞན་ལས་མ་  
ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྒོན་སེམས་མ་བཏང་ན་རྩ་ལྟར་བྱུང་བས་སྒོམ་པའི་ལྟོག་པ་བཏང་ཡང་ཀུན་རྫོབ་  
བྱང་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྟོག་པ་མི་བཏང་བའི་ཡོད་དོ། །

རིགས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་ཐར་ལེན་པའི་ཆོ་ག་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་གཉིས་ལྟན་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཆོ་གའི་སྒྲོན་ས་སྒྲངས་པར་སོ་ཐར་རིས་བརྒྱད་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཟེན་པའི་སྒྲོན་ས་སྒྲངས་པའི་གཉིས་ལྟན་ལ་ཡང་ཐོབ་པའི་གཉིས་ལྟན་ལ་ཡང་སོ་ཐར་བཏང་བའི་ཆོ་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཆར་བཏང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷོག་པ་མི་གཏོང་སྟེ། གཞུང་ལས། ཐེག་ཆེན་སོ་སོར་ཐར་ཡིན་ཡང་། དགེ་སློང་ལ་སོགས་སྒྲོམ་པ་ཡི། །ལྷོག་པ་ཤི་བའི་ཆོན་གཏོང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྷོག་པ་དང་། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཤི་ཡང་འབྱུང་། ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

དོན་འདི་མ་རྟོགས་པར་གཞུང་འདིའི་དོན་ལ་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་དང་ལྟན་པའི་དགེ་སློང་གི་འཕེས་པའི་ཆོ་དགེ་སློང་གི་སྒྲོམ་པའི་ལྷོག་པ་བཏང་ནས་ངོ་བོ་མི་གཏོང་བ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་དགེ་སློང་གི་སྒྲོམ་པའི་ལྷོག་པ་བཏང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་མི་གཏོང་བ་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་ནི་བབ་ཅོལ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་གི་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་མི་གཏོང་ན་ཤི་འཕེས་ནས་ཀྱང་དགེ་སློང་དུ་འགྱུབ་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་མཐའ་དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་མི་གཏོང་བར་འདོད་པ་ཡང་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་རང་གི་ཆོ་གས་མ་སྒྲངས་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སོ་ཐར་རིས་བརྒྱད་ཀྱི་གཏོང་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགེ་སློང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྒྲོམ་ཡིན་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩ་རླུང་བྱུང་བའི་ཆོ་གཏོང་བས་བྱབ་པ་ཐལ། དེའི་ཆོ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྒྲོམ་མཐའ་དག་གཏོང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དགེ་སློང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་སློང་གི་སྒྲོམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས་སྒྲངས་སོ་སྤྲུལ་ན་སྤྲུལ་ལ་བྱབ་པ་མེད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་སློང་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་དམན་སེམས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་གཏོང་ངམ་མི་གཏོང་། མི་གཏོང་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ཞིང་། གལ་ཏེ་གཏོང་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་སློང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དམན་སེམས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ན། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་གཏོང་བས་བྱབ་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དམན་སེམས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་གཏོང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱབ་ཁས་སྒྲངས། འདོད་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་སློང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་སློང་གི་སྒྲོམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་དེས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་དགེ་སློང་གི་སྒྲོམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་སློང་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་སྤར་ཀྱི་དགེ་སློང་



གི་སྒྲོམ་པ་ཡང་གཏོང་སྟེ། དེའི་ཆེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོས་པ་གི་སྒྲོམ་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ནི་སྐད་ཅིག་གི་མའི་  
ཆེ་སྐད་ཅིག་སྒྲུམ་མི་གཏོང་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་བརྗོད་པར་སྒྲུབ་བར་དེའི་ལན་ལ་ཁོ་བོ་འབའ་ཞིག་གིས་པལ་བ་  
ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོངས་པ་གསལ་བའི་དོན་དུ་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེ་བརྗོད་ན་དགོས་པ་དོ་རྩེ་  
འཛིན་པ་ཤི་འཕྲོས་པའི་ཆེ་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲགས་སྒྲོམ་གཏོང་བར་ཐལ། དེ་ཤི་འཕྲོས་ནས་ལྷར་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་དེའི་  
རྒྱད་ལ་དགོས་པ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲགས་སྒྲོམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད་དམ་སེམས་  
ཤིག །དུག་པ་གསུམ་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གིས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སའི་བསྐྱབ་  
བྱ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་དང་། དེ་དེ་ཡང་གསུམ་ལྷན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྒྲོམ་  
གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་བྱུངས་པའི་དགོས་པ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དེས་རི་སྟོན། བསྐྱབ་དང་དབང་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ།  
ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བུའི་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་སེམས་  
ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་པའི་ཆེ་སོ་སའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་  
བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། གསང་བ་འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་ལས། བྱི་རུ་ཉན་ཐོས་སྟོན་པ་བསྐྱབ་ཏེ། ཁྱད་དུ་འདུས་པའི་  
དོན་ལ་དགའ། ཞེས་པ་དང་། རྟོ་རྩེ་གྲུར་ལས། ཉན་ཐོས་སྟོན་པ་སྐྱབ་པ་པོ། ཞེས་པ་དང་། ལྷུང་བ་འཆད་  
པའི་སྐྱབས་སུ་ཡང་། སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་པ་ལས། དགོས་པ་མེད་པར་འདའ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་  
དགོས་མེད་དུ་བཅས་པ་ལས་འདས་པ་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།

སྟོན་འཇུག་ལས། འཛིན་རྟེན་མ་དད་གྱུར་པ་རྣམས། མཐོང་དང་དྲིས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་པ་དང་།  
ཀྱང་པ་བརྒྱུད་སྟེ་མི་འདུག་ཅིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་འདིར་  
ཡང་། འདི་ལ་སྤྲིག་ཏེ་མི་དགའི་སྒྲོགས། །པལ་ཆེར་ཉན་ཐོས་ལུགས་བཞིན་བསྐྱབས། ཞེས་སོགས་མང་དུ་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་ཆེ་རྟེན་གྱི་  
གང་ཟག་དེ་ལྷ་བུ་ལ་ལུས་ངག་གི་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནང་སྟེ། སྟོན་འཇུག་ལས། ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་  
རིང་གཟིགས་པས། །བཀག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་གནང་། ཞེས་པ་དང་། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། བསམ་པས་བྱང་  
ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །དགོ་བའམ་ཡང་ན་མི་དགོ་བ། །ཐམས་ཅད་དགོ་ལེགས་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །གང་ཕྱིར་  
སེམས་དེ་གཙོ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། གཞུང་འདིར་ཡང་། འཛིན་རྟེན་འཇུག་པའི་རྒྱ་གྱུར་ན། །ཐེག་ཆེན་སོ་  
སོར་ཐར་ལ་གནང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལྷག་ན་  
པོ་འདི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ས་སྒྲུ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་དེ་ལྷུང་དབང་བཞིའི་ལམ་དེ་



