

Team. NoDeul



Fire Moth

**Health care  
Sythem**

Team. NoDeul

Fire Moth

# Health care Sythem Manual

## Member Introduce

강현민

학번

20216417

역할

프론트엔드

류지원

학번

20210072

역할

풀스택

오슬희

학번

20216972

역할

백엔드



## 마이 페이지

### 마이페이지 기능

- 닉네임으로 이름 표기
- 키,몸무게 등 개인 정보 표기
- 이번주의 운동 총 기록 표기  
-시간 및 무게



내 신체 데이터

이번 주 운동 기록

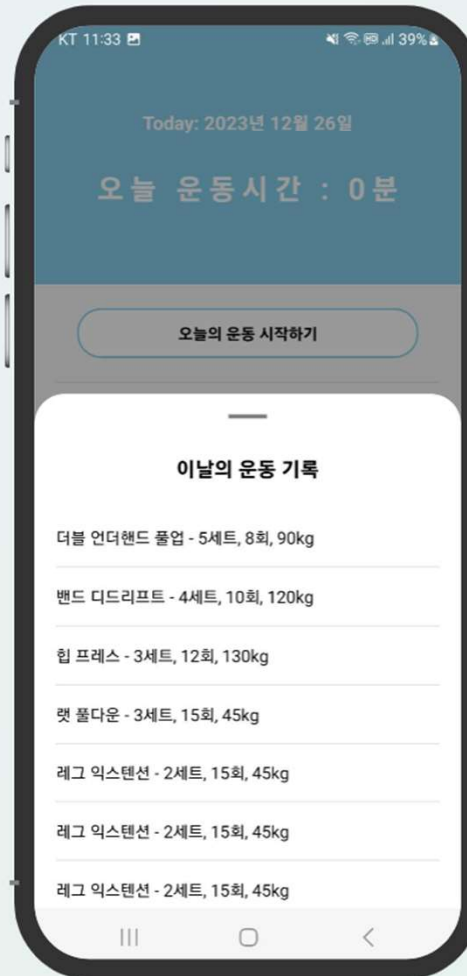
하단 탭 클릭 시  
화면 이동 가능



## 홈

### 홈 페이지 사용법

- 사용자의 주간 운동 기록 확인
- 일자를 클릭 후
- 날짜 별 운동 기록 확인 가능
- 오늘의 운동 시작하기 버튼을 통해 운동 루틴 불러오기
- 불러온 루틴에서 운동 루틴 선택
- 선택 후 운동 측정 시작

