

Organiser un baptême de plongée pour un team building en France

Le team building en France figure parmi les initiatives les plus enrichissantes pour renforcer les liens au sein d'une entreprise, en proposant des expériences à la fois uniques et stimulantes. La plongée sous-marine, notamment, offre une immersion exceptionnelle dans le monde marin, permettant de découvrir un baptême de plongée sous la supervision d'un moniteur d'État. Cette activité se déroule dans un cadre enchanteur, parfaitement adapté à l'organisation d'un séminaire incentive.

Le guide de plongée est celui qui vous accompagne à chaque instant de votre expérience sous-marine, veillant à ce qu'elle soit à la fois mémorable et sécurisée. Dans le cadre d'un team building, un moniteur compétent est indispensable pour assurer un encadrement professionnel et prodiguer des conseils adaptés à chaque participant. Sa présence garantit une activité collective réussie, combinant plaisir, sérénité et découverte.

Étapes d'un baptême de plongée

Depuis le port, embarquez à bord d'un petit bateau qui vous mènera au large pour débiter votre immersion.

Le baptême de plongée, encadré par un moniteur diplômé d'État, est une expérience unique de 20 minutes qui vous fera découvrir les fonds marins. À La Réunion, cette exploration se déroule sur la pente externe du récif corallien, à une profondeur maximale de 6 mètres. Tout le matériel nécessaire est fourni pour vous permettre de vivre cette immersion en toute sécurité.

Il est indispensable d'être en bonne santé et de ne présenter aucune contre-indication à la plongée, comme des problèmes ORL, pulmonaires, respiratoires, neurologiques, cardiaques ou liés à une grossesse. En cas de doute, un certificat médical attestant de votre aptitude sera requis.

Expérience inoubliable, options riches et variées

La plongée sous-marine constitue un puissant moteur de motivation. En groupe, explorez les profondeurs marines et admirez des paysages aquatiques spectaculaires dans des cadres d'exception. Encadrée par un moniteur certifié, cette activité permet de découvrir une biodiversité extraordinaire entre 1 et 50 mètres de profondeur. Conçue pour des groupes jusqu'à 10 participants avec des rotations possibles, elle favorise une dynamique collective. De retour à la surface, partagez vos impressions dans une atmosphère conviviale. Des lieux comme Marseille, la Côte Bleue, Cassis, Bandol, Hyères, Saint-Tropez ou Cavalaire figurent parmi les destinations idéales pour pratiquer cette discipline en France.

Au-delà de l'exploration sous-marine, cette activité offre l'occasion d'observer une faune et une flore aquatiques d'une richesse unique tout en découvrant les mystères des

profondeurs. Pour un séminaire de team building, plusieurs formats sont disponibles : baptêmes, stages ou sorties en bateau sur une demi-journée ou une journée complète. Les écoles de plongée proposent des formules adaptées aux besoins et attentes de chaque groupe. Choisissez l'option correspondant au nombre de participants et à la durée de votre incentive.

Organiser un baptême de plongée pour un team building à Marseille

Organiser un baptême de plongée pour un team building à Marseille offre une opportunité unique de vivre une aventure captivante dans les eaux limpides de la Méditerranée, au sein d'un cadre naturel d'une grande beauté. Cette activité originale permet de renforcer les liens entre les membres de l'équipe tout en les plongeant dans l'exploration de l'écosystème exceptionnel des calanques et des fonds marins environnants. Accessible à tous, y compris aux débutants, elle favorise un esprit de solidarité et d'échange, tout en proposant un moment de déconnexion. Le baptême de plongée contribue à consolider la dynamique de groupe à travers des expériences partagées sous l'eau, tout en révélant les merveilles marines de la région et en permettant à chacun de développer des compétences nouvelles.

Marseille abrite des spots de plongée méconnus et uniques. Le Parc national des Calanques, avec ses sites sous-marins préservés, offre une immersion paisible. La Pointe Rouge et le Frioul, plus discrets, dévoilent une biodiversité exceptionnelle, parfaits pour des sorties en groupe.

[Organiser un baptême de plongée pour un team building à Marseille](#)

Organiser un baptême de plongée pour un team building à Hyères

Organiser un baptême de plongée pour un team building à Hyères permet de renforcer les liens au sein d'une équipe tout en découvrant un cadre naturel exceptionnel. Cette activité permet d'explorer la richesse marine de la région et de plonger dans ses eaux cristallines. Accessible à tous, même sans expérience préalable, elle favorise la convivialité et l'entraide entre les participants. Plonger ensemble dans cet environnement magnifique est aussi un excellent moyen de sortir de la routine et de développer la confiance en soi. Hyères offre de nombreux spots de plongée méconnus qui rendent l'expérience encore plus unique.

Hyères regorge de sites de plongée méconnus, tels que la réserve marine de Port-Cros, idéale pour une immersion dans des eaux protégées. L'île de Porquerolles, plus discrète, offre une découverte fascinante de la faune marine locale. La baie de Giens, plus calme, révèle une biodiversité marine impressionnante et encore préservée.

[Organiser un baptême de plongée pour un team building à Hyères](#)

Organiser un baptême de plongée pour un team building à Nice

Organiser un baptême de plongée pour un team building à Nice offre l'occasion de vivre une aventure inoubliable dans les eaux claires de la Méditerranée, au cœur du cadre exceptionnel de la Côte d'Azur. Cette activité immersive favorise le renforcement des liens entre les membres de l'équipe tout en leur permettant d'explorer la richesse exceptionnelle des fonds marins qui entourent Nice. Accessible à tous, y compris à ceux qui n'ont jamais pratiqué la plongée, elle encourage la coopération et crée une dynamique conviviale. Découvrir les eaux transparentes de la Baie des Anges constitue une échappatoire parfaite à la routine quotidienne. Cette expérience sensibilise les participants à l'importance de la préservation des écosystèmes marins. En sortant de leur zone de confort, chacun enrichit son développement personnel tout en contribuant à un esprit d'équipe encore plus soudé.

Nice abrite des sites de plongée remarquables, tels que les épaves autour de l'île de Lérins, parfaites pour une découverte sous-marine. Le Parc national de Port-Cros, à proximité, offre des spots sous-marins préservés et moins fréquentés. La baie de Villefranche-sur-Mer, plus tranquille, dévoile une biodiversité marine exceptionnelle, idéale pour des plongées en groupe.

[Organiser un baptême de plongée pour un team building à Nice](#)

Organiser un baptême de plongée pour un team building à Cannes

Vivre un baptême de plongée pour un team building à Cannes, c'est s'immerger dans un cadre méditerranéen d'exception, où le bleu azur des eaux rencontre le prestige de la Côte d'Azur. Cette aventure renforce la cohésion au sein de l'équipe tout en offrant une exploration fascinante des merveilles sous-marines locales, notamment autour des célèbres îles de Lérins. Plonger dans les eaux cristallines de Cannes devient une parenthèse inspirante pour échapper à la routine et découvrir un nouvel élan de confiance en soi. Avec des sites de plongée secrets et méconnus, cette expérience promet de marquer les esprits.

Cannes propose des sites de plongée exceptionnels, comme les épaves autour de l'île Sainte-Marguerite, idéales pour une exploration sous-marine. Le Parc National de Port-Cros, à proximité, abrite des spots sous-marins protégés et peu fréquentés. Les fonds marins de la baie de Cannes révèlent une biodiversité impressionnante, parfaite pour des plongées en groupe.

[Organiser un baptême de plongée pour un team building à Cannes](#)

Organiser un baptême de plongée pour un team building à Biarritz

Organiser un baptême de plongée pour un team building à Biarritz permet de vivre une expérience unique dans les eaux de l'océan Atlantique. Cette activité renforce les liens entre les membres de l'équipe tout en découvrant la richesse de la faune et de la flore sous-marines locales. Accessible à tous, même sans expérience préalable, elle encourage

la convivialité et l'entraide parmi les participants. Plonger dans les eaux cristallines de Biarritz est une occasion de sortir de la routine et de gagner en confiance. Biarritz regorge de spots de plongée exceptionnels. Cette activité améliore la communication au sein du groupe tout en permettant de découvrir les trésors sous-marins de l'Atlantique.

Biarritz abrite des spots de plongée remarquables, comme le Rocher de la Vierge, idéal pour observer la faune locale. La Côte des Basques, quant à elle, offre des eaux tranquilles, parfaites pour les débutants. Les fonds marins autour du phare de Biarritz sont d'une grande richesse, présentant une biodiversité impressionnante pour une plongée en groupe.

[Organiser un baptême de plongée pour un team building à Biarritz](#)

Organiser un baptême de plongée pour un team building à Ajaccio

Organiser un baptême de plongée pour un team building à Ajaccio propose une expérience inoubliable dans un cadre méditerranéen exceptionnel. Cette activité permet de renforcer les liens au sein d'une équipe tout en découvrant les merveilles sous-marines de la région. Accessible à tous, même sans expérience préalable, elle favorise la convivialité et l'entraide entre les participants. Plonger dans les eaux cristallines de la plus grande ville de Corse représente une aventure magique. L'Île de Beauté vous attend !

Ajaccio abrite des lieux de plongée remarquables, tels que les îles Sanguinaires, riches d'une faune marine exceptionnelle. Le Golfe d'Ajaccio, avec ses eaux transparentes, est un site idéal pour explorer les fonds marins. La baie de Stagnola, moins connue, offre des paysages sous-marins magnifiques, parfaits pour une plongée en groupe.

[Organiser un baptême de plongée pour un team building à Ajaccio](#)

Organiser un baptême de plongée pour un team building à Banyuls-sur-Mer

Organiser un baptême de plongée pour un team building à Banyuls-sur-Mer permet d'explorer la splendeur de la Réserve Marine de Banyuls-Cerbère, un véritable joyau écologique. Cette aventure propose une immersion dans des eaux limpides abritant une biodiversité marine exceptionnelle. Accessible à tous, elle favorise l'esprit d'équipe et renforce les liens en laissant des souvenirs impérissables. Grâce à ses paysages littoraux préservés et ses sites de plongée remarquables, Banyuls-sur-Mer garantit une expérience inoubliable.

Banyuls-sur-Mer abrite des sites de plongée remarquables, tels que la réserve naturelle de Cerbère-Banyuls, qui regorge d'une biodiversité marine exceptionnelle. Le Cap Béar, avec ses eaux cristallines, constitue un site idéal pour explorer les fonds marins. La baie de Paulilles, plus discrète, offre des paysages sous-marins impressionnants.

[Organiser un baptême de plongée pour un team building à Banyuls-sur-Mer](#)

Organiser un baptême de plongée pour un team building à Marseille

Vivez une expérience unique en apprenant à respirer sous l'eau, en découvrant la sensation de flotter en apesanteur et en explorant les merveilles cachées des fonds marins. Un team building à Marseille vous attend dans le cadre idyllique du Parc National des Calanques, un lieu naturel exceptionnel. Le départ se fait depuis le pittoresque port de la Pointe Rouge, à Marseille.

Pourquoi choisir Marseille pour votre baptême de plongée ?

Découvrir la plongée à Marseille, c'est saisir une occasion précieuse d'explorer les trésors inestimables de la Méditerranée. Que l'on débute ou que l'on soit déjà expérimenté, la région regorge de sites exceptionnels qui offrent des conditions idéales pour tous les niveaux.