དག་བསྐྱེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ན་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་སྒྲིམ་དགོས་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་དག་བསྐྱེན་ནས་དག་སྒྲོང་གི་བར་ཐོབ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་འདུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་བཞིའི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲོན་ཤེས་པར་བྱས་ནས་མུར་དུ་སྒྲོང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྒྲོན་ཡོན་འདྲེས་པར་བྱས་ནས་གནས་འགྲུང་། གསང་སྤྲུགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་གང་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཤེས་པར་བྱས་ན་ལྟོན་གྲུབ་དང་གནས་འགྲུང་གི་སྐྱེ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་མཚན་མ་དང་ནམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དབང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བསྒྲིམ་སྟེ་དཔེར་ན་བདག་ལ་འདོད་ཆགས་སྐྱེས་ན་གཉེན་པོས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པའོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བདག་ལ་སྤྲོན་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྲལ་ནས་མཛོར་པར་རྫོགས་པར་འཛང་སྐྱུ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིམ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པའོ། །དེ་ནས་རང་ཡིད་ལ་ལྟར་བསྒྲིམ། སྤྲོ་སྤྱི་བོ་འཇུག་སྟེ་ཁར་བསྒྲིམས་ལ་མོས་གུས་བྱས། སེམས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དྲན་པར་བྱསྟེ་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་ཆ། གཟུགས་སྐྱེད་སྒྲིམ་པ་ནི་རིག་འཛིན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའོ། །

དེ་ནས་དག་བའི་རྩ་བ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྗེ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ངང་ལས་སྒྲོད་ལམ་བྱ་བ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་མུར་དུ་སྤྲོན་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོར་བ་ནི་སེམས་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ་གཅིག་སྐྱེས་པའི་ཆེ་རང་ཉིད་ཉོན་དག་སྒྲོང་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོང་བ་ནི་སོ་ཐར་གྱི་ཉམས་ལེན། དེའི་སྟེང་དུ་གཞན་གྱི་འདོད་ཆགས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ལེན་ཞིང་རང་གི་བདེ་དགོས་སེམས་ཅན་དེ་དག་བདེ་བར་སྒྲིམ་པ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་ཉམས་ལེན། དེ་ནས་སྤྲོ་སྤྱི་བོ་འཇུག་སྟེ་ཁར་བསྒྲིམས་ནས་གུས་འདུད་དྲག་པོ་བྱས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གསལ་བའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྒྲིམ་ནས་སེམས་བདེ་སྟོང་གི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་སྤྲུགས་སྒྲིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ནམས་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་སོ་ཐར་གསུམ་ལྟན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལྟན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི་གཞན་ལ་སྤྲོན་པ་གཏོང་བའི་ཆེ་ཡང་ཆང་དང་དུག་དང་མཚོན་ཆ་སོགས་པ་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་མ་དག་པའི་

སྒྲིན་པ་སྤྱོད་པ་ནི་སོ་ཐར་གྱི་ཉམས་ལེན། སྒྲིན་པས་ལའོར་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཚས་བསྟན་པས་གནས་སྐབས་དང་།  
མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་ལ་འགོད་ཅིང་དེའི་ཆོ་ཡང་ལའོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ་ནི་  
བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་ཉམས་ལེན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་  
ནི་ཐུགས་སྒྲོམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསུམ་ལྡན་དུ་  
ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ། །ཐུགས་སྒྲོམ་གསུམ་ལྡན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི་སྐྱུ་བ་ཐབས་གཅིག་ལ་ཡང་  
སྒོན་འགོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་། དངོས་གཞི་ཡང་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་།  
ལྟའི་སྐྱུ་དང་བྲག་མཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་འགོ་བའི་ཚུལ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་བསྟན་ཞིང་།  
དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་ལ་སྒྱུར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་ནི་རི་ལྟར་སྒྱུར་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྒྲོ་བའི་སྐབས་མ་  
ཡིན་པས་མ་བྲིས་ལ། ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲོར་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་ཟུར་དུ་བཀོད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་  
ལྟར་འབྱུང་བའི་ཤེས་བྱེད་ནི་གསང་བ་འདུས་པའི་མན་ངག་འགའ་ཞིག་ལས་ལམ་རིམ་པ་ལྟ་བོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་  
རིམ་པ་ལྟ་ལྡན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་རྣམས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་མན་  
ངག་འགའ་ཞིག་སྐྱུ་བ་ཐབས་སྒྲི་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྒྲོར་ཞིང་བྱེད་བྲག་ཏུ་དེ་རེ་རེ་ཡང་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་  
ཉམས་ལེན་ལ་སྒྲོར་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གི་མན་ངག་ལས་དབང་བཞིའི་ལམ་རེ་  
རེ་ཡང་དབང་བཞི་ལྡན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་རེ་རེ་སྤྱོད་པ་ལ་སྒོམ་  
པ་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཉམས་ལེན་སྒྲོར་བར་གསུངས་པར་ཤེས་པར་བྱས་སོ། །མདོར་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གཞུང་  
ལུགས་ལས་གོ་སྐྱུ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ་ཐར་བྱིན་རེ་རེ་ཡང་ཕར་བྱིན་དུག་ལྡན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལྟར་  
གསུམ་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གིས་སྒོམ་པ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ཡང་སྒོམ་པ་གསུམ་ལྡན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་དྲི་མ་  
མེད་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སློ་བྲོས་ཀྱི་མིག་རྒྱ་སྟེང་དེ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་  
རེ་རེས་ཀྱང་རང་གཞན་ལ་ཕན་བདེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྐྱུ་བ་པར་བྱའོ། །སྒོན་དུས་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་  
འཕྲུལ་ས་སྐྱུ་པའི། །

རྗེ་བཙུན་གོང་མས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི། །ཉམས་ལེན་འཕྲུལ་མེད་གཏན་ལ་ལེགས་པ་ཐོབ་ནས། །  
མདུན་བྱང་ལམ་བཟང་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད། །དེ་རྗེས་དེ་ཡི་བཀའ་སློལ་སྤྲོ་མེད་དེ། །རྒྱལ་བས་ལུང་  
བསྟན་ཀུན་མཁྱེན་ཨེ་ཤྲི་པ། །ཡལ་སྤངས་བརྒྱུད་འཛིན་བཅས་པས་བཤད་སྐྱུ་བ་ཀྱིས། །འཛིན་སྒྲོང་སྤེལ་བས་  
དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། །བཀའ་རྟིང་དགོ་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི། །སྒོན་བྱོན་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་