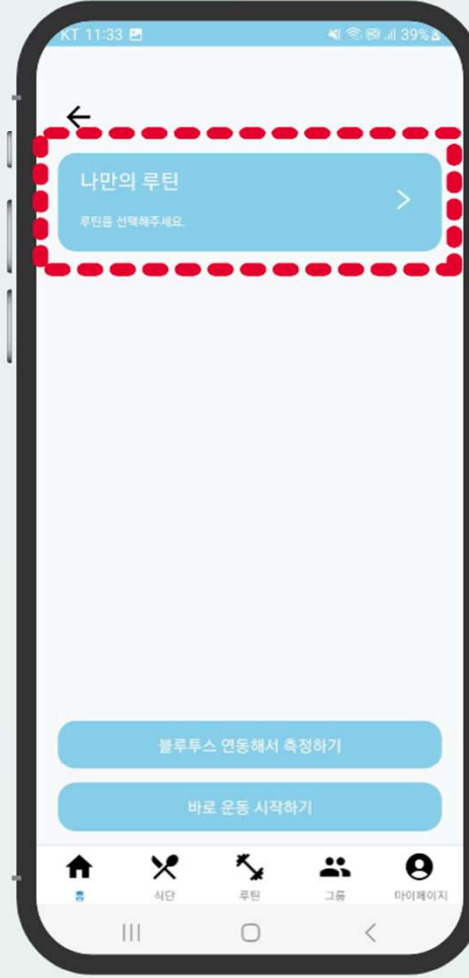


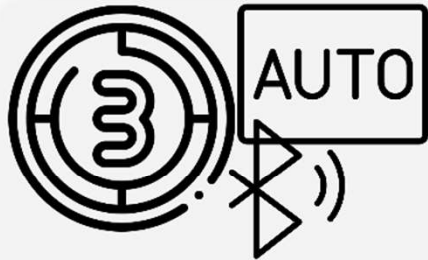


## 홈 - 운동 준비

### 홈 페이지 사용법

- 오늘의 운동 시작하기 버튼을 통해 운동 루틴 불러오기
- 불러온 루틴에서 운동 루틴 선택
- 선택 후 운동 측정 시작

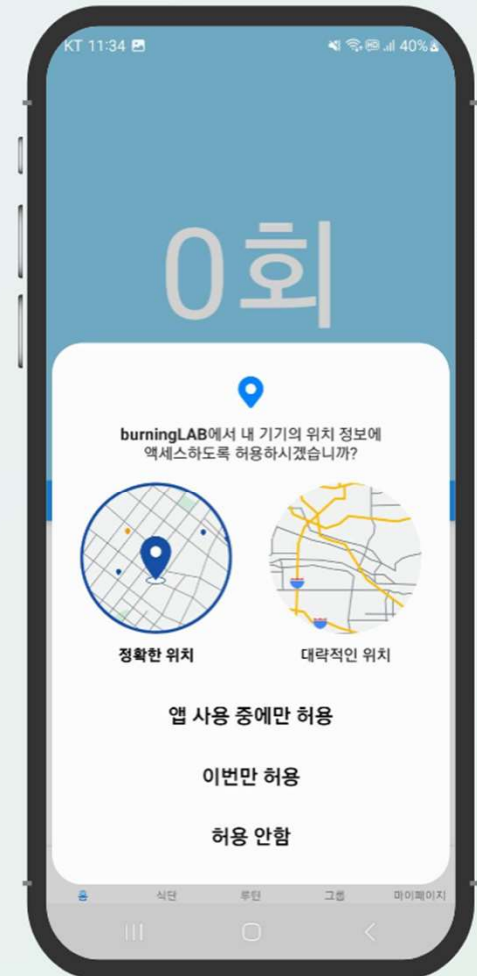
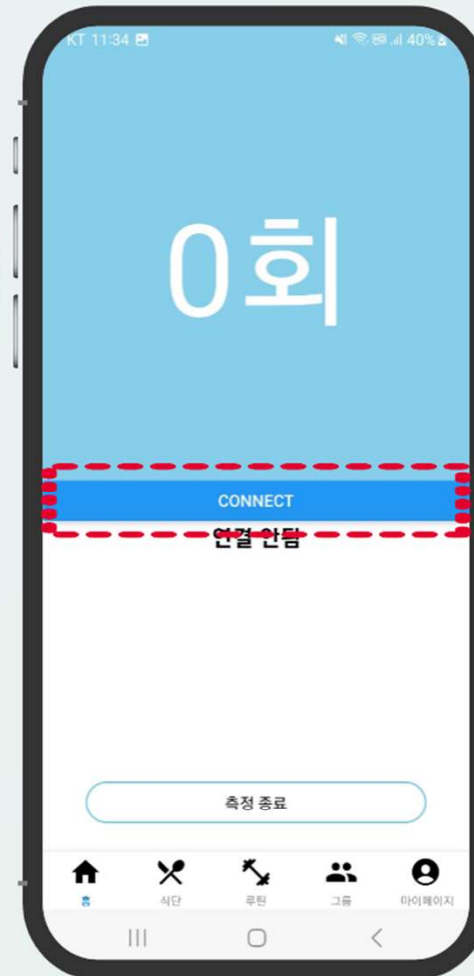


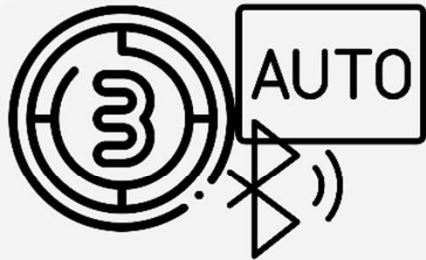


## 블루투스 카운팅 페이지

### 자동 카운팅 사용법

- 아두이노와 연결 후 운동 측정
- 홈 탭에서 블루투스 연동하여 측정 버튼으로 측정 시작
- 측정 화면에서 위치 정보 동의 후 블루투스 연동
- 운동 시간과 함께 카운팅 시작
- 정해진 횟수가 끝나면 휴식시간

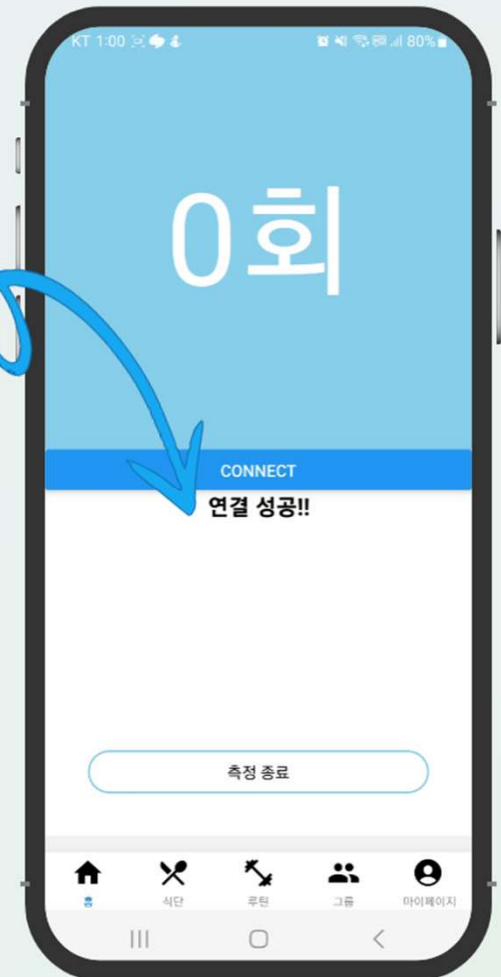
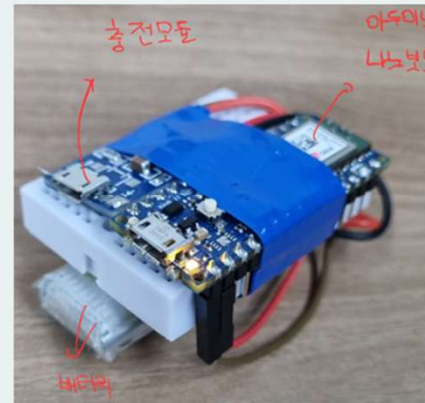




