

---

༡༡། རྩོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་གཞུང་ལུགས་  
ལེགས་པར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲིམ་ཁང་པ་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་ཀླུ་མཆོན།

ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། སི་རྩ་རྩི་པ་རྩ་རྩི་མ་མ་ཡ་སུ་རྩ་ཁྱོ། བོད་སྐད་དུ། རྩོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་  
བའི་གཞུང་ལུགས་ལེགས་པར་བཤད་པ། དཔལ་ལྷན་སློ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ར་བཙས་སྐྱབས་གནས་མཆོག་ཏུ་  
གྱུར་པ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་བྱག་འཛལ་ལོ། །དགེ་ལེགས་ཀྱན་འབྱུང་བྱགས་བསྐྱེད་བྱགས་རྗེའི་ས་ཆེན་འདི་  
ཉིད་ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཉིར་འཛོའི་གཞི། ཆོས་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་ཇི་སྟེད་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པ་འདི་ནི་ནམ་  
མཁའ་ཁྱོན་གྱི་པ་མཐར་སོན། ཁེམས་ཅན་ཁམས་བཞིན་གང་ལ་གང་འདུལ་མཛད་པ་འདི་ནི་ཀྱན་ལ་སྟོམས་  
པའི་དགའ་སྟོན་ལགས། །བསྐྱགས་འོས་དམ་པ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ར་གྱུར་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སློ་མ་མཆོག་ལ་  
གྲུས་པས་འདུད། །རབ་གསལ་མཁུན་པའི་འོད་ཟེར་དྲ་བ་ཆོས་དབྱིངས་དབྱུགས་གསལ་མཐའ་དང་མཉམ། །རབ་  
མཆོག་བྱགས་རྗེའི་རྒྱ་འཛིན་དྲ་བ་མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་ཕྱོགས་ཀྱན་བྱེད། །རབ་དཀར་སྟོན་ལས་ཆར་རྒྱན་  
དྲ་བ་པན་བདེའི་མུ་གུ་རྒྱན་མཛད་པ། །རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་བྱབ་དབང་སྤྲས་བཙས་རྒྱལ་གྱུར་  
ཅིག །འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་འདོད་དགའི་དཔལ་འབྱོར་མི་ཟད་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་གཏོར། །སྤྱིད་པའི་ཟུག་རྩ་  
ཀྱན་སྦྱོར་འཆིང་བ་དབྱངས་ནས་འབྱིན་བྱེད་སྟོན་གྱི་མཆོག །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལུང་དང་རྟོགས་པ་ཐོག་  
མཐའ་རབ་ཏུ་དགེ་བའི་ཆོས། །སྟོན་བྲལ་མཁའ་ལ་ཉིཤར་ཇི་བཞིན་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ནས་གསལ་གྱུར་ཅིག །གང་  
གི་བྱགས་བརྟེས་ཉིར་བཟུང་ལེགས་བཤད་ན་བའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །ཡིད་ཀྱི་མུན་བཅོམ་ཟབ་ཅིང་རྟོགས་  
དཀའ་སྤྲས་དོན་སྤང་མཛད་པ། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་བཤེས་གཉེན་ལྷག་པའི་ལྷ་ར་བཙས་རྣམས་ལ་དུས་  
ཀྱན་ཏུ། །བཀའ་རིན་པོ་ལས་འདུད་དོ་མཁུན་བརྟེན་ལའི་དཔལ་གྱིས་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །བདེ་གཤེགས་  
བསྟན་པ་དམ་ཆོས་པདྨའི་ཆལ། །འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་བའི་འོད་སྟོང་རབ་འབྱོར་བའི། །བསྟན་འཛིན་སྦྱེས་མཆོག་སྦྱ་  
བའི་ཉི་མ་རྣམས། །ཕྱོགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཛལ། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཟབ་ཅིང་

ཀྱེ་ཆེ་འོ་དོ། །སྒྲོ་སྒྲུར་དྲི་མ་སྤངས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ། །བདག་གཞན་སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་དུ་སྒྲོད་པ་དེ། །སངས་  
རྒྱས་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་གོམས་པའི་འབྲུལ་རྟོག་རྣམས། །ཤས་ཆེར་  
འཕེལ་བའི་ཕྱོགས་འཛིན་ཀྱན་སྒྲོང་གིས། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཆོག་དོན་ལ། །རྒྱུ་བ་དང་སྒྲུབ་  
འབྲིན་མང་པོ་གང་དུ་དགོས། །འགྲོ་བའི་ཁམས་དང་དབང་པོ་མཐའ་ཡས་ཕྱིར། །དེ་དང་དེ་ལ་ཆོས་སྒྲོ་མཐའ་  
ཡས་པ། །ལེགས་གསུངས་རང་རང་སྐལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྒྲིན་གྲོལ་མཛད་པ་ཀྱན་མཁུན་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། །དང་  
དོན་ངེས་དོན་དགོངས་དང་ལྷེ་མ་དགོངས་དང་། །ཇི་བཞིན་སྒྲུ་དང་ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པ། །སྒྲུ་ཆོགས་ནད་ལ་སྒྲུབ་  
དབྱེད་སྒྲུ་ཆོགས་བཞིན། །གནང་བཀག་སྒྲུ་ཆོགས་མཁུན་པ་བྱུང་དབང་ལགས། །

འདིར་བཤད་པར་བྱ་བ་བསྟན་བཅོས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་འདི་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་དང་།  
རྒྱུད་སྟེ་བཞི་དང་། བྱི་ནང་གི་རིག་པའི་གནས་དང་། བྱུང་པའི་མཐའ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལུགས་གྱི་རྣམ་གཞག་  
ལ་སོགས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གྱུར་པས། སྒྲོ་གྲོས་ཉི་ཆེ་བར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ཁོ་བོ་  
ལྟ་བུའི་སྒྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་སྒྲེ་དགྲའི་ཕན་བདེ་མཐའ་ཡས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ། རྒྱལ་བའི་  
བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཡུན་རིང་དུ་སྒྲོ་སྒྲུར་གྱི་རྟོག་པས་མ་བསྐྱད་པར་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུ་བྱ་བས་མས་  
ནས། ཅུ་མ་པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཞེན་ཅིང་སྤང་པས་ཀྱན་ནས་སྤངས་  
ཏེ་བསྟན་བཅོས་གྱི་ཆོག་དོན་རྣམས་ཕྱིར་ལ་བཅུས་ཤིང་འཕུལ་བ་དང་། བྱང་དུ་བཅུས་ཤིང་འཐེན་པའི་སྒྲོ་ནས་  
སྤང་དོར་བྱེད་པའི་ངན་རྟོག་རྒྱུར་རིང་དུ་དོར་ཅིང་། རང་གི་སྒྲོ་གྲོས་ལ་ལུས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་གཤིས་ལ་ཇི་ལྟར་  
གནས་པ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཐོག་མར་བསྟན་བཅོས་མཛད་པོ་ཆོས་རྗེ་ས་སྒྲུ་པ་རྗེ་ཏེ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་  
ཞེས་མཆོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་ནི། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་ལྷ་བར་གྱུར་པ་དོ་རྗེའི་  
གདན་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་དཔག་ཆད་བརྒྱ་བསྒྲོད་པའི་ས་ཕྱོགས་གཙང་ལ་སྟོད་གོམ་པའི་ཡུལ་གྱི་སྤྲིང་པོ།  
དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲིའི་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོའི་བྱང་། ག་ར་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུང་པར། ཡབ་མཐུ་སྟོབས་གྱི་དབང་ལྷག་བིཊ་  
པའི་རྒྱལ་པ་ས་ཆེན་ཀྱན་དགའ་སྤྲིང་པོའི་སྤྲིང་བཞིའི་རྒྱུར་ཤོས་དཔལ་ཆེན་འོད་པོ་དང་། ཡུམ་མང་གར་བ་ཉི་  
ཁྲི་ལྷུ་མ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆོ། ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་དུ་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་གཙུག་རིན་པོ་ཆེ་འོད་འབར་བས་སྤྲས་  
པ་གཙུག་གནས་གཡོར་དུ་བྱུང་བར་སྤྲིང་ཏེ། ལུས་སེམས་དགའ་བདེས་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་ཚུ་ཕོ་སྟག་གི་ལོ་ཁྲུམས་ལྷ་བའི་ཉི་ཤུ་དྲུག་ལ་ས་གཡོ་བ་དང་ཡུང་པ་འོད་ཀྱིས་གང་བ་དང་།

མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་འདུ་བ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབ་པ་ལ་སོགས་ལྟས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བཅས་ནས་བདེ་བར་བཅས་སོ། །དབུའི་གཙུག་ཏྲར་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲིན་མཚམས་མཛོད་སྒྲུས་བརྒྱན་པ་དང་། དུག་ཞབས་འཁོར་ལོ་བྲིས་པ་དང་། གསང་བའི་གནས་སྤྱབས་སུ་རྩལ་པ་ལ་སོགས་མཚན་བཟང་པོས་མཛེས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་ལྟ་མཛོད་མཚར་དུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཏོ། །གོག་པོ་འགོག་པའི་སྒྲུབས་སུ་ས་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་འདྲི་བ་དང་། སི་སྒྲི་ཏའི་སྐད་དུ་སྒྲོག་པ་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་བོད་གྱི་སྒྲོག་དང་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱབས་པར་མཁུན་པ་ཡིན་ནོ། །བྲིས་པའི་ཐོ་ཅོ་མི་མཛད་ཅིང་ཚངས་སྒྲིབ་ཀྱི་དགེ་བསྟེན་བྲུངས་ནས་ཀྱན་སྒྲིབ་ནམ་པར་དག་པས་བཟོ་དང་། ཅིས་དང་འཛིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་གསན་པ་དང་གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་མཁུན་པར་གྱུར་ཏོ། །རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ་དཔལ་གྱི་དོ་རྩེའི་དབང་རྒྱད་འགྲེལ་པ་འགྲེལ་བཤད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་གསན་ཅིང་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དོ། །

གཞན་ཡང་བདེ་མཆོག་དང་གསང་འདུས་འཕགས་སྒྲོར། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་སྒྲོར། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་། བྱ་བ་དང་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་སྒྲོར་མང་པོ་བདེན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་། མཁན་པོ་ཆོས་རྩེ་པའི་ཆེན་ལ་གསན། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དབང་རྒྱུད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་དང་། ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་མདོ་དང་སྒྱུར་བའི་བཤད་པ་གསན་ཅིང་སྒྱུར་བཅོས་མཛད། དརྩེ་ཏ་སུ་ག་ཏ་བྲི་དང་། སི་ག་བྲི་དང་། དུ་ན་བྲི་ལས་སྒྲིན་ལྟན་ངག་སྟེན་སྒྱུར་མཛོན་བཙོད་སྒྲོས་གར་ལ་སོགས་མཐའ་དག་གསན་ཅིང་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་དང་འཕགས་པ་སྤྱུ་རྒྱལ་ཡབ་སྐུས་དང་དཔལ་ལྷན་ཐོགས་མེད་སྒྲིམ་མཛོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འགྲེལ་པ་བཤད་སྒྲོལ་མན་ངག་རྣམས་དང་། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོར་དང་། རོ་བོ་རྩེའི་ཆོས་སྒྲོར་བཀའ་གདམས་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་སོགས་གཞུང་དང་གདམས་པ་ཕལ་ཆེར་གསན་ཅིང་མཁུན་པར་མཛད་དོ། །མན་ལ་ལམ་དུ་འང་ས་སྒྲིའི་ཨ་ཕྱི་འབུམ་པའི་རྩར་ཀྱན་མཁུན་གཉིས་པ་དབྱིག་གཉིན་ཡིན་ཟེར་བའི་དརྩེ་ཏ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སེར་བ་གཅིག་ལ་མཛོན་པ་མཛོད་སྒྲིབ་བ་གཅིག་གསན་ཅིང་མན་ལ་སང་པའི་ཆོ་མ་བསྟེལ་བར་མཁུན་ཏེ། ཕྱིས་མཁན་པོ་པའི་ཆེན་ལ་གསན་པ་དང་ཁྱད་པར་མ་བྱུང་བ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་ལ་ཚད་མ་གསན་པ་དང་། ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་གི་གདན་སར་བཀོད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། ཁོང་གི་བཞུགས་གནས་བྲག་ཕྱག་པོ་ཏི་མང་པོ་བཅེར་བ་གཅིག་གི་ལྷེ་མིག་གཏད་པར་སྒྲིས་པས་ཚད་མའི་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་མཁས་པར་མཁུན་པ་དང་། ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་མཛོད་བཙོད་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་སི་སྒྲི་ཏའི་སྐད་དུ་བཤད་པས། དུག་གོང་གཉིས་ནས་ཉི་ལྷ་ཤར་བ་ལ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་མང་པོ་དང་། ཡང་ཁྱོད་ནི་སྒྲིབ་པ་མང་པོར་

འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་མར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སྤྱི་ཀྱང་  
འདྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་ནམ་མཁའ་ལས་གྲགས་པ་གསན་པ་དང་། ཡང་ཐོ་རང་རྗེ་བཙུན་ཆེན་  
པོའི་གཡས་ན་དཔལ་ལྷན་བི་རྩ་བ་དང་། གཡོན་ན་ཤར་ཕྱོགས་ན་གཤོ་བ་བཞུགས་ནས། ཁྱོད་སྤྱི་བ་འདིའི་འོག་  
ཏུ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉི་མའི་སྟོབས་འཕེལ་གྱི་བྱར་གྱུར་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་སྟོན།  
དེའི་རྗེས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱི་མ་མེད་པའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། གྲུབ་  
ཐོབ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་མཐུན་འགྱུར་དང་འཇུག་པ་མཛད་པར་གྱུར་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་ཆེན་  
པོ་སྤྱི་བསྟོན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཆེ། བསྟན་གཡོག་ངལ་དུབ་མཐའ་དག་ཁྱད་དུ་བསལ་པ་མཛད་དེ། སྤྱོད་མའི་  
ནམ་སྤྱང་དང་མི་བསྟོན་པ་སྤྱངས་ཤིང་ཞལ་དུ་གསོལ་བས་རོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་མཛད་ཞིང་སྤྱོད་མ་འཇམ་དབྱངས་  
དངོས་སུ་གཟིགས་ཏེ། ཤེས་བྱའི་གནས་མཐའ་དག་མཁྱེན་པ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཐམས་  
ཅད་དབང་དུ་འདུས་ནས་བཀའ་བསྟོན་པ་ལས་མི་འདའ་བ་བྱུང་རོ། །

ཁ་ཆེ་བཤ་ཆེན་ཤུག་གྱི་བོད་དུ་ཕེབས་པའི་དུས་སུ་ཞལ་དུ་རྒྱན་གོང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོར་  
མཁན་པོ་ཁ་ཆེ་བསོད་སྟོམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་སྤྱི་བོ་ལྷ་ས་པ་བྱང་ཆུབ་འོད་དང་། ལྷ་སྟོན་དོན་མོ་རི་  
པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་དགེ་སྟོང་མང་པོའི་དབུས་སུ་རབ་བྱུང་དང་བསྟན་རྗེས་མཛད། གཞི་ངེས་འབྱུང་གི་  
ཚུལ་བྱིམས་ནམ་པར་དག་པ་ལ་ལེགས་པར་གནས་ཤིང་། འཆད་ཚོད་ཚོམ་པ་དང་། བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་སྒྲུབ་པ་  
ལྷུང་ལེན་པའི་སྟོན་སྟེན་བྱུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྷུང་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ་ལེགས་པར་  
བསྐྱངས་སོ། །

ཁྱད་པར་དུ་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་བཅུ་མས་པའི་ཚུལ་ནི། གངས་རིའི་ཁྱོད་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
བསྟན་པ་ལ་རང་བཟོའི་ནམ་རྟོག་གིས་སྤྱར་བའི་ལྷ་སྟོན་ནོར་པ་དུ་མ་ཞིག་སྤྱང་བ་ནམས་འཕེལ་བར་གྱུར་ན་  
མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་འདོད་པའི་སྤྱི་བོ་དུ་མ་ལམ་ལོག་པར་ཞུགས་ཏེ། འབད་པ་དོན་མེད་དུ་གྱུར་ན་མི་རུང་རོ་  
སྟམ་དུ་དགོངས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པའི་ནམ་པར་དཔྱིད་པའི་གཟིགས་པ་  
སྤྱི་བ་པ་མི་མངའ་བས་ལེགས་པར་བྱེ་སྟེ་བསྟན་པས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལོག་རྟོག་གི་སྤྱི་བ་དང་བྲལ་བས། གདུལ་  
བྱའི་སྤྱི་བ་དུ་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མཁྱེན་པ་དང་བརྟེ་བ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་  
ཐུགས་དགོངས་སྤྱོད་མེད་པས་ཚོམ་པར་བཞེད་པ་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་པའི་ཆེ། སྟོབ་དཔོན་བཅངས་ཆ་བསོད་  
ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། སྤྱི་བོ་མང་པོ་སྤྱི་ག་པ་གསོག་ཅིང་སྤྱི་བ་འདེབས་པའི་གཞིར་འགྱུར་བས་མི་ཚོམ་

པར་ཁུ་ཞེས་གསོལ་བས། ཚས་རྗེ་སྤྱན་ཆེར་རེར་ཡུན་རིང་དུ་གཟིགས་ནས། གཞན་དག་བསྟན་བཅོས་བཟང་  
བོ་ཚྭ་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ན། བྱོད་དེ་ལས་ལོག་ཏེ་སྤྱོད་བར་འདུག་ཨང་གསུངས་ནས་མི་ཚྭ་པར་དགོངས་  
པའི་ཆེ། ཐོ་རངས་མནལ་ལམ་དུ་བྱལ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་མི་གཙང་བས་གོས་པ་འབྱུང་བར་བཅོན་པ་མེད་པ་དང་།  
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ཁྲམ་མང་པོ་སྤྱོད་བྱལ་  
བསྟན་ནས་བཞུགས་པ་དང་། འཕགས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་སྐམ་པོ་ལ་སྤྱོད་བཞེན་ཏེ་  
བསྐྱེལ་བ་ལྟར་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་གཟིགས་ནས་མནལ་སང་པའི་ཆེ། བསྟན་བཅོས་བརྩམས་ན་མི་མི་  
དགལ། མ་བརྩམས་ན་ལྟ་མི་མཉེས་པར་འདུག་དགོངས་ཏེ། ཡི་དམ་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་བྱལ་ནས་བརྩམས་སོ། །

སྤྱོད་བོ་སྤྱན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་རན་པ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་འགའ་ཞིག་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་རང་གི་  
འདོད་པ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་ཡ་ཤོལ་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བརྩམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཚན་མར་འཛིན་ཅིང་  
སྤྱོད་བ་དག་གྱང་སྤང་མོད་ཀྱི། དེ་དག་ནི་རང་ཉིད་སྤང་བའི་ཕྱིར་འབད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་  
རྒྱལ་ཁྲམ་སྤྱོད་བདག་ལ། །གལ་ཏེ་རན་སེམས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་དེ། །རན་སེམས་སྤྱོད་པའི་གངས་བཞིན་  
བསྐལ་པར་ཡང་། །དབྱལ་བར་གནས་པར་འཁྱུར་ཞེས་བྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་  
དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལེགས་པར་མཐུན་ཅིང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཅིས་པར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་པ་  
པ་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་གི་ཕྱིར་ཡང་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་མི་མང་འོ། །

ཚས་རྗེ་འདིའི་སྤྱན་པའི་གྲགས་པས་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱལ་བར་གྱུར་ཏེ། ལྟོ་སྤྱོད་པས་བྲམ་ཟེའི་  
རིགས་ཚངས་པ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་བྱལ་འཇུག་དང་ནོར་ལྟེ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པར་རིག་བྱེད་  
བཞི་དང་། གངས་ཅན་དང་རིག་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ལ་མཁས་པར་སྤྱོད་པའི་དེ། ལྟ་བ་ལོག་པར་འཛིན་  
པས་སེམས་ཁེངས་པ། འཕྲོག་བྱེད་དགའ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་པའི་སྤྱོད་པ་དུག་གིས། འདི་སྤྱོད་ཅེས་ཁོ་  
བོ་ཅག་ནམས་བྱང་སྤྱོད་པས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པས་སོང་ལ། དེ་ན་ཡོད་པའི་སྤྱོད་བོ་དག་སྤྱོད་གོ་འུ་ཏེ་མའི་སྤྱོད་མར་  
ཁས་འཆེ་ཞིང་། ཆང་དང་བྱང་མེད་ཀྱི་བརྟལ་ཞུགས་ཅན་དེ་དག་སྤྱོད་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱོད་པས་ནས། མཐར་  
གྱིས་འོངས་ཏེ་མང་ཡུལ་སྤྱོད་གྲོང་དུ་འོངས་པའི་ཆེ། བོད་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་འཛིན་པ་གཞན་སྤྱོད་པར་མ་  
གྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚུན་པའི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་ནས་ཕན་ཚུན་བདེ་བར་བྱོན་ནམས་འོངས་པ་ལེགས་སོ་  
ཞེས་གསོང་བོར་སྤྱོད་པའི་ཞིན་འཇུག་པས་འཁོད་པ་དང་། རལ་པ་ཅན་དག་ན་རེ་རེད་ཅག་གི་རིགས་ནམ་པར་  
དག་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་པ་ཆངས་པ་ཉིད་ནས་དེང་སང་གི་བར་དུ་གོ་འུ་ཏེ་མའི་ལུགས་དང་མ་འདྲེས་ཤིང་དེ་ལ་སྤྱོད་པས་



སུ་འགྲོ་མ་མྱོང་བའི་གཙང་མ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆངས་པ་དེ་ནི་ཁོ་  
བོའི་སྟོན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲུབ་ཤིང་སྒྲུབས་སུ་སོང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གཏི་མཉམ་ཆེ་བས་ད་དུང་གཉིད་ཀྱིས་  
ཅོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་སྐད་དུ། རབ་མཆོག་ལག་པ་བཞི་པ་བཅུ་དྲུག་ཕྱེད་ཕྱེད་གདེང་བས་རིག་ཕྱེད་འདོན་  
མཁས་ངེས་བརྗོད་སྒྲུབ་པོ། །གསེར་གྱི་མངལ་དང་དྲི་མེད་པ་རྒྱའི་སྒྲིམ་གནས་ཆངས་པ་དེ་ཡང་ད་དུང་གཉིད་  
ལོག་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། ཁོ་བོའི་སྟོན་པ་སྒྲུབས་བཅུ་མངའ་བ་དེ་ནི་རྟག་པར་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པར་ནམ་  
ལངས་གྱུར་པ་འོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མ་བཟོད་པར་གྲུབ་པའི་མཐའ་གཞུང་འཇུགས་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་  
རང་རང་གི་སློབ་ལ་རྒྱས་པ་ཅི་ཡོད་པའི་གཏུན་ཆེགས་ཀྱིས་གཏུན་ལ་ཕབ་པའི་མཇུག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལོག་པས་དེགས་  
པའི་བུམ་ཟེ་དེ་དག་ཡང་དག་པའི་རིགས་པས་ཆར་བཅད་ཅིང་མི་སྒྲུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་བཞོད་ནས་རལ་  
པའི་ཁུར་ནམས་བེགས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མཛད་དོ། །རལ་པ་དག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་དུ་ལུལ་  
ནས་ད་ལྟ་ཡང་ཡོད་དོ། །བོད་ཡུལ་དུ་འབྱུངས་པའི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ནང་ནས་སྒྲུ་ཆོ་འདིར་སྒྲུངས་པའི་  
སྒྲོར་བྱུང་གི་མཁས་པ་མང་དུ་བྱུང་མོད་ཀྱི། རེས་ཐོབ་ཀྱི་སློབ་གྲོས་ཆོས་རྗེ་འདི་ལ་འགྲན་པར་རྒྱས་པ་སུ་ཡང་མ་  
བྱུང་ངོ། །

སྒྲུ་མ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་སྒྲུ་གཤེགས་ཁར། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེ་གཞུག་ཏུ་ཤར་སྒྲོགས་ནས་ཞུ་དང་ལྷ་མ་དང་ཆ་  
ལུགས་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་ཁྱོད་འབོད་དུ་འོང་གིས་དེ་དུས་ངེས་པར་སོང་ཞིག །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་  
དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་རྒྱ་གར་ཤར་སྒྲོགས་གསེར་  
འོད་མཚན་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོས་སྟུན་འདྲེན་པའི་ཕོ་ཉ་བྱུང་  
བའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ། འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་དགེ་སློང་ཤིན་ཏུ་དཀར་ཞིང་མཛེས་པ་  
ཞིག་གིས། ད་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་མ་བབ། བོད་ཡུལ་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་སློབ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་  
བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་དེའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་ནོ། །

དེ་དག་དང་མཐུན་པར་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཇི་གིར་གན་གྱི་སྒྲས་ཐེ་ལོ་ནོ་ཡོན་གྱི་སྒྲས་ཨེ་ཆེན་གོ་དན་གྱིས་  
འཇང་ཡུལ་དང་། ཟངས་སྤྱིང་དང་། སྟན་ཆོ་དང་། སོག་པོའི་ཡུལ་མང་པོ་བཅོམ་ཞིང་འོག་ཏུ་བཅུག་ནས། བོད་  
འཛོམས་པའི་དམག་ཉོར་སྟོད་སྟོད་གཉིས་ཀྱིས་བཤམས་པའི་ཆོས་གཞི་འདར་བའི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ།  
ངོ་ལྟ་བུ་ལ་འགྲོ་བའི་རྒྱས་པ་སུ་ཡང་མ་བྱུང་ངོ། །དེའི་ཆོ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཉོར་རྒྱལ་པོའི་སྟན་  
དུ་གྲགས་པར་གྱུར་ཏེ། ས་སྒྲུ་པ་རྒྱུ་ཟེར་བའི་བན་རྟེ་དེད་ཀྱི་སྒྲུ་མཚན་དུ་འོང་ན་བོད་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་ཟེར་

བའི་ལུང་དང་། གདན་འདྲེན་གྱི་གསེར་ཡིག་པ་བྱུང་ནས། འབྲོན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་དགྲུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་  
ཅ་གཅིག་པར་སྒྲོན་འགྲོའི་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ། དྲུག་ཅུ་ཅ་གཅིག་ལ་བཏེག་ནས་དྲུག་ཅུ་ཅ་གསུམ་པ་ལ་  
བྱང་ངོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པའི་ཆེ། རི་བོ་ཅེ་ལྷར་འགྲོ་བའི་མི་མང་པོའི་མི་ལམ་དུ་དྲ་ལྷ་འཇམ་དབྱངས་འདི་ན་  
མི་བཞུགས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཆོས་གསུང་གི་ཡོད་ཟེར་བ་བྱུང་སྟེ། མདོར་ན་ཆོས་རྗེ་འདི་ཉིད་རྗེ་བཙུན་  
འཇམ་དབྱངས་དང་མཁུན་རབ་དབྱེར་མེད་ཅིང་། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སློག་ལ་ཡང་མི་གཟིགས་པའི་བྲགས་རྗེ་ཡུལ་དུ་  
ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་ཀུན་རྒྱུ་ལྷོད་པ་ཚད་བཟུང་བར་མི་ལྷས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་  
ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཅོ། །

ནམ་པར་ཐར་པ་རྒྱས་པ་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་གསལ་བར་བཀོད་པ་ལས་ཤེས་པར་  
བྱའོ། །དེ་ལྷར་འགྲོལ་བཀོད་ནས་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། བཏགས་པའི་མཚན་དང་།  
གདགས་པའི་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་རྒྱུ་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བརྗོད་བྱ་དང་བྱེད་  
ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་  
སྒྲིམ་པ་གསུམ་ཆུགས་དང་བཅས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་མཐའ་དག་འདུས་ཤིང་དེ་ཉིད་རྗོད་པར་བྱེད་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲིམ་པ་ལ་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་དུ་སྤྲོ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྲོ་ནི་ཉེར་བརྒྱུར་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་མིང་  
ཆོག་མང་པོའི་སྒྲོན་དུ་འཇུག་ཅིང་། ཁ་ལོ་བརྒྱུར་བ། ཁམས་དང་། ཏྲགས་དང་། ཆོག་གིས་མ་བསྐྱས་པ་ཉི་ཤུ་  
ཐམ་པ་ཡོད་པའི་བདུན་པ་ཡིན་ལ། འདི་དོན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ལ་འཇུག་ནའང་། འདིར་སྒྲུར་བྱ་བའམ། དག་  
པའམ་གཞུང་ལུགས་སམ། ཡང་དག་པའམ། ཆོགས་སམ། ཤིན་ཏུ་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་ཅིང་། ལྷ་ར་མཆོག་གྱུར་  
བ་ཞེས་པར་ཡང་འགྱུར་བས། བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་བསྐྱམས་ཤིང་། དེའི་གཉེན་པོ་མཆོག་རྒྱ་  
གྱུར་པ་ཡང་དག་པར་སྒྱུབ་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཅོ། །ཉེས་ལུང་དང་བྲལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་མཆོག་ལ་མདོན་པར་  
ཕྱོགས་པའི་དོན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །

སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་དྲི་མ་རྣམས་བཀག་ནས་དོན་མ་ཐོར་བར་གསལ་བར་འབྱེད་པས་  
རབ་རྒྱུ་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གདགས་པའི་གཞི་བརྟན་བཅོས་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོག་མར་དགེ་བ་སྐྱེས་བུ་  
དམ་པའི་མཛད་སྟོན་དགོད་པ། བར་དུ་དགེ་བ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་བརྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་བཤད་པ། མཐའ་  
མར་དགེ་བ་བརྩམས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་མཆོག་ལ་འདུད་

པ་ནི། སླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་སླ་མ་དམ་པའི་དོན་འོག་ཏུ་རྒྱས་པར་སྟོན་པས་དེའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་འདུད་པར་བྱེད་པའོ། །

བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའི་གསུང་རབ་སེང་གའི་སྒྲ། །ལྟ་ངན་རི་དྲགས་མཐའ་དག་སྒྲག་པར་མཛད། །སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་ལེགས་སྒྲུབ་པ། །མཚུངས་མེད་སླ་མ་དེ་ལ་བདག་ཅག་དད། །སྟོན་མེད་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཛོད་མངའ་བ། །འགྲོ་བའི་སླ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །ཞེས་པའི་དོན་སྒྲག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཐའ་དག་སྒྲངས་པས་ལེགས་པར་གཤེགས་པ་དང་། བདག་འཛིན་གྱི་ས་པོན་སྒྲངས་པས་མི་ལྷོག་པར་གཤེགས་པ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་ཐབས་གོམས་པས་མ་ལུས་པར་སྒྲངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་། ཉོགས་པ་བརྟན་པ་དང་། ཤེས་བྱ་རི་སྟེད་པ་མཁུན་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་སྟེགས་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷག་པར་གྱུར་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་མི་འཛིག་པ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སེང་གའི་སྟེ་སྟོད་གསུམ་ལེགས་པར་བཤད་པས། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཆང་ཆོང་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་རི་སྐལ་དུ་གནས་ཤིང་འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་མིག་རྒྱུའི་རྒྱ་ལྷ་བུ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྟེ་བོ་རི་དྲགས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་འཛིན་པ་ནུམས་སྒྲག་པར་མཛད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཐོར་བར་བསྒྲུབས་པས་བྱབ་པའི་བསྟན་པ་དང་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སླ་མ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་དད་པ་སྟེས་སོ་ཞེས་སྟོས་པས་ལྟ་སྟོད་ལོག་པར་སྟོན་ཅིང་སླ་མའི་གསུང་བཞིན་མི་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་སླ་མའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པར་ཤུགས་ལས་བསྟན་ཏོ། །སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྟོན་མེད་ཅིང་། སྒྲངས་ཉོགས་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པའི་མཛོད་མངའ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་དམ་པའི་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སླ་མ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ནས་ཞེས་པ་ཕྱི་མ་འདྲེན་པའི་ཆོག་སྟེད་ཡིན་པས་ཕྱག་འཆལ་ནས་གཞུང་རྩོམ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་གྱི་དོན་དུ་འགོད་པར་བསྟན་པ་ནི། དད་ལྷན་སངས་རྒྱས་གསུང་བཞིན་སྒྲུབ་འདོད་པ། །དེ་ལ་སྒྲོམ་གསུམ་དབྱེ་བ་བདག་གིས་བཤད། །ཅིས་པས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མི་བསྒྲུབ་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སེམས་དང་བའི་དད་པ་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་གཞན་དོན་དུ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་དད་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ལས་དང་བོ་བ་དེ་ལ་ལམ་ལོག་པ་དང་ལམ་མ་ཆང་བ་དང་ལམ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་སྒྲངས་ནས། ལམ་ཡང་དག་པ་རྒྱལ་བའི་



གསུང་དང་མཐུན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་གྱིས་གོ་བར་སྒྱུར་བ་ནི། མཁས་ཆུང་སྐུ་ལ་བའི་སྤེལ་སྒྱུར་ནི། །སྒྲིབ་པོ་རྣམས་གྱིས་གོ་  
དགའ་བས། །ཆོག་གི་སྒྱུར་བ་སྦྲངས་ནས་ཀྱང་། །ཀུན་གྱིས་གོ་བར་བྱ་བྱིར་བཤད། །ཅིས་པ། །སྒྲིབ་དག་དང་  
སྤེལ་སྒྱུར་དང་མངོན་བརྗོད་མང་པོ་བཀོད་ནས་མཁས་པའི་ཚུལ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རྩོམ་པ་དང་། །གདུལ་བྱ་ལ་  
ཕན་པའི་ཐབས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། །འདིར་གཞན་ལ་ཕན་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་རྩོམ་  
ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་རྩོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་ནི། །བདག་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །མི་སྤྱེད་པ་ཡི་དད་པ་  
ཡོད། །འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །འབྲུལ་པར་སྒྱུར་ལ་བདག་མ་དད། །ཅིས་པས། །སྤྱིར་སངས་རྒྱས་  
བསྟན་པ་ནི། །སྤྱི་བ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དགོ་བ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྒྱུད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་  
འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། །བསྐྱབ་པ་སྤྱང་བའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་སྒྲོ་  
ནས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་ཚུ་ལོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱམས་ཤིང་སྤྱི་བ་མི་བྱེད་པ་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་  
པ་དང་། །བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་སྤྱངས་ཏེ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཟག་མེད་  
གྱི་དགོ་བ་རྒྱད་ལ་སྒྱེད་པར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། །སེམས་ཁ་བྱིར་བཏུས་ཆགས་སྤང་ཆོས་བརྒྱད་  
གྱི་རྟོག་པ་སྒྲོ་ཆོགས་སུ་འཕྲོ་བ་དེའི་གཉེན་པོར་ཞི་གནས་གྱི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིག་པའི་ཉིང་དེ་  
འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་གསུམ་པོ་དེ་རྟོགས་པའི་ཆོས་དང་། །དེ་གསུམ་སྟོན་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམ་  
པར་དག་པ་ལུང་གི་ཆོས་དང་། །གཉིས་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པའི་དམ་ཆོས་ཡིན་ནོ། །

བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་སངས་རྒྱས་གྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་གྱི་  
བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། །སྤེལ་སྒྱུར་གསུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཀུན་  
སྒྲོང་བཟང་པོས་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་ནི་ལུང་ཆོས་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་  
གྱིས། །སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྒྲིབ་བྱེད་  
དང་། །སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ནི། །སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་བྱུང་འཇུག་  
ཡིན་ཏེ། །འོག་ཏུ་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་གྱི་སྦྱེས་བྲུ་དམ་པ་ལ་མི་སྤྱེད་པའི་དད་པ་ཡོད་  
ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པར་མིང་བཏགས་ནས་རང་བཟོ་འབྲུལ་པར་སྒྱུར་པས་དད་ལུན་མང་པོ་ལམ་

ལོག་ཏུ་འབྲིང་ཅིང་བསྟན་པ་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་སྟན་མ་ཕྱུང་ན་བྱུང་པའི་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པ་ཆེན་  
པོར་འགྱུར་བ་མཐོང་སྟེ། བསྟན་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། དད་ལྡན་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་བྱུང་པའི་  
ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ཚུལ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་བར་དུ་དགེ་བ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བསྟན་བཅོས་  
གྱི་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ། ཆེན་དོན་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། སྒྲ་དོར་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་  
བཞོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་  
དང་། །གསང་སྤྲུགས་གྱི་ནི་དབང་བསྐྱུར་དང་། །དེ་དག་གི་ནི་ཆོག་དང་། །སོ་སོའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། །སེམས་  
བསྐྱེད་པ་ཡི་གནད་རྣམས་དང་། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་མཛེས་སྟོང་པོ་དང་། །རིམ་པ་གཉིས་གྱི་གསང་ཆོག་དང་། །ཡི་  
ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། །ཕྱི་དང་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་  
བཤད་གྱིས་ཉོན། །ཞེས་པས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སོ་སོར་ཐར་པ་གཉིས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་  
བསྐྱེད་ལུགས་གཉིས་དང་། །གསང་སྤྲུགས་གྱི་དབང་དམ་ཆོག་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་འདི་གསུམ་བརྗོད་བྱའི་  
དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། །གསུམ་པོ་དེ་རི་ལྟར་ལེན་པ་དང་། །འཕོགས་པའི་ཆོག་བྱེད་ཚུལ་དང་། །སྒྲིམ་པ་གསུམ་  
པོ་སོ་སོའི་དགག་སྒྲུབ་གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་དང་གཉིས་ནི་བྱམ་མོང་བ་སྟེ། །ཡན་ལག་ཕྱོགས་  
གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་མེད་ཅིང་། ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་སིལ་བྱར་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཉམས་སྲུ་  
ལེན་ཚུལ་གྱི་གནད་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐར་ཐུག་སྟོང་ཉིད་སྟོང་མཛེས་དང་ཟུང་གི་དོན་དང་། །བྱང་པར་གསང་  
སྤྲུགས་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་དོན་ཕྱི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་གསང་སྟེ་གསུངས་པ་དང་། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་  
རྒྱུད་གྱི་སྤྲས་དོན་ཟབ་མོ་ཡི་ཐེག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། །དེའི་ཐབས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་  
དང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུགས་དང་། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ས་ལམ་བསྐྱོད་ཚུལ་དང་། །དུག་པོ་འདི་རྣམས་ཐེག་  
ཆེན་གྱི་ཆོས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་སྟེ། །ཕལ་ཆེར་སིལ་བྱར་བཤད་ཡོད་  
ཀྱང་སྐབས་འདིར་དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་རེ་རེ་ལ་རྣམ་པར་བཞག་  
པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཤད་གྱིས་ཉོན་ཅིག་ཅིས་སྒྲུར་ལ་བཤད་པར་བྱའོ། །

བསྟན་བཅོས་འདིའི་བརྗོད་བྱ་དང་དགོས་པ་ཉིང་དགོས་རྣམས་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་གསལ་  
བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་ཆོས་འདིའི་གདུལ་བྱའི་རིགས་བཞིར་གནས་ཏེ། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་  
བསྐྱལ་གྱིས་སྒྲག་ཅིང་ལྟ་དང་མའི་བདེ་སྦྱིད་འདོད་པས་མདོན་པར་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་། །འཁོར་བ་

མཐའ་དག་གི་གནས་ལུགས་སྟུག་བསྐལ་བར་ཤེས་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ངེས་པར་  
ལེགས་པའི་ལམ་ལ་སློབ་པ་དང་། ལུས་ཅན་མཐའ་དག་སྟུག་བསྐལ་མི་བཟད་པས་གདུངས་ཤིང་ཉམ་ཐག་  
པར་གྱུར་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནས་བྱངས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་  
འདོད་པ་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སློབ་པ་དང་། བསམ་པ་དང་  
སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད། སྤང་བྱའི་གཉེན་པོར་བསྐྱར་བའི་ཐབས་ཀྱི་བྱད་པར་སྐྱར་ཞིང་སྤྲོ་བ་དུ་མས་ཟིན་པར་གྱུར་པ་  
རིག་པ་འཛིན་པའི་ལམ་ལ་སློབ་པར་འདོད་པའོ། །

གང་ཟག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པས་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་  
ཐར་པ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་སྒྲིམ་པས་སོ་སོར་ཐར་པའི་གོ་མི་ཆོད་པས་ལེགས་སྟོན་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་བརྟེན་  
ནས་ལས་དག་སྒྲིག་ལ་འདོར་ལེན་མཛོར་བར་བྱེད་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་པོ། །གང་ཟག་གསུམ་པ་  
དང་བཞི་པའི་ལམ་ནི་གཞུང་ཉིད་ནས་རི་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་  
པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་གསང་སྟགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྐྱ་མ་བྱི་མའི་གཞིར་བཟུང་ནས་ཉམས་  
སུ་ལེན་པ་ནི་གཞུང་འདིར་བསྟན་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་ལ། དམན་པ་དང་མཆོག་གི་རིམ་པར་ཡང་དགོངས་སོ། །ལམ་  
བཞི་པོ་གང་ལ་སློབ་ཀྱང་རང་རང་གི་ལམ་དེ་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་སྒྲིམ་དང་། སྐྱབ་པ་པོའི་གང་ཟག་དང་། ཉམས་  
སུ་སྤང་བྱའི་ལམ་ཆང་ཞིང་མ་ནོར་བ་དང་། རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་  
པས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མི་འགལ་བར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་  
པས་འདིར་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་རྣམས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་དོན་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དོན་སྒྲིམ་གསུམ་གཏན་ལ་  
དབབ་པ། ཞར་བྱང་ལུས་པ་སྤོང་ཚུལ་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་དང་། གསང་སྟགས་ཀྱི་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བཅས་པའི་རྣམ་  
གཞག་བསྟན་པ། འཛོག་གཞིའི་རྩ་བ་རྒྱ་འབྲས་བསྟན་པ། བྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཞིབ་རྒྱ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་  
པོ་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ། །ཉན་ཐོས་ཐེག་ཆེན་ལུགས་གཉིས་  
ཡོད། །ཅེས་པས། སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ཡོད་པ་ལ་ཆེར་ལ་མ་གྲགས་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་  
པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་སོ་ཞེས་གསལ་བར་སྒྲོས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལུགས། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཇུག་

བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲིར་བསྟན་པ་དང་། གཞུང་ལ་སྒྱུར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སོ་སོར་ཐར་པའི་  
སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བ། སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་ནི་ལྟར་སྒྱུང་ཚུལ་དང་བཞེདོ། །དང་པོ་ནི།  
པ་ཏི་མོ་ཀླ་ཞེས་པ་པ་ཏི་སོ་སོའམ་ཐ་དད་པ་སྟེ་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་ཆོ། སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྒྲེས་པས་སྒྲང་  
བྱ་ལས་རྒྱུད་སོ་སོར་གྲུབ་པའམ་འགགས་པའོ། །མོ་ཀླ་ནི་ཐར་པའམ་གྲོལ་བར་གྱུར་པ་སྟེ་དངོས་སུ་སྒྲིག་པ་  
ལས་ཐར་ཅིང་། བརྒྱད་ནས་དན་སོང་དང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའོ། །ཡང་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དེ། དང་  
པོར་སྒྲང་བྱ་ལས་གྲོལ་བའོ། །ཡང་ན་གང་ཟག་རྒྱུད་སོ་སོར་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས་སུ་མངོན་པར་སྒྲོགས་  
པའོ། །ལུས་ངག་གི་དགེ་བ་གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོར་གྱུར་པ་རང་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འགོག་པའི་ནུས་པ་ཅན་  
གཏོང་བའི་རྒྱུན་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་མ་བཅོམ་པ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲླ་བ་འདོད་དོ། །སྒྲོམ་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་སྒྲེ་ལ་ཕྱིན་  
ཆད་སྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་དངོས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། སྐབས་གཞན་ཏུ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་  
གཟུགས་སུ་གནས་པར་སྒྲེདོ། །

གཉིས་པ་གྲངས་བརྒྱད་དམ་བདུན་དུ་ཡོད་ལ། རྩས་བཞིར་འདུས་ཏེ་ཕན་ཚུན་མཚན་གྱུར་པས་སྒྲོམ་པ་  
ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུལ་དང་། དགེ་བསྟན་ཏེན་པོ་མོས་བྱེ་བ་དྲུག་དང་།  
དགེ་སློབ་མ་དང་བསྟན་གནས་དང་བརྒྱད་དོ། །དགེ་སློང་ནི་ལུས་ངག་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་སྒྲོམ་པའི་སློང་  
བདུན་འཁོར་བཅས་སོ། །དགེ་ཚུལ་ནི་ལུས་ཀྱི་གསུམ་དང་བརྟུན་སློང་བ་འཁོར་བཅས་སོ། །དགེ་བསྟན་ནི་  
རིགས་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། སློག་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་སློང་བ་དང་། མ་ཕྱིན་ལེན་དང་གཉིས་སློང་བ་སྒྲོགས་  
གཅིག་སློང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་གསུམ་དང་བརྟུན་སློང་བ་ཕལ་ཆེར་སློང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཆང་དང་  
ལུ་སློངས་སུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་ཆངས་སློང་སློང་བ་ཆངས་སློང་ཀྱི་དགེ་བསྟན་ནོ། །བར་སློབ་མ་  
དགེ་ཚུལ་མའི་སྟེང་དུ་ཆོས་དྲུག་དང་རྩས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་སློང་བའོ། །བསྟན་གནས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལེན་  
པ་མ་གཏོགས་དགེ་ཚུལ་དང་ཆ་མཐུན་པའོ། །བར་སློབ་མ་དགེ་ཚུལ་མར་འདུས་ཏེ། མཚན་གྱུར་ན་དགེ་ཚུལ་  
ཡིན་པས་ཟུར་དུ་མི་བགང་བར་བདུན་དུ་བྱེད་པ་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་ཇོ་བོ་རྩས་བསྟན་གནས་  
ཡུན་སྐར་བས་མི་བགང་བར་སོ་སོར་ཐར་པ་སྟེ་ཚན་བདུན་དུ་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོམ་པ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་ལ། ལེན་པའི་གང་ཟག་དང་། ལེན་པའི་ཡུལ་དང་། འབོགས་པའི་  
ཆོ་ག་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་ལུས་སེམས་གཉིས་ལས། ལུས་ཏེན་ནི། བྱང་གི་རྒྱ་མི་སྟན་མ་གཏོགས་པའི་

མིའི་གྲིང་དུ་སྒྲེས་པའི་དལ་འབྱོར་ཚད་བའི་མི་ལུས་ལ་སྒྲོམ་པ་དང་པོར་སྒྲེ་བ་དང་། བར་དུ་གནས་པ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་མཛེས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་འཕེལ་བའི་གེགས་དང་བྲལ་བ། ལོ་བདུན་དང་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་སོགས་པ་དགོས་སོ། །

ཟ་མ་དང་མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པར་གྱུར་ན་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་ཀྱང་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ཡང་ཐོར་མི་རུང་བ་ཟ་མ་དང་། མོར་མི་རུང་བས་མ་ནིང་ཞེས་སྒྱིར་བཏང་དུ་གསུངས་ཞིང་། ཟ་མ་ནི་གཞི་འགྲེལ་ལས་འབྲས་བུ་ལྟར་བ་དང་། དཔྱ་ཆེགས་འབྲེལ་བ་དང་། ས་གའི་ལྷས་ཐོ་དབང་རྒྱས་པ་མེད་པ་དང་། མཛོད་འགྲེལ་དུ། རང་བཞིན་གྱིས་ཐོ་དབང་མེད་པས་ཟ་མའོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུན་གྱི་ཉམས་པས་མ་ནིང་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ངོ་། །མཛོན་པ་དང་འདུལ་བར་ནམ་གངས་གཞན་ཡང་མང་དུ་གསུངས་སོ། །ཟ་མ་དང་མ་ནིང་ལ་སྒྱུབས་འགོའི་དགོ་བསྟེན་བྱར་རུང་ཞིང་། སྒྲོམ་ལྡན་གཞན་དུ་སྒྲུང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་གྱི་འབྲས་བུ་མཚུངས་པར་འབྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་ལེན་པའི་བསམ་པ་ནི། འཁོར་བའི་སྒྲིན་ཤེས་ནས་སྤང་བ་དང་། ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་ནས་སྒྱུབ་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པ་ལེན་པ་དང་། སྤང་བར་འདོད་པའི་མདུན་པ་བར་མ་ཆད་པས་ཐོབ་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང་། འཆོ་བས་ཐོངས་པ་དང་། གདོན་གྱིས་ཉེན་པ་དང་འཕྲལ་གྱི་སྒྲིད་སྒྲུག་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ལ་དམིགས་པའི་ཀྱན་སྒོང་གིས་སྤངས་པ་ནི་འཛིགས་སྒྲིབས་ལེགས་སྒོན་ཞེས་བྱ་བ་མ་དག་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་སྤངས་ནས་བསམ་པ་བཟང་པོར་གྱུར་ཏེ་བྱ་བ་ལས་འདས་པའི་རྒྱར་གྲུས་པས་སྤངས་ན་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྱིམས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་འདི་དགོ་བ་གཞན་ལ་འདར་སྤུར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལེན་པའི་ཡུལ་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུང་བའི་སྐྱེ་དང་། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དང་དགོ་འདུན་ལ་སོགས་རང་རང་ལ་གང་དགོས་པ་དེ་ཆད་བ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ངེས་པར་དགོས་སོ། །བསྟེན་གནས་དང་དགོ་བསྟེན་ཆོ་ག་མ་ནོར་བར་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ཇི་ལྟར་འོས་པས་ཀྱང་རུང་ཞིང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་དགོ་ཚུལ་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་ལས་ལེན་པ་འདར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོམ་པ་འབོགས་པའི་ཆོ་ག་ནི། བསྟེན་གནས་དང་དགོ་བསྟེན་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྱུབས་འགོའི་ཆོག་གི་འགོ་བྱངས་ནས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་ཐོབ་ཅིང་། རང་རང་གི་བསྐྱེད་པའི་གངས་ལན་གཅིག་བརྗོད་ནས་སློབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་ཚུལ་ནི་མཁན་པོས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་དགོ་བསྟེན་དུ་བསྒྱུབས་ནས། བྱིམ་པའི་རྟགས་སྤོང་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ལེན་པའི་ཆོ་གས་བར་མ་རབ་བྱུང་



བྱས་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འོས་པའི་དགེ་སློང་གིས་སྒྲུབས་འགྲོའི་ཐོག་དངས་པའི་ཚོགས་འཛིན་གསུམ་བཞི་དེ་  
པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱུངས་པས་ཐོབ་ཅིང་། བསྐྱུང་བ་བཅུ་ལ་བསྐྱུང་པའི་རྗེས་བསྐྱུངས་ལན་གཅིག་བྱས་པས་དགེ་ལྡན་ལ་  
དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གི་ཚོགས་ལ། སྒྲོན་གྱི་བསྐྱེན་རྫོགས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
སངས་རྒྱུས་པའི་ཆེད་གེ་བསྐྱེན་དང་དགེ་ལྡན་དང་དགེ་སློང་གི་སྒྲོམ་པ་དུས་མཉམ་དུ་བྱུགས་ལ་འབྱུངས་པར་  
རང་བྱུང་གི་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་ཚུལ་བཅུ་ལྷུང་དང་མངོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །ད་ལྟའི་  
ཚོགས་ལ་ལུང་ཕན་ཆོག་གི་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པའི་བཅུ་ཚན་དུ། སངས་རྒྱུས་དང་ཚེས་དང་སྒྲོན་པ་དང་མཁན་  
པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དང་ཡོ་བྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་གསོལ་བ་དང་  
མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་ཚེས་བཅུ་ཚང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་སྒྲོམ་པ་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་ལ། ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷུང་ན་ཕྱིར་བཅོམ་པའི་ཐབས་  
གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོད་འཇུག་ཏུ། སེམས་འདི་བསྐྱུང་བར་མ་བྱས་ན། །བསྐྱུང་པ་བསྐྱུང་བར་ཡོང་མི་  
ལུས། །ཞེས་པ་དང་། སེམས་སྐྱུང་བརྟུལ་ཞུགས་མ་གཏོགས་པ། །བརྟུལ་ཞུགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་པ་  
དང་། དན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་། །སློག་ལ་བབ་ཀྱང་སྐྱུངས་ཤིག་ཅེས། །བདག་ནི་དེ་སྒྲོད་འདོམས་པར་  
བྱེད། །ཅེས་པ་བཞིན་དུ་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་ནས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་འགྲུབ་པ་ལ་བརྟགས་ཤིང་དན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་  
ཟིན་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱུང་པ་སྐྱུང་བའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་  
རྒྱའི་ཀླན་སྒྲོང་དན་པ་སོ་བ་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་དུས་ཀྱི་ཀླན་སྒྲོང་དན་པ་སྒྲོ་བ་ལྟ་བུ་  
དང་། བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རང་གི་འདས་པའི་སྒྲོད་པ་བྱས་ཟིན་པ་དེ། །ལེགས་པར་བྱས་མ་བྱས་ཞེས་  
དབྱེད་པའི་དན་ཤེས་སྒྲེལ་མ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་བྱེད་བྱེད་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

མི་ཤེས་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་མང་བ་དང་། མ་གྲས་པ་ནི་ལྷུང་བ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ཡིན་  
པས། དེ་ནམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྤེ་སྒྲོད་གསུམ་འཛིན་པའི་མཁས་པ་ལ་ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་མེད་དང་། ལྷུང་བ་ལས་  
བསྐྱུང་བའི་དོན་ལེགས་པར་དྲིས་པས་མི་ཤེས་པའི་རྒྱས་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་  
དུས་གསུམ་དུ་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་། གལ་ཏེ་ཉེས་པར་གྱུར་ན་འང་ཚེས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་འཆོས་པས་བག་མེད་པའི་  
རྒྱས་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ནམ་གྱི་ཆ་སྒྲོད་སྒྲོད་དང་ཉིན་བར་དུས་གསུམ་དུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་  
གཉེན་པོ་མི་སྤྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སྒྲ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པས་ཉོན་མོངས་མང་བའི་  
རྒྱས་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཉེས་ལྷུང་གི་འབྲས་བུ་ཆོ་ཕྱི་མར་སྤྲུག་བསྐྱུང་བར་མི་འདོད་པས་རྒྱ་འབྲས་ལ་

ཡིད་ཆེས་པས་དད་པས་མ་གྲུས་པའི་རྒྱུ་ལྟར་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་འདུལ་བ་  
བསྐྱེ་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱེ་བ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཕྱིར་འཆོས་ཚུལ་ནི། བསྐྱེ་བ་ལུས་པ་ཡིན་ན་ལེན་  
པ་དང་། ལམ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་ན་ཆད་ལས་གྱི་བསྐྱེ་བ་ལ་སོགས་ཉེས་པ་སྡེ་ལྟེ་སྦྱོང་ཚུལ་འདུལ་  
འཛིན་མཁས་པའི་གདམས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དང་སྒྱུར་བ་ལ་གཉིས། མོ་མོར་ཐར་པ་སྒྱིར་བསྟན་པ། བསྐྱེན་གནས་བྱེ་བྲག་རྒྱ་  
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། དེའི་རྒྱབ་བྱེད་དགོད་པ། གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་དགག་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ནམས་གྱི་རྒྱབས་འགོ་ནས། དག་སྦྱོང་གི་ནི་སྒྲིམ་པའི་བར། ཇི་སྤྱིད་འཆོ་བའི་  
བར་དུ་ཡིན། ཤི་བའི་ཆེན་སྒྲིམ་པ་གཏོང་། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་གྱི་ལུགས་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་  
རྒྱབས་སུ་འགོ་བའི་དུས་གྱི་ཁྱད་པར་ཇི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་སངས་རྒྱས་གྱི་  
ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག །འཕགས་པ་བྱུང་བཞིའི་ཟག་  
པ་མེད་པའི་བདེན་པ་ཆོས་དཀོན་མཆོག །འཕགས་པ་དག་སྦྱོང་བཞི་ཡན་ཆད་དུ་འདུས་པ་དག་འདུན་དཀོན་  
མཆོག་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་དང་མཐུན་པར་འདོད་དོ། །

རྒྱབས་འགོའི་རོ་བོ་ནི་བྱེ་བྲག་རྒྱ་སྒྱུ་བ་ནི་དག་གི་རིག་བྱེད་དང་། མདོ་སྡེ་པ་ནི་སེམས་པའི་ཁྱད་པར་དུ་  
འདོད་ཅིང་། རྒྱབས་འགོ་ཉམས་ན་སྒྲིམ་པའི་རྟེན་ཉམས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིམ་པ་ནམས་ལ་རྒྱས་པ་  
མི་འབྱུང་སྟེ། རྟོན་གིང་རྩ་བ་མ་བརྟེན་པའི་ཡལ་ག་བཞིན་ནོ། །འདུལ་བ་འོད་ལྡན་དུ། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་  
རྒྱབས་འོས་དག་ལ་རྒྱབས། །སོང་ནས་གཞན་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཤུག་འེ་རིགས་གྱི་རྟགས་དག་  
ལ། །ཅོ་འདྲིའི་ཡུལ་འཁོར་ཟས་ནི་འབར་མ་ཟ། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱབས་སུ་སོང་ནས་ལྟ་གཞན་དག་  
ལ་སྦྱང་ནས་ཕྱག་འཆོལ་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི། ཤུག་འེ་རིགས་འཕགས་པ་ནམས་གྱི་ཆ་བྱད་ལ་  
ཅོ་འདྲི་ཞིང་ཡུལ་འཁོར་གྱི་ཟས་མེ་མདག་གི་ཆར་འབར་བ་དང་འདྲ་བ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོང་པ་ནི་གཞན་དུ་ཡིན་  
ལ། བསམ་པ་ནི་གཞན་དུ་སེམས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་དཀོན་མཆོག་ལས་གཞན་ལ་གྲུས་པས་  
ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་། སྟོ་གཏོད་པ་དེ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་བཅུད་ཤོར་བས་སྒྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དཀོན་མཆོག་  
གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་མི་འཇུག་གོ། །དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པའི་ཁོངས་སུ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
རྒྱབས་འགོའི་བསྐྱེ་བ་བྱ་ལ་གྲུས་པས་ནན་ཏན་ཆེར་བྱའོ། །སྒྲིམ་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱི། །རྒྱབས་སུ་མ་སོང་བ་  
ལ་མེད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་དག་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་པའི་བར་རྒྱབས་འགོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་དེ་ཐོག་མར་སྒྲིམ་

པ་ཡིན་ནོ། །བརྟེན་གནས་མ་གཏོགས་པའི་སྔ་སྔ་ཐར་པའི་སྔོན་པ་ཐམས་ཅད་དུས་ཇི་སྤྱི་འཛེའི་བར་དུ་  
ལེན་ཅིང་བསྐྱང་བ་ཡིན་ལ། ཤི་བའི་ཆེན་པོར་ཞིང་འཕེན་པ་རྫོགས་པས་སྔོན་པ་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་  
འགགས་པས་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་ངམ་སྟམ་ན།

སྔོན་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཆེ་འཕྲོ་ནས་ནི་འབྱུང་བར་གྱུར། །ཞེས་པས། འབྲས་བུའི་གཙོ་བོ་  
རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཤས་ཆེར་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རིས་དུག་གང་རུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་དུ།  
གསོ་སྤྱོད་འདོད་སྤྱོད་ལྷ་ལུས་ཡིན་འོང་བ། རྟེན་པ་བྱད་མེད་དག་ལ་སྦྱལ་བར་བཞུད། ཅིས་པ་དང་། ལུང་དུ་  
བརྟེན་གནས་བསྐྱངས་པ་རྣམས་ལྷར་སྤྱོད་བའི་གྲོང་གཞི་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིར་སྤྱོས་ན་འང་མཐོ་  
རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆེང་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་འཕེན་བྱེད་དང་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་  
པར་བྱའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྔོན་པ་རྣམས། ཤི་འཕྲོ་ནས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འབྱང་། །ཞེས་པས་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་སྔ་སྔ་ཐར་པ་ལས་གཞན་པའི་སྔོན་པ་གཏོང་རྒྱུ་མ་བཅོམ་ན། ཆེ་འཕྲོ་  
ནས་མི་གཏོང་བར་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་དགོད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་ཞར་བྱུང་རོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དག་གི་ནི་རྒྱ་མཚན་  
ཡང་། །ཉན་ཐོས་སྔོན་པ་རྣམ་རིག་མིན། །ལུས་དག་ལས་ནི་བསྐྱེད་པར་འདོད། །སྔོན་པ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། ཤི་བའི་ཆེན་པོ་སྔོན་པ་གཏོང་། །ཞེས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྔོན་པ་ལུས་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་  
གཟུགས་ཅན་ལས་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་རྟིང་པ་ལས་སྔོན་པའི་དངོས་རྒྱུར་གྱུར་པའི་འབྱུང་བ་གསར་  
དུ་འབྱུང་ཞིང་། སྔོན་པའི་རྗེས་གཅིག་དང་གཉིས་དང་བཞི་དང་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཇི་ཙམ་དངོས་སུ་སྤྱོད་བ་དེ་  
སྤྱོད་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་འབྱུང་བ་བཞིན་ཆོན་དེ་སྤྱོད་ཅིག་གསར་དུ་བྱུང་བས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱས་ནས།  
མཁན་སློབ་ལ་སོགས་པ་མཐུན་པའི་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ལྷལ་མཉམ་དང་ལྷན་གཅིག་གི་འབྱུང་རྒྱུའི་  
ཚུལ་གྱིས་ཕན་བཏགས་ཏེ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་དུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཆི་བའི་ཆེ་ལུས་ལ་  
གནས་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་འགག་པ་དང་མཉམ་དུ་སྔོན་པའི་གཟུགས་འགགས་ནས། དགོ་བ་  
དང་མི་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱང་ལུབ་པར་གྱུར་ཏེ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལུས་བོར་ནས་བར་  
དོའི་སྤང་བའི་ངང་ནས་སྤྱོད་བ་ཕྱི་མ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ནི་ཆོས་མཛོན་མཛོད་ལས་ཀྱང་། བསྐྱབ་པ་ཡུལ་དང་ཤི་འཕྲོ་དང་། །མཚན་གཉིས་དག་ནི་བྱུང་

བ་དང་། རྩ་བ་ཆད་དང་མཆན་འདས་ལ། སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་གཏོང་། ཞེས་གསུངས་འདི་ལ་ཆད་མ་  
ཡིན། ཞེས་པས། སྒྲིམ་པ་བསྐྱེད་བར་མི་འདོད་པའི་སྒྲོས་སྤུལ་བ་དང་ཉམས་པར་བྱས་པ་དང་ཤི་བ་དང་། མོ་  
མོའི་དབང་པོ་གཉིས་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་མི་བདེན་པར་ངེས་ཤེས་སྒྲིམ་པས་དག་རྩ་ཆད་པ་  
དང་། མཆན་ལན་གསུམ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། མ་ནིང་དུ་བྱུང་བ་དང་། བར་སྒོ་བ་མས་སྒྲིམ་པ་ལ་མི་ཆངས་སྒྲིབ་  
བྱེད་པར་ཁས་སྤངས་པར་སྒྲིམ་པ་གཏོང་ངོ་། བསྐྱེན་གནས་ཞག་གཅིག་ཡིན་པས་མཆན་མོ་འདས་པས་གཏོང་  
བར་གསུངས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྐྱབས་འདི་ལ་ལུང་ཆད་མར་གྱུར་པ་  
ཡིན་ནོ། །

འདིར་འཕྲོས་པའི་བཤད་པ་ལ། མདོ་སྡེ་པ་པམ་པའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ན་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བར་འདོད་ཀྱང་  
འཆབ་པའི་སེམས་མེད་ན་པམ་པ་མ་བྱུང་བར་འཆད་དོ། གོས་དམར་སྡེ་པ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱབ་ནས་སྒྲིམ་པ་  
གཏོང་བར་འདོད་དོ། རྒྱ་རབས་པ་ནི་འཆབ་སེམས་མེད་པའི་རྩ་ལྷུང་གིས་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བར་འདོད་དོ། འདིར།  
ཁ་ཆེ་ནམས་ནི་བྱུང་བ་ལ། བུ་ལོན་ནོར་བཞིན་གཉིས་སུ་འདོད། ཅེས་པའི་དོན་ལ་བོད་ཀྱི་འདུལ་བ་སྤྱོད་པ།  
འདུལ་བ་དང་མངོན་པའི་སྡེ་སྒྲིབ་ལ་ལེགས་པར་མ་འདྲིས་ཤིང་སྒོ་བ་དཔོན་སྤྱོད་མ་འགའ་ཞིག་གི་དག་ཅམ་ལ་  
བརྟེན་ནས་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་མང་པོ་ཞིག་ རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་བྱུང་ན། རྩ་  
བ་བཞི་ཀ་བཏང་བ་ཡིན་པས་སྤྱང་བའི་སྒྲིམ་པ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། བྱིས་ལྷུང་བ་གང་ལ་སྤྱར་ཀྱང་ཉེས་བྱས་  
ཅམ་འབྱུང་བ་ནི་ཤ་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་འཆབ་སེམས་མ་སྒྲིམ་ན་སྒྲིམ་པ་སྤྱར་མ་བྱིན་ནས་ཆད་  
ལས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། འདོད་ཚུལ་འདི་རྒྱ་རབས་པའི་ལུགས་ཡིན་པར་འདྲ་ལྡན་དུ་  
བཤད་ཅིང་དགག་པ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་ངོ་། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་ལུགས་  
སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་། དང་པོར་སྤྱོད་པ་དང་བར་དུ་གནས་པ་དང་མཐར་གཏོང་བའི་གཞུང་ལུགས་རྣམ་  
པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་གོ་བར་ཟད་དོ། །

འདི་ལ་གཞོད་བྱེད་མགོ་མཚུངས་པར་བརྗོད་ན། རྒྱུག་གཅོད་པ་སྤངས་པས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་  
བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུག་གཅོད་པའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། ཉེས་པ་གཞན་ནི་མ་  
བྱུང་ངོ་ཞེ་ན། མ་བརྒྱས་པར་མ་བྱིན་ལེན་སྤོང་བའི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱུན་གཞན་ཅི་བྱུང་སྒྲོས་ཤིག། ལྷུང་བ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་བསམ་པ་ལ་སོགས་རྒྱ་ཆོགས་ཐ་དད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་དྲན་པར་བྱིས་ཤིག། སྤྱན་  
འབྱིན་རྣམས་མར་བརྗོད་པ་ནི། དང་པོར་སྒྲིམ་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་རྟིང་པ་ལ་བརྟེན་

ནས་གསར་བ་བཞི་ཚན་བདུན་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་དངོས་འབྲས་སྤྱོད་བ་བདུན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐ་དད་པ་བདུན་ལྟ་  
སྤྱལ་མགོ་བདུན་ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲིམ་ནས་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱང་བྱ་མི་དགོ་བ་བདུན་ཡང་ངོ་པོ་ཐ་དད་པར་  
སྒྲེ་བས། སྒོག་གཙོད་པའི་ཡམ་པས་དེ་སྤྱོད་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱལ་གྱི་མགོ་གཙོག་  
བཅད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲིམ་པའི་རྩ་བ་རྣམས་དང་པོར་རྒྱས་ཐ་དད་ཏུ་སྒྲེ་ཞིང་བར་ཏུ་ཐ་དད་པར་  
གནས་ལ། མཐར་ཉམས་པའི་རྒྱུན་ཡང་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པོ། །སྤྱི་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱང་དགོ་བ་བཅུ་དང་  
མི་དགོ་བ་བཅུའི་སྤྱང་བྱ་དང་སྤྱོད་བྱེད་སོ་སོར་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དགོ་སྤྱོད་སྒོག་  
གཙོད་ཡམ་པས་ཉམས་པ་དེས་སྒོག་གཙོད་ན་ཉེས་བྱས་དང་ཡམ་པ་གཞན་བྱས་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བར་  
ཤེས་སོ། །འོད་ལྡན་ལས་ཀྱང་དགོ་སྤྱོད་དགའ་བྱེད་འཆབ་སེམས་མ་སྒྲིམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་ཅིག །ཟག་པ་  
ཟད་པར་གྱུར་ན་སྤྱར་གྱི་གྲལ་རིམ་རི་ལྟ་བུར་འཇུག་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དགོ་སྤྱོད་གི་དངོས་པོ་མེད་ན་དེ་  
ལ་སྤྱར་གྱི་གྲལ་ག་ལ་ཡོད། བསྐྱབ་པ་ནི་ཆད་པའི་ལས་ཡིན་གྱི། སྒྲིམ་པའི་བསྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གྲལ་འོག་  
ཏུ་འཛོག་པ་དང་། ཟས་འབྲིམ་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆད་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སྒྲུ་  
བ་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་འབྲུགས་པས་སྒྲིམ་པ་མཐའ་དག་གཏོང་བར་མི་རིགས་ཏེ། མཐར་གྱུར་པས་སྒྲིམ་པ་  
ཞིག་པ་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། །

དགོ་སྤྱོད་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་སྤྱང་པའི་ཆོག་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པའི་དགོ་སྤྱོད་གི་དངོས་པོ་ཉམས་པ་ཡིན་  
ཏེ། མ་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཞེས་པ་དང་། ལྷ་བ་ལས་དགོ་སྤྱོད་མི་ཆོངས་སྤྱོད་བྱས་  
པ་ལ་གཞི་གཞན་གསུམ་གྱིས་སྤྱར་བ་འདེབས་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཞེས་སོགས་མང་ཏུ་བཤད་ཅིང་། སོ་  
སོར་ཐར་པའི་འགྲེལ་པར་ཡང་། །རི་ལྟར་ཕྱོགས་གཅིག་སྤངས་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་  
ཞིང་། །དེ་བཞིན་ཕྱོགས་གཅིག་བཏང་བས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་བཏང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། ཆོས་  
མངོན་པར་ཡང་། མཁར་གྱི་ཟུར་གཅིག་རལ་པ་ལ་མཁར་འགྲེལ་ལོ་ཞེས་པ་དང་། རས་ཡུག་ཕྱོགས་གཅིག་  
ཆོག་པ་ལ་རས་ཡུག་ཆོག་གོ་ཞེས་པའི་དཔེ་དང་བཅས་ནས་ཞིབ་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་ལུགས་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ནི། །སེམས་ལ་སྒྲེ་ཕྱིར་  
གཟུགས་ཅན་མིན། །དེས་ན་རི་སྤྱོད་སེམས་མ་ཉམས། །དེ་ཡི་བར་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ཡོད། །མདོ་རྒྱུད་བརྟན་བཙུངས་  
ཐམས་ཅད་གྱི། །དགོངས་པ་ཡང་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་པས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབས་འགོ་དང་སེམས་  
བསྐྱེད་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིམ་པ་རྣམས་དགོ་བའི་སེམས་མཚུངས་ལྡན་དད་པ་དང་སྤྱིར་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་འདུ་



བྱེད་སེམས་པ་དང་བཅས་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་མ་ཡིན་གྱིས་  
བསྐྱུ་བའི་རྣམས་སུ་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བས། རི་སྤྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་འདོད་པའི་བསམ་པ་དང་།  
སྦྱོར་བ་མ་ཉམས་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་རྩ་བ་མ་བཏང་བར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་  
ཆེན་པོའི་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཞོད་པར།  
བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་རིང་ཚུལ་དུ། །འཆང་རྒྱུར་མོས་ཤིང་སྦྱོ་བ་མེད། །ཁྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཡང་། །སེམས་  
ཅན་གཅིག་ཕྱིར་སྤྱད་པར་བགྱེད། །ཞེས་པ་དང་། རོར་བུ་ཐིག་ལའི་རྒྱུད་དུ། བདག་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་  
འདི་ནས་རི་སྤྱང་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་རི་པས། བདག་ཀྱང་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་  
བར། །ལུས་དང་སྟོག་ལ་ལྟོས་མེད་པར། །བསྐྱབ་རྣམས་མགོན་བཞེན་སྤྱང་ལ་གནས། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱིས་  
དགོངས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པ་དང་། ལྷ་རྒྱུ་དེ་བས། དེ་ཕྱིར་བསམ་པའི་རྩ་བ་ལ། །བསོད་ནམས་སྟོན་པ་རབ་རྒྱུ་  
གནས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་མང་པོ་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་སུན་དབྱུང་བ་གཉིས་ལས།  
དང་པོ་ནི། །ཁ་ཅིག་རི་སྤྱང་འཆོ་བའི་སྒྲ། །ལུས་དང་སེམས་ལ་དགོངས་ཞེས་ཟེར། །ཞེས་པ། རི་སྤྱང་འཆོ་བའི་  
སྒྲ་ལ་དགོངས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལུས་རི་སྤྱང་འཆོ་བ་མ་ཤིའི་བར་དང་། སེམས་རི་སྤྱང་འཆོ་བ་རིག་པ་རྒྱུན་མ་  
ཆད་དུ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པས། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡང་སངས་རྒྱུ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ལེན་པ་འདི་ལ་  
སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲིམ་པ་རྒྱ་ཐབས་སུ་ལེན་པ་བྱ་བ་ཐབས་མཁས་པ་ལ་གཡོ་ཆེ་ཞེས་ང་མི་སྦྱོའོ་ཞེས་གསུངས་  
པ་དང་མཐུན་ཞེས་ཆོས་རྒྱུ་རྒྱུང་ཞིང་ལོག་པར་རྟོག་པའི་སྒོ་ཤེད་ཆེ་བ་ཁ་ཅིག་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་སུན་དབྱུང་བ་ལ། དགག་པ་དངོས་དང་། དེའི་ཆོར་མ་སེལ་ཚུལ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་  
འདྲ་སངས་རྒྱུ་དགོངས་པ་མིན། །མཁས་པའི་གཞུང་ལས་དེ་མ་བཤད། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་དང་། །ཐེག་  
ཆེན་སྒྲིམ་པ་བྱུང་མེད་འགྱུར། །ཞེས་པས། དེ་འདྲ་སངས་རྒྱུ་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྒྱུད་རྣམ་དག་  
གང་ནས་ཀྱང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པ་ཀྱུ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་དང་། དཔལ་ལྷན་ཐོགས་མེད་སྦྱ་  
མཆེད་ལ་སོགས་གསུང་རབ་ལ་ཆད་མར་གྱུར་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་  
པའི་ཕྱིར་ལུང་གིས་མ་གྲུབ་ལ། རིགས་པས་གཞོད་དེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པའི་དུས་  
དང་། བསམ་པའི་བྱེད་པར་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་བྱུང་མེད་པས། རྣམ་དབྱེ་བྱར་མེད་པར་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །

ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། རྒྱལ་ས་འགྲོ་གཉིས་སུ་དབྱེར་མི་རུང་། རྒྱལ་པ་འབོགས་པའི་ཆོག་  
དང་། རྟེན་པ་བསྐྱབ་བྱུང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་པས། ཡུལ་དང་དུས་དང་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་ས་འགྲོ་  
གཉིས་སུ་དབྱེ་བའང་མི་རུང་བར་འགྱུར། རྒྱལ་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་མེད་པས་འབོགས་པའི་ཆོག་དང་བསྐྱབ་  
བྱུལ་སྒྲོ་བ་པའི་ཚུལ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། རྟེན་པ་ཡིན་ན་ཐེག་པ་སོ་སོའི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་  
འབྲུགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་རང་བཟོ་ཁོ་ནས་གྲུབ་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་ཡང་  
མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། ཤི་ཡང་དགོས་པའི་འདོར་ན། བསྐྱབ་པ་ཡུལ་བ་ལ་སོགས་པ། རྒྱལ་པ་གཏོང་རྒྱ་  
གཞན་གྱིས་ཀྱང་། རྒྱལ་པ་གཏོང་བ་མི་སྲིད་འགྱུར། ཞེས་པས། སོ་སོར་ཐར་པའི་རྒྱལ་པ་སེམས་ཅི་སྲིད་  
འཆོའི་བར་དུ་གནས་ན་ཤི་ཡང་མི་གཏོང་བར་འགྱུར་བས། གཏོང་རྒྱ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་རྒྱ་མཚན་  
མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་གཏོང་བ་ཡེ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཆེར་མ་འདོན་ཚུལ་ལ། ཟེར་ལུགས་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། འདར་པོ་ནི། དེ་ལ་ཁ་  
ཅིག་འདི་སྐད་དུ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནི་མ་ཟིན་པའི། རྒྱལ་པ་གཏོང་བ་ལྟེ་གཏོང་ན་ཡང་། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་  
ཀྱིས་ཟིན་པ་ཡི། རྒྱལ་པ་གཏོང་བ་མི་སྲིད་དོ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་རྒྱལ་པ་གཏོང་ཞིང་། སེམས་  
བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་རྒྱལ་པ་མི་གཏོང་བས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲུས་པའི་ཆེར་མ་དེ་དེད་ལ་མི་འབྲུག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་འབྱེན་རྒྱུས་པར་བསྟན་པ། དེ་ཐོས་པ་མེད་པའི་སྒྲུབ་པོར་བསྟན་པའོ། འདར་  
པོ་ནི། འོ་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི། རྟེན་སྒྲོང་ལ་སོགས་རྒྱལ་པ་རྣམས། བསྐྱབ་པ་ཡུལ་དང་ཤི་འཕོས་  
དང་། རྩ་བ་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ། གཏོང་རྒྱ་གཞན་ནི་མི་གཏོང་འགྱུར། སྤར་བརྗོད་པའི་ཐུན་འབྱེན་སྒྲོང་མ་  
ལུས་པར་རང་སོ་ན་འདུག་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་རྒྱལ་པ་དེ་ཤི་བ་ལ་སོགས་གཏོང་  
རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་མི་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དགོས་པའི་རྒྱལ་པ་སྤྱུང་གི། རྒྱལ་པ་སྤྱུང་གི་ཀྱང་བསྐྱབ་དགོས་འགྱུར། མ་བསྐྱབ་ན་ཉམས་པར་  
འགྱུར། ཞེས་པས། དགོས་པའི་རྒྱལ་པ་སྤྱུང་ཡང་ད་དུང་བསྐྱབ་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། མ་བསྐྱབ་ན་ཉམས་  
པའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། འབྲུལ་བའི་ཆོག་དོན་མེད་པར་ཡང་ཐལ་ལོ། །

ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་དགོས་པའི་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་དེ་ནི་ལྟ་སྟེས་ན། ལྟ་ཡི་དགོས་པའི་སྲིད་པར་འགྱུར། རྟེན་  
སྒྲོང་ནི་ནས་ལྟ་སྟེས་པ་དེ་ནི་ལྟ་འདི་དགོས་པའི་འགྱུར་ཏེ། དགོས་པའི་རྒྱལ་པ་དང་ལྟན་པའི་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མིར་སྟེས་ན་ཡང་ཁྱིམ་པ་ལ། སྤང་མི་དགོས་པར་དགོས་པའི་འགྱུར། རྟེན་ལྟ་ལྷུང་བ་བྱུང་གྱུར་ན། རྟེན་



ཡང་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ལ་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་བྱ་བ་ཡང་གཞན་ལ་ཞུས་ཤིང་བྱེད་པས་སོ། །གང་ཟག་  
སྤྱིར་གསུམ་གྱི་སྤྱིས་པ་བྱད་མེད་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་ལ་སྤོམ་པ་སྤྱི་བ་བཀག་སྟེ། ཟ་མ་མ་ནིང་སྤྱི་  
སྟན། །མཚན་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་རྣམས་ལ། །སྤོམ་མིན་སྤོམ་པ་འང་དེ་བཞིན་ལ། །ཞེས་པས་ཉོན་མོངས་  
གས་ཆེ་ཞིང་རྒྱན་ཆད་པར་དཀའ་བ་དང་། རོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་ཅུང་བ་དང་ཐོག་མར་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་  
རྒྱད་ལ་མི་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པས་སྤོམ་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པར་འདོད།

མདོ་སྤེལ་རྣམས་དུད་འགྲོ་སོགས། །འགྲོ་བ་གཞན་ལ་འང་སྤྱི་བར་བཤད། །སྤྱང་བའི་ཡུལ་ཡང་དགོ་  
བསྟན་སོགས། །གང་ཡང་རུང་ལས་སྤྱང་བར་གསུངས། །ཁྲུ་གཞོན་ལྷ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བས། དུས་བཟང་ལ་ཡན་  
ལག་བརྒྱད་པའི་བསྟན་གནས་སྤྱངས་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་དུས་བཟང་ལ་རྒྱ་མཚོ་ནས་  
བྱུང་སྟེ། གསེ་སྤྱོད་ལེན་པ་ལ་སོགས་གསུངས་པས་བསྟན་གནས་ཀྱི་སྤོམ་པ་དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་  
ལ་སོགས་དང་། ཟ་མ་དང་མ་ནིང་ལ་འང་སྤྱི་བར་འདོད་ཅིང་། དྲང་སྤྱོད་གནས་འཛིག་གི་ཞུས་པར། བྱིས་པ་  
དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཆོ་ག་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་ལེན་པར་གསུངས་ཏེ། ཡུང་ལས། བྱིས་བདག་  
མགོན་མེད་ཟས་སྤྱིན་གྱིས་མང་པོ་ལ་བསྟན་གནས་ཤོག་པར་གསུངས་པས་དགོ་སྤྱོད་ཁོ་ན་ལ་ལེན་པར་མ་ངེས་  
སོ། །འབོགས་པའི་ཆོ་ག་ལ། དམའ་བར་འདུག་སྤྱིས་བསྒྲས་པ་ཡིས། །མི་བརྒྱན་ནམ་ནི་ལངས་བར་དུ། །བསྟན་  
གནས་ཡན་ལག་ཆང་བར་ནི། །ནངས་པར་གཞན་ལ་ནོད་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་ལན་རེ་ཞིང་ཟས་མ་ཟོས་  
པའི་གོང་དུ་སྤྱོད་དཔོན་ལ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །རང་འགྲེལ་དུ། གང་གི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་རྟག་དུ་བསྟན་གནས་ལ་  
གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྟོན་སྤོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤྱངས་པ་དེ་ནི་ཟན་ཟོས་ནས་ནོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་  
འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱུ། སྤོམ་པ་ནི་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་ངེས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཆོ་ཁོན་རྒྱའོ། །ཟན་ཟོས་ནས་ནོད་པ་ནི་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་  
པས་ད་ལྟ་བོད་ན་ལག་ལེན་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དགོ་བསྟན་སྤོམ་བརྒྱད་དང་ཡང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །རྩོ་བོ་  
རྗེས་ཀྱང་བོད་དུ་ཐུག་ལེན་འདི་བཞིན་མཛད་པ་ཡིན་པས། །བསྟན་གནས་ལེན་པའི་གང་ཟག་རང་ཉིད་རི་ཙམ་  
དུ་སྤྱང་འདོད་པ་དེ་སྤྱོད་དཔོན་ལ་དུས་གཅིག་ཅར་དུ་སྤྱངས་ནས་བསྤྱངས་པས་ཆོ་ག་མ་དག་པའི་སྤྱོན་མེད་དོ། །

ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡང་། །སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འབོགས། །ཉན་ཐོས་སྤེལ་གཉིས་ཀྱི་སོ་  
སོར་ཐར་པའི་སྤོམ་པ་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སྤྱོན་དུ་བཏང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འབོགས་པས། །བསྟན་གནས་འབོགས་  
པའི་ཆོ་ཡང་སྤྱབས་འགྲོ་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། །

དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རྟོགས་པ་ལས། །བསྟེན་གནས་རང་གིས་ལེན་པ་ཡི། །ཆོ་ག་སེམས་བསྐྱེད་འདྲ་  
བ་གསུངས། །དེས་ན་ཆོ་ག་བྱུང་བར་ཡོད། །ཞེས་པས་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་ཆོ་ག་ཞིབ་མོར་འཕགས་པ་སྟུན་  
རས་གཟིགས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་རང་གིས་སྤང་བའི་ཆོ་ག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པ་དང་འདྲ་  
བར་སྟོབ་དཔོན་ནམ་དགོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་སྤངས་ན་སྤང་བར་གསུངས་པ་འདི་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟེན་གནས་  
ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་དང་ཆོ་ག་མི་གཅིག་གོ། །

གཉིས་པ་སྤྱང་ཚུབ་ལ་གསུམ་ལས། སྒྲིམ་པ་འབུལ་བར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། ལ་ལ་བསྟེན་གནས་  
བསྤྱང་བ་ཡི། །ནངས་པར་བསྟེན་གནས་འབུལ་དགོས་ཟེར། །བསྟེན་གནས་མཚན་མོ་འདས་པ་ན། །གཏོང་  
ཕྱིར་འདི་ལ་འབུལ་མི་དགོས། །མདོ་སྡེ་པ་ཡི་ལུགས་བཞིན་དུ། །རི་ལྟར་འདོད་ཆེ་ལེན་ན་ཡང་། །ནངས་པར་  
ཕན་ཆད་སྤང་བ་ཡི། །བསམ་པ་མེད་ཕྱིར་སྒྲིམ་པ་གཏོང་། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འབུལ་མི་དགོས། །སྒྲིམ་པ་ལ་གུས་  
ཀྱང་ཆོས་རྒྱས་རྒྱུང་བ་ལ་ལ། །དེ་རིང་བསྟེན་གནས་གསུངས་པའི་ནངས་པར་སྒྲིམ་པ་འབུལ་དགོས་ཏེ། །མ་ལུལ་  
ན་མ་བསྤྱངས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། སྒྲིམ་པ་ནངས་པར་སྐྱེ་རིང་ཤར་བའི་ཆོ་གཏོང་བ་ཡིན་པས་  
འབུལ་མི་དགོས་སོ། །མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལྟར་ན་འདྲ་སྒྲིམ་པ་ལེན་དུས་དང་སྤྱང་དུས་ཀྱི་བསམ་པའི་འཕེན་པ་  
དང་འདྲ་བར་གཏོང་བྱོབ་བྱེད་པས་ནམ་ལངས་པ་ན་སྒྲིམ་པ་བཏང་བས་འབུལ་མི་དགོས།

ལ་ལ་བསྟེན་གནས་འཆོལ་བ་ཐོས། །འདི་འདྲ་གང་ན་འདྲ་བཤད་པ་མེད། །འདུ་ཤེས་ཞན་ཞིང་ཆོས་ལ་  
དབང་ཟ་བ་འགའ་ཞིག །རང་བསྟེན་གནས་བསྤྱང་བར་མི་ཁོམ་ན་ཆོབ་མ་གང་ཟག་གཞན་ལ་འཆོལ་བའི་  
ལུགས་བྱེད་དེ། །དེ་འདྲ་བཀའ་བསྟན་བཅོས་གང་ནས་ཀྱང་མ་གསུངས་པས་མི་བྱེད། །

གཉིས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་བསྟེན་གནས་འཕོགས་པའི་ཆོ། །ཉ་དང་  
གནམ་སྟོང་ཆོས་བརྒྱུད་ལ། །ལྟ་སྟོམ་ཐ་དད་མ་བྱས་ན། །བསྟེན་གནས་སྤྱང་དུ་མི་འདོད་ཟེར། །ཐོས་པ་རྒྱུང་  
ཞིང་མཁས་པར་རྫོམ་པ་ཁ་ཅིག་དུས་བཟང་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཕྱག་ཕྱབ་པ་དང་སྟུན་སྤྱང་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་  
པོ་ལ་སོགས་སྒྲིམ་བཞུས་ཐ་དད་ཀྱི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་གནས་སྤྱང་དགོས་པར་འདོད་པ་ཡོད་དོ། །འདི་  
འདྲའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་མཁས་པའི་སྒྲུབ་པོ་སྤྱིའི་ཡང་ལུགས་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་ཉམས་སྦྱ་ལེ་ཚུལ་ནི། །འདི་ཡང་རེ་ཞིག་བརྟག་པར་བྱ། །བསྟེན་  
གནས་སོསོར་ཐར་པའི་ལུགས། །གཙོ་ཆེར་ཉན་ཐོས་གཞུང་ལུགས་ཡིན། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་སྒྲིམ་བཞུས་ནི། །གསང་  
སྟགས་པ་ཡི་གདམས་ངག་ཡིན། །ཉན་ཐོས་གཞུང་ལ་བཤད་པ་མེད། །དེས་ན་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་མ་བྱས་ཀྱང་། །བསྟེན་



གནས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་མེད། །འོན་ཀྱང་གསང་སྔགས་ལྷགས་བྱེད་ན། །ཡི་དམ་བསྒྲོམ་པ་བསོད་ནམས་  
ཆེ། །འདི་ལ་གང་གི་ལྷགས་ལེགས་པར་བརྟག་པ་བྱ་དགོས་ཏེ། །འདྲེལ་བའི་སྤེ་སྤོད་ལས་སོ་སོར་ཐར་པའི་  
སྤོམ་པ་རིས་བརྒྱད་གསུངས་པའི་བསྟེན་གནས་དེ་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་ནི་གཞུང་ལྷགས་དང་མཐུན་པར་བྱ་  
དགོས་པས་ལྷ་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་ལྷ་སྒྲོམ་པ་ལ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོ་ག་ཉམས་པའི་སྒྲིན་མེད་  
ཅིང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་ལྷགས་སུ་བྱེད་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ནམ་དགོན་མཆོག་གི་ཉེན་གྱི་སྒྱུན་སྤར་གསོ་སྦྱང་གི་སྤོམ་  
པ་སྤངས་ན་མདུན་དུ་ལྷ་བསྒྲོམས་ཏེ་སྔགས་བསྒྲས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ལྷགས་ཡིན་ཀྱང་ཡི་དམ་ལྷའི་སྒྲོམ་  
བསྒྲས་བྱས་པས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་ལྷགས་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤོན་གྱི་ཆོ་ག་དང་། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་གའོ། །དང་  
པོ་ནི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །སོ་སོར་ཐར་པ་བཤད་གིས་ཉོན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ལ་  
ཡང་། །སོ་སོར་ཐར་པ་འབོགས་པ་ཡི། །ཆོ་ག་འགའ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱི། །དེ་ཡི་ཆོ་ག་པལ་ཆེར་རྒྱབ། །ཅིས་  
པས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤོམ་པ་ནི། །ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་  
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དུ་མར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མང་པོ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྤོམ་  
པ་སྤྱད་བ་དང་མཚུངས་པར་གསུངས་ཤིང་། ཆོ་འབྲུལ་བསྟན་པའི་མདོར། སྤོན་བསྐྱལ་པ་མངོན་པར་དགའ་བ་  
ལ་འཛིག་ཉེན་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ལྷ་བུ་ལ་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རྒྱལ་དགེ་བ་བཀོད་པས་རྗེས་སུ་  
མཐུན་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་། སྤོམ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེར་སེམས་རྒྱལ་སར་བསྒྲོས་པས། དེ་ཉིད་ཀྱང་།  
རབ་བྱུང་ཡོན་ཏན་དུ་མ་བསགས་པ་ཞེས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟར་  
ལགས་ཀྱང་སྤྱིང་རྗེར་གྱུར་པ་ན། །འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྱིད་བདག་གིས་སྐྱབ། །རི་སྤྱིད་འཆོ་བར་བདག་ནི་  
ཆངས་སྦྱོང་ཅིང་། །གསོ་སྦྱོང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྤྱང་བར་བྱ། །ཞེས་ཟེར་ནས། །བསྟེན་གནས་རི་སྤྱིད་འཆོའི་  
བར་སྤངས་ཤིང་རྒྱལ་སྤྱིད་བསྐྱངས་སོ། །དེས་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པ་འབོགས་པའི་ཆོ་ག་ཡོད་པར་  
ཤེས་མོད་ཀྱི་ལག་ལེན་རྒྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེར་སང་ནི། །གསོ་སྦྱོང་རང་གིས་སྤྱང་བ་སོགས། །ཆོ་གའི་ལག་ལེན་འགའ་ཞིག་ཡོད། །ཆོ་ག་འདིར་  
ཐོབ་པའི་སྤོམ་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤོམ་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་སྤོམ་བྱམས་པ་འཇམ་དབྱངས་སོགས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས། །མཁན་པོ་མཛད་  
ནས་འགོ་མང་ལ། །བསྟེན་པར་རྗོགས་པ་མཛད་དོ་ཞེས། །ཆོག་འབྲུ་ཅམ་ཞིག་གསུངས་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་དེ་

ཡི་ཚེ་ག་ནི། །མདོ་ལས་གསུངས་པ་ངས་མ་མཐོང་། །འདི་འདྲ་སྟོན་གྱི་ཚེ་ག་སྟེ། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་  
ཡུལ་ཡིན། །སོ་སོ་སྟེ་བོས་བྱར་མི་རུང་། །ཞེས་པས། །ཁྱིམ་བདག་དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པར། །རྒྱལ་སྤྱི་  
བུམས་པས་ཁྱིམ་བདག་དྲག་སྟོང་དང་། །རྒྱལ་སྤྱི་སྦྱོད་པ་རྣམ་དག་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་ཁྱིམ་བདག་  
བདུན་སྟོང་རབ་རྒྱུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མཛད་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་ཚེ་ག་འདི་ལྟ་བུས་མཛད་པ་ཡིན་  
ཞེས་གསལ་ཁ་མེད་ཅིང་། །བུ་མོ་གསེར་མཚོ་ག་འོད་དཔལ་རབ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཁྱིམ་པའི་རྟགས་  
སྤངས་པའི་རབ་བྱུང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ས་མཐོན་པོར་རྒྱུད་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན་པས།  
ལུང་དེ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོ་སྟེ་བོ་སྤང་སེམས་ལ་དབང་མ་བོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །

ཐེག་ཆེན་གྱི་རབ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ནི། །གཙོ་བོར་སེམས་ལ་སྦྱོང་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེས་པ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་  
ཡིན་ཏེ། །འཇམ་དཔལ་རྣམ་པོལ་གྱི་མདོར། །བུ་མོ་རབ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ལ་སྟོང་  
རྩེ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་སྤྲད་གསུངས་སོ། །བུ་མོ་རབ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་འབྲུལ་པ་ལ་སྟོན་དུ་མི་ལྟ་  
བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་སྤྲད་གསུངས་སོ། །བུ་མོ་རབ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་རྟོན་པ་ལ་ཕྱག་དོག་མེད་པ་  
ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་སྤྲད་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ངས་པའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ད་ལྟར་གྱི་ཚེ་ག་ལ་གཉིས། །ལེན་རྒྱལ་ནི། །དེས་ན་ད་ལྟའི་ཚེ་ག་ནི། །བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་  
གྱིས་བཟུང་བའི། །ཚེ་ག་ཉན་ཐོས་ལུགས་བཞིན་གྱིས། །སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བརྒྱུད་པོ། །བྱང་སེམས་སོ་  
སོར་ཐར་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐར་པའི་ཚེ་ག་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ད་ལྟར་བྱ་  
བར་འོས་པར་གསལ་བར་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་ན། །སྒྲིམ་པ་ལེན་པའི་ངས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་གསལ་  
འདེབས་པའི་ཆོ་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྲུལ་དུ་མས་གཟེར་བ་རྣམས་སྟེ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་  
གྱིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཀུན་སྦྱོང་གསལ་བཏབ་ནས། །སོ་སོར་ཐར་པ་རིས་བརྒྱུད་པོ་  
གང་འདོད་པ་དེ་ལེན་པའི་ཚེ་ག་ཉན་ཐོས་གྱི་ལུང་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་སྤངས་ཏེ་བསྐྱུངས་པས་བྱང་  
རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ངོ་། །

གཉིས་པ་སྦྱང་རྒྱལ་ནི། །དེས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡི། །སོ་སོར་ཐར་པའི་བསྐྲུབ་བྱ་ནི། །ཁྱད་པར་  
བྱང་ཟད་བཤད་གྱིས་ཉོན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཚེ་གས་ལེན་ན་སྦྱང་  
རྒྱལ་ལའང་ཁྱད་པར་མེད་དམ་ཞེ་ན། །མི་འདྲ་བའམ་ཁྱད་པར་བྱང་ཟད་ཡོད་པས་དེ་བཤད་གྱིས་ཉོན་ཅིག །

འདི་ལ་སྟེག་ཏོ་མི་དགའི་ཕྱོགས། །པལ་ཆེར་ཉན་ཐོས་ལུགས་བཞིན་བསྐྱུངས། །འདོད་པས་དབེན་

པའི་ལྷུང་བ་འགའ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷགས་བཞེན་སྤྱང་། །ཞེས་གསུངས་པས། བསྐྱབ་བྱ་རིགས་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྤྲིག་ཏུ་མི་དགེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་དཔེན་པ་ནི། ཡལ་ཆེ་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་བཞེན་སྤྱང་བར་བྱ་སྟེ། གཞོད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པ་སྟོག་གཅོད་དང་བརྟེན་པ་དང་སྟོན་ནས་བརྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པས་དཔེན་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འདོད་པས་ཀྱན་ནས་སྤང་བ་གོས་བཟང་པོ་ཆོན་ཆོན་པོས་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་། གསེར་དངུལ་ལེན་པ་ལ་སོགས་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

འཛིག་རྟེན་མ་དད་ལྟར་བ་ཀུན། །གཉིས་ཀ་མཐུན་རྣམས་འབད་པས་སྤྱངས། །ཞེས་པ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་མ་དད་པར་འལྟར་བའི་སྟོད་པ་འབྱོད་པ་དང་། རྒྱག་པ་དང་། རྟ་བུ་དང་། འོ་འདོད་འབོད་པ་དང་། སྒོ་བརྟུང་པ་དང་། ཁྱི་སྒོག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་སྤྱང་བྱ་ཡིན་པར་མཐུན་པའི་ཕྱིར་གཉེན་པོ་འབད་ཚུ་ལ་ཆེན་པོས་དབང་པོའི་སྒོ་བརྟུང་པར་བྱ་སྟེ། འདུལ་བར་བྱིས་སུན་འབྱེན་པའི་ལྷུང་བ་ལྷི་བ་བཅོས་ཤིང་། བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་ཙུ་བཅུ་གཉིས་བཅས་པ་ནི་མ་དད་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། སྟོད་འཇུག་ཏུ། འཛིག་རྟེན་མ་དད་ལྟར་བ་ཀུན། །མཐོང་དང་དྲིས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། བསྐྱབ་བརྟུས་སུང་། དེ་ནི་བཟུང་འོས་མ་ཡིན་ན། །འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ལྟར་གཉིས། །ཐལ་བས་གཡོགས་པའི་མེ་བཞེན་དུ། །སེམས་ཅན་དཔུལ་ལ་སོགས་པར་སྟེག་ །ཅིས་པ་དང་། མདོ་སྡེ་དག་ལས་ཀྱང་། འོངས་པ་ལ་འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་སྤྱར་སྟན་པར་བརྟོན་པར་བྱའོ། །བཞེན་གྱི་མདངས་གསལ་བར་བྱའོ། །འཇུམ་པ་སྤྱར་བྱའོ། །ཁྲོ་གཉེར་མེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་གི་མདོ་ཡང་དོན་འདི་ཡིན་ནོ། །གསང་སྟགས་ལས་ཀྱང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་སྤྱུ་མ་བྱིས་པ་ལ་སྟེ་བོ་མང་པོའི་ནང་དུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་ལུས་ཀྱིས་བྱུག་མི་བྱ། །ཡང་ན་མཆོད་རྟེན་ལ་བྱུག་འཆལ་བའི་ཟོལ་གྱིས་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་དམ་པའི་ཚོས་དང་འཛིག་རྟེན་གཉིས་ཀའི་བྲིམས་ལྷགས་ལ་སྟོག་གསུམ་གྱི་སྟོད་པ་མི་མཛེས་པ་མཐའ་དག་སྤང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེང་སང་འགའ་ཞིག་ནི། གང་ངོ་ཆོ་བའི་གནས་ལ་དེགས་པའི་རྒྱལ་སྟོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་སྤང་ངོ་། །ཐེག་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་བཅས་པ་ཕྱ་མོ་མང་པོའང་བྱུང་དུ་མི་སང་པར་གྲུས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར་པར་ཆོས་བཞེས་སྐྱབ་པར་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་དུ་ཐོས་པས་རང་གི་འདོད་པ་བཏང་སྟེ། མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འཛིག་རྟེན་འཇུག་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ན། བེག་ཆེན་སོ་སོར་ཐར་ལ་གནང་། །འདོད་པ་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་བ་  
གནང་བ་དེ་རང་དོན་དུ་ཞེན་པས་སྤང་དུ་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱ་གཞན་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་དགེ་བ་ལ་  
འཇུག་པ་ལ་སོགས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བར་མཐོང་ན་རྒྱ་མཚན་དེས་ལེན་པར་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོང་  
འཇུག་ཏུ། ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་རིང་གཟིགས་པས། །བཀག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་གནང་། །ཞེས་པས།

དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་དགེ་སྦྱོང་ནི། །གསེར་དུ་ལེན་པ་ཐུབ་པས་བཀག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་  
སྦྱོང་ལ། །གཞན་དོན་འགྱུར་ན་ལྟངས་མེད། །ཅེས་པ་ཉན་ཐོས་རང་ལ་སྣམ་སྒྱུར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུར་དགོས་ན་  
དགེ་བསྟེན་ལ་སོགས་པས་ལེན་དུ་བཅུག་ནས་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་གཞན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཆུད་ཟ་བ་སྤང་བའི་  
ཕྱིར་རེག་པར་གནང་བ་ཙམ་གསུངས་ཀྱི་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གནང་བ་མེད་ཅིང་། ལེན་པར་བྱེད་ན་  
ཡང་སྤང་བའི་ལྟངས་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་བཀག་གོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་སྦྱོང་ལ་  
གཞན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་ན་ལེན་པ་ལ་ལྟངས་མེད་ཅིང་། མ་སྤངས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཉན་ཐོས་སེམས་ཙན་དོན་མིན་ཀྱང་། །འདོད་ཆེན་པ་ལ་ལྟངས་མེད་འབྱུང་། །བེག་ཆེན་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་  
ན། །འདོད་ཆེན་ལྟངས་མེད་ཅེས་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟངས་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་དོན་ཅུང་ཞིང་བྱ་བ་ཅུང་བ་  
ཡིན་པས་ཞིང་སྟོ་བརྟོད་དང་། ཆོང་ཁེ་སྒྲུལ་དང་། །ཁང་གཞིས་འཛིན་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་སྟེ། འདོད་  
པ་ཆུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པས། གཞན་དང་འདྲིས་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡིང་བ་དོར་ནས་རང་དོན་དུ་སྦྱངས་ལས་  
འདས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་སྦྱོང་ནི་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་  
གཞན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་ན། གོས་བརྒྱ་སྟོང་རྟེན་ཀྱང་ཉེ་དུར་མི་འོང་བའི་བྲམ་ཟེ་དང་བྲིམ་བདག་ལ་བཙལ་བར་  
བྱ། སྐབས་འབྱེད་པ་ཡོད་ན་ཆོག་གམ་མི་ཆོག་བརྟགས་ནས་ཅི་ཙམ་དགོས་པ་སྤང་བར་བྱ། ལྟངས་བཟེད་བཙལ་  
བ་དང་། ཐགས་ཀྱི་རྒྱ་སྦྱང་པ་སྤང་བ་དང་། འཐག་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་མོན་དར་གྱི་གདིང་བ་དང་།  
མལ་སྟན་བརྒྱ་རྟེན་ཀྱང་བསྟོབ་པར་བྱ། གསེར་དཔུལ་སྤང་བྱེ་བ་འབྲུམ་སྤྲག་ལས་ལྟག་པ་ཡང་བདག་གིར་  
བྱའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆུལ་བྲིམས་ཀྱི་ལེའུར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་བཀའི་མཇུག་སྟུང་པ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པ་ལུགས་གཉིས་པོ། །དེ་འདྲའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པར་  
བྱ། །བེག་ཆེན་སོ་སོར་ཐར་ཡིན་ཀྱང་། །དགེ་སྦྱོང་ལ་སོགས་སྒྲིམ་པ་ཡི། །ཁྲོག་པ་ཤི་བའི་ཆོན་གཏོང་། །བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་དང་། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཤི་ཡང་འབྱུང་། །ཞེས་པས། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སོ་  
སོར་ཐར་པའི་ལུགས་གཉིས་པོའི་ཐོབ་ཆུལ་དང་། གསུང་ཆུལ་གྱི་བྱང་པར་དེ་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱས་ལ།

གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འོ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་  
སྤྲོམ་པ་ཆེ་འཕྲོམ་ནས་གཏོང་བར་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར། གཉིས་ཀ་ཁྱོད་རང་གི་ལས་སྒྲངས་པ་དང་འགལ་བར་  
འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཤོལ་ན། དེ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པའི་ཆར་གཏོགས་པ་ནི་གཏོང་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་སྤྲོམ་པའི་ཆར་གྱུར་པ་ནི་མི་གཏོང་སྟེ། དུས་རི་སྤྱི་དེ་འཛོལ་བར་དུ་སྒྲངས་གིང་སེམས་བསྐྱེད་བྱང་ཆུབ་མ་  
ཐོབ་བར་གྱིས་འཕངས་པའི་ཕྱིར། སྤྲོམ་བའི་ལས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཕེན་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པར་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲོམ་བུ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་ཞག་དང་ལྷན་བྱེད་པ་དང་ལོའི་དུས་ཀྱིས་རྫོགས་པར་བྱེད་  
པ་ཀྱུན་སྒྲོང་གི་དབང་གིས་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྲོམ་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་མཐུན་དང་བདག་པོའི་  
འབྲས་བུ་ལ་ལ་ནི་ཆེ་འདིར་ཡང་འབྲུང་ཞིང་རྣམ་པར་སྤྲོན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སྤྲོ་བ་ཕྱི་མར་རིམ་གྱིས་འབྱུང་རོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་རྩ་བ་འཛོག་གཞི་རྒྱ་འབྲས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། མཉན་པར་  
གདམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མདོར་བསྟན། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། །དེ་ནས་ལས་དང་རྣམ་སྤྲོན་གྱི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཤད་གྱིས་ཉོན། །ལས་ལ་དགོ་སྡེ་ག་  
ལུང་མ་བསྟན། །ཡིན་ཞེས་རྒྱལ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས། །ཞེས་པས། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པ་ནི་ལས་དགོ་  
སྡེ་ག་ལ་སྒྲུང་དོར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པས། བསྐྱབ་པ་འཆང་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་ལས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཤེས་  
པ་ནི་བསྟན་པའི་སྒྲོང་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་སྤྲོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་  
ཆོས་གང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་གཞི་ལ་ལས་སུ་བྱས་པ་དང་། བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་  
ལས་སུ་བསྟན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་ལས་སུ་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་ཐ་སྟན་བཏགས་པ་སྣ་  
ཆོགས་པ་ཡོད་པ་ནའང་། འདིར་དམ་པའི་ཆོས་བྱེད་པའི་སྤྲོན་དུ་ངེས་པར་ཤེས་དགོས་པའི་ལས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་  
དགོ་བའི་ལས་དང་། སྤང་བྱ་སྡེ་ག་པའི་ལས་དང་། རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་དང་  
གསུམ་གསུངས་པ་དེ་གཏན་ལ་འབབས་པའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། འབྱེད་ཚུལ་ལཱའི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་བཤད་པ། དེ་ལ་  
འབྲུལ་པའི་ལོག་ཏོག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལཱའི་ལས་གསུམ་བཤད་པ་ནི། དངོས་དང་། འདུས་མ་བྱས་  
གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ། དགོ་བ་ལེགས་པར་སྦྱོད་པ་སྟེ། །རྣམ་སྤྲོན་བདེ་བ་བསྐྱེད་  
པ་ཡིན། །སྡེ་ག་པ་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་སྟེ། །རྣམ་སྤྲོན་སྡེ་ག་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །བཏང་སྟོམས་གཉིས་ཀ་མ་  
ཡིན་པས། །རྣམ་པར་སྤྲོན་པའང་གཉིས་ཀ་མིན། །འདི་དག་བྱས་པའི་ལས་ཡིན་པས། །འདུས་བྱས་ཡིན་པར་



ཞེས་པར་བྱ། །ཞེས་པས། ལས་དགེ་བའི་ཉོན་མོངས་དྲུག་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་དད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་བའི་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་འདུ་བྱེད་ནམ་སྤྱིན་བདེ་བ་སྟེར་བ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་གནང་བའི་ལེགས་པར་སྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་དགེ་བའི་ཉོན་མོངས་དྲུག་གསུམ་གང་རུང་དང་ལྟན་པའི་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་ཁྲེལ་མེད་པའི་སྒྲོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་བའི་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་འདུ་བྱེད་ནམ་སྤྱིན་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱར་མི་རུང་དུ་བཀག་པའི་ཉེས་པའི་སྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པ་སྐྱབ་ཀྱིས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་སྟེ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགེ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུས་ཀྱི་ལས་སྟོག་གཙོད། མ་བྱིན་ལེན། འདོད་ལོག་གསུམ། དག་གི་བརྟུན་ཕྱ་མ་ཆིག་རྩལ་དག་འབྱུང་བཞི། ཡིད་ཀྱི་བརྟུན་སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་མི་དགེ་བ་བརྟུན་དང་། དེ་ལས་ལོག་པ་སྟོག་གཙོད་སྟོང་བ་ལ་སོགས་དགེ་བ་བརྟུན་དང་། ཀྱན་སྟོང་བྱང་སྟོམས་པས་ལྟོགས་ན་ཟས་ཟ་སྟོམ་ན་རྩལ་འབྱུང་འབྱུགས་ན་གོས་གོན་པ་དང་། རི་བོ་འདི་ནི་མཐོ་ལོ། །རྩལ་འདི་ནི་ཆེ་ལོ། །ས་གཞི་འདི་ནི་ཡངས་སོ། །ཁྱི་འདི་ནི་ཟ་ལོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་ལས་སོ་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་མི་རྣམས་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །མཛོད་དུ། དེ་ལས་ཆེ་ལོངས་བསྐྱེད་ནས་ནི། །དགེ་དང་མི་དགེ་ཅི་རིགས་པར། །ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་བརྟུར་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་གངས་བརྟུར་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་རྩ་སྐྱབ་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་པོ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་གྱི་ལས་དང་དངོས་མ་ཡིན་ཅིང་། ལས་ཀྱི་ཀྱན་སྟོང་དུ་འདུས་པར་སྐྱའོ། །

གཉིས་པ་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་མིན་དུ་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་འདུས་མ་བྱས། །དེས་ན་དགེ་བ་སྤྲིག་པ་མིན། །ཆོས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དགེ་སྤྲིག་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་བཤད་པའི་གཞི་ཆེ་བས་འོག་དུ་དགག་སྐྱབ་འཕྲོས་དང་བཅས་པར་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི། ལས་ལ་བྱུང་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །སེམས་པ་དང་ནི་བསམ་པའོ། །སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། །བསམ་པ་དེ་ནི་ལུས་དག་གིའོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་གཉིས་ཀ་མིན། །དེ་ཕྱིར་དགེ་སྤྲིག་ལས་ལས་གྲོལ། །ཞེས་པ་ནི། ཆོས་མངོན་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་པོ་གསུངས་ཏེ། མིག་གིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དམིགས་པའི་ལས་དང་། ས་གཞིས་གྲོང་དང་སེམས་ཅན་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་བསྟེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ལས་དང་། ཀྱན་སྟོང་སྟོན་དུ་བྱང་བའི་བྱ་བ་རྩལ་བའི་ལས་དང་། བཟོ་བོས་གསེར་དཔུལ་ལ་སོགས་རྒྱན་དང་སྟོན་སྐྱེད་དུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱར་བའི་

ལས་དང་། ཐར་པའི་ལས་བསྐྱེམས་པས་མུ་དན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་འཕྱོང་པའི་ལས་ཞེས་པའི་  
ནང་ནས་ཚུལ་པའི་ལས་ལ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས། ལས་ཀྱན་ནས་སྤོང་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ཡིད་  
གྱི་ལས་དང་། དེས་བསམས་ཤིང་ཀྱན་ནས་བསྐྱུང་བའི་སྒྲོག་སུམ་གྱི་ལས་སོ། །མཛོད་དུ། ལས་ལས་འཛིག་  
རྟེན་སྣ་ཚོགས་སྒྲིམ། །ལས་ནི་སེམས་པ་དང་དེ་བྱས། །སེམས་པ་ཡིད་གྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། །དེས་བསྐྱེད་ལུས་དང་  
དག་གི་ལས། །ཞེས་འབྱུང་ཞིང་།

མཛོན་པ་གོང་མར། དམིགས་པའི་ཡུལ་ཐོག་མར་འགོ་བ་དང་། བྱའམ་མི་བྱ་ཞེས་སྒྲིད་པ་དང་། དེས་པ་  
ཐོབ་ནས་བྱ་བའི་སེམས་པ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིས་སེམས་པའི་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་  
འདོད་པ་ཁམས་གྱི་དགོ་བ་བསོད་ནམས་དང་། མི་དགོ་བ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁམས་གོང་མར་  
གཏོགས་པ་མི་གཡོ་བ་དང་གསུམ་ཡིད་དོ། །གཡོ་བའི་སེམས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུང་བའི་བསམ་ལས་ལ། ལུས་  
དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་བྱའོ། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནི་དེ་དག་  
ལས་གྲོལ་བའི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལས་བཞིར་བསྟན་པ་ནི། གཞན་ཡང་ལས་ལ་རྣམ་བཞི་གསུངས། །ལས་དཀར་རྣམ་སྒྲིན་  
དཀར་བ་དང་། །ལས་གནག་རྣམ་སྒྲིན་གནག་པ་དང་། །ལས་དཀར་རྣམ་སྒྲིན་གནག་པ་དང་། །ལས་གནག་  
རྣམ་སྒྲིན་དཀར་པོ་འོ། །ཞེས་པ་ནི་ཀྱན་སྤོང་དང་སྤྱོད་བ་གཉིས་ཀ་དགོ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་མི་དགོ་བ་དང་།  
བསམ་པ་དན་པའི་སྤྱོད་བ་དཀར་བ་དང་། བསམ་པ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་བ་གནག་པ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་  
དོན་གསལ་བར་བསྟན་པ།

བསམ་པ་དགོ་བའི་སྤྱོད་པ་སོགས། །གཉིས་ཀ་དཀར་བས་མཁས་པས་བྱ། །བཟང་པོའི་དོན་དུ་གསོད་  
པ་སོགས། །གཉིས་ཀ་གནག་པས་མཁས་པས་སྤང་། །མང་པོ་སྤྱོད་ཕྱིར་གསོད་པ་སོགས། །ལས་གནག་རྣམ་  
སྒྲིན་དཀར་ན་བྱ། །གསོད་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་གཏོང་ལ་སོགས། །ལས་དཀར་རྣམ་སྒྲིན་གནག་པ་སྤང་། །བསམ་པ་  
གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བཏང་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་  
འགྱོར་པ་ཟད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་བདེ་སྤྱོད་འབྱུང་བས་དཀར་བའོ། །ལུག་ཚོན་པོ་  
བསད་ནས་སྐྱུ་ལུས་མི་གཙང་བའི་ལུང་པོ་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཟ་བ་དང་། རང་བཟང་པོར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་གཞན་  
གྱི་སྤྱོད་བཛོད་པ་ལྟ་བུ། དན་ཁོངས་སུ་སྤྱུག་བསྐྱུལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་གནག་པ་དང་།  
སེམས་ཅན་མང་པོ་གསོད་ཅིང་འཆོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ལས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པོ་མ་རུངས་པ་གཅིག་པན་སེམས་

གྱིས་གསོད་པ་ལྟ་བུ་ལས་གནག་གྱང་འབྲས་བུ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བས་རྣམ་སྤྲིན་དཀར་བ་དང་། དགྲ་བོ་གསོད་པའི་དོན་དུ་ཟས་གོས་བཟང་པོ་གཏོང་བ་དང་། མཐུ་གཏད་གྱི་རྒྱབ་གཞོན་དུ་གསུང་རབ་གྲོག་པ་ལ་སོགས་རྣམ་སྤྲིན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བས་གནག་པའོ། །འདོད་ཁམས་གྱི་ལས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བཞིར་དབྱེ་བ་ཡིན་པས། ལས་དཀར་གནག་གི་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པའི་སྟོ་གོས་ཞིབ་མོས་ལེགས་པར་བྱེན་སྒྲུབ་དོར་མ་ཅོར་བར་བྱེད་པ་ནི་རང་ལ་ཕན་ཅིང་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལའང་བྱ་བ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་དེ་བའི་ཞལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བས་མཁས་དཔལ་ལ། །དགེ་བའམ་གལ་ཏེ་སྤྲིག་གྱང་རུང་། །ཐམས་ཅད་དགེ་ལེགས་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །གང་ཕྱིར་སེམས་དེའི་དབང་གྱུར་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་དཀར་གནག་གི་འབྲས་བུ་ཀུན་སྒྲོང་གིས་འཛོག་པ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་འཕགས་པའི་བྱུགས་རྒྱུད་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་སྟོར་བ་བར་ཆད་མེད་པ་ནི་སྤང་བྱ་ཀུན་བཏགས་དང་ལྷན་སྤྲེལ་གྱི་ས་བོན་བྱངས་ནས་འབྱེན་པའི་ལས་གཅིག་རྒྱ་དཀར་ཅིང་ཟག་བཅས་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལས་སུ་གསུངས་སོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱི་མདོ་རྣམས་ལས། གཅིག་རྒྱ་དཀར་བའི་ལས་ནི་གཅིག་རྒྱ་དཀར་བར་འགྱུར་རོ། །གཅིག་རྒྱ་གནག་པའི་ལས་ནི་གཅིག་རྒྱ་གནག་པར་འགྱུར་རོ། །འདྲེས་མ་རྣམས་ཀྱང་འདྲེས་མར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་བཞེད་ཚུལ་ལ། དཀར་གནག་འདྲེས་མའི་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཡང་འདྲེས་མར་མྱོང་དགོས་པར་གསུངས་པ་འདི་ལའང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱབ་དབྱུང་བར་མི་བྱ་སྟེ་ཞིབ་རྒྱུགས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ལས་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནི། གཞན་ཡང་ལས་ལ་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །འཕེན་བྱེད་ལས་དང་རྫོགས་བྱེད་ལས། །དེ་དག་དབྱེན་སུ་བཞི་ཡོད། །འདོད་པ་ཁམས་གྱི་སོ་སོ་སྦྱེ་བོས་བྱས་པའི་ལས་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་། རྒྱ་མཐུན་དང་བདག་པོ་དང་སྦྱིས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་གས་ཆེ་བའི་རྫོགས་བྱེད་གྱི་ལས་དང་རིགས་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་དུ་སྐྱར་ན་སུ་བཞིར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི།

འཕེན་བྱེད་དགེ་བས་འཕངས་པ་ལ། །རྫོགས་བྱེད་ཀྱང་ནི་དགེ་བ་དང་། །འཕེན་བྱེད་སྤྲིག་པས་འཕངས་པ་ལ། །རྫོགས་བྱེད་ཀྱང་ནི་སྤྲིག་པ་དང་། །འཕེན་བྱེད་དགེ་ལ་རྫོགས་བྱེད་སྤྲིག་པས་འཕེན་བྱེད་སྤྲིག་ལ་རྫོགས་བྱེད་དགེ། །གང་ཞེན། བདེ་འགྲོར་བདེ་བ་མྱོང་བ་གཉིས་ཀ་དགེ་བ་དང་། རན་འགྲོར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མྱོང་བ་གཉིས་ཀ་སྤྲིག་པ་དང་། བདེ་འགྲོར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མྱོང་བ་འཕེན་བྱེད་དགེ་ལ་རྫོགས་བྱེད་སྤྲིག་པ་དང་། རན་

འགྲོར་བདེ་བ་མྱོང་བ་འཕེན་བྱེད་རྣམས་ཤིང་དགེ་བའོ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མྱོང་ཚུལ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་  
ཆེ་བས་ཞིབ་མོར་བཤད་པ་ནི།

དེ་དག་དཔེར་བརྗོད་མདོར་བསྟུན་པ། །བཤད་པར་བྱ་ཡིས་ཡིད་ལ་བུང་། །མཐོ་རིས་གསུངས་པ་  
འགྲུབ་པ་ནི། །དགེ་བའི་ལུས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཡིན། །དེ་དག་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ནི། །རྫོགས་བྱེད་དགེ་བས་རྫོགས་  
པ་ཡིན། །ཞེས་པས། ལུ་བཞི་པོ་དེ་ལེགས་པར་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཔེར་བརྗོད་བཀོད་པ་ནི། །འདོད་པ་  
ཁམས་ཀྱི་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་མཐོ་རིས་གསུམ་འགྲུབ་པའི་ནམ་སྤྱིན་གྱི་རྒྱ་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཚུལ་  
ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་བསྟུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པར། ལྟ་མ་ཡིན་དང་ངན་འགྲོ་བཞི་པར་  
གསུངས་པ་ཡོད་ན་འང་བསམ་སྦྱོར་ངན་པས་སྦྱང་པ་ཡིན་ནོ། །སློག་བསྐྱབས་པ་དང་སྤྱིན་པ་བཏང་བ་དང་།  
བཟོད་པ་བསྐྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཆེ་རིང་། འོངས་སྦྱོང་ཆེ་ཞིང་གཟུགས་མངོས་པ་ལ་སོགས་བདེ་  
སྦྱོང་མྱོང་བ་དེ་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། ལྷ་ཆོགས་ཡོན་  
ཏན་འདོད་པ་ཡིས། །འབད་བྱས་ས་བོན་མེད་པར་ནི། །ལྷ་གྲུ་སྒྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཉེས་པ་དག་ནི་གཅིག་སུ་  
ཡིས། །ཡོན་ཏན་མང་པོ་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཆེ་རིང་དེ་བཞིན་ནད་མེད་དང་། །གཟུགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་  
རིགས་དང་། །ཁོར་དང་ཤེས་རབ་དག་དང་བདུན། །ཡོན་ཏན་མདོ་སྟེ་དག་ལས་གསུངས། །ཡོན་ཏན་གཞན་  
ནམས་ཡོད་ཀྱང་ཆེ་རིང་བ་མེད་ན་བསད་པར་བྲིད་པའི་རྒྱན་བཟང་པོ་བཏགས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
ནད་མེད་པ་དང་མི་ལྷན་ན་མ་ནིང་ལ་རྒྱུང་མ་བྱུང་མེད་བཟང་མོ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་ངན་ན་སྒྱེ་བོ་  
མཐོང་བ་ཀྲན་གྱིས་སྒྱེ་བ་སྒྱེ་བར་བྱེད་ཅིང་མི་འདོད་དོ། །སྐལ་བ་ངན་པ་ནི་དྲང་སྟོང་བྲན་གཡོག་ཏུ་གྱུར་བ་  
བཞིན་རང་དབང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ངན་པ་ནི་བྲམ་ཟེའི་སུ་མོ་ཡོན་ཏན་ཅན་རིགས་ངན་གྱི་རྒྱུང་མར་  
གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །ཁོར་དང་མི་ལྷན་ན་དུར་ཁྲོད་དུ་གནས་པའི་མི་བཞིན་དུ་སྒྱེ་བོ་ཀྲན་གྱིས་བཀྲུང་བའི་འོས་སུ་  
མི་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་མེད་ན་ཡོན་ཏན་དུག་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲན་པོ་སྒྱེ་བོས་བཀྲུང་བའི་འོས་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཤིང་  
དང་འོ་མ་འབྲས་བུ་ཆགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡན་ལག་རེ་རེ་མ་ཆང་ན་འང་ཡི་གེ་མ་ཆང་བའི་རིག་པ་འབྲས་བུ་  
མེད་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་བདུན་ཆང་བའི་མཐོ་རིས་ཀྱི་སྒྲིམ་སུ་ནི་འཕེན་བྱེད་དང་རྫོགས་བྱེད་  
གཉིས་ཀ་དགེ་བས་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དགེ་བ་སྣ་ཆོགས་བྱ་དགོས་ཏེ། སློག་ལ་ཕན་བཏགས་པ་དང་། སྒྱེ་བོ་དམན་  
པ་ལ་བསྐྱེན་བཀྲུང་དང་། སྤྱན་སྤྱིན་པ་དང་། འཆོ་བ་སྤངས་པ་དང་། བཞིན་ཁྲོ་བོར་མེད་པ་དང་། རྒྱན་བྱིན་པ་  
དང་། ཐུག་དོག་སྤངས་པ་དང་། ཁྱད་གསོད་མི་བྱེད་པ་དང་། ང་རྒྱལ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་སྤངས་ཤིང་སྤྱིན་

པར་བྱེད་པ་དང་། དགེ་སྤྲིན་སྤང་དོར་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ཞིང་། ཚས་བྱིན་པས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་  
ལྷན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་གཏམ་ལས་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། །

ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་ནི། །འཕེན་བྱེད་སྤྲིན་པ་ཡིན་པར་གསུངས། །དེ་ཡི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱེད་བྱུག་། །རྫོགས་  
བྱེད་ལས་ནི་སྤྲིན་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་དབྱེ་བ་དང་ཡི་དྲུགས་དང་དུད་འགྲོར་སྒྲུབ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་ཞིང་  
མི་དགེ་བ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་བ་སྒྲིད་པས་འབྱུང་སྟེ། མི་དགེ་བ་ཆེན་པོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། འབྲིང་གིས་ཡི་དྲུགས་  
དང་། ཆུང་བས་དུད་འགྲོར་འཕེན་པར་བྱེད་ལ། ལས་བརྒྱུ་པ་དང་། ས་བརྒྱུ་པའི་མདོར། མི་དགེ་བ་འབྲིང་  
གིས་དུད་འགྲོར་དང་། ཆུང་བས་གཤིན་རྗེའི་འཛིན་ཏེན་དུ་སྒྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །དེར་རྫོགས་བྱེད་སྤྲིན་པས་  
རྫོགས་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་པར་སོང་པ་ལ་གཞན་ལ་མེད་པ་མང་པོ་སྤྱིང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

མཐོ་རིས་དགེ་བས་འཕངས་མོད་ཀྱི། །དེ་ཡི་ནད་དང་གཞོད་པ་ཀྱུན། །རྫོགས་བྱེད་སྤྲིན་པ་ཡིན་པར་  
གསུངས། །ངན་འགྲོའི་འཕེན་བྱེད་སྤྲིན་པ་ཡིན་ཀྱང་། །དེ་ཡི་ལུས་སེམས་བདེ་བ་ཡི། །གནས་སྐབས་དགེ་བས་  
རྫོགས་པར་འགྱུར། །མཐོ་རིས་ལྷ་མའི་གོ་འཕང་དུ་ཚུལ་བྲིམས་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་དགེ་བས་འཕངས་ཀྱང་།  
སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་དང་སྒྲིན་བརྟེན་པ་དང་སེམས་གནག་ལ་སོགས་མི་དགེ་བའི་ལས་མང་པོས་རྫོགས་  
པར་བྱས་པས་ནད་མང་བ་དང་གཏམ་ངན་པ་དང་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ངན་འགྲོར་  
ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་དང་གཞན་ལ་འཆོ་བ་ལ་སོགས་མི་དགེ་བས་འཕངས་ཀྱང་། མགོན་མེད་ཀྱི་སྐྱབས་བྱེད་  
པ་དང་། བཀའ་པས་ཉེན་པ་ལ་ཟས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་རྫོགས་པས། དུད་འགྲོར་བཅའ་ཆེ་བ་  
དང་བཟའ་བདུང་མེད་པ་ལ་སོགས་བདེ་བ་སྤྱིང་བ་ཡིན་ནོ། །འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ནི་རི་མོའི་སྒྲུ་རིས་འདེབས་པ་  
དང་འདྲ་ཞིང་། རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ནི་ཆོན་རྫོགས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །

བྱེད་བྱུག་རྒྱ་བས། །གཅིག་གིས་སྒྲུབ་བ་གཅིག་འཕེན་ནོ། །ཡོངས་རྫོགས་བྱེད་པ་དུ་མ་ཡིན། །ཞེས་  
འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་གིས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལས་གཅིག་འབྲུབ་ཀྱི་མང་པོ་མི་འཕེན་ལ། རྫོགས་བྱེད་རིས་པ་  
མེད་པའོ་ཞེས་འདོད་ཅིང་། མདོ་སྤྲེལ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི་ལུ་བཞིར་བཞེད་དེ། ལུང་མེད་རང་གི་བྱ་ལ་སྤྲིང་རྗེ་  
སྒྲིམ་པའི་ལས་གཅིག་གིས་ཆངས་པར་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་ལས་གཅིག་གིས་ལུས་གཅིག་འཕངས་པ་དང་། འཕགས་  
པ་མ་འགགས་པས། བདག་ནི་བསོད་ནམས་གཅིག་ཤུ་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་སྤྲུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷར་ལན་  
བདུན་སྒྲིམ་གིང་དྲུག་ཡང་ཤུ་ལྷུག་པོར་སྒྲིམ་སོ་ཞེས་པ་དང་། འཕགས་པ་འདོད་སྤྱངས་ཀྱིས་རང་སངས་རྒྱས་  
ལ་ལུ་གཤི་ཆོ་ཁྲོན་བྲེ་ཆུང་གང་ཤུལ་བས་བྱང་སྒྲིམ་སྤྲིན་དང་སྤྲུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་ལན་སྤྱོད་ཤུག་རེ་རེ་སྒྲིམ་སོ་



~34~

བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །ལས་རྒྱ་འབྲས་ཤུ་མོ་ལའང་དཀར་ནག་སེམས་འབྱེད་ཞིབ་མོ་བྱ་དགོས་ཏེ། བ་ལང་གི་རྩི་  
བོས་བ་བདག་ལ་མ་ཞུས་པར་ནགས་ཁོད་ཀྱི་བྱང་སྒྲོང་ལ་དད་པས་འོ་མ་བྱངས་པའི་འབྲས་བྱ་བྱང་སྒྲོང་དང་རྩི་  
བོ་གཉིས་ཀས་ཁྱོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་བུ་མོ་བཞེན་མི་མཛེས་པ་མུན་ཁུང་དུ་སྦྱེད་དགོས་པ་ཞེས་ག་  
སྤྱིས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པར་གྱུར་པ་དང་། འཕགས་པ་མོ་ལུགས་ཀྱི་བུ་མུ་སྟེགས་ཀྱིས་བརྟུངས་ནས་བཀྲོངས་པ་དང་།  
འཕགས་པ་འཆར་ཁ་ཆོམ་རྒྱན་གྱིས་དབུ་བཙད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུང་རབ་ཟབ་མོ་རྣམས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་  
ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རིགས་གསུམ་དུ་གསུངས་ཏེ། མཛོད་དུ། ཐམས་ཅད་བདག་པོ་རྒྱ་  
མཐུན་དང་། རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་བུ་འབྱེན་པར་འདོད། །སྟུག་བསྐྱལ་བྱིར་དང་བསད་བྱིར་དང་། །གཟི་བྱན་མེད་  
བྱིར་འབྲས་རྣམ་གསུམ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྟོག་གཙོད་སྟུག་བསྐྱལ་བར་བྱས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟུག་  
བསྐྱལ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་པ་དང་། ཆོ་བུང་བར་བྱས་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་སུ་ཆོ་བུང་པ་དང་། གཟི་  
བཟོད་ཉམས་པར་བྱས་པའི་དབང་གི་འབྲས་བུ་ཡུལ་ངན་ཅིང་ཉམས་མི་དགའ་བར་སྒྲེ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་  
མི་དགེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། སྟོག་གཙོད་པ་སྤངས་ན་སེམས་ཅན་བདེ་བར་བྱས་པས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་  
འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཁྱོད་པ་དང་། སྟོག་ལ་ཡན་བཅུགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་སུ་ཆོ་བུང་པ་དང་།  
གཟི་བཟོད་བསྐྱེད་པས་ཡུལ་བཟང་ཞིང་ཉམས་དགའ་བར་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ཡུལ་བཟང་  
པོ་ལ་བསམ་པ་དྲག་པོས་བྱས་པའི་ལས་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། འབྲིང་གིས་འབྲིང་དང་། རྒྱུང་རྒྱུང་རྒྱུང་དང་།  
འབྲས་བུ་ཁྱོད་བར་དེས་པ་དང་མ་དེས་པ་དང་། ཆོ་འདི་ལ་ཁྱོད་བའི་ལས་ཞིང་སའི་ལོ་ཐོག་གསེར་དུ་སྒྲིན་པ་  
དང་། དགོ་ཚུལ་གྱུ་ལ་ངན་སེམས་དྲག་པོ་སྒྲིས་པས་དེ་མ་ཐག་དུག་སྦྱུལ་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཡང་ཆོ་འདིར་བྱེད་  
པར་དེས་པའི་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བཞྌོག་པ། འཕགས་སྒྲིས་པོས་ཤུག་མང་པོ་བསད་པ་དང་། ལྷ་  
སྒྲིན་གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་དང་། ཤི་མ་ཐག་སྒྲིབ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སྒྲིས་ནས་ཁྱོད་བའི་  
ལས་མཚམས་མེད་ལྡ་དང་ཉེ་བ་ལྡ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲིབ་མང་པོ་བརྒྱད་ནས་ཁྱོད་བའི་ལས་སངས་རྒྱས་འོད་  
སྤངས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྡ་བརྒྱབ་བརྒྱད་ནས་སངས་རྒྱས་ཤུག་མང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲིན།  
བུ་མོ་གསེར་འབྲེང་ཅན་དང་། རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་མ་ས་ག་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་  
རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱུད་ཡང་རྒྱུད་མི་ཟ། །འཆོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་  
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་པོ་ལས་ཀྱི་ལུས་པ་དང་རྣམ་སྒྲིན་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྟིང་རྟོ་བ་ལྟར་  
མཁྱེགས་པ་འགའ་ཞིག་ལས་བསགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་སོང་བའི་ཆོ་བཟོད་པ་ལྟ་བུར་རྣམ་སྒྲིན་ཁྱོད་མི་དགོས་

པར་རང་ཟད་དུ་འགོ་བར་སེམས་པའང་མང་དུ་སྒྲུང་ངོ་། །

སྒྲིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིག་པའི་ལས་རྣམས་ལས་ནི་དགེ་བའི་ལས་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་བཟང་བ་ཡིན་ཏེ། བསམ་སྒྲུར་འབད་བ་ཆེ་ཆུང་དང་། གྲུབ་སྟོང་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་དང་། ཅུ་བར་གྲུབ་པ་མཆུངས་ལྡན་གཉིས་དང་གསུམ་དང་། ས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དང་། འབྲས་བུ་ལྡན་དང་བཞི་དང་། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་བཟང་ངན་དང་། བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། བར་བསྐྱལ་དང་། གཏན་ནས་གཅོད་ལྷན་མི་ལྷན་དང་། འཛོམས་བྱེད་ཆུང་ལྷན་འཛོམས་ལྷན་མི་ལྷན་དང་། གཉེན་པོས་སྦྲོང་མི་སྦྲོང་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཏེ་ཁྱད་པར་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་མཆུངས་ལྡན་པར། །ས་ཉིད་འབྲས་བུ་རྣམ་གཉིས་ཉིད། །འཆད་དང་ཆུང་ལྷན་ཡང་དག་འཛོམས། །སྦྲོང་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཉིད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །

གཅིག་ཏུ་དཀར་བས་བདེ་བ་བསྐྱེད། །གཅིག་ཏུ་གནག་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད། །འདྲེས་མའི་ལས་ཀྱིས་བདེ་བ་དང་། །སྐྱུག་བསྐྱེད་འདྲེས་མ་བསྐྱེད་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་ནག་པོ་མ་འདྲེས་པའི་དཀར་པོ་ལ་འབྲས་བུ་ཡང་ཕན་བདེ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་ལ། དཀར་པོ་མ་འདྲེས་པའི་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་འབྲས་བུ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་། །བསམ་སྒྲུར་དཀར་ནག་འདྲེས་མར་བྱས་པའི་ལས་ལ་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡང་འདྲེས་མར་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བོས་པ་དང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་བལྟས་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་དང་སོམ་ཉི་ལས་ཡང་དག་པར་བརྒྱལ་ཅིང་གཞན་གྱི་དྲིང་ལས་མི་འཛོག་པའི་མཁས་པས། གདུལ་བྱ་དུ་མ་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་འཁྲིད་ལྷན་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་ལམ་སྣ་བེན་པ་ཡིན་པས། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཡང་དག་ལྟ། །ཆེན་པོ་གང་ལ་ཡོད་ཐུར་པ། །དེ་ནི་བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་ཡང་། །ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །མདོ་སྡེ་དུ་མར། །སྟོག་གཅོད་པས་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་དང་དུད་འགྲོ་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བརྒྱུ་ལམ་ན་མིར་སྐྱེས་ནའང་ཆོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་མི་དགེ་བ་བཅུ་ལ་འབྲས་བུ་གཉིས་གསལ་པོར་གསུངས་པའི་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། །ཆོ་བར་བརྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་གཉིས་གཅོད་པོ་ཡིན་པས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་བདག་པོ་དང་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཤུགས་བསྟན་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། །

རིན་ཆེན་སྤངས་པར། །སྟོག་གཅོད་པས་ནི་ཆོ་བར་འགྱུར། །མ་བྱིན་ལེན་པས་ལོངས་སྟོང་འཕོངས། །བྱི་

བོ་བྱེད་པ་དག་དང་བཅས། །ཞེས་པ་སོགས་ཀྱང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ལས་རེ་རེ་ལའང་  
འབྲས་བུ་དུ་མ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

འདི་འདྲའི་ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བཤེས་གྱུར་ན། །ད་བཟོད་ལས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ། །ཤིན་  
ཏུ་མཁས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པ། དེ་ལྟར་ལས་དཀར་ནག་འདྲེས་པ་གསུམ་ལ་འབྲས་བུ་བདེ་སྟག་འདྲེས་  
མ་གསུམ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་བོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་  
བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཁུང་དང་སྒྱུར་ཏེ་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོན་ཤེས་པའི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་དེ་ནི་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་  
བའི་གངས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བར་ཁས་འཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་  
གོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་གཅིག་སྟེ། བྱ་བར་འོས་པའི་  
འཇུག་པ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲུལ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། འདོད་ཚུལ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་མུ་  
སྟེགས་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ནི། །གཤིས་ལ་དགེ་སྤྲིག་ཡོད་ཅེས་ཟེར། །རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་གནས་པར་འདོད། །འོད་  
ཀྱང་ལ་ལ་དེ་རྗེས་འབྲང་། །ཞེས་པ། ཟུང་པའི་དུས་ཀྱི་ཐོག་མའི་ཆེ་ལོ་ཉི་མའི་དུས་སུ། དྲང་སྟོང་སེར་སྒྱུ་ཞེས་  
བྱ་བ་དཀར་ཐུབ་དག་པོས་མུ་སྟེགས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་དུ་གྱུར་ནས་གཞུང་ལུགས་དུ་མ་བརྩམས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲོབ་  
མའི་གཙོ་བོ་གཉིས་བྱུང་བའི་དྲང་སྟོང་གླ་ར་རྒྱ་ཇས་ཤེས་བྱའི་གངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟར་འདོད་པའི་གངས་ཅན་པའི་  
སྟེ་དང་། དྲང་སྟོང་ཆུ་ལྷུང་གིས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟར་ཡང་གནས་ལུགས་སྟོང་པར་འདོད་པའི་སེར་སྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
ལུགས་བྱུང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོ་ཀུན་ལས་བཏུས་སུ། གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཡོན་ཏན་སྟེ། །སེར་སྒྱུ་པ་ནི་སྟོང་  
པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དབང་ལྷག་གི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་དྲང་སྟོང་གཉིས་བྱུང་བའི་རྐང་མིག་གིས་རིག་  
པའི་ལྟ་བ་བརྩམས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རིག་པ་ཅན་དང་། གཞེགས་ཟན་གྱིས་བྱེ་བྲག་གསལ་བའི་གཞུང་  
བརྩམས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བྱེ་བྲག་པའོ། །ཁྱབ་འཇུག་གིས་རིག་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འབུམ་སྟེ་  
བརྩམས་ནས། །ལྟ་བ་བསྐྱའི་སྒྲིབ་གནས་ལས་ཆངས་པ་གདོང་བཞི་པ་བྱུང་སྟེ། དེས་སྟོད་དང་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་  
ཉེན་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་ཞིང་། གདོང་བཞིས། སྟན་ངག་དང་། དེས་བརྗོད་དང་། སྟོད་སྒྱུང་དང་། མཚོད་སྒྲིབ་ཀྱི་  
རིག་བྱེད་བཞི་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དྲང་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་བརྟུག་དག་གི་འོད་ཟེར་གྱི་  
རྗེས་སུ་འབྲང་བ་བརྟུག་པ་དང་། སྒྲུབ་པའི་མཚོན་ཆའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣ་བ་མ་ཐུག་པ་དང་། སྒྲོམ་རིམ་དགུ་  
སྟོར་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྒྲུབ་གསང་བ་པ་དང་། རྣམ་དཔྱོད་གསལ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དཔྱོད་པ་དང་། རྒྱན་ཤེས་



ཀྱི་སྒྲིམ་བྱས་པའི་ཙ་ར་ཀ་འབུམ་སྡེ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཙ་ར་ཀ་གསོ་དབྱེད་པ་དང་ལྔ་པོ། ལྷ་པོ་འཇུག་དང་ཚངས་  
པ་ལྟར་འཛིན་ནོ། །ལྟ་རྒྱལ་བ་དམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གཙུག་པ་སྡེ། དེ་ཐམས་ཅད་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྡེ་  
པ་ཡིན་ནོ། །སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་དུ་སྤར་སྒྲིམ། ལྟ་རྒྱལ་སྡེ་མ་ཡིན་དང་འཐབ་པ་སྒྲོ་བར་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་  
སུ་ལ་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པའི་གཞུང་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བརྩམས་སོ། །དེ་འཛམ་སུའི་སྒྲིང་དུ་སྤར་བའི་རྗེས་  
སུ་འབྲང་ཞིང་གོགས་མཁར་ན་གནས་པའི་རྒྱང་འཕེན་པ་ནི་ཆད་པར་ལྟ་བུའི་སྡེ་པ་ཡིན་ནོ། །

གངས་འའི་ཁོད་འདི་ན་སུ་སྡེ་གསུམ་གྲངས་ཅན་པ་ཞེས་ཆོག་ཏུ་བཞེད་ཀྱང་གྲུབ་པའི་མཐའ་རི་ལྟར་འདོད་  
པའི་ཚུལ་མི་ཤེས་པ་མང་དུ་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་གསལ་བར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལའི་གངས་ཀྱི་གནས་  
ལུགས་ཤེས་ན་བདག་གོལ་བར་འདོད་པས་གངས་ཅན་དང་། ཀྱུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོར་  
འདོད་པ་གཙོ་བོ་བ་དང་། བདག་ཡུལ་དང་འབྲེལ་པའི་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་  
རྟག་པ་བརྟན་པ་བྱ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་སྤར་འདོད་པས་ཤེས་རིག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གསུམ་  
ཆ་མཉམ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་འདོད་པས་ཡོན་ཏན་གསུམ་པ་དང་། ཤེས་བྱ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་གཙོག་གི་རང་དུ་ཐིམ་ནས་གོལ་བར་འདོད་པས་སེར་སྒྲུབ་པ་ཞེས་ཀྱང་ལ་ལ་སྒྲུའོ། །

རྒྱུའི་གཙོ་བོ་རང་བཞིན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ། ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་བཏང་སྟོམས་  
གསུམ་མཐུ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ་མཐུ། སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཚངས་པ་ལྷ་པོ་འཇུག་  
དབང་སྤྲུག་གསུམ་མཐུ། ཁོ་རང་གིས་བཏགས་པའི་མིང་སྤྱིང་སྟོབས་དང་རྒྱལ་དང་ཕུན་པ་གསུམ་ཆེ་བ་མཉམ་  
པའི་རྗེས་བཅའ་པོ་རྟག་པ་གཙོག་པུ་སྤྲུམ་ཀྱང་མ་བྱས་པར་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་  
མེད་པ་སྟོང་པ་སེར་སྒྲུབ་ཀྱང་མི་མཐོང་སྟེ། རྣམ་འབྱུར་ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་བྱེད་པར་  
འདོད་དོ། །དེ་ལས་རྣམ་འབྱུར་ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་འབྱུང་ཚུལ་ནི། ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མི་མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་  
མི་རྟག་པ་དུ་མར་གསལ་བའི་བཅའ་པོ་མེ་ཡོང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལྟ་བུ། བད་གི་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། སྒྲོ་  
ཞེས་བྱ་བ། ཕྱོགས་གཙོག་ནས་གཟུགས་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་དུ་རུང་བ། ཕྱོགས་གཙོག་  
ནས་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་སྤར་ལུལ་ལ་ཞེན་པའི་སྤང་བ་འཆར་དུ་རུང་བའོ། །དེ་ལས་བདག་ནི་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་  
བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་བདག་དང་གཙོག་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་ར་རྒྱལ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལས་ཕྱེ་  
ན་རྒྱལ་ཕུན་སྤྱིང་སྟོབས་ཤེས་ཆེ་བའི་ར་རྒྱལ་རིགས་གསུམ་ལས། རྒྱལ་ཤེས་ཆེ་བའི་མིག་དང་རྣ་བ་དང་སྤྲ་དང་  
ཕྱེ་དང་ལུས་ཏེ་སྒྲིའི་དབང་པོ་ལྔ་དང་། ཁ་དང་ལག་པ་དང་རྒྱང་པ་དང་མཆོག་གི་དབང་པོ་དང་བཤད་ཁུངས་ཏེ་



ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། སློང་དང་ལས་ཐུན་མོང་བའི་ཡིད་དབང་བཅུ་གཅིག་འབྱུང་ངོ་། སློང་སྟོབས་ཤས་ཆེ་  
བ་ལས་ཁ་དོག་དང་སྒྲིང་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མེ་ནམ་མཁའ་ས་ཆུ་  
རྒྱུད་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྟ་སྟོན། ལུག་པ་ཤས་ཆེ་བས་དེ་ལྟ་བུ་སྟེད་པའི་གོགས་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་གྲུད་ན་མེད་དོ། །དབང་  
ལུག་ནག་པོའི་རྒྱུད་དུ། རང་བཞིན་ལས་ཆེ་དེ་ལས་ང་རྒྱལ་ཡིན། །དེ་ལས་བཅུ་དྲུག་གི་ནི་ཆོགས་རྣམས་  
འབྱུང་། །བཅུ་དྲུག་འབྱུང་བ་དེ་དག་རྣམས་ལས་ཀྱང་། །དེ་ཙམ་ལས་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྟ་སྟོན། །ཞེས་སོ། །རང་  
བཞིན་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་འགྱུར་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་པོ་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་མ་ལྟ་སྟོན་པ་སེར་སྒྲིས་ཀྱང་མི་  
མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ །མཐོང་བའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །མཐོང་བའི་ལམ་  
དུ་གང་གྱུར་པ། །སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་བསོག་ །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ཁོན་ཡིན་ལ། ཆེན་པོ་དང་  
ང་རྒྱལ་དང་སྒྲིམ་པ་སོགས་པ་དེ་ཙམ་ལྟ་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞིང་། དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་དང་འབྱུང་བ་ལྟ་  
ནི་འབྲས་བུ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །བདག་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིས་བུ་ནི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། བཅོང་གོ་ལ་  
གྱི་གཞིར་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། །ཤེས་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་ནི་བཅའ་པོར་འདོད་དོ། །ཙུ་བ་བྱེད་ཡིན་བྱ་བ་མིན། །ཆེན་པོ་  
སོགས་བདུན་བྱ་དང་བྱེད། །བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་བྱ་བ་ཡིན། །སྒྲིས་བུ་བྱ་མིན་བྱེད་པ་འདྲ་མིན། །ཞེས་སོ། །སྒྲིའུ་ལ་  
རང་ལ་རང་སྒྲིམ་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་འབྲས་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་སྒྲར་ནས་ཡོད་པ་མི་  
གསལ་བ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲར་མེད་གསལ་དུ་སྒྲིམ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཕྲུག་ལྟུང་ཡང་གསལ་བ་མི་  
གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཙོ་བོའི་ཁྲག་མ་ཆེན་པོར་བག་ལ་ཞབ་ལྟར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

བདག་འཕྲུལ་ནས་འཁོར་བར་འབྱུངས་ལྟུང་ནི། རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྒྲར་བའི་རྣམ་འགྱུར་ནི་  
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སློང་རིས་གཅིག་ལ་ཤར་བ་དེ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་བདེ་བ་ལ་  
སོགས་པར་སྒྲར་བ་ཡིན་ཞིང་། སློང་རིས་གཅིག་ལ་དེ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རིག་གསལ་བར་ཤར་ནས་སྟོན་ལྟུང་ནི།  
དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལྟ་སྟེ་གྱུར་ནས་གཅིག་ཏུ་སྟེད་ཅིང་ཞེན་ཏེ་བདག་གིས་བྱས་སོ་བྱེད་དོ་ཞེས་ཐུན་  
ཅི་ལོག་ཏུ་བཟུང་བས་བདག་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཇི་ལྟར་འོ་མ་སེམས་པ་མེད་ན་  
ཡང་། །བེ་འུ་འཕེལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཙོ་བོ་སྒྲིས་བུ་རྣམས་འཕེལ་བའི། །རྒྱ་མཚན་ཉིད་  
དུ་འཕྲུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། སྒྲིས་བུ་ཉི་བར་སྟོན་པ་དག་ །སྒྲུབ་ཕྱིར་གཙོ་བོ་རབ་འཕྲུག་སྟེ། །ལྟ་  
མོ་བ་དག་རབ་གྲུབ་ཕྱིར། །ཁར་གྱི་ཙུང་མོ་བྱེད་པ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །བདག་འཁོར་བ་ལས་གོ་ལྟུང་ནི།  
གཙོ་བོས་བདག་འཕྲུལ་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་བརྟན་པ་ཡིན་པས། བྱེད་མཁན་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ།

ནམ་འགྲུར་ནམས་སྒོ་གོས་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་ལ་ནས་དེས་བྱས་པ་ཡིན་པར་གཤམ་པའི་ཆེ། འབྲུལ་པ་  
ཅད་ཆོད་ནས་བདག་བྱ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་རང་ངོ་ཤེས་པའི་ཆེ་གཙོ་བོ་ངོ་ཆོ་བར་འགྲུར་ཏེ་མི་གསལ་བར་  
བསྐྱུས་པས། བདག་གིས་རིག་གི་སྒྲིམ་བུ་འབྲུལ་པ་སངས་ནས་རང་གསལ་འཛིན་མེད་ཀྱི་རང་ལ་རྟག་ཅིང་  
བརྟན་པར་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ནམ་འགྲུར་གི་བྱ་ཅ་གསུམ་གྱིས་བདག་གི་རང་བཞིན་གསལ་པ་ལ་བསྒྲིབས་  
པས་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ནམས་སྒྲུང་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །

རང་བཞིན་འཇུག་པ་ལས་ནི་ཡོན་ཏན་ནམས། །མུན་པས་བསྒྲིབས་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནམས་གྱིས། །བདག་  
གིས་བྱས་ཤེས་མི་མཁས་སེམས་པ་ཡིན། །ཅ་འགྲུགས་བྱེད་པའི་རྣམས་པའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། སྒྲིམ་  
བུ་འདི་ནི་དོན་དམ་དུ། རྟོག་པ་དག་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། །རང་བཞིན་དེ་ལྟར་མ་གཤམ་པའི། །སྒྲོངས་པ་རྟག་ཏུ་  
འཁོར་བར་འབྱམས། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ཙམ་གི་བྱ་ལྟ་ཤེས་ན། །རལ་པའམ་གྱི་པོའི་གཙུག་མུད་དམ། །ཆ་  
ལུགས་གང་གིས་གནས་གང་རུང་། །བསྟེ་གནས་གང་རུ་དགའ་བ་དེར། །གྲོལ་འགྲུར་འདི་ལ་གེ་ཆོམ་མེད། །ཅིས་  
སོ། །གངས་ཅན་གྱི་གཞུང་དུ། དག་དང་སྟེག་པ་ཇི་སྟེད་དང་། །འཁོར་བ་དང་ནི་གྲོལ་བ་དག །གཙོ་བོའི་ནང་  
ན་གདོད་ནས་ཡོད། །འོན་ཀྱང་ཐབས་གྱིས་གསལ་བར་འབྱེན། །འོ་མའི་དུས་ན་ཞོ་གང་དང་། །ཞོ་ཡི་དུས་ན་  
མར་ཉིད་གང་། །དག་པོ་ལེན་གྱིས་བཤད་པ་དེ། །འབྲིགས་བྱེད་གནས་པའང་དེ་སྐད་སྒྲ། །ཞེས་ཟེར་བས།  
དག་བ་དང་སྟེག་པ་དང་སྟེག་བསྐྱུ་བསྐྱུ་བ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་རྟག་པའི་ཁྱུག་མ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་གདོད་མ་ནས་  
ཡོད་ཅིང་། རྒྱུ་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་འབྲས་བུ་མར་ལ་སོགས་པའང་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པར་སྒྲུའོ། །བོད་  
ཀྱི་བཤད་པ་མཁན་པོ་ལའང་། རྒྱུ་ཡི་དུས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད། །ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་རང་  
ཡང་འཛིན་ཞིང་གཞན་ལའང་སྟོན་པར་བྱེད། དབལ་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། རྩ་སོགས་ཅེ་ན་སྒྲུང་ཆེན་  
བརྒྱ། །སྟོན་ཆད་མ་མཐོང་ཡོད་དོ་ཞེས། །དེ་སྐད་གངས་ཅན་ཕྱགས་ལས་གཞན། །ངོ་མཆོར་ལྟར་པ་སུ་བརྟོད་  
ཅོལ། །ཞེས་ཤིན་ཏུ་བྲུན་པས་ཕྱགས་ཀྱི་བྱུར་བརྒྱབ་བོ། །

རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་བསྟོ་བ་ལས། འགོ་ཀུན་དག་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད། །བྱས་དང་བྱེད་འགྲུར་བྱེད་པ་  
ཞེས། །གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ལ། །ཞེས་པ། སངས་རྒྱུས་པལ་པོ་ཆེར་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བསྟོ་  
བའི་ལེའུར་གསུངས་པའི་དོན་དོན་གཞན་ལ་འཆད་པ་ལ། །དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག །

ཁ་གཅིག་གངས་ཅན་ལུགས་བཞིན་དུ། །ཡོད་པའི་དག་བ་ཞེས་བྱ་བ། །རང་བྱུང་དུ་ནི་འགྲུབ་པར་  
འདོད། །དེ་ལ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ཟེར། །ཞེས་པ་གཙོ་བོ་དོན་དམ་པ་རྟག་པ་བརྟན་པ་དང་རང་བཞིན་

གཅིག་པའི་དགོང་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་བཞིན་དུ། རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་ཞེས་པའི་དོན་རང་བྱུང་སྒྱུ་གྲུབ་གྱི་དགོང་བ་བསྟོར་སྒྱུ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་དེ་བཟུང་ཐ་མར་གསུངས་པའི་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ཞོར་བ་དེ་སྟུན་དབྱུང་བ་ལ་གཉིས། འགོག་པར་དམ་བཅའ་བཞི། གྲངས་ཅན་ལུགས་འདི་མི་འཐད་པས། །ལུང་དང་རིགས་པས་དགག་པར་བྱ། །ཞེས་པ། གྲངས་ཅན་གཙོ་བོས་བྱས་པའི་དགོང་བ་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་འདོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་རྟེན་གྲུབ། དུས་གསུམ་རྣམས་གྲུབ་རྒྱུ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་བཞི་ལས། བཅུན་པ་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་ཆོས་གང་རང་གི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་མ་འོངས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ད་ལྟར་བ་དང་། བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པའི་གནས་སྐབས་འདས་པར་འཇོག་པའི་ལུགས་འདི་རྣམས་དེ་བོ་མི་འགྱུར་ཞིང་གནས་སྐབས་འགྱུར་བར་ཁས་ལེན་པ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་བདེན་སྤང་བྱའི་རྣམས་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་གྱི་བྲལ་འབྲས་འདུས་མ་བྱས་གྱི་དགོང་བའང་། རྣམས་དེ་སྟེང་ཅིག་དོན་དམ་པའི་དགོང་བར་ཡོད་དོ་ཞེས་འདོད་དོ། །ཐར་པ་དམ་པའི་དོན་དུ་དགོ། །ཞེས་པ་དང་། ལྷན་པའི་རྣམས་རྣམས་རི་སྟེང་པ། །བྲལ་བའི་རྣམས་གྲུབ་དེ་སྟེང་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུས་སྤྲུལ་བཅས་ལ་ཁྱེ་བའི་ཕྱིན་ཡིག་རྒྱ། དེས་ན་བདག་གིས་བཤད་པ་དང་། །སྒྲིམ་པ་དང་ནི་བསྟོར་བ་ཡང་། །ཡོད་མེད་ལ་སོགས་དམིགས་པའི་དུག །སྤང་པའི་ཆོ་ག་དུག་མེད་བགྱིས། །དེ་ལ་སྟེན་གསུམ་གྲངས་ཅན་དང་། །ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་ལུགས། །འདོད་པ་དེ་དག་བདག་ལ་ཆོ་ལ། །འདི་དག་གྲང་ནི་བདེན་མི་བདེན། །ཁྱོད་གྱི་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་འགོག་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྷ། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་བསྟོར་སྒྱུར་འདོད་པ་དགག། །འདུས་མ་བྱས་ལ་དགོང་བར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད། །ཆོས་དབྱིངས་དངོས་དོན་དགོང་བར་འདོད་པ་དགག། །བྱམས་སོགས་གཤིས་གྱི་དགོང་བར་འདོད་པ་དགག། །བསྟོར་བའི་ལུང་དོན་ལོག་པར་འགྲེལ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། །སྟིང་པོ་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་པར་སྒྲུབ། །དེ་བསྟོར་བྱ་མ་ཡིན་པར་བསྟན། །སྟིང་པོ་སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་ཉིད་ལ་གསུངས། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱུད་སྤྲུལ་ས། །སེམས་ནི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་གསུངས། །ཞེས་སོ། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ལྷ་མོ་དཔལ་འབྱེད་གི་མདོར། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ལ་ནི་སྟེ་བའམ་འགྲུམ་པའམ་འཕོ་བའམ་

འབྲུང་བ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །བཙུང་ལྷན་འདས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་པོ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
ཀྱི་ཡུལ་ལ་འདས་པ་ལགས་སོ། །བཙུང་ལྷན་འདས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་པོ་ནི་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་  
དང་ཐེར་ཟུག་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་སྤྱོད་མར་ཡང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་  
ཡིན་པ། དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ། ཡང་དག་མིན་ཕྱོག་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་སོགས། སྤྱོད་  
བྱུང་གི་མས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

མདོ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། སྤྱི་པོ་འགྱུར་མེད་ཡིན་ཞེས་བཤད། །ཁྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་དབུ་མ་  
ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གང་། དེ་ནི་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
རང་བཞིན་མེད། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་པ། བྱ་རན་ལས་འདས་པའི་མདོ་ལས། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་པོ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། ཅུ་བའི་ཤེས་རབ་ཏུ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀྱང་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡར་ཡིན་  
ཚུར་ཡིན་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཤེར་བྱིན་ཀྱི་མདོར་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཞེས་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ། དག་པ་སངས་རྒྱུས་  
གྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་བསྟོས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་འགྱུར་བ་མེད་པར་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་བསྟོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། ཤེས་རབ་པ་ལོ་ལྟན་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་  
དུས་གསུམ་དང་། །ཁམས་གསུམ་དང་ནི་དགོ་སྤྱི་ལས། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །དེས་ན་  
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ནི། །བསྟོ་བ་མེད་ཅེས་རྒྱལ་བས་བཤད། །ཅེས་པ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་འདས་པ་དང་  
མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ཡིན། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལས་མ་ཡིན་པར་  
གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཐོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །ད་ལྟ་མཚན་བྱུང་བཏབ་ཡོད་པའི་མདོ་ཆོག་ཇི་བཞིན་མ་རྟོན་དོ། །

ཡང་དག་སྦྱོར་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །དེ་ཡི་སྤྱི་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཆ་གཉིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་  
སྟེ། །ཁམས་པས་འདི་ཉིད་རྣམ་པར་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་དེ་བཞིན་གསང་འདུས་ལས། །སོགས་པའི་རྒྱུད་སྟེ་  
ཀྱན་བརྟན་ལས་གསུངས། །ཞེས་པ། སྐྱུ་ཏར་གསུངས་པའི་དོན། །སྟོང་དང་སྟོང་མིན་གཟུང་བ་ལས། །རྟོག་  
པ་ཉུང་མིན་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཀྱན་རྟོགས་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་པོ་འདི་དག་སྤང་། །ཞེས་པ་

དང་། གསང་འདུས་ཙ་ཀྱུད་དུ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དོན་རྒྱུ་མཆོད་ཉིད་དུ་མཆོངས་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་  
གྱི་སྤང་བོ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་མ་ཡིན་ཚེས་མ་ཡིན། ཚེས་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་  
ཡིན། ཞེས་དང་། གྱི་དོ་རྒྱུ་མེད་སྒྲིམ་པ་པོ་འང་མེད། །རྩ་མེད་སྤྲུགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་  
སོགས་པ་དང་། བྱག་ན་དོ་རྒྱུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཀྱུད་དུ། ཚེས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་གདགས་པ་འམ་རྣམ་  
པར་རིག་པ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། ཡོད་ཅིས་བྱུང་མེད་ཅིས་བྱུང་མ་བསོད་ནམས་ཞེས་  
བྱུང་མ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱུང་མ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱུང་མ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱུང་མ་ཐར་པ་ཞེས་  
བྱ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱབ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །གཏམ་བྱ་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། །སྤྲིག་དང་བསོད་ནམས་བྱ་བ་  
འདས། །ཟབ་མོ་བཞོལ་བའི་དོན་དང་ལྡན། །ཞེས་པ། དོན་དམ་པར་སྤང་བྱ་སྤྲིག་པ་དང་སྤང་བྱ་བསོད་ནམས་  
ལ་སོགས་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གོལ་བ་སོ་སོའི་སྒྱུ་བའི་ཤེས་མཐོང་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཟབ་མོ། །ཉན་  
ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་འང་མ་གསུངས་པས་བཞོལ་བའི་དོན་དང་ལྡན་པའོ། །

མུ་སྤྲེགས་ཅན་དང་རང་ཉིད་ཀྱིས། །གནས་མིན་སྒྲག་པས་མ་བྱུངས་པ། །ཞེས་གསུངས་གཞན་ཡང་དེ་  
ཉིད་ལས། །ཤེས་པ་ཡོད་དང་མེད་ཞིའི་ཕྱིར། །སྤྲིག་དང་བསོད་ནམས་ལས་འདས་པ། །དེ་ཡིས་བདེ་འགོ་ངན་  
འགོ་ལས། །དེ་ནི་ཐར་པ་དམ་པར་བཞེད། །ཞེས་གསུངས་འདི་ཡང་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས། །དགེ་སྤྲིག་མེད་པའི་  
ལུང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཚེས་དབྱིངས་དེ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བས་མུ་སྤྲེགས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་གནས་མ་ཡིན་  
ལ། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲེ་བ་འཁོར་བ་སྤང་བྱ་དང་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་བྱར་འཛིན་པའི་ཐེག་པ་དམན་པའི་སྒྲིམ་  
གཞལ་བྱའི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སྒྲག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོའི་དབང་བོས་མ་བྱུངས་པའི་དེ་  
བཞིན་ཉིད་འཁོར་བ་རང་གཞན་གྱིས་སྒྲིམ་པ་ཉི་བར་ཞི་བའི་དོན་བྱུགས་སུ་ཆུད་པ་དེ་མི་གནས་པའི་བྱུང་ན་  
ལས་འདས་པའི་མཆོག་ཡིན་པར་ཀུན་མཁྱེན་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞེད་དོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཚེས་དབྱིངས་  
དགེ་སྤྲིག་ལས་གོལ་བའི་བྱུངས་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གོ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཚེས་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བའི་  
དོན་ལ་དགེ་སྤྲིག་སྤང་དོར་བ་བྱུང་ནས་དུག་མེད་དུག་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིམ་མེད་སྒྲིམ་བཅས་སུ་འཛིན་པའི་  
ལོག་ཤེས་ཡིན་པས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ཉིད་ལས། །གནས་མེད་ཚེས་འདིས་སྒྲག་  
པ་ཡིས། །སྒྱུ་བོ་གསུམ་ལས་མངོན་དགའ་ཞིང་། །ཡོད་དང་མེད་ལས་མ་འདས་པ། །མི་མཁས་རྣམས་ནི་སྤང་  
བར་འགྱུར། །འཛིགས་མིན་གནས་འཛིགས་དེ་དག་ནི། །སྤང་ལ་གཞན་ཡང་སྤང་བར་བྱེད། །རྒྱལ་བོ་སྤང་བ་



དེ་དག་གིས། ཅི་ནས་མི་ཡུང་དེ་ལྟར་གྱིས། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ནི་མི་ཡུང་བར། བཞི་སྒྲིབ་འཛིག་ཏེན་འདས་པའི་  
ཚུལ། གཉིས་ལ་མི་བཏེན་ཡང་དག་པ། རི་བཞིན་ཡུང་གི་དབང་གིས་བཤད། ཅིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཀྱུན་  
རྒྱུ་དགོ་སྒྲིག་གི་ནམ་སྒྲིན་ལ་སྒྲུབ་པ་འདེབས་ན་འང་རྒྱུར་བར་འགྱུར་པས་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལུང་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྒྲིབ་པོ་སྒྲིབ་ཉིད་སྒྲིབ་རྗེ་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོའི་སྒྲུ། སྒྲིབ་  
ཉིད་སྒྲིབ་རྗེའི་སྒྲིབ་པོར་འདོད། འདི་ནི་བདེ་གཤེགས་ཆེན་པོའི་ཁམས། སྒྲིབ་བྱེད་ཡིན་གྱིས་ཁམས་དངོས་  
མིན། ཞེས་པ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་མ་སྒྲུངས་ཤིང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་པོ་ལ་ཞེས་མཐོང་ཆེན་པོ་བྱེད་  
པར་འདོད་པ་ཁ་ཅིག གནས་ལུགས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཐབས་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་ནས་ཟེན་པ་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་  
འཕགས་ཡིན་པས་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་ནམ་འགྲེལ་ལས། སྒྲུབ་བྱེད་ཐུགས་རྗེ་གོམས་པ་ལས། ཞེས་གསུངས་བསྐྱབ་བསྐྱུས་  
ཉིད་ལས་ཀྱང་། སྒྲིབ་ཉིད་སྒྲིབ་རྗེའི་སྒྲིབ་པོ་ཅན། བསྐྱེད་པ་བསོད་ནམས་དག་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་  
དེ་བཞིན་མདོ་སྡེ་དང་། རྒྱུད་ཀྱན་ལས་ཀྱང་དེ་སྐད་གསུངས། ཞེས་པ་དེ་ནི་ཁམས་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མཐོང་  
བ་ཡིན་ཏེ། དབལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། སྒྲུབ་བྱེད་ཐུགས་རྗེ་གོམས་ལས་དེ། ཞེས་སེམས་ཅན་སྐྱེ་  
བསྐྱེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་སྒྲུངས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་  
པར་ཤེས་བྱ་ཆད་མེད་པ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྒྲུངས་ཤིང་།  
མཁུན་རབ་དག་པས་བདག་འཛིན་ཡུལ་མེད་པའི་དོན་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུན་ནས་སྒྲོ་བྱུང་གི་དྲི་མ་མཐའ་  
དག་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་སྒྲུ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷས་ཀྱང་། སྒྲིབ་ཉིད་ལེགས་པར་  
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིབ་རྗེ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་  
ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས། དངོས་འཛིན་དང་རང་དོན་ལ་ཞེན་པའི་དྲི་མ་དག་ནས་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་  
འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བསྐྱབ་བུས་སུ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དོན་བཞིས་བསྐྱེས་ཏེ་བསྐྱེན་པའི་  
སེམས་བསྐྱེད་དག་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། རྒྱུད་སོགས་འོག་ཏུ་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །

མདོར་ན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་སྒྲོ་བྱུང་གི་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་དེ་སྒྲུབ་གཞི་ཡིན་ཞིང་། སྒྲིབ་ཉིད་སྒྲིབ་  
རྗེའི་སྒྲིབ་པོ་ཅན་ཀྱི་ལམ་ནི་སྒྲིབ་བྱེད་ཡིན་ལ། དག་པ་གཉིས་ལྷན་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ནི་སྒྲིབ་འབྲས་ཡིན་ནོ། གཉིས་  
པ་འདུས་མ་བྱས་དགོ་བར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལ་གསུམ། ཆོས་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལ་བཤད་ཚུལ་དེ་  
བཞིན་ཉིད་དགོ་བར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དེ་ལ་མཚུངས་པའི་དཔེ་དང་སྒྲུབ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། མངོན་པའི་གཞུང་ལས་ཉན་ཐོས་རྣམས། རྡོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པ་ཞེས། བཤད་པ་དང་པ་  
ལ་སོགས་པ། བརྩ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ཞེས་པ་ཀུན་ལས་བརྟམས་སྟེ། དད་པ་དང་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་  
དང་ཁྲིལ་ཡོད་པ་དང་། མ་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་གཏི་མུག་མེད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་ཤིན་ཏུ་  
སྦྱངས་པ་དང་བག་ཡོད་པ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་རྣམ་པར་མི་འཆེ་བ་དང་བརྩ་གཅིག་པོ་དེ་མཚུངས་ལྡན་དང་  
གོགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་སྦྱིས་ཙམ་ཉིད་ནས་དགོ་བར་སྦྱིས་པས་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་  
ཀྱང་དགོ་བར་གྱུར་ཅིང་། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་བྱ་བ་ཡང་དགོ་བར་འགྱུར་ལ། འབྲས་བུ་ཡང་བདེ་སྦྱིད་  
སྟོར་བར་བྱེད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བར་གསུངས་སོ། །གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བར། དད་པ་ནས་རྣམ་པར་མི་  
འཆེ་བའི་བར་དེ་དག་ནི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ངེས་ཤེས་སྦྱིས་པའི་དུས་སུ་དད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་  
སྤྲིག་པ་ལས་ལྟོག་པའི་ཆེ་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་པ། དགོ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་དུག་གསུམ་  
མེད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆགས་བྱལ་གྱི་ཆེ་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
ཆགས་བྱལ་གྱི་ཆེ་བག་ཡོད་པ་དང་བཏང་སྟོམས། སེམས་ཙན་ལ་པན་འདོགས་པའི་དུས་སུ་རྣམ་པར་མི་འཆེ་  
བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །མཛོད་དུ་འདར་དགོ་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་རྣམས་ཆང་བར་བཤད་དེ་གཏི་མུག་  
མེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དོན་དམ་དགོ་བ་ཞེས་བཤད་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གསུངས་པ་ཡིན། དོན་དམ་སྤྲིག་པ་འཁོར་བ་  
ཀུན། ཉམ་མཁའ་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གཉིས། དོན་དམ་ལུང་མ་བསྟན་ཞེས་བཤད། ཅིས་པ་ཀུན་ལས་  
བརྟམས་སྟེ། དོན་དམ་པའི་དགོ་བ་གང་ཞེན་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་  
དགོ་བ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་དགོ་བར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པར་མི་དགོ་བ་གང་ཞེན་  
འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་དོ། ཞེས་པའི་དོན་མི་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་མི་དགོ་བར་ཡང་བསྟན་ལ། ཟག་  
བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་པས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འདར་འཛོག་པར་མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་བཞེད་ཅིང་།  
བོད་ཀྱི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དགོ་བ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་ཞེས་སོ། དོན་  
དམ་པར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེན། ཉམ་མཁའ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པའོ། ཞེས་  
པ་ནི་རྣམ་གངས་གཞན་མེད་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལུང་མ་བསྟན་པར་ངེས་པའོ། དེས་ན་ལེགས་པར་མ་  
བྱེད་པས་དོན་དམ་པ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་དགོ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་འདྲེས་ཤིང་ཁྱད་མ་བྱེ་བའི་སྦྱོན་

ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དགོ་བར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དགོ་བཞེས། །བཤད་པའི་དགོངས་པ་འདི་ལྟར་ཡིན། །དཔེར་ན་ནད་དང་བྲལ་བ་ནི། །ལུས་བདེ་མཉམ་མེད་པ་ལ། །སེམས་བདེ་ཞེས་ནི་འཛིག་རྟེན་ཟེར། །འདི་དག་དུལ་མེད་པ་ལས། །གཞན་པའི་བདེ་བ་མེད་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་ཅུང་ལ། །བདེ་བ་ཡིན་ཞེས་ཀྱན་ལ་གྲགས། །ཞེས་པ། ཆོས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དགོ་བར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་འོད་གསལ་བ་ཡིན་པས་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བཞེད་པ་ཅུང་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནད་དྲག་པོས་མནར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་ཀྱང་མེད་པའི་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་པར་གནས་པ་ལ་བདེ་བར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཁོང་དུ་སྟོན་པ་བཞིན་ཡུལ་ཅན་ཟག་མེད་ཀྱི་དགོ་བ་ཡིན་པས་ཡུལ་ལའང་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཚུངས་པའི་དཔེ་དང་སྤྱར་བ་ནི། དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཡང་། །སྤྲིག་པ་མེད་པ་ཅུང་ཞེས་ལས། །ལྟག་པའི་དགོ་བ་མེད་མོད་ཀྱི། །དགོ་བ་ཡིན་ཞེས་བཏགས་པར་ཟད། །གཞན་ཡང་མཛོན་པའི་གཞུང་རྣམས་ལས། །ཟས་ཀྱིས་འགྲངས་པ་ལ་སོགས་ལ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་གསུངས་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་གཏན་ནས་བྲལ་བ་ཡི། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཀྱན་ལས་བཏུས་སུ། གནོད་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་འབྲིག་པ་སྤྱད་ནས་རེ་ཞིག་དེ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་མི་འཕྲོད་པའི་འདུཤེས་འབྱུང་བ་དང་། ཉེ་བར་བརྟན་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ། །ཟས་ཤིན་ཏུ་འགྲངས་པར་ཟོས་པས་ཆིམ་ནས། །རེ་ཤིག་ཟས་ཞིམ་པའང་མི་འདོད་ཅིང་སྒྲིག་ལོག་ནས། །མི་འཕྲོད་པར་འདུཤེས་པ་དང་། །ཆོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། །བྱིས་པ་སོ་སོ་སྤྱོད་པོས་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་མི་ཤེས་པས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་མི་འདོད་ཅིང་། །མི་འཕྲོད་པའི་འདུཤེས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཆ་མཐུན་ཅུང་ལ། །ཆགས་བྲལ་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་གཏན་ནས་ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་ལ། །གོང་ན་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་མེད་མཐའ་དག་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་གཉིས་ས་བོན་བཅོམ་པས་གཏན་ནས་ཆགས་བྲལ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཡང་། །དགོ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སྤྱར་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡི། །དགོ་བ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དགོ་བར་བཏགས་པའང་ཆ་མཐུན་ཅུང་ཡིན་ཀྱི། །འབྲས་བུ་རྣམ་སྤྲིན་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བའི་དགོ་བ་དངོས་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཚོས་དབྱིངས་དགེ་བ་དངོས་སུ་ནུབ་གྱིས་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། ཅི་ནས་ཚོས་དབྱིངས་དགེ་བ་  
ཉིད། །ཡིན་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །ཚོས་གཞན་མེད་མྱིར་སྤྲིག་པ་  
དང་། །ལུང་མ་བསྟན་ཡང་དགེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ། །ལུང་དང་རིགས་པས་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གྱི་  
དགོངས་པ་བཤད་ཀྱང་བདེན་ཞེན་མི་བསྐྱོགས་པར་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དེ་འབྲས་བུ་བདེ་བ་སྦྱིན་བྱེད་གྱི་དགེ་བ་  
ཡིན་འདོད་ན། །མདོ་སྤྲི་རྒྱན་དང་དབུས་མཐར། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གང་མྱིར་ཚོས་མེད་དེ་  
ཡི་མྱིར། །ཞེས་པ་དང་། །འདི་ལྟར་ཚོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་  
བསྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགེ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་ཀུན། །ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་མི་  
སྤྲོད་དོ། །ཞེས་པ། །དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་སེམས་ཅན་སུ་ཡང་། །ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཐམས་ཅད་  
དགེ་བ་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་མྱིར་རོ། །

བཞི་བ་བྱམས་སོགས་གཤིས་གྱི་དགེ་བར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། །ལ་ལ་བྱམས་དང་སྤྲིང་རྩེ་སོགས། །གཤིས་  
གྱི་དགེ་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །འདི་ཡང་དེ་ལྟར་ངེས་པ་མེད། །མི་མཁས་པ་ཡི་བྱམས་སྤྲིང་རྩེ། །ངན་སོང་རྒྱ་རུ་  
ཐུབ་པས་གསུངས། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྤྲིང་རྩེ་ལ། །དགོངས་ནས་དགེ་བ་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི།  
དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་འདོད་པ་ནི་བྱམས་པ་ཡིན་ལ། །སྤྲིག་བསྟན་ལ་དང་བུལ་བར་  
འདོད་པ་ནི་སྤྲིང་རྩེ་ཡིན་པས། །དེ་ནི་སྤྲིང་རྩེ་ལ་སྦྱོར་ཀྱང་གཤིས་ལ་གནས་པའི་དགེ་བ་ཡིན་པར་སྤྲོད། །དེ་  
ལ་མཐའ་གཅིག་རྒྱ་ངེས་པར་གཟུང་དུ་མི་རུང་སྟེ། །ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་བྱམས་སྤྲིང་རྩེ་འགའ་ཞིག་ངན་  
འགྲོའི་རྒྱར་གསུངས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །མཛངས་སྒྲན་ལས། །ཞལ་ཏ་བས་དགེ་འདུན་དབྱར་གནས་  
པའི་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོ་སྦྱིན་བདག་གིས་སུལ་བ་རྣམས་རང་གི་ཉེ་དུ་དང་ཡིད་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་  
ཕན་འདོགས་པའི་སྒོས་བྱིན་པས། །ཞལ་ཏ་པ་ནི་ལྟོན་གིང་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་པར་གྱུར་ཏེ། །གཞན་  
རྣམས་ནི་གིང་གི་སྤོང་བུར་གྱུར་ནས་ཟ་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་དཔུལ་བའི་མས་བསེགས་པར་གྱུར་པ་དང་། །དད་  
པས་བྱིན་པའི་རྩལ་ཁྱིམ་པ་ལ་བྱིན་ན་གཉིས་ཀ་ལ་ཉེས་པར་གསུངས་པ་དང་། །ཚེ་མྱི་མར་གཞོད་པའི་རྒྱུ་ཚེ་  
འདིར་ཕན་བཏགས་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་ལྟར་བར་གསུངས་པ་དང་། །ག་དང་ཆང་བྱིན་པ་མ་དག་  
པའི་སྦྱིན་པར་གསུངས་གིང་། །སྤྲིག་པའི་རྩལ་གྱིས་རང་གི་བུ་སྤྲད་གསོ་བའི་གཙན་གཟན་དང་། །བྱེད་ལ་  
སོགས་པ་དུ་མ་ཞིག་མདོན་དུ་སྤྲད་བའི་མྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱམས་སྤྲིང་རྩེ་དང་ཕན་སེམས་ལ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་  
ཡོད་པར་བསྟན་པ་མཛད་པ་ནི། །ཡུལ་དང་དུས་དང་འབྲལ་དང་ཡུལ་གྱི་སྤྲང་སྤང་མ་ནོར་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་

པའི་ཐབས་མཁས་པ་དང་ལྷན་པས་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་སྒོ་གྲོས་ཞིབ་མོས་བྱ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱོ་བའི་ལུང་དོན་ལོག་པར་འགྲེལ་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས། འོར་བ་སྟན་དབྱུང་། དགོངས་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཡོད་ཚུལ་ལ་འབྲུལ་ལུགས། ལུང་དང་འགལ་ཚུལ། རིགས་པས་གཞོད་ཚུལ་ལོ། །

དེས་ན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བྱས་པའི་དགེ་བ་ལ་དགོངས་ནས། །འགྲོ་ཀྱན་དགེ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད། །ཅེས་བྱའི་ཆོག་གི་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་འགྲོ་ཀྱན་དགེ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། ཞེས་པའི་མདོའི་ཆོག་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བྱས་པའི་དགེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ན། །ཇི་སྟེད་ཅེས་པའི་སྒྲིམ་འཐད། །ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་ཡང་འགལ། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་ཡིན། །ཇི་སྟེད་ཅེས་བྱ་མང་པོའི་སྒྲིམ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མང་ཏུང་མེད། །དེ་ནི་སྒྲིམ་བྲལ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ། ཡོད་ཅེས་པའི་མདོ་ཆོག་དེ་ཆོས་དབྱིངས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ན། ཐོག་མར་ཇི་སྟེད་ཅེས་པའི་ཆོག་འབྲུང་བ་མི་འཐད་དེ། ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཅེས་པ་མང་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས། ཆོས་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་ལ་མང་ཏུང་གི་ཐ་སྟངས་མེད་དེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །ཡོད་ཅེས་པའི་སྒྲིམ་འཐད་དེ། ཆོས་དབྱིངས་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་སྒྲིམ་བྲལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལུང་དང་འགལ་བ་ནི། །ཆོས་དབྱིངས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡོད་ཙམ་མི་རྟག་གིས་བྱབ་པར། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ལེགས་པར་གསུངས། །ཞེས་པ། ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་བྱམ་བཞིན་ནོ། །དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། །འཇིགས་པ་ཡོད་ཙམ་འབྲེལ་བ་ཅན། །ཉིད་ཕྱིར་སྒྲིམ་མི་རྟག་ཉིད། །ཅེས་པ་དང་། །འཇིག་ལ་བྱས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན། །ཞེས་སོ། །

སྒྲིམ་བྱིས་ཀྱང་དབྱུ་མ་ལས། །གལ་ཏེ་བྱ་ངན་འདས་དངོས་ན། །བྱ་ངན་འདས་པ་འདུས་བྱས་འབྱུང་། །དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་གང་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆོས་ཅན། །འདུས་བྱས་སྟུ་ཐལ། །དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ལོ་རྟག་བཞིན་ནོ། །དངོས་སྟུ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱབ་པ་དེ་སྟེད།

ཅེས་གསུངས་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །གང་དག་རང་བཞིན་གཞན་དངོས་དང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་གསུང་རབ་ཀྱི་



དགོངས་པ་འཆད་པར་འདོད་པ་གང་ཟག་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་དང་། དེའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་ཅན་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལེགས་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །བཙམ་ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །མཁུན་པས་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ཡི། །གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉིས་ཀ་བཀག་པ་མཛད། །ཅེས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གསུང་རབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ཁོ་རང་གིས་ཁས་ལེན་པའི་ལུང་འདྲན་པ་ཡིན་ཞིང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པས། འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ནི། གངས་ཀྱི་རི་ལ་དགོ་སྟོང་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ལུང་སྟོན་པ་དེའི་ཚ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་སྤར་གྱི་བྲང་སྟོང་གི་ལྟ་བ་རན་པ་ལ་ཞེན་པ་དེ་སྤར་བའི་བྱིར་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་གདམས་པ་མཛད་ཅེས་པ་ནི་འདི་ལྟར། ཀ་ཏ་ཡ་ན་གང་གི་བྱིར་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཕལ་ཆེར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ། དེས་ན་སྒྲིབ་དང་ཆ་བ་དང་འཆི་བ་དང་མུ་རན་དང་སྒྲིམ་གས་འདོན་པ་དང་སྒྲུག་བསྐྱལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འབྲུག་པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར། འགོ་བ་ལྷའི་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར། མཐར་འཆི་བའི་གདུང་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས།

གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་མཚན་མར་ལྟ། །དེ་བྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་ལ། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་བས་ཆོས་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་དུ་འང་ཞེན་ཞིང་གནས་པར་མི་བྱའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་ལུང་། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །སྒྲུམ་པ་བྱེད་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀར་མ་བཟུངས་ཤིག །ཞེས་པ། ལུང་དེ་དག་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཆད་མར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲུམ་པས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ན་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐར་མ་འཛིན་པར་དོན་དམ་སྒྲིམ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་དོན་ལ་འདྲིས་པར་གྱིས་ཤིག །

གསུམ་པ་རིགས་པས་གནོད་ཚུལ་ནི། རིགས་པས་ཀྱང་ནི་འདི་གྲུབ་སྟེ། །ཡོད་ཙམ་དོན་བྱེད་ལུས་ཡིན་  
ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མང་ཉུང་མེད། །དེ་ནི་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
ཏེ། དོན་བྱེད་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། །བྱུང་པ་ཡོད་དེ་ཡོད་ན་དོན་བྱེད་ལུས་དགོས་པའི་ཕྱིར། །ལུས་པ་གང་ཡང་དངོས་  
སྤྱད་རྗེས་སྤྱད་པག་པས་མ་དམིགས་པའི་ཡོད་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། །གསལ་བར་བསྟན་དགོས་སོ། །འདིར་  
ཆོག་རྒྱུ་པ་གཉིས་སྟེར་གཞུང་ཇི་ལྟར་ལྟ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ། །སྟར་ལུང་གི་ཆོག་འགྲེལ་བ་  
ཡིན་ལ། །འདིར་རིགས་པས་ཆོས་དབྱིངས་དོན་བྱེད་ལུས་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་ནི་འབྲས་བུ་ལ་ཟེར་  
ཞིང་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ན་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་མ་འདུས་ནས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། །ས་བོན་  
ལས་ལྷ་གྲུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་དབྱིངས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །མང་ཉུང་མེད་པའི་ཕྱིར་  
ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་དག་བ་ནི། །ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན་འགོ་ཀུན་གྱི། །དག་བ་ཞེས་བྱ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །འཇམ་པོ་  
དང་ནི་དངོས་མེད་དང་། །འཕགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅིས་མི་བསྟོ། །ཐམས་ཅད་བསྟོ་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་  
ཡོད་ཅིས་པའི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཉིད་ལ་ཟེར་ན། །འགོ་ཀུན་ཞེས་སེམས་ཅན་བྱེད་བྲག་ཏུ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །དེ་བས་རྒྱ་  
ཆེ་བ་ཆོས་ཀུན་དག་བ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བསྟོ། །འཇམ་པོ་དང་དངོས་མེད་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་དུ་  
གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། །བཀའ་གཞུང་ཆོག་འབྲུ་བསྟན་པ་དང་།  
ཡོད་དགའི་དགག་སྒྲུབ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །དོན་བཤད་པ་དང་། །དཔེ་དགོད་པ་ལོ།  
དང་པོ་ནི། །དེས་ན་གཞུང་དེའི་དགོངས་པ་ནི། །ལེགས་པར་བཤད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བྱུང་། །འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་  
བྱས་པ་ཡི། །དག་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཞེས། །བྱ་བའི་སྒྲི་ནི་སྒྱིར་བསྟན་ཡིན། །བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་བྱེད་པ་  
ཞེས། །དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་དམིགས་བསལ་ཡིན། །ཞེས་པ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་དག་བ་  
ཕྱོགས་བརྒྱ་ནམ་མཁའི་མཐས་ཀླས་པ་རྣམས་ན་ཡོད་པ་ཇི་སྟེད་པ་ཞེས་སྒྱིར་བཏང་དང་། །འདས་པའི་དུས་སུ་  
བྱས་པ་དང་། །མ་འོངས་པ་ན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ད་ལྟར་བྱེད་བཞིན་པ་དག་ཅས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་  
བ་ཡིན་ལ། །ཡང་ན་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་དག་བ་དང་། །བསྟོ་བ་པོ་བདག་  
ཉིད་ཀྱི་དུས་གསུམ་གྱི་དག་བ་རྣམས་བསྟོ་རྒྱུར་སྟོན་པའམ། །ཡང་ན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བས་དབྱེ་བཞི་  
སྒྱིར་བསྟན་ནས། །བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་ཞེས་དུས་གསུམ་དང་སྟེར་ནས་བྱེད་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་

ཡིན་ནོ། །

བཤད་ཚུལ་གསུམ་པོ་འདི་གང་བྱས་ཀྱང་མདོའི་དོན་དང་མི་འགལ་ལོ། །ཞེས་འཆད་ཚུལ་གྱི་ནམ་  
གངས་སྟོན་པ་ནི། ཡང་ན་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིས། །དགེ་བ་ཅི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །དྲོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་རང་ཉིད་  
གྱིས། །བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་བྱེད་པ་ཞེས། །བཤད་ཀྱང་མདོ་དང་འགལ་བ་མེད། །ཡང་ན་མདོར་བསྟན་རྒྱས་  
བཤད་དོ། །ཞེས་སྒྲིམ་པ་འདིས་ནི་ལུགས་ལ་གྲུག་ཀ་སྤངས་པ་བསྟན་ཏེ། །བྱེད་རང་གི་ལུགས་ལ་འང་མདོ་ཆོག་  
དེས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་བསྟོ་རྒྱུར་སྟོན་པ་ཡིན་ན། །བསྒྲིམ་པའི་སྟོན་སྟེད་དེ་ཞེས་ཆོལ་ན་ཉེས་པ་མེད་པར་  
བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་དཔེ་དགོད་པ་ནི། དཔེར་ན་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྟིག་ །ཅི་སྟེད་ཡོད་པ་བྱས་པ་དང་། །བྱེད་འགྱུར་  
དེ་བཞིན་བྱེད་པ་ནམས། །རྒྱལ་བའི་མདུན་དུ་བཤགས་པར་ཤོག། །ཅིས་པའི་ཆོག་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་  
པ་སྟིག་པ་བཤགས་པའི་ཆེ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟིག་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྲངས་ནས་བྱས་དང་བྱེད་  
འགྱུར་བྱེད་བཞིན་པ་ཅི་སྟེད་ཡོད་པ་བཤགས་པ་འཇམ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟིག་པ་སྤར་བྱས་པ་ལ་འགྲོད་  
ཅིང་ཁྱིས་མི་བྱེད་པའི་སྤོང་སེམས་བརྟན་པས་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱང་འདྲེན་པའི་ཚུལ་དུ་བཤགས་པ་བྱེད་པ་རྒྱལ་  
སྤོང་གྱི་སྟེད་པ་དང་མཚུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

འདི་ལ་འང་དུས་གསུམ་ལས་གཞན་པའི། །ཡོད་པའི་སྟིག་པ་གང་ཡང་མེད། །དེ་བཞིན་དུས་གསུམ་  
ལས་གཞན་པའི། །ཡོད་པའི་དགེ་བ་སྟོན་མ་ཡིན། །དྲོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་ཉིད་ལས་ཀྱང་། །ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་སྒྲུབ་  
པར་གསུངས། །ཞེས་པ། མ་བྱས་པའི་སྟིག་པ་གཤོད་མ་ནས་ཡོད་པའི་བཤགས་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། མི་དགེ་བ་  
ནི་སྟོ་བར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་གཉེན་པོས་གཞོམ་པར་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་  
མ་འོངས་པའི་དགེ་སྟིག་བྱས་པ་མེད་པའི་ཁྱིར། །བསྟོ་བྱ་དང་བཤགས་བྱར་མི་རིགས་སོ་སྟུམ་ན་འདུན་པའི་  
སྟོན་བྲངས་ནས་བྱེད་པ་གིན་རྒྱུང་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་དད་པ་དང་སེམས་  
བསྐྱེད་བཞིན་ནོ། །རྒྱལ་སྤོང་དྲོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བསྟོ་བའི་མདོ་ཉིད་ལས་ཀྱང་བསྒྲུབས་པའི་དགེ་བ་ཡིན་པར་  
གསུངས་ཏེ། འདི་རྒྱད་དུ། བྱོལ་བ་བཅུ་འཛིན་ཏེན་ཁམས་ན་གང་ཡོད་པའི། །དགེ་བ་དེ་དག་ཡང་དག་  
བསྒྲུབས་པས་ན། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་དང་བདེ་སེམས་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་མཁས་པས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྟོ། །ཞེས་  
སོ། །

གཉིས་པ་ཡོད་དགེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཚུལ་ལ་བདུན། །ཆོས་དབྱིངས་བསྟོ་རྒྱུའི་དགེ་བར་འདོད་པ་སུན་

དབྱུང་བ། བསྟོ་བའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་འཕྲོས་དང་བཅས་པ། ཡོད་དག་བསྟོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཕྲོས་པའི་དོན་གཞན། ཟང་ཐལ་གྱི་ཆོས་སྐད་ལ་ཁྲེལ་བའི་ཚུལ། ཡེ་བཀག་ཡེ་གནང་གི་མུན་སྒྲུལ་དགག་པ། རབ་བྱུང་དང་བྱིས་པ་ལྟར་བ་བྱུང་བ་བྱད་མེད་དུ་འདོད་པ་དགག། རབ་བྱུང་ལ་བཅས་པའི་ལྟར་བ་བྱིས་པ་ལ་འབྱུང་བ་དགག་པའོ། རྟེན་པོ་ལ་དུག། འཕྱར་མེད་ཡིན་པས་བསྟོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ། བསྟོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཡང་བསྟོས་པ་དོན་ཡོད་པར་འདོད་པ་དགག། བསྟོས་པ་ཉེས་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ཕྱོགས་བསྟན། དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་བསྟོ་བ་དུག་ཅན་དུ་བསྟན། ཆོས་དབྱིངས་ཡོད་དག་བར་འདོད་པ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་བཤད། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཁོ་ན་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་དག་བར་བྱས་ནས་ནི། རྟེན་པ་བསྟོ་བའི་རྒྱར་བྱེད་ན། བསྟོ་བས་འཕྱར་ན་འདུས་བྱས་འཕྱར། མི་འཕྱར་བསྟོ་བ་དོན་མེད་ཡིན། ཞེས་པ། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོ་བའི་ཆོག་བྱས་པས་འཕྱར་ན། འདུས་བྱས་ཡིན་པར་འཕྱར་ཏེ་རྒྱུན་གྱི་འཕྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་འཕྱར་ན་བསྟོས་པ་དོན་མེད་པར་འཕྱར་ཏེ། རན་པ་བཟང་པོ་འཇམ། རྒྱུ་རྩ་ཆེན་པོ་འཇམ་ཉུང་རྩ་མང་པོ་ལྟ་བུར་འཕྱར་ན་བསྟོས་པ་དོན་ཅན་ཡིན་མེད་ཀྱི། ཆོས་དབྱིངས་དེ་ལྟར་འཕེལ་འགྲིབ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། བོད་ཀྱི་སྤྲུལ་མ་ཁ་ཅིག་དྲི་བཅས་དྲི་མེད་དུ་འཕྱར་བས་ན་དོན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོས་པས་དྲི་བཅས་དྲི་མེད་དུ་འཕྱར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ས་གཉིས་བསྒྲུབ་པས་དྲི་མ་དག་པར་མི་འདོད་དམ། གཞན་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་འཕྱར་བར་འདོད་ན། རྣམ་མཁའ་ཡང་སྤྱིན་ཡོད་པ་དེ་མེད་པར་འགོ་བས་འཕྱར་བར་ཐལ་ལོ། །

མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། འཕྱར་བ་མེད་ཅེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཉིད་ལས་ཀྱང་། རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་ནི། འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དེ་ནི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཡང་རུང་། མ་བྱོན་ཡང་རུང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟན་ཀྱང་མི་འཕེལ་མི་འགྲིབ་མ་བསྟན་ཀྱང་མི་འཕེལ་མི་འགྲིབ་པོ། ཞེས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་རྟོག་རྟག་ཏུ་འདུག། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ལུ་རམ་གྱི་མངར་བ་དང་མེད་ཆ་བ་ལྟ་བུའང་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟོ་བུར་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་འགག་དང་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིས་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱིས། སྤྱི་བོ་སྒྲུན་པོའི་རོང་སྤྱི་འགག་དང་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་སྤྱི་བོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་རོང་སྒྲིས་བྲལ་དུ་

ཟུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྒྲོས་བཅོས་པ་ཡིན་པས། རྟེན་འབྲེལ་ཚས་ཉིད་མ་བཅོས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་མ་ཞོར་བའོ། །འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་མཐོང་གིས་མ་བྱས་པས་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ཞེས་བསྟན་ནས་རྣམ་དག་ལས་འབྱུང་རོ། །

དོན་འདི་ཞིབ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞུང་། ཟུ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱས། །རི་ལྟར་དུ་ན་རུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ། རང་བཞིན་ནི་སྒོ་བྱུང་དུ་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཟུ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རང་བཞིན་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་བར་རྒྱ་སྒྲིག་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲིག་བསྐྱུ་ལ་འབྱུང་བ་དེ་གཙོ་བོ་དང་བདག་དང་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་སུས་ཀྱང་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟུ་འབྲས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་བཅོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲིག་བའི་བདེན་ཏེ། ཟུ་ཞིག་མ་ཞིག་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་སྒྲིག་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚས་དབྱིངས་སྒྲོས་བྲལ་དུ་གཤིས་ལ་གནས་པར་གསལ་ལོ། །

རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་མ་བཅོས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །དེ་ནི་མེད་ཉིད་མི་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་རིགས་རྣམས། །ཚོས་དབྱིངས་དགེ་བ་མིན་པར་གསུངས། །ཞེས་པ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་ནམ་ཡང་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མེད་ཚེ་བ་དང་དགེ་སྒྲིག་གི་འབྲས་བུ་བདེ་སྒྲིག་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནས་ལུགས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་རང་བཞིན་གྱིས་ཞིབ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པས། ཚོས་དབྱིངས་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་དང་བསྒྲོས་པས་འབྲས་བུ་སྒྲིག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཚོས་པར་མི་རྣམས་ཞེས་དགོངས་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཡང་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ལ་གཉིས། འདོད་རྒྱུ་འགོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཚོས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད། །བསྐྱེས་པའི་དགེ་བ་མ་ཡིན་མོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒོ་སྒྲིང་ལས། །བསྐྱེས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་སྟུང་ན། །ཞེས་པ། ཚོས་དབྱིངས་བསྐྱེད་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་སྟུང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཟང་པོས་བསྐྱེས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྒྲིང་དུ་འགྱུར་བས་ལེགས་སོ་སྟུང་ན།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི། མ་ཡིན་འདི་ལ་ཉེས་པ་ཡོད། །དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །བསྐྱེད་



བ་དྲུག་དང་བཅས་པར་འགྱུར། །འདི་འདྲའི་བསྐྱོ་བ་བྱས་གྱུར་ན། །སྤུལ་པ་མ་ཅན་ཇི་བཞིན་དུ། །བསྐྱོ་བ་  
ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དེ་སྒྲིམ་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡོད་པར་ཞེན་པས་དམིགས་པའི་འདུ་  
ཤེས་དང་བཅས་པའི་བསྐྱོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྲུག་དང་བཅས་པའི་བསྐྱོ་བར་འགྱུར་བས་ན་བསྐྱོ་རྒྱུའི་དགེ་བ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆུད་ཆོས་ཤིང་བསྐྱོ་བའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆུད་ཆོས་པས། དཔེར་ན་སྤུལ་པ་མ་ཅན་གཅིག་  
སྤུལ་པ་ས་འོག་གི་རུམ་དུ་ཞུགས་པ་མང་པོའི་ནང་དུ་ཡོད་ན་དེའི་སྤུལ་པ་དེས་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་གྱིས་  
མཆིད་དེ་སྤུལ་པ་ཐམས་ཅད་རུལ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་བསྐྱོ་བ་ཡི་མ་བྱེད་ཅིག་ཅིས་གདམས་  
པའོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱོ་བ་ཉེས་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ཕྱོགས་བརྒྱན་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་ངང་ནས་ནི།  
དགེ་བ་ཇི་སྟེད་བྱས་པ་རྣམས། །འགྲུབ་བམ་གལ་ཏེ་མི་གྲུབ་ཀྱང་། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བྱེད་ན། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་སྒོ་སྒྲོང་ཡིན། །ཞེས་པ། དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་  
པའི་ངང་ནས། སྒྲུང་ཙམ་དུ་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱོས་ནས་བསྐྱོས་པས་  
འགྲུབ་རུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒོ་སྒྲོང་དང་མཐུན་པས་དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག །ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱོ་བའི་གཞུང་  
དུ་སྒྲོར་བའི་སྟོན་པ་བཤགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ་བསྐྱོ་བ་ནི་རྒྱུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དགེ་བ་སངས་  
རྒྱས་ས་རུ་སྒྱུར་བའི་གོགས་སྟོན་པ་མ་བཤགས་ན། བསྐྱོ་བ་འགྲུབ་པའི་གོགས་བྱེད་དེ་གོས་ཆོན་གྱིས་བསྒྱུར་  
བའི་སྟོན་དུ་བྱི་མ་སྒྱུར་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱ་དགོས་ཏེ། རང་གཅིག་ཕྱས་བྱས་  
པའི་དགེ་བ་འཕེལ་ཆུང་ཞིང་རྒྱས་པ་ཆུང་བས་ལུད་མེད་པའི་ཞིང་དང་འདྲ་བས། དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་  
བའི་སྒོས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་གདམས་ངག་གིས་སྒོ་བཙོས་  
དགོས་པས། དཔེར་བོས་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟོད་པར། བསོད་ནམས་བྱས་པའི་ཆོགས་དག་ནི། །སེམས་ཅན་  
རྣམས་ལ་ཡོངས་བསྐྱོ་བར། །བཙོམ་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་བཞིན་བརྟན་བཙོས་ལས་མ་བཤད། །ཅེས་  
པས་དགེ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་སྤྲུལ་གསུམ་དང་ཐེག་དམན་ལ་མ་གྲགས་  
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཀྱིས་མ་བཟོན་ན་དགེ་བ་བྱས་པ་དོན་མ་གྲུབ་པར་རྒྱུན་གྱིས་ཟད་པར་གྱུར་ཏེ།  
མདོ་སྟེ་རྒྱན་དུ། སལ་ཆེར་དོན་མེད་དོན་མེད་དང་། །རྣམ་ཀུན་དོན་ཡོད། ཅེས་སོ་སོའི་སྒྲུབ་པའི་དགེ་བ་སལ་  
ཆེར་དོན་མེད་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས། དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་ཀུས་ལ་སྤུལ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་སྤྲིན་བདེ་བ་བསྐྱེད་པས་  
དགེ་བ། དེའི་རྒྱུར་གྱུར་པས་རྩ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་ཐོག་གི་ས་བོན་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་བས་ན་གང་ཟག་རང་གཞན་

སུས་བྱས་ཀྱང་རུང་། དུས་འདས་མ་ཡོངས་ད་ལྟར་ནམ་བུས་ཀྱང་རུང་། རོ་བོ་སྦྱིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་པ་སྒྲིམ་པ་  
གང་གིས་བསྐྱུས་ཀྱང་རུང་། སྦྱོར་བ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གང་གིས་བསྐྱུབས་ཀྱང་རུང་། འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་  
དང་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་གང་དང་མཐུན་ཀྱང་རུང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལྡན་དུ་  
བསྐྱོས་པས་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱོ་རྒྱུའི་སྦྱིན་པ་དེ་རང་ཞི་བདེ་དང་མ་འདྲེས་པར་གཞན་དོན་དུ་བསྐྱོས་  
པས། སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དཀའ་སྤྱད་དང་། མི་སྟན་པར་སྦྱོབ་བ་བཟོད་པ་དང་། སྦྱོབ་འཕྲོ་བཙོན་  
འགྲུས་དང་། སེམས་ཅི་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་དང་། དམིགས་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆོང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་  
ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་ནས་བསྐྱོད་གོས་ཏེ། མདོ་ལས། གང་དུ་  
ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་དེ་ཡང་ཟད་པ་དང་། །གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་དེ་ཡང་ཟད་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ནམ་  
ཡང་མི་བསྐྱོ་ཤེས་གྱུར་ན། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱོས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། རབ་འབྱོར་  
དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་ཡང་དཀའ་ན། སྦྱོབ་མེད་པ་ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལྟ་སྒྲིམ་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མི་བསྐྱོ་སྟེ། མདོ་ལས། དག་པའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་  
ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བསྐྱོར་མི་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཕ་དང་མ་སྦྱོན་དུ་འགོ་  
བ་ཅན་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱོས་པས་འབྲས་བུ་མི་ཟད་ཅིང་འཕེལ་བར་  
འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་ཞི་བ་ལྟས། དག་པ་གཞན་ཀུན་ཚུཤིང་བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་  
འགྱུར་བ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷོན་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་འབྱིན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་  
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཤེས་རབ་སྦྱོན་མར། དམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསོད་ནམས་བསགས། །རྒྱ་  
ཆེན་ཐབས་ཀྱིས་ཡང་དག་སྟེལ། །ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་རྣམ་དག་བྱ། །ཟུང་འཇུག་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་གདབ་བོ། །ཞེས་  
པས། བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་དམ་པ། བསམ་པ་དམ་པ། དངོས་པོ་དམ་པས་བསྐྱུབས་པའི་དག་པ་  
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་འཇུག་གིས་བསྐྱོས་པས་རི་ལྟར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་སྟེ། མགོན་པོ་བྱམས་  
པས། དམིགས་པ་བཟང་དང་སྟོན་པ་བཟང་། །ཐབས་བཟང་བ་དང་ངེས་འབྱུང་བ། །སྦྱོར་བ་བཟང་པོའི་བདག་  
ཉིད་ཀྱིས། །ཡང་དག་སྦྱོན་ལམ་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་ལྷ་སྐྱ་སོ་སྦྱང་དུ། ཆོས་གསུང་བའི་  
ཆོ་བསྐྱོ་བ་དུག་མེད་ཀྱི་ཆོ་གའི་ཆོག་རི་ལྟར་བྱེད་ཞུས་པས། དུག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་  
སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི། །བདག་དང་

གཞན་གྱི་དགེ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཡོད་མེད་ལ་སོགས་  
དམིགས་པའི་དྲུག་སྤངས་ནས། །འཁོར་འདས་བྱ་ངན་འདས་ལ་མི་སྒྲོན་པར། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་  
ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་མཛད་དོ། །

བཞི་པ་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་བསྐྱེད་དྲུག་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་བསྐྱེད་རྒྱུར་བྱེད་ན་ནི། །སྒྲོ་སྒྲོང་  
དུ་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་ཡིན། །ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ལ། །དགེ་བར་བྱེད་ན་  
དམིགས་པར་འགྱུར། །དམིགས་དང་བཅས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་དྲུག་དང་བཅས་པར་གསུངས། །ཞེས་  
པའི་དོན་ཡལ་ཆེར་སྤར་གཏན་ལ་ཐབ་པར་འདུས་ནའང་། མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉིན་ཀྱིས། རོ་མཚར་བ་  
དང་ངེས་བཟུང་དང་། །དད་དང་དགའ་བ་ཉིད་དང་ནི། །ཁྲོ་དང་ལྷུང་དང་སྤྲོད་པ་ལ། །ཆོག་གཅིག་ལན་གཉིས་  
བཞུས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་གལ་ཆེ་བས་ངེས་བཟུང་གི་དོན་དང་། །ཁྲེལ་བས་ན་སྤྲོད་པའི་དོན་ཡང་ཡིན་ཏེ།  
རྒྱུར་མི་རུང་བ་རྒྱུར་ཞེན་ནས་འབྲས་བུ་རེ་བ་ནི་བ་ལང་གི་རྩ་ལས་འོ་མ་འཛོལ་དང་མཚུངས་ཤིང་། །བསམ་སྒྲུབ་  
ཅོར་བས་བྱས་པ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོང་དུ་འདོད་པ་ནི། །བདུད་རྩི་ལ་དྲུག་བཏབ་ནས་འབྲངས་པ་འཛངས་  
པའི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་རྫོམ་པ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་དགེ་སྤྲིག་གི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་དགེ་བར་བྱས་པས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་དྲུག་དང་བཅས་པར་  
འགྱུར་ཅིང་། །བསྐྱེད་བྱའི་ཆོས་དབྱིངས་དྲུག་གསུམ་ནས་ཆུད་བསམ་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས་ལྷའི་བུ་ཆོས་ཀྱི་  
དབྱིངས་དྲུག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེར་ན་དྲུག་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཁ་ཟས་བཟང་པོ་ཟ་བ་  
ལྟར། །དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་ཡི། །དེ་དང་འདྲ་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་པ། མདོ་སྤྲོད་པར།  
རི་ལྟར་དྲུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་ཟས་བཟང་ཟ་བ། །དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའང་དེ་འདྲར་རྒྱལ་བས་  
གསུངས། །ཞེས་པ་དགེ་བ་བྱས་པ་རྣམས་ཁ་ཟས་བཟང་པོ་དང་འདྲ་ཡང་། །སྒྲོས་བྲལ་སྒྲོས་བཅས་སུ་བཟུང་  
བས་དྲུག་འདྲེས་པ་དང་འདྲའོ། །

མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། །ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པར་ཅན། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་  
ནོ། །དེ་ནི་དམིགས་མེད་རྣམ་པ་ཅན། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་  
མཐུན། །དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་རྣམས་ནི། །དྲུག་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་བར་གསུངས། །ཞེས་པ། །འཁོར་  
གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་བསྐྱེད་དེ་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་ཤིང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགེ་བ་  
ཐམས་ཅད་ལས་མཆོག་དྲུག་པར་འཕགས་པ་ཅན་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་

བ་དེ་རི་ལྷ་བུ་སྒྲིམ་ན། བསྟོ་བ་སྟོ་བྱེད་བསྟོ་བ་གསུམ་དམིགས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོས། ཐེག་པ་དམན་པའི་འབྲས་བུ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་དང་། མཐར་འཛིན་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པར། དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དམིགས་པ་ནི་དུག་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱུད་ལས། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བར་བྱེད། །མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ན། །མཁའ་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་དམིགས་པའི་སྒྲོས་འདིའོ་ཞེས་མཐའ་གཅིག་རྒྱ་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་དུག་དང་འདྲ་བས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་དགོངས་ཏེ། དབུ་མ་ལས། བྱོགས་སུ་ལྷུང་བས་སེམས་གདུངས་པས། །ཞི་བ་ནམ་ཡང་རྟོགས་པ་མེད། །ཅིས་སོ། །

ལྷ་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡོད་དགེ་བར་འདོད་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ལ་གཉིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་བཅས་སུ་འགྱུར་བ། རང་ཆོག་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་དག་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འང་ཡོད་པ་ཡི། །དགེ་བ་ཡིན་ཞེས་དམིགས་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་ཆོས་ཅན་གཞན་དག་ལ། །དམིགས་པར་འགྱུར་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། །བྱི་བས་དབྱིག་པ་ཟོས་གྱུར་ན། །སྤྱུ་ལ་ལུར་ཟོས་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་པ། དམིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འང་ཡོད་པར་དམིགས་ནས་བསྟོ་བྱེད་ན་ཆོས་ཅན་པན་གཞོད་བཟང་ངན་སྟོ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་རྣམས་ལ་དེ་དང་དེར་དམིགས་ཤིང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དཔེར་ན་བྱི་བའམ་བྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱུ་ལ་ལུར་བརྒྱས་པའི་དབྱིག་པ་ཡང་ཟོས་འདུག་ན། །སྤྱུ་ལ་ལུར་ཟོས་ཡིན་པ་དེ་ཟོས་ཆར་བ་སྟོས་ཅི་དགོས།

གཉིས་པ་རང་ཆོག་འགལ་བ་ནི། གཞན་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད། །བསྟོ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དང་། །ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པ་ཞེས། །ཟེར་བ་གོང་འོག་འགལ་བ་ཡིན། །དེས་ན་ལེགས་པར་སོམས་ལ་སྟོས། །ཞེས་པ། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོ་བྱེད་བཟུང་ནས་བསྟོ་བས་བསྟུར་བ་དང་། །བསྟོ་བའི་བདེན་སྟོབས་བརྟོན་པའི་ཆོ། ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་ཞེས་སོགས་ཆོས་དབྱིངས་མི་འགྱུར་ཟེར་བའང་། །བདག་ནི་བྲམ་བེ་སྟོ་སངས་མའི་མངལ་ནས་བྱུང་སྟེ་བརྟུ་སྟེ་སྟེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་རང་ཆོག་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། །བཀའ་བསྟན་བཙུན་མང་པོ་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་མི་རེ་ཡིས། །ཉི་ཆོས་སྒྲུས་པ་དེ་ཆོག་དོན་མི་འགལ་ཅམ་ཞིག་ལེགས་པར་སེམས་ལ་སྟོས་དང་། །ཞོ་བོས་རྟོན་པ་རྩུང་བྱེད་དགོས་ན་འང་སྟིན་ནོ་ཞེས་པར་དགོངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་གཞོད་པ་བརྗོད་པ་ལ་གསུམ། དངོས་པོར་འདོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད། དངོས་མེད་ཏུ་  
འདོད་པ་ལ། གཉིས་མ་ཡིན་སྒྲོས་བྲལ་ཏུ་འདོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་པོ་  
བཅས་པོར་འདོད་པ་ལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་བཅས་པོ་དང་། རིག་པ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོན། ཅིས་པས། དངོས་  
པོར་ཁས་ལེན་ན་བཅས་པོ་དང་རིག་པ་གཉིས་སུ་མི་འདུ་བ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་འཚམ་  
ཡོད་དོ་ཞེས་འགག་བསྟུས་ནས་ཁམས་དེ་བཅས་པོ་ཡིན་ཟེར་ན།

དེ་ལ་ཡུལ་མཐའ་སྒྲ་པའི་རྟོག་གི་སྡེ་ལུ་ལས་དབར་སྤྱག་པའི་དྲར་ཐོར་རྒྱར་མིག་པའི་རྗེས་འབར་རིག་པ་  
 ཅན་དང་། གཞེགས་ཟན་གྱི་རྗེས་འབར་གྱི་བྲག་པ་ཤེས་བྱའི་ཆོག་གིས་དོན་དུག་འདོད་པར་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་  
 འཕྲོ་དང་ག་མ་ལ་སྤྱི་ལས་གསུངས་ཤིང་། རྟོག་གི་འབར་བ་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་ཀྱང་བྲག་  
 པ་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པར་བཤད་དེ། རྗེས་དང་ཡོན་ཏན་ལས་དང་སྟེ། ཁྱེ་བྲག་འདུ་བརྒྱལ་བ་དུག །དེ་ལ་རྗེས་



དགྲ་སྟེ། བདག་དང་དུས་དང་སྟོགས་དང་ཡིད་དང་ནམ་མཁའ་སྟེ་རྟག་པའི་རྣམས་ལ། ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུ་  
སྟེ་མི་རྟག་པའི་རྣམས་བཞིའོ། །རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྟ་སྟེ། བདག་གི་ཡོན་ཏན་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱུལ།  
འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན། འདུས་བྱས་དང་འབད་པའི་ཤུགས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་སྟེ་  
བརྟུགས་མཐོ། །སྟོགས་དང་དུས་ལས་གངས་དང་བོངས་ཆོད། སྤང་བ་དང་བྱེད་པ། གཞན་དང་གཞན་མ་  
ཡིན་པ།སོ་སོ་བ་སྟེ་བདུན་ནོ། །སྒྲུ་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་དང་ཁ་དོག་གོ་རིམ་བཞིན། རྣམ་མཁའ་དང་ས་  
དང་རྒྱ་དང་རྒྱུ་དང་མེའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ལས་ལ་འདེགས་པ་དང་འཛིག་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་དང་བསྐྱུམ་པ་དང་  
འགོ་བ་དང་ལྟའོ། །སྒྱི་ལ་ཆེན་པོ་དང་ཉི་ཆེ་བ་གཉིས་སོ། །བྱེ་བྲག་ནི་ཡན་ཚུན་འདྲིས་པར་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་སོ། །འདུ་བ་  
ནི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམས་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་བདག་ནི་རྟག་པ་གཅིག་  
ལུ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་དུ་གཏོགས་པའི་ཟ་བ་པོ་བཅུ་པོ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། གཞན་དག་  
ཀྱང་ནི་འདིར་བདག་ཉིད། །འདོད་དང་སྤང་སོགས་ཡོན་ཏན་ཅན། །རྟེན་དང་ཀྱན་འཇུག་ཟ་བ་པོ། །རང་ཉིད་  
བཅུ་པོའི་ངོ་བོར་འདོད། །ཅེས་པས། བདག་དེ་བཅུ་པོ་ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་ཤེས་ལྟའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པས་ལུས་  
འཛིན་པར་བྱེད། རྟག་པ་ཡིན་ཀྱང་འབད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ཡོད་པས་ལུས་འདོར་ལེན་ལ་སོགས་པ་  
བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་བརྟག་ཀྱང་བྱེད་པོར་འགྱུར། །རྣམ་ཆག་བྱེ་འཕུར་རི་བཞིན་དུ། །འཛིག་རྟེན་འདི་  
ནས་ཡུལ་རྒྱ། །འཕོ་ཞིང་ཉིང་མཚམས་སྒྲུར་བ་ན། །བདག་ཅེས་བྱ་བ་དེས་ལེན་ཏོ། །ཞེས་བདག་བཅུ་པོ་  
ལུས་འདོར་ལེན་དང་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་བྱེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་བྱེ་བྲག་པ་བཅུ་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སུ་འདོད་པ་མ་མཐོང་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ནི་གཞུང་ལུགས་མང་  
པོ་ལ་སྟོ་གོས་མ་སྦྱངས་པར་ཁས་ལེན་པའོ། །ཡང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། སྟོ་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་  
ཕྱིར། །གོམས་པས་གྲུབ་པ་མེད་ཅེ་ན། །ཞེས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་ལས། སྟོ་ནི་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །ལུས་  
འབྲས་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕྱིར། །འདིར་ནི་ལུས་གསུམ་ལ་བརྟེན་པས། །གོམས་པ་སྤྱིད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་  
པ་ལྟར་རྒྱུང་འཕེན་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་འབྱུང་བ་དང་པ་མ་འདུས་པའི་ཁུ་བྲག་གི་འབྱུང་བས་ལུས་འགྲུབ་ཅིང་དེ་ལ་  
སེམས་པ་ཅན་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་པ་དང་། །ལུས་སེམས་དུས་མཉམ་དུ་འགྲུབ་ནས་མངལ་ནས་འབྱུང་བའི་ཆེ་  
སེམས་པ་གསལ་བར་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ། སེམས་ཆོ་སྤྲུལ་ནས་འདིར་འོང་བ་མེད་ཅིང་འདི་ནས་ཕྱི་  
མར་འཕོ་བ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་མིག་གི་བརྟན་པའི་རྣམས་འབྲུང་གི་སྟོན་པ་ལ་བ་ཅན་དང་རྟ་མཆོག་ལ་  
སོགས་པ་འདོད་ཅིང་། ད་ལྟའི་དབང་པོའི་སྟོད་ལུས་དུ་མ་གྱུར་པའི་དཔྱལ་བ་དང་ལྟའི་འགོ་བ་ཡང་མེད་དོ། །རིམ་

གྲིས་གོམས་པས་ཇི་བཟང་དུ་གྱུར་པའི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དང་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་  
ཡང་མེད་དོ། །ཤི་བའི་ཆེ་རྒྱ་མེད་ཅིང་གཅིག་ལ་གཅིག་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲོད་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཐིམ་པ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལས་གྲུད་དུ་སོང་བའི་མ་རུང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་  
རྒྱང་འཕེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གནས་བརྟན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོས། ཨ་ཡོ་ཏི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སོང་བ་དང་བྲལ་  
བ་དང་འགོ་བའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

བོད་ཁ་ཅིག་ཆེ་འདི་གཅིག་ཕྱ་ལ་ཕན་པར་འདོད་པས་རྒྱང་ཕན་པ་དང་། ཆེ་ཕྱི་མ་རྒྱང་རིང་པོར་འཕེན་  
པས་རྒྱང་འཕེན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་སྤྱོད་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་མུ་སྟེགས་རིག་པ་ཅན་པ་དང་རྒྱང་འཕེན་པ་རྣམས་  
བཅའ་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སུ་འདོད་པ་ཡིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མེད། །ཅེས་པ་ནང་མའི་གྲུབ་མཐའ་  
བཞི་པོ་གང་གི་ལུགས་ལ་འང་དེ་འདྲ་མེད་པས། བྱེད་ནི་ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་པའི་དོན་  
ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་ །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་ཤི་ནས་འདོད་ཁམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཆོ། སེམས་  
མེད་ཀྱི་ལུས་དེས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སེམས་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཉར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པར་འདོད་པ་འང་ཡོད་ཅེས་  
སྤྲ་མ་དག་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རིག་པ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཆོགས་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་  
སྟིང་པོར་མི་འཐད་པ་ནི། རིག་པ་ཡིན་ན་སེམས་རྣམས་ཀྱི། ཆོགས་བརྒྱད་ཉིད་ལ་འདའ་བ་མེད། ཆོགས་  
བརྒྱད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོར་མི་འཐད་དོ། །མདོ་ལས་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ནི། འདུས་  
མ་བྱས་སུ་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དྲུག་དང་བརྒྱད་དུ་འདོད་པ་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་ན་འང་  
བརྒྱད་ལས་མང་བ་མི་བཞེད་པས། འདུག་ཤེས་དྲུག་ནི་ཡུང་ཙམ་གྱིས་སྤྱོད་འགག་སྤྱོད་ཆོགས་བྱེད་ཅིང་རྒྱན་མི་  
བརྟན་པ་ཡིན་ལ། དམིགས་པ་དང་ཀུན་སྤོང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་དབང་གིས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་  
མ་བརྟན་གྱི་ཤེས་པ་མི་འདྲ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་མི་རུང་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་  
ཡོད་ནི་རྟག་པར་ཉོན་མོངས་པ་དང་འགོགས་ཤིང་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་དང་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་  
བ་ཅན་དང་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སྤོངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་  
མི་གནས་པའི་འགལ་བ་ཅན་ཡིན་པས་མི་རུང་རོ། །ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་སྤྱོད་བྱུང་གྱི་དྲི་མས་བསྐྱས་པའི་  
ཕྱིར་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོར་མི་འཐད་དོ། ཆོགས་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་མི་འཐད་  
དོ། སྟིང་པོ་ནི་མདོ་ལས། འདུས་མ་བྱས་སུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཟག་མེད་སེམས་རྒྱུད་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་ནི། འགའ་ལས་ཟག་མེད་སེམས་  
རྒྱུད་ཅེས། གསུངས་པ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། གསལ་ཆ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། རྟེན་མ་བསྐྱབས་ལུང་  
མ་བརྟན། ཡིན་ཕྱིར་དགེ་བའི་ཐ་སྙད་མེད། འོན་ཀྱང་ཟག་མེད་སེམས་རྒྱུད་ཅེས། ཆོགས་བརྒྱད་ལས་  
གཞན་ཡོད་ན་ནི། རྟེན་ཆ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དགྲར་འགྱུར། ཞེས་པ་མངོན་པའི་མདོར། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་  
ཅན་ཁམས། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀུན་དང་། ལྷ་རན་འདས་པ་འང་  
འཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས། ཐོག་མ་མེད་པའི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེ་  
གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཆོས་སྒྲིའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོར། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་འགྲོ་ཀུན་  
ཡོངས་ལ་ཁུབ། ཅིས་གསུངས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་དགྲ་ཡོད་  
ཅིས་སྒྲོབ་དཔོན་རྩ་ཀུན་པ་བཤད་དེ། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ལ་རྣམ་སྤྲིན་དང་ས་བོན་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་གསུམ་  
དུ་གནས་པ་ལས། རྣམ་ཤེས་གསལ་རིག་གི་ཆ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་  
བརྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་མི་འདོད་དོ། ཆོགས་བརྒྱད་ལ་མ་ཐེ་  
བའི་ཟག་མེད་སེམས་རྒྱུད་ཡོད་ན་ཆོགས་དགྲར་འགྱུར་ཏེ། བཀའ་དང་བརྟན་བཅོས་ཡིད་གཏད་དུ་རུང་བ་  
རྣམས་ལས་གསུངས་པ་མེད་དོ། རྟེན་ནི་ཆོགས་བརྒྱད་ལས་གཞན་པའི། ཟག་མེད་སེམས་རྒྱུད་མི་སྤྲིད་  
དོ། ཞེས་པ་ནི། དེས་ན་ཀུན་གཞི་ལ་མི་ཐེ་བའི་ཟག་མེད་སེམས་རྒྱུད་རང་མཚན་པ་སེམས་ཅན་ལ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་དངོས་མེད་ཡིན་པ་མི་འཐད་པ་ནི། དངོས་མེད་ཡིན་ན་དོན་བྱེད་མེད། རྟེན་ལ་དགོ་སྒྲིག་འཐད་  
མ་ཡིན། ཞེས་པ་ཁམས་དེ་དངོས་མེད་ཡིན་ན་དོན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པས། སྒྲིང་པོ་དགེ་བ་ཞེས་པའི་ཐ་  
སྙད་གདགས་པའི་གཞི་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་ན་དགེ་སྒྲིག་ལས་འདས་པ་ལ་གཉིས། ཆོས་དབྱིངས་དང་དོན་ཐུན་པར་  
བརྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཁམས་དངོས་དང་། དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར། སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་ན་  
སྤར་བཤད་པའི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་འདའ་བ་མེད། རྟེན་ལ་ཡིན་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། རྟེན་སྒྲིག་མེད་པར་  
བཤད་ཟིན་ཏོ། ཞེས་པ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་  
ཟེར་བ་ཡིན་ན། སྤར་གཏན་ལ་ལབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་འདས་པས་དོན་ལ་མ་འབྲུལ་ན་མིང་ཅོམ་ལ་  
མི་ཚུད་དོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གཉིས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་མི་འཐད་པར་

བསྟན་པ་ལ་ཞེ་འདོད་བརྟེན་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་བཅའ་པོའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །སེམས་  
ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཡིན་སྟུང་ན། །ཞེས་པ། བཅའ་པོའི་ཆོས་ཉིད་སྤྱིང་པོ་  
དགེ་བ་མ་ཡིན་པ་བདེན་མོད་ཀྱི། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ནི་སྤྱིང་པོ་དགེ་བ་མཚན་  
ཉིད་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ན།

གཉིས་པ་དོན་ལ་མི་གནས་པར་བསྟན་པ་ནི། མ་ཡིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ནི། །དབྱེ་བ་མེད་པར་རྒྱལ་  
བས་གསུངས། །རིགས་པས་ཀྱང་ནི་འདི་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱོད་བྲལ་གྱི་  
དོན་ལ་དགེ་བ་མ་ཡིན་པ་བཅའ་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དགེ་བ་ཡིན་པ་སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྲལ་བའི་  
དབྱེ་བ་བྱར་མེད་དེ། བརྒྱད་སྟོང་པར། རྒྱུ་བ་མེད་པས་ན་རྣམ་མཁའ་འདི་དེ་བཞིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་  
བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་སྟེ་  
ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རིགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། སྤྱོད་བྲལ་ལ་སྤྱོད་བསམས་པ་དང་སྤྱོད་བརྟེན་པ་དང་།  
དཔེས་མཚན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས། ཡི་གེ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །ཉན་པ་གང་  
དང་སྟོན་པ་གང་། །འགྲུར་བ་མེད་ལ་སྤྱོད་བྱུགས་ནས། །ཉན་ཅིང་སྟོན་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་འཐད་ལྡན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སེམས་ཅན་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་འབྱུང་བ་  
འཐད་པར་བསྟན། དེ་ཉིད་ལུང་རྣམ་དག་གིས་སྒྲུབ། བཀའ་བསྟན་བཙུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་  
པོ་ནི། དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །སྤྱིང་པོ་སྤྱོད་བྲལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་  
དང་། །འཁོར་བ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བར་འཐད། །ཅེས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་བདེན་པའི་དངོས་  
པོས་སྟོང་པའི་སྤྱོད་བྲལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་འཁོར་བ་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བ་  
འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་བཞིན་སྟོ་ལ་རུང་ཞིང་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་  
དེ་ལ་ལས་དགེ་སྤྱི་གང་དང་བདེན་པ་བཞིན་དང་འཁོར་བ་དང་ཐར་པ་དང་ཀུན་རྫོང་བ་བདེན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
རུང་ཞིང་འཐད་པ་ཡིན་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡོད་པའང་མེད་པ་དང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་  
བརྒྱུད་ཞིང་། མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བར་ལྟར་བ་དེ་ལ་ནི་འཛིན་ཉེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྤང་མི་རུང་ཞིང་  
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐར་ལམ་ཡང་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ཏུ། བསྟན་ཅུང་དག་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་ན། །དགེ་  
སྤྱོད་ཉིད་ཀྱང་དཀའ་བ་གནས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ལུང་རྣམ་དག་གིས་སྒྲུབ་པ་ནི། འཕགས་པ་ཁྲུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཉིད་ཀྱིས། །གང་ལ་སྟོང་པ་

ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བ་ཡིན། །ཁང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡི་དོན་འདི་ཡིན། །ཞེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །གསེར་འོད་དམ་པར། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་དག་པར་རིགས་ཅིང་། །ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་འདི་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་རྟོ། །མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་རྟོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་དུ་མ་གསུངས་ཤིང་། །དཀོན་མཆོག་སྒྲིན་ལས། །རིགས་ཀྱི་བྱ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པ་མེད་དུ་བློན་ན་ཆོངས་པར་སྟོད་པ་ཡང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཡང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁང་གི་སྒྲིབ་དོན་དམ་པ་ཡོད་པས་དེའི་སྒྲིབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དོན་དམ་པ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་མེད་པའི་བྱོགས་སུ་མ་ལྟར་ཞིང་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །འཛིག་རྟེན་ལ་འདས་པར་བསྟོད་པར། །བྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་ཉིད་ཀྱིས། །འགོ་བ་འདི་དག་ཞི་བར་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མདོ་དྲངས་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བླ་མར། །བདེ་གཤེགས་ཁམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཁམས་མེད་ན། །སྤྲུག་ལ་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །མྱ་ངན་འདས་ལ་འདོད་པ་དང་། །དོན་གཉེར་སྟོན་པའང་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འདི་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན། །ལྷ་མོ་དཔལ་ཐེང་གི་མདོར། །བཙུམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་མ་མཆིས་ན་ནི། །སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པའང་འདོད་པ་དང་འདུན་པ་དང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། །སྟོན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བཅུའི་ནང་ནས་བཞི་པ་ལས་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་རིགས་ནི། །འོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་ལས་གཉིས་ཉེ་བར་གནས་ཏེ། །འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱལ་མཐོང་ནས་སྒྲེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་འདོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་སྟོན་པ་བསྐྱེད་པའོ། །འདུན་པའི་མདོན་པར་འདོད་པའོ། །འདོད་པ་ནི་དོན་དེ་ལས་བྱོགས་པའོ། །དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་ཐོབ་པའི་ཐབས་འཛོལ་བའོ། །སྟོན་པ་ནི་དེ་ལ་སེམས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པའོ། །འོག་སྟེང་ཅན་ལ་རིགས་སད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་མེད་པ་དེ་སྟོན་དུ་ལས་གཉིས་མདོན་དུ་གྱུར་པ་མེད་ཀྱང་། །རིགས་སད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲེས་བྲུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །ཆོགས་བསགས་པ་དང་། །སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། །མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། །འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་འབྱོར་པའི་ཆོ་རིགས་སད་པས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་ལ་འདོད་པ་དང་དོན་གཉེར་འབྱུང་བ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱན་གྱི་



མདོར། ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་རྒྱད་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
ཉི་མའི་དགྱིལ་ལོར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལོག་པས་དེ་དག་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་འགྱུར་ཅིང་། མ་འོངས་པའི་  
རྒྱ་ཡང་དག་པར་སྒྲིམ་པ་ན། དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་  
ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མདོར། ལོག་སྲིད་ཅན་གཏན་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བསྟན་  
པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞེ་སྒྲུང་བ་ནི་ལོག་སྲིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་ཐར་པ་མི་  
འཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཞེ་སྒྲུང་བ་དེ་རྣམ་པར་བརྒྱུག་པའི་དོན་དུ་དུས་གཞན་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་སོ་ཞེས་  
འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་བཞེད་དོ། །

ཉི་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལྷ། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཡིན་ཅིང་མུང་ངན་ལས། །འདས་པ་བདེ་བ་ཡིན་པས་  
ན། །སེམས་ནི་རང་གནས་བསྟེགས་པའི་ཕྱིར། །མེ་ཡི་རླུང་བྱེད་ཆ་བ་ལྟར། །བདེ་གཤེགས་ཁམས་ཀྱི་རླུང་  
བྱེད་འཐད། །ཅིས་པ། རྒྱ་ཉོན་མོངས་པས་བྱས་པའི་ལས་ནི་ཉི་བར་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་འབྲས་བུ་ཟག་  
བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལྷ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཡིན་ཅིང་གྲོ་ཡུར་གྱི་དྲི་མ་ཡིན་ལ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ནི་མྱ་  
ངན་ལས་འདས་པ་དང་བདེ་བ་ཡིན་པས། སེམས་རང་གནས་སུ་བསྟེགས་པའི་ཕྱིར། མཐར་ཐུག་མྱ་ངན་ལས་  
འདས་པ་ཐོབ་པ་འཐད་དེ། རྒྱ་རང་གནས་བསྟེགས་པས་དྲངས་མར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་རང་གནས་  
བསྟེགས་པས་སྒྲིན་དང་རྩལ་དང་། བྲལ་བའི་རྣམ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་  
ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སུ་བསྟེགས་པས་གྲོ་ཡུར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཐོབ་པའི་ཐ་སྙད་  
དོན་མཐུན་སྒྱུར་དུ་རུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྡིང་པོ་ཡོད་པའི་རླུང་བྱེད་  
མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཐད་དེ། དཔེར་ན་མའི་རང་བཞིན་ཆ་ཞིང་བསྟེགས་པ་ཡིན་  
པས་ཐལ་བས་གཡོགས་པའི་འོག་ན་མེ་ཡོད་པའི་རླུང་བྱེད་ལ་སྡིང་ན་དོད་ཆ་བ་འདུག་པ་བཞིན་ནོ། །འགའ་  
ཞིག་མའི་རང་བཞིན་ཞེས་འདོན་པ་རིགས་ཟེར་བ་ལྟར་ན་འདྲ་དོན་གཅིག་ཡོད་པར་སེམས་སོ། །

འདི་དོན་རྒྱས་པར་བརྒྱད་སྟོང་པའི། །ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ནི་ལེའུར་ལྟོས། །ཞེས་པ། འཕགས་པ་ཆོས་  
འཕགས་ལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྟག་ཏུ་དུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གང་ནས་བྱོན་གང་དུ་བཞུད་ཅིས་དྲིས་པས།  
ལན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱོན་གང་དུ་ཡང་མ་བཞུད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་  
གཡོས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། སྤྲིག་སྒྲུག་ཡོ་བ་མཐོང་ན་  
སྤྲིག་སྒྲུའི་རྒྱ་དེ་གང་ནས་འོངས། གང་དུ་སོང་། རྒྱ་མེད་པ་ལ་རྒྱར་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

