

# Kärleksloggen: Att hedra omsorg som inte kan köpas för pengar

By Global Governance Frameworks • 9/29/2025



\*En varm, sammankopplad nätverksvisualisering med en glödande öppen bok i mitten, som representerar Kärleksloggen som nervsystemet för gemenskapsomsorg.\*

## Introduktion: Arbetet som håller ihop världen

Minns du Maria, från vårt inlägg om omsorgens valuta, som använder sina Hjärtan-krediter för att betala för det lokala barnomsorgskooperativet? Det systemet stöder den formella infrastrukturen för omsorg. Men hur är det med timmen hon ägnade förra veckan åt att lyssna på sin äldre grannes berättelser? Eller när föräldrarna i kooperativet spontant anordnade ett knytkalas för ett barns födelsedag? Dessa handlingar är kittet i en gemenskap, men att prissätta dem med Hjärtan skulle kännas fel, till och med nedbrytande.

Detta berör en djup sanning som ekonomer kallar "**undanträngningseffekten**" (crowding-out effect): forskning visar att betalning för handlingar som drivs av inre motivation, såsom vänlighet, kan minska glädjen i att ge. Så, hur hyllar vi dessa livsviktiga, vardagliga handlingar utan att förvandla dem till transaktioner och förstöra den gåvoekonomiska anda som gör dem så vackra?

**Kärleksloggen** (The Love Ledger) är lösningen: ett gemenskapsdrivet, icke-monetärt system utformat för att synliggöra informell omsorg, stärka vår känsla av tillhörighet och vägleda resurser dit de behövs som mest.

**Vad detta är:** ett **kollektivt minne** av omsorg, som hyllar handlingar som Marias knytkalas. **Vad det inte är:** ett poängsystem, en marknadsplats eller ett sätt att få "betalt" för att vara snäll. Hjärtan finansierar **infrastrukturen för omsorg**; Löv belönar **ekologiskt arbete**; **Kärleksloggen** skyddar **omsorgens anda** och informerar vårt index för kärlek, mening och samhörighet (LMCI)<sup>1</sup>, vilket fullbordar den regenerativa cykel vi introducerade i vårt inlägg om Löv.

<sup>1</sup> LMCI: Ett mått på gemenskapens välmående, beskrivet i AUBI-ramverket.