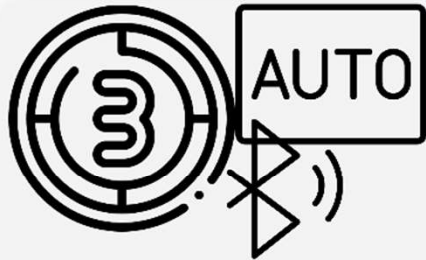
## 블루투스 카운팅 페이지

### 자동 카운팅 사용법

- 아두이노와 연결 후 운동 측정 준비 완료
- 정해진 횟수가 끝나면 휴식시간



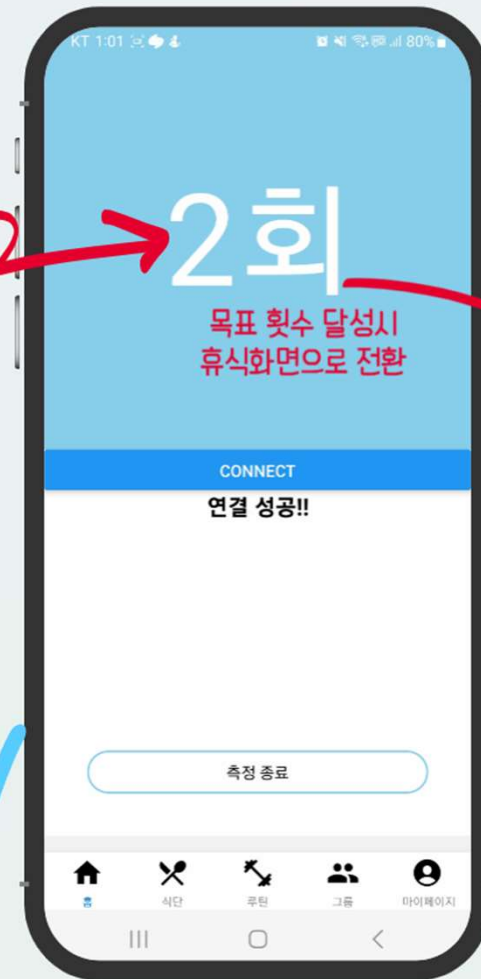
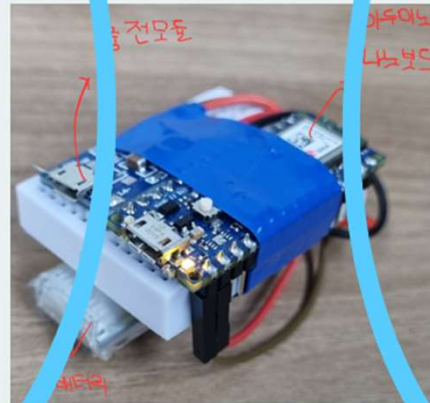




## 블루투스 카운팅 페이지

### 자동 카운팅 사용법

- 아두이노와 연결 후 운동 측정 준비 완료
- 정해진 횟수가 끝나면 자동으로 휴식 화면으로 전환



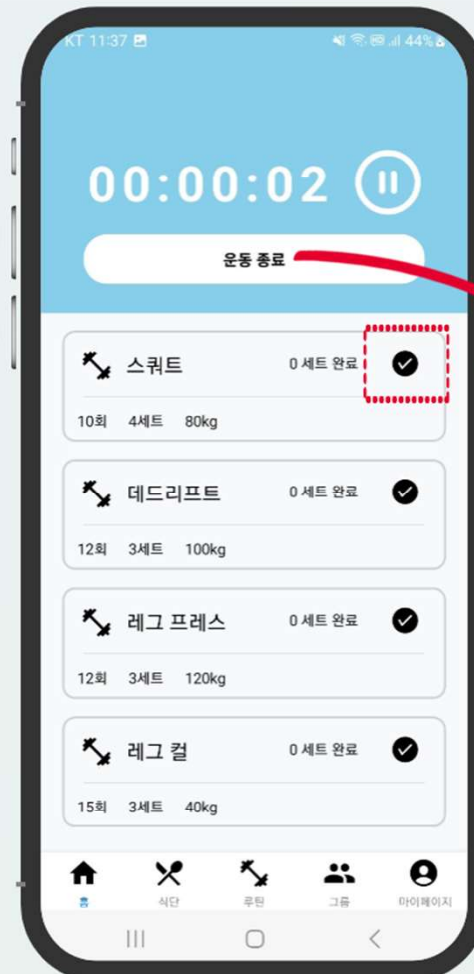
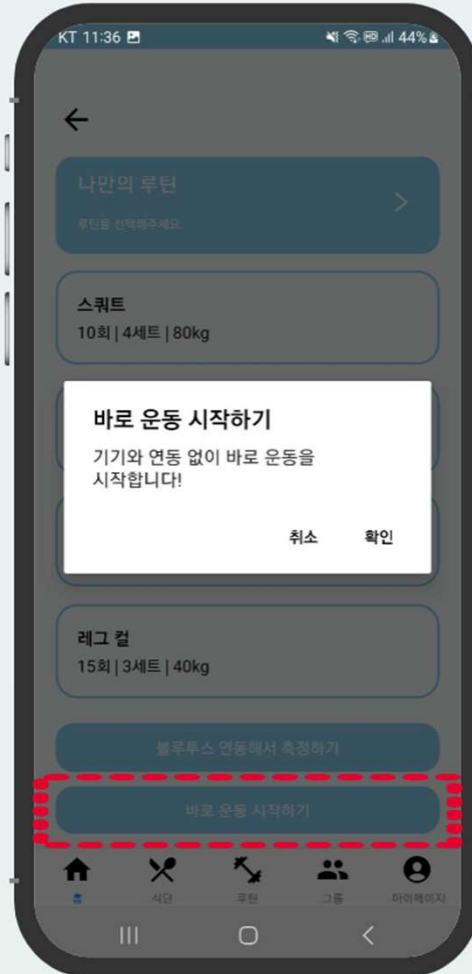