ལ་གཟུགས་དང་སྒྲར་མཛོན་པར་ཞེས་ནས་བཞུད་པ་དང་རྟོག་པ་དེ་ནི་བྱིས་པ་ཤེས་རབ་འཆལ་པའོ། །ཞེས་པ་  
དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་དེས། ཚོས་གང་ལའང་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་  
འགག་པར་མི་རྟག་གོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚོས་ཉིད་རྒྱུ་རབ་རྒྱུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉི་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའོ། །ཡུལ་འཁོར་གྱི་  
བསོད་སྙིམས་དོན་ཡོད་པར་ཟ་བའོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་སྦྱོན་གནས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོའི་རིན་  
པོ་ཆེ་ཕྱོགས་བཅུ་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས་ཏེ། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་ངོ་། །རྒྱ་  
མེད་པར་མི་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་དང་གཞི་ལ་རག་ལས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ངོ་། །རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་  
འགག་པའི་ཆེ་གང་དུ་ཡང་མི་འཕྲོ་སྟེ། རྒྱུན་མེད་པས་ན་འགག་གོ། །སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་  
དག་ཀྱང་རྒྱ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྦོན་གྱི་སྦྱོད་པ་ལས་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ། སྦོན་གྱི་  
འཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་རྣམས་ཡོད་ན་སྦྱོ་མཛོན་པར་གྲུབ་པར་འབྱུང་ཏེ་རྒྱུན་  
མེད་ན་མི་འབྱུང་བོ། །པི་མང་གི་སྦྱོ་ནི་ཁོག་པ་དང་པགས་པ་དང་རྒྱུད་དང་རྩ་བ་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་  
བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་ཀྱི་སྦྱོ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བ་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ། དགོ་བའི་  
རྩ་བ་དུ་མས་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གཅིག་ལས་མ་ཡིན། རྒྱུན་གཅིག་ལས་མ་ཡིན། དགོ་བའི་རྩ་བ་  
གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་རབ་རྒྱ་ཕྱེ་བ་མ་ཡིན། རྒྱ་དང་རྒྱུན་མང་པོ་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་  
གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱོན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཚོགས་པ་མེད་ན་གང་དུ་འང་མ་བཞུད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱོན་པ་  
དང་བཞུད་པའང་དེ་ལྟར་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཁྱོད་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་འདི་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་  
ཆུད་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པས། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོད་པ་དང་  
མེད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བ་ལས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་  
འབྱུང་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཆང་ན་འབྱུང་ལ། མ་ཆང་ན་མི་འབྱུང་བ་ནི་སྦྱོ་བཞིན་ནོ། །ཁམས་རང་  
བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་བྱོན་པ་དང་བཞུད་པའང་མེད། །གཏུལ་  
བྱའི་དོན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེའི་སྣང་བ་ཇི་ལྟར་འཚམ་པ་འབྱུང་བ་ནི་སྦྱིག་རྒྱ་དང་མི་ལམ་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་  
བྱའི་དཔེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཚས་རྗེའི་དགོངས་པ་མ་ནོར་བར་བྱངས་ཤིག །དེ་ལྟར་མ་  
གོ་བས་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚོས་འཕགས་ཀྱི་ལེའུར་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོའི་བཤད་པ་གཏན་ནས་མི་འདུག་ཅེས་  
ཟེར་བའང་སྒྲུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ངེས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། གཞུང་ཚིག་གི་འབྲུ་བསྟན་པ་དང་། སྤྱི་དོན་གྱིས་ཞིབ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོན་ཀྱང་མདོ་སྤེལ་གཤམ་ཞིག་དང་། བཞུག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མར། གོས་ངན་ནང་ནས་རིན་ཆེན་ལྟར། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། སྤྱིང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི། དགོངས་པ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་དང་། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་རྒྱུད་སྤྱི་མར། གོས་རུལ་དྲི་མི་ཞིམ་པས་དགྱིས་པའི་ནང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་གཞོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་པོས་དགྱིས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་སྤྱིས་པ་འདུས་མ་བྱས་པ་བརྟག་པ་བརྟན་པ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ཡི་དགོངས་གཞི་སྤྱིང་ཉིད་ཡིན། དགོས་པ་སྦྱོན་ལྷ་སྤངས་ཕྱིར་གསུངས། དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་ཆད་མ་ནི། དེ་འདྲའི་སངས་རྒྱས་ཁམས་ཡོད་ན། ལུ་སྤྲུགས་བདག་དང་མཚུངས་པ་དང་། བདེན་པའི་དངོས་པོར་འཇུག་ཕྱིར་དང་། དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྤེལ་དང་། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགལ་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ། དགོངས་གཞི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་བྲལ་སྤྱིང་པ་ཉིད་སྤྱི་འགག་དང་བྲལ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དགོངས་ནས། དགོས་པ་སེམས་ཞུམ་པ་དང་སེམས་ཅན་དམན་པ་ལ་བརྟན་པ་ལ་སོགས་ཉེས་པ་ལྷ་སྤངས་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་ཤིང་། དངོས་ཡིན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ནི། ཕྱི་རོལ་ལུ་སྤྲུགས་བྱེད་ཀྱིས་འདོད་པའི་བདག་གངས་ཅན་གྱི་ཤེས་རིག་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་རྟག་པ་གཅིག་པུ་དང་། དབང་ལྷན་པས་གསལ་དྲངས་རྟག་པ་གཅིག་པུ་དང་། བྱབ་འཇུག་པས་ཀུན་བྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་གཅིག་པུར་བདེན་པ་དང་། གཅིར་བྱ་པས་བདག་རང་བཞིན་རྟག་ལ་གནས་སྐབས་མི་རྟག་པ། རང་རང་གི་ལུས་ཆད་ཅོམ་དང་། རིག་པ་ཅན་པ་བདག་དཀར་ལ་འཆོར་བ་སྤྱི་ལ་འདྲིལ་བ་ཅན་གཤམ་འབྲུ་དང་ཉུང་དཀར་དང་རྩལ་ཕྱ་མོ་ཅོམ་གྱི་ཆད་བདག་གི་སྤྱིང་གི་ནང་ན་འོད་འབར་བར་གནས་པ་ལ་སོགས་བདག་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་ཚུལ་དུ་ཡོད་དེ། ལྷོད་དེ་བའི་ཞལ་སྤྱི་ནས། ལ་ལར་ཀུན་ཏུ་སོང་བར་མཐོང་། ལ་ལས་སྤྱིས་བྱའི་ལུས་ཆད་ཞིག ལ་ལས་རྩལ་ཕྱན་ཅོམ་ཞིག་སྟེ། ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་མེད་ཅེས་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུ་སྤྲུགས་ཀྱིས་བདག་དང་། བྱད་པར་མེད་པར་བདེན་པའི་དངོས་པོ་ཁས་སྤངས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྤྱོད་བྲལ་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་དོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། སྒྲིང་པོའི་ལེའུའི་མདོ་སྡེ་སྟོན། ཞེས་པའི་དོན་ནི་སྒྲིང་ཉིད་བཟོད་མ་ནས་ཞི་བའི་དོན་ལ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱིས། བདེན་པའི་དངོས་པོར་མ་གསུངས་ཏེ་ད་དུང་མདོ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཞིབ་རྒྱུ་དཔྱད་ཅིག་ཅིས་པའོ། །

སྒྲོ་བ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་། འདུམ་ལ་ནི་འཇུག་པ་ལས། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དྲང་དོན་དུ། གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་པ་དཔུ་མ་ལ་འཇུག་པར། རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྡེ་གཞན་ཡང་ནི། དྲང་དོན་ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། ཅིས་པའི་འགྲེལ་པར་མདོ་དགོངས་འགྲེལ་དུ་རང་བཞིན་གསུམ་གསུངས་པའི་ཀྱན་བཏགས་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་ཡོད་པ་དང་། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ཤ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་གསུངས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཐོག་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ། མཚན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་ལྡན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་མཆིས་པར་བཞེད་དེ། རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་གོས་ཀྱི་མ་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དཀྱིས་པ་ལྟར། ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱིས་གོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དཀྱིས་པ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པ། ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་དྲི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་པ། བརྟག་པ་བརྟན་པ་ཐེར་ཟུག་པར་མི་བཞེད་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲོ་བ་འདི་སུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་རྒྱ་སྒྲོ་བ་དང་རི་ལྟར་འདྲ་བ་མ་ལགས། སུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་རྟག་པ་བྱེད་པ་མེད་པ་བྱབ་པ་མི་འཛིག་པའོ། ཞེས་སྒྲོ་བར་བབྱིད་དོ། བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ། ངའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པ་ནི་སུ་སྟེགས་ཀྱི་བདག་རྒྱ་སྒྲོ་བ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི། སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། མ་སྦྱིས་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གི་དོན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོར་བསྟན་པར་བྱས་ནས་བྱིས་པ་རྣམ་བདག་མེད་པས་འཛིགས་པར་འགྱུར་བའི་གནས་སྤང་པའི་ཕྱིར་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲོ་བསྟན་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གནས་སྤང་བ་མེད་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་སྟོན་ཏེ། མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་པ་ནས། དེའི་ཕྱིར་སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པ་ནི། སུ་སྟེགས་ཀྱི་བདག་རྒྱ་སྒྲོ་བའི་བསྟན་པ་དང་མི་འདྲའོ། ཞེས་པའི་ལུང་འདིས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དྲང་དོན་དུ་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱས་ཞེས་འབྲུང་ངོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་གང་ཡིན་ངོས་བཟུང་བ། དེ་དང་དོན་དང་ངེས་  
དོན་དུ་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ། འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་མི་འགལ་བར་བསྟན་པས་དོན་བསྟུ་བ་དང་  
གསུམ། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས་ཤུ་རིེ་བུ། སེམས་ཕན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་  
པོའི་ཆེག་སྒྲ་དྲགས་སོ། །ཤུ་རིེ་བུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་འཆིག་སྒྲ་  
དྲགས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། ཤུ་རིེ་བུ། དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཕན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡང་གཞན་  
པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཕན་གྱི་ཁམས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཉིད་སེམས་ཕན་གྱི་ཁམས་ཏེ། འདི་ནི་དོན་  
གྲིས་གཉིས་སུ་མེད་དེ་ཡི་གེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པས། དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་  
ཐམས་ཅད་ལ། །བྱད་པར་མེད་ཀྱང་དག་གྱུར་པས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཉིད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འགྲོ་ཀུན་དེ་ཡི་སྙིང་  
པོ་ཅན། །ཞེས་དང་། དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཆོས་སྤྱི་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རིགས་དང་སྟེ། །ཞེས་པ་དང་། དཔལ་  
ལྷན་རྒྱ་སྤྱབ་ཀྱིས། །གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས། །ཁྲིད་པ་གསུམ་དུ་འཁོར་གྱུར་ཅིང་། །སེམས་ཕན་རྣམས་  
ལ་ངེས་གནས་པའི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ཉིད་སྤྱད་བ་བྱས་པ་ན། །དག་པ་དེ་ཉིད་ཕྱ་ངན་  
འདས། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། ས་ཡི་དཀྱིལ་ན་ཡོད་པའི་ཆུ། །དྲི་མ་མེད་པར་གནས་པ་  
ལྟར། །ཉོན་མོངས་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པར་གནས། །ཞེས་པ་དང་། དཔལ་ཕྱིང་ལས།  
བཅོམ་ལྷན་འདས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མའི་སྤྱབ་ལས་མ་གྲོལ་བ་ལ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བགྱིའོ། །ཞེས་པ་དང་། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས། སེམས་ཕན་ཕྱང་པོའི་ནང་ན་  
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གནས། །དེ་ན་རང་བཞིན་གཉིས་མེད་ཕྱིར་ན་དྲི་མ་མེད། །སངས་རྒྱས་རིགས་ལ་འབྲས་  
བུར་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་ནི། །ལུས་ཕན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སྙིང་པོར་བརྫོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱད་  
སྒྲའི་འགྲེལ་པར། །དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱབས་ལས་མ་གྲོལ་བའི་ཁམས་ལ་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བརྫོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དྲི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་ཉིད་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་སང་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཞེས་བརྫོད་པ་གང་ཡིན་  
པའོ། །དྲི་མ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་ནི་གནས་གྱུར་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྟོབས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་  
དག་ཡིན་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། བུམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་བརྫོད་དུ། །ནང་ན་ཡོད་པ་ཕྱི་དུ་ཕྱིན་ནས་ཆོལ། །བྱིམ་  
བདག་མཐོང་ནས་བྱིམ་བདག་མོ་ལ་འདྲི། །མཁས་པ་བསྟན་བཅོས་འཆད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །སེམས་ལ་



སངས་རྒྱལ་འདུག་པ་མ་མཐོང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་  
བཀའ་བསྟན་བཅོས་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཤིང་། སློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དང་བཅས་  
པའི་ཆེ་ལའོར་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཞི་བྱེད་ལ། ཐར་པའི་ལམ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ཡང་ཡིན་ཞིང་། དྲི་མ་མཐའ་དག་  
དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་སྤྱེ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་སྤྱེ་རྣམ་གཉིས་དང་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱན་  
མི་འཆད་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོངས་པ་འང་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟ་སྟེ།  
གོང་དུ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་བའི་སྐབས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །སྙིང་པོ་དེ་ནི་  
ཐར་པའི་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པའི་སོ་སོ་སྟེ་བོ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་དང་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་  
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་སྟེ། དཔལ་འབྱེད་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ནི་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བར་ལྷུང་བ་རྣམས་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་  
རྣམས་དང་། སྙིང་པ་ཉིད་ལ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱུད་  
སྤྱར། རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་དེ། །དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན། །ཉིམ་འི་དགྱིལ་ལའོར་འོད་འབར་བ། །མིག་  
མེད་པས་ནི་མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་སོ། །གང་ཟག་བཞི་པོ་དེས་མི་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན། དཔལ་འབྱེད་གིས།  
བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ལ་ནི་སྟེ་བའམ་འགྲུམ་པའམ་འཕོ་བའམ་འབྱུང་བའང་མ་  
མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་  
འདས་པ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ནི་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་དང་ཐེར་  
ཟུག་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོར། དེགས་ཀྱི་བྲ། སེམས་ཅན་གྱིས་  
སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ནི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་  
ཀྱིས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རྟག་རྒྱ་ཉོན་  
མོངས་པས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་ལའོར་བ་ན་ལའོར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས་སྙིང་པོ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པ།  
རྟག་པ། བརྟན་པ་ཐེར་ཟུག་པ་ཡིན་ལ། དོན་དེ་གང་ཟག་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་མི་ཤོང་སྟེ། དེགས་མེད་  
གོགས་ངན་སྟོན་དགེ་མ་བསགས་སྟོ་མ་སྤྱངས། །ཆོས་འདིས་སྒྲག་གྱུར་འདི་ལ་དོན་ཆེན་འདི་ལས་ལྷུང་། །ཞེས་  
པ་ལྟར། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སྟོ་མ་སྤྱངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་  
བརྩུ་པས་བྱང་ཟད་གཅིག་མཐོང་ངོ། །ཞེས་པ་དང་། དཔལ་འབྱེད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ནི་ཉན་

ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲོན་མ་མཐོང་མ་རྟོགས་ལགས་སོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནི་བྱགས་སུ་ཆུད་  
ཅིང་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། བཙུང་ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
ཀྱིས་སྒྲོང་ཉིད་ཤེས་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དམིགས་པ་བཞི་པོ་དག་ལ་འཇུག་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས།  
སྒྲིང་པོ་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་བསྒྲིབས་པ་དེ་དྲི་མ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆེ་འབྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཞེས་  
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒར་དེ་རི་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །འབྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། དཔལ་  
ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། གང་གི་རང་བཞིན་འཛིག་མེད་པ། །དེ་ལ་མཁས་རྣམས་རྟག་ཅིས་བཟོད། །ཅིས་  
གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཆོས་སྒྱུར་གྱུར་པའི་ཆེ་མི་རྟག་པ་འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་འགོ་ལ་  
བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིབ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རྟག་པ་དང་། འཆི་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐར་  
འགག་པ་མེད་པས་བརྟན་པ་དང་། ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་ལྷ་མོ་དང་བཅས་པ་རྣམ་  
པར་དག་པའི་ཕྱིར་ནད་མེད་པའི་ཞི་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྷན་པར་རྒྱ་ཆེན་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་བཞུགས་  
པས་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཡུང་དྲུང་སྟེ། རོ་རྩེ་གཙོན་པ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྟེ་དུ་  
མར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞུགས་ཀྱི་སྒྱུར་ལྷ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུར་ཡོངས་སུ་  
རྫོགས་པར་བཞུགས་ཤིག །ཅིས་གསུངས་སོ། །སྒྲུ་མ་ཁ་ཅིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་སེམས་ཅན་  
ལ་ཡོད་པ་བཏགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པར་མཆོན་ཉིད་པར་བཞེད་ཀྱང་། སྒྲིང་པོ་སྒྲོན་པའི་བཀའ་བསྟན་  
བཙུང་ཐམས་ཅད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ལ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དང་། དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཆེ་  
ཆོས་སྒྲིའི་མཆོན་འདོགས་པར་གསུངས་པས། དྲི་བཅས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་སྒྲིའེས་པའི་མཆོན་མི་  
འདོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུད་མེད་ཀྱི་ལྷོ་ན་ཡོད་པའི་  
ཆེ་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ་མི་ཟེར། རྒྱལ་སར་དབང་བསྒྱུར་ནས་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དྲང་དོན་ངེས་དོན་ནི། སྒྲིར་བཀའ་བསྟན་བཙུང་ཐམས་ཅད་དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་གསུངས་  
པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར། དྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོན་ལས། དེ་ལ་ངེས་པའི་དོན་གྱི་  
མདོ་སྟེ་གང་། །དྲང་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་གང་ཞེན། །མདོ་སྟེ་གང་དག་ལས་ལ་འཇུག་པར་དེ་དག་ནི་དྲང་བའི་  
དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྟེ་གང་དག་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྟེ་  
གང་དག་ཀྱང་རྫོབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་དྲང་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྟེ་གང་དག་དོན་དམ་པ་བསྟན་  
པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མདོ་སྟེ་གང་དག་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་དེ་དག་ནི་དྲང་

བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་  
ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་གང་དག་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡོངས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དེ་དག་  
ན་དང་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་རྣམ་པར་བྱང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་  
པའི་དོན་རྟོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་འཁོར་བས་སྒྲིབ་བར་བྱེད་པ་ནི་དང་བའི་དོན་རྟོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་འཁོར་བ་  
དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་མི་འདུག་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་རྟོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་ཡི་གེ་དང་ཆོག་  
སྒྲ་ཆོགས་སུ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དང་བའི་དོན་རྟོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་ཟབ་པ་ལྟ་དགའ་བ་རྟོགས་པར་དགའ་བ་  
དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་རྟོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་ཆོག་འབྲུ་མང་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་རངས་པར་བྱེད་  
པ་དེ་དག་ནི་དང་བའི་དོན་རྟོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་འབྲུ་ཉུང་ལ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་  
དོན་རྟོ། །གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་གང་དག་བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་སྟོག་དང་སྒྲིས་བྱ་དང་ཤེད་ལས་སྒྲིས་དང་  
བྱེད་པ་པོ་དང་ཚོར་བ་པོའི་སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས། བདག་པོ་མེད་པ། བདག་པོ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དང་  
བའི་དོན་རྟོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མི་འབྲུང་བ་དང་མ་  
སྒྲིས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་མི་འབྲུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་མེད་པ་དང་། དུས་གསུམ་  
ལས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཐོགས་མེད་  
ཞབས་གྱིས་ཀྱང་ངེས་པར་གསུངས་སོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སྟོང་པ་བདེ་བར་གསུམ་པས་བསྟན་  
པ་ལྟར། །ངེས་དོན་མདོ་སྡེ་དབང་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས། །གང་ལ་སེམས་ཅན་གང་ཟག་སྒྲིས་བྱ་བསྟན། །ཆོས་དེ་  
ཐམས་ཅད་དང་བའི་དོན་དུ་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱིས། །གཞན་  
བཀའ་བསྟན་བཙུག་དག་ལས་ངེས་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་འབའ་ཞིག་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་གི་སྒྲོ་དང་སྒྲུར་ནས་མཐའ་གཅིག་དུ་སྒྲ་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེང་སང་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྟོང་  
པ་ཉིད་ཁོ་ན་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་གོལ་  
བྱེད་ལམ་སྟོན་པ་བཀའ་བསྟན་བཙུག་རྣམ་དག་རྣམས་ནས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་དང་འབྲས་བྱ་ལ་ཡིད་  
ཆེས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡུན་  
རིང་དུ་གོམས་པར་བྱས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་བསྟན་པའི་སྟོན་དུ་རུང་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་དངོས་འཛིན་གྱི་འཆིང་  
བ་བཅད་པའི་ཕྱིར་མཐའ་བྲལ་ཟབ་མོ་བསྟན་པ་རྣམས་གོལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།  
འགྲོ་མང་སྤང་པོ་སྟོང་པར་སྟོན་མོད་གྱི། །རི་ལྟར་བདག་མེད་དེ་དག་མི་ཤེས་ཏེ། །མི་ཤེས་དེ་དག་གཞན་གྱིས་

སྐལ་ན་ཡང་། ཁྱོ་བོའི་ཟེལ་གྱིས་ཞོན་ཅིང་ཚིག་རྒྱུ་བ་སྒྲ། ཞེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་དག་ཏིང་འཛིན་སྒྲོམ་  
བྱེད་ཀྱང་། ཉེ་ཡིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བཞིག་མི་བྱེད། ཉོན་མོངས་ཕྱིར་ནི་མཚན་མ་རབ་ཏུ་ལྗང་། ལྷ་ཏ་  
ཀས་ནི་ཏིང་འཛིན་འདི་བསྒྲོམས་བཞིན། ཞེས་པ་དང་། ཚས་དང་ལྷན་པའི་ཚིག་གིས་སྒྲོམ་ན་ཡང་། ཡིད་མི་  
ཚས་དང་ཞེ་སྒྲུང་ཁྱོ་བོ་དག མཛོན་པར་སྟོན་པ་འདི་ནི་བྱིས་པའི་ཚས། རྟོན་འདི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཡིད་མི་  
སྟོན། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡེ་ཤེས་བྱག་རྒྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས། ང་ནི་བྱ་ངན་འདས་ཕྱིར་ལ་ལ་ཞིག ཚས་  
འདི་མི་ལམ་ལྷ་བྱར་ལྷ་ཞེས་འཛེར། གང་ཚས་མ་བྱུང་སྲུང་ཀྱང་མ་བྱས་ཡིན། མ་མཐོང་འོང་པ་མ་ཡིན་འཕོ་  
མིན་ན། རྟེན་གསུངས་བདག་ཅག་སྟོང་ཉིད་ལེགས་བསྒྲུབས་ཞེས། འཛེར་བ་དེ་དག་ཚས་ཀྱི་རྒྱུ་མོ་ཡིན། ཞེས་  
པ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་ཉིད་སྒྲུབ་བ་དམ་པའི་ཚས་ལ་གཞི་དཔར་གསུངས་པའི་སྒྲུབས་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། དབུ་མ་ལ་  
འཇུག་པར་ཡང་། རེས་འགའ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཟུང་སྟེ།  
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་ལྷ་བ་བསྐྱེད་ནས་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། རྟེན་ཕྱིར་སྟོན་  
པ་བོས་ལྷག་པར་མོས་པའི་བྱད་པར་རེས་པར་བྱས་ཏེ་ཉན་པ་བོ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་བཤད་པར་  
བྱའོ། ཞེས་པ་དང་། སོ་སོ་སྒྲེ་བོའི་དྲིས་ན་འང་སྟོང་པ་ཉིད་ཐོས་ནས། བར་དུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་  
འབྱུང་། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆི་མས་མིག་བརྒྱན་ཅིང་། ལུས་ཀྱི་བ་སྒྲུབ་ལྗང་བ་གང་ཡིན་པ། ཉེ་ལ་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོ་ཡི་ས་བོན་ཡོད། ཉེ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྟོང་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་ལ་དམ་པའི་  
དོན་ཀྱི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པར་གསུངས་ཤིང་། ལྷགས་  
མ་ལྷ་བདོ་བའི་འགོ་བ་ལ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ལམ། གཙོ་ཆེར་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་། བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
སེམས་པན་ཡོན་བསྟན་ནས་དོན་དུ་འགྱུར་བར་སེམས་སོ། །

བསྟན་བཅོས་འདིར་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་བྱང་དོན་དུ་བསྟན་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་ལ་  
སོགས་པ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོས་བྱང་དོན་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་  
ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟག་བརྟན་ཐེར་བྱག་གི་སྒྲུ་མཚན་སྲུང་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་  
ཡོད་ཅས་པ་ནི། བདག་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་གདུལ་བྱ་བྱང་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་དགོངས་གཞིར་མཛད་ནས་  
གསུངས་ཤིང་། ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲོས་བྲལ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཀྱིས་དངོས་པོ་བདེན་པ་ཡིན་  
པ་ལ་གཞི་དཔར་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། སྒྲས་དངོས་སུ་བྱིན་པ་ནི་བྱང་དོན་ཡིན་པར་སྟོང་པོ་སྟོན་པའི་  
མདོ་ཉིད་ལས་གསལ་བོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོན་གཞིར་གྱུར་པའི་སྟོང་པོ་ནི་བྱང་དོན་ཡིན་པར་མི་



བཞེད་དེ། ཚེས་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད། འོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞལ་  
གྱིས་བཞེས་འདུག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལང་ཀར་གཤེགས་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་གཞི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་ཞེས་བསྒྲགས་པར་རྣམ་པར་སྦྱང་བར་བྱའོ། །སློ་གྲོས་ཆེན་པོ། གལ་ཏེ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
ཞེས་བསྒྲགས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་མེད་དུ་ཟེན་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་གཞི་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བསྒྲགས་པས། འཇུག་པ་ཡང་མེད་ལྟོག་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ན། སློ་གྲོས་ཆེན་པོ།  
གྱིས་པ་དང་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་དང་ལྟོག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྣལ་འབྱོར་ཅན་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བ་  
རྣམས་བདག་གིས་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པ་ཆེ་འདི་ལ་བདེ་བར་སྦྱོད་པས་གནས་སོ་ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་ཏེ། བྱེད་ལྟ་བུར་ཞིབ་  
ཅིང་མཁས་པའི་མོས་པ་དང་། སློ་རབ་རྒྱ་དབྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དོན་ལ་སྟོན་པ་རྣམས་གྱི་  
ཡང་ཡུལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་  
ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་འདི་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་སྟེ། ཐོས་པ་ཙམ་གྱི་ཆོག་པར་ནི་མི་  
བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི། རྣམ་ཤེས་བདུན་དང་ལྟན་པར་  
ཡང་། །འཛིན་པ་གཉིས་གྱིས་རབ་འཇུག་སྟེ། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བརྒྱུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། སོར་མོའི་  
ཐུང་བའི་མདོར། །ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པར་ཡིད་ཆེས་བསྟན་པ་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ཞེས་  
བྱ་བར་སྟོན་ཏེ། ཡིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་  
པོའོ། །ཞེས་པ་དང་། མདོར། ས་རྣམས་སྣ་ཆོགས་ཀུན་གཞི་སྟེ། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དག་བའང་དེ། །སྒྲིང་  
པོ་དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྒྱས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་གསུངས་པར་མཛད། །སྒྲིང་པོ་ཀུན་གཞི་བསྟན་པ་  
ཡང་། །སློ་ཆུང་རྣམས་གྱིས་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། སེམས་གྱིས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དག་ །ཞེས་པ་ལ་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་གོང་དུ་སྒྲིང་པོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་མི་  
འགྲིགས་གོ་སྟུམ་ན། སྒྱིར་འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ཡིན་ལ། བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་མ་རིག་པ་བྱུང་  
ནས་རི་སྒྲིད་སོང་བ་དེ་སྒྲིད་དུ་ཡེ་ཤེས་བྱུང་ནས་དེ་སྟེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། འཁོར་བ་དང་ཐར་པ་ཐོག་  
མཐའ་མེད་པར་མཉམ་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་བྱ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་བཅིངས་གོལ་གྱི་ལས་མི་བྱེད་ལ།  
ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྒྲིང་ནས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་དང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ངོས་འཛིན་དགོས་ཏེ། སེམས་ལས་  
གཞན་པའི་ཆོས་ལ་གཞག་རྒྱུ་མི་རུང་ངོ་། །སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་དུག་ནི་རྒྱུན་མི་བརྟན་ཅིང་དགོས་ཀྱིས་



ལུང་མ་བསྟན་འདྲེས་མར་སྒྲིའི་ཕྱིར། སྒྲིའི་པོ་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་མི་མཐུན་ནོ། ཉོན་མོངས་  
ཅན་གྱི་ཡིད་ཁས་ལེན་ནའང་རི་སྒྲིད་གནས་མ་གྲུར་གྱི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་རྒྱན་བརྟན་པའི་ཕྱིར་མི་  
རུང་བས། དེ་རྣམས་སུ་མ་ཆད་པའི་སེམས་རང་རིག་ཅམ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འཆར་བ་ཚུ་བོའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་ལ་ཀྱན་  
གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་མཛད་དེ། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ཤ། །ས་བོན་རྣམས་ནི་ཚུ་བོའི་རྒྱན་  
བཞིན་འབབ། རྟག་ཏུ་རྟོག་པར་གྲུར་ན་མི་རུང་ཞེས། རྟོན་གྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་མ་བསྟན། ཞེས་པ་དང་།  
ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ཁམས། ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གི་གནས་ཡིན་ཏེ། རྟོན་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀྱན་དང་། ལྷ་  
རན་འདས་པའང་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་དང་བཅིངས་གོལ་གྱི་  
གཞི་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། རྟུ་མ་འཇུག་པར། ཀྱན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ། ལས་རྣམས་  
འགགས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པའི་ལས་འབྲས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱན་ཡོད་པ་བཀག་ནས། ལས་ཀྱི་ས་བོན་དང་  
བག་ཆགས་ཀྱིས་བཞོས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་ཡོད་པ་མ་བཀག་པ་ནི། ཀྱན་གཞི་རྣམ་ཤེས་བདེན་པའི་  
དངོས་པོར་གྲུབ་པ་བཀག་ནས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཡབ་པར་གསལ་ལོ། རྣམ་རིག་གི་རྒྱན་  
རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སེམས་དགེ་མི་དགོ་དང་། གཡེངས་མ་གཡེངས། ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད།  
གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་གསལ་བར་འཆར་བ་འདི་མེད་པར་ཁས་སྐྱངས་ན་ཐ་སྟངས་དུ་ལས་དགེ་སྒྲིག་གི་  
འབྲས་བུ་བདེ་སྟུག་མྱོང་བ་དང་། ལམ་ལོག་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། མཁོར་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། ས་དང་  
ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་  
རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མེད་པས་ཆད་པར་སྒྲ་བ་ཁོར་འགྱུར་ཏེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
རྣམས་ཀྱི་རང་གི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འགགས་པར་འགྱུར་གྱི། ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་འགག་གོ། རང་གི་  
རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འགགས་ན། ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ།  
ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་ན་ནི་སྒྲ་བ་བདག་འདི་ཡང་། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་པའི་ཆད་པར་སྒྲ་བ་དང་། ལྷ་  
མེད་པར་འགྱུར་རོ། སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་ནི། འདི་ལྷ་སྟེ། འདི་ལྷ་ཡུལ་འཛིན་པ་  
རྒྱན་ཆད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་ཆད་པས་ཐོག་མ་མེད་པའི་  
རྒྱན་ཡང་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ལྷ་སྟེགས་རྒྱུང་འཕེན་པ་ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་རྣམས་  
ཀྱི་ནང་ནས་ཐ་ཆད་དུ་འཛོག་པ་ཡང་། ལས་ཀྱི་ས་བོན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོ་འདིར་འོང་བ་མེད་ལ། ལས་  
དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ལ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོ་ཕྱི་མར་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་དོ། རྟོན་

ལྷ་ར་སྒྱེ་འགག་ཡོད་མེད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་ཆོ་འདིའི་སྒྲིང་བ་ཐིམ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་རྒྱན་དེ་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བུལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པས། རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ར། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ལ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དུ། རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ་སྟིང་པ་དང་ཐར་པའི་གནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོའོ། །

རྣམ་གྲངས་སུ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་དེ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་ནི། འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག །ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་དང་བརྟན་ནོ། །ཞེས་ལེགས་པར་བཤད་ཅིང་། དཔལ་ལྷན་གྱི་སྒྱུ་བྱིས་ཀྱང་། གང་གི་སེམས་བྱུང་བྱ་བ་ནི། །སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གསལ་མཛད་དེ། །སེམས་ཀྱི་མོངས་པ་སེལ་བ་ཡིས། །རང་སེམས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་རྟོགས་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་སེལ་བར་གསལ་པོར་གསུངས་ཤིང་། རིན་ཆེན་སེམས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བས། །ལྷ་གཞན་སྒྱུ་བྱ་ཡོད་མ་ཡིན། །སེམས་ཐོབ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྟེ། །ཞེས་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་བུལ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གསུངས་ལ། །སེམས་ནི་འགྲོ་བ་ལྷ་པོ་ཡིན། །བདེ་དང་སྒྲུག་བསྐྱལ་མཆོན་ཉིད་དག །སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ཅུང་ཟད་མེད། །ཞེས་སེམས་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། རི་ལྷར་སོས་ཀའི་དུས་སུ་ཆུ། །དྲོ་འོ་ཞེས་ནི་བརྟོན་པར་བྱེད། །དེ་ཉིད་གང་པའི་དུས་སུ་ནི། །གང་ངོ་ཞེས་ནི་བརྟོན་པ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་བྱ་བས་གཡོགས་པ་ན། །སེམས་ཞེས་བརྟོན་པར་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་བུལ་གྱུར་ན། །སངས་རྒྱས་ཞེས་ནི་བརྟོན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟ་སྟེ། །འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འདོད་པ་བཀག་ནས་ཟུང་འཇུག་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྒྱུ་བྱེད་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཚུལ་འདི་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་ཉག་པ་དང་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བར་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མདོ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ནས་རེས་འགའ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་ཆ་དང་། རེས་འགའ་ཆོས་ཅན་སེམས་ཀྱི་ཆ་ནས་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོར་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ལུང་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་བསྒྲིགས་པ་ནི། ཟབ་མོའི་དོན་སྟོ་ཡུལ་དུ་མ་ཤོང་པའི་སྟོན་བྱུང་བ་ཡིན་པས། སྟིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟུང་འཇུག་

ཡིན་ལ། བྱད་པར་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་པོ་ནི་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་པོ་ལ་རྒྱུད་གནས་སྐབས་སུ་  
སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོ་ལས་ཤུ་རིའི་བྲ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་ཕྱེ་བ་མཐའ་  
ཡས་པས་གཏུམས་པ། འཁོར་བའི་རྒྱན་གྱིས་འབྱེར་བ། ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་པའི་འཁོར་བའི་འགྲོ་བར་  
འཆི་བ་དང་སྐྱེ་བ་དག་ཏུ་འཁོར་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བརྗོད། ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་སེམས་ཅན་  
ཁོ་ནའི་ཁམས་སྤྱི་པོ་ཡིན་པས་བཀག་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དངོས་པོ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་མཐའ་དང་  
བྲལ་བའི་སྤྱོད་བྲལ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། སྤྱི་པོ་ཟུང་འཇུག་ཡིན་པ་དང་གིན་ཏུ་ཡང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་  
ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི།  
ཐོག་མ་མེད་ཞབས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཡོད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་ཁམས་འབྲས་བྱ་དང་ལྷན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ལྷན་པའི་དོན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། མ་  
དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཁམས་ཞེས་བྱ་ལ། གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོར། རིགས་ཀྱི་བྲ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་  
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་མཆོན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དཔེ་  
བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུ་མེད་པས་དོན་དེའི་ཕྱིར་ངས་མདོ་སྟེ་འདི་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གསུངས་སོ། །ཐོག་  
མ་ཡོད་པ་ད་ལྟ་མེད། ཐོག་མ་མེད་པ་ད་ལྟ་ཡོད། །དུས་གསུམ་སྤྱིད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་གནས་  
མེད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྲ་སྤྱིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མ་འོངས་པའི་སྤྱིད་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་སྤྱིད་པ་  
དང་། འདས་པའི་སྤྱིད་པའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ད་ལྟར་  
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟ་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་  
ཅུ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སར། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་འདི་དག་ནི་  
ལྷག་པའི་བསམ་པའི་ས་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་འཐོབ་པོ། །དེ་ཡན་ཆད་ནས་  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་བར་དུ་ནི་དེ་དག་གོང་ནས་གོང་དུ་རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་པར་རིག་པར་  
བྱའོ། །ཞེས་པས་དེ་མན་ཆད་དུ་བྲལ་བ་དང་རྣམ་པར་སྤྲོན་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོན་ཉིད་པ་མེད་པར་ཤེས་སོ། །མདོ་  
བྱང་འདས་སུ། འོ་མ་ཡོད་པ་ལ་ཞོ་ཡོད་ཅས་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་འབྱུང་རུང་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྲ།

ངས་འོ་མའི་ནང་ན་ཞོ་ཡོད་དོ་ཞེས་མ་གསུངས་ཀྱིས་འོ་མ་ལས་ཞོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞོ་ཡོད་ཅེས་བྱའོ། །རིགས་  
གྱི་བྱ། འོ་མའི་ཆེན་ཞོ་མེད། མར་དང་ཞུན་མར་དང་སྤྱིང་ཁུ་ཡང་མེད་དེ། གྲོད་དང་དྲི་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་  
གྱིས། འོ་མ་ལས་ཞོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འོ་མ་ལ་ཞོ་འོ་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་དེ་མ་ལས་  
རྟེན་དང་། མ་ལས་བྱ་དང་། ཤིང་ལ་སྒྲུབ་པའི་ས་པོན་ལས་ལོ་མ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་  
གསུངས་སོ། །སྤྱིང་པོ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཆོས་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཆོ། ཡོན་ཏན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཞི་  
མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ཐེང་གི་མདོར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་  
སྤྱིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤར་མ་མཐོང་བ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འདི་ནི་  
རྟག་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། བདེ་བའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། བདག་གི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིར་པ། གཙང་བའི་པ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སེམས་ཅན་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་  
དག་ནི་ཡང་དག་པར་མཐོང་བའོ། །ཞེས་པའི་དོན་མགོན་པོ་བྱམས་པས། འཁོར་བ་དང་ནི་ཕྱང་ན་འདས། །མཉམ་  
པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཕྱིར་རྟག་ །ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལུང་པོ་དང་། །དེ་རྒྱ་བརྒྱུག་ཕྱིར་བདེ་བ་ཉིད། །བདག་དང་  
བདག་མེད་སྤྱོད་པའི་བདག་ །ཉེ་བར་ཞི་བས་དམ་པའི་བདག་ །དེ་ཡི་རང་བཞིན་དག་ཕྱིར་དང་། །བག་ཆགས་  
སྤངས་ཕྱིར་གཙང་བ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སྤྱིང་པོ་འདི་དོན་རྒྱུས་པར་སྤྱིང་པོ་སྤྱོན་པའི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་  
རྣམས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་འཁོར་ལོ་གསུམ་ནི། དགོངས་འབྲེལ་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དང་པོར་ཡུལ་ལྷ་ར་ན་བྱང་  
སྤྱིང་སྐུ་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་གནས་སུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ། འཕགས་པའི་  
བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ངོ་མཚར་མྱོད་དུ་བྱུང་བ། སྤྱོན་ལྟར་གྱུར་པ་འམ་མིར་གྱུར་པ་སུས་  
ཀྱང་ཆོས་དང་མཐུན་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་མ་བསྐྱོར་བ་གཅིག་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེ་སྤྱོད་མཆིས་པ། སྐབས་མཆིས་པ། དྲང་བའི་དོན། རྩོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་  
ལགས་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱམས། སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་  
དང་། འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་  
པ་ཉིད་ལས་བརྒྱམས་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ། སྤྱིང་པ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་རྣམ་  
པས་ཆོས་ངོ་མཚར་མྱོད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱོར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་



འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དེ་ཡང་། སྤྲོ་ན་མཆིས་པ། སྐྱབས་མཆིས་པ། དྲང་བའི་དོན་ཅོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་  
པ་ལགས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱུམས། སྒྱེ་བ་མ་  
མཆིས་པ་དང་འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། གཞེད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་  
ཉིད་ལས་བརྒྱུམས་ནས། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ། ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྒྲེ་  
བ་དང་ལྷན་པ། ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་མཉེན་བྱ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་བསྐྱར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་  
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་འདི་ནི། སྤྲོ་ན་མ་མཆིས་པ། སྐྱབས་མ་མཆིས་པ། དེས་པའི་དོན་ལགས་ཏེ། ཅོད་  
པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་སོ། །མྱུང་འདས་ཆེན་པོར། རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་། རྩོན་  
ལྷ་ར་ན་སེར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ན། མི་རྟག་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། རྩོད་པ་དང་། བདག་མེད་  
པར་བསྟན་ཏེ། ཞེས་སོ། །དེ་ལ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ། བརྗོད་བྱ་འཕགས་  
པའི་བདེན་པ་བཞི། རྣམ་པ་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གསུངས་ནས་སྤང་  
བྱ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མངོན་གྱུར་དང་ས་བོན་རིམ་གྱིས་སྤངས་ཏེ། འབྲས་བུ་ལྷག་བཅས་དང་ལྷག་  
མེད་ཀྱི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པའི་ལམ་ངོ་མཚར་མཉེན་བྱ་བྱུང་བ་རྩོན་ཆངས་པ་དང་དབང་ལྷག་དང་།  
བྱུང་པ་སྤྱུག་ལ་སོགས་པ་ལྷ་དང་། དྲང་སྤྱོད་རྒྱུ་མིག་དང་། གཞེགས་ཟན་དང་། སེར་སྒྱུ་ལ་སོགས་པ་མིར་  
གྱུར་པ་སྤྱུས་ཀྱང་། འཁོར་བ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ལམ་བདག་མེད་པའི་དོན་མ་བསྟན་པ་གཅིག །བཅོམ་ལྷན་  
འདས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འདི། དེ་བས་ཆོས་ཟབ་པའི་ཆོས་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྤྲོ་ན་མཆིས་པ། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོས་  
པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དྲང་དོན་ཅོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་  
ལོ་གཉིས་པ་འདི་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ལ་བརྗོད་བྱ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་  
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྒྱེ་འགག་དང་བྲལ་བ་གཞེད་མ་ནས་ཞི་བའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལ་རྗོད་བྱེད་ཕྱི་ནང་སྟོང་  
པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གསུང་གིས་སྒྲོས་པ་འདི་ཡང་། འདི་བས་ཆོས་ཟབ་པའི་ཆོས་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྤྲོ་ན་  
མཆིས་པ། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ཞེན་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་ཅིང་ལེགས་པར་སྒྲེ་ནས་མ་གསུངས་པས། དྲང་  
དོན་ཅོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའོ། །

འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ནི་གདུལ་བྱ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་  
ལ་སྒྲོ་སྤངས་པའི་རིགས་ཅན་ལ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་བདེན་བཞི་དང་། རྟེན་འབྲེལ་མི་  
རྟག་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་། སྒྱེ་མེད་འགག་མེད་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པའི་དོན་ལེགས་པར་སྒྲེ་ནས་གསུངས་



པས། དེ་བས་ལྷག་པའི་ཆོས་གཞན་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་མེད་པ། གསུང་ནང་འགལ་བ་ལྟར་སྦྲང་བ། མི་  
འགལ་བར་གཏན་ལ་ཐབ་པས་ངེས་པའི་དོན་རྩྱུང་པའི་གཞིར་མ་གྱུར་པའོ། །འདིའི་དོན་རྩྱུང་ཟད་ཞིབ་པར་  
བསྟན་ན། མདོན་ཉོགས་རྒྱལ་དུ། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི། །རྣམ་  
པ་མི་དམིགས་སྒྲོ་ནས་ནི། །ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། །ལང་ཀར་གཤེགས་པར། །ཉན་  
ཐོས་སུ་གྱུར་པ་དེ་རྣམས་གྲངས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཡིན་ཏེ། །ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་  
ནས་རང་གི་དོན་ལ་སྦྱོར་བ་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐྱལ་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་ཀྱང་གྲོལ་བར་བྱེད་དེ་ཉན་  
ཐོས་ཀྱི་རིགས་སུ་ཐ་སྟོན་འདེགས་སོ། །གང་ཟག་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་ལས་དང་ཉན་མོངས་ཀྱི་འདུས་  
བྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པས། སྟོང་པ་  
ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་སྒྲག་པར་གྱུར་ནས་ཐེག་ཆེན་བཀའ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྒྱུར་པ་འདེབས་པར་  
གྱུར་ཏེ། །འདི་ནི་བདུད་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་ཅིང་སྟོང་བར་བྱེད་ལ། །ཆོས་སྟོང་གི་ལས་བསགས་པས་  
སྐྱུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་ལ་རེག་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གང་ལགས་ཞེས་ཞུས་  
པས། སྟོང་ཉིད་བདུན་གསུངས་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་སྟོང་པ་འདི་ནི་ཐ་ཤལ་ཡིན་པས་སྟངས་བར་བྱའོ། །འདུས་  
བྱས་སྟངས་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། རང་ལས་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་  
རྒྱས་པར་གསུངས་ནས། །འདི་དག་མདོ་སྟེ་གང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། །སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་འཁོར་  
བའི་ཆོས་གཏན་ལ་ཐབ་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་དོན་མ་གོ་བས་ལོག་པར་འཛིན་པའི་གོ་སྐབས་  
མཆིས་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཆོག་དང་ཡི་གེ་འདྲེན། །ཁ་ཅིག་ནི་དེ་སྟོང་བར་བྱེད། དེ་ལ་དགོངས་ནས། དྲང་བའི་དོན་  
ཀྱི་མདོ་སྟེ་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྦྱིས་པ། མ་  
འགགས་པ། །བཟོད་མ་ནས་ཞིབ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱང་ན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །སེམས་  
ཅན་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟེན་པ། །སྒྲིབ་པ་དག་པ། །རྒྱུད་སྒྲིབ་པ། །མོས་པ་མང་བ། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་གྲུབ་པ་དེ་དག་གིས་ཆོས་དེ་ཐོས་ནས། །ངའི་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་  
བཞིན་དུ་རབ་རྒྱུ་ཤེས། །སེམས་ཅན་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་མ་བསྟེན་པ། །སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ། །རྒྱུད་  
ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིབ་པ། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ། །དྲང་བོ་དྲང་བོའི་རང་  
བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ། །རང་གི་ལྟ་བ་ཆོག་དུ་འཛིན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཆོས་དེ་ཐོས་ན། །ངའི་དགོངས་ཏེ་བཤད་  
པ་ཟབ་མོ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་རྒྱུ་མ་ཤེས་ཏེ། །ཆོས་དེ་ལ་མོས་པས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་

ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚེས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ལོ། །མ་འགགས་པ་ཁོ་ན་ལོ། །གཞི་མ་  
ནས་ཞི་བ་ཁོ་ན་ལོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་ཁོ་ན་ལོ། །ཞེས་ཚེས་ཀྱི་དོན་ལ་སྤྱོད་  
བཞིན་ཁོ་ན་མ་དོན་པར་ཞེན་ཏེ། གཞི་དེས་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པར་ལྟ་བུ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པར་ལྟ་  
བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། མེད་པར་ལྟ་བུ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཐོབ་ནས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
སྤྱར་པ་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་སྤྱར་པ་འདེབས།  
གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་འདེབས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་དེ་  
དག་ནི་མཚན་ཉིད་རྣམས་པ་གསུམ་ཆར་ལ་སྤྱར་པ་འདེབས་པ་ཞེས་བྱེད། །

ངའི་ཚེས་ལ་ཚེས་སུ་འདུགས་པ་དང་། དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་དོན་དུ་འདུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཚེས་ལ་  
ཡང་ཚེས་སུ་འཛིན། དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དོན་དུ་འཛིན་ཏེ། དེ་དག་ཚེས་ལ་མོས་པ་དག་བའི་ཚེས་རྣམས་པར་  
འཕེལ་མོད་གྱི། དོན་ཀྱང་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་དོན་པར་ཞེན་པས་ཤེས་རབ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ།  
ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་དག་བའི་ཚེས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་  
པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཁོར་ལོ་བར་པ་ནི་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གྱེ་  
མ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་བསྟན་པས་ལྟའི་བུ་སྟོང་ཐུག་དུ་མ་སྤྱོད་པའི་ཚེས་ལ་བཟོད་པ་སྤྱོད་  
པར་གྱུར་ཏེ། འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱོར་བར་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཁོར་  
ལོ་གསུམ་པ་ནི་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕྱོང་བ་རུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་དུ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྤྱི་  
བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། གཞི་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་ལས་  
བརྩམས་ནས། དེས་དོན་དུ་བསྟན་པ་འདི་ནི་དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དུ་འདུལ་བར་བཞིན་ལོ། །འདུ་  
བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བ་དང་། ཉོན་  
མོངས་པ་དང་། ལས་དང་། སྤྱོད་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་ཚེས་སྟོན་ཏེ། །གཞན་དབང་  
ལ་ཀྱན་བཏགས་སུ་མ་དོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས། ཚེ་འདི་ལ་ངས་པའི་སྟོབས་སྤྱོད་ཏེ། ཕྱི་མ་ལ་རྒྱ་མེད་པས་  
འགོག་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལས་འདི་བསྐྱབས་པས་བྱ་བ་ལས་འདའ་བར་  
འགྱུར་ལ། རང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱུང་བ་དང་བདེ་བ་ཐོབ་  
པར་འགྱུར་བས་རིག་ཅན་གསུམ་ཀའི་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ཏེ། དབང་པོ་

ནོ་འབྲིང་རྒྱལ་པོའི་བྱེ་བྲག་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་ཅིང་། ཡང་དོན་དམ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་རྩོད་པ་དང་  
བྲལ་བར་བཤད་དེ། རྟོག་གེ་ནི་རྩོད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། རྟོག་གེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་  
འདས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པར། འཛིག་  
རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཅས་བྱ་བ་དེ་གཞིག་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་མ་གསུངས་ན་རི་ལྟར་  
གོང་པ་ཡིན་པར་མི་གྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་བདག་མེད་པ་གསུངས་པར་གྲག་གོ་ཞེས་ཡ་མཚན་སྒྲིམ་ནས།  
དེའི་འོག་རྒྱ་རྒྱ་དང་གཏན་ཚིགས་བརྒྱ་སྟོང་བསྟན་པ་ལ་འདུག་གོ། །གོང་ནས་གོང་དུ་དད་པ་སྒྲིམ་གིང་སྟོང་པ་  
ཉིད་ལ་སྒྲོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་རྒྱ་དེ་དག་ལ་ཐར་པ་ནི་ཞི་བ་རྟག་པ་ཐེར་ཟུག་པའོ་ཞེས་སྟན་ཏོ། །འཛིག་  
རྟེན་པ་ཁ་ཅིག་ཐར་པ་ཡོད་ཅིས་ཟེར་བ་དེ་གཞིག་པའི་ཕྱིར་ཐར་པ་ནི་རྩེད་ཟེར་གྱང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལྟ་བ་རྒྱུད་གསོན་པར་འབྲ་བ་དག་མ་བསྟན་ན། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་རི་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར།  
དེའི་འོག་རྒྱ་ཐར་པ་རྒྱུད་སོན་པའི་ལྟ་བ་མཐོང་ན་སྒྲུབ་པོ་རྣམས་ཉམས་པར་འགྱུར་བས། ངས་གཏན་ཚིགས་  
བརྒྱ་སྟོང་དག་གིས་ཐར་པ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །ཐར་པ་ནི། བྱང་འདས་སུ། རྟག་པ་དང་བདེ་བ་དང་བདག་  
དང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྱིར་ལའོར་ལོ་  
གསུམ་ཀ་ལ་བྱང་དོན་དང་ངེས་དོན་གཉིས་ཀ་ལྡན་ནའང་། ལའོར་ལོ་དང་པོ་གཙོ་ཆེར་བྱང་དོན་དུ་བཞེད་པར་  
མཐུན་ཅིང་། ལའོར་ལོ་བར་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པ་གཙོ་ཆེ་བས། དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པ་དང་།  
ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་རྒྱུད་དུ་འབྲུལ་པའི་སྐབས་ཡོད་པས་བྱང་བའི་དོན་དང་ལའོར་ལོ་གསུམ་པ་སྟོང་པ་  
ཉིད་དང་། བདག་མེད་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་དོན་ལེགས་པར་བྱེ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་  
ལའང་ངེས་དོན་ཡིན་མ་ཡིན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཡོད་མེད་དང་། རྟག་མི་རྟག་དང་། ལྷ་ཆོགས་སུ་  
གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་བྱེ་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པས་ཐེ་ཆོམ་སྒྲེབ་པའི་གནས་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར།  
ངེས་དོན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། ཡང་བར་པ་སྒྲིམ་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པས་ངེས་དོན་དང་།

གསུམ་པ་སྒྲིང་པོ་དང་ཆོས་སྒྲིམ་རྟག་ཅིང་བརྟན་པར་གསུངས་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བྱང་དོན་དུ་འཛིག་པ་  
དང་། ཡང་བར་པ། སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པའི་ལམ་ལྟ་བ་དང་སྒྲིམ་པ་གཙོ་ཆེར་སྟོན་པས་བྱང་དོན་དང་། གསུམ་པ་  
འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲིམ་སྟོན་པས་ངེས་དོན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལའོར་བ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། གྲི་མ་སྒྲིང་  
བྱེད་སྒྲིངས་འབྲས་དང་། བརྗོད་བྱ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཟབ་པའི་ཆ་དང་། གདུལ་བྱ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བཀའ་པ་དང་།  
ལམ་གྱི་རང་བཞིན་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་དོན་དང་ངེས་དོན་དུ་འཛིག་པ་ཡིན་པས་ལའོར་ལོ་

གསུམ་པོ་མཐར་ཐུག་དོན་གཅིག་ཡིན་གྱིས་ནང་འགལ་བར་འདོད་པ་ནི། གསུང་བ་པོ་བྱ་རམ་གཤིང་པའི་བསྟན་  
པ་ལ་སྟེད་འཆོལ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་ལས་ཆེས་མཁས་འགའ་ཡང་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། ཁམ་  
ལུས་དེ་ཉིད་མཆོག་ནི་ཇི་བཞིན་ཀྱན་མཁུན་གྱི་མཁུན་གཞན་མིན་པས། །དེ་ཕྱིར་དང་སྤྱོད་རང་ཉིད་གྱིས་  
བཞག་མདོ་སྟེ་གང་ཡིན་དེ་མི་དཀྱུག །ཆོས་ཚུལ་བཞིག་ཕྱིར་དེ་ནི་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་པ་འདེབས་པའི་ཉིད་དུ་འགྱུར་  
ཅིས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྟོ་བའི་རྣམ་གཞག་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས། ལག་ལེན་འཆོལ་བ་དགག་པ།  
གནས་དང་གནས་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། རང་བཟོ་སྤང་པ་ནི། འགའ་ཞིག་བསྟོ་བའི་ཆོམ་ཚུ། སྤྱིང་བའི་ལག་ལེན་བྱེད་  
ཅིས་གྲག །འདི་ནི་མུ་སྟེགས་རིག་བྱེད་པའི། ལྷགས་ཡིན་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མེད། ཅིས་པ། བོད་ཀྱི་སྟོད་  
འདུལ་བའི་དགོ་འདུན་འགའ་ཞིག་ཕྱག་ལེན་ལ། ཡོན་བསྟོ་བ་བྱེད་པའི་ཆོམ་ཆོད་ཡན་ཚུན་རིལ་བ་སྤྱི་  
སྤྱགས་གྱིས་ལག་པར་ཚུ་སྤྱིང་བའི་ལྷགས་ཡོད་དེ། དེའི་འབྲུལ་གཞི་ནི། རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོལ་གྱི་སྤྱིས་  
རབས་སུ། བཅ་ཟེ་སྟོངས་མོ་བ་ལ་སྤང་བོ་ཆེ་དང་བྱ་དང་བྱ་མོ་སྤྱིན་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ལ་བཅུན་མོ་སྤྱིན་པའི་  
ཆོ། གསེར་གྱི་རིལ་བས་བཏུད་དེ་བཞེས་སུ་གསོལ་ཞེས་མདུན་དུ་འཁོད་པ་དང་། བཅ་ཟེའི་ལག་པར་བརྒྱང་བ་  
ལ་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱགས་གྱིས་བཏུད་དོ། །དེ་ཡིས་བསྒྲིམས་པའི་མཐུ་དག་གིས། རིལ་བ་ལས་ནི་ཚུ་བྱུང་ནས། མིག་  
ནི་བརྒྱ་དམར་འདྲ་ལས། ཁམ་བསྒྲིམས་པར་ཡང་མཆི་མ་འབྱུང་། ཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་དེས་ནི་ལག་གཡོན་མ་  
དྲི་བཟུང་། གཡས་པའི་ལག་པས་རིལ་བ་བཟུང་ནས་ནི། །དེ་ཡི་ལག་པས་ཅེ་ལ་ཚུ་སྤྱིངས་ནས། །འདོད་ལྟའི་  
སེམས་ནི་ཐུང་ན་མེ་ཡིས་ཆོག ཅིས་གསུངས་པས། མུ་སྟེགས་རིག་བྱེད་པའི་བཅ་ཟེ་སྤྱིས་དང་གཙང་སྤྱི་ལ་  
འདག་གོལ་དུ་འཛིན་པའི་ལྷགས་ཡིན་པ་ལ། རང་པ་སངས་རྒྱས་པས་བྱ་རྒྱུའི་ལག་ལེན་དུ་འབྲུལ་པ་ཡིན་གྱིས་  
ནང་པའི་ལུང་ནས་བཤད་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་འཐད་པ་སྐྱབ་པ་ནི། དེས་ན་གང་དང་གང་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་གསུང་བཞིན་གྲུས་པས་  
བསྐྱབས། ཞེས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོགས་ཀྱི་སྟོད་པ་གང་བྱེད་པ་ཐམས་  
ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་གཞན་ཡང་སྤང་མ་ནོར་བར་གྲུས་པས་བསྐྱབས་ཤིག །ནོར་པ་  
བྱས་ན་བསྟན་པ་འཛིག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དགོངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི། བསྟོ་བ་དེ་ཡང་མདོར་བསྟུས་ན། གནས་དང་



གནས་མ་ཡིན་པ་གཉིས། །གནས་གྱི་བསྟོ་བ་འགྲུབ་པར་གསུངས། །གནས་མིན་བསྟོས་ཀྱང་འགྲུབ་མི་  
འགྲུར། །འདི་དག་གཉིས་ཀ་མདོ་ལས་གསུངས། །ཞེས་པ། བསྟོ་བ་ལ་བསྟོས་པས་འགྲུབ་པ་གནས་གྱི་བསྟོ་  
བ་དང་། བསྟོས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པ་གནས་མིན་གྱི་བསྟོ་བ་གཉིས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གནས་ཡིན་གྱི་བསྟོ་བ་ནི། འཇམ་དཔལ་སངས་རྒྱས་ཞིང་ལས་ནི། ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་  
རྒྱུན་བཞིན་ཏེ། འདུན་པའི་ཚེ་ལ་རབ་རྒྱུ་གནས། །གང་གིས་སྟོན་ལམ་ཅི་བཟབ་པ། །དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་  
པར་འགྲུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གནས་ལ་དགོངས། །ཞེས་པ། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་བཞོད་ལས། གསུངས་  
པ་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀུན་སྟོང་ལ་རག་ལས་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོས་གང་བསྟོས་པ་དང་།  
སྟོན་ལམ་བཟབ་པ་དེ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཡང་འདུན་པའི་དབང་གིས་ཐ་  
དད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། འདུན་པ་ལོག་པས་རྣམ་སྟོན་ལོག་པར་མདོ་ལས་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་  
པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་སྐྱེད་བྱངས་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ།  
བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་དུལ་ཕྱ་རབ་རེ་རེ་ལ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བཞོད་པ་དང་།  
བདག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་མི་མཛད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བཅུད་ཆད་ཅམ་དུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ལ་སོགས་  
ཇི་ལྟར་སྟོན་པ་བཞིན་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཤིང་། བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་རིངས་ཆུལ་དུ། །འཆོང་རྒྱར་མོས་ཤིང་སྟོ་  
བ་མེད། །ཁྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་གཅིག་ཕྱིར་སྤྱད་པར་བགྱི། །ཞེས་ཐུགས་བསྐྱེད་པས་དེ་  
ལྟར་ཡང་བྱས་པ་གཞོན་ནུའི་གཟུགས་ཀྱིས་གཞན་དོན་མཛད་པ་ནི་བསྟོས་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གནས་མིན་གྱི་བསྟོ་བ་ནི། དྲི་མེད་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོར། ཆོས་རྒྱམས་ཆོས་ཉིད་བསྟོས་  
པ་ཡིས། །མི་འགྱུར་གལ་ཏེ་འགྱུར་ན་ནི། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས། །བསྟོ་བ་འདི་ཡང་ཅིས་མི་  
གྲུབ། །ཅེས་གསུངས་འདི་ནི་གནས་མིན་གྱི། །བསྟོ་བ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ། ལུ་མོ་དྲི་མ་མེད་  
པས་བྱིན་པས་ཞུས་པའི་མདོར། དེགས་ཀྱི་བྱ་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བསྐྱར་བར་  
མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་རུས་པར་གྱུར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རེ་རེའི་དགོངས་པ་དེ་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཇི་  
ལྟར་མི་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་གྲངས་འདིས་ནི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བསྐྱར་བར་མི་རུས་པ་ཡིན་པར་དེག་པར་  
བགྱིའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །འཁོར་བ་  
སྟོངས་པར་གྱུར་ཅིག །མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་སྟོད་པའི་སྤྲིག་པ་ཅན་ངན་སོང་དུ་མི་སྐྱེ་བར་བདེ་འགྲོའི་ལུས་ཐོབ་  
པར་གྱུར་ཅིག །དཀའ་བ་སྤྱད་པ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་གནས་མ་



ཡིན་པའི་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བསྐྱོས་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ལམ་ཐབས་ལ་  
མཁས་པའི་བསམ་སྦྱོར་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་དུ་  
གོ་ལ་བ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པས། གཞན་གྱི་  
དོན་ནི་རང་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཡོད་དག་བསྐྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་འཕྲོས་པའི་དོན་ལ་གཉིས། ལས་དག་སྤྲིག་གི་དོས་བཟུང་།  
ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་བར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྐྱོད་བྱུང་བཤགས་བྱའི་སྒོ་ནས་  
བྱས་པའི་ལས་སུ་བསྟན་པ་ནི། དེས་ན་བསྐྱོད་དག་བ་དང་། བཤགས་པར་བྱ་བའི་སྤྲིག་པ་ཡང་། །བྱས་པའི་  
དག་སྤྲིག་ཡིན་མོད་ཀྱི། །མ་བྱས་པ་ལ་དག་སྤྲིག་མེད། །ཅེས་པ། སྒོ་གསུམ་གྱིས་བྱས་པའི་དག་བ་ཐམས་ཅད་  
བསྐྱོད་སྤྱོད་ཡིན་ལ། མི་དག་བ་ཐམས་ཅད་བཤགས་བྱ་ཡིན་གྱིས། མ་བྱས་པ་ལ་དག་སྤྲིག་གི་ཐ་སྟན་མེད་པའི་  
ཕྱིར་བསྐྱོད་བྱུང་བཤགས་བྱ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་སྤྱོད་ཉོན་མོངས་ཡོད་མེད་ཀྱི་དག་སྤྲིག་བཞག་པ་ནི། དེ་ཡི་རྣམ་བཞག་བཤད་གྱིས་  
ཉོན། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དག་བ། །མ་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་  
མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དག་བ་ཞེས། །གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཤེས་ནས་ནི། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
དབྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་པས། མ་བྱས་པ་ལ་དག་སྤྲིག་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན། ཉན་ཐོས་མདོ་སྤེལ་ཡན་ཆད་ལུས་  
ངག་གི་དག་སྤྲིག་ཀུན་སྤྱོད་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དག་སྤྲིག་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤེ་  
སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དག་བ་པལ་ཆེར་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲིག་ཏུ་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་དག་བ་ཡང་། །ཉན་ཐོས་སྤྲིག་ཏུ་འགྱུར་བར་གསུངས། །ཞེས་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་དག་  
བར་གསུངས་པ་པལ་ཆེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྤྲིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། །འཁོར་བ་མཐའ་དག་མི་  
ལྷུས་གང་བའི་བཙོན་དོང་དང་འདྲ་བར་ཤེས་ནས་ལྷུང་དུ་དེ་ལས་གོ་ལ་བའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྦྱབ་པའི་  
བསམ་སྦྱོར་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་མཆོག་དག་བ་ཡིན་ལ། །བྱང་སེམས་ལ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་རྩ་བ་  
འཛིག་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བར་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་  
མི་སྤྱོད་བར་གཞན་དོན་དུ་མནར་མེད་ཀྱི་མེར་འཇུག་པའང་བསྐྱུས་བརྒྱན་པའི་མཆོ་ལ་རང་བ་ལྟར་ཉམས་ལེན་  
གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བསྐྱལ་བ་དུ་མར་དགོ་སྤྱད་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ས་རུ་སེམས་བསྐྱེད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡིག་པ་  
མྱེ། །དེ་ནི་ཉན་ཐོས་དགོ་ཆེན་ཡིན། །ཞེས་པ། བསྐྱལ་བ་མང་པོར་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱབས་ཀྱང་། ཐེག་པ་  
དམན་པའི་སར་སེམས་བསྐྱེད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡིག་པ་མྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། གང་ཞིག་བསྐྱལ་  
བ་དུ་མར་དགོ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ། སྦྱོད་ཀྱང་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ན། །དེ་ནི་རྩ་བ་  
ཁྲིམས་སྦྱོར་བྱང་ཆུབ་ཁྲིམས་ཉམས་ཞེས་བྱ། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ཡས་ཡམ་པས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མྱེ། །ཞེས་  
གསུངས་ཤིང་ཐེག་དམན་ལ་དགོ་བ་ཡིན་ནོ། །

འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་སྤྱད་ཀྱང་། ཐབས་མཁས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་ན། རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་དགོ་  
ཆེན་འགྲུར། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་པར་གསུངས། །ཞེས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའས་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་  
རྒྱལ་པོ་དང་། ཚོང་དཔོན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་བཟུང་ནས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྩལ་གྱིས་  
གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་དགོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། མདོར། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
འདོད་ཡོན་ལྡ་སྤྱོད་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་སྐྱབས་སོང་སྟེ། །སངས་རྒྱས་སྐྱབ་  
བྱ་སྤྲུལ་དུ་ཀུན་མཁུན་ཡིད་བྱེད་ན། །མཁས་པ་རྩལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་གནས་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་  
ཤིང་། ཐམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་རྒྱར་མས། །ལོ་གངས་དུ་མར་ཆོངས་སྤྱོད་བསྐྱངས་ནས། ཚོང་དཔོན་གྱི་ཁྱ་མོ་ལ་སྤྱིང་བརྩེ་  
བས་བསྐྱབ་པ་ལུལ་ཏེ། །ལོ་བཅུ་གཉིས་ཁྲིམ་ཐབ་བྱས་པ་བསྐྱལ་བ་དགུ་ཁྲིའི་འཁོར་བ་བྱིར་བསྟོལ་བ་ལྟ་བུ་  
ཉན་ཐོས་ལས་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་གྱི་དོན་གྱི་སེམས་བརྟན་པའི། །ཡམ་པ་བཞི་པོ་སྤྱད་ན་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་བ་  
སྟེ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་པར་གསུངས། །ཞེས་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞན་དོན་གྱི་སེམས་བརྟན་པོས།  
དགོ་སྤྱོད་ལ་ཡམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་མི་ཆོངས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་བཞི་པོ་སྤྱད་ཀྱང་དགོ་བ་ཡིན་ལ། ཉན་  
ཐོས་ལ་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

འཁོར་བའི་འགྲོ་ལ་ཆགས་པ་ནི། །གཞན་དོན་ཡིན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི། །སྡིག་ཡིན་དེ་ཉིད་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི། །དགོ་  
བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་འཁོར་བའི་འགྲོ་བ་བྱུང་མེད་ལ་ཆགས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་  
གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་བཀག་པ་ལ་སྤྱད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྡིག་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་སྤྱི་  
ལ་བསྐྱབ་བྱར་གསུངས་པ་ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་བྱིར་དགོ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ཟང་ཐལ་གྱི་ཆོས་སྐད་ལ་ཁྲེལ་བའི་རྩལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འབྲུལ་རྩལ་ནི། དཀར་གནག་

ཟང་ཐལ་ཞེས་བྱ་བའི། ཆོས་སྐད་དོ་མཚར་ཆེ་བ་གྲག། ཉེ་དག་གིས་ན་བྱང་དོན་ལ། ཉེས་པའི་དོན་དུ་འབྱུང་  
པར་ཟད། ཉེས་པ་གཅིག་དུ་དཀར་བའི་ལས་ལམ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་རྒྱ་མཐུན་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཕན་  
བདེ་ཁོ་ན་འབྱུང་བ་དཀར་པོ་ཟང་ཐལ་དང་། དེ་ལས་ལོག་པའི་མི་དགེ་བ་ནག་པོ་ཟང་ཐལ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་  
མི་གནག་ཅིང་དཀར་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཟག་མེད་གྱི་ལས་ལ་དཀར་པོ་ཟང་ཐལ་དང་། མདོ་  
ལས། སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་གསུམ་གསུངས་པའི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པའི་མུང་པོ་དང་།  
ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་ལོག་སྟེང་ཅན་གཏན་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་  
ལ་ནག་པོ་ཟང་ཐལ་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་ན་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཞུ་རྒྱ་དེ་བའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། སངས་རྒྱུ་ཆོས་ནི་རྣམ་  
པ་བཞིར། ཡིད་འདོད་རྣམས་གྱིས་མདོན་མཐོང་སྟེ། བྱེ་བྲག་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ལམ། ཁཤད་པས་དེ་ཉིད་  
གྲུབ་པ་པོ། ཞེས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱུ་པའི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བ་རྣམས་སྤྱོད་མོང་དུ།  
ལས་དགེ་བ་བཅུ་དང་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟེང་སྟེང་བའི་ཚུལ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་མོང་མ་  
ཡིན་པའི་ལས་རྒྱ་འབྲས་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་ཀུན་སྟོང་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པའི་སྟོག་གཅོད་  
ལ་སོགས་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་ཐེག་དམན་གྱི་མུང་འདས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྟོག་གཅོད་སྟོང་བ་  
ལ་སོགས་སྟེང་བྱར་འགྱུར་བ་ཡོད་པས། གསང་ཆེན་ཐབས་མཁས་སུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་བྱུང་ལ་རྩ་  
བའི་ཉེས་པ་བཞི་བྱུང་ཡང་། ཐབས་ལ་མཁས་པས་སེལ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་། བསྐྱལ་པ་འབྲུམ་གྱི་  
བར་དུ་སོ་སོར་ཐར་པའི་བསྐྱལ་པ་བསྐྱུངས་ཀྱང་། ཐེག་དམན་གྱི་སེམས་ཡིན་ལ་བྱེད་ན་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ལྷི་བར་  
འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་རྩ་ལྷུང་གི་ཉེས་པ་བྱུང་ན་བྱུང་འདས་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་  
སྤྱི་གྱི། ཐེག་དམན་ཡིད་བྱེད་མ་སྟངས་ན་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་ཅིང་། རྐབས་མེད་གནས་མེད་  
ཅེས་གསུངས་སོ། ཉེ་འདྲའི་རྣམ་དབྱེ་མ་བྱེད་པར་སྟོག་གཅོད་ལ་སོགས་མི་དགེ་བ་རྣམ་སྒྲིན་སྟུག་བསྐྱལ་བྱོང་  
བ་ཁོ་ན་དང་། སྟོག་གཅོད་སྟོང་བ་དགེ་བ་རྣམ་སྒྲིན་ཁོ་ནར་འདོད་པ་ནི། ཐེག་པ་མཐོ་དམན་དང་། ལུས་ངག་  
ཡིད་གྱི་ལས་ཀུན་སྟོང་བསམ་པ་བཟང་ངན་ལ་རག་ལས་པའི་དོན་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་གསུང་རབ་  
མཐའ་དག་གི་ཆོག་དོན་ལ་མ་སྦྱངས་པའི་སྟོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འབྱུང་པ་བསལ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ནི། དེད་དཔོན་སྟིང་  
རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཆོང་པ་གཡོན་ཅན་བསད་པ་ཡི། ལས་གྱིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལ། ཁེང་ལྡེང་ཆལ་པ་  
ཟུག་པ་དང་། ཞེས་པ། སྟོན་དེད་དཔོན་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོས་རྒྱ་མཚོ་ལ་ནོར་བུ་འདོན་པའི་ཆོང་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱལ་

པ་བཟང་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་རྣམས། ཚོང་པ་གཡོན་ཅན་གྱིས་གསོད་པར་ཤེས་ཏེ། བདག་  
ནི་དམུལ་པར་སོང་ན་ཡང་སྒྲ་ཡི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་པའི་སྤྱིང་རྗེས་གཡོན་ཅན་བསད་  
པས། བསྐལ་པ་འབུམ་གྱི་འཁོར་བ་ཕྱིར་བསྐྱེལ་བར་གྱུར་ལ། འོན་ཀྱང་གནོད་སེམས་གྱིས་བསད་པའི་ལས་  
འབྲས་མི་བསྐྱུ་བར་བསྟན་པ་དང་། སྤྱིང་པ་ཐ་མ་པའི་མི་ཉི་ཤུས་སྤྱིང་པ་ཐ་མ་པའི་དགྲ་བོ་ཉི་ཤུ་གསོད་པར་  
བསམ་པ་མཐུན་ཏེ། ཞབས་ལ་སངས་ལྷེད་གི་ཚལ་པ་ཟུག་པར་བསྟན་པས། མི་བཞི་བཅུས་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཆུང་  
ཅིང་སློག་ཆགས་བརྒྱད་ཁྲིས་ཀྱང་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ། །

ལོ་དྲུག་དཀའ་བ་སྦྱོད་པ་དང་། རྟ་ཆས་རུལ་པ་གསོལ་བ་དང་། བུམ་ཟེའི་བུ་མོས་བསྐྱར་པ་དང་། འདག་  
འདུན་དབྱེན་གྱི་རྒྱ་ལ་སོགས། རྒྱབ་པའི་སྐྱ་ཆེ་སྒྲ་མ་ཡི། ལས་རན་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནི། ཞེས་པ་ཚུ་བོ་ནི་  
རན་རྩ་ནའི་འགྲམ་དུ་དཀའ་བ་ལོ་དྲུག་སྦྱོད་པ་ནི། ལུང་ལས་བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྒྲ་མ་རྩ་མཁན་དཀའ་སྦྱོང་གིས་  
སྤྱིང་ཅེས་པ་དང་། མདོ་ལས། འོད་ཟེར་ཕྱིར་འབུམ་བྱེད་གྱིས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་དྲུང་དུ་ཁྱིད་པ་ན། སྒྲ་མ་  
ལ་མུ་སྟེགས་གྱི་གོགས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁ་དྲང་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ལ་མི་དད་པ་ལྟར་དུ་བྱས་ཏེ། དག་  
སྦྱོང་མགོ་རིག་ལ་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་ཡོད། བྱང་ཆུབ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའོ། ཞེས་བརྗོད་པས། དཀའ་  
སྦྱོང་གི་ཐོར་ཏོ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཅན་གྱིས་འོད་སྤྱང་གི་དྲུང་དུ་ཁྱིད་པས་མུ་སྟེགས་གྱི་བུམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་  
འབྲངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་དད་ནས་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། སངས་རྒྱས་ལ་ཆོག་རན་པ་  
བརྗོད་པས་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཆུད་མི་ཟ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྦྱོད་པ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་ལ་སྐྱར་པ་མ་  
བཏབ་པས་སངས་རྒྱས་པ་དང་། དཀའ་བྱུང་དྲག་པོས་གོལ་བར་འདོད་པའི་མུ་སྟེགས་བྱེད་གྱི་ལམ་སུན་དབྱུང་  
བ་དང་། ཟས་བཟང་པོ་བརྟེན་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གོང་  
པའི་བུ་མོས་འོ་ཐུག་དྲངས་པ་གསོལ་བས་སྐྱ་གཟི་མདངས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་  
ཡིན་ནོ། སྤྱོད་བུམ་ཟེ་མང་པོའི་སྤྱོད་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་འཁོར་བཅས་ལ་ཐུག་  
དོག་གི་བསམ་པས་འདི་དག་ཟས་བསོད་པ་ཟ་བར་མི་འོས་ཀྱི་རྟ་ཆས་རུལ་པ་ཟ་བར་འོས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པས།  
ཡུལ་དགྲ་མཐའ་འཇུག་མོངས་མེད་ཀྱི་ལྷོངས་སུ་དག་སྤོང་ལྟ་བུར་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བ་དང་ལྡན་ཅིག་ཟླ་  
བ་གསུམ་དུ་རྟ་ཆས་རུལ་པ་གསོལ་བ་ནི། དག་རྒྱབ་པའི་ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བར་བསྟན་པ་དང་། རྟ་ལྟ་བུར་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་འདུལ་བའི་ཕྱིར་བྱང་སེམས་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་དབང་གིས་རྟ་ཅང་  
ཤེས་སུ་གྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་རྟ་ཆས་གསོལ་བས། རྟ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་མི་ལྷོག་

པའི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཏྲཱི་ཡང་རང་སངས་རྒྱས་སུ་ལུང་བསྟན་པ་དང་། འཁོར་དགོས་སྒྲིའི་  
བཞི་བཅུ་འདྲོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བ་ཟས་རན་པ་ལ་བརྟེན་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཏེ་དབྱ་བཙམ་པ་ཐོབ་པའི་  
ཐབས་སུ་བསྟན་ཏོ། །བམ་ཟེའི་བུ་མོ་དྲེགས་མས་གཞོང་བ་ལྟོ་བ་ལ་བཀའ་སྟེ་གོས་ཀྱི་དྲིམ་ནས། དགོས་སྒྲིའི་  
གོ་ལུ་ཏ་མས་ང་ལ་འདི་ལྟར་བྱས་སོ་ཞེས་འཁོར་འདུས་པའི་དབུས་སུ་སྒྱུར་པ་བཟབ་པ་ནི། སྟོན་བམ་ཟེ་མང་  
པོའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། དགོས་སྒྲིའི་སྟོན་གསུམ་པ་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྱར་བསྟོར་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་  
ལ། འདི་ནི་མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡུག་དོག་གིས་འཁོར་གྱི་བམ་ཟེ་རྣམས་ལ་བསྟོས་ཏེ་སྒྱུར་པ་  
བཟབ་པས་མནར་མེད་པའི་དབྱུལ་བར་སྒྲེས་ཤིང་། ད་དུང་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་མྱོང་དགོས་པ་དང་། བམ་ཟེའི་བུ་  
མོ་ཡང་ངེས་པར་ལས་རན་པ་དེ་བྱེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཀྱང་བསྟོག་པར་མི་རྣམས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་  
ན་དགོས་སྒྲིའི་ཉེས་པ་མེད་པ་ལ་སྒྱུར་པ་འདེབས་པ་བྱུང་བའི་ཆོ། སྟོན་པ་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་འང་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་  
ན། བདག་ལྟ་བུའི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ལ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་སེམས་ཁུམ་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །ལྟ་སྟོན་  
ཀྱིས་ལྷག་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ཆོ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་ནི། སྟོན་རིག་བྱེད་སྒྲུབ་པའི་བྱང་  
སྒྲོང་འཁོར་བམ་ཟེ་མང་པོ་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ཤིག་ཡོད་པ་ལས། བྱང་སྒྲོང་གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་འཁོར་རྣམས་རིམ་  
ཀྱིས་ཁ་བྱངས་ཏེ། ལན་དུ་མར་སྟོག་ཀྱང་མ་ཉན་པས་གཅིག་ཤོས་ཁྱོས་པར་གྱུར་ཏེ། ངས་ཀྱང་ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་  
ཐོབ་པའི་ཆོ་ཡང་འཁོར་རྣམས། ཁ་བྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་ལམ་བཟབ་པ། ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་  
བུ་མི་བསྐྱུ་བར་བསྟན་པ་དང་། འདི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བཙམ་ལྷན་འདས་ནི་ཟེལ་གྱིས་མནན་པར་མ་རྣམས་སོ་ཞེས་  
སེམས་ཅན་མང་པོའི་དད་པ་སྤེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་སྟོན་ཀྱིས་སྟོགས་འཕེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་  
རན་དེ་བྱེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཀྱང་བསྟོག་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱབ་པ་བཙམ་ལྷན་འདས་  
ཀྱིས་སྒྲུ་ཆོ་སྒྲུ་མར་བསགས་པའི་ལས་རན་གྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་མྱོང་བར་གསུངས་པ་ནི།

དེ་འདུལ་བ་ཡི་སྒྲེ་བོ་ལ། །དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་སྟེ། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་སྟེ་  
ལྟོས། །དེ་ཉིད་ངས་དོན་མདོ་སྟེ་ཡིན། །བྱང་བའི་དོན་ལ་ཡིད་མ་རྟོན། །ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུས་འདུལ་བའི་སྒྲེ་བོ་  
རྒྱད་ཡོངས་སུ་མ་སྟོན་པ་ཐབས་གཞན་ཀྱིས་འདུལ་བས་མི་རྣམས་པ་འགའ་ཞིག། བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ཡང་  
འདི་ལྟ་བུའི་ལས་རན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐྱུལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། བདག་ཅག་ལྟ་བུ་ལ་སྟོས་ཅི་དགོས་ཞེས་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཚད་མར་བྱས་ཏེ་མི་དགོ་བ་ལ་བསྟོག་པའི་དགོངས་པ་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལས་  
འབྲས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་རྒྱད་མ་སྟོན་པ་དག་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་དུ་བྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་པ་



ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་བུ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བར་  
བརྟན་པའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་གི་སློང་ར་ལས་འབྲས་བདེན་པའི་དོན་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུས་  
སྐྱུ་མ་མཁན་ལྟ་བུར་སྒྲ་ཆོགས་སུ་བརྟན་པ་རྣམས་དྲང་དོན་དུ་བརྟན་པའི་དགོངས་པ་ཤེས་དགོས་ཏེ། བཙམ་  
ལྟན་འདས་ཀྱིས་དྲང་དོན་ལ་མི་ཉོན་ངེས་དོན་ལ་ཉོན་པ་དང་། གང་ཟག་ལ་མི་ཉོན་ཆོས་ལ་ཉོན་པ་དང་། ཆོག་  
ལ་མི་ཉོན་དོན་ལ་ཉོན་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ལ་མི་ཉོན་ཡེ་ཤེས་ལ་ཉོན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ངེས་པའི་དོན་  
གཙོ་བོར་གཟུང་བར་བྱའོ། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་འདས་མ་འདས་ཀྱི་སློ། ཆོས་ནི་གསུང་རབ།  
གང་ཟག་ནི་གནས་བརྟན་ཤོན་རབས་སོགས། ཆོག་ནི་སྒྲ་རི་བཞིན་པ། དོན་ནི་རིག་པ་བཞིན་གྲུབ་པའོ། ཞེས་  
ཨ་བྱ་ཀ་རས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བརྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱུས་ལ། ལས་ངན་སྒྲིན་པ་བདེན་ན་ནི། ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་དོན་མེད་ཅིང་། འདྲ་བཙམ་དང་ཡང་  
འདྲ་བར་འགྱུར། སྐྱུ་གསུམ་རྣམ་གཞག་བྱར་མི་རུང་། འདྲ་ཡི་འཐད་པ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། ཞེས་པ་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱུས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ད་དུང་ལས་ངན་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་མྱོང་དགོས་པ་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ན། བསྐལ་པ་  
གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་པ་འང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཅིང་། ལས་ཀྱི་ཀྱན་འབྲུང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱུ་ག་  
བསྐལ་ཆེ་བ་དང་མྱོང་དགོས་པ་དང་འདྲ་བར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིད་འཇུག་ཏུ། བརྟན་ཅ་དག་སྒྲོང་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདྲ་  
སྒྲོང་ཉིད་ཀྱང་དཀའ་བར་གནས། ཞེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་སྤངས་ཀྱང་དེ་དག་ལ། ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མཐོང་  
བ་ཡིན། ཞེས་སོ། སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་། ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་དང་། གདུལ་བྱའི་  
བསོད་ནམས་དང་། སྐལ་བའི་མཐུན་རྒྱུ་ཚད་བས་གང་དུ་གང་གིས་འདུལ་བའི་སྤང་བ་དེ་དེའི་སྐྱུ་སྒྲ་ཆོགས་  
ཀྱིས། རི་ལྟར་འཆོམས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་གཞན་དོན་གྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་གི་བཀོད་པ་ཡིན་པས། ཐེག་དམན་གྱི་  
ལྷག་བཅས་དང་མི་མཆུངས་སོ། འདྲ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱུས་པར་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཀྱང་མི་རུང་  
བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བཤད་པ་ནི། ཆོགས་  
གཉིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ནི། སྐྱུ་ག་པོ་བཀོད་པར་སངས་རྒྱུས་པའི། འཛོམས་སྒྲིད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ཉིད་  
ཡིན། འདྲ་ཡི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ཉིད་ནི། ཟེས་གཙང་སྐས་སུ་འབྱུངས་པ་ཡི། འཁྲུ་སང་གེ་འདྲི་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ།  
འཛོམས་སྒྲིད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ནི་འོག་མིན་སྐྱུ་ག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ངེས་པ་ལྟ་བུར་དུ་སངས་རྒྱུས་པ་ཡིན་

ཏེ། དེ་ནི་རྒྱུད་ལས། གཙང་མའི་གནས་དག་སྤངས་པ་ཡི། འོག་མིན་ཞེས་བྱའི་ཉམས་དགའ་བར། ཡང་དག་  
སངས་རྒྱས་དེར་སངས་རྒྱས། སྤྱུལ་པ་པོ་གཅིག་འདྲིང་འཛང་རྒྱ། ཞེས་པ་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།  
འདྲོད་པའི་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་དུ། སངས་རྒྱས་མངོན་པར་འཛང་མི་རྒྱ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འོག་  
མིན་དུ། འདྲོད་ཆགས་བྲལ་ཁྱོད་འཛང་རྒྱའོ། རྫོང་ཅེ་མོ་ལས། འོག་མིན་སྤྱུག་པོ་ཉམས་དགའ་འདི། སྤྱུག་  
པོའི་ཞིང་ཁམས་འཛིགས་མེད་པ། དེ་ན་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་ཆོས། རྫོགས་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཚུལ་འདི་  
འབྱུང་། ཞེས་པའི་དོན་དེ་རྗེ་བཙུན་གོང་མ་ནམས་ཀྱིས། འཛིག་པ་དང་འཛིག་པར་བརྟེན་པ་འཛིག་རྟེན་ཡིན་  
ལ། སྤྱུག་པོ་བཀོད་པ་ནི་མི་འཛིག་སྟེ། ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་ཤིང་རྒྱན་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད་  
དོ། །སྐབས་དོན་ནི་གཞི་དང་སྒྲིང་པོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱུལ་སྤྱིའི་ཞིང་དཔག་ཏུ་  
མེད་པ་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་དེ་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་ལྟན་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཁ་དོག་ཕུན་སུམ་  
ཆོགས་པ་ལ་སོགས་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྟན་པ་དེ་ནི་ནམ་པར་སྤང་མཛད་གངས་ཆེན་མཆོའི་བཞུགས་གནས་  
ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཐེག་བསྐྱས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཡལ་པོ་ཆེ་དང་། ཡོ་གའི་རྩ་རྒྱུད་དང་།  
ཕྱག་རྟོག་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ནས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། འཕྲོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས།  
ལོངས་སྤྱོད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱོད་མདོག་དཀར་པོ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཟུགས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་  
སྤྱུལ་པའི་སྤྱིར་བཞེད་དོ། །

སྤྱོད་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་བཞེད་པས། རྒྱུད་པའི་གནས་ནི་  
ཁམས་གསུམ་ཀྱི་འོག་མིན་ཡིན་ལ། ཆེ་བའི་གནས་ནི་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་པའོ། ཡང་ན་དབྱིབས་དང་  
ཁ་དོག་གི་ནམ་པར་གསལ་བས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་བཞག་པར་མངོན་ནོ། རྒྱ་ན་འཆི་བའི་ཚུལ་མི་སྟོན་  
པར་ས་བཙུའི་རྒྱལ་སྤྱས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་གསུངས་ཤིང་རྟག་ཏུ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །  
སྤྱུལ་པའི་སྤྱུལ། བཟོའི་སྤྱུལ་པ་དང་སྤྱེ་བ་དང་། གཞན་ཡང་གྲུ་དང་ཟམ་པ་དང་སྒྲན་དང་ལྟོན་ཤིང་ལ་སོགས་  
པར་སྟོན་པ་དང་། གྲོང་བྱེད་སེར་རྒྱར་ཡབ་ཟས་གཙང་དང་ཡུམ་སྤྱོད་འབྲུལ་མའི་སྤྱས་སུ་འབྱུངས་ཏེ། བཟོ་དང་  
རྒྱར་རྩལ་སྤྱོད་པ་དང་བཙུན་མོའི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་གཙན་ཟེན་བསྐྱར་པ་དང་རྒྱལ་  
སྤྱོད་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། སྤྱོད་ལོ་བརྒྱུད་ཏུ་འདས་  
པའི་མཐར་ཐུག་གྱི་ཡུལ་རྩ་མཆོག་གི་གྲོང་བྱེད་དང་ཉེ་བར། ཤིང་ས་ལའི་ཆལ་དུ་ཐུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པར་ཐུ་  
ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ཤྱུག་སེང་གོ་འདི་ལྟ་བུ།

འདི་ནི་གདུལ་བྱ་སྒྲིམ་བྱའི་ཕྱིར། །གཤེགས་དང་བཞུགས་དང་བསྐལ་བ་དང་། །མུ་གའི་གྲོང་དུ་  
གཤེགས་པ་དང་། །རྩུང་བཟེད་སྟོང་པར་བྱོན་པ་དང་། །བསོད་སྟོམས་མང་དུ་རྟེན་པ་དང་། །དགྲ་དང་ཉེ་དུའི་  
འབྲེལ་བ་དང་། །ཞེས་པ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་དུ། རི་ལྷ་རྩ་མ་དང་ཟས་ལ་དེ་དག་ནི། །གཟག་དང་སྤྱད་དུ་རུང་བ་སྒྲིམ་  
འདོད་ལྟར། །དེ་བཞིན་བརྟེན་འདིར་སྤྱོད་གས་གཉིས་ཞི་བ་དང་། །ཡང་དག་སྤྱད་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པར་འདོད། །ཅིས་  
གསུངས་པས། །གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་སྒྲིབ་གཉིས་སྤང་རུང་དང་གཉིན་པོ་བསྐྱེད་རུང་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྲོང་  
ཁྱེར་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་པ་དང་། །དེ་གཙང་ཁང་གི་ནང་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པ་དང་།  
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དང་། །འོད་སྤྱང་དང་ཤུ་རིའི་བྲལ་སོགས་པ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཅིག་གསུངས་  
ནས་སྐྱབས་སྟེལ་ཏེ་མནལ་གཟིམས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། །འགྲོང་པའི་ཚུལ་དང་སྤྱོད་ལམ་བྱ་བའི་ཆོ་བསོད་  
སྟོམས་ལ་གཤེགས་པ་ན། །གྲོང་དཔོན་བྲག་ཅེར་བྲལ་རལ་གྱི་ཐོགས་པ་ཞིག་གིས། །ལོ་ཉེས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་གོ་འུ་  
ཏ་མ་ཁྱོད་འཁོར་མང་པོ་དང་ལྷན་པ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འོངས་ནས་ཁྱིམ་ནམས་སྤང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་  
ཞིང་བཀག་པར་གྱུར་ཟས་སྒྲིམ་པ་ལྟར་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཁྱིམ་འགའ་ཞིག་ལ་འང་གཞོད་པའི་ལས་མི་  
མཁྱེན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །ས་ལའི་གྲོང་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་པའི་ཆོ་ཅུང་ཟད་གྲང་མ་རྟེན་  
པར་ལྷང་བཟེད་སྟོང་པར་ལོག་པ་དང་། །རེས་འགའ་བསོད་སྟོམས་མང་པོ་རྟེན་པ་དང་། །ལྷ་སྒྲིམ་དང་མུ་རྟེགས་  
དང་བདུད་རྟིག་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དགྲ་མང་པོས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། །གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྐྱའི་ཤུག་བཟང་ལྷན་  
དང་མིང་ཆེན་ལ་སོགས་པ་ཉེ་དུའི་འབྲེལ་བ་མང་པོ་དང་།

རད་འོད་ཅན་དུ་གཟིམས་པ་དང་། །རེས་འགའ་བསྐྱང་བར་གཤེགས་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་སྐྱར་བ་  
སྒྲ་ཆོགས་དང་། །རེས་འགའ་སྟན་པའི་བ་དན་དང་། །བདེ་དང་དགོས་པར་སྤྱོད་པ་སོགས། །ནམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་  
སྟོན་པ་ནི། །རྒྱལ་བ་ཡིན་གྱིས་རང་རྒྱུད་སྒྲིམ། །ཞེས་པ་འབྲོག་གནས་སུ། །ལག་རྒྱུད་འབྲོག་གནས་གདུལ་བའི་  
ཕྱིར་བྱོན་པའི་ཆོ། །ས་གཞི་བ་ལང་མང་པོའི་རྒྱུ་པས་རད་འོད་དུ་གྱུར་པ་དང་། །འཕགས་སྐྱེས་པོས་ཤུག་མང་  
པོ་བསད་པའི་ཆོ་ས་སྤྱོད་གས་ཉམས་མི་དགའ་བ་རྩོད་པའི་རད་འོད་ཅན་དུ་ལོ་འདབ་མེད་པའི་ཤིང་སྐྱམ་པོ་ལ་  
བརྟན་ཏེ་འོ་རྒྱལ་བ་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། །རྩ་དང་ལོ་མའི་གདིང་བ་རན་པའི་སྟེང་དུ་གཟིམས་པ་དང་།  
འཕགས་སྐྱེས་པོས་ཤུག་མང་པོ་བསད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དབུ་ལ་གྲུང་གཟེར་གྱིས་སྐྱང་བ་དྲག་པོ་བྱུང་བར་བརྟན་  
པ་དང་། །ཕྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་གནས་སུ་འབྱོན་པའི་ལམ་དུ་ཡུལ་རྟིག་པ་ཅན་དང་རྩ་ཅན་ལ་སོགས་པར་  
ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་གྱི་ཐེབས་ཏེ་གཟིམས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། །ཞལ་ཕྱིར་ལོག་གནས་མ་ག་ཏའི་ཡུལ་

སྤྱི་ལོ་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཀུན་དགའ་བོ་ཁོ་བོ་ལ་མ་ག་ཏེ་ཡུལ་ལ་ལྷ་བའི་ཐ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཞིང་ཐུགས་  
མི་བདེ་བ་ལྟར་མཛད་པ་དང་། རྒྱ་བོ་དབྱིག་ལྷན་གྱི་འགམ་དུ་གཞིམས་པའི་ཆེ་ཞལ་སྤྱིམས་པས་ཀུན་དགའ་  
བོས་རྒྱ་རྟོག་མ་ཅན་དངས་པས་གསོལ་ཞིང་། གནས་བརྟན་འོད་སྤང་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་  
བདུན་སྟོན་ཅིག་ཅིས་གསུངས་པ་དང་། འོད་སྤང་གིས་ཆོས་བརྟན་པ་གསན་པས་བསྟན་ལས་གྲོལ་བར་བསྟན་  
པ་དང་། འདི་ནི་འོད་སྤང་གིས་གདུལ་བྱའི་ལྷ་སྟོང་ལྷག་མང་པོ་སངས་རྒྱུ་འབུམ་གྱི་ཀྱང་འདུལ་བར་མི་རུས་  
པ་དེ་དག་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཁུན་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་ཆེ་ཆོས་ཉན་པ་ལ་མི་སྒྲོ་བ་འགའ་  
ཞིག སྟོན་པ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་གིན་དུ་བསྟེལ་བར་གྱུར་པའི་དུས་སུ་ཉན་ཐོས་ལའང་ཆོས་གསན་ཅིང་  
བདེ་བར་གྱུར་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་མཉན་པར་མི་བྱ་ཞེས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲོང་ཁྱེར་བཟང་  
བྱེད་ན་གནས་པའི་མུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་གོ་འུ་ཏ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ལར་སྤྱི་གྱིའི་སེར་བ་  
དག་འབེབས་ཤིང་འོངས་ནས། ཁྱེད་ཅག་ལ་འགའ་ཞིག་ནི་བྱ་དང་བྱ་མོ་མེད་པར་བྱེད་འགའ་ཞིག་ནི་ཁྱོ་དང་  
ཆུང་མ་མེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་གོ་འུ་ཏ་མ་སྤྱིས་ནས་ཞག་བདུན་ནས་མ་གྱི་བར་གྱུར། ཡ་མའི་  
འག་བཅག་ཏེ་ཡིད་མི་བདེ་བར་གྱུར་པས་པ་མ་ལ་བྱས་པ་མི་བཟོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་གོ་འུ་ཏ་  
མས་སྤྱི་མ་བསྐྱབས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་སོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་སྤྱིར་པ་འདེབས་པ་སྤྱི་ཆོགས་པ་དང་།  
གཉན་དུ་ཡོད་པར་ཆོ་འཕུལ་བསྟན་པ་དང་། སེར་སྤྱིར་ཡབ་སྐས་མཛལ་བ་དང་། དགའ་ལྷན་དུ་ལྷ་ལས་  
བབས་པ་དང་། ལྷེང་རྒྱལ་འོད་སྤང་འཁོར་དང་བཅས་པ་བདུལ་བ་དང་། སོར་མོའི་ཐྱེང་བ་དང་། རྒྱལ་བོ་ཀ་པི་  
ན་འཁོར་བཅས་བདུལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་གྲགས་རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་མེད་ཅིང་བདེ་བ་དང་། དགས་པར་  
སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་སྤྱི་ཆོགས་པའི་བཀོད་པ་གསན་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་དང་སྟོན་གྱི་བྱང་པར་ལ་  
གཞིགས་ནས། གང་ཞིག་གང་གིས་འདུལ་བ་དེ་ལ་དེ་དང་དེའི་སྤུལ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་རང་རྒྱུད་དུ་བདེན་  
པར་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་བསོད་སྟོམས་མ་རྟེན་པ་དང་། ཆོས་  
རྒྱབ་པའི་འཆོ་བས་འཕོངས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གནོད་པ་བྱེད་པ་དང་། རྩོན་གྱི་ལས་དབང་གིས་སྤྱིར་པ་  
འདེབས་པ་ལ་སོགས་བྱུང་བའི་ཆོ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ལའང་འདི་ལྷ་བྱ་བྱུང་ངོ་ཞེས་སེམས་ཡིད་ཆད་པ་དང་  
ཞུམ་པ་བསལ་བ་དང་། འདི་ལྷ་བྱ་བྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
དང་། སྟོགས་མ་ལྷ་བདོ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ནི་འདི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བྱང་དོན་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་



ཀྲང་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཆུང་བ་དང་། ཐེག་པ་དམན་པའི་རིགས་ཅན་དང་། མོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པ་  
ནམས་ལ་བྱང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་མི་བྱ་ཞིང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བའི་དོན་  
བཤད་དགོས་ཏེ། གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོར། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་བསྟན་པ་འདི་ནི་  
གསང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆུང་བ་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱ། བསྟན་པར་  
མི་བྱ། བཤད་པར་མི་བྱ། བསྐྱུ་པར་མི་བྱ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསྟན་པ་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་  
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡང་མ་ཡིན་ན། དེས་པ་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དམན་པ་ལ་མོས་པ་ནམས་ཀྱིས་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་  
དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསྟན་བསྐྱུ་བས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་འདིས་  
དོན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་བསྟན་པ་འདིའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བསྟན་པ་འདི་ལ་  
བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་མ་གཏོགས་གཞན་འགའ་ཡང་མེད་  
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། འཁོར་བཞི་པོ་དག་ལས་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་འདིའི་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་འདུས་པ་དེ་དག་  
གིས་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་འདི་ཐོས་པར་གྱུར་ཏེ། གང་ཟག་སྟོན་དུ་མ་  
གྱུར་ཅིང་མི་ཤེས་པ་འཁོར་དེར་འདུས་པ་དེ་དག་ནི་མནལ་ལམ་དུ་གྲགས་པར་ཡང་མ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་བཅོམ་  
ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱས་བཀྱེད་པ་འདི་སྟོན་འཛིན་པ་ནམས་ཀྱིས་དགོངས་པར་ཁུ་འཆོལ།

གཉིས་པ་ལོངས་སྒྲུ་ནམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲུར་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་དངོས་ལ་ནི། ལས་ངན་སྒྲིན་  
པ་འདོད་ན་ཡང་། ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ཉིད་ལ། སྒྲིན་པར་རིགས་ཀྱིས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། འཕྲུག་བྱུང་པ་ལ་  
སོགས་ལ། སྒྲིན་པར་འདོད་པ་ལུན་སྒྲུལ་ཡིན། ཞེས་པ། སངས་རྒྱས་ལ་སྟོང་པར་ངེས་པའི་ལས་དགེ་སྒྲིག་གི་  
ནམ་སྒྲིན་འབྱུང་བར་འདོད་ན། ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ལ་བྱུང་བར་རིགས་ཏེ། འཕགས་པ་གྲུ་རྒྱུབ་ཀྱིས།  
སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ལས་འབྱུངས་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དེ་མདོར་བསྐྱུ་  
ན། །རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལས་འབྱུངས། ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་ཤིང་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བས་ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་གཟུགས་སྒྲུ་མཐར་ཕྱིན་པ་  
ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བསོད་ནམས་ཆོགས་  
ཀྱིས་བྱས་པས་ཆོས་སྒྲུབ་ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་མ་  
དག་པའི་དབང་པོ་ལྷ་གནས་གྱུར་ཏེ། ཡུལ་གཟུགས་སོགས་སུ་མ་ཞེན་པས་ལོངས་སྒྲུའི་དབང་པོ་རེ་རེ་ཡང་  
ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲུག་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྷ་དང་། དེ་འཛིན་གྱི་ནམ་ཤེས་ལྷ་ཡུལ་དང་ཡུལ་



ཅན་དུ་འཛིན་པའི་བྱི་མ་དང་བྲལ་བས། ཞིང་ཁམས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བེ་རྩུ་རྒྱས་སྤྲུམ་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་  
པའི་ཡུལ་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པས། དབང་པོ་ལྷ་རྣམས་གཞན་  
ལྟར་ན། འོན་ཀྱང་འཇུག་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐུག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་། འབྱོར་པ་དམ་པ་  
ཐོབ་པར་འབྱུར། འོན་བཅས་འཛིན་པ་གཞན་ལྟར་ན། རི་ལྷར་འདོད་བཞིན་ཡོངས་སྤྱོད་དག བརྟན་ཕྱིར་  
ཞིང་ནི་དག་པ་ལ། འབྱོར་པ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འབྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། ས་དགུ་པར་སྒོ་ལའི་ཤེས་པ་  
གནས་ལྟར་ཐོབ་ནས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་མ་དག་པའི་སྤང་བ་མེད་ཅིང་། དག་པའི་སྤང་བ་རབ་འབྱམས་  
འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། ཕྱི་རོལ་མཚན་མ་ཆེན་པོ་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཐ་དད་  
སེམས། འདི་ནི་འགག་པར་མ་ལྟར་ཀྱང་། དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་དག སངས་རྒྱས་གཟིགས་པ་དག་  
པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཞིང་ཡང་རྣམ་པར་དག ཅིས་པ་དང་། མདོ་ལས། ལུ་མོ་བྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་  
པར་དག་པར་འདོད་ན། རང་གི་སེམས་སྤང་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པས། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་  
འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་དག་པའི་སྤང་བ་ཁོ་ན་འབྱུང་ངོ་། འདི་རྣམ་སྤྱི་ཀྱི་སྤྱི་དངོས་ཡིན་པས་རྣམ་སྤྱི་ཀྱི་ཕྱིར་  
བ་པོར་རིགས་ལ། རྒྱལ་པའི་སྤྱི་ནི་གནས་ལྟར་མ་ཐོབ་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་རི་ལྷར་འཚམ་པའི་ཆོས་སྣ་ཆོགས་  
སྟོན་པར་བྱེད་པས་བཞོད་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷར་བློ་རྒྱུར་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། ལྷ་དབང་  
ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་ལྟར། འདི་བཞིན་འགོ་སེམས་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། རྩལ་པའི་དབང་པོའི་སྤྱི་ཡི་  
གཟུགས་བརྟན་འཆར། ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་སྤྱི་ལྷ་ཀྱང་ཕྱིར་བའི་གང་ཟག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་  
ལུན་སྤྱི་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྒྱབ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་དང་ལུང་གིས་དགོད་པ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་མའི་མཁན་པོ་ལ། ལས་ངན་  
འབྱུང་གིས་དེས་སྤྱལ་པའི། རྒྱ་མ་ལ་ནི་མི་འབྱུང་བཞིན། འདི་ནི་དགོངས་པ་ཤེས་དགོས་སོ། འདི་ཡི་ལུང་  
དང་རིགས་པ་རྣམས། དབྱིག་གཉེན་དང་ནི་ལེགས་ལྡན་སྐུ་ལས། མཁས་པའི་གཞུང་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་པ་  
རྒྱ་མ་མཁན་པོས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱུག་ནི་རྒྱ་མ་མཁན་པོས་ཕྱིར་བར་རིགས་ཀྱི། རྒྱ་མས་སྤྱལ་  
པའི་རྒྱུས་པ་བྱེད་མེད་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། འདི་ནི་དགས་པ་རབ་ལས་དགོངས་པའི་ཆོག་  
སྣ་ཆོགས་པ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་འབྱེད་ཤེས་དགོས་སོ། ལེགས་བཤད་དུ། རྒྱ་བོ་ཡོན་ཏན་  
མེད་པ་ཡི། སྤང་དོར་སྒོ་གྲོས་ལྡན་པ་མཁས། རྩལ་དང་འབྲས་པའི་ལྷགས་ཕྱེ་རྣམས། ཁབ་ལེན་དོ་ཡིས་  
ལེན་པ་ཤེས། ཞེས་སོ། སྤྱོད་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། རྣམ་བཤད་རིགས་པར་ཀུན་ཏུ་སྤང་བའི་མདོའི་ལུང་

བྱངས་ནས། སྐྱེ་ཁི་བཞིན་པ་དོན་དུ་བཟུང་ན་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །མི་མོས་པའི་གནས་འགྱུར་བ་དང་། ཅུ་བ་  
ཉམས་པ་དང་། གཞན་པ་སྐྱུ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྟོན་པ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་དང་། ཆོས་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་  
ཉེས་པ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱང་རྟོགས་གྱུར། སྐྱེ་བཞིན་དོན་ནི་ཀུན་ཏུ་བཏགས་  
པས་ན། །རང་དགས་དག་གི་སློན་ནི་ཉམས་གྱུར་ལ། །ལེགས་པར་གསུང་ལ་སྐྱུར་ཅིང་སྤྲད་པར་གྱུར། །ཆོས་ལ་  
ཁོང་ཁྱོད་སྤྱི་བ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ཁུངས་སུ་མཛད་ཅིང་། སྤྱུལ་པ་དེ་གང་གི་ཡིན་པའི་དེ་  
སངས་རྒྱས་གང་ཡིན་ཅེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བཅུ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་  
པས་ཏེ། ཞེས་སོ། །མི་མཛད་ཀྱི་ཞིང་འདིར་བྱབ་པའི་མཛད་པ་སྣ་ཆོགས་པ་བསྟན་པ་ནི། སྐྱེ་ཁི་བཞིན་པར་  
ཁས་བླངས་ན་རྒྱལ་སྤྱས་སྤྲིད་པ་ཐ་མ་པ་འདོད་པ་བརྟེན་ན་རྒྱལ་བྱིས་པ་འཆལ་པར་འགྱུར་བ་དང་དགའ་ལྷན་  
ནས་འཕོ་བའི་ཆེ་ལྷ་རིགས་དྲུག་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་ནས། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་བཟུང་བས་  
སྒྲོམས་འཇུག་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐ་ན་འཆི་བ་མ་མཐོང་བར་སྒྲོན་ཆད་མ་མཁུན་པར་འགྱུར་  
བ་དང་། ལུ་སྟེགས་བྱེད་ལྷག་སྤྲོད་དང་། རིང་དུ་འཕུར་ལ་ཐར་པའི་ལམ་འཆོལ་བ་དང་། དཀའ་བྱབ་དྲག་པོས་  
གདུངས་པ་ལ་སོགས་པ་འགལ་བར་འགྱུར་ཞེས་སོགས་རྟོག་གི་འབར་བ་དང་། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས་  
འབྱུང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆེ། འཕགས་པ་གང་པོ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་དག་བཅོམ་  
རྣམས་མྱ་ངན་དྲག་པོ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་ཆེ་རིང་བའི་རྒྱ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྐྱེས་བུ་པལ་པའི་ཆེ་ཆད་ཅམ་ལས་མ་  
བྱབ་པ་དང་། གནས་བརྟན་བ་གྲུ་ལས་ཨ་རུར་གཅིག་བྱིན་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་ལོ་བརྒྱད་ཅུར་ན་བ་མ་དྲན་པར་  
སངས་རྒྱས་ལ་བསྐྱུན་དྲག་པོས་བཏབ་པ་ལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་འགལ་བར་འགྱུར་ཞེས་རྟོག་གི་འབར་བར་བཤད་  
པ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །

ལྷ་པ་ཡེ་བཀག་ཡེ་གནང་གི་ལུན་སྤྱུལ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མིང་དགག་པ་ནི། ཡེ་བཀག་  
ཡེ་གནང་ཞེས་བྱའང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་མཐུན་པ་མིན། །ཞེས་པ་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
བར་གྲགས་པ་འགའ་ཞིག །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀག་པ་རྣམས་ནི་དངོས་པོའི་གཤིས་ལ་ཡེ་ནས་བཀག་  
པར་གནས་ལ། གནང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དངོས་པོའི་གཤིས་ལ་ཡེ་ནས་གནང་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
འདོད་པ་འདི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དང་མི་མཐུན་ཏེ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ནས་འདི་འདྲའི་ཐ་སྟངས་  
མ་བྱུང་བས། ལུན་པོས་ལུན་སྤྱུལ་གྱི་ཆོག་སྤྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེའི་དོན་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི། །གནང་

བཀག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་མེད། །དེས་ན་ལ་ལར་གནང་བ་ནི། །ལ་ལའི་བཀག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པ།  
ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་དགག་པ་དང་སྐྱབ་པ་དང་གནང་བའི་བཅས་པ་གསུམ་  
ཐ་དད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལ་ལར་གནང་བ་ལ་ལར་བཀག་པས་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས་ལས། སྡེ་བ་སོ་སོའི་བཅས་པ་འཆད་པར་བརྟན་པ་ནི། དེ་ཡི་འཐད་པ་  
འདི་ལྟར་ཡིན། །རྣམ་དག་ལུང་བཞིན་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །ཉན་ཐོས་རྩ་བའི་སྡེ་བཞི་ལ། །འདུལ་བ་མི་འདྲ་རྣམ་  
བཞི་ཡོད། །སྐད་ཀྱང་ལེགས་སྒྱུར་རང་བཞིན་དང་། །ཟུར་བཅག་པ་དང་ཤ་ཟེའི་སྐད། །རྣམ་པ་བཞི་རྩ་གནས་  
པ་ཡིན། །ཞེས་པ། སྤྱིར་ཉན་ཐོས་ལ་རིགས་བཞིར་ཡོད་དེ། རོ་བོ་རྗེས། ཉན་ཐོས་རྣམ་བཞི་སྒྲུལ་པ་དང་། །རྫོགས་  
པའི་བྱང་ཆུབ་འགྱུར་བ་དང་། །ཞི་བགོད་བྱུང་མཐའ་འཛིན་པའོ། །ཞེས་པའི་སྒྲུལ་པའི་ཉན་ཐོས་མཆོག་ཟུང་  
གཅིག་དང་། རབ་འབྱོར་དང་མ་འཇགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པར།  
ལྷ་སྤྱོད་དང་དུག་སྡེ་ཡང་སྒྲུལ་པའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། མཛོད་རྩ་འགྲེལ་དུ་སྒྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་  
མི་འགྱུར་བར་འདོད་ལ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དུ། ཉན་ཐོས་སོ་སོ་སྒྱེ་བོ་དང་འཕགས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་  
གཉིས་ལས། འཕགས་པ་རྒྱན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་འདོད་ཁམས་སུ་སྒྱེ་བ་མཚན་ཉིད་པ་སྤངས་ནས་བྱང་  
སེམས་ཀྱི་སྒྱོད་པ་སྐྱབ་ཅིང་། ཕྱིར་མི་འོང་སྒྲུལ་པའི་ལུས་ཀྱིས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་གསུངས། འཕགས་པ་གྲུ་  
སྐྱབ་ཀྱིས། ལྷག་མེད་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་བསྐྱའི་སྒྲུབས་སུ་སྒྱེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྒྲུལ་ནས་གཞན་  
དོན་བྱས་དེ། ཆོགས་བསགས་ནས་འཆང་བྱ་བར་གསུངས། སྒྲོབ་དཔོན་སང་གོ་བཟང་པོ་ཡང་འདི་བཞིན་  
བཞེད་དོ། །ཞི་བ་བགོད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ནས་རི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །བྱུང་མཐའ་འཛིན་པ་  
ནི་བསམ་པ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པས་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་མཐའ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱང་པར་རྩ་བའི་སྡེ་བཞི་ནི། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་དང་། གཤམ་ཆེན་པ་དང་། གནས་བརྟན་པ་དང་།  
ཀུན་གྱིས་བཀུར་བ་སྟེ། དེམ་པ་བཞིན་སྐད་ལེགས་སྒྱུར་དང་། སྦྲིལ་ཏེ་དང་། ཟུར་བཅག་པ་དང་། ཤ་ཟེའི་སྐད་  
དུ་འདོན་ལ། མཁན་བརྒྱད་ཀྱང་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་། འོད་སྤང་དང་། ཀ་ཏ་ཡ་ན་དང་། ཉེ་བ་འཁོར་ལས་བརྒྱད་  
ཅིང་། ལྷམ་སྒྱུར་གྱི་བྱ་བརྟགས་ཀྱང་ལྷ་ལྟེན་དང་། བསྐྱེད་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཤིང་ལོ་དང་། གཉིས་པ་ལ་དུང་།  
གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་མེ་ཏོག་རྩ་རྩ་ཀའོ། །སྣམ་ཕྱན་ཉེར་ལྔ་ཉེར་གསུམ། ཐ་མ་གཉིས་ཉེར་གཅིག་གོ། །ཡང་  
འགའ་ཞིག་སྣམ་ཕྱན་དང་བྱ་རྟགས་གཉིས་པ་ལ་ཆེན་པོ་ཡོད་སྒྲིང་མཐུན་ཅིང་། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་རྟགས་

དུང་དུ་འཆད་དོ། །མིང་འདོགས་ཚུལ་ཡང་། སློ་གྲོས་ཞིབ་འཕུང་གནས་སྤྲུལ། །དཔལ་བཟང་གྲགས་པ་ཡོད་སྟེ། །བཤེས་གཉེན་ཡེ་ཤེས་སྤྲིང་པོ་དང་། །བཟང་པོ་དགེ་འདུན་པ་ཆེན་ཡིན། །གནས་བརྟན་པ་ལ་གོ་ཆ་ལྟ། །བདེ་དང་མཆོད་དང་སྦྱོང་བའོ། །མང་པོས་བཀྱར་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །ཁྲོ་བ་སེང་གེ་སྤྲུལ་པ་ཡིན། །ཞེས་མཁན་པོའི་མིང་གི་མཐའ་ཅན་དུ་དག་བཅོམ་པ་བྱས་ཟེར་བའི་མིང་གི་ངེས་བརྗོད་ལས་བྱུང་སྟེ་ངེས་པ་མི་འཇུག་གོ། །སྟེ་པ་བཞི་ཇི་ལྟར་གྱེས་པའི་ཚུལ་ནི། ཡོད་པར་སྤྲོ་བའི་སྟེ་པ་ལེགས་སྤྲུང་གི་སྐད་དུ་འདོན་ཅིང་། སྟེ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། འོད་ལྟན་དུ། སྟོན་ནི་ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ལས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་པ་གཞན་དག་བྱུང་ནས་དེ་དག་གི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་དག་ནི། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་ཡིན་པས་གཞི་དང་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་པར་སྤྲུང་བའི་སྐད་དུ་ཐ་སྟོན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་འོ། །ཞེས་པས་གཞིའི་སྐད་དོད་ལྟ་ལ་ཞེས་པ་རྩ་བ་ཡིན་པས་ཤིང་གི་ཡལ་གཏི་རྩ་བ་ལྟར་སྟེ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་པའི་རྩ་བར་གྱུར་བའོ། །རབ་བྱུང་གསེས་སྦྱོང་དགག་དབྱེའི་གཞི་ཞེས་པའི་གཞི་ལ་སྐད་དོད་ཨ་ཏུ་ཞེས་པ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པས་མི་མཚུངས་སོ། །

ཡང་སྟོན་པས་ལེགས་སྤྲུང་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཐ་དད་དུ་སྤྲང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་བདེན་པ་བསྟན་པ་དང་འབྲའོ། །གསུང་ནི་གཅིག་ཏུ་གསུངས་མཛད་ལ། །དུ་མ་ཉིད་དུ་རིག་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་བདག་གི་ཆེད་དུ་ཞེས། །ཐམས་ཅད་གྱིས་ནི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ལྟར་འོ། །ལུང་མ་མོ་ལས། མདོ་སྟེ་ལ་འཇུག་འདུལ་བ་ལ་སྤྲང་། ཆོས་ཉིད་དང་མཐུན་པ་འདི་ནི་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་མ་ཡིན་ཆར་གཅོད་པ་ཡིན་ཅིང་དེ་ལ་མི་འཇིགས་པའོ། །དེ་ལས་ལོག་པ་ནི་ནག་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྟེ་པ་ཐམས་ཅད་ཆེན་པོ་བསྟན་པར་མཐུན་ནོ། །དགེ་འདུན་མང་བས་པལ་ཆེན་པ་དང་། སྟེ་བོ་རྣམས་གྱིས་གནས་བརྟན་ཞེས་བརྗོད་པས་གནས་བརྟན་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་བྱེད་པ་མང་བས་མང་བཀྱར་བའོ། །རྟོག་གི་འབར་བ་དང་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བཀོད་པའི་ལམ་ལོ་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་འབྲེལ་པར། རྩ་བ་པལ་ཆེན་པ་དང་གནས་བརྟན་པ་གཉིས་ལས་གྱེས་པར་བཤད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་སྤྲོ་བ་དང་རྩ་བ་གསུམ་ལས་གྱེས་པར་སྤྲོ་བ་དང་། དུལ་བ་ལྟ་དང་ལོ་ངོ་བར་རྩ་བ་བཞི་ལས་གྱེས་པར་བཤད་དོ། །འདུལ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱུན་དུ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ནས་གནས་བརྟན་པ་དང་པལ་ཆེན་པ་གཉིས་སུ་གྱེས་པར་བཤད་དོ། །སྟེ་པ་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་



དུག་ཅུ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པར་རྒྱུ་ཡལ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཆེ་ཆུང་པའི་གཞི་ཆེན་པོས་དགོ་  
འདུན་གྱི་དཔེན་དུ་གྱུར་ཏེ། དགྲ་བཙམ་པ་རྣམས་སྐད་སོ་སོར་འདོན་པའི་ཆོག་ལ་ཞེན་ནས་གཞུང་ལུགས་ཐ་  
དད་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། རྟོག་གི་འབར་བར་སྟོན་པ་མུ་རན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་  
ནས། རྒྱལ་པོ་དག་འཕོ་དང་པར་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ཆེ། གྲོང་ཁྱེར་པ་ཏུ་ལ་ཏུ་འཕགས་པ་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་  
དང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་། གཏོར་བ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་  
མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་བདུན་སྟེན་ཏོ་ཅན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས། དགོ་སྤྱོད་གི་ཆ་བྱང་གིས་རྩུ་འཕྲལ་སྒྲ་  
ཆོགས་པ་བརྟན་ཏེ་ལན་གདབ་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་དང་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་དང་བདག་ཉིད་  
གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་གཞི་ལྡེ་པོ་འདི་ནི་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་དཔེན་ཆེན་པོ་འབྱུང་སྟེ།  
གནས་བརྟན་གྱུ་དང་ཡིད་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མང་དུ་བློས་པ་དག་གིས་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་ནས་འདི་ནི་  
སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟགས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་དོ། །ལོ་དུག་ཅུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དགོ་འདུན་  
གྱི་སྟེ་ལྟ་སྤྱོད་མ་མཐུན་པར་དཔེན་གྱིས་འབྲུག་ལོང་དུ་གྱུར་ཏེ། སྤར་འདས་པའི་ལོ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་  
བསྒྲམས་པས། ལོ་ཉིས་བརྒྱ་འདས་པའི་རྗེས་ལ། གནས་བརྟན་གནས་པའི་བྱས་བརྟན་པ་བསྟུས་པ་ཡིན་ཞེས་  
པ་དང་། འོད་ལྡན་དུ་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་ཡལ་གྱི་པའི་རྗེས་སུ་དགྲ་བཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྐད་སོ་སོར་སྟོན་པས་  
གཞུང་གཞན་དང་གཞན་དུ་མར་སྤྱར་ཏེ་སྟེ་པ་བཙུང་གྱི་བར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

དེ་ལས་གྱིས་པ་བཙུང་ལ། འདུལ་བའི་དཔེ་བའང་བཙུང་ཡོད། དང་པོ་སྒྲོམ་པ་ལེན་པ་  
དང་། །བར་དུ་བསྐྱེད་དང་ཕྱིར་བཙོས་དང་། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདོན་པ་དང་། །ཐམས་ཅད་པ་གཏོར་བའི་ཚུལ། །སྟེ་  
པ་ཐམས་ཅད་མི་མཚུངས་པས། །གཅིག་གིས་བཀག་པ་གཅིག་ལ་གནང་། །ཞེས་པ། །ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱལ་  
འདས་ནས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་སོང་བ་ན། དགོ་སྤྱོད་ལྟ་ཆེན་པོས། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཡིད་རང་དང་། །ཀྱུན་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་  
ལན་ཚུ་དང་། །ལམ་དང་སོར་གཉིས་དཀྲུག་དང་གདིང་། །གསེར་གྱིས་རུང་བར་བྱས་པ་ནི། །འདི་དག་རུང་  
མིན་བཞི་བཅུ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་བའི་སྟེ་བཞི་ལས་བཙུང་དུ་གྱིས་པར་འདོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་  
འཐད་དེ། གཞི་བཅུ་པོ་ཡངས་པ་ཅན་པའི་དགོ་སྤྱོད་གིས་བྱས་ཤིང་། དེ་དག་པའི་ཕྱིར་བསྟུ་བ་གཉིས་པ་བྱས་  
པ་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ནས་སྟེ་པ་བཙུང་གྱི་སྤྱོད་  
དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་བྲག་བཤད་མཚོ་བྱས་ཟེར་བ་ནི་བཙུང་ལ་གྱི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། བསྟུ་བ་གཉིས་པ་བྱས་པ་ཡིན་  
ཆོས་སྐད། །ལེགས་སྤྱར་དང་སྟེ་བ་ཡོད་ངེས་ཤིང་སོ་སོར་སངས་རྒྱལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །



སྒྲིམ་པ་བཙུག་དུ་གྱེས་ཚུལ་ནི། རྣམ་པའི་ལྟ་ས། ཤར་དང་རྒྱབ་དང་གངས་རིར་གནས། །འཛིག་རྟེན་འདས་པར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲེ། །བཏགས་པར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་། །ལྟ་ཆེན་དགེ་འདུན་པའི་ཆེན་པ། །གཞི་ཀྱན་པ་དང་འོད་སྤངས། །སྤྲུང་སྒྲིམ་དང་ཆོས་སྤངས། །མང་ཐོས་གོས་དམར་སྒྲོབ་མ་དང་། །རྣམ་པར་བྱེ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲེ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པ་བདུན། །རྒྱལ་བྱེད་ཆོས་གནས་འཛིགས་མེད་གནས། །གཙུག་ལག་ཁང་གནས་གནས་བརྟན་པ། །ཞེས་གནས་བརྟན་འཕགས་པའི་རིགས་ལས་གྱེས་པ་གསུམ་དང་། །སར་སྒྲོགས་རིགས་དང་སྤྲུང་བ་པ། །གནས་མའི་བུ་ཡི་སྒྲིམ་པ་ནི། །ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བ་རྣམ་པ་གསུམ། །དེ་དག་ཐ་དད་དུ་གྱེས་པའི་དོན་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམ་པ་ལྟ་ས། །ཡུལ་རྣམས་སྒྲོབ་དཔོན་བྱེ་བྲག་གིས། །ཐ་དད་རྣམ་པ་བཙུག་གྱུར། །ཅས་པ་དང་། །ལོ་ངྷི་བར། །དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་བཙུག་དུ། །ཤུ་ཀྱུ་མང་གི་འཕྲུལ་པ་ནི། །ལྟར་ཉེ་འགྲོ་བའི་སྤྲུལ་དེའི། །སྒྲོན་གྱི་སྤྲོན་ལས་རིས་པ་ཡིན། །ཡུལ་རྣམས་སྒྲོབ་དཔོན་བྱེ་བྲག་དང་། །ལྟ་བའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་གྱི། །རྒྱ་ཡིས་འདི་དག་ཐ་དད་བྱས། །སྒྲོན་པ་ཐ་དད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

ཡང་ལོ་ངྷི་བར། །འོད་སྤངས་བ་དང་སྤྲུང་བ་དང་གཞི་ཀྱན་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པ་དང་བཞི། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་། །ཤར་གྱི་རི་བོ་པ་དང་། །རྒྱབ་གྱི་རི་བོ་པ་དང་། །གངས་གནས་དང་། །རྣམ་པར་བྱེ་སྒྲིབ་པ་དང་། །བཏགས་པར་སྒྲིབ་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་སྒྲིབ་པ་དང་རྒྱག་པའི་ཆེན་པ། །གོས་དམར་བ་དང་སྤྲུང་བ་པ་དང་ཀྱུ་རུ་ཀྱུ་ལ་པ་དང་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་གནས་མའི་བུ་དང་ལྟ་མང་པོས་བཀྱར་བ། །གནས་བརྟན་པ་སྤར་བཞིན་བྱེ་བས་བཙུག་དོ། །

ཡང་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་འགྲེལ་པར། །པལ་ཆེན་སྒྲིམ་པ་ལ་པལ་ཆེན་པ་དང་། །ལན་གཅིག་བཤད་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་སྒྲིབ་པ་དང་། །བྱམས་མངལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། །མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། །བཏགས་པར་སྒྲིབ་པ་དང་། །མཆོད་རྟེན་རི་བ་དང་། །རྒྱབ་གྱི་རི་བ་དང་། །བྱང་གི་རི་བ་དང་དགྲུ་དང་། །གནས་བརྟན་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་བརྟན་པ་དང་། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པ་དང་། །བེའུ་བ་དང་། །ཆོས་མཆོག་པ་དང་། །ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བ་དང་། །ཡང་དག་ཆོད་མ་བ་དང་། །ནགས་སྒྲུག་པོ་པ་དང་། །སར་སྒྲོགས་རིས་པ་དང་། །ཆོས་གསུངས་པ་དང་། །མདོ་སྒྲིམ་ཆོད་མར་བྱེད་པ་འོད་སྤངས་པ་དང་། །བཙུག་ཅིག་སྒྲིམ་པ་ཉི་ཤུར་བཤད་དོ། །

ཡང་རྟོག་གི་འབར་བར། །གནས་བརྟན་པའི་སྒྲིམ་པ་གནས་བརྟན་པ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པ། །གནས་མ་བྱུ་པ། །ཆོས་མཆོག་པ། །བཟང་པོའི་ལམ་པ། །ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བ། །མང་པོས་སྒྲོན་པ། །ཆོས་སྤྲུལ་པ། །ཆར་བཟང་འབེབས་པ། །སྤྲུལ་པའོ། །པལ་ཆེན་སྒྲིམ་པ་ལ་པལ་ཆེན་པ། །ཐ་སྤྲད་གཅིག་པ། །འཛིག་རྟེན་ལས་

འདས་པར་སྒྲུབ། མང་དུ་བློས་པ། བཏགས་པར་སྒྲུབ། མཆོད་རྟེན་པ། ཤར་གྱི་རི་བོ་པ། ལུབ་གྱི་རི་བོ་པའོ། །གནས་  
བརྟན་པ་ལ་གངས་རི་བ་ཞེས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲུབ་ལ་རྣམ་པར་སྤྲེ་སྒྲུབ། རྒྱར་སྒྲུབ། ལུ་རུན་ཀ་མ་  
ཞེས་པ་དང་། གྲུན་གྱིས་བཀྱར་བ་ལ། ལས་སུན་ཏ་ཀ་བ་དང་། གྲུ་རུ་ཀུ་ལ་བ་དང་། ཆར་བཟངས་འབེབས་པ་  
དང་། འོད་སྒྲུང་བ་ཞེས་པ་དང་། སྒྲུ་མ་པ་ལ་འཕོ་བར་སྒྲུབ་པ་ཞེས་ཀྱང་བཟེད། རྒྱ་ནག་གི་སློབ་དཔོན་རྫོགས་  
གསལ་གྱིས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པར། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲུབ་དང་ཕལ་ཆེན་པ་བཅུ་གཅིག་སྟེ་ཉི་ཤུར་གྱིས་  
པར་བཤད་དོ། །

སྟེ་པ་སོ་སོ་ལ། དང་པོ་སྟོམ་པ་ལེན་པའི་ཚུལ་དང་། བར་དུ་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་དང་། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་  
པའི་ཚུལ་དང་། གསེ་སྒྲོང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་སྟོམ་པ་གཏོང་བའི་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་  
མ་ཡོད་པས་གཅིག་དུ་བཀག་པ་གཞན་ལ་གནང་བའང་ཡོད། །

གལ་ཏེ་སྟེ་པ་གཅིག་བདེན་གྱི། །དེ་ལས་གཞན་པ་བརྟུན་ཡིན་ན། །རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིའི་མི་ལམ་ལྟར། །སྟེ་  
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་གསུངས། །འདི་དོན་རྒྱས་པར་སྟེ་པ་ནི། །ཐ་དད་བཀྲ་གསལ་པའི་མདོ་སྟེ་དང་། །འདུལ་བ་  
འོད་ལྡན་ལ་སོགས་ལྟོས། །ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲུབ་སྟེ་པ་ལ་བཅས་པ་དེ་བདེན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་པ་  
རྣམས་བརྟུན་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། མ་ག་ཏ་བཟང་མོའི་རྟོགས་བརྗོད་ལས། སངས་རྒྱས་འོད་སྒྲུང་གི་བརྟན་པ་ལ་  
རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིའི་མི་ལམ་བཅུ་མཛོད་འགྲེལ་དུ་བསྐྱས་པར། སྤང་ཆེན་ཁོན་པ་སྟེ་དང་ཅན་ཆོལ། །སྤང་ཆེན་ཕུ་  
གྲུ་དང་ནི་སྟེ་འདྲ་བར་སྒྲུབ། །མི་གཙང་བཅུ་དང་རས་ཡུག་འཐབ་མོ་ཞེས། །མི་ལམ་བཅུ་ནི་གྱི་གྱིས་མཐོང་བ་  
ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། བརྟན་པ་སྟེ་དར་གྱི་དུས་སུ་བརྗོད་ཏེ་གསུང་བཞིན་གྱིས་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱང་ཞེས་  
བྱ་བར། མེ་ཏོག་རྫིང་བུ་ཤར་པོ་རྟ། །ཁྱི་དང་བ་དང་མི་དང་ནི། །སེང་གེ་རོ་ནི་བརྒྱད་པ་ཡིན། །ཞེས་བཅོ་བརྒྱད་  
འདོད་དོ། །

དེ་ལ་རས་ཡུག་གི་མི་ལམ་ནི། མི་བཅོ་བརྒྱད་གྱིས་རས་ཡུག་ཆེན་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་གཅིག་པར་  
ཚུར་བྲངས་པས་རེ་རེས་རས་ཡུག་མ་ཉམས་པ་ཐོབ་ཅིང་། ད་དུང་ཐུན་མོང་གི་རས་ཡུག་སྤར་གྱིན་མིས་པ་དེ།  
སངས་རྒྱས་འོད་སྒྲུང་གིས། དེ་ནི་མ་འོངས་པའི་སྟེ་དགྲའི་ཆོ་ལོ་བརྒྱུ་པ་ལ་སྟོན་པ་ཤུག་ཕུབ་པའི་བརྟན་པ་རྣམ་  
པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྱེས་པར་གྱུར་ཀྱང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རས་ཡུག་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བརྟན་  
པ་ལྟར་སྟེ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞི་རྣམས་འབྲས་བུ་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་མཐུན་པར་གསུངས་  
ཏེ། འདིའི་དོན་རྒྱས་པར་སློབ་དཔོན་དུལ་བ་ལྟའི་སྟེ་པ་ཐ་དད་བཀྲ་གསལ་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། སློབ་དཔོན་ཤུག་

འོད་གྱི་འདུལ་བ་འོད་ལྡན་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་གྱི་རྟོག་གེ་ལ་འབར་བ་དང་། མདོ་དགོངས་འགྲེལ་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་འགྲེལ་བ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་རང་བཟོའི་ལོག་ཤེས་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འདོད་ཚུལ་བརྗོད་པ་ནི། རྩེ་པ་ཀུན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡང་། ཤེས་ན་གཅིག་རྒྱུ་འགྱུར་ཅི་ན། ཞེས་པ་སྡེ་བཙོ་བརྒྱད་པོ་ཀུན་གྱི་དགག་སྐྱབ་གནང་བའི་བཅས་པའི་གནད་འགག་ཤེས་ན་གཅིག་ཡིན་ལ། མ་ཤེས་པས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གནད་མི་གཅིག་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ནི། ཤེས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ཐ་དད་ཡིན། དཔེར་ན་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་ཡི། མདོ་སྡེ་ལེགས་སྐྱར་སྐྱད་དུ་ཡོད། གནས་བརྟན་པ་དག་ལེགས་སྐྱར་གྱི། མདོ་སྡེ་སྟོན་ན་ལྟར་བར་བྱེད། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་རང་ཉིད་གྱི། གསོལ་བཞིའི་ཆོགས་སྒྲིམ་པ་བསྐྱེད། དེ་ཡི་ཆོག་བཞིན་བྱས་ན། རྩེ་པ་གཞན་གྱི་དགོ་སྒྲོང་འཛིག་ ཅེས་པ་བཅས་པའི་རྣམ་བཞག་ལེགས་པར་བཤད་ཀྱང་། བཅས་རིགས་ཕལ་ཆེར་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་སྐྱབ་པ་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐྱད་གྱིས་འདོན་ཅིང་། གནས་བརྟན་པ་མདོ་སྐྱོའི་ཉའི་འདོན་ན་ལྟར་བར་བྱེད། ཡོད་སྟེ་བ་གསོལ་བཞིའི་ཆོགས་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ། རྩེ་པ་གཞན་བསྐྱབ་པ་འདུལ་བ་ལ་གསོལ་བཞིའི་ཆོག་བྱེད།

ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་སྒྲིམ་པའི་སྟེ། བཞར་ན་ལྟར་ཡིན་སྡེ་པ་འགའི། མ་བཞར་ན་ནི་ལྟར་བར་འདོད། ལལ་ལ་བྱ་རམ་ཕྱི་ངོ་འགོག་ ཁ་ཅིག་ལྟར་བ་མེད་ཅེས་ཟེར། ལལ་ལའི་བྱིན་ལེན་ལག་པ་བཀའ། ལལ་ལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱེད། འགའ་ཞིག་ལྟར་བཟེད་བྱིན་ལེན་བྱེད། ལལ་ལ་ལྟར་བཟེད་བྱིན་ལེན་འགོག་ ཅེས་པ། ཡོད་སྟེ་སྒྲིམ་པའི་སྟེ་དང་འདོམས་ཀྱི་སྟེ་དང་བྱིན་པའི་སྟེ་བཞར་ན་ལྟར་བ་བྱུང་། ཕལ་ཆེན་སྡེ་པ་མ་བཞར་ན་ལྟར་བར་འདོད། ཕལ་ཆེན་སྡེ་པ་སོགས་བྱ་རམ་ཕྱི་ངོ་ཟེན་ལྟར་བ། ཡོད་སྟེ་ལྟར་མེད་དང་བྱིན་ལེན་ལག་པ་བཀའ་བ་སྡེ་གན་རྒྱལ་དུ་བྱེད། རྩེ་པ་གཞན་ཁ་སྐྱབ་ནས་འཕྲོག་སྟབས་སུ་བྱེད། ཕལ་ཆེན་པ་ལྟར་བཟེད་སྟོང་པ་བྱིན་ལེན་བྱེད། ཡོད་སྟེ་སྡེ་དེ་འགོག་ །

ཁ་ཅིག་མིར་ཆགས་བསད་པ་ལ། ཤམ་པ་ལ་ལ་ཕམ་པ་མེད། ལལ་ལའི་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ། སྐྱོང་གཞིའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ལས་མེད། ལལ་ལའི་རིང་བྱང་གཞན་དུ་ཡོད། མདོར་ན་ཕམ་པ་བཞི་པོ་ནས། བརྩམས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་བྱ་བ་ཀུན། རྩེ་པ་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་པས། གང་གིས་བཀག་ལ་གང་གིས་གནང་། ཞེས་པ། ཡོད་སྟེ་བ་མི་ནི་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་སོ། མིར་ཆགས་པ་ནི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་

སོ། །

དེ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མིར་གྱུར་པ་ཞེས་སྟོན། ཞེས་འོད་ལྷན་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་མངལ་དུ་རུར་རུར་  
པོ་དང་མེར་མེར་པོ་དང་། གོར་གོར་པོ་དང་ལྟར་ལྟར་པོ་དང་རྒྱང་ལག་འཁྱུས་པའི་གནས་སྐབས་དབང་པོ་དུག་  
མ་རྩོགས་པ་བསད་པས་ཕམ་པ། གནས་བརྟན་པ་སོགས་ཕམ་མེད། མང་པོ་བཀྱར་བ་ལ་ལའི་སོ་སོར་ཐར་  
པའི་སྤྱིང་གཞི་སྟོ་ཀ་གཅིག་དང་། ཡོད་སྟེ་དང་གནས་བརྟན་པ་ལ་སྤྱིང་གཞི་ཆེགས་བཅད་བཅུ་གཅིག་འདོན་པ་  
ལ་སོགས་མདོར་བསྐྱེད་ན་ཕམ་པ་བཞི་བཅས་པ་ནས་ལྟར་བ་སྟེ་ལྟོ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། མདོ་སྟེ་འདོན་པ་ལ་  
སོགས་ལག་ལེན་གྱི་ཆོ་ག་སྤྲོ་མོ་ཚུན་ཆད་བཅས་པ་ཕལ་ཆེར་མི་མཐུན་པས་སྟེ་པ་གང་གི་ལུང་ལས་བཀག་པ་  
དེ། སྟེ་པ་གང་གི་ལུང་ལས་གནང་བར་འཛོག་སྟེ་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་གོ་སྟེ་བའི་དཔེ་བསྟན་པས་ཐེ་ཆོམ་བཅད་པ་ནི། དཔེར་ན་བྱ་རམ་ཕྱི་རྩོམ་ཟེ། ཡེ་གནང་  
ཡིན་ན་སྟེ་པ་གཞན། ལྟར་བ་དག་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཡེ་བཀག་ཡིན་ན་ཡོད་སྟེ་ཡི། དག་སྟོང་ལྟར་བ་  
ཅན་དུ་འགྱུར། ཞེས་པ། བྱ་རམ་ཕྱི་རྩོམ་པ་ལྟར་བ་མེད་པ་དེ་ཡེ་གནང་ཡིན་ན། སྟེ་པ་གཞན་བྱ་རམ་ཕྱི་རྩོམ་  
བཀག་པ་དེ་ལྟར་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་པས་གནང་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རྩོམ་བ་བཀག་པ་དེ་  
ཡེ་བཀག་ཡིན་ན་ཡོད་སྟེ་འོད་གོ་སྟོང་ཕྱི་རྩོམ་བའི་ལྟར་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བཀག་པ་དེ་བྱས་པའི་ཕྱིར།

བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟེ་བ་ཡི། ལྟར་བ་མི་སྟེ་ལ་འབྱུང་ན། མི་སྟེ་འང་དག་སྟོང་ཉིད་འགྱུར་བས། མི་སྟེ་སྟེ་  
བྱིན་ལེན་བྱས་ན་ཡང་། དག་སྟོང་གིས་ནི་དག་སྟོང་ལ། བྱིན་ལེན་བྱས་པ་རི་བཞིན་དུ། བཟའ་བར་རུང་  
བར་མི་འགྱུར་ངོ་། དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་སྦྱར་བ་གྱིས། ཞེས་པ། བཀག་པའི་བཅས་པ་ཡེ་བཀག་ཡིན་ན། བྱིན་  
ལེན་མ་བྱས་པར་ཟེ་བའི་ལྟར་བྱེད་མི་སྟེ་ལ་འང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཅིང་། དེ་འདོད་ན་མི་སྟེ་དེ་དག་སྟོང་ཡིན་  
པར་འགྱུར། དེ་འདོད་ན་མི་སྟེ་དག་སྟོང་ལ་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་མི་རུང་བར་འགྱུར། དེ་འདོད་ན་བྱིན་ལེན་  
སྟོབས་པ་མི་རྟེན་པས། དག་སྟོང་གིས་ཟས་བཟར་མི་རུང་བར་འགྱུར་ངོ་། དེ་བཞིན་དུ་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་  
ལ་སྟོ་གོས་ཞིབ་མོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བྱུང་བ་བྱུང་མེད་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཁས་སྒྲངས་བརྩོད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་བྱུང་  
བ་ལ། ལྟར་བ་རི་སྟེད་འབྱུང་བ་དེ། ཁྱིམ་པ་ནས་ནི་དམུལ་བའི་བར། རུད་འགོ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ། ལྟར་  
བ་མཚུངས་པར་འབྱུང་ཞེས་ཟེར། ཞེས་པ། འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོད་ལས་བསྐབ་པ་བཅས་པའི་ཚུལ་ཞིབ་མོར་ཡོད་  
པ་རྣམས་མ་ཐོས་ཤིང་མི་ཤེས་པའི་བླན་པོ་ཁ་ཅིག རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ལྟར་བ་རི་སྟེད་འབྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་

བྱིས་པ་མོ་མོ་དང་དྲུག་འགྲོ་དང་ཡི་དྲུགས་དང་དཔྱལ་བའི་བར་གྱི་འགྲོ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་མེད་པར་  
འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཐུན་སྒྲུལ་གྱི་ཆོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གིས་དགག་པ་ནི།  
འདི་ནི་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་མིན། ཅི་སྤྲད་ཅི་ན་ལྟར་བ་དེ། །བཅས་པ་ཕན་ཆད་འབྱུང་མེད་ཀྱི། །མ་བཅས་  
པ་ལ་ལྟར་མེད་མྱིར། །དེས་ན་ཐུབ་པས་ལས་དང་པོས། །ཉིས་པ་བྱས་ཀྱང་ལྟར་མེད་གསུངས། །ཞེས་པ་དགོ་  
སྒྲོང་ལ་འབྱུང་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཆ་  
ཤས་ཅམ་དུ་འང་མི་རུང་སྟེ། བསྐྱབ་པ་མ་བཅས་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་པའི་མྱིར་རོ། །འདུལ་བ་ལས། བྱིས་པ་  
ནམས་ལ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་ངོ་ཞེས་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་འགལ་བའི་ཉིས་པ་ལ་འང་ལྟར་བའི་  
མིང་མེད་ཅིང་། ལུང་དུ་ཡང་། ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཉིས་པ་མེད་དོ་ཞེས་དགོ་སྒྲོང་བཟང་བྱིན་གྱིས་མི་ཆངས་པར་  
སྤྱད་པ་དང་ནོར་ཅན་གྱིས་ཤིང་བརྒྱས་པ་ལ་ཉིས་པ་མེད་དུ་གསུངས་ལ་ཤིང་ཐུན་གྱིས་གཏེར་རྟེན་པ་ལ་བྱིས་པ་  
ཡིན་པའི་མྱིར་བསྐྱབ་པ་མ་བཅས་སོ། །

གཉིས་པ་འགྲོ་ཀྱན་ངན་འགྲོ་ལས་ཐར་པར་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བ་ནི། དེ་ལྟར་མིན་ན་ཐམས་ཅད་ལ། །གལ་ཏེ་  
ལྟར་བ་ཀྱན་འབྱུང་ན། །འགྲོ་ཀྱན་ལྟར་བ་དང་བཅས་པས། །ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། །མཐོ་རིས་ཀྱང་ནི་  
འབྱུང་རེ་ཀན། །ཞེས་པ། བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་གང་ཟག་ལ་བསྐྱབ་པར་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཉིས་  
པ་བྱུང་ན་ལྟར་བར་འཛོག་གི། །གཞན་ལ་ལྟར་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལྟར་བ་དང་  
བཅས་པ་ཡིན་ན། །ལྟར་བ་ཐུ་མོས་ཀྱང་མྱིར་མ་བཅོས་ན་དཔྱལ་བར་སྟེ་བར་གསུངས་པས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་  
ཐོབ་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། །ལྟ་དང་མིའི་གོ་འཕང་ཅམ་ཡང་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཉན་ཐོས་རྣམས་གསུམ་དག་པའི་ཤ། །བཟར་རུང་གལ་ཏེ་མ་བོས་ན། །ལྟས་སྦྱིན་གྱི་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་  
འགྱུར། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ཤ་རྣམས་བཀག། །བོས་ན་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་རུ་གསུངས། །ཞེས་པ། དྲུག་སྟེས་སྟག་གི་གོད་  
མའི་ཤ་སྤངས་པ་བཀག་སྟེ། །མི་ཤ་ཟ་བ་དང་འདྲ་བར་སྟོམ་པོར་གསུངས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་འདུལ་བ་འདོད་ལྟར་  
དུ། །ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་ཤ་དང་། །ཉལ་དག་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་བྱས་པ་དང་། །བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་།  
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་དུ་བྱིན་ཀྱང་། །འོན་ཀྱང་ཆེད་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ལས་སྟོང་  
བརྟེ་བ་མེད་པ་སྟེ་བའི་མྱིར་དང་། །ཆ་མ་ཡིན་པའི་མྱིར་བཀག་གོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ནི་བཀག་པའི་ཞེས་  
པའི་ཁུངས་ལ། །གཞུང་གཞིར་གཞིར་དགོ་སྒྲོང་བྱེ་མ་སྟེས་ན་བ་ལ་ཤ་རྗེན་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཤིང་འཛོང་བའི་གནས་



ཤན་པ་དང་། རི་དྲགས་ཀྱི་རྩོན་པ་ལ་སོགས་ཕྱ་ལས་དགེ་བསྟན་དང་དད་པ་ཅན་གྱིས་བྲངས་ནས་སྤྱོན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དགོངས་པ་དགེ་བསྟན་དང་དད་པ་ཅན་ཞེས་སྟོས་པས་ནི། ཆེད་དུ་གསོད་པའི་དོགས་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྟོག་གཙུག་པོའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཡང་ཟས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པས་འདིར་བསྟན་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུང་སྟོན་གཞི་ལས་ཀྱང་བསད་པའི་ཤ་བཀག་གོ། །ལྷ་སྟོན་གྱིས་དགེ་སྦྱོར་གོ་འུ་ཏ་མ་ཤ་ཟ་སྟེ་བདག་ཅག་མི་ཟེའོ་སྟོག་ཆགས་ལ་གནོད་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་མ་འཐུངས་ཏེ་བེའུ་ལ་གནོད་པའི་བྱིར་མི་འཐུང་རོ། །ལན་ཆ་ཟ་སྟེ་དབང་ལྷག་གི་ཁུ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་མི་ཟེའོ། །གོས་དྲས་པ་གོན་ཏེ་དད་པའི་རྩ་སྟུང་ཟོས་པའི་བྱིར་མི་དྲོ། །དགོན་པར་གནས་ཏེ་གཞན་དོན་མ་བྱས་པར་འགྱུར་པའི་བྱིར་མི་གནས་སོ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཕྱ་བཟོད་པ་དེ་ཡིས་ཚུལ་ཤིང་ལོང་ཞིག་ཅིས་སོ་སོའི་སྒྱེ་བའི་དགེ་སྦྱོར་ཕྱ་བརྟུས་ཚུལ་ཤིང་བྲངས་ཏེ་བྱེ་བར་གྱུར་རྟོ། །བརྟུལ་ཞུགས་དེས་གོལ་བར་སེམས་ཤིང་ཡང་དག་པར་བྲངས་ནས་ཤ་མི་ཟ་བ་ཡིན་ན་དབྱེན་དུ་གཏོགས་པའི་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟེ་སྟོད་དུ་ཤ་ཟ་བ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་སྟེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་བོའི་ཤ་མི་ཟ་བའི་ལེའུ་ལས། སྟོ་གོས་ཆེན་པོ། སེམས་ཅན་ཤ་ཟ་བའི་བག་ཆགས་ཅན་ཤིའི་རོ་ལ་སྟེད་པ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་རོས་ཡན་ཚུན་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་སྤྱངས་ནས་སྤྱོད་མེད་པའི་ས་བྱོབ་པར་འགྱུར་པའི་ཆོས་བཤད་དུ་གསོལ། འཛིག་རྟེན་རྒྱུང་འཕེན་པ་དག་ཀྱང་ཤ་ཟ་བ་བཀག་ན། བྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐུགས་རྗེས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཤ་ཟ་བའི་ཉེས་པ་ལེགས་པར་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཤ་ཐམས་ཅད་བཟའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཡུན་རིང་དུ་འཁོར་བའི་ཆོ་ལ་དང་མ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་དུར་མ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ནི་གང་ཡང་མེད་དེ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་ཟབ་མོ་བོས་ནས་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཤ་ཟ་བ་ལས་བསྟོག་ན། ཆོས་འདོད་པའི་སྒྱེ་བོ་རྣམས་སྟོས་ཅི་དགོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པའི་འདུ་ཤེས་བསྟོམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤ་ཐམས་ཅད་མི་ཟེའོ། །ཤ་འཛོང་པ་དག་བོང་བྱ་དང་བྱི་དང་མིའི་ཤ་ཡང་འཛོང་ཞིང་། ཁུ་རྒྱ་དང་ཁྲག་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་གཙང་བར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤ་མི་ཟེའོ། །ས་དང་རྒྱ་དང་བར་སྤྲང་ན་གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་སྤྲ་མོ་དག་རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་ཤ་ཟའི་དྲི་ཆོར་ཏེ་ཤི་དོགས་པའི་དངངས་སྒྲག་སྟེ་བས་བྱམས་པ་ལ་གནས་པས་ཤ་མི་ཟེའོ། །འཕགས་པའི་སྒྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྤངས་ཤིང་མི་སྟོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། སྒྱེ་བོ་མང་པོ་མ་དད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སྒྱུར་པ་འདེབས་པར་འགྱུར་བ་སྤངས་པ་དང་། ཤ་ཟ་བ་འདི་དག་ལ་དགེ་སྦྱོར་གི་ཚུལ་ཅི་ཡོད།

ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ག་ལ་ཡོད། དྲང་སྟོང་གི་ཟས་པོར་ནས་ཤའི་ཟས་ཀྱིས་སྟོ་བ་གང་ཞིང་། ནམ་མཁའ་དང་ས་  
དང་ཆུ་ལ་གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་སྤྱོད་མོ་རྣམས་སྒྲག་པར་བྱེད་པ་འདི་དག་གི་དགོ་སྦྱོང་ནི་ཉམས་སོ། །སྟིག་པ་  
སྤང་བ་ནི་ཞིག་གོ། །འདི་དག་ལ་ཚོས་ཀྱང་མེད་འདུལ་བ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དག་གི་སེམས་སྤྱང་བའི་  
ཕྱིར་ཤ་ཐམས་ཅད་མི་ཟེའོ། །དྲར་ཁོད་དང་དགོན་པ་ན་རྒྱ་བའི་མི་མ་ཡིན་དག་རིག་སྟགས་སྤྱབ་པ་དང་། ཐར་  
པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤ་མི་ཟེའོ། །ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོང་བར་འགྱུར་ཅིང་། སྟག་བསྐལ་བ་ཞིན་དུ་ཉལ་བ་  
དང་སང་བ་དང་སྟིག་པའི་ཕྱི་ལམ་མཐོང་བ་དང་། ཁྱིམ་སྦྱོང་བ་དང་གཅིག་ཕྱར་འདུག་པའི་ཆོ་མདངས་འཕྲོག་  
པ་དང་། སྟོ་བྱར་དུ་དངངས་སྒྲག་སྟེ་བ་དང་སྟོ་ནང་དུ་སྟོན་བྱ་མང་པོ་སྟེ་བ་དང་། མཛེད་དང་ནད་མང་པོའི་གཞིར་  
འགྱུར་བ་དང་། ལུང་ག་དང་འབྲུ་བའི་ཕྱིར་ཤ་དང་ཁག་གི་ཟས་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་ངས་ཇི་ལྟར་གནང་བར་བྱ། མ་  
འོངས་པའི་དུས་སུ་སྟེ་བོ་སྒྲན་པོ་ཤ་ཟན་གྱི་རིགས་རོ་ལ་སྟེད་པ་ཁ་ཅིག་བསོད་པའི་ཟས་ཡིན་པར་འཛིན་ཏེ།  
རྒྱལ་པོ་སེང་གོ་འབངས་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཀར་བྲ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་གཞི་དཔེར་མཛེད་ནས་ཤ་ལ་  
བཞུམ་པ་དག་མི་ཤ་ཟ་བའི་མཁའ་འགོ་དང་མཁའ་འགོ་མར་སྟེའོ། །ཤའི་རོ་ལ་ཆགས་པས་སེང་གོ་དང་སྟག་  
གཟིག་དང་སྤྱང་གི་དང་འཕར་བ་དང་བྱི་ལ་དང་མ་དང་ལྷག་པ་དང་སྟོན་པོ་དང་གིན་དུ་གཏུམ་པའི་སྟེ་གནས་སུ་  
ལྷུང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་རྣམས་མིར་སྟེ་བ་ཡང་ཐོབ་པར་དགའ་ན། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཤ་  
ཟ་བའི་ཉེས་པ་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སུ་ཡང་ཤ་མི་ཟ་ན་སྟོག་ཆགས་གསོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རིན་གྱི་  
ཕྱིར་གསོད་པ་ཡལ་ཆེད་གཞན་གྱི་ཕྱིར་གསོད་པ་ལྟར་དོ། །ནམ་མཁའ་དང་ས་དང་ཆུ་ལ་རྒྱ་བ་ཉེས་པ་མེད་པ་  
དེ་དག་ རྒྱ་དང་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་གསོད་པའི་གཏུམ་པོ་རྣམས་ནམ་ཡང་སྟིང་ཇེ་མི་སྟེ་བས། ཉན་ཐོས་རྣམས་  
མ་བྱས་པ་དང་། བྱེད་དུ་མ་བཅུག་པ་དང་། མ་བཅུགས་པའི་ཤ་ཡང་རུང་བ་མེད་ན། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ངའི་  
བསྟན་པ་ལ་རབ་རྒྱུ་བྱུང་ནས་ཤུ་ཀྱའི་སྟེ་སྟེ་ཁས་ལེན་པ། དུར་སྟིག་གི་རྒྱལ་མཚན་ཐོགས་པ་སྟེ་སྟེ་བྱ་གྲོན་པ་  
ལོག་པའི་རྟོག་གས་སེམས་ཉམས་པ། འདུལ་བ་ལ་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་སྟོབ་པ། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་རྒྱས་པ། རོ་  
ལ་ཆགས་པ་རྣམས་ཤ་ཟ་བའི་གཏན་ཚིགས་སུ་སྤང་བ་དག་སྟོན་ཏེ། ང་ལ་ཡང་སྦྱར་བ་འདེབས་ཤིང་། བཅོམ་  
ལུན་འདས་ཀྱིས་ཤའི་ཟས་གནང་ཞིང་། ཁ་ཟས་བསོད་པར་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་  
གསོལ་ཏོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །བསྟན་པ་འདི་ལ་སྒྲུད་གྱི་གདང་བུའི་ཚུལ་དུ་བཅས་ནས་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་ཤ་རྣམས་  
བཀག་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཤི་བ་བཅུད་ཤ་རྣམས་མ་བཀག་མོད་གྱིས། འདིར་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཀྱན་  
ཐབས་མེད་པར་རིམ་གྱིས་བཀག་སྟེ། ཤའི་ཟས་ནི་སུ་ལ་འང་མ་གནང་མི་གནང་གནང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་

བཞེན་གཤེགས་པས་གསོལ་ཏེ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པ་དེ་སྒྲེས་བྲུ་བླུན་པོ་རང་གི་ལས་ཀྱི་ཉེས་པས་སྒྲིབ་པ་  
ཡུན་རིང་པོར་གནོད་པ་དང་མི་བདེ་བ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ངའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔལ་འཛམ་མཆོས་ཀྱི་ཟས་ཟ་སྟེ་ཟང་ཟིང་གི་ཟས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ང་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྲུག་ཅིག་  
པའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་བདག་གི་བུའི་ཤ་ཟ་བ་ཇི་ལྟར་གནང་བར་བྱ། རང་གིས་  
བཟའ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོན། ཉན་ཐོས་ལ་གནང་བ་དང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཟས་སོ་ཞེས་བྲུབ་པའི་ནི་གནས་མེད་དོ། །བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛམ་མཆོས་ཀྱིས། །ཆང་དང་ཤ་དང་སྟོག་བཙོང་དག །བཟའ་ཞིང་བུར་བར་མི་བགྱི་བ། །རྒྱལ་  
བ་ཁྱུ་མཆོག་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། ཤ་རྣམས་དང་ནི་སྟོག་བཙོང་དང་། །ཆང་དང་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་  
དང་། །ཀུན་དང་སྟོག་སྒྲུ་དེ་བཞེན་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་རྟག་ཏུ་སྤང་། །ཞེས་པ་དང་། ཟས་ལ་དྲིགས་པ་སྒྲི་  
བར་འགྱུར། །རྟོག་པ་དྲིགས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །རྟོག་པས་འདོད་ཆགས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བཟའ་མི་  
བྱ། །ཞེས་པ་དང་། །ཁེ་ཡི་ཕྱིར་ནི་སེམས་ཅན་གསོད། །ཤ་ཡི་ཕྱིར་ནི་ལོ་རྒྱུན་བྱེད། །དེ་དག་གཉིས་ཀ་སྟོག་  
ལས་ཅན། །འོ་དོད་འབོད་ལ་སོགས་པར་འཆོད། །གང་གིས་ཐོབ་པའི་ཆོག་འདས་ཏེ། །བསམ་པ་ངན་པས་ཤ་  
ཟ་ན། །འཇིག་རྟེན་གཉིས་ནི་ཞིག་པའི་ཕྱིར། །ཤུག་འཇིག་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་བསྐྱངས། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་  
དམུལ་བར་ཡང་། །སྟོག་པའི་ལས་ཅན་དེ་དག་སྤང་། །མ་རུངས་འོ་དོད་འབོད་སོགས་སྟུ། །ཤ་ཟ་དེ་དག་བཙོ་  
བར་འགྱུར། །རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་རྣམས་ནི། །མ་བརྟགས་པ་དང་མ་སྤངས་པ། །མ་བསྐྱུལ་བ་ཡང་ཡོང་  
མེད་པས། །དེས་ན་ཤ་ནི་མི་ཟ་བོ། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་ཤ་མི་ཟ། །ང་དང་སངས་རྒྱས་བདག་གིས་བཤད། །ཅེས་  
པ་དང་། །སྤང་པའི་རྩལ་དང་སྒྲིན་ཆེན་དང་། །མྱ་ངན་འདས་དང་སོར་འཕྲེང་དང་། །ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་  
མདོ་ལས་ཀྱང་། །ངས་ནི་ཤ་རྣམས་རྣམ་པར་སྤང། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདེད་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་  
ཀྱིས་སྤང་པ་ལ། །དོ་མི་ཆོ་བར་ཟ་བ་ནི། །རྟག་ཏུ་སྟོན་པར་སྒྲིབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། ཤ་ཟན་དེགས་སུ་  
སྒྲིས་པ་དང་། །རྟོག་གི་ཤ་རྣམས་མི་ཤེས་སོ། །ཇི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཐར་པ་ལ། །བར་ཆད་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་  
བཞེན། །དེ་ལྟར་ཤ་དང་ཆང་ལ་སོགས། །བར་ཆད་བྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། །མ་འོངས་པ་ཡི་དུས་ན་ནི། །ཤ་ཟ་གཏི་  
ལྷག་སྒྲུབ་དག །ཤ་ནི་སྟོག་མེད་རུང་བ་ཞེས། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བཤད་ཅེས་ཟེར། །ཞེས་པ་དང་། ཐར་པའི་  
ཆོས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། །མི་རྣམས་དངངས་པར་འགྱུར་བའི་ཤ་ །དེ་ཕྱིར་བཟའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་འཕགས་  
པའི་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རབ་བྱུང་ཤ་མ་ཐོས་ན་ལྟ་སྟོན་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
འདོད་པ་ནི་མདོའི་དོན་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། །སོར་ཕྱེད་དུ། །གནས་བརྟན་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་ཁ་

ཟས་སྒྲ་ཚོགས་དང་ཤའི་རོའི་ཁ་ཟས་ཀྱང་སྤངས་ཏེ། ཤ་མེད་པར་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་  
སྒྱུད་དོ། །ཞེས་པས་སྒྲ་སྒྱིན་གྱི་བཅས་པ་ཚད་མར་བྱས་ཏེ། ཤ་མི་ཟ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་གོལ་བར་འཛིན་  
ན། དགེ་འདུན་དབྱེན་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་ཞེས་གོངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་དེར་འཁོར་བར་  
འཁོར་བའི་ཆེ་རབས་དག་རྒྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡ་དང་མ་དང་སྤིང་མོ་ལ་སོགས་པར་མ་གྱུར་པ་གང་ཡང་  
མེད་དོ། །ཁྱིར་གྱུར་པ་ཡང་ཡར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བས་ན་བདག་གི་ཤ་དང་གཞན་གྱི་ཤ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་སངས་  
རྒྱས་རྣམས་ཤ་མི་གསོལ་ལོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ་དབྱིངས་གཅིག་པའི་ཤ་ཟ་བར་འགྱུར་  
བས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཤ་མི་གསོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོར། འོད་སྤྲུང་ཤ་  
བརྟགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཟ་བར་གནང་བ་ནི། བགས་ཀྱིས་བཅད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །ཅིའི་སྤྲད་  
དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཉའི་ཤ་ལ་བསོད་པའི་ཟས་སུ་གསུངས། དེགས་ཀྱི་བྲ། ངས་ནི་ཉའི་ཤ་ལ་སོགས་པ་  
ལ་བསོད་ཟས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱིས་བྲ་རམ་གྱི་ཤིང་དང་འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་ལ་སོགས་པ་བསོད་པའི་ཟས་སུ་  
གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། འོད་སྤྲུང་ངས་ནི་དེ་ཡན་ཆད་ཉེ་གནས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་ཐམས་ཅད་  
བཟའ་བར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སངས་ལོ་དྲི་བྲོ་བ་ལ་དུད་འགོ་རྣམས་སྒྲག་པ་དང་། སྒྲག་པའི་དྲི་བྲོ་བ་ལ་སུ་ཡང་མི་  
འདོད་པ་དཔེར་མཛད་དོ། །ཡང་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཤིན་རྒྱ་ཟབ་མོ་མ་རུངས་པར་བྱས་ནས་རང་བཟོའི་  
མདོ་སྤེ་དང་འདུལ་བ་བཤད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བདག་ཅག་ཤ་ཟ་བར་གནང་ངོ། །ཞེས་ཟེར་ཅིང་ཡི་  
གེར་བྱིས་ནས་ཡན་ཚུན་ཅོད་ཅིང་བདག་ཅག་དགེ་སྤྲུང་ཤུགས་སོ་ཞེས་སྒྲོགས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། ཤ་དང་  
འདྲེས་པའི་ཟས་སུ་ལ་ན་ཤ་དང་ཟས་སོ་སོར་བྱེལ་ཆུས་བཀྱས་ཏེ་བཟའ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་ཤ་དང་  
འབགས་ཀྱང་བྲོ་བའི་རོ་མེད་ན་སྒྱུད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བསོད་སྒྲིམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཤ་མང་པོ་བྱུང་ན་སྤྲང་བར་  
མི་བྱའོ། །ཟས་ཀྱི་ནང་ན་ཤ་སྤྲང་ན་མ་ཟེའི་ག་ཟོས་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཏེ། ངས་ཤ་ཟ་བར་མི་གནང་བ་བཅས་  
པ་འདི་རྒྱས་པར་བསྟན་ན་ཟད་པའི་མཐའ་མེད་དེ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་ལ་བབ་པས་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་  
བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་གཞན་ལས། ཟ་བོ་ཤ་ལ་སྤེད་པ་ནི། །བསྐལ་པ་བྱེ་བར་འཆོད་  
པར་འགྱུར། །གསོད་པོ་ནོར་ལ་སྤེད་པ་ནི། །བསྐལ་པ་འབྲུམ་དུ་འཆོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། དྲན་པ་  
ཉེར་བཞག་རྒྱ། སྒྲེ་བོ་མང་པོའི་ཆེད་དུ་ཤ་བྱེད་ན། དཔུལ་བ་མནར་མེད་ཀྱི་འཁོར་དུ་ཁྱིའི་སོ་བར་དུ་གཙུག་པར་  
འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀག་པ་ལ་གནང་བའི་རྒྱུ་མེད་པར་འདས་ན་ངན་འགྲོའི་  
རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གནང་བཀག་ལས་འདས་ན་ཉེས་དམིགས་ཤིན་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་འབད་པ་



ཆེན་པོས་སངས་རྒྱུ་གི་གསུང་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བར་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་མདོ་རྒྱུད་ལ་གནང་བ་གས་ཐ་དད་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་བཞིན་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དང་། གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ནི་ལྟར་བ་ལ། གནང་བ་གས་འགའ་ཞིག་ཐ་དད་ཡོད། །དེ་འདྲའི་འགའ་བ་ལྟག་སྒྲོད་ལ། །ཡེ་བ་གས་ཡེ་གནང་ངེ་ལྟར་རྩི། །དེས་ན་ཡེ་བ་གས་ཡེ་གནང་གི་རྣམ་བཞག་ཕྱོགས་གཅིག་བྱར་མི་རུང་། །ཞེས་པ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་གནང་བ་གས་སོ་སོར་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ལྟར་བའི་བཅས་པ་སོ་སོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དགག་སྐྱབ་གནང་བ་ལས་འདས་པའི་ལྟར་བའི་རྣམ་བཞག་འགའ་བ་མང་དུ་ཡོད་དེ། གསང་སྐྱགས་སུ་བྱུང་བོ་ལྟ་ལ་སྒྲོད་པ་དང་། དམ་ཆོག་གི་རྩིས་མི་བཏེན་པ་རྩ་བ་ལྟར་དུ་གསུངས་པ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་མ་བཅས་ཤིང་། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་བསམ་གཏན་པའི་རྩིས་ཐོས་བསམ་པ་ལ་བྱིན་པ་རྩ་བ་ལྟར་དུ་གསུངས་པ་གསང་སྐྱགས་སུ་མ་བཅས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པར། ལུང་མེད་ལ་ཉེས་པ་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་ཤིང་། གསང་སྐྱགས་སུ་བྱུང་མེད་ལ་སྒྲོད་པ་རྩ་བ་ལྟར་དུ་བཅས་པ་ལྟ་བུ་འགའ་བ་ལྟག་སྒྲོད་དུ་མ་གསུངས་པ་ལ། ཡེ་བ་གས་ཡེ་གནང་གི་རྣམ་བཞག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གཏན་ནས་བྱར་མི་རུང་སྟེ་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་འགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་དེ་དག་འཛིག་ཏེན་པའི་གོ་སྤྱི་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་བསྐྱོའི་སོ་ནམ་ལ། ཏྲག་ཏུ་འདམ་དང་འཇན་འབྱིན་དགོས། །ཤུ་དག་སོགས་གྱིས་བསྐྱོར་ན་སྟེ། མེ་ཏོག་གཞན་ལ་དེ་མི་དགོས། ལྷ་ལས་སྟེ་ལ་སྐམ་པ་དག། སྐམ་པ་སྟེ་ལ་སྐྱོན་པ་དག། གྲང་པར་དྲོ་བའི་རྩིས་མི་སྟེན། །དྲོ་སར་བསིལ་བ་འཐད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ། ལྷ་ལས་སྟེ་པའི་མེ་ཏོག་བསྐྱོར་དཀར་དམར་དང་ལྷ་ལྟུང་དང་ཀྱུ་ལྟུང་ལ་སོགས་པའི་སོ་ནམ་ལ་ཏྲག་ཏུ་འདམ་རྩིས་པ་དང་ལྷན་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱོན་ཆེན་པོ་དང་། ཤུ་དག་དང་སྐུའུ་བཤེར་ལ་སོགས་པ་རོ་རུང་བད་ཆ་བ་དང་། དྲོ་བའི་རྩིས་གྱིས་བསྐྱོར་ན་བསྐྱོད་ཆེ་ཞིང་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། ཅམ་པ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏོག་སྐམ་པར་སྟེ་བ་དང་། དོང་ཀ་དང་ཀིང་ཤུའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ཤིང་ལས་སྟེ་བ་དག་ལའང་དེ་འདྲའི་མཐུན་རྒྱུན་ཆེན་མི་དགོས་ཤིང་། ལྷ་ལས་སྟེས་པའི་མེ་ཏོག་ལའང་སྐམ་པ་ཆེ་བ་འགའ་རྒྱུན་ཡིན་ལ། སྐམ་པར་སྟེ་བའི་མེ་ཏོག་ལ་བསྐྱོན་རྩིས་ཆེ་བ་འགའ་རྒྱུན་དང་། དྲོ་སར་སྟེན་པའི་འབྲས་ལ་སོགས་པ་གྲང་པར་མི་སྟེན་ཅིང་། གངས་ལ་སྟེ་བའི་སྟུན་དྲི་ལྟན་ལ་སོགས་པ་དྲོ་སར་མི་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་བྱ་བ་གང་ཅིའི་རུང་། །རང་རང་ལུགས་བཞིན་བྱས་ན་འགྲུབ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ལུགས་བྱས་ན། །མི་འགྲུབ་གྲུབ་ཀྱང་བཟང་པོ་དགའ། །དེ་བཞིན་གནང་བ་གས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རང་རང་ལུགས་བཞིན་



བྱས་ན་འགྲུབ། ཅེས་པ་འཛིན་ཏེན་གྱི་བྱ་བ་དང་དམ་པའི་ཚེས་གྱི་སྤང་དོར་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ལུགས་  
དང་མཐུན་པར་བྱས་ན་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་ལས་བསྒྲིག་ན་མི་གྲུབ་པས། གལ་ཏེ་གྲུབ་ན་འང་  
བཟང་པོ་མི་འབྱུང་སྟེ། སྒྱེ་བོ་བསོ་བའི་ཐིག་པར། གཞོན་ནུའི་དུས་སུ་རིག་པ་བསྐྱབ། ཞོ་འདོད་བཞི་དགུན་  
ནས་བསོ། འོད་གཤེར་ལྷན་དུས་ས་བོན་གདབ། འདི་གསུམ་འབྲས་སུ་སྦྱིན་པའི་རྒྱ། ཞེས་དང་། ལེགས་  
བཤད་དུ། ཉ་ཅད་གཡོ་སྒྱུ་མང་དགས་ན། རེ་ཤིག་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་མར་བརྒྱག། གཟིག་ལྷགས་བཀའ་པའི་བོང་བུ་  
ཡིས། ལོ་ཐོག་ཐོས་མཐར་གཞན་གྱིས་བསད། ཅེས་སོ། ཇེས་ན་གནང་བཀའ་ལ་སྤང་དོར་རང་རང་གི་  
ལུགས་བཞེན་མ་ནོར་བར་བྱས་པས་དོན་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

བདུན་པ་རབ་བྱུང་ལ་བཅས་པའི་ལྷུང་བ་ཁྲིམ་པ་ལ་འབྱུང་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས། རང་བཟོའི་འབྲུལ་  
པ་སུན་དབྱུང་བ། གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ལ་ལྷོས་ནས་བཅས་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཟེར་ལུགས་བརྗོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲིམ་པ་མ་སྤངས་ན། ལྷུང་བའི་ཐ་སྙད་མི་  
ཐོབ་ཀྱང་། རབ་རྒྱ་བྱུང་ལ་བཅས་པ་ཡི། སྤྲིག་པ་ཁྲིམ་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་། ཇེ་ལྷ་མིན་པར་རབ་བྱུང་ལ། ཆེད་  
དུ་བྱས་ནས་སྤྲིག་བསྒྲོན། བྲུབ་པས་རབ་རྒྱ་བྱུང་པ་ལ། སྦྱིང་ནད་བྱས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར། ཞེས་པ། སྒྲིམ་  
པ་མེད་པའི་གང་ཟག་ལ་ལྷུང་བའི་ཐ་སྙད་མི་འབྱུང་ཀྱང་། རབ་བྱུང་ལ་འབྱུང་བའི་ལྷུང་བ་དེ་ཁྲིམ་པ་ལ་ཡང་  
འབྱུང་བར་རིགས་ཏེ། དེ་ལྷ་ར་མ་ཡིན་ན་སྟོན་པས་ཉེས་མེད་ལ་ཉེས་པ་དགྲིས་པས་རབ་རྒྱ་བྱུང་ན་སྦྱིང་ནད་  
བྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཏོག་སྟོད་དང་ལྷན་པར་སྒྲིམ་པའི་ཚེས་རྒྱས་རྒྱུང་བ་འགའ་ཞིག་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་སྤྲུལ་བོ་ལ་གོ་བདེའི་དཔེས་དགག་པ་ནི། འདི་འདྲའི་རིགས་  
པ་གཟུ་ལུམ་ཡིན། འོ་ན་ཞིང་ཡོད་རྣམས་ལ་ཡང་། ཁེར་བ་ལ་སོགས་འབྱུང་འགྱུར་གྱིས། ཞིང་མེད་རྣམས་  
ལ་མི་འབྱུང་བས། ཞིང་བཟང་བྱིན་པ་སྦྱིང་ནད་འགྱུར། ཇེས་ན་ཞིང་པར་དག་ཡོད་ཀྱང་། ལོ་ཏོག་འབྱུང་  
བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད། ཅེས་པ་སྤྲུལ་བོའི་ལྷ་རྒྱུགས་གྱི་གཏམ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལོ་ཏོག་བཟང་པོ་ཡོད་པའི་ཞིང་  
ལ་ཁེར་བའི་འཛིགས་པ་འབྱུང་ཞིང་། མེད་ན་མི་འབྱུང་བས་ཞིང་བཟང་པོ་བྱིན་པའང་བསམ་ངན་དུ་བརྒྱུང་བར་  
འགྱུར་རམ། ལོ་ཏོག་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་པས། ཞིང་བྱིན་ན་ཕན་བཏགས་པ་ཡིན་མོད།

གསུམ་པ་དཔེས་མཚན་པའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། དེ་བཞིན་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ལ། ལྷུང་བ་སྤིད་  
མོད་ཕན་ཡོན་ཆེ། ཇེས་ན་སྤྲུལ་བོ་ཁེར་བ་སོགས། མི་འཛིགས་མོད་གྱིས་ལོ་ཏོག་མེད། ཇེ་བཞིན་ཁྲིམ་པ་  
རྣམས་ལ་ཡང་། ལྷུང་བ་མེད་མོད་དག་མི་འབྱུང་། ཞེས་པ། སྤང་བོ་ལ་ཞིང་མེད་པས་ཁེར་བའི་འཛིགས་པ་

མེད་མོད། ལོ་རྟག་མེད་པས་བཀྱིས་པའི་འཛིགས་པ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་ལ། ལྷག་པོ་ལ་མི་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱིས་པ་ལ་  
སྒོམ་པ་མེད་པས་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་མོད། བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་མེད་པས། རན་འགོ་དང་འཁོར་  
བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ལས་ནམ་ཡང་མི་གོ་ལ། རབ་བྱུང་ལ་ཉམས་པའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བྱིན་མོད། བསྐྱེད་པའི་  
ཕན་ཡོན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རན་འགོར་མི་ལྷུང་ཞིང་། ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐུ་རན་  
ལས་འདེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གྲུ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས། ཁྱིམ་མོ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་  
ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལེགས་པར་གསུངས། ཞེས་སོ། །འཇུག་པར་ཡང་། སྤྱི་བོ་ཚུལ་ཁྱིམ་སྐྱེད་པ་ཆག་པ་  
དག། སྤྱིན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་ཡང་རན་འགོར་ལྷུང་། བསྐྱེད་ཟད་ཅ་བ་ཆད་པར་གྱུར་པ་ཡིན། སྤྱིན་ཆད་དེ་  
ཡིས་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་མི་འབྱུང་། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁྱད་པར་དེས་པར་བཤད་པ་ནི། དེས་ན་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་  
ལས། རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་ཏེ་གསུངས། རང་  
བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། ཁྱིམ་མོ་ཕན་ཀུན་ལ་སྤྲིག་པར་འབྱུང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། བཅས་པ་སྤྱིན་ཆད་  
ལྷུང་བར་འབྱུང་། ཞེས་པ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་  
བ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཉིས་སུ་འདུས་པར་གསུངས་ལ། དག་པོ་སློག་དང་བུལ་བར་འདོད་པའི་  
རན་སེམས་ཀྱིས། མ་ཞོར་བར་རང་ངམ་བཅོལ་བས་གསོད་པའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་བྱས་ཏེ། སློག་འགགས་ན། སློག་  
གཅོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲིག་པར་འབྱུང་ཏེ། ཡི་དྲགས་དང་། དུད་འགོ་དང་། མི་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་སུས་  
བྱས་ཀྱང་། མི་དགོ་བ་ཡིན་ནོ། བཅས་ལྡན་དགོ་སྤྱོད་རྣམ་དག་གིས། གནང་བའི་རྒྱུ་མེད་པར། ཕྱི་དོ་དུས་  
རུང་གི་ཟས་ཟོས་ན། ལྷུང་བྱེད་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། དེ་འདྲའི་དགོ་སྤྱོད་གིས། ལྷུང་  
བཞིན་སློག་གཅོད་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་ཞིང་། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་  
རྣམས་ཐ་དད་དུ་འདོད་པར་གསལ་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་དུ། ཡ་དང་། མ་མཚོན་ཐབས་གཅིག་གིས་བསད་ན་  
མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་སློག་གཅོད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྲིག་པ་འབྱུང་བར་བཤད་པས་སོ། །རྡོ་འཛོག་  
གི་རྒྱལ་པོ། ཡ་དག་བཅོམ་པ་བསད་པའི་ཆོ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚམས་མེད་པ་གཉིས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །བོད་ཀྱི་རྒྱ་འདུལ་བ་འཛིན་ནི། ལྷུང་བ་སྤྲེ་ལུ་པོ་ཐམས་ཅད་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་བཞེད་དོ། །ཆང་  
འབྱུང་བ་ནི། བཅས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། འོད་ལྡན་དུ། རི་ལྟར་ཆང་འབྱུང་བ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་།  
བཅས་པའི་ཡང་གིན་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ། སློག་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་འདྲ་གིན་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་དང་།

ཚས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། མྱོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
ཁུངས་ནི། བད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་བསྐྱུས་པ་དང་། མཁུར་བར་རྒྱབ་པར་གནང་བའི་ཕྱིར་ལ། རང་བཞིན་གྱི་  
ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ནི། སློག་ལ་བབ་ཀྱང་མ་གནང་བའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་ཉེར་སྤྲས་ཀྱིས། མྱོས་པར་  
འགྱུར་བའི་ཁུ་བ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་སྤྲད་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་རྒྱ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཚམས་མེད་པ་བཞི་དང་ལྷུང་བའི་རིགས་ལྷ་པོ་དག་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པས་  
ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །བཅོས་པའི་ཆང་ནི་རྒྱན་  
འབྲུམ་དང་བུར་གིང་ཁུ་བ་ལས་བྱས་པ་ལྟ་བུ། སྤྱར་ཆང་ནི། འབྲུ་བཏགས་པ་མནན་ནས་བྱས་པ་ཡིན་པར་  
བཤད་དོ། །པོད་ཀྱི་སྤྲ་མ་འགའ་ཞིག །མ་བཟེ་བར་འབྱུང་བ་བཅས་པ་དང་། བཟེ་བ་རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་པ་  
ཡིན་ཟེར་རོ། །

བཞི་བ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཉེས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བས་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་  
ལས། དང་པོ་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་མི་དག་སྤྱོད་པར་ཐལ་བ་ནི། དེ་ལྟ་མིན་པར་མ་བཅས་ཀྱང་། ཅི་ནས་སྤྲིག་  
པར་འགྱུར་ན་ནི། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་པ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་རྣམས་དང་། ཞེས་པ། མ་  
བཅོས་པ་ལ་བཅོས་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་བཅས་ཕྱིན་ཆད་དེ་ལས་འདས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་  
མ་ཡིན་པར་མ་བཅས་པའི་གང་ཟག་ལ་ཡང་ཅི་ནས་ཀྱང་ཉེས་པར་འགྱུར་ན། རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ལ་སོགས་  
པའི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་དང་། སངས་རྒྱས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱི་རྣམ་པ་ཅན་ན་བཟའ་ཚོར་ཆོན་ཆོན་དང་རྒྱན་རིན་  
པོ་ཆེས་སྤྲས་པ་དང་། སྤྱོད་རྒྱུ་དུ་བྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་ཅན་གསུངས་པ་དང་།

ཉེ་བའི་སྤྲས་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐལ་ཆེར་ཀྱང་། །དབུ་སྒྲ་རིང་ཞིང་རྒྱན་  
དང་བཅས། །ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་ན་བཟའ་ཅན། །ཕྱག་མཚན་སྒྲ་ཚོགས་འཛིན་པ་རྣམས། །ཡེ་བཀག་པ་ལ་སྤྱོད་  
པའི་ཕྱིར། །གཤིས་ཀྱིས་མི་དག་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པ། རྒྱལ་སྤྲས་སའི་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཅོས་ལྡན་  
འདས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཉེ་བའི་སྤྲས་བརྒྱུད་དང་། སྤྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་འོད་  
ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱས་པའི་རྒྱན་ཅན་དབུ་སྒྲ་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་དང་། ན་བཟའ་ཁྲ་  
པོ་དང་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ་དང་རྩོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་འཛིན་པའི་རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས་ཡེ་ནས་  
བཀག་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་གཤིས་ཀྱི་མི་དག་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྲིག་སྤྱོད་དུ་ཐལ་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་བེམ་པ། །ཉི་ལོ་རྒྱ་ལོ་ལ་

སོགས་པ། དག་སྤྱོད་བརྟལ་ཞུགས་པོར་བཡི། གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲིག་ཅན་འགྲུར། ཞེས་པ། གྲུབ་ཆེན་  
པིལྱ་པ་བདག་ཉིད་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་གྱིས་སྤྱད་པས་རན་པའི་སྤྱོད་པ་མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། ཆར་ཆོར་  
མའི་ཁྱིམ་དུ་གོང་ཁྱེར་མང་པོའི་ཆར་གསོལ་ཏེ་ཉི་མ་ཆར་སྤྱིར་བཅུག་པ་དང་། ཏི་ལོ་པས་ཉ་གསོན་བསྐྱེད་གས་  
བྱེད་པ་དང་། ཏིལ་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་དམན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། ས་ར་ཉས་བྲམ་ཟེའི་རིགས་དང་འགལ་བའི་  
སྤྱོད་པ་མི་ཐོད་སྟོན་པའི་ནང་དུ་ཆར་འབྱུང་བ་དང་། མདའ་བཟོ་བ་དང་། ཤ་བ་རི་པས་རི་དྲགས་གསོད་པ་དང་། ལྷ་  
རོ་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་སྤངས་ནས་ཐོད་པ་དང་ཅང་ཏེ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་  
བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་གཤིས་གྱིས་མི་དག་བ་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ཞིང་དག་པའི་རབ་བྱུང་སྟོན་ཅན་དུ་ཐལ་བ་ནི། ཅན་དན་སྟོས་ཀྱི་དང་ལྡན་པའི། དག་སྤྱོད་  
རི་སྟེང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྒྱན་དང་བཅས་ཤིང་གོས་དཀར་པ། དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྤྲིག་ཅན་འགྲུར། གཤིས་  
གྱིས་མི་དག་སྤྱད་ཕྱིར་རོ། དག་བསྟེན་དག་ཚུལ་སྤྲོམ་བཙོན་ལའང་། སྤྲིག་མེད་སྤྱིད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་  
དག་ལ་ཡང་དག་སྤྱོད་གི། ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ། གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱིས་ཞུས་པར།  
ལྷས་བལྟས་པ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཅན་དན་སྟུལ་གྱི་སྤྱིང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་དྲི་དང་གྱིས་  
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པས་བྱབ་པ་ཞིག་ཏུ། སངས་རྒྱུས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་དགའ་  
བ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མིང་ཙམ་ཡང་མེད་དེ། མི་ཐམས་ཅད་བསམ་  
གཏན་གྱི་ཟས་གྱིས་འཛོལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་རྒྱན་གྱིས་སྤྲོས་པ་རབ་ཏུ་  
བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བས་ཆེ་བ་ཡིན་གྱིས། རུར་སྤྲིག་གི་གོས་ལ་སོགས་པ་མེད་དེ།  
སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ། རབ་བྱུང་དེ་དག་ཀྱང་  
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་གོས་དཀར་པོ་ཁ་ཆར་ཅན་གྱོན་པ་ལ་སོགས་ཁྱིམ་པའི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གཤིས་  
གྱིས་མི་དག་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྲིག་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་དག་བསྟེན་དང་། དག་ཚུལ་དང་དག་སྤྱོད་  
ཚུལ་ཁྱིམས་རྣམས་པར་དག་པའི་ལྟར་མེད་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལའང་ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་  
ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་པ་རྩ་བརྒྱད་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱད་པའི་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ནི། འདི་འདྲ་གང་དག་སྟུ་ཟེར་བ། དེ་ཡི་  
རང་གི་རྩ་བ་དང་། བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་གང་གྱུར་པ། ཁྱིམ་པ་ཡི་ནི་དག་བསྟེན་ནམ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྩ་གང་  
བཞུགས་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་སྟེ། གཤིས་གྱིས་མི་དག་མཛད་ཕྱིར་དང་། ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་

ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ། གཤིས་ལ་དགེ་སྤྲིག་ཡོད་པས་རབ་བྱུང་ལ་བཅས་པའི་ཉེས་པ་བྱིམ་པ་ལའང་འབྱུང་ངོ་ཞེས་  
རང་གི་ལོག་པར་རྟོག་པས་སྒྲིམ་བ་དེ་ཡིས། རང་གི་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིམ་ཆ་ལུགས་བྱིམ་པ་ལ་སོགས་གང་  
དུ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་བཏབ་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་དགེ་བ་དང་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོད་པར་ཁས་སྐྱོངས་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །

གཉིས་པ་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་བསམ་པ་ལ་སྒྲིམ་ནས་བཅས་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ལུང་གི་དགོངས་  
པ་བཤད་པ། ལུང་སྒྲུལ་གྱི་རྟོག་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་སྦྱིར་བསྟན་པ་ནི། དེས་ན་མདོ་ལས་  
བརྒྱལ་ཞུགས་ལ། དགེ་སྤྲིག་གཉིས་ཀ་མེད་པར་གསུངས། །ཞིང་གི་གྲིབ་བཞིན་ཚུལ་བྲིམས་ལ། །གྲུས་པའི་  
རྒྱ་རུ་གསུངས་པར་ཟད། །དེས་ན་འདོད་པས་དབེན་པ་དང་། །སྤྲིག་ཏོའི་མི་དགེའི་ཆོས་ཀྱིས་ནི། །དབེན་པར་  
ཞེས་བྱ་ནམ་གཉིས་གསུངས། །ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་ཟུངས། །ཞེས་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་  
མཐའ་གཅིག་རྒྱ་རེས་པ་མེད་དེ། །མཛོད་ལས། ཚུལ་བྲིམས་ཡན་ལག་བག་ཡོད་པའི། །ཡན་ལག་བརྒྱལ་ཞུགས་  
ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་གཅིག་དེ་བཞིན་གསུམ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་བསྟན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩ་གཞི་  
བསྐྱུང་བ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཆང་སྦྱོང་བ་བག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་གར་སོགས་དང་ཐྱེང་སོགས་དང་ཕྱི་  
དྲོའི་ཁ་ཟས་སྦྱོང་བ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་བཤད་པ་བཞིན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་གཞན་ལའང་ཚུལ་  
མཚུངས་པས། །འཆོ་བ་དང་ཆོག་དང་སྦྱོད་ཡུལ་ཉམས་པ་སྦྱོང་བའི་ཀུན་སྦྱོད་ནམ་པར་དག་པ་ནི་བརྒྱལ་ཞུགས་  
ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། །ལོག་འཆོ་ལྷ་དང་ཕྱི་དྲོ་གོང་དུ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤང་བྱར་གསུངས་ལ། །རྟོན་བཀྲུང་གྱི་  
ཕྱིར་དུ་སྦྱོད་ལམ་མཛེས་པར་སྟོན་པ་ཚུལ་འཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ལྟག་སྦྱོད་དུ་སྤང་ཡང་། །ཞིང་གི་ལོ་  
རྟོག་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་རགས་དང་རིབ་མ་སྤང་བ་བཞིན་རྒྱ། །སྒྲིམ་པའི་རྩ་བ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དབྱེ་བ་དང་། །ཤེས་  
བཞིན་བསྟན་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། །འདུལ་བ་ལ་བསྟོད་པར། །ར་བ་མཚམས་ཀྱི་འོབས་དང་འདྲ་བ་ཡི། །ཟག་པ་  
ཀུན་གྱི་རྩ་ལོན་འདུལ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདོད་པས་དབེན་པ་དང་། །  
བདུད་སྤྲིག་ཏོ་མི་དགེ་བས་དབེན་པ་གཉིས་གསུངས་པའི་བྱིམ་གྱི་ལོངས་སྦྱོད་དང་བྱ་དང་རྒྱུང་མ་ལ་སོགས་  
འདོད་པའི་ལོངས་སྦྱོད་མི་སྦྱོང་ཞིང་། །སྟོག་གཙོན་ལ་སོགས་སྤྲིག་ཏོ་སྦྱོང་བ་དགེ་བསྟན་དང་། །གཉིས་ཀ་སྦྱོང་  
བ་རབ་བྱུང་ཡིན་ནོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གང་ཟག་གཅིག་ལ་བཅས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བཅས་པ་མ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། །གདུལ་བྱ་ལ་ཇི་ལྟར་འཆམས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཐམ་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་བཅས་པ་ལ། །སོ་སོ་སྦྱོ་བའི་  
ཕོ་ཆོད་དང་རྟོག་གའི་རིགས་པ་མི་འཇུག་སྟེ། །རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་འོད་ཟེང་ཆེན་པོའི་



དབང་བསྐྱར་བྱིན། ཏེ་ནི་ཆོས་ལ་དབང་བ་ཀྱན་དང་ཡང་དག་ལྟར། སངས་རྒྱུ་ལའོར་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་སྟོན་  
པའི་རྣམ་པར་ཤེས། བསྐྱབ་བཅས་ཆར་བཅད་པན་འདོགས་བྱེད་ལ་བརྩོན། ཞེས་པ། ས་བཅུ་པ་ཆོན་གྱི་སྟོན་  
ཐོབ་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་གྱི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། རྒྱལ་ཆ་བ་ཏུ་མངའ་གསོལ་  
ནས་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་སྟོན་དང་འཆོམས་པར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འཆའ་བ་དང་། ཉེས་པ་ཅན་ཆར་གཙོད་  
པའི་བཅས་པ་འཛོག་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་གྱིས་དེ་ལས་གཞན་པའི་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་  
བསྟན་པ་འདིའི་བཅས་པ་ལ་ཐག་ཆོད་བྱེད་པར་མི་དབང་ངོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་ག་ཏོས་དབེན་པའི་རབ་བྱུང་ནི། ལུ་མོ་གསེར་མཆོག་  
འོད་དཔལ་གྱིས། སློ་གོས་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ལ། རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ལྷས་པའི་ཆོ། ལུས་གྱི་རབ་བྱུང་  
བཀག་ནས་ཀྱང་། །

སེམས་གྱི་རབ་བྱུང་ཐོབ་པར་མཛད། གཤམ་ཏེ་གཤིས་ལ་དགེ་ཡོད་ན། ལུས་ལ་དུར་སྤྱི་ག་ཅིས་མི་བཞོན། ཞེས་པ།  
འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་མདོ་ལས། སྤྱད་འཆོར་མ་གསེར་མཆོག་འོད་དཔལ་ཆོར་དཔོན་གྱི་བྱེུ་  
འཛིགས་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱན་པའི་ཤིང་རྟར་ལྷགས་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤྱིས་པ་ཐམས་ཅད་སྟིང་རྒྱ་  
བར་བྱེད་པའི་ཆོ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱུ་ལུས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་བསྟན་ནས་ལུ་མོ་བརྟལ་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་  
བའི་ཆོ། ལུ་མོ་ལུས་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱིས་སེམས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།  
ཞེས་པ་དང་། ལུ་མོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ལ་སྟིང་རྒྱེ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་སླ་  
དྲགས་སོ། ལུ་མོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་འབྲུལ་པ་ལ་སྟོན་དུ་མི་བལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་སླ་  
དྲགས་སོ། ལུ་མོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་པ་ལ་ཕྲག་དོག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་སླ་དྲགས་སོ། ཞེས་སྐྱ་  
འབྲེག་པ་དང་དུར་སྤྱི་ག་གྱོན་པ་སོགས་ལུས་གྱི་རབ་བྱུང་བཀག་ནས་སེམས་ཐྱིན་ཅི་ལོག་པ་སྤངས་པའི་རབ་  
བྱུང་མཛད་དོ། ལུས་གྱི་རབ་བྱུང་ལ་གཤིས་གྱི་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་མཛད། འཇམ་པའི་  
དབྱངས་གྱི་མཁུན་རབ་གྱིས། དེ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་མི་དགོངས་ཙམ། ལེགས་པར་སོམས་ཤིག བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་སྤྲེ་སྟོན་ལས་ཀྱང་། ལྷའི་བྱ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་པོ་དེ་དག་རྟོགས་ཤིང་། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་  
ཡང་དག་པར་ཆད་པ་གང་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱུ་  
བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ལྷའི་བྲ། གང་དེ་ལྟར་  
བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། ཡང་དག་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱིས་མི་མཉམ་པར་

ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་འདོད་པས་དབེན་པའི་རབ་བྱུང་ནི། །དགོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་མདོ་སྤེལ་ས། །དད་རྩལ་  
ཟ་བའི་ཉེས་མཐོང་ནས། །དག་སྒྲོང་ལྷ་བརྒྱས་སྒྲིམ་པ་ལུ། །དེ་ལ་བྱུང་པས་ལེགས་ཞེས་གསུངས། །འཕགས་  
པ་བྱམས་པའི་བསྟན་པ་ལ། །འདུས་པ་དང་པོར་དེ་ལུང་བསྟན། །ཞེས་པ་འདོད་སྤྱང་གིས་ཞུས་པའི་མདོར། དད་  
ཟས་འབྲུ་བར་མི་རྣམས་པའི་གང་ཟག་གིས་དད་པས་བྱིན་པའི་རྩལ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་ན་རན་འགོར་སྤྱད་བསྟན་པ་  
ཡུན་རིང་ལ་དོས་དྲག་པ་སྤྱོད་བར་གསུངས་པས་ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དག་སྒྲོང་ལྷ་བརྒྱས་བདག་ཚུལ་བྲིམས་  
ཡོངས་སུ་མ་དག་བཞེན་དུ་དད་པས་བྱིན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་ངོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ལུལ་ནས་བྲིམ་དུ་དོང་ངོ། །དེ་ལ་  
དག་སྒྲོང་གཞན་དག་གིས་འདི་དག་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་ལས་ཉམས་པ་ཤིན་ཏུ་མ་ལེགས་སོ་ཞེས་འབྲུའོ། །དེ་  
ལ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཅག་དེ་སྒྲོང་མ་སྤྱོད་ཤིག །ཉེས་དམིགས་ལ་མདོན་པར་མི་དག་འནས་བྲིམ་ན་  
གནས་པ་འདི་ནི་དད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། དག་སྒྲོང་དད་པ་དང་མོས་པ་མང་བ་འགྱོད་པ་དང་ལྷན་པ་  
འདི་དག་གིས་བསྟན་པ་འདི་ཐོས་ནས་ཚུལ་བྲིམས་ཡོངས་སུ་མ་དག་བཞེན་དུ། བདག་ཅག་དད་པས་བྱིན་པ་  
སྤྱད་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་གནས་པར་གྱུར་པ་འདི་ནི་ཤི་འཕོས་ནས་དག་འལྷན་གྱི་ལྷའི་རིགས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ།  
དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་བྱམས་པའི་ཉན་ཐོས་ཐོག་མར་འདུས་པའི་ནང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་  
པ་དང་། བྱམས་པ་སངས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུས་པར། འཕགས་པ་བྱམས་པས་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཡོ་བྱུང་བསྟུངས་པའི་ཡོན་  
ཏན་བསྒྲགས་པས་དག་སྒྲོང་ལྷ་བརྒྱས་བདག་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་མ་མཐོང་བར་བྲིམ་དུ་འགོ་བར་སེམས་པ་ན།  
འདོད་སྤྱང་ཆེན་པོས་ལོག་པར་བརྟུམས་པའི་ཆོ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་དག་སྒྲོང་དེ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཅག་  
ལེགས་སོ། །ཉི་མ་གཅིག་ལ་རབ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ལན་བརྒྱར་སྤངས་པ་ནི་སྤྱི། ཚུལ་བྲིམས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པས་  
དད་པས་བྱིན་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཆོས་བསྟན་པས་དག་བཙུམ་པར་གྱུར་  
ཏོ། །

དེས་ན་སྒྲིམ་པ་དག་བཡིན། །ཆ་ལུགས་ཙམ་ལ་དག་བཤེད། །སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་ཆ་ལུགས་ཀྱང། །མདོ་  
དང་བསྟན་བཙུམ་རྣམས་ལས་བཀག། །གཤིས་ལ་དག་བཡོད་ན་ནི། །སྒྲིམ་པ་མེད་ཀྱང་རབ་བྱུང་གིས། །ཆ་  
ལུགས་ཙམ་རེ་ཅིས་མི་བཟུང་། །འདི་འདྲའི་ཆོས་ལུགས་བསྟན་པ་མིན། །ཞེས་པ། ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་གཉེན་པོར་  
གྱུར་པའི་སྒྲིམ་པ་དག་བཡིན་གྱི་ཆ་ལུགས་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་བྱུང་གི་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་རྟགས་འཆང་བ་  
མདོ་དང་བསྟན་བཙུམ་ཐམས་ཅད་ནས་བཀག་སྟེ། རྟོག་གི་འབར་བར་མདོ་བྱངས་པ། གང་ཞིག་རུར་སྤྱིག་

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཟེར་ཡུགས་དགོང་བ་ནི། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་དུ། ཁ་ལ་ཏེ་གཤིས་ལ་  
དགོ་བ་དང་། སྤྲིག་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ལ། སྤུབ་པས་ལྷུང་བ་འཆང་ན་ནི། འདེ་སྤྲུག་ཀྱན་གྱི་བྱེད་པ་པོ། སངས་  
རྒྱས་ཡིན་པར་འགྱུར་ཅི་ན། ཞེས་པ་བསྐབ་པ་བཅས་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་གོ་བ་ཁ་ཅིག ཁ་ཤིས་ཀྱི་དགོ་སྤྲུག་  
མེད་པ་ལ་བདེ་བ་དང་། སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཕྱོམ་པ་དགོ་བ་དང་ལྷུང་བ་མི་དགོ་བར་གསུངས་པས་ལས་རྒྱ་  
འབྲས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་འགྱུར་འོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་མགོ་མཚུངས་ཀྱི་ལན་ནི། འདི་ཡི་ལན་ལ་ནུམ་གཉིས་  
ལས། །མགོ་བརྒྱའི་ལན་ནི་འདི་རྟུང་ཡིན། །གཤིས་ལ་དགེ་རྟེན་ཡོད་ན་ནི། །ཁྱེད་ཀྱང་མུ་རྟེན་ལས་འཁེག་  
རྟུང་། །དོ་བོ་ཉིད་རྟུང་སྟབས་ལ་འབྱུང་། །ཞེས་པ་འོན་ཀྱང་ཀྱང་སྟབས་ཀྱིས་མ་བྱས་པའི་དངོས་ངོའི་གཤིས་ལ་  
བྱུང་པའི་དགེ་རྟེན་ཡོད་པར་འདོད་པས་མུ་རྟེན་ལས་འཁེག་དང་རང་བཞིན་རྟུང་སྟབས་ལ་འབྱུང་པར་འབྱུང་པོ། །དོ་  
བོ་ཉིད་རྟུང་སྟབས་ཀྱང་འཕེན་པའི་མིང་གི་ནུམ་གྱངས་ཡིན་པས་ཁ་ཅིག་དེའི་འདོད་པར་སྟབས་ནི། མིང་ལ་  
འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པའི་རྟུང་ཡོད་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་པོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གནས་ཀྱི་ལན་ནི། གཉིས་པ་དངོས་པོའི་ལན་ལ་ནི། གཤིས་ལ་དག་དང་སྤྲིག་མེད་  
གྲང་། །བདེ་སྐྱེག་ལས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན། །ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་སེམས་ཉིད་ཡིན། །སེམས་ནི་དག་དང་མི་དག་

བའི། །སྟོབས་གྱིས་ལས་ལ་བཟང་ངན་འབྱུང་། །ཞེས་པ། རང་བཞིན་གྱིས་གཤིས་ལ་གྲུབ་པའི་དགེ་བ་དང་  
སྒྲིག་པ་མེད་ཀྱང་། འབྲས་སུ་བདེ་སྟུག་རྒྱ་ལས་དགེ་སྒྲིག་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ལས་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་དག་  
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རང་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། འཛིག་རྟེན་སེམས་གྱིས་འབྲིད་པ་སྟེ། །སེམས་གྱིས་  
ཡོངས་སུ་བྱངས་པ་ཡིན། །སེམས་གྱི་ཆོས་ནི་གཅིག་སུ་ཡིས། །དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་རྗེས་སུ་འབྱང་། །ཞེས་  
པ་དང་། ས་ར་ཉའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། སེམས་ཉིད་གཅིག་སུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། །གང་ལ་སྒྲིག་དང་མུ་ངན་འདས་པ་  
འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སེམས་དགེ་བ་ཀུན་ནས་བྱངས་པའི་ལས་གྱིས་འབྲས་སུ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་།  
སེམས་མི་དགེ་བས་ཀུན་ནས་བྱང་བའི་ལས་གྱིས་འབྲས་སུ་སྟུག་བསྐྱེད་པ་དང་ལས་ལ་བཟང་ངན་  
འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

བཟང་ངན་དེ་ལ་བདེ་སྟུག་སྟེ། །དེ་དག་བྱང་དོར་བྱེད་པ་ཡི། །ཐབས་ནི་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན། །བརྟུལ་  
ཞུགས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་བའི་ཐབས། །དེ་ལ་གང་ལ་གང་དགོས་པའི། །བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་བྱེད་པ་པོ། །རྫོགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན། །ཞེས་པ་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལས་བདེ་བ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་པ་  
དེའི་ཕྱིར། བདེ་བའི་རྒྱ་དགེ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་སྐྱོང་བའི་ཐབས་ནི་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་  
ཁྲིམས་ཡིན་ལ། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བ་ནི་གཙོ་ཆེར་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིག་  
པ་མི་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོག་གཅོད་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ས་རྒྱོ་བ་དང་། ཅུ་སྟོན་  
གཅོད་པ་དང་མི་ལ་རེག་པ་དང་། རེག་པ་དང་། སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་འདེབས་སྟོད་བྱེད་པ་དང་།  
ཤན་པའི་གོང་དུ་འཇུག་པ་བཀག་པ་དང་། ཚུ་ཆགས་འཆང་བ་ལྟ་བུ་དང་། མ་བྱིན་ལེན་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་  
བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བ་དང་། ལག་ཉ་བ་དང་། ལྷགས་པ་སྟོང་བ་དང་། འཐག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། བསྟོ་  
བས་བསྐྱར་པ་བཀག་པ་ལྟ་བུ་དང་། མི་ཆངས་སྟོད་ལ་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྲིམས་གོགས་མེད་པར་དགེ་  
སྟོང་མ་དང་བྱིས་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ལུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་བ་དང་། ལྷན་བྱེད་བཀག་པ་  
ལྟ་བུ་དང་། བརྟུན་སྐྱབ་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མི་ཆོས་བླ་མ་བདེན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། སྟོ་སྟོགས་བྱེད་པ་དང་།  
བསྟོན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འདོན་པ་དང་། གནས་ངན་ལེན་བརྫོད་པ་དང་། འགོད་པ་བསྐྱེད་པ་  
བཀག་པ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིག་པ་དང་། ཉེས་པ་ཆེན་པོ་དགག་པའི་ཕྱིར་བཅས་པ་སྤ་མོ་སྐྱང་བ་བརྟུལ་  
ཞུགས་གྱི་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་བྱེད་པ་པོ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་དང་འདུ་ཤེས་དང་  
ཀུན་སྟོང་དང་སྟོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་དང་དངོས་རྒྱུད་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུད་དང་། རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ཏུ་སྤ་མོ་ནམས་ཀུན་

མཁུན་ལས་གཞན་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

དེས་ན་བསམ་པའི་བྱ་བ་ཡིན། གཉེན་པོའི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་ཡོད། །དེ་ཡི་ཐབས་སུ་བརྟུལ་ཞུགས་  
དང་། །འདུལ་བའི་བཅས་པ་མི་འདྲ་བ། །མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན། །དེས་ན་བདེ་དང་སྤྲུག་  
བསྐྱེད་ཀྱི། །བྱེད་པོ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ཀྱང་། །བསྐྱེད་པ་འཆའ་དང་སྤྲུགས་སྦྱོར་བའི། །བྱེད་པོ་སངས་རྒྱས་  
ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་བྱ་བ་གཅིག་དུ་མ་ངེས་པ་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་  
རིགས་ཤས་ཆེ་ཆུང་དང་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་གང་གིས་བསྐྱོག་པར་བྱས་པའི་གཉེན་པོ་དུ་མ་ཡོད་པས་བཅས་པ་  
མི་འདྲ་བ་མང་པོ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ལས་དང་འབྲས་ལུའི་བྱེད་པ་པོ་སངས་རྒྱས་  
མ་ཡིན་ཀྱང་རྣམས་དང་འཁོར་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་  
བདེ་འབྲས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རི་ལྟར་འོས་པ་སྟོན་པའི་བྱེད་པ་པོ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྤྲུགས་  
འདི་ཉིད་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ནས་ཞི་བ་དང་ཆེ་འཕེལ་བ་དང་འབྱོར་བ་  
རྒྱས་པ་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དབང་དུ་སྤྱུད་པ་དང་། མ་རུངས་པ་ཆར་གཙོད་པའི་ཐིན་ལས་འགྲུབ་པའི་  
ལས་སྦྱོར་སྟོན་པ་ཡང་གཟུངས་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་  
སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བཅས་པ་རྣམས་འཛོག་གི་བྱ་བ་ཞིབ་མོར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ། མོ་སོར་ཐར་  
པའི་བཅས་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ། རང་བཟོའི་ནོར་བ་སྣ་ཆོགས་ཆར་བཅད་པ། མཇུག་བསྐྱེད་ཏེ་ཐོས་  
བསམ་བསྐྱོམ་པ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བཤགས་བྱའི་ལྷུང་བ་ཕྱ་  
མོ་བྱེད་དུ་གསོད་པ་སྤང་བ་ནི། སྤྱུ་ཁུ་ཅན་དང་གོང་པ་ཅན། །རྟ་ལ་ཞོན་པ་ལ་སོགས་དང་། །ལག་ཉ་དང་ནི་  
ལྷུང་ཆར་སོགས། །འདུལ་བའི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི། །བྱས་པ་ཀྱན་ལ་འོངས་པ་ཡི། །རྟུལ་གྱིས་བཤགས་པ་  
ལེགས་པར་བྱ། །དེ་དག་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས། །སྤྱོད་པ་སྤྲུག་ལ་གཞོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་  
སྐབས་སུ་ཁྱིམ་པའི་རྟགས་སྦྱོང་བར་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བའི་གོས་སྤྱུ་ཅན་དང་། མགྱིན་པའི་ཕྱོགས་  
སུད་གྱི་བའི་གོང་པ་ཅན་གྱོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུན་དང་མི་ལྟན་པ་རྟ་ལ་སོགས་པ་ཞོན་པས་འགྲོ་བ་དང་།  
བྱེད་པར་རྒྱོད་མ་དང་གེུ་མོ་ལ་སོགས་པའི་བཞོན་པ་བཀག་པ་དང་། རྒྱུན་དང་མི་ལྟན་པར་བྱིན་ལན་མེད་  
པའི་ཟས་ལ་དག་སྦྱོང་གིས་རིག་པའི་ལག་ཉ་དང་། དག་སྦྱོང་གིས་བཙོས་པ་དང་། རུང་ཁང་མ་ཡིན་པའི་  
མཚམས་ནང་དུ་བཙོས་པ་དང་། ཞག་ལོན་པའི་ཟས་ཟ་བ་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་



གཅིག་པར་གྱུར་པ་ལྟའི་ནང་དུ་ལུབ་གསུམ་པའི་སྒྱུ་རེང་ཤར་བའི་ལུབ་ཚང་བ་དང་། སྒྲོན་མའི་སྒྲུང་བ་དང་  
བཅས་པར་ཉལ་བ་དང་། ཟ་བར་བརྩམས་ཏེ་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ལངས་པ་དང་། སྟོད་གཡོགས་མ་གྲོན་པར་  
བྱེད་པ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་གྲོན་བཞེན་དུ་མི་གཙང་བའི་སྒྱབས་སུ་འདུག་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ལྟས་  
པར་མཆིལ་སྒྲབས་འདོར་བ་ལ་སོགས་པ་འདུལ་བར་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་བྱུང་བ་ཀྱན་ལ་འགྱུར་  
པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱིར་བཙོས་བྱ་ཞིང་བྱིར་མི་བྱེད་པར་བསྐྱམ་པའོ། །

དེ་ལ་བྱིར་འཆོས་པའི་ཚུལ་ལམ་པ་འཆབ་མེད་ལ་བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ལ་སྒོ་  
མགུ་སྟོད་པ་དང་། སྒྲུང་ལྷུང་ལ་གཞིའི་དངོས་པོ་སྒྲུང་པ་དང་། ལྷུང་བྱེད་ལ་ལྷུང་བ་རིས་མཐུན་མ་བྱུང་བའི་དགོ་  
སྟོང་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པ་ལ་སྒྲིམ་གསུང་འདོན་པའི་ཚུལ་དུ་མཐོལ་བ་དང་། ཉེས་  
བྱས་ལུང་ངག་ཏུ་གྲུབ་པ་རྣམས་མིང་བརྟེན་དེ་བཤགས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་སེམས་གྱིས་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོན་ས་  
བྱིར་བཙོས་པར་བྱ་ཞིང་། འགྲོད་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་སེམས་མེད་ན་བཙོས་པས་མི་འདག་སྟེ། མདོ་རྩ་བར།  
བསམ་པས་ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་གི། ཆད་ལས་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདུལ་བའི་བཅས་པ་  
དགག་པ་དང་སྒྱུབ་པ་གནང་བ་གསུམ་དུ་རེས་ཤིང་། གཞི་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དང་།  
གང་ཟག་བྱིས་པ་དང་བྱིས་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དང་། རབ་བྱུང་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པ་  
གཉིས་དང་། སྒྱུར་བ་རང་དང་བཙོལ་བས་འགྲུབ་པ་གཉིས་དང་། ཀྱན་སྒྲོང་ལལ་ཆེར་འདོད་པ་དང་གནོད་  
པས་ཀྱན་ནས་སྒྲུང་བ་གཉིས་སུ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་། སྟོག་དང་ཆོངས་སྟོད་དང་ཐར་པ་ལ་དངོས་  
དང་བརྒྱད་པས་གནོད་པ་སྒྲུང་བའི་བྱིར་དགག་པའི་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལོག་པའི་དགོས་པ་རྒྱ་  
ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་བྱིར་སྒྱུབ་པའི་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་བདེར་བྱ་བ་ནི་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འང་  
སྒྲུང་བཀག་ནས་བྱིས་སྒྱུབ་པ་དང་། སྒྲུང་བ་བྱིས་བཀག་པ་དང་། སྒྲུང་གནང་བ་བྱིས་དགག་པ་དང་སྒྱུབ་  
པར་བཅས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཀག་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་བཀག་པ་ལྟ་བུ་སྒྱུ་འགྱུར་འགྱུར་རོ། །བཅས་པ་ལོག་པའི་  
རྒྱ་མཚན་ནི། དགག་བྱ་མེད་པས་དགག་པའི་བཅས་པ་ལོག་པ་དང་། དགོས་པ་མེད་པས་སྒྱུབ་པའི་བཅས་པ་  
ལོག་པ་དང་། གནང་བའི་གཞི་ལ་དགག་བྱ་ཞུགས་པས་གནང་བའི་བཅས་པ་ལོག་པ་དང་། ཡུལ་དུས་གནས་  
སྐབས་ཀྱི་དབང་གིས་བཅས་པའི་གཞི་ལ་དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་གོ་ལོག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་བལ་གིན་ཏུ་  
མོད་པའི་ཡུལ་དུ་སྟན་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། བལ་ནག་པོ་མོད་ཅིང་དཀར་པོ་གིན་ཏུ་དཀོན་པའི་ཡུལ་  
དུ་དཀར་པོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དང་ནག་པོ་ལ་ལྷུང་མེད་དོ། །ཨ་སྤྱི་པ་རན་ཁར་ཉིན་རེ་བཞེན་བྱས་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད་

དང་། ལྷ་གཉིད་དུས་སྤྱི་ལག་ཉ་དང་གསོག་འཛོག་དང་། ཞག་ལོན་ནས་ཟ་བ་ཉེས་མེད་དང་། བུད་མེད་ན་བའི་གཡོག་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིའི་བའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་ན་ཉེས་མེད་ལ་སོགས་ཞིབ་མོར་ཤེས་ནས་བཅས་པ་ཕྱ་མོ་ཡང་བྱེད་དུ་མི་གསོད་པ་ནི་སྤྲོམ་བཙོན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་གྱིས། དགོས་པ་མེད་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། དགག་བྱ་མེད་ཀྱང་སྤོང་བ་དང་། བཅས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་བྱེད་དུ་བསད་ནས་ཕྱ་མོ་ལ་གྲུས་པར་བྱེད་པ་སྐྱད་ནི་རབ་བྱུང་གི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡིན་པ་རྩིགས་སུ་མི་ཆེདོ། རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ལྷི་ཡང་གིས་བཅས་པ་ཆེ་ཆུང་དུ་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོད་ལྷན་དུ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལྷི་བ་དང་ཡང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་བསམ་པ་འདི་དབང་ལས་འགྱུར་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་དབང་ལས་འགྱུར་བ་བཞག་གི་ལྷུང་བའི་དབང་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་བ་ནི་བཅས་པ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དག་སྤོང་ལ་བཅས་པ་འདི་བྲིམས་རྣམས་ལས། འཆང་བ་དང་ནི་འབྲལ་བ་དང་། རྟེན་བཞིན་ས་ནི་རྟོག་བ་དང་། རིན་ཆེན་རིག་དང་མི་ལ་རིག་ཡངས་ནས་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྩོན་ཤིང་འཛོག་དང་ཤིང་གཙོད་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་དང་། རྩོན་མི་གཙོད་འདོར་བ་དང་། རྟེན་བཞིན་གསོག་འཛོག་ཟ་བ་དང་། ས་བོན་འཛོམས་དང་བསྐྱབ་པ་འདི་གཞི། བརྟུགས་ཕྱོད་པོ་ནི་མ་གཏོགས་པར། སོ་སོར་ཐར་པ་བསྟན་པ་དང་། སྤྱང་བའི་ཕྱོགས་མཐུན་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་བརྟུགས་ཕྱོད་པོ་མ་གཏོགས་དག་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་པ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་དག་སྤོང་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་དགོས་སོ། མཛོར་ན་སྟོན་པས་བཅས་པ་འདི་དགག་དགོས་ལ་ཞིབ་མོར་བརྟགས་ནས་མི་རུང་བའི་ཆ་མཐའ་དག་སྤང་བྱ་ཡིན་པས་དགག་པ་འདི་ནང་དུ་འདུས་ལ། རུང་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱ་ཡིན་པས་སྐྱབ་པ་འདི་ནང་དུ་འདུས་སོ། འདུལ་བའི་ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་ལས། རུང་བ་དང་མཐུན་ལ་མི་རུང་བ་དང་འགལ་བ་ནི་རུང་བར་བསྐྱས་ཤིག། མི་རུང་བ་དང་མཐུན་ལ་རུང་བ་དང་འགལ་བ་ནི་མི་རུང་བར་བསྐྱས་ཤིག། ཅེས་གསུངས་པ་འདི་དོན། སྐྱབ་བྱའི་དགོས་པ་དང་། བཅས་པ་འདི་རྣམ་བཞག་དང་། བརྟུད་པ་འདི་རྒྱར་འགོ་བ་གསུམ་སྐྱབ་ཕྱོགས་སུ་མཐུན་པ་དང་། དགག་བྱའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བཅས་པ་འདི་རྣམ་བཞག་དང་། བརྟུད་པ་འདི་རྒྱར་འགོ་བ་གསུམ་དགག་ཕྱོགས་སུ་མཐུན་པ་རུང་མཐུན་སྟོན་པ་འདི་གསུང་དང་མི་འགལ་བའི་བཅས་པ་འདི་སྤང་དོར་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྟུད་པ་ནི་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། བཅས་པ་བསྐྱོག་ཚུལ་རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་པ་ལ་མི་སྦྱོར་ཞིང་བཅས་རྒྱུད་གི་སྟེང་དུ་རྩི་བ་ཡིན་ནོ། བཅས་པ་ཕྱ་མོ་དང་འགལ་བ་ལ་ད་ལྟའི་དུས་སྤྱི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། མ་གྲུས་པ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱེད་དུ་བསད་པ་འདི་སྤྱིག་པ་ཆེན་པོ་འོང་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཚོས་དང་འགལ་བའི་སྟོན་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བྱར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་  
འབགས་པ་དང་། །ཕན་ཚུན་ཚྱོད་པ་བྱེད་པ་དང་། །དམ་ཚོས་ཉེ་ཆོང་བྱེད་པ་དང་། །དགེ་སྦྱོང་ཕྱི་རོ་ཟ་བ་དང་། །ཆར་  
འཐུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཞེས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བྱིམ་པར་འབབ་པ་དང་། །དཔོན་དང་ཉེ་དུ་ཕྱོགས་སྟིང་  
བཅེ་བར་རྒྱུ་པ་ས། །ཕན་པའི་སེམས་ཀྱིས་རབ་བྱུང་ཕབ་པ་ལ་སྟིག་པ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། །སྟེ་པ་ཕན་  
ཚུན་སྟེ་སྟིང་གི་སྟེ་ཆེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚྱོད་པ་དང་། །དམ་པའི་ཚོས་གི་སྟེ་གས་བམ་ཉེ་ཆོང་དང་། །བུ་ལོན་གྱི་  
སྟིང་པར་འཛིག་པ་དང་། །དགེ་སྦྱོང་ཕྱི་རོ་ཟས་མ་ཟོས་པར་འཚོ་བར་མི་རུས་པའི་ནད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནང་  
བ་མ་གཏོགས་པར་དུས་རུང་གི་ཁ་ཟས་ཟ་བ་དང་། །རབ་བྱུང་ལ་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་ཕྱོས་འགྱུར་འཐུང་བ་མ་  
གནང་བའི་ཆར་འཐུང་བ་དང་། །དགེ་འདུན་དང་སྟིན་བདག་གི་རིན་པོ་ཆེ་ཆུད་ཟ་བ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། །ལག་  
གི་སྒྲ་མ་ཅུང་ཟད་གནང་བ་མ་གཏོགས་ས་ཤོ་བ་དང་། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་སྟོས་དང་མར་མེ་དང་། །མཁན་  
སྟོབ་གྱི་གོས་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་། །དགེ་འདུན་གྱི་སྟན་ཆུད་ཟ་བ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རིག་ཏུ་གནང་བ་ལ་སོགས་གནང་  
བའི་རྒྱུ་མེད་པར་མེ་ལ་རིག་པ་དང་།

ཚོས་གོས་ལྟར་བཟེད་མེད་པ་སོགས། །ཚོས་དང་འགལ་བའི་སྟོན་པ་ཀུན། །ལྟར་བ་མེད་ཅེས་སྟོགས་པ་  
དང་། །སྒྲ་མའི་ཞབས་ཏྲོག་ཡིན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་ཕན་པ་སོགས། །སྟན་བསྟན་པ་སྟེ་ལ་གཞོན། །ཅེས་  
པ། ཚོས་གོས་གསུམ་དང་ལྟར་བཟེད་གདིང་བ་ལ་སོགས་མི་འབྲལ་བར་འཆང་དགོས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། །ཅུ་  
ཆགས་མེད་པར་ལམ་རྒྱུང་གྲགས་རེར་འགོ་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ཅུ་མ་བཅགས་པར་འཐུང་བ་ལ་  
སོགས་འདུལ་བའི་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་སྟོན་པ་ཀུན་ལ་བསྐྱལ་བ་སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་སྒྲུབ་པར་མི་  
རུས་པའི་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོབ་མ་དང་གོགས་པོ་དང་སྟིན་བདག་ལ་སོགས་པའི་  
ན་བར་བསྟོགས་པ་དང་། །སྒྲ་མ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞབས་ཏྲོག་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོན་དང་ཚོས་ལུགས་དང་།  
གྲུབ་མཐའི་སྟོགས་སུ་འཐབ་ཚྱོད་བྱེད་པ་སོགས་སྒྲ་མ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་དུ་བཟུ་བ་དང་།  
ཚོས་དང་འགལ་བའི་སྟོན་པ་དེ་དག་སྟེ་རིས་དང་གྲུབ་མཐའི་སྟོགས་སུ་བྱེད་པ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་  
འཛིན་ཅིང་སྒྲ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེ་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པར།  
ར་ཡི་བསྟན་པ་སུན་འབྱིན་པ། །དུར་སྟིག་གི་ནི་གོས་གྱོན་ཅིང་། །འབྲས་བུ་མེད་ལ་ཡོད་སྟེ་བ། །མ་འོངས་དུས་  
སུ་འཐུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། །ལམ་སྟོན་རང་འགྲེལ་དུ། །ཁ་ཅིག་སོ་སོར་ཐར་པ་འདུལ་བ་ཡི། །བསྐྱབ་  
པ་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཏང་བྱས་ནས། །ཞིང་དང་ཁེ་སྟོགས་བྱིམ་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། །གཙུག་ལག་ཁང་ན་སྟེ་

ཚོགས་གཏམ་གྱིས་གཙོད། ཟེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་འཛིན་གྱི་མདོར། ལུ་བརྒྱ་པ་ཐ་མ་ལ་བབ་པའི་ཆེ་ངའི་  
ཆོས་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཆོས་གོས་གཉའ་བ་ལ་བཀལ་ཏེ་རྟག་ཏུ་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །གང་  
ཟག་དེ་ནི་མུ་སྟེགས་ཅན་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ངའི་ཆོས་ཀྱི་གཟི་བྱན་གྱིས་དེ་ལའང་མཆོད་པ་དང་སྦྱོན་  
པར་བྱ་བ་མང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་ཚུ་མོར་གང་ཅམ་ཡང་ལེན་པར་མི་དབང་སྟེ། མཐུན་པའི་  
ཆོས་ལ་མ་བཟོད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སྐྱབ་པར་མ་རྟུས་པ་རང་གི་ཉེས་པ་ཁས་སྒྲང་བར་རིགས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འགྲོད་  
པས་བཤགས་པར་རིགས་པ་ནི། །རང་གིས་སྐྱབ་པར་མ་རྟུས་པའི། །ལས་ངན་ཡིན་ཞེས་སྒྲིན་ནི། །རང་ལ་  
གནོད་གྱིས་བསྟན་ལ་མིན། །ཞེས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་འགལ་བའི་སྦྱོད་པ་ཆང་དང་བུད་མེད་བསྟན་  
པ་ལ་སོགས་བྱ་བར་མི་རིགས་ནའང་། གཉེན་པོ་རྒྱུད་པ་དང་། གྲོགས་ངན་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་སྐྱབ་  
པར་མ་རྟུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །བསྟན་པའི་སྒྲོར་འཇུག་པའི་ཆེ། དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་  
སྒྲོ་ཡོད་ནའང་། ཆེ་སྒྲ་མའི་ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་བྱ་བ་ངན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་བྱུང་ངོ་ཞེས་  
འགྲོད་ཅིང་སྒྲེ་སྟགས་ཀྱི་ཆོག་བརྗོད་ན་རང་རྒྱུད་ལ་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་གནོད་པར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པའི་ཆབས་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་སྒྲེ་བ་སྒྲ་མ་ཡི། །ལས་ངན་སྒྲིན་པའི་ཤུགས་ཉིད་ལས། །ཆོས་དང་འགལ་བའི་སྦྱོད་པ་ཀྱལ། །དབང་  
མེད་བྱ་དགོས་བྱུང་ན་ཡང་། །འདི་ནི་ཆོས་མིན་འདུལ་བ་མིན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མིན་ནོ་ཞེས། །གནོད་  
པའི་རྒྱལ་གྱིས་ལེགས་པར་བཤད། །ཟེས་པ། གལ་ཏེ་ཆེ་སྒྲ་མར་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར་  
པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་སྒྲིན་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱུན་དྲག་པོས་མངོན་དུ་འགྱུར་ནས་དམ་པའི་ཆོས་དང་འགལ་  
བའི་བྱ་བ་རང་ཉིད་མི་སྦྱོ་ཡང་སྟོབས་ལྡན་གཞན་གྱིས་དབང་མེད་བྱེད་དུ་བཅུག་ན། །འདི་ནི་མདོ་སྟེང་མི་  
མཐུན་པས་ཆོས་མ་ཡིན་ཅིང་རྒྱལ་བྱིས་སྟེང་འགལ་བས་འདུལ་བ་མ་ཡིན་ལ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་  
བའི་ཆོས་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་རྣམས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་མངོན་པའི་སྟེ་སྦོད་ལས་བཀག་པས་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གནོད་ཞིང་འགྲོད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མཁན་  
སྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་དུ་བཅས་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འཕྲོལ་བ་དང་། །ཉེས་པ་དངོས་སྤྱད་བའི་ཕྱིར་  
བཤགས་པའོ། །སྟོན་པས་སྒྲེས་བུ་དམ་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ཏེ། །ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། །བྱུང་ན་  
ཕྱིར་འཆོས་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་། །

གཉིས་པ་ཉེས་མེད་དུ་སྒྲིམ་པ་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པར་བསྟན་པ་ནི། འདི་དག་ཚུལ་དང་མི་འགལ་  
ཞིང་། སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། སྒྲིམ་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་གཞོད། ཅེས་པ། གོང་དུ་བཤད་པའི་  
ཁ་ན་མ་ཐོབ་དེ་དག་ཁོ་བོ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། ཉམས་རྟོག་བཟང་བ་དང་སྤང་བྱ་གཉིས་པོར་བསྐྱར་ཤེས་  
པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་བྱུང་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་  
གཞོད་དེ། ལྷན་ལུགས་ལ་བཏགས་ནས་སྒྲིམ་བྱུང་པ་བོར་ཚོངས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྤང་དོར་གྱི་སྟོན་པ་བསྐྱེས་ཏེ་གདམས་པ་ནི། དེས་ན་བསྟན་པའི་སྟོར་ཞུགས་པས། སངས་  
རྒྱུས་བསྟན་པ་མ་ཕན་ཀྱང་། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཞོད་མི་བྱ། ཞེས་པ། བསྟན་པའི་སྟོར་ཞུགས་པའི་སྐྱེས་བྱ་  
མཁས་ཚོངས་དག་ཞན་ཀུན་གྱིས་གདུལ་བྱ་དང་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པའི་རྣམ་པ་ཆེན་པོ་མ་བྱུང་ནའང་། སྤྱིར་  
ལས་དགེ་སྤྲིག་དང་བྱུང་པར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་དང་འགལ་བའི་སྟོན་པ་གཞན་མ་དད་པ་དང་། རྟོལ་ངན་  
པར་འགྱུར་བ་དག་མི་མཛད་པར་བྱ་ཞེས་བྲགས་བཅུ་བས་སྒྲིམ་པའོ། རིན་ཆེན་སྤང་བར། གང་ཞིག་ལུས་  
ངག་ཡིད་ཀྱི་ལས། ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ཡོངས་བརྟགས་ཏེ། བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་ཤེས་ན། ཏྲག་ཏུ་  
བྱེད་དེ་མཁས་པའོ། ཞེས་པ་དང་། སྐྱེས་རབས་སུ། བདག་ལ་ཕན་འདོད་དུག་ཅན་མི་ཟ་བཞིན། ཆོས་མིན་  
འདྲེས་པའི་བདེ་བ་མི་འདོད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་བཟའི་རྩོད་པ་སྒྲིམ་ཆོགས་པ་ཆར་གཅད་པ་ལ་གསུམ། མདོ་བསྐྱུལ་ལ་སོགས་ལག་ལེན་  
རྩོད་པ་དོར་བྱུང་བསྟན་པ། བཀའ་ལུང་རྣམ་དག་བྱུང་དུ་གསོད་པ་དགག་པ། འབྲེལ་མེད་སྒྲུབ་ཆོག་ཡིད་ཆེས་  
བྱེད་པ་དགག་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲུབ་པོའི་རྣམ་ཐར་མཁས་པས་ཁྲེལ་བར་བསྟན་པ་ནི།  
མདོ་བསྐྱུལ་ལ་སོགས་བྱ་བ་ཀུན། འདུལ་བའི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་གྱིས། མདོ་བསྐྱུལ་རིང་མོ་ཞེས་བྱ་བ། བཀའ་  
ལ་རོར་པར་བྱེད་པ་མཐོང་། མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ལས་འདི་མ་གསུངས། འདི་འདྲའི་རིས་ཀྱི་ཆོས་འཕེལ་ན། བསྟན་  
པའི་རྩ་བ་རྒྱབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པ། འདུལ་བར། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་  
སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདོན་པར་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་གངས་  
བརྗོད་པ་ལ་སོགས་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བྱེད་པ་དང་། སྟོ་བྱུར་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་གྲུས་པའི་སྟོ་  
ནས་ལུང་བྱ་བའི་ཕུང་པོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཀ་བའི་བར་སྤང་  
བྱུང་ཤིང་གི་བྱུང་མ་བརྒྱུས་ནས་གནས་བརྟན་གྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱུང་མ་བཤུགས་ཏེ། དེ་ལ་བལྟས་ནས་དགོ་  
འདུན་གྱིས་ཆོས་གངས་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། མདོ་འདོན་པར་བསྐྱུལ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་བཀའ་གདམས་པ་



དང་འདྲལ་འཛིན་ཁའི་གཞི་མདོ་བསྐྱལ་འདྲེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ། གྲི་གསོན་ཅིག་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས། ཁོངས་  
པ་བརྒྱ་བྱིན་ཀྱལ་ཆེན་དང་། ཁོས་སྤྱོད་གཙུག་ལག་སྤངས་མ་དང་། ལྷ་སྤྱུ་ལ་སོགས་སྟེ་བརྒྱད་དང་། ཁོས་ཀྱལ་  
རྩེ་སྟོན་ཡོན་བདག་དང་། ལམ་མ་མཁན་པོ་སྟོབ་དཔོན་དང་། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་དོན་སྤྲད་དུ། ཞལ་ནས་  
གསུངས་པ་འདི་བརྗོད་ཞུ། ཞེས་པའི་མཁུག་ཏུ་ལྷ་སྤྱུ་ལགས་ཟེར་བ་དང་། སྟོན་པ་མན་ངག་གཉིས་གསུངས་  
ཏེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་སྟོ་ཀ་ལྟ་དང་། ཡང་ཁའི་གཟུབ་ཆེན་ཀྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་དག ཞེས་སོགས་སྟོ་ཀ་བཞི་  
ཅམ་བརྗོད་པ་ཡོད་ནའང་། སངས་རྒྱུ་གྱིས་མ་གསུངས་པའི་རང་བཟོ་ཡིན་པས་དོར་ལ། འདྲལ་བར་  
གསུངས་པ་ནི། དགེ་འདུན་འདུས་པའི་དབུས་སུ་བྱག་བྱས་ཏེ། གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་  
རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དེ་ནི་རྩེ་བ་ཡར་གྱི་རོའི་ཆོས་གཅིག་ལགས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་།  
གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲད་དུ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་བཟླ་གཏུགསོལ། ཞེས་ལན་གཅིག་བསྐྱལ་  
ནས། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོགས་བཅད་འདོན་པ་ཡིན་ནོ། མི་མ་ཡིན་གནས་པའི་རྟེན་གྱིང་ལྟོན་པ་ལ་  
སོགས་པའི་མདུན་དུ་འདོན་པར་གསུངས་སོ། རང་བཟོའི་ཆོས་ལོག་འཕེལ་ན་བསྟན་པའི་རྩ་བའི་ཆོས་  
ལྷགས་བཟང་པོ་འདི་དག་ལྟུབ་པར་འགྱུར་རོ། དཔེར་ན་ཁྲག་གི་རྩ་ནང་དུ་མཁྱིས་པ་ཞུགས་པས་ཀླ་ཡའི་ནད་  
ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །

སངས་རྒྱུ་གསུངས་པའི་ཆོག་ཀྱུན། སྤྱོད་པར་གྱུར་ཀྱང་མི་བྱེད་ལ། སངས་རྒྱུ་གྱིས་ནི་མ་གསུངས་  
ན། དཀའ་ཡང་འབད་ནས་བྱེད་པ་མཚར། ཞེས་པ། སྟོན་པས་སྐྱབ་པར་གསུངས་པའི་ཆོག་བྱ་བར་སྤྲར་  
ཡང་མི་བྱེད་པར་རང་བཟོའི་ཆོས་མིན་དཀའ་ཡང་འབད་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བཞད་གད་གྱི་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་ནོར་པའི་ཕྱོགས་འཛིན་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་བསྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་གསུང་དང་མི་མཐུན་  
ཀྱང་། འདི་འདྲ་བདེན་པར་འདོད་ན་ནི། ལག་ལེན་བྱིན་ཅི་ལོག་གཞན་ཡང་། འབྲུལ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་  
ལུས་ཏེ། ལུང་དང་འགལ་བའི་ཆོས་ཡིན་པར། རང་བཟོ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པ་ལ། ཞེས་པ། སངས་རྒྱུ་གྱི་  
གསུང་དང་མི་མཐུན་ཀྱང་ཆོག་དོན་འཐད་པ་འདྲ་བར་སྤངས་ཡང་། བདེན་པར་བཟུང་ནས་ལག་ལེན་བྱས་ཀྱང་  
ནོར་པའི་སྟོན་མེད་དོ་སྟུམ་ན། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཚུ་བོ་གརྒྱར་བྱས་བྱེད་པ་དང་། མེ་ལྷ་བསྟེན་པ་དང་།  
དཀའ་བྱབ་དྲག་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལའང་ནོར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་པར་མི་ལུས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་གྱིས་མ་  
གསུངས་པའི་རང་བཟོ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པའི་བྱིར།

འགའ་ཞིག་བདེན་ལ་འགའ་ཞིག་ནི། བརྟུན་པ་ཡིན་ཞེས་དབྱེད་མི་རུང་། ལྷ་སྟེགས་ལ་སོགས་ཆོས་

ལོག་ཀྱང་། སྐྱེན་དབྱུང་བར་ནི་མི་ལྷན་ཏེ། ལུང་རིགས་མེད་པར་མཚུངས་པ་ལ། བདེན་བརྟན་དབྱེ་བར་  
རུང་མ་ཡིན། ཞེས་པ། ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ། ལུང་རྣམ་དག་ཡིད་ཆེས་གྱི་གནས་  
སྤྲུལ་ལས་སྒྲངས་ནས་སྒྲུང་དོར་བྱེད་པ་མཁས་པའི་བྱ་བ་ཡིན་མོད། རྒྱལ་བའི་གསུང་དང་འགལ་བའི་རང་  
བཟོའི་ཆོས་ལ་ཕན་ཚུན་འགའ་ཞིག་བདེན་ལ་འགའ་ཞིག་བརྟུན་ཞེས་དབྱེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་བརྟུན་  
ཁྲིགས་གྱི་ཆོས་ལོག་ལུང་རིག་རྣམ་དག་གི་རྒྱུ་བྱེད་མེད་པར་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལུང་རྣམ་དག་བྱེད་དུ་གསོད་པ་དགག་པ་ནི། ལ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། གསུང་རབ་  
ཚིག་དོན་ཟབ་མོ་དང་། བྱུང་ཐོབ་རྣམས་དང་མཁས་རྣམས་ཀྱི། ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས། ཚིག་  
གི་ན་ཡ་ཡིན་པས་ན། དགོས་པ་མེད་པར་དོར་ཞེས་ཟེར། ཞེས་པ། ལུང་གི་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོས་པའི་  
བག་ཆགས་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཅུང་ཟད་མེད་ཅིང་། ཆེ་རབ་དུ་མར་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲོང་བའི་ལས་ངན་བསགས་པ་  
ལ་ལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་དང་། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་  
གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། བརྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་གསུངས་པའི་བརྟན་བཅོས།  
གང་ཞིག་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་འབའ་ཞིག་གི། དབང་བྱས་རྣམ་གཡེང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། རྒྱུ་བ་  
ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། དེ་ཡང་དྲང་སྤྱོད་བཀའ་བཞིན་སྒྲིབ་པས་སྤང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་  
པའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ལ་ཚིག་གི་ན་ཡ་ཡིན་པས་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་།  
དམ་པའི་ཆོས་སྒྲོང་བ་དེ་ནི་བདུད་གྱི་ལས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་གོས་རྒྱ་མཚོས་ལྷས་པར། བདུད་གྱི་ལས་ནི་ཐོས་  
པ་ཅུང་དུས་བསམ་གཏན་རྟེན་པ་དང་། མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་བདག་ལ་བསྟོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། བསོད་  
ནམས་ཐམས་ཅད་སྤྲུང་པའི་མདོར། རིགས་ཀྱི་བྱ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔར་དམ་བཅས་ཏེ། བདག་སངས་  
རྒྱས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅིས་སྒྲུས་ལ། དེ་ཡང་ཐོས་པ་འཆོལ་བ་ལ་མི་བརྩོན་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་  
འཆལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་སྒྲིན་པ་དང་རྩལ་བྲིམས་དང་ཐོས་པའི་  
ཚོགས་གང་ཆེ་དང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལགས་ཞེས་ལྷས་པས། དྲི་མ་མེད་པའི་གཟི་བརྟེན། ཚོགས་གསུམ་པོ་དེ་  
དག་གི་ནང་ནས་ཐོབ་པའི་ཚོགས་འབའ་ཞིག་རབ་ཅེས་བྱ། གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ། གོང་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱ། གོང་མའི་  
ཡང་གོང་མ་ཞེས་བྱའོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དབུ་ན་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཀྱི་དྲུང་ན་ཡུངས་འབྱུག་ཅིག་  
འདུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིན་པ་དང་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་བལྟའོ། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཇི་  
ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཐོས་པའི་ཚོགས་བལྟ་བར་བྱའོ། ཞེས་པ་དང་། སྒྲིམ་རབས་སུ། ཐོས་ཅུང་དམུས་ལོང་སྒྲིམ་

པའི་ཚུལ་མི་ཤེས། །ཤེས་རབ་རྒྱས་བྱེད་པ་ནི་ཐོས་པ་ཡིན། །ཐོས་པ་གཏི་མུག་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་སྟེ། །ཡ་རབས་  
རྣམས་དང་ཕྱད་ན་སྒྲིམ་གྱི་མཆོག །རྒྱུ་པོས་འཕྲོག་ཏུ་མེད་པ་ལོར་གྱི་མཆོག །ཅིས་པ་དང་། མདོར། ཐོས་  
པས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱེད། །ཐོས་པས་སྒྲིག་ལས་ལྷོག་པར་བྱེད། །ཐོས་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྟོང་། །ཐོས་  
པས་མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ། །ཅིས་པ་དང་། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཚུང་དུ་དང་འབྲིང་  
དང་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་ས་པོན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་མང་དུ་ཐོས་པའི་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ་  
མྱོངས་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་བྱེད་པའི་སྤངས་ཀྱི་གནས་ལ་མདོན་པར་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་  
པ་མེད་པར་བསྒྲོམ་པ་དེ། །འབད་ཀྱང་དུད་འགྲོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིན། །ཞེས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་དགག་པ་ནི། ཆོག་ཀྱང་འགྲིགས་ལེགས་མི་  
ཤེས་ན། །དོན་བཟང་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི། །སྒྲུབ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་དགའི་ཆོག །མཁས་རྣམས་བཞད་གད་  
བསྐྱེད་པ་ཡི། །འབྲེལ་མེད་སྒྲུབ་ཆོགས་བྲིས་པ་ལ། །བསྟན་བཅོས་ཡིན་ཞེས་ཉན་བཤད་བྱེད། །སྒྲུབ་པོ་དགའ་  
བ་བསྐྱེད་ལུས་ཀྱི། །མཁས་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་མི་ལུས། །དུས་དང་སྟོ་གོས་མགོན་དུ་གྱུར། །ཞེས་པ་ཡི་གེ་  
འགོད་པའི་ཆོག་བརྒྱུག་ཀྱང་ལེགས་པར་མི་ཤེས་པ། །བཟང་གཏད་མེད་པའི་ལྟ་བ་དང་། །འདི་ཡིན་མེད་པའི་  
ཉམས་ཐོང་དང་། །འདི་བྱ་མེད་པའི་སྟོང་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་ཆོག་འགའ་ཞིག་བྲིས་པའི་གྲེགས་བམ་ལ་  
བརྗོད་བྱའི་དོན་བཟང་པོ་འབྱུང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། །དེ་འདྲ་ལ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་འབྱེད་མི་ཤེས་པའི་སྟོབ་  
དཔོན་སྒྲུབ་པོ་ལ་སྟོབ་མ་སྒྲུབ་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་ལ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་མང་པོ་  
འདུ་འགོད་བྱེད་པ་འབྱུང་བ་ནི། །ལུང་ལས་ཤང་ཤང་གིས། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བདག་སྒྲུབ་ཏེ། །དེ་ནས་བྱ་བ་འདི་  
དག་སྒྲུབ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་སྒྲུབ། །སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེས་རྫོགས་སོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་།  
ཡང་། བྱ་རོག་དང་ཕ་སྒྲིམ་འདུས་པ་ལ་ཞིང་གི་ཐ་ཆད་གྲུ་གསུམ་དུ། །རི་ཡི་ཐ་ཆད་མ་ནིང་རོ། །ཤིང་གི་ཐ་ཆད་  
ཨེ་ར་རྒྱ། །འདབ་ཆགས་ཐ་ཆད་བྱ་རོག་དང་། །གཙན་གཟན་ཐ་ཆད་ཕ་སྒྲིམ་དང་། །ཐ་ཆད་ཆོགས་ཀྱུན་འདུས་  
ལ་ལྟོས། །ཞེས་པ་དང་། །དུག་སྒྲེ་རྣམས་ཀྱིས། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མི་ཤེས་པའི། །སྒྲུབ་པོ་དག་ལ་དགའ་བར་  
བྱས། །བདག་ཀྱང་རྟེན་དང་ལྷན་པར་གྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པོ་རྣམས་ཁེ་དང་ལྷ་བར་འབད་པའི་དུས་དང་  
སྟོ་གོས་ཚུད་ཟོས་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་བསྐྱུས་ཏེ་ཐོས་པའི་སྒྲོམ་པ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་གདམས་པ་ལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་  
ལུང་རྣམ་དག་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་བྱ་བ་ནི། ཀྱེ་མ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི། །འདི་ལྟར་གྱུར་པ་དག་ཟོན་གོ། །དེས་

ན་སངས་རྒྱུ་གསུང་རབ་དང་། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི། ཚིག་དོན་ལ་ནི་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད། ཅེས་  
པ། སྤྱབ་པའི་བསྟན་པ་ཉམ་རྒྱུང་བའི་ཚུལ་གཟིགས་པས་སྤྲུགས་སྟོང་རབ་བྱུང་ཏེ། གྱེ་མ་ཞེས་གསུངས་ནས།  
རྟོགས་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་གནད་མང་པོ་འཆུགས་པ་དང་། ལུང་གི་  
ཆོས་སྡེ་སྟོད་ལ་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་ཚུལ་རང་བཟོའི་ལུན་སྒྲུལ་སྒྲུབ་མང་དུ་གཟིགས་ནས་མ་བརྟགས་པའི་ཆེ་  
དམ་པའི་ཆོས་དར་བ་ལྟར་སྦྲང་ཡང་། ལེགས་པར་དབྱེད་པ་ན་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་ཐ་མ་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པ་ལྟ་བུར་  
བྱུང་ཏེ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །འཕགས་པ་སྤྱུ་བྱེད་ཀྱིས། ད་ལྟ་ཤིན་ཏུ་ངན་པའི་མིས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རུབ་  
ཏུ་ཏེ། །དེ་ནི་ངན་སྤྲུགས་བསྟོད་དང་། །ལོག་པར་ལྟ་བུ་མང་པོ་ཡི། །སྤངས་པ་བདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་གྱི། །བསྟན་  
པའི་ལྷོན་གྱིང་བཅད་ཀྱིས་མེད། །དེ་ནི་སྤྱིང་རྩེ་མེད་པ་ཡིས། །ཆོས་ལུགས་ཐོར་ནས་རང་བཟོ་བྱེད། །བརྟམ་  
ཆགས་པ་རོལ་མ་མཐོང་བས། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྟན་ཀྱིས་མེད། །དེ་ནི་གདུལ་དག་འདོམ་མེད། །སྤྲིག་  
ལ་དག་འཁོར་ཚུལ་འཆོས་བྱེད། །སྤྲིག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱབ་པ་ཡི། །བསྟན་པའི་ཟམ་པ་ཅག་གིས་མེད། ཅེས་པ་  
ནས། གང་དག་འདི་འདྲའི་དུས་བབ་ཆོ། །བདེ་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་པའི་དོན། །དེ་ནི་ལེགས་པར་བརྟག་  
པའི་རིགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱུ་གྱི་གསུང་རབ་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པར་ལུང་བསྟན་པའི་མཁས་  
བྱུབ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ལེགས་པར་མ་རྟོགས་ཀྱང་། ཚིག་ཅམ་གྲུས་པས་ཁ་དོན་  
བྱེད་པ་ལའང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། དཔུ་མ་བསྟོད་པའི་ཆོགས་ལ་གྲུས་པས་ཁ་དོན་བྱེད་པའི་  
དག་སྟོང་ཞིག་གི་ནས་མངོན་པར་དག་འཁོར་བའི་ཁོང་དུ་སྦྱེས་ཏེ། དེའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གདུང་ཤུགས་ཡང་ཡང་  
བསམས་པས་ཆེ་ལམ་དུ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་བྱུང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་སྤྲུགས་ཁལ་མ་མཛད་ཅིག་ཁོ་བོས་  
ཁ་འདོན་བྱས་པའི་དག་བདེས་མགོན་པོ་མི་འཕྲུགས་པའི་དུང་དུ་སྦྱེས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྟོད་དོ་  
ཞེས་ཟེར་བའི་ཚུལ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་སྤྱུ་བྱེད་བྱང་གདམས་པ་ནི། འདི་འདྲ་ཉན་བཤད་བྱེད་པ་  
ལ། །ཐོས་པ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་དོན་བརྗོད་པ་བསམ་པ་ཡིན། །ནན་ཏན་གྱིས་ནི་དེ་སྤྱབ་པ། །སྒྲོམ་པ་  
ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་འདི་ལྟར་གྱིས། །འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་གསུང་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་  
པ། བཀའ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་པར་དག་པ་ཉན་བཤད་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་གཙོ་བོར་ཆོག་ལ་དམིགས་པའི་ཐོས་  
བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དང་། ཚིག་དེའི་དོན་ལ་ལྟོས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། འཐད་པས་སྤྱུ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་  
གྱི་རིགས་པས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ། འཛིན་སྤངས་དོན་དང་མཐུན་པར་ངས་པའི་ལྟ་བ་བསམ་པའི་ཤེས་

རབ་དང་། དེ་དང་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསྒྲོམས་པས་རང་རིག་པའི་ཚུལ་  
དུ་དོན་མ་ནོར་བར་ཤེས་པ་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་  
ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དག་བཅོམ་བཟང་པོ་ཆོག་འབྱུང་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པར། མང་དུ་ཐོས་  
པ་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། །ལང་ཆོ་ཡལ་བ་རྣམས་ཀྱང་གནས་པ་བདེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ལ་གནས་  
པའི་དག་སྒྲོང་ལ་གདམས་པའི་མདོར། ཐོས་པ་དང་སེམས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྒྲོམ་པའི་སྒྱུར་བ་འགའ་ཞིག་  
གིས་ཀྱང་ཆོས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན། སྒྲོམ་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐོས་པ་དང་སེམས་པའི་སྒྱུར་བ་འགའ་ཞིག་  
གིས་ཀྱང་ཆོས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གཉིས་ཀ་ལ་གནས་ན་དེའི་ཆོ་ཆོས་ལ་གནས་པ་  
ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། ལྷ་འོད་གཞོན་ནུ་ལ་གདམས་པར། ང་ཡིས་རབ་ཏུ་མང་པོའི་ཆོས་བཤད་ཀྱང་། །བྱོང་  
གིས་ཐོས་ནས་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་ན། །ནད་པ་སྒྲན་གྱི་རྒྱལ་པ་ཐོགས་ན་ཡང་། །རང་གི་ནད་ནི་གསོ་བར་མི་རུས་  
བཞིན། །ཞེས་པ་དང་། མདོ་རྒྱུད་གཉིས་སུ། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདི། །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་  
འགྲུབ་སྟེ། །དཔེར་ན་ཆུ་ཆེན་མཉན་པ་ཞིག་ །སྒྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱང་། །རང་ཉིད་དེ་ནས་འཆི་བར་  
འགྱུར། །མ་བསྒྲོམས་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་  
ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པའི་སྒྲུབས་ཀྱི་ལེགས་པར་བཤད་པ་སྟེ་དང་  
པོའོ།

༥ གཉིས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་ལུགས་གཉིས་མདོར་བསྟན་པ།  
ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་བསྟན་པའི་བྱ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
གཉིས་ལས། གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་ཚུལ། བྱེད་པའི་དོན་དོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ནི་ཉན་  
ཐོས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད། །ཅེས་པ། སྒྱིར་འདོད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ། སྒྲུབ་པར་  
འདོད་པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་གཏོང་བ་དེ། བྱ་བ་དེ་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས། གྲངས་དང་རིགས་མཐའ་ཡས་  
པའི་ཕྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ། ཐེག་པ་དམན་པའི་བྱང་འདས་དང་།  
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་འདས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲོ་ནས་རིགས་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཐེག་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་ནི། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ། །དག་  
བཙམ་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་སོ། །ཉན་ཐོས་བསྟན་པ་ལུབ་པ་ན། །དེ་ཡི་ཆོག་སྒྱུད་པ་ཏུང་། །ཞེས་པ་འཁོར་ལོ་  
དང་པོའི་བཀའ་རྣམས་ལས། །ལ་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལ་ལས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་



བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལ་ལས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་  
མང་དུ་གསུངས་པས། རང་ཉིད་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་།  
སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་ལ་རག་མ་ལས་པར་རང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
བྱང་ཆུབ་སྟེ། གྲུ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་མི་བཞུགས་ཤིང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཟད་  
པ་ན། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཉེན་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་སྟེ། ཞེས་སོ། །ཐེག་དམན་རང་ལུགས་ཀྱི་  
ལམ་ལ་བསྐྱབས་ནས་ཆོགས་གཉིས་བསགས་ཏེ་ཀླུ་མཁུན་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་དང་  
གསུམ་མོ། ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་འཛིན་ལག་ལེན་ཟུར་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་འཕགས་པའི་  
ཡུལ་ན་ཡོད་པ་སྤྱིད་ནང་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་མ་བྱུང་ཞིང་། ལུང་ལས། རྒྱལ་པོ་འོད་ལྡན་ལ་གྲང་པོ་ཆེ་  
འདུལ་བའི་མིས་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་སྦྱིན་པ་བཏང་ནས། དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་  
གྱུར་པ་འདི་ཡིས་ནི། །འགོ་བ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་གྱུར་ནས་ཀྱང་། ཁྲོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱོལ་  
བའི། སྦྱོ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ་བར་བྱ། ཞེས་པའམ། སྦྱིན་པ་འདི་ཡིས་ཤུག་འདི་རིགས་སྦྱེས་  
ནས། །ཡོན་ཏན་རིགས་རྩས་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱུར་ཏེ། ཆངས་པའི་བར་གྱི་ཉམ་ཐག་འགོ་བ་  
རྣམས། ཞི་བ་འཛིགས་མེད་རྒྱ་ཆེན་སྐྱོལ་བར་ཤོག ཅེས་པས། ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་  
ཐུན་པས་ཡབ་ཡུམ་རིགས་རྩས་འཁོར་དང་སྦྱ་ཆའི་ཆང་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་སངས་རྒྱས་ཏེ། མཆོན་  
ཡང་ཤུག་བྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཁྲོད་ཁྲེར་གྱི་ཕྱག་དར་བ་དབུལ་མོ་ལྷག་མོ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་།  
འབད་པ་ཆེན་པོས་རས་ཀྱི་ཆལ་པ་ཏིལ་མར་གྱིས་བྱུགས་ནས། མེ་འབར་རྩ་ཆག་གྱོ་མོར་བཅུག་ནས་སྟོན་པ་  
ཤུག་བྱུབ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་བསམས་པས་སངས་རྒྱས་སུ་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེ་  
བཞིན་དུ་དགེ་བ་བསྐྱབས་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས་དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ལུང་བསྟན་  
དུ་མ་ཞིག་གནང་བས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་གསུངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི་དེ་དག་ཡིན་ལ། ཆོག་  
ཡང་དོན་དེས་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །དབུ་  
མ་སེམས་ཙམ་རྣམ་པ་གཉིས། །དེ་གཉིས་ལྟ་བུ་ཐ་དད་པས། ཆོག་ཡང་ནི་ཐ་དད་ཡིན། །ལྷུང་བ་དང་ནི་ཕྱིར་  
བཅོམ་དང་། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སོ་སོར་ཡོད། ཅེས་པ་འཕགས་པ་གྲུ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དབུམ་པའི་  
ལུགས་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཞེས་བྱ་བ། ཤིང་རྟ་ཆེན་

པོའི་སྒོལ་གཉིས་ལ་ལྟ་བུ་ཐ་དད་ཡོད་པ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཚེ་ག་དང་ངོས་འཛིན་དང་བསྐྱབ་བྱ་དང་ལྟར་བ་  
བྱུང་ན་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་བོ་དེ་གི་མཁས་པ་མང་པོ་ཞལ་མཐུན་  
པར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་སེམས་ཙམ་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་ཡིན་ཞིང་། འཕགས་པ་བྱམས་པ་དང་  
འབྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཙམ་གྱི་གཞུང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་  
བརྒྱད་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་དགོངས་པར་མངོན་ཏེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པར། བདག་མེད་  
རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དང་། ཚེས་ལྷ་དག་དང་རང་བཞིན་གསུམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཉིད་དེ། ཐེག་ཆེན་  
མཐའ་དག་དེར་ཟད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚེས་ལྷ་ནི་མིང་དང་རྒྱ་མཚན་དང་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་དང་དེ་  
བཞིན་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱན་བཏགས། བར་བ་གཉིས་གཞན་དབང་། ཐམ་གཉིས་ཡོངས་  
གྲུབ་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་གོ་སྤྱོད། ཐེག་བསྟན་སྤྱུ་ཐེག་པ་དམན་པ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱད་པར་  
འཕགས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱའི་གནས་དང་མཚན་ཉིད་དེར་འཇུག་  
དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་འབྲས་དེ་རབ་དབྱེ་བ་དང་། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་དེ་འབྲས་སྤངས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཐེག་པ་  
མཚོག་གྱུར་བྱད་པར་འཕགས། །བསྟན་འདི་འདི་ལྟར་གཞན་ལ་མ་མཐོང་ངོ་། །འདི་དག་བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་  
རྒྱར་མཐོང་བས། །གནས་བརྒྱ་བསྟན་པས་བྱད་ཞུགས་གང་ཡིན་པ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཀའ་འདོད་  
དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཤེས་བྱའི་གནས་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཏེ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་དེའི་རྒྱུའི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་འཁོར་བར་གཞན་དོན་བྱེད་  
པའི་ཚེ་མཐོ་བ་དང་གཟུགས་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ་ལ་སོགས་  
པའོ། །ལམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ས་བརྒྱ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་སྒྲིམ་པ་དང་དགེ་བ་ཚོས་སྤྱད་དང་སེམས་ཙན་དོན་  
བྱེད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། འབྲས་བུ་སྤངས་པ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྐྱེ་  
གསུམ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་སེམས་གསལ་རིག་གི་རྒྱན་རིགས་འདྲ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་  
འཇུག་པ་ནི། དབྱུ་མ་པས་ཀྱང་། །ཁས་ལེན་དགོས་ལ་བདེན་པའི་དངོས་པོར་ནི་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་མི་  
བཞེད་དོ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད། །ཅེས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་  
བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དང་། ལས་དགེ་སྤྲིག་དང་། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་  
བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོང་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་

ཉིད་ཡིན་པས་ཡང་དག་པར་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡང་དབུ་མ་པས་མི་འགོག་སྟེ། གལ་ཏེ་འགོག་ན་  
ལས་རྒྱ་འབྲས་སུན་འབྱེན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་གྲུབ་དོན་  
དམ་པར་གསུངས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་དང་མཐུན་པར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་  
དོན་དམ་པ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ལ་ནི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་གང་དང་ཡང་འགལ་བ་  
མེད་ཅིང་སེམས་ཀྱི་རང་རིག་པར་གསུངས་པ་ནི། སྤྱིར་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སེམས་རིག་ཙམ་དུ་སྒྲེ་བ་ལ་རང་  
རིག་ཙམ་ཐ་སྟོན་འཛིན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རིག་བྱའི་ཡུལ་ནི་མི་བཞེད་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་  
པས། རལ་གྱི་འོ་སྤང་མཛུབ་ཅེ་བཞིན། སྒྲོ་ཡིས་རང་ཉིད་མཐོང་མིན་གྱང་། །རང་ཉིད་སྣང་བ་འདོར་མིན་  
པས། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོ་ཡི་མཚན་ཉིད་ནི། །རང་རིག་པར་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་ཙམ་ཞིག་ནི་  
བསྟན་བཅས་འདི་འང་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞེད་ཚུལ་འདི་དག་མ་རྟོགས་པའི་རྣམ་རིག་པའི་བདེན་དངོས་  
ཁས་ལེན་གྱི་འབྲུལ་པ་དབུ་མ་པའི་བདེན་དངོས་འགོག་པའི་རིགས་པས་གནོད་པའི་ཚུལ་ཐོགས་མེད་སྟེ་  
མཆེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བསྟན་བཅས་གང་ནའང་འདུག་པ་ཁོ་བོས་མ་མཐོང་ངོ། །དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་  
པའི་དབུ་མ་པ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་གནོད་པའི་གཞུང་སྣང་ན་  
དགག་པར་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་བཞི། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས། དབུ་མ་པའི་ལུགས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར།  
བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ་ལས། ལེན་པ་པོ་སྟོན་རུང་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཙམ་པ་ཡི་  
སེམས་བསྐྱེད་འདི། །བོད་ན་བྱེད་པ་མང་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་སྤྱི་ཡང་རུང་པ་ཡི། །གང་ཟག་རྣམས་ལ་བྱར་མི་རུང་། །ཞེས་པ་  
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་གསུངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་ཐོ་བོ་རྗེ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་འདི་  
བོད་ན་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་མོད་ཀྱི། སོ་སོར་ཐར་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་གང་ཟག་ལ་བྱར་མི་རུང་སྟེ། ཚུལ་བྲིམས་  
ལེའུར་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་དོན་ལམ་སྟོན་དུ། སོ་སོར་ཐར་པ་རིས་བདུན་གྱི། ཏྲག་ཏུ་སྟོམ་གཞན་ལྟན་པ་  
ལ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་ཡི། །སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱིས་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་དུ། རྗེ་  
བཙུན་བྱང་ཚུབ་བཟང་པོས་སྟོམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་པར། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་  
སྟོམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ཐར་པའི་  
སྟོམ་པ་གཞན་དང་ལྟན་པ་འདིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་  
བསྐྱབ་པའི་ཆོག་འདི་ཡང་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལ་སྟོག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྒྲོག་

པའི་ཚོག་གཞན་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཅིང་། དེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་བརྒྱུག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
སྒྲོད་དུ་གྱུར་པའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པའི་  
གཞུང་ཐམས་ཅད་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ལེའུ་ལས་རིས་བདུན་དུ་བཀོད་དེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ནི་ཚོས་རྒྱན་  
གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་ཅིང་། ས་གསུམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་རྩ་བའི་རྒྱད་  
ཆེན་པོ་ལས། ཐོགས་མེད་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་དེས། །བསྟན་བཅོས་གྱི་ནི་དེ་ཉིད་རིག །ཅིས་གསུངས་པ་དང་།  
མགོན་པོ་མི་ཡམ་པ་ལས་མངོན་སུམ་སྟེ་སྒྲོད་མ་ལུས་པ་གསན་པ་ཡིན་པ་འདི་ལ་སུ་ཞིག་གེ་ཚོམ་ཟ་བར་བྱེད།  
དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡིད་ལྡང་ཞིང་གེ་ཚོམ་ཟ་ན་རང་ཉིད་ལུང་བ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །ཁོ་བོའི་བླ་མ་  
མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྒྲོད་ཀྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅིང་། གྲུ་སྒྲུབ་དང་  
ཞི་བ་ལྟའི་གདམས་ངག་ཀྱང་ཡོད་པས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱང་སྟེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་དུ་སོ་སོར་ཐར་པའི་  
རིས་བདུན་གང་རུང་རིས་པར་དགོས་ལ། སེམས་བརྒྱུད་ཙམ་གྱི་རྟེན་དུ་དགོས་པར་མ་རིས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐེག་  
པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོད་དུ་མ་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་ལྟའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། དང་པོ་གང་དང་གང་འདོད་པ། །དེ་ལ་དེ་  
དང་དེ་ཉིད་སྒྱུན། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྒྲོད་མིན་པ། །འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་  
ན་རྒྱུད་མ་དག་པའང་སྒྲོན་པའི་རྟེན་དུ་བཞག་ལ། དག་པ་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོག་ལ་ཐོག་མ་  
སྒྲུབས་སུ་འགོ་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་སྒྲོན་སེམས་དམ་བཅའ་ཅན་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ་བླ་མ་ལ་གསོལ་  
བ་བཏབ་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ནམ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་བམ་  
ཞེས་དྲིས་ཏེ། ལན་བཏབ་པའི་རྗེས་ལ་སྒྲོམ་པའི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཚོག་མདོར་བསྐྱས་པ་བརྗོད་ཅིང་། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ལེན་པར་འདོད་དམ། འཚལ་ལོ་ཞེས་ཁས་ལེན་དུ་བཅུག་ལ། དངོས་གཞི་ནི་དུས་  
གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྲིམས་སྒྲོམ་པ་དང་། དགེ་བ་ཚོས་སྟུང་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་  
གསུམ་ལེན་ནམ། ལེན་ཏོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །རྗེས་ལ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ་མཁུན་  
པར་གསོལ་བ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་མ་དད་པའི་མདུན་དུ་སྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསང་བར་གདམས་  
པ་དང་། ཡམ་པ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མ་ཡིན་གྱི་ཉེས་བྱས་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གནས་  
བརྟན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོས། འཇུག་པའི་སྒྲོམ་པ་ཐོག་ནས་སྤིག་བཤགས་དང་སྒྲུབས་འགོ་དང་། བསྐྱོ་བ་སྒྲོན་  
ལམ་ཡར་བྱིན་དུག་ལ་སྒྲོབ་པར་དམ་བཅའ་བ་རྣམས་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་སྒྲོལ་བའི་



ཕྱིར། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། རྫོན་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱིས། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་  
བྲལ་བ། །བཟུང་བ་དང་ནི་འཛིན་པ་སྤངས། །ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད། །རང་སེམས་གཞོད་མ་ནས་  
མ་སྐྱེས་པ། རྫོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་སེམས་  
བསྐྱེད་དོ། །བདུད་ལམ་བ་དང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་ཆོགས་བསྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་  
བགྱིའོ་ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དགོ་བ་བསྐྱོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་བསྐྱལ་བ་དང་ཡར་སྤོང་དུག་ལ་སྐྱོབ་པ་དང་།  
རྒྱལ་སྤྲས་སྤིང་རྩེ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་སུ་འཇུག་པ་དམ་འཆང་ཞིང་། །བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལག་པར་  
བཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་བརྗོད་ནས། མཇུག་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །རན་འགོ་  
ཐམས་ཅད་རྟག་རྒྱ་རྫོངས་པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སར་བཞུགས་པ། །དེ་དག་ཀྱུན་གྱི་སྒོན་  
ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅིས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བཤད་དོ། །སྐྱོབ་དཔོན་དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བས། ཡན་  
ལག་བདུན་པ་དང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། །བདག་དབུལ་བསྐྱོད་འཇུག་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་  
ཆོག་སྐྱོད་འཇུག་དང་འདྲ་རུ་གིས་སྐྱོན་འཇུག་སྤྱོད་གཅིག་རྒྱ་བྱས་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བཟུང་བ་ལ་  
མོས་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་ན་སྐྱོན་པའི་ཆོག་སྐྱོད་འཇུག་གི་ཆོག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་དོར་ནས། །བསྐྱབ་པ་  
ལ་གནས་པར་བགྱི། ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཉིས་བརྗོད་དེ། །དགའ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །བྱང་  
སེམས་ལས་དང་པོ་པ་ལ་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱོད་པའོ། །མོས་སྐྱོད་པ་ལ་དགོ་བ་  
ཆོས་སྐྱེད་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐྱོད་པའོ། །སར་ཞུགས་པ་ལ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ་  
སེམས་ཅན་བསྐྱེན་པའི་སྐྱོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་མི་ལམ་གྱི་རྩེས་འབྲང་ནོར་པར་བསྟན་པ་ནི། ལ་ལ་སྐྱེས་པ་འགའ་ཞིག་གི་ །མི་ལམ་གྱི་ནི་  
རྩེས་འབྲངས་ནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད། །མི་ལམ་བདུད་ཀྱི་མིན་ན་རུང་། །ཞེས་པ། མི་  
ལམ་ལ་མཆོན་འཛིན་ཆེ་བའི་སྐྱོབ་དཔོན་འགའ་ཞིག །རང་ཉིད་སྟན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་ནས་སེམས་ཅན་  
རིགས་མི་གཅིག་པ་མང་པོ་འདུས་པ་ལ། །འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་བྱེད་པ་མི་བས། །མདོར། དེ་ཆེ་ལྷ་མི་  
རྫོང་ཕྱག་བརྒྱ། །བྱང་ཆུབ་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་བསམས་ནས། །གང་ཟག་  
སུ་རུང་རུང་ལ་ཆོག་དེ་བྱེད་དེ། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མི་ལམ་མཐོང་བ་ཡིད་ཆེས་  
ཀྱི་གནས་སུ་རུང་བ་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ནས་གསུངས་མོད་ཀྱི། །ལྷ་སྐྱོད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་བསྐྱར་པའི་མི་ལམ་བདུད་  
ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མང་བས་གང་ཡིན་བརྟོལ་མེད་པའི་མི་ལམ་མཁས་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གནོད་





འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱག་ལེན་དཔལ་ལྷན་ཞི་བ་ལྷ་ལས་བརྒྱུད་པའི་ཚོ་ག་ལ། ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་འཐད་པ། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ངོས་འཛིན། ལེན་པའི་ཚོ་ག་ །བྲངས་ནས་མ་ཉམས་པར་སྐྱང་ཚུལ་རྣམས་བརྟོག་ལ། གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་སྟེ། ལུས་དང་ཡོངས་སྟོང་སེམས་ཅན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་སྦྱིན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཙུག་ལ་སྐུ་ལ་ནས་སྦྱོན་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྟོག་ནས། མཇུག་ཏུ་རང་གཞན་དགའ་བ་སྦྱོམ་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་བསྐྱུས་སྐབས་དང་སྐྱར་ནས་བརྟོག་པ་དང་། གཏང་རག་ཏུ་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་སྦྱིན་གཏོང་ཅི་རུས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ལུང་འདི་པརྟེ་ཏ་པུ་བྱི་ལས་བརྒྱུད་པའི་སྐྱབ་པའི་ཕྱག་ལེན་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཚོ་ག་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་སྔོང་པོ་བཀོད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་བཟང་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་དང་། །དགོན་ཅིགས་རྒྱལ་པོ་གདམས་པ་ཡི། །མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་རྣམས་སུ་ལྟོས། །འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་དང་། རྒྱལ་སྐྱུ་ཞི་བ་ལྷ་ས་མཛད་པའི། །བསྟན་བཙུག་ལ་སོགས་རྣམས་ལས་གསུངས། །ཞེས་པ། སྔོང་པོ་བཀོད་པར། །འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པའི་ཆེ། རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་རྩ་ལྔ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་བཟང་པོར། ང་ནི་སྦྱོན་ཆེ་སྦྱོན་པར་གྱུར་པ་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་བྱུང་དེ་ལ། །འཇམ་གང་ཞིག་ནི་དབྱེ་བ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་མདོར། བྱང་སེམས་རྒྱལ་པོ་དང་སྦྱོན་པོ་དང་དམངས་པལ་པ་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པར། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་བྱ་བ་མང་ལ་བྱེད་པ་མང་སྟེ་ཉིན་མཆོན་དུ་སྦྱིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་བར་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། ཁྱོད་རྒྱལ་སྦྱིད་ཀྱང་བྱེད་ལ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་ཡང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་པ་དང་། འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །སེམས་བསྐྱེད་བཅུག་ཅིང་བསྟེན་བྱས་ནས། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྷར་བརྟན་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་རྟག་ལྡན་གྱུར། །ཞེས་པ་དང་བསྐྱབ་བཏུས་སུ། བར་འགོ་བའི་མདོ་བྲངས་ཏེ། གཡོ་སྐྱུས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་གསུངས་ན། དགེ་བ་སྣ་འགའ་བྱས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཞེས་པ་དང་། གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་པར། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྟོང་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་བསྟན་པའི་ཆེ་ལའོར་དེའི་ནང་ན་ལྷ་དང་མིའི་སྟོག་ཆགས་ཁྱི་ཉིས་སྟོང་གིས་བླ་ན་མེད་

པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་ཁུས་པའི་མདོར། ལྷ་ཁྱི་  
ཉིས་སྟོང་སེམས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་བཞི། ལེན་པ་པོ་གང་གི་བྱང་པར། ལེན་ཚུལ་ཆོག་འདི་བྱང་  
པར། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་ལས་སྐྱེ་བ་དག་ག། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
གསུམ་ལས། དང་པོ་སེམས་ཙམ་ལུགས་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་འབྲས་ཀྱི་ས་བོན་ནི། གྲང་བའི་ས་ལ་མི་  
སྐྱེ་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཙམ་པ་ཡི་ཡང་། སེམས་བསྐྱེད་སྤྲིག་ཅན་ལ་མི་སྐྱེ། ཞེས་པ། ཡུལ་དོད་བརྒན་ཆེ་  
སར་སྐྱེ་བའི་འབྲས་ཀྱི་ས་བོན་གྲང་བའི་སར་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཙམ་པའི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་  
སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་སྤྲིག་ཅན་ལ་མི་སྐྱེ་འོ། །

གཉིས་པ་དབུ་མའི་ལུགས་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ནི། གྲང་བྱོ་གང་དུ་འང་སྐྱེ་བ་  
ལྟར། །དེ་བཞིན་དབུ་མའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་། སྤྲིག་པ་ཡོད་མེད་ཀྱན་ལ་སྐྱེ། ཞེས་པ་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ཡུལ།  
དོད་གང་སྐྱམ་རྫོན་སྒྲོ་ཆོགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལྟར་དབུ་མ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་  
སྤྲིག་ཅན་དང་ལྷ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་འང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལུང་དོན་ལས་འབྲུལ་བ་དག་ག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འབྲུལ་ཚུལ་ནི། གལ་ཏེ་མདོ་ལས་  
བཤད་པ་ཡི། །གཞུང་དེ་སེམས་ཙམ་པ་ཡི་ཡང་། སེམས་བསྐྱེད་ལུང་དུ་ཅི་འགལ་ཅེས། སྐྱམ་ན་དེ་ནི་འབྲུལ་  
པ་ཡིན། ཞེས་པ་དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་འགོ་བ་སྒྲོ་ཆོགས་ལ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་ལུང་དེ་རྣམས་  
སེམས་ཙམ་པའི་ལུང་དུ་ཡང་མི་འགལ་ལོ་སྐྱམ་ན་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་བསལ་བ་ནི། རྒྱལ་བ་པན་བཞེད་ཉིན་གཅིག་གི་སློག་གཅོད་སྒྲོམ་པ་སྤངས་པ་ལ། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་མཛད། །དེ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡིན། ཞེས་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བསྐྱལ་  
བཟང་གི་ལུང་ལས། སློག་གཅོད་སྒྲོམ་པ་སྤངས་ཞེས་པ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྤེ་  
བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་ལས། རྒྱལ་བ་པན་བཞེད་གོང་དཔོན་གྱུར་པའི་ཆོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསོད་ནམས་  
འོད་དེ་ལ། ཉིན་གཅིག་སློག་གཅོད་སྒྲོམ་པ་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་  
གསུངས་དེ་ནི་སེམས་ཙམ་ཡིན། ཞེས་པ་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་མདོར། སངས་རྒྱུ་སྟོང་གི་སོགས་བསལ་གས་  
ཚུལ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་སངས་རྒྱུ་ཚུལ་རྒྱུ་པར་གསུངས་པའི་བྲགས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ།  
རྒྱལ་བ་པན་པར་བཞེད་པ་སྤོང་གི་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་སངས་རྒྱུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འོད་ལ་སློག་གཅོད་

ཉིན་གཅིག་སྤྱོད་པའི་སྒྲིམ་པ་སྤངས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དེ་ནི་སེམས་ཙམ་གྱི་ཆོ་གའི་ལུགས་མ་  
ཡིན་ཏེ། སྐབས་དེར་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་གསུངས་པ་རྣམས་དབུ་མའི་ལུགས་སུ་ཡོད་ཅིང་། སོ་ཐར་རིགས་  
བདུན་ལ་ཉིན་གཅིག་སྟོག་གཅོད་ཙམ་སྤྱོད་པ་གསལ་བར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཆེགས་བཅད་འདི་མཆན་  
དགུས་སུ་ཤོར་བ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །

དེ་ལ་སོགས་པའི་འཐད་པ་རྣམས། །དབུ་མའི་ལུགས་ལ་འཐད་མོད་ཀྱི། །སེམས་ཙམ་པ་ཡི་ལུགས་མ་  
ཡིན། །ཞེས་པ། ལུང་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ནས་འབྲུང་བ་རྣམས་དབུ་མའི་  
ལུགས་སུ་འཐད་ཅིང་། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་མི་འགྲིག་གོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། སེམས་ཙམ་ལུགས་ནི། དེས་ན་སེམས་ཙམ་པ་ཡི་ལུགས། །གལ་ཏེ་སེམས་  
བསྐྱེད་དེ་འདོད་ན། །ཐོག་མར་སོ་སོར་ཐར་པ་ལོང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོད་སྟོབས། །དད་ཅིང་སྒྲུབ་  
པར་རུས་གྱུར་ན། །ཕྱི་ནས་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིམ་པ་ལོང་། །ཞེས་པ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བྱང་སར་བསྟན་  
པའི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པར་འདོད་ན་བསྟན་གནས་མ་གཏོགས་པའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་གང་  
རུང་སྟོན་ན་ཡོད་ན་ལེགས། མེད་ན་འང་གསར་དུ་ལོང་ལ་བྱང་སེམས་སྡེ་སྟོད་ཀྱི་མ་མོ་བྱང་སའི་ཆོག་དོན་ལ་  
འདྲིས་པར་སྟོབས་ལ། དད་ཅིང་སྒྲུབ་རུས་པ་འདུག་ན། ཕྱིས་ཆོ་ག་རྣམ་དག་ཤེས་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱང་དུ་  
སྒྲིམ་པ་ལོང་ལ་སྤྱངས་ཤིག །

གཉིས་པ་དབུ་མའི་ལུགས་ནི། ཅི་སྟེ་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ལ། །སངས་རྒྱ་ས་བོན་འཛིག་འདོད་ན།  
།ཆོ་ག་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཡི། །དབུ་མ་པ་ཡི་གཞུང་བཞིན་གྱིས། །ཞེས་པ། སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱ་ས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱས་འབྱུར་གྱི་རིགས་བཟང་པོའི་ས་བོན་འཛིག་པར་འདོད་ན། དབུ་མའི་གཞུང་  
ལུགས་བཞིན་ཆོ་ག་རྣམ་པར་དག་པས་ཁྲོམ་ཆེན་པོ་འདུས་པ་ལ་འང་སེམས་བསྐྱེད་ཐོག་ཅིག །རེ་ཤིག་བྱང་  
སེམས་ཀྱི་སྟོད་པ་ལ་མི་སྟོབ་ཀྱང་མཐར་འཁོར་རྒྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི་ལས། ཆོ་ག་སྒྲུབ་པོས་རང་བཟོར་བསྟན་པ་ནི། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་  
བ། །བསྒྲིམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེ་མོད་ཀྱིས། །ཆོ་གའི་སྟོན་ནས་འདི་མི་སྟེ། །གལ་ཏེ་ཆོ་གས་སྟེ་ན་ནི། །བར་  
ལས་བྱང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་འབྱུར། །ཞེས་པ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བཀའ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ནས་  
གསུངས་པ་ནི། རྒྱལ་སྤྱིས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲུངས་པ་ལ་ཟེར་བ་  
ཡིན་གྱིས། འཕོགས་པའི་ཆོ་ག་ལ་རྟེན་ནས་མི་སྟེ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྟེས་ན་ཀུན་རྫོབ་བརྟེན་ལས་བྱང་བའི་སེམས་

བསྐྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

འདི་ནི་དོན་དམ་ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས། ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། འདི་ལ་སྤྱོད་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི། ཆོ་ག་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་མེད། ཅིས་པ། ཡང་དག་པའི་དོན་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་འདི་ནི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་གྱིས། སྤྱོད་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་འབོགས་པའི་ཆོ་ག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གསུངས་སོ། །

མཁས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་མི་མཛད། མཛད་ཀྱང་ཆོ་གར་མི་འགྱུར་རོ། ཉེས་ན་འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་ཀྱན། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་གཞུགས་བརྟན་ཡིན། ཞེས་པ། ཆོ་ག་བསྟན་བཅོས་ལ་བཤད་དོ་སྟུང་ན་ཚད་མར་གྱུར་པའི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཕྱག་ལེན་མཛད་ཅིང་གསུངས་པ་ཡང་མེད་དོ། ཉེ་ཉེ་རྒྱ་མཚན་ཕྱག་ལེན་མཛད་ཀྱང་འབད་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེས་ན་ཆོ་ག་ལ་བསྟན་ནས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་འབོགས་པ་དང་། གོ་བ་ཅུང་ཟད་ཉེད་པས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པར་སྐྱོམ་ནས་ཟབ་ཆོས་གསེར་ཡོན་ཅན་དུ་འདོད་པ་འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་བསྟན་པའི་གཞུགས་བརྟན་ཅུང་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དཔེས་མཚོན་པའི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། དཔེར་ན་ལུང་དང་ས་བོན་སོགས། སོ་ནམ་ཞིང་པས་བྱར་བྱས་ཀྱི། ལྷ་ལྷ་སྤོང་པོ་སྟེ་མ་སོགས། ཞིང་ལས་འབྱུང་གིས་མི་ལས་མིན། ཉེ་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས། ཆོ་གའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་བྱས་ཀྱི། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ནི། ཞེས་པ། ཞིང་པ་སོ་ནམ་བྱེད་པའི་ཆོ། ལྷ་ལུང་དང་ས་བོན་འདེབས་པ་དང་སྒྲོག་པ་ལ་སོགས་ལོ་ཐོག་འབྱུང་བའི་ཐབས་མང་པོ་བྱ་བར་བྱས་ཀྱི། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་ལྷ་སྤོང་པོ་སྟེ་མ་ལ་སོགས་ཞིང་ལ་གང་སྐྱེས་དེ་ལ་ཞིང་པས་བཅོས་བྱར་མེད་པ་བཞིན་དུ། ཆོ་གས་བསྐྱེད་པའི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ་དང་། འཕེལ་བའི་ཐབས་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་ཆོགས་ལམ་དང་སྤྱོད་ལམ་དུ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་སྐྱིབ་པ་མཛོན་གྱུར་དག་སྟེ། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱི་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་བྱམས་པས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་མཉེས་བྱས། ཁོས་དུས་མཉམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རབ་བསགས། ཆོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། སྐྱེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད། ཅིས་གསུངས་སོ། །

ཟག་པ་མེད་པའི་སྤྱོམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ནི་སྤྱོམ་པ་སོགས། ངང་གིས་སྐྱེ་ཡི་ཆོགས་མིན། འདི་དག་འཐད་པ་དང་བཅས་པ། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལས་འབྱུང་། ཞེས་པ། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་དགེས་པའི་སྤྱོམ་པ་དང་ཚུལ་བྱིམས་ཟག་མེད་ཀྱི་སྤྱོམ་པ་ཡང་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་ཚུལ་འཆལ་སྤོང་བྱེད་བྱ་



བ་མངོན་རྟོགས་རབ་འགྱུར་སྐྱེ་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་མི་དགེ་བའི་ས་བོན་འཛིན་ལུས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་རྩོན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་རིག་པ་དང་རྐང་པར་ལྷན་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་འདྲོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲོན་རིག་ནས་སྤོང་བར་འདྲོད་པས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་གོམས་པའི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་ཆེ་འདྲོད་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དང་མི་དགེ་བའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་རང་གིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱིས་ཆོག་གས་ཐོབ་པ་མི་སྤྲོད་དོ། །རྒྱས་པར་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་ཁོང་དུ་རྟུང་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དམ་བཅའ་ཙམ་གྱི་ཆོག་འདི་གོ་མི་ཆོད་པར་བསྟན་པ་ནི། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བྱའོ་ཞེས། གལ་ཏེ་རྒྱ་ལམ་གསུངས་སྤྲོད་ཀྱང་། །དམ་བཅའ་ཡིན་གྱིས་ཆོག་མིན། །དཔེར་ན་སྤྱིན་པ་གཏོང་བར་བྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དམ་པ་སྤྱང་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་སྟོན་བཅའ་པོ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཅའ་གྱི་བྱུང་དུ་ཡུམ་བུ་སྒྲ་མཁར་གྱི་ཅེར་གནམ་ནས་བབས་པའི་སྤང་གོང་ཕྱག་བརྒྱ་པར་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྤྲོད་ནའང་། དམ་བཅའ་བའི་ཆོག་ཙམ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་པ་བཏང་བར་བྱ། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྤྱང་བར་བྱ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ།

དེ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཀུན། །དམ་བཅའི་ཆོག་ཙམ་ཉིད་ཡིན་གྱི། །ཆོག་འདི་སྟོན་ས་བསྐྱེད་པ་མིན། །ཡིན་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་འགྱུར་ཅིང་། །ཆོག་ཡང་ནི་ཐུག་མེད་འགྱུར། །ཞེས་པ། སྐས་ནས་ཆོས་བྱ་ཞེས་སོགས་ཆོག་ཏུ་བརྟེན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་སྐྱབ་པའི་ཆོག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ཆོག་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །འདམ་བུའི་ཆོལ་ལ་སྤང་ཆེན་བཞིན། །འཆི་བདག་སྡེ་ཆེན་གཞོམ་པར་བྱ། །ཞེས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་གསུངས་པ་དང་། སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དགེ་བ་སྤྱན་སུམ་ཆོག་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་བསྟན་པའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་ཆོག་ཡིན་པ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །

བཞི་པ་སྤྱན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད་པར་བསྟན་པས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། གེ་མ་འཛིན་རྟོན་སྤྱན་པོ་འདི། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཀུན་བོར་ནས། །མ་གསུངས་ནན་གྱིས་འཆད་པ་ནི། །འདི་འདྲ་ཅིར་འགྱུར་བཟག་དགོས་སོ། །ཞེས་པ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིན་རྟོན་འདི་ན་ལཞོད་པའི་སྤྱན་པོ་ཆོས་བྱེད་འདྲོད་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། །ཆོས་མིན་ཆོས་སུ་བབྱུང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་དང་གསང་སྟགས་ཀྱི་དབང་

བསྐྱར་ལ་སོགས་ཆོག་རྣམ་དག་པོར་ནས། མདོ་བསྐྱལ་རིང་མོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་མི་ལམ་མ་དང་། བཀ་  
མགོ་འི་བྱིན་བརྒྱབས་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་རང་བཟོ་སྐྱར་བའི་འཆོས་པ་ནན་གྱིས་འཆད་པ་འདི་  
འདྲ་བ་འགོ་དང་མཐོ་རིས་ཅིའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བརྟག་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་། དམན་ལ་སྦྱོད་པ་བཟང་བྱུང་ཡང་། དེ་ནི་  
བཅོས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ཞེ་ལ་ལོར་བྲུ་ཁ་བསྐྱར་ཡང་། །ཁུ་དང་འཕྲད་ན་རང་མདོག་སྟོན། །ཞེས་པ་ལྟར་  
རོ། །

བཞི་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བརྟན་པ་ལ་གསུམ། ལྷུང་བ་རིགས་བཞིར་གསུངས་པ། བྱང་  
སེམས་ཀྱི་སྒོ་སྒྱུར་སྒོམ་པའི་ཚུལ། གནད་འཆུགས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སངས་མི་རྒྱ་བར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
གཉིས་ལས། མདོར་བརྟན་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་ཅམ་དབུ་མ་གཉིས། །རྣམ་བཞག་ཐ་དད་ཡོད་མེད་ཀྱི། །འོན་  
ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ཀུན་མཐུན་པ། །ལྷུང་བའི་རྣམ་བཞག་ཟུ་བཞི་གསུངས། །ལྷུང་མེད་ལྷུང་དང་ལྷུང་པ་ཡི། །གཟུགས་  
བརྟན་ལྷུང་པ་མེད་པ་ཡི། །གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་རྣམ་བཞི་གསུངས། །ཞེས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་  
བསྐྱེད་ལ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་དང་། །སྒོ་བ་དཔོན་གྲུ་རྒྱབ་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། ལྷུང་བའི་  
རྣམ་བཞག་ལ། ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་། ལྷུང་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། ལྷུང་མེད་ཀྱི་  
གཟུགས་བརྟན་དང་ཟུ་བཞིར་བཞེད་པ་ཆ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་རྒྱས་བཤད་ནི། བསམ་པ་དག་པའི་སྦྱིན་པ་སོགས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ལྷུང་བ་མེད། །བསམ་  
པ་ངན་པའི་སྒོག་གཅོད་སོགས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ལྷུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་  
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཞིང་དམ་པ་ལ་དངོས་པོ་རྣམ་དག་བཏང་ནས་དུག་མེད་ཀྱི་བསྒྲོ་བས་རྒྱས་འདེབས་པ་ལྟ་བུ་  
ལྷུང་མེད་སྒྲུབ་པར་རིགས་པ་དང་། བསམ་པ་ངན་པས་སྒོག་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་ལྷུང་བ་དང་།

དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བསད་པ་སོགས། །ལྷུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །གཞན་ལ་  
གནོད་ན་བརྟུན་མིན་ཡང་། །ལྷུང་བ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། །ཞེས་པ། དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་  
པས་ཆོང་པ་གཡོ་ཅན་བསད་པ་ལྟ་བུ་ལྷུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུབ་བྱ་དང་། གཞན་ལ་གནོད་པར་ཤེས་བཞིན་  
དུ་ཐོན་པ་ལ་རི་དྲགས་ཕྱོགས་འདི་ན་འདུག་གོ་ཞེས་བདེན་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལྷུང་བ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་  
སྒྲུབ་བྱའོ། །

མདོར་ན་སེམས་ཀྱི་འཕེན་པ་ལས། །གཞན་པའི་དགེ་བ་སྤྲིག་པ་མིན། །འཕགས་པ་ལྟ་ཡི་བཞི་བརྒྱ་  
པར། །བསམ་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །དགེ་བའམ་ཡང་ན་མི་དགེ་བ། །ཐམས་ཅད་དགེ་བ་ཉིད་འགྱུར་

ཏེ། ཀླུ་མེད་སེམས་དེ་གཙོ་བོའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་མདོ་རྒྱུད་གཞན་ལས་ཀྱང་། དགོ་སྒྲིག་རྣམ་བཞག་དེ་  
ལྟར་གསུངས། ཞེས་པ། ཀླུ་སྒྲོང་སེམས་གྱི་འཕེན་པ་བཟང་ངན་གྱི་ལུས་ངག་གི་ལས་དགོ་སྒྲིག་རྒྱ་འཛོག་པ་  
ཡིན་གྱིས། སྒྲོང་བ་དཀར་ནག་ཙམ་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། སེམས་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲོང་ལས་ཀྱང་། དགོ་སྒྲོང་རང་གི་པ་རྒྱན་  
ལ། ལྟར་འདོང་ཞེས་ནི་བསྐྱལ་གྱུར་ནས། འཕྲུལ་བས་དེ་ནི་ཤི་གྱུར་ཀྱང་། མཚམས་མེད་སྒྲོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། བསམ་  
པ་བཟང་པོས་མཆིལ་ལྟམ་གཉིས། ཐུབ་པའི་དབྱེ་ལ་བཞག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཞན་གྱིས་བསལ་བྱས་པ། ཀླུ་མེད་  
ཀ་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོབ་པར་འཕྱུར། དེ་ཕྱིར་བསམ་པའི་རྩ་བ་ལ། བསོད་ནམས་སྒྲིག་པ་རྣམ་པར་གནས། ཞེས་  
སོ། མཁའ་མཆོག་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་ཀྱང་ལས་གྲུབ་པ། ལུས་ངག་གི་ལས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རིག་  
བྱེད་མ་ཡིན་པ། གཟུགས་ཅན་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལུས་བོར་ནས་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་  
འབྲས་བུ་ཡིད་དྲེད་བ་དང་མི་འོང་བ་འགྲུབ་པ་དེ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་ཡིན་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། ལས་ནི་  
སེམས་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། སྒྲོག་གཙོ་བོ་དང་མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་དང་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡམ་པ་ལ།  
ལུས་གྱི་ལས་ཞེས་བྱ་ན་ཇི་ལྟར་སེམས་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བར་འཕྱུར་ཅེ་ན། དེས་དེ་གསོད་པ་དང་ལེན་པ་  
དང་ལོག་པར་གཡམ་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་གྱིས་རྒྱུད་གྱིས་བྱས་པ་ནི་དེས་བྱས་པ་ཞེས་  
བྱས་ཏེ། ཆོམ་རྒྱན་གྱིས་གྲོང་བསྐྱེད་པས་འབྲས་ཆན་བཙོས་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། སེམས་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཡིན་ལ།  
བདེ་འགོ་དང་ངན་འགོའི་ལམ་ཡང་ཡིན་ནོ། འཛིག་ཏེན་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུས་གྱི་ལས་ཞེས་  
བསྟན་ཏོ། འག་ནི་ཆོག་སྟེ་དབྱངས་གྱི་ཁྱད་པར་གང་གི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པའོ། ལས་ནི་དེ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་  
སེམས་དཔའོ། སེམས་པས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འཕྱུར་བའི་བག་ཆགས་སེམས་ལ་བགོས་པས་ཕྱིས་འབྲས་བུ་  
འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་ས་ལུའི་ས་བོན་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲུ་ལྟུང་བ་དང་། མ་དུ་ལུང་གའི་མེ་ཏོག་རྒྱ་སྐྱེགས་གྱི་ཁུ་  
བས་བསྐྱར་བས་ཕྱིས་དབྱས་གྱི་ཤ་དམར་པོར་འབྱུང་བ་བཞིན་གསུངས་པས་དགོ་སྒྲིག་མཚན་ཉིད་པ་ཀླུ་སྒྲོང་  
ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེས་ཀླུ་ནས་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་ལུས་ངག་གི་ལས་དགོ་སྒྲིག་རྒྱ་འཛོག་ལ་བག་  
ཆགས་སེམས་ལ་བགོས་པ་དུས་ཕྱིས་སད་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་དང་འཕྲད་པས་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱེགས་མྱོང་པར་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། ལོག་པར་རྟོག་རྒྱལ་བཟོད་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ། བདག་  
གཞན་མཉམ་རྗེས་གཉིས་སུ་གསུངས། ཁ་ཅིག་བཟོད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས། སྒྲོམ་དུ་མི་རུང་ཞེས་སུ་སྟེ། འདི་  
ཡི་རྒྱ་མཚན་འདི་སྐད་ལོ། ཞེས་པ། ཀླུ་རྫོང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་ལ་བདག་གཞན་མཉམ་  
པ་དང་། བཟོད་པ་གཉིས་གསུངས་པའི་བདག་གཞན་བཟོད་པའི་སེམས་སྒྲོམ་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བདག་ཉིད་གཙུག་

པར་འཛིན་པ་སྤྱོད་པར་མི་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་སྤྱོད། །

བདག་བདེ་གཞན་ལ་བྱིན་ནས་ནི། གཞན་སྤྲུག་བདག་གིས་སྤངས་ཐུང་ན། སྤྱོན་ལམ་མཐའ་ནི་  
བཅན་པའི་བྱིར། བདག་ནི་རྟག་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་འགྱུར། ཉེས་ན་འདི་འདྲའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། སྤྱོན་པ་དེ་  
དག་ཐབས་མི་མཁས། ཁོར་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཡིན་ལོ། ཞེས་པ། རང་གི་བདེ་སྤྱོད་གཞན་ལ་བྱིན་ནས་གཞན་  
ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཏུ་སྤངས་ན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོན་ལམ་མཐའ་བཅན་པའི་བྱིར་འཁོར་བ་མ་སྤྱོད་ཀྱི་བར་  
བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅིང་བདེ་བ་མི་ཕྱོད་བར་འགྱུར་བས་འདི་འདྲའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དེ་ཐབས་མཁས་  
པའི་ཆོས་ཁོར་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་ལོ། །

གཉིས་པ་དེ་སྤྲུག་དབྱུང་བ་ནི། ཉེ་དོན་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས། དགོ་བ་ཡིན་ནམ་སྤྲུག་ཡིན་བརྟག་ གལ་ཏེ་དགོ་བ་ཡིན་ན་ནི། ཉེ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་འབྱུང་བ་  
འགལ། སྤྲུག་པ་ཡིན་ན་རྟག་གསུམ་གྱིས། བསྤྱོད་པའི་ལས་སྤྲུག་ཐལ་བར་འགྱུར། ཞེས་པ། འོག་པར་རྟོག་  
པ་དེ་ལས་རྒྱ་འབྲས་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བསམ་སྤྱོད་དེ་ལས་དགོ་སྤྲུག་གང་ཡིན་བརྟག་  
པར་བྱའོ། དགོ་བ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་དེ། ཨ་མའི་ཤིང་ལ་གིས་པའི་འབྲས་བུ་མི་  
འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། སྤྲུག་པ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་པས་བསྤྱོད་པའི་ལས་ཁྲེལ་དང་ངོ་ཆོ་བོར་བའི་བྱ་བ་ཡིན་པར་  
འགྱུར་རོ། །

བརྗེ་བ་རྟག་གསུམ་མ་ཡིན་པས། ཉེ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་གལ་འབྱུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་སྤྱོད་  
པའི། སྤྱོན་ལམ་འགའ་ཞིག་མཐའ་མི་བཅན། གལ་ཏེ་བཅན་ན་འཇོམ་བོའི་བྱ། རྒྱུན་ཏུ་ཁྲུང་ནད་ཆེན་པོར་  
འགྱུར། ཞེས་པ་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ལམ་དེ་བསམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འབྲས་བུ་སྤྲུག་  
བསྐྱེད་མི་འབྱུང་སྟེ། གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་སྤྱོད་བཟང་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོན་ལམ་མཐའ་  
བཅན་པར་མ་ངེས་ཏེ། སྤྱོད་བྱ་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གི་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་གཟིགས་པའི་ཆོ་ཐུགས་ཀྱིས་མ་  
བཟོད་ནས་བདག་ལ་སྤྱོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཐུགས་བསྤྱོད་མ་ཐག་རང་གི་ལས་ཟད་པར་གྱུར་ཏེ། དྲིན་ལན་  
བསབས་པའི་མདོར། སྤྱོན་པ་རིགས་ལ་གནས་པའི་ཆོ་མནར་མེད་གྱི་ས་གཞིར་ཤིང་རྟ་འདྲེན་པའི་གོགས་ཀྱི་  
སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་བཟོད་པར་འདྲིའི་ཁུར་བདག་གིས་སྤང་ངོ་ཞེས་གསུངས་མ་ཐག་ཆོ་བདེན་ནས་ལྟར་སྤྱོད་པ་དང་།  
མཇོམ་བོའི་བྱ་མོས་མའི་མགོ་བོར་བདོག་པས་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་སྤྱོད་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མེ་འབར་བ་མགོ་བོར་  
ཟུག་པའི་ཆོ་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐུང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་བདག་ལ་འབྱུང་བར་གྱུར་

ཅིག །ཅེས་བསམས་མ་ཐག་འཁོར་ལོ་བར་སྒྲུང་ལ་འཕགས་ཤིང་དགའ་ལྡན་དུ་སྒྲིམ་པར་གསུངས་སོ། །གལ་  
ཏེ་སྒྲོན་ལམ་མཐའ་བཅན་ན་སྒྲུང་ནད་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱང་། །བདག་གཞན་བརྩེ་བ་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར། །རྒྱན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་  
ཐོབ་པར་འགྱུར། །བརྩེས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་། །སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་མི་སྤྲིད་འགྱུར། །ཞེས་པ།  
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་སྤྲོད་པ་རྣམས་བདག་གཞན་བརྩེ་བ་སྒྲོམ་པ་དང་  
འབྲེལ་པའི་ཆོགས་པར། །རྒྱན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་པར་འགྱུར་ཅིང་། །ཕ་རོལ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་  
འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཀྱང་གྲིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཏན་ནས་མི་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་འདི་འདྲའི་གསང་ཆོག་ནི། །བདུད་གྱི་མིན་པ་འང་མི་ཤེས་སོ། །ཐབས་ལ་བསྐྱུ་བའི་བདུད་ཡོད་  
ཅེས། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་འང་དྲན་པར་བྱ། །ཞེས་པ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བདག་གི་བདེ་བ་རྒྱ་བཅས་གཞན་  
ལ་སྤྲོར་ཅིང་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་བཅས་བདག་ལ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་ཉམས་སུ་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་  
བ་ན་བའི་ཡུལ་དུ་ཐོས་པར་མི་རུང་བའི་གསང་ཆོག་འདི་འདྲ་བདུད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྣམ་འགྱུར་  
ཡིན་པར་ངེས་པས་བཀའ་བརྒྱན་བཅོས་རྣམས་ནས་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐབས་སུ་བསྐྱུ་བའི་བདུད་ཡོད་དོ། །ཞེས་  
གསུངས་པ་དྲན་པས་སྤྲོང་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །མདོ་སྤེ་རྒྱན་དུ། ཐབས་དང་སྒྱབས་དང་དག་པ་ལ། ཐེག་  
ཆེན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རབ་བསྐྱུ་བའི། །བདུད་འཛོམས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་རང་ལུགས་འཐད་ལྡན་གཞུང་འཇུགས་པ་ནི། །བདག་གཞན་བརྩེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བསྐྱར་  
པའི་སྤྲིང་པོ་ཡིན་པར་གསུངས། །འཕགས་པ་སྤྲུབ་སྒྲོབ་ཉིད་ཀྱིས། །རིན་ཆེན་སྤང་བར་འདི་སྤྲོད་  
གསུངས། །བདག་ལ་དེ་དག་སྤྲིག་སྤྲིན་ཅིང་། །བདག་དགེ་མ་ལུས་དེར་སྤྲིན་ཤོག །ཅེས་པ། །བདག་གཞན་  
བརྩེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོམ་པ་ནི། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
བསྐྱར་བའི་སྤྲིང་པོ་ཡིན་ཏེ། །རིན་ཆེན་སྤང་བར་སྒྲོན་ལམ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

རི་སྤྲིད་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་། །གང་དུ་མ་གྲོལ་དེ་སྤྲིད་དུ། །དེ་ཕྱིར་སྤྲོན་ན་མེད་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་  
ཐོབ་ཀྱང་གནས་གྱུར་ཅིག །དེ་སྤྲོད་བརྩོད་པའི་བསོད་ནམས་འདི། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱུར། །གཞུང་  
བྱེ་མ་སྤྲོད་ཀྱི་ནི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ཤོང་མི་འགྱུར། །འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས། །དེ་ལ་  
སོགས་པ་ལེགས་པར་གསུངས། །ཞེས་པ། །བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཙམ་ཡང་འཁོར་བ་ལས་མ་



གྲོལ་བའི་བར་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཀྱང་རང་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་མི་ཆགས་པར་སེམས་  
ཅན་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །སྒྲོན་ལམ་དེ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པའི་བསོད་  
ནམས་གལ་ཏེ་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་གྱུབ་ན་ཆུ་ཁྲུང་གཏུག་ཀྱི་ཕྱི་མའི་གྲངས་པས་ཀྱང་ལྷག་པའི་འཛིག་  
རྟེན་དུ་མི་ཤོད་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་རང་བཟོ་མ་ཡིན་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དཔལ་སྤྱི་ན་གྱིས་ཞུས་  
པའི་མདོ་ལས་ལེགས་པར་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་  
མཆིས་ན། ཞམ་མཁའའི་ཁམས་ནི་ཀྱན་བཀའ་སྟེ། རྟེན་པས་ཀྱང་ནི་ལྷག་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་  
རྒྱ་མཚན་སྟོན་འཇུག་ཏུ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཁམས་བཞིན་དུ། བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་རབ་དུ་འབྱུང་། ཞེས་  
ཡུལ་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོར་ཡང་། བྱེ་བ་བྲག་ཁྲིག་བལྟས་པའི་ཞིང་  
ཁམས་ན། མཚོད་པ་རྣམས་མང་དཔག་མེད་ཅི་ཡོད་པས། སྤྱིས་མཚོག་རྣམས་ལ་ཉིན་རེ་རྟག་མཚོད་པས། བྱམས་  
པའི་སེམས་ལ་གྲངས་དང་ཆར་མི་ཤོད། ཅེས་གསུངས། ཆོས་ཀྱན་བསྟོབ་པར། འཁོར་བ་ནི་སྒྲོན་ཆགས་པའོ། ལྷ་  
རན་ལས་འདས་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། སྤྲུལ་དུ་སེམས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མ་ལགས་སོ། རྟེན་ཅིའི་  
སྤྱད་དུ་ཞེན། བདག་དུ་འཛིན་པ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་དུ་སེམས་པ་ལགས་སོ། ཞེས་པ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པར། ཇི་  
ལྟར་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ།  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་  
ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་པར་བྱའོ་ཞེས་འདུག་པས་བསྟེན་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་  
འདི་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱམས་པ་ཉི་བར་གནས་པ་དང་། ལྷིང་རྩེའི་  
སེམས་ཀྱིས་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉི་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྟོན་འཇུག་ལས་ཀྱང་འདི་སྤྱད་གསུངས། བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་པ་དག ཡང་དག་བརྟེན་བ་  
མ་བྱས་ན། ཁངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། རྟེན་སྤྱད་གསུངས་པ་ལེགས་  
པར་ཟུངས། མདོ་དང་བསྟན་བཙུན་གཞན་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་འདི་གསུངས་སོ། ཞེས་པ། གང་  
ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། ལྷུང་དུ་བསྐྱབས་པར་འདོད་པ་དེས། བདག་དང་གཞན་དུ་བརྟེན་བ་ཡི། གསང་  
པའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ། ཞེས་པ་དང་། འགྲོ་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་གང་ཅི་ཡང་རུང་། རྟེན་པར་བདག་ལ་སྤྱིན་གྱུར་  
ཅིག ཅེས་འཕགས་པ་ནི་བ་ལྷན་ལེགས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་བསྟན་བཙུན་དང་  
རྒྱད་ལས་ཀྱང་། འཁོར་བ་མཐའ་སྟུག་བར་དུ་ནི། བདག་འཛིང་རྒྱ་བར་མ་གྱུར་ཅིག ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་

འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཡང་སྟོང་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །

བཞི་པ་དེའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། དེས་ན་བདག་གཞན་བརྩེ་བཤེས། དེས་ནི་ཟུར་དུ་རྫོགས་འཛང་  
ཟུ། དེའི་བར་དུ་འང་འཛིག་རྟེན། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བར་གསུངས། །ཞེས་པ། བདག་གཞན་བརྩེ་  
བའི་ཚུལ་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ནི། ཟུར་དུ་འཛང་ཟུ་ཞིང་དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་འང་འཁོར་བའི་བདེ་  
འབྲས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། འཕགས་པ་ཁྲུ་རྒྱུབ་ཀྱིས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མ་དོར་བས། །སེམས་  
ཅན་བསྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་བྲམ་མེད་རྟེན་འགྲུར་ན། །ལྟ་དང་མི་ཡི་ཡོངས་སྟོན་གང་། །ཆོངས་པ་  
དབང་པོ་དྲག་པོ་དང་། །འཛིག་རྟེན་སྟོང་བས་རྟེན་དེ་དག་ །སེམས་ཅན་ཕན་པ་ཅམ་ཞིག་གིས། །མ་དྲངས་པ་ནི་  
འཛིག་རྟེན་འདིར། །འགའ་ཡང་མེད་ལ་མཛར་ཅི་ཡོད། །ཅིས་པ་དང་། །སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་མདོར། །རྫོགས་པའི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ཆོས་འཛིན་དང་། །ཆོས་རྒྱུབ་པ་དང་སྟོག་ཆགས་སྟིང་བཅེ་བ། །ཆོས་བཞི་འདི་དག་ཡོན་  
ཏན་མཐའ་མེད་དེ། །དེ་དག་མཐའ་ནི་རྒྱལ་བ་མི་གསུང་ངོ་། །ཞེས་པ་དང་།

མཆོད་པ་བྲམ་ན་མེད་པ་གསུམ་ནི། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་  
ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ལ་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་གནད་  
འཆུགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སངས་མི་རྒྱུ་བར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་གནད་  
འཆུགས་ཚུལ། །ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་ཚུལ། །དོན་བསྟུས་ཏེ་གནད་མ་འཆུགས་པ་རྒྱུབ་བྱར་  
གདམས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གནད་  
འཆུགས་ན། །ཆོས་གཞན་གྱིས་ནི་འཛང་མི་རྒྱ། །སྟོང་ཉིད་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་སྟོམ། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་འགོག་  
པ་ཐོབ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་བཞིན་དུ། །བསྟོན་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བྱེད། །ཅིས་པ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩ་  
བ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས། །དེའི་གནད་འཆུགས་ན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་གཞན་ཚུལ་བྲིམས་དང་ཉིང་  
འཛིན་དང་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པ་དང་། །གསང་སྟགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྟོམ་པ་སྟེ། །ལ་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མི་  
ཐོབ་སྟེ། །དེ་འདྲུ་བྱི་རོལ་པ་དང་། །ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པ་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་མོད་སྟུམ་ན། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་  
རྣམས་ཀྱང་བསྟོམ་ལ། །དབུ་མ་ཁ་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟོམ་པ་འང་རྒྱལ་སྟེ། །སྟེང་པར་མེད་པར་བཞེད་  
མོད། །དེ་ནི་ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་མཆོད་ལ་ཆོས་སུ་བྱས་ནས་དེ་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་ནས་སྟོམ་པ་ལ་ངོས་

བཟུང་བར་གསལ་ཅིང་། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་དུ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་  
ལས་མ་འདས་སོ། །དེར་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ནི་འཁོར་འདས་ལ་སྤྱང་དོར་གྱི་མཚན་མར་འཛིན་  
པ་དང་། སྤང་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལ་དེར་འཛིན་པ་དང་། སྦྱོན་སོགས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བྱར་  
འཛིན་པ་དང་། ཕྱོགས་མཐུན་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་  
རྒྱབས་གནས་དང་མཚན་བྱར་འཛིན་པའི་སྟོང་དང་། བཟང་ངན་དང་སྤྱང་དོར་དུ་ཞེན་པའི་ཆ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་  
འཛིན་མཚན་འཛིན་གཞི་ཤེས་ཞེས་རྒྱལ་སྤྱས་ལམ་གྱི་སྤྱང་བྱར་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ། དེར་འཛིན་གྱི་ཆགས་པ་ཕྲ་མོ་དེ་མཐའ་བྲལ་གྱི་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་  
པའི་ཡུལ་ཤར་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱང་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར། གཟུགས་སྟོང་  
ཞེས་བྱ་བར་འདུག་ན་ཆགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཚོར་བ། འདུག་པ། འདུ་བྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །འདས་  
པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་འདས་པའི་ཆོས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་འདུག་ན་ཆགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པ་དང་ད་  
ལྟར་བྱུང་བ་དང་ཡར་ཕྱིན་དུག་དང་། སྡེ་ཚན་བདུན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚན་མར་ཡིད་ལ་བྱེད་ན་  
རི་ཙམ་དུ་མཚན་མར་འཛིན་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཆགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། གཟུགས་སོགས་སྤང་བོ་སྟོང་  
ཉིད་དང་། དུས་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། སྦྱོན་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་རྣམས་ལ། སྟོང་པའི་  
འདུག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ཕྲ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཐམས་  
ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་གཉིན་པོ་གཞི་ཤེས་རྒྱལ་སྤྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་ཡེ་  
ཤེས་འདི་ལྟ་བུ་ཉན་རང་དགྲ་བཙུམ་པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལའང་ཡོད་རེ་ཀམ། ཐེག་དམན་  
འཕགས་པ་འཁོར་བ་སྤྱང་བྱ་དང་། བྱང་འདས་ཐོབ་བྱར་བྱས་ནས་ལམ་གྲུབ་པ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་གསལ་ལོ། །སྤྱ་  
རྒྱུ་ཞབས་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་དམ་པ་གཉིས་ཐོབ་ནས། སྤྱིད་པས་སྒྲག་ཡིད་དེ་དག་ནི། ཆོ་བདེ་ལ་དགའ་བྱ་  
ངན་ལས། །འདས་ཐོབ་འདུག་ཅན་དུ་འགྱུར། ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །སྤང་བོ་ལ་ང་དང་ང་  
ཡིར་འཛིན་པའི་ཉོན་སྤྱི་བ་འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་ལ་ཞེན་པའི་སྤྱིད་པ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་གཙོ་བོ་དེས་ཡང་  
སྤྱིད་འགྲུབ་འགྱུར་གྱི་ལས་བསགས་ནས་སྤྱི་བ་ཕྱི་མ་ལེན་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བ་འཆི་སྤྱུག་བསྐྱེད་  
བའི་སྤང་བོ་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་བ་མེད་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཙུན་བཙུན་རྣམས་སུ་ཡང་དང་  
ཡང་དུ་གསུངས་སོ། །བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། སྤྱིད་དང་བྲལ་ལ་འབྱུང་བ་མེད། ཅེས་མཐོང་ལམ་  
ཐོབ་ནས་འཁོར་བར་འཕེན་པའི་ལས་གསལ་དུ་གསོག་པ་མེད་ཅིང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ཟད་ནས་

སྲིད་པར་སྦྱོར་བཅེད་དོ། །མཁའ་གྲུབ་ཀྱི་མ་ལ་ཤི་ལས། ལས་ཟད་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་མུ་སྟེགས་  
ཅན་ཀུན་ཏུ་འཆོ་བ་པའི་སྒྲིབ་བཀའ་བླངས་པར་འགྱུར་རོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས། ཉོན་མོངས་  
ཟད་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་གྱི། ལས་ཟད་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་  
ལས་ཟད་པར་བྱ་མི་རུས་ཏེ། དེ་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངན་སོང་ལ་སོགས་པར་ཡང་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་  
སྦྱོད་པའི་ཆེ་ལས་གཞན་ཡང་འབྱུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་མ་གྱུར་པས་ཉོན་མོངས་དེ་རྒྱར་གནས་ན་ལས་  
དགག་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། མར་མེ་མ་འགགས་ན་དེའི་འོད་མ་འགག་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་  
ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །སྒྲིམ་དུ་སེམས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པ་ཉིད་  
ཀྱིས་གྲོལ་བར་གྲུབ་སྟེ། ལས་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱས་པའི་  
བརྟན་བཙུང་ལས་ཀྱང་། གཉིས་ཟད་དོན་དུ་འབད་ན་ཡང་། ལས་ཟད་དུ་བ་པ་དོན་མེད་ཡིན། ཞེས་པ་དང་།  
སྲིད་པ་ནི་ཡོད་ན་སྤར་ཡང་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་སྲིད་འཕེན་པའི་ལས་ཅན་གྱིས་བསྐྱར་  
རུས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲོག་ན་གནས་པའི་འཕགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་ག་ཟེགས་པ་དང་རྩ་འབྲུལ་  
དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྲིད་པ་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པའི་དད་པ་བསྒྲུབས་པས་གནས་གཙང་མའི་ལྷར་སྦྱོར་བ་བླངས་ཏེ།  
མདོར་ན་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་འཁོར་བའི་རྒྱར་འབད་གྱི། ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པས་སྲིད་པར་སྦྱོར་བའི་ལས་མི་  
སོག་གོ། །མཐོང་བས་སྤང་བྱ་མ་ལུས་པ། བཅས་ཅན་ཡང་དག་ཟད་བྱས་ནས། ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་སྤང་བའི་  
ཕྱིར། སྦྱོང་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར། ཞེས་པ་དང་། ས་བཅུ་རྣམས་སུ་སྦྱོང་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པའི་  
གཉེན་པོའི་ལམ་སྦྱོམ་གྱི། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཅར་དག་བཙུང་པ་དང་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཁྱད་པར་ལང་ཀར་གཤེགས་པར། སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཉོན་མོངས་པའི་  
སྦྱིབ་པ་ནི་གང་ཟག་བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་  
མཐོང་བས་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་བྱམས་དང་དཔལ་ལྷན་གྱུ་སྦྱབ་ཀྱི་གཞུང་  
མི་འགལ་བར་སྦྱབ་སྦྱོར་ཆད་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་མ་བྱུང་ངོ། །ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱོང་ཉིད་སྦྱོང་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་  
སེམས་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བས་མར་མེ་ཤི་བ་ལྟར་ཆད་པའི་མཐའ་སྟེགས་བསྐྲུལ་འགའ་ཙམ་གྱི་མུང་འདས་ཐོབ་པ་  
ཡིན་ནོ། །སོ་ཐར་གྱི་མདོར། སོ་སོར་ཐར་པ་སྟོན་པ་ཡི། བསོད་ནམས་གྲུབ་པ་གང་ཡོད་པ། དེས་ནི་འཛིག་  
ཉེན་མ་ལུས་པ། རྒྱབ་དབང་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག ཅེས་པ་ལྟར་བསྦྱོར་ལམ་དང་གཞན་དོན་ཉོན་ཐོས་  
རྣམས་ཀྱང་བྱེད་དོ། །

འདུལ་བ་ལུང་ལ་སོགས་པ་ལྟ། རྟོང་པ་ཉིད་དང་སྦྱེ་མེད་དང་། མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་མཉམ་པ་  
སོགས། ཚེས་ཀྱན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པ་འང་གསུངས། ཞེས་པ་འདུལ་བ་ལུང་དང་། མདོ་ཆེན་པོ་རྟོང་པ་ཉིད་  
དང་། མདོ་ཆེན་པོ་སྦྱེ་མེད་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དང་སྦྱེ་མེད་འགག་མེད་ལ་སོགས་པ་མང་  
དུ་གསུངས་ཤིང་། བདེན་པ་མཐོང་པ་དང་། དག་བཙུག་པ་ཐོབ་པ་ལ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་རི་བོ་ཉི་ཤུ་ཡི་  
ཤེས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་བཙུག་སྟེ། ཚེས་རྣམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ལས་བཀྲལ་རྟོ། སོམ་ཉི་ལས་བཀྲལ་རྟོ། རྟོན་པའི་བསྟན་  
པ་ལ་གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་མི་འཛིག་པར་གྱུར་རྟོ། རྟོན་གསེར་དང་བོང་པར་མཚུངས་པ། རྣམ་མཁའ་དང་ལག་  
མཐིལ་དུ་མཉམ་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་རྟོ། ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་སོ། །

བདག་གིས་བུམ་ཟེ་འདོད་པ་ལ། དགའ་བས་ཤིང་རྟ་འདི་བཏང་བས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བཏང་  
ནས་ནི། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའང་མང་དུ་གསུངས། ཞེས་པ། ཐམས་  
ཅད་སྒོལ་གྱི་སྦྱེས་རབས་ལས། བུམ་ཟེ་ཤིང་རྟ་སྟོང་པ་ལ་དགའ་ཞིང་སྦྱོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བཏང་བས་ཡོངས་སུ་  
བཟུང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བར་སྟོང་པའི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ལན་དང་རྣམ་སྤྲིན་ལ་  
མི་རེ་བའི་སྤྲིན་པ་འདིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཐེག་ཆེན་དང་ཚུལ་མཐུན་པའི་རྣམ་  
བཞག་མང་དུ་གསུངས་མོད།

གཉིས་པ་དེའི་སེམས་བསྐྱེད་གནད་འཆུགས་པས་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ནི། འོན་ཀྱང་ཐབས་ལ་  
མཁས་པ་ཡི། ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་མ་གསུངས་པས། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་མི་རུས། རྟོགས་པ་ཐབས་  
མཁས་ཤེས་རབ་ཉིད། སངས་རྒྱས་རྒྱུ་ཡི་གཙུག་པོ་ཡིན། ཞེས་པ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པའི་བསྟོན་པར། གང་  
སྟོན་ཤེས་རབ་དོན་དམ་བཅེན་ཅིང་སྟོང་ཆེ་ཀྱན་རྫོང་བསྟེན་བྱེད་པ། རྟོགས་དོན་གཞན་དགོངས་མཛད་ཁྱོད་  
ལ་སེམས་ཅན་མཆིས་པ་མ་ལགས་ཀྱང་། གང་ཆོ་ཁྱོད་ནི་སྟོབས་བཅུ་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་དག་དང་ལྷན་གྱུར་  
པ། རྟོགས་པ་འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་ཁྱོད་བྱམས་བྱུ་ལ་པ་བྱམས་བཞིན། ཞེས་སེམས་ཅན་མ་དམིགས་  
བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་བརྟེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་འདི་ལྟ་བུ་ཉན་རང་ལ་མེད་པས་ཐབས་ལ་  
མཁས་པའི་ཁྱད་པར་འདི་ལྟ་བུ་དང་། ཉན་མོངས་ཐུལ་ཀྱང་སྤངས་པ་མེད། ཐུགས་ཀྱིས་བསད་པའི་དུག་དང་  
འདྲ། ཐབས་ཆེན་རྣམས་དང་ལྷན་པ་ལ། སྤྲིད་པར་ཞི་བའི་བདག་ཉིད་དང་། ཉན་མོངས་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་  
འཁྱུར། ཞེས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པར། རི་ལྟར་གོང་ཁྱོད་སྦྱོ་བའི་མི་གཙང་ལུད། རྟོན་པ་རམ་  
ཤིང་པའི་ཞིང་ལ་པན། རྟོན་བཞིན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཉན་མོངས་ལུད། རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཚེས་རྣམས་



བསྐྱེད་ལ་པན། །ཞེས་ལམ་ཤེས་ཉོན་མོངས་མི་སྣོང་བའི་བྱང་ཚས་འདི་ལྟ་བུ་དང་། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་  
མེད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མ་གཡོས་དེ་བཞིན་དུ། འདོད་ཁམས་གྱི་རིགས་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བ་དང་། བཅུན་མོའི་  
ཆོགས་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་བཞིན་དུ་ཆངས་སྦྱོད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བདག་གཞན་བརྩེ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
ཐབས་བྱུང་པར་ངོ་མཆར་སྒྲུབ་དུ་བྱུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཐེག་པ་དམན་པའི་ལས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་གྱི་སྟོང་  
ཉིད་སྒྲོམ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་མི་རུང་སྟེ། གྲུ་རྒྱབ་ཞབས་གྱིས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་འདི་ལས་ནི། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་པའི་སྦྱོན་ལམ་དང་། །སྦྱོད་པ་ཡོངས་བསྡེ་མ་བཤད་དེ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་  
སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་མཁས་དང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་  
རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ལི་རྩེ་བྱིས་ལུས་པའི་མདོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་དག་གིས། །ཡལ་  
ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། །ཡུམ་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །འབྲེན་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས། །ཞེས་གསུངས་  
སོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། བར་ཕྱིན་དུག་གི་གནད་འཆུགས་  
པའི་ཚུལ། ཐབས་གྱི་བྱུང་པར་མང་པོའི་གནད་འཆུགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱིར་བརྟན། སོ་སོར་བཤད་  
པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱུས་དགོངས་པ་མི་ཤེས་པར། །ཆོས་ལྟར་བཅོས་པས་སྐྱབ་པོ་འགའ། །ངོ་  
མཆར་བསྐྱེད་གྱིས་མཁས་པ་རྣམས། །ཁྲེལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་འདྲ་ཡོད། །ཅིས་པ། གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་པ་  
མི་ཤེས་པར་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་དགེ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་དག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྐྱབ་པོ་འགའ་ཞིག །སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་  
པ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཀྱང་མཁས་པ་ཁྲེལ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་མང་དུ་ཡོད་དེ། །སྐྱབ་པོའི་བྱུང་དུ་མཁས་པ་བས། །སྦྱེ་བུ་  
འཛིན་པ་བྱུང་པར་འཕགས། །སྦྱེ་འཛིན་ཟས་དང་ནོར་གྱིས་མཆོད། །མཁས་པ་ལག་པ་སྟོང་པར་འགོ། །ཞེས་  
སོ། །

གཉིས་པ་ལ་དུག་ལས། མ་དག་པའི་སྦྱིན་པ་ནི། ཆང་དང་དུག་དང་མཆོན་ཆ་དང་། །གཞན་གྱི་ལོངས་  
སྦྱོད་སྟེར་བ་དང་། །གསོད་པར་ཐུགས་མ་སྟེར་བ་དང་། །མཆོག་གི་ནོར་ནི་མཆོག་མིན་ལ། །སྟེར་སོགས་མདོ་  
ལས་འགག་པས་ན། །མ་དག་པ་ཡི་སྦྱིན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ། བྱང་འདས་ཆེན་པོར། ཆང་དང་ཤ་སྦྱིན་པ་ནི་  
འཛིན་རྟེན་ནི་སྦྱིན་བདག་ཆེན་པོར་གྲགས་ཀྱང་སྦྱིན་པའི་གོ་མི་ཆོད་པར་གསུངས། །སྦྱིན་བྱ་མ་དག་པ་ཤ་དང་  
ཆང་དང་དུག་དང་མཆོན་ཆ་དང་རྒྱས་པ་དང་ཐོགས་པའི་ནོར་དང་། བསོད་པར་དུད་འགོ་སྟེར་བ་དང་། གང་  
ཟག་མཆོག་གི་ནོར་པ་ལ་སྟེར་བ་དང་། །སྦྱིན་ཡུལ་རྒྱལ་པོ་དང་བྱུང་མེད་དང་ཆོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ལ་

སྒྲིའི་བ་དང་། གྲུན་སྒྲོང་ལན་དང་ནམ་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་དེ་བ་དང་། སྒྲིན་ཚུལ་མ་གྲུས་པས་སྒྲིའི་བ་ལ་སོགས་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། དྲང་སྒྲོང་རྒྱས་པས་ཞུས་པའི་མདོར། མ་དག་པའི་སྒྲིན་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གསུངས་ནས། དྲང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་སྒྲིན་པའི་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཉོན། གང་དང་པས་ཅུང་ཟད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

མ་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ནི་སྒྲོམ་པ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཆོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཐེག་ཆེན་ཉན་ཐོས་སུ། །འཆོས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་དག་པ། །རང་ཉིད་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས་ན་ཡང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ནི་མཆོག་འཛིན་ཅིང་། །གཞན་ལ་བྱང་གསོད་བྱེད་པ་ནི། །མ་དག་པ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན། །ཞེས་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འབོགས་པའི་ཆེ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཆོག་དང་བསེས་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ལེན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གཞུགས་ཅན་དུ་འདོད་པ་ཇི་སྤྲོད་འཆོའི་བར་དུ་ལེན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་དུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་དང་། རང་ཉིད་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱང་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཞན་མ་དག་པ་བྱང་དུ་བསོད་པ་ནི་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར། བདག་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་ཞེས་བདག་མ་སྒྲེམས། །གཞན་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ཞེས་གཞན་མ་བརྟུས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཙམ་དག་གིས་ནི་གང་བསྒྲེམས་པ། །བསྒྲེམས་ཕྱིར་དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་མཐོ་རིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་བ་ཡང་མ་དག་པར་ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་མདོ་དུ་མ་ལས་གསུངས་སོ། །

མ་དག་པའི་བཟོད་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྒྲ་མ་ལ། །གཞོད་ཅིང་བསྟན་པ་འཛིག་པ་ལ། །ཁྲོས་ནས་བསྐྱོག་པར་རུས་བཞིན་དུ། །བཟོད་པ་སྒྲོམ་པ་མ་དག་པ། །ཞེས་པ། རྒྱལ་བ་བྱམས་པས། །འབྱུང་པ་དཀོན་ཕྱིར་བྱི་མེད་ཕྱིར། །མཐུ་དང་ལྡན་ཕྱིར་འཛིག་ཏེན་གྱི། །རྒྱན་གྱུར་ཕྱིར་དང་མཆོག་ཉིད་ཕྱིར། །འབྱུར་བ་མེད་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ཉིད། །ཅེས་པ། །ལེགས་སྦྱར་ལས་རྒྱ་ཞེས་པ་དཀོན་མཆོག་དང་རིན་ཆེན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་པ་དཀོན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཚུལ་འདྲ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་དུ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་བྱེད་ལ། །བཟོད་པ་སྒྲོམ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་དང་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་འཆོ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་མ་རུངས་པ་ལ། །ཁྲོས་ནས་བརྟེན་པ་དང་གཤེ་བ་ལ་སོགས་པས་ལྟོག་པར་རུས་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་བསྒྲོམས་པ་ནི་མ་དག་པའོ། །

མ་དག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི། ལོག་པའི་ཆོས་ལ་དགའ་བ་དང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ནོར་པ་

ལ། །བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བྱེད་ལ་སོགས། །མ་དག་པ་ཡི་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན། །ཞེས་པ། །ལོག་པའི་ཆོས་ལ་  
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་བྱེད་པའི་འབད་བ་དང་། ཐར་པའི་ལམ་དུ་སྒྲོམ་ནས་དཀའ་སྤྱད་དཀའ་བོ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་  
མ་དག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན་ཏེ། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས། ཆོས་འདི་པ་དག་ལས་གཞན་པའི་མུ་སྟེགས་བྱེད་  
དག་གི་བརྩོན་འགྲུས་ནི་ལེ་ལོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་འཐབ་མོ་དང་ཆོང་ལ་བརྩོན་པ་  
ལ་སོགས་པ་རྣམས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟེགས་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་རན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མ་དག་པའི་བསམ་གཏན་ནི། མི་མཁས་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་དང་། །གནད་འཆུག་པ་ཡི་ཐབས་ལ་  
སོགས། །རྣམ་རྟོག་འགའ་ཞིག་འཛིན་པ་དང་། །ཉིང་འཛིན་ཕྱུ་མོ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས། །འབད་བ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་  
ན་ཡང་། །ཡང་དག་ཡི་ཤེས་མི་སྐྱེ་བས། །མ་དག་པ་ཡི་སྒྲོམ་པ་ཡིན། །ཞེས་པ། །ཉིང་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་ཡན་  
ལག་མ་ཆང་བ་དང་། །ཁོར་བ་དང་ཞིག་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྤང་དོར་ལ་མི་མཁས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་  
སྒྲོམ་པ་ནི། །རྣམ་སྤང་མཛོན་བྱང་དུ། །དུག་གི་སེམས་གང་ཞེན། །གང་གིན་རྒྱ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སེམས་  
པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ཅ་རྒྱུད་གི་གནད་འཆུགས་པའི་ཕྱ་ཐིག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་  
འབྲལ་གྱི་ནད་ཞི་བ་དང་། །རྣམ་རྟོག་རགས་པ་འགགས་པ་དང་། །ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་སེམས་མི་འདོགས་པར་  
གནས་པ་ཙམ་གྱི་ཞི་གནས་ཕྱ་མོ་སྐྱེས་པ་ལ་ལམ་མ་ནོར་བར་ཤེས་ནས་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་མདོ་རྒྱུད་ནས་  
གསུངས་པའི་ཡི་ཤེས་ཡང་དག་པ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་དག་པའི་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ།  
མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ལྟ་བུའི་སྟེགས་ཉུང་ཤེས་ཙམ་རྟོགས་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །ཉམས་སྒྲོན་ཙན་ཡིན་མ་ཡིན་ལེགས་པར་བྱེ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་ཉིན་མོའི་སྤང་མ་བཞིན་ནོ། །

མ་དག་པའི་ཤེས་རབ་ནི། །སངས་རྒྱས་གསུང་དང་མི་མཐུན་པའི། །འཆད་ཅོད་རྩོམ་ལ་མཁས་གྱུར་ཅིང་། །བྱ་  
བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་གྱུར་གྱང་། །མ་དག་པ་ཡི་ཤེས་རབ་ཡིན། །ཞེས་པ། །ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་  
རྒྱུད་རྣམ་དག་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་བཟང་པོ་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པར་རང་བཟོའི་ཆོག་མང་  
པོ་འཆད་པ་དང་། །དེ་ལྟ་བུ་རྩོམ་པ་དང་། །དེ་ལ་ཀློག་ཀ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ལ་མཁས་པར་གྲགས་ཤིང་འཛིག་  
རྟེན་གྱི་གཏམ་དང་བཟོ་དང་སྒྲོས་གར་དང་སྟན་དབྱེད་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་ཤེས་གྱང་མ་དག་པའི་ཤེས་  
རབ་ཡིན་ཏེ། །ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲིབ་ཅིང་། །འདྲ་ཟེར་བཀྲེ་བའི་མདོར། །སྟན་པོ་འགའ་ཞིག་ཆོས་  
སྟོན་པ། །དགོ་བའི་ཅ་བ་འཛིག་བྱེད་པས། །སྐྱེད་གྲུ་མང་པོ་ཆད་མེད་རྟེན། །སེམས་ཙན་དཔུལ་བར་ལྷུང་པར་  
བྱེད། །ཡང་དག་ཆོས་ནི་སྤོང་བྱེད་ཅིང་། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྟོད་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་བསམ་ན་མོངས་པ་ཡི། །སྐྱེས་

བྱ་དམན་པ་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་རྒྱ་ནག་འཁྱུར་དུ། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་  
སྤངས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོན་ལ། འདི་དག་ནི་ཐར་པ་དང་མཐུན་པའི་མདོ་  
དང་འདུལ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྲོད་ཞིང་སྤྱིར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་  
པའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐབས་མཁས་གནད་འཆུགས་པའི་ཚུལ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་དད་པ་གནད་  
འཆུགས་ཚུལ་ནི། སྤྲོ་མ་ངན་ལ་དད་པ་དང་། ཆོས་ངན་པ་ལ་མོས་པ་དང་། སྒྲོམ་ངན་པ་ལ་དགའ་བ་ནི། །མ་  
དག་པ་ཡི་དད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ། ཆོས་དང་གདམས་ངག་འདྲ་མིན་སྟོན་པའི་སྤྲོ་མ་ངན་པ་དང་། ལྟ་སྟོན་ཕྱིན་  
ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དང་། དམིགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྒྲོམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ངན་པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་གྱི་  
སྟོན་པ་བྱེད་པའི་གྲོགས་པོ་ངན་པ་ལ་དད་པ་ལ་སོགས་ལམ་གོ་ལ་སར་ལུང་བའི་ཕྱིར་མ་དག་པའི་དད་པ་ཡིན་  
ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ལྷན་པས་དད་པ་མེད་པ་གཙོ་བོའི་དགུ། །ལྷག་དད་ཤིན་ཏུ་གོ་ལ་བའི་གནས། །ཞེས་གསུངས་  
སོ། །མདོར་ན་གོ་ཆོད་པའི་དད་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་  
སེམས་དང་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱབ་པར་འདོད་པས་ཏེ། སེམས་བྱུང་དགེ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་  
པའི་བསྟན་བཅོས་དཔལ་ལྷན་ཐོགས་མེད་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མ་དག་པའི་སྟིང་རྩེ་ནི། ནད་པ་དགའ་བའི་ཁ་བས་སྟེར། །ངན་པར་སྟོན་ལ་ཆར་མི་  
གཙོད། །དབང་བསྐྱར་མེད་ལ་གསང་སྟགས་སྟོན། །སྟོན་མིན་པ་ལ་ཆོས་འཆད་སོགས། །འབྲུལ་ལ་ཕན་པ་  
ལྟར་སྤང་ཡང་། །ཕྱི་ནས་གཞོད་པ་ཆེར་འཁྱུར་བས། །སྟིང་རྩེའི་དབང་གིས་བྱེད་ན་ཡང་། །མ་དག་པ་ཡི་སྟིང་  
རྩེ་ཡིན། །ཞེས་པ། ནད་གཡོག་གི་སྟོན་པ་མཁས་པས་བཀག་པའི་བས་སྒྲོམ་ཕྲལ་དུ་ཕན་པར་བསམས་ནས་  
སྟེར་བ། ལུང་ལས། བུན་མོ་སྟོང་མས་བྱིས་བདག་ན་བ་ལ་སྟོང་བུམ་བཞག་པ་དང་། དགེ་སྟོང་གིས་ནད་པའི་  
མགུལ་བ་བཅད་པ་ལྟ་བུའོ། །འཁོར་དང་སྟོབ་མ་ངན་པ་སྟོན་པ་མི་འཆོས་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་པ་ལ་  
བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་བཟོ་མོ་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་དུ་མི་ལུན་པ་ལ་བསྟན་དུ་མི་རུང་བའི་ཆོས་འཆད་པ་བཀག་  
སྟེ། འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོར། ནད་ནི་ཡང་དག་ཆད་ལྟ་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཅན་ཞེས་ཁས་འཆེ། །མི་དགེ་  
གསུམ་གྱི་ལས་ནི་མི་སྤང་། །ང་ཡི་དམ་ཆོག་མ་རུང་འཛིག་བྱེད། །གང་བཀའ་དེ་ནི་ཆོ་འཕྲོག་གྱུར་ནས། །འཆོམས་  
མེད་སེམས་ཅན་དཔལ་བར་ལྷུང་ངེས། །དེ་བས་དབང་པོ་བརྟགས་ཤིང་བཤད་བྱའི། །སྟོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ལ་མ་  
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དངོས་སུ་ཅུང་བད་འཕྲོད་པར་སྤང་ཡང་ཡུན་རིང་པོར་གཞོད་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱར་

འགྲུར་བ་རྣམས་ད་ལྟ་སྟག་བསྐལ་དང་བུལ་འདོད་ཙམ་གྱིས་བྱེད་ན་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མ་དག་པའི་བྱམས་པ་ནི། གདུག་པ་ཅན་ལ་བྱམས་པ་དང་། །བྱ་དང་སྟོབ་མ་མི་འཆོས་  
དང་། །སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་མི་སྟོམ་ཞིང་། །ཁྲོ་བའི་བཟླས་པ་འགོག་པ་སོགས། །རྒྱུད་ལྡན་ཀུན་དང་འགལ་བས་  
ན། །མ་དག་པ་ཡི་བྱམས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ། བསམ་སྦྱར་རན་ཅིང་སྟོབས་ཆེ་བའི་སྟེ་པོ་གདུག་པ་ཅན་ལ་ཆེ་  
རིང་བ་དང་ནད་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་སེམས་དང་། རུ་སྟོབ་དང་འཁོར་འབངས་སྟོད་པ་ཅི་བདེར་བག་  
ཡེངས་སུ་བཞག་པས་དགའ་བར་འགྲུར་སྟམ་ནས་མི་འཆོས་པ་དང་། མཆོན་ཆ་དང་མེད་པུང་ལ་སོགས་སྤང་  
འཁོར་གྱི་དམིགས་པ་བྱས་ན་འབྱུང་པོ་ལ་གཞོད་སྟམ་ནས་མི་སྟོམ་ཞིང་ཁྲོ་བའི་སྟོམ་བཟླས་བྱེད་པ་འགོག་པ་  
དང་། རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་མདོན་སྟོད་ཀྱི་ལས་གཏན་ནས་མི་རུང་ངོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུན་རིང་དུ་ཕན་  
ཐབས་དོར་ནས་འཕུལ་གྱི་བདེ་བ་ཙམ་སྦྱབ་པ་ནི་མ་དག་པའི་བྱམས་པ་འོ། །

བཞི་པ་མ་དག་པའི་ཐབས་ལམ་ནི། མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ལས་མ་གསུངས་ཤིང་། །རིགས་པ་སྦྱབ་པར་མི་རུས་  
པའི། །ཁྲོད་དང་བདེ་བ་སྟེ་བ་དང་། །མི་རྟོག་ལྟར་སྦྱང་སྟེ་བ་བྱེད། །ནད་གདོན་ཅུང་ཟད་སེལ་བ་དག །སྤྱན་པོ་  
དགའ་བ་སྟེད་ན་ཡང་། །ལུ་སྟེགས་བྱེད་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །མ་དག་པ་ཡི་ཐབས་ལམ་ཡིན། །ཞེས་པ།  
བགའ་ལུང་རྣམ་དག་རྣམས་ནས་མ་གསུངས་ཤིང་མཐས་པའི་རིགས་པས་སྦྱབ་པར་མི་རུས་པའི་གནས་སྐབས་  
སྤངས་རྒྱུ་ཀྱིས་ཆོག་པའི་དོད་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། གཉིད་འབྲུག་པོས་ནོན་པ་ལྟ་བུའི་མི་  
རྟོག་པ་ལྟར་སྦྱང་བསྟེད་པའི་ལུས་སྦྱང་དང་། རྒྱུད་སྦྱར་དང་ནད་གདོན་སྟོ་བུར་བ་སེལ་བའི་སྟེགས་དང་  
དམིགས་པ་ལ་སོགས་པུལ་དུ་ཕན་གཞོད་ཅུང་ཟད་རུས་པས་སྤྱན་པོ་འགའ་ཞིག་དགའ་བར་གྱུར་ནས་བླ་མ་  
བཟང་པོ་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མོས་གྲུས་བསྟེད་ནའང་། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ལ་དེ་བས་ཆེས་ལྷག་པ་  
ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕ་རོལ་པོ་བསྐྱུ་བའི་ཐབས་ཙམ་ཡིན་ཏེ། གཡོ་ཅན་སྟོད་པ་བཟང་བཟུང་ནས། །ཕྱིས་ནས་དོན་  
ལ་བསྐྱུ་བ་ཡོད། །རི་དྲགས་རྩ་མ་བཟན་ནས་ནི། །ཁྲེལ་འདས་པོང་བུའི་གདག་འཆོང་། །ཞེས་སོ། །

ལྔ་པ་མ་དག་པའི་སྟོན་ལམ་ནི། བདག་བཏུའི་རྩ་བ་མ་ཆད་ཅིང་། །འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་སྟོན་པ་  
ཅན། །དགོ་བ་ལ་ནི་ངོ་མཚར་ལྟ། །ཆོས་ཀུན་སྟོས་བུལ་མི་ཤེས་པས། །སངས་རྒྱུས་ཉིད་དུ་བསྟོན་ན་ཡང་། །མ་  
དག་པ་ཡི་སྟོན་ལམ་ཡིན། །ཞེས་པ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། །ཉེས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག །འཛིག་  
ཆོགས་ལྟ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན། །དེ་མ་རིག་དེར་དེ་ལས་ཆགས། །དེ་ལས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་འབྱུང་། །དེ་ཉིད་  
ཀྱིས་ན་ཉེས་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱ་ནི་གཏི་ལྷག་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར། འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་རྩ་བ་ངོ་



མ་ཤེས་པས་དེའི་གཉེན་པོ་དམ་པའི་ཚས་བྱེད་ཚུལ་ལ་སྒྲོངས་པར་གྱུར་ཏེ། འཁོར་བའི་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ལམ་དུ་བཟུང་ནས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་  
བརྒྱད་དང་བུལ་བར་མ་ཤེས་པས་དགེ་བ་སངས་རྒྱས་སུ་བསྟོན་པ་ཡང་མ་དག་པའི་སྒྲོན་ལམ་དུག་དང་བཅས་པ་  
ཡིན་ནོ། །བསྟོན་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་དོན་གཅིག་སྟེ། བཟང་སྟོན་དུ། བསྟོན་པ་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ། ཞེས་  
པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཚོག་གི་གཙོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་འབྲས་བུ་གྲོམ་པ་ལ་  
ཐོབ་པར་སྒྲོན་པ་དང་། དམིགས་ཡུལ་གྱི་དགེ་བ་དོན་བཟང་པོའི་རྒྱར་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་གནད་མ་འཆུགས་པར་བསྐྱབ་བྱར་གདམས་པ་ནི། དེ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་  
ཡས་པ། སངས་རྒྱས་གསུང་གི་གནད་འཆུག་པས། །དགེ་བར་བྱེད་པ་སྦྱང་ན་ཡང་། མ་དག་པ་རུ་ཤེས་པར་  
གྱིས། ཞེས་པ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཚས་རྣམ་དག་སྐྱབ་པར་འདོད་ན་ཡང་ཐོས་པ་རྒྱུ་ཞིང་དད་པའི་རྗེས་  
སུ་འབྲང་བའི་གདུལ་བྱ་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ལམ་ལོག་པར་འགྲོ་ཞིང་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བྱང་པའི་བསམ་  
པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཉམས་ལེན་ལྟ་སྟོན་དང་འབྲས་བུ་དམན་པ་དག་དོར་བྱར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་  
གྱིས་ཤིག །

མདོར་ན་སངས་རྒྱས་གསུང་རབ་དང་། མཐུན་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་གསུམ། །བསམ་པ་དག་པས་  
སྐྱབ་བྱེད་ན། སངས་རྒྱས་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ། སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཚད་ལ་མ་ཞོར་བ་  
མདོ་རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་གི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་མཁས་པ་བསྟན་དགོས་ཏེ།  
མདོར། སྒྲ་མ་མཁས་པ་དག་ལ་ཏྲ་བཏེན་པར་བྱ། ཅི་ཕྱིར་ཞེན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། ཞེས་  
གསུངས་པས་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་  
པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཀྱན་ནས་སྒྲངས་ཏེ་ཉམས་ལེན་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་འདི་  
ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚས་དང་། བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེ་བུ་དམ་པ་རྣམས་  
ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ངོ་མཚར་མདུ་བྱང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག །འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟེ་  
སྟོན་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པ་མགོན་པོ་བྱམས་པ་ལ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་ལེགས་པར་གསན་ཅིང་མ་  
ལུས་པར་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་དོན། ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བར་གསུངས་པའི་  
ནང་ནས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལེའུར་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། ཐོག་མར་  
སྒྲོམ་པ་ལེན་པ་དང་། བར་དུ་སྐྱང་བ་དང་། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་

བརྟན་པ་རྣམས་སྒྲོབ་དཔོན་ཅན་གོ་མིས་སྒྲིམ་པ་ཉི་ཤུར་བསྐྱུས་ཏེ་གསུངས་པ་དེའི་འགྲེལ་པ་སྒྲིམ་བཙོན་དམ་པ་ཞི་བ་འཆོ་དང་གནས་བརྟན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལྟར། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཙས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྤྲུལ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་སྤངས་ཏེ། རྒྱུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཙས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པའི་བྲ་གཅིག་ཕུ་དང་འབྲ་བར་དགོངས་ཤིང་རྟག་ཏུ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་ཏུ་དེ་རྣམས་དཔང་པོར་བྱས་ཏེ་སྒྲིམ་པ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྐྱུང་ཆུལ་སྦྱིར་བརྟན་པ་ནི། གཞན་རྣམས་དང་ནི་བདག་ལའང་རུང་། །ཕན་དང་བདེ་བ་རྣམས་བྱས་ཆོ། །བདེ་ཡང་མི་ཕན་མི་བྱའོ། ། ཞེས་པས་སྦྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་དུ་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ཡིད་དུ་འོང་མྱོང་བ་ནི་ཕན་པ་ཡིན་ལ། འཕྲལ་དུ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་བདེ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཐབས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ། །འཕྲལ་དུ་སྤྲུག་བསྐྱུང་ཡང་ཕྱགས་ཀྱི་ཕན་པ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་ཞིང་འཕྲལ་བདེ་ཡང་ཕྱགས་སུ་སྤྲུག་བསྐྱུང་བ་ནི་སྤང་བྱའོ། །འདི་ལ་བོད་ཀྱི་སྤྲུལ་མ་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མངོན་མཐོ་དང་རིས་ལེགས་དང་རན་འགོ་དང་བདེ་འགོ་དང་ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མ་ལ་སྦྱར་བའི་མུ་དང་། རང་དང་གཞན་ལ་སྦྱར་བའི་ཕན་བདེའི་མུ་བཞི་པར་གསུངས་སོ། །ཉོན་མོངས་དྲག་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །སྒྲིམ་པ་ཞིག་པར་གང་གྱུར་པ། །

དེ་ཡི་ཉེས་པ་བཞི་པོ་ནི། །ཕམ་པ་འབྲ་བར་དགོངས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ། རྒྱལ་སྤྲུལ་ལ་ཙུ་བའི་ལྷུང་བ་གང་རུང་གཅིག་ལན་གཅིག་བྱུང་ན་ཆོ་འདིར་ཆོགས་གཉིས་རྒྱུ་ཆེན་སྦྱབ་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་དེ། བཞི་ཀ་ཆང་བར་བྱུང་ན་སྒྲོས་ཅི་དགོས། ཙུ་ལྷུང་བྱུང་བའི་རྒྱ་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་བཏང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཆེན་པོ་སྦྱོད་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་སྤངས་ན་འང་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཅིང་བསྐྱུབ་པ་ཕྱལ་ན་འང་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་དང་། དེ་ལ་ངོ་ཆོཤེས་པ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་པ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཡང་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་སེམས་ཆོས་ཞིང་མཁྱེད་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་དགའ་ཞིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། དེ་ཉིད་འདོད་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཆུལ་གྱིས་ཡོན་ཏན་དུ་ལྷ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཡན་ལག་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ནི་ལྷུང་བའི་ཀུན་སྒྲོང་རྫོགས་པར་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུབ་པ། ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་མི་འབྲ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྟན་པ་ལ་འབྲལ་བ་དང་། ཆོས་བཞི་པོ་རེ་རེའི་ཉེས་པ་འབྱིན་པ་དང་། བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་དམ་རེ་རེ་ཀུན་ནས་དགྲིས་ཆེན་པོས་འབྱིན་པ་དང་བཞིས་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བ་དང་།

བར་གསུངས་པའི་དང་པོ་སྒྲོམ་མིན་སྒྲུབ་པ། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱན་དགྲིས་འབྲིང་གིས་བཞི་ཀ་བྱས་པ་དང་ཆེན་  
པོས་གང་རུང་བྱས་པ་ལ་སྒྲོམ་ཆུང་མ་བཞེད་དོ། །དཀོན་མཆོག་སྒྲིབ་ལས། འདྲོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ནི། ལུས་  
ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བ་སེམས་ཀྱན་ནས་བཟུང་ཞིང་གཞོལ་ལ་བྲལ་བའི་སེམས་མི་ཐོབ་པ། རོ་ཆ་བ་དང་འཛེམ་  
པ་མེད་པ། གཅིག་དུ་སྒྲོག་དུ་སེམས་ལ་སྒྲོན་ཅིང་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟ་བའོ། །ལ་དང་མ་དང་སྒྲོམ་དང་ཆུན་རབས་  
དག་ལ་ཚུད་ཅིང་མི་བསྒྲོགས་པར་གྱུར་བའོ། །འདྲོད་ཆགས་འབྲིང་ནི་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་ནས་  
ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་འགོད་པ་ཐོབ་ནས་མི་ཆ་བའོ། །འདྲོད་ཆགས་རྒྱུང་དུ་ནི་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་རེག་  
པ་དང་། ཆོར་བ་དང་སྒྲུས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆིམ་པའོ། །ཞེ་སྤང་ཆེན་པོའི་སེམས་རུམས་ཤིང་འབྲུགས་ཏེ་གཞོད་  
སེམས་མང་བས་དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་ནས་དཔུལ་བར་འགོ་བ་སྟེ། མཆོམས་མེད་པ་ལྡེའི་ལས་པས་ཀྱང་ལྟེ་  
བར་གྱུར་པའོ། །ཞེ་སྤང་འབྲིང་ནི་ལས་བྱས་ནས་ལྟུར་བར་འགྱོད་ཅིང་གཉེན་པོ་བསྟེན་པའོ། །ཞེ་སྤང་རྒྱུང་དུ་ནི་  
ཆོགས་རྒྱབ་མོ་ཙམ་དག་དུ་བརྫོད་པ་ནི་ཞིང་གཉེན་པོ་བསྟེན་པའོ། །གཏི་ལུག་ཆེན་པོ་ནི་ཉེས་པ་ལ་དགའ་ཞིང་  
མི་འགྱོད་པའོ། །འབྲིང་པོ་ནི་འགྱོད་ཅིང་ཆགས་ལ་ཡོན་ཏན་མི་ལྟ་བའོ། །རྒྱུང་དུ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་པ་ལས་  
མི་འདའ་ཞིང་བཅས་པ་ལས་འདས་པ་མི་སྟེད་ཅིང་འགྱོད་པ་སྒྲིད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཉོན་མོངས་ཆེན་  
པོའི་ངོས་འཛིན་དང་། འདིར་ཀྱན་དགྲིས་ཆེན་པོ་གསུངས་པ་དོན་གཅིག་པར་སྤྲང་བས་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་  
པོའི་ཆོག་དང་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་གི་དོན་སེམས་ལ་རང་དབང་མི་ཐོབ་ཅིང་གཉེན་པོས་གཞོམ་  
པར་མི་རྟུས་པར་འགྱོད་པ་དང་སྒྲོམ་སེམས་སྒྲིད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཉེས་པ་ནི་འདིར་རྩ་  
བའི་ལྟ་དང་པར་གསུངས་སོ། །ཉོན་མོངས་འབྲིང་དང་རྒྱུང་དུས་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ནི། ཟག་པ་འབྲིང་ནི་གསུམ་ལ་  
བཤགས། གཅིག་གི་མཐུན་དུ་ལྷག་མ་རྣམས། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་མི་མོངས་བདག་སེམས་  
བཞིན། ཞེས་པའང་འདི་ལས་དཔག་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྒྱལ་བྱིམས་ལེའུ་དང་། སྒྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་པར་དཔལ་ལྷན་ཞི་བ་འཛོམས། ཀྱན་དགྲིས་ཆེན་པོ་  
བསྟན་ནས་འབྲིང་དང་རྒྱུང་དུ་བྱགས་གྱིས་གོ་བས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆན་འདི་ཡིན་ནོ། །ལུགས་  
འདི་ནི་སྒྱིར་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་གཞུང་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱན་སྒྲོང་དྲག་ཞན་གྱི་རྟུས་པས་ལས་དགེ་སྒྲིག་ལ་ཆེ་རྒྱུང་  
དང་རྣམ་སྒྲིན་ལྟེ་ཡང་དང་ལྟུང་བྲལ་དང་ལྟུང་བར་ངེས་མ་ངེས་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་མང་དུ་གསུངས་པ་  
རྣམས་དང་ཤིན་ཏུ་འང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུང་དུ་ལ་སོགས་ཡིད་ཇི་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་  
གྱི་དགོངས་པ་འདིར་གསུངས་ཤིང་། བོད་ཀྱི་སྒྲོམ་མ་རྣམས་གྱིས་རྒྱུང་འབྲིང་གི་ངོས་འཛིན་ཅི་རིགས་སུ་བཀོད་པ་

ནི་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་མི་སེམས་སོ། །ཀྲན་དགྱིས་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོན་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་  
ལ་ལྟག་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་བདག་ལ་བསྟོན་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་རྩ་ལྟར་དང་། བདག་ལ་ཡོད་  
བཞིན་དུ་སྟོང་སྤྱིའི་ལོངས་སྟོན་ལ་ཆགས་པས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་མི་སྟེར་པའི་རྩ་ལྟར་དང་། ཞེ་ཐག་པས་  
བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་ཤད་གྱིས་སྤྱང་བ་བྱས་ཀྱང་ཁོ་བའི་སེམས་མི་གཏོང་པར་སྟོན་བརྟོན་དང་བརྟེན་འཛིན་  
བྱེད་པའི་རྩ་ལྟར་དང་། གཞན་གྱི་ཁ་ཕྱིར་འབྲང་པའམ་རང་གི་འདོད་པའི་སྟོས་བྱང་སེམས་གྱི་སྟེ་སྟོན་ལ་སྤྱར་  
བ་འདེབས་པའམ་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ལ་དགའ་བས་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་རྩ་ལྟར་དང་། བཞི་པོ་འདི་ལ་གཉིས་  
གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་བརྒྱུད་དུ་མཛད་པ་རྒྱ་བོད་གྱི་མཁས་པ་དུ་མས་གསུངས་སོ། །ཉན་ཐོས་གྱི་རྩ་བའི་ལྟར་བ་  
འབྲུང་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པས་ཕམ་པ་འདྲ་བར་དགོངས་ཞེས་བཤད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་དང་འགལ་བའི་  
ཉིས་བཅས་པ་ལ། རྒྱལ་སྤྱི་སྟེ་ལྟོ་ལྟོ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། ཆོས་གྱི་གྲུགས་བམ་དང་བྱང་སེམས་སྟེ་  
སྟོན་ལས་མཆོད་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ཕྱག་དང་མཆོད་བསྟོན་དང་དད་པ་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་ཉིན་མཚན་  
འདས་ན། མ་གྲུས་པ་དང་ལེ་ལོ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ཉན་མོངས་ཅན་དང་བརྟེན་ངས་པའི་དབང་གིས་  
གཅིག་དང་། འདོད་པ་ཆེ་ཞིང་ཆོག་མི་ཤེས་པས་ཆགས་པའི་དབང་གིས་རྟོན་བཀྲར་དང་དུ་ལེན་པའི་ཉིས་བྱས་  
གཅིག་དང་། བཀྲར་བསྟེ་བྱ་བར་འོས་པའི་རྒན་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ད་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཀྲན་སྟོང་གིས་  
བཀྲར་བསྟེ་མ་བྱས་པའི་ཉིས་བྱས་གཅིག་དང་། ས་རོལ་པོ་དགའ་ཞིང་གསོང་པོར་སྤྱོད་བས་བསྟུན་འདྲི་བ་དང་  
དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཚུལ་བཞིན་དྲིས་པ་ལ་ལན་ལེགས་པ་མི་འདེབས་པའི་ཉིས་བྱས་གཅིག་དང་། དགའ་ཞིང་མོས་  
པས་ཟས་གོས་ལ་སོགས་བསྟེན་བཀྲར་ལ་མགོན་དུ་བོས་པ་ལ་ད་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་མི་འགོ་བའི་  
ཉིས་བྱས་གཅིག་དང་། གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་འབྲུལ་བ་སྦྱིན་བདག་ཡལ་བར་དོར་བའི་  
མི་ལེན་པའི་ཉིས་བྱས་གཅིག་དང་། དམ་པའི་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ཕྱག་དོག་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་མི་  
སྦྱིན་པའི་ཉིས་བྱས་གཅིག་དང་། འདི་དག་བཙོན་སྤྱད་དང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གཉིས་ཀ་དང་འགལ་བ་ཡིན་  
ཞེས་གནས་བརྟན་བྱ་བཟང་བཞེད་དེ། དེ་རྣམས་སྦྱིན་པ་དང་འགལ་བའོ། །སེམས་ཅན་མ་རུངས་པ་དང་ཚུལ་  
ཁྲིམས་འཆལ་པ་ལ་སོགས་ཀྲན་ནས་མནར་སེམས་པ་དང་བྱད་གསོད་གྱི་བསམ་པས་ཡལ་བར་དོར་བའི་ཉིས་  
བྱས་གཅིག་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་མ་དད་པ་བསྤྱང་བའི་ལུས་ངག་གི་ཀྲན་སྟོན་གཞན་དད་པའི་ཐབས་ལ་མི་  
སྟོབ་པའི་ཉིས་བྱས་གཅིག་དང་། འདི་ལ་འགྲེལ་བར། ཉན་ཐོས་རང་དོན་ལྟར་ལེན་པའང་གཞན་མ་དད་པས་  
སྤྱང་བར་བྱེད་ན། རྒྱལ་སྤྱི་གཞན་དོན་ལྟར་ལེན་པ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉན་ཐོས་ལ་



དོན་དམ་དང་བྱ་བ་ཉུང་པ་བཅས་པ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱོད་གཞན་དོན་རྒྱུ་བ་ལ་དོན་དང་བྱ་བ་ཉུང་པའི་ཉེས་བྱས་  
གཅིག་དང་། གནས་བརྟན་བྱང་བཟང་གིས་ཉེས་བྱས་བཞི་བཅུ་ཙུག་ལ་ལུས་ངག་གི་ཉེས་པ་བདུན་གཞན་  
གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་མི་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས། སྤྱིང་བཅུར་བཅས་ན་མི་དག་མེད། ཅིས་པའི་དོན་དུ་བཅས་པ་  
དང་། གཞན་སེམས་མི་སྤྱང་པའི་དམིགས་བསལ་དུ་འང་འཆད་དོ། །འཆོ་བ་ལོག་པ་དང་དུ་ལེན་པའི་ཉེས་བྱས་  
ལ། ལོག་འཆོ་ལྟ་ནི། རིན་ཆེན་ཐེང་བར། རྒྱལ་འཆོས་རྟེན་དང་བཀྱར་བསྟེའི་ཕྱིར། དབང་པོ་སྟོམ་པར་བྱེད་  
པ་སྟེ། །ཁ་བསག་རྟེན་དང་བཀྱར་བསྟེའི་ཕྱིར། ཆོག་འཇམ་སྤར་ནི་སྤྱོད་པའོ། །གཞོག་སྒྲོངས་དེ་ནི་ཐོབ་བྱའི་  
ཕྱིར། །གཞན་གྱི་རྒྱལ་ལ་བསྐྱགས་བྱེད་པ། ཐོབ་བྱས་འཇལ་བ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། །མངོན་སུམ་གཞན་ལ་སྒྲོད་  
པར་བྱེད། རྟེན་པས་རྟེན་པ་རྣམས་འདོད་པ། སྤར་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱགས་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། ས་སྟེར། དད་  
པས་བྱིན་པ་ལ་ལོངས་སྤྱད་ནས་ཆོས་བཞིན་མི་རྒྱུ་བ་དང་། བྱོ་གར་ལ་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོག་འཆོར་  
གསུངས་ཤིང་། མཐས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། ལྟ་བུ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་སྟེ། བཙོ་ལྟར་གསུངས་ལ།  
འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེས་ཀྱང་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །འོད་ལྗན་དུ། རྟེན་ཕྱིར་སྒྲོད་ལམ་རྒྱལ་འཆོས་ཡིན་པར་  
བརྟན། རྒྱུང་དུ་བྱིན་ནས་མང་པོ་འཆོལ་བྱེད་དང་། གཞན་ལ་བསྐྱགས་པ་བྱེད་པ་གཞོག་སྒྲོངས་ཡིན། རྟེན་  
པའི་ཕྱིར་ནི་བཙུམ་དང་སྟན་པར་སྤྱ། ཐམས་ཅད་ཁ་གསགས་ཡིན་པར་འཕགས་པས་བཤད། །དེ་དག་དཔེ་  
ཙམ་གཞན་ཡང་ལོག་རྒྱུ་བ་པས། །འཆོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་རྟག་ཏུ་སྤང་། ཞེས་པའི་རྒྱུང་དུ་བྱིན་ནས་མང་པོ་  
དག་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྟེན་པས་རྟེན་པ་འཆོལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་རྟོགས་པའི་  
སེམས་མ་ཞི་བ་རྟོན་པ་དང་ཅ་ཅོ་འདོན་པ་ལ་སོགས་རྣམས་པར་གཡེངས་པའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་  
ལའོར་བ་སྤང་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་མི་བརྟེན་ཅིང་ལའོར་བ་ལ་དགའ་  
བའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་། ཆོག་མི་བཙུན་པ་དང་གཏམ་ངན་གྱི་གཞི་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མི་སྤྱང་ཞིང་མི་  
བདེན་པ་ཐབས་ཀྱིས་མི་སེལ་ན་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་། གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བར་མཐོང་བཞིན་དུ་ཕ་རོལ་མི་  
དགའ་བར་འགྱུར་དུ་དོགས་པས་དྲག་པོའི་ཐབས་ཀྱིས་མི་འཆོས་པའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་སྟེ་དེ་རྣམས་རྒྱལ་  
ཁྲིམས་དང་འགལ་བའོ། །གཤེ་བ་དང་ཁྲོ་བ་དང་བརྟེན་པ་དང་འཆང་འབྱུང་བ་ལ་ལན་འཇལ་བའི་ཉེས་བྱས་  
གཅིག་དང་། ཁྲོས་པ་ལ་རང་གིས་གཞོད་པ་བྱས་སམ་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་ཤད་སྤྱང་མི་བྱེད་པར་ཡལ་བར་འདོར་  
བའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་། ཕ་རོལ་གྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བཟོད་གསོལ་བྱས་ཀྱང་མི་ཉན་པར་སྒྲོང་བའི་  
ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་། རང་ཉིད་གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་སྤྱོད་པའི་རྒྱུན་མི་འདོར་ཅིང་གཉེན་པོ་མི་བསྟེན་པའི་ཉེས་



བྱས་གཅིག་སྟེ། དེ་རྣམས་བཟོད་པ་དང་འགལ་བའོ། །རྟེན་བཀྱར་ལ་ཞེན་པས་འཁོར་སྤྱད་པའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་། གཉིད་དང་ཉལ་བ་ལ་སོགས་སྒྲིམས་ལས་ལ་དམིགས་བཞིའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་། འདྲ་འཛི་དང་རྣམ་གཡིང་ལ་ཆགས་ནས་དམག་དང་ཆོས་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་གྱིས་དྲིས་ཡོལ་བར་བྱེད་པའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་སྟེ། དེ་རྣམས་བརྩོན་འགྲུས་དང་འགལ་བའོ། །སེམས་མཉམ་པར་འཛིག་པའི་ཐབས་མི་འཆོལ་ཅིང་གདམ་ངག་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིབ་པར་འཕྱར་བ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བདེ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལ་སྤེད་པའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་སྟེ། དེ་གསུམ་བསམ་གཏན་དང་འགལ་བའོ། །རྒྱལ་སྤྱི་གྱིས་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་སྤྲོད་བར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་ཐོས་གྱི་སྡེ་སྤྱོད་པ་དང་ཉེས་པ་སྤྲོད་པའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་རང་གི་སྡེ་སྤྱོད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱར་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་དོར་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་པའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱར་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་བས་སྤྲུལ་སྟེགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་སྤྲོབ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་། སྒྲོ་གྲོས་བརྟན་པོས་བྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པ་ན་ཉེས་པ་མེད་ཀྱང་བྱི་རོལ་པའི་ཆོས་ལ་དགའ་བ་དང་རངས་པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྤྱོད་ལས་མཆོག་རྒྱ་ཟབ་པའི་དོན་བཤད་པ་མ་གོ་བར་ཆོས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲོད་པའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་། ཟབ་ཟིང་དང་ཁྲོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་། དམ་པའི་ཆོས་འཕེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པས་ཆོགས་པར་མི་འགོ་བའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་། ཆོས་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ལ་བསམས་བཞིན་དུ་བྱུང་དུ་གསོད་ཅིང་འཕྱ་བ་དང་ཆོག་འབྱུལ་བརྟེན་ཅིང་དོན་ལ་མི་སྟོན་པའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་། དེ་རྣམས་ཤེས་རབ་དང་འགལ་བས་ཉེད་གཤེད་བཞུགས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་སོ་བཞིའོ། །ལམ་དུ་འཕྱག་པ་དང་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་བསྐྱུང་བ་དང་བྱེ་བ་བསྐྱུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲོགས་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་། བདེ་པའི་སྤྲོན་སྤྱོད་པ་དང་ནད་གཡོག་ལ་སོགས་རིམ་གྲོ་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་། ཡ་རོལ་ལུས་སེམས་ཉམ་ཐག་པའི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་སེལ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་། ཆོ་འདི་བྱིའི་དོན་ལ་བག་མེད་པར་ཞུགས་པ་སེལ་བའི་ཐབས་དང་རིགས་པ་མི་སྟོན་པའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་། ཡན་འདོགས་པ་ལ་བྱས་པ་མི་བཟོ་བས་ལན་དུ་ཡན་མི་འདོགས་པའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་། ཉེ་དུ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཉམས་པ་ལས་བྱུར་པའི་ཟུང་ན་སེལ་བ་ལ་མི་བརྩོན་པའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་། བཟའ་བཏུང་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་སྤྲོད་པ་ལ་ཀྱུན་

ནས་མནར་སེམས་ཀྱིས་མི་སྤྱོད་པའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་། འཁོར་དུ་འདུས་པ་ལ་གདམས་ངག་མི་སྟོན་པ་  
དང་ན་པའི་སྤྱོད་དང་ཡོ་བྱད་དགོས་པ་མི་འཆོལ་བའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་། མནར་སེམས་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་  
སེམས་དང་མཐུན་པར་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་། གང་ཟག་གཞན་གྱི་དད་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་  
མང་དུ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་མི་བརྟོག་ཅིང་ལེགས་པར་སྦྱོར་བ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་མི་ཟེར་  
བའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་། སེམས་ཅན་དམའ་དབང་པ་དང་ཆད་པས་བཅད་པ་དང་སྦྱད་པར་རིགས་པ་  
རྣམས་ཆར་མི་གཅོད་པའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་། རྩ་འབྲུལ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱག་པ་དང་འདུན་པ་ལ་སོགས་  
པ་བྱ་བར་འོས་པ་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་  
འགལ་བ་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཉེས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་འབྲུགས་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པས་ཉེན་པ་དང་།  
དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ཁྲིམས་དང་མང་པོའི་སེམས་སྤང་བ་དང་། སྤོམ་པ་ལ་མ་ཁོས་པ་ལ་ཉེས་མེད་དང་ཉོན་  
མོངས་ཅན་ཡིན་མ་ཡིན་དང་། ཉེས་པར་འགྱུར་མི་འགྱུར་ལ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉེས་མེད་སྟོན་  
པའི་གཞུང་། སྤྱིང་བརྩེར་ལྡན་ཞིང་བྱམས་ཕྱིར་དང་། །སེམས་དགེ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཅིས་པ། ཀྱན་སྦྱོང་  
བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ན་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་སེམས་འབྲུགས་པ་ལ་སོགས་  
ཉེས་མེད་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་པའི་སྦྱང་དང་། ཀྱན་སྦྱོང་ལ་སྦྱོན་མ་ཞུགས་ན་སྦྱོར་བ་ཅུང་ཟད་མ་  
དག་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པར་འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་པར་མངོན་ནོ། །

ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་ནི། ཕ་བའི་ལྷང་བ་གང་རུང་བྱང་ན་སྟོབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་ལྡན་པའི་དགོན་  
མཆོག་གི་བྱང་དུ་སྤོམ་པ་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པ་འབྲིང་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ལམ་པ་དང་འདྲ་བ་དེ་  
དག་གང་རུང་བྱང་ན་ཉོན་ཐོས་སམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་འོས་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་དུ་བཤགས་པར་བྱའོ། །ཉོན་  
མོངས་ཆུང་དུས་བྱས་པའི་ཉེས་པ་བཞི་གང་རུང་བྱང་ན་གང་ཟག་གཅིག་གི་མདུན་དུ་ལྷང་བའི་མིང་རིས་བརྟོག་  
དེ་བཤགས་པར་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་མི་དངོས་བདག་སེམས་བཞིན། །ཞེས་པ་སྤྱིར་ལྷང་བ་བཤགས་པ་ལ་རང་  
སེམས་ངོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་གས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་སྤྱིར་བྱས་ལ་འགྲོད་པ་དང་ཕྱིས་འབྱུང་སྟོང་བའི་སྤོམ་སེམས་  
བརྟན་པོ་དགོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཤགས་ལུལ་མ་རྟོག་ན་ཀྱན་སྦྱོང་དེ་ལྟ་བུས་དགོན་མཆོག་གི་བྱང་ངམ་གང་  
ཟག་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གི་མདུན་དུ་ཉེས་པ་འབྲིང་དང་ཆུང་དུ་འདྲིར་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཉོན་མོངས་  
ཅན་ཡིན་མ་ཡིན་གྱི་ཉེས་བྱས་རྣམས་དང་། ཉེས་བྱས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་འདིས་བཤགས་པ་ཡིན་པར་  
རིག་པར་བྱའོ། །ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་ལྷུང་བ་གསྐྱེ་བྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་བྱུང་བ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་ལྡན་པའི་ལྷུང་བ་  
གཅིག་བྱུང་བ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་དབང་བཅོན་པར་བྱས་ན་ཞེ་སྤང་གི་ལྷུང་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བ་ཡིན་  
ཏེ། འདིས་ནི་སེམས་ཅན་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲིམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །སེམས་  
ཅན་མ་ཡིན་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་པར་འགྱུར་པར་རིགས་སོ། །དེ་ཉིད་བརྟན་པའི་ཕྱིར། སྟིང་  
བརྩེར་ལྡན་ཅིང་བྱམས་ཕྱིར་དང་། །སེམས་དགེ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་པ་འདི་བཤད་དོ་ཞེས་དཔལ་ལྡན་ཞི་  
བ་འཆོས་གསུངས་སོ། །བསྐྱབ་བརྟུས་སུ། དེ་དང་མཐུན་པ་ཉི་བར་འཁོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འགང་དག་  
ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི། ཞེ་སྤང་དང་ལྡན་པའི་ལྷུང་བ་ལ་འཛིགས་ཀྱི། འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པས་ནི་མ་ཡིན་  
ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་འདོད་ཆགས་ནི་ཡིད་དྲེལ་བའི་ཡུལ་ལ་དགའ་བས་སྤང་བྱའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་  
ཡིན་ལ། ཞེ་སྤང་གི་ཡུལ་ཡིད་དྲེལ་བའི་རྣམ་པར་ཤར་ནས་སྤྱོད་ཞིང་ཀུན་ནས་མཉམ་སེམས་པའི་འཛིན་  
སྤངས་ཅན་ཡིན་པས། ཡུལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་འཛིན་སྤངས་དེ་པན་འདོགས་པ་དང་གཞོད་པ་བྱེད་  
པའི་ཀུན་སྤོང་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་དེ་རྒྱལ་སྤྱས་དང་  
པོའི་ལས་ཅན་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བརྟུས་སུའང་། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལས་དང་པོ་པའི་  
དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱིས། ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ལྷུང་བ་ཡང་མེད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་བསམ་  
གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ནམ་མཁའི་སྟིང་པོའི་མདོ་དང་འཕགས་པ་གྲུ་རྒྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་  
ནས་རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བསྐྱང་ཆུལ་བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་འབྱུང་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ནི། རྒྱས་  
པར་ཐེག་པ་ཆེ་ལས་འབྱུང་། །གང་གི་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བ། །གནད་ཀྱི་གནས་རྣམས་འདིར་རིག་བྱ། །བདག་  
གི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་དང་། །དགེ་བ་དུས་གསུམ་སྟེས་པ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཏང་བ་དང་། །དེ་  
སྤྱང་དག་པ་སྟེལ་བའོ། །ཞེས་པ་རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལུས་ལོངས་སྟོད་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་  
སེམས་ཅན་ལ་གཏོང་བ་དང་། དེ་མ་ཉམས་པར་སྤྱང་བ་དང་། དག་པར་བྱེད་པ་དང་། གོང་དུ་སྟེལ་བ་དང་།  
བཞིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྟོན་འཇུག་ཏུ་སེམས་  
བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། བྱུང་བ་ཕྱིར་  
བཅོམ་པའི་ཆུལ་ནི་ཉེས་ལྷུང་ངོ་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པས་ཐོག་མར་རྒྱལ་རིགས་ལ་འབྱུང་བའི་ལྷུང་བ་ལྡེ་ལས།  
དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་དང་དགེ་འདུན་གྱི་རྗེས་འཕྲོག་པའི་རྩ་ལྷུང་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་རང་གི་བྱང་ཆུབ་རྟེ་  
ངས་པར་འབྱུང་བའི་དམ་ཆོས་སྤོང་བའི་རྩ་ལྷུང་དང་། བརྟན་པའི་སྤོང་རབ་རྟུང་བྱུང་བ་རྒྱལ་བྱིམས་འཆལ་གྱང་

རུང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་ཡང་རུང་རུང་སྒྲིག་ལ་སོགས་པའི་རབ་བྱུང་གི་ཡོ་བྱད་འཕྲོགས་པ་དང་ཁྲིམ་པར་  
འབེབས་པ་དང་ཆད་པས་གཅོད་པ་དང་སྒྲོག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ཙུང་གསུམ་པ་དང་། མཚམས་མེད་པ་  
ལྷའི་ལས་གང་རུང་བྱེད་པ་ཙུང་བཞི་པ་དང་། རྒྱ་མེད་དུ་སྒྲིའི་འཛིག་རྟེན་ཅ་རོལ་སྤངས་ནས་མི་དགེ་བ་  
བཙུལ་རང་གནས་ཤིང་གཞན་འགོད་པ་ཙུང་ལྷ་པོ། །དང་པོ་བཞིའི་སྟེང་དུ་གོང་ཁྲིར་དང་ཡུལ་འཁོར་  
འཛོམས་པའི་ཙུང་དང་ལྷ་ནི་སྟོན་པོ་ལ་འབྱུང་པའི་ལྷ་བའོ། །

བྱང་མེམས་ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཙུང་བའི་ལྷ་བ་བརྒྱད་དེ། སྟོན་ཉེས་པར་སྤྱད་པས་སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་  
སྒྲིམ་པའི་བྱིས་པ་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་མི་རུང་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཙུང་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་  
རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྟོབ་པར་མི་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དམན་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་མེམས་བསྐྱེད་ཅིག་ཅིས་འདུན་པ་  
སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཙུང་དང་། སོ་སོར་ཐར་པ་དང་འདུལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱབས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།  
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟེ་སྟོན་སྟོབས་ཤིག་དེས་མི་དགེ་བའི་ནམ་སྟོན་འདག་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བའི་ཙུང་  
དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་མ་སྟོབ་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོབས་ཤིག་ངན་སོང་ལས་གོལ་ཅིང་འཛང་རྒྱ་  
བར་འབྱུར་ཅིས་ཟེར་བའི་ཙུང་དང་། བདག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལ་རོལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟེན་  
བཀྱར་གྱི་ཕྱིར་བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྤྱད་པའི་ཙུང་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་ཁོ་བོས་རྟོགས་ནས་  
ཁྱོད་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དགོངས་ཤིག་ཅིས་མི་ཆོས་སྤྲུལ་སྤྱོད་པའི་ཙུང་དང་། རྒྱལ་  
རིགས་དང་དགེ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་འབྱེད་ཅིང་ཆད་པ་གཅོད་དུ་བཙུག་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་འབྲལ་བ་  
དང་ལེན་པའི་ཙུང་དང་། མདོ་སྟེ་དང་འདུལ་བར་ནག་པོ་དང་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་སྤངས་ཏེ་བསྐྱབ་ཁྲིམས་  
བཤིག་ནས་སྟོང་བ་ལ་བརྩོན་པའི་འོངས་སྟོན་ཁ་ཐོན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཙུང་དང་བརྒྱད་ནི་དམངས་པལ་པ་ལ་  
འབྱུང་བའོ། །འབྱུང་ཉེ་བ་དང་གཅོ་ཆེ་བའི་སྟོན་ནས་གང་ཟག་རིགས་གསུམ་གསུངས་ཀྱང་ལྷ་བ་འབྱུང་བར་  
བྱེད་མེད་དོ། །ཉོན་མོངས་དུག་ཞན་དང་བསམ་སྟོར་དང་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ལྷ་བ་བརྟོགས་མི་  
རྟོགས་དང་། ཡན་ཚུན་གཉིས་ཀ་ལ་ཉེས་པར་འབྱུར་མི་འབྱུར་ལ་སོགས་མདོ་དང་བསྐྱབ་བརྟུས་དང་མདོ་ཀྱན་  
ལས་བརྟུས་ལྷ་ཕྱི་དང་སྟོན་འཇུག་གི་འགེལ་པ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤང་སྤང་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་ལོ།  
།ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱུན་དུ། འདིར་གསུངས་པའི་ཙུང་རྣམས་བྱང་སར་བསྟན་པའི་ལྷ་བ་བཞིར་སྤྱད་ཚུལ་  
གསལ་པོར་བཤད་པ་ལྟར་བོད་ཀྱི་སྤྲུལ་མང་པོ་ཡང་བཞེད་དོ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཙུང་  
ལྷ་བ་རྣམས་འདིར་ཡང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་འཕྲོག་པ། ཡས་པམ་པ་ཡི་ལྷ་བ་



བར་འདོད། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྤྲོད་བྱེད་པ། །གཉིས་པར་བྱབ་པས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་  
བའི་དགེ་སྤྲོད་ལའང་། །རུས་སྒྲིག་འཕྲོག་དང་བརྟེན་པ་དང་། །བརྩོན་རར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། །རབ་ཏུ་  
བྱུང་ལས་འབེབས་པ་དང་། །སྒོག་བྲལ་བྱེད་པ་གསུམ་པ་ཡིན། །མཆོམས་མེད་ལྷ་ལ་བྱེད་པ་དང་། །ལོག་པར་  
ལྷ་བ་འཛིན་པ་དང་། །གྲོང་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ཡང་། །རྩ་བའི་ལྷུང་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །སྤྲོ་སྤྲོད་མ་  
བྱས་སེམས་ཅན་ལ། །སྤྲོད་པ་ཉིད་ནི་བརྗོད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་དག། །རྫོགས་པའི་བྱང་  
ཆུབ་སྒྲོག་པ་དང་། །སོ་སོར་ཐར་པ་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྤྲོད་པ་དང་། །སྤྲོད་པའི་ཐེག་པ་ཆགས་  
ལ་སོགས། །སྤྲོད་བར་གྱུར་བ་མིན་ཞེས་འཛིན། །པ་རོལ་དག་གྱུར་འཛིན་འཇུག་དང་། །རང་གི་ཡོན་ཏན་  
བརྗོད་པ་དང་། །རྟེན་པ་དང་ནི་བཀུར་སྟེ་དང་། །ཆོགས་བཅད་རྒྱ་ཡིས་གཞན་སྤོད་དང་། །བདག་ནི་ཟབ་མོ་  
བཟོད་པའོ། །ཞེས། །ལོག་པ་ཉིད་ནི་སྤྲོད་པ་དང་། །དགེ་སྤྲོད་ཆད་པས་གཅོད་འཇུག་དང་། །དཀོན་མཆོག་  
གསུམ་གྱི་སྤྱིན་བྱེད་དང་། །སྤྱིན་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཞི་གནས་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཡང་དག་  
འཛིན་གི་ཡོངས་སྤོད་ནམས། །ཁ་ཏོན་བྱེད་ལ་སྤྱིན་པ་ནམས། །དེ་དག་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་སྟེ། །མི་ལམ་འཕགས་  
པ་ནམ་སྟེང་པོ། །མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བཤགས་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡོངས་འདོར་དང་། །ཆགས་དང་  
སེར་སྒྲ་མི་བཟད་པས། །སྤྲོད་ལ་སྤྱིན་པར་མི་བྱེད་དང་། །སྤྲོས་ནས་སེམས་ཅན་བརྟེན་པ་དང་། །བསྐྱིམས་ཏེ་  
དགའ་བར་བྱེད་པ་ན། །སེམས་ཅན་ལ་ནི་མི་བཟོད་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་དང་གཞན་མཐུན་པས། །ཆོས་ལྷར་  
བཅོས་པར་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལྷར་ན་སྤོན་སེམས་བཏང་བ་འདིར་ཡང་རྩ་བུ་དུ་བཞེད་དོ། །ལྷུང་པ་འདི་དག་  
གི་ཉེས་དམིགས་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྤོན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་སྤོག་པར་བྱེད་ཅིང་ཕམ་པར་འགྱུར་  
ཏེ། །ལྷ་དང་མིའི་བདེ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷུང་ནས་ངན་སོང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་  
པ་དང་། །ཡུན་རིང་དུ་འཁོར་བར་འཁོར་ཅིང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཡང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་  
སོ། །

ཉམས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ནི། །ཐོ་རངས་སྤྲ་བར་ལངས་ནས་གཙང་སྤྲ་སྤོན་དུ་སོང་སྟེ་ཅི་འབྱོར་  
པའི་མཆོད་པ་བཤམས་ལ་ཁ་ཤར་བྱོགས་སུ་བསྟན་ཏེ་བདུག་སྤོས་བཟུང་སྟེ་ཐལ་མོ་སྤྲར་ནས་ལྷའི་བྲ་སྤྲ་རེངས་  
ལ། །སྤྲ་རེངས་ལ་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ལེགས་པ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་འཛམ་གླིང་དུ་ཤར་མ་ཐག་ཏུ་སྟིང་རྩེས་  
བདག་ལ་བྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཡང་བདག་གི་ཆོག་  
གིས་ལྷུང་དུ་བསྐྱལ་ཏེ། །ཐབས་གང་གིས་བདག་ལྷུང་བ་འཆབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་



ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་དེ་བདག་གི་མི་ལམ་དུ་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་  
བར་དུ་འདུན་པ་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་སེམས་གཞན་དུ་མ་གཤེདས་པར་ཉལ་བར་བྱའོ། །མི་ལམ་དུ་  
འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་བྲམ་ཟེ་དང་བྱེའུ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་འཆགས་སུ་འཇུག་སྟེ་  
ཐབས་མཁས་པ་ཟབ་མོ་སྟོན་ཅིང་བྱིར་མི་སྒྲོག་པའི་ས་ལ་འཛོག་པར་མཛད་དོ། །ལན་གཅིག་ཙམ་ལ་གསལ་  
བར་མ་བྱུང་ནའང་ལྷུང་བཤགས་འདོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བསྐྱས་པའི་ཆོག་དམ་  
ཆོག་གསུམ་བཞོད་པའི་རྒྱད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྲས་ཏེ་མི་ལམ་བདག་པར་བྱའོ། །རི་སྤྱོད་ཉེས་པ་བྱང་བའི་  
མཚན་མ་བཟང་པོ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་འབད་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་བྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་སྒྲུལ་པ་བསྐྱུང་བའི་རྒྱལ་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་  
གཉིས་ཀའི་དོན་དྲིལ་ནས་མི་འགལ་བར་སྒོབ་པ་ཡིན་པས། དེའི་རྒྱལ་ནི་ཐོ་བོ་རྗེས་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་  
རིམ་མཛད་པ་ལྟར་ཐོག་མར་རང་གི་རྒྱད་མ་སྒྲིན་བར་གཞན་གྱི་དོན་མི་བྱས་ཏེ། རི་ལྟར་འདབ་གཤོག་མེད་པ་  
ཡི། །བྱ་ཡིས་མཁའ་ལ་འཕུར་མི་བྱས། །དེ་བཞིན་མངོན་ཤེས་སྟོབས་བྲལ་བས། །སེམས་ཅན་དོན་བྱར་བྱས་  
མ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། རི་སྤྱོད་མངོན་ཤེས་མེད་པ་དེ་སྤྱོད་གཞན་དོན་མི་བྱ་བ་བསེར་ལྟ་བུར་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་སྒྲོམ་ན་ཆོགས་རྒྱུང་ཞིང་དོན་ཆེ་བས་  
དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་དང་འཆི་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཁ་ཙམ་མིན་པར་སེམས་དང་འདྲེས་པ་ཡང་ཡང་  
བསྒྲོམས་པའི་ངང་ནས། འདུ་བྱེད་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་དགོངས་ནས། སྟུག་བསྐྱལ་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན།  
ཞེས་པ་ལྟར་འཁོར་བའི་བདེ་བ་མཐའ་དག་དུམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་པ་ལེགས་པར་བྱངས་ཏེ། དགོ་སྟོན་གི་  
བླང་དོར་ལ་འབད་དགོས་པར་སའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་རི་སྤྱོད་འཆོའི་བར་དུ་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་  
ལམ་གཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱུང་ལ། འོན་ཀྱང་ཆོག་འདི་སྐད་དུ། ང་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ང་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཆོལ་ཞེས་ཟེར་ན། གང་ཟག་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་འཆོས་དང་རྟུན་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ།  
སངས་རྒྱུས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱི་སྐུན་སྒར་འཛིག་རྟེན་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཆད་པར་སྐྱེ་བ་སྟེ། དེ་མོངས་བཞིན་དུ་  
འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ཅིང་ལོག་པར་ལྷུང་བར་འགོའོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མེད་  
པར་བལྟ་ཞིང་ཆད་པར་སྐྱེ་བ་དག་ནི་མིའི་ནང་ན་གནས་ཀྱང་། དེ་ནི་མི་ནང་ན་གནས་ཀྱང་དག་པར་སྒྲིན་པོ་  
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པ་རྣམས་ལ་ནི་  
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། རམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་མདོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་ལས་ཐོག་མ་པ་ལ་དེ་ཉིད་བརྗོད་དུ་ཡོད་པའི་འདུགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དུག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། སློ་བྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱད་  
པར་བྱེད་པའི་ཆོས་གཅིག་སྟེ། བྱ་བ་འདུག་པར་འོས་པ་ལ་ཞུགས་ཤིང་ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྤྱོན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་  
པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱ་འབྲས་མི་སྤྱོད་པར་ཡོད་པའི་འདུགས་བརྟན་པོ་བཟུང་ནས་སྤྱོད་གཞུགས་དང་  
མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ་མདུན་དུ་བྱས་ཏེ་ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་བདུན་  
པ་དང་རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་རྒྱས་བསྟུས་གང་དུང་གིས་ཡང་ཡང་སེམས་  
བསྐྱེད་པ་དང་། མདོ་སྟོག་པ་དང་མཆོད་རྟེན་བསྐོར་བ་དང་ཆ་ཆ་བཏབ་པ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་  
བྱོན་པའི་པརྟེ་ཏ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་དག་གིས་ལས་དང་པོ་པའི་ས་སྤྱང་བའི་བསྟན་བཅོས་ནམས་  
ལས་འབྱུང་བའི་ཆོས་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་ཞིང་དེ་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། སློ་བྲོས་རྒྱ་  
མཚོས་ཞུས་པར། དཔེར་ན་རྩ་མཐག་གིས་སྤོད་དུ་མ་བྱས་པར་སྤོད་ཀྱི་མིང་མི་འཐོབ་པོ། །ཤུ་ར་དུ་ཉིད་པ། དེ་  
བཞིན་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ནམས་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མ་བསྐྱོས་པས་ནི་པ་རོ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་མིང་མི་  
འཐོབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡི་གེ་འདྲི་མཆོད་སྤྱོན་པ་དང་། །ཉན་དང་ལེན་དང་འཛིན་པ་དང་། །སྟོག་དང་  
ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། །དེ་སེམས་པ་དང་སྒྲིམ་པའོ། །སྤྱོད་པ་འདི་བཅུད་བདག་ཉིད་ནི། །བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་  
དཔག་ཏུ་མེད། །ཅེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེང་སང་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་དུས་སུ་ཚུལ་བྱིམས་སྤྱང་བ་དང་དམ་  
པའི་ཆོས་བྱེད་པ་ཡན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བ་སྤྱོན་མའི་མདོར། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་གཞུང་ཉི་མེད་དུ།  
།སངས་རྒྱས་དག་ནི་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ལ། །གདུགས་དང་བ་དན་མར་མའི་བྲེང་བ་དང་། །ཟས་དང་སྒྲིམ་གྱིས་  
དད་སེམས་མཆོད་བྱས་པས། །གང་གིས་དམ་པའི་ཆོས་ནི་འཛིག་པའི་ཆོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་  
འགག་པ་ན། །ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་གཅིག་བཟུང་བ། །དེ་བས་བསོད་ནམས་འདི་ནི་བྱང་པར་  
འཕགས། །ཞེས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྱང་ཚུལ་ལ་ཡང་བསམ་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་  
ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དང་། སྤྱོད་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། བསམ་པ་ནི་ཆད་མེད་པ་བཞིན་ཡིན་ཅིང་དེ་ཡང་སྤྱིར་རྩ་  
ཆེན་པོར་འདུས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆད་མེད་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་  
ནི་སྤྱིར་བཏུ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བས་ན་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་ནི་བཏུ་བ་ཅན་  
ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱོད་པ་ཡིན་  
ལ། །བྱང་པར་དུ། རབ་འབར་དག་ཡི་དབང་དུ་སོང་། །སྟུག་བསྐལ་གྱིས་ནོན་ཐུན་པས་བསྐྱབས། །བསྟོད་

དཀའ་ལམ་དུ་ཀུན་ཏུ་ཞུགས། །འཆིང་བ་ཆེ་དང་ཡང་དག་ལྟར། །ཟས་ཆེན་དུག་དང་འདྲིས་ལ་ཞེན། །ལམ་ནི་  
རབ་ཏུ་སྟོར་གྱུར་པ། །ལམ་གོ་ལ་རབ་ཞུགས་སྟོབས་ཆུང་བའི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟིང་རྩོམ། །ཞེས་པའི་བྱེ་  
བྲག་བཙུ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་སྟོར་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་བར་འདུས་པས་དེས་གཞན་དོན་བྱེད་  
པའི་ཚུལ་ནི། སྐྱབ་མཚུངས་དེ་སྟོན་ལེན་འདུག་དང་། །བདག་ཉིད་རྩིས་སུ་འདུག་རྣམས་ཀྱིས། །སྐྱབ་པར་སྐྱབ་  
དང་དོན་སྟོན་དང་། །དོན་མཐུན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། །སྟོབ་དཔོན་དཔལ་པོས། སྐྱབ་པའི་  
གཡལ་མོས་ལེགས་པོས་ཏེ། །སྐྱབ་པར་སྐྱབ་པས་གཏམ་བྱས་ཏེ། །དོན་མཐུན་པ་ཡིན་བག་པལ་སྟེ། །དོན་ཆེན་  
གྲོས་ཆེན་གདབ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་པོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པའི་སྐྱབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། །

༥ གསུམ་པ་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། སྦྱར་བསྐྱབ་པ་དང་།  
གཞུང་དང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱར་ཐེག་དམན་ལས། ཐེག་ཆེན་བྱང་པར་འཕགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མདོ་  
སྟུང་པར། ཅི་ཕྱིར་དེ་ནི་སེམས་དཔལ་ཆེ་ཞེས་བྱ་ཞེན། །སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་མང་པོའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་  
ན། །སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཆེན་པོ་གཙོད་པས་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཞེས་ནི་རབ་བརྗོད་  
དོ། །གཏོང་བ་ཆེ་དང་སྟོ་ཆེ་བ་དང་མཐུ་ཆེ་བ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་མཆོག་ལ་ཞུགས་པ་དང་། །གོ་ཆ་  
ཆེན་པོ་བགོས་ཤིང་བདུད་ཀྱི་རྒྱ་འདུལ་བ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སེམས་དཔལ་ཆེ་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྗོད། །ཅིས་པ་དང་།  
དམིགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་ནི། །དེ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ཉིད་དག་དང་། །ཡེ་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩོན་པ་དང་། །ཐབས་  
ལ་མཁས་པར་གྱུར་པས་ཏེ། །ཆེན་པོ་འདི་དག་དང་ལྟན་པས། །ཐེག་ཆེན་ཞེས་ནི་ངེས་པར་བརྗོད། །ཅིས་  
གསུངས་པ་དེ་ནི་སྤྲུགས་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀའི་བྱང་ཆོས་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། །བྱང་པར་  
སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བྱང་ཆོས་ལ། །དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་སྟོངས་དང་། །ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་།  
།དབང་པོ་རྣོན་པོའི་དབང་བྱས་པས། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱང་པར་འཕགས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཕལ་ཆེར་ལ་  
བྲགས་པས་གོ་སྤྲུལ། །སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་པ་ལས་  
ཀྱང་བྱང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་བསྐྱབ་ཅེ་ན། །དམིགས་པ་དང་སྐྱབ་པ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་  
གདུལ་བྱ་མ་ལུས་པ་རྩིས་སུ་འཛིན་ལུས་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་དང་། །བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་ལྟར་བ་  
དང་། །ལྟར་དུ་འབྱུང་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་པ་དང་། །བསམ་པ་སྟོད་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཐབས་མཁས་པ་སྟེ་  
རྣམ་པ་བཙུག་ཅིག་གིས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་སོ། །ཞེས་པའི་དང་པོ་ནི། །དབྱེས་པ་དོ་རྩེ་དང་། །ནམ་མཁའ་དང་

མཉམ་པ་དང་། དག་ནག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྤེལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ལ་དམིགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཀྱི་བཞོན་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་  
སྒྲོབས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོན་བྱས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་དང་ངོ་བོ་དང་ལས་དག་པས་ཡེ་ཤེས་  
ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་གིས་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་ལྷུང་དུ་བཙོམ་པའོ། །

ལྔ་པ་ནི། མཚམས་མེད་པ་ལྔ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་ཐེག་པ་གཞན་དུ་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདིར་འགྲུབ་  
པར་འགྱུར་བའོ། །

དྲུག་པ་ནི། ལྷ་མཚན་པའི་ཚུལ་དང་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་རྫོགས་རིམ་ལ་སོགས་པའོ། །

བདུན་པ་ནི། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་ཅིང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའོ། །

བརྒྱད་པ་ནི། ཆོ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་བདུན་དང་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ནས་ངེས་པར་འཛངས་རྒྱ་བའོ། །

དགུ་པ་ནི། ལུས་རྣམས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་དམ་ཚིག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་  
རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་བའོ། །

བཅུ་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམིགས་པས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་འགགས་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ལོག་ནས་  
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་འཕེལ་ཅིང་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ངང་གིས་འཇུག་སྟེ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་འདིར་སྤྲིན་  
པ། །ལས་རྣམས་ཀྱི་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ། །གང་ཆེ་གྲུབ་པ་ཐོབ་གྱུར་པ། །དེ་ཆོ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ལྟོག་ །སེམས་ནི་  
རང་དངོས་མེད་མྱིར་དང་། །འབྲས་བུ་རྒྱ་རྣམས་སྤངས་པའི་མྱིར། །ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལས་ཐར། །སྐྱེ་བ་ནམ་  
མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསང་སྔགས་བརྒྱས་པས་ངག་རྒྱལ་བའི་བཀར་འགྱུར་ཆོས་རྗེས་སུ་  
དྲན་ཅིང་ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ། བདེན་པའི་ཚིག་འགྲུབ་ཅིང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་པའི་ཡེ་ཤེས་  
དང་དྲན་པ་ཐོས་བསམ་ཅེ་གཅིག་པར་འགྱུར། འཕགས་པ་རྣམས་མཚན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འགྱུར། ལྷ་  
མཉེས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡི་གའི་རྣམ་འཕྲུལ་ལ་དབང་བསྐྱུར། བདག་མེད་ཀྱི་དོན་རིམ་  
གྱིས་འཇུག །སྐྱེ་ཐམས་ཅད་བྲག་ཆར་ཤེས་པའོ། །བྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཆོས་རྣམས་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་  
ཤིང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཚིགས་མེད་པར་སྤངས་ཏེ། གཉེན་པོ་དག་པ་ལ་སྒྲོམས་སེམས་མེད་པར་མཚོག་བྱན་  
མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་ཐོབ་བོ། །

བཅུ་གཅིག་པ་ནི། དཀའ་ཐུབ་སྒྲོམ་པ་མི་བཟད་པ། །བསྟེན་ནས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །འདོད་  
པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ། །བརྟེན་ན་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པས། །ལུས་གསོས་  
ཤིང་ཡིད་བདེ་བས་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། གཙང་ཚྭ་ག་  
དང་བཟང་ངན་གྱི་ཉོག་པ་གཞིས་པའི་བྱིར་གྲུ་ལ་སོགས་པ་མི་གཙང་བ་དག་ལ་འདོད་སྤྱོད་སེམས་པར་སྤྱོད་པ་  
ཡིན་ནོ། །གཉིན་པོ་སྟོབས་རྒྱུད་བས་ཉོན་མོངས་ཆར་གཙང་མི་རུས་པ་དང་། སེམས་བྱི་རོལ་དུ་གཡེངས་པ་དང་།  
གཙང་ཞེན་གྱི་ཉོག་པ་སྤོང་མི་རུས་པའི་གང་ཟག་ལ། བསྐྱེད་བར་གནས་པ་དང་སྐྱེད་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་  
ནས་སྒྲིགས་བམ་གྲོག་པ་དང་། མཆོད་ཉེན་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་ཡིན་  
ནོ། །གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་དེ་དག་མཆོན་ཉིད་པའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་ཆ་མཐུན་ཙམ་གྱིས་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་  
བྱེད་པ་དང་། ཡི་གེ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ལ་སོགས་པ་དེ་དེའི་སྒྲ་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་གསུངས་  
ནས་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པར་གསུངས་པའི་བྱེད་ཆོས་ཉོན་མོངས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ལམ་དུ་འབྱེད་ཚུལ་དང་དོན་མི་  
ཅིག་གོ། །བྲམ་འགའ་ཞིག་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཟབ་བྱེད་དོན་གཞི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡང་དབང་གོང་མ་  
རྣམས་ཀྱི་ལམ་རིམ་ཆེས་ཟབ་པ་རྣམས་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྒྲིན་ཆོག་ཡིན་ནམ་སྟེ་མོ། །དབུ་མ་པའི་སྤྱོས་  
བུལ་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་བྱེད་པར་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་  
ནས་དང་། སྤྱོས་བུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་  
པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། སྟོང་ཉིད་རྒྱུད་པ་སྤྱོམ་པའི་རྩོགས་རིམ་སྒྲགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་  
མཁས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་མེད་དོ། །ཡང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་རྒྱུད་དང་། སྒྲགས་ལ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་  
ཞེས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་མཛད་པ་ནི་དབང་མདོར་བསྟན་དུ། སྟོང་ཉིད་ལུགས་འཛིན་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་བུ་  
སྟོང་རྩེ་མི་འགྱུར་འཛིན། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། །ཅེས་  
རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་སྟེ།  
ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མདོར། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ལུ་ཁ་ནས་རྒྱུད་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་གང་དང་གང་ནས་  
སེམས་ལ་སྒྲིན་བྱུང་བ་དེ་དང་དེ་ནས་བདུད་ཀྱིས་གྲྲག་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དབས་སེམས་ལ་སྒྲིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དེ་ལ་སེམས་ལ་སྒྲིན་མེད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་  
ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེན། གང་ལ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བས་དོན་



པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པའམ། གོམས་པར་བྱས་པས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་  
བཞེན་ནས་འབྲས་བུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་དེ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པའོ། །ཡང་  
ན་སྟོའི་འཛིན་སྟངས་སེམས་ཅན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་སྤྲག་བསྐྱེད་པས་གདུང་པ་ནམས་  
ལ་བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་སྟོམ་པ་དང་། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་པ་ལ་  
སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆོས་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུག་སྤྱང་  
སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་བཟུང་ནས་ལམ་བསྐྱབ་པའི་ཆུལ་གྱིས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱང་  
སྒྲིམ་དམ་པ་དག་གསུངས་སོ། །

རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ནི། ཐོག་མཐའ་བར་དུ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་ཅེ་མོར། རྒྱུད་ནི་རྒྱན་ཞེས་  
བྱ་བ་སྟེ། །འཁོར་བ་རྒྱུད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། གསང་འདུས་སུ། རྒྱུད་ནི་རྒྱན་ཆགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །རྒྱན་  
དེ་ནམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །གཞི་དང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དང་། །མི་འཕྲོགས་པ་ཡི་རབ་དབྱེའོ། །རང་བཞིན་  
ནམ་པ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །གཞི་ནི་ཐབས་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད། །དེ་བཞིན་ཡིད་འཕྲོག་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་།  
སྟོབ་དཔོན་ལྷ་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །དོན་ནི་ནམ་པ་གསུམ་དུ་འདུས། །རྒྱ་དང་ཐབས་དང་འབྲས་བུའོ། །རྒྱ་  
ནི་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་ཏེ། །དགོ་བའི་ཆོས་གྱིས་ནམ་པར་བརྒྱན། །ཐབས་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །དབང་  
བསྐྱར་དེ་བཞིན་སྟོད་དང་བཅས། །འབྲས་བུ་སྤྲུག་སུམ་སྤུང་མོང་བྱུང། །ཡང་དག་སྟོང་བར་བྱེད་དང་བཅས། །ཞེས་རྒྱ་  
རྒྱུད་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ནམས་དོན་གཅིག་ཅིང་། །སྤྲུ་ཁྲིར། །རང་བཞིན་ངོ་བོ་  
ཉིད་འདི་ལ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་ནི་རབ་ཏུ་བརྗོད། །ཅིས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ནམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འོན་  
ཀྱང་སྟོ་བྱུང་བྱི་མས་བསྐྱབས། །ཞེས་པ་དང་། །གྲུར་དུ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མཆོག་ཏུ་ཞི། །འདི་ནི་རིན་ཆེན་  
སེམས་སུ་བརྗོད། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །འདོད་པའི་འབྲས་བུ་རབ་སྟེར་བ། །ཞེས་པ་དང་། །ས་ར་  
ཉའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། །སེམས་ཉིད་གཅིག་སྤྲུ་ཀྱན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། །གང་ལ་སྤྱིད་དང་ལྷ་འདས་སྟོབ་བ། །འདོད་  
པའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བྱེད་པའི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་།  
རྒྱལ་བ་བྱམས་པས། །དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱང་པར་མེད་ཀྱང་དག་འགྱུར་བས། །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་ཉིད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འགྲོ་ཀྱན་དེ་ཡི་སྟིང་པོ་ཅན། །ཞེས་གསུང་པའི་དོན་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་  
བྱས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྟོས་པས་དབེན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དང་།  
སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་བྱུང་སྟོ་བྱུང་གྱི་བྱི་མས་རང་བཞིན་

གྱིས་དབེན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱད་སྟོང་པར། སེམས་ལ་སེམས་  
མ་མཆིས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ནི་འདིར་རྒྱ་རྒྱད་  
ཡིན་ནོ། །དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་དོན་གྱི་རིགས་ཆད་པའི་གང་ཟག་མི་སྤྲོད་ཅིང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་  
དུ། ལ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཉེས་པ་སྟོད་ངེས་ཡོད། །ལ་ལ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དག་བ་མེད། །ལ་ལ་དཀར་པོའི་ཆོས་  
རྣམས་རྣམ་པར་བཅོམ། །དཀར་པོ་དམན་པ་ཡོད་པ་འདྲ་རྒྱ་དང་བྲལ། །ཞེས་པ་དང་ལོག་སྤྲོད་ཅན་གཏན་  
ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ།  
ཐོགས་མེད་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་། །ཡང་དག་སྤངས་པ་མཆོག་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། གཏེར་དང་ལྗོན་  
པའི་ཤིང་བཞིན་དུ། །རིགས་འདི་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པའི་གསུང་ཤིན་ཏུ་གསལ་  
ཞིང་གོ་སློབ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལའང་གསུང་ནང་འགལ་བར་སྒྲ་བ་དང་། རང་གི་སྟོའི་དྲི་མ་ངན་པས་དམུས་ལོང་ལྟ་  
བུར་གྱུར་ཀྱང་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་སྟོ་གོས་ཀྱི་མིག་དང་ལྡན་པར་རྫོམ་པ་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་ངོ། །བདག་མེད་  
མའི་བསྟོད་འགྲེལ་དུ། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས། རྒྱ་རྒྱད་ནི་རང་བཞིན་དྲི་མེད་ཅེས་པ་སྟེ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་  
རང་བཞིན་གྱི་ཉོག་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉི་བརྗོད་ལས། སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་སེམས་ཅན་  
མིན། །གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པ་དང་། འཕགས་པ་བྱམས་པས་ཀྱང་། རྒྱ་ཁམས་གསེར་དང་  
ནམ་མཁའ་བཞིན། །དག་པ་བཞིན་དུ་དག་པས་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འབད་པ་མེད་  
པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་གོས་སྟོ་བུར་དུ་དྲི་མས་བསྐྱབས་པ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་  
ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་བསྐྱབས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་  
ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་དག་པ་ལ་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་གོས་ན་འབད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་  
བུར་གྱི་དྲི་མ་ནི་སྤྱང་དུ་རུང་བ་ལ་བྱའོ། །སྤྱར་མེད་པ་ལ་ཕྱིས་དྲི་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
ཀྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གང་དག་སྤྱང་དུ་རུང་བའི་ཆོས་དེ་ནི་སྟོ་བུར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་གང་ཞིག་གསེར་འགྲུབ་པའི་དུས་སུ་གཡའ་འགྲུབ་མོད་ཀྱང་གཡའ་སྤྱང་ན་དག་པར་འགྱུར་  
བས་དེ་ལ་སྟོ་བུར་བ་ཞེས་གདགས་སོ། །དྲི་མས་བསྐྱབས་པ་ཞེས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་  
པས་ཐར་པའི་གོ་སླབས་བཀག་པའོ། །རྒྱའི་རྒྱད་ཞེས་རྒྱ་རྒྱད་ཀྱི་དོས་འཛིན་ལམ་བྱེད་གསུངས་པ་འདི་མཁྱེན་  
པར་མཛོད་ལ་ས་སྐྱ་པ་རྒྱ་ཏ་འདི་ལྟར་འདོད་དོ། །ཅལ་ཅལ་སྒྲ་བ་རྣམས་ཐུགས་དྲན་པས་འཛིན་པར་བྱ། བྱུང་  
ཆེན་བིརྩ་པས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་ཅེས་པ་དང་། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཞེས་པ་དང་། འདི་

ནི་རང་བཞིན་སྒྲུག་སུམ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་བསྟན་པ་མེད། ཅེས་པ་དང་། རིན་ཆེན་སེམས་ལས་བྱིར་གྱུར་པའི། སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། སྤིང་མེད་ཐུང་ན་འདས་པ་མེད། བདག་མེད་གཞན་ཡང་མེད་པ་སྟེ། ཆོས་འདི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འོ། ཞེས་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། ཐབས་གྱི་རྒྱུད་ནི་སྒྲིམ་པ་དམ་པ་དང་། སྒྲིན་བྱེད་དབང་དང་གོལ་བྱེད་རིམ་པ་གཉིས་དང་། དེའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་ཕྱག་རྒྱ་དང་དམ་ཆོག་དང་། སྦྱོང་པ་དང་། རྩོམ་པ་ལུས་སྒྲིན་མེད་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཐབས་རྒྱུད་ཅེས་གསུངས་སོ། འབས་བུའི་རྒྱུད་ནི་གནས་སྐབས་ཐུན་མོང་གི་འབས་བུ་མཁའ་སྦྱོང་དང་། ས་འོག་ན་སྦྱོང་པ་དང་གཞོན་སྒྲིན་མ་དབང་དུ་བསྟུན་པ་ལ་སོགས་དངོས་གྲུབ་ཆེ་ཆུང་རྣམས་ཅི་རིགས་པར་བློ་བཟང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབས་བུའི་རྒྱུད་ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྩོམ་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གསུང་ལའང་རྒྱུད་གྱི་མཆོན་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་རྣམས་ལ་མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱས་གདབ་པ་ཤས་ཆུང་ན་ཡང་ནལ་འབྱོར་དང་ནལ་འབྱོར་མ་དང་ནལ་འབྱོར་སྒྲན་མེད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་གྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་རང་གར་འཇུག་པ་དགག་པ་དང་། སྦྱོང་མིན་ལ་གསང་བའི་བྱིར་ཚུལ་བཞི་དང་མཐའ་དྲུག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ་རྣམས་སྦྱོང་ལྡན་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ་འགྲོལ་ཤེས་དགོས་པས།

དེ་ལ་ཚུལ་བཞི་ནི། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལས། ཡི་གེ་དང་ནི་ཡན་ལག་དང་། བསྐྱེས་པའི་དོན་དང་སྦྱི་ཡི་དོན། སྒྲས་དང་དེ་བཞིན་ཐར་བྱག་པ། རྒྱུད་རྣམས་ངེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྗོད་བྱ་སྦྱི་དང་། སྒྲས་པ་དང་མཐར་བུག་པ་དང་གསུམ། བརྗོད་བྱེད་ཡི་གེའི་ཚུལ་དང་བཞི་ལས། སྦྱི་ནི་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་གོམས་པའི་ཉན་ཐོས་དང་རྒྱལ་སྒྲས་རྣམས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་གྱི་བརྗོད་པ་དང་ཐེ་ཆོས་སྤང་བའི་བྱིར་ལམ་ལྷ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་བཤད་པ་ལྟ་བུ་སྒྲགས་དང་མཆོན་ཉིད་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་སྦྱི་དང་། དང་པོ་སྦྱོར་བ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཕལ་ཆེར་ལ་མཐུན་པར་སྟོན་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྦྱི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྦྱོམ་པ་བཟུང་བ་དང་རབ་གནས་དང་སྦྱིན་སྟེག་དང་གཏོར་ཆོག་ལ་སོགས་ཕལ་ཆེར་རྒྱུད་མང་པོ་ལ་སྦྱི་བྱུང་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་སྦྱིའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནལ་འབྱོར་སྒྲན་མེད་དུ་ཡང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཆོག་དེ་ཉིད་འདུས་པ་ལྟར་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། སྦྱི་རྒྱུད་དུས་གསུང་པའི་དམ་ཆོག་དང་ལག་ལེན་

མང་པོ་སྤྱི་ཁྱབ་ཏུ་སྦྱབ་དགོས་པ་རྣམས་སྤྱི་ཚུལ་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱི་པ་པའི་དོན་ནི། སྤྱི་ར་མཆོག་དབང་གསུམ་མ་ཐོབ་ཅིང་བུམ་པའི་དབང་ཙམ་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་གང་ཟག་ལ། གོང་མའི་དབང་དང་དམ་ཆོག་ལ་ཉམས་ལེན་རྣམས་སྤྱི་ཞིང་། སྤྱི་བ་དཔོན་གྱི་དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་དོ་རྩེ་སྤྱི་བ་དཔོན་གྱི་དབང་བྱ་བ་དང་དམ་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་པ་པའི་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གོང་མ་གོང་མའི་དབང་དང་ལམ་དང་དམ་ཆོག་རྣམས་འོག་མ་རྣམས་ལ་སྤྱི་པ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ར་སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་དོ་རྩེ་བརྒྱུས་པ་དང་། རང་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། སེམས་ཙན་རྣམ་པར་དག་པའི་རིམ་པ་ཡང་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཟབ་དོན་ཡིན་པས་སྤྱི་པ་པའི་ཚུལ་དུ་བཤད་དགོས་ཏེ། སྤྱི་ན་གསལ་ལས། སྤྱི་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཤད། ཁྱེད་ལས་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི་རྣམས་པ་ཀྱུན་ཏུ་སྤྱི་པ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

མཐར་ཐུག་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱི་ར་དེ་ལས་གོང་དུ་བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པ་གཅིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཅིང་། མི་སྤྱི་བ་ལམ་དང་བཅུ་གཅིག་ཀྱུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱི་གས་ཀྱི་ལམ་ལ་ས་བཅུ་གཉིས་པ་དང་། བཅུ་གསུམ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་ལྟ་བུ་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། རིམ་པ་ལྟའི་བྱུང་འརྒྱལ་གི་རིམ་པ་ལས་ལྟག་པའི་ལམ་མེད་པས་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་དང་། སྤྱི་པ་པའི་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་པ་རོལ་ན་རྟོག་པར་བྱ་བའི་དོན་མེད་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་། དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་པའི་རྟོགས་པ་ཆད་དུ་ཕྱིན་ཡང་། རང་རང་གི་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དུ་བཤད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །

རྫོང་བྱེད་ཡི་གའི་དོན་ནི། ཐུན་མོང་གི་རིག་པ་ངེས་བརྗོད། ལྟོ་སྤྱོད་དང་། དབྱིངས་དང་། རྟགས་དང་། རྟེན་གྱི་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་། བརྟན་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ལ་བརྟན་བཅོས་རབ་གསལ་བའི། བྱི་རོལ་བརྟན་བཅོས་མཁས་པ་ཡིས། ཉེ་ཡི་སྦྱབ་པ་རབ་སྟོན་པ། ཡི་གའི་དོན་དུ་ངེས་པར་བཤད། ཁྱེད་པ་ལྟར་ཡི་གའི་དབྱིངས་དང་ཡི་གེ་ཁ་ཕྱལ་ཏེ་བྲི་བ་དང་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཤད་པ། ན་ར་མི་དང་། ག་བི་བ་ལང་དང་། ཀྱ་ར་བྱི་དང་། ར་ལྟ་ཐག་དང་། ལྷ་ཀྱ་ཁུ་བའི་མིང་ལ། ཡི་གེ་ཕྱིས་བརྟོན་གྱིས་སྟོན་པ། ཤ་ལྷུང་། ན་ལས་མིའི་ཤ། ཁ་ལས་བ་ལང་གི་ཤ། ཀྱ་ལས་བྱིའི་ཤ་ཞེས་པ་དང་། བདུད་ཅི་ལྷུང་། ར་ལས་ཐག་དང་། ལྷ་ལས་ཁུ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་ས་



བོན་རྩྭ་ཡིག་ལ་སོ་སོར་བྲལ་ཏེ་ཏ་ལ་སྒོན་དུ་གྱུ་དང་། བྱིས་ཀ་བསྟན་ཏེ། གྲུ་ཀ་ཞེས་པ་བཟུང་བ་དང་། དེ་  
བཞིན་དུ་གྲུ་ཏ་ཙ་ཞེས་པ་འཛིན་པ་དང་། ཞབས་རྒྱའི་རྩྭ་ཡིག་གའི་སྒོག་ཏུ་བཅུག་པས་བྱུ་དང་། ཅུ་དུ་བསྟན་  
པས་བྱུ་དུ་སྒོར་བ་ཉིད་དང་། གྲུ་ད་སྒོར་གྱི་མ་ལ་ཨ་ལོ་བྱིན་པས། མ་རུ་ཞེས་པས་ཡིད་དེ། དེ་རྩྭ་ར་བཟུང་  
འཛིན་གཉིས་གྱིས་སྒོར་པར་གྱུར་པའི་ཡིད་དེ་ཉིད་ལ། ཡི་གེ་ཏུ་སྒྱུར་བས་ནམ་པར་རྟོག་པ་ལས་སྒྲིབ་པའི་དོན་  
དུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཨེ་བོ་མ་ཡ་ཞེས་པ་ལ། ཨེ་ཡིག་དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ། ཨྱེ་བ་མན་ཆད་  
སུམ་མདོའི་བར་གྲུ་གསུམ་དུ་གནས་པ། དབྱིབས་མཐུན་པ་ཙམ་ལ་ཨེ་ཡིག་ཏུ་བཏགས་པ་ལ་སོགས་དང་། སྒྲ་  
ལ་མཁའ་པར་རྫོམ་པ་ནམས་སྒྲགས་གྱི་དོན་ལ་རང་དགར་འཇུག་པ་དགག་པའི་བྱིར། ཙ་བའི་རྒྱུད་ལྟ་དང་།  
ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྟ་སྟེ་བཅུ་ལས། ཀོ་རྟ་ཁྱད་ཀོ་རྟ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྟ་སྒྱིན་གཙང་བ་གྲུ་ཞེས་པ་  
ལ་སོགས་སངས་རྒྱུ་ཁོ་ནས་བད་སྒྱུར་བ་ཡིན་གྱིས། སྒྲ་སྒྱུབ་རྒྱུད་དང་མིང་དོན་བཤད་རྒྱ་མེད་པའི་ཡི་གེ་སྒྲ་  
མ་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །

མཐའ་དུག་ནི་སྒྲོན་གསལ་དུ། དྲང་བ་དང་ནི་དེས་དོན་བཅས། །དགོངས་པས་བཤད་དང་དགོངས་  
མིན་དང་། །ཇི་བཞིན་ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་སྒྲ། །མཐའ་ནི་དུག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པས་དེས་དོན་ཟབ་མོ་བསྟན་  
པའི་སྒོད་དུ་མི་རུང་བའི་གང་ཟག་གེ་ཚོམ་དང་ཡིད་གཉིས་ཅན་ནམས་ལ། བསྐྱེད་དེམ་དང་ཞི་རྒྱས་ལ་སོགས་  
པའི་དངོས་གྲུབ་ཤ་མོ་སྟོན་པ་དྲང་དོན་དང་ཟབ་མོ་བསྟན་པའི་སྒོད་དུ་རུང་བའི་གདུལ་བྱ་སྐལ་ལྷན་ལ། སྐས་  
པའི་དོན་ཟབ་མོ་གསལ་བར་སྟོན་པ་དེས་དོན་དང་། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་དོན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་དང་འགལ་  
བའི་ཆོག་གིས་སྟོན་པ་དགོངས་པ་དང་། ཆོག་གི་ཐ་སྙད་སྟོན་པའི་ཤེས་རབ་དམན་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་དོན་  
བསྟན་པའི་སྒོད་དུ་རུང་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཆོག་གིས་སྟོན་པ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྩལ་  
ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་འདྲི་བའི་ཐིག་དང་། ཚོན་གྱི་ཚོག་དང་། ནད་ཞིབ་དང་། ཚོ་སྟེལ་བ་དང་། ཆར་དབབ་པ་  
ལ་སོགས་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་བསྟན་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒོངས་མས་མི་རྒྱ་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཟུང་འཛིན་གྱི་  
ནམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲ་དེ་ཅིག་ཙམ་ཡང་སེམས་ལ་མི་རྒྱ་བར་ཡང་དག་པའི་དོན་སྒོམ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་  
པར་བཤད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་རྒྱལ་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུད་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཉིས་དང་། གསུམ་ལ་  
སོགས་པ་ཆང་བའི་ནམ་བཞག །འགྲེལ་པ་དང་མན་རག་གི་ཡི་གེ་ནམས་སུ་ཡང་མི་གསལ་ཅིང་རྟོགས་པར་  
དཀའ་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་ནམས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པར་བྱས་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལ་དེས་པ་ཡང་དག་པར་བྱངས་  
ནས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་འདྲོ་རྩེ་འཆང་གི་དགོངས་པ་མ་ནོར་བར་སྟོན་པ་ནི། དེག་པ་འཛིན་པའི་སྟེ་



སྒྲོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལུང་གི་ཚེས་འཛིན་པའི་དོན་རྗེས་སྒྲོབ་དཔོན་མཚན་གསལ་བར་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་ཉན་པའི་  
སྒྲོབ་མ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་རིགས་ལྡར་བཤད་དོ། །ཐོག་མར་རྒྱ་ཐོས་པའི་ཚེ། ཚིག་དོན་འཛིན་པ་  
ལ་མཁས་ཀྱང་ལྟར་དུ་བརྗོད་པར་གྱུར་ཏེ་བསམ་བློར་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་མི་ལུས་བས་  
ལྟར་ལ་ལྟ་བུ་དང་། ཚིག་དོན་མང་དུ་ཐོས་ཤིང་བཟུང་བར་གྱུར་ཀྱང་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་མཐུ་མེད་པ་བད་དཀར་  
ལྟ་བུ་དང་། དད་པ་དང་སྡིང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པས་ཚིག་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཀྱང་རིམ་གྱིས་ཉམས་པར་  
འགྱུར་བ་བསྒྲུ་དམར་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ཐོས་པ་ཉུང་ཞིང་རྒྱལ་ཆེ་ལ་དོན་རྟོགས་པའམ་རྩ་བ་མེད་པར་ཚིག་ཏུ་སྒྲུ་  
བ་མང་ལ་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་དང་བུལ་བ་ཅན་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱལ་བྲིམས་དག་ཅིང་མཁས་  
ཤིང་སྒྲིན་ལ་ཚིག་དོན་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་  
གང་ཟག་གོ། །དང་པོ་བཞི་ལ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ནས་བསྐྱེད་རིམ་དང་བྱང་དོན་གྱི་ཆ་ཅི་རིགས་པ་བསྟན་  
པའི་སྒྲོད་དུ་རུང་བས་ཚོགས་ལ་བཤད་པ་ཞེས་བྱ། ལྷ་པ་ནི་མཚན་དབང་གསུམ་བསྐྱར་ནས་སྒྲས་པ་དང་རིས་  
པའི་དོན་ཟབ་མོ་བསྟན་པའི་སྒྲོད་དུ་རུང་བ་སྒྲོབ་མ་ལ་བཤད་པ་ཞེས་རིགས་གཉིས་སུ་མཛད་དོ། །སྒྲོབ་དཔོན་  
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་སྒྲོལ་ལ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འཇུག་པ་ལ་སྒྲོད་དུ་རུང་མི་  
རུང་བཏག་མི་དགོས་པར་གསུངས་པས། སྒྲོབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་  
རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ། བྲོམ་ཆེན་པོས་མཐོང་བ་ལ་ཡང་གསང་སྒྲོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་།  
མཚམས་མེད་ལྷ་ལ་སོགས་སྟྟིག་པ་ཆེན་པོ་ལས་གྲོལ་བའི་ཡན་ཡོན་ཡོད་དེ། ཉིན་རེ་བུམ་ཟེ་གསོད་པ་  
དང་། །མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་བྱེད་པ་དང་། །གདོལ་པ་སྒྲིག་མ་མཁན་ལ་སོགས། །ཚོན་ཅི་མཐོང་བས་གྲོལ་བར་  
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསང་སྟྟིགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལྷགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་  
སྒྲོད་བཏག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཅམ་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་གསོ་སྦྱོང་ཞག་རེ་  
ཅམ་སྒྲུངས་པ་ལ། ལྷ་བསྒྲོམ་བསྐྱས་བོགས་སུ་རུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོད་བཏག་དགོས་པ་ཆེ་ཆུང་རོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་  
རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཚོས་སྒྲོར་ལྷགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ན། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་  
ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གཞིར་བཞག་པའི་སྟེང་དུ་རིགས་ལྡའི་སྒྲོམ་པ་སྐྱུང་བའི་སྒྲོད་རུང་ལ། དོན་རྗེས་སྒྲོབ་དཔོན་  
གྱིས་དབང་བསྐྱར་ནས་དོན་བྱེད་ལུས་གཅིག་དགོས་པར་གསལ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་  
སྒྲོར་ལྷགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལ། རིགས་གཉིས་སུ་པ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་  
ཐམས་ཅད་ནས་གསལ་བར་གསུངས་པས། ཀུན་རྫོབ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱན་མོང་གི་དངོས་

གྲུབ་དོན་དུ་གང་ཟག་ལ། བུམ་དབང་གི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱེད་བ་གཅིག་དགོས་ལ། དོན་དམ་རྫོགས་ཅིམ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་འདོད་པའི་གང་ཟག་ལ། དབང་གོང་མ་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་སྐྱངས་ནས་མ་ཉམས་པར་བསྐྱེད་བ་གཅིག་དགོས་པས་གདུལ་བྱའི་སྒྲོན་བརྟག་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་པར་བརྟག་ནས་སྐྱེད་དོར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོར་འཕྲུག་པའི་གང་ཟག་ལ་ཆོས་དེ་དང་དེའི་སྒྲོན་དུ་རུང་མི་རུང་བརྟག་པ་དང་། སྒྲོབ་མ་འཕྲུག་པའི་ཆེ་ཡང་ཡོལ་བའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །ཕྱིར་འཕྲུག་དང་ནང་འཕྲུག་དང་གདོང་རས་འཆིང་བ་ལ་སོགས་དེ་དག་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱུད་སྡེ་བཞིར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མི་རིགས་བཞིའི་སྒྲོན་ཚུལ་དང་བསྐྱེད་ནས་འཛོག་པ་དང་། རྫོགས་ལྡན་ལ་སོགས་པ་དུས་བཞི་ཆེན་པོ་དང་སྐྱེད་ནས་འཛོག་པ་དང་། གཉིད་སང་པ་ལ་སོགས་པ་བག་ཆགས་བཞི་སྒྲོར་བ་དང་སྐྱེད་པ་དང་། རུན་མཚམས་བཞི་དང་སྐྱེད་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་སྐྱེད་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་པའི་རིག་བྱེད་བཞི་དང་སྐྱེད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་རིགས་བཞི་དང་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་གཏན་ལ་ཐབ་པས་འདིར་མ་སྒྲོས་ལ། རྒྱུད་སྡེ་ལྔ་དང་དྲུག་དང་གསུམ་དུ་འབྱེད་ཚུལ་ཡང་དེ་དག་ན་གསལ་ལོ། །སྒྲིར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བྱང་ཆོས་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་ཆང་དགོས་ན་འབྱེད་ཚུལ་འགའ་ཞིག་ལ་ཇི་བཞིན་དུ་སྐྱེད་དཀའ་བར་སྣང་ངོ། །དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བྱང་ཆོས་གཙོ་ཆེར་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ནས་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ཆང་བ་སེམས་ཀྱི་སྡེ་དུ་དོས་བཟུང་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མ་སྐྱངས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བྱང་ཆོས་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་མ་ཆང་ན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱིས་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡང་ཆང་དགོས་སོ། །སྐུ་ཁྲིར། སྤྱིན་བྱའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་བཞིར་གནས། །ཞེས་པའི་དོན་ཉོན་མོངས་པ་ལ་གནས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་འབྲུཤིང་ལ་གནས་ནས་ཟ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དུག་གསུམ་དུ་འདུས་པ་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གཉིས་གཉི་ལྷག་ཤས་ཆེ་བའི་གང་ཟག་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དུག་གསུམ་བར་མ་ལ་གནས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྐྱེད་ཀྱི་པ་རྒྱུད་དུག་གསུམ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་དང་། མ་རྒྱུད་དུག་གསུམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རིགས་ཅན་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་རྒྱ་སྒྲོན་གསལ་ལས། དེ་ལ་རབ་དང་འབྲིང་གི་གཉི་ལྷག་གི་རིགས་ཅན་ལ་དགོངས་ཏེ་བྱ་བའི་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏོ། །གཉི་ལྷག་དམན་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲོན་པའི་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏོ། །དམན་པ་དང་བར་མའི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་

སྤང་དང་གཏི་མུག་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་བསྟན་ཏོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་  
མུག་རབ་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་མའི་རྒྱུད་བསྟན་ཏོ། །རབ་གྱི་རབ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་  
སྤང་དང་གཏི་མུག་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་  
པ་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཡང་གཏི་མུག་ཡིན་པས། དེའི་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་བྱ་བའི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་  
བཞིན་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ལ། ལས་དང་པོ་པས་ཁམས་དྲངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སློག་ཆགས་མེད་པའི་ཚུ་  
གཙང་གིས་དུས་གསུམ་དུ་བྱས་བྱེད་པ་དང་། གོས་གསར་པ་བརྗེ་བ་དང་། ཀྱུ་ཤ་གཙང་མའི་སྟན་ལ་འདུག་པ་  
དང་། སྟན་གཅིག་དང་། བསྐྱེད་གནས་དང་། དཀར་གསུམ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིད་གྱི་རྒྱ་རྣམས་སྤངས་ཏེ།  
ཐོག་མར་ནང་གི་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་མི་རྣམས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རས་བྱིས་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་  
ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དཔུང་བཟངས་ལས། ལུ་གཅིག་ལུས་དག་པར་ནི་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པས་བསྐྱེད་བ་མི་གསུངས་ཏེ། བསམ་གཏཏན་བདེ་བ་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པས་བསྐྱེད་བ་རྗེས་སུ་གསུངས། ཞེས་སོ། །གཏི་མུག་བསྐྱབས་པར་གྱུར་པས་བྱིས་སྒྲི་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་  
དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ནས་འོད་ཟེར་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུང་སྟོན་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
བས་གཏི་མུག་ཤས་རྒྱུད་བའི་རིགས་ཅན་གྱིས་རས་བྱིས་གྱི་ལྟ་དང་རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པ་རེས་འཛོག་ཏུ་  
ཉམས་སུ་སྤངས་པས་གོས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟའི་སྒྲི་གསུང་བྲགས་དང་། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་  
གསུམ་མཚུངས་ཤིང་བྱུང་པར་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཆོ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་། དུག་ན་རྩོ་རྩོ་དབང་བསྐྱར་བར། ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩོ་སྒྲ་མེད། བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཡི། །ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སུ་གནང་བ་འདི། སྒྲུན་པོ་རྣམས་གྱི་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་སྤང་བྱ་གཏི་མུག་ངོས་བཟུང་  
ནས། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྟན་པ་དེ་ཆོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟག་པར་བདག་གི་ལུས་དང་ལྟའི་  
གཟུགས་མཚུངས་པ་དང་། བདག་གི་ངག་དང་ལྟའི་ངག་ཏུ་མཚུངས་པ་དང་། བདག་གི་ཡིད་དང་ལྟའི་ཡིད་དུ་  
མཚུངས་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དུག་གསུམ་བར་མ་ལ་  
གནས་པའི་གདུལ་བྱས། སྤང་བོ་ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་ལྟ་ལ། རིགས་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ཐ་སྟངས་ཆ་མཐུན་ཙམ་  
དུ་སྦྱར་ནས། དེ་རྣམས་སོ་སོའི་ཆ་ལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་དང་སྦྱར་ཏེ། དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་དེ་ཡེ་ཤེས་པ་སྟུན་དྲངས་  
ནས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ལ། དམ་ཆོག་ཕྱག་རྒྱས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བྲགས་དང་། ཆོས་གྱི་ཕྱག་  
རྒྱས་གསུང་དང་། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོས་སྦྱ་དང་། ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱིན་ལས་སུ་བྱིན་

གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་མི་འབྲལ་བར་བཅིངས་ནས། མཉམ་པ་གསུམ་གྱི་རང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་  
པས། བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཐིན་ལས་སུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་  
ཏེ། དེ་ཉིད་འདུས་པར། རི་ལྷར་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད། རྒྱལ་བའི་ཁྲིམས་ལ་འདེབས་པ་ལྟར། བདག་ཉིད་  
ཆེན་པོས་སྐྱེ་བོ་རྣམས། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ནི་དོ་རྩེ་ཡི། གཞུགས་བརྟན་གྱི་ནི་ཚུལ་དུ་ཡང་། ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་  
བཏབ་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེར། ཤེས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་།  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་མདུན་དུ་ཆོག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲོམས་ལ། ཅི་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་དོ་རྩེ་ཆོག་  
གིས་ལན་བརྒྱ་ཅེ་བརྒྱད་བསྐྱས་ན་མུར་བར་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་པོ། ཞེས་པས་མདུན་དུ་ལྷ་སྐྱེ་གསལ་བཏབ་  
ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཐིན་ལས་སུ་བྱ་བ་རྣམས་། ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་  
མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་རགས་པ་ཕྱིས་རིམ་གྱིས་བརྟན་པར་བྱའོ། རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་འཕྲུལ་  
ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱིས། སྐུ་གསུང་དང་དབྱིབས་དང་ཆོས་བདག་ཉིད་སྦྱོར་བ་རྣམས་གསུམ་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་རྣམ་  
པ་གསུམ་གྱིས་ནི། སྤྱིད་པའི་ཉེས་པས་གོས་མི་འགྱུར། ཞེས་པའི་དོན་བུམ་པའི་དབང་ལུས་ལ་བསྐྱར་ནས་  
བསྐྱེད་རིམ་སྐྱུལ་སྐྱར་ངོ་ཤེས་ནས་སྒྲོམ་པ་དབྱིབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། གསང་དབང་ངག་  
ལ་བསྐྱར་ནས་ངག་ལོངས་སྐྱར་ངོ་ཤེས་ནས་གཏུམ་མོ་བསྒྲོམ་པ་སྐུ་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་དབང་སེམས་ལ་བསྐྱར་ནས། ཡིད་ཆོས་སྐྱར་ངོ་ཤེས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་  
ཉིད་གཅིག་དང་། སྒྲོ་གསུམ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལ་ཆོག་དབང་བསྐྱར་ནས་དོ་རྩེ་གསུམ་དང་དབྱེར་མི་ཐྱིད་པའི་  
རྒྱུད་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་ངོ་ཤེས་ནས། དོ་རྩེ་ཐ་རྒྱབས་སྒྲོམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ། དབང་བཞིའི་ལམ་སྐྱེ་བཞིའི་  
བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། བདག་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཤིན་  
ཏུ་ཟབ་མོ་འདི་སྐྱབ་པར་འདོད་ན། གྲུབ་ཆེན་ཀུ་ཀུ་རི་པའི་ཆོས་བདུན་དང་། བཀ་པོ་ལྷ་ལ་དད་པས་མཛད་  
པའི་འགྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་གདམས་པའི་ཉིང་ཁུ་མར་པ་ལོ་རྩུ་ནས་བརྒྱུད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་  
བྱའོ། །

ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བཞི་དང་སྐྱུར་བའི་གནས་བཞིའི་སྐྱབ་ཚུལ་ནི། གོང་བུ་རྒྱུད་དང་གཞུགས་སུ་བཅས། ཉིང་  
བཞིན་གཞུགས་ལས་འདས་པ་སྟེ། གནས་པ་རྣམས་པ་བཞི་རུ་ནི། རྒྱུད་རྣམས་ངེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་པའི་  
དོན་ནི་ལོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དགའ་བདེ་ལ་རོ་གཅིག་པར་ལོངས་སྦྱོང་པའི་བདག་  
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོང་བུ་གནས་པའོ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་རྒྱུ་འདྲེས་པ་ལྟར་དབྱེར་མི་



ཕྱིད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆུར་གནས་པའོ། །སྤྱུལ་པའི་སྤྱོ་ནི་མཚན་དཔེས་སྤྱུས་པའི་དབྱིབས་དང་ཁ་  
དོག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྤང་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་སུ་གནས་པའོ། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོ་ནི་སྤྱོ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
དེའི་རང་བཞིན་དུ་འདྲེས་ཤིང་ཐིམ་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལས་འདས་པར་གནས་པའོ། །འདི་ལ་ནི་མངལ་སྤྱེས་  
དང་སྦྱར་བ་དང་། དབང་དང་སྦྱར་བ་དང་། ལྷ་བསྐྱེད་པར་སྦྱར་བ་དང་། སྤྱུས་པའི་དོན་དང་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་  
མ་རྒྱུད་པའི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོ་རྣམས་ཡོད་དོ། །རྒྱུད་སྤྱིའི་དབྱེ་དོན་མདོར་བསྡུས་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། གང་  
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱུད་དེའི་ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །རྒྱུད་རྒྱུད་ལམ་ཉམས་  
ལེན་པའི་སྣོད་དུ་རུང་བར་བྱེད་པ་ལ། སྤྱིན་བྱེད་དབང་དགོས་ཤིང་དེ་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་དགོས་པས།  
དེ་ལ་འང་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་དང་སྤྱོ་ག་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་གསུངས་ཀྱང་། རས་  
བྱིས་དང་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དེ་ལ་ཐིག་གདབ་པའི་ཚོ་གཤེས་དགོས་ལ། གསང་སྤྲགས་གསང་མའི་ལུགས་སུ་གྲགས་  
པ་ལ། སྤོམ་པ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཐིག་གི་གདབ་ཚུལ་ཞིབ་མོ་འབྱུང་ཡང་ཅུང་ཟད་གོ་  
དགའ་བར་སྤྲང་དོ། །རྒྱུད་པལ་མོ་ཆེར། གྲུ་བཞི་པ་ལ་སྒོ་བཞི་པ། རྟ་བབས་བཞི་ཡིས་ཉེ་བར་མཛེས། ཞེས་  
པ་ཅམ་དང་། སྒོ་ནི་འཁོར་ལོའི་བརྒྱུད་ཆའོ། ཞེས་པ་དང་། ཀ་བ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཛེས། ཞེས་པ་དང་།  
དགྱིལ་འཁོར་བརྒྱུད་པ་འབྲུ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྷ་བྱུར་རགས་པ་ལས་མ་གསུངས་ཤིང་། མཁས་གྲུབ་འཛིགས་  
མེད་འབྱུང་གནས་ཀྱི་དགྱིལ་ཚོག་དོ་རྗེ་ཐེང་བ་བོད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ནས། པལ་ཆེར་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་། ལ་  
ལ་དགག་སྒྲུབ་འདྲེས་མ་བྱེད་དོ། །དེའི་སྤྱོ་རོལ་དུ་ལོ་རྩྭ་བ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས། པརྟེན་འཕྲུག་ཀར་མཆོ་  
ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་ནས། དོ་རྗེ་འབྱུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཐིག་གི་བསྟན་བཅོས་རྩ་འགྲེལ་  
རྩོམ་པར་ཁུས་པས་གནང་ནས་མཛད་དོ། །བོད་ཀྱི་གསང་སྤྲགས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་  
ཡིན་ནོ། །དེར་སང་དེའི་ལུགས་ལ་དོ་རྗེ་ཐེང་བར་ཅུང་ཟད་བཀག་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དགག་པ་བྱེད་པ་  
མང་ན་ཡང་། ཨ་བྱུ་ཀར་འི་ལུང་གིས་འཤད་སྟེའི་ལུགས་དགག་པར་མི་རུས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྲུབ་པའི་  
སྟོབ་དཔོན་ནོར་བུ་གླིང་པའི་སྟོབ་མ་ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་དོ་རྗེ་དང་། ཨོ་རྒྱན་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཞི་བ་ཡང་  
དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་རྒྱུད་སྤྱིའི་དབང་གཞུང་མན་རག་དང་  
བཅས་པ་རྫོགས་པར་ཐོབ་ཅིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་  
རང་རང་གི་གཞུང་ལུགས་ཆད་མར་བྱའོ། །དེ་ལ་འཤད་སྟེའི་ལུགས་ནི། དང་པོར་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཆད་དང་  
མཉམ་པའི་ཆངས་ཐིག་གར་རུབ་དྲང་པོར་བཏབ་ལ་དེ་ཆ་མཉམ་པ་བཞིར་བཞག་ནས་གར་རུབ་ཀྱི་ཆ་རེ་རེ་



དོར་ལ། དབུས་མའི་ཆ་གཉིས་དང་ཆད་སྟམ་པའི་ཐིག་ཤིང་སྒྲིམས་སུ་ཆེ་ཆུང་གཅིག་ཡོད་པ་དྲང་ཞིང་འཇམ་པ་  
བྱས་ནས། རུབ་ནས་ཤར་དུ་ཁ་བཟླས་ཏེ། དབུས་མའི་རུབ་ཀྱི་མཐའ་དང་ཆངས་ཐིག་འཛོམ་པའི་སར་ཐིག་  
ཤིང་གི་ཕྱི་གཅིག་ལག་པ་གཡོན་པས་མི་འཆུག་པར་མནན་ལ། གཡས་པས་ཕྱི་མོ་གཅིག་ཤོས་བཟུང་ནས་བྱང་  
དང་ཕྱོད་ཕྱོགས་སུ་དྲུད་ནས་ས་རིས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལངས་ནས་ཁ་རུབ་ཏུ་བཟླས་པས། དབུས་མའི་ཤར་  
ཀྱི་མཐའ་དང་ཆངས་ཐིག་འཛོམ་པར་ལག་པ་གཡོན་པས་ཐིག་ཤིང་ཕྱི་གཅིག་སྟར་ལྟར་བྱས་ལ་གཡས་པས་  
ཀྱང་ཕྱོད་དང་བྱང་དུ་དྲུད་ལ་ས་རིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱོད་དུ་བྱ་རྒྱུ་རྗེས་གཉིས་བྱང་པའི་སྟེང་དུ་ཆངས་ཐིག་  
གཉིས་པ་གདབ་པོ། །དེའི་ཤི་ཆད་ཀྱིས་ཆངས་ཐིག་སྟེང་ནས་འཆམས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་རྗེས་བཅའ་ནས་ཟུར་ཐིག་  
གདབ་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ལོ་མ་བསྐྱབས་བྱས་ཏེ། ཆ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གདབ་ལ། ལྟེ་བ་ནས་བཞེདོར་། ལྟག་མ་བཞེ་པོ་རེ་  
རེ་ལ་ཆ་ཕྱན་བཞེ་བཞེར་བསྒྲིས་ཏེ། རང་ནས་རིམ་པ་བཞེན་ཆོན་ཅི་ལྟེ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་དང་། གཉིས་འབྲམས་  
ཏེ་སྟེགས་བུའི་ས་དང་། གཅིག་པ་གུ་དང་། གཉིས་བྲ་བ་དང་གཅིག་ཤར་བུ། གཅིག་མདའ་ཡབ། བཞེ་རྟ་  
བབས་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྟན་ཆ་ཆུང་གཅིག་དང་། གཉིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། གཅིག་གདུགས་ཀྱི་  
སར་བྱའོ། །ཆངས་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཆུང་གསུམ་པ། རང་གི་ངོས་ཆ་ཆེན་གཅིག་སྒྲིབ་དང་རང་གི་  
དཀྱུས་ཆ་ཆུང་གཉིས། སྒྲོ་འགམ་དང་རང་གི་ངོས་ཆ་ཆུང་གཉིས། སྒྲོ་ལོགས་དང་རང་གི་དཀྱུས་ཆ་ཆེན་བཞེ།  
ཡ་ལུབ་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིམས་སུ་ཆ་ཆུང་རེ་རེའོ། །རྟ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་དཀྱུས་ཆ་ཕྱན་ལ། རྟ་བབས་ཐད་  
ཀར་ཀ་ཆེན་བཞེ། འཕངས་སུ་ཆ་ཆེན་གཅིག །སྒྲིམ་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟར་ཅི་མཛེས་སུ་བྱ་ཞིང་། སྤང་པོ་ཆེའི་རྒྱབ་  
དང་། མ་ཀར་དང་། ངང་བ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ་བྱས་ལ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གདན་དཀྱུས་ཆ་ཆུང་  
གཉིས་པའི་པདྨ་དང་། དེ་ནས་ཆ་ཆུང་གཅིག་གིས་རིང་བར་རི་དྲགས་དང་། དེ་ལས་རྒྱབ་ཏུ་ཆ་ཆུང་གཅིག་དོར་  
བར་སྤངས་ཆ་ཆུང་གཅིག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱུག་པ་ལ་བ་དན་འཕྱང་བ་དང་དྲིལ་བུ་ཁྲོལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ།  
།དེ་ལས་ལྟག་པའི་རྟ་བབས་འདི་ལྟར་བྱེད་གསལ་བར་མ་གསུངས་པས། སྤྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་བང་  
རིམ་བཞེ་པའི་གོང་མ་གསུམ་ངོས་གཉིས་ནས་ཆ་ཆུང་རེ་རེ་སྤྱི་བ་མཛད་ཅིང་། ཆ་སྤྲོ་མ་རྣམས་ཐིག་ཤིང་གིས་  
འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་སྤོང་གི་ཁ་ནས་བྱང་བའི་རྩོད་རྩེའི་རྩ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་ཚུལ་མི་གསལ་བས་གཞན་ནས་  
བཤད་པ་ལྟར་ཁ་བཀང་པར་བྱའོ། །རྩོད་རྩེ་ཐང་བར། ཀ་བ་ཆ་ཕྱན་བདུན་པ་དང་། །རྟ་བབས་རྒྱལ་པོ་ཉིས་  
གསུམ་མ་རྩུལ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་བཀག་པའི་ཕྱོགས་སྟེ་མ་བྱད་རྟེན་བཞེད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ངོས་པའོ། །རྟ་

བབས་ཀྱི་ཀ་བ་མདའ་ཡབ་ཀྱི་ཐིག་ལས་འདས་པར་འཛུགས་པ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་ཁྱི་མགོའི་ཀ་བ་བརྒྱད།  
ནང་གི་ཀ་བ་ལ་ངོས་འཛིན་པར་བཀག་པས། ཏྲ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་ལ་བཞེད་པ་ནི་རྩོ་རྩེ་སྤེང་བའི་དགོངས་པར་མི་  
གསལ་ཏེ། ཀ་བའི་དག་པ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་གསང་བའི་  
རྒྱུད་དུ།

ཡང་དག་སྤྱོད་བ་བཞི་པོ་ནི། ཏྲ་བབས་རྣམས་དང་ཀ་བར་བྱུང་། །ཞེས་པ་དང་། འབྱུར་གཞན་དུ། ཀ་  
བར་བཅས་པའི་ཏྲ་བབས་བཞི། །ཡང་དག་སྤྱོད་བ་བཞི་པོ་ཉིད། །ཅིས་ཏྲ་བབས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྡུས་ཤིང་།

འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་ནི། ཀ་བ་བརྒྱད་ཅིས་བྱ་བར་བཤད། །ཅིས་སྦྱི་འགྲོའི་ཀ་བ་བརྒྱད་  
ལ་དག་པ་དེ་ལས་ཐ་དད་དུ་གསུངས་ཤིང་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐིག་གདབ་པའི་རྩྱལ་ཞིབ་པར་སྤྲ་མ་མཁས་པ་  
དག་གིས་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །

གཞུང་དང་སྦྱར་བའི་མདོར་བསྟན་ནི། རྩོ་རྩེ་ཐིག་པའི་ལམ་ཞུགས་ནས། །མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་  
འདོད་ན། །སྤྱིན་གྲོལ་གཉིས་ལ་འབད་པར་བྱ། །ཞེས་པ། བྱང་རྩྱལ་སེམས་དཔའ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་དུ་  
ཞུགས་ནས་མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པས། རྒྱུད་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་དུ་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
ཐིག་མར་སྤྱིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཞུས་ནས། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྤྱིན་བྱེད་དབང་བསྐྱར་བའི་རྩྱལ། གྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་  
གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན། ལམ་གྱི་བོགས་འདོན་སྤྱོད་པ་དང་འགྲེལ་བའི་གནས་སྐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་  
ལས། དབང་བསྐྱར་བྱེད་སྤྲ་མའི་མཚན་ཉིད། བསྐྱར་བྱ་དབང་གི་གནས་ལུགས། གནང་བཀག་བསྡུས་ཏེ་  
གདམས་པ། རང་ལུགས་འཐད་ལྡན་བཞོད་པ། རྒྱུད་སྤྱོད་ལམ་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་དགག་པ། ཏྲ་ཅང་  
ཐལ་བའི་ནོར་པ་སུན་དབྱུང་བ། ཚོས་སྤྱོད་མིང་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པ། དབང་བསྐྱར་སུ་བཞིར་འདོད་པ་  
དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་ཀྱང་། །སྤྲ་མ་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་ཤིང་། །ཆོ་ག་འབྲུགས་  
པར་མ་གྱུར་ལ། །ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱུག་མཁུན་ཅིང་། །སྦྱ་བཞིའི་ས་བོན་ཐོབ་ལུས་པ། །སངས་རྒྱས་གསུང་  
བཞིན་མཛད་པ་ཡི། །སྤྲ་མ་ཅམ་ལ་དབང་བཞི་སྤྱང་། །དེ་ཡིས་སྤྱོད་པ་གསུམ་ལྡན་འབྱུང་། །ཞེས་པས། རྩོ་རྩེ་  
སྤྱོད་དཔོན་ནི་སྤྲ་མ་ལྔ་བརྒྱུད་པར་གསུངས་པའི་བྲོ་བ་དང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་དང་མི་ལྡན་ཅིང་། སྤྱིང་རྩེ་  
དང་དེ་ཉིད་བརྒྱལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། རྩོ་རྩེ་འཆང་ནས་བརྒྱུད་པའི་དབང་གི་རྩྱལ་བོ་མ་ལུབ་པ།

བྱིན་བརྒྱབས་གྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་པ། གདམ་ངག་གིས་སྐྱེ་མ་ལོག་པ། མོས་གུས་གྱིས་བསམ་པ་ཆེ་མ་པ་  
སྟེ། སྟོན་བརྒྱད་བཞི་དང་ལྷན་པ། གསང་སྤྲུགས་ལག་ལེན་གྱི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པས་སྒྲིམ་གོང་མའི་བྱག་ལེན་  
ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་བཀའ་སློལ་ལ་བྱེ་བས་ལ་མ་ཞུགས་པ། དམར་འབྲིད་གྱི་གསུང་རྒྱན་ཁུངས་ནས་བྱུང་བ་  
ནམས་ཆང་བའི་སྒྲོན་མཚོ་ག་མ་འབྲུགས་པར་རྒྱུད་གཞན་དང་བྱུན་མོང་བའི་རྒྱས་འགྲེལ་བ་དགོས་པ་ནམས་  
ཆང་ཞིང་རང་རང་གི་ལུགས་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་དགོངས་པ་ནམས་དམིགས་བྱེད་པ།  
དབང་པོའི་ཐ་དད་རྒྱ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། དབང་རྒྱས་དང་། སྒྲོབ་མ་ནམས་གྱི་རྒྱུད་གཞི་དང་རྒྱུད་བྱེད་པ། སྒྲོང་  
བྱེད་དང་རྒྱུད་འབྲས་ནམས་ཐད་ཀར་ངོ་འཕྲད་པའི་དབང་བསྐྱར་ཤེས་པ་གཅིག་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་དབང་  
བསྐྱར་བས་སྟོད་རྒྱ་རུང་བའི་སྒྲོབ་མ་ལ་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་ཞེས་སྐོན་ཐོབ་པ་གསང་སྤྲུགས་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་  
གནས་པའི་རིགས་དེ་རྒྱས་འབྱུང་གྱི་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་རྒྱ་བྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའི་  
ཐ་སྟོད་དོན་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། །སྒྲོབ་མ་སྤར་ནས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་གང་རུང་དང་བྱུང་སེམས་གྱི་  
སྒྲོམ་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། གསང་སྤྲུགས་གྱི་དབང་བཀྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་ཆེ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལྷན་གྱི་  
རིགས་པ་འཛིན་པའི་དགོ་འདུན་རྒྱ་འབྱུང་རོ། །འགའ་ཞིག་རྒྱུད་གཞི་དང་རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་མ་ཤན་མི་བྱེད་ཅིང་།  
དབང་རྒྱས་གྱི་མཚོན་བྱེད་ཅམ་ཡང་ལེགས་པར་མི་ཤེས་པའི་ཆོ་ག་རྒྱས་ཤིང་མཛེས་པ་མང་རྒྱུ་བྱེད་པ་སྤྲང་སྟེ།  
སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྒྲིན་ན་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་ངོ་། །ཁ་ཅིག་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྟོན་རྒྱ་བདག་འཇུག་ལེན་པ་  
མི་དགོས་ཞེས་སྒྲིན་ནའང་སྤྲུགས་གྱི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བ་སོར་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་  
ལྷན་པ་རྒྱུད་ཉིད་ལས་གསུངས་པས། སྒྲིམ་འི་བྱེད་ཆོས་ཆང་བར་བྱེད་པའི་ལག་ལེན་དགག་པར་མི་  
རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད། ཕག་མོའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཆོས་སྒྲོའི་དབང་རྒྱ་འདོད་པ་དགག། །རང་བཟོའི་ཆོ་  
གས་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་དགག། །ཆོ་ག་ཁོར་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་མེད་པར་བརྟན། བྱིན་བརྒྱབས་ཅམ་གྱི་  
དབང་བསྐྱར་བྱུང་ཁུངས་མེད་པར་བརྟན། དབང་བསྐྱར་ཁུངས་པའི་སྒྲོབ་མ་གངས་ངེས་ཡོད་པར་བརྟན། གང་རྒྱ་  
དབང་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འབྲུལ་པ་དགག། །དབང་བསྐྱར་རང་གི་ཡིན་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། རོན་དགོད་པ་ནི། དེང་སང་རྟོ་རྟེ་ཕག་མོ་ཡི། བྱིན་བརྒྱབས་དབང་བསྐྱར་ཡིན་  
ཞེས་ཟེང་། །དེ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱེད་ནས། །གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་བསྒྲོམ་པ་མཐོང་། །ཞེས་པ། ད་ལྟ་གངས་རིའི་ཁྲོད་  
ན་རྟོ་རྟེ་ཕག་མོའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་ཕག་མོ་བརྟེན་བཞེས་པའི་དབང་བསྐྱར་ཞེས་མིང་བཏགས་ནས་གྱི་གྲུག་

དང་། ཐོད་པ་དང་། ཡོང་པ་དང་། བག་མགོ་རྣམས་སྒྲོབ་མ་ལ་སྟོན་ཅིང་། དེས་པའི་དོན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་  
ཡོད་པ་དཔེ་འདིས་ཚོན་ཅོད་ཞེས་ཟེར་ནས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་སྒྲོམ་པའི་སྟོན་དུ་རུང་བར་བྱེད་པའི་དབང་  
བསྐྱར་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་འབྱེད་ཀྱི་གོ་ཚད་པར་བྱས་ནས་དབང་གཉིས་པའི་ལམ་རྒྱུད་དང་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་  
པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དབང་གསུམ་པ་དང་། བཞི་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་འབོགས་ཤིང་སྒྲོམ་པ་མཐོང་ངོ་། །

འདི་འདྲ་རྒྱུད་སྟེ་ལས་མ་གསུངས། བསྟན་བཅོས་ཉིད་ལས་བཤད་པ་མེད། །རྩི་རྩེ་ཡག་མོ་ཉིད་ལས་  
ཀྱང་། །དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལྡན། །དེ་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་བྱ་ཞེས་གསུངས། །དབང་བསྐྱར་མེད་ལ་  
བྱིན་བརྒྱབས་བཀག། །ཅིས་པ། བག་མགོའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས་གསང་སྤྲུགས་སྤྲུལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་སྒྲོམ་པའི་དབང་  
གི་གོ་ཚད་པར་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་རྒྱུད་རྣམ་དག་རྣམས་དང་། རྒྱུད་འབྲེལ་དང་། རྒྱུད་ཐབས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་  
གྱི་ཚོག་ཡིད་གཏད་དུ་རུང་བ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་ཅིང་། རྩི་བཅུན་མ་རིན་ཚེག་རྒྱུག་གྱི་རྒྱུ་ཐབས་ལས་  
ཀྱང་། འདི་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཡིད་དང་རྩིས་སུ་མཐུན་པའི་  
གནས་སུ། ཞེས་པ་དང་། རྩིན་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་མན་ངག་གི་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པས་དེའི་དོན་ལ་དམིགས་  
ནས་རྩི་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མར་བསམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ་རྩི་རྩེ་ཡག་མོའི་རྒྱུ་ཐབས་  
གཞན་དུ་ཡང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བརྟན་པོར་བརྩམསྟེ། དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་ནས། ཚོས་  
ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སུ་མ་ཚོགས་པ་  
ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་བྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྩི་རྩེ་ཡག་མོ་ནི། འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་  
ཡིན་པས། ཐོག་མར་བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་བསྐྱར་བར་རྩི་རྩེ་ཡག་མོའི་  
བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་ཚོག་བྱས་ན་གསང་བ་བསྒྲུགས་པའི་ཉེས་པ་ཡང་འབྱུང་ཞིང་། ལམ་སྤྱི་ལོག་པར་ཡང་  
འབྱུང་བས་བཀག་གོ། །

གཉིས་པ་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་སུ་ཟླའི་བརྟུད་ལེན་འཇུ། །དེ་ནས་དདུལ་རྒྱ་བཟའ་བར་  
གསུངས། །སུ་ཟླ་ཐོག་མར་མ་བསྟེན་པར། །དདུལ་རྒྱ་ཟོས་ནས་འཆི་བ་བཞིན། །ཞེས་པ། ཐོག་མར་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་  
ནས་ཆང་གིས་འཇུད་པ་དང་། ཉིལ་མར་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་ཉེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱང་ནས་རྒྱ་རུང་དང་ཏར་  
བུའི་རྒྱ་འབྱུངས་པས་ལུས་སྦྱང་ཞིང་། གསེར་སུ་ཟླའི་དདུལ་བའི་རྩིས་ཀྱི་རྒྱ་དང་གཞོན་གྱི་རྒྱ་ལ་སོགས་པས་ཀྱི་མ་  
དང་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ། མན་ངག་ལས་གསུངས་པའི་རིལ་བུ་བྱས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་པས་ལུས་ཡང་ཞིང་  
ཟོ་མདོག་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་དདུལ་རྒྱའི་བརྟུད་ལེན་བྱས་པས་ནད་དང་ཁྲས་པ་འཛོམས་

ཤིང་སྟོབས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལ། ཐོག་མ་ནས་དངུལ་ཚུ་ཟོས་ན་ནད་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་  
ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་ཐོག་མར་དབང་བསྐྱར་བྱང་། །དེ་ནས་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་སྦྱིན། །དབང་བསྐྱར་མེད་པར་བྱིན་  
བསྐྱབས་ན། །དམ་ཆིག་ཉམས་པར་བྱུང་བས་གསུངས། །ཞེས་པ། ཐོག་མར་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་དགྱིལ་  
འཁོར་དུ་དབང་བཞི་རྩེ་གསུམ་པར་བྱངས་ནས་བྱེ་བྲག་རྒྱ་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་འདྲི་ནས་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་  
བས་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པའི་བྱིན་བསྐྱབས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྷན་ནས་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །དབང་བསྐྱར་དང་བྱིན་བསྐྱབས་  
སྤྲིང་གོ་ལོག་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་འགལ་ཅིང་། དམ་ཆིག་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དབང་མེད་པ་ལ་  
དངོས་གྲུབ་མེད། །ཅིས་སོགས་བཀག་པ་ལ་སྦྱད་པར་གྱུར་པའི་བྱིན། རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ་ལ་འགོམས་པ་  
ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་ནུལ་འབྱོར་བྱེ་བྲག་གི་ལྷ་བསྐྱོམས་ནས་དེའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་ན། ཐོག་  
མར་དབང་གོ་ཆོད་པ་ཐོབ་པས། ལྷ་དེའི་རྩེ་གཞང་ཡང་བཤད་ཆོད་བཞིན་ལྷན་ནས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དངོས་ཀྱི་དོན་ནི། རྩེ་རྩེ་ཕག་མོའི་བྱིན་བསྐྱབས་  
ལ། །སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལྷན་བྱར་མི་རུང་། །བྱིན་དེན་འབྲེལ་འགྲིག་མི་འགྱུར། །སྐྱབ་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་མི་  
རུས། །དེས་ན་འདི་ནི་བྱིན་བསྐྱབས་ཙམ། །ཡིན་གྱི་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་མིན། །ཞེས་པ། བྱིན་བསྐྱབས་ཙམ་གྱིས་  
སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལྷན་བྱར་མི་རུང་སྟེ། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་མ་ཁོར་ཅིང་མ་  
འབྲུགས་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱིན་རོ། །བྱི་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་ནང་སེམས་ཅན་དང་། བྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་  
ནང་ལྷ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱི་ལུས་དང་ནང་རྩ་ཁམས་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱི་སྤང་པོ་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་དང་ནང་  
སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ངོ་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་བྱངས་ན། སངས་  
རྒྱས་འགྲུབ་པའི་ཐབས་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་སྐྱོངས་པ་ཐམས་ཅད་འཆིང་བའི་རྒྱ་དེ། འདིར་གྲོལ་པའི་  
ལམ་དུ་གྱུར་ཚུལ་ནི། བྱིན་བསྐྱབས་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་འབྲེལ་དེ་དག་གང་དང་ཡང་མི་འགྲིག་པའི་བྱིན་  
རོ། །སྒྲོབ་མ་སྟོད་ལྷན་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་བས་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱུལ་སྐྱུ་དང་ལོངས་སྐྱུ་དང་ཆོས་སྐྱུ་དང་ངོ་བོ་  
ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འགྲུབ་རུས་ལ་སྐྱུ་བཞིའི་ས་བོན་བྱིན་བསྐྱབས་ཙམ་གྱིས་བཞག་པར་མི་རུས་  
སོ། །དེས་ན་དོ་རྩེ་ཕག་མོའི་བྱིན་བསྐྱབས་ཀྱི་ཆོག་ནི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་རུང་  
གི་རྒྱའི་རང་བཞིན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །དཔེར་ན་ཞིང་ལ་ས་བོན་མ་བཏབ་པ་སྒྲོགས་པ་ཙམ་ལ་ལོ་ཐོག་འབྱུང་བའི་  
རུས་པ་མེད་ཅིང་། ས་བོན་བཏབ་ནས་སོ་ནམ་བུས་པས་ལོ་ཐོག་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །



དེས་ན་ཐུབ་པས་རྒྱུད་སྡེ་ལས། དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་བའི། མདུན་དུ་འདྲི་ནི་མ་སྤྲོའིག། སྤྲོས་ན་  
དམ་ཆོག་ཉམས་ཞེས་གསུངས། ཞེས་པ་རྒྱུད་སྡེ་ནམས་ལས། དགྲིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་ནམས་ལ་སྤྲོ་བར་  
མི་བྱ་ཞེས་པ་དང་། མ་མཐོང་བའི་མདུན་དུ་མ་སྤྲོ་ཤིག་སྤྲོས་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་སོ། ཞེས་གསུངས་པས་དུལ་  
ཆོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བ་ལ་སྤྲོས་ན་རྩ་བའི་ལྷུང་བར་  
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་ལོགས་པའི་ལན་དགག་པ་ནི། འགའ་ཞིག་འདི་ལ་ཕག་མགོ་ལ། སོགས་པའི་དབང་  
བསྐྱར་ཡོད་ཅིས་ཟེར། འདི་འདྲ་དབང་བསྐྱར་ཉིད་མ་ཡིན། རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་ལས་འདི་མ་གསུངས། གཤམ་ཏེ་  
རྒྱལ་བས་གསུངས་སྤྱིད་ཀྱང་། རྗེས་གནང་ཡིན་གྱི་དབང་བསྐྱར་མིན། ཞེས་པ། སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་  
དང་ཕན་འདོགས་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ཙམ་གྱི་བྱེ་བྲག་མ་བྱེད་ཅིང་། རྒྱ་བཞི་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱུག་ཚུལ་གང་  
ཡང་མ་གོ་བར་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་རྣོ་མ་པ་འགའ་ཞིག་ རྩོམ་པ་མེད་པའི་བྱིན་  
བསྐྱབས་ལའང་ཕག་མགོ་དང་མདའ་གཞུལ་སོགས་པའི་དབང་བསྐྱར་ཡོད་པས་ཆོས་སྒོ་འབྱེད་པའི་གོ་ཆོད་  
ཅིས་སྤྲོ་ནའང་། འདི་ནི་དབང་བསྐྱར་གྱི་མིང་ཙམ་ཡིན་གྱི། རོན་དང་མི་ལྟན་པའི་བྱིར་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཐོབ་  
ནམས་གྱིས་སྤྲོ་བྱེད་གྱི་དབང་ཡིན་པར་མ་གསུངས་སོ། གཤམ་ཏེ་བྱིན་བསྐྱབས་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱི་མིང་  
བཏགས་ནས་གསུངས་པ་སྤྱིད་ནའང་རྗེས་གནང་ཡིན་གྱིས་ཆོས་སྒོ་འབྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་མ་ཡིན་ནོ། ཆག་  
ལོའི་དྲི་བར། རྒྱལ་ཕག་མགོའི་དབང་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ན། དབང་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་འགའ་བ་ཅི་མཆིས།  
ཞུས་པའི་ལན་དུ། དེ་འདྲ་རྒྱུད་སྡེ་གང་ནས་ཀྱང་གསུངས་པ་མི་གདའ། བཏག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་གསུངས་པ་  
སྤྱིད་ན་དབང་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་བསྐྱར་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་ཆོག་མང་པོ་ཡོད་ནའང་།  
དངོས་གཞི་དེ་དབང་ཡིན། གཞན་ནམས་ཆ་ལག་ཡིན། དགོ་སྤྱོད་གི་སྤོམ་པ་འདོགས་པའི་ཆོག་ལ་མང་པོ་ཡོད་  
ནའང་། གསོལ་བཞིའི་ལས་དེ་ཆོག་དངོས་ཡིན། ལུས་དབང་བཅུ་གཅིག་ཟེར་ཀྱང་ཡན་ལག་ལ་མིང་བཏགས་  
པ་ཡིན། སྤྲོ་ལྡེ་ལས་ཀྱང་། དབང་དང་རྗེས་གནང་ཐོབ་པ་ཡི། ཞེས་ཐ་དད་དུ་གསུངས་ལ། དབང་གི་མིང་  
བཏགས་ཆོད་དབང་ཡིན་ན། འདུལ་བ་སུམ་བརྒྱ་པར། རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དཔལ་སྤྱོད་དབང་བསྐྱར་  
ཡིན། ཞེས་པ་དང་། མདོ་ལས། དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ལེས་ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་  
བསྐྱར་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་གསུངས། དེས་ན་མདའ་གཞུག་ཏོད་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་རྗེས་གནང་གི་དབང་ཡིན།  
ཕག་མགོའི་དབང་བསྐྱར་ཡང་གསུང་འདུག་ན་འདི་འདྲར་བསྐྱར་དགོས་ཏེ། བརྒྱན་འབའ་ཞིག་ཡིན་གྱིས་

གསུངས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་ལན་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དེ་ཆོག་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ནི། ལ་ལ་རྩོམ་པ་མོ་ལ། སྒྲིམ་པ་  
འཕོགས་པའི་ཆོག་དང་། དབྱིལ་ལའོར་དང་ནི་དབང་སྐྱར་སོགས། རང་བཟོའི་ཆོག་བྱེད་པ་ཐོས། རང་  
བཟོ་ཆོག་འཕྱར་མི་སྲིད། ཆོག་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན། ཞེས་པ། རྩོམ་པ་མོ་ལའི་ཆོག་བྱེད་པ་ལ་ལ།  
མ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འཕོགས་པའི་ཆོག་དང་། དབྱིལ་ལའོར་གྱི་ཆོག་བསྐྱེད་ནས་དབང་བསྐྱར་པ་ལ་སོགས་  
རང་བཟོར་སྐྱར་བའི་ཆོག་བྱེད་པ་ནི། ཆོས་སྒྲོ་འབྱེད་པའི་གོ་མི་ཆོད་དེ། དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོག་ཀུན་མཁུན་གྱི་  
སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་འདྲ་བའི་དཔེ་དགོད་པ་ནི། བྱིས་པས་གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱས་ཀྱང་། དཔེ་སྤྱོད་སྒྲིམ་པ་མི་  
ཆགས་ལྟར། རྩོམ་པ་མོ་ལའི་བྱིན་བསྐྱབས་ལ། སྒྲིམ་པ་ཐོག་ཀྱང་ཆགས་མི་འཕྱུར། ཞེས་པ། དཔེར་ན་དཔེ་  
སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་དང་། མི་ལྟན་པའི་བྱིས་པས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་ཆོག་བྱས་ཀྱང་། སྒྲིམ་པ་ལེན་པ་པོ་ལ་དཔེ་  
སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་ལྟར། རྩོམ་པ་མོ་ལའི་བྱིན་བསྐྱབས་ལ་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ཆོག་ཐོག་ཀྱང་མི་  
སྐྱེའོ། །