---

## Vad är Kärleksloggen? (och vad den inte är)

---

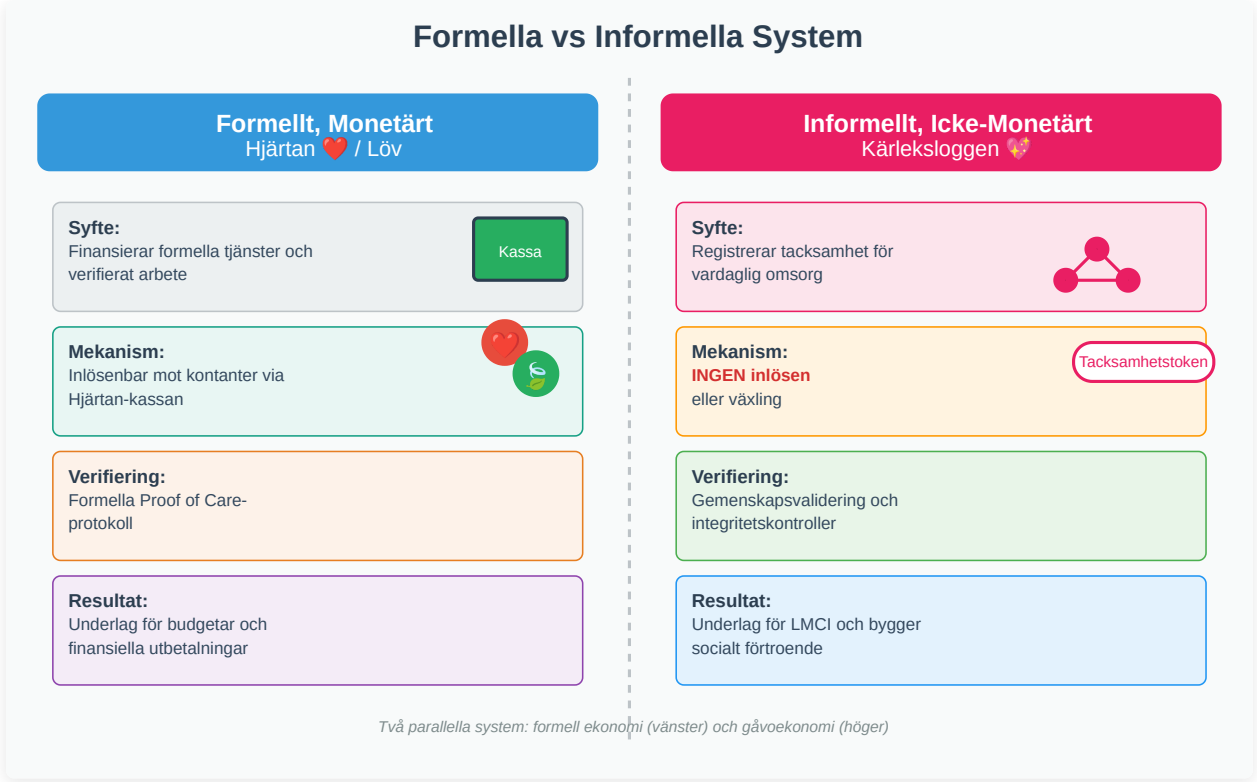
Kärleksloggen är ett decentraliserat, gemenskapsvaliderat register för att uppmärksamma informella handlingar av omsorg, ekologiskt ansvar och kulturella bidrag *utan att tilldela dem ett monetärt värde*.

Om Hjärtan och Löv är den nya ekonomins **blodomlopp** – som flyttar värde för formella tjänster – är Kärleksloggen **nervsystemet**. Det känner av och registrerar den relationella hälsan i våra gemenskaper och ger den livsviktiga återkoppling som vägleder hela den regenerativa cykeln, ungefär som vår Löv-valuta skapar en återkopplingscykel från planetens läkning till gemenskapens välbefinnande.

### **Varför hålla tacksamhet utanför marknadsplatsen?**

- **Undanträngningseffekten** visar att betalning för vänlighet kan minska vår inre motivation att hjälpa till.
- Att monetarisera omsorg riskerar att förvandla genuina relationer till kalla transaktioner.
- Kärleksloggen undviker detta genom att enbart fokusera på **uppmärksamhet**, inte inlösen. Detta tillvägagångssätt är i linje med tidlösa urfolksprinciper om ömsesidighet som ayni, vilket är integrerat i AUBI-ramverket.

Denna princip leder till en avgörande skillnad mellan GGF:s två parallella system:



\*Visuell jämförelse som visar det formella Hjärtan/Löv-systemet till vänster (med valutasymboler, kopplingar till statskassan och finansiella flöden) kontra det informella Kärlekslogg-systemet till höger (med hjärtsymboler, gemenskapskopplingar och tacksamhetstokens).\*

Formellt, monetärt (Hjärtan ❤️ / Löv 🌿)	Informellt, icke-monetärt (Kärleksloggen 💕)
<b>Syfte:</b> Finansierar formella tjänster & verifierat arbete.	<b>Syfte:</b> Registrerar tacksamhet för vardaglig omsorg.
<b>Mekanism:</b> Kan lösas in mot kontanter via <b>Hjärtan-kassan</b> .	<b>Mekanism:</b> <b>Ingen inlösen</b> eller växling.
<b>Verifiering:</b> Formella <b>Proof of Care</b> -protokoll <sup>1</sup> .	<b>Verifiering:</b> Gemenskapsvalidering & integritetskontroller.
<b>Resultat:</b> Underlag för budgetar och finansiella utbetalningar.	<b>Resultat:</b> Underlag för <b>LMCI</b> och bygger socialt förtroende.