Marseille se distingue par l'accueil chaleureux et l'expertise passionnée de ses professionnels, qui veillent à offrir à chaque plongeur une expérience à la fois sûre et agréable. Avant de s'aventurer sous l'eau, une initiation complète permet d'acquérir les connaissances de base sur la plongée, de se familiariser avec l'équipement et de maîtriser les gestes essentiels pour communiquer efficacement sous l'eau.

Une fois ces bases assimilées, l'embarquement à bord d'un bateau mène vers des sites marins emblématiques. Les eaux cristallines de la Méditerranée, célèbres pour leur clarté et leur biodiversité exceptionnelle, offrent un spectacle fascinant. Les plongeurs découvrent une multitude d'espèces marines, allant des poissons aux teintes éclatantes aux coraux lumineux, des éponges aux formes variées et des poulpes curieux qui ajoutent une touche surprenante à cette aventure sous-marine.

Le Parc national des Calanques, l'un des joyaux de la région, est un véritable havre naturel. Il abrite des paysages sous-marins d'une beauté rare, où des grottes mystérieuses et des falaises abruptes plongent dans des eaux d'une pureté incomparable. Ce cadre unique accueille une faune et une flore diversifiées, préservées dans un environnement protégé.

Non loin du littoral, l'île du Frioul se révèle comme un site privilégié. Ses fonds marins peu profonds bouillonnent de vie, offrant aux plongeurs l'opportunité d'observer des bancs de sars, de girelles, de mérus et bien d'autres espèces typiques de la Méditerranée. Ce site séduit les passionnés d'histoire grâce aux épaves immergées qui témoignent du riche passé maritime de la région.

Cette plongée dans les profondeurs méditerranéennes incite à une prise de conscience quant à la nécessité de préserver les écosystèmes marins. Les instructeurs, soucieux de transmettre des valeurs écologiques, insistent sur l'importance du respect des coraux, de la protection de la faune et de la flore locales, ainsi que sur la nécessité de laisser les lieux intacts après chaque plongée.

De retour à terre, le plaisir continue dans une ambiance conviviale, où les participants partagent leurs impressions et découvertes. L'atmosphère dynamique et authentique de

Marseille, ville portuaire par excellence, constitue le cadre idéal pour clore cette expérience unique.

Plonger dans les eaux marseillaises va bien au-delà d'une simple activité sportive. C'est une immersion totale dans la beauté et la richesse de la Méditerranée, une aventure marquante et inspirante. Que l'on soit débutant ou plongeur expérimenté, cette expérience laisse une empreinte durable et suscite l'envie de poursuivre l'exploration des merveilles sous-marines. Se laisser envoûter par cette promesse d'émerveillement, c'est vivre un moment inoubliable.

Atelier de la Mer

Le centre de plongée est idéalement situé sur le port de la Pointe Rouge, au sud de Marseille, en plein cœur du Parc national des Calanques. Ouvert toute l'année, il offre l'occasion de découvrir certains des plus beaux sites de plongée de la région. La diversité des lieux est remarquable, avec des tombants, des grottes et des épaves fascinantes. L'archipel de Riou, l'île Maïre, le Frioul, le Planier et les épaves de la rade promettent des plongées variées, riches en découvertes et en émerveillement.

Les infrastructures ont été pensées pour offrir un confort optimal aux plongeurs et à leurs accompagnants. Une cour spacieuse permet de préparer, rincer et sécher le matériel en toute simplicité, tandis que des espaces de stockage sécurisés garantissent un rangement pratique tout au long du séjour. Les vestiaires séparés pour hommes et femmes, équipés de douches chaudes et de sanitaires, ainsi qu'une salle de cours moderne et un service de restauration, complètent ces aménagements. Une grande terrasse invite à la détente après les plongées, dans un cadre fonctionnel et convivial.

Des équipements de qualité sont mis à disposition, régulièrement renouvelés pour garantir un état irréprochable et une sécurité optimale. Les bateaux semi-rigides permettent un accès facile et rapide aux différents sites de plongée. Des stations de gonflage performantes et un magasin adjacent répondent à tous les besoins. Une attention particulière est portée à la maintenance du matériel pour assurer des expériences sécurisées et inoubliables, dans le respect des principes de la charte plongée du Parc national des Calanques. Le club est situé à proximité du Vieux-Port au Port de la Pointe Rouge Entrée n°2.

Aquadomia

L'École de plongée Aquadomia accueille chaque plongeur dans un cadre exceptionnel avec des formations adaptées aux besoins individuels. Ce centre de plongée 5 étoiles se distingue par des stages accélérés et personnalisés, accessibles à des dates flexibles en semaine, avec une réservation simplifiée en ligne.

Basée à Marseille, au cœur du Parc National des Calanques, sur le Port de la Pointe Rouge, cette école propose une large gamme de formations destinées à tous les niveaux. Elle est reconnue pour son affiliation à des organismes prestigieux tels que la Sca FFESSM, le SSI 5* Dive Center et le TDI/SDI 5* Dive Center, tout en délivrant des certifications PADI et SSI. En tant qu'organisme de formation professionnelle, Aquadomia a été précurseur en obtenant des certifications telles qu'ICPF&PSI, Qualiopi et BCS, témoignant d'une grande expertise et d'un sérieux indiscutable.

Les formations couvrent des certifications françaises et américaines, en plongée loisir comme en plongée technique. Elles s'adressent aussi bien aux débutants qu'aux moniteurs expérimentés ou aux scaphandriers mention B. Chaque stage est conçu sur mesure, dans un cadre convivial et en petit groupe, pour garantir un apprentissage intensif et parfaitement adapté aux attentes individuelles, tout en offrant une expérience enrichissante.

Plongée Tek Marseille

Pour ceux qui ressentent l'appel mystérieux des profondeurs marines, pour ceux que l'exploration des épaves captive au point de nourrir une curiosité insatiable, et pour ceux qui trouvent dans la mer une source infinie de respect et d'émerveillement, cette destination est faite pour eux. Abandonnez vos préoccupations et partez à la découverte des fonds marins de Marseille et du Parc national des Calanques. [Plongée Tek Marseille](#) offre une large sélection de formations et d'expériences pour s'initier à la plongée sous-marine ou perfectionner ses compétences. Après un baptême, il est possible de suivre des formations comme l'Open Water SSI ou le Niveau 1 FFESSM. Ces certifications reconnues dans le monde entier ouvrent l'accès à l'exploration des mers et océans, révélant leurs trésors cachés.

À proximité du Parc national des Calanques, cette structure propose une immersion unique en Méditerranée. Les plongeurs pourront découvrir des épaves légendaires, des tombants ornés de gorgones rouges et des grottes marines fascinantes, offrant une expérience riche en sensations. Des sorties sont organisées pour les groupes de plongeurs affiliés à des clubs ou d'autres organisations, qu'ils viennent des terres intérieures ou des bords de mer. Dès huit participants, une offre sur mesure est disponible, avec une prise en charge complète dans un cadre adapté à la convivialité.

Les installations sont conçues pour offrir une expérience optimale. Différents espaces permettent de se préparer confortablement, de ranger et sécuriser le matériel, et de se détendre après une plongée. Grâce à des équipements de qualité et des services adaptés, chaque séjour devient une véritable parenthèse marseillaise, placée sous le signe de la découverte et de l'évasion. Le centre, spécialisé dans la plongée, propose une approche innovante, où passion et technologie se rencontrent dans un environnement accueillant. Vous trouverez le club au Atmos, Port de la Pointe Rouge.

CIP Marseille

Aux abords immédiats du [Parc national des Calanques](#), le CIP MARSEILLE offre une expérience unique pour découvrir des sites marins d'une richesse exceptionnelle, où la diversité des espèces et l'explosion des couleurs créent un spectacle inoubliable. Chaque immersion devient une exploration captivante dans un univers aquatique empreint de beauté et de mystère.

Une multitude de lieux de plongée permet de partir à la rencontre d'épaves historiques, véritables témoins d'un passé chargé d'émotions, et de s'aventurer dans des grottes et des arches où des jeux de lumière révèlent des palettes de couleurs saisissantes. Les profondeurs méditerranéennes dévoilent des paysages marins enchanteurs, semblables à d'immenses aquariums naturels, grouillant de vie. Les tombants impressionnants, ornés de

gorgones rouges éclatantes, constituent des chefs-d'œuvre naturels qui émerveillent les plongeurs et témoignent de la beauté intacte de cet écosystème unique. Voici l'adresse du lieu : Port de la Pointe Rouge - Entrée N°3, Digue Ouest, 13008 Marseille.

Archipel Plongée

Installé à Marseille, le centre Archipel Plongée propose une immersion totale dans les fonds marins exceptionnels de la région. À proximité des calanques, il permet de découvrir une grande variété de sites sous-marins. Avec une grande expertise, le centre s'adapte à tous les niveaux, offrant des baptêmes pour les débutants sans expérience préalable. Pour ceux qui souhaitent aller plus loin, des formations sont disponibles pour améliorer les compétences et vivre pleinement l'expérience de la plongée.

En complément des plongées, Archipel Plongée propose aussi des découvertes des calanques marseillaises en kayak. Selon le niveau physique et les préférences, des sorties de demi-journée ou d'une journée complète sont organisées, permettant d'explorer les calanques, les criques et les falaises environnantes.

Le centre est situé dans le charmant port de pêche de La Madrague de Montredon, à l'entrée du Parc National des Calanques, offrant un cadre idéal pour les plongeurs. Conçu pour offrir un maximum de confort en toutes saisons, il dispose de vestiaires chauffés et sécurisés, ainsi qu'un accès direct au quai pour faciliter l'embarquement. Le restaurant, avec une vue imprenable sur le port, propose une cuisine familiale pour un moment de détente entre les plongées.

En tant que centre Aqualung, Archipel Plongée renouvelle régulièrement son équipement pour garantir une qualité optimale. La station de gonflage air et nitrox peut traiter jusqu'à 40 blocs par plongée. Le bateau principal, le Monte Cristo, peut transporter 30 plongeurs, avec une cabine protégée du vent pour l'hiver. Un semi-rigide complète la flotte, offrant plus de flexibilité pour les plongées expérimentées ou en groupe.

MASSILIA PLONGÉE

Le centre de plongée Atoll Plongée, situé au 31 Traverse Prat dans le 8ème arrondissement de Marseille, est désormais devenu Massilia Plongée. Les dortoirs ont été remplacés par des chambres modernes et confortables, pouvant accueillir de deux à six personnes. Il est possible de recevoir des groupes allant jusqu'à 15 personnes. Massilia Green House ouvre ses portes tout au long de l'année, que vous soyez plongeur ou non, à quelques pas du Port de la Pointe Rouge. Un service de restauration est proposé sur place, le midi, dans la grande salle à manger ou à l'extérieur sous les arbres.

Les plongeurs confirmés peuvent profiter de vestiaires confortables avec douches, d'une salle dédiée au séchage du matériel, ainsi que d'un espace de stockage du matériel et d'une salle de gonflage nitrox et trimix. Il est possible d'entreposer son matériel directement sur place. Dès 8 h 30, vous vous équipez sur place avant d'être transféré en minibus jusqu'au parking situé près de l'INPP. À 9 h, l'embarquement se fait à bord du grand bateau semi-rigide de Massilia Plongée pour explorer les plus beaux sites de Marseille. Ce centre

est spécialisé dans les formations et sorties en plongée technique, ainsi que dans les formations IANTD.

