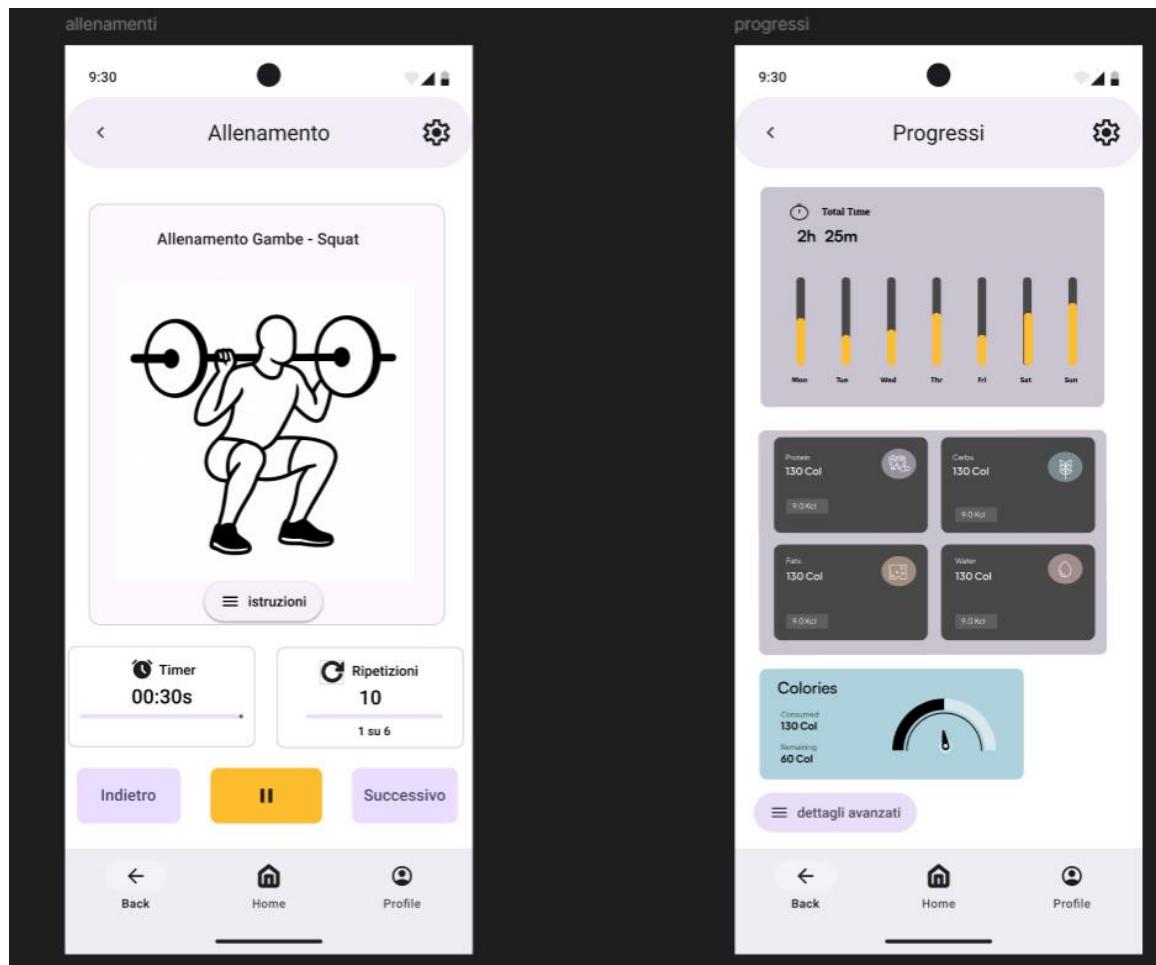


## Selezione del Prototipo Cartaceo e Motivazioni

### Prototipo Cartaceo Selezionato

Abbiamo scelto di proseguire con il prototipo cartaceo denominato \*\*WellGym – Flusso Allenamenti e Progressi\*\*. Questo prototipo è risultato il più efficace in termini di chiarezza del flusso utente, struttura delle schermate e coerenza complessiva del layout. La disposizione degli elementi consente all'utente di orientarsi facilmente tra le sezioni principali (allenamento e progressi), garantendo un'interazione più fluida.

### Immagini prototipo-(figma).



### Motivazioni

- Presenta un'organizzazione più pulita e intuitiva rispetto agli altri prototipi.
- Le schermate risultano facilmente convertibili in un prototipo a media fedeltà.

- La navigazione è più chiara e supporta meglio i task principali richiesti: avvio allenamento, visualizzazione timer, avanzamento step, gestione delle ripetizioni e consultazione dei progressi.
- Riduce il carico cognitivo grazie all'uso di una struttura modulare e ben separata.

## Integrazioni da Altri Prototipi

Durante la revisione della valutazione euristica, sono emersi punti di forza in altri prototipi che abbiamo deciso di integrare nel prototipo selezionato.

### # Funzionalità trasferite e motivazioni

- **\*\*Barra di navigazione migliorata\*\*:** presa da un prototipo alternativo perché più leggibile e coerente.
- **\*\*Pulsante istruzioni sotto l'immagine dell'esercizio\*\*:** trasferito da un altro prototipo in quanto ritenuto utile per migliorare la comprensione dell'esercizio.
- **\*\*Indicatori visivi dello stato dell'allenamento (step 1/6, timer, ripetizioni)\*\*:** scelta derivata da un prototipo che mostrava questi dati in modo più chiaro e immediato.
- **\*\*Dashboard progressi con card più distinte\*\*:** adattata da un prototipo che organizzava calorie, acqua, grassi e tempo totale in modo più leggibile.

## Come verranno implementate queste modifiche

- Gli elementi presi dai prototipi alternativi vengono integrati rispettando la coerenza visiva del prototipo scelto.
- Le funzionalità aggiunte (es. sezione istruzioni, card dei progressi) sono state ridisegnate in scala di grigi nel prototipo a media fedeltà per assicurare uniformità.
- Le scelte progettuali sono state guidate dai problemi evidenziati nell'heuristic evaluation, con l'obiettivo di rendere le schermate più chiare, accessibili ed esteticamente pulite.

In conclusione, il prototipo selezionato rappresenta la base migliore su cui costruire un'interfaccia efficace, mentre le funzionalità importate dagli altri prototipi permettono di rafforzare ulteriormente usabilità e chiarezza