<sup>1</sup> Proof of Care: En process som används av auktoriserade organisationer för att verifiera formellt omsorgsarbete i utbyte mot Hjärtan. Se ramverket för finansiella system för detaljer.

### En dag i livet med Kärleksloggen

För att göra konceptet konkret, låt oss följa Maria under en vecka i hennes gemenskap och se Kärleksloggen i praktiken.



\*En tidslinje som visar Marias vecka med Kärleksloggen: måndag (ger tacksamhet), onsdag (tar emot tacksamhet) och fredag (ser gemenskapsmönster), med enkla ikoner som representerar varje interaktion.\*

- **Att ge tacksamhet:** På måndagen ser Maria en tonåring, Jamal, hjälpa en äldre person att bära matkassar uppför en trappa. Imponerad av hans spontana vänlighet öppnar hon den enkla Kärlekslogg-appen på sin telefon. Hon trycker på en "Skicka tacksamhet"-knapp, väljer ett förinställt "Gemenskapshjälpare"-märke och lägger till en kort, privat anteckning: "Det här var så fint att se. Tack, Jamal." Om hon inte hade haft appen kunde hon helt enkelt ha berättat för sin lokala **Gemenskapsvävare**, som skulle ha loggat uppskattningen via ett pappersformulär.
- **Att ta emot tacksamhet:** På onsdagen, efter att ha ägnat en timme åt att lyssna på sin grannes berättelser, får hon en notis. Hennes granne har skickat henne en Tacksamhetstoken med ett "Lyssande öra"-märke. Inlägget är bara synligt för henne, men hon känner en stilla värme och samhörighet i vetskapen om att hennes enkla handling blev sedd och värderad.
- **Att se gemenskapsmönster:** I slutet av veckan kastar Maria en blick på gemenskapens översikt i appen. Den visar inga individuella poäng eller topplistor. Istället lyser en enkel, anonymiserad "hälsomätare" för "Generationers samverkan" starkt, vilket återspeglar de många små handlingarna som hennes och Jamals. Hon känner en förnyad känsla av tillhörighet när den osynliga sociala väven i hennes grannskap blir synlig för första gången.

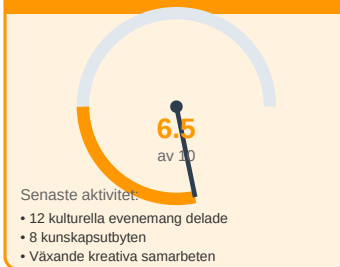
## Instrumentpanel för gemenskapshälsa

Index för kärlek, mening och samhörighet (LMCI)

### Kärlek (omsorgsrelationer)



### Mening (syftestillväxt)



### Samhörighet (människa-land)



### Sammanlagt hälsobetyg för gemenskapen

7.9

Blomstrande gemenskap  
(Genomsnitt av kärlek, mening, samhörighet)