Les plongeurs autonomes, les groupes auto-encadrés, ainsi que les plongeurs tek et recycleur peuvent y pratiquer la plongée avec leur propre matériel et bloc à des tarifs adaptés. Massilia Plongée constitue un lieu de choix pour les plongeurs confirmés cherchant à se spécialiser en plongée technique, tout en redécouvrant avec plaisir les fonds marins de Marseille. Les épaves, grottes et tombants attirent des plongeurs venant de toute l'Europe. Il est possible d'essayer le Trimix Normoxique en configuration légère, en utilisant son propre équipement loisir, ou d'opter pour une configuration lourde pour prolonger la plongée en apportant plus de gaz. Les sites emblématiques autour de Marseille, tels que les Calanques et [l'archipel du Frioul](#), offrent des décors idéaux pour des plongées mémorables.

Le Bateau Jaune

Depuis plusieurs années, les fonds marins des Calanques et de la Côte Bleue, ainsi que les archipels voisins, sont régulièrement explorés. Le Bateau Jaune, amarré sur le Vieux Port de Marseille depuis 2002, propose des activités aquatiques sur les îles du Frioul et dans le parc national des Calanques. Que ce soit pour du snorkeling, un baptême de plongée, une plongée loisir ou un passage de niveau, diverses options sont disponibles. L'objectif est de partager la passion pour cet environnement et de permettre une découverte mémorable, que ce soit lors d'une plongée ou d'une randonnée palmée. Le club, ouvert toute l'année, accueille les plongeurs individuels ainsi que les groupes.

Les plongées se déroulent en petit comité, avec des plongeurs ayant un niveau similaire pour une expérience optimale. Certaines sorties sont à thème, tandis que d'autres sont déterminées en fonction des attentes des participants. Au Bateau Jaune, l'ambiance est conviviale, et chaque membre de l'équipe veille à ce que l'expérience sous-marine soit inoubliable. Le quai Marcel Pagnol, situé en plein cœur du Vieux-Port, offre un cadre paisible, avec une vue imprenable sur la Bonne Mère et le Mucem. Les installations incluent un vestiaire, une douche chaude, ainsi qu'un espace où il est possible de déjeuner à l'ombre des vignes ou au soleil. Un bac de rinçage et un étendoir permettent de sécher l'équipement après la plongée. Sylvain, Tony, Cyril et Justine, les membres de l'équipe, seront ravis d'accueillir les plongeurs et de partager leur passion pour la mer et la plongée.

DUNE Travel

Créée en 1997 par Gérard Besse, passionné des océans, la société DUNE a vu le jour en Égypte. L'objectif était d'établir une relation de proximité avec les plongeurs, favorisant la convivialité et l'humain dans les échanges.

Spécialisée dans la plongée sous-marine et le snorkeling, DUNE est présente en France à Marseille, La Londe et Théoule-sur-Mer, ainsi qu'à l'international, avec des centres à Safaga en Égypte, à Playa del Carmen au Mexique, à Bali en Indonésie, et à Minorque dans les Baléares. L'entreprise propose des croisières en mer Rouge, au Soudan, à Djibouti et aux Maldives.

Référence dans le domaine de la plongée sous-marine et des activités aquatiques, DUNE fait voyager chaque année des milliers de plongeurs, snorkelers et apnéistes. Le siège de la société est situé à Marseille, dans le berceau de la plongée française. Le centre de plongée à la Pointe Rouge reflète l'esprit de DUNE, avec une équipe qui collabore étroitement pour offrir les meilleures expériences aux passionnés des océans.

DUNE, ce sont des voyages et une équipe de passionnés, dédiée à accompagner chaque plongeur et à mettre son expérience à disposition pour proposer les plus belles expériences en plongée.

Organiser un baptême de plongée pour un team building à Hyères

Hyères et ses magnifiques îles – Porquerolles, Port-Cros et l'île du Levant – offrent une large gamme de sites de plongée pour tous les niveaux, des débutants aux plongeurs confirmés. Ces îles abritent des épaves légendaires, des tombants impressionnants et des secs exceptionnels, chacun ayant ses particularités. Pour les débutants, l'épave du Cimentier est un site parfait pour se lancer, tandis que les plongeurs expérimentés pourront découvrir les épaves du Donator, du Grec, du Michel C et du Ville de Grasse lors d'un team building à Hyères.

PlongeeO

Le centre PlongeeO vous invite à découvrir les plaisirs de la plongée sous-marine dans le Var, sur des sites exceptionnels, réputés parmi les plus beaux de la Méditerranée et pour certains reconnus mondialement. Implanté en face des îles d'Or, à proximité de lieux emblématiques tels que la Gabinière et des épaves mythiques comme Donator, Grec, Barge aux Congrès, Ville de Grasse et Michel C., ce club de plongée animé par la passion propose diverses activités aquatiques.

Des plongées exploratoires, des randonnées palmées, des baptêmes de plongée et des formations sont proposés, allant des niveaux débutants aux plongeurs confirmés. Chaque activité est encadrée par des moniteurs professionnels. Plusieurs formations sont disponibles, incluant les certifications SSI et PADI, ainsi que les niveaux FFESSM.

L'équipe de [PlongeeO](#) accueille les plongeurs toute l'année dans une ambiance détendue mais toujours sous le signe de la sécurité. Le baptême de plongée, premier contact avec le monde sous-marin, permet de découvrir les îles d'Or en immersion, accompagné d'un moniteur. La sortie, d'une demi-journée, garantit une expérience unique de 20 à 30 minutes sous l'eau, avec la possibilité de profiter du site en surface en palmes, masque et tuba après la plongée.

Ulysse Plongée

Depuis 1975, le club de plongée Ulysse initie le public à la plongée sous-marine et forme des plongeurs à tous les niveaux de brevet. Il offre une grande variété de plongées d'exploration sur des sites riches et diversifiés, allant des épaves de bateaux et d'avions à des secs et tombants impressionnants, ainsi que des criques abritées de la presqu'île. L'aire de plongée couvre St Mandrier, Toulon, Hyères, ainsi que les îles et îlots de Porquerolles et [Port-Cros](#). Le bateau Ulysse II, une vedette de plongée de 660CV, permet d'atteindre ces sites rapidement et confortablement.

Le centre est facilement accessible depuis Toulon ou Nice via l'autoroute A57 et A570, ainsi que depuis l'aéroport de Toulon-Hyères (TLN) ou la gare TGV d'Hyères.

Les locaux se trouvent sur le port, sous la capitainerie, avec un parking réservé aux plongeurs. Ils incluent un bureau d'accueil, une cour abritée, un espace pour le matériel et une salle de formation équipée. Le service de bus dessert la Madrague de Giens et les principaux points de la presqu'île.

Les sites de plongée sont nombreux, variés et offrent des paysages sous-marins allant des épaves aux fonds secs et tombants. En haute saison, un programme hebdomadaire est proposé, mais le choix final dépend des conditions météo, pour assurer sécurité et plaisir.

Saint P'hyeres Plongee

Le centre de plongée, professionnel et familial, accueille toute l'année pour des plongées autour d'Hyères et du parc national de Port-Cros, avec des sites emblématiques comme la Gabinière, le Donator, le Grec et le Rubis. Baptême, formation ou exploration, l'objectif est d'offrir un service de qualité en toutes saisons.

Des équipements modernes sont disponibles, dont un vestiaire chauffé, des douches, un sanitaire, des bacs de rinçage et des portants. Un grand parking gratuit est situé devant le centre, et des racks mobiles sont à disposition pour éviter le portage. Le centre dispose de deux semi-rigides de 20 places, d'une station Nitrox "membrane" et d'un booster pour les gonflages O₂/He à 200 bar.

La rade d'Hyères, ses îles d'or et ses épaves constituent un terrain de jeu sous-marin exceptionnel, adapté à tous les niveaux. Le parc national de Port-Cros, ainsi que les sites de Porquerolles et de la presqu'île de Giens, offrent des paysages marins fascinants à découvrir. Les eaux cristallines de la région, avec des sites remarquables autour de [l'île du Levant](#), permettent de découvrir une biodiversité marine impressionnante.

Espace Mer

Fort d'une expérience de plus de 30 ans, l'équipe d'Espace Mer Plongée vous convie à partager la passion du monde sous-marin. Que ce soit en autonomie, en groupe ou accompagné de moniteurs diplômés d'État, il est possible de découvrir des sites exceptionnels réputés pour la richesse de leurs fonds méditerranéens. Situé à Hyères, le centre est l'endroit idéal pour les aventures sous-marines.

Le centre propose des baptêmes de plongée pour les débutants, ainsi que des excursions pour les plongeurs expérimentés. Des instructeurs qualifiés assurent des plongées sécurisées et mémorables dans les eaux cristallines de la région. Des formations FFESSM et PADI sont disponibles pour tous les niveaux, et des plongées d'exploration sont proposées. Les tarifs sont adaptés afin de permettre à chacun de vivre l'aventure sous-marine.

Les équipements sont de qualité, avec une flotte de bateaux prête à vous emmener vers les plus beaux sites de plongée méditerranéenne. Les plongées autour de la Presqu'île de Giens, des îles d'Hyères, de Porquerolles, de Port-Cros et de la Gabinière sont accessibles grâce à des bateaux confortables. Le centre met à disposition des compresseurs, des

bouteilles et un espace pour stocker le matériel, ainsi qu'une salle de cours pour les formations théoriques et les examens.

Divin' Giens

Depuis 1998, Gisèle et Hansi gèrent le club de plongée DIVIN'GIENS, qui respecte les normes FFESSM pour toutes les plongées. Les moniteurs, selon les besoins, vous accompagnent en français, allemand ou anglais. Situé sur la Presqu'île de Giens, à Hyères, le centre permet d'accéder facilement à l'île de Porquerolles, au parc national de Port-Cros et à des épaves renommées comme le Donator et le Grec. Le club propose des baptêmes de plongée, des formations pour les niveaux 1, 2, 3 ainsi que du snorkeling, avec des équipements disponibles à la location.

Le centre accueille des plongeurs débutants comme confirmés, qu'ils soient seuls ou en groupe, et vous fera découvrir les magnifiques fonds marins de la Méditerranée. Séjourner à Hyères offre l'occasion de visiter les îles d'or et de profiter des infrastructures du Camping International, telles que des appartements et mobil-homes avec ou sans bain à remous, des restaurants, un spa, ainsi qu'une école de windsurf et une salle de fitness.

Les baptêmes de plongée et les formations aux différents niveaux sont proposés, avec la possibilité d'obtenir un certificat FFESSM. Le bateau « Ar'-Guevel », ancien navire de pêche de 11 mètres, est équipé de technologies modernes pour garantir des sorties en mer en toute sécurité. Le centre dispose de compresseurs performants permettant un gonflage rapide, surtout pour les groupes ayant réservé la privatisation du bateau.