གསུང་རབ་ལ། །ཡིད་ཆེས་དད་ཐོབ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་བརྩོན་པས། །རང་རང་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་གནས། །དེང་དུས་ས་སྤྱིའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་མཁས་སྤྱན་ཀྱན། །རྒྱ་གར་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་འདི་མཆོག་ཡིན། །བོད་ཀྱི་སྤྱན་པོས་ཉེར་བཤད་དེས་ཅི་བྱ། །ཟེར་ནས་རྗེ་བཙུན་གོང་མའི་གསུང་རབ་ཀྱན། །ཕྱི་རོལ་གཞུང་བཞིན་དགོས་མེད་པོར་བ་ཡིས། །རང་ལུགས་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་རྒྱབ་ལ་བྱག། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་གསུང་ངག་གི། །མན་ངག་བརྒྱད་བཤད་ནམས་ལ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས། །འཕྲུག་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲུབ་ཐབས་དཀྱིལ་ཆོག་གི། །གོ་དོན་ཙམ་ཡང་དོན་གཉེར་མི་བྱེད་པ། །འདི་ཉིད་བསྟན་པ་རྒྱབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་ཚུལ་བསམ་ནས་སྒྲོ་བ་གཏིང་ནས་སྒྲེ། །དེས་མེད་དགོས་ཞེས་ཟེར་འདི་ས་སྤྱི་པའི། །བྱང་ཆོས་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་རང་ལུགས་དེ་ཀྱང་ལ་མཆོག་ཉིད་དུ། །བཟུང་ནས་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་གཙོར་བྱེད་མྱིར། །ལམ་གྱི་ཐོག་མར་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི། །སྤྱིང་པོ་སྤྱོམ་གསུམ་གནད་ལ་མཁས་དགོས་མེད། །དེ་དོན་འབྲུལ་མེད་སྟོན་བྱེད་རབ་དབྱེ་ལ། །ཚུན་པ་ལྟར་ལེན་ཡིན་ཞེས་བརྟེན་ནས་སྤྱོད། །དེས་ན་དེ་ཡི་སྤྱི་དོན་ཡིད་ཞོར་ལས། །ཆོག་དོན་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་བྲིས་པ་འདི། །གོང་མའི་གསུང་ལ་སྤྱན་དད་བྱེད་པ་ཡི། །ཆོངས་པ་བདག་ལས་གཞན་ལ་དགོས་ཅི་ཡོད། །འོན་ཀྱང་བདག་ལ་རེ་ལྟོས་བྱེད་པ་ཡི། །སློབ་མན་འགའ་ཡི་རོར་བྱས་འདི་ལ་ནི། །མཁས་ནམས་བྲགས་ཁྲེལ་མ་མཛད་སྟིང་རྩེ་ཡི། །ཡུལ་དུ་བྱུང་ལ་བཟོད་པ་བཞེས་པར་རིགས། །ལྟག་བསམ་དག་པས་འདི་བྲིས་དག་བདེ། །ཆོང་མ་སྟན་བརྒྱད་བཞི་ལྟར་བསྟན་པ་ཉིད། །དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་དུ་གནས་མྱིར་བཟོ། །མཆོག་གསུམ་བདེན་པས་དེ་བཞིན་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ཞེས་པ་འདི་ནི་མདོ་སྤྲུག་སྤྱི་དང་བྱང་པར་རྗེ་བཙུན་གོང་མའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་དོན་འགྲེལ་བ་ལ་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་ཀྱན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་མེད་གོས་མཛད་པའི་སྤྱོམ་གསུམ་སྤྱི་དོན་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ལས་གཞུང་གི་བསྟན་ཚུལ་དང་འོད་འཕྲེང་རྩ་བ་སོགས་རྒྱས་སྒྲོས་ནམས་བཞག། །གནད་དོན་སྟིང་པོ་ནམས་གསལ་བྱེད་བྱུང་བྱང་དང་བཅས་ཏེ་བདག་འདྲའི་སློབ་མན་པ་བཤད་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་འདོད་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ལམ་གྱི་གཞི་རྩ་རོས་ཟིན་པའི་མྱིར་དུ། །འཇམ་དབྱངས་ཀྱང་དགའ་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་ལྟག་བསམ་དག་པས་བྲིས་པའོ། །

༥ རྒྱབ་པའི་ཆོས་ཚུལ་མ་དྲོས་མཆོ་ཆེན་ལས། །ལེགས་འོང་བདུད་རྩིའི་རྒྱུང་འབྲུམ་ཐུག་སྟེད། །གངས་ལྗོངས་གདུལ་བྱའི་གདུང་བ་བསིལ་བའི་གཉེན། །སྟོན་བྱོན་ལོ་པཎ་དྲིན་ལས་ས་གསུམ་བྱབ། །ཡོང་རྫོགས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རི་སྟེང་པའི། །ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་སྟིང་པོ་སྤྱོམ་གསུམ་གྱི། །དགོངས་པ་ལེགས་པར་འཆད་ལ་ཟླ་མེད་པ། །འཇམ་མགོན་མི་ཡི་ཟོལ་འཆང་བརྗེ་ཏ། །ཀྱང་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྤྱར་རབ་

དབྱེ་དང་། །དེ་ཡི་དཀའ་འགྲེལ་ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམ་རྗེ། །ལེགས་བཤད་ནམ་གྱི་དོན་བསྐྱུས་མ་ནོར་བ། །སྒོ་  
གསལ་དཀའ་བ་བསྐྱེད་པའི་གཞུང་བཟང་མཆོག། །འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དཀའ་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི། །  
ཆོས་བཞེན་མི་ཟད་སྤར་གྱི་སྤྱི་མོའི་འཕྲུལ། །སྤེ་བཞེ་དག་བཅུའི་རབ་མཛེས་ཁྲོམ་གྱི་སྒྲོངས། །བྱབ་བསྟན་  
ཡོངས་འདུས་དཀའ་ཚལ་ཆོས་གྲ་ཆེར། །སྤྱ་མ་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱུན་པའི་དག། །འབྲེལ་བཅས་འགོ་  
ནམས་སྤྲིད་མཆོལས་གོལ་ཏེ། །ནམ་མཁྱེན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དང་། །གནས་སྐྱབས་མི་མཐུན་  
རྒྱད་པ་ཀུན་ཞི་ནས། །རྫོགས་ལྡན་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པར་བྱང་སློབ་ཆོག་འདི་འད་ཤུགས་དག་  
སྒོང་འཇམ་དབྱངས་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་ཉི་མས་བྲག་དཀར་ཁྱུང་ཆེན་གཤོག་བརྒྱུད་གི་མདུན་ཞོལ་དུ་བྲིས་པ་དག། །སཏྲ་མཆོ་ལྟོ།།

༣༡། རྩོམ་གསུམ་རབ་དབྱེའི་དྲིས་ལན་གྱི་ཡི་གེ་མྱོང་གོལ་  
བདུད་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨ་འཛིན་ལྷ་འཁྱེད་པུ་དབང་རྒྱལ།