## 수동 카운팅 페이지

### 수동 카운팅 사용법

-블루투스를 쓸 수 없는 경우

- 홈 탭에서 루틴 선택 후 바로 운동 시작하기 클릭 후 운동 시작
  - 수동 카운팅 동의 후 운동 시작
  - 운동 리스트 내 종목을 선택하여
- 수동 체크
- 운동 종료 후 시간 기록하여 운동 기록 캘린더에 기록 (홈 탭에 반영)



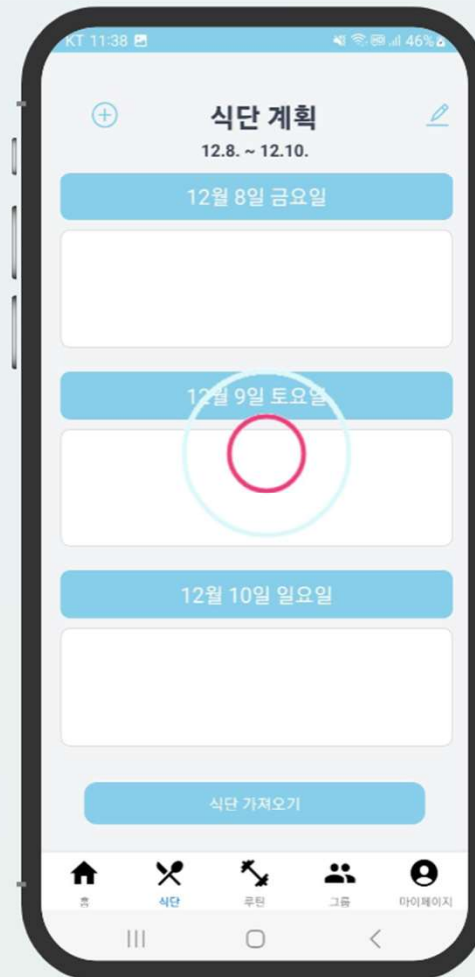




## 식단 페이지

### 식단 페이지 사용법

- GPT를 이용해  
3일치 식단을 자동으로 추천
- 식단 생성 버튼 클릭 후  
일정 대기 후 식단 출력.