གསུམ་པ་འགག་བསྐྱུས་ཏེ་གདམས་པ་ནི། ཆོག་ཅུང་ཟད་ཉམས་པ་ལ། ཆོག་ཆགས་པར་མ་གསུངས་  
ན། ཆོག་ཡལ་ཆེར་ཉམས་པ་ལ། ཆོག་འཆགས་པར་འཕྱར་རེ་རྟེན། ཞེས་པ་འདྲུལ་བར་བདག་གི་མིང་མ་  
བརྗོད་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་མིང་བརྗོད་ནའང་། བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་ཆོག་ཟུར་ཉམས་པས་མི་  
འཆགས་པར་གསུངས་ན། འདིར་ཆོག་འཛིན་ལན་ལག་ཡལ་ཆེ་བ་འབྱུགས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གསུངས་པའི་  
དབང་བསྐྱར་དངོས་གཞི་ལག་ལེན་ཉམས་པ་ལ་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འཆགས་པར་ག་ལ་འཕྱུར།

གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་འཆད་པའི་གནས་སྐབས་སུ། ཅུང་ཟད་ནོར་པར་གྱུར་ཀྱང་སྒྲ། ཆོག་ནོར་པར་  
གྱུར་པ་ལ། བྱུང་པ་ནམ་ཡང་མེད་པར་གསུངས། ཞེས་པ་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་འཆད་  
ཉན་བྱེད་པའི་ཆོག་འཆད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ནོར་ཀྱང་ཉམས་པ་ཆུང་ལ་དབང་དང་བསྟེན་སྒྲུབ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་ལག་  
ལེན་གྱི་ཆོག་དང་དམིགས་པ་ལ་གནད་མ་ཤེས་པའི་ནོར་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱབས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ཅིང་ཉམས་  
དམིགས་དང་བཅས་པར་འཕྱུར་ལ། སྒྲོབ་མ་ལ་བསྟན་ནའང་བསྐྱུས་པར་འཕྱུར་ཏེ། སྐྱེ་འབྱུལ་བྱ་བའི་རྒྱུད་དུ།  
དེ་ཞོན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པར། གསང་སྟགས་སྐྱབ་པ་འཛིན་ནོམ་མཛོན་པའི་ང་  
རྒྱལ་གྱིས་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོག་འཆད་པར་བྱེད་ན་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་འཕྱུར་རོ། །དམ་ཆོག་

ལས་ཉམས་ན་བདུད་ཀྱིས་བཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་ལུ་དེ་གི་འཕྲོ་ལ་ནས་དཔལ་བའི་གནས་མི་ཟད་པ་ཆེན་  
པོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས། སེམས་ཅན་བསྐྱེ་བ་  
དེ་ལྟ་བུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཕག་མོའི་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། གསང་སྤྲུགས་ཆོས་སྒོ་བྱེད་པ་ནི། རྒྱུད་སྤྱི་གང་ནའང་བཤད་  
པ་མེད། ཅིས་པ། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཙམ་གསང་སྤྲུགས་བྲལ་མེད་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོ་  
སྒོམ་པའི་ཆོས་སྒོ་འབྱེད་པར་རྒྱུད་སྤྱི་གང་ནས་ཀྱང་ཟེན་པ་མེད་ལ།

དེ་བས་དག་སྒོར་བྱེད་པ་ལ། རང་བྱུང་གི་ནི་བསྟན་རྫོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་། འཕྲིན་  
ཀྱིས་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་དང་། རྟེན་བཞེན་སྟོན་པར་ཁས་བླངས་དང་། རྩེ་ཤོག་ལ་སོགས་བསྟན་རྫོགས་  
སྟ། འབྲུལ་པ་ཡིན་པར་མཉམ་པ་ལ། འདི་རྣམས་སྟོན་ཀྱི་ཆོ་གར་གསུངས། ཞེས་པ། ལུང་གཞི་ལས།  
སངས་རྒྱུ་རང་བྱུང་གི་བསྟན་རྫོགས་དང་། འཁོར་ལྷ་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་། མཆོད་སྦྱིན་མ་འཕྲིན་  
དང་། འད་སྲུང་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་ཁས་བླངས་པ་དང་། མཆོག་བྱང་གཅིག་ལ་སོགས་རྩེ་ཤོག་གི་དང་། ལྷ་ཀྱའི་  
བུ་མོ་མང་པོ་ལྷུ་ཆོས་ཁས་བླངས་དང་། བཟང་སྤེའི་ཆོགས་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་དང་། པོ་ཏ་ཡ་ནའི་བུ་དྲིས་པའི་  
ལན་ཐེབས་པ་དང་། གསོལ་བཞེད་ལས་ཀྱིས་གཅིག་ཅུར་རབ་བྱུང་བསྟན་རྫོགས་འདི་ལ་དབུས་དང་མཐའ་  
འཁོབ་ཕྱེ་ནས་བཅུར་བྱེད་པ་དང་། དང་པོ་ལ་སངས་རྒྱུ་དང་རང་སངས་རྒྱུ་ཕྱེ་ནས་བཅུར་བྱེད་པའི་ལུགས་  
གཉིས་ཡོད་དོ། །སྟོན་ཀྱིས་བསྟན་རྫོགས་དེ་འདྲས་ད་ལྟ་བུས་ནའང་བླངས་ཏེ། ལུང་ལས་གསུངས་ལ། བྱིན་  
བརྒྱབས་ལ་དབང་བསྐྱུར་དུ་གཏན་མ་གསུངས་པས། ཆོ་ག་འབྲུལ་པ་ཡིན་པར་མཆོངས་པ་ལ་སྤྲོ་མ་ལུང་ལས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དངོས་དོན་ཐེག་པ་གཞན་དང་སྦྱར་ནས་སྟོན་པ་ནི། དེས་ན་ཉན་ཐོས་  
ཐེག་པ་ནི། རྒྱུ་ཀྱང་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ཞིག་སྣང་། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ལ། གཟུགས་བརྟན་ཙམ་  
ཡང་མི་སྣང་ངོ། །ཞེས་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་རུང་མི་རུང་། ཆོ་ག་འཆགས་མི་འཆགས་  
ཕྱེད་ནས་གསུངས་པའི་ཆུལ་ལ་བརྟེན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ཞིག་སྣང་སྟེ། ད་ལྟ་སྟོན་ཆོ་ག་མི་རུང་ཞེས་མི་  
བརྟོན་དོ། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ཡང་མི་སྣང་སྟེ། རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་མ་གསུངས་  
པའི་རང་བཟོ་དུ་མ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤྱི་པོ་སྤྱིང་པོད་ཅན་ཀྱིས་ཀྱང་། འབྲུལ་བའི་ཆོ་ག་བརྒྱལ་མ་རུས། གསང་སྤྲུགས་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་

ལ། །སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཟོར་སྟོང་། །ཅིས་པ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོག་དོན་སྟོགས་གཅིག་ཙམ་ལའང་སྟོ་  
ཁ་མ་སྟོགས་པའི་སྒྲིམ་པོ། རྩོམ་ཆེ་འཆང་བྱུང་གསོད་པའི་སྟིང་མོད་ཅན་གྱིས་འདུལ་བའི་ཆོག་བྱུང་གསོད་  
པར་མ་རྟུས་ཀྱང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོག་དང་། ཉམས་ལེན་ལ་རང་རང་གི་སྟོ་ལ་གང་བྱན་རང་དགར་སྟོང་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་གོ་སྒྲའི་དཔེ་དང་སྒྱུར་ནས་བཤད་པ་ནི། དཔེར་ན་རབ་བྱུང་གང་ཞིག་ནི། གསུམ་  
ལས་མང་པ་འཇུག་མི་རྟུས། །སྒྲགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་ནི། །གངས་མེད་པར་ཡང་དབང་སྐྱར་བྱེད། །དེ་  
ནི་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གིས་བཀག །འདུལ་བར། ཆོགས་ཀྱིས་ཆོགས་ཀྱི་ལས་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྒྲུབ་བྱ་  
གསུམ་ལས་མང་པ་ལ་ལྟན་ཅིག་རྒྱུར་བསྟེན་རྩོགས་མི་བྱེད་ལ། གསང་སྒྲགས་དབང་བསྐྱར་སྟོབ་མའི་  
གངས་ལ་དེས་པ་མེད་པར་རྩི་ཙམ་ཆོགས་པ་ལ་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གིས་བཀག་ཀྱང་མ་ཞིགས་པར་  
བྱས་སོ། །

དྲུག་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་བྲངས་པ་ནི། སྟོང་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་སྐྱར་ལ། སྟོབ་མ་  
གངས་དེས་མེད་པར་གསུངས། །ལྟག་མ་དམིགས་བསལ་མཛད་པ་ཡི། སྟོབ་མ་ལ་ནི་གངས་དེས་ཡོད། །ཅིས་  
པ་རྣམ་སྒྲུང་མཛོན་བྱང་ལས། སྟོབ་མ་དད་ཅིང་རིགས་བཅུན་པ། །དེ་བཞིན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད། །ཟབ་  
མོ་ཡི་ནི་སྟོང་དང་ལྟན། །སྟོབ་ཆེ་ཞིང་ཚུལ་བྲིམས་ལྟན། །དཔའ་ལ་ཡི་དམ་བཅན་པ་ནི། །བཅུ་ལམ་བརྟུང་  
དམ་བཅུན་ནམ་ལ། །གཅིག་གཉིས་བཞི་ལས་ལྟག་ཀྱང་རུང་། །དབྱེད་མི་དགོས་པར་བཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་  
ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྟན་ན་ཟུང་དུ་སྒྱུར་པ་ཡང་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་རྩོམ་སྟོབ་  
དཔོན་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པར་བསྐྱལ་བར་ཡི་དམ་བཅས་པ་ཁོ་ནར་བྱས་ཏེ།  
དེས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་བྱིར་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་  
ནས་དེ་དག་པོས་ལ་གསུམ་ལ་སྟབས་སུ་བཏང་བར་བྱའོ། །སྟིག་ཏོ་མི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་བགོ་བར་བྱའོ། །དེ་  
ནས་དེ་དག་ལ་སྟོས་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་སྟིན་ནོ། །དེ་དག་དུས་གསུམ་དུ་སྟིབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོམ་  
པ་ཡང་འཛིན་དུ་འཇུག་གོ། །འཛིན་དུ་བཅུག་ནས་སྒྲགས་པ་ཡིས། །དེ་ནས་སོ་ཤིང་དག་ཀྱང་སྟིན། །ཞེས་  
གསུངས་པས། ཡོན་ཏན་ཆང་བའི་སྟོབ་མ་གངས་མ་དེས་པ་ལའང་དབང་བསྐྱར་དུ་རུང་བར་གསུངས་ཤིང་། སྟི་  
རྒྱུད་དུ། མདོར་ན་སྟོབ་མ་པན་ཚུན་དུ། །ནང་མི་གཤིན་པ་མི་བཟུང་ངོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་ནི་སེམས་བཟང་  
ཞིང་། །ཞི་ཐུལ་སྒྲ་མ་ལ་པན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟོབ་མའི་བྱང་ཆོས་ནི་གིན་རྒྱ་གལ་ཆེད། །ཕྱག་ན་རྩོམ་  
དབང་བསྐྱར་བ་དང་། །དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་དུ་འང་། །གངས་ཁ་འཆམ་གསུངས་སོ། །རྩོམ་སྟོབ་མའི་བྱང་ཆོས་ནི་གིན་རྒྱ་གལ་ཆེད། །ཕྱག་ན་རྩོམ་

མ་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་མང་པོ་ཞེས་འབྱུང་བས་གངས་ངེས་མེད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་བརྟག་དགོས་སོ། །སྤྱོད་  
རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཟོར་ཡང་བས་ལུག་གཅིག་ལ་ཡང་མང་པོ་ལ་བསྐྱར་ཟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །རྒྱུད་སྤྱོད་པོར་མ་  
གཉིས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་སློབ་མ་ལ་གངས་ངེས་ཡོད་དོ། །

འདི་ནི་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། །མཁས་པས་སློབ་མ་གཅིག་གམ་གསུམ། །ལྷ་འཕེལ་ཡང་ན་བདུན་དག་  
གམ། །ཉི་ཤུ་ཅུ་ནི་ལྷ་ཡི་བར། །ཟུང་དུ་མ་གྱུར་ཡོངས་སུ་བཟུང་། །དེ་ལས་ལྷག་པའི་སློབ་མ་ནི། །ཡོངས་སུ་  
བཟུང་བར་མི་ཤིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་འདི་ནི་ཀུན་ལ་འཇུག་ །ཅེས་པ། སྤྱི་རྒྱུད་དུ། རྩོམ་སློབ་དཔོན་དབང་  
བསྐྱར་བའི་ཆོག་ལ་མཁས་པས་སློབ་མ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་འཕེལ་བར་ཟུང་དུ་མ་གྱུར་པ་ལ་སྟོག་བྱ་བར་ཤིས་  
ཤིང་། དེ་བས་མང་བ་ཟུང་དུ་གྱུར་པ་བཀྲ་མི་ཤིས་པར་གསུངས་སོ། །ཟུང་དང་ཡ་གྲུལ་བཟང་བཅ་ཀྱི་ཐ་སྟོན་  
རྒྱུད་གཞན་ནས་ཀྱང་གསུངས་ཤིང་། འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུབ་ཀྱིས། རྟེན་འབྲེལ་འཁོར་ལོ་ཅིས་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་  
མོའི་བསྟན་བཅོས་དག་ལས་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། །འོ་ན་དཔལ་མཆོག་ཏུ། དེ་ལ་འདིར་ནི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་  
བརྟག་པར་མི་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ནམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩོམ་པ་  
ཆོག་འདི་དང་། འདོད་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྩོམ་པས་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་ཆོས་ཀྱི་མཉམ་པ་  
ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྤྱོད་བརྟག་པ་དང་གངས་ངེས་མི་དགོས་པར་  
གསུངས་སོ་ཞེ་ན། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པར་རུང་བའི་གསུང་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔལ་  
མཆོག་དང་པོའི་རྩོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར། རིགས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་  
གཤམ་པས།

ཕྱི་རོལ་པའི་དྲང་སྤྱོད་བྱེ་བ་ཕྱག་དུ་མ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་ནི། འཇམ་  
འདོར་སང་ཆང་ལ་བག་མེད་དུ་སྤྱོད་པ་དག་གྲུབ་ཐོབ་བྱིས་པས་ཆང་གསོལ་བའི་ནམ་འབྲུལ་ཁུངས་སུ་འདྲེན་  
པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་གངས་ངེས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ནི། དེ་བས་ལྷག་པའི་སློབ་མ་ལ། །ཆོག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ནི། །མཆོན་  
མོ་གཅིག་ལ་ཆར་མི་ལུས། །དེ་ཡི་མཆོན་མོ་མ་ཆར་ན། །ཆོག་ཉམས་པར་འབྱུར་བར་གསུངས། །ཞེས་པ། ཉི་  
ཤུ་ཅུ་ལྷ་འཕེལ་ལས་ལྷག་པའི་སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་དངོས་གཞིའི་ཆོག་མཆོན་མོ་གཅིག་ལ་བསྐྱར་བར་མི་ལུས་  
ཤིང་། ཆོག་མ་ཆར་ན་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཆོར་དུ་མི་རུང་བའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་རིག་པར་འབྱུར་བ་  
དང་། ལུས་པ་དང་རྩོམ་པ་མེད་པ་དང་ཅང་ཉེའུ་ལ་སོགས་གཞན་གྱིས་མཐོང་དུ་མི་རུང་བའི་ཡོ་བྱད་



ནམས་ནམ་ལངས་པའི་ཆེ་སྒྱེ་བོ་མང་པོས་མཐོང་བར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེར་སངས་སྤྱོད་མ་ལག་ལེགས་ཀྱི་རང་གིས་མ་སྤྱོད་གས་པར་དབང་རྣམས་ལག་བརྒྱད་བྱེད་པ་དང་། གཡོག་པོ་ལ་བསྐྱར་ནས་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་། སློབ་མ་སྤྱི་ལ་དབང་རྣམས་ལན་ཅིག་རེག་པ་ལ་སོགས་ལག་ལེན་མ་དག་པ་ནམས་ཀྱང་དབང་ཞུ་མང་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། །ལྟ་ཡང་ཉི་མ་ལུབ་པ་ན། །ངེས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་འདུ། །ཉི་མ་ཤར་བར་མ་གྱུར་བར། །མཆོད་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བཤིས། །ཞེས་པ། སྤྱི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞིའི་ནང་ནས་དགྱིལ་འཁོར་དང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་ཆོག་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱུད་དུ། གསང་སྤྱགས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ལ། སྤྱང་བ་དང་། སློབ་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སློབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིན་པ་གི་མཁའ་འགོ་ལ་སོགས་ལྟ་ནམས་ཀྱང་ཉི་མ་ལུབ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་འདུ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བས་མཚན་མོའི་དུས་སུ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་གཏོར་མ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཤིང་། ནམ་ལངས་པའི་ཆེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ལ་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་དང་། བཟོད་པར་གསོལ་བ་དང་། དགེ་བ་བསྟོན་བ་དང་། གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་སོགས་བྱ་ཞིང་ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་ཐེཾ་སྤང་པ་ནི། །འདི་ནི་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཡིན་པས། །གཞན་གྱི་ཆོག་མིན་སྟུམ་ན། །གཞན་ནམས་ཀྱན་ལ་འང་དེ་འཇུག་པར། །སྤྱི་རྒྱུད་ཉིད་ལས་འདི་སྐད་གསུངས། །ཞེས་པ། སློབ་མའི་གངས་ངེས་དང་། མཚན་མོ་གཅིག་ལ་དབང་རྣམས་པར་བྱིན་དགོས་པ་ལ་སོགས་ནི། བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་མི་དགོས་སྟུམ་ན། རྒྱུད་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་དུ་སྤྱི་རྒྱུད་ཉིད་ལས་གསུངས་སོ། །

རི་ལྟར་གསུངས་ཞེན། གང་དུ་ལས་ནི་ཡོད་ཀྱུར་པ། །ལས་ཀྱི་ཆོག་ནམས་མེད་པས། །དེར་ནི་སྤྱི་རྒྱུད་དག་ལས་ཀྱང་། །གསུངས་པའི་ཆོག་མཁས་པས་བསྟེན། །དེ་སྐད་གསུངས་བྱིར་ཆོག་འདི། །རྒྱུད་ནམས་ཀྱན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། །ཞེས་པ། རྒྱུད་སྤྱི་གང་དུ་དགྱིལ་འཁོར་བྱི་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་། སྤྱིན་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྩི་རྒྱུ་དཔོན་གྱི་ལས་ནམས་བྱ་བར་གསུངས་ལ། ལས་ཀྱི་ཆོག་གསལ་པོར་མ་གསུངས་པ་ནམས་སུ་སྤྱི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ཆོག་རི་ལྟར་འོས་པས་ཁ་བསྐྱང་ནས་ལྟག་ཆད་དང་ནོར་འབྱུལ་མེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བདུན་པ་ལ་བཞི་ལས། །དང་པོ་རང་བཟོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བས་སྒྲིམ་པ་མི་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་ནི། །དེར་སངས་བྱིན་བརྒྱབས་མི་བྱེད་ཅིང་། །དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་

གྱིས་གསུངས་པ་ཡིས། །དཀྱིལ་ལའོར་ཆོག་མི་བྱེད་པར། །གཡུང་རྒྱུད་རིས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་། །ནས་འདྲ་  
ལ་སོགས་བྱེད་པ་ཐོས། །འདི་འདྲ་གང་དུ་དབང་བསྐྱར་ཡང་། །སྟོམ་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ།  
སྐྱེས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག །རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཆོག་འདི་ལུགས་མི་  
བྱེད་པར། ཐོན་པོའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་དཔེ་སྤངས་ནས་གཡུང་རྒྱུད་རིས་དང་ནས་འདྲ་རིས་དང་འཇའ་ཆོན་སྤུབ་  
ཀྱི་སྤྲ་ལྷར་བསྐྱོར་བ་དང་། གྲུ་གསུམ་དང་ཁྲ་གམ་མང་པོ་བསྐྱིགས་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་བྱེད་དེ་དེ་འདྲར་དབང་  
བསྐྱར་ཡང་རིག་འཛིན་གྱི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་རྟེན་འབྲེལ་མི་འགྲིག་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་བཤད་གྱིས་ཉོན། །ཕྱི་དང་  
ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། །སྟོབས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་འབྱུང་བ་ཡིན། །འདི་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་མིན་ཅུས། །དེས་  
ན་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་བཀག །ཅིས་པ། རང་བཟོའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་གསང་སྐྱེས་ཀྱི་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་བའི་  
རྒྱུ་མཚན། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོའི་གཤིས་ལ་གནས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་སུ་  
དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་དབྱིབས་དང་ཚད་ཁ་དོག་གི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་མཐུན་པར་སྤྲ་  
མ་མཁས་པས་དབང་བསྐྱར་བས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ནས་སྟོམ་པ་སྐྱེ་ཞིང་། རྟོ་རྟེའི་ལུས་ལ་ཅུས་པ་འཛིན་ཅིང་  
སེམས་ལ་རྟོག་པ་བཟང་པོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཡུང་རྒྱུད་རིས་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བཟོ་ཡིན་པས་  
ཅིར་ཡང་མི་རུང་རོ། །རྒྱུད་ལས། མི་མཉམ་མེད་པས་གྲུ་བཞི་སྟེ། །ཞེས་པ་གང་ཡང་མ་ཆང་བའི། །ཀལ་དེ་འདྲ་  
སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བཀག་གོ། །

དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་ཕལ་ཆེར་ཡང་། །སྟོབ་མ་བརྒྱ་སྟོང་གངས་མེད་ལ། །སྟོར་དངོས་རྗེས་ཀྱི་ཆོག་  
རྣམས། །སངས་རྒྱུས་གསུང་བཞིན་མི་ཤེས་པར། །ཞེས་པ། དེང་སང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་བྱེད་པ་ཕལ་ཆེར།  
སྟོབ་མ་མང་པོ་ལ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་སྟོར་བ་སྟོ་གོན་གྱི་ཆོས་དང་། དངོས་གཞི་དབང་གི་ཆ་ལག་མཐུན་  
རྟེན་དང་བཅས་པ་དང་། རྗེས་གསང་བར་གདམས་ཤིང་དཀྱིལ་ལའོར་མཚོན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་མི་ཤེས་པར།

མ་འགྲེལ་འགལ་ཞིང་ཉམས་པ་ཡི། །ཆོག་འདི་གཟུགས་བརྟན་བྱེད་པ་ལ། །དབང་བསྐྱར་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་  
པོ་སྤྱ། །དེ་ཡི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི། །རྣམ་པ་གདོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལ། །བྱིན་བསྐྱབས་ཡིན་པར་འབྲུལ་བ་  
མང་། །ཞེས་པ། རྒྱ་ཕྱི་འབྲུགས་ཤིང་ལྷག་ཆད་དུ་གྱུར་པས་མ་འབྲེལ་པ་དང་། རྒྱུད་སྟེ་གོང་འོག་གི་བྱེད་པར་མ་  
བྱེད་པས་བྱ་རྒྱུད་ལ་རྟོ་རྟེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དབང་རྗེས་ལྷར་བསྐྱེད་པ་དང་། མིང་གི་  
དབང་བསྐྱར་ལ་རྟོར་དྲིལ་རྣམ་སྤང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་ཆོག་འགལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་དབང་པའི་དམིགས་

པ་ཞོར་བ་དང་། གལ་ཆེ་བ་ཆད་ནས་ཉམས་པ་ལ་སོགས་ཏུ་རྣམ་ཅམ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཡིན་ནོ་ཞེས་མིང་  
བཏགས་ནས་སྒྲིབ་པོས་སྒྲིབ་པོ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ་གདོན་གྱིས་སྤྲོང་བ་བསྐྱར་བའི་རྣམ་པ་སྤྲོས་བྱུང་བ་ལ་  
བྱིན་བརྒྱབས་ཆེའོ་ཞེས་འབྲུལ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །

གསུམ་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་བཞེགས་གྱི་བར་ཆད་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་དམ་པ་  
དང་པོ་ལས། །ཆོ་ག་ཉམས་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི། །བཞེགས་གྱི་ཡིན་པར་སྐལ་བས་གསུངས། །ཞེས་པ།  
དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོ་ག་ཉམས་པ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་དམིགས་པ་ཞོར་བ་ལ་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་  
སྤྲོང་བ་ནད་གདོན་ཞི་བ་དང་། ལྷ་འཁོར་མཐོང་བ་དང་། འདས་མ་འོངས་ལུང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཏུ་  
ཁྱོད་གྱི་ཤ་ཟ་ལ་སོགས་པ་ལས་གྱི་རྩ་འབྲུལ་ཡོད་པའི་བཞེགས་གྱི་བར་ཆད་ཡིན་པར་མདོ་རྒྱུད་མང་པོ་ནས་  
གསུངས་ཏེ། བདུད་རྣམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་དང་མཁན་སྟོབ་གྱི་ཆ་བྱད་བཟུང་ནས་ཡུལ་བྱོགས་དང་པ་མེས་ལུང་  
སྟོན་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་རྣམ་པ་དང་མདོན་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་གཞན་བྱུང་གསོད་པའི་སྒྲིམ་སེམས་  
འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པར་ཆད་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་འབྲུལ་པར་ངོ་ཤེས་ནས་སྤང་དགོས་སོ། །

བཞི་པ་ཆོ་ག་དག་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་འཇུག་པར་བསྟན་པ་ནི། ཆོ་ག་དག་པར་གྱུར་པ་  
ལས། །བྱུང་བ་སངས་རྒྱལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཡིན། །ཞེས་པ། ཆོ་ག་རྣམ་པར་དག་པས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རྗེས་  
སུ་གནང་བ་ཐོབ་ན་ཡི་དམ་ལྷ་འཁོར་བྱིན་བརྒྱབས་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། དབང་དང་རྗེས་གནང་  
ཐོབ་ནས་ནི། །མ་བསྟེན་པར་ཡང་དེ་ལ་ནི། །ལྷ་ནི་འགོ་ཞིང་ཉེ་བར་གནས། །ཞེས་སོ། །

བརྒྱུད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དབང་མ་ཐོབ་པར་སྤྲུགས་གྱི་སྟོར་འཇུག་པ་དགག་པ་ནི། དབང་  
བསྐྱར་མེད་ཀྱང་ལམ་ཟབ་མོ། །བསྟོམས་ན་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་སྟུང་ན། །དབང་བསྐྱར་མེད་པར་ལམ་ཟབ་མོ། །བསྟོམས་པ་  
ངན་འགོའི་རྒྱ་རུ་གསུངས། །ཞེས་པ། སྟོན་དུ་དབང་མ་བསྐྱར་ཀྱང་རིམ་གཉིས་གྱི་ལམ་ཟབ་མོ་བསྟོམས་པ་  
འབྱུང་སྟེ། ལམ་མ་ཞོར་བར་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་སྟུང་ན། དམ་པ་དང་པོར། དབང་བསྐྱར་མེད་པར་  
སྤྲུགས་འཆད་དང་། །ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་སྟོམ་བྱེད་པ། །དེ་དོན་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ཡང་། །དཔལ་བར་འགྱུར་  
ཞིང་གོལ་བ་མེད། །ཞེས་པ་དང་། བཤད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་ཐེང་བར། དབང་བསྐྱར་མེད་པར་རྒྱུད་འཆད་པ། །རྒྱུ་བོ་  
སྤྲུགས་གྱི་དོན་ཤེས་ཀྱང་། །སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མ་མཆུངས་པ་ནི། །ཤི་ནས་དུ་འབོད་ཆེན་པོར་ལུང་། །ཞེས་  
གསུངས་པས། དོ་བ་མཁྱེགས་པའི་ངོས་ལ་སྤན་མའི་འབྲུ་བཞག་པ་བཞིན་ནོ། །

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་ལས། །དབང་མེད་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། །བྱི་མ་བརྩིར་ལ་མར་མེད་ལྟར། །གང་

ཞིག་རྒྱུད་ལུང་རྒྱལ་གྱིས། འབང་བསྐྱར་མེད་པར་འཆད་བྱེད་པ། སློབ་དཔོན་སློབ་མཉེ་མ་ཐག འདོས་  
གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་དཔལ་བར་སྒྲེ། ཞེས་པ། དབང་མ་ཐོབ་པར་རྒྱུད་ཟབ་མོ་འཆད་པ་དང་། ལས་ཚོགས་སྐྱབ་པ་  
ལ་སོགས་བྱེད་ན། འཆར་འབེབས་པ་དང་། འབྱུང་པོ་འདུལ་བ་སོགས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་  
ཀྱང་། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་ཅིང་དཔལ་བ་ཆེན་པོར་སྒྱེའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་འབད་པས་དབང་བསྐྱར་ཏུ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་བས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལྷ་  
མ་ལ་ནི་དབང་དོན་ལྷ། ཞེས་གསུངས་རྒྱུད་སྤེ་གཞན་ལས་ཀྱང་། འདྲ་རྒྱུད་མྱིར་འབད་པར་བྱ། དབང་  
མ་ཐོབ་པར་སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲོར་འཇུག་པ་ལ། ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་གསུངས་པ་དེས་ན། གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ལམ་དུ་  
འཇུག་པས་དཀའ་དབྱེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཏོག་སྐྱབ་པའི་ཚུ་ལ་བ་ཆེན་པོས་ཐོག་མར་དབང་ལྷས་ནས་གསང་  
སྐྱགས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། སངས་རྒྱས་ཐོད་པར། ལུ་ཆ་མེད་པའི་ཁྱིམ་བདག་པོ་གི་མ་ཐག་ཁང་པ་ནོར་གྱིས་  
སྒྲོངས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། དབང་མ་ཐོབ་པར་སྐྱགས་ལ་འཇུག་པ་ཡང་གི་མ་ཐག་ཉམས་པར་འགྱུར་  
རོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་རང་བཟོའི་རན་རྟོག་སྒྲ་ཚོགས་དགག་པ་ལ་བདུན། དབང་པོའི་བྱེད་པར་འདོད་པ་དགག། སེམས་  
བསྐྱེད་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པར་འདོད་པ་དགག། གཏོར་དབང་སློན་བྱེད་དུ་འདོད་པ་དགག། དབང་བསྐྱར་ལམ་གྱི་  
ཏིང་དུ་འཇོག་པ་དགག། ཚོས་མིན་ཐམས་ཅད་དོར་བྱ་ཡིན་པར་བསྟན། དབང་བསྐྱར་བྱས་པ་དགོས་མེད་ཡིན་  
པ་དགག། ཚོག་མེད་པར་དབང་བཞི་ལེན་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ། སློན་བྱེད་ཡག་མོའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཡིན། འབྲིང་དང་ཐ་མ་  
དག་ལ་ནི། དབང་བསྐྱར་ཚོག་དགོས་ཞེས་ཟེར། གང་ཟག་རབ་འབྲིང་གསུམ་ཀ་ལས། ཡག་མོའི་བྱིན་  
བརྒྱབས་སློན་བྱེད་དུ། རྒྱུད་སྤེ་ཀུན་ལས་གསུངས་པ་མེད། ཅིས་པ། རྩོ་རྩེ་ཡག་མོའི་བྱིན་བརྒྱབས་དབང་པོ་  
རབ་ཀྱི་ཚོས་སུ་འདོད་པ་ཁ་ཅིག གསང་སྐྱགས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལ་རིགས་གསུམ་ཡོད་པའི་  
དབང་པོ་རྩོ་ཞིང་སྐལ་བ་རབ་ལ་ཡག་མོའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཙམ་གྱིས་སློན་བྱེད་དབང་གི་གོ་ཆ་ཆོད་དོ། འབྲིང་དང་  
ཐ་མ་ལ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་ཚོག་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་འདྲའི་རྣམ་བཞག་རྒྱུད་ཀྱང་གྲུབ་ཐོབ་  
རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མེད་དོ། འོ་ན་བྱག་ན་རྩོ་རྩེ་ལུ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གསང་བ་  
འདུས་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སུ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་སྐྱབ་པ་བཟང་པོ་  
ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། འཇམ་པའི་རྩོ་རྩེས། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་ཡོད་

དོ་སྒྲུལ་ན།

འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་རབ། རྒྱལ་པ་ཡི་ནི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། འདབ་བསྐྱར་མཛད་ཅེས་  
གསུངས་པ་ནི། སྒྲོན་གྱི་ཆོ་གའི་འཕགས་པའི་ཡིན། འདབ་སང་གང་ཟག་རབ་འབྲིང་ཀྱན། རྒྱལ་ཆོན་གྱི་ནི་  
དགྱིལ་འཁོར་དུ། འདབ་བསྐྱར་བྱ་བ་གསུངས་མོད་ཀྱི། གཞན་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་རྒྱུ་ལས་བཀག ཅེས་པ།  
རྒྱལ་པོ་ཡིན་མྱོ་རྟེ་ལ་སོགས་ཀྱང་རྒྱལ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཙམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
རྒྱལ་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་མཛད་པ་ནི་སྒྲོན་བྱུང་གི་ཆོ་ག་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འབྲུལ་  
ཡིན་ནོ། འདབ་ཐོག་མར་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། ས་གཞི་བརྟག་པ་དང་། སྐྱར་  
བ་དང་། ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། སྒྲ་གོན་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་མའི་སྒྲོད་བརྟག་པ་དང་། སྒོ་  
བཙུང་བ་དང་། སྒྲུང་བ་སྒྱིབ་པ་དང་། སྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་དང་དབང་ཆོག་རྣམས་ལས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་  
ལྟར། ཐོག་མར་རྒྱལ་ཆོན་དང་རས་བྱིས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ནས་དབང་པོ་རབ་  
ལ་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་དེ་འདྲ་རྒྱུད་སྟེ་ལས་  
བཀག་གོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འདོད་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། ལ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་པ་ལ། གསང་  
སྒྲགས་སྒོམ་དུ་འདོད་ཅེས་ཟེར། འདི་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་འབྲུལ་ཡིན་ལོ། ཞེས་པ། རྒྱུད་སྟེའི་དོན་མ་གོ་བར་སྒོ་  
ཁོག་ཆེ་བར་རྒྱོམ་པ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་སངས་རྒྱུ་བ་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟེན་  
ཡིན་ལ། དེས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་སྒོམས་པས་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ནང་གི་སྒོ་ཡངས་  
པའི་འབྲུལ་མིག་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཕྱེ་སྟེ་འབྲུལ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི། འདི་ཡང་ཕྱེ་  
སྟེ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་གསུམ་ཡོད། འོན་ཡོད་ཞགས་སོགས་འགའ་ཞིག་ལ། འདབ་  
བསྐྱར་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐོབ་ཀྱང་། བསྐྱར་གནས་ལ་སོགས་བྱེད་ལུས་ན། གང་ཟག་ཀྱང་གྱིས་སྐྱབ་པར་  
གསུངས། ཞེས་པ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བརྟེན་དུ་འདོད་པ། རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོར་བྱེད་ནས་བྱེད་  
ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཏེ། བྱ་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྐྱར་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་  
སོགས་ནས་གསུངས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་དབང་བསྐྱར་དང་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་ཡང་གསོ་སྦྱོང་དང་  
བསྐྱར་གནས་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་སྐྱབ་དུ་རུང་བར་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལུས་སམ་མི་ལུས་



དྲིས་ཏེ་སྒྲིབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། གཞན་དང་འགྲན་པ་དང་། གཞན་བྱང་དུ་བསད་པའི་ཕྱིར་འཇུག་  
ནང་། འཕགས་པ་སྒྲིབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཕྱིན་བསྐྱབས་སུ་མཁས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་  
དག་གི་ན་ལམ་དུ་གྲགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། དུད་འགྲོའི་ན་ལམ་དུ་འང་སྒྲོགས་ཤིག་ཅེས་  
སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཨོ་མ་ནི་བརྟེ་རྩྭ་ཞེས་པ། བརྟེ་ལམ་དུ་བྲིས་པ་དང་། མང་པོ་འདུས་པར་  
བསྒྲགས་ན་གསང་སྒྲོག་གི་ཉེས་པ་འབྱུང་ཞེས་ཟེར་བའང་གྲགས་ཏེ། གཞུང་ལུགས་འདི་ལྟ་བུ་མ་མཐོང་བའི་  
བྱུང་གསོད་ཡིན་ནོ། །

དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་ལ་སོགས་པ། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ན་ནི། སློན་ལས་འགའ་ཞིག་  
སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཆོག་ཤེས་ནས་སྐྱབ་པར་གནང་། ཞེས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོམ་པ་རྒྱུད་  
ལ་ལྷན་པས་སྤྲིག་པ་སྐྱབ་པ་དང་། ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སློན་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་དཔལ་རྩོམ་གཙོ་འཁོར་  
གསུམ་སྐྱབ་པ་དང་། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་མདུན་དུ་བསམས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་སྟོང་ཅུ་  
བརྒྱད་བསྐྱས་ན་མངོན་སུམ་དུ་ཞལ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །སྐྱེས་དང་གཙོང་སྐྱ་  
སོགས་མེད་པར་སྒྲོད་ལམ་ཅི་བདེ་བས་འགྲུབ་པར་གསུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པར་ཡང་མི་འགལ་ལོ། །

ལེགས་པར་འགྲུབ་པ་ཡན་ཆད་དུ། །རང་གི་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་ན། །སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ཀྱང་གསང་  
སྤྲུགས་བཀག། །དེ་ཡང་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ལས། །དབང་བསྐྱར་མ་བྱས་པ་དག་ལ། །ཆོག་ཤེས་པས་སྤྲུགས་  
མི་སྒྲིབ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ་ལྟོས། ཞེས་པ། དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་ན་ཆོག་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་  
གསང་སྤྲུགས་རང་གིས་སྐྱབ་པ་དང་། གཞན་ལ་སྒྲིབ་པ་བཀག་ཅིང་། དཔུང་བཟངས་ལས་ཀྱང་། གང་དག་  
རིགས་དང་དབང་བསྐྱར་ཆོག་མེད། །གང་དག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་མ་ཞུགས་དང་། །གང་དག་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་ནི་མ་བསྐྱེད་པ། །ང་ཡི་གསང་སྤྲུགས་བསྐྱས་ན་སྐྱབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
རིགས་གསུམ་ཕྱིའི་རིགས་པ་གཏད་པའི་ཆོག་ཐོབ་པས། །རང་གི་ལྟ་རིགས་གང་ཡིན་གྱི་རྗེས་གནང་ཞུས་ནས་  
བསྟེན་སྐྱབ་བྱེད་པར་རུང་ཞིང་། །རྩ་གཏིས་གཟུངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་ཀྱན་སྒྲུང་གསལ་བར་ལྟ་དུ་མའི་  
རིགས་གཏད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ལྟར་ལག་ཏུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡང་རུང་བར་བུམ་  
པའི་དབང་དང་། །རྩོམ་སྒྲོམ་དཔོན་གྱི་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་མ་ཉམས་ན། །བྱ་བ་དང་སྒྲོད་པའི་རྒྱུད་ཉན་  
པ་དང་། །རྗེས་གནང་ཞུས་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་རྒྱུད་ཉན་པ་དང་། །ལྟ་སྐྱབ་པ་  
བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུད་སྡེ་གོང་མའི་དམིགས་གསལ་ནི། ལྷག་མ་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་པོ་ལས། །དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་  
མ་གཏོགས་པ། །སེམས་བསྐྱེད་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་དམིགས། །ཡི་དམ་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་མེད། །དབང་  
བསྐྱར་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །ཞེས་པ། རྒྱུད་སྡེ་གོང་མ་གསུམ་ལ་རང་ལུགས་གྱི་དབང་མ་ཐོབ་པར་ཐེག་  
ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྒྲོམ་བསྐྱེད་པར་མ་  
གསུངས་ཏེ། དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་སློབ་མའི་ལུས་སེམས་ལ་དངོས་གྲུབ་མུར་དུ་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་  
རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།

སེམས་བསྐྱེད་ལ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་མེད། །དེས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ན་ཡང་། །གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོ་  
སྒྲོམ་པ་ལ། །ལུང་བ་ཡོད་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་དགོས་སོ། །ཞེས་པ། སེམས་བསྐྱེད་  
ཙམ་ལ་སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་བྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པའི་ཆོ་ག་ཆང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དབང་  
བསྐྱར་མ་ཐོབ་པའི་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་འབྲུལ་ཅིས་ན་དབྱུལ་བར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
ཉེས་དམིགས་ཡོད་དོ། །རྒྱུམ་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་གི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་  
དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱར་ཞེས་བྱ་དང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ཡང་། །སློབ་  
མ་སྒྲིན་བྱེད་ཆོ་ག་སྲ། རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་ལས་གསུངས་པ་མེད། །ཅེས་པ། གཏོར་མ་སློབ་མའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་  
ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པར་བསྒྲོམས་ཏེ་ཐིམ་པར་བསམས་པས་དབང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་  
གྱི་དམིགས་པ་ཙམ་ཐོག་ནས་སློབ་མ་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། །ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་ཡིག་འབྲུ་  
སློབ་མ་ལ་ཐིམ་ཞིང་ནང་གང་བས་ཙུ་ལིའི་མན་ངག་དབང་གཉིས་པའི་ལམ་རྒྱུབ་པའི་སྣོད་དུ་རུང་བར་འདོད་  
པ་ལ་སོགས་སུ་སྤྲུགས་ཀྱི་གདམས་པ་དང་། །རང་བཟོའི་ཆོ་ག་རྒྱུད་ལས་མ་གསུངས་ཤིང་། །སྤྲུམ་དམ་པ་ལས་  
མ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་ལུགས་རྒྱུད་རིང་དུ་དོར་བར་བྱའོ། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་སྲུངས་སློབ་མ་ལ་  
གཏོད་པའི་ཆོ། གཏོར་མ་སྒྱི་བོར་འཛིན་པའི་ཐུག་ལེན་ཡོད་པས། །ལྷ་མ་དཔེ་ལྷ་ལ་བཀའ་པ་འདྲ་སྟེ། །ཆོས་  
རྒྱས་རྒྱུད་པ་ལྷན་ཅིག་འདུས་ནས་འབྲུལ་གཞི་ཅུང་ཟད་རེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མང་དུ་འབྱུང་བར་སྣང་  
ངོ། །

བཞི་པ་ནི། འགའ་ཞིག་གསང་སྤྲུགས་ད་ལྟ་སྟོན། །དབང་བསྐྱར་བྱིན་ས་ཁས་ལེན་བྱེད། །འདི་ཡང་  
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མིན། །དབང་མ་ཐོབ་ལ་ཆོས་བཤད་ལ། །སློབ་དཔོན་ལུང་བ་ཅན་འབྱུང་ཅིག །སློབ་

མའང་སྟོན་དུ་ཉམས་པར་འགྱུར། ཉམས་པར་གྱུར་པ་དམ་ཆོས་ཀྱི། སྟོན་མིན་ཞེས་ནི་རྒྱལ་བས་གསུངས། ཞེས་  
པ། ཉེས་པ་ཅན་གྱི་མཉམས་སྦྲུང་བཅུག་ནས་རྩལ་པ་ཕྱིས་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་ལྟར། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་  
ད་ལྟ་བུས་ནས། སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཕྱིས་ལུ་བའི་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་འདི་འདྲ་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་  
ཀ་དུད་འགྲོ་མིའི་ཆ་བྱད་ཅན་གྱི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱུ་བསྟན་པའི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་སོ། །དབང་མ་  
ཐོབ་པར་སྟོད་མིན་ལ་ཟབ་ཆོས་བསྟན་ནས་གཉིས་ཀ་ལྟར་བས་ཉམས་པའི་རྗེས་སུ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པར་  
སྟོམ་པ་འདི། འདུལ་བར། ལྷག་པོར་མ་བྱས་པར་སྤངས་པ་ལ་ཟས་སྦྱིན་པས་ལྟར་བ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་  
ཡང་དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་མེད་པར་འདུལ་བའི་ལས་རིགས་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་པོ་གང་རུང་གི་གྲལ་དུ་བསྐྱེད་ན་རྒྱ་  
ཐབས་སུ་གནས་པས་ཕྱིས་དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་བྲུངས་ཀྱང་མི་སྦྱི་བ་དང་། ལྷག་པོར་མ་བྱས་པར་  
རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་བཟུང་ནས་ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་ཡོངས་སྟོན་ཉམས་སུ་ཕྱོངས་པར་བྱས་ན་ལྷག་པོ་  
ཅན་ལུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིས་སྟོམ་པའི་སྟོན་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ནི། མདོར་ན་ཆོས་ཀྱིས་ཅི་བྱེད་སོམས། ཁངས་རྒྱས་བྱེད་ན་ཆོས་བཞིན་གྱིས། ཞེས་པ། དབང་  
བསྐྱར་དང་། ཕྱིན་བསྐྱབས་དང་ལྟ་བུ་བསྟོམ་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་བསྐྱུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དེས་ཆེད་དུ་བྱ་  
བའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། རང་གི་སེམས་ལ་བརྟག་པར་བྱ་བྱིང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་འདོད་  
པ་ཡིན་ན། ཉམས་ལེན་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་གི་གསུང་དང་མཐུན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་འཆང་ནས་སྤྱོད་མ་མཁས་  
པར་རིམ་པར་བརྒྱུད་པའི་གསུང་བཞིན་བསྐྱབས་པས་སངས་རྒྱུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་གྱིས། དེ་ལས་གཞན་པས་  
འབད་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་རའོ། །ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེར། གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་རིམ་པར་བརྒྱུད། སྤྱོད་མ་  
རབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་བྲུངས། གཞན་དུ་རྟོག་གའི་ཆོགས་ལ་མཁས། སྤྱོད་མི་བསྟན་བཅོས་རྟག་མོས་ལ། དབང་  
གི་མཆོག་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། སྤྱོད་པར་མི་བྱ་སྦྱིན་མི་བྱ། ཡང་དག་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ན། རྟོན་ཅིང་དུ་སྤྱོད་  
བར་བྱ། ཞེས་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་སྤྱིང་པོའི་རྒྱན་དུ། ཡང་དག་དེ་ཉིད་དོན་པོ་མི་ཤེས་པར། གསང་སྤྲུགས་སྤྱོད་  
པོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ། རྟོན་དག་མདོར་པའི་རྒྱལ་སྤྲུགས་མཆོག་འཆང་། རྟོན་དམ་ཉམས་འདི་དང་པོ་ལོ་  
བསྐྱུག་བྱེད་ཀྱིས་བཟུང་ནས་ཤི་ནས་དཔུལ་བར་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དུག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བབ་ཅོལ་ཟེར་ཚུལ་བརྗོད་པ་ནི། ལ་ལ་སེམས་ཉིད་མ་གཏོགས་  
ན། རྟོན་བསྐྱར་ཐོབ་ཀྱང་ཅི་ཕན་ཟེར། གལ་ཏེ་སེམས་ཉིད་རྟོགས་གྱུར་ན། རྟོན་བསྐྱར་བྱ་ཡང་མི་  
དགོས་ལོ། ཞེས་པ། སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་རྟོགས་ལྡན་དུ་སྟོམ་པ་ལ་ལ་ན་རེ། རང་སེམས་ཀྱི་གནས་

ལུགས་མ་རྟོགས་ན་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཀྱང་ལའོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་ལ། རྟོགས་ན་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཟེར་ལོ། །

གཉིས་པ་སྟོབས་མཚུངས་ཀྱི་རིག་པས་དགག་པ་ནི། འོན་ཏེ་སེམས་ཉིད་མ་རྟོགས་ན། རྟོམ་པ་བསྐྱངས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཡན། གཤམ་ཏེ་སེམས་ཉིད་རྟོགས་ཀྱང་ན། རྟོམ་པ་སྐྱང་ཡང་ཅི་ཞིག་དགོས། ཞེས་པ། ཐུགས་མ་རངས་པར་གྱུར་པས་འོན་ཏེ་ཅང་ཐལ་ཏེ། སེམས་ཉིད་རྟོགས་ན་གྲོལ་ཅིང་མ་རྟོགས་ན་མི་གྲོལ་བས་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་བསྐྱངས་མ་བསྐྱངས་ལ་སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ།

རྡོ་རྗེ་ཡག་མོའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་རྟོགས་ན་བྱ་མི་དགོས། གཤམ་ཏེ་སེམས་ཉིད་མ་རྟོགས་ན། བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཡན། དེ་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ། ཆོ་ག་ཀྱན་ལ་ཚུལ་འདི་མཚུངས། ཞེས་པ། རྡོ་རྗེ་ཡག་མོའི་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་མ་བྱས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་བྲངས་མ་བྲངས་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པས། བྲམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ཆོ་གས་འཁོར་བྱེད་པ་དང་། གནས་ཆེན་འགྲིམ་པ་ལ་སོགས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་རབ་བྱུང་སྒྲིམ་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཡག་མོའི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་འབད་ནས་བྱེད་བཞིན་དུ། དབང་བསྐྱར་མི་དགོས་ཞེས་སྒྲུབ། གསང་སྔགས་སྤང་བའི་གསང་ཆིག་ཡིན། ཞེས་པ། རབ་བྱུང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པ་དང་། ཡག་མོའི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་བོ་འདུས་པའི་དབྱུང་སྐྱེ་སེམས་བསྐྱེད་འབོགས་པ་ལ་སོགས་ཅོལ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་མི་དགོས་པར་སྒྲུབ་ནི། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བརྟན་པ་ལ་མི་དད་པའི་བརྟེན་བྱེད་ཀྱི་གདོན་གྱིས་ཟེན་པའི་གསང་ཆིག་ཡིན་པས་མཉན་པར་མི་བྱུང་། །

བདུན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཟེར་ཚུལ་བརྗོད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ཆོ་ག་མེད་བཞིན་དུ། སྒྲུ་མའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། དབང་བཞི་རྫོགས་པར་ལེན་ཞེས་ཟེར། ཞེས་པ། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱུས་ཀྱན་འདུས་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་གསུངས་པ་ཙམ་ལ་འབྲུལ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ཙམ་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག སྒྲུ་མའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་ལེན་པའི་དམིགས་པ་ཙམ་བྱུངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོབས་མཚུངས་ཀྱི་རིག་པས་དགག་པ་ནི། འོན་དགོ་

ཚུལ་དག་སྒྲོང་ཡང་། །སྤྲུམ་མེ་སྐྱུ་ལ་ཅིས་མི་ལེན། །སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ནི་སྤྲུམ་ཡི། །སྐྱུ་ཉིད་ལས་ནི་ཐོབ་པའི་  
ཕྱིར། །སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་ཅི་ཞིག་དགོས། །རྡོ་རྗེ་ཡག་མོའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱང་། །སྤྲུམ་མེ་སྐྱུ་ལས་ཐོབ་པའི་  
ཕྱིར། །ཆོས་སྒོ་བ་ལས་སྤང་ཅི་དགོས། །ཞེས་པ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡང་སྤྲུམ་མེ་སྐྱུ་ལས་ལེན་པར་  
རིགས་ཀྱི། ལམ་སྒྲོབ་དང་ཆོག་ཁ་བསྐྱོད་གི་དག་སྒྲོང་སོགས་པ་དང་ཆོས་གོས་ལྟར་བཟེད་ལ་སོགས་མཐུན་  
ཀྱེན་མང་པོ་བསག་མི་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཡག་མོའི་བྱིན་བརྒྱབས་ལ་སོགས་ཀྱང་། སྤྲུ་  
མེ་སྐྱུ་ལ་ལེན་པའི་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡག་མགོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ཆོས་བསྐྱོབ་པ་ལ་ཟུར་དུ་  
སྤང་ཅི་དགོས།

དེ་བཞིན་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤྲུམ་མེ་སྐྱུ་ལས་སྤངས་པས་ཆོག །རྡོ་གསེང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་  
པ་ཡི། །ཆོག་ཟབ་མོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོངས། །ཞེས་པ། འདུལ་བ་ལུང་དང་། མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་  
ཆོག་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོངས་ལ། སྤྲུམ་མེ་སྐྱུ་ལ་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡོངས་ཤིག །

གཉིས་པ་སྐྱབས་དོན་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཆོག་ཉམས་ཀྱུར་ནའང་། །སོ་སོར་ཐར་དང་  
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི། །སྒྲོམ་པ་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་ཅིང་། །རྡོ་རྗེ་ཡག་མོ་ལ་སོགས་པའི། །བྱིན་བརྒྱབས་འཇུག་  
པར་མི་འགྱུར་ན། །རིག་འཛིན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་། །དབང་བསྐྱར་མེད་ན་ཐོབ་མི་རུས། །ཞེས་པ། སངས་  
རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོག་འདུལ་བ་ལྟར་མ་བྱས་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་མི་འཆགས་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་  
ཀྱི་མདོ་རྗེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་མ་བྱས་ན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པར་  
མི་རུས་ཏེ། སྒོག་གི་དབང་པོ་འགགས་ན་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་དགག་པ་ལྟར་རྡོ་རྗེ་ཡག་མོའི་བྱིན་བརྒྱབས་  
སོགས་ཡི་དམ་ལྟའི་རྗེས་གནང་དང་འབྲུལ་འཁོར་དང་ཕྱིར་བཞེས་ལ་སོགས་རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཆོག་ཐམས་  
ཅད་ཀྱང་ཉམས་ཤིང་མི་འགྲུབ་སྟེ་དབང་བསྐྱར་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་ཆོག་གཞན་དག་ལ། །འབད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་དུ། །དབང་བསྐྱར་ཆོག་  
འདོར་བྱེད་པ། །ཐབས་ལ་བསྐྱུ་བའི་བདུད་ཡོད་ཅེས། །གསུངས་པ་འདིར་ཡང་དྲན་པར་བྱ། །ཞེས་པ། སོ་སོར་  
ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་འཕོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་མང་པོ་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཅིང་། སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་  
བསྐྱར་གྱི་ཆོག་སྒྲོང་བ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་བྱུང་དུ་གསོད་པ་དང་། ཐབས་མ་ཡིན་པ་ཐབས་སུ་སྟོན་པ་  
ནི་ཐབས་ལ་སྐྱུ་བའི་བདུད་ཡིན་པས་དེ་ཤེས་ནས་སྤང་དགོས་སོ། །ཞེས་བཀའ་བསྟན་བཅོས་རྣམ་པར་དག་པ་  
ལས་གསུངས་པ་རྣམས་འདིར་དྲན་པར་བྱའོ། །



བཞི་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དོན་དམ་གྱི་གནས་ལུགས་ནི། དེ་ཕྱིར་དམ་པའི་དོན་དུ་ནི། ཆོས་  
རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན། །དེ་ལ་ཆོ་ག་གང་ཡང་མེད། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་མིན་ན། ཆོ་ག་  
གཞན་ལྟ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་པ། ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ལ། དོན་དམ་པའི་  
བདེན་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་མ་ནས་མ་བཅོས་པར་གཤིས་ལ་གནས་པ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅས་  
བྱ་སྟེ། མདོ་ལས། རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་འདུག་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་  
བཞིན་གྱིས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ངོས་འཛིན་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་རྒྱ་དེ་བས། རོ་རྩེ་གཙུག་ཏོར་གྱི་རྒྱུད་ནས་ལུང་  
བྲངས་པར་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དང་། གྲི་མ་མེད་པའི་ངོ་  
བོ་ཉིད། ཡི་གེ་མེད་པ་དང་། ཆོག་མེད་པ། ལུས་དང་། དག་དང་ཡིད་དང་བྲལ་བ། ཡོད་པ་མ་ཡིན། མེད་པ་མ་  
ཡིན། རྒྱ་བ་མ་ཡིན། མི་རྒྱ་བ་མ་ཡིན། སྒྲོད་པ་མ་ཡིན། མི་སྒྲོད་པ་མ་ཡིན། ཐག་རིང་བ་མ་ཡིན། ཐག་ཉེ་བ་མ་  
ཡིན། སྟོང་པ་མ་ཡིན། མི་སྟོང་པ་མ་ཡིན། དབྱུ་མ་ཡང་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །

དེ་བས་ན་འདི་ནི་མཆོག་རྒྱ་ཐབ་པ་དང་། བརྟག་པར་དཀའ་བ་དང་། སྒྲི་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་  
མེད་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་རྒྱུད་གཞན་དག་ལས་ཀྱང་། ཡོད་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀའང་  
མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དག་དང་མ་དག་འདི་ཡང་མཐའ་ཉིད་ཡིན། །དེ་བས་མཐའ་གཉིས་རྣམས་པར་སྤངས་ནས་  
ནི། །མཁའ་པས་དབྱུས་ལའང་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོས་འཛིན་དང་། དེ་སྒྲོམ་  
པའི་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་ནས། བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་དུ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། །ཡུང་པོ་ཁམས་དང་  
སྒྲི་མཆེད་དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམས་སྤངས་པ། ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་པས། །རང་སེམས་  
བཟོད་ནས་མ་སྒྲིས་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲོ་བ་མ་ལ་བཞེད་ནས་ངོ་སྟོད་པར་གསུངས་པའི་  
ཕྱིར། དོན་དམ་པར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་སྒྲོམ་པ་འབོགས་པ་  
དང་སེམས་བསྐྱེད་དང་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་སོགས་པ་མེད་ཅིང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་  
དམིགས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆོ་ག་གཞན་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། །འོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་  
ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པ་ནི་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། གསེར་  
འོད་དམ་པར། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཞན་  
དང་གཞན་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་ནི། དཔག་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་དང་མ་རབས་ཀྱི་སྒྲིད་ལུལ་  
ནི་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་མ་སྤངས་ལ་དོན་དམ་པ་དང་ཡང་བྲལ་བར་

མ་གྲུང་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྦྱོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
ལྟར་འོ། །

གཉིས་པ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་རྣམ་བཞག་ནི། རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཡི། དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱན་རྫོབ་ཡིན། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་ཆོག་དང་། །སྒྲོམ་པའི་དམིགས་  
པ་ཇི་སྟེད་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཐམས་ཅད་དང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། །རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡང་། །ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་གྱིས་དོན་དམ་མིན། །ཞེས་པ། སྤྱིར་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚང་བ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་  
དང་། །སངས་རྒྱས་པའི་ཐེག་པ་སོ་སོའི་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ་དང་། །བྱད་པར་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་པ་  
སོ་སོའི་དབང་དང་། །ལམ་དང་ཐོན་ལས་རབ་འབྲམས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་  
ཆོས་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བའི་དོས་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་བཅོས་འདིར་ལྷོ་མ་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་  
དང་། །ནོར་པ་སྤྱན་དབྱུང་བའི་རིགས་པ་སྣ་ཆོགས་བཞོད་པ་དང་། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་བདེན་པ་བསྒྲོམ་པ་  
དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བྱམས་སྟོང་རྗེ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོམ་པ་དང་། །མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདྲ་  
བྱེད་ལ་སོགས་པ་བྱིན་དག་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་རྣམས་དང་། །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གིས་ས་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་  
དང་། །གསང་སྤྲུགས་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་དོས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། །དོན་དམ་བྱ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་དོས་ནས་  
གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མི་འགལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་བསྒྲོམ་པའི་  
མདོར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དད་པ་ཡིད་ཆེས་པས་འཇུག་པ་ནི། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་བསྟན་པ་རྣམས་  
ལ་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ཡོད་པར་མོས་ཏེ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་བར་དེ་དག་གི་ཆོས་  
བསྟན་པ་འཇུག་པ་ཡོད། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་འཇུག་པ་འཇུག་པ་མོས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། །བདེན་  
གཉིས་བསྟན་པའི་མདོར། །དོན་དམ་པར་ན་ཉན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉན་མོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་  
ན་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་འཁོར་བའི་སྒོའོ། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་  
འདས་པའི་སྒོའོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཤེས་ནས་སྤང་དོར་བྱ་བ་ནི། །དེ་འདྲའི་དབྱེ་བ་ཤེས་ནས་ནི། །ཆོག་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་  
ཀྱིས། །མིན་ན་ཐམས་ཅད་དོར་བར་བྱོས། །ཆོག་ལ་ལ་དགོས་བཞིན་དུ། །ལ་ལའི་ཆོག་མི་དགོས་ཞེས། །སྤྱི་  
བ་མཁས་པའི་བཞད་གད་གནས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཇུག་པ་ཡིན། །བདུད་ཀྱིས་བྱིན་བསྐྱབས་

ཞེས་བྱ་བའང་། །འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་པ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དོན་  
དམ་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། གྲུན་རྫོང་བྱ་འབྲས་ཀྱི་སྤང་དོར་མི་འགལ་བའི་རྣམ་དབྱེ་གསུང་རབ་ཀྱི་  
དགོངས་པ་ལེགས་པར་ཤེས་ནས། ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་ཆོག་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་  
མཐུན་པར་གྱིས། དེ་ལྟ་མིན་ན་ལག་ལེན་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་དོར་བར་བྱོས། རབ་བྱུང་དང་སེམས་བསྐྱེད་  
དང་ཕག་མོའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་ཆོག་ལ་སོགས་ལ་ལ་བྱེད་དགོས་ལ། རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་དབང་བསྐྱར་མི་  
དགོས་པར་སྒྲིམ་པ་འདི་འདྲའི་སྒྲོན་ཆེག་། །དོན་དམ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་དང་། མདོ་རྒྱུད་ལ་  
མཁས་པའི་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲེལ་བའི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་ཅིང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
བསྟན་པ་ལུང་དང་རྟོག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དགྲུག་པའི་སྤིག་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་ངེས་སོ། །གསུང་རབ་  
མཐའ་དག་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བར་དུ་གཙོད་པ་མང་དུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་  
གསུངས་པའང་འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྒྱུད་པར། ཆོས་བཏང་ནས་ནི་ཆོས་མིན་བྱ་བ་སྦྱོད་འགྱུར་བ། །ལམ་  
བོར་ལམ་གོ་ལ་འགོ་བ་འདི་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས། །ཞེས་གསུངས། ཡུམ་རྒྱས་པར་སྒྲོན་བཞི་བཅུ་ཙ་བྲུག་ལ་  
སོགས་སྟོན་པའི་སྒྲུབས་དང་། ཕལ་པོ་ཆེའི་བདུད་ལས་ཀྱི་ལེའུར་ཡང་གསུངས་སོ། །

ལྷ་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་འབྲུལ་པ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། །ཁ་ཅིག་བྱ་རྒྱུད་ལ་སོགས་ལའང་། །དབང་  
བཞིའི་ཆོག་བྱེད་པ་དང་། །དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ལ་སོགས་ལའང་། །རིམ་གཉིས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ཐོས། །འདི་  
ཡང་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་མིན། །ཞེས་པ། རྒྱུད་སྤྲེ་སོ་སོ་ལ་དབང་དང་ཉམས་ལེན་གཏུག་བྱའི་སྒྲོ་རིགས་  
དང་བསྐྱེད་ནས་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པའི་བྱེད་པར་མ་བྱེད་པར་གསང་སྤྲུགས་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་ །བྱ་  
སྦྱོད་ཀྱི་དབང་ལའང་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལའང་དབང་གོང་མ་གསུམ་བསྐྱར་བ་  
དང་། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་བཞིན་སྐྱར་ནས་སྒྲིམ་པའང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
གསུང་རབ་དང་མི་མཐུན་ནོ། །འདིར་ལྷ་སྒྲིམ་པ་ཙམ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཙམ་ལ་རིམ་པ་གཉིས་  
སྒྲིམ་པར་འདོད་ན། དེ་ནི་རྒྱུད་སྤྲེ་འོག་མ་རྣམས་ལ་མི་རུང་བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལྷའི་བསྐྱེད་ཚུལ་སྤྲེལ་  
ཀྱི་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་ཡང་དབང་གོང་མ་གསུམ་གྱི་ལུགས་དང་བསྐྱེད་ནས་  
བྱེད་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་ནི། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་ཡིན། །བྱ་སྦྱོད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསུམ་  
ཁར། །དབང་བཞི་དང་ནི་རིམ་གཉིས་མེད། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེ་དག་གྱུང་། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དབང་

བཞི་དང་ནི་རིམ་པ་གཉིས། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆོས་ཡིན། ཞེས་པ། རྒྱ་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་དུ་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བ་དང་། སྤྱི་དཔར་སྤྱི་བསྐྱོང་བའི་དབང་བཞི་ཚང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། སྤྱི་དཔར་སྤྱི་བའི་རྒྱལ་ས་ཉན་མོངས་པ་སྤྱོད་བའི་རྫོགས་རིམ་སྤྱི་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཤད་པ་དང་། སྤྱི་ཐོག་བཞིན་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་མེད་དེ། དེ་རྣམས་བསྟན་པའི་སྡོད་དུ་རུང་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་བསྟན་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་མེད་གྱི་བྱང་ཆོས་དེ་དག་ཚང་བར་ཡོད་ན་འོག་མའི་རྒྱུད་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་གོ་སྤྱི་དཔེ་དོན་སྤྱར་བ་ནི། བྱུང་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་མི་བྱེད་ཅིང་། རྒྱུད་སྡེ་རིམ་པ་མི་ཤེས་པའི། རྣམ་དབྱེ་ལེགས་ལེགས་འབྲུག་ཡང་། ལྷམ་དཔེ་ལྷ་ལ་བཀའ་བ་བཞིན། ཞེས་པ། ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱི་བ་གཞུགས་སོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱི་མཆེད་དེ། ‘མིག་སོགས་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་གྱི་དངོས་སུ་འཛིན་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་ཤེས་གྱིས་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་ལ་སོགས་པར་འདོད་པ་ལྟར། ཕྱི་རོལ་གྱི་ལྷ་འི་གཞུགས་མིག་གི་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་སྤྱང་བ་ལ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དངོས་སུ་མཐོང་བར་དེས་ཤེས་དངས་ནས་སྒོམ་པར་བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། མདོ་སྡེ་པ་ཕྱི་རོལ་དོན་ཁ་དོག་གི་རྒྱལ་ཐུན་འདུས་པའི་དབྱིབས་རགས་པ་བཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་རིག་པའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་འཛིན་པར་འདོད་པ་ལྟར། རང་དང་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་གཞུགས་གཉིས་ལ་ལྷར་སྒོམ་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་དོ། །ཤུལ་དེ་བའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས། ཤེས་པ་རྣམ་ཤེས་སྤྱི་མཆེད་ནི། །དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་སྤྱང་བ་མིན། ཞེས་སོ། སྤྱི་པ་འདི་ནི་སྤྱི་དབྱེ་པ་དང་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྡེ་སྤྱི་ཐོག་ལ་བཞིན་ཁས་ལེན་ཅིང་མདོ་སྡེ་དེ་དང་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་མདོ་སྡེ་པ་སྤྱི་མིང་གཞན་ནི་དཔེས་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་དཔེ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱེ་བྲག་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་སྤྱོ་ཞིབ་པས་ན་མཁས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགོ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་པས་ལོ་བརྒྱུད་ཁྱིར་ལྷང་བས་མཁས་པའོ། ཞེས་སྤྱོ་བ་དཔོན་བྱང་རྒྱུ་བཟང་པོའི་འགྲེལ་པ་ལས་བྱུང་བས། བསྟན་པ་འདི་ལ་ལྷག་མེད་དུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཆོ། རྒྱལ་བ་མ་ལམ་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་དུས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོ་བ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་གྲངས་གྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཞེས་གྲང་བུའོ། །སེམས་ཅོམ་པ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤྱང་བ་རྣམས་སེམས་གྱི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། སེམས་རང་རིག་ཅིང་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ལྟར་ཡོ་གའི་རྒྱུད་དུ། བདག་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡོ་ཤེས་པ་བཅུག་

ནས་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་མྱེ། བདག་ཉིད་ལྟའི་ད་རྒྱལ་བཏན་པོས་སྒྲགས་བསྐྱས་སོགས་བྱེད་དོ། །དབུ་མ་པ་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཡིན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུབ་བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་མི་འགོག་པ་ལྟར། རང་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་  
ཤེས་པ་བཅུག་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་པར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་རོ་  
ཤེས་པའི་རང་ནས་སྒྲོད་ལམ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ལྟ་  
བསྟོམ་ཚུལ་ཆ་འདྲ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སོགས་མཁས་པའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་ནམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པར།  
ལྟ་སྟོམ་པ་དང་དབང་བསྐྱར་ལུགས་འགྲིགས་ལ་ལེགས་པ་མཛེས་མཛེས་ལྟ་བུ་ཤེས་ནའང་ཞུ་བཟོ་བའི་དཔེ་  
ལྟ་ལ་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཇུག་མ་བཅད་ནས་མགོ་བོའི་རྒྱན། སྒྲོན་པ་མིན་པ་སུ་ཞིག་བྱེད། ཅིས་པ་ལྟར་  
རོ། །

བཞི་པ་མ་ལུལ་པའི་ཕན་ཡོན་བརྗོད་པ་ནི། དེས་ན་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་བོ་ཡི། །དབང་དང་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་  
ལ། །མི་འདྲའི་དབྱེ་བ་རྣམ་བཞི་ཡོད། །རང་རང་ཆོག་བཞིན་བྱས་ན། །དེ་ནས་གསུངས་པའི་དངོས་གྲུབ་  
འབྱུང་། །ཞེས་པ། གོང་དུ་ལུལ་པ་དང་མ་ལུལ་པའི་བྱེ་བྲག་ལེགས་པར་བྱེ་བ་ལྟར། རྒྱུད་སྟེ་གོང་འོག་  
རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་དང་། དབང་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་བཞི་ཡོད་པ་རྣམས་རང་རང་གི་རྒྱུད་  
དང་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་ནུལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དང་མཐུན་པར་  
བསྒྲུབས་ན། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དྲུག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲུན་པའི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ནི། ལ་ལ་དབང་བསྐྱར་མ་བྱས་ཀྱང་། །གལ་  
ཏེ་སྒྲགས་ལ་མོས་ཐོབ་ན། །དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་པས། །གསང་སྒྲགས་སྒྲོམ་དུ་རུང་ཞེས་ཟེར། །ཞེས་པ།  
ཆོས་ཀྱི་གནད་མ་གོ་བའི་སྒྲུན་དང་ཅུམ་ལྟར་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལ་ལ། ཆོས་གང་ལ་མོས་གྲུས་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་  
སྒྲོན་ནས་བསགས་པའི་སྒྲུབ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཆེ་འདྲིར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ལུང་ལེན་པ་ལ་སོགས་མ་  
བྱས་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་ཆོག་གོ་ཞེས་ཟེར། དེ་སྒྲུན་དབྱུང་བ་ལ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་སྒྲོམ་པས་མཆོན་པ་ནི། །འོ་ན་སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །རབ་རྒྱུ་བྱུང་ལ་མོས་པ་ཉིད། །སྒྲོམ་པ་ལེན་  
པའི་སྒྲོ་ཡིན་པས། །སྒྲོམ་པ་བསྐྱངས་པས་ཆོག་གམ་ཅི། །ཞེས་པ། །འོ་ན་ཞེས་མ་རངས་པར་བསྐྱན་ནས།  
བཅུན་པ་ལ་མོས་པ་ཉིད་ཆོས་དེའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་མཁན་སྒྲོབ་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་སྒྲོམ་པ་མ་སྐྱངས་པར་བསྐྱངས་པས་ཆོག་  
གམ་སོམས་ཤིག །

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཆོན་པ་ནི།



སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་མོས་པ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོ་ཡིན་  
པས། །སེམས་བསྐྱེད་སྤང་ཡང་ཅི་ཞིག་དགོས། །ཞེས་པ། །འདྲག་པ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །དེ་ལ་མོས་པ་  
དེ་ཉིད་རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་འདྲག་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པའི་ཆོག་ཅི་ཞིག་དགོས་ཞོག་ཅིག །

གཉིས་པ་ཞིང་ལས་ཀྱིས་མཚོན་པ་ནི། །དེ་བཞིན་སོ་ནམ་མ་བྱས་ཀྱང་། །ལོ་ཉྟག་ལ་ནི་མོས་པ་  
ཉིད། །བཟའ་རྒྱ་ཟ་བའི་སྒྲོ་ཡིན་པས། །སོ་ནམ་ལ་ཡང་འབད་ཅི་དགོས། །འདི་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལོག་  
ཀྱར། །དེ་འདྲའི་རིགས་ཀྱིས་སུན་དབྱེད་དོ། །ཞེས་པ། །ལོ་ཉྟག་བཟང་པོ་ལ་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་འདུན་པ་  
ཉིད་ཟན་དང་ཆང་མང་པོ་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་ཡིན་པས། །ཞིང་འདེབས་པའི་རྩོལ་བ་དོར་ལ་བཟའ་འབྱུང་ཁོ་ན་གྱིས་  
ཤིག །འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་ན་ལེགས་སོ། །སུན་སྒྲུལ་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འདི་འདྲའི་རིགས་གཞན་  
དག་ཀྱང་གོ་བདེ་བའི་སུན་འབྱེན་འདི་ལྟ་བུས་ཆར་གཅད་པར་བྱའོ། །

བདུན་པ་ལ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ཇི་ལྟར་འབྱུལ་ཚུལ་བརྟུན་པ་ནི། །དེས་ན་ཆོས་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་  
ཡི་མིང་གིས་འབྱུལ་གཞི་བྱས། །དབང་བསྐྱར་ཆོས་སྒྲོ་ཙམ་ཡིན་གྱི། །འཛང་རྒྱ་བ་ཡི་ཆོས་གཞན་ཞིག །སྒྲོམ་རྒྱ་  
ལོགས་ན་ཡོད་དོ་ཞེས། །སྒྲུབ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སུན་སྒྲོམ་བྱས། །ཞེས་པ་བོད་ཀྱི་ཡུག་རྒྱ་བར་གྲགས་པ་རྣམས་  
ཀྱིས། །ཆོས་སྒྲོ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཞིག་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བཏགས་པས། །ཆོས་རྒྱས་མེད་པ་རྣམས་འབྱུལ་  
གཞི་བྱས་ནས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་འདི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲོ་འབྱེད་ཙམ་ཡིན་གྱིས། །སངས་  
རྒྱུ་རྒྱུ་བ་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་ཞིག་དེར་མ་འདུས་པ་ལོགས་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུལ་དུ་མོན་ལུལ་གྱུ་གྱོ་སྒྲུབ་པོའི་  
སྒྲོ་བ་ལྟར་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྱུལ་པ་བསལ་བའི་ཚུལ་ནི། །འོ་ན་དག་སྒྲོང་སྒྲོམ་པ་ཡང་། །དག་སྒྲོང་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ཡིན་  
གྱི། །དག་སྒྲོང་སྒྲོམ་པ་དོ་བོ་ཞིག །གཞན་ན་བཙལ་དུ་ཡོད་དམ་ཅི། །དེ་བཞིན་སོ་ནམ་བྱེད་པ་ཡང་། །སྒྲོན་  
ཐོག་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་ཡིན་གྱི། །ཁ་ཟས་འབྱུང་བའི་ཐབས་གཞན་ཞིག །ལོགས་ན་བཙལ་དུ་ཡོད་དམ་ཅི། །ཞེས་  
པ། །འོ་ན་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་དེ། །སྒྲོམ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲིམ་བུ་དག་སྒྲོང་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ཙམ་ཡིན་གྱིས།  
སྒྲོམ་པ་རང་གི་དོ་བོ་དེ་མ་ཡིན་པའི་གཞན་ཞིག་བསྐྱུང་དུ་ཡོད་དམ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་ནམ་བྱེད་པ་ཡང་ལོ་ཉྟག་གི་  
སྒྲོ་ཙམ་ཡིན་གྱི། །ནས་འབྱུལ་སྒྲིགས་འབྱུང་བའི་ཐབས་དེ་ལས་བཟང་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་དམ་སྤྲོས་ཤིག །གསུམ་པ་མ་  
འབྱུལ་པའི་གཞུང་འདྲུགས་པ་ལ་བཞི་ལས།

དང་པོ་དབང་བསྐྱར་གྱི་མིང་དོན་སྦྱར་བ་ནི། །དེས་ན་སྤྱིར་གཏམ་འདི་ལྟར་ཡིན། །དབང་བསྐྱར་ཆོས་སྒྲོ་

ཙམ་མ་ཡིན། །གསང་སྐྱུག་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་བྱེད་པས། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་པའི་གདམ་དག་ཡིན། །ཞེས་པ།  
དབང་དང་ལམ་གྱི་གནད་རིམ་ལྟར་ཡིན་པ་མ་ཞོར་བར་འཆད་པའི་སྟིང་གཏམ་ནི། །གསང་སྐྱུག་གྱི་དབང་  
བསྐྱར་བ་དེ་ཆོས་གྱི་སྒྲིབ་འབྲེལ་པ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་ལམ་ནི་བྱིན་དག་ཆོས་རྣམས་ལ་རྫོགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་པར་ཅན་ཡོད་པ་དེ་སྐར་ངོ་མཁའ་པས་ལམ་དུ་སྒྲོངས་པ་ཡིན་  
ལ། །དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཞོར་བར་བསྐྱིགས་ནས་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་  
གདམ་དག་འབོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ། །སངས་རྒྱས་ས་པོན་བཏབ་ནས་ནི། །ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་བྱེད་  
པ་ཡི། །ཐབས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞེས་སུ་བཏགས། །ཞེས་པ། །སྐབས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་ལུགས་  
གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱིག་ཚུལ་བསྟན་ན། །ཐོག་མར་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་ཡུང་པོ་ལྷ་རིགས་  
ལྷ་དང་། །ཁམས་ལྷ་ལྷ་མོ་ལྷ་དང་། །སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །ཡུལ་དྲུག་ལྷ་མོ་དྲུག་དང་། །ལྷ་  
ཆོག་སྐྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མོར་རྫོད་ནས། །རྟོ་རྟེ་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དག་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས། །དེ་རྣམས་  
ཆང་བའི་ལྷ་བདུན་དུ་དམིགས་ཏེ། །བུམ་པ་དང་ཅོད་པན་ལ་སོགས་པས་དབང་རིམ་གྱིས་བསྐྱར་བས། །རིན་པོ་  
ཆའི་ཁུངས་སུ་སྒྲོན་མེ་བྱང་བ་ལྟར། །སྒྲོབ་པའི་ཡུང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལྷ་དེ་དང་དེར་གསལ་བར་ཤེས་ཤིང་།  
སྐྱབ་ལུས་གྱི་ས་པོན་བཟང་པོ་བཏབ་སྟེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་ཡིན་ལ། །དེ་  
བཞིན་དུ་དབང་གོང་མས་རྩ་དང་ཁམས་དང་རྒྱང་སེམས་གྱི་ལུས་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ངོ་སྤྲད་པ་དེ་རྒྱན་  
ལྷན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲོང་བ་དང་། །མཐུན་པའི་  
ཤོགས་བསྟན་པ་ལ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོད་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གྲོལ་བྱེད་གྱི་ལམ་གྱི་གོ་དོན་བཤད་པ་ནི། །དེས་ན་གང་ཞིག་དབང་པོ་རབ། །དབང་བསྐྱར་  
ཉིད་གྱིས་གྲོལ་བར་གསུངས། །དབང་གིས་གྲོལ་བར་མ་ལུས་པའི། །གང་ཟག་གཞན་ལ་སྒྲོམ་དགོས་སོ། །དེས་ན་  
དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་དེ། །བསྐྱར་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། །སྒྲོམ་པ་ཞེས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ།  
དབང་དང་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱིག་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་སྒྲོབ་མ་དབང་པོ་རབ་དབང་བསྐྱར་ཉིད་གྱིས་རྟེན་  
འབྲེལ་འགྲིག་པ་དེ་དོན་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས་གྲོལ་བར་གྱུར་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཏྲོ་ཏྲོ་བཞིན་ནོ། །དབང་པོ་  
འབྲེང་འཆི་ཁའམ་བར་དོར་གྲོལ་བ་དང་། །དབང་པོ་ཐ་མ་སྐྱེ་བ་བདུན་ལ་སོགས་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ།  
ལམ་རིམ་གྱིས་སྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་ཆེ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པ་བཞིན་དུ།

དབང་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུང་ཞིང་། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་  
ལ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་སྒོམ་པ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་མིན་པའི་ཆོས་  
གཞན་མེད། རྩོམ་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ལྷགས་ནས། འདབ་བསྐྱར་ལས་གཞན་ཆོས་མེད་དོ། ཞེས་པ། མདོར་  
བསྟུན་ན་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲོར་བཞུགས་ནས་ཐེག་པ་  
ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་མེད་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྩོམ་ཐེག་ཆེན་པོས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐྱབ་པ་བྱུང་བར་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་  
དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྩོམ་སྐྱུ་ཡི་རང་བར་མཛད་ཅིང་། ཆོས་རྩོམ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། སེམས་  
བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་གཞིར་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩོམ་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། སྒྲགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
འཇུག་པའི་ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་སྐྱུ་ཡོ་ག་ཅི་ཏུ་ལུད་པ་ཏ་ཡ་མི་ཞེས་བཅོད་པའི་སྐབས་དོན་ཡང་  
འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རོ་འཕྲོད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ནོ། །གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལྷགས་པའི་གང་ཟག་ལ་ལ་ནི། དབང་  
བསྐྱར་པའི་དོན་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལས་རྩོམ་རྩོམ་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གཞན་གང་ཡང་མེད་དོ། །མདོར་  
ན་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་བསྐྱེད་པར་འདུས་ཤིང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་དབང་  
བསྐྱར་དུ་འདུས་པར་ཤེས་པའི་གོ་བ་རྟེན་པས། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་  
པོ་གྲིལ་ནས་མ་ཞོར་བར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་སོ། །

བཞི་པ་མཁས་པས་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། དེས་ན་བྱབ་པས་རྒྱུད་སྤེལ་ས། འདབ་བསྐྱར་ཁོ་ན་  
བསྒྲགས་པ་དང་། མཁས་རྣམས་ཅི་ནས་དབང་བསྐྱར་ལ། གྲུས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན། ཞེས་པ།  
གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱར་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་  
མ་ཐོབ་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲགས་པ་མཛད་ཅིང་།  
གསང་སྒྲགས་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གྲུས་པ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་  
ཡིན་ནོ། །

བརྒྱུད་པ་དབང་བསྐྱར་ལུ་བཞིར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལུན་སྤུལ་གྱི་འདོད་པ་  
བཅོད་པ་ནི། ལ་ལ་དབང་བསྐྱར་ལུ་བཞི་འདོད། འདབ་བསྐྱར་བྱས་ཀྱང་མི་ཐོབ་དང་། མ་བྱས་ཀྱང་ནི་ཐོབ་  
པ་དང་། བྱས་ན་ཐོབ་ལ་མ་བྱས་ན། མི་ཐོབ་པ་དང་རྣམ་བཞིར་འདོད། འདི་འདྲ་གང་ན་ཡང་བཤད་པ་

མེད། །བརྟན་པ་ལུགས་པའི་རྟེན་ཀར་ཟད། །ཅིས་པ། ཏི་ལུ་བུ་བ་དང་རས་རྒྱུད་པའི་ཆོས་ལུགས་སྦྱོར་བར་  
འདོད་པ་ལ། དབང་བསྐྱར་གྱི་ཚུལ་མུ་བཞི་ལ། སྐལ་མེད་ཀྱི་གང་ཟག་དབང་བསྐྱར་བྱས་ཀྱང་མ་ཐོབ་པ་དང་།  
སྒོན་བསགས་ལས་འཕྲོ་ཅན་མ་བྱས་ཀྱང་ཐོབ་པ་དང་། སྐལ་བ་འབྲིང་པོ་ཅམ་དབང་བསྐྱར་ན་ཐོབ་ལ་མ་  
བསྐྱར་ན་མི་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་པ་བཞིར་འདོད་པ་འདི་འདྲའི་ལུགས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་མ་བྱས་ན་མི་ཐོབ་  
པར་རིགས་མོད་ཀྱི། མ་བྱས་ཀྱང་ཐོབ་པ་མི་རིགས་ཏེ། རིགས་ན་དབང་བསྐྱར་ཏྲག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་  
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མུ་བཞི་ཙྰ་བ་འདི་འདྲ་རྒྱུད་ནས་གསུང་བ་མེད་དོ། །གསང་སྤྲལས་ཀྱི་  
བརྟན་པ་སུན་འབྱེན་པའི་ཆོས་ལོག་ཏུ་ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཆར་གཅོད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོབས་མཚུངས་ཀྱི་རིགས་པས་དགག་པ་ནི། འོན་  
ཀྱང་འདི་ཡང་བརྟག་པར་བྱ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་ལའང་།  
མུ་བཞི་ཙྰ་ཡི་ཕྱིར་མི་ཙྰ་། །ཞེས་པ། དེང་སངས་ཐར་སྒྲིམ་པ་དང་བྱང་སེམས་སྒྲིམ་པའང་། མ་བྲལ་པར་ཐོབ་  
པ་ལ་སོགས་པའི་མུ་བཞི་ཙྰ་བར་རིགས་སོ། །

དེ་བཞིན་སྒྲིམ་པའང་ཅིས་མི་མཚུངས། །བསྒྲིམས་ཀྱང་མི་སྒྲིམ་མ་བསྒྲིམས་ཀྱང་། །སྒྲིེ་བ་ལ་སོགས་མུ་  
བཞི་ཡོད། །མུ་བཞི་ཀུན་ལ་ཡོད་བཞིན་དུ། །གཞན་ལ་མུ་བཞི་མི་ཙྰ་བར། །དབང་བསྐྱར་ཉིད་ལ་ཙྰ་བཞི། །བདུད་  
ཀྱི་གསང་ཆོག་ཡིན་པ་དོགས། །ཞེས་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་སྒྲིམ་པ་ལའང་མུ་བཞི་ཙྰ་བར་རིགས་ལ།  
གལ་ཏེ་འདོད་ན་མུ་བཞི་ཀུན་ལ་ཡོད་བཞིན་དུ་དབང་བསྐྱར་ཁོ་ན་ལ་ཙྰ་བཞི། །སྒྲིེ་གསུམ་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་  
བསྐྱབས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་ཏེ། །སྒོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་ཡང་བདུད་སྤྲིག་ཅན་གྱིས། །མི་རྣམས་ཆེ་  
ནི་རིང་བ་སྟེ། །སྒྲིེ་བུ་དམ་པ་སྦྲུ་མི་བྱེད། །འདིར་ནི་འཆི་བདག་འོང་བ་མེད། །འཕྱར་བ་དང་ནི་བག་མེད་  
སྟོད། །ཅིས་པའི་ཆོག་བཅུག་པས་ཉན་ཐོས་མང་པོ་ཆོག་དེས་ལུའལ་གཞི་བྱས་ནས་བག་མེད་པར་སྟོད་པ་ལ།  
མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། །མི་རྣམས་ཆེ་ནི་མི་རིང་བས། །སྒྲིེ་བུ་དམ་པ་བསྦྲུ་བར་བྱེད། །འདིར་ནི་  
འཆི་བདག་འོང་ཡོད་པས། །འཕྱར་དང་བག་མེད་སྟུང་མི་བྱ། །ཞེས་སྒྲིེ་བསྐྱར་ནས་བཤད་པས་ལུའལ་པ་ལྷོག་  
པར་མཛད་དེ། དེང་སང་དེ་འདྲའི་མཁས་གྲུབ་དཀོན་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་མིན་ལེགས་པར་བརྟག་དགོས་  
སོ། །

གཉིས་པ་འདོད་པ་པོས་དོན་མཐེས་པར་བརྟན་པ་ནི། །གལ་ཏེ་མུ་བཞི་ཡོད་ན་ཡང་། །སོ་སོའི་མཚན་  
ཉིད་ཤེས་མི་རུས། །ཅི་སྟེ་ཤེས་པར་རུས་ན་ནི། །དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་སྒྲིེ་དགོས་སོ། །སྒྲིེ་ཀྱང་རང་བཟོ་མ་ཡིན་པ། །ལུང་

དང་མཐུན་པ་ཁྱོད་ལ་མེད། ཅིས་པ། རྒྱལ་དབང་བསྐྱར་མུ་བཞིར་གསུངས་པ་ཡོད་མིན་ནའང་། བརྩི་བའི་  
ཚུལ་འདི་ལྟར་བྱེད་མི་ཤེས་སྟེ་ཤེས་ན་སྒྲིམ་ཤིག །གལ་ཏེ་ཨོ་ཚོད་ཅམ་སྒྲིམ་ཁྱང་། ལུང་རིགས་ནམ་དག་དང་  
མཐུན་པ་ཁྱོད་ལ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་བྱ་དགོས་མི་བྱེད་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་མུ་བཞི་བདེན་མིན་ན། །གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་  
མི་བྱེད་ཁྱང་། །བྱས་ན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ལ། །དབང་བསྐྱར་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་དགོས། །ཞེས་པ། དབང་བསྐྱར་མུ་  
བཞི་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་གསུངས་པ་བདེན་ན། གང་ཟག་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱར་མི་བྱེད་ཁྱང་བྱས་ན་ཐོབ་པའི་  
རིགས་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དབང་མི་བསྐྱར།

གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་མི་དགོས་པས། །དེ་ལའང་དབང་བསྐྱར་མི་དགོས་པ། །ནད་མེད་པ་ལ་སྒྲན་  
སྒྲོང་བས། །ནད་པ་ལའང་སྒྲོང་ངམ་ཅི། །འདི་འདྲའི་ཚོས་ལོག་ཐམས་ཅད་ནི། །བདུད་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ཡིན་  
ཞེས་བྱ། །ཞེས་པ། དབང་བསྐྱར་མ་བྱས་ཁྱང་ཐོབ་པ་དང་བསྐྱར་ཁྱང་མི་ཐོབ་པ་ལ། དབང་བསྐྱར་མི་དགོས་  
པས་བསྐྱར་ན་ཐོབ་པ་ལའང་འཛོག་ན། རྒྱུས་བྱ་ནད་མེད་ལ་སྒྲན་དབྱེད་མི་བྱེད་པས་ནད་པ་ལའང་མ་བྱེད་པར་  
ཞོག་ཅིག །འདི་འདྲའི་རིས་མང་པོ་བདུད་ཀྱི་ཐིབས་པོ་ཡིན་པས་སྒྲང་བར་བྱའོ། །མདོར་ན་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་  
དྲི་མ་འབྱུང་པའི་དོན་ཡིན་པས་རིམ་གཉིས་སྒྲོམ་པའི་སྟོན་དུ་མི་རུང་བ་སྦྱང་བ་དང་། ལུས་པ་འཛོག་པའི་དོན་  
ཡིན་པས་སྐྱ་བཞི་མུར་དུ་འབྱུང་བའི་ལུས་པ་སྟོབས་ལྡན་སྒྲུབ་པ་དང་། ལྷགས་སུ་སྒྲུགས་པའི་དོན་ཡིན་པས་  
སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷགས་  
མཁན་གྱིས་གསེར་དབུལ་ལ་སོགས་ལྷགས་སུ་སྒྲུགས་པས་སྟོན་དང་མཐུན་པར་སྐྱ་གཟུགས་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་  
སྟེ། དང་པོ་དབང་བསྐྱར་ནལ་འབྱོར་ན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་འབྲས་བུ་ནལ་འབྱོར་པར་འབྱུར་རོ། །ལྟའི་རྒྱལ་  
ཚབ་ཏུ་བསྐྱོས་པའི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་རྩི་རྩི་འཆང་ལྟར་རྒྱུན་སྟོན་པ་དང་། གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་  
འོས་པའི་ཐིན་ལས་བྱེད་པར་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་རྒྱུས་པར་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་ཐམས་  
ཅད་ལ་དབང་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གྲོལ་བྱེད་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བཞི། ལམ་བཅོས་མའི་གཞན་ལྷགས་  
དགག་པ། ལམ་མ་ནོར་བའི་རང་ལྷགས་བཞག་པ། ལོག་རྟོག་སུན་དབྱུང་ཞིང་འབྱུལ་མེད་གཞུང་འཇུགས་པ།  
འབྱུལ་པ་སུན་དབྱུང་བའི་སྒྲོ་ནས་མཇུག་བསྐྱུ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གསང་བ་སྒྲོག་པའི་ཉེས་མེད་དུ་སྒྲུབ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་



ཟེར་ཚུལ་བརྗོད་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་གསང་སྤགས་གསང་བ་ལ། །ཡི་གསང་ཐབས་ཀྱིས་ཚོད་པའི་ཕྱིར། །གསང་སྤྱོད་ལྟར་བ་མེད་ཅིས་ཟེར། །ཞེས་པ། སྤགས་རྙིང་མ་བ་ཁ་ཅིག་ །གང་ཟག་གསང་སྤགས་ཀྱི་སྟོད་དུ་མི་རུང་བ་ རྣམས་ནི། སྤགས་ཀྱི་དོན་མི་གོ་བས་དུད་འགོ་དང་འབྲེ་བའི་ཕྱིར་ཡི་ནས་གསང་བ་ཞེས་བྱ་བ། ར་བ་འབྲུག་ པོས་སྒྲིབས་པ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཀྱི་བར་དུ་ཚོད་པས་དེ་ལ་གསང་བ་བསྒྲགས་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ལ། གསང་ སྤགས་ཟབ་མོ་གོ་བའི་སྒྲིས་བྱ་དེ་ནི་སྟོད་ལྡན་ཡིན་པས་སྟོད་དུ་མི་རུང་བ་ལ་བསྒྲགས་པའི་ལྟར་བ་མི་འབྱུང་། ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གོ་མེད་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། འདི་ལའང་ཅུང་ཟད་ བརྟག་པར་བྱ། །ཡི་གསང་ཞེས་བྱའི་དོན་ཅི་ཞིག་ །གལ་ཏེ་གོ་བ་མེད་པ་ལ། །ཟེར་ན་གོ་བའི་གང་ཟག་ལ། །ཡི་ གསང་མིན་ཕྱིར་ལྟར་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ། ཟེར་ཚུལ་འདི་ལའང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཡི་གསང་གི་དོན་ཡི་ནས་ མི་གོ་བ་ལ་འདོད་ན། རྒྱུད་སྟེ་ཟབ་མོ་གོ་བའི་མི་ལ་དབང་མ་སྒྲུར་བར་བསྟན་ན་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཕན་ཡོན་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་པས། །དམ་ཆོས་བདེན་པའི་ ཁྱིན་བསྐྱབས་འདི། །སྟུ་ཡི་ཐོས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་ཆེ། །དེས་ན་གསང་སྤྱོད་མི་འབྱུང་ན། །གལ་ཏེ་དམ་ཆོས་བདེན་ པ་རུ། །གོ་ན་ཆོས་ནས་འབྱུང་བཞིན་གྱིས། །ཞེས་པ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བདེན་པའི་ཁྱིན་བསྐྱབས་ཆེན་པོ་ ཡོད་པས། གང་གི་རྣ་བར་ཐོས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་གིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་བསྒྲགས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གིས། ཉེས་པ་ འབྱུང་བར་མི་གྱུར་རོ་སྟུམ་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་བདེན་པ་ཡིན་པར་གོ་ནས་སྒྲུང་དོར་ བྱེད་ན། དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུད་སྟེ་ཟབ་མོ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་སྒྲུབས་ཤིག །

ཆོས་ནས་གསང་དང་མི་གསང་བའི། །ལུགས་གཉིས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །དེས་ན་ཡི་གསང་ ཞེས་བྱ་བ། །འདི་ཡང་བསྟན་ལ་གཞོད་ཆིག་ཡིན། །ཞེས་པ། རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ནས་སྟོད་དུ་མི་རུང་བ་ལ་གསང་ དགོས་པ་དང་། སྟོད་དུ་རུང་བ་ལ་བསྟན་པས་ཆོག་པའི་ལུགས་གཉིས་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་སོ་སོར་གསུངས་ཏེ། གསང་བ་སྟོང་པོར། གླ་མ་མཉེས་པར་མ་བྱས་ཤིང་། །དབང་རྣམས་བསྒྲུར་བར་མ་བྱས་པར། །ཉན་པ་ལ་ སོགས་ཚུམ་པ་ནི། །འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་བསྒྲགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་བས། ཡི་གསང་གི་ཐ་སྟོད་འདི་ཡང་ གསང་སྤགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དམན་རྣམས་གསང་མི་དགོས་པ་གསང་། །གསང་ དགོས་དོགས་པ་མེད་པར་སྒྲ། །དམ་པ་དགོས་མེད་གསང་མི་འགྱུར། །གསང་དགོས་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་ གསང་། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐབས་ངེས་མེད་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཟེར་ཚུལ་བརྗོད་པ་ནི། ཁ་  
ཅིག་འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་མེད། ཐབས་ལམ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད། །རྩ་བ་རྟོགས་པས་སྒྲུབ་གྲོལ། །པར་  
འབྲུང་གནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས། །ཞེས་པ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་གྲོལ་བའི་རྒྱུ་  
མ་ངེས་པའི་ཚུལ་ཅམ་ཞིག་རིག་ནས། བད་གི་རྟོགས་པ་བཟང་པོ་ཐུགས་ལ་འབྲུངས་པའི་རྒྱ་གཞན་མ་མཐོང་  
བ་ཁ་ཅིག །འཕགས་པ་སྒྲུབ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྩ་བ་རྟོགས་པས་གྲོལ། །ཨོ་རྒྱུན་པར་འབྲུང་གནས་ཡི་དམ་ལྟའི་  
བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པོ་ཡོད་པས་གྲོལ།

དཀའ་ཐུབ་དཔྱོད་པས་ལྷ་ཉི་པ། །སྟོན་པའི་སྟོབས་གིས་ནག་པོ་པ། །རྒྱུད་གི་སྟོབས་གིས་གོ་རྟལ། །གཏུམ་  
མོའི་སྟོབས་གིས་ཤ་བ་རི། །ཞེས་པ། ལྷ་ཉི་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་དག་ཞེས་བྱ་བ། ཡི་གེ་དང་ཅིས་དང་སྒྲུ་རྩལ་ལ་མཁས་  
པ་ཞིག །ཤ་བ་རི་དབང་ཐུག་དང་མཇལ་ཉི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་དབང་དང་གདམས་པ་ཞུས་ནས་བསྐྱབས་པས་  
རྣམ་པ་འཐོབ་ཏེ། །ཨོ་རྒྱུན་དུ་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་དཔལ་བོ་དང་དཔལ་མོ་འདུས་པའི་ཆོགས་འཁོར་གྱི་ལག་  
བདེ་བ་བྱས་སོ། །སྟོ་བ་བདུན་གྱི་ཤ་རུང་ཟད་བྱིན་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཟོས་པས་མཉེས་ཏེ། །རྐང་པ་བརྒྱུད་པ་  
སྤངས་ནས་སུ། །འཁོར་བའི་མངག་གཞུག་དོར་ནས་ནི། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་  
བསྐྱལ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྣམ་གཡང་སྤངས་ནས་སྒྲུབ་དགོས་པར་ཤེས་ཏེ། རིམ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་  
ལྷོ་ག་ལར་བྱོན་ནས། །གཞུའི་འགམ་ན་ཉི་རྒྱུ་ལྷོ་མང་པོ་སྤངས་པ་མཐོང་ནས། །བདག་པོས་མ་བཟུང་ཞིང་  
རྩོལ་མེད་དུ་སྟོན་པའི་འཆོ་བ་བཟང་པོར་ཤེས་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ་སྤར་གྱིས་གདམས་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་  
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པོ། །ནག་པོ་སྟོན་པའི་དོ་རྩེ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ལྷོ་ག་ལར། །ལྷན་བེ་ཤའི་རྩེ་རིགས་སུ་  
འབྲུངས། །ཐོག་མར་གྱི་དོར་ཞུས་ནས་བསྐྱབས། །སྤ་མ་རྩ་ལན་རྩ་རས་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་བསྐྱབས་པས་རངས་  
པ་དང་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་སྤངས་རྣམས་གྲུབ། དེ་ནས་སྤ་མས་ཨོ་རྒྱུན་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་ལ་  
རུས་པའི་རྒྱན་དུག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཞུ་བ་ལ་བཏང་བས་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིན་མི་སྤྲུག་ལ་གོས་རྩལ་པ་སོ་  
ཏོ་བ་གཅིག་ལ་ཞུས། །སྒྲོམ་དུ་བཅུག་ནས་རྒྱ་བཏབ་སྟེ་སྤ་མ་དང་མ་མཇལ་བར་ཁ་མ་འབྱེད་གཅིག །ཅིས་  
གསུངས་ཀྱང་ལམ་དུ་རྒྱ་བཤིག་སྟེ་རྒྱན་དུག་ལུས་ལ་བཏགས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕར་བ་དང་མདོན་ཤེས་  
འཆར་བ་ལ་སོགས་ཐུང་བས། །རྒྱ་མ་བཤིག་ཟེར་བ་དེར་འདུག་སྟུང་མོ། །སྤར་སྒྲོམ་དུ་བཅུག་སྟེ་སྤ་མ་ལ་ཐུལ།  
སྟོན་པ་བྱེད་པར་ཞུས་པས། །ད་དུང་སྟོན་པའི་དུས་ལ་མ་བབ་གྱི་སྒྲུབ་པ་གིས་ཤིག །ཅིས་གསུངས་པས་ནགས་  
ཁོད་གྱི་སྤྲུག་རངས་པར་བྱེད་པ་དང་། རི་དྲགས་འགྲུགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤིང་ཏྲག་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པའི་

གྲུབ་རྟགས་བསྟན་པས་དེ་དག་རང་གནས་སུ་སྤར་བཞིན་གྱིས་ཤིག །ཅེས་གསུང་བས་མ་བྱུང་པས། ཚར་གཙོད་རྗེས་འཛིན་གཉིས་ཀ་གྲུབ་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོན་པ་ལ་འགྲོ་བ་བཀག་གུང་མ་ཉན་པར་སྤར་གྱི་རྒྱན་དུག་སྒྲིམ་ལ་ཞུས་ནས། ལུས་ལ་བཏགས་སྟེ་བྱོན་པས་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གདུགས་བདུན་མིང་བ་དང་། རྒྱ་མ་རུ་བདུན་རང་འབྲེལ་བ་དང་། འཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་ནས་བར་སྤྲང་ལ་འཕགས་ཏེ། ཡུལ་སྟེ་ཆེན་པོ་བཙུ་གསུམ་གྱི་ཤར་བྱོགས་གསྒྲུབ་འབྲུལ་དུ་བྱོན། སྒྲིམ་མ་དེ་མི་ཀོ་ཁིར་འགྲོར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་གུང་མ་ཉན་པར་བྱོན་ནས། མོས་གྲུང་རེངས་བ་དང་ཤིང་རྟག་ཇ་བི་ར་འབབས་བ་ལ་སོགས་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་སྟོན་པ་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། ལུ་སྟེགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱལ་ནས་མངའ་འོག་རྒྱམས་ནང་པའི་བསྟན་པ་ལ་བཙུག། ལུ་སྟེགས་གྱི་མཁའ་འགོ་མས་འབྲས་འདུ་བ་དང་། ཤིང་རྟག་མ་བྱིན་པ་ལ་ལྟ་སྟངས་མཛད་པས། མོས་གུང་ལྟ་སྟངས་གྱི་ལན་བྱས་པས་ཞལ་ནས་ཐག་སྒྲུགས་ཏེ་སྤྲང་བར་གྱུར། སྒྲིམ་པའི་བཀའ་བཙུངས་པའི་ཉེས་པ་བྱུང་སྟེ་གྲོངས་སོ། །བར་དོར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ལུང་བསྟན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱིས་རུས་རྒྱན་དང་བཅས་པ་སྒྲུ་འབྲུངས་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ་གཞུང་དུག་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཙུངས་མཛད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་བརྒྱན་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་དཀར་ཁར་འབྲུངས་པས་ཀར་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་འདི་དང་མི་གཅིག་སྟེ། འདིའི་མཆོན་ལ་ཡི་གེ་ཀ་ག་དང་ཅུང་ཟད་མེད་ལ་ཞོན་པའི་ཉའི་མིང་ཅན་ཞེས་བཞེད་གྱི་ལུང་བསྟན་ལས་གསུངས་པས་ནག་པོ་བ་ཡིན་ལ། སྤྲ་མ་ནི་རྩ་མ་ཅན་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །གོ་རྒྱུ་ནི་བ་ལང་སྒྲོང་ལ་ཟེར་ཏེ། ཤིང་རྒྱང་གཅིག་པའམ་བྱུང་ནས་ཡན་ལག་གཅད་པའི་མི་ཞིག་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་བྱ་མྱོད་ལྗིང་བ་ལ་རྩ་ལ་འབྱོར་བ་ཨ་ཅི་ཏེ་ཞེས་བྱ་བས། བ་ལང་རྗེ་བོ་ཞིག་ལ་བྱ་མྱོད་ལྗིང་བའི་སར་སོང་ལ། ཅི་འདུག་རྟགས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོ་བས་བ་ལང་རྗེས་མི་ཡན་ལག་གཅད་པ་གཅིག་འདུག་པ་མཐོང་སྟེ་སྒྲིམ་པ། དེའི་གོགས་བྱེད་པར་བསྐྱོས་ནས་ལོ་བཙུ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་དེའི་ནད་གཡོག་བྱས་ཤིང་། བ་ལང་རྗེ་རང་གི་ཟས་ནས་གུང་བྱིན་ཏེ་བསྒྲུངས་སོ། །ཨ་ཅིན་ཏས་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལམ་དུ་འབྱེར་བའི་གདམས་པ་བྱིན་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཡན་ལག་གཅད་པའི་མི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས། ཅུའུ་རེ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །བ་ལང་སྒྲོང་ལ་ཡང་དཀའ་སྤྲད་ཡུར་རིང་དུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་རྒྱུན་སྒྲིབ་པར་གྱུར་ཏེ། སྒྲིམ་ཨ་ཅིན་ཏས་དབང་བསྒྲུར་དང་གདམ་རག་བྱིན་པས་ལོ་བཙུ་ཅམ་ནས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་། སེམས་ཅན་འབྲུམ་ཐུག་བརྒྱུ་མ་གྲོལ་གྱི་བར་དུ་འཆང་རྒྱ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་གདམས་སོ། །ཤེ་བ་རི་དབང་ཐུག་ནི། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྒྲུབ་བྱང་ལའི་རི་ལ་བཞུགས་པའི་ཆོ། སྟོང་ཏེ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ན། གར་མཁན་མིང་སྤིང་གཉིས་ཡོད་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྒྱུན་སྤར་བྱིན་ཏེ་གར་བྱས་ཤིང་ཟས་སྤངས་པས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་

གཟིགས་ནས་ནང་དུ་བོས་ཤིང་ཁ་ཟས་བཟང་པོ་བྱིན་པས་དད་ནས། བྱང་སེམས་སྒོ་གྲོས་རིག་ཆེན་གྱི་བྲིས་སྒྲུ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་འདི་ཅི་ཡིན་ཟེར། དགའ་ལྷན་གྱི་ལྷ་འེལ་མི་མཐོང་བ་གཅིག་ཡིན་གསུངས་པས། ཅིས་ཀྱང་སྟོན་པར་ལུ་ཟེར། འོ་ན་ངའི་སྤྱི་བོ་ན་ཡོད་པས་སྟོས་ཤིག་གསུངས་སོ། །ཡང་ཡང་བལྟས་པས་མ་མཐོང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འཁོར་ལོ་སྒྲུ་པའི་དབང་དང་གདམས་པ་གནང་ངོ། །ཉམས་སྲུ་བླངས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞལ་མཐོང་ནས་ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ། སྤར་ཏའི་རྒྱ་ཏྲ་སྒྲུང་སྤྱངས་ཤིང་གར་བྱས་པས། དོན་ཤེས་སམ་གསུང་། མི་ཤེས་ལུས་པས་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག་པས་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱད་དེ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པོ། །ཁྱེད་སྟོ་བྱོགས་ལྷོང་ངར་གྱི་སྟོན་པ་ཤ་བ་རི་དབང་བྱུག་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ། །རྟོན་པའི་ཆ་ལུགས་ཟུང་ལ་སྟོ་བྱོགས་དཔལ་གྱི་རིར་དབང་པོ་རབ་གྱི་འགོ་དོན་གྱིས་ཤིག་ཅིས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་འདི་ས་ར་ཏ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་མི་འཐད་དོ། །

བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏ། བྱིན་བསྐྱབས་སྟོབས་གྱིས་ཏོག་ཅི་བ། །ཟ་ཉལ་འཆག་གིས་ཞི་བ་ལྷ། །ཞི་རྒྱ་རྒྱ་ཏི་འདོད་ཡོན་གྱིས། །ཞེས་པ། ས་ར་ཏ་ནི་ཤར་བྱོགས་ར་ར་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བྱེ་བྲག་། ས་རོ་ལིའི་བུམ་ཟེའི་རིགས། ཡུམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མའི་རིགས་ཡིན། ཉིན་མོར་བུམ་ཟེའི་རིགས་བྱེད་དང་། མཚན་མོ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཅིང་། དུས་བྱིས་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཅིང་། བྱང་སེམས་སྒོ་གྲོས་རིག་ཆེན་གྱིས་རྗེས་སྲུ་བཟུང་ནས་གསང་སྤགས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཆོ། དམ་ཆོག་གི་རྩ་ས་ཅུང་ཟད་བརྟེན་པ་གཞན་གྱིས་མཐོང་ནས། བུམ་ཟེའི་རིགས་དང་རབ་བྱུང་གི་སྟོན་པ་དང་མི་མཐུན་ནོ་ཞེས་འཇུ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་མདའ་མཁན་གྱི་གྲོང་དུ་བརྡའི་སྒྲུ་མ་བསྟེན་ཅིག་ཅིས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་མདའ་མཁན་གྱི་སྤྱི་མ་སྤོང་བའི་ཆུལ་བཏགས་པས་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་སྤྱི་མའི་དོན་རྟོགས་ཏེ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པོ། །ཏོག་ཅི་བ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷོ་པ་ལ། སྟོག་ལའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་འདྲན་ཡང་ཡང་བྱུང་བས་སྟོག་ལར་འཁོར་ཉིས་སྟོང་ཙམ་དང་། རྗེ་སྟོན་གྱི་སྤྱོགས་བམ་མང་པོ་དང་བཅས་པ་བྱིན་ཏེ་ལོ་གསུམ་དུ་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་ནས། སྤར་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་པའི་ལམ་ན་མི་ཞིག་ཏོག་ཅིས་རི་ཆེན་པོ་ལ་བཞོ་ཞིང་འདུག་པས་ཅི་བྱེད་དྲིས་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་རན་པས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བཞིག་ནས་མི་རྣམས་སྤྱག་བསྟེན་ལ་བར་གྱུར་ཏེ་བདག་ནི་འདི་ལ་གནས་འཆོའི་ཞེས་ཟེར་ངོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཁྱེད་དོན་མེད་པའི་འབད་པ་འདི་དོར་ལ་གདམས་པ་འདི་དག་ཡོད་ལ་གྱིས་ཤིག །ཅིས་དབང་དང་གདམས་པ་བྱིན་ནས་སྒྲུ་མ་ལ་གྲུས་པ་དང་ཡང་དག་པའི་སྟོམ་པ་དང་། ཏོག་ཅིས་ས་བཞོ་བ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་རྒྱན་ཏུ་བྱས་སོ། །བདེ་སྤྱག་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་། །ས་རྒྱལ་



གཉིས་པ་ནས་འབྱོར་བ་བསལ་བ་ནི། འདི་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
གཉིས་མིན་པའི། སངས་རྒྱུ་རྒྱལ་པའི་ཐབས་གཞན་མེད། དེས་ན་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བྱོམས་  
པའི་ཐབས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་མིན། དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི། ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པས་གྲོལ་བ་ཡིན། ཞེས་པ།  
ཡ་ཤོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་རྒྱལ་པའི་ནལ་འབྱོར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་  
སྲུ་མ་འདྲས་པ་མེད་ཅིང་དེ་ཡ་བྲལ་བས་ནི་སངས་རྒྱུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་  
པའི་སྒྲ་རན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་སྟེར། རྒྱ་འབྲས་རིགས་མཐུན་པས་དེ་རྒྱལ་པའི་ལམ་ཡང་མཐའ་གཉིས་སྲུ་  
མ་ལྟར་བ་དགོས་སོ། དེས་ན་ལྟ་བ་དང་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྒྱུར་སྐྱོར་དང་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལམ་གྱི་  
ཡན་ལག་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ཁོ་ནས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་གི་དྲིལ་སྲུབ་སྟན་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་  
ཚང་ལ་མ་ལོར་བ་བསྐྱོམ་པའི། ལྟོབས་ལས་སྐྱེས་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ངེས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་བླགས་ལ་  
འབྲུངས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ལོ། །



གཉིས་པ་ལ་ལྷ། ཐབས་ཤེས་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པས་གྲོལ་བར་བསྟན་པ། ཐབས་ཀྱི་བྱང་པར་སྦྱོད་པའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ། ལས་འཕྲོ་སད་བྱེད་རྒྱུ་ལ་སྟོན་པར་བསྟན་པ། དབང་དང་རིམ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་བསྟན་པ། རྒྱགས་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་བྱང་པར་དཔེ་དོན་སྦྱར་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་དང་ནི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། གཏུམ་མོ་དང་ནི་བྱིན་བརྒྱབས་སོགས། །དེ་དག་རྒྱུ་པས་གྲོལ་བ་མིན། །དབང་བསྐྱར་བ་ཡི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། །རིམ་གཉིས་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ན་གྲོལ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ། ལྷ་བ་ལ་སྒྲོམ་བྲལ་དང་། གུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་རིགས་གཉིས་ཡོད་ན་འང་། སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལྷ་བའི་གོ་ཚད་པའི་རིམ་པ་དང་། དེའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པ་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དབྱིབས་ཁ་དོག་ཏུ་སྒྲུབ་བ་ལ། སེམས་ཟིན་པ་ཙམ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡོད་ན་འང་རང་གི་སེམས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རྒྱུད་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་ཀླུས་པ་ཙམ་དང་། གཏུམ་མོ་བསྒྲོམས་པའི་བདེ་བྱོད་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་ལམ་སོ་སོའི་ཐད་ཀར་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་བྱུང་བས་ནི་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་གྱིས། དབང་བསྐྱར་ནས་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུ་སྟོན་རུ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་པའི་རིམ་གཉིས་ཉམས་སུ་བྲལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ཆར་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ནས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུད་དང་གཏུམ་མོ་སོགས། །རིམ་པ་གཉིས་ལས་ཐ་དད་མིན། །བྱིན་བརྒྱབས་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །ལྷ་བ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཡིན། །ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེའི་ཡེ་ཤེས། །ཞེས་པ། རིམ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་ལུས་ཀྱི་འབྲེལ་འཁོར་དང་། ངག་གི་རྒྱུད་འབྲེན་ལུགས་དང་། སེམས་ཀྱི་གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཁ་བས་དང་སྦྱོད་ལམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་མ་ལུས་པ་རིམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ལ། དེ་ལས་ལམ་གྱི་བྱོད་རྟོགས་མ་ཞོར་བར་འཆར་བའི་བྱིན་བརྒྱབས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ངོ་ཤེས་ནས་མཉམ་པར་འཛིན་པའི་ཉིང་ཇེ་འཛིན་ནི་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡི་སྒྲོས་བཙུང་སྦྱོད་པ་ནི། །ཞི་རྒྱ་རྩོད་མཇུག་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་སྒྲོས་མེད་བཙུང་པ་ལ། །བྱུ་སུ་གྲུ་ཞེས་སངས་རྒྱས་གསུང་། །དེ་ཡི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ནི། །རིམ་གཉིས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །ཁྲུ་བ་ཐོབ་ནམས་ཀྱི་མཛད་པ་ནི། །གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོད་པར་བཤད། །ཅེས་པ། སྦྱིར་ནལ་འབྱོར་པ་ཉིང་ཇེ་འཛིན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་ཆར་གཅོད་དང་རྗེས་འཛིན་གཉིས་དང་། རེངས་པ་དང་དགྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བལྟ་སྟངས་ལེགས་པར་བྲུབ་པ། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་བ་དུ་འབྲུབ་པའི་ཉམས་སུ་བྱོང་གི་བྱོད་རྟོགས་ལ་རེས་པ་ཐོབ་པས།

ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཉོན་མོངས་པའི་དམིགས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུར་ཟེལ་གྱིས་མི་ཉོན་ཅིང་། བར་ཟེལ་གྱིས་མཉན་ནས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འཁྱེར་བྱས་པ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རྟོགས་པའི་ཤོད་རྟགས་གསུམ་དང་སྒྱུར་ནས་སྤྱོད་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་བྱེད་པ་ལ། དང་པོ་ནི་སྤྱོད་པ་ལམ་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཆོས་བརྒྱད་མཛོན་འཁྱུར་མགོ་སྒྲིམས་ནས་འཛིགས་སྒྲག་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲོ་བུར་བས་མི་གཞོད་པས་ཀྱན་འདར་གྱི་སྤྱོད་པ་ཚུང་དུ་གསང་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མེ་ལྷགས་དང་རོ་རས་དང་སྤུ་ཆག་དང་ཉེ་བར་མཁོ་བ་གང་རྟེན་ལ་སྒྲུང་དོར་དང་བཟང་ངན་གྱི་འདུ་ཤེས་སྤངས་ནས་དུར་ཁོད་དང་འབྲུང་པོའི་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པར་མཆོན་མའི་དུས་སུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཅིང་། ཉོན་བར་སྤྱོད་ལམ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་ལམ་སྒྱུར་དུ་གྱུབ་པའི་ཤོད་རྟགས་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱན་འདར་གྱི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པའི་བརྟུལ་ལུགས་སྤྱོད་པ། མིང་དང་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གསང་ནས་བཟའ་བྱ་ཡིན་མིན་དང་། དུག་རྒྱ་བཤོད་པར་རུང་མི་རུང་ལ་སོགས་སྒྲུང་དོར་མེད་པར་སྤྱོད་པས་རང་གི་རྟོགས་པ་འཕེལ་བ་དང་། གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། མ་དད་པ་ཞི་བྲག་རི་ལྟར་འོས་པས་དད་པར་བྱེད་བྱས་པས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པ་དང་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། གཟུང་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་ཤིང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བྱུང་པར་གནས་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་འཛོམས་དཀའ་བ་དེ་ཟེལ་གྱིས་མཉན་ནས་སྤང་བའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པས་སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རི་ལྟར་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་འབད་པ་མེད་པར་ལྷན་གྲུབ་རྒྱུ་འབྲུང་བས་ཀྱན་རྒྱུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །སྤྱོད་པའི་དུས་ནི་ལྷ་བ་བྱེད་དང་། ལྷ་བ་གཅིག་དང་། ལྷ་བ་དུག་ལ་སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་རྟོགས་དང་སྒྱུར་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་དང་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་མི་འཁྱུར་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །སྤྱོད་ཚུལ་དེ་རྣམས་པལ་ཆེར་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཤིང་། བར་གི་རྟོགས་པ་དང་སྒྱུར་ནས་སྤྱོས་བཅས་དང་། སྤྱོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྤྱོས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་སྒྲ་མ་དག་གསུང་ཞིང་། བར་པ་ལ་སྤྱུ་སུ་ཀུའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

པ་རྒྱུད་པའི་ལུགས་གཙོ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་པ་གསུམ་ནི། ཁང་བཟངས་ཤིན་ཏུ་དབེན་པར་ལྷ་གངས་དང་མཐུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་འདུས་ནས་སྤྱུ་ལུས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནས་ཟུང་འཇུག་གི་རྟོགས་པ་གང་རུང་གི་རང་ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་སྟེ་བཟའ་བརྒྱུང་སྤྲོ་ཆོགས་པ་དང་། ལྷ་གར་དང་རོལ་མོ་

དང་ཕྱག་རྒྱའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་འདོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་མ་ལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་། རིམ་  
གྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་བརྟན་པ་དང་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱོས་བཅས་ཡིན་ནོ། །སྤྱོས་མེད་ནི་རི་བོ་དང་ནགས་  
ཁྲོད་ལ་སོགས་དབེན་པར་ཕྱག་རྒྱ་མཆོན་ལྟན་དང་བཅས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ལྟ་བུ་གཙམ་མམ་གཅིག་ཕུའང་  
རུང་སྟེ་ཅི་འབྱོར་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་རོལ་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་སྤྱོས་མེད་ནི། ལྷ་སྤྱུ་ཀྱའི་སྤྱོད་  
པ་སྟེ། ལྷ་ལྷན་ཇོན་སྟེ་ཟས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱ་སྤྱན་སྟེ་གཉིད་ལོག་པ་དང་། ཀྱ་ཀྱ་ཉི་ཡར་ཉེ་གཤང་བའི་སར་  
འགོ་བ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་ཙམ་ལས་མི་བྱེད་པར་དཀའ་ཐུབ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་བྱ་མི་བྱ་  
དང་། དགོ་སྟོན་གི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་གཉིད་འོད་གསལ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་སྟོ་  
གཡས་པ་ཕབ་སྟེ་ཉལ་བས་དུས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ལུ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་རིགས་ལ་བཤད་དོ། །ན་  
ལེན་ཏེ་རྒྱལ་རིགས་པལ་ཆེན་པའི་སྟེ་ལས་བྱུང་བ་འཕགས་པ་ཞི་བ་ལྟས་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་ན་གསང་སྟགས་ཀྱི་  
སྤྱོད་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཤིང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་  
ཕྱག་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ནམ་ཐར་དང་མཐུན་པར་རང་རང་གི་ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་འཕེལ་ཅིང་བརྟན་པ་དང་།  
འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཆར་གཅད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐལ་བ་དང་  
ལྟན་པའི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུས་ཆོད་དང་གནས་  
སྐབས་དང་སྐར་བའི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ན། རྟོ་རྗེ་འཆད་གི་ཐུགས་སྤྱོད་གསང་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྤྱོས་  
ལུ་འཛིག་རྟེན་ལྟ་དང་བཅས་པའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེང་སང་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་བརྟེན་པའི་  
ཉོན་མོངས་པ་དང་ལུས་ངག་གི་ལས་མི་དགོ་བ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ལའང་གཉིན་པོ་མི་བརྟེན་ཅིང་། གསང་སྟགས་  
ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱི་ཕག་ལྟར་བག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ནི། རིག་འཛིན་གྱི་བསྟན་པ་སུན་འབྲིན་  
ཅིང་། སེམས་ཅན་མང་པོ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་སྐྱུར་ཏེ་བསྐྱུས་པས་རྟོ་རྗེ་དཔུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མི་ཟད་པའི་གནས་  
སྤྱུང་ཞིང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །བཤད་རྒྱུད་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་དུ། །རང་གི་དམ་ཆོག་ཡོངས་  
སྤངས་ནས། །ལྷགས་ཀྱུ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད། །སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །དེ་ནམས་འཆོ་བ་སྐྱབ་  
པར་གྱུར། །གང་དུ་རྟོད་པ་ཐོབ་འགྱུར་བར། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་པར་འགྱུར། །སྐྱབ་པ་ཡི་ནི་ཐབས་ཙམ་  
ཞིག །ཤེས་ནས་རྒྱུད་ལ་རྒྱུ་ཀྱིས་ཕྱོགས། །འདི་ལྟར་བདག་ནི་སྤྱོད་དཔོན་ཞེས། །མ་འོངས་པ་ན་སྐྱུ་བར་  
འགྱུར། །མ་འོངས་དུས་ན་མི་ནམས་ནི། །འཛིག་རྟེན་རྒྱུད་འཕན་མཆོག་གཞོལ་གྱུར། །ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་  
གནས་ཏེ། །ཅི་དགའ་བར་ཡང་སྤྱོད་པར་བྱེད། །ལ་ལ་སྐྱུ་དང་གར་ལ་དགའ། །ཁྲོད་དང་སྐྱེག་ལ་མཆོག་ཏུ་

གཞོལ། གྲི་དང་མེད་བ་ལ་དགའ་ཞིང་། ཉེ་བཞིན་འཕྲིག་པ་ལ་དགར་འགྱུར། ལ་དང་མ་ཡང་གསོད་པ་  
དང་། ཉེ་བཞིན་སྒྲིག་ཆགས་གཞན་རྣམས་གསོད། བརྟུན་གྱི་ཆོག་ཉིད་སྒྲིབ་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་རྒྱ་བ་  
དང་། གཞན་གྱི་ཆུང་མའི་ཐད་དུ་འགོ། སྒྲིམ་ཆོགས་སྤྲིག་པ་བྱས་ནས་ཀྱང་། སྤྲིགས་པ་དངོས་གྲུབ་འདོད་པར་  
འགྱུར། གཞེར་ནད་དུག་དང་སྦྱར་བའི་དུག་ སྒྲིམ་ཆོགས་ནད་ནི་མི་བཟད་པ། འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཞེར་གྱུར་  
ནས། མི་བཟད་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་ལ་མཆོག་གཞོལ་རྣམས། ངན་སོང་གསུམ་དུ་འགོ་བར་  
འགྱུར། ཞེས་སོགས་དང་། རལ་པ་གྲེན་དུ་རྗེས་པའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་ཅིང་སྤྲིག་པའི་  
ལས། སྒྲར་ཡང་བྱུང་མེད་ཉག་རྒྱ་ཆགས། མི་དགའི་གྲོགས་དང་ཕྱད་པ་ལ། སྤྲིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ག་ལ་  
འགྱུབ། ཉག་རྒྱ་བྱུང་མེད་ཆགས་གྱུར་པ། ཉེ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། བྲག་འབྱུང་མཛོན་  
པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་དུ། རྣལ་འབྱོར་མེད་པར་རྣལ་འབྱོར་འཆོས། དུག་རྒྱལ་ནི་བཤོད་འགྱུར་དང་། ཡེ་  
ཤེས་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ། དཔུལ་བར་འགོ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་གསང་སྤྲིགས་པར་  
ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ལྟ་བ་དང་སྦྱོད་པ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་གསུང་དང་མཐུན་པའི་བླ་དོར་ལ་  
ཞིབ་རྒྱུ་དགོངས་ནས་མཛད་འཆལ་ལོ། །

དེས་ན་རྒྱ་རྒྱུན་མ་འཆོགས་པར། སངས་རྒྱུས་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་མོད། ཅིས་པ། དེམ་གཉིས་ཀྱི་  
རྟོགས་པ་མཐོ་དམན་དང་སྦྱར་ནས་སྤར་ཐོབ་པའི་རྟོག་པ་བརྟན་པ་ཐོབ་མ་ཐོབ་རྟག་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕེལ་བ་  
དང་ལམ་གོང་མར་འཕོ་བ་དང་། རང་ཉིད་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་སྒྲུལ་ལྷན་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
བརྟན་པ་ལ་གཞོད་པ་ཆར་བཅད་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྦྱོད་པས་ལམ་གྱི་རྟུས་པ་མཛོན་དུ་འགྱུར་  
བའི་ཡན་ལག་རྒྱ་སྦྱོད་པ་སྒྲུབ་པར་གསུངས་པས། དབང་དང་དེམ་གཉིས་སྒྲོམ་པ་དང་སྦྱོད་པ་དང་དེ་དག་གི་  
དམ་ཆོག་སྦྱང་བ་ལ་སོགས་རྒྱ་རྒྱུན་མ་འཆོགས་ན། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུས་མི་འབྱུང་ཞིང་ཆོགས་ན་འབྱུང་བར་  
ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤུ་མའི་ལས་འཕྲོའི་བྱེ་བྲག་དང་། བར་གི་རྟོན་འབྲེལ་བྱུང་པར་གྱིས། ཡེ་ཤེས་སྒྲེབ་པའི་  
སྤུ་འདྲེན་ནི། ཐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བྱེད་པར་གསུངས། ཞེས་པ། སྒྲེབ་སྤུ་མའི་ལས་འཕྲོ་བཟང་ངན་དང་རྟུས་  
པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་ཡོད་པས། དེ་སད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་རྩོམ་ཆེ་ཆུང་ལྟ་བུ་ལ་བརྟན་པའི་རྩ་ཁམས་ཀྱི་རྟུས་  
པ་རྒྱུན་གང་གི་འཆིང་ཞིང་། ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་པ་ནང་གི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་བྱུང་པར་དུ་མ་ཡོད་པས་མི་མཐུན་  
པ་ཆོགས་ན་བར་ཆད་དང་གོགས་སུ་འགྱུར་ལ། མཐུན་པའི་རྒྱུན་ཆོགས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་འཆར་



བས། ཐབས་ཀྱི་བྱ་བ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པ་དེ་བའི་སྐྱེན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་བའི་སྐྱེན་གྱིས་སྤྱི་བ་དང་། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་སྐྱེན་སྣ་ཚོགས་པར་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །

དཔེར་ན་ནད་པའི་ལུས་བརྟན་པ། །བཟའ་དང་བཏུང་བ་བྱེད་མོད་ཀྱི། །དེ་ཡི་ཡི་ག་འབྱེད་པ་ནི། །ཟས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན་པ་བཞིན། །ཞེས་པ། ནད་པའི་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བཞི་དང་དབང་པོའི་རྣམ་པ་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་འཕྲོད་པའི་བཟའ་བཏུང་བརྟེན་པས་བྱེད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཟས་ཀྱིས་གཞོན་ལུས་མ་ཉམས་པར་བཟུང་ནས། །ཁམ་གྱི་ཟས་བཟང་པོས་བགྲུས་སྒྲོམ་གྱི་ཚོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་། དབང་པོའི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་རེག་པའི་ཟས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་ལ་དགའ་བ་དེ་འཕེལ་ནས་འདོད་པའི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་རེ་བའི་ཟས་ཁམས་གསོས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཟས་དང་ཁར་མི་འོང་བའི་ཡི་ག་འབྱེད་པ་ལ་སེ་འབྱུང་བཞི་པའི་སྤྲོད་དང་ཞོ་དང་ཆང་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་སྟར་བ་གང་གིས་ཡི་ག་འབྱེད་པའི་རྒྱ་སྐྱེན་དུ་འབྱུང་བ་མ་ངེས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ཕྱིར་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ། །སྐྱར་པ་འདེབས་ན་སྤྲུག་པོ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་རེ་རེས་འཆང་བྱ་བར། །འདོད་ན་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་པར་བཤད། །ཅིས་པ་འགོ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བའི་མཐུན་སྐྱེན་གྱི་བྱུང་པར་དུ་མ་ཡོད་པས་དེ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་ཤིང་བགོགས་ན་ཐབས་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་སྤྲུག་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་གཏུམ་མོ་དང་སྟོད་པའི་བྱ་བ་རེ་རེས་འཆང་བྱ་བར་འདོད་ན་འབྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་སྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཆང་དགོས་སོ། །དཔེར་ན་ཞིང་པའི་སོ་ནམ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། དེས་ན་སྤྲོད་བྱེད་དབང་དང་ནི། །རིམ་པ་གཉིས་ལ་འབད་པ་གྱིས། །ཞེས་པ། ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཕྱོགས་རེས་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་ཅིང་། རྒྱ་སྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པས་སྤྱབ་དགོས་པ་དེས་ན། །ལམ་གྱི་ཐོག་མར་རྒྱུད་སྟོད་དུ་རུང་བར་བྱེད་པའི་དབང་དང་། རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་མ་རགས་པ་སྦྱོང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་ཕྱ་མོ་སྦྱོང་བའི་རྫོགས་རིམ་ཆ་ལག་ཆང་བ་སྤྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག །

ལྷ་པ་ལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་དོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། །སོ་ནམ་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པ་ཡི། །འོ་ཏྲ་ག་རིམ་གྱིས་སྤྲོད་པ་ལྟར། །པ་རོལ་བྱེན་པའི་ལམ་ལྟགས་ན། །གྲངས་མེད་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་པ། ཞིང་པའི་སོ་ནམ་གོ་མ་ལོགས་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ནས་མུ་གུ་ནས་འབྲས་བུའི་བར་རིམ་གྱིས་སྤྲོད་ནས་འོ་ཏྲ་ག་འབྱུང་བ་ལྟར། །པ་རོལ་བྱེན་པའི་ལམ་ལ་ལྟགས་ནས་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་ན། །ཐོག་མར་སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་བླངས་ནས་མ་ཉམས་པར་སྤྱང་བ་དང་། །ལམ་ལ་སྦྱོང་བའི་གོ་རིམ་ཀྱང་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་ལ་



ངེས་ཤེས་མ་སྒྲིམ་པར། གྲོལ་བྱེད་སྟོང་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་སྦྱང་སྟེ། རྒྱལ་སྤྱུག་པོ་བཞོད་པར། རི་རབ་རི་པོ་ཙམ་གྱུར་  
པའི། ཁབ་གཏུ་ལྟ་བུ་བས་མི་གཞོད་ཀྱི། སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་བས་གཞོད་པ་ནི། ཁང་རྒྱལ་མི་བདེན་བཏགས་པའོ། རྣལ་  
འབྱོར་སྦྱོད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། གནས་མ་ཡིན་པར་སྦྱར་མི་བྱ། གནས་མིན་གལ་ཏེ་སྦྱར་གྱུར་ན། ཁབ་དུང་ཙི་དུག་  
ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། ཐོག་མར་ཟག་བཙས་འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་དེའི་གཉེན་པོ་རྣམ་  
པར་བྱང་བའི་ལམ་གྱི་ཆ་མཐའ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྒྱ་འབྲས་ལ་ངེས་ཤེས་ཡང་དག་  
པར་བྱངས་ནས། འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྗེའི་སེམས་གྱིས་བྱབ་པར་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་ཞི་  
བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་བདག་རགས་པ་སྟིང་རྗེའི་སྟོབས་གྱིས་སུན་སྦྱང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་  
ཁོ་ན་ཉིད་རིམ་གྱིས་སྟོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་འཛིན་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་  
པར་བྱ་སྟེ། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོད་ལས། གང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་དེས་ནི་  
ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། ཐོས་ནས་ཤེས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། ཤེས་ནས་ནན་ཏན་བྱེད་དོ། ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་  
གསུངས་པས་ལམ་གྱིས་གོ་རིམ་མ་ནོར་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཤེས་ནས་བསྐྱབས་པས། མོས་པ་སྦྱོད་  
པའི་ས་མཐའ་ཕྱིན་ནས་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་དང་པོའི་ཚོགས་གཉིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུད་མ་སྒྲིན་པ་ཐོག་  
མ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲོམས་ན་བདུད་ཙི་དུག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པ་ཡང་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་སོ། དེ་ནས་ས་  
བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བའི་བར་གྱི་གྲངས་མེད་གཅིག་དང་། དག་པའི་ས་གསུམ་དུ་གྲངས་མེད་གཅིག་མཐར་  
ཕྱིན་ནས་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་སར་སྒྲུ་གསུམ་འཕྲིན་ལས་དང་བཙས་པ་འགྲུབ་པ་འདི་ནི་ལམ་མ་ནོར་བར་ཉམས་སུ་  
ལེན་པའི་ཚུལ་ལུགས་ཅིག་ཡིན་ནོ། །

སྤྲུགས་གྱིས་བཏབ་པའི་ས་བོན་ནི། ཉི་མ་གཅིག་ལ་ལོ་ཉླ་སྟེན། རྫོང་རྗེ་ཐེག་པའི་ཐབས་ཤེས་ན། ཆོ་  
འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱུས་འགྲུབ། རེས་པ། མཁའ་འགྲོ་མའི་རིགས་སྤྲུགས་གྱིས་བཏབ་པའི་ས་བོན་ཉུངས་ཀར་  
དང་། མོན་སྟན་དང་། ཀོ་ཏ་ལ་སོགས་པ་ནི་རོ་བསྟེགས་པའི་ཁུང་དང་། མི་དང་དུད་འགྲོའི་ཐོད་པར་དུར་ཁྲོད་  
གྱི་སོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་མ་བོང་བུའི་ཚུལ་སོགས་པ་སྦྱངས་ཏེ་བཏབ་ན་ཉི་མ་གཅིག་ལ་སྟེན་པ་ལྟར།  
གསང་སྤྲུགས་རྫོང་རྗེ་ཐེག་པའི་ཐབས་གྱི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་ཆང་ལ་མ་ནོར་བར་བསྐྱབས་ན་  
མཐོང་པའི་ཆོས་ཆོའདི་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་བཞོད་ཚུལ། རྫོང་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་  
བཞོད་ཚུལ། སངས་རྒྱུས་སྦྱབ་ན་ལམ་སྦྱབ་བྱར་གདམས་པ། ཆོས་མེད་ཆོས་པར་ཁས་ལེན་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྒྱལ་སྐུ་མཁུ་པའི་འཇུག་ངོགས་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། སྤྱི་ཉིད་  
སྤྱི་རྗེ་སོགས་སྒྲིམ་པ། །ལ་རོལ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཡིན། །དེ་ཡིས་རི་ལྷར་ལྷུང་ན་ཡང་། །གྲངས་མེད་  
གསུམ་གྱི་དཀའ་སྤྱད་དགོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལམ་པོ་ཆེ། །ཚུད་པ་ཀྱན་ལས་གྲོལ་བའི་ཆོས། །མཁུ་པ་  
ནམས་ཀྱིས་གྲུས་པས་བསྟེན། །ཞེས་པས། ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །སྤྱི་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པ། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྷུང་གཞི་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ནམས་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱར་སྤང་། །གཤིས་རང་  
བཞིན་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བར་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལ་དོར་བྱར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལ་མི་གནས་ཏེ།  
མདོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །སྤྱི་མེད་ཟད་པ་མེད་པར་ཤེས་རབ་ཡི་  
ཤེས་ཏེ། །ཉི་མ་སྤྱིན་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་ལུན་སེལ་ལྷུང་། །མ་དེགས་འཐིབས་སོ་བཅོམ་ནས་རང་འབྱུང་  
ཐོབ་པར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས། །དེ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པ་ནི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་འབྲས་བུ་ཆོས་སྤྱི་རྒྱུ་གཙོ་  
བོ་ཡིན་ལ། །འཁོར་བ་མི་སྤྱི་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་འབྱུང་པས་གྲོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་  
དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་རྗེ་ནི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཏིད་དུ་གཟིགས་ནས་མི་  
གཏོང་བར་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤོངས་པའི་ལམ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་  
ཡིན་ཏེ། །མདོར། ལུང་པོ་འདི་དག་གཤོད་ནས་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་མེད་ཤེས། །མཉམ་པར་མ་གཞག་སེམས་ཅན་  
ཁམས་ལ་སྤྱི་རྗེ་འཇུག །བར་སྐྱབས་དེར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལས་ཡོངས་མི་སྒྲུལ། །ཞེས་པ་དང་། །དེ་  
བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་བ་ཡང་། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནམས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱི་རྗེ་ཆེ་བསྟེན་ཅིང་། །བདུད་  
བཞི་དག་དང་ས་གཉིས་ལ་ཡང་རབ་གནས་ནས། །ཉིང་འཛིན་མཆོག་ལ་གནས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་རེག་མི་བྱ། །ཞེས་  
གསུངས་པས། །དེ་ཉིད་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་གཟུགས་ཀྱི་  
སྤྱུ་གཉིས་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། །དམིགས་པ་གསུམ་མ་རྫོགས་པར་བྱ་ངན་  
ལས་མི་འདའ་བས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷུང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་པུ་གྱི་བྱང་འཇུག་ཏུ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་བའི་  
ལམ་འདི་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་བའི་ཉམས་ལེན་ནམ་དག་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོ་སྐྱུར་དང་ཐེ་ཆོས་དང་བྲལ་བའི་  
ཆོས་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་ནམས་ཀྱིས་གྲུས་པས་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱུབས་པས་སངས་རྒྱས་པ་དང་།  
འཆང་རྒྱ་བ་དང་། །སངས་རྒྱ་བའི་བསྟོན་པ་གཅིག་པར་གྱུར་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

རིག་འཛིན་སྤྱུགས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པ་ནི། །གལ་ཏེ་འདི་བཞིན་སྤྱི་བའོད་ན། །རྫོ་རྗེ་

ཕག་མོའི་བྱིན་བརྒྱབས་མེད། །ལྷན་སྐྱེས་ལ་སོགས་འདིར་མི་སྒྲིམ། །གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་ཐབས་ལམ་བྲལ། །ཕྱག་  
རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐ་སྟན་མེད། །ཆེ་འདི་དང་ནི་བར་དོ་དང་། །ཁྱི་མར་འཆང་རྒྱུ་ཁོང་མི་བཞེད། །ཅིས་པས། ཡ་ཕོ་ལ་  
རྒྱ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལ་ཞོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོ་བར་འདོད་ན། །ཡི་དམ་ལྷའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་ཆོག་  
དང་། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཉམས་ཉེག་སྐྱེས་པའི་ཐབས་གཏུམ་མོ་དང་ཅུང་རྒྱུང་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱགས་  
ཀྱི་ཐབས་ལམ་དང་བྲལ་ཞིང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གི་ཐ་སྟན་ཀྱང་གཏན་ནས་མེད་དོ། །ཆེ་འདི་  
དང་བར་དོ་དང་ཁྱི་མར་སྐྱེ་བ་བརྟན་དང་། །བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཆད་ནས་ལྷུང་བར་འཆང་རྒྱ་བའི་འདོད་ཐག་ཉེ་མོ་  
ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཁོང་མི་བཞེད་དེ། །དོར་བྱ་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་ཤིང་རང་ཉིད་འཁོར་  
བ་སྤངས་པའི་ཞི་བདེ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་བྱིར་དང་། །ཐབས་ཡང་བྲལ་ལ་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བ་མ་སྤངས་  
ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱུ་བསྐལ་དང་དུ་ལེན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་བྱིར་ཏེ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཁས་ལེན་  
མང་པོ་མི་བྱེད་དེ། །ཁས་སྤངས་པ་ནི་དོ་ལ་རི་མོ་བྱིས་པ་བཞིན། །ཞེས་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པས་གསུངས་པ་དང་།  
འཕགས་པ་ཞི་བ་ལྷས། །དང་པོར་སྒྲོར་བ་བརྟགས་ནས་ནི། །རྩམ་མམ་ཡང་ན་མི་རྩམ་བྱའི། །མ་བརྩམས་པ་ནི་  
མཆོག་ཡིན་ཏེ། །བརྩམས་ནས་བརྒྱུག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྐྱབ་པར་བསྟན་པ་ནི། །འོན་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་  
པོ་ཡི། །སྤྲེལ་སྤྲོད་རྣམས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་  
ཆོགས་གཉིས་བསོགས། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་ལེགས་པར་སྐྱངས། །ས་  
བཅུའི་ཐ་མར་བདུད་བརྟལ་ནས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གསུངས། །ཞེས་པ། ལྷུང་དུ་འཆང་རྒྱ་  
བའི་ལམ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །དོན་གཉིས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲེལ་སྤྲོད་གསུམ་  
དང་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་དག་ལས་བྱུང་བ་བཞིན། །དང་པོར་སྒྲོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་  
ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱས་འཇུག་གྱི་རིགས་གསལ་གདབ་ལ། །བར་དུ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་  
གཉིས་བསྐྱབ་ནས་སྒྲོན་ལམ་ཆོགས་རྫོགས་པ་དང་། །གདུལ་བྱ་སྒྲིན་པ་དང་། །ཞིང་དག་པ་དང་། །ཕྱོགས་བཅུའི་  
རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་རྒྱ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ལེགས་པར་ཐོབ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་  
དུང་དུ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་བྱང་འཇུག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། །སྤོང་ལ་བདུད་བརྟལ་ནས་ཐོ་  
རངས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་སྟེ། །སྤང་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་བྱད་ཤིང་ཟད་པའི་མི་བཞིན་དུ་ལྷ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་འདི་ནི། །བྱབ་པའི་

སྤྱལ་སྤྱུ་རྒྱུ་མི་ཆད། ཅེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ལམ་པ་འཛིན་པ་འདི་ལྟེ། ལམ་ནི་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་བསྟན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་བྱུང་བར་ངེས་པར་བཟོད། རྟེན་ཅིང་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། འདི་ལ་ཐོག་མར་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས། བཟང་དང་སྟོན་པའི་སྟོབས་ཅན་དང་། སེམས་བརྟན་བྱུང་པར་འགྲོ་བ་ཡི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འབྱུངས་མེད་གསུམ། ཀྱུན་ཏུ་བརྩོན་པར་མཛད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་དང་པོའི་ཚོགས་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་མདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བརྒྱུད་ལ་བྱུང་ཆོས་དེ་རྣམས་ལྡན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཚོགས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སེམས་བྱིང་རྟོག་པ་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱོལ་དུ་མི་རུང་བ་དང་། ལུས་ལྷུ་ཞིང་སྟོམས་ལས་གྱིད་བད་དུ་གྱུར་ཏེ། རྟག་པ་ལ་བཀོལ་དུ་མི་རུང་བའི་གནས་ངན་ལེན་ལེགས་པར་སྤྱངས་ནས་ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་གྱུར་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི། སྦྱོར་ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་རུང་བ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཞི་གནས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྤྱང་བ་ལ་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྟག་བསྟེན་དང་ཀྱུན་འབྱུང་གིས་བསྟེན་པའི་ཆོས་རྣམས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ། སེམས་གྱི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་ཙམ་དུ་ཤེས་ནས་མཉམ་པར་འཛིན་པ་ནི་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུང་ཡུལ་གཉེན་པོ་རྣམ་བྱུང་གིས་བསྟེན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ། རང་སེམས་གྱི་སྤྱང་བ་ཙམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་སྤྱང་གྱི་རྟོགས་པ་ཡང་འཕེལ་ལ། བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱང་བ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཏེ་གཉེན་པོ་བཟུང་ན་ཞི་གནས་དང་། ལྟག་མཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་རུས་ཤིང་གཉེན་པོའི་རྩོལ་བས་མ་ཟིན་ན། གཟུང་ཡུལ་ལ་སྟོན་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་གཡོ་བ་དེ་ནི་རྩོལ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། རྟེན་ཅིང་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་པར་གཞག་པས་གཟུང་ཡུལ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་རྟོག་མི་འབྱུང་ཞིང་། རང་གི་སེམས་ལ་ལམ་པ་འཛིན་པར་རྟོགས་པའི་འཛིན་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་པལ་ཆེ་བས་འབྱུགས་པར་མི་རུས་པའི་རྟོགས་པ་བསྟན་པ་ནི་བཟོད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། རྒྱ་གྲུང་བ་ལྟ་ཅན་གྱི་མདོ་ལས། སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པའི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་སོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་རང་སེམས་གྱི་སྤྱང་བ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པས་དེ་ལ་མི་སྟག་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལ་བདེན་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་ཀྱང་བཟུང་། རྟེན་ཅིང་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་བྱུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོགས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཤེས་པ་ལྟེན་པ་ལ་ཤེས་པ་འཛིན་པ་འང་



མ་དམིགས་པར་ཤེས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་དེ་གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པ། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་རང་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་ནི་ཚོས་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །

བཞི་པོ་དེ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་དང་། རྟོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པ་དང་། མཐའ་དག་ལ་ཞུགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་མཐའ་དག་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཙམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། སེམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་འོད་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་མཐོང་བྱུང་མེད་པའི་ཚུལ་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ནི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། མདོ་ལས། འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་དམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྒྲོམ་ལམ་དགུའི་རིམ་པས་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུང་བྱ་རྣམས་རགས་རིམས་ནས་འགགས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཡར་བྱིན་དུག་གི་སྒྲུང་བྱ་རྣམས་དང་། རྩ་ཐོབ་ཏུ་བདག་འཛིན་མངོན་གྱུར་ཅུང་ཟད་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་ཉོན་ཡིད་གནས་གྱུར་ཐོབ་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྔ་གནས་གྱུར་དུ་སྒུལ་དུ་བྱིན་པའི་བྱིར་རོ། །ས་དགུ་པར་དབང་ཤེས་ལྔ་གནས་གྱུར་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་བྱུང་བའི་བྱིར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དབང་འབྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །ས་བཅུ་པར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་འགྱུར་པས་བདག་གཞན་སྒྲུང་དོར་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་དང་འབད་རྩོལ་ཟད་དེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་གཞན་དོན་གྱི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པའི་ཚུལ་མཉམ་པའོ་ཞེས་གསུལ་བྱུང་ལ་བསྒྲགས་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་གྱི་མཐའ་མའི་སྐད་ཅིག་ལ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྒྲར་སྒྲུང་བར་མ་ལུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་མོ་དང་བཅས་པའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་ཅིང་། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་རོ་བོ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་ཏེ། འདི་ནི་སྤྲུགས་དང་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པ་གཉིས་ཀ་རུ་རིག་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྟེན་འབྲེལ་ཚད་བས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བརྟན་པ་ནི། ས་རོལ་བྱིན་གཞུང་མི་རྣམས་པར། །ཁལ་ཏེ་གསང་སྤྲུགས་སྒྲོམ་འདོད་ན། །ཞོར་པ་མེད་པའི་དབང་བཞི་ལོང་། །འབྲུལ་པ་མེད་པའི་རིམ་གཉིས་བསྒྲོམ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གོམས་པར་བྱ། །ཞེས་པ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་ཅིང་ཚོགས་གཉིས་སྒྲིབ་པའི་སྟོན་པ་ལུས་སྟོག་སྟོན་པར་གཏོང་བ་ལ་



སོགས་བྱ་དགའ་བ་མང་པོ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་སྒྱུབ་པར་མི་ལུས་ན། ཐོག་མར་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དང་དེའི་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་མེད་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་ན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ལ་དབང་བཞི་དག་བྱ་དག་བྱེད་སྦྱོར་ཚུལ་ལ་སོགས་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་འཕྲོ་མོ་ཆོད་པ་ལུས་གཅིག །དེ་ནས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱིས་སྒྲུབ་བ་མ་དག་པ་དག་པར་བསྐྱར་བའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། སྤྱིད་པར་སྒྲེ་བ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་སྒྲེ་གནས་དང་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེད་རིམ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་ཡན་ལག་དང་དབང་པོ་དང་། བར་གི་རྩ་དང་རྒྱུད་དང་ཁམས་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་བདག་ཉིད་དུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོར་སྒྱུབ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་རང་རང་གི་རྒྱུད་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཡུག་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པའི་རྫོགས་རིམ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་ཆ་ཆར་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག །དེ་ཡང་དབང་བཞི་པོ་རེ་རེ་བསྐྱར་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་བསྐྱོམས་ཏེ་རྒྱུད་ལ་དོན་དང་མཐུན་པ་གྲུབ་ནས་དབང་གོང་མ་གོང་མ་བསྐྱར་ཅིང་། དེ་དང་དེའི་ཉམས་རྟོགས་མཚན་ཉིད་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་འདི་རྒྱུད་སྡེའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པ་ཤས་ཆེན་པོ་དང་། དེང་སང་དུས་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པར་སྒྲུབ་པའི་ལག་ལེན་བྱེད་པར་སྒྲུབ་ཞིང་། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཡང་དམིགས་པ་སྤྲུལ་མའི་དོད་རྟགས་མ་སྒྲེས་པར་བྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྒྲོམ་པའི་ཉམས་ལེན་མ་བརྟགས་གཅིག་ལུང་ཉམས་དགའ་བ་ཙམ་དུ་པལ་ཆེར་སོང་བ་འདྲའོ། །ཐོག་མར་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཆ་མཐུན་ཙམ་སྒྲེས་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་ལྡན་དུ་གོམས་པར་བྱས་ཤིང་བསྐྱུངས་པས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་ས་འཆོམས་མི་ཤེས་པར་ལུས་སེམས་ལ་སྤར་མེད་ཀྱི་ཉམས་རྩུང་ཟད་ཤར་བའི་ཆེ་ས་མཐོན་པོའི་ཡོན་ཏན་དུ་ངོ་སྤྱོད་པ་ནི། སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་བསྐྱེད་ནས་བདུད་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ལམ་གྱི་དོད་བརྟགས་ངོ་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །

དེ་ནས་འཁོར་འདས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། །རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱོད་པ་སྦྱོད། །བར་གི་ས་ལམ་ཀུན་བགོད་ནས། །དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་དགེ་བ། །ས་བཅུ་པ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བ། མ་དག་པ་དང་འགལ་རྒྱུན་ལམ་དུ་སྦྱོངས་པར་ལུས་ཤིང་། བན་འདོགས་པ་དང་གནོད་པ་བྱེད་པའི་རོ་སྒྲོམས་པའི་རྟོགས་པ་ཤར་ནས་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་རྣམ་དག་གི་སྦྱོད་པ་རྣམས་སྦྱོད་པས། དོ་རྩེའི་ལུས་ལ་རྩ་རྒྱུད་དང་ཁམས་ལས་སུ་རུང་བའི་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རིམ་གྱིས་བགོད་ནས་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བཅུ་གསུམ་

ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བརྟག་གཉིས་སྟུ། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ནི། །ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་ཉིད་  
དང་། །ཚོན་རྩྭ་ཉེ་བའི་ཚོན་རྩྭ་དང་། །དེ་བཞིན་འདྲ་བ་ཉེ་འདྲ་བ། །འཕུང་སྟོང་ཉེ་བའི་འཕུང་སྟོང་ཉིད། །དྲ་  
ཁོང་ཉེ་བའི་དྲ་ཁོང་ཉིད། །འདི་ནམས་ས་ནི་བཅུ་གཉིས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ། སྐྱུ་ཁྲིའི་  
གནས་ནི་རབ་རྩ་དགའ་བའི་ས། །ཞེས་པ་ནས། །ཉེ་བའི་དྲ་ཁོང་ཚོས་གྱི་སྒྲིན། །པ་རོལ་ཕྱིན་བཅུའི་ས་ནམས་  
ལ། །ཞེས་འཕུང་སྟོང་ཉེ་བའི་འཕུང་སྟོང་མ་གཏོགས་པར་རིམ་པ་བཞིན་ས་བཅུ་དང་པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་  
སྐྱར་ནས་གསུངས་ཤིང་། །འགྲེལ་པ་ཀུ་མུ་ཏིར། །འཕུང་སྟོང་དཔེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཉེ་བའི་འཕུང་སྟོང་ཡེ་ཤེས་  
ཆེ། །ཞེས་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལུང་དྲངས་སོ། །རྩེ་བཅུན་གོང་མ་ནམས་ནི། །འཕུང་སྟོང་མོས་པ་སྟོང་  
པའི་ས་དང་། །ཉེ་བའི་འཕུང་སྟོང་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་རྩ་འོད་ལ་སྟོར་བ་མཛད་དོ། །ཉེ་བའི་དོན་ནི་འདུག་  
པའི་གནས་ཐག་ཉེ་བ་ལ་རོས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། །རྒྱ་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་པ་མི་བསྐྱུ་བར་གྲུབ་པ་ལ་དགོངས་པ་  
ཡིན་ཏེ། །གང་ཞིག་གང་དང་འབྲེལ་པ་དེ། །རིང་ན་འདུག་ཀྱང་དེ་དང་དེར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་སྐྱགས་  
གྱི་ལམ་གྱིས་ས་བགོད་ཚུལ་ནི། །སྟེ་བོ་ལ་སོགས་ལུས་གྱི་གནས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་རྩ་དང་། །ཁམས་སྒྲིབ་པ་དང་  
བུལ་བར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བའི་རིམ་པ་དང་སྟོར་བ་ཡིན་ཅིང་། །གནས་དང་ཉེར་གནས་ལ་བཞི་བཞི་དང་།  
ལྷག་མ་བརྒྱད་ལ་གཉིས་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱས་པའི་རྩ་ལྟ་སྒྲིང་གར་གནས་པ་  
སྒྲིབ་པ་དང་བུལ་བར་གྱུར་པ་ནི་བཅུ་གསུམ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་དང་། །ལ་ལ་ན་དང་། །ར་ས་ན་དང་། །ཨ་བ་རྩ་  
ཏི་དང་། །སྐྱས་པའི་རྩ་བདུད་བུལ་མའི་རྩ་གཅིག་སྒྲིབ་པ་དང་བུལ་ཅིང་དབུ་མར་ཐིམ་པ་ནི་བཅུ་གཉིས་པ་ཡེ་  
ཤེས་ལྟར་དང་སྟོར་བར་ཆོས་རྩེ་ཉིད་གྱིས་བདག་མེད་མའི་བསྟོད་འགྲེལ་དུ་གསུངས་སོ། །

པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པར། །ས་བཅུ་གཅིག་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་གསུངས་པ་ནི། །ཐག་ཉེ་བ་ལ་  
དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། །བཅུ་པ་ཆོས་གྱི་སྒྲིན་ལ་ཡར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པར་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྐྱུ་  
ཁྲིའི་གང་དག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་གནས་མངོན་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཏེ་ས་རྒྱས་  
ཡིན་ལ། །མཚན་བཞི་མཚན་པ་ནི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡང་དག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་  
པའི་གནས་མངོན་དུ་མ་བྱས་པའི་དོན་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གིན་རྩ་པ་སྐྱངས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་  
ཡིན་ལ། །རིགས་པ་འང་ཡོད་དེ། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མོ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པས།  
འབྲས་བུ་ལ་འང་བྱད་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་རྒྱ་རུ་འཕྲུལ་པོན་ལ་རྩ་དང་འོ་མས་  
བཅུས་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་བྱད་བཞིན་ཏེ། །འདི་ནི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་རྩ་པའི་གནད་དམ་པའོ། །མདོ་

རྒྱུད་མཁའ་པའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་ལ་ཆེ་བ་ནི། ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བྱང་  
པར་འདི་མི་བཞེད་དོ། །ལྷ་རྒྱལ་དེ་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་སྤྱོད་བསྐྱས་སུ། རྩོམ་ཐེག་པའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱབ་  
ནས་ས་བརྒྱུད་པ་ཐོབ་སྟེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བདེ་འགྲོར་སྤྱེ་ཞིང་། རི་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་  
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པར་བྱའོ། སྤྱོད་པ་གསུང་དང་བྲགས་མངོན་པར་རྟོག་ནས་ས་བཅུ་ཐོབ་སྟེ། སྤྱོ་  
མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སོ་སོར་ཐོབ་ཅིང་སྤྱོ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་ནས་སྤྱང་བ་རྣམ་  
པར་དག་པ་སོ་སོར་ཐོབ་སྟེ། སྤང་བ་མེད་པ་ལས་ལངས་ནས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ལ་གནས་པའི་རིམ་གྱིས་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། རྩོམ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་ནས་གནས་  
པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི། རྩོམ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་ཚུལ་ས་བཅུ་བཞིར་  
བྱེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཐེག་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ས་ནས་རིམ་པ་ལྟར། ལས་དང་པོ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་མཐར་  
བྱིན་པའི་བར་གྱིས་ས་བརྒྱུད་པ་ཐོབ་སྟེ། རིམ་པ་ལྟར་ཡང་། དང་པོ་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་ཡིས། །ས་བརྒྱུད་པ་ནི་  
ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་དབེན་དང་། སྤྱོ་ལུས་དང་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པའི་མཇུག་དུ་  
བྱུང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་རྒྱན་དུ་བསྐོས་པས་ས་བཅུ་བཞི་པ་རྩོམ་ཐེག་པའི་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན་  
ཏེ། གཉིས་པ་སྤྱོད་བསྐྱས་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་བརྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་པར་བརྟན་པ་ནི། འདི་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །དམ་པའི་  
ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཡིན། །རྒྱུད་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་གསང་ཆོག་མཆོག་ །འདི་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །གང་ཞིག་  
སངས་རྒྱས་བྱེད་འདོད་ན། །དེ་ཡིས་འདི་བཞིན་སྤྱོད་པར་བྱ། །ཞེས་པ། རྣལ་འབྱོར་གླ་ན་མེད་པའི་ལམ་ཟབ་  
འདི་ནི་དུས་གསུམ་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་རྣམས་ཀྱི་བརྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཐར་བུ་རྒྱུད་སྤྱོད་འོག་མ་  
རྣམས་ལས་སྤྱོད་པའི་ངེས་དོན་ཟབ་མོ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་ཅིང་དག་འཇུག་དང་དུ་ལེན་ཅུས་  
པས་ལྷུང་དུ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་ན། ལམ་གྱི་མཐར་བུ་འདི་སྤྱོད་པར་བྱ་སྟེ་འདི་ལས་གོང་  
དུ་གྱུར་པའི་ལམ་གཞན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡང་ན་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཡི། །མདོ་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བཞིན་གྱིས། །ཡང་ན་རྩོམ་ཐེག་པ་  
ཡི། །རྒྱུད་སྤྱོད་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལོངས། །འདི་གཉིས་མིན་པའི་ཐེག་ཆེན་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་  
གསུངས་པ་མེད། །ཅེས་པ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པའི་ཐེག་པ་གཉིས་གསུངས་པས་ཡང་ན་ལམ་ཐམས་ཅད་པ་རོལ་  
དུ་བྱིན་པ་དུག་པོ་རེ་རེ་ཡང་དུག་ལྡན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྤྱོད་པ་བཞིན་གྱིས་

ཤིག །ཡང་ན་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མི་བྱེད་པའི་རྩོམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐེག་པའི་དོན་རྒྱུད་སྡེ་ལས་  
འབྱུང་བ་བཞིན་མཐོར་བར་བསྐྱབས་ཤིག །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དོན་དུ་གཉིར་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་འདིར་མ་  
འདུས་པའི་ལམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་བསྟན་པ་མེད་དོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དོན་བསྟན་པ་ན། ད་ལྟའི་ཆོས་པ་ལལ་ཆེར་ནི། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་  
མི་སྦྱོར་བས། །ལ་རོལ་བྱིན་པའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན། །དབང་དང་རིམ་གཉིས་མི་ལྡན་པས། །རྩོམ་ཐེག་པའི་  
བསྟན་པ་མིན། །འདུལ་བའི་སྡེ་སྦྱོད་མི་ཤེས་པས། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡང་ཆོས་ལུགས་མིན། །འོན་ཀྱང་ཆོས་པར་  
ཁས་ཆེ་བ། །ཀྱི་མ་གང་གི་བསྟན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ། དེར་སངས་ཀྱི་རིམ་བྱོན་གྱི་ཆོས་མཛད་པར་བཞེད་  
པ་ན་ལལ་ཆེར་ལྟག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་སྦྱོར་བས་ལ་རོལ་རྒྱ་  
བྱིན་པའི་ཐེག་པར་ནི་མ་འདུས་ལ། རྒྱུད་སྡེ་ནས་གསུངས་པའི་དབང་དང་གདམས་ངག་ཚུལ་བཞིན་མི་སྦྱབ་  
པས་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་མ་གཏོགས་ཤིང་། འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་ལེན་པ་དང་བསྐྱར་བ་  
དང་། ཉམས་པ་བྱིར་འཆོས་ལུགས་མི་ཤེས་ཤིང་མི་སྦྱབ་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འང་མ་ཡིན་ལ། ལུགས་  
གསུམ་པོ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གསུངས་པས། ད་ལྟར་ཆོས་བྱེད་པའི་སྦྱོ་  
བོ་འདི་རྣམས་ཤུགས་ལེན་པའི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་རིམ་བྱུ་ཞིག་གི་བསྟན་པའི་སྦྱོར་ལུགས་  
པ་ཡིན་ནམ་གྱི་མ་མཛར་ཆེད། །

གཉིས་པ་དབེ་དགོད་པ་ནི། ཡ་མེད་པ་ཡི་བྱ་མང་ཡང་། །རིགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱུད་མི་བྱས། །དེ་བཞིན་  
ཁུངས་ནས་མ་བྱུང་བའི། །ཆོས་པ་བསྟན་པའི་ནང་དུ་མིན། །དག་དུག་བསྐྱས་པའི་གོས་ལ་ནི། །ཆེན་པོ་རྣམས་  
ཀྱི་ཆས་མི་རུང་། །དེ་བཞིན་བྱུང་ཆགས་བསྐྱས་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་དད་ཅན་འཛང་མི་རྒྱ། །ཞེས་པ། བྱེད་མེད་  
གཟུགས་འཛོང་མའི་བྲིམ་དུ་བྱ་ཆ་མང་པོ་བྱུང་ནའང་། མི་རིགས་བཞི་པོ་གང་གི་ནང་དུ་འང་མི་རྒྱུད་དོ། །དེ་  
བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གསུངས། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་མ་བསྒྲོམས། བརྗེ་ཉན་མ་བཤད། ལོ་རྩེ་བས་མ་  
བསྐྱར། སྤྲ་མ་མཁས་པས་གཏན་ལ་མ་ལབ་པའི་ཆོས་དེ་སྤྱོད་པོའི་སྦྱོང་པ་ལེགས་ལེགས་འདུ་ནའང་ཆོས་གོ་མི་  
ཆོད་ཅིང་དེ་འཆད་པ་དང་ཉན་པ་དང་སྒྲོམ་པ་འང་ཆོས་པའི་ནང་དུ་མི་རྒྱུད་དོ། །དེའི་ནང་དག་དུག་ལྷལ་ལྷལ་  
བསྐྱས་པའི་གོས་ལ་རབས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ན་བཟར་མི་རུང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པའི་སྦྱོ་སྒྲ་ཆོགས་དང་  
གདམས་ངག་གི་ཡི་གེ་སྒྲ་ཆོགས་ནས་བསྐྱས་ཏེ་སྤྱོད་པོས་བསྒྲིགས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་  
པའི་སྤྱོད་དད་ཅན་འཛང་རྒྱ་བར་མི་བྱས་སོ། །ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྲུགས། དེར་སངས་བོད་འདི་ན། སྡེ་སྦྱོད་



གསུམ་དང་མི་མཐུན་ཅིང་། རྒྱུད་མྱེ་བཞི་དང་འགལ་བའི་ཆོས་པ་རོ་མཆར་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དུ་མ་  
འདུག་སྟེ། དས་ནི་ཅི་ཡིན་མ་ཤེས་སོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

གསུམ་པ་ལ་དགུ། ལྷ་སྟེགས་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པའི་ལོག་ཏོག་དགག་པ། ཐེག་པ་མཐའ་དག་ལ་ནོར་  
པར་འཇུག་པ་དགག་པ། སྒྲུབ་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནོར་པ་དགག་པ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་འབྲུལ་  
པ་དགག་པ། ས་ལམ་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་པ་རོས་བཟུང་བ། ལག་ལེན་ནོར་པ་སྒྲ་ཆོགས་སུན་དབྱུང་བ། ལྷ་བའི་རོས་  
འཛིན་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པ། ལྷ་བསྟོམ་ཚུལ་ནལ་འབྱོར་བཞིའི་རོ་བོ་རོས་བཟུང་བ། རང་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བསྟོམ་  
མ་འབྲུལ་པའི་གཞུང་འཇུགས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཟེར་ལུགས་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་ཟེར་ལུགས་ནི།  
ལྷ་སྟེགས་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་ནི། སངས་རྒྱུས་པ་ལ་འདི་སྐད་ཟེར། སྟེགས་པ་སྒྲོང་ཞིང་དགེ་བྱེད་ན། ལྷ་སྟེགས་ཡིན་  
ཀྱང་ཅི་ཞིག་སྟོན། དགེ་བ་མེད་ཅིང་སྟེགས་བྱེད་ན། ཆོས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཅི་པན་ལོ། ཞེས་པ། སྟོན་དགེ་སྒྲོང་མང་  
པོས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱིན་པས། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་དགེ་སྒྲོང་གོ་འདྲ་མའི་  
ཆོས་ལའང་སྟེགས་པ་སྒྲོང་ཞིང་དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེད་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་  
པས། ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་བཟང་ལ་དེད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་རན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡོད་ཟེར་པས། དགེ་སྒྲོང་དེ་  
རྣམས་བསར་བུ་ཐོས་པ་ཆུང་བས་དཔའ་བཀོད་སྟེ་ལན་གདབ་པར་མ་རྩས་ནས་སྒྲུབ་ལོག་སྟེ་འཕགས་པ་ཤུ་  
རིའི་བྲུ་ལ་བསྟན་པས། ང་དང་མ་ཕྱད་པས་ཉེས་པ་ཡིན། ཆོས་དང་མཐུན་པར་ཆར་གཙོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་  
གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བོད་སྒྲུབ་པོས་ཟེར་ཚུལ་ནི། དེ་བཞིན་འདི་ནའང་སྒྲུབ་པོ་འགའ། །དང་དང་ལུན་ཅིང་སྟོང་རྩེ་  
ཆེ། སྟོན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་སྟོམ། །བསམ་གཏན་སྟོམ་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད། ཁྱོགས་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་  
གསུངས་པའི། མཛད་རྒྱུད་རྣམས་དང་མི་མཐུན་ཀྱང་། །དེ་ལ་སྟོན་མེད་དེ་མེད་ན། མཛད་རྒྱུད་མཐུན་ཀྱང་ཅི་  
པན་ལོ། ཞེས་པ། བོད་ཡུལ་འདི་ནའང་སྒྲུབ་པོ་ཆོས་ཀྱི་གནད་མ་གོ་བར་མཁས་པར་རྫོམ་པ་འགའ་ཞིག་  
དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་དེ་ཀ་ཆོས་པ་  
ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནོར་གང་འོས་སྟོན་པར་གཏོང་བ་དང་། སྟོམ་པ་གང་ཐུབ་སྒྲུབ་བ་དང་། ཆིག་ངན་དང་  
གཞོད་པ་ལ་བཟོད་སྟོན་ཆེ་དུ་བྱེད་པ་དང་། །དམིགས་པ་ཐུན་རེ་ཙམ་སྟོམ་པ་དང་། རང་སེམས་ཆོས་སྒྲིའི་རོ་བོ་  
མཐོང་བ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་ལུགས་དེ་ཀ་ཡིན་མོད། མཛད་རྒྱུད་ཀྱི་ཆིག་དང་མི་མཐུན་ཀྱང་སྟོན་མེད། ཆོས་དེ་



ཚོམ་བྱུང་ན་མཐུན་ཀྱང་ཅི་ལ་པན་ཟེར་ལོ། །

གཉིས་པ་བརྟགས་ཏེ་སྒྲིམ་དབྱུང་བ་ལ་གསུམ་ལས། ལུ་སྟེགས་ཟེར་བ་མཐུན་དཔེར་སྒྱུར་བ་ནི། དེ་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་བས་ཉོན། །ལུ་སྟེགས་བྱེད་ལ་སྒྲིམ་པ་མེད། །དེ་མྱིར་དགོ་བ་བྱས་ན་ཡང་། །བར་མ་ཡིན་གྱིས་སྒྲིམ་པ་ལས། །འབྱུང་བའི་དགོ་བ་སྤྱིད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ། སྒྲིམ་པའི་འདོད་ཚུལ་དེ་ལ་ཡང་རིགས་པས་བརྟགས་པར་བྱ་སྟེ། སྒྱིར་ལུ་སྟེགས་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་སྒྲིམ་པ་མེད་པས་སྟོག་གཅོད་སྤྱོད་བ་དང་། སྒྲིམ་པ་གཏོང་བ་ལ་སྟོགས་པའི་དགོ་བ་བྱས་ཀྱང་བར་མ་དགོ་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་མྱིར་སྤངས་མ་བཅུགས་པའི་མཁར་བཅིགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། འབྲས་བུ་གང་དུ་སྒྲིམ་མ་ངེས་པས་བར་མ་དོར་ཉམས་པ་སྟེ། ཐར་པ་ངོ་མ་ཤེས་པས་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར། སྒྲོ་བརྟགས་ཀྱི་ཐར་པ་གནམ་གྱི་སྟེང་ན་གདུགས་དཀར་གྱི་དུ་སྒྲིང་བ་ལྟ་བུའི་འཛིག་རྟེན་ཉམས་དགའ་བར་བདག་རྟག་པའི་རང་བཞིན་སྒྱེ་བར་འདོད་པ་དང་། དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དང་བདག་འདྲེས་པར་འདོད་པ་ལ་སྟོགས་འབྲས་བུ་ལ་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་སྤངས་པའི་དགོ་བ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ངོ་མ་ཤེས་པའི་དགོ་བ་ཡིན་པས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དགོ་སྟོན་མ་ནོར་བའི་རྣམ་གཞག་དང་གཏན་ནས་མི་མཚུངས་སོ། །འཕགས་པ་རྒྱ་སྒྱུབ་ཀྱིས། བྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱུའི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་དགོ་བ་མཐོ་ངེས་དང་ཐར་པའི་ལམ་ཡིན་ལ། ལུ་སྟེགས་ཙན་ལ་དེ་འདྲའི་དགོ་བ་མི་སྤྱིད་དོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིམ་པོ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དགག་པ་ནི། དེ་བཞིན་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་པ། །དེ་ལ་རིག་འཛིན་སྒྲིམ་པ་མེད། །སྒྲིམ་མེད་དེ་ཡི་དགོ་སྒྱུད་ཀྱང་། །བར་མ་ཡིན་གྱིས་སྒྲགས་ཀྱི་མིན། །སྒྲིམ་པ་ལས་བྱུང་དགོ་བ་མིན། །སྒྲིམ་པ་དགོ་བའི་མ་ཡིན་ན། །གསང་སྒྲགས་ཐབས་ལམ་རབ་ཟབ་ཀྱང་། །འཚང་མི་རྒྱ་བར་སྒྱབ་པས་གསུངས། །ཞེས་པ། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་དགོ་བ་ལ་སྒྲིམ་པ་མེད་པས་འབྲས་བུ་བྱུང་རྒྱུ་མི་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དབང་ལེགས་པར་མ་ཐོབ་པ་ལ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་དམ་ཚིག་མཚན་ཉིད་པ་སྒྱུར་རྒྱུ་མེད་ཅིང་། སྒྲིམ་པ་མ་བསྐྱུངས་པའི་གསང་སྒྲགས་དང་འབྲེལ་པའི་དགོ་བ་བསྐྱུབས་ཀྱང་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བར་མ་དགོ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། སྒྲིམ་པའི་དགོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་ཐབས་ལམ་ཟབ་མོ་འབད་ནས་བསྐྱུབ་ཀྱང་འཚང་མི་རྒྱ་སྟེ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་དབང་སྐྱར་བ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། ཐོག་མར་དབང་བསྐྱར་རྫོགས་པར་མ་ཐོབ་པའི་མྱིར་དོ། །

གསུམ་པ་འབྲུལ་མེད་མཁས་པའི་སྒྱུབ་བྱུང་བརྟན་པ་ནི། སྒྲིམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཡི། །འཛིག་གཉིས་

ཟབ་མོའི་གནད་ཤེས་ན། རྟེན་ཆེ་འདི་ལས་བར་དོ་ལས། སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཆད་ནས། འབྲུག་པར་རྫོགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་གསུངས། ཞེས་པ། རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་དུ་རྒྱལ་སྐྱས་གྱི་སྒྲོམ་པ་དགོས་ལ། དེའི་  
རྟེན་དུ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡོད་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་དེས། རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་ལམ་  
གྱི་གནད་མ་ཞོར་བར་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་ན་བརྩོན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། འོད་གསལ་པའི་  
ལམ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པས་འཆི་བ་འོད་གསལ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་དེ་ལས་ལངས་པའི་བར་དོར་འཆང་རྒྱལ།  
བརྩོན་པ་ཐམས་ཅད་དམ་ཆིག་དང་སྒྲོམ་པ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་ན། སྐྱེ་བ་བདུན་ནས། རི་ལྟར་འགོར་གུང་སྐྱེ་བ་  
བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཆད་དུ་བཅུ་གསུམ་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པའི་ས་ཞོན་པར་འབྱུར་ཏེ། སུམ་ཁྲིར། གཞན་དུ་བསྐྱལ་པར་བྱེ་  
བར་ནི། གྲངས་མེད་པས་ནི་གང་ཐོབ་པ། གང་དུ་དམ་པའི་བདེ་བས་ཁྱོད། སྐྱེ་བ་འདིར་ནི་འབྲུག་པར་  
འབྱུར། ཞེས་པ་དང་། གསང་འདུས་ལས། འདི་ཡིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ། སྐྱུ་གསུམ་མི་བྱེད་ལས་བྱུང་  
བའི། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོས་རྣམ་བརྒྱན་པ། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འབྲུག་པར་འབྱུར། ཞེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེར།  
ཡང་ན་ལུས་འདི་སྤངས་མ་ཐག བརྩོན་པ་མི་ལྟན་པས་གུང་འབྱུག། ཅིས་པ་དང་། གསང་བའི་མཛོད་ལས།  
དབང་བསྐྱར་ཡང་དག་སྐྱེན་ལྟན་ན། སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་དབང་བསྐྱར་འབྱུར། རྟེན་ཆེ་སྐྱེ་བ་བདུན་ལ་ནི། མ་  
བསྐྱེམས་པར་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཅིས་པ་དང་། རྟོ་རྟེ་ཆེ་མོར། བ་རོལ་བྱིན་པའི་འབྱུང་བས་ནི། བསྐྱལ་  
བ་གྲངས་མེད་མི་ཐོབ་པ། གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་བརྩོན། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མྱ་ངན་འདལ། ཡང་ན་མཐོང་བ་  
ཅོམ་གྱིས་ནི། སྐྱེ་བ་གཅིག་ནས་མྱ་ངན་འདལ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་སངས་རྒྱས་ཉིད། འབྲུག་པར་འབྱུར་ཏེ་གཞན་  
དུ་མིན། ཞེས་པས་སྐྱེ་བ་བདུན་ནས་འབྲུག་པ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་རྒྱན་ཞུགས་སྤྱི་བ་ལན་བདུན་པ་དང་ཚུལ་འདྲ་  
བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅོམ་གྱིས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་ནས་ལམ་གྱི་རྒྱས་པ་མཐར་བྱིན་པའི་བྱིར། མཛོད་ལས། འདོད་  
པར་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་པའི་འཕགས། ཁམས་གཞན་དུ་ནི་འགོ་བ་མེད། ཅིས་བཤད་པ་ལྟར། རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་  
འདིར་ཡང་སྐྱེ་བ་བདུན་པ་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་འདིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འབྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།  
དབང་བཞི་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བློ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ནི། ཁམས་གོང་མར་མི་སྤྱི་བའི་བྱིར་རོ། སྐྱེ་  
བ་བཅུ་དྲུག་ནས་འབྲུག་པ་ནི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་དང་འཕོ་བ་བཅུ་དྲུག་མཐར་བྱིན་པའི་བྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་རྩ་  
བ་ཡིན་ཞེས་བླ་མ་དག་གསུང་རོ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཆེ་འདིར་འབྲུག་ཚུལ་ནི། དྲིས་སྐྱུ་ལ་སོགས་  
རང་གི་འདོད་པའི་ལྟ་དེའི་མདུན་དུ་བཅུད་ལེན་གྱི་རིལ་བུ་དང་། ཞགས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུད་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་  
དུ་བསྐྱབས་པས། མེ་འབར་བ་དང་། དུ་བ་འབྱུང་བ་དང་། རྟོད་འབྱུང་ཞིང་སྐྱེ་སྐྱན་པ་སྐྱོག་པ་ལ་སོགས་གྲུབ་

པའི་རྟགས་གང་རུང་བྱུང་བ་དང་རིལ་བྱ་བཟས་པས་ཆེ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པ་དང་། ཞགས་པས་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཆེ་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ལ་སོགས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོག་མར་ཐོབ་ཅིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་བཅུ་འེེ་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་དང་། གདམས་ངག་ཞུ་བ་ལ་སོགས་ཆེགས་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། འཆོང་རྒྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོ་ནི་ཆེ་འདིར་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་གྲུས་པས་འཇུག་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པའི་ནོར་པ་དགག་པ་ནི། གང་དག་རབ་ཏུ་འབྱུང་འདོད་ན། སྒྲིམ་པ་བསྐྱུང་བྱིར་གྲུས་པས་འོངས། ལྟོ་གོས་ཙམ་ལ་དམིགས་པ་ཡི། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བྱུང་པས་བཀག་ཅིས་པ། ཅིས་པ། བརྟན་པའི་སྒྲོར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་ན་འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་སྟུག་བསྐལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་སྤང་བའི་ཕྱིར་ལམ་ནོར་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཀུན་སྒྲོང་སྤང་ན། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ་དེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྱིམས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་ལྟ་མིའི་བདེ་བ་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་སྤངས་པ་ཡིན་ནའང་། ཕྱིས་འཁོར་བ་སྒྲོང་བར་འདོད་པའི་བསམ་སྒྲོམ་གྱིས་ཟིན་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོའི་ཆོ་བོ་གཉིས་དང་། གཙུང་མཛེས་དགའ་བོའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲན་པ་ཉིར་བཞག་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་གྲུས་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་འོངས་ཤིག དེང་སང་ཆེ་འདིའི་ལྟོ་གོས་དང་མིང་གཟུགས་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། ཐོས་བསམ་དང་སྦྱབ་པ་བྱེད་པར་སྤྱང་བའི་གསུང་རབ་དུ་མ་ལས་བཀག་སྟེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པར། ང་ཡི་བརྟན་པ་སུན་འབྱིན་པ། དུར་སྒྲིག་གིས་ནི་གོས་བསྒྲོས་ཤིང་། འབྲས་བུ་ཡོད་དང་མེད་སྟེ། མ་འོངས་དུས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། རོ་བོའི་ལམ་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པར། བྱབ་པའི་སྟན་པ་གདམས་ངག་ཉམས་གྱུར་པའི། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི། དེང་སང་དུས་ན་བརྟན་པ་འཛིག་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་མ་གཏོགས་པར། ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཐ་མལ་སྦྱེ་བོ་ཡིས། བྱབ་པའི་བརྟན་པ་སུས་ཀྱང་འཛིག་མི་ལུས། ཁྱད་པར་དུ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་འཛིག་ཅིས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་ནོར་པར་འཇུག་པ་དགག་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། བརྟན་པའི་ལུགས་བཞིན་མི་བྱེད་ཀྱི། ཐོས་ཚུང་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བསྒྲོར་ནས། ལྟན་པོ་དགའ་བར་བྱ་

ཕྱིར་ཡིན། །ཞེས་པ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་འཕོགས་པའི་ཆོག་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚུལ་ཡང་དཔལ་ལྷན་གྱི་  
སྐྱབ་དང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ལུགས་བཞིན་མི་བྱེད་པར། སྡེ་སྡོད་གྱི་ཐོས་པ་རྒྱུ་  
ཞིང་བྱ་སྤྱོད་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་བའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དང་རིགས་མཐུན་པའི་གང་ཟག་མགོ་བསྐྱོར་བའི་རང་  
བཟོས་ཉིད་པ་སྐྱབ་པར་ཟད་དེ། དུད་འགྲོ་ཡིན་ཀྱང་རིགས་མཐུན་རྣམས། །ཁྱུ་གཅིག་ཏུ་ནི་མི་གནས་སམ། །ཞེས་  
པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་གསང་སྤྲུགས་ལ་ཁོར་བར་འཇུག་པ་དགག་པ་ནི། གསང་སྤྲུགས་སྒྲོམ་པ་མང་མོད་ཀྱི། རྒྱུད་  
སྡེ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་ལྟར། སྦྱོད་པ་བདེ་བའི་འདུགས་ཀྱིས། །རང་བཟོར་གསང་སྤྲུགས་སྦྱོད་པར་ཟད། །ཅིས་  
པ། རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ལུགས་བྱེད་པ་མང་ཡང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཤིན་  
ཏུ་ཉུང་སྟེ་འཕྲལ་གྱི་སྦྱོད་པ་བག་ཡངས་སུ་ཅི་བདེར་བྱེད་པའི་འདུགས་ཀྱིས་རང་གི་སྒྲོས་བཟོས་པའི་ཆོས་སྦྱོད་  
པར་ཟད་དོ། །

གལ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་ན་ཡང་། །རང་བཟོའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱན་དོར་ནས། །གང་དག་བརྟུན་གྱིས་  
བསྐྱེད་པ་ལ། །ངོ་མཚར་བཞིན་དུ་གྲུས་པས་ལེན། །ཞེས་པ། སལ་ཆེར་དབང་མ་བསྐྱར་བར་ལྷ་སྒྲོམ་པ་ལ་  
སོགས་པ་བྱེད་ཅིང་། དབང་བསྐྱར་ནའང་རྒྱུད་དང་མཐུན་པའི་ས་ར་ཉ་དང་རོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་པ་དང་། མཚོ་སྒྲིམ་རྩོ་  
རྩེ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཆོག་དོར་ནས་བརྟུན་ཆོག་དུ་མ་བསྐྱེས་  
པའི་ལག་ལེན་ལ་ངོ་མཚར་དུ་བཟུང་ནས་གྲུས་པས་ལེན་པ་སྟེ། སྒྲི་བོ་ངན་པ་རྩུ་ཆགས་འདྲ། །བཟང་པོ་དོར་  
ནས་ངན་པ་འཛིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་ན་ཡང་། །སྦྱང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་ལེགས་འཕྲོད་པའི། །ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཀྱན་  
སྤངས་ནས། །རང་བཟོའི་དགོངས་བསྐྱེད་སྒྲོམ་པར་ཟད། །ཅིས་པ། སྦྱིར་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་རོ་རྩེ་ཕེ་  
མོར། དང་པོ་སྦྱོར་བའི་ཉིང་འཛིན་མཆོག །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་སྒྲོམས་འཇུག་བྱ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱུ་  
པོ་མཆོག །དེ་ནས་ཡང་ནི་ལས་རྒྱུ་པོ། །ཞེས་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་སྦྱང་དང་ལོངས་སྦྱང་དང་སྦྱུལ་  
སྦྱང་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་  
ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ལ་སྒྲོམས་འཇུག་བྱ། །ཞེས་ཐ་སྙད་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས།  
བདག་གི་ལུས་གང་ཡིན་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱུ་གང་ཡིན་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ནི། དབང་པོ་  
གཉིས་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་རིགས་བཞིའི་རིག་པའི་བདེ་བ་

ལམ་དུ་བྱེད་པའི་གདུལ་བྱ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཐ་སྙད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་  
རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་། དེ་ནས་མཆོད་བསྐྱེད་ཐིན་ལས་བསྐྱུབས་པ་ལས་  
རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་ནོ། །འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་འང་སྒྲོམས་འཇུག་གི་དོན་ཆར་བར་སྐྱབ་དགོས་  
ཏེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། ཁྲོ་བོའི་སེམས་དཔའ་གཞན་དེའི་ལུགས་ཡིན་པ་དང་། བདག་གི་ལུས་གང་ཡིན་  
མཚུངས་པར་ཤེས་པ་ཉིད་འདི་ནི་དབང་པོ་གཉིས་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་  
བསྐྱེད་ཚུལ་འདི་ལྷ་བྱུ་ལ་དགོངས་བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད་དོ། །ལྷ་མདོན་བྱང་ལྷས་བསྐྱེད་ཅིང་ལྷ་བར་གྱུར་པ་  
འཁོར་གྱི་ལྷ་མོས་བསྐྱུལ་ནས་བཞེངས་པ་མངལ་སྐྱེས་སྦྱོང་བ་དང་། ལྷ་ཉིའི་བར་དུ་ས་བོན་དང་མཆོན་མའི་  
རིམ་པ་རྣམས་ལྷ་བ་ལས་བསྐྱེད་པ་སྒོར་སྐྱེས་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་བརྗོད་བྲལ་མར། མངལ་སྐྱེས་སྐྱུ་ཡི་སྦྱོར་བ་  
ཡིས། །བསྐྱོམས་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་བདུག །སྒོར་སྐྱེས་སྐྱུ་ནི་མེད་པ་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྒྲིམ་བྱུང་གི་  
འགྲེལ་པ་ལ་སོགས་རྒྱུད་འགྲེལ་རྣམས་ལས་ཀྱང་འདི་དང་ཆ་འདྲ་བར་བཤད་དོ། །རྗེ་བཙུན་གོང་མ་རྣམས་ནི་  
མདོན་བྱང་ལྷ་ཙམ་ལས་བསྐྱེད་པ་བྱོད་གཤེར་དང་། ཐིག་ལེ་ལས་བཞེངས་པ་ཙམ་སྒོར་སྐྱེས་དང་། དཔུགས་  
འབྱུང་རྒྱབས་དང་སྤྱིང་པོ་རག་རྒྱུ་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་སྐྱེས་སུ་བཞེད་དེ། རྗེ་རྗེ་བྱིལ་བྱ་པས།  
སེམས་ཅན་རྒྱས་ཏེ་སྐྱེ་བ་བཞིན། །ས་བོན་མེད་པར་རྣམ་པར་སྒྲོམ། །ཞེས་གསུང་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་མངལ་  
སྐྱེས་དང་སྒོར་ར་ལས་སྐྱེས་པ་སྦྱོང་བ་ལ། ས་དང་མའི་ཁམས་སྦྱོང་བྱེད་ཉི་ལྔ་ཁ་སྦྱོར་དང་། ལ་ལར་ལྷ་བ་  
དམར་པོ་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་འང་། ས་ལས་ཐོབ་པའི་ས་བོན་མའི་ཁམས་གྱིས་གཡོག་པ་མཆོན་བྱེད་ཡིན་  
པས་དོན་མཐུན་ནོ། །དེར་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་འགོད་པ་ནི་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཞུགས་པ་མཆོན་བྱེད་ཡིན་ཅིང་།  
དེ་ནི་མིང་བཞིའི་ཡུང་པོ་ཡི་གས་བརྗོད་རུང་ཙམ་དུ་མཆོན་པ་ཡིན་གྱིས། ཁ་ཅིག་ལུས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཡི་གེའི་  
དབྱིབས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་རང་གི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ཙམ་སོ། །མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྷའི་དོན་ནི་  
རྗེ་རྗེ་ཕེ་མོར། ཀུན་གཞིས་བོན་ཐམས་ཅད་པ། །དེ་ནི་ཆོས་ཀུན་སྐྱེད་པར་བྱེད། །བསྐྱོས་ཤིང་བག་ཆགས་དང་  
ལྷན་པ། །དེ་ནི་སྤིད་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །འདོད་པ་ལས་སྐྱེས་ཁམས་གསུམ་གྱི། །རྒྱུར་ནི་ཀུན་གཞི་དེ་ཉིད་  
སྤྱིང་། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་འགོ་བ་ཡི། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཀྱང་ཡིན། །ཆོས་ཀུན་རྣམ་པར་  
དག་པའི་ཕྱིར། །ཉེས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བས་ཏེ། །ཐོག་མ་མེད་འབྱུང་ཆོས་སྤྱིང་པོ། །སྒྲོ་བྱུང་བྱི་མས་ཉོན་མོངས་  
འགྱུར། །ང་ཉིད་ཁོ་ན་ཆོས་ཆེན་པོ། །ང་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྦྱང་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་ཡེ་  
ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱེ་ལྷ་འགྲུབ་པའི་ས་བོན་ཏིལ་ལ་ཏིལ་མར་ཡོད་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་དེ། མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་



ཐབས་ཉི་ལྔ་དང་ཡིག་འབྲུ་དང་ཕྱག་མཚན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གསལ་བཏབ་སྟེ། ལམ་དུ་བྱས་པས་སྒྲི་  
བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་ནས་རྫོགས་པར་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུན་གཞི་རང་  
བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲི་བྱར་གྱི་དྲི་མ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་བསྒྲིབས་པ་དེ་དྲི་མའི་སྒྲུབས་ལས་  
གྲོལ་ན་ལྔ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་ལྟར། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་  
འགྱུར་བའི་མཚོན་བྱེད་ལྔ་བ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེར། དབྱིངས་ནི་ས་བོན་ཞེས་སུ་བྲན། ཆོས་  
རྣམས་ཀྱང་གྱི་ནང་ན་ཡོད། རྒྱ་དང་མཚོག་གི་གནས་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཉིལ་ལ་མར་ཡོད་དང་། རི་ལྟར་གིང་  
ལ་མེ་ཡོད་པ། །དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ལ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། ཡོད་ན་ཡང་ནི་མཐོང་  
མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། དབྱིངས་ནི་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྲན། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་མཐའ་ཡས་པ། །སེམས་  
ནི་དེ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་དང་མཉམ་པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམ་པ་ནི་  
བདག་ཉིད་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་བཙུང་ནས་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམས་པས་མཉམ་ཉིད་  
ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པ་དང་། དེར་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཚན་བསྐྱེད་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་དང་བྲད་མེད་ལ་སོགས་པར་འཛིན་  
པའི་འདུ་ཤེས་དང་དེ་ལ་མཚན་མར་བཟུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་རྣམ་པར་  
ཤར་བ་ལམ་དུ་བྱས་པས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་དག་འཕྲོ་འདུ་དང་གཅིག་ཏུ་  
འདྲེས་པའི་སྒྲིབ་པས་ནི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་འདུ་བྱེད་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་སྒྲུངས་ནས་ཀྱུན་མཁྱེན་གྱི་ལམ་དུ་བྱས་  
པས་བྱ་བ་རྒྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟའི་སྒྲིབ་མཛོག་ཕྱག་མཚན་རྒྱུ་ཆ་  
ལྷགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་འབྱུང་རུང་གི་རྒྱས་པ་མཐུ་ལྟན་དེ་རྒྱུན་གྱིས་སང་དེ་རྒྱ་  
རྒྱད་ཀྱི་དྲི་མ་དག་ནས་རྒྱས་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་  
ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་དོན་ནོ། །གཤོད་མ་ནས་གནས་པའི་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དོན་དྲི་མ་  
དང་བྲལ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་འབྲས་བུ་རྒྱད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་རྩེ་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། མེ་ཏོག་དྲི་ནི་རི་  
བཞིན་ནམ། །ཞོ་ལ་མར་གསར་རི་བཞིན་དུ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་སྟོང་པོ་  
འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་སྒྲུང་གཞི་སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲུང་འབྲས་མདོར་བསྒྲུས་པ་ཙམ་སྒྲོས་པས་ཏེ།  
རྒྱས་པར་རྒྱད་དང་འབྲེལ་བ་དང་། རྒྱུབ་ཐབས་སོ་སོས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་སྣ་ཚོགས་པ་གསུངས་པ་བཞིན་  
དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཟབ་དོན་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་གསུངས་པ་རྣམས་  
དགྲོངས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲིབ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། རང་བཟོ་ཙམ་གྱིས་དོན་ཆེན་པོ་མི་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཏུམ་མོ་སྒྲིམ་པ་པལ་ཆེར་ཡང་། ཁང་གི་རྟེན་འབྲེལ་མི་ཤེས་པར། ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་གཏུམ་མོ་  
ལྟར། རྟོང་ཙམ་ལ་ནི་དམིགས་པར་གོ། ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་སྒྲིབ་ཡང་། རྟེན་གཉིས་མོངས་ཆུམ་རྟོག་དང་། འབྱེད་  
པའི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་མི་འགྱུར། ཞེས་པ། དེར་སང་གཏུམ་མོ་བསྒྲིམས་  
ནས་གོས་རས་རྒྱུད་གིས་ཆོག་པ་རོ་མཚར་ཆེ་བར་འཛིན་པ་པལ་ཆེར། དབང་གཉིས་པའི་ལམ་རྩོམ་རྩེ་ལུས་ལ་  
སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་པའི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པ་ལ་ཐོག་མར་ལུས་ཀྱི་རྩ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ནས། རྩ་ནང་དུ་རྒྱ་  
བའི་རྒྱུད་བརྩེ་ལུས་ལ་གནས་ཚུལ་དང་། རི་ལྟར་རྒྱ་བའི་ཚུལ་དང་། རྒྱུ་སོ་སོས་བྱེད་ལས་རི་ལྟ་བུ་འགྲུབ་པའི་  
དོན་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བས་ལས་ཀྱི་བྱེད། ཅིས་པ་དང་། རྒྱུད་རྣམས་ལྟ་  
བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། རྟེན་པོ་སྒྲིམ་བྱུང་གྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་དང་འབྲེས་གྱུར་ཏེ། ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་  
འཇུག་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས། རགས་པའི་རྒྱུད་སྟོན་དང་རྩོལ་བའི་ལམ་དུ་འབྱུང་འཇུག་བྱེད་པ་དང་།  
ལྟ་བའི་རྒྱུད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་པའི་བཞོན་པར་གྱུར་པ་དང་། ཤིན་རྒྱུ་ལྟ་བའི་  
རྒྱུད་གཞིམ་དུ་མེད་པའི་རྣ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་བག་ཆགས་ལྟ་མོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཁམས་གསུམ་ན་བྱབ་ཅིང་།  
སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པ་དེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བརྟུལ་ནས་དབང་དུ་བྱས་པས་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དག་ཅིང་།  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ལག་ལེན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་ཐོག་མར་རྒྱུད་གི་རྣལ་  
འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུད་དབང་དུ་འདུས་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་བ་པའི་ཐབས་སུ་རྩོམ་རྩེ་ལུས་ལ་  
རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་གཏུམ་མོ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་རྣམ་པར་གསལ་བཏབ་ནས་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་  
གྱིས་སྤར་བས་རྩ་ཁམས་ལས་སུ་རུང་བར་གྱུར་ཏེ། ལའོར་བའི་རྣམ་རྟོག་བསྟེན་གསལ་ནས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲི་  
བའི་གོགས་སུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལྟའི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་མི་ཤེས་པར་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྟ་དབང་  
ལྷག་ཆེན་པོ་ལྟ་མོ་ལུ་མས་བསྟན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་ཙམ་བསྒྲིམས་པས་  
ལུས་ལ་བསྒྲིམས་པས་ལུས་ལ་བྱོད་འབར་བར་འགྱུར་ཏེ། གངས་དུ་གཅེར་བུར་བསྟན་ཀྱང་གྲང་བའི་རེག་  
བྱས་མི་གཞོད་པ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱུ་འདོད་པ་ལྟར། བྱོད་འབར་བ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་གཏུམ་མོ་སྒྲིམ་པ་དང་། དེ་ལ་  
བརྟེན་ནས་བདེ་བྱོད་ཀྱི་ཉམས་ཅུང་ཟད་སྒྲིབ་ནའང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་སྒྲོམ་པ་ནི། ཉན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་དང་  
བདེ་བའི་ཉམས་ཁྲག་དང་འོ་མ་འབྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས་དེ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་ལམ་འབྲས་ལྟ་བུ་མེད་  
པས་ལའོར་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཏེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཐག་རིམ་དུ་འགོ་བ་འདི་ཡང་གསང་སྟགས་ཀྱི་  
ཐབས་ལམ་སྐྱུ་བ་པར་དགོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པར་ཞུ་འཆལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ་ལྷ་ལས། སྤྱི་ལྷ་མ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་དོན་བཤད་པ་ནི། སྤྱི་མ་ལ་  
ནི་མོས་ན་ཡང་། རྟེན་པོ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་མིན། རྟེན་པོ་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་གསལ་སྤྱི་མ་གསུམ་ཀྱི། སྤྱི་མ་པ་མེད་པ་ཡིན་  
ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ། སྤྱི་མ་ལྷ་བཅུ་པར་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱི་མ་ལྷ་མཚན་ཉིད་ཇི་བཞིན་མ་ཤེས་པས་མཚན་ཉིད་  
དང་མི་ལྟན་པའི་སྤྱི་མ་དོད་སྤྱི་བ་ཙམ་གྱི་གཏུམ་མོ་དང་། སེམས་གནས་པ་ཙམ་གྱི་ཞེ་གནས་སྟོན་པ་ལ་སྤྱི་མར་  
བཟུང་ནས་མོས་གྲུས་བྱེད་པ་མང་ན་ཡང་། དེ་ལ་སྤྱི་མ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛང་རྒྱ་  
བའི་གདམ་པ་སྟོན་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་མ་དམ་པའི་གོ་མི་ཆོད་དོ། །

གཉིས་པ་དཔེ་དང་སྤྱི་བ་ནི། དཔེར་ན་རབ་བྱུང་མ་བྱས་ན། མཁན་པོའི་ཐ་སྙད་མེད་པ་བཞིན། རྟེན་  
བཞིན་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་ན། སྤྱི་མ་ལྷ་ཐ་སྙད་མི་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་པ། རབ་བྱུང་བསྟན་ཇོགས་མ་བྱས་པའི་  
བཅུན་པའི་གཟུགས་བསྟན་ཙམ་ལ་མཁན་པོའི་མིང་བཏགས་ཀྱང་དོན་མེད་པ་སྟེ། རྒྱུ་མ་པའི་ཕྱལ་ལ་མཆོད་  
དང་། སྟོན་མའི་སྟེགས་ལ་ནི་ཙོའི་མཆོད་མེས་ཟེར་བ་བཞིན་དུ། རྒྱུད་དང་མཐུན་པའི་དབང་མ་བསྐྱར་བའི་སྟོབ་  
དཔོན་ལ་གསལ་སྤྱི་མ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མ་ལྷ་བཏགས་ཀྱང་དོན་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་མ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱུན་མི་རྣམས་པར་བསྟན་པ་ནི། གསལ་སྤྱི་མ་མེད་པའི་སྤྱི་མ་ལ། མོས་  
པ་བྱས་ཀྱང་ཆོད་པའི་ཡི། རྟེན་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཙམ་ཞེས་གསུམ། རིམ་གྱིས་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་སྤྱི་མ་གྱིས། ཆོད་པའི་  
འམ་བར་དོ་ལ་སོགས་ལ། སངས་རྒྱུན་ཉིད་སྤྱི་མ་མི་རྣམས་སོ། ཞེས་པ། རྒྱུད་དང་བྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་གསུང་དང་  
མཐུན་པའི་དབང་མ་བསྐྱར་བའི་སྤྱི་མ་ཙམ་གྱི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་མོས་པ་བྱས་ཤིང་། གསོལ་བ་བཏབ་  
ཀྱང་ནད་ཞི་བ་དང་། འབྱོར་པ་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་ཆོད་པའི་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཙམ་ཞེས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་  
བསྟན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་ན་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱུན་འབྲུབ་པའི་ཐབས་སུ་འབྱུང་བ་སྤྱི་མ་གྱིས། སྤྱི་བ་འདི་དང་  
བར་དོ་དང་སྤྱི་བ་བདུན་གྱིས་སངས་རྒྱུན་འབྲུབ་པའི་ལམ་སྤྱི་མ་པར་མི་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་མར་ཕྱིན་གྱི་སྤྱི་མ་སངས་རྒྱུན་དང་འབྲུབ་པར་བསྟན་པ་ནི། ས་རོལ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་ལུགས་  
ལས། སྤྱི་མ་སངས་རྒྱུན་ལྟ་བུ་སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་མོད་ཀྱི། སངས་རྒྱུན་དངོས་སུ་གསུངས་པ་  
མེད། ཅེས་པ། འདུལ་བ་ལས། ལྟན་ཅིག་གནས་པ་ཉེ་གནས་ཀྱི་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་  
ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་འབྱུལ་པ་ལས། འཇམ་དཔལ་དེ་ལྟ་བུ་ན།  
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་རིམ་གྲུས་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉན་  
རྣམས་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་གྱིས་འབྲེལ་པའི་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་

ལ་སོགས་པ་ལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲོམ་གསུམ་གྲས་པས་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་པར་བསྟེན་པར་གསུངས་ཤིང་  
ལུགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཙཏ་ཀར། སྤྲུལ་གང་ཞིག་ཡི་གེ་གཅིག །སྟེར་ལ་ཕྱག་ནི་མ་བྱས་ན། །ཁྱི་ཡི་སྒྲེ་བ་  
བརྒྱར་སྒྲིས་ནས། །མིག་ཅན་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་བས་ཆོས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ལའང་གྲས་པར་  
བྱའོ། །

བཞི་པ་གསང་སྤྲགས་གྱི་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི། སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ཞེས། །བྱ་བ་  
དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ནས་ནི། །དབང་བསྐྱར་སྒྲོམ་པས་མ་འབྲེལ་ན། །བཟང་ཡང་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཡིན། །ཞེས་  
པ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བ་ལས། །གང་ལས་དབང་རབ་མཆོག་ཐོབ་པ། །དེ་ནི་སྤྲུལ་པ་ཡོངས་སུ་  
བཟུང་། །ཞེས་དང་། །འདུས་པའི་རྒྱད་ལས། །དབང་བསྐྱར་བའི་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་རི་ལྟར་བལྟ་བར་བཞི་  
ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲུ། །ཡན་ལག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉྟེ། །བ་སྤྲུ་  
ནམས་ནི་དག་བཅོམ་ཉིད། །སྤྱི་གཙུག་རིགས་ལྗེའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་པ་ནི་ཞབས་གྱི་གདན། །འོད་  
ཟེར་གནོད་སྦྱིན་གསང་ལ་སོགས། །ནལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་རྟག་དུ་བལྟ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྲུལ་ལྔ་བཅུ་  
པར། །དབང་སྐྱར་མཆོག་ཐོབ་དོ་རྩེ་ཡི། །སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་  
ཁམས་བཞུགས་པའི། །དུས་གསུམ་དུ་ནི་མདོན་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་པ། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་འདི་  
ལྟར་མཛད་ན་བདག་ལྟ་བུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བཅིངས་པས་སྤྲུལ་ལ་དད་གྲས་བྱ་  
དགོས་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་སྟུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་དབང་བསྐྱར་བ་དང་རྒྱད་བཤད་པ་དང་  
གདམས་པ་བྱིན་པ་དང་གསུམ་ཆོང་བ་ལ་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྤྲུལ་པར་བྱེད་དོ། །དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲོམ་པ་དང་མ་  
འབྲེལ་ན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུལ་བ་དང་ཞི་བ་དང་ལུང་གིས་སྤྱག་པ་དང་། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་  
རྩེའི་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིས་སུ་དམ་པ་ཡིན་ཀྱང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྤྲུལ་ཡིན་ནོ། །

ལྔ་པ་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་སྤྲུལ་ལ་བསྟན་པའི་དག་པོར་བསྟན་པ་ནི། རབ་བྱུང་མིན་ལ་མཁན་  
པོ་མེད། །དབང་མ་བསྐྱར་ལ་སྤྲུལ་མེད། །སྒྲོམ་པ་མེད་ལ་དག་རྒྱན་མེད། །སྐྱབས་འགོ་མེད་ན་ཆོས་པ་མིན། །དག་  
སྟོང་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་། །རྒྱལ་སྤྲས་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐོབ་པ། །སྤྲགས་པ་དབང་བསྐྱར་མེད་པ་གསུམ། །སངས་  
རྒྱས་བསྟན་པའི་ཆོས་རྒྱུན་ཡིན། །ཞེས་པ། རབ་རྒྱུ་མ་བྱུང་པ་ལ་འདུལ་བ་ལས་གསུང་བའི་མཁན་པོའི་དོན་  
མེད། །དབང་ལེགས་པར་མ་བསྐྱར་བ་ལ་སྤྲགས་གྱི་སྤྲུལ་པའི་དོན་མེད། །རྒྱད་སྒྲོམ་པས་མ་བསྒྲོམས་པ་ལ་སྟོང་  
སེམས་རྒྱན་ཆགས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིན་པ་དང་། །རྒྱལ་བྱིས་དང་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དག་བ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་



འབྲུང་བ་མེད་དེ། སྤྱོད་འཇུག་ཏུ། བྱང་ཆུབ་སྒོམ་པའི་སེམས་ལས་ནི། །འཁོར་ཆེ་འབྲས་བུ་ཆེ་འབྲུང་ཡང་། །རི་  
ལྷར་འཇུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ། །བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་འབྲུང་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདུལ་བ་  
ལུང་དུ། རྩ་ས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བདུན་དང་། རྩ་ས་ལས་མ་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བདུན་རྒྱུན་མི་  
ཆད་པར་འབྲུང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་བར་མ་དགེ་བའི་རྩ་ས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་། ཀུན་སྒྲོང་པན་པའི་ཤུགས་མ་ཆད་པའི་བར་དུ་  
འབྲུང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འགོ་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་  
བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དགེ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་མེད་པར་རབ་བྱུང་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
སེམས་བསྐྱེད་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཁས་ལེན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་མེད་པར་རྩ་  
བའི་སྒྲུ་མར་ཁས་ལེན་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་། ཡར་བྱིན་དང་རྩོམ་ཐེག་པའི་བསྟན་པའི་ཆོས་རྒྱུན་རྒྱུན་པོ་ཡིན་  
ཏེ། ལྷ་སྤྲེགས་ཀྱི་གཞུང་དུ། སྤྱང་ཁྱིའི་ཤྲགས་པ་གྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་འཆད་པ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་དངོས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་ལས་འབྲས་པའི་དོན་ལ་བརྟེན་  
པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག །སྤྱན་སྒྲོམ་འཁོར་བའི་རྒྱར་བསྟན་པ། བལྟ་བ་བཟང་ངན་དབུ་མར་བསྟན་པ། སྤྲུགས་  
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས་བཟུང་བ། ཆོས་ལོག་དང་འདྲེས་པའི་ཚུལ་བརྗོད་པ། སྤྱབ་ཐོབ་དགོངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་  
བཞི་དངོས་བཟུང་བ། རྣམ་རྟོག་འགགས་ཅམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་ན་ཡང་། །རྟོག་པ་ཁ་འཆོམ་ཉིད་སྒྲོམ་གྱི། །རིམ་གཉིས་ལས་བྱུང་ཡེ་  
ཤེས་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མི་ཤེས་སོ། །སྤྱན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་སྒྲོམ་པ། །ཕལ་ཆེར་དུད་འགོའི་རྒྱ་རུག་སུངས། །མིན་  
ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྒྱེ། །ཡང་ན་ཉན་ཐོས་འགོག་པར་ལྷུང་། །ཞེས་པ། དེར་སངས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པ་  
ཕལ་ཆེར། རྒྱུད་སྤྱི་ཟབ་མོའི་དོན་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ཕྱོགས་རེ་ཅམ་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། དོན་ཐོག་  
ཏུ་མི་ལེལ་བས་འགའ་ཞིག་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་བཀག་  
ཅམ་གྱི་སེམས། ཡུལ་གང་ལ་ཡང་མི་འཕྲོ་བའི་རྟ་དེ་བ་གོ་མས་པ་དེ། སེམས་མ་བཅོས་པར་འཛོག་པའི་ཉིང་རེ་  
འཛོན་བཟང་པོ་རུ་འདོད་དེ། མ་འཆོས་མ་འཆོས་སྒྲུ་མ་འཆོས། །བཅོས་མའི་ཆོས་ཀྱི་འཆང་མི་རྒྱ། །ཞེས་ངོ་  
སྤྱོད་བྱེད་དེ། མ་བཅོས་པའི་གནས་ལུགས་ངོ་ཤེས་ན་དེ་སྒྲོས་མི་འཆོས་པར་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་གྱིས།  
དུག་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་རགས་པ་འགགས་པའི་གནས་ཆ་དེ། ཡང་དག་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པའི་གཏི་ལྷག་གི་  
གནས་སྐབས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡུན་རིང་དུ་གོ་མས་ན་སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་ཅམ་ཡང་མི་སྤྲང་བའི་ཉེ་བའི་ཉན་མོངས་  
པ་སྤྲུགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་གོ་མས་པས་དུད་འགོར་སྤྱེ་བའི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཆོགས་དུག་གི་སྤྲང་བ་རགས་པ་



འགགས་ནས་དྲན་རིག་མ་འགགས་ཙམ་ལ་གནས་ཆ་བརྟན་པོ་བྱུང་ན། གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་  
མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་དུ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གཉིད་ཐུག་པོ་ལོག་པ་ལྟར་དྲན་རིག་གི་གསལ་ཆའང་མེད་པར་  
དྲན་མེད་གྱི་ངང་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ན་འདུགས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དུ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འཛིག་  
རྟེན་པ་རྣམས་ཉན་ཐོས་འགོག་པ་ཞེས་བ་སྟད་བྱེད་དོ། །འདི་འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་  
བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་གོ་ཚད་པའང་མེད་ལ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་  
ཤེས་རབ་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱི་ཞལ་སྤྲན་སྤྲུལ་འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ནི་ཆོས་  
གཉིས་གཅིས་སྤྲུལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ངོ། །དེ་ལ་ཞི་གནས་ནི་མཐར་གྱི་གནས་པའི་  
སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་བརྒྱད་ལ་བྱེད། །ལྷག་མཐོང་ནི་འཕགས་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །དེ་  
ལ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མེད་ནའང་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ནི་སྒྲིམ་ལེགས་ཀྱང་། །དབུ་མའི་སྒྲིམ་ལས་ལྷག་པ་མེད། །དབུ་མའི་སྒྲིམ་དེ་  
བཟང་མོད་གྱི། །འོན་ཀྱང་འགྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་དགལ། །རི་སྤྱི་ཆོགས་གཉིས་མ་རྫོགས་པ། །དེ་སྤྱི་སྒྲིམ་དེ་  
མཐར་མི་ཕྱིན། །འདི་ཡི་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་ལ། །བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་དགོས་པར་གསུངས། །ཞེས་པ།  
སྤྲུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་པའི་དོན་སྤྱོད་བྲལ་སྟོང་ཉིད་བསྒྲིམ་པ་ལ་ངོས་བཟུང་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ།  
མཐའ་བྲལ་གྱི་དོན་མཐར་མ་ལྟར་བར་སྒྲིམ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་དབུ་མ་པའི་ལྷ་བ་ལས་ལྷག་པའི་ལྷ་  
བ་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་མེད་ལ། །དབུ་མའི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་བཟང་པོ་ཡིན་མོད་གྱི། །འོན་ཀྱང་སྤྲུགས་མའི་སེམས་  
ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བའི་ཤིན་ཏུ་དགལ་སྟེ། །ད་ལྟ་བལྟ་བའི་སྤྲུགས་མ་བདོ་བའི་དུས་ཡིན་པས་སོ། །དེའང་མདོར།  
དེ་དག་དགེ་བའི་རྩ་བ་རི་སྤྱི་མ་རྫོགས་པར། །དེ་སྤྱི་སྟོང་ཉིད་དམ་པ་ཐོབ་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
རྒྱུད་ཡོངས་སུ་མ་སྤྱིན་པར་མི་གོལ་བའི་ཕྱིར་དང་། །མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་ལ་བསྐྱལ་པ་  
གངས་མེད་གསུམ་དགོས་ཤིང་། །དང་པོ་མ་རྫོགས་པར་མཐའ་བྲལ་གྱི་དོན་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
ཡང་མཛོད་དུ། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་དཔག་མེད་ནས། །ཆོ་ལོ་བཅུ་པའི་བར་དུ་ལོ། །དེ་ནས་ཡར་སྐྱེས་མར་འབྲི་  
བའི། །བསྐྱལ་པ་གཞན་ནི་བཙོ་བརྒྱུད་དང་། །ཡར་སྐྱེ་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ཆོན་བརྒྱུད་ཁྲིའི་བར། །དེ་  
ལྟར་འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་འདི། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུར་གནས། །འཆགས་པ་དང་ནི་འཛིག་པ་དང་། །ཞིག་  
གནས་འདུག་པ་དག་མཉམ་མོ། །དེ་དག་བརྒྱུད་ཅུ་ལ་བསྐྱལ་ཆེན། །དེ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱུས། །འབྱུང་

ངོ་མར་ནི་འགྲིབ་པ་ཡི། །བརྒྱ་ཡི་བར་ལ་དེ་དག་འབྱུང་། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གཉིས་ཀ་ལ། །བསེ་རུ་  
བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱས། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་འབྱུང་བ་ནི། །སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ལས་མི་འཕྱི། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །གྲངས་མེད་ཅི་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་གཅིག་ནས་བཟུང་སྟེ། སྔ་མ་སྔ་མ་བཅུ་ལ་ཕྱི་མ་གཅིག་ཏུ་བྱས་  
པའི་གྲངས་དྲུག་ཅུར་ཕྱིན་པ་ནི་གྲངས་མེད་གཅིག་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད། །དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་  
འཛིན་ལས། བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་ཡིན། །ཞེས་པ། དབང་གསུམ་པའི་ལམ་རྟགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་དཔའི་  
ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དགའ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་མུ་གུ་དེ་འཕོ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་གྱིས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་  
ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཞེས་དོ་རྗེ་འཆང་  
གིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུའི་ར། དེ་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ནི་སྒྱུར་བར་བྱ། །ཞེས་པས་  
རྫོགས་རིམ་བསྒྲུམ་པའི་རྟེན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ཨ་  
བ་རྩུ་ཉིང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པའི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དགའ་བ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། དེའི་རང་བཞིན་  
ཆོས་དབྱིངས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་ཞིའི་བདག་ཉིད་  
པས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུའོ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་  
འགྱུར་བ་མེད་པ་ནི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའོ། །ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུབ་པའི་བདག་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་  
པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྒྲུའོ། །དེ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟོ་ཞིང་སྟུང་པ་ནི་ལས་  
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བདེ་བ་དང་སྒྲུ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་རྒྱ་དང་  
ལམ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་  
ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་གྲུབ་ཀྱི་འགྲེལ་པར་འབུམ་ཕྱག་ལྷའི་ལུང་དྲངས་པ་ལས། ཐམས་ཅད་གཞོད་ནས་  
བདག་ཉིད་གནས། །ཉ་ཞེས་རོལ་ཅིང་གོད་པར་གནས། །རྒྱ་ཤི་མེད་པར་དེ་གནས་ཤིང་། །ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་  
རྣམ་པར་རོལ། །ལུས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དབུགས་འབྱིན་ཅིང་། །དངོས་མེད་བཞི་  
ལས་སྐྱེད་པར་བྱེད། །དེ་འདི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ལུས་མཐའ་དག་ལ་གདོད་ནས་གནས་  
པའི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དོན་དེ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྒྲིབས་པས་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་གོད་ཅིང་རོལ་  
བར་བྱེད་དོ། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བས་དབུགས་འབྱིན་ཅིང་དངོས་པོ་

མེད་པའི་གཞི་ལས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་ལ་པ་ལྟར་སྒྲེས་ཏེ། ས་ཏ་ཇ་ཞེས་པ་ཏ་ཏ་ཤོད་ཅིང་རོལ་པ། སམ་ཐམས་ཅད། ཇ་  
ཡཱི་སྒྲིད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབས་གཡོགས་དང་བྲལ་བས་ཉེ་ཉེ་ཡིན་ཏུ་  
དགེས་པའི་བདེ་བ་ལ་རོལ་པའོ། །ས་མཉུ་ཀྱན་ནི་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཅིང་རྒྱུན་མི་ཆད་པའོ། །ཇ་ཏ་སྒྲེ་བ་མེད་  
པའི་དང་ལས་སྒྲུའི་བཀོད་པ་དུ་མ་སྒྲེ་བར་མཛད་པའོ། །རྒྱ་རྒྱད་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་དེ་སེམས་ཅན་ལ་བྱུང་ཅིང་  
འགྱུར་བ་མེད་པས། དེ་ཉིད་སློག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སློག་ །དེ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ཉིད་ཀྱན་ལ་བྱུང་  
པ་པོ། །ལུས་ཀྱན་ལས་ནི་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
ཡིན་ཀྱང་མ་ཤེས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མི་ཐོབ་ཅིང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་གྱུར་ཏེ་རང་གི་རང་ཉིད་འཛོམས་པའི་  
རྩལ་དུ་གནས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བདག་ཉིད་ལུས་ལ་ནི། །དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་མི་རུས་ཤིང་། །བདག་ཉིད་  
འཕྲོག་པའི་ཆོམ་རྒྱན་ཏེ། །དེ་ཡི་སྤྲིག་པ་མ་བྱས་སམ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་དབང་གི་དུས་སུ་སྤྲུམ་མས་ངོ་འཕྲོད་  
ཅིང་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །བདེ་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་མཛོན་  
བོ་དང་གཉེན་བཤེས་ཡིན་ཏེ། །བདག་ཉིད་ངེས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱན། །མཛོན་བོ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །ཞེས་  
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡིན་ལ། །རྟོགས་པ་ན་སངས་རྒྱས་  
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སངས་རྒྱས་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅིས་སོ། །ཡང་། གཞན་  
ཡང་སྤྱིང་རྗེས་མཛོན་བཛོད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིང་རྗེ་གསུམ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་དཀར་པོའི་ཆོས་  
གཅིག་ནས་ལྡེའི་བར་རོ། །ཆོས་ལ་དམིགས་པ་ནི་དུག་ནས་བཅུའི་བར་རོ། །དམིགས་པ་མེད་པ་ནི་བཅུ་གཅིག་  
ནས་བཅོ་ལྡེའི་བར་ཡིན་ནོ། །ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱིང་རྗེ་དེ་ཉིད་བསྐྱེལ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེལ་བར་བྱེད་པས་བསྐྱེལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་  
པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཡང་འདི་ལས་གཞན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འགྲུབ་སྟེ། །ཉན་  
ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅོམ་ཆོག་པར་འཛིན་ལ། །དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ནི། །ཆོག་  
ཅོམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བཛོད་པའི་རྟོག་གི་པ་རྩོད་པ་ལ་མོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྟོ་རྗེ་འཆང་  
གིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་དང་ནི་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཁོ་བོ་མི་འགོག་གོ། །ཡང་ཐེག་པ་  
ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་དང་སྤྱི་ལམ་དང་མིག་ཡོར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། །ཁ་ཅིག་གཟུང་བ་དང་  
འཛིན་པས་སྟོང་པའི་སེམས་སྟོན་ཁའི་ཉི་མ་བྱེད་པའི་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། །ཁ་ཅིག་  
ལྷ་བ་ཁ་སྐྱར་བའི་དབུས་སུ་ཨྲ་ལི་ཀླ་ལིས་བསྐྱོར་བའི་མེ་ལ་དཀར་པོ་འཇག་པ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་དང་།

ཁ་ཅིག་སྒྲིའི་པོད་ཉ་ལ་ཅུ་ལེ་མེས་རེག་པ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲ་ཅེར་རྒྱུད་ནང་དུ་གསལ་ཅིང་གནས་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཐུར་སེལ་ཀྱི་རྒྱུད་དག་ལུལ་གྱིས་འགོགས་པར་བྱེད་དེ་འདིས་ནི་དུས་མིན་དུ་འཆི་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་འགོག་ཅིང་དབྱུག་གྲུ་གཅིག་ཙམ་བཟུང་བས་གོལ་བར་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་སྒྲིང་ཁར་བརྒྱའི་སྒྲིང་དུ་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་ལུ་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པར་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཙུ་ཨ་བ་རྒྱ་ཉིད་ཅེ་མོར་ཐིག་ལེ་རྒྱལ་གྱི་འབྲུ་ཙམ་བསམས་ཏེ་ལུས་ཆེས་པར་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་སྒྲིང་གར་ལྷ་ཉིད་བར་དུ་ཐིག་ལེ་ལས་སྒྲུད་པ་ཐོ་མོ་ལྟ་བུ་སྒྲུད་བཅས་པ་འགོ་བ་དང་འོང་བ་དང་ནང་དུ་དལ་བར་འཇུག་པ་ཨོ་ཨུ་ལྷོ་ཞེས་ཏྲ་ལྟོས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཙུ་གསུམ་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་བཀག་པའི་བདེ་བ་ཙམ་མཆོག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་རྩོ་རྩོ་གསུམ་དུ་མོས་སེམས་འཛིན་པར་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཙུ་ཐུད་པ་ལས་སྒྲིག་ལའ་བའི་བདེ་བ་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱུད་འགོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གསེར་གླིང་གི་སྒོ་འབྱེད་པ་དང་འཇུག་པའི་སྒྲིར་བས་ཙུ་ཐུད་པའི་རེག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་པོ་འབེབས་ཤིང་འདར་བ་དང་། སྒྲུག་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། མཁའ་འགོ་དང་མཁའ་འགོ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་ལུང་སྟོན་པ་དང་ཆོས་འཆད་པ་དང་། ཟབ་མོད་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་ཡོད་པར་སྟོན་པ་དང་། རྩོ་རྩོ་སྒྲུ་སྟོན་པར་སྒྲོགས་ཤིང་དོན་དང་ལུན་པར་སྟོན་པ་དང་། མིག་མི་འཇུག་པ་ཙམ་གྱིས་ལྟ་དང་སྟེད་མེད་ཀྱི་བུ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བར་སྟོན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ལུས་བུམ་པ་ལྟར་ཁོག་སྟོང་ཕྱི་ཤའི་དྲུ་བས་གཡོགས་པར་བསྒྲོམས་ནས་ལུས་སུན་འབྱིན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་བུ་ག་དགུ་ནས་མི་གཙང་བ་འཛིན་ཅིང་ལུས་མི་གཙང་བར་རྟོགས་ཏེ། འདིས་ནི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་རྒྱུད་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲུར་བ་འདེབས་པ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་དངོས་པོ་འགོག་པ་དེ་ནི་ཆད་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་དང་བདག་གི་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ལྟ་བའི་སྒྲུབས་འདིར་དམུས་ལོང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། བས་མཁའ་ལ་སྒྲུབ་དང་འཛིངས་པར་མཐོང་བ་ལྟར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། དེ་ནམས་ལས་བྱུང་བའི་ཉམས་སྦྱོང་དང་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིས་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟེ་ལྟ་བུ་ལ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་དག་པའི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པའི་གྲོགས་ཙམ་བྱེད་པ་ནི་མ་བཀག་གོ། །མདོར་ན། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རང་གི་རིག་ཀྱང་ཞིག་འདི་ཉིད་རྗེས་བྲན་པ། ཡང་དང་ཡང་དུ་བྲན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་དངོས་གྲུབ་རྒྱས་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་སངས་རྒྱས་བཞིན། ཞེས་གདོད་མ་ནས་གནས་པའི་དོན་མ་ནོར་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་



ཆེན་པོ་རང་གི་རིགས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་སོ། །ཡོ་རྒྱལ་གྱི་  
རྒྱལ་རིགས་དབང་པོའི་སློབ་གྲོན་གཉིད་ལོག་པར་གྲགས་པས་མཛད་པའི་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གྲུབ་  
པ་དང་། དེའི་འབྲེལ་པ་ལྷ་ལྷུ་མ་ལེགས་སྒྲིན་ཀ་ར་དཔལ་མོས་མཛད་པ་ལས་འདི་དག་ཞིབ་རྒྱུ་ཞེས་པར་བྱའོ། །

བམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཏར། གྲོགས་དག་ཟབ་མོ་རྒྱ་ཆེ་བ། གཞན་མིན་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་ཅིག་  
སྐྱེས་དགའ་བཞི་པའི་དུས། སྐྱུགས་མ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བཤེས། ཞེས་པ་དང་། ལྷན་ནག་ཆེན་པོར་ལྷ་བའི་ནོར་  
བུ་ནི། ཇི་ལྟར་འཆར་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། མཚོག་རྒྱ་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་གཅིག་ལ་ནི། བསགས་པའི་  
སྐྱེག་པ་མ་ལུས་པམ་བྱེད་པའོ། ཞེས་པ་དང་། མེ་ནི་སྤྲ་བ་ཉིད་ལ་རྒྱུན་གྱིས་འབར། ལྷ་བ་རྒྱ་འཛུགས་ལོར་བུ་  
རང་དབང་མེད། ཐབས་ཀྱིས་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། སེམས་ཉིད་དེ་ནི་གྲུབ་པའི་ནལ་འབྱོར་  
མ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བྱི་རོལ་དེ་བཞིན་ནང་། བཅུ་བཞིའི་ས་  
ལ་རྒྱུན་དུ་གནས། ལུས་མེད་ལུས་ལ་སྤྲས་པ་སྟེ། གང་གིས་དེ་ཤེས་དེ་གྲོལ་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་  
དང་བུལ་སྤྱིང་པ་ཉིད་ཞུགས་གང་། དེས་ནི་ལམ་མཚོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྤྱིང་རྩེ་འབའ་ཞིག་སྒྲིམ་  
ན་ཡང་། འཁོར་བའི་གནས་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། གང་ཡང་གཉིས་པོ་སྦྱོར་བར་རུས་པ་དེས། འཁོར་  
བར་མི་གནས་མུ་ངན་འདས་མི་གནས། ཞེས་པ་དང་། དེ་ཡིས་མཚོན་པའི་ལྷ་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྤྲ་  
མའི་ཞལ་ལ་ལྷོས་པ་ཡིན། སྤྲ་མས་སྤྲས་པ་གང་གི་སྤྱིང་ཞུགས་པ། ལལ་པའི་མཐིལ་དུ་གནས་པའི་གཏེར་  
མཐོང་འདྲ། ཞེས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ནི། དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ། མདའ་བསྐྱར་རྟག་རྒྱུ་འོ་འདོད་འབོད་པར་བྱ། གང་གི་སྤངས་ནས་སྦྱེའི་གནས་འགྱུར་བ། དེ་ཉིད་  
སྤངས་ན་བདེ་ཆེན་མཚོག་སྦྱབ་ཅེས། སྤྱིང་གསང་མཐོན་པོས་མདའ་བསྐྱར་སྦྱ་བྱེད་ཀྱང་། ཁྱོལ་སོང་འཛིག་  
རྟེན་མི་གོ་ཇི་ལྟར་བྱ། ཞེས་པ་དང་། འདི་ནི་བདེ་ཆེན་ཚོག་ཡིན་ཏེ། ས་ར་ཉ་ཡིས་བསྐྱར་ནས་འགོ། གྱེ་ཉ་  
འདི་ནི་རང་རིག་སྟེ། འདི་ལ་འབྲུལ་པར་མ་བྱེད་ཅིག ཅེས་པ་དང་། སེམས་ཉིད་གཅིག་སྤྱ་རྒྱལ་གྱི་ས་  
པོན་ཏེ། གང་ལ་སྤྱིང་དང་མུ་ངན་འདས་འཕྲོ་ལ། འདོད་པའི་འབྲས་སུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡི། ཡིད་བཞིན་  
ནོར་འདྲའི་སེམས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། སེམས་ཙམ་ན་ནི་འཆིང་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་གྲོལ་ན་ཐེ་ཚོམ་མེད། ལྷན་  
པོ་གང་གིས་བཅིངས་འགྱུར་བ། མཁས་པ་དེ་ཡིས་སྦྱར་དུ་གྲོལ། ཅེས་པ་དང་། གང་ཆོ་ལུས་དང་རག་ཡིད་  
དབྱེར་མེད་པ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཆོ་མཛེས། ཁྱིམ་བདག་ཟོས་ནས་ཁྱིམ་བདག་མོ་འོངས་  
སྟོང་། ལྷལ་ནི་གང་གང་མཐོང་དེ་སྦྱད་པར་བྱ། ཞེས་པ་དང་། བདག་དང་གཞན་དུ་འབྲུལ་པར་མ་བྱེད་



དང་། །མ་ལུས་རྒྱུ་དུ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །སེམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པས་ན། །དེ་ཉིད་དྲི་མེད་  
མཆོག་གི་གོ་འཕང་ངོ་། །གཉིས་མེད་སེམས་ཀྱིས་ངོ་བོ་དམ་པ་ནི། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་ཀྱང་ཏུ་བྱབ་པར་  
སོང་། །སྤྱིང་རྗེའི་མེ་ཏྲག་གཞན་པན་འབྲས་བྱ་འཛིན། །མིང་ནི་མཆོག་ཏུ་གཞན་ལ་ཕན་པའོ། །ཞེས་པ་དང་།  
གང་ཞིག་སྤྲ་མའི་མན་ངག་བདུད་རྩི་ཆུ། །གདུང་སེལ་བསེལ་བ་ངོམས་པར་མི་འབྲུང་པ། །དེ་ནི་བསྟན་  
བཅོས་དོན་མང་མུ་ངན་གྱི། །ཐང་ལ་སྒྲོམ་པས་གདུངས་ཤིང་འཆི་བར་ཟད། །ཅིས་པ་དང་། །ཁྱིམ་ན་ཡོད་པ་བྱི་  
ངོལ་སོང་ནས་ཆོལ། །ཁྱིམ་བདག་མཐོང་ནས་ཁྱིམ་མཆོས་དག་ལ་འདྲི། །མཁས་པ་བསྟན་བཅོས་འཆད་པ་  
ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་མ་རྟོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་རྒྱ་  
རྒྱུད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རིག་པ་དང་སྟོང་པ་དང་བདེ་བ་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་དེ་ཆུ་ཤེལ་དྲངས་  
པའམ། །རྒྱ་མཆོའི་ཆུ་ལྟ་བུར་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འཆར་བས་མ་དག་པ་འཁོར་བའི་ཆོས་གཟུང་  
འཛིན་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་བྱིར་བྱབ་བདག་ཅིས་གསུངས་ཤིང་དེ་ཉིད་རྩོམ་སྤྱོད་  
དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་དབང་གི་དུས་སུ་བྱིའི་མཆོན་བྱེད་བུམ་པ་དང་། །ཅོད་པཎ་དང་། །རྩོམ་སྤྱོད་ལ་བྱ་  
ལ་སོགས་པའི་དབང་རྩལ་དང་། །ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་རྩ་དང་ཁམས་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རིག་ཆོར་དཔེ་དོན་  
སྤྱར་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་ཏེ་རང་ལ་གནས་པའི་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་དོན་རང་རིག་པའི་ཚུལ་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ངོ་འཕྲོད་  
ནས་འབྲས་བྱ་སྤྱོད་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་རང་ལ་གནས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་གོམས་པའི་དབང་གིས་མ་རིག་  
པའི་སྤྱི་བ་གཡོགས་དང་བྲལ་ན་བདེ་སྟོང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
པོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །དོན་དེ་རྟོག་གའི་རིགས་པས་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་པས་སྤྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་བདུད་  
རྩི་འབྲུང་དགོས་ལ། །ཡེ་ཤེས་དེ་རང་ལ་གནས་པ་ལེགས་པར་ངོ་མ་འཕྲོད་ན་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་  
མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་འཆད་པ་པོས་ཀྱང་། །འབྲས་བྱ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་སེམས་ལས་ལོགས་ཤིག་  
ཏུ་བསྟན་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་མ་བྱུངས་ཤིང་། །ལུས་སེམས་ཉོན་མོངས་དང་སྤྱུག་བསྐལ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོད་  
པས་གདུངས་ཏེ་སྤྱི་གོ་ནས་དུས་འདའ་བར་ཟད་དོ། །དེས་ན་དབང་གི་དུས་སུ་ངོ་མ་འཕྲོད་པས་ལམ་གྱི་དུས་  
སུ་ཉམས་སུ་ལེན་མི་ཤེས་ཤིང་། །ལམ་ནོར་བས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་མི་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནམས་ཀྱི་  
དོན་རྒྱས་པར་བུམ་བེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྤངས་རྒྱ་ཉ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། །དེའི་འབྲེལ་པ་མེད་ཏེ་པ་  
དང་། །དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་འབྲེལ་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཉ་སྒྲོར་གསུམ་དུ་གྲགས་ནའང་གཞན་གཉིས་པོ་  
ཅོད་པ་ཅན་དུ་བཞེད་དོ། །ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པའི་དགའ་བ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་ལས། །དེ་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་