བྱང་མྱོགས་གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་མདོ་སྐད་ཀྱི། །བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་འཛིན་ལ་འཇམ་དཔལ་  
དབྱངས། །ལྷ་རིགས་འཁོན་སྟོན་དཔལ་བོའི་རོལ་གར་མཆོག། །མཁས་ཀྱན་དགྲའ་བའི་རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ་གྱི་  
ཅིག །འདིར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་གནས་ལྷ་རིག་པའི་སྟོལ་འབྱེད་འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པརྟེ་ཏ་ཆེན་  
པོའི་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་བསྟན་བཅོས་སྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། རྟིང་མྱོགས་ལ་དགག་  
སྐྱབ་མཛད་རིགས་ལ། ཀམ་ཐོག་པ་འཁྱུར་མེད་ཆོད་བང་མཆོག་གྲུབ་ཀྱིས་བརྒྱལ་ལན་ཁོལ་བྱུང་བྱས་པའི་ལན་  
གྱི་ཡི་གེ་མྱོང་གོལ་བདུད་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འགོད་པ་ལ་མྱོགས་སྤྱི་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་སུ་བྱས་པ་  
ནི། བསྟན་བཅོས་མཁན་པོའི་དགོངས་པ་བརྟག་པ་དང་། ལན་དངོས་སོ། །དང་བོ་ནི། བོད་དུ་བསྟན་པ་མྱི་  
དར་གྱི་མགོ་ཚུགས་ནས་མི་རིང་བར་དྲགས་བརྒྱད་པས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཁྲིད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་དབང་བསྐྱར་  
སྟོན་དུ་འགོ་བས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་སྐད་ས་གཉིས་འདུས་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
བོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཆང་ཆེན་པོ་དོལ་བས་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་དད་པས། བོད་དུ་སྟོན་དུ་བྱིང་ཏ་  
ཆེན་པོའི་བཞེད་གཞུང་མདོ་སྐད་ས་གཉིས་བྱན་མོང་བའི་ལམ་དེ་དག་ལ་གྱུས་པ་སྟོན་པར་གྱུར་པས་དེ་དག་གི་བཅས་  
སུ་དགོངས་ནས་རབ་དབྱེའི་བསྟན་བཅོས་འདི་མཛད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པས། དེའི་ལན་ནི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་  
ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། དེ་བས་དེ་ལ་ཕར་ཕྱིན་བསྐྱེས་པས་ལྷག་པར་བྱན་མིན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་མཚན་  
མེད། མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་ལྟར་ན་སྐད་ཀྱི་ལམ་སྟེགས་རྒྱུའི་ཐེག་པ་ཡིན་པ་དང་།  
དེ་གཉིས་ལྷ་བ་སྟོང་ཉིད་ལ་བྱུང་མེད་དང་ཐབས་ཀྱིས་བྱུང་པར་བྱས་ཚུལ་སོགས་བྱིད་ཀྱིས་དགག་བྱའི་གཙོ་བོར་  
མཛད་པའི་སྐྱབས་འདུག་ན། འདིར་དབང་གསང་སྐད་སྐད་ཁྲིད་ལ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཆོམ་དུ་བསྐྱེས་པ་ལ་དགག་པ་  
མི་མཛད་དམ། ལར་དྲགས་བརྒྱད་པས་བཞེད་པའི་ལམ་དེ་བྱིང་ཏ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལས་དམན་ནམ་ལྷག་དང་



པོ་ལྟར་ན་དེས་གྲུབ་པ་ཐོབ་ལ། གཅིག་ཤོས་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཐོབ་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ཇི་ལྟར་ལགས། བྱི་མ་  
ལྟར་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་མཚན་དོན། དཔེར་ན་ཤིང་རྟ་ཉིད་ཕྱོགས་གང་དུ་འདྲེན་པའི་ལམ་དྲང་པོ་ཁོ་ན་ལས་  
ཡ་ཡོ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་བརྟུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་མདོ་སྐྱེད་ཀྱི་ལམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་  
དྲང་པོར་འགྲེལ་བས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གྲུ་ཐོགས་སོགས་མཚན་དུ་གྲགས་པས་དེ་དག་གིས་བསྟན་པའི་དོན་ལས་  
ལྟག་པ་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཕྱུར་བ་ཞིག་ཟུར་དུ་བྱུང་བར་ཁས་སྒྲངས་པས་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །

༥ གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་དོགས་པ་བསྒྲངས་པ་དང་།  
དེ་ལྷང་རིགས་ཀྱིས་སེལ་བའོ། །ཞེས་ས་བཅད་བྱས་ཀྱང་བཤད་པ་མི་སྣང་བས་ས་བཅད་སྟོང་པར་ལུས་འདུག་  
གོ། །ཡང་དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་སྤྱུགས་ལ་བའི་དགག་སྒྲུབ་དང་ཟུར་གྱིས་ཐོག་པའི་དགག་སྒྲུབ་པོ། །དང་  
པོ་ལ་གསུམ་སྟེ་དབུ་མ་གསང་སྤྱགས་ལྟ་བུ་ཁྱད་མེད་དུ་འདོད་པ། ལྟ་སྟོམ་ཤན་མ་ཕྱིད་པར་འདོད་པ། རྒྱུད་སྟེ་  
འོག་མ་གསུམ་ཐེག་པར་མི་འདོད་པའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་སྟོས་བྲལ་ལས། །ལྟག་པའི་ལྟ་བ་  
ཡོད་ན་ནི། །ལྟ་དེ་སྟོས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །སྟོས་བྲལ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་མེད། །ཅེས་པའི་བཀལ་ལན་དུ། ཆོས་རྩེ་  
ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་སྟོས་བྲལ་ལ་ཆོས་སྤྱིའི་ལྟ་བར་བཞག་པའི་སྐབས་དང་། ཉམས་སྦྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
གསང་སྤྱགས་དང་སྦྱར་བ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་བཤད་ལ། དེའི་ལན་ནི། རབ་དབྱེར་མ་གསུང་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་འོལ་  
ཆོད་བཤད་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདིར་པར་ཕྱིན་ལ་རྟོག་གའི་རིག་པས་དབྱེད་སྟོང་  
མེད་དགག་ཅུམ་ཁོ་ན་ལས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་མེད་པར་ཁས་སྒྲངས་ནས། དེ་མ་ཐག་དུ་མདོ་སྟེ་དང་བསྟན་  
བཅོས་ཀྱི་དེས་དོན་ཟབ་མོའི་ལུང་མང་པོ་དྲངས་པ་འདིའང་། སྟོན་དུ་རང་གི་ཞེ་འདོད་དམ་བཅས་པ་རྣམས།  
རྩེས་སྤྱུ་ལྷང་འདྲེན་གྱིས་བཞིག་པ་ཤ་སྟག་སྣང་སྟེ། སྦྱིར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་པཎ་ཆེན་རྣམས་དང་། བོད་དུ་ས་  
དགེ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་སྟོམ་གྱི་སྟོན་དུ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྟོས་པ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
གཞན་གྱི་ཆོལ་བ་བསྒྲོག་པའི་ཆེད་དུ་རིག་གནས་ལྡེའི་ཡ་གྲུལ། རྟོག་གའམ། ཆད་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་  
སྟོན་དུ་འདུག་པར་མངོན་ཀྱང་། བྱི་དུས་ཀྱི་སྦྱིར་སྟོས་མཁན་འགའ་ཞིག་ནི། དེ་ལྟར་བྱ་ལྟ་ཞོག་རྟོག་གའི་མིང་  
ཅུམ་ཡང་རྣ་བའི་ཆོར་མར་གྱུར་ཅིང་། པར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་རྟོག་གའི་ཤན་ཞུགས་པར་འདོད་པ་མང་  
དུ་བྱུང་བའི་བཤད་པ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་སུ་བྱོན་ཆེས་པས་ལན་ནོ། །