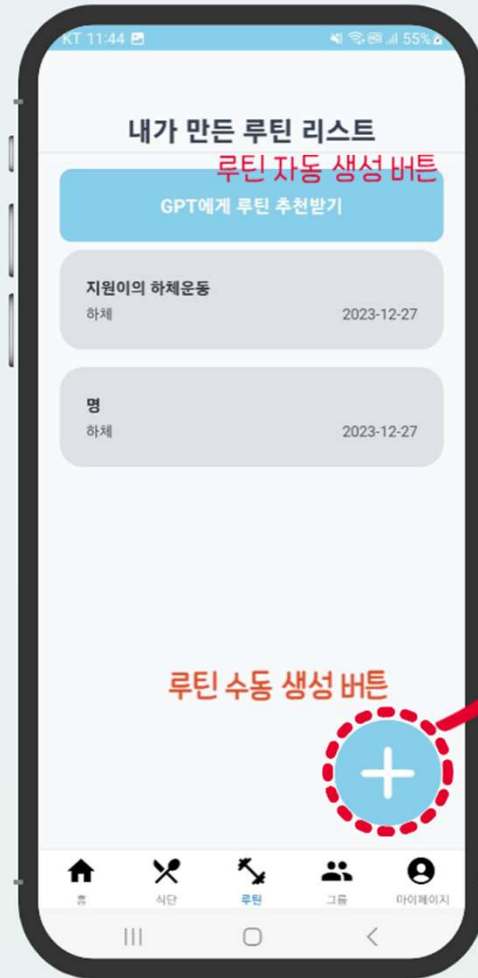




## 루틴 페이지

### 루틴 페이지 사용법

- 루틴 탭에서 내가 생성한 루틴 리스트 확인 가능
- 루틴 자동 생성 및 수동 생성을 통해 루틴 추가 가능



"하체 죽여" 루틴 추가 이전





## 루틴 페이지(사용자 생성)

### 루틴 페이지 사용법

- 사용자의 필요에 맞게 루틴 생성

- 루틴 탭에서 루틴 생성버튼 +
- 루틴 이름 입력 후

종목, 운동 세트 수, 횟수, 선택

- 운동 종목 추가 버튼을 사용해  
위 내용 반복

- 버튼으로 수동 루틴 생성 종료

- 루틴 탭에서 자신이 만든

루틴 추가 확인 가능

- 자신이 만든 루틴을 선택하고  
운동 시작

루틴 이름  
하체죽여

운동 종목 이름  
[하체] 레그프레스 X

세트 수 회 kg  
5 5 50

운동 종목 이름  
[하체] 레그익스텐션 X

세트 수 회 kg  
5 5 60

운동 종목 추가

루틴 생성

내가 만든 루틴 리스트

GPT에게 루틴 추천받기

지원이의 하체운동  
하체 2023-12-27

명  
하체 2023-12-27

하체죽여  
하체 2023-12-27

+

홈 식단 루틴 그룹 마이페이지

"하체 죽여" 루틴 추가 이후

하체죽여

생성날짜: 2023-12-27

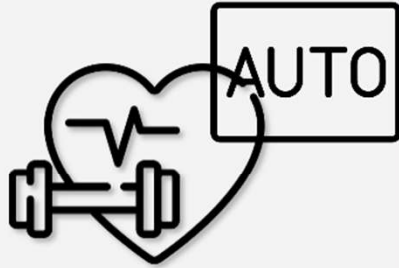
레그프레스  
