

## INFORMASJON OM

# Retreat i Nidaros



Åndelig medvandring/veiledning i Nidaros har flere personer som har erfaring med å være åndelig veileder/medvandrer etter ignatiansk tradisjon. Følgende personer er tilgjengelig for slik medvandring eller veiledningstjeneste. Avtale gjøres direkte med vedkommende.

**Sølv Røise**, Trondheim  
telefon: 469 18 327,  
e-post: sr747@kirken.no

**Oddvar Gudmestad**, Trondheim  
telefon: 992 57 548,  
e-post: og698@kirken.no

**Hilde Rosenkrantz**, Trondheim  
telefon: 468 15 485,  
e-post: hr544@kirken.no

**Hilde-Anette Løvenskiold Grüner**, Trondheim  
telefon: 948 46 011/ 901 30 939  
e-post: hg255@kirken.no

**Kjartan Bergslid**, Trondheim  
Telefon: 982 45 345  
e-post: kb297@kirken.no

**Børre Rindal**, Trondheim  
telefon: 469 57 596  
e-post: br473@kirken.no

**Margit Sødal**, Orkdal  
telefon: 930 19 688  
e-post: ms723@kirken.no

**Ingrid Bolstad Kunzendorf**, Malvik  
telefon: 913 45 257  
e-post: ingridkunzendorf@hotmail.com

**Mary Natasja Strømmen**,  
telefon: 928 33 651  
e-post: mary.strommen@gmail.com



# Årlige arrangementer:

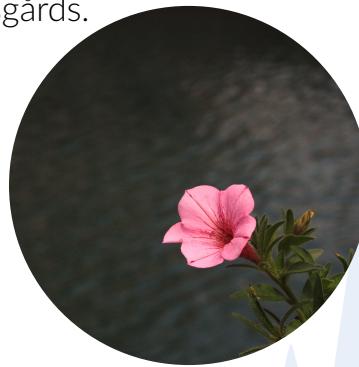
## RETREAT I HVERDAGEN

Vi inviterer til noen annerledes dager med "Retreat i hverdagen".

Midt i ditt vanlige liv, mens du er i arbeid, gir du rom for en annen rytme. Du setter av tid til en halvtimes daglig bønn rundt utvalgte bibel-tekster (tilpasset deg) og en halvtimes daglig samtale med en veileder.

## VED ELVEBREDDEN

Sted: Nidaros Pilegrimsgårds.  
En lørdag preget av stillhet og meditasjon.  
Te/kaffe og lunsj blir serveret.



## PILEGRIMS-VANDRINGER

Nidaros Pilegrimsgård arrangerer årlige pilegrimsvandringer med ulik lengde og varighet. Se [www.pilegrimsgarden.no](http://www.pilegrimsgarden.no).

## ØKUMENISK RETREAT

Årlig arrangerer vi økumenisk retreat i samarbeid med Birgittaklosteret på Tiller.  
Det er en helg preget av tidebønner, meditasjon og stillhet.



## OM RETREAT I NIDAROS

Arbeidsgruppen Retreat i Nidaros er nedsatt av Nidaros bispedømmeråd.

Gruppen skal fremme retreat og stillhetsarbeid i bispedømmet, inspirere frivillige og ansatte til et integrert fromhetsliv og legge til rette for retreat og pilegrimsvandringer.

## RETREAT I SAMARBEID MED LIA GÅRD

Hvert år i januar er det retreat for prester og andre ansatte i Nidaros bispedømme i samarbeid med Lia gård. Retreaten er også åpen for andre, dersom det er plass.



## STRINDHEIM KIRKE

Bibelmeditasjon i Strindheim kirke, 1. søndag i måneden kl 19-21. For mer info se hjemmeside [www.strindheimkirke.no](http://www.strindheimkirke.no).

## LECTIO DIVINA I ORKDAL

Siste tirsdag i mnd kl 18:30 er det Lectio Divina på Orkdal menighetshus, Blomstervegen 12, Fannrem. Kontakt: Margit Sødal

## SALIG ER TØRSTEN

Hvert 2. år – arrangerer magasinet STREK og Areopagos Salig er tørsten i Erkebispegården i Trondheim i samarbeid med Retreat i Nidaros/Bispedømmerådet

## LOKALE ARRANGEMENT

Ta kontakt dersom noen ønsker tips eller hjelp til lokale stillhetsarrangement.

For opplysninger om de enkelte program se under arrangementer på bispedømmets hjemmeside.  
Ønsker du nyhetsbrev tilsendt – gi beskjed til arbeidsgruppen.

Arbeidsgruppen samarbeider med retreatsteder og retreatmiljøer både i og utenfor bispedømmet.

Arbeidsgruppen består av  
Hilde-Anette Løvenskiold Grüner,  
Margit Sødal, Hilde Rosenkrantz,  
Karoline Barbøl, samt Einar Vegge fra  
bispedømmekontoret/pilegrimsprest.