གཞན་དུ་པར་ཕྱིན་ཡིན་ཕྱིན་རྟོག་གའི་སྟོན་གྱིས་བྱུང་པར་འདོད་ན་ཁྱེད་མཆོག་དུ་བསྐྱགས་  
པའི་གཞན་སྟོང་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་སོགས་ཀྱང་རྟོག་གའི་ལས་མ་འདས་དེ་བྱུང་མཉམ་མོ། །དེས་ན་སྟོན་དུ་

ཐོས་བསམ་གྱིས་དབྱད་པས་གཏན་ལ་ཕབས་པའི་ལྟ་བུ་དེའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་།  
སྒྲིམ་པ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་རྟོག་གའི་དབྱད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་དགོས་པར་མ་གསུངས་ཀྱང་། བྱེད་རང་རྟོག་གོ་ལ་  
ཐུགས་གཞག་ཆེས་པས་ལགས། དེ་བས་ན་དབུ་མ་དང་གསང་སྔགས་གཉིས་ཡུལ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་བྲལ་ལ་བྱད་པར་  
མི་བཞེད་རྟོགས་བྱེད་གྱི་ཐབས་དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པས་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་  
བྱད་པར་འཕགས་པ་བཞེད་དོ། །ཡང་དེས་ན་ཐོས་པའི་ལྟ་བུ་ནི་སོགས་ནས། ཐེག་པའི་རིམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་  
ཞེས་གསུངས་པ་ལ། བྱེད་གྱིས། ཐེག་པའི་རིམ་པ་ཡོད་པ་མིན། །ཞེས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཀྲལ་བ་འདི་ལྟ་བྱེད་  
གྱི་དབང་པོ་ལ་རབ་རིབ་བྱུང་བས་ཡི་གེ་མ་གཟིགས་པ་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ་མིན་ན། ཡིན་དང་མིན་གོ་བསྟོལ་བ་  
མཚང་ཆེ་ཞིང་། བཤད་པ་གཞན་ཡང་འདི་ཡི་རིགས་ཅན་ལག་འཁྱིད་སྒྲིམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་དང་ལོག་ལྟ་སྦྱེད་པར་  
འགྱུར་བས་མཁས་པའི་བྱུང་བ་ཞེས་ནས་འདི་འདྲ་སྒྲིམ་པ་གིན་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །དེ་བྱིར་འདིའི་དགོངས་པ་བྱེད་  
གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དུ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། ཁོང་གིས་བཞེད་པར་དབུ་གསང་གཉིས་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུའི་ཡུང་སྒྲིམ་བཅས་པ་  
ཐམས་ཅད་མཐུན། དེ་ཉིད་རྟོགས་བྱེད་གྱི་ཐབས་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་རྣམས་སོ་སོའི་དགོངས་པ་ཐ་དད་ཡོད་ཅེས་  
གསུངས་པ་ཡིན་མོད། འདི་སྒྲིམ་རྣམས་བྱེད་གྱིས་ནན་གྱིས་དཀྱོགས་པས་འབྲེལ་མ་མཆིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ནི། སོགས་ནས་འདི་འདྲའི་དབྱེ་བ་འབྲུལ་པ་ཡིན། །ཞེས་རྣམ་  
གཞག་སྒྱིར་བསྟན་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མཚན་ཉིད་ཞིབ་པར་དབྱེ་བ་ནི། དེ་ཡི་འཐད་པ་བཤད་གྱིས་ཉོན། སོགས་  
ནས། ལྷང་བ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་མེད། །ཅེས་སོགས་ནས། གསང་སྔགས་རྟོང་མའི་ཀུན་རྫོབ་ཀུན། །ལྟ་བུ་དང་  
འབྲུལ་དེ་ལྟར་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སྔ་མ་རྣམ་གཞག་སྒྱིར་བསྟན་པ་ཁ་ཅིག་ཅེས་པ་ནས། འདི་འདྲའི་  
རྣམ་དབྱེ་འབྲུལ་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ལ་ཚུལ་སྒྲིམ་ལུགས་སོགས་གྱིས་རྟོག་མོད། དེའི་ལན་ནི། བྱེད་  
གྱིས་འདིས་བརྒྱལ་ན་འདི་ནི་དོན་འདི་ལ་གང་ཡང་མ་རེག་པར་འདུག་སྟེ། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་རྫོང་དང་། །  
ཞེས་སོགས་ནི་ཕར་བྱིན་ལས་གསང་སྔགས་བྱད་པར་འཕགས་པའི་བྱད་ཆོས་སྟོན་པ་ཡིན་ལ་ཀུན་རྫོབ་དོན་  
དམ་དབྱེ་བའི་ཡུང་མ་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་པས། བརྒྱལ་བར་འདོད་ན་འདི་ཡི་  
འཐད་པ་བཤད་གྱིས་ཉོན། །ཅེས་པ་ནས། ལྟ་བུ་དང་འབྲུལ་དེ་ལྟར་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་  
པར་བསྟན་པའི་ལན་ལ། རིགས་གསུམ་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་སྒྱ། །སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཞེས་ལྟོག་  
ལན་དང་། བྱ་སྒྱུད་རྒྱུད་ལ་ཀུན་རྫོབ་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་གྱི་རོལ་པར་གསུངས་པའི་ལུགས་ཡོད་ན། འདི་ཡོད་  
ཅེས་སྒྲིམ་པར་མཛོད་ཅིག་ཡང་སྔགས་བྲམ་མེད་གྱི། ཡུང་པོ་ལྟ་བུ་མཛོད་པ་སྟུན། །སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །

སོགས་དང་། ས་ནི་སྤྱན་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། ཟུང་སོགས་དང་། གཟུགས་ལུང་དོ་རྗེ་མ་ཡིན་ཏེ། ལཱ་སོགས་  
པ་སྤྱགས་བྲུ་མེད་ཀྱི་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ལྷ་ཡི་ངོ་བོར་དག་པའི་ལུང་མང་པོ་ནན་གྱིས་བྲིས་པ་འདི་ཅི་ཡང་མི་  
དགོས་པར་འདུག་སྟེ། གཞུང་ཉིད་དུ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྟེ་ལས། ཀྲུན་རྫོབ་ཅི་ལྟར་སྤང་བ་འདི། །  
ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱུང་པར་གྱིས། སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་པོ་འཕྲོད་པ། རྟེ་ཆོད་མ་པ་རིགས་བརྒྱ་ལ། སོགས་  
པའི་དབྱེ་བ་རྒྱལ་བས་གསུངས། ཞེས་སོགས་གསལ་བར་གསུངས་པས་ཉི་མ་ཤར་ཆོར་སྒྲོན་མེ་འདེགས་མི་  
དགོས་སོ། རྟེ་ས་ན་འདི་ས་མགོ་མཇུག་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་ལོང་མ་བྱུང་བར། རྟིག་མ་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་ཅིག་  
འདུག་སྟུང་ནས་མགོ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་བྲུགས་སྤང་ལངས་ནས་ཁ་བྲལ་འཇལ་འདོད་ཀྱིས་ལན་ཅི་ལུས་ལུས་  
འབྲིར་བརྩོན་པ་ཡིན་འདུག་གོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྟེ་ས་ན་གསང་སྤྱགས་གསར་མ་ལ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ལྷག་ན་ནི། རྟེ་བས་ལྷག་པའི་  
རྒྱུད་སྟེ་མེད། སོགས་ནས་མཁས་པའི་དགོངས་པ་མིན་ཞེས་བྱ། ཞེས་ཐེག་དགུ་འགོག་པའི་ལན་དུ། ཐེག་  
པའི་དབྱེ་བ་སྤྱུ་མང་པོ་ཡོད་དེ། འཇམ་དཔལ་སྒྱུ་བྲ་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་  
འབྲས་བུར་གནས། ཞེས་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་བར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཐེག་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཐབས་རྒྱལ་  
གྱིས། ཞེས་ཐེག་པ་མང་པོར་དབྱེ་བའི་ལུང་བྲངས་མོད། རྟེ་ལན་ནི། རྟེ་ཙམ་ཞིག་རྗེ་ས་སྒྱུ་པ་རྒྱུ་མ་གཟིགས་  
པ་མིན་འགྲོའང་། གཅིག་དང་སྤྱོད་ཆོགས་ཞེས་པ་དགུའི་དོན་ལ་ནམ་ཡང་མི་འཇུག་པས། དམིགས་བསལ་བྱེད་  
ལ་མཁོ་ཞིང་འདོད་པའི་ཐེག་དགུར་གངས་ངེས་པར་བཞེད་པའི་ལུང་ཞིག་མ་རྟོག་ཏུ་བྱི་འདོད་པ་མི་འབྱུང་  
སྟེ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ས་སྒྱུ་པས་ཀྱང་བྱེད་ལ་དེ་སྤྱད་གསུངས་པ་ཡིན་པས། ཐེག་པའི་དབྱེ་བ་སྤྱུ་མང་པོ་སྤྱུ་བས་  
འདིར་མི་མཁོ་བས་དགུ་པོ་ཁོ་ནར་གངས་ངེས་ཤིང་ལུགས་དེ་ལས་ལྷག་པ་གཞན་མེད་པར་བྱེད་འདོད་པ་  
ལྟར་ས་དགེ་སོགས་ཀྱིས་མཁས་པས་མི་བཞེད་པས་དེ་དག་གིས་ཚད་མར་འཛིན་པའི་བཀའ་བསྟན་གྱི་ལུང་  
ཞིག་དགོས་པ་ལགས།

༥ གཉིས་པ་ཟུར་གྱིས་སོག་པར་འདོད་པའི་ལན་ལའང་གསུམ་སྟེ། རྫོགས་ ཆེན་རྡ་ཤང་དང་འབྲེས་  
པར་འདོད་པའི་དང་། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་མི་འཐད་པའི་དང་། གཏེར་ཆོས་སོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་  
དོ་རྗེ་འཆང་ལ་སྟེགས་པ་མི་འཐད་པའི་ལན་ནོ། རྟེ་པོ་ནི། ད་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སོགས་ནས་དོན་  
ལ་བྱུང་པར་དབྱེ་བ་མེད། ཟུང་སོགས་ཀྱི་ལན་ལ། རྡ་ཤང་ཉིད་ལྟ་བུ་ནམ་དག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ནག་  
ཏུ་རྒྱུའི་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ཆེས་དར་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་དང་། གསང་སྤྱགས་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་ཉན་བཤད་ཀྱི་

སྒོལ་ཅི་རིགས་བྱུང་བ་དང་། སྒྲ་མེད་རྒྱུད་ནི་སྒྲོར་མ་ཤོང་བས་རྒྱལ་པོས་བཀའ་བཅད་གནང་བ་དང་། མཁན་  
པོ་བྱང་རྒྱལ་ཆོས་མཆོག་གིས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲ་དང་ཐད་དུ་བསྟན་པས་རྒྱལ་པོ་ཉ་ལས་ཤིང་སྒྲོར་མ་མཆོམས་  
པས་ཆད་ལྟར་ཞེས་སྒྲུར་འདེབས་ཀྱང་བྱུང་བ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་བྲིས་འདུག་པས། དེ་ལ་ལན་ནི། དེ་ལྟར་  
ཡིན་དུ་རྒྱག་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་ཙམ་གྱིས་ཡུལ་དེར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་རྒྱུ་དག་ཁོ་ནར་  
གྱུར་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། བོད་དུ་འང་སྤྱིར་འཕགས་བོད་ཀྱི་ལོ་བཅའ་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་བྱོན་ནས་རྒྱལ་བསྟན་  
སྤེལ་བར་མཛད་པ་ལ་སྐབས་འགར་ཡང་གང་ཟག་གི་སྒོ་སྒྲོན་དང་། དུས་དབང་གིས་ཆོས་མིན་ཆོས་ལྟར་  
བཅོས་པ་མང་པོ་བྱུང་བ་ལ། དེ་དང་དེའི་སྐབས་སུ་བྱོན་པའི་མཁས་པ་མང་པོས་ཆད་མ་མཛོན་སུམ་རྗེས་  
དབག་གི་རིགས་པས་ཡང་ཡང་གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཛད་ཀྱང་། ད་དུང་ཡང་རང་འདོད་ཀྱི་རྟོག་བརྟག་ལ་  
འཛད་པ་མེད་པ་འདི་ལྟར་ན། རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་འང་དེ་དང་ཅི་སྟེ་མི་མཚུངས། མཆོག་ག་ཟིགས་འཕགས་པའི་  
གང་ཟག་རྒྱམས་མ་གཏོགས་པར་སོ་སྟེས་ཀྱན་ལྟ་སྟེས་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་གཡོག་དང་མ་བྲལ་  
བའི་ཕྱིར་རོ། །ལར་དང་པོ་ནས། སྒྲོར་མ་ཤོང་བ། བཀས་བཅད་པ་ཆད་ལྟ་ཞེས་སྒྲུར་འདེབས་བྱུང་བས་ལ་  
སོགས་པའི་མགོ་རྟོགས་ཆོག་འདི་དགར་བརྒྱུད་ཐོ་བར་སོང་བས། ད་ལྟ་ཨ་ཏི་དང་དགོངས་མཐུན་སྒྲུབ་ཀྱང་  
གཉིས་ཉམས་གནོད་བྱེད་རང་འགྲུབ་འགྱུར་སྲིད་ཅིང་། ཡང་ཉ་ཤར་གིས་བརྟའི་ལན་ཤེས་པས་འཕགས་པའི་  
གང་ཟག་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེའང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་འདྲའི་རིགས་ཅན་ཕྱི་རོལ་རིགས་བྱེད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་རྒྱུ་རྒྱུས་  
སུ་མང་པོ་འབྱུང་ལ། མ་ཆད་ཁྱེད་ཀྱིས་དུས་ཁོ་དང་ཡུ་གུར་གྱི་བརྟེན་རྒྱུས་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་བརྟའ་  
དང་བརྟའ་ལན་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པར་བཤད་པས། དེས་ན་དེ་དག་ཆོས་མ་ཐོས་གོང་ནས་འཕགས་པ་ཐོབ་པར་  
འདོད་པ་ཡིན་ནམ། ལར་བརྟའ་བསྟན་པས་དོན་ཤེས་པ་མང་པོ་སྲིད་པས་སྒྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པར་  
འདོད་པ་ཆེས་སྒྲུན་གཏམ་མོ། །