དགའ་སྟེ། རྟེན་འདིར་ནི་གཉིས་སུ་སྒྲིམ་པ། བྱེ་བྲག་གཅིག་ཀྱང་འབྲས་ལུར་འདོད། གཅིག་ནི་ནམ་མཁའ་  
མཆོན་ཉིད་དེ། གཉིས་པ་སྒྲིམ་པ་ལྟར། གཉིས་ལས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གང་། སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིམ་  
ཡིན། གང་ཞིག་སྒྲིམ་པ་ལྟར། རྟེན་འདི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་སྒྲིམ་སྟེ། ཞེས་པ་དང་། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ་  
ཉིད་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། རྟེན་མེད་དེ་ནི་བདེ་ཆེན་ཏེ། འགྲོ་བ་ཀྱན་ཀྱང་བདེ་ཆེན་པོ། ཞེས་  
གསུངས་པའི་དོན། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཆོས་སྒྲིམ་དང་བདེ་བའི་ཆ་ལོངས་སྟོང་ཡིན་ལ།  
འདི་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པར། སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆར་གི་དབུགས་དབྱུང་དང་། བྱི་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབུགས་  
དབྱུང་ཞེས་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། རྟོག་ཅི་པས། མ་སྒྲིམ་པ་དང་མི་འཛིག་པ། མི་  
འབྱུང་བ་དང་མི་གནས་པ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ འདི་ནི་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད། ཅིས་པ་དང་།  
གཅིག་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པ་དང་། མཐའ་མེད་རྣམ་པར་ཡང་དག་གནས། སྒྲ་མའི་ཞལ་སྒྲའི་བཀའ་རྒྱན་  
ལས། མཆོག་གཅིག་གིས་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར། རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་ལུར་བཤད་པ་སྟེ། རྩོམ་སུ་རྣལ་འབྱོར་རིག་  
པའི་མཆོག་ གཉིས་བསྐྱུས་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། རྣལ་འབྱོར་རང་ཉིད་  
སངས་རྒྱས་འགྱུར། ཉི་ལྷ་གཟའ་ཡིས་ཟིན་པ་ན། ཤེས་རབ་དོ་རྩེ་སྟོར་བ་ལས། ལྷ་བ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱིས། སྒྲིབ་པ་འདིར་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། རྟོན་དམ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། གཞུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་  
སྤངས། གྲུབ་པའི་གཞུགས་སུ་ཐེ་ཆོས་མེད། ཅིས་གསུང་པའི་དོན། མཐའ་བུལ་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱུད་ལ་  
འཆར་བའི་ཐབས་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་གསུངས་པའི་དོན། དབང་གསུམ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་  
པས་ཐོག་མར་ཤར་བའི་ཉམས་སྟོང་དེ་རིག་པས་སྒྲིམ་ལུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཉིད་རྩོམ་སུ་  
རིག་ཅིང་ཆེར་འཕེལ་བ་བདག་མེད་པའི་དོ་བོར་རིག་པ་རྩོམ་སུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཐབས་ཤེས་དཀར་དམར་  
འདུས་ཤིང་བདེ་སྟོང་གི་རོ་སྟོང་བ་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་  
པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་གཅིག་པར་གྱུར་པ། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྟེ་རྫོགས་པའི་  
རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པས་ཉི་ལྷའི་རྒྱ་བ་ཁམས་དང་རྒྱུད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲས་  
ཤིང་། དག་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་ལྷགས་པ་ནི་དོན་དམ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་གཞུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་  
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་སུ་སྒྲིབ་པ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་  
ཐེ་ཆོས་མེད་ཅིས་པའོ། །སྤང་པོ་ལྷ་དང་འབྱུང་བ་ལྷའི་བདག་ཉིད་རྒྱུད་དང་ཁམས་དང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་  
བུལ་བ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་འབྲས་པར་གྱུར་པ་ནི། རིགས་དུག་པ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་

བཞེན་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱད་པར་རིགས་ལྡ་དང་ལྷ་མོ་ལྡ་དང་། དེ་ནམས་ཀྱི་བྱད་པར་དུ་མ་  
ལས་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་དང་། གཟུགས་  
དང་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད། ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་རང་བཞིན་སྤྱ། ལྡ་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག རྟག་པ་མི་སྤྱོད་  
ཟིན་ཆེན་དང་། ཆོད་དེ་བཞིན་དོན་ཡོད་ཉིད། ལྡ་བདག་གྱུར་པའི་རིམ་པོ་ནི། འབྲུག་པ་བདེ་བཞེན་པོ་ཉིད། ས་  
དང་ཆུ་དང་དེ་བཞིན་མེ། རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའ་ཉིད་དག་གི། འབྱུང་ལྡ་ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་གཉིས་  
སུ་མེད་པར་འགྱུར། མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་བྱ་བ་སྤྱབ། སོ་སོར་རྟོག་པ་ཆོས་དབྱིངས་ནམས། རྣམ་པར་རྟོག་  
པའི་རྒྱུན་གྱིས་བཏགས། རང་བྱུང་གཅིག་པུ་གཉིས་སུ་མེད། ཅིས་གསུངས་པས་ཡེ་ཤེས་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ།  
ཡེ་ཤེས་ལྡའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། འདིར་དབང་གསུམ་པའི་ཉམས་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་རང་ལུས་ལ་  
བཞེན་པ་ནི། སྤྱི་བོའི་ས་བོན་ལ་རིམ་གྱིས་ཕྱེ་འུ་ཆུང་གི་ཅེ་མོར་ངལ་གསོ་ཞིང་ཕྱེ་འུ་ཆུང་གི་ཅེ་མོས་བདུད་ཅི་  
བདུང་བར་བྱས་ཏེ། དབང་གི་དོན་དྲན་པས་ཉམས་སུ་གྲངས་ན་རྩོ་རྩེའི་ལུས་དྲི་མ་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་། མ་གྱི་  
འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡང་གསུངས་སོ། རྟོག་པ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་གཞོན་ཅུ་བླ་བས། འདིར་བྱག་  
རྒྱ་ནི་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོ། དེ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ། རྒྱས་འདེབས་པ་ནི་ཡུང་པོ་ནམས་  
གཅིག་པའི་ཕྱིར་པོ། སྦྱོར་བ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟིང་རྩེ་དབྱེར་  
མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱིས་སེམས་སྦྱོམ་པར་བྱེད་ཅིས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ཞེས་པ་དང་། རྩོ་རྩེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། སེམས་  
དཔའ་ནི་སྟིང་རྩེ་འོ། དེ་གཉིས་སྦྱོར་བ་ནི་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའོ། ལུས་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན། མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་ནི་བདེ་  
བཞེན་པོའི་ལུས་སོ། གསང་བ་ནི་ཆོས་སོ། མཆོག་ནི་ལོངས་སྦྱོད་དོ། དབྱེས་པ་ནི་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཏེ་སྤྱལ་  
པའོ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོམ་པོ། རྟག་ཏུ་བཞུགས་པ་ནི་གང་དུ་འང་མི་གནས་པའོ། ཞེས་  
འབྲས་བུ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བཞིའི་བདག་ཉིད་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། མི་ཉི་པའི་  
བདེ་མཆོག་གསལ་བར། ཕྱི་རོལ་གཉིས་ནི་སྦྱོམས་འཇུག་པ། བྱུང་པ་ཡིས་ནི་ཉེར་བསྟན་གང་། དེ་ནི་གང་  
གིས་རྟོགས་དོན་དུ། རྒྱུན་དུ་གསལ་བར་ཤེས་པར་བྱ། བདེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་འདོད་གང་། བདེ་བ་མེད་ན་བྱང་  
ཆུབ་མིན། ཡོད་ན་ཆགས་པ་ཆེན་པོས་ཏེ། འཁོར་བར་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ཉིད་དོ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བདེ་བ་  
གང་། གཞོན་ནས་ཞི་བའི་བདེ་བར་རྟགས། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པར་བརྗོད། བདེ་བ་ཡོད་མིན་མེད་  
པའང་མིན། ཞེས་པ་དང་། དབྱིབས་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱོར་བདག་ཉིད། སྤྱོད་ལྷན་བདེ་བ་དེར་སོན་ནས། དེ་ནས་  
སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་པ་བཞིན། གཉིས་སུ་མེད་དེ་དེ་ལྟར་མཐོང་། དེ་ནས་ཡང་དག་མཐར་འཇུག་ཅིང་། རྒྱང་འཇུག་

གོ་འཕང་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཟུང་འཇུག་ལ་གནས་ནས་འབྱོར་བ། ཁེམས་ཅན་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་བཅོམ། ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཟུང་འཇུག་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོས་རང་བཞིན་ནི་མེད་པར་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་ཉམས་སུ་སྤང་དགོས་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་དེ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དབང་ཕྱག་དང་ཡུ་མས་བཤད་པའི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་དང་ཁམས་བཅིངས་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་ཚུལ་ཟབ་ཟབ་འདྲ་བ་དེ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། ལྷ་སྟེགས་དང་། ཉན་པའི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཤན་བྱེད་པ་ཁོ་བོའི་སྤྲོ་མ་ཤུག་པ་དང་ཁོ་བོ་ལས་གཞན་མེད། ཤུག་པ་ནི་སྒྲ་གཤེགས། ཁོ་བོ་ནི་བོད་དུ་འོངས། ད་ནི་རྒྱ་གར་ཡང་དན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་གསང་སྒྲགས་ཟབ་མའི་ལམ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲེས་པ་ལྟ་བུ་སྤྲོ་མ་མཁས་པའི་གསུང་ལས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ངོས་འཛིན་པ་མང་དུ་ཡོད་ནའང་། དེ་ནི་ད་ལྟའང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཤིས་ཐོག་རྒྱ་ཤོར་བ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒྲོ་གསལ་ཙམ་དུས་གསུམ་རིགས་འདྲ་བུ་ཤར་བ་ལ་འདོད་པ་ཡོད་ནའང་། དེ་ནི་སེམས་མ་བཅོས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནད་མ་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་མདོ་ལས། གླུང་པོ་ཆའི་གཟུགས་དམུས་ལོང་མང་པོས་གཏན་ལ་འབབས་པ་ལྟར། ཆཤས་སྟོགས་རེ་ཙམ་བརྒྱུད་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ལ་རིག་ནས་ཐོང་བཤོལ་འདྲའོ་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་མཆེ་བ་ལ་རིག་ཏེ་ཕྱར་པ་འདྲ། ཁ་ཅིག་ན་བ་ལ་རིག་སྟེ་ཞིབ་མ་ལྟ་བུ། ཁ་ཅིག་མིག་པ་ལ་རིག་སྟེ་བརྟན་ལྟ་བུ། སྒོ་གཞུང་ལ་རིག་སྟེ་རྒྱལ་པ་བུས་པ་ལྟ་བུ། མཇུག་མ་ལ་རིག་སྟེ་ཕྱག་མ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ངོས་འཛིན་ནའང་གླུང་པོའི་གཟུགས་ལ་དེ་དག་ཆང་བར་ཡོད་མེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལའང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མི་རྟོག་པ་དང་། གསལ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། རིག་པ་དང་། མ་བཅོས་པ་དང་། སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་ཆང་བར་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཤིང་། ཕྱགས་རེ་ཙམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་གོ་མི་ཆོད་དོ། །མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས། རི་མོ་མཁན་རྣམས་ལ། དའི་གཟུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྲིས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོ་ན། གཟུགས་པལ་ཆེར་ཆང་ཡང་མིག་མ་ཆང་བས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལས་འགལ་བ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་ཆང་དགོས་ཏེ། གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་མ་



ཚང་ནང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་  
རྒྱུ་པའི་ཆོས་མཛད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལེགས་པར་དགོངས་དགོས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོས་  
འཛིན་ཕྱོགས་ཙམ་བཞོད་པ་ཡིན་གྱིས། རྒྱས་པར་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པ་དང་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་དངོས་  
ཀྱུ་བ་བརྟེས་པ་ནམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ནམས་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་མ་  
ནོར་བར་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་རང་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །

འདི་ཡི་རྟོགས་པ་གསང་སྟགས་ཀྱི། ཐབས་ལ་མཁས་ན་ཆེ་འདིར་འབྱུང། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་  
ཆེ། །རྟོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གསུངས། །དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །མོས་ན་གསང་སྟགས་གཞུང་  
བཞིན་བསྟུངས། །ཞེས་པ། དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ནི། ལྷ་  
འབྱོར་གྲུ་ན་མེད་པའི་ལམ་ཚང་ཞིང་མ་ནོར་བར་རྒྱུ་པ་ལ་མཁས་ཤིང་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་ཆེ་འདིར་  
འབྱུང་བོ། །ལུགས་འདི་ལས་གཞན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོས་འཛིན་དང་རྒྱུ་པ་ཚུལ་རྟོ་རྟེ་འཆང་གིས་མ་  
གསུངས་སོ། །རིགས་དུག་གི་སྒྲིང་བ་མ་འགགས་པར་ཤར་བ་འདི་མ་བཅོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་།  
འབྲུལ་ཚུལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། རམ་རྟོག་ཆོས་སྒྲུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་  
པ་དང་། ཕྱག་དང་རྒྱ་དང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡི་གེ་རེ་རེ་ཐ་དད་པའི་ངོས་འཛིན་གྱི་བཤད་པ་བྱེད་པ་ནི་རང་རང་གི་  
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆད་མར་བྱས་པའོ། །དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པ་ལ་འདུན་པ་ཡོད་ན་ནལ་འབྱོར་གྲུ་མེད་  
ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་རྒྱུ་བས་ཤིག །

བཞི་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆོས་ལོག་བྱུང་ཚུལ་ནི། །ད་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། །རྒྱ་ནག་ལུགས་  
ཀྱི་རྟོགས་ཆེན་ལ། །ཡས་འབབ་དང་ནི་མས་འཛོག་གཉིས། །རིམ་གྱིས་པ་དང་གཅིག་འཆར་བ། །མིང་ཙམ་  
བསྐྱར་བ་མ་རྟོགས་པ། །དོན་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད། །ཅེས་པ། ད་ལྟ་བོད་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
དང་། རྒྱ་ནག་རྒྱུ་ཤར་གི་རྟོགས་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་བྱུང་པར་མེད་དེ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །རིག་  
པ་མ་བཅོས་ལྷག་པར་སྒྲོད་ལ་ཞོག །ཅེས་ཟེར་ཅིང་། མདོ་ལས། གང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ནི་མི་དག་བའོ། །གང་  
ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་དག་བའོ། །ཞེས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དྲན་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་  
པའོ། །ཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་སྒྲུབ་ཐད་དུ་བཟུང་ནས་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པས། རྒྱ་  
དོན་ཇི་བཞིན་ཡོངས་རྟོགས་ན། །བདག་ཉིད་སྟེམས་ཤིང་སྒྲོ་ཉམས་འབྱུང། །ལེགས་པར་གསུངས་པ་སྟངས་  
པས་ན། །བསྐྱག་འབྱུང་ཆོས་ལ་ཁོང་ཁྱོས་བསྒྲིབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱ་ནག་གི་ཆོས་ལ་མས་



འབབ་དང་གཅིག་ཅར་བ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། བོད་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མས་འཛིག་དང་རིམ་གྱིས་པ་  
ཟེར་བའི་མིང་འགྲུར་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་ངོས་འཛིན་དང་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བྱུང་བར་མེད་དོ། །

ཆོས་ལུགས་འདི་འདྲ་འབྱུང་བ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་བ་འཛོམས། །རྒྱལ་པོ་བློ་སྤྲོད་ལྟེ་བཙན་  
ལ། །ལུང་བསྟན་རི་བཞིན་ཐོག་ཏུ་བབ། །ལུང་བསྟན་དེ་ཡང་བཤད་ཀྱི་ཉོན། །རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བོད་ཡུལ་  
འདིར། །སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་གཏད་པས། །མུ་སྟེགས་འབྱུང་བར་མི་  
འགྲུར་མོད། །ཅིས་པ། །རྒྱན་ག་རྒྱ་ཤར་གི་ཆོས་ལོར་པ་འདི་འདྲ་འབྱུང་བ་ཡང་། །མཁན་པོ་བོ་རྟོ་སངས་ལྟེ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ཞི་བ་འཛོམས། །རྒྱལ་པོ་བློ་སྤྲོད་ལྟེ་བཙན་ལ་ལུང་བསྟན་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་མཛད་པ་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཙན་སྒྲུལ་པོས། །ད་ནས་རྒྱལ་རབས་ལྷ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལྟེ་མིང་ཅན་གཅིག་  
འབྱུང་སྟེ། །དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཙ་བ་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ། །རུ་སྟོག་གི་གོས་འཛིན་པའི་སྟེ་འཕྲུགས་པར་  
འགྲུར་རོ། །དེ་ལ་ངའི་དབོན་སྲས་འབངས་དང་བཙུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད་པ་དང་བཀྲུར་སྟེ་ཆེན་པོ་ཀྱིས་  
ཤིག །ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་བདེ་ལེགས་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྲུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་སྟོན་པོ་མགར་ཀྱིས་  
ཟངས་མའི་གྲེགས་བམ་ལ་ཡི་གེ་བྲིས་པ་དཀོར་མཛོད་དུ་བཅུག་གོ། །ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བློ་སྤྲོད་ལྟེ་བཙན་  
ལུགས་པོ་རྟའི་ལོ་ལ་འབྱུངས་ཏེ། །དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་པ་རྒྱ་པོ་རྟའི་ལོ་ལ་རྒྱལ་པོ་བྱོན་ནས་སྟོན་པོ་སྟོན་  
གསལ་སྤང་མཁན་པོ་སྟུན་འདྲེན་པ་ལ་མངགས་ཏེ། །མང་ཡུལ་སྤྱིད་གོང་དུ་མཁན་པོ་བྱོན་པ་དང་མཛལ་ཅིང་།  
ཞུ་བ་ཡུལ་ནས་འབྱོན་པར་ཞལ་བཞེས་བྱུང་ངོ་། །སྟོན་གསལ་སྤང་གིས་པོ་བྱང་རྒྱུད་ཚུགས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་བ་ཞུགས་  
པའི་སྟན་དུ་གསོལ་བས། །བྲག་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་ཏེ་ཁྱོད་རེ་ཤིག་ཡིབ་ལ་སྟོད་ཅིག །སྟོན་པོ་ཞང་ཉ་བཟངས་དང་། །མགོས་  
བློ་བཟངས་ལ་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དད་པ་རྣམས་དང་མོལ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ནས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་རྣམས་  
བཀའ་བཀོས་ཏེ། །སྤར་ཡང་སྟོན་གསལ་སྤང་མཁན་པོ་སྟུན་འདྲེན་དུ་བཏང་ནས་བསུ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ།  
ཆོས་རྒྱལ་དང་ཞལ་འཛོམས་པའི་ཆོ་སྟོན་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དྲན་ནམ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གསུངས་པས།  
རྗེས་ལ་འོལ་སྤྱིར་དྲན་ལགས་ཏེ། །སྟོན་ཡུན་བྱུངས་པས་མི་གསལ་ཞེས་ཞུས་སོ། །མཁན་པོའི་ཞལ་སྟུན་ནས། །རྒྱ་  
པོ་གཞུང་འགྲུལ་ན་མཛོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞུགས་པ་ལ་དད་པས་ཞིག་བསོས་དང་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་  
ཤིང་། །རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུལ་མཐའ་ལོའོ་བ་དམ་པའི་ཆོས་མ་དར་བའི་ས་ཁྱོགས་སུ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏེ། །སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་སྟོན་ལབ་བཏབ་བོ། །ཁོ་བོས་ནི་དེའི་ཆོ་མཁན་པོར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་  
བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་སྟོན་བཞེད་ལས་འབྱུང་ཞིང་ཡིག་ཚང་འགའ་ཞིག་ཏུ། །སྟོན་དཔོན་པདྨ་གཏུག་པ་

ཅན་འདུལ་བའི་སྤྲུག་འཆང་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དབང་པོས་སྤྲུག་འདྲེན་པའི་པོ་ཉ་བར་གྱུར་  
ཅིག ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ཟེར་རོ། །དེའི་ཆེ་བོད་ཀྱི་མི་འགའ་ཞིག་མཐའི་མིས་ངན་སྤྲུགས་བྱས་དོགས་ཡོད་  
ཟེར། །ཁ་ཆེ་ཨ་ནུས་ལོ་རྩུ་བྱས་ཤིང་ལེགས་པར་བརྟགས་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བཟང་པོ་གཅིག་ལགས་  
ཏེ་བྱགས་འཁྲིག་མ་འཆལ་ལོ་ཟེར་བོ་རྟོ་ས་རྒྱུགས་སོ། །སྤྱོད་བཙོན་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཟེར་གྱི་  
རྒྱལ་པོའི་སྤྲུག་སུ་འབྱུངས་ནས། བ་ལེན་རྒྱུ། མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཡོད་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་པོ་བརྒྱད་ལས་རབ་  
ཏུ་བྱུང་ཞིང་། རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཏོ། །བ་ལེན་པོ་མཁན་པོ་མཛད་ཅིང་རྒྱལ་བ་ངན་  
པ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་པས་མཁས་པའི་གྲགས་པས་འཛམ་བུ་གླིང་ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་གྱུར་ཏེ། རྟོ་ཕྱོགས་  
ན་བམ་ཟེའི་བུ་མུ་སྤྲུགས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་བྱི་ནང་གི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཐམ་པར་བྱས་ཏེ་  
སྤྲུག་པར་གྲགས་པས་ཁེངས་ཤིང་བ་ལེན་པོ་སྤྱིང་ནས་མཁན་པོ་ཞི་བ་འཆོ་ཐམ་པར་བྱས་ན་འགྲན་ལྷན་དང་བལ་  
བར་འགྱུར་སྤྲུག་དུ་སེམས་སོ། །དེ་ནས་མཁན་པོ་བཞུགས་སར་རིམ་གྱིས་བྱིན་ཏེ་བལྟས་པས་མཁན་པོ་མི་སྤྱང་  
ཞིང་། འཛམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྤྲུག་སེར་བཙོ་མའི་མདོག་ལྟར་འབར་བ་ཞིག་བཞུགས་པར་མཐོང་ངོ་། །ཁྱིར་  
འོངས་ནས་གཞན་དག་ལ་དྲིས་པས་མཁན་པོ་དེ་ཉིད་ན་བཞུགས་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྱིར་ཡང་ལོག་སྤྱོད་  
བལྟས་པས་མཁན་པོའི་ཞལ་མཐོང་མ་ཐག་ཤིན་ཏུ་དད་པར་གྱུར་ཏེ་རྩོད་པའི་བསམ་པ་དོར་ནས་གྲུས་པས་  
ཞབས་སྤྱི་བོར་སྤངས་ཤིང་བལྟན་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་སོ། །མདོར་ན་འཛམ་པའི་དབྱངས་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་བཙོན་  
དམ་པ་འདིས་ན་ལེན་པོ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་དང་རྒྱ་ནག་ལ་སོགས་པར་དགྲུང་ལོ་  
བདུན་བརྒྱའི་བར་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བལྟན་པ་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་ནས་སྤྱིར་བོད་ཡུལ་དུ་སྤྲོན་གྱི་སྤྲོན་ལམ་  
དང་མཐུན་པར་བྱོན་ཏེ། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་བསྐྱུབས་ནས་སྤྲུག་ཤེགས་ཁར་རྒྱལ་པོ་བྱོད་ཀྱི་མངའ་  
འོག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མང་བར་འདོད་ན་ངའི་ལུས་འདི་ཉམས་པོ་རིའི་ཤར་དུ་ཁ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྤྲོན་ལ་ཞོག་ཅིག །རབ་  
བྱུང་རྣམ་དག་ཏུ་དཔེས་ཤིག་འདོད་ན་རུབ་ཕྱོགས་སུ་ཞོག་ཅིག །རྒྱལ་པོ་བྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་སུ་བྱི་རོལ་མུ་  
སྤྲུགས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། སྤྲུགས་འཆང་པ་སྤྱོད་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མ་མའི་སྤྱོད་པོན་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་གཏད་  
ཅིང་སྦྱོང་བར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་པས་སོ། །སྤྱོད་པོན་པ་སྤྱོད་འབྱུང་གནས་བོད་དུ་བྱོན་པའི་རྒྱལ་ནི། མཁན་པོ་  
བོ་རྟོ་ས་རྒྱུས་ཆོས་རྒྱལ་རྗེ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་དག་བ་བཅུའི་ཆོས་གསུངས་ཤིང་མི་དག་བ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གཏོད་པས་  
བོད་ཡུལ་གྱིས་མི་མ་ཡིན་རྣམས་འབྱུགས་ཏེ། ཡར་ལུངས་འཕང་ཐང་ན་མེས་ཨག་ཆོས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་  
ལྷ་ཁང་ཡོད་པ་ལ། ཤམ་པོས་རྒྱ་ཐོག་ཐང་ནས་བཞག །དམར་པོ་རིའི་རྩེ་ལ་ཡབ་མེས་ཀྱི་སྤྱོད་མཁར་ཡོད་པ་ལ་

ཐང་ལྷ་ས་ཐོག་ལ་བ་ནས་བསྐྱེལ། བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སང་དང་སེར་བ་དང་། མི་ནད་སྤྱགས་ནད་ལ་  
སོགས་ནད་ཡམས་དྲག་པོ་གསོར་མི་རུང་བ་མང་པོ་བཏང་བས་བོད་འབངས་རྣམས། རྒྱ་གར་གྱི་ཨ་ཙཱ་འི་ཕྱིར་  
འདྲེ་སློབ་གདུག་པ་མང་པོ་འོངས་ནས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་བྱུང་ངོ་སྤྱིང་ཞིང་། མཁན་པོ་རྒྱ་གར་དུ་ཚོང་བར་ཆད་  
དོ། །དེའི་ཆེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱོད་རེ་ཤིག་བལ་ཡུལ་དུ་བཞུགས་ཤིག །སྤྱིར་ཡང་སྤྱན་འདྲེན་གཏོང་བས་འཕྱོན་  
པར་ཁྱེད་ཀྱིས་པས། ཁོ་བོ་སྤོན་གྱི་སྤོན་ལམ་ཚོགས་པར་བྱེད་པས་སྤྱིར་ཡང་འོང་གིས། བོད་ཀྱི་ལྷ་སློབ་མ་རུངས་  
པ་འདུལ་བ་ལ། ཨོ་རྒྱུག་གྱི་སྤྱགས་འཆང་པསྒྲུ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱིས་བལ་ཡུལ་དུ་ཁོ་བོས་སྤོན་བྱང་  
བར་བྱ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤོན་འདྲེན་མཐོང་ལ་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཐུལ་ཅིག །སྤྱིར་ཁོ་བོས་རབ་རྒྱུ་བྱང་བའི་  
སྤེའམ་མཁན་པོ་བྱའོ། །ཞེས་ཡོན་མཆོད་ལྟོག་རྒྱུ་འཆང་ནས་མཁན་པོ་བལ་ཡུལ་དུ་བཟངས་སོ། །དེ་ནས་སྤོན་པོ་  
ཤེས་དབང་པོ་སྤོན་དཔོན་སྤོན་འདྲེན་དུ་བཏང་བས་མང་ཡུལ་སྤྱིད་གོང་དུ་མཇུག་ཏེ། ལོ་རྒྱུས་བསྟན་པས་ཁོ་  
བོ་དོན་དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་འོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལམ་ན་ཡོད་པའི་མི་མ་ཡིན་རྣམས་འདུལ་ཞིང་རིམ་  
གྱིས་གནམ་གྱི་ཆུ་ཆོན་ཁར་ཐེབས་པའི་ཆེ། ཉི་ཆེ་བའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་མེས་ཆུ་ཁོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོས་  
བྱང་ཟད་པན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ནས་ཐུགས་དམ་མཛད་པས་ཆུ་ཁོལ་བས་ཆད་གང་མོར་གྱུར་ཏོ། །ཐུགས་  
དམ་གྲོལ་ནས་བཞེངས་པའི་སྤྱིར་བཞིན་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱིས་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་བྱང་  
ཟད་འབྲུལ་བ་ཡིན། སེམས་ཅན་སྤིག་པ་སྤོན་པས་ཅན་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་འགོག་པར་མི་རུས་གསུངས། དེ་  
ནས་རིམ་གྱིས་སྤོན་ལུངས་ཀྱི་མདའི་ལྷ་ཆུ་ཁར་ཐེབས་ནས་འདི་ན་ཆུ་མི་འདུག་གསུངས་ཏེ། སྤིག་གཤང་བ་ལ་  
ལན་བདུན་གཅུགས་པས་ཆུ་བདུན་བྱུང་སྟེ་ལྷ་ཆུ་ཁར་བྲགས་སོ། །དེ་ནས་མཁར་ནག་འདུལ་བའི་ཕྱིར་བྱོན་  
ནས་བྲག་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྤྱིར་བཞེངས་སོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བྱང་མཁར་གྱི་མདར་ཐེབས་ནས་ལྷ་བཙན་  
པོ་དང་མཇུག་པའི་སར་དོ་རྩེའི་མཆོད་རྟེན་ལྷ་བཞེངས་སོ། །དེ་ནས་བྲག་དམར་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་ཐེབས་ཏེ་ལྷ་སློབ་  
འདུལ་བར་ཁྱུས་ཤིང་། བྱེད་དང་བྱུ་མོ་གཙང་མ་ལ་བྱ་འབབས་པའི་ཆོ་ག་མཛད། འཛིན་རྟེན་སྦྱོང་བ་བཞི་ལ་  
གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁྱུ་ཅིག་ཅིས་བཀའ་བསྟོས་ཏེ། བཀའ་ནན་དྲག་པོ་སྤུལ་བས་མི་མ་ཡིན་རྣམས་  
གྱིས་རང་རང་གི་ཉེས་པ་ཁས་སྒྲུངས་ཤིང་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅས་སོ། །སྤྱིར་ཡང་མཆིམས་སྤྱིའི་དབེན་  
གནས་སྤུ་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྟོས་ཤིང་བསྟན་པ་སྤྱིར་བར་དམ་བཅས་སོ། །དེ་ནས་སྤོན་དཔོན་གྱིས་  
བྱེ་མ་ཞེས་གསེང་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། བར་སྤྱང་ནས་ལྷ་རྩེས་གྱི་ཆུས་གང་བའི་བྲམ་པ་ལེན་པ་ལ་སོགས་ཆོ་  
འཕུལ་བསྟན་པས་བསམ་སྦྱོར་རན་པ་བྱེད་པའི་སྤོན་པོ་རྣམས་འཁྱུ་ལའི་གཞི་བྱས་ཏེ། སྤོན་དཔོན་བསྐྱོངས་པར་

ཆད་པས། ལྷ་བཙན་པོ་ཐུགས་མ་བདེ་བར་དམག་མང་པོ་དང་བཙས་ཏེ་བོད་དང་མོན་གྱི་ས་མཆམས་སུ་  
བསྐྱལ་ལོ། སློབ་དཔོན་སློངས་པའི་ཕྱིར་གཤེད་མ་མཚན་ཆ་བཟུང་ནམས་ནི་རེངས་པར་གྱུར་ཏོ། སློབ་དཔོན་  
གྱི་ཞལ་ནུབ་བོད་ཀྱི་ལྷ་མིན་ལན་གསུམ་དུ་དམ་ལ་འདོགས་དགོས་ཏེ། ད་དུང་ལན་གཅིག་མ་གྲུབ་པས་རྒྱལ་  
བརྒྱད་དང་ཆོས་བྱེད་པའི་ཆེ་སྟག་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་བར་ཆད་འགའ་རེ་འབྱུང་བར་འདུག་པས་ཅུང་ཟད་  
ཡིད་མིང་། ངའི་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་བོད་ཡུལ་ན་མེད། མིན་པོ་འདུལ་ལ་འགོ་གསུངས་ནས། སྤྱ་གོས་སུ་རེ།  
གསེག་གཤང་སིལ་ལེ་མིན་པོའི་ཡུལ་དུ་བཞུད་དོ། བོད་ཡུལ་དུ་སླེབ་བཙུང་བརྒྱུད་པ་ཡིན་བྱ་བ་སླ་  
བཞེད་ན་སྤང་ཞིང་། དེ་བས་ལྷག་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་མི་སྤང་དོ། །

འོན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་འགའ་ཡི་རྒྱས། ཆོས་ལུགས་གཉིས་སུ་འགོ་བར་འབྱུར། རྟེ་ཡང་ཐོག་མར་ང་  
འདས་ནས། རྒྱ་ནག་དགོ་སློང་བྱུང་ནས་ནི། རྟེ་ཀར་པོ་ཆེན་ཐུབ་ཞེས་བྱ་བ། ཅིག་ཅར་བ་ཡི་ལམ་སྟོན་  
འབྱུར། ཞེས་པ། འདུས་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཏོག་ཏུ་ཆེ་ལོ་དུག་ཁྲི་པ་ལ་སངས་རྒྱུས་འོད་ཆེ་སྟོས་སྤང་དཔལ་ཞེས་བྱ་  
བ་བྱོན་པའི་ཆེ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ཡུལ་ལའི་གདོང་དང་། དེའི་བཙུན་མོ་ལྷ་རྩ་ས་འཁོར་དང་བཙས་པས་  
སངས་རྒྱུས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་མིན་སྤངས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱུང་དོ། བཙུན་མོས་  
ལུད་མེད་ཀྱི་ལུས་སུ་མི་སྟེབ་པའི་ཆོས་ཞུས་པས། གཟུངས་སྟགས་ཟབ་མོ་དང་གདམས་པ་བསྟན་ཏེ། ལུད་མེད་  
ཀྱི་ལུས་སྤངས་ནས་སྟེས་པར་གྱུར། ལུད་མེད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་སྟེས་པར་གྱུར། ཁྲིམ་སྤངས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་  
སྟེབ་པོ་མང་པོ་མ་དད་པར་གྱུར་ཏེ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སོངས་ནས། སངས་རྒྱུས་དང་རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོའི་འཁོར་དང་  
བཙས་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་གྱུར་ཏོ། རྟེ་གོ་སློང་ཡུལ་ལའི་གདོང་གིས་དེ་ནམས་དད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
སོང་བས་སྤྱར་ཡང་ཞེ་སྤང་བར་གྱུར་ཏེ། རེད་ཀྱི་ལུད་མེད་ནམས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟེས་པར་བསྐྱར་ཏེ་ཆུང་མ་མེད་པར་  
བྱས་པས་རེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆེ་ནའང་བར་དུ་གཙོད་པའི་བདུད་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅས་སྟོན་  
ལམ་ལོག་པར་བཏབ་པས་ད་ལྟར་ཀྱང་བདུད་སྟོན་ཅན་དུ་གྱུར་ཏོ། རྟེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ནི་ང་ཡིན་ལ་བཙུན་མོ་ནི་  
བྱམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། ལྷ་བཙན་པོ་ཡོན་མཚན་དང་རྒྱ་ནག་མཁན་པོ་འང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་  
ལས་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་མི་བསྐྱུ་བར་ཡོད་པའི་རྒྱ་དང་། སློབ་དཔོན་བསྟེན་  
གསུང་བཞིན་རྟེན་དཔོན་སློབ་ཀྱི་སྟོང་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་འབྱུང་པོ་ཞུགས་པའི་རྟེན་གྱིས་  
རྟེན་གཤེད་གི་ཆོས་ལུགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། མཁན་པོས་ལྷ་བཙན་པོ་ལ་ང་འདས་ནས་རྒྱའི་མཁན་པོ་ཞིག་གིས་  
དབང་པོ་ཡང་རབ་ཀྱི་ལམ་གཅིག་ཆར་བའི་འཇུག་པ་དཀར་པོ་གཅིག་ཐུབ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པར་འབྱུར་དོ། །



དེ་ཆེ་ང་ཡི་སྒྲོབ་མ་ནི། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཀུ་མ་ལ། །ཤྱི་ལ་ཞེས་བྱ་བྱ་གར་ནས། །སྤྱོད་རྒྱུ་དེ་ཡིས་དེ་  
སྤྱོད་འབྱེད། །དེས་ན་དེ་ཡི་ཆོས་ལུགས་བཞི། །དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅིག་གསུངས། །ཞེས་པ། ཆོས་  
ལུགས་ནོར་བུ་དེ་བྱུང་བའི་ཆེ་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁས་ཤིང་ཡང་དག་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པའི་  
པར་ཉ་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་བསྐྱེད་རང་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་རྒྱུ་དེ་ཡིག །དེས་ནོར་བུ་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིང་  
སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པའི་གཞུང་ལུགས་མ་ནོར་བུ་སྟོན་ཏེ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་ཐོག་ཏུ་བབས་སོ། །དེ་  
ཡང་མཁན་པོ་བོ་རྟོ་ས་ཏུ་བདེ་བར་གཤེགས་ནས་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་བསྐྱོས་ཏེ་བསྟན་པ་འཛིན་  
པའི་ཆེ་ཉ་ཏིང་པའི་འཛིན་བཟང་པོ་དང་། ཉ་ཤྱི་ཡི་ལ་སོགས་པས་མི་གྲས་པ་སྤྱིར་བཤད་བས་པ་ལ་བྱུགས་སྒྲི་ལྟ་  
དཔལ་དབྱངས་རིངས་ལུགས་སུ་བཅུག་ནས་མཁར་ཆུར་སྒྲོམ་དུ་བཞུད་དོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱུའི་མཁན་པོས། ལུས་  
ངག་གི་ཆོས་སྤྱད་པས་འཛང་མི་རྒྱ། དཔལ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པས་སངས་རྒྱུ་སོ། །ཞེས་ཟེར་ཅིང་  
སྒྲོམ་བསྐྱབས་པས་ཆོས་འདི་བྱ་སྤྱི་ཞིང་པན་ཡོན་ཆེན་ཞེས་ཟེར་ནས། བོད་རིལ་གྱིས་ཁོ་བོའི་ཆོས་ལུགས་བྱེད་  
དོ། །དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། ལྷ་སྤྱོད་ལ་སྒྲོབ་གཉེར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ངག་གི་དགོས་སྤྱོད་  
རྣམས་འཕྲོ་བཅད་དོ། །དཔལ་དབྱངས་དང་སྤྱི་རྒྱ་ལ་སོགས་ཏུང་གས་གཅིག་མཁན་པོ་བོ་རྟོ་ས་ཏུའི་ཆོས་  
ལུགས་བྱེད་དོ། །ལྷ་བཙན་པོས་རྒྱུའི་སྟོན་པའི་ལུགས་འདི་རང་ཆོས་མིན་ནམ་གསུངས་པས་སྟོན་མིན་པར་  
གྲགས་སོ། །དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་མི་འབུལ་བ་ཐོས་ནས་མཆིམས་བྱར་བཞུགས་པའི་དྲང་སྤྱོད་བཟོད་  
པས་རང་གི་ལུས་ལ་མེ་སྤར་ཏེ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རང་ལ་བརྟེ་བ་མེད་པ་འདི་ལྟ་  
བུ་ཆོགས་སོག་པའང་གལ་ཆེ་བྱས་པས་བརྟེ་མིན་པར་གྲགས་སོ། །ལྷ་བཙན་པོས་ལྟ་སྤྱོད་འཛོམ་པའི་ཆོས་  
བརྟེ་མིན་པའི་ལྟར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་པས། སྟོན་མིན་པ་ཡི་ཆད་ནས་ཉང་ག་མིས་རང་གི་ཤ་བཅད། ལ་  
ལས་རང་གི་མཆོན་མ་རྟོས་བརྟུངས། རྟུལ་གིས་རང་གི་མགོ་ལ་མེ་སྤར། རྒྱ་མེ་མགོ་བར་གྲགས་སོ། །རྒྱུའི་  
ཕྱོགས་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་གྱི་རྟོན་པོ་སྤེལ་ཅིང་བརྟེ་མིན་པ་རིམ་གྱིས་བསད་ནས་དེད་ཀྱང་འཆིའོ་ཞེས་ཟེར། ལྟ་  
བཙན་པོ་བྱུགས་མ་བདེ་བས་ཡེ་ཤེས་དག་པ་སྤྱིར་བཤད་པའི་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་ཅིང་ལན་མང་དུ་བཏང་པས་ཁྱུགས་ཏེ།  
བཙན་པོའི་སྤྱོད་སྤར་མཇལ་ཅིང་སྤྱོད་ཅིང་པས་ང་ལུགས་མི་བོ་རྟོ་ས་ཏུའི་ཞལ་ཆེམས་ཟངས་མའི་སྤྱོགས་བམ་  
ལ་བྱིས་པ་དཀོར་མཛོད་ནས་སྟོན་ཏེ་འདི་བཞིན་ཡོད་ཅེས་བཙན་པོ་ལ་ཕུལ་ནས་ཀུ་མ་ལ་ཤྱི་ལའི་སྤྱོད་ཅིང་ན་  
བཏང་སྟེ། རྒྱུ་ཚུགས་ཀྱི་རྒྱ་འགྲམ་དུ་ཐེབས་པ་ལ་བཙན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་བསུ་བ་མཛོད་པའི་ཆེ་རྟུལ་དང་  
ཡང་འོངས་སོ། །ཀུ་མ་ལ་ཤྱི་ལས། ཆབ་ཀྱི་པར་ཀནས། རྒྱུའི་པར་ཉ་ལ་རྩོད་པ་བྱེད་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབུ་ལ་



ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བས། རྒྱུ་ཤར་གིས་ཀྱང་ཆབ་གྱི་ཚུར་ཁ་ནས། དེའི་ལན་དུ་བེར་གྱི་བྱ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་མགོ་  
བསྐྱུམས་ཤིང་སྒྲུགས་སོ། །ལན་ལེགས་པར་བཏབ་སྟེ་རེ་འཛིགས་ཤིག་འདུག་གོ་གསུང་རོ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་  
སྤྱིར་དུ་ཁྱི་བཤམས་ནས། བཙན་པོ་དགྲུང་ལ་བཞུགས། རྒྱུ་ཤར་གསུམ་སྤྱི་ལོད། འཁོར་བན་རྟེ་ལན་ཀ་དང་  
ཇོ་མོ་བྱང་ཆུབ་ལ་སོགས་པ་གྲལ་རིང་པོ་བྱུང་། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གླི་ལ་གཡོན་དུ་འཁོད། འཁོར་གླེ་རེ་ཙན་  
ལ་སོགས་པ་ཉུང་ཤས་གཅིག་བྱུང་། ལྷ་བཙན་པོས། མེ་རྟོག་དཀར་པོ་ཐེང་བ་རེ་གཏང་ནས་གང་ཚུད་པ་རྒྱལ་  
བ་ལ་པམ་བ་དེས་མེ་རྟོག་ལུལ་ཅིག །དེའི་མངའ་རིས་བོད་ལུལ་འདིར་ནག་པོ་ལ་དགའ་བའི་དུས་སུ་ཟ་རྟོར་  
རྒྱལ་པོའི་སྐས་བོ་རྟེ་ས་དུ་སྒྱུན་དངས་ནས་བོད་ལུལ་ཉུང་ཤས་གཅིག་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བཀོད། དད་པ་ཙན་ཁ་  
ཅིག་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་རྣམས་བཙུགས་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་ནག་དུ་  
ཤར་མ་རྒྱལ་ན་བྱུང་སྟེ་བོད་གྱི་བཙུན་པ་པལ་ཆེར་ཀྱང་དེའི་སློབ་མར་གྱུར། བོ་རྟེ་ས་དུའི་སློབ་མ་ཉུང་ཤས་ཙམ་  
ཞིག་གིས། སློབ་དུ་མ་བཏུབ་པས་སྟོན་བཙེ་གཉིས་སུ་མཆོད་ཚུད་པར་གྱུར། ད་ཀ་མ་ལ་གླི་ལ་བོ་རྟེ་ས་དུའི་  
ཆོས་ལུགས་སྤྱོད་པའི་སློབ་མ་ཡིན་པས་བྱོད་གཉིས་ར་རྒྱལ་མི་བྱ་བར་ཆོས་ལུགས་སུ་བཟང་པོ་ལ་ངན་པ་དེས་  
གྲུས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། རྒྱུ་ཤར་ན་རེ་ར་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱ་བ་ཡིན་པས། དྲིའི་ལན་  
གདབ་ཅིས་ཟེར་རོ། །སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གླི་ལས་བྱོད་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་དུ་ཤགས་གསུངས་ཤིག་བྱས་པས།  
རྒྱུ་ཤར་ན་རེ། ལས་དགོ་མི་དགོའི་དབང་གིས་མཐོ་རིས་དང་ངན་སོང་གི་འབྲས་བུ་བྱོང་ཞིང་། འཁོར་བར་  
འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། གང་ཅི་ཡང་མི་སེམས་ཤིང་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་  
པ་དེ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཅི་ཡང་བསམ་པར་མི་བྱེད། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་དཀར་  
པོའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ནི་སྒྲེ་བོ་སྒྲོ་ཞན་པ་དགོ་བའི་ལས་འཕྲོ་མེད་པའི་དབང་པོ་བརྒྱལ་བོ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན།  
སྟོན་སྐྱེད་པའི་དབང་པོ་རྣོན་པོ་རྣམས་སྦྱིན་དཀར་ནག་གིས་ཀྱང་ཉི་མ་སྦྱིབ་པ་ལྟར། ལས་དགོ་སྤྱི་གཉིས་  
ཀས་སྦྱིབ་པས་ཅི་ཡང་མི་སེམས་ཅི་ལ་ཡང་མི་རྟོག །གང་ཡང་མི་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་མ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ། དེ་ནི་  
གཅིག་ཅར་འཇུག་པའི་ལམ་ས་བརྩུ་བ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྱི་བཞེད་ཁ་ཅིག་ལས། དཔོན་ཆོས་ལུགས་  
འདི་བྱུང་ནམ་མཁའ་ནས་འབབ་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ལྷ་བ་ཡས་བབས་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཡིན། གཞན་རྣམས་དབང་པོ་  
བརྒྱལ་བོ་སྤྱོད་པ་མས་འཛིག །རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་ནོ་ཟེར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ལྷ་ཙུང་  
ཀ་མ་ལ་གླི་ལས། དེའི་ལན་གསུངས་པ། བྱེད་གྱི་ལུགས་དེ་ལྟར། ཅི་ཡང་མི་བསམ་མོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་སོ་  
སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་སྤངས་པས་

འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཆོས་ནི་མི་བླན་ཅིང་ཡིད་ལ་  
མི་བྱ་བར་མི་ནུས་སོ། །བླན་པར་མི་བྱའོ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་བླན་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བླན་པ་  
མེད་པ་ཙམ་ལ་བྱས་ན། བརྒྱལ་བ་དང་འཕོག་པ་འང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་  
མ་རྟོགས་ཀྱང་བླན་པ་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཐར་པར་འགྱུར་ན། ཁམས་གོང་མའི་ལྷ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་  
ཀྱང་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། །

བླན་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤངས་པས་ནི། སྒྲིན་པ་གཉིད་ལོག་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་པ་སོགས་མང་དུ་  
གསུངས་ཤིང་། ཡང་། དཔེ་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། ལྷུང་གི་ཕྱག་ཁྱུ་ཐོག་མ་ནས་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
པའི་འདབ་གཤོག་རྩལ་དང་ལྷན་པར་རང་བྱུང་བ་ནི་མི་སྲིད་པས་དང་པོར་སྒྲོང་བའི་ནང་དུ་ལུས་སྤངས་ཤིང་  
རིམ་གྱིས་སྒྲིན་པར་བྱས་ཏེ། སྒྲོང་བ་ཀྲོལ་ཏེ་ཐན་གྱིས་བསྐྱངས་ཤིང་སྒྲོག་ཤོག་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་ནི། ལམ་  
རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་མཐུན་དཔེར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྲ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོས་ཀྱང་། ཅི་  
ཡང་མི་བླན་ཅིང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པས། གོམ་པས་འདོར་ན་གོ་བས་འཆོར་ཞིང་ལྟོ་ཡང་མི་སྦྱང་བར་ལྟོར་ཏེ་འཆི་  
ན། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་དང་། བྱིད་ཅིག་ཆར་འཇུག་ན། སྤར་སངས་རྒྱས་ན་ཅི་  
ཉེས། ད་དུང་འཁོར་བར་བསྐད་པས་ཅི་བྱར་ཡོད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཤགས་སྒྲིས་པས། དེ་ནས་རྒྱུ་ཤིང་གིས་  
འཕམ་སྤངས་ཏེ། ཀ་མ་ལ་ཤི་ལའི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ནས་རང་གི་གནས་སུ་སོང་ངོ། །ལྷ་བཙན་པོ་བའི་བོད་ཡུལ་དུ་  
ལྷ་བ་ཕྱིན་ཆད་ནུ་གར་ནའི་ལུགས་སུ་གྱིས། སྟོད་པ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་མཐུན་པར་སྐྱབས་ཤིག །ཁྱ་  
ནག་མཁན་པོའི་ཆོས་ལུགས་བྱས་ན་ཆད་པ་གཙོང་དོ། །ཞེས་དུག་ཏུ་མཛད་ནས་བཀའ་ཡིག་གསུམ་མཛད་ཅིང་།  
མདོ་ཁམས་དང་། བོད་དང་། དཀོར་མཛོད་དུ་བཞག་གོ །ཁྱ་རྒྱུ་ཤིང་གིས། ཐོག་མར་བརྟེན་སྦྱར་འདྲན་བཏང་  
བ་ཐོས་ནས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་བསྐྱས་ཏེ། ཤགས་འདེབས་པ་བསྐྱབས་པའི་ཆེ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་སེམས་པར་ཉལ་  
བས་ཆོག་གོ་ཞེས་པའི་སྒྲོམ་ཡིག་བསམ་གཏན་ཉལ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་དང་། དེའི་གནད་སྟོན་པ་ལ་བསམ་  
གཏན་གྱི་ལོན། ཤགས་སེལ་བ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡང་ལོན། རིགས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་ལྷ་བའི་རྒྱབ་ཤ །ལུང་གིས་  
སྐྱབ་པ་ལ་མདོ་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ་ལུངས་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་ལྷ་བརྒྱམས་སོ། །དེ་རྣམས་གཏོར་དུ་སྤྲས་པ་རིམ་གྱིས་  
མཆེད་པར་གྱུར་ཏེ། བོད་ཀྱི་མན་ངག་ཆོས་རྒྱས་རྒྱུང་བས་རང་བཟོར་བྱས་པ་རྣམས་ལ་འདྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱ་  
ནག་མཁན་པོའི་ལྷ་མ་རྩོད་པའི་གྲུང་ལུས་པས་བོད་ཀྱི་བརྟན་པའི་མཇུག་ཏུ་བའི་ཆོས་ལུགས་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་  
པ་དང་། ཁྱ་ནག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་མཐུ་ལུས་པས་ད་དུང་བོད་ཡུལ་དུ་བའི་ཆོས་ལུགས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་།

ཡང་། ཁོ་པོའི་ཆོས་ལུགས་ནོར་གྲུང་མངོན་ཤེས་ཅུང་ཟད་ཡོད་པས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་གྲུང་གྲག་གོ། །ལྷ་  
བཙན་པོས་ལྷ་ཙཱ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཆོས་དེའི་གནས་ལུགས་ཅི་ལྟར་ཡིན་པའི་བསྟན་  
བཙན་མཛད་པར་ཁྱེས་པས། སྒྲོམ་རིམ་དང་པོ་གནང་། དེ་ལ་གཟེགས་པས་དེའི་དོན་རྟོགས་ཏེ་སྟན་གཅིག་གི་  
ཐོག་ཏུ་སྒྲོམ་ཚུལ་ཁྱེས་པས་སྒྲོམ་རིམ་བར་པ་མཛད། དེ་ལས་འབྲས་བུ་གང་འབྱུང་ཁྱེས་པས་སྒྲོམ་རིམ་ཐ་མ་  
བརྩམས་ནས་རྒྱུ་ཤེས་ལྷ་བཙོན་པ་སྟན་ཡུང་ངོ་། །དེ་ལ་སྐོལ་བ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་ལུང་དང་རིགས་པས་གྲུབ་  
པའི་དབུ་མ་སྤྱང་བ་བརྩམས་གནང་ངོ་། །རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འགོག་པའི་སྒྲོམ་རིམ་ཐ་མར་གསུངས་པ་  
ནི་གང་དག་ཅི་ཡང་མི་སེམས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར། དེ་ལྷ་བས་  
ན་ཅི་ཡང་མི་བསམ་མོ། །སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་ཡང་སྤྱད་པར་མི་བྱེད། །སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་པ་  
ནི་སྤྱོ་བོ་སྤྱན་པོའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ལྷ་སེམས་ཤིང་དེ་སྤྱད་གྲུང་སྤྱོ་བ་དེ་ཞེས་  
ཁོ་པོའི་འདོད་པ་བརྟེན་ནས། དེས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་  
བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་སྤངས་ན་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྷ་རྩ་ཡང་མི་  
བསམ་མོ་ཞེས་སྤྱོ་བ་ནི། ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་  
དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་སྤངས་ན་རྩ་བ་བཙན་པའི་ཕྱིར་  
འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་པར་མི་བྱེད། །ཞེས་  
སྤྱི་ལྷ་སྤྱོ་བ་ཀྱང་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཤིན་ཏུ་ཟུར་སྤྱིན་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན། འདི་ལྷ་སྤྱོ་  
ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལོ། །

དེ་སྤྱད་དུ་འང་ག་ཡ་མགོ་རིའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་།  
གཉིས་ཏེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་པོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་།  
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་  
སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ནི་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོར་བྱས་པར་འགྱུར་ཏོ། །དེ་བས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་  
པོ་སྤྱོད་པ། ཐོས་པ་ཏུང་པ། བདག་གི་ལྷ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ། སྤྱོ་བོ་མཁས་པ་ལ་བརྟེན་པར་མ་བྱས་པ། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚུལ་མ་རྟོགས་པ། བདག་སྤྱང་བར་བྱས་ནས་གཞན་ཡང་སྤྱང་བར་བྱེད་ལ།  
རིག་པ་དང་ལུང་དང་འགལ་བའི་དུག་གིས་བཏབ་པའི་ཆོག་ནི། མཁས་པ་དག་ལེགས་སུ་འདོད་པས་ཟས་དུག་  
ཅན་བཞིན་དུ་རྒྱུང་རིང་དུ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱེད། །ཞེས་སོགས་ལུང་དང་རིག་པ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །སྒྲོམ་

རིམ་དང་པོར་ནི་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་ལྟར་དུ་འཕྲོ་བ་པར་འདོད་པས། མདོར་ན་སྤྱིར་རྗེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
སེམས་དང་སྐྱབ་པ་དང་གནས་འདི་གསུམ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་ལུས་པའི་སྐྱེའི་རྩ་བ་  
སྤྱིར་རྗེ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དེ་ཉིད་ལ་ཐོག་མར་བསྒྲུབ་མོ། །དེ་སྐད་དུ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་  
ལས་གསུངས་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་  
ཏོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་རབ་ཏུ་མང་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱེད། །ཆོས་ཤིག་  
རབ་ཏུ་བཟུང་ཞིང་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་བགྱིས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་མཆིས་  
པ་ལགས་སོ། །ཆོས་གཅིག་གང་ཞེ་ན། སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་འོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས། སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོས་ནི་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་མཆིས་པར་འགྱུར་ལགས་  
སོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས། དཔེར་བགྱིས་ན། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་གཞི་གང་དུ་མཆིས་  
པ་དེར་དཔུང་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཆིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་གང་དུ་མཆིས་པ་དེར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆིས་སོ། །དཔེར་བགྱིས་ན་སྟོག་གི་དབང་པོ་མཆིས་ན་དབང་པོ་གཞན་རྣམས་འབྱུང་བར་  
འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་མཆིས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བར་  
འགྱུར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། །སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བཙུན་པ་ལྷ་རི་དུ་ཏིའི་བྲ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་མི་བཟང་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་  
དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་མིའི་སྟོག་གི་དབང་པོའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་  
ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ག་ཡ་མགོ་རིར། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པའི་  
རྩ་བ་པ་ནི་གང་ཡིན། གནས་ནི་གང་ཡིན། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྦྱས་པ། ལྷའི་བྲ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
ཀྱི་སྟོན་པའི་རྩ་བ་པ་ནི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་འོ། །གནས་ནི་སེམས་ཅན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཐོག་མར་སྤྱིར་རྗེ་  
སྒྲིམ་པའི་ཆུལ་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་ནས། དེ་ལྟར་སྤྱིར་རྗེ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་དྲང་  
བར་དམ་བཅས་ན་སྤྱན་ནམ་མཁུ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
སེམས་སྦྱིམ་མི་དགོས་པ་ཁོ་ནར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་བཙུ་པའི་མདོར། སེམས་ཅན་མགོན་མེད་པ་སྐྱབས་  
མེད་པ། སྤྱིང་མེད་པ་དག་མཐོང་ན་སྤྱན་ནམ་མཁུ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་  
གསུངས་པ་དེ་ནི་སྐྱབ་པ་དང་མི་ལྷན་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཆེ་བར་བྱམས་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། དཔེར་



ན་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཆག་ཀྱང་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་། རོ་རྩེ་  
རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཡང་མི་འདོར་ལ་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བརློག་གོ། རྟེན་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་  
དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་བ་དང་མི་ལྡན་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསེར་གྱི་  
རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མིང་མི་འདོར་ཅིང་འཁོར་བའི་དབུལ་བ་ཡང་  
རློག་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པམ་ཡོན་ཆེན་པོ་ལུང་དང་སྒྱུར་བ་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས། ག་ཡ་མགོ་  
རིང་། བྱང་རྒྱལ་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྷམས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། འོག་པར་རྒྱལ་བ་སྤྱིང་  
པོར་བྱེད་པ་ལྷམས་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོར། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱལ་བ་སྤྱིང་པོར་  
བྱའོ། ཞེས་བྱ་བར་གཞོན་ལུ་ཁྱེད་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། རྟེན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གཞན་དོན་དུ་རྒྱལ་བ་སྤྱིང་པོར་  
བྱེད་པ་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རྟེན་པར་དགའ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་  
གསུངས་ཤིང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་བ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་། ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་། བསྐྱེད་པའི་  
དངོས་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར། སྒོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལ་སོགས་པའི་  
མདོ་སྡེ་དག་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། ཞེས་ལུང་དང་སྒྱུར་ཞིང་རིམ་གྱིས་སྒྱུར་ལམ་བཞི་དང་། མཐོང་སྒོམ་  
གྱི་ལམ་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་གསུམ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་  
གསུངས་སོ། སྒོམ་རིམ་བར་པར། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་པས། དེ་ཐོབ་པར་  
བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལྷུང་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། རྟེན་ཡང་རྒྱ་ཡང་མེད་པ་དང་། རྒྱ་མ་ཆང་བ་དང་། རྒྱ་ཁོར་བ་  
ལ་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ཏུ་ནན་ཏན་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མེད་དེ། བ་ལང་གི་རྩ་ལས་འོ་མ་བཞོས་པ་བཞིན་  
ནོ། རྟེན་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དེའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གང་ཡིན་ཅེ་ན། བདག་ལྟ་བུ་དམུས་ལོང་དང་འདྲ་  
བས་བསྟན་པར་མི་རྣམས་མོད་གྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་  
རི་སྐད་དུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་བཀའ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གསང་བ་པའི་བདག་པོ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་  
དེ་ནི་སྤྱིང་རྩེའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཐབས་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་པ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། དེའང་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྷམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
གདོན་ཕྱིར་ངེས་པའི་དམ་འཆའ་བར་འགྱུར་ངོ་། རྟེན་ནས་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བུ་སྤངས་ནས་ཤིན་ཏུ་བྱ་དགའ་ཞིང་  
རྒྱན་མི་ཆད་པ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་རྒྱལ་བའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་འཇུག་གོ། རྟེན་ན་ཐམས་ཅད་  
མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་བ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་སྤྱིང་རྩེ་གོམས་པར་བྱའོ། ཞེས་



བཏང་སྒྲོམ་སྒྲོམ་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་གསལ་བར་བསྟན་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་སེམས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་  
ཀྱན་རྫོབ་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་གདོན་པར་དམ་བཅས་ཏེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་  
གྱུར་ཅིག་ཅེས་འདོད་པའི་སེམས་དང་པོར་བསྐྱེད་པ་པོ།

དེ་ཡང་ཆུལ་བླིམས་ཀྱི་ལཱ་ལས་བསྟན་པའི་ཚེ་ག་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ནས་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
འཛིན་ལས་འདས་པ་སྒྲོམ་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ། ཤིན་རྒྱུ་གསལ་བ་དོན་དམ་པ་པའི་སྒྲོན་ཡུལ་དྲི་མ་མེད་  
པ། རྒྱང་མེད་པའི་མར་མེའི་རྒྱན་ལྟར་མི་གཡོ་བའོ། །དེ་གྲུབ་པ་ནི་གྲུས་པར་ཡུན་རིང་དུ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་  
མཐོང་གི་རྣལ་འབྱོར་གོམས་པ་ལས་འགྱུར་ཏེ། དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་དུ། བྱམས་པ། གང་ཡང་ཉན་ཐོས་  
རྣམས་ཀྱི་འཇམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཇམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཚོས་འཛིག་རྟེན་  
པ་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་  
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་གི་ངོས་འཛིན་དང་སྒྲོམ་ཆུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །ཟུང་  
དུ་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པའི་ཚོས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་  
དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐུན་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་འདོད་ཀྱི་བར་དུ་གནས་ནས་ལྷང་བར་  
བྱས་ཏེ་དོན་རབ་རྒྱུ་འབྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །བསམ་གཏན་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྷན་  
པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབས་ཤིང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་བྱེད་པ་ནི་དེ་བཞིན་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་  
གཏན་ནོ། །དེ་ནས་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ནི་འཁོར་བར་མི་  
ལྷུང་ལ། ཐབས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཡང་མི་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔལ་མཚོག་དང་པོ་  
ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། དྲི་མ་  
མེད་པར་གྲགས་པས་བསྟན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཆིང་བ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། ཐར་པ་ནི་གང་  
ཞིག་ཡིན་ཅེ་ན། ཐབས་མེད་པར་སྲིད་པར་འགོ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཆིང་  
བའོ། །ཐབས་ཀྱིས་སྲིད་པའི་འགོ་བར་འགོ་བ་འདི་ནི་ཐར་པའོ། །ཤེས་རབ་མེད་པར་སྲིད་པར་འགོ་བ་ཡོངས་  
སུ་འཛིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཆིང་བའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྲིད་པའི་འགོ་བར་འགོ་བ་འདི་ནི་ཐར་  
པའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་དང་སྒྱུར་ནས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་སངས་རྒྱས་  
འགྲུབ་པའི་ཆུལ་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། །སྒྲོམ་རིམ་གྱི་མར་ཡང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཟུང་འབྲེལ་དུ་  
སྐྱབ་པའི་ཆུལ་ལེགས་པར་གསུངས་ནས། དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བསྟན་པར། གྱེ་གྲོགས་པོ་དག །དེ་

བཞེན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་བོ་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མ་ལས་ངེས་པར་སྐྱེས་པའོ། །དགེ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་སྐྱེས་པའོ། །དགེ་བའི་ལས་ཚད་མེད་པ་ལས་ངེས་པར་སྐྱེས་པའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་སྐྱེ་ཆར་འབྱུང་བས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་དང་འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོན་ལམ་གདབ་པ་དང་། སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་ཞིང་། རྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེའི་སྟིང་པོ་ཅན་གྱི་སྐྱེན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡི་རི་རྒྱུད་གསུངས་པ་བཞེན། བྱིས་ནས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྱུར། རྒྱ་ནག་ལུགས་དེ་རུབ་མཛད་ནས། རིམ་གྱིས་པ་ཡི་ཚོས་ལུགས་སྟེལ། ཅིས་པ། སྒོམ་བརྩོན་དམ་པ་ཞི་བ་འཛོམས། རི་ལྷར་ལུང་བསྟན་པ་བཞེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལ་རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་གི་ལུགས་གཉིས་བྱུང་བ་ལ། རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་ལུག་གཅིག་ཆར་བའི་ཚོས་ལོག་ལུང་རིགས་རྣམ་དག་གིས་སུན་ཕྱུང་སྟེ། རྒྱལ་བ་སྐུ་བཙུངས་ཀྱི་བཞེད་གཞུང་རིམ་གྱིས་པའི་ཚོས་ལུགས་རྒྱས་པར་མཛོད། སྒོན་ཚོས་རྒྱལ་ཡོན་མཆོད་རྣམས་ཀྱིས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དབྱ་བརྟེས་པ་དང་། སྟོལ་བཏོད་པ་དང་། ཚོས་མིན་ཆར་གཅོད་པའི་མཛད་སྟོལ་ངོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བསམ་ནས་བཀའ་བྱིན་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་བྱན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་ལན་དུ་དམ་པའི་ཚོས་ཅི་རུས་སྐྱབ་ཅིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྟོམ་པར་རིགས་ཏེ། གྲུ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་རྟོགས་བརྟོན་དུ། བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་བྱས་པ་བཟོ། བྱས་པ་ཆུ་ཟོས་མི་གཏོང་ན། །ལྷ་མའི་དཔལ་དགོན་ཉི་ལྔ་གནས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །ལུང་ལས་ཀྱང་། མི་གང་བྱས་པ་མི་བཟོ་བ། །དེ་ནི་བདག་གི་ཁྱུང་ཆེན་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ཕན་པ་རྒྱུ་ཅིག་བྱས་པའང་སྐྱེན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུད་མི་སོན་ན། མང་པོ་ལྷ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྟེན་ནས། སྒོམ་བརྩོན་དམ་པ་དཔལ་ལྷན་ཞི་བ་འཛོམས། །བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་དཔལ། །སྟོགས་ལ་དབང་པོ་བསྐྱེད་པར་རྒྱལ་སོགས། །སྟིགས་མའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡིན། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའི་རིང་ལུགས་སྐྱེན་མེད། །ཞུ་ཆེན་བསྐྱར་བྱེད་མཆོན་པའི་གནས་འདུག་པའི། །སྐད་གཉིས་སྐྱབ་སྟོ་གྲོས་གསལ་ལྷན་པ། །དེ་དག་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མིག་ཏུ་གྱུར། །མི་ཡི་དབང་པོ་ཚོས་བཞེན་ས་སྟོང་པ། །རྣམ་དབྱེད་སྟོ་ཅན་དེས་པས་འགོ་བ་འདུལ། །དཔལ་མཛའས་སྟོན་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྟོར་ནས། །སྐྱེ་དགུ་འདི་དག་ཁྱུ་བཞེན་ལེགས་པར་བསྐྱུངས། ཞེས་བཀའ་བྱིན་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་བསྟན་པ་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་ཆོས་ལོག་གི་རོ་ལངས་ཚུལ་ནི། བྱིས་ནས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྷན་པ་དང་། རྒྱ་ནག་མཁའ་བོའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། ཡི་གེ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། དེ་ཡི་མིང་འདོགས་གསང་ནས་ནི། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མིང་བསྐྱར་ནས། ད་ལྟའི་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི། ལལ་ཆེར་རྒྱ་ནག་ཆོས་ལུགས་ཡིན། ཞེས་པ། འགོང་པོ་གནམ་ཐེའུའི་བྱ་བྱམ་བཅན་གྲུང་དར་མས། སྒོན་པོ་རན་པ་རྒྱལ་ཏེ་རེ་དང་། ཅོག་རོ་ལེགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་དང་གྲོས་རན་བཤམས་ཏེ། མངའ་བདག་ཁྱི་སྒྲོང་ལྷེ་བཅན་རལ་པ་ཅན་བསྐྱོངས་ནས། བོད་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཁྲིམས་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་གཉིས་ཀ་བཞིག གྲུང་དར་མའང་ལྟ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྩོམ་བསྟན། དེ་རྩོམ་སུ་ཡུམ་བརྟན་དང་འོད་སྤྲུང་འབྱུགས་ནས་བོད་ཡུལ་སྤང་བར་གྱུར་པའི་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཆོས་ལུགས་འགའ་ཞིག་ཡི་གེ་བཀོད་པ་འགའ་ཞིག་གཏེར་ནས་ཐོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲན་པོ་ཆོས་དད་ཅན་གདམ་དག་འབོགས་པ་ལ་སྒྲོ་བས་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མིང་བཏགས་ནས་བཤད་དེ། བསྟན་པ་བྱི་དར་གྱི་ལོ་བཅའ་མཁས་པ་རྣམས་གྱི་ཆོས་ལུགས་ལེགས་པར་མ་དར་བའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཡིན་མ་ཡིན་ཤན་འབྱེད་པ་མཁས་པ་མ་བྱུང་བས། བསོད་ནམས་རྒྱུང་བའི་སེམས་ཅན་འགའ། ལྟ་སྐལ་ཆད་པས་འབྱུང་བོ་སྒྲུབ། ཅེས་པ་ལྟར། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམ་དག་གི་མིང་ལ་འབྱུལ་བས་དར་བར་གྱུར་ཏོ། འབྱུལ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ནམ་མཁའི་རང་ཚུལ་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། ཞེས་པའི་འདྲིས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ངོ་འཕྲོད་ཉལ་བས་ཆོག་ཅེས་པའི་ངོ་འཕྲོད་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ངོ་སྟོན། སེམས་ནམ་མཁའ་དབེར་བྱངས་ནས་ངོ་སྟོན། ནམ་མཁའ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་དུ་ངོ་སྟོན་པའི་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ངོ་སྟོན་གསུམ་པར་གྲགས་པ་དང་། སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་སྤྲད་དུ་འོ། ཞེས་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པ་གསལ་ཙམ་འདི་ལ་བདེ་བར་ཞེན་པ་དང་། གསལ་བར་ཞེན་པ་དང་། མི་རྟོག་པར་ཞེན་པ་སྟེ་གོལ་བ་གསུམ་བཅད་ནས་གཤིས་ལ་ཤོར་བ་དང་། སྒྲོམ་དུ་ཤོར་བ་དང་། ལམ་དུ་ཤོར་བ་དང་། རྒྱས་འདེབས་སུ་ཤོར་བ་སྟེ་ཤོར་བ་བཞི་བྱངས་ནས་སོ་མ་དེ་མ་བཅོས་པ་དང་ལྷག་པ་དང་འབོལ་ལེ་ཤིག་གིར་འཛོག་ལུགས་བཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུར་བྱས་བཅིངས་པའི་སེམས་ཉིད་འདི། སྟོན་ན་གོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། བྲམ་ཟེ་སྤྲད་པ་ལལ་བ་ལྟར། ཁོ་མ་མ་བཅོས་ལྷག་པར་ཞོག ཅེས་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས་གསུངས་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དེ། ཆོས་རྩི་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཁྱེད་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ལས། དཔེ་མ་གྱུབ་ཅིང་དོན་ནོར་པར་གསུངས་ཏེ། འདི་དོན་བརྟགས་པས་འདི་ལྟར་མཐོང་། ཁོ་མར་བཞག་ན་བལ་ཉིད་ཡིན། སྤྲད་པར་བྱས་ན་བཅོས་པར་འགྱུར། དེ་བྱིར་འདི་ལ་དཔེ་སྟོན་ཡོད། དོན་གྱི་སྟོན་

ཡང་འདི་ལྟར་མཐོང་། ཁོ་ལ་བ་གསུམ་པོ་བཅད་ཙམ་གྱིས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ན་ནི། །ཉན་ཐོས་འགོག་  
བའང་དེར་འགྱུར་རོ། ཁོར་བ་བཞི་པོ་སྤངས་ཉམས་པའི། །རྣམ་རྟོག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མིན། །རྟོགས་པ་མེད་ན་  
སྤོང་མི་རུས། །རྟོགས་པ་མེད་ཀྱང་སྤོང་རུས་ན། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་འབད་མེད་དུ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཅི་མི་  
སྒྲི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་གསུང་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཆད་མ་ཡིན་ལ། །ཕྱི་མ་གཉིས་བརྒྱན་  
ཡིན་ནོ། །དགག་པ་རྒྱས་པར་སྒྲོམ་རིམ་གསུམ་པར་གསུངས་པས་ཤེས་ཤིང་། །འདི་ནི་རྒྱུ་ཤེས་གི་བསམ་གཏན་  
ཉལ་ཆོག་གི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པར་གཤམ་མེད་དོ། །དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཉམས་ལེན་མཛད་པ་རྣམས་  
གྱིས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་གསུངས་ལས་ལེགས་པར་ཐོས་བསམ་མཛད་ནས་དགོངས་པ་  
མ་ནོར་བར་གཏན་ལ་ཤེབས་པ་དང་ཉམས་ལེན་མཛད་པ་གལ་ཆེ་ཤིང་། །ཁྱི་བཙལ་བརྒྱུགས་སུ་མ་སོང་བ་བྱེད་  
འཆལ་ལོ། །

ལྷ་པ་ནི། ལྷ་རོ་དང་ནི་མི་ཏི་པའི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ལས་དང་ཆོས་དང་ནི། །དམ་  
ཆོག་དང་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་ནས་རི་སྐད་དུ། །གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཁོང་བཞེད་དོ། །ཞེས་པ། ལྷ་  
མ་ལྷ་རོ་དང་མི་ཏི་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མར་པ་ལོ་རྩལ་གནད་བ་དེ་ཉིད་ལས་དང་ཆོས་དང་དམ་ཆོག་  
གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བཞི་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། མི་  
ཏི་པའི་དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལས། །ལས་དང་དམ་ཆོག་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས། །འཁོར་ལོ་རྩལ་གསུམ་པར་སྒྲོམ་པ་ཉིད། །ཐམ་མེད་  
བྱང་རྒྱུ་སྒྲོམ་པ་ནི། །དག་པའི་དེ་ཉིད་ཕྱིར་ཕྱོགས་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་མཉམ་སྦྱར་བས། །འཇམ་པའི་རྩོ་རྩེ་  
ལ་སོགས་གཙོ། །བདེ་མིན་བརྒྱན་མིན་རྣམ་པར་ནི། །བདག་ཉིད་སྒྲོམ་པ་འབྲིང་པོའོ། །བདག་བྱིན་བརྒྱབ་  
པའི་གོ་འཕང་གང་། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཕྱིར། །དེ་དག་ལ་ནི་རིམ་པ་ཡིས། །བྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ལམ་  
བརྟན་ཏེ། །ལྷ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་ན་ནི། །དེ་ལ་བག་ཆགས་ཅི་སྟེ་མེད། །བག་ཆགས་ཉིད་ནི་རྣམ་དག་ན། །ཐམས་  
ཅད་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གཞོལ་བ། །ཐམས་ཅད་  
དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས། །དབང་པོ་དམ་པ་གནས་པར་བྱ། །ངོ་བོ་ཉིད་བདེན་གང་ཐོབ་པས། །རྣམ་པར་  
རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །གང་ཕྱིར་འགོ་བ་འདི་དེ་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་བྲི་མ་མེད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་  
པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཉི་ཤུ་པར། །རྒྱུ་འཇུག་གོ་འཕང་བརྒྱུད་པ་པོ། །རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ལྷན་པ། །མཆོན་ཉིད་  
མེད་ཅིང་འདུས་མ་བྱས། །གཞུག་མའི་སྒྲུ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ། །ཞེས་གསུངས་པས། །ཐོག་མར་ལས་དང་པོ་  
པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དབང་པོ་ཐམ་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་རྒྱུད་གི་རྣལ་



འབྱོར་དང་། དེ་ནས་དབང་པོ་འབྲིང་པོ་ཚས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་གསུམ་པའི་ལམ་  
སྒྲིམ་ཞིང་། ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱ་སྐྱུ་ལུས་རིམ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་དེ་ལ་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་སྤང་པའི་ཕྱིར་འོད་  
གསལ་སྒྲིམ་ཞིང་། དེ་ལས་ལངས་ཏེ་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་པའི་རང་བཞིན་  
དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ལམ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ་དོན་གཅིག་གོ། །ལྷ་  
རོ་པས་ཀྱང་། དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའོས་བཟུང་ནས་བསྒྲིམས་པས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་བཞེད་དོ། །དེའི་དོན་ནི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་རྒྱུད་དུ། འདིར་ནི་  
ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གང་། །མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བཞི་པ་སྤྱ། །བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་སྤྱ་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་སྤྱར་  
ཡང་དེ་བཞིན་ཅིས། །བཞི་པ་དེ་ཉིད་གསུམ་པ་སྤྱ། །དེ་བཞིན་བྱས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དང་པོའི་ཡན་ལག་ལས་  
སྤྱར་ཡང་། །སྒྲིམ་པ་སྒྲོན་འགྱུར་དེ་བཞིན་དུ། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་གསུམ་པ། །གང་ཡིན་འབྲས་བུ་བཞི་པ་  
སྟེ། །རྒྱ་འབྲས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །བཞི་པ་འང་གསུམ་པར་གྲུབ་བོ་ཞེས། །སྤྱར་བརྗོད་དོན་དམ་བདེན་པ་  
ཉིད། །ཅིས་ཤིན་རྒྱ་གསལ་བར་གསུངས་པས་དབང་གསུམ་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་  
ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དོན་  
དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་བཞི་པ་དེ་ཡང་གསུམ་  
པ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཚན་ཉིད་པ་ནི་དབང་གསུམ་པའི་སྐྱབས་  
སུ་མི་འབྱུང་སྟེ། གལ་ཏེ་འབྱུང་ན་དེ་ཉིད་དབང་བཞི་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཨི་རྒྱ་བོ་རྟིའི་ཞལ་སྤྱ་  
ནས། དབང་པོ་གཉིས་འབྱུང་བདེ་བ་ནི། །དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་སྒྲིང་ན་སྤྱ། །དེ་ནི་བདེ་ཆེན་དེ་ཉིད་དུ། །རྒྱལ་བ་  
མཚོག་གིས་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་ལོག་པར་རྟོག་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །མི་འི་པའི་ལྷན་སྐྱེས་གྲུབ་པར་  
ཡང་། །གང་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མ་བཅོས། །དེ་ཕྱིར་འདོགས་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །ཞེས་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་དབང་  
པོ་གཉིས་བྱུང་གི་བཅོས་མ་ཡིན་ལ། །དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མ་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལའང་  
དེང་སང་གསང་སྤྲུགས་འཆོལ་བར་སྒྱོད་པ་མང་དུ་ཡོད་དེ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་  
བྱུང་། །

འཕགས་པ་ཀྱུ་སྐྱབ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པར་འདི་སྐྱད་གསུངས། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མི་ཤེས་  
པས། །ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འང་མི་ཤེས་ན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མིང་ཙམ་ཡང་། །རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་མི་སྤྱིད་  
གསུངས། །ཞེས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོན་པའི་གཞུང་ཨི་རྒྱ་བོ་རྟིས་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་དང་། །ཡན་ལག་



མེད་པའི་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་ཐབས་ཤེས་གྲུབ་པ། བརྒྱ་བཟའི་གསང་བ་གྲུབ་པ། རྩོམ་པའི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་  
གྲུབ་པ། དཔལ་ཆེན་པོའི་གཉིས་མེད་གྲུབ་པ། ལྷ་རི་ཀ་པའི་གསང་བའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དགྲ། རྣམ་འབྱོར་མ་ཅི་  
ཉིས་མཛད་པའི་དངོས་པོ་གསལ་བའི་དེ་ཉིད་གྲུབ་པ་སྟེ་གྲུབ་པ་སྟེ་བདུན་དང་བཅས་ཟེ་ཆེན་པོ་རྣམ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲ།  
ཏོག་ཅི་པའི་བསམ་མི་བྱུང་། ལྷན་སྒྲིམ་དོ་རྗེའི་གནས་པ་བསྐྱུས་པ། ལྷ་རྒྱ་དེ་པའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་། དེ་བ་  
ཅན་ཏའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ། འཕགས་པ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞི་པ་སྟེ། ལྷ་རྒྱ་པོ་  
སྒྲོར་དྲུག་ཏུ་གྲགས་པ་རྣམས་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐའ་ཆོད་པར་ཞིབ་ཏུ་གཏན་ལ་འབ་ཅིང་། ཕྱག་  
རྒྱ་བཞི་པར། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཉམས་ལེན་མི་ཤེས་པས། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་མི་ཤེས་པས། དེ་  
མ་ཤེས་ན་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་དོན་མི་གོ་ཞིང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་དོན་ཅམ་ཡང་ལེགས་པར་མི་ཤེས་པར་  
གསུངས་ཏེ། དེ་རྣམས་དབང་བཞི་དང་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲོར་བ་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲ་བཞི་དང་སྒྲོར་བ་ཡོད་ནའང་།  
ཕྱི་རོལ་གྱི་བུད་མེད་རྒྱད་ནས་བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་  
ལ་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། དོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་ལོ་བཞི་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་  
པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། ཁམས་བྱང་ཚུབ་སེམས་མ་ཉམས་པའི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་དེའི་ཡེ་  
ཤེས་ལ་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། ཡང་  
འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཆོས་སྒྲུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་དམ་ཆོག་ཕྱག་  
རྒྱ། དེ་དག་ལན་ཚུན་དུ་རྒྱས་གདབ་དང་། འདེབས་བྱེད་རོ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་འབྱོར་པའི་རྒྱད་ལ་སྒྲིམ་པའི་ཉམས་  
དང་། དངོས་པོའི་གཤིས་ལ་གནས་ཆོད་སྒྲུར་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྟེང་དུ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་  
གསུངས་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་མཐོར་བར་ཉམས་སུ་ལེན་འཆལ་ལོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཨ་བླུ་ཀ་ར་ནི། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པ་སྒྲུ་  
སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཞན་དང་ནི། །བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་གཞན་ལས་ཀྱང་། །དབང་བསྐྱར་དག་དང་མ་  
འབྲེལ་བ། །དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཀག་ །དབང་བསྐྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ཏྲོགས་ན། །ད་  
གཟོད་མཆོན་མ་དང་བཅས་པའི། །འབད་རྩེ་ལ་ཀྱན་ལ་མི་ལྷོས་སོ། །ཞེས་པ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་དུ།  
དབང་མཛོན་དུ་མ་སོང་བར་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་མེད་པས། ཐོག་མར་ཀྱན་རྩེ་བ་བདེན་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་  
དོན་དུ་གཉེར་བས་བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་ལྷ་བ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་  
འདས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་དབང་གོང་མ་བཞི་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་གསུངས་ཤིང་། དང་པོ་ནི་བྱིས་པ་

སྒྲིམ་མ་ཐག་ཁྲུས་བྱེད་པ་ལྟར་ཡུམ་ལཱའི་ཆུད་བང་དང་། གཙུག་ལྷན་འཛིན་པ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་ལཱའི་ཅོད་པཎ་གྱི་དབང་དང་། རྩ་བ་འཁོགས་པ་ལྟར་རྣམ་པ་བཅུའི་དར་དབྱངས་གྱི་དབང་དང་། དགོན་ཅིང་སྤྱོད་པ་ལྟར་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་རྩོམ་རྩེ་དེའི་དབང་དང་། འདོད་ཡོན་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལྟར་སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་དབང་དང་། མིང་འདོགས་པ་ལྟར་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མའི་མིང་དབང་དང་།

ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲིག་སློབ་པ་ལྟར་རྩོམ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རྩོམ་གནང་དང་བདུན་ནི། ཅ་རྒྱུད་དང་བསྐྱུས་བརྒྱུད་དང་རྩོམ་རྩེ་སྒྲིང་བའི་འགྲེལ་པ་ལ་སོགས་པར་དག་བྱ་དག་བྱེད་ཞིབ་རྒྱ་གསུངས་སོ། ཁོང་མའི་དབང་ལ་སློབ་མ་གཞུགས་པའི་དབང་བཞི་དང་། རྩོམ་སྤྱོད་པའི་དབང་བཞི་ལུགས་གཉིས། དབང་བདུན་ཐོབ་པའི་སློབ་མ་ལ་སྟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་བདུན་པོ་དེ་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་སྒྱུར་ནས་མངལ་དུ་ཐོག་མར་ལུས་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ། ཅ་རྒྱུད་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ཅ་རྒྱུད་གྲུབ་པ་བཞིན་དར་དབྱངས་དང་རྩོམ་རྩེ་ཡི་གྱི་དབང་། དབང་པོ་དང་ལས་དབང་རྣམས་གྲུབ་པ་བཞིན་བརྟུལ་ཞུགས་དང་མིང་གི་དབང་། ཡི་གེས་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུབ་པ་བཞིན་རྩོམ་སྤྱོད་པའི་རྩོམ་གནང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། སློབ་མ་གཞུགས་པའི་དབང་བཞི་ནི་རྩུ་མ་ལ་རེག་པའི་བུམ་དབང་དང་། བདུད་ཅི་བྱིན་ནས་རྟ་ག་ལ་བལྟ་བའི་དབང་དང་། དུག་རྒྱ་གཏད་དེ་སྒྲིམ་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ལ་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་གྱི་དབང་དང་། ཁོར་བུ་ནང་དུ་ཆུད་པའི་བདེ་བ་ལ་རྟོག་པ་བཞི་པ་སྟེ། རྒྱུད་ཟབ་མོ་ཉན་པའི་སྒྲིང་དུ་རུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་བཞི་ནི། དེ་ལས་བྱུང་ཞུགས་པའི་སྒྱུར་ཚུལ་སྤྱོད་མ་དམ་པའི་མན་ངག་བཞིན་དུ་རྩོམ་རྩེ་ཅིང་། བཞི་པའི་དོན་ནི་མཚོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བའི་ཡི་གེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། རྩོམ་རྩེ་ལེགས་པར་འཕྲོད་པའི་རྣམ་པ་བཞག་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཉིད་ལའང་། བསྟེན་པ་དང་། རྒྱབ་པ་དང་། ཉེ་བའི་རྒྱབ་པ་དང་། ཉེ་བའི་བསྟེན་པ་དང་། རྒྱབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། བཞི་རིམ་གྱིས་མཐར་ཐིན་ནས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་འགྲུབ་ཅིང་། དགའ་བ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལའང་། རྒྱ་གསུང་གྲུགས་ཡི་ཤེས་བཞི་བཞིར་བྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་རྒྱུ་ཅིང་། དེ་ནི་ཀྱེ་རྩོམ་པ་བཅུ་དྲུག་སྤྱོད་པའི་རྒྱུར་པའི་ཚུལ་དང་དོན་གཅིག་གོ། མཚན་བརྗོད་དུ། དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་རིག་ཅིས་གསུངས་སོ། །འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མར། སོ་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་དང་། སྒོག་རྩོམ་དེ་བཞིན་འཛིན་པ་དང་། རྩོམ་སྤྱོད་དང་ཉིང་རེ་འཛིན། རྩུ་མ་འབྱོར་ཡན་ལག་དྲུག་རྒྱུ་འདོད། ཅིས་གསུངས་པའི་རིམ་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་དབང་བཞིའི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པ་ལ། མཚན་བརྗོད་དུ། འཛིན་ཉེན་གསུམ་ན་གཞོན་ལུས་གཅིག་གནས་བརྟན་ཆུན་པོ་སྤྱེད་པའི་བདག་ཅིས་

གསུངས་ཏེ། དབང་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཞོན་ནུ་དང་། དེའི་ཤུགས་ཀྱི་དར་ལ་བབ་པ་དང་། གནས་  
བརྟན་ཆན་པོ་དང་། བཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྤྱི་དགུའི་བདག་པོ་སྟེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་དང་། འཕོ་བའི་  
སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་དབུ་མར་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སོ་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་  
གཏན་གྱིས་གཙུག་ཏྲར་དང་། དཔྲལ་བ་དང་། སྟོག་ཚུལ་དང་། འཛིན་པས་སྦྱིང་ག་དང་། རྗེས་དྲན་དང་ཏིང་ངེ་  
འཛིན་གྱིས་གསང་གནས་ནས་ནོར་བུའི་རྩེ་མོ་མཐར་ཐུག་པ་འཕོ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཡོངས་སུ་གང་ཞིང་། མི་  
གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། ཡས་རིམ་ནས་འཛིན་པ་དང་། མས་རིམ་ནས་བརྟན་པ་ཐོབ་  
པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་བརྗོད་དུ། བཟང་ངན་ཤེས་ཤིང་དུས་ཤེས་པ། །ཞེས་དཀར་པོའི་ཆ་འཕེལ་བ་ཆགས་པ་ཆེན་  
པོ་བཟང་བ་དང་། ཉག་པོའི་ཆ་འཕོ་བའི་སྤྱི་བ་པ་ཆགས་བྲལ་གྱི་བདེ་བ་ངན་པའོ། །དུས་ཀྱི་རྩ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་  
འདུཤེས་སོ། །གསང་བ་དང་། རྟེན་བ་དང་། སྦྱིང་ག་དང་། མགྱིན་པ་དང་། དཔྲལ་བའི་འཁོར་ལོ་སྟོག་འཕོ་  
བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་གྲོང་འཛིན་པ་སྟོངས་ནས། འཕོ་མེད་གྱིས་གང་ཞིང་བརྟན་པར་གྱུར་ནས་ས་གཉིས་གཉིས་  
ནོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ཏྲར་གྱི་འཁོར་ལོ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་དང་། དེའི་བཞོན་པ་སྟོག་གི་རྒྱུད་གཞིམ་དུ་  
མེད་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཐའ་དག་ཟད་ཅིང་། མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
མཚོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་མཐར་ཐེག་པ་བཅུ་གསུམ་པ་རྫོགས་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་དྲུང་  
སྟེ་སྤྱི་ཆེན་འཛིན། །རྟོ་རྟེ་རྩེ་བའི་མེད་འོད། །ཆགས་བྲལ་དང་པོ་ཆགས་པ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་  
དུ་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉི་མའི་འགོས་རིམ་གྱིས་གཙུག་ཏྲར་ནས་ནོར་བུའི་མཐར་སོན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་གཆ་ཏེ་སྤྱི་  
བོ་ཆེ། །རྟོ་རྟེ་ཉི་མ་སྤང་བ་ཆེ། །ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་འབར་བའི་འོད། །བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ལྡན། །ཀར་པ་  
ཡ་གཅིག་མཐིལ་གྱིས་གཞོན། །ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་གཞི་ལ་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་བ་གཙུག་ཏྲར་དུ་  
མནན་པས། །ཚངས་པའི་སྟོང་ང་རྩེ་ནས་གཞོན། །ཀར་ཐོབ་སོན་མོའི་བྱོན་ལ་གནས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།  
འོད་གསལ་བ་ལས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་མཚམས་སྟོར་བའི་རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
བྱུང་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤང་དགོས་ཞེས་འགའ་ཞིག་སྤྱི་བ་ནི། འཛིན་པ་དང་། རྗེས་དྲན་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་  
ཡན་ལག་ལ། རྒྱུད་སྟེ་ཟབ་མོའི་དོན་བཞིན་ལེགས་པར་མ་འདྲིས་ཤིང་ནང་གི་རྣམ་རྟོག་སྟོན་སོང་གི་སྟོས་  
བརྟན་པར་ཟད་དོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དབང་པོ་བརྟུལ་བ་  
དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དབང་པོ་འབྲིང་པོ་སྟོག་འཛིན་སྟོང་བའི་སྐབས་ཙམ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྗེས་དྲན་  
དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲུལ་ཞིང་། ཆོས་དང་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོག་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་ཕལ་ཆེར་

ཚང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲམ་མ་དམ་པ་དག་གསུངས་སོ།། །།

གསེར་འབྲུར་རྒྱུ་བ་པའི་སྐབས་ནས། དངུལ་ཆུ་འབྲོས་པ་དང་འཕར་བ་དང་འདར་བ་དང་འཆོག་པ་དང་།  
གཡོ་མེད་དུ་བསྟན་པའི་གནས་སྐབས་དང་སྐར་ནས་འཆིང་བའི་ཐབས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ནི། མཆོག་གི་  
དབང་གོང་མ་བཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་གིན་དུ་ཟབ་པའི་གནད། རྒྱུད་སྡེ་གང་དུ་འང་མ་གསུང་པའི་གསང་  
ཆེན་སྤྲུལ་དོན་མཐར་ཐུག་པ་དོན་རྒྱུ་འཆང་གིས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བསྟན་པའོ། །འདི་ལ་བཤད་པ་  
དང་ཉམས་ལེན་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་དགོངས་འཆའ་ཡོ། །འདི་རྣམས་ཞིབ་པར་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་མན་ལུང་གྲུ་རུའི་གསུང་གི་རྒྱན་མ་བཙས་པ་ལས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་  
པར་བྱའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འགྲེལ་པ་སྒྲོར་གསུམ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བྲམ་མ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྩ་བ་  
རྩ་པའི་བདེ་མཆོག་གི་བཤད་རྒྱུ་དོན་རྒྱུ་མཐའ་འགྲོའི་འགྲེལ་པ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་མང་པོའི་བཤད་རྒྱུ་སྤྲུལ་པའི་  
འགྲེལ་པ་མན་ངག་གི་སྡེ་མ་དང་། གྱི་དོན་རྒྱུ་དང་། དོན་རྒྱུར་གྱི་འགྲེལ་པ་རྣམས་དང་། གསང་བ་འདྲེས་པ་  
འཕགས་ལུགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལ་སོགས་བསྟན་བཙས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་ཀྱང་། དབང་  
བསྐྱར་བ་སྔོན་དུ་སོང་བ་དང་མ་འགྲེལ་པའི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་སྒྲོམ་པ་དང་། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེབ་  
བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་བསྐྱར་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཐོབ་ནས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་སྔོན་དུ་གྱུར་ན། དེ་  
ཡན་ཆད་དུ་སྒྲིབ་པའི་ལྷག་མ་སྔོང་བ་དང་། ལམ་གྱི་ལྷག་མ་སྒྲོམ་པ་དབང་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལྷར་འབད་  
ཚོལ་མི་ལྷོས་པར་ངང་གིས་འབྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གསུལ་སོགས་པའི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་ངང་གིས་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་  
པ་བཞིན་ནོ། །ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ། བརྒྱ་པའི་མན་ངག་དུ། སེམས་ཅན་ལ་མ་དག་པའི་སྣང་  
བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དག་པའི་སྣང་བ་ཞེས་སྣང་བ་  
གསུམ་འཆར་ཚུལ་དང་། འཁོར་ལོ་འཆམ་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་དང་། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་  
འདས་པའི་ལམ། ཞེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྩའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པ་བྲུམ་དབང་གི་ལམ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཡི་  
གོ་རྩ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པ་གསང་དབང་གི་ལམ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཁམས་བདུད་རྩི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་  
བརྟེན་ནས་དབང་གསུམ་པའི་ལམ་སྒྲོམ་པ་དང་། སྤྱིང་པོ་རྒྱུད་སེམས་དབང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་  
དབང་བཞི་པའི་ལམ་སྒྲོམ་པ་དང་། ལམ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ས་བྱུག་དང་། བཞི་དང་། གཉིས་དང་། ས་བཙུག་གསུམ་  
པའི་བྱེད་དོན་ནས་དོན་རྒྱུ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། ཡང་དང་པོར་ཀུན་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོ་



པོར་རྒྱུད་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་ལུས་ཐབས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་གོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་སྒྲོམ་པ་དང་། དེ་ལ་  
བརྟེན་ནས་འབྲས་ཁུའི་རྒྱུད་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུབ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྦྱར་བའི་  
བདུད་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྦྱར་བའི་བདུད་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་བདུད་ལས་ངོ་བཟུང་ནས་ལམ་དུ་  
བྱེད་ཚུལ་དང་། ཡི་དམ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་ལ་སོགས་པུང་ན་བགེགས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་ཡིན་ནམ།  
རང་གི་ཉམས་སྦྱང་ཡིན་ནམ། ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནམ། རྣམ་གསུམ་རིགས་དབྱེའི་  
གདམས་པས་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེའང་ག་ཡ་རྩ་རའི་བཞེད་པས་འཁོར་བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་ཆར་  
བསྒྲོམས་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་པ་ཙམ་དང་། སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་ནས་ཆ་སྒྲོམ་དུ་  
སྒྲོམ་པ་དང་། བརྟེན་པ་ཆེར་ཐོབ་ནས་རྫོགས་རིམ་ཤས་ཆེར་སྒྲོམ་པར་བཞེད་དོ། །

དུག་པ་ལ་གསུམ། འབྲུལ་པ་ངོས་བཟུང་བ། སྔོན་བྱུང་གི་དཔེ་དགོད་པ། མ་ནོར་བའི་དོན་གྱི་བྱུང་པར་  
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེང་སང་འགའ་ཞིག་སྤྲོ་མ་ཡི། །མོས་གུས་ཙམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱར་ནས། །རྟོགས་པ་  
ཅུང་ཟད་འགགས་པ་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད། །དེ་འདྲ་བདུད་ཀྱི་ཡིན་པའང་སྲིད། །ཡང་ན་ཁམས་  
འདུས་འགའ་ལའང་བྱུང་། །ཞེས་པ། དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་འགའ་ཞིག །མོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་  
འབྲེལ་པ་ཡོད་པའི་སྤྲོ་མ་རང་གི་མདུན་ནམ་སྤྱི་བོར་བསྒྲོམས་པས་དེ་ལ་སེམས་ཟིན་པས། ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་  
རགས་པ་འགགས་ཏེ་སེམས་གནས་པ་ཙམ་ལ་མ་བཙོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་སྤྲོད་པར་བྱེད་དེ།  
ཉམས་རྟོགས་དེ་འདྲས་ཞིག་ནས་ཡང་དག་གི་གོ་ཡང་མི་ཆོད་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། བདུད་ཀྱི་  
ཐིབས་ཀྱིས་ནོན་པའང་སྲིད་ཅིང་། ཡང་ལུས་ཀྱི་ཕ་གནས་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྦྱར་མ་འདུས་པའི་རྒྱུད་དང་། འབྱུང་  
བཞེད་རྣམས་པ་ཆོགས་པའི་ཉམས་སྦྱང་ལའང་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་ན་བྱིང་རྒྱགས་  
འཐིབས་པའི་ཉམས་གཉན་པོས་བསལ་བར་དགའ་བ་འབྱུང་བས་སེམས་གནས་པ་མཆོག་ཏུ་བཟུང་བར་མི་  
བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཀ་རུ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །བརྟེན་བསྐྱབས་ཙན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་བྱུང་། །དེ་ཡི་དགོན་པ་  
མཐོང་ཙམ་གྱིས། །འགའ་ལ་ཉིང་འཛིན་སྟེ་ཞེས་ཟེར། །ཕྱིས་ནས་དེ་ཡི་གྲུབ་ཐོབ་ཞིག །དེ་ནས་ཉིང་འཛིན་དེ་  
རྒྱན་ཆད། །དེ་འདྲའི་ཉིང་འཛིན་བདུད་ཀྱི་རིགས། །འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་པར་གསུངས། །ཞེས་པ། སྔོན་  
མི་རྒན་པོ་ཞིག་གིས་རི་སུལ་དུ་བྱུང་གིང་འཆོལ་བ་ལ་སོང་བས། གཉའ་ལོ་སྐམས་པའི་ལུང་པོ་ཞིག་གི་ཁྲོད་ན་  
ལུག་གྲུའི་པགས་པ་ལ་བྱས་པའི་ལྷ་གཙམ་འདུག་པ་རྟོད་ནས་མགོ་ལ་གྱོན་པས་མི་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་དཔེས་རྒྱན་



པའི་སྒྲིམ་པ་མཐོང་ནས་གྲུབ་ཐོབ་ཀ་རུ་འཛིན་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། དེའི་མིང་ཐོས་པ་དང་དགོན་པ་མཐོང་བ་  
ཙམ་གྱི་བྱམ་རྟོགས་འགགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་སྒྲིམ་པ་བྱུང་སྟེ། རང་གི་ཁང་པར་ལྷ་དེ་མུད་ནས་འདུག་པའི་ཆེ་  
སྟོན་གྱི་ཀུན་པོའི་གཟུགས་སུ་གྱུར་པ་སྟོབ་མ་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས། གཞན་དག་ལ་འང་སྒྲུབ་ཏེ། པགས་པའི་  
ལྷ་དཀར་པོ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་པས་གྲུབ་ཐོབ་ཞིག་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་སྒྲིམ་པ་འང་རྒྱུ་ཆད་དོ། །དེ་འདྲའི་རིགས་  
གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་ལུས་པ་བདུད་གྱི་བར་ཆད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆོགས་གྱི་ལེ་ལུར། ཏིང་ངེ་  
འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་གསུངས་པའི་དང་པོ་བདུད་གྱི་ལས་ཤེས་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ལ། བདུད་རིགས་གྱི་  
ལྷ་དག་འ་རབ་དབང་ལྷག་དང་། དེའི་ཆུང་མ་མེ་ཏོག་གི་གཙུག་མུད་ཅན་གྱི་སྒྱི་བོ་ན་མེ་ཏོག་གི་མདའ་ལྷ་ཡོད་དེ།  
དེགས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་རྒྱུ་རྩེད་པར་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་།  
སེམས་མེད་པར་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་གང་ལ་འཕངས་ནས་ཐོག་པ་དེའི་རིགས་རུས་ཡོན་ཏན་དབང་ལྷག་ལ་  
སོགས་པས་དེགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་དང་བརྟེན་ངེས་པ་དང་ཐུག་གིས་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་དོ།  
།དེ་ན་མངོན་བརྟེན་དུ། མདའ་ལྷ་པ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེའི་འཁོར་བདུད་གྱི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་བ་བཞི་ནི། འཐབ་  
པ་དང་། གཡེང་བ་དང་། ལྷག་པར་ཆགས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ལོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དང་པོས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་  
ཞུགས་པའི་ལས་དང་པོ་པ་དག་ཡན་ཆུན་འཐབ་ཚོད་ལ་སྟོར་བར་བྱེད། གཉིས་པ་གཉིད་དང་ལྷགས་པ་དང་  
འདོད་ཡོན་ལ་གཡེང་བར་བྱེད། གསུམ་པ་ལོངས་སྟོད་ལ་ཆགས་ནས་སྒྱིན་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་ཆགས་པའི་  
འདུ་ཤེས་སྟེད་པར་བྱེད། བཞི་པ་རབ་རྒྱུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཆོང་དང་ཞིང་ལས་དང་སྒྲུ་གར་དང་བཟའ་བརྟུང་དང་།  
དགོད་ཅིང་ཅེ་བ་དང་། ལུད་མེད་ལ་སྟེད་ཅིང་མི་ལམ་དུ་འང་ས་བོན་འཕྲོག་པ་དང་། ཆོངས་སྟོད་དྲི་མ་ཅན་དུ་  
བྱེད། གྲུ་དང་གཞོད་སྒྱིན་ལ་སོགས་པ་མ་རུངས་པ་རྣམས་བསྐྱལ་ཅིང་ལོ་ཏོག་མ་རུངས་པར་བྱེད། ཆོས་དང་  
ལྷན་པ་རྣམས་གྱི་སྟོག་འཕྲོག་པ་དང་འཛིགས་པ་སྟེད་པར་བྱེད། མངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲི་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ལ་སོགས་  
འབྲུལ་པ་སྟེད་པར་བྱེད་དེ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་རྟོག་པར། མི་བཟད་བརྟུལ་ཞུགས་བཟུང་བ་ཡི། སྒྲུབ་  
པ་པོ་ལ་བདུད་གྱི་རིགས། །འདོད་པའི་གཟུགས་འཛིན་ལྷ་མོ་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་ལུས་སུ་ཡང་། །སྒྲ་  
ཆོགས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིས། །དབང་པོ་བསྟོམ་པ་འཆོབ་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟོམ་པ་བཟུང་  
བ་དང་། སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། བསམ་པ་དག་པར་གྱུར་པ་དག་ལ་མཐོ་འཆོམ་ཞིང་འབྲུལ་པ་སྟེད་པར་  
བྱེད་དེ། འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་ལས། བདུད་གྱི་ལས་ནི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པས་འབྱུང་བར་  
རིག་པར་བྱ་སྟེ། མི་བརྩོན་པ་ལ་བདུད་གྱི་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ཉིད་བདུད་གྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་དང་།

དབྱང་བཟངས་ལས། བགེགས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་མ་ལུས་ཟད་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་མི་ལ་གསང་སྤགས་འགྲུབ་  
མི་འགྱུར། །རི་ལྷོ་རྒྱ་བ་སྒྲིབ་ལས་ནམ་གྲོལ་ལྷོར། །དེ་བཞིན་བགེགས་ལས་གྲོལ་བ་ནམ་པར་མཛེས། །ཞེས་  
གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་གཏོར་མ་འདོད་པ་དང་ལོན་དང་། བསོད་པའི་ཕྱིར་ལུས་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་  
གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་ལས་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ནམས་  
ཤེས་ནས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། སྤོང་ཚུལ་ནི་དོ་རྗེར་ཅེ་མོར། རང་གི་སེམས་ནི་བདུད་ཅིས་གསུངས། །རང་གི་  
སེམས་ཉིད་བགེགས་ཡིན་ནོ། །ནམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །ཞེས་གསུང་པས། རང་གི་སེམས་ལ་  
བརྟགས་ཏེ་བདུད་ལས་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་བདུད་ལས་སྤོང་བའི་ཐབས་མུ་འཇུག་མེད་ཀྱིས་བྱིན་  
པས་ཞུས་པ་དང་། སེང་གེ་ལུང་བསྟན་པ་དང་། སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་མདོར། བདུད་བཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་སྤོང་  
བའི་ཐབས་དང་། སངས་རྒྱུ་གསང་བས་བགེགས་ངོས་འཛིན་དང་སྤོང་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་མཐོར་  
བར་ཤེས་ནས་ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲུབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་གསུང་བཞིན་བསྒྲུབས་པ་ཡིས། །བྱིན་བརྒྱབས་སངས་རྒྱུ་ནམས་ཀྱི་  
ཡིན། །ཞེས་པ། སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ལམ་བསྒྲུབས་པས་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་ཡོན་ཏན་  
འཕེལ་བའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ཞུགས་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ། དམ་པའི་  
ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་བྱས་པས་ནད་ཞི་བ་དང་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་ཕན་ཡོན་བྱུང་བ་ནི་བདུད་  
ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་པས་མཐོར་བར་སྤང་དོར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེའང་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ནམ་པར་དག་པ་  
ལ་ཐོས་བསམ་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དད་པ་ཡོད་པ་ལ་  
དབང་བསྐྱར་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་དགག། །ངོ་སྤྱོད་ནོར་པའི་འཆལ་གཏམ་དགག། །སྤྱོད་པོས་འཕགས་ལམ་  
ཀྱི་མིང་དོན་ནོར་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འདོད་པ་བརྟོད་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་སྒྲེ་བ་སྤྲ་མ་ལ། །སེམས་བསྐྱེད་དབང་  
བསྐྱར་མ་བྱས་ན། །ཆོས་ལ་དད་པ་མི་སྤིང་པས། །ཁང་དག་ཐེག་ཆེན་ཐོབ་པ། །དེ་དག་སྤྲར་སྤྱང་ཡིན་  
པས་ན། །ད་ལྟ་དབང་བསྐྱར་མི་དགོས་ཟེར། །ཞེས་པ། ཆེ་འདིའི་སྒྲོ་གསུམ་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་སྤྲ་མའི་གོམས་ཤུགས་  
ཀྱིས་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་དེས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས་ལེགས་པར་མ་བརྟག་པ་ཁ་ཅིག་ །ཆེ་འདིར་ཐེག་ཆེན་  
ཀྱི་ཆོས་ལ་དད་ཅིང་གསང་སྤགས་ལ་མོས་པ་དེ། སྤྲ་མའི་ལས་འཕྲོ་སད་པ་ཡིན་པས་སེམས་བསྐྱེད་དབང་  
བསྐྱར་ཞུ་མི་དགོས་ཟེར་རོ། །

དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲོ་བས་མཚུངས་ཀྱི་རིགས་པས་དགག་པ་ནི། འོན་མོ་སོར་ཐར་པ་  
ཡི། རྒྲིམ་པ་དག་ལ་མོས་པ་ཡང་། རྒྲིམ་པ་འོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩ་ལྷ་རབ་ཏུ་དབྱུང་མི་དགོས། ཞེས་པ།  
དགེ་ཚུལ་དང་གེ་སློང་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་མོས་པ་དེ་ཡང་སྒོན་སྒྱུང་ལས་འཕྲོ་སད་པའི་  
ཕྱིར་སྒྲིམ་པ་སྤང་མི་དགོས་སམ།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་། རྒྲིམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩ་ལྷ་སེམས་  
བསྐྱེད་བྱ་མི་དགོས། རྩེ་དག་དགོས་ན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི། རྩེ་བར་བསྐྱར་ཡང་ནི་ཅིས་མི་དགོས། ཞེས་པ།  
ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དད་པ་དེ་ཡང་། རྒྲིམ་པའི་ལས་འཕྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིམ་པ་བསྐྱེད་བྱུང་མི་  
དགོས་སམ། གལ་ཏེ་དེ་དག་དགོས་ན་དབང་བསྐྱར་ཀྱང་ཞུ་དགོས་པར་མཚུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཁྲིལ་བོར་བའི་ཆོང་བྱས་ཏེ་དགག་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་མི་དགའ་བའི། ལུ་སྟྲུགས་བྱེད་  
ཀྱིས་ཆོས་སྤངས་པ། རྩེ་ལ་མཆོར་དུ་མི་ཅི་ཡི། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་བརྟེན་བཞིན་དུ། མཛོད་རྒྱུད་ཉན་བཤད་  
འགོག་བྱེད་པ། རྩེ་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཆོར་སྒྲུལ། ཞེས་པ། ཕྱི་ངོ་ལ་ལུ་སྟྲུགས་བྱེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་པར་  
མི་འཛིན་པས་དེས་གསུངས་པའི་ཆོས་ལ་སྟོན་ཅིང་ལོག་པར་རྟོག་པ་མཆོར་མི་ཆེ་ཡི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་  
ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་འགའ་ཞིག་དབང་བསྐྱར་དང་སེམས་བསྐྱེད་འགོག་པ་དང་། མཛོད་  
རྒྱུད་ཟབ་མོའི་ཉན་བཤད་བྱེད་པ་ལ་ཆོག་གི་ན་ཡ་ཙམ་ཡིན་པས་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་འགོག་ཅིང་བཏང་  
སྟོམས་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་སུན་འབྱེན་པ་དེ་དག་ལ་ཁྲིལ་བའི་གནས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །འཛིན་རྟེན་པ་  
དག ལྷ་མ་གསོལ་བས་ལོ་ཉེས་སོ་ཞེས་པ་ལྟར། སྒྲོ་མ་སྤྱངས་པས་སྤྱན་བོ་ཁོ་ནར་ཆོར་བས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ།  
ཆོ་སྒྲིམ་པར་ཆོས་ལ་སྤྱངས་པའི་ལས་འཕྲོ་ཆོ་འདིར་སད་པར་འདོད་པ་བཞིན་དུ། གཞུང་ལུགས་རྣམ་དག་ལ་  
ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་དོན་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་ནི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་གསལ་བར་གྲུབ་བོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཟེར་ལུགས་བརྗོད་པ་ནི། ལ་ལ་ཞིག་གསུང་བྱང་བྱང་དང་། རྒྱང་སྒྲོང་  
རྟོགས་པ་ཐུ་མོ་ལ། མཐོང་ལམ་ཡིན་ཞེས་ངོ་སྤྱོད་བྱེད། ཁྱུང་གི་སྒྲོང་ང་ཇི་བཞིན་དུ། ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་  
བཅིངས་པས་ན། རྩ་ལྷ་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་བས། ལུས་རྒྱ་ཞིག་པའི་གི་མ་ཐག ཡོན་ཏན་ཕྱིས་ནས་འབྱུང་  
ཞེས་ཟེར། ཅེས་པ། ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ས་མཆོམས་ཆ་གསུམ་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པར་རང་  
ཉིད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ལ་གང་ཤར་རང་དགར་སྒྲིབ་པ་ལ་ལ། ཞིག་གསུང་དང་ལྷག་མཐོང་ངོ་མ་ཤེས་པས་སེམས་བྱུང་  
བྱང་མི་འཕྲོ་བར་གནས་པ་ཙམ་ལ་ཞིག་གསུང་དང་། སྒྲོ་ལའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་འགགས་པའི་སྒྲོང་པ་ཙམ་གྱི་

རྟོགས་པ་ཤར་བ་ལ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་དེ། གསུང་རབ་ནས་བཤད་པའི་ཞི་གནས་ནི་  
བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ན་ཞི་གནས་ཀྱི་གོ་ཚད་དོ། །ཐོག་མར་བསམ་  
གཏན་དང་པོ་སྟེ་བ་ལའང་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་ཤེས་ནས་སྒྲིམ་དགོས་  
ཤིང་། ཉེར་བསྟོག་གི་ཆོས་དྲུག་ཐོབ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟེ་ཞིང་དེ་སྒྲིམ་པའི་རྩིས་ལ་  
དངོས་གཞི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། དེ་ནས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞི་གནས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་  
ཡིན་ཅིང་། དེ་འདྲའི་རྣམ་དབྱེ་ཙམ་ཡང་རྣ་བས་མ་ཐོས་པ་ལ་ཞི་གནས་གཤམ་འབྱུང་། ལྷག་མཐོང་ནི་བདེན་པ་  
གཉིས་ཀྱི་གནས་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ངེས་ཤེས་ལེགས་པར་མ་དྲངས་པའི་འོལ་བྱི་ཙམ་  
གོ་བས་གོ་མི་ཚོད་དོ། །དེ་ནས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ངོ་མི་ཤེས་པར་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་པར་ག་  
ལ་འབྱུང་། རྩོམ་ཐོག་པའི་མཐོང་ལམ་དང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ས་མཆོམས་དང་ངོ་བོ་ལ་བྱུང་  
པར་མེད་དོ། །དེས་ན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་དང་ཉོན་མོངས་མ་སྦངས་པ་འདི་འདྲ་  
བྱུང་གི་ཡུག་གྱུ་སྒོང་ངའི་རྒྱས་བཅིངས་པའི་དཔེས་མཆོན་དུ་མི་རུང་། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལུས་ཀྱི་རྒྱས་  
བཅིངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བདག་འཛིན་གྱི་ས་བོན་སྦངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོར་སྟེ་བོར་ལོག་ནས་འོངས་པ་ཡང་མི་  
རིགས་ཏེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་ལྟའི་ས་བོན་སྦངས་པའི་ཕྱིར་།  
སྦྲར་མི་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། འཆོ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། །ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཕྱིན་ལོག་  
གིས། །འབད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མི་ལྟོག་སྟེ། །སྟོ་ནི་བདེ་ཕྱོགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྱུང་པོས་བྱིན་  
གིས་བརྒྱབས་པའི་སྟེ་བོ་བཞི་བྱུང་བ་ལས་གཅིག་ན་རེ། སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་འདི་ལུས་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཆེ་སྟོང་  
པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཐིམ་ནས་རང་གོ་ལ་དུ་འཇུག་བ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་བཅག་པའི་ཆོ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ནམ་  
མཁའ་ཆེན་པོ་དང་འདྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ངོ་སྤྲོད་པ་འདི་འདྲའི་རིགས་རྣམས་མུ་སྟེགས་རྒྱང་འཕན་པའི་  
འདོད་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱང་རིང་དུ་དོར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྲུབ་པོ་དེ་དག་ན་རེ། ད་ལྟ་མཐོང་ལམ་  
ངོ་མཐོང་ཙམ་ཉི་མ་རི་རྩེར་ཤར་ཙམ་དང་འདྲ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཕྱིས་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པར་འབྱུང་བེར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་གཤམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཁུངས་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཐོག་པ་ཆེན་  
པོ་མདོ་རྒྱད་ལས། འདི་འདྲའི་ཆོས་ལུགས་བཤད་པ་མེད། །ཅེས་པ། ཁྱོད་གྱིས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་  
ཀྱི་སྟེ་ཚུལ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུང་ཚུལ་འདི་འདྲ་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་གང་ནས་ཀྱང་བཤད་པ་  
མེད་དེ། མདོ་ལས། དེ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྩལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་སྟེས་སོ། །ཐེ་ཆོས་ལས་

བཀལ་ཏོ། །སོམ་ཉི་ལས་བཀལ་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འཕགས་པ་ཁྱུ་སྦྱུབ་ཀྱིས། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་  
འབྲེལ་བར་བྱུང་། །མཐོང་བ་དེ་ཡིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། །ཀྱན་འབྱུང་དང་ནི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་གྱི་དེ་ཉིད་  
མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། །སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་བྲགས་ཀྱང་། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྒྲོབ་  
མེད་པར་ཤེས་པ་དང་འགག་པ་མེད་པར་མཐོང་བའི་སྒྲོད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་  
གྱིས་སྒྲོབ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པར་མཛོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་སྟེ། །སྒྲུབ་མ་མཐོང་བའི་ལྟ་བར་བྱ་བ་གཞན་  
མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་དབེ་དགོད་པ་ནི། ཉི་མ་དེ་རིང་ཤར་བ་ཡི། །འོད་ཟེར་ནངས་པར་འབྱུང་བ་  
མཛར། །ཞེས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱུ་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་བར་བཀའ་དང་  
བསྟན་བཅོས་རྣམས་ནས་གསུངས་པ་དེ། མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ནི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ད་ལྟར་  
ཤར་ནས་འཛིག་རྟེན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་ནངས་པར་རིམ་གྱིས་ཤར་ནས་སྤྲུག་པ་སེལ་བ་དང་། བསྐྱོ་  
རྒྱས་པའི་དོན་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་མཛུངས་ཏེ། མ་བྱུང་མི་འབྱུང་འབྱུང་བར་མ་བྱུང་པའི་མཐོང་ལམ་འདི་  
ལྟ་བུ་ཤིན་རྒྱུ་འོ་མཛར་ཆེའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་འབྲེལ་པའི་འདོད་པ་སྤྲུག་དབྱུང་བ་ལ་གཉིས། ཟེར་ལུགས་བརྗོད་  
པ་ནི། །འཛིག་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དང་། །གསང་སྤྲུགས་གཉིས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལ། །རྒྱན་ཅན་རྒྱན་མེད་ཡིན་ཞེས་  
ཟེར། །ཞེས་པ། མཐོང་ལམ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱས། བཅུ་གཅིག་འབྱུང་བར་བཤད་པ་ས་བཅུ་པའི་སྡེ་སྡོད་ལ་  
སོགས་པ་པ་རོལ་རྒྱུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་མ་གསུངས་  
པས་མཛན་ཉིད་ཐེག་པའི་མཐོང་ལམ་རྒྱན་ཅན་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་མཐོང་ལམ་རྒྱན་མེད་དང་པོ་  
ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་བཤད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་དག་བཅོམ་ལ་རྒྱན་ཡོད་མེད་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །རྒྱན་ཅན་རྒྱན་མེད་  
གཉིས་སུ་འབྱུང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་དག་བཅོམ་ལ། །རྒྱན་ཅན་རྒྱན་མེད་གཉིས་འཐད་ཀྱི། །ཐེག་པ་ཆེན་  
པོའི་འཕགས་པ་ལ། །རྒྱན་ཅན་རྒྱན་མེད་གཉིས་མི་སྲིད། །ཅེས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་ལ་རྒྱན་ཅན་  
རྒྱན་མེད་གཉིས་སུ་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དེའི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལའང་རྒྱན་ཡོད་མེད་  
གཉིས་སུ་འབྱུང་ཏེ་དེ་འདྲ་མི་སྲིད་དོ། །འོན་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་བཅོམ་པ་ལ་རྒྱན་ཅན་རྒྱན་མེད་གཉིས་སུ་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལའང་དེ་དང་མཛུངས་སོ་སྤྲུལ་ན་མི་མཛུངས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་





ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བར་དོར་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་བཤད་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ལྷགས་ཀྱི་ཆ་ཆའི་དཔེས། ཆེ་  
འདིར་མུ་ངན་མ་འདས་པ། །བར་དོར་མུ་ངན་འདའ་བར་གསུངས། །ཞེས་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལས།  
འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་བར་དོར་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་བཤད་པ་ཡང་། གཞུགས་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་  
ལས་ལ་རྣམས་པ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དབང་པོ་གསུམ་ཡོད་པའི་ལས་དང་ཉན་མོངས་ཆུང་དུ་དང་།  
དབང་པོ་ཚོན་པོ་དེ་གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་བར་དོ་གྲུབ་མ་ཐག་དང་། བར་དོའི་ཆེ་བྱེད་ཅམ་དང་། བར་དོ་འགགས་  
ནས་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྒྲུགས་པའི་ཆེ་ལྷག་བཅས་དང་ལྷག་མེད་ཀྱི་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཡིན་ཏེ། མགར་བས་  
ལྷགས་མེ་འབར་བ་ལ་ཐོ་བས་བསྐྱུན་པའི་ཆ་ཆ་མེ་གི་བ་མུར་བུལ་གསུམ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ལས་དང་ཉན་  
མོངས་དང་དབང་པོ་འབྱིང་ནི་གཞུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ནས་མུ་ངན་ལས་འདས་ཚུལ་གསུམ་དང་། ལས་དང་  
ཉན་མོངས་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ནི་གོང་དུ་འཕོ་བ་ཡིན་ཅིང་དེ་རྣམས་ལ་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་འགོ་  
བ་བདུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དམ་པ་དམ་མིན་འཇུག་མི་འཇུག །སོན་པ་ཕྱིར་མི་འོང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དམ་པ་མ་ཡིན་  
པའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ལས་ལ་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་རྒྱ་དང་མི་མཆུངས་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བརྟུན་ཆོག་  
ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། །དེ་བཞིན་གསང་སྟགས་བསྒྲུམ་པ་ལས། ཆེ་འདིར་མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་པ། །བར་དོར་  
མཐོང་ལམ་ཐོབ་མོད་ཀྱི། ཆེ་འདིར་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པ་ལ། །ཡོན་ཏན་གི་ནས་འབྱུང་བ་ནི། །སྐྱེན་པོ་རྣམས་  
ཀྱི་བརྟུན་རིགས་ཡིན། །ཞེས་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་བར་དོར་  
མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་བཤད་པ་ལྟར། གསང་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཡང་། ཆེ་འདིར་མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་རྣལ་  
འབྱོར་པ་འཆི་ཁར་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་བས་འབྱུང་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པའི་རྒྱུད་དང་སྣང་  
བ་ལ་དོ་རྗེའི་བཞུས་པ་དང་། སེམས་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ།  
ཁམས་དང་སེམས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་  
བཞག་ནས་བར་དོ་དང་པོའི་ཉམས་ཤར་བའི་ཆེ་བྱེད་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཐོབ་  
རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བར་དོར་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་དང་མིང་ཅམ་འབྲུན་འདའ་དོན་  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མཆུངས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་བར་དོ་བདེན་པ་མཐོང་བ་  
ཅམ་ཡང་མི་སྲིད་ན་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དོ་རྗེ་ཐེག་པར། གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་བར་དོ་མཐོང་ལམ་

ཐོབ་པ་ཙམ་ཡང་མི་སྤྲིད་ན། འཆང་རྒྱ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེས་ན་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་བཤད་ཚུལ་རང་སར་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་སོ། །མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་ཅུང་ཟད་ཙམ་ལའང་མ་འདྲིས་ཤིང་ས་ལམ་གྱི་རྒྱས་མེད་པར་མཐོང་ལམ་ཆེ་འདིར་ཐོབ་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་སྐད་ཅིག་ཙམ་ལས་སྤུལ་པ་བརྒྱ་འབྲེད་པ་དང་། ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བརྒྱའི་ཞལ་བལྟ་ཞིང་ཆོས་ཉན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་སྟོན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་ལྡང་བ་དང་། གདུལ་བྱ་བརྒྱ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་ཤི་བའི་རྗེས་ན་མར་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་པ་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་ཐབས་བརྒྱ་ན་ཆོག་སྟོག་པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་མཁས་པས་སྤང་བྱར་བསྟན་པ་ནི། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དང་མི་མཐུན་པས། འདི་འདྲའི་ཆོས་ལུགས་མཁས་པས་སྤངས། ཞེས་པ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་གང་དང་མི་མཐུན་པའི་རང་བཟོའི་ཆོས་ལུགས་ཡི་གེར་བྲིས་པ་དང་། གཞན་ལ་འཆད་པ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་པ་དུ་མ་ཞིག་སྤང་ནའང་། རང་གཞན་ལེགས་པར་འདོད་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ནས་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་མ་ཁོར་བར་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མ་འབྲུལ་པའི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྣ་རོ་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་ནི། རོ་བོ་རྣ་རོ་ཏ་པ་ནི། དབང་བསྐྱར་དུས་སུ་མཐོང་ལམ་སྟེ། །དེ་ནི་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་འགག་ཆོས་མཆོག་རྗེས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནི། །འགག་པ་མེད་ཅེས་གསུང་བར་གྲགས། །འདི་ནི་དབེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལ། །མཐོང་བའི་ལམ་དུ་བཏགས་པར་ཟད། །ཅེས་པས། སྤྲ་མ་ཏེ་ལོ་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསྟན་ཅིང་དཀའ་བ་སྤྲད་པས་གདམས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་པཎ་ཆེན་རྣ་རོ་པའི་བཞེད་པས། དབང་བསྐྱར་གསུམ་པའི་དུས་སུ་སྐད་ཅིག་བཞི་དང་དགའ་བ་བཞི་ཉམས་ཁྱོད་རྒྱུད་ལ་སྒྲིས་པའི་ཆོ་སྐད་ཅིག་བཞི་པ་མཐོང་ལམ་ཡིན་ལ། །དེ་ལས་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་རིག་པ་དེ་ནི་མཐོང་ལམ་འགག་པའི་གནས་སྐབས་སོ་སོ་སྟེ་བོའི་སྒྲོ་ཡིན་ཅིང་། སྤྱིར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་སྒྲིས་པའི་མཐོང་ལམ་ནི་ཉམས་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་པར་གྲགས་ཅེས་པ་དེས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྩོད་མེད་མ་གཟིགས་པའོ། །དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་ཀྱི་ཉམས་ཁྱོད་མཐོང་ལམ་དུ་རོ་སྤྲད་པ་ནི། མཆོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་མཐོང་ལམ་དུ་མིང་བཏགས་པར་ཟད་དེ། ནམ་མཁར་ཤར་བའི་ལྷ་བགོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཆུན་དུ་ཤར་བའི་གཟུགས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་བཞིན། དབང་བཞི་པའི་ཆོག་ཙམ་གྱིས་ངོ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྷན་དེ་བའི་ལུགས་བཤད་པ་ནི། འཕགས་པ་ལྷ་ཡི་སྤྱོད་བསྟུས་སུ། བདེན་པ་མཐོང་ཡང་  
ལས་མཐའ་ལ། ཆགས་པར་གསུངས་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་ནི། དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་  
ལ་དགོངས། རྟེན་དང་ལམ་འབྲས་ལ་སོགས་པ། བྱུང་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐུན། ཞེས་པ། གལ་ཏེ་  
སྤྱོད་པ་པོ་བདེན་པ་མཐོང་ཡང་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞིང་ལས་དང་ཆོང་དང་རྟོན་བཀྲ་  
ལ་སོགས་པས་གཡེངས་པས། སྤྱོད་པ་མ་སྤྱད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཆུང་པས་སྤྱོད་པའི་ཆོག་མ་རྫོགས་པར་འཆི་  
བའི་དུས་བྱས་ན་སྤྱོད་པ་གཞན་དུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའོ། རྟོན་འཆང་ཉིད་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་ཞུས་པའི་  
ལན་དུ། ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བས་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་དང་འཕྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བ་ངན་པ་འགག་པར་  
འགྱུར་རོ། རྟོན་ཀྱང་ཐ་སྟོད་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲོ་བ་རྣམས་པར་དག་པ་ངེས་པར་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟོན་འདི་  
པ་རོལ་རྒྱུ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དེ་རྟག་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟོན་འདི་ནས་འཆི་བ་ལས་གཞན་  
ལས་ཀྱང་མི་འགྱུར་སྟེ། རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་མར་མེ་ལས་མར་མེ་དང་། རྒྱ་ལས་རྒྱ་དང་། རྒྱ་  
ལས་བྲག་ཆ་ལྟར་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་བརྟེན་པར་མི་རུས་སོ། གསེར་འོད་དམ་པར། སངས་རྒྱས་བྱ་ངན་མི་འདའ་  
ཞིང་། ཆོས་ཀྱང་རྒྱབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་བའི་ཕྱིར། བྱ་ངན་འདས་པར་བསྟན་  
པ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། ཡང་ལང་ཀར་གཤེགས་པར། འདི་ལ་གང་ཡང་རྟོན་རྣམས་ཀྱིས། སྤྱོད་པ་མེད་ཅིང་  
འགག་པ་མེད། བཏགས་པའི་རྟོན་རྣམས་ཁོ་ན་ནི། སྤྱོད་ཞིང་འགག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་པས་འཆི་ཁར་  
སྟོའི་འཕེན་པ་གཏོང་ཚུལ་འཆི་བ་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྟོག་ནས་འོད་གསལ་བར་ཞུགས་ཏེ། ཐ་  
མལ་གྱི་ཡུང་པོ་བོར་ནས་བདག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རིམ་པས་ལྷང་བར་བྱའོ། ཞེས་སེམས་བརྟན་པོ་སྤྱོད་  
དེ། སྤྱོད་པ་གཞན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ནི་འདོར་བས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྱུར་རོ། བསམ་པ་གང་དང་  
གང་གིས་ནི། མི་རྣམས་ཡིད་ནི་ཡང་དག་སྟོར། རྟེན་ན་དེ་ཡི་རང་བཞིན་འགྱུར། ལྷ་ཆོགས་ནོར་བུ་རང་  
བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེན་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བསྤྱོད་རིམ་བསྟན་པར་འགྱུར་ནས་རྫོགས་  
རིམ་དབེན་པ་གསུམ་དང་། བདག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སྤྱོད་ལུས་ཀྱི་རིམ་པ་མཐར་བྱིན་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་  
བདེན་པ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ལ། རྟེན་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐར་མ་བྱིན་པར་འཆི་  
བའི་དུས་བྱེད་པའི་ཆོ། སྤྱོད་པ་མ་སྤྱད་པས་བྱུང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལ་  
མཉམ་པར་བཞག་ནས་བར་དོར་སྤྱོད་པའི་ཆོ་བྱུང་འཇུག་གི་རིམ་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། འཆི་ཁར་འདུན་པ་  
བཏང་ནས་འོད་གསལ་དང་བྱུང་འཇུག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་དེ་ནོར་བུ་ཆོན་གྱི་རྣམ་པ་



བརྟེན་པ་ལྟར། འཆི་བའི་འོད་གསལ་དང་བར་དོའི་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་བཤར་བའི་ཆེ། སྒོན་གྱི་འཕེན་པ་དང་ལམ་  
ལ་སྒྲུངས་པའི་སྒོ་བས་ཀྱིས་ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྒྱུ་འབྲུབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཀུན་རྫོབ་  
བདེན་པས་མཐོང་བ་སྒྱུར་ལམ་གྱི་ཉོགས་པ་ལ་གནས་ནས་ཆོས་མཆོག་གི་ལམ་དུ་འོད་གསལ་མཐར་མ་ཐྱིན་  
པར་འཆི་བ་དེ། སྒྱོད་པ་དང་འོད་གསལ་གྱི་ཉོག་པ་བསྐྱེད་ནས་ཟུང་འཇུག་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་  
ཕྱིར་སྐྱབས་དེར་སྒྱོད་པ་སྒྲུབ་དགོས་པ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་སྒྱུ་ལུས་འཛིན་པ་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་འོད་  
གསལ་སྒོམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་དགའ་བ་དེ་སྒྲུབ་བའི་འོད་གསལ་  
གྱི་རིམ་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡོད་ནའང་། སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་གསང་བ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་  
སྒྲིབ་པ་སྒྱུ་མའི་དཔེ་གསུམ་དང་མཚུངས་པའི་ལྟ་སྒྲུབ་དང་། ཉམས་མྱོང་དབང་གསུམ་པའི་དོན་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་  
དུས་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ལམ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འོད་གསལ་  
སྒོམ་པར་གསུངས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་གཉིས། །སོ་སོའི་ཆར་ནི་ཤེས་གྱུར་ནས། །གང་དུ་འང་ཡང་  
དག་འདྲེས་གྱུར་པ། །ཟུང་དུ་འཇུག་པར་དེ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སེམས་འགྲེལ་དུ། དེ་ཕྱིར་ཆོས་  
རྣམས་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཞི་ཞིང་སྒྱུ་མ་དང་མཚུངས་པ། །གཞི་མེད་སྤྱིད་པ་འཛིག་བྱེད་པའི། །སྟོང་ཉིད་འདི་ནི་  
ཏག་ཏུ་བསྒོམ། །ཞེས་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་རིམ་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་འོད་གསལ་སྒོམ་པར་གསུངས་ལ། དེ་ལ་སྒོན་གྱི་འཕེན་  
པ་དང་། འོད་གསལ་གྱིས་སྒྲུངས་པའི་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ཤར་བ་དེ་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྱུ་ རྒྱ་  
བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་ཡང་སྒྱུ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཟུང་  
འཇུག་གི་དོན་ནི་སེམས་འགྲེལ་དུ། དེ་ཉིད་ཇི་བཞིན་བཤད་པ་ལ། །ཀུན་རྫོབ་རྒྱུ་ནི་ཆད་མི་འགྱུར། །ཀུན་རྫོབ་  
ལས་ནི་ཐ་དད་པར། །དེ་ཉིད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཀུན་རྫོབ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་  
རྫོབ་ཡིན། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར། །བྱས་དང་མི་ཏག་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཟུང་འཇུག་  
གི་དོན་ཡུག་ན་ད་བ་ཞེས་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བའི་དོན་ཏོ། །ཟུང་འཇུག་ཐོབ་ནས་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤངས་  
པས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ངང་གིས་སྒྲོང་ཞིང་། གཉེན་པོ་གཞན་མི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པས་ཀྱང་།  
ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་སྒྲིབ་པ་བཅུ། །ས་བཅུའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི། །གཉེན་པོ་དག་ནི་ས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །འོན་ཏེ་སྒྱུ་མའི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པས་སྒྲོང་སྒྲམ་དུ་  
སེམས་ཤིན་ཏུ་འང་འབྱུལ་ཏེ། ཟུང་འཇུག་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མངོན་གྱུར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུ་  
གཉིས་ཀྱང་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འགྱུར་དོ། །བྱང་སེམས་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཤེས་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟོད་པར། ཆོས་



ཚུལ་འདི་དག་སྒྲུ་མ་སྒྲིག་སྒྲུ་དང་། །ཁུ་རྒྱ་འདྲ་བར་གང་གིས་གཟིགས་གུར་པ། །བསོད་ནམས་ཞིང་རབ་དེ་ལ་  
ཕྱག་འཆལ་དུ། །རི་བོའི་མཚོག་རབ་འདི་ལ་བདག་ཅག་ལྟགས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་ལའང་སྒྲུ་  
ལུས་གྱི་སྒྲུང་བ་རབ་འབྲམས་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་འབྲས་བུ་སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱི་འབྲིང་ལ་  
སོགས་པ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་། །དེས་བདེན་གྱི་རྟོགས་པ་འཆར་ཚུལ་ལ། །ཤུ་རྒྱུ་ཡབ་ཐུས་དང་ན་རྩ་མི་ཏི་  
པ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་གྱི་བཞེད་པ་མཐུན་ཏེ། །ལམ་འབྲས་བུ་བུམ་དབང་གི་ལམ་གྱི་ལྟ་བ་དང་། །གྲུབ་  
མཐའ་སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་འཇུག །གསང་དབང་གིས་གསལ་སྟོང་བྱུང་འཇུག །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདེ་སྟོང་བྱུང་  
འཇུག །དབང་བཞི་པའི་ལམ་གྱི་ལྟ་བ་དང་གྲུབ་མཐའ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱུང་འཇུག་མཐར་  
ཐུག་ཏུ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་ས་མཚམས་བསྟན་པ་ནི། །དེས་ན་དེད་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་ནི། །འཕགས་པ་མིན་  
ལ་འབྱུང་མི་སྲིད། །ཅིས་པ། །དེས་ན་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་གྱི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ལམ་རྟོགས་པའི་དཔེའི་ཡེ་  
ཤེས་ལ་མཐོང་ལམ་དུ་བཏགས་པ་ནི་ཆ་མཐུན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མིང་དོན་དང་  
ཅིག་གོ། །མཐོང་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ནི། །ཆོས་མཚོག་ཆེན་པོའི་སྐད་ཅིག་ལ་རྗེས་དྲན་གྱི་མཚམས་སྒྲུབ་ནས་  
བྱུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་པ་ལ་བཟུང་། །ཡེ་ཤེས་ནི་མདོ་ལས། །དཔའ་བར་འགོ་བར་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་  
ན། །ཉིང་དེ་འཛིན་གང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོན་ཡུལ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བས་ཏེ། །འདི་ནི་དཔའ་བར་འགོ་  
བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དང་གཅིག་པར་སྟོན་བསྐྱས་དང་གྲུབ་ཆེན་མན་ལུང་  
གྲུ་རུ་བཞེད་དེ། །འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་མེད་ཅིང་། །ས་བཅུ་པའི་རྒྱལ་ཐུས་ཀྱིས་  
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ།  
སྒྲིན་མཐོང་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་རི་བཞིན་འདིར་ཁྱོད་ཕྱོགས་གཅིག་སྟོ་གྲོས་ཅན། །སྟོ་མིག་དག་པའི་འཕགས་  
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་མ་ལགས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁྱོད་གང་དག་ཆོས་ཀྱན་སྟོ་གྲོས་  
མཐའ་ཡས་པས། །ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་མཁའ་དབྱིངས་ཁྱབ་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱན་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལྷ་པ་ལ་གསུམ། །བསྟན་བྱ་ཐེག་པའི་རིམ་པ། །སྟོན་བྱེད་སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད། །འགག་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་  
པའོ། །དང་བ་ནི། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་ཀྱང་། །རང་རང་གཞུང་ལུགས་བཞིན་བྱེད་ན། །སངས་རྒྱས་  
བསྟན་ཡིན་མི་བྱེད་ན། །བསྟན་པའི་གཟུགས་བསྟན་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པ། །བདེན་པ་བཞིས་ཐོས་བསམ་དང་  
སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་ཤེས་ནས་མདོན་དུ་བྱས་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་

ཟད་དེ། འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་མཐར་ཐུག་ནས། རང་དོན་མུ་དན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་  
གྱི་ཐེག་པ་དང་། དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ཉེན་འབྱེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམས་པས་སྤྲིད་པ་ཐ་མ་ལ་  
སློབ་དཔོན་གྱི་གདམ་ངག་ལ་མ་ལྟོས་པར་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། གཞན་  
དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སློབ་ཆུལ་རང་རང་གི་གཞུང་ལུགས་བཞིན་  
དུ་སྤྲུལ་བྱེད་དམིགས་ནམས་མ་འབྲུགས་པར་བྱས་ན། རང་གི་ཐར་པ་ཐོབ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལུང་  
དང་རྫོགས་པ་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་གོ་ཚད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་བཤད་སྐྱབ་བྱེད་པ་སངས་རྒྱས་བསྟན་  
པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པས་དོར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྤྱི་མའི་དབྱེ་བ་ནི། ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་མ་དེ། །བཟང་ཡང་གང་  
ཟག་ཁོ་ནར་བས། །ལ་རོལ་ཕྱིན་པའི་སྤྱི་མ་ནི། །བཟང་ན་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན། །གསང་སྤྲུགས་པ་ཡི་  
སྤྱི་མ་མཆོག་ །དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་ཡིན། །ཞེས་པ། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པ་ལྟར་འདས་ནི་  
འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་མ་དང་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱི་མས་སྤྲོམ་པ་  
འབྲེགས་པ་དང་། དེ་མ་ཉམས་པར་སྤྱང་བའི་ཆུལ་དང་། ལམ་ལྡན་གོ་རིམ་མ་འབྲུགས་པར་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བའི་  
ཐབས་ཚད་ལ་མ་ཞོར་བར་སྟོན་པ་དེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཀྱང་གང་ཟག་  
བཟང་པོ་ཡིན་གྱིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གང་དུ་འང་མ་འདུས་སོ། །ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་སྟོན་པའི་  
སློབ་དཔོན་དེ་ཞི་དུལ་དང་སྤྲིང་རྩེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལམ་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་སྤྱེ་བ་བཟོད་པ་ལ་  
སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་ནོ། །རྩོམ་ཐེག་པའི་སྤྱི་མ་རྒྱུད་  
ནས་གསུངས་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པས་དབང་བསྐྱར་ལམ་མ་ཞོར་བར་ཉམས་སུ་ལེན་ཆུལ། གེགས་སེལ།  
བོགས་འདོན་ལ་སོགས་པ་ཟབ་མོ་སྟེར་བ་དེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མ་  
སངས་རྒྱས་སྤྱི་མ་ཆོས། །དེ་བཞིན་སྤྱི་མ་དགེ་འདུན་ཏེ། །དངོས་གྲུབ་གོ་འཕང་མཆོག་འདོད་པས། །ཀྱན་ནས་  
སྤྱི་མ་མཉེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་དེ་ལ་གསོལ་བཏབ་པས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཆེ་འདིར་འགྲུབ། །དེ་ལྟའི་ཐེག་པ་གསུམ་  
པོ་ཡི། །སོ་སོའི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་བཞིན། །སྤྱི་མའི་མཆོན་ཉིད་མི་ལྟན་ན། །སྤྱི་མ་ཡིན་གྱིས་དམ་པ་མིན། །ཞེས་  
པ། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱི་མ་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་  
བཏབ་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་ཆེ་འདི་ལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་

རོ། །ཐེག་པ་གསུམ་པོ་རང་རང་གི་གཞུང་ནས་བྱུང་བའི་སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་ཚང་ན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡིན་ལ། མ་  
ཚང་ན་ཚོས་གྱི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པའི་སྒྲ་མ་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྒྲ་མ་བརྟེན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་བརྟེན་ཚུལ་ནི། དེ་ལ་གསོལ་བ་  
བཏབ་ན་ཡང་། ཁྱིན་རྒྱབས་ཅུང་ཟད་འབྱུང་མོད་གྱི། ཆེ་འདི་འམ་བར་དོ་ལ་སོགས་སུ། སངས་རྒྱས་ཉིད་  
སྦྱིན་མི་རུས་སོ། །ཞེས་པ། སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་མི་ལྷན་ཅིང་ཚོས་གྱི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པའི་སྒྲ་མ་དེ་ལ་མོས་གུས་  
བྱས་ན་རང་གི་བསམ་པ་བཟང་བའི་རུས་པས་ཁྱིན་བརྒྱབས་ཅུང་ཟད་འབྱུང་གིས། གང་ཟག་དེ་ལ་སློབ་མའི་  
རྒྱད་སྦྱིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་མཐུ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མི་རུས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲ་མ་དམ་པ་བརྟེན་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲ་མ་བརྟེན་ཚུལ་ནི།  
དེས་ན་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་མིས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་སྒྲ་མ་ཟུ། འདུས་པར་མཐོང་ནས་སྒྲ་མ་ལ། གསོལ་བ་  
བཏབ་ན་ཁྱིན་བརྒྱབས་འཇུག ཁྱེད་པ། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་དང་མཐུན་པའི་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་སློབ་  
མ་དེས། སྒྲ་མའི་ལུང་པོ་ལྷ་སངས་རྒྱས་ལྷའི་རང་བཞིན་དང་། སྦྱེ་མཆེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་  
དང་། ཐུགས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོང་པའི་ངོ་བོར་ཤེས་ནས། ཐེ་ཚོམ་དང་ལོག་རྟོག་གི་སེལ་མ་ཞུགས་པར་  
གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འཕལ་དུ་འབྱུང་སྟེ། མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས། སྒྲ་  
མ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་འཕགས་པ་དང་སོ་སོའི་སྦྱེ་བོའི་ཡོན་ཏན་ཙམ་དུ་མཐོང་ནས་གསོལ་བ་  
བཏབ་ན་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཁྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་ཞིང་། སྒྲ་མ་སྦྱོན་ཅན་དུ་མཐོང་ན་ཁྱིན་རྒྱབས་མི་འབྱུང་བར་མ་  
ཟད། དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་སྟེ། ལྷ་སྦྱིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་སྦྱོན་ཅན་དུ་མཐོང་བས་དཔུལ་བར་  
སྦྱིས་པ་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་འབྲས་སྤྲངས་ཀྱི་སློབ་མས་སྒྲ་མའི་ལོ་གསུམ་གྱི་སྦྱོན་དུ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་  
བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལམ་འབྲས་ལས་ཀྱང་། དབང་པོ་གསུམ་གྱི་ལམ་བསྟན་པའི་དབང་པོ་རབ་གྱི་  
ལམ་བསྟོད་ཚུལ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་ནས་མོས་གུས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བ་ཐོབ་  
པར་གསུངས་ཏེ། ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་ཏུ་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་དབང་མ་བསྐྱར་བའི་སྒྲ་མ་བརྟེན་ཚུལ་ནི། གལ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་ན། །སྒྲ་མ་དཀོན་  
མཆོག་གསུམ་ཉིད་དུ། །པར་ལ་བསྐྱུས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །རིམ་གྱིས་ཁྱིན་རྒྱབས་ཅི་རིགས་འཇུག ཁྱེད་པ།  
དབང་མ་བསྐྱར་ཅིང་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཁྱིན་པའི་སྒྲ་མ་ཡིན་ན། དེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ལ།  
རྒྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སུ་འདུས་པར་གསུངས་པ་བཞིན། སངས་རྒྱས་

དགོན་མཆོག་གི་ངོ་བོ་བཙུམ་ལྟ་བུ་ལྟེན་པོ་ལམ་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་ལུགས་པ་དང་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་  
སོགས་པའི་རྣམ་པ་མདུན་དུ་གསལ་བར་དམིགས་ཤིང་དེ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་  
ཡིད་ཆེས་བྱས་ལ། རྒྱུན་མི་ཆད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བྱིན་རླབས་འབྱུང་ཞིང་། ཚུལ་འདི་དཔལ་བར་འགྲོ་  
བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱུས་མཛོན་སུམ་བཞུགས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་  
པ་མ་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པའི་འཐད་པ་ནི། སྤྱོད་རྒྱུ་དང་བཟང་མིན་གྱི་དང་། གསོལ་  
བ་བཏབ་པ་བྱིན་རླབས་ཚུང་། །དེ་བས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཉིད་ལ། གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །ཞེས་  
པ། དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་བཟང་ཡང་། རང་གི་སྒོ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་སུ་རྟེན་  
འབྲེལ་སྒྲིགས་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡིན་པས་བྱིན་རླབས་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་ཐག་རིང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱོད་རྒྱུ་དགོན་  
མཆོག་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱིན་རླབས་འབྱུང་པའི་སྒོ་ཤིན་ཏུ་བཟང་སྟེ། སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་གནས་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པར་དད་གྲུས་གང་བྱེད་ལ་བྱིན་རླབས་ཕྱོགས་རིས་མེད་  
པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། མི་གང་ཐུབ་པ་སྤྱོད་བྱེད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་རྟག་ཏུ་ཐུབ་དབང་  
བཞུགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དབང་བསྐྱར་དང་པོ་མ་ཐོབ་པར། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་། །དབང་བསྐྱར་  
གཉིས་པ་མ་ཐོབ་པར། །གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་བསྒྲུབ་པ་དང་། །དབང་བསྐྱར་གསུམ་པ་མ་ཐོབ་པར། །བདེ་སྟོང་  
ལ་སོགས་སྒྲུབ་པ་དང་། །དབང་བསྐྱར་བཞི་པ་མ་ཐོབ་པར། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོགས་སྒྲུབ་དང་། །ཞེས་པ།  
རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་རྒྱུ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སུམ་དབང་མ་ཐོབ་པར་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་ཕུང་པོ་  
མི་སྤྱོད་སྒྲོད་མ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །གསང་དབང་མ་ཐོབ་པར་གཏུམ་མོ་དང་རྒྱུད་བསྒྲུབ་པ་ནི་རྟེན་ཡི་གེའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་མ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། །འདི་ནི་རྒྱུད་གསུམ་དང་ཡི་གེ་གསུམ་དང་དག་བརྗོད་པ་གསུང་དོ་རྗེའི་རྣལ་  
འབྱོར་སྒྲུབ་པ་ལ་དེ་དག་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་བསྒྲིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་ཡི་  
ཤེས་ཀྱི་དབང་མ་ཐོབ་པར་བདེ་སྟོང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྟོག་གི་དགའ་བ་བཞི་ཉམས་  
སུ་ལེན་པ་ནི་ཁམས་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པས་ཡེ་ཤེས་རྣལ་མ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན།  
ས་བོན་རྟིང་པ་འགའ་ཞིག་མ་སྤྱོད་པར་ཞིང་ལ་བཏབ་ན་ལོ་ཉོག་རྣལ་མ་མི་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །དབང་བཞི་པ་  
མ་ཐོབ་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྒྲུབ་པ་ནི་ལམ་རྒྱུས་མེད་པར་དོན་གཉེར་བའི་སར་འགྲོ་བ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་

ངོ་མི་འཕྲོད་པའི་ཁྱིམ། དེས་ན་རྒྱ་སྒོན་དུ་མ་སོང་བའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་དགའ་ཞིང་ལམ་ནོར་པར་འཇུག་པའི་  
ཉེས་པ་ཡོད་ལ། སྤྱིར་ཡང་དབང་མ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་དེའི་གྲོལ་བྱེད་གྱི་ལམ་སྒོན་པ་ནི་སྒོད་མིན་ལ་གསང་བ་  
བསྒྲགས་པའི་ཉེས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །

དགེ་སློང་སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་པར། །མཁན་སློབ་ལ་སོགས་བྱེད་པ་ནི། །གསང་སྒྲགས་མེད་པར་སྤྱལ་  
གདུག་གི། །མགོ་ལ་རིན་ཆེན་ལེན་པ་ལྟར། །རང་གཞན་བརྒྱག་པའི་རྒྱ་རུབས། །མཁས་པ་ནམས་གྱི་རྒྱུང་རིང་  
སྤངས། །ཞེས་པ། རང་གི་དགེ་སློང་སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་པར་གཞན་གྱི་མཁན་སློབ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་བྱུར་མི་རུང་  
བའི་ཆོས་དང་ལག་ལེན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དུག་སྤྱལ་གྱི་མགོ་ལ་ཡོད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲགས་དང་སྒྲན་གྱི་རྣམས་  
པ་མེད་པར་ལེན་ན། རིན་པོ་ཆེའི་ཡན་ཡོན་མི་འབྱུང་ཞིང་། དུག་གི་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་ལྟར་རང་གཞན་སྤང་བའི་  
རྒྱ་ཡིན་པས་མདོ་རྒྱུད་མཁྱེན་པ་ནམས་གྱིས་དོར་བར་བྱའོ། །

དུག་པ་ལ་བཞི། གཏོར་མའི་ལག་ལེན་ནོར་ཚུལ། རས་བྱིས་གྱིས་ལག་ལེན་ནོར་ཚུལ། ཆོ་གའི་ལག་  
ལེན་ནོར་ཚུལ། མདོ་སྒྲགས་འདྲེས་པའི་ལག་ལེན་ནོར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ནོར་པ་སྤང་བྱུར་བསྟན་  
པ། མནོར་པ་སྤང་བྱུར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། །ཁ་འབར་གཏོར་མའི་ལག་ལེན། རྒྱ་སྒོན་གྱི་ལག་ལེན།  
ཟན་སྤྱད་གྱི་ལག་ལེན། ལྷ་བཞོས་གྱི་ལག་ལེན། རྟིང་མ་དང་འདྲེས་པའི་ལག་ལེན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདི་ན། །འབྲུལ་པའི་ལག་ལེན་དུ་མ་ཡོད། །ཁ་འབར་མ་ཡི་  
གཏོར་མ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་ཡི་མཚན། །སྒོན་ལ་བརྗོད་པའི་ལག་ལེན་མཐོང་། །འདི་ཡང་མདོ་  
དང་མཐུན་མ་ཡིན། །མདོ་ལ་སྒོན་ལ་སྒྲགས་བརྗོད་ནས། །སངས་རྒྱས་བཞི་པོ་ཕྱི་ནས་གསུངས། །ཞེས་པ།  
སྤང་ནོར་པ་སྤྱན་དབྱེད་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་ཡང་། བོད་ཡུལ་ན་ཆོས་གྱི་བྱེད་ཚུལ་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་དང་  
མི་མཐུན་པའི་ནོར་པ་མང་པོ་ཡོད་དེ། ཡི་དྲགས་ཁ་ལ་མེ་འབར་མ་ལ་གཏོར་མ་སྤྱན་པའི་ཆོག་ར། རྒྱལ་ཆེན་  
ཤུགས་ལྷན་འོད་གྱི་སྒྲགས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ནི། ཅ་མེས་ཐ་ཏ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ། ཞོ་སྤྱོད་ར་སྤྱོད་ར་རྩྱུ།  
ཞེས་པ་འདི་འཕགས་པ་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ་ན་ལན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བསྐྱས་ནས་འབྲུལ། ཡི་དྲགས་ལ་ལན་  
བདུན་བསྐྱས་པའི་རྗེས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་དང་། གཟུགས་དམ་པ་དང་། སྤྱ་འཇམ་གྲུས་  
དང་། འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་གསུངས་པ་ལ། མཁས་འདོད་  
གཅིག་གིས་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་རིགས་སྟུང་ནས། སྒྲགས་དང་ཕྱག་གོ་བསྟོར་ནས་བྱེད་པ་  
ཡོད་དེ། ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པའི་དོན་ཡིན་པ་མ་གོ་བར་ཟད་དོ། །བོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་འགའ་





སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་གནས་ནས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཕྱག་པར་ཁོར་ཡུག་གི་རིའི་ཁོངས་ཐམས་ཅད་ཉལ་གྱང་  
མ་རྟེན་ནས། རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་གྱི་བྱ་ལ་གསོལ་པས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་ཞུས་ཅིག་ཅེས་བསྐོའོ། རྟོན་པ་ལ་  
ཞུས་པས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་བྱིས་པ་སྦྱིས་སོ་ཙག་མེད་པར་བྱེད་ན། ཁྱོད་ལ་བྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་པས་གཅིག་མ་  
ཆང་བ་ལ་མྱ་ངན་བྱེད་པར་མི་རིགས་ཞེས་གསུངས་སོ། སྤྱིར་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་མི་  
བྱེད་པར་བཀའ་བསྐོས་ཞིང་། འཕྲོག་མ་ལས་དམ་བཅས་ཏེ། མེ་ཁ་ལའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་སྦྱིང་པོ་  
ལུ་ལོ། ལྷུང་བཟེད་བསལ་ཏེ་བྱ་བརྟན་པས་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། ཤུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་སྤངས་པས་  
འཆོ་བས་འཕོངས་པར་གྱུར་པ་ལ་ཆངས་བྱ་སྦྱིན་པར་གསུངས་སོ། ལྷ་བ་ངན་སེལ་དུ། དམ་ཟེའི་རིགས་ལ་  
མངོན་པར་ཞེན་པའི་མུ་སྟེགས་ནམ་མཁའི་སྦྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྩེ་རྩེ་གདན་ནས་མི་ཉི་པའི་སྦྱན་ལྷ་རྒྱུང་བ་དེ་  
འདུལ་བའི་བྱིར་རྒྱལ་སྤྲས་ལས་དང་པོའི་སྤྱོད་པ་གསུངས་ཏེ། གསོ་སྤྱོད་དང་སྦྱབས་འགྲོ་དང་དཀོན་མཆོག་  
གསུམ་རྗེས་སུ་བྱ་བ་དང་། གསུང་རབ་སྒྲོག་པ་དང་། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་  
བརྟེན་པ་དུས་གསུམ་དུ་ཁ་ཉོན་བྱ་བ་དང་། རྩ་ལ་ལ་ཆུ་སྦྱིན་པ་དང་ཁ་འབར་མའི་སྤྲགས་ལན་བདུན་ལྔས་  
པའི་ལག་པའི་སོར་མོ་བརྒྱུད་པ་ལ་བདུན་ཅིའི་རྒྱུ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆུ་དང་། ཟས་གྱི་གཏོར་མ་སྒོ་  
དུང་དུ་བྱིན་པས་ཡི་དྲགས་གྱི་ཆོགས་རྣམས། ས་མ་ག་ཏའི་ཡུལ་གྱི་བྲེ་བོ་ཆེ་རེ་རྩོལ་པར་འགྱུར་ཏེ། སེགོལ་  
གསུམ་གདབ་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་དང་། མདུན་དུ་སངས་རྒྱུས་རིགས་ལྷ་རབ་རྒྱུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ལ་  
མཆོད་པ་དང་། མདོ་ལས་གསུངས་པའི། སངས་རྒྱུས་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། སྦྱོབས་པ་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་  
ལོ། རྟག་འདུན་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། གསུམ་ལ་རྟག་རྒྱུས་ཕྱག་འཆོལ། ཞེས་པ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཡན་  
ལག་བདུན་པ་དང་། མཇུལ་འབུལ་བ་དང་། ཆ་ཆ་གདབ་པ་དང་། ཟས་ཟ་བའི་ཆོ་ཨ་ཀུ་རོའི་སྤྲགས་གྱིས་  
གཏོར་མ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། ཞོ་ཞུངས་བརྒྱ་བོ་རྟེ་ས་དུ་བྱུང་བརྩེ་ཞིབ་རྩྱུ། ཞེས་བྱ་བས་དཀོན་མཆོག་ལ་བཞོས་  
གཙང་དབུལ་ལོ། ཞོ་རྩེ་ཏེ་མ་རྒྱ་ཡུའི་ནི། རྩར་རྩར་སྤྲ་བུ་པོ་ནི་ཁྱེ་སྦྱུ། འཕྲོག་མ་བྱ་དང་བཅས་པ་ལ་  
ཆངས་བྱ་གཉིས་སྦྱིན་པར་བྱའོ། ཞུ་བྱ་བརྩེ་ཨ་ཤི་བྱུང་སྦྱུ། ཞེས་པས་ལུང་གི་ཆངས་བྱ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། ཞོ་  
ཞུངས་ཞིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། དང་པོ་མཐེ་བོང་དང་སྦྱིན་ལག་གིས་རེག་པར་བྱའོ། ལྷག་མའི་ཟས་ལ་ཞོ་  
ཞུངས་བུ་ཤི་བྱུང་སྦྱུ། ཞེས་པས་ལྷག་མ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། ལྷག་མ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་རྣམས་ནི་  
ཡོངས་སུ་དོར་བར་བྱའོ། རེ་ཡང་། གཏོར་མ་བཏང་ཞིང་བཞོས་གཙང་དབུལ། འཕྲོག་མ་དང་པོའི་ཆངས་བྱ་  
དང་། ལྷ་པ་ལྷག་མས་བཏང་བས་ཏེ། འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱལ་པོ་

དང་ནི་ཡོན་བདག་དང་། སེམས་ཅན་སྤང་པོ་གཞན་དག་ཀྱང་། ཆོ་རིང་ནད་མེད་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་མ། རྟག་ཏུ་  
 བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག ཅིས་ལན་གསུམ་བཞེད་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་དང་། དགོ་བསྟེན་སྒྲུབ་པའདད་ཉི་ལའི་  
 བས་དགོ་བསྟེན་ཏེ། ལྷ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཉི་ལའ་ཕན་འདོགས་པའོ། ལ་རྟག་ཏུ་སྟིག་པ་སྤྱིང་པར་བྱེད་  
 པའོ། སི་སྟོང་བཏགས་པའི་རྟོག་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། ཀླུ་སྤྱིང་རྩེས་ཡོངས་སུ་སྤྱིང་བ་ཉིད་དོ། ཞེས་བཤད་དོ། ལ་  
 རྩའི་བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལམ་དུ་འང་། ལས་དང་པོའི་ཆོས་སྟོན་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་འབྱུང་དོ། རོ་བོ་རྩའི་སྟོན་  
 བསྟུམ་སྟོན་མར། དེ་ནས་ཟས་ཀྱི་དུས་རྟག་ཏུ། སྟིང་པོ་མེད་པའི་ལུས་འདི་ཡིས། སྟིང་པོའི་དམ་པ་བཅའ་བྱ་  
 ཞེས། ལུས་ལ་གྲུ་ཡི་སྟོ་བཞག་ལ། རྒྱགས་པ་བསྟེད་ཕྱིར་མི་ཟའོ། རོ་ལ་ཆགས་པས་མི་ཟའོ། ཟས་ནི་ཆ་  
 བཞིར་བགོ་བྱ་སྟེ། རྟང་པོ་ལྷ་ལ་བཤོས་གཙང་དབུལ། རྟེ་རྩེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་མ་ལ། གཏོར་མ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་  
 བཏང་། རྟང་གིས་ཟོས་ཤིང་འཁྱུངས་པ་ཡི། ལྷག་མ་འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་སྟེན། བར་སྐབས་དེར་ཡང་བསྐྱུང་  
 བརྒྱད་དང་། རོ་མཆར་ཅན་གྱི་གཏམ་ཡང་བྱས། དེ་ནས་ལངས་ལ་ཅུང་ཞིག་བཅག ཡང་ན་རྟེན་ལ་བསྐྱོར་  
 བས་བྱ། བཞུས་བཞེད་སྟེགས་བམ་བཞུག་པའོམ། ཡང་ན་བདེ་གསེགས་གཟུགས་བརྟན་བྱ། རི་སྤྱིད་རྩལ་  
 བྱི་མ་བྱུང་བས། རྟེ་སྤྱིད་བསྐྱོར་བ་མ་ཡོངས་པར། བྱས་ལ་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་གདབ། ཅིས་སོགས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་བསྐབ་པར་བྱའོ། སོ་སོའི་སྟེ་བོས་ཡོན་སྤྱང་བར་དཀའ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་གཟུངས་  
 རྟགས་བཞུས་པས་སྤྱང་བར་བྱ་སྟེ། བ་མེས་མཆོད་བྱ་བྱ་རྩེ་ལ། ཏ་ཐུ་ག་དུ་ལ། ཨ་རྟ་ཏེ་སུ་ག་སྟེ་ལུ་རྩུ་ལ། བ་  
 མོ་མཆོད་ཀྱི་ཀུ་མ་ར་རྩུ་ཏ་ལ། བོ་རྟེ་ས་དུ་ལ། མ་དུ་ས་དུ་ལ། མ་དུ་ག་རྩེ་ཀུ་ལ། ཏུ་ཐུ། ཨོ་ནི་རུ་ལ་སྟེ་ནི་རུ་སྟེ།  
 རྩེ་ལོ་ལོ། ལ་སྟེ་ལ་སྟེ་མ་དུ་མ་ཏེ། དཀྱེ་དཀྱེ་ཏི་པ་རིམོ་རྩེ་ལ་སྟུ། བ་མོ་རྩེ་ག་མ་ཏེ་སུ་མེད་རུ་ག་མ་རྩེ་ཏ་ཐུ་  
 ག་དུ་ལ། ཨ་རྟ་ཏེ་སུ་གྲྭ་ལུ་རྩུ། ཏུ་ཐུ། ཨོ་གལ་ལེ་གལ་ལེ་མ་དུ་གལ་ལེ་གལ་པ་པ་རིམོ་རྩེ་ལོ་སྟུ། ཡོན་གྱི་  
 སྤང་པོ་རི་རབ་ཅམ་ཡང་བྱང་བ་དང་། སྟེན་བདག་གི་འབྱོར་པ་དང་དགོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕེལ་བར་  
 འབྱུར་དོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱི་བའི་འཆོ་བ་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་དང་ཉི་དགའ་  
 བོས་སྟོར་བར་དམ་བཅས་ཤིང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་སྟོས་པའི་ཡོན་བཤད་པར་  
 གསུངས་པས། སྤྱི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་དང་ཉི་དགའ་བོས་གཙོ་བྱས་པའི་སྟེན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེན་  
 པ་དམ་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཁྱུར་ཅིག སེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོག་མ། དོན་གྱི་མཆོག རྩོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཁྱུར་ཅིག་ཅིས་བཞེད་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། འག་འཁོག་སངས་རྒྱལ་གསུངས་པ་ཡི། ལྷ་བཤོས་ཆངས་པུ་མི་བྱེད་པར། མ་གསུངས་པ་

ཡི་འབྲང་རྒྱས་དང་། གྲུ་གསུམ་ལ་སོགས་བྱེད་པ་མཐོང་། །ཞེས་པ། ལག་ལེན་མིག་སྒར་གང་བབ་ལ་ཡིད་  
ཆེས་ཤིང་། རྒྱུ་མཉམ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་མ་ཡིན་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ལྟ་བཤོས་  
དང་ཆངས་བྲུ་སྒྲ་བ་དེ་མི་བྱེད་པར་འབྲང་རྒྱས་བཟོ་དགའ་བ་དང་ལྟ་བཤོས་ཅེ་མོ་གྲུ་གསུམ་ལ་སོགས་བྱེད་  
པ་ནི་བོན་གྱི་ལག་ལེན་འདྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་ནི། གསང་སྒྲགས་རྙིང་མ་འགའ་ཞིག་ལ། གྲུ་གསུམ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་། །དེ་ཡི་ཤ་དང་  
འགག་གིས་བརྒྱན། །མཐེབ་རྒྱུ་མགོ་བོའི་ཐོད་པས་བསྐྱོར། །ཆང་སོགས་བདུད་ཅིས་དེ་བཀང་ལ། །ཉེ་རུ་ཀ་ལ་  
མཆོད་ཅེས་ཟེར། །ཞེས་པ། ལྷ་འབྱུར་བར་གྲགས་པའི་སྒྲགས་པ་འགའ་ཞིག་ །གཏོར་མའི་དབྱིབས་གྲུ་  
གསུམ་མདུད་པའི་སྒྲིང་གི་གཟུགས་སུ་བྱས་ནས་དེའི་མགོའི་གཟུགས་ཀྱི་མཐེབ་རྒྱུས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཤ་འགག་དང་  
ཆང་ལ་སོགས་པས་བྲན་ཉེ་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ་ཞེས་ཟེར་ནའང་། །དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་  
རྒྱུ་མཉམ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡོད་མེད་བརྟག་པར་བྱའོ། །

གསང་སྒྲགས་གསར་མར་གྲུ་གསུམ་གྱི། །གཏོར་མ་གཞུང་ནས་བཤད་པ་མེད། །ཟས་ཀྱི་ཕུད་ལ་བྱུང་  
པར་དུ། གྲུ་གསུམ་འབུལ་བར་གསུངས་པ་མེད། །ཅེས་པ། སྒྲགས་གསར་མའི་རྒྱུད་དང་རྒྱུ་བ་ཐབས་ལ་  
སོགས་གང་ནའང་ལྟ་བཤོས་དང་གཏོར་མའི་གཟུགས་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་མ་གསུངས་ཤིང་། ཟས་ཀྱི་ཕུད་ལ་གྲུ་  
གསུམ་ལ་སོགས་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆེད་དུ་བཟོས་ནས་འབུལ་བར་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་གཤའ་ཞིང་  
ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་ལག་ལེན་མི་བྱའོ། །སྒྲེ་བོ་ལ་ལ་ཟས་ཀྱི་ཕུད་ལ་བཤོས་བྲུ་གསུམ་དང་ཅེ་མོ་རིང་པོ་  
དང་དུད་འགྲོའི་གཟུགས་བཙོས་ནས་འབུལ་བ་ནི་བོན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མ་ཞོར་བར་སྤང་བྱར་གདམ་པ་ནི། ལག་ལེན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གསུང་དང་  
མཐུན་པར་བརྟན་པ་ཡིན། །དེས་ན་མདོ་སྤེམ་དགྲུགས་པར། །སངས་རྒྱས་གསུང་བཞིན་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཞེས་  
པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གིས་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་བྱང་སེམས་དང་གསང་  
སྒྲགས་ཀྱི་ཆོག་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་པ་བཀོད་པ་དང་། གཏོར་མའི་ལག་ལེན་རང་རང་གི་ཐེག་  
པའི་གཞུང་ལུགས་ལས་གསུངས་པ་དེ་མ་བཙོས་སྤྲད་མ་ཞུགས་པར་ཅི་རྒྱས་སུ་བསྐྱབས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
བརྟན་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་རྒྱུད་ཐེག་པ་གོང་འོག་མ་དགྲུགས་པར་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རོར་ཚུལ་བརྗོད་པ། །དེ་དགག་པ། །དགོངས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་  
རྒྱས་རབ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ཡི། །འཕག་རྒྱ་མཚོན་ཆ་བསྐྱར་བ་མཐོང་། །ཁྱིམ་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་དག་ལ། །རྒྱན་དང་ཆ་



ལུགས་སོགས་སྤྱི་དུ། །རབ་བྱུང་རྣམས་ལ་འདི་མི་སྤྱི་དུ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སོགས། །མཛད་པའི་  
རིགས་ལྷ་མེར་འབྱམས་མཐོང་། །མདོ་ལུགས་ཡིན་ཞེས་ལ་ལ་སྤྱ། །ཞེས་པ། །འཕགས་པ་ལྷ་བྱིས་མཛད་  
ཟེར་པའི་ལྷ་བཤགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་རྩ་རྩ་ལྷའི་མདོན་རྟོགས་ལ་རབ་བྱུང་པའི་ཆ་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་རལ་  
གྱི་དང་གོ་ཆ་འཛིན་པ་བྱས་པ་དང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་བྱུབ་པ་རབ་བྱུང་པའི་ཆ་ལུགས་ལ་མི་མགོའི་ཐེང་བ་  
དང་། ལྷག་གི་སྤྱགས་པས་དཀྱིས་པ་དང་། ཡུམ་དང་འབྲེལ་སྦྱར་བྱེད་པའང་མི་འཐད་དེ། གདུལ་བྱའི་སྤྱོད་ར་  
གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་བཀོད་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ནའང་། ཁྱིམ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་འདུལ་ན་དེ་ལ་རྒྱན་དང་མཚོན་  
ཆ་འཛིན་པ་འཛིན་ཏེན་པའི་ལུགས་དང་མཐུན་པས་དབུ་སྒྲ་དབྱེད་ལོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ན་བཟའ་ཁ་  
དོག་སྒྲ་ཚོགས་དང་། ཕྱག་མཚན་རལ་གྱི་དང་མདུང་བྱུང་ལ་སོགས་མཚོན་ཆ་འཛིན་པའི་བཀོད་པ་སྟོན་པ་ཡིན་  
ལ། རབ་བྱུང་དེ་འདྲའི་ཆ་ལུགས་འཆང་བ་དང་། ལུང་མེད་དང་སྦྱོར་བ་ནི་འཛིན་ཏེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོད་ཅིང་  
མི་དད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བཀའ་གདམས་འགའ་ཞིག་ཇོ་བོ་རྗེས་སངས་རྒྱལ་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་  
པས་ཐམས་ཅད་གསེར་བཙོ་མའི་ཁ་དོག་ཅན་དུ་འདུག་གསུང་བ་དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་རིགས་ལྷ་མེར་  
འབྱམ་གྱི་རས་བྱིས་མདོ་ལུགས་ཡིན་ཞེས་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། མདོ་ནས་འདི་འདྲི་གསུངས་པ་མེད། །བྱ་སྦྱོད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ནི། །སངས་རྒྱལ་  
རིགས་ལྷ་བསྐྱས་པ་མེད། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ཡི། །རིགས་ལྷ་ཁ་དོག་ཐ་དད་ཅིང་། །ཕྱག་རྒྱ་  
ཡང་ནི་ཐ་དད་གསུངས། །ཞེས་པ། །སངས་རྒྱལ་རིགས་ལྷ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལྷ་མཛད་པའི་སྤྱུ་མདོག་མེར་  
འབྱམས་འདི་འདྲ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་སྤྱོད་ནས་གསུངས་པ་མེད་ཅིང་། གསེར་འོད་དམ་པར། །སངས་རྒྱལ་  
ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་མཚུངས། །འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་ཚོས་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། མདོ་སྤྱོད་རྒྱུད་ལྷ་  
བཙུ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱུ་རྣམས་ཕྱགས་རྒྱུད་ཐ་དད་ཅིང་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་ཀྱང་ཐ་དད་  
པར་གསུངས་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་ཁ་དོག་གཅིག་དུ་འདྲེས་ཤིང་། །སྤྱུ་གསུམ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་  
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་དུ་འདྲེས་པས་གདུལ་བྱ་གཅིག་དུ་འདུལ་བའི་མཛད་པ་དེ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཟག་མེད་དབྱིངས་འདི་ནི། །སངས་རྒྱལ་དཔག་དུ་མེད་འདྲེས་ཤིང་། །མཛད་  
པ་གཅིག་ནི་མཛད་པ་ལའང་། །ཐམས་ཅད་མཛད་པ་སྤང་བར་འདོད། །ཅེས་ཆུ་ལྷང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་  
མ་སྤྱེབས་ཀྱི་བར་ཐ་དད་ཅིང་རྒྱ་མཚོར་ཕྱིན་ནས་བ་ཆ་ཅན་གྱི་རྒྱུར་རོ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པའི་དཔེས་མཚོན་ཏེ་  
གསུངས་པའི་དོན་དེ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་སྤྱོད་བཞིའི་བྱ་བ་དང་སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་ལས། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་རིགས་ལྷ་



བསྐྱུས་པའི་གསལ་ཁ་བཏོད་པ་མེད་ཅིང་། འབྲེལ་པ་རྣམས་སུ་སྒྲིའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་། གཙོ་བོ་འཇམ་དཔལ་དང་། ལྷ་མོ་སངས་རྒྱུ་ཅན་དང་། ཁྲོ་བོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དང་། གསུང་གི་རིགས་བདག་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། གཙོ་བོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་། ལྷ་མོ་གོས་དཀར་མོ་དང་། ཁྲོ་བོ་རྟ་མགིན་དང་། ཐུགས་ཀྱི་རིགས་བདག་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། གཙོ་བོ་ཕྱག་ནང་ཐོ་རྗེ་དང་། ལྷ་མོ་ལྷ་མ་གི་དང་། ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་འབྱེལ་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་དང་བྲན་གྱི་རིགས་རང་རང་གི་ལས་ཆོགས་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་། བར་དུ་གཙོད་པའི་བགོགས་ཀྱང་རིགས་གསུམ་དུ་སྒྲེན་ས་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ལྷ་ཡང་དམིགས་གསལ་དང་བཅས་པ་བཤད་ཅིང་། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་མཛད་དོ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ། གཙོ་བོ་སངས་རྒྱུ་རིགས་ལྷ་ར་གསུངས་ཤིང་རིགས་དྲུག་པའི་ཐ་སྟད་མེད་དོ། རིགས་ལྷ་རེ་རེ་འང་སྒྲུ་མདོག་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་མཚན་ཐ་དད་དུ་གསུངས་ཤིང་།

འདི་ཡི་སྒྲུ་མདོག་ཕྱག་རྒྱ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་སྒྲུ་ཡིན་པས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་འཐད་པ་ཡིན། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་ལས། རིགས་ལྷ་ཁ་དོག་གཞན་གསུངས་པ། འབྲུང་བ་རྣམ་པ་ལྷ་སྤྱོད་བའི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་སྒྲུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ། སྤྱང་གཞི་སྤང་བོ་ལྷ་དང་། སྤྱང་བྱ་ཉན་མོངས་ལྷ་དང་། སྤྱངས་འབྲས་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་། དག་བྱ་དག་བྱེད་སྤྱང་གཞི་སྤྱང་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱུ་རྣམས་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་སྤོན་པོ་ས་གཞོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་སེར་པོ་མཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དམར་པོ་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དང་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྤོན་ལྷང་སྒྲུབས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དང་། ཕྱག་མཚན་ཀྱང་འཁོར་ལོ་དང་རྩོ་རྗེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་དང་སྣ་ཆོགས་རྩོ་རྗེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་པོའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱུད་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ནག་པོ་དང་། རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་དམར་པོ་དང་། འོད་དཔག་མེད་དཀར་པོ་དང་། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སེར་པོ་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་ལྷང་ཁུར་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུད་དང་མེ་དང་རྒྱུད་དང་ས་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་ཡན་ལག་དྲུག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ནང་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་མཚོན་བྱེད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་གསེར་མདོག་ཅེས་གསུངས་པ། ཁྲི་མ་མེད་ཅིང་དྲངས་པ་འཇམ། སྒྲུལ་སྒྲུ་ཕལ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས། གཞན་དུ་སྤྲོན་སྤྲོན་མཁའི་མདོག་སྤོན་པོ་ཉིད་དུ་མདོ་ལས་གསུངས། ཞེས་པ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོན་པགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅེས་གསུངས་པ་ནི། གསེར་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་ཤིང་གཡའ་དང་ཁྲི་

མས་དག་པའི་མདོག་ལྟར་དྲངས་ཤིང་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱུ་ཤུ་བྱ་བྱུང་པ་ལ་སོགས་  
སྤྱུ་སྤྱུ་མེར་པོ་ཡོད་པ་ལ་འང་སྤྱར་དུ་རུང་ངོ་། ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱུ་མདོག་མེར་པོར་འདོད་ན། བཙམ་  
ལྟན་འདས་སྤྲོན་སྤྲོན་བེ་རྒྱུ་སྤྲོན་པོའི་མདོག་ལྟ་བུ་དང་། འོད་དཔག་མེད་སྤྱུ་མདོག་དམར་པོ་བསྐྱ་བ་གའི་  
མདོག་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱུ་དབང་རྒྱལ་པོ་ཞལ་དཀར་ཅིང་སྤྱུ་ལུས་སྤྲོན་པོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་མ་ཆང་  
བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ངོ་། །

ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་སྤྱབ་ཐབས་དང་། རྣམས་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་ཆོག་དང་། །མཆོག་དང་བྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་  
ཀྱི། །སྤྱབ་པའི་ཆོག་ཇི་སྟེད་པ། །མདོ་སྟེ་ཀུན་ལས་གསུངས་པ་མེད། །ཅིས་པ། །ལྟ་འཇམ་དབྱངས་དང་། །སྤྱོལ་  
མ་ལ་སོགས་སྤྱུ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་རྒྱུ་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱི་མདོན་རྟོགས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་  
པའི་སྤྱབ་ཐབས་ཞིབ་མོ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིན་ལས་བྱེད་པ་དང་། མི་སྤྱང་བ་དང་  
ས་འོག་གི་གཏེར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
སྤྱབ་པའི་ཐབས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་སྟེ་སྟོང་ལས་མ་གསུངས་ཤིང་། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ལ་མ་ཉམ་  
པར་བཞག་ནས་རྣམ་གཞས་ཡིད་ལ་བྱས་པས་རྒྱ་འཕྲུལ་དང་མདོན་པར་ཤེས་པ་སྤྱབ་པའི་ཐབས་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེང་སང་སྤྲུགས་ལ་མི་མོས་པར། །ལྟ་སྟོམ་ལ་སོགས་བྱེད་པ་ཡང་། །སངས་རྒྱུ་བསྟན་  
དང་མཐུན་པ་མིན། །གཞན་ཡང་སྤྱིན་སྟེག་རོ་བསྟེག་དང་། །བདུན་ཆོགས་སུ་རྩི་ཆོག་སོགས། །དེང་སང་  
གསང་སྤྲུགས་ལུགས་བོར་ནས། །མདོ་མཆོད་ཙམ་ལ་རྟེན་པ་ཡི། །ཆོག་འདི་རྣམ་བཞག་བྱེད་པ་ཡོད། །ཅིས་པ།  
གསང་སྤྲུགས་ལ་མི་མོས་པའི་གང་ཟག་བྲམ་ཟེའི་ཆོས་ལུགས་གཙང་མ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་ཉམས་ལེན་ལྟ་  
སྟོམ་ཞིང་སྤྲུགས་བསྐྱུས་པའི་ལུགས་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་མདོ་རྒྱུད་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་ནོ། །རང་  
ཆོག་འགལ་བའི་མཐུན་དཔེ་ཁོ་བོའི་མ་མོ་བཤམ་མོ་ཞེས་པ་དང་འདྲའོ། །གཞན་ཡང་སྤྱིན་བསྟེག་དང་རོ་  
བསྟེག་དང་བདུན་ཆོགས་དང་སུ་རྩི་འདེབས་པའི་ལག་ལེན་རྣམས་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་ཆོག་བོར་ནས་མདོ་  
མཆོད་ཀྱི་ཆོག་བྱེད་པ་ཡོད་ནའང་།

ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་མདོ་སྟེ་དང་། །བསྟན་བཙུན་ཀུན་ལ་གསུངས་པ་མེད། །འདི་ན་ངན་སོང་སྤྱོད་  
རྒྱུད་ལ། །སོགས་པའི་རྒྱུད་སྟེ་འགའ་ཞིག་ལས། །གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡི། །གསང་སྤྲུགས་པ་ལ་  
གསུམ་པ་ཡིན། །ཞེས་པ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བཀའ་བསྟན་བཙུན་པའི་རྣམས་ནས་དེ་འདྲའི་ཆོག་གསལ་བར་

གསུངས་པ་མེད་ཅིང་། རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་ཚོག་ཡིན་ན། མདོ་མཆོད་གྱི་དོན་མེད་དོ། །རྩོམ་རྒྱུ་ལ་རྩུ་  
ཕྱིན་པའི་སྒྲིམ་གྲངས་པའི་ཚོག་མཛད་པ་ནི། འཛིན་པ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་སྒྲགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བཞེད་ནས་  
བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེའི་སེམས་གྱིས་བརྟུང་པ་དང་འབི་འབི་བྱས་ཏེ་སྒྲགས་དེ་ཉིད་བཞེད་ཅིང་འོག་མིན་ན་  
བཞུགས་པའི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལ་བྱུག་འཆལ་བར་མོས་ནས་ཉེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོའི་སྒྲགས་བཞུགས་ཤིང་  
བཏབ་སྟེ་འབྲུ་འམ་མེ་ཏོག་ལ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲགས་བཞུགས་ཏེ་སྤུལ་ནས། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་  
གཟིགས་པ་ཉིད། །ཅིས་སོགས་བསྟོན་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །འདི་ཙམ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། བསྐྱབ་བཏུས་སུ།  
ལྷ་སྒྲོམ་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྒྲགས་དང་། མི་གཡོ་བའི་སྒྲིང་པོ་དང་། འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་  
གཟུངས་སྒྲགས་བསྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུལ་བ་ལུང་ལས། མ་བྱ་ཆེན་མོའི་རིགས་  
སྒྲགས་དང་། ཡངས་པ་ཅན་དུ་རིམས་ནད་སེལ་བའི་གཟུངས་སྒྲགས་གསུངས་སོ། །སྒྲིང་རྒྱུད་ལས། གཤིན་པོ་  
སྟོག་པ་སྒྲིང་བའི་བདུན་ཆོགས་དང་། སྟེན་སྟེན་དང་། ལུས་པའི་བྱས་ཆོག་དང་། ལྷ་ལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ། རན་འགོ་  
བཟུག་ནས་སྒྲགས་དང་བྱུག་རྒྱས་རན་འགོའི་གནས་ལས་འདྲེན་པ་དང་། རྒྱ་པོ་པའི་རོ་བསྟེན་གྱི་ཆོག་ལ་  
སོགས་པ་གསང་སྒྲགས་གྱི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འདོད་ལུགས་བཞེད་པ་ནི། །དེ་བཞིན་རབ་གནས་མདོ་ལུགས་དང་། །བྱུག་  
ན་རྩོམ་མདོ་ལུགས་དང་། །ལྷུང་བཤགས་དང་ནི་ཤེར་སྒྲིང་སོགས། །སྒྲགས་ལུགས་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་ཐོས། །ཞེས་  
པ། བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་མདོ་ལུགས་གྱི་རབ་གནས་བྱེད་པ་དང་། །སྒྲིམ་ཆེན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རབ་  
གནས་བྱེད་པ་དང་། །བྱུག་ན་རྩོམ་མདོ་འཕགས་པ་ལྷུ་སྒྲུབ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གོས་སྟོན་ཅན་དུ་བྲགས་པ་དང་། །བྱང་  
རྒྱུ་ལྷུང་བཤགས་དང་། །ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་གསང་སྒྲགས་ལུགས་སུ་འཆད་པ་ནི། །འཕགས་པ་ལྷུ་སྒྲུབ་གྱིས་  
མཛད་པའི་མདོ་རྟོགས་ལ་བཞེན་ནས་འདོད་པར་སྣང་བས། །དེ་ལྷུ་སྒྲུབ་གྱི་གསུང་ཨེ་ཡིན་བརྟག་དགོས་པར་  
སྣང་ངོ། །གཉིས་པ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། །སྟེ་བསལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། །འགག་བསྐྱས་ཏེ་  
བསྟན་པ་དང་འགལ་བ་དགག་ །སྟེ་བསལ་ལས་འབྲོས་པའི་གསལ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རབ་གནས་གྱི་  
སྟེ་བསལ། །ལྷ་སྒྲོམ་པའི་སྟེ་བསལ། །ཤེས་ནས་སྒྲུང་དོར་བྱེད་ཚུལ། །གསང་སྒྲགས་རང་ལུགས་གྱི་ལག་ལེན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། །འདི་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་བས་ཉོན། །མདོ་ནས་རབ་གནས་བཤད་པ་མེད། །འོན་ཀྱང་མཆོད་  
བསྟོད་བཟུགས་སོགས། །རྒྱལ་པོའི་མངའ་དབུལ་ལྷ་བྱུལ། །རབ་གནས་ཡིན་ཞེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ། །ཞེས་པ། མདོ་  
ལས་སྒྲིང་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བའི་རབ་གནས་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་ནས་སྟེན་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་

པའི་ཆོག་གསུམ་པ་མེད་ཅིང་། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་པའི་དམིགས་པ་དང་། མདོ་ལས་གསུངས་པའི། མེ་ཏོག་ལལ་ཆེར་མེ་ཏོག་སྒྲ་རེ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཆོད་འབུལ་དང་། རྣམ་དག་སྦྱ་མངའ་མཆོག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་བརྟེན་པ་དང་། ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་བརྒྱུ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྟེན་ནས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྲིག་པ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སར་བཀོད་པ་ལ་མངའ་དབུལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུལ། རབ་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་ན་འགལ་བ་མེད་དོ། །

ལྷ་སྒོ་མ་པ་དང་སྤྲགས་བརྒྲས་དང་། །བུམ་བ་ལྷ་ཡི་སྟ་གོན་དང་། །དངོས་གཞིའི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་དང་། །ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་དགུག་གཞུག་དང་། །སྤྱན་དབྱེ་བརྟན་པར་བཞུགས་པ་དང་། །ཞེས་པ། རྒྱད་ནས་གསུངས་པའི་རབ་གནས་ལ་ཐོག་མར་བདག་ཉིད་ལྟར་བསྒོམས་ནས་སྤྲགས་བརྒྲས་པ་དང་། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་རྟེན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱིར་དུ་བུམ་པ་དང་ལྷ་ཡི་སྟ་གོན་དང་། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་རྟེན་ལ་བཞགས་སྐྱར་བ་དང་། དྲི་མ་བརྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟ་གོན་དང་། ལྷ་ལ་སྟན་གསན་དབང་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བའི་ཆོག་དང་། དངོས་གཞི་སྒོ་བ་དཔོན་ལྟར་བསྒོམས་ནས་སྤྲགས་བརྒྲས་པ་དང་། མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་། རྟེན་དམ་ཆོག་པར་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་སྟེ་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་རྒྱས་གདབ་པ་དང་། རྒྱད་གང་ལ་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་གའི་རྩལ་བཞིན་དུ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་དངོས་གཞི་བསྐྱར་བ་དང་སྤྱན་དབྱེ་བ་དང་བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། སྤྱི་དང་བྱེད་པར་གྱི་མངའ་དབུལ་བ་དང་།

སྤྲགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡི། །མེ་ཏོག་དོར་ནས་ལེགས་མཆོད་དེ། །བརྒྱུ་ཤིས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཆོ་ག་གསང་སྤྲགས་རྒྱད་སྟེ་ལས། །གསུངས་ཀྱིས་པ་རོལ་བྱིན་ལ་མིན། །ལ་ལ་གདམས་ངག་ཡིན་ཞེས་སྒྲ། །འོ་ན་མདོ་སྟེ་གང་དག་ལ། །བརྟེན་པ་ཡིན་པ་སྦྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་པ། སྤྲགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མེ་ཏོག་དོར་ན་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ། བརྒྱུ་ཤིས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱད་སྟེ་དང་། བཀའ་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་གི་དོན་དང་གོ་རིམ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་གཞག་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་སྒོམ་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྟན་གསན་འབེབས་པ་རྟེན་གྱི་ལྷ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་

གྱི་ལྷ་གང་ལ་བྱེད་དང་། དབང་བསྐྱར་པའི་ཆེ་རྒྱུ་གྱི་དཀྱིལ་ལོའི་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་ལ་སོགས་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ལ། སལ་ཆེར་རྟེན་གྱི་རབ་གནས་དང་བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་ལོའི་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཆོ་ག་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །སློབ་དཔོན་ལ་ལ་མཁས་པའི་གསུང་དང་བླག་ལེན་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པར་རང་རང་གི་རྣམ་རྟོག་གིས་སྐྱར་བའི་སློབ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བྱེད་ཅིང་རབ་གནས་གདམས་ངག་མ་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར་རྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་ན་ཡིད་ཆེས་པའི་བྱངས་སྒྲིབ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེང་སང་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ། །བསྒྲོམས་ན་མདོ་ལུགས་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །གསང་འདུས་ལ་སོགས་ཆོ་ག་ལ། །མདོ་ལུགས་ཆོ་ག་འབྱུང་བ་མཛུར། །སེང་གའི་ཕུ་གྲུ་གྲང་ཆེན་ལས། །བྱང་ན་སྟོན་མེད་སྟོག་ཆགས་ཡིན། །ཞེས་པ། གསང་འདུས་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་དེའི་མདོན་རྟོགས་སྒྲོམ་ཞིང་། ཆོ་ག་ཡན་ལག་བཞི་ཆེང་བ་བསྐྱབ་མ་ཤེས་པས་མདོ་ལུགས་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རྟེ། གསང་སྒྲགས་བླ་མེད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོམ་པའི་ཆོ་ག་མདོ་ལུགས་འབྱུང་བ་ནི་བ་ལང་མོའི་མངལ་ནས་སེང་གའི་ཕུ་གྲུ་སྟེ་བ་ནི་སྟོན་མེད་པའི་སྟོག་ཆགས་ཡིན་པས་ངོ་མཛར་ཆེའོ། །

གསུམ་པ་ནི། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདི་འདྲ་ཡི། །ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་མ་བྱེད་ཅིག །ལྷ་ལ་རབ་རྒྱུ་གནས་པ་དང་། །མི་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱ་བ་སོགས། །རྗེ་རྒྱལ་མའི་དབང་བསྐྱར་བ། །ཐོས་ཀྱང་བྱ་བར་མ་གསུངས་ན། །དབང་བསྐྱར་གཏན་ནས་མ་ཐོབ་པའི། །གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ཅི་སྟོས། །ཞེས་པ། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་སྐྱངས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་བཤགས་དང་ཤེས་རབ་སྣོད་པོ་སྒྲགས་ལུགས་དང་། རབ་གནས་དང་བླག་ན་རྗེ་རྗེ། གསང་འདུས་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ཅི་ཡང་མི་རུང་བ་འདི་འདྲ་མ་བྱེད་ཅིག །རྟེན་རབ་རྒྱུ་གནས་པ་དང་སྟོན་རུང་གི་གང་ཟག་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཕྱིར་སྟོག་དང་འབྲེལ་ལོའི་གྱི་སྟོར་བ་ལ་སོགས་རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྟོབ་མའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་ན། དབང་བསྐྱར་བ་གཏན་ནས་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་བྱར་མི་རུང་བ་ལྷ་ཅི་སྟོས། སྟོབ་མའི་དབང་ཙམ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པས་རྒྱུད་ཉན་པ་དང་ལྷ་བསྒྲོམ་བཞུགས་བྱེད་པ་ཙམ་རུང་གིས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་གོང་མའི་ལམ་སྐྱབ་པར་མི་དབང་ངོ་། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་དེས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་བསྐྱེད་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་བྱེད་པར་རུང་མེད་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་གོང་མ་མ་ཐོབ་པར་རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་ཀྱང་སྟོན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་མི་དབང་ངོ་། །དེས་ན་དབང་གོང་མ་རྣམས་བསྐྱར་



ཅིང་དེའི་མན་ངག་སྒོམ་དུ་འདུག་པ་གྲུབ་ཐོབ་ནམས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས་ལས། སློབ་མའི་བྱ་བ་ནི། རྟོ་རྟོ་སློབ་མའི་དབང་བསྐྱར་ཙམ། བོལ་ན་ལྷ་སྒོམ་ཙམ་  
དང་ནི། བཟླས་བརྟོན་དང་ནི་སྦྱོན་བསྟེན་དང་། ལས་ཆོགས་ལ་སོགས་སྐྱབ་པ་ཡི། འདོས་གྲུབ་དང་ནི་ཕྱག་  
སྐྱུ་ཡི། ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་པའི་ཆོག་དང་། གསང་སྟགས་འགའ་ཞིག་ཉན་པ་ལ། དབང་བ་ཡིན་གྱིས་རྒྱུད་འཆད་  
དང་། དབང་བསྐྱར་དང་ནི་རབ་གནས་སོགས། སློབ་དཔོན་ཕྱིན་ལས་བྱར་མི་རུང་། ཞེས་པ། བོད་དུ་སྒོམ་  
པ་ལྟར་སློབ་མའི་དབང་རྟོ་རྟོ་འདྲུལ་ཞུགས་དང་བཅས་པ་ཙམ་བོལ་ནས་རང་གི་སྐྱབ་ཐབས་དང་མཐུན་པའི་  
ལྷ་སྒོམ་ཞིང་སྟགས་བཟླས་པ་དང་། བསྟན་པ་ཁ་སྒོར་གི་སྦྱོན་བསྟེན་དང་། བད་ཞི་བ་ལ་སོགས་ཕྱིན་ལས་  
སྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱག་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་པ་དང་། རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་ནམས་ཉན་པའི་  
སྟོད་དུ་རུང་ཞིང་། དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་ལ་སོགས་སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་ལ་མི་དབང་ངོ་། །

གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་ནི། རྟོ་རྟོ་སློབ་དཔོན་དབང་བོལ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་དེ་ཉིད་  
སོགས། རྣམ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒོམ་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་དང་ནི་རབ་གནས་སོགས། སློབ་དཔོན་གྱི་  
ནི་ཕྱིན་ལས་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་དམ་ཆོག་དང་། རྒྱ་ན་མེད་པའི་སྒོམ་པ་སོགས། རྟོ་རྟོ་སློབ་དཔོན་ཁོ་  
ནའི་ལས། ཉིད་ཡིན་གཞན་གྱི་བྱར་མི་རུང་། ཞེས་པ། རྟོ་རྟོ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུམ་ལེགས་  
པར་ངོ་འཕྲོད་ནས་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་རྟོ་རྟོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་རྒྱུད་འཆད་པ་དང་། གཞན་  
དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བོལ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྷ་ཡི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་སྟགས་དང་  
ཕྱག་སྐྱུ་དང་། བདག་དང་གནས་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱུན་བྱང་བ་དང་། བཟླས་བརྟོན་དང་། སྒོམ་པ་དང་།  
ཕྱིན་པ་གི་སྦྱོན་བསྟེན་དང་། ལྷ་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བ་དང་། གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་ཆོག་བཅུ། དེ་ཉིད་སྐྱང་བ་ལས་  
བཤད་པའི་ཕྱག་སྐྱུ་ནི་ལྷ་ནམས་ལ་ཕྱག་སྐྱུ་བཞིས་རྒྱུ་གདབ་པའོ། སྒོམ་པ་ནི་ཉིང་འཛིན་གསུམ་མོ། ཉེ་  
བར་བསྐྱུ་བ་ནི་སྒོལ་བའི་ཕྱག་སྐྱུའོ། དེ་ནམས་ཀྱང་དོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ལ་སོགས་འབྲས་བྱ་དང་། དེ་བོལ་པའི་  
ཐབས་རྒྱུ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་སྒོམ་པ་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འདུས་ཤིང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་  
ནི་ཉིང་འཛིན་མཆོག ཕྱག་སྐྱུ་སྐྱང་སྐྱབས་གདན་དང་ནི། བཟླས་བརྟོན་སྦྱོན་བསྟེན་མཆོད་པ་དང་། ལས་  
ལ་སྐྱར་དང་སྐྱར་བསྐྱུ་བའོ། ཞེས་པ་རྟོ་རྟོ་སློབ་དཔོན་གྱི་དེ་ཉིད་བཅུ་དང་ལྷན་པ་དེས། རྟོ་རྟོ་ལུས་དང་ལྷ་དང་  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་དག་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། ཉེན་དང་ཉེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོམ་པ་དང་།  
དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་ལ་སོགས་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱིས་བཅས་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་

གྱིས་འདེལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཆེག་བསྐྱེད་བ་དང་། ཅུ་བ་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བར་སྒྲིམ་པ་  
ལ་སོགས་གཞན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲོན་ཅིང་རང་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བར་  
གསུངས་ཤིང་། དེའང་རང་གི་སྤྱོད་པ་བཞུགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་མས་གནང་ན་བྱ་ཞིང་། མ་གནང་ན་བྱར་མི་རུང་  
ལ། ཆོག་ལ་བརྟེན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་གང་བྱུང་སྤྱོད་པ་ལ་དབུལ་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་རབ་གནས་མདོ་ལུགས་ཞེས། །འཆད་པ་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་མིན། །ཁྱིམ་པས་  
མཁན་སྒྲོབ་བྱེད་པ་དང་། །དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་མ་ཡིན་པ། །དབང་བསྐྱེད་རབ་གནས་བྱེད་པ་ནི། །གཉིས་ཀ་  
བསྟན་པ་མིན་པར་གསུངས། །ཞེས་པ། རབ་རྒྱུ་གནས་བྱེད་ཆེན་ལ་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་པ་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་པ་འཇུག་  
པའི་དམིགས་པ་ཅུ་མ་དང་། མཆོད་བསྟོད་དང་། བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ནས་བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་གསོལ་བ་  
གདབ་པ་ལ། མདོ་ལུགས་ཀྱི་མིང་འདོགས་ནས་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལུགས་མི་བྱེད་པར་  
བྱེད་དུ་བསད་ནས་རབ་གནས་བྱེད་འཕགས་སུ་སྒྲིམ་པ་ནི། དོན་གྱི་རབ་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱུན་རྫོབ་རྒྱ་རབ་  
གནས་ཀྱི་ཆེན་དམ་ཆེག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱོད་དངས་ནས་བརྟན་པར་བཞུགས་ཏེ་དབང་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་དབྱེ་  
བའི་ཆོག་མེད་པས་རབ་གནས་མ་ཡིན་ཅིང་། དོན་དམ་པར་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་  
མི་འཇུག་གོ །དཔེར་ན་ཁྱིམ་པས་མཁན་སྒྲོབ་བྱེད་པ་དང་། དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པས་  
དབང་བསྐྱེད་རབ་གནས་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་དཔེ་དོན་མཚུངས་ཏེ། ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་བྱེད་པའི་སངས་  
རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། མདོ་སྤྲུགས་འདྲེས་པའི་གསལ་བྱེད། རས་བྱིས་  
ནོར་བའི་གསལ་བྱེད། མདོ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ཤོན་འབྱེད་དོ། །

དང་པོ་ནི། དུག་ན་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་བསྐྱེད་ཀྱང་། །མདོ་སྤྲེལ་ནས་ནས་བཤད་པ་མེད། །གཟུངས་ནས་  
བཤད་པ་དེ་དག་ནི། །བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་ཡིན། །ཞེས་པ། དེང་སང་མདོ་ལུགས་སུ་གྲགས་པའི་དུག་ན་དོ་རྩེ་  
གོས་སྤོན་ཅན་གྱི་བསྒྲིམ་བསྐྱེད་དང་། གཟུངས་རིང་དེ་ནས་བྱ་བའི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་ཤིང་། ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ་དེ་  
འཕགས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ནོར་བར་ཡིན་པར་འདོད་པས། བོད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རང་བཟོ་ཨེ་ཡོད་  
བརྟག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷུང་བཤགས་སངས་རྒྱུས་ཕྱག་མཆོན་ལ། །སྤྱོད་དང་རལ་གྱི་སོགས་འཛིན་  
པའི། །སྤྱོད་ཐབས་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མ་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྷུང་བཤགས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་སྤྱོད་དང་རལ་གྱི་  
འཛིན་པ་ལ་སོགས་མདོ་རྒྱུད་ནས་མ་གསུངས་ཤིང་། གལ་ཏེ་ལྷུང་ནས་དག་ཡོད་ན་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་མི་  
འབྱུང་བར་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་གཙུག་དགའའི་གཙོ་བོ་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་དང་། ཀྱུན་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱི་

ཤུ་རིགས་དབང་བན་རྟེན་གཞུགས་སུ་འདྲི་བ་མཐོང་སྟོན་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། མདོ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། ཆོ་གའི་བྱ་བ་ཡོད་མེད་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་མདོ་སྟེ་  
དང་། རྒྱགས་ཀྱི་ལུགས་རྣམས་དཔྱོད་དེ་སྟོང་། །ཞེས་པ། སྤྱིར་རྒྱུད་ལ་ཡང་མདོའི་མཚན་བཏགས་པ་མང་དུ་  
ཡོད་དེ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཞེས་པ་དང་། སྟོབས་པོ་ཆེ་  
ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པ་ནི་མདོར་བསྟུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བླ་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྟེ་སྟོན་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་བཏགས་པ་ནི།  
རྒྱན་མི་ཆད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱུད་བྱི་མ་དང་། ཅ་རྒྱུད་དང་བཤད་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་དོན་སྦྱར་དུ་རུང་  
ངོ་། །རྒྱགས་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལ་རྒྱུད་དང་མདོའི་ངོས་འཛིན་པའི་བྱུང་པར་ནི། རྒྱལ་སྦྱོར་བ་རྒྱ་  
ཆོས་ཀྱི། །འཁོར་ལོ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོར་བྱས་ནས། རྒྱུ་འབྲས་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་སྟོན་པ། །འབྲས་སུའི་ཐེག་པ་ཉི་ལམ་  
ཞིག །དུས་ཚིགས་བྱི་མར་འབྱུང་བར་འབྱུར། །ཞེས་པ་རྒྱ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྒྱུ་འབྲས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་  
སྟོན་པའི་བྱུང་པར་རམ། རྒྱུ་འཁོར་བ་དང་འབྲས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ལམ་དུ་འབྱེར་  
བའི་ཚུལ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བུ་སྟོང་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ཆོ་ག་ཐུན་མོང་དང་  
མཚན་སྒྲིབ་པའི་བྱ་བ་སྟོན་པ་ནི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་ཚད་མེད་བཞི་སྟོང་པ་དང་  
ཤེས་རབ་བདག་མེད་གཉིས་སྟོང་པ་ལ་སོགས་རིམ་གྱིས་ས་ལམ་བཟོད་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི་མདོ་ལུགས་  
ཡིན་ནོ། །བརྟག་གཉིས་སུ། དང་པོ་གསོ་སྦྱོང་སྦྱོར་པར་བྱ། །དེ་རྗེས་བསྐྱེད་པའི་གནས་བཅུ་གཉིས། །དེ་ལ་བྱེ་  
བྱག་སྒྲིབ་བར་བསྟན། །མདོ་སྟེ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་ཉིད། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་དབུ་མ་  
བསྟན། །རྒྱགས་ཀྱི་རིག་པ་ཀུན་ཤེས་ནས། །དེ་རྗེས་ཀྱི་འོ་རྩེ་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་  
ལྟའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐེག་པའི་བསམ་པ་ལ་སྟོབ་པོ། །དེ་ལ་ལོབས་པར་གྱུར་  
ནས་ཐེག་པ་གསར་ལ་དྲན་པ་གཙོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོབ་པོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་  
པས། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ནི་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པ་ཡིན་ལ། གསང་རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་རྗེས་སུ་  
མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པར་མ་གསུངས་པས་རྩོམ་ཐེག་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །མདོ་  
རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་པར་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་རང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། གཞན་ལ་འང་འབེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་  
ལེགས་པར་བྱེ་སྟེ་སྒྲིབ་བར་བྱའོ། །

བདུན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ལ་ལ་ཐེགས་པ་རིམ་དགྲ་ལ། །ལྟ་བ་ཐ་དད་

ཡོད་ཅེས་ཟེར། ཉན་ཐོས་དང་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ། །ལྟ་བའི་རིམ་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། །པ་རོལ་ཕྱིན་དང་གསང་  
སྒྲགས་ལ། །ལྟ་བའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་མེད། ཅེས་པ། སྒྲགས་རྟོང་མ་བའི་གྲུབ་མཐའ་འཆད་པ་ལ་ལ་ན་རེ།  
ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་གསུམ། །ཕྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། །གྱི་ཡ་ལྟ་པ་ཡོ་ག་གསུམ། །སྒྲགས་  
ཀྱི་ཐེག་པ་འོག་མ་གསུམ། །མ་རྒྱ་ཨ་རུ་ཨ་ཏི་གསུམ། །ཐེག་པ་གོང་མ་གསུམ་སྟེ། ཐེག་པ་དགུ་ལ་ལྟ་བ་ཐ་དང་  
པ་དགུ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཕྱིའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྲགས་ཆེ་བས་འདིར་མ་བཤད་དོ། །སྒྲགས་ཀྱི་འདོད་  
ཚུལ་ལ། །ལོ་རྒྱུ་བ་ཀ་བ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་མཛོད་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་ལྟ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པར། །གྱི་ཡ་དོན་  
དམ་ཆོས་ཉིད་ལྟ། །ཀུན་རྫོབ་རང་རིག་ཡོན་ཏན་ལྟ། །རིགས་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་སྣང་བ་ལ། །སྒྲིབ་འབྲུལ་  
པ་མེད་པར་འདོད། །གཉིས་ཀ་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་པ་ནི། །ལྟ་སྦྱོད་གོང་འོག་རྩེས་སུ་མཐུག། །ཡོ་ག་དོན་དམ་རྣམ་  
དག་པའི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ། །རྟོགས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ལྟར་སྣང་བ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲིབ་ལྟར་མཐོང་  
འབྲུལ། །མ་རྒྱ་ཡོ་ག་དོན་དམ་དུ། །རང་རིག་གཉིས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །རྟོགས་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དུག་སྐྱེས་  
པའི། །ལྟ་སྣང་བ་ལས་འཁོར་བ་མེད། །ཨ་རུ་ཡོ་ག་དོན་དམ་དུ། །བདེ་ཆེན་རྟོགས་པའི་རིགས་བཙལ་  
བས། །ཀུན་རྫོབ་ལྟ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་སྣང་། །དེ་ཕྱིར་སྒྲིབ་པས་བཏགས་པས་འབྲུལ། །ཨ་ཏི་ཡོ་ག་བདེན་གཉིས་  
བྲལ། །ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་རང་སྣང་གིས། །ཡེ་ཤེས་མཐའ་གསུམ་བྲལ་བ་ལས། །བཏགས་པ་གཉིས་པོ་  
གདོད་ནས་མེད། །དེ་ཕྱིར་གསེར་ལས་གསེར་མཐོང་ལྟར། །རི་བཞིན་མ་ཞོར་བདེན་མཐོང་མིན། །ཞེས་པ་  
དང་། །རྩ་སྒྲིམ་རྩོམ་འོད་ཅེས་བྱ་བ་གཙང་ནག་པའི་སྒྲོབ་མ་ཞིག་གིས་བྲས་པའི་ཐེག་པ་སྦྱི་རྒྱད་ལས། །གྱི་ཡ་ལུ་  
ཏི་ཀ་ར་ལས། །ཀུན་རྫོབ་རིག་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བཏགས་བྲས་ཏེ། །དོན་དམ་དག་  
པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། །ལྟ་བ་ནི། །ལྟ་བ་ཡོ་ག་དེ་རྩེས་སུ་བལྟ་ཞིང་སྦྱོད་པ་གྱི་ཡའི་རྩེས་སུ་སྦྱོད་དོ། །ཞེས་པ་  
དང་། །ཡོ་ག་སྐྱེ་གྲ་ཉ། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བས། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གདོད་ནས་དག །ཅེས་པ་དང་།  
ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་འདི་དག་ཀུན། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་དོ་བོ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། །མ་རྒྱ་ཡོ་ག་དེ་ལྟ་བ་  
བདེན་པ་གསུམ་ལས། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྦྱེ་མེད་སྦྱོས་བྲལ་ལ་བསྐྱོར་བདུན་གྱི་སྣང་བ་དོ་བོ་  
ཉིད་སྦྱར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པོ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི་རིག་པ་སྦྱུ་མའི་སྣང་བ་མ་འགག་པ་སྦྱེ་སྦྱུ་མ་རིགས་དུག་གོ། །དབྱེར་  
མེད་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་སྣང་སྣང་གི་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། །ཨ་རུ་ཡོ་ག་དེ་ལྟ་བ་ནི། །ཡུལ་མ་རོལ་  
ནས་སྣང་བ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལུས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ། །དེ་རྟོགས་པའི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཡབ་ཀུན་ཏུ་བཟང་  
པོ། །དེ་གཉིས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་སྒྲིམ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །ཨ་ཏི་ཡོ་ག་དེ་



ལྷ་བ་ནི། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་མ་ལ། ཕྱོགས་འཛིན་གང་ཡང་མི་སྤྱོད་བར་ཕྱོགས་མེད་  
ཀྱན་ཤར་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་གྱི་ཡ་ནི་བྱ་བ། ལྷ་བ་ནི་ཉི་བ། ཡོ་ག་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། གྱི་ཡོག་སྟེ་གསུམ་  
ཞེས་པ་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །མ་རྒྱལ་ག་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ། ལ་རྒྱལ་ག་  
ནི་རྩེ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར། ལ་ཏི་ཡོ་ག་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་རམ། ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་བསྐྱེད་  
རིམ་དང་། རྫོགས་རིམ་དང་རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དང་པོ་  
བརྒྱད་ནི་རྒྱུའི་ཐེག་པར་འདོད་དོ། །ཉན་ཐོས་དང་ཐེག་ཆེན་ལྷ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་མཐུན་པའི་ཆ་  
ཡོད་ནའང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཚུལ་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ཉན་ཐོས་ལས་ལྷག་པའི་རིམ་པ་ཡོད་ཅིང་།  
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྷ་བ་དང་། དབུ་མའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་ལ། གསང་སྟགས་ལ་མི་ཏི་པས་སྒྲ་  
ཏའི་འགྲེལ་པར། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་དང་། དབུ་མའི་ལྷ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །འཕགས་པ་སྒྲ་སྒྲུབ་  
གིས། སྒྲོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ལྷ་བ་འདི་མདོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་ལྷ་བའི་མཐའ་  
ཐུག་ངོས་བརྒྱུད་ནས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། མ་ཞོར་བ་ངོས་  
བརྒྱུད་བ། ཞོར་བའི་ཉེས་པ་བསལ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། མདོ་སྟགས་ལྷ་བ་གཅིག་པར་བསྟན་པ་ནི། བ་འོ་ཕྱིན་པའི་སྒྲོས་བྲལ་ལས། །ལྷག་  
པའི་ལྷ་བ་ཡོད་ན་ནི། །ལྷ་དེ་སྒྲོས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་ན་བྱུང་པར་མེད། །དེས་ན་བཤད་པས་གོ་  
བ་ཡི། །ཐོབ་པའི་ལྷ་བ་གཅིག་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་པ། མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ལྷ་བ་ལས་ལྷག་པའི་ལ་  
ཏི་ཡོ་གའི་ལྷ་བ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་ནང་མཚན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ཏི་སྦྱི་ཏི། ཡང་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ་ཞེན། ཁྱོད་གྱི་ལྷ་  
བ་དེ་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོས་བྲལ་ལས་གཞན་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་  
སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཞོར་བར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ངོས་འཛིན་ན་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དང་  
བྱུང་པར་མེད། ཤེས་ཕྱིན་དུ་གཟུགས་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེས་གཟུགས་སྟོང་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱིས།  
གཟུགས་ནི་གཟུགས་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ལས། སྒྱེ་ལ་སོགས་  
པ་བཀག་པ་ཡང་། །ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་  
རིགས་པས་དབྱེད་ན་ཀུན་རྫོང་ཁོ་ནས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། ཡང་དག་ཏུ་ན་  
བཀག་མེད་གསལ། དགག་བྱ་མེད་ན་བཀག་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུལ་མེད་པའི་བཀག་པ་མི་རིགས་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཐོས་པའི་དོན་བསམས་པས་མ་ཞོར་བར་གོ་བར་ལྷ་བ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །



གཉིས་པ་ཐབས་གྱིས་གསང་སྟགས་ལྟག་པར་བསྟན་པ་ནི། འོན་ཀྱང་སྒྲིམ་བྲལ་ཉོགས་པ་ཡི། ཐབས་ལ་གསང་སྟགས་བྱང་པར་འཕགས། ཞེས་པ། མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྟ་བ་བྱང་པར་མེད་ཀྱང་། དེ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ལམ་དུ་འབྱེད་བའི་བྱང་པར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲིམ་སྟགས་གྱི་ཐེག་པ་མཆོག་རྒྱ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདོད་ཚུལ་བརྫོད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་ཅི་ལྟར་སྤང་བཞིན་ཡིན། འོན་དམ་མཐའ་བཞི་སྒྲིམ་པ་བྲལ། བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་ནི། རིགས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན། འོན་དམ་དབུ་མ་དང་མཚུངས་ཟེར། ཞེས་པ། ཐེག་པ་རིམ་དགྲའི་ལྟ་བ་ཐ་དད་ཀྱི་དོས་འཛིན་བྱེད་པའི་རྩིས་ཁ་ཅིག བྱང་སེམས་ཀྱི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཅི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་ཡིན། གྱི་ཡའི་ལུགས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་རིགས་གསུམ་རྒྱུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྤང་བ་ཡིན། འོན་དམ་དབུ་མ་པ་དང་མཚུངས་ཏེ་མཐའ་བཞིའི་སྒྲིམ་བྲལ་ཡིན་ཟེར།

སྒྱིད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་ནི། རིགས་ལྗེའི་རྒྱལ་བར་སྤང་བ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཀྱན་རྫོབ་ནི། དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཞེས་པ། ལྷ་པ་དང་ཡོ་གའི་ཀྱན་རྫོབ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྗེར་འཆར་བ་ཡིན་ལ། མ་རྒྱལ་གའི་ཀྱན་རྫོབ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་རུ་ཤར་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་བསལ་བ་ལ་གསུམ། ལྟ་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བར་ཞོར་ཚུལ་སྒྱིར་བསྟན། རྒྱུད་སོ་སོའི་ལྟ་སྒྲིམ་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད། སོ་སོའི་བྱང་དོར་ཅི་ལྟར་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། འདྲ་བོ་ནི། ལྟ་སྒྲིམ་ནམ་དབྱེ་མ་བྱེད་ཅིང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མ་ཤེས་པས། འདི་འདྲའི་དབྱེ་བ་འབྲལ་བ་ཡིན། འདི་ཡི་འཐད་པ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། རིགས་གསུམ་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་སུ། སྒྲིམ་པ་ཡིན་གྱིས་ལྟ་བ་མིན། ཞེས་པ། ལྟ་བ་དང་། སྒྲིམ་པ་ཤན་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དད་ས་པོའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ལྟ་བ་ཡིན་ལ། སྤང་བ་ལྟ་རུ་གསལ་བ་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་ནི་ལྟ་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནི་ལྟ་བ་ཡིན་ལ་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་ཡུལ་རོ་མ་ཤེས་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འབྲལ་ཏེ། སྒྱུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་ལྟ་རིགས་གསུམ་སྒྲིམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སངས་རྒྱས་སྐུ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་ལ། མཐའ་བཞི་སྒྲིམ་བྲལ་སྒྲིམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་ལེན་

འདོད་ན་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་དགོས་སོ། །མ་གོ་བའི་སྤྱོད་སྒོམ་ཅིང་འགྱུར་མི་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་སྤྱི་  
འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལྷ་སྒོམ་ཚུལ། སྤྱི་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། བྱ་སྤྱོད་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསུམ་ལས། ལྷ་དང་ལྷ་རུ་གསུངས་པ་མེད། །འོན་ཀྱང་བྱ་བའི་  
རྒྱུད་དུ་ནི། བྱིས་སྤྱི་ལྷ་རུ་བསྒོམས་ནས་ཀྱང་། ཇེ་ལ་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ཡིན། ཇེས་ན་དཀའ་ལུབ་གཙང་སྤྱི་  
ཡིས། ལས་སྤྱི་རྒྱུས་མཉམ་ན་དངོས་གྲུབ་གནང་། ཞེས་པ། རྒྱུད་སྤྱི་འོག་མ་གསུམ་དུ་ཆོག་གས་དུག་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་  
བ་ཡི་དམ་ལྷ་རྒྱུས་པར་གསུངས་པ་མེད་དོ། །བྱ་བའི་རྒྱུད་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསུངས་པའི་རྩ་  
རྒྱུད་དང་། ལྷ་རྒྱུས་པ་གཞིགས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོག་ཞིབ་མོད་དང་། ལྷ་ག་ན་རྩོ་རྩོ་གསུངས་པའི་རིགས་  
མཆོག་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ལ་མི་གཡོ་བའི་རྩོགས་པ་དང་། བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་རྒྱུད་ཆེ་ཆུང་དང་། རྩོབས་པོ་  
ཆེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ། རྒྱུད་ནས་རྩོ་ལྷ་རྒྱུས་པའི་བྱིས་སྤྱི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་མདུན་དུ་  
བཞུགས་པ་ལ་ལྷ་དངོས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་མ་ཡོངས་པས་གཞུངས་སྤྱི་གས་བསྐྱུས་ཤིང་། གྲུབ་པའི་མཆོན་མ་ཆེ་  
འབྱིང་ཆུང་དུ་བྱུང་བ་དང་། འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤངས་པས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུབ་པ་པོ་དཀའ་ལུབ་དང་  
གཙང་སྤྱི་ལ་གནས་པས་དེ་ལ་དགའ་བའི་རིག་སྤྱི་གས་འཆང་བ་དང་། དྲང་སྤྱི་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
ཀྱང་གོགས་བྱས་ཏེ་ཡི་དམ་ལྷ་མཉམ་ན་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་དུ་བྱིས་སྤྱི་དང་། ལང་ཉིད་གཉིས་ཀར་ལྷ་རྒྱུས་པ་བསྒོམས་ནས། གོགས་པོ་ལྷ་ལུང་དངོས་  
གྲུབ་ལེན། ཞེས་པ། ལྷ་སྤྱི་མཛོན་བྱང་དང་ལྷ་ག་ན་རྩོ་རྩོ་དབང་བསྐྱུར་བ་སོགས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་  
ལ་ལང་ཉིད་ལྷ་རྒྱུས་པ་བསྒོམས་ནས་མདུན་གྱི་རས་བྱིས་དང་། ལུགས་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལྷ་དངོས་སུ་དམིགས་  
ནས་སྤྱི་གས་བསྐྱུས་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་དངོས་  
གྲུབ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་བྱིས་པོ་ལ། ཇེ་མིགས་པའི་རྒྱུན་ཙམ་བྱས་ནས་ཀྱང་། ལང་ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་  
དཔལ་ལ། ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་དངས་ནས། ཇེ་སྤྱི་ལྷ་རྒྱུས་པ་བཞིན་ལ། ཇེ་ཡི་བར་དུ་སངས་རྒྱུས་  
བཞུགས། ལྷ་རྒྱུས་པ་བཞིན་ནས་སངས་རྒྱུས་པ་ཤེགས། ཇེ་ནས་ལང་ཉིད་ཐ་མལ་འགྱུར། ཞེས་པ། ལྷ་  
འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་ལ་མདུན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམ་པར་སྤྱི་མཛོན་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་མཆོན་ཡོངས་སུ་  
རྩོགས་པའི་གཞུགས་སྤྱི་ཡོད་ནའང་། དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བའི་དམིགས་རྒྱུན་ཙམ་བྱེད་ཅིང་། གཙོ་བོ་ལང་  
ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་ནལ་འབྱོར་གཅིག་ལྷན་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ལ་སོགས་པ་

དམ་ཆིག་སེམས་དཔར་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་དགུག་གཞུག་བྱས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་བཞེས་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། སངས་རྒྱུ་གསུང་བྲགས་ཐིན་ལས་བཞེ་ལྟར་དུ་བསྐྱབས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རང་ནས་སྒྲགས་བསྐྱབས་ཤིང་ཕྱག་རྒྱ་མ་བརྒྱལ་གྱི་བར་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་འདུས་པར། རི་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད། རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ལ་འདེབས་པ་ལྟར། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐྱོ་བོ་རྣམས། རྒྱ་གསུང་བྲགས་ནི་དོ་རྩེ་ཡི། །གཞུགས་བརྟན་གྱི་ནི་ཚུལ་དུ་ཡང་། །ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ་ནི། །བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེར། །ཤེས་ནས་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་བརྒྱལ་ནས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་སོ་སོ་སྐྱོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་འང་འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པར། །འཛིགས་པར་དམིགས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་གཙང་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་དམ་པ་མེད་པ་དང་། །བདག་ཉིད་ལྟའི་བསྟོན་པ་མེད་པ་དང་། །མད་དུ་བྱུང་བའི་སྦྱོད་ལུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། །སྦྱོན་གྱི་རྒྱུའི་རྟོགས་པས་རབ་ཏུ་སྦྱོད་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་གནས་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། །དག་ནག་གི་འགྲེལ་པར། བྱ་བ་དང་སྦྱོད་པའི་ལས་ལ་འང་སྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ་རིང་པོར་མི་མཐུག་སྟེ། །དེ་དག་ནི་བརྟགས་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དེར་ནི་འདི་ལྟར་རས་བྲིས་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པའི་ལྟའི་སྟོབས་ཀྱིས་དངོས་བྱུང་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དུ་ནི། །རང་གི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རས་བྲིས་ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་པའི་ལྟ་ལ་དམིགས་ནས་མཐུན་པའི་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། །ཡི་རྒྱ་བྱ་ཏིས་བདེ་མཆོག་འགྲེལ་པར། བྱ་བ་དང་སྦྱོད་པའི་སྟོལ་ས་ཀྱང་། །རིག་སྒྲགས་ཀྱི་རྩིས་སུ་གནང་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ཏེ། །བདག་དང་ལྟ་ཐ་དད་དུ་ལྟ་བ་ཅན་ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་མཆོན་བཅས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་རྩིས་སུ་འབྲང་བའི་འདུས་པའི་འགྲེལ་པར་རྒྱལ་བ་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད་ལ། །གུར་གྱི་འགྲེལ་པར། བྱ་བའི་རྒྱུད་ཅས་བྱ་བ་ནི། བྱི་རོལ་བརྩུངས་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྟར་དམིགས་པ་དང་། །གཙང་སྒྲ་དང་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ལེན་པའོ། །བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལས་བྱི་རོལ་དུ་དམིགས་པའོ། །ཞེས་སོ། །

འདི་དག་གི་ནི་ལུང་སྦྱོར་རྣམས། །ཡི་གེ་མང་གིས་དོགས་པས་གཞག་ །ཅིས་པའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དུ་ནི། །དག་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་བཤད། །འདི་ཡི་ལུང་རིག་མན་ངག་རྣམས། །སྒྲ་མའི་ཞལ་ལ་ལེགས་པར་བྲིས། །ཞེས་པ། །རྟག་གཉིས་ལས། །ངས་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དག་པ་དེ་

བཞིན་ཉིད་ལྟོ་འདོད། །སྤྱི་ནང་རེ་རེའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྫོད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། རང་གི་  
བདག་ཉིད་དག་པ་ཉིད། །དག་པ་གཞན་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ཡིན། །ཞེས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་དང་། །ལྷ་སོ་སོའི་  
དག་པ་དང་། རང་རིག་པའི་དག་པ་དང་གསུམ་ཚང་བའི་ལྷ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དེ་ཉམས་  
སུ་ལེན་ཚུལ་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཛོན་  
རྟོགས་སུ་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་དོར་བྱེད་ཚུལ། སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་  
དོར་བྱེད་ཚུལ། སྤྱེལ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་དོར་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་། །ཀྱུ་རྫོབ་ལྷ་རུ་གནས་ན་ནི། །དཀའ་ཐུབ་གཙང་སྤྱ་ག་ལ་  
འཐད། །ལྷ་ལ་གཙང་དང་མི་གཙང་མེད། །ལྷ་རྣམས་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་མི་གཏུང་། །ཞེས་པ། རྣམས་རྟོང་མའི་  
འདོད་ཚུལ་གོང་དུ་བརྫོད་པ་ལྟར། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱུ་རྫོབ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་ན། རྒྱུད་གནས་  
དང་། གཙང་སྤྱ་རྟེན་པ་དང་། ལ་ཡུག་དང་སྒན་མ་མི་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ལམ་དོག་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་མི་  
འཐད་དེ། །ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་གཙང་མི་གཙང་གི་དགག་རྒྱབ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་དང་། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་གཏུང་བ་  
རྒྱབ་པའི་མཆོད་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་། །ལྷ་བ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་མཐུན། །སྤྱོད་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་  
བཞིན་བྱེད། །འདི་ཡང་དེ་ལྟར་རེས་པ་མེད། །འདི་ནི་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཡིན་པས། །རེས་འགའ་གཙང་སྤྱ་ཡོད་  
མེད་ཀྱི། །ཕལ་ཆེར་ཅི་བདེར་སྤྱོད་པར་གསུངས། །ཞེས་པ། སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་བ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་།  
སྤྱོད་པ་བྱ་རྒྱུད་བཞིན་བྱེད་པར་མ་རེས་ཏེ། སྤྱོད་པ་རེས་འགའ་ཁྲུས་དང་གཙང་སྤྱ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ཀྱང་།  
ཕལ་ཆེར་ཅི་བདེར་གནས་པས་འགྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་མ་རལ་པ་གྱེན་རྗེས་སུ། གོགས་པོ་དག་  
མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཅིང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པས་མཆོག་ཏུ་ཚུལ་  
ཁྲིམས་འཆལ་པར་གྱུར་པ་ལའང་། སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་མཛོན་པར་བཙོན་པས་ནི་དེའི་རྣམས་ཀྱི་  
ལེའུ་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་ཤིང་མདུ་དུ་བྱུང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཐུན་པའི་ཡིད་ལས་  
བྱུང་བ་རྣམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལ་རིགས་ལྡེ་ཡི། །དོན་གྲུབ་ན་ཡང་ཐ་སྙད་མེད། །ཕྱག་རྒྱ་སྤྱུ་མདོག་རྣམ་དག་ཀྱང་། །རྣལ་  
འབྱོར་རྒྱུད་བཞིན་དེར་མ་གསུངས། །ཞེས་པ། སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་དུ་རིགས་ལྡེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཚང་བར་  
གསུངས་ནའང་། རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་རྒྱུད་བཞིན་དུ་སྤྱུ་མདོག་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་མཆོན་དང་དེ་དག་གི་རྣམ་དག་

གསལ་བར་གསུངས་པ་ནི་མེད་དོ། །

དེས་ན་ནལ་འབྱོར་རྒྱུ་མཐོང་། གྲུག་རྫོང་ལྷ་རྩ་གསུངས་པ་མེད། འོན་ཀྱང་གྲུག་རྫོང་ཐམས་ཅད་  
ནི། འི་ལྷ་རྩ་རྣམས་པ་བཞེན་དུ་བས། བྱིས་སྐྱུ་ལ་སོགས་ལྷ་རྩ་སྒྲོམ་པ། དེ་ནི་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན། ཞེས་  
པ། རྒྱུ་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་དུ་གྲུག་རྫོང་གི་རྣམས་པ་ལུང་པོ་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྷ་ཡུམ་བཞི་  
སེམས་དཔལ་འཕེལ་སེམས་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་དམ་ལྷ་རྩ་རྣམས་ལྷ་རྩ་སྒྲོམ་པའི་རྣམས་བཞག་གསུངས་པ་མེད་ཅིང་། དེ་  
ནས་རྒྱུ་སྡེ་འོག་མའི་ལམ་ལ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་གསལ་འདེབས་པ་དང་། ཤ་ཁྲག་དང་མི་  
གཙང་བའི་རྩ་ས་བདུན་ཅིར་བསྐྱར་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ་བ་མི་འཐད་དོ། འདྲ་ལྷ་འགོ་བའི་གྲུག་རྫོང་གི་  
རྣམས་པ་འདི་ནི་འི་ལྷ་རྩ་རྣམས་པ་དང་མཐུན་པར་བཞག་ཅིང་། རོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་བྱོགས་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡི་  
དམ་གྱི་ལྷ་རྩ་བསྐྱེད་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱར་མི་རུང་དོ། རས་བྱིས་དང་རོ་ཤིང་ལ་བཞོས་  
པའི་ལྷ་སྐྱུ་ལ་སོགས་ཀྱང་དམ་ཆེག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་ནས་རབ་གནས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་བྱག་དང་  
མཆེད་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན་ལ། རབ་གནས་མ་བྱས་པའི་  
རྟེན་ལ་བྱག་དང་བསྐྱོར་བ་དང་། མཆེད་པ་འབུལ་བ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། རལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་སྡེ་ལས། གྲུག་རྫོང་འི་ལྷ་རྩ་རྣམས་པ་འདི། ཐབས་ལ་མཁས་  
པའི་བྱུང་པར་གྱི། སྐྱུང་གཞི་སྐྱོང་བྱེད་དོ་སྐྱོད་པ། དེ་ཆོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ལ། སོགས་པའི་དབྱེ་བ་རྒྱལ་  
བས་གསུངས། ཞེས་པ། རལ་འབྱོར་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས། གྲུག་རྫོང་རྩ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་སྐྱུང་བ་འདི་  
རྣམས་རིགས་ལྷ་དང་ཡུམ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྩ་རྣམས་ལྷ་རྩ་སྒྲོམ་པ། དེ་དང་དེར་སྒྲོམ་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི། རལ་  
འབྱོར་པའི་སེམས་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་སྐྱིབ་སྐྱོང་དུ། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་  
གཟུགས་ལ་ཆགས། འབྲིང་པོ་རྣམས་ནི་ཆགས་བྲལ་འགྱུར། གཟུགས་སོགས་རོ་བོ་ཉིད་ཤེས་ནས། རྫོ་  
མཆོག་རྣམས་ནི་གོལ་བར་འགྱུར། དམ་ཆེག་ཐམས་ཅད་རྣམས་བསམས་ལ། ལྷ་ལ་མཆེད་པའི་ཆོ་ག་ཡིས། ཐེ་  
ཆོམ་མེད་པར་བཟང་པོར་བལྟ། རྩལ་གྱིས་བསྐྱུལ་ལ་ལོངས་སྐྱོད་བྱ། ཞེས་པ་དང་། རང་གི་ལྷ་ཡི་སྐྱོར་བ་  
ཡིས། སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་བྱེད་ཕྱིར། རལ་འབྱོར་དག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། ཆགས་མེད་དུག་གིས་སྐྱོངས་  
པ་ཡི། འདོད་ཅན་མ་ལ་འདོད་སྤྱད་པར། འདོད་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། རྣམས་པ་  
ཐམས་ཅད་ལྷ་རྩ་རྣམས་ལྷ་རྩ་སྒྲོམ་པ་ལྷ་རྩ་སྐྱེད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ། རྩལ་སྤྱིང་མ་བ་ལ་ཞི་བའི་ལྷ་ཆོགས་དང་ཁྱོ་བོའི་ལྷ་  
བསྐྱོངས་ནས་བརྒྱུ་བྱེད་པའི་ལུགས་གཅིག་འདུག་གོ། འདིར་གསང་འདུས་ཀྱིས། རིགས་བརྒྱ་དང་། དེ་ཉིད་



ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་སྐྱུ་པ་དང་། དེ་རིགས་ལྷ་དང་། དེ་རིགས་གསུམ་དང་། དེ་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་  
ནས་བསྒྲོམ་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་སྐྱུའི་རྣམ་པ་གསལ་བཏབ་ནས་སྒྲོམ་ཞིང་རྫོགས་རིམ་ལུས་  
དཔེ་གྱི་སྐབས་སུ། སྐྱེན་པ་མཁའ་པ་སྐྱེན་གྱི་ནགས་ཁོད་དུ་ཞུགས་པ་ལྷ་ར་ངོ་ཤེས་ནས་བསྒྲོམ་ཚུལ་སྦྱོང་  
བསྐྱེས་ལས་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པར་གསུངས་སོ། །བརྟག་གཉིས་སུ། རིགས་གཅིག་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
ཆོགས། །རིགས་གྱི་ཆོགས་ལ་རིགས་ནི་དུ་མ་སྣང་། །དེ་རྣམས་རིགས་ལ་རིགས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད། །དེ་རྣམས་  
ལ་ཡང་འབྲུམ་ཕྱག་རིགས་ཆེན་རྣམས། །དབྱེ་བའི་རིགས་ལ་གྲངས་ནི་མེད་པར་གསུངས། །དེ་རྣམས་རིགས་  
ལ་གྲངས་མེད་རིགས་རྣམ་ཉིད། །ཅིས་གསུངས་པས། རིགས་རེ་རེ་ལ་བརྒྱ་བརྒྱ་འབྱེད་ཚུལ། འབྲུང་པ་ལྷ་ལ་  
ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ལ། དེ་རེ་རེ་ལ་གཞི་བྱ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་བདུད་རྩི་བཞིས་ཆེ་བས་རྒྱུད་དང་དྲི་མའི་རིགས་  
བརྒྱ། རིགས་ལྷ་པོ་རེ་རེ་ལ་མདོན་བྱང་ལྷ་ལྷ་སྐྱུར་བས་ཉི་ཤུ་ཅུ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡུམ་བཞི་སྐྱུར་བས་སྦྱོང་བྱེད་གྱི་  
བསྐྱེད་རིམ་རིགས་བརྒྱད། ཡང་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོག་ཁམས་གཅིག་འབྲུང་པ་ལ། དེ་བདག་ཉིད་བཞིས་བྱེད་བས་  
ཉི་ཤུ། དེ་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ལྷས་བྱེད་བས་བརྒྱ། འབྲས་བུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རིགས་ལ། དེ་རེ་རེ་ཡེ་ཤེས་ལྷས་བྱེད་བས་ཉི་ཤུ་ཅུ་  
ལ། དེ་ལྷ་མོ་བཞིས་བྱེད་བས་བརྒྱ། ཅུ་བའི་རིགས་དེ་རྣམས་རེ་རེ་ལ་འང་གྲངས་མེད་པར་འགྱུར་ཅིས་རྗེ་བཙུན་  
གོང་མ་རྣམས་བཞེད་དོ། །ཡང་རིགས་ལྷ་རེ་རེ་ཡང་ལྷ་ལྷ་རུ་བྱེད་ནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་འང་གསང་  
སྐྱེས་དང་རིགས་སྐྱེས་དང་སྟིང་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བཞིར་བྱེད་སྟེ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་བྱེད་པ་དང་། དེ་རྣམས་  
ལ་འང་ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་བསྒྲོམས་པས། རུལ་གཅིག་སྟེང་ན་རུལ་ཉིད་སངས་རྒྱས་  
རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྐྱེས་ཀྱི་དབྱུང་ན་བཞུགས་པ་དག །དེ་ལྷ་ར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པར། །ཐམས་  
ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གི་གང་བར་མོས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ལྷོག་པ་དང་། །ལྷ་བའི་ལྷོག་པ་མི་བྱེད་པས། །གསང་སྐྱེས་རྟིང་མའི་  
ཀུན་རྫོབ་ཀུན། །ལྷ་བ་དང་འབྲུལ་དེ་ལྷ་ར་ཡིན། །ཞེས་པ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་ལྷ་སྐྱུར་གསལ་བཏབ་ནས་  
སྒྲོམ་པ་དང་། །ལྷ་ཡིན་པར་ངོས་བཟུང་ན་སྒྲོམ་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲོམ་ཡིན་ལ། དེ་སྣང་སྟོང་དང་  
སྟོས་བྲལ་ལ་སོགས་པར་ངོ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་རྣལ་  
འབྱོར་པའི་སྒྲོ་ལ་ལྷ་སྒྲོམ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ཤེས་པ་བྱེད་པས། རྟིང་མའི་རྩིས་ཀུན་ལྷ་སྐྱུ་སྒྲོམ་པ་ལྷ་བ་  
འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་ལ་གསུམ། གསང་སྐྱེས་གསང་རྟིང་གི་བྱེད་པར་ངོས་བཟུང་། རྒྱུད་སྟེ་དང་ཉིང་  
རེ་འཛིན་གྱི་མིང་དོན་དཔེ་དང་སྐྱུར། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ལས་ལྷོག་པའི་ཐེག་པ་མེད་པར་བཤད་པ་འོ། །