#### Veckotrender:

Kärlek ➡ +0.3 denna vecka    Mening ➡ stabil    Samhörighet ➡ +0.5 denna vecka

Data från bidrag i Kärleksloggen • Uppdateras i realtid • Integritetsskyddat

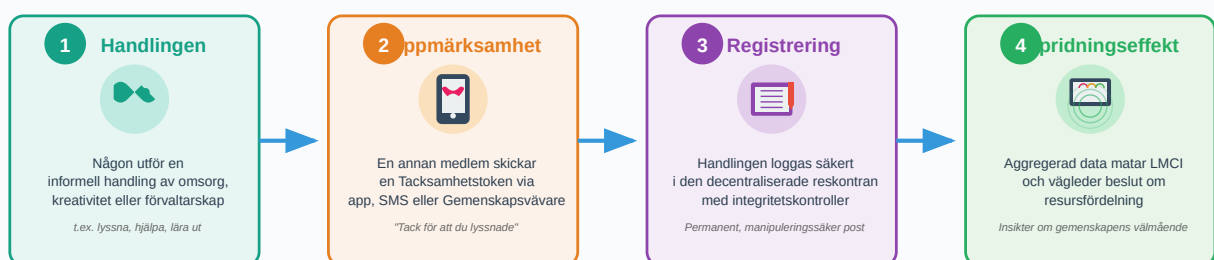
\*En enkel prototyp av en instrumentpanel som visar mätare för olika aspekter av gemenskapens välmående (Generationers samverkan, ömsesidigt stöd, kulturell vitalitet) med en varm, organisk stil istället för företagsmässiga mätvärden.\*

Detta är kärnan i systemet. Det är ett mänskligt förtroendenätverk, stöttat – men inte ersatt – av teknik. I ett GGF-pilotprojekt på landsbygden i Kenya visade sig en pappersbaserad reskontra, hanterad av en Gemenskapsvävare som utbildats via radio, vara lika effektiv, vilket visar att systemets hjärta är relationellt, inte digitalt.

## Hur det fungerar: Den enkla mekaniken

Kärleksloggen bygger på en enkel, fyrstegsprocess utformad för tillgänglighet och förtroende.

### Kärleksloggens process: Från omsorg till gemenskapsinsikt



Enkel process: Omsorg sker → Uppmärksamhet flödar → Förtroende byggs → Gemenskapen blomstrar

All data anonymiserad för LMCI • Individuell integritet skyddad • Gemenskapsstyrd

\*Ett tydligt flödesdiagram som visar: 1. Handlingen (omsorgsikon) → 2. Uppmärksamheten (tacksamhetstoken) → 3. Registreringen (reskontra) → 4. LMCI (mätare för gemenskapshälsa), med pilar som förbinder varje steg.\*

1. **Handlingen:** En medlem i gemenskapen utför en informell handling av omsorg, kreativitet eller förvaltarskap.
2. **Uppmärksamheten:** En annan medlem uppmärksammar handlingen genom att skicka en **Tacksamhetstoken** via appen, SMS, eller genom att informera en Gemenskapsvävare.
3. **Registreringen:** Handlingen loggas säkert och privat i den decentraliserade reskontran med användarstyrda integritetsinställningar.
4. **Spridningseffekten:** Denna data, när den aggregeras och anonymiseras, blir underlag för **indexet för kärlek, mening och samhörighet (LMCI)**, vilket ger ett realtidsmått på gemenskapens välbefinnande som kan vägleda resursfördelningen inom AUBI.

För att säkerställa inkludering är systemet utformat för alla. För gemenskaper med begränsad teknik tillgång loggar **Gemenskapsvävare** inlägg med papper eller SMS, med utbildningsmaterial tillgängligt i muntliga och visuella format för miljöer med låg läs- och skrivkunnet, enligt specifikationerna i **ramverket för arbete i frigörelse**. Alla inlägg är privata som standard, och användarna väljer alltid vad, om något, som ska delas.

Denna informella uppmärksamhet står i skarp kontrast till de formella systemen för **Hjärtan** och **Löv**. Till skillnad från satellit- och sensordata som används för att verifiera **Löv** för ekologiskt arbete, drivs Kärleksloggen av mänskliga relationer. Och till skillnad från det formella **Proof of Care**-protokollet som krävs för att auktoriserade **Gemenskapsleverantörer** ska kunna lösa in **Hjärtan**, är reskontran enbart för tacksamhet, inte kompensation.

---

## Varför det är viktigt: Kärleksloggens fyra funktioner

---

Kärleksloggen är mer än ett digitalt tackkort; den fyller fyra livsviktiga funktioner för en regenerativ ekonomi.