Le matériel est renouvelé chaque année, et le centre est aussi un espace de test pour la marque Cressi Sub, tout en offrant des équipements d'occasion à la vente. Hyères, Porquerolles et Port-Cros comptent plus de 50 sites de plongée réputés, dont certains sont parmi les plus beaux de la Méditerranée. Le parc national de Port-Cros abrite plus de 70 espèces marines, dont le Mérou, emblème de la région.

Randomarine

Randomarine est une structure de plongée sous-marine offrant des activités personnalisées, allant des baptêmes et packs découverte aux randonnées subaquatiques et plongées d'exploration. Des formations allant du niveau 1 au niveau 4 sont proposées, affiliées à la FFESSM et à l'ANMP, avec des plongées autonomes ou encadrées par un moniteur E4. Les sorties partent du Port de la Capte, en direction des sites de plongée de Hyères, de la presqu'île de Giens et des îles d'or, telles que Porquerolles et Port-Cros.

Dirigée par Ludovic GALLAS, diplômé d'état (DEJEPS N°013130414) et assurée par le cabinet AXA LAFONT, assureur officiel de la FFESSM, la structure se distingue par son approche itinérante. Grâce à un fourgon et un semi-rigide de 6,20 m, les déplacements se font librement en fonction des conditions météorologiques et des préférences des participants. Le matériel de plongée utilisé provient des marques SEAC et AQUALUNG, garantissant des équipements de qualité pour chaque sortie.

L'objectif est d'offrir des prestations adaptées à de petits groupes, garantissant tranquillité, sérieux et convivialité. Que ce soit pour des plongées en bateau, des départs depuis la plage ou des sessions en piscine, l'exploration de la mer se fait dans les meilleures conditions.

Porquerolles Plongée

Le centre de plongée, situé au cœur du Parc National de Port-Cros sur l'île de Porquerolles, est un lieu parfait pour explorer ou redécouvrir diverses activités sous-marines. Michaël MOREAU, éducateur sportif et coach privé en milieu subaquatique (DEJEPS E4), vous accueille avec son équipe dans ce cadre exceptionnel.

Ce centre propose des cours particuliers, du coaching et accueille de petits groupes de 10 à 12 personnes. Il offre des options telles que des baptêmes de plongée, des formations, des plongées de loisir et des randonnées palmées. Il dispose d'infrastructures modernes, avec des vestiaires, des douches, des toilettes, des bacs de rinçage écoresponsables et des dispositifs de désinfection pour détendeurs et masques. Une boutique de matériel Aqualung est disponible sur place.

Le centre est équipé d'une station de gonflage air et nitrox conforme aux normes françaises. Les plongées se font à bord d'un bateau aluminium "Littoral", hors-bord, avec une capacité de 14 places. La mise à l'eau peut se faire par saut droit ou bascule arrière, avec possibilité de s'équiper dans l'eau selon les conditions. La remontée se fait grâce aux échelles perroquet.

Mio Palmo Plongee - Hyères

Implanté dans le Var depuis 1999, ce centre de plongée professionnel est un Centre PADI 5 ***** CDC, offrant des services tels que l'initiation à la plongée, des formations PADI de tous niveaux, des plongées d'exploration pour les plongeurs certifiés et des sorties dans le Parc National de Port-Cros. Il sert de centre de formation pour les professionnels, avec des formations allant du Dive Master à l'IDC Staff Instructor, disponibles en immersion totale ou en stage.

Installé sur les ports de Hyères et Cavalaire, le centre permet de découvrir les fonds marins grâce à une équipe passionnée et expérimentée. Chaque activité est adaptée à différents niveaux, incluant le snorkeling, l'initiation à la plongée bouteille, les cours PADI et les plongées d'exploration. Les sorties plongée sont organisées sur des sites emblématiques tels que la Baie de Cavalaire, le Parc National de Port-Cros, Porquerolles et les épaves de Méditerranée.

Le centre s'engage activement pour la protection de l'environnement, offrant aux plongeurs l'opportunité de rencontrer des espèces locales telles que les mérours de Méditerranée tout en plongeant en toute sécurité. Des activités en groupe sont disponibles pour les clubs de plongée. Le centre est le seul en France à être certifié PADI 5 ***** CDC, une distinction prestigieuse dans le domaine de la plongée professionnelle.

Organiser un baptême de plongée pour un team building à Nice

Les plongées au départ de Nice se concentrent principalement dans la Baie de Villefranche et autour du Cap Ferrat, accessibles en 20 minutes en bateau depuis le port de Nice. En passant par Villefranche-sur-Mer, à proximité, il est possible d'atteindre les mêmes spots en seulement 10 minutes de traversée. Les principaux sites de plongée incluent le cap de Nice, la baie de Villefranche Ouest, la baie de Villefranche Est et le cap Ferrat, avec une topographie sous-marine qui reflète celle de la surface.

Au centre de la baie, les fonds marins plongent à 150 mètres, ce qui rend les plongées à Nice distinctes de celles à Marseille, notamment grâce à la température plus chaude de l'eau, facilitant l'accès aux grandes profondeurs même en plongeant depuis le rivage. La baie de Villefranche, avec ses plongées profondes et proches de la côte, est un endroit de choix pour les apnéistes, surnommée « la Baie des légendes », où s'entraîne le champion d'apnée Guillaume Nery. Pour des plongées en profondeur dans une eau chaude et avec une visibilité parfaite, un team building à Nice et Villefranche vous offrira une expérience inoubliable.

Nice Diving

Découvrez les merveilles cachées des profondeurs marines le long de la côte azurée avec [Nice Diving](#), du Cap de Nice au Cap Ferrat. Les tombants majestueux et les grottes mystérieuses abritent une richesse exceptionnelle de vie aquatique dans des eaux dont les nuances de bleu captivent l'esprit. Cette exploration est rendue unique grâce à des bateaux spécialement équipés pour le confort des aventuriers, offrant des zones ombragées, des installations modernes et une atmosphère conviviale. Chaque plongée ou session de snorkeling est encadrée par une équipe multilingue de professionnels expérimentés, tous diplômés d'État, pour une expérience sûre et inoubliable.

Un espace de 130 m² entièrement dédié à l'équipement sous-marin répond à tous les besoins des explorateurs, garantissant des conditions idéales pour admirer les trésors de la Méditerranée. Situé à quelques pas de la vieille ville, dans un emplacement privilégié et facilement accessible, le centre est un lieu parfait pour se lancer à la découverte des trésors aquatiques. Des aventures exceptionnelles vous attendent à travers une multitude de sites entre Nice et Monaco, entre paysages sous-marins spectaculaires et immersion totale dans un univers fascinant. Vous trouverez ce club au 13 Quai des Deux Emmanuels.

Centre International de Plongée de Nice

Des formations et explorations en plongée sous-marine sont accessibles à Nice, couvrant les niveaux FFESSM et PADI, du N1 au N4 ainsi que les cursus Open Water, Advanced, Deep, Rescue et Dive Master. Le CIP Nice, un établissement réputé et chaleureux situé

dans les Alpes-Maritimes, permet de découvrir les superbes fonds marins de la Méditerranée. Depuis 2021, il se distingue comme le premier centre FFESSM en France et dans les territoires d'outre-mer, selon le classement basé sur le nombre de licences et de brevets délivrés. Ses activités, proposées tout au long de l'année, bénéficient d'un encadrement professionnel grâce à un bateau conforme aux normes de la Marine Marchande, garantissant un confort optimal et une sécurité exemplaire.

La vigilance en surface durant les plongées assure une sérénité totale pour les participants. Spécialisé dans l'apprentissage de la plongée et la formation des moniteurs, ce centre offre des expériences enrichissantes sur des sites remarquables comprenant tombants, gorgones, corail et grottes. Son emplacement sur la Côte d'Azur, bénéficiant d'un climat idéal, renforce l'attrait de ces aventures sous-marines. Les équipements de qualité, exclusivement issus de la marque Aqualung, garantissent un confort et une performance à la hauteur des attentes des plongeurs. Les instructeurs expérimentés, tous diplômés d'État E3 et E4, accompagnent chaque étape de cette immersion.

Situé à proximité du port, le centre dispose de matériel varié et adapté, avec une large gamme de blocs de différentes capacités pour adultes et enfants, ainsi que des gilets et combinaisons de toutes tailles. L'équipement comprend des détendeurs entretenus chaque année et des accessoires de snorkeling tels que palmes, masques et tubas, permettant une préparation complète pour toutes les explorations. Les installations incluent deux compresseurs puissants et des espaces d'accueil spacieux, comprenant une réception, une salle de cours et des bureaux administratifs, offrant des conditions optimales pour des aventures sous-marines mémorables. Ce club tient des plongées vers les sites les plus sublimes de la région, tels que [l'île de Lérins](#), le Cap Ferrat et les épaves sous-marines.

Chango Diving

Chango Diving offre une expérience unique mêlant apnée, plongée sous-marine et snorkeling au départ de Nice. Des initiations à la plongée, des formations adaptées aux différents niveaux, de l'Open Water Diver au Divemaster, ainsi que des plongées d'exploration sont proposées. Les amateurs d'apnée bénéficient de stages et d'entraînements adaptés, allant des premiers apprentissages aux niveaux avancés. Des excursions en bateau permettent de découvrir la rade de Villefranche-sur-Mer lors de sessions snorkeling, tandis que des stages en mer sont spécialement organisés pour les enfants pendant les vacances scolaires.

L'équipe, composée de moniteurs et monitrices diplômés d'État, accompagne chaque participant pour vivre des moments inoubliables dans des conditions idéales et sécurisées. Depuis le port de Nice, accessible en tramway, à vélo, à pied ou en voiture, l'embarquement se fait sur l'un des trois bateaux aménagés pour ces aventures marines. Les plongées se déroulent en petits groupes, favorisant une expérience conviviale et rassurante pour une découverte optimale du monde sous-marin. Chaque sortie, d'une durée d'environ trois heures, commence par une courte navigation d'une quinzaine de minutes jusqu'à des sites réputés situés dans la rade de Villefranche-sur-Mer, un lieu bénéficiant de conditions naturelles exceptionnelles.

Chaque participant explore les fonds marins jusqu'à six mètres de profondeur, sous l'encadrement bienveillant des professionnels. Avant ou après cette immersion, il est possible de profiter de séances de snorkeling ou de contempler les panoramas offerts par la rade depuis le bateau. Tout est pensé pour offrir une aventure mémorable, rendant hommage à la beauté et à la richesse des fonds méditerranéens. Les plongées se déroulent dans des sites exceptionnels tels les environs de [la baie de Villefranche-sur-Mer](#) et de la baie des Anges.

Le Poseidon - Plongée à Nice / Diving in Nice

Les activités incluent la découverte du snorkeling, l'initiation avec des baptêmes de plongée, des explorations encadrées et des formations adaptées aux standards PADI, FFESSM ou CMAS. Chaque immersion offre une expérience d'évasion unique et un véritable moment de détente. Depuis le port de Nice, il est possible de rejoindre une dizaine de sites en seulement quinze minutes de navigation. Ces lieux, répartis principalement dans la baie de Villefranche, bénéficient d'une configuration naturelle qui garantit des plongées en toute sécurité et une visibilité exceptionnelle, sans courants. Les explorations se déroulent le long de parois rocheuses ou dans des cavernes, bien que les épaves ne fassent pas partie des découvertes proposées.