དང་པོ་ནི། གསང་སྒྲགས་སྒྲུ་འཁྲུང་པ་རྣམས་ནི། རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་། ། རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་ནི། ། རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་རྣམ་པ་བཞི། ། ཐེག་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ། ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་བཟང་པོར་འདོད། ། ཅེས་པ། སྒྲགས་རྣེད་མ་བ་རྣམས། རྣལ་འབྱོར་བཞི་པོ་འདི་ཐེག་པའི་རིམ་པ་རེ་རེ། གོང་མ་གོང་མ་རྗེ་མཐོ་རྗེ་མཐོར་སོང་བའི་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་ལྟ་སྟོན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཏུ་འདོད་དོ། ། ཞིབ་ཏུ་རྗེ་སྒྲམ་རྣམས་གྱི་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དུ་མ་སྟངས་དེར་བལྟ་ཞིང་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །

གསང་སྒྲགས་ཕྱིས་འཁྲུང་པ་རྣམས་ནི། རྣལ་འབྱོར་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། ། འདི་དག་ཉིང་འཛིན་རིམ་པ་ཡིན། ། རྒྱུད་སྡེའི་རིམ་པར་མི་བཞེད་དོ། ། ཞེས་པ། གསང་སྒྲགས་གསང་མའི་ལུགས་ཀྱི། དག་ནག་གི་རྒྱུད་དུ། དང་པོར་སྒྲིམ་པ་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། ། གཉིས་པ་རྗེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། ། གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། ། བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་འོ། ། ཞེས་པའོ། ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་འཇོགས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་འདི་ལྟར་འདོད། ། དེ་ཡི་རྒྱ་མཐུན་ལྟ་ཡི་སྟུ། ། རྗེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་གྲགས། ། འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་པ། ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་འདོད། ། རྒྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྣམས་དང་། ། ལྟ་ཡི་མིག་སོགས་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། ། ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་བཞུགས་པ་དང་། ། མཆོད་དང་བསྟོད་པ་ཆེན་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་འབྱུང་བས་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ལ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་མངོན་བྱང་ལྡན་བསྟེན་པ་དང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་བསྟེན་པ་དང་། ། ཡུམ་གྱི་པདྨ་ནས་འཁོར་ལོའི་ལྟ་རྫོགས་པར་སྒྲིམ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གནས་སུ་བཀོད་པ་དང་། ། རྒྱུ་མཆོད་དང་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་སྟེ། དབང་བསྐྱར་མཆོད་བསྟོད་བདུད་རྩི་བྱང་བ་བསྐྱས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དཔལ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ཐབས་སུ་མཛད་ཅིང་། འཕགས་པའི་མདོར་བྱས་སུ། ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་དང་པོ་སྟོར་བའི་ཉིང་འཛིན་ལའང་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཆོང་བར་གསུངས་པ་ནི། བཤད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་ཐེང་བའི་དགོངས་པར་བཞེད་དོ། ། འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མར། བསྟན་པའི་ཆོག་དང་པོ་སྟེ། ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་གཉིས་པ་ཡིན། ། རྒྱུ་པ་ཡང་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། ། རྒྱུ་པ་ཆེན་པོ་བཞི་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཞི་ཤུ་བྱ་ཏུ་རྒྱ་ན་བཟོ་སྒྲ་བ་ཨུ་ཀོ་ཉེ་ཞེས་དེར་བྱ་བའི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དེ་དེར་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟུང་འཛིན་སོ་སོར་ཞེན་པ་བཀག་ནས་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ནི་དོ་རྗེ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་དེར་བྱེད་པ་ནི་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་གོ། ། ཞི་ནི་རྒྱ་དོ་རྗེ། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཐུགས་དོ་རྗེ། བདག་ཉིད་ནི་དང་།

ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་ཙམ་དུ་བརྗོད་པ་གསུང་དོ་རྗེ་ཡང་། ཡོ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད། སྟོང་  
པ་ཉིད་ནི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན། ཡེ་ཤེས་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པ་འོད་དཔག་མེད། རྟོ་རྗེ་ནི་བྱ་བ་  
གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མི་བསྐྱེད་པ། བདག་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་བདག་ཉིད་རྟོ་རྗེ་འཆང་ངོ་། །མདོར་རྟོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཞུང་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པའི་  
བར་བསྟེན་པའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྐྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བྱུག་ཆུ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཉེ་  
བར་རྒྱབ་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ནས་རྟོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱེད་པ་དང་སེམས་དཔལ་ལྡན་བཅུགས་སུ་  
བསྐྱོམ་པ་ནི་རྒྱབ་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ནས་ཡུམ་གྱི་བདུ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་རྫོགས་པར་སྒྲིམ་ཏེ།  
གདན་ལ་བཀོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱང་  
རྒྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་གོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་སྐྱར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་ལ། བསྟེན་པ་ནི་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ། ཉེ་  
བར་རྒྱབ་པ་ནི་སྟེ་མཆོད་བྱིན་གྱིས་རྫོངས་པ། རྒྱབ་པ་ཆེན་པོ་ནི་དབང་བསྐྱར་ནས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་རྒྱས་  
གདབ་པ་ཡིན་པས། ལྟ་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་གཙོག་སྒྲོམ་པ་ལའང་ཡན་ལག་བཞི་ཆང་བ་ཡིན་ནོ། །མི་གནས་པའི་མུ་  
ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཉེ་བས་བསྟེན་པ་དང་། རྒྱབ་པ་ལ་ཐག་ཉེ་བས་ཉེ་བའི་རྒྱབ་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་  
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བས་རྒྱབ་པ་ཆེན་པོའོ། །ཡན་ལག་བཞི་དང་རྣལ་འབྱོར་བཞི་དོན་གཙོག་པའི་  
ཚུལ་སྤྱད་པས་ཤེས་ཤིང་། གཙོ་ཆེར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལའང་རྣལ་  
འབྱོར་བཞི་སྒྲོམ་པར་གསུངས་ཏེ། འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱུགས་རྟོ་རྗེ་དང་། རྒྱ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་  
པའི་སྐྱ་རྟོ་རྗེ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱ་ནི་འབྲས་བུ་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྷན་པའི་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
རྣལ་འབྱོར་བཞི་ནི་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཡིན་གྱིས། ཐེག་པ་ཐ་དད་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་མ་  
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་པོ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་  
རྣལ་འབྱོར་དང་། །རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་མི་གཙོག། །དཔེར་ན་སྤྱ་ཆེན་བསྐྱར་དང་། །བསྐྱར་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་  
དང་། །མེ་ཏོག་བསྐྱར་པ་དེ་ཆེན་གཉིས། །མིང་མཐུན་ན་ཡང་དོན་མི་གཙོག། །ཅིས་པ། །སྤྲུགས་རྫིང་མའི་ལུགས་  
ཀྱིས། །རྒྱུད་སྟེ་བཞི་འབྱེད་ལུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །རིམ་གཉིས་སྒྲོམ་པའི་རྣལ་  
འབྱོར་ཆེན་པོ་དོན་མི་གཙོག་སྟེ། །དཔེར་ན་སྤྱ་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱར་དང་། །བསྐྱར་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དང་། །རྒྱུན་སྒྲིམ་

པའི་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་པའི་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། ། དེས་ན་གཞུང་ལུགས་  
ཉམས་ལུས་ཆོག་མཐུན་པར་གསུངས་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ལོག་པར་བརྒྱུད་པ་འདི་འདྲའི་མང་པོ་འབྱུང་  
བས་མ་འབྱུང་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་གསང་སྤྲུལ་གསལ་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་བརྟན་ན་ནི། དེ་བས་ལྷག་  
པའི་རྒྱུད་སྤེལ་མེད། སྒྲིམ་པའི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་གོང་ན་མེད། དེ་ལས་སྦྱེས་པའི་  
ཡེ་ཤེས་ནི། སྒྲིམ་པ་མེད་ཅིང་བརྗོད་བྲལ་བས། ཐེག་པའི་རིམ་པར་མི་བཞེད་དོ། ། ཞེས་པ། སྤྲུལ་གསལ་རྣམས་  
མའི་རྒྱུད་སྤེལ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་མེད་པའི་གོང་ན་དེ་བས་ལྷག་པའི་རྒྱུད་སྤེལ་བརྟན་པ་མེད་ཅིང་། རིམ་པ་གཉིས་  
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དམིགས་པ་འདྲ་དེ་བས་ལྷག་པ་འདྲ་སྒྲིམ་རྒྱུ་མེད་དོ། ། རིམ་གཉིས་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས་  
སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིམ་པ་མེད་ཅིང་། བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བའི་  
དོན་མདོན་དུ་རྒྱུར་པ་ལ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱིས། ཐེག་པའི་རིམ་པ་ཐ་དད་དུ་མི་  
བཞེད་དེ། ཐེག་པ་གསུམ་ལས་སེམས་ཀྱི་རིམ་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཐེག་པ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་ཐེག་པ་  
མི་བྱེད་པ་ལྟར་རོ། །

ལུགས་འདི་ལེགས་པར་ཤེས་ཀྱང་ན། ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལྷ་བ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ཡིན་གྱིས་ཐེག་པ་མིན། བརྗོད་  
བྲལ་བརྗོད་བྲུང་བྲས་པ་ནི། མཁས་པའི་དགོངས་པ་མིན་ཞེས་བྱ། ཞེས་པ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་མེད་པའི་རྒྱུད་  
ལས་ལྷག་པའི་རྒྱུད་སྤེལ་མེད་ཅིང་། དེའི་ལམ་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་བྲལ་  
གྱི་དོན་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགའའི་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལྷ་བ་ཡང་། ཐེག་པ་འོག་མ་ཉམས་སུ་སྤངས་  
པའི་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ཀྱི། ཐེག་པ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གྱི་ཐེག་པ་མཐོ་དམན་ལ་  
ཐེག་པ་མཐོ་དམན་དུ་འཛོག་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ཅིང་ཐེག་པའི་དོན་མགོ་བར་བཅད་དོ། ། དེ་བས་ན་མཐར་ཐུག་པའི་  
ཡེ་ཤེས་ལ་ཐ་དད་ཀྱི་ཐ་སྣང་གྱི་སྦྱོར་བ་ནི་རྒྱུད་སྤེལ་ཐེག་པའི་རྣམ་དབྱེ་ལ་མཁས་པའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་  
པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དགུ་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་བའི་གནས་ལུགས། སྒྲིམ་པའི་བྱུང་བར་རོ། །

དང་པོ་ནི། དེས་ན་ཐོས་པའི་ལྷ་བ་ནི། དབྱུང་མ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་མཐུན། དེ་ཕྱིར་ལྷ་བའི་ལུང་སྦྱོར་  
ཀྱང་། ཁ་རོལ་ཕྱིན་བཞིན་ཐམས་ཅད་མཛད། ཅེས་པ། རྩོམ་མཁས་འགྲོའི་འགྲེལ་པར། སེམས་ནི་ཤེལ་ལྷ་ར་  
རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་རང་རིག་པ་ཙམ་ཡིན་པས་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་  
ཉིད་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བས་དེ་དང་དེར་སྒྲུབ་དུ་བྱེད་ཀྱང་། རང་གིས་མཐོང་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་



ནམས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། དཔེར་ན་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་ལྟར། ལེགས་པར་  
བྱས་པ་དང་། བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། གཟུང་བ་  
དང་འཛིན་པའི་སྒོ་བྱུང་གི་དྲི་མ་དང་བྲལ་ནས་རང་གིས་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཙམ་དུ་ཉོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་  
བའི་དོན་ཏེ། །དེ་ཡང་གསུངས་པ། ཆོས་ནམས་འདི་ཀུན་སྤོང་བ་སྟེ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་སྟོན་པ་ཡིན། །ཞེས་  
པ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱིས་དགྲུགས་པའི་དབང་གི་མེད་བཞིན་དུ་འང་དོན་བྱེད་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་མེད་དེ། འདི་  
ལྟར་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་  
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བག་ཆགས་ཀྱིས་དགྲུགས་པའི་སེམས་ཙམ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤང་བར་འབྱུང་གི། །འདི་ལ་ཕྱི་  
རོལ་གྱི་དོན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་གསུངས་པ། འདི་དག་ནམས་པར་རིག་ཙམ་  
ཉིད། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་དོན་སྤང་བྱིར། །དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཙན་ནམས་ཀྱིས། །སྒྲ་ལྷ་ལ་སོགས་མེད་སྤང་  
བཞིན། །ཞེས་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས། གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་  
ཙམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་འདུས་པར། རིགས་ཀྱི་བྱ་རང་གི་སེམས་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ནམས་པར་  
དག་ཅིང་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་བརྟགས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲུལ་བྱ་  
དཀར་པོ་ཆོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་། སྒོ་ག་དང་ཆུ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་མི་  
རྟག་པ་ཉིད་བསྟན་པས་སྤོང་བ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། ནམ་སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་  
པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ཀུན་གཞི་ནམས་པར་ཤེས་པ་འོ། །ཞེས་པ་དང་། གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་  
པའང་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བཞིན་ཁ་ཤར་དུ་ལྟས་བཞིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལུབ་ཏུ་བལྟས་  
པར་སྤང་བ་དང་། བཞིན་ཆེན་པོ་གཟུགས་བརྟན་ཆུང་རུང་སྤང་བ་དང་། ཆུ་འགམ་གྱི་ལྗོན་ཤིང་གཉན་དུ་བལྟས་  
པའང་རྩ་མོ་བྱུང་དུ་བལྟས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། འདི་དག་གི་སྒྲིས་པ་དབྱེ་མའི་བསྟན་བཙུག་སྤྲུལ་བར་བྱའོ། །དེ་  
ལྟར་ན་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་འདིས་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་  
འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནས། ཀུན་བདགས་པའི་བདག་ཉིད་དེས་ནི་བདག་མེད་གྱི་སངས་རྒྱུ་ནམས་ཀྱི་ཡུལ་  
གང་ཡིན་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ནི་གསང་བ་འདུས་པ་  
ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། །ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆོད་གྱི། །གཟུང་དང་  
འཛིན་པ་ནམས་སྤངས་པ། །ཆོས་བདག་མེད་དང་མཉམ་པ་ཉིད། །རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྦྱེས་པ། །སྤོང་བ་  
ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འདིའི་དགོངས་པ་ནི། ཤེལ་སྒོང་དྲི་མ་མེད་པ་ཟེ་འོག་གི་སྤྲིང་དུ་གཞག་པ་



ལྟར་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་འདིར་དབང་དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཐབས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །གདན་བཞིར། ཤེལ་དང་མཚུངས་པ་དག་པའི་སེམས། །སེམས་ལ་སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་མེད། །ཡུལ་རྣམས་དང་ནི་སྤང་བ་ཡིས། །སྤྲིད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གོས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་ནི། །མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྟེར་བ་པོ། །དངོས་པོ་མེད་པར་སྒྲོམ་པ་ཡིས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཚོན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། འཕགས་པ་ལྟའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། །ཇི་ལྟར་ཤེལ་སྒྲོང་དག་པ་ནི། །ཁ་དོག་གཞན་གྱིས་སྐྱར་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་རིན་ཆེན་སེམས་འདི་ཡང་། །རྟོག་པའི་མཚོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་ཉིད། །ཐ་མལ་རྟོག་པའི་ཚོན་གྱིས་ནི། །རིན་ཆེན་སེམས་ནི་དབེན་གྱུར་ན། །གདོད་ནས་དག་པ་མ་སྦྱེས་པ། །རང་གི་རང་བཞིན་དྲི་མེད་པས། །རྟག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པས་གོམས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བར་བཞེད་པ་ལ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བར་དུ་བྱུང་བར་མེད་པས་རྒྱུད་གྱིས་འགྲེལ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྡེ་སྟོང་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་རྣམས་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགོད་པར་མཛད་དེ། །སྟོང་བསྟན་སུ་བརྒྱུད་སྟོང་པའི་ལུང་བྲངས་པ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་དང་སྟོང་པ་ལགས་ན། །ཇི་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར། །དབེན་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་ཡང་མི་འགྱུར། །རྣམ་པར་བྱང་བར་མི་འགྱུར། །བཅོམ་ལྡན་འདས། །དབེན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛང་མི་རྒྱལ། །དབེན་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གྲུད་ན་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱུ་བའི་ཆོས་དེ་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་ན། །དོན་དེ་ཇི་ལྟར་འཆལ་བར་བགྱི།

བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། །རབ་འབྱོར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་རང་འཛིན་པ་དང་། །ངེལ་འཛིན་པ་ལ་སྟོང་དམ། །གསོལ་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་རང་འཛིན་པ་དང་། །ངེལ་འཛིན་པ་ལ་སྟོང་དོ། །བཀའ་རྒྱལ་པ། །རབ་འཛིན་པ་དང་ངེལ་འཛིན་པ་སྟོང་པ་ཡིན་མོད། །གསོལ་པ། །སྟོང་པ་ལགས་སོ། །བཀའ་རྒྱལ་པ། །རབ་འཛིན་པ་དང་ངེལ་འཛིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བར་འཁོར་རམ། །གསོལ་པ། །རབ་འཛིན་པ་དང་ངེལ་འཛིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བར་འཁོར་རོ། །བཀའ་རྒྱལ་པ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བར་སྤང་དོ། །ཞེས་པ་དང་། །ལས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་མདོ་བྲངས་པ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དང་། །ཀུན་

ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་རམ། གསོལ་བ་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཆོས་  
ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ལྟར་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ན། སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་དཔུལ་བ་དང་། ཏུད་འགོ་དང་གཤིན་  
རྗེའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རམ། གསོལ་བ། སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་མཆིས་ན་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལྟ་  
ག་ལ་མཆིས། བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ལྟར་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ན། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་  
དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལ་བཏགས་ཤིང་། གསོག་དང་བསོ་བ་ལྟ་བུའི་ཆོས་མ་བཏགས་པས་དཔུལ་བ་དང་  
ཏུད་འགོ་དང་གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་སེམས་  
ཅན་རྣམས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པར་  
འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས། འདི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་སྟེ། །སྒྲུ་མའི་རྣམ་པར་  
ཡང་དག་འབྱུང་། །དེས་ན་དགོ་དང་མི་དགའི་ལས། །དེས་ནི་བདེ་འགྲོ་ངན་འགྲོར་སྒྲེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་  
ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་གཟིགས་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་དོན་  
དམ་པའི་བདེན་པས་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་ཡང་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱང་། བྱི་རོལ་སྟོང་ན་མདོ་སྟེ་པའི། །བྲུབ་མཐའ་དངོས་པོ་སྟོབས་  
ལྷགས་ཡིན། །མདོ་ལས། མིག་ལ་བརྟེན་ཅིང་གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་  
གསུངས་པས། རྟེན་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེ་བར་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་འདིར་དངོས་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་  
ཐོགས་མེད་སྒྲུ་མཆོད། ཕྱོགས་སྤང་ཆོས་གསལ། མདོ་སྟེ་པ་ལྟར་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ནོ། །བྱི་རོལ་  
དོན་རྣམས་འགོག་པ་ན། །རྣམ་རིག་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཡིན། །ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་དང་དོན་གཅིག་ལ་  
སྤང་བ་ཐ་དད་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་དངོས་སྟོབས་ཡིན། མདོ་ལས། བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དགྲུགས་པའི་  
སེམས། །དོན་དུ་སྤང་བ་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། །བྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ལགས་པ་ཡིན། །ཞེས་  
པའི་དོན་རིགས་པས་སྒྲུབ་ན། གཟུང་བ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པ་ཞེས་པས། གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་མེད། །ཅེས་  
པས་འཛིན་པ་ཞེས་ཤིང་། གཟུང་འཛིན་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རིགས་པས་ཞེས་པས། གཉིས་མེད་ཀྱི་  
རང་རིག་མྱོང་བས་གྲུབ་སྟེ། གཟུང་དང་འཛིན་པ་མེད་པའི་བྱིར། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་རང་ཉིད་གསལ། །ཞེས་པ་ལྟར་  
རོ། །ཡིང་ཐ་དད་སྤང་བ་ཐ་དད་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་རང་རང་གི་སྤང་ངོར་མི་དང་ཡི་དྲུགས་ལ་ངོམས་པ་དང་། ཐོག་  
པའི་དོན་བྱེད་ལྷན་པར་སྤང་བ་རྒྱ་དང་མེ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་  
པ་ན། །དབུ་མའི་གཏན་ཆོགས་དངོས་སྟོབས་ཡིན། །རང་རྒྱུད་པའི་རྩྭ་རྗེ་གཟུགས་མ་དང་ལུ་བཞི་སྒྲེ་འགག་ལ་

སོགས་པ་དང་། ཐལ་འབྱུར་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་ལ་སོགས་དངོས་པོ་  
སྟོབས་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཁས་ལེན་ན་བྱས་ཡོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པ་དངོས་པོ་སྟོབས་  
ལྷགས་ཡིན་ཀྱང་། དབུ་མ་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས། ལུ་རིའི་བྲ།  
སེམས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པ་འམ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་དམིགས་སུ་ཡོད་དམ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བྱིར་  
མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཡོད། །ཅེས་པ་སངས་རྒྱུ་གྱི་བརྟན་པའི་གྲུབ་  
མཐའ་ལ་རིམ་གྱིས་འབྲུག་པའི་ཚུལ་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རིག་ལེགས་པར་རྟོགས་ན་དབུ་  
མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་དགོངས་པ་དེ་  
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བརྟན་པ་ནི། དེ་རྟོགས་པ་ཡི་ཐབས་ལ་ནི། ཐེག་པའི་རིམ་པ་ཡོད་པ་  
ཡིན། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་སྐྱབ་པ་ཡང་། །འབྲུལ་པར་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་རིང་། །ཞེས་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་  
རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་བྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་  
ཅིང་། སྤྲགས་ལ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡོད་པས་རང་རང་གི་ཐབས་ལྟག་ཆད་ནོར་བར་བྱས་ན་དགོས་པ་དང་ཉིང་  
དགོས་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་རིང་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་བཤད་ལ་གསུམ། བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས། རྒྱུད་སྡེ་བར་མའི་  
ལུགས། སྤྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་སོ། །

དང་པོ་ནི། བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་མེད། །བྱིས་སྐྱུ་མཆོད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་  
བསྐྱེད་སྐྱབ་ཐབས་ཡོད་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །དེ་ཡི་ལུགས་བཞིན་མཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་  
པ། རྒྱུད་སྡེ་རང་ལུགས་ལ་བདག་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་། །དབང་བསྐྱར་བ་ལ་  
སོགས་གསུངས་པ་མེད་ཅིང་། །འདི་ནས་གསུངས་པའི་ལྟ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་། །གཟུངས་གྲུ་ལྟ་ལ་  
སོགས་པ་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་འཕགས་པ་ཀླུ་སྐྱབ་དང་། །ཅུ་གོ་མི་དང་། །རྩ་ཏེ་ལ་སོགས་པས་  
མཛད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་དང་ཆ་འདྲ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། །འོན་ཀྱང་ལྟ་བསྐྱེད་ཚུལ་  
དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་རྒྱུ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་ཆོག་ཆང་བར་མ་མཛད་པ་ནི་དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་གཏུ་  
བྱའི་དོན་འབྲུབ་པར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བྱེད་ན་སྤྱང་གནས་མེད། །བདག་ཉིད་ལྟ་རུ་བསྐྱེད་པ་ལ། །མཆོད་ན་བསོད་ནམས་བརྟན་ན་  
སྤིག །གལ་ཏེ་སྤྱང་གནས་བྱེད་འདོད་ན། །རང་ཉིད་ཐ་མལ་ང་རྒྱལ་གྱིས། །བྱིས་སྐྱུ་ཆོག་བཞིན་བྱིས་ལ། །རྗེ་

དཔོན་བཞིན་དུ་དངོས་གྲུབ་སྤངས། །ཞེས་པ། བདག་ཉིད་ལྟར་བསྐྱོམ་ན་གཙང་སྤྱད་དང་དཀར་གསུམ་ལ་བརྟེན་  
པའི་བསྐྱེན་སྦྱབ་ཀྱིད་པ་ཡིན་གྱིས། སྤྱང་བར་གནས་པ་མི་ཁྱེད་དེ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ལ་མཆོད་པ་ཕྱུལ་ནས་བསོད་  
ནམས་ཐོབ་ཅིང། འོ་སྐལ་བར་བྱས་ན་སྤྲིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྤྱང་གནས་ཀྱི་དཀར་ཐུབ་ཀྱིད་ན་སྦྱབ་པ་པོ་  
རང་ཉིད་ནམ་སྤྲིན་གྱི་ལྷས་ཐ་མལ་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས། རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཆོག་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་  
བྲིས་པའི་རས་བྲིས་མདུན་དུ་བཞུགས་པ་ལ། མཆོད་བསྟོད་དང། གཟུངས་སྤྲུགས་བཞུས་པ་དང། འདོད་པའི་  
དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང། དངོས་གྲུབ་སྤངས་པའི་ཆོག་རལ་གྱི་དང། དབྱ་སྤྱད་དང། ཞགས་པ་དང། བསྐྱ་  
དང། རོར་བུ་དང། མིག་སྒྲན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམས་མདུན་དུ་བཞག་ནས་གྲུབ་པའི་རྟགས་  
བྱུང་བ་དང། རལ་གྱི་སྤངས་པས་མཁའ་སྤྱོད་འགྲུབ་པ་དང། རིལ་བུ་ཐོས་པས་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་  
པ་འབྱུང་ཞིང། གསང་སྤྲུགས་ཡི་གེ་ལྟག་ཆད་བྱུང་བ་ལའང། ཤོག་བུ་དང་སྒྲག་ཆོད་དང་སྒྲག་མ་སྒྲུག་ཟུགས་ཀྱི་  
མདུན་དུ་བཞག་སྟེ། གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཞུས་དག་མཛད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའང་རྗེ་འབང་གི་ཚུལ་དུ་སྦྱབ་པ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཤ་ཆང་གཏོར་མ་མེད། །སྤྱ་ཅི་ལ་སོགས་སྟོག་ཆགས་དང། །འབྲེལ་པའི་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་  
སྟོངས། །ཁྱུ་ལང་མཆོད་པའི་ལྟག་མ་དང། །གཏོར་མའི་ཁ་བས་འདིར་མི་བ། །ཞེས་པ། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་  
ཀྱང་ཤ་ཁྲག་དང་ཆང་དང་ལ་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་གཏོར་མ་མི་ཁྱེད་ཅིང། དེ་བཞིན་དུ་སྟོས་ལའང་སྤྱ་ཅི་དང་ན་  
གི་ལ་སོགས་སྟོག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་དང། ཆང་གིས་སྤངས་པ་མི་བྱ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་དབང་ཕྱག་དང་  
སྟེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་ལྟག་མ་དང། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ལ་ཕྱུལ་བའི་གཏོར་མ་དང་ལྟ་བཤོས་དང་  
འབྲས་ཆན་དང་འོ་ཐུག་ལ་སོགས་པ་མི་བཟའ་ཞིང།

ལྟ་ལ་ཕྱུལ་བའི་དམན་མ་སོགས། །བས་དང་འགོམ་པ་གཉིས་ཀ་བཀག། །དཀར་གསུམ་ལ་སོགས་ཁ་  
བས་དང། །གཙང་སྤྱུ་ལ་སོགས་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས། །བྱ་བའི་རྒྱུད་གྱིས་གསང་སྤྲུགས་འགྲུབ། །ཅིས་པ།  
མཆོད་པ་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་ལྟ་ལ་ཕྱུལ་བའི་མཆོད་རྣམས་རྟིང་པ་དང། རོལ་མོའི་ཡོ་བྱད་ལ་འགོམ་པ་སྤང་  
བར་བྱའོ། །འོ་མ་དང་ཞོད་དང་འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པའི་ཁ་བས་གཙང་མ་བཟའ་ཞིང། ཕྱི་དྲོའི་ཁ་བས་སྤངས་  
ཏེ། གཙང་སྤྱུ་དང་ལྟན་པས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་གསང་སྤྲུགས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བསམ་  
གཏན་ཕྱི་མ་ལས། སྤྱ་དང་སེམས་དང་བཞི་ལ་གཞིལ། །གསང་སྤྲུགས་མི་འགྱུར་གཞི་ལ་གནས། །ཡན་ལག་  
མ་ཉམས་གསང་སྤྲུགས་བཞུས། །རལ་ན་བདག་ལ་རལ་གསོས་ཤིག །ཅིས་གསུངས་པའི་ཉམས་ལེན་རང་ལྟ་  
ཡི་རྒྱལ་བྱས་པའི་གཞི་དང། མདུན་དུ་རང་ཉིད་དང་འདྲ་བའི་ལྟ་སྟོམ་པའི་གཞི་གཉིས་དང། མདུན་གྱི་



ཐུགས་ཀར་སྒྲུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བཀོད་པའི་བསམ་དང་། དེ་ལ་བསྒྲུབ་པ་བྱ་བའི་སྐྱེས་ཆུང་མཉམ་ཤེལ་གྱི་ཐེང་བ་ལྟར་བཀོད་པ་སྒྲུབ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་སེམས་མ་སྒྲོས་པར་དམིགས་པ་ལ་གཞིལ་བའི་སྒྲོན་སྐྱེའི་སྒྲུབ་པ་ལས་གཞན་དུ་སེམས་མ་ཡིངས་པས་མི་འགྱུར་བའི་རང་ནས་རྒྱུད་དལ་བྱས་བསྐྱམས་ཏེ། དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ནས་ཡིད་གྱིས་སྐྱེས་པ་བསྒྲུབ་ཤིང་། རྒྱུད་ཕྱིར་གཏོང་བའི་ཆེ་ལྷོ་གསལ་བ་ལ་སེམས་གྱིས་ལྟ་ཞིང་། ཅི་ལྟས་སུ་བསྒྱུབས་ནས་བྱུན་མཆོམས་སུ་རལ་གསོ་བའི་ཆེ། རང་རྒྱུ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་ཐ་མལ་བའི་རང་དུ་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་གསང་བའི་འགྲེལ་པར། བྱ་སྒྲོད་གཉིས་ཀའི་ལྟ་སྒྱུབ་ཚུལ་འདི་བཞིན་གསུངས་ཏེ། བདག་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ཙམ་ཞིག་འདུག་ནའང་། ས་པོན་དང་ཕྱག་མཆོན་ལས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་གང་ཡང་མི་སྒྲུབ་བས། གོང་དུ་བཤད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་རྒྱུས་བཀའ་ནས་བདག་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་སྒྱུབ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བར་སྒྲུབ་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་དང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གཉིས་སུ། ལས་ཆོགས་སྒྱུབ་པ་འགའ་ཞིག་ལ། གཞན་དུ་དཀའ་ཐུབ་སྒྲུབ་གནས་སོགས། བརྟུལ་ཞུགས་བྱུང་བར་གཙོ་བོ་མི་མཛད་། རང་ཉིད་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ། ཞེས་པ། རྒྱུད་སྒྲི་གཉིས་པོ་འདི་སོ་སོར་ཐར་པའི་བསྐྱུབ་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་བསྐྱེན་བྱུབ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཚུལ་མཐུན་པར་གཙང་སྒྲུབ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གནས་པ་ཡིན་མོད་གྱི། ལས་ཆོགས་སོ་སོ་སྒྱུབ་པའི་སྐབས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྒྱུད་ལས། དེས་ཟས་མི་འཆོལ་བར་ལག་ན་དོ་རྩེ་ལ་བལྟ་ཞིང་། ལན་འབུམ་བསྒྲུབ་བརྫོད་བགྱིས་ན་རྒྱལ་སྤིང་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། དེས་དུར་ཁྲོད་དུ་དུ་བ་འབུལ་བར་ཟས་སུ་ཤ་འཆོལ་ཞིང་། གོས་སྒྲོན་པོ་བགོས་ཏེ་ལག་ཏུ་རལ་གྱི་ཐོགས་ལ་སྤིང་པོ་འདི་ལན་འབུམ་བསྒྲུབ་བརྫོད་བགྱིའོ། ཞེས་པ་དང་། རྩེ་རྩེ་ས་འོག་གི་རྒྱུད་དུ། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་དང་གཞོད་སྒྲིན་རྣམས་ལ་དཀར་གསུམ་གྱིས་མཆོད་པར་བྱའོ། ཆང་ནི་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བགྱིའོ། ཤལ་རྣམས་ནི་འོས་པ་དང་གིས་པ་དྲང་བར་བྱའོ། ཞེས་པ་དང་། རྩེ་རྩེ་ཕྱི་མོར་ཡང་། གང་དུ་སྤྲིག་པར་མི་འགྱུར་བ། ཐམས་ཅད་ཟ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལེན། ལུས་ནས་ལྷག་མར་གྱུར་པ་སྤངས། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྱུབ་བར་གནས་པ་ལ་སོགས་དཀའ་ཐུབ་གྱི་སྒྲོད་པ་མ་གསུངས་སོ། །

སྒྲུ་རྩེའི་རི་བུ་ལ་སོགས་པ། སྒྲོག་ཆགས་ཡན་ལག་ལས་བྱུང་བའི། མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱང་འདིར་མི་འགོ་ག། སངས་རྒྱུས་མཆོད་པའི་ལྷག་མ་རྣམས། སྤྲིག་པ་སྒྲོང་ཕྱིར་བཟུང་འོ་ཞེས། རབ་རྒྱུ་གནས་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས། འབྲུང་པོའི་གཏོར་མ་འདིར་མི་བཟུང་། ཞེས་པ། སྒྲུ་རྩེ་དང་སྒྱུར་བའི་སྒྲོས་གྱི་རིངས་སུ་དང་།



~314~

བདུད་རྩི་དཀྱིལ་ལའོར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ཟིན་པ་དེ་རིམ་གྱིས་སྒྲོམ་པས་རྫོགས་རིམ་ཞེས་ལམ་ཉམས་སུ་  
ལེན་པའི་ཚུལ་སྤྱད་ནས་ཐ་སྟངས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་རིག་པས་སྤྱད་ན། རྫོགས་པའི་བཞེད་པ།  
བཙུང་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་སྤངས་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་གསལ་བཏབ་ནས་  
ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། འགའ་ཞིག་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཤ་རུས་  
པགས་ལྟན་ཚོགས་འདུས་པ་ལ་ཤིག་ནས་འཛོམ་པ་ལ་བུམ་པ་བཟོ་བ་ལྟར། སྒྲོམ་གསར་དུ་བཙུང་པའི་གཞལ་  
ཡས་ཁང་གྲུབ་ཞི་ལ་སྒྲོ་བཞིན་བབས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ལུས་དཀྱིལ་སྒྲོམ་པར་འདོད་དེ། དེ་ནི་རང་  
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཞེས་པའི་ཚིག་དོན་མ་གོ་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་  
དཀྱིལ་ལའོར་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་མ་ཤོང་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་ནོ། །

ལྟ་བུ་ཆུང་ཚུལ་ལས་དང་པོ་པའི་དུས་སུ་ཚད་མེད་བཞི་སྒྲོམ་པ་དང་། ཚོགས་གཉིས་གསོག་པ་དང་།  
སྤྱད་ལའོར་དང་པད་ལྷ་དང་ཡི་གེ་དང་ཕྱག་མཚན་ལས་སྤྱོད་གསུམ་པར་སྒྲོམ་པ་ནི་ཚོགས་ལམ་རྣམས་རིམ་གྱིས་  
བསྒྲོད་ནས་སྤྱོད་པ་མཛོད་དུ་སྤྱད་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་ཐར་པའི་འདྲ་འབག་འབྲས་སུ་  
ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་གྲང་བྱའོ། །རྫོགས་པའི་བཞེད་པ་བསྒྲུད་རིམ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་  
རྣམ་དག་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་སྒྲོམ་པ་གཅིག་དགོས། དེ་མེད་ན་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་རྣམ་པ་གསལ་གྲང་  
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་བཞེད་པ་ནི། རྫོགས་པའི་འཆང་གི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱགས་སུ་  
ཆུད་ནས་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཛིན་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་དགོན་པ་དང་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་  
དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་མཉམ་པ་མེད་པས་གྲུབ་ཞི་ལྟེ། ཞེས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུབ་ཞིར་སྒྲོམ་པའི་རྒྱ་  
མཚན་དང་། གཞལ་མེད་ཁང་ཞེས་བཤད་པ་ནི། སེམས་ནི་གཞལ་མེད་ཁང་བརྟེན་གསལ་འཕགས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་  
རོལ་གྲུབ་ཞི་ནི། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། ལྟ་བུ་ཀྱན་ལས་ཡོངས་གྲོལ་བ། །ཡི་ཤེས་  
ཐིག་རྒྱ་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་།  
འབྲས་སུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱད་པའི་ཤེས་བརྟེན་པ་ལྟ་དང་། ཡང་། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ལུས་ཀྱི་  
རྣམ་དག་དང་། བརྟེན་པ་ལྟ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་དང་སྤྱད་ནས་ལམ་དང་འབྲས་སུ་དག་བྱེད་དེས་ཤེས་  
ལེགས་པར་བྱངས་ནས་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་གྱི་རྫོགས་པ་མཚོན་ན། ཞལ་བརྒྱུད་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད། །ཞི་  
གནས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། །ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་སྟེ་མིག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་  
ལྟ་དང་རང་རིག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། རྣམ་ཐར་སྒྲོག་སུམ་གསུམ་པའི་ལྷག་མཐོང་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་

བཅུ་དྲུག་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐོད་པ་བཅུ་དྲུག་འཕོ་བ་བཅུ་དྲུག་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། དགའ་  
བ་བཅུ་དྲུག་མཐར་ཕྱིན་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་མཐར་ཐུག་པ་དང་། གཡས་ཀྱི་སློག་ཆགས་  
བརྒྱད་གདུལ་བྱའི་ནད་དང་སྟུག་བསྐལ་སེལ་བ་དང་། གཡོན་གྱི་སློག་ཆགས་བརྒྱད་གདུལ་བྱ་ལ་དངོས་གྲུབ་  
སྟོལ་བ་སྟེ་གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་མ་ཏུ་ཞེས་པ་འབྱུང་ལ། ལྷ་ཡིག་སྦྱར་ན་  
མུ་ཏུ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ལྡུ་སངས་རྒྱུས་ལྡེའི་རང་བཞིན་དང་། ཞབས་བཞི་འཁོར་བའི་གནས་སུ་གཞན་དོན་རྒྱུན་མི་ཆད་  
པར་མཛད་པའི་བསྐྱེད་བ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། ཆངས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པའི། བདུད་  
བཞི་བཅོམ་པའི་སྤངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་  
པས། འབྲས་བུའི་སར་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྐུ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་ཡན་ལག་མཚོན་པར་བྱེད་པ་བདག་མེད་མ་དང་མཉམ་  
པར་སྦྱོར་བ་སྟེ་འོངས་སྦྱོད་རྟོགས་པ་དང་། ཁ་སྦྱོར་དང་བདེ་ཆེན་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་སྟོང་རྩེ་དང་རྒྱུན་  
མི་ཆད་པ་དང་། འགོག་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྷན་པ་འབྲས་བུ་གྱི་དོ་རྩེའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་  
དེ་རྣམས་གཟུགས་སྤྱི་རྣམ་པས་གདུལ་བྱ་ལ་གོ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་  
ཉིད་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པ་ནི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་གོ་ཆད་པ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་། ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པར་སྒྲོམ་པའི་ཆོ།  
རྣམ་ཐར་བཞི་དང་། དགའ་བ་བཞི་དང་། སྐད་ཅིག་དང་འཁོར་ལོའི་རྣམ་དག་སྦྱར་བས་ཞལ་བཞི། ཅུ་གསུམ་  
སྦྱིབ་བྲལ་དུ་དག་པས་སྦྱན་གསུམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བཅས་པོའི་རང་བཞིན་ལས་ལོག་པ་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་  
པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པས་རལ་པའི་ཅོད་པན་སྦྱི་བོར་བཅིངས་པ།  
རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པས་ལྷ་ཆེས་དང་། ཐིན་ལས་སྣ་ཆོགས་པས་གདུལ་བྱའི་  
དོན་མཛད་པས་སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེ་སྟེ། ཏེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་དང་དག་པ་རྣམ་པ་བཅུ་  
གཉིས་འཆང་བའི་ཕྱིར་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་དང་། དབང་པོ་དྲུག་དང་ཡུལ་དྲུག་གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲི་མས་རྣམ་པར་  
དག་པའི་ཕྱིར་ཕྱག་མཚན་བཅུ་གཉིས། ཡང་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་སྤང་བ་དང་མཐུན་པར་སྦྱངས་པའི་ཡོན་  
ཏན་བཅུ་མཚོན་པ་དང་། འཁོར་བ་མི་སྦྱོང་ཞིང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པས་ཞབས་བརྒྱད་  
བསྐྱུམ་དང་། ཏྲག་པའི་མཐར་འཛིན་པ་འཛོམས་པས་འཛིགས་བྱེད་ཁ་སྦྱབ་ཏུ་མཐན་པ་དང་། ཆད་པའི་མཐར་  
འཛིན་པ་འཛོམས་པས་ལྷ་མ་གན་རྒྱལ་དུ་མཐན་པའོ། །དོ་རྩེ་ཕག་མོ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡབ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་  
པོ་རོ་མཉམ་པར་གྱུར་པས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་དོ་རྩེ་དང་། ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་

འབྱུང་པའོ། །གདུལ་བྱའི་གཏི་མུག་འཛམ་མའི་རྣམ་པར་དག་པས་སྤང་པོ་ཆེ་དཀར་པོའི་པགས་པ་འཛིན་པ་  
སྟེ། མདོར་ན་སྤྱད་གཞིའི་སྟེང་དུ་སྤྱད་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱད་འབྲས་མཐར་ཐུག་པ་མཚོན་པ་སྤྱུ་ཡིན་  
པས་དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཉིད་ར་རྒྱལ་བརྟན་པོ་བཟུང་སྟེ་བསྒྲོམ་མས་པས་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་འབྱུར་བ་  
ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཛིགས་བྱེད་དང་ཅར་ཅི་ཀ་གསོན་པ་དང་གི་བའི་འཛིན་སྟངས་གང་ཡང་བྱ་མི་དགོས་ཏེ།  
སྟོན་བྱུང་གི་སྤྱིང་གཞི་དང་། ད་ལྟར་བསྟེན་རིམ་གྱི་རྣམ་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་བརྗོད་བྱའི་དོན་མི་གཅིག་གོ། །དེ་  
བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་རྩ་བའི་རིམ་པའང་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་རྒྱུད་དུ། དུར་ཁྱོད་བརྒྱུད་ལུས་གྱི་ནང་གི་ཙ་རྒྱུང་ལ་སྤྱར་  
ནས་གསུངས་ཤིང་། རྩ་རྒྱུ་ཏའི་མདོན་རྟོགས་གྱི་འགྲེལ་པར་ཡང་། དུར་ཁྱོད་བརྒྱུད་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི། འཛིག་རྟོན་པའི་ཁམས་བསྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱུད་དེ། བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་  
གྱིས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱུད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་། གུན་གཞི་  
རྣམ་ཤེས་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དོ། །ཞེས་པས་རྣམ་དག་སྤྱར་ན་རྩ་བའི་ནང་  
དུ་སྒྲོམ་པ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཙ་རྒྱུང་དང་རྣམ་ཤེས་ལུས་གྱི་ནང་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཁས་གྲུབ་གྱི་སྒྲ་  
མ་རིམ་པར་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ། ཡི་གེ་སྒྲ་ཚོགས་བསགས་པའི་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པ་  
མི་འཐད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་རྒྱུད་དུ། གང་དག་སྒྲ་མས་བསྟན་བཅོས་ནི། །མཛོད་དམ་བཤད་པ་གང་ཡིན་  
པ། །དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་དེ་ཚད་མ། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་འབྲུལ་པ་མེད། །སྟོབ་དཔོན་གསུང་དང་ར་ཡིས་སྒྲུས། །དེ་  
ལ་བྱེ་བྲག་མི་དབྱེའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གིས་མཚོན་ནས་གང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ཚོགས་  
དོན་མཁོར་བར་གོ་བའི་ཐོག་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ཞིང་། ཚོགས་གི་ན་ཡ་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་དོ། །ཁྱེད་ལྟ་ཏི་གཉིས་  
མེད་དམ། གུན་སྤངས་དང་། གུན་བཟང་གི་སྟོང་པ་བྱེད་པའི་དུས་དང་། ལྷག་མ་ཟ་བ་ལ་སོགས་པས་གདུལ་  
བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཆེ་འབྱུང་པོ་ལ་བྱིན་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་དོར་བའི་གཏོར་མ་བཟང་བ་དང་སྟོན་པའི་སྟོང་པ་  
ཡང་སྤང་སྟེ། གྱི་རྩོ་རྩེར། བཟང་བཅའ་དེ་བཞིན་བརྟུང་བ་ཉིད། །རི་ལྟར་རྟེན་པ་དེ་བཞིན་བཟང་། །ཡིད་འོང་  
མི་འོང་རྣམ་རྟོག་ཕྱིར། །ཞེན་པ་ཙམ་དུ་འང་མི་བྱེའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱད་བར་གནས་པ་ལ་སོགས་དཀའ་  
ཐུབ་དང་གཙང་སྒྲ་ལ་སོགས་ཆད་དུ་འབད་པས་བསྒྲུབས་པའི་སྟོང་པ་བཀག་ནས་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་  
མན་ངག་གིས་ཅི་བདེར་གནས་པའི་སྒྲོ་ནས་གསང་སྤགས་གྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་འདིར་སྤྱབ་པའི་ཐབས་ལ་འབད་  
པར་བྱེའོ། །འདི་དག་གི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྒྲ་མའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ལ་མཁས་  
པ་རྣམས་གྱི་གསུང་ལས་རྟོགས་པར་བྱེའོ། །



བཞི་པ་ནི། གྲུབ་མཐའ་རྣམ་དཔྱེ་མི་ཤེས་ཤིང་། རྒྱུད་སྡེའི་ཁྱད་པར་མི་བྱེད་པས། རྩོམ་པ་མཁས་ཅན་  
དགྲུགས་ནས་ནི། །རང་བཟོའི་རྣམ་ཐར་སྦྱོད་པ་མཛར། །ཞེས་པ། མི་ཏི་པའི་རིག་ཆེན་མེད་པར། བརྒྱུད་པའི་  
གཞུང་ལུགས་ལས་ཉམས་ཤིང་། །རབ་རིབ་ཀྱིས་ནི་མི་བཀག་པའི། །སྦྱིས་བུ་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པའི། །དེ་  
ཉིད་རིག་ཆེན་རྣམ་བཤད་བྱ། །ཐེག་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཐེག་ཆེན་ནོ། །

གནས་པ་ནི་བཞི་སྟེ། བྱེ་བྱག་ཏུ་སྦྱ་བ་དང་། མདོ་སྟེ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་དང་། དབུ་མ་པའོ། བྱེ་  
བྱག་ཏུ་སྦྱ་བའི་གནས་པ་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
ཡར་ཕྱིན་དང་གསང་སྤྲུགས་སོ། །ཡར་ཕྱིན་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོ་སྟེ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་དང་། དབུ་མ་  
པའོ། །གསང་སྤྲུགས་ལ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་དང་དབུ་མ་ལ་གནས་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་ལ་རྣམ་བཅས་  
རྣམ་མེད་དོ། །དབུ་མ་ལ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་མི་གནས་པར་སྦྱ་བའོ། །ཉན་ཐོས་ལ་ཐ་  
མ་འབྲིང་མཆོག་གསུམ་སོ། །ཐ་མ་དང་འབྲིང་ནི་བྱེ་བྱག་ཏུ་སྦྱ་བ་ཕྱི་མའོ། །མཆོག་ནི་རང་རྒྱལ་དང་ཁ་ཆེའོ། །ཐ་མ་  
ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་སྒོ་ནས་གང་ཟག་ཏུ་གཟི་ཏུག་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའོ། །དེ་  
ཡང་ཁུར་ལུར་བའི་གང་ཟག་ཡོད་དེ། ཏུག་མི་ཏུག་མི་བརྗོད་དོ། །དེ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་འཁོར་བ་  
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་འདུག་པ་མི་སྒོམ་སོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་། བདེ་  
གཤེགས་དང་རྒྱན་པོ་ལ་ཕྱག་བྱེད་དོ། །བདག་ཉིད་གཅིག་སུ་དུལ་བའི་ཕྱིར་དག་བ་སྦྱབ་པ་ནི་ལྟ་བའོ། །འབྲིང་  
པོའི་ལྟ་སྦྱོད་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ་དབུགས་འབྱུང་རྒྱབ་སྒོམ་ཞིང་། སེམས་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་དྲི་མས་བེམས་  
པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོག་ནི་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་ཅིང་ལུས་བདག་མེད་དང་བདེན་བཞི་ཤེས་ནས་ལམ་སྒོམ་  
ཞིང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ཞི་བའི་རྣམ་པར་སྦྱོ་འདོགས་ལྟ་བུ་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་རོ། །འབྲིང་པོ་ནི་  
རང་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །མཆོག་ནི་གངས་མེད་བཞི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གྱང་ཟེར་རོ། །ཉན་  
ཐོས་དང་རྒྱུན་ཏུ་གསུམ་གྱི་སྟིང་རྗེ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྟེ་པ་ནི་རྣལ་ལྡན་རབ་བསལ་ས་  
པའི་རོ་བོ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད། །འདིའི་མདོན་སུམ་ནི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་  
སྦྱིས་པའོ། །ཡར་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུར་གསུམ་མ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྦྱོད་ཅིང་། །འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་  
མེད་པར། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྟ་བའོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་ནི་སེམས་ཁོ་ནར་སྣ་ཆོག་ས་  
ཀྱི་རྣམ་པར་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའོ། །བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་  
དགྲུགས་པའི་སེམས། །དོན་དུ་སྤང་བ་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྦྱེན་ནི། །སྦྱོས་པ་མེད་ཅིང་སྤང་བ་



མེད། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས་གྱི་སྒྲུ། །རྗེས་ལ་སྒྲུ་མ་བཞེན་དུ་གནས། །ཞེས་སོ། །རྣམ་པཅས་པའི་དྲི་མ་ནི།  
དོན་དམ་པར་རྟག་པར་རང་གི་སེམས་གྱི་ངོ་བོར་འདོད་དོ། །རྣམ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་འང་རྟག་པ་སྒྲུང་བ་མེད་པ་  
སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དྲི་མའོ། །དབུ་མ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲུ་བ་ནི། །ཡོད་མིན་  
མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀ་མིན་པའང་མ་ཡིན་ལ། །མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བ། །དེ་ཉིད་དབུ་  
མ་བ་ཡིས་རིག །ཅིས་འདོད་དེ། །དེ་ལའང་ཆད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་དྲི་མའོ། །རབ་རྒྱ་མི་གནས་པ་ནི། །སྒྲ་  
ཆོགས་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆད་པ་ཡང་ནི་ཁས་མི་ལེན། །རྟག་དང་ཆད་པ་གཉིས་ཀ་དང་། །གཉིས་ཀ་  
མིན་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །འདིར་ནི་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པར། །དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་མཁས་པར་རིག །ཅིས་པ་  
འདི་ལའང་དོན་ཐམས་ཅད་ཆད་པར་ལྟ་བ་དང་བཅའ་པོའི་རང་བཞེན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དྲི་མའོ། །སྒྲོ་  
བཏགས་པ་མེད་པར་མ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་དུག་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྟ་བའོ། །འདིའི་དམན་པ་དང་འབྲིང་གི་  
སྟོང་རྗེ་ནི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའོ། །རབ་གྱི་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེའོ་ཞེས་སོ། །འབྲས་བུ་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་  
རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་མགོན་པོ་བྱམས་པས་གསུངས་སོ། །ཞེས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲུ་གསུམ་སྟོན་པའི་ལུང་  
དངས་ཤིང་། །གསང་སྔགས་གྱི་ལུགས་ནི་མ་བཤད་དེ། །ཤིན་རྒྱ་ཟབ་པའི་ཕྱིར་བྱུག་རྒྱ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པའི་  
སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱས་པར་བསྟན་ཅིང་། །ཁོ་བོས་ཀྱང་དབང་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པ་ནི། །སྤྱི་དང་བྱུང་པར་གྱི་རྟོགས་པས་སྟོང་པའི་  
དོན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་ཏེ། །གཙོ་བོ་བྱོད་གྱིས་འགའ་ཞིག་རྒྱ། །ཡི་གེ་གཅིག་ཀྱང་མ་  
གསུངས་ལ། །གདུལ་བྱའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཆོས་གྱི་ཆར་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛོད། །ཅིས་སོ། །བྲུབ་མཐའ་  
འདི་རྣམས་གྱི་ཚུལ་ཞིབ་པར་བསྟན་བཅོས་དེ་ཉིད་དང་། །དེས་མཛོད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མན་ངག་ཅིས་བྱ་བར་  
ཡང་བལྟོ། །དེ་ལྟར་མཁས་བྲུབ་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལས་བཤད་པའི་བྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ལེགས་  
པར་མི་ཤེས་ཤིང་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ལའང་ལྟ་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་ཆོག་འདི་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བ་གསུངས་པ་རྣམས་ཤན་འབྱེད་  
མི་ཤེས་པར་བྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་དང་རྒྱུད་སྟེ་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དཀྱུགས་ནས་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་བའི་རང་  
རང་གི་སྒྲོལ་བྱན་ཆོད་གྱི་ལྟ་བ་དང་། །སྒྲོམ་པ་དང་། །སྤྱི་དང་སྤྱི་དང་བའི་ཆོས་ལུགས་འདི་འདྲ་མཁས་པས་དབྱེད་  
ན་ཁྲིལ་བའི་གནས་ཡིན་པས་རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲུ་བོ་རྣམས་གྱིས་ཆོས་ལུགས་མ་ནོར་བ་ལ་འཇུག་པར་  
བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། །སྤྱི་དང་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གཏན་ལ་དབབ་པ། །ལྟ་བ་དཀར་པོ་གཅིག་བྲུབ་གྱི་

ཐ་སྟད་ལུལ་པ་དགག་པ། ལྷན་པོ་སྤྱོད་པ་ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ་ནོར་བ་དུ་མ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་སྤྱོད་པ་མདོར་བསྟན་པ། རང་བཟོའི་རྣམ་ཐར་ནོར་བ་སྟན་དབྱུང་བ། སྤྱོད་པའི་གནས་  
ལ་ལུལ་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། །དང་པོ་རང་གི་བྱིམ་དུ་སྒྲོམ། །བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་  
དུར་ཁྱོད་སོགས། །བརྟན་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་ནི། །ལུས་དང་དག་གི་བད་རྣམས་ལ། །ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་  
དེ་ཉིད་རྟོགས། །ཞེས་པ། སྤྱིན་ཕྱེད་ཀྱི་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་ནས་སྟན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འདོད་ན་  
བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཅུང་ཟད་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རང་གི་བྱིམ་དང་ས་ཕྱོགས་ཡིད་དུ་འོང་བར་སྒྲོམ་ཞིང་། དེ་  
ལ་གོམས་ནས་དུར་ཁྱོད་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་བའི་བདག་པོ་དང་སྤྱིན་པོ་མངག་གཞུག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་  
དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལས་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་དང་པོར་མི་དང་  
འབྱུང་བའི་འཆེ་བ་མེད་པའི་གནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་རྟེན་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་བཞུགས་  
པའི་གནས་སུ་བསྒྲོམ་པས་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། གནས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་  
འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་དུར་ཁྱོད་དང་། མ་མོའི་བྱིམ་དང་། ཤིང་གཅིག་  
བར་ལ་སོགས་པར་བསྒྲོམས་པས་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྣམ་པས་གནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། གདུག་པ་ཅན་  
བཀའ་ཉན་ཞིང་སྒྲུབ་པའི་གོགས་ཕྱེད་པར་འབྱུང་རོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ལུས་ཀྱི་བད་དང་དག་གི་  
དྲིས་ལན་གྱི་ཚུལ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མས་བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོན་མ་སྟོན་པའི་ལུགས་བད་  
རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་། །

ས་རྣམས་བགོད་པར་བྱ་བ་དང་། །ཡུལ་རྣམས་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། །གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ལ་  
སོགས། །ཡུལ་ཆེན་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་དུ། །རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་ཕྱིར་རྒྱ། །ལུགས་འདི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་  
པོ་ཡི། །ཡུང་དང་བསྟན་བཅོས་དག་ལས་གསུངས། །འདི་འདྲའི་སྤྱོད་པ་ཤེས་ནས་ནི། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་རྫོགས་  
སངས་རྒྱས། །ཞེས་པ། ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་རྣམས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་  
གོགས་སུ་འབྱོར་བའི་ཕྱིར་གནས་ཆེན་པོ་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་ནི་རྒྱུད་དུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་སུམ་ཅུ་རྩ་  
གཉིས་དང་། ལུས་ལ་སྤྲས་པའི་རྩ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་གླིང་བཞི་ལྟན་པོ་དང་བཅས་པ་སུམ་བཅུ་རྩ་བདུན་ཅས་སྤྱོད་  
མ་གོང་མ་རྣམས་གསུངས་སོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། །གཞན་ལ་རྣམ་བཞག་མི་འདྲ་བ་ཙམ་གྱིས་ངོས་འཛིན་གྱང་  
མཛད་དོ། །གནས་དེ་དག་ཏུ་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཟང་ངན་དང་ཕན་གཞོན་གྱི་རྒྱུན་ལ་སྤྱང་དོར་

དང་སྒྲིམ་པ་ཞེན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འབྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོད་བསྐྱུས་ལས། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་མེད་  
པར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཟད་པར་བྱ་བར་མི་རྣམས་སོ། །ཞེས་པ་ནས་ལྷན་གྱིས་  
གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་དོ་ཞེས་སམ་མི་སྦྱོད་དོ་ཞེས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྦྲངས་  
ནས། འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཟེལ་གྱིས་མཉམ་ན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་པར་  
བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོས་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་ལས། དཀའ་ཐུབ་དཀའ་  
སྦྱོད་མི་ཟད་པས། །བསྟེན་ན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདོད་པ་ཀྱན་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་པས། །བསྟེན་ན་ལྷུང་དུ་  
འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཡོན་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པར་དམིགས་པར་ལྟ་བུ་རྣམས་  
ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་  
ཤེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། དཔལ་མཆོག་དང་པོར། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲིམ་གཏི་མུག་གསུམ། །འཛིན་  
པ་དུག་རྒྱུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །བདུད་ཅི་རིམ་གྱིས་བསྟེན་པ་ནི། །བདུད་ཅི་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་།  
འདུལ་བ་དོན་ཡོད་པའི་རྒྱུད་ལས། གང་གིས་སྒྲན་པོ་འཆིང་གྱུར་པ། །དེ་ཡིས་མཉམས་པ་ཡོངས་སུ་གྲོལ། །བྱང་  
ཆུབ་རྣམས་པར་བསྒྲོམས་ནས་ནི། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་ལོག། གང་གིས་སྒོངས་པ་འཆིང་གྱུར་ཅིང་། །དེ་  
འབོད་མཐར་ནི་ངེས་འགྱུར་བ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་གྲོལ་འགྱུར་ཅིང་། །ཤེས་རབ་སྟོབས་གྱིས་བདེ་བ་འཐོབ། །ཅིས་  
པ་དང་། གདན་བཞི་པའི་མན་ངག་ཨོ་སར། ཆགས་པས་སྤིད་པར་ལྷུང་བའོ། །ཆགས་པས་སྤང་བའི་ལུས་གྱིས་  
ནི། །རྒྱུན་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཡང་དག་བཟུང་། །ཞེས་པ་དང་། རླུ་གསང་ཐིག་ལེར། འདོད་པ་མ་གཏོགས་བདེ་  
བྱེད་མེད། །བདེ་ཆེན་འདོད་པ་ང་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་མེད། །བྱང་ཆུབ་མེད་ན་འང་འདོད་  
ཆགས་མེད། །སྤྲིག་པའི་ནང་ན་འང་ཆགས་བྲལ་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་པོ་རྟོ་ཅི་རྟོ་ཞེས་པ་  
ལ། །པོ་ཞེས་པ་ནི་དོ་རྗེར་བཤད། །རྟོ་ཞེས་པ་ནི་གཟུངས་མའི་མཆོག་ །ཅི་རྟོ་ཞེས་པ་ནི་ཟག་པར་བཤད། །ཅིས་  
པ་དང་། རྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོར། སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་འཆོ་བྱེད་གྱིས། སྒྲན་དུ་མི་མཐོང་བའི་གཟུགས་  
སུ་སྤང་བ་དེ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆེམས་གྱིས་བྱང་  
ཆུབ་རྒྱ་མི་མཐོང་བའི་ཆོས་སུ་སྤང་བ་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྤང་བ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་  
གྱིས་རྒྱུ་ཐེབས་པས་དེ་ཉིད་འཕེལ་བ་དང་བརྟན་པའི་གྲོགས་སུ་མི་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་པར་སྦྱོད་པ་ཡིན་  
ཏེ། སེམས་ཀྱི་སྦྱིབ་སྦྱོང་དུ་ཡང་། རི་ལྟར་འདོད་པའི་བྱ་བ་ཡིས། །ཀྱན་ཟ་ཀྱན་བྱེད་དེ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་  
འདོད་པའི་བྱ་བས་སོ། །ལངས་དང་འདུག་པར་བྱེད་པ་དང་། །རི་ལྟར་འཆག་ན་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །དགོད་དང་

སྤྱི་བར་བྱེད་པ་ན། །རི་ལྷ་དེ་ལྷར་གང་དེ་བཞིན། །དབྱིལ་ལམ་དུ་མི་མ་ཞུགས་པ་ལས། །སྤྱི་བ་པ་ཀྱན་དང་ལྷན་  
པས་ཀྱང་། །རང་གི་ལྷ་སྤྱོད་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །བསོད་ནམས་ཆུང་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །འདིས་ནི་སངས་  
རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་། །དབལ་པོ་བདག་ནི་ཐམས་ཅད་ཉིད། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐམས་ཅད་རིགས། །འཕྲོ་བ་  
འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །རི་ལྷར་འཛིག་རྟེན་འཕེལ་པ་ལས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་འཛིག་རྟེན་རྒྱལ། །གོང་མ་  
གོང་མའི་སློ་བྱེད་ཀྱིས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་དུ་སྤྱོད་པ་ཉམས་སུ་  
ལེན་པ་དང་། མེས་ཆོག་པ་མེ་ལ་བདུག་པ་དང་། རྣ་བར་ཆུ་ཞུགས་པ་ཆུ་བསྐྱན་ནས་འབྱིན་པ་ལྷར་ཉོན་མོངས་  
པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལེགས་པར་སྤྱད་པས་ཆེ་འདི་ལ་རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་གོ་འཕང་འཕྲོ་བ་པའི་ལུགས་འདི་  
རྣལ་འབྱོར་གྲུ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་གསུང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

༥ གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གནས་ཆེན་འགྲིམ་པ་དགག། མཚན་  
ཉིད་དང་ལྷན་པ་གནས་ཆེན་བསྟན་པར་བསྟན། དགག་པའི་མཛུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱིར་བསྟན། བྱེ་  
བྲག་རྒྱ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །དང་སང་གསང་སྤྲགས་མི་ཤེས་པར། །སྤྲགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཆོས་པ་མཐོང་། །  
རིམ་པ་གཉིས་པོ་མི་སྒྲོམ་ན། །ཡུལ་ཆེན་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་དུ། །འགྲོ་བ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མ་གསུངས། །ཞེས་པ།  
ད་ལྟ་གངས་རིའི་ཁྲོད་ན་རིམ་གཉིས་བསྟན་པ་ཐོབ་ནས་གནས་ཆེན་འགྲིམ་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་ལྷ་ཅི་སྒྲོས། ཡི་  
དམ་ལྷའི་བསྐྱེད་རིམ་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་དང་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལ་སོགས་པ་མགོ་མཛུག་ཆང་བ་ཙམ་ཡང་མི་  
ཤེས་པར་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པའི་ཚུལ་གཟུང་ནས་ཡུལ་ཆེན་འགྲིམ་པ་འདི་འདྲ་ནས་རྒྱུད་སྤྱི་རྣམས་ནས་གསུངས་པ་  
མེད་ཅིང་ལྷགས་ཀྱི་མེད་པའི་སྤྱང་པོ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཉེས་དམིགས་ཡོད་པར་བསྟན། ཡན་ཡོན་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
རིམ་པ་གཉིས་པོ་མི་སྒྲོམ་པའི། །སྒྲོམ་ཆེན་བཟང་ཡང་ཕ་རོལ་རྒྱ། །ཕྱིན་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ལས་མ་འདས། །མདོ་  
ལས་ཡུལ་ཆེན་དེ་དག་རྒྱ། །འགྲོ་བའི་ཆོག་བཤད་པ་མེད། །གལ་ཏེ་གསང་སྤྲགས་མི་བསྒྲོམ་ཞིང་། །རྟོགས་པ་  
ཡོད་པར་རྒྱོམ་པ་ཡིས། །ཡུལ་འདིར་ཕྱིན་ན་བར་ཆད་འབྱུང་། །ཞེས་པ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་མི་  
སྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བཟང་ཡང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཐེག་པའི་གང་ཟག་ལས་མ་འདས་ཤིང་། །དེས་ནགས་ཁྲོད་དུ་  
དབེན་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་མདོ་ལས། །བདག་འཛིན་སྤོང་བ་དང་སྤྱིང་རྩོ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པའི་འདུཤེས་  
ཀྱིས་རྒྱུན་ལམ་དུ་སྤོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་བཞིན་བྱེད་ན་ཚུལ་དང་མཐུན་ཅིང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་གནས་ཆེན་  
འགྲིམ་ཚུལ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ལས་གསུངས་པ་མེད་དོ། །རྩོ་རྩོ་ཐེག་པའི་དོན་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པར་རྟོགས་པ་



བཟང་པོ་ཡོད་པ་སྒྲིམ་སྟེ་གནས་གཉན་པོར་ཅི་དགར་འདུག་ན། ཞིང་སྦྱོང་དང་པོ་ཉ་དང་ཤ་ཟའི་མཁའ་འགོ་  
དག་གིས་བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་གྱིས། བྱིན་ཀྱང་ཡན་གཞོད་གང་ཡང་མེད། །ཨོ་རྒྱུ་ཇ་ལན་  
རྟ་ར་དང་། །གངས་ཅན་དེ་མི་གོ་ཤ་སོགས། །ཁྲ་ཁྲོ་སྒྱུ་པོ་ཟུ་སྟེགས་བྱེད། །འབྲོག་པ་རྣམས་གྱིས་གང་མོད་  
ཀྱང་། །དེ་དག་གྲུབ་པ་ཐོབ་སམ་ཅི། །ཞེས་པ། སྟགས་དང་། །ཡར་བྱིན་གྱི་ལྷ་སྒྲིམ་སྦྱོང་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་  
གང་ཟག་ཐ་མལ་པས་གནས་གཉན་པོར་བསྟན་ཀྱང་། །ཡན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ནི་མ་  
དང་སྒྲིའུ་ལ་སོགས་པ་དབེན་པར་གནས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། །དབེར་ན་ཨོ་རྒྱུ་དང་། །ཇ་ལན་རྟ་ར་དང་། །རི་བོ་  
གངས་ཅན་དང་། །དེ་མི་གོ་ཤ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲ་ཁྲོ་འི་ཡུལ་གྱི་མི་དང་། །ཟུ་སྟེགས་གྱི་རིགས་བྱེད་འཛིན་པ་དང་།  
བྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་གང་ཡང་མི་ཤེས་པའི་འབྲོག་པ་དང་དུད་འགོའི་འཆོ་སྦྱང་བྱེད་པ་དུ་མ་ཞིག་རྒྱུ་དུ་  
གནས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་བྱོགས་དེ་ཙམ་ཡང་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་ཅིང་། །ཉམས་རྟགས་བཟང་པོར་སྒྲིམ་པའི་  
མཆོག་འཛིན་ཀྱང་མེད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བར་ཆད་ཀྱང་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གསང་སྟགས་སྒྲིམ་པའི་རྟོགས་པ་ཅན། །བརྟོག་འཕྲོད་པའི་སྒྲུལ་བར་ལྷན། །དེ་ལ་  
ཡུལ་དེར་གནས་པ་ཡི། །མཁའ་འགོ་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ། །འདི་དོན་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡི། །རྒྱུད་སྟེ་  
རྣམས་སུ་ལེགས་པར་བལྟས། །ཞེས་པ། །རིམ་གཉིས་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་ནས་བརྟ་  
དང་བརྟའི་ལག་ལེན་ལེགས་པར་སྦྱོང་ཤེས་པ་གནས་ཆེན་གྱི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་སྟུན་དང་སྤིང་  
མོ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་སོར་སོ་གཅིག་སྟོན་པ་ཁྱོད་ལེགས་པར་འོངས་སམ་ཞེས་འདྲི་བའི་ལན་དུ།  
སོར་སོ་གཉིས་བསྟན་ནས་ལེགས་པར་འོངས་སོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པ་དང་། །ཁམས་བདེའམ་ཞེས་འདྲི་བའི་  
ལན་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་ནང་དུ་བཅུག་པའི་ཁུ་རྩུར་དང་ལག་པ་གཡས་གྱིས་དེ་བཞིན་དུ་བདེའོ་ཞེས་ལན་  
འདེབས་པ་བརྟོད་བྱའི་དོན་ཡིན་པ་དང་། །སྟོན་ལག་བརྒྱུད་བའི་བརྟའ་ལ་མཐེའུ་རྩུར་བརྒྱུད་བའི་ལན་འདེབས་  
པ་ལ་སོགས་དོན་མི་སྟོན་པའི་ལུས་གྱི་བརྟའ་བྱེད་པ་ལུས་གྱི་བརྟའ་དང་། །རྟ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱེས་བྱར་བཤད། །རྟི་  
ཞེས་བྱ་བ་བྱུད་མེད་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་བརྟ་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱོང་ཤེས་པ་དང་། །ཆོགས་ལ་  
རོལ་བའི་དུས་སུ་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་དང་། །གར་དང་སྒྲུལ་སོགས་པའི་བརྟ་དང་བརྟའི་ལན་ཨོ་ཨ་ཏི་རྟེ་ཕྱག་  
འཆོལ་བའི་དག་གི་བརྟ་དང་། །ཨོ་བྲ་ཏི་ཀ་ཕྱག་ལན་དང་། །མྱ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་བྱ་བ་དང་། །རྟ་བུ་བུགས་ཤིག་  
པ་དང་། །ཆོམ་ཆོའོངས་སམ་ཞེས་པ་དང་། །ཙམ་ཆོའོདུག་ཅིག་པ་དང་། །ཁམ་ཐོཤིག །ཁ་རབ་རྒྱ་ཐོཤིག །འྲི་འྲི་





བསྐྱོར་བ་བཀོད་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད། དེར་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྲུང་པོ་ཆེ་རབ་བརྟན་ལའོར་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོས་  
བསྐྱོར་བ་གནས་ཤིང་། དབྱར་ལྷ་བ་བཞེས་ལའི་ཆལ་དུ་འགྲོ། །དགུན་ལྷ་བ་བཞེས་པེར་གྱི་བྱ་སྦྱིབས་སུ་སྟོང་།  
འཛམ་བུའི་ཤིང་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྲུང་པོ་ཆེ་ས་སྤྲུང་ལའོར་ལྷ་བརྒྱས་བསྐྱོར་བ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ལྷ་བར་  
ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པར་ཉེ་བའི་ཆེ་ལའོར་དག་བཙམ་པ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཙས་པས་རང་རང་གི་ལས་རྒྱ་བ་  
ལུང་བརྟན་པ་མཛད་པའི་གངས་ཅན་དེ་ནི་སྤྲུངས་གྱི་བྱང་ན་ཡོད་པའི་ཉི་སེ་མ་ཡིན་ལ།

མ་དྲོས་རྒྱ་མཚོ་མ་ཡམ་མིན། །སྤྲུང་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ན་མེད། །དེ་ན་འཛམ་བུའི་ལྷན་པ་དང་། །གསེར་  
གྱི་བྱ་སྦྱིབས་ག་ལ་ཡོད། །ཅིས་པ། དེ་བཞེན་དུ་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་རྒྱལ་པོས་རང་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་  
གདུགས་ཚོད་དངས་པའི་འབྲས་ཁུ་ཆ་མོ་མཚོ་ཆུ་ནང་དུ་སྤྲུགས་ཀྱང་མཚོ་མ་དྲོས་པས་མ་དྲོས་པའི་མཚོ་ཞེས་  
བྲགས་སོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་མ་ཡམ་གྱི་མཚོ་འདི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུང་པོ་ལའོར་བཙས་  
དང་ཤིང་འཛམ་བུ་དང་བྲག་རི་གསེར་གྱི་བྱ་སྦྱིབས་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཀའ་བརྟན་བཙམ་རྣམ་དག་ནས་  
གསུངས་པའི་བྱད་ཚོས་གང་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། དུས་ལའོར་བའི་ལུགས། མངོན་པའི་ལུགས། བྱི་རོལ་པའི་ལུགས། མདོའི་ལུགས་  
སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡི་གཏན་ཚིགས་འདི་ལྟར་ཡིན། །དཔལ་ལྷན་དུས་གྱི་ལའོར་ལོ་ལས། །རྒྱ་བོ་སྤྱི་ཉའི་བྱང་  
ཕྱོགས་ན། །རི་བོ་གངས་ཅན་ཡོད་པར་གསུངས། །དེ་ཡི་འགམ་ན་ཤར་ལ། །ཁྲོང་ཁྲེར་བྱེ་བ་དགུ་བཅུ་དུག །དེ་  
ན་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་མཚོ་ག །ཀླུ་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། །ཅིས་པ། གངས་རི་དང་མཚོ་དེ་ཉི་སེ་དང་མ་ཡམ་མ་  
ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན། དུས་གྱི་ལའོར་ལོ། འཛམ་བུ་གླིང་རྒྱུང་དུའི་བྱང་ཕྱོགས་གླིང་གི་ཞིང་ཆེ་ས་ལ་རྒྱ་བོ་སྤྱི་ཉ་  
ཡོད་ཅིང་། དེའི་བྱང་ན་རི་བོ་གངས་ཅན་ཡོད་ལ། དེའི་བྱང་ན་ཤར་རྒྱ་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། ལན་ཚུ་ཆང་  
དང་རྒྱ་དང་འོ་མ་ཞོད་མར་ཉེ་སྤྲང་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་དང་རི་བདུན་ནི། འོད་སྟོན་པོ་དང་མན་རྟ་ར་བའི་རི་སྟེ་  
རྒྱབ་ལྷན་ནོར་འོད་ཆལ་ལྷན་གང་བའི་རི་དོ་རྩེ། །གླིང་རྣམས་ལྷ་བ་དང་ནི་འོད་དཀར་རབ་མཚོ་གྲུ་ཤི་མིའམ་  
ཅི་སྟེ་སྤྲང་སྤྲང་དག་པོ་རྣམས། །འོངས་སྟོང་པ་རྣམས་ཉིད་དེ་འཛམ་གླིང་བདུན་པ་ལས་གྱི་ས་རྣམས་ལ་ནི་མི་  
རྣམས་གནས་པའོ། །ཞེས་པ་དང་།

དུས་སུ་གཅིག་ལ་དཔག་ཚད་རྣམས་ནི་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷ་ཡིན་ཀྱང་ནོར་འདབ་ལྷན་པ་དང་། །གངས་  
རི་མཚོ་ག་གི་ས་ཕྱོགས་རྣམས་མ་ལུས་ཀྱན་ནས་ཡང་དག་བསྐྱོར་བ་དེ་དག་དབུས་སུ་གོ་ལ་ཤ། །ས་ལ་གོ་ལ་ཤ་  
ཡི་དུས་སུ་གངས་རི་ལྷན་པ་དེ་ཡི་སུམ་ཆ་ཀྱན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། །བྱི་རོལ་དུ་ཡང་ཡུལ་རྣམས་ཉིན་བྱེད་

འདབ་མ་རེ་རེའི་གླིང་རྣམས་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བརྟེན་པ་སྟེ། །གཡས་གྱི་ཕྱིད་དུ་ཐུབ་མཆོག་གནས་གོང་གམ་རྩ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་གོང་ཁྱིམ་གྱི་བུ་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་པས་གངས་རིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན་གམ་རྩ་ལའི་ཡུལ་གོང་ཁྱིམ་གྱི་བུ་ཐུག་དགུ་བཅུ་ཙ་ཏུག་ས་གཞི་བསྐྱོར་འདབ་བརྒྱད་གྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པའི་འདབ་མ་རེ་རེ་ལ་གོང་ཁྱིམ་གྱི་བུ་ཐུག་བཅུ་གཉིས་རེ་ཡོད་ཅིང་། བྱི་བུ་ཐུག་རེ་ལ་རྒྱལ་པོ་རེ་ཡོད་པས་རྒྱལ་ཐུག་དགུ་བཅུ་ཙ་ཏུག་ཡོད་དོ། །དབུས་ན་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཀླ་ལ་བ་དང་། དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་མ་ལ་ཡའི་བསྐྱེད་མོས་ཆལ་ཡོད་དོ། །

དེ་ན་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས། ལོ་གྲངས་བརྒྱ་བརྒྱར་ཆོས་གསུངས་སོ། །དེ་ན་ནགས་ཆལ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །བཟའ་ཤིང་ར་བ་དུ་མ་ཡོད། །སྟེགས་མའི་དུས་སུ་འཕགས་པའི་ཡུལ། །སྤྱི་ལོའི་ཆོས་གྱིས་གང་བར་འགྱུར། །དེ་ན་སྤྱི་ལོའི་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས། །གམ་རྩ་ལ་ཐུ་དམག་འདྲེན་འགྱུར། །ཞེས་པ། དེར་རྒྱལ་པོའི་ཐོག་མ་བཞགས་མཐར་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉི་མའི་འོད་གྱི་རིང་ལ་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཆོས་མ་བྱུང་ངོ་། །དེའི་སྤྱི་ལོ་ཐོག་རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་ལ་ལྟོ་ཕྱོགས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སུ་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྒྱལ་ཏེ། རྟོན་པས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་བསྐྱར་ཅིང་ཙ་ཙ་རྒྱད་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གམ་རྩ་ལ་ར་ཙ་ཙ་རྒྱད་ལོ་གཅིག་གསུངས། དེའི་བརྒྱད་པ་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་དབང་དང་། །གཟི་བརྟེན་ཅན་དང་། །ལྷ་བས་བྱིན་པ་དང་། །ལྟའི་དབང་ལྷག་དང་། །སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་དང་། །ལྟའི་དབང་ལྷན་རྣམས་གྱིས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱར་ཙ་ཙ་རྒྱད་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རིགས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་ལོ་བརྒྱར་ཙ་ཙ་རྒྱད་གསུངས་ནས་བསྐྱུས་རྒྱུད་མཛད། ལྟ་སྟེགས་གྱི་བྲང་སྤོང་རྣམས་རིགས་གྱི་ར་རྒྱལ་དུ་བྱེད་པ་བཀུ་སྟེ། རོ་རྩེ་ཐོག་པའི་རིགས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་རིགས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱོར་དཀར་པོས་བསྐྱུས་རྒྱུད་གྱི་འགྲལ་པ་བྱི་མེད་འོད་མཛད་དེ། འདི་མན་ཆད་རིགས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གྱིས་ཆོས་གསུངས་པའི་ལོ་གྲངས་ལ་བོད་གྱི་སྤྱི་མ་རྣམས་མི་མཐུན་པར་སྒྲུང་ངོ་། །སྟེགས་མ་ལྟ་བུ་བའི་དུས་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་བཏག་ཙམ་འཛིན་པའི་ཐ་མར་གྱུར་པའི་ཆོ་སོག་པོའི་ཡུལ་དུ་ཐོག་མར་སྤྱི་ལོའི་ཆོས་ལུགས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྱི་ལོའི་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་ཡུལ་རྣམས་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །ཉོར་ཡུལ་གྱི་བྲང་ཕྱོགས་དག་སྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་མཁྱིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ལོའི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ཅན་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། གླིང་འདིའི་གར་དང་ལྟོ་དང་ལུ་བུ་ཕྱོགས་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ནས་ཡུལ་དབུས་དང་བོད་རྣམས་འཛོམས་ཤིང་། འཛོམས་གླིང་རྒྱུད་བྱེད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ནས་རང་གི་ལུགས་དར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འཁོར་རྒྱལ་ཐུག་དགུ་བཅུ་ཙ་ཏུག་ཡོད་དེ།

སྒྲིམ་གྱིས་དྲེགས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ཤམ་རྩ་ལར་དམག་འདྲེན་པར་རྩོམ་སོ། །

དེ་ཆེ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ཡི། སྤྱུལ་པ་དྲག་པོ་ཞེས་བྱ་བའི། རྒྱལ་པོས་སྤྱོད་ཀྱིན་བཅོམ་ནས། །འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བར་དུ་ཡང་། སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་དར་བར་གསུངས། །དེས་ན་རི་བོ་གངས་ཅན་དུ། །རྩུ་འཕུལ་མེད་པས་འགོ་མི་བྱས། །ཞེས་པ། དེའི་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱུང་སྟེ། དེས་ལྷ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དང་། རྒྱལ་ཕན་དགུ་བཅུ་ཅུ་གྱི་དཔུང་རྣམས་ཁྱིད་ནས་ཆུ་བོ་མི་ཏའི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་འོངས་ཏེ་དོའི་རྩ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུལ་པའི་དམག་དཔུང་གིས་སྤྱོད་རྣམས་པམ་པར་བྱས་ནས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རིགས་གཅིག་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་། རིམ་གྱིས་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་བར་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །འོན་ཀྱང་རབ་བྱུང་ནི་མེད་དེ། སྤྱོད་པའི་ཆེས་སུ་མཁན་སྤྱོད་པ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གླིང་གཞན་རྣམས་སུ་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ཅིང་རིགས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་འདུལ་བར་མཛད་དོ། །འདི་དག་རྒྱུས་པར་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་སྤྱོད་མ་མཁས་པའི་གསུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་བོ་གངས་ཅན་དུ་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་འགོ་འོང་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པ་དེས་ན་ཐ་མལ་པས་འགོ་མི་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། མངོན་པ་ལས་ཀྱང་འདི་སྐད་གསུངས། །འདི་ནས་བྱང་དུ་རི་ནག་པོ། །དགུ་འདས་གངས་རི་དེ་ནས་ནི། །སྤོས་ངད་ལྡན་པའི་ཚུར་རོལ་ན། །ཆུ་ཁེད་ལྷ་བཅུ་ཡོད་པའི་མཚོ། །ཞེས་སོགས་མཚན་ཉིད་རྒྱུས་པར་གསུངས། །དེར་ནི་རྩུ་འཕུལ་མི་ལྡན་པས། །བགྱོད་པར་བྱ་བ་མིན་ཞེས་བཤད། །ཅེས་པ། ཡུལ་དབུས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་རི་ནག་པོ་གསུམ་བསྐྱིགས་གསུམ་འདས་པ་ན། རིའི་རྒྱལ་པོ་གངས་རི་དེའི་བྱང་ན་རི་སྤོས་ཀྱི་ངད་ལྡན་དེའི་ཚུར་རོལ་དཔག་ཚད་བཅུ་འོངས་པ་ན། མཚོ་མ་དྲོས་པ་དབྱིབས་གྲུ་བཞི། བསིལ་དང་ཞིམ་དང་ཡང་དང་འཇམ། །དངས་པ་དང་ནི་དྲི་ང་མེད། །འབྲུང་ན་ལྷོ་བར་མི་གཞོད་ཅིང་། །མགྱིན་པ་ལ་ཡང་མི་གཞོད་པ། །ཞེས་པའི་ཆུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱིས་གང་བ་གཏིང་དུ་དཔག་ཚད་ལྷ་བཅུ་པ། །ལྷ་རྩེས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལྷན་ལ་དང་པར་ལ་སོགས་པས་ཁེབས་པ། དེའི་གཡས་རོལ་ན་འཛིག་རྟེན་ཆགས་པའི་ཆེ་བཅུད་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱིང་པོ་འཇམ་བུ་གླིང་གི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་རྒྱ་གྲུང་པ་འཇམ་བུ་ཞེས་བྱ་བ། །འབྲས་བུ་རྩེ་མ་ཅམ། རོ་སྤྱང་ཅི་འདྲ་བ་ཤིང་ཐོག་དེ་ཆུ་ནང་དུ་ལྷུང་བ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་ཟོས་པའི་ལྷག་མ་འཇམ་བུ་ཆུ་བོའི་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། ཤིང་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཡིན་ནོ། །གླིང་འདི་ལ་འཇམ་བུ་གླིང་ཟེར་བའི་མིང་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེར་ནི་རྩུ་འཕུལ་དང་མི་ལྡན་པར་འགོ་མི་བྱས་ཏེ། ལུང་སྤོན་གྱི་གཞི་ལས། གཞོད་སྤྱིན་གཞུང་པོ་མི་ཟད་གནས་པ་ཡིད་འོང་ཞིང་། །མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་སྤྲོ་ཚོགས་ཤིང་གི་མཛེས་པར་བྱས་པ་སྟེ། །དེ་ན་རྒྱ་མཚོ་དུག་



ཅན་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡི། །ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་འདི་དག་སྤྱོད་པ་བཞིར་འབབ། །ཀུན་སྤྱི་ཆུ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་བུ་  
དང་། །སྤྱི་ཏ་དེ་ལ་རྩུ་འཕྱུལ་མཆོག་གི་ཤུགས་ཐོབ་པས། །མ་གཏོགས་མི་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་བགྲོད་  
པས། །དེ་ལ་ཐུབ་དབང་ཉན་ཐོས་དགེ་འདུན་བཅས་པ་བཞུགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ད་ལྟ་ཏི་སེ་འདི་ལ་ནི། །མཆོན་ཉིད་དེ་དག་གང་ཡང་མེད། །ཅེས་པ། མངའ་རིས་ཀྱི་གངས་ཏི་སེ་འདི་  
ལ་མངོན་པ་ནས་གསུངས་པའི་བཀོད་པ་དེ་དག་གང་ཡང་མེད་དོ། །མནའི་འཆན་དུ། རྒྱ་གར་དང་བོད་ཀྱི་བར་  
ན་ཤར་རུབ་ཏུ་མངའ་རིས་ནས་རི་བརྒྱད་མ་ཆད་པ་གཉིས་དང་། བོད་དང་ཨོར་གྱི་བར་དུ་ཆག་གསའི་གངས་  
བརྒྱད་མ་ཆད་པ་གཅིག་དང་། ཚུ་བོ་སྤྱི་ཏའི་བྱང་ན་དུག་ཏེ། རི་དབྱུ་འདས་པ་ཞེས་འབྲུང་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷ་སྤྱོད་པ་ཡི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། །ཤར་རུབ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་བར། །གངས་ཅན་  
གྱིས་ནི་བྱུང་པར་བཤད། །ཅེས་པ། ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་དྲང་སྲོང་མངོན་ཤེས་ཅན་གྱིས་བྱས་པའི་གཞུང་གཞོན་རུ་  
འབྲུང་བ་དང་། རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྩ་ར་ཏ་ལས། ལྷིང་འདིའི་ཤར་རུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ལ་ཐུག་པར་རི་བོ་  
གངས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་བཤད་དོ། །

ཏ་རུ་མརྒྱས་འཕངས་པ་ཡི། །གངས་རིའི་དུམ་བུ་ཆར་བ་ཞིག་ །ཏི་སེ་ཡིན་ཞེས་གོགས་མཁར་སྤྱ། །དེ་ནི་  
དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་གནས། །ས་བསྐྱང་བུ་ཡི་བསྟན་པའི་ས། །དག་བཅོམ་ལྟ་བུ་བཞུགས་པའི་ཡུལ། །ད་ལྟའི་  
ཏི་སེ་འདི་མ་ཡིན། །ཞེས་པ། རྩོན་རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟ་བུ་པའི་བྱ་དགའ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་མ་རོལ་རྟེན་མ་ལང་ཀ་མགིན་  
བུམ་སྤྱོད་པས་ནས་དེ་ལ་དམག་དྲངས་ཏེ་སྤོང་པོ་ལ་ཆེར་བསད་པའི་ཆོ་མགིན་བུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་མ་གཏན་  
སྤོང་པ་ཞིག་གིས་རྒྱུང་དག་པོས་རྩལས་པས་དགའ་བྱེད་དང་ཏ་རུ་མ་དམ་གཏོགས་དམག་དཔུང་ཐམས་ཅད་  
ཀོང་རུས་སྤྱོད་ནས། །དེ་གསོ་བའི་ལྷིང་རི་བོ་གངས་ཅན་སྤྱངས་ནས་དེ་ལ་ཡོད་པའི་བདུད་རྩི་གཏོར་བས་  
གསོས་པར་གྱུར་ཏོ། །སྤྱི་ཏུ་ཏ་རུ་མ་དམ་སྤྱར་ཡང་གངས་རི་རང་གནས་སྤྱུ་འཕངས་པའི་དུམ་བུ་ཞིག་ལས་དུ་  
ལྷུང་བ་དེ་ཏི་སེར་གོགས་མཁར་བ་སྤྱོད། །བམ་ཟེ་ཐོ་བུན་གྱུབ་ཆེ་དང་། །བདེ་བྱེད་བདག་པོ་སྤྱོད་གཉིས་ལྟ་  
དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་ཅིང་། །བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གི་ལ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་དེ་དག་ལྟ་མངོན་སུམ་  
དུ་མ་མཐོང་ཞིང་དེའི་ལུང་བསྟན་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དགེ་བ་རྩུང་བཤད་ཀྱང་མི་བྱའོ། །ཞེས་དམ་བཅས་སོ། །དེའི་  
ཆོ་ཏི་སེར་སོང་བས་ལྟ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་དག་བཅོམ་གྱི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་  
བསོད་སྟོམས་སྟོབས་ཤིང་བསྟན་བཀའ་ལ་བརྩོན་པར་གྱུར་བ་དང་སྤྱད་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་འདི་ནི་སྤྱི་བ་  
གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏོ། །ཞེས་དད་པ་རྟེན་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས། མཐོ་བུན་



གྲུབ་རྗེས་ལྟ་ལ་ལུལ་བྱུང་གི་བསྟོན་པ་དང་། བདེ་བྱེད་བདག་པོས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་བསྟོན་པ་བརྩམས་སོ། །སྤྱི་མ་འགའ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱུང་དུ། མ་རྒྱུ་པོ་རྟེན་སྐྱེ་བཞེངས་པའི་སྒྲིན་བདག་བྱས་ཏེ། གན་རྟོ་ལའི་ནང་དུ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཆེ་མ་ན་རེ། ང་ནི་ཞག་བདུན་ནས་ཆེད་དུས་བྱེད་པར་གྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བ་གཞན་མེད་པས་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་སྐྱེ་དེ་འདྲ་མི་འདྲ་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་སོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྟ་བུ་བཟོ་བ་ན་རེ། རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་བསོགས་ལ་ཞག་བདུན་སུའང་མ་འོངས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏེ་སྒྲོ་བ་ཅད་དོ། །ཞག་དྲུག་སོང་ནས་མ་ཆེད་དུས་བྱེད་པས་གཏུགས་ཏེ་སྒྲོ་བྱེད་པས་ལྟ་བུ་བཟོ་བ་རྣམས་རྩིག་ཁུང་གི་དུ་བ་ཡལ་བ་ལྟར་ཡལ་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་རང་བྱོན་པ་ལ་མས་བལྟས་པས་ཆོས་གསུང་བ་དང་འོད་ཟེར་འབྱེད་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་མཛད་པ་མ་གཏོགས་ཁྱུང་པར་མི་འདུག་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་ཆེ་བྲམ་ཟེ་མཆེད་གཉིས་པོས་བསྟོན་པ་རེ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲུང་སྟེ། གཏམ་འདི་གཉིས་སྤར་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྐྱེ་བཞེངས་པའི་རྩོལ་བ་མཛད་ནས་བསྟོན་པ་བརྩམས་པ་ལའང་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་དབང་ལྷན་ཆེན་པོས་བརྟེན་པའི་གནས། ས་བསྐྱུང་བུ་འཁོར་བཅས་ཡོད་པའི་ས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པའི་ཡུལ་དེ་བོད་ཀྱི་ཏི་མེ་འདི་མ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། ལྷ་བྱ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གངས་ཅན་ཏི་མེ་ཐ་དད་གསུངས། །ཤལ་པོ་ཆེ་ཡི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །མ་དྲོས་པ་ཡི་ཆུ་ཞིང་དུ། །དབག་ཆད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུར་གསུང་། །ས་གཞི་རིན་ཆེན་བསེག་མ་བརྟུན། །དོས་ནི་རིན་ཆེན་པ་གྲུར་བརྩིགས། །ཞེས་པ། རིའི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་དང་། རིའི་རྒྱལ་པོ་སྤོས་ཀྱི་དད་ལྷན་དང་ཞེས་པ་མང་པོའི་མཁུག་ཏུ། རིའི་རྒྱལ་པོ་ཏི་མེ་དང་ཞེས་ཐ་དད་དུ་གསུངས་སོ། །མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒྲོར་ཡང་། ཏི་མེ་བོད་སྐད་ཡིན་པར་མ་གོ་བར་གངས་ཅན་དུ་བསྒྱུར་བ་ནི་ནོར་པ་ཡིན་ཏེ། ཏི་མེའི་སྐད་དུ་གེ་ལ་ཤ་དང་། གངས་ཅན་གྱི་སྐད་དོད་ཏི་མ་ལ་ཡ་ཡིན་པས་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀ་ལ་མིང་དོན་ཐ་དད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་གངས་ཅན་ཡིན་པ་འགོག་གི། ཏི་མེའི་མིང་ཙམ་མི་འགོག་གོ། །ཤལ་པོ་ཆེ་ལས་ཀྱང་། མཆོ་མ་དྲོས་པའི་དོས་རེ་ལ་དབག་ཆད་ལྟ་བུ་རེ་དང་། འོག་གཞི་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བརྟུན་པ་དང་། དོས་རིན་པོ་ཆེས་བརྩིགས་པ་ཡོད་ལ།

དེ་ལས་འབབ་པའི་རྒྱ་བོ་བཞི། །གར་སྐྱུང་ཆེན་ཁ་ནས་ནི། །དུལ་གྱི་བྱེ་མ་འདྲེན་ཅིང་འབབ། །སྤྱི་ཏ་སང་གའི་ཁ་ནས་ནི། །རྫོ་རྗེའི་བྱེ་མ་འདྲེན་ཅིང་འབབ། །སིན་རྒྱ་སྐྱུང་ཆེན་ཁ་ནས་ནི། །གསེར་གྱི་བྱེ་མ་འདྲེན་

ཅིང་འབབ། །པཏྌ་ཏྲ་ཡི་ཁ་ནས་ནི། །བེདྲུང་སྒོན་འདྲེན་ཅིང་འབབ། །ཅེས་པ། དེའི་ཤར་ལྷོ་རུབ་བྱང་ནས་སྤང་  
པོ་ཆེ་དང་ཁྱུ་མཆོག་དང་ཏྲ་དང་སེང་གའི་ཁ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆུ་བོ་གཞུང་དང་སིན་ཆུ་དང་པཏྌ་དང་སྤྱི་ཏྲ་  
ནམས་དབུལ་དང་གསེར་དང་བེདྲུང་དང་རྩོ་རྩེ་བྱེ་མ་འདྲེན་ཅིང་། རྩེ་མདོག་ཀྱང་དེ་དག་དང་འདྲེན་པོ། །

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ཁ་ཞིང་ལ། །དཔག་ཚད་རེ་རེ་ཡོད་པར་གསུངས། །རྩེ་བོ་དེ་བཞིས་མ་དྲོས་ལ། །ལན་  
གངས་བདུན་བདུན་གཡས་བསྐྱོར་ནས། །ཕྱོགས་བཞི་དག་ཏུ་འབབ་པར་བཤད། །ཅེས་པ། སྒོག་ཆགས་ཀྱི་  
ཁའི་ཞིང་ལ་དཔག་ཚད་རེ་རེ་ཡོད་ཅིང་། རྩེ་བོ་ནམས་མཆོ་ལ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ལན་བདུན་བདུན་བསྐྱོར་ནས་  
རང་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་འབབ་སོ། །

དེ་ཡི་བར་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ན། །ཡུའྲུལ་པསྒྲུ་ལ་སོགས་ཀྱི། །མེ་ཏྲོག་ནམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །རིན་  
ཆེན་ལྷོན་ཤིང་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །རབ་ཏུ་གང་བར་གནས་པ་ཡིན། །དེ་སོགས་མཆོན་ཉིད་རྒྱས་པར་ནི། །ཕལ་པོ་  
ཆེ་ཡི་མདོ་སྤེར་ལྷོས། །ད་ལྟའི་མ་ཕམ་འདི་ལ་ནི། །མཆོན་ཉིད་དེ་དག་གང་ཡང་མེད། །ཅེས་པ། རྩེ་བོའི་བར་  
མཆོམས་ནམས་སུ་ལྷ་རྩེས་ཀྱི་མེ་ཏྲོག་ཡུའྲུལ་ལ་དང་པསྒྲོ་དཀར་དམར་དང་པུར་རི་ཀ་ལ་སོགས་ཆུ་ལས་སྐྱེས་  
པ་དང་། ཅམ་པ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ཐང་ལས་སྐྱེས་པ་ནམས་དང་། མེ་ཏྲོག་དང་འབྲས་བུ་མཛེས་པའི་ལྷོན་ཤིང་དུ་  
མས་གང་བ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་གདགས་པ་ལས་ཀྱང་། །གཞུང་སྤང་པོའི་ཁ་ནས་ཤར། །སིན་ཆུ་ཁྱུ་མཆོག་ཁ་  
ནས་ལྷོ། །པཏྌ་ཏྲ་ཡི་ཁ་ནས་རུབ། །སྤྱི་ཏྲ་སེང་གའི་ཁ་ནས་བྱང་། །ཞེས་པ་དང་། །གཞུང་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་མཆོར་  
འབབ་པ་སྟེ། །སིན་ཆུ་ཡང་ནི་ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཆོར་འབབ། །པཏྌ་རུབ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཆོར་འགོ་བ་སྟེ། །དེ་ཡི་བྱང་  
ཕྱོགས་རྒྱ་མཆོ་སྤྱི་ཏྲ་འབབ། །རྩེ་སྤང་རབ་མཆོག་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། །མཆོག་ཏུ་བཟང་ཞིང་ཡིད་འོང་འབབ་  
པར་བྱེད། །རེ་རེ་ཞིང་ཡང་ལྷ་བརྒྱུའི་རན་ནི། །རྩེ་ཡི་རྒྱན་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་འབབ། །ཅེས་གསུངས་  
ཤིང་། མ་བྱུ་ཁ་འབབ་ཅེས་བྱ་བ་བཀའ་བསྟན་བཅོས་གང་ནའང་བཤད་པ་མེད་དོ། །རྩེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷོན་  
ཤིང་དང་མེ་ཏྲོག་གི་ཆོགས་ལ་ཉི་མའི་ཟེར་ཀྱིས་ཕོག་པས་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་གསལ་བས་ས་གཞི་དང་བར་སྤང་  
ཐམས་ཅད་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྤང་བ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་རྒྱས་པར་ཕལ་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས་ཤེས་  
པར་བྱེད། །མངའ་རིས་ཀྱི་མ་ཕམ་གཡུ་མཆོ་འདི་ལ་དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་མ་ཆང་རོ། །གཉིས་  
པ་ལ་དུག །ཟེར་རྩལ་བརྗོད་པ། །བྱེ་སྟེ་བཤད་པ། །མཆོན་པའི་དཔེ་དགོད་པ། །གནས་ལུགས་དང་སྒྲོ་བཏགས་  
ཤན་དབྱེ་བ། །གནས་ལུགས་ནོར་ན་ཀུན་མཁྱེན་དུ་འགལ་བ། །རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་རྩ་རིའོས་བཟུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་དུ། །བྱུ་ཆོད་ལུང་པོའི་རི་ལ་ཡང་། །དཀོན་བཅུགས་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་

མེད། །དུས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཡུལ་ཀྱན་ཡང་། །རྣམ་པ་འགྱུར་བ་སྤང་ཞེས་ཟེར། །ཞེས་པ། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་  
ལ་སྒྲོན་སྒྲོངས་བར་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་འདི་སྤྲད་ཟེར་ཏེ། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་འདུས་པ་དང་པོ། སྒྲིམ་པ་  
གསུམ་བསྟན་པའི་མདོའི་གྲུང་གཞི་ལས། བྱ་ཚོད་ལུང་པོའི་རི་ལ་དབྱིབས་མཐོ་བ་ལྷུམ་པ། དེ་ལ་གིང་ལྷོན་པ་  
སྤྲོ་ཆོག་པ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་མཛེས་པ་དང་། དེ་ལ་འདབ་ཆགས་མཛེས་གིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དུ་མ་སྤྲད་  
སྟན་པོ་སྒྲོགས་པ་དང་། ལྷ་རྩེས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དྲི་བསུང་ལུན་སུམ་ཆོག་པས་བྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བཀོད་པ་  
བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ད་ལྟ་མེད་པས་དུས་སྟོགས་མའི་སྒྲོབས་ཀྱིས། ཡུལ་ཐམས་ཅད་  
སྤར་བས་ངན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། བཅོམ་རལ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་སྤྲོའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདི་ཡང་བྱེ་སྟེ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་བཤད་པ་དང་། །སྒྲོན་ཡོན་  
བསྐྱུགས་པ་རྣམ་གཉིས་ཡོད། །སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་སྒྲོགས་པ་ནི། །སྟན་དང་གསལ་མཁན་གྱི་ལུགས་བཞིན་དུ། །བྱ་  
ཚོད་ལུང་པོའི་རི་ལ་ཡང་། །མཐོ་བ་ལྷུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད། །ཅེས་པ། འཆད་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། རི་  
ལྟར་གཤིས་ལ་གནས་པ་ལྟར་འཆད་པ་དང་། །སྒྲོན་ཡོན་སྒྲོ་བ་ཏགས་ནས་འཆད་པ་ལས། བྱ་ཚོད་ལུང་པོའི་རིའི་  
ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ནི། །སྟན་དང་གསལ་མཁན་གྱི་ལུགས་བཞིན་ཡོན་ཏན་སྒྲོ་བ་ཏགས་ནས་བརྗོད་པའོ། །ཐེག་  
ཆེན་གྱི་མདོ་སྟེ་གསུང་བའི་ཆོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ས་སྟོགས་ལུན་སུམ་ཆོག་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་  
འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་གཞན་དག་ལས་ཀྱང་། མི་མཛེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འདི་  
ས་སྟོགས་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པ། །སྤོང་དུ་མ་དང་ཆེར་མ་དང་མི་གཙང་བ་ལྷན་ལྷན་དང་རི་ནག་པོ་མེད་པ།  
དག་པའི་ཞིང་ལྟར་བཀོད་པ་ལུན་སུམ་ཆོག་པས་བསྐྱབས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་འཁོར་འདུས་པ་རྣམས་ལ་  
རི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་བཀའ་སྤྲད་པ་པོས་བཀོད་པ་ཡིན་པས་དེ་དབུག་མི་རུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་གསེར་འོད་  
དམ་པར། བྱ་ཚོད་ལུང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཟབ་མོ་སངས་རྒྱས་སྟོན་ཡུལ་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
བཞུགས་ནས་ནི། །དག་ཅིག་རྒྱལ་རྣམས་མེད་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་ལ། །མདོ་སྟེ་  
དབང་པོ་འདི་འཆད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འོ། །དེས་པའི་དོན་དུ་ཆོས་དབྱིངས་ལ་བྱ་ཚོད་ལུང་པོའི་རིའི་ཐ་  
སྟོན་མཛད་ནས་དེར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྟོན་པས། །སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ཡོངས་མི་  
འདུལ། །ཆོས་ཀྱང་ལུབ་པར་མི་འགྱུར་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་  
གྲུང་གཞིར་ཡང་། དོ་རྩེ་བཙུན་མའི་རྟ་ག་ལ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་  
གཞལ་ཡས་ཁང་བཀོད་པ་ལུན་སུམ་ཆོག་པས་ལ་བཞུགས་པར་སྤང་བ་དང་། །གསང་བ་མཆོག་གི་དབྱེས་

པ་ན། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐའ་དང་དབུས་  
མེད་པར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞུགས་ནས། རྒྱུད་ཟབ་མོ་བསྟན་པ་དང་  
མཚུངས་པར་གོ་དགོས་སོ། །ཚུལ་འདི་སློ་ཡུལ་དུ་མི་ཤོང་བ་རྣམས་ལ་སྟན་དངགས་མཁན་གྱི་དཔེ་དང་སྦྲར་བ་  
ཡིན་ནོ། །

བོད་ཀྱི་ཐང་ཆེན་ཅི་བཞིན་དུ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་རི་ཆེན་ཡིན། །དེ་ལྟར་འཆད་ལ་སྟན་དངགས་  
མཁན། །སྟོན་དུ་ཅི་བ་གང་ཡང་མེད། །དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་འཆད་པ་ནི། །ལྷག་ཆད་འབྲུལ་པ་བྱུང་  
བ་ལ། །དེ་ལ་མཁས་རྣམས་སྟོན་དུ་ཅི། །ཞེས་པ། བོད་ཡུལ་ན་ཐང་ཅུང་ཟད་ཡངས་པ་ལ་ཐང་ཆེན་གྱི་མིང་  
འདོགས་པ་བཞིན་མ་ག་རྟའི་ཡུལ་གྱི་ཡང་རི་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་བྱ་ཤོད་ཀྱི་ཡུང་པོའི་རི་ཞེས་ཟེར་ཅིང་། དེ་ལ་  
སྟན་དངགས་མང་པོས་མཐོ་ཞིང་ལྷུ་མ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་སྦྲར་བ་ལ་སྟོན་མེད་དོ། །དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་  
གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཆེ་དོན་ལ་མི་གནས་པའི་ཆོག་ལྷག་ཆད་རང་བཟོ་བྱུང་ན་ནོར་བའི་སྟོན་ཞུགས་པ་ཡིན་  
ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དཔེར་ན་བསྐྱང་བསྐྱགས་པའི་ཆོ། །གངས་རིའི་ཡུང་པོ་འགོ་ཤེས་པའམ། །སྟོན་ཆད་པ་  
ཡིན་དུ་མ་བྱུང་། །རྩ་ཅི་དོ་རྩེ་འདྲ་བ་དང་། །མིག་པ་ཨི་རྩེ་ལ་དང་། །རྩ་མ་དཔག་བསམ་ཕྱོན་པ་སོགས། །ཞེས་  
པ། །སྟན་དངགས་མཁན་གྱིས་བསྐྱང་གཟུགས་ཆེ་ཞིང་མཛེས་པ་ལ། །གངས་རིའི་ཡུག་པོ་ཐང་ལ་འགོ་ཤེས་པ།  
སྟོན་ཆད་པའི་དུ་མ་བྱུང་གིས་ཅུང་ཟད་བསྟོད་པ། །དོ་རྩེ་པ་ལམ་ལས་གྲུབ་པའི་རྩ་ཅི་ཕྱོ་ཞིང་རིང་བ་གནམ་  
འབྲིགས་པ་འདྲ་བ། །མིག་པ་རྣམས་ནི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཨི་རྩེ་ནི་ལའི་རང་བཞིན་ཅན། །རྩ་མ་ནི་དཔག་བསམ་  
ཤིང་གི་ལྷག་མའི་དོག་པ་ལས་གྲུབ་པའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དང་།

གཞན་ཡང་སྐྱེས་ལུ་བསྐྱགས་པ་ན། །བཞིན་ལ་ཉི་མ་ལྷ་བ་དང་། །སོ་ལ་གངས་རིའི་ཤྲིང་བ་སོགས། །རྒྱ་ཆེ་  
བ་ལ་ནམ་མཁའི་དཔེ། །རྒྱུང་ལ་རྩལ་ཕྱན་དཔེ་སྦྲར་དང་། །རགས་པའི་དཔེ་ལ་རི་རབ་དང་། །ཞེས་པ། །སྐྱེས་  
ལུ་གཟུགས་མཛེས་པ་ལ་སྟན་དངགས་མཁན་གྱིས་བསྐྱགས་པའི་ཆོ། །བཞིན་གྱི་མདངས་ནི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་  
དང་། །དཀར་ཅིང་མཛེས་པ་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །སོ་ནི་གངས་རིའི་ཤྲིང་བ་བརྒྱུགས་པ་དང་། །སློ་  
གོས་རྒྱ་ཆེན་ནམ་མཁའི་ངོས་ལས་འབྱུང་། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། །སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤིང་ཐོག་རྒྱུང་བ་  
ལ་རྩལ་ཕྱན་ཅམ་ཞེས་པ་དང་ཆེ་བ་ལ་རི་བོ་ཅམ་དང་།

བྱི་བ་ལ་ནི་སྐྱང་ཆེན་དཔེ། །ལྷག་པོ་ལ་ནི་རྣམ་ཐོས་ལུ། །རྒྱལ་ཕྱན་ལ་ཡང་བརྒྱ་བྱིན་དཔེ། །དགེ་བའི་

བཤེས་གཉེན་པ་ལ་པ་ལ་འདྲ། མཐའ་སྐྱུ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷན་དངགས་མཁན་ལ་བཀག་པ་མེད། ཅེས་  
པ། བྱི་བ་བོངས་ཆེ་བ་ལ་སྤྱང་ཆེན་ཙམ་ཞེས་པ་དང་། དེང་སང་ཡང་ཤིག་པ་ཙམ། བྱི་ཤིག་བོང་བྱ་ཙམ་ཟེར་བ་  
ལ་ཆོག་གི་སྒྲིབ་དུ་མི་ཅི་ཞིང་། ལྷན་དངགས་པས་ནོར་གྱིས་ལྷག་པ་ལ་རྣམ་ཐོས་གྱི་ལུའི་དཔལ་ལ་འགྲན་པར་  
རྒྱས་པ་དང་། ཡུལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་ཕྱན་ལ་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་དཔལ་ལ་འོངས་སྒྲོད་  
པ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་བཙུན་ལྟ་བུ་ལ་ལྷན་པ་ལ་ལྷན་པ་ལ་ལྷན་པ་ལ་ལྷན་པ་ལ་ལྷན་པ་  
བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱང་པོའི་སྒྲིམ་རབས་ལས་སེམས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་གངས་རིའི་ཅེ་མོ་འགྲོ་ཤེས་པ་འཇམ། ལྷན་  
ཀའི་སྒྲིབ་དང་ན་བུན་གྱི་ཆོགས་རྒྱུད་གིས་བསྒྲོད་པ་བཞིན་དུ་ཚུར་འོང་བ་མཐོང་ངོ་། ཞེས་པ་དང་། མ་ཉེའི་  
སྒྲིམ་རབས་ལས། ཆར་སྒྲིབ་གྱི་ལུང་པོ་ལོགས་ཤིག་རྒྱ་ཆད་པ་རྒྱུད་གིས་འགྲོ་ཤེས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་གྱུར་ཏོ། ཞེས་  
པ་ལྟ་བུའོ། དེ་འདྲ་ནི་ལྷན་དངགས་མཁན་རྣམས་གྱིས་དཔའི་རྒྱན་བཀོད་པ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་དུ་མི་ཅི་ཞིང་  
མཁས་པའི་རྣམ་འགྲུར་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་འཆད་པ་འཇམ། མཆོན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན། གནས་  
ལུགས་ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པ། བཤད་ན་མཁས་རྣམས་ག་ལ་དགའ། ཞེས་པ། ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་རང་  
དང་སྒྲིམ་ཆོན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་མ་ནོར་བར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོ་སྒྲུར་གྱིས་  
བཤད་ན། གཞུང་ལུགས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་གྱིས་སྒྲིབ་དུ་ལྟ་ཞིང་མ་ཉེས་པར་མི་འགྲུར་རོ། །

ལྷ་པ་ནི། དེས་ན་བྱ་ཆོད་ལུང་པོ་སོགས། བསྐྱེད་པ་ལྷན་དངགས་ལུགས་བཞིན་ཡིན། གངས་ཅན་  
མ་དྲོས་ལ་སོགས་པ། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་འཆད་པ་ན། དེ་ལ་འབྲུལ་ན་ཀུན་མཁྱེན་མིན། ལྷོགས་  
མའི་དུས་གྱི་ལུགས་བརྟན་པས། རྒྱུད་ཟད་ངན་པར་འགྲོ་སྤིང་གིས། ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བ་ག་ལ་སྤིང། ཅེས་  
པ། གནས་ལུགས་དང་སྒྲོ་བཏགས་བརྗོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། བྱ་ཆོད་གྱི་ལུང་པོའི་རི་ལ་ལྷན་དངགས་  
མཁན་པོས་ལུང་གི་རྒྱན་བརྗོད་པ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། རི་བོ་གངས་ཅན་དང་། མཆོ་མ་དྲོས་པ་དང་  
སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྷན་གཟུང་སྒྲུབ་གྱི་ཆད་དང་བཀོད་པ། ཆོས་མངོན་པའི་བཀའ་བསྟན་བཙུན་པའི་ནས་གསུངས་  
པ་ནི་མཆོན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་པས། དེ་ནི་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་གཏན་ལ་འབེབས་ནས་སངས་  
རྒྱུས་གྱིས་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲུལ་པར་འགྲུར་ཏེ། ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་ནོར་བར་བསྟན་པའི་  
ཕྱིར། དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་དང་། འཛམ་གླིང་གི་མཁས་པ་རྒྱུན་དུ་གིས་བརྒྱུས་པའི་  
བསྟན་བཙུན་ཆད་མར་བྱ་ཡིས། རྒྱུ་མཆོན་མེད་པའི་ཁ་ཕྱིར་འབྲང་བར་མི་བྱའོ། མི་ལ་རས་པས། གངས་



དཀར་ཉི་མེ་སྐད་པ་དེ། དག་བཙམ་ལྷ་བརྒྱ་བཞུགས་པའི་གནས། རི་བོ་གངས་ཙན་བྱ་བ་ཡིན། མ་ཐམ་གཡུ་མཚོ་སྐད་པ་དེ། མ་རྩོས་མཚོ་མོ་བྱ་བ་ཡིན། བྲག་དམར་སྤོ་མཐོ་སྐད་པ་དེ། རི་ནག་པོ་འབྲིགས་བྱེད་བྱ་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་མགུར་འདིས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་པ་འདྲ་སྟེ། འདི་ནི་གོང་དུ་སྟོན་པའི་སྟན་དངགས་པའི་ལྷགས་ཡིན་ནོ། སྟོན་མའི་དུས་སུ་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཅན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆེ་ལོ་ཡར་འཕེལ་ལ་བཟང་དུ་འགོ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་མོད་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མཚུངས་པའི་འབྲུལ་པ་འདི་འདྲ་མི་སྲིད་དོ། །

དྲུག་པ་ནི། ཅ་རི་འཁོམ་བྱ་བའི་ཡུལ། ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་ན་ཡོད། ཅ་རི་ཅ་གོང་དེ་མ་ཡིན། ཉེ་མི་གོ་ཏའི་གནས་གཞན་ཞིག ཅ་རི་ཡིན་ཞེས་ལ་ལ་སྟུ། ཞེས་པ། རྒྱ་ནས་ཡུལ་དང་གནས་གྱི་བྱེད་པར་རྩོ་རྩེའི་ལུས་ལ་ནང་དུ་སྦྱར་ནས་ངེས་དོན་དུ་གསུངས་པ་དང་། དང་དོན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་ངོས་བཟུང་བའི་ལྷགས་གཉིས་གསུངས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གནས་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ནི། རྩོ་ལན་རྩོ་རྩོ་རྩོ་གདན་གྱི་ལུབ་བྱང་ཁ་ཆེ་དང་ཉེ་བ་ན་རྩོ་ལ་མེ་འབར་བའི་གནས་ཡོད་དོ། ཁོ་རྒྱ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ལུབ་བྱང་ན་ཕྱི་རོལ་སོག་པོའི་ཡུལ་གྱིས་བསྐོར་བ་ཆོས་འབྱུང་གིས་མཚན་པའི་ཡུར་འགོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། རྒྱ་གར་གྱི་ལྷོ་ལུབ་ན་གོ་ལ་ཡུ་རི་དང་། རྩུ་གི་རི་ཞེས་གྲགས་པ་གོ་ལ་གི་རི་ཡུལ་ཡོད་དོ། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ལྷོ་ན་ཆུ་བོ་ལོ་ཉི་ཉ་འབབ་པའི་ཡུལ་དེ་ཀ་མ་རུ་ཡིན། མ་ལ་བ་ནི་ལྷོ་ལུབ་ན། སྤྱིང་ཕུན་ཆུང་རུ་ཞིག་ཡོད་དོ། སི་རྩུ་ནི་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཆུ་བོ་སི་རྩུ་འབབ་པའི་ཡུལ་ཡོད་དོ། བ་ག་ར་ནི་བ་ག་རའི་ཡི་གེ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ལྷོ་ཕྱོགས་ན་ཡོད་དོ། ལུ་ལུ་ནི། ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་ན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། བྱེད་པའི་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་ཕུན་སྟན་མང་པོ་སྟེ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། འགའ་ཞིག་ན་རེ། ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་པོ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་གོང་ཁྱེར་སྟེ་བའི་བུ་ཡིན་ཟེར་རོ། ཉེ་མི་གོ་ཏ་ནི། རྩོ་རྩོ་གདན་གྱི་ཤར་ན་བ་རེན་འཁོར་ས་ཆ་གོ་མོའི་ལྷོ་ཐད་ན་ཡོད་དོ། ལྷགས་པའི་བྱང་ནི་སིང་ག་སྤྱིང་ཡིན་ནོ། ཀྲུ་ཉ་ནི་ལྷོ་ལུབ་ན་རྩོ་སྟུ་མོ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་འཇམ། གར་ཞའི་ཡུལ་དང་ཉེ་བ་ན་རི་སྟུ་མོ་འདྲ་བ་གཉིས་གྱི་བར་ན་ས་སུ་རྩོའི་ཆོས་འབྱུང་གིས་མཚན་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། ཤར་ལུ་ཉ་ནི་ལྷོ་ཕྱོགས་གྱི་བརྒྱུད་ན་ཡོད་ཅིང་གོང་ཁྱེར་རྩོ་འཛིག་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ། གོ་ཉ་བ་རི་ནི་ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རིའི་ངོས་ལ་སྦྱབ་ཆུ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ཁབ་བའི་རི་ནི་རི་བོ་གངས་ཙན་ཡིན་ནོ། ཉ་རི་གོ་ལ་ནི་ལྷོ་གོང་ཀ་ནའི་ཡུལ་ན་གིང་རྣམས་རྩ་བ་མེད་པར་བར་སྤང་ལ་འབྲིལ་ཞིང་སྟེ་བ་ཡོད་དོ། ལམ་རྩ་མཚོ་སྟུ་ནི། བྱང་འཇུག་གིས་བཞེངས་པའི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་སྟུ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་བཞུགས་པ་དེའཇམ། ཉ་རི་གོ་ལའི་བྱེད་པར་རོ། ལམ་པ་ག་ནི་ལུབ་ཕྱོགས་ལོ་རྒྱུན་གྱི་ཤར་དུ་ཅུང་ཟད་ཕྱིན་པ་ན་ཡོད་དོ། ཀ་ན་ཅི་ནི་ལྷོ་ཕྱོགས་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས་

གྱི་ཡུལ་གྲོང་ཁྱེར་མཆོག་ཅིས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་རྒྱ་ནི་སོ་མ་ན་ཐ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་ཁང་ཡོད་པ་  
དུ་རུ་ཀའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །ལ་ཀི་ཀའི་རྩོ་རྩེ་གདན་གྱི་ལྷོ་རུབ་ན་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །གསེར་  
སྒྲིང་ནི་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ན་སྤྲོན་ཅེ་འི་ཡུལ་དང་ཞིབ་ནས་ཡོད་དོ། །ཀོང་ཀའི་ནི་ལྷོ་རུབ་ན་མཐའ་རྩུས་བསྐོར་  
བའི་ཡུལ་གྱི་བ་མའི་སྐུ་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །གྲོང་ཁྱེར་ས་གཞི་ནི་ཁ་ཆེ་གྱི་བ་བསྟན་ནམ། གྲོང་ཁྱེར་པ་ཏུ་ལི་  
པུ་ཏུ་ལི་ཡིན་པར་ཡང་བཤད་དོ། །གྲོང་གི་མཐའ་ནི་མོན་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཅ་རི་ཏུ་ནི་རྒྱ་གར་ལྷོ་  
ཕྱོགས་འབྲས་ས་ལུ་བཟང་པོ་སྒྲེ་བ་གཅིག་ཡོད་དོ། །ཀོ་ས་ལ་ནི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་གཞན་ཡོད་ན་  
ཡོད་དོ། །སིན་རྩེ་ནི་ལྷོ་ཕྱོགས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤྲང་གི་སྐུ་བ་གནས་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཞོན་རྒྱུ་གྲོང་  
ནི་བྱང་མེད་གཟུགས་བཟང་མོ་འབའ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཡུལ་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ཕན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་  
གདུལ་བྱ་དབང་པོ་དམན་པ་ཡུལ་གཞན་དུ་འབྱམ་པར་སྒྲོ་བའི་དོན་གསུངས་སོ། །དབང་པོ་འབྲིང་པའི་དགྱིལ་  
འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ལྷའི་གནས་བསྟན་པ་དང་། དབང་པོ་ཚོན་པའི་རོར་ལུས་ལ་རྩ་ཡི་གའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་  
པ་དང་། དབང་པོ་ཡང་རབ་གྱི་རོར་ལུས་མིག་ཡོར་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ལྷོང་ཉིད་ལྷོང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་  
དགྱིལ་འཁོར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་བྱང་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་  
ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་བསྐོར་བས་ལུས་གྱི་ཁམས་ཟད་པར་འགྱུར་  
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཕྱིའི་གནས་འདི་རྣམས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་  
འཁོར་ནས་ཆོངས་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་བར་ལ་ཆོང་བ་ཡོད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་འབྱོན་པའི་གནས་འཛམ་གྱ་  
སྒྲིང་ལ་ཡང་ཆོང་ལ། སྤྲུམ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་འབྲུགས་པའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ།  
སསྟེ་ཁྱེད་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་དང་། བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་འབྲུགས་  
བསྐྱེད་སེམས་ནས་རྩོ་རྩེའི་ལུས་ལ་སྦྱར་ཏེ། གནད་དུ་བསྟུན་པས་དེས་པའི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །གནས་  
འབྲུང་གཙོད་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅ་རི་ཏུ་ནི་ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་འབྲམ་ན་ཡོད་པར་གསུངས་པས་ཀོང་ཡུལ་གྱི་ཅ་རི་ཅ་  
གོང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་ན་རེ། གནས་ཞིང་གི་བྱེ་བྲག་དེ་མི་གོ་ཁྱེད་ཀྱང་པར་ཞིག་ཅ་རི་ཟེར་བ་ནི།

རྩོ་རྩེ་མཐའ་འགྲོའི་རྒྱུད་ལས་ནི། །དེ་མི་གོ་ཁྱེད་རྩེ་ཏུ་གནས། །ཞེས་གསུངས་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །བོད་  
ཡུལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་མ་ནི། །རྩོ་ཡིག་ཕྱག་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས། །ཡུལ་དེར་གནས་པའི་ལྷ་མོ་ནི། །རྩེ་ཁྱེད་ཤིང་ལ་  
བརྟེན་ཞེས་གསུངས། །དེ་ཡི་ཕྱོགས་ན་རྩེ་བྱའི་ཤིང་། །ཡོད་ནི་ཡུལ་དེ་འགལ་བ་མེད། །ཅིས་པ། རྒྱུད་དུ་དེ་མི་  
གོ་ཁྱེད་རྩེ་ཏུ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གནས་དེ་ལ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆེ་ཤོས་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ལྷོ་

མོའི་མཁར་ཞེས་བྱ་བ་དོའི་ཚེས་འབྲུང་མིག་གི་དབྱིབས་འདྲ་བས་མཚན་པ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ཤོས་དེ་  
ཅ་རི་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཏེ། རྒྱུད་དུ། གྱེན་དུ་འབར་སྒྲེ་ཞེས་བྱ་བ། །ཀྲེ་ཏུ་པ་ལ་བརྩིགས་པ་ཆེ། །དེ་མི་གོ་ཏེ་ར་སྒྲེ་  
ཆེན་མོ། །སྒྲོ་བས་པོ་ཆེ་ཡི་སྒྲེ་གནས་འབྲུང་། །ལྷ་མོ་ལག་ན་མདུང་ཅན་དེ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་ཀྱན་གྱི་  
མཚོག་ །གནས་དེར་ལྷ་མོ་དྲག་ཆེན་མོ། །རྩ་ཏེ་ཤིང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས། །བོད་ཡུལ་དུ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས། །རང་  
བྱུང་གི་ནི་སྒྲེ་གནས་བྱུང་། །ཁུ་སྒྲིན་རྒྱལ་མཚན་ལག་ན་ཐོགས། །ཞི་ཞིང་གསལ་བའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། །ཡུལ་  
དེར་གནས་པའི་ལྷ་མོ་དེ། །བྲག་གི་ཁྲིམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པས། ཅ་རིའི་ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་ན་  
རྩ་ཏེ་ཤིང་ཡོད་ན། དེ་མི་གོ་ཏེ་ཡུལ་གྱི་བྱུང་བར་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །རྩ་ཏེ་ཤིང་ནི་པགས་པ་ཤིན་ཏུ་  
འཇམ་ཞིང་ཡལ་ག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་རྒྱ་མ་བུས་པ་ལྷ་བྲུ། འདབ་མ་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་བྱའི་  
གཤོག་པ་ལྷར་ཆ་མཉམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། དབྱིབས་ཤོལ་པའི་འདབ་མ་ལྷ་བྲུ་ཞིག་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་དང་ཐད་  
སྒྲེ་གྱི་རྒྱ་ཡུལ་ན་འདྲ་སྒྲེ་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཤིང་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ནམ་སེམས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཏི་སེ་དང་ནི་ཅ་རི་སོགས། །གལ་ཏེ་གནས་ཆེན་ཡིན་ན་ཡང་། །ཡུལ་དེར་འགྲོ་བའི་གང་  
ཟག་ནི། །དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ལྷན། །བད་དང་བད་ཡི་ལན་ཤེས་ཤིང་། །རིམ་གཉིས་རྟོགས་པ་  
བརྟན་པོ་ཡི། །སྒྲོན་པའི་དོན་དུ་རྒྱ་བར་གསུངས། །དེ་ལྷ་མིན་པའི་གང་ཟག་གིས། །ཡུལ་དེར་འགྲོ་བ་རྒྱུད་  
ལས་བཀག་ །ཅིས་པ། །བོད་ཡུལ་གྱི་གངས་ཏི་སེ་དང་། །རི་ཁྲོན་ཅ་རི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་གནས་ཆེན་ཡིན་  
དུ་རྒྱག་ན་འདྲ། །དེར་འགྲོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དབང་དང་གདམས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཐོབ་ཅིང་ཉམས་སུ་  
བྲལ་བས་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ། །དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོས་བསྟན་པའི་ལུས་དག་གི་བད་དང་  
བདའི་ལན་ལེགས་པར་ཤེས་པས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བར་གསུངས་ཀྱི། །དེ་ལས་  
གཞན་པའི་གང་ཟག་གིས་ཕྱིན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མེད་ཅིང་བར་ཆད་འབྲུང་བས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། །འབྲུལ་པ་ཡུལ་འདོན་པ། །མ་འབྲུལ་དབང་གཞུང་འཇུགས་པ། །སྟོང་རྒྱུང་བསྐྱོམ་  
པས་སྒྲེ་གསུམ་ཐོབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། །ཟེར་ལུགས་བརྗོད་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་དཀར་པོ་ཆོག་  
ཐུབ་ལས། །འབྲས་བུ་སྒྲེ་གསུམ་འབྲུང་ཞེས་ཟེར། །ཞེས་པ། །བོད་ཀྱི་སྒྲོས་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲོམ་པས་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་འདོད་པའི་རྟོགས་ལྷན་ཁ་ཅིག །སེམས་རོ་འཕྲོད་ཅིང་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་ཐབས་གཞན་ལ་  
མ་ལྟོས་པར་སྒྲེ་གསུམ་ལྷན་ཐུབ་ཏུ་འབྲུང་ངོ། །ཞེས་ཟེར་ངོ། །རྒྱ་གར་དུ་བྲམ་ཟེ་སྟོང་ཉིད་སྒྲོ་གོས་དང་།  
མཁན་པོ་རབ་སྒྲུང་བྱེད་དང་། །ཨ་ནན་ཏ་བརྗོད་དང་། །དགོ་བསྟེན་སིནྟི་ཀར་དང་། །དཔལ་གྱི་སེམྟེ་དང་། །སྒྲུང་

མངོན་རྟོ་རྗེ་དང་། ཐེག་ཆེན་དཔལ་དང་། ལེགས་སྦྱོན་བཟང་པོ་དང་། ཤམ་ཐབས་སྒྲོན་པོ་ཅན་དང་། རྒྱལ་  
བའི་ཞབས་དང་། རིན་ཆེན་ལྷན་དང་། བཟང་པོའི་བཤེས་གཉེན་དང་། དགེ་སློང་མ་དགའ་མོ་ལ་སོགས་པ་  
རྣམས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། གཉིས་སུ་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱ་སྟོང་ཉིད་བསམ་  
གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་། སྒྲོས་པ་རྣམས་པར་ཆད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲམས་པས་འགྲུབ་པོ། །བསྐྱེད་རིམ་དང་སྦྱོད་པ་  
ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ནི། ཆད་པར་ལྟ་བུ་དགག་པ་དང་ཟབ་མོའི་དོན་གྱིས་འཛིག་པའི་འཛིག་ཉེན་པ་  
རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་དྲང་སྟོང་བེ་ཤུ་མི་ཏུ་དང་། གཞོན་ཅུའི་སྡེ་དང་།  
རྒྱལ་བའི་ཞབས་ལ་སོགས་པ་ནི། རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བསོད་ནམས་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་  
གཟུགས་སྦྱས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱ་སྟོང་རྣལ་འབྱོར་དང་། དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་  
སོགས་པའི་སྦྱོད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི། དེ་  
ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་སུན་འབྱུང་བ་  
ལ་གསུམ། རིགས་པས་དགག་པ། ལུང་གིས་དགག་པ། འགག་བསྐྱས་ཏེ་ཆོག་ཐུབ་གྱིས་འཆང་མི་རྒྱ་བར་  
བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱ་འབྲས་མི་མཐུན་པར་བསྟན་པ་གཅིག་ཐུབ་དུ་མར་ཐལ་བ། ལུང་དོན་འབྲུལ་པར་  
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཅིག་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་མི་རུས། །གལ་ཏེ་གཅིག་ལས་འབྲས་བྱ་ཞིག་ །བྱུང་ཡང་  
ཉན་ཐོས་འགོག་པ་བཞིན། །འབྲས་བྱ་དེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་པ། རྒྱུན་དང་མི་ལྷན་པའི་རྒྱ་གཅིག་ཁོ་  
ནས་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱིས་བོན་ལས་སྦྱ་གྱུ་འབྱུང་བ་ལའང་། གྲོད་གཤེར་དང་ཞིང་ས་  
དང་། སྒྲིས་བུའི་རྩོལ་བ་ལ་སོགས་མཐུན་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ཆང་བ་ལས་འབྱུང་གིས། རྒྱ་མ་ཆང་བ་དང་མི་མཐུན་  
པའི་རྒྱུན་ལས་མི་འབྱུང་བ་བཞིན། སངས་རྒྱུ་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ལས་འགྲུབ་  
པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྤྱིར་རྗེའི་རྩ་བ་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཐབས་  
གྱིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཤི་བའི་རྒྱལ་པོའི་སྦྱེས་རབས་ལས། རྒྱ་གཅིག་གིས་ནི་ཀྱུ་  
འགྲུབ་པའི། །འབྲས་བྱ་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱས་པ་ཡང་། རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་སྦྱོས་པ་  
ཡོད། །ཅིས་པ་དང་། སྦྱོད་འཇུག་ཏུ། རྒྱུན་གཅིག་གིས་ནི་ཀྱུ་རུས་པ། །གང་ན་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྱ་  
ཆོགས་རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་པ་ཡི། །རྒྱ་མ་དེ་ཡང་སྤྱ་ཆོགས་ཉིད། །ཅིས་སོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་གཅིག་ལས་འབྲས་བྱ་ཞིག་  
བྱུང་ནའང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཆུལ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་འགོག་པ་ལ་



སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་འདུཤེས་དང་ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་དབྱུང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་བསྒྲོམས་པས་ཡིད་  
ལ་བྱེད་པ་འགགས་པའི་སེམས་མེད་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་འགྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱོ་བ་ཁ་ཅིག་གྱང་།  
ལས་གཅིག་གིས་ལུས་གཅིག་ཁོ་ན་ལེན་པར་འདོད་དོ། །གཅིག་ཕྱབ་ལས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བྱིན་ནའང་སྐྱ་  
གསུམ་ཚང་བ་མི་འབྱུང་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། འགའ་ཞིག་གཅིག་ཕྱབ་བསྒྲོམ་པ་ཡི། །རྗེས་ལ་བསྐྱོ་བ་བྱ་དགོས་ཟེར། །འོ་ན་གཅིག་  
ཕྱབ་གཉིས་སུ་འགྱུར། །དེ་ལ་འང་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །ཡི་དམ་ལྟ་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པ། །དགོས་ན་  
གཅིག་ཕྱབ་དུ་མར་འགྱུར། །དེ་ན་གཅིག་ཕྱབ་འདི་འདྲའི་ལུགས། །རྗོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་པ་  
མེད། །ཅིས་པ། དེ་ལ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། གཅིག་ཕྱབ་བསྒྲོམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་འགྲུབ་པའི་བསྐྱོ་  
བསྒྲོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་དགོས་ཞེས་ཟེར་དོ། །འོ་ན་གཅིག་སྐྱ་མ་ཕྱབ་པས་གཉིས་སུ་འགྱུར་དོ། །ཆིག་  
ཕྱབ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོན་དུ་གྲུ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་འགོ་དང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་མི་བྱེད་ན་སངས་  
རྒྱས་གྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་ལ། བྱེད་ན་གསུམ་དང་བཞི་སུ་འགྱུར་ཅིང་། དེ་ལ་འང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་སྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲིང་  
པོ་བཞུས་པ་དང་། མཚོན་བསྟོད་ལ་སོགས་མི་བྱེད་ན་གསང་སྔགས་གྱི་ལམ་མ་ཚང་ཞིང་། བྱེད་ན་གཅིག་ཕྱབ་  
མང་པོར་འགྱུར་དོ། །དཀར་པོ་གཅིག་ཕྱབ་འདི་འདྲ་གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་རིགས་གྱི་  
གནོད་བྱེད་དོན་མཐུན་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཕྱབ་པས་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། །དངོས་པོར་འཛིན་པ་བསྐྱོག་ཕྱིར་ཡིན། །སངས་  
རྒྱས་ཕྱག་འཆལ་བརྗོད་ཅུམ་གྱིས། །འཁོར་བ་ལས་ནི་ཐར་ཞེས་གསུངས། །ཞེས་པ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་  
བྱབ་པའི་མདོར། སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་གྱིས། །ཡུང་པོ་ཇི་སྟེད་ཡོད་བཟུང་བ། །དེ་སྟེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དབའ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི། །ཡུང་པོ་ཇི་སྟེད་  
བརྗོད་པ་བས། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་ཡོངས་འཛིན་ན། །དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དོ། །དམ་ཚོས་འཛིན་  
པའི་བསོད་ནམས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་ནན་ཏན་དུ། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བར་བརྗོད་མཛད་གྱང་། །མཐའ་  
མར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་མ་ལགས། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་འཛིན་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་བསོད་ནམས་དེས། །སྟོང་  
པ་ཉིད་ལ་མོས་པ་ཡིས། །བཏུ་བྱས་ཆར་ཡང་མི་ཐོང་དོ། །ཞེས་པ་དང་། མདོ་སྟེད་པར། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ལ་  
རོལ་ཕྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོང་། །ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་དེ་དང་འདྲ་ཤིང་། །ཆོས་རྣམས་སྟོང་  
ཞིང་མཚན་མ་མེད་པར་རབ་ཤེས་ན། །དེ་ལྟར་སྟོད་པ་བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ལ་རོལ་སྟོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།



རྒྱས་པའི་བརྟན་བཅས་སུང་། སྤྱི་ཉིད་ལྟ་བུ་གོ་ལ་འགྱུར་གྱིས། སྒྲིམ་པ་ལྟག་མ་དེ་དོན་ཡིན། ཞེས་པ་  
ལ་སོགས་སྤྱི་བ་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ནི། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཟུང་འཛིན་  
དུ་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ལ་བདེན་པའི་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་  
ཡིན་གྱིས། སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བོ་ཀུན་ལས་བཏུས་ཀྱི་  
འགྲེལ་པར། དོན་དམ་པ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་དབེན་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་  
ཕལ་ཆེར་མེད་པ་ཁོ་ནར་བརྟན་ཅེ་ན། བྱིས་པ་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནས་ཡོད་པ་ལ་མཛོན་པར་  
ཞེན་པ་ཡིན་པས་དེ་བསལ་བ་ལ་འབད་པའི་དགག་པ་གཙོ་བོར་མཛད་དེ། ཡོད་དང་མེད་པ་འདི་གཉིས་མེད་  
པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་འདི་ཡིས་ངེས་པར་འབྱུང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་མེད་པའི་  
བསྐྱེད་པ་མཛད་པས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་དོ། དཔེར་ན་ཕལ་པོ་ཆེར། སེམས་ཅན་ལ་ལ་ཞིག་  
གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་ངམ་ཐོས་ཀྱང་སྒྲིབ་པས་ཀུན་ནས་འཁོར་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་  
མ་དད་པ་ཞིག་བྱས་ནའང་། དེ་དག་གིས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་  
འདའ་བའི་བར་དུ་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་། མཆོན་མོའི་ལྟ་མོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱི་བའི་གཟི་བཞིན་དཔལ་  
གྱིས་འདས་པའི་ཆེ་རབས་མང་པོའི་སྤྱོད་རོལ་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གནས་པས་སྤོངས་ལྷོང་ན་བཞུགས་  
པ་གཞིག་པར་གྱུར་པ་ཞིག་བཅོས་པ་དེས་ནི། ཁོ་མོའི་སྤྱི་མེད་རྣམས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་ཏོ། །ལུས་ཀྱང་  
འདི་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མཛོས་པ་ཐོབ་པོ། ཞེས་པ་དང་། དེས་པ་དང་མ་དེས་པ་ལ་འཇུག་པ་ལྷག་རྒྱུའི་མདོར། སངས་  
རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་འཛིན་རྟོག་པའི་མགོན་པོ་ཞེས་ཐོས་སམ། དེ་མོ་མཐོང་ངམ། གསུགས་བྱས་པ་  
མཐོང་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་སངས་རྒྱུ་སྤྱུར་པ་ལ་ལྟའི་ཞལ་ཟས་དང་ན་བཟའ་བསྐྱལ་པ་གཞུང་  
ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་སྤུལ་བ་བས་ཀྱང་ལྟག་སྟེ། ལུས་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་ལྷག་འཆལ་བ་དང་། མཆོད་པ་  
དང་། བཀུར་བསྟེ་བྱེད་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

དེ་བཞིན་མཆོད་རྟེན་བསྐྱོར་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་ཞིག་ཐོས་སོགས་དང་། ལྷགས་འབྲུ་འགའ་  
ཞིག་དྲན་ཙམ་གྱིས། ཤིག་པ་ཀུན་ལས་གོ་ལ་འགྱུར་ཞེས། གསུངས་པའི་དགོངས་པ་མི་ཤེས་པར། ཆོག་འབྲུ་  
ཙམ་ལ་བརྟེན་མི་བྱ། ཞེས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྐྱོར་བ་གཅིག་དང་། ལྷག་གཅིག་དང་། མགོ་  
དུད་པ་གཅིག་དང་། ལུས་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་། ཐལ་མོ་ཡ་གཅིག་ཙམ་སྟོན་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་  
བོའི་ལྷགས་ལན་གཅིག་ཙམ་ཐོས་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་མཆོན་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་འགའ་ཞིག་ལན་

མདའ་རྒྱུད་པ་ནི་བྱེད་པ་མེད། །གཞུ་བཟངས་འཕེན་པ་ཤེས་ཀྱང་ན། །དེ་ཡིས་འདོད་པའི་བྱ་བ་འགྲུབ། །དེ་  
བཞིན་སྟོང་ཉིད་རྒྱུད་པ་ལས། །བྱེད་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡིགས་འབྲེལ་ན། །འདོད་  
པའི་འགྲུས་སུ་རིམ་བཞིན་འཐོབ། །ཅིས་པ། དཔེར་ན་མདའ་རྒྱུད་པ་ནི་བཅས་བཟང་ཞིང་ཡིགས་པར་ཡོད་  
ནའང་། འཕྱགས་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་ལ། དེ་ཉིད་གཞུ་བཟང་པོ་དང་སྒྲུབ་ནས་སྒྲིམ་སུ་སྟོབས་ལྡན་འཕེན་པ་ལ་

མཁའ་པས་ཆར་ཆོད་པར་བཀའ་སྟེ་འཕངས་ན་གོ་ན་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་བ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཁྱིལ་པའི་བྱ་བ་  
འབྱུང་བོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུད་པ་དོན་ཤིན་ཏུ་བཟང་ནའང་བྱ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་  
ཕྱོགས་འཛམས་པ་དང་། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་བྲལ་སྟོང་ཉིད་  
ཏོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སྦྱོན་པ་དང་ཆུ་ལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པའི་  
ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱ་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་  
ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྟུང་པར། དམུས་ལོང་མིག་བྱ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཤུག་ཁྲིག་ནམས། །ལམ་ཡང་  
མི་ཤེས་གོང་ཁྲེར་འཇུག་པར་ག་ལ་རྣམ། །དེ་བཞིན་མིག་མེད་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལྷ་པོ་ཡང་། །མིག་བྱ་མེད་པར་  
བྱང་ཆུབ་རིག་པས་འགྱུར་མ་ཡིན། །གང་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་ཟིན་གྱུར་ན། །དེ་ཆེ་མིང་ཡོད་གྱུར་ཅིང་  
དེ་ཡི་མིང་ཐོབ་བོ། །ཞེས་པས་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱང་ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་ཟིན་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་  
ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྣལ་འབྱོར་གླ་མེད་ཀྱི་ལུང་གིས་དགག། སྟོན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་གིས་དགག། བསྟན་  
བཅོས་ཀྱི་ལུང་གིས་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྗེ་རྒྱུར་ལས་འདི་སྐད་གསུངས། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཐབས་ཡིན་ན། །དེ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་  
མི་འབྱུང་། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ལས་གཞན་མིན་ཕྱིར། །ཐབས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །ལྟ་བ་རྣམས་ལས་བསྒྲོག་པ་  
དང་། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཆོལ་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་གཞན་བསམ་པ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་པ་རྒྱལ་བ་རྣམས་  
ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་པ། སྟོང་ཉིད་ཏོགས་པ་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ཡིན་པར་བསམས་ནས་  
བསྒྲོམ་པ་དེས་ནི་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་སྟེ། རྣམ་ཀྲུ་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དང་མཆོག་ཏུ་མི་འབྱུར་  
བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་དེ། ཆེ་འདིར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྟོང་རྒྱུད་པ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་པ་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་རྒྱུད་དང་རིགས་མཐུན་དུ་འབྱུང་བ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། ཀོ་ཏ་བའི་ས་བོན་ལས་སྤྲེལ་ལུང་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་མེད་  
ཏོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དེ་འཁོར་བ་སྤང་ཞིང་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གསུངས་པ་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་  
ན། འཁོར་བ་སྤང་བར་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་འཁོར་བར་སྦྱེ་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་དང་།  
ལྷ་སྟེགས་བྱེད་དང་སངས་རྒྱས་པའི་ཐར་པ་དོན་གཉིས་འགའ་ཞིག་གྱང་། གཞུང་ལུགས་དང་བཤེས་གཉེན་  
ངན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་གིས་བཅིངས་གྲོལ་གྱི་གཞི་བདག་བདེན་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་གིས་ཐར་པའི་ལམ་  
བསྐྱབས་ནས་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལོག་ཏོག་དགག་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་

ཡིན་ནོ། །

དེ་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས། །ཐབས་ནི་བདེ་བའི་སྒྲོམ་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ང་རྒྱལ་ནལ་འབྱོར་  
གྱིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ངེས་པར་གྲུབ། །དེ་སོགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས། །ཞེས་པ། སྟོང་རྒྱུ་  
བསྐྱོམས་པས་སངས་མི་རྒྱ་བར་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐབས་དེ་སྟོན་པར་རིགས་  
པས་བསྐྱེད་རིམ་དང་བསྐྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ལའང་ཐབས་ཡིན་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་ཐེག་པ་གཞན་ལས་ལུས་དུ་  
བྱུང་བའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། །འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཁམས་བདུད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
ལམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྒྲོམས་ཤིང་རྒྱས་བཏབ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་  
ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་སྒྲོམ་པ་ནི། །ལྷུ་དུ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕངས་ངེས་པར་འགྲུབ་པ་ངེས་  
པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པར་ནལ་འབྱོར་སྐྱོན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ངེས་དོན་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་གསལ་བར་གསུངས་པ་  
བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་སྒྲུང་མདོན་བྱང་ལས་ཀྱང་ནི། །ཐབས་དང་མི་ལྡན་ཡེ་ཤེས་དང་། །བསྐྱབ་པ་དག་  
ཀྱང་གསུངས་པ་ན། །དཔལ་བོ་ཆེན་པོས་ཉན་ཐོས་རྣམས། །དེ་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ།  
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྟིང་རྗེ་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་རང་ཉིད་འཁོར་  
བསྐྱོང་བའི་ལམ་ཀྱན་བཏགས་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་  
དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་བསྐྱོག་པའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུངས་པ་དེ་  
ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱིས། །ཡང་  
དག་པའི་ལམ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ། །བསྐྱབ་བྱ་དག་བ་བཅུ་བརྟན་པ་ལ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་  
རབ་དང་མི་ལྡན་ཅིང་ཕྱོགས་གཅིག་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷུ་སྟེགས་ནི་འཛིན་རྟེན་དུ་གཞན་ཅིང་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་  
འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་ཅིང་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛིན་པ་དང་།  
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ། །བདག་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གང་དག་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ལ། །བསྐྱབས་ནས་སྐྱོན་མེད་ཐེག་  
པ་ནི། །འདུས་མ་བྱས་པ་དེས་འཐོབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ཤེས་པར་བགྱི། །ཞེས་པ། དུས་གསུམ་གྱི་  
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟེན་སོགས་པར་སྟེན་བཞི་ཐབས་དང་། །དུག་པ་ཤེས་རབ་དང་།  
བརྩོན་འགྲུས་གཉིས་ཀ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྟོན་བཞིན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོན་མེད་པའི་ཐེག་པའི་འབྲས་བུ་

མཐར་ཐུག་རང་བྱུང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱུ་འཕྱོང་བའི་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཤེས་ནས་སྒྲིབ་པར་བྱའོ། འོ་  
རྗེ་རི་རབ་ཀྱི་ཁང་པ་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་ལས། རྟོང་པ་ཡིན་ཀྱང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་འདོར་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་མེ་  
ཡིས་རྟོག་པ་བསྟེན་པ་ཀྱང་ཐུགས་རྗེས་བརྒྱན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་ལྟས། སྤང་དང་རྟོ་ཐལ་  
སྦྱར་བ་ལས། ཁ་དོག་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་ལས། ཆོས་དབྱིངས་  
མཁས་པས་དེ་ལྟར་ཤེས། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཀྱིས་གྲགས་པས་རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པ་རྒྱ་མར་ཐབས་མང་པོ། ཡུན་རིངས་  
དུས་སྟུགས་པ་ལས། འདི་ལ་སྦྱོར་དང་ཡོན་ཏན་དག རབ་རྒྱ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། འདིས་ཀྱང་ཐུགས་  
ཀྱང་གསལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཡི་བག་ཆགས་སྤངས་པ་ཡིན། རྒྱབ་ཆེན་གཞན་དོན་མཛད་ཅན་གྱི། བསེ་རུ་ལ་  
སོགས་ཁྱད་འདི་ཡིན། ཞེས་པ། ཕྱི་རོལ་པའི་དྲང་སྲོང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་དང་། ཆོངས་པ་དང་  
དབང་ཐུག་ལ་སོགས་པའི་ལུང་ཡང་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་བློ་གྲོས་ཀྱི་མིག་གཏི་  
ལྟག་གི་རབ་རིབ་ཤིན་ཏུ་སྟག་པོས་བསྐྱིབས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་ཁམས་  
གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་ཅིང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་ལྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་  
དང་སྦྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐ་བ་དག་གཞལ་བར་མི་རྟུས་ཏེ། དེ་དག་ལེགས་པར་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་  
ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་  
པའི་རིག་པའི་གནས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་། ལེགས་བཤད་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ཙམ་གྱི་དོན་  
དུ་འང་སྒྲུ་སྟོག་འདོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་མང་དུ་ཐོས་པའི་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱི་  
མཆོན་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་དོན་ས་བཅུར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒྲོམས་ཤིང་། རྟེན་ཅིང་  
འགྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རང་མཆོན་རྒྱ་རྟེན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་རྟུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆ་ཐ་བ་རྟོགས་པར་དཀའ་  
བའི་དོན་རྣམས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཆོས་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་  
དྲུང་དུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་། ལུ་བ་དང་བྲིས་ལན་  
གྱིས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལེགས་པར་མཐར་ཕྱིན་པའི་  
ཕྱིར་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ནམ་མཁའ་མཐས་ཀླུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལས་དང་དབང་པོ་དང་། སྦྱོན་  
དང་ཡོན་ཏན་དང་བདེ་བ་སྟག་བསྐལ་དང་། བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་སྐལ་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་བསྐྱིབས་པར་  
གསལ་བའི་ཕྱིར་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་སྟོན་པའི་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་པ་



གཉིས་བག་ལ་ཉལ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་མོ་དང་བཅས་པ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་མ་ལུས་པར་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །དེས་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་གནས་པར་མཛད་  
པ་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ནི། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པས་འགྲན་པར་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་  
དང་པོར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱུགས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །དེ་དོན་ཕྱིར་ན་ཐབས་གོམས་པས། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་པར་  
བཞེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་པ། དེའི་ཕྱིར་ཀྱན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་  
གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་པོ་ཆད་མར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེས་གསུངས་པའི་བཀའ་  
དང་ལུང་ཆད་མར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པས། འདིར་མདོན་སུམ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཁོ་ནར་  
ཟད་དེ། གང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་བྱམས་པས། སྟེན་པ་དང་ནི་རྟོགས་པ་  
དང་། ཡེ་ཤེས་དང་ནི་སྤྲིན་ལས་ཀྱིས། །ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི། །སྤྲུལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྲུ་  
གསུམ་དག་གི་བྱང་ཆུབ་ཆེ། །རྣམ་པ་ཀྱན་བརྟེས་ཐམས་ཅད་དུ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་དག། གཙོད་པ་  
ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་བྱུགས་རྩེ་ལ་སྟོན་པར་བཏགས་པའི་བཤད་པ་མཛད་  
ནའང་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་ཐབས་ལ་མ་སྤྱངས་ན། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དང་། །གཞན་དོན་མཛད་  
པ་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་པ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དང་། གཞན་དོན་གང་ལ་གང་  
འདུལ་དུ་མཛད་པ་ནི། ཐབས་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་  
རྟོགས་ཀྱང་ཐབས་ལ་མ་སྤྱངས་ན་དོན་གཉིས་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལེགས་པར་བཤད་པ། ལུང་དང་སྒྱུར་དང་ཞིབ་ཏུ་བསྟན་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐགས་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་པལ་ཆེར་མཐུན། །ཡུན་གྱི་དབྱེ་བས་བཟང་ངན་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་སྟོང་  
ཉིད་པལ་ཆེར་མཐུན། །འབྲས་བུ་བཟང་ངན་ཐབས་ཀྱིས་བྱེད། །སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུས་བྱ་ངན་འདལ། །ཐབས་ལ་  
མཁས་ན་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་པ། དཔེར་ན་སྣམ་བུ་དང་གོས་དར་གྱི་བཟང་ངན་དང་རི་མོ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུ་  
བའི་བྱུང་པར་རྣམས་སྤུན་བཟང་ངན་གྱི་དབང་གི་འབྱུང་གིས་རྒྱ་པལ་ཆེར་བྱུང་མེད་དོ། །དེས་དེ་ལྟར་ཐེག་པ་  
གསུམ་གྱི་དག་བཅོམ་པ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཚུལ་རགས་པ་ཙམ་ཞིག་མཐུན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་བཟང་ངན་  
དང་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་བར་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སོག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་

ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐེག་དམན་གྱི་མུང་འདས་འཛོལ་ལ། ཐབས་ལ་མཁས་པས་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ན། །ཐབས་མཁས་པ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས། །དག་བཙམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པ་གསུམ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མཚུངས་ན་ཡང་། །བཟང་ངན་ཐབས་གྱིས་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ། དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་གྱི་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པ་ནི་གཙོ་ཆེར་ཐབས་མཁས་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དུ་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། དམིགས་གསལ་གསུམ་མཐར་མ་ཕྱིན་པར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་བཀག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་གྲོལ་གསུམ་ཡང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཉོན་མོངས་གྱིས་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་མཚུངས་ཀྱང་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་བྱུང་བ་ནི། སྒྲོབ་ལམ་གྱིས་སྐབས་སུ་ཐབས་བཟང་ངན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་ལུང་དང་སྦྱར་བ། སྒྲོབ་དཔོན་དཔའ་བོའི་ལུང་དང་སྦྱར་བ། ཤེར་ཕྱིན་དང་སྦྱར་བ། དཀོན་བཙུགས་དང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་ནི། །རི་ལྷར་འདུད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །གོས་ལ་ཚོན་བཀྲ་མི་བཀྲ་བ། །དེ་བཞིན་འཕེན་པའི་དབང་གིས་ན། །གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བཀྲ་མི་བཀྲ། །དེ་སྐད་གསུངས་པའི་དོན་འདི་ཡིན། །ཞེས་པ། ཐོག་མར་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་པས་ཕྱིས་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ལ་བཟང་ངན་འབྱུང་བའོ། །ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འཕེན་པ་བཟང་ངན་གྱིས་རྣམ་པས་ཕྱིས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་བ་ཀུན་མཁུན་གྱི་བྲགས་དང་། དེ་ལ་ལྷོས་ནས་མི་གསལ་བ་ཐེག་དམན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན། གོས་ཚོས་བྱེད་པའི་ཐོག་མ་ཁ་དོག་དང་རི་མོའི་བྱེད་པར་ཐ་དད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྩིས་དང་། མདུད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་གོས་ལ་ཚོས་དང་རི་མོ་གསལ་མི་གསལ་དང་ལེགས་མི་ལེགས་ཀྱི་བྱེད་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་མ་ཉི་ཅིས་ཏུས་ཀྱང་། །བསེ་རུ་རྩ་དང་འབྲ་གང་དང་། །གང་ལ་བྱོད་ཀྱི་རྩེས་འགོ་སྒྲོབ། །ཞི་བ་ཙམ་གྱིས་བྱེད་དང་མཚུངས། །བསམ་ཡས་ཡོན་ཏན་ཚོགས་གྱིས་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་འདི་ཡིན། །དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ན། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འདྲིས་པར་བགྱིས། །ཐབས་མཁས་པ་ལ་འབད་པས་བསྐྱོམ། །ཞེས་པ། རི་དུགས་བསེ་ཁ་སྒྲོའི་རྩ་རྒྱ་མེད་པར་གཅིག་ཕུར་སྐྱེ་བ་ལྷར་གྲོགས་དང་།

སྟོན་པ་ལ་མ་ཉྱེས་པར། གཅིག་ཕུར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རང་སངས་རྒྱས་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་སྟོབ་ཅིང་། གཞན་ལ་འདྲ་སྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཞི་བ་ཙམ་གྱིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་མཆོངས་ཀྱང་། སྟོབས་བཅུ་དང་མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོད་བརྒྱད་དང་། གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་མཛད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྒྲོན་ས་མཆོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའདྲ་རྒྱ་རྒྱུན་ཐབས་བཟང་ངན་གྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བྱུང་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་དམ་པའི་ཆོས་བྱེད་ན་དངོས་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་བཅད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོག་སུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་རང་ནས་ཐབས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སོག་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བར། གང་ཞིག་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ལས། ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ཡོངས་བཅགས་ཏེ། བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་ཤེས་ནས། རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་མཁས་པའོ། ། ཞེས་པ་དང་། སྤྱི་རབས་སུ། བདག་ལ་ཕན་འདོད་དུག་ཅན་མི་ཟ་བཞིན། ཆོས་མིན་འདྲེས་པའི་བདེ་བ་མི་འདོད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཆོས་མིན་དང་མ་འདྲེས་པའི་བསམ་སྦྱོར་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱབ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་ལ་ནི་འདྲིས་བྱ་ཡི། སྟོང་ཉིད་མངོན་དུ་མ་བྱེད་ཅེས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ལས་གསུངས། སྟོང་ཉིད་རྒྱུང་པ་བསྒྲམས་ན་ནི། སྟོང་ཉིད་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་མི་བྱས། ཞེས་པ། བརྒྱད་སྟོང་པར། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྟོག་མོད་ཀྱི། མངོན་སུམ་དུ་བྱའོ་སྟུམ་དུ་མི་རྟོག་གོ། ཡོངས་སུ་འདྲེས་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་རྟོག་གོ། མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་དུས་འདི་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་རྟོག་གོ། ཞེས་པ་དང་། སྟུང་པར། དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་པ་ཉིད་གནས་པར། འགྲོ་ལ་སེམས་ཅན་ཤེས་པའི་སྟོན་ལམ་རྟོན་ཅན་གྱི། བྱ་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་དུ་མ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། བྱ་ངན་འདས་ལ་མི་རེག་སྟོང་པར་གནས་པ་མེད། ཅེས་སོ། ། རྒྱལ་བྱིམས་སྤྱང་བ་དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྡེ་སྟོད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་ཞི་གནས་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་ཐབས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་སྟོང་རྒྱུང་བསྒྲམས་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། རྒྱལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྷན་པས། སྒོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར། ཞེས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། དེ་ནི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྟོང་འཇུག་ཏུ་འདྲ་། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། ཉོན་

མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ཏེ། །ཞེས་པ་དང་། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་  
ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཐབས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་རག་ལས་པ་  
ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ན་ཡང་། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ནི་འགོག་པར་ལྟར། །འཕགས་པ་དགོན་  
མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། །སེཌ་གང་ལའང་མི་འཛིགས་མོད། །མེ་ཆེན་མཐོང་ན་འཛིགས་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་། །ཆོས་གཞན་གང་ལ་མི་འཛིགས་ཀྱང་། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲག་ཅིས་གསུངས། །ཞེས་པ་  
དང་། ཐབས་དང་མི་ལྡན་པར་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་གྱུར་ཀྱང་། །སྐམ་  
ཟད་པའི་མར་མེ་ཤི་བ་ལྟར་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་། །གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་ལས་གང་ཡང་མེད་  
ཅིང་། །རྒྱ་ཆད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འགོག་པར་ལྟར་སྟེ། །མར་མེ་ཤི་བར་གྱུར་པ་བཞིན། །གང་དུ་ལུས་འཛིགས་  
འདུ་ཤེས་འགགས། །ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་བསིལ་བར་འགྱུར། །འདུ་བྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
ལུས་གྱུར་པ། །དེ་འདྲ་དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐའ། །ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆད་པའི་  
ལྟ་བར་ལྟར་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། །འཕགས་པ་མེ་ལུ་འགལ་གྱི་བུས། །བརྩམ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །བདག་  
ནི་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་དག་གི་སྟོང་དུ་མ་གྱུར་ཏེ། །ད་ནི་ཤིང་ཆེགས་པ་བཞིན་དུ་ཅིར་ཡང་བབྱིད་བར་མ་  
མཆིས་སོ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེཌ་རི་སུལ་ན་གནས་པ་ནི་གཞན་སུ་ལའང་མི་འཛིགས་  
ཀྱང་། །ནགས་ཁོད་ལ་མེ་ཆེན་པོ་མཆེད་ན་སྒྲག་ནས་བྲོས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
རྣམས་ཀྱང་། །དཔལ་བ་མནར་མེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལའང་མི་འཛིགས་པར་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འཇུག་པར་སྟོོ་ཞིང་།  
ཕན་བཏགས་པའི་ལན་དུ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་གང་ལའང་མི་འཛིགས་མོད་ཀྱི། །སྟོང་  
པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པས་དེར་མི་ལྟར་བའི་ཕྱིར་རྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལ་མཁས་  
པས་བསྟེན་པར་མཛད་དེ། །དེའི་རྒྱ་མཚན།

དེ་ཡི་དགོངས་པ་འདི་ལྟར་ཡིན། །ཐབས་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས། །བྱ་ངན་འདས་པར་འགྱུར་  
ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་མཁས་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲོམས་པས་ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་  
འདས་སུ་ལྟར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སུ་མོ་ལྷ་མཆོག་ལུང་བསྟན་པར། །བ་ལང་མིག་རྗེས་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྒྱ་མཚོ་  
ཆེན་པོའི་རྒྱ་རྒྱུད་འོ་བོར་མཆུངས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། །ཏུང་འབྲུའི་ནང་དང་ཕྱོགས་བརྩའི་ནམ་  
མཁའ་དཔེར་བྱས་ཏེ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཅིག་ཀྱང་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་

ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་ལ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་འཇུག་པའི་མདོར་ཡང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་  
རྒྱས་དང་། དམིགས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་། དེའི་ཐེག་པ་དང་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་དང་། དེ་དག་གི་  
གཏམ་ལ་དགའ་བར་འཛིན་པས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དང་། ཉམས་པ་དང་།  
འདྲེས་པ་དང་། རལ་བ་དང་། གཞིག་པ་དང་། བཀའ་མོག་ཅན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། །བསྐྱབ་  
པའི་གཞི་གཞན་ལས་འགལ་བ་དང་། ལྷུང་བའི་རྩ་བ་བཞི་བྱུང་བ་དང་། མི་དགོ་བ་བཅུ་དང་། མཚམས་མེད་  
པ་ལྷ་བྱས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་སྤངས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་ལ། དམིགས་པ་ཅན་དུ་  
སེམས་མ་བསྐྱེད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཉམས་པ་དང་།  
མ་འདྲེས་པ་དང་། མ་རལ་བ་དང་། མ་གཞིག་པ་དང་། བཀའ་མོག་ཅན་དུ་མ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།  
སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བར་དུ་མི་གཙོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་རྣམས་སུ་སྤྱོད་ཀྱང་།  
དེས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལ་ལ་སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་པ་ལས། འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་འདོད་པ་དང་། །ལ་ལ་བྱང་འཇུག་  
བསྒོམ་པ་ལས། འབྲས་བུ་འོད་གསལ་འདོད་པ་ཡོད། །རྒྱ་འབྲས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་  
སྒྲིན་ཅན་ཡིན། །ཞེས་པ། གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར། ལམ་གྱི་དུས་སུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་བསྒོམས་པའི་འབྲས་བུའི་  
དུས་སུ་སྐྱེ་གསུམ་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བ་འདོད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་  
པར་འདོད་པ་ལ་ལ་ཐོག་མར་བྱང་འཇུག་བསྒོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་འབྲས་བུ་འོད་གསལ་འབྱུང་བར་འདོད་  
པ་ཡོད་དེ། དེ་དག་ནི་རྒྱ་མ་ཚང་བ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟུང་  
འཇུག་དང་འོད་གསལ་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཕྱི་གོ་ལོག་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་དེ་གཉིས་སྤྲགས་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་  
ཐེག་པ་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ནོར་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་བཅུ། མདོ་རྒྱུད་དགོངས་པ་མ་ཤེས་  
པའི་རྣམ་འཕྲུལ་དགག་པས། ཤེས་འདོད་ཡོད་ན་རྒྱུད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་བར་གདམས་པ། སྤྱིན་གྲོལ་ལམ་ལ་  
མོངས་པའི་འབྲུལ་ཤེས་སྤོང་བ། འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་མཐར་ཐུག་དུ་འདོད་པའི་མཁས་ཁྱད་དགག་པ། སྤྱབ་  
པ། ཕྱིའི་ཡུལ་དུ་རྟོ་ལན་རྟོ་ར་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་བགོད་པའི་སྐབས་དང་། བར་དུ་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་ལ་  
སོགས་པའི་རྩ་མདུད་འགོལ་བ་དང་། དེར་གནས་པའི་ཁམས་དང་རྒྱུད་འཕྲོ་བའི་བག་ཆགས་ཅན་འཕྲོ་མེད་  
སྤྱིབ་བྲལ་དུ་གནས་གྱུར་པ་དང་སེམས་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་དུ་དགའ་བ་  
ལ་སོགས་པའི་ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་བགོད་ནས་བཅུ་གསུམ་རྩི་རྩི་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་པ་ནི། ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་



བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་འགྲིག་པས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། རྗེ་བཙུན་བིཿ་པ་ནི་ས་བཙུ་  
པ་དོ་རྗེའི་ས་ཕྱེད་སྒྲིམ་མ་ནང་བཙུག་སུམ་རྒྱུའི་ས་དང་། ཕྱེད་ཕྱི་མ་མཐར་ཐུག་འབྲས་སུའི་སར་བཞེད་དོ། ། དེ་  
ལ་དོ་རྗེའི་ས་ཟེར་བའི་སྒྲིམ་དོན། རྗེ་རྗེའི་ཕྱེད་ཅེས་བྱར་བཞིན། ། སེམས་དཔའ་ཕྱིན་པ་གསུམ་བདག་ཉིད། ཅེས་  
གསུངས་པས། སྒྱིར་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ལ་དོ་རྗེའི་དོན་གནས་མོད་ཀྱི། འདིར་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སྟོང་བ་དང་གསལ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་མཐར་ཐུག་པའི་གོ་འཕངས་གཉིས་མེད་ཟུང་  
འཇུག་གི་སྐྱར་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པས་སྒྲིམ་ཕྱེ་བྲག་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ། འགའ་ཞིག་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་རྩ་དབུ་མ་  
ཟེར་བ་ཡིན། སེམས་སྟོང་ཉིད་ཏུ་འབྲེལ་བ་ལ་རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་ཆུག་ཅེས་ཐ་སྟོད་བྱེད་པ་མ་རྟོགས་ལུས་ལ་  
གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། སྐྱར་པོ་མེ་ལ་བསྐྱེག་པས་རྩ་དབུ་མ་མ་ཆོག་པར་བྱོན་འདུག་ཟེར་བ་དང་།  
གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་དབུ་མ་ལ་བཅིངས་ནས་མདུད་པ་བྱས་པའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་རྒྱུ་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་དང་།  
མཉམ་པར་ལུས་ཀྱི་ནང་ནས་རྩ་དབུ་མ་ཐོབ་ལས་རྟོགས་ལྡན་ལྡན་པའི་ཅལ་ཅོལ་དགག་པ། སྐྱར་པོའི་ཆོས་  
སྐད་ནོར་བའི་ཉམས་རྟོགས་དགག་པ། ཐེག་པ་དང་རང་སར་བདེན་པའི་སྒྲོ་རྩིང་དགག་པ། ལུ་སྟེགས་དང་  
སངས་རྒྱས་མཆུངས་པའི་སྐྱར་ཆོག་དགག་པ། གནད་བཅོས་པས་དཔའ་བའི་ཆོས་འཛིག་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དང་པོ་ས་ལམ་མ་བཞུད་པར། རྫོགས་འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་དང་། ཉི་མེ་ལ་སོགས་  
བསྐྱར་བ་དང་། རྩ་མདུད་མེ་སོགས་འདོད་པ་དང་། རྒྱུད་སྟེ་དགོངས་པ་མི་ཤེས་པར། དེ་དག་ཤིན་ཏུ་འགལ་  
བ་ཡིན། ཅེས་པ། བོད་ཡུལ་གྱི་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་རང་བཟོའི་སྐར་ཆོད་  
འདེབས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབང་པོ་ཡང་རབ་རྟོགས་པས་ཐོད་ཀླལ་ཤར་བ་དེ། ས་ལམ་མ་བཞུད་པར་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་སར་སྐྱེབ་པར་འདོད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་རང་གི་རང་གི་ལུས་སེམས་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་ནས་ནང་གི་  
ས་ལམ་མི་བཞུད་པར་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཉི་མེ་ལ་སོགས་བསྐྱར་བ་དང་། ལ་ལ་ལུས་ལ་རྩའི་འཁོར་ལོ་དང་རྩ་མདུད་  
རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་དང་རྒྱུང་སྐྱོར་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་  
མི་དགོས་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱུད་སྟེ་ཟབ་མོའི་དོན་རང་གི་མ་ཤེས་པ་རྒྱུ་མཆོན་ཏུ་བྱས་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་  
ངེས་ཤེས་བྱངས་པ་འདི་འདྲ་གསུང་རབས་དང་ཤིན་ཏུ་འགལ་བས་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་རུ་ཡུལ་རྣམས་བཞུད་པ་དང་། བྱང་དུ་རྩ་མདུད་འགྲོལ་བ་ནི། ། ས་བཙུ་ལ་སོགས་  
བཞུད་པ་ཡི། རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཡིན། ། འདི་དོན་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡི། རྒྱུད་ཀྱི་ས་ལམ་སྐབས་  
སུ་ལྟོས། དེས་ན་ས་ལམ་མ་བཞུད་པར། ཡུལ་སོགས་བཞུད་པ་བཞད་གད་གནས། ཞེས་འདུག་པ་མིག་

གིས་མཐོང་ངོ་ཟེར་བ་ལ་སོགས་སྤྱོད་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་མང་པོ་འབྲུལ་དུ་  
འདྲུག་པ་འདི་དག་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་བསལ་བ་བྱ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་འགྲེལ་  
པར། ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་ནང་དུ་སྣ་ཆོགས་མདུད་པའི་ཆར་བ་ཆེན་པོར་པདྨའི་སྟེང་དུ་ལྷ་བ་ལ་སྒྲོམ་པར་  
བྱ་ཞེས་འབྲེལ་དོ། །སྣ་ཆོགས་མདུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་དབུས་ཏེ་ཅ་གཅིག་པུ་དེ་སྟེང་གི་གཡས་དང་གཡོན་  
གི་ཆ་གཉིས་སུ་གྲེས་པ་ལས་གཡས་ཀྱི་ཆ་ལ་གནས་པ་ནི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་བསྐྱོར་ཏེ་སྟེང་དུ་རྒྱུ་ལ། གཡོན་ན་  
གནས་པ་དེ་ཡང་གཡས་ཕྱོགས་ནས་བསྐྱོར་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུའོ། །དེ་ལྟར་འོག་དུ་རྒྱུ་བའི་ཅ་གཉིས་ཀྱང་ཕན་  
ཚུན་དུ་བསྐྱོར་ནས་རྒྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཀྱུན་དུ་རྒྱུ་བའི་ཅའི་གནས་དེ་ནི་སྣ་ཆོགས་སུ་མདུད་པའོ། །དེ་ཉིད་འཆར་བ་  
ཆེན་པོས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། པདྨ་འདབ་མ་དུག་བཅུ་ཅ་  
བཞི་ནི་ཁ་གྲུབ་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེར་ཡི་གེ་ནི་སྟེང་དུ་བལྟས་པ་ཉི་བར་གནས་པའོ། །རྟག་དུ་དབུགས་ཀྱི་རོ་  
བོ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལ་དབུགས་སྟེང་དུ་རྒྱུ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མན་ངག་གིས་ནི་ལྷ་ཆོས་དང་  
བཅས་པའི་དབྱངས་ཡིག་དང་པོ། ཐིག་ལའི་གཟུགས་ལས་མའི་རང་བཞིན་སྟེང་དུ་འབར་ཅིང་དབུགས་རྒྱ་  
བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྒྲིབ་འཛོའི་བར་དུའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་ཆོན་གྱི་དང་པོ་  
བརྒྱད་གནས་པའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །ཅ་མདུད་འདི་ནི་རྒྱུད་མན་ངག་གཞན་ནས་རྒྱ་  
དབང་འབྲེལ་བ་དང་བྱི་མོ་ཉལ་བ་ལྟ་བུའི་ཅ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ལ། སྤར་དུ་ཅ་བཞི་གྲེས་ནས་གཤམ་གཅི་  
དང་ལུ་ཁྲག་འཕེན་པ་དང་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་ཅ་མདུད་འཆགས་ཚུལ་ལ་སོགས་ལེགས་  
པར་ཤེས་དགོས་སོ། །ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་ནས་ས་ལམ་བཞུད་ཚུལ་ལ་སོགས་པ། སུམ་ཁྲི་དང་གྱི་རྡོ་  
རྗེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་སུ་བལྟོས་ཤིག །དེས་ན་ས་ལམ་མི་བཞུད་པ་དང་། ཉི་  
སེལ་སོགས་གནས་ཆེན་བསྐྱོར་བ་དང་། ཅ་མདུད་མེད་པ་དང་། ཅ་དབུ་མ་མི་འདོད་པ་དང་། ཡང་མགྲིན་པ་  
ལོངས་སྟོང་གི་ཅ་ཁ་བྱེད་པ་དང་། ཅ་དབུ་མའི་མདུད་པ་རང་གྲོལ་བ་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་མཁས་པས་བཞད་  
གད་བྱ་བའི་གནས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལ་ལ་དབང་བཞི་མི་འདོད་ཅིང་། །བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་ལམ་བཞི་པ། །རྣམ་པར་  
བཞག་པ་མི་འདོད་པར། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །སྤྱལ་སྤྱུ་ལ་སོགས་སྤྱུ་བཞི་ཞེས། །འདོད་པ་དེ་ཡང་  
ལོག་ཤེས་ཡིན། །ཞེས་པ། སྤར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལྟར་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བཞི་དང་། གྲོལ་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ལ་  
སོགས་དབང་བཞི་དང་འགྲེལ་པའི་ལམ་བཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མི་འདོད་པར་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱུ་བཞི་འབྲུབ་

པ་དེའང་། རྒྱ་མེད་གྱི་འབྲས་བུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་བཞི་དང་ལམ་བཞི་དང་སྐྱ་བཞི་ལ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་  
འབྲེལ་མི་སྐྱ་བར་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། ཁ་ཅིག་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ནི། འོད་གསལ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་ཐོས། ཇི་ནི་འཕགས་པའི་  
དགོངས་པ་མིན། ཇི་མ་ལྟ་དང་ནི་སྟོན་བསྟན་སྟ། འོད་གསལ་བ་ལས་བྱུང་འཇུག་སྟུང་། ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་  
ཡིན་ཞེས་གསུངས། ཞེས་པ། འཕགས་པ་སྐྱ་རྒྱུ་ཡབ་སྲས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རིམ་པ་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་  
སྒྲིམ་པར་ཁས་ལེན་པ་ཁ་ཅིག་ ལམ་རིམ་པ་ལྟའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འོད་གསལ་ཡིན་པར་སྐྱ་བ་ནི།  
འདུས་པའི་རྒྱད་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་རྒྱུ་གྱིས་མཛད་པའི་དོ་རྗེ་བཞུགས་པ་དང་།  
སྐྱ་ལུས་དང་འོད་གསལ་དང་བྱུང་འཇུག་གི་རིམ་པ་དང་། ཡུལ་བཞེས་གཉེན་གྱིས་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་  
རིམ་པ་སྟེ་ལྟའི་གཞུང་དང་། འདུས་པའི་རྒྱད་ཆམས་དང་། སྐྱ་རྒྱུ་གྱི་རིམ་གཉིས་གྱི་མན་ངག་ཆམས་གྱི་དོན་  
བསྟན་པའི་འགྲེལ་པ་ཨ་ཏུ་དེ་བའི་སྟོན་བསྟན་སྟོན་མེད། འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་ལས་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱར་ལྟ་  
བ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། ཇི་མ་ལྟར། ཡང་དག་མཐའ་ལ་ལངས་ནས་ནི། གཉིས་མེད་  
ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཟུང་འཇུག་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ནས། སྐྱར་ཞིང་གང་ལ་ཡང་མི་སྟོབ་བོ། ཞེས་པ་  
དང་། ཇི་ལྟར་བྱངས་པའི་རྒྱ་དག་ལས། ཉ་དག་སྐྱར་དུ་འཕར་བ་ལྟར། ཇི་བཞིན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལས། སྐྱ་  
འཕྲུལ་བྱ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་དང་། སྟོན་བསྟན་སྟུང་། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཡུལ་བུ་ཐུབ་པ་མི་གཡོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ།  
བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་བྱང་ལ་བཞུགས་ནས་མཚན་ཕྱིད་གྱི་དུས་སུ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་མཛད། སྐྱ་མ་ལྟ་ལྟའི་ཏིང་ངེ་  
འཛིན་ལས་བཞེངས་ནས་འགོ་བ་ཆམས་ལ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་། གང་གི་རིགས་བརྒྱའི་  
དབྱེ་བས་ལུས་དབེན་ལ་གནས་ནས་ཨ་ལི་ཀླ་ལའི་དབྱེ་བས་ངག་དབེན་ལ་འཇུག་གོ། ཇི་ལ་གནས་ནས་རང་  
བཞིན་གྱི་སྒྲིང་བའི་སེམས་དབེན་ལ་འཇུག་གོ། ཇི་ལ་གནས་ནས་སྐྱ་མའི་དབེ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་ཀུན་རྫོང་གྱི་  
བདེན་པ་ལ་འཇུག་གོ། ཇི་ལ་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་སྟེ། སྟོང་པ་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་རིམ་  
གྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་གོ། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
ཆམ་པས་སངས་རྒྱས་པ་དེའི་ཆོ་རྗེས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཇི་ལས་བསྐྱབ་པའི་ནལ་  
འབྱོར་པས་ནི། ཆོས་གང་ལ་འང་མི་སྟོབ་བོ། ཇི་མ་ལྟར་མ་དང་ཕྱི་མ་སྟོན་དུ་བྱ་བར་མི་རྟུས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་  
བདེན་པ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་མངོན་སུ་དུ་བྱ་བར་མི་རྟུས་སོ། ཇི་མ་གྱིས་འཇུག་

པ་ལ་བསྐྱབས་པས་གཅིག་ཆར་རང་གི་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལྷ་པ་ལ་གཉིས། བབ་ཅོལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ། དེ་ཆར་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ངན་ཞེས་  
ཟེར། རྟོགས་ལྡན་བཟང་བ་ཡིན་ནོ་ལོ། །གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་ཅུའི་ནང་ན་ཡང་། རྟོགས་ལྡན་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་  
ཐོས། ཞེས་པ། རྟོགས་ལྡན་གྱི་མིང་ལ་ལྟག་པར་ཞེན་ནས་རོ་མུང་བར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ་ལ། རྟོགས་ལྡན་  
ཤིན་ཏུ་བཟང་ཞིང་གྲུབ་ཐོབ་དེ་ལས་ངན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ཆད་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་ཅུ་ཙུ་བགྲངས་པ་མང་པོ་བྱུང་  
ནའང་། རྟོགས་ལྡན་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་སྟེ། གངས་རིའི་ཁོད་འདིར་སྟོན་ཆད་རེ་རེ་ཅམ་བྱུང་  
བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གྲགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གཏམ་རྣ་བར་མཉན་བྱ་མིན་པར་བསྟན། གྲུབ་ཐོབ་  
མཆོན་ཉིད་པ་ངོས་བཟུང་། རྟོགས་ལྡན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདི་འདྲ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དང་། སྤྱོད་ཆ་རྣམས་ལ་སྦྱར་འདེབས་ཡིན། འདི་འདྲ་  
འཛིན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཐོས་པར་གྱུར་ཀྱང་ན་བ་དག་བ། ཅེས་པ། གཏམ་དེ་ནི་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཉ་དང་། ཉི་  
ལོ་རྒྱ་རོ་དང་། ལུ་རྒྱུན་གྱི་པ་སྤྱོད་འབྱུང་གནས་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་བེ་རྩ་པ་ལ་སོགས་པ་  
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ཆ་བརྒྱུད་པ་  
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་པ་འདེབས་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། བརྒྱུད་པའི་ཁྱད་སྤྱོད་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ངན་པར་  
བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་འདྲའི་ཆོག་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། སྤྱོད་ཆ་ཡང་ཐོས་སུ་མི་  
རུང་བས་མཉན་པར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡི་འཐད་པ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། གྲུབ་ཐོབ་རྒྱུད་རུ་མཐོང་ལམ་ཡིན། གྲུབ་ཐོབ་འབྲིང་  
པོ་ས་བརྒྱུད་པ། གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་པ། འཕགས་པ་མིན་ལ་གྲུབ་ཐོབ་མེད། ཅེས་པ། མདོ་རྒྱུད་  
རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་ཐོབ་ནི། མདོ་ལས། ས་ཐོབ་གྱུར་མ་ཐག་ནི་འཛིན་པ་ལྟ་དང་  
བྲལ། འཆོ་བ་དང་འཆད་དང་འཆི་དང་མི་བསྐྱུགས་ངན་འགོ་དང་། འཁོར་གྱི་འཛིན་པ་བྲལ་དེ་ལ་བག་ཆའི་  
རྣམ་པ་མེད། ། ཅི་ཕྱིར་ཞེན་དེ་ལ་བདག་གི་གནས་མེད་དོ། ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་བྱམས་པས། འཕགས་  
པས་རྒྱ་དང་ན་བ་དང་། འཆི་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅུད་ནས་སྤངས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྦྱོས། རྟོ་  
ལ་དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་མེད། ཅེས་གསུངས་པས་འཁོར་བའི་འཛིན་པ་དེ་རྣམས་དང་བྲལ་ཅིང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་  
བདེན་པ་མངོན་སུ་རྟུ་གཟིགས་པའི་རྟོགས་པ་མི་ཉམས་ཤིང་། གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་དབང་འབྱོར་  
པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་ལ་ནི་ཉེ་བ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་སྤྱོད་མཐོང་བ་ལས། རབ་ཏུ་དག་པ་བསྐྱེད་འགྱུར་ཏེ། རྟོ་

ཕྱིར་རབ་དགའ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། །བདག་ལྷའི་ས་བོན་སྤངས་  
པའི་ཕྱིར། །སྤྲུལ་མི་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། །བྱུང་པར་འཕགས་བསྟོད་དུ། །ཉེས་པ་ཉམས་  
སྤང་ཅད་ནས་བཅད། །ཡོན་ཏན་སྤེལ་ན་ལྷག་པར་བསྐྱངས། །གཞུང་ལུགས་བཟང་པོ་དེས་ན་ཁྱོད། །བྱུང་  
མཚོག་ལྷག་པར་བརྟེན་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པས། ས་རོལ་རྒྱུ་ཕྱིན་པའི་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། །གསང་  
སྤགས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་  
བཟང་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞན་སེམས་ཤེས་པ་དང་རྩུ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་  
པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་རིགས་ཡོད་པ་ལས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་མཐོང་བཟུང་ནས་སངས་རྒྱལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་ནོ་ཞེས་  
ཟེར་བ་ནི་ཚོས་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་བའི་སྐྱེས་བྱ་དང་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་  
ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་བུགས་ལ་འབྱུངས་པའི་ཆེ་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱུ་དང་། །ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ཐོབ་པའི་ཆེ་  
གྲུབ་ཐོབ་འབྲིང་པོ་དང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ནི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་འདི་སྐད་གསུངས། །ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་དང་། །གྲུབ་པ་  
དག་རྒྱུ་ཤེས་པར་བྱ། །གྲུབ་པ་དག་ཀྱང་མ་གྲུབ་དང་། །གྲུབ་པ་དག་རྒྱ་ཡང་དག་འདོད། །ཅིས་གསུངས་  
དགོངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་དབང་བྱུག་ཆེན་པོ་ཡིས། །ལམ་འབྲས་ལས་ཀྱང་དེ་སྐད་གསུངས། །དེད་  
ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་དེ་འདྲ་ཡིན། །ཞེས་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་ཚོས་  
མཚོག་མན་ཆད་མོས་པ་སྟོད་པའི་ས་ནི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པས་མ་གྲུབ་པའི་ས་དང་། །དེ་ཡན་  
ཆད་གྲུབ་པའི་སའོ། །གྲུབ་པ་དེ་འང་མངོན་པར་འདུ་ཤེས་པའི་མཚན་མ་དང་བཅས་པས་བདུན་པ་མན་ཆད་མ་  
གྲུབ་པ་དང་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་མཚན་མ་མེད་པར་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་འཇུག་པས་གྲུབ་པའི་སའོ། །རྗེ་བཙུན་བིཿ་  
པས་ལམ་འབྲས་བྲ། །འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་ལ་དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་  
ལྷ་བ་བཞི་དང་གྲུབ་མཐའ་བཞི་འབྱུང་བའི་ས་ཐོབ་ནས་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པར་བཞེད་དེ། །དེད་མདོ་རྒྱུད་ཟབ་  
མོ་དང་མཁས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་འདྲ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྟོགས་ལྡན་མཚན་ཉིད་འདི་ཡིན་ཞེས། །མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་ལས་གསུངས་པ་མེད། །དེས་ན་  
རྟོགས་ལྡན་སྟུན་པོ་ལ། །བྲགས་ཀྱིས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་མིན། །ཞེས་པ། རྟོགས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་  
གྱི་དབང་བྱུག་དེ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ས་ཚོད་འདི་ཙམ་ཞིག་ཡིན་བྱ་བ་མདོ་རྒྱུད་མཁས་  
པའི་སྐྱེ་བོ་གང་གིས་ཀྱང་གསུངས་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚོས་རྒྱལ་རྒྱུ་ལྟར་བའི་སྐྱེས་པོ་རྣམས་ལ་སྤྲ་མ་རྟོགས་ལྡན་



ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་གྱིས། སྒྲེ་བོ་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྟད་མ་ཡིན་ཏེ། ཚས་མངོན་པ་ནས་བྱིས་པའི་ཐ་སྟད་  
དང་འཕགས་པའི་ཐ་སྟད་ཅེས་མཆོག་དང་དམན་པའི་བྱད་པར་སྤྱེན་ས་གསུངས་སོ། །

དྲུག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཟེར་ལུགས་བརྗོད་པ་ནི། ལ་ལ་ཉམས་དང་གོ་བ་དང་། རྟོགས་པ་  
ཞེས་བྱ་རྣམ་པ་གསུམ། ཉམས་ནི་དན་ལ་གོ་བ་འབྲིང་། རྟོགས་པ་བཟང་པོ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཞེས་པ། བོད་  
ཡུལ་གྱི་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་ས་ཆོད་འཛིན་པར་འདོད་པ་ལ་ལ། དང་པོ་སྒྲིས་པའི་ཉམས་གང་  
དུ་འང་མ་ངེས་ཤིང་ཅིར་འགྱུར་མི་ཤེས་པས་དན་པ་ཡིན་ལ། ཡིན་ལུགས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་གོ་བ་སྒྲིས་པ་དེ་འབྲིང་པོ་  
ཡིན་ཅིང་། གོ་བ་དང་མཐུན་པའི་རྟོགས་པ་ཤར་བ་དེ་བཟང་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྟགས་དེ་ཁས་བླངས་ཀྱིས་དགག་པ། མིང་འདོགས་ཀྱི་སྒྲ་དོན་  
གཅིག་པས་དགག་པ། ལུང་ནས་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདི་ཡང་རེ་ཤིག་རྟོག་པར་བྱ། ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་ཉམས་སྤྱིང་ལ། ཟེར་ན་སེམས་ཡོད་  
ཐམས་ཅད་ལ། སྤྱིང་བ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་པ། འདི་ལ་རེ་ཤིག་དོན་གང་ལ་ངོས་འཛིན་བརྟག་པར་བྱ་  
སྟེ། ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་ཆོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་བྱུང་རིག་པ་སྒྲེ་ཞིང་།  
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཤུད་པའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱུག་  
བསྐལ་དང་། བར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་བཏང་སྒྲོམས་སུ་སྤྱིང་བ་ལ་ཆོར་བ་དྲུག་དང་བཙོ་བརྒྱད་ཅེས་པ་དང་། ཡབ་  
སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལ་སོགས་པར། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་བཙོ་བརྒྱད། ཅེས་པ་དང་། ལུས་  
ཆོར་དང་སེམས་ཆོར་ཅེས་གསུངས་པ་ཡོད་ལ། ཉམས་སུ་སྤྱིང་བ་ལ་ཆོར་བར་འཛོགས་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ལྔ་བ་  
གྲགས་པས་ཀྱང་། གཟུགས་རུང་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནི་གཟུགས། ཆོར་བ་ཉམས་སྤྱིང་བདག་ཉིད་ཅན། འདུ་  
ཤེས་མཆོན་མར་འཛིན་པ་སྟེ། འདུ་བྱེད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའོ། ཡུལ་ནི་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། རྣམ་པར་  
ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་འདོད། ཅེས་གསུངས་པས་ཉམས་སུ་སྤྱིང་བ་ཆོར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཁམས་གསུམ་  
རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དེ། ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་རིག་པ་དང་སེམས་པ་དང་ཡིད་ལ་  
བྱེད་པ་དང་སེམས་བྱུང་ཀྱན་འགོ་ལྔ་སེམས་ཡིན་ཆད་ལ་འབྲལ་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་བསྒྲོམས་པའི་ཉམས་སྤྱིང་ལ། ཟེར་ན་ཆོགས་ལམ་རྒྱུང་དུ་ནས། མཐའ་ཕྱིན་ལམ་གྱི་བར་དུ་  
ཡོད། འོན་ཏེ་སོ་སོར་རིག་པའི། ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་འཕགས་པ་ཡི། གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཉམས་དེ་ཡོད། ཅེས་པ།  
ལམ་བསྒྲོམས་པའི་ཉམས་སྤྱིང་ལ་ཉམས་ཀྱི་འདོགས་ན། མ་མཐའ་ཆོགས་ལམ་རྒྱུང་དུ་ནས་ཡ་མཐའ་མི་སྒྲོབ་

ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བར་དུ་ཡོད་དོ། །སོ་སོར་རང་གི་རིག་པའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ་ཟེར་ན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དེ། དེས་ན་ཉམས་ངན་པར་མ་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། གོ་བ་དང་ནི་རྟོགས་པ་གཉིས། །རྣམ་གྲངས་སྒྲ་ཡིན་ངོ་བོ་གཅིག །རྒྱ་སྐད་ཅིག་ལ་ལོ་རྩ་བའི། །འཕྱར་གྱི་དབྱེ་བ་ཁོ་ནར་ཟད། །རྟོགས་པ་གསལ་དང་མི་གསལ་ལ། །གོ་དང་རྟོགས་པར་འདོགས་ན་ཐོགས། །ཞེས་པ། གོ་བ་དང་རྟོགས་པ་ནི་དོན་གཅིག་ལ་ལོ་རྩ་བས་སྐབས་དང་སྒྱུར་བའི་མིང་འདོགས་སོ་སོར་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ག་ཏེ་ཞེས་པ་རྟོགས་པ་དང་སོང་བ་དང་འགོ་བ་དང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། བརྒྱ་ཞེས་པ་རྟོགས་པ་དང་རྒྱལ་བ་དང་ངེས་པར་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། བོ་རྟེ་ཞེས་པ་བྱང་རྒྱལ་དང་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་སྟོན་པ་དང་། ས་མ་ཡ་ཞེས་པ་གོ་བ་དང་རྟོགས་པ་དང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་དོན་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་སྐབས་དང་བསྐྱུན་ནས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ནལ་འབྱོར་བའི་སྒྲོམ་པ་གསལ་ཙམ་ལ་ཐ་སྟན་འདོགས་ན་མི་འགལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཞུང་ལུགས་འགའ་ལས་བསྒྲོམ་པ་ཡི། །ཏིང་འཛིན་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་སྟེ། །རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ། །དག་པའི་སྣང་བར་བཤད་པ་ཡོད། །སྒྲོམ་ཉམས་སྟོན་མེད་ཅེས་བྲ་བ། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཤད་པ་མཐོང་། །དེ་འདྲའི་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ལ། །བཟང་ངན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད། །ཅེས་པ། རྩེ་བཅུན་བི་རྩ་བའི་མན་ངག་གི་གཞུང་ལས། །ནལ་འབྱོར་པ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བའོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མི་བཟད་པ་རྒྱུ་གྱི་ལའོར་ལོ་ལ་དག་པའི་སྣང་བའོ། །ཞེས་པ་དང་། བསྒྲོམས་པའི་ཉམས་སྟོན་མེད་པས་ས་བཅུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་མཐེན་ཏོ། །ཞེས་པ་དང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མདོར། །ནམ་མཁའ་གང་བྱུང་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཐིན་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱུང་བར་གསུངས་པ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དག་སྣང་དང་བསྒྲོམ་ཉམས་སྟོན་མེད་དུ་ཐ་སྟན་མཛད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་མོད་ཀྱི། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ལ་བཟང་ངན་དུ་རྣམ་བཞག་བྱས་པ་མེད་དོ། །

བདུན་པ་ལ་གཉིས། །ཞེ་འདོད་ཀྱི་ཟེར་ལུགས་བརྗོད་པ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་ནོར་བ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །རྩེ་གཅིག་དང་ནི་སྟོན་བྲལ་དང་། །རོ་གཅིག་དང་ནི་སྟོན་མེད་བཞི། །རྩེ་གཅིག་མཐོང་ལམ་སྟོན་བྲལ་ནི། །ས་བདུན་བར་ཡིན་ངོ་བོ་གཅིག་ནི། །དག་པའི་ས་གསུམ་སྒྲོམ་མེད་ནི། །སངས་རྒྱས་ས་ཞེས་ལ་ལ་ཟེར། །ཅེས་པ། བོད་ཡུལ་གྱི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་པར་གྲགས་པ་རྣམས་ལ། །སྒྲོམ་ནལ་འབྱོར་བཞི་ཞེས་བྲ་བ་མི་ཏི་པ་ལས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་ངག་ཏུ་འདོད་པ་འདི། །མར་པ་ལོ་རྩའི་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་མེད་ཅིང་། །དུས་ཁྱིས་

དགོར་ནི་རུ་པ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་པ་གྲོང་འཇུག་འབྱོར་ས་པ་གཅིག་གིས། དྲགས་  
གོང་གི་ཡུལ་དུ་བྱིའུའི་རོ་ལ་འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་བྱས་པའི་སྒྲིམ་བུ་དེས་ནལ་འབྱོར་བཞི་ཞེས་བྱ་བའི་གདམ་ངག་  
བརྟན་པ་དྲགས་པོ་ལྷ་རྩེས་བཅུད་ཆོད་ནས་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཅིང་། དེའི་རྟོགས་པ་ཅེ་  
གཅིག་མཐོང་ལམ། སྒྲོས་བྲལ་ས་བདུན་པ་མན་ཆད། རོ་གཅིག་དག་པའི་ས་གསུམ། སྒྲོམ་མེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ས་ལ་སྒྱུར་ཅིང་གསང་སྐྱགས་བྲམ་ན་མེད་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྒྲོམ་དུ་འདོད་དོ། །དེའང་བྱ་རྒྱུད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱིས་དྲི་  
མ་འབྲུད། སྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱིས་ངག་དང་། ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྒྱུར། བཞི་པ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་  
ལམ་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་མ་སྦངས་གནས་སུ་དག་པར་བྱེད་དེ། དྲགས་པོ་ལྷ་རྩེའི་བུ་ཆེན་མཐར་རྩ་བས་  
དང་པོ་ལུས་སྒྱུད་གཙོ་བོར་སྟོན། གཉིས་པ་ངག་སྒྱུད་གཙོ་བོར་སྟོན། གསུམ་པ་སེམས་སྒྱུད་གཙོ་བོར་སྟོན།  
བཞི་པ་ལྷན་སྒྲིམ་འབའ་ཞིག་གོ། །ཞེས་པ་དང་། །དེམ་པ་བཞིན་དབང་བཞིའི་ལམ་དང་ཡང་སྒྱུར་རོ། །སྒྲིང་  
རས་པས། བྲམ་སངས་རྒྱས་སྒྲུལ་པ་དང་། །དངོས་སུ་མཇལ་བ་ཆོགས་ཀྱི་ལམ། །དང་པོ་ཅེ་གཅིག་ཆོགས་  
ལམ་ཡིན། །ངེས་ཤེས་ཅུང་ཟད་སྒྲིམ་པ་དྲོད། །དེ་ཉིད་འཕེལ་བ་ཅེ་མོ་སྟེ། །སེམས་མེད་པ་ལ་མི་སྒྲག་པ། །བཟོད་པ་  
ཡིན་ཏེ་ཅེ་གཅིག་པའི། །རབ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཆོས་མཆོག་གོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་། མགོན་པོ་སྤྱ་རྒྱུབ་ཀྱིས་བཞེད་  
པའི་སེམས་དབེན་ཡིན་ལ། །ཤེས་པ་གསལ་རྟོག་མེད་བདེ་བའི་བརྒྱན་དང་མ་བྲལ་བ་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་ནོ། །ཅེ་  
གཅིག་དང་སྒྲོས་བྲལ་ཀྱི་བྱང་པར་ཆོས་སྒྲུ་འཆར་མི་འཆར་ཡིན། སྒྲོས་བྲལ་དང་རོ་གཅིག་གི་བྱང་པར་བྱང་དུ་  
རྒྱུད་མ་རྒྱུད་ཡིན། རོ་གཅིག་དང་བསྒྲོམ་མེད་ཀྱི་བྱང་པར་དྲན་པ་དག་མ་དག་ཡིན། དེ་ལ་ནམ་རྟོག་དག་པའི་ཆ་  
ནས་བཟུང་རྟོག་དང་ཉོན་སྒྲིབ་དག་དྲན་པ་དག་པའི་ཆ་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་དང་འཛིན་པ་བྲལ། སེམས་སྒྲེ་འགག་  
དང་བྲལ་བའི་རྟོགས་པ་དེ་སྒྲོས་བྲལ་དང་པོ་ཡིན། དེ་ལ་བྲམ་མ་ཞང་གིས། རྟོགས་པ་ལྷག་གིས་ཤར་བ་དེ། །མཐོང་  
ལམ་རབ་དུ་དག་འབ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །སྒྲིང་ཆེན་རས་པས། སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་མཐོང་ལམ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་  
སྒྲོས་བྲལ་རྒྱུད་དུ་ནས་སྒྲོམ་མེད་འབྲིང་པོའི་ལམ་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན། སྒྲོས་བྲལ་ཆེན་པོས་སྤྲང་བ་སེམས་སུ་ཤེས་  
ཤིང་། སེམས་སྤྲང་པར་རྟོགས་ནས་སྤྲང་བས་སྤྲང་པའི་གོ་ཆོད། སྒྲོམ་མེད་སྒྲོམ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྩོལ་བ་དང་བྲལ།  
སྤྲང་བྱའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་འདག་གོ། །གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱིས། སྒྲོས་བྲལ་ངོ་བོ་མཐོང་བས་ས་  
དང་པོ། །སྒྲོས་བྲལ་ཆེན་པོ་ས་ནི་དུག་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད། སྒྲོས་བྲལ་འབྲིང་པོ་མན་ཆད་རིག་ཐོག་ཏུ་གྲོལ།  
ཆེན་པོས་སྤྲང་ཐོག་ཏུ་གྲོལ། རོ་གཅིག་རྒྱུད་དུས་འཁོར་འདས་གཅིག་ཏུ་གྲོལ། དངོས་འཛིན་དང་སྤྲང་འཛིན་  
གཉིས་ཀ་མེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་ལྷན་ཅིང་སྒྲིམ་པར་ཤར་བས་ཕྱོགས་དེས་སུ་མི་སྒྲོམ། འཛིག་རྟེན་

མཁའ་པོས། གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་ཆེན་པོ་ལ། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆ་དག རྟོང་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་ཐུང་  
ཤར། ཞེས་བཤད། མཐར་ཅུ་བས། སྒར་གཉིས་མེད་དུ་བསྒྲིམ་པ་དེ་རྟོག་པ་ཡིན། ད་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཤར་བ་  
ཡིན་གསུང། རོ་གཅིག་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་དུ་ཤར། ཁོར་ཡུག་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན། འགག་བྲིལ་ན་ཅེ་གཅིག་གི་  
མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་སེམས་གནས་མི་གནས་ཡིན། སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་དྲན་མི་དྲན་ཡིན། རོ་གཅིག་གིས་  
འཛིན་མི་འཛིན་ཡིན། སྒྲིམ་མེད་ལ་མཉམ་རྗེས་དབྱེ་བ་མེད། རོ་གཅིག་དང་པོས་ས་བདུན་པ། འབྲིང་པོ་  
གཟུང་འཛིན་གྱི་ཅུ་བ་ཟད། ཆེན་པོར་སྒྲིམ་མེད་དང་འདྲ། གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རྒྱན་ཆད་ནས་འཛིན་མེད་  
ཀྱི་རྗེས་སྒྲིམ་ཡུང་ཙམ་འཆར་བའང་ཡོད་གསུང། སྒྲིམ་མེད་རྒྱུང་དུས་བཅུ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ཡོན་ཏན་སྒྲིན་ལྟར་འདུ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས།  
སྒྲིམ་མེད་འབྲིང་པོ་རྒྱུག་གྱི་མཐའ་མ་རྩོལ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ཟེར། སྒྲིམ་མེད་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་  
རྒྱ་གསུམ་རང་གི་སེམས་ལ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་ས་འཆོམས་འབྱེད་ཚུལ་རགས་པ་ཙམ་མཐུན་ཅིང་  
ཞིབ་མོར་དབྱེད་པའི་ཆེ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཙམ་སྒྲིམ་ངོ་། གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཁས་ལེན་གྱི་ཞེ་  
འདོད་དྲི་བ། ལུང་དང་སྒྱུར་ཏེ་ཆོས་མཐུན་ཅི་བ། འབྲུང་ཁྱུངས་ཡོད་ན་རང་སོར་བཞག་པ། ཁྱུངས་མེད་པའི་  
རང་བཟོ་ཆོས་དང་འགལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། འདི་ཡང་སྤྱེ་སྤྱེ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། སོ་སོའི་སྤྱེ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། གཤམ་ཏེ་ཆོས་མཐུན་ཙམ་  
བརྩི་འཇུག། འོན་ཏེ་འཕགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི། བདེན་པའི་ས་ལམ་དངོས་སུ་བྱེད། ཅེས་པ། རྣལ་འབྱོར་  
བཞེད་ས་མཆོམས་བཞག་པ་འདི། ཆོས་མཆོག་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་སར། སྒྲིམ་རྟོགས་ཆོས་མཐུན་ཙམ་ཞིག་བརྩིས་  
ནས་ཐ་སྦྱད་འདོགས་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མཐོང་ལམ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་ལ་བྱེད་དཔྱོད་ཅིག །

གཉིས་པ་ནི། སོ་སོ་སྤྱེ་བོ་གང་ཟག་ལ། ཆོས་མཐུན་ཙམ་གཅིག་སྒྲིག་ན་ནི། ཆོས་ནས་བཤད་ན་  
འགལ་བ་མེད། གཤམ་ན་མི་ལམ་ངེས་བརྟན་ལས། སྤུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་འཛིན་པ་ལས། བྱས་པ་མཐོང་ན་  
ས་དང་པོ། རྩོལ་ས་བྱས་མཐོང་ས་གཉིས་པ། རྩོལ་གྱིས་བྱུགས་ས་གསུམ་པ། ཞེས་པ། སོ་སོ་སྤྱེ་བོའི་  
རྟོགས་པ་མཐོང་དམན་ལ་ཕྱོགས་མཐུན་ཙམ་ཞིག་སྤྱོར་བ་ཡིན་ན། ལུང་ཁྱུངས་རྣམ་དག་ཡོད་ན་འགལ་བ་མེད་  
དེ། དཀོན་བརྩིགས་ཀྱི་མི་ལམ་ངེས་པར་བརྟན་པའི་ལུང་། སྤུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་ས་ལས་བྱས་པ་མི་ལམ་དུ་  
མཐོང་ན། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པར་བལྟའོ། གཤམ་ཞིན་དུ་རྩོལ་བྱས་པ་མཐོང་ན་ས་གཉིས་པ། རྩོལ་གྱིས་  
བྱུགས་པ་ས་གསུམ་པ།

སྟེགས་བྱ་གདུགས་བྱས་ས་བཞི་པ། །དོ་སྐྱེས་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟ། །གསེར་གྱིས་སྒྲེལ་མཐོང་ས་དུག་  
པ། །རིན་ཆེན་བྱ་བས་གཡོགས་པ་བདུན། །གཡེར་ཁའི་བྱ་བས་གཡོགས་པ་བརྒྱད། །ས་དགུ་དང་ནི་བཅུ་པ་  
ལ། །མི་ལམ་ལོག་པར་མཐོང་མེད་གསུང། །ཞེས་པ། སྟེགས་བྱ་དང་གདུགས་དང་བཅས་པ་བྱི་དོར་བྱས་པ་  
མཐོང་ན་ས་བཞི་པ། གསེར་གྱི་ལན་བྱས་སྒྲེལ་བ་མཐོང་ན་ས་དུག་པ། རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བས་ཕྱོགས་ཀྱན་ནས་  
གཡོགས་པ་མཐོང་ན་ས་བདུན་པ། དེལ་བྱ་གཡེར་ཁའི་བྱ་བས་ཐམས་ཅད་ནས་གཡོགས་པ་མཐོང་ན་ས་  
བརྒྱད་པ། ས་དང་པོ་བདུན་པོ་དག་ཏུ་མི་ལམ་མཐོང་བ་ལ་ནི་སྟོག་པ་དག་པའི་ཉགས་དང་། བདུད་གྱིས་བྱིན་  
གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འབྲུལ་པ་བསྐྱེད་པའི་མི་ལམ་འདྲེས་མར་འབྱུང་བས། ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་རང་  
བཞིན་མེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སྒྲུངས་པས་ཡོན་ཏན་ཡིན་ན་འཕེལ་ཅིང་བར་ཆད་ཡིན་ན་ཞི་བར་འགྱུར་པོ། །ས་  
དགུ་པ་དང་བཅུ་པ་ལ་མི་ལམ་ལོག་པར་མཐོང་བ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་བདེན་པར་བཟུང་དུ་མི་རུང་པོ། །མི་ལྟས་  
དེ་ནམས་རང་གི་མདུན་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། རང་ཉིད་མཐོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དོ་རྗེས་རབ་འཛམས་བྱང་  
རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མི་ལམ་དུ་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་ས་དང་པོ། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་བཞེངས་པ་མཐོ་བས་བསོད་སྟོམས་འབྲུལ་བ་མཐོང་ན་འང་ས་དང་པོ། བཞུགས་པ་ལ་འབྲུལ་ན་  
ས་གཉིས་པ། བཀོད་པ་ཡུན་སྐྱུམ་ཆོགས་པ་ལ་འབྲུལ་ན་ས་གསུམ་པ། གཉིན་འདབས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་  
འབྲུལ་བ་མཐོང་ན་ས་བཞི་པ། སྒྲེ་བོ་ཤིན་ཏུ་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཡུལ་ན་ས་ལྟ་པ། དེ་གཉིས་ཀས་བསྐྱོར་བ་  
ལ་འབྲུལ་ན་ས་དུག་པ། བཀོད་པ་ཡུན་སྐྱུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་  
འབྲུལ་ན་ས་བདུན་པ། བསྟོད་པ་མཛད་པ་ལ་འབྲུལ་ན་ས་བརྒྱད་པ། ཆོ་འཕྲུལ་མཛད་པ་ལ་འབྲུལ་བ་མཐོང་  
ན་ས་དགུ་པར་བལྟ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་འང་བདུད་གྱི་ལས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་སོགས་མི་ལམ་གྱི་བྲག་ལ། །ས་བཅུའི་དབྱེ་བ་མཛད་པ་མཐོང་། །དེ་ནི་མོས་པ་སྦྱོད་པ་ཡི། །ས་བཅུ་  
ཡིན་གྱིས་འཕགས་པ་མིན། །ཞེས་པ། ཆོགས་ལམ་དང་གཅིག་ །སྦྱོར་ལམ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་  
གསུམ་གསུམ་སྒྱུར་བས་ས་བཅུའི་ཐ་སྟོད་མཛད་ཅིང་། ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ། འཕགས་པའི་ས་ལ་གསུངས་  
པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་ལོག་པར་མཐོང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཅེ་གཅིག་སོགས་ལའང་། །གལ་ཏེ་མདོ་དང་རྒྱད་སྟེ་དང་། །མོས་པ་སྦྱོད་པའི་  
ས་ལམ་དུ། །གསུངས་པ་མཐོང་ན་མི་འགལ་མོད། །འོན་ཀྱང་འདི་འདྲ་བཤད་པ་མེད། །ཅེས་པ། མི་ལམ་ངེས་  
བརྟན་དུ། །སོ་སོ་སྒྲེ་བོའི་ས་ལ་ཐ་སྟོད་མཛད་པ་ལྟར། ཅེ་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་བཞི་ཁྱེད་ཅག་



འདོད་པ་བཞེན་མོས་སྒྱུད་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་སྒྱུར་བ་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ནས་གསུངས་པ་ཡོད་ན་མི་འགལ་མོད་ཀྱི། འོད་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་རང་བཟོར་སྒྱུར་བར་མཛོད་ནོ། །

བཞེ་བ་ནི། ཅི་སྟེ་འཕགས་པའི་སར་བྱེད་ན། །མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ན་དང་འགལ་བར་འགྱུར། །ཅིས་པ། ཁྱེད་གྱིས་ངོས་བཟུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བཞེད་ཉོགས་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ཉོགས་པ་དངོས་ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད་ན་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ན་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མཐོང་ལམ་ད་ལྟ་སྒྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཕྱིས་འབྱུང་བ་བཀག་པའི་ལུང་རིགས་གྱིས་གནོད་བྱེད་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཤུཌྷི་བས་དབུ་མ་རྒྱུན་དུ། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོར། སེམས་ཅམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྟ། །ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་ཉོག་གོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞིར་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ཉིད་རྣམ་པར་མི་ཉོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཟུངས་ནས། རྣམ་པར་མི་ཉོག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། མཐོང་བ་མེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་དང་། སྒྲུང་བ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པར་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་སྒྱུར་ནས་བཤད་པ་དང་། ཤར་ཕྱིན་སྒྲོམ་པའི་མན་ངག་དུ། ཅེ་གཅིག་སྒྲོམ་བྲལ་རོ་གཅིག་སྒྲོམ་མེད་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་ས་བཞི་གསུངས་པ་དེ་འང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པའི་སྒྲོམ་ཚུལ་དུ་འདོད་དེ། དབུ་མ་ཡན་ཆད་ལ་དེའི་ཐ་སྟངས་མེད་དེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་དེ་ཉིད་མི་སྒྱུར་ཏེ། དབང་དང་འབྲེལ་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆིག་ཆོད་ལ། །ས་ལམ་ཅི་ན་སྒྲོངས་པ་འབྲུལ། །ཅིས་ཟེར་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བཞེད་ལ་ས་ལམ་ཅི་བ་ཡང་འགལ་ལོ། །

བརྒྱུད་པ་ལ་གཉིས། ཟེར་ཚུལ་བརྗོད་པ་དང་། གྲོ་ཅིང་པའི་སྒྱུད་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་རང་ས་ན། །བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱན་ལ་སྒྲོག། ཅིས་པ། རྣམས་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ས་ལམ་གྱི་སྤངས་ཉོགས་ཆད་པ་ཁ་ཅིག་ །ཐེག་པའི་ཆེ་ཆུང་དང་མདོ་རྒྱུད་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྱུད་འབྲས་རང་རང་གི་ཆོས་ལུགས་ལ་གང་བཤད་པ་དེ་རང་སར་བདེན་པ་ཡིན་པས་གྲུབ་མཐའ་དང་ཐེག་པའི་རིམ་པ་གོང་མས་འོག་མ་ལ་གནོད་པ་དང་སྒྱུན་འབྱེན་བྱེད་པ་མི་འཐད་དོ། །གཏུལ་བྱ་རང་རང་གི་སྒོ་དང་སྒྱུར་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་ཀྱང་ཐེག་པའི་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆོགས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། རང་གི་སྒོ་ལ་གང་འཆམས་པའི་ཆོས་དེ་གང་ཟག་དེ་ལ་ངེས་དོན་གྱི་ཐེག་པ་མ་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྗེས་འཇུག་ཀྱན་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་བྱུང་རྒྱ་ཆེན་སྤྱི་བའི་འདོད་པ་དགག། །དགོས་བྱུང་གསུངས་ཆད་ཇི་བཞེན་བདེན་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། ཆོས་ལོག་སྤྱོད་པ་བདེན་པར་ཐལ་བ། བདེན་པ་སྤྱི་ཚད་ལ་སྤྱི་པོ་མེད་པ། གནད་  
འཕྲུགས་པའི་བདེན་ཅམ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད་པའོ། དང་པོ་ནི། འདི་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་བས་ཉོན། གལ་  
ཏེ་སྤྱོད་ཆོད་བདེན་ན་ནི། བརྟུན་ཆོག་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱིད། འོན་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་བདེན་ན། འཆེ་བ་ཡོངས་  
སྤྱོད་བ་དང་། འཛིག་ཏེན་པ་རོལ་མེད་པ་སོགས། ལྟ་ལོག་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་འགྱུར། ཐེག་པ་ཐམས་  
ཅད་རང་ས་སྤྱོད། བདེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་སྤྱོད་ཤིག གལ་ཏེ་ཆོག་སྤྱོད་པ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་  
ཡིན་ན། བརྟུན་ཆོག་གཏན་ནས་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ། འོན་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལུགས་རང་ས་  
བདེན་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་རོལ་པ་ལ་འཆེ་བ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལུགས། རྒྱལ་རིགས་ལ་ནི་རྒྱལ་རིགས་  
བསད། འབྲམ་ཟེའི་རིགས་ལ་འབྲམ་ཟེ་བསད། རྒྱུད་རིགས་ལ་ནི་དམངས་རིགས་བསད། ཅེས་པ་དང་། མ་  
ཁའི་ཡུལ་དུ། གྲུ་གྲོའི་ཆོས་ལུགས་ལ། བེ་ཤི་མི་ལ་ཞེས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་ལ་བཏབ་ནས་སྤྲོག་ཆགས་  
བསད་པའི་ཤ་བྲག་གིས་དབང་ཕྱུག་ལ་མཆོད་པས་མཐོ་རིས་སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་འཆེ་བ་ཆོས་སྤྱོད་བ་དང་།  
དང་སྤྱོད་འཛིག་ཏེན་མིག་གིས་རང་གི་རྒྱུང་མ་ལ་སྤྱོད་པ། རི་ཅམ་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། རྒྱེས་བྱ་དེ་ཅམ་  
ཉིད་དུ་ཟད། མ་ཤི་བར་དུ་བདེ་བར་འཆོ། ཤི་ཟེན་པ་ཆད་སྤྱོད་ཡུལ་མེད། ལུས་ནི་ཐལ་བར་གྱུར་པ་ལ། ཕྱིར་  
ཡང་འོང་བ་གལ་ཡོད། རྒྱུ་སངས་མང་ཐོས་གང་སྤྱོད། དེ་དག་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་དང་འདྲ། ཞེས་ཆོ་ཕྱི་མ་མེད་  
པ་དང་། ལས་ལ་འབྲས་བྱ་མི་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་ཕུར་བྱའི་གཞུང་ལུགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུགས་བྱེད་  
ཀྱི་ཆོས་ལོག་རྣམས་ཀྱང་བདེན་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱོད་སྤྲུགས་མཆོག་རྣམས་ལ། ཏོག་པའི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ། བརྟུན་པ་འདྲ་དུ་  
མ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། རྒྱུན་དང་རྒྱལ་བྱིམས་བཟོད་པ་སོགས། བདེན་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདེན་པའི་ཆ་  
ནས་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན། རང་ས་ན་ནི་བདེན་སྟམ་ན། ཞེས་པ། སྤྲུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལས་དགོ་སྤྲུག་གི་  
འབྲས་བྱ་བདེ་སྤྲུག་ཁས་ལེན་པས་མཆོག་གཅེར་བྱ་བ་རྣམས་བདག་ཏོགས་པ་དང་། དབང་ཕྱུག་འགོ་བའི་བྱེད་  
པར་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་མི་བདེན་པའི་ཆོག་ཀྱང་དུ་མ་ཡོད་མོད་ཀྱི། རྒྱུན་པ་བཏང་བས་དབུལ་བ་སེལ་བ་དང་།  
རྒྱལ་བྱིམས་བསྐྱུངས་པས་བདེ་འགོ་ཐོབ་པ་དང་། བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་དཀའ་ཐུབ་ལ་གནས་པས་སྤོན་  
བསགས་ཀྱི་སྤྲུག་པ་ཟད་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་བདེན་པའི་ཆོག་བཟང་པོ་མང་དུ་ཡོད་པས་གྲུབ་མཐའ་རང་  
ས་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ན། དེ་ཅམ་གྱིས་གཞུང་ལུགས་བདེན་པར་མི་འབྱུང་སྟེ། རྒྱེས་བྱ་མང་དུ་སྤྱོད་པ་ལ། བདེན་  
པའི་དོན་གཅིག་མེད་པ་མིན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྦྱོན་སོགས་ལལ་ཆེར་བདེན་མོད་ཀྱང་། སྦྱོབས་གནས་དང་ནི་ལྟ་བ་དང་། ཐབས་ཀྱི་  
གནད་ནི་འབྲུལ་བས་ན། ཆོས་གཞན་བཟང་ཡང་སྦྱོབ་མི་རུས། ཞེས་པ། སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་  
བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་ཆོག་བཟང་པོ་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་། ལྟ་ཆངས་པ་དང་། ཁྱབ་འཕྲུག་དང་། དབང་ཕྱུག་ལ་སྦྱོབས་  
སུ་འགོ་བ་དང་། ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་ངེས་པར་འཛིན་པ་དང་།  
དངོས་པོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆངས་པས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དོན་ཐམས་ཅད་  
སྒྲིའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་ཆངས་པ་ནི། སྦྱོ་འཛིག་མེད་  
པར་ཡང་དག་ལྟར། སྦྱོ་ཡི་དེ་ཉིད་ཡི་གེ་གང་། གང་ལ་འགོ་བའི་ཐ་སྙད་འབྱུང་། རྟོན་གྱི་དངོས་པོར་ཡོངས་  
གྲུབ་པ། ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དྲང་སྟོང་རྒྱལ་བ་དམ་པས། ཁ་བ་རྒྱ་སྒྲོས་མེ་ཏོག་མདོག་ ཁ་ཞོ་མ་མོ་གཏི་མུག་  
མདོག་ གཤུགས་ཀན་བཟུང་བའི་དབྱིབས་འདྲ་བ། ཐམ་པ་ཡིན་པར་རབ་རྒྱུ་བཤད། ཅིས་ཟེར་བ་དང་།  
ཐར་པ་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ལ་ཡང་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྦྱ་བཤད་པར་ཕྱི་བས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་བཤད་བྱེད་པར་  
གྲགས་པ་དང་། གསྒྲའི་ཚུལ་ལ་བྱས་བྱས་པས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ལ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་གནད་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་  
འབྲུལ་པའི་ཕྱིར། སྦྱོན་གཏོང་ལ་སོགས་ཆོས་བཟང་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་ལས་  
སྦྱོབ་པར་མི་རུས་ཤིང་ཐར་པ་མི་ཐོབ་པོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ། བརྟགས་ཏེ་ཁོར་བ་དགག་པའོ། རྟངས་པོ་ནི། ཅི་སྟེ་སངས་  
རྒྱུ་ཐེག་པ་ཀུན། རང་ས་ན་ནི་བདེན་ཅེ་ན། ཞེས་པ། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་སངས་རྒྱུ་གྱིས་མ་  
གསུངས་པའི་ལྟ་སྟོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པས་མི་བདེན་ཀྱང་། ཁང་པ་སངས་རྒྱུ་པའི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་  
སངས་རྒྱུ་གྱི་གསུང་ཆད་མར་བྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་པས་རང་རང་གི་ལུགས་བཞིན་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་  
ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སངས་རྒྱུ་གྱི་གསུང་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། སྦྱོ་འཛིན་མ་ཡིན་པ་རང་སར་བདེན་  
པ་དགག་པ། དྲང་པོར་གསུངས་པ་འཛིན་བདེན་པར་བཟུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། འདི་ཡང་ཅུང་ཟད་བརྟག་པར་བྱ། རེས་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། སྦྱོ་ཡང་འཛིན་པ་  
དང་ནི། འཛིན་བཞིན་མིན་པ་གཉིས་སུ་གསུངས། ཐེག་པ་ཡང་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་འདས་པ་  
གཉིས་སུ་གནས། ཞེས་པ། རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་ནས་བདེན་པར་གསུང་བ་  
ཡིན་ཏེ། སྦྱོབ་པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུངས་པ། འབྲས་མེད་ཕྱིར་ན་བརྗོད་མི་གསུང་། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། རྟོན་  
ཀྱང་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་སྟོས་ནས་དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་དང་། བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་སྦྱོ་འཛིན་པ་ཡིན་མ་ཡིན་

དང་། ཐེག་པའི་རིམ་པ་ལས་ཡང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་དང་།

བཤད་པ་ཡང་ནི་དགོངས་པ་དང་། །ལྷེ་མ་པོར་དགོངས་དང་བྱང་པོ་རྒྱ། །དགོངས་པ་ཤེས་བྱ་རྣམ་གསུམ་ཡོད། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་བྱུང་འཇུག་ལ། །དགོངས་ནས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གསུངས། །ཐ་སྙད་སྟོང་པའི་རིགས་པ་ལ། །དགོངས་ནས་ཆོས་རྣམས་སེམས་སུ་གསུངས། །དམ་པའི་དོན་ལ་དགོངས་ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་སྟོས་པ་བྲལ་ཅེས་གསུངས། །ཞེས་པ། བརྗོད་ཚུལ་ལའང་དགོངས་པ་བཤད་པ་དང་། །ལྷེ་དགོངས་སུ་བཤད་པ་དང་། །སྒྲ་བྱང་པོར་བཤད་པ་དང་ལུགས་གསུམ་ཡོད་ལ། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་ཞུགས་པ་དག་གཞུག་པའི་ཕྱིར། །འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་ལ་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་འཛིན་པ་དང་མཐུན་པར་གཟུགས་སོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་གསུང་བ་ཡིན་ཏེ། །འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་མདོར། །ལྷའི་བྲུ་བརྒྱ་རྣམ་པར་རོལ་པས་སྒྲས་པ། །འཇམ་དཔལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་འདི་རི་ལྟ་བར་བྱ། །འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲས་པ། །སེམས་རྟོགས་པའི་བག་ཆགས་རྒྱས་པའི་དབང་གིས་སྒྲུང་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ལྷའི་བྲུས་སྒྲས་པ། །བག་ཆགས་རི་ལྟར་བརྟས་པར་འགྱུར་གྱང་། །སྤྱིང་འཐམས་པ་འདི་ལྟ་བུར་སྒྲུང་དུ་ག་ལ་རུང་། །འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲས་པ། །ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་འང་རུང་སྟེ། །ཅུང་ཟད་ཅམ་གོས་པ་ལའང་། །སྤྱི་རྒྱ་སིའི་བྲམ་ཟེ་མོ་ལ་སྟག་ཏུ་སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་དང་། །མི་སྟག་པ་སྟོམ་པའི་དགེ་སྟོང་ཀའ་རུས་སུ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་གྱང་། །གཟུགས་སོགས་སྟེ་མཆོད་ཡོད་པར་ནི། །དེས་འདུལ་བ་ཡི་སྟེ་བོ་ལ། །དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པས་ཏེ། །རྫུས་ཏེ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་བཞིན། །ཞེས་སོ། །སྟན་པ་མཁས་པས་ནད་བསོ་བའི་ཆོ་སྒྲན་ཁ་བ་དང་ཆོ་བ་ལ་སོགས་སྟེར་བ་དང་། །འོ་མའི་སྟན་ཐོག་མར་བཀག་ནས་ཕྱིས་བསྟེན་པ་ལྟར། །གདུལ་བྱ་ཆོས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུག་པའི་ཕྱིར། །དོན་དུ་སྒྲུང་བ་རྣམས་རང་གི་སེམས་སུ་བབྱུང་བ་དང་། །དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་བྲལ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། །བདེན་པ་གཉིས་བསྟན་པའི་མདོར། །དོན་དམ་པར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལུས་དང་བག་དང་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ན་ནི། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་མི་འགོ་སྟེ། །ཀྱན་རྫོང་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དོན་དམ་པར་ན་པ་རོལ་གྱང་མེད་ཚུ་རོལ་གྱང་མེད་དབུས་གྱང་མེད་དོ། །འཁོར་བའང་དེ་དང་མཉམ་མོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་

ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་མི་འདའོ། །ཞེས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་ན་བརྒྱད་པ་འང་མ་  
ཡིན་ཏེ། གྲུན་རྫོང་ལྟ་བུ་ཡོག་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཡང་བྲལ་ཡོ། །གྲུན་རྫོང་ལྟ་བུ་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་བསྟེན་པ་ནི་  
མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོའོ། །གྲུན་རྫོང་ལྟ་བུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་པ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་དྲང་བའི་དོན་དང་ནི། རི་བཞིན་མིན་པའི་སྒྲིབ་གདང་། དགོངས་པ་དང་ནི་སྤེམ་  
དགོངས་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐེག་པ་ལ། དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི། དེ་ལྟར་བདེན་པར་  
མ་གཟུང་ངོ། །ཞེས་པ། དོན་དམ་བདེན་པ་སྟོན་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་ནི་དྲང་དོན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟོན་  
པ་ནི་ངེས་དོན་ཡིན། སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོར། མདོ་གང་ལས་གྲུན་རྫོང་གི་བདེན་པ་གསུངས་  
པ་འདི་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །མདོ་གང་ལས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མདོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་འདི་ནི་  
ངེས་པའི་དོན་ཏེ། ཞེས་པ་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བར་སྟོན་པ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིའི་བོ་ཉིད། དེས་  
པའི་དོན་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན། གང་ཡང་སྒྱེ་དང་འགག་ལ་སོགས། ཁེམས་ཅན་སོག་ལ་སོགས་བསྟན་པ། དེ་  
ནི་དཀྱིའི་དོན་གྲུན་རྫོང་ལྟ། མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལས། ཞེས་སོ། །མདོའི་སྒྲིབ་རི་བཞིན་པ་ལ་ཆད་མས་  
གཞོད་བྱེད་འཇུག་པ་དང་མི་འཇུག་པ་ནི་སྒྲིབ་རི་བཞིན་པ་མིན་པ་དང་ཡིན་པའོ། །མདོ་སྤེམ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུག་པ་  
ལྷུ་མ་པོར་དགོངས་པ་དང་། མཆོམ་ཉིད་ལྷུ་མ་པོར་དགོངས་པ་དང་། གཉེན་པོར་ལྷུ་མ་པོར་དགོངས་པ་དང་། བསྐྱར་  
བ་ལྷུ་མ་པོར་དགོངས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་ནི་ངོ་བོ་ཉིད། དེ་བཞིན་ཉེས་པ་འདུལ་བ་དང་། བརྗོད་པ་ཟབ་  
པ་ཉིད་ལ་ནི། ལྷུ་མ་པོར་དགོངས་པ་འདི་རྣམས་བཞི། མཉམ་པ་ཉིད་དང་དོན་གཞན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནི་  
དུས་གཞན་དང་། གང་ཟག་གིས་ནི་བསམ་པ་ལ། དགོངས་པ་རྣམ་པ་བཞིར་བཤད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་  
བརྟན་པ་དང་། ལེ་ལོ་རྩུང་ཟད་ཆོག་འཛིན་དང་། ང་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་སྦྱོད་པ་དང་། འགྱོད་དང་མ་ངེས་  
ལྷོག་པ་ནི། ཁེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། དེ་ཡི་གཉེན་པོར་ཐེག་མཆོག་གསུངས། དེས་དེའི་བར་དུ་  
གཙོད་པ་ཡི། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བར་འགྱུར། ཞེས་པས། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་  
གཞུག་པའི་ཕྱིར་གཞུགས་སོགས་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པ་གཞུག་པ་ལྷུ་མ་  
དགོངས་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུང་པོ་ལྟར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་མེད་པ་ཀྱན་བཏགས་  
དང་། སྒྲིབ་འགག་ཏུ་སྒྲུང་བ་གཞན་དབང་དང་། རྒྱུན་ལས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པའི་ངོ་བོར་མེད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དོན་  
དམ་པའི་བདེན་པར་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོད་པ་



དང་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་མཚན་ཉིད་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པའོ། །དབུ་མ་སྤྲང་བར།  
དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མཐོང་བ་  
ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ་ཇི་ལྟར་སྤོང་བར་འགྱུར། ཅེས་དབུ་མ་པས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པའི་  
རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། སྤྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་སྤྱོད་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོར། ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་  
གསུམ་པོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་སྤངས་དག་པས། །སྤྱོད་གསུམ་པོ་དག་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་དེ་ཡིས་  
བསྐྱུས། །ཞེས་པ་དང་། །ཡུམ་བར་མའི་བྱམས་པས་ཁྱེས་པའི་ལེའུར། བྱམས་པ། ཡོངས་སུ་བཏགས་པའི་  
གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་སྤྱོད་པར་ལྟ་བུར་བྱའོ། །རྣམ་པར་བཏགས་པའི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
རྣམ་རྟོག་རྣམ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་སྤྱོད་ཡོད་པར་བལྟའི་རང་དབང་དུ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་གྱི་  
གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་སྤྱོད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྤྱོད་པའང་མ་ཡིན། རོན་དམ་པས་རབ་རྩ་  
ཕྱེ་བར་བལྟ་བུར་བྱའོ། །ཞེས་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་གྱི་བར་དུ་སྤྱར་ནས་གསུངས་སོ། །ཉེས་པ་བརྒྱད་འདུལ་བའི་  
ཕྱིར་གཉེན་པོར་ལྡེམ་དགོངས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་ཏོ། །བསྐྱར་བ་ལྡེམ་དགོངས་ནི། བརྗོད་བྱ་ཟབ་མོ་སྤྱོད་  
བཞིན་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་པོ་མེད་ལ་སྤྱིང་པོར་ཤེས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ལོགས་པར་གནས། ཉོན་  
མོངས་པས་ནི་རབ་ཉོན་མོངས། བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། ས་ར་སྤྱིང་པོ་  
དང་། བིས་ར་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་སྟེ། མཐས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གཡོངས་པ་ནི་སྤྱིང་པོ། དེ་མེད་པས་སྤྱིང་པོ་མེད་པའོ། །གཞན་  
དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྤྱད་པས་རབ་རྩ་ཉོན་མོངས་པའོ། །སངས་རྒྱུས་གྱི་ཡོན་ཏན་  
གསུངས་པས་བྱབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟན་པ་ལོག་པའི་ཕྱིར། ང་དེའི་ཆོས་སངས་རྒྱུས་རྣམས་གཟིགས་སུ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་  
གསུངས་པ་དང་། ཆོས་ལ་བརྟན་པའི་གཉེན་པོར་སངས་རྒྱུས་བྱེ་བ་ཕྱག་དབལ་ཏུ་མེད་པ་ལ་བསྟེན་བསྐྱར་  
བྱས་ན་ཆོས་འདི་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་དགོངས་  
པ་དང་། ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྤྱོད་པར་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་སྤྱོད་འགྱུར་ལ་  
དགོངས་པ་དང་། དགེ་བ་ཅུང་ཟད་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་ལ་ཆོག་པར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་གང་ཟག་གི་བསམ་པ་  
ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ནི་སྤྱིན་པ་ལ་བསྐྱུགས་ཤིང་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སྤྱད་པ་དང་དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་གསུངས་  
པ་ལྟ་བུའོ། །དགོངས་པ་བཞི་པོ་ལྡེམ་ཁོངས་སུ་འདུས་ཀྱང་། ཟུར་དུ་སྒྲོས་པ་ནི་དགོངས་གཞི་དགོངས་པ་གཙོ་  
ཆེ་བ་ཙམ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བྱང་དོན་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འཕགས་པ་  
ཐོགས་མེད་གྱིས། དགོངས་པ་བཞི་དང་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་བཞི་ནི་སངས་རྒྱུས་གྱི་གསུང་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་