1. **Den skyddar inre motivation.** Genom att vara strikt icke-monetär bevarar den omsorgens "gåvokaraktär". Den erbjuder ett sätt att hylla vänlighet utan risken att förvandla den till en transaktion, och undviker därmed undanträngningseffekten.
2. **Den bygger relationellt välstånd.** Reskontran synliggör det osynliga nätverket av ömsesidigt stöd, vilket stärker förtroende, anseende och den sociala väven. Detta är den praktiska tillämpningen av **Skikt 0: Relationellt välstånd** från **AUBI-ramverket**, och främjar den **rätta relationen** mellan människor som är grunden för ett sunt samhälle. I Marias grannskap kan exempelvis synliggörandet av dessa små handlingar leda till fler knytalas och grannbesök, vilket skapar en påtaglig känsla av tillhörighet.
3. **Den skapar en bro till "arbete med mening".** En konsekvent, positiv historik i Kärleksloggen kan fungera som en kraftfull, gemenskapsvaliderad merit. Detta kan hjälpa en individ som vill formalisera sina bidrag att bli en auktoriserad **Gemenskapsleverantör** eller en utbildad **Gemenskapsvävare**, vilket gör dem berättigade att tjäna **AUBI Skikt 2-bonusar** i **Hjärtan**.
4. **Den ger en ny kompass för styrning.** Reskontrans anonymiserade data är den primära indatan för **LMCI**. Detta ger lokala ledare och **rådet för social resiliens** en realtidssignal



om gemenskapens välbefinnande, vilket gör att de kan fördela resurser som **Hjärtan** och **Löv** till regioner där de bäst kan stödja blomstrande sociala och ekologiska relationer.

---

## Etiska skyddsräcken och att hantera utmaningar

---

För att hålla gåvoekonomin helig är Kärleksloggen byggd med starka etiska skydd.

- **Ingen spelifiering.** Det finns inga poäng, "streaks" eller topplistor. Systemet är utformat för att betona narrativ tacksamhet, inte för att rangordna medborgare.
- **Ingen inlösen.** Tacksamhetstokens kan *aldrig* bytas eller omvandlas till **Hjärtan**, **Löv** eller någon annan valuta.
- **Förebyggande av spam.** För att motverka performativ loggning har systemet ett tak för dagliga uppmärksammanden (t.ex. 3–5 per användare) och använder **AI-driven avvikelседetektering** för att flagga ovanliga mönster för granskning.
- **Mänsklig tillsyn. Gemenskapsvävare** bedömer inte enskilda vänliga handlingar. Istället är de utbildade för att upptäcka systematiska mönster av missbruk (som ett företag som pressar anställda att skicka tokens till chefer) och inleda en återställande, gemenskapsledd konversation, inte en bestraffande. För att förhindra att de blir grindvakter roteras vävarna var 6–12 månad och deras valideringar kan korsgranskas genom omröstningar i gemenskapen.
- **Användarkontroll.** I linje med principen om **urfolks datasuveränitet** är all data privat som standard och kontrolleras av användaren. Gemenskapsdrivna BAZ-noder säkerställer att data förblir lokal, och användare har en "radera-för-alltid"-rättighet för alla sina inlägg.

Om en gemenskap systematiskt skulle manipulera reskontran är den första åtgärden en dialog ledd av en vävare. Om missbruket fortsätter kan **rådet för social resiliens** tillfälligt pausa den gemenskapens LMCI-dataflöde och därmed bryta kopplingen till resursfördelning tills problemet är löst genom en återställande process. Dessa skyddsräcken är hypoteser under utveckling, och vi bjuder in dig att hjälpa oss att förfinas dem.