Les spots disponibles accueillent des plongeurs débutants comme confirmés, avec des immersions adaptées à chaque niveau de certification. Chaque plongée révèle les richesses insoupçonnées de la vie marine méditerranéenne sur la Côte d'Azur. Pour répondre à toutes les attentes, différentes options sont proposées, que ce soit une première expérience sous l'eau, une exploration approfondie ou une balade aquatique. Chaque moment passé à explorer ces eaux cristallines devient une aventure captivante, révélant les trésors d'un environnement marin protégé et offrant des souvenirs inoubliables.

Passion Scuba Diving psdiving

Le centre, accompagné d'une équipe de moniteurs diplômés, s'engage à offrir une prestation technique et pédagogique sur-mesure. Avec compétence, rigueur et convivialité, les encadrants partagent leur passion tout en garantissant des services de qualité, adaptés à chaque plongeur, quel que soit son âge ou son niveau.

À bord d'Optimus, un navire rapide et conçu pour le confort et la sécurité, les plongeurs partent à la découverte de sites renommés entre le Cap d'Antibes et le Cap Ferrat, accessibles en vingt à quarante minutes de navigation. L'équipement de qualité, renouvelé régulièrement, est disponible dans toutes les tailles, du XXS au XXL, et parfaitement entretenu.

Les activités proposées incluent des plongées d'initiation, d'exploration ou de formation, adaptées à tous les niveaux, du baptême jusqu'au moniteurat, dans un cadre sécurisé et sous la supervision de professionnels qualifiés. Ouvert tout au long de l'année au port de Saint-Laurent-du-Var, le centre accueille les plongeurs pour une expérience unique, dirigée par Antoine (E4, DEJEPS) et Alban (E4, DEJEPS), accompagnés d'une équipe élargie durant la saison estivale.

Les modules techniques respectent les règles du Code du Sport Français, avec des options pour les plongeurs encadrés et autonomes. Chaque session comprend la théorie, la pratique, un carnet de plongée et l'équipement nécessaire. Un certificat médical et un check dive datant de moins de trois mois sont exigés pour tous les niveaux, à l'exception des plongeurs encadrés à 12 mètres.

Bluenury Academy

L'école de plongée en apnée et de respiration, créée par le champion du monde Guillaume Néry, offre une expérience aquatique exceptionnelle. Elle est ouverte tous les jours de mai à octobre, avec un programme spécialement conçu pour les débutants.

Les formations d'apnée en mer pour la saison 2025 seront disponibles tous les jours, du 2 mai au 28 septembre, avec des réservations désormais ouvertes. Les cartes cadeau sont en vente pendant la fermeture hivernale et peuvent être utilisées pendant la saison suivante. Le choix des dates se fait directement par téléphone ou par email, avant la commande sur le site, car il n'y a pas de planning de réservation en ligne.

Bluenery Academy se consacre à l'apprentissage de la plongée en apnée, une activité accessible à tous, qui combine bien-être et découverte. La méthode de Guillaume Néry et de son équipe privilégie l'expérience personnelle et les sensations, avec des cours adaptés à tous les niveaux, du débutant à l'expert, en petits groupes et multilingues.

En complément de l'apprentissage de la respiration, des cours de stretching pranayama yoga, des ateliers de compensation des oreilles et des randonnées palmées sont proposés. Voici l'adresse du lieu : Maison Cantonnière - chemin du lazaret, Port de la Darse ponton H, 06230 Villefranche-sur-Mer.

Organiser un baptême de plongée pour un team building à Cannes

Les plongées au départ de Cannes se font principalement autour des îles de Lérins, accessibles en 15 minutes en bateau depuis le port de Cannes. Ces îles, incontournables de la Côte d'Azur, offrent une grande diversité de sites de plongée avec des eaux cristallines et une riche faune marine. Parmi les principaux lieux de plongée, on retrouve l'île Sainte-Marguerite, l'île Saint-Honorat et le Cap d'Antibes, chacun offrant des spots adaptés aux plongeurs de tous niveaux.

La topographie sous-marine autour de Cannes est variée, avec des tombants, des herbiers de posidonies et des épaves à explorer. Ces sites permettent de profiter d'une eau chaude et d'une visibilité exceptionnelle, idéales pour une plongée agréable et inoubliable. Les plongées autour de Cannes sont idéales pour un team building à Cannes, alliant découverte sous-marine et renforcement des liens au sein de l'équipe. Les groupes pourront profiter de ce cadre naturel exceptionnel pour vivre une expérience unique et relaxante. Que ce soit pour un baptême de plongée ou une exploration plus approfondie, Cannes offre un cadre parfait pour une immersion en toute sérénité.

Plongée Club de Cannes

Le Plongée Club de Cannes, fondé en 1978, accueille les plongeurs à bord du "SYLPA". Ce centre est ouvert chaque jour, d'avril à novembre, avec deux départs quotidiens, à 9h00 et à 14h00. En basse saison, il reste accessible les week-ends et en semaine sur réservation, tandis que les groupes peuvent organiser des sorties sur demande. Le club est situé en plein cœur du Vieux Port de Cannes, sur le Quai Saint-Pierre, avec des parkings à proximité.

Le bateau, ayant une capacité de 43 plongeurs, offre tout le matériel nécessaire, renouvelé régulièrement et bien entretenu. Il permet aussi de laisser du matériel personnel sur place. Le personnel, multilingue, est composé de professionnels diplômés et certifiés, avec des qualifications FFESSM, CMAS et PADI. Le centre est agréé par Jeunesse & Sports, ANMP, FFESSM, CMAS et PADI.

Les sites de plongée sont variés et accessibles à tous les niveaux, avec des trajets en bateau allant de 10 à 45 minutes. Les plongées se déroulent sur des tombants, des secs ou des grottes, et les conditions sont idéales pour les explorations en toute sécurité. Ce lieu reçoit des plongeurs de tous niveaux, allant des novices aux plus expérimentés. L'endroit offre des sorties vers des sites sous-marins remarquables, comme le [Parc National de Port-Cros](#) et l'île Sainte-Marguerite.

Nemo Plongée

L'association [Nemo Plongée](#), ouverte à tous, propose des conditions financières avantageuses, notamment pour les jeunes, grâce à un forfait annuel illimité. Elle découle de la section Plongée de l'Office municipal de la jeunesse et des activités socio-éducatives de

Cannes, fondée en 1972, et a pour objectif l'enseignement et l'organisation d'activités de plongée dans une ambiance conviviale.

Gérée par des bénévoles, parmi lesquels des moniteurs diplômés et des plongeurs expérimentés, l'association dispose de 38 ans d'expérience dans la pratique de la plongée à Cannes. Bien qu'elle ne reçoive pas de subventions publiques régulières, elle accepte les dons et consacre plus de 800 heures annuelles à l'activité de ses deux encadrants principaux, parallèlement à leurs autres engagements professionnels. Bien que non lucrative et axée sur ses adhérents, l'association met un point d'honneur à offrir des prestations de qualité, comme en témoigne la marque "Qualité Tourisme" obtenue pour l'accueil et l'écoute des pratiquants. L'intégration au club implique des démarches administratives formelles. Voici l'adresse du lieu : Bateau "Galulette II", Poste 230 Port Pierre Canto, 06400 Cannes.

Easy Dive Cannes Croisette

Easy Dive Cannes – Palm Beach se situe au 2 rue Esprit Violet, Cannes Croisette. Ce centre de plongée, partenaire d'Aqualung, est reconnu pour son professionnalisme et la qualité de ses prestations, utilisant du matériel de pointe Aqualung, Suunto et Apeks. Certifié IDC 5 étoiles PADI, il offre des formations de plongée allant du baptême aux niveaux d'instructeur PADI.

Le centre est ouvert d'avril à novembre dans des locaux de 120m² proches du Port du Mouré Rouge. Durant la période de mai à octobre, des sorties en bateau sont proposées tous les jours à 9h et 14h, avec un rendez-vous 30 minutes avant chaque départ. Les plongées se font uniquement sur réservation. Sur place, un espace technique est disponible, ainsi qu'une boutique dédiée aux équipements Scubapro, Aqualung, Cressi, Suunto et Uwatec, et un atelier pour la révision du matériel. Une salle de cours climatisée avec vidéo et rétroprojecteur est mise à disposition, ainsi qu'un espace café.

Une station de gonflage, équipée d'un compresseur Bauer 36m³, 3 tampons, O₂ pour Nitrox et He pour Trimix, permet de remplir les équipements. Le centre dispose de 20 équipements Aqualung, renouvelés chaque année, incluant 20 détendeurs et 40 blocs à double robinetterie (12, 15, 7 et 10 litres pour enfants). L'embarquement des bateaux se fait à 150 mètres du centre, réduisant le transport des équipements. Un véhicule est utilisé pour le transport des blocs.

En haute saison, quatre sorties par jour sont proposées (9h, 14h, 18h et de nuit). En basse saison, des sorties sont organisées les week-ends et, sur demande, en semaine. Le bateau, un BWA America de 7,5 mètres avec moteur Volvo Penta in-bord, est équipé d'une plateforme arrière et d'une échelle perroquet pour faciliter les sorties d'eau. Il dispose d'un sondeur GPS, d'une VHF, d'un téléphone et de tout le matériel de sécurité requis, y compris O₂ et une trousse de secours.

Des spécialités sont proposées, telles que la plongée de nuit, l'exploration des épaves, l'orientation, la photo et la vidéo sous-marine, le Nitrox, le Trimix, la biologie marine, les plongées profondes, le scooter sous-marin et les combinaisons étanches. Ce club est réputé pour son accès privilégié à des sites de plongée exceptionnels, notamment à proximité de [l'île Sainte-Marguerite](#) et des sublimes fonds marins de la baie de Cannes.

Nature Essentielle

Depuis 2010, Nature Essentielle propose des activités sur la Côte d'Azur, des îles de Lérins au Mercantour, en passant par les calanques de l'Esterel et la baie de Cannes. Le programme en mer comprend la plongée sous-marine, le snorkeling, l'apnée, le Whale Watching labellisé "High Quality Whale Watching" et des événements thématiques. L'école de la mer se distingue par son approche spécialisée pour la plongée enfant.

Fondée par Sabine et François, passionnés de nature, l'entreprise met un accent particulier sur les valeurs humaines, essentielles à son fonctionnement. L'objectif est d'offrir bien plus qu'un club de plongée en faisant découvrir la région et en partageant des connaissances sur l'histoire, le patrimoine, la faune et la flore locales, ainsi que des anecdotes captivantes.

Les équipes sont constituées de professionnels spécialisés : accompagnateurs en montagne, moniteurs d'escalade, moniteurs de plongée, dont l'engagement contribue au succès de chaque projet. Du fond marin de la Méditerranée aux sommets des Alpes maritimes, l'expérience Mer & Montagne reste inoubliable. Ce lieu est implanté au Port du Béal 110 Bd du Midi Louise Moreau.

Plongée La Cigale

En juillet et août, des sorties à la journée sont organisées à Plongée La Cigale en randonnée aquatique avec palmes, masque et tuba. L'initiation à l'apnée, la visite des statues immergées des îles de Lérins et la randonnée guidée pour découvrir la faune et la flore locales de la Méditerranée font partie des activités proposées. Un pique-nique est prévu à midi, avec possibilité de le fournir. Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés par un adulte. Chaque sortie est limitée à 12 participants maximum et nécessite une réservation préalable.

