

ཐཱ་ཨློ་མ་			<p>༡༡། བེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྒྲེའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བའི་ ཆོག་ལེན་པ་བཞུགས་སོ། །</p>		༡

ལྷ། །སྒྲུག་རྒྱུད་དུ། མ་རྒྱལ་ལྷ་སྒྲུབ་ལའི་གྲུ་རྒྱུ་
 མ་གྲུ་རི་གྲུ། བོད་རྒྱུད་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཆོག་ལེན་པ་བྱས་པ། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།། ༄། དོན་ཤེས་དོན་སྟོན་རབ་རྒྱུ་
 བྱེད་པ་དག་དང་ཆོག་རྣམས་དྲི་མེད་པས། །སྒྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་
 ཕྱིར་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་སྒྲུག་བསྐྱེད་འགྲོ་ལ་སྦྱིང་རྩེ་ལས། །ཐེག་
 མཆོག་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཡིས་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་.....
 ལ། །འབྱོར་པའི་དོན་ཆུལ་སྤྱོད་མེད་གྱུར་པ་རྣམས་ལྷའི་བདག་ཉིད་སྟོན་
 པར་བྱེད། །གསེར་ལས་བརྒྱུད་སྒྲུག་ལྷའི་ཞིང་པར་རྒྱུས་པ་
 བཞིན། །བཀྲོས་པས་ཉེན་པ་གཡོས་ལེགས་ཁ་བཟས་བྱ་བ་ལྟེན། །

༄༅། །འཕྲིན་ཡིག་ལེགས་པ་ཐོས་འདྲ་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་སྟེ་
ལྟའི། །ཆོས་དེ་འདྲིར་བཤད་པ་ཡང་དགའ་བའི་མཆོག་སྐྱེད་དོ། །
གཟུགས་རྒྱན་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་མེ་ལོང་ནང་སོང་ན། །
མཐོང་བའི་དབང་གིས་མི་རྣམས་རབ་རྒྱ་དགའ་བའི་མཆོག་སྐྱེད་
པ། །དེ་བཞིན་ལེགས་གསུངས་རྟག་རྒྱ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་
ཡི། །ཆོས་ཀྱང་དོན་རྣམས་སྟེ་བས་མཁས་རྣམས་འདི་ན་དགའ་
མཆོག་སྐྱེད། ། ༄ ཇི་ལྟར་མནམས་ན་རབ་དགུ་ལ། །མྱུངས་ན་
ཞིམ་པའི་སྒྲན་བཞིན་དུ། །ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཉིས་སུ་གནས། །
དོན་དང་ཡི་གེར་ཤེས་པར་བྱ། །ཆོས་དགའ་རྒྱ་ཆེན་ཟབ་མོ་
འདི། །རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་མཉེས་པར་དགའ། །མཉེས་པར་བྱས་ན་

དེ་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་རོང་སྤྱོད་བྱེད། །རིན་ཆེན་རིགས་ལྟན་རིན་ཐང་མེད། །ལྷ་མི་
འཤེས་པའི་མིག་མི་མགུ། །དེ་བཞིན་མི་མཁས་ཆོས་འདི་ལ། །བསྒྲོག་ན་དེ་བཞིན་མགུ་བར་
འགྱུར། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྨྲེའི་རྒྱན་ལས་ལེན་དང་པོའོ༥ ། ། རྩེ་ སྤར་ལུང་མ་བསྟན་
ལྟན་ཅིག་བྱུང་། །སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་གྲུབ་པ་དང་། །ཡོད་དང་མེད་ན་ཡོད་མེད་དང་། །ཀཉན་པོ་
དང་ནི་སྤྱོད་གཞན་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མདོན་སྤུམ་སྤྱོད། །བསྟན་པ་དག་གྲུང་སྤྱང་བར་
མཛད། །དུས་ལའང་ཡེ་ཤེས་མ་བསྐྱེབས་པས། །དེ་ཕྱིར་བཏང་སྟོམས་མི་རུང་ངོ་། །མ་ཚང་བ་
དང་འགལ་བ་དང་། །ཐབས་མིན་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་ཕྱིར། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ནི་ཐེག་པ་འདི། །ཐེག་
ཆེན་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་མིན། །བསམ་པ་དང་ནི་བསྟན་པ་དང་། །སྤྱོར་བ་དང་ནི་རྟོན་པ་དང་། །
དུས་འགལ་ཕྱིར་ན་དམན་པ་གང་། །དེ་ནི་དམན་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །རང་གི་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་། །
རང་གི་འདུལ་ལའང་སྤྱང་ཕྱིར་དང་། །ཟབ་པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཉིད་དང་ནི་འགལ་
བ་མེད། །རྟོག་གི་བརྟེན་ཅིང་མ་ངེས་ལ། །མ་ཁྲབ་ཀུན་རྫོབ་སྤྱོད་བ་ཅན། །བྱིས་པ་ལ་ནི་རྟེན་པར་
འདོད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་ཡུལ་མིན། །རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར་དང་ཟབ་པའི་ཕྱིར། །ཡོངས་སུ་སྤྱོད་དང་རྣམ་

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟེན་པ་། འཇིག་རྟེན་གྱི་འདྲི་ལས་གཉིས་བསྟན་ཏེ། འདྲི་བྱེད་མེད་པའི་
 ཐབས་༥༥ ། འགྲོ་བ་དེའི་གནས་མིན་ལ་སྒྲགས་པ་གཏུང་བྱེད་འགྱུར། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ཡུང་
 ཆེན་བསགས་བྱས་ཡུན་རིང་དུ། འཇིགས་མེད་གྲོགས་ངན་སྟོན་དག་མ་བསགས་སྟོ་མ་སྦྱངས། །
 ཆོས་འདིས་སྒྲགས་འགྱུར་འདི་ན་དོན་ཆེན་འདི་ལས་ལྷུང་། འདྲི་ལས་གཞན་དང་གཞན་མེད་འིན་རྟེན་
 ཟབ་ཅིང་རྗེས་སོང་བྱིས། །སྤྱོད་ཆོགས་སྟོན་ཅིང་མང་པོའི་སྟོན་སྟེན་རྟེན་དང་ལྷན། འི་སྒྲིབ་
 བཞུང་བཞིན་དོན་མིན་བཅོམ་ལྷན་དགོངས་པ་འིན་རྟེན་ཟབ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་
 བརྟགས་ན་ཆོས་འདིས་སྒྲགས་མི་འགྱུར། འདྲི་ན་དང་པོར་ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 འགྱུར་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་ལས་ཡང་དག་དོན་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་། འདྲི་ལས་ཆོས་ཐོབ་
 དེ་ཡོད་དེ་ལས་སྟོ་གྲོས་རབ་རྟེན་སྟེ། །གང་ཆོད་དེ་ཅི་སོ་སོ་རང་རིག་མེད་ན་རི་ལྟར་ངེས། །བདག་
 གིས་མི་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཟབ་མོ་མ་བྱེད་མ་ཡིན། །ཟབ་མོ་ཅི་ཡི་བྱིར་ན་རྟོག་གའི་ཡུལ་མ་ཡིན། །
 ཅི་བྱིར་ཟབ་མོའི་དོན་རིག་པ་དག་ཐར་འགྱུར་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ཅི་སྒྲགས་པའི་གནས་སུ་རིགས་མ་
 ཡིན། །དམན་པར་མོས་ཤིང་ཁམས་ཀྱང་འིན་རྟེན་དམན། །གྲོགས་པོ་དམན་པ་དག་གིས་ཡོངས་

[illegible]

ལ་བཙོན། ། སྒོན་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱུང་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་
 སྒྲོགས་མཐུན་བདེ་ལ་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྱུན་གྱིད་ཕྱིར། ། གསང་བའི་གནས་ནི་རྣམ་གསུམ་རྟག་ཏུ་ཡང་དག་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར། ། སེམས་ཅན་མང་དོན་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་རབ་གྱེད་ཕྱིར། ། ། བསོད་
 བཅས་སྤང་ཆེན་སྲིད་གསུམ་སྒྲ་མ་སྲིད་པའི་བདེ་བ་དང་། ། སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་རབ་ཞི་སྒོ་
 མཆོག་བདེ་བ་དང་། ། ཆོས་མང་སྤང་པོ་མཆོག་རབ་རྟག་པའི་སྐྱུ་སྒྲེད་གོ་བའི་ཆོགས། ། བག་
 ཆགས་བསྒྲོག་ཅིང་སྲིད་དང་ཞི་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འཕྲོབ། ། ། སྒོ་ལྷན་ཉན་ཐོས་ཆོགས་
 བཅས་དགོ་བ་རྒྱ་ཆེན་དོན་ཆེན་དང་། ། མཐའ་ཡས་རྟག་རྒྱུན་མི་འཆད་ཟད་མི་ཤེས་པས་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན། ། དགོ་བ་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་མ་ཡིན་ཡོངས་སྒྲིན་གྱིད། ། དབང་འབྱུང་རྟེན་པ་དེ་
 བེ་སྤང་པོ་ཞི་བས་ཟད་མི་ཤེས། ། ། འདི་ནི་དེ་དངོས་འདོད་པས་ཁས་ལེན་དེ་ཡང་སྦྱིང་བཅེ་ལས་
 རིག་བྱ། ། དེ་ལས་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པ་དང་བདེ་གྱེད་དཀའ་ལ་སྒྲོལ་མེད། ། དེས་པར་འབྱུང་ལ་
 ཐེག་པ་ཀུན་གྱིས་རྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་རྟག་ཏུ་ལྷན། ། ། བརྒྱ་དང་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་པ་སྒོ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་
 སྐྱབས་འགོ་འདི་མཆོག་ཡིན། ། ། སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་འདིར་སོང་དོན་ཆེན་ཏེ། ། དེ་ནི་དཔག་མེད་

ཉིན་མོངས་གོམས་དང་གྲོགས་པ་དང་། །འཕོངས་དང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དང་། །མདོར་ན་
 རིགས་གྱི་ཉེས་དམིགས་ནི། །རྣམ་པ་བཞི་རྩ་ཤེས་པར་བྱ། ། ༥ རིང་མོ་ཞིག་ན་ངན་སོང་དུ། །
 འགྲོ་ཞིང་སྐྱར་དུ་ཐར་པ་དང་། །དེ་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆུང་དུ་སྦྱོང་། །སྦྱོ་བཅས་སེམས་ཅན་སྦྱིན་
 པར་བྱེད། ། ༥ གསེར་གྱི་རིགས་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །དགོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གནས། །
 ཡེ་ཤེས་དང་ནི་དྲི་མེད་ལྷན། །མཐུ་རྣམས་གྱི་ཡང་གནས་ཡིན་ནོ། ། ༥ རིན་ཆེན་མཆོག་རིགས་
 བཞིན་ཤེས་བྱ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཆོན་སྤྱིར། །ཡེ་ཤེས་ཆེ་དང་ཉིང་འཛིན་འཕགས། །
 སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་གནས་སྤྱིར། ། ༥ ལ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཉེས་པར་སྦྱོད་ངེས་ཡོད། །ལ་ལ་
 དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བཅོམ། །ལ་ལ་ཐར་པའི་ཆ་མཐུན་དགོ་བ་མེད། །དཀར་པོ་དམན་
 པ་ཡོད་པ་རྒྱ་དང་བྲལ། ། ༥ ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལག་དཔ་གཞན་ལ་ཕན་སྤྱིར་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཆེན་
 ལ། །མི་ཤེས་བཞིན་དུ་མོས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་ཞིང་སྐྱབ་ལ་བཟོད། །དེ་དག་ཐ་མར་རྣམ་པ་
 གཉིས་མཆོག་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་འབྱུར་གང་ཡིན་དེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་
 ལྷན་དེ་རྒྱས་པའི་རིགས་ལས་ཤེས། །ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་སྦྱིད་སྤྱིར། །ཁད་དང་

[illegible]

ཐོས་སྟོབས་དགོ་བ་གོམས་པ་ལས། །མི་བརྟན་པ་དང་བརྟན་འབྱུང་བ། །གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ལའང། །ལྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་བསྟེན་བྱས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
 ཆོགས་རབ་བསགས། །ཆོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྐྱེས་ཕྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད། །ཆོས་
 དང་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ནི། །དེ་ཡི་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །མཆོག་ལ་སེམས་མཉམ་རྟེན་
 པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རབ་དགའ་བྱུང་པར་འཕགས། །སྐྱེ་བ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་སྟོ། །བསམ་པ་ཡང་ནི་
 དག་པ་དང་། །ལྟག་མ་དག་ལ་མཁས་པ་དང་། །ངེས་པར་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ། །ཆོས་ལ་
 མོས་པ་ས་བོན་དང་། །པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་མ་ལས་སྐྱེས། །བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་བདེ་བ་
 མངལ། །སྟིང་རྩེ་སྐྱེད་པའི་མ་མའོ། །སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཅུ་གྲུབ་ཕྱིར། །རྒྱ་ཆེ་བར་ནི་ཤེས་པར་
 བྱ། །དགའ་བ་ཡུན་རིང་མི་སྐྱེའི་ཕྱིར། །སྟོབས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་ཉི་བར་རྟོགས་པ་
 དང་། །དེ་ཡི་ཐབས་ཤེས་རྟེན་པའི་ཕྱིར། །བསམ་པ་དག་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ས་གཞན་ཚུལ་ལ་
 མཁས་པ་ཉིད། །རི་ལྷར་རྣམ་གཞག་ཡིད་བྱེད་པས། །དེ་རྟོག་ཉིད་དུ་ཤེས་ཕྱིར་དང་། །དེ་ཉིད་ལ་
 ཡང་མི་རྟོག་ཕྱིར། །ངེས་པར་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ། །ལྟོགས་པ་ས་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། །

༡། །གཞན་ནི་བཟང་པོའི་གསེར་དང་འདྲ། །སྒྲེ་བ་ཡར་གྱི་ཆོས་པ་བཞིན། །
 གཞན་ནི་མེ་དང་འདྲར་ཤེས་བྱ། །གཞན་ནི་གཏེར་ཆེན་བཞིན་ཤེས་བྱ། །གཞན་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་
 གནས་བཞིན། །རྒྱ་མཚོ་འདྲ་བར་ཤེས་བྱ། གཞན། །དོ་རྩེ་དང་འདྲ་རི་རབ་འདྲ། །སྒྲན་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 འདྲ་བ་སྟེ། །གཞན་ནི་མཛོལ་ཆེན་འདྲར་ཤེས་བྱ། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་འདྲ་བ་དང་། །གཞན་གྱི་
 ཉི་མ་འདྲར་ཤེས་བྱ། །གཞན་གྱི་དྲི་ཟའི་དབྱངས་སྒྲན་བཞིན། །གཞན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདྲར་ཤེས་
 བྱ། །དེ་བཞིན་གཞན་ནི་མཛོད་ལྟ་བུ། །ལམ་པོ་ཆེ་དང་འདྲར་ཤེས་བྱ། །ཐེག་པ་འདྲ་བར་ཤེས་བྱ་
 སྟེ། །སེམས་བསྐྱེད་བཀོད་མ་འདྲ་བ་ཡིན། །ཀྱུན་དགའི་སྒྲ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། །ལྷུང་ཆེན་རྒྱུན་དང་
 འདྲ་བ་ལོ། །རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ། །སྒྲིན་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པ་སྟེ། །དེ་སྒྲིར་
 དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཕྱུག །སེམས་ནི་དགའ་བས་ཡང་དག་བསྐྱེད། ། ༫ེ ། ཆེར་འོས་སེམས་བསྐྱེད་
 སྤངས་པའི་སྒྲུ་བོ་དག །གཞན་དོན་སེམས་དང་དེ་ཡི་ཐབས་ཆེད་དང་། །དགོངས་ཆེན་དོན་དང་དེ་
 ཉིད་མཚོག་མཐོང་བས། །བདེ་བ་དེ་སྤངས་ཞི་བར་འགོ་བར་འགྱུར། ། ༫ེ ། སྒོ་ལྟན་སེམས་
 མཚོག་སྒྲུས་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། །མཐའ་ཡས་ཉེས་པ་བྱེད་ལས་སེམས་རབ་བསྐྱམས། །གཉིས་

འཕེལ་བྱེད་པས་རྟག་ཏུ་དགོ་བ་དང་། །བཙེ་ལྷན་བདེ་དང་སྟུག་བསྐྱེལ་དག་གིས་དགའ། །གང་ཆོ་
 གཞན་གྱི་དོན་སྤྱིར་ལུས་དང་ནི། །སྟོག་ལ་མི་ལྟ་རབ་ངལ་ཁས་ལེན་པ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་གཞན་གྱི་
 གཞོད་པ་ཡིས། །དེ་ལྟར་ངན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ལ་འཇུག །དེ་ཡིས་ཆོས་ཀུན་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་
 དང་། །སྟེ་བ་སྟེད་མོས་ཆོས་འགྲོ་ལྟར་རྟོགས་ནས། །འབྱོར་བའི་དུས་དང་རྟུན་པའི་དུས་ནའང་
 འདི། །ཉོན་མོངས་སྟུག་བསྐྱེལ་དག་གིས་འཛིགས་པ་མེད། །རང་གི་ཡོན་ཏན་སེམས་ཅན་པན་
 འདོགས་དགའ། །བསམ་བཞིན་སྟེ་བ་རྩུ་འཕྱུལ་རྣམ་པར་འཕྱུལ། །རྒྱན་དང་སྟོན་མོ་ས་མཆོག་
 བཙེ་དགའ་བ། །སྟིང་རྩེའི་བདག་ཉིད་མིན་པ་རྣམས་ལ་མེད། །གཞན་དོན་བཙོན་ལྷན་སྟིང་རྩེའི་
 བདག་ཉིད་འདི། །གང་ཆོ་མནར་མེད་པ་ལའང་དགར་འཛིན་པ། །དེ་འདྲ་བ་དག་སྟིང་ན་གཞན་
 ཉོན་སྤྱིར། །སྟུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བ་རྣམས་གྱིས་གཤམ་འཛིགས། །སྟོབ་དཔོན་བཙེ་ཆེན་རྟག་ཏུ་
 བརྟེན་པའི་བདག །པ་རོལ་སྟུག་བསྐྱེལ་དག་གིས་སེམས་གདུང་བ། །གཞན་གྱི་བྱ་བ་ཉེ་བར་
 གནས་པ་ལ། །གཞན་གྱིས་བསྐྱེལ་བ་ཞིན་ཏུ་ངོ་ཡང་ཆོ། །མགོ་ལ་སེམས་ཅན་ཁྱར་ཆེན་བྱེད་པ་
 ཡི། །སེམས་ཅན་མཆོག་ནི་དལ་གྱིས་འགྲོ་མི་མཛེས། །བདག་གཞན་སྦྱ་ཆོགས་འཆིང་བས་རབ་

གཞན་གྱི་དོན། ། སྐྱེ་བོ་དང་མཐུན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་འཆད། ། མི་འགྱིང་བ་དང་བདག་གི་མེད་
 ལ་མཁས། ། བཟོད་དུལ་ཞིན་ཏུ་རིང་སོང་མི་བྱད་པ། ། རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་བ་པ་མཆོག་ཡིན་
 བོ། ། ། འདོད་ལྡན་སྐྱེ་བོ་འཇིགས་པ་ཆེ་ལ་འཇུག། སྲིད་དགའ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བདེ་གཡོ་བ་
 ལ། ། ཁྱི་དགའ་རང་གི་ལེན་པ་རབ་ཁྱི་ལ། ། སླིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ལེན་ཀུན་ཁྱི་ལ་རྟག། སྐྱེ་བོ་
 མོངས་པ་རང་གི་བདེ་དོན་བརྩོན། ། རྟག་ཏུ་དེ་མ་ཐོབ་པར་སྐྱུག་བསྐྱུལ་འགྱུར། ། བརྟན་པ་རྟག་ཏུ་
 གཞན་དོན་བརྩོན་ལྡན་པ། ། གཉི་གའི་དོན་བྱས་ཟུང་ན་འདའ་བར་འགྱུར། ། ། རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱོད་
 ཆོ་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་བྱུང། ། དབང་པོའི་སྐྱོད་ཡུལ་སྐྱ་ཆོགས་འཇུག་འགྱུར་བ། ། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རིགས་ཞིང་
 མཐུན་ཆོག་གིས། ། སེམས་ཅན་ཕན་ཕྱིར་དེ་མཛོན་འདུ་བྱེད་དོ། ། ། རྟག་ཏུ་ཉེས་པས་རང་
 དབང་མེད་པར་བྱས་སེམས་ཀྱི། ། སྐྱེ་བོ་ལ་ནི་སྐྱོད་ལྡན་ཉེས་པར་མི་འཇོན་ཏེ། ། མི་འདོད་བཞིན་དུ་
 ལོག་པར་སྐྱུ་བ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། ། སྐྱེ་བོ་དག་ལ་སླིང་རྗེ་རྣམ་པར་འཕེལ་བྱིར་རོ། ། ། སྐྱུ་བ་པ་
 འདིས་ནི་སྲིད་དང་འགོ་བ་ཀུན། ། བྱིས་གྱིས་མཐན་འགོ་ཁྱི་བ་མཆོག་དང་ལྡན། ། ཡོན་ཏན་སྐྱ་
 ཆོགས་ཆོགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཕེལ། ། བྱམས་པའི་བསམ་པས་རྟག་ཏུ་འགོ་བ་སྐྱད། ། ཐེག་པ་

[illegible]

ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པར་རྣམས་པ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ལས་ནི་ཞིན་ཏུ་བསྐྱབས་པ་འཕྲོག། །སྒྲེད་གྲུ་
 རྣམས་ལ་ཆོག་གཟུང་འོས་པར་འགྱུར། ། ༑ ། མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་དང་རིག་པ་གསུམ། །
 རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་དེ་བཞིན་ཟིལ་གཞོན་བརྒྱད། །ཟད་པར་སྒྲེ་མཆེད་བརྩ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན། །
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་མཐུ། ། ༑ ། དེ་ནི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པའི་སྒྲོ་དང་ལྷན། །འགྲོ་
 བ་དབང་མེད་རང་དབང་བཞོད་རྟག་ཏུ། །གཞན་ལ་ཕན་བྱ་གཅིག་ཏུ་མངོན་དགའ་སྟེ། །སེལ་
 བཞིན་ཏུ་རབ་བརྟན་སྤིང་ན་སྒྲོད། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟེན་རྒྱན་ལས། མཐུའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་
 པའོ། ། ༑ ། དགའ་དང་དད་དང་རབ་ཞི་སྟོང་བརྩེ་དང་། །བཟོད་དང་ཡིད་གཞུངས་མཐུ་ཅན་
 ཉིད་དང་ནི། །མི་འཕྲོགས་པ་དང་ཡན་ལག་ལྷན་པ་རབ། །དེ་ནི་རྒྱལ་སྤྱས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་
 མཆོན། ། ༑ ། གྲོགས་མཆོག་ལ་སོགས་གསུམ་དང་བརྩོན་རབ་དང་། །མཐར་སྦྱོར་དམ་པ་དང་ནི་
 ཆོས་མཆོག་སྟུད། །དམ་ཆོས་ཆེར་གཟུང་སྤྱིར་ནི་སྟོང་རྩེ་ཅན། །ཡང་དག་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་
 མཆོན་ཉིད་འདོད། ། ༑ ། ཡོན་ཏན་ཤེས་དང་སེམས་ཀྱང་མི་སྤྱེད་དང་། །ཉིང་འཛིན་སྐྱར་དུ་ཐོབ་
 དང་འབྲས་བུ་སྒྲོང་། །སྟོན་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱ་སྤྱིར་རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱི། །ཡང་དག་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་

དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱེད། །མི་འཕྲོགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། ། ༑ དག་བ་
 བསགས་དང་རྟེན་ཀྱང་བརྩོན་པར་རུང་། དཔེན་དང་དག་བ་མཚོག་ལ་མངོན་པར་དགའ། །རྒྱལ་
 བའི་སྒྲས་གྱི་ཡན་ལག་ལྷན་པ་ཡི། །ཡང་དག་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། ། ༑ དེ་ལྟར་
 དངོས་པོ་རྣམ་དགུས་སྒྲིན་པའི་བདག་ །ཁ་རོལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་བྱེད་རུང་དང་ལྷན། །ཚོས་གྱི་རང་
 བཞིན་རྒྱན་འཕེལ་བདག་ཉིད་ཅན། །རྟག་རྒྱ་འགོ་བའི་གཉེན་མཚོག་གྱུར་པ་ཡིན། ། ༑ ཇི་ལྟར་
 མ་དང་བས་ལ་དེ་དག་གི་ །གཟག་དང་སྤྱད་དུ་རུང་བ་སྒྲིན་འདོད་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྟེན་འདིར་
 ཕྱོགས་གཉིས་ཞི་བ་དང་། །དེ་བཞིན་སྤྱད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པ་བསྟན། ། ༑ ལུས་ཅན་བྲལ་བར་སྒྲིན་
 བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། །ཡོངས་སྒྲིན་རབ་སྒྲིན་མཐུན་པར་སྒྲིན་བྱེད་གཞན། །ལེགས་པ་སྒྲིན་བྱེད་རྟོགས་
 པས་སྒྲིན་བྱེད་དང་། །རྟག་སྒྲིན་གོང་དུ་སྒྲིན་བྱེད་ལག་པར་འདོད། ། ༑ ཇི་ལྟར་རྒྱལ་སྒྲས་པན་
 པའི་བསམ་པས་འདིར། །འགོ་ཀུན་རྣམ་པར་སྒྲིན་བྱེད་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་པ་དང་མ་དང་
 གཉེན་ལཤེས་རྣམས། །བྱ་དང་གཉེན་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་མི་གནས། །ཇི་ལྟར་བརྩེ་བདག་བདེ་
 དང་པན་བྱིར་སྤྱོར། །སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བྱམས་འདོད་དེ་ལྟར་ནི། །སྐྱེ་བོ་བདག་ལ་འང་བྱམས་

བྱེད། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་དེ་གུས་པས། །རང་གཞན་དག་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་འཕེལ་
 བྱེད། ། ། ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟིང་རྩེ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་འགྲོའི་འགྲོ་བའང་དག་
 གསུམ་ལ། ། ། ། རྣམ་པ་རྒྱུད་དང་མཆོག་དང་འབྲིང་དག་གིས། །ཇི་ལྟར་ཡོད་དང་མཉམ་པར་
 འབྲུག་པས་འདུལ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། །ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་
 པའོ། ། ། ། དཀའ་སྟོན་དཔག་མེད་བརྒྱ་ཕྱག་དང་། །དཔག་མེད་དག་བ་བསགས་པ་
 དང་། །དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དུས་དང་ནི། །དཔག་མེད་སྦྱིབ་པ་བྱ་དཔའི་ཕྱིར། །སྦྱིབ་པ་ཀུན་གྱི་ངོ་
 མེད་པ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་འཐོབ། །རིན་ཆེན་སྟོན་ནི་སྟེ་བ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་ཉིད་
 བེ་ཡང་དག་བསྟན། །ངལ་བརྒྱས་མདུང་དཀའ་སྟོན་དག་ཀུན་བསགས། །བསྐྱེད་མཆོག་དུས་
 རིང་འགྲོ་བའི་སྦྱིབ་ཀུན་བྱ། །སར་གཏོགས་སྦྱིབ་པ་སྤྱ་བཙོམ་སངས་རྒྱས་ཏེ། །དེ་ནི་མཐུ་ཆེན་
 རིན་ཆེན་སྟོན་སྟེ་བ་ཞིག། ། ། ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཆོས་ནི་གང་ཡང་ཡོད་
 མ་ཡིན། །དེ་ནི་ཆོས་དཀའ་རང་བཞིན་ཡང་། །དེ་ཡིས་དེ་ནི་བརྗོད་མ་ཡིན། །རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱ་མཚན་ཕྱིར། །དེ་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་བཞིན། །དག་བའི་ལོ་ཏྲག་རྒྱ་མཚན་ཕྱིར། །དེ་ནི་

༄༅། །སྤྱིན་དང་འདྲ་བར་འདོད། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་པའམ་ཡང་ན་
 ཆོས་ཀྱི་བྲལ་བ་སྟེ། །རིན་ཆེན་ཆོས་རབ་ཆེ་ཡངས་འབྱུང་སྤྱིར་རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་
 བཞིན། །སྤྱི་དགུ་རྣམས་ལ་ལེགས་ལའད་མི་བད་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས་པས་ན། །འབྱུང་པའི་
 ལོ་རྒྱུ་དགར་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་འཕེལ་རྒྱ་སྤྱིར་སྤྱིན་དང་འདྲ། ། ༄ ། ཏག་ཏུ་ཉོན་མོངས་ཆོགས་ཀྱི་
 དང་། །ཉེས་པར་སྒྲིད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཀ་དང་འཆི་བ་དག་ལས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་
 བོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ། ། ༄ ། འཆི་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །ངན་སོང་དང་ནི་ཐབས་མིན་
 དང་། །འཇིག་ཆོགས་ཐེག་པ་དམན་དག་ལས། །དེ་སྤྱིར་སྒྲུབས་ཀྱི་དམ་པ་འོ། ༄ ། སངས་
 རྒྱས་ཉིད་དེ་སྒྲུབས་ནི་དཔེ་མེད་མཆོག་ཏུ་འདོད། །སྤྱི་ཆོགས་འཇིགས་གྱུར་འཇིག་ཆོགས་ཀྱི་དང་
 ཐེག་པ་དང་། །ངན་སོང་རྣམ་མང་སྟུག་བསྐྱེད་ཐབས་མིན་སོང་བ་རྣམས། །སྤྱི་དང་འཆི་དང་ཉོན་
 མོངས་ངན་སོང་ཀྱི་ལས་སྤྱད་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་པའི་སྤྱི་གང་ཡིན། །དམ་
 པའི་ཆོས་ལ་སེམས་ཅན་རབ་འདུལ་མཐུན་པ་གང་། །འགྲོ་བ་ཀྱི་ལ་ཐུགས་བཅེའི་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་
 གང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ་འདིར་ནི་སྒྲུབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འདོད། །འཇིག་རྟེན་དེ་སྤྱི་སེམས་ཅན་

གྲི། །གཞོན་དང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཀུན། །བརྒྱུག་ཅིང་འབྱོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་
 སྐྱབས་ཆེན་ཉིད་དུ་འདོད།། ༄། གང་ལ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་ས་བོན་དུས་རིང་རྟག་ལྡན་
 པ། །སྤོང་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་རབ་ཏུ་བཅོམ་གྱུར་ཅིང་། །གནས་གྱུར་ཆོས་དཀར་
 ཡོན་ཏན་མཆོག་རབ་ལྡན་པ་ཐོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །དེ་ནི་མི་རྟོག་རབ་དག་ཤིན་ཏུ་ཡུལ་ཆེན་ཡེ་
 ཤེས་ལམ་གྱིས་འཐོབ།། ༄། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་དེར་བཞུགས་ནས། །རི་དབང་མཐོ་སྤྱོད་
 བཞུགས་བཞིན་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །ཞི་བར་མངོན་དགའི་འགྲོ་ལ་འང་ཐུགས་རྗེ་ན། །སྤིང་ལ་
 མངོན་དགའི་སྐྱེ་བོ་གཞན་ཅི་སྟོོས།། ༄། གནས་ལ་འཇུག་དང་རབ་འཇུག་མི་འཇུག་དང་། །
 ལྷོག་དང་ཀུན་འཇུག་གཉིས་དང་མི་གཉིས་དང་། །མཉམ་དང་ཐུང་འཕགས་ཀུན་འགྲོའི་བདག་ཉིད་
 བེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་གྱུར་འདོད།། ༄། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་རྟག་ཏུ་ཀུན་
 སོང་འདོད། །དེ་བཞིན་དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་ཀུན་སོང་འདོད། །ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་གཟུགས་གྱུར་ཀུན་ཏུ་
 སོང་། །དེ་བཞིན་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཚོགས་ཀུན་སོང་།། ༄། ཇི་ལྟར་ཆུ་ཡི་སྟོང་ཆག་ན། །ཁྲི་
 བའི་གཟུགས་བརྒྱན་མི་སྤྱང་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱང་མི་

༄༅། །བདག་གིར་བྱ་བ་མེད། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །འཇུག་ལ་
 བདག་གིར་མཛད་མི་མངའ། ། ༄ ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གཅིག་བཏང་བས། །འགྲོ་བ་སྤྱང་བ་བྱེད་པ་
 ལྟར་དྲོ །དེ་བཞིན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཅིག་ཅར་སྤྱང་། ། ༄ ། ཇི་ལྟར་
 ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རྣམས། །སྤྱིན་ལ་སོགས་པས་བསྐྱིབས་པར་འདོད། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཡེ་
 ཤེས་རྣམས། །སེམས་ཅན་གྱི་ནི་ཉེས་པས་བསྐྱིབས། ། ༄ ། ཇི་ལྟར་མདུད་པའི་དབང་གིས་ན། །
 གོས་ལ་ཚོན་བྱ་མི་བྱ་བ། །དེ་བཞིན་འཕེན་པའི་དབང་གིས་ན། །གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བྱ་མི་
 བྱ། ། ༄ ། ཇི་མེད་དབྱིངས་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་གནས་པ་དང་། །འཕྲིན་
 ལས་ཟབ་པ་འདི་བཞུགས། །མཁའ་ལ་ཚོན་གྱིས་རི་མོ་འབྲི། ། ༄ ། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་
 ལ་དྲོ །ཐུད་པར་མེད་ཀྱང་དག་གྱུར་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཉིད་དེ་ཡི་སྤྱིར། །འགྲོ་ཀུན་དེ་ཡི་
 སྤྱིང་པོ་ཅན། ། ༄ ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་འབྲུར་པས་ནི། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་པ་ཡིས། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །དེ་ཡིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཡི། །འབྲུར་པའི་ཆར་ཡང་མི་མོད་དོ། །དེ་ཡིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །འབྲུར་པའི་

ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ནི། །གང་གི་གང་དུ་རི་ལྟར་དང་། །རི་
 ཅོམ་དུས་གང་འབྲུག་པ་ནི། །བསམ་ཡས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འདོད།། ༄། དབང་པོ་ལྷ་རྣམས་
 གཞན་གྱུར་ན། །དོན་ཀུན་འབྲུག་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་། །
 འབྱོར་པ་དམ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཡིད་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ན། །འབྱོར་དང་མཐུན་སྦྱོང་མི་རྟོག་
 པའི། །ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་བྱི་མེད་ལ། །འབྱོར་པ་དམ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །དོན་བཅས་འཛིན་པ་
 གཞན་གྱུར་ན། །རི་ལྟར་འདོད་བཞིན་ལོངས་སྦྱོང་དག། །བསྟན་ཕྱིར་ཞིང་ནི་དག་པ་ལ། །འབྱོར་
 པ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རྣམ་རྟོག་གཞན་དུ་གྱུར་ན་ནི། །དུས་རྣམས་རྟོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་དང་། །
 ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་ལ། །འབྱོར་པ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རྟེན་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་པ་
 བ། །སངས་རྒྱས་བྱི་མེད་གནས་ལ་ནི། །མི་གནས་ལྷ་དན་འདས་པ་ཡིས། །འབྱོར་པ་དམ་པ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར། །འཁྲིག་པ་གཞན་ཀུན་གྱུར་པ་ན། །སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། །མོ་
 མཐོང་ཉོན་མོངས་མེད་པ་ལ། །འབྱོར་པ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ནམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་གཞན་
 གྱུར་ན། །བསམ་པའི་དོན་ནི་འབྱོར་པ་དང་། །འགྲོ་གཟུགས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ། །འབྱོར་པ་

༄༅། །དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་དྲི་མེད་པའི། །གནས་ན་
 གཞན་གྱུར་དཔག་མེད་ལ། །བསམ་ཡས་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ཡི། །འབྱོར་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་
 འདོད། ། ༄། འདི་ན་འཇིག་རྟེན་སྟོགས་སྟོགས་རྒྱལ་བའི་ལེགས་བཤད་པའི། །དགོ་བ་འཕེལ་
 བའི་འཇིག་རྟེན་རྣམ་དག་མཆོག་ཏུ་འགོ། །དགོ་བ་མ་བསགས་དགོ་བ་འཕེལ་བའི་མཆོག་ཏུ་
 འགོ། །དེ་ལྟར་མ་སློན་སློན་པ་རྟག་འགོ་འང་མ་ལུས་མིན། ། ༄། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སྟོགས་
 སྟོགས་བརྟེན་རྣམས་རྟག་པར་དུས་ཀྱི་ན་ཏུ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འཐོབ་དཀའ་ཡོན་ཏན་མཆོག་ལྟན་
 མ་དཔྱད་ཅན། །རྟག་བརྟན་སྐྱབས་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་གང་ཡིན་པ་ཐོབ་པ་དེ། །ཡ་མཆོན་ཆེ་ལ་
 ཚུལ་བཟང་སྤྱད་སྤྱིར་ཡ་མཆོན་ཆེ་བའང་མེད། ། ༄། དེ་ནི་ཅིག་ཅར་ལ་ལར་སློ་མང་བརྒྱ་ནས་ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །ལ་ལར་སྐྱེ་བ་མི་སྤང་ལ་ལར་སྐྱེ་བའི་སྦྱོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་དང་། །ལ་ལར་བྱང་
 ཆུབ་ཐམས་ཅད་ལ་ལར་དེ་ནི་ཐུང་ན་འདས་སྟོན་གྱང་། །དེ་ནི་གནས་དེ་ལས་གྱང་རྣམ་པར་གཡོ་མི་
 མངའ་ལ་ཐམས་ཅད་མཛད། ། ༄། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འདི་སྟོམ་ལུས་ཅན་འདི་ནི་བདག་གིས་
 སློན་བུས་ཤེའམ། །འདི་ནི་རབ་ཏུ་སློན་བུ་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་སློན་པར་བྱེད་སྟོམ་དུ། །འདུ་མཛད་

མི་མངའ་བར་ཡང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་རྟག་པར་སློབ་གསུམ་ནས། །དག་བའི་ཆོས་རྣམས་གྱིས་ནི་
 སྐྱེ་བོ་རབ་ཏུ་སྦྱོན་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། ། ༄ ཇི་ལྟར་ཉི་མ་འབད་མེད་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་འོད་ཟེར་
 དག། །རབ་འབྱམས་གསལ་བ་མང་པོས་ལོ་རྟག་རྣམ་སྦྱོན་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཆོས་ལྡན་ཉི་
 མ་འང་རབ་ནི་བྱེད་པ་ཆོས་གྱི་འོད། །རབ་འབྱམས་དག་གིས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམ་
 སྦྱོན་མཛད། ། ༄ ཇི་ལྟར་མར་མེ་གཅིག་ལས་མར་མེའི་ཆོགས་རབ་མང་། །དཔག་མེད་གྲངས་
 མེད་འབྱུང་ཡང་དེ་ལ་ཟད་པ་མེད། །དེ་བཞིན་སྦྱོན་པ་གཅིག་ལས་སྦྱོན་པའི་ཆོགས་རབ་མང་། །
 །གྲངས་མེད་དཔག་མེད་འབྱུང་ཡང་དེ་ལ་ཟད་པ་མེད། ། ༄ ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཆུ་ཡིས་
 འོམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཆུ་ཆེན་མང་པོ་རབ་ཏུ་འབབ་པས་འཕེལ་བར་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་བ། །
 །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཁམས་ཀྱང་དག་པ་འཕྲག་པ་རྟག་རྒྱུ་མི་འཆད་པས། །འོམས་པ་མི་མངའ་
 འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་དེ་འདིར་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་མཆོག། ། ༄ ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དེ་བཞིན་
 ཉིད། །སྤྱི་བ་གཉིས་དག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། །དངོས་དང་དེ་དམིགས་ཤེས་པ་ལ། །དབང་ཟད་མི་
 ཤེས་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ཐམས་ཅད་ནས། །བསྐྱོམས་པ་ལས་ནི་ཡང་དག་

༄༅། །འབྲུང་། །མེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རྣམ་ཀུན་རྒྱུ། །གཉིས་སྐྱེད་མི་བྱང་ལྟམ་བྱ་
 ཅན། །སྐྱེད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་སྐྱེལ་པའི། །སྐྱེར་བའི་ཐབས་ཀྱི་ལས་ཅན་ཏེ། །ཉིང་དེ་འཛིན་
 དང་གཟུངས་སྐྱོད་དང་། །དཔག་རྒྱུ་མེད་པ་གཉིས་དང་ལྷན། །རང་བཞིན་ཆོས་རྫོགས་ལོངས་སྐྱོད་
 དང་། །སྐྱེལ་པ་དག་གིས་ཐ་དད་དུ། །འཕྱུག་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་
 པར་དག་པར་བཤད། ། ༄། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེ་བ། །རང་བཞིན་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པ་
 དང་། །ཁམས་ནི་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་གཉིས་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། ། ༄། །ལོངས་སྐྱོད་
 རྫོགས་པ་ཁམས་ཀུན་རྒྱུ། །འཁོར་ཡང་སྐྱེད་དང་ཞིང་དང་མཆོན། །སྐྱེད་ཆོས་རྫོགས་ལོངས་
 སྐྱོད་དང་། །མཛད་པ་དག་གིས་ཐ་དད་དོ། ། ༄། །རང་བཞིན་སྐྱེ་ནི་མཉམ་པ་དང་། །ཕྱ་ཞིང་དེ་
 དང་འབྲེལ་བ་དང་། །དབྱེས་དགུར་ལོངས་སྐྱོད་བསྟན་པ་ལ། །ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་འབྱོར་རྒྱར་
 འདོད་དོ། ། ༄། །སངས་རྒྱས་སྐྱེལ་པ་དཔག་མེད་པ། །སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་ནི་འདོད་པ་སྟེ། །དོན་
 གཉིས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་ལ་གནས། །འབྲེད་སྐྱེད་དང་བྱང་ཆུབ་
 ཆེ། །ཕྱེད་འདས་པ་རྟག་སྟོན་པས། །སངས་རྒྱས་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་འདི་ནི། །རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་

ཐབས་ཆེན་མོ། ། ལྷ་གསུམ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ལྷ་བསྐྱུས་པར་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་
 གསུམ་དག་གིས་རང་བཞིན་གྱི། རྟོན་འདི་རྟེན་དང་བཅས་པར་བསྟན། རྟེན་དག་རྟེན་དང་
 དགོངས་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱན་མི་འཆད། རྒྱན་
 ཀྱིས་དེ་དག་རྟག་པ་ཉིད། ། ལྷ་ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་བ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན།
 མཉམ་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་རྟོག ལྷ་བསྐྱུས་པ་ཁོ་ན་ལོ། ། ལྷ་ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ང་ཡི་མེད། །
 ཡོངས་སུ་མ་ཆད་རྟག་ཏུ་ལྷ། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་ཆོངས་ལ། རྟག་ཏུ་དེ་ལ་མ་ངོན་ཐོགས་
 མིན། ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྱི་རྒྱ་མཚན་སྤྱིར། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་འདྲ། ལོངས་སྤྱོད་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཡེ་ཤེས་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་ཅན་ལ། བསྐྱོམ་པ་དག་པ་ལ་འདོད་དོ། མི་གནས་ནི་བར་ཞུགས་པ་ནི། མཉམ་ཉིད་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་འདོད། འུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བུམས་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དག་དང་
 ལྷན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མོས་པ་བཞིན། སངས་རྒྱས་སྤྱི་ནི་ངས་པར་སྟོན། སོ་སོར་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རྟག་མི་ཐོགས། རྟོན་དེ་འདྲིན་དང་གཟུངས་རྣམས་ཀྱི། །

ཨྱུ། །གཏེར་དང་འབྲ་བ་ཁོན་ཡིན། །འཁོར་གྱི་དྲིལ་འཁོར་རྣམས་སུ་ནི། །
 འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་མཛད་པ། །ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་ཡི། །ཆོས་ཆེན་ཆར་ནི་རབ་རྒྱ་
 འབེབས། །བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཁམས་རྣམས་ཀུན་རྒྱ་ལྡོགས་ཤིང་། །དཔག་མེད་
 བསམ་ཡས་སྐྱལ་བ་ཡིས། །ཁམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པའོ། །སངས་རྒྱས་སྐྱལ་བ་དེ་རྟག་
 རྒྱུ། །མཛད་པ་གྲུབ་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། །བྱངས་དང་ཞིང་གིས་རྣམ་ཀུན་རྒྱུ། །བསམ་མི་བྱབ་པར་
 ཤེས་པར་བྱ། །ལྟེན་པའི་སྤྱིར་དང་སེམས་མཉམ་སྤྱིར། །ཡང་དག་ཆོས་རབ་སྟོན་སྤྱིར་
 དང་། །བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། །ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་ཡང་དག་འབྱུང་། །ལྟེན་པའི་སྤྱིར་
 དོན་ཡོད་སྤྱིར། །རྫོགས་སྤྱིར་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྱིར། །སངས་རྒྱས་གཅིག་མིན་དེ་མེད་གནས། །
 ཐ་དད་མེད་སྤྱིར་མང་པོ་འང་མིན། །ལྟེན་པའི་མེད་པ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ནི། །ཡོད་པ་ཡི་ནི་དམ་པར་
 འདོད། །རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱུ་མི་དམིགས་པ། །དམིགས་པ་ཡི་ནི་མཆོག་རྒྱུ་འདོད། །བསྐྱོམ་པ་རྣམ་
 པར་མི་ལྟ་བའི། །བསྐྱོམ་པ་དམ་པར་འདོད་པ་སྟེ། །ཐོབ་པར་ལྟ་བམེད་རྣམས་ཀྱི། །ཐོབ་པ་
 ཡང་ནི་དམ་པར་འདོད། །སྤྱོད་པ་དང་མཆོན་མ་དང་། །བདག་གི་བཙུན་འབྱུས་ལྟག་ལྟ་

བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ར་རྒྱལ་ཅན། །བྱང་ཆུབ་ལས་ནི་རིང་ཞེས་བྱ། །ཇི་སྐད་ལག་དཔ་
 དེ་དག་ཀྱན། །རྟོག་པ་ཙམ་དུ་ལྟ་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟོག་མེད་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་ཅེས་ངེས་པར་བརྟུན། །ལྟ་བུ་དག་ས་ཡི་འོག་ཏུ་མ་སོང་བ། །གནས་རྣམས་ཐ་དད་ཆུ་
 ཡང་ཐ་དད་ལ། །ཆུ་ཡང་ཆུང་ཞིང་བྱ་བ་ཐ་དད་བྱེ། །ཆུ་གནས་སྟོག་ཆགས་སྤྱོད་མེད་ཉེར་སྤྱད་
 འགྱུར། །རྒྱ་མཚོར་སོང་བར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གནས་རྣམས་གཅིག་ཅིང་ཆུ་ཡང་ཆེ་ལ་
 གཅིག་ །བྱ་བ་གཅིག་ཅིང་ཆུ་ལ་གནས་པ་ཡི། །སྟོག་ཆགས་མང་པོའི་རྟག་ཏུ་ཉེར་སྤྱད་ཆེ། །
 སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་མ་ལུགས་བརྟེན་པ་རྣམས། །རྟེན་ཀྱང་ཐ་དད་སྟོབས་ཐ་དད་ཅིང་། །རྟོགས་
 ཆུང་རང་གི་བྱ་བ་ཐ་དད་ལ། །སེམས་ཅན་ཉུང་དོན་རྟག་ཏུ་ཉེར་སྤྱད་འགྱུར། །སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་
 ལུགས་ན་དེ་དག་ཀྱན། །རྟེན་ཀྱང་གཅིག་ཅིང་རྟོགས་པ་ཆེ་ལ་གཅིག་ །མཛེད་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་
 ཞིང་རྟག་པར་ཡང་། །སེམས་ཅན་ཚོགས་ཆེའི་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ཆེ། །ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་ཉིད་
 བེ་དཀར་པོའི་ཆོས། །དཔེ་མེད་ལྷན་སྐྱོད་པ་ཐ་དད་པོ་རྒྱ་ཡི་སྤྱིར། །བདེ་དགོ་དམ་པ་མི་ཟད་འབྱུང་
 གནས་སྤྱིར། །སྟོབས་ཀྱང་ཆུབ་སེམས་དགོ་སྤྱང་བའི་རིགས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་

དང་བརྟན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་བྱུང་པར་འགྲོ་བ་དང་། །ཆོས་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། །
 བདག་དང་གཞན་དོན་ཐོབ་པའི་མཆོག་ །མངོན་ཤེས་སྤྱུང་བ་དེ་དག་ནི། །མོས་པ་ཡི་ནི་ཕན་ཡོན་
 ཡིན། ། ༥ ། འདོད་པ་ཅན་གྱི་དེ་ཁྱིམ་དུ། །ཉིང་རེ་འཛིན་པའི་རུས་སྤྲུལ་བཞིན། །རང་དོན་བྱེད་
 པའི་དེ་བྲན་འདྲ། །གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །རི་ལྷར་གྱི་ནི་རྟག་ཏུ་སྟོགས་ཤིང་སྤྲུག་
 བསྤྲུལ་གྱིས་ཉེན་ཆོག་མི་ཤེས། །རི་ལྷར་རུས་སྤྲུལ་དེ་ནི་ཆུ་ཡི་ནང་ན་ཀུན་ནས་བསྐྱུམས་ཤིང་
 འདུག །རི་ལྷར་བྲན་ནི་རྟག་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་སྤྲུག་པའི་ལུས་གྱིས་རྣམ་པར་རྒྱ། །རི་ལྷར་རྒྱལ་པོ་
 ཡང་ནི་བཀའ་ཡིས་ཡུལ་ལ་དབང་སྤྱུང་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཡེམ་དང་གནས་དང་རང་
 གཞན་ཕན་བྱ་དོན་བྱེད་པའི། །མོས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་དག་གི་རྟག་ཏུ་བྱུང་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་མཆོག་ཚུལ་བཞིན་རིག་ནས་ནི། །འདི་ན་བརྟན་པས་དེ་ལ་དེ་ཉིད་རྟག་པར་རབ་ཏུ་
 ཆོལ། ། ༥ ། གང་སྤྱིར་སེམས་ཅན་མིར་སྤྱུར་པས། །ཆོད་མེད་སྤྲད་ཅིག་རེ་རེ་ལ། །རྟོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དེའི་སྤྱིར། །ཁུམ་པ་དང་དུ་སྤྲང་མི་བྱ། ། ༥ ། གཞན་དག་ལ་ནི་བས་སྤྱིན་པའི། །
 བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་རི་ལྷ་བར། །བདག་ཉིད་བའི་མ་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་གཞན་དོན་རྟེན་གྱི་

ལྷོ། ། ཆོས་། ། བསྟན་ལས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡི། ། བསོད་ནམས་ཆེར་འབྱུང་
 ཐོབ་པ་ལྟར། ། རང་གི་དོན་གྱི་རྟོན་གྱི་ཆོས། ། བསྟན་ལས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ལྷོ། ། དེ་ལྟར་
 འཕགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ནི་ཡངས་གྱུར་པ། ། ཁྲོ་དང་ལྷན་པས་རྟག་ཏུ་མོས་པ་ཆེར་བསྐྱེད་ན། །
 བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་རྒྱ་ནུ་མི་འཆད་དང་དེ་འཕེལ་དང་། ། ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོར་འགྱུར། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས། ། མོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་
 པའོ། ། ། ལྷོ། ། སྤེ་སྤྱོད་དག་ནི་གསུམ་མམ་གཉིས་ཀྱང་རུང་། ། བསྐྱུས་པའི་སྤྱིར་རྟེན་རྒྱ་ནུ་མི་དགྲུང་
 འདོད་དོ། ། དེས་ནི་བག་ཆགས་རྟོགས་དང་ཞི་བ་དང་། ། རབ་ཏུ་རྟོགས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་
 སྤེད། ། མདོ་དང་ཆོས་མདོན་འདུལ་བ་དག ། མདོར་ན་དོན་ནི་རྣམ་བཞིར་འདོད། ། ཁྲོ་དང་ལྷན་
 པས་དེ་ཤེས་ནས། ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་འཐོབ། ། གནས་རྣམས་དང་ནི་མཚན་ཉིད་
 དང་། ། ཆོས་དོན་སྤྱོས་སྤྱིར་མདོ་ཡིན་ནོ། ། མདོན་དུའི་སྤྱིར་དང་ཡང་ཡང་དང་། ། ཟིལ་གཞོན་
 རྟོགས་སྤྱིར་མདོན་པའི་ཆོས། ། ལྷུང་དང་འབྱུང་དང་ལྷུང་བ་དང་། ། དེས་པར་འབྱུང་དང་གང་ཟག་
 དང་། ། བཅས་པ་དང་ནི་རབ་དབྱེ་དང་། ། རྣམ་པར་དེས་སྤྱིར་འདུལ་བ་ཉིད། ། ལྷོ། ། དམིགས་པ་

༡༡། །ཡིན་པར་འདོད།། ༥ རྟག་ཏུ་གཉིས་བྲལ་འབྲུལ་པའི་རྟེན་གང་ཡིན་དང་
 གང་ཞིག་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །བརྗོད་པར་རྣམས་མ་ཡིན་ཞིང་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཁོ་ན། །ཤེས་
 བྱ་སྤང་བྱ་རང་བཞིན་དྲི་མེད་འདོད་གང་རྣམ་པར་སྤྱང་བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་རྣམ་མཁའ་གསེར་དང་ཚུ་ལྟར་
 ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་དག་འདོད། །འགྲོ་བ་དག་ན་དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ལ། །
 འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཡང་དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་མོངས་པའི་སྒྲོ། །ཡོད་པ་ཀུན་ནས་སྤངས་ཏེ་མེད་ལ་མངོན་ཞེན་
 གང་ཡིན་པ། །འཇིག་རྟེན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ཚབས་ཆེན་འདི་གོ་ཅི་ལྟ་བུ། ༥ ཅི་ལྟར་སྒྲུ་མ་དེ་
 བཞིན་དུ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་བརྗོད། །སྒྲུ་མའི་རྣམ་པ་ཅི་ལྟ་བར། །དེ་བཞིན་གཉིས་སུ་
 འབྲུལ་པར་བརྗོད། །ཅི་ལྟར་དེ་ལ་དེ་མེད་པ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅི་དོན་དམ་འདོད། །ཅི་ལྟར་དེ་ནི་
 དམིགས་གྱུར་པ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅི་ཀུན་རྗོབ་འདོད། །དེ་མེད་ན་ནི་དེ་ཡི་རྒྱ། །གསལ་བར་
 དམིགས་པ་ཅི་ལྟ་བ། །དེ་བཞིན་གནས་ནི་གཞན་གྱུར་ན། །ཡང་དག་མ་ཡིན་རྟོག་པ་དམིགས། །
 ཅི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་མ་འབྲུལ་པ། །དེ་ཡི་རྒྱ་ལ་འདོད་དགུར་སྒྲོད། །དེ་བཞིན་སྒྲོམ་བརྩོན་མ་འབྲུལ་
 བ། །གནས་གཞན་གྱུར་ལ་དབྱེས་དགུར་སྒྲོད། །དེ་ཡི་རྣམ་པ་དེ་ལ་ཡོད། །དེ་ཡི་དངོས་པོ་ཡོད་

ཨྱ། །དེ་བཞིན་མེད། །ཡོད་མེད་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཡོད་དང་མེད་དང་
 སྒྲུ་མ་འདྲ། །གཉིན་པོའི་ཆོས་ནི་གང་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་མེད་དང་དེ་བཞིན་ཡོད། །དེ་བཞིན་
 མེད་ཕྱིར་མཆོན་ཉིད་མེད། །སྒྲུ་མ་དང་ཡང་འདྲ་བར་བསྟན། །སྒྲུ་མའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་མ་ཡི། །རྒྱལ་
 པོ་གཞན་གྱིས་པམ་པ་ལྟར། །གང་དག་གིས་ནི་ཆོས་མཐོང་བའི། །རྒྱལ་སྐས་དེ་དག་དང་རྒྱལ་
 མེད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་སངས་རྒྱས་མཆོག་རྣམས་གྱིས་དེ་དང་དེ་ལས་འདུས་བྱས་དག །
 གསུངས་པ་སྒྲུ་མ་མི་ལམ་སྒྲིག་རྒྱ་གཞུགས་བརྟན་དང་འདྲ་མིག་ཡོར་དང་། །བྲག་ཅ་ལྟ་བུ་དང་ནི་
 ཆུ་ཆེན་གཞུགས་འདྲ་སྒྲུལ་དང་འདྲར་ཤེས་བྲ། །བྲུག་དང་བྲུག་དང་གཉིས་དང་བྲུག་ཆོན་གཉིས་དང་
 གསུམ་པོ་རེ་རེར་འདོད། ། ༄ ། །ཡང་དག་མིན་རྟོག་ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་མ་ཡིན་མིན་མི་
 རྟོག་ །རྟོག་མིན་མི་རྟོག་མ་ཡིན་པ། །ཤེས་བྲ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བརྟེན། ། ༄ ། །རང་གི་ཁམས་
 ལས་གཉིས་སྤང་ཞིང་། །མ་རིག་ཉོན་མོངས་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །འབྱུག་པའི་རྣམ་རྟོག་རབ་འབྱུང་
 སྟེ། །རྫས་གཉིས་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཡིན། །དམིགས་པའི་བྱུང་པར་ཐོབ་པ་ཡི། །རང་གི་
 དབྱིངས་ལ་གནས་ལྟན་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་གཉིས་སུ་སྤང་མེད་པར། །འབྱུག་སྟེ་ལྷགས་དང་མདའ་

བཞིན་ནོ། ། སེམས་ནི་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཆགས་སོགས་སྒྲུང་བ་ལམ། །དང་
ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བར་འདོད། །ཉོན་མོངས་དག་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན། །སེམས་ནི་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུང་
བ་དང་། །རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་ཅན་དུ་འབྱུག། །དེ་ལ་སྒྲུང་དེ་ཡོད་དང་མེད། །དེ་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་མ་
ཡིན་ནོ། ། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ། །ཁན་གདགས་སྤྱིར་ནི་མཚན་གཞི་
དང་། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་མཚན་པ་དག། །རབ་རྒྱ་དབྱེ་བས་ཡང་དག་བཤད། །སེམས་ནི་ལྟ་
བཅས་གང་ཡིན་དང་། །དེ་ཡི་གནས་སྐབས་མི་འགྱུར་བ། །འདི་ནི་མདོར་ན་མཚན་གཞི་སྟེ། །
རབ་རྒྱ་དབྱེ་ན་ཚད་མེད་དོ། །རི་ལྟར་བརྗོད་དོན་འདུ་ཤེས་ཀྱི། །རྒྱ་མཚན་དང་དེའི་བག་ཆགས་
དང་། །དེ་ལས་ཀྱང་དོན་སྒྲུང་བ་ནི། །ཀུན་བརྟགས་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་དོ། །མིང་དང་དོན་ནི་རི་ལྟ་
བར་། །དོན་དང་མིང་དུ་སྒྲུང་བ་གང་། །ཡང་དག་མིན་རྟོག་རྒྱ་མཚན་ནི། །ཀུན་བརྟགས་པ་ཡི་
མཚན་ཉིད་དོ། །རྣམ་གསུམ་རྣམ་གསུམ་སྒྲུང་བ་ཅན། །འཛིན་དང་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། །
ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ནི། །གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །མེད་དང་ཡོད་ཉིད་གང་ཡིན་
དང་། །ཡོད་དང་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་དང་། །མ་ཞི་ཞི་དང་རྣམ་མི་རྟོག། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་

ཡང་སྤྱི་ནས་མི་མཐོང་ངོ། །སེམས་ནི་གནས་ངན་ལེན་དང་བཅས། །བདག་ལྟ་ཞུགས་པས་ཟིན་
 པར་ནི། །རབ་རྟུ་འཕྱག་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ། །ནང་དུ་གནས་སྤྱིར་ལྷོག་པར་འདོད།། ༄། རང་དང་
 རང་གི་བདག་ཉིད་དུ། །མེད་སྤྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ལ། །མི་གནས་སྤྱིར་དང་བཟུང་བཞིན་དེ། །མེད་
 སྤྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་འདོད། །སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་རྟེན་ཡིན་པས། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མེད་པ་ཡིས། །སྤྱི་མེད་
 འགག་མེད་གཞོད་ནས་ཞི། །རང་བཞིན་སྤྱི་ངན་འདས་པ་འགྲུབ།། ༄། ཐོག་མ་དང་ནི་དེ་ཉིད་
 གཞན་ཉིད་དང་། །རང་གི་མཚན་ཉིད་རང་དང་གཞན་དུ་འགྱུར། །ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 བྱུང་པར་ལ། །སྤྱི་བ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པར་བཞད།། ༄། ཆོས་དང་བདག་མེད་གྲོལ་བ་
 ལྷམས། །མཚུངས་སྤྱིར་རིགས་ནི་ཐ་དད་སྤྱིར། །བསམ་གཉིས་ཐོབ་སྤྱིར་སྤྱུལ་པའི་སྤྱིར། །
 མཐར་ཐུག་སྤྱིར་ནི་ཐེག་གཅིག་ཉིད། །ཁ་ཅིག་དག་ནི་བྱང་སྤྱིར་དང་། །གཞན་དག་ཡང་དག་
 གཟུང་བའི་སྤྱིར། །ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷམས་ཀྱིས་ནི། །མ་ངེས་ལྷམས་ལ་ཐེག་གཅིག་
 བཞད། །ཉན་ཐོས་མ་ངེས་ལྷམས་གཉིས་ཏེ། །ཐེག་དོན་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བའོ། །དོན་མཐོང་
 འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དང་། །འདོད་ཆགས་བྲལ་མིན་འདི་དམན་པའོ། །དེ་གཉིས་འཕགས་པའི་

ཨྱུ། །ལམ་ཐོབ་པ། །སྲིད་པ་དག་ཏུ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། །བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་སྦྱར་
 བ་ཡི། །སྦྱོར་དང་ནི་ཡང་དག་ལྷན། །གཅིག་ནི་སྦྱོན་ལམ་དབང་གིས་ན། །སྦྱོར་རབ་ཏུ་སྦྱར་
 པར་བྱེད། །ཅིག་ཞོས་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། །ལྷན་ཕྱིར་སྦྱེད་པས་རབ་ཏུ་སྦྱུབ། །དེ་གཉིས་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་ནི། །རང་སེམས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་ལྷན་པས། །ཁྱུང་ན་འདས་ལ་མངོན་དགའི་ཕྱིར། །
 རྟོགས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་འདོད། །དོན་བྱས་མ་ཡིན་དེ་སངས་རྒྱུས། །མེད་པར་སྦྱེས་ནས་སྦྱེད་
 དོན་གཉིར། །བསམ་གཏན་དོན་བརྩོན་དེར་བརྟེན་ནས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་འཐོབ་པར་
 འགྱུར། ། ༥ ། རིག་པའི་གནས་ལྷ་དག་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་
 ཐམས་ཅད་མཐེན་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་དག་ཚར་བཅད་རྗེས་གཟུང་དང་། །
 བདག་ཉིད་ཀུན་ཞེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བརྩོན་བྱེད། ། ༥ ། རྒྱ་དམིགས་ནས་ནི་དགའ་བ་དང་། །རྟེན་
 ལ་དེ་རྗེས་བྱུང་བ་དང་། །འབྲས་བུ་བྱུན་མོང་འདོད་པ་དང་། །རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་བཞིན་མོས་
 པའོ། །མཐུ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་དག་གིས། །དཀའ་དང་ངེས་པར་མི་སྦྱོད་དང་། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་
 གཉེན་པོ་ལ། །སྦྱུབ་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཅོ། །རབ་དང་ཡང་དག་ཅོད་པ་དང་། །གཞན་ལ་སྦྱིན་

ཕར་འདུན་པ་དང་། ཁོ་ཆ་དང་ནི་སྒྲོན་ལམ་དང་། མངོན་པར་དགའ་དང་བྱ་བའི་ཡིད། སྒྲིན་
 སོགས་རྣམ་པ་དྲུག་ལ་ནི། མཐུ་ཐོབ་པ་དང་ཡོངས་སྒྲིན་དང་། མཆོད་པ་དང་ནི་བསྟེན་པ་
 ལ། ཡང་དག་སྒྲོ་བ་མཆོག་དང་བཅུ། མ་བྱས་ངན་པར་བྱས་པ་ལ། རྩོམ་འབྱོར་དང་ཡུལ་
 ལ་དགའ། སྒྲོ་ལ་དག་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འགོང་དང་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་བྲོས་སོ། སྒྲིན་སོགས་
 རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། རྟེན་ཡིན་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་མིན། གཉིས་པོ་དག་ལ་སྒྲོན་དང་
 བྱི། ཡོན་ཏན་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག བསགས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཡིས། དགའ་དང་དོན་ཆེན་
 མཐོང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་དང་། རྟེན་འཛིན་བྱེད་དང་ཐུང་འདོད་པ། ལོག་
 ཕར་འཛིན་པ་རྣམ་པ་བདུན། སྒྲོང་བའི་མཐུ་ནི་ཐོབ་པ་དང་། རྩོམ་ཆར་དོ་མཆར་མེད་པ་ལ། །
 འདུ་ཤེས་རྣམ་པ་བཞི་ཉིད་དོ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིམས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཐོང་
 བ་དང་། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལན་རེ་དང་། གསུམ་དུ་སྒྲོན་དང་རྒྱུན་དུ་ལོ། སངས་རྒྱས་
 བསྟན་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་རོལ་མི་གནས་སེམས་པ་དང་། རྟེན་སྒྲོན་དར་བའི་སེམས་ཅན་
 ལ། མི་དགའ་བ་དང་རབ་དགའ་བའོ། བསྒྲིམ་པ་བཅོས་དང་ཡང་དག་ལ། མ་དད་པ་དང་

ལྷ། །དད་པ་དང་། །དང་དུ་མི་ལེན་ཡིད་བྱེད་དང་། །ལུང་བསྟན་ངེས་པར་
 དགའ་བ་ལོ། །ཕྱི་མའི་ཆོ་ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །འབྲུག་སེམས་མཉམ་པར་བལྟ་བའི་ཕྱིར། །
 མཆོག་ཆོས་རྣམས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིས། །བདག་ཉིད་མཆོག་ཏུ་ངེས་འཛིན་ཕྱིར། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་
 བཅུའི་རྒྱས་བྱུང་བ། །དག་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་འདི་དག །རྟག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །
 ཁམས་ནི་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ། ༑ ། རྒྱས་དང་ལྷག་པའི་བསམ་དང་ཆེན་པོ་ནི། །བརྟན་པའི་
 ཡོངས་སུ་ཆོ་ལ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་དག་གི་ནི་སྤང་དང་བཅས་པ་དང་། །སྤང་བྱ་མེད་དང་དེ་
 བཞིན་དབང་འབྱུང་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ལ་བ་ནི། །སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་
 བཅས་སྤྱོད་པ་དང་། །སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་དང་དང་རྒྱལ་མང་བ་དང་། །དང་རྒྱལ་སྤང་དང་རྒྱལ་མེད་
 པར་འདོད། ། ༑ ། བརྟན་ཆོས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མིན་ལ། །མཆོན་དང་དེ་བཞིན་ནད་མེད་
 དང་། །མཛོན་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལྷག་དང་། །དེ་བཅས་མི་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། ། ༑ ། རྒྱལ་པའི་
 སྤངས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཡོད་དང་མེད་པ་དང་། །སྤྱོད་འདོགས་སྤྱོད་པའི་རྟོག་དང་གཅིག་དང་དུ་མ་
 ཉིད། །རང་དང་བྱུང་པར་རྟོག་དང་མིང་དོན་ཇི་བཞིན་དུ། །མཛོན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཡང་དག་