ཡང་རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་འདོད་པ། མཁན་པོ་ཀ་ཤིས་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི། མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་སུ་  
ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། གནས་ལུགས་རྟོགས་ནས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པ་  
གཉིས་ཡིན་མོད། དེ་ལ་སྒྲོན་མེད་པར་བཤད་ཀྱང་། ལན་ནི་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཙམ་དེ་སོ་སོར་  
རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བསྟོམ་པའི་འབྲས་བུའང་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལས་འབྱུང་མི་སྲིད་དེ། དེ་  
ལ་ལུང་མང་པོ་སྒྲོ་བྱར་ཡོད་ཀྱང་ཡི་གེས་འཛིགས་པས་མ་སྒྲོས་ཤིང་། རྟོགས་པར་འདོད་ན་ཆོས་རྗེས་པཅ་གྱི་བྲུབ་  
པའི་དགོངས་གསལ་དང་། ཅོང་ཁ་པའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་རྒྱམས་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །གནས་ལུགས་རྟོགས་



སྒོམས་ཀྱིས་དག་སྟོང་སྟོང་གི་ཆད་མཐར་ལྷུང་ན་དེ་བས་ཐ་ཆད་པ་ཞིག་མེད་དེ། དེས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་བོད་  
དུ་འདི་ལ་ཆད་ལྟ་ཞེས་ཅུལ་སྒྲིགས་སྒྲིབ་པ་འདི་ཐོག་མར་རྒྱ་ནག་ཏུ་བྱུང་ཞེས་བྲིས་པ་འདི་བདེན་སྟོན་དེ། རྒྱ་བོད་  
གཉིས་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་ཀྱང་བསམ་པ་གཅིག་པས་སོ། །ཡང་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལ་ཉིད་ཀྱང་དོན་དུ་རྒྱ་ནག་  
མཁན་པོ་དང་བཞེད་པ་མཐུན་ངེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྤང་བྲེང་ལས། དམ་པའི་དོན་གྱི་རྟོགས་པ་  
ལའོ། །ཞེས་སོགས་བྲངས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་པའི་གསུངས་ཡིན་གྱི་སྟོང་པ་རྩེད་པོའི་གསུང་མིན་པར་གཤམ་  
དགོས་ཏེ། ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེས། ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་སུ་སྟོང་པ་མ་གོར་བ་བྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་སེམས་  
ཤིག་ཡང་རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། ཡི་གེ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། དེ་ཡི་མིང་འདོགས་གསང་  
ནས་ནི། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མིང་འདོགས་བསྒྱུར། སྤ་ལྟའི་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། ལན་ཆེར་རྒྱ་ནག་ཆོས་ལུགས་  
ཡིན། ཞེས་པའི་བཀལ་ལན་ལ། ཆོག་འདིས་སྤང་བཞེད་ལའང་གཞོད་པ་བསྒྲོག་དཀའ་སྟེ། རྒྱ་ནག་གི་གཞུང་  
ལུགས་ཐམས་ཅད་སྤང་ནས་མེད་ཟིན་པར་བཤད་ན། འདི་གང་ནས་བྱུང་། ཐོག་མར་སུའི་ལག་ཏུ་བྱུང་། ཅུང་  
བཅད་ན་སྤང་དགོས་སོ་ཞེས་པ་དྲུ་དཀར་པོ་གསུངས་སོ། །ཟེར་ཡང་།

ལན་ནི། དེ་ཡང་མ་ངེས་ཏེ་ཡིག་གཞུང་སྤང་སུ་ཟིན་ཡང་། དོན་དེ་དག་ཀུན་གྱིས་བཀལ་བརྟག་དབྱེད་  
པས་ཡོངས་ལ་གྲགས་པས་སྤང་སུ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ད་ལྟོ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གི་ལྟ་སྟོང་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་བྲིས་པ་  
འདི་ག་ནས་ཉིད་འདི་ན་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་དམ་སྤང་བཅད་མཛད་པ་ཅི་གནང་། གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་འབྲས་བུའི་  
མཐར་ཐུག་ནི། འོད་གསལ་ཡིན་ཞེས་སྤང་བ་ཐོས། ཞེས་པའི་བཀལ་ལན་ལ། དེ་ནི་བྲེ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རིམ་ལྟ་  
སོགས་སུ་འོད་གསལ་ལ་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་གསུངས་པ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་སྤངས་  
འདུག་པའི་ལན་ནི། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྡན་དཔེ་སྟོང་བསྒྲུས་སུ། འོད་གསལ་པ་ལས་ཟུང་འཇུག་སྒྲུར། །  
ལྟ་བུ་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་བཞེད། ཅིས་གསུངས་པའང་མ་མཐོང་བ་ཡིན་འདུག་ཅིང་། བརྟེན་ཆོས་ལྟ་བུར་  
ཐོད་རྒྱལ་གྱི་འོད་གསལ་རྒྱུད་ངམས་ཀྱི་བསྒྲགས་བརྗོད་ཅིག་བྱས་འདུག་ཀྱང་། དེ་ལ་དགག་པ་ཡིན་མིན་མ་  
འཆལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞག་པར་སྤང་ན་བདག་གིས་ཀྱང་མ་སྟོོས་ལ། གང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་མ་  
གཤམ་བཞེན་ལན་སྟོོ་བར་འདོད་པ་ནི་དགོང་བྱོའོ། །

གསུམ་པ་ནི་གཏེར་ནས་འབྱུང་བའི་གྲེགས་བམ་དང་སོགས་ནས་རྩོ་རྩེ་འཆང་ལ་བརྒྱུད་པ་སྟེགས། ཞེས་  
པའི་བཀལ་ལན་ལ། སྟོབ་དཔོན་རོལ་པའི་རྩོ་རྩེས་ཨོ་རྒྱུན་ཡུལ་ནས་རྟོགས་བདེན་རྒྱུན་བྲངས་བ་དང་། ས་  
ར་ཉས་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ། ཀྲ་ཀྲ་རུ་པས་མ་རྒྱུ་ཡའི་རྒྱུད་རྣམས་ཨོ་རྒྱུན་ཡུལ་ནས་བྲངས་པ་དང་། གཞན་