ཆུད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡང་གཉེན་པོར་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་དུ་སྤྱོད་  
པ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་བསྟན་པའོ། །ཞེས་སོ། །རང་གི་གཟུགས་དང་སྟོབས་ཀྱིས་ར་རྒྱལ་དུ་བྱེད་  
པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བསྐྱགས་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་འབྱོར་  
པ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་དག་པའི་ཞིང་གི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། འཕགས་པ་ལ་སྐྱུར་པ་བཏབ་པ་  
དང་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་བྱས་པ་ལ་འགྱུར་དེ། དམིགས་པ་ལ་སེམས་མི་གནས་པའི་གཉེན་པོར་དེ་དག་གྲང་  
མཐོ་རིས་སུ་སྒྱུ་བར་གསུངས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འབྲེག་དམན་དུ་ལྷོག་པའི་གཉེན་པོར་ཉན་ཐོས་  
དག་བཅོམ་སངས་རྒྱས་སུ་ལུང་བསྟན་པ་ལྟ་བུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་  
པོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེས་དེ་ཉིད་དོན་བཏང་སྟོམས་ཅན། གྲུང་  
ཆེན་གཟིགས་སྟངས་ཉིད་མཛད་ནས། །འཛིག་རྟེན་བྱགས་ནི་འབའ་ཞིག་གིས། །ཁྱི་རོལ་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པར་  
མཛོད། །ཅིས་པ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐེག་པར་བཞག་པ་ནི།  
འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་གི་མདོ་ལས། གཞིག་པ་མེད་ཅིང་སྒྱེ་མེད་ལ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་གྱུར་  
གྲང་། །སྤྱི་པའི་བསྐྱལ་པ་སྟོན་མཛད་པའི། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་  
དང་། ཤར་གྱི་རི་བོའི་སྤེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོགས་བཅད་ལས། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་རྣམ་འདྲེན་རྣམས། །འཛིག་  
རྟེན་མཐུན་པར་མི་འཇུག་ན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་དང་། །སངས་རྒྱས་སུས་གྲང་ཤེས་མི་  
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱུས་འཛིག་རྟེན་དང་ཐུན་པར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་  
འཛིག་རྟེན་དང་མཐུན་པའི་ཐེག་པ་དང་། །སོ་སོ་སྒྱུ་བོའི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བསྟན་  
པ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པར་འཛོག་པ་འཇམ། གང་གིས་འཕགས་པ་ལྟ་དང་ཆོངས་པ་ཡི། །གནས་  
པ་དཔེ་མེད་རྒྱ་ཆེན་ཏྲག་རྒྱ་གནས། །ཞེས་པ་ལྟའི་ཐེག་པ་དང་། །ཆོངས་པའི་ཐེག་པ་དང་། །མདོ་ལས། མིའི་ཐེག་  
པ་དང་། །གྲུང་གཞོན་སྤྱིར་གྱི་ཐེག་པ་ཞེས་གསུང་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐེག་པ་དང་། གཞན་ཡང་  
ཆུད་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དྲང་དོན་དང་། །གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ངེས་དོན་དུ་གསུངས་པ་ལ་སོགས་སྐྱེ་  
བཞིན་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་དྲང་དོན་དང་། །འཛིག་རྟེན་པའི་ཐེག་པ་དང་དགོངས་པ་ལྷེམ་དགོངས་མདོ་  
ཆུད་ལ་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་སྐྱུས་ཟིན་ཆོད་བདེན་པར་མི་བཟུང་ཞིང་། དགོངས་པ་སྤངས་ནས་གཏན་  
ལ་འབབས་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེས་པའི་དོན་དང་རི་བཞིན་སྒྲ། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ཐེག་པ་དང་། །དྲང་པོར་

དགོངས་པ་རྣམས་ལ་ནི། རི་ལྷར་གསུངས་བཞིན་བདེན་པར་བཟུང་། ཞེས་པ། དེས་པའི་དོན་དང་འཛིག་  
ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་དང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་བརྗོད་བྱེད་ཆིག་གིས་དྲང་པོར་གསུངས་པ་རྣམས་སྐྱ་ཇི་  
བཞིན་དུ་བདེན་པར་བཟུང་ངོ་། །

དགུ་པ་ལ་གཉིས། ཟེར་ཚུལ་བརྗོད་པ། དེ་ཆར་གཅད་པའོ། གྲང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མུ་སྟེགས་བྱེད་ལ་  
ཡང་། དབུམས་དང་སྟིང་ཇི་སྟིན་ལ་སོགས། བདེན་པའི་ཆོས་ཀྱང་མང་མོད་སྟེང་། སངས་རྒྱས་གསུང་ལའང་  
དྲང་དོན་དང་། དགོངས་པ་དང་ནི་ལྷུ་མ་དགོངས་སོགས། བདེན་མིན་པའང་གསུངས་པས་ན། བདེན་  
བརྟན་གཉིས་ཀ་མཚུངས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་གསུང་ལན་མུ་སྟེགས་བྱེད། སྟོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེན། ཞེས་  
པ། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཆད་མ་ཡིན་པ་དང་། མུ་སྟེགས་སྟོངས་པ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་མ་བྱེད་  
པར་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཙམ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་འགའ་ཞིག མུ་སྟེགས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ལའང་དབུམས་སྟིང་  
ཇི་སྟོམ་པ་དང་། སྟིན་སོགས་དག་བརྒྱབ་པའི་ལུགས་བདེན་པར་བཟུང་དུ་རུང་བ་མང་པོ་འདུག སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་གསུང་ལའང་དྲང་དོན་དང་ལྷུ་མ་དགོངས་ལ་སོགས་མི་བདེན་པའང་མང་པོ་འདུག་པས་བདེན་བརྟན་  
མཉམ་པའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་དུ་ཡོན་ཅིང་། མུ་སྟེགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སྟོང་བ་མི་རིགས་སོ་སྟུམ་ན།

གཉིས་པ་ལ་ལྷ། སངས་རྒྱས་ལ་གྲུས་པའི་རྒྱ་མཚན། ཆོས་ལོག་སུན་འབྱེན་པའི་རྒྱ་མཚན། དམ་ཆོས་  
སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་པའི་རྒྱ་མཚན། ཆོས་ལོག་ལ་འཛིག་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན། དེ་ལ་གོ་བདེའི་ལོ་རྒྱས་  
ཀྱི་དཔེ་བསྟན་པའོ། གྲང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་དྲང་དོན་གྱིས་འཁྲིད་ནས། བདེན་པ་གཉིས་ལ་སྦྱར་བར་ལས། མུ་  
སྟེགས་བདེན་པས་འཁྲིད་ནས་ནི། བརྟན་པ་ཉིད་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད། དེ་ནི་བདག་ཅག་སངས་རྒྱས་ལ། གྲུས་  
པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྷར་ཡིན། ཞེས་པ། སྦྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དྲང་དོན་དུ་བྱས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
གསུང་ལས་རྒྱ་འབྲས་སྟོན་པ་རྣམས་སྐྱ་དོན་ཇི་བཞིན་དུ་བདེན་པར་བཟུང་དགོས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟུས་པ་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཇི་ལྷར་གཟིགས་པ་བཞིན་གསུངས་པའི་ལུང་ཆད་མར་ཁས་  
སྒྲངས་ནས་ཡིད་ཆེས་ཇེས་དབག་གི་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བྱིར། ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་ཅན་རང་གི་མཚན་ཉིད་  
སྟོན་པའི་གསུང་རྣམས་སྐབས་དེར་དེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དྲང་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་  
མི་བདེན་པར་བཤད་དུ་མི་རུང་ངོ་། ཐོག་མར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་བདེན་པའི་ངོས་ནས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་  
དང་། ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་དེས་པར་དྲངས་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཆོས་ཉིད་  
མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པ་ལ་སྦྱར་བར་མཛད་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་ཡིན་ལ། མུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་

ནི་སེམས་ཅན་ལ་མི་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་། ཟས་གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་སྤངས་ནས་དབེན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོས་སྒྲོབ་མ་ཁ་བྱངས་ཏེ། ལམ་ལོག་པ་ལ་སྦྱར་ཅིང་འབྲས་བུ་སྟག་བསྟེན་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། མདོར་ཆོས་བཏང་ནས་ནི་ཆོས་མེན་བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་བ། །ལམ་བོར་ལམ་གོལ་འགོ་བ་འདི་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་མུ་སྟེགས་ཀྱི་རིག་བྱེད་སྒྲིམ་པའི་བྱང་སྤོང་དང་གཞུང་ལུགས་ལ་མི་གྲུས་ཤིང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལ་སྟོན་པར་བཟུང་ནས་གསུང་བཞིན་དུ་གྲུས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གངས་ཅན་འདི་ན་ཡང་། རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་བསྟན་ནས་ནི། །ལོག་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱར་མཐོང་ནས། །མུ་སྟེགས་ཆོས་བཞིན་དེད་ཀྱིས་སྤངས། །ཞེས་པ། གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་སྤྱོད་པའི་ནའང་། །ལོངས་སྤྱོད་ལྟག་པར་གཏོང་བ་དང་། ཆོག་རྩལ་སྒྲིམ་པ་བཟོད་པ་དང་། མགོན་མེད་ལ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་དག་གི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་བསྟན་ནས་འཁོར་དུ་འདུས་པ་རྣམས་ལོག་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱར་བ་དུ་མ་ཞིག་སྒྲིམ་པས་འབྲལ་གྱི་སྤྱོད་པ་མཛེས་པ་ཙམ་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་བྱས་པར་བྱི་རོལ་པའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་བཞིན་དུ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། གྲུན་ནས་མནར་སེམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཐེག་པ་སྣ་ཆོགས་ཚུལ་བསྟན་ནས། །གནད་རྣམས་སངས་རྒྱུ་གསུང་བཞིན་དུ། །ཡང་དག་སྟོན་མཛད་སྒྲུ་མ་དེ། །སངས་རྒྱུ་ཉིད་དུ་བདག་གིས་བཟུང་། །ཞེས་པ། དང་པོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་གསུངས་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་གྲུབ་མཐའ་ལ་སོགས་སྒྲོབ་མའི་སྒོ་དང་འཆོམས་པར་བསྟན་ནས་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་གནད་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་སངས་རྒྱུ་གྱི་གསུང་བཞིན་དུ་མ་ཁོར་བར་སྟོན་པའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དེ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཉིད་དུ་བཟུང་ནས་བཀའ་བཞིན་དུ་གྲུས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། ཆོས་གཞན་ལེགས་པར་བསྟན་ནའང་། ཆོས་ཀྱི་གནད་རྣམས་བཅོས་པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོར་བལྟ། །དེ་འདྲའི་སྟོན་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡང་། །ཞེས་པ། བདེ་འགོ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྦྱོན་པ་སྟོང་ཞིང་ཚུལ་བྱིམས་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་ལེགས་ལྟར་སྟོན་ཤེས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་གནད་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་ལས་དགེ་སྟོན་རྣམས་སྦྱོན་བདེ་སྟག་འབྱུང་བ་མེད་པར་སྒྲིམ་པ་དང་། དོན་དམ་པར་ཆོས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏྲག་ཆད་མཐར་འཛིན་ལ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་གནད་བཅོས་མ་འཛིན་པ་དང་། དེ་འདྲ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པར་བལྟས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཆོས་ལུགས་ལ་སངས་རྒྱུ་མི་ཐོབ་པར་མ་ཟད་ངན་འགོར་ལྟར་བའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །སྟོ་གོས་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པར། གཞན་ཡང་བདུད་ཀྱི་



ལས་ནི་གཉིས་ཏེ། ཐོས་པ་ཆུང་བུས་བསམ་གཏན་ཚུལ་བ་དང་། མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་བདག་ལ་བསྟོན་པའོ། །འོད་  
ཟེར་བཀྱི་བའི་མདོར། རྟོང་པ་ཉིད་ནི་གང་སྟོམ་པ། །འདུས་མ་བྱས་ནི་རྟོགས་སྟུམ་ནས། །ཆད་པར་ལྟ་བ་  
བསྟེན་པར་བྱེད། །ལུས་ནི་སྟོན་ཆགས་པ་དང་འདྲ། །སེམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགག་འགྱུར་ཅིས། །པལ་ཆེར་ཀྱལ་  
པའི་ཆོག་དག་ལ། །མོས་པ་ཉིད་དུ་རབ་འགྱུར་ཅིང་། །འདི་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ན། །ཕན་པའི་དོན་ནི་ཅི་  
ཡང་མེད། །གལ་ཏེ་སྤྱལ་ནི་གདུག་པ་ཡི། །གཞོད་པ་དག་ནི་རབ་བྱས་ཀྱང་། །ནམ་ཡང་སྟེ་དགུ་མང་པོ་  
ནམས། །ངན་འགྲོ་དག་ཏུ་ལྷུང་མི་བྱེད། །སྤྱོད་པོ་གང་ཞིག་ཆོས་སྟོན་པ། །དགོ་བའི་ཅ་བ་འཛིག་བྱེད་པས། །སྟེ་  
དགུ་མང་པོ་ཆད་མེད་རྟེན། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་ལྷུང་བར་བྱེད། །ཅིས་པ་དང་། །འཕགས་པ་ལྟས། །ཚུལ་  
ཁྲིམས་ལས་ནི་ཉམས་ཀྱང་སྤྱི། །ལྟ་ལས་ནམ་ཡང་ཉམས་མི་བྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། །ལྟ་  
བས་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། །དབུ་མ་སྟོང་པོར། །ཕྱགས་སུ་ལྷུང་བས་སེམས་གདུངས་པས། །ཞི་བ་  
ནམ་ཡང་རྟོགས་པ་མེད། །ཅིས་པ་ལྟར། །ལྟ་སྟོམ་སྟོན་འབྲས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་མི་མཐུན་པར་རང་  
བཟོའི་མཐར་ལྷུང་བ་ལ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྟ་བ་ནི། །འདས་པའི་དུས་ན་སྟོན་བྱུང་བ། །ལང་ཀ་མགིན་བཅུ་ཞེས་བྱ་བས། །འབད་པས་དབང་ཕྱག་  
ཆེན་པོ་བསྐྱབས། །འོ་གངས་ས་ཡ་བཅུ་གཉིས་དང་། །བྱེད་ཀྱིས་ལྟག་པའི་དངོས་གྲུབ་བྱིན། །ཁྱབ་འཇུག་ཕྱག་  
དོག་གིས་གཟེར་ནས། །མགིན་བཅུ་ལ་ནི་འདི་སྐད་སྤྲུལ། །བྱེད་ཀྱིས་འབད་པ་ཆེ་མོད་ཀྱི། །དབང་ཕྱག་གིས་  
ནི་དངོས་གྲུབ་ཆུང་། །ཞེས་པ། །སྟོན་ཀྱི་དུས་སུ། །སྤྱོད་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལང་ཀ་མགིན་བཅུས་ལྟ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་  
ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱབས་པས། །གྲུབ་པའི་མཚན་མ་མ་བྱུང་བར་རང་གི་མགོ་བཅུ་སྟེ་གཙུག་ན་ཏའི་མགོ་བོ་དང་བཅུ་  
གཅིག་ཡོད་པས་མགོ་རེ་རེ་བྲེགས་ནས་དབང་ཕྱག་མཆོད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་སྟེ་གསུང་བྱས་སོ། །དེ་དབང་ཕྱག་གིས་  
མཐོང་ནས་རང་གི་ཆུང་མ་ལུ་མ་ལ་བྱོད་སོང་ལ་དངོས་གྲུབ་བྱིན་ཅིག །ཅིས་བསྟོས་ནས། །ལུ་མས་མགིན་བཅུའི་  
སར་སོང་བས། །བྱད་མེད་ལས་དངོས་གྲུབ་མི་འདོད་ཟེར། །ལུ་མ་བྱོས་ཏེ་བྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོན་བྱད་མེད་ཀྱིས་  
འཛིག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཟེར་རོ། །དབང་ཕྱག་གིས་བསྟོན་ཕྱིན་པས་སྟེ་ལྟ་བུའི་བྱིས་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་མི་  
འདོད་ཟེར་རོ། །བྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོན་སྟེ་ལུ་མ་འཛིག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤྲུལ་སོ། །སྤྲུལ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཉིད་  
ཀྱིས་སོང་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་པ་སྟོན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པས། །བྱུང་བ་སུམ་བཅུགས་འོབས་ནི་རྒྱ་མཚོ་དང་། །དམག་  
མི་སྟོན་པོ་མཛོད་ནི་ནོར་སྟོན་སྟོར། །འདི་ཡི་བསྟན་པ་པ་ཕ་སངས་དང་མཉམ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་  
གྲུབ་དང་། །ཆེ་ལོ་གངས་ས་ཡ་བཅུ་གཉིས་དང་འབུམ་ཕྱག་ལྟ་མི་འཆི་བའི་དངོས་གྲུབ་བྱིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁྱབ་



འཇུག་ཕྱག་དོག་སྒྲིམ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་མགོ་བོ་བཅུ་བྲེགས་ནས་མཆོད་པའི་དཀའ་སྤྱད་དེ་ཙམ་བྱས་པའི་དངོས་  
གྲུབ་ཆུང་བ་ཡིན།

ད་དྲུང་སྒྲར་གྱི་མ་ཡིན་པ། །ས་ཡ་ཕྱག་ཕྱེད་ཐུབ་པ་སྒྲོངས། །མགྲིན་བཅུ་བདེན་པར་བསམ་ནས་ནི། །དབང་  
ལྷག་ལ་ནི་དོན་དེ་ཞུས། །དབང་ལྷག་ཆེན་པོས་དེ་བྱིན་པས། །གནད་བཅོས་པ་ཡི་ཆོག་དེ་ཡིས། །སྒྲར་གྱི་དངོས་  
གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡལ། །ཅིས་པ། ད་དྲུང་སྒྲར་བྱིན་པས་དེ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་གྲུབ་ལོ་ས་ཡ་ཕྱག་ཕྱེད་སྒྲོངས་  
ཤིག་ཅིས་སྒྲིམ་པས། །འབོད་འགྲོགས་མགྲིན་བཅུས་དེ་བདེན་པར་བཟུང་ནས་ལྷ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ལ་ཞུས་  
པས། །སྒྲར་བྱིན་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ལོ་ས་ཡ་ཕྱག་ཕྱེད་ཐུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བྱིན་པས། །སྒྲར་གྱི་ཆོ་ཆོད་དེ་  
མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་གནད་བཅོས་པས་སྒྲར་བྱིན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཉམས་སོ། །

གསེར་ཙན་གྱི་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་། །དེ་འདྲའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་ཞེས་ཐོབ། །ཞེས་པ། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་  
དབང་བོ་གསེར་ཙན་དང་ཆུ་སྐྱར་ཞེས་བྱ་བ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ། །དེས་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ལྷའི་ལོ་འབུམ་  
ཕྱག་བཅུ་དྲུག་རྒྱ་བསྐྱབས་པས་གྲུབ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་པ་སྒྲོངས་ཤིག་ཟེར་རོ། །གསེར་ཙན་གྱིས་  
བདག་ཁང་པའི་ནང་དང་བྱི་དང་ས་དང་ནམ་མཁའ་མི་བསོད་པ་དང་། །དུག་དང་མཚོན་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་  
པས་མི་གསོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བྱས་པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་གསེར་ཙན་གྱི་བྱ་མང་བོ་ཡོད་པ་རིམ་  
གྱིས་ཤི་ནས་བྲུ་གཞོན་རྒྱ་གཅིག་ལུས་པ་ལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ན་ང་ལ་བསྟོད་པ་གྱིས། །མི་ཤེས་ན་ཡུལ་གཞན་དུ་  
སོང་ཤིག །ཡ་ཤི་ན་རྗེས་སུ་བྱ་དགོས་པ་ལ་ང་ནི་མི་འཆིའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྲུས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་འབྱམས་པས་  
བྱབ་འཇུག་སྒྲི་བོ་ཡལ་པའི་གཞུགས་གྱིས་གཞོན་རྒྱ་དེའི་དྲུང་དུ་འོངས་ཏེ་དྲིས་པས་རྒྱ་མཚན་དེ་རྣམས་ཞིབ་རྒྱ་  
བཤད་དོ། །དེ་ནས་བྱབ་འཇུག་གིས་ཁྱོད་རང་ཡའི་གམ་དུ་སོང་ལ། །ཐམས་པའི་སྟེང་དུ་བྱི་བཅིགས་ལ་ཡ་ཞོག །དེའི་  
མདུན་དུ་བསྟོད་པ་འདི་སྒྲོས་ཤིག །རི་བོ་རི་བོ་ལ་ནི་ཐུབ་པ་བཞུགས། །ཆུ་བོ་ཆུ་བོ་ལ་ནི་ཆུ་ལྷ་གནས། །བཞི་  
མདོ་བཞི་མདོ་ལ་ནི་ཞིབ་སྟེ། །ཀྲན་དུ་ཀྲན་དུ་ལ་ནི་བྱབ་འཇུག་སྟེ། །ཞེས་བསྐྱབས་སོ། །བྲུས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་  
པས། །ཡ་ཁྲོས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་འཇུག་གནས་ན་འདི་ནའང་ཡོད་དམ་ཞེས་ཐེ་ཆོམ་པ་ལ་ཁུ་ཆུར་བསྐྱར་  
པས། །དེ་ནས་བྱབ་འཇུག་ལུས་བོ་མི། །མགོ་བོ་སང་གི་སྟེར་མོ་ལྷགས་ལ་བྱས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། །གསེར་ཙན་སྒྲར་  
དུ་བཞག་ནས་སྟེར་མོས་ལྷོ་བ་ལྷལ་དེ་བསད་དོ། །བཅུ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །དངོས་གྱི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ།  
གནད་ས་འཆོས་པའི་བདུད་འཇུག་ཚུལ། །སངས་རྒྱུས་གྱི་གསུང་དང་འགལ་བ་དོར་བྱར་བསྟན་པའོ། །དང་བོ་ལ་  
གསུམ་སྟེ་གནད་བཅོས་པའི་ཆོས་རྒྱས་པ་ཉམས་ཚུལ་སྦྱིར་བསྟན། །ཐེག་པ་གསུམ་དང་སྦྱར་ནས་སོ་སོར་

བཤད། འགག་དྲིལ་ནས་ཆོས་འབྲུལ་མེད་སྤངས་བྱར་གདམས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སེམས་མེད་པ་ཡི་གསང་སྒྲགས་ལ། གཡོན་ཅན་གྱིས་ཨོ་བཅུག་པས། སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་  
ཉམས་པ་མཐོང་། །དེ་བཞིན་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་སོགས། ཡོད་པ་རྣམས་ལ་མི་བ་དང་། མེད་པ་རྣམས་ལ་བསྒྲན་པ་  
དང་། ཞེས་པ། གསང་བ་འདུས་པར་སྒྲགས་ཀྱི་མགོ་རུ་ཨོ་དང་། མཐུག་ཏུ་སྒྲ་རྒྱ་ཡོད་པ་སྒྲུལ་དང་། མགོ་རུ་  
ཨོ་མེད་པ་མགོ་མེད་དང་། མཐུག་ཏུ་སྒྲ་རྒྱ་མེད་པ་འཐུག་མེད་དང་། གཉིས་ཀ་མེད་པ་ལ་མགོ་མཐུག་མེད་པའི་  
སྒྲགས་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དེ་འདྲའི་ཆོས་རྒྱས་མེད་པའི་གང་ཟག་གི་མགོ་རུ་ཨོ་བཅུག་པ་དང་། མཐུག་ཏུ་སྒྲ་  
རྒྱ་དང་། རྒྱ་ལྟ་སྒྲུར་བ་དང་། ཡོད་པ་རྣམས་མེད་པའི་རིགས་སྒྲུར་ནས་མི་བ་དང་།

གཞན་ཡང་སྒྲགས་ཀྱི་གནད་རྣམས་ལ། གཡོན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བཅོས་པ་ཡིས། གསང་སྒྲགས་  
རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་རྣམས། ཉམས་ཤིང་འགྲངས་པ་མང་པོ་མཐོང་། ཞེས་པ། གཤིན་ཇེ་གཤེད་ཀྱི་ཡ་བརྒྱད་ཀྱི་  
འབྲུལ་འཁོར་འགོད་ཚུལ་དང་། ཁོ་བོ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱད་དུ། ཉེ་ལའི་སྒྲགས་ཀྱི་འགོད་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་  
གཡོ་ཅན་གྱིས་ཤེས་བཞིན་དུ་བཅོས་པ་དང་། ལ་ལས་རང་བཟོའི་སྒོ་ནས་ཡི་གེ་རྩ་ཅར་འདྲི་བ་དང་། བ་རྩར་  
འདྲི་བ་དང་། ཡི་གེ་མ་ལོག་པ་ལོག་པོར་འདྲི་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས། ཡི་གེའི་རྒྱས་པ་འབྱུང་བའི་དགྲ་དང་  
གྲོགས་བསྐྱབས་པའི་འཆུགས་པ་དང་། མིང་གི་སྤེལ་ཆོག་འཐུག་པའི་མཚམས་སུ། བདག་དང་གཞན་གྱི་མིང་  
འགོད་ཚུལ་ནོར་བས་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་འདོད་པའི་དོན་ལ་ཉམས་པ་དང་། ཞག་བདུན་གྱིས་  
འགྲུབ་པ་ལོ་བདུན་གྱིས་འགྲངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ། །དཔེར་ན་སྤྱི་ཆོན་པོའི་གཟུངས་ལས་ཆར་  
འབབས་པ་དང་གཙོད་པའི་སྒྲགས་དབྱེ་མ་ཤེས་པས་རྒྱས་པ་ཉམས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་བར་ཆད་ཞི་བའི་ཉོ་གྲུ་  
རུ་བྱས་པས། ཞི་བ་ཞི་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་དང་། ལྷ་ར་ཡ་གསོད་ཅེས་པས་གསོད་གསོད་ཅེས་པ་ཕྱིན་ཅི་  
ལོག་ཏུ་འགྲུབ་བ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་གནད་རྣམས་ཀྱང་། རྩུང་ཟད་རྩུང་ཟད་བཅོས་པ་ལས། །དངོས་གྲུབ་ཉམས་པར་  
འགྲུབ་བཅོས་གསུངས། །དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ལེགས་ན་ཡང་། གནད་རྣམས་བཅོས་ན་ཐམས་ཅད་འཛིག་ ཅེས་  
པ། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནད་ཆེ་སར་བརྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་ཟུར་དང་། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ཆ་རྩུང་ཟད་  
བཅོས་ནས་བསྐྱས་པ་དང་། བསྐྱོམས་པས་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་སྟེ། འོག་ཏུ་རིམ་གྱིས་སྟོན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གནད་བཅོས་ནས་ཆོས་འཛིག་པའི་དོས་འཛིན་བསྟན་པ། ཇི་ལྟར་གནད་བཅོས་  
པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་འཛིག་པ། སར་ཕྱིན་གྱི་ཆོས་འཛིག་

པ། གསང་སྒྲགས་གྱི་ཚུལ་འཛིག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེས་ན་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལ། སྒྲིམ་པ་དང་ནི་བདེན་བཞིན་གནད། བཅོས་ན་ཉན་ཐོས་  
ཚུལ་ཀྱན་འཛིག་ ཁྱེད་པ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པའི་ཚུལ་དང་། ཁྱེད་པ་བཅས་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་།  
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དོན་འཇགས་པའི་བདེན་པ་བཞིན་གནད་རྣམས་  
བཅོས་ན་ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་འཛིག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྟོག་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་གནད་བཅས་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
ཚུལ་ཀྱན་འཛིག་ ཁྱེད་པ། སེམས་བསྐྱེད་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱེད་བྱའི་ཚུལ་ཁྱེད་པ་གསུམ་གྱི་གནད་  
བཅོས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་དང་ལམ་གྱི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་འཛིག་གོ། གསུམ་པ་ནི། གསང་སྒྲགས་ལ་ནི་  
དབང་བསྐྱེད་དང་། རིམ་པ་གཉིས་གྱི་གནད་བཅས་ན། གསང་སྒྲགས་ཀྱིས་ནི་ཚུལ་ཀྱན་འཛིག་ ཁྱེད་པ།  
སྒྲིན་བྱེད་དབང་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། གྲོལ་བྱེད་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱེད་བསྒྲིམ་པའི་གནད་བཅོས་ན་  
གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་འབྱུང་བའི་རྣམས་  
པ་རྣམས་འཛིག་གོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། དེས་ན་ད་ལྟའི་ཚུལ་འགའ་  
ལ། གནད་ཀྱི་གནས་རྣམས་བཅོས་པ་སྤྱ། རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལུགས་འགའ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡང་མདོ་ཙམ་  
བཤད་ཀྱི་ཉན། ཞེས་པ། ད་ལྟའི་འདུལ་བ་དང་། མདོ་སྤྱི་ལ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཐོས་བསམ་དང་ཉམས་  
སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་བྱེད་ཚུལ་ལ་ཐེག་པའི་གནད་ཆེ་སར་ནོར་བའི་རྣམ་གཞག་མང་དུ་ཡོད་པས་བཤད་པར་  
བྱའོ། རྒྱང་དོར་ཤེས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཉན་ཅིག །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། སོ་སོར་ཐར་པའི་གནད་འཇགས་ཚུལ། བྱང་སེམས་སྒྲིམ་པའི་གནད་འཇགས་ཚུལ།  
གསང་སྒྲགས་ཐེག་པའི་གནད་འཇགས་ཚུལ། ཐེག་ཆེན་ཙམ་པའི་གནད་འཇགས་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། སོ་སོར་  
ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བྱང་སྤྱུང་གྱི་སྤྱུང་གྱི། སོ་སོར་ཐར་པ་ཅི་ནས་འཛིག་ འདི་ཡང་གནད་རྣམས་  
བཅས་པར་དོགས། ཞེས་པ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་རིགས་བརྒྱུད་གང་རུང་ལེན་པའི་ཆེ་མི་སྤྱི་བྱེད་སྤྱི་བྱེད་  
པའི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དགོ་བཞེན་དུ་བཟུང་དུ་གསོལ་ཟེར་བ་ལ་སོགས་རང་བཟོ་བྱེད་པ་ནི་མི་རུང་  
སྟེ། སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་རི་སྤྱི་འཛོའི་བར་དུ་ཚུལ་ཁྱེད་པ་ལེན་པའི་བྱིར། འོན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་བྱེད་པ་ཡིན་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཀྱང་། སོ་སོར་

ཐར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤི་འཕྲོམ་ནས་གཏོང་བའི་ཕྱིར། འདི་འདྲའི་རང་བཞོས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་  
སོ་སོར་ཐར་པའི་བསྟན་པ་འཛིག་པར་འགྱུར་ངོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཆོ་གའི་གནད་བཅོས་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་གནད་བཅོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ནི། དབུ་མའི་ལུགས་བཞེན་མི་བྱེད་པར། །སེམས་ཅམ་པ་ཡི་ཆོ་ག་ནི། །སྒྲེ་བོ་ཀྱན་  
ལ་བྱེད་པར་མཐོང་། །འདི་ཡི་ཆོ་ག་ངེས་པར་འཛིག། འདི་ཡང་གནད་རྣམས་བཅོས་པར་མཐོང་། །ཞེས་པ།  
སེམས་བསྐྱེད་འབོགས་པའི་ཆོ་ག་སྒྲོལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འཕགས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ལུགས་དེ་མི་བྱེད་པར།  
འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་བྱེད་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་སྐྱེ་  
བོ་མང་པོ་ལ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་འབོགས་པ་མཐོང་སྟེ། འདིས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་བསྟན་པ་  
འཛིག་པར་བྱེད་པའི་གནད་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་བསྐྱབ་བྱའི་མཆོག་ །བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྒྲོམ་  
དུ་མི་རུང་ཞེས་སྒྲུབ། །འདི་ཡང་གནད་རྣམས་བཅོས་པར་མཐོང་། །ཞེས་པ། ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་  
བསྐྱབ་བྱའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་བ་དང་བདེ་བ་འགྲོ་བ་གཞན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཏོང་ཞིང་གཞན་ཀྱི་  
རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིག་བསྐྱེད་པ་བདག་ལ་ལེན་པའི་སེམས་སྦྱོང་བ་དེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབ་པའི་  
ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་ལ། འགའ་ཞིག་ན་རེ། འདི་འདྲ་སྒྲོམ་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ཅམ་གྱི་སྤྲིག་བསྐྱེད་  
ལུང་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུབ་ཞིང་། གཞན་ལ་འཆད་པ་དེའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་གནད་ཕྱིན་ཅི་  
ལོག་ཏུ་བསྐྱར་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་བསྟན་པ་འཛིག་པར་མཐོང་ངོ། །ཆོངས་པ་བྱུང་པར་སེམས་ཀྱིས་  
ཞུས་པར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་སྤྲིག་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐར་པར་སྒྲོ་ཞིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོང་བར་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་  
ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི། དབང་བྱུང་དུ་གསལ་པས་གནད་འཕྱུགས་པའི་ཚུལ།  
གྲོལ་བྱེད་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འཕྱུགས་ཚུལ། བྱུང་པར་བསྐྱེད་ངེས་གྱི་གནད་འཕྱུགས་ཚུལ། སྤྱིར་འགྲོ་བསྐྱེད་  
བའི་གནད་འཕྱུགས་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། གསང་སྤྲགས་ཀྱིས་ནི་དབང་བསྐྱར་བ། །མེད་ཀྱང་གསང་སྤྲགས་བསྒྲོམ་རུང་བེད། །རྩོ་རྩོ་  
འཆང་གིས་བཀག་པས་ན། འདི་ཡང་གནད་རྣམས་བཅོས་པར་དོགས། །ཞེས་པ། ཐོག་མར་རྒྱུད་སྒྲོད་དུ་རུང་  
བར་བྱེད་པའི་དབང་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བ་མེད་ཀྱང་། ཡི་དམ་སྐྱའི་བྱིན་བསྐྱབས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཐོབ་པ་ཅམ་

ལ་བརྟེན་ནས་གསང་སྒྲགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲོམ་དུ་རུང་ཟེར་བ་འདི་ཡང་། དབང་མེད་ན་ནི་  
དངོས་གྲུབ་མེད། ཅིས་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་བཀག་བཞིན་དུ། བྱར་མི་རུང་བ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གསང་སྒྲགས་གྱི་  
བརྟན་པ་འཛིགས་པའི་གནད་བཅོས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གསང་སྒྲགས་ལམ་གྱི་མཆོག་གྱུར་པ། རིམ་གཉིས་ཚུལ་བཞིན་མི་སྒྲོམ་པར། རང་  
བཟོའི་གདམས་ངག་དུ་མ་ཡིས། སྒྲན་པོ་ངེས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་ཐོས། མདོ་རྒྱུད་ཀྱིན་ལས་འདི་བཀག་པས། འདི་  
ཡང་གནད་ནུས་བཅོས་པར་དོགས། ཞེས་པ། བ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་  
གསང་སྒྲགས་གྱི་ལམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ནས་འཁྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལྟ་  
དགོང་བསྐྱེད་དང་། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དཔལ་མེད་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་རང་བཟོའི་ཆོས་ལུགས་མང་པོས་གདུལ་བྱ་  
ཆོས་རྒྱས་རྒྱུད་བ་ནུས་འབྱིད་པ་ཡོད་དེ། དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གནད་བཅོས་ཤིང་། བརྟན་པ་འཛིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་མཐར་ཐུག་པ། དབུ་རྒྱན་ལ་ནི་རིགས་བདག་འབྱུང་། རིགས་  
བདག་དེ་ནི་སྒྲ་མ་ཡིན། འདི་ནི་གལ་ཏེ་འཆོལ་གྱུར་ན། དངོས་གྲུབ་མེད་པར་རྒྱུད་ལས་གསུངས། འོན་ཀྱང་  
སྒྲ་མའི་སྒྱི་བོ་དུ། སྒྲོམ་བྱ་མིན་ཞེས་ལ་ལ་ཟེར། འདི་ཡང་གནད་ནུས་བཅོས་པར་དོགས། ཞེས་པ། བསྐྱེད་  
རིམ་བསྒྲོམ་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་པའི་ཆ་ཆང་བ་གཅིག་བྱེད་ན་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་མ་དག་  
པའི་སྒྲུང་བ་དེ། སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱུར་དག་པའི་སྒྲུང་བར་སྐྱེད་ཚུལ་རིམ་པ་བཞིན་བསྒྲོམས་ནས་དྲི་མ་ནུས་  
འཁོར་བ་ཡིན་པས་མང་ལ་སྐྱུངས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ནུས་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་ཡར་ལ་འཕེལ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ནི།  
སངས་རྒྱས་རིགས་ལྡེའི་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནུས་ཀྱང་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་བསྐྱུས་ནས། རིགས་  
བདག་གི་རོ་བོར་སྐྱེ་བའི་ཅོད་པན་དུ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པས་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཆོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་དབང་  
བསྐྱུར་ལུས་གང་དྲི་མ་སྐྱུངས། རྒྱ་སྐྱེ་བོར་ལུང་པས་རིགས་བདག་གིས་དབུ་བརྒྱན་ཞེས་གོ་དོན་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་  
ལ་ཐོག་མར་སྐྱུང་གཞི་ནི། སྤྲུའི་པ། ཕྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན། འདི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱིས་  
བརྟགས། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་ནི། གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་  
གསལ་བ། ཆོས་ནུས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ཕྱིར། ཡིད་གྱིས་བརྗོད་པའང་མ་སྐྱེས་སོ། ཞེས་པ་དང་། བཤད་  
རྒྱུ་དོ་རྗེ་རྩེ་མོར། ཡི་གེ་རྩྱུ་གི་སྒྱོར་བ་ཡིས། རང་གི་དབྱིངས་ལ་ཡང་དག་སྐྱུར། ཇི་ཉིད་ཉོན་མོངས་ཅན་མི་  
འགྱུར། ཀྱུན་གཞིས་བོན་ཐམས་ཅད་པ། ཞེས་པ་དང་། རྩྱུ་གི་སྒྱོར་བ་ཇི་བཞིན་དུ། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ནུས་  
པར་སྒྲོམ། ཇོ་རྗེ་ཡི་གེ་རྩྱུ་དེ་ཉིད། ཆོས་དབྱིངས་སྐྱུག་པོ་བརྟན་པ་ཡིན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་གང་དེ་དོ་རྗེ། ཇོ་



རྗེ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་སྤྱི། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། སེམས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་བ་དེ་ཉིད་མཚན་པར་བྱེད་  
པ་ཡི་གེ་སྤྱི་ཡི་གེ་ལྟེ་བདག་ཉིད་དུ་གསལ་བཏབ་སྟེ། མདོན་བྱང་ལྟ་དང་ནལ་འབྱོར་བཞི་ལ་སོགས་པས་རིམ་  
པས་ལྟེ་སྤྱི་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་གྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པའི་སེམས་དེ་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་  
བྲལ་བའི་ཚས་སྤྱི་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྟེ་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་དང་། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་སྤྱད་སྤྱོད་  
མི་ཆད་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པར་ཡང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་  
གི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འགག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགག་གོ་ཞེས་  
གསུངས་པའི་དགོངས་པའང་དེ་ཡིན་ལ། སྤྱད་ལས། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་  
བྱེད་ཡིན། །མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ནས། །མཁའ་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་  
ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །སྤྱང་གཞི་རིགས་གཅིག་ཏུ་ངས་པས་མཐར་ཐུག་གི་སྤྱང་འབྲས་གཅིག་ཏུ་ངས་པའི་རྒྱ་མཚན་  
ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་རིགས་སྣ་ཚོགས་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་རིགས་སུ་བཞག་པ་དང་།  
འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུའི་རིགས་དང་། སྤྱང་གཞི་ལ་སྤྱང་བྱེད་དང་། སྤྱང་བྱ་ལ་སྤྱང་འབྲས་དང་། ཡུལ་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་  
རིགས་སུ་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དུ་མ་གསུངས་ཤིང་། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཡན་ཚུན་དུ་སྤྱར་  
ནས། འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་བསྐྱས་པའི་སྤོན་མེར་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །ཕྱོགས་ཙམ་གཅིག་ལ་ཉེ་  
བར་མཚོན་ནས་སྤྱང་གཞི་གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ། སྤྱང་བྱ་གཏི་ཐུག་གི་དྲི་མ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱང་འབྲས་རྣམ་  
སྤྱང་དང་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་བདག་གི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་ལ་རྣམ་སྤྱང་གི་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི་  
དོ་བོ་ཉིད་ལ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་རྣམ་དག་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་བཏབ་ནས་  
གཞུགས་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་དང་། མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་བདག་རྣམ་སྤྱང་གི་རྒྱས་བཏབ་ན་སེམས་ལ་  
གཞུགས་ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་ལ་འདུ་བྱེད་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་འདུ་བྱེད་རྣམ་དག་  
དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་ལ། འདུ་ཤེས་རྣམ་དག་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་ན་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུའི་  
རྒྱས་འདེབས་དང་། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་རྒྱས་བཏབ་ན་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་  
རྒྱས་འདེབས་དང་། སའི་སྤྱིང་པོ་དང་གཞུགས་རྩོ་རྗེ་མར་རྣམ་སྤྱང་གིས་རྒྱས་བཏབ་ན་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་  
འདེབས་དང་བྱེ་བྲག་ལ་སྤྱིའི་རྒྱས་འདེབས་སུ་འགྱུར་ཏེ། མདོར་ན་གང་གིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་  
རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དེ་ནི་དེའི་རིགས་ཡིན་ཏེ། རྩོ་རྗེ་ཅེ་མོར། མགོན་དེས་  
ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ལས། །དེའི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་

དེའང་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་མཐུན་པའི་ལམ་བསྐྱོམས་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
རིགས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་མདོར། ཉོན་མོངས་པ་དབྱེར་  
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཡེ་ཤེས་  
གཞན་མེད་པས་དེའི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་སོ། །ཞེས་པ་དང་།  
ཉོན་མོངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་དེས་ཡེ་ཤེས་དེ་བསལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། མཐུབ་མོའི་རྩེ་མོས་  
དེ་ཉིད་ལ་མི་རིག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རིགས་དང་རིགས་བདག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལེགས་པར་  
ཁོང་དུ་རྒྱུན་ནས་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་པའི་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་རིགས་བདག་དང་སྤྱུ་མ་དབྱེར་མེད་དུ་འབྱེད་ཤེས་  
པ་དེ་བསྐྱེད་རིམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་གནད་ལ་རྟོགས་  
པའི་རིགས་འཆོལ་བ་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུད་ལས། རིགས་འཆོལ་སྒྲིམ་པའི་  
སྒྱུར་བ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་མེད་ཅིང་སྒྲུབ་པོའང་མེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །ལྷ་བ་པས་མཛད་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་  
བདེ་མཆོག་གི་ཡིག་སྟར། ཤར་གྱི་དུར་ཁོད་བརྒྱ་བྱིན་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་སྟེང་ན་འདུག་པའི་མདུན་དེར་སེང་གའི་ཁྲི་  
ལ་སྤྱུ་མ་བཞུགས་པར་སྒྲིམ་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོ་ནང་དུ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཟུར་གཅིག་ཏུ་སྤྱུ་  
མ་བཞུགས་པར་བསྒྲིམ་ཞིང་། གཙོ་བོའི་རིགས་བདག་ཏུ་མི་སྒྲིམ་ཟེར་བ་ལ་སོགས་འབྲུལ་པའི་ཟེར་ཚུལ་མང་  
པོ་སྣང་སྟེ། ལམ་གྱི་གནད་ཆེ་ས་ནས་བཅོས་པས་ལམ་ཟབ་མོ་སྤྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བསྟན་  
པ་བཤིག་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། ཡོད་པའི་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་བསམས་ན་ནི། །དེ་ནི་བསྟོར་བའི་རྒྱར་  
བྱེད་པ། །དམིགས་པ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །དམིགས་པའི་དགོ་བར་འགྱུར་པས་ན། །དགོ་བ་དུག་དང་  
བཅས་པར་འགྱུར། །འདི་ཡང་གནད་རྣམས་བཅོས་པར་དོགས། །ཞེས་པ། བདག་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་དང་ཡོད་པའི་དགོ་བ་ཞེས་དུགས་པོ་ལྟ་རྟེན་ཐོག་མར་བཀོད་ནས་དེའི་  
རྟེན་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་དག་བསྟོར་རྒྱར་བྱེད་པ་ནི། དམིགས་མེད་ཀྱི་དེ་  
བཞིན་ཉིད་དམིགས་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པའི་དགོ་བར་བསྐྱུར་ནས་བསྟོར་པས་བསྟོར་བའི་ཆོག་དུག་དང་  
བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་འགའ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
སེམས་མ་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ་དང་། རྒྱ་གསུང་བུགས་ཀྱི་རྟེན་མཐོང་བ་དང་། རིག་པ་དང་།  
རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་མཚན་དང་སྟོང་པོ་ཐོས་པ་རྣམས་སེམས་བརྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བོན་བཟང་པོ་

ཐེབས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བསྐྱལ་བ་མང་པོའི་སྒོ་ནས་རྩལ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་སྤྱོད་མེད་པའི་  
བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་བཏབ་ན་ཆུད་མི་ཟེར་གསུངས་པས་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདོད་པའང་  
ཡོད་དེ། དེ་ཙམ་ལ་ནི་འགལ་བ་མེད་དོ། །མཚན་འཛིན་གྱི་དྲུག་དང་བཅས་པའི་བསྐྱོད་བ་བྱས་ན་འང་། ཐེག་པ་  
ཆེན་པོའི་བསྐྱོད་བ་རྣམ་དག་གནད་བཅས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །

ལྷ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཏུམ་མོ་སྒྲོམ་པ་དང་། རྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ། དམ་ཆོག་དང་ནི་སྒྲོམ་པ་ཡི། གནད་  
རྣམས་བཅས་པ་མང་ཡོད་ཀྱི། གསང་སྤྲུགས་ཡིན་ཕྱིར་འདིར་མ་བཤད། ཅེས་པ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་ཀྱི་  
དབང་གཉིས་པའི་ལམ་རྩ་རྒྱུད་དང་གཏུམ་མོ་སྒྲོམ་པ་དང་། དབང་བཞི་པའི་ལམ་རྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པ་དང་།  
དབང་བཞི་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་དམ་ཆོག་དང་། སྒྲོམ་པའི་གནས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སྤྱང་མཚམས་དང་།  
སྤྱང་བའི་ཚུལ་མང་པོ་བཅས་ནས་ཕྱི་བ་རྣམས་ཡངས་པ་དང་། ཉེས་མེད་ཉེས་པར་ངོས་འཛིན་པ་ལ་སོགས་  
གནད་འབྲུགས་པའི་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མང་མོད་ཀྱི། འགའ་ཞིག་བཤད་ཅིང་། འགའ་ཞིག་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་  
དོན་ཡིན་པས་འདིར་གསལ་བར་མ་བཤད་དེ། གསང་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་མ་མཁས་པའི་  
གསུང་བཞིན་དུ་སྤྱང་དོར་མ་ནོར་བར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལྟར་བཅས་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། ཆོས་  
རྣམས་ཀྱང་གྱི་རྩ་བ་ནི། སྤྱོད་ཉིད་སྤྱི་དུ་རྒྱུད་པོ་ཅན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་འཇུག་ཏུ། མདོ་རྒྱུད་  
ཀྱང་ལས་རྒྱལ་བས་གསུངས། ཞེས་པ། མདོ་རྒྱུད་པ་ལས། དེ་དག་ཐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཟིན་ན། མཚོག་  
ཏུ་མདོ་བྱང་བདེ་གཤེགས་བྱང་ཆུབ་ལྷུང་དུ་རེག ཅེས་པ་དང་། ག་ཡ་གོ་རིའི་མདོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ལམ་འདི་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ནི་ལྷུང་དུ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་  
པར་འཆང་རྒྱའོ། །གཉིས་གང་ཞེ་ན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ། ཞེས་པ་དང་། སལ་པོ་ཆེར། འདི་ལྷ་སྟེ།  
བྱི་ལའི་མིག་གིས་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་བྱི་བ་ཐམས་ཅད་འབྱེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་སྦྱོར་བ་ཙམ་གྱིས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་  
ཐམས་ཅད་འབྱེར་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྷ་སྟེ། མེད་གའི་རྒྱས་པ་ལ་རྒྱུད་དུ་བྱས་པའི་པི་ལ་མང་གི་རྒྱས་ནི་པི་ལ་མང་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཆད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་  
ཟད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། སྤྱོད་ཉིད་སྤྱི་དུ་རྒྱུད་པོ་ཅན་མེད་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་རྩ་བར་  
ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྤྲུགས་པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མའི་

ཅ་བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡིན་ལ། བར་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡང་སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེའི་  
སྟིང་པོ་ཅན་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཡིན་ཅིང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའང་སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེའི་ཟུང་མཇུག་  
ཡིན་ཏེ། བརྟག་པ་གཉིས་པར། ཉེན་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །བརྗེས་རབ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་  
སྟུང་པར། དཔེར་ན་མི་འགའ་གཡང་ས་ཆེན་པོར་འདུག་བྱེད་ཅིང་། །ལག་པ་གཉིས་ཀས་གདུགས་གཉིས་  
འཛིན་ཅིང་ནམ་མཁའ་ལ། །མཚོང་བར་བྱེད་ཅིང་གཡང་ས་ཆེན་པོར་ལུས་པོར་ན། །ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རི་སྒྲིང་  
དེར་ནི་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་སྟིང་རྗེ་གནས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
གཉིས་ཀྱི་གདུགས་ནི་ཡོངས་བཟུང་སྟེ། །ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་མཆོན་མེད་སྟོན་པ་མེད་ཏོག་ཅིང་། །ལྷ་པོ་  
འདས་ལ་རིག་པ་མེད་པར་ཆོས་ཀྱང་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལ་ལ་སྒྲོས་བྲལ་རྒྱུང་པ་ནི། །དཀར་པོ་ཆེག་བྱུང་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །འདི་ཡང་གནད་རྣམས་  
བཅོས་པར་དོགས། །ཞེས་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མི་གྲས་ཤིང་སྒྲོས་བྲལ་སྟོང་པའི་ཁ་འཛིན་པ་ལ་ལ། །སྒྲོས་པའི་  
མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་ལམ་གྱི་གོ་གསལ་གཞན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། །མ་སྟོས་པའི་  
ཆོས་དཀར་པོ་གཅིག་བྱུང་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ཡང་ཐབས་བྱུང་དུ་བསད་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པས་  
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐབས་མཁས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྟོན་སྟེན་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ལས་མཆོག་རྒྱ་ཁྱུང་པའི་  
གནད་མ་གོ་བའི་སྟོན་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཡལ་པོ་ཆེ། འདི་ལྷར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་དགེ་  
བའི་ཅ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། གནད་རྣམས་མིན་པའི་ཆོས་གཞན་འགའ། །མ་ཚང་བ་དང་ལྷག་པ་དང་། །རྩུང་ཟད་  
ལུས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་མི་རུས། །ཆོས་ཀྱི་གནད་རྣམས་བཅོས་གྱུར་ན། །ཆོས་གཞན་  
བཟང་ཡང་འཚང་མི་རྒྱ། །ཞེས་པ། ཐེག་པ་རང་རང་གི་ཆོས་ལུགས་ལ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་གནད་ཉན་  
ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་  
བདག་མེད་པར་སྟོམ་པ་དང་། །ཡ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པའི་གནད་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་བྱུང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་  
བརྟེན་ནས་སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེ་ཟུང་འཇུག་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་དང་། །དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་གནད་དམ་ཆེག་དང་སྟོམ་པ་  
རྣམས་དག་གཞིར་བཟུང་ནས་དབང་དང་འབྲེལ་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་ཉམས་སུ་  
ལེན་ཤེས་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སངས་རྒྱུ་བྱིས་གསུང་པ་བཞིན་སྒྲུབ་པར་མ་རུས་  
པ་དང་། ལག་ལེན་ནོར་བ་རྩུང་ཟད་བྱུང་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་



བསྐྱེད་པར་མི་རྣམས་ཤིང་། བཤགས་བསྐྱེད་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འདག་པར་རྣམས་སོ། །ལམ་གྱི་གནད་ཆེ་ས་  
ནས་བཙོས་ཤིང་འབྲུལ་ན་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་འགལ་  
པའི་ཆར་འབྱུང་བ་དང་ཕྱི་རྩོུ་ཟ་བ་དང་། གསོག་འཛིག་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བས་མ་གོས་པར་བསྐྱེད་ས་  
ཀྱང་བདག་འཛིན་མ་སྤངས་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བ་བཞིན་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ཡང་། དཀོན་  
མཆོག་མཆོད་པ་དང་སྒྱུན་པ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ས་ཀྱང་། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྒྲུག་བསྒྲུལ་  
ལས་སྒྲོབ་པར་འདོད་པའི་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་མཆུང་ས་ལྡན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་  
བཞིན་གྱིས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་ལྟ་བ་དང་བྲལ་ན་འཁོར་མི་སྒྲིའིང་། དེའི་སྙིང་དུ་  
དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་སྐབས་སུ་ཆོ་གའི་ཆ་ལག་དབང་རྩལ་དང་རྩལ་གནད་རེ་ཙམ་མ་ཆོང་བས་  
ཉེས་པ་ཆེན་པོ་མི་བསྐྱེད་ནའང་། དབང་གི་སྐབས་དོན་ལེགས་པར་རོ་མ་འཕྲོད་ན་གོ་མི་ཆོད་ཅིང་།  
བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་ཆོ་དག་སྒྲུར་མི་ཤེས་པའི་སྒྲུབ་ཕྱག་མཆོན་ཟང་ཟང་མང་པོ་སྐྱོམ་པ་དང་། གཏུམ་མོ་དང་  
རྒྱུར་སྒྲུར་ལ་སོགས་ཕྱག་སྒྲུབ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་བྱོད་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི་  
འཁོར་སྒྲུབའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གནད་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་མ་ཆོང་བའི་བྱིར་རོ། །

དཔེར་ན་འགྲོ་བའི་སྒོག་རྩ་དང་། །ཕྱོན་ཤིང་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། །ས་བོན་གྱིས་ནི་སྐྱེས་པ་དང་། །ཐགས་  
རྣམས་ཀྱི་ནི་སྒོག་ཤིང་དང་། །བཅུད་ལེན་པ་ནི་རྩ་བ་དང་། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནད་རྣམས་ནི། །འབྲུགས་ན་  
སྒྲུབ་ཏུ་མི་རུང་བཞིན། །ཞེས་པ། འགྲོ་བའི་ལུས་ཀྱི་མིག་དང་རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལ་སྒྲོན་མ་ཞུགས་  
ཀྱང་སྒོག་རྩ་ཆད་ན་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་དང་། །ཕྱོན་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལོ་འབྲས་ཡོད་  
ཀྱང་རྩ་བ་བཅད་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ས་བོན་གྱི་སྐྱེ་ས་ནས་ཀྱི་བསྐྱོང་དང་འབྲས་ཀྱི་ཤུན་པ་ཉམས་པ་ལྟ་བུ་དང་།  
ཐགས་ཀྱི་སྒོག་ཤིང་བཏོན་ན་སྒྲུལ་མ་འཛིངས་པས་འཐག་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་། །བཅུད་ལེན་སྒྲུབ་པའི་རྩ་བ་སྒྲུན་  
དཔུལ་ཆུ་དང་། །དབང་པོ་ནང་དུ་ཡན་ལག་གི་སྒྲན་ཀྱང་རྣམས་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། །མིག་དང་རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
རྩ་བ་ཉམས་ན་སྐྱེ་ནས་མིག་སྒྲན་བྱུགས་པ་ལ་སོགས་པས་གསལ་བར་བྱེད་མི་རྣམས་པ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་ཆོས་  
ཀྱི་གནད་འབྲུགས་ན། །ལེགས་ལེགས་འབྲུ་ཡང་འབྲས་བུ་མེད། །དེས་ན་ལག་ལེན་འབྲུལ་ཀྱང་སྒྲ། །གནད་  
རྣམས་འབྲུལ་མེད་དབྱེད་དགོས་སོ། །ཞེས་པ། གོང་དུ་དཔེ་དོན་སྒྲུར་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་ཐེག་པ་རང་རང་གི་  
གནད་འགག་ཆེ་ས་ནས་འབྲུགས་ན་ཆ་ལག་སྤྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་དོར་བྱེད་ཚུལ་ལེགས་ལེགས་འབྲུ་ཡང་འདོད་  
པའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བས་འབད་བ་དོན་མེད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་



མཐའ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མ་གྲུབ་ནའང་། གནད་ཆེ་བ་རྣམས་མ་ལུལ་བ་དང་ཆོང་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་  
ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བདུད་གྱི་སྤྱལ་པས་ཆོས་ལོག་སྟོན་ཚུལ་གོ་བདེར་བཤད་པ། སྟོན་གྱི་བྱུང་ཚུལ་  
གྱི་གཏམ་དཔེར་བཀོད་པ། ཆོས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱར་བའི་ཆོས་ལོག་གིས་སྤྱི་བའི་དཔེ་དགོད་པ། འགག་བསྐྱས་ཏེ་  
གནད་ལ་ཞོར་བའི་ཆོས་བཟུང་བྱར་གདམས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་གནད་རྣམས་འཆོས་པའི་བདུད། །ལ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་སྟོན། །ཁ་ཅིག་མཁན་  
པོ་སྟོབ་དཔོན་དང་། །སྤྱི་མའི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ་དང་། །པ་མ་འམ་ཉེ་དུའི་ཆ་ལུགས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་  
རྣམས་ནི་སྤྱི་བར་བྱེད། །ཅིས་པ། མདོ་ལས། རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱང་དགོན་ལ་ཉག་ཏུ་འཆེ་བའང་མང་། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་བྱེད་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ལ་བདུད་གྱི་གྲག་ཆོལ་བའི་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་མ་  
ངོས་ཏེ། ལ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་བསྟན་ནས་འདས་མ་འོངས་ལུང་སྟོན་པ་དང་།  
གཞན་དུ་མ་གྲགས་པའི་ཟབ་ཆོས་འཆད་པ་དང་། བསྐྱབ་སྒྲུབ་འབོགས་པའི་མཁན་པོའི་གཞུགས་དང་། ཡོན་  
ཏན་སྟོབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཞུགས་དང་། དབང་དང་གདམས་ངག་སྟེར་བའི་སྤྱི་མའི་གཞུགས་དང་། འཛིག་  
ཏེན་འདིའི་པ་མ་དང་སྤྱན་དང་སྤིང་མོ་དང་གཉེན་དང་སྒྲག་གི་གཉེན་མཆོམས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་བཟུང་ནས་སྤྱི་བར་  
བྱེད་དོ། །

འགའ་ཞིག་རྩལ་པོར་སྤྱི་བྱེད་ཅིང་། །སྤིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱར་བར་བྱེད། །ལ་ལ་འཇམ་པོར་སྤྱི་  
བྱེད་ཅིང་། །བྱམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱར་བར་བྱེད། །ལ་ལ་སངས་རྒྱས་གསུངས་པའི་ལུང་། །བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་  
བཤད་ནས་བསྐྱར། །ཞེས་པ། བར་དུ་གཙོད་པའི་བགེགས་འགའ་ཞིག་ །ཆོས་ལུགས་འདི་ལ་མི་འཇུག་ན་  
ཕྱོགས་འདིར་མ་འདུག་གཅིག་ཆར་གཙད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤིགས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གདམས་པ་འདི་འཕྲལ་  
དང་ཡུན་དུ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱམས་པའི་ཚུལ་དང་། ལ་ལ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་གི་  
དགོངས་པ་དོན་གཞན་དུ་བསྐྱར་ནས་ཞོར་བར་འཆད་པ་དང་། ལ་ལ་རིགས་པ་བཟང་པོ་ལ། །རན་པ་མིན་  
ཞེས་བཤད་ནས་བསྐྱར། །ལ་ལ་རིགས་པ་རན་པ་ལ། །བཟང་པོ་ལྟ་བུར་བཅོས་ནས་བསྐྱར། །ལ་ལ་ཟས་ཞོར་  
ཅི་འདོད་པའི། །རན་པ་བྱིན་ནས་ཆོས་ལོག་སྟོན། །ཞེས་པ། གསུང་རབས་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་འབབས་པའི་  
གཏན་ཆིགས་བཟང་པོ་རྣམས་བསྐྱར་ནས་རན་པར་འཆད། །རན་པ་རྣམས་བཟང་པོ་ལྟར་བཅོས་ནས་སྟོན་པ་  
དང་། ལ་ལ་འཁོར་མང་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་བོ་མཐུ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཟས་བཟང་པོ་དང་ཞོར་ཡིད་དུ་འོང་བའི་

འབུལ་བ་དང་། གཏམ་སྟན་པོ་སོགས་ཀྱིས་བྲིད་ནས་ཆོས་ལོག་བསྟན་པ་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་དང་།

ལ་ལ་ལུས་དང་སེམས་ལ་ནི། ཏིང་འཛིན་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་། ཏིང་འཛིན་ཆེས་སྐྱེས་པ་དང་། ལོག་པའི་ཆོས་ནམས་བསྟན་ནས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། ལ་ལ་མཛོན་པར་གྱེས་པ་དང་། རྩུ་འཕུལ་ཅུང་ཟད་བསྟན་ནས་ཀྱང་། ལྟན་པོ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ནས་ནི། བྱིས་ནས་ཆོས་ལོག་སྟོན་པར་བྱེད། ཅིས་པ། བདུད་རིགས་ཀྱི་འབྲུང་པོ་ལ་ལས་སྟོབ་མའི་ལུས་ཡངས་པ་དང་། བར་སྒྲུང་ལ་གནས་པར་ནུས་པ་དང་། མེས་མི་ཆེག་པ་དང་། རུས་མི་འབྲིང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སེམས་ལ་བདེ་བ་དང་གནས་པའི་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་འདྲ་བ་བསྐྱེད་ནས་ལོག་པའི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྟར་སྒྲུང་གིས་བསྐྱེས་ཏེ་ལོག་པའི་ལམ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། བདུད་རིགས་ཀྱི་བགོགས་ལ་ལས་འདས་མ་འོངས་དང་གཞན་གྱི་སེམས་གཤེས་པ་དང་། གཟུགས་སྣ་ཆོགས་སུ་བསྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་འཕུལ་གྱིས་གང་ཟག་བཟང་པོར་ཡིན་པར་སྐྱེ་བོ་ལྟན་པོ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་ཆོས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནས་དར་བར་བྱེད་པ་དང་།

ལ་ལ་ངཡིས་འདི་ལྟར་བསྒྲོམ་ས། ཏིང་འཛིན་པ་འདི་སྐྱེས་པས། བྱོད་ཀྱང་འདི་ལྟར་གྱིས་གྲིག་ཅེས། རང་གི་ཉམས་སྦྱང་ཡིན་པ་ཡི། རྩུལ་དུ་བྱས་ནས་ལོག་པར་འཆོས། ཞེས་པ། བདུད་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱུར་བའི་གང་ཟག་བརྟན་བརླབ་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ངཡིས་ཞག་འག་ཅུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སེམས་ལ་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ལུལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱེས་སོ། བྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་འོངས་གྲིག་རིང་པོ་མི་ཐོག་པར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་རྩུལ་དུ་བཅོས་ནས་ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱོང་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཆོས་མང་པོ་བསྟན་ཏེ་དར་བར་བྱས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པའི་བདུད་ལས་མང་དུ་འབྱུང་རོ། །

མདོར་ན་སངས་རྒྱས་གསུང་རབ་དང་། སེམས་ཆེར་མཐུན་པར་སྟོན་ན་ཡང་། གནད་ནམས་ལོག་པར་སྟོན་པའི་ཆོས། ལེགས་ལེགས་འདྲ་བར་སྟོན་ན་ཡང་། བདུད་ཀྱི་བྱིན་བརླབས་ཡིན་ནོ་ཞེས། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་གསལ་བར་གསུངས། ཞེས་པ། སྐྱེ་བོ་སེམས་པ་ནམས་དད་ཅིང་འདུན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟོང་རྗེ་ཆེ་བ་དང་། སྐྱིན་གཏོང་ལ་སྟོབ་པ་དང་། འཁོར་བ་ལ་ཉེ་རིང་རྒྱུང་བ་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་མཐུན་པའི་ནམས་ཐར་བཟང་པོ་སྟོན་ཀྱང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནད་ཟབ་མོ་ཅུང་ཟད་བཅོས་ཏེ། སེམས་ཆེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བྱུང་འཕགས་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་དེ་ནམས་བདུད་ཀྱི་བྱིན་བརླབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་གསུངས་པས་གཤེས་པར་བྱ་སྟེ་བདུད་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་བྱའོ། འཕགས་པ་བརྒྱུད་སྟོང་པར། རབ་འབྱོར། མདོ་སྟེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དག་

~381~

པ་ཆེན་པོའི་མདོ་འདི་དང་། རིགས་སྒྲགས་འདི་འཛིན་པ་ལ་བདུད་ཀྱི་བར་དུ་གཙུག་པ་མི་བགྱིད་དོ། །ཞེས་  
དམ་བཅས་པ་འདི་འང་ལག་ཏུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཆོས་ལོག་བསྟན་ཚུལ། དེ་སྟན་དབྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །འདི་དག་རི་  
ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ། མདོ་ཙམ་ང་ཡིས་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །རིན་ཆེན་བཟང་པོ་བཞུགས་པའི་ཆོ། །སངས་རྒྱས་  
སྐར་རྒྱལ་ཅེས་བྱ་བ། །དབྱལ་བ་ནས་ནི་འོད་འཕྱོན་ཅིང་། །བར་སྒྲང་ལ་ནི་སྒྲིལ་གྱུང་འཆང། །རེས་འགའ་  
འཇག་མའི་ཁྲིལ་སྟོང། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྟོན། །ཞེས་པ། མངའ་རིས་མང་ཡུལ་དུ་སྒྲིབ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་  
སངས་རྒྱས་སྐར་རྒྱལ་དུ་མིང་བཏགས་པའི་སྒྲིན་མཚམས་ཀྱི་མཛོད་སྟུ་ནས་སྐར་མ་པ་མ་སངས་ལྟ་བུའི་འོད་  
འཕྲོ་བ་བར་སྒྲང་སྟོང་པ་ལ་སྒྲིལ་གྱུང་གིས་གནས་པ། ས་ཐོག་ཏུ་འཇག་མའི་ཁྲིལ་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་གྱུང་མྱོད་  
མེད་པ། །ཁ་ནས་སྒྲོས་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྟོན་པ།

བྱམས་དང་སྟིང་རྗེ་ཆེ་བར་སྒྲང་། །དེ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་གཞན་དག་ལ། །ཉིང་རེ་འཛིན་གྱང་སྟེ་བར་བྱེད། །དེ་  
ལ་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་མོས། །ཤུག་ཏུ་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་དང་། །འདྲ་མིན་ཅུང་ཟད་བཅས་པར་འཆང། །དེ་  
ཡི་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ། །ཅེས་པ། །འགོ་བ་ཉམ་ཐག་པ་ལ་སྟིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆེ་བ་ལྟ་བུ། །དེས་  
བསྟན་པའི་ཆོས་གང་ཟག་གཞན་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཐོས་པ་དང་བསྟན་པ་ཙམ་ཀྱིས་སེམས་གནས་པའི་ཉིང་རེ་  
འཛིན་སྟེ་བ་བྱབ་པའི་དབང་པོ་དངོས་སུ་བྱོན་པ་འདྲ་བ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་བོད་ཡུལ་གྱི་ས་སྟངས་ལྟོན་པའི་སྟེ་བོ་  
བྱིས་པ་དང་མཁས་བཙུན་བཟང་བར་གྲགས་པ་པལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོས་ཤིང་འདུན་པས། །འཁོར་དུ་  
འདུས་པ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་འདྲ་མིན་ཙམ་དུ་བཅས་པའི་ཆོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱུང་པ་  
འཕགས་པ་ལྟ་བུ་བསྟན་པས་འཕེལ་ཅིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། །དེ་ཆོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཡིས། །སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་དུག་མཛོད་ནས། །ཉིང་འཛིན་བཏན་པས་  
དེ་དྲུང་བྱོན། །སངས་རྒྱས་སྐར་རྒྱལ་བར་སྒྲང་ལ། །སྒྲིལ་གྱུང་བཅས་ནས་ཆོས་འཆད་ཆོ། །རིན་ཆེན་བཟང་  
པོས་གཟིགས་ཙམ་ཀྱིས། །ས་ལ་ལྟུང་ནས་བརྒྱལ་ཅེས་གྲགས། །ཞེས་པ། །བསྟན་པ་བྱི་དར་གྱི་དུས་ཐོག་མར་  
མངའ་རིས་ཞང་ཞུང་གི་ཡུལ་ཁ་ཆེ་ཞེས་པར་སྟུ་འབྱུངས་ཤིང་། །བསྒྲུབ་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པ་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་  
བཅས་མཐའ་དག་ལེགས་པར་བྲགས་སུ་ཆུད་ཅིང་སྐད་གཉིས་སྟུ་བའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ། །ཁྱད་པར་དུ་འང་  
གསང་སྒྲགས་གསར་འགྱུར་གྱི་བསྟན་པ་དར་བར་མཛོད་པའི་སྟེས་མཚོག་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་དག་སྟོང་བྱའི་  
གདོང་པ་ཅན་དུ་གྲགས་པ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་དེས་ཡི་དམ་ལྟ་སྟེ་བྲུག་ཏུ་བསྒྲུབས་ནས་ཉིང་རེ་

འཛིན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཅིང་ལུང་བསྟན་ནས་སྐར་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་རིམ་གྱིས་བྱོན་པས་ཁོའི་རྒྱ་  
འཕུལ་དང་གཟི་བུ་རྒྱུ་རིམ་གྱིས་ཉམས་ཏེ། ཡིད་དམ་ལྟོ་ལྟོ་སྟངས་ཀྱིས་སྟོན་གྱིས་གཟིགས་པས་ས་ལ་ལུང་  
ནས་དྲན་པ་ཉམས་ནས་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ལོ་རྩྭ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁོའི་མགུལ་པ་ནས་  
བཅིངས་ཤིང་བཀའ་བསྒྲོ་དྲག་པོ་མཛད་པས་ཁོ་ན་རེ། མང་ཡུལ་གྱི་མའི་མཆོ་ལ་གནས་པའི་ཁྱུ་ཡིན། ངས་  
བསྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་བོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་ཡོད། གཞུང་དང་གདམས་ངག་མང་པོ་ལ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཏབ་  
པ་ལྟར་དབྱེ་མེད་དུ་འདྲིས་པས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྟུང་མི་བྱུང། ད་ཕྱིན་ཆད་ཆོས་ལོག་མི་སྟོན་པར་ཁྱེའོས་  
ཟེར་རོ། །

གལ་ཏེ་རིན་བཟངས་ཞེས་བྱ་བའི། རྒྱུས་མཆོག་དེ་ཆོ་མི་བཞུགས་ན། སངས་རྒྱས་སྐར་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་  
བས། ཆོས་ལོག་བསྟན་པ་འབྱུང་ཞེས་གསུངས། འག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བ་ཡི། སྐར་རྒྱལ་ཞེས་བྱའི་ཁྱུ་  
ཆེན་ཞིག་ རྒྱེ་ངན་ཞིག་ལ་ཞུགས་ནས་ནི། སངས་རྒྱས་གཟུགས་སུ་བརྟུས་ཞེས་གསུངས། ཞེས་པ། དེའི་ཆོ་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་རྒྱུས་མཆོག་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་མི་བཞུགས་ན། སྐར་རྒྱལ་གྱིས་བསྟན་པའི་  
ཆོས་ལོག་ལ་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་དར་བར་གྱུར་ཏེ་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་  
དུ་འགྱུར་རོ། །དགའ་རབ་དབང་ལྷག་གི་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་ཁྱུ་སྐར་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་བསོད་ནམས་ཚུང་བའི་མི་  
ལུག་རྩི་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་  
པོས་གསུངས་སོ། །

འདི་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་བདུད་རིགས་འགའ། མི་འམ་འཕགས་པའི་གཟུགས་བཟུང་ནས། ལོག་པའི་  
བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་དང་བསྐྱེས་ནས་གནད་རྣམས་སུ། ཆོས་ལོག་བསྐྱེས་ནས་འཆད་པ་སྤིད། ཅེས་  
པ། དཔེ་དེ་འདྲ་བའི་བདུད་རིགས་ཀྱི་འབྱུང་པོ་མའི་གཟུགས་སུ་སྤྱོད་མའི་ཚུལ་སྟོན་པ་འཕམ། འཕགས་པའི་གང་  
ཟག་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཚུལ་བཟུང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཞིག་སྟེ། ལྷ་སྟོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་  
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནད་འགག་རྣམས་ཆོས་མིན་དུ་བསྒྱུར་ནས་འཆད་པ་སྤར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་  
སྤིད་པས་མ་འཕྲུལ་བ་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དཔེར་ན་ཁ་ཟས་བཟང་པོ་ལ། སྦྱར་བའི་དུག་གིས་ཕལ་ཆར་བསོད། དུག་གྱང་ཡིན་  
པར་ཤེས་ན་ནི། འགའ་ཡང་བསད་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཆོས་བཟངས་འགའ་ཞིག་ལ། ཆོས་ལོག་  
སྤྲད་པས་ཕལ་ཆར་སྦྱུང་། ཆོས་ལོག་རྒྱུད་པར་གོ་ན་ནི། འགའ་ཡང་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱུ་མི་རུས། ཞེས་པ། ཁ་



ཟས་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་དུག་སྦྱར་ནས་བྱིན་ན་པ་ལོ་ལ་གྱིས་དུག་ཡོད་པར་མཐེས་པས་ཁ་ཟས་བཟང་པོས་ཕན་འདོགས་པར་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ནས་ཟོས་པས་དུག་གིས་གསོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གནད་འགག་ཟབ་མོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱར་ནས་བསྟན་པས་སྡེ་སྡོད་ལ་མཁས་པར་ཁས་ཆེ་བ་མང་པོ་དམ་པའི་ཆོས་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ནས་བསྐྱར་བར་བྱེད་དོ། །

རི་དྲགས་རྩ་མ་མ་བསྟན་ན། །བོང་ག་འཛོང་བར་མི་རྩམ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བཟང་སྟོང་མ་བསྟན་ན། །ལོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མི་རྩམ། །བདུད་ཀྱི་བྱིན་བསྐྱབས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ངན་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་མིན། །འོན་ཀྱང་བཟང་པོའི་ནང་ནས་ནི། །གནད་ནུམས་ཅུང་ཟད་བཅོས་པ་ཡི། །ཕན་པ་ལྟ་བུས་པ་ལོ་ལ་སྤྱ། །ཞེས་པ། བོང་བུའི་ག་འཛོང་བའི་མིས་ག་མ་བྱིན་པར་ག་བའི་སྤྱོད་དང་རྩ་ཅུང་ཟད་བསྐྱེས་ཤིང་བསྟན་པས་རི་དྲགས་ཀྱི་ག་ཡིན་པར་འབྱུང་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་དང་མཐུན་པའི་སྟོང་པ་བཟང་པོ་འགའ་ཞིག་མ་བསྟན་ན་ལོག་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་གཞན་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བས་བཟང་པོའི་སྟོང་པས་ངན་པའི་གཡང་སར་འབྱིད་པ་ཡིན་ནོ། །བདུད་རྟིག་ཅན་གྱིས་སེམས་བསྐྱར་བའི་ཆོས་ལུགས་ལའང་། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ངན་པར་མ་ངེས་ཏེ། སྤྱོད་པ་ལ་ཆེ་བའི་སྟོང་པ་དམ་པའི་ཆོས་བྱུ་ལོ་ལ་པར་ཡིད་ཆེས་བསྟེད་པའི་ལུགས་བཟང་པོ་འཆད་ཅིང་། དེའི་ནང་དུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་གནད་ཆེ་ས་ཅུང་ཟད་ལོག་པར་བཅོས་ཤིང་བསྟན་པས་པ་ལོ་ལ་བསྐྱར་བར་བྱེད་དོ། །སྟིང་ལ་འཁོན་དུ་དམ་བཟུང་ནས། །ངག་ཏུ་ཆིག་འཇམ་སྤྱོད་པ། །གཡོ་ཅན་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། །དང་སྤོང་གདུག་པའི་གདམ་ངག་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ལོ། །

བཞི་པ་ནི། འདི་འདྲ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་གནད་ནུམས་མདོ་རྒྱད་བཞིན། །མ་བསྐྱེད་པར་ནི་ལེགས་པར་གཟུང་། །ཞེས་པ། བདུད་ཀྱིས་སྟོབ་སྦྱར་བའི་སྤྱོད་མ་བཟང་པོ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་བརྟུས་པའི་སྤྱོད་པ་གདུག་པ་ཅན་གྱིས་སྟོབ་མ་ལམ་ལོག་ཏུ་འབྱིད་པའི་ཚུལ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནད་ཆེ་སར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱར་ནས་མཁས་པའི་བཞེད་གཞུང་མ་ནོར་བར་འཆད་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དཀྱིག་པའི་ནུམ་འབྲུལ་འདི་འདྲ་ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཆོས་ལུགས་ནོར་བ་རྒྱུད་རིང་དུ་སྤང་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་ཀ་ལ་གདམ་པར། ས་བདག་ཆེར་མའི་ཞིང་ལ་སྤྱང་ཅི་དང་། །གསེར་གྱི་རི་ལ་དུག་ཚུད་བཞིན་དུ། །ཁྱོ་ཡང་ཕན་པའི་ངག་ལ་མཉན་བྱ་ཞིང་། །ཡིད་འོང་སྟེ་བོའི་ཆིག་ཀྱང་སྤང་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྟོབ་སྤྱོད་དང་ལུན་པ་ནུམས་ཀྱིས་སྤང་དོར་མ་ནོར་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཤིང་རྟའི་སློག་ཤིང་ཆག་གྱུར་ན། །འཁོར་ལོ་བཟང་ཡང་འགྲོ་མི་རུས། །སློག་གི་དབང་པོ་  
འགགས་གྱུར་ན། །དབང་པོ་གཞན་དག་བྱ་བྱེད་མེད། །དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་གནད་འཕྲུགས་ན། །ཆོས་གཞན་  
བཟང་ཡང་རུས་མེད་འགྱུར། །ཅེས་པ། དཔེར་ན་ཤིང་རྟ་འདྲེན་པའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་ཆག་པའམ་མེད་  
པར་གྱུར་ན་འཁོར་ལོ་དང་ཁ་ལོ་བ་དང་རྟ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུན་སུམ་ཆོག་གས་པར་གྱུར་ཀྱང་འགྲོ་མི་རུས་  
པས་ཤིང་རྟའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་དོ། །སྒྲིམ་བུའི་སློག་འགག་ན་དབང་པོ་གཞན་གྱིས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་  
དོན་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པའི་ལམ་གྱི་གནད་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་  
མཁས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་ནོར་ན་ལུས་ངག་གི་སྟོན་པའི་ཆོས་བཟང་ཡང་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་འཕྲོ་བ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལས་མཁས་པ་ཡི། །གང་ཟག་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་མེད། །དེས་ན་དེ་ཡིས་གསུངས་  
པ་ཡི། །མདོ་རྒྱུད་ནམ་པར་དགྲུག་མི་བྱ། །མདོ་རྒྱུད་དགྲུག་ན་ཆོས་སྤྲོང་ཞིང་། །འཕགས་པ་ནམས་ཀྱང་སྤྲད་  
འགྱུར་ཅེས། །མགོན་པོ་བྱམས་པས་རྒྱུད་སྤྲར་གསུངས། །ཞེས་པ། མདོར་ན། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་  
པའི་ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལེགས་པར་མཐེན་པའི་མཁས་པ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལས་ལྟག་པ་ཁམས་  
གསུམ་མཐུ། ས་འོག་ས་སྟངས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་གསུང་མདོ་རྒྱུད་ནམས་ནས་ཇི་  
ལྟར་བསྟན་པ་དེ། སོ་སའི་སྒྲུབ་པོ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་བཤེས་  
གཉེན་ངན་པ་དང་གཞུང་ལུགས་ནོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་གསོས་བཏབ་སྟེ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཆོང་ཆོང་རྒྱས་པ་  
ནམས་ཀྱིས་ཆོག་དོན་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱར་ཏེ་དགྲུགས་པར་མི་རིགས་སོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་དམ་པའི་ཆོས་སྤྲོང་བ་  
དང་འཕགས་པ་ལ་སྒྱུར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །རྒྱུད་སྤྲོ་མར། གང་བྱིར་རྒྱལ་ལས་ཆེས་མཁས་  
འགའ་ཡང་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། །མ་ལུས་དེ་ཉིད་མཆོག་ནི་ཚུལ་བཞིན་ཀུན་མཐེན་གྱིས་མཐེན་པ། །དེ་  
བྱིར་བྱང་སྤོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཞག་མདོ་སྟེ་དེ་མི་དགྲུག། བྱུང་ཚུལ་བཤེས་བྱིར་འདི་ཡང་དམ་ཆོས་ལ་ནི་གནོད་  
པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་མོངས་བདག་ནམས་ཀྱིས་འཕགས་ལ་བསྐྱར་བ་བཏབ་པ་དང་། །དེས་གསུང་  
ཆོས་ལ་བརྟམ་གང་དེ་ཀུན་གཞན་བལྟས་བྱས། །དེ་བཞིན་ཞེན་ལྟའི་བྱི་ཅན་དེ་ལ་སྤྱོ་མི་སྤྱུར། །གོས་གཙང་ཆོན་  
གྱིས་ནམ་བསྐྱར་སྤྱུམ་གྱིས་གོས་པ་མིན། །ཞེས་སོ། །འདིར་རྫོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་  
ལམ་གྱི་རྟེན་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་སྤྱང་དོར་མ་ནོར་བར་བྱེད་  
དགོས་པས་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་པའི་དམ་ཆོག་དང་། །སྟོམ་པའི་ལེན་ཚུལ་དང་། །མ་ཉམས་པར་བསྐྱར་ཚུལ་དང་།

ཉམས་པ་ཕྱིར་འཆོས་པའི་ཚུལ་ཕྱན་མོང་དང་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་སོ་སོར་ཤེས་ནས་ཕྱན་མོང་བ་རྣམས་ལ་  
སྒྲགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་། ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་རང་ཉིད་རྒྱུད་སྤྲེ་གང་གི་ལམ་ཉམས་སུ་  
ལེན་པ་དེའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་བྱུང་བར་དུ་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །དེ་ལ། རང་གི་བསྐྱབ་ལྡན་ལམ་བཞི་པོ། ཐེག་  
ཆེན་སྤྱོད་ན་རྣམ་ལ་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་ཡི། །ཡང་དག་ཆོག་རྗེས་སུ་གནང་། །ཞེས་པས་  
ལམ་རྣམ་བཞི་གང་རུང་གི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་  
མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་གཅིག་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་མཆོག་ཏུ་དགོས་སོ། །མར་མེ་མཛད་ཀྱི་དཀྱིལ་མཆོག་  
གི་འགྲེལ་པར། སྒྲོམ་པ་ནི་བྱ་བ་དང་མི་བྱ་བའི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་ཆོག་ནི་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་ཤུཌྱི་པས་གསུངས་པས་བྱར་མི་འོས་པ་མི་བྱེད་ཅིང་བྱར་འོས་པ་བྱེད་པའི་བསྐྱབ་པ་  
རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ནི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། བཅས་པའི་བསྐྱབ་མཆོམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལས་  
མི་འདའ་བ་ནི་དམ་ཆོག་ཡིན་ཏེ། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དོན་གཅིག་གོ། །བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྤྱིར་  
རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་བསྐྱབ་ཚུལ། རྒྱུད་བར་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་བཟང་པའི་དཀའ་  
ཐུབ་བཅོ་བརྒྱད་བརྟེན་པར་འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་རྟོག་པའི་འགྲེལ་པར་བཤད་དོ། །དོན་ཡོད་ཞགས་པར་  
འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་རང་གིས་ལེན་པའི་ཆོག་གསལ་པོར་གསུངས་པ་དང་། འཇམ་  
དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་དུ། ཆོས་གཅིག་ལ་ཡང་དག་པར་བསམ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲགས་འགྲུབ་པར་  
འགྱུར་ཏེ། གཅིག་གང་ཞེན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་དོ། །ཆོས་གཉིས་ཏེ།  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་གཏོང་བ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མ་ཉམ་པའོ། །ཆོས་གསུམ་སྟེ། སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བསྐྱབ་བ་དང་།  
རང་གི་གསང་སྒྲགས་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཞི་དང་ལྔ་དང་དྲུག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་ཀྱི་  
བར་དུ་གསུངས་ནས་མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་བྲལ་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་དང་།  
མཆོག་ཏུ་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཅིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ལའང་མི་སྦྱོབ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་མདོན་པར་བརྩོན་པ་ལ་  
ངའི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལུ་རབ་འབྲུམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། ཁྱོ་བོ་རྣམ་རྒྱལ་ལས། བདེར་  
གཤེགས་བསམ་པ་གང་མེད་པ། །དེ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཉམས་པར་འགྱུར། །འགའ་ཞིག་བདེ་གཤེགས་བསམ་  
ལྡན་ན། །བརྟལ་ཞུགས་བཟང་པོ་མེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གཟུགས་ལ་སོགས་མེད་ཀྱང་། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་  
རྣམས་དེས་ཐོབ་བོ། །ཞེས་པ་དང་། སྒྲོལ་མ་རལ་པ་གུན་བརྗེས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ། ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་སེམས་དང་

པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིགས་སྒྲགས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། རང་གི་གསང་  
སྒྲགས་རྫོགས་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་གསང་སྒྲགས་ཉི་བར་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་  
དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་ཉི་བར་བསྐྱོམ་པས་གནས་པ་ཉིད་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་  
སྐྱོམ་པའི་སེམས་ཉི་བཞི་པོ་འདི་དག་དང་ལྡན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིགས་སྒྲགས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་  
རོ། །ཞེས་པ་དང་། རྣམ་སྒྲུང་མདོན་བྱང་དུ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དགེ་བ་བརྩུ་ལ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་ནི་  
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་མི་ལྡན་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུ་སྟེགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་བདག་ཏུ་ཞེན་  
པས་གཞན་གྱི་སྐྱེན་གྱིས་འཇུག་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་མཉམ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ། གཞན་གྱི་བྱིང་ལ་  
མི་འཇུག་པ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ། བདག་དང་གཞན་གྱིས་དོན་ལ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །ཞེས་  
པ་དང་། ལྷུང་བའི་རྩ་བ་བཞི་ནི་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཏོང་བ་དང་། སེར་སྒྲུ་བྱེད་  
པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པའོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་མི་ལྡན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོན་པ་ཉོན་མོངས་  
ཅན་གསོར་མི་རུང་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། རིག་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད་དུ་འདྲ་། དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་བ་དང་འཕགས་པ་  
ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་མ་གཏོགས་རིག་སྒྲགས་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་  
པའི་སྤང་ཆུལ་ཕལ་ཆེར་མཐུན་པར་སྤང་བས་རྒྱུད་ནས་གསུང་ཆུལ་འདི་རྣམས་ལ་ནོར་བར་བསྐྱབས་པས།  
བཞུས་བརྗོད་མེ་ལ་ཆུལ་བྱིམས་རྒྱུད་གིས་སྤར། །སྟོ་གོས་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་མེ་ལྟེན་བསྟེན། ཅེས་དཔུང་བཟངས་  
ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པའི་  
མིང་འདོགས་དང་། ཀླང་གངས་རག་པ་ཅམ་འདྲ་ཞིང་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན། སྤྲུའི་ས་འོད་ཤེང་དུ། སྤྲུམ་ཆོག་  
ཆོད་ལྡན་པས། རྣམ་མཁའ་ཇི་བཞིན་གནས་བར་དུ། ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་བདེ་དོན་འཕྱོད། རྣམ་རྟོག་བྱི་མ་  
ཀྱན་ལས་སྟོམ། རིག་འཛིན་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོམ་པའོ། །སྐྱུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ། རིམ་གཉིས་ཡིད་  
བཞིན་ནོར་གྱིས་སྤྲུམ། འདོད་ཡོན་ལྡ་ཡི་ཀྱན་ནས་མཆོད། འདོན་འདོད་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་པ། རིག་  
འཛིན་སྒྲགས་ཀྱི་གནས་ཆུལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །གང་ཟག་དང་འབྲེལ་བས་སྤང་པའི་ཆུལ་ནི་ལས་དང་པོ་པས།  
ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་ཆགས་བསད་མི་བྱ། མ་བྱིན་པ་ཡང་མི་སྤང་རོ། །འདོད་པ་ལོགས་པར་མི་སྤྱད་ཅིང་། བརྟུན་དུ་  
སྤྲུ་བར་མི་བྱའོ། །འུང་ཁྱོལ་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་ཡི། ཆང་ནི་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱ། སེམས་ཅན་གདུལ་བྱིང་མ་  
རྟོགས་པ། བྱ་བ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་སྤངས། འདམ་པ་ཉི་བར་བསྟེན་བྱ་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་བསྟེན་  
བཀུར་བྱ། །ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་གསུམ་དང་། འག་གི་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་དག་



ནི། །ཅི་རྒྱས་པར་ནི་རྗེས་སུ་སྒྲོངས། །ཐེག་པ་དམན་ལ་འདོད་མི་བྱ། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་རྒྱལ་ཕྱོགས་  
མིན། །འཁོར་བ་དག་ཀྱང་སྤང་མི་བྱ། །རྟག་ཏུ་ཐུང་ན་འདས་མི་ཆགས། །རྩ་དང་ལྟ་མིན་གསང་བ་པ། །ཁྱེད་  
ཀྱི་བརྟན་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །ཕྱག་རྒྱར་བཞེན་པ་མཚོན་ཆ་དང་། །མཚན་མ་འགོམ་པར་མི་བྱའོ། །འདི་དག་དམ་  
ཆོག་ཡིན་པར་བཤད། །དེ་ལས་གཞན་པ་བཅུ་བཞི་ནི། །ཤས་ཤམ་པར་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། །སྤང་ཞིང་དོར་བར་  
མི་བྱ་ཏེ། །རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་བཞུགས་པར་  
བྱ། །གང་ཆེ་ཉམས་གྱུར་ན་ལ་འབྱོར་པ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར། །ཞེས་ན་ལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས་  
གསུངས་པའི་དམ་ཆོག་མཚན་མ་འགོམ་པར་མི་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ལ་གྱངས་བཅུ་བཞི་སྤྲ་གོང་མ་རྣམས་བཞེད་  
ཅིང་། དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་མ་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱར་དགོས་ལ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་  
དབང་ཐོབ་ནས་རིགས་ལྷ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོམ་པ་དང་། །རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་དང་། །ཡན་ལག་གི་སྒྲོམ་པོ་  
བརྒྱད་བསྐྱར་དགོས་སོ། །གང་ཟག་སེམས་རུང་ཟད་བརྟན་པ་དང་བརྟན་པ་ཆེར་ཐོབ་པས་རང་གི་རྟོགས་པ་  
དང་སྦྱར་བའི་སྤང་དོར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་གོང་མ་གསུམ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་དམ་ཆོག་གི་རྗེས་  
བརྟེན་པ་དང་། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུམ་སྒྲོམ་པ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་གི་བྱང་སེམས་  
མི་ཉམས་ཤིང་སྤེལ་བ་དང་། །དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་བཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། །དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་བསྐྱར་  
བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུག་སུང་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་དུ་  
གསུངས་ཏེ། །ཁ་སྒྲོར་ལས། །ལུང་མེད་དེ་ནི་སྒྲུམ་པའི་ལུས། །ལས་ནི་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་སྟོན། །མི་ཤེས་པས་ཀྱང་  
མི་བྱ་ཏེ། །སྒྲུ་ཡི་རྩོམ་པའི་དམ་ཆོག་གོ། །སེམས་ནི་སྒྲ་ཆོགས་གདུངས་པ་དང་། །ཀྱུན་རྟོག་བྱ་བའི་རན་རྟོག་  
གིས། །སེམས་ལ་སྤྲད་པར་མི་བྱའོ། །ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་པའི་དམ་ཆོག་གོ། །ཕྱ་མ་དག་དང་མ་རངས་པས། །རྩ་བ་མི་  
བདེར་བྱེད་པ་ཡི། །ཆོག་རྩུབ་ལ་སོགས་སྒྲུ་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་ལྷ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོམ་པ་ནི།  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། །དེ་དག་རྒྱར་བྱས་ཏེ་དབང་  
པོར་བཟུང་བ་ནས་ཉེ་བར་བརྩམས་ཏེ་ཞེས་པའི་དོན་དུ། །རྩ་བ་རྩ་ཁྲས་བཞེད་པ་ལྷར་འདིར་རྩོམ་ཐེག་པའི་  
སྒྲོམ་པའི་ཐོག་མ་ངོས་བཟུང་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྷར་བསྐྱུས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤ་  
ངོལ་ཏུ་ཐིན་པའི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་པོར་ཡོད་ཀྱང་། །དེའི་སྤྲང་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམ་སྣང་གི་  
སྒྲོམ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དགེ་བཅོས་བསྐྱེད་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་  
དང་། །གསང་སྤགས་ཀྱི་དགོན་མཚོག་གསུམ་མི་སྤོང་བར་འཛིན་པ་དང་། །རྩོམ་པའི་སྒྲོམ་པ་



དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་དང་བྱག་རྒྱ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་དམ་ཚིག་བཟུང་བ་ནི། དབང་གི་དུས་སུ་རྒྱུད་པ་ལྟར་དེ་ཁོ་  
ན་ཉིད་ཤེས་ཤིང་བྱན་པའི་སློབ་ནས་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དང་། དྲིལ་བུ་དགྲོལ་བ་དང་། འཕྱུང་པའི་ཚུལ་དང་། སྒྲ་མ་  
རིགས་བདག་ཏུ་སློབ་པར་བྱའོ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ། ཟང་ཟིང་དང་ཚོས་དང་མི་འཛིགས་པ་  
དང་བྱམས་པའི་སྦྱིན་པ་བཞི་ཉིན་རེ་བཞིན་ལན་དུག་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བྱམས་པའི་དོན་ཁ་སྦྱར་གྱི་འགྲེལ་པར་  
སྦྱན་པར་སྒྲ་བ་བཤད་པས་མཚོན་ནས་དོན་སྦྱོད་པ་དང་དོན་མཐུན་པའང་བསྟུན་དོ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་  
གྱི་རྒྱུད་དུ། དབང་བསྐྱར་བའི་སྦྱིན་པ་དང་། བཟའ་བཀྱར་དང་། རོར་བཟང་པོ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་རྣམས་  
སྦྱིན་བྱར་བྱས་ནས། སྦྱིན་པའི་ཡུལ་རིམ་པ་བཞིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་དང་། བྱོལ་སྤང་  
དང་། མི་སྣང་བའི་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིན་པར་གསུངས་སོ། །དཀོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་གྱི་མདོར་སྦྱིན་པའི་ཡུལ་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་མོས་པར་བྱས་ཏེ་བྱིན་པས་སངས་རྒྱས་ལ་ཡུལ་བའི་སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་  
རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོད་དཔག་མེད་དང་པདྨའི་རིགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི། བྱས་དང་གཙང་སྒྲ་ལ་སོགས་ལུས་  
གྱི་བྱ་བ་དང་། བྱིས་སྒྲ་ལ་སོགས་ཕྱིའི་ལྷ་ལ་དམིགས་པའི་ཚོས་བྱ་བ་དང་། སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ཕྱི་དང་གསང་  
བའི་ཚོས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་མ་རྒྱུད་ནང་དོ། །ཕྱིའི་  
ཐེག་པ་གསུམ་འཛིན་པའོ། །འདི་ལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་སྣང་དོ། །ལས་གྱི་རིགས་དོན་ཡོད་གྲུབ་  
པའི་སྒྲིམ་པ་ལ། བྱིན་དང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་པས་རྒྱལ་བ་སྒྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཚོན་པའོ། །

རྩ་བའི་ལྷང་བ་བཅུ་བཞི་ནི། དང་པོ་དབང་བསྐྱར་བཤད་རྒྱུད་མན་ངག་བསྟན་པ་གསུམ་ལྟར་ནམ་གང་  
རུང་གི་སྒྲ་མ་ལ། དེའི་དྲོད་འཛིན་ཅིང་བརྟན་པ་བྱེད་པའམ་འཛོམ་པ་མེད་པར་དེའི་རྒྱུད་དུ་མི་དག་བསྦྱོད་ཅིང་  
ཐུགས་དགྲུགས་པ་སྟེ། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན་དུ། སྤྱིང་ནས་སློབ་དཔོན་སློད་པ་དག །བསྐྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་  
ཡོངས་མི་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་དུ། །སྒྲ་མ་དགྱིལ་ལའོར་སྟོན་པ་ནི། །སྦྱོད་པ་ངན་  
པར་གྱུར་ན་ཡང་། །ལུས་སམ་ཡང་ན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །ཤེས་པས་ནམ་ཡང་སྤྲད་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །མན་  
ངག་བྱིན་པའི་ཚད་ནི། སློབ་དཔོན་ཤུ་རྩེ་པས་གསང་འདུས་གྱི་འགྲེལ་པར། སྤྱིང་ནས་སློབ་དཔོན་སློད་པ་དག །ཅེས་  
པ། འདིར་གང་ལ་སྒྲགས་སམ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡང་དག་པ་གཅིག་ཙམ་སྟོན་པ་དེ་ཡང་དེའི་སློབ་དཔོན་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚོས་གྱི་འགྲེལ་པ་ཡོད་པའི་སློབ་དཔོན་གཞན་ལ་སྤྲད་ནའང་། རྩ་བའི་ལྷང་བར་མི་འགྱུར་  
ཀྱང་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་འགྲེལ་རྣམས་སུ་ཡི་གེ་གཅིག་ཙམ་བྱིན་པ་ལ་བརྟན་ནའང་ངན་སྤང་དུ་  
སྦྱོར་བར་གསུངས་སོ། །རྩ་བུང་གཉིས་པ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོག་དོན་ལ་

བརྟན་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་ལམ། རྩོམ་སྒྲིའི་དཔོན་གྱི་སྒྲིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་ལག་ལ་བའི་  
མི་དགེ་བ་སྦྱོར་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་གསུང་ངོ་། །ཙུ་ལྷུང་གསུམ་པ་རྩོམ་པའི་དཀྱིལ་ལོར་དུ་ཞུགས་པ་  
ནམས་རྩོམ་པ་སྒྲིག་ཡིན་ལ། དཀྱིལ་ལོར་གཅིག་པ་དང་། སྒྲུ་མ་གཅིག་པ་དང་། དུག་རྒྱ་གཅིག་པ་ནམས་ཁྱད་  
པར་གྱི་སྒྲིག་ཡིན་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཞུགས་པ་ནམས་ཀྱང་ཉེ་བའི་སྒྲིག་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱེད་མ་  
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་འདི་དག །བདག་དང་ལྷན་ཅིག་གྱུ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པས་ཐེག་པ་གཅིག་གི་འགོ་བཤེད། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །ཡུལ་དེ་ལ་ཞེ་སྤང་བས་སྒྲོན་སྒྲུ་ཞིང་ཡིད་འཁྲུག་པར་བྱེད་པའོ། །ཉེ་བའི་སྒྲིག་ལ་ཙུ་ལྷུང་མི་  
འབྱུང་ཡང་། ཡུལ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཙུ་ལྷུང་བཞི་པ་ནི། ཡུལ་སེམས་ཅན་གཅིག་  
དུ་མ་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་འདོད་པ་ནམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པའོ། །ཙུ་ལྷུང་ལྔ་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་  
དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དམ་བཅས་པའི་སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདོར་བའོ། །

ཙུ་ལྷུང་དུག་པ་ནི། ར་རྒྱལ་དང་བརྟན་སེམས་ཀྱིས་སྤྲེགས་ཀྱི་ཆོས་ཁྱད་དུ་བསང་ན་ཙུ་ལྷུང་དུ་འགྱུར་  
ཏེ། སྤྲེགས་ཅན་ལ་སྤྲད་བྱས་ན། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རིང་བའི་རྒྱ། །ཞེས་པ་དང་། བྱི་རོལ་པ་ཡང་ལམ་  
ཆོལ་ཞུགས། །དེ་བྱིར་དེ་ལ་སྤྲད་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ནག་པོ་པས་བཤད་ཀྱང་། རང་དང་གཞན་  
ཅས་པ་སྤྲུགས་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་  
ཞེས་སྤྲད་པའོ། །ཙུ་ལྷུང་བདུན་པ་ནི། སྦོད་མ་ཡིན་པ་ལོག་སྤེད་ཅན་དང་། ཆོག་མ་སྒྲིན་པ་བྱུང་དབང་མ་  
ཐོབ་པ་དང་། དབང་ཡོངས་སྤྲོད་པས་མ་སྒྲིན་པ་དབང་བར་པ་གཉིས་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཉམས་པས་མ་  
སྒྲིན་པ་ཙུ་ལྷུང་བྱུང་ནས་སོར་མ་རྒྱད་པ་དང་། ཟབ་མོས་འཛིགས་པས་མ་སྒྲིན་པ་བཞི་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ངས་  
པ་མ་ཐོབ་པའོ། །ཡང་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྟེར་བ་དང་། མ་སྒྲིན་པ་དེ་ལ་དེ་  
དང་གོང་མའི་གསང་བ་བསྒྲགས་པའོ། །ཙུ་ལྷུང་བརྒྱད་པ་ནི། ལུས་པའི་དབང་བསྐྱར་ཏེ་སྤང་པོ་ལྔ་སངས་རྒྱས་  
ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དེར་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་མ་དག་པའི་སྤང་པོར་འདུག་པ་སྤྲད་པ་  
དང་། དེ་དཀའ་བྱུང་བྱུག་པོས་གསུང་བར་བྱེད་ཅིང་། ཆད་པས་གཅོད་པ་དང་། ལུས་ཆེན་ལུས་བ་ལ་སོགས་  
པས་བརྟན་པར་བྱེད་པའོ། །ལུས་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བའི་བྱིར་མི་གཙང་བའི་འདུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཙམ་ལ་ཉེས་  
པ་མེད་ཅིང་། མི་གཙང་བར་འདུག་པས་ཁྱད་དུ་གསོད་ན་ཙུ་ལྷུང་ངོ་། །ཙུ་ལྷུང་དགུ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡོད་མེད་དུ་རྟོག་ཅིང་། ཐེ་ཆོམ་ཟུང་བཞེད་བྲལ་ལྷན་  
ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟུང་བཞེད་པའོ། །ཙུ་ལྷུང་བཅུ་པ་ནི། སྤང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྲད་པར་

བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བརྟན་པ་བཞིག་པ་དང་། སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་གདུག་པ་  
ཅན་མངོན་སྟོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་མཛད་པོར་བྱེད་ཅིང་ལུས་དག་གིས་པན་འདོགས་པའོ། རྡོ་རྗེ་  
སྟོང་པོ་རྒྱན་དུ། ཤིན་ཏུ་གདུག་པ་དྲག་རྣམས་ལ། ཞི་བ་ཉི་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་  
གྱིས། རྟེན་བཞེན་གཤེགས་རྣམས་ཁོ་པོར་མཛད། བྱུགས་རྗེས་ཁོས་པའི་རང་ཚུལ་ཅན། འཛིག་རྟེན་གསུམ་  
ཡང་དེས་བསྐྱེད་མཛད། ཅིས་པ་དང་། སྟོང་རྒྱུད་ལས། སྟོན་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྟེན་དང་། སངས་རྒྱུས་  
བརྟན་ལ་གནོད་བྱེད་དང་། ཁྲ་མ་སྟོང་ལ་བཙོན་པ་རྣམས། མཁས་པས་བསྐྱིམས་ཏེ་བསད་པར་བྱ། ཞེས་  
པའི་ཚུལ་ནི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་ལས་སྟོར་དྲག་པོ་བྱེད་པའོ། ཡང་ན། ཁ་ནས་བཟང་པོ་སྤྲོ་ཞིང་སྟོང་ལ་རན་  
སེམས་འཛིན་པ་གཡོ་སྤྱི་ཙུང་ཙུང་དུ་བཞེད་དོ། ཙུང་བཅུ་གཅིག་པ་ནི། མིང་དང་མཚན་མ་དང་བུལ་བའི་  
ཆོས་ལ་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་མཐར་འཛིན་པ་ཙུང་དུ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་དང་ཆོས་རྗེ་ཉིད་བཞེད་  
དོ། ཙུང་བཅུ་གཅིག་པ་ནི། དད་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ལོག་འཆོད་ཆོས་ལོག་འཆད་པ་དང་། སྤྱི་མའི་  
རྣམ་འབྲུལ་རྟོན་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྱབས་གནས་དང་། ལྟ་སྟོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱར་བ་དང་། ལམ་  
གོང་མ་ལ་དད་པ་ལོག་མར་བསྐྱར་ནས་སུན་འབྱིན་པའོ། ཙུང་བཅུ་གསུམ་པ་ནི། བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་  
དམ་ཆོག་གི་རྗེས་སྟེན་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་མི་བསྟེན་པ་དང་། བསྟེན་པ་ཁྱད་དུ་བསོད་པ་དང་། ཡོ་གའི་ལུགས་  
ལ་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་བསྟེན་པའོ། ཙུང་བཅུ་བཞི་པ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་  
རྟེན་དང་། ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཆོན་བྱེད་བྱད་མེད་རྟེན་དམན་པ་དང་སྟོན་ཅན་འདུ་ཤེས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་  
པའོ། རྟེན་དང་དམ་ཆོག་གི་དུས་སུ་བསྟེན་པ་ནི་ཉི་བ་ཡིན་ལ་གཞན་ནི་རིང་པའོ། སྟོན་བདེན་ལྡན་པས།  
ཅོད་པའི་དུས་སུ་བྱད་མེད་ལ་སྟེད་པ་ཤས་ཆེ་བས་དེ་དག་འདུལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བྱད་མེད་དུ་  
སྤྱུལ་ནས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ་རྣམས་ལ་སྟེད་ན་ཉེས་པ་ཆེ་ཞིང་། ལྷུང་བ་འབྱུང་ཉི་བས་བྱད་མེད་ལ་སྟོན་པ་  
སྤྱིར་དགག་པ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་ལས། ཆངས་པ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དབང་ལྷག་  
ཅེས་བྱ་བ་བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བསྐྱར་ནས་སངས་རྒྱུས་ཆོད་པལ་མེད་ཀྱི་བྱད་དུ་འཁོད་པ་ལ། བརྒྱ་ཕྱིན་  
གཙུག་བྱད་འཛིན་གྱི་སྤིང་མོ་ཁྱོད་བག་མེད་པར་མ་བྱེད་པར་དེར་མ་འདུག་པར་སོང་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་པས།  
སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ལྟའི་དབང་པོ་ལེགས་པར་རྟོགས་ལ་སྟོན་ཤིག ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་གྱུར་  
ཏེ། སྟེས་བྱ་དམ་པ་འདི་ནི་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་རྣམས་མཆོད་པའི་ཕྱིར་བྱད་མེད་དུ་སྤྱུལ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་  
གསུངས་པས་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་འཁྱོད་པས་བཟོད་པར་གསོལ་བར་བྱས། གལ་ཏེ་ཉེས་པ་དེ་མ་སྤྱངས་ན་ཆོ་རབས་

བརྒྱད་ཁྱིམ་ཁྱིམ་སྒྲིའི་སྒྲོམ་གསུམ་ཕྱོགས་བརྒྱུགས་པོད་གཉིས་པོ།  
འོད་ཀྱི་མདོར་ཡང་། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་སྒྲིའི་སྒྲོམ་གསུམ་ཕྱོགས་བརྒྱུགས་པོད་གཉིས་པོ་མཛད་དེ།  
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་སོ། ཞེས་འབྲུང་ངོ། རྩ་ལྷན་དྲུག་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་འབྲུང་ཉེ་ཞིང་ཉེས་པ་  
ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱད་པའི་མདོར། དམ་པའི་ཆོས་ལ་འདི་ནི་ཟབ་པོ། འདི་ནི་མི་ཟབ་པོ། ཞེས་  
ཟེར་ན་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་བའོ། འདི་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། འདི་ནི་སྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ན་དམ་པའི་ཆོས་  
སྤྱོད་བའོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་བྱམས་པས། གང་ཞིག་ཡིད་ནི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་དེ་  
ལ་ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་མོས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་སྤྱད་པར་མི་བྱ་སྟེ།  
བདག་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆོངས་པ་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞེས་བྲན་པར་  
བྱའོ། བདེ་མཆོག་ཏུང་དུ། ཟབ་མོའི་ཆོས་ནི་སྟོན་པ་ལ། གལ་ཏེ་མོས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་དག་ཏུ་  
མི་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་བསམ་མི་བྱུང་བྲན་བྱ། ཞེས་པ་དང་། མདོན་བཟླ་མར། ཟབ་མོའི་ཆོས་ནི་བསྟན་པ་  
ལ། གང་ཞིག་མོས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། སྤྱད་པ་དག་ཏུ་མི་བྱ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཇེ་མི་བྱེད་པའི། ཆོས་ཉིད་  
ཐམས་ཅད་བསམ་མི་བྱུང་། སངས་རྒྱས་རོལ་པའང་བསམ་མི་བྱུང་། ཅེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེར། ལུ་  
སྟེགས་པའང་ཉན་ཐོས་ལ། དམན་ཀྱང་དེ་ལ་སྤྱད་མི་བྱ། ཞེས་པ་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱད་པར། ང་  
ནི་བར་མ་དོར་གནས་པ་ལ་ཆོས་སྤྱོད་བ་ཞེས་མི་སྤྱོད། ཞེས་མི་མོས་ཀྱང་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ན་ཆོས་སྤྱོད་  
དུ་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་སུ་གསུངས་པའི་བཅས་པ་འགའ་ཞིག་བྱད་དུ་བསོད་པ་  
དང་། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་ཕྱོགས་རེ་ལ་སྤྱད་ནའང་རྩ་ལྷན་དྲུག་འགྱུར་ལ། རྟེན་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་ལ་བྱང་བའི་  
དོན་ཡིན་པས་ཆོད་མར་མི་འཛིན་ནོ། ཞེས་འདོར་ཅིང་བྱད་དུ་གསོད་པ་དག་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེས་ན་ཆོས་དང་གང་  
ཟག་གི་ཆོད་འཛིན་བྱེད་པའང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལས་གཞན་གྱིས་སྤྱང་བར་བྱ་སྟེ། བཙམ་ལུན་འདས་གྱིས་  
གང་ཟག་གི་ཆོད་འཛིན་ན་རང་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་ངོ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྩོམ་སྤྱོད་པོ་རྒྱུན་དུ། ལུན་མོང་  
མ་ཡིན་པས་པམ་པས། བཅུ་བཞིར་གྲགས་པ་གང་ཡིན་པ། ལྷགས་པ་དོན་ཀྱན་སྒྲུབ་བྱེད་པས། ལྷང་ཞིང་  
དོར་བར་མི་བྱའོ། སྤྱོད་དཔོན་སྟོང་ནས་སྤྱོད་པ་དང་། བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་དང་། ཞེས་དང་  
གིས་ནི་མཆོད་སུན་འབྱེན། བྱང་སེམས་མེད་པར་སེམས་ཅན་སྤྱངས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཆེན་འདོར་བ་  
དང་། བདག་གཞན་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྤྱོད་བྱེད། སྤྱོད་མི་རུང་ལ་གསང་བ་བསྟན། རྒྱལ་བའི་བདག་ཉིད་  
ལུང་པོ་སྤྱད། དག་པའི་ཆོས་ལ་སོམ་ཉི་བྱེད། གསུམ་ལུན་ཤོད་ལ་བྱམས་ལུན་བྱེད། སྟོང་པ་ཐལ་བྱང་ལ་



རྟོགས་པ། འད་ལྡན་སེམས་ནི་སྤྲོད་འབྱོར་བྱེད། འདམ་ཆོག་དང་ལྡན་བཅེ་མི་བྱེད། ཤེས་ལྡན་བྱང་མེད་སྟོང་  
པར་བྱེད། སྤྲུགས་པས་དེ་དག་ཡོངས་སྤངས་ནས། འདས་པར་དངོས་གྲུབ་འཕྲོལ་པར་བྱེད། འདེལ་སྤྲུགས་  
པ་ཡོངས་འདས་ན། འདས་པར་བདུད་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར། འད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་འཕྲོལ་འགྱུར་ཏེ། འབྲི་ར་  
མེད་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགྲོ། སྒྲིམ་པོ་ལྷུང་བྱེད་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་། འདེད་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ། འདམ་  
ཆོག་མི་ལྡན་རིག་མ་བསྟན། ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོར་བཅུད་པར་བྱེད། གསང་བའི་ཆོས་ནི་སྟོན་པ་དང་། འད་  
ལྡན་རྣམས་ལ་གཞན་དོན་དུ། ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཡུན་རིང་གནས། སྟོད་མི་རུང་ལ་གསང་བ་བསྟན། ཁ་མ་  
ཐོ་སྟོམ་གྱུར་ཏེ། སྤྲུགས་པ་དེ་ཡི་དམ་སྟོམ་ཟད། ཟད་པས་འགྲུབ་པར་ཡོངས་མི་འགྱུར། འདེབས་ཉན་རེ་  
ལན་གསུམ་དུ། ཁ་དོན་གྱིས་ནི་ལྷག་པར་བྱ། ཤེས་གསུངས་སོ། རྟེན་གྱི་འཁོར་ལོར། ཅ་ལྷུང་ལྷ་པ་དབང་  
པོ་ཉེས་བྱུང་གི་བདེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་འདོད་པས་ས་བོན་ཉམས་པར་བྱས་པའོ། ཅ་ལྷུང་དགུ་པ་ནི།  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྲོད་འབྱོར་པའོ། །

ཅ་ལྷུང་བཅུ་གཅིག་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་བླགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆོག་རྒྱ་མི་  
འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་མི་ཆོས་པས་སྟོང་པའོ། གཞན་རྣམས་ལ་འང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་རྩེད་ཟད་  
སྟངས་ལོ། སྟོམ་པོ་ལྷུང་བ་བརྒྱད་པའི་དམ་ཆོག་དང་ནི་མི་ལྡན་པའི་རིག་མ་ལམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པར་  
དགའ་བ་དང་། ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོར་ནང་དུ་རྩེད་ཉེས་སྤྲོད་དང་དམ་ཆོག་ལ་ཁ་ཤག་འགྱེད་པ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་  
བཅུད་པ་དང་། སྟོད་དུ་རུང་བའི་གང་ཟག་ལ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་དོན་དེ་ལས་གཞན་སྟོན་པ་དང་། ཆོགས་  
འཁོར་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་སྤྲུལ་བརྟུན་གྱི་ཆོག་སྟོས་པ་དེ། རྟེན་གཞན་དུ་དགོས་པ་མེད་པར་སྤྲོ་བ་དང་།  
གསང་སྤྲུགས་ལ་མི་མོས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གང་ཟག་དང་ལྡན་ཅིག་ཞག་བདུན་གནས་པ་དང་། དམ་ཆོག་དང་  
མི་ལྡན་པ་དང་དབང་འོག་མ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བ་ལ་དབང་གོང་མ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། དབང་  
བསྐྱུར་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱ་སྐབས་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ལ་འཇུག་  
པའི་ཐོག་མར་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་བསྟན་པ་ཚད་དུ་མ་སོང་བ་དང་། ཆོག་བཤད་པ་བཞིན་མ་ཚང་བར་  
དབང་བསྐྱུར་རབ་གནས་ལ་སོགས་བྱེད་པ་དང་། དགོས་པ་ཆེན་པོ་མེད་པར་པ་རོལ་རྒྱུ་བྱིན་པ་དང་ཉན་ཐོས་  
ཀྱི་བཅས་པ་ལས་འདའ་བ་དང་། གསང་བའི་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་པ་གཅིག་རྒྱ་བསྟུང་  
པའོ། ཡང་ན་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་བཞག་ནས་རིག་མའི་བྱང་སེམས་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན་པ་དང་བརྒྱུད་དམ། ཡང་  
སྟོམ་པོའི་ཉེས་པ་གངས་མེད་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། བཅུ་བཞི་དང་བརྒྱད་བསྟོམས་པས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་



གྲངས་ཐེང་མཛད་པ་དང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་རིགས་ལྡེའི་སྒྲིམ་པ་དང་། སྒོག་མི་གཙོང་པ་ལ་སོགས་པ་བགྲངས་  
པས་རྒྱུད་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་དམ་ཆིག་དང་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་ཅུ་གྲངས་པ་རྣམས། རྣལ་འབྱོར་སྤྲོ་ན་  
མེད་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་སྒྲགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བྱར་བརྒྱམས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་ན་དངོས་  
གྲུབ་ཐོབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅིང་། ཉམས་ན་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ངན་འགྲོར་ལྟར་བར་གསུངས་  
ཤིང་། དུམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱུ་ཐོད་པའི་བཀའ་འགྲེལ་དུ་གསང་བའི་མཛོད་ཀྱི་ལུང་གྲངས་པར། དབང་  
བསྐྱེད་ཡང་དག་སྤྱིན་ལྟ་ན། །སྤྱི་དང་སྤྱི་བར་དབང་བསྐྱེད་འགྱུར། །དེ་ཡི་སྤྱི་བ་བདུན་པ་ལ། །མ་བསྐྱོམས་  
པར་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཀའ་ཞིག་སྒྲིམ་པ་དང་ལྟ་ན་ཞིང་། །ཀལ་ཏེ་དམ་ཆིག་སྒྲིམ་ལ་གནས། །སྤྱི་འདིར་  
ལས་དབང་གིས་མ་གྲུབ། །སྤྱི་བ་གཞན་དུ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །རེ་ཞིག་དམ་ཆིག་ཉམས་པ་ལ། །དངོས་གྲུབ་  
ཐོབ་པ་ལྟ་ཞོག་གིས། །མི་ཡི་སྤྱི་བའང་རྟོད་པར་དཀའ། །ཞེས་པ་དང་། བི་རྩུ་ཏི་ཙན་ཏུས། མ་བསྐྱོམས་གྱུར་  
ཀྱང་ལྟར་མེད་ན། །སྤྱི་བ་བཅུ་དྲུག་དག་ནས་འགྲུབ། །ཅིས་སོ། །ཉམས་པའི་ཉམས་དམིགས་ནི། བདེ་མཆོག་ཅུ་  
རྒྱུད་ལས། དམ་ཆིག་རལ་ཅིང་ངན་སྤྱོད་བྱེད། །དུམ་ཟེ་བསོད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སྤྱིག་སྤྱོད་མོངས་པའི་བདག་  
ཉིད་ཅན། །ངན་པའི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་པོ་དེ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་ཐོས་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་ལ་ང་ནི་སྤྱི་བ་མི་  
བྱེད། །གསང་བ་པ་ཡི་ནང་ན་ནི། །རྒྱུབ་པ་པོ་དེ་ཡུགས་དང་འདྲ། །ཞེས་པ་དང་། ལྷ་གསང་ཐིག་ལེར། སྒྲགས་  
ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དོན་གཉེར་བས། །དམ་ཆིག་བསྐྱེད་ལ་བཙོན་པར་བྱ། །གཞན་དུ་བྱེད་ན་སྒྲགས་མཁན་གྱིས། །སྒྲགས་  
སོགས་འདོད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ། །ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དམ་ཆིག་གི། །གསོལ་བ་བཞེས་སུ་མི་གནང་སྟེ། །འཛིག་  
རྟེན་འདིར་ནི་སྒྲགས་བསྐྱེད་ཆེ། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དཔུལ་བ་རྣམས། །དམ་ཆིག་སྤྱོད་ལས་འདས་པ་ཡིས། །མོངས་  
པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེས་ཐོབ། །སྤྱོད་མ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་གཞན་སྒྲགས་བསྐྱེད་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །དེས་ནི་  
སྒྲགས་ཀྱི་དོན་མི་འགྲུབ། །ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདེ་བའི་མཆོག་ །དམ་ཆིག་མེད་པའི་སྤྱོད་མ་ལ། །ནམ་ཡང་སྤྱིན་  
པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། སྤྱིའི་ཆོག་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ལས། སྤྱ་ཙམ་ལ་ནི་རབ་གཞོལ་བའི། །སྒྲགས་པ་  
མནར་མེད་སོགས་སུ་འགྲོ། །ང་ནི་སྒྲགས་པ་ཞེས་སྤྱོད་གསའིང་། །གསང་བའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །ཚུལ་  
ཁྲིམས་ཡལ་བར་འདོར་མི་བྱ། །དཀར་པོའི་གོས་ལ་རབ་གནས་ཏེ། །དོ་ཆ་རྣམ་པར་འདོར་ནས་སུ། །ལོག་པའི་  
གཡེམ་ལ་མངོན་པར་ཞེན། །དུ་འབོད་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་འགྲོ། །ཞེས་པ་དང་། ལས་དང་པོ་པའི་དམ་  
ཆིག་བསྐྱེད་པར། །དམ་ཆིག་ལ་མི་གནས་པར་གསང་སྒྲགས་ཆིག་ཙམ་གྱིས་བདག་དང་གཞན་གྱི་ལས་སྤྱ་  
ཆོགས་བྱེད་པ་དེ་ནི། །དབང་ན་མཛོད་ནད་ཅན་ནང་འབུས་རྟིང་པར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱིས་གོས་དང་རྒྱན་གྱིས་

བཀའ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་བདག་གི་དོན་ཡང་བྱར་མི་ནུས་ན་གཞན་གྱི་དོན་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ། ལྟ་དང་བཅས་  
པའི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་བཤུང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་  
དམ་ཆེག་དང་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བསྐྱུང་པའི་ཚུལ། གྲུག་སྒྲོང་དང་ལུས་ངག་གི་སྒྱུར་བ་དང་། གང་ཟག་དང་  
ལྷུང་བ་སྤྱི་ཡང་གི་བྱང་པར་ལ་སོགས་རེ་རེ་ནས་ཞིབ་རྒྱུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་།  
གལ་ཏེ་བྱུང་ན་པམ་བ་དང་སྒྲོམ་པོ་ལ་སོགས་རིགས་གང་དུ་འདུ་བར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཕྱིར་བཅོས་བ་དང་།  
ཕྱིས་མི་འབྱུང་བར་སྒྲོམ་ཞིང་། སྒྲོམ་པ་བྱུངས་ན་བསྐྱུང་བ་ལ་བཅོལ་པར་བྱའོ། །དམ་ཆེག་དང་སྒྲོམ་པ་བསྐྱུང་  
བའི་ཐབས་ལ། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། ཉིད་རེ་བཞིན་ནི་བཞུ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས། ཞག་  
རེ་ལ་བསྐྱུང་བའི་ཆེག་རྣམས་ལན་དུ་གཏུ་བཞུས་ཤིང་མ་བཟེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུད་མེད་ཐམས་ཅད་མཐོང་  
བ་ན། གཡེན་ནས་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་བྱ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པས་ཡིད་ཀྱིས་གྲུས་པས་བསྒྲོར་བ་བྱེད་པ་  
དང་། གང་པོས་ཞུས་པར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོན་མ་བོས་པའི་ཆོས་བོས་པར་གྱུར་ན་དོན་གྱི་ཚུལ་རབ་རྒྱུ་  
སེམས་དཔའ་བྱེད་ཀྱིས་འདི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་དེ། འདི་དང་ལྷན་ན་སྒྲོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་  
ཕྱིར་མི་སྒྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་མི་སྒྲོང་བ་དང་། སེམས་ཅན་གང་མཐོང་བ་  
དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། དངོས་ཀྱན་གང་དང་གང་སྒྲུང་བ། གཙོ་  
དེ་རང་གི་ལྟག་པའི་ལྟ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྲན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་མཆོད་རྟེན་རྒྱལ་བའི་  
རིགས་ལ་མེ་ཏོག་སེར་པོ་དང་དཀར་པོ་དང་བདུག་སྒྲོས་གསུམ་དང་། བརྒྱའི་རིགས་ལ་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་དང་  
དམར་པོ་བདུག་སྒྲོས་ཅན་དཀར་པོ་དང་། རྩི་རྩེའི་རིགས་ལ་མེ་ཏོག་སྒྲོན་པོ་དང་བདུག་སྒྲོས་གསུམ་དང་།  
ཐུན་མོང་དུ་ཨ་ཀ་རུ་དང་དུ་རུ་ཀའི་སྒྲོས་འབུལ་བར་གསུངས་པ་ལ་སོགས་བྱང་དུ་མི་གསོད་པར་སྒྲུབ་པ་དང་།  
ན་མོ་རྟ་ག་མ་ཏེ། བརྩ་སྐྱ་ར་བྲ་མརྟ་ན་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་ཏ་ཏེ་སུམ་གྱི་བྱུ་རྟ་ཡ། ཏུ་ཐ། ཨོ་བརྩོ་བརྩོ། མ་རྟ་  
བརྩོ། མ་རྟ་ཏེ་རྩོ་བརྩོ། མ་རྟ་བེད་བརྩོ། མ་རྟ་བེད་ཅི་ཏུ་བརྩོ། མ་རྟ་བེད་ས་མརྟོ་པ་ས་ག་མ་ཏ་བརྩོ་སུ་ཀམ་ཨུ་  
བ་ར་ཏ་བེ་ཤོ་རྟ་ནི་བརྩོ་སྐྱ་རྟ། ཡིད་ལ་བྲན་པ་དང་བརྩོད་པ་ཅམ་གྱིས་མཆོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བར་  
འགྱུར་རོ། །རྩི་ལ་ལ་ཆུ་སྒྲིབ་ཅིང་། བྱེ་མའི་ས་ལ་མཆོད་རྟེན་གྱང་། མཁས་པས་ཆོག་བཞིན་དུ་བྱ། ཞེས་  
གསུངས་པས། རྩི་ལ་སེར་ནག་ལ་ཆུ་སྒྲིབ་པ་དང་། སུམ་འདེབས་པའི་ལག་ལེན་བྱ་ཞིང་། དཔུང་བཟངས་སུ།  
སྒྲིང་པ་གསུམ་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཆོག་ །དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་སྒྲགས་ཀྱི་བོག་མར་སྒྲུབ། ཞེས་པ་  
ལྟར། འོད་ལྷན་དུ་འཇང་། ལུ་སྒྲེགས་ཀྱི་སྒྲགས་རིམ་ནད་ཞི་བ་སོགས་ལ་མགོ་བོར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་

འཆལ་བ་བརྗོད་དེ། བཟོ་རྩལ་ལྟ་ཡུ། ཀྲ་རུ་ཀྲ་ལེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པ་དང་། ལུང་ལས་ཀྱང་། རིམས་  
ནད་ལ་སོགས་སོང་བའི་སྒྲུར་པ་རྟེན་པ་ལ་མི་འགོམ་ཞིང་། བརྟམ་པ་སྤང་བར་གསུངས་ལ། སོ་སོར་ཐར་པའི་  
བསྐྱབ་བྱ་ལའང་དགོས་པ་སྤྲོམ་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་གིབ་མ་དང་། མཆོད་རྗེས་དམན་མ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་  
གྱི་ཐིག་དང་ཆོན་ལ་མི་འགོམ་པ་དང་། ཅི་ནས་འགོམ་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ནམས་ཀྱི་འོག་ནས་འཇུལ་བར་  
བསམས་ཏེ། ཨོྲ་བཟོ་བེ་ག་ཨ་ཀྲ་མ་རྩྱ། ཞེས་བརྗོད་དེ་རྟོ་རྟེན་གསུམ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་། སྤྲུགས་གྱིས་ཉེས་པར་  
མི་འགྱུར་ཞེས་དེ་ཉིད་འདུས་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བཟའ་བའི་དམ་ཆིག་ལྟགས་ཀྱི་ལྟ་དང་སྟོན་མ་ལྟ་  
དངོས་སམ་བཟའ་བའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་བསྟེན་པའི་དོན། ལྷ་རི་པས། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུར་ལྟ། རྟག་  
ཏུ་བརྟེན་ཅིང་སྤྲད་པར་བཀྱི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཙང་ཅོག་དང་བཟང་རན་གྱི་རྟོག་པ་འཛོམས་པའི་  
བསྟེན་པ་དང་། ལྷ་རི་བཅུ་ལྷག་གཉིས་པོ་དང་། །བཙོ་ལྟ་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་མཆོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་  
བཅུ་དང་། ཆོགས་འཁོར་མ་ཆགས་པར་སྐྱབ་པ་དང་མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཆིག་རྟོ་རྟེན་པ་བྱུང་། རྟག་བྱུག་དང་  
ཆོངས་སྤྲད་དང་། །ཁ་རྩྱ་ག་དང་། ཅང་ཉེ་ལུ་དང་། ཐོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྲུགས་བམ་དང་། བྱིས་སྐྱུ་ལ་  
སོགས་སྟོད་མིན་གྱིས་མི་མཐོང་བར་འཆང་བ་དང་། དབང་བཞི་སོ་སོའི་ལམ་དམིགས་པ་ཞག་རེ་ལ་བྱུན་  
བཞེའམ་གཅིག་ཙམ་མ་ཆགས་པར་སྟོམ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བ་ཕྱིར་འཆོས་པའི་ཚུལ་ནི། ཕ་ལྷུང་  
བྱུང་ན་སྤྲོམ་དང་རྟོ་རྟེན་སྤྲོམ་དང་དམ་ཆིག་དང་ལྟན་པ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་མཆོད་པས་མཉེས་པར་  
བྱས་ལ། ལྷུང་བའི་མིང་བརྗོད་དེ་འགྲོད་སེམས་གྱིས་བཤགས་པ་བྱས་ནས། སྤྲོམ་ལ་དབང་ཡོངས་སྤྲོད་གས་  
པ་ཁུ་བ་དང་། མ་འགྱོར་ན་རང་ཉིད་གྱིས་རྟུལ་ཆོན་དང་རས་བྱིས་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་ནས་  
བདག་ཉིད་འཇུག་པའི་ཆོག་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱ་ཞིང་སྟོམ་པ་སོར་རྒྱད་པར་སྤང་བར་བྱའོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་  
ལོའི་དགོངས་པ་ནི་དབང་གོང་མའི་དོན་དང་འགལ་བའི་ཕ་ལྷུང་བྱུང་ན་དབང་བསྐྱར་སྤངས་པ་ཙམ་མི་ཆོག་ཏེ།  
བདག་ཉིད་གྱི་ཉམས་ལེན་སོར་རྒྱད་པར་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕ་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ན་སྟོམ་པ་སོར་  
རྒྱད་ཀྱང་། ཕྱི་མའི་ནམ་སྤྱིན་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་མོད་གྱི། ཆོ་འདིར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པོ། །དེས་ན་  
སོག་དང་བརྟོན་ནས་ཀྱང་བསྐྱར་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། བདེ་མཆོག་གི་བཤད་རྒྱུད་སྟོམ་པ་འཇུང་བ་ལས། ཅི་  
སྟེ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་འདོད་ན། །སོག་ནི་ཡོངས་སྤྲུག་ཏོང་ཡང་སྤྲ། །འཆི་བའི་སོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྤྲའི། རྟག་  
ཏུ་དམ་ཆིག་བསྐྱར་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟོ་རྟེན་ཐེག་པའི་ལམ་བསྐྱབས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ལྟར། ཉམས་  
ན་འང་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོར་ཞུགས་པ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྟེ་ཟབ་མའི་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་

དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །འཆི་བའི་ཉེས་པ་དང་བཅས་པར་ཆེའི་དུས་བྱས་  
ནས། ཕྱི་བ་ཀུན་ཉམས་ཐལ་བ་དག །གསོ་ལ་ཉེ་བར་མི་བརྩོན་ན། །རྩི་རྩེ་དཔུལ་བར་དེ་ལྟར་བྱེད། །དཔུལ་བ་  
ཐལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྲུག་བསྐྱེད་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམས་པ་བས། །དེ་ཡི་འབྲུམ་ཡང་ཆར་མི་མོད། །ཅིས་འོད་  
གྱི་ཐེང་བར་གསུངས་སོ། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་ཀྱང་མྱེད་སྤྱོད་འཆད་པ་འགའ་ཞིག །རྩི་རྩེ་  
ཐེག་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པར་སྒྲུང་སྟེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ། ལྷག་སྐྱེད་པོའི་རང་  
བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་མ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་  
རོལ་རྒྱ་མཉམ་མ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་འབྱུང་གི་སྐྱུས་ཀྱང་དེ་ཉིད་བཟོད་དེ། ཆོས་འབྱུང་གང་ལ་རང་  
བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའོ། །རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་སྟོབས་བརྩུ་  
དང་མི་འཛིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་པོ་རྣམས་དེ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་  
བས་ན་ཐབས་བྱང་ཆུབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
གནས་ཡིན་ཏེ། བདེ་བའི་གནས་དང་སྐྱེ་བའི་གནས་སོ། །གང་ལས་བྲག་དང་། གཅི་བ་དང་། ལུ་བ་རྣམས་  
འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཆོས་འབྱུང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་སྒྲོན་གསལ་དུ། ཡོངས་སུ་  
དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། སོ་སོ་རང་རང་གིས་རིག་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་  
ཡུལ། ཡུང་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཟ་མ་རྟོག་གི་ནང་ན་གནས་པ། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་  
བ། ཡི་གའི་རྩིས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་དང་རྟོག་གི་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། ལྷ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་  
འགའ་ཞིག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་པ་རོལ་རྒྱ་མཉམ་པའི་ཡུང་དང་རྟོག་གི་པའི་རིགས་  
པ་རྣམས་ཀྱིས་སུན་འབྲིན་བཀོད་ནས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་རེས་དོན་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་སྤྲུལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའང་ཕྱི་  
ལྟར་གི་ཐ་སྙད་མི་འཇུག་པར་འདོད་ཀྱང་ཆོས་སྟོང་གི་ལས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རྒྱུ་བ་ཅིང་  
དག་ལ་ཡུན་རིང་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་བས་ཤེས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཡུང་བར་མི་བྱའོ། །གསང་སྤྲུགས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྐླབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། རྟོར་བ་སེལ་ཚུལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་བསྟན་པ། དེ་ལ་འཕྲོས་དང་བཅས་པའི་འཕེལ་  
འགྲིབ་བྱུང་ཚུལ། འགག་དོན་དྲིལ་ནས་བརྩེ་བས་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དོན་ལ་འབྲུལ་པ་སེལ་  
ཚུལ། དང་པོ་ལ་བརྒྱད། སྟོ་སྤར་དུ་བཅོས་པའི་རང་བཟོའི་སུན་འབྲིན་ཚུལ། སྤྱིར་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་ཆར་  
གཅོད་ཚུལ། ཆོས་དང་འགལ་བ་མཐའ་དག་དགག་བྱར་གདམས་པ། སྤྱན་པོའི་ཡུང་སྟོར་རང་འཆང་སྟོན་པར་



མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་གྱི། ཉེ་དང་ཚུང་པའི་བཙུང་གྲུ་ལ། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་སྡེ་པ་དང་། རྒྱལ་  
 པོ་སོགས་ཀྱི་དབང་པོའི་གྲུ་ལ། རངས་རྒྱས་མཐན་པ་རང་བཟོ་ཡིན། ཉེས་ན་འབྲུལ་པ་ཡིན་པར་བསྐྱགས། ཉེས་  
 གྲུང་དབང་ལྷག་མཐན་པ་ཡི། རངས་རྒྱས་རང་བཟོ་ཡིན་ཅེས་བསྐྱགས། ཞེས་པ། དེའི་ཆོ་ཁྱི་ནང་གི་པ་རྟེན་  
 དང་བཙུང་པའི་དབང་པོར། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདུས་པའི་གྲུ་ལ། མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་གྱིས་མུ་  
 རྟེན་གྱི་ལྷ་འོ་འག་ཏུ་རངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་གཟུགས་མཐན་པ་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་བཟོ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་  
 རྒྱ་ལོ་པའི་རིག་བྱེད་དང་གཞུང་ལུགས་མ་བཅོས་པ་གང་ནས་གྲུང་བཤད་པ་མེད་པས་ལུང་དང་རིག་པས་མ་  
 གྲུབ་པའི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སུན་འབྱོན་མཛད་དོ། །ཁོས་གྲུང་དེའི་ལན་ཏུ་ཁྱོད་རངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་འོ་འག་  
 ཏུ་པེད་ཀྱི་ལྷ་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་མཐན་པ་འང་རང་བཟོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱེས་པའི་ལན་རྒྱས་སོ། །

~398~



བཤད་པ་མེད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་རྩོད་པའི་གྲུང་འདིར་དབང་པོའི་མདུན་དུ་བསྟན་པར་རིགས་སོ། །དེད་གྱི་  
ཞབས་འོག་རྩ་མཉམས་ཀྱི་ལྷ་མཐོན་པ་སྟོན་རྟོ་རྩེ་འཆང་གི་གསུངས་པའི་རྒྱུད་མ་བཅོས་པ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་  
ལ་སོགས་པའི་རྩ་རྒྱུད་དང་། བཤད་རྒྱུད་འདི་དང་འདི་ན་ཡོད་པས་དེད་གྱི་ལུགས་འདིར་རང་བཟོར་བཅོས་པ་  
མ་ཡིན་ཅིང་ཁྱོད་གྱི་འདི་རང་བཟོ་ཡིན་པས་མཚུངས་པའི་སྐབས་མེད་དོ། །ཞེས་སྒྲུས་སོ། །སྟོན་ནག་པོ་སྟོན་  
པའི་རྟོ་རྩེས་སྟོན་པ་མཛད་པའི་ཆོ། ཤར་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོན་པོ་དགེ་བའི་  
མགོན་པོའི་གནས་སུ་བྱོན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་ཡིན། སྟོན་པོ་ནང་པ་ཡིན་པས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྟོན་གྱི་  
རབ་གནས་ཞུས། མེ་ཏོག་སྟེ་བོར་བཞག་ནས་སུ་བྱ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས། རྟོན་དེ་སྟེས་ཀྱང་བསྐྱལ་མི་རུས་  
པར་གྱུར། དེ་ནས་སྟོན་པོས་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ཞུས་ཏེ། རྒྱལ་པོས་མ་ཆོར་བར་བྲིས་སྐྱབ་བཞེངས་སོ། །དེ་ཞིག་  
གི་ཆེ་བྲིས་སྐྱབ་སྟོན་པའི་ཡོང་མེད་པར་རྒྱལ་པོས་མ་ཐོང་ནས། འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་དྲན་ན་ཁྱོད་གསོད། སྐྱམས་དྲན་  
ན་སྐྱམས་གསོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་ཡིན་བྱས་པས། ཆོས་ལུགས་གཉིས་སུ་  
བདེན་བལྟའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། རྒྱལ་པོས་དབང་ཐུག་དང་ལུ་མའི་འོག་རྩ་བདེ་མཆོག་མཐོན་པ་བྲིས་ནས་གོས་ཀྱིས་  
དཀྱིས་ཏེ་ཆོད་བོར་ནས་ཞག་བདུན་བྲིས་སྐྱབ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་བཞག་གོ། དེ་ནས་ཞལ་བྱེ་བའི་ཆོ་རྒྱལ་པོས་བྲིས་  
པའི་རི་མོ་དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་འོག་རྩ་བདང་ཐུག་དང་ལུ་མ་མཐོན་པའི་སྐྱར་གྱུར་ཏོ། །རྒྱལ་པོ་  
ཤིན་རྒྱུ་དང་པར་གྱུར་ཏེ་ཤར་སྟོགས་ཀྱི་ག་ལའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བཀོད་དོ། །དེ་ན་  
མ་བཅོས་པའི་ཆོས་ལུགས་བཟང་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སྟོབས་པ་མེད་གྱུར་ཆོ། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་འདི་རྒྱ། །འདི་འདྲའི་རང་བཟོ་  
འཕེལ་ན་ནི། །ད་དུང་རང་བཟོ་གཞན་འབྱུང་བས། །བསྟན་པ་སྟེ་ལ་གཞོད་པ་འདི། །ཁོ་རང་ལ་ཡང་ཅིས་མི་  
གཞོད། །ཅིས་པ། ལུ་སྟེགས་དབྱངས་ཅན་དགའ་བས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལ་ལན་གདབ་པར་མ་རུས་ཏེ་པམ་  
པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་འདིར་ཁྱུངས་ནས་མ་བྱུང་བའི་རང་བཟོ་འདི་འདྲའི་ཆོས་  
ལུགས་འཕེལ་ན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཁྱུངས་ནས་མ་བྱུང་བའི་ལུན་སྒྲུལ་གྱི་ཆོས་ལུགས་མང་པོ་བྱས་ཏེ་སྟན་འབྱེན་  
མེད་པར་རང་དགར་བསྟན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེ་ལ་གཞོད་ཅིང་། རང་བཟོ་སྟོན་པའི་ལུ་སྟེགས་བྱེད་  
ཁོ་རང་གི་ལུགས་ལའང་བརྟུན་ཆོག་སྟོ་བྱར་དུ་བྱུང་བ་མང་དུ་འདྲེས་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །

འདི་འདྲའི་རང་བཟོའི་ཆོས་ལུགས་ནི། །སངས་རྒྱས་པ་ལ་བྱུང་ན་ཡང་། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་དགག་  
དགོས་སོ། །དེ་སྐད་བསྟོས་ནས་ཀྱང་རིས་བསུབས། །ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐའ་བརྟན་པ་ཡང་། །ལུ་སྟེགས་གྲུབ་

མཐའ་པམ་མཛད་ནས། །སངས་རྒྱུ་བརྟན་པ་སྤེལ་ཅེས་ཐོས། །ཞེས་པ། རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ན་བྱུང་བྱངས་  
མེད་པའི་ཆོས་ལུགས་སྤྱན་པོ་རང་རང་གིས་བརྩམས་པ་མང་དུ་འཕེལ་ན་རྒྱལ་པོས་བདེན་བརྟན་ལེགས་པར་  
བརྟགས་ནས་ཆར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཁྲིམས་ལུགས་བྱེད་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་གྲགས་པ་རན་པ་འབྱུང་བའི་  
ཕྱིར་ཆོས་ལུགས་རང་བཟོ་བྱེད་པ་བྱུང་ན་སངས་རྒྱུ་བའི་གྲུབ་མཐའ་བྱུང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཆར་གཅོད་དགོས་  
སོ། །ཞེས་གདམས་ནས་མུ་སྟེགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་རི་མོ་བསུབས་སོ། །དེ་ཕྱིན་ཆད་འབྲལ་དུ་བཅོས་པའི་ཆོས་  
ལུགས་སུན་བྱུང་བས་གྲུབ་མཐའ་གཅོད་བ་དང་། མུ་སྟེགས་ཅི་ཐོན་པ་རྣམས་ཀྱང་མཁའ་པ་རྩྭ་ན་ཕྱིས་པམ་  
པར་མཛད་པས་ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ་ཁྲོལ་བར་མ་རྟུས་ཏེ། །ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱུ་བྱི་བརྟན་པ་རྒྱས་  
པར་གྱུར་ཏོ། །རྒྱལ་པོ་དེས་ཀྱང་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་མི་བྱེད་པའི་ཁྲིམས་བཅས་ནས་དེར་སངས་ཀྱི་བར་དུ་  
ཁ་ཆེ་སངས་རྒྱུ་བྱི་བརྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་བརྟན་པ་མི་  
ཉམས་པར་གནས་པ་ཡང་མི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ས་བདག་མི་དཔོན་  
རྣམས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ལུགས་བཟང་པོས་སྦྱང་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་དྲི་མ་མེད་པའི་དྲིས་ལན་ལས། སྤྱི་ལུ་ལེགས་  
པར་འདོད་པ་ཡིས། །གང་ལ་གནས་པར་བྱ་ཞེན། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་འཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བདེན་པའི་ལམ་  
ལ་ངེས་གནས་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལས། །ངེས་པར་རྒྱལ་བ་གང་ཞེན། །སྤྱི་ལུ་  
བདེན་པར་སྦྱོར་བ་དང་། །བཟོད་པ་ཡང་དག་ལུན་པའོ། །ཞེས་པས་བདེན་པའི་གཏམ་དང་དྲང་པོའི་རྣམ་ཐར་  
བསྐྱངས་ན་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བ་ཐོབ་པོ། །འདུལ་བ་ལུང་དུ། རྒྱལ་པོ་རྣམས་བྱ་བ་པལ་ཆེར་མ་བརྟགས་  
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་དུ་ཉམས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ལེགས་པར་བརྟགས་  
ནས་བྱེད་དགོས་ཏེ། །ཤེས་རབ་བརྒྱུད་པར། །མོད་པ་བརྟགས་ཏེ་བྱེད་པ་ལ། །མ་རུངས་པ་དག་མི་སྤང་སྟེ། །འཕྲོས་  
པར་ཟ་བའི་ལུས་ལ་ནི། །ནད་ཀྱི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་སོ། །ཁེ་ཉན་ལེགས་ཉེས་བརྟགས་ནས་སྦྱས་  
པའི་ཆོག་ཐོག་ཏུ་འབེབས་དགོས་ཏེ། །དབྱི་བསྐྱངས་མེད་པར་སྦྱོར་བ་དང་། །རི་སྐད་སྦྱས་ཤིང་སྦྱབ་པ་དང་། །ཆོས་  
བཞིན་ཉིད་དང་སྦྱོར་བ་ཡི། །མི་པོ་རྣམས་ནི་བདེ་བར་འཛོ། །ཞེས་སོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པའི་  
སྟོན་པོ་དང་། །འབངས་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱོང་བའི་བསམ་པ་དང་ལུན་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་གཅིག་ཁོ་ནས་གཞན་  
ཆམ་ལ་འབེབས་ཤིང་འབངས་རྣམས་བདེ་བར་གྱུར་ཏོ། །

ལུགས་ལ་མཁས་པའི་སྟོན་པོ་ཡིས། །སྤྱི་པོ་མ་ལུས་སྦྱོང་བྱེད་པའི། །རྒྱལ་པོ་གཅིག་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་། །ས་  
རྣམས་མ་ལུས་ཆོས་དུ་འབེབས། །གང་ན་རྒྱལ་པོ་འབངས་རྣམས་ཀྱི། །ལེགས་ཉེས་སེམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཡུལ་

དེར་རྒྱལ་པོ་ཡོད་ཅིས་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲིང་ཉེ་བས་དྲན་བསྐྱལ་བའི་ཆོག་ལ་བྱུང་གསོད་མི་བྱ་སྟེ། དྲི་མ་  
མེད་པའི་དྲིས་ལན་དུ། །འོན་པར་རྒྱུར་པ་གང་ཞེན། །ཡན་དང་མི་ཡན་མི་ཉན་པའོ། །ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་  
ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་སྒྲུང་དོར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཤེས་རབ་བརྒྱུ་པར། མཐུག་ཏུ་སྒྲོར་ལྷང་བྱེད་པ་ཡི། །སྟན་  
ཆོག་མཁས་པ་སུ་ཡི་བསྟགས། །གང་གིས་ཁམས་འབྲུག་འབྲུར་བ་ཡི། །ཁ་ཟས་ཞིམ་པོ་སུ་ཞིག་ཟ། །མཁས་  
རྣམས་ན་བར་མི་སྟན་ཀྱང་། །ཡན་ཆོག་སྟན་བཞིན་བསྟེན་པར་གྱིས། །རེ་ཤིག་གཅིག་ན་དེ་དག་ཀྱང་། །ཡང་  
དག་བདུད་ཅི་ལྟ་བུར་འབྲུར། །ཞེས་སོ། །བྱ་བ་གང་རྒྱབ་ཀྱང་བྱིས་ཅིར་འབྲུར་བ་ལྟ་བ་དང་། །ཁོང་གི་མས་པ་  
དང་། །ལེ་ལོ་མེད་པར་རྒྱབ་པ་དང་། །ལན་ལ་མི་རེ་བར་བྱིན་པས་ལེགས་པར་འབྲུབ་སྟེ། །བྱི་རྩེས་སུ་ནི་བལྟ་བ་  
དང་། །བག་ཡོད་ཁོང་ཁོ་མེད་པ་དང་། །བརྩོན་འབྲུབ་བརྟེན་ཅིང་མི་གཡེལ་བའི། །མི་ལ་དཔལ་མགོན་ཉེ་  
བར་གནས། །གང་ཞིག་ལན་ལ་མི་རེ་བར། །སྦྱོན་པ་གཏོང་ལ་སེམས་སྟོབ། །དེ་ནི་སྟན་དངགས་མཁས་པ་  
བཞིན། །མི་ཡུལ་འདི་ན་གྲགས་པས་མཛེས། །ཞེས་པ་དང་། །གང་ཞིག་གཏོང་མོད་སྟོ་ལྟ་བུ། །ཆོག་བདེན་  
གཙང་ལ་བྱས་པ་བཟོ། །དེ་ལ་རྟག་ཏུ་དཔལ་གྲོགས་རྣམས། །གིབ་མ་བཞིན་དུ་རྩེས་སུ་འབྲང་། །ཞེས་སོ། །ལེགས་  
པར་བརྟགས་པའི་བྱ་བ་ལ་བྱིས་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། །སྟན་དང་ཡོན་ཏན་འདི་གཉིས་ལ། །གཅིག་ཏུ་མཁས་  
པར་བྱས་ནས་ནི། །དགོས་པ་བརྩོམ་པར་བྱེད་པ་གང་། །དེ་ལ་ཉེས་པ་རྒྱབ་གྱིས་སྟོགས། །ཞེས་སོ། །བྱ་བ་  
ཤེས་པའི་ཆུན་རབས་ལ་མི་གྲས་ཤིང་མི་འདྲི་བ་དང་། །མ་བརྟགས་པར་རང་དགར་སྟོད་པ་ནི་ལྷུང་དུ་ཉམས་  
པར་རྒྱུར་ཅིང་། །མི་སྦྱོན་པར་བསོགས་པའི་ཅོར་དང་། །སྒྲུབ་བྱ་བཟང་པོ་སྤངས་ནས་ངན་པ་ལ་བསྟེན་པ་ནི་ཆུ་  
འགམ་གྱི་ཤིང་ལྟར་ལྷུང་དུ་སྤང་བར་འབྲུར་ཏེ། །གང་དག་ཆུན་རབས་མི་བསྟེན་པ། །དེ་དག་ལུགས་ལ་མཁས་  
མི་འབྲུར། །གཟུ་ལུམ་ཅན་གྱི་སྟོད་པ་ནི། །དགོས་པ་ལྷུང་དུ་ཉམས་པར་འབྲུར། །ཏ་ཅང་བསོགས་ལ་ཞེན་པ་  
ཡི། །འོངས་སྟོད་གཞན་གྱི་ཅོར་དུ་འབྲུར། །སྤང་མས་འབད་དེ་བསགས་པ་ཡི། །སྤང་ཅི་གཞན་གྱིས་སྟོད་པ་  
སྤང་། །ངན་པ་རྣམས་དང་བཤེས་འདོད་པ། །སྤང་བ་ཁོ་ནར་འབྲུར་བར་ཟད། །ཆུ་བོས་དྲུང་ནས་ཐོས་པ་ཡི། །ལྟོན་  
ཤིང་འགོང་ཡང་འགྲེལ་དང་འདྲ། །ཞེས་སོ། །

རྩེ་དཔོན་འབངས་ཀྱི་ལེགས་ཉེས་མི་སེམས་པར་རང་འདོད་རྒྱབ་པ་དེ་ནི་སྟོ་གོས་དང་ལྟན་པས་ཐབས་  
གྱིས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། །གང་ན་རྒྱལ་པོ་འབངས་རྣམས་ཀྱི། །ལེགས་ཉེས་སེམས་པར་མི་བྱེད་པ། །རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་  
གཙུག་ལག་ལ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་མི་བྱེད། །རྩེ་དཔོན་རང་དོན་ལྷུང་ལེན་ལ། །གཡོག་འཁོར་  
བསྟན་པ་མི་བྱེད་དེ། །གལ་པར་ཁྲུམ་པའི་སེལ་ཡིས། །ཁ་སྦྱེས་རེ་ཐག་བཅད་པ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །བྱ་བ་ངན་པ་

དག་མི་འགྲུབ་པ་མི་ཚུ་ཞིང་། བརྒྱུ་མས་པ་མཐར་འདོན་པ་དང་། འདོད་ཡོན་ལ་ཉ་ཅད་ཞེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།  
ཉེ་རིང་ཆུང་ཞིང་སྒྲིའི་ཆེད་ཆེ་བ་དེ་ལ་མཁའ་ས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། བྱ་བ་མ་ཡིན་མི་བྱེད་ཅིང་། བཤམས་  
པ་འཁོས་སུ་ཕེབས་པ་དང་། ཡུལ་ལ་འདོད་པ་ཐག་སྤངས་པའི། སྒྲིའི་བུ་མཁའ་ས་པ་སུས་མི་བསྐྱར། བཅོན་  
ལས་མི་འགྲུབ་ཐབས་མཁའ་ཤིང་། སྒྲིའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ། ཀྱུན་ལ་སྒྲིང་བཅེར་བཅས་པ་ཡི། མི་  
དབང་རྣམས་ནི་སྒྲིན་དང་འདྲ། གནམ་ལ་སྒྲིན་ཆེན་དལ་སྒྲོམས་པ། ས་ལ་ལོ་ཐོག་ཀྱུན་ཀྱི་གསོས། བཟོད་  
ཆེན་གྱི་བ་མར་ལྷན་པ་ཡི། ཡོན་ཤིང་སྒྲིའི་དགུང་གདུང་བ་སེལ། ཞེས་སོ། འབྱོར་པས་ཆོག་ཤེས་མེད་པ་དེ་འང་  
ཤིན་ཏུ་དཔུལ་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། འབངས་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེ་བ་དེ་ལྷས་ཀྱང་གུས་པར་བྱེད་པས་ཕན་  
སེམས་ཆེ་བར་བྱ་སྟེ། དྲི་མ་མེད་པའི་དྲིས་ལན་དུ། འདི་ནང་དཔུལ་པོ་གང་ཞེན། གང་ཞིག་ཆོག་ཤེས་མེད་  
པའོ། ཞེས་པ་དང་། ལྷས་ཀྱང་གྲུབ་པར་བྱག་བྱ་གང་། སྒྲིང་རྗེ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའོ། ཞེས་པའོ། ཡ་རབས་  
རྣམས་ཀྱིས་བརྟུན་ཆོག་སྒྲིའི་ན་རང་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་སྤངས་དགོས་ཏེ། སྒྲིའི་བོ་བསོ་ཐིག་ལས།  
བརྟུན་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་བརྟོན་མི་བྱ། བརྟུན་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་བརྟོན་བྱས་ན། འདེར་ན་བྱི་ལའི་བརྟུན་ཆོག་  
བཞིན། ཞེས་སོ། གཏམ་བདེན་པར་སྒྲིའི་བཞིན་ཏུ་དགོན་ཏེ། ཡུག་པོ་སྒྲོ་ལ་ཡང་ཡོད། འདེར་བོ་དུང་འགོ་  
ལ་ཡང་ཡོད། འདི་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་སྒྲིའི་བ། འཛིག་ཏེན་འདི་ན་ཤིན་ཏུ་དགོན། ཞེས་སོ། འཛིན་ན་  
གཞན་ཀྱི་གཏམ་ཟེར་ཅམ་བདེན་པར་མི་བཟུང་བར་ཞིབ་མོར་བརྟག་དགོས་ཏེ། མཛའ་བཤེས་ངན་པའི་ཆོག་  
མི་ཉན། མཛའ་བཤེས་ངན་པའི་ཆོག་མཉན་ན། འདོད་པའི་དོན་མེད་བསྐྱུས་པར་འགྱུར། འདེར་ན་རུས་  
སྤལ་སྒྲེའུ་བཞིན། ཞེས་སོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་སྒྲིའི་བརྟོན་པར་འདྲེད་པར་འདྲེད་པར་བྱ་སྟེ།  
གཞན་ཀྱི་སྒྲིའི་རྣམས་བརྟོན་མི་བྱ། གཞན་ཀྱི་སྒྲིའི་རྣམས་ཅི་བརྟོན་པ། འདི་བཞིན་བདག་ལ་འདྲེད་པ་སྟེ། འདེར་ན་  
ཕ་དང་བྱུང་མེད་བཞིན། ཞེས་སོ། ཡོན་ཏན་མེད་པར་ཆེ་འགྱིང་བྱེད་པའི་ཆོག་གཞན་ཀྱིས་བརྟུན་ཤིང་མང་  
པོས་བཀྱར་བར་མི་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རིག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཞན་པའི་དུས་ན་རིག་པ་བསྐྱབ། ཞོ་  
འདོད་བཞི་དགུན་ནས་བསོ། འདྲི་གཤེར་ལྷན་དུས་སོ་ནམས་གདབ། འདི་གསུམ་འབྲས་སུ་སྒྲིན་པའི་རྒྱ། ཡོན་  
ཏན་དག་ལ་འབད་པར་བྱ། འགྱིང་ཚུལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འོ་མ་མེད་པར་གྱུར་པའི་བ། དྲིལ་བུ་  
བཏགས་ཀྱང་ཉེ་མི་འདོད། བདག་ཉིད་སུན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་ཀྱང་། གཞན་ལ་བརྟུན་པར་མི་བྱ་སྟེ། ལྷན་  
མར་ལྷ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་སྟུ། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཁོང་དུ་སྟུ། ཞེས་སོ། །

སྒྲིའི་བོ་སྒྲིའི་ཅན་རྣམས་ཉེ་ཡང་ཐབས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། ཡ་རབས་ཚུལ་མེད་ཁོངས་པས་ཤིན་ཏུ་ང་



ཀླུ་མེ། །གཡོ་སྐྱུ་དང་མེད་ཁ་བཞིན་མུ་ཅོར་སྒྲ། །གཟུ་ལུམ་ཐག་དོག་སྒྲམ་དང་ཁྲིམས་མེད་ངོ་ཚ་བུལ། །མི་དེ་  
བུར་གྱུར་གྱང་ནི་དག་བཞིན་སྒྲང་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཉམས་སྟོབས་ཆུང་ཞིང་མགོན་མེད་པ་དག་ལ་སྟག་པར་  
བྱམས་པས་བསྐྱངས་དགོས་ཏེ། །གང་ཞིག་ཀླན་པོ་ནད་པ་དང་། །ཉམས་ཆུང་ཐབས་གཏོར་དེ་བཞིན་དམན་པ་  
དང་། །ཀླུ་པོས་སྒྲངས་དང་སྐྱབས་མེད་གྱུར་པ་ལ། །སྟིང་ཐེ་མེད་པ་དེ་དག་མིར་མི་རུང་། །ཞེས་སོ། །རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་དུ་སྟིག་པའི་ལས་ལ་སྟོ་ཞིང་མི་དགོ་བ་བྱེད་པ་དེ་ནི་དུག་དྲག་པོ་དང་འབྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །སྟིག་  
པའི་ལས་ལ་རབ་དགའ་ཞིང་། །དགོ་བ་དྲན་པར་མི་བྱེད་ལ། །འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་རབ་ཏུ་ཆགས། །དུག་དང་  
འབྲ་བའི་སྐྱེས་བུ་སྟེ། །ཆེ་འདིར་སྟུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་ཅན། །བྱི་མ་མནར་མེད་རབ་ཏུ་འཛིགས། །བར་དོའི་སྤྲིད་  
པ་ལས་རྣམས་དྲན། །གསལ་བའི་མི་ལོང་རབ་འཛིགས་པས། །ལས་ཀྱི་དགོ་སྟིག་རྣམ་པར་བྱ། །རང་འདོད་  
གནས་སུ་གནས་དབང་མེད། །མི་འདོད་པ་རུ་རྣམ་པར་འབྲིད། །ལས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བའོ། །ཞེས་  
སོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་དང་། །གཞན་ལ་ཡན་སེམས་ཆེ་བ་དང་། །ཁོང་དྲང་ཞིང་གཞན་མི་བསྐྱུ་  
བ་དང་། །སྐྱབ་པར་འོས་པར་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཉམས་མི་རབ་དེ་ནི་ཀླུ་པོ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་  
འདོད་པ་འདོད་པའི་ཚུལ། །བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཚུལ། །དྲང་པོའི་ཚུལ་ནི་མི་བསྐྱུ་བའོ། །བག་ཡོད་ཉམ་ང་  
མེད་པ་ནི། །དེ་ནི་ཀླུ་པོའི་ཚུལ་དུ་བཤད། །ཅེས་སོ། །མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་ཡ་རབས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་དག་དང་  
ལྷན་པར་བྱ་སྟེ། །དེགས་མེད་ཤིན་ཏུ་དུལ་བར་བྱ། །ཀྱན་ལ་བསོང་པོར་སྒྲ་བར་བྱ། །ཁྲོ་མེད་ང་ཀླུ་པ་སྒྲང་བར་  
བྱ། །ཀྱན་ལ་འཇུ་ཞིང་སྒྲ་བར་བྱ། །དོན་མེད་ཅ་ཅོ་སྒྲ་མི་བྱ། །འདུ་བ་མང་པོའི་སར་མི་འགོ། །ཆང་སོགས་  
ཐོས་པ་བརྟུང་མི་བྱ། །ཅི་འདོད་སྦྱིན་ལ་བཏང་བར་བྱ། །བཤེས་མེད་མི་ལ་བྱམས་པར་བྱ། །དགོ་བའི་ཕྱོགས་  
ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །ཁྲིམས་སོགས་སྒྲངས་ལ་བསྐྱང་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་མང་པོའི་མི། །རང་གིས་བདེ་བ་  
འཐོབ་པར་བྱེད། །ཅེས་པའི་ལུགས་བཟང་པོ་བཟུང་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བཀྱར་བསྟེ་རིམ་གྱོ་ཆེར་བྱ་ཞིང་། །ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་  
པ་དག་ལ་ཡང་མ་ཞོར་བའི་སྒྲང་དོར་བྱེད་པ་ནི། །མིའི་ཆོས་ལུགས་བཟང་པོ་ཡིན་པས་བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་  
རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་དགོངས་འཆལ་ཏེ། །དེ་ནི་མི་བསྟགས་ངན་སྦྱོད་དང་། །ལོག་པར་ལྟ་བ་མང་པོ་ཡི། །ཁྲོངས་  
པ་བདག་གིས་བཅོམ་ལྷན་གྱི། །བསྟན་པའི་ལྟོན་ཤིང་བཅད་གྱིས་མེད། །དེ་ནི་སྟིང་ཐེ་མེད་པའི་མི། །ཆོས་  
ལུགས་བོར་ཞིང་རང་བཟོ་བྱེད། །བརྟམ་ཆགས་པ་རོལ་མ་མཐོང་བས། །བསྟན་པའི་ཀླུ་མཆོན་བསྟལ་གྱིས་  
མེད། །དེ་ནི་གདུལ་དགའ་ངོ་ཚ་མེད། །སྟིག་ལ་དགའ་ཞིང་ཚུལ་འཆོས་བྱེད། །སྟིག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བྱབ་པ་ཡི། །བསྟན་



པའི་ཟམ་པ་བཅག་གིས་མེད། །དེ་ཅུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡང་། །ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་ལུས་པར་ཟད། །ཅུབ་པའི་  
བསྟན་པ་གངས་ཅན་མཚོ། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་བརྒྱམ་པར་འགྱུར། །གང་དག་འདི་འདྲའི་དུས་བབ་ཆོ། །སེམས་  
ཡོད་རྣམས་ཀྱི་ཡན་པའི་དོན། །དེ་ནི་ལེགས་པར་བརྟག་པའི་རིགས། །ཞེས་དཔལ་ལྷན་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱི་གསུང་འདི་  
རྣམས་གྲུས་པས་སྒྲངས་ཏེ་སྒྲུང་དོར་མ་ནོར་བར་ནན་ཏན་གྱིས་སྤྱུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མི་ཚོས་ཀྱི་ལུགས་  
བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། བར་པའི་གོ་འཕང་ཀྱང་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་  
བརྒྱུ་པར། མི་ཡིས་ཚོས་ལུགས་ལེགས་སྤྱད་ན། །ལྟ་ཡུལ་འགྲོ་བ་ཐག་མི་རིང་། །ལྟ་དང་མི་ཡི་ཐེམ་སྐྱས་ལ། །འཛིགས་  
ན་ཐར་པའི་གམ་ན་འདུག །ཅིས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ནི་དོན་ཞིབ་པར་ཚོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་  
ལེགས་བཤད་དུ་བརྟ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་། །གདོད་ནས་འགྲུབ་པའི་རིག་བྱེད་ལས། །ཚོས་  
ལུགས་དེ་འདྲ་བཤད་ན་ཡང་། །རང་བཟོ་ཡིན་ཅིས་བྱར་མི་རུང་། །གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་བཟུང་ནས་ནི། །རིག་པ་  
གཞན་གྱིས་སུན་དབྱུང་དགོས། །ཞེས་པ། མུ་སྟེགས་ཀྱི་རིགས་བྱེད་དང་། རྟོག་གེ་སྟེ་ལྷའི་གཞུང་ལས། ཐོག་  
མའི་དུས་ནས་མེད་ཅིང་གྲོ་བྱར་དུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། །རང་བཟོ་ཡིན་ཅིས་བརྗོད་པར་མི་རིགས་པས་ཚོས་ལོག་  
གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་ལུགས་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་  
བསྟན་བཅོས་སྟེ་བདུན་དང་། །འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱི་རིགས་པའི་ཚོགས་ལྷ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཆར་བཅད་པར་  
བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རིགས་པས་དགག་པའི་ཚུལ། །ལུང་གིས་དགག་པའི་ཚུལ། །འགོག་ཚུལ་སོ་སོའི་  
དཔེ་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལའང་། །གལ་ཏེ་འགལ་བར་སྒྲུང་ན་ནི།  
།རིགས་པ་དག་དང་འགལ་གྱུར་ན། །དེ་ནི་རིག་པས་སུན་སྤྱུང་གིག །ཅིས་པ། སྤྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་བྱེད་དང་།  
ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ལ་ལུང་རིག་དང་འགལ་བའི་ནོར་བ་འདུག་ན། །རིགས་པས་གནོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་  
ངན་པ་ནི། མདོན་སུམ་དང་འགལ་བ་ལ་མདོན་སུམ་ཆད་མའི་གནོད་བྱེད་དང་། །ལྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་ལ་འབྲུལ་བ་  
འདུག་ན། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རིག་པས་སུན་དབྱུང་བར་བྱའོ། །མི་བདེན་པའི་ལུང་རང་བཟོར་བཅོས་པ་སྒྲུང་  
ནའང་རིགས་པས་སུན་འབྱེན་པར་རིགས་ཏེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། །དགེ་སློང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་  
ཀྱི། །བསྟེགས་བཅད་བདར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །སྒྲུང་བར་བྱ་ཡིས་  
གྲུས་སྤྱིར་མིན། །ཞེས་གསུངས་པས། །གསེར་བརྟག་པའི་ཆོ། །མི་ལ་བསྟེགས་པ་དང་། །མཚོན་གྱིས་བཅད་པ་དང་། །ཀ་

ཤིའི་རྩོལ་བདར་བས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡང་བརྟེན་བྱའི་དོན་མཛོན་གྱུར་སྟོན་པ་ལ་  
སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་སྤྲང་གིས། དེས་དཔེན་དེ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན། །མཛོན་སུམ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ནི། །སྟོན་པའི་  
སྟེ་བོ་མེད་པར་ཡང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་ངེས། །ཞེས་མཛོན་སུམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་  
དང་། །གཞལ་བྱ་སྟོགས་གྱུར་སྟོན་པའི་གསུང་ལ། །རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་དང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་  
ལ་བརྟེན་ཏེ་རྗེས་དཔག་གིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། །གཞལ་བྱའི་གནས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོ་སྟོན་པའི་གསུང་  
གི་ལུང་རྣམ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པས་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཁུངས་བཅུན་  
པའི་གཞུང་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་ལུང་ལྟར་སྤྲང་རྣམས་སུན་དབྱུང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་ལུང་གིས་འགོག་ཚུལ། ཁུད་པར་སོ་སོར་བྱེན་ས་བཤད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་  
ནི། །གལ་ཏེ་ལུང་དང་འགལ་གྱུར་ན། །དེ་ནི་ལེགས་པར་སུན་འབྱེན་པའི། །གདམས་ངག་ཅུང་ཟད་བཤད་གྱིས་  
ཉོན། །ལ་རོལ་ལུང་དེ་ཁས་ལེན་ཅིང་། །དེ་དང་འགལ་བའི་ཆོས་སྟོད་ན། །ལུང་དང་འགལ་བས་སུན་  
དབྱུང་བ། །ཞེས་པ། བྱིན་པ་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ལུང་དང་འགལ་བའི་ནོར་བ་འདུག་ན། །དེ་ཆར་གཙོད་པའི་མན་  
ངག་འདི་ཡིན་ཏེ། །རང་ཉིད་ལུང་ཆད་མར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལ་རོལ་གྱིས་ཀྱང་ཆད་མར་ཁས་ལེན་ན་ལུང་དེས་ལ་  
རོལ་གྱི་གཞོད་པ་སུན་དབྱུང་བར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་ལུང་དེ་ཁས་མི་ལེན། །རང་གི་ལུང་གཞན་ཁས་ལེན་ན། །དེ་ཆོ་ངེད་ཀྱི་ལུང་གིས་ནི། །དེ་ཡི་  
ཆོས་ལོག་དགག་མི་རུས། །འོན་ཀྱང་དེ་ཡི་ཁུངས་  
ཉིད་གྱིས། །དེ་ཡི་ཆོས་ལོག་དགག་དགོས་སོ། །ཞེས་པ། ལ་རོལ་གྱི་ལུང་ལ་གཞོད་པའི་རང་སྟོགས་ཀྱི་ལུང་དེ་  
ཁོས་ལུང་ཆད་མར་ཁས་མི་ལེན་ན། །ལུང་དེས་ཁོའི་ལུང་ལོགས་པ་དེ་དགག་པར་མི་རུས་པས་ལ་རོལ་བོ་དེ་ཉིད་  
གྱིས་ཁས་ལེན་པའི་ལུང་། །ཁོའི་འདོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་གིས་དགག་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལུང་དང་འགལ་བའི་འགོག་ཚུལ། བཀའ་ཆག་གི་ལུང་དང་  
འགལ་བའི་འགོག་ཚུལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུང་དང་འགལ་བའི་འགོག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །དཔེར་ན་ལ་རོལ་བྱིན་  
པ་བས། །གལ་ཏེ་ཆོས་ལོག་སྟུང་ན་ནི། །གསང་སྤྲུགས་གཞུང་དང་འགལ་ལོ་ཞེས། །དེ་ནི་སུན་དབྱུང་རུས་མ་  
ཡིན། །དེ་བཞིན་གསང་སྤྲུགས་པ་འགའ་ཞིག །ལག་ལེན་ལོག་པར་སྟུང་གྱུར་ཀྱང་། །ལ་རོལ་བྱིན་གཞུང་དང་  
འགལ་ཅེས། །སུན་འབྱེན་པར་ནི་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་པ། ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བས་དེ་དང་མི་  
མཐུན་པའི་ཆོས་ལོག་སྤྲོ་ན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གཞུང་དང་འགལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སུན་དབྱུང་བར་མི་རུས་ཤིང་། །སུན་

འབྲིན་བྱེད་པར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྤྲུགས་ཆོས་ལུགས་ལ་ལྟ་སྦྱོང་དང་ཆོ་ག་ལོག་པ་འགའ་  
ཞིག་འདུག་ནའང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་ལུགས་འདི་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པར་མི་རིགས་  
སོ། །

དེ་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ལའང་། །ཕན་ཚུན་གྱིས་ནི་ལུང་འགལ་གྱིས། །སོ་སོའི་གཞུང་ལུགས་དགག་  
མི་རུས། །ཉན་ཐོས་གཞུང་ལུགས་ཁས་ལེན་ཅིང་། །དེ་ཡི་ལུང་དང་འགལ་གྱུར་ན། །དེ་ཡི་ལུང་གིས་དགག་  
པར་རུས། །ཞེས་པ། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པའི་ལྟ་སྦྱོང་ནོར་བ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་གིས་མི་གཞོད་ཅིང་། ཐེག་  
ཆེན་གྱི་ལུང་ལའང་ཉན་ཐོས་གྱི་ལུང་གིས་མི་གཞོད་དོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཁས་ལེན་པ་ལ། དེ་  
དང་མི་མཐུན་པའི་ནོར་བ་དེ་ནམས་ཁས་ལེན་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་གཞུང་ལུགས་དེས་དགག་པར་རུས་སོ། །དེ་  
བཞིན་དུ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དང་གསང་སྤྲུགས་གྱི་ལུགས་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁས་ལེན་  
ཐུན་མོང་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་ཡོད་ན། དེ་དང་འགལ་བས་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོད་དབྱེད་པར་རུས་  
སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་བཀའ་གདམས་ལ་སོགས་གྱང་། །རྡོ་བོའི་གཞུང་ལུགས་ཁས་ལེན་ཅིང་། །དེ་  
ཡི་གསུང་དང་འགལ་གྱུར་ན། །བཀའ་གདམས་པ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་པ་ཡང་ནི། །རྒྱ་རོ་བ་  
ལ་མོས་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱ་རོའི་གཞུང་དང་འགལ་གྱུར་ན། །ཕྱག་རྒྱ་པ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ། རྡོ་བོའི་རྗེས་  
སྤྱོད་འབྲུང་བའི་ནགས་ཆོ་ལོ་རྩེ་བ་དང་འབྲོམ་སྟོན་ལ་སོགས་རྡོ་བོའི་ཆོས་རྒྱུད་འཛིན་པའི་བཀའ་གདམས་  
གཞུང་པ་དང་གདམས་པ་པ་དང་། གོང་མ་དང་འོག་མར་གྲངས་མང་དུ་ཡོད་པས་དེ་དག་རྡོ་བོའི་གསུང་དང་  
འགལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་དང་ལྟ་སྦྱོང་འཛིན་ན། དེ་ལ་རྡོ་བོའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གཞོད་བྱེད་འབབ་བོ། །རྒྱ་རོ་  
པའི་ཆོས་ལུགས་མར་པ་ལྟོ་བྲག་ནས་བརྒྱུད་པའི་གདམ་པ་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བར་གྲགས་པ་  
ནམས་ལྟ་སྦྱོང་སྦྱོང་བ་རྒྱ་རོ་པའི་གསུང་དང་འགལ་བར་བྱེད་ན་དེ་ལ་རྒྱ་རོ་པའི་ལུང་གིས་གཞོད་བྱེད་འཇུག་གོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསང་སྤྲུགས་སྦྱོང་བཞིན་དུ། །གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྤྱོད་དང་འགལ་ན། །གསང་  
སྤྲུགས་པ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་བྱེད་ཅིང་། །མདོ་སྤྱོད་ནམས་དང་འགལ་གྱུར་ན། །ཕར་  
ཕྱིན་པ་ལ་ཅིས་མི་གཞོད། །ཅེས་པ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ནམས་རྒྱུད་སྤྱོད་བཞིན་དོན་ཉམས་སྤྱོད་  
པར་འདོད་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་རྒྱུད་སྤྱོད་དང་འགལ་བའི་ལྟ་སྦྱོང་ཚུལ་དང་། སྦྱོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བྱེད་པ་ལ་  
རྒྱུད་ནས་འབྱུང་བའི་ལུང་གིས་གཞོད་དོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་ནོར་བའང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྤྱོད་ལུང་

གིས་གཞོན་པས་སུན་འབྱེན་པའི་སྒྲོན་དུ་རུང་ན་ལུང་རྣམ་དག་གིས་འབྲུལ་པ་བསལ་ནས་མཛོར་བའི་ལམ་དུ་བགྱི་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། བཀའ་གདམས་པ་འགོག་པའི་དཔེ། དུག་རྒྱ་པ་འགོག་པའི་དཔེ། སྒོ་བུར་དུ་བཟོས་པའི་དཔེ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་དཔེར་བཞིན་མདོ་ཙམ་ཞིག །ལེགས་པར་བཤད་ཀྱིས་ཉོན་པར་གྱིས། །རྩོམ་པའི་གསང་སྟགས་སྒྲོན་བཞིན་དུ། །གསང་སྟགས་སྒྲོན་པའི་དུས་མིན་ཞེས། །སྒྲུབ་པ་རྩོམ་པའི་ལུགས་ཉིད་དང་། །འགལ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ། རང་རང་གི་ལུགས་དང་འགལ་བའི་འདོད་ཚུལ་ནོར་བ་རྣམས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་ནི། །རྩོམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་གསང་སྟགས་དམ་ཚིག་གསུམ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་། སྒྱུན་རས་གཟིགས་དང་། སྒྲོལ་མ་དང་། ཏུ་མ་གྱིན་དང་། གཞན་ཡང་རྩོམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་དང་གསང་འདུས་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་ལ་བསྒྲུལ་བ་ལྟར་བྱེད་བཞིན་དུ། །གསང་སྟགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡན་ཡོན་ཆེ་ཡང་དེ་ལྟ་དེའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་གསང་སྟགས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རྩོམ་པའི་ལུགས་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་བསྐྱེད་རྩོམ་པའི་ལུགས་བྱེད་ཅིང་། །རྩོམ་པ་གཏན་ནས་མི་བཞེད་པའི། །སེམས་བསྐྱེད་ཀྱན་ལ་བྱེད་པ་དང་། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བཞིན་པ་ནི། །གཞན་དང་འགལ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །རང་ལུགས་ལ་ཡང་འགལ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ། །རྩོམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། །ཐོག་མར་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་ཅན་དང་། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོལ་ལྟ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོལ་པ་འབོགས་པའི་ལུགས་དེ་བྱེད་བཞིན་དུ། །རྩོམ་པ་གཏན་ནས་མི་བཞེད་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་འདུས་པ་ལ་སྒྲོལ་པ་འབོགས་པ་དང་། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་འབོགས་པའི་ཆོ་ག་བྱེད་པ་ནི། །སྤྱིར་ཐོག་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་དང་འགལ་བ་ལྟ་ཅིས་སྒྲོས། །དགོས་སུ་རྩོམ་པའི་བཞེད་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་རྩེ་པ་དབང་བསྐྱར་དང་། །རིམ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོར་བཞེད། །ལྷ་རྩེའི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་བཞིན་དུ། །དབང་དང་རིམ་གཉིས་མི་སྒྲོལ་པ། །རྒྱུད་དང་འགལ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །རང་ལུགས་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ། །སྤྱིར་ལྷ་རྩེའི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་བཞིན་དུ། ལྷ་རྩེ་པ་བཞེད་པའི་དབང་བསྐྱར་དང་རིམ་པ་གཉིས་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པ་ནི་སྤྱིར་རྒྱུད་སྤྱིར་དང་འགལ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །དགོས་སུ་ལྷ་རྩེའི་བཞེད་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པ་ལྟ་ལྟ། ལྷ་རྩེ་པ་ཆེན་ནི། །སྤྱིར་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཐོབ་ནས་གྲོལ་

བྱེད་ཀྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་མ་ཞོར་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཐུགས་དམ་གྱི་གཙོ་བོར་  
བཞེད་པའི་བྱེད་རོ། །

དོ་རྩེ་ལག་མོའི་བྱིན་བསྐྱབས་ནི། །མར་པ་ལྟོ་བྲག་པ་ལ་མེད། །མར་པའི་བརྟུད་པ་འཛིན་བཞིན་དུ། །ལག་  
མོའི་ཆོས་སྒྲོ་འབྱེད་པ་ནི། །རྟུད་དང་འགལ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །རང་ལུགས་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ།  
དོ་རྩེ་ལག་མོའི་བྱིན་བསྐྱབས་ཙམ་གྱིས་ཆོས་སྒྲོ་བྱེན་ས་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོ་ཉམས་ལེན་སྟོན་པ། །མར་པ་ཆོས་  
ཀྱི་སྤྱོ་གོས་ཀྱི་ལུགས་ལ་གཏན་ནས་མེད་ཀྱང་། ད་ལྟ་མར་པ་ལོ་རྩྱའི་ཆོས་བརྟུད་འཛིན་པ་ནི་ལག་མོའི་རྩེས་  
གནང་གི་ཆོས་སྒྲོ་བྱེན་ས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པ་འདི་སྤྱིར་ནལ་འཕྱོར་བྲལ་མེད་ཀྱི་རྟུད་དང་འགལ་བ་  
སྒྲོས་ཅི་དགོས། །མར་པ་ལྟོ་བྲག་པའི་དགོས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་ཐོས་རྒྱལ་ཅེས་བྱའི་ཁྱིད། །མི་ལ་ཡན་ཆད་དེ་ལས་མེད། །ཆོས་རྒྱལ་པོར་ནས་ལམ་འབྲས་  
དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ། །གཞན་གྱིས་གདམས་ངག་སྒྲོམ་བཞིན་དུ། །རྣམ་ཐོས་བརྟུད་པ་འདོད་བྱེད་  
པ། །གཞན་དང་འགལ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། །རང་ལུགས་ལ་ཡང་འགལ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ། རྣམ་ཐོས་རྒྱལ་ཅེས་  
གྲགས་པ་དེ། །མར་པ་ལོ་རྩྱའི་ལོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བདུན་རྣམ་པའི་བྱེད་པ་ལུགས་ནས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ལུས་  
པས་པ་རྟུད་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲུ་ལུས་དང་། །དེའི་བྱེད་པར་མི་ལམ་དང་། །འོད་གསལ་དང་། །དོ་  
རྩེ་གདན་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བ་དང་། །གྲོང་འཇུག་དང་། །ཤེས་པ་བརྟེན་པའི་གཏུམ་མོའི་གདམས་པ་  
རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གནང་ངོ། །དེ་རྣམས་ཡི་གེར་མི་དགོས་པའི་ཆོག་བརྟུད་བྱེད་པའི་བཀའ་བརྒྱས་  
བཏབ་པོ། །བར་དོའི་གདམས་ངག་ནི་སྒྲུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་གྱི་ཆ་ལག་ཟུར་འདེབས་ཙམ་ཡིན་ནོ། །མར་པ་  
ལོ་རྩྱའི་སྤྱོ་བ་མ་མང་དུ་བྱུང་ནའང་། །མེ་སྟོན་ལ་འོད་གསལ་གྱི་གདམ་པ་ཕོག་ནས་བསྒྲོམས་པས་རྣམས་པ་ཐོན་  
ནོ། །རྩོག་ཆོས་དོར་ལ་མ་རྟུད་ཀྱི་དབང་དང་། །རྟུད་ཀྱི་བཤད་པ་དང་གདམས་པ་རྣམས་རྫོགས་པར་གནང་  
ངོ། །རྟུར་དབང་དོར་ལ་གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་དང་། །རྣམ་ཐོས་མན་ངག་ལ་བརྟེན་པའི་བཤད་པ་དང་།  
གདམས་པ་རྫོགས་པར་གནང་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་རྣམས་པ་ཐོན་ཅིང་། །འཕོ་བའི་མན་ངག་ཀྱང་གནང་ངོ། །མི་ལ་  
རས་པས་མར་པ་ལོ་རྩྱའི་བྱེད་པ་དཀའ་སྤྱད་མོས་གྲུས་ཡུན་རིང་དུ་བྱས་ཤིང་བརྟེན་པས་འཕོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་  
དབང་རྫོགས་པར་བརྒྱར་ནས་ཆོས་རྒྱལ་གི་གདམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གནང་སྟེ། །ལོ་བཅུ་གསུམ་  
བསྒྲོམས་ལ་དེ་རྩེས་སྟོན་ལྟར་གྱི་སྤྱོ་བ་མ་གཅིག་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པོ། །མི་ལ་རས་པ་ལ་  
སྤྱོ་བ་མ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་རས་རྒྱུང་དོ་རྩེ་གྲགས་ཐོག་མར་ཞབས་ཏོག་སྒྲུབ་པ་དང་བསྟེན་ཡུན་ཀྱང་རིང་བས་



གནང་ནས་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་དྲུག་ཆང་བར་གནང་བ་མེད་  
པས་དུས་ཕྱིས་མི་ལ་རས་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་གདམས་ངག་ཁ་འཐོར་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཚྭ་གསལ་གཅིག་རྒྱ་  
བསྐྱུས་ནས་སྤེལ་པ་དང་། རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། བཀ་མོའི་བྱིན་བརྒྱབས་ལ་སོགས་གདམ་པ་སྣ་ཆོགས་  
འདུས་པ་ལ་རྒྱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་གི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གདམས་ངག་གི་ཁུངས་ལ་རྩད་  
བཅད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་ཁུངས་ནས་བྱུང་བ་མེད་པར་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཐབས་  
ལམ་སྒྲར་དང་། མི་རྒྱུ་པའི་རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་བསྐྱུས་ནས་སྒྲིམ་བཞིན་དུ། སྤྱི་མ་རྒྱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་གི་  
བརྒྱད་པ་འཛིན་པར་འདོད་པའང་རྒྱུད་མན་ངག་གཞན་མང་པོ་དང་འགལ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། རྒྱ་རོའི་བཤད་མར་པ་  
ལོ་རྩུ་བའི་ལུགས་དང་ཡང་ཤིན་རྒྱུ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཏེར་ནས་བྱུང་བའི་གྲུགས་བམ་དང་། གཞན་ནས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ལུགས་དང་། བརྒྱམས་  
ཆོས་དང་ནི་མི་ལམ་སོགས། སློབ་བཞེས་པ་ལི་ཆོས་ལུགས་ལ། རྩོམ་རྩལ་ལ་བརྒྱད་པ་སྟེག་ དེ་ལའང་  
གཞན་དག་ལུང་ལེན་ན། ཆོས་དང་འགལ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། རང་ཆག་དང་ཡང་འགལ་བ་མིན། ཞེས་པ། བྲག་  
གི་སྤྱི་བ་དང་སའི་འོག་ནས་བྱུང་བའི་གྲུགས་བམ་གཏེར་མ་དང་ཆོས་ལུགས་གཞན་ནས་རྒྱ་ཐབས་སུ་བློ་བའི་  
གདམས་ངག་སྣ་ཆོགས་སུ་འདུས་པའི་ཆོས་ལུགས་དང་། རང་རང་གི་སློབ་བཞེས་པ་དང་། མི་ལམ་དུ་བློས་  
པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་། རྩོམ་རྩལ་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་པའི་ལུགས་སུ་འཆད་  
ཅིང་གཞན་དག་ཀྱང་བརྒྱད་པའི་ཁུངས་ཞིབ་མོར་བརྩད་གཅོད་མི་བྱེད་པར་དབང་དང་། བྱིན་བརྒྱབས་དང་།  
ལུང་ལེན་པ་འདི་ཡང་། སྤྱིར་ཆོས་དང་འགལ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། རང་གི་ཆོག་སྤྱི་བར་ཤིན་རྒྱུ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་རིགས་ཅན་གྱི། །འགལ་བ་ཁས་ལེན་སྣང་གུར་ཀྱང་། དེ་ཡི་རིགས་སུ་ཤེས་པར་  
བྱ། །ཞེས་པ་གཞན་ཡང་འདི་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་འགལ་བ་ལྟག་སྟོན་སུའི་ལུགས་ལས་བྱུང་ཡང་།  
རིགས་པས་བརྟགས་ཏེ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་སྒྲུང་དོར་མ་ཞོར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བསྟན་པ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོར་ན་ཆོས་དང་འགལ་བ་  
ཡི། །ཆོས་ཤིག་གང་ན་འདུག་ན་ཡང་། །ལུང་དང་རིགས་པས་སུན་སྤྱད་ཤིག་ །ཅེས་པ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་དང་།  
སྤྱགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡིན་ཀྱང་། རང་རང་གི་ཆོས་ལུགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་འགལ་བ་ཞིག་  
འདུག་ན། ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ལུང་ཚད་མ་དང་། སྤྱབ་མཐའ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་པ་རྣམ་དག་གིས་  
སུན་སྤྱད་སྟེ་ཆོས་ལུགས་ཞོར་བ་ཕྱིན་ཆད་མི་འཕེལ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལུང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པ་རི་ལྟར་འགོག་པའི་ཚུལ། གདོད་ནས་ཡོད་པའི་ཆོས་  
ལུགས་ངན་ཀྱང་དགག་དགའ་བར་བསྟན། གློ་བུར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ལོག་དོར་བྱ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་  
པོ་ནི། གལ་ཏེ་མུ་སྟེགས་ལ་སོགས་པ། །ལུང་དེ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། །ལུང་དང་འགལ་དང་རེད་ཅག་གི། །སྒྲ་  
མའི་བཀའ་སློལ་ཡིན་ཟེར་བ། །དེ་དག་ལུང་དེ་མི་ལེན་ཀྱང་། །རྩ་བའི་བརྒྱད་པ་གང་ཡིན་དེས། །ཞེས་པ། བྱི་  
རོལ་པ་དང་ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་ལུང་དང་རིག་པས་ཁས་མི་ལེན་པར་སྟོན་གྱི་དུས་ནས་དེད་རང་གི་སྒྲ་མ་གོང་  
མའི་བཀའ་སློལ་ཡིན་པས་ཆོས་རྣམ་དག་ཡིན་མིན་ཅི་འདྲ་འང་སྤར་གྱི་ཆོས་ལུགས་སྒྲོང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་  
ན། དེ་ལ་ཐོག་མའི་བརྒྱད་པའི་རྩ་བ་དེ་གང་ཡིན་ལེགས་པར་དེས་པས་དེ་དང་འགལ་བའི་ནོར་བ་དུ་མ་གདོན་  
མི་ཟ་བར་འབྱུང་བས་རང་ལུགས་ནང་འགལ་བའི་སུན་འབྱེན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གདོད་ནས་ཆོས་ཀྱང་མེད་གྱུར་ན། །འབྲུལ་ཀྱང་མཁས་པས་བགྱང་དུ་མེད། །སེམས་  
ཅན་ལས་ངན་སྦྱོད་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །ཅེས་པ། རང་གི་ཆོས་ལུགས་དེ་ཐོག་མའི་དུས་  
ནས་ཡོད་པ་ལ་གློ་བུར་དུ་རང་བཟོའི་བཅོས་བྱས་པ་མེད་ན། ཆོས་ལུགས་ངན་ཀྱང་རང་བཟོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
མཁས་པས་སྟོན་བགྱང་དུ་མེད་དེ། རོར་བ་རྣམས་སུན་འབྱེན་པའི་གནས་སུ་རུང་ན་ལུང་རིག་རྣམ་དག་གི་ཆར་  
བཅད་ནས་མ་ནོར་བར་བསྟན་པར་བྱ་ཞིང་། ཆོས་ལུགས་རྣམ་དག་བསྟན་པའི་སྟོད་དུ་མི་རུང་ན། ལས་ངན་  
བྱེད་པར་ངེས་པ་སྟེ་གཅན་འཕགས་སྒྲིམ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། འབྲས་བུ་སྟེག་བསྐལ་སྟོང་བར་ངེས་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོམ་  
པོ་ལྟ་བུ་ལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བརྩོན་པ་དང་ལྷན་ཀྱང་དགག་པར་མི་རུས་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་  
ནི་གང་ལ་ཡང་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བྲིམས་གཉིས་དང་འགལ་ཚུལ་སྦྱིར་བསྟན་པ། རྒྱལ་བྲིམས་ཀྱི་ཆར་བཅད་བྱར་  
འོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གདོད་ནས་མེད་པའི་ཆོས། །གློ་བུར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི། །ཀྱན་གྱིས་རང་བཟོར་  
གོ་བའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་པ་འཕམ་མུ་སྟེགས་བྱེད། །སུ་ལ་འདུག་ཀྱང་དོར་བྱ་ཡིན། །དེད་ལའང་དེ་འདྲ་འདུག་  
ན་ནི། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞད་གང་གིས། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་ཡོད་ན། །ཆད་པས་བཅད་པའི་འོས་  
ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ། ཐོག་མ་ནས་མེད་པའི་ཆོས་ལུགས་གང་ཟག་གཡོ་སྟུ་ཅན་གྱིས་བརྟེན་བཀྱར་སྟུབ་པའི་ཕྱིར་  
རང་བཟོར་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་པ་དང་མུ་སྟེགས་གང་གི་ནང་དུ་བྱུང་ཡང་རང་རང་གི་ཆོས་ལུགས་  
ལ་མཁས་པའི་སྒྲིམ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དོར་བྱ་ཡིན་ལ། ས་སྒྱུ་པ་རྗེ་ཏེ། དེད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
གསུང་དང་འགལ་བའི་ལྟ་སྟོད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། །སྒྲ་མ་གོང་མའི་ཆོས་ལུགས་བཟང་པོ་དོར་ནས་རང་བཟོར་

བརྩམས་པའི་ཆོས་ལོག་འདུག་ན། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་འབྲེད་པ་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་  
སུན་སྦྱང་ལ་བྱིན་ཆད་མི་འཕེལ་བར་མཛོད་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པའི་ཆོས་ལོག་རྒྱལ་  
པའི་ཁྲིམས་ལོག་རྒྱུང་ན་སྐྱེ་བོ་དེ་ཆད་པས་བཅད་པའི་འོས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རོར་ལ་ཟོག་ཆོང་བྱས་པ་ལའང་། རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ལ་ཐུགས་གྱུར་ན། ཆོས་ལོག་  
བརྩམ་པར་སྦྱར་བ་ལ། རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ལ་ཅིས་མི་འཐུག ཅིས་པ། འདུལ་བ་མེ་ཏོག་ཐེང་རྒྱུད་དུ། འཁོ་དང་  
ཟླ་བ་ཟླ་ཤོལ་རྣམས། རྒྱལ་པོས་བཀའ་ཡིས་ཀྱང་ནི་བསྟུགས། བཀའ་བཅན་གྲགས་ལྡན་ཤེས་རབ་ཅན། དཔུང་  
ལྡན་དེ་ཡི་རྩིས་སུ་འབྱུང་། ཞེས་པ་ལྟར། ས་སྟོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྦྱས་པའི་གཏམ་ཐོག་རྒྱ་ཐབས་པས་བཀའ་  
བཅན་པ་རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལའོར་དུ་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་གྲགས་པ། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་སྦྱར་བ་ཤེས་ཤིང་  
ལེགས་ཉེས་མ་ཞོར་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ། བྱིར་སྐོལ་བ་འཛོམས་པར་བྱས་པའི་མཐུན་ལྟོབས་ཀྱི་  
དཔུང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་སྟེ། བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་མངའ་འོག་རྒྱ། རིན་པོ་ཆེ་དང་།  
འབྲུ་དང་ཞོར་གྱི་འོངས་སྟོད་ལ་ཞོར་དུ་མི་རུང་བའི་རྩ་ས་རན་པ་བསྐྱེས་ཤིང་བསྟན་པ་དང་། གཞལ་བའི་སྟོད་  
དང་། འདེགས་པའི་སྤང་ལ་ཟོལ་དང་གཡོ་བྱས་ན། རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཆད་པས་བཅོན་  
རར་འཇུག་པ་དང་། གསོད་པ་ལ་སོགས་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་ལ་གཏུག་པར་འགྱུར་ན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཆོས་ལོག་རང་བཟོའི་བརྩམ་བརྒྱུད་སྦྱར་ནས་སྟོན་པ་དེ་ལ། ཆོས་  
ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཆེ་བྱི་མར་རན་སོང་དུ་སྟུག་བསྐྱེས་མྱོང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་སྐྱེ་བ་འདིར་ཡང་རྒྱལ་  
ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཆད་པ་འབྱུང་བར་རིགས་ཏེ། ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་ཆར་གཙོད་  
པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་བཀའ་བསྟོན་བྱ་བའི་ཆོས་ལུགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བཀའ་སྦྱུལ་ཏེ། གསེར་འོད་  
དམ་པར། ལེགས་བྱས་དང་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི། ལམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས། རྣམ་པ་ཐ་དད་བསྟན་པའི་  
བྱིར། བྱེད་པ་གང་ཡིན་རྒྱལ་པོར་བཛོད། ཅིས་ལས་དཀར་ནག་བདེན་རྩལ་སོ་སོར་འབྲེད་པ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་  
ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་ཆད་པས་གཙོད་དགོས་ཏེ། ཡུལ་ན་ཉེས་བྱས་གནས་པ་དག མཐུན་པའི་ཆད་པས་མི་  
གཙོད་ཅིང་། ཉེས་བྱེད་ཡལ་བར་བོར་ན་ནི། དེ་ཆོ་ཆོས་མིན་ཤིན་རྒྱུ་འཕེལ། འཐབ་མོ་དང་ནི་གཡོ་རྣམས་  
ཀྱང་། ཡུལ་ལའོར་དེར་ནི་བྱི་བྱིར་འབྱུང་། ཁ་ལོ་དམག་ཆོགས་ལྟགས་ནས་ནི། ཡུལ་ལའོར་དེ་ནི་རྣམ་པར་  
འཛིག ཅིས་པ་དང་། ཡུལ་ན་ཉེས་བྱས་གནས་པ་དག གང་ཆོ་རྒྱལ་པོས་ཡལ་བོར་ན། དེ་ཆོ་རྣམས་ཁང་  
པ་ན། ཡིད་ནི་དགའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡལ་བར་འདོར། ཡུལ་ལའོར་དེ་ནི་འཛིག་པར་

འགྲུར། །མ་རུངས་པ་ཡི་རྒྱུད་ལྡང་ཞིང་། །མ་རུངས་པ་ཡིས་ཆར་པ་འབབ། །ཉི་མ་དང་ནི་རྩ་བ་དང་། །གཟའ་  
དང་རྒྱ་སྐར་མ་རུངས་འགྲུར། །ས་བོན་ལོ་ཐོག་མེ་ཏོག་འབྲས། །ལེགས་པར་སྒྲིན་པར་མི་འགྲུར་ཅིང་། །མུ་གེ་  
དག་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྲུར། །ཞེས་པ་དང་། །ཆོས་དང་མི་ལྡན་སྒྲེ་བོ་ལ། །དེ་ཡི་ལོག་ཏུ་མཆོད་བྱེད་འགྲུར། །ཆོས་  
དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །རྟག་ཏུ་ཆད་པས་གཅོད་པར་འགྲུར། །ཆོས་དང་མི་ལྡན་སྒྲེ་བོ་བཀུར། །ཆོས་  
ལྡན་ཆད་པས་བཅད་པས་ན། །དེར་ནི་རྩ་དང་རྒྱ་སྐར་རྒྱུད་། །རྣམ་གསུམ་རྣམ་པར་འབྲུག་པར་འགྲུར། །ཞེས་  
པས། །ཡུལ་འཁོར་གྱི་འབྲུག་པ་དང་མུ་གེ་དང་རིམས་ནད་ལ་སོགས་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་ཆོས་མ་  
ཡིན་པ་གན་མ་བྱེད་པར་ཆད་ལས་དང་བཀུར་བསྒྲིལ་བ་བྱས་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །དེས་  
ན་ཡུལ་གྱི་བདག་པོས་རང་གི་འཁོར་རྣམས་ཉེ་རིང་མེད་པར་མཉམ་དུ་སྒྲོང་བ་དང་། །ཉེས་པ་ཅན་འདུལ་བ་  
དང་། །ལེགས་པར་སྒྲོད་པ་རྣམས་བསྐྱར་བར་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་རྣམས། །ཉེས་པའི་རིམ་  
བཞིན་གཏུལ་བར་བྱ། །ཆོས་ཀྱིས་ཡུལ་འཁོར་བསྐྱངས་པར་བྱ། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤྱད་མི་བྱ། །སློག་ཀྱང་  
ཡོངས་སུ་བཏང་བྱ་ཞིང་། །ཉེས་མགོན་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །སྒྲེ་བོ་གཉེན་དང་སྒྲེ་བོ་གཞན། །ཡུལ་འཁོར་སྒྲེ་བོ་  
ཐམས་ཅད་ལ། །རྒྱལ་པོས་ཕྱོགས་ཀྱང་གཅིག་བྱ་སྟེ། །ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བར་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་  
ཡུལ་འཁོར་དེར་བསྟན་པས། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་དགལ། །ལྟ་དབང་རབ་ཏུ་དད་འགྲུར་པས། །མིའི་  
རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་བསྐྱང་། །ཉི་རྩ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །རྒྱ་སྐར་ལེགས་པར་རྒྱ་བར་འགྲུར། །རྒྱུད་ཡང་དེ་བཞིན་  
ལྡང་འགྲུར་ཅིང་། །ཆར་ཀྱང་དུས་སུ་འབབ་པར་འགྲུར། །ལྟ་གནས་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ། །ཡུལ་འཁོར་  
རྣམས་སུ་ལོ་ལེགས་བྱེད། །ཅེས་པ་ཆོས་ལོག་དང་མ་རུངས་པ་ཆར་གཅོད་ཅིང་དམ་པའི་ཆོས་དང་སྒྲེ་བོ་ཡ་  
རབས་རྣམས་བཀུར་བསྒྲིལ་བས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་འཁོར་གྱི་ལེགས་ཉེས་རྣམས་  
རྒྱལ་པོ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱིས་ཡུལ་འཁོར་བསྐྱང་བར་བྱ། །ཆོས་ཀྱང་ཡང་དག་བསྟན་  
པར་བྱ། །ལེགས་པར་བྱེད་ལ་སེམས་ཅན་དགོད། །ཉེས་བྱས་ལས་ནི་སློག་པར་བྱ། །གང་ཆེ་སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་  
རྣམས། །རྒྱལ་བཞིན་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོ། །ཡུལ་འཁོར་ཏུ་ནི་ལོ་ལེགས་ཤིང་། །རྒྱལ་པོ་གཟི་བརྗིད་ལྡན་  
པར་འགྲུར། །རྒྱལ་པོ་གྲགས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིང་། །སྒྲེ་དགུ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བར་སྒྲོང་། །ཞེས་གསུངས་པས་  
ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་ལུགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འདི་དང་མཐུན་པར་  
མཛད་འཆལ་ལོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། །མདོར་བསྟན། །རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། །རྒྱན་པོ་མཁས་པར་འཆོས་པ་

འགའ། །ཡུང་གི་གནས་སྐབས་མི་ཤེས་པར། །མདོ་རྒྱུད་ཡུང་སྦྱར་བྱེད་མོད་ཀྱི། །དེ་ནི་སྒྲུབ་པོ་འི་ཁ་ཤལ་ལྟར། །གང་དུ་  
འགྲོ་བ་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་པ། །མདོ་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་མཁས་པ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་  
མང་དུ་སྦྱོར་བ་དག་ལ་འགྲན་པར་འདོད་པའི་སྒྲུབ་པོ་འགའ་ཞིག། །ཡུང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གང་ལ་འཇུག་གི་  
གནས་སྐབས་མི་ཤེས་པར་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུང་གང་བབ་བབ་ཏུ་སྦྱོར་ཅིང་། །གཙོ་མ་དུ་སྦྱོར་བ་མང་པོ་ཡོད་མོད་ཀྱི།  
དེས་རང་གི་འདོད་པའི་སྦྱོབ་བྱེད་དུ་གངས་པའི་ཡུང་དེ་རང་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཁུངས་སུ་འཇུག་པར་ཤས་ཆེ་སྟེ།  
སྒྲུབ་པོ་འི་ཁ་ཤལ་གཞན་ལ་སྦྱས་པ་རང་ལ་འཁོར་བ་བཞིན་ནོ། །གཡུལ་དོར་ལྷུང་པའི་རལ་གྱི་དང་། །སློབ་གྲོས་  
གཞན་པའི་འདོད་གཏམ་དང་། །ཅད་ཤེས་མིན་པའི་རྟ་མཆོག་ནམས། །སུ་ཡི་གྲོགས་འཇུག་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྟ། །ལྟ་བའི་ཡུང་སྦྱར་སྒྲིམ་པ་དང་སྦྱོད་པར་འབྲུལ་བ། །སྦྱོད་པ་དང་སྒྲིམ་  
པའི་ཡུང་ལྟ་བར་འབྲུལ་བ། །འཛིག་རྟེན་པའི་ཡུང་འདས་པར་འབྲུལ་བ། །འདས་པའི་ཡུང་འཛིག་རྟེན་པར་  
འབྲུལ་བ། །མི་ཤེས་པའི་ཡུང་སྦྱོར་བས་མཁས་པས་འབྲུལ་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། །དཔེར་ན་བྱུག་དང་མཆོད་པ་དང་། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་མི་དགོས། །སེམས་བསྐྱེད་  
དབང་བསྐྱར་བྱ་མི་དགོས། །བསམ་གཏན་གྲོག་པ་འདིར་མི་དགོས། །དགོ་དང་སྤྲིག་པ་གཉིས་ཀ་མེད། །སངས་  
རྒྱུས་སེམས་ཅན་ཡོད་མིན་སོགས། །འདི་འདྲ་གསུངས་པའི་ཡུང་ནམས་ཀྱི། །ལྟ་བའི་ན་གྱིས་སྒྲིམ་པ་དང་། །སྦྱོད་  
པ་གཉིས་ཀྱི་ཡུང་མ་ཡིན། །ཞེས་པ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱུག་འཚལ་བ་དང་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ལ་སོགས་  
ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱེད་པ་དང་། །སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྦྱང་པ་ལ་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་ལ་  
སྦྱོད་པ་དང་། །བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །སྤྲིག་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་དང་། །དམིགས་པ་ལ་སེམས་  
གནས་པའི་བསམ་གཏན་སྒྲིམ་པ་དང་། །གསུང་རབ་གྲོག་པ་དང་། །ཁ་དོན་བྱེད་པ་དང་། །མདོར་ན་དགོ་སྤྲིག་ལ་  
སྦྱང་དོར་བྱར་མེད་པས། །སྒྲིམ་པ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་པ་འདི་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་  
ཡུང་ནམས་དོན་དམ་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཡུང་ཡིན་གྱིས། །དེ་སྦྱོད་པ་དང་སྒྲིམ་  
པའི་དོན་ལ་སྦྱར་དུ་མི་རུང་སྟེ། །ས་བཅུ་པའི་མདོར། །བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་དོན་དམ་པར་ལས་ཀྱང་མི་  
དམིགས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། །དོན་དམ་པ་ལ་ནི་ཡོད་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་འདྲ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།  
རྒྱན་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པར། །རི་རབ་རི་བོ་ཅམ་གྱར་པའི། །བདག་ཏུ་ལྟ་བས་མི་གཞོད་དེ། །སྦྱོང་ཉིད་ལྟ་བས་  
གཞོད་པ་ནི། །ང་རྒྱལ་མི་བདེན་བཏགས་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པས་སྦྱོང་པ་ཉིད། །གནས་མ་ཡིན་པར་སྦྱར་  
མི་བྱ། །གནས་མིན་གལ་ཏེ་སྦྱར་གྱུར་ན། །བདུད་རྩི་དུག་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། །སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་



ཐོབ་ན། །ལ་ལའི་ལྟ་བ་མ་ཞིག་ན། །གསོར་མི་རུང་བའི་ལྟ་བས་ཏེ། །སྒྲུབ་པས་བོར་བའི་ནད་པ་བཞིན། །ཞེས་  
པ་དང་། དཀོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མདོར། །སྒྲིན་པའི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་པར་བྱའོ། །སྒྲིན་པ་མི་སྒྲིན་པར་མི་  
བྱའོ། །སྒྲིན་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་དམིགས་པར་བྱའོ། །སྒྲིན་གནས་མི་བཅའ་བར་མི་བྱའོ། །སྒྲིན་བདག་གི་ངོ་བོ་  
ཉིད་མི་དམིགས་པར་བྱའོ། །སྒྲིན་བདག་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་ནི་མི་བྱའོ། །ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་བྱའོ།  
ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་དང་འགལ་བར་ནི་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ལྟ་བས་ལུང་གིས་སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲོད་པ་  
སུ་ལུང་ན་ཞོར་བ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲོབ་དཔོན་རྩ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་། །སྒྲོ་བུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་རྣམས་རྒྱུན་གཞན་དང་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུན་གཞན་དང་  
གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། །དབང་མེད་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། །ཆོ་ག་འབྲུལ་ན་ལས་མི་འཆགས། །འོག་པར་དཔྱོད་  
ན་ལུང་བ་འབྱུང་། །ལྟ་སྒྲོམ་འབྲུལ་ན་བྱིན་མི་རྒྱོབས། །ཐེ་ཆོམ་ཟེན་ཉེས་པ་སྒྲེ། །དེས་ན་ཆོག་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །ཤིན་  
ཏུ་དག་པར་བྱ་དགོས་ཞེས། །འདི་འདྲའི་ལུང་ཀྱན་སྒྲོད་པ་དང་། །སྒྲོམ་པ་ཡིན་གྱིས་ལྟ་བ་མིན། །ཞེས་པ།  
དབང་མ་ཐོབ་པར་རིམ་པ་གཉིས་སྒྲོམ་པ་བཀག་པ་དང་། །ཐེག་པ་སོ་སོའི་ཆོ་ག་འབྲུལ་པར་གྱུར་ན་སྒྲོམ་པ་དང་  
སེམས་བརྒྱེད་དང་དབང་བསྐྱར་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལས་འོག་  
པར་སྒྲོད་ན་རང་གི་བསྐྱབས་པ་དང་འགལ་བའི་ལུང་བ་འབྱུང་བ་དང་། །རྒྱུད་སྒྲེ་རྣམས་སོ་སོའི་ལྟ་བ་སྒྲོམ་ཚུལ་  
ཞོར་ན་བྱིན་བསྐྱབས་མི་འབྱུང་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གསུང་ལ་མི་བདེན་པར་རྟོག་པའི་  
ཐེ་ཆོམ་སྒྲེས་ན། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་མ་གྲུས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བས་སྤང་བར་བྱའོ། །མདོར་བསྡུས་ན་ཆོས་  
ལུགས་གང་བྱེད་པ་དེ་རང་གི་ཐེག་པ་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་མཐུན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་  
སོགས་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲོད་པ་སྟོན་པའི་ལུང་ཡིན་གྱིས། །ལྟ་བ་སྒྲོམ་བྲལ་སྟོན་པའི་ལུང་དུ་བྱས་ན་  
སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། །གཞན་ཡང་ལུང་སྒྲོར་བྱེད་པ་ལ། །འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས། །འདས་པའི་  
གནས་སྐབས་རྣམ་གཉིས་ཡོད། །དབང་དང་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་སོགས། །འབད་ནས་སྒྲུབ་པར་གསུངས་པ་  
ནི། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མ་རྒྱལ་བའི། །འཛིག་རྟེན་པ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ། །བཀའ་དང་བསྟན་  
བཅོས་ཀྱི་ལུང་དང་སྒྱུར་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཆེ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་  
མདོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བའི་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོའི་གནས་སྐབས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། །ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་གྱིས་

གཟིགས་པའི་འཕགས་པའི་གནས་སྐབས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཤེས་དགོས་ཏེ། གཟུགས་སོགས་  
དང་ནི་སེམས་དེ་ལྟར། གཟུང་དང་འཛིན་བ་སྟོད་པ་འདི། མ་དག་སྟོ་ཅན་མ་ཡིན་གྱིས། རྒྱལ་འབྱོར་རྟོགས་  
པ་བསམ་མི་བྱུང་། ཅེས་པ་ལྟར་སོ་སོའི་སྟེ་བོའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་འཛིན་ཚུལ་དེ། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་  
བའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་ལ་སྦྱར་དུ་མི་རུང་སྟེ། སྒར་བཤད་པ་ལྟར་འཕགས་པའི་དབང་པོ་གཅིག་གིས་  
ཀྱང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་སྦྱས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་དང་།  
དག་པའི་སྒར་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཆར་ཡང་མཉམ་གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་གཡོས་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་  
པའི་སྟོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རོན་དམ་གཟིགས་པའི་སྟེས་བྱ་ལས་དགེ་སྤྲིན་གི་འཆིང་པ་ལས་  
གོལ་བའི་ལུང་རྣམས་ལས་དང་པོ་པའི་སྟོད་པ་སྒྲུང་དོར་དང་བུལ་བར་འཆད་བའང་མི་རུང་རོ། །ལས་དགེ་  
སྤྲིན་གི་སྒྲུང་སྒྲུང་དང་དམ་ཆིག་དང་སྟོམ་ནི་ལུང་ཚུལ་དང་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཕྱིར་འཆོས་པའི་  
ཚུལ་དང་། ཐུན་བཞིར་བཅད་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་ལས་དང་པོ་པ་དང་། སོ་སོའི་སྟེ་བོ་སྟོམ་པ་  
དང་། སྟོད་པ་སྟོན་པའི་ལུང་རྣམས་འཕགས་པའི་ས་ལ་སྦྱར་དུ་མི་རུང་སྟེ། འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རོན་  
རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། དབང་དང་དམ་ཆིག་སོགས་མི་དགོས། རྒྱུག་དང་མཆོད་པ་ཀུན་ལས་གོལ། བསམ་  
གཏན་སྟོམ་པ་ཀུན་སྤངས་ཏེ། ལམ་ཀུན་གཟིངས་བཞིན་དོར་བྱ་ཞེས། གསུངས་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་  
ལས། རྒྱལ་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་གསུངས། ཞེས་པ། དབང་བསྐྱར་དང་། དམ་ཆིག་དང་། སྟོམ་པ་བསྐྱར་  
བ་དང་། རྒྱུག་འཆོལ་བ་དང་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་སོགས་ཆོགས་གཉིས་སྦྱབ་པ་དང་། སྦྱིབ་པ་སྦྱོང་བ་ལུས་  
ངག་གི་བྱ་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟོམ་པ་མི་དགོས་པ་དང་། ལུང་གི་ཆོས་ཉན་པ་དང་། འཛིན་པ་ལ་སོགས་  
ཐོས་བསམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དོར་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆུ་བོའི་པ་རོལ་དུ་རྒྱལ་ཆར་ནས་བྱུང་དགའིངས་  
དོར་བས་ཆོག་པ་བཞིན། ཅེས་པའི་ལུང་རྣམས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་སྟོད་  
སྟོན་པའི་ལུང་ཡིན་པས་སོ་སོའི་སྟེ་བོའི་ལམ་ལ་སྦྱར་དུ་མི་རུང་རོ། །

ལྔ་པ་ནི། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཤེས་ནས་ནི། ཇེ་ལ་འཆོམས་པའི་ལུང་སྟོར་བྱ། ཇེ་འདྲའི་རྣམ་  
བཞག་མི་ཤེས་པའི། ལུང་སྟོར་མཁས་པའི་བཞད་གང་གནས། ཞེས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་ཐར་པའི་  
ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། ཞུགས་པ་རྣམས་ཐོག་མར་རྒྱད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལུང་  
དང་། སྟོན་པ་རྣམས་གོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐར་འཛིན་པའི་

གཉེན་པོར་མཐའ་བཤུལ་གྱི་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་དང་། ཐེག་པ་དམན་པའི་ལམ་དུ་གོལ་བའི་གཉེན་པོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
ཐབས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་གསུང་རབས་གྱི་སྟོན་ཚུལ་དང་། དགོངས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་  
གི་རྣམ་དབྱེ་ལེགས་པར་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གི་ལུང་སྟོར་བྱས་པ་རྣམས་གནས་སྐབས་མི་ཤེས་པའི་སྟོན་ཆེན་  
ལྟར་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་ཁྲེལ་བར་གྱུར་ཅིང་། གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་པ་འདྲ་ལོག་པར་བསྐོལ་བའི་སྟོན་དུ་  
འགྱུར་རོ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས། འདི་ལྟར་རེས་འགའ་ནི་མི་མཁས་པས་སྟོང་བ་ཉིད་སྤངས་ནས་  
ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །རེས་འགའ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དམ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཕྱིན་ཅི་  
ལོག་ཏུ་རེས་པར་བརྟུང་སྟེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ནས་འཕེལ་  
བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་དེ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཅིང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ལ།  
དེ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསམ་  
པ་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ཆད་མ་ཡིན་གྱིས། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འཕགས་  
པས་སྤངས་རྟོགས་མཛུལ་བ་ལ་སོ་སོའི་རིག་པ་མི་འཇུག་གོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དོན་  
དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་དང་གཞན་དག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་དབྱེད་  
པར་འཇིག་རྟེན་པའི་ལུགས་གྱིས་ཁས་ལེན་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་ཀུན་རྫོབ་རྒྱལ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་  
རྣམ་བཞག་ལ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནོད་བྱེད་མི་འཇུག་གོ། །གཞན་  
ཡང་བཀའ་འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་སོགས་པ་དྲང་པོར་རེས་  
དོན་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་རྒྱུད་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཀའ་  
བར་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་རྣམས་གོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་འདས་ལ་སྤང་  
དོར་དུ་འཛིན་པའི་མཉེན་པོར་སྤྱི་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ནི། དང་པོ་  
གཉིས་སུ་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་འདོགས་བཅད་དགོས་དང་། སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་རི་ལྟར་འཆོམས་པ་  
ལེགས་པར་བསྟན་ནས་རྩྱུང་བ་དང་བཤུལ་བའི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
འཕྱོང་བའི་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ནའང་འགའ་བར་འཆད་པ་ནི་ཆོས་སྤྱིར་  
བའི་ལས་ཡིན་པས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་སྤང་བར་བྱའོ། །

ལྟ་བུ་ནི། མིག་ལྟན་རི་ལྟར་ལམ་ནོར་ཡང་། །གཡང་སར་གོམ་པ་འཛིག་མི་སྤྱི། །དེ་བཞིན་མཁས་པ་  
ལུའལ་ན་ཡང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་འདའ་མི་རུས། །མིག་མེད་གལ་ཏེ་ལམ་ནོར་ན། །གཡང་སར་མཆོངས་

ནས་ལྷུང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་སྤྱན་པོ་འབྲུལ་གྱུར་ན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལས་འདས་ཏེ་ལྷུང་། །ཞེས་པ།  
དཔེར་ན་མིག་གི་དབང་པོ་མ་ཉམས་ཤིང་མིག་ཤེས་དྲན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་ཡོད་པའི་སྒྲིམ་བུ་ལམ་ཅུང་ཟད་  
ནོར་གྱུང་གཡང་ས་ཆེན་པོར་གོམ་པ་མི་འདོར་ཅིང་། ལྷུང་དུ་ལམ་མ་ནོར་བར་འཇུག་པ་བཞིན་དུ། རང་བཞིན་  
གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་། རྗེ་སྟོན་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཁུར་ཁྱེར་བའི་མཁས་  
པ་རྣམས་ནི། གྲུབ་མཐའ་ལ་ཅུང་ཟད་འབྲུལ་གྱུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་དང་འགལ་བའི་ལམ་  
ལ་མི་འཇུག་སྟེ། སངས་རྒྱས་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དད་  
པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་མདོར། སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱབས་སུ་འགོ་བཙེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་བསྐྱབ་པ་ལས་མི་འདའ་བར་གང་ཡིན་པའོ། །ཆོས་ལ་སྦྱབས་སུ་འགོ་བཙེ་དམ་པའི་ཆོས་མི་སྤྱོད་པ་གང་  
ཡིན་པའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱབས་སུ་འགོ་བཙེ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཆོས་ལ་སྦྱབས་  
སུ་འགོ་བཙེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །མ་དད་པ་མི་བྱེད་པ་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་  
པར་སྤྱོན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྦྱབས་སུ་འགོ་བཙེ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་སྤངས་  
པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མིག་མེད་ལམ་ནོར་ན་གཡང་ས་ཆེན་པོ་ལྷུང་ནས་  
བཅོས་སུ་མི་རུང་བ་སྟེ། སྤྱན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་འབྲུལ་ན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བསྟན་པའི་  
འཆོམས་ལས་འདས་ཏེ། ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་བཅོས་སུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཆ་ཆད་ཤེས་པའི་བཟོ་ལ་ནི། །རིང་བྱུང་བྱུང་ཡང་མཐོ་གང་ཡིན། །ཆ་ཆད་མེད་པའི་བཟོ་གང་ཞིག་ །ཉེས་ན་  
བཞད་གང་གནས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་པ། ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཤིང་ཆ་ཆད་ལ་མཁས་པའི་བཟོ་བོ་དེས་གོས་  
དང་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་བཟོ་རྒྱུ་ལ། ཆ་ཆད་ལས་འདས་པའི་རིང་བྱུང་མཐོ་དམན་བྱུང་ཡང་སོར་གཅིག་ཅོམ་  
ཡིན་ལ། ཆ་ཆད་མེད་པའི་སྤྱན་བཟོ་ཉེས་ན་བཟོ་རྒྱུ་མེད་པའམ་གསར་དུ་བྱེད་པ་བས་བཅོས་པར་དཀའ་བའི་  
སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་ནའང་། ཆ་ཆད་མེད་པའི་བཟོ་བོ་ཟིན་ཁར་འགྱུར་དེ། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་བཞིན་གཞུང་ལུགས་ཤེས་པའི་མིས། །ཚིག་དོན་འབྲུལ་གྱུང་ཅུང་ཟད་ཡིན། །གཞུང་ལུགས་གང་ཡང་  
མི་ཤེས་པ། །འབྲུལ་ན་བསྟན་པ་འཛིག་ལ་ཐུག་ །དེས་ན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཞིན། །སྦྱབ་པར་འདོད་པ་  
གཞུང་བཞིན་བྱ། །ཞེས་པ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གཞུང་ལུགས་དང་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པ་དེས། ཚིག་དོན་  
གྱི་ཆ་ཤས་སྤྲོ་མོ་ལ་འབྲུལ་པ་སྤིང་གྱི། གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་འགག་ཆེ་སའི་དགོངས་པ་ནོར་བར་སྦྱོབ་པ་མི་སྤིང་  
དོ། །རྗེ་སྟོན་མི་ཤེས་པའི་སྤྱན་པོ་འཁོར་དང་ལོངས་སྟོན་ལྡན་པ་འབྲུལ་པའི་ཆོད་དང་ཐེས་འབྲང་གི་སྒྱེ་བོ་

མང་པོ་བསྐྱུས་ཏེ། དཔལ་བསྐྱུས་ནས་ཚོས་ལྷགས་མ་ནོར་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ནུས་པ་ཉམས་པས་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིག་ལ་ཐུག་གོ། །དེའི་མྱིར་ཐར་པའི་ལམ་སྐྱབ་པར་འདོད་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
གསུངས་པའི་གཞུང་ལྷགས་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། །དྲུག་པ་ལ་གཉིས། ཚོས་མིན་དོར་བྱ་ཡིན་པར་བསྟན།  
ལུང་རིགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཉམས་སུ་སྤང་བྱར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱིར་བསྟན། སོ་སོར་བཤད། མདོ་འགག་གི་ལ་ནས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མིག་  
མངས་རྒྱ་དང་མ་འབྲེལ་ན། །རྟེན་མང་ཡང་གི་རོ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཁུངས་དང་མ་འབྲེལ་བའི། །ཚོས་ལྷགས་  
མང་ཡང་རོ་དང་འདྲ། །ཞེས་པ། དཔེར་ན་མིག་མངས་ཀྱི་རྟེན་དཀར་ནག་རིགས་མཐུན་པའི་རྒྱ་དང་མ་འབྲེལ་  
ན་མི་ཡན་པ་བཞིན་དུ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་མི་མཐུན་ཅིང་བརྒྱད་པའི་ཁུངས་ནས་མ་བྱུང་  
བའི་ཚོས་ལྷགས་ཐུན་ཚགས་མང་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་གོ་མི་ཚོད་པས་རོ་རུལ་བ་དང་འདྲ་སྟེ་དོར་བར་  
བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མ་བརྟགས་ཉམས་དགའི་ཟབ་ཚོས་བརྟུན་བྲིགས་ཡིན་པར་སྤྲང་། གང་ཟག་སྟེ་  
ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་ལྷགས་བརྟགས་ན་འཛིག་པར་བསྟན། དེ་འདྲ་སྟེན་པའི་སྤྱོད་མ་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་བྱར་  
བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྟན་བརྒྱད་དང་ནི་ཆེག་བརྒྱད་དུ། །གྲགས་པའི་ཚོས་ལྷགས་མང་པོ་སྤྲང་། །རྒྱད་དང་  
མཐུན་ན་སྤང་དུ་རུང་། །མིན་ན་བརྟུན་ཀྱི་སྟེང་ཕྱོགས་ཡིན། །ཞེས་པ། ཟབ་ཚོས་ཡི་གེར་མི་འགོད་པའི་སྟན་  
ནས་སྟན་དུ་བརྒྱད་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་འདོད་པ་དང་། སྤྱོད་མ་གཅིག་ལས་མང་བ་ལ་མི་སྟེར་བའི་ཆེག་  
བརྒྱད་བཀའ་རྒྱ་མ་རུ་གྲགས་པའི་ཚོས་ལྷགས་མང་པོ་སྟོན་པ་དང་ཉན་པ་འདི་ནམས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
གསུངས་པའི་རྒྱད་དང་མཐུན་ཅིང་སྤྱོད་མ་དམ་པ་རིམ་པར་བརྒྱད་པའི་གདམ་པ་ཡིན་ན་ལག་ཏུ་སྤང་བར་རུང་  
གིས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་གང་ཟག་ཟོག་ཚོས་སྟོན་པའི་བརྟུན་བྲིགས་རྟེན་པ་དང་བཀའ་བསྟེ་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་  
འབྲིད་ཡིན་པས་དོར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མི་ལམ་གྱིས་ནི་ཚོས་ལྷགས་དང་། །ཞལ་མཐོང་གི་ནི་ལྷ་ལ་སོགས། །འདི་དག་མདོ་རྒྱད་  
དང་མཐུན་ན། །སྤངས་ཀྱང་སྟོན་དུ་འགྱུར་བ་མེད། །མདོ་རྒྱད་ཀྱི་དང་མི་མཐུན་ན། །བདུད་ཀྱི་བྱིན་བསྐྱབས་  
ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པ། གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་མ་དང་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་  
ཟེར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་མཐོང་བའི་གསུང་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཞལ་ག་བྲིགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་  
འདི་དག་ཀྱང་། མདོ་རྒྱད་ནམ་དག་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་འདུག་ན་ཉམས་ལེན་བྱར་རུང་གིས། མི་མཐུན་ན་



ཕྱིན་བརྒྱབས་ཆེ་བ་དང་ནུས་པ་ལྷུར་བར་སྤང་ཡང་བདུད་ཀྱིས་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་  
ལུགས་ནས་ཆོས་ལུགས་རྣམ་དག་འདོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་མ་མདོ་རྒྱུད་དང་མཐུན་ན། །དེ་ནི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་བཞེན་  
མི་གསུང་ན། །སྤྱི་མ་ཡིན་ཀྱང་བཏང་སྟོམས་བཞག །ཞེས་པ། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྟན་བརྒྱུད་དང་། ཆེག་  
བརྒྱུད་དང་། མི་ལམ་དང་ཞལ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དེ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་མཐུན་པར་  
འདུག་ན། དེ་སྟན་པའི་སྤྱི་མ་དེ་ཡང་སྤྱི་མ་དམ་པ་ཡིན་པའི་གྲུས་པས་བསྟན་པར་བྱ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་  
དང་འགལ་བའི་གདམ་པ་སྟན་པའི་གང་ཟག་དེ། སྤྱི་མའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པས་བསྟན་དུ་མི་རུང་ཞིང་  
བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་མི་ལམ་ཆོས་ལུགས་དང་། །ཞལ་གཟིགས་པ་ཡི་ཡི་དམ་དང་། །ལུང་བསྟན་  
མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །སྤྱི་མའི་གསུང་སྟོས་ལ་སོགས་པ། །མ་དབྱེད་པར་ནི་གཏམ་འཆོལ་དུ། །ཚད་མ་  
ཡིན་ཞེས་བཟུང་མི་བྱ། །འདི་འདྲའི་བདུད་ཀྱིས་ཕྱིན་བརྒྱབས་པའི། །འབྱུང་བ་སྤྱིད་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་  
པ། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་མི་ལམ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་དང་ཞལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་ལྟ་དང་། ལུང་སྟན་པའི་  
སངས་རྒྱས་དང་། གང་ཟག་གི་ཉམས་ལ་ཤར་བའི་གསུང་བཞུགས་ལ་སོགས་བཀའ་ལུང་རྣམ་དག་དང་མཐུན་  
མི་མཐུན་ལེགས་པར་དབྱེད་ནས་སྤང་དོར་བྱ་ཞིང་། ཆོས་ཁྱད་འཕགས་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ཙམ་ལ་ཚད་མར་མི་  
བཟུང་སྟེ། སོ་སོའི་སྒྲིབ་འཛིན་ལམ་ལ། །བདུད་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པ་མང་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཤར་  
ཕྱིན་ཉི་ཤུ་ལྔ་པར། །བདུད་སྤྱིག་ཏོ་ཅན་ལུས་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་། །འདྲ་འདོམ་གང་བར་བྱས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔལ་འཆན་པོ་དེའི་དྲུང་དུ་འོངས་ནས་དེ་མཐོང་པ་ན་དེ་ལ་འདོད་པ་སྦྱེས་ཏེ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
པ་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མདོ་སྟོན་  
པར། མིང་གི་གཞི་ལས་བདུད་ནི་ཉེ་བར་འོངས་གྱུར་ནས། །འདི་སྐད་སྒྲས་ཏེ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་པ་མ་དང་། །ཁྱོད་  
ཀྱི་བདུན་མས་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་གྱི་མིང་ཡིན་ཅིང་། །གང་ཆེ་ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་གྱུར་པའི་མིང་འདི་ཡིན། །སྤྱིངས་  
སྟོམ་རྣལ་འབྱོར་ལྟན་པ་འདི་འདྲ་འབྱུང་འགྱུར་ལ། །ཁྱོད་སྟོན་ཡོན་ཏན་ཆུལ་ཡང་དེ་འདྲ་ཞེས་བཛྟེད་དེ། །དེ་  
སྐད་གང་ཐོས་སྟོམ་སེམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇི། །བདུད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྤང་ཞིང་སྟོ་རྒྱུང་རིག་པར་བྱ། །རབ་  
ཏུ་དབེན་དང་གོང་དང་གོང་ཁྱེར་རི་སུལ་དང་། །དགོན་པ་དབེན་པ་ནགས་ཁྱོད་རབ་ཏུ་བསྟན་བྱེད་ཅིང་། །བདག་  
བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇི། །བདུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཞིང་སྟོ་རྒྱུང་རིག་པར་

བྱ། །ཞེས་སོ། །བྱང་མ་བདུན་ཅེར། བྱམས་པའི་སྒྲུ་གཟུགས་རབ་གནས་མཛད་པའི་མཁན་པོས་འབྱུང་པོས་  
དག་ཏུ་གཟེར་བའི་དུས་སུ། འགོང་པོའི་བུ་བཞེས་ཆོས་ལོག་བསྟན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ཀྱང་། ཐོད་པ་བམ་རིལ་  
གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། འབྱུང་པོ་བབས་ནས་འདས་མ་འོངས་ལུང་སྟོན་པ་དང་། བམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་དང་།  
ལུས་མི་སྤྱང་བར་འབྱུར་བ་ལ་སོགས་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་། ཆོས་ལོག་བསྟན་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་ལ། འཕུར་ཆོད་དང་།  
འབྲུབ་ཆོ་ཞེས་པའི་ལུགས་གཉིས་བྱུང་བ་དེར་སངས་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྤྱང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་མཆོག་ །དེས་དོན་ཆད་མ་ཡིན་པར་གཟུང་། །ཡང་ན་དངོས་  
པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱིས། །རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཆད་མར་གཟུང་། །ཞེས་པ། །ཁུངས་ནས་མ་བྱུང་བའི་ཆོས་སྤྱད་  
ཅན་ཟབ་མོར་སྤྱང་བས། ཆོས་རྒྱས་རྒྱུང་བའི་དད་ཅན་མང་པོ་འབད་པ་དོན་མེད་དུ་འབྱིད་པར་བྱེད་པའི་ཉན་  
ཡོད་དོ། །དེས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་དང་མཐུན་པའི་མཁས་པའི་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ལུགས་ཆད་  
མར་བཟུང་ནས་གྲུས་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱིས་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ལ་  
བསྟན་པའི་རིགས་པས་གྲུབ་ཅིང་ཆད་མས་མི་གནོད་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

བདུན་པ་ལ་གཉིས། མདོ་རྒྱུད་བརྟུན་ལ་ངོས་བཟུང་བ། དེའི་རྒྱུ་མཆོན་ལུང་དང་སྤྱད་ནས་བཤད་པའོ། །དང་  
པོ་ནི། སྤྱི་བུ་བརྟུན་མས་སྤྱར་བ་ཡི། །མདོ་རྒྱུད་ཆད་མར་བཟུང་མི་བྱ། །ཀོ་ལུ་ཤི་ཀའི་མདོ་དང་ནི། །དེ་བཞིན་  
འཕགས་པ་ཤིག་ཅན་དང་། །སློ་གྲོས་བཟང་པོ་རྒྱུད་དུ་སོགས། །བོད་ཀྱི་སྤྱད་པའི་མདོ་སྟེ་ཡིན། །ཞེས་པ། བོད་  
ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་བུ་བརྟུན་མས་བརྟུན་མས་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་མིང་  
བཏགས་པ། ཀོ་ལུ་ཤི་ཀའི་མདོ་དང་། འཕགས་པ་ཤིག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །སློ་གྲོས་བཟང་པོ་རྒྱུད་དུ་མདོ་  
དང་། སྟོང་པོ་རྒྱུན་ཀྱི་མདོ་དང་། རྟོན་ཤིང་བཟང་པོའི་མདོ་དང་། རྒྱ་ནག་ཏུ་བྱས་པའི་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་མདོ་དང་།  
མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བུས་མ་དཔུལ་བ་ནས་དྲངས་པའི་མདོ་དང་།

གཞན་ཡང་གསང་སྟགས་གསར་རྟིང་ལའང་། །བོད་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་རྒྱུད་སྟེ་མང་། །དེ་འདྲ་རང་བཟོའི་  
མདོ་རྒྱུད་ལ། །མཁས་པས་ཡིད་བརྟན་མི་བྱའོ། །གཙུག་ཏྲར་ནག་མོ་ལ་སོགས་པ། །བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེས་སྤྱད་བ་  
ཡོད། །འཕྲལ་གྱི་བྱིན་བསྐྱབས་རུང་ཟད་འབྱུང་། །འོན་ཀྱང་ཆད་མར་བྱར་མི་རུང་། །ཞེས་པ། གསང་སྟགས་  
གསར་མ་བ་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་དང་། ལམ་ལྷ་བཀོད་པའི་རྒྱུད་དང་། དུས་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་  
དང་། བདེ་ཁྲིས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། དེས་དོན་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཆོན་པོ་ལ་གསང་འདུས་ཀྱི་བཤད་རྒྱུད་  
དུ་འདོད་པའི་གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་པོ་བ་ལུང་པས་བྱས་པ་དང་། དགོ་ཚུལ་ལྟར་གྲགས་ཀྱིས་བྱས་