༡༡། །འགྱུར་ན་སྒྲོམ་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མ་ཐོས་པར་ཡང་བསྒྲོམ་འདྲུག་
 འགྱུར་ན་བསྐྱེད་པ་དོན་མེད་འགྱུར། ། ༥ ། སེམས་དཔའ་མཆོག་གི་སྟོན་པ་ནི། །ལུང་དང་རྟོགས་
 དང་དབང་འབྱོར་ལས། །ཁ་དང་གཟུགས་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་
 ཡིན། ། ༥ ། རྒྱ་ཆེ་ཐེ་ཆོམ་སྟོང་བ་དང་། །གཟུང་འོས་དེ་ཉིད་གཉིས་སྟོན་པ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཡི། །སྟོན་པ་སྤུན་ཆོགས་ཡིན་ཞེས་བྱ། །སེམས་དཔའ་མཆོག་གི་སྟོན་པ་ནི། །
 འཇམ་ཞིང་རྒྱགས་བྲལ་མི་སྟོང་དང་། །གསལ་ཞིང་སྤྲོ་ཆོགས་རིགས་པ་དང་། །གོ་ཞིང་བྱང་བྱིང་
 མེད་ཀུན་འགོ། ། ༥ ། རྒྱལ་སྤྱས་ཆོག་ནི་མི་ཞེན་པ། །སྟོན་ཅིང་ལེགས་མཁའ་བྲགས་པ་དང་། །
 ཅི་རིགས་པ་དང་བྱང་བྱིང་མེད། །རན་ཅིང་དེ་བཞིན་ཡངས་པ་ཡིན། །བསྐྱེད་དང་དེ་བཞིན་མཁའ་
 པ་དང་། །ཐེག་དང་མཐུན་དང་བདེ་བ་དང་། །གྲགས་པ་དང་ནི་ཅི་རིགས་དང་། །ངེས་པར་
 འབྱུང་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །དེ་མདོར་སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་གྱི། །ཡི་གེ་སྤུན་ཆོགས་ཡིན་
 ཞེས་བྱ། ། ༥ ། བདེ་གཤེགས་གསུངས་ནི་མཐའ་ཡས་ཏེ། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་བསམ་མི་བྱུང་། །
 དག་ཆོག་ཤིན་ཏུ་རིགས་པ་དང་། །བསྐྱེད་དང་རྣམ་འབྱེད་ཐེ་ཆོམ་གཅིད། །ལན་མང་བྱེད་དང་།

ལྷན་པ་ནི། །མགོ་སྒྲོམ་རྣམ་སྒྲོམ་གོ་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་འདི། །འཁོར་
 གསུམ་གྱིས་ནི་དག་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཉེས་པ་བརྒྱད་དག་དང་། །བྲལ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ལེ་
 ལོ་དང་ནི་མི་གོ་བ། །སྐྱབས་མི་འབྱེད་དང་མ་ངས་དང་། །ཐེ་ཚོམ་དག་ནི་མི་གཅོད་དང་། །དེ་
 དང་བྲལ་བར་བརྟེན་མི་བྱེད། །སྒྲོ་བ་དང་ནི་སེར་སྒྲ་ཉིད། །འདི་དག་གཏམ་གྱིས་ཉེས་པར་
 འདོད། །དེ་དག་མེད་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །འཕགས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པར་འགྱུར། །ལྟོ་དང་དང་
 དགའ་དང་སྒྲོ་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱ་ཕྱིར་ཆོས་འདི་དགོ་བ་ཡིན། །དོན་རྣམ་གཉིས་ལྷན་གཟུང་སྒྲ་
 དང་། །ཡོན་ཏན་གཞི་ཅན་ཆོངས་སྒྲོད་སྒྲོན། །གཞན་དག་སྒྲ་མོང་མ་ཡིན་ལྷན་པ་དང་། །
 ཁམས་གསུམ་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྒྲོང་རྫོགས་བྱེད་དང་། །དོ་བོ་ཉིད་དག་ངོ་མས་དག་པ་སྟེ། །
 ཆོངས་སྒྲོད་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྷན་ཡིན་པར་འདོད། །ལྟོ་གཞུག་པ་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། །
 མཆན་ཉིད་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། །གཉིན་པོ་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། །བསྐྱར་བ་ལྷེམ་
 པོར་དགོངས་པ་སྟེ། །ཉན་ཐོས་དང་ནི་དོ་བོ་ཉིད། །དེ་བཞིན་ཉེས་པ་འདུལ་བ་དང་། །བརྗོད་པ་
 ཟབ་པ་ཉིད་ལ་ནི། །ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་འདི་རྣམ་བཞི། །ལྟོ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་དོན་གཞན་

༡༡། །དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དུས་གཞན་དང་། །གང་ཟག་གི་ནི་བསམ་པ་ལ། །
 དགོངས་པ་རྣམས་པ་བཞིན་ཤེས་བྱ། ། ༥ ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་བརྟམས་པ་དང་། །ལེ་ལོ་ཅུང་ཟད་
 ཆོག་འཛིན་དང་། །ང་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་སྦྱོད་པ་དང་། །འགྱོད་དང་མ་ངེས་ལྡོག་པ་ནི། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་གཉིན་པོར་ཐེག་མཆོག་གསུངས། །དེས་དེའི་བར་དུ་
 གཅོད་པ་ཡི། །ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཆོག་གམ་དོན་སྒྲོ་ནས། །
 ཆོགས་བཅད་གཉིས་འཛིན་རབ་སྦྱོར་བ། །སེམས་ཅན་སྒྲོ་ལྡན་མཆོག་དེ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་རྣམ་
 བཅུ་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །ཁམས་ནི་ཟད་པར་བརྟམས་པ་དང་། །འཆི་བའི་ཆོ་ན་རབ་དགའ་མཆོག་ །ཇི་
 །ལྟར་འདོད་པར་སྦྱེ་བ་དང་། །ཀུན་ཏུ་ཆོ་རབས་དྲན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འཕྲད་པ་
 དང་། །དེ་ལས་ཐེག་མཆོག་ཐོས་པ་དང་། །མོས་པ་སྒོ་དང་བཅས་པ་དང་། །སྒོ་གཉིས་བྱང་ཆུབ་
 ལྷུང་ཐོབ་པའོ། ། ༥ ། དེ་ལྟར་སྒོ་བཟང་སྦྱོ་བ་མེད་ལྡན་བཅེ་བཅན། །སྟན་པར་རབ་གྲགས་ཆོ་ག་
 བཟང་ཤེས་ལྡན་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལེགས་པར་སྦྱ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། །ལལ་དང་པས་སྦྱེ་
 པོའི་ནང་ན་ཉི་མ་བཞིན་དུ་ལྷུམ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། །ལལ་དང་པའི་ལེན་སྟེ་བཅུ་

གསུམ་པའོ། ། ། ། གློ་ལྷན་གཉིས་ལ་ལོག་ཉིད་དང་། །ཡང་དག་ཉིད་རྣམ་སྤངས་གསུམ་
 གྱིས། །གང་ཟག་དང་ནི་ཆོས་དག་ལ། །བདག་མེད་རྣམ་གཉིས་ཀྱན་ཤེས་ནས། །དོན་ཤེས་པ་
 བྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང། །གཟིངས་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་རིག། ཐོས་པས་ཆོག་པར་འཛིན་སྟོང་བ། །
 དེས་ན་ཆོས་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད། །སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཉིས་རྟོགས་
 བས། །ཤེས་པ་དེ་ཡོངས་རྫོགས་བྱའི་ཕྱིར། །མཐུན་པའི་ཆོས་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱུ་བ། །དེ་ནས་དེས་ནི་
 ས་དང་པོར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བདག་ཉིད། །ཀྱན་དང་མཉམ་པར་འཇིག་རྟེན་ལས། །
 འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་འཐོབ། །མཐོང་བས་སྤང་བྱའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་ཡང་
 དག་ཟད་བྱས་ནས། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། །སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེར། །རྣམ་
 འཇོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཅིག་སྟོན་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་ས་ནི་ལྷག་མ་ལ། །
 མཐུན་པ་ཡི་ནི་ཆོས་སྟོན་དོ། ། ། གློ་ལྷན་གང་དུ་སྐྱུ་བ་པའི་ཡུལ། །ལེགས་པར་རྟེན་དང་གནས་
 བཟང་དང་། །ས་བཟང་བ་དང་གྲོགས་བཟང་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྷན། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོས་མང་དང་། །བདེན་མཐོང་སྤྲ་མཁས་བཙུ་བ་ཅན། །སྟོ་མེད་སྟེས་བྱ་དམ་

ལྷོ། །པ་ནི། །ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཞེས་པར་བྱ། །དམིགས་པ་བཟང་དང་སྟོན་པ་
 བཟང་། །ཐབས་བཟང་བ་དང་ངེས་འབྱུང་དང་། །སྟོར་བ་བཟང་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ཡང་དག་
 གཏོད་པ་ཡིན་པར་བཤད། །དགའ་དང་དལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། །ནད་མེད་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན། །
 རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་ནི། །སྟོན་ཆད་བསོད་ནམས་བྱས་པ་ཉིད། ། ༄ ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་
 མ་གཏོགས་པ། །ཁང་སྤྱིར་ཆོས་མེད་དེ་ཡི་སྤྱིར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལས། །ངེས་
 འབྱུང་ཆགས་སོགས་ཡིན་པར་དགོངས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མ་གཏོགས་པར། །ཁང་སྤྱིར་ཆོས་
 མེད་དེ་ཡི་སྤྱིར། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་པ་ལ། །སྟོ་ལྷན་དགོངས་པ་དེ་ཡིན་འདོད། །ཁང་
 སྤྱིར་ཆགས་སོགས་དེ་ཉིད་ལ། །ཚུལ་བཞིན་འབྱུག་པ་དེ་ཡི་སྤྱིར། །དེ་ལས་རྣམ་གྲོལ་འབྱུར་དེས་
 བ། །དེ་ཡིས་དེ་དག་ལས་ངེས་འབྱུང་། ། ༄ ། སེམས་ཅན་ཆེད་དུ་དཔྱུལ་བའི་སྤྱིད་པར་གནས་པ་
 ཡི། །སྤྱུག་བསྐྱུལ་མི་བཟད་ཅིས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་གཞོད་བྱེད་མིན། །ཞི་སྤྱིད་ཡོན་ཏན་སྟོན་གྱིས་
 ཐེག་པ་དམན་ཞུགས་པའི། །རྣམ་ཏྲོག་དགེ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་སྟོ་ལྷན་གཞོད་བྱེད་ཡིན། །སྟོ་དང་ལྷན་པ་
 དཔྱུལ་བར་གནས་པ་དུས་ཀུན་ཏུ། །བྱང་ཆུབ་ངོ་མེད་ཡངས་པའི་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་མིན། །ཐེག་

བ་གཞན་ལ་རབ་བསིལ་རྣམ་རྟོག་བདག་པན་པ། །རབ་རྟ་བདེ་བར་གནས་ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་པར་
 བྱེད། །ཆོས་མེད་པ་དང་དམིགས་པ་དང་། །ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་མེད་རྣམ་དག །སྦྱུ་མ་ལ་
 སོགས་འདྲ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་འདྲར་ཤེས་བྱ། །རི་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་གྱིས་པའི་རི་མོ་
 ལ། །མཐོ་དམན་མེད་ཀྱང་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་རྟོག་ལ་རྣམ་ཀྱུན་རྟ། །གཉིས་
 པོ་རྟག་རྟ་མེད་ཀྱང་སྤང་བར་འགྱུར། །རི་ལྟར་ཚུ་རྟོག་པ་ལས་དང་བ་ནི། །དང་བ་ཉིད་དེ་དེ་ལས་
 སྦྱེས་མིན་གྱི། །དེ་ནི་དེ་ལ་དྲི་མ་བྲལ་བར་བྱད། །དེ་བཞིན་རང་སེམས་དག་ལ་ཚུལ་དེ་ཉིད། །
 སེམས་ནི་རྟག་རྟ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་འདོད། །དེ་ནི་སྟོ་བྱར་ཉེས་པས་མ་རུངས་བྱས། །ཆོས་
 ཉིད་སེམས་ལས་གཞན་པའི་སེམས་གཞན་ནི། །འོད་གསལ་མ་ཡིན་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་དོ། །ལྟ་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ལ། །བྱ་གཅིག་པ་ལ་བྱ་བ་བཞིན། །རྟ་གི་ཁོང་ནས་བྱམས་
 པ་ཆེ། །དེ་ལྟས་རྟག་པན་བྱེད་པར་འདོད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་བྱེད་སྦྱིར། །དེ་ལ་ཆགས་
 སྦྱེས་སྤྱང་མི་འགྱུར། །འདི་ཡི་ཞེ་སྤང་རྣམ་ཀྱུན་རྟ། །སེམས་ཅན་ཀྱུན་དང་འགལ་བར་འགྱུར། །
 རི་ལྟར་ཕྱག་རོན་རང་གི་བྱ་མཆོག་བྱམས། །རང་གི་བྱ་དེ་ཉི་བར་འབྱུང་ནས་འདུག །དེ་འདྲ་བ་ལ་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤྲིན་རྒྱུན་ལས། སྐྱུ་བ་པའི་ལེན་སྤྲེ་བཅུ་བཞི་པའོ། ། ། ། ། བསྐྱེད་པ་
 གྲངས་མེད་ངེས་འབྱུང་ཞིང་། ། མོས་པ་རྣམས་པར་འཕེལ་བྱེད་པ། ། ཇི་ལྟར་ཆུ་ཡིས་རྒྱ་མཚོ་
 བཞིན། ། དག་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་ཆོག་ས། ། དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཆོག་ས་བསགས་པའི། ། རྒྱལ་
 སྐུས་གཞོན་ནས་དག་པ་པོ། ། ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་སེམས་དག་བ། ། བསྐྱོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་
 སྦྱོར། ། དེ་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་ནི། ། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལས་ཞི་གནས་དང་། ། ཡེ་ཤེས་ཡངས་པ་
 ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། ། བཀའ་སྔར་དག་རྒྱ་ཆེན་ཆེད་པར་འབྱུང་། ། ། ། ། དེ་ནས་དང་པོར་སྤྱོམ་བཅུ་
 དེ། ། མདོ་ཡི་སྤྲེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས། ། མི་གཉིས་དང་ནི་རྣམས་འབྱེད་པ། ། མདོ་སོགས་མིང་ལ་
 སེམས་འཛོག་གོ། ། དེ་ནས་དེ་ནི་རིམ་བཞིན་དུ། ། ཆོག་རབ་དབྱེ་ལ་དཔྱོད་བྱེད་ཅིང་། ། སོ་སོའི་
 བང་ལ་ཆུ་ལ་བཞིན་དུ། ། དེ་ཡི་དོན་ཡང་རྣམས་པར་དཔྱོད། ། དོན་དེ་དག་ནི་ངེས་བབྱུང་ནས། ། །
 ཆོས་ལ་ཀུན་ནས་སྤྱོམ་པར་བྱེད། ། དེ་ཡི་དོན་ནི་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། ། དེ་ནས་དེ་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད། ། །
 ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པས་རྒྱུན་ཆགས་སུ། ། བཅོམ་བྱ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ། ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྗོད་མེད་
 པར། ། རོ་གཅིག་པས་ཀྱང་དཔྱད་པར་བྱ། ། ཆོས་ཀྱི་མིང་ནི་བསྤྱོམས་པའང་འདི། ། ཞི་གནས་

གཞིའི་གནས་པ་དེས་འཐོབ་པོ། །མངོན་ཤེས་དོན་དུ་གཉེར་བས་དེ། །སྤངས་ནས་ལས་སུ་རུང་
 བའི་མཆོག་ །བསམ་གཏན་ལས་འཐོབ་མངོན་པར་ཤེས། །མངོན་པར་བསྐྱབས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 དེ། །སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། །མཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་མཉན་པའི་ཕྱིར། །འཛིག་རྟེན་
 ཁམས་ནི་རྣམས་སུ་འགོ། །འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་དཔག་མེད་ལ། །བསྐྱལ་དཔག་མེད་པར་བསྟེན་
 བཀུར་བྱས། །དེ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ནི་ལས་རུང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །དེས་
 བ་དེ་དག་སྟོན་རོལ་དུ། །ཕན་ཡོན་ལྷན་ནི་འཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །དེས་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་། །སྤྱི་
 བ་མེད་པཉིད་འགྱུར་འདིའི། །ལུས་ལ་གནས་ངན་ལེན་པ་ཀུན། །སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་བྱང་
 འགྱུར། །ལུས་དང་སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ཤིན་ཏུ་སྤངས་པས་གང་བར་འགྱུར། །ཆོས་
 རྣམས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡོངས་སུ་ཆད་པ་མེད་རྟོགས་འགྱུར། །ཡང་དག་པ་ཡི་རྒྱ་མཆོན་
 བོ། །མ་བརྟགས་པ་དག་རབ་ཏུ་མཐོང་། །དེ་བཞིན་ཆོས་སྐྱེ་རབ་རྟོགས་དང་། །རྣམ་པར་དག་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྟོང་དང་ལྷན་པ་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །རྟག་ཏུ་རྒྱ་ཡོངས་འཛིན་པར་བྱེད། །ལྷ་ ། ། །
 བས་དེ་འདྲར་གྱུར་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཉམ་བཞག་པས། །ཡིད་ཀྱི་བརྟེན་པ་མ་

༡༡། །གཏོགས་པར། །དོན་ཀུན་རབ་རྟུ་མི་མཐོང་ངོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྲང་བ་འཕེལ་
 བྱའི་ཕྱིར། །བརྩོན་འགྲུས་བརྟན་པ་ཀུན་རྟུ་བརྩམ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྲང་བ་འཕེལ་ནས་ནི། །སེམས་
 ཅོམ་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་དོན་དུ་སྤྲང་བ་ཀུན། །སེམས་སུ་རབ་རྟུ་སྤྲང་བར་
 འགྱུར། །དེ་ཆོ་དེ་ཡི་གཟུང་བ་ཡི། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་དེ་སྤྲངས་འགྱུར། །དེ་ནས་དེ་ལ་འཛིན་
 པ་ཡི། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་འབའ་ཞིག་ལུས། །དེ་ཆོ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡི། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 ལྷུང་དུ་རེག། །འདི་ལྟར་དེ་ཡི་མཆུག་ཐོགས་སུ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྤྲོང་། །འདི་
 དག་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ནི། །དྲོ་བར་འགྱུར་སོགས་ཡིན་ཤེས་བྱ། །དེ་ནས་དེས་ནི་འཛིན་རྟེན་
 ལས། །འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུ་མེད་པ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ངོ་མ་མེད། །འཛིན་པ་གཉིས་དང་
 བྲལ་བ་འཕྲོག། །དེ་འདི་ནི་གནས་ཡོངས་གྱུར་པ་སྟེ། །ས་ནི་དང་པོ་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་འདི་
 བསྐྱལ་བ་དཔག་མེད་གྱིས། །ཤིན་རྟུ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མཉམ་པ་
 ཉིད། །རབ་རྟུ་རྟོགས་ནས་དེ་ཡི་ཆོ། །རྟག་རྟུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་དང་མཚུངས་
 པའི་སེམས་འཕྲོ་བ་སྟེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདག་མེད་དང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་དང་ནི་དོན་བྱ།

དང་། ལན་ལ་མི་རེ་འདི་སེམས་སྟོམས། རྒྱལ་སྤྱི་གཞན་དང་འབྲ་བ་ཡིན། དེས་ནི་ཁམས་
 གསུམ་འདུས་བྱས་ནམས། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་པར། ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་པ། །
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་མཐོང་། དེ་དག་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། མཐོང་བས་སྤང་བུ་རྣམས་
 ལས་གྲོལ། དེས་ན་དེ་ཆོ་མཐོང་བའི་ལམ། ཐོབ་པ་ཞེས་ནི་ངེས་པར་བཟོད། མེད་པའི་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཤེས་ཤིང་། དེ་བཞིན་ཡོད་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་པས། །
 སྟོང་པ་ཤེས་པ་ཞེས་བཟོད་དོ། མཚན་མེད་བཞི་ནི་རྣམ་རྟོག་རྣམས། ཡང་དག་ཟད་པ་ཡིན་ཞེས་
 བྱ། སྟོན་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་དེ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་གོ རྒྱལ་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་
 རྟོགས་མཐུན་པ། རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ནི། རྟག་ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་དེ་དང་། ལྟན་
 ཅིག་ཏུ་ནི་ཐོབ་པར་འདོད། ། རྟེན་གང་ཞིག་སྟོ་ཡིས་འགོ་བ་འདུས་བྱས་ཅམ། བདག་མེད་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་རྒྱས་པ་ཅམ་ཤེས་ཏེ། དོན་མེད་རང་བཞིན་བདག་ལྟ་རྣམ་སྤངས་ནས། བདག་ཉིད་ཆེ་ལྟ་
 དོན་ཆེན་ཆེད་པ་གང་། འདི་ནི་བདག་ལྟ་མེད་པར་བདག་ཏུ་ལྟ། སྤྱུག་བསྐྱལ་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་
 སྤྱུག་བསྐྱལ་འགྱུར། རང་ལ་ཕན་བྱས་བདག་ལ་ཇི་ལྟ་བར། དོན་ཀུན་བྱེད་ལ་ལན་གྲང་རེ་བ་

ལྷ། །མེད། །གང་ཞིག་གྲོལ་བ་མཚོག་གིས་སེམས་གྲོལ་ལ། །འཆིང་བ་མི་བྱད་
 ལུན་ཡང་རིང་པོར་བཅིངས། །སྤྱག་བསྐྱེད་མཐར་ཐུག་པ་ནི་མ་མཐོང་ཡང་། །རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཉིད་
 དང་བྱེད་པ་ཉིད། །འཇིག་རྟེན་ཆོ་གཅིག་རང་སྤྱག་བཀྱར་མི་རུས། །འཇིག་རྟེན་གནས་པ་སྤྱིད་ཏུ་
 གཞན་སྤྱག་བསྐྱེད། །བསྐྱོམས་པ་སྦྱོམ་ཅི་དགོས་ཏེ་བསམ་དུ་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་
 ལས་བསྐྱོག་པ་ཡིན། །རྒྱས་སྤྱས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དགའ་བ་དང་། །བྱམས་པ་གང་ཡིན་སྦྱོར་
 དང་མི་སྦྱོར་གང་། །དེ་ནི་སྤྱིད་པ་དག་ནང་མཚར་ཆེ། །སེམས་ཅན་བདག་དང་མཆུངས་སྤྱིར་དེ་
 ལྟའང་མིན། །དེ་ནས་དེ་ནི་ལྷག་མ་ཡི། །ས་རྣམས་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་འདི་ལ། །ཡེ་ལེས་
 རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དག །བསྐྱོམ་སྤྱིར་རབ་ཏུ་སྦྱོང་བར་བྱེད། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ལེས་དེ། །
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་སྦྱོང་བར་བྱེད། །གཞན་ནི་ཇི་བཞིན་རྣམ་འཛོག་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་
 ཡོངས་སྤྱིན་བྱེད། །གངས་མེད་གཉིས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། །བསྐྱོམ་པ་ཡི་ནི་ཆར་སྤྱིན་ཏེ།
 བསྐྱོམ་པ་ཐམ་ཐོབ་ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་བསྐྱར་བ། །རྟོ་རྟེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན། །རྟོག་པས་མི་ཞིགས་ཐོབ་ནས་ནི། །གནས་གཞན་གྱུར་པས་མཐར་ཐུག་པ། །སྤྱིབ་པ་