Le centre de plongée La Cigale, situé à Mandelieu-La Napoule, sur le Port de La Napoule, accueille les plongeurs depuis plus de 10 ans. Il dispose d'un bateau en aluminium de 7 mètres de long, équipé d'un moteur Yamaha de 150ch, pouvant transporter jusqu'à 12 personnes. Le bateau comprend deux plateformes arrière pour une mise à l'eau classique, ainsi que deux baies à l'avant pour une bascule arrière et une échelle perroquet facilitant la remontée. Le centre propose diverses activités telles que le baptême de plongée, la plongée enfant à partir de 8 ans, des formations, des explorations et des randonnées aquatiques à partir de 7 ans. Les plongées se déroulent principalement dans l'Estérel et aux îles de Lérins.

Un local confortable est mis à disposition à proximité du bateau, ainsi qu'un parking. Le centre dispose d'un compresseur Bauer mini Verticus associé à trois blocs tampons pour un gonflage souple et rapide, ainsi qu'un système de filtration breveté garantissant une qualité d'air irréprochable. Le matériel d'oxygénothérapie, les blocs de secours pour les paliers, un sondeur GPS et une radio VHF sont disponibles à bord. Voici l'adresse du club : port, Av. Henry Clews, 06210 Mandelieu-la-Napoule.

Centre de plongée de la Rague

Le Centre de plongée de la Rague se situe dans la baie de Cannes, à Mandelieu, près de la réserve du Cap Roux, dans l'Estérel. Il propose des formations en plongée SSI, FFESSM et PADI tout au long de l'année. Des baptêmes de plongée, des initiations à l'apnée, des randonnées palmées, des plongées exploration ainsi que des formations pour adultes et enfants sont disponibles. Un magasin de matériel de plongée, d'apnée et de natation est à disposition, offrant des prix compétitifs similaires à ceux des sites en ligne.

Avec plus de 40 ans d'expérience, l'équipe de professionnels accompagne chaque plongeur dans un cadre sécurisé. Situé dans l'aire marine protégée Estérel-Théoule, le centre permet de plonger dans les superbes sites de la Réserve du Cap Roux. Le bateau est équipé de tout le confort nécessaire, notamment des toilettes, des casiers personnels, des espaces pour se changer et un pont couvert, garantissant la sécurité lors des sorties. Une sécurité de surface est assurée pendant chaque plongée.

Le centre, labellisé Blue Oceans, dispose d'infrastructures adaptées et conviviales, permettant de profiter de l'expérience de plongée en toute sécurité. L'équipe de moniteurs professionnels garantit une ambiance familiale et conviviale, avec des offres spéciales pour les familles. Les plongées se déroulent principalement à l'Est du Var, dans des sites protégés. Créé en 1974 et agréé par le Ministère de la Jeunesse et des Sports, il est dirigé depuis 2009 par Franco Marrone, avec une équipe de moniteurs expérimentés.

Organiser un baptême de plongée pour un team building à Biarritz

Biarritz, située au cœur de la côte basque, est l'endroit rêvé pour organiser un team building à Biarritz autour d'un baptême de plongée en équipe. À quelques pas du port, des sites remarquables comme la [baie de Biarritz](#), le phare emblématique et [le Cap Saint-Martin](#) offrent des plongées dans des eaux limpides, abritant une faune marine riche et variée, comprenant poissons, langoustes et étoiles de mer. Parmi les lieux incontournables, le Rocher de la Vierge et l'île de la Grande Plage dévoilent des panoramas sous-marins fascinants, propices à une exploration mémorable.

Avec une eau aux températures modérées et une excellente visibilité, ces plongées conviennent parfaitement aux débutants comme aux plongeurs expérimentés. Ce cadre naturel exceptionnel offre une expérience immersive et apaisante. Un team building à Biarritz qui allie harmonieusement exploration des fonds marins et renforcement de la cohésion d'équipe.

USB Plongée

L'USB Plongée Biarritz, fondée en 1961 par José URQUIDI, est un club associatif affilié à la FFESSM. Située à Biarritz, la structure propose diverses activités, incluant des baptêmes de plongée, des formations pour les niveaux 1 à 4, Nitrox, ainsi que E1, E2, et E3. Les plongées ont lieu au large de Biarritz, Bidart, Saint-Jean-de-Luz, Hendaye, et tout autour de la Côte Basque. Le club dispose d'un local aménagé au Port des Pêcheurs avec des vestiaires, douches, et tout le matériel technique requis pour la plongée.

Le bateau est amarré au port, où deux crampottes servent d'espace de rangement pour le matériel et d'accueil pour les plongeurs. Sous la supervision de Mathieu Lebrun, moniteur diplômé d'État, le club offre un encadrement qui combine convivialité et professionnalisme. Mathieu, apprécié pour son expertise et ses qualités d'encadrement, veille à la sécurité et à la confiance des plongeurs, débutants ou expérimentés.

Les sorties se déroulent de mai à octobre, dans des sites riches en faune et flore sous-marines, incluant tombants, grottes, cirques et épaves. En hiver, les entraînements se font à la piscine municipale de Biarritz. En huit leçons, il est possible d'obtenir le niveau 1 de plongée, permettant de plonger jusqu'à 20 mètres de profondeur. La pratique de la plongée à l'USB Plongée Biarritz offre une expérience unique et passionnante à chaque sortie.

BAB Subaquatique

L'association de plongée, située près du port des pêcheurs à Biarritz, offre une immersion dans les fonds marins de la côte Basque. L'équipe passionnée partage son amour de la mer et vous guide dans l'exploration sous-marine, avec des formations adaptées à tous les niveaux, du baptême à la plongée niveau 4. Les plongées pour les certifiés permettent de découvrir les richesses sous-marines locales. Le club [BAB Subaquatique](#) met à disposition

une infrastructure centrale et complète, avec des locaux dédiés au matériel, un espace pour les plongeurs, et des équipements de confort.

Le bateau, conçu pour transporter 23 plongeurs, est équipé pour garantir sécurité et confort, avec un moteur diesel Yanmar et divers outils de navigation et de sécurité. Situé à seulement 100 mètres du quai d'embarquement, il permet d'accéder facilement aux meilleurs sites de plongée de la côte Basque. Que vous soyez débutant ou confirmé, l'association est l'endroit idéal pour plonger et explorer les magnifiques fonds marins de la région.

Ecole de Plongée et d'Apnée PlanetOcean

Le centre de plongée propose une découverte immersive du monde sous-marin, incluant des baptêmes, des sorties en mer, des séances d'apnée en océan ou en piscine, ainsi qu'une variété de formations adaptées à tous les niveaux. Localisé à Hendaye, face à la baie de Txingudi, il est installé dans les locaux du Water Sport Center, reconnu comme le centre mondial de conception de la marque DECATHLON. Partenaire technique de Subea, spécialisée dans les activités subaquatiques, ce lieu bénéficie d'une collaboration qui garantit un équipement performant et fiable.

Avec un emplacement idéal directement au bord de l'eau, l'accès aux bateaux se fait sans effort, ces derniers étant amarrés à cinq mètres seulement du centre. Depuis 2005, ce lieu s'est imposé comme un acteur majeur dans le domaine, grâce à une volonté constante de fournir des prestations et des équipements de qualité supérieure.

Le Betiko, une vedette en aluminium de 11 mètres équipée de deux moteurs de 200 chevaux, accueille jusqu'à 29 plongeurs et offre une protection efficace contre les intempéries. Le Bidaia, un semi-rigide muni d'un moteur de 200 chevaux, s'adapte parfaitement aux besoins des petits groupes, des sorties de formation, du snorkeling ou du freediving.

Chaque expérience est enrichie par des services pensés pour le confort des participants, incluant l'utilisation de Nitrox 32 % sans supplément, des vestiaires distincts, des douches individuelles et un thé chaud offert après chaque plongée. Avec des bateaux situés à proximité immédiate et un restaurant à disposition, tout est conçu pour garantir des moments agréables.

Centre de plongée PADI

À vingt kilomètres au sud de Biarritz, le centre de plongée se trouve face à la baie de Txingudi, à Hendaye. Cet établissement, installé dans les locaux du Water Sport Center, reconnu comme le centre mondial de conception de la marque DECATHLON, agit en tant que partenaire technique et ambassadeur de la marque Subea, garantissant des équipements de grande qualité adaptés aux besoins des plongeurs.

Le Nitrox à 32 % est disponible sans frais additionnels, tandis qu'un thé chaud est proposé après chaque plongée pour prolonger le plaisir de l'expérience. Les infrastructures, dotées de vestiaires séparés et de douches individuelles, offrent un confort optimal. Les bouteilles

de plongée n'ont pas besoin d'être transportées, grâce à l'emplacement des bateaux situés à seulement quelques mètres des locaux, où un restaurant vient enrichir les services disponibles.

Chaque activité repose sur une pédagogie adaptée à tous, permettant de plonger dans une ambiance à la fois sécurisante et agréable. Les prestations, pensées pour répondre à des attentes diverses, se distinguent par une qualité irréprochable. Une attention minutieuse est accordée à chaque détail pour transformer chaque plongée en une expérience enrichissante.

La préservation de l'environnement marin est au cœur des priorités du centre. Cet engagement se concrétise par l'organisation régulière d'initiatives comme des collectes de déchets sur les plages, témoignant d'une réelle volonté de protéger les écosystèmes marins tout en sensibilisant les participants à leur importance.

L'équipe du centre est composée de moniteurs expérimentés, formés au sein de l'établissement, et partage une grande cohésion, comparable à celle d'une famille. Leur expertise assure un encadrement fiable et rigoureux, avec une vigilance constante pour garantir la sécurité des plongeurs et le bon fonctionnement des équipements.

Les infrastructures sont spécialement conçues pour offrir une accessibilité optimale aux personnes en situation de handicap. Que ce soit pour une mobilité réduite, des troubles sensoriels ou cognitifs, tout est pensé pour permettre une autonomie maximale et une participation sans restriction. Depuis son ouverture en 2005, ce centre de plongée s'est affirmé comme une référence incontournable dans son domaine. Alliant savoir-faire, valeurs fortes et un environnement idéal pour l'exploration sous-marine, il s'engage à offrir une expérience unique à chaque plongeur.

Odyssée Bleue Socoa

Le centre de plongée Odyssée Bleue Socoa, établi à Ciboure Socoa, se situe à proximité immédiate de la baie de Saint-Jean-de-Luz et de Ciboure, au cœur d'un cadre préservé et authentique sur la côte atlantique. Bordé par l'océan Atlantique, le Pays Basque révèle une nature spectaculaire et singulière, avec un littoral où les reliefs découpés se prolongent sous les eaux pour offrir des paysages sous-marins d'une richesse exceptionnelle.

La plongée dans cette région permet d'explorer un univers composé de massifs rocheux, de canyons subaquatiques, ainsi que de grottes et d'arches remarquables. Ces décors sous-marins sont enchanteurs, adaptés autant aux plongeurs novices qu'aux plus aguerris. Les encadrants, diplômés d'État, partagent leur expertise et leur passion pour faire vivre des moments inoubliables à travers différentes activités de découverte ou de perfectionnement.