5회 | 5세트 | 50kg 총 무게: 1250kg

레그익스텐션  
5회 | 5세트 | 60kg 총 무게: 1500kg

운동 시작하기



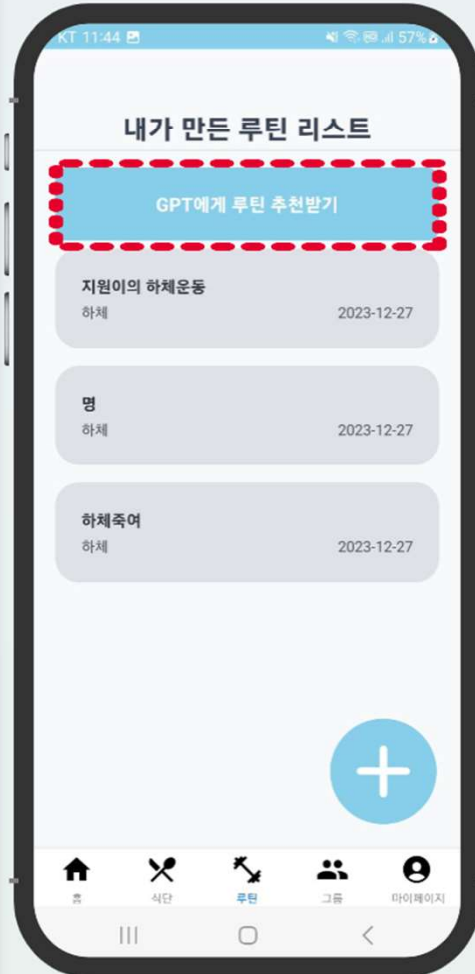
다음 페이지 계속

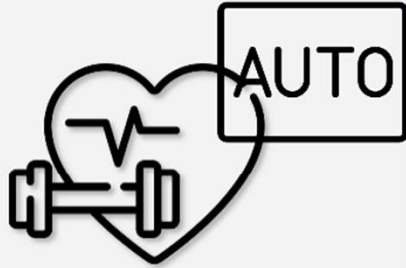


## 루틴 페이지(자동 생성)

### 루틴 페이지 사용법

- GPT에게 루틴 추천 받기
- 질의에 대한 답변 선택 후 루틴 자동 생성
- 루틴 선택하여 운동 시작

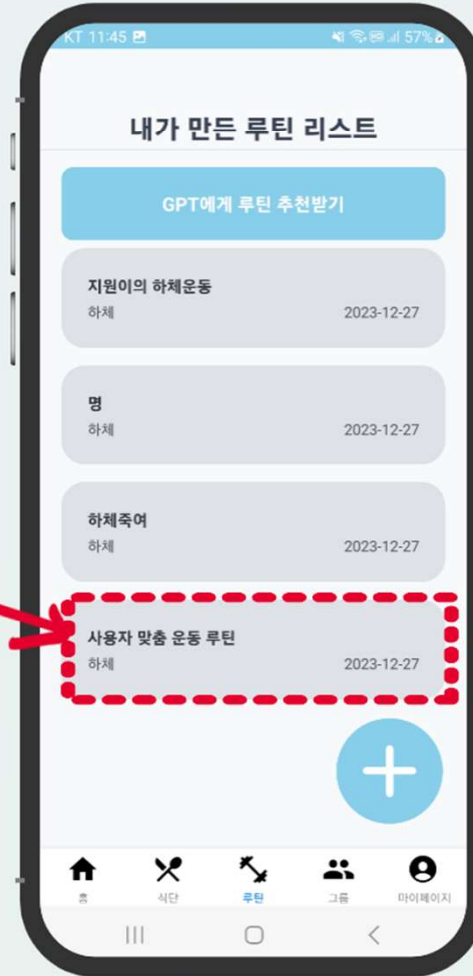
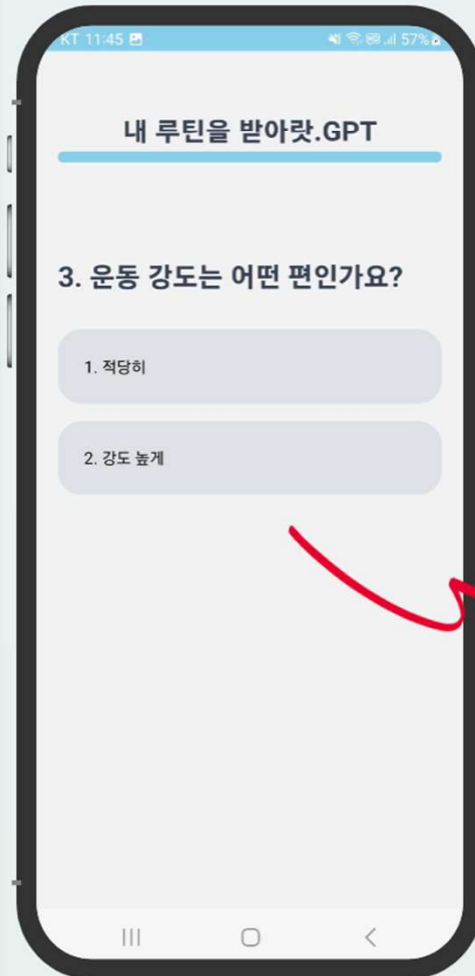




## 루틴 페이지(자동생성) -2

### 루틴 사동 선택 정보 선택 화면

- 운동 목표, 경력, 운동 강도 등 차례로 선택
- 평소 운동 경력 등의 정보를 반영하여 루틴 생성
- 루틴 선택하여 운동 시작



자동 생성된 루틴







다음 페이지 계속



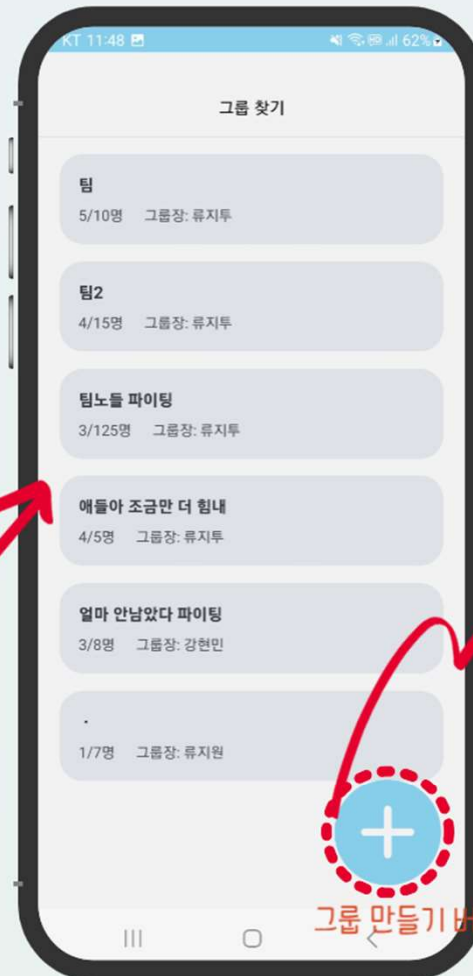
## 그룹 페이지

### 그룹 탭 사용법

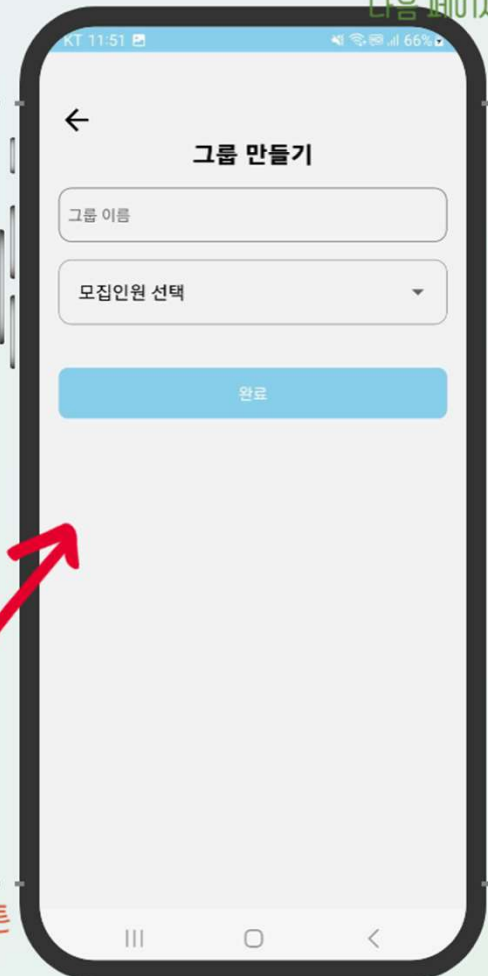
- 그룹 리스트에서 그룹 선택하여 정보 확인 가능
- 그룹 멤버들의 운동 상태 확인
- '+'버튼을 통해 그룹 찾기 화면, 그룹 만들기 화면으로 이동 가능