ཀུན་གྱི་དྲི་མེད་པ། །གང་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་ཀུན། །ཕན་ཕྱིར་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་བྱེད་པ། །རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཡི། །གོ་འཕང་སྤྱོད་མེད་པ་འཕྲོ་བ། ། ༥ ། དེ་ལྟར་མཐོང་དཀའི་ཐུབ་པ་
 ཏྲག་མཐོང་བ། །ཐོས་པ་མཉམ་མེད་ལས་བྱུང་རབ་དང་བའི། །ཤུགས་ཀྱིས་ཏྲག་པར་ཞིན་ཏུ་
 སེམས་ཚིམ་ལ། །རི་ལྟ་བུར་ན་དོན་ཆེན་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་རྣམ་པར་གནས་པ་
 ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཏྲག་མངོན་སུམ་འདོམས་མཛད་ཅིང་། །ཅོ་ནས་འདྲེན་བཞིན་ཉེས་པའི་
 ཚིང་ཚིང་ནས། །མཚན་གྱིས་བྱངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ལ་དགོད་དོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཏྲག་ཏུ་རང་
 དོན་ཡང་དག་སྒྱུར་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱགས་པ་དང་། །ལོག་པར་སྒྱུར་ལ་སྒྲོད་མཛད་གནས་དང་
 རྣམ་འབྱེད་ལྟར་ལེན་མཆོག་གི་སེམས་ཅན་ལ། །གང་ཞིག་སྤངས་དང་བསྟེན་པས་བདེ་གཤེགས་
 བསྟན་པ་འདི་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཡངས་འགྱུར་བ། །བར་ཆད་མཐུན་པའི་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 རྒྱལ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་འདི་ན་སྟོན། །དེ་ནི་མཐོང་བ་རབ་དག་མི་རྟོག་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས། །འཇིག་
 ཉེན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་མཐོན་ཐུན་པ་ཆེན་པོ་ཡང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བསལ་ནས་ཉི་མ་ཆེན་པོ་དག །
 ཤར་བ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ལམ་མེའོ། །དེ་ལྟར་ཏྲག་ཏུ་དགོ་བ་བསགས་པས་རབ་གང་

བར་མི་རྟོག་ལས་ཅན་ལས་མིན་ཞིང་། །ལས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་རྣམ་གསུམ་ལ་མི་ལྟ་སྟེ། །དེས་ན་འདི་
 བྱི་དེའི་ཐབས་ཡང་དག་གཟུང་བའི་ཕྱིར། །ལས་རྣམས་དག་པ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡི་ཕ་རོལ་འགོ། །
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། ཐབས་དང་ལྡན་པའི་ལས་ཀྱི་ལེན་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པའོ། །
 གངས་དང་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་གོ་རིམས་དང་། །དེས་པའི་ཆོག་དང་ཡོན་ཏན་གོམས་བྱ་དང་། །དེ་
 དག་རབ་དབྱེ་བསྟུ་དང་མི་མཐུན་སྟོགས། །ཡོན་ཏན་ཕན་ཚུན་རྣམ་དེས་ཡིན་ཞེས་བྱ། །
 ལོངས་སྟོན་དང་ལུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །འཁོར་ཕྱོམ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངོན་མཐོ་
 དང་། །རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་དབང་ཉིད་མི་འགོ་དང་། །བྱ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །
 སེམས་ཅན་དོན་ལ་རབ་བརྩོན་པ། །གཏོང་དང་མི་གཞོད་བཟོད་པས་བྱེད། །གནས་དང་གྲོལ་བ་
 བཞིར་བཅས་པ། །རང་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན། །མི་འཕོངས་པ་དང་རྣམ་པར་མི་འཆོ་
 དང་། །རྣམ་འཆོ་བཟོད་དང་བྱ་བས་མི་སྟོན་དང་། །དགའ་བྱེད་ལེགས་པར་བརྟེན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
 གཞན་གྱི་དོན་ནི་རང་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །ལོངས་སྟོན་མངོན་པར་མི་དགའ་དང་། །རབ་གྲུས་གཉིས་
 ལ་མི་སྟོན་དང་། །རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་འདིར་བཟད་དོ། །ཡུལ་

༄༅། །རྣམས་ལ་ནི་མ་ཆགས་ལམ། །དེ་ཐོབ་རྣམ་གཡང་སྤྱོད་པའི་གཞན། །
 སེམས་ཅན་མི་གཏོང་འཕེལ་བ་དང་། །སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་གཞན། །བསྐྱེད་གསུམ་དབང་
 དུ་མཛོད་ནས་ནི། །རྒྱལ་བས་པ་རོལ་སྤྱོད་པ་དུག །ཡང་དག་ལའད་དེ་དང་པོ་གསུམ། །ཐ་མ་
 གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཉིས། །གཅིག་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས། ། ༄ ། སྤྱོད་པ་མི་མཐུན་
 བྱེད་པ་ཉམས་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་
 བྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམ་སྤྱོད་བྱེད་རྣམ་གསུམ། ། ༄ ། ཚུལ་བྱིམས་མི་མཐུན་བྱེད་པ་ཉམས་
 དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། །སེམས་ཅན་
 རྣམ་སྤྱོད་བྱེད་རྣམ་གསུམ། ། ༄ ། བཟོད་པ་མི་མཐུན་བྱེད་པ་ཉམས་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་
 ཤེས་ལྡན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམ་སྤྱོད་བྱེད་རྣམ་
 གསུམ། ། ༄ ། བཙོན་འགྲུས་མི་མཐུན་བྱེད་པ་ཉམས་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །
 འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམ་སྤྱོད་བྱེད་རྣམ་གསུམ། ། ༄ ། བསམ་
 གཏན་མི་མཐུན་བྱེད་པ་ཉམས་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་

ཡངས་ཆོགས་བྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམ་སྤྲིན་བྱེད་རྣམ་གསུམ། ། ༑ །ཤེས་རབ་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་
 ཉམས་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཆོགས་བྱེད། །
 །སེམས་ཅན་རྣམ་སྤྲིན་བྱེད་རྣམ་གསུམ། ། ༑ །སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་སྤྱི་མ་སྤྱོ། །དམན་དང་མཆོག་ཏུ་
 གནས་སྤྱིར་དང་། །རགས་པ་དང་ནི་སྤྲ་བའི་སྤྱིར། །དེ་དག་རིམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན། ། ༑ །
 དབྱུང་བ་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། །བསིལ་བ་འཐོབ་དང་སྤོ་བཟོད་དང་། །མཆོག་སྤྱིར་བ་དང་
 ཡིད་འཛིན་དང་། །དོན་དམ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་བཤད་དོ། ། ༑ །ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པ་དངོས་པོ་དང་
 ། །དེ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །བསམ་པ་དང་ནི་ཐབས་དག་དང་། །དབང་འབྱོར་ཉིད་ལ་
 བརྟེན་པར་བཟོད། ། ༑ །དོན་རྣམས་གཏོང་བར་བྱེད་པ་དང་། །རྩ་བ་སེམས་པ་ལ་བརྟེན་དང་། །
 ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྲོལ་ཆོགས་དང་། །གཉིས་རྗེས་འཛིན་དང་ཆོགས་བྱེད་དང་། །དེ་ཡང་སེར་
 སྒྲ་མེད་ལྡན་པར། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་མི་འཇིགས་གཏོང་། །སྤྱིན་པ་དེ་འབྲར་ཡོངས་ཤེས་
 བས། །མཁས་པ་ཡང་དག་སྤྱབ་པར་བྱེད། ། ༑ །ཡན་ལག་དྲུག་ཞི་བསམ་པས་བློ། །བདེ་
 འབྲོ་གནས་པ་སྤྱིན་བྱེད་དང་། །རྟེན་དང་ཞི་དང་འཇིགས་པ་མེད། །བསོད་ནམས་ཆོགས་དང་ལྡན་

ལྷ། །པ་དང་། །བརྒྱུད་བརྒྱུད་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་པ་སྟེ། །སྒྲིམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་
 ལ་ཡོད། །ཚུལ་བྱིས་པ་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་པ་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། ། །
 མི་མཐེད་ཇི་མི་སྒྲིམ་ཤེས་དང་། །སྒྲིང་རྒྱུ་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར། །ཕན་ཡོན་ལྡན་ནི་ཡང་དག་
 བཤད། །དེ་ནི་གཉིས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དེ། །དགའ་ལྷན་གཙོ་དང་ཀུན་ཏུ་ལྷན། །དེ་ལ་དེ་ནི་རྣམ་
 གསུམ་འདོད། །བཟོད་པ་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་པ་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། ། །
 དགོ་ལ་ཡང་དག་སྐྱོ་བ་དང་། །དད་དང་འདུན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །བྱུང་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་
 བྱེད་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ་དང་། །མ་ཆགས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྷན། །དེ་དག་
 ལ་ནི་དེ་རྣམ་བདུན། །བརྩོན་འགྲུས་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་པ་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་
 བྱེད། ། །སེམས་ནི་ནང་དུ་གནས་པ་དང་། །བྱུང་དང་བརྩོན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་པ། །བདེ་བ་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །མཛོན་ཤེས་གནས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཙོ་བོ་
 སྟེ། །དེ་དག་ལ་ཡོད་དེ་རྣམ་གསུམ། །བསམ་གཏན་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་པ་
 ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། ། །ཤེས་བྱ་ཡང་དག་རབ་རྣམ་འབྱེད། །ཁྱིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པ་

དང་། ཀླུ་ནས་ཉོན་མོངས་ཞིན་ཏུ་གྲོལ། ཞེས་རབ་འཛེ་བ་ལེགས་པ་འདྲ་དང་། ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་ནི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། རྟེན་གཤམ་ཡོད་དེ་རྣམ་གསུམ། ཞེས་རབ་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཞེས་
 བས། མཁས་པ་ཡང་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད། ། རྟེན་གཤམ་པོའི་ཆོས་ཀླུ་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་
 དང་། མཉམ་པར་བཞག་དང་གཉིས་ཀར་ཞེས་པར་བྱ། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལྟེང་གཉིས་དང་ནི། །
 གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས། ། རྟེན་གཤམ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་ལོ་ལྟེང་གཉིས་དང་ནི། མཁགས་
 མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། མཁགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་
 མེད། ། རྟེན་གཤམ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་ལོ་ལྟེང་གཉིས་དང་ནི། མཁགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །
 ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། མཁགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། ། རྟེན་གཤམ་སེམས་
 དཔའི་བཟོད་པ་ནི། མཁགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། མཁ
 ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། ། རྟེན་གཤམ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ལྟེང་གཉིས་དང་ནི། མཁགས་མི་
 ཆགས་ཆགས་པ་མེད། ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། མཁགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་
 མེད། ། རྟེན་གཤམ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་ནི། མཁགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །

༡༡། །ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད།། ༥
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ནི། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་
 མ་ཡིན་ཏེ། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད།། ༥ སངས་རྒྱས་སྤྱས་ལྷོང་དང་ཕྱད་
 བ་རང་གི་སྒོག་ཀྱང་རྟག་ཏུ་གཏོང་། །སྤྱིང་རྩེས་གཞན་ལས་ལན་ཀྱང་མི་རེ་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་དོན་
 མི་གཉེར། །སྦྱིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་བཀོད། །སྦྱིན་པ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་བེན་པས་འཇིག་རྟེན་དག་ན་མི་བདེ་བཞག །སངས་རྒྱས་སྤྱས་ལྷོང་དང་
 བཅོམ་པའི་རང་བཞིན་ཚུལ་བྱིམས་གསུམ་རྟག་སྤངས། །མཐོ་རིས་མངོན་པར་མི་འདོད་ཡང་དག་
 ཐོབ་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་མི་སྦྱེད། །ཚུལ་བྱིམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གསུམ་
 ལ་བཀོད། །ཚུལ་བྱིམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་བེན་པས་འཇིག་རྟེན་དག་ན་མི་བདེ་བཞག །སངས་
 རྒྱས་སྤྱས་ལྷོང་ལྷོང་དུ་དཀའ་དེ་བཞིན་མི་ཡི་གཞོད་ཀྱན་བཅོད། །མཐོ་རིས་གཉེར་དང་མི་རུས་
 པས་མིན་འཇིགས་པས་མ་ཡིན་པན་ལྟས་མིན། །བཅོད་པ་སྤྱོད་པ་མེད་པས་སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་
 གསུམ་ལ་བཀོད། །བཅོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་བེན་པས་འཇིག་རྟེན་དག་ན་མི་བདེ་བཞག །

རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་གོ་ཆ་སྤྱོད་བའི་བདག་ཉིད་བརྩོན་འགྲུས་དཔེ་མེད་བྱས། །རང་དང་གཞན་གྱི་
 ཉོན་མོངས་ཚོགས་གཞིམ་བྱང་ཚུབ་དམ་པ་འཐོབ་པར་བྱེད། །བརྩོན་འགྲུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་གསུམ་ལ་བཀོད། །བརྩོན་འགྲུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་བེན་པས་འཇིག་རྟེན་
 དག་ན་མི་བླ་བཞག །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་ཏིང་འཛིན་མང་ལྷན་བསམ་གཏན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱབས། །བསམ་གཏན་བདེ་བ་ལྷུང་གིས་གནས་ཤིང་སྤྲིང་རྩེས་སྐྱེ་བ་དམན་ལ་བརྟེན། །བསམ་
 གཏན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་གསུམ་ལ་བཀོད། །བསམ་གཏན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 ཡོངས་བེན་པས་འཇིག་རྟེན་དག་ན་མི་བླ་བཞག །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་དེ་ཉིད་ཤེས་བྱ་གང་ཡིན་
 མཐའ་དག་རྣམ་ཀུན་ཤེས། །ཐྱུང་ན་འདས་ལའང་སྤྱོད་ཡིས་ཆགས་རབ་མི་སྐྱེད་འཁོར་བར་སྤྱོས་ཅི་
 དགོས། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་གསུམ་ལ་བཀོད། །ཡེ་ཤེས་
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་བབྱང་བས་འཇིག་རྟེན་དག་ན་མི་བླ་བཞག །རྒྱ་ཆེ་བ་དང་བྱང་བྱིང་
 མེད། །དོན་ཆེ་བ་དང་མི་བླ་བ། །སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་བཞིར་ནི་ཤེས་
 པར་བྱ། ། ། །སྤྱོད་བ་མཐོང་རྩོགས་དགའ་བ་དང་། །མི་དགའ་བ་དང་སྤྱོན་པ་དང་། །སྤྱིན་པ་

ལྷ་མོ། ། བོ་ནི་བཅེར་ལྷན་པས། ། ལྷག་པར་ལྷན་པས་རྟག་ཟིལ་གཞོན། ། བཅེ་བས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། ། སློག་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཆུང་མ་དག ། རྟག་གཏོང་གིན་ཏུ་དགའ་བྱེད་
 པ། ། དེ་སློང་ཇི་ལྟར་སྤྱང་མི་འགྱུར། ། འཕགས་པ་མི་ལྟ་སེམས་སྟོམས་ཤིང་། ། མི་འཇིགས་
 བཅེ་ཕྱིར་ཀུན་སྟེར་བ། ། གཞན་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིས། ། ལོག་པའི་ཆོག་ནི་ཇི་ལྟར་སྤྱ། །
 སྟོམས་པར་ཕན་པར་འདོད་པས་བཅེ་བ་ཅན། ། གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱེ་བས་གིན་ཏུ་འཇིགས། །
 སེམས་ཅན་འདུལ་བ་ལ་ནི་སེམས་བརྩོན་པ། ། འག་གི་ཉེས་རྣམ་གསུམ་ལས་གིན་ཏུ་རིང་། །
 ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་སྤྱིང་རྩེ་ཅན། ། རྟེན་འབྱུང་ཆོས་ལ་རབ་མཁས་པ། ། དེ་ནི་ཡིད་གྱི་ཉོན་མོངས་
 ཀུན། ། ཇི་ལྟ་བུར་ན་དང་དུ་ལེན། ། བཅེར་ལྷན་གང་ཆོ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ། གཞན་ལ་ཕན་
 པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་རྟག་ཏུ། ། ཕན་པའི་འདུ་ཤེས་དགའ་བ་རྟེན་གྱུར་པ། ། དེ་ཡིས་གང་ལ་ཅི་ཞིག་
 བཟོད་པར་བྱ། ། གཞན་ལ་གཞན་གྱི་འདུ་ཤེས་བྲལ་བ་དང་། ། བདག་པས་ཆེས་ལྷག་གཞན་ལ་
 རྟག་བྱམས་དང་། ། དཀའ་བ་སྤྱོད་ཕྱིར་བཅེ་བ་དང་བཅས་ལ། ། བརྩོན་འགྱུས་དཀའ་བ་མིན་ལ་
 གིན་ཏུ་དགའ། ། གསུམ་གྱི་བསམ་གཏན་བདེ་བ་ཆུང་། ། བདག་བདེ་གཞན་པ་ཡོངས་ཉམས་

འགྱུར། །ཟད་འགྱུར་སྒྲིངས་དང་བཅས་པར་འདོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོག་པ་འོ། །
 ལྟར་མཚན་མོ་ལག་ཐོམ་དང་། །ཁེབས་སྒྲོན་དེ་བཞིན་ཤེས་པ་གསུམ། །སྤྱིང་རྩེ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་
 བེ། །ཉི་མའི་ཟེར་བཞིན་མཚུངས་པ་མེད། ། ༥ །སྤྱིན་པ་རྟེན་དང་གཞི་དང་བེ། །རྒྱ་མཚན་དང་
 བེ་ཡོངས་བསྟེ་དང་། །རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དག་དང་། །གནས་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོག་ཏུ་འདོད། །
 ཆུ་ལ་ཁྲིམས་རྟེན་དང་གཞི་དང་བེ། །རྒྱ་མཚན་དང་བེ་ཡོངས་བསྟེ་དང་། །རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་
 དག་དང་། །གནས་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོག་ཏུ་འདོད། །བཟོད་པ་རྟེན་དང་གཞི་དང་བེ། །རྒྱ་མཚན་
 དང་བེ་ཡོངས་བསྟེ་དང་། །རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དག་དང་། །གནས་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོག་ཏུ་
 འདོད། །བཙུན་འགྱུས་རྟེན་དང་གཞི་དང་བེ། །རྒྱ་མཚན་དང་བེ་ཡོངས་བསྟེ་དང་། །རྒྱ་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཞིང་དག་དང་། །གནས་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོག་ཏུ་འདོད། །བསམ་གཏན་རྟེན་དང་གཞི་དང་
 བེ། །རྒྱ་མཚན་དང་བེ་ཡོངས་བསྟེ་དང་། །རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དག་དང་། །གནས་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 མཆོག་ཏུ་འདོད། །ཤེས་རབ་རྟེན་དང་གཞི་དང་བེ། །རྒྱ་མཚན་དང་བེ་ཡོངས་བསྟེ་དང་། །རྒྱ་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དག་དང་། །གནས་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོག་ཏུ་འདོད། ། ༥ །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

མཆོག་ལྟན་པའི་ཤིང་ལས་ལོངས་སྤྱོད་རི་ལྟ་བུ། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གང་གི་མོར་ཇུས་རྒྱ་ཆེར་
 སྤངས་ནས་ནི། །བདག་ཉིད་དོགས་དང་བྲལ་བར་རང་ཉམས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ། །བཏང་དགའ་
 ལོངས་སྤྱོད་ཅན་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་གཞན་མིན། ། ༎ གཙོ་དང་དེའི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དབྱེ་
 བ་དང་། །རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། །བར་ཆད་རྣམ་བཞིའི་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ་
 ཡིས་༎ །བརྩོན་འགྲུས་ཡོངས་ཤེས་བྱ་ཞེས་རབ་རྒྱ་བསྟན། ། ༎ དགོ་བའི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ན་
 བརྩོན་འགྲུས་མཆོག་ །འདི་ལྟར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རྗེས་འཐོབ། ། ༎ བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་མོང་
 ལ་བདེ་གནས་མཆོག་ །འཇིག་རྟེན་འདས་དང་འཇིག་རྟེན་གཏོགས་པ་འགྲུབ། །བརྩོན་འགྲུས་
 ཀྱིས་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་འདོད་པ་འཐོབ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་དག་པ་རབ་འགྱུར་ལྟན། །བརྩོན་འགྲུས་
 ཀྱིས་ནི་འཇིག་ཆོགས་འདས་ནས་གྲོལ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་སངས་རྒྱས། ། ༎
 གཞན་ཡང་ཉམས་དང་འཕེལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །ཐར་པའི་དབང་དང་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་
 སྤངས་གཞན། །དེ་ཉིད་རབ་ཞུགས་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བྱེད་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་དོན་ཆེན་ངེས་ཆོག་
 གཞན་དུ་འདོད། །ཐོག་མར་དགོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དེ་ནས་ནི། །ཚུལ་བཞིན་རབ་ཞུགས་སྦྱར་བའི་