Les sites de plongée emblématiques de la région, parmi lesquels la grotte d'Aroca, Belharra ou encore l'épave du Saint Sunniva, dévoilent une biodiversité et une beauté naturelle qui marquent chaque immersion. L'accès à ces merveilles s'inscrit dans une démarche de respect et de préservation de l'environnement, essentielle pour protéger ces trésors marins et leur écosystème fragile.

Engagé dans une approche responsable, le centre attache une importance particulière à la sensibilisation à la protection de la faune et de la flore sous-marines. Chaque activité s'accompagne d'une attention constante portée à la limitation de l'impact sur l'environnement, permettant de plonger tout en valorisant la richesse écologique des lieux.

L'Odyssée Bleue Socoa propose une plongée au-delà de la simple exploration des eaux, offrant une rencontre immersive avec la nature dans toute sa splendeur. Au sein des profondeurs du Pays Basque, chaque instant devient une occasion de s'émerveiller.

Organiser un baptême de plongée pour un team building à Ajaccio

Ajaccio, nichée sur la côte ouest de la Corse, offre un cadre exceptionnel pour organiser un team building à Ajaccio autour d'un baptême de plongée en équipe. À quelques minutes seulement du port, des lieux remarquables comme la baie d'Ajaccio, [les îles Sanguinaires](#) ou encore la [réserve naturelle de Scandola](#) invitent à plonger dans des eaux limpides, habitées par une faune marine riche, comprenant poissons, crustacés et herbiers marins. Les paysages sous-marins variés, composés de rochers, de falaises et d'épaves, constituent un décor fascinant pour l'exploration.

Avec des températures d'eau particulièrement agréables et une visibilité optimale, ces plongées s'adressent aussi bien aux néophytes qu'aux plongeurs expérimentés. Ce cadre naturel préservé représente un lieu parfait pour renforcer les liens au sein des équipes. Un team building à Ajaccio qui marie harmonieusement découverte des merveilles marines et consolidation de la cohésion d'équipe

A l'Eau Plongée

C'est à bord d'un semi-rigide spacieux et confortable que l'équipe A L'Eau Plongée embarque chaque visiteur pour explorer les somptueux fonds marins du golfe d'Ajaccio. Ces paysages aquatiques offrent une diversité de moments incroyables, qu'il s'agisse d'une immersion avec masque et tuba, d'un baptême de plongée, d'une session d'exploration ou d'une formation. Chaque expérience se déroule dans une atmosphère chaleureuse et conviviale.

Les visiteurs sont accueillis avec enthousiasme et professionnalisme. Le centre reste ouvert tout au long de la semaine, à l'exception du dimanche, avec des horaires adaptés permettant de profiter pleinement des activités proposées. Anthony, Cassandre, Eliott, Hélène et Léa, experts passionnés, sont toujours prêts à répondre aux demandes et à partager leur savoir-faire.

Idéalement implanté à proximité immédiate de l'aéroport d'Ajaccio, le centre se trouve à l'extrémité droite de la plage de Tahiti. Son emplacement stratégique facilite l'accès pour tous, que ce soit en voiture grâce à un grand parking gratuit ou par des moyens de transport plus écologiques tels que le vélo, le roller ou la trottinette, grâce à une piste cyclable récemment aménagée.

Arrivé sur place, chaque participant peut prolonger le plaisir de sa journée en profitant des installations de la plage voisine. Que ce soit pour savourer un repas à la paillote, tester des activités nautiques comme le pédalo, le paddle ou le jetski, ou simplement se détendre sur le sable, tout est réuni pour créer des souvenirs inoubliables avant ou après une plongée.

Le golfe d'Ajaccio dévoile des spots d'une incroyable richesse sous-marine. Par exemple, les Sette Nave révèlent un vaste plateau rocheux protégé situé à faible profondeur, tandis que des tombants, des grottes et des secs permettent d'atteindre des zones plus profondes. Ces lieux regorgent de vie marine et offrent une diversité d'itinéraires adaptés à différents

niveaux. La Balise de la Campanina propose des paysages sous-marins impressionnants, avec des reliefs rocheux qui évoquent des montagnes aquatiques, où évoluent barracudas, mérous et autres espèces emblématiques. La Tête de Maure constitue un autre lieu d'exception, avec son tombant principal et son plateau offrant une visibilité remarquable et des découvertes fascinantes à chaque plongée.

Les épaves du golfe d'Ajaccio enrichissent encore l'expérience. Parmi elles, le Mario, un petit remorqueur reposant à faible profondeur, s'adresse particulièrement aux débutants et aux passionnés de nature. Le Palmer Ort, immergé à vingt mètres, offre un accès facile dès le premier niveau malgré des conditions de visibilité parfois variables. Le B17, trésor historique, séduit par son accessibilité universelle et ses secrets captivants, pour le plus grand bonheur des amateurs d'histoire et d'aventure. Chaque exploration dans ces eaux limpides devient une véritable odyssée, révélant des trésors insoupçonnés et des paysages sous-marins d'une beauté exceptionnelle.

Odyssée Plongée

Les amateurs de fonds marins, qu'ils soient débutants ou expérimentés, découvrent avec Odyssée Plongée une expérience inoubliable, alliant initiation, exploration et perfectionnement. L'histoire commence avec un groupe d'amis unis par une passion commune pour la plongée et la découverte des merveilles sous-marines. Afin de conjuguer plaisir et sécurité, ils choisissent de promouvoir une approche conviviale et respectueuse des règles. C'est qu'en septembre 2001, à Ajaccio, Odyssée Plongée voit le jour, ancré dans cette vision de partage et d'enthousiasme.

Depuis, l'équipe reste fidèle à cet état d'esprit, accueillant chaque plongeur avec une même envie de transmettre cet amour pour la grande bleue. Chaque immersion dans les eaux claires du golfe d'Ajaccio devient une aventure unique, où exploration et découverte se mêlent à l'émerveillement. Situé au cœur de la ville, sur le port Tino Rossi, le club s'adapte aux attentes de tous, des débutants curieux aux plongeurs aguerris.

Les lieux d'exploration révèlent des paysages sous-marins fascinants, offrant à chacun des moments d'évasion à couper le souffle. Les formations proposées permettent d'approfondir les connaissances et d'acquérir de nouvelles compétences dans un cadre professionnel et bienveillant. Quant à ceux qui préfèrent plonger en autonomie, ils profitent d'une liberté totale pour explorer les fonds marins à leur propre rythme.

Avec une base nautique idéalement située à proximité immédiate des points de départ, le club dispose d'infrastructures modernes et confortables. Deux cabines vestiaires assurent une préparation agréable avant chaque plongée. Une salle de cours de 30 m² équipée des dernières technologies, comme un vidéoprojecteur, une télévision, un tableau blanc ou une connexion Wi-Fi, offre un espace idéal pour la théorie et la formation.

ISULA Plongée

Idéalement situé sur la Route des Sanguinaires à Ajaccio, Isula Plongée offre un accès privilégié à des sites de plongée exceptionnels et souvent préservés de la foule. La structure

est adaptée aussi bien aux plongeurs individuels qu'aux groupes, avec une ambiance confortable qui permet de profiter pleinement des moments avant et après la plongée.

Le club dispose de deux semi-rigides performants : un modèle CAPELLI de 9,00 m avec deux moteurs de 300 CV, appelé BUZZ, et un MASTER de 7,50 m équipé d'un moteur de 250 CV, nommé AMBATA. Ces embarcations permettent d'explorer les eaux autour des Sanguinaires et dans l'ensemble du Golfe d'Ajaccio, avec une capacité de 24 plongeurs pour le premier et de 18 pour le second, soit un total de plus de 40 plongeurs. Les rotations doubles permettent d'organiser des sorties pour des groupes plus importants.

Les bateaux respectent la réglementation en vigueur concernant leur catégorie de navigation et le Code du Sport, avec un équipement complet comprenant oxygène, manodétendeur, BAVU, bloc de sécurité, trousse de secours, aspirine, eau douce, couverture isothermique, VHF, dispositifs de rappel des plongeurs et matériel de secours.

Un espace convivial est mis à disposition des plongeurs, avec plusieurs tables, une douche, des WC et des vestiaires séparés pour hommes et femmes. Il est possible de stocker son matériel et ses effets personnels dans des zones dédiées. Une zone de rinçage et de désinfection du matériel est disponible. Pour les cours théoriques, une salle équipée d'un tableau blanc, de feutres et d'un vidéoprojecteur permet de dispenser la formation nécessaire. Elle est climatisée pour le confort des participants en cas de chaleur. Une autre salle à l'hôtel Cala Di Sole peut être utilisée si nécessaire.

La station de gonflage moderne, alimentée par un compresseur BAUER insonorisé d'une capacité de 38 m³/h, permet de réaliser les plongées quotidiennes, que ce soit à l'air ou au NITROX. Les équipements SCUBAPRO sont régulièrement renouvelés, garantissant un matériel de haute qualité pour une sécurité optimale.

E Ragnole Plongée

E RAGNOLE représente le choix d'un accueil convivial, chaleureux et sportif. Il offre l'opportunité de plonger en toute sécurité, dans des groupes réduits, sur les plus beaux sites aux alentours d'Ajaccio. Grâce à une position à seulement 10 mètres du bord de mer, il n'est pas nécessaire de transporter le matériel sur de longues distances. Effectuées au fond du golfe, les plongées peuvent avoir lieu presque tous les jours, indépendamment des conditions climatiques.

Le club se trouve à Ajaccio, sur la route des Îles Sanguinaires, sur le Cours Lucien Bonaparte, près de la plage de Trottet. Les accompagnateurs peuvent profiter de la plage et de l'accès facile à pied aux commerces et au centre touristique de la ville.

Le golfe d'Ajaccio, l'un des plus profonds d'Europe, se caractérise par des reliefs escarpés similaires à ceux des montagnes environnantes, créant des sites de plongée variés avec des profondeurs adaptées à tous les niveaux. Les sites sont principalement situés à l'intérieur du golfe, ce qui permet des temps de navigation courts, entre 5 et 20 minutes. Il est possible de rejoindre des sites de plongée exceptionnels comme la vallée des mérours, le banc provençal, la petra piumbata, ou de partir pour des sorties à la journée vers la réserve de Scandola.

Grâce à sa géographie, le golfe est protégé des vents dominants, ce qui permet de plonger plus régulièrement, quel que soit le temps. Le club, situé sur la rive la plus protégée du golfe, permet des sorties presque tous les jours.

Maeva Plongée Porticcio

La plongée en Corse, et plus particulièrement dans le golfe d'Ajaccio à Porticcio, offre une immersion dans des eaux cristallines. Des formations de niveau 1, Open Water, ainsi que des baptêmes, des initiations et des explorations permettent de découvrir les fonds marins. Le centre de plongée est équipé d'un matériel de qualité, avec des services Nitrox, Trimix, CCR et recycleur, et propose des formations certifiées SSI, FFESSM, PADI, ANMP et FSGT. Les formations de moniteurs, monitrices et initiateurs, ainsi que les certifications MF1, MF2, BPJEPS et DEJEPS plongée, sont proposées.