그룹 클릭시, 그룹 정보 조회



그룹 만들기 버튼

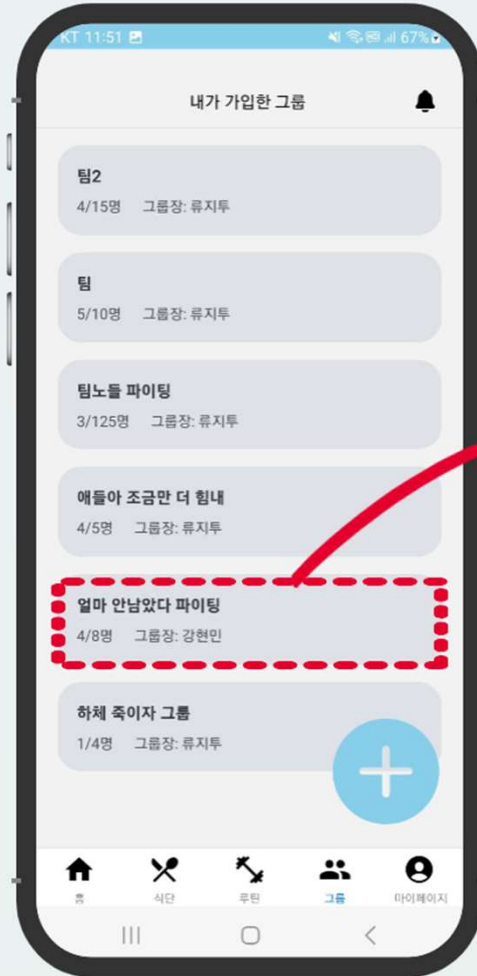




## 그룹 페이지 (내 그룹 정보조회)

그룹 탭(그룹 정보 조회) 사용법

- 그룹 리스트에서 그룹 선택하여 정보 확인 가능
- 그룹 멤버들의 운동 상태 확인
- 검정색 굵은선을 상단에 표기해 방장 구분





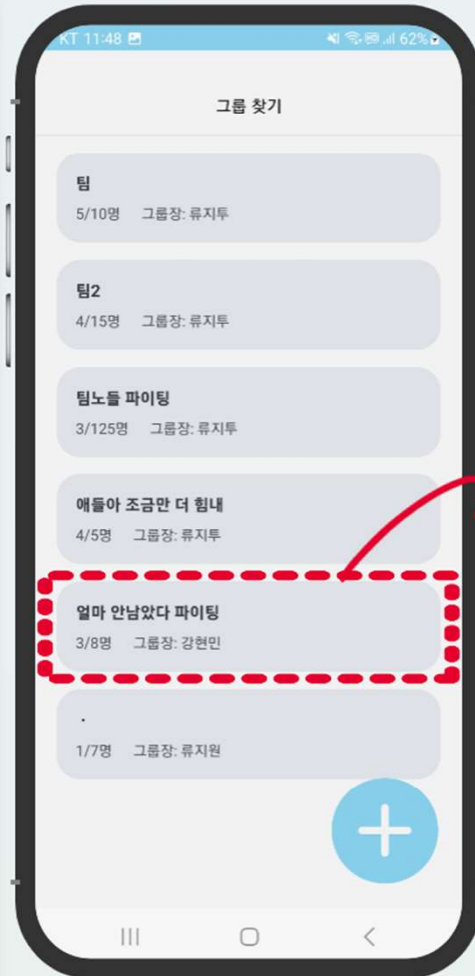
## 그룹 페이지(찾기 & 가입)