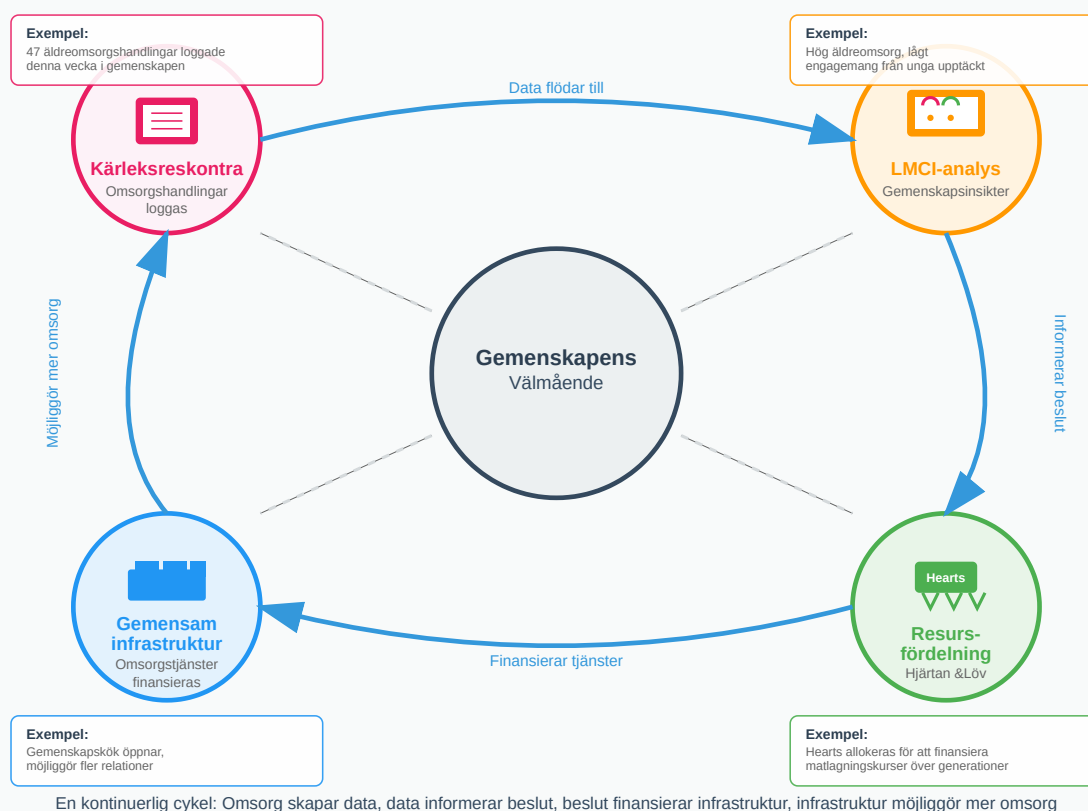
---

## Kopplingen till styrning: Från tacksamhet till resurser

---

Data från Kärleksloggen **informerar** – den dikterar aldrig. Dess syfte är att ge en ny kompass för styrning, rotad i en gemenskaps faktiska välbefinnande. De aggregerade, anonymiserade mönstren av omsorg, kreativitet och samhörighet flödar direkt in i **indexet för kärlek, mening och samhörighet (LMCI)**. Detta index hjälper lokala råd och det globala **rådet för social resiliens**, i partnerskap med det **fraktala arbetarparlamentet**, att fatta klokare, mer humana beslut om var resurser som **Hjärtan** och **Löv** ska fördelas.

## Den regenerativa cykeln: Från tacksamhet till gemenskapsresurser



\*Ett cirkulärt diagram som visar hur data från Kärleksloggen flödar in i LMCI-analys, vilket informerar beslut om resursfördelning, vilket stöder gemenskapens infrastruktur, vilket möjliggör mer omsorg och fullbordar den regenerativa cykeln.\*

Här är ett praktiskt exempel på hur detta fungerar:

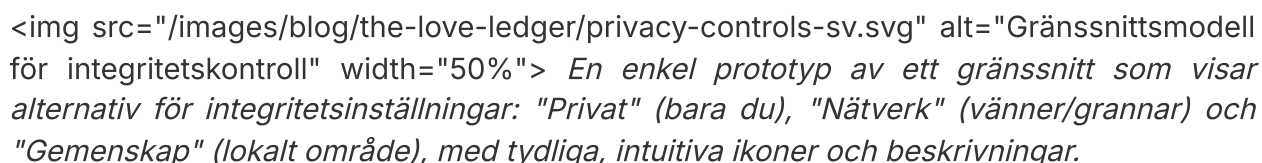
Föreställ dig en gemenskap i en pilotregion där LMCI-översikten, som matas med data från Kärleksloggen, avslöjar ett tydligt mönster: det finns en stor volym av informell, ouppmärksammas omsorg om äldre, men väldigt få aktiviteter över generationsgränserna. Det lokala rådet för den **bioregionala autonoma zonen (BAZ)** ser denna mänskligt granskade signal. Istället för att finansiera ännu ett generiskt projekt, allokera de Hjärtan för att stödja ett nytt gemenskapskök som anordnar veckovisa matlagingskurser där äldre undervisar lokala ungdomar. Beslutet är ett direkt svar på de mönster av omsorg och samhörighet som synliggjorts av reskontran.

För att säkerställa att denna process är rättvis är LMCI-algoritmen utformad för att väga **kvalitativa berättelser från gemenskapen**, insamlade av vävare, med samma betydelse som kvantitativ data. Detta förhindrar att mindre tekniskt kunniga gemenskaper missgynnas och säkerställer att styrningen vägleds av mänsklig visdom, inte bara av rådata.

## Tekniken bakom förtroendet

Kärleksloggen är byggd på teknik utformad för tillgänglighet, säkerhet och suveränitet, med fokus på användarnytta snarare än teknisk komplexitet.



 En enkel prototyp av ett gränssnitt som visar alternativ för integritetsinställningar: "Privat" (bara du), "Nätverk" (vänner/grannar) och "Gemenskap" (lokalt område), med tydliga, intuitiva ikoner och beskrivningar.

- **Den är säker och pålitlig:** Dina bidrag registreras permanent och kan inte manipuleras, vilket skapar ett tillförlitligt gemenskapsminne.
- **Du kontrollerar din berättelse:** Alla inlägg är privata som standard. Du bestämmer vad, om något, som ska vara synligt för ditt nätverk eller gemenskapen, och du har rätten att radera din data för alltid.
- **Den är gemenskapsägd:** Infrastrukturen drivs av gemenskapsvalda BAZ-noder, inte ett företag. Detta är en teknisk implementering av **urfolks datasuveränitet**, som säkerställer att gemenskaper – särskilt urfolksgemenskaper – äger den berättelse som deras data förmedlar.
- **Den är klimatvänlig:** Precis som tekniken bakom **Löv** använder reskontran ett energieffektivt ramverk för att minimera sitt miljöavtryck och undviker medvetet den massiva energiförbrukningen hos spekulativa kryptovalutor.

<sup>1</sup> **Tekniska detaljer för intressenter:** Systemet är byggt på **Hyperledger Fabric**, ett tillståndsgivet nätverk som säkerställer manipuleringssäkra register, vilket är avgörande för att bygga förtroende i globala pilotprojekt (~0,1 kWh/transaktion). Verklig dataradering uppnås med **off-chain-lagring** med kryptografisk fragmentering, vilket permanent bryter länken till en användares data samtidigt som reskontrans övergripande integritet bevaras. Rådata är krypterad och endast tillgänglig för gemenskapsvalda revisorer, med **fördragsstödda veton** som ett kraftfullt skydd mot obehörig åtkomst från myndigheter.

---

## Hur Kärleksloggen skiljer sig från annat

---

För att hjälpa till att förankra konceptet, här är hur Kärleksloggen jämförs med andra system du kanske känner till:

- **Jmf. med tidsbanker:** Fokuserar på ren uppmärksamhet, inte ett direkt, timme-för-timme-utbyte av tjänster.
- **Jmf. med ryktesappar:** Använder narrativ tacksamhet och gemenskapskontext, inte spelifierade poäng, betyg eller offentliga topplistor.
- **Jmf. med välgörenhetsplattformar:** Centrerar kring horisontell, gemenskapsbaserad ömsesidighet, inte toppstyrda, givarcentrerade relationer.
- **Jmf. med AUBI:s Hjärtan :** Hjärtan är en valuta som används för att kompensera *formellt* omsorgsarbete utfört av auktoriserade organisationer; reskontran uppmärksammar den *informella andan* av omsorg utan att kommodifiera den.