༡། །བརྩོན་འགྲུས་ཏེ། །མ་ལུ་མ་མི་འགོང་ཚོག་མི་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས། །རྣམ་པ་
 བཅས་ཅད་སངས་རྒྱས་རྣམས་རབ་གསུངས།། ༎ ཐེག་པ་གསུམ་བརྩོན་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་
 བས། །བསམ་སྒྲོ་ཞན་དང་རྒྱ་རབ་ཆེ་ལྡན་སྤྱིར། །བརྩོན་འགྲུས་ཐ་མ་འབྲིང་དང་མཆོག་གཞན་
 ཏེ། །དེ་ནི་དོན་ཚུང་བ་དང་དོན་ཆེན་འདོད།། ༎ །བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕམ་
 མེད། །བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཕམ་མེད། །བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པ་སྤྱོད་བས་ཕམ་པ་
 མེད། །བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པ་ཐོབ་པས་ཕམ་པ་མེད།། ༎ །ཕན་ཚུན་བསྐྱུས་སྤྱིར་རབ་དབྱེ་ནི་
 སྤྱིར། །ཆོས་ཉིད་སྤྱིར་དང་རྒྱ་མཚན་སྤྱིར། །པའོལ་སྤྱིན་དུག་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །རྣམ་པར་ངེས་པར་
 ཤེས་པར་བྱ།། ༎ །སྤྱིན་མཚུངས་དེ་སྟོན་ལེན་འཇུག་དང་། །བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་རྣམས་
 ཀྱིས། །སྟོན་པར་སྤྱོད་དང་དོན་སྤྱོད་དང་། །དོན་མཐུན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན།། ༎ །ཕན་པར་བྱེད་
 པའི་ཐབས་དང་ནི། །འཛིན་པར་བྱེད་དང་འཇུག་བྱེད་དང་། །དེ་བཞིན་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་
 པས། །བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིར་ཤེས་བྱ།། ༎ །དང་པོས་སྤྱོད་འགྱུར་དངོས་པོ་སྟེ། །གཉིས་
 པ་ཡིས་ནི་མོས་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་ཡིས་ནི་སྐྱབ་པ་སྟེ། །བཞི་པས་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ལོ།། ༎

ཟང་ཟིང་དང་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྟེ། །དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །བསྐྱུ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་
 བློ། །བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིར་འདོད་དོ། ། ༄ ། རྣམ་པའི་དབྱེ་བའི་སྟོན་ནས་ནི། །བསྐྱུ་བ་དམན་
 དང་འབྲིང་དང་མཆོག་ །ཕལ་ཆར་དོན་མེད་དོན་ཡོད་དང་། །རྣམ་ཀུན་དོན་ཡོད་ཤེས་པར་
 བྱ། ༄ ། ལམོར་སྐྱད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས། །ཚུལ་འདི་ལ་ནི་ཡང་དག་བརྟེན། །ཀུན་གྱི་དོན་
 ཀུན་སྐྱབ་བྱེད་ཅིང་། །ཐབས་བབྱང་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། །བསྐྱུས་དང་སྐྱད་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། །གང་དག་ད་ལྟར་སྐྱད་བྱེད་པ། །དེ་ཀུན་དེ་འདྲར་དེ་ལྟ་བས། །འདི་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱིན་
 བྱེད་ལམ། ༄ ། དེ་ལྟར་རྟག་ཏུ་ལོངས་སྟོན་མ་ཆགས་སྟོ། །ཞི་སྟོན་བརྩོན་པའི་ཕ་རོལ་སྤྱིན་
 གནས་བདག་ །སྲིད་ཡུལ་མཆོན་མ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཆོག་གས་སྐྱད་བྱེད་པ་
 ཡིན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟེན་རྒྱུ་ལས། །ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་བསྐྱུ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བདུན་
 པའོ། ། ༄ ། རབ་དང་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །ཆོག་གས་གཉིས་རྩོགས་པར་བྱ་བའི་
 སྤྱིར་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གོས་སོགས་ཀྱིས། །མདོན་སུམ་མདོན་སུམ་མིན་པར་མཆོད། །
 །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དོན་ཡོད་པར། །སྟོན་ལམ་དང་ནི་ལྡན་པ་ཡི། །གསུམ་པོ་དམིགས་པར་མི་

༡། བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་དག་ནི་ཆོད་
མེད་པ། །ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་གཞན། །རྫོགས་དང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཞན། །མོས་པ་
དང་ནི་སྒྲོ་ན་པ་དང་། །བཅེ་དང་བཟོད་པ་དག་དང་ནི། །ཡང་དག་སྦྱོད་པའི་སྒྲོ་དང་ནི། །གཞི་ལ་
གཏོད་དང་རྟོགས་པ་དང་། །གྲོལ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་གཞན། །རྒྱ་མཚན་དང་ནི་ཡོངས་བསྡུ་
དང་། །རྟེན་དང་དངོས་དང་རྒྱ་དང་ནི། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ཞིང་དག་དང་། །གནས་ཀྱི་མཆོད་པ་
རབ་བསྟན་པ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དང་ནི། །བདག་ཉིད་དང་ནི་གཞན་དག་དང་། །ཆེད་དང་
བཀུར་སྟོན་ཉིད་དང་ནི། །སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་རྣམ་གཉིས། །མཆོད་པ་རྒྱུད་དང་ཆེན་པོ་དེ། །ང་
རྒྱལ་བཅས་དང་ང་རྒྱལ་མེད། །སྦྱོར་དང་འགྲོ་བ་ཉིད་དང་ནི། །སྒྲོ་ན་པའི་སྒྲོ་ནས་དེར་འདོད་
དོ། ། ༄ ། རང་གི་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མཆོད་པ། །ཆོས་ལ་མོས་དང་བསམ་དང་
དབང་འབྱོར་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཐབས་ཡོངས་བབྱུང་བ་དང་། །ཀུན་དང་དོན་གཅིག་ཉིད་ལ་
འཇུག་པས་མཆོག །བསྟན་པ་རྟེན་དང་གཞི་དང་ནི། །རྒྱ་མཚན་དང་ནི་ཡོངས་བསྡུ་དང་། །རྒྱ་
དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དག་དང་། །གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རབ་ཏུ་བསྟན། ། ༄ ། ཡེ་ཤེས་གཉིན་དུ་ལ་བ་ཞི་

༄༅། ། ཆོས་ལ་མོས་དང་བསམ་དང་དབང་འབྱེད་དང་། ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཐབས་
 ཡོངས་བབྱུང་བ་དང་། ། ཀྱུན་དང་དོན་གཅིག་ཉིད་ལ་འབྱུག་པས་མཆོག་། ། ལྟོ་བརྟན་པའི་ཆོངས་
 པ་མི་མཐུན་སྤངས། ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྷན། ། དམིགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འབྱུག །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྦྱིན་གྱེད། ། ལྟོ་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་དེད་ག་བདེ་འདོད་དང་། ། ལྷུག་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་དང་བདེ་བ་དང་། ། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་དེད་ག་བསྐྱེད་བཅས་དང་། ། དེ་ཡི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རབ་རྒྱ་འབྱུག ། དེ་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་སྤྱིར་དང་། ། ཞི་བ་ཐོབ་པས་དག་སྤྱིར་
 དང་། ། ལས་གཉིས་ཉོན་མོངས་བྱད་པའི་སྤྱིར། ། བྱམས་པ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན། ། ལྟོ་དེ་
 དག་གཡོ་དང་མི་གཡོ་དང་། ། ཆགས་པས་རོ་སྤྱང་མིན་ཞེས་བྱ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་
 གཡོ་བ། ། ཆགས་དང་བྲལ་བར་རབ་རྒྱ་གནས། ། མཉམ་བཞག་ངོ་བོ་ཉིད་མིན་ཆུང་། ། འབྲིང་
 དང་དམན་པའི་ས་པ་དང་། ། བསམ་པ་དམན་དང་རྒྱལ་བཅས། ། གང་ཡིན་དེ་དམན་གཞན་ཉིད་
 ལྷུག་། ། ཆོངས་པའི་གནས་པས་གནས་པ་ཡི། ། སློ་ལྷན་རྟག་རྒྱ་འདོད་པར་སྦྱེ། ། དེས་ནི་
 ཆོག་པ་རྣམས་ཐོགས་གྱེད་ཅིང་། ། སེམས་ཅན་དག་གྱང་རྣམ་སྦྱིན་གྱེད། ། ཀྱུན་རྒྱ་ཆོངས་དང་མི་

འབྲེལ་བ། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ། །བག་མེད་གྱུར་གྱང་དེ་ཡི་རྒྱུ། མི་བཟད་པས་
 གྱང་མི་འགྱུར་རོ། ། ༑ ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གཞོན་སེམས་དང་། །རྣམ་འཛོམས་དགའ་གཞོན་
 སེམས་དང་། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ། །ཉེས་དམིགས་རྣམས་པ་མང་ལ་རེག །ཉོན་
 མོངས་གྱིས་ནི་བདག་འཛོམས་སེམས་ཅན་འཛོམས་ཤིང་རྒྱལ་བྲིམས་འཛོམས། །ཉམས་བཅས་
 སྟེང་པས་དམན་ཞིང་སྤྱང་དང་དེ་བཞིན་སྟོན་པས་སྤྲད། །ཚོད་བཅས་མི་སྟན་དེ་ནི་གཞན་དུ་མི་ཁོམ་
 རྣམས་སུ་སྟེ། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཉམས་པས་ཡིད་ལ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཆེན་པོ་འཐོབ། ། ༑ ། ཉེས་པ་
 འདི་ཀུན་བྱམས་སོགས་ལ། །ལེགས་པར་གནས་ལ་མི་འབྱུང་སྟེ། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་སེམས་
 ཅན་གྱི། །དོན་དུ་འཁོར་བ་ཡོངས་མི་གཏོང་། །འི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ། །
 བྱམས་པ་ལ་སོགས་སེམས་པ་འདི་འབྱུང་བ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡི། །བྱ་
 གཅིག་པ་ལ་འང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། ། ༑ ། རབ་འབར་དགྲ་ཡི་དབང་དུ་སོང་། །སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱིས་
 རོན་ཐུན་པས་བསྐྱིབས། །བགྲོད་དཀའི་ལམ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཞུགས། །འཆིང་བ་ཆེ་དང་ཡང་དག།
 ལྡན། །ཟས་ཆེན་དུག་དང་འདྲེས་ལ་ཞེན། །ལམ་ནི་རབ་ཏུ་སྟོར་གྱུར་པ། །ལམ་གོལ་རབ་

༄༅། །ཐུགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུ་ །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིང་རྒྱུ་ལོ། ། ༄ ། འཆོ་
 སྤངས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ས་བོན་དང་། །བདེ་བ་བསྐྱེད་དང་གདུང་བྱེད་འདོད་པའི་རྒྱ། །དོ་བོ་
 ཉིད་སྒྲིབ་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཐག་མི་རིང་། ། ༄ ། སྒྲིང་རྒྱུ་
 མཆོག་འཁོར་བར་གཏོགས་པ་ཡི། །སྤྲུག་བསྐྱེད་བདག་ཉིད་ཀྱི་དང་བདག་མེད་པར། །རྣམ་
 པར་ཤེས་ནས་སྒྲོ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཉེས་པས་རབ་གཞོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་བདག་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡི། །བཙུང་དང་ལྷན་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་དང་ནི། །དེ་ཡོངས་སྒྲོང་
 བའི་ཐབས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་རིག། །ཉམ་ང་བར་བྱེད་སྒྲོ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་། ༄ ། སྒྲིང་རྒྱུ་བདག་
 ཉིད་ཅན་གྱི་བཙུང་བ་འདི། །རང་བཞིན་དང་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་དང་། །དེ་སྒྲོན་གོམས་པར་བྱས་
 དང་ལྷན་པ་དང་། །མི་མཐུན་སྤྲུགས་ཉམས་རྣམ་དག་ཐོབ་པ་བཞི། ༄ ། མཉམ་དང་རྟག་མིན་
 ལྟག་པའི་བསམ་པས་མིན། །སྤྲུབ་པའི་སྒྲོ་དང་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དང་། །མི་དམིགས་པས་
 མིན་གང་དེ་བཙུང་མིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་བཙུང་མེད་གང་དེ་བྱང་ཆུབ་མིན། ༄ ། སྒྲིང་རྒྱུ་དང་ནི་བཟོད་
 དང་སེམས་པ་དང་། །སྒྲོན་ལམ་སྤྲེལ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྒྲིབ་བྱེད། །དང་པོ་རྩ་བ་ཐ་མ་འབྲས་

༄༅། །འཛིག་རྟེན་འདས། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཐ་ཀྱལ་ཆེ་དང་མི་ཤེས་པའི། །མུན་པ་
 ཆེ་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་ཐབས་གང་ཡིན་པ་དེ། །ཇི་ལྟར་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 མེད་མི་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་བྱང་ཆུབ་རང་སངས་རྒྱས་པ་ཡི། །དབྱ་བཅོམ་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དེ་
 མེད་ན། །དེ་ལས་གཞན་ལ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པ། །ཇི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་མ་ཡིན་
 འགྱུར།། ༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད། །བརྟེ་བས་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱུར་པ་
 གང་། །དེ་ལ་དང་པོ་ཀུན་རྒྱལ། །ཤེག་ནས་ཤིན་རྒྱུ་མངོན་པར་དགའ། །བརྟེ་བས་བསྐྱེད་པའི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་འཛིག་རྟེན་གྱི། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་འགྱུར་ཞིང་། །དོན་བྱས་རྣམས་
 ཀྱང་དེ་དང་མི་ལྟན་གང་། །དེ་ལས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བརྟེན་པའི་བརྟེ་དང་ལྟན་པའི་
 སྦྱོན་པ་ཡིས། །སྦྱོན་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་ཁམས་གསུམ་ཉེ་བར་སྦྱད་རྣམས་
 གྱི། །བདེ་བ་དེ་ཡིས་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་དོ། །སེམས་ཅན་དོན་སྤྱིར་བརྟེ་བས་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི། །
 རང་བཞིན་འཁོར་བ་གང་ཡིན་མི་གཏོང་ན། །སྦྱིང་རྩེ་ཅན་རྣམས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྤྱིར། །སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཅི་སྟེ་ཁས་ལེན་བྱེད་མི་འགྱུར། །བརྟེ་དང་ལྟན་པའི་སྦྱིང་རྩེའི་སྦྱོན་པ་གང་། །ལོངས་སྦྱོང་

ཨྱུ། །འབྲས་ལ། །དོན་གཉེར་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་འབྲས་
 ཐོབ་པ་མི་གཏོང་ན། །སྦྱོན་ལ་མངོན་དགའ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་
 སྦྱོན་མེད་ན། །སྦྱོན་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །མ་བྲས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མི་འབྱིན་
 ཏེ། །འདི་ལྟར་ལན་བལྟས་བདག་གི་ཆ་མ་ཡིན། །ཁྱོད་ཀྱི་ལན་ལ་ལྟ་དང་བལྟ་བས་ན། །འབྲས་
 བུ་ཤིན་ཏུ་གཞན་ལ་གཏོང་བ་ཡིན།། ༥ །རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་བཅུ་བས་སྦྱོན་པ་ནི། །ཁ་མ་ཐོ་
 མེད་ཅིང་དག་པའི་གཞི། །བདེ་བ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་ནི། །རྗེས་སུ་སྤྱད་བཅས་ཚོལ་མེད་
 དགོས་པ་མེད། །རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་བཅུ་བས་སྦྱོན་པ་ནི། །མཐའ་དག་རྒྱ་ཆེ་གཙོ་དང་རྟག་པ་
 དང་། །དགའ་དང་ཟང་ཟིང་མེད་དང་དག་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ལ་གཞོལ་དགོ་ལ་གཞོལ་བ་
 ཡིན། །རྗེས་བདེ་བ་གསུམ་གྱིས་ཚོམ་པའི་ཡིད། །བཅུ་ལྟན་ཡོངས་སུ་གཏོང་བས་དགའ་
 འགྱུར་བ། །འོངས་སྦྱོད་ཅན་དག་ཉི་ལྟ་སྤྱད་པ་ཡིས། །དེ་ལྟར་དགའ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
 བོ།། ༥ །བཀྱོན་ལ་བཅུ་དང་མ་རུངས་པ་ལ་བཅུ། །ཀུན་འབྱུགས་ལ་བཅུ་བག་མེད་རྒྱལ་སྤྱི་
 བཅུ། །ཡུལ་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ལ་སྦྱིང་རྗེ་དང་། །འོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་ལ་སྦྱིང་རྗེ་འོ།། ༥

བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་བདེ་སྤྱུ་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་རྗེ་སྟེ། །སྤྱུ་དང་མཉམས་གཉིན་
 རང་བཞིན་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་རྗེ་ལོ། ། ༄ ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་རྗེ་
 བོ། །མཉམ་པར་ཉམས་བྱེད་བསམ་སྤྱིར། །སྤྱུབ་སྤྱིར་འདོད་ཆགས་བྱེད་སྤྱིར་དང་། །མི་དམིགས་
 སྤྱིར་དང་དག་སྤྱིར་རོ། ། ༄ ། རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བྱམས་ལ་སོགས། །སྒྲོམ་པ་ཆོས་ལ་མོས་པ་
 དང་། །བསམ་དང་དབང་འབྱོར་ཉིད་དང་བོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་གཅིག་སྤྱིར་མཆོག། ༄ ། དེ་
 ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དང་བ་རབ་སྐྱེས་ཤིང་། །རྗེས་དང་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱན་མཆོད་
 ལྡན། །ཡོན་ཏན་མང་ལྡན་པན་བྱེད་ཉམས་ལ་རྟག་བསྟན་པ། །འགྲོ་ལ་རྗེས་སུ་བཅུ་བ་གྲུབ་པ་ཀུན་
 ཐོབ་འགྱུར། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟེན་རྒྱན་ལས། །མཆོད་པ་དང་བསྟན་པ་དང་ཆོད་མེད་པའི་
 ལེའུ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ། ། ། ༄ ། རོ་ཆ་མི་མཐུན་སྟོགས་སྤངས་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་
 ཉམས་ལྡན། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་དམན་ཡུལ། །སེམས་ཅན་སྤྱིན་བྱེད་བརྟན་པའི་ཡིན། །པ་རོལ་སྤྱིན་
 པ་དུག་པོ་ཡི། །མི་མཐུན་སྟོགས་ནི་འཕེལ་བ་དང་། །གཉིན་པོ་འགྲིབ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས། །
 མི་ཟད་རོ་ཆ་སྟེ་བར་འགྱུར། །བརྟན་རྣམས་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་དུག་ །བརྟན་པ་ལ་ནི་ལེ་ལོ་དང་། །

འགྱུར་ཉིད། །དེ་རྟག་མི་མཐུན་སྟོགས་དང་ནི། །གཉེན་པོ་བྲལ་དང་མི་འབྲལ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་
 རྒྱལ་སྤྱི་འོ་ཚ་ལྟན། །ཡན་ཡོན་དེ་དག་འཐོབ་པར་འགྱུར།། ལྟོ གྲིས་པ་ཤིན་ཏུ་གོས་བབས་
 གྱོན་ཡང་ནི། །ཁྲེལ་དང་བྲལ་གྱིར་ཉེས་པས་ངྲི་མ་ཅན། །རྒྱལ་སྤྱི་འོ་ཚ་ཤེས་པའི་གོས་ཅན་
 བོ། །དགའ་པ་མེད་ཀྱང་ཉེས་པའི་ངྲི་མ་བྲལ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ནི་ཁྲེལ་དང་ལྟན་གྱུར་པ། །ནམ་
 མཁའ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱིས་གོས་མི་འགྱུར། །རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་གྱུར་པ། །དོ་ཚ་
 ཤེས་པས་བརྒྱན་པ་མངོས་པ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་དོ་ཚ་བས། །གདུལ་བྱ་
 རྣམས་ལ་མ་བཞིན་བྱམས་པ་ཉིད། །དོ་ཚ་བཞི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ལས། །འཁོར་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་
 བར་བྱེད་པའང་ཡིན།། ལྟོ ཀུན་ལ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། ཀུན་ལ་དང་དུ་མི་ལེན་ཅིང་། ཀུན་
 ལ་མི་འཇུག་འཇུག་པ་ནི། །ཁྲེལ་ལྟན་ཁྲེལ་བས་བྱས་པའི་རྟགས།། ལྟོ རང་གི་སེམས་ཀྱིས་
 ཁྲེལ་སྒྲོམ་པ། །ཆོས་ལ་མོས་དང་བསམ་པ་དང་། །དབང་འབྱོར་པ་དང་མི་རྟོག་དང་། །གཅིག་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡིན།། ལྟོ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟན་པ་ནི། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་
 ཅད་ལས། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་རབ་དབྱེ་དང་། །མི་འགྱུར་བས་ནི་བྱད་པར་འཕགས།། ལྟོ

༡༡། །བརྩོན་འགྲུས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ནི། །སྤིང་སྟོབས་སྒྲན་སྒྲུབ་བརྟན་པར་
 འདོད། །གང་ཕྱིར་གསུམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས། །འཛིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འཇུག །ཁྱམ་
 དང་གཡོ་དང་ཆོངས་པ་ཡིས། །བྱ་བ་རྣམས་ལ་འཛིགས་པ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་གཉུག་མ་གསུམ་ལ་
 བློ་བཟང་པོ་མིང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ལྟ་རང་བཞིན་དང་ནི་སྟོན་ལམ་དང་། །ལྟ་བུ་མེད་པ་
 ཉིད་དང་ནི། །སེམས་ཅན་ལོག་པར་སྒྱུབ་པ་དང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཐོས་པ་དང་། །གཏུལ་བྱ་
 འདུལ་བར་དགའ་བ་དང་། །རྒྱལ་སྐྱེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་དང་། །ལྟ་རྒྱལ་བ་དག་ནི་སྒྲུ་ཆོགས་
 དང་། །འཁོར་བ་གཏོང་བ་མེད་ཉིད་དང་། །དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་མེད་པ་ལ། །བརྟན་པའི་བརྟན་པ་
 སྟེ་བཞི། །དེ་ལས་གཞན་དང་མི་མཆོངས་ཏེ། །བརྟན་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འདོད། །ལྟ་ བྱེ་
 མ་ལེབ་དང་འདབ་ཆགས་དང་། །རྒྱ་མཚོ་དག་གིས་རི་རབ་ལྟར། །བརྟན་པ་གྲོགས་ངན་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་དང་། །ཟབ་མོ་ཐོས་པས་མི་གཡོས་སོ། །ལྟ་ བྱེ་ཆུབ་མི་སྟོན་མཉམ་མེད་པ། །གཞི་
 གསུམ་ཐོས་པས་མི་ངོམས་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལའོ། །ངོ་ཆ་བརྟན་ལ་
 བརྟན་པ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་ཆེ་ལ་འདུན་པ་དག །སྟོན་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་མི་སྟོན་པ། །ས་རྣམས་ལ་ནི་མ་