### 그룹 페이지 - 그룹 조회 및 가입

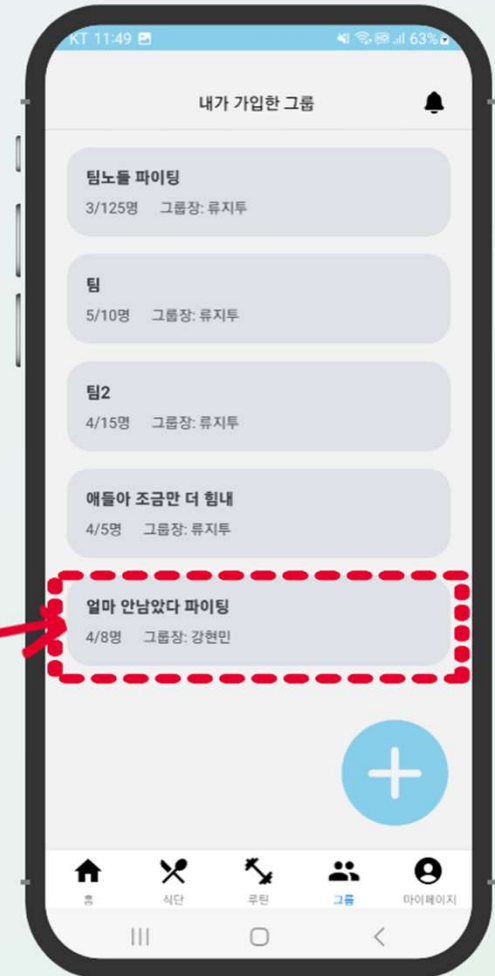
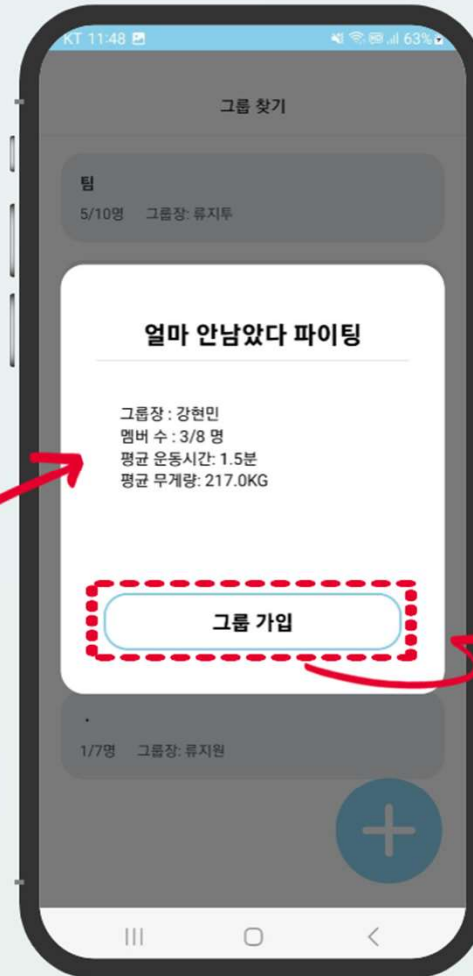
- 검정색 굵은선을 상단에 표기해 방장 구분

- 그룹 생성버튼을 누르고, 그룹 이름 입력 후 모집 인원 수 선택

- 그룹 생성, 가입 및 초대 완료



존재하는 모든 그룹 조회



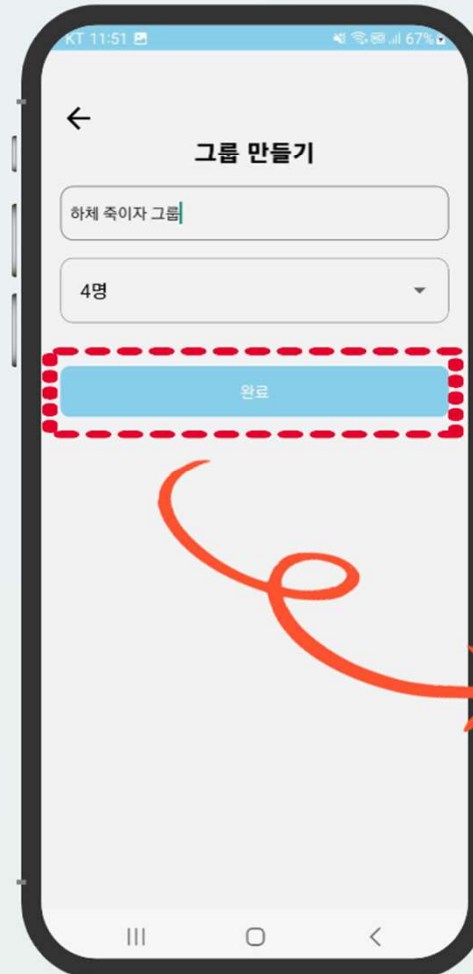
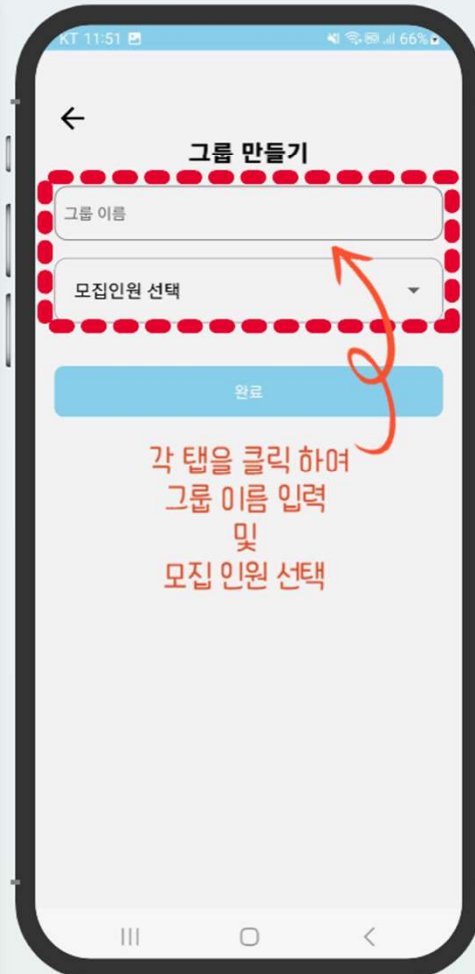
"얼마 안남았다 파이팅"  
그룹 가입 후



## 그룹 페이지(생성)

### 그룹 페이지 - 그룹 만들기

- 그룹 만들기버튼을 누르고,  
-그룹 생성 후 그룹 탭에서  
그룹 리스트에 생성한 그룹 추가  
확인 가능





# Thanks For Watching

지금까지 **team. Nodeul**이었습니다.  
감사합니다.