པའི་ཆོས་སྤྱོད་མངོན་རྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། རྩེ་མུང་ཆོགས་རོལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲགས་རྟིང་མ་བ་ལ་  
ལྷ་མོའི་སྤྱོད་རྒྱུད་དང་། བམ་འཕེལ་བོད་མཁར་དང་། ཀླུ་གཉིས་བྱ་འཕུར་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བོད་ཀྱིས་སྤྱར་  
བའི་རྒྱུད་མང་དུ་ཡོད་དེ། མཁས་པས་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །ཟུང་གི་མདོ་ཐེ་ཆོམ་ཅན་དུ་འགའ་ཞིག་འདོད་  
ནའང་ལོ་པན་གྱི་དཀར་ཆག་ཏུ་ཐེབས་ཤིང་། རྒྱ་གར་གྱི་དཔེ་རྣམ་དག་ཡོད་དོ། །གཤིན་རྗེའི་རྒྱུད་བྲ་ཁོག་ནང་  
དུ་གྲགས་པ་ལ། རང་བཟོའི་སྤྱོད་ཆོག་སྒྲོ་ཀ་ལྷ་ཅམ་བོད་ཀྱིས་བཅུག་པས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞིར་སོང་བ་དེ་ཡུད་  
པས་རྩོད་མེད་དུ་གྱུབ་པོ། །འདི་འདྲའི་རིགས་རྣམ་དག་ལ་བརྟུན་བསེས་པས་གང་ཟག་གིས་ཆོས་རྒྱུད་སྐྱ་  
པའང་མང་དུ་སྤྲང་ངོ་། །གཙུག་ཏྲོར་ནག་མོ་དང་བྱ་ཁྱུང་བསམ་ཡས་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེས་  
བྱས་པའི་ཆོས་ལ་འཕུལ་གྱི་པན་ཡོན་ཅུང་ཟད་འབྱུང་ཡང་ཆོད་མར་བཟུང་དུ་མི་རུང་ངོ་། །

ལྷ་མོ་གནས་མཁར་ལ་སོགས་པ། །མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱང་ཡོད། །ཅུང་ཟད་བདེན་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། །དེ་  
ལ་ལུང་དུ་སྤྱར་མི་རུང་། །ཞེས་པ། མཁའ་ལྷིང་གི་རྟགས་པ་དང་། དུག་རྒྱུད་ནག་པོ་མུ་སྟེགས་ཀྱིས་བྱས་པ་  
དང་། རྒྱ་གར་ནས་བྱུང་བའི་ཡི་གེ་ཡིན་ཀྱང་། བདེན་པ་ཅུང་ཟད་འདུག་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་པའི་  
གནས་སུ་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་ཡི་འཐད་པ་རྒྱུད་སྤྱོད་མར། །མགོན་པོ་བྱམས་པས་འདི་སྐད་གསུངས། །མ་རིག་ལྗོངས་  
པའི་མུ་སྟེགས་ལའང་། །སྤྱིན་སུ་ཡི་གེ་འདྲ་བ་འདི། །ཅུང་ཟད་བདེན་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་  
བྱར་མི་རུང་། །ཞེས་པ། མ་རིག་པའི་ལིང་ཏྲོག་གིས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་རྣམས་བསྒྲིབས་པས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་  
རང་བཞིན་བལྟ་བར་མི་རྟོགས་པའི་མུ་སྟེགས་ལའང་། བདེན་པའི་ཆོག་ཅུང་ཟད་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་  
སུ་མི་རུང་སྟེ། སྤྱིན་བྱས་ཤིང་ལ་བཟོས་པའི་རྗེས་ཡི་གེར་བྱུང་ཡང་ཡིག་མཁན་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཆོགས་  
བཅད་འདི་ད་ལྟའི་རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་དཔེ་པལ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་མི་འདུག་གོ། །

བརྒྱུད་པ་ལ་དུག་ །འབྱུང་ཁུངས་བཟང་པོའི་རིང་བསྐལ་མཆོད་འོས་ཡིན་པར་བརྟན། །དེ་ལས་གཞན་  
རྣམས་ལེགས་པར་བརྟག་དགོས་པར་བརྟན་པ། །ཐུགས་ལྷགས་ལ་སོགས་གང་དུ་འང་ངེས་པ་མེད་པར་བརྟན་  
པ། །མཁས་ལས་ངན་པར་ཤེས་པ་སྤྱོད་པོས་བཟང་པོར་འཛིན་པར་བརྟན་པ། །བལྟས་ངན་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་པོ་ངོ་  
མཚར་སྤྱོད་པར་བརྟན་པ། །དེ་འདྲ་མཁས་པའི་སྤྱོད་སྤྱར་དྲིས་ནས་སྤྱང་དོར་བྱ་བར་བརྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། །རིང་བསྐལ་དང་ནི་ཐུགས་དང་ལྷགས། །སྤྱོད་ཐུགས་ལ་སོགས་རུས་པ་ལས། །འབྱུང་བའི་  
རྒྱ་མཚན་ཅུང་ཟད་དབྱུད། །འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་རིང་བསྐལ་ནི། །ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་འབྱུང་བས་ཏེ། །ལུས་

ཅན་ནམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཏེན། །འབྲུང་ཁུངས་ལས་བྱུང་རིན་ཆེན་འདྲ། །ཞེས་པ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་  
རྒྱས་དང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱ་གདུང་རིང་བསྐལ་འབྱོན་པ་དང་། དེ་ལས་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་ནས་  
འཕེལ་གདུང་གི་ཐ་སྟད་སྦྱར་བའི་རིང་བསྐལ་མང་པོ་འབྱུང་བ་ནི། འཕགས་པ་ནམས་ཀྱི་བྱུགས་བརྒྱད་ལ་  
མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་གདུལ་བྱའི་མོས་གུས་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་  
གི་འགྲོ་བ་ནམས་བསོད་ནམས་སོག་པའི་བརྟེན་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ནས་དེད་དཔོན་གྱིས་  
སྤངས་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པས་མཆོད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རིང་བསྐལ་ལ་ལ་གདོན་གྱིས་བྱེད། །ལ་ལ་འབྲུང་བཞིའི་སྟོབས་ལས་འབྱུང་། །ཁ་ཅིག་  
བརྟན་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་ས། །དད་པར་བྱ་བྱིར་སྤྲུལ་པའང་སྤྲིད། །དེང་སང་རིང་བསྐལ་པ་ལ་ཆེ་བ། །བརྟུན་  
མས་བྱས་པའི་རིང་བསྐལ་ཡིན། །དེས་ན་ནམ་དབྱེ་མཁས་པས་དབྱད། །ཅེས་པ། རྒྱ་གཞུགས་དང་རིང་བསྐལ་  
ལ་ལ་སེམས་ཅན་སྤྱི་བའི་བྱིར་བདུད་དང་གཞོད་སྤྱོན་ལ་སོགས་པའི་གདོན་མ་རུངས་པས་བྱེད་པའང་ཡོད་ཅིང་།  
སྤྲིག་ཅན་ལས་འབྱུང་བ་ནི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ལོག་ལྟ་བརྒྱུད་པའི་བྱིར་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའང་  
ཡོད་དོ། །ལ་ལ་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྣམས་པ་རུས་པའི་ཁོང་དུ་འབྱུམས་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་བའང་ཡོད་དོ། །བརྟན་  
པ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་འབྱུང་བ་ནི། བརྟན་པ་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་གང་ཟག་  
ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སྤེལ་བའི་བྱིར་སྤྲུལ་པའང་སྤྲིད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་རིང་བསྐལ་དང་རྒྱ་གཞུགས་  
འབྱུང་བ་ནི། མི་ཆོས་སྤྱི་མའི་བརྟུན་ཀྱི་དད་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོ་བོ་སྤྱི་བའི་བྱིར་བྱས་པ་གས་ཆེའོ། །དེ་དག་གང་ཡིན་  
ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་སྤང་དོར་བྱེད་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱུགས་ལྷགས་རྒྱ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ། །འབྲུང་བ་ཆོས་ནས་གསུང་བ་མེད། །འོན་ཀྱང་  
དེ་འདྲ་འབྱུང་བ་ཀུན། །པལ་ཆེར་བརྟུན་མས་བྱས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །ལུང་རིགས་  
གཉིས་ཀ་མེད་པའི་བྱིར་། །བཟང་ངན་གཉིས་ཀ་ལུང་བརྟན་དགའ། །ཞེས་པ། གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས་སྤང་  
པོ་བསྐྱེགས་པ་ལ་བྱུགས་དང་ལྷགས་དང་སྦྱོན་མ་ཆོག་པར་འབྱུང་བ་དང་། ལྷའི་རྒྱ་གཞུགས་དང་དུང་དང་  
དབལ་བཅུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་ལ། བཟང་ངན་གྱི་སྦྱབ་བྱེད་མདོ་རྒྱད་ནས་གསུངས་པ་མེད་ཅིང་། ཏེན་འབྲེལ་  
གྱི་རྣམས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འབྱུང་བ་དང་བརྒྱུད་རིམ་བརྟན་པ་ལས་འབྱུང་བའང་སྤྲིད་ལ། ལྷགས་དང་  
རྟོག་གྱི་རྣམས་པས་འབྱུང་བ་དང་། བརྟུན་བྱས་པའི་དུ་མ་སྤང་བས་བཟང་ངན་གང་དུའང་མ་ངེས་སོ། །ད་ལྟ་  
བརྒྱུད་རིམ་བསྐྱོམས་པས་ལྷ་སྐྱ་དང་། བྱང་སེམས་འབྱོངས་པའི་རིང་བསྐལ་དང་། རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམས་པས་

ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་དང་། དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་པས་མེ་རྟག་གི་ཆར་འབབ་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱེད་པ་ལ་ཡང་སྐྱབ་  
བྱེད་ཆད་མ་ཅི་ཡང་མི་སྣང་ངོ་། །

བཞི་པ་ནི། ཉི་མ་དུ་མཤར་བ་དང་། མཁའ་ལ་བྲག་དོད་པ་དང་། མཚན་མོ་འཇའ་ཚོན་འབྱུང་བ་དང་། །ལུས་  
ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་། གློ་བུར་ལྟ་འདྲེ་མཐོང་བ་དང་། །ཞེས་པ། ཉི་མ་གཅིག་ཆར་རམ་སྒྲིང་དུ་བར་སྣང་  
ལ་མང་པོ་ཤར་བ་དང་། ཉི་ཟླའི་དབུས་གས་པ་དང་། བར་སྣང་ལ་སའི་བྲག་ལྟ་བུའི་མཐོངས་འདོད་པ་དང་།  
ཐིག་ནག་པོ་བཏབ་པ་སྣང་བ་དང་། མཚན་མོ་མུན་ནག་ལ་འཇའ་ཚོན་གསལ་པོར་ཤར་བ་དང་། མི་འམ་དུང་  
འགོའི་ལུས་ལ་འོད་འཕྲོ་བ་དང་། མིག་མཐོང་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་གློ་བུར་དུ་ལྟ་འདྲེའི་འདུ་འཚོག་དང་འགོ་འོང་  
བྱེད་པ་མཐོང་བ་དང་།

གསེན་པོའི་ལུས་ལ་བརྟུན་མེད་པར། །རིང་བསྐལ་ཟག་པ་ལ་སོགས་པ། །བླུན་པོས་རྟགས་སུ་བྱེད་  
མོད་གྱི། མཁའ་པས་འདི་འདྲ་མཐོང་གྱུར་ན། །བར་ཆད་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་པ། སྐྱེ་བོ་གསེན་  
པོའི་ལུས་ལ་སོ་དང་སྒྲ་དང་མཆན་ཁུང་ལ་སོགས་པ་ནས་རིང་བསྐལ་འཛིག་པ་དང་། ཉི་ཟེར་འཆར་བ་ལ་  
སོགས་པའི་རྒྱུན་མེད་པར་འཇའ་ཚོན་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་འཆར་བ་དང་། སྐྱིན་གྱི་གཟུགས་གཅན་ཟན་དང་བྱ་  
དང་ཉ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡུན་རིང་དུ་མི་འཛིག་པར་གནས་པ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་བླུན་པོས་གང་ཟག་  
བཟང་པོའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་། བཟང་པོའི་མཚན་མར་འདོད་ཀྱང་བཟང་ངན་གྱི་མཚན་མ་ལ་མཁའ་པའི་སྐྱེ་བོས་  
བར་ཆད་འབྱུང་བའི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྔ་པ་ནི། སྐྱ་གཟུགས་མཆི་མ་འཛིག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གོ་མ་པས་འགོ་བ་དང་། །གར་བྱེད་པ་དང་  
སྐད་འབྱིན་དང་། །ཁྲག་གི་ཆར་པ་འབབ་པ་དང་། །ས་འོག་བོང་བུའི་སྒྲ་སྒྲོགས་དང་། །དུང་འགོ་མི་སྐད་སྒྲ་བ་  
སོགས། །ཞེས་པ། ལྟའི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་སྐྱན་ཆབ་འཛིག་པ་དང་། ཏུབ་དང་། བཞེངས་ནས་གོ་མ་པ་འདོར་བ་  
དང་། གར་སྟབས་བྱེད་པ་དང་། སྐད་འདོན་པ་དང་། ནམ་མཁའ་དམར་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཁྲག་གིས་ཆར་པ་  
འབབ་པ་དང་། སའི་འོག་རྒྱ་བོང་བུའི་སྒྲ་འབྱུང་བ་དང་། རི་དང་ས་གཞི་དུ་བའི་སྐད་འདོན་པ་དང་། ཏུང་འགོ་  
མིའི་སྐད་དུ་སྒྲ་བ་སོགས་དང་། ཏུང་འགོའི་མངལ་ནས་སྒྲོག་ཆགས་རིགས་མི་མཐུན་བཅས་པ་དང་། དབྱ་ཟུང་  
ལྟན་ཅིག་འཇའ་བར་གནས་པ་དང་། བྱ་རོག་དཀར་པོ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་འདི་འདྲའི་ལྟས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་  
དང་། བྱི་རོལ་པའི་དྲང་སྟངས་བྱབ་པ་གར་གས་རང་གི་འཁོར་ལ་བཤད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཟང་ངན་ཞིབ་  
རྒྱ་རྒྱས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །





ནམ་དབྱེ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། དགོས་ཆེད་དང་། འབྱུང་ཁུངས་དང་། འབྲེལ་པ་  
དང་། གཞི་དང་བདུན་ལ་འབོད་ཆོག་བསྟན་ན་བརྒྱད་དང་། གཅིག་དང་གཉིས་དང་མང་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ནམ་  
དབྱེ་སྐྱར་བས་བཞེད་བྱའི་དོན་སྟོན་པ་དང་། བར་གྱི་ཆོག་སྤྱད་ལ་མི་ཟད་པ་དང་། འབྱུ་མང་དང་། བསྐྱེས་  
དབྱེའི་བསྐྱེས་པ་ལ་སོགས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ནམས་བོད་ཀྱི་སྐྱད་ལ་འང་བཀའ་བསྟན་བཙུག་གི་ཆོག་གི་བཞེད་  
བྱའི་དོན་ལྟར་སྟོན་ཚུལ་ཡི་གཏེ་སྤེལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་དང་  
དབྱངས་ཡིག་བཞིར་བསྐྱེས་ནས་གསལ་བྱེད་སྟེ་པ་བྱེད་དང་བརྒྱད་ལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ནང་  
ནས་རྗེས་འཇུག་བཅུ་དང་། དེའི་ནང་ནས་སྟོན་འཇུག་ལྔ་དང་། མིང་གི་རོ་བོ་དང་། རྗེས་འཇུག་དང་། དེ་ལ་ལྷ་  
ལི་བཞི་འཇུག་ཚུལ་དང་། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཐོ་དང་མ་ཅིང་དང་གིན་རྒྱ་མོ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་རྟགས་ཞེས་བྱ་བའི་  
སྟེ་ལྔ་ཅུ་སྤྱད་ཚུལ་དང་། དེ་ནམས་བཞེད་བྱའི་དོན་དངོས་པོའི་སྟོན་ནས་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལ་  
འཇུག་པ་དང་། དུས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་ལ་འཇུག་པ་དང་། བྱ་བའི་སྟོན་ནས་དགག་པ་དང་སྐྱབ་  
པ་སྟོན་ཚུལ་ལ་སོགས་བོད་ཀྱི་སྐྱད་དང་སྐྱར་བའི་བསྟན་བཙུག་མཛད་དོ། །ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་  
གཞིར་བཞག་པའི་འགྱུར་མཛོད་ཅིག །ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་སྟེ་རལ་པ་ཅན་གྱིས་ལོ་པན་ནམས་ལ་བཀའ་  
གནང་ནས་སྐྱར་བསྐྱར་བའི་བོད་ཀྱིས་སྐྱད་དོན་དང་མི་འབྱོར་བ་དང་། གོ་དཀའ་བ་དང་ཞོར་གཞི་ཆེ་བ་ནམས་  
གསར་དུ་ལེགས་པར་བཙུག་གིང་ཡུལ་དང་གིང་དང་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་མིང་བོད་ཀྱི་སྐྱད་ལ་བསྐྱར་དུ་མི་  
བདུབ་པ་ནམས་ལ། མིང་གི་ཐོག་མར་ཡུལ་གྱི་ཤམ་གྱི། གིང་ཨོ་སྤྱ། མེ་རྟོག་ཀྱུ་མུ་ད་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱེ་ཐབས་སུ་  
སྦྱོར་ལ་བསྐྱར་ཅིག །གོ་ཞེས་པ་དག་དང་ཕྱོགས་དང་ས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། གོ་གི་ག་ཞེས་  
པ་ཀྱུ་ཤ་ཐོགས་པ་དང་། མཁས་པ་དང་བསྐྱེད་ལ་དགའ་བ་དང་ལུག་པ་དང་མཛོད་ལུན་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་  
འཇུག་པ་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་རྒྱ་ཆ་པར་མ་བསྐྱར་ཅིག །ཆོག་གོང་འོག་བསྐྱར་ན་གོ་སྤྱེ་ཞིང་དོན་མི་ཞོར་བ་  
ནམས་ཆོགས་བཅད་རྩ་བ་བཞི་དང་དུག་ལྟ་བུ་དང་། ལུག་པའི་དོན་གང་ལ་མི་བསྟེགས་པ་ཡན་ཆད་དུ་རི་ལྟར་  
བདེ་བར་བསྐྱར་ཅིག །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཞེས་ཆོག་དང་། གཞན་ལ་ཆོག་འབྲིང་པོ་མན་ཆད་ཅམ་དུ་  
བསྐྱར་ཅིག །དགོ་སྟོང་བརྒྱ་ལྟ་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་ཞེས་པ་ལ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བོད་སྐད་  
ལ་གོ་བདེ་བར་བསྐྱར་ཅིག །སྟོན་གྱི་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དང་། དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པས་རི་ལྟར་  
བཤད་པ་དང་། སྤྱིའི་ལུགས་ལས་རི་སྐད་འབྲེན་པ་དང་བསྐྱར་ཉེ་གཞུང་དུ་བྱིས་ཤིག །འདི་ལྟར་བཀའ་བཅད་  
པ་ལ་སོ་སོ་ནས་ཡང་བཙུག་གིང་མིང་གསར་དུ་འདོག་པར་མི་སྤྲང་ངོ། །གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནམས་གསང་

བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྒོད་དུ་མ་གྱུར་པ་ལ་བསྟན་དུ་མི་རུང་བ་ལ། ཕྱི་མ་པོའི་དག་མ་ཁྲོལ་བར་ལོག་པར་སྒོད་པ་  
དག་གྱུར་འབྱུང་བས་ཕྱིན་ཆད་སྤྱོད་ནས་བཀའ་སྒྲུབ་ཏེ་བསྐྱར་དུ་བཅུག་པའི་གཟུངས་སྤྲུགས་རེ་ཙམ་མ་གཏོགས་  
སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱར་དུ་མི་གནང་ངོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་བཀའ་བཅད་ཞིབ་མོ་མཛད་ཅིང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་  
ཆོས་བསྐྱར་བ་རྣམས་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་། སྤར་བསྐྱར་བ་རྣམས་གྲང་པལ་ཆེར་བཙས་ཤིང་  
གཏན་ལ་པ་བཤེས་། །དུས་ཕྱིས་བསྟན་པ་ཉམས་པས་ཡི་གེའི་བསྐྱེད་སྤྲུགས་འཆོལ་ཞིང་བྱུང་དུ་བསང་ནས་  
མིང་དོན་གྱི་ངེས་ཆེག་དང་སྒྲ་བཤད་རྣམས་སྤྱོད་པོ་རང་རང་གི་བློ་ལ་གང་ཤར་བྱེད་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
བསྟན་པ་ལ་གནོད་པར་གཞིགས་ནས་དགག་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཐོན་མིས། བསྐྱབ་པ་ཀུན་  
ཀྱིས་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །རིག་བྱེད་སྒྲ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱ། །མིང་ཆེག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཡི་གེའི་སྒྲིབ་པ་བཤད་  
པར་བྱ། །ཞེས་པས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གཞི་ཡིན་པས་ཡི་གེ་ཐོག་མར་ཡི་གེའི་ལྷན་དག་ལ་གལ་ཆེ་བ་  
ཡིན་ནོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་ལ་བདུད་བཞི་བཙོམ་པ་དང་། སྐལ་བ་དུག་དང་ལྡན་པ་དང་། འཁོར་  
བའི་ཆོས་ལས་འདས་པས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཟེར་བ་ནི་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོས་སྐྱར་བས་མཁས་པས་དོར་བར་  
བྱའོ། །སྤྲུགས་ཤིང་གི་བར་དུ་ཤོག་བྱའི་བམ་པོ་ཐག་པས་བཙིངས་པས་སྤྲུགས་བམ་ཞེས་སྒྲ་བཤད་བྱེད་པ་དང་།  
ཕྱག་ནི་ལག་པའི་མིང་བསྟོལ་ཞིང་བསྐྱེད་སྤྲུགས་ཀྱི་ཞེས་པ་དང་། ཕྱག་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྒྱ་ཡི་ཤེས་ལ་བྱེད་པ་  
ལ་སོགས་ཕྱག་དང་རྒྱ་སོ་སོར་ཕྲལ་ནས་ངོས་འཛིན་པ་དང་།

ཡི་ཤེས་ཀྱི་ནི་བཤད་པ་ལ། །གདོད་མའི་ཐོས་པར་འཆད་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་ཆེ་ལ་སེམས་རྣལ་མ། །རིག་  
པ་འབྱོར་ཞེས་འཆད་པ་དང་། །རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མའི་དཔུང་བརྒྱན་ལ། །དམག་གི་དཔུང་དུ་འཆད་པ་དང་། །ཞེས་པ།  
ཡི་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པའི་ཡི་ཤེས་ཡིན་པས་ཡི་ཤེས་ཞེས་སྒྲ་བཤད་བྱེད་པ་དང་། །སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྣལ་མ་  
ལ་རིག་པ་ཡི་ཤེས་རང་ཉིད་འབྱོར་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་སྒྲ་བཤད་བྱེད་པ་དང་། །དམག་དཔུང་ཆེན་པོའི་རྒྱན་  
ཡིན་པས་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མའི་དཔུང་བརྒྱན་ཞེས་སྒྲ་བཤད་བྱེད་པ་དང་།

གཏུམ་མོའི་སྒྲ་བཤད་རྣམ་ཏོག་ནི། །ཆོས་ཉིད་གཏུམ་པར་འཆད་པ་དང་། །སྤྱི་ཡི་སྒྲ་བཤད་བྱེད་པ་  
ལ། །སེམས་ཅན་སྒྲ་བར་འཆད་པ་དང་། །སྤར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་ལ། །དྲི་རབ་མཉམ་པར་འཆད་པ་དང་། །ཞེས་  
པ། །ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་རྣམ་ཏོག་གི་གོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་གཏུམ་མོ་ཞེས་སྒྲ་བཤད་བྱེད་པ་དང་། །སྒྲ་  
དབྱངས་ཀྱི་སྤྱི་སྒྲ་ལ་སེམས་ཅན་སྒྲ་བའི་སྒྲ་བཤད་བྱེད་པ་དང་། །བྱེ་མའི་སྤར་མ་ལ་བྱེ་མར་སྤར་མར་འཆད་པ་  
དང་། །རི་རབ་མཉམ་པ་ལ་དྲི་ཞིམ་རབ་མཉམ་དུ་འཆད་པ་དང་། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱི་བླ་མ་སྤྱོད་

ལྷ་ར་གྲོག་པ་དང་། རྩ་ལ་ལ། རྩ་ལྷ་ར་གྲོག་པ་དང་། སྐུ་འཇམ་གྲུ་ལ་འཇམ་ལེགས་དང་།

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ཀྱའི་བུ་མོ་གོ་བུ་ལྷ། གོ་ནི་མ་ཡིན་པུ་ཡི་སྐ། །འཛོ་བའམ་སྐྱོང་བ་སོགས་ལ་འཇུག །དེས་  
ན་བོད་སྐད་ས་འཛོ་ཡིན། །དེ་ལ་གོ་སའི་སྐྱོང་བཤད་ནི། །རྟོགས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། །ཞེས་པ། ལྷ་ཀྱའི་  
བུ་མོ་ས་འཛོ་མ་རྒྱ་སྐད་ལ་གོ་བུ་ཞེས་པའི་གོ་ནི། དག་ཕྱོགས་པ་དང་འོད་ཟེར་དང་། །ཐུགས་དང་མིག་དང་རྟོ་  
རྩེ་དང་། །མཐོ་རིས་ཆུ་དང་དོན་དགུ་ལ། །མཁས་པས་གོ་སྐྱོང་བར་སྒྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་འདིར་ས་དང་།  
ས་ལ་ཞེས་པ་འཛོ་བ་དང་། སྐྱོང་བ་དང་སྐྱོང་བ་ལ་སོགས་ལ་འཇུག་ཀྱང་། །འདིར་འཛོ་བ་ལ་སྐྱར་ནས་ས་འཛོ་  
མ་ཡིན་ལ། །དེ་ལ་གོ་བུ་ལྷ་རྟོགས་པར་བཤད་པ་དང་།

རྒྱ་སྐད་རྩ་གེ་ཏུ་ལ། གེ་ཏུ་འི་སྐྱོང་ལ་དབལ་དང་ཏོག །དུ་བ་མཇུག་རིང་སོགས་ལ་འཇུག །སྐད་རྟིང་  
ནམས་ལ་དབལ་དུ་ཡོད། །གསར་ཅན་མན་ཆད་ཏོག་ཏུ་བསྒྱུར། །ཞེས་པ། རྩ་གེ་ཏུ་ཞེས་པའི་རྩ་ནི། རིན་པོ་  
ཆེ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་འཇུག་ཅིང་། གེ་ཏུ་འི་སྐྱོང་དབལ་དང་ཏོག་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལའང་འཇུག་ཅིང་། གཟུང་དུ་  
བ་མཇུག་རིངས་ཀྱི་མིང་ལའང་འཇུག་གོ། །སྐད་རྟིང་ནམས་སུ་དཀོན་མཆོག་དབལ་དང་། གསར་བཅད་དུ་  
རིན་ཆེན་ཏོག་ཏུ་བསྒྱུར་རོ། །

དེ་ན་འབུམ་ལས་རིན་ཆེན་དབལ། །གསར་བཅད་ཀྱིས་ནི་ཁུས་པ་ཡི། །བརྒྱད་སྟོང་པ་ལ་རིན་ཆེན་  
ཏོག །ཞེས་བྱར་བསྒྱུར་བ་མི་ཤེས་པར། །རིན་ཆེན་དབལ་དུ་བཤད་པ་དང་། །ཞེས་པ། ཤེར་ཕྱིན་སྟོང་ཐུག་  
བརྒྱུ་པ་ལ་སྐད་གསར་བཅད་མ་རྟེན་པས། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆོན་མ་རིན་ཆེན་དབལ་དང་།  
སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་ཁུས་པའི་བརྒྱད་སྟོང་པར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་འབྲུགས་པའི་འཁོར་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་ཏོག་གིས་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བསྒྱུར་བ་མི་ཤེས་པར་རིན་ཆེན་  
དབལ་དུ་བཤད་པ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། །རིན་ཆེན་དབལ་ལ་རྩ་གྱི་ཞེས་པ་ཡོད་དོ། །

པོ་ཏ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐ། །བོད་སྐད་དུ་ནི་གྲུ་འཛིན་ཡིན། །རི་པོ་གྲུ་འཛིན་ཅེས་བྱ་བར། །བསྒྱུར་ན་བོད་  
ལ་འཐད་མོད་ཀྱི། །ལ་ལས་རྒྱ་སྐད་སོར་བཞག་ནས། །པོ་ཏ་ལ་ཡི་རི་ཞེས་བསྒྱུར། །ཞེས་པ། འཕགས་པ་སྐྱེན་  
རས་གཟིགས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ལྟོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཆོད་གླིང་ན་ཡོད་པའི་པོ་ཏ་ལ་ཞེས་བྱ་བོད་སྐད་དུ་གྲུ་འཛིན་  
ཞེས་པ་དང་། །སྟོན་གྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལ་བཅུང་བཅུང་ཞེས་བྱ་བར་བསྒྱུར་བ་ཡོད་ཅིང་། །རྒྱ་སྐད་སོར་བཞག་ཏུ་པོ་ཏ་  
ལ་ཡི་རི་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལ་སྐྱོང་བསྒྱུར་ལ་ལ་ཡིས། །རི་སྐྱོང་གོང་དུ་བྱུང་ནས་ནི། །རི་པོ་ཏ་ལ་ཞེས་པར་བསྒྱུར། །དེ་དོན་མ་

གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །རི་བོ་ཏ་ལར་བཤད་པ་ལུའ། །ཅེས་པ། །རི་སྐྱོད་དུ་སྟོན་ན་རི་བོ་ཏ་ལ་ཞེས་བྱ་  
བའི་དོན་མ་གོ་བར། །རི་བོ་ཏ་ལར་འཆད་པ་དང་། །

འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཅེས་བྱ་བ། །རྒྱ་སྐད་དུ་ནི་ཏི་མཐུལ། །པ་རི་བྱུང་ཞེས་བྱ་ཡོད། །ཏི་ནི་གསུམ་  
ཡིན་མཐུལ་ལ། །ཞེས་བྱ་བོད་སྐད་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། །པ་རི་བྱུང་ཡོངས་དག་པ། །དྲང་པོར་བསྐྱར་ན་དཀྱིལ་  
འཁོར་གསུམ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་པ། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་  
སྐད་ལ་ཏི་ནི་གསུམ་ཡིན་ལ། །མཐུལ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །པ་རི་བྱུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱ་དྲང་པོར་  
བསྐྱར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་བསྐྱས་ནས། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཅེས་བྱར་བསྐྱར། །དེ་ཡི་སྐྱ་དོན་མི་  
ཤེས་པར། །འཁོར་གསུམ་གཡོག་དུ་འཆད་པ་ལུའ། །ཅེས་པ། །ལོ་ཙྰ་བ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་བསྐྱས་  
ནས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་དུ་བསྐྱར་རོ། །དེ་མ་གོ་བར་འཁོར་གསུམ་གཡོག་བོ་གསུམ་དུ་འཆད་པ་དང་།

རྒྱ་སྐད་ལྟ་བུ་རི་ལ། །དུ་རི་འཕྲོ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་ཡིན། །བོད་སྐད་ལྟ་བུ་འཕྲོ་ནི་ཁྱེར་ཡིན་ཏེ། །ཉོ་ཕྱོགས་རྒྱ་  
མཚོའི་ནང་ན་ཡོད། །ཡོན་ཀྱང་རྒྱ་སྐད་མི་ཤེས་པར། །འཕྲོ་ཁྱེར་སུ་ནི་བཤད་པ་དང་། །ཞེས་པ། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་  
ལ་ལྟ་བུ་རི་ཞེས་པ། །དུ་རི་བོད་སྐད་དུ་གྲོང་ཁྱེར་ཡིན་པས་ཉོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་འབྲམ་གྱི་ལྷགས་རིའི་  
ཁོར་ཡུག་གི་ཁྲོད་ན་གཞོན་སྤྱོད་འབོད་འགྲོགས་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོའི་གླིང་གཞིར་  
འབྱུང་རོ། །འགའ་ཞིག་ན་རེ་ལྟ་འབོད་འགྲོགས་སུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་རྒྱ་སྐད་ཡིན་པར་མ་ཤེས་  
ནས་འཕྲོ་ཁྱེར་སུ་བཤད་པ་དང་།

རྒྱ་སྐད་བི་མ་ལ་མི་ཏ། །བོད་སྐད་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་ཡིན། །དེ་ལ་སྐྱ་དོན་མ་ཤེས་པར། །བྱེ་མ་ལ་  
དང་ལུ་ཏའི་སྐྱ། །ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པར་འཆད་པ་དང་། །ཞེས་པ། །བརྗེ་ཏའི་མཚན་བི་མ་ལ་མི་ཏ་ཞེས་པ། །མ་ལ་དྲི་མ་  
དང་། །བིས་དགག་ཆིག་ཡིན་པས་དྲི་མེད་དང་། །མི་ཏ་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པས་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་ཞེས་པའི་  
སྐྱ་དོན་མི་ཤེས་པར་ཆོས་བྱ་མའི་ལ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱར་བས་བྱེ་མའི་ལ་དང་། །ལུ་ཏ་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱེ་མ་ལའི་  
ཕྱག་རྒྱར་བཤད་པ་དང་། །ཡང་འགའ་ཞིག་རྒྱལ་བོའི་བུ་མོ་སྤྱེས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ལ་འབྱུངས་པས་དོ་ཚ་  
སྤེ་བྱེ་བའི་གསེབ་དུ་དོར་རོ། །ཁྱིས་འཁྱོད་པར་གྱུར་ཏེ་བལྟས་པས་མིག་བཀྲ་མིག་གི་འདུག་ནས་བྱེ་མ་ལ་  
མིག་བཀྲར་བཏགས་སོ། །ཞེས་པ་དང་།

རྒྱ་སྐད་ན་རོ་ཏ་ཡི་སྐྱ། །བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་མི་ཤེས་པར། །དཀའ་བ་



དབྱུང་པས་ཨ་ན་ན། །རོ་རུ་སོང་ཞེས་འཆད་པ་དང་། །ཉི་ལོ་ཞེས་བྱ་ཉི་ལ་བརྟུང་ཡིན། །དེ་ལ་ཉི་ལོར་འཆད་པ་  
དང་། །ཞེས་པ། བྱང་ཕྱོགས་གྱི་སྒོ་སྒྲིགས་པ་རྣམས་ཉི་ལ་ཞེས་པ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་མང་པོའི་ནང་ནས་རིགས་  
བཟང་པ་ཞིག་གི་བྱུང་པར་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱ་སྐད་སོར་བཞག་ཡིན་པ་མ་ཤེས་ནས་སྒྲམ་ཉི་ལོ་པའི་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་ལ་  
བ་སྐྱུང་པའི་ཆེ་གཡང་སར་མཆོང་པ་དང་། འཆི་ལ་ཐུག་པའི་བརྟུངས་ཐག་བྱུང་བས་ཨ་ན་ན། །ན་བར་ཡང་མ་  
ཟད་རོ་རུ་སོང་ཞེས་བརྟུང་པས་རྣམས་ཉི་ལ་ཞེས་པ་དང་། །ཉི་ལ་བརྟུང་བའི་རིགས་ལ་ཉི་ལོ་བ་ཟེར་བར་མ་གོ་  
བར་ཉི་ལོར་འཆད་པ་དང་།

རྒྱ་སྐད་ལྷ་ཉི་ཞེས་བྱ་བ། །བོད་སྐད་ཉི་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཡིན། །དེ་ལྷ་སྐྱོད་ན་མི་ཤེས་པར། །སྐྱུ་ལྷ་པ་རུ་འཆད་པ་  
དང་། །རྒྱ་སྐད་ཨི་རྩ་རྩ་ཉི་ནི། །བོད་སྐད་འབྱུང་པོའི་དབང་པོ་ཡིན། །དེ་ལྷ་སྐྱོད་བསྐྱར་མི་ཤེས་པར། །བསྐྱེད་ན་  
བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་འཆད་དང་། །ཞེས་པ། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་རྒྱ་ལྷ་ཉི་ལ་ཞེས་པ་ཉི་ལྷ་ཉི་ལྷ་གསལ་ཞིང་རིམ་གཉིས་  
བསྒོམས་པས་བྱུང་བ་བརྟེས་པའི་ཆེ་དེའི་མིང་ཐོགས་པས་ལྷ་ཉི་ལ་ཞེས་པའི་སྐྱོད་ན་མི་ཤེས་པར་སྐྱུ་ལྷ་པ་རུ་  
འཆད་པ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ལ་ཨི་རྩ་རྩ་ཉི་ནི་བོད་སྐད་ཨི་རྩ་ཉི་ལ་ཞེས་པ་དང་། །རྩ་ཉི་ནི། འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་  
སྐྱེས་བདེན་དང་། །ས་ཁམས་སོགས་དང་འདུས་བྱས་དང་། །ཡོད་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། །མི་མ་ཡིན་པ་  
རྣམས་ལ་ཡོད། །ཞེས་པ་ལྷ་ཉི་ལ་མང་པོ་ལ་འཇུག་ཀྱང་། འདིར་འབྱུང་པོའི་དབང་པོ་ཞེས་པ་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་  
པོའི་མཆོན་ཡིན་པས་མིང་དབང་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྐྱུ་བསྐྱར་མི་ཤེས་པར་བསྐྱེད་ན་བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་  
འཆད་པ་དང་།

རྒྱ་སྐད་ཨ་བ་རྩ་ཉི་ལྷ། །གཉིས་སྒྲངས་སམ་ནི་ཀུན་འདར་ཡིན། །དེ་ལ་འདོད་སྤྱོད་བཤད་པ་དང་། །རྒྱ་  
སྐད་རྩ་ཉི་ཞེས་བྱ་བ། །བོད་སྐད་ལྷག་པ་འམ་མ་བཅོས་པ། །ཞེས་བྱའི་དོན་ལ་འཇུག་མོད་གྱི། །དེ་ལྷ་སྐྱོད་མཆོན་  
མི་ཤེས་པར། །དུ་ནི་གཉིས་ཡིན་ཉི་དགོད་པ། །གཉིས་ལ་དགོད་པར་འཆད་པ་དང་། །ཞེས་པ། ཨ་བ་རྩ་ཉི་  
སྐྱོད་བོད་སྐད་རྒྱ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲངས་པས་གཉིས་སྒྲངས་ཞེས་པ་དང་། །སྐྱེ་བོ་ཀུན་འདར་བར་བྱེད་པས་  
ཀུན་འདར་ཞེས་པ་དང་། །སྒྲིས་པ་ཀུན་སྒྲངས་པས་ཀུན་སྒྲངས་ཞེས་པ་མ་གོ་བར་ཅི་འདོད་པ་འོངས་པས་འདོད་  
སྤྱོད་རུ་བཤད་པ་དང་། །རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་རྩ་ཉི་ཞེས་པའི་ཆེ་གཡག་ལ་འམ། །དོན་མ་བཅོས་པ་ལ་འཇུག་པས་  
བྱུང་བོ་བྱི་སྐྱུ་ལ་རྩ་ཉི་ཞེས་ཟེར་བའི་མ་བཅོས་པའི་དོན་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་པའི་སྐྱུ་ཡིན་པས་རྩ་ཉི་མཛོད་གྱི་  
སྐྱུ་ཞེས་རྩ་ཉི་རྒྱ་སྐད་སོར་བཞག་རྒྱ་མོ་བར་རྩ་གཉིས་དང་ཉི་དགོད་པར་འཆད་པ་དང་། །

རྒྱ་སྐད་ཇ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །མེ་ཉོག་དམར་པོ་ཞིག་ལ་འཇུག་ །དེ་ལྷ་བརྟུང་དོན་མི་འཕྲོད་པར། །བྲམས་

པའི་འཛའ་བར་འཆད་པ་སོགས། །སྒྲུབ་པོ་རྣམས་ལ་ལེགས་ལེགས་འདྲ། །མཁས་པས་ཐོས་ན་བཞད་གད་གནས། །ཞེས་པ། ར་བའི་མེ་ཏྲོག་ཞེས་པ་ཤིང་ལ་སྒྲུམ་པའི་མེ་ཏྲོག་དམར་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། ར་མ་རྒྱ་སྐད་སོར་བཞག་ཏུ་མ་ཤེས་པར་བྱམས་ཤིང་མཐུན་པའི་འཛའ་བར་འཆད་པ་དང་། ལུང་དུ། འདི་ན་ར་ཞིག་ཡོད་ཞེས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པ་རྒྱ་སྐད་སོར་བཞག་ཏུ་མ་གོ་བར་འདི་ལ་ར་གཅིག་ཡོད་ཅེས་པར་འཆད་པ་ལ་སོགས་སྒྲོ་དོན་ལེགས་པར་མི་ཤེས་པའི་སློང་ར་འཐད་པར་སྒྲུང་ནའང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་མཁས་པས་ཐོས་ཤིང་མཐོང་ན་ཁྲེལ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཞེན། སློ་ཏའི་ཡི་སྒྲོ་དོན་ལ། །བཤད་དུ་མི་རུང་ཉིད་ཕྱིར་དང་། །རྒྱ་སྐད་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པར། །བོད་སྐད་ཡིན་པར་བཤད་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་འདྲའི་བཤད་པ་ཀུན། །བོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པོས་སྒྲུར་བས་ན། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོར་བར་བྱ། །ཞེས་པ། སློ་ཏའི་ཡི་གེ་བོད་སྐད་དུ་མ་བསྒྲུར་བའི་སྒྲུ་སོར་བཞག་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་མཐུན་པའི་བཤད་པ་བྱས་པའི་ཕྱིར་བེ་རོ་ཅ་ན་ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ་རྣམ་པར་སྒྲུར་མཛད་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པར་བེ་ལོའི་བེ་ལུ་གི་བའི་རོ་དང་། ཅ་ན་དེའི་འབྲིས་ན་འདུག་པར་བཤད་ནས་ལོ་ཙྰ་བའི་མིང་བེ་རོ་ཙྰ་ནར་འདོན་པ་བཞིན། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྟུ་ཅམ་ཡང་མ་ནོར་བར་བྱེད་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གིས་སྒྲུར་བའི་རྗེས་སུ་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་སྒྲུ་བོ་དུ་མ་འབྲངས་ཏེ། རོར་བའི་ལུགས་བརྒྱུད་མར་བྱུང་བ་རྣམས་སྒྲོ་དོན་མཁས་པའི་སྒྲུས་བྲས་རྒྱུང་རིང་དུ་དོར་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཤད་པ་ནི། །དེ་ཉིད་ཏྲོགས་པར་འཆད་པ་དང་། །དག་བཙམ་སྒྲོ་དོན་མཚོད་འོས་དང་། །རྒྱལ་པོའི་བཤད་པ་གསལ་བ་དང་། །བཟོད་པའི་བཤད་པ་མི་མཛད་དང་། །ལུང་པོ་ཤུག་པར་འཆད་པ་དང་། །ཁམས་ལ་དབྱིངས་སུ་འཆད་པ་དང་། །བཙམ་པ་སྐལ་བར་འཆད་པ་དང་། །ཞེས་པ་དང་། སློ་ཏའི་སྐད་དུ་ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་ཞེས་པ། བོད་སྐད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བསྒྲུར་བའི་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཏྲོགས་ཤིང་མཐུན་པར་འཆད་པ་དང་། །ཨར་ཏན་ཞེས་པ་ལྷ་མི་ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བར་འོས་པས་དག་བཙམ་ལ་མཚོད་འོས་སུ་མཚོད་པ་དང་། །རྒྱ་ལོ་ཞེས་པ་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བ་དང་གསལ་ཅིང་མཛེས་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པས་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོ་དོན་གསལ་བ་ལ་འཆད་པ་དང་། །བྲ་སའམ་ཀུན་ཏི་ཞེས་པ་རྒྱུར་བཞུགས་པས་མི་བྱེད་པས་བཟོད་པ་ཞེས་འཆད་པ་དང་། །སྐན་རྟ་ཞེས་པ། ལུང་པོ་ཞེས་བྱ་སྒྲུངས་པ་དང་། །ཤུག་པ་སྤོང་པོ་ཉིད་ལའོ། །ཞེས་པས་ཁུར་འབྱེར་བས་ཤུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུང་པོ་ཞེས་འཆད་པ་དང་། །རྟ་ཏུ་ཞེས་པ་དབྱིངས་དང་རྒྱ་ལ་ཡང་འཇུག་པས་ཁམས་ཀྱི་དོན་དབྱིངས་སུ་འཆད་པ་དང་། །རྟ་ག་ཞེས་པ་བཙམ་པ་དང་འཛོམས་པ་ལ་

འཇུག་ཅིང་། ལྷན་ཅིས་པ་ལྷན་པའི་དོན་ཡིན་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏེ། རྟོ་རྩེ་ཆེ་མོར། ཉོན་མོངས་ལས་དང་  
དེ་བཞིན་སྒྲེ། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་དེ་བཞིན། ཞང་ཡང་མི་མཐུན་སྟེགས་ཚོས་བཅོམ། རྟོ་འདིར་བཅོམ་  
ལྷན་ཞེས་སུ་བཤད། ཅིས་པ་དང་། བཀས་བཅད་དུ། བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་དང་ལྷན་པས་བཅོམ་ལྷན། ཞེས་  
པ་དང་། སྐྱུ་ཁྲིར། དབང་སྟུག་དང་ནི་གཟུགས་བཟངས་དང་། དཔལ་དང་གྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། བརྩོན་  
འགྲུས་ཐུན་སྒྲིམ་ཚོགས་པ་སྟེ། རྟུག་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱལ་ཅིས་བྱ། ཞེས་པ་དང་། མཐུན་པར་བཀས་བཅད་དུ།  
རྟ་ག་ལེགས་པ་དང་སྐྱལ་པ་ལ་འཇུག་པས་ལེགས་ལྷན་ཞེས་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་གསུངས་ཤིང་། སངས་  
རྒྱུ་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བས་འདས་ཞེས་པའི་ཆོག་བཀས་བཅད་གྱིས་བསྐྱན་  
པའོ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་འགའ་ཞིག་ལ་ལེགས་ལྷན་དུ་འཆད་པ་ཡོད་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་དུ་འཆད་པ་མེད་དོ། རེས་ན་  
བཅོམ་པ་དང་ལྷན་པ་གཞི་གཅིག་ལ་ཕྲལ་ནས་འཆད་པ་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །

སྦྱང་དཀའ་ལྷབ་དཀའ་འཆད་པ་དང་། བག་ཆགས་གནས་སུ་འཆད་པ་དང་། ཤྱ་ཀྱ་ཐོད་པར་འཆད་པ་  
སོགས། བོད་ལ་ཅུང་ཟད་མི་བདེ་ཡང་། ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལ། ཤིན་ཏུ་འཐད་ཕྱིར་མཁས་པས་  
སྤངས། ཞེས་པ། ས་དྲར་ཇ་ཡ་ཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་ངན་ཅིང་ལྷབ་པར་དཀའ་བས་སྦྱང་དཀའ་འཆད་པ་དང་། ཨ་ཁུ་  
ཤ་ཡ་ཞེས་པ་རྒྱུན་དང་ཕྱད་ན་ཚོས་མཛོན་དུ་འཇུར་བའི་གནས་ཡིན་པས་བག་ཆགས་གྱི་དོན་གནས་སུ་འཆད་  
པ་དང་། སྒྲིབ་ཀྱི་ཆེ་ལོ་ཉི་མའི་དུས་སུ་ཅོད་དུས་ཀྱི་མགོ་ལ་རྒྱལ་པོ་སྦྱབས་སེང་གི་བུ་ཡུལ་གཞན་དུ་སྦྱགས་པ་  
བཅའ་ཟེ་སེར་སྒྲིབ་ཉི་འཁོར་དུ་གནས་པ་ལ་དང་སྤོང་སེར་སྒྲིམ་རིལ་བའི་རྒྱུ་ས་གཞི་ལ་བྱིས་ཏེ། དེར་གནས་  
བཅའ་བས་སེར་སྒྲིབ་གོང་ཁྱེར་བྱུང་དོ། མས་དབེན་གྱི་མིང་སྤིང་འདུས་པ་མང་དུ་འཕེལ་ཅིང་མཐུ་སྟོབས་དང་  
ལྷན་པས་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏོ། རྟེན་རྒྱལ་པོ་སྦྱབས་སེང་གིས་ཐོས་ཏེ། གྱེ་མ་དེ་ལྟར་བྱེད་ཐོང་དམ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། རེས་  
ན་ཤྱ་ཀྱ་ཐོད་སྐད་དུ་ཐོད་པར་འཆད་པ་དང་། པོ་ཏ་ཀ་ཞེས་པ་སྒྲིགས་བུ་སྟེགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེབས་པ་ལ་སྒྲིགས་  
བཅའ་གྱི་ཐ་སྙད་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། མ་རྟུ་ལྷ་ཞེས་པ། རྒྱུ་འདེབས་པས་རྒྱ་ཞེས་བྱ་ལ། དུག་ཞེས་པ་ལོ་རྩ་བས་  
བོད་སྐད་ལ་བསྐྱན་པ་ཡིན་ནོ། ཆེན་པོ་ནི་གོང་ན་མེད་པ་དང་རྒྱུས་གདབ་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་  
དོན་ཡིན་ནོ། ལྷ་ལྷ་ཞེས་པ་དྲི་རྒྱའི་དོན་ཡིན་ནོ། ལྷ་ན་ཞེས་པ་ཡུལ་མགོར་བར་མཁྱེན་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཡེ་  
གདོད་མ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་མེད་དོ། ཡོ་ག་བཀས་བཅད་དུ་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་པ་ལ་རྣལ་  
འབྱོར་དུ་བཤད་གྱི། རྣལ་དང་འབྱོར་ཐ་དད་དུ་བཤད་མེད་དོ། ལྷ་རྩ་ཨ་གྲ་ཀེ་ཡུ་རྟ་ཞེས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་  
མོའི་དཔུང་བརྒྱན་ཅིས་པ་མཛོན་པར་མཐོང་བའི་དོན་ལ་འཇུག་གི་དམག་གི་དཔུང་ལ་སྦྱར་དུ་མེད་དོ། ཅན་ལི་

ཞེས་པ་ནམ་རྟོག་རྒྱལ་བསྐུལ་པ་འཛོམས་པས་གཏུམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པས་མོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འདྲེག་པ་ཡིན་  
 གྱི། གཞན་ལ་སྒྱུར་དུ་མི་རུང་ངོ་། །གི་ཏི་ཞེས་པ་གི་ནི་དབྱངས་དང་ར་རོ་སྟོན་པའི་ཆ་ལ་འདྲེག་གིས་གཞན་སྒྲ་  
 བའི་གཡོ་སྒྲ་དང་སྒྲ་དོན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་གཅིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་འོ་དོན་འབར་བར་འཆད་པ་དང་།  
 མིའི་དོན་ཤེད་ལུར་འཆད་པ་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་དོན་ཡིད་སངས་བར་འཆད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དོན་འཛིན་པར་  
 འཆད་པ་དང་། དགོ་འདུན་ཀྱི་དོན་མི་ཕྱིད་པར་འཆད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་སྟོང་སྟོང་པས་སྒྲ་འཆད་པ་  
 དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱི་དོན་ཆང་མེད་པར་འཆད་པ་དང་། རར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་  
 པ་བོད་སྐད་ཀྱི་སྐད་ལ་གོ་དོན་ཚུར་ཡང་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྒྲ་འདྲེག་དང་མཐུན་པའི་བཤད་པ་ཡིན་པས་སྐད་ཀྱི་  
 ཐོག་ནས་སྒྲ་དོན་རོ་སྟོད་ན་གོ་བ་དེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དོན་ཀྱི་སྐབས་དང་སྟོང་མི་ཤེས་པར་སྐྱོད་ཀྱི་སྐད་ཅུང་  
 ཟད་བསྒྱུར་ཤེས་པས་སྐར་པ་ཞེས་པ་སྟོང་པོ་ཟེར་སྐྱུ་མཐད་བསྒྱུར་བ་དང་། ཏ་ར་ཏ་ཞེས་པ་ཕྱིར་སངས་གས་དང་།  
 དབང་སྒྲུག་དང་། མཁའ་ཕྱིར་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་སོགས་མང་པོ་ལ་ཏ་རི་ཞེས་འདྲེག་ནའང་། ཁ་དོག་ལྡར་ཁྲར་  
 བསྒྱུར་དགོས་པ་འཕྲོག་པར་བསྒྱུར་བ་དང་། ཏི་མ་ལ་ཡ་གངས་ཅན་ཅེས་པར་བསྒྱུར་དགོས་པ་ཏི་མེར་བསྒྱུར་  
 བ་དང་། ས་ནི་ཅེས་པ་ཚུར་བསྒྱུར་སྟེ། ལག་པར་བསྒྱུར་བ་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་ལ་གར་དང་རྩ་  
 རོ་རྩ་གཞི་ཆེ་བས། སྒྲར་པོ་རྒྱལ་པོར་བསྒྱུར་བ་དང་། མ་ཏ་དང་ས་ཏ་རོར་ནས་བྲ་བ་སྟེ་ལུར་བསྒྱུར་བ་དང་།  
 ར་རྩ་དང་ར་རྩ་རོར་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོར་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་གྲུང་མང་པོ་ཡོད་དོ། །བད་རྟིང་པར་སྟེ་བས་  
 པ་ནི་རེག་བྱ་གང་བ་ལ་ཞེས་པའི་ཆོག་བྱས་པ་མ་གོ་བར་སྐྱས་པའི་ཞེས་པར་འབྲུལ་བ་དང་། སྟེ་བས་ཞེས་པ་སྟོ་  
 བའི་ཞེ་ས་ཡིན་པ་མ་གོ་བར་སྟེ་བས་སྟེ་འབྲུལ་བ་དང་། མན་བས་ཞེས་པ་གོས་ཁྱོན་པའི་ཞེ་སའི་ཆོག་དང་།  
 བསྐྱམས་ཞེས་པ་ལག་ཏུ་བཟུང་བ་དང་ཁྱེར་བའི་ཞེ་སའི་ཆོག་དང་། སྐྱམ་ལོགས་ཞེས་པ་སྐྱབ་སྟེགས་ཀྱི་ཞེ་སའི་  
 ཆོག་དང་། ཚུར་འཐེན་པ་ལ་མདུན་དུ་བསྐྱུ་བ་ཞེས་པ་དང་། ཕྱིར་སྐུལ་བ་ལ་ཕྱིར་བསྐྱུར་བ་ཞེས་པ་དང་། གོས་  
 ལ་རད་པ་དང་། ལྷ་ལ་རན་དང་། ཟས་ལ་ཉིད་པ་དང་། བད་རྟིང་ནས་འཛོམས་པ་ལ་བད་ཐག་འདྲེག་ཅེས་པ་  
 དང་། ཁ་དོག་དམར་རྒྱལ་ལ་ལེབ་སྐར་དང་ར་རོང་དང་། ཏུར་མ་ལ་གཤོན་དང་། སྟོག་སྒྲུ་ལ་ཏུབ་ཤང་ཆེ་ཏུ་དང་།  
 གོ་ཆ་ལ་ཡ་ལད་དང་། ལྷས་ལ་ཡ་གད་དང་། བ་ལང་ལ་ལུང་བོང་དང་། མི་གཙང་བ་ལ་སྒྲ་ཙང་དང་། ག་པ་སྒྲལ་  
 ལ་སྒྲིན་གོར་དང་། དཔོན་ཁང་ལ་སྒྲ་ཁང་དང་། དྲིས་པ་ལ་མྱས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་བད་རྟིང་པ་མ་གོ་བར་  
 གསུང་རབ་ཀྱི་སྟེགས་བམ་ལ་རང་བཟོའི་ཁྱེས་དག་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་སོར་བཞག་ལ། སྐྱབ་ཐོབ་  
 བིརྒྱ་པ་ལ། བིར་རྒྱ་པ་དང་། སྐར་བི་རྒྱ་ལ་སྐར་བྱིད་དང་། ཨཱོ་རྒྱ་ལ་ཨཱག་ཤོ་བྱ་དང་། ཏུ་མ་དཏ་ལ་ཏུ་བྱ་དང་།

དང་། ལྷ་གི་ཕུར་ལ་རྩ་གི་རི་དང་། གྲོ་རྩ་ལ་གྲོ་ཏ་དང་། ཅར་ལ་ཅན་རྩ་དང་། བི་དུར་ལ་བི་རྩ་དང་། བརྩ་ལ་  
རྩ་ཏ་དང་། རྒྱ་གི་ལ་རྩ་གི་དང་། ག་རུའ་ལ་ག་རུན་དང་། བརྩོ་ལྷོ་ཏུ་ལ་པད་མོ་ལུ་ནི་ཤ་དང་། མཐུག་ཏུ་སྤྲུ་  
སྤྲོར་བ་ཡང་ཞོར་བ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྲོ་སོར་བཞག་གི་སྤྲུགས་རྣམས་ལ་ཡི་གེའི་འདྲི་ཚུལ་དང་།  
གྲོག་ལུགས་ཞོར་བ་དུ་མ་སྤང་བས་རང་གི་སྤོ་རྣམ་དང་སྤྲུར་ཏེ་མ་ཞོར་བ་ལ་འབད་བས་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །གཉིས་  
པ་ལ་གསུམ། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཆོས་ལོག་བྱུང་བ་བཀག་ཚུལ། བོད་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱུང་  
ཚུལ། བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པ་མཁས་པས་ཆར་གཅད་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཉན་ཐོས་གྱི་  
ཆོས་ལ་ཞོར་བ་དགག་པའི་བཀའ་བསྟུས་ཚུལ། བྱད་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱུང་ཚུལ།  
འཕེལ་འགྲིབ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱུང་ཚུལ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉན་ཐོས་གྱི་སྤོ་བ་དཔོན་རན་པས་རང་བཟོའི་ཆོས་བསྟན་ཚུལ། དེས་ཉན་ཐོས་  
བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པ་འདྲེས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་གསུང་རབ་འི་མ་མེད། །བསྐྱབ་བ་དང་པོ་བྱ་བའི་  
རྗེས། །བསྟན་པ་དག་པར་གནས་པ་ན། །ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགོ་སྤོང་གིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་འགལ་བ་  
ཡི། །མ་རུང་བ་ཡི་གཞི་བཅུ་བྱས། །དེ་ལ་འཕགས་པ་བདུན་བརྒྱ་ཡིས། །ཆོས་ལོག་ལེགས་པར་སྟན་དབྱུང་  
ཕྱིར། །བསྐྱབ་བ་གཉིས་པ་མཛད་ཅེས་གྲག། ཅེས་པ། རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོ་དང་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པས། བཅོམ་  
ལྷན་འདས་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་མེ་མོ་ཡོས་ལ་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་ནས་ས་པོ་འབྲུག་ལ་སྐྱབ་བལྟམས་ཤིང་། མེ་པོ་སྟག་ལ་  
སངས་རྒྱས་ཏེ། མེ་པོ་ཕག་གི་དབྱིད་ལྷ་ཐ་ཆུངས་ས་གས་ཉ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་འཕམ། ལྷོན་ལྷ་ཐ་ཆུངས་སྤྲིན་དུག་  
གིས་ཉ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ལྷག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བྱ་རན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །རྒྱ་གར་གྱི་བརྗེ་ཏ་  
མང་པོ་ཞལ་མཐུན་པར་སངས་རྒྱས་མེ་པོ་སྤྲེའུ་ལ་འབྲུངས་ཤིང་། ལྷགས་མོ་ལུག་ལ་སངས་རྒྱས་ནས་མེ་པོ་  
འབྲུག་ལ་བྱ་རན་ལས་འདས་པར་དོན་གྱིས་བཞེད་དོ། །དེའི་ལོ་ཕྱི་མ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ནགས་ཁྲོད་བྱི་ཟིའི་  
ལྷོངས་སུ། རྒྱལ་པོ་མ་སྤྲེས་དགས་སྤྲིན་བདག་བྱས་ཏེ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱས་  
བཀའ་བསྐྱབ་བ་མཛད་དེ། དེའང་དག་བཅོམ་པ་གང་པོ་ལ་དགོ་འདུན་བསྐྱས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོ་བས། རྒྱ་འབྲུལ་  
གྱིས་གཞི་བདུངས་བས་དག་བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱར་གཅིག་གིས་མ་ཆར་ངོ། །དེའི་ཆོ་འཕགས་པ་བ་ལང་བདག་  
སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ཤི་རིག་ཀའི་གནས་ན་ཡོད་པ་སྟུན་བྱངས་པས་མ་བྱོན་ཏེ་བྱ་རན་ལས་འདས་སོ། །དེ་ནས་  
འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་རེ་ཤིག་བྱ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་དམ་ཆོག་བཅས་སོ། །མང་དུ་ཐོས་  
པའི་མཆོག་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཆུའི་ཞལ་བལྟ་བར་བཀོས་སོ། །འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་སྤྲོན་



བཏགས་ཏེ་བསྐྱད་པས་རིང་པོ་མ་ཐོགས་པར་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཐོག་མར་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
སྒྲུལ་སྐྱར་བཏིང་པ་ལ་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་བཞུགས་ཏེ། མདོ་སྤེ་བསྐྱེ་བ་མཛད་ཅིང་དག་བཅོམ་པ་ཐམས་  
ཅད་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲུལ་པར་ཞུགས་ནས་འཕགས་གོམ་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ཉི་  
བའཁོར་གྱིས་འདུལ་བའི་སྤེ་སྒྲོད་བསྐྱེས་སོ། །འོད་སྤྱངས་ཆེན་པོས་མདོན་པའི་སྤེ་སྒྲོད་བསྐྱེས་ཏེ། འཕགས་པ་  
ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བསྟན་པ་གཏད་ནས་རི་བོ་བྱ་རྒྱུ་ཅན་དུ་བྱུག་དར་ཁོད་ཀྱི་སྒྲུལ་སྐྱར་གྱིས་སྐྱེ་གདུང་བྱིལ་ནས་  
སངས་རྒྱུས་བྱམས་པ་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་མ་བྱོན་གྱི་བར་གནས་ཤིང་མི་ཉམས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། ཡུང་  
པོ་ལྷག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བྱ་རྒྱུ་ཅན་ལས་འདས་སོ། །འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས་ལོ་བཞི་བཅུའི་བར་དུ་བསྟན་  
པ་བསྐྱངས་ནས་དགོ་སྒྲོང་གསར་བུ་ཞིག་སྤེ་སྒྲོད་མ་དག་པ་གྲོག་པ་ལ་ཞལ་ལྟ་བུ་བྱོན་པས་ཉན་དུ་མ་བརྟུབ་པའི་  
བྱིན་གྱིས་དག་བཅོམ་པ་ཤ་ནའི་གོས་ཅན་ལ་བསྟན་པ་གཏད་དེ། ཟུ་བོ་གསྐྱའི་དབྱས་སུ་གླིང་སྐྱུལ་ནས་དེར་  
ལྷག་མེད་དུ་བྱ་རྒྱུ་ཅན་ལས་འདས་སོ། །སངས་རྒྱུས་བྱ་རྒྱུ་ཅན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཅམ་འདས་པའི་ཆེ་  
ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགོ་སྒྲོང་ཞིག་གིས། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཡི་རང་དང་། ཀུན་སྒྲོད་སྒྲོད་དང་ལན་ལྔ་དང་། ལམ་དང་  
པོར་གཉིས་དགྲུགས་དང་གདིང་། གསེར་གྱི་རུང་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་དག་རུང་མིན་བཞི་བཅུ་ཡིན། ཞེས་  
འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་སུན་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་གྲོང་བྱེར་ནོར་ཅན་ན་དག་བཅོམ་པ་འཁོར་  
ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དག་བཅོམ་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་ཀྱི་སྐྱུན་སྐྱར་འོངས་ཏེ་གླེངས་སོ། །དེ་  
ལ་ཆོས་མིན་གྱི་ལས་ཆོས་ཀྱི་ལས་སུ་བྱས་ནས་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཞེས་བརྗོད་པས་རུང་བར་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་ལག་  
པའི་ཀུན་སྒྲོད་ཀྱི་ས་བཞོས་ནས་རུང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཇི་སྤྱི་འཛོའི་བར་དུ་སྒྲོད་པའི་ལན་ལྔ་དུས་རུང་ལ་  
བསྐྱེས་ནས་དུས་མིན་དུ་བྱ་བ་དང་། ལམ་དཔག་ཆད་སྤྱི་ཅམ་དུ་བྱིན་ནས་འདུས་ཤིང་བྱ་བ་དང་། ལྷག་པོར་  
མ་བྱས་པའི་ཟས་ཐོག་མར་སོར་སོ་གཉིས་ཀྱིས་བཅད་ནས་བྱ་བ་དང་། ཆང་སྐྱུག་པའི་སྒྲོད་ནང་ནས་ནད་པས་  
སྤོན་བུ་པད་པ་ཁྲག་གཞིབ་པ་ལྟར་ཆང་གཞིབས་ཏེ་འབྱངས་པ་དང་། འོ་མ་དང་ཞོ་བསྐྱེས་ནས་དགྲུགས་ཏེ་དུས་  
མིན་དུ་འོངས་སྒྲོད་པ་དང་། གདིང་བ་ལས་རྙིང་པ་ལས་མཐོ་གང་གིས་མ་སྤོན་པར་གསར་པ་ལ་སྒྲོད་པ་དང་།  
དྲི་ཞིམ་པོས་བྱུགས་པའི་ལྷུང་བཟེད་བྲི་སྟན་དང་བཅས་པ་དགོ་ཚུལ་གྱི་མགོ་བོར་གཞག་ནས་ལམ་གྱི་གཞི་  
མདོར་ལྷུང་བཟེད་འདི་གསེར་དཔུལ་དང་རིན་པོ་ཆེ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་རུང་བར་བྱེད་པའོ། །དེའི་ཆོད་ག་བཅོམ་པ་  
ལྷ་དགྲུང་འགོག་པ་ལ་སྒྲུལ་པར་ཞུགས་པའང་ལངས་ནས་དག་བཅོམ་བདུན་བརྒྱ་འདུས་ནས་བཞི་བཅུ་སུན་  
འབྱིན་པའི་བཀའ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ་མཛད་དོ། །འདི་དག་ཞིབ་པར་ལུང་སྟན་ཆོགས་ཀྱི་འཇུག་ན་ཡོད་པས་

དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་དག་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། །ལྟ་ཆེན་ཞེས་བྱའི་དགེ་སློང་ཞིག །བསྟན་པ་འདི་ཡི་ཚོམ་རྒྱན་བྱུང་། །དེ་  
ཡིས་རང་གི་པ་མ་བསད། །སློབ་དཔོན་ཡིན་པའི་དགྲ་བཙམ་དགོངས། །མཁན་སློབ་མེད་པའི་དགེ་སློང་བྱས། །ཕྱི་  
ནས་དགོན་པར་བསྐྱད་ནས་ནི། །སྦྱོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་དད་ཇུས་ཟེས། །བྱུང་བོ་རྣམས་ཀྱི་མཁན་སློབ་བྱས། །ཞེས་  
པ། །བསྟན་པ་གཉིས་པ་མཛད་ནས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོ། །བསྟན་པ་འཛིག་པའི་  
ལས་ངན་སྟོབས་པོ་ཆེ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་ལས་མཐུ་ཅན་སྟོན་དུ་སོང་བའི་དགེ་སློང་ལྟ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བས།  
རང་གི་པ་མ་དང་གྲ་བཙམ་པ་བསད་ནས། །མཁན་སློབ་ལ་མ་བསྟན་པའི་དགེ་སློང་གི་ཆ་ལུགས་རང་ཉིད་ཀྱིས་  
བཟུང་སྟེ། །བས་མཐའི་དགོན་པར་བསྐྱད་ནས་མཁས་བཙུན་ལྟར་བཙམ་པས་བ་ལང་རྩི་དང་ལྷག་རྩི་དག་གིས་  
འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྦྱོལ་སྤྲོད་ཆེ་བའི་གུ་གོ་ནས་རིམ་གྱིས་སྦྱོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་དད་པའི་  
ཇུས་མང་པོ་ལུལ་བ་སྤངས་ཤིང་སྦྱོལ་བོ་བྱུན་དད་ཅན་དུ་མའི་མཁན་སློབ་བྱས་ནས་འཁོར་བསྟན་སོ། །

བྱུན་པོ་ལོངས་སྤྱོད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །ཡུལ་བའི་ཟས་ནོར་ཆར་བཞིན་བབས། །སྤུལ་མེད་དད་ཅན་  
འདུས་པ་ཡི། །དགེ་འདུན་འབྲུམ་ཕྱག་དུ་མས་བསྐྱོར། །དེ་ནས་བརྟུན་བསྐྱབས་ཆེན་པོ་དེས། །དགྲ་བཙམ་  
ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་སོ། །འཁོར་གྱིས་རྩེ་འབྲུལ་ཁུས་པ་ན། །རྩེ་འབྲུལ་ཐོ་རངས་ཉམས་ཞེས་ཟེ། །ཞེས་པ།  
གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་ལེགས་པར་དབྱེད་པའི་སྒོ་གྲོས་དང་བུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་བའི་ཟང་ཟང་བྱ་བ་རྟེན་  
པ་དང་། །འདོད་ཡོན་གཟུགས་དང་ཟས་ལ་ཡོད། །ཅེས་དབྱེད་གྱི་ཆར་བཞིན་བབས་སོ། །སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་ལ་  
བརྟེན་པ་དང་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པའི་སྤུལ་བ་མེད་པའི་སྦྱོལ་བོ་བྱུན་དད་ཅན་འདུས་པའི་འཁོར་འབྲུམ་ཕྱག་དུ་མ་  
བྱུང་ངོ་། །དེས་དགྲ་བཙམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་ཆོས་སྤྲོ་མའི་བརྟུན་ཆེན་པོ་འང་སྤྲོས་སོ། །འཁོར་རྣམས་  
ཀྱིས་དད་པ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་རྩེ་འབྲུལ་སྟོན་པར་ཁུས་པས་ད་ནང་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཐུན་ལ་རྩེ་འབྲུལ་དང་མངོན་ཤེས་  
ཡོད་པ་ཉམས་སོ། །ཞེས་སྤྲོས་སོ། །

རང་གི་སྤྲིག་པ་བྱུན་པ་ཡི། །སྦྱོ་སྤྲགས་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་ལ། །སྤྲིག་བསྟུལ་བདེན་པ་པོས་ཞེས་བསྒྲགས། །དེ་  
ལ་སོགས་པའི་བརྟུན་ཆོག་གིས། །ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་བསྐྱོར། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་རྒྱ་ཡི། །དད་  
ཇུས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་བསྐྱུར། །ཞེས་པ། །རང་གི་ལས་ངན་མང་པོ་བསགས་པ་རྣམས་བྱུན་ནས་ཡིད་མི་བདེ་  
བར་བྱུང་། །ནམ་གྱི་ཐོ་རངས་ཀྱི་མ་སྤྲིག་བསྟུལ་ལོ་ཞེས་སྦྱོ་སྤྲགས་ཆེན་པོ་བསྒྲགས་སོ། །འཁོར་གྱིས་རྒྱ་  
མཚན་དྲིས་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བསྐྱོམས་པས་སྤྲིག་བསྟུལ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་ནས་

བོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ངོ། །དེའི་ཆེ་ལའོར་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་  
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་དྲིས་པས་ཁོ་བོས་དགྲ་བཙུམ་པར་ཁས་བླངས་ཀྱིས་  
སྟོན་པ་ཡིན་པར་མ་སྒྲིམ་སོ། །དེ་དང་ལུང་སྟོན་པ་ནི་ཐེ་ཆོས་དང་སོམ་ཉི་ལས་བཞུལ་བའི་སངས་རྒྱས་ལ་  
སོགས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟུན་དང་ཚུལ་འཆོས་ཀྱིས་འཁོར་མང་པོའི་མགོ་བོ་བསྐྱར་  
ནས་དགྲ་བཙུམ་པ་རབ་བྱུང་རྣམ་དག་གི་འཁོར་དང་བཙུམ་པ་ལ་བསྐྱོས་པའི་ནོར་རྩལ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་ཕུལ་  
བར་གྱུར་ཏོ། །

རབ་བྱུང་སླུན་པོ་པལ་ཆེར་གྱིས། །དགྲ་བཙུམ་པོར་ནས་དེ་ལ་འདུས། །སངས་རྒྱས་མུ་འཛུལ་འདས་འོག་  
ཏུ། །སོ་སོའི་སྤྱོད་པོའི་འཁོར་བསྐྱུས་པ། །དེ་ལས་མང་བ་མེད་ཅེས་གྲགས། །དེ་ཡི་ཆོས་འོག་བཤད་པ་ཡི། །རྗེས་སུ་  
སློབ་མ་རྣམས་འབྲངས་ནས། །འབྲུལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དུ་མ་བྱུང་། །ཞེས་པ། རབ་བྱུང་གི་རྟགས་འཛིན་པའི་  
སྤྱོད་པོ་དམ་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་མི་གོ་བའི་རིགས་མང་པོ་དགྲ་བཙུམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དོར་ནས་ལྷ་ཆེན་  
པོའི་སློབ་མར་འདུས་སོ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
ཚུལ་བཟུང་བའི་སོ་སོ་སྤྱོད་པོ་ལ་སློབ་མ་དང་ཡོན་བདག་གི་ཆོགས་འདུས་པ་དེ་ལས་ཆེ་བ་མ་བྱུང་ཞེས་རྒྱ་གར་ན་  
གྲག་གོ། །དེས་ཆོས་འོག་མང་པོ་བཤད་པ་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པས་གྲུབ་མཐའ་ནོར་བ་མང་དུ་འཕེལ་  
འོ། །

ལྷ་ཆེན་སླུན་པོ་དེ་གི་ནས། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་གྱུར་ཅེས་གྲགས། །དེ་ཡིས་འོག་པའི་ཆོས་དེ་  
དག །དགྲ་བཙུམ་རྣམས་ཀྱིས་སུན་མུང་ནས། །བསྐྱུ་བ་གསུམ་པ་བྱས་ཞེས་ཐོས། །ཞེས་པ། ལྷ་ཆེན་དེ་ནི་རྒྱ་  
གར་ལྷོ་ཕྱོགས་དེད་དཔོན་ཞིག་ཡིད་པའི་ཚུང་མ་ལ་བཙུངས་ནས་པ་དེ་རྒྱ་མཚོར་རིན་པོ་ཆེ་ལེན་དུ་སོང་ངོ་། །ཡུན་  
རིང་དུ་ཐོགས་ནས་བྱ་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འདུས་སོ། །པ་འོང་པའི་གཏམ་ཐོས་ནས་ལམ་གོ་ལ་སར་  
སོང་སྟེ་བསད་དོ། །མའང་སྐྱེས་པ་གཞན་དང་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་ཤེས་ཏེ་ཁྱོས་ནས་བསད་དོ། །པ་མ་དང་། རང་གི་  
སློབ་དཔོན་དགྲ་བཙུམ་པ་ཞིག་གིས་སྤྲིག་པའི་རྣམ་སྤྲིན་བཤད་པས་འདིས་ཁོ་བོའི་བྱ་བ་དེ་དག་ཤེས་ཏེ་གཞན་  
ལ་བརྟེན་ན་མི་རུང་ངོ་སྟེ་རྣམ་ནས་དགྲ་བཙུམ་པ་དེ་འང་དགྲོང་ས་ནས་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་དང་ཆོས་འོག་མང་  
པོ་བསྟན་ཏེ། དད་པའི་རྩལ་ལེན་པར་མི་འོས་པ་མང་པོ་བླངས་པས་གི་མ་ཐག་མནར་མེད་པར་དཔུལ་བར་  
སྐྱེས་ཏེ་སྤྲིག་བསྐྱུལ་མང་པོ་བྱོང་བར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ན་གྲགས་སོ། །འོག་པའི་ཆོས་འཕེལ་བ་དེ་  
རྣམས་སུན་དཔུང་བའི་ཕྱིར་དགྲ་བཙུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་གསུམ་པ་བྱས་སོ། །དེ་འང་རྟོག་གི་ལ་འབར་བར།

སྟོན་པ་མུ་འཇ་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ནས་གོང་ཁྱེར་མེ་རྟག་གིས་བརྒྱན་པར་རྒྱལ་པོ་མུ་འཇ་མེད་བྱུང་  
སྟེ། དག་བཅོམ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱད་རིགས་བཞི་སོ་སོར་བརྒྱགས་པས་སྒོ་བ་མ་རྣམས་བྱུང་བའི་མཐའ་སྣ་ཚོགས་  
སུ་བྱུང་ཏེ་བརྟན་པ་དགྲུགས་སོ། །དེ་ནས་དག་བཅོམ་པ་དང་སོ་སོ་སྒྱུ་བོ་མཁས་པ་རྣམས་འདུས་ཏེ། རྩ་ལན་རྩ་  
རའི་དགོན་པར་འདུས་བརྟན་པ་བསྐྱས་སོ། །དེའི་ཆེ་སྟོན་པ་མུ་འཇ་ལས་འདས་ནས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་སོང་ངོ་། །ཁ་  
ཅིག་ནི་སྟོན་པ་མུ་འཇ་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ན་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་བསྐྱ་ཆེན་པོའི་རིང་ལ་གནས་བརྟན་  
འོད་སྤངས་བྲུ་མ་ལ་སོགས་བཞུགས་པའི་ཆེ་བདུད་སྤྲིག་ཅན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས་དག་སྒོང་གི་ཆ་བྱད་བཟུང་  
ནས་རྩུ་འཕྲུལ་དང་ཆོས་སྣ་ཚོགས་བརྟན་ནས་བརྟན་པ་དགྲུགས་ཤིང་དག་འདུན་བྱེ་བས་གནས་བརྟན་གྲུའི་སྟེ་  
དང་ཡིད་འོང་གི་དུས་སུ་སོ་སོར་གྱིས་སོ། །དེ་ནས་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཅ་གསུམ་ནས་གནས་བརྟན་གནས་མའི་བྱས་  
བསྐྱ་བ་གསུམ་པ་བྱས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འོད་ལྗན་དུ་རྒྱལ་པོ་མུ་འཇ་མེད་འདས་པའི་རྗེས་སུ་དག་བཅོམ་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་སྐྱད་རིགས་སོ་སོར་སྟོན་པས་སྟེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྱིས་ཏེ། བསྐྱ་བ་གསུམ་པ་བྱས་པར་འཆད་དོ། །ཁ་  
ཅིག་ཏུ་ནི་སྟོན་པ་ཞི་བར་གཤེགས་ནས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་ན་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ཀུ་ས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དགོན་པར་རྩ་ལན་རྩ་  
རའི་རྒྱལ་པོ་གཞི་གས་སྒྱིན་བདག་བྱས་ཏེ། དུར་ཁ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བརྒྱུ་དང་། བ་སུ་མི་ཏ་  
ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟ་བརྒྱུ་དང་། སོ་སོའི་སྒྱུ་བོའི་པར་ཉི་ཤེས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་འདུས་ཏེ་སྟེ་སྟོན་  
གསུམ་ཞལ་ཐོན་མཛད་དེ་བཀའ་བསྐྱ་བ་གསུམ་པ་བྱས་སོ། །ཞེས་བོད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྣམས་འཆད་དོ། །

འོན་ཀྱང་དེ་ཡི་ལེ་ལན་གྱི། སྟེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་ཡང་། རྩུང་ཟད་བསྐྱད་པ་ཡོད་ཅིས་ཟེར། མཁས་  
པའི་གཙུག་བརྒྱན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། ཡང་དག་བསྐྱས་པའི་གཞི་ཉམས་བྱིར། མཐའ་དག་མིན་པར་རྟོགས་  
པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལ་དགོངས། །དེ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན། ཞེས་པ་གཙོ་ཆེར་དག་སྒོང་  
ལྟ་ཆེན་པོས་འཁོར་མང་པོ་བསྐྱས་ཤིང་། བརྩམ་ཆེན་པོ་སྤྲུམ་པའི་ལེ་ལེན་གྱིས་སྟེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་བྱུང་བའི་མཐའ་རྣམས་ལ་ལྟ་དུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་འདས་པར་སྤྲུམ་པའི་སྟེ་པས་  
དག་བཅོམ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་སོམ་ཉི་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲུམ་པས་དག་བཅོམ་  
འབྲས་བུ་ལ་ཉམས་པ་ཡོད་པར་འདོད། །འགའ་ཞིག་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་ཡང་ཡང་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པས་དེ་  
ཤེས་པའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྒྱུ་བར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་བཤད་རིག་པར། སྤྲུམ་ཀུན་དགའ་འོད་ཅེ་ལ་  
དང་། སྤྲུག་བསྐྱལ་ཕུང་སྟོན་སྟོན་པ་དང་། །འཆར་ཁ་སྟོང་ཉིད་ཆུ་ལས་སྤྲུམ། །གང་པོ་ས་མཚོ་ཆུ་ཤིང་དང་། །མུ་  
འཇ་འདས་དང་ཡུལ་འཁོར་སྒྱུང་། །འགོ་བའི་མདོ་དང་དེ་བཞིན་གཞན། །ཡང་དག་བསྐྱས་པའི་གཞི་ཉམས་



ཕྱིར། མཐའ་དག་མིན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དེ་རྣམས་འགའ་ཞིག་མ་ཆང་བ་དང་། མ་རྟེན་པ་དང་།  
ལུང་ཉམས་པ་རྣམས་བཀའ་བསྟུས་པ་ཉམས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བརྟན་པ་འགྲིབ་ཚུལ། བརྟན་པ་སྤེལ་ཚུལ་ལོ། འདར་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པའི་  
བརྟན་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་དར་བར་གྱུར་པའི་ཆོ། ཉི་མ་བསྐྱབས་པའི་མུ་སྟེགས་བྱེད། སྤྲེང་པོ་ཉི་མའི་དངོས་གྲུབ་  
ཀྲིས། གཞུག་ལག་ཁང་རྣམས་བསྟེགས་པའི་ཆོ། འདམ་ཆོས་མངོན་པ་ལ་སོགས་པ། སྤྲེ་སྟོད་པ་ལ་ཆེར་  
བསྟེགས་ཞེས་གྲགས། ཞེས་པ། དེས་པའི་དོན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པའི་བརྟན་པ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མི་འབྱུང་ཞིང་།  
སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ཡོངས་མི་འདའ། ཆོས་ཀྱང་རྒྱབ་པར་མི་འགྱུར་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་ལ་  
གནས་ཀྱང་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་སྟོང་ར་སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བརྟན་པའི་རྗེས་སུ་འཕགས་པ་  
ཀུན་དགའ་བོས་ཐེག་པ་ཆེན་པའི་བཀའ་མཐའ་དག་བསྟུས་པར་སྟོབ་དཔོན་སངས་བཟང་པོ་བཞེད་ཅིང་། རྟོག་  
གོ་འབར་བར། རྩ་བ་བསྟུ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་འཛམ་དཔལ་དང་གསང་བའི་བདག་པོ་དང་  
བུམས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྲིས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་བདག་ཅག་གི་རྩ་བའི་སྟེད་པ་བྱེད་པ་ཉན་ཐོས་ནི་མ་ཡིན་  
ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པའི་གསུང་རབ་ནི་དེ་དག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་སྤྲེ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་  
སྟོས་ལ། ལྷོ་ཕྱོགས་བི་མ་ལ་ཡ་ས་རྒྱ་ཞེས་བའི་རིའི་ཡུག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་སྤྲེ་བྱེ་བ་ཡུག་མང་པོ་འདུས་ཏེ།  
འཕགས་པ་འཛམ་དཔལ་གྱིས་མངོན་པའི་སྤྲེ་སྟོད་དང་། བུམས་པས་འདུལ་བ་དང་། ཡུག་ན་རྩོ་རྗེས་མདོ་སྤྲེ་  
བསྟུས་པར་གླིང་ངོ་། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ཡུག་ན་རྩོ་རྩོ་དང་ཀུན་དགའ་བོ་ནི་མཆོན་ཐ་དད་པ་  
ཅོམ་ཡིན་ནོ། གསང་སྟགས་བྱ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྲིས་  
བསྟུས་པར་གསལ་ཏེ། འཛམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་དུ། དེ་ནས་སྟོབ་མའི་མཆོག་གྱུར་པ། འི་དཔལ་ཡུག་ན་གནས་  
པ་དེ། རྩུ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་བྲལ། སྤྱབ་པ་མ་ལུས་འདུས་ནས་ནི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་  
གཉིས་དང་། འདུལ་བ་མ་ལུས་བསྟུད་པར་བྱེད། ཅེས་པ་དང་། བསིལ་བ་ཆོལ་གྱི་མདོར། མང་དུ་ཐོས་པ་  
གསང་སྟགས་འཆང་། ཀུན་དགའ་བོ་ལ་ཡུག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ཡུག་ན་རྩོ་རྩོ་དབང་བསྐྱར་བར།  
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཞི་དང་སྟིང་པོ་མེ་ཏྲོག་གིས་བརྒྱན་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་  
སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་སྟོན་པར་སྟོན་ལམ་བཟང་ནས་གཞོད་སྟོན་འདུལ་བའི་ཕྱིར་  
ལྷུང་ལོ་ཅན་དུ་འབྲོག་གནས་ཀྱི་གནས་ན་གནས་སོ། ཞེས་པ་དང་། སྟུན་མོང་མ་ཡིད་པའི་གསང་བའི་རྒྱུད་  
ལས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི་གནས་བརྟན་ཀུན་དགའ་བོར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་གསུངས་སོ། སྟོན་རྒྱུད་དང་རྣལ་



འབྱོར་རྒྱུད་པལ་ཆེར། བྱལ་ན་དོ་རྩེས་བསྐྱེས་པར་ནམ་སྒྲུང་མཛོན་བྱང་དེ་ཉིད་འདུས་པའི་འགྲེལ་པར་བཤད་  
ཅིང་། སྒྲ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ནམས་སྟོན་པ་པོ་དང་འཁོར་དང་སྐྱུད་པ་པོ་དོན་གཅིག་ཀྱང་ལུ་བ་པོས་བསྐྱེས་པ་དང་།  
ཕག་མོ་དང་མྱ་མ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་ཡུམ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་དང་། དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་བ་བཟང་  
པོས་བསྐྱེས་པར་བཞེད་དོ། །གསང་སྔགས་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་བྱལ་ན་དོ་རྩེས་བསྐྱེས་པར་མི་འགལ་ཏེ།  
གསང་སྔགས་དང་རིག་སྔགས་ནམས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
བཀའ་ཉན་པ་པོ་དང་། བསྟན་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། བྱལ་གྱི་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་པ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་དོ། །ཡེ་  
ཤེས་ཐིག་ལེར། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་རྒྱུད་འདི་སྐྱེས་འཆད་པར་འགྱུར་ཞུས་པས། བྱལ་ན་དོ་རྩེས་འཆད་པར་  
བྱེད་ཅིས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་མར། བྱང་སྟོགས་དོ་རྩེའི་གནས་སུ། ཨོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨིན་མོ་ཉིས་  
སེམས་ཅན་ལ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །བྱལ་ན་དོ་རྩེ་དེ་ཉིད་ཨིན་མོ་ཉིས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེའོ། །ས་བཅུའི་དབང་བྱལ་  
ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེས་བཅུ་བཞིའི་དབང་བྱལ་གོ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེས་མཛོད་པའི་བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱུད་གྱི་  
འགྲེལ་པར། རྒྱལ་པོ་ཨིན་མོ་ཉི་འཁོར་བཅས་ལ། གསང་ཆེན་སྒྲ་ན་མེད་པ་བྱིན་བསྐྱབས་ཆོས། རྟོག་གྱུར་  
དག་རྒྱུ་དོ་རྩེ་ཐེག་མཆོག་གིས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མཛོད་པའོ། །བྱི་དུས་རིམ་པར་ལུང་བསྟན་  
བསྐྱུད་པ་པོ། རི་བོ་མཆོག་རབ་བྱང་ཤར་ལྷ་གནས་མཆོག་ །ལུང་ལོ་ཅན་གྱི་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་ནི། རྒྱུད་ནམས་  
མ་ལུས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོགས། བྱེ་བ་ཕྱག་ནི་དགྲ་བཅུ་རྩ་དུག་སོགས། །འདུས་ཏེ་རྩེ་བཅུན་གསང་  
བའི་བདག་པོ་ལ། གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་འདི་སྐད་བདག་ཐོས་ཞེས། །རབ་རྒྱུག་སྐྱུངས་པ་གསེར་གྱི་པོ་ཉི་ལ། །བྱི་རྒྱུ་ནི་  
ཞུན་མས་ཡི་གེར་བཀོད། ཅིས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེར། བྱལ་ན་དོ་རྩེ་མགོན་ཆེན་པོ། །དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་  
བདག་ །དེ་ལ་སྟེ་དང་འཛིགས་པ་མེད། །རང་བྱུང་མཆོག་གི་དབང་བྱལ་གོ། །ལ་ལར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་  
གཟུགས། །ལ་ལར་ཉེ་རུ་ཀྱི་གཟུགས། །ལ་ལར་རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་ནི། །འཆད་དང་ལ་ལ་རུ་ནི་འཛིན། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བཞུགས་པ་དེ་སྐབ་  
པའི་བསྟན་པ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་གཞན་དག་གསང་དུ་གསུངས་པར་བཞེད་དོ། །གསང་བ་སྐབ་  
པར། རྒྱུད་འདིའི་སྐྱུད་པར་བྱེད་པ་པོ། །གཞན་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་སྐྱེ་བར་བྱེད། །རྒྱུད་  
མཛོད་པོ་ནི་བྱལ་ས་དོ་རྩེ། །ཞེས་པ་དང་། གྱི་དོ་རྩེར། །འཆད་པ་པོ་ངོས་ཀྱང་དང་། །རང་གི་ཆོགས་ལྷན་ཉན་  
པོའང་དང་། །ཞེས་གསུངས་པས་ངེས་པའི་དོན་དུ་དོ་རྩེ་འཆད་ཉིད་བཀའ་སྐྱུད་པ་པོ་ཡིན་ཀྱང་གཞུལ་བྱའི་སྒོ་ངོར་  
ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ནམས་མང་དུ་ཉམས་པར་

ཡུར་པའི་ཆེ་བྱུང་དབང་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ནས་འཕགས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་བྱོན་ཏེ།  
ཡུམ་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་དང་ལག་ལེན་དར་བར་མཛད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་  
ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པར་བསྒྲུར་བ་བཏབ་སྟེ། དྲེ་བྲག་ཏུ་  
བཤད་པའི་མཆོའེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་བརྩམས་སོ། །རེ་ཞིག་གི་ཆེ་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ཞིག་  
གིས་སངས་རྒྱས་པའི་དགེ་འདུན་ཀྱི་སྟེ་རྣམས་སུ་ཟས་བྲུངས་པས་དགེ་ཚུལ་གཞོན་ནུ་མ་དུལ་བ་ངག་གིས་ཁྱི་  
སྟེད་པ་དང་། ས་འཐོར་བ་དང་། སྒོ་སྟེགས་ཀྱི་བར་དུ་བཅིར་བ་རྣམས་ཁྲུ་ཁུ་འཐོར་བ་ལ་སོགས་གནོད་པ་  
མང་དུ་བྱས་པས་ཁོ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པར་གྱུར་ཏེ། ས་འོག་ཏུ་ཞུགས་ནས་ཉི་མ་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲུབས་པས་གྲུབ་ནས་  
ཉི་མའི་དངོས་གྲུབ་ཅས་བྱ་བར་གྲགས་པ་དེས་མིག་གིས་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ནང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་མེ་  
འབར་ཅིང་སྟེ་སྟོད་ཀྱི་སྟེགས་བམ་ཡང་དུ་མ་བསྟེགས་སོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་པའི་གཞིའི་སྒྲུ་ལ་བྱི་རོལ་  
པའི་སྒྲུ་མཁན་གྱིས་བཏྲགས་པས་རྒྱད་གསུམ་ལ། ལྷ་དང་ལྷ་དང་གནོད་སྦྱིན་གྱིས་མཆོད་པའི། དཀོན་མཆོག་  
གསུམ་ཀྱི་གཞི་འདི་བརྟུངས་པས། ལྷ་སྟེགས་ཆལ་པའི་ལྷ་དང་པ་རབ་ཏུ་འགེམས། ཁེར་བ་དང་། རྟོག་གསུམ་  
ལ་འགེམས་གསུམ་དུ་རིག་ནས། དམག་དབྱང་བསྟུས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་མང་དུ་གཞིག་གོ། ཡང་ཡུལ་གྱི་  
དབུས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་མཐའ་འཁོབ་སྟག་གཟིག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་གོས་བསྒྲུབས་མེད་པའི་རི་མོ་ཤིན་ཏུ་བྱ་བ་  
ཞིག་སྟེས་སུ་བཀྲུང་བས། སྟིང་ཁར་རྒྱུ་རྒྱུ་འཕྲུལ་པ་འདི་ངན་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཡུལ་དབུས་སུ་  
དམག་དབྱངས་ཏེ་བཅོམ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགེ་འདུན་ཀྱི་སྟེ་མང་པོ་བསྐྱག་པར་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། མི་ཡམ་མགོན་ལ་གསན་ནས་ནི། དེའི་གཞུང་  
ལུགས་དར་བར་མཛད། ཅིས་པ། དེའི་ཆོས་སངས་རྒྱས་ཞི་བར་གཤེགས་ནས་ལོ་དགུ་བརྒྱར་ཉེ་བ་ན། འཕགས་  
པ་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་བྱོན་ཏེ། གཅེན་གྱིས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་ལོ་བཅུ་གཉིས་བསྒྲུབས་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཅིང་  
དགའ་ལྡན་དུ་བྱོན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པར་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ་དང་། བྱམས་པའི་ཆོས་ལྷ་དང་། ས་སྟེ་ལ་  
སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་གསན་ཅིང་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་གཙུང་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པ་ལ་  
བཤད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་སྟོན་པའི་ཆོས་མངོན་  
པའི་སྟེ་སྟོད་རྣམས་དར་ཅིང་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ཡི་རྗེས་ལ་མཁས་པ་དང་། ལྷན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དྲེ་བྲག་གིས། བསྟན་པ་འཕེལ་འགྲིབ་  
དུ་མ་བྱུང་། ཞེས་པ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བཞེད་གཞུང་དང་། དགོངས་

པ་རྒྱམས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ཅིང་། དྲ་ཀ་ར་ཏ་མེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་དུ་  
མཛད་དོ། །སློབ་མའི་མཆོག་མང་པོའི་ནང་ནས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་བྲམ་ཟེའི་བཅུན་པ་ཡོན་ཏན་འོད་དང་།  
མངོན་པ་འཛིན་པ་སློབ་གྲོས་བརྟན་པ་དང་། རིག་པ་སྤྲོ་བ་སྤྲོགས་ཀྱི་སྤྲང་པོ་དང་། ཡ་འོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་སྤྲེ་སྤྲོད་ལ་  
མཁས་པ་འཕགས་པ་གྲོལ་སྤེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐེག་པའི་སྒྲོ་སྒྲ་ཆོགས་པ་རང་རང་གི་གཞུང་ལུགས་  
དང་མཐུན་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པོ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་ཆོས་རྒྱལ་མུ་  
ངན་མེད་གྱི་ཐེས་ལ་རྒྱལ་པོ་ཏ་རི་ཙྨ་། སྤྱི་ཙན་ལྟ། ཨ་ཀེ་ཙན་ལྟ། རྒྱམ་ཙན་ལྟ། ཀམ་ཙན་ལྟ། བི་ཀ་མ་ཙན་ལྟ།  
གྲོ་མི་ཙན་ལྟ། འདིའི་བཅུན་མོ་སྤྲོ་མོ་གདུག་པ་ཙན་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོ་མང་དུ་ཐོས་པས་ལྷ་མོ་བསྐྱལ་བྱེད་མ་  
གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་གྲོ་སྤྲོ་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིད་བསྐྱངས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱམ་པ་ལ། བི་ཀ་པ་ལ། ར་མ་པ་ལ། མོ་  
པ་ལ། བྱི་པ་ལ། འདིའི་སློན་པོ་རོ་ལོག་ནས་བརྒྱད་པ་རུབ་པོ། །དེ་ནས་བ་ལེ་སེན། ཀེ་སེ་སེན། མ་ཁི་ཏ་སེ་  
ན། ལ་མི་སེན། འདིའི་རིང་ལ་དུ་རུ་ཀའི་དམག་བྱང་ནས་རྒྱལ་སྤྱིད་ཤོར་རོ། །རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གི་རིང་ལ་ཉན་  
ཐོས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་དང་། ཡ་འོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་ལ་མཁས་པའི་བརྟེན་ཏེ་མང་དུ་བྱོན་ཏེ། སུ་  
སྤྲུགས་ཆར་གཅོད་པ་དང་། རང་ལུགས་འཆད་པ་དང་རྩོམ་པའི་མཛད་སྒོལ་ཡུན་རིང་དུ་བྱུང་ཞིང་། འཕེལ་  
འགྲིབ་ཀྱང་སྤྲོ་ཆོགས་འབྱུང་ངོ། །དབྱ་བཅོམ་པ་ཤ་ནའི་གོས་ཙན་གྱིས་ཁྱིམ་བདག་སྤྲུགས་པའི་སྤྱད་བཅོམ་པ་  
ཉེར་སྤྲུགས་ལ་བསྟན་པ་གཏད་དོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རྟེན་རྟེན་ཀ་དང་། བག་པོ་དང་། ལེགས་མཐོང་རྒྱམས་བསྟན་  
པ་འཛིན་པར་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་གསུངས་སོ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་འགྲོལ་པར། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་  
དབལ་བཟང་པོ་རྟེན་རྟེན་ཀ་ནས་བི་རྟ་ག་དང་། བརྟ་ནན་ཏི་དང་། བརྟ་མི་ཏི་དང་། དག་སློང་ཙུབས་ཙན་དང་། སུ་  
ན་ཤ་ཏ་དང་། ཏ་སྒྲན་དང་། མ་ཤི་བ་ལ་དང་། སྤྲ་སྤྲུབ་དང་། ཨྲ་དེ་བ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། སྤྲ་ནན་ཏི་དང་།  
དག་སློང་དབྱ་བཅོམ་པ་དང་། ག་ལ་ཤ་དང་། ཀུ་སྤྲ་ར་ཏ་དང་། ཤ་ཡ་ཏ་དང་། བ་སྤྲ་བན་རྩྱ་དང་། མ་ནོ་ཏ་དང་།  
ཏ་ཀ་ལི་ཀ་ན་ཡ་ན་ཤ་དང་། སང་གེས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་འཛིན་པར་བཤད་དོ། །རྒྱ་  
ནག་རྒྱུའང་། ཐང་གི་རྒྱལ་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དབྱིག་གཉེན་གྱི་སློབ་མ་བརྟེན་ཏེ་མང་པོ་  
སྤྱིན་བྱངས་ཏེ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ནས་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་ལའོར་དང་བཙས་པས་དབྱར་  
གནས་མཛད་ཅིང་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྟན་པ་སྤྲ་དར་གྱི་བྱང་རྒྱལ། སྤྱི་དར་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་ནས་  
གངས་རིའི་ཁྲོད་འདི་སྤྱ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལེགས་པར་བསྐྱར། །དེ་ནས་བསྟན་པ་དར་བའི་ཆོ། །རྒྱལ་པོ་

དར་མས་བརྟན་པ་སྒྲུབས། །དེ་རྗེས་ཆོས་ལོག་དུ་མ་འཕེལ། །ཅེས་པ། སངས་རྒྱུ་གྱི་བརྟན་པ་ལོ་སྟོང་ལྷག་  
ཙམ་འདས་པའི་ཆེ་ཆུ་ནག་ཏུ་བརྟན་པ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་ཡུན་རིང་ཞིག་ལོན་པ་ན་བོད་ཡུལ་དུ་བྱུང་སྟེ། རྒྱལ་  
རབས་ཀ་ཁོལ་མར། སྤེལ་དང་བྲག་སྤོང་མོ་ལས་བོད་ཀྱི་མི་བྱུང་བར་བཤད་ཅིང་། སྤོབ་དཔོན་གཤམ་རབ་གོ་  
ཆས། རྒྱལ་པོ་སྤྱུ་སེང་གི་བུ་ཚོད་པ་བྱུང་བའི་ཆེ་དག་རན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་པ་ཏི་འཁོར་དང་བཅས་པ་གངས་རིའི་  
ཁྲོད་དུ་བྲོས་པ་ལས་མཆེད་པར་བཤད་དོ། །ཡུན་རིང་པོ་ལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གཉིན་བྱས་ཤིང་རི་དྲགས་ཀྱིས་  
འཕྲོ་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་པོའི་ཐོག་མ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་བརྒྱད་ཞིག་རིམ་གྱིས་བོད་དུ་  
འཕྱུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གནམ་ལ་ཁྲི་བདུན་དང་། ས་ལ་ལེགས་དྲུག་དང་། བར་གྱི་སྤེ་བརྒྱད་ནམས་རིམ་  
གྱིས་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་བཙན་ལུ་པའི་མཐའ་མ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཙན་པོ་བྲང་ཡུམ་བུ་སྒྲ་སྒྲ་ན་བཞུགས་པའི་  
སྟོང་དུ་བཟུང་བཞུགས་པའི་མདོ་དང་། སྒྲ་སྒྲོང་ཕྱག་རྒྱ་པ་དང་། གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་དང་། ལུ་ཏའི་ཕྱག་རྒྱ་  
ནམ་མཁའ་ལས་བབས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་བའི་སྤྱུ་སྟེང་ཡིན་པས་དབུ་བརྟེན་ཞེས་ཟེར་ངོ་། །གདུང་  
རབས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་ལ་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་གནམ་རི་སྟོང་བཙན་དང་འབྲི་བཟོད་  
དཀར་གྱི་སྤྱུ་སྟེང་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱུ་པ་སྟོང་བཙན་སྒྲམ་པོ་འབྱུངས་པའི་མོ་མོ་སྒྲ་དག་ལོ་ཡན་ཆད་གདུང་  
རབས་ལུ་ལོ་བརྒྱ་དང་ལུ་བཅུ་སོང་ངོ་། །ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པས་ཞུས་པའི་མདོར། ང་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་  
ལོ་ཉིས་སྟོང་དང་ལུ་བརྒྱ་འདས་པའི་འོག་ཏུ་གདོང་དམར་གྱི་ཡུལ་དུ་དམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བརྟན་པ་དང་  
འགྲིག་པར་བཞེད་ནའང་སྤྱུ་བཞེད་དུ་གདོང་དམར་གྱི་ཡུལ་རྒྱ་ནག་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །སྤྱུ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་  
དེས་གྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་པ་ལ་འབྱུངས་སྤང་གི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་སོ། །ལོ་ཙུ་བཙུན་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་པ་རྩེ་  
ཏུ་ལྷའི་རིག་པའི་སེང་གེ་ལ་སྤྱོད་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབས་ནས་བཟུང་བཞུགས་པ་དང་དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་  
དང་རིན་པོ་ཆེ་ཏོག་གི་གཟུངས་ལ་སོགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་མང་དུ་བསྐྱར། བོད་ཀྱི་སྤྱད་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱའི་  
བརྟན་བཙན་མཛད་དོ། །མི་ཆོས་གཙང་མའི་སྟོལ་གཏོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱབས་འགོ་དང་མཆོད་པ་  
འབུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལག་ལེན་དར་བར་མཛད། ལས་དགེ་བ་བཅུའི་བྲིམས་བཅས་སོ། །གདུང་རབས་ལུ་  
ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤེ་འཇུགས་ཤིང་། དམ་པའི་ཆོས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷའི་མིང་ཙན་འབྱུང་ངོ་ཞེས་  
ལུང་བརྟན་མཛད་ནས་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་གཉིས་བཞེས་པ་ལ་སྤྱོད་གཤམས་སོ། །དེ་ནས་གདུང་རབས་བཞི་  
པ་མེས་ཨག་ཆོམ་དང་། རྒྱལ་མོ་བཟོད་ཆུའི་སྤྱུ་སྟེང་ཁྲི་སྟོང་ལྷེ་བཙན་ལུགས་པོ་རྟའི་ལོ་ལ་འབྱུངས། སྟོང་བཙན་  
སྒྲམ་པོ་འབྱུངས་ནས་ཁྲི་སྟོང་སྤེ་བཙན་འབྱུངས་པའི་ལོ་འདི་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་ལུ་པ་ཡིན་ནོ། །དགྲུང་ལོ་བཅུ་



གསུམ་ལ་རྒྱལ་སར་བྱོན། གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་དང་། རབ་བྱུང་གི་སྡེ་འཛུགས་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་  
བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཆུང་པར་དག་པ་མང་པོ་བསྐྱར་བ་དང་། བཤད་གྲྭ་དང་སྒྲོམ་གྲྭ་ལ་སོགས་འཛུགས་པ་  
སོགས་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་དར་བར་མཛད་དེ། དགྲུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཅད་དགྲུ་པ་ས་པོ་སྟག་ལ་སྐྱེ་འདས་  
སོ། །སྐུ་མུ་ནི་བཅོན་པོས་རྒྱལ་སྤིན་ཅུང་ཟད་བསྐྱངས་ཏེ་ཡུམ་གྱིས་དྲུག་དངས་ནས་གོངས། དེའི་གཙུང་སང་  
ན་ལེགས་རྒྱལ་སར་བྱོན་ནས་སྐར་ཆུང་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པ་ལ་སོགས་ཡབ་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་  
བཟང་པོ་ཆུམས་ལེགས་པར་བསྐྱངས་ཏེ། དགྲུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཅད་བཞི་པ་མེ་མོ་བྱ་ལ་སྐྱེ་གཤེགས་སོ། །དེའི་སྐུ་  
ཁྲི་གཙུག་སྡེ་རལ་པ་ཅན་མེ་པོ་བྱིའི་ལོ་ལ་འབྱུངས་ནས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་རྒྱལ་སར་བྱོན། སྐྱེ་སྤྱད་ཅུ་གང་  
དོ་རྩེའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པ་དང་སྐར་བསྐྱར་བའི་ཚོས་ཆུམས་སྤྱད་གསར་གཙང་གིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་།  
དབུའི་ལ་ཐོད་རབ་བྱུང་གི་གདན་དུ་འདྲིངས་ཤིང་། སྤྱོད་དང་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་འཛིན་པ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་  
རྒྱལ་ཁྲིམས་གཙང་མ་དང་འབྲུན་པར་བྲེ་སྤང་དང་དཔོན་པོའི་རིན་ཐང་ལ་སོགས་ཞིབ་མོར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་  
ཆབ་འོག་གི་འབངས་ཆུམས་ལྷ་ཚོས་དང་མི་ཚོས་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པས་ལེགས་པར་བསྐྱངས་སོ། །དགྲུང་ལོ་  
སུམ་ཅུ་ཅད་དྲུག་པ་ལུགས་མོ་བྱ་ལ། སྤང་དར་མ་དང་། རྒྱལ་ཏོ་རེ་ལ་སོགས་པས་གཤེད་མ་བཏང་ནས་དགྲོངས་  
སོ། །དེ་ནས་སྤང་དར་མས་རྒྱལ་སྤིན་ལོ་ལྔ་ཙམ་བཟུང་སྟེ་མེ་པོ་སྟག་ལོ་ལ་ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་དོ་རྩེས་བྲང་ལ་  
ལུགས་མང་འཕངས་ནས་བསད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ངན་པ་དང་སྟོན་པོ་རྒྱལ་ཏོ་རེ་རྒྱལ་ཚོ་ཁྲི་གསུམ་དང་ཅོག་རོ་  
ལེགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པས་རབ་བྱུང་ཆུམས་གསོད་པ་དང་། འབེབས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་  
རྒྱན་གཙོད་པ་དང་། ལོ་བན་གྱི་འཇུར་གྲྭ་ཆུམས་བཤིག་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་ཁྲིམས་འཆའ་བ་ལ་སོགས་བྱས་  
ཏེ་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་མ་ལུས་པར་བཤིག་གོ། །བར་སྐབས་དེར་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་མེད་པ་ལོ་བརྒྱ་  
ཅུ་བརྒྱད་བྱུང་བེར་བ་དང་། ལོ་བརྒྱ་ཅུ་ཐམ་པ་བྱུང་བེར་བ་མི་མཐུན་པར་སྤང་དོ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ཚོས་  
ཁྲིམས་གང་ཡང་མེད་པས་བོད་ཡུལ་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་བྱི་པག་དང་མཚུངས་ཏེ། བསྐྱུགས་པ་སྤྱོད་སྤྱོལ་  
བྱེད་ཅིང་ཨར་ཚོ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པར་གྲགས་པས་མི་བཟུང་ནས་རྒྱང་ལག་བརྒྱངས་ཏེ་ཁྲག་གཏར་ཅིང་  
གཏོར་མ་ལ་བྲན་པ་དང་། མ་ཤི་བར་ཤ་གཙང་ནས་གཏོར་བརྒྱན་བྱེད་པ་དང་། རང་བ་བ་དང་། རུས་པ་ཁར་  
འཆའ་བ་དང་། མི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱ་མའི་ལྷ་ལྷི་དང་། སྟོག་ཆགས་བསད་པའི་གྲྲག་དང་། ཆང་དང་  
བྲད་མེད་ལ་བག་མེད་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུད་དང་ཚོས་ལུགས་རང་བཟོ་མང་པོ་རྩྱུ་ཞིང་སྤྱོད་པ་དང་། བོན་དང་  
སྟགས་བསྐྱེས་ནས་དབང་དང་གདམས་པ་འཕོགས་པ་དང་། རབ་བྱུང་གི་གཟུགས་བརྟན་འགའ་ཞིག་དབྱར་



གནས་ཀྱི་ཟེར་ནས། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་འཆང་ཞིང་། དབྱར་ལྷ་གསུམ་ལ་ཆང་དང་བྲུང་མེད་  
སྒོང་ལ། དགག་དཔྱེ་ཕྱི་ཟེར་ནས་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་ནམས་དོར་ཏེ་ཁྱིམ་པའི་སྤྱོད་པ་སྒྲོང་བ་དང་། སྤྱི་པོ་  
གཞན་ནམས་ཀྱང་ཡུལ་གྱུ་དང་རུས་སྡེ་པན་ཚུན་འཐབ་ཅིང་ཚོད་པ་དང་། རྒྱ་འཕྲོག་ལ་སོགས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་  
འབའ་ཞིག་ཀྱི་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཆོས་རྒྱལ་ཡོན་མཛད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་བྱས་ཚུལ། དུས་ཕྱིས་  
བསྟན་པ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཀྱི་ལྷ་དུགས་ཚུལ། མཁས་པར་སྒྲོམ་པས་དེ་ལ་མ་དྲགས་པར་ལུགས་ཚུལ། བསྟན་  
འཛིན་མཁས་པས་བྱང་པོར་བཤད་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ཆེ་སྤྱི་པའི་ཤེས་འོད། ཆོས་རྒྱལ་དེ་ཡིས་སྤྱིས་བུ་མཆོག་ ཁིན་ཆེན་བཟང་པོས་ཁ་ཆེར་  
བརྒྱུངས། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཕྱིན་བསྐྱབས་པའི། མཁས་པ་དེ་ཡིས་སྟོན་མེད་པའི། ཆོས་ནམས་པལ་  
ཆེར་བསྐྱར་ཅིང་ལུས། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ནམས་འབྱེད་པ། ཞེས་བྱའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་ནས་ནི། ཆོས་  
ལོག་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་པར་མཛད། ཟིས་པ། སྤྱང་དར་མ་ལ་བྱ་ཡུམ་བརྟན་ཁྲི་ལྡེ་དང་། དེའི་བྱ་མགོན་པོ་  
གཉིན་དང་། དེའི་བརྒྱན་པ་རིག་པ་མགོན། རྩོམ་འབར། དབང་ལྷག་བཅོན། ཆ་ལ་ན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། རྩོ་  
བོ་ཁྲི་པ། འདིས་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་ཀྱི་སྤྱུ་མེས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་མེ་རྩོད་བའི་ཐུགས་ཁུར་དང་བདག་  
རྒྱུན་མཛད་དོ། །དེའི་སྐས་ལྷ་བཅུན་བོ་རྟེ་རྩེ་ཆས་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་ཡོན་བདག་མཛད་ཅིང་གཙུག་ལག་  
ཁང་དང་དགོ་འདུན་ཀྱི་སྡེ་ལ་བཀྲར་བསྟེ་ཆེན་པོ་མཛད་དོ། །སྤྱང་དར་མས་ཚུན་མ་ལ་ཡུམ་བྱ་སྤྱུ་མཁར་དུ་བྱ་  
འོད་སྤྱངས་སྒྲོ་བར་དུ་ཡོད་པ་སྤྱིས། འོད་སྤྱངས་ཀྱི་སྐས་རྩེ་དཔལ་ལའོར་བཅོན་ཤིང་མོ་བྱའི་ལོ་ལ་ཡར་ལུངས་  
འཕངས་ཐང་དུ་འབྱུངས། དེའི་སྤྱུ་ཆེ་སྤྱི་དཔལ་མཛོད་སྤྱད་ནས་བསྟན་པ་སྤྱངས་པར་རྩེ་བཅུན་ཅེ་མོ་བཞེད་པས།  
གཡོ་གོ་འབྱུང་དང་། བཅོང་རབ་གསལ་དང་། དམར་ཤུག་ལུ་མཛོད་སྤྱད་ཅོང་ཁའི་རི་བོ་དན་ཏིག་ན་བལྟགས་  
པ་ལ། བོན་པོའི་བྱ་མོས་པ་སྤྱོད་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཞིག་དད་པར་གྱུར་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བྱས་ནས་མཆོན་  
དགོ་བ་རབ་གསལ་དུ་བཏགས། ཐུགས་རབ་ཆེ་བས་དགོངས་པ་གསལ་དུ་གྲགས་སོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་རྒྱའི་  
རྩེ་ཤང་གཉིས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་ཁ་སྒོང་བྱས་ཏེ་དགོ་སྒོང་བྱས་ནས། ལོ་ལྷ་ལོན་པའི་ཆེ་དབུས་ཀྱི་སྤྱུ་མེས་ཚུལ་  
ཁྲིམས་ཤེས་རབ་དང་། འབྲིང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་དང་། རྟེན་ཚུལ་ཁྲིམས་འབྱུང་གནས་དང་། སྤྱུ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒོ་  
གོས་དང་། ཐུམ་སྤྱེ་ཤེས་སྒོ་གོས་དང་དབུས་པ་ལ། ལོ་སྟོན་རྩོམ་ཆེ་དབང་ལྷག་ ཆོང་དགོ་ཤེས་རབ་སངས་གོ། ལྷ་པ་  
དེ་ཀར་དང་། འོ་བརྒྱན་སྟན་གཉིས་དང་། གཅོང་པ་ལྷ་དང་། མི་བཅུས་སྤྱུ་ཆེན་དགོངས་གསལ་ཀྱི་བྱུང་དུ་རབ་  
བྱུང་བསྟེན་རྩོགས་མཛད། སྤྱུ་ཆེན་ཀྱི་སྤྱོམ་ཐུག་གྱུ་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སྤྱུ་མེས་ཀྱིས་འདུལ་བ་

བསྐྱབས། བསྟན་པའི་རྩ་བ་འདུལ་བ་དར་བར་མཛད། འ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་གཡུང་དྲུང་གིས་སྒྲུ་མེས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤྱད་གི་  
བོ་མཆོག་སྤྱི་ལ་སྒྲོམ་པ་ལེན་དུ་བྱིན་པས་ཆབ་གཏོར་གཏང་ལ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོ་ག་མ་ཆར་བ་ལ་སྒྲུ་  
ག་ཤེགས་ནས་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་ཏེ་སྒྲོམ་བརྒྱུད་ཆབ་གཏོར་མ་དང་། འབྲི་བཅུན་གཞོན་ཚུལ་  
གྱིས་སྤྱི་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་སྤྱད་ཡ་བེ་བོན་སྟོན་ལ། སྒྲོམ་པ་ལེན་དུ་བྱིན་པས་བགྲུས་གསུམ་ནས་ད་དེ་ལྟར་བས་  
གདའོ། །ཞེས་པས་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པར་སྒྲོམ་ནས་དེར་བས་མའི་སྒྲོམ་བརྒྱུད་བྱུང་ངོ་། །སྒྲུ་མེས་དང་དུས་མཉམ་དུ་  
གྲ་བྱི་བ་སྤྱངས་ལོ་རྩ་བ་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བལ་པོའི་འདུལ་འཛིན་ཤྲ་སེ་ན་ལ་འདུལ་བ་ལྟས་ཏེ་  
མཁས་བཅུན་དམ་པར་གྱུར་ནས་སྒྲོགས་གད་བ་སྟེང་བ་ལ་སོགས་པ་འདུལ་བའི་བརྒྱུད་འཛིན་མང་དུ་བྱུང་  
ངོ་། །ཞེང་ཞུང་བ་རྒྱལ་བ་ཤེས་རབ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྟོན་འདུལ་བར་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། །རྗེ་དཔལ་  
འགོར་བཅན་གྱི་སྤྱི་ཆེན་བ་བཀྲ་ཤིས་བཅེགས་པ་དཔལ། དེའི་སྤྱི་ཆེན་ལོད་སྟེ། དེའི་སྤྱི་ཆེན་ཁྱི་རྩེ་ལོ་གཡུས་  
བཅན་ཡར་ལུངས་སུ་འོངས་ནས་བརྒྱུད་པ་འཕེལ་ལོ། །རྗེ་དཔལ་འགོར་བཅན་གྱི་སྤྱི་ཆེན་བ་ཉི་མ་མགོན་  
གྱིས་མངའ་རིས་སུ་འོངས་སུ་བྱོན་ཏེ། སྤྱི་ཆེན་གསུམ་བྱུང་བའི་ཆེ་ཤོས་དཔལ་སྟེ་རིག་པ་མགོན་གྱིས་མང་ཡུལ་  
བཟུང་བར་བ་བཀྲ་ཤིས་སྟེ་མགོན་གྱིས་སུ་འོངས་བཟུང་། ཆུང་བ་ལྟེ་གཅུག་མགོན་གྱིས་གྲུ་གི་བཟུང་། དེ་ལ་  
སྤྱི་ཆེན་གསུམ་བྱུང་བའི་ཆེ་ཤོས་འགོར་རེ་ལ། སྤྱི་ཆེན་དེ་བ་རྣམ་དང་རྣམ་རྣམ་དང་གཉིས་བྱུང་སྟེ་ཡབ་སྤྱི་ཆེན་གསུམ་  
རྒྱལ་སྟོན་གྱི་སྟེག་པ་ལ་སྤྱི་ཆེན་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་སྤྱི་དམ་པའི་ཆོས་བོད་ཡུལ་དུ་སྤྱན་འཛེན་པ་ལ་དཀའ་  
བ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་ཡིག་ཆ་དང་གཟིགས་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་ཉེན་ལ་རབ་བྱུང་གི་སྒྲོམ་པ་སྤྱངས་ཏེ་ཡབ་རང་  
ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཡེ་ཤེས་འོད་དུ་བཏགས། གཟུང་བོ་སྤྱི་དམ་རྒྱལ་སྟོན་བཟུང་། དེའི་སྤྱི་ཆེན་ལྟ་སྟེ། དེའི་སྤྱི་ཆེན་འོད་  
སྟེ་དང་། ཞི་བ་འོད་དང་། ལྷ་བཅུན་བྱུང་ཆུབ་འོད་གྱིས་ཁ་ཆེ་རྩྭ་ན་གྱི་དང་། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ་ལ་སོགས་པའི་  
མཁས་གྲུབ་མང་པོའི་ཞབས་ནས་བཏེག་ཅིང་དམ་པའི་ཆོས་དར་བར་མཛད། ལྷ་སྤྱི་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་ལོ་རྩ་  
བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཁ་ཆེར་བརྒྱངས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་དང་སྤྱི་ཆེན་གྱི་བསྟན་  
བཅོས་མང་པོ་བསྒྱུར་ཅིང་གསང་སྤྱི་ཆེན་གསུམ་མང་གསུམ་པའི་བཤད་སྒྲུབ་བཟང་པོའི་སྟོལ་གཏོད། སྤྱི་ཆེན་  
པ་སྒྱུར་སྟོལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ལོག་ཐམས་ཅད་སྤྱན་འཛེན་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛད། དེ་ནས་བཟུང་  
སྟེ་སྤྱི་ཆེན་གསུམ་མའི་བསྟན་པ་དར་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡི་སྟོབ་མ་ཞི་བ་འོད། །དེས་ཀྱང་ཆོས་ལོག་སྤྱན་འཛེན་པ། །ཞེས་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་ཅེས་  
ཟེར། །དེ་དག་འདས་པའི་འོག་རྒྱ་ཡང་། །ཆོས་ལོག་འགའ་ཞིག་འཕེལ་བའི་རྒྱས། །ལྷ་ས་བཅོས་ཞེས་བྱའི་ལོ་

ཕྱོད་པ། །དེས་ཀྱང་ཆོས་ལོག་སྤྱན་འབྱེན་པ། །ཞེས་བྱའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་ནས་ནི། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྣམ་  
པར་སྤྱེ། །ཞེས་པ། །ལོ་ཆེན་རིན་པུན་གི་སྤྱན་བདག་དང་སྟོབ་མའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལྷ་སྤྱུ་མ་ཞི་བ་འོད་གྱིས་  
ཀྱང་ཡབ་མེས་ཀྱི་བཀའ་སློལ་བཟང་པོ་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། །ལོ་ཕྱ་མཁས་པ་མཁའ་པ་སྤྱན་བས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
འགྱུར་ཡང་མང་དུ་མཛད། །སྤྱགས་པ་གཤིན་ཆོག་བྱེད་པའི་ཆོ་ག་མ་དག་པ་དང་། །སྟོག་ཆགས་མང་པོ་བསད་  
པའི་ག་དང་ཆར་ལ་བག་མེད་དུ་སྟོན་པ་འགོག་པའི་སྤྱགས་ལོག་སྤྱན་འབྱེན་བརྒྱུ་མས་ནས། །འཇམ་ཡིག་  
བསྒྲགས། །ཆོས་ལུགས་རབ་པ་འཕྲོ་བཅད་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱར་ནས་ཡོད་པའི་རྒྱད་པོད་གྱིས་བྱས་པ་དང་།  
འཕྲལ་དུ་བརྒྱུ་མས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མིང་བཏགས་མང་པོ་བྱུང་བ་རྣམས་གང་ཟག་འདིས་ཡུལ་འདིར་བརྒྱུ་མས་པ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་མཆོན་དང་བཅས་སྤྱགས་ལོག་སྤྱན་འབྱེན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལོ་ཕྱ་བ་ཆེན་པོ་འགོ་སྤྱུག་པ་  
ལྷ་ས་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་འགོས་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲོག་པའི་ལྷ་ས་སྤྱུ་བཅོས་པས་  
ལྷ་ས་བཅོས་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལོ་ཕྱ་བ་འདིས་རྒྱ་གར་གར་ལུང་གྱུང་གསུམ་དང་། །ཁ་ཆེ་དང་བལ་པོ་ལ་  
སྟོགས་པར་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱུ་མ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཙམ་ལ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ཆོས་མཐར་ཕྱིན་པར་གསུང་ཅིང་  
ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མཛད། །བོད་དུ་འང་ག་ཡ་རྫོ་ར་ལ་རྒྱུད་འབྲེལ་པ་མང་པོ་གསུང་ཅིང་བསྒྱུར། །གསང་སྤྱགས་  
ཆོས་རྣམ་དག་ཡིན་མ་ཡིན་ལེགས་པར་བྱེ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་ས་སྤྱུ་པ། །ཆེན་པོ་བཞུགས་པ་ཡན་ཆད་དུ། །ཆོས་ལོག་སྟོན་པ་ཏུང་ཞེས་བོས། །ཞེས་པ།  
ས་ཆེན་ཀུན་དག་འཕྱིང་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་དབུ་ཆད་དང་མཛོན་པ་གོང་འོག་དང་ས་སྤྱུ་ལ་སྟོགས་པ་  
ཕྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དང་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱེ་མ་ལུས་པ་གསུང་ཅིང་བྲགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད། །རྗེ་བཙུན་  
བི་རྩ་པ་ལ་ལམ་འབྲས་ལ་སྟོགས་པའི་གདམས་ངག་དང་རྒྱུད་སྤྱེ་དུ་མ་དོས་སུ་གསུང་ཅིང་གདུལ་བྱ་སྤྱུ་ལ་ལྷན་  
རྒྱུ་མས་ལ་བསྟན་ཏེ་དར་བར་མཛད་དོ། །བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་དབུ་ཆུགས་ནས་འདིའི་བར་དུ་སྤྱར་ཆོས་ལོག་  
བྱུང་བ་རྣམས་སྤྱན་འབྱེན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བྱོན་ཅིང་ཡང་ཡང་བསྟན་པའི་ཞུས་དག་མཛད་པ་  
དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁུར་ཆེན་པོ་བསྒྲུམས་པས་ཆོས་མིན་སྟོན་པ་རྣམས་འགྲིབས་ཤིང་ཏུང་བར་གྱུར་ཏེ། །ཕྱི་  
མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལའང་མཛོན་པ་གོང་འོག་དང་བྲམས་ཆོས་དང་དབུ་ཆད་ལ་སྟོགས་པའི་བཤད་བཀའ་  
མདོ་སྤྱད་ན་ཡོད་པ་གྲུ་གུམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་མཁན་བྱ་སེ་བཙུན་དབང་ལྷག་གཞོན་ལྷ་གར་མི་ཡོན་ཏན་  
གཡུང་བྱང་དང་། །ཁུ་སྟོན་བཙུན་འབྲས་གཡུང་བྱང་དང་། །རྟོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །འབྲོམ་རྒྱལ་བའི་  
འབྱུང་གནས་ལ་སྟོགས་པས་གསུང་ཅིང་། །ཁུ་སྟོན་གྱི་སྤྱུ་ཆོད་སྟོན་ལ་ར་བྱི་བཟང་འབར་དང་། །རྒྱལ་བུ་ལྷུ་ལ་

འབར་དང་ལི་སྟོན་ཆོས་གྲགས་དང་། སྐྱ་ཆེ་སྐྱད་ལ་བྱང་ཏི་དར་མ་སྟིང་པོ་དང་། ཀྲོ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ལ་  
སོགས་པས་གསལ་ཅིང་བཤད་པ་དར་བར་མཛད། བྱང་ཏི་ལ་རྫོག་ལོ་ཙུ་བ་དང་མཉམ་པའི་ཐིན་ལས་བྱུང་།  
བྱུང་པར་མངོན་པ་འོག་མ་ནི་པ་རྩེ་ཏ་སྟེ་ཏིས་ལྡན་སྒྲིབ་བྱང་བར་སྟོན་མེར་མངོན་པ་མཛོད་གསུངས་པས་དེ་ནས་  
རིམ་གྱིས་དར་བར་བྱུང་། བར་ཐིན་རྩོམ་པོ་རྩེ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཁམས་སྟོན་གྱིས་བཤད་པའི་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་  
བྱུང་། སངས་རྒྱུ་མུ་དན་ལས་འདས་ནས་ལོ་སུམ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་འདས་པའི་དུས་སུ་རྫོག་ཆོས་  
སྐུའམ་དང་ཡུམ་དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་རྫོག་ལོ་ཙུ་བ་སྟོན་ལྡན་ཤེས་རབ་ལུགས་མོ་ཕག་གི་ལོ་ལ་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་  
བཅུ་བདུན་བཞེས་ནས་རྒྱ་གར་དང་ཁ་ཆེ་དང་བལ་པོར་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་ཤིང་། དགྲུང་  
ལོ་སུམ་རྩ་ཙུ་བ་ཞི་ནས་གདུལ་བྱ་བསྐྱུངས་པས་ཁང་ཆེ་སྟོངས་ཆོས་ཀྱི་སླ་མ་དང་། གོ་ལུང་པ་སྟོ་གོས་འབྱུང་  
གནས་དང་། འབྲི་ཤེས་རབ་འབར་དང་། བྱུང་རིན་ཆེན་གྲགས་དང་། ཐུགས་སྒྲིམ་བཞེས་ཐོག་བྱངས་པའི་སྟོབ་  
མ་མང་དུ་བྱུང་སྟེ་འཆད་ཉན་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །ཆོས་རྩེ་པ་རྩེ་ཏ་ཉིད་ཀྱིས་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་ལྷ་ཀྱ་  
ཤིའི་སྟུན་སྲར་རབ་བྱུང་བསྟན་རྫོགས་མཛད་ནས་ཆོས་མང་དུ་གསལ་ཅིང་ཆད་མ་རྣམས་འབྲེལ་མ་ལོ་དང་རྫོག་  
ལོའི་འབྱུང་ལ་ཀུན་ལས་བརྟན་དང་། རྒྱུན་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་བཅོས་མཛད་དེ་བཤད་པ་དར་བར་མཛད་  
དོ། །རྒྱ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་བྱོན་པའི་ལོ་བྱངས་དང་། དུས་སྟེ་ཕྱི་དང་གཏམ་  
རྒྱུད་རྣམས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་འདུག་པས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་ཡིད་བརྟན་བྱེད་པར་དཀའ་བར་སྦྱང་ངོ། །རི་ཅོམ་  
རྣམས་པའི་ཆོག་གི་དོན་ལ་བརྟགས་ནས་གཏན་ཆོགས་ཡི་གེ་ཁོ་བོས་བྲིས་པའང་ཡོད་པས་ཞིབ་རྒྱུ་དེར་བལྟ་བར་  
བྱུང་། །

གཉིས་པ་ནི། བྲི་ནས་ཕག་མོའི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། །སེམས་བསྐྱེད་མི་ལམ་མ་ལ་སོགས། །ཡི་དམ་  
སྟོམ་པ་དགྲོངས་བསྐྱེད་དང་། །དཀར་པོ་ཆོག་བྱུང་ལ་སོགས་པ། །སངས་རྒྱུ་བསྟན་དང་འགལ་བ་ཡི། །ཆོས་  
ལོག་དུ་མ་དང་སང་འཕེལ། །ཅེས་པ། སྟེགས་མ་ལྷ་བདོ་ཞིང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པའང་འབྲིབ་པའི་དུས་སུ་  
གྱུར་པས་ས་ལོ་དང་དབུལ་ལོ་དང་ཁྲོ་ལོ་དང་ཆག་ལོ་ལ་སོགས་པ་གསང་སྟགས་ལ་མཁས་ཤིང་མཐའ་དུག་  
ཚུལ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་པ་མགོར་བར་སྟོན་པའི་སླ་མ་མཁས་པ་དག་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསང་  
སྟགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ལ་རྩོམ་པོ་རྩེ་ཕག་མོའི་རྩེས་གནང་རེ་ཅོམ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་གི་མི་ལམ་མ་  
དང་། རྣལ་འབྱོར་སླ་མེད་ཀྱི་ཡི་དམ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་། མངོན་བྱང་ལུས་བསྐྱེད་  
དགོས་པ་རྣམས་ལ་དགྲོངས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་མི་སྟོམ་པར་ནམས་མཁའ་ལྷ་བྱའི་སྟོང་



ཀྱང་ལ་དགར་པོ་གཅིག་ཐུབ་ཀྱི་མིང་བཏགས་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་དང་། ཟླ་སྟོད་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་རྣམས་  
ཀྱང་མདོ་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པ་དང་འགྲེལ་བཤད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་ལས་རིམ་པར་  
བརྒྱུད་པའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་དོར་ནས་རང་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་གང་ཤར་བ་དེ་ཆོད་མར་བྱས་ཏེ།  
འཆད་ཉན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྟོན་བཟང་པོ་དང་འགལ་བའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་  
ལུགས་ལོག་པ་དེར་སངས་ཡང་འཕེལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་ལམ་སྟོན་རང་འགྲེལ་དུ། ཐུབ་པའི་  
བསྟན་པ་གདམས་ངག་ཉམས་གྱུར་པའི། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ན། དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་  
པ་འཛིག་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་མ་མ་གཏོགས་པ། བྱི་རོལ་པ་དང་ཐ་མལ་སྒྲེ་བོ་ཡིས། ཐུབ་པའི་  
བསྟན་པ་སྲས་ཀྱང་འཛིག་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། མཁས་རྣམས་འདི་ལ་མི་དགེས་ཀྱང་། །དུས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་བརྒྱུག་མི་རུས། །ཐུན་པོ་  
སྒྱུངས་པ་རྒྱུད་པ་རྣམས། །འདི་འདྲ་སྟོད་པ་བདེན་མོད་ཀྱི། །མཁས་པར་སྒྱུངས་པར་རྫོམ་པ་ཡང་། །རི་བོང་  
ཅལ་བཞིན་འདི་ལ་སྟོད། །ཅེས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཁྱར་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་བསྟན་འཛིན་མཁས་པ་  
རྣམས་དམ་པའི་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་ལོག་ལ་མི་དགེས་ཀྱང་། བསྟན་པ་འཛིག་པའི་དུས་ངན་དང་ཉེ་  
བའི་དབང་གིས་རྒྱོག་པར་མ་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་བསྟན་པའི་སྟོད་དུ་མི་རུང་བའི་  
སེམས་ཅན་རྣམས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མཁུན་བཞིན་དུ་བཏང་སྟོམས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་རྗེ་  
ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་སའི་བཙུག་ཅིག་ཞལ་གྱི་སྒྲུན་སྲར། འགོ་བའི་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས། །བདེ་བར་གཤེགས་  
པའི་བསྟན་པ་ཡང་། །མར་མེ་སྒྲུམ་ཟད་ཇི་བཞིན་དུ། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་རུབ་པར་འབྱུར། །སངས་རྒྱས་  
བསྟན་པའི་སྟོག་འཛིན་པའི། །སྟོན་པའི་ཕན་ཆེན་འདས། །དེ་ནི་ཐུབ་པའི་དགོངས་མིན་པའི། །ཆོས་  
ལྟར་བཅོས་པ་དུ་མ་བྱུང་། །ཆོས་སྒྲུ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་དགོངས། །བདག་གིས་བགྱི་བའང་ཇི་ལྟར་ལགས། །ཕྱགས་  
རྗེ་མངའ་བས་བཟུང་དུ་གསོལ། །ཅེས་ཕྱགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་སྒྲེ་སྒྲགས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྟེ་  
སྟོད་ལ་མ་སྒྱུངས་པའི་གང་ཟག་ཐུན་དད་ཅན་རྣམས་ནོར་བའི་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་བདེན་ནའང་། མདོ་རྒྱུད་ལ་  
ལེགས་པར་བསྒྲུབས་ཤིང་མཁས་པར་རྫོམ་པ་དག་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་རིགས་པས་བཏག་དབྱེད་མི་བྱེད་པར་  
འཇུག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །དཔེར་ན་སྟོན་ཀྱི་དུས་སྲུ་རི་ཁྲོད་ཀྱི་འཆོལ་ཞིག་གི་འགྲམ་ན་ཤིང་བེལ་བའི་  
སྟོང་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། །རི་བོང་དུག་ཀྱང་དེར་རྒྱུ་འབྱུང་པའི་ཆོ། །བེལ་བའི་འབྲས་བྱ་འཆོལ་ལྟར་བས་ཅལ་ཅེས་  
པའི་སྒྲ་བྱུང་ངོ་། །རི་བོང་དུག་གིས་བྲོས་པས་ཕ་སྒྲེས་དང་འབྲད་དེ་བྲོས་སོ། །རིམ་གྱིས་སྒྱུང་གི་དང་དོམ་དང་



གཟིག་དང་སྟག་དང་མེད་གོ་ནམས་ཀྱང་བློས་སོ། །མེད་གོའི་རྒྱལ་པོ་རལ་པ་ཅན་ཞིག་གི་དྲུང་དུ་སྟེབ་སྟེ། མེད་གོ་ནམས་ལ་རྒྱ་མཚན་དྲིས་པས་སྟག་ནམས་ཟེར་རོ། །ཞེས་པ་ནས་རིམ་གྱིས་རི་བོང་ལ་དྲིས་པས་འཛེལ་བའི་ལ་བའི་འབྲས་བུ་ལྟར་བའི་སྒྲ་ཅལ་ཟེར་བ་ལ་བྱེད་ནས་བློས་སོ། །བར་སྒྲ་གི་ལྟ་ས། ཅལ་ལ་འབྲོག་པའི་རི་བོང་དུག །རྒྱུ་བཞེ་མེད་པར་བློས་ལ་སྟོས། །ཞེས་ཁྲེལ་བའི་ཆོགས་བཅད་སྒྲས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞེ་པ་ནི། འདི་ཡི་རིགས་ཅན་འཕེལ་གྱུར་ན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གནོད་མི་གནོད། །མཁས་པ་ནམས་གྱིས་དབྱེད་ལ་སྟོས། །ཞེས་པ། དམ་པའི་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་འདྲ་མིན་རང་བཟོར་བཅོས་པ་འཆད་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་འདི་འདྲ་རིམས་ནད་བཞེན་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར་ན། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་གནོད་ཅིར་འགྱུར། །ཟས་གཙང་སྒྲས་པོའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཤིང་དེའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བཤད་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ཤེས་ལྡན་ནམས་ཀྱི་ཞིབ་མོར་དགོས་པ་ལ། སྤུང་པའི་བསྟན་པ་འཛིག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ན་རང་རང་གི་སྟོ་གོས་ལ་རུས་པ་ཅི་ཡོད་པས་ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སུན་འབྲིན་ཡང་དག་སྟོས་ཤིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་གྱི་རོ་སྒྲུང་བ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དེ་ལ་མཐུན་འགྱུར་བ་ཆོད་ཅིང་སྟན་པར་སྒྲ་བ་མི་རིགས་ཏེ། བསྟན་པ་ལ་དད་པའི་ལྟ་ནམས་གྱིས་འཁྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྗེས་དྲན་དུག་ལྟར་དུ། ལྟ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྒྲིམ་པར་གསུང་པ་ནི་དེས་མ་འཁྲེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་བདུན་ཏེ། ཆོས་ལོག་ཆར་གཙོད་པ་མཁས་པའི་ནམ་ཐར་ཡིན་པར་བསྟན། བསྟན་འཛིན་བསྟན་པའི་བྱི་དོར་བྱ་བར་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད། འཛིག་ཏེན་ཕལ་པའི་ལས་ལ་རྟོག་དབྱེད་བྱེད་པའི་དཔེ་དགོད། སྟེ་བ་གཏན་གྱི་བྱ་བ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་བྱ་བར་གདམས་པ། དེ་ཕྱིར་ཆོས་དང་སྒྲ་མ་ལེགས་པར་བརྟག་དགོས་ཡིན་པར་བསྟན་པ། སྟིགས་མའི་སྟོན་ཚུལ་ནམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཁྲེལ་བར་བསྟན་པ། བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པའི་ཀུན་སྟོང་དྲང་པོར་བཟོད་པའི་བདེན་ཆོག་གོ། །

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འདི་འདྲའི་ཆོས་ལོག་གིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་མི་གནོད་ན། །མུ་སྟེགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལོག་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་ཅི་སྟེ་གནོད། །ཆོས་ལོག་གཞན་གྱིས་གནོད་ན་ནི། །འདི་དག་གིས་ཀྱང་མི་གནོད་དམ། །གནོད་ཀྱང་སུན་འབྲིན་མི་འཐད་ན། །མུ་སྟེགས་བྱེད་དང་ཉན་ཐོས་སོགས། །ཞེས་པ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་དང་སྒྲགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ལྟ་སྒྲིམ་སྟོན་འབྲས་ཞོར་བ་དང་། སྤུང་མཐའ་དང་ལག་ལེན་འཆོལ་བ་དང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདྲི་གྲོག་ཉམས་པའི་ཚུལ་གོང་དུ་སྟོས་པ་འདི་འདྲའི་ཆོས་ལོག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མི་གནོད་ཅིང་དགག་པར་མི་རིགས་ན། ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྤུང་མཐའ་འཛིན་པའི་རྟོག་གོ་བ་དུག་དང་། རིག་བྱེད་བཞེ་སྒྲ་བའི་རྗེས་སུ་སྟོག་པ་དུག་དང་། ཐར་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་

སྒྲོམ་པའི་སྒྲོམས་འདུག་པ་དུག་གི་ཆོས་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མི་གཞིད་པར་གྱུར། དེ་འདོད་ན།  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་སྒྲོགས་པ་བ་རྣམས་རིགས་པས་སུན་ཕྱུང་ཞིང་། སྒྲོམས་འདུག་པའི་ལམ་  
ལོག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཀའ་བ་ལོ་དུག་སྤྱད་པ་དང་། ཉེག་གི་པ་འཁོར་བཅས་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་ཏེ་  
ཕམ་པར་མཛད་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། ། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་ནོར་བ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་  
གཞིད་པས་དགག་པར་རིགས་ན། བོད་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ལུགས་ནོར་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཅིའི་  
ཕྱིར་མི་གཞིད། འོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཞིད་ཀྱང་སུན་འབྱེན་བྱེད་པ་མི་འཐད་ན། ལུ་སྟེགས་བྱེད་  
ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དང་། ཉན་ཐོས་བྱེད་གསལ་བའི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པར་འདོད་  
པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་པ་མང་པོ་སུན་འབྱེན་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །

འདི་དག་བསྟན་པ་གཞིད་པའི་ཕྱིར། མཁས་རྣམས་སུན་འབྱེན་མཛད་ནས་ནི། བསྟན་པ་གཞིད་པའི་  
ཆོས་ལོག་ཀྱང་། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སུན་ཕྱུགས་ཤིག་ ཁྱེད་པ། ཕྱི་ནང་གི་ལྷ་སྤྱོད་གྲུབ་མཐའ་ལོག་པ་དེ་  
རྣམས་མ་བཀག་ན། སྤྱི་དགུ་མང་པོ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འང་ཆོས་  
མིན་གྱི་འབྲུལ་པ་འདྲེས་ན་ཆུད་ཟ་བའི་ཉམས་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པས་  
ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་རན་པ་ཆར་བཅད་ཅིང་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་བྱམས་པས་མདོ་སྤྲེལ་བྱེད་  
ཀྱི་ཐོག་མར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདོད་པ་སུན་ཕྱུང་ནས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་  
རིགས་པ་རྣམ་དག་བཀོད་པ་དེ་ལྟར་རིགས་ན། སྤར་བསྟན་པའི་ཆོས་ལོག་དེ་རྣམས་ཀྱང་མ་བཀག་ན་གཏུལ་  
བྱ་ལམ་ལོག་ཏུ་འབྱིད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཆོས་ལོག་འདྲེས་པའི་ཉམས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་  
ཕྱིར། བོད་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟིང་བརྩེ་བ་དང་། ལུབ་པའི་བསྟན་པ་ཆུད་མི་ཟ་བའི་གཅེས་སྤྲོས་བྱ་  
བའི་ཕྱིར་ཁོ་བོས་ཀྱང་ཆོས་དང་མཐུན་པས་སུན་ཕྱུང་བ་ཡིན་ཅིང་། བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྤྱིས་བྱ་མཁས་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལུང་རིགས་རྣམ་དག་གིས་ཆར་ཆོད་ལ་སའི་སྤྲོད་དུ་མི་འཕྲེལ་བར་གྱིས་ཤིག །

གཉིས་པ་ནི། ཅི་སྤྱད་ཅེན་རྒྱལ་བ་ཡིས། རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱང་དཀོན་ལ་ནི། རྟག་ཏུ་འཆོ་བའང་མང་  
ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་བསམས་ནས་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། རྟག་ཏུ་བསྟན་པའི་བྱི་དོར་བྱ། ཞེས་པ། བསྟན་  
འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ལོག་སུན་འབྱེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མདོ་སྤྱོད་པར། རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱང་དཀོན་  
ལ་རྟག་ཏུ་འཆོ་བའང་མང་། ཐོག་པར་གསལ་དུ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱོད་ཆུང་བ། ཞང་ཞིག་དཀོན་པའི་  
རིན་ཆེན་འདི་ནི་མ་རྟོད་པར། དེ་ལ་བར་ཆད་བྱ་ཕྱིར་བདུད་ནི་སྤོ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་སངས་

རྒྱུ་གྱི་བརྟན་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་འབྲུང་པོ་ཚོས་ལོག་སྟོན་པའི་གང་ཟག་གིས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ནས་འཁོར་  
མང་པོ་བསྐྱུས་ཏེ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་མང་པོ་སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་འབྲུང་བས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
སངས་རྒྱུ་གྱི་བརྟན་པ་ལ་བསམས་ཏེ་ཆོས་མིན་སུན་འབྱེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་འཆད་པ་ལ་སོགས་  
བརྟན་པའི་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གཙུག་རྒྱུས་དང་བྱེད་པ་མ་བྱས་ན་  
དགོས་འདོད་མི་འབྲུང་བ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལའང་གཙུག་རྒྱུས་དང་བྱེད་པ་མ་བྱས་  
ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ཕན་བདེ་མི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དམ་པའི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཙུག་པར་  
བཟུང་སྟེ་མོས་གྲུས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཅེ་མོ་ལ་བཏགས་ནས་ཆོས་བཞིན་སྦྱོད་པའི་མཆོད་པས་མཉམ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཉི་མ་གཙུག་གི་བཟུང་བརྒྱུང་ལའང་། །བཟང་ངན་རྟོག་དཔྱད་སྣ་ཚོགས་གཏོང་། །གོས་  
དང་མཁར་ལྟན་ལ་སོགས་པའི། །བྱ་བ་གང་ལའང་ལེགས་ཉེས་དང་། །བཟང་ངན་མཁས་དང་མི་མཁས་  
ཞེས། །སྤང་དོར་རྟོག་དཔྱད་སྣ་ཚོགས་བྱེད། །ཅིས་པ། ཉི་མ་གཙུག་ལོངས་སྦྱོད་པའི་བཟུང་བརྒྱུང་སྦྱར་བ་ལ་  
རྒྱ་བཟང་ངན་དང་སྦྱར་རྩལ་གྱི་ལག་ལེན་ལེགས་ཉེས་འཕྲོད་མི་འཕྲོད་ཞིབ་རྒྱ་དཔྱད་ཅིང་། །གོས་བཟོ་བ་དང་  
ཁང་པ་བརྩིགས་པ་ལ་སོགས་འཛིག་རྟེན་ཐ་མལ་པའི་བྱ་བ་རྩོམ་པའི་ཆེ་རྒྱ་དང་བཞོད་པ་བཟོ་བོ་ལ་སོགས་  
འོས་མི་འོས་ལེགས་མི་ལེགས་མཁས་མི་མཁས་ལ་འདོར་ལེན་དང་འདམ་ཁ་ལན་མང་པོ་བྱེད་པ་དང་།

རྟོད་དཔོན་བུ་ལ་སོགས་པ། །ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཉོ་ཆོང་ལའང་། །ཀྱུན་ལ་འདྲི་ཞིང་བརྟགས་ནས་དཔྱད། །ཆོ་  
འདིའི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ལའང་། །འདི་འདྲའི་འབད་པ་བྱེད་པ་མཐོང་། །ཞེས་པ། རྟུགས་དང་གསེར་གཡུ་ལ་  
སོགས་འཛིག་རྟེན་པའི་ནོར་ཕལ་པ་ཙམ་གྱི་ཉོ་ཆོང་ལའང་འཐད་མི་འཐད་རང་གི་གྲོགས་དང་རྒན་ལ་གྲོས་  
འདྲི་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་རྟོག་དཔྱད་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་བྱེད་དེ། ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཕལ་པ་དེ་ཙམ་ལའང་ལེགས་  
པར་བརྟགས་ནས་འཇུག་པ་དང་། །བབ་བཙོལ་དུ་བྱས་པའི་ནོར་བ་ལ་བྱིས་མི་འཇུག་པ་མཐོང་ན་བཞི་པ་ནི།

སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་ལེགས་ཉེས་ནི། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་རག་ལས་ཀྱང་། །ཆོས་འདི་བྱི་ཡི་ཟས་  
བཞིན་དུ། །བཟང་ངན་གང་དུ་འང་མི་དཔྱད་པར། །གང་འཕྲད་དེ་ལ་གྲུས་པར་འཛིན། །ཞེས་པ། སྤྲ་ན་མེད་  
པའི་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར་གནས་སྐབས་ངན་འགྲོ་འགོག་ཅིང་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པ་དང་། །རིགས་མཐོ་བ་ལ་  
སོགས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་། །དད་པ་དང་རྩལ་བྱིམས་ལ་སོགས་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་འབྲུང་  
བ་དང་། །ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་རྣམས་སྤང་དོར་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་  
སངས་རྒྱུ་གྱི་གསུང་བཞིན་བྱེད་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། །དེ་ཡང་སྤྲ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པས་བརྟན་པ་ལ་

རག་ལས་པས་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་སྐྱབ་པར་རིགས་ཤིང་། བྱི་བཀྱེས་པའི་མདུན་དུ་ཁ་ཟས་བྱང་བ་  
བཟའ་རུང་མི་རུང་མི་དཔྱོད་པར་ཟ་བ་ལྟར་ཆོས་དང་སྤྲོ་མ་གང་འཕྲད་པ་བསྟེན་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་  
པ་བྱི་ལྟ་བུ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའོ། །

ལྷ་པ་ནི། ཉེན་གཅིག་གིས་ནི་སྦྱེལ་མཁམ། ཆོ་གཅིག་གིས་ནི་ཉེ་འབྲེལ་ལའང་། །འབད་དེ་བརྟགས་  
ནས་ལེན་པ་མཐོང་། །དེར་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྫོགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར་གྱི་དོན། །སྤྱོད་མ་མཆོག་ལ་  
རག་ལས་མོད། །འོན་ཀྱང་རྟོག་དཔྱོད་མི་བྱེད་པར། །ཆོང་འདུས་ངན་པའི་ཟོང་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་འཕྲད་ནམས་ལ་  
ལེན་པ་མཐོང་། །ཞེས་པ། །འཛིགས་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་སྦྱེལ་མ་བྱུང་མི་བྱུང་དང་། །གཉན་སྤེབ་པའི་ཉེ་  
འབྲེལ་ལ་རིགས་རྩས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་རུང་མི་རུང་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ནས་ལག་ཏུ་ལེན་པ་མཐོང་སྟེ།  
གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གཉིས་འབྱུང་བ་སྤྱོད་མ་ལ་རག་ལས་ཀྱང་། །མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་མི་ལྡན།  
བསྟེན་དུ་རུང་མི་རུང་མི་སྤྱོད་པར་རྒྱལ་བྱིས་མེད་པའི་ཆོང་འདུས་ཀྱི་ཟོང་ནོར་བུ་བརྩུན་མ་དང་གསེར་དཔུལ་  
མ་ཡིན་པ་ལ་ཟོག་ཆོང་བྱས་ནས་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་མ་ངན་པས་སྤྱོད་པོ་བསྤྱས་ཏེ། །ཆོས་ལ་ཟོག་ཆོང་བྱས་པས་  
ཆོས་ལོག་སྟོན་པའི་རིགས་སུ་དང་འཕྲད་པ་དེ་ལས་ཁྱེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མཐོང་ངོ་། །

དུག་པ་ནི། གྱེ་མ་སྟོགས་མའི་དུས་འདི་འཆར། །འབད་མི་དགོས་པར་འབད་པ་བྱེད། །འབད་དགོས་  
ཆོས་དང་སྤྱོད་མ་ནི། །ཅི་ཡང་རུང་བས་ཆོས་པར་སྣང་། །ཞེས་པ། །གོང་དུ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དེ་དག་གཟིགས་ནས་  
སྤྱོད་པ་བརྩམས་པ་མཐོང་དང་གྱེ་མ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །དུས་དང་སེམས་ཅན་དང་ཆོང་ཆོང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྟ་  
བའི་སྟོགས་མ་ལྟ་བུ་བཞོན་པའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་འདིར་འཆར་ཆེ་སྟེ། །སྤྱོད་པོ་མེད་པའི་བྱ་བ་འབད་པ་བྱེད་  
མི་དགོས་པ་ལ་ཆོ་གང་དང་ངལ་དུ་བྱུང་བས་དཔའི་ཚུལ་བཞེད་པོ་བྱེད་ཅིང་། །འབད་ཚུལ་དང་རྟོག་དཔྱོད་  
ཆོན་པོས་བརྟགས་ཤིང་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཆོས་དང་སྤྱོད་མ་ལ་ཅི་རུང་རུང་གིས་ཆོས་ཞིང་བསྟེན་པར་སྣང་ངོ་། །བདུན་  
པ་ལ་གསུམ། །བདེན་ཆོག་བརྗོད་པ་དངོས། །མ་གོ་བའི་ལོག་རྟོག་བསལ་ཚུལ། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་ཐར་  
བཟུང་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། །བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱམས། །གང་ཟག་ཀུན་ལ་བདག་མི་སྤོད། །རྒྱལ་མཉམ་  
པར་མ་བཞག་པས། །སྤོད་པ་སྤིང་ནའང་སྤིག་དེ་བཤགས། །ཞེས་པ། །ས་སྐྱུ་པ་རྒྱེ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་  
གང་ཟག་གཞན་ཆོས་ཟབ་མོ་བསྟན་ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ལ་ཕྱག་དོག་དང་། །རང་ལུགས་ཞེན་པས་  
སྤོང་བ་དང་། །གཞན་ལུགས་སྤང་བས་སྤོང་བའི་བྱིར་དུ་བརྩམས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། །དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་སྤོང་ངན་



པ་དམ་པའི་ཚེས་དང་འགལ་ཅིང་འཕགས་པའི་བྱགས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ནི་ནམ་ཡང་མེད་དེ། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ལ་  
ཕན་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་དང་། བྱད་པར་དམ་པའི་ཚེས་བྱེད་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཚེས་ལོག་དང་  
འཕྲད་པ་དག་ལ་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་འདོད་པའི་ལྷག་བསམ་བཟང་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱན་  
རྒྱལ་བ་སྐུ་འཕེལ་གྱི་བྱགས་རྗེའི་ཡུལ་ཕན་བདེ་རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་ཞིང་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པས་ཐ་  
ན་གོག་སྤྱིར་ཅམ་ལའང་མི་སྟོད་ཅིང་བརྟན་པར་མི་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དྲན་པས་མ་ཟེན་པར་སྒོ་གསུམ་གྱིས་མ་  
གྲུས་པ་དང་སྟོད་པའི་ཆོག་སྐྱུ་པ་སྤྱིན་ན་བཤགས་པར་བཀྱིའོ། །བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག །འཕགས་པ་ཞི་བ་  
ལྷས། གང་དག་བདེ་བས་བྱབ་ནམས་དབྱེས་འབྱུར་ཅིང་། གང་ལ་གཞོན་ན་མི་དབྱེས་འབྱུར་འབྱུར་བ། །དེ་  
དག་དགའ་བས་བྱབ་པ་ཀྱན་དབྱེས་ཤིང་། །དེ་ལ་གཞོན་བྱས་བྱབ་ལ་གཞོན་པ་བྱས། །ཞེས་པ་དང་། དེ་བས་  
བདག་གིས་འགྲོ་ལ་གཞོན་བྱས་པས། །བྱགས་རྗེ་ཆེ་ཀྱན་མི་དབྱེས་ཟུར་པ་གང་། །སྤྱིག་དེ་དེ་རིང་སོ་སོར་  
བཤགས་བཀྱི་ཡིས། །མི་དབྱེས་གང་ལགས་དེ་བྱབ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད། དང་པོ་སྟོད་ན་རང་གི་བློ་སྟོན་ཡིན་པར་བཤད་པ། །མཁས་པས་ལྟ་སྟོད་ལོག་པ་  
བཅོམ་པའི་ཚུལ། །བྱབ་པས་བདུད་དང་མུ་སྟེགས་ཕམ་པའི་ཚུལ། །ལོང་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་མིག་མེད་འབྱིད་པའི་  
ཚུལ། །སྤྱན་པ་མཁས་པས་ནད་པ་གསོ་བའི་ཚུལ། །བསྟན་པའི་བྱ་བ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཚུལ། །ཕན་བདེའི་  
དམ་པའི་ཚེས་ལས་འབྱུང་བའི་ཚུལ། །དབའ་བོས་ཀྱན་མཁུན་བསྐྱེད་པའི་ལུང་དང་སྤྱིར་བཤོ། །

དང་པོ་ནི། དམ་ཚེས་འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་བ། །སྟེ་བ་གཏན་གྱི་གོགས་ཡིན་པས། །འདི་ཡི་ལེགས་  
ཉེས་སྟོད་པ་ལ། །སྤང་ཞེ་སྤྱོད་རང་སྟོན་ཡིན། །ཞེས་པ། བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱལ་པའི་ཆོག་དོན་ལ་ནོར་བ་ཡོད་  
མེད་ལེགས་པར་དབྱེད་ནས་མ་ནོར་བའི་གཞུང་འཇུགས་ཤིང་། །ནོར་བ་སྤྱན་འབྱིན་པ་འདི། གདུལ་བྱ་རྣམས་  
ཀྱི་སྟེ་བ་གཏན་གྱི་མདུན་གོས་ཡིན་པས། །ཉེས་པ་སྤྱན་དབྱུང་བ་ལ་ཞེ་སྤང་ནས་སྤྱིས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་རང་གི་བློ་  
སྟོན་ཡིན་པར་གོ་བར་གྱིས་ཤིག །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱལ་དང་ནི་དབྱིག་གཉེན་དང་། །ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཚེས་གཤམས་སོགས། །མཁས་པ་  
ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས། །ཚེས་ལོག་ཐམས་ཅད་སྤྱན་ཕྱུང་བ། །དེ་ལའང་སྤང་ཞེས་ཟེར་རམ་ཅི། །ཞེས་པ།  
འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱལ་གྱིས་བདེན་པའི་དངོས་པོ་འདོད་པ་དགག་པའི་བྱིར་རིག་པའི་ཚོགས་བརྒྱམས་པ་དང་།  
མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བྱི་རོལ་པ་དང་བྱེ་བྲག་རྒྱ་རྒྱལ་པའི་བྱུང་མཐའ་ནོར་བ་སྤྱན་ཕྱུང་བ་དང་། །རིག་  
པའི་དབང་ཕྱུག་ཕྱོགས་སྤྱང་དང་ཚེས་གཤམས་གྱིས་བྱི་ནང་གི་བྱུང་མཐའ་རན་པ་ཚར་བཅད་ཅིང་། །བསྟན་



བཞེ་པ་ནི། མཁས་ཆུང་སྐུན་པོའི་ཡོང་ཁྲིད་ཡིན། ཁོར་པའི་ཚོས་དང་མ་ཁོར་བའི། ཡོང་ཁྲིད་  
ཡེགས་པར་བཤད་པ་ལ། ལྷང་ཞེས་སྐུན་ན་སྐྱོན་ཅད། སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་ཅི་ལྟར་བསྟུང་། ཡོང་ཁྲིད་  
ཆུང་གི་ཡོང་བ་ལ། གཡང་ས་བཀག་ཅིང་བཟང་པོ་སྤྱ། འཁྲིད་པའང་སྤྲག་དོག་ཡིན་ནམ་ཅི། འོ་ན་ཡོང་བ་  
ཅི་ལྟར་དགྱི། ཞེས་པ། ཚོས་ཆུང་གི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པར་ལྟ་བའི་སྒོ་བྲོས་གྱི་  
མིག་ཆུམ་པར་དག་པ་དང་ལྟན་པའི་མཁས་པ་ཆུང་གིས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་འདོད་  
ཀྱང་། ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པའི་ཡོང་བ་ཆུང་སྐུན་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་འཁྲིད་པའི་སྤྱིར་ལམ་ཡོག་པ་  
ལས་སྤྱིར་སྒྲོག་པ་དེ་ཡང་ཡོང་བ་ལ་ཞེ་སྤང་བ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་བརྟན་པ་བསྟུང་བའི་  
བྱ་བ་ཅི་ལྟར་བྱེད། ཡོང་བ་ཆུང་སྐུན་གཡང་སར་འགོ་བ་སྤྱིར་བསྒྲོག་པ་ཉེས་པ་ཡིན་ན་མིག་བྱས་ཡོང་བ་ཅི་ལྟར་  
དགྱི། གཡང་སར་མཚོང་བ་ཡིན་ན་ཡོང་ཁྲིད་གྱིས་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སོམས་ཤིག །

དྲུག་པ་ནི། ཚོས་ལོག་པ་དང་མ་ལོག་པ་ཡི། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བྱས་པ་ལ། ལྷུང་དང་རྒྱག་དོག་ཡིན་

ཟེར་ན། །འོ་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རི་ལྟར་བསྐྱལ། །ཅིས་པ། བསྟན་འཛིན་  
མཁའ་པས་ཚོས་འོར་མ་འོར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ལུང་རིགས་རྣམ་དག་གིས་འོར་པ་སྟབ་སྟུང་བ་ལ་ཞེ་སྤང་དང་  
ཕྱག་དོག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲོགས་ན། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་  
བའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་བའི་སྟོང་པ་ལའང་རི་ལྟར་བསྐྱལ་བར་བྱ་གཞན་  
དོན་བྱེད་ཚུལ་ནི་ལམ་ལོག་པ་ལས་སྐྱབས་དེ་མ་འོར་བ་ལ་འགོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བདུན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་འཛིན་རྟེན་བྱོན་པ་དང་། །མཁའ་རྣམས་བཤད་པ་བྱེད་པ་ལ། །འབྲས་བུ་  
རྣམ་གསུམ་འབྱུང་བ་འདི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྤྱི་ལུགས་ཡིན། །ཞེས་པ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་  
རྒྱལ་སྤྲས་འཕགས་པ་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པར་འབྱུངས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་  
བུ་མཁའ་པས་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་བྱེ་ནས་སྒྱེ་བོ་མང་བོ་འདུས་པའི་དབུས་སུ་ལེགས་པར་  
བཤད་པ་ལ་ནི། ཚོས་ལོག་སྟབ་སྟུང་ནས་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱ་བོའི་བྱོགས་ཀྱི་བདུད་རྟིག་ཅན་ཡིད་  
ཁོང་དུ་ཆུད་དེ་སྤྲ་གོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དཀར་བོའི་བྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་མཁའ་པ་རྣམས་དགའ་བ་  
བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཡན་ཡོན་རྣམ་པ་གསུམ་འབྱུང་བ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱིའི་ལུགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་  
ཡིན་ལོ། །

བརྒྱད་པ་ལ་གཉིས། བདུད་བཙོམ་ནས་ལྷ་མི་དབུགས་སྟུང་ཚུལ། དེ་ལས་ལོག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
བསྟན་པ་ལ་གཞོད་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ནི། མ་ཁོལ་གྱིས་ཀྱང་འདི་སྐད་གསུངས། །དཔའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་  
པ་ནི། །མུ་སྟེགས་ཐམས་ཅད་སྒྲག་མཛད་ཅིང་། །བདུད་ནི་སེམས་ཁོང་ཆུད་མཛད་ལ། །ལྷ་དང་མི་རྣམས་  
དབུགས་ཀྱང་འབྱིན། །ཞེས་གསུངས་ཞེས་པ། བདུད་བཞི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔའ་བོ་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚར་གཙོད་དང་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་མཛད་པ་ནི། མུ་  
སྟེགས་བྱེད་ལ་གཅེར་བུ་པ་བདེན་སྒྲ་ལྷ་བུ་རྒྱལ་སྤྲས་འཕགས་པ་གདུལ་བྱའི་སྤྲང་ངོར་མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པའི་  
ཚུལ་བཟུང་ནས་དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་འཁྱིད་པ་དང་།  
ཐུབ་པའི་སྐྱ་སྐྱེ་བ་སྤྲ་མར་མུ་སྟེགས་ཀྱི་དྲང་སྟོང་རྩ་བོར་དུ་འབྱུངས་ཏེ། ཉི་ལྷ་གཟའ་སྐར་ལ་སོགས་འཛིན་རྟེན་  
པའི་དོན་མཛད་པ་དང་། དྲང་སྟོང་སྟོ་སངས་སུ་འབྱུངས་ནས་བྱི་རོལ་པའི་དྲང་སྟོང་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ར་རྒྱལ་དུ་  
བྱེད་པ་བདུལ་བ་དང་། གནས་གཙང་མའི་ལྷ་ས་མུ་སྟེགས་ཀྱི་དྲང་སྟོང་དུ་སྐྱུལ་ནས་མ་འོངས་བའི་དུས་སུ་  
གྲུའི་རིགས་ཟས་གཙང་གི་སྤྲས་དོན་གྲུབ་ཅིས་བྱ་བ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་

མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་རིག་བྱེད་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་སྤྱུལ་པའི་མུ་སྟེགས་བྱེད་མ་གཏོགས་པ་ལྟ་  
སྟོན་ལོག་པ་དག་སྒྲག་པ་དང་། བདུད་སྟིག་ཅན་རང་གནས་སུ་མུ་དན་བྱེད་ཅིང་། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་དབྱངས་  
དང་སིལ་སྟན་དགོལ་བའི་ཆེ། སྒྲ་མ་བྱེད་ཅིས་ཟེར་ཅིང་ཡི་མུག་པར་གྱུར་པ་དང་། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་  
མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབས་ཤིང་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་ག་ཞེའི་སྒྲ་སྟོག་པ་དང་། འཁོར་རྣམ་བཞི་ལ་སོགས་པ་མི་རྣམས་  
དགའ་བས་དབུགས་ཕྱིན་པའི་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཕྱིན་ལས་མངའ་བར་སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོའི་བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྟ་  
བཅུ་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེང་སང་འདི་ན་ཡང་། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བཤད་ན། ཆོས་ལོག་སྟོད་པ་ཕམ་བྱེད་ཅིང་། བདུད་  
རིགས་ཐམས་ཅད་ཡི་མུག་འགྱུར། མཁས་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད། འདི་འབྲས་བསྟན་པ་འཛིན་རྒྱས་  
འགྱུར། ཞེས་པ། བོད་ཡུལ་འདིར་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་མ་ཞོར་བར་བཤད་ཅིང་། ཞོར་པ་སུན་ཕྱུང་བས་བསྟན་  
པ་བཤིག་པའི་སྒྲུ་བོ་དན་པ་རྣམས་ཕམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྱུང་བོ་སྒྲུ་བོ་དན་པའི་རྒྱད་  
བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་རྣམས་ཡི་མུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་དང་མཁས་པ་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད་  
པའི་རྣམ་ཐར་བཟང་བོ་འདི་ལྟ་བུས་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདི་ལས་བརྒྱུག་པ་བྱུང་འགྱུར་ན། བསྟན་ལ་གཞོད་པར་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་པ།  
བསྟན་པ་འཛིན་ཚུལ་འདི་ལས་ཕྱིར་ལོག་ནས་ཆོས་ལྡན་སུན་ཕྱུང་ཞིང་ཆོས་མིན་འཕེལ་བར་འགྱུར་ན་ཕན་ཡོན་  
གསུམ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་ཆོས་བཞིན་བྱེད་པ་ཕམ་པ་དང་། ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྱུང་བོ་ཡིད་བདེ་བ་དང་།  
དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་དང་མཁས་པ་རྣམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཛམ་བུ་གླིང་གི་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་  
ཚུལ་དང་རབ་དྲ་བྱུང་བའི་སྟོད་ཚུལ་མ་རུངས་པ་མཐོང་ནས་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་གཏོང་རི་རབ་ལ་ནང་དུ་  
ཕྱོགས་ཏེ། ཤུག་སང་གོ་ཞེས་མཆོན་ནས་འབོད་ཅིང་སྟེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་དང་མཆི་མ་འབྱིན་པར་འགྱུར་ཅིང་ལྟ་  
མ་ཡིན་རྣམས་གཟེངས་སྟོད་དེ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་འོངས་ནས་མཐོ་འཆོམས་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་  
པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་ལ་ལྟ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཅིས་སྤྲས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཚུལ། ལྷག་བསམ་བཟང་  
བོས་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་བརྩམས་ཚུལ། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཞོར་བ་གཞན་གྱིས་བཀག་ཚུལ། བོད་ཡུལ་  
དུ་འབྱུལ་པ་གསར་དུ་བྱུང་བ་བཀག་ཚུལ། གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོ་གསང་དགོས་ཡིན་པས་སྤྲས་ཚུལ་ལོ། །

དང་བོ་ནི། བདག་ཀྱང་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡི། ཁྱིན་བརྒྱབས་ཅམ་རེ་བྱས་པ་ལ། འདྲ་བོ་གཅིག་ཐུབ་  
བསྟན་ནས་ཀྱང་། ཁྱོད་བ་ཅུང་ཟད་སྟེས་པ་ལ། མཐོང་ལམ་དུ་ནི་དོ་སྤྲད་ནས། རྩོལ་སྤྱོད་མེད་པའི་དོན་

གཉིས་པ་ནི། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་ལ། །ཕན་པར་བསམས་ནས་བཤད་པ་ཡིན། །སངས་  
རྒྱས་བརྟན་པ་བཞིན་བསྐྱབས་ན། །སངས་རྒྱས་བརྟན་ལ་ཕན་པར་བསམས། །ཞེས་པ། བསོད་ནམས་ཐམས་  
ཅད་བརྟུན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་  
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དམ་བཅས་ཏེ། བདག་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་ལ། དེ་ཡང་ཐོས་པས་འཆོལ་  
བ་ལ་ཡོངས་སུ་མི་བརྩོན་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་འཆལ་པར་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་  
ཀྱི་བྱ་གང་གི་ཆེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐོས་པ་ཆོལ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་བརྩོན་པར་བྱེད་ན་དེས་ནི་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། བྱང་  
ཚུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཆོས་བཞི་སྐྱབ་པར། བདུད་ལས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་འདོད་པས་བརྩོན་  
འགྲུས་བརྩམ་པར་བྱ། ཆིག་གཙོ་པོར་བཟུང་བར་མི་བྱ། ལཔས་པའི་བྱ་བ་ཤེས་པར་བྱ། འཛིག་རྟེན་ཐམས་

ཅད་ལ་གྲགས་པའི་བྱ་བ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ལ་དམ་པའི་ཚོས་ཤེས་པ་གང་ཞེན། གང་དེ་  
རྣམས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་གྱི་ལོག་པར་མི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་པ་དང་དུལ་བ་དང་ཡང་དག་པར་སྒྲོམ་  
པ་ནི་ཚོས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱབ་པའི་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚོས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་རྒྱས་  
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྡེ་སྡོད་བཤད་ཅིང་། བསྟན་བཅོས་འདི་ཡང་དགོས་པ་དེ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བརྩམས་པ་ཡིན་  
ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ནི། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་བཤད་ཅིང་སྐྱབ་བཞིན་དུ་  
བྱེད་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་ཡང་བཤད་བྱའི་ཚོས་ལ་རག་ལས་པར་བསམས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཞི་  
བ་ལྟས་གྱང་། འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྒྲུབ་གཅིག་དུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྟོད་  
དང་བཀྲར་བསྟོད་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིངས་གནས་གྱུར་ཅིག །ཅིས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷ་སྒྲིགས་བྱེད་དང་ཉན་ཐོས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་ལའང་། །འབྲུལ་པ་ཡོད་  
མོད་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །སུན་ཕྱུང་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་བསྟན། །ཞེས་པ། ལྷ་སྒྲིགས་རྟོག་གི་སྡེ་ལྟ་དང་། བསམ་  
གཏན་པ་གསང་བ་དང་། དེ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་ངེས་བརྗོད་དང་། སྤྱིར་སྤྱུང་དང་། མཆོད་སྒྲིབ་དང་།  
གཟའ་སྐར་མི་དབྱེད་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་རྒྱལ་ཡུན་བདེན་པར་འདོད་པ་དང་། དུས་གསུམ་རྗེས་  
སུ་གྲུབ་པ་དང་། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་རྗེས་གྲུབ་གྱི་བཅའ་པོ་ཁས་ལེན་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རང་  
རིག་བདེན་པར་འདོད་པ་དང་། དབྱུ་མ་པ་ལའང་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་ཀྱན་  
རྗོབ་སྤང་ཙམ་འགོག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་ལ་སོགས་འབྲུལ་པ་དུ་མ་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་དག་  
འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དུ་འབྱུང་བར་བྱབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་  
མཁས་གྲུབ་རྒྱུན་དུ་གཤམ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་གྲུབ་མཐའི་རིམ་པ་དང་ཐེག་པའི་མཐོ་དམན་དང་  
འཆོམ་པར་སུན་ཕྱུང་ཞིང་ནོར་བའི་རང་ལུགས་གསལ་བར་བཀོད་ཟིན་པས། རྩོན་ཆད་མ་བྱུང་བ་ཡང་འདིར་  
བརྗོད་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་འདིར་མ་བཀོད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། དེང་སང་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདི་ན། །རིགས་པས་སྐྱབ་པར་མི་རུས་ཤིང་། །སངས་རྒྱས་  
བསྟན་དང་འགལ་བ་ཡི། །འབྲུལ་པ་གསར་པ་དུ་མ་བྱུང་། །དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གནད་འབྲུགས་པས། །རྒྱུད་སྡེ་  
རྣམས་དང་གྲུབ་ཐོབ་གྱི། །དགོངས་པ་རྣམས་དང་འགལ་བའི་གནད། །དཔག་མེད་ཡོད་མེད་གསང་སྤྲགས་  
ཉིད། །ཡིན་ཕྱིར་ཁོ་བོས་གཞན་དུ་བཤད། །ཅིས་པ། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས་འདི་ན་མདོན་སུམ་དང་རྗེས་  
དཔག་གི་རིགས་པས་མ་གྲུབ་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མདོ་རྒྱུད་རྣམ་དག་དང་འགལ་བའི་གྲུབ་



མཐའ་ནོར་བ་དང་། ལྷ་སྟོན་འབྲུལ་པ་རང་བཟོར་སྒྱུར་བ་མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། ཟུང་པར་གསང་སྟགས་ཀྱི་  
དབང་དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གནད་འགག་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་བཟོད་ཀྱིས་  
མི་ལང་བ་བྱུང་བ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་སྟོན་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་སུན་འབྲིན་པར་རིགས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དབང་  
དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ངོས་འཛིན་གསལ་བར་སྒྲིམ་ན་སྟོན་མིན་ལ་གསང་བ་བསྒྲག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་རྟོ་  
རྩེ་འཆང་གིས་བཀག་པ་ལ་སྟུན་པའི་ལྷུང་བར་འབྱུར་པའི་ཕྱིར་འདིར་མ་བཀོད་ལ། དགའ་བ་བཞི་དང་འཕྲོ་བ་  
བཅུ་དྲུག་དང་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོས་འཛིན་གཞན་དུ་བསྟན་པ་ལས་ཤེས་  
པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ནི། འདི་ནི་ཀུན་ལ་བཤད་རུང་བའི། འབྲུལ་པ་རགས་རིམ་ཅི་རིགས་པ། འཕེལ་ན་བསྟན་ལ་  
གནོད་མཐོང་ནས། ཆེ་ཡོངས་ཙམ་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་པ། བསྟན་བཅོས་འདིར་ནི་གསང་སྟགས་ཀྱི་  
སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་ཚུལ་དང་། ལྷུང་དགོངས་དང་། སྒྲིའི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། དེས་པའི་  
དོན་ལ་ལོག་པར་རྟོག་ཚུལ་སུན་སྒྱུར་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཀོད་ན། སྟོན་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་  
ཕན་པ་སྲིད་མོད་ཀྱི་པལ་ཆེར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཙམ་ཡང་བསྟན་པའི་  
སྟོན་དུ་མི་རུང་ན། རྟོ་རྩེ་ཐེག་པའི་གསང་ཆེན་ཟབ་མོའི་སྟོན་དུ་རུང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོན། ཁོ་བོས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་  
སེར་སྒྲའི་དབང་གིས་དཔེ་འབྱུང་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྟགས་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལ་ལོག་པར་  
རྟོག་པའི་བཤད་སྒྲུབ་འཕེལ་ན་གྲུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པར་མཐོང་ནས་སྒྲིའོན་ནོར་བའི་ཆ་སུན་འབྲིན་  
པའི་བཤད་པ་ཀུན་གྱི་ཐོས་སུ་རུང་བ་ཆེ་ཡོང་ཙམ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ད་དུང་འབྲུལ་པའི་རྣམ་བཞག་ནི། སྟོན་ཅན་དབག་མེད་སྣང་ན་ཡང་། གཞུང་མངས་  
དོགས་པས་རེ་ཤིག་བཞག གལ་ཏེ་ལུང་དང་རིགས་པའི་གནད། ཤེས་པའི་སྟོ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་དེ། ལེགས་  
པར་སྟོན་ལ་དགག་རྒྱུབ་ཀྱིས། ཞེས་པ། གྲུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ནོར་བར་དཔྱོད་པ་བསྟན་བཅོས་འདིར་དགག་  
པ་དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཀྱིས། ཆོག་དོན་ལ་འབྲུལ་པའི་སྟོན་ཆགས་པ་མང་པོ་སྟེ་པོ་འདུས་པའི་དབུས་སུ་གསལ་  
བར་སྟོན་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་དགག་པར་འོས་པ་འདུག་ནའང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་ཡི་གེ་མང་ན་སྟོ་  
གྲོས་རྒྱུང་བ་དག་སྒྲག་པར་འབྱུར་བས་མ་བཀོད་དོ། །ཕྱིན་ཆད་བཀའ་བསྟན་བཅོས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལུང་  
དང་། རིག་པ་བཞིའི་གནད་མ་ནོར་བར་ཤེས་པའི་སྟོ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་གསུང་དང་མཐུན་མི་  
མཐུན། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་ཡིན་མ་ཡིན་ལེགས་པར་དཔྱོད་ལ་ནོར་བ་དགག་པ་དང་། མ་ནོར་བ་སྒྲུབ་

པ་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཤིག །

སངས་རྒྱུ་བསྟན་དང་འཕྲད་དཀའ་ཞིང་། །དལ་བ་འབྱོར་པ་འང་རྟེན་དཀའ་བས། །མཁས་པ་རྣམས་  
གྱིས་ལེགས་ཏེགས་ལ། །གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྒོ་ཡི་དབྱེད། །ཅེས་པ། དེའི་རྒྱུ་མཚན། །འཛིན་ཏེན་སངས་རྒྱུ་  
འབྱུང་བའང་རྒྱ་ལམ་སྟེ། །མི་ཡི་ལུས་ནི་ཆོགས་གྱིས་རྟེན་པ་མིན། །གྲི་མ་དད་པ་དང་ནི་ཆོས་ལྡན་པ། །འདི་འདྲ་  
བསྐྱལ་བ་བརྒྱུར་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་བ་ལ་  
སོགས་རང་གཞན་གྱི་འབྱོར་བ་བརྟུན་དང་། །རན་སོང་ལས་ཐར་པ་ལ་སོགས་དལ་བ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་མི་  
ལུས་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ་སྤྱོད་མེད་པའི་  
མཚན་པས་མཉེས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། །རྒྱལ་སྤྲས་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་  
ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ནང་དུ་འདུས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གོ་ཏ་མའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ཤིང་དེའི་  
གསུང་རབ་ལ་བསྐྱབས་པའི་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྒོ་གྲོས་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བའི་བྲང་  
བོས་དབྱེད་ལ་བསྟན་པའི་བྱ་དོར་ཡང་དག་པ་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པས་མ་འོངས་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་རྣམས་ལ་  
གདམས་ཤིང་བསྐྱལ་བའོ། །

བསྟན་བཅོས་འདིའི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྱིམས་ཡིན་པས་རྒྱའི་ཀུན་  
སྒྲོང་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་ནས་སྒྲོང་བ་དང་། །ཐར་པའི་  
ཕན་ཡོན་ཤེས་ནས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་བཟང་བོ་ཡིན་ལ། །དེ་ཉིད་གཞན་  
དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྐྱབ་འདོད་དང་འབྲེལ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་དག་ཡིན་ནོ། །དེས་  
ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོབ་པའི་སོ་སོར་ཐར་པ་ནི། །རྟེན་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །སྒྲོམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་  
དུས་ཇི་སྟེད་འཆོ་བའི་བར་དུ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་སྤྲས་འདུས་པའི་གཟུགས་གྱི་ལུང་བོ་དང་ལུས་ངག་གི་ལས་ཡིན་  
ཅིང་། །ཡིད་གྱི་ལས་མ་ཡིན་པ་དང་། །ཡང་། །འདུ་བྱེད་སེམས་པ་ཡིད་ལས་སུ་འདོད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་གྲུབ་  
མཐའི་དྲི་མ་ཡིན་པས་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་དང་དོན་ལ་མི་གནས་པའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །མདོ་སྟེ་པ་ཡན་ཆད་  
ཡིད་གྱི་ལས་དགོ་སྟེག་དངོས་ཡིན་ཅིང་། །དེས་ཀུན་ནས་སྤང་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ།  
ལས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པར། །སེམས་པ་ཁོ་ན་ལུས་ལས་ཡིན་ན། །རྣམ་པར་གཡེངས་བ་དང་། །སེམས་མེད་པའི་  
གནས་སྐྱབས་སུ་སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་ཞེས། །སེམས་པའི་བྱད་པར་  
གྱི་བག་ཆགས་གཏོང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མ་བཅོམ་པས་ཡོད་དོ། །བྱད་པར་ཅེས་སྒྲོས་པས་སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་

མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རིགས་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་བཏག་པ་ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་སེམས་པ་བྱེད་པར་  
དུ་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་སེམས་པ་རྒྱུན་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་  
སྒྲིམ་པ་ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མངོན་པ་བྱེད་གཤུ་བཤད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ཏུ། སྤོང་  
བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལས། རྒྱལ་ཁྲིམས་པ་ལོ་ཡིན་པར་བཤད། །ཅིས་པ་སྒྲིམ་པ་སྤོང་སེམས་རྒྱུན་ཆགས་  
དེ་ཉིད་འཛོམས་བྱེད་གྱི་ཉེས་པས་མ་བཅོས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ཉན་ཐོས་གྱི་བསམ་པས་སྤངས་  
པའི་སོ་ཐར་དེ་ཕྱིས་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མ་ཉམས་པར་བསྐྱངས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
སོ་སོར་ཐར་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱི་གོ་ཆོད་མོད་གྱི། །འོན་ཀྱང་ཆོ་འཕོས་ནས་གཏོང་བ་ནི་སོ་ཐར་གྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་  
སྤྱིའི་རྣམ་བཞག་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སོ་ཐར་ལ་དམིགས་གསལ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་སོ་ཐར་ལ། ཐོག་མར་ལེན་པའི་ཆོག་དང་། སྤང་རྒྱལ་དང་། སྒྲིམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་  
པ་དོན་བདུན་མདོ་སྤྲེད་གོངས་འགྲེལ་དུ་གསུངས་ཀྱང་རེ་རེ་ནས་གསལ་བར་མ་བྱུང་ངོ་། །འཕགས་པ་ཐོགས་  
མེད་གྱིས། བྱང་སེམས་སྒྲིམ་པ་དང་པོར་སྐྱེ་བའི་བརྟན་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལྟན་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་། ཕྱིས་  
གནས་པའི་རྟེན་དུ་དགོས་པར་མ་ངེས། ཆོ་འཕོས་ནས་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་ལྟན་པར་གསལ་པོར་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པ་ནི་བ་ལྟས། ཕ་ལྟར་བྱུང་ན་ཉེས་པ་བཤགས་པའི་ཆོག་གསུངས་ནས་སྒྲིམ་  
པ་སྤྱིར་ལེན་དགོས་པར་གསུངས་པ་མི་འདུག་མོད། །འོན་ཀྱང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་བཞེད་པ་བཞིན་ཕ་ལྟར་  
བྱུང་ན་སྤྱོད་འཇུག་ཏུ་སྤོན་འཇུག་གི་ཆོ་གའི་ཆོག་གསུངས་པ་བཞིན་སྤངས་ན་སྒྲིམ་པ་སྤངས་པར་འགྱུར་བས་  
སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་གྱི་བྱུང་དུ་སྤྱིར་ཡང་ལེན་པ་འཐད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཕ་  
ལྟར་བྱུང་ན་ཕྱིས་སྒྲིམ་པ་ལེན་དགོས་པར་གསུངས་པས་རྒྱལ་འདྲ་བར་མངོན་ནོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤང་བྱ་ནི་  
ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་བསྤང་བའི་མི་དག་བ་དང་། དེ་དང་དགག་བྱ་རིགས་མཐུན་  
པའི་བཅས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་རྒྱ་ལོན་ལྟར་འགོག་པ་ཡིན་ཅིང་། སྒྲིམ་པ་ཡང་འདོད་ཁམས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་  
ལས་དག་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་སེམས་སྒྲིམ་པའི་སྤང་བྱ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་འགལ་བའི་བསམ་པ་དང་།  
དེས་ཀུན་ནས་བསྤང་བའི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དག་བར་སྤང་ཡང་སྤང་དགོས་ཏེ། གསང་བ་བསམ་  
གྱིས་མི་བྱུང་བར། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པའི་ཉམས་སྤྱི་སྤང་བྱ་དག་བ་རྣམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དོར་བྱ་མི་  
དག་བར་གསུངས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་མདོར། རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དང་ལོག་པར་བལྟ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་སྤྲིག་པའི་གོགས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐེག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འཕྲིམ་ཞེན། རྩལ་བྲིམས་འཆལ་པ་དང་ལོགས་པར་ལྟ་བུ་པས་ནི་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩལ་བྲིམས་གཞིག་པར་མི་བྱས། ལྟ་བུ་གཞིག་པར་མི་བྱས། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
རྩལ་བྲིམས་འཆལ་པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་རུང་གིས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་  
རྒྱས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་མི་རུང་ངོ་། །རྩལ་བྲིམས་འཆལ་པ་དང་ལོག་པར་ལྟ་བུ་པའི་སྤྲི་ན་མེད་པའི་བྱང་  
ཆུབ་ལས་རིང་དུ་སྔོང་བ་ཙམ་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་མཐར་བྱེད་པ་ཡིན། གསོད་  
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་མི་བྱ་སྟེ། སང་གེ་དང་མ་རྒྱུས་བཞེན་ནོ། །ཉན་ཐོས་  
དང་རང་སངས་རྒྱས་ནི་བདག་ཉིད་ལ་ཕན་པར་བཞུགས་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་དང་གཞན་  
གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སློ་བྲོས་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པར། བ་ལང་མིག་རྗེས་ཀྱི་རྩ་  
ལས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞེན་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྩལ་བྲིམས་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མི་  
འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་པ་དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་མདོར། ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པ་ལ་རྫོགས་པའི་  
བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་མེད་དེ། འཁོར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཚམས་བཅད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་  
ལ། འཕགས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས། དཔལ་བར་སྒྲེས་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་གཏན་ཀྱི་གོགས་མ་ཡིན་  
ཀྱང་། ཐེག་དམན་ཀྱི་བྱང་འདས་གཏན་ཀྱི་གོགས་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། ཐེག་  
དམན་ནི་འཁོར་འདས་ལ་སྤང་དོར་དུ་ཤེས་ནས་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱུལ་གྱི་འཛིགས་པས་རང་དོན་དུ་སྔོང་བར་  
བྱེད་དེ། བྱང་འདས་བསེལ་བར་ཤེས་ནས་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འཁོར་འདས་མཉམ་  
ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་རང་དོན་དུ་འཁོར་བ་མི་སྔོང་ཐར་བ་མི་འདོད་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཐེག་དམན་ཀྱི་བྱང་འདས་  
ལམ་རིང་པོས་དུབ་པ་ངལ་གསོ་བའི་བསྟོ་གནས་སུ་རེ་ཤིག་གནས་པ་ལྟར་གསུངས་ནས་ཐེག་དམན་དག་  
བཙམ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་ལུང་བསྟན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་རྣམ་པར་  
འཕྱུལ་པའི་མདོར། ང་ཡི་བྱ་ངན་འདས་གཅིག་ཐེག་པ་གཅིག །ང་ཡི་ཐེག་པ་ཐ་དད་མེད་པ་སྟེ། །ཡང་དག་ཏུ་  
ནི་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན། །དེ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཤེས་པར་གྱིས། །རྒྱུད་ཞན་བསམ་པ་རྒྱུད་པའི་སྒྲི་བོ་  
དག །འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་འཛིག་པར་འཁྱུར་སྤིང་ཅེས། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་གྱིས། །ཐེག་  
པ་གཅིག་སྟེ་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་མེད། །ཅེས་པའི་དགོངས་པ་ནི། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འབྱམས་པ་ལ་ལྟོས་ན།  
ཐེག་དམན་དག་བཙམ་ཡང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འཁྱུར་བས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དང་།  
རེ་ཤིག་སུང་བོ་ལྷག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ངལ་གསོ་བའི་བསྟོ་གནས་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱིས། ཐེག་མ་ཉིད་



ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱུ་བ་པ་བས་ཉན་རང་དགྲ་བཙུམ་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱུ་ལ་ཐག་ཉེ་བར་གསུངས་པ་ནི་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བསྟན་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གནོད་པའི་ཕྱིར་  
དང་། མདོ་མུང་འདས་ལས། སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པ་བུལ་བར་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
རྒྱལ་བ་བྱམས་པས། དེ་གཉིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནི། །རང་སེམས་ཀྱན་རྒྱ་འབྱུང་ལྡན་པས། །མྱ་ངན་འདས་ལ་  
མངོན་དགའི་ཕྱིར། །རྟོགས་པ་བུལ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅིས་གསུངས་པས་རང་དོན་དུ་ཞི་བ་དོན་གཉིར་དང་  
འཁོར་བའི་ཉེས་པས་འཛིགས་པ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པའི་ཕྱིར་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བའི་ཉེས་པས་མི་སྦྱོར་བར་  
སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་དུ་ལེན་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་ཤིན་རྒྱ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱན་བསྒྲོ་  
བའི་མདོར། །འཁོར་བ་ནི་སྦྱོན་ཆགས་པའོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །རྣམ་དུ་སེམས་པ་  
འདི་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེན། །བདག་རྒྱ་འཛིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་དུ་སེམས་པ་  
ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྲིད་ཞི་བ་དང་དུ་འཛིན་པའི་བསམ་སྦྱོར་འདི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤང་བྱ་  
ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་བཀའ་བསྟན་བཙུམ་ནས་འབྲས་བུ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་རིང་པར་  
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་འདི་དཔལ་ལྡན་ལྷ་བླ་བ་གྲགས་པ་དང་ཡང་མཐུན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་  
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་མཐོང་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་དག་ལ་  
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་རྫོགས་པར་བསྒྲོམ་པ་མེད་དེ། །ཁམས་གསུམ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོང་བའི་  
ཐབས་ཙམ་ཞིག་ཡོད་དོ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མ་ལུས་པ་སྒྲོམ་པ་ཡོད་པ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་པ་  
དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་ཏོ། །བྱང་རྒྱུ་  
སེམས་དཔའ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་གཉིས་ཀ་བསྟན་  
ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པར། །འཁོར་བ་ལ་མི་སྦྱོགས་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་  
རྣམས་ཀྱི་འཆལ་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་མཆོག་  
ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བསྟན་པར། ཐབས་ཀྱིས་སྲིད་པའི་འགོ་བར་འགོ་བ་འདི་  
ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐར་བའོ། །ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ནི་འཆིང་བའོ། །ཤེས་རབ་དང་  
བྲལ་བའི་ཐབས་ཀྱང་འཆིང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱེད་ཅིང་གཙོ་བོ་  
ཐབས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་འབད་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་  
པའི་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་སྤང་བྱ་ནི། བྱ་བ་དང་སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་



དཔའི་སྤང་བྱ་དང་མཚུངས་ཤིང་། དེའི་སྤང་བྱ་རང་གི་ལྷ་འོ་དམ་ཆོག་རྒྱུད་ནས་གང་གསུངས་པ་དེ་དང་འགལ་  
བ་ཡང་སྤང་དགོས་སོ། རྒྱུད་སྤེ་གོང་མའི་སྤོམ་པའི་སྤང་བྱ་ནི། རིགས་ལྷ་འོ་སྤོམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ཅ་  
ལྷ་དང་སྤོམ་པའི་ཉེས་པ་ཤེས་ནས་སྤང་དགོས་ཤིང་། བྱད་པར་དབང་བཞི་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་  
དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་མ་ཉམས་པར་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། རྩོམ་པ་གསུམ་ཀའི་སྤང་  
བྱ་མི་དག་བ་བཅུ་དང་། སྤང་བྱ་དག་བ་བཅུ་ཡིན་པར་བྱད་མེད་ཅིང་། དེ་དག་ཀྱང་དགག་དགོས་ཆེ་ཆུང་མ་  
ཅོར་བར་གོང་མའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞན་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེར་འགྱུར་ན། སོ་སོ་ཐར་པའི་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་  
སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་བྱ་བར་གནང་སྟེ། འོན་ཀྱང་དོ་རྗེ་གདན་བཞིར། གཞན་གྱི་སེམས་ལ་གནོད་བྱས་  
པས། རྣལ་འབྱོར་སྤོམ་པ་རིང་བ་ཉིད། ཁྱིམ་པ་དང་། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གནོད་སྤོང་བས། མི་དག་བ་ཡི་  
ཆོག་མི་སྤྲ། ཞེས་པ་དང་། འཛིགས་བྱེད་དུ། སྤྱིང་རྗེའི་ཡིད་ནི་མ་བལ་ན། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་སྤྱབ་  
བྱ། གཞན་དུ་མོངས་པའི་བྱིས་པ་སྤྲ། ཞེས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་དུ། འཇམ་དཔལ་ཁོ་བོ་གྲུབ་པའི་  
བམ་ཟེས་དྲག་པོའི་ལས་སྤྱོད་བྱས་པས་རན་སོང་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་སྤྱེས་ཏེ། ལྷག་བསྐལ་ཡུན་རིང་དུ་ཕྱིར་བར་  
གསུངས་པའི་བྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་མི་འགལ་བར་སྤྱབ་པ་གལ་ཆེའོ། འགལ་ཞིག་ད་ལྟ་གསང་  
སྤགས་སྤྱབ་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱུད་དུ། རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་མ་  
རྒྱུད་དུ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་པ་ཡང་། རྩོད་ལྡན་དུས་སུ་རབ་ཏུ་སྤྱོད། འདོས་གྲུབ་མེད་པར་མི་  
ལྟ་སྟེ། རྩོགས་ལྡན་གསུམ་ལྡན་གཉིས་ལྡན་དང་། རྩོད་དུས་ལ་ཡང་བདེན་པར་འགྱུབ། ཁྱིམ་གསུངས་  
སོ། རྩོམ་པ་གསུམ་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཇི་ལྟར་གནས་སྟམ་ན། སྤྲ་མ་འགལ་  
ཞིག་སྤོམ་པ་གསུམ་ཆོག་དང་རྒྱ་རྒྱེན་ཆོགས་པ་ཐ་དད་ལས་དུས་སྤྱི་ཐོབ་པའི་བྱིར་རྣམས་ཐ་དད་དུ་གནས་ཏེ།  
དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་གཅིག་བཏང་པས་གསུམ་ཀ་བཏང་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཅེས་གསུངས་ནའང་། དང་པོར་  
ཐོབ་པའི་སྤོམ་པའི་རྣམས་ངོ་བོ་མ་ཉམས་པར་བྱིས་ཀྱང་གནས་ན། དུས་གསུམ་རྣམས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱི་བ་  
མང་པོར་བསགས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་སྤྲིན་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རྣམས་དཔག་ཏུ་  
མེད་པ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པས་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། རྩོམ་པའི་ངོ་བོ་  
ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤོང་བའི་སེམས་དཔས་ལུས་ལྡན་རྒྱེན་སྤྱི་གྲུབ་པའི་ཆོ་སྤོང་སེམས་མཛོན་དུ་གྲུབ་གདོན་  
མི་བ་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱུད་དམ་དུག་གང་ཡིན་ཀྱང་དུག་པ་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ལས་གཞན་ལ་སྤོང་  
སེམས་འབྱུང་བ་མི་སྤིང་ཅིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་ཀྱང་འགྲོའི་སེམས་པ་རྣམས་ཐ་

དད་པ་གསུམ་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་པ་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ཕྱོག་པའི་སྒོ་ནས་ཐ་དད་  
དུ་གནས་པར་རིགས་སོ། ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་འབྲུལ་སྦྱོང་དུ། རྒྱུད་འབུམ་ཐམས་ལེ་པར། རྩོ་ཡི་  
རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། གཞུ་བས་ལྷགས་དང་ཟངས་དངུལ་འབྱུང་། གསེར་འགྱུར་རྩི་ཡི་སྦྱར་བ་ཡིས། ཐམས་  
ཅད་གསེར་དུ་སྦྱར་བར་བྱེད། སེམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡང་། དད་ཀྱི་ལ་  
འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་ཞུགས་པས། རྩོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་པའི་ལུང་དང་སྦྱར་ནས་རིག་པ་འཛིན་པའི་  
སྒྲོམ་པ་རང་བཞིན་གཅིག་རྒྱུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་བཞད་པ་ཡིན་ལ། གཅིག་བཏང་བས་ཐམས་  
ཅད་གཏང་བའི་སྦྱོར་དུ་འང་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བའི་ཆེ་མེ་ལྷགས་རྩལ་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་  
ཀྱང་མེ་ལོག་པས་ལྷགས་ལོག་པར་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། ། སྒྲོམ་གསུམ་མཛོན་གྱུར་རང་རིག་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་  
ལ། དེ་ཡང་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་བྱེ་བའི་རང་རིགས་མ་ཡིན་གྱིས། བེམས་པོ་ལས་ལོག་ནས་  
རིག་པ་སྦྱིས་ཙམ་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། ། འདི་ཙམ་ཞིག་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་བཞག་དགོས་  
སོ། ། སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཡང་འདུ་ཤེས་དང་ལྟ་བ་དང་སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱུར་པ་འདུལ་བའི་ཐབས་ཡིན་པས་  
འདུལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། ཉི་མ་སྤྱིང་བའི་མདོར། བདག་གིས་སེམས་ཀྱི་  
སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་དོ། ། བདག་གི་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་མཐོང་དོ། ། བདག་གི་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་  
སོ། ། ཞེས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་གསང་བའི་རྒྱུད་དུ། རང་གི་སེམས་ཉིད་རྫོགས་སངས་རྒྱས། རྫོགས་པར་བྱ་  
བ་སེམས་ཉིད་ཡིན། རང་གི་སེམས་ནི་བསད་བྱ་བ། སེམས་ཉིད་ཁོ་ན་བསད་པར་བྱོས། རང་སེམས་རྫོགས་  
པས་སངས་རྒྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་རྫོགས་པས་མིན། ཞེས་པ་དང་། འཕགས་པ་རྒྱ་སྦྱབ་ཀྱིས།  
བསྐྱེདས་ཡང་བྲལ་ལ་མང་དུ་གསོལ་ཅི་འཆོལ། ཤན་པའི་གདམས་ངག་དོན་པོ་འདི་ལགས་སོ། ། ཁྱོད་ཀྱིས་  
ཐུགས་བརྩལ་མཛོད་ཅིག་སེམས་འདི་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལགས་པར་བྱུང་བས་གསུངས། ཞེས་པ་དང་། སེམས་  
ཀྱི་སྦྱིབ་སྦྱོང་དུ། ཐོག་མེད་བག་ཆགས་འདམ་གྱིས་ནི། རིན་ཆེན་སེམས་ནི་རབ་རྒྱུ་གོས། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་  
རྩ་ཉིད་ཀྱིས། བརྒྱས་ན་རབ་རྒྱུ་གསལ་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། སྦྱོང་འཇུག་མཁན་པོས་ཀྱང་། སེམས་  
འདི་བསྐྱུང་བར་མ་བྱས་ན། བསྐྱུང་བ་བསྐྱུང་བར་ཡོངས་མི་རུས། སེམས་བསྐྱུང་བརྒྱལ་ཞུགས་མ་གཏོགས་  
པ། བརྒྱལ་ཞུགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། བསྐྱུང་བ་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་ནི་སེམས་བསྐྱུང་བ་  
ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེན་དགོས་ཏེ། དུན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དག སྒོག་ལ་བབ་  
ཀྱང་བསྐྱུངས་ཤིག་ཅས། བདག་ནི་དེ་སྐད་འདོམས་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དབུ་

མ་སྤྱིང་པོར། ཡིད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལོག་འགོ་བ། །དམིགས་པའི་ཀ་བ་བརྟན་པོ་ལ། །དྲན་པའི་ཐག་པས་ལེགས་  
བཅིངས་ནས། །ཤེས་རབ་ལྷགས་ཀྱས་རིམ་དབང་བ། །ཞེས་པ་ལྟར་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་རིམ་གྱིས་སྤྱར་  
བས་དུལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པར། སེམས་ནི་སྤྱོད་བྱ་པ་དང་པ་འདྲ། །སྟོབས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་  
རལ་བརྟན། །དེ་ཕྱིར་དོན་གྱི་རོ་རྟེན་ན། །དེ་ལ་གཡོ་བ་མེད་པར་གནས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པའི་ལས་དང་པོ་པ་འཆོ་བ་བརྟེན་ཚུལ་ནི། ཏྲ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས། རི་ལྟར་  
ནགས་ཀྱི་རི་དྲགས་བཞིན། །རྩ་བ་སྤོང་བུ་ལ་སོགས་བཟུང་། །ཡང་ན་བྱང་བས་མེ་ཏོག་བཞིན། །ཡང་དག་འཆོ་  
བ་གཙང་མ་སྤང་། །ཡང་ན་ཐབས་མཁས་བྱ་བཞིན་དུ། །སྤྱི་མེད་སོག་འཛིག་ཅུང་ཟད་བྱ། །རི་ལྟར་ནགས་ཀྱི་  
དོམ་བུ་བཞིན། །འགོ་བའི་སྤྱབས་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལོག་འཆོ་སྤངས་ནས་འཆོ་བ་དག་པ་ལ་  
བརྟེན་ནོ། །ནག་པོ་ཞབས་ཀྱི། གང་ཟག་ལས་དང་པོ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསུངས་པ་ནི། གཞི་དད་པ་དང་  
དད་ལྡན་དང་། རྟེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ཅིང་ཡོན་ཏན་ལེན་པ་དང་། དེ་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྱས་པ་དང་།  
གདམས་ངག་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། སྤྱབ་པའི་བརྟོན་འགྲུས་དང་། དེ་ལ་སྒྲོ་བ་མེད་པ་དང་། ང་རྒྱལ་སྤངས་པ་  
སྟེ། ཐོག་མར་སྤྱབ་པའི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་སྒྲོན་མི་བལྟ་ཞིང་མི་བརྟོད་པ་དང་།  
རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མི་ཁེངས་པ་དང་། རོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་ཀྱིས་རང་བསྐྱུང་པ་དང་། སྤོམ་པ་གསུམ་ལ་ནན་ཏན་  
བྱེད་པ་དང་། རོ་དག་འགསར་འགྲོགས་མེད་པ་དང་། སྟོད་ལམ་ཟུངས་བྱབ་པ་དང་། ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་  
ཀྱིས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཆོད་ཤེས་པ་དང་། གཞན་ལ་བརྟན་པ་དང་། བྱད་བསོད་སྤང་སྟེ་ཡ་རབས་ཀྱི་ཚུལ་མི་  
ཉམས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འདོད་པ་རྒྱུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་དང་། ཆགས་ཞེན་སྤོང་བ་དང་། སྟོམས་  
ལས་སྤོང་བ་དང་། ཏྲ་ཅང་ངལ་ཅིང་དུབ་པ་ཡང་ཆོད་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དོན་གཉིས་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་གཏམ་  
དང་བྱ་བ་སྤང་བ་དང་། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་སྤང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་གང་གི་གཉེན་པོར་གང་འགོ་བར་ཤེས་  
ནས་བརྟན་པ་སྟེ། བར་ཆད་སྤོང་བའི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་སེམས་པ་དང་།  
དམ་པའི་ཆོས་སྤྱབ་པ་དོན་ཆེ་བར་སེམས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་དོན་མེད་པར་སེམས་པ་དང་། གཞན་  
གྱི་སྤྲུག་བསྐལ་རང་གི་གཉེན་པོར་བརྟེན་ཤེས་པ་དང་། ལྷུང་དུ་འཆི་བ་ཤེས་པ་དང་། ལོངས་སྟོད་བསགས་པ་  
འདོར་བར་ཤེས་པ་དང་། གཉེར་མ་དང་སྒྲ་དཀར་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་ནས་ཡིད་སྒྲོ་བར་བྱས་ཏེ་རང་ལ་  
བཞེད་བསྐྱལ་འདེབས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གཉིས་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། ཆོ་བདེ་པར་གྱུར་  
དུ་འོང་ངོ་ཞེས་སེམས་པ་དང་། སྒྲ་ཙམ་ཤེས་པས་གཞན་མི་བྱལ་ཅིང་མཁྱུ་དཀའོ་ཞེས་སེམས་པ་དང་། རང་

གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཆགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཏེ་སྒྲུབ་པ་མི་བྱུང་བ་དང་། འཛའ་བཤེས་དང་ཉེ་དྲུམ་མས་ལམ་གྱི་མགོན་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཤེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་སྒྲུབ་པ་ཤེས་པ་དང་། ཁེངས་གྲགས་དང་འདོད་སྤྲེལ་དུག་དང་མཚོན་ཆ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་སྟེ་གདུང་བ་བཅད་པའི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། དབེན་པར་གནས་པ་དང་། ལྷག་པའི་ལྷ་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། རེ་དོགས་དང་འཛིགས་པ་སྒྲུབ་ནས་གནས་པ་དང་། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པ་དང་། ལུས་དང་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར་སྒྲུབ་པའི་དམ་བཅས་པ་དང་། མི་ལམ་བཟང་ངན་ལ་སོགས་མཚན་མར་མི་འཛིན་ཅིང་གཞན་ལ་མི་སྒྲུབ་དང་། འདོད་པའི་ལྷ་ས་སྒྲོད་ལམ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བྱུང་དུ་མི་གསོད་པ་སྟེ་འདོད་དོན་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་གྱི་ལུས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟས་གོས་དང་སྟན་ལ་སོགས་པ་རྩེ་ལྷ་ར་མཐུན་པ་བསྟེན་པ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གནོད་པ་བསྐྱང་བ་དང་། འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་གནས་པ་དང་། ལུས་སེམས་དུབ་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཟས་འཇུབ་པའི་དུས་དང་ནམ་ཁྱེད་ཉིན་ཁྱེད་ནད་ཁམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། དུབ་པ་དང་སྒྲོ་བ་བསང་བའི་མན་ངག་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲོད་ལམ་མཉམ་པར་བཞག་པ་སྟེ་ལུས་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། དེ་ལྟར་གནས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དག་གི་ལ་གཡེལ་བའི་རྣམ་རྟོག་བྱུང་ན། རང་ལ་ལྷགས་གདབ་པ་དང་། ནད་སྟོ་བྱུར་བ་དང་ཤེས་པ་མཐོ་དམའ་བྱུང་ན་སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་གིས་བཅོས་ཤིང་མཁས་པ་ལ་བྱི་བར་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དང་རང་ལ་རུས་པ་ཡོད་ན་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པ་དང་། ཉན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་མི་འབྲེལ་བ་སྒྲུབ་པའི་གཉེན་པོ་མི་འབྲེལ་བ་དུ་མ་འི་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཁ་སྒྲོང་བའི་ཡན་ལག་བཞི་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ། སྒོ་ལྷན་གཟུབོར་གནས་པའི་སྒྲུབ་བྱུང་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་གིས་སྒྲུབ་དང་ཆོད་མ་བསྐྱབས། ཆོག་གི་སྤེབ་སྒྲོར་རྣམས་ཀྱང་ཤེས། རྒྱུན་དང་མདོན་བརྗོད་པའི་ཆེར་གོ། འདུལ་བ་དང་ནི་མདོན་པ་དང་། ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་པལ་ཆེར་བོས། གསང་སྒྲགས་རྒྱུད་སྤེབ་བཞི་པོ་ཡང་། ཉན་བཤད་ཡོད་པ་པལ་ཆེར་བོས། བོས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཁིང་རྒྱུང་ཙམ་དུ་མ་བཞག་གོ། ཞེས་པ། རིག་པའི་གནས་སྐོལ་བ་ངན་པ་དེ་ཆེར་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཆོག་གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྒྲུབ་དང་། དོན་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཆོད་མ་དང་། སྒྲིའི་ཡན་ལག་ཏུ་ར་བཀོད་ནའི་ཡི་གེ་ཅི་ཡང་དང་དྲག་གཞན་རིང་བྱང་སྒྲུབ་པའི་སྤེབ་སྒྲོར་གྱི་ཆོགས་བཅད་དང་། ལྷག་



པ་འགོད་པ་དང་། སྤེབ་སྤྱོད་ལུས་ལྟ་བུའི་སྟོན་དངགས་རྒྱུན་ལྟ་བུ་འདོགས་པ་ལ་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པའི་  
དོན་རྒྱུན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་རེ་རེ་ལའང་། རོ་བོ་དང་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་དང་། སྤྱུ་རྒྱུན་  
བྱེ་དཀའ་དང་བྱེ་སྤྱོད་དང་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། དངོས་པོ་རེ་རེ་ལའང་བཀའ་དང་བསྟན་  
བཅོས་ནས་གསུངས་པའི་མིང་ཉི་མ་དང་། སྤྱང་བྱེད་དང་རྟ་བུའི་ཅན་དང་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཉིན་དང་བཅུ་གཉིས་  
བདག་པོ་ལ་སོགས་པ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་སྟོན་པའི་མངོན་བརྙེན་དང་། གྲི་བ་ལ་ལན་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་  
རྣམས་ཆེན་པོའི་ས་ནས་ལེགས་སྤྱད་གྱི་སྤྱད་དང་། ཁྲོན་པོ་དམངས་ལ་སོགས་པ་ཟུར་ཆག་དང་རང་བཞིན་གྱི་  
སྤྱད་དང་། མི་མ་ཡིན་དང་གདོལ་པ་ལ་སོགས་པས་གྲ་ཟེའི་སྤྱད་དུ་བསྐྱོས་ཤིང་། དུག་སྤྱིས་དང་བར་མ་དང་  
གན་རྟ་ར་ལ་སོགས་པའི་དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་དང་། རོལ་མོའི་སྤྱུ་དང་བསྐྱེད་ས་ནས་ལུས་ཀྱིས་གར་སྟབས་སྤྱ་  
ཆོགས་པ་བསྐྱར་ཅིང་། སྤྱེ་བོ་མང་པོ་འདུས་པའི་དབྱས་སུ་ཅུ་ཞིང་རོལ་པའི་སྤྱོས་གར་དང་། གཞན་རྗེས་སུ་  
འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱུ་གཟུགས་དང་རི་མོའི་ཕྱག་ཚད་དང་། ལྷ་པོ་མོ་དང་  
ཞི་བྲག་གི་ཉམས་དགུ་རི་ལྟར་འགོད་པའི་ཚུལ་དང་། རྒྱ་བོད་གྱི་ཡི་གེ་དང་སྟོན་དང་ནོར་བུ་དང་ས་གཞི་དང་  
ལྷོན་ཤིང་བརྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཟོ་རིག་པ་དང་། ལུས་དང་བྱིས་པ་གདོན་ལུས་སྟོད། མཚོན་དུག་མཆེ་བ་རྒྱས་  
རོ་ཅ། ཞེས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་གསོ་དབྱུང་རྒྱུད་དང་མཁྱིས་བད་ཀན་འདུས་པ་ཅུ་བ་བཞི་  
པོ་རེ་རེ་ལ་བརྒྱ་དང་ཅུ་གཅིག་དུ་བྱེ་བའི་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་གྱི་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དང་གཉིན་པོ་དང་  
བྱིས་མི་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་སྟོན་དང་དབྱུང་གསོ་བ་རིག་པའི་གནས་རྣམས་བསྐྱེད་ཤིང་ཤེས་སོ། །སངས་  
རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཚུལ་བྱིམས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གཉན་ལ་  
འབེབས་པར་བྱེད་པའི་ལུང་གི་ཆོས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་མངོན་པའི་སྤྱེ་སྟོད་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ཤིང་  
ཤེས་སོ། །ནང་རིག་པའི་མཆོག་རྒྱུད་སྤྱེ་བཞི་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་འཆད་ཉན་གྱི་སྟོལ་ཡོད་པ་རྣམས་  
བསྐྱེད་ཤིང་ལེགས་པར་ཤེས་སོ། །རིག་པའི་གནས་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཐོས་ལོ་དང་ཤེས་ལོའི་མིང་ཅམ་མ་  
ཡིན་ཏེ། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དོ། །

བྱེ་བྲག་སྤྱུ་དང་མདོ་སྤེལ། ཁེམས་ཅམ་དང་ནི་དབུ་མ་ཡི། གདམས་ངག་རི་སྟེང་ལལ་ཆར་ཐོས། ཉིང་  
སང་བོད་ན་གྲགས་པ་ཡི། ཞི་བྱེད་རྫོགས་ཆེན་གཅོད་ལ་སོགས། སྐབས་བརྒྱད་ཅིག་ཆར་སྒོམ་པ་དང་། ལ་  
རོལ་བྱིན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། བཀའ་བསྐྱེད་ས་གདམས་ངག་ལུགས་གཉིས་དང་། ཞེས་པ། བྱི་རོལ་སུ་སྟེགས་  
བྱེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་དང་། ནང་པའི་ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་དུ་སྤྱུ་བའི་གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་



དང་། མདོ་སྤེལ་པ་དང་སེམས་ཅམ་པ་དང་དབུ་མ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལའང་། པརྟེན་པ་སོ་སོས་སྦྱར་བའི་བསྟན་  
བཅོས་འགྲེལ་པ་འགྲེལ་བཤད་གྲུབ་མཐའ་བྱུང་བར་སྤྱིར་གསལ་འདོད་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ལེགས་པར་བསྟན་གིང་  
ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་དང་འབྲེལ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐོས་སོ། །དེར་སང་  
བོད་ཡུལ་ན་གྲགས་པའི་པ་དམ་པའི་ཞི་བྱེད་བརྒྱུད་པ་གསུམ་དང་། ཨ་རིའི་རྩོགས་ཆེན་དང་། ཨ་མ་ལམ་སྟོན་  
གྱི་གཙོད་ཆོས་དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་སྒྲུབ་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ཅིག་ཆར་སྟོམ་པ་རོ་བོ་རྩེན་སྤྱོད་པ་དང་།  
ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་སྟོ་སྟོར་གི་གདམས་པ་ལྟུང་པ་དང་། གདམས་པ་ལས་བརྒྱུད་པའི་  
ལུགས་རྣམས་ཀྱང་ཐོས་གིང་ཁོང་དུ་ཆུད་དོ། །

ས་ར་རྟེན་པ་ཏེ་ལོ་པ། །ནག་པོ་སྟོད་པའི་རྩྭ་རྟེན་དང་། །རྩལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་བརྒྱ་པའི། །རྩྭ་རྟེན་སེང་  
གོ་ཞེས་བྱས་སོགས། །རྩྭ་རྟེན་བྱེ་བྲག་མང་དུ་ཐོས། །རིམ་ལྗེ་སྟན་ཐོག་གཅིག་པ་དང་། །རྩྭ་རོའི་ཆོས་དྲུག་  
ལུགས་གསུམ་དང་། །གསང་བ་འདུས་པ་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །དེ་བཞིན་པག་སྒོར་གདམས་པ་དང་། །ཞེས་པ།  
ས་ར་རྟེན་རྩྭ་རྟེན་མཛོད་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཞུང་གྲུབ་པ་སྤེལ་བརྟན་སྟིང་པོ་སྒོར་དྲུག་ལ་སོགས་  
པ་དང་ཏེ་ལོ་པ་དང་ནག་པོ་སྟོད་པའི་རོ་རྩེའི་རྟོགས་པ་སྤྱར་སྤྱངས་པའི་རྩྭ་རྟེན་དང་། །གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུ་པའི་རྟོགས་  
པ་སྤྱར་སྤྱངས་པ་རྩྭ་རྟེན་སེང་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །མི་ཉི་པ་དང་ཐ་ག་ནི་རྩྭ་རྟེན་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཐོས་གིང་དོན་མ་  
ནོར་བར་ཤེས་སོ། །གསང་བ་འདུས་པའི་ཉམས་ལེན་རྒྱུར་དབང་རེས་འཁོན་གད་པ་གི་རྟེན་ལ་གདམས་པའི་སྟིང་  
པོ་རྒྱན་བྱེར་གྱི་ཉམས་ལེན་རིམ་ལྗེ་སྟན་ཐོག་གཅིག་པ་དང་། །མེས་སྟོན་ཆོན་པོ་དང་དྲུག་པའི་སྟོབ་མ་གཙང་  
བཞེར་དང་། །མོག་ཅོག་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་དྲུག་ལུགས་གསུམ་དང་། །གསང་འདུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་  
ལ་འགྲེལ་པ་འདུས་པའི་རྒྱན་དང་། །ལྷོན་གིང་སྟིམས་པའི་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་དང་། །འཕགས་པ་རྒྱ་སྤྱབ་ཀྱི་  
ལུགས་མགོས་དང་གནམ་ཁུལ་ནས་བརྒྱུད་པ་རྩེ་བརྟན་ཆེན་པོ་ལ་ཐོས་པ་དང་། །ཁ་ཆེ་བན་ཆེན་ལ་གཞུང་  
གདམས་པ་དང་བཅས་པ་ཐོས་སོ། །

དབྱེས་པ་རོ་རྩེ་སྟིང་པོའི་སྟོར། །གཤིན་རྩེ་གཤེད་དང་འཛིགས་བྱེད་སོགས། །དེ་ཡི་གདམས་པ་ག་  
གསར་སྟིང་དང་། །འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་གདམས་པ་དང་། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྟོར་དྲུག་སོགས། །མཚན་  
བརྟེན་བཤད་པ་ལུགས་དྲུག་དང་། །འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་གདམས་པ་དང་། །ལམ་འབྲས་ལ་སོགས་ལམ་སྟོར་  
དགུ། །དེ་ལས་འབྲས་པ་དུ་མ་དང་། །ཞེས་པ། དབྱེས་པ་རོ་རྩེའི་རྒྱུད། །འགྲེལ་པ། །གདམས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
པོ་སྟིང་པོའི་སྟོར་དང་། །གཤིན་རྩེ་གཤེད། །དབྱེན་གཤེད་དྲུག་འཛིགས་བྱེད་མན་པ་དང་བཅས་པ་སྟགས་

རྟེན་མའི་ལྷགས་རྣམས་ཀྱང་ཐོས། འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་དང་། རྟེན་གྱི་  
འཁོར་ལོའི་བཤད་པ་དང་། སྦྱོར་བྱུག་ལྷགས་མང་པོ་དང་། མཚན་བརྗོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སྒྲིགས་པ་དོན་རྒྱུ་  
སྒྲགས་དོན་རྣམ་གཟིགས་དང་། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་འགྲེལ་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་། ལམ་འབྲས་གྱི་  
ལྷགས་དང་། རྟེན་འཁོར་གྱི་ལྷགས་དང་དབུ་མ་ལ་དགའ་བས་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་སྟེ་ལྷགས་བྱུག་དང་། བྱུག་  
རྒྱ་ཆེན་པོ་འཆི་མེད་འགྲུབ་པ་དང་། ལམ་འབྲས་དང་། ཉོག་རྩེ་པའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་  
སྟོར་གྱི་གདམས་ངག་དང་། དེ་དག་ལས་འབྲས་པ་ཕྱན་ཆེགས་གྱི་གདམས་ངག་མང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མཉན་ཅིང་  
ཁོང་དུ་རྒྱུད་དོ། །

གཞན་ཡང་བོད་དང་རྒྱ་གར་ལ། །དེང་སང་གྲགས་པ་ཕལ་མོ་ཆེ། །བདག་གིས་ལེགས་པར་འབད་དེ་  
མཉན། །བསྐྱབ་པ་དེ་དག་མིང་རྒྱུང་མིན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་པལ་ཆེར་ཐོས། །དེས་ན་བདག་ལ་ཕྱོགས་ལྷུང་  
མེད། །དེ་ཕྱིར་གཟུ་བོས་དབྱུད་པ་འདི། །སྟོ་ལྡན་རྣམས་གིས་འདི་ལྟར་བྱུངས། །ཞེས་པ། དེང་སང་རྒྱ་བོད་ན་  
ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་ཁུངས་བཅུན་པའི་གདམས་ངག་ཁ་རག་སྟོན་ཆུང་གི་རིན་དབུང་སྟོར་གསུམ། ཆོས་ལུ་  
པའི་དམར་ཁྲིད། འབྲོག་མི་ལོ་རྩུས་མཁས་པ་སྟོ་བྱུག་ལ་གསན་པའི་གདམས་པ་ལ་སོགས་འབད་པས་བརྟན་  
གཙོད་ཞུས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་སོ། །དེའི་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་དང་ཆོས་ལྷགས་དང་གྲུ་པའི་རང་ཕྱོགས་དང་།  
གཞན་ཕྱོགས་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ལྷུང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེས་ན་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་ལུང་  
དང་རིགས་པས་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་བྱུང་བོར་བཀོད་པ་འདི་ལ་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་སྟོ་གོས་དང་ལྡན་པའི་སྟེ་  
བོད་མ་པའི་ཆོས་བཞིན་སྟོན་པ་རྣམས་གིས་ཆོག་དོན་ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་དང་ཡིད་ལ་འཛིན་པར་མཛོད་ཅིག །ཐ་ན་  
སྤང་བ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་ཐ་མལ་པའི་མིག་གིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་ན་མཐོང་བ་ཙམ་ཀྱང་  
མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་གིས་ཤིང་རྟེན་འཁོར་ལོ་ཙམ་གྱི་བྱོན་ལ་གཟིགས་ཤིང་། འདུལ་བ་འོད་ལྡན་དུ། འཕགས་པ་མ་  
འགགས་པས་རྒྱུའི་ནང་བར་དོའི་སེམས་ཅན་གྱིས་གང་བ་གཟིགས་ནས། བཙོམ་ལྡན་འདས་གིས་ཐ་མལ་པའི་  
མིག་གིས་རྟོགས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་དེ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བྱ་  
བར་གསུངས་པས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་བྱུངས་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོགས་ཤིག །གསུམ་པ་  
ལ་བཞི། བརྟན་བཙོས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་བརྗོད་པས་སྤང་དོར་བརྟན་ཚུལ། སྤྱན་པོ་ཕྱོགས་ཞེན་ཅན་གྱིས་  
རྟོགས་དཀའ་བར་བརྟན་པ། བརྟམས་པའི་དགོ་བ་གཞན་དོན་དུ་བསྟོ་བ། བཀའ་བྲིན་བྲན་པས་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་  
ལ་འདུད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་། །ལོག་ལྷའི་མུན་ནག་ཚང་ཚིང་རྣམ་པར་  
བསལ། །སློགས་ལ་སློ་ཡི་བསྟོ་ཁ་འབྱེད་པ། །བསྟན་བཅོས་ཉི་མ་སྤང་བ་དེང་འདིར་ཤར། །ཞེས་པ། བསྟན་  
བཅོས་ཉི་མ་མོར་བྱེད་པའི་འོད་གྱིས་ཆོས་ལོག་གི་མུན་ནག་བསལ་ནས་གདུལ་བྱ་སློའི་བསྟོ་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་  
རྒྱན་གསུམ་བཀོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་འདི་ཡིན་ཅེས། །འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས་བདག་གིས་  
བཤད། །མཁས་པ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་འདི་ཡིན་མོད། །ད་དུང་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་དགའ། །ཞེས་  
པ། རྒྱལ་པའི་གསུང་གི་དགོངས་པ་མ་ནོར་བར་སྐྱེ་རྒྱལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་བརྩམས་པ་  
འདི་མཁས་པའི་བཞེད་པ་འོས་ཀྱང་། ཐོས་པ་རྒྱུང་བའི་གང་ཟག་གིས་རྟོགས་པར་དགའ་ཞེས་དགོངས་པ་ཅན་  
དུ་སྦྱར་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཀུན་དགའ་ཉི་མས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡི། །བསྟོ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་  
པའི་སྤྱང་ཅིས་འགྲོ་བའི་བྱང་བ་ཀུན། །རྒྱུན་དུ་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པར་ཤོག །ཅེས་པ།

བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པའི་དགེ་བ་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་བདེའི་རྒྱུར་བསྟོས་པ་ནི། རྒྱུད་བྱེད་ལས་  
སྦྱར་ནས་བཀོད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། གང་གི་སྤྲུགས་བཅེས་ཉེར་བཟུང་ནས། །ལོག་པའི་ཆོས་རྣམས་སྤངས་ནས་  
ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་ལེགས་སྟོན་པའི། །འཇམ་མགོན་སྤྱུ་མ་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་པ། ཕན་བདགས་  
པའི་དྲིན་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ནི། སྐྱེས་སུ་ཡ་རབས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལས་ལོག་པ་ནི་ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱིས་  
རྣམ་པར་སྤྱད་ཅིང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སལ་པོ་ཆེར། ལྷའི་སྤྱི་པོ་དག་ཁྱོད་གྱི་དྲིན་དུ་བཟོ་བར་མཛོད་ལ།  
དྲིན་དུ་མི་བཟོ་བ་མེད་པར་མཛོད་ཅིག །ལྷའི་སྤྱི་པོ་དག །བྱས་པ་མི་བྱུང་བ་དག་ནི་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གཡལ་དུ་  
སལ་ཆེར་གཞན་གྱིས་བསད་ཅིང་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་། དྲིན་དུ་མི་བཟོ་བའི་  
སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་དཔལ་བར་དོང་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་གསོ་ཐིག་ལས། རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་རི་  
རབ་གླིང་ལ་སོགས། །འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་བདག་གིས་འཁུར་མིན་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་བྱས་པ་མི་བཟོ་གང་  
ཡིན་པ། །དེ་ནི་བདག་གི་འཁུར་ཆེན་དག་རྒྱུ་འབྱུང་། །ཞེས་པས། སྤྱུ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་བྱུང་  
པའི་སྟོན་ནས་གྲུས་པས་འདུད་པ་ནི། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་  
གནས་ཡིན་པས། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་མར་ལེགས་པར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་རྒྱུ་དབྱེ་བ་སྟོན་ཏེ་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་

མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མཆེན་པའི་ཆུ་གཏེར་ལས། རེགས་པར་འབྱངས་པའི་བརྟན་  
འཛིན་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བུ། གངས་ཅན་གྱི་སྒྲེ་བོའི་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཅེ་མོའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ། ཆོས་རྗེ་ས་  
རྒྱ་པ་རྗེ་ཏ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་སྒྲུལ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ལེགས་པར་བཤད་པ་འདི་ནི། བརྗོད་བྱའི་  
དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ཤེས་བྱའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་བ། བས་མཁའའི་མཐའ་ལྟ་བུ་ལ་ཁོ་བོའི་སྒྲོ་གྲོས་  
བྱང་བའི་བཟོད་པ་ལྟ་བུས་དཔག་པར་མི་རུས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བྱུང་བའི་བཀའ་རབ་འབྱམས་ལ་མཆེན་པའི་  
རྒྱན་རྒྱས་ཤིང་། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་བྱ་གཅིག་པའི་མ་ལྟར་བརྩེ་བའི་བྲགས་རྗེ་སྟོམས་པར་འཇུག་པས།  
ཅོད་པའི་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུབས་གནས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་བསོད་  
ནམས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་དུལ་ལ་རེག་ཅིང་། གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ཅུང་ཟད་  
ཅུངས་པ་དང་། ཡོངས་འཛིན་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ལེགས་བཤད་ན་བར་ལྟར་བས་གསུང་རབ་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་  
སྒོ་བ་ཅུང་ཟད་ཕྱོགས་པར་གྱུར་ནས་སྟོབས་པ་སྒྲེས་ཤིང་། བྱུང་བའི་བརྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མི་བྱེད་པའི་  
དད་གྲས་བརྟན་པོས་དཔུའི་ཐོད་ལྟར་འཁྱུར་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ས་རྒྱ་པ་རྗེ་ཏ་ཆུང་བོན་གྱི་ཆོས་  
ལུགས་བཟང་པོ་གདེངས་ཅན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་ལྟར་གྲས་པས་སྒྲི་བོའི་གཙུག་རྒྱན་དུ་འཛིན་པ་བརྟན་པའི་སྒྲིན་  
བདག་ཆེན་པོ་རབ་བརྟན་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་སྒྲུ་མཆོད་ཀྱི་གསུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་ན་  
བཞུགས་པའི་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་དག་གིས་ཀྱང་། རྗེ་སུ་ཡི་རང་བའི་བྲགས་ཀྱིས་དཔ་བསྐྱལ་དག་བྱུང་བ་ལ་  
བརྟེན་ནས། ཀྱན་མཆེན་གྱི་གསུང་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ལ་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཕྲོགས་པའི་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པ། ཁྱུང་  
གི་རེགས་སུ་སྒྲེས་པའི་བན་གན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས། ཉང་སྟོད་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་ཁྲེ་བག་  
སྟོས་ཁང་ཞེས་བྱ་བར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བརྟན་ཅིས་དང་སྦྱར་ན། བྱུང་དབང་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་པའི་  
ཚུལ་བརྟན་ནས། ལོ་སུམ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཅེ་བདུན་པ། རྒྱ་མོ་ཡོས་པའི་ལོ་ཐ་དཀར་གྱི་ལྷ་བའི་ཆོས་  
གངས་བཟང་པོ་དགའ་བའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་གི་ཉིན་ལེགས་པར་གྲུབ་པའོ། །

~472~

ཤའི་ཅེ་ལྟར་ཅུང་ཟད་བཞུང་པར་མི་རུས་པས། །ཆོག་དོན་རྒྱ་ཆེ་ལེགས་པར་འབྱེད་པའི་གཞུང་ལུགས་  
བརྩམས་པར་མི་རུས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་འདོད་པའི་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་སྦྱར་བ་  
ཡིན། །འདི་ན་ཁ་ཅིག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ཡི། །ཆོག་དང་དོན་རྣམས་  
སྟོན་པ་འཛིན་ཏོགས་པས་རང་འདོད་སྟོན་པ་བཅུས་ཤིང་སྟོན། །ཆོས་དང་གང་ཟག་བྱུང་དུ་གསོད་པའང་  
སྤུང་པའི་དབང་པོས་བཀག་པའི་སྤྱིར། །ཞེ་འདོད་སྟོན་པ་འཛིན་ཚུལ་མིན་རྣམས་ཏོག་སྤངས་ནས་གཟུ་བོའི་སྒོ་  
ཡིས་བཞོད། །འདིར་འབད་དགོ་བ་འོད་དཀར་སྤང་བ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་དང་མཉམ་པ་དེས། །ས་སྤྱིང་སྦྱེ་དགུའི་  
ལོག་ཏོག་སྟན་ནག་འཐིབས་པའི་ཆོགས་རྣམས་རབ་བཅོམ་ཞིང་། །བདེན་གཉིས་གནས་ལུགས་ལེགས་པར་  
ཏོགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱན་དའི་ཆོལ་རྒྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པས་ས་ཆེན་མ་ལུས་ཀྱན་ནས་འགོངས་པའི་  
རྒྱར་རྒྱར་ཅིག །མ་བཤད་ལོག་བཤད་ལག་བཤད་ཆོག་དང་དོན་ལ་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་མཆིས་རྒྱར་ན། །ཟུར་  
གནས་སྒོ་ལྷན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པའི་ཆབ་ཀྱིས་དག་པར་མཛོད། །གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་མི་རྣམས་  
པལ་ཆེས་ཀྱང་། །ཚོད་དུས་སྟིགས་མའི་སྟོན་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར། །སྒོ་གྲོས་གཟུ་བོར་གནས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །དེ་  
སྤྱིར་བདེན་པར་སྦྱར་བའང་རྒྱ་ལམ་ཅོམ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བཅུ་མངའ་བས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་མོས་  
པ་སྤྱོད་ཆོགས་མི་མཁྱེན། །ཁོ་བོས་ལེགས་བཤད་དབྱངས་སྟན་བསྒྲགས་རྒྱར་ཀྱང་། །དེར་སང་དུས་ཀྱི་སྦྱེ་བོ་སྦྱེ་  
ཞིག་འཛིན། །འོན་ཀྱང་ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་བཀའ་དྲིན་དང་། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་རིགས་སྤྲུགས་འོད་ཟེར་  
ཀྱིས། །སྤྱིང་གི་སྟན་ནག་རགས་པ་བཅོམ་པའི་སྤྱིར། །མཁས་པའི་དགོངས་པ་འབྲུལ་མེད་ལེགས་པར་  
བཤད། །འདི་ན་སྤྱི་ནང་སྤུང་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་དང་། །ཐེག་པ་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤེ་རྣམ་བཞི་ཡི། །ཏོགས་པར་  
དཀའ་བའི་དོན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གསལ། །དོན་གཉེར་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་མི་ཟད་གཏེར། །ཆོག་དོན་བཟང་པོའི་  
ལོངས་སྟོད་སྤྱོད་ཆོགས་ཡོད། །ཐོགས་མེད་ཅི་དགར་ལོངས་སྟོད་དགོས་པར་རོལ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་སྟོད་  
ཅིང་འདོར་ན་ཡང་། །སྟོན་པ་འཛིན་རང་སྒོའི་དྲི་མས་གོས་པ་སྤྱུམ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྒྲད་ཅིག་མི་གཡེལ་  
བར། །སྤྱང་སྦྱོབས་མཛད་པའི་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོད་ཆོགས། །སྤུང་པས་བཀའ་བསྟོལ་གྱིས་བཞེས་པ་རྣམས། །ཐོགས་  
མེད་མཐུ་སྟོབས་དཔུང་དང་ལྷན་རྒྱར་ཅིག །བསྟན་པ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས། །བསམ་སྦྱོར་  
ནོངས་པས་བྱེད་སྤྲུགས་མི་སྦྱོར་བར། །སྦྱེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་ཕན་དང་བདེ་བའི་གཞི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡུན་དུ་  
རྒྱས་པར་མཛོད། །ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་བསྐྱེད་པ་འདེབས་པ་དང་། །བསམ་སྦྱོར་བཟང་པོས་མཐུན་རྒྱུན་  
སྤུང་པ་དང་། །སྦྱོབས་ཡིགའི་འདུ་བྱེད་སྦྱོར་བ་རྣམས། །དོན་གཉིས་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པ་འཕྱོར་རྒྱར་ཅིག །བདག་



ཀྱང་བྱམས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཞབས་བྱར་དུ། བཤེག་ཆེན་དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་བཅུད་འབྱུངས་ནས། སྤྱོད་ཉིད་  
སྤྱིར་རྗེའི་ལྷན་པ་རབ་རྒྱས་ཏེ། མཁའ་དང་སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་གནས་ཀྱི་བར། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱས་བཞེད་པ་རི་  
བཞེན་དུ། དམ་ཆོས་སྤེལ་ཅིང་འགོ་བ་འདྲེན་པར་ཤོག། བྱུང་དབང་སྤྱས་དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བྲིན་  
ལས་མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་ཡིས། ལན་བདེའི་འབྱོར་པ་  
ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག །

འདིའི་ཡི་གེ་པ་ནི། སྒོ་གསུམ་བྱུང་པའི་གསུང་དང་མཐུན་ཅིང་སྤྱི་ལོ་སྤྱངས་པ། ལུ་ཐངས་པའི་ཞང་  
བཅུན་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་མཆོ་བྱིས་ཀྱན་སྤོང་དག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བབྱིས་པའོ། ཆོག་དོན་ལོར་བའི་གཞི་  
བྱེད་པས་ཀྱན་ལ་མ་གྲགས་པའི་བསྐྱེས་ཡིག་མི་འབྲི་བ་གལ་ཆེའོ། བྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་  
དག་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །མཛྲ་ཡོ། སྟི། ལུ་ཐྱི། །