ཡང་འཕགས་བོད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ལ་ལྷག་པའི་ལྷའི་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་དབང་བསྐྱར་བ་རྒྱུ་  
བསྟན་པ་སོགས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་གཏེར་ཆོས་ཡིན་ཆད་རྟེན་མ་དང་གཏེར་སྟོན་ཡིན་ཆད་ཟོག་པོར་འདོད་ན་ཏེ་  
ཅང་ཐལ་ཞེས། གང་ཟག་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཁྱུང་དེད་བྱས་འདུག་མོད། དེ་ལ་ལན་ནི། བྱེད་སྤྱིར་བདེན་  
ཏེ། གྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཤེར་ཕྱིན་བྱངས་པ་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱམས་པ་སྐྱབ་པས་ཞལ་གཟིགས་ནས་བྱམས་  
ཆོས་ནོས་པ་སོགས་ཀྱང་བསའས་པར་རིགས་ལ། འོན་ཀྱང་ཕྱི་དུས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་འད་རྒྱུད་ཆོད་མི་དཔོགས་  
ཀྱང་། ཡི་གའི་བརྒྱུད་དང་ཆོག་སྒྱུར་ཙམ་ལའང་མི་ལེགས་པ་མཐུན་སྣང་དུ་ཡོད་པའི་གཏེར་སྟོན་དུ་གྲགས་  
པ་མང་པོ་དང་། ས་ར་ཏ། གྲུ་སྐྱབ། ལ་ལི་ཏ་སོགས་ལ་བྱེད་པར་གང་ཡང་མེད་པར་བཤད་པ་འདི་ལ་བདག་  
ཀྱང་སྟོན་བསྐྱར་དང་ལོག་ལྷ་མི་བྱེད། དེ་དག་གིས་གཏེར་ཆོས་རྣམས་ལའང་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ལ་བྱེད་ཡོད་མེད་  
དབྱེད་ན་མཁས་མཆོག་རྣམས་དགོངས་པར་ངེས་ཀྱང་། གཅིག་ཏུ་སེང་གོ་མཆོངས་སར་མ་མཆོངས་པའི་དཔེར་  
འགྱུར་སྤིང་ཀྱང་། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལྷ་བྱ་སོགས་མ་གཏོགས་སྤྱི་ཀྱང་གང་ཟག་གི་ཆད་བཟུང་བར་མི་བྱ་  
ཞེས་བཀའ་བསྟུན་ན་རང་ངེས་ཕྱོགས་ཞེན་གྱིས་སྒྲོ་སྒྱུར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ལགས་སོ། །

༥ དོན་དམ་འགྱུར་མེད་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད། །རབ་གཟིགས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་མཁུན་  
དབྱེད་ལུ། ཆོ་རབས་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་དབང་གྱུར་བའི། །མཆོག་ཐུན་གྲུབ་པའི་ཕྱེ་གཤེགས་གང་གི་  
གསུང་། །དུགས་བརྒྱུད་ཤེར་ཕྱིན་ཐུག་ཆེན་མཆོན་གསལ་ཞིང་། །བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་དབང་བསྐྱར་སྟོན་འགོ་  
བས། །མདོ་སྤྲུལ་ཐུན་མིན་ཐུར་ལམ་བྱུང་ཞེས་དང་། །རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་སྤྲུལ་གྱི་ཐེག་པ་ནི། །བྱ་སྟོན་རྒྱུད་  
ལ་འཆད་ཉན་ཅུང་ཟད་ལས། །སྤྱི་མེད་རྒྱུད་སྤྱི་སྟོད་མ་མཆོམས་ནས། །རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བཅད་མཛད་  
ཅས་དང་། །ལར་ཕྱིན་སྟོབ་དཔོན་བྱང་རྒྱུ་ཆོས་མཆོག་གིས། །སྐྱབ་རྒྱུད་དོན་རྒྱུད་རང་ཐད་བསྟན་པས་དེས། །  
ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་འབངས་ཏེ་ལས་གྱུར་ནས་སྤྱ། །ཆད་ལྷ་ཞེས་པའི་ཅལ་སྟོགས་བྱུང་ངོ་ལོ། །དེ་བརྒྱུད་ཕྱིས་སྤོད་  
བྱོན་རྒྱ་ཤར་གིས། །ལྷ་བ་ཅི་ཡང་ཡིད་མི་བྱེད་སྟོམ་ཞིང་། །སྟོན་པ་འདུས་བྱས་ཆོགས་གསོག་གཙོར་མི་བྱེད། །  
ཅས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འཐད་པ་མང་གསུངས་པས། །གསང་སྤྲུལ་ཡང་ཕྱེ་གིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ཡང་། །སྟོས་བཅས་  
དབང་དང་མཆོན་བཅས་བསྐྱེད་རྫོགས་ལས། །སྟོས་མིན་ཆོས་སྤྱི་དགོངས་པ་བཅར་པོག་ཏུ། །དོ་སྟོན་རྒྱལ་  
གྱིས་འཆད་པའང་རང་གིས་སྐྱབ། །འོན་ཀྱང་རང་བཞེད་ཐུན་མིན་རྒྱ་ཤར་ལུགས། །བསྤྲུལ་པ་དང་དུ་སྤྱང་ནས་  
འཕགས་བོད་ཀྱི། །ཡོངས་གྲགས་མཁས་གཞུང་རྣམས་དང་མ་འཆོམ་ན། །དགག་སྐྱབ་སྒྲོ་སྒྱུར་རྒྱན་ལ་ཆར་བ་  
མེད། །

༥ འདིར་ཡང་འཇུག་མགོན་སྒྲུ་མུའི་གསུང་རབ་ལ། འོག་ཏོག་སྒྱུར་གྱིས་གོས་པ་མི་སྤྱིད་ཀྱང་། རྗེས་  
འཇུག་ཚོགས་ལ་ཉམས་སང་འདོད་པའི་བྱིར། ཡིན་པ་སྤྱིད་སྒྲུམ་ཚུལ་འདི་སྒྲུས་པ་ཡིན། འཕགས་བྱས་མཚོག་  
གིས་རིས་མེད་བརྟན་འཛིན་ཅུམས། བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་ཅུམ་དཀར་ཕྱིན་ལས་གྱིས། ཡངས་པའི་འཛིག་  
ཏེན་བརྟན་པའི་དག་མཚན་མཐུས། ཤན་བདེའི་དཔལ་ཡོན་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཤོག ཅིས་སྒྲུམ་གསུམ་  
རབ་དབྱེའི་བརྟན་བཅོས་ལ། ཀམ་ཐོག་པ་དག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱལ་བརྟགས་མཛད་པའི་ལན་གྱི་ཡི་གེ་སྤྱིང་  
གོལ་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྗེ་བརྟན་ཨེ་ཤི་པའི་མཁས་གྲུབ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དུ་མའི་གདམ་པག་གི་ཉི་ཟེར་  
གྱིས་སྒོ་གོས་གྱི་པརྫོ་ཅུང་ཟད་བཞད་པ་ལྟ་བུའི་དག་སྤྱིང་སྒྲུ་གྱི་རྒྱ་ཀླ་ར་ལྟེ་རྟ་རས་འདི་ཨ་འཛིནོར་བུ་དབང་རྒྱལ་  
ཡིན་མིན་དབྱེད་དགོས། བརྒྱགས་པ་པོས་མཆན། རང་བྱུང་འཕགས་པའི་གནས་གྱི་གོང་དུ་ཡིད་ལྷུང་ལྟ་བུའི་  
མགྲུལ་ཚོས་གྲུ་ཆེན་པོ་སྤྱིད་གསུམ་དག་ལེགས་ཡོངས་འདུས་གྱི་གཞོ་ལའི་ཉི་འདབས་སུ་བྱིས་པ་ལ་སྒྲུར་ཡང་  
བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆོས་རྗེ་དམ་པ་ཀླ་ན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་བའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ལེགས་བརྟགས་མཛད་  
ཅིང་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། རམ་དུ་མཆོ་ལོ། །