རྫོགས་དང་། རྫོགས་དང་ཞིན་ཏུ་རྫོགས་པར་འདོད། ༥ བརྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་པ་
 ཉིད། གཞི་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། ལས་དང་མཚན་ཉིད་དག་དང་ནི། མི་ཟད་ཉིད་དང་འབྲས་
 བུ་ནི། ཡང་དག་འབྲུག་པས་བྱུང་པར་འཕགས། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་སྒྲོས་བསྟུས། །
 སེམས་ཅན་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་ཆོས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་འང་ཡིན། ༥ བརྟན་རྣམས་
 འཛིག་རྟེན་ཤེས་པ་ཉིད། ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་དག་གིས། བདེན་པ་ཤེས་པས་མཉམ་པ་
 མེད། རྟེན་ལས་གཞན་པ་དག་ལས་འཕགས། བརྟན་རྣམས་རྟག་ཏུ་འཛུམ་པར་བྱེད། གསོང་
 བོ་དག་ཏུ་སྦྱ་བ་ཡིན། སེམས་ཅན་སྦྱོད་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར། སྐྱེས་ཆོས་བསྟུན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །
 གང་སྤྱིར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། འཛིག་རྟེན་རྣམས་རྟག་འབྱུང་བར་འདོད། གཉིས་ཀྱིས་རྩལ་
 འབྱུང་དེ་ཡི་སྤྱིར། རྟེན་ཤེས་འཛིག་རྟེན་ཤེས་ཞེས་བྱ། རྟེན་ཞིབ་ཐོབ་བྱའི་སྤྱིར། སྒྲོ་ལྷན་
 བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོར། གང་གིས་སྒྲོ་ལྷན་བདེན་ཤེས་སྤྱིར། འཛིག་རྟེན་ཤེས་ཞེས་དེས་པར་
 བརྫོང་། ༥ གཞུག་ལག་བརྟན་པའི་ཆོས་དང་ནི། རྟེན་དོན་གོངས་པ་ཅན་དང་ནི། རེས་དོན་
 ཚད་མར་ལྷན་པ་དང་། རྟེན་ཡི་བརྫོང་མེད་ཐོབ་པ་འོ། སྦྱོང་དང་རི་སྐྱེད་ལའང་པ་དང་། འགོག་

ལྷོ། །པར་ཡང་དག་ཤེས་པ་དང་། །བཟློན་དང་བཅས་པར་འཐོབ་པ་དག །
 འདིར་ནི་དགག་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །མོས་དང་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་དང་། །གཞན་ལས་ཇི་བཞིན་
 ཐོས་པ་དང་། །བཟློན་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས། །བརྟན་རྣམས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 རྣམ་གྲངས་དང་ནི་མཚན་ཉིད་དང་། །ཚིག་དང་ཡེ་ཤེས་ཤེས་པའི་སྤྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཡང་དག་རིག །བཞི་པོ་མཚུངས་པ་མེད་པར་འདོད། །
 བློན་པ་ལ་ནི་རབ་བརྩོན་པའི། །
 བྱང་ཞིག་བྱང་གིས་སྟོན་པ་ནི། །ཚོས་དང་དོན་ནི་གཉིས་པོ་དག །ཚིག་དང་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་
 སྟོན། །ཚོས་ནི་བསྟན་དང་བཞད་སྤྱིར་དང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཉིས་འཐོབ་སྤྱིར། །སྟོན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ལན་འདེབས་སྤྱིར། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི། །མཉམ་ཉིད་སོ་སོ་རང་རིག་
 བས། །སྤྱིས་ནི་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན། །ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་བྱེད་པ། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་
 པར་བཟློན། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཚིགས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་མཚུངས་པ་
 མེད། །གཅིག་གིས་འཁོར་བར་མངོན་མཐོ་བྱེད། །གཞན་གྱིས་ཉོན་མོངས་མེད་པར་འཁོར། །
 སྤྱིན་དང་ཆུ་ལ་བྲིམས་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཚིགས་ཡིན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །གསུམ་པོ་གཞན་ནི་

94

དང་ཐོས་མཆོག་དང་། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་དད་སོགས་ཀྱི། །གཞི་ཡིན་པར་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །
 རོན་སྐྱབ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་སོ། ། ༄ དད་སོགས་ས་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 ཅན་དུ་འདོད། །མི་མཐུན་སྟོགས་ཉམ་ཆུང་བས་ཀྱང་། །དེ་དག་ཉིད་ལ་སྟོབས་ཞེས་བྲ། ༄
 སར་ཞུགས་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །ཡན་ལག་རྣམ་པར་གཞག་པར་འདོད། ༄ ཆོས་རྣམས་
 དང་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་སྤྱིར་རོ། ༄ ཤེས་བྱས་རྒྱལ་རྒྱལ་བྱ་ཡི་
 སྤྱིར་། །བླ་པ་དག་ནི་ཀུན་ཏུ་སྟོད། །འདི་ཡི་རྣམ་འབྱེད་རྟོག་པ་ཡི། །མཚན་མ་ཐམས་ཅད་
 འཛོམས་པར་བྱེད། །འདི་ཡི་བརྩོན་འགྲུས་མ་ལུས་པ། །ལྷུང་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་སྤྱིར་འཇུག །
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྣམ་འཁེལ་བའི། །དགའ་བས་རྟག་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར། །སྤྱིབ་པ་ཀུན་ལས་ཐར་
 པའི་སྤྱིར། །ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པས་བདེ་བ་འཐོབ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བསམས་པའི་དོན། །འབྱོར་
 པ་ཉི་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །འདི་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་བཞིན་
 གནས། །རྗེས་ལ་ཐོབ་དང་མི་རྟོག་པའི། །གནས་པས་མཆོག་ནི་རྟག་ཏུ་གནས། །ཡོན་ཏན་དེ་
 ལྷའི་སེམས་དཔའ་ནི། །འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་འདྲ་བར་འཛིག །རྟག་ཏུ་རིན་ཆེན་བདུན་ལྟ་བུའི། །

༄༅། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར། ། ༄ །རང་བཞིན་ཡན་ལག་གནས་
 ཡན་ལག །གསུམ་པ་ངེས་འབྱུང་ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་པ་པན་ཡོན་ཡན་ལག་ཡིན། །རྣམ་
 གསུམ་ཉོན་མོངས་མེད་ཡན་ལག། ༄ །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ངི་ལྟ་བ། །རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུག་པ་
 སྟེ། །རྣམ་གཞག་ངི་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་། །རྣམ་པར་གཞག་ལ་འབྱུག་པ་དང་། །ལས་གསུམ་
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །ཤེས་བྱ་དག་དང་ལམ་དང་ནི། །ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ནི། །སྤྱི་བ་
 པའི་གཉེན་པོར་སྒྲོམ་པའོ། ༄ །ཡང་དག་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །སེམས་ལ་སེམས་ནི་
 འཛོག་སྤྱིར་དང་། །ཆོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྤྱིར། །ཞི་གནས་དང་ནི་ལྟག་མཐོང་ཡིན། །
 དེ་ནི་ཀུན་འགྲོ་ཆ་གཅིག་དང་། །ཆ་གཅིག་མ་ཡིན་རྒྱུར་འདོད་དོ། །རྟོགས་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་
 དང་། །མཚན་མེད་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། །ཡང་དག་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། །བརྟེན་པའི་ཞི་གནས་
 ལྟག་མཐོང་གི །རྣལ་འབྱོར་དེས་ཀུན་འགྲོ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ༄ །
 སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་རྗེས་སུ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྤྱོན་བྱ་དང་། །སྤྱུར་ཐོབ་བྱ་
 བ་འབྲུག་པ་དང་། །ལམ་རྒྱུན་མི་གཅོད་ལ་མཁས་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཀུན་ལ། །

ཐབས་ནི་མཚུངས་པ་མེད་པ་སྟེ། ཐབས་མཁས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། དེ་དག་དོན་ཀྱན་སྐྱབ་པར་
 བྱེད། ། རྣམ་སྒྲིབ་ཐོས་ལ་གོམས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཟུངས་དག་ནི། རྒྱུ་དྲ་དང་
 བོ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཆེན་པོ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། ཁྲོ་ལྷན་མ་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡང་། མ་དག་ས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ནི། རྒྱུ་དྲ་དང་ནི་འབྲིང་པོ་སྟེ། དག་པའི་ས་པའི་གཟུངས་ཆེན་ཡིན། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཡང་དང་ཡང་། དེ་ལ་ཡང་དག་བརྟེན་ནས་ནི། ཏྲག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་དག་
 གྲང་། རབ་ཏུ་སྟོན་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད། ། བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ནི། སེམས་པ་
 འདུན་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ། ས་རྣམས་ཀྱན་ལ་མཉམ་པ་མེད། དེ་
 བོ་རྒྱ་ཁྱར་ཤེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཙམ་ལས་ནི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། སེམས་ལས་མོད་ལ་འབྲས་བུ་
 ཅན། དེ་ནི་མཁའ་དང་སྟོན་འགྲུབ་བྱེད། སྤྲོ་ཆོགས་ཆེ་དང་བྱང་ཆུབ་བར། ས་རྣམས་གོང་ནས་
 གོང་དུ་ནི། རྣམ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། རང་བཞིན་དོན་རབ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། ། ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ནི། བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟེན་
 དང་ནི། དེ་ཏྲག་ཉེར་ཞི་ཡིན་ཞེས་བྱ། དེ་ནི་གཟུང་འཛིན་ངོ་བོའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་

༄༅། །པར་བྱ། །ལྷ་མོ་པར་མི་རྟོག་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱོད་གས། །རབ་རྒྱ་དགའ་དང་
 ལྷ་མོ་པར་ལོ། །ལྷ་མོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་སྤྱད་བ་དང་། །མངོན་སུམ་དུ་ནི་བྱ་བའི་སྤྱིར། །སྤྱོད་ཉིད་
 ལ་སོགས་ཉིད་འཛིན་རྣམས། །དོན་རྣམ་གསུམ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས། །ལྷ་མོ་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཕན་བཞེད་པས། །ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅི་རྣམ་པ་བཞི། །བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བཞད། །བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་པོ་དེ། །མེད་པའི་དོན་དང་རྣམ་རྟོག་
 དོན། །ཀྱུ་རྒྱ་རྟོག་དོན་ཁོ་ན་དང་། །རྣམ་རྟོག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དོན། །ལྷ་མོ་མི་རུང་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་
 སྤྱིར་དང་། །འགའ་སྤྱིར་རང་ཉིད་མི་གནས་སྤྱིར། །མེད་སྤྱིར་མཆོན་ཉིད་ངེས་སྤྱིར་དང་། །རྗེས་
 སུ་འཇུག་སྤྱིར་འགག་པའི་སྤྱིར། །ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དམིགས་སྤྱིར་དང་། །དེ་རྒྱ་ཉིད་དང་འབྲས་
 བུའི་སྤྱིར། །ཟིན་པའི་སྤྱིར་དང་བདག་པོའི་སྤྱིར། །དག་དང་སེམས་ཅན་རྗེས་འཇུག་སྤྱིར། །ལྷ་
 དང་པོ་རྗེ་བས་རྗེ་ཆེ་དང་། །རྒྱས་དང་རྟོན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། །འགྱུར་དང་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་
 དང་། །དེ་བཞིན་དམན་དང་ཁྱད་པར་འཕགས། །འོད་གསལ་ལ་བ་དང་འོད་མི་གསལ། །ཡུལ་
 གཞན་འགྲོ་དང་ས་པོན་བཅས། །ས་པོན་མེད་པའི་ངོ་བོ་དང་། །གཟུགས་བརྟན་དུ་ནི་སྤྱོད་བ་སྤྱོད། །

སྐྱེ་བ་རྣམས་པ་བརྩུ་བཞི་ལ། །རྒྱ་དང་ཚད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། །རྒྱས་པ་དོན་མེད་མི་རུང་དང་། །
 ཉེན་ཉིད་དུ་ནི་མི་སྲིད་དང་། །གནས་པ་ལ་ནི་མི་སྲིད་དང་། །དང་པོ་མི་འཇིག་མཐར་མི་
 འགྱུར། །དེ་བཞིན་དམན་དང་ཁྱད་པར་འཕགས། །འོད་གསལ་བ་དང་འོད་མི་གསལ། །འགྲོ་
 མེད་གནས་པ་མི་རུང་དང་། །ཐ་མ་ཉིད་ནི་མི་སྲིད་སྲིད། །སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྲིད། །
 འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་མ། ། ༥ ། འབྱུང་བ་རྣམས་དང་དོན་རྣམས་དུག །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་དུ་
 བརྗོད་པ་ནི། །སྐྱམ་དང་འཕེལ་དང་རང་བཞིན་གྱིས། །གཡོ་དང་འཕེལ་དང་འགྲིབ་པའི་སྲིད། །
 འབྱུང་བ་དེ་དང་འཕེལ་སྲིད་དང་། །ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་བཞི་ཡི་སྲིད། །ཁ་དོག་དྲི་དང་རོ་དང་
 རེག །འདྲ་སྲིད་དེ་ནི་དེ་དང་འདྲ། །བྱད་ཤིང་རག་ལས་འཇུག་པའི་སྲིད། །རྗེ་བས་རྗེ་ཆེར་
 དམིགས་པའི་སྲིད། །སེམས་རྗེས་འཇུག་སྲིད་དྲི་བའི་སྲིད། །དེས་ན་སྲི་ཡང་སྐྱད་ཅིག་མ། ། ༥ །
 གང་ཟག་བཀྲགས་པར་ཡོད་ཉིད་དུ། །བརྗོད་བྱ་རྗེས་སུ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་སྲིན་ཅི་ལོག་པ་
 དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་རྒྱ། ། ༥ ། ཉེས་པ་གཉིས་སྲིད་དེ་ལས་འདི། །གཅིག་
 དང་གཞན་དུ་བརྗོད་བྱ་མིན། །ཕྱང་པོ་བདག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། །དེ་རྗེས་ཉིད་དུ་ཐལ་འགྱུར་སྲིད། །

མོངས་རྣམ་བྱང་བའི། །གནས་སྐབས་གཙོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། །འབྲུག་དང་རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་
 གྲང་། །གང་ཟག་གིས་ནི་ཉེ་བར་བསྟན། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བསྐྱེད་མི་དགོས། །གོམས་པ་ཐོག་མ་
 མེད་དུས་ཅན། །གང་ཟག་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་ནི། །འབད་མེད་ཐར་པའམ་ཐར་པ་མེད། ། ༄ ། དེ་
 ལྟར་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་། །རྟག་ལྟན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནི། །རང་གི་དོན་ཡང་མི་འདོར་
 བེད་། །གཞན་གྱི་དོན་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེའི་རྒྱུ་ལས། །བྱང་རྒྱུ་གྱི་
 སྒྲོགས་དང་མཐུན་པའི་ལེན་སྟེ་བཅུ་དགུ་པའོ། ། ། ༄ ། རང་གི་ལུས་དང་སྒྲོམ་པའི་སྤྱིར། །
 སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོངས་གཏོང་དང་། །ཉམ་རྒྱུང་རྣམས་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ལུས་དང་སྒྲོག་ལ་
 མི་ལྟ་བར། །བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་དང་བསམ་གཏན་གྱི། །བདེ་ལ་རོ་རྒྱང་མེད་ཉིད་དང་། །ཤེས་
 རབ་ལ་ནི་མི་རྟོག་པ། །སྒྲོ་ལྟན་རྣམས་གྱི་ངོ་མཚར་འདོད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རིགས་སྐྱེ་བ་
 དང་། །ལུང་བསྟན་པ་དང་དབང་བསྐྱར་དང་། །བྱང་རྒྱུ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་ཡང་། །ངོ་མཚར་ཆེ་བ་
 ཡིན་པར་འདོད། ། ༄ ། འདོད་ཆགས་བྲལ་དང་སྤྱིང་བཅེ་དང་། །དེ་བཞིན་བསྒྲོམ་མཆོག་ཐོབ་པ་
 དང་། །སེམས་མཉམ་སྤྱིར་ན་དེ་དག་ལ། །སྒྱུར་བ་ངོ་མཚར་ཆེ་མ་ཡིན། ། ༄ ། ཇི་ལྟར་སྒྲོ་ལྟན་

༄༅། །སེམས་ཅན་ལ། །རབ་རྒྱ་བྱམས་པར་གྱུར་པ་ལྟར། །སེམས་ཅན་བདག་
 དང་ཆུང་མ་དང་། །བྱ་བཞེས་གཉེན་ལ་དེ་ལྟ་མིན། །དོན་གཉེར་བ་ལ་སྤྱོད་ས་མེད་དང་། །ཚུ་ལ་
 ཁྲིམས་རྟག་རྒྱ་མ་ཉམས་དང་། །ཀྱུན་རྒྱ་བཟོད་ཅིང་ཐམས་ཅད་སྤྱིར། །བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་ཙོམ་
 པ་དང་། །རྟག་རྒྱ་བསམ་གཏན་དགོ་བ་དང་། །ཞེས་རབ་རྒྱམ་པར་མི་རྟོག་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ། །དེ་ལྟར་སེམས་མཉམ་ཞེས་པར་བྱ། །ལྟོད་ཉིད་དུ་ནི་བྱེད་པ་
 དང་། །ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དག་ལ་འགོད་པ་དང་། །གཞོད་པ་ལ་ནི་བཟོད་པ་དང་། །དོན་བྱེད་པར་ནི་
 འགོ་བ་དང་། །བསྟན་པ་འདི་ལ་འཇུག་པ་དང་། །ཐེ་ཆོམ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་འདི། །སློབ་ལྟ་
 རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ། །ཤན་འདོགས་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །ལྟོད་པར་དག་རྟག་རྒྱ་སེམས་
 ཅན་རྣམས། །བསམ་པ་མཉམ་པས་འཇོག་བྱེད་ཅིང་། །འཕགས་པའི་ས་ལ་སྦྱེད་པ་དང་། །དགོ་
 བ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཉིས་བྱས་ལས་ནི་ཡོངས་སྤྱད་དང་། །ཐོས་པ་བྱང་བར་བྱེད་པ་
 བེ། །ལས་ལྟ་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས། །སེམས་ཅན་མ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །སེམས་ཅན་ཀྱུན་
 ལ་རྟག་པར་ནི། །དད་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །ལྟག་པའི་ཁྲིམས་སོགས་སློབ་པ་དང་། །རྣམ་

བར་གྲོལ་བ་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱལ་ལ་ནི་གསོལ་བ་དང་། །དེ་དག་སྐྱིབ་པ་སྐོང་བའི་
 ཕྱིར། །ལས་ལྷ་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས། །སེམས་ཅན་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །གང་དག་
 བསྟན་པར་མི་འོས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གསང་བྱེད་ཅིང་། །བསྐྱབ་ལས་ཉམས་ལ་སྐོང་བ་
 དང་། །ཕུན་སུམ་ཚྏགས་པ་བསྐྱགས་པ་ཉིད། །གདམས་ངག་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །འདུང་
 རྣམས་སྐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །ལས་ལྷ་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས། །སེམས་ཅན་རྩ་ལག་འདྲ་བ་
 ཡིན། །ཀྱུ་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བུང་ལ། །གང་དག་རང་སྒྲོམ་ལ་བྱུལ་བ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་
 རྟེན་མིན་པ་ཡི། །ཕུན་ཚྏགས་བྱེད་པར་སྐྱིབ་པར་བྱེད། །སྐྱོ་བ་མེད་པས་མི་བྱེད་ཅིང་། །རྟག་ཏུ་
 སན་དང་བདེ་འདོད་པ། །ལས་ལྷ་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས། །སེམས་ཅན་གྲོགས་པོ་འདྲ་བ་
 ཡིན། །གང་དག་སེམས་ཅན་སྐྱིབ་བྱ་ལ། །རྟག་ཏུ་བརྩོན་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། །ཡང་དག་ངེས་པར་
 འབྱུང་བ་སྤྱ། །ལོག་པར་སྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་བཟོད། །ཕུན་སུམ་ཚྏགས་པ་གཉིས་སྐྱིབ་བྱེད། །དེ་
 ཡི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི། །ལས་ལྷ་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས། །སེམས་ཅན་བྱན་དང་འདྲ་བ་
 ཡིན། །གང་དག་མི་སྐྱེའི་ཚས་ལ་ནི། །བཟོད་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་

སྤྱིན་པ་དང་། །ཡང་སྤྱིད་མི་འདོད་ཚུལ་གྱི་མཁས་དང་། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བཟོད་པ་དང་། །ཡོན་
 ཏན་ཀུན་འབྱུང་བཙོན་འགྲུས་དང་། །དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་མིན། །ཤེས་རབ་
 ཐབས་དང་ལྡན་པ་ནི། །པ་རོལ་སྤྱིན་པ་དྲུག་པོ་ལ། །བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་སྦྱོར། །ལྟ་
 ལོངས་སྦྱོད་ཆགས་དང་ཉམས་བཅས་དང་། །ང་རྒྱལ་ཉིད་དང་བསོད་ཉམས་དང་། །རོ་མུང་བ་
 དང་རྣམ་རྟོག་ནི། །བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་པའི་རྒྱ། །ལྟ་ དེ་དག་གཉིན་པོ་ལ་གནས་པའི། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །དེ་ལས་བསྒྲོག་སྤྱིར་བྱུང་པར་གྱི། །སྤྲུལ་ཅན་ཆོས་སུ་ཤེས་
 པར་བྱ། །ལྟ་ སྤྲུལ་པ་དང་ནི་ཚུལ་འཆོས་དང་། །བཞིན་མཛེས་པ་ནི་སྟོན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་
 འཕྲུལ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །ལུས་དང་རག་ནི་ནི་བ་དང་། །དེ་བཞིན་སྤྲུལ་མཁས་སུ་སྤྲུལ་
 ཆོག་ས། །དེ་དག་སྤྲུབ་དང་བྲལ་བ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་དག་གི་ །ཡང་དག་མིན་པ་
 ཉིད་དུ་ལཡང་། །བསྒྲོག་པར་རབ་ཏུ་སྦྱོར་རྣམས་ཀྱི། །དེ་དག་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ལཡང་། །ལྟ་ སྤྱི་
 ལྡན་དེ་དག་ས་ཀུན་ཏུ། །སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་ཉིད་བསྐྱབས་པས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་། །རྣམ་པ་དྲུག་ནི་འདུལ་བར་བྱེད། །ལྟ་ གང་ཟག་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །སྤྱི་ལྡན་ལུང་