---

## Mini-FAQ

---

- **Kan folk manipulera systemet?** Systemet är utformat med låga incitament för manipulation eftersom det inte finns några direkta finansiella utbetalningar för informell tacksamhet. För att motverka spam och performativ loggning inkluderar designen mjuka tak för dagliga uppmärksammanden, AI-driven avvikelседetektering och

mänsklig granskning av Gemenskapsvävare. Tidiga pilotprojekt kommer att testa och förfinas dessa skydd.

- **Kommer detta att skuldbelägga eller rangordna människor?** Nej. Systemet är uttryckligen utformat för att undvika detta, utan offentliga poäng, "streaks" eller topplistor. Användare har full kontroll över synligheten för den tacksamhet de får och kan radera inlägg när som helst. Fokus ligger på att hylla, inte jämföra.
- **Är detta övervakning?** Nej. Designen prioriterar datasuveränitet. Data lagras lokalt på gemenskapskontrollerade noder (BAZ), använder minsta möjliga datafält och anonymiseras alltid innan den används för LMCI-analys. Din personliga berättelse är din att kontrollera.
- **Hur passar detta med urfolkskunskap?** Systemet har utformats från grunden för att hedra urfolksprinciper. Gemenskapskontrollerade BAZ-noder och Gemenskapsvävarnas centrala roll i att underlätta kulturellt lämplig validering är tekniska implementeringar av urfolks datasuveränitet, som beskrivs i AUBI-ramverket.

---

## Slutsats: Att bygga en ekonomi av tillhörighet

---


Global Governance Frameworks ekonomiska motor är ett dubbelt system utformat för att värdera det som verkligen betyder något. **Hjärtan** och **Löv** utgör **blodomloppet**, som flyttar resurser för att stödja den formella ekonomin för omsorg och förvaltarskap. **Kärleksloggen** är **nervsystemet** – den känner av, registrerar och kommunicerar den relationella hälsa som ger hela systemet dess mening och riktning.

Detta är en rigorös hypotes, inte en slutgiltig deklaration, och vägen framåt är genom gemensam design. Vi bjuder in dig att delta i denna öppna undersökning.

### En tvådelad uppmaning till handling

- **För praktiker och gemenskaper:** Redo att ta första steget? Dela en omsorgshandling med en granne och diskutera hur Kärleksloggen skulle kunna förstärka den. Ladda ner vår kostnadsfria, ensidiga mall för **Omsorgskort** på [globalgovernanceframeworks.org](http://globalgovernanceframeworks.org) för att prova att logga tacksamhet offline.

### Omsorgskortsmall - PNG

 *En enkel, utskrivbar mall på en sida med utrymmen för att logga omsorgshandlingar, given tacksamhet och mottagen tacksamhet, utformad för offlineanvändning i gemenskaper utan tillförlitlig internetåtkomst.*

- **För forskare och kommuner:** Hjälp oss att testa modellen. Vi söker partners för att rigoröst studera återkopplingscykeln **Kärleksloggen** → **LMCI** → **budgetsignaler** med alla etiska skyddsräcken på plats, och bygga vidare på de pilotkoncept som beskrivits i våra tidigare inlägg.

I vårt nästa inlägg kommer vi att utforska den avgörande rollen för **Gemenskapsvävare** – det mänskliga hjärtat i detta system, som beskrivs i vårt ramverk för arbete i frigörelse.

Kärleksloggen fullbordar trilogin: **Hjärtan** för infrastruktur, **Löv** för förvaltarskap, och **relationell hälsa för alla**.