Les explorations se déroulent dans tout le golfe d'Ajaccio, une zone exceptionnelle avec plus de 2000 mètres de fond entre les îles Sanguinaires et Capo di Muro. L'initiation à la plongée permet de découvrir les merveilles sous-marines corses dans un cadre sécurisé et convivial. Le centre [Maeva Plongée Porticcio](#) met un point d'honneur à la qualité du matériel fourni, avec des équipements complets Mares pour adultes et des équipements adaptés aux enfants, comprenant des combinaisons, des gilets et des bouteilles spécifiques, ainsi que des embouts spéciaux pour les détenteurs.

L'embarquement et le débarquement se font facilement grâce à des échelles à barreaux plats permettant une remontée aisée à bord des bateaux. Le centre est idéalement situé à Porticcio, avec des locaux de 200 m², une terrasse extérieure de 50 m², des vestiaires confortables, des douches chaudes et des sanitaires. Un espace de formation est disponible, équipé de tout le nécessaire pour les cours théoriques, et une boutique propose des articles de plongée. Ce centre offre un cadre optimal pour les plongeurs, que ce soit pour des explorations, des formations ou des séjours en groupe, avec des installations qui assurent confort et sécurité.

Lava Plongée

À seulement une demi-heure d'Ajaccio, en Corse du Sud, le Golfe de Lava, classé Natura 2000, offre une multitude de sites de plongée exceptionnels, tels que les îlots Pietra Piombata, Figueira, le Banc Provençal, La Botte, et L'Arche, tout près de la plage. Lava Plongée permet à chacun de découvrir la richesse sous-marine de la région, que ce soit par la plongée subaquatique ou la randonnée palmée, dans un environnement sécurisé et chaleureux. L'équipe du club a réuni les compétences et moyens nécessaires pour faire vivre cette expérience tout en contribuant à la préservation des fonds marins.

Le club est situé à 50 mètres du parking, derrière la plage, sur le sentier littoral, à proximité du poste de secours. Ce lieu sert de base pour l'organisation des activités, le stockage et la distribution du matériel, ainsi que le gonflage des blocs. L'espace permet de dispenser les formations et d'organiser les animations dans des conditions optimales. Le bateau semi-rigide Pietra, d'une longueur de 7,20 mètres, peut accueillir 12 plongeurs et permet d'atteindre rapidement les sites de plongée.

Les activités sont proposées chaque jour, en fonction de la météo et du nombre de participants. Les plongées d'exploration se déroulent généralement le matin, tandis que les baptêmes et randonnées palmées sont organisés l'après-midi. Les formations sont planifiées à la demande. Il est conseillé de réserver à l'avance, avec une confirmation des inscriptions 3 jours avant l'activité, en tenant compte des prévisions météorologiques. Aucun prérequis n'est nécessaire pour les baptêmes et randonnées palmées, tandis que les plongées d'exploration et les formations requièrent un certificat médical valide, une carte de niveau et une licence FFESSM. Les frais d'adhésion au club varient selon les activités : 5€ pour les découvertes, 18€ pour les mineurs et 33€ pour les adultes.

Organiser un baptême de plongée pour un team building à Banyuls-sur-Mer

Banyuls-sur-Mer, située sur la magnifique côte Vermeille, est un endroit idéal pour organiser un team building à Banyuls-sur-Mer basé sur un baptême de plongée en équipe. À quelques pas du port, des sites remarquables tels que la réserve marine de Cerbère-Banyuls permettent de plonger dans des eaux cristallines, habitées par une faune diversifiée, allant des poissons colorés aux mérous en passant par les éponges. Les paysages sous-marins, composés de fonds rocheux, d'herbiers et d'une vie marine riche, offrent un cadre exceptionnel et varié pour l'exploration.

Grâce à des températures d'eau agréables et une visibilité extraordinaire, ces plongées conviennent aussi bien aux plongeurs novices qu'aux plus expérimentés. Ce cadre naturel préservé constitue une opportunité unique pour renforcer les liens au sein des équipes. Un team building à Banyuls-sur-Mer qui combine à la perfection découverte des fonds marins et développement de la cohésion d'équipe.

Plongée Bleue

PlongéeBleue est un centre de plongée éco-responsable situé à Banyuls-sur-Mer, offrant la possibilité de découvrir la réserve marine de Cerbère-Banyuls, les sites de plongée du [Parc Naturel du Golfe du Lion](#), les épaves de la côte Vermeille et le Parc Naturel du Cap de Creus en Espagne. Ce centre propose des formations allant des niveaux 1 à 4, ainsi que des formations pour devenir moniteur de plongée et des stages d'apnée. PlongéeBleue est un lieu reconnu pour son accueil des enfants et pour offrir des baptêmes, des initiations et des formations en plongée Recycleur.

Située à proximité de la frontière espagnole, cette petite structure conviviale permet de plonger à son rythme, loin de la foule et des bateaux surchargés, dans un cadre sécurisé et détendu. L'environnement privilégié garantit une expérience agréable et un service sur mesure.

Le centre dispose d'un espace d'environ 50 m², comprenant une zone dédiée aux cours théoriques et à la détente, ainsi qu'un espace pour la partie technique et la distribution du matériel. Équipé de matériel SCUBAPRO, il propose une petite douche de dépannage et un espace extérieur pour préparer les plongées.

Rédéris Plongée

Le [centre de plongée Rédéris](#), reconnu pour son engagement écoresponsable, constitue une véritable école de formation de renom, associée aux organismes français et internationaux FFESSM, PADI, SSI et ANMP. À proximité immédiate de la Réserve Naturelle Marine de Banyuls-Cerbère, il accueille toute l'année des passionnés de plongée, qu'ils soient débutants ou expérimentés. Encadrés par des monitrices et moniteurs diplômés d'État, les participants découvrent un enseignement de qualité dans une atmosphère conviviale et professionnelle.

Avec des installations modernes et des bateaux spacieux, chaque immersion est conçue pour offrir confort et sécurité. L'accès à des sites d'exception comme la réserve marine de Banyuls-Cerbère, les épaves sous-marines, le Cap Creus en Espagne ou encore les plongées nocturnes garantit des expériences variées et inoubliables. Chaque exploration révèle la diversité des fonds méditerranéens, riches en faune et en flore, dans des environnements préservés.

Les opportunités de formation et de découverte s'adressent à tous les âges et niveaux. Les enfants peuvent participer à des stages estivaux adaptés à leur rythme, tandis que les passionnés de plongée approfondissent leurs compétences grâce à des formations professionnelles menant au monitorat ou au développement d'instructeurs PADI (IDC). En hiver, une expérience unique attend les curieux, avec la plongée sous glace aux Angles, nécessitant un équipement spécifique et ouvrant les portes d'un monde fascinant et insolite.

Les explorations quotidiennes permettent d'accéder à des sites tels que le Cap Béar, les épaves de la région ou encore le Cap Creus, situé à la frontière espagnole et réputé pour sa réserve exceptionnelle. Ces aventures plongent les participants dans des environnements variés, offrant à chaque fois une perspective nouvelle et captivante du monde sous-marin.

Aquablue Plongée

Le centre Aquablue accueille toute l'année les amateurs de plongée sous-marine. Situé idéalement au cœur du parc marin et de la réserve marine de Banyuls-Cerbère, il permet de découvrir les sites exceptionnels de la côte catalane, offrant une expérience unique dans un cadre naturel préservé.

Différentes activités sont accessibles, qu'il s'agisse de plongées d'initiation, comme les baptêmes ou les balades aquatiques, ou d'explorations plus approfondies. La réserve marine de Banyuls-sur-Mer peut être explorée simplement avec des palmes, un masque et un tuba. Ces sorties, organisées au départ du bateau, permettent d'observer la richesse de la faune et de la flore sous-marines, seul ou accompagné d'un moniteur expérimenté.

Des formules combinées permettent de vivre plusieurs expériences complémentaires, telles qu'une balade aquatique suivie d'un baptême ou encore une plongée additionnelle pour approfondir ses découvertes. Les sites de la côte Vermeille se prêtent particulièrement bien à ces explorations, où chaque plongée révèle la diversité des écosystèmes marins dans un cadre sécurisé. Les plongeurs peuvent évoluer autour du bateau en toute sérénité.

Des sorties d'exploration sont organisées quotidiennement tout au long de l'année, avec des départs le matin et l'après-midi. Ces activités se déroulent principalement dans la [réserve marine de Cerbère-Banyuls](#) ou au Cap Béar. En haute saison, des demi-journées permettent de visiter le Cap Creus, la réserve naturelle en Espagne, ou encore des épaves emblématiques comme celle du Bananier. Ces plongées sont agrémentées d'une collation composée de spécialités locales. Une fois par semaine, il est possible de participer à une plongée nocturne, sous réserve de disposer du niveau 1.

Chaque plongée s'adapte aux envies et aux niveaux des participants, offrant la possibilité de plonger en autonomie ou avec un accompagnement sur mesure. Pour ceux qui n'ont pas

leur équipement personnel, tout le matériel nécessaire est disponible à la location. Le centre accueille des groupes ou des clubs de plongée souhaitant explorer les merveilles sous-marines des environs de Banyuls-sur-Mer dans des conditions idéales.

Immersio Plongée

Immersio, centre de plongée itinérant situé à Banyuls-sur-Mer dans les Pyrénées-Orientales, offre une approche unique permettant de plonger depuis les plages et criques de la région. En choisissant un départ depuis le rivage, cette méthode favorise une découverte progressive et apaisante de la plongée sous-marine, idéale pour les débutants. Ce concept permet d'éviter les contraintes liées aux plongées depuis un bateau, éliminant les appréhensions face à la profondeur immédiate ou au mal de mer. Les plongeurs, qu'ils soient novices ou initiés, bénéficient d'un environnement rassurant et adapté à leur rythme pour vivre une immersion inoubliable.

Le littoral catalan, riche en diversité, se prête particulièrement à l'exploration sous-marine. Entre Cerbère et Le Racou, les plages de galets et les criques rocheuses constituent des points d'accès privilégiés à une faune et une flore exceptionnelles, notamment dans la réserve naturelle marine de Cerbère-Banyuls. Plus au nord, les plages de sable s'étendant jusqu'à Sainte-Marie-la-Mer permettent un accès facile à l'eau, parfait pour des journées en famille ou des explorations aquatiques en toute sérénité. Ce cadre méditerranéen garantit une expérience riche en découvertes, où chaque site révèle des trésors sous-marins uniques.

L'ensemble des prestations proposées s'inscrit dans une démarche de personnalisation totale, adaptée aux envies de chacun. Chaque session est pensée pour offrir une expérience sur mesure, avec une organisation flexible et des activités conçues pour répondre à toutes les attentes. Les demi-journées de plongée permettent d'explorer la richesse du littoral tout en profitant d'un encadrement attentif. L'accessibilité est au cœur de la démarche, avec des tarifs étudiés pour rendre cette discipline plus abordable sans compromettre la qualité des prestations.

Les possibilités d'activités incluent des découvertes, des initiations, des explorations thématiques ou encore des formations adaptées aux besoins spécifiques. En plus des plongées depuis le rivage, des interventions sur mesure peuvent être organisées à bord d'un bateau ou dans une piscine privée, afin de répondre aux souhaits les plus variés. Grâce à cette approche innovante et flexible, Immersio se distingue comme une référence incontournable pour les amateurs de plongée dans cette région méditerranéenne.