༡༧། །བསྐྱེད་ཆུང་པ་གཉིས། །བྱང་ཆུབ་དང་ནི་ལྷུང་སྟོན་པ། །གཞན་ཡང་ཆེན་
 བོར་བརྗོད་པ་ནི། །མི་སྐྱེ་བཅོད་པ་ཐོབ་པ་ཡི། །ང་རྒྱལ་ཚོལ་བ་སྤངས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་
 སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། །ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། །ཡང་དེ་ཞིང་དང་མིང་དང་ནི། །
 དུས་དང་བསྐྱལ་པའི་མིང་དང་ནི། །འཁོར་དང་དམ་པའི་ཆོས་དག་ཀྱང་། །གནས་པའི་སྟོན་སྲོལ་
 དེར་འདོད་དོ། །ལྟ་སྟོན་ལྟ་སྲོལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཕུན་ཚོགས་སྐྱེད་དང་མི་སྐྱེད་དང་། །རྟག་ཏུ་
 སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཉིང་འཛིན་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། །བྱ་བ་འགྲུབ་དང་སྦྱོར་གྲུབ་པའི། །
 བཅོད་པ་འཐོབ་ལ་ངེས་པར་འགྱུར། །ལྟ་སྟོན་ལྟ་སྲོལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྟོན་པ་དང་། །
 བསྐྱེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དགོན་པར་བག་ཡོད་དང་། །ཐོས་དོན་ངོམས་མི་ཤེས་པ་ཉིད། །ས་
 རྒྱུ་ལ་ཁྱེད་པ་ཡི། །གཞོན་མི་ཟ་བར་བྱ་བ་ཉིད། །ལྟ་སྟོན་ལྟ་སྲོལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །
 འཁྲུལ་པ་དག་ལ་རྟོག་པ་དང་། །སྦྱོར་བསྐྱེད་པ་དང་དུ་ལེན་ཉིད་དང་། །དགོ་བ་དག་ནི་
 སྟོན་པ་དང་། །བདེ་ལ་རོ་མུང་མེད་ཉིད་དང་། །མཆོན་མ་རྒྱུ་ལ་ཁྱེད་པ་ཡི། །ས་རྒྱུ་ལ་ཁྱེད་
 ལ་ཁྱེད་པ་ཡི། །རྟག་ཏུ་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ལྟ་སྟོན་ལྟ་སྲོལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །མི་སྐྱེ་

བཅོད་པ་ཐོབ་ཉིད་དང་། །ཐེག་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་། །མཐའ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་ལྡན་གནས་
 དང་། །ཤེས་རབ་སྒོ་དང་ལྡན་རྣམས་གྱི། །པ་རོལ་སྤྱིན་པའི་གཙོ་བོར་འདོད། ། ༑ ། མདོ་
 སོགས་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །རིག་པའི་གནས་ནི་རྣམ་གཞག་པ། །ས་རྣམས་ཀུན་ལ་བརྟན་པ་
 ཡི། །ཆོས་རྣམས་གཞག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། ། ༑ ། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་རྣམ་བདུན་ལ། །བརྟེན་ནས་
 བདེན་པ་རྣམ་པར་གཞག། ༑ ། རིགས་པ་ཐེག་པ་རྣམ་གཞག་པ། །རྣམ་པ་བཞི་དང་རྣམ་གསུམ་
 ཉིད། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །ཡང་དག་ལྟ་བུ་འབྲས་ལྡན་དང་། །ཆོད་མས་རྣམ་
 འབྱེད་བསམ་མི་བྱལ། །རིགས་པ་བཞིར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ། ༑ ། བསམ་པ་དང་ནི་བཤད་ཉིད་
 དང་། །སྒྱུར་བ་དང་ནི་ཚོགས་དག་དང་། །འགྲུབ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཐེག་པ་རྣམ་པ་
 གསུམ་དུ་འདོད། ། ༑ ། མིང་དང་དངོས་དག་པམ་ཚུན་དུ། །སྒོ་བྱར་བ་ནི་ཉིད་དུ་བཅུལ། །
 འདོགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདིར། །དེ་ཅུ་ཉིད་དུ་ཆོལ་བ་འོ། ། ༑ ། ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་
 མེད་པའི་སྤྱིར། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་བཞི། །ས་རྣམས་ཀུན་ལ་བརྟན་པ་ཡི། །དོན་ཀུན་
 སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་འགྲུལ། །འཆིང་བ་ཡི་ནི་རྟེན་དག་དང་། །འཁོངས་སྒྱུད་ས་པོན་རྒྱ་མཚན་

ལྷ། །འདིར། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས། །རྟོན་བཅས་ས་བོན་
 བཅས་ཏེ་བཅིངས། །མདུན་བཞག་མཚན་མ་གང་ཡིན་དང་། །བདག་ཉིད་འདུག་པ་གང་ཡིན་
 བ། །ཐམས་ཅད་རྣམ་འཛིག་སློབ་ལྟེན། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཉིད་
 དམིགས་ཤེས་པ་དང་། །གཉིས་སུ་འཛིན་པ་རྣམ་སྤངས་དང་། །གནས་ངན་ལེན་ལུས་མངོན་
 སུམ་པ། །སློབ་ལྟེན་དེ་ཟད་བྱེད་པར་འདོད། །དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་ཡེ་ཤེས་ནི། །རྣམ་པ་ཐ་དང་
 མེད་བསྐྱོམས་ཤིང་། །ཡོད་དང་མེད་དོན་མངོན་སུམ་པ། །རྣམ་རྟོག་དབང་འབྱོར་ཉིད་ཅེས་
 བྱ། །བྱིས་པ་ཡང་དག་ཉིད་བསྐྱིབས་ནས། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དེ་བསལ་ནས། །ཡང་དག་ཉིད་ནི་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་། །དོན་མེད་པ་དང་དོན་ཡོད་དག །མི་སྤྱང་
 སྤྱང་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །དེ་ནི་གནས་གཞན་གྱུར་པ་སྟེ། །འདོད་དགའ་སྦྱོད་སྦྱིར་ཐར་པ་ཡིན། །
 དོན་ཆེན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །གཞན་དང་གཞན་རིགས་མཐུན་སྤྱང་བ། །བར་ཆད་བྱེད་ཡིན་དེ་
 ལྷ་བས། །ཡོངས་ཤེས་བྱས་ནས་དེ་སྤྱང་ངོ་། ། ༥ ། ཡོངས་སྤྱིན་རྣམ་པར་སྤྱང་བྱ་དང་། །ཐོབ་
 བྱ་སྤྱིན་པར་བྱུང་བྱ་དང་། །ཡང་དག་བཞད་པའི་དངོས་པོ་ནི། །སློབ་ལྟེན་རྣམས་ཀྱི་དཔག་ཏུ་

མེད། ༄ བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། །མི་སྐྱེ་བ་ཡི་བཟོད་པ་ཉིད། །དྲི་མེད་མིག་ནི་དམན་
 པ་དང་། །ཟག་པ་ཟད་པ་ཉིད་དང་ནི། །དམ་ཆོས་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །སྤྱེ་བྲག་ཤེས་སྤྱོད་
 ལོངས་སྤྱོད་ཉིད། །དེ་ལ་ཞུགས་པ་སློ་ལྡན་གྱི། །བཤད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེས་བྲ། ༄
 དམིགས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ནི། །དེ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ཉིད་དག་དང་། །ཡེ་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་
 དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ་དང་། །ཡང་དག་འགྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། །སངས་རྒྱས་
 སྤྱིན་ལས་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཆེན་པོ་འདི་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར། །ཐེག་ཆེན་ཞེས་ནི་ངེས་པར་བརྗོད། ༄
 རིགས་དང་ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་
 པ་དང་། །སྦྱོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྦྱིན་བྱེད་དང་། །ཞིང་ནི་
 རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་དང་། །མི་གནས་ཐུང་ན་འདས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་དང་སྦྱོན་པ་ལོ། ༄
 གཅིག་ནི་མོས་པ་དང་ལྡན་པ། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པ་གཞན། །མཆོན་མ་དང་ནི་མཆོན་མེད་
 དང་། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་སྤྱོད་པ། །ལྟ་པོ་འདི་དག་ས་གུན་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཡིན་ཞེས་བྲ། ༄ འདོད་ལ་མ་ཆགས་ལས་གསུམ་རྣམ་པར་དག །ཁྱོ་བ་ཟེལ་གཞོན་ཡོན་ཏན་

ལྷ་མོ་། །མཆོག་ལྷ་མོ་། །ཆོས་ལ་མི་གཡོ་དེ་ཉིད་ཟབ་མོ་མཐོང་། །བྱང་ཆུབ་
 དགའ་ལྷ་མོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །ཕན་འདོགས་འདོད་དང་གཞོད་པ་མེད་ལྟ་དང་། །
 གཞན་གྱི་གཞོད་པ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། །བརྟན་པ་བག་ཡོད་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་
 བརྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །རང་གིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས། །
 ལོངས་སྤྱོད་མ་ཆགས་ཞེ་ལ་འཁོན་མི་འཛིན། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚན་ལ་མཁས་ལྟ་དན་མེད། །
 བད་དུ་རབ་གནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །བརྟེ་དང་ལྷན་པ་དོ་ཆ་ཡོན་ཏན་གནས། །སྤྱུག་
 བསྐྱེད་དང་ལེན་རང་གི་བདེ་མ་ཆགས། །དན་གཙོ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བདག་ །ཐེག་པ་
 མི་འབྱུགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །སྤྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་བྱེད་ཉིད། །སྤྱུག་
 བསྐྱེད་བཟོད་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་འཛིགས་པ་མེད། །སྤྱུག་བསྐྱེད་རྣམ་གྲོལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་རྟོག་པ། །
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ཁས་ལེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །ཆོས་ལ་མི་དགའ་རང་བཞིན་ཆོས་ལ་
 དགའ། །ཆོས་ལ་སྤྱོད་ཅིང་ཆོས་ལ་མཛོན་པར་བརྟོན། །ཆོས་ལ་དབང་བ་ཆོས་ལ་ཐུན་པ་
 མེད། །ཆོས་གཙོར་བྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །ལོངས་སྤྱོད་བག་ཡོད་ངེས་ལ་བག་

ཡོད་དང་། །བསྐྱུང་ལ་བག་ཡོད་དགེ་ལ་བག་ཡོད་དང་། །བདེ་ལ་བག་ཡོད་ཆོས་ལ་བག་ཡོད་
 དང་། །ཐེག་པ་བག་ཡོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །མ་གྲུས་ངོ་ཚ་ཉེས་ཆུང་ངོ་ཚ་དང་། །
 མི་བཟོད་ངོ་ཚ་ཡོངས་ཉམས་ངོ་ཚ་དང་། །རྣམ་འཕྲོ་ངོ་ཚ་ལྟ་ཆུང་ངོ་ཚ་དང་། །ཐེག་གཞན་ངོ་ཚ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །འདི་དང་པ་རོལ་དང་ནི་བཏང་སྟོམས་དང་། །འདུ་བྱེད་ལྡན་དང་
 དབང་འབྱོར་ཉིད་ཐོབ་དང་། །མཆོངས་པར་སྟོན་དང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ལ་འཇུག། ༥ །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །ཁྲི་ལྡན་ཉིད་
 དང་གསལ་བའི་མཆོག། །རྒྱལ་སྲས་རྒྱལ་བའི་གཞི་དང་ནི། །རྒྱལ་བྱེད་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྲུ་དང་། །
 ཅུལ་ལྡན་དང་ནི་འཕགས་མཆོག་དང་། །དེད་དཔོན་དང་ནི་གྲོགས་མཆོག་དང་། །སྤྱིང་རྩེ་ཅན་
 དང་བསོད་ནམས་ཆེ། །དབང་ལྷུག་དེ་བཞིན་ཆོས་དང་ལྡན། ༥ །དེ་ཉིད་བཟང་རྟོགས་དོན་ཆེན་
 ལེགས་རྟོགས་དང་། །དོན་ཀུན་རྟོགས་དང་ཀུན་རྟོགས་པ་དང་། །ཐབས་རྣམས་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་བའི་བྱེད་པར་རྒྱ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་འོ། །བདག་རྩེས་རྟོགས་དང་ལྷ་
 བ་ཕྱ་རྟོགས་དང་། །རྣམ་རིག་སྣ་ཆོགས་རྣམ་པར་རྟོགས་དང་ཀུན། །ཡང་དག་མིན་རྟོག་ཡིན་པར་

དང་ནི་སྒྲུབ་པ་ལས། །རྟགས་ལྡར་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ། ། ༄ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་
 བློ་ །ཁྱིམ་པ་ལའོར་ལོས་སྒྲུབ་རྣམས་སུ། །བྱུང་ནས་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 གྱི་དོན་བྱེད་དོ། །ས་རྣམས་ཀུན་ལ་སློབ་ལྟ་བུ་གྱི། །རབ་བྱུང་ལེན་པས་ཐོབ་པ་དང་། །ཆོས་ཉིད་

གྱིས་ནི་ཐོབ་པ་གཞན། །རབ་ཏུ་བྱུང་བར་སྟོན་བྱེད་ཡིན། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྒྲོགས་དག་ནི། །
 ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་རྣམས་དང་ལྟན། །དེ་ལྟས་སྒྲོམ་བཅོམ་ཁྱིམ་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ལས་བྱུང་འཕགས། །ས་རྣམས་ཀུན་ལ་བརྟན་པ་ཡི། །ཕ་རོལ་སྤྱད་པའི་འབྲས་བྱུང་དང་། །འདི་
 ལ་དགེ་བ་འཕྲུག་འདོད་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པར་འདོད་པ་དང་། །མ་དག་རྣམ་དག་རབ་དག་
 པ་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསམ་པར་འདོད། །ས་རྣམས་ཀུན་ལ་སློབ་ལྟ་བུ་ཡི། །སློབ་ལམ་དང་
 བློ་སེམས་མཉམ་དང་། །འདག་པོར་བྱུང་པ་དག་དང་ནི། །འཁོར་སྤུད་པ་ཡིས་ཡོངས་སུ་
 འཛིན། །སློབ་ལྟ་རྣམས་གྱི་ལས་དང་ནི། །གཞན་ཡང་སློབ་ལམ་དག་དང་ནི། །ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་
 དབང་འབྱོར་པའི། །དབང་གིས་སྒྲེ་བར་འདོད་པ་ཡིན། ། ༄ མཆོན་ཉིད་གང་ཟག་བསྐྱབ་པ་

ཡང་དག་བསྐྱེས་པ་ཞིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་ཀུན། །གཞན་དང་ཐུན་མིང་བྱས་ནས་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྟོ་ཞིང་། །བཟང་པོའི་གནས་སུ་སྐྱེས་པས་རྟག་ཏུ་དགོ་བྱེད་མངོན་
 ཞེས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་ཅེན། །སངས་རྒྱས་སྐུ་སྤྲུལ་དེ་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་ན་འདུག་པ་ཡོན་ཏན་གཏེར་དུ་
 ཞེས་པར་བྲ། ༥ ས་རྣམས་ཀུན་ལ་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །སློ་ལྟན་རྣམས་ཀྱི་པན་ཡོན་ནི། །ཞི་གནས་
 ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀ་ལ། །ལྷ་པོའི་བདག་ཉིད་དག་ཏུ་འདོད། ༥ བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་ཉེ་བ་
 དང་། །སེམས་ཅན་དོན་སྐྱབ་མཐོང་བ་ལ། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་རབ་དགའ་
 ཞེས་བརྗོད་དོ། །འཆལ་ཆུལ་ཚུལ་བའི་དྲི་བལ་སྤྱིར། །དྲི་མ་མེད་པའི་ས་ཞེས་བྲ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་
 བ་ཆེན་པོ་ནི། །བྱེད་པའི་སྤྱིར་ན་འོད་བྱེད་པའོ། །འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པས་མཐུན་ཆོས། །རབ་ཏུ་
 སྤྱོད་བྱེད་འོད་ལྟ་བུ། །དེ་དང་ལྡན་སྤྱིར་ས་དེ་ནི། །གཉིས་པོ་སྤྱོད་པས་འོད་འསྟོ་ཅན། །སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །རང་གི་སེམས་ཀྱང་བསྐྱུང་བའི་སྤྱིར། །སློ་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་
 སྤྱང་དགའ་བ། །དེ་སྤྱིར་སྤྱང་དགའ་ཞེས་བྲ། །ཞེས་རབ་པ་ལོལ་སྤྱོད་བརྟེན་ནས། །འཁོར་བ་
 དང་ནི་སྤྱང་ན་འདས། །གཉིས་འདིར་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར། །མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ཞེས་

༄༅། །འཕགས། །བཟོད་གཅིག་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །རིང་དུ་སྤང་བའི་སར་
འདོད་དོ། །འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོའི་ཕྱིར། །མི་གཡོ་བ་ཞེས་ངེས་པར་བརྗོད། །སོ་སོ་
ཡང་དག་རིག་སྒོ་བཟང་། །ས་དེ་ལེགས་པའི་སྒོ་བྱོས་ཡིན། །སྤྱིན་བཞིན་གཉིས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་
ཆོས། །ཁུབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན། །དགོ་བ་སྐྱབ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ལ། །དགའ་བས་རྟག་པར་
ཐམས་ཅད་དུ། །གནས་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ས་རྣམས་གནས་པ་ཡིན་པར་
འདོད། །འབྱུང་པོ་དཔག་མེད་འཛིགས་མེད་ཕྱིར། །དཔག་རྩ་མེད་པ་དེ་དག་ལ། །ཕྱི་ཕྱིར་གོང་
དུ་འགྲོ་ལྷན་ཕྱིར། །དེ་དག་ཉིད་ནི་སར་འདོད་དོ། ། ༄ །ས་འཐོབ་པ་ནི་མོས་པ་དང་། །སྦྱོད་པ་
དག་ལ་འརྱག་པ་དང་། །རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་ས་རྣམས་ནི། །འབྱུབ་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་བཞི། །
ལུས་ཅན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ཐེག་པ་དམན་ལ་མོས་པ་རྣམས། །གཉིས་ཀ་འདུན་པར་བྱ་བ་
དང་། །གཉིས་བྱའི་ཕྱིར་ནི་བརྟན་རྣམས་ཀྱི། །སྦྱོད་པ་བཞི་པོ་མདོ་བཞིན་དུ། །རྗེས་སུ་འབྲངས་
ནས་བཞད་པ་ཡིན། ། ༄ །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྩེ་བ་ཅན། །ཤད་དང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་
ཅན། །མི་འབྲལ་བ་ཡི་དགོངས་པ་ཅན། །ཤན་བདེ་དགོངས་སྦྱོད་ལ་ཤུག་འཛེལ། །ཐུབ་པ་སྤྱིབ་

ཀུན་ངེས་པར་གྱོལ། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །སྤྱོད་ཀྱི་མཁུན་པས་ཤེས་བྱ་
 རྒྱལ། །ཐུགས་གྱོལ་སྤྱོད་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །སེམས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་
 མ་ལུས་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །ཉོན་མོངས་འཛོམས་མཛད་ཉོན་མོངས་ལ། །བརྩེ་བཅས་སྤྱོད་ལ་
 ཐུག་འཚལ་ལོ། །རྩུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཆགས་མི་མངལ། །ཐོགས་པར་མི་མངའ་རྟག་པར་ནི། །
 མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་འདྲི་ཀུན་གྱི། །ལན་ལྟོན་སྤྱོད་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། ། ༥ ། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་
 བཤད་བྱ་དང་། །གསུང་དང་མཁུན་པ་འཆད་བྱེད་ལ། །སློ་གྲོས་རྟག་ཐོགས་མི་མངའ་བ། །
 ལེགས་སྟོན་སྤྱོད་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། ། ༥ ། གཤེགས་ནས་སྤྱོད་པ་མཁུན་མཛད་དེ། །དེ་དག་སྐད་
 ཅིག་སེམས་ཅན་གྱི། །འོང་དང་འགོ་དང་ངེས་འབྱུང་ལ། །ལེགས་འདོམས་སྤྱོད་ལ་ཐུག་འཚལ་
 ལོ། ། ༥ ། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་མཐོང་ན། །སླེས་བྱ་དམ་པ་ལགས་པར་འཚལ། །མཐོང་བ་
 ཅམ་གྱིས་རབ་དང་བར། །མཛད་པ་སྤྱོད་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། ། ༥ ། ལེན་དང་གནས་དང་གཏོང་བ་
 དང་། །སྤྱུལ་དང་ཡོངས་སུ་སྤྱུར་བ་དང་། །ཁྱིང་དེ་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། །མངའ་བརྩེས་སྤྱོད་
 ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། ། ༥ ། ཐབས་དང་སྐབས་དང་དག་པ་དང་། །ཐེག་ཆེན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་

༡༡། །ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རབ་སྐྱབ་པའི། །བདུད་འཛོམས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
 འཚུལ་ལོ། ། །ལ། །རང་གཞན་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྤངས་དང་ངེས་འབྱུང་བགོགས་མཛོད་
 པར། །སྟོན་མཛོད་མུ་སྟེགས་གཞན་དག་གིས། །མི་བཞི་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། ། །ལ། །བསྐྱུང་
 མེད་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བར། །འཁོར་གྱི་ནང་ན་བག་བརྒྱུད་གསུང་། །ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 གཉིས་སྤངས་པ། །འཁོར་སྐྱུང་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། ། །ལ། །ཀྱུན་མཁྱེན་ཁྱོད་ལ་རྒྱ་བ་དང་། །
 གནས་པ་ཀྱུན་ལ་རྟག་པར་ནི། །ཀྱུན་མཁྱེན་མིན་སྟོང་མི་མངའ་སྟེ། །ཡང་དག་དོན་ལྡན་ཁྱོད་ཕྱག་
 འཚུལ་། །ལ། །སེམས་ཅན་ཀྱུན་གྱི་བྱ་བ་ལ། །ཁྱོད་ནི་དུས་ལས་མི་འདའ་བས། །མཛོད་པར་
 རྟག་ཏུ་དོན་མངའ་བ། །མི་བསྟེལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། ། །ལ། །འཇིག་རྟེན་ཀྱུན་ལ་ཉོན་མཚན་
 དུ། །ལན་དུག་ཏུ་ཅི་སོ་སོར་གཟིགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། །ཕན་དགོངས་ཁྱོད་ལ་
 ཕྱག་འཚུལ་ལོ། ། །ལ། །སྟོང་པ་དང་ནི་རྟོགས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ཐོན་ལས་གྱིས། །ཉན་
 ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱུན་གྱི། །སྐྱེ་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། ། །ལ། །སྐྱེ་གསུམ་དག་གིས་བྱང་
 རྒྱུ་ཆེ། །རྣམ་པ་ཀྱུན་བརྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། །སེམས་ཅན་ཀྱུན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་དག། །གཙོད་པ་ཁྱོད་



།འདུག་པ་ལྟར་བྲིས་པའོ།། །།མཛུ་ལོ། །ཡེ་ཆུ་ལྷ་ཉེ་ཏུ་པ་བྲུ་ལྷ་ཉེ་ཏུ་རྟེན་ལྷ་ལ་ཉེ་ཏུ་མ་དག། ཉེ་ཏུ་ལོ།

ནི་རྟེན་ཡེ་ཆུ་ལྷ་ཉེ་ཏུ་པ་བྲུ་ལྷ་ཉེ་ཏུ་མ